

Dziś
wiadomości
lokalne
- STR. 6 i 7

głos Pomorza

www.glos-pomorza.pl

Dziennik Pomorza Środkowego

WYDANIE SŁUPSKIE

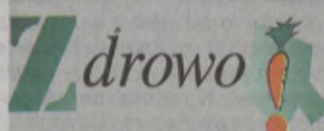
W SKRÓCIE

Urban znieważył?

Warszawska Prokuratura Okręgowa postawiła redaktorowi naczelnemu „Nie” Jerzemu Urbanowi zarzut znieważenia papieża jako głowy państwa watykańskiego

str. 2

DODATEK



Uparte, odporne, złe

- zmutowane bakterie to prawdziwa plaga szpitali i nie nie wskazuje na to, by współczesna medycyna mogła szybko sobie z nimi poradzić

str. 16

Biocybernetyka i uroda



- laser pomaga zachować młodość, linie i urodę

str. 21

Czego oczy nie widzą, tego sercu żal



- okulistyka w koszalińskim Szpitalu Wojewódzkim stoi na bardzo wysokim poziomie

str. 22

Głos Dzieci

- czy wiecie, że sarna wcale nie jest żoną jelenia?

str. 24

Mamy dość biedy!

■ Blisko 200 rolników i bezrobotnych ze wszystkich powiatów regionu słupskiego przez dwie godziny blokowało wczoraj drogę w podbytowskim Madrzęchowie.



Fot. ALEKSANDRA SAZON

Blokada w Madrzęchowie nie była jedyną na Pomorzu. Wczoraj rolnicy protestowali też w Nowym Dworze Gdańskim, Żukowie i pod Tczewem.

Protestowali przeciwko niskim cenom skupu żywności i tragicznej sytuacji wsi. - Za kilogram żywności płacą nam 2,2 zł, a w sklepie sprzedają go za 3 zł - mówi jeden z rolników uczestniczący w blokadzie na drodze do Kościerzyny.

- Rolnicy są pod kreską, panuje totalna bieda - uważa Leszek Pawłowski, szef powiatowej Samoobrony, współorganizator protestu. - Tu nie chodzi tylko o rolników. Polityka gospodarcza kraju idzie w kierunku zagłady, a nie rozwoju - dodaje Barbara Błaszczowska, radna sejmiku wojewódzkiego.

Pikietujący uważają, że tak złej sytuacji w rolnictwie jeszcze nie było i jedynym sposobem na zwrot na siebie uwagi jest właśnie krzyk i blokada dróg. - Ceny żywności ciągle spadają, już teraz sprzedajemy poniżej opłacalności. Przecież za odstawnego świniaka można kupić tylko parę butów dla dziecka - przelicza jeden z rolników.

Zdaniem rolników to nie tylko sprawa mieszkańców wsi, ale i miasta. - Żeby coś wychodziło, trzeba najpierw coś kupić. Poza tym, płacimy przecież po-

datki. To jest łańcuszek powiązań. Gdy w sklepach coś zdrożeje, to wszyscy krzyczą na rolników, ale nikt nie pomyśli, że kiedyś za kilogram żywności płacono nam 5 zł, a kilogram parówek kosztował 8 zł. Teraz, gdy płacą nam 2,2 zł, parówki są nadal w tej samej cenie. Gdy nam podniosą cenę skupu, to automatycznie podnoszone są ceny w sklepach, ale później one nigdy nie spadają - tłumaczy zdenerwowany Eugeniusz Krycki z Motarzyna, właściciel 84 hektarów ziemi, producent żywności wieprzowej i mleka.

Zdaniem Kazimierza Kulasa, kierownika Rejonowego Zespołu Doradztwa Rolniczego z Bytowa, protest jest słuszny. - Agencja narzuca niskie ceny, a inni skupujący wykorzystują sytuację i również je opuszczają. Może nie potrzebnie w taki sposób rolnicy sygnalizują swoje bóle, ale oni uważają, że jeśli taryfaryze wywalczyli swoje postulaty w taki sposób, to i rolnicy zostaną wysłuchani - uzasadnia.

Rolnicy buntują się również przeciwko wejściu Polski do Unii Europejskiej. Uważają, że będą

nie równo traktowani, a wręcz krzywdzeni. - Uczestniczyłem w spotkaniach z niemieckimi rolnikami - mówi Krycki. - Ostrzegali nas, że będą pilnować swojego rynku. Poza tym, jak można mówić o równych szansach, kiedy im do hektara dopłacają w przeliczeniu 1,3 tys. zł, a nam tylko 300 zł.

- Nawet tych pieniędzy nie dostaniemy, bo nie jesteśmy przygotowani, żeby je wziąć - wtrąca inny z rolników. - Przecież sam premier zastanawia się i prosi, co wcześniej podpisał. My się nie pchamy do Unii i nie chcemy dopłat. Chcemy, żeby rząd tak gospodarował, abyśmy dostali godziwą zapłatę za towar.

Blokada przebiegała bardzo spokojnie, chociaż nie wszystkim się podobała. - Wcześniej byłem przeciwny wejściu do Unii, ale teraz jestem za. Dlaczego nie pójdą piketować przed Sejmem. Wiozę chorą żonę ze szpitala. Mamy tu teraz stać i marznąć? - krzyczał jeden z zatrzymanych kierowców, którego natychmiast przepuszczono.

ALEKSANDRA SAZON

Z bezrobotnymi absolwentami do UE

Testują informatorów

Powiatowe Urzędy Pracy w regionie słupskim już prawie zakończyły wyłanianie bezrobotnych absolwentów, którzy będą informowali mieszkańców swoich gmin o Unii Europejskiej. W niektórych gminach były problemy ze znalezieniem odpowiednich osób.

Każda gmina w ramach stażu zatrudni dwóch absolwentów z wyższym wykształceniem, którzy powinni mieszkać na jej terenie. Jednak nie we wszystkich gminach znaleziono odpowiednich kandydatów. - Mieliśmy problemy w gminach Cewice i Wicko - mówi Wanda Konieczna, kierowniczka PUP w Łęborku. - Zatrudnimy tam absolwentów z innych gmin. Łącznie staż uzyska u nas 10

osób, już wybraliśmy kandydatów.

- Mamy problem z odpowiednimi osobami w Smolnie i Głównych - mówi Janusz Chalubiński, kierownik PUP w Słupsku. - Zgodnie z założeniami, szukamy osób z wykształceniem humanistycznym. Tam prawdopodobnie zatrudnimy osoby po innych studiach, które będą spełniały pozostałe wymagania.

W Słupsku zainteresowanie stażem było ogromne. PUP praktycznie już zakończył wyszukiwanie odpowiednich kandydatów. W mieście oraz powiecie zatrudnione będą 22 osoby. Również wielu absolwentów chce podjąć pracę w powiatach bytowskim i człuchowskim, gdzie cały czas trwa weryfikacja chętnych na uni-

nych informatorów. Prace nad wyłonieniem odpowiednich absolwentów zakończą się w przyszłym tygodniu. - Wszystkich wyłonimy do 15 lutego - mówi Krystyna Dykier, zastępca kierownika PUP w Bytowie. - W gminach, w których nie mamy kandydatów spełniających warunki, zatrudnimy osoby z innych gmin, prawdopodobnie z Bytowa, bo tam jest największe zainteresowanie pracą.

Absolwenci rozpoczną staż 1 marca. Do końca czerwca będą odpowiadać mieszkańcom gmin na pytania o Unię Europejską. Część stażystów będzie miała szansę na stałe zatrudnienie w gminach. Decyzję w tej sprawie podejmą wójtowie.

(toc)

PROMOCJA

Wygraj!

Walentynkowa gra

♥ 127 nagród

♥ 29 dni zabawy

nowa loteria
od 14 lutego

PO SPOTKANIU Z MINISTREM ZDROWIA

Więcej kasy w Kasie

36 milionów złotych więcej na procedury medyczne i 8-9 milionów na dopłatę do leków za złotówkę - takie obietnice złożył wczoraj Pomorskiej Regionalnej Kasie Chorych minister zdrowia Marek Balicki. Już wiadomo, że Narodowy Fundusz Zdrowia zacznie działać 1 kwietnia. Jeszcze w tym roku będą leki za złotówkę - dlatego między innymi PRKCh ma zagwarantowane pieniądze na refundację tych leków. Dodatkowych 36 milionów złotych zostanie przeznaczonych między innymi na pomoc doraźną i zabiegi kardiologiczne, takie jak angiografia. Żaden szpital w naszym regionie jeszcze nie podpisał umowy z kasą. - Będziemy negocjować całoroczną umowę, zamiast kwartalnego aneksu - mówi dyrektor Henryk Wojciechowski z Pomorskiej Regionalnej Kasy Chorych.

MAŁGORZATA BUDNIK-ŻABICKA

ZMIANY W POLICJI

Z Ustki do Człuchowa

Wczoraj informowaliśmy o rewolucji personalnej w człuchowskiej policji. Dziś wiemy, jeszcze nieoficjalnie, kto zastąpi młodszego inspektora Henryka Ratajskiego na stanowisku komendanta powiatowego. Będzie to podinspektor Bogdan Bajorski, obecnie komendant posterunku w Ustce. Niestety, wczoraj komendant Bajorski nie mógł z nami porozmawiać: - Przepraszam, ale właśnie jest u mnie mój szef - usłyszeliśmy.

Jeśli otrzyma nominację, pierwsze „schody” jakie będzie musiał pokonać, będą niewątpliwie związane ze sprawami kadrowymi. Jak wynika z naszych informacji, raporty o przejściu na emeryturę zamierza złożyć co najmniej 10 policjantów z całego powiatu, w tym niektórzy komendanci rewirów dzielnicowych. Już wcześniej do pełnej obsady brakowało w powiecie człuchowskim około 15 etatów.

(ram)

SĄ PIENIĄDZE DLA WSI

Będą odnawiać

2 miliony 200 tysięcy złotych - tyle wygospodarował Urząd Marszałkowski na Program Odnowy Wsi Pomorskich. Kwota jest dwa razy mniejsza, niż w ubiegłym roku.

Podstawowym założeniem programu jest budowa lub remont wiejskich obiektów i tworzenie miejsc pracy. Gmina i mieszkańcy muszą partycypować w jednej czwartej kosztów przedsięwzięcia. Przeważnie 10 proc. kosztów stanowi nieodpłatna praca mieszkańców wsi na rzecz przedsięwzięcia. 15 proc. - daje urząd gminy. Aby wieś dostała pieniądze, trzeba napisać program i uzasadnić, na jaki cel potrzebne są środki. W gminie Słupsk w ubiegłym roku z programu i pieniędzy skorzystały cztery wsie: Krzemienica, Swółowo, Bruskowo Wielkie i Bydłino: wyremontowały świetlice, zrobiły place zabaw i boiska szkolne. Z programu skorzystało też kilka wsi z powiatu bytowskiego.

(law)

KONKURS „MIKOŁAJU JUŻ CZAS”

Zapraszamy na losowanie

Dzisiaj (sobota) o godz. 11, w siedzibie redakcji w Koszalinie, ul. Mickiewicza 24, rozpocznie się losowanie publiczne nagród nie wygranych podczas trwania konkursu. Chętnych zapraszamy. Listę osób, które staną się laureatami w drodze losowania wydrukujemy we wtorkowym wydaniu „Głosu Pomorza”.

REKLAMA

G-315

G-93202KOBH

HALO
Jantar

TAXI 99-27

WYGRAJ PRAKĘ
I WIELE INNYCH
NAGRÓD!

KONKURS TRWA DO 15 KWIETNIA

„SCAWIN”

OLEJ OPALOWY
NA TELEFON

(059) 842 99 40, 0602 498 827



TAXI 919

RADIO MPT

- z telefonów komórkowych tylko:

919

- połączenie bezpłatne:

0-800-100-919

PULS DNIA**Zasiłki
to nie problem!**

Minister Jerzy Hausner cieszy się opinią świetnego fachowca, a przez ostatnią nominację na ministra prawie od wszystkiego (gospodarki, pracy i polityki społecznej) wyrasta na gwiazdę rządu Leszka Millera. W każdym resorcie zaczyna jednak dość niefortunnie. Rok temu jako minister pracy do białej gorączki doprowadził emerytów zapowiadając wprowadzenia zakazu pracy osobom pobierającym emeryturę. Po fail protestów – szybko się z tych planów wycofał.

Teraz z kolei chce zlikwidować zasiłki dla bezrobotnych. I nie miałabym nic przeciwko temu, gdyby pan minister w zamian zaofiarował zasiłkowiczom pracę. Przy obecnych kosztach ubezpieczenia społecznego, ogromnych obciążeniach podatkowych pracodawców i prawie pisanym na kolanie – jest to niemożliwe. Proponuję więc panu ministrowi, by najpierw namówił swoich rządowych kolegów do reformy podatków, by razem postarali się pomóc przedsiębiorcom zdobyć pieniądze na inwestycje zakładowe, a dopiero na końcu pomyślał nad ewentualnym zniesieniem zasiłków, które dziś wcale nie są najważniejszym problemem.

Panie ministrze, dziś prawo do zasiłku ma tylko co piąty bezrobotny.

JOLANTA STEMPOWSKA

**FELIETON NA SOBOTĘ****Czarna barwa śniegu**

Nie lubię służbowych podróży zagranicznych. W PRL to było wydarzenie. Lotnisko na Okęcu tchnęło powiewem wielkiego świata. Dzisiaj jest zupełnie inaczej. Gorzej, żeby nie było wątpliwości.



Ści. Tłok wszędzie, spóźnienia zawsze, stewardessy przypominają znękaną kelnerkę z podrzędnej restauracji. Często wylatuje się rano, żeby wrócić późnym wieczorem, po całodziennym locmie biznesowych przepychanek. Do diet się dopłaca, krawaty takie same są w Warszawie. Podróżowanie w interesach to męczące zajęcie, chociaż konieczne. I niekiedy pouczające.

Poleciałem do Londynu w dniu, który Wielka Brytania długo zapamięta. Popołudniowy samolot był jednym z ostatnich, który z opóźnieniem, ale w miarę sprawnie wylądował na londyńskim Heathrow. Po dwugodzinnym pełzaniu taksówką (normalnie trasa ta zajmuje pół godziny) dotarłem do hotelu ok. dwudziestej. Kolega, który odleciał godzinę później do znajomych, mieszkających w pobliżu lotniska, zapukał o pół do piątej rano. Powód – kłeska żywiołowa. Spadło 5 centymetrów śniegu.

Wszyscy oglądali to w telewizji, ale od środka widać jednak lepiej. Spadł śnieg, który najpierw się lekko stopił, a potem zamarł. Zrobiła się łagodna, jak na polskie warunki, gołoledź. I wszystko stało się.

Na wokółlondyńskich autostradach uformowały się wielokilometrowe zatory, zagwożdżone przez stojące w poprzek wielkie ciężarówki. Nikt nie mógł przejechać. Ani pogotowie, ani straż, ani policja. Ludzie porzucali samochody i brnęli piechotą do najbliższych zabudowań. Bohaterem autostrady M11 został kierowca ciężarówki, który na kuchence gazowej gotował wrzątek i rozdawał gorące napoje.

Na podlondyńskim lotnisku Stansted ugrzęzło około dziesięciu tysięcy ludzi. Nie mogli ani odlecieć, bo nie było lotów, ani odjechać, bo drogi

były zablokowane. Cywilizacja rozpadła się tam po kilku godzinach. Zatkły się toalety, wyschły bufety. Totalna kłeska, sparaliżowane władze, poczucie gorzkiej niemocy u tych, którzy uważali, że mieszkają w sprawnie rządzonej krainie. Typowy był komentarz jednego z nieszczęśliwców, pokazanych w telewizji. „To my, z taką organizacją, chcemy atakować Irak?”

Pozornie banalna sprawa w odległym od naszych codziennych trosk miejscu. Tylko pozornie. Wielka Brytania przeżywa proces podobny do tego, który zachodzi u nas. Rozpad państwa. Tam idzie to wolniej i mniej fatalnie, bo korupcję np. mają ciągle cywilizowaną, ale też poziom startu był znacznie wyższy. Zjednoczone Królestwo przez prawie dwa wieki stanowiło niedościgniony symbol organizacji i sprawności. Teraz to zaczęło się strzępić.

Kłeska dwóch cali śniegu uświadomiła Brytyjczykom, że jest niedobre. Rząd prowadzony przez złotoustego Tony Blaira dużo mówi, ale mało robi. Dba o sprawiedliwość, równając w dół. Londyn rządzony jest przez lewicowego cwaniaka Kena Livingstone, który niewiele ma pomysłów, poza opodatkowaniem kwotą pięciu funtów dziennie samochodów wjeżdżających do centrum stolicy. Panuje partyjne politykierstwo, prawo traktowane jest elastycznie, czego przykładem dała niedawno żona premiera.

Na angielskiej prawicy jest nie lepiej. Ostatni rząd konserwatywny położył sześć lat temu, kiedy po ogłoszeniu krucjaty moralnej na jaw wyszły skandale obyczajowe, z udziałem prominentnych polityków. Baronową Thatcher, która, zgodnie z brytyjskimi obyczajami nie wypowiada się w sprawach politycznych, musi szlag trafić. W ciągu swoich dziesięciu lat poderwała Wielką Brytanię do lotu. Teraz kraj lawiruje zygzakami.

Przy bierności obywateli Wielka Brytania spokojnie pograża się w beznadzie i bylejakości. Ostatnie dni nad Tamizą przyniosły frajdę dzieciom. Dorośli – i myślący – widzieli jednak ten śnieg w czarnym kolorze.

TADEUSZ JACEWICZ

Urban znieważył?

Warszawska Prokuratura Okręgowa postawiła Jerzemu Urbanowi zarzut znieważenia papieża jako głowy państwa watykańskiego. Zarzut dotyczy artykułu Urbana w „Nie” z sierpnia 2002 r.

Urban, któremu za „publiczne znieważenie na terytorium Rzeczypospolitej Polskiej głowy obcego państwa” grozi nawet trzy lata więzienia, był w piątek przesłuchiwany w prokuraturze.

Co napisała gazeta?

Według prokuratury Urban w artykule „Obwoźne sado-maso” „wykroczył poza ramy prawnie dopuszczalnej wolności wypowiedzi i nie rozpatrując ogólnie przyjętych zasad etyki zawodu dziennikarskiego i współzycia społecznego użył zwrotów obraźliwych, lekceważących, ośmieszających, mających na celu zniesławienie i poniżenie” Jana Pawła II.

W artykule opublikowanym tuż przed przyjazdem Jana Pawła II do Polski Urban nazwał papieża „dziadunim Karolem Wojtyłą”. Sugerował, by katolicy zwrócili się do

Jana Pawła II z następującym apelem: „Kochany staruszkule! Połóż się do łóżka. (...) Poćpaj kawioru, pocmaktaj melbę. (...) Podlub sobie w nosie albo między palcami u nóg, co tam lubisz. Nie rób z siebie widowiska zgrozy (...) Wyrzuć te starcze środki dopingowe (...)”.

Śledztwo w sprawie publikacji prokuratura wszczęła jesienią ubiegłego roku na wniosek Forum Młodych PiS. Znieważenie głowy „innego państwa” jest przestępstwem ściganym z urzędu, podobnie jak znieważenie Prezydenta RP. Za oba czynny grozi taka sama kara więzienia.

Urban: to uprawniona krytyka

– Nie czuję się winny postawionym zarzutom – powiedział redaktor naczelny „NIE” po wyjściu z przesłu-

chania w Prokuraturze Okręgowej w Warszawie.

Spytany, czy uważa, że nie znieważał papieża, odpowiedział: – Po prostu jest to uprawniona krytyka widoków publicznych. Na pytanie, czy nie uważa, że uraził uczucia innych osób, odpowiedział: – Każdy mój felieton jest pisany tak, żeby uraził jakąś ilość osób w Polsce.

Urban, który liczy, że jego proces będzie jawny, poinformował, że przedstawi własne dowody, mające m.in. wykazać, że „rzeczywiście papież otrzymuje środki dopingujące”.

Odnosząc się do wezwania go na świadka przez sejmową komisję śledczą w sprawie afery Rywina, Urban odpowiedział, że jest tym zaskoczony. Dodał, że jeszcze przed ujawnieniem afery przez „Gazetę Wyborczą” Rywin mówił mu tylko, że „żałuje, iż poszedł do Michnika”. (PAP)

WIELKOPOLSKA. Wstrząsający wypadek na kolei

Dziecko wypadło z wagonu

Czterolatni chłopiec wypadł z pociągu relacji Poznań-Lesno. Zmarł zanim zdążył przejechać pogotowie. Do wypadku doszło przed południem w piątek w okolicach miejscowości Oborzysko Stare.

Według policji rodzice stali z dwójką dzieci na zatłoczonym korytarzu pociągu. Chłopiec wypadł

przez drzwi, które otworzyły się w trakcie jazdy. – Z relacji ojca wynika, że zaraz po tym jak chłopiec wypadł z pociągu, ojciec użył hamulca, zatrzymał pociąg i wyskoczył zobaczyć co z jego synem. Nie wiemy, dlaczego pociąg ruszył i nie pojechał na przyjazd policji – powiedział nadkom. Jarosław Szemerluk z zespołu prasowego wielkopolskiej poli-

cji. Według policji do wypadku doszło ok. 60 metrów przed stacją. Pociąg, z którego wypadło dziecko, planowo nie zatrzymuje się w Oborzysku Starym. – Ojciec zaniósł dziecko na rękach na stację. Chłopiec zmarł, zanim zdążył przejechać pogotowie. Matka z drugim dzieckiem wysiadła na najbliższej stacji. (PAP)

Minister pracy opowiada się za ograniczeniem prawa do zasiłków dla bezrobotnych

Zmusić do aktywności

Powinniśmy ograniczyć wypłacanie zasiłków dla bezrobotnych, a znacznie więcej pieniędzy przeznaczyć na aktywizację zawodową – uważa minister gospodarki, pracy i polityki społecznej Jerzy Hausner.

Według ministra blisko 40 procent bezrobotnych szuka wyłącznie zasiłków a nie pracy.

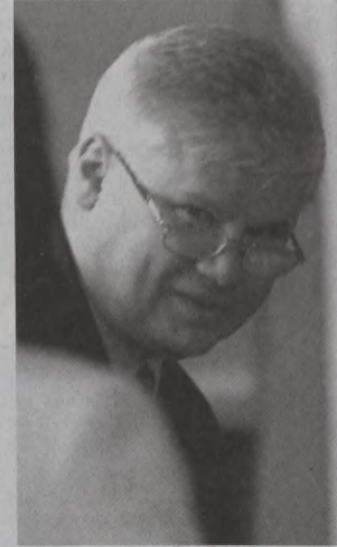
Pomóc tylko tym, którzy chcą pracować

– W ogóle nie chciałbym, żeby bezrobotni dostawali zasiłki. Zamiast tego chcę ich aktywizować zawodowo. Idealny model byłby taki, żeby do systemu przychodziły tylko te osoby, które szukają pracy i same nie potrafią jej znaleźć. Tam spotykałyby pośredników pracy, którzy ułatwiali im znalezienie zatrudnienia – powiedział minister. Zaznaczył jednak, że całkowita likwidacja zasiłków nie jest możliwa.

Tymczasem – zdaniem Hausnera – liczba bezrobotnych, którzy szukają wyłącznie zasiłku, a nie zatrudnienia waha się między 25 a 40 proc. – To są osoby, które przekazują mi kierownicy powiatowych urzędów pracy. Według nich, aż taka grupa osób rejestruje się, by uzyskać prawo do zasiłku, a nie poszukuje zatrudnienia – powiedział Hausner.

W jego opinii obecnie wypłata zasiłków jest dominującą formą działania Funduszu Pracy, a na aktywne formy zwalczania bezrobocia wydaje się mniej niż 10 proc. funduszy. Zdaniem ministra, by bezrobocie zaczęło spadać te proporcje trzeba zmienić.

Według Hausnera, istnieje duża szansa, że po styczniowym wzroście bezrobocia już w marcu powinno ono zmaleć. – Mam nadzieję, że to będzie ten moment, od którego



Fot. PAP-PRZEMEK WIERZCHOWSKI

Minister Jerzy Hausner: 40 procent bezrobotnych szuka wyłącznie zasiłków a nie pracy.

bezrobocie będzie maleć. Na koniec grudnia powinno być poniżej 17 proc. – powiedział Hausner.

Czekając na inwestycje zagraniczne

Szanse na obniżenie bezrobocia, poza aktywizacją bezrobotnych i promocją zatrudnienia Hausner widzi także w przyciąganiu inwestycji zagranicznych. Jednak, jego zdaniem, by zwiększyć napływ inwestorów trzeba lepiej przygotować projekty i lepiej współpracować z inwestorami. W przeciwnym przypadku, w przyszłości może znów docho- dzić do takich porażek jak wybór przez koncern samochodowy PSA Peugeot – Citroen Słowacji na miejsce lokalizacji swojej nowej fabryki.

Inwestycje zagraniczne, to według ministra, nie tylko tworzenie nowych miejsc pracy, ale przede wszystkim szansa na rozwój polskiej gospodarki. Dźwignią mogą być tu przede wszystkim umowy offsetowe, m.in. związane z wygranym przez amerykański Lockheed Martin przetargu na samolot wielozadaniowy.

Szansa w wolontariacie i ośrodkach informacji europejskiej

Nie bez wpływu na rynek pracy miałyby także ustawowe uregulowanie funkcjonowania III sektora (organizacji pozarządowych). Hausner pyta, czy przydadzą się nad ustawą o działalności pożytku publicznego i wolontariacie trwają tak długo, powiedział, że rozwiązania postulowane w projekcie ustawy napotykać m.in. na opór ministra finansów.

– I trudno się dziwić, bo ustawa ograniczy wpływy budżetowe. Trzeba mieć świadomość, że ta ustawa musi być jakimś kompromisem między fiskusem a organizacjami społecznymi, bo zakłada m.in. ulgi i ulatwienia podatkowe – powiedział minister.

Ponadto Hausner powiedział, że wierzy w absolwenci, którzy zostaną zatrudnieni w gminnych ośrodkach informacji o Unii Europejskiej „będą zdeteminowani, aby jak najwięcej wiedzy opanować i aby móc ludziom odpowiadać na konkretne pytania, nawet na ulicy czy w domu”.

– Uważam, że nasze działanie jest bardzo pozytywnym sygnałem. Bo jak odbierają go ludzie? Po pierwsze widzą jakiś związek pomiędzy Unią a zatrudnieniem. Przynajmniej dwoje młodych ludzi z ich środowiska znajdzie dzięki temu pracę – twierdzi szef resortu gospodarki i pracy. (PAP)

PROSTO Z MOSTU

(94) 347-35-35

■ Mirosława Zgierska z Koszalina: – Zdenerwowałam się, kiedy przeczytałam o propozycji przewodniczącego Konwentu Starostów Województwa Zachodniopomorskiego, aby sprawnie działające przychodnie niepubliczne ponownie włączyć do zadłużonych szpitali. Powrót do starego systemu miałby być sposobem na łatanie szpitalnych długów. Urzędnik będzie decydował, dokąd powędruje moja składka zdrowotna. On chyba nie wie, co mówi. Przepracowałam 35 lat w służbie zdrowia i pamiętam, jak było dawniej. Tamten system w ogóle się nie sprawdził. Po reformie systemu ochrony zdrowia sytuacja poprawiła się. Przychodnie działają sprawnie, lekarze są blisko swoich pacjentów. Oczywiście, że nie wszystkie działają idealnie, ale chyba już lepiej coś poprawić, niż pójść całkowicie.

■ Eugeniusz, 75-letni emeryt z Koszalina: – W Polsce jest taka niechlubna tradycja, że jak już coś zaczęło działać dobrze, trzeba to zniszczyć. W tej całej reformie zdrowia, chyba tylko przychodnie nam się udało. Ta, do której należę, działa bez zarzutu. A mój lekarz naprawdę jest rodzinny i to nie tylko z nazwy. Zna mnie i moich najbliższych. Interesuje się tym, jak się czuję. Zawsze ma dla mnie czas. W przychodniach sprawdza się hasło: „Pacjent nasz pan”. (ka)

■ Czytelnik z Koszalina: – Głupota ludzi na stanowiskach jest porażająca! Pomysł przewodniczącego Konwentu Starostów to nic innego jak prostaki sposób ratowania zadłużonych szpitali. Dotychczasowa forma funkcjonowania przychodni zdaje egzamin, dlaczego więc miałyby one jeszcze utrzymywać szpitale? Jako pacjent stanowczo przeciwko temu protestuję! (arko)

■ Stały czytelnik z gm. Bobolice: – Przeczytałem, że zbliża się koniec przychodni niepublicznych. Uważam, że jest to słuszne posunięcie. Posłużę się przykładem przychodni w Bobolicach. Ma ona 4 tysiące pacjentów. Absurdem jest, że lekarze przyjmują aż tylu. Biorą jednak pieniądze z Kasy Chorych, gdy brakuje ich na szpitalu. Nie może być tak, że publiczne placówki służby zdrowia toną w długach, gdy prywatne przychodnie mają się całkiem dobrze, zwłaszcza że nie zawsze chodzi im o dobro pacjenta.

■ Czytelnik ze Słupska: – Minister spraw wewnętrznych podczas spotkania ze słupskimi samorządowcami powiedział, że część powiatów zostanie zlikwidowana. Okazuje się, że w całym kraju za dużo jest małych powiatów, które są zbyt drogie w utrzymaniu. Jeśli i tak zanosi się na nową małą reformę administracyjną, to byłby to dobry moment na utworzenie województwa środkowopomorskiego. Do tego tematu minister Janik odniósł się jednak dość sceptycznie. Szkoda, że Janik i inne osoby nie widzą szans dla naszego regionu w utworzeniu siedemnastego województwa. Ani Słupsk, ani Koszalin – w obecnym układzie administracyjnym – nie mają szans na rozwój i unijne pieniądze. (tg)

**OGŁOSZENIA
EKSPRESOWE**

126EL (1996). 0-504-270-461.
SEKS moja pasja. 0-694-929-542.

Lotto									
liczby podajemy za PAP									
Multilotek – 06.02.2003									
2	3	8	13	16	18	23			
25	26	27	30	40	42	46			
54	56	65	69	70	71				
Numerek									
4	5	16	19		32				

NEKROLOG

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 7 lutego 2003 roku zmarł w wieku 74 lat

ŚP.

Gustaw Zwolski

Uroczystość pożegnania rozpocznie się w dniu 10 lutego o godz. 11.00 w Bytowie ul. Mierosławskiego 78 (Rzepnica 2). Ceremonia pogrzebowa odbędzie się na Nowym Cmentarzu w Bytowie.

Pograżona w smutku Rodzina

Redaktorzy prowadzący
Beata JANKOWSKA
Jarosław JURKIEWICZ
Redaktor sportowy
Zbigniew SUWAŁOWSKI

głos Pomorza

ADRES REDAKCJI:
75-004 Koszalin, ul. Mickiewicza 24.
Centrala: (94) 347-35-00
Telefax: (94) 347-35-47

Redaktor naczelny
Andrzej Mielniczek (94) 347-35-00
Sekretarz redakcji
Mariola Skolimowska (94) 347-35-45

KIEROWNICY DZIAŁÓW:
ekonomiczno-konsumencki:
Jolanta Stempowska (94) 347-35-55
społeczno-polityczny:
Piotr Pawłowski (94) 347-35-59
sportowy:
Zbigniew Suwałowski (94) 347-35-20
terenowy:
Stanisław Kiełb (94) 347-35-48
WYDANIE MAGAZYNOWE:
Piotr Kobacki (94) 347-35-54

ODDZIAŁ W SŁUPSKU:
76-200 Słupsk, ul. Henryka Pobożnego 19
Centrala: tel./fax (059) 842-51-95
Zastępca red. naczelnego
Anna Czerny-Marecka (059) 842-51-95
Sekretarz redakcji
Beata Jankowska (059) 842-51-95
GAZETA W INTERNecie:
www.glos-pomorza.pl
e-mail: redakcja@glos-pomorza.pl

WYDAWCA:
Koncern Wydawniczy „FORUM” Sp. z o.o.
75-004 Koszalin, ul. Mickiewicza 24
Prezes:
Artur Mielniczek (94) 347-35-00
Dział promocji:
Koszalin, tel. (94) 347-35-58/09
Słupsk, tel. (059) 842-51-47
REKLAMA I OGŁOSZENIA:
e-mail: biuro@glos-pomorza.pl
75-004 Koszalin, ul. Mickiewicza 24,
– w godz. 8-17,

Biuro Ogłoszeń
tel./fax (94) 347 35 15/13/12, 347 35 11.
Biuro Reklam tel. (94) 347 35 10,
347 35 03/04/05/14,
tel./fax (94) 347 35 06/07.
76-200 Słupsk, al. Sienkiewicza 20
– w godz. 8-16.
Biuro Ogłoszeń tel./fax (059) 842 66 08.
Biuro Reklam ul. Henryka Pobożnego 19
tel./fax (059) 841 17 43, 840 32 51
Za treść ogłoszeń odpowiada zleceniodawca, za termin ich zamieszczenia

Biuro Ogłoszeń. Prenumeratę przyjmują oddziały Ruchu SA, urzędy pocztowe i listonosze. Prenumeratę Express przyjmuje redakcja w Słupsku i Koszalinie
DRUK:
Drukarnia GAZETY POMORSKIEJ MEDIA sp. z o.o.
85-461 Bydgoszcz, ul. Okólna 10
tel./fax (052) 372-23-43
tel. (052) 349-07-80

IZBA WYDAWCÓW PRASY
NAKŁAD KONTROLOWANY
ZWIĄZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY

SŁUPSK

Pogodzeni?

Sprawa zakończyła się ugodą – poinformowała wczoraj pracownica Sądu Lekarskiego o zakończeniu procesu przeciw ordynatorowi oddziału słupskiej onkologii. Przedstawicielki społeczne pielęgniarek są zadowolone.

Wszystkie pracujące na oddziale siostry latem ubiegłego roku złożyły skargę do dyrekcji na postępowanie swojego szefa. Motywowały ją tym, że są narażone na nieustanny obraźliwy komentarz i pracują w warunkach stresu. Oddały sprawę do Rzecznika Odpowiedzialności Zawodowej Izby Lekarskich w Sopocie. Ten skierował sprawę do Sądu Lekarskiego. Odbyły się dwa posiedzenia. – Strony ugodziły się – poinformowała pracownica sądu. Nic więcej nie chciała powiedzieć. Zarówno sędzia, jak i rzecznik wczoraj byli na urlopie i nie mogli udzielić szczegółowych informacji. – Nic nie wiemy o zawartej ugodzie, pielęgniarki nie podpisywały niczego na procesie. Nie wypowiadamy się, dopóki nie dostaniemy wyroku i uzasadnienia na piśmie – mówią Dorota Gardias i Halina Pioterek, przedstawicielki społeczne pielęgniarek. Z obrotu sprawy zadowolony jest ordynator Zoran Stoicew: – Sprawa zakończyła się pomyślnie. Zapomnimy o wszystkim, sytuacja nie wpłynęła w żaden sposób na pracę całego oddziału. Najważniejsze jest dobro pacjentów.

(law)

ZDARZENIA I WYPADKI

Mały „Polmosik”

CZŁUCHÓW. Przemycany spirytus oraz papierosy z ukraińskimi znakami akcyzy znaleźli policjanci u Andrzeja G. z Człuchowa. Alkohol przywoził ze stadionu X-lecia w Warszawie w 5-litrowych, plastikowych pojemnikach. Spirytus rozlewano do butelek po wódecie, a potem trzej dystrybutorzy z gminy Człuchów sprzedawali go we wsiach po 20 zł za pół litra. Policja ustaliła, że Andrzej G. przywoził alkohol co tydzień. Przejęto niewielką ilość, ponieważ dystrybutorzy zdążyli większość wylać do zlewu. Próbkę spirytusu trafi do laboratorium, gdzie sprawdzą czy nie jest skażony. Alkohol oraz papierosy trafiły do Urzędu Skarbowego, a stamtąd do Urzędu Celnego. Oprócz sprawy za nielegalny obrót alkoholem, handlarzy nie ominie odpowiedzialność karno-skarbowa.

(ram)

Z nożem w plecach

LĘBORK. Tragicznie dla 34-letniego mieszkańca miasta mogło się skończyć zakrapiane alkoholem spotkanie z kolegą. – Około godz. 21 wezwani zostaliśmy do awantury w mieszkaniu przy ul. Emilii Plater – relacjonuje Piotr Pesta, rzecznik leborskiej policji. – Podczas libacji alkoholowej pokłócili się koledzy od kieliszka. Zaczęli się bić. 30-letni Dariusz S. dwa razy ugodził kolegę nożem w plecy. Poszkodowany odwieziony został do szpitala. Jego życiu nie zagraża już niebezpieczeństwo.

Dariusz S. trzeźniał zaś w Policji Izbie Zatrzymań. Grozi mu do ośmiu lat więzienia.

(mg)

Pijany rekord

SŁUPSK. Zaledwie w ciągu dwóch dni policjanci zatrzymali ośmiu pijanych kierowców. Środa i czwartek były dniami popularnych imienin (Pawła i Agnieszki) i zwiększonej liczby policyjnych patroli. Pijani łapani byli na terenie całego powiatu: w Słupsku, Potęgowie, Uście, Kobylnicy, Dębicy Kaszubskiej i Bruszkowie. Wśród nich byli również rowerzyści. Rekordzistą okazał się 38-latek ze Słupska, który miał w wydychanym powietrzu prawie 1,7 promila alkoholu.

(krab)

Szansa na pracę za granicą

Euro dla wytrwałych

330 kobiet z województwa pomorskiego będzie mogło wyjechać do pracy przy zbiorze truskawek, jagód i owoców cytrusowych w Hiszpanii.

– Szukamy kobiet w wieku do 45 lat, które potrafią pracować w rolnictwie – mówi Małgorzata Furtak z Powiatowego Urzędu Pracy w Słupsku. – Praca nie jest lekka, więc osoby nią zainteresowane muszą być wytrwale i wykaazać się dużą sprawnością fizyczną. Muszą też posiadać ważny minimum przez sześć miesięcy paszport.

Według zapewnień organizatora wyjazdu, kobiety nie będą musiały pracować więcej niż 39 godzin tygodniowo i mają zarabiać prawie 28 euro dziennie. Wszystkie kontrakty będą zawierane na minimum trzy miesiące. Kandydatki z własnej kieszeni będą jednak musiały zapłacić 100 euro za przejazd i 200 złotych za wizę. – Pieniądze za wyjazd mają być im potrącone z pierwszej wypłaty – tłumaczy Małgorzata Furtak. – Wszystkie



Fot. SŁAWOMIR ŻABICKI

Przy zbiorze truskawek można zarobić 28 euro dziennie.

pracownice mają na miejscu zostać za darmo zakwaterowane, będą jednak musiały płacić rachunki za gaz i prąd.

Każdy z Powiatowych Urzędów Pracy w województwie otrzymał do swojej dyspozycji 25 miejsc pracy. Kandydatki muszą się zgłaszać do 12 lutego w swoich urzędach pracy. Dwa dni później w Gdańsku odbędą się rozmowy rekrutacyjne i podpisywanie umów o pracę.

Jak zapewnia Janusz Chalubiński, kierownik słupskiego pośredniaka, oferta pracy w Hiszpanii została sprawdzona przez Ministerstwo Gospodarki, Pracy i Polityki Społecznej. – My jednak nie jesteśmy stroną umowy – tłumaczy kierownik. – Nie ponosimy więc żadnej odpowiedzialności w przypadku sporów między pracownikami i pracodawcą.

Wojewódzki Urząd Pracy szuka natomiast osób do pracy w Niemczech. Na zainteresowa-

nych czekają stanowiska w kuchni, hotelach czy restauracjach sieci Mc Donald's. Od kandydatów wymagana jest m.in. dobra znajomość języka niemieckiego i odpowiadające rodzajowi pracy wykształcenie.

Czy znajdą się chętni do pracy w Hiszpanii i Niemczech, nikt nie potrafi powiedzieć. Przykład firmy z Kanady, która chce zatrudnić 200 masarzy do rozbioru mięsa pokazuje, że może być z tym problem. Mimo że pracodawca zapewnia przelot samolotem, funduje kurs nauki języka angielskiego oraz obiecuje pomoc w znalezieniu mieszkania i zapewnia atrakcyjne zarobki, masarzy zainteresowanych ofertą jest jak na lekarstwo. Do biura prowadzącego rekrutację nie zgłosił się nawet żaden z bezrobotnych z powiatu słupskiego, chociaż w Urzędzie Pracy zarejestrowanych jest 30 masarzy.

ARKADIUSZ GRYKO

Darłowo idzie do cywila



Fot. ARCHIWUM MARYNARKI WOJENNEJ

Kuter raketowy ORP „Darłowo” przechodzi na emeryturę. Po 31 latach służby wczoraj ostatni raz opuszczono na nim biało-czerwoną banderę. – Swoją służbę kończy też ORP „Puck” – mówi Janusz Walczak, rzecznik prasowy Marynarki Wojennej. – Jednostki pływały ponad 30 lat i są już przestarzałe. Marynarze z obu kutrów trafią na okręty raketowe OPR „Kościszko” i ORP „Puławski”. Dowództwo MW planuje budowę nowych okrętów, która w przyszłości zastąpią wycofane jednostki. ORP „Darłowo” trafił do służby w 1972 r. Na swoim pokładzie miał zamontowane rakietki typu OSA. Jednostka brała udział w wielu ćwiczeniach i manewrach. Na jego pokładzie wyszkolono ok. 1000 marynarzy. Po zakończeniu służby trafi do Muzeum Marynarki Wojennej w Gdyni.

(toc)

W kolejce do lekarza

Limit na zdrowie

Nawet półtora miesiąca muszą czekać na rehabilitację pacjenci należący do Pomorskiej Regionalnej Kasy Chorych. Codziennie do słupskiej poradni zgłasza się blisko 50 osób, a lekarze przyjmują zaledwie 20.

– Mam zwyrozdlenie stawu barkowego – opowiada Sławomir Szymczak ze Słupska. – Lekarz rodzinny skierował mnie na rehabilitację. Tam jednak termin wizyty wyznaczono dopiero na 13 marca. Nie mogę tyle czekać, ponieważ ból jest tak duży, że uniemożliwia mi

prace, a zwolnienia nikt mi z tego powodu nie da.

Kierownik poradni rehabilitacyjnej Jan Jasonek twierdzi, że za tak duże kolejki odpowiada kasa chorych. – Moglibyśmy przyjmować więcej pacjentów – tłumaczy. – Niestety, kasa obciążyła nam o 20 procent fundusze i nie mamy innego wyjścia. Pieniądze mają nam wystarczyć do końca roku, musimy więc ograniczyć liczbę przyjmowanych pacjentów.

Kierownik Jasonek już kilkakrotnie wnioskował o zwiększe-

nie limitu. Niestety, bezskutecznie.

– Zmniejszyliśmy wartość wszystkich kontraktów na rehabilitację o 20 procent – tłumaczy Aleksandra Trzaska, rzecznik Pomorskiej Regionalnej Kasy Chorych w Gdańsku. – Takie decyzje były podyktowane koniecznością przesunięcia w ramach budżetu. Jednak nowe limity będą obowiązywały dopiero od maja. Nie wiem więc dlaczego jesteśmy obwiniani za kolejki w poradni.

(ago)

P R O M O C J A

Walentyńkowa gra

Wygraj Seicento

14 lutego
nowa loteria!

Z WOKANDY

To nie był błąd

Jedynie tysiąc złotych odszkodowania zamiast żądanych 60 tys. zł przyznał Sąd Okręgowy w Słupsku Jan S. Według niej, lekarze ze słupskiego szpitala okaleczyli i oszpeccili jej syna.

Małoletni Adam S. został poddany operacji stulejki, która jest przypadłością urologiczną. Według matki, dziecko zostało zoperowane niefachowo, czego efektem jest obrzezanie i oszpeccenie. Zdaniem Joanny S. skutki działań lekarzy mogą spowodować, że w przyszłości jej syn może mieć problemy z poznaniem partnerki. Poza tym, pooperacyjne blizny powodują, że Adam wstydzi się rozbierać przy kolegach we wspólnej szatni. Odszkodowanie w wysokości 60 tys. zł miało – według pozywającej szpital – pozwolić na przeprowadzenie operacji plastycznej, która naprawiłaby to, co zepsuli lekarze.

Innego zdania był sąd, który przychylił się do opinii lekarzy, chirurgów dziecięcych. – Zabieg przeprowadzony był zgodnie ze sztuką lekarską – uzasadniała wyrok sędzia Monika Koba. – Mówił o tym biegły chirurg dziecięcy, według którego operacja nie zaszkodzi chłopcu w przyszłych kontaktach z kobietami. Nie będzie miała także żadnych następstw natury zdrowotnej.

Jedynie zastrzeżenia jakie może budzić przeprowadzony zabieg są natury estetycznej, a te zdaniem sądu może usunąć kolejna operacja. Według biegłego i sądu, zabieg usunięcia stulejki należało przeprowadzić, gdyż schorzenie groziło niepełnością. Sąd zasądził mimo wszystko odszkodowanie, gdyż dziecko przeszło jeden niepotrzebny zabieg i z tego powodu cierpiało.

(pjz)

A ja go przygarnąłem...

W słupskim Sądzie Okręgowym rozpoczął się proces 68-letniego Bogdana T. z Lęborka. Mężczyzna oskarżony jest o usiłowanie zabójstwa.

Bogdan T. i jego znajomy Andrzej W. są zbieraczami złomu. W zeszłym roku Andrzej W. miał wyjść z „kryminału”. – Nie miał gdzie mieszkać, to wziąłem go na pomieszkowanie – zeznał w sądzie oskarżony. – Bo proszę wysokiego sądu, ja wynajmowałem pokój i W. jak nie miał gdzie mieszkać, to go przygarnąłem.

30 września obaj zbierali złom. Zarobione pieniądze częściowo przepili, za resztę kupili jedzenie. Potem pojechali wózkami Bogdana T. po kolejną partię złomu i znowu pili. – Ja wypilem w sumie może wino i ze dwa piwa, ale nie czulem się pijany, proszę wysokiego sądu – wyjaśniał Bogdan T. – Nie klóciłem

się normalnie z W., ale tego dnia droczyliśmy się o mój wózek, bo on chciał jechać po złom trzeci raz, ja źle się czulem i nie chciałem. Nie pożyczylem mu też wózka, to się złościł. Ja, że źle się poczułem, to poszedłem do szpitala, a W. został na podwórku i później go nie widziałem. Jak byłem w szpitalu i czekałem na izbie przyjęć, przyszła milicja i mnie zabrali. Powiedzieli, że W. mówi, że go pchnąłem nożem. Ale ja nic takiego zrobić nie mogłem.

Zeznań oskarżonego nie można było jednak skonfrontować z zeznaniami pokrzywdzonego. Według informacji policji, po wyjściu ze szpitala poczuł się na tyle dobrze, że stał się nieuchwytny.

Bogdan T. przebywa na razie w areszcie, za próbę zabójstwa grozi mu od 8 do 25 lat więzienia.

(pjz)

ŚLADEM PUBLIKACJI

O wojewódzkim budżecie

Zamieszczony w „Głosu Pomorza” 29 stycznia br. tekst „Spóło budżet” zawiera nieprawdziwe informacje dotyczące kwot planowanych przez zarząd województwa na inwestycje. Prawda, że na budowę szpitala w Słupsku w kontrakcie wojewódzkim znajduje się 10 mln zł, ale modernizacja budynku Opery Bałtyckiej wyniesie nie trzy razy więcej, jak napisaliście, lecz trzy razy mniej, bo 3 mln 50 tys. zł. Na aukcję ustecką kwota w kontrakcie wojewódzkim została zwiększona do 6 mln 600 tys. zł. Podobnie jest z Programem Odnowy Wsi Pomorskiej. Ubiegłoroczny suk-

ces daje wręcz poważne nadzieje, że zapisana w tym roku kwota 800 tys. zostanie zwiększona (być może – dwukrotnie).

Warto zadać radnemu Krzysztofowi Słowskiemu pytanie, czy w sprawie zwiększenia środków na rzecz rozwoju obszarów wiejskich, które są przedmiotem jego troski, miast rościć pretensje do władz samorządowych województwa pomorskiego, nie powinien zwrócić się do swoich partyjnych kolegów, będących bądź co bądź w koalicji rządowej?

MIRA MOSSAKOWSKA,
rzecznik prasowy UMWP

CZORSZTYN**Wójt z łapówką**

Pod zarzutem korupcji zatrzymano wójta Czorsztyna, 40-letniego Marka K. Łapówkę 200 tys. zł wręczył mu funkcjonariusz CBS. To jeden z pierwszych ujawnionych przez policję przypadków tego rodzaju prowokacji - poinformowała policja.

„Do zatrzymania doszło w czwartek w urzędzie gminy w trakcie kontrolowanego wręczenia wójtowi 200 tys. zł korzyści majątkowej przez funkcjonariuszy nowosądeckiego Centralnego Biura Śledczego” - powiedział w piątek na konferencji prasowej rzecznik małopolskiej policji Dariusz Nowak.

Dodał, że podstawiony policjant obiecał wójtowi jeszcze 180 tys. zł po sfinalizowaniu transakcji. Łączna wysokość łapówki miała więc wynosić 380 tys. zł (równowartość 100 tys. dolarów). Transakcja dotyczyła sprzedaży należących do gminy atrakcyjnych działek nad Zalewem Czorszyńskim i osady turystycznej, w której 65 proc. udziałów miała gmina, a 35 proc. skarb państwa.

Rynkowa wartość nieruchomości wynosiła 9 mln 400 tys. zł. W zamian za korzyść majątkową wójt zobowiązał się obniżyć ich wartość o 1 mln 400 tys. dolarów. Akcję poprzedziła praca operacyjna, w której uczestniczyli funkcjonariusze krakowskiej delegatury Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego. (PAP)

WYPADEK**Tir kontra autokar**

Jedna osoba zginęła, a osiem zostało rannych w wypadku, do którego doszło w piątek w Prosienczy koło Ostrowi Mazowieckiej - poinformowała policja.

„Białoruski tir jadący do Białegostoku zderzył się z autokarem polskiej firmy transportowej jadącym z Białegostoku w kierunku Warszawy. Na miejscu zginął kierowca tira, a osiem osób z autokaru przebywa w szpitalu w Ostrowi. Dwie z nich - kierowca i pilot wycieczki są w stanie krytycznym” - powiedział PAP komendant powiatowy w Ostrowi Mazowieckiej, podinsp. Lech Dmochowski. Pasażerowie autokaru jechali do Paryża.

Do wypadku doszło z powodu fatalnych warunków atmosferycznych oraz złego stanu nawierzchni drogi. Według kom. Dmochowskiego prawdopodobnie kierowca tira wpadł w poślizg, zjechał na przeciwny pas ruchu i zderzył się z autokarem. (PAP)

TATRY**Alarm lawinowy**

Drugi dzień z rzędu obszar Tatrzańskiego Parku Narodowego jest zamknięty dla turystów i narciarzy - poinformowały w piątek władze TPN. W Tatrach nadal obowiązuje piąty - najwyższy stopień zagrożenia lawinowego.

Wszystkie szlaki turystyczne i narciarskie są zamknięte od odwołania. W piątek kolej linowa na Kasprowy Wierch woziła tylko pieszych, którym po dojechaniu na górę nie wolno było opuszczać tarasu szczytowego. Narciarze nie byli zabierani do kolejki, bo trasy narciarskie w kotłach Goryczkowym i Gąsienicowym były zamknięte. Zagrożenie jest bardzo duże, lawiny mogą schodzić samoczynnie nawet na mniej stromych stokach. W ciągu ostatniej doby w Tatrach spadło ponad 20 cm śniegu. W piątek średnia pokrywa śnieżna na Kasprowym Wierchu miała grubość 110 cm, na Hali Gąsienicowej 140, w Pięciu Stawach - 125, na Hali Ornak i Polanie Chochołowskiej - 130, a w Morskim Oku ponad 150 cm. Śnieżny puch powoli osiada pod własnym ciężarem. Opady są już mniej intensywne, okresami nie występują w ogóle.

Na początku lutego, po tragicznej w skutkach lawinie w rejonie Morskiego Oka, najliczniej odwiedzanym przez turystów rejonem Tatr stała się Dolina Kościeliska. Średnio w ciągu dnia pojawiały się tam 1434 osoby. Od czwartku, kiedy to w Tatrach ogłoszono alarm lawinowy, także Dolina Kościeliska jest zamknięta dla ruchu. (PAP)

KOSMOS. USA i Rosja będą kontynuować budowę ISS**A jednak pianka...**

Amerkańska agencja kosmiczna NASA nie wyklucza, że przyczyną katastrofy Columbi mogło być uderzenie kawałka izolacji piankowej w lewe skrzydło wahadłowca tuż po starcie 16 stycznia. Dzień wcześniej twierdziła co innego.

Dyrektor programu wahadłowców NASA Ron Dittmore oświadczył w środę wieczorem, że fragment poliuretanowej izolacji, który oderwał się od zewnętrznego zbiornika z paliwem, był zbyt lekki i leciał zbyt wolno, by uszkodzić żaroodporne płytki wahadłowca. W czwartek przyznał, że chociaż ta akurat przyczyna uszkodzenia wydaje się mało prawdopodobna, nie można jej wykluczyć. Powiedział, że odpadnięcie kawałka izolacji piankowej jest jednym z wątków śledztwa, które ma ustalić przyczynę katastrofy

Columbi. Niewykluczone, że w prom uderzyło podczas startu coś innego, ale kamery niczego nie zarejestrowały.

Większość szczątków Columbi spadła we wschodnim Teksasie i w Luizjanie. Trwają tam intensywne poszukiwania, ale Dittmore powiedział, że nie znaleziono jeszcze żadnej części wahadłowca, którą uważano by za kluczową w rozwiązaniu zagadki. Dodał, że nie potwierdziły się doniesienia o znalezieniu szczątków Columbi w zachodnich rejonach Teksasu i w Kalifornii.

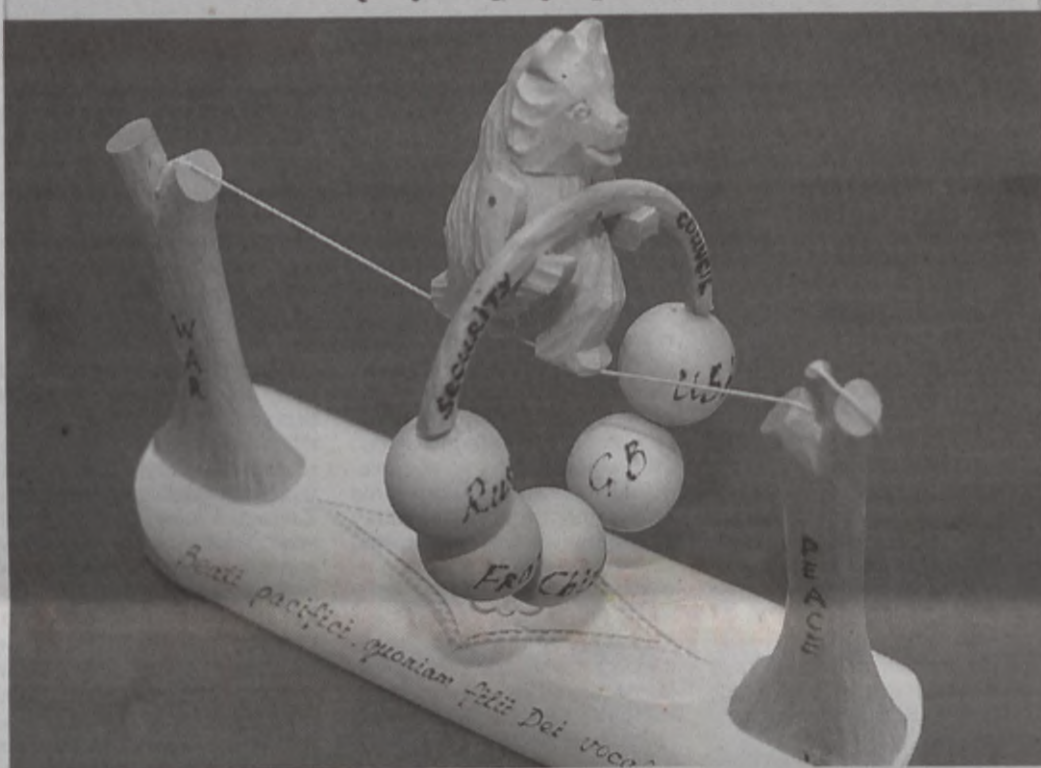
Stacja będzie budowana

Bez względu na wstrzymanie lotów amerykańskich promów kosmicznych USA i Rosja zamierzają kontynuować program budowy Międzynarodowej Stacji Kosmicznej (ISS) - poinformowało po konsultacjach w Waszyngtonie kierownictwo NASA z przedstawiciela-

mi rosyjskiego Rosawiakosmosu. W trakcie konsultacji mówiliśmy o wypracowaniu najbardziej racjonalnego wariantu utrzymania stacji w roboczym reżimie - powiedział zastępca dyrektora generalnego Rosawiakosmosu Nikołaj Moisiejew. Podkreślił, że nie było nawet mowy o przestawieniu stacji na automatyczny reżim pracy.

Komisja zadecyduje

Decyzja NASA o wznowieniu lotów promy będzie zależeć od wniosków niezależnej komisji śledczej powołanej po katastrofie Columbi - poinformował szef agencji Sean O'Keefe. „Tylko ta komisja będzie władna wyciągać wnioski. A my będziemy się kierować tymi wnioskami. Chcemy, by wnioski były oparte na faktach i dowodach. Nie wykluczamy żadnego podejścia, ani teorii” - zapewnił szef NASA. (PAP)

Miedzy wojną a pokojem

Prezent szefa rosyjskiej dyplomacji Igora Iwanowa dla sekretarza generalnego ONZ Kofiego Annana, wręczony mu podczas lunchu dla uczestników posiedzenia Rady Bezpieczeństwa ONZ w sprawie Iraku w Nowym Jorku. Według Iwanowa mały niedźwiadek balansujący na linie między wojną a pokojem to Annan w obliczu nadciągającej wojny z Irakiem. Drewniany miś stoi na linie rozciągniętej między drzewami o nazwach Pokój i Wojna. Dzierży przed sobą kółko z pięcioma kulami, z których każda jest opatrzona nazwą jednego z pięciu stałych członków Rady i dzielnie zmierza w stronę Pokoju. Wszystko to zachowuje równowagę, jeśli kule są na miejscu; gdy choćby jedną z nich zabrać, niedźwiadek spada z liny. Fot. PAP

ROSJA - POLSKA. Włodzimierz Cimoszewicz z wizytą w Moskwie**Rozmowa o wizach**

Wstąpienie Polski do Unii Europejskiej i związana z tym sprawa wprowadzenia obowiązku wizowego w ruchu osobowym między Polską i Rosją była głównym tematem piątkowej rozmowy w Moskwie szefa polskiego MSZ Włodzimierza Cimoszewicza z premierem Rosji Michaiłem Kasjanowem.

Według oświadczenia służby prasowej rosyjskiego rządu, Kasjanow i Cimoszewicz omawiali, w jaki sposób możliwe jest stworzenie „korzyst-

nego dla obu stron systemu wizowego, uwzględniającego sprawę ulg dla młodzieży i studentów”. W związku z wstąpieniem do Unii, Polska wprowadza od 1 lipca tego roku wizy dla Rosjan, zaś Rosja w odpowiedzi będzie także wymagać wiz od obywateli polskich. Rozmowa szefa polskiego MSZ z Kasjanowem dotyczyła także „sprawy współpracy transgranicznej i celnej, w tym związanych z obwo-dem kaliningradzkim”. W dniach 20-22 lutego premier Kasjanow ma odwie-

dzić Polskę. Planowane jest m.in. podpisanie polsko-rosyjskiego porozumienia gazowego. Rosja zgodziła się ograniczyć o ponad jedną trzecią dostawy gazu do Polski, w zamian za co nasz kraj zaakceptował wydłużenie kontraktu o dwa lata, do 2022 roku. Cimoszewicz złożył również kwiaty przed gmachem teatru na Dubrowce - miejscem tragicznego zamachu terrorystycznego z października 2002 roku. (PAP)

KOREA PŁN. - USA. Waszyngton jest gotowy na wszystko**Wojna na słowa**

W ślad za czwartkową wypowiedzią Białego Domu, który zadeklarował przygotowanie na „każdą ewentualność” w stosunkach z Koreą Północną, Phenian ostrzegł w piątek przed „zamienieniem w popiół” Półwyspu Koreańskiego.

Oficjalna agencja prasowa KCNA ogłosiła, że „jeżeli Stany Zjednoczone będą szły drogą coraz większej agresji, cała koreańska ziemia obróci się w proch, a Koreańczycy nie unikną kosztownej nuklearnej katastrofy”. Wcześniej Phenian dawał do zrozumienia, że jakkolwiek amerykański atak na północnokoreańskie instalacje atomowe rozpęta „wojnę totalną”. Wy-

soki rangą urzędnik północnokoreańskiego MSZ Ri Pjong Gap nie wykluczył nawet ataku wyprzedzającego na wojska amerykańskie.

W czwartek Ari Fleischer powiedział, że retoryka Korei Północnej jest „prawdziwym powodem do zmartwienia” i dodał, że w dalszym rozwoju wypadków USA nie wykluczają żadnej ewentualności. Zapewnił od razu, że prezydent George W. Bush wciąż ufa w możliwość pokojowego rozwiązania sytuacji drogą dyplomatyczną.

Rośnie napięcie

Napięcie wokół Korei Półn. rośnie od środy, kiedy KCNA poinformowała, że po ponownym uruchomieniu pół-

nocnokoreańskich urządzeń nuklearnych, będą one teraz pracować „w normalnym trybie”. Zastrzegła, że na razie chodzi wyłącznie o cele pokojowe, np. produkcję energii elektrycznej.

Amerkańskie władze oraz eksperci nuklearni przypominają jednak, że ilość energii, jaką Korea Północna może produkować w swoich urządzeniach nuklearnych, jest niewielka. Ośrodek w Jongbion na północ od Phenianu był za centrum domniemanego północnokoreańskiego programu zbrojeń jądrowych w latach 90. Znajduje się tam budynek, w którym jest 8.000 zużytych prętów paliwowych oraz laboratorium, gdzie można z nich otrzymać pluton przydatny do celów wojskowych. (PAP)

24 GODZINY

Fot. PAP

Amerykańscy inwestorzy cenią kwalifikacje i umiejętności Polaków, ale krytykują nieprzejrzyste przepisy, wysokie podatki i biurokrację w Polsce - powiedział premier Leszek Miller po spotkaniu z amerykańskimi biznesmenami. Zapowiedział, że do Sejmu trafi pakiet rozwiązań prawnych mających poprawić warunki inwestowania w Polsce. „Usłyszałem bardzo wiele ciepłych słów o Polakach, o ich kwalifikacjach, o tym, jak potrafią ciężko i efektywnie pracować. Ale usłyszałem też słowa krytyki o nieprzejrzystych systemach, o wysokich podatkach, o rozmaitych patologiach” - powiedział premier. Na zdjęciu: premier Miller przy makiecie teleskopu Hubble'a w siedzibie korporacji Lockheed - Martin w San Jose.

Jan Paweł II surowo potępił model „kultury śmierci”

i podkreślił, że nie wolno zabijać jednego człowieka, aby uleczyć innego. W piątek ogłoszono w Watykanie przesłanie Jana Pawła II na obchodzony 11 lutego od 11 lat Światowy Dzień Chorych.

Przedstawiciele wszystkich czeskich partii

parlamentarnych ustalili, że trzecie tura wyborów prezydenta w Zgromadzeniu Narodowym odbędzie się 28 lutego. W dwóch poprzednich turach wyborów żaden z kandydatów nie otrzymał wymaganej większości głosów, aby zostać nowym prezydentem. Kadencja Vaclava Havla, który urząd głowy państwa sprawował ponad 12 lat, upływała o północy 2 lutego. Od tego czasu Czechy nie mają prezydenta.

Litewska minister finansów Dalia Grybauskaitė

wystosowała list do ministra finansów Grzegorza Kołodki z prośbą o zniesienie, wprowadzonego w końcu stycznia, ograniczenia wwozu na terytorium Polski paliwa w bakach samochodów. Od 25 stycznia można wwieźć do Polski bez cła maksimum 200 litrów paliwa.

Z 3,5 do 2 lat więzienia sąd apelacyjny skrócił karę.

na jaką został skazany za korupcję syn prezydenta Korei Południowej Kim De Dzunga - Kim Hong Up. 53-letni Kim Hong Up - najstarszy syn prezydenta Korei Południowej - do zeszłego roku kierował stworzoną przez ojca Fundacją Pokojową ds. Zjednoczenia Korei. Zarzucono mu plotną protekcję i pranie brudnych pieniędzy, przyjęcie 2,2 mln dol. łapówek i oszustwa podatkowe.

Do siedmiu wzrosła liczba ofiar śmiertelnych

największych od 8 lat burz śnieżnych na Węgrzech. Ostatnią ofiarą jest 46-letnia kobieta, która zamarzła pod drzewem na wschodzie kraju. Poprzedniego dnia informowano o śmierci sześciu osób - dwóch pracowników, zmarłych z powodu zawału serca na dachu w fabryce, starszego rolnika, który zamarzył idąc karmić trzodę i trzech ofiar wypadków samochodowych.

Delegacja Zgromadzenia Parlamentarnego OBWE

wyraziła w piątek niezadowolenie z faktu, że białoruskie władze nie zaprosiły przedstawicieli organizacji europejskich na marcowe wybory do władz lokalnych. Przedstawiciele OBWE zakończyli dwudniową wizytę w Mińsku.

Prezydent Wenezueli Hugo Chavez w obawie przed

wyplywaniem z kraju rezerw dolarowych, ustalił stały kurs bolívara do dolara, obostrzenia w wymianie walut i całkowitą kontrolę handlu zagranicznego. Ma to poprawić sytuację gospodarczą kraju. Chavez dał jasno do zrozumienia, że nie da ani jednego dolara więcej „szubrawcom i terrorystom”. Procedura przyznawania dolarów może teraz trwać do 45 dni. O tym, komu dewiza zostanie przyznana, decydować będzie specjalna komisja mianowana przez Chaveza i Bank Centralny.

Dwusilnikowy samolot, na pokładzie którego znajdował

się minister pracy i zdrowia Kolumbii Juan Luis Londono, został uznany za zaginiony po zniknięciu z radarów na krótko przed lądowaniem, po przelecie nad Andami środkowymi, których szczyty sięgają trzech tysięcy metrów. W rejonie przelotu maszyny panowały normalne warunki pogodowe.

W wieku 77 lat zmarł Richard Nelson, najmłodszy członek

załogi samolotu „Enola Gay”, który zrzucił pierwszą w historii bombę atomową o nazwie kodowej „Little Boy” na japońskie miasto Hiroshima 6 sierpnia 1945 roku. W tej chwili przy życiu pozostaje 3 z 12 członków załogi - pilot, emerytowany generał brygady Paul Tibbets Jr., nawigator Theodore VanKirk i ładowniczy Morris Jeppson.

AUSTRALIA. Niespodziewana śmierć**Matylda nie żyje**

Matylda, pierwsza owieczka sklonowana w Australii, nie żyje. Jej śmierć jest niespodziewana i zupełnie niezrozumiała - podali w piątek badacze, którzy trzy lata temu sklonowali zwierzę.

Naukowcy nie posiadają się ze zdumienia - owieczka zdechła w zeszłym tygodniu, tymczasem jeszcze w sobotę była badana i stan jej zdrowia określono jako doskonały. Dyrektor instytutu, gdzie hodowano Matyldę, Rob Lewis powiedział, że atmosfery zagadki nie rozwiązała przeprowadzona autopsja. Nie ma

też na to szans w przyszłości, bowiem zwierzę już skremowano. Matylda przysła na świat w kwietniu 2000 roku. Australijscy naukowcy posłużyli się tą samą metodą klonowania, która w 1996 roku zaowocowała w Szkocji narodzinami Dolly - pierwszego sklonowanego ssaka świata. Dolly jeszcze żyje, ale się szybko starzeje, a stan jej zdrowia pozostawia wiele do życzenia. Po narodzinach Matyldy, w instytucie doktora Lewisa sklonowano z powodzeniem jeszcze inne zwierzęta. Wszystko wskazuje na to, że na razie są w dobrej formie. (PAP)

45-lecie klubów honorowego krwiodawstwa w Polsce

Ratują życie innych

Każdego roku ponad 400 tysięcy Polaków ochotniczo oddaje krew. Popularyzacją honorowego krwiodawstwa zajmują się zarówno Kluby Honorowych Dawców Krwi PCK jak i fundacje.

– Oddajemy krew bardziej sercem, a za mało głową. Zapomina się o tym, że krew jest potrzebna codziennie, a nie tylko od święta – uważa krwiodawca, lekarz transfuzjolog i przewodniczący Krajowej Rady Honorowego Krwiodawstwa PCK, Wacław Górnicki.

Nie ma już klubów przy zakładach pracy

Zorganizowany ruch honorowego krwiodawstwa PCK obchodził w tym roku 45-lecie swojej działalności, jednak związki PCK z krwiodawstwem są dłuższe. – Pierwsze stacje przetaczania krwi były zlokalizowane w Łodzi i w Warszawie jeszcze przed wojną, w 1935 i 1936 roku. W 1958 roku – u początków powojennego krwiodawstwa – było 2 proc. honorowych dawców, 98 proc. płatnych. Na 45-lecie propozycje dokładnie się odwróciły – powiedział Górnicki.

Nowa gospodarka społeczno-gospodarcza, a także nowe warunki rządzące rynkiem pracy spowodowały zmiany także w PCK. Kluby Honorowych Dawców Krwi są tworzone w miejscu zamieszkania i nauki dawcy, a nie, jak to było dawniej, przy zakładach pracy. Dłuższą mają też być otwarte regionalne stacje krwiodawstwa.

Wakacje są najtrudniejsze

Na początku lat 90. zmniejszyła się liczba osób oddających krew. Jednak od czterech lat można zaobserwować stabilizację. W Polsce w ciągu roku ponad 400 tysięcy osób oddaje krew – łącznie ponad 450 tys. litrów krwi. Szpitale każdego dnia potrzebują ponad tysiąc litrów krwi. Choć generalnie krwi nie brakuje, to zdarzają się problemy z grupami najrzadszymi – O Rh+ i O Rh-.

Najtrudniejsza sytuacja jest w okresie wakacyjnym. Dużo dawców wyjeżdża i ilość oddawanej krwi jest wówczas znacznie mniejsza. Najwięcej krwi wymagają operacje naczyniowe, onkolo-

giczne i usunięcia gruczołu tarczowego. – Krew jest potrzebna nie tylko do operacji. Bardzo często potrzebujemy jej do nagłych przypadków utraty krwi. Są to głównie urazy odniesione w wypadkach komunikacyjnych, urazy wielonarządowe bądź krwawienie – powiedziała chirurg-onkolog Jadwiga Borczewska ze Szpitala Grochowskiego w Warszawie.

Chcą promować krwiodawstwo

Prezes fundacji „Sportowcy dla życia”, Marcin Velinov, podkreśla: Honorowe krwiodawstwo to nie tylko zachęcanie do oddawania krwi. Jest to także wspieranie na różnych etapach wychowawcze dzieci i młodzieży.

Fundacja została zarejestrowana w 1999 roku. Współpracuje z Krajowym Centrum Krwiodawstwa i Krwiolecznictwa. Podobnie jak PCK zajmuje się promocją honorowego krwiodawstwa poprzez organizowanie różnych akcji i festynów, a także corocznych turniejów piłki nożnej. Biorą w nich udział polscy olimpijczycy, artyści, „Orły” Kazimierza Górskiego i zespół honorowych dawców.

W swoich działaniach fundacja stosuje techniki marketingowe i public relations. Nowa kampania promująca honorowe krwiodawstwo jest już na bilbordach. Plakaty pojawiły się w szkołach, szpitalach i stacjach krwiodawstwa. Z fundacją współpracują znani sportowcy, artyści, aktorzy, muzycy.

Lista jest długa: Irena Szewińska, Ryszard Szurkowski, Jerzy Stuhr, Krzysztof Cugowski, Urszula, Kora Jackowska, Robert Korzeniowski, Krzysztof Holowczyc, Mateusz Kusznierewicz, Olaf Lubaszenko i wielu innych.

– Chcemy kupić 50 ruchomych stacji krwiodawstwa, czyli autobusy i ambulanse do pobierania krwi w terenie. Nasza działalność to przede wszystkim edukowanie społeczeństwa. Jest to bardzo ważne w sytuacji, gdy rocznie w Polsce dokonuje się 1,5 mln transfuzji krwi – mówi o planach fundacji prezes.

(PAP)

Instytut Pamięci Narodowej udostępni „teczki”

Pokrzywdzeni poczekają

Wczoraj (7 lutego) minęła druga rocznica rozpoczęcia wydawania przez Instytut Pamięci Narodowej wniosków o udostępnienie dokumentów świadczących o prześladowaniu.

W ciągu dwóch lat pracownicy Oddziałowego Biura Udostępniania i Archiwizacji Dokumentów IPN w Gdańsku (wraz z delegatami w Bydgoszczy i Koszalinie) wydali 3517 formularzy i przyjęli 1956 wypełnionych wniosków. To najwięcej spośród wszystkich placówek Instytutu w Polsce. Zrealizowano łącznie 414 wniosków (w całej Polsce liczba ta wynosi 1472), swoje „teczki” otrzymało 152 pokrzywdzonych.

Przypomnijmy, że zgodnie z art. 6 Ustawy o Instytucie Pamięci Narodowej pokrzywdzonym jest osoba, o której organy bezpieczeństwa państwa zbierały informacje na podstawie celowo gromadzonych danych, w tym

w sposób tajny. Ustawa stwierdza ponadto, iż pokrzywdzonym nie jest osoba, która została następnie funkcjonariuszem, pracownikiem lub współpracownikiem organów bezpieczeństwa państwa.

Gdański oddział IPN przejął cztery kilometry bieżące akt od Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego, sądów, prokuratur i zakładów karnych. Do przejęcia pozostało mu jeszcze około czterech kilometrów bieżących dokumentów (2 kilometry bieżące w Bydgoszczy i 4 – w Gdańsku). Przejmowanie, a co za tym idzie, udostępnianie akt pokrzywdzonym, utrudnia zmniejszany z roku na rok budżet Instytutu.

Gdzie dostać formularz i złożyć wniosek?

Oddziałowe Biuro Udostępniania i Archiwizacji Dokumentów czynne jest od poniedziałku do piątku (z wyjątkiem świąt) w godz. 9 – 15, a we wtorki w godz. 9-19, w Gdańsku-Oliwie przy ul. Polanki 124. Informacji udzielają pracownicy IPN pod nr tel.: (58) 511 92 01

Formularz można otrzymać pocztą pisząc do Oddziałowego Biura Udostępniania i Archiwizacji Dokumentów Instytutu Pamięci Narodowej – Komisji Ścigania Zbrodni przeciwko Narodowi Polskiemu, ul. Polanki 124, 80-311 Gdańsk.

Druk wniosku można pobrać też w koszańskim IPN, ul. Andersa 34 (d. Urząd Wojewódzki).

Formularz jest dostępny również na stronie internetowej: www.ipn.gov.pl. (ewu)

Aby otrzymać formularz lub złożyć wypełniony wniosek należy okazać dowód osobisty. Druki można pobrać także dla innych osób – bliskich lub zmarłych krewnych. Konieczne jest okazanie kopii dowodu świadczącego o pokrewieństwie np.: aktu zgonu, aktu małżeństwa lub metryki urodzenia.

REKLAMA

galeria emka
centrum handlowo-rozrywkowe

klub do Brej
CENY

le RESERVED

BIG STAR

synoptik

SOLAR

Ona i On

SKARABEUSZ:

PRETTY GIRL

6TYL

Liberty Plus

camel active

7 zmysł

olsen

era

Test

EX Extreme

CLASSIC

SIÓDEMKA

mrówka

afrodis

gino rossi:

Marc Picard

SUNSET SUITS

BROADWAY

pierre cardin

Po schodach

VERTUS

WIELKA WYPRZEDAŻ ZIMOWA

-20%

-30%

-50%

KAMIL@

"Ado-Li"

LU-MAN SKLEP FIRMOWY

meanler

Balbina

Anna M:

IDEA

monnari

beepie

Wrangler THE AUTHENTIC WESTERN JEANS

Qumox



głos Pomorza

Prenumerata Biznes

- powierzchnia ogłoszeniowa o wartości 800 zł gratis
- biznesowy miesięcznik wydawnictwa INFOR gratis
- co miesiąc konkurs z nagrodą o wartości 2000 zł

Prenumerata roczna w cenie 359 zł brutto

Zamówienia: listonosze i urzędy pocztowe

Informacje:

Koszalin: 0501 632 997, (094) 347 35 60

Słupsk: 0502 23 60 60, (059) 842 51 47

OFERTA WAŻNA DO 15 LUTEGO LUB DO WYCZERPANIA ZAPASÓW

Słupsk ■ Ustka ■ Kępice ■ Damnica ■ Dębica Kaszubska ■ Głównyzyce ■ Kobylnica ■ Potęgowo ■ Smołdzino

**NA DYSKOTEKE
Z „GLOSEM”**

W sobotę w Music Clubie „Moskwa” o godz. 21 zacznie się „zakrecona impreza”, w której wezmą udział DJ DeeJee i DJ Dave. Mamy specjalny prezent dla naszych czytelników. Dwa dziesiąta pierwszych osób, które 8 lutego przyjdą do „Moskwy” przy ul. 11 Listopada z aktualnym, sobotnim wydaniem „Głosu Pomorza”, wejdą na imprezę za darmo.

(pjz)

JUTRO**Msza kaszubska**

Słupsk. Zrzeszenie Kaszubsko-Pomorskie zaprasza członków i sympatyków na ciekawą mszę z liturgią kaszubską. Nabożeństwo, odprawiane przez ks. **Romana Skwierczę** z Gdańska, z udziałem kapeli regionalnego zespołu „Rowokół” ze Smołdzina, odbędzie się w niedzielę, 9 lutego w kościele św. Jacka. Początek godz. 14. Po mszy tradycyjne spotkanie przy kawie i kuchni w ZK-P, ul. Jaracza 6.

(joj)

**OGŁOSZENIA LOKALNE
SŁUPSK****USŁUGI**

„ALEKSANDRA” największy kosmetyczny salon, autoryzowany thalgi, morskie zabiegi, kompleksowość, dobra cena, promocje. Wiejska 26/8, 840-27-41.

BIURO rachunkowe. 0-59/84-01-130, 0-604-260-745.

KOKS, węgiel, miał – wszystkie asortymenty, sprzedaż ratalna, bez poręczeń i wplaty. Kobylnica, Witosza (boczna PKP).

KOMINKI – różne, kaflowe. Piec retro, wkłady kominkowe. Montaż, doradztwo. Słupsk, W. Polskiego 17, 0-59/847-54-54 (10-17), 0-501-620-510.

KOŻUCHY, futra skóry – kupisz Słupsk, MAN-HATAN i pietro box 53, Koszalin 1 Maja – pasaż MILENIUM.

KREDYT, pożyczka hipoteczna bez opłat GE BM. Pożyczki gotówkowe. Słupsk, Sienkiewicza 20 pok. 7, 0-59/841-21-40.

KREDYTY, pożyczki hipoteczne, budowa, zakup, spłata innych zobowiązań (także podmioty gospodarcze). Słupsk, Filmowa 3A, 84-11-751.

MONTAŻ instalacji auto – gazu, sprzedaż, wynajem, komis przychodzących. Części motoryzacyjne. MOTO-MIX Włocławek 50d 0-59/811-27-49.

OKNA, rolety, kredyty. 0-59/84-00-202.

SEX-SHOP „FIGIELEK” dla każdego – feromony, afrodyzjaki, zabawne gadzety. Sprzedaż internetowa www.figielek.pl. Słupsk, W. Polskiego 17, Mickiewicza, 0-59/84-02-822.

SKLEP ogrodniczy „U Mietka” oferuje sprzedaż i profesjonalny serwis kosiarek i pilarek. Lotha 21, 0-59/842-80-60.

SOLARIUM IBAZA – „Szczyśliwe Godziny”. Promocja! Karty 65 zł – 150 minut, 95 zł – nawet 250 minut. Słupsk, Piekietko 1, 0-59/842-67-63.

WULKANIZACJA DELON SERWIS Słupsk, Tuwima 23, Piłsudskiego 42, tel. 845-51-30, 84-14-457 – sprzedaż opon, serwis, doradztwo techniczne.

LEKARSKIE

GABINET masażu leczniczego M. Bożek, Dmowskiego 2/12 0-59/84-52-766, 0-603-129-916. Schorzenia kręgosłupa, stawów, rwa kulszowa, skoliozy, kregarstwo.

LECZENIE zębów w narkozie, implanty. Tomasz Wagner specjalista chirurgii stomatologicznej. Słupsk, Szczecińska 34a, codziennie (16-20), 0-601-666-940.

NIEPUBLICZNY Laryngologiczny ZOZ „LAR-MED” – świadczenia laryngologiczne i audiologiczne – dzieci, dorośli J. Pawła II 1, 8-18.

ORTODONTA – Anna Filoda, Słupsk ul. Grodzka 1/32, 0-604-206-118, 0-59/841-38-53. Umowa z Pomorską Kasą Chorych

POLSKIE Centrum Terapii Tlenowej Jagielly 1 (0-59) 840-24-01. Rewelacyjna kosmetyka tlenowa, tlenoterapia zdrowych i chorych. Promocje.

PRACOWNIA protetyczna „PRODENT” ul. Frąckowskiego 3/1 przeniesiona od 1 stycznia 2003 do Kobylnicy, Sportowa 2a, 0-691-38-75-49

STUDIO masażu i parapsy, masaże, naświetlania, joga, tarot. Słupsk, Armii Krajowej 38, 0-59/844-14-62, 0-600-331-239.

UWAGA! Gabinet Lekarski Kazimierz Czyż diabetolog, został przeniesiony na ulicę J. Pawła 1 pokój, 29

SŁUPSK. Tak pilnowali, że nikt nie utonął

Słupscy ratownicy na medal

Słupski oddział Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego podsumował swoją działalność w minionym roku. Ratownicy mogą być z siebie zadowoleni – w 2002 roku na strzeżonych przez nich akwenach nie odnotowano żadnego utonięcia.

W spotkaniu, które odbyło się w Klubie Olimpijczyka Słupskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji, oprócz ratowników uczestniczyli przedstawiciele władz miasta i ościennych gmin, a także służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo kąpielących się. W ubiegłym roku najważniejszym sukcesem słupskich ratowników reprezentujących gminę Ustka na I Mistrzostwach WOPR NIVEA 2002 było zdobycie głównej nagrody – nowoczesnej łodzi motorowej. Przy okazji zarząd wodnego pogotowia wyróżnił najlepszych ratowników z Ro-



Fot. SŁAWOMIR ŻABICKI

Na wodach strzeżonych przez ratowników w zeszłym roku nie odnotowano żadnego utonięcia.

**CO ROBI
SŁUPSKI WOPR?**

- uczy pływać, rocznie wydaje około 700 kart pływackich
- szerzy ideę bezpiecznej kąpeli i ratownictwa wśród dzieci i młodzieży
- szkoli ratowników i instruktorów
- od 14 lat współpracuje z ratownikami niemieckimi i często strzeże zachodnich plaż
- odbiera i nadzoruje baseny i kąpieliska
- organizuje i nadzoruje sektory kolonijne
- organizuje ogólnopolskie szkolenia dla instruktorów WOPR

wów: **Agnieszka Wrycz, Olę Bąkiewicz, Tomasz Karkuciński, Rafała Biernata i Pawła Kazińskiego** oraz z Ustki: **Ryszarda Zborowskiego, Łukasza Czapiewskiego, Zbigniewa Siwika, Przemysław Kaczanowski i Piotra Wasilewskiego**. – Podziękowania należą się także Straży Granicznej, która przekazała nam wieżę obserwacyjną w Rowach – informuje **Zbigniew Grabda**, prezes słupskiego WOPR. – Dzięki temu w przyszłości będziemy mogli utworzyć stały punkt obserwacyjny umożliwia-

jący monitorowanie pasa wybrzeża od Ustki do Czolpina. W planach jest również uruchomienie zintegrowanego systemu łączności pozwalającego na przeprowadzenie błyskawicznej akcji ratunkowej.

Obecny na spotkaniu **Dariusz Skalski**, prezes pomorskiego WOPR-u podkreślił, że słupski oddział pogotowia jest pionierem i wzorem dla innych miast. – Pomorskie plaże i akweny są najlepiej strzeżonymi w kraju – nie miał wątpliwości Skalski.

(jac)

Bezpieczne ferie

Fot. RAFAŁ SZAMOCKI

W Szkole Podstawowej nr 2 odbyło się spotkanie z cyklu „Ferie na wesoło – kulturalnie, bezpiecznie i zdrowo”. Policjanci ze słupskiej drogówki uczyli dzieci jak bezpiecznie przechodzić przez ulicę. Odbyły się również konkursy z nagrodami.

(klin)

PREZENT DLA DZIECKA

Szukamy darczyńców

Zgodnie z wieloletnią tradycją, organizujemy zbiórkę prezentów i pieniędzy na paczki dla dzieci z najuboższych rodzin.

Dzieci wytypuje Miejski Ośrodek Pomocy Rodzinie. Chcemy je obdarować z Państwa pomocą. Zbieramy zabawki i gry planszowe w dobrym stanie oraz pieniądze, za które kupimy słodkie do paczek

i słodki poczęstunek. Dzieci dostaną prezenty podczas balu karnawałowego, zorganizowanego specjalnie dla nich. Pieniądze można wpłacać na konto: TPD Zarząd Oddziału Okręgowego PKO I O. Słupsk 39.10204649.102480037.

Prezenty można już przynosić do naszej nowej redakcji przy ul. Henryka Pobożnego 19, od poniedziałku do piątku (14

lutego), w godz. 9-15 do Katarzyny Głodek. W ubiegłych latach wspierały nas dzieci ze słupskich szkół podstawowych. W tym roku, też jako pierwszy, z prezentami przyszli uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 10. Mamy również pierwszego darczyńcę: Młodzieżowe Centrum Kultury nieodpłatnie udostępni salę na bal karnawałowy.

(law)

ZDANIEM CZYTELNIKÓW

Katarzyna W. ze Słupska – Na klatce schodowej w kamienicy przy al. Wojska Polskiego 1 jest bardzo niebezpiecznie. W poręczach brakuje wielu szczebli – przez dziury może przejść dziecko i spaść w dół. Nie wiem dlaczego administracja jeszcze się tym nie zajęła. Czy zareagują dopiero wtedy gdy dojdzie do jakiejś tragedii?

(wysl. krab)

Emerytka ze Słupska – Nawiązując do art. w „Głosie Pomorza” z dnia 14 stycznia br., dziwię się, że w stutysięcznym mieście, takim jak Słupsk, nie znalazła się ani jedna osoba, która by oświadczyła, że doktor **Wiesław P.** stworzył nowoczesny Oddział Okulistyczny w słupskim szpitalu, operował i leczył z dobrym skutkiem. Niejednokrotnie leczył też za damo, nie biorąc za wizytę od rencistów. Gdzie jest Spółdzielnia Niewidomych? Dlaczego nikt z dyrekcji nie odezwie się, że też leczył ludzi? Doktor ma jeszcze rodzinę, która cierpi przez tę nagonkę prasową

(wysl. teb)

POMÓŻMY CHIRURGII

Zwracam się do wszystkich, którym bliskie są sprawy właściwego leczenia chirurgicznego mieszkańców Regionu Słupskiego. Słupska chirurgia potrzebuje Państwa pomocy. Konieczne są pieniądze na zakup sprzętu endoskopowego i narzędzi chirurgicznych. Chciałbym, aby każdy pacjent naszego Oddziału był leczony w sposób nowoczesny i skuteczny.

Proszę władze samorządowe, parlamentarzystów, przedsiębiorców, właścicieli firm, ludzi

biznesu, byłych i potencjalnych pacjentów – wszystkich mieszkańców regionu o znalezienie możliwości wsparcia Oddziału.

Z nadzieją na zrozumienie i przychylność

Ordynator Oddz. Chirurgii
Ogólnej i Naczyniowej

dr n. med.

ZBIGNIEW GRZYBOWSKI,
specjalista chirurgii

Nasze konto: Stowarzyszenie Rozwoju Słupskiej Chirurgii „Postęp” PKO S. A. O/Słupsk 11001324-18773-2101-111-0

POD NASZYM PATRONATEM

Oni już pomogli

Drugiego kwietnia walczyńska firma AlpeX rozpocznie rekonstrukcję barokowego hełmu kościoła Mariackiego. Prezentujemy listę darczyńców, którzy już pomogli. W dalszym ciągu czekamy na Państwa pomoc.

Henryk Raczek, Mieczysław Data, Pawłowski Marek Pawłowski, Jan Włodek, Edmund Borecki, Czesław Daszewicz, Tadeusz Pomierski.

(klin)

Gerda Łukowczyk, Jan i Apolonia Białas, Tadeusz Bieniek, Stanisław Linkiewicz, Mirosław Czarnecki, Halina i Józef Fall, Kazimierz Jazdzewski, Mirosław Głowacki, Katarzyna Krasnowska, Antoni Szreder, Tadeusz Groch, Genowefa Farbowska, Mirosław Pająk, Kazimierz Kurowski, Piotr Waloch, Tadeusz Pietkun, Marek Grauzenis,

DOŁÓŻ CEGIELKĘ

Wszyscy, którzy chcą wesprzeć akcję, mogą wpłacać pieniądze na konto: PKO BP S. A. O/Centrum Słupsk nr 82-10204649-1024806721 z dopiskiem „wieża”. Kto przekaże ponad 1000 zł będzie uhonorowany tabliczką wmurowaną w ścianę wieży.

Spółeczny Komitet Odbudowy Wieży Kościoła Mariackiego w Słupsku
apeluje o wsparcie

STAKO - NASZ SPONSOR
głos Pomorza - PARTNER AKCJI

I TY DOŁÓŻ CEGIELKĘ

Parafia Rzymskokatolicka
p.w. NMP Królowej Różańca Świętego
76-200 Słupsk, ul. Dominikańska 1
PKO BP SA/O Centrum Słupsk
82 10204649 1024806721 z dopiskiem "wieża"
Darowizny na cele kultu religijnego odliczane są od dochodu

P R O M O C J A D268/A

głos Pomorza

Prenumerata **Express**
z dostawą **do Twojego domu**

Gwarantujemy:

- zysk – za miesięczną prenumeratę płacisz tylko **22,00 PLN**
- wygodę – dostarczamy gazetę pod Twoje drzwi codziennie do godz. 8 rano
- stabilność – stała cena dla prenumeraty dłuższej niż jeden miesiąc

Zadzwoń i zamów prenumeratę:
SŁUPSK – tel. 842 51 95,
0502 23 60 60
KOSZALIN – tel. 347 35 60,
0501 63 29 97

za miesięczną prenumeratę zapłacisz tylko **22,00 PLN**

usługa dostępna w wybranych miastach

SŁUPSK



Snakowska, córka Alicji i Wiesława, ur. 30.01.03; 3.430 g, 55 cm



Jancon, córka Doroty i Mieczysława, ur. 30.01.03; 2.840 g, 53 cm



Patryk Wasiura, syn Joanny i Krzysztofa, ur. 31.01.03; 2.650 g, 51 cm



Michał Czechowicz, syn Sylwii i Wojciecha, ur. 31.01.03; 3.470 g, 55 cm



Oliwia Czarnecka, córka Anny i Arkadiusza, ur. 2.02.03; 3.000 g, 53 cm



Środa, córka Małgorzaty i Jana, ur. 3.02.03; 3.200 g, 53 cm



Dawid Legięć, syn Małgorzaty i Dariusza, ur. 3.02.03; 3.580 g, 58 cm



Kamil Baran, syn Moniki i Artura, ur. 3.02.03; 2.720 g, 57 cm



Kamil Szeszko, syn Anny i Józefa, ur. 4.02.03; 3.520 g, 56 cm



Klaudia Szymczyk, córka Elżbiety i Krzysztofa, ur. 4.02.03; 4.000 g, 55 cm



Wiktoria Romanowska, córka Agnieszki i Tomasza, ur. 4.02.03; 4.050 g, 54 cm



Jakub Junak, syn Karoliny i Mariusza, ur. 4.02.03; 3.400 g, 55 cm



Karolina Guzowska, córka Anny i Tomasza, ur. 5.02.03; 3.800 g, 57 cm



Jakub Krasowski, syn Lucyny i Jarosława, ur. 5.02.03; 3.630 g, 56 cm



Gabriela Łazowska, córka Niny i Waldemara, ur. 5.02.03; 3.940 g, 57 cm



Jan Prorok, syn Elżbiety i Pawła, ur. 5.02.03; 3.550 g, 56 cm



Kacper, syn Edyty i Zbigniewa Ciupińskich z Koleczygłówek, ur. 27.01.03; waga 4250 g, 60 cm



Córka Barbary i Leszka Małek z Jeleńca (gm. Parchowo), ur. 29.01.03; 4000 g, 57 cm.

BYTÓW



Karol, Mikołaj, syn Sylwi Łukasik i Pawła Jankowskiego, ur. 28.01.03; 3500 g, 54 cm



Adrian, syn Sabiny i Ireneusza Wensierskich z Mydlity, ur. 28.01.03; 4050 g, 58 cm



Prondzińska, córka Małgorzaty i Stanisława z Jutrzenki, ur. 3.02.03; 3.100 g, 54 cm



Maciej Makarski z Korzybia, syn Małgorzaty i Mirosława, ur. 3.02.03; 3.600 g, 55 cm



Patrycja Knuth z Kępie, córka Natalii i Roberta, ur. 01.02.03; 850 g, 54 cm



Patrycja Lowe-Kiedrowska z Miłobądza, córka Sabiny i Józefa, ur. 02.02.03; 3.600 g, 58 cm

MIASTKO



Wiktoria Tomala z Łobzowa, córka Renaty i Stanisława, ur. 03.02.03; 3.400 g, 51 cm



Kacper Szmajda z Suchorza, syn Anny i Mariusza, ur. 02.02.03; 3.400 g, 53 cm



Monika Zbrzeźniak z Trzebiela, córka Katarzyny i Jana, ur. 02.02.03; 3.100 g, 52 cm



Kinga Majer z Biel-ska, córka Katarzyny i Rafała, ur. 03.02.03; 3.350 g, 54 cm



Damian Cybulla, syn Mirosława i Zbigniewa, ur. 28.01.03; 3320 g, 56 cm



Natalia Czaja, córka Sabiny i Wojciecha, ur. 30.01.03; 3700 g, 58 cm

ŁĘBORK



Laura Teresa Langa-Pobruka, córka Justyny i Jerzego, ur. 31.01.03; 3000 g, 56 cm



Patrycja Puzdrowska, córka Izabeli i Roberta, ur. 1.02.03; 3270 g, 55 cm



Żaneta Bartosiak, córka Marzeny i Damiana, ur. 1.02.03; 2750 g, 54 cm



Weronika Borucka, córka Justyny i Jacka, ur. 2.02.03; 3240 g, 56 cm



Oskar Grymuza, syn Marty i Marcina, ur. 2.02.03; 2650 g, 51 cm



Syn Doroty i Piotra Koss, ur. 4.02.03; 3050 g, 56 cm



Filip Stepień, syn Darii i Arkadiusza, ur. 4.02.03; 3080 g, 56 cm



Julia Oliwa, córka Anny i Piotra, ur. 4.02.03; 4400 g, 58 cm



Kacper Gliński, syn Adeli i Arkadiusza, ur. 5.02.03; 3125 g, 57 cm

SERDECZNOŚCI POETYCKIE

* * *

żonie Irenie

w twoich oczach
ogromnych niebieskich gwiazdach
mieszkam
cały zapisany
w obłoku twego ciała
przywarły
do twoich myśli
nieruchomo i ciężko
jak wielki głaz
do ciepłej ziemi

Jan Towarnicki
(z tomu „Kamienie” – Agora 1998)

Na ślubnym kobiercu



Agata Sabina Janasik ze Słupska i Zbigniew Leszek Augustyniak z Postoliny



Iwona Zakrzewska i Robert Andrzejewski – ze Słupska



Joanna Markiewicz ze Słupska i Artur Marek Dzieciuch z Gdyni



Fot. RYSZARD SIKORSKI
Adriana Szuluf z Dębicy Kaszubskiej i Łukasz Przywan ze Słupska

ZŁÓŻ ŻYCZENIA ZA ZŁOTÓWKĘ

Do 14 lutego jeszcze mamy czas, ale my już przypominamy o walentynkach.

Chcesz, by w gazecie ukazały się życzenia dla bliskiej twemu sercu osoby? Wystarczy napisać życzenia na zamieszczonym obok kuponie, który

do 10 lutego należy dostarczyć do biura ogłoszeń „Głosu Pomorza” w Słupsku, przy al. Sienkiewicza 20.

Kuponów nie wolno przysyłać pocztą, będą drukowane codziennie. Złożenie życzeń kosztuje tylko złotówkę!

Walentynki 2003

Treść życzeń:

imię i nazwisko, adres nadawcy:

Zgadzam się na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. nr 133 poz. 833)

głos Pomorza

czytelny podpis

Drodzy Czytelnicy!

Jeżeli chcielibyście pochwalić się zdjęciami z rodzinnych uroczystości: ślubów, wesel, chrzcín, urodzin czy imienin przysyłajcie je do nas – podając adres lub nr telefonu.

Te, które będą spełniać techniczne wymagania redakcji, z chęcią opublikujemy. Zdjęcia z krótkimi opisami można przysyłać lub nadsyłać na adres redakcji:

„Głos Pomorza”
al. Sienkiewicza 20, 76-200 Słupsk
z dopiskiem „Serdeczności”

Można je też przesłać za pośrednictwem oddziałów redakcji w Łęborku, Bytowie, Człuchowie i Miastku.

TELEFONY

ALARMOWE

Policja – 997
Straż Pożarna – 998
Pogotowie Ratunkowe – 999
Pogotowie Energetyczne – 991
Pogotowie Gazownicze – 992
Pogotowie Ciepłownicze – 993
Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne – 994

TELEFONY

INTERWENCYJNE

Pogotowie Ciepłownicze
BYTÓW – 822-66-44
CZŁUCHÓW – 843-27-50
LĘBORK – 862-11-81
MIASTKO – 857-28-91
Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne
BYTÓW – 822-22-03
CZŁUCHÓW – 834-25-08
LĘBORK – 862-14-73
LEBA – 866-18-36
MIASTKO – 857-24-69

POMOC DROGOWA

SLUPSK – 981;
844-04-31; 842-79-40; 842-44-40;
811-91-50; PKS 843-93-67;
0-601-652-928
BYTÓW – 822-40-32; 822-27-28
CZŁUCHÓW – 834-14-12
LĘBORK – 862-17-87

INFORMACJA

Biuro numerów – 913
Paszportowa – 955
Kolejowa – 94-36
AIDS – 958
PKS – SLUPSK – 842-42-56,
BYTÓW – 822-22-38, CZŁUCHÓW – 834-22-13, LĘBORK – 862-19-72

POGOTOWIE

WETERYNARYJNE

SLUPSK – 842-26-31
BYTÓW – 822-22-70
LĘBORK – 862-19-63
MIASTKO – 857-29-53
USTKA – 814-42-93

KURSY WALUT

	Skup	Sprzedaż
USD	3,76	3,91
EURO	4,06	4,21
GBP	6,15	6,35
CHF	2,74	2,84

Kantor MIAMI NICE SC
ul. Jedności Narodowej 4/5,
Słupsk

REKREACJA

SLUPSK: Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Szczecińska 99, tel. 843-40-17; 843-40-16 – pływalnia czynna codz. w godz. 6-22
LĘBORK: Centrum Sportu i Rekreacji, ul. Olimpijczyków 31, tel. 862-71-77 – pływalnia czynna codz. w godz. 6-22
SZCZECINEK: Kryta Pływalnia „Aqua-Tur”. Codziennie 7-22 – baseny: sportowy, rekreacyjny, brodzik; zjeżdżalnia, jacuzzi, atrakcje wodne, sauna, solarium, bar, sklepik, tel. 372-96-28

POLICYJNY

TELEFON ZAUFANIA
SLUPSK – 848-01-11
BYTÓW – 822-25-69
LĘBORK – 862-03-00

USŁUGI MEDYCZNE

SLUPSK: Nocne dyżury stomatologiczne, al. Wojska Polskiego 1/14, tel. 840-18-99; 0-606-358-473
Prywatne Pogotowie Stomatologiczne „Vitrodent”, Słupsk, ul. Soldka 2, tel. 841-24-50
NZOZ Lekarz Domowy, ul. Kółkarska 31, tel. 840-35-50 (budynek Poczty Głównej) – całodobowa; Przychodnia Lekarska, ul. Chelmońskiego 3, tel. 845-61-60 – czynna w godz. 8-19
NZOZ Kilinka SALUS, ul. Zielona 8, tel. 840-19-40; 840-19-41 czynna w godz. 7-19; Przychodnie POZ: ul. Młyńska 1a, tel. 841-37-63 w godz. 8-19; ul. Mochnackiego 19, tel. 848-26-66; 845-69-99
LĘBORK: Franciszkańska Stacja Opieki Caritas Hospicjum Domowe, ul. Basztowa 8, tel. 863-31-58 czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.30-14

USŁUGI RÓŻNE

SLUPSK: Pogotowie

szklarskie całodobowe, Słupsk, ul. Poniatowskiego 44, tel/fax 842-57-67
Hotel dla psów (całodobowy) Słupsk, ul. Paderewskiego, tel. 842-84-14, 840-02-21, 0-603-070-170

PIZZA NA TELEFON

Euro-Bar, ul. Tuwima 6, tel. 842-08-77 (pizza i zestawy obiadowe)
Kaspertino, ul. Szczecińska 61 a, tel. 843-46-33
Presto, ul. Kotarbińskiego 8a, tel. 845-68-00
Norton, ul. Starzyńskiego 2, tel. 848-65-00
Black Jack, ul. Ostroroga, tel. 843-03-46
Pizza Express, ul. Wojska Polskiego 26, tel. 840-06-13
Amphirion, ul. Grodzka 12a, tel. 840-24-96
Marco-Polo, ul. Bema 6, tel. 841-38-78
Roma, ul. Norwida 43, tel. 845-55-55
Merano, ul. Rzymowskiego 2a, tel. 845-53-53

OCHRONA

ELEKTRONICZNA

MONITORING

Lex Crimen (Patrol): Słupsk – 840-28-05; Sławno – 810-48-05; Koszalin – (0-prefiks-94) 342-28-83; Kołobrzeg – (0-prefiks-94) 354-21-67; Białogard – (0-prefiks-94) 312-25-35

POCZTA

I TELEKOMUNIKACJA

SLUPSK, ul. Kółkarska 31 (całą dobę) tel. 841-30-45; 842-52-47
SOBOTA: Banacha 6, tel. 843-85-15 w godz. 9-15; 11 Listopada 3, tel. 843-47-92 w godz. 9-15; Łukasiewicza 3, tel. 842-77-04 w godz. 9-16; Kilińskiego 42, tel. 842-89-68 w godz. 9-15; ul. Mieszka I/8, w godz. 9-14
BYTÓW, ul. Dworcowa 36, tel. 822-23-00 w godz. 9-14
CZARNE, ul. Parkowa 12, tel. 833-27-37 w godz. 9-11
CZŁUCHÓW, ul. Wojska Polskiego 2, tel. 834-45-50 w godz. 9-14
DAMNICA, ul. Szkolna 1, tel. 811-30-20 w godz. 8-10
DEBNICA KASZUBSKA, ul. Zjednoczenia 18, tel. 813-12-00 w godz. 8-10
DEBRZNO, Plac Poczty 1, tel. 833-53-62 w godz. 10-12
GŁÓWCZYCE, ul. Dworcowa 7, tel. 811-60-20 w godz. 8-10
KĘPICE, ul. Sikorskiego 15, tel. 857-62-88 w godz. 10-12
KOBYLNICIA „REAL”, tel. 0-602-781-895 w godz. 12-19, ul. Główna 44, tel. 842-96-41 w godz. 9.30-11.30
LĘBORK, ul. Armii Krajowej 11, tel. 862-22-16 w godz. 9-14; ul. Dworcowa 7, tel. 862-42-40 w godz. 9-13
LEBA, ul. Tadeusza Kościuszki 23, tel. 866-15-63 w godz. 8-15
MIASTKO, ul. Armii Krajowej 37, tel. 857-21-26 w godz. 9-14
PRZECHELEWO, ul. Człuchowska 9, tel. 833-45-92 w godz. 9-11
RZECZENICA, ul. Człuchowska 28, tel. 833-17-20 w godz. 9-11
SMOLDZINO, ul. Mostnika 4, tel. 811-73-20 w godz. 8-10
USTKA, ul. Marynarki Polskiej 47, tel. 814-44-04 w godz. 9-16

DYŻURY APTEK

SLUPSK – sobota: „Piastowska”, ul. Braci Gierzyńskich 1, tel. 843-06-33; niedziela: „Pod Emką”, ul. Zygmunta Augusta 14, tel. 843-96-78; „Przy Placu Dąbrowskiego” (wejście od ul. Przemysłowej), otwarta codziennie 8-22, tel. 840-30-22;
BYTÓW – „Helios”, ul. Wojska Polskiego 36E, tel. 822-66-68
CZŁUCHÓW – sobota: „Zamkowa”, ul. Królewska 2, tel. 834-32-58; niedziela: „Aspiryna”, ul. Sobieskiego 5, tel. 834-20-22
LĘBORK – sobota: „Na Osiedlu Sportowym”, ul. Olimpijczyków 11, tel. 863-15-87; niedziela: „Żywa”, ul. Zwycięstwa, tel. 862-56-28
LEBA – „Słowińska”, ul. Kościuszki, tel. 866-13-65

MIASTKO – „Pod Lipami”, ul. Dworcowa 24a, tel. 857-22-56
USTKA – sobota: „Pod Smokiem”, ul. Kilińskiego 8, tel. 814-53-95; niedziela: „Remedium”, ul. Wyszyńskiego 1b, tel. 814-69-69
WICKO – „Pod Agawą”, ul. 861-11-14, w godz. 8.15-17

WYSTAWY

Muzeum

POMORZA ŚRODKOWEGO
Zamek Książąt Pomorskich, ul. Dominikańska 5-9: czynne w godz. 10-16: Skarby Książąt Pomorskich; Sztuka Pomorza XIV-XVIII w.; Witekacy (1885-1939) twórczość plastyczna; Salon sztuki XIX i XX w.; Dzieła współczesnych twórców nieprofesjonalnych Pomorza Środkowego; Młyn Zamkowy: Dawna i współczesna sztuka ludowa na Pomorzu Środkowym; Szli na Zachód osadnicy; Herbaciarnia w Spichlerzu, czynna codz. 10.30-21: Małgorzata Marel – Od Europy do Azji (fotografie); Galeria Bursztynowa, ul. Tuwima 9: Inkluzje roślinne i zwierzęce w bursztynie; Galeria Kamealna, ul. Partyzantów 31a, w godz. 8-16, w soboty i niedz. w godz. 11-17: Sztuka geometrii z kolekcji Muzeum Sztuki Współczesnej w Radomiu; Baszta Czarownic, al. F. Nullo 8: Prace młodzieży biorącej udział w warsztatach artystycznych w okresie ferii zimowych
BYTÓW: Muzeum Zachodniokaszubskie, tel. 822-26-23 w godz. 10-16: Kultura materialna Kaszubów bytowskich; Portrety Książąt Zachodniopomorskich; Broń i uzbrojenie; Współczesna sztuka ludowa – wystawa poplenerowa; Roman Timofiejuk – Foto akwarele
CZŁUCHÓW: Muzeum Regionalne, tel. 834-25-86 w godz. 10-16: Kultura materialna Ziemi Człuchowskiej; Pradzieje; Rzemiosło artystyczne XV-XIX wieku; Z dziejów miasta i zamku
KLUKI: Muzeum Wsi Słowińskiej, tel. 846-30-20 w godz. 9-16: Architektura i kultura materialna Słowinów; Wystawa poplenerowa – Pomorskie pejzaże Izbica 2002
LĘBORK: Muzeum w godz. 10-16: Lębork w zabytkach i dokumentach (Lębork na starej fotografii); Alfred Lubocki – prace ludowe; Rzemiosło w pradziejach; Chęć kaszubska; Galeria Strome Schody: Walery Pessim – Kocham kobiety
SMOLDZINO: Muzeum Przyrodnicze Słowińskiego Parku Narodowego, tel. 811-73-68 czynne od poniedziałku do piątku w godz. 9-17; w sobotę i niedzielę po uprzedniej rezerwacji telefonicznej
USTKA: Bałtycka Galeria Sztuki, ul. Zaruskiego 1a, czynna w godz. 10-18: Barbara Gębacz-Janina – Morze (malarstwo)

TEATR

Państwowy Teatr

Lalki „Tęcza”, ul. Waryńskiego 2, tel. 842-39-35: sobota: Malutka czarownica, godz. 11

KINA

SLUPSK: MILENIUM

tel. 842-51-91 – Władca Pierścieni-Dwie wieże, godz. 12.30, 16, 19.30
MCK: REJS – sobota: Raport mniejszości, godz. 16 i 19
BYTÓW: ALBATROS – The Ring, godz. 18
CZŁUCHÓW: UCIECHA – Władcy ognia, godz. 18
MIASTKO: GRAŻYNIA – Atak pajaków, godz. 19
USTKA: DELFIN (tel. 814-46-77) – Luzacy, godz. 17 i 19

USŁUGI POGRZEBOWE

SLUPSK: „KALLA”

ul. Armii Krajowej 15, tel. 842-81-96; 0-601-928-600
„HADES”, ul. Kopernika 15, tel. 842-98-91; całodobowo 0-601-663-796
SLUPSK – USTKA: „ZIELEN”, (całodobowo) tel. 0-502-525-005

O wszelkich zmianach prosimy

informować: tel. 842-51-95 lub pod adresem Słupsk, ul. Henryka Pobożnego 19.

(teb)



sobota

8 lutego 2003

dzisiaj

Na Pomorzu dominować będą przejścia, bez opadów. Około -1,0°C. Wiatr słaby pld. Biomet korzystny. W nocy pogodnie, nad ranem miejscami mglisto i mraźno do -5,9°C. Na drogach niebezpiecznie.

jutro

W regionie dość pogodnie, bez opadów. Przez cały dzień lekki mraz do -1°C. Wiatr słaby, południowy. W poniedziałek więcej chmur. Od wtorku ciepło, na drogach odwilż do +1°C, sporo mgieł i niewykluczony deszcz.

prognoza
temperatura 30 20
dzień noc
Drogi ślisko

CODZIENNIK FERYJNY

Co, gdzie, kiedy

SLUPSK

■ Młodzieżowe Centrum Kultury, godz. 12 i 16 (biletowe) Kino z Fantazją.

■ Miejska Biblioteka Publiczna, godz. 11-19 wystawa „Niepełnosprawni są wśród nas – łamanie barier”. „Rowerem bliżej” – wystawa fotograficzna.

■ SOSIR Park Kultury i Wypoczynku, godz. 10-12 nieodpłatny wstęp na lodowisko.

USTKA

■ Centrum Pomocy Dzieciom, godz. 10.30-15.30 wykonanie kroniki z ferii zimowych, opisy wspomnień, pomysły na spędzenie wolnego czasu, godz. 15.30-17 zabawy z komputerem.

■ Biblioteka Miejska, godz. 11-15 gry planszowe, puzzle,

układanki, godz. 12 „Walentynki” – wspólna zabawa na zakończenie ferii.

■ Dom Kultury, godz. 12 wystawa pokonkursowa prac feryjnych i wręczenie nagród za prace plastyczne, godz. 17-19 zabawa karnawałowa dla starszych dzieci.

■ Stowarzyszenie Turystyczno-Sportowe „Ustka”, godz. 10.30 rajd rowerowy lub pieszy (zależnie od pogody) do Poddąbia z ogniskiem na trasie.

LEBORK

■ Klub „Przyjaźń”, Turniej w Redkowicach „Potyczki o torty” (dzieci z Nowej Wsi Lęborskiej, Redkowic, Mostów i Klubu „Przyjaźń”).

■ SIEMIROWICE, Klub Garnizonowy, godz. 17 dyskoteka.

BYTÓW

■ Miejski Dom Kultury, godz. 11-19 „Od Bytowa do Opola”; godz. 13-15 otwarte zajęcia Ogniska Muzycznego. W niedzielę o godz. 16 koncert odbędzie się koncert finałowy zajęć feryjnych pt. „Mama, tata i ja”, bilet 2 zł, prezentacja do robku ferii.

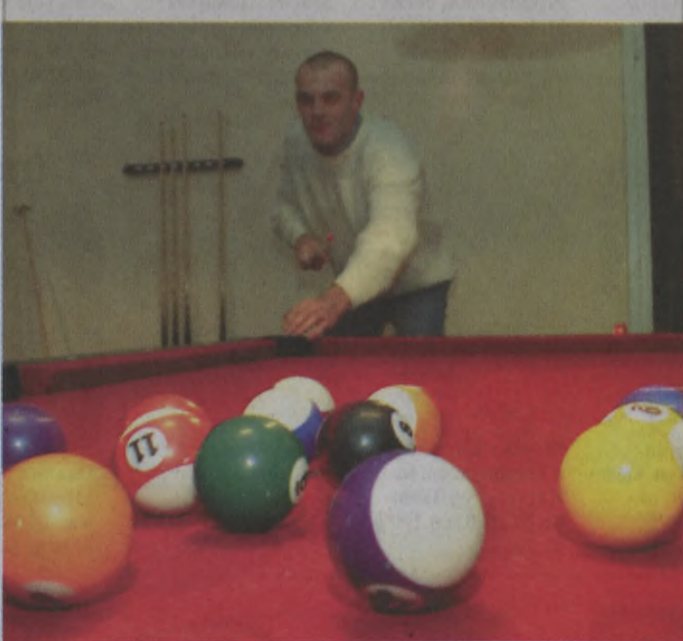
■ Gimnazjum 1, godz. 11 Bytowska Amatorska Liga Siatkówki.

■ MOSiR, w niedzielę o godz. 10 feryjny turniej szachowy o mistrzostwo Bytowa.

■ KOLCZYGLÓWY, Gminny Ośrodek Kultury, niedziela godz. 21-2 dyskoteka dla młodzieży.

■ TUCHOMIE, Sala gimnastyczna, niedziela godz. 12 wielobój sprawnościowy dla dzieci. (Iwona, magda, mal)

Mistrzostwa w bilardzie



Fot. RAFAŁ SZAMOCKI

W słupskim klubie Olimp przy ul. Herbsta zakończyły się bilardowe mistrzostwa miasta. Do walki przy stołach przystąpiło ponad 40 zawodników w różnych kategoriach wiekowych. Więcej – w środę na stronie sportowej.

FERIE NA SPORTOWO

■ W SP-2 odbył się turniej tenisa stołowego dla chłopców szkół podstawowych i gimnazjów. Nad przebiegiem czuwała Iłona Skiba-Dąbrowska. Najlepsi w kategoriach wiekowych: Aleksander Wołowicz i Michał Piątkowski (klasy III), Łukasz Nowicki i Mariusz Zakrzewski (kl. IV), Robert Stepien i Robert Zrodowski (kl. V-VI), Łukasz Brzeziński (gimnazja). Drużynowy turniej tenisa stołowego odbył się również w Gimnazjum nr 4. Zawody przeprowadzili Aneta Ptaszek i Tomasz Kosicki. Klasyfikacja końcowa: 1. G-6, 2. G-4, 3. G-2.

■ W SP-1 dziewczęta ze szkół podstawowych walczyły w mini siatkówce. Klasyfikacja końcowa: 1. SP-1, 2. SP-8, 3. SP-8 II. Odbył się również turniej unihokeja, w którym zwyciężyła drużyna z Bierkowa. Druga była ekipa z SP-1, a trzecia z Dymnicy. Nad prawidłowym przebiegiem rywalizacji czuowali Agnieszka Szyłko-Chmiele i Adam Sujka.

(klin)

KARTKA Z KALENDARZA

Urodzeni 8 lutego

Dzięki wytrwałości i cierpliwości dochodzą do celu. Cechuje ich optymizm i egoistyczny tryb życia. W to co robią angażują się bez reszty, nawet kosztem życia rodzinnego. W stosunku do innych są nieufni.

Sebastian

Charakter ma do bry i łagodny, a naturę wnikliwą. Zasadniczy i rzeczowy. Czasami popada w nastrój melancholii. Wtedy pograża się w pracy lub nauce. W związku małżeńskim jest szczęśliwy, szanuje najbliższych, jest dobrym rodzicem.

Urodzeni 9 lutego

Mają szerokie zainteresowania. Odnajdują się zdrowym rozsądkiem i rozwagą. Mają zdolności organizacyjne. Te cechy pozwalają im wieść życie dostatnie i bez wstrząsów. Są dość powolni, lubią przebywać w samotności.

Eryka

Posiada krytyczny umysł, dociekliwa i pobudliwa, mało odporna na krytykę. Bywa szalona i impulsywna, ale zarazem szczodra. Niechętnie ulega wpływom innych. W stosunku do najbliższych jest dobra, zrównoważona, kulturalna i szlachetna.

8 LUTEGO
39 dzień roku
6.28 16.45

IMIENINY OBCHODZA

Sebastian,
Irena

9 LUTEGO
40 dzień roku

IMIENINY OBCHODZA
Eryka,
Bernard

Sobota

SOBOTA

Niedziela

TVP 1

- 6.30 Rok w ogrodzie
7.00 Agrolinia - pr. rolniczy
8.00 Wiadomości; Pogoda
8.15 Plemię (29) - serial SF
8.40 Ziarno - pr. dla dzieci
9.05 Wirtulandia
9.35 Timon i Pumbaa:
Etykieta - serial anim.;
Zamiana ról (2-ost.)
- komedia, USA 1999,
reż. Peter Bogdanovich
10.50 Kolejka - lista
przebojów
11.15 To niesamowite! (41)
- serial dla młodzieży
11.45 Cztery kęsy
z wyobraźnią:
Pokój dzienny
z kamerą wśród
zwierząt - wydanie
specjalne
12.30 Miliard w rozumie
- teleturniej
13.00 Wiadomości
13.10 Zwierzęta świata:
Żółty ludojad
Spotkania bez kłaki
(1/2) - film dok.
13.35 Studio sport:
PS w skokach
narciarskich
- Willingen
15.45 Sekrety zdrowia:
Kręgosłup jak nowy
16.00 Między nami - mag.
16.30 Moda na sukces
(1836) - telenowela
17.00 Teleexpress
17.20 Sportowy Express
17.25 Gość Jedyński
17.35 Plebiscyt (267) - serial
18.05 Lokatorzy:
Pan z laszczką - serial
18.35 Jaka to melodia?
19.00 Wieczorynka:
Król Maciuś
Pierwszy, Przygody
ośliczki Tosi
19.30 Wiadomości
19.50 Sport; Pogoda
20.05 Zdażyć przed
północą - komedia
sensacyjna, USA 1988,
wyk. Robert De Niro,
Charles Grodin
22.10 Karnawał z Jedyńką
(2) - pr. rozrywkowy
23.00 Tanie pieniądze
- dramat obyczajowy,
pol. 1986,
reż. Tomasz Lengren,
wyk. Krzysztof
Pieczyński,
Bogusław Linda
0.25 W krainie
dreszczowców:
Ninja 3: Opiętanie
- film sensacyjny,
USA 1984,
reż. Sam Firstenberg,
wyk. Sho Kosugi,
Lucinda Dickey
1.55 Polowanie
na strażaków
- film sensacyjny,
USA 1997,
reż. Alan Smith,
wyk. Dean Anderson,
Lillo Brancato
3.20 Zakończenie programu

TVP 2

- 6.50 Studio urody - mag.
7.00 Echa tygodnia
7.30 Spróbujmy razem
- magazyn
dla niepełnosprawnych
8.00 Film
dla niesłyszących:
M jak miłość (116)
- serial obycz. (powt.)
8.45 Wideołeka Dorosłego
Człowieka - program
muzyczny (powt.)
9.15 Tęgie kłopoty - życie
na wadze (5/6):
Duże jest piękne
- serial dokumentalny
9.45 Ojczyzna-polszczyzna:
Kwintę ją zwano
tam dawniej
10.00 Kreciela - program
dla młodzieży
10.20 Wędrowniki
przyrodnicze (6/10):
Cyjon - czarny
charakter? - serial
dokumentalny
10.50 Animals - magazyn
11.15 Jetsonowie:
Rodzinne potyczki
- serial animowany
11.40 Sabrina jedzie
do Rzymu
- film dla młodzieży,
USA 1998,
reż. Tibor Takacs,
wyk. Melissa Joan
Hart, Eddie Mills
13.05 Festiwal Kulturowy
Polityki
13.30 30 ton! Lista, lista
- lista przebojów
14.00 Familiada - teleturniej
14.30 Złotopolscy (486):
Kajdanki - telenowela
15.00 Wielka gra - teleturniej
16.00 Śpiewające fortepiany
(powt.)
16.55 XXIV Międzynarodowy
Festiwal Cyrków
w Monte Carlo (2)
- serial dokumentalny
18.00 Program lokalny
18.30 Panorama
18.55 Prognoza pogody
Świat obok nas:
Wypadki w kosmosie
- film dokumentalny
20.00 Parodie, parodie
- wieczór parodi
kabaretowych (1)
21.00 Herbatka u Tadka
- program rozrywkowy
21.50 Słowo na niedzielę
22.00 Panorama
22.20 Sport telegram
22.25 Prognoza pogody
22.35 Dobry wieczór,
dobre kino: Czwartek
- film kryminalny,
USA 1998,
reż. Skip Woods,
wyk. Thomas Jane,
Aaron Eckhart
24.00 Bez osłonek
- film kryminalny,
USA 1991,
reż. John Quinn,
wyk. Michael Nouri,
Jeff Conaway
1.35 Muzyka na dobranoc:
Guitar Top - koncert
2.10 Zakończenie programu

TV POLONIA

- 6.00 Na dobre i na złe
(115): Siódme
przykazanie - serial
6.45 Nowa Tradycja:
Jarek Adamow
7.00 Echa tygodnia
7.30 Folkogramie:
Matragona (powt.)
7.40 Wieści polonijne
(powt.)
8.00 Wiadomości
8.10 Prognoza pogody
8.15 Zaproszenie:
Biskupin na szlaku
- pr. krajoznawczy
Wojciecha
Nowakowskiego
8.40 Ziarno - pr. dla dzieci
9.05 Wirtulandia
9.30 Szarcio i Teodorczyk
(11/26): Złoto
dla Szarcia - serial
animowany
10.00 Mówi się... - program
poradnikowy (powt.)
10.20 Pamiętają o mnie...
- koncert zyczeń
10.45 Podróże kulinarne
Roberta Makłowicza:
Dawnych wspomnień
smak - magazyn
kulinarny
11.10 Książki z górnej półki
- magazyn
11.20 Klan (654, 655, 656)
- telenowela (powt.)
12.35 Świat Majów (7):
Najwyższe na świecie
- serial dokumentalny
13.00 Wiadomości
13.10 Dom (12-ost.):
Kto dziś tak umie
kochać - serial obycz.
14.50 Tam, gdzie jesteśmy:
Wenezuelska Polonia
- reportaż
15.10 Święta wojna (39):
Wojna z Estonią
- serial komediowy
15.35 Śniadanie
na podwieczorek
- magazyn
17.00 Teleexpress
17.20 Sportowy Express
17.25 Takie kino!
17.30 Na dobre i na złe
(115): Siódme
przykazanie - serial
obyczajowy (powt.)
18.20 Czerdziołatek
(20/21): W obronie
własnej,
czyli polowanie
- serial obyczajowy
19.15 Dobranocka: Dinusie
19.30 Wiadomości
19.50 Sport i pogoda
20.05 Dom (12-ost.):
Kto dziś tak umie
kochać - serial
obyczajowy (powt.)
21.50 Onopiełka
- komedia, pol. 1981,
reż. Witold Leszczyński,
wyk. Krzysztof
Majchrzak,
Anna Seniuk
23.15 Takie kino!
23.35 Sport telegram
24.00 Prognoza pogody
0.10 Programy powtórkowe

POLSAT, GODZ. 21.15

FRANCUSKI ŁĄCZNIK 2

Główny bohater „Francuskiego łącznika”, twardy nowojorski policjant Doyle, zwany „Popeye” kontynuuje pościgi za międzynarodowym gangsterem, Alainem Chamierem. Akcja tego filmu przenosi się z Nowego Jorku do Marsylii, gdzie Popeye może liczyć na pomoc miejscowych agentów z brygady antynarkotykowej pod wodzą inspektora Henri Barthelmy'ego. Francuska policja ma nadzieję, że spowodowany przez amerykańskiego gliniarza Charnier popełni w końcu błąd i dzięki temu będzie można go aresztować.

TVP 2, GODZ. 22.35

CZWARTEK



Fot. PAT

Były handlarz narkotyków Casey Wells wyrusza do Houston, gdzie chce rozpocząć nowe życie u boku żony w wyuczonym zawodzie architekta. Jego plany krzyżuje niespodziewana wizyta dawnego kumpla Nicka, który zostawia u niego teczkę pełną heroiny. Architekt wyrzuca zawartość torby do zlewu. Tymczasem wyrzucają się pojawiać osoby poszukujące cennej przesyłki.

NIEDZIELA

POLSAT, GODZ. 11.55

KRÓL DESKOROLKI

Dwunastoletni chłopiec, imieniem Sammy jest „nowym” w mieście i czuje się bardzo samotny. Z trudem walczy o sympatię kolegów, ale nikt nie chce się z nim przyjaźnić, dopóki nie zacznie jeździć na magicznej desce. Szybko staje się prawdziwym królem deskorolki i dzięki swoim występom zyskuje uznanie swoich nowych kolegów i koleżanek. Co, oczywiście, nie podoba się dotychczasowemu królowi skateboardu...

TVN, GODZ. 15.15

WAKACJE W LAS VEGAS

Pan Griswold postanawia zabrać żonę Ellen i dzieci na wakacje do Las Vegas, gdzie pragnie odnowić swoje przyrzeczenia małżeńskie. Wesoła rodzinka ochoczo wyrusza w pełną niezwykłych przygód podróż. Tętniące życiem miasto kusi Griswoldów swymi atrakcjami. Griswoldowie nie odmawiają sobie żadnej przyjemności. Czy po tak wielkiej dawce wrażeń uda im się wrócić razem do domu?

TVP 1, GODZ. 22.15

OSACZONA

Nowojorski detektyw Mike Keegan, szczęśliwy mąż Ellie i ojciec kilkuletniego syna, zostaje ochroniarzem Claire Gregory. Kobieta jest jedynym świadkiem morderstwa popełnionego przez swojego byłego współnika w interesach, Joeya Venzę. Wytorna dama, obracająca się w wyższych sferach towarzyskich, coraz bardziej fascynuje policjanta. Mimo wyrzutów sumienia, mężczyzna zostaje jej kochankiem. Tymczasem zabójca, po nieudanej próbie zlikwidowania Claire, porwuje rodzinę funkcjonariusza. Bliscy Keegana przeżyją, jeśli ten wyda mu swoją podopieczną.

RADIO SŁUPSK 95,3 FM

SOBOTA: 16.00-18.00 Złota trzysta - lista przebojów Radia Koszalin. 18.00-20.00 Sportowy weekend. 20.00 Baw się razem z nami. 22.00-22.30 BBC - reflektorem po świecie.
NIEDZIELA: 13.00-15.00 Gościem popołudnia będzie Edyta Gęper. 20.30 RADAR - radiowa audycja rozrywkowa. Godz. 21.30 Sportowy weekend. 22.00-22.30 BBC - reflektorem po świecie.

RADIO VIGOR

KOSZALIN 99,7 FM; SŁUPSK 91,5 FM; LĘBORK 102,9 FM
Wiadomości BBC - codziennie co godzinę od 5.00 do 22.00
Serwis regionalny co godzinę PN-CZW. 5.30-17.30 PT 5.30-14.30 SOB 6.30-12.30. MOTO-Serwis PN-PT 7.25, 8.25, 9.25, 14.25, 15.25, 16.25. Studio Gazety Prawnej PN-PT 6.50. Porady Gazety Prawnej PN-PT 7.50. Program Motoryzacyjny Autoradio P-CZW - 9.40. Środa 9.00-9.40 Spotkanie z naczelnikiem Sekcji Ruchu Drogowego Komendy Miejskiej w Słupsku. PT-11.00-11.15 Porady Publicysty do spraw Prawa Pracy. WT-NDZ 18.00-20.00 „Lista Plus Minus”. PN-Radiowa Lista Dance-18.00-22.00. WT-CZW 20.00-23.00 „Dobry wieczór Grabowski”. Piątek 20.00-21.00 „Muzyka od nas dla Was” 21.00-24.00 „Friday Dance Party”. Sobota 7.00-13.00 „Sobotnie dzieło” 21.00-24.00 „Haus Party”. Niedziela 17.00-18.00 „Niedzielne granie” 20.00-23.00 „Wybuchowa niedziela”.

TVP 1

- 6.30 Czas relaksu
- magazyn turystyczny
6.50 Przystanek Unia
- reportaż
7.35 Latające misie (34)
- serial animowany
8.05 Janka (5/15) - serial
dla młodzieży
8.35 Siódme niebo (48)
- serial dla młodzieży
9.25 Teleranek
9.50 To niesamowite! (42)
- serial dla młodzieży
10.20 Od przedszkola
do Opola: Zespół
„Ich Troje” - program
muzyczny dla dzieci
10.55 Myślisz o kimś?
- Wybierz teledysk!
11.25 Przyjaciele
- magazyn z udziałem
niepełnosprawnych
12.00 Anioł Pański
- transmisja
12.15 Książki na zimę
12.25 Tydzień - magazyn
rolniczy
13.00 Wiadomości
13.10 Co Pani na to?
- pr. publicystyczny
13.35 Studio sport:
PS w skokach
narciarskich
- Willingen
15.45 Trochę kultury
- magazyn kulturalny
16.05 Czas na dokument
- BBC w Jedyne:
Życie ssaków (7/10):
Powrót do wody
- serial dokumentalny
17.00 Teleexpress
17.20 Sportowy Express
17.25 Dziennik telewizyjny
- program satyryczny
17.40 Śmiechu warte
- program rozrywkowy
18.05 Lokatorzy:
Dziwna para - serial
18.35 Jaka to melodia?
- quiz muzyczny
19.00 Wieczorynka:
Myszka Miki
i przyjaciele
19.30 Wiadomości
19.50 Sport; Prognoza
pogody
20.10 Zaginiona (6):
Śledztwo - serial
obyczajowy
21.05 Wykrzykacz kłamstw
- talkshow
21.40 Czas na dokument:
Imieniny - film dok.
22.15 Losowanie audiotęte
22.15 Uczę kinomana:
Osaczona
- film sensacyjny,
USA 1987,
reż. Ridley Scott,
wyk. Tom Berenger,
Mimi Rogers
24.00 Uczę kinomana:
Love Is the Devil.
Szkiełko do portretu
Francisa Bacona
- dramat biograficzny,
ang.-franc.-jap. 1998,
reż. John Maybury,
wyk. Derek Jacobi,
Daniel Craig
1.30 Zakończenie programu

POLSAT

- 6.00 Hitmania
7.00 4 x 4 - magazyn
motoryzacyjny
7.30 Program religijny
Casper (3) - serial
animowany
8.30 Mumia Niania (12)
- serial animowany
9.00 Hugo - program
dla dzieci
9.35 Power Rangers (281)
- serial fantastyczny
10.00 Muzykogramie
11.00 Strażnik Teksasu
(160) - serial
sensacyjny
11.55 Król deskorolki
- film sensacyjny,
USA 1995,
reż. Andrew Stevens,
wyk. Bruce Davison,
Andrew Keegan
13.35 Ucieczka do raju (2)
- serial obyczajowy
14.30 Najzabawniejsze
zwierzęta świata
- program rozrywkowy
14.50 Benny Hill - program
rozrywkowy
15.30 Fundacja PolSat
15.45 Informacje
15.55 Prognoza pogody
16.05 Zaginiony:
Pośród obcych
- film sensacyjny,
USA 1995,
reż. John Nicolella,
wyk. Russell Wong,
Chi Muoilo
17.45 Gang panny Glenn
(10) - serial kryminalny
18.45 Informacje, Sport
19.05 Prognoza pogody
19.10 Stan wyjątkowy 2 (29)
- serial sensacyjny
20.05 Rodzina zastępcza
(121): Swatka - serial
komediowy
20.35 Świat według
Kiepskich (58):
Kazachstańskie
wieczernie - serial
komediowy
21.05 Debiut - reality show
21.30 Studio LOTTO
22.05 Kuba Wojewódzki
- talkshow
23.05 Piłkarski salon
0.05 Magazyn sportowy
3.05 Muzyka na bis
5.00 Zakończenie
programu

TVP 2

- 7.00 Film
dla niesłyszących:
Czerdziołatek
(12/21) - serial obycz.
7.55 Słowo na niedzielę
8.00 Film
dla niesłyszących:
M jak miłość (powt.)
Leonard Bernstein
- spotkanie z muzyką
(17): W holdzie
Sibeliusowi
9.50 Witaj Europo:
Szwecja
10.00 Nie tylko
dla komandosów
10.30 Błękitna planeta (6/9):
Morza koralowe
- serial dokumentalny
11.15 Witaj Europo:
Szwecja
11.30 Podróże kulinarne
Roberta Makłowicza:
Narty ze smakiem
11.55 Witaj Europo:
Szwecja
12.05 Szachrajstwa
Mordechaja Jonesa
- komedia, USA 1966,
reż. Irvin Kershner
13.50 Witaj Europo:
Szwecja
14.00 Familiada - teleturniej
14.30 Złotopolscy (487):
Feminizm - telenowela
15.00 Szansa na sukces:
Marek Kościelnicz
16.00 Na dobre i na złe
(126): Ludzki
weterynarz - serial
16.55 Gorący temat (12):
Debaty - serial sensac.
17.15 Witaj Europo:
Szwecja
17.30 7 dni - świat
18.00 Program lokalny
18.30 Panorama
18.55 Prognoza pogody
19.05 Święta wojna: Serial
Killer - serial komed.
19.30 Tylko futbol - mag.
20.00 Parodie, parodie
- wieczór parodi
kabaretowych (2)
21.00 Zielona karta (21)
- telenowela dok.
21.30 Smak ciemności
- talkshow
22.00 Panorama
22.20 Sport telegram
22.25 Prognoza pogody
22.35 Wieczór Piwnicy
pod Baranami, czyli
Koncert Ambitnych
Samouków trwa (1)
23.35 Studio Teatrane
Dwójki:
A jednak olimpiada
w Zakopanem!
- sztuka Marka
Piwowskiego,
pol. 1999,
reż. Marek Piwowski
0.10 Wieczór Piwnicy
pod Baranami, czyli
Koncert Ambitnych
Samouków trwa (2)
1.05 Kocham kino na bis:
Pod młocnym lasem
- film obycz., ang. 1971,
reż. Andrew Sinclair
2.35 Zakończenie programu

POLSAT

- 6.00 Hitmania
7.00 4 x 4 - magazyn
motoryzacyjny
7.30 Program religijny
Casper (3) - serial
animowany
8.30 Mumia Niania (12)
- serial animowany
9.00 Hugo - program
dla dzieci
9.35 Power Rangers (281)
- serial fantastyczny
10.00 Muzykogramie
11.00 Strażnik Teksasu
(160) - serial
sensacyjny
11.55 Król deskorolki
- film sensacyjny,
USA 1995,
reż. Andrew Stevens,
wyk. Bruce Davison,
Andrew Keegan
13.35 Ucieczka do raju (2)
- serial obyczajowy
14.30 Najzabawniejsze
zwierzęta świata
- program rozrywkowy
14.50 Benny Hill - program
rozrywkowy
15.30 Fundacja PolSat
15.45 Informacje
15.55 Prognoza pogody
16.05 Zaginiony:
Pośród obcych
- film sensacyjny,
USA 1995,
reż. John Nicolella,
wyk. Russell Wong,
Chi Muoilo
17.45 Gang panny Glenn
(10) - serial kryminalny
18.45 Informacje, Sport
19.05 Prognoza pogody
19.10 Stan wyjątkowy 2 (29)
- serial sensacyjny
20.05 Rodzina zastępcza
(121): Swatka - serial
komediowy
20.35 Świat według
Kiepskich (58):
Kazachstańskie
wieczernie - serial
komediowy
21.05 Debiut - reality show
21.30 Studio LOTTO
22.05 Kuba Wojewódzki
- talkshow
23.05 Piłkarski salon
0.05 Magazyn sportowy
3.05 Muzyka na bis
5.00 Zakończenie
programu

TVN

- 6.00 Telesklep
7.40 Animatelec (11,12/65)
- serial animowany
8.30 Towarzysze z boiska
- komedia, USA 1992,
reż. Tommy
Lee Wallace,
wyk. Joe Mantegna,
Natalia Negoda
10.25 Wilki morskie
- film wojenny,
ameryk.-szwajc.-ang.
1980, reż. Andrew
V. McLaglen,
wyk. Gregory Peck,
Roger Moore
12.35 Ananasy z mojej
klasy - program
rozrywkowy
13.50 Akademia policyjna
(6/26) - serial
komediowy
14.45 Co za tydzień
- magazyn
15.15 Wakacje
w Las Vegas
- komedia, USA 1997,
reż. Stephen Kessler,
wyk. Chevy Chase,
Beverly D'Angelo
17.05 13 Posterunek 2
(27/42) - serial
komediowy (powt.)
17.45 We dwoje
- teleturniej
19.00 TVN Fakty
19.25 Sport
19.35 Pogoda
19.40 Uwaga! - magazyn
20.00 Kasia i Tomek - serial
komediowy
20.30 Chwila prawdy
- program
rozrywkowy
21.45 Pod napięciem
- talkshow
22.15 Superwizjer
- magazyn sensacji
i rozrywki
22.45 Nie do wiary
- opowieści
niesamowite
23.15 Noktowizjer
- magazyn dla ludzi
o mocnych nerwach
23.50 Ale plama - program
rozrywkowy
0.20 Tajemnice Smallville
I (5/21) - serial
obyczajowy (powt.)
1.15 Nic straconego
- programy powtórkowe

TVP 3

- 6.30 Legenda o Wilhelmie
Tellu - serial dla dzieci
7.30 Kurier, Pogoda
7.45 Panorama, Pogoda
8.00 Schody do niebios
8.15 Etoś - magazyn
8.30 Kurier, Pogoda
8.45 Gdańskie magazyn
sportowy
9.00 Teleplotki - magazyn
9.30 Kurier, Pogoda
9.45 Cyrano i d'Artagnan
(1/2) - film przygodowy,
franc.-hiszp.-wł. 1963
11.10 Kulturalna Europa:
Grecja
11.30 Kurier, Pogoda
11.45 Z Waleśką na rybach
12.00 Nowe miasto - mag.
12.10 W wielkim świecie
12.30 Kurier, Pogoda
12.45 Pod biało-czerwoną
banderą
13.05 Świat zamieszkały
13.25 Kość niezgody (powt.)
13.50 Co mnie gryzie?
14.05 Panorama tygodnia
14.30 Kurier
14.35 Człowiek i przyroda
(11/26) - serial dok.
15.30 Kurier, Pogoda
15.45 Panorama, Sport
16.00 Rodno ziemia - mag.
16.30 Kurier
16.40 Prognoza pogody
16.45 Polska Agencja
Satyryczna - magazyn
17.15 Przeglądka Trójki
17.30 Kurier
17.35 Teleplotki - magazyn
18.00 Panorama, Pogoda
18.15 Kronika kulturalna
18.30 Kurier, Pogoda
18.40 Stawka większa niż
życie (15/18) - serial
19.40 Sport
20.30 Kurier, Pogoda
20.55 Od niedzieli
do niedzieli
21.15 Książka tygodnia
21.30 Kurier, Pogoda
21.45 Panorama, Sport
22.10 Historie z tej Ziemi:
Katastrofa, której nie
było - reportaż
22.30 Kurier, Sport, Pogoda
23.00 Telekurier nocą
23.55 Wyspy na Golfstronie
- film obycz., USA 1977
Zupełnie
nieprzygodne - serial
Zakończenie programu

POLSAT

- 6.00 Muzykogramie
7.00 Twój lekarz - magazyn
7.15 Wystarczy chcieć
- magazyn medyczny
7.30 Recepty, które leczą
- magazyn medyczny
8.00 Atomówki,
Laboratorium Dextera
(10) - serial anim.
8.25 Mumia Niania (11)
- serial animowany
8.55 Hugo - pr. dla dzieci
9.30 Power Rangers (280)
- serial fantastyczny
10.00 Hitmania
11.00 Odnaleźć siebie
- dramat obyczajowy,
USA 1996,
reż. Daniel Petrie
12.55 Siedem pieści
- film sensacyjny,
hongkoń. 1978,
reż. Wei Lo
14.30 Promenada sukcesu
- pr. publicystyczny
15.15 4 x 4 - magazyn
motoryzacyjny
15.45 Informacje
15.55 Prognoza pogody
16.00 Najzabawniejsze
zwierzęta świata
- program rozrywkowy
16.25 Duża przerwa (11):
Lotto - serial komed.
16.55 Roswell: W kręgu
tajemnic - serial SF
17.50 Szkoła przetrwania
(2) - serial obyczajowy
18.45 Informacje, Sport
19.10 Prognoza pogody
19.15 Stan wyjątkowy 2 (28)
- serial sensacyjny
20.05 Idol - pr. rozrywkowy
21.15 Francuski łącznik 2
- film sensacyjny,
USA 1975, reż. John
Frankenheimer,
wyk. Gene Hackman,
Fernando Rey
21.30 Studio LOTTO
23.00 Idol - wyniki
23.20 Allyson - film erot.,
USA 1995,
reż. Bob Kubilos,
wyk. Jennifer Hammon,
James Horan
1.10 Siedem pieści
- film sensacyjny,
hongkoń. 1978,
reż. Wei Lo (powt.)
2.50 Muzyka na bis
5.00 Zakończenie programu

TVN

- 5.40 Telesklep
7.40 Wunschpunsch
(35/52) - serial anim.
8.05 Animatelec (11/65)
8.30 Automania - mag.
9.00 Zdrowie - magazyn
9.30 Tele Gra - teleturniej
10.30 VIVA Polska!
12.30 Legendy kung-fu (40)
- serial sensacyjny
13.25 Chwila prawdy
- program rozrywkowy
14.35 Kto was tak urządził?
- magazyn
15.05 Chicago - serial dok.
15.35 Tylko miłość
- program rozrywkowy
16.45 Usterka - serial dok.
17.15 Ananasy z mojej
klasy: Małgorzata
Foremniak,
Robert Janowski
18.30 Ale plama - program
rozrywkowy
19.00 TVN Fakty
19.25 Sport
19.35 Pogoda
19.40 Uwaga! - magazyn
20.00 Kasia i Tomek - serial
komediowy
20.30 Droga do gwiazd
- program rozrywkowy
21.45 Misery
- thriller, USA 1990,
reż. Rob Reiner
Paul Sheldon jest
znany autorem krymi-
nalnych bestsellerów
i twórcą cyklu książek
o przygodach Misery
Chastain. W swojej
ostatniej powieści pisarz
zdecydował się usmie-
cić bohaterkę. W drodze
na weekendowy wypo-
czynek Paul ulega po-
ważnemu wypadkowi
samochoadowemu. Po-
mocy i schronienia
udziela mu fanatyczna
wielbielka jego twór-
czości, Annie Wilkes,
która za wszelką cenę
chce uratować Misery
i domaga się zmiany za-
kończenia książki.
23.50 Akt skrzyżny
- film sensacyjny,
USA 1995,
reż. Jan Egleson
1.30 Nic straconego
- programy powtórkowe

TVP 3

- 6.30 Legenda o Wilhelmie
Tellu - serial dla dzieci
7.30 Kurier, Pogoda
7.45 Panorama, Pogoda
8.00 Dzień dobry,
tu Gdańsk
8.30 Kurier, Pogoda
8.45 Dzień dobry,
tu Gdańsk
9.00 Świat - magazyn
9.30 Kurier, Pogoda
9.45 Przeprowadzki - serial
10.45 Polska Agencja
Satyryczna
11.15 Przeglądka Trójki
11.30 Kurier, Pogoda
11.45 400-lecie Collegium
Gostomianum
12.30 Kurier, Pogoda
12.45 Kowalski i Schmidt
13.15 Telenowiny - mag.
13.30 Kurier, Pogoda
13.50 Eugenia Sandler
(10/13) - serial sensac.
14.15 Książka dla dzieci
14.30 Kurier
14.35 Legendy dalekich
mórz - serial dok.
15.00 Rozmowy z dwiema
nieznanymi
15.30 Kurier, Pogoda
15.45 Panorama, Sport
15.55 Brulion kulturalny
16.20 Słowo o ewangelii
16.30 Kurier, Pogoda
16.45 Młodzież kontra
17.30 Kurier
17.35 Świat - magazyn
18.00 Panorama, Sport
18.15 Gość tygodnia
18.30 Kurier, Pogoda
18.40 Stawka większa niż
życie (14/18) - serial
19.40 Wilcze stada
z Gdańska - reportaż
20.00 Kość niezgody
20.30 Kurier, Pogoda
20.55 Przegląd gospodarczy
21.20 ZUS radzi
21.30 Kurier, Pogoda
21.45 Panorama, Pogoda
22.00 Świat zamieszkały
22.30 Kurier, Sport, Pogoda
23.00 Przypadkowe
spotkanie
- thriller, USA 1994
0.30 Złowrog pociąg
- dramat kryminalny,
ang. 1995
2.10 Chandler i spółka
(4/6) - serial kryminalny
3.05 Zakończenie programu

WALENTYNKI 10-LECIA!**14 lutego****rocznica Radia Północ!**

♥ godzina 10.00 Konkurs: "Podwajamy Twoje Pieniądze". Słuchaj, graj i podwajaj zawartość swojego portfela!

♥ godzina 14.00 Bicie rekordu świata w pisaniu najdłuższej Walentynki w

♥ godzina 19.00 Szalowa zabawa Walentynkowa w **Odysei 2001**. Na żywo kabaret Koń Polski, zespoły: "Leszcze" i "Kowalski". Całość prowadzi Krzysztof Skiba z "Big Cyc". A ponadto prezenterzy z Radia Północ, muzyka do rana i deszcz nagród.

RADIO PÓŁNOC W RYTMIE TWOJEGO SERCA!

Sponsorzy:



PIŁKA NOŻNA

Błękitni, Orliki i Gryf 95 I

W magazynowym wydaniu naszej gazety (piątek-niedziela, 7-9 lutego) ze względów technicznych nie mogliśmy poinformować o czwartkowej rywalizacji w 43. Halowym Turnieju Trampkarzy „Głosu Pomorza” im. Stanisława Figasa. W tym dniu rozegrano aż 18 spotkań eliminacyjnych. Do drugiej rundy turnieju awans wywalczyły zespoły: grupa „Młodszych” – Błękitni Barwice i Orliki Jezierzycze, grupa „Starszych” – Gryf 95 I Słupsk i Orliki Jezierzycze. Podczas czwartkowych meczów bardzo dobrą skutecznością strzelecką popisał się **Wojciech Wilczyński** z Orlików „Starszych”, który zdobył aż siedem bramek.

Wyniki czwartkowych meczów (w nawiasach zdobywcy bramek):

Grupa V „Młodszych”: Orliki Jezierzycze – Jantar Siemysł 2:2 (**Tadeusz Sulecki** i **Patryk Staszkiwicz** oraz **Patryk Leocha** – 2), Orliki – Darzbor Szczecinek 1:1 (P. Staszkiwicz oraz **Jakub Górka**), Jantar – Darzbor 0:0. Kolejność: 1. Orliki – 2 pkt (3-3), 2. Jantar – 2 (2-2), 3. Darzbor – 2 (1-1).

Grupa VIII „Młodszych”: Wiekowianka Wiekowo – UKS Zawisza Grzmiąca 0:2 (**Mateusz Sławiniński** i samobójcza), Błękitni Barwice – Głaz Tychowo 0:0, Wiekowianka – Błękitni 0:3 (**Mateusz Silezin** – 2 i **Damian Zdeb**), UKS Zawisza – Głaz 1:1 (M. Sławiniński oraz **Artur Polewka**), Wiekowianka – Głaz 1:2 (**Rafał Denkwicz** oraz **Rafał Polewka** – 2), UKS Zawisza – Błękitni 0:1 (**Alan Serweta**). Kolejność: 1. Błękitni – 7 pkt, 2. Głaz – 5, 3. UKS Zawisza – 4, 4. Wiekowianka – 0.

Grupa V „Starszych”: Głaz Tychowo – Gryf 95 I Słupsk 0:6 (**Błażej Rzepkowski** – 2, **Damian Lewański**, **Przemysław Niciejewski**, **Marcin Narożny** i **Tomasz Kunicki** – po 1), Głaz – UKS Zawisza I Grzmiąca 0:2 (**Mateusz Rudnik** i **Patryk Siwicki**), Gryf 95 I – UKS Zawisza I 6:0 (M. Narożny – 3, B. Rzepkowski – 2 i D. Lewański). Kolejność: 1. Gryf 95 I – 6 pkt, 2. UKS Zawisza I – 3, 3. Głaz – 0.

Grupa XII „Starszych”: Orliki Jezierzycze – UKS Zawisza II Grzmiąca 2:0 (**Wojciech Wilczyński** – 2), Victoria II Sianów – Jantar Siemysł 1:2 (**Paweł Pietraszkiewicz** oraz **Bartłomiej Rybkiewicz** i **Jarosław Urbańczyk**), Orliki – Victoria II 5:3 (W. Wilczyński – 5 oraz **Patryk Cyra** – 2 i **Marcin Dolożyński**), UKS Zawisza II – Jantar 0:2 (**Mateusz Marciniak** i **Mateusz Krawczyk**), Orliki – Jantar 1:1 (**Daniel Michalak** oraz J. Urbańczyk), UKS Zawisza II – Victoria II 1:0 (**Damian Jedliński**). Kolejność: 1. Orliki – 7 pkt (8-4), 2. Jantar – 7 (5-2), 3. UKS Zawisza II – 3, 4. Victoria II – 0.

W czwartek turniejowe mecze sędziowali **Tomasz Kowalski** i **Ireneusz Zubkiewicz** z Koszalińskiego Okręgowego Związku Piłki Nożnej. Wyniki piątkowej rywalizacji trampkarzy na stronie 12.

(mars)

PIŁKA NOŻNA

Pogoń przystąpi do drugiej rundy

Pogoń Szczecin przystąpi do rundy wiosennej piłkarskiej ekstraklasy – postanowiono podczas czwartkowego spotkania działaczy Polskiego Związku Piłki Nożnej z prezesem szczecińskiego klubu **Lesem Gondorem**. Na spotkaniu ustalono sposób spłaty zaległości Pogoni wobec Urzędu Skarbowego, ZUS, oraz pracowników klubu. Nastąpi także częściowa spłata długów w stosunku do byłych piłkarzy oraz trenerów klubu. Ponadto PZPN zadeklarował pomoc w postępowaniu odwoławczym przed FIFA w sprawie dotyczącej piłkarza **Veselina Dokovicia**. PZPN wystosował pismo do sekretarza generalnego FIFA, w którym poparł stanowisko klubu, jak też przedstawił własną propozycję rozwiązania konfliktu pomiędzy Pogonią a klubem z Serbii i Czarnogóry Mladost Lucani, z którego do szczecińskiego klubu przyszedł Dokovic.

(pap, mars)

Sportowy weekend

Region koszaliński

Automobilizm

Rajd Monte Karlino 2003.

Zbiórka załóg odbędzie się w niedzielę w siedzibie Automobilklubu Koszalińskiego przy ul. Gnieźnieńskiej 14. Początek odprawy kierowców o godzinie 9.

Koszykówka

I liga mężczyzn. Daikin Kotwica Kołobrzeg – SKS Polpharma Starogard Gdański (sobota, godzina 17, hala sportowa Milenium przy ul. Łopuskiego).

Koszalińska Amatorska Liga Koszykówki. Niedziela, hala sportowa ZOS przy ul. Głowackiego 7: Fasolki – Straż Pożarna Koszalin (godzina 9.30), Betomex II – Nabla (10.35), Telekom – EMKA (11.40), Bonin – Tymbark (12.45), KUKS – Państwowa Straż Pożarna (14), Zakład Energetyczny – Auto Market (15.10), Aga Net – NMC ENMIC (16.20), Toris Papier – Bajgiel (17.30).

Sławieńska Amatorska Liga Koszykówki. Sobota, hala przy Placu Sportowym 2: Candy – Dzik (godzina 16), Bylejaki – Koguty (17), Fraglesi – Brodwey (18).

Piłka nożna

Mecze towarzyskie. Gwardia Koszalin – Osadnik Myślibórz (sobota, godzina 12, stadion przy ul. Falata 34), Kotwica Kołobrzeg – Bałtyk Gdynia (sobota, godzina 13, stadion przy ul. Śliwińskiego).

Grand Prix Amatorów. Kolejny turniej odbędzie się w hali ZOS Gwardia przy ul. Falata 34 w Koszalinie. W sobotę mecze będą rozgrywane w godzinach 8.30-14 oraz 18-20.30, a w niedzielę w godzinach 8.30-15.

Kołobrzaska Amatorska Halowa Liga Piłki Nożnej. Niedziela, hala sportowa Milenium przy ul. Łopuskiego: Brokat – MEC (godzina 14.30), 16 Dywizjon – Poczta Polska (15), Ogrody – Kombinat Budowlany (15.30), Amator – Lex Crimen (16), Afera – Rezydent Piękla (16.30), Straż Graniczna – Drem Team (17), Wena Goldwell – Gold Fisch (17.30), MOSiR – Lech (18).

Sławieńska Amatorska Liga Piłki Nożnej. Sobota, hala przy Placu Sportowym 2: Dzik – Evenement (godzina 10), Armagedon – HSV (10.35), FC Grom – Team 10,5 (11.10), Farciarze – Osiedle (11.45), Absolwenci – PKO BP II (12.20), Błękitni – Agromor (13), Aral Gool – PKO BP I (13.55), Lindrob – Hamburg (14.10), LO – Olszewski i Synowie (14.45), Poldan – Lech (15.20).

Piłka ręczna

I liga kobiet. AZS Politechnika Koszalińska – SMS Gliwice (sobota, godzina 18, hala sportowa przy ul. Raclawickiej 15/17).

II liga mężczyzn. Szabel Gwardia Koszalin – Legia Chelmża (sobota, godzina 16, hala sportowa ZOS przy ul. Falata 34).

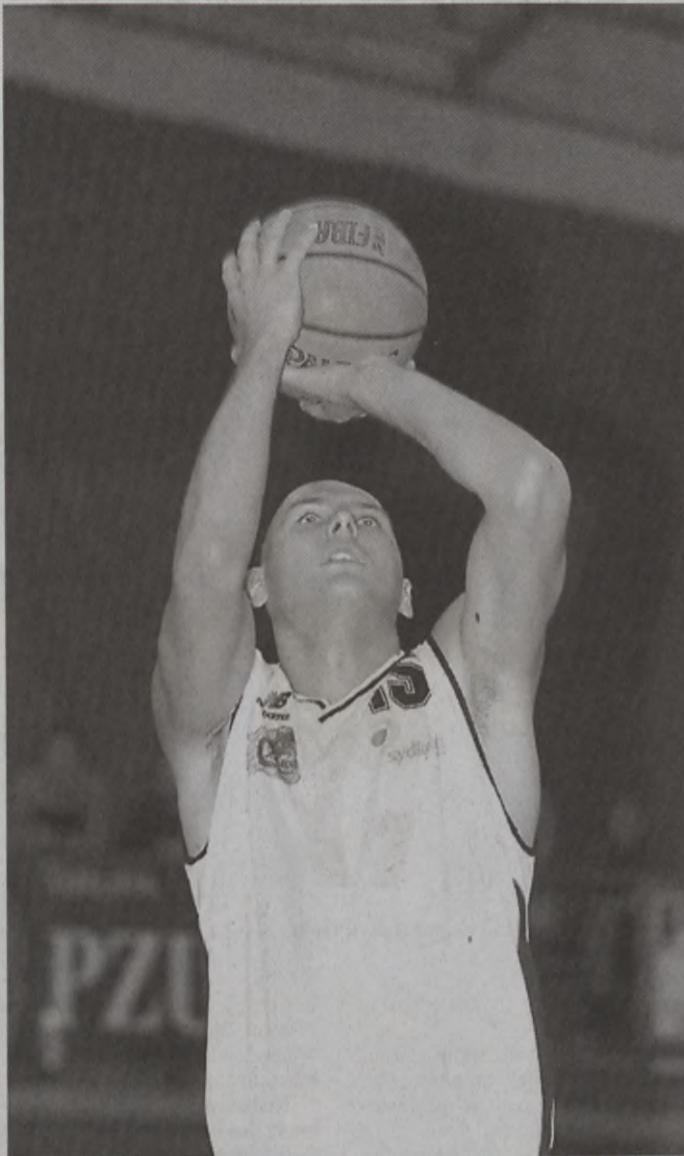
Siatkówka

Kołobrzaska Amatorska Liga Siatkówki. Niedziela, hala sportowa Milenium przy ul. Łopuskiego: Pawlaki – Batalion Remontowy (godzina 9), Kaziki – Nafta (10.30), Skoczów – Fanza (12). Pauzuje MOSiR.

Sławieńska Amatorska Liga Piłki Siatkowej. Sobota, sala gimnastyczna przy Placu Sportowym 2: ZE St. Miszczaka – Laguna Ustka (godzina 11), Olszewski i Synowie – Lotnik Darłowo (12), Straż Pożarna – Osiedle (13), Lotnik Darłowo – Craki (14).

Tenis stołowy

II liga mężczyzn. Spójnia Świdwin – UKS Chrobry Międzyzdroje (niedziela, godzina 11), Spójnia Świdwin – OSiR Wyspiarz Międzyzdroje (niedziela, godzina 16) – oba mecze w hali sportowej przy ul. 3 Marca 50.



Fot. RAFAŁ SZAMOCKI

Koszykarz Czarnych Słupsk Przemysław Frasunkiewicz ma ostatnio kłopoty zdrowotne z powodu zapalenia oskrzeli, ale chce mocno grać przeciwko kolegom z Noteci Inowrocław. Kibice w Słupsku liczą na jego celne trafienia z różnych pozycji.

Walne zebranie sprawozdawczo-wyborcze KTS Koszalinianin. Zebranie odbędzie się w sobotę w siedzibie Regionalnej Federacji Sportu przy ul. Piłsudskiego 90 w Koszalinie. Początek o godzinie 11. Działacze KTS Koszalinianin zapraszają sympatyków klubu do udziału w zebraniu.

(mars)

Region słupski

Dart

Ogólnopolski Turniej Polish Dart Cup o Puchar Prezydenta Słupska – impreza odbędzie się w sobotę. Mężczyźni rozpoczną rywalizację o godz. 11.30, a kobiety – o godz. 14. Zapisy przyjmowane będą od godz. 8. Opłata startowa: 15 zł – zawodnicy licencjonowani, 30 zł – zawodnicy bez licencji. Miejsce zawodów – Dyskoteka „Moskwa” przy ul. Rzymowskiego w Słupsku.

Koszykówka

Ekstraklasa mężczyzn: Czarni Słupsk – Notec Inowrocław (niedziela – godz. 17, hala Gryfia przy ul. Szczecińskiej).

Piłka nożna

Mecze towarzyskie seniorów: w Słupsku Gryf 95 – Pogoń Lębork (sobota – godz. 12, stadion przy ul. Zielonej), w Człuchowie Piast – Start Miastko (sobota – godz. 14, stadion Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Szkolnej), w Słupsku Gryf 95 – TKP Toruń (niedziela – godz. 11, stadion przy ul. Zielonej).

Ustecka Halowa Liga Piłki Nożnej – mecze w sobotę: ADP Gino Rossi Słupsk – Compensa Dywizjon Ustka (godz. 15), Łosoś Ustka – Debeściaki Słupsk (15.35), Budowlani Przewłoka – Hetman Słupsk (16.10), Real Ustka – Mocny Full Słupsk (16.45), Masarnia Starkowo – Twierdza Ustka (17.20), Tukan Wysoczańscy Ustka – Klombersi Ustka (17.55), Korsarz Ustka – Foto Agfa Ustka (18.30), Warca Ustka – Milarex Ustka (19.05), spotkanie memoriałowe związane z drugą rocznicą tragicznej śmierci Jarosława Stańczyka, piłkarza-uciecznika

KOSZYKÓWKA. Ekstraklasa mężczyzn

Potrzebna wygrana

W niedzielę (9 lutego) o godz. 17 w hali Gryfia przy ul. Szczecińskiej w Słupsku koszykarze Czarnych podejmować będą Notec Inowrocław. Zapowiada się ciekawa walka.

Po 17. kolejkach rozgrywek mistrzowskich ekstraklasy, Czarni zajmują siódme miejsce w tabeli i mają 24 punkty. Notec plasuje się na dziesiątej pozycji i ma 21 punktów. Tydzień temu inowrocławska drużyna u siebie przegrała z Prokodem Treflem Sopot 64:84, ale do końca I połowy podopieczni **Miroslawa Noculaka** stawiali dzielny opór kandydatowi do mistrzowskiego tytułu. W tym spotkaniu najskuteczniejszym koszykarzem Noteci był **Chris Sneed**, zdobywca 16 punktów. Z kolei Czarni grali w Stargardzie Szczecińskim. Tamtejszy Komfort Kronoplus pokonał słupski zespół 72:67.

– Nie mamy innego wyjścia i musimy wygrać z Notecią – mówi **Miroslaw Lisztwan**, II trener i menedżer słupskich Czarnych. – Z powodu choroby mniej trenowali **Przemysław Frasunkiewicz** i **Lee Wilson**. Gości traktujemy bardzo poważnie, bo to nieobliczalny zespół, który ostatnio wzmocnił swoje szeregi. Jestem jednak dobrej myśli. Zawodnicy zapowiadają walkę do upadłego, choć wszyscy zdajemy sobie sprawę z tego, że inowrocławianie

łatwo pola nie ustąpią. Zapowiada się niezwykle ciekawe widowisko i widzowie nie powinni narzekać na brak emocji. Jak zwykle liczymy na wsparcie naszych kibiców.

– Robimy wszystko, żeby w niedzielnej meczu zagrał **Tomasz Cieleski**, nowy nabytek z warszawskiej Legii – powiedział **Andrzej Twardowski**, prezes Sportowej Spółki Akcyjnej Czarni. – Wiem, że nie będzie łatwo z inowrocławskim zespołem. Zwycięstwo jest nam bardzo potrzebne, gdyż rywale z dołu mocno nas gonią.

Pierwszy mecz w I rundzie sezonu 2002/2003 w Inowrocławiu Notec przegrała ze słupską drużyną 71:73. W zespole inowrocławskim występują zawodnicy, którzy w przeszłości bronił barw Czarnych. Są to: **Tomasz Mrozek**, **Ruslan Bajdakow** i **Robert Kościuk**.

TVP 3 zaplanowała retransmisję meczu o godz. 19.40.

Zestaw par pozostałych meczów 18. serii (w nawiasach wyniki z I rundy): Prokom Trefl Sopot – Polonia Warbud Warszawa (94:82), Anwil Włocławek – Old Spice Pruszków (85:59), Gipsar Stal Ostrow Wielkopolski – Idea Śląsk Wrocław (75:85), Start Lublin – Legia Warszawa (70:90), Azoty Dozobud Tarnów – Komfort Kronoplus Stargard Szczeciński (66:72). (fen)

KOSZYKÓWKA. I liga mężczyzn

Ostatnia kolejka

W sobotę, 8 lutego zostanie rozegrana ostatnia kolejka spotkań pierwszego etapu rozgrywek o mistrzostwo I ligi koszykówki mężczyzn w sezonie 2002/2003. Koszykarze AZS ZAGAZ Koszalin, którzy zapewnił już sobie trzecie miejsce czeka bardzo trudny mecz w Krakowie, a drużyna Daikin Kotwicy, walcząca jeszcze o siódme miejsce zmierzy się u siebie z SKS Polpharmą Starogard Gdański.

Polpharma, która do rundy play off przystąpi na pewno z drugiego miejsca, początek sezonu miała słaby, ale później zespół ze Starogardu Gdańskiego grał coraz lepiej i wygrywał mecze po meczu. Przypominamy, że w pierwszym spotkaniu na wyjeździe kołobrzeżanie przegrali z tą drużyną 85:92. Koszykarze Daikin Kotwicy prezentują jednak ostatnio wysoką formę i będą walczyć zapewne o zwycięstwo, które może im dać 7. pozycję po rundzie zasadniczej. Oczywiście jeżeli drużyny Alby Chorzów lub Stali Stalowa Wola przegrają ostatnie spotkania u siebie. Jedno jest pewne w Kołobrzegu emocji nie powinno zabraknąć. Polpharma, która w ubiegłym sezonie przegrała z Daikin Kotwicą rywalizację w pierwszej rundzie play off na pewno będzie chciała pokazać, że w tym sezonie to ona jest lepsza. Początek meczu o godz. 17 w hali Milenium przy ul. Łopuskiego.

Bardzo trudne zadanie czeka koszykarzy AZS ZAGAZ Koszalin, którzy na wyjeździe walczyć będą z Wisłą Snieżką Kraków. W ostatnim okresie głośno było o zakupach poczynionych przez

krakowski zespół. Trafilo do niego czterech podstawowych graczy z mającej kłopoty finansowe Legii Warszawa. Ponadto krakowski zespół wzmocnił się finansowo. Wisła od niedawna ma nowego sponsora. Do końca sezonu podpisano umowę z firmą ubezpieczeniową Finlife. Odtąd drużyna nazywać się będzie Wisła Snieżka Finlife. Prezes **Marcin Fall** stwierdził, iż firma jest zainteresowana dalszą współpracą i jest to perspektywiczny partner. To oznacza oczywiście, że drużyna z Krakowa urasta do faworyta nie tylko sobotniego meczu, ale także całych rozgrywek i na pewno walczyć będzie o awans do ekstraklasy. Być może jednak silny zespół koszalińskiego AZS ZAGAZ już w sobotę odbierze trochę ochoty do gry krakowskiej ekipie. Koszalińscy sympatycy koszykówki bardzo na to liczą. Przypominamy jednak, że w pierwszym spotkaniu w Koszalinie górą była Wisła, wygrywając 75:71.

Przypominamy, że jeden mecz z 22. kolejki rozegrany został wcześniej awansem. SMS PZKosz. Warka pokonał w nim AZS Lublin 94:92.

Pozostałe pary 22. kolejki (w nawiasach przy podaniu rezultatów z I rundy): Turów Zgorzelec – Intermarche Zastal Zielona Góra (83:80), Stal Stalowa Wola – Pogoń Ruda Śląska (85:95), Daikin Kotwica Kołobrzeg – SKS Polpharma Starogard Gdański (85:92), Wisła Snieżka Finlife Kraków – AZS ZAGAZ Koszalin (75:71), Alba Chorzów – SKK Szczecin (90:67). (suw)

TENIS STOŁOWY. II liga mężczyzn

Zmienni łeborczanie

Męskie drużyny pingponowe w II lidze rozegrały kolejne mecze z podziałem na dwie grupy. W grupie awansowej toczy się walka o miejsca 1-6. Na czele stawki jest AZS AWF Gdańsk. Gdańska drużyna wyprzedza Olimpię Unię II Grudziądz, która ma jeszcze do rozegrania dwa mecze zaległe. Pogoń II Lębork rywalizuje o utrzymanie się w drugoligowej stawce. Łeborczanie grają ze zmiennym szczęściem. W Lęborku pogoniści pokonali Agro-Kociwie Starogard Gdański 8:2. Dla łeborskiej drużyny punkty ugrali: **Damian Janczewski** i **Marcin Janczewski** – obaj po 2,5, **Wojciech Potrykus** i **Piotr Wąsik** –

obaj po 1,5. We Włocławku Bomilla zwyciężyła łeborskich pingponistów 8:5. Dla Pogoni II punkty zdobyli: M. Janczewski – 2, P. Wąsik 1,5, D. Janczewski – 1 i **Sebastian Matusiak** – 0,5.

Inne rezultaty w grupie spadkowej: Gwiazda Bydgoszcz – Zagłębie Piechcin 7:7, MTS Kwidzyn – Agro-Kociwie 8:5, Zagłębie – MTS 8:2, Bomilla – Gwiazda 5:8.

7. Zagłębie	15	16	93-80
8. Gwiazda	15	14	81-96
9. Agro-Kociwie	15	11	75-100
10. Pogoń II	15	6	52-97
11. Bomilla	15	6	64-111
12. MTS	15	6	55-113

(fen)

[illegible]

Strona 21

Biocybernetyka i uroda



Strona 22

Czego oczy nie widzą, tego sercu żal – o okulistycę w koszalińskim szpitalu



Strona 23

Ząbki nie grzybki, trzeci raz nie urosną, dlatego dbajmy o nie zawczasu



Uparte, odporne, złe



Zmutowane szczepy bakterii to prawdziwa plaga szpitali, nie wskazuje na to, że medycyna szybko sobie z nią poradzi.

STR. 16

ODCHUDZAJĄCA MOC L-KARNITYNY

L-karnityna jest naturalną substancją niezbędną do spalania tłuszczu w organizmie. Łatwo dochodzi do jej niedoborów, mimo że wytwarzają ją wszystkie mięśnie.

Nazwa **L-karnityny** pochodzi od łacińskiego słowa "carnis" - mięso. Pokarmy zwierzęce są głównym źródłem **L-karnityny**. Jednak aby mieć jej optymalny poziom, musimy zjeść minimum 1 kg mięsa dziennie. Tak duże porcje są z kolei niezdrowe dla organizmu. Dlatego lekarze zalecają wspomaganie diety **L-karnityną** w tabletkach firmy Naturell AB.

Mięśnie pracujące przez dłuższy czas czerpią energię tylko ze spalania tłuszczów. **L-karnityna** wylatwia cząsteczki tłuszczu z krwi i transportuje je do wnętrza komórek organizmu, które wytwarzają z nich energię. Dlatego **L-karnityna** jest tak ważna dla sportowców, osób pracujących fizycznie i w szpitalach, których czeka większy wysiłek. Zapobiega wytwarzaniu i gromadzeniu tłuszczu oraz niszczeniu elementów skóry. Aż o 70 procent nasila spalanie tłuszczu.

Badania pokazują także, że **L-karnityna** zwiększa odporność na zmęczenie i stres oraz przyspiesza odnowę biologiczną organizmu. Wykazano wspomagającą rolę **L-karnityny** przy usuwaniu substancji toksycznych z ustroju. **L-karnityna** jest również niezbędna do prawidłowego funkcjonowania mięśnia sercowego i mięśni szkieletowych.

Aby przyspieszyć spalanie tłuszczów oraz zapobiec zmęczeniu i stresowi, lekarze zalecają stosowanie 1-2 tabletek **L-karnityny** dziennie (firmy Naturell AB). Preparat jest dostępny w aptekach bez recepty.



Jedno opakowanie zawierające
60 tabletek **L-karnityny**
kosztuje 39 zł,

30 tabletek
kosztuje 20 zł

Ginkgo Bio-Active

Zawsze sprawny umysł

Masz kłopoty z koncentracją? Czujesz, że twój mózg pracuje wolniej niż zwykle? Do wykonania masz jeszcze tysiąc zadań? Słęgnij po **Ginkgo Bio-Active**.

Ginkgo Bio-Active to kompozycja zielonej herbaty, liści miorzębu japońskiego oraz hibiskusa. Występujące w liściach miorzębu flawonoidy i ginkgolidy uelastyczniają oraz zmniejszają napięcie ścian naczyń krwionośnych. Usprawniają w ten sposób mózgowe i obwodowe krążenie krwi. **Ginkgo Bio-Active** poprawia pamięć, zwiększa wydolność intelektualną i ułatwia koncentrację. Pomaga uporać się z uciążliwymi szumami w uszach, zawrotami głowy i zaburzeniami równowagi, towarzyszącymi niewydolności mózgowo-naczyniowej.

Dzięki obecności zielonej herbaty **Ginkgo Bio-Active** działa pobudzająco i odprężająco na nasz mózg i organizm. Popijając ją, łatwiej możemy się skoncentrować i szybciej nauczyć tekstu na pamięć. Japońscy naukowcy wierzą także, że w zielonej herbacie tkwi tajemnica długiego życia. Zawarte w niej składniki wpływają bowiem hamująco na procesy starzenia się organizmu. W chińskiej medycynie ludowej zielona herbata znana była jako środek o właściwościach moczopędnych oraz lek oczyszczający organizm z toksyn. Używano jej przeciw zatruciom pokarmowym.

Obecne w **Ginkgo Bio-Active** związki biologicznie czynne wpływają na rozszerzenie naczyń krwionośnych, hamując zmiany miażdżycowe. Ginkgolidy zmniejszają lepkość krwi i zmiatają wolne rodniki. **Ginkgo Bio-Active** zapobiega nadmiernej kruchości naczyń krwionośnych i uszczelnia je, wpływa również stabilizująco na ciśnienie krwi. Dzięki właściwościom bakteriobójczym zielonej herbaty nasz organizm jest w naturalny sposób chroniony przed przeziębieniami. Zielona herbata skutecznie gromadzi też w organizmie witaminę C oraz dostarcza witamin B₁, B₂, K, PP i prowitaminę A.

Dodatek hibiskusa w herbacie **Ginkgo Bio-Active** sprawia, że ułatwia ona trawienie oraz pomaga znieść uczucie ciężkości.

Ginkgo Bio-Active to napój energetyzujący, ale nie zawierający kalorii. Jest idealnym rozwiązaniem dla osób uczących się i pracujących umysłowo. Tropikalny aromat olejku eterycznego czyni mieszankę przyjemną dla zmysłów. Opakowanie **Ginkgo Bio-Active** kosztuje około 6 zł.

Herbata **Ginkgo Bio-Active** dostępna jest także jako herbata czerwona, również z dodatkiem liści miorzębu japońskiego. Ma ona cudowny miodowo-cytrynowy aromat.

Szpital
Wojewódzki
Koszalin

KUPON na

Bezpłatne badania
poziomu cukru we krwi

Rejestracja w Izbie Przyjęć Dziecka

tel. (094) 34 88 252

Koszalin, ul. Chałubińskiego 7

Kupon ważny do 15 lutego 2003 r.

G-505

Chirurgia. Neurologia. BICOM-MED

- Laserowe wygładzanie skóry (likwidacja zmarszczek), usuwanie laserem tatuaży, naczynek, przebarwień, usuwanie tzw. pajęczek (czerwone naczynka krwionośne na kończynach dolnych), zamykanie rozszerzonych naczynek na twarzy, usuwanie blizn, włókniaków, kurzajek, brodawek, odcisków, kłykcin kończystych, żółtaków powiek itp.

Zabiegi wykonywane laserem są bezkrwawe, estetyczne i bezbolesne, z bardzo dobrym efektem końcowym.

- Chirurgia operacyjna
- Alergiczne testy i odczulanie.
- Krioterapia, elektroterapia i laser biostymulacyjny
- Drenaż limfatyczny

Konsultacje chirurgiczne i neurologiczne

CHIRURGIA. NEUROLOGIA BICOM-MED Koszalin, ul. Piłsudskiego 73. Czynny codziennie 9 - 18, w soboty 9 - 14. Tel. (094) 340 49 40, 340 20 76



Walentynkowa gra ♥ nowa loteria ♥ od 14 lutego ♥ 127 nagród

Wygraj samochód!

start 14 lutego

Spełnij swoje marzenia i bądź zdrow!

głos Pomorza

MIĘDZY NAMI

Zwracam się do Was z bardzo dręczącym mnie problemem. Chciałabym dostać od Was bardzo dokładną odpowiedź, bo już nie wiem, co mam robić. Chodzę od lekarza do lekarza i każdy mówi mi coś innego.

Mam 29 lat i bardzo chciałabym mieć z mężem zdrowe dziecko, ponieważ go jeszcze nie mamy. Niestety, biorę lek o nazwie Euthyrox 50, ponieważ mam guzek pochodzenia hypofizy, który lekarz powiedział mi, że wszystko będzie w porządku i jak będę w ciąży, to muszę tylko dodatkowo brać jod. Lekarz ginekolog natomiast twierdzi, że lekarstwa najlepiej byłoby odłożyć. A nam „latka leca”. Bardzo chciałabym z mężem mieć zdrowe dziecko i martwię się, aby przez te moje tabletki przyszłemu dziecku nic nie było.

Już wszystko odnośnie schorzeń tarczycy przeczytałam, ale nic nie jest napisane w książkach jak postępować przy schorzeniach tarczycy, gdy kobieta zajdzie w ciążę. Dla mnie życie staje się koszmarem, bo na dodatek mam niewielki mięśniak macicy, o którym dowiedziałam się niedawno, choć ginekolog mówi, że nie ma problemów z zajściem w ciążę. Bardzo proszę o precyzyjną i szybką odpowiedź na ten ważny dla nas temat.

ZALAMANA

■ Odnośnie bezpiecznego zajścia w ciążę, to zasady są następujące: jeżeli jest to możliwe najlepiej urodzić dziecko przed 30 rokiem życia (organizm młody, zdrowy, popędy seksualny optymalny), co do leków, to zaleca się przy-

mowanie leków ratujących organizm matki w przypadku jego zagrożenia. Lekarz ginekolog powinien prowadzić ciążę od początku, aby mieć na oku w tym przypadku tarczycę i mięśniak macicy, na szczęście niewielki. Należy te zmiany obserwować od momentu zajścia w ciążę, jeżeli nie będą się powiększały, to nie ma się czym przejmować. Rzecz w tym, że aby to stwierdzić najpierw należy zajść w ciążę, a następnie co pewien okres czasu robić badania (zbyt częste też nie są wskazane). Już trzy pierwsze miesiące ciąży wykażą czy istnieje zagrożenie, czy nie. Ale bywa często tak, że pomimo przeciwwskazań, rodzą się dzieci normalne i zdrowe. Okres ciąży aż do momentu porodu jest zawsze trudny dla obojga partnerów pod względem psychicznym, jak i fizycznym, gdyż nacechowany licznymi wyrzeczeniami. Pomimo tych udręczeń warto spróbować nawet w przypadku, gdy sytuacja nie jest zbyt klarowna. Ale nie ma sytuacji stuprocentowych. Jeżeli nie jest Pani lub małżonek palaczem tytoniu lub nie wolnikiem innych uzależnień, to te odchylenia od stanu prawidłowego stwierdzone u Pani nie powinny mieć zasadniczego wpływu na zdrowie dziecka. Od czego są specjaliści? Proszę się nie dziwić, że nie ma jednoznacznych stwierdzeń ze strony lekarzy w kwestii, co będzie, bardzo często przyszłość mylą się w swoich przewidywaniach i dywagacjach i stąd te różne stanowiska w podobnych lub tych samych kwestiach.

A więc pozostaje zdrowy tryb życia, z pominięciem leków, chyba że sytuacja jest alarmująca i wymaga doraźnej terapii, nad którą powinien sprawować pieczę lekarz ginekolog.

dr nauk medycznych

WANDA PONIKIEWSKA

specjalista seksuolog i psychiatra

ALERGOLOG RADZI

Kontynuujemy cykl publikacji o astmie oskrzelowej.



Zbigniew Sankowski,

specjalista
alergolog z poradni
alergologicznej
„Alergosan”
w Koszalinie

Ostatnio wzrasta liczba zachorowań na choroby alergiczne i astmę oskrzelową. Choroby te obok schorzeń układu krążenia, nowotworów i urazów komunikacyjnych, stają się istotnym problemem społecznym. Skala tego zjawiska jest tak duża, że alergologia była przedmiotem obrad Rady Europy w 1997 roku. Alergołodzy zachodnioeuropejscy opublikowali wówczas Białą Księgę Alergii, dokument z którego wynika, że objawy chorób alergicznych występują u 35 procent mieszkańców krajów europejskich, a astma oskrzelowa występuje obecnie dwukrotnie częściej niż w roku 1980. Za przyczynę tego stanu rzeczy uważa się zmiany w środowisku stężeń alergenów (np. wzmożona ekspozycja na roztocza w mieszkaniach energooszczędnych, ze szczelnymi oknami), zanieczyszczenia powietrza, palenie tytoniu (czynne i bierne), urbanizację i zespół czynników definiowanych ogólnie jako zachodni styl życia. W Polsce częstość występowania astmy ocenia się – odpowiednio u dorosłych i u dzieci – na 5,4 proc. i 8,6 proc. ogółu populacji. Astma jest chorobą dość częstą, a mimo to wciąż słabo rozpoznawaną i źle leczoną. Astmę dzielimy na dwa rodzaje:

■ astmę atopową (zewnątrzpochodną), która spowodowana jest uczuleniem, głównie na alergeny inhalacyjne: roztocza, pleśnie, pyłki roślin.

■ astmę wewnątrzpochodną (endogenną) – czynnik wywołujący napady duszności nie jest znany. Cdn (ka)

ABC witamin

Za mało czy za dużo?

Jak ze wszystkim, tak również z witaminami, nie należy przesadzać.

Nie tylko ich brak może szkodzić. Nadmiar również.

Właściwa dieta sprawia, że zdrowy człowiek nie powinien sięgać po witaminy w tabletkach. Chyba że pojawiają się symptomy, które nakazują wspomóc organizm witaminowymi preparatami.

Awitaminoza

To niedobór witamin. Może pojawić się w każdym okresie życia i wiąże się z chorobami, warunkami pracy, trybem życia. Powodem awitaminozy może być:

- niedostateczne odżywianie na skutek biedy lub surowej diety
- nieodpowiednie odżywianie (moda, niewiedza)
- problem z uzębieniem
- apatia
- wzrost zapotrzebowania na witaminy u dzieci w okresie ich szybkiego rozwoju
- palenie papierosów
- nadużywanie alkoholu
- ciąża
- karmienie
- ostre infekcje
- przyjmowanie leków przez dłuższy czas

Brak witamin objawia się spadkiem odporności i ogólnym „rozregulowaniem” organizmu.

Hipowitaminoza

Tym terminem określa się stan częściowego niedoboru witamin w organizmie, które jednak nie powodują wyraźnych zmian chorobowych. Hipowitaminozę można zlikwidować, zmieniając dietę lub zażywając przez jakiś czas witaminy w postaci tabletek (najlepiej po konsultacji z lekarzem). Często występujące niedobory witamin wywołują cięższe objawy i obniżają odporność organizmu; mogą być spowodowane niewłaściwym, jednostronnym odżywianiem, wadliwym przyswajaniem witamin z pokarmu, obecnością antyvitamin w pokarmie (awidyna w surowym białku jaj) i zniszczeniem bakterii w przewodzie pokarmowym (np. przez antybiotyki czy sulfonamidy).

Hiperwitaminoza

To nadmiar witamin, nazywany również zatruciem witamino-

wym. Występuje bardzo często, ze względu na łatwy dostęp do witamin i nikłą wiedzę pacjentów. Pamiętać należy, że przedawkowanie witamin może być bardzo niebezpieczne dla organizmu.

Możemy przedawkować jedynie witaminy rozpuszczalne w tłuszczach – A, D, E i K – ponieważ związki te mogą kumulować się w organizmie. Witaminy rozpuszczalne w wodzie są wydalane przez układ moczowy, dlatego nie stwierdza się objawów przedawkowania.

Za tydzień
ciąg dalszy

Rzeczywiste zapotrzebowanie ilościowe na poszczególne witaminy jest trudne do określenia. Zależy ono nie tylko od gatunku, ale także cech osobniczych, stanu zdrowia, okresu życia (np. szczególnie duże zapotrzebowanie występuje u noworodków na witaminę K, dzieci i młodzieży na witaminę D)

Niepotrzebny, ale dokucza

PAWEŁ CIPORA,

starszy asystent na oddziale chirurgii ogólnej i naczyniowej w Szpitalu Wojewódzkim w Koszalinie

– Wyrostek robaczkowy to początkowo część jelita grubego; jest elementem zanikowym, ślepy, bez większego znaczenia dla organizmu. Potocznie nazywany go ślepą kiszka. Zazwyczaj ma osiem do dziewięciu centymetrów. Mimo że jest tak mały i nieprzydatny, bardzo często ulega różnym chorobom. Wynika to z tego, że zawiera dużo tkanki limfatycznej. Zapalenie wyrostka robaczkowego trwa jeden, czasem dwa dni. Jeśli zostanie odpowiednio szybko rozpoznane, to interwencja chirurga będzie prosta. Można wydzielić cztery stadia zapalenia wyrostka: nieżytowe, czyli lekkie, ropowicze – tu wyrostek jest nacieczony ropą, zgorzelinowe, gdy



ściśniana wyrostka ulega martwicy i wreszcie przedziurawione – wtedy ściana wyrostka rozpada się. Najlepiej, gdy chory trafi do nas w jednym z dwóch pierwszych stadiów. Wtedy operacja usunięcia wyrostka jest dość prosta, niemal standardowa. Zapalenie wyrostka może się przydarzyć dosłownie każdemu – zarówno dziecku jak i osobie dorosłej. Także kobiecie w ciąży, co utrudnia rozpoznanie, ponieważ ciąża maskuje objawy.

Zapalenie wyrostka zaczyna się krótkotrwale okresem złego samopoczucia i uczucia dyskomfortu w jamie brzusznej. Trwa to kilka godzin i można nawet ten etap przeoczyć. Potem pojawiają się bóle brzucha, ale na początku są rozlane i na tyle niecharakterystyczne, że pacjentowi trudno je opisać. Zazwy-

czaj pojawiają się nad pępkiem, na środku brzucha. Po sześciu, maksymalnie dwunastu godzinach pojawia się ból w prawym podbrzuszu, poniżej pępka. To jest już ból stały, może także narastać. Wreszcie chory zaczyna mieć nudności i wymioty, zazwyczaj też podwyższoną temperaturę. Dolegliwości bólowe nasilają się przy chodzeniu, kaszlu, czyli zawsze wtedy, gdy muszę pracować mięśnie brzucha. Dolegliwości podobne do zapalenia wyrostka robaczkowego charakteryzują wiele innych przypadłości, między innymi choroby ginekologiczne, dróg moczowych. Mylone bywają także z krwawkami lub stłuczeniami powłok brzucha – na przykład po przetrenowaniu. Tych oczywiście nie operujemy, ale są również także inne przypadki – jak przedziurawienie wrzodów dwunastnicy, skręt nicy, pęknięta ciąża pozamaciczna – i tu dopiero otwarcie jamy brzusznej pozwoli nam ustalić powód wystąpienia dolegliwości. (paula)

PRAWDY I MITY

Witamina PP w dużych dawkach jest toksyczna

Prawda. Zalecana norma to 19 mg dla mężczyzn, 15 mg dla kobiet. Niedobór tej witaminy można regulować preparatami wielowitaminowymi. Witamina PP (inaczej niacyna) bierze udział w wielu procesach niezbędnych do funkcjonowania organizmu, takich, jak przetworzenie pożywienia w energię, synteza hormonów i kwasów tłuszczowych, produkcja czerwonych krwinek. Wpływa na zdrowie nerwów, skóry, naczyń krwionośnych i przewodu pokarmowego. Stabilizuje zdrowie psychiczne, reguluje poziom cukru w organizmie. Obniża poziom cholesterolu, rozszerza naczynia i poprawia krążenie. Witamina ta występuje w chudym mięsie, rybach, drobiu, wątróbce, orzechach. Na stabilny poziom niacyny wpływa dieta wysokobiałkowa. Jej niedobory prowadzą do niestrawności, biegunki, osłabienia mięśni i zapalenia skóry. Duży niedobór witaminy PP powodować może chorobę charakteryzującą się biegunką, zapaleniem skóry oraz zaburzeniami umysłowymi.

Sery żółte mają tylko walory smakowe

Nieprawda. Sery żółte są również świetnym źródłem wapnia, białka i witaminy B12. Plasterki sera dostarcza aż 160-200 mg wapnia, tak ważnego dla naszych kości. Pomimo tych zalet wskazany jest jednak umiar w ich konsumpcji ze względu na cholesterol i tłuszcz (najbardziej tłuste są sery śmietanowe, pełnotłuste, najmniej – półtłuste), w którego składzie przeważają, niestety, nasycone kwasy tłuszczowe. Ich nadmiar w diecie, zwłaszcza w połączeniu z nadmiarem cholesterolu, może prowadzić do groźnego zwiększenia stężenia cholesterolu we krwi, czego konsekwencją jest zwiększenie ryzyka rozwoju miażdżycy. Sery żółte obfitują w kalorie. Dlatego szczególną ostrożność powinny zachować osoby mające skłonność do nadwagi. Warto łączyć sery z warzywami i owocami, które są niskokaloryczne oraz zawierają witaminę C i beta – karoten, chroniące przed miażdżycą i chorobami serca. Doskonałym przykładem takiego połączenia są sałatki. (ka)

W redakcyjnym zielniku pojawia się kolejna roślina. O cennych właściwościach jałowca opowiada koszaliński aptekarz Rajmund Zarzycki

Zielnik

Jałowiec pospolity (łac. Juniperus communis)

Jest to krzew (wysoki do 3 metrów) lub niewielkie drzewo z rodziny cyprysowatych. Jałowiec pytyka się w widnych lasach, zaroślach, na poloninach i nieużytkach – na glebach piaszczystych i jałowych (stąd wywodzi się nazwa). Rośnie powoli, dożywa ponad 100 lat. Na naszych ziemiach występował już ok. 10 tys. lat temu.

W wierzeniach ludowych uchodził za krzew obdarzony mocą przepędzania „diabłów, upiórów, zmor dziennych i nocnych oraz wszelkich złych duchów”. Jałowiec wchodził w zestaw ziół tzw. różdżki czarodziejkiej. Uważany za zabobon, średniowieczny zwyczaj okadzania pomieszczeń dymem jałowca w czasie trapiących ludzi plag (np. dżumy i cholery), znalazł jednak racjonalne uzasadnienie. Okazało się, że podczas spalania gałązek jałowcowych wydzielają się aldehydy, związki o silnym działaniu antybakteryjnym.

Surowcem są owoce (szyszkogagody) i młode gałązki (zbierane tylko z roślin hodowlanych) oraz olejki. Owoce dojrzewają dopiero po 2-3 latach zmieniając się z zielonych na sinofioletowe. Zbieramy je późną jesienią lub zimą (od października do marca). Dojrzałe szyszkogagody zawierają cukry (głównie glukozę i fruktozę), kwasy organiczne, olejki eteryczne, żywice, woski, pektyny, substancję gorzką – juniperynę, sole mineralne, witaminę C i wiele innych cennych składników.



Przepis na wino jałowcowe. Około 60 gramów rozrzuć owoców jałowca zalewamy litrem wina wytrawnego. Doprrowadzamy do wrzenia na wolnym ogniu. Odstawiamy. Pozostawiamy pod przykryciem na 3 dni. Odciedzamy i przelewamy do butelki z ciemnego szkła. Pijemy codziennie na czczo, jako środek moczopędny, lub na pół godziny przed posiłkiem dla pobudzenia apetytu.

skąpym wydzielaniu żółci, w zaburzeniach żółtkowych i trawiennych i nadmiernej fermentacji jelitowej.

Zewnętrznie olejek jałowcowy, a także kąpiel w wyciągu z młodych gałązek jałowca pomagają w reumatyzmie, artretyzmie i wypryskach skórnych. Jałowiec zrobił największą „karierę” jako surowiec do przyrządzania piwa i wódek, jak gin, jałowcówka czy myśliwska. Owoce jałowca nadają im charakterystyczny aromat. W kuchni szyszkogagody jałowca dodaje się do marynat i kiszonek (kapusty, ogórków, grzybów), dziczyzny, pasztetów, szynki i wieprzowiny. (ka)

Kwiaty pod śniegiem

Za chwilę przedwiośnie. Jest wiele roślin zakwitających, kiedy jeszcze leży śnieg. Warto je wprowadzić do ogrodu – szybciej wtedy przyjdzie do nas wiosna.



Fot. BURDA POLSKA

Ciemniarki nie boją się śniegu i mrozu – kwitną na przedwiośniu.

Najwcześniej zakwita ciemiernik biały – jego kwiaty pojawiają się w styczniu i w lutym, podczas kilkudniowego ocieplenia, i utrzymują się do kwietnia. To zimozielona bylina tworząca szerokie kępy. W naturze rośnie w Alpach, Apeninach i na Bałkanach, więc trudne warunki wegetacji nie są jej obce. Kwiaty tworzy białe, na długich szypułkach. Ciemiernik najlepiej rośnie na glebie przepuszczalnej, wapiennej, w miejscu półcienistym, osłoniętym i ciepłym. Dobrze się czuje pod koronami drzew. Może pozostawać na jednym miejscu przez wiele lat.

Trujący wawrzyn

Na przełomie stycznia i lutego kwiatkami obsypują się oczary. Centra ogrodnicze mają w ofercie kilka gatunków i odmian, kwitnących na żółto, pomarańczowo, czerwono. Jeśli po zakwitnięciu nie wystąpią silne mrozy, kwiaty oczarów utrzymują się długo, do marca. Oczary są niestety drogie, ponieważ trudno je rozmnożyć. Krzewy osiągają nawet 4 metry wysokości. Wymagają stanowiska słonecznego lub półcienistego. Młode rośliny są wrażliwe na mroz i trzeba je okrywać. Z wiekiem nabierają odporności. Oczary sadzimy na wilgotnych glebach.

Kilka dni po oczarach zakwita wawrzyn wilczczyko. Ten krajowy krzew tworzy fioletoworóżowe, silnie pachnące kwiaty, pięknie wyglądające na tle śnie-

gu, zanim jeszcze rozwiną się liście. Trzeba jednak pamiętać, że wawrzynek to krzew silnie trujący, a szczególnie niebezpieczne są jego koralowe owoce. Jeśli mamy dzieci, powinniśmy owoce zniszczyć zanim dojrzeją. Wawrzynek wymaga zasobnej, wilgotnej gleby, stanowiska półcienistego lub zaciennego, osłoniętego od wiatru. Nie lubi ciężkiej i przesadzenia. Jest całkowicie odporny na mroz.

Waniliowy zapach kaliny

Rzadko sadzonym krzewem jest kalina wonna. Zakwita pod koniec lutego lub na początku marca, a jej rurkowane drobne kwiatki mają odcień białego różu. Ładnie pachną, podobnie do wanilii, ale nie warto ścinać pędów do wazonu – w mieszkaniu nie wytrzymają nawet kilku godzin, a ścięte w pęczkach nie rozwiną się. Kalina preferuje stanowiska osłonięte, słoneczne i półcieniste.

W tym samym czasie co kalina zakwita wrzosek czerwony. To niska, zimozielona krzewinka, która musi być uprawiana na kwaśnej glebie. Lubi miejsca

zaciśnięte, osłonięte, najlepiej wygląda posadzony w dużych grupach. Trochę przemarza w okresach silnych mrozów. Różowe kwiatki wrzośca rozwijają się już od stycznia, często pod śniegiem. Z czasem przybierają barwę karmazynową.

Owoce i kwiaty

Na dużych działkach można posadzić leszczynę pospolitą, która oprócz owoców dostarczy nam na przedwiośniu wspaniałego widoku, kiedy jej pędy pokryją się żółtymi baziakami. Leszczyna lubi gleby lekkie, przewiewne i zasadowe.

W tym samym terminie co leszczyna zakwita derń jadalny, a najpóźniej – wierzbowa iwa, bardzo oryginalne drzewo o zwisłym pokroju. Srebrzyste kotki mogą się pojawić nawet w lutym, w okresie ocieplenia. Wierzyby są mało wymagające – potrzebują jedynie wody i słońca. Silne wiosenne cięcie (po kwitnieniu) sprawia, że na drzewku pojawia się wiele młodych pędów, które zakwitną następną wiosną.

MALWA

REKLAMA

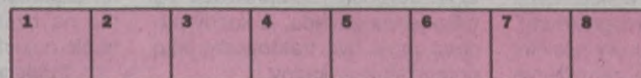
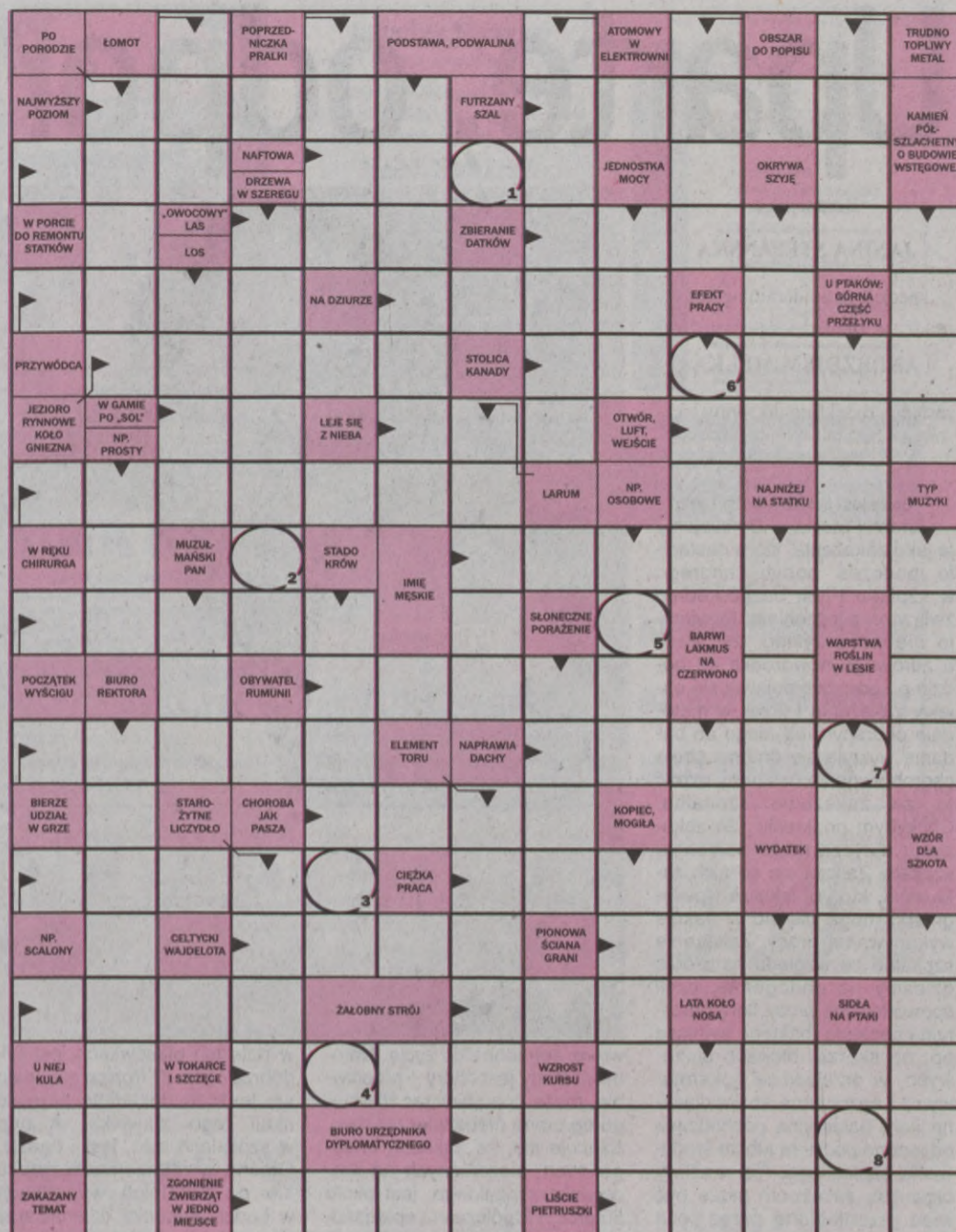
U-28-357

SKLEP KOSMETYCZNY

Koszalin
ul. Dworcowa 7

maskara

Oprócz drzew i krzewów na przedwiośniu zakwitają byliny drobnocebulowe: krokusy, przebiśniegi, śnieżyczki, cebulce.



Wśród osób, które w ciągu 7 dni przysłały prawidłowe rozwiązanie krzyżówki, rozlosujemy zestaw kosmetyków „Nivea Visage” dla pań

ufundowany przez sklep Maskara w Koszalinie.

Rozwiązanie dzisiejszej krzyżówki – wycięte hasło naklejone na kartkę pocztową – należy wysłać pod adresem: „Głos Pomorza”, ul. Mickiewicza 24, 75-004 Koszalin, z dopiskiem „Zdrowo”.

Nagrodę za rozwiązanie krzyżówki z ubiegłego tygodnia wylosowała pani Krystyna Nafalska z Człuchowa.

Konkurs Palette

Farby do włosów wylosowały:

■ czekoladowy brąz – Maria Sarakun z Koszalina

■ ciemny rubin – Krystyna Labuda z Sianowa

■ platynowy blond – Mirosława Kalenik z Koszalina

■ ciemny fiolet – Joanna Wojciechowska ze Słupska

■ jasny blond – Bożena Weleca z Bytowa

■ srebrzysty blond – Magdalen Ziemińska

■ ciemny brąz – Krystyna Pawelec z Tychowa

Osobom spoza Koszalina nagrody prześlemy pocztą.

Przebadają serca

Rusza kolejny etap ogólnopolskiego badania osób z grup ryzyka choroby wieńcowej.

Założeniem Ogólnopolskiego Programu Prewencji Choroby Wieńcowej Polscreen jest przebadanie miliona Polaków. Badanie opracowała Komisja Profilaktyki Polskiego Towarzystwa Kardiologicznego. Akcja prowadzona jest także na Pomorzu Środkowym.

Co miesiąc programem objęte są inne przychodnie, tak, aby jak najwięcej pacjentów mogło w nim

wziąć udział. Lekarze badają tylko osoby powyżej 35 roku życia i zapisane do danej placówki. Badanie polega między innymi na zmierzeniu ciśnienia tętniczego krwi i oznaczeniu stężenia cholesterolu. Następnie pacjent zostanie poinformowany o wynikach wszystkich badań. Dowie się, jakie jest u niego prawdopodobieństwo wystąpienia choroby wieńcowej. Lekarz podpowie mu, jak zmniejszyć to ryzyko.

Po przebadaniu miliona Polaków zostanie wylosowanych 5 tys. osób,

u których badanie zostanie przeprowadzone powtórnie.

Oto wykaz placówek biorących udział w programie Polscreen w lutym:

■ Darłowo – NZOZ „Zdrowie” ul. Wyspiańskiego 8a

■ Koszalin – Poliklinika ul. Szpitalna 2

■ Ustronie Morskie – Poradnia Medycyny Rodzinnej ul. Osiedlowa 28

■ Dobrzyca – tutejszy ośrodek zdrowia.

(ka)

Dla aktywnych

Podczas wysiłku fizycznego lub upałów ciepłota naszego ciała rośnie. Naturalnym procesem jest pocenie się, w trakcie którego woda z organizmu wydostaje się na powierzchnię skóry, schładzając ją jednocześnie. Niestety wraz z wodą „wypływają się” niezbędne składniki organiczne (m.in. sod, potas, magnez, węglowodany, a także witaminy E i C). Napoje izotoniczne ISOSTAR zawierają optymalną zawartość węglowodanów, pierwiastków elektrolitowych oraz witamin C i E, zapewniając tym samym odpowiedni poziom tych substancji, które zostają wypukane z organizmu podczas upalnych dni lub wysiłku fizycznego.

Napój ISOSTAR posiada rekomendację Polskiego Towarzystwa Medycyny Sportowej jako idealny napój dla sportowców oraz osób prowadzących aktywny tryb życia.

Jak spędzasz najchętniej wolny czas?

Dla najciekawszych odpowiedzi mamy zestaw czapeczka+plecak firmy Izostar.

Na odpowiedzi czekamy do 14 lutego br.



75-004 Koszalin
ul. Mickiewicza 24

głos Pomorza

Uparte, odporne, złe

Rozmowa z

JANINĄ STEFAŃSKĄspecjalistą epidemiologiem,
i**ANDRZEJEM MELKĄ**

zastępcą dyrektora do spraw leczenia Szpitala Wojewódzkiego w Koszalinie

– Co to jest zakażenie szpitalne?

Andrzej Melka: – Definiujemy je jako zakażenie, które nastąpiło podczas pobytu chorego w szpitalu i jest bezpośrednio związane z leczeniem. Przyjmuje się na przykład, że jeżeli u zdrowego noworodka 48 godzin po porodzie pojawiają się objawy zakażenia i jeżeli w materiale pobranym od niego do badania wykryje się drobnoustroje chorobotwórcze, możemy uznać to za zakażenie szpitalne. Chciałbym podkreślić, że zakażenia dotyczą także personelu szpitala. Zalicza się do nich zakażenia, którym lekarze i pielęgniarki mogą ulegać w trakcie wykonywanej pracy. Zakażenia szpitalne ze względu na źródło dzielimy na endogenne, czyli spowodowane przez florę bakteryjną pacjenta (bakterie bytujące np. na skórze, błonach śluzowych, w przewodzie pokarmowym) i egzogenne spowodowane florą bakteryjną pochodzącą od innego pacjenta lub ze środowiska szpitalnego. Na wrażliwy organizm zakażenie może być więc przeniesione przez ręce personelu, kontakt ze skażonymi narzędziami chirurgicznymi, sprzętem. Bezobjawowy nosiciel stanowi potencjalne zagrożenie związane z możliwością przeniesienia „własnego” drobnoustroju podczas operacji. Czynniki zakażeń są zatem różnorodne.

– Czy zakażenia objawiają się zawsze tym samym?

Janina Stefańska: – Każde zakażenie jest inne. Gdyby było inaczej, wykrywalibyśmy je szybciej i jeszcze skuteczniej z nimi walczyli.

ZAKAŻENIA NOWORODKÓW

Według ekspertów z Instytutu Matki i Dziecka w Warszawie problem zakażeń szpitalnych rzadko dotyczy zdrowych, donoszonych noworodków (0,3-1,7 proc.). Dotyczy głównie dzieci przebywających na oddziałach intensywnej terapii, a zwłaszcza wcześniaków z niską wagą urodzeniową (33 proc.), które przez dłuższy czas wymagają sztucznej wentylacji i dożywiania dożylnego, a przy tym nie mają jeszcze wykształconego układu odpornościowego. Zakażenia noworodków na oddziałach intensywnej terapii występują na całym świecie i dotyczą od 11,5 do 30 proc. dzieci. Według badań prowadzonych przez IMiD (dane zbierane w latach 1998-1999) w Polsce odsetek ten wynosi 25 proc. Problem w naszym kraju polega jednak na większym niż na Zachodzie udziale w tych zakażeniach najbardziej zjadliwych szczepów pałeczek gram (aż 56 proc.), wśród których 4-6 proc. stanowi Klebsiella pneumoniae. Jest to szczególnie niebezpieczna bakteria, ponieważ wykształciła system enzymów neutralizujących większość znanych antybiotyków. W użyciu znajdują się tylko dwa leki, na które Klebsiella jest wrażliwa, jednak co trzeci zainfekowany noworodek umiera. Przypomnijmy, że w listopadzie i w grudniu 2002 r. zmarło czworo noworodków urodzonych w łódzkim szpitalu im. J. Madurowicza. Dzieci były zakażone bakterią Klebsiella pneumoniae.

– Na jakich oddziałach notuje się najwięcej zakażeń?

A. Melka: – Przede wszystkim zabiegowych (np. chirurgicznych), położniczo-noworodkowych, intensywnej terapii. Bardzo często narażeni na zakażenia są też pacjenci poddawani chemioterapii onkologicznej. Generalnie zakażenia pojawiają się najczęściej tam, gdzie przebywają ciężko chorzy lub osoby z obniżoną odpornością.

– Lekarze twierdzą, że zupełne wyeliminowanie zakażeń ze szpitali jest fikcją. Dlaczego?

J. Stefańska: – Bo szpital nie jest miejscem sterylnym. I nawet przy zachowaniu ostrego reżimu sanitarnego wszystkich bakterii nie da się wyeliminować. Chorzy poddawani są tu ciężkim, inwazyjnym zabiegom i stykają się z innymi chorymi. Rośnie więc ryzyko zakażenia. Sam pobyt w szpitalu łączy się ze stresem obniżającym odporność organizmu. Ponadto każdy pacjent wnosi do szpitala własną florę bakteryjną, która gdy jest zdrowy nie stanowi dla niego żadnego zagrożenia, ale jest mu



wręcz potrzebna do życia. Natomiast kiedy jest chory – przeciwnie, może ona stwarzać dla niego ogromne niebezpieczeństwo. Szacuje się, że zakażeń endogennych, niezależnych od środowiska szpitalnego, jest około 50 proc. Współczesna epidemiologia dowiodła, że sprawdza się tylko jedna zasada, iż każdy pacjent musi być traktowany jako potencjalnie zakażony.

A. Melka: – Także częste stosowanie antybiotyków uodporniło wiele bakterii. Pod wpływem leków ulegają one licznym mutacjom, wytwarzają skuteczne mechanizmy obronne, które powodują często całkowitą niewrażliwość drobnoustrojów na stosowane powszechnie antybiotyki. Istnieje zatem ciągła potrzeba racjonalnego stosowania

w polskich placówkach jest tak dobrze? Nie. W Polsce nie udało się jeszcze dokładnie określić skali tego zjawiska. A ono w szpitalach było, jest i będzie. Głośno o zakażeniach zrobiło się po ostatnich wypadkach w Łodzi. Nagonka dziennikarzy na szpitala przypomina polowanie na czarownicę. Tak, jakby nagle odkryli problem zakażeń.

– Dzieje się tak, bo środowisko medyczne traktuje temat zakażeń jak tabu. Gdyby otwarto się o tym mówić, z pewnością inne byłoby nastawienie i mediów, i pacjentów. Tymczasem dyrektorzy szpitali problem wolą ukrywać, niż z nim walczyć...

A. Melka: – Bo zapobieganie zakażeniom i konsekwencje późniejszego ich leczenia kosztują sporo, i stąd to milczenie. Jeżeli ktoś mi mówi, że u niego w szpitalu zakażenia się nie zdarzają, to powinien szerzej otworzyć oczy. Widocznie nie chce widzieć problemu, a wykrywalność zakażeń w kierowanej przez niego placówce po prostu szwankuje. Ci statystycznie czystszy bagatelizują problem zakażeń i nie rozumieją, że jego monitorowanie tak naprawdę świadczy o randze szpitala. Bez całkowitego programu rejestracji i zwalczania zakażeń szpitalnych nie uzyska się dziś certyfikatów akredytacji lub ISO.

– Pomijając złożony świat bakterii i antybiotyków, wydaje się, że to przede wszystkim troska o higienę pozwala przeciwdziałać zakażeniom. Wiele więc zależy od świadomości i postępowania personelu szpitala.

J. Stefańska: – Bez wątpienia. Procedury sanitarne są ściśle określone, trzeba ich tylko przestrzegać. Podstawą jest higiena rąk i stosowanie rękawiczek ochronnych.

– Ale czystość w szpitalach nie jest tylko kwestią mycia rąk i włóderki z wodą?

J. Stefańska: – Oczywiście, że w profilaktyce i zwalczaniu zakażeń, zmniejszających ryzyko przenoszenia drobnoustrojów, ogromną rolę odgrywa dezynfekcja i sterylizacja narzędzi, sprzętu, pomieszczeń.

– Jaka jest wykrywalność zakażeń w Polsce?

J. Stefańska: – Nie ma dokładnych danych. Zna się tylko statystyki ustalone przez poszczególne szpitale, które i tak nie oddają całej rzeczywistości. Wykrywalność zakażeń w Polsce waha się w granicach 10-14 procent. W krajach najwyżej rozwiniętych – 5-7 proc. A jeszcze w latach 80. ubiegłego wieku rejestrowali 30-40 proc. zakażeń rocznie! Naukowcy mówią: Żebyśmy nie wiadomo co robili, poniżej 2-3 proc. nie zejdziemy. I zapewne mają rację.

– Dlaczego raporty o zakażeniach**– w naszym kraju prowadzą nieliczne placówki?**

J. Stefańska: – Bo nie ma jeszcze takiego obowiązku. Nowa ustawa o chorobach zakaźnych i zakażeniach weszła w życie w 2002 r. Jednak zapis nakładający na szpitale prowadzenie rejestrów zakażeń i sporządzanie raportów o ich występowaniu nabierze mocy dopiero w 2004 r.

– A jaki procent zakażeń stwierdza się w koszalińskim szpitalu?

A. Melka: – Jest on różny w poszczególnych oddziałach i sięga kilku procent w pionie zabiegowym i intensywnej terapii. Przekonałbym ordynatorów

ZAKAŻENIA W STATYSTYKACH

■ Polskie Towarzystwo Zakażeń Szpitalnych (na podstawie doświadczeń zachodnioeuropejskich) obliczyło, że obniżenie ogólnokrajowej częstości zakażeń szpitalnych o 1 proc. może spowodować zmniejszenie kosztów leczenia zakażeń szpitalnych o około 7-10 proc.

■ Według danych Polskiego Towarzystwa Zakażeń Szpitalnych najczęstszą formą zakażeń szpitalnych są zakażenia układu moczowego i szpitalne zapalenia płuc. Największym ryzykiem wystąpienia zakażenia obciążeni są pacjenci oddziałów intensywnej opieki medycznej różnych typów, w tym neonatologicznej (zachorowalność sięgająca 25 proc., śmiertelność 26 proc.) oraz oddziałów chirurgicznych.

■ Przedłużenie pobytu pacjenta związane z zakażeniem wynosi od 11 do 25 dni.

■ Leczenie przypadków zakażeń jest niezwykle kosztowne. Według oceny ekspertów koszt prawidłowo przeprowadzonej antybiotykoterapii w przypadku zakażenia krwi może wynieść od 1000 zł do 5000 zł. Do tej kwoty należy doliczyć jeszcze m.in. koszt przedłużonej hospitalizacji.

i lekarzy do zgłaszania danych o pojawiających się szczepach drobnoustrojów opornych na antybiotyki, bo taka rejestracja wszystkim się opłaca. Pozwala kontrolować to zjawisko, przyczyniając się do oszczędności, poprawy bezpieczeństwa w naszym szpitalu i podniesienia jego standardu. Jako szpital poczyniliśmy wiele w kierunku zmniejszenia zakażeń. Zatrudniliśmy lekarza epidemiologa. Funkcję tę pełni doktor Janina Stefańska. Pracują u nas dwie pielęgniarki epidemiologiczne. Powołaliśmy

zespół ds. zakażeń szpitalnych. Stanowią razem „żandarmerię” szpitalną, która pełni nadzór nad ewentualnymi zakażeniami.

– A konkretnie czym się zajmują?

J. Stefańska: – Na bieżąco kontaktujemy się ze wszystkimi oddziałami, interesujemy wynikami badań laboratoryjnych, rodzajem stosowanych leków, przebiegiem historii choroby, zwracamy uwagę na nagłe gorączki. I na każdy inny przypadek wzbudzający wątpliwości.

A. Melka: – Zespół ds. zakażeń tworzy 30-40 pracowników szpitala, między innymi lekarze, pielęgniarki, kierownik pracowni bakteriologicznej, kierownik apteki szpitalnej. Analizujemy na przykład, które antybiotyki mogą sprzyjać wytwarzaniu szczepów opornych i jak z nimi walczyć.

– Jak się postępuje w przypadku wykrycia zakażenia?

A. Melka: – Oczywiście leczy my i identyfikujemy pacjentów u których należy zastosować szczególne środki ostrożności. Czasami ich izolujemy, aby zakażenie się nie rozszerzało. Zlecamy dodatkowe badania chorym. Także personelowi. I co najważniejsze – szukamy źródła zakażenia, aby odpowiedzieć sobie na podstawowe pytanie: skąd ono pochodzi?

– Czym się kończy zakażenie szpitalne dla pacjenta?

J. Stefańska: – Najczęściej – pełnym wyleczeniem. W skrajnych przypadkach – śmiercią, co też stało się w szpitalu w Łodzi.

– Wydłużenie pobytu w szpitalu zwiększa ryzyko zakażenia?

J. Stefańska: – Na pewno pacjent jest bardziej narażony na infekcję szpitalną florą bakteryjną. Ale nie jest to żadną regułą.

– A może należałoby zamknąć szpital przed odwiedzającymi? Przecież oni też mogą wnieść niebezpieczne dla zdrowia zarazki.

A. Melka: – Ten wariant już przerabialiśmy w przeszłości. Nie sprawdził się. Do niego na pewno już nie wrócimy. Tym bardziej, że obecność bliskich przy chorym sprzyja szybszemu powrotowi do zdrowia. Niemniej liczymy, że rodzina przestrzegać będzie obowiązujących u nas zasad higieny. Przed wejściem na oddział – odwijający założą obuwie ochronne i umyją ręce.

– Podsumowując: czego jeszcze potrzeba, by z zakażeniami walczyć skutecznie?

A. Melka: – Pieniądzy. Nie oszukujmy się, że przy stałym malejącym w Polsce nakładach na służbę zdrowia, wskaźnik zakażeń obniży się do poziomu zachodnioeuropejskiego.

Rozmawiała:

AGNIESZKA KOWALSKA

Fot. Radosław KOLEŚNIK

OTO NIEKTÓRE PRZYKŁADY ZAKAŻEN SZPITALNYCH:

■ **Posocznica (inaczej sepsa)** – stan ostrego, ogólnego zakażenia organizmu wywołanego stałym lub powtarzającym się wysiewem do krwi zarazków i ich toksyn z ogólnego ogniska pierwotnego. Zarazki krążące we krwi mogą tworzyć ogniska przerzutowe. Rozwój choroby zależy od ilości i zjadliwości zarazków oraz stanu gotowości obronnej ustroju. Posocznice najczęściej wywołują bakterie: gronkowce, paciorkowce, pałeczki okrężnicy, pneumokoki, grzyby. Charakterystyczna dla choroby jest nagła wysoka gorączka, dreszcze, zmiany w narządach.

■ **Wirusowe zapalenie wątroby** – grupa chorób zakaźnych, w których dochodzi do uszkodzenia komórek wątroby wywołanego wtargnięciem i namnożeniem się wirusów w komórce:

– wirusowe zapalenie wątroby typu B (choroba nazywana także żółtaczką wszczeniową) – przenosi się głównie z krwią i innymi płynami ustrojowymi; zakażenie jest możliwe w czasie zabiegów operacyjnych, dentystycznych, transfuzji zakażonej krwi, drogą płciową, podczas zabiegów kosmetycznych, u fryzjera; część przypadków przechodzi bezobjawowo i wykrywa się je podczas rutynowych badań;

– w większości chorych pojawiają się następujące objawy: utrata apetytu, nudności, wymioty, objawy grypopodobne (bólę kostno-mięśniowe, gorączka), potem pojawia się żółtaczka; obserwuje się też stopniowe powiększanie wątroby; u części chorych może rozwinąć się przewlekłe zapalenie wątroby; szacuje się, że w Polsce ok. 60 proc. zgłaszanych przypadków pierwotnego raka wątroby jest następstwem przewlekłego wzw B; przeciwko wzw B dostępna jest szczepionka.

– wirusowe zapalenie typu C – zakażenie występuje najczęściej po przetoczeniu krwi; u niektórych pacjentów zapalenie typu C współistnieje z zapaleniem typu B; bardzo często ten typ zapalenia wątroby przechodzi w postać przewlekłą i prowadzi do marskości wątroby; obecnie nie ma jeszcze szczepionki przeciwko tej chorobie, lecz są doniesienia o zaawansowanych badaniach nad nią.

■ **Gronkowce** – bakterie, które w hodowlach wytwarzają swoiste barwy złociste, żółte lub białe, np. gronkowiec złocisty. Ze względu na zdolność do produkowania enzymów i toksyn niektóre są chorobotwórcze i powodują m.in. powstawanie procesów ropnych i zakażeń pokarmowych.

■ **Gronkowiec MRSA** – pochodna gronkowca złocistego, jest odporny na wiele antybiotyków, atakuje układ pokarmowy, moczowy i skórę. Jest to szczep szpitalny szczególnie groźny na oddziałach położniczych i noworodków.

■ **Paciorkowce** – bakterie o kształcie zbliżonym do kulistego. Z paciorkowców chorobotwórczych największe znaczenie mają dwolinki zapalenia płuc i paciorkowce ropne, produkujące różne jady, wywołujące m.in. płonicę, anginę, różne zakażenia skóry.

PRZEWOZY PASAŻERSKIE
Lux
Koszalin
ul. Obrońców Helu 4
tel. (094) 340 59 74

- przewozy krajowe i międzynarodowe
- wynajem autokarów i mikrobusów

Apteka „Przy Ratuszu”
w Koszalinie, Rynek Staromiejski 5
zaprasza od poniedziałku do piątku
w godzinach **8.00 - 21.00**
w soboty **9.00 - 14.00**

W oparciu o długoletnią tradycję (50 lat istnienia w Koszalinie) gwarantujemy Państwu uprzejmą, fachową i życzliwą obsługę szeroki asortyment leków gotowych i recepturowych oraz rzetelną informację. Proponujemy bogatą ofertę środków kosmetycznych, higienicznych, produktów do pielęgnacji niemowląt i chorych, środki dietetyczne oraz środki dezynfekcyjne stosowane w medycynie.

KASPertino
pizzeria & grill
Słupsk, Szczecińska 61/7

Okolo 25 rodzajów pizzy w przystępnej cenie, makarony, sałatki, zestawy obiadowe, zupy - dowóz gratis.

czynne:
Pon. - Czw. 10 - 21
Pt. - Sob. 10 - 22
Niedziela 12 - 22

Jadwiga Wezgraj
lekarz pediatra, specjalista reumatolog
od dnia 1.02.2003 r. zaprasza swoich pacjentów do składania nowych deklaracji w Poradni Medycyny Rodzinnej

NZOZ RODZINA
ul. Lelewela 7 w Koszalinie, tel. 3436600
poniedziałek 8 - 15; wtorek, czwartek 8 - 12;
środa, piątek 8 - 12 i 16 - 18;
sobota dyżurna 8 - 12

Paradnia zapewnia ciągłość opieki zarówno dla dzieci i dorosłych od 8 - 18, ekg, usg, osobna poradnia dzieci zdrowych
Opieka całodobowa - pediatra i internista
- al. Monte Cassino 13, tel. 3430422

medycyna estetyczna

- odchudzanie
- korekcja zmarszczek
- peelingi lekarskie
- nadpotliwość
- inne zabiegi kosmetyczne

0602 77 37 62, (0 prefix 94) 3161251
www.estmed.koszalin.pl
Koszalin, ul. Wyki 1

APTEKA PRZY WIADUKCIE
SPECJALISTYCZNEGO ZESPOŁU GRUŹLICY I CHORÓB PŁUC

- * prowadzi pełen asortyment leków gotowych
- * leki alergologiczne i pulmonologiczne
- * kosmetyki dla alergików

ZAPRASZAMY
pon-piątek 8-18, w każdą sobotę 9-14
75-252 Koszalin, ul. Niepodległości 44/48
(wejście od al. Monte Cassino), tel.: (0-94) 342-56-00

...nasze wydanie internetowe
www.glos-pomorza.pl

WIP-PLAST
OKNA PCV
WITRYNY, DRZWI, ZABUDOWY Z PCV, ALUMINIUM
ZIMOWY SPADEK CEN
MONTAŻ GRATIS
Słupsk
ul. Stary Rynek 3 (Milenium)
tel. 0-59/841 37 86

sklep dziecięcy CYPISEK
DUŻY WYBÓR
od niemowlaka do przedszkolaka
Koszalin, ul. Piłsudskiego 3, tel. 346 30 82
Galeria EMKA, tel. 343 49 23

P.H. "HAGA"
Słupsk, ul. Poznańska 82
tel./fax (059) 8 402 503

oferuje po promocyjnych cenach
panele boazeryjne
panele podłogowe
plyty meblowe

CYFROWE APARATY SŁUCHOWE

Cyfrowa jakość za najniższą cenę



Słupsk, tel. 842 45 32
Al. Wojska Polskiego 46
Lębork, tel. 863 35 74
C.M. "Stary Browar"

Bezpłatne badania słuchu

NOWOCZESNYM AUDIOMETREM

- bez skierowania od lekarza
- badania wykrywające ubytki słuchu
- dobór aparatów słuchowych

Bravo
WIDEX

umów się na bezpłatną wizytę

ASton

GRUPA AUDIOFON
POLSCY PROTETYCY SŁUCHU

WWW.SLUCH.COM.PL



nieprzespanym nocom



rozdrażnieniu i zmęczeniu



nadmiernemu poceniu się



uderzeniom gorąca



jedna tabletki zawiera 100 mg wyciągu z soi

Soja to bezpieczeństwo. Soyfem bo z soi.

Zacznij stosować Soyfem, elastycznie dostosowujący się roślinny preparat, działający kojąco na organizm kobiety.

Pierwszy w Polsce lek z soi łagodzący objawy menopauzy.

Dostępny w aptekach bez recepty.

www.BIOFARM.pl

SPRZEDAŻ**SAMOCOHODY****126BIS.** 0-59/845-28-10.**126P** (1991), opony zimowe, nowy akumulator. 0-504-860-282.**AMC** Auto – Handel Komis Etc, Suchecy. Odkup aut za gotówkę, zamiana i sprzedaż komisowa bez dodatkowych opłat. Atrakcyjne warunki kredytowania. Koszalin, Gnieźnieńska 18, tel. 34-60-659, tel./ fax 34-62-060.**ASTRA** sedan 1.4 (1997). 059/844-26-43.**AUDI** 80 1.6B (1991), bogate wyposażenie, 11.800. 0-692-990-971, 094/316-91-60.**AUTO** – Handel Komis Mokrzesy. Koszalin, Szczecińska 45, 343-47-93. Bogata oferta, kupno, zamiana, raty na miejscu, wszystkie banki. 12 lat doświadczenia www.autohit.pl/mokrzesy.**AUTO – VICTORIA SKUP, SPRZEDAŻ SAMOCOHODÓW, WYNAJEM PRZYZCZEP. SŁUPSK, SZCZECIŃSKA 57, 0-59/845-28-60, WWW.AUTOVICTORIA.PL****AVIA** contener (1988) + części. 059/ 810-54-51.**ESCORT** 1.6 kombi (1991), atrakcyjny. 0-59/84-01-671.**FIAT** brava (1998), klima, stan bardzo dobry. Sławno, tel. 810-55-58.**FIAT SEICENTO NOWY! NIE MUSISZ KUPOWAĆ, MOŻESZ WYGRAĆ! 14 LUTEGO W „GŁOSIE POMORZA” RUSZA NOWA LOTERIA. CODZIENNIE ATRAKCYJNE NAGRODY. NIE PRZEGAP!****FIAT** siena (1997) 1.6, pełne wyposażenie, klimatyzacja – 16 900, pilnie! 0-605-852-667.**FIRMA SKUPUJE SAMOCOHODY POWYPADKOWE I USZKODZONE. SŁUPSK, 845-60-00, 0-604-913-453.****FORD** fiesta 1.8D (1994). 0-59/810-92-57.**FORD** mondeo 2.0 automat kombi (1998) sprzedam, zamienię na dostawczy. 0-501-236-780.**FORD** mondeo kombi 1.6 (1995). 059/ 810-28-72.**FORD** orion (1990) 1.6. 059/ 810-73-57.**GOLF** 1.6D (1991), corsa 1.2 (1996). 0-601-740-270.**GOLF** II (1990) 1.6D, 5-drzwiowy. 0-602-35-66-17.**GOLF** II (1991), stan dobry. 0-601-839-600.**JELCZA** 315W na części. 094/318-57-94.**KADETT** 1.6 B (1990) + gaz, 0-600-235-013.**KADETT** diesel automat 4-drzwiowy. Sławno, 810-59-67 wieczorem.**KREDYT AUTO NA RATY nowe używane, hipoteczne, gotówkowe. Słupsk, Sienkiewicza 3, 842-58-86, 822-76-16.****LIAZ** 8t. Nowe opony. Tanio. 0-59/811-93-04, Bierkowo 126.**MERCEDES** 123 2.4D – 3 800. 0-606-394-034.**OMEGA** 2.0 aut. (1987), białe tablice, po wypadku, 1 500. 059/866-22-86.**OPEL** astra 1.4 (1992). 0-602-255-628, 059/8454-489.**OPEL** corsa 1.2 (1995) trzydrzwiowy, srebrny, z salonu, radioodtwarzacz, opony letnie + zimowe. 0-604-430-551.**OPEL** kadett 1.6i (1988/97), zadbane. 0-502-526-577.**OPEL** vectra (1991) 2.0 – 8 500. Audi 100 (1991) 2.5 TDI. 0-603-27-20-00.**POLONEZ** truck. Mercedes 200. Camping. 0-607-284-675.**RENAULT** expres (1995) – gaz, 6 500. 094/3-185-561.**SEAT** Ibiza 1.2 (1992), białe tablice. 0-601-34-39-35.**SUPEROKAZJA!** Audi A4 2.0 (2001) multitronek. 0-603-075-745.**T4** (1993) osobowy. 0-59/844-10-54.**VW** caddy. 0-501-329-289, 0-59/84-00-936.**VW** polo 1.0 (1992/96), biały. 0-59/81-41-202.**VW** T4: 2.5TDI (1996), klimatyzacja; 2.5TDI (1997). 0-602-35-66-17.**AUTO-MOTO****! AUTO – DOMASZ** tłumiki, amortyzatory, hamulce, zawieszania, części eksploatacyjne, Bolesławice, 841-53-53.**AKUMULATORY** – serwis. Słupsk, Ostroroga 3, 844-02-95.**AUTO** – Części USA – zamówienia, 094/341-56-25, 0-602-557-917.**AUTO** – GLAS – szyby. 059/8425-029.**AUTO-CZĘŚCI.** „Daniels”, 0-59/84-29-766.**KOPARKO** – ładowarka „Ostrówek”. 0-59/82-13-553, 0-602-599-168.**SILNIK** SW-400, skrzynia biegów, tylnie i przednie zawieszanie, inne części – autosan H9-21. Słupsk, 0-505-299-085.**SKRZYŃNIA** biegów VW T4. 0-601-149-881, 094/34-11-865.**SZYBY** samochodowe. Koszalin, 0-502-55-77-67.**DOMY****DĘBNICA** Kaszubska. 0-59/846-28-59.**PARTERÓWKA**, 059/ 842-70-17 www.gielda-nieruchomosci.slupsk.pl.**SPRZEDAM** dom lub oddam za dożywocie, we wsi Zabno na trasie Sławno – Słupsk. 810-15-17.**USTKA** – szeregowy, do wykończenia – 165 000. Słupsk – szeregowy, do wykończenia – 90 000. Siemianice – do wykończenia – 125 000. REMID, 842-33-90, 0-606-21-20-04.**MIESZKANIA****! 8-402-402 AJ-POLAWSCY DWUPOKOJOWE** – 41.000.**! 8-402-402 AJ-POLAWSCY DWUPOKOJOWE** SŁOWACKIEGO Z GARAŻEM.**! 8-402-402 AJ-POLAWSCY. CZTEROPOKOJOWE** – MAŁCUŻYŃSKIEGO, II PIĘTRO. (46) z garażem. 0-602-734-716.**1- pokojowe** Jana Kazimierza, 2- pokojowe Szczecińska, Ustka, Dębica Kaszubska, 3- pokojowe Królowej Jadwigi, Małachowskiego, Szymanowskiego, Świtły, Omega, 84-14-20.**CZTEROPOKOJOWE** na wsi. 0-59/846-28-12.**DWU** – trzypokojowe, duży wybór – poszukujemy nowych ofert do kupna i sprzedaży. REMID, Sienkiewicza 20, 0-59/ 842-33-90, 0-606-21-20-04.**DWUPOKOJOWE**, 059/84-270-17 www.gielda-nieruchomosci.slupsk.pl**DWUPOKOJOWE**. 0-59/844-37-64, 0-608-500-199.**FIRMA** sprzedaje dwa gotowe, duże mieszkania. 0-59/84-11-898.**KAWALERKA** (19.80). 0-603-930-948.**ŁUKASIEWICZA**, 059/84-270-17 www.gielda-nieruchomosci.slupsk.pl**MIESZKANIE** (52), stare budownictwo, możliwość przeznaczenia na lokal, 0-606-265-626.**SPÓŁDZIELCZE**, własnościowe czteropokojowe na dwupokojowe i kawalerkę. 059/84-54-615, po 18.**TRZYPOKOJOWE** (60) c. o., garaż, działka 60 arów – tanio! 0-59/811-91-59, 0-609-629-887.**TRZYPOKOJOWE** (72.5) IIp. 0-59/845-68-65, 0-505-363-789.**TRZYPOKOJOWE**, czteropokojowe, 059/842-70-17, www.gielda-nieruchomosci.slupsk.pl**TRZYPOKOJOWE**, Słupsk, 0-507-45-19-18.**DZIAŁKI****BUDOWLANA**, uzbrojona (2000) – Bruszkowo. 0-600-356-616.**DZIAŁKA** (2450) – Prof. Poznańskiego 1. 0-59/84-24-753.**DZIAŁKA** budowlana w Kobylnicy. 0-59/84-30-514 po 18-tę.**DZIAŁKI** w Kobylnicy. 0-605-583-335.**ZIEMIA** 1.5 ha – 20 zł / m. kw. Słupsk, 0-502-247-925.**RÓŻNE****! MATERIAŁY HYDRAULICZNE. SANTEX I, SŁUPSK, LESZCZYŃSKIEGO 8, 059/843-25-10.****! NAJTANIEJ MATERIAŁY HYDRAULICZNE. HURTOWNIA SANTEX I. POZNAŃSKA 42, 059/84-13-260.****AKORDEON** weltmester 120 bas, stan bdb. 094/342-29-09.**APARATY** foto Nikon obiektywy, wyposażenie – sprzęt fotolaboratoryjny – 36 pozycji sprzedam. 094/345-75-81.**DOBERMANY** 9-tygodniowe, kozy liliputki. 059/ 810-51-77.**FUTRO** z norek, tanip. 0-59/84-211-60.**HYDROMASAŻ**. 059/ 810-31-69, 0-691-984-832.**KISZONKĘ** sprzedam. 35-104-51.**KONIE** szlachetne, 059/ 810-45-77.**KOTŁY** C. O. zgazowujące drewno. Inwestmat-Eko, 0-59/84-12-608.**ŁOSZKI** hodowlane WBP + PBZ. 059/ 810-86-78.**MEBLE** sosnowe, www.phurabka.pl

Wyrazy szczerego
i głębokiego współczucia
Rodzinie
Państwa Walczaków
z powodu śmierci
**p. Bogusława
Walczaka**
Naczelnika Poczty w m. Rowy
składa
Stowarzyszenie Właścicieli
Domków Letniskowych
w Rowach

ODZIEŻ skórzana. Do końca lutego posezonowa obniżka. Koszalin, Morska 53A.**PLUG** czterokibowy, atlas. 059/ 82-312-79.**PRALKA** automatyczna (nowa), tanio! 0-503-532-785.**PROSIĘTA**. 0-59/811-92-45.**SIATKI** ogrodzeniowe, PCV, ocynkowane, drut, słupki, transport. 059/842-87-55, Raszyńska 6 D.**SPAWARKI**. 0-59/845-71-05.**SPRZEDAM** 3 łózka solaryjne 40-lampowe, cena po 3 000. 0-507-418-077, 059/84-53-444.**TANIO!** Ziemiaki jadalne, sadzeniaki i paszowe (10 gr), 0-607-711-357.**TWORZYWA**. 0-59/811-92-53.**WAGI** ELEKTRONICZNE, METKOWNICE. 0-59/841-42-82, 0-601-55-82-52.**WORKI** foliowe – producent. Słupsk, Sportowa 61, 0-604-208-414, 0-59/840-14-85.**MOTORYZACJA**

KUPIMY POWYPADKOWE
0606-997-422
0602-506-359
WYSOKIE CENY

!!!! 0-603-788-888 Powypadkowe kupię.**! Mercedes** – części dostawcze, ciężarowe. NAPRAWA. Miśce 17 k/Koszalin, 094/316-50-67, 0-604-756-696, 0-602-518-651, 0-602-517-573.**AUTO na GAZ od 1290 zł, 5-10% upustu do marca. Centrum Motoryzacji, 0-59/814-78-04.****AUTO na gaz PRO-BUT. Montaż instalacji, raty. Jamno 63, 094/347-91-15.****AUTOKOMIS** Max-Car – największy wybór: osobowe, ciężarowe – bezpośredni importer. Koszalin, ul. Szczecińska (Stare Bielice 2), 094/346-59-16. www.maxcar.ne.pl**HAKI** holownicze. 094/342-61-16.**HURTOWNIA JAPAN MOTO – CZĘŚCI DO SAMOCOHODÓW JAPONSKICH, KOREANSKICH. KOSZALIN, JAŚMINOWA 22, 094/340-37-15.****REJA**. Chłodnice samochodowe – sprzedaż – naprawa – regeneracja. Słupsk, Reja 41, 059/843-24-71, 0-608-05-84-35.**TŁUMIKI**, katalizatory, montaż, sprzedaż. Zbigniew Czekaj. Koszalin, Szczecińska 70, 094/346-76-64.**KUPNO****SAMOCOHODY**

0603-767-991
AUTA POWYPADKOWE USZKODZONE ROZBITE
Płatne gotówką!

!! 0-602-722-790 Powypadkowe – Koszalin.**0-603-213-620**. Powypadkowe.**126P** 1990/93, tanio, do remontu. 0-59/846-15-54.**PRZYZCZEPKĘ**. 0-59/811-92-53.**DOMY****KUPIĘ** dom, 0-506-618-984.**MIESZKANIA****DWUPOKOJOWE** kupię. 0-59/845-55-74.**KUPIĘ** dwupokojowe I – II piętro w nowym budownictwie – okolice Garnarskiej, Wiejskiej. 0-59/84-14-485, 842-07-12.**KUPIĘ** jeden pokój w starym budownictwie, może być bez wygód lub przydział na mieszkanie komunalne w Słupsku. Słupsk, tel. 0-604-91-34-53.**NIEDROGIE** dwupokojowe kupię. Słupsk, 0-506-55-99-44.**TRZYPOKOJOWE**, czteropokojowe kupię, 0-607-15-50-15.**DZIAŁKI****ATRAKCYJNA** handlowo – usługowa: Rowy, Ustka, Jarosławiec. 0-601-83-29-86.**DZIAŁKĘ** lub rozpoczętą budowę w szeregu (najchętniej skrajną). Słupsk, 0-692-419-277.**DZIAŁKĘ** warzywną – okolice Rejtana. 0-59/845-71-05.**RÓŻNE****BETONIARKĘ** 150. 0504-561-243.**F. U. H. P.** posiadająca zezwolenie zakupu skrzynki plastikowe, mięsne, po napojach, rybne, itp. Płatne gotówką. 094/312-12-93, 0-604-472-947.**KUPIĘ** akordeon 96 basów, biały niesprany, pochodzi z Darłowa, 059/ 810-24-53**KUPIĘ** frezarkę dolnowrzecionową do drewna. 0-601-83-13-03.**ZAMIANA****MIESZKANIA****CZTEROPOKOJOWE** (72.1), lp na domek do wykończenia, remontu – Słupsk, okolice. 0-603-69-50-53.**NIERUCHOMOŚCI**

 Stowarzyszenie
Środkowo-Pomorskie
Pośredników w Obszacie
Nieruchomościami

DELTA, (0-59) 84-234-00, www.delta.slupsk.pl**KRYNICKI-NIERUCHOMOŚCI**. Słupsk, 84-11-662.**WWW.MERKURY-SŁUPSK.GRATKA.PL** (0-59) 840-32-32, 0-601-655-377.**AGENCJE****! 059/ 84-14-420**. Nieruchomości. OMEGA. Kupno. Sprzedaż. Wyceny. www.nieruchomosci.slupsk.pl**059/841-25-83** Nieruchomości – Kaczyńska.**840-20-62**, 842-10-94 Domus Nieruchomości. Kupno, sprzedaż, wynajem. Poszukujemy nowych ofert.**842-80-75** – WROCŁAWSKA GIEŁDA NIERUCHOMOŚCI.**BOKS** – Wokulski, I piętro do wydzierżawienia. 650 zł brutto. 0-507-418-077, 059/84-53-444.**GIEŁDA NIERUCHOMOŚCI**, 059/842-70-17.**IBIS** 842-54-05**REMID, 0-59/842-33-90, 0-606-21-20-04. Sienkiewicza 20.****WWW.ARKA-SŁUPSK.GRATKA.PL** 0-59/846-2-846.**SPRZEDAM****BOKS** „Manhatan” sprzedam, zamienię, wynajmę. 0-59/843-53-07.**BOKS** (Banacha). 0-59/843-67-92.**BOKS** (Wolności) – tanio lub zamienię na diesla. 0-692-800-158.**BOKS** handlowy (hala Banacha). 0-501-236-780.**BOKS** Wokulski (18) – 9 000. 0-604-859-850, 0-59/84-31-519.**DZIAŁKĘ** budowlaną centrum Koszalin, 550 m plus pawilon handlowy. 094/346-04-59.**GARAŻ** (Piłsudskiego). 0-59/84-38-266.**GARAŻ** (Solskiego). 0-59/842-49-64.**GARAŻ** Westerplatte. WEX, 8411-029.**MAMNHATAN** góra, boks 91, oszkłony, przy schodach, narożny. 0-601-89-59-03.**NIERUCHOMOŚĆ** zabudowaną pod działalność. 0-502-670-249**KUPIĘ****KUPIĘ** boks „Manhatan” parter. 0-600-060-188.**WYNAJEM****! Do** wynajęcia lokale handlowo – biurowe w „Centrum za rzeką”. 0-59/840-36-55.**3-POKOJOWE**, nowe budownictwo dla firm lub studentów. 094/345-45-59.**BOKS** „Manhatan” góra, po kosztach lub sprzedam. 0-6092-42-47-56.**DO** wynajęcia pawilon (33). 0-59/84-256-83.**DO** wynajęcia sklep zoologiczny z wyposażeniem. Ustka, 81-41-226.

GLĄDZIE, glazura, panele.
0-59/842-03-85, 0-694-84-88-05.

GLĄDZIE, glazura, tapetowanie.
0-59/84-01-671.

GLĄDZIE, malowanie, tapetowanie.
0-59/84-40-360, 0-0-692-291-421.

MALARSKIE. 0-692-972-741.

MALOWANIE – tapetowanie.
0-59/84-19-92.

RÓŻNE

! Kominki – pracownia, wkłady – projekt, montaż. Koszalin, Lutyków 4-6, 341-81-53.

CIĘCIE prześwietlające, chirurgia drzew.
0-502-667-830.

KOMINKI norweskie, francuskie, polskie.
TERMICA, Koszalin, 094/345-46-52,
Krucza 21

KOMINKI w dużym wyborze, akcesoria.
Decor, Słupsk, Szczecińska 61A,
059/84-34-109.

MAGIEL – na telefon: 0-59/840-25-22.

MEBLE na wymiar: kuchenne, łazienkowe, szafy, garderoby, lustra kryształowe. Promocja – montaż gratis. KRYSTOM, Koszalin, Wąwózowa 15A, 094/3410-354.

MEBLE: kuchnie, łazienki, lustra, akcesoria; Słupsk, Szkolna 4, 059/842-28-38.

PISANIE pism sądowych. Dochodzenie oszkodników. Słupsk, Partyzantów 31, (pon.-piątek 10-15)

SPRZĄTANIE mieszkań tanio. Słupsk, 0-607-461-928.

STROJENIE PIANIN. 0-604-436-906.

WINDYKACJA długów J. M. Bilans. Biuro obrotu wierzytelnościami. Koszalin, ul. Szczecińska 64, tel./fax 094/346-85-05, 346-30-86, e-mail: jmbilans@wp.pl

NAUKA

PRYWATNE CENTRUM EDUKACYJNE

Koszalin ul. Chafubińskiego 15
tel./fax 342-48-20

PROWADZI NABÓR NA:
naucę od 1.02.2003 r. do
SZKÓŁ POLICEALNYCH:

- Administracji
- Rachunkowości
- Obsługi turystycznej
- Hotelarstwa
- Informatyki
- Kosmetyczek
- Bezpieczeństwa i higieny pracy
- Ochrony osób i mienia

LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCEGO DLA DOROSŁYCH

- ♦ Profil ogólny
 - ♦ Profil informatyczny
- Szkoły posiadają uprawnienia szkół publicznych**

KOREPETYCJE – nauczyciel historii.
0-59/843-56-09.

LICEUM DLA DOROSŁYCH ZSZ
– 2-LETNIE, SP – 3-LETNIE. POLICEALNE
STUDIUM ZAWODOWE: PRACOWNIK
SOCJALNY, TECHNIK ADMINISTRACJI.
SŁUPSK, GROTTERA 10, 845-62-40.
ZAPISY: CZWARTKI, PIĄTKI 15.30-17.00,
SOBOTA 9.00-12.00. 0-502-099-079,
0-502-953-322.

LICEUM dla Dorosłych. Studium
Policealne w zawodach – technik:
informatyk, obsługa turystycznej,
ekonomista. Słupsk, Mińska 7A,
843-18-50 (nie w godzinach zapisów),
0-602-446-979. Zapisy: poniedziałek
10-13, środa 14-17, piątek 15-19,
sobota 9-14.

MATEMATYKA. 0-59/84-44-114.

OŚRODEK Wspierania Przedsiębiorczości,
Słupsk, Tuwima 22a, 0-59/841-30-32
zaprasza na kursy: florystyka, wizażystka
– stylistka, bukieciarstwo, archiwista,
komputerowe i inne.

MEDYCZNE

! IRYDOLOGIA – określanie stanu
zdrowia na podstawie badania
tętności. Złotolecznictwo. Terapia bó-
lów, masaże kręgosłupa. „MEGAVITA”
– Władimir Stepow, Koszalin, Wojska
Polskiego 24-26, 094/341-14-63.

! NOWOŚĆ – Sanatus – Serż Karżanowski
polecia kompleksowe badanie
diagnostyczne aparatem OBERON
oraz zabieg: hydrocolonoterapii,
głębokiego płukania jelit. Koszalin,
Andersa 26 (właściciel: dr. Raczewski),
094/34-63-363. Słupsk, Kopernika 18,
059/841-44-90.

0-501-324-298. Ginekolog, zabiegi.

ALKOHOLOWE odtruwanie. Esperal. Lek.
med. Marek Jaroszyk, tel. 0-602-773-762.

BADANIE włosów. 0-601-214-388.

ALERGOSAN – lekarze specjaliści:
alergolog, internista, neurolog, neurochi-
rurg, reumatolog, dermatolog, laryngolog.
094/3425-091.

ALKOHOLOWE odtruwanie,
059/847-50-68, 0-602-46-86-31.

CEBULA Dorota i Witold – Gabinet Stoma-
tologiczny – pełen zakres, lasery, ultra-
dźwięki. Poniedziałek, środa,
piątek 16-18.30. Koszalin, Zgoda 9/04,
340-22-61, 0-602-32-10-64.

CENTRUM Dentystyczne – Anestezjolo-
giczne, codziennie. Koszalin, Świętego
Wojciecha 24, 094/340-39-17.

CHIRURGIA stomatologiczna, protetyka,
implanty. B. R. Suchorowscy, Słupsk,
Waryńskiego, 0-59/842-98-24.

CHOROBY odbytu – diagnostyka – lecze-
nie. 094/3412-875, 0-602-187-867.

CHOROBY przyzębia – kompleksowe
leczenie, gabinet parodontologiczny
Katarzyna Roman, Słupsk, Sienkiewi-
cza 5a/ 2a 0-600-047-849, 84-25-100.

DIETA CAMBRIDGE. Koszalin, 34-10-573,
0-501-496-182.

GINEKOLOG, zabiegi, bezzabiegowo,
zabiegowo, 0-603-666-954.

HTTP://WWW.KRUPINSKI.UROLOGIA.
WIZYTOWKA. PL

KLUB Kwadransowych Grubasów, aerobik,
aquaerobik; Koszalin, 0-506-430-258,
Lębork, 059/863-13-55, Sławno,
Słupsk, 059/810-50-62.

Dieta Cambridge; 0-601-84-76-36.

ŁUSZCZYCA, bielactwo, 0-601-214-388.

ODCHUDZANIE, zdrowie, vitalność. Dys-
trybutor Herbalife, Ewa Żur. 094/346-03-
69, 342-01-73, 0-501-56-75-13.

ODTRUWANIE alkoholowe, również w
domu pacjenta, esperal, 0-602-706-553.

POTENCJA, panowie wysyłam.
0-504-366-477.

PRAXIS Lecznica Chirurgiczna. BEZPŁAT-
NIE! Operacje: przepuklin, tarczycy, zyla-
ków. Laparoscopia, Krurioskopia. USG.
Konsultacje i zabiegi ortopedyczne i neu-
rochirurgiczne. Koszalin, Szczecińska 32,
informacje: 343-40-64; rejestracja,
0-603-990-401.

PSYCHOTERAPEUTA. 094/343-69-92;
0-606-901-113.

WWW. ESTMED. KOSZALIN. PL

TOWARZYSKIE

!!!! Atrakcja Studio 2000, sauna, jacuzzi,
Kolobrzeg, 35-814-48. Zatrudnię.

!!! HAVANA. Najpiękniejsze. Ustka,
0-601-64-43-94.

! Amor, Kolobrzeg, 0-604-593-576.
Zatrudnię.

! Malibu, 35-188-18. Zatrudnię.
Kolobrzeg. Promocje.

! Violetta. Kolobrzeg, 35-171-70.
Zatrudnię. Zakwaterowanie gratis.



KOSPEL S. A. w Koszalinie
– producent elektrycznych
przepływowych
podgrzewaczy wody i kotłów
centralnego ogrzewania
poszukuje

**Inżynierów
mechaników**

Oferty prosimy przysyłać
pocztą na adres:

KOSPEL S. A.
w Koszalinie ul. Olchowa 1
lub składać osobiście (wejście
do firmy od ul. Boh. W-wy). Oferty
bez zgody przetwarzania danych
osobowych nie będą rozpatrywane

Prezydent Miasta Koszalina Rynek Staromiejski 6-7 informuje

W Biuletynie Zamówień Publicznych nr 14 z dnia 3.2.2003r. poz. 5594 ukazało się ogłoszenie o przetargu nieograniczonym na:
budowę dróg i parkingów wraz z uzbrojeniem na osiedlu Wenedów w Koszalinie. Zapraszamy do udziału w przetargu.

Wójt Gminy Cewice

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Gminy w Cewicach, ul. W. Witosa 16 został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości lokalowej przeznaczonej do sprzedaży na rzecz najemców – lokal nr 4 w Osowie 24.

KRYNICKI AGENCJA NIERUCHOMOŚCI

Rok zał. 1996
Pośrednictwo w obrocie nieruchomościami
KUPNO • SPRZEDAŻ • ZAMIANA • WYNAJEM
Słupsk, ul. Bema 9-10, tel. 59/ 84-11-662, 0-601 646 823 www.krynicky.com.pl

0-607-800-606! Niespodzianka.

22-LATKA. 0-609-239-707.

24-LATKA z dużym biustem. Słupsk,
0-505-135-141.

AGA. Słupsk, 0-602-649-148. Zatrudnię.

AGNES, Kolobrzeg, 35-163-64. Zatrudnię.

ANIA 0-603-705-198.

ATRAKCYJNA studentka, wszystko.
0-506-55-19-66.

BEATA 0-505-594-966.

BYTÓW prywatnie. 0-503-788-402.

CZWÓRECZKA, Kolobrzeg,
0-694-173-740.

DWIE PANIENKI BEZ SUKIENKI
(POKAZY LES). 0-506-55-19-66.

DYSKRECJA Słupsk, 0-693-576-134.
Zatrudnię.

DYSKRECJA. Słupsk, 0-605-317-508.

DZESIKA Słupsk, 0-606-426-664,
842-60-98.

HADES Night Club. Zatrudnimy panie –
wysokie zarobki. Koszalin,
094/3415-827.

IZABELLA. 0-505-446-103.

KAMELIA Słupsk, 0-503-77-55-62.

KAMILA 0-504-603-170.

LUIZA prywatnie. Słupsk, 0-600-157-253.

MAŁŻEŃSTWO – 0-504-350-826.

MILE chwile. Słupsk, 0-691-682-421.

NAPRAWDĘ wszystko, prywatnie.
0-694-781-324.

NIENASYCONA KOTKA – PRYWATNIE.
0-694-781-324

PAULA. 0-601-866-508.

POMYSŁOWA 20-letnia. 0-503-47-25-34.

POSTAW na doświadczenie.
0-506-365-459.

PRYWATNIE. 0-607-800-606.

PUSZYSTA. 0-506-706-068.

PUSZYSTY kocurek. 0-601-866-710.

ROBERT panom. 0-503-739-526.

ROMANTYKA-CLUB k/Ustki.
0-504-172-480. Zatrudnię.

WERONA – koleżanki do współpracy za-
praszam. 094/341-18-51.

WYJAZDY. 0-503-788-402.

ZADZWOŃ przyjedziemy, 0-504-641-678.
Zatrudnię.

ŻAKLIN. 84-11-484.

MATRYMONIALNE

ENIGMA, Koszalin, 094/346-00-00,
0-601-16-57-57, www.enigma1.prv.pl

MASZ dość samotności!! Napisz:
Biuro Matrymonialne „Joanna”
76-200 Słupsk skryt. poczt. 619.

SPONSORA – dyskretna 40-latka.
0-506-928-112, do godz. 17.

SZUKAM sponsora po 40-tych.
0-506-84-36-91.

ROZRYWKA

DOM WESELY. 094/347-11-77.

HOTELIK Gwardia – przyjęcia,
bankiety, konferencje, noclegi.
Koszalin, Fałata 34, tel. 345-13-21,
fax 346-46-81.

ORKIESTRA. Kolobrzeg, 35-469-04,
0-606-90-85-69.

ZESPÓŁ muzyczny. 0-601-808-883.

PRACA

ATRAKCYJNA dodatkowa lub stała.
061/29-63-134, 0-607-052-669.

AVON – zostań konsultantką.
059/844-09-84, 0-607-614-825.

BUDOWA, wykończenia, zatrudnię.
0-601-755-235.

DO prowadzenia: księgowości, marketin-
gu, sprzedaży. ARTOM, 0-59/84-36-700,
0-601-68-11-10.

FUNDUSZ emerytalny – wysokie
zarobki, możliwość umowy o pracę.
Tel. 059/ 842-55-45 i 0-504-634-974.

PODEJMĘ się opieki nad starszą osobą.
0-691-121-430.

PRACA w Szczecinku. Wymagania:
wiek do 35 lat, dyspozycyjność,
tel. 0-692-876-382.

SPRZĄTANIE mieszkań, domów,
pomoc doraźna osobom starszym.
Słupsk, 0-604-470-358

WYDZIERZAWIE pomieszczenie
kosmetyczne (wyposażone).
0-59/840-37-27, 0-504-237-522.

ZATRUDNIMY 5 OSÓB, MINIMUM
ŚREDNIE WYKSZTAŁCENIE, LĘBORK
I OKOLICE, WIEK DO 35 LAT.
0-605-880-027.

ZATRUDNIMY osoby ds. pożyczek
domowych. Nie wymagana
działalność gospodarcza.
Tel. 091/46-29-616, 0-504-208-708.

RÓŻNE

TAROT. Słupsk, 0-691-037-956.

WRÓŻENIE (tarot). 094/345-27-22,
0-503-493-273.

TURYSTYKA

! AVIOTOURIST. Autobusy, busy – wynaj-
em. Przewozy. Koncesja. 094/3411-418,
0-506-536-055.

BERLIN – Słupsk – Miastko – okolice –
bus. Przewóz osób, 0-602-11-25-81,
Niemcy 0174-627-51-33.

BILETY, zagranica. Dworzec PKS.
094/346-29-26, 094/346-24-04,
094/346-19-71.

GLOBTOURIST – wynajem
mikrobusów, autokarów
od 9 do 51 osób, koncesja, kraj,
zagranica. 094/354-26-77,
0-601-555-174

TRANS-LUX. Autokary, mikrobusy,
wynajem. Koncesja. Kraj, zagranica.
094/340-59-74.

LOMBARDY

LOMBARD – Lutosławskiego 1. Słupsk,
84-24-111.

LOMBARD. Słupsk, Norwida 19,
059/84-362-14.

ZGUBY

LEGITYMACJA szkolna
Katarzyna Mijałska.

Urząd Gminy w Wicku
ogłasza, iż na tablicy
ogłoszeń w Urzędzie zo-
stał wywieszony wykaz
nieruchomości przeznac-
zonych do sprzedaży.

B44/346 18/391

P.H.U. „TOREX”
Ustka, ul. Portowa

PROMOCJA:
✓ panele podłogowe od 13 zł
✓ panele ściennie od 12 zł
✓ drzwi od 99 zł

tel. 846 14 27

U-32-1728

OKNA PCV PRODUCENT

GLaS NASZE!

OKNA MAJĄ WSZYSTKO!

CIEPLEJSZE OKNA
BO Z CIEPŁĄ RAMKĄ

RABAT ZIMOWY 10%

Słupsk, Przemysłowa 34
tel./fax (059) 8400 291, 290

G-494

Wójt Gminy Słupsk

ogłasza przetarg nieograniczony do 30. 000 EURO na zakup i dostawę kostki „Polbruk”. Specyfikację istotnych warunków zamówienia można otrzymać w Urzędzie Gminy Słupsk, ul. Sportowa 34. Osoba upoważniona do kontaktu z oferentami jest Krzysztof Grabowski, tel. 842 84 69 wew. 19.

Termin Składania ofert
do dnia 27.02.2003 r. do godz. 10.00

Chrom – sprzymierzeniec pięknej sylwetki

Chrom jest mikroelementem koniecznym do sprawnego funkcjonowania organizmu, warunkującym prawidłową przemianę cukrów i tłuszczów. Ale nawet dobrze dobrana dieta zapewnia najwyżej połowę dziennego zapotrzebowania na ten minerał. Dlatego naukowcy zalecają, by codziennie przyjmować chrom w postaci tabletek. Podają 5 powodów, dlaczego warto to robić. Chrom:

- ogranicza odkładanie się tłuszczu na ściankach tętnic,
- hamuje taknienie i ogranicza ilość zjadanych pokarmów,
- przyspiesza przemianę materii,
- opóźnia procesy starzenia,
- zmniejsza ryzyko zachorowania na cukrzycę.

Dzięki codziennemu zażywaniu Chromu organicznego firmy Naturell możesz zdobyć lub utrzymać piękną sylwetkę, zmniejszyć ryzyko zachorowania na miażdżycę. Zażywając Chrom organiczny wraz z preparatem L-karnityna firmy Naturell spotęgujesz odchudzające działanie Chromu.

Preparat dostępny w aptekach bez recepty.

50 tabletek – ok. 15 zł
100 tabletek – ok. 26 zł

Przedstawiciel:



Naturell AB, Szwecja:
NATURELL POLSKA Sp. z o.o.,
ul. Racławicka 58, Kraków
tel./fax: 012 411 01 55,
tel. 012 417 26 52,
e-mail: info@naturell.pl
www.naturell.pl



W Koszalinie działa nowa siłownia z sauną i solarium

Ukojenie dla ciała i ducha

Nowe jest nie tylko dwupoziomowe pomieszczenie w którym mieści się Klub Sportowy Athletic, ale też całe jego wyposażenie.

– Przez 8 godzin dziesięciu silnych mężczyzn wnosilo na piętro nowy sprzęt: hantle, sztangi, drążki, stepper, urządzenia eliptyczne, wahałowe – opowiada Maja Dyczkowska, która prowadzi siłownię wspólnie z Michałem Jurkowskim. Zapewnia, że nie było im lekko. – Bo mamy na piętrze 700 kg hantli i 600 kg obciążań do sztangi – mówi.

bardzo czysto i elegancko. Na podłodze nowa wykładzina, a w ściętym dachu plastikowe okna. Dużo luster. W tle rytmiczna muzyka. Dobrze się tu ćwiczy – mówią. Paniom podoba się, że mają wydzielone miejsce: w końcu sali na podwyższeniu.

Po zajęciach można wziąć prysznic na dole klubu, koło solarium, przebrać i nową saunę.

prawić kondycję. Także dzieci, młodzież, dorośli a nawet osoby w podeszłym wieku z wadami kręgosłupa. – Prowadzimy specjalne ćwiczenia korekcyjne, które wzmacniają mięśnie kręgosłupa i likwidują bóle pleców – mówi trenerka. Pani Maja zaprasza do siebie nawet chorych wymagających rehabilitacji pourazowej.

Sauna, opalenizna i masaże

Do klubu mogą przychodzić też osoby, które wcale nie chcą ćwiczyć, a jedynie zrelaksować się. Można tam bowiem opalić się na solarium, zażyć sauny albo oddać się w ręce masażysty.

Sauna jest indywidualna. Zamawia się ją na konkretną godzinę i w tym czasie nikt inny nie jest do niej wpuszczany. Maja poleca ją przede wszystkim osobom przepracowanym i znerwicowanym, przeziębionym, chorującym na reumatyzm czy na zatoki i cierpiącym z powodu kaca. – Bo sauna rewelacyjnie relaksuje, podnosi odporność organizmu, przyspiesza przemianę materii i oczyszcza organizm. A zmarzlaków doskonale ogrzewa – tłumaczy. (dr)

Czysto i ładnie

Siłownia urządzona jest na piętrze budynku przy ul. Kaszubskiej. Ćwiczący tam chwalą nie tylko kompletne wyposażenie. – Jest

Dla każdego coś dobrego

Na siłowni ćwiczą panowie i panie, młodzież (młodsza niż 18 lat za zgodą rodziców i lekarza) oraz starsi. Najbardziej wiekowy bywalec ma 67 lat. Treningi prowadzone są indywidualnie. Maja i Michał dobierają ćwiczenia odpowiednie do efektów, jakich spodziewają się trenujący. A znają się na tym, bo prowadzili już wcześniej przez 3 lata siłownię w Koszalinie przy ul. Chałubińskiego. Wiedzą co zrobić, by schudnąć, przytyć, czy tylko wzmocnić i wyrobić mięśnie. – Trenujemy nawet z paniami, które chcą tylko zrzucić w biodrach i w udach – zapewnia Maja. W Klubie Athletic bawą nie tylko ci, którzy chcą po-

■ Klub Athletic jest czynny codziennie. Od poniedziałku do piątku od godz. 10.30 do 21 a w soboty i niedziele od 16 do 20. Godzina ćwiczeń na siłowni kosztuje 4 zł.

■ Za minutę opalania na solarium płaci się od 5 do 7 zł. Można też kupić karnet na 100 minut.

■ Żeby zażywać sauny trzeba wykupić karnet na 4 godzinne seanse za 50 zł.

REKLAMA

**TAKIEGO PAKIETU HERBAT CZERWONYCH WSPOMAGAJĄCYCH
ODCHUDZANIE NIE KUPISZ W ŻADNYM SKLEPIE.
TYLKO U NAS OTRZYMASZ JE ZA REWELACYJNIE NISKĄ CENĘ!!!
OFERTA WAŻNA DO 12 LUTEGO 2003 R. WARTO SIĘ POSPIESZYĆ.**

SCHUDNIJ BEZ WYSIŁKU. PIJ CUDOWNE CZERWONE HERBATY

Masz kłopoty z nadwagą? Chcesz przyspieszyć trawienie? Walczysz z wysokim poziomem cholesterolu? Sięgnij po wyjątkowy, dostępny tylko u nas zestaw czerwonych herbat Bio-Active. Przeczytaj, w jaki sposób przyspieszają one spalanie tłuszczu.

Czerwone herbaty pu-erh od wieków znane są jako zabójcy tłuszczu. Ich lecznicze i odchudzające właściwości znali już starożytni Chińczycy. Herbaty te zawierają wiele związków biologicznie czynnych: alkaloidy, flawonoidy, aminokwasy, wapń, magnez, żelazo, selen oraz witaminę E – zwaną witaminą młodości. Flawonoidy pobudzają gruczoły ślinowe do wydzielania śliny oraz przyspieszają czynności trawienne. Właśnie dlatego warto sięgnąć po herbatę Pu-Erh Bio-Active o smaku cytrynowym oraz Pu-Erh Bio-Active Earl Grey. Regularne spożywanie obu herbat aktywuje enzymy rozkładające białko pokarmowe w żołądku i pobudza ruchy perystaltyczne jelit, dzięki czemu normalizuje się masa ciała.

Walkę z nadmiarem tłuszczu wspomaga także picie herbaty Gan-Lu Bio-Active. Podwójny efekt w walce z nadwagą uzyskamy dzięki połączeniu w tej mieszance odchudzających właściwości herbat pu-erh i oolong. Gan-Lu Bio-Active obniżając poziom cholesterolu we krwi, reguluje przemianę materii i powoduje utratę masy ciała nawet do 10 kilogramów.

Zalety odchudzające i wzmacniające koncentrację łączy w sobie również czerwona herbata Gingko Bio-Active Tea. Obecne w tej herbacie związki aktywują enzymy pokarmowe do wydzielania soków trawiennych oraz pobudzają perystaltykę jelit. Wszystkie te właściwości wpływają na metabolizm, zmniejszając ilość tłuszczu w tkance podskórnej.

Przy problemach z nadwagą warto też sięgnąć po herbatkę owocowo-ziolową Franciszka Cytrus o zapachu cytryny. To kompozycja owoców dzikiej róży, kwiatu hibiskusa, korzenia wilżyny ciernistej i mniszka lekarskiego oraz znamion kukurydzy. Herbata powstała w oparciu o starożytne receptury słynnego franciszkanina i badacza zajmującego się ziołolecznictwem – Ojca Andrzeja Klimuszko. Jest zalecana przez Fundację Rozwoju Kardiologii w Zabrze, kierowaną przez profesora Zbigniewa Religę. Kwiaty hibiskusa przyspieszają metabolizm, zmniejszają wchłanianie w jelitach i ułatwiają wypróżnianie oraz wzmacniają wątrobę. Obecny we Franciszkanie korzeń wilżyny ciernistej dzięki zawartości flawonoidów, kwasów organicznych, garbników i skrobii, pobudza przemianę materii i działa żółciopędnie oraz moczopędnie. Korzeń mniszka lekarskiego zawarty w herbacie Ojca Klimuszko reguluje pracę nerek i wątroby.

- Ekskluzywny zestaw herbat czerwonych Bio-Active otrzymasz w super atrakcyjnej cenie 39 zł plus koszty wysyłki.
- Płacisz dopiero przy odbiorze.
- Masz pewność najwyższej jakości towaru.

Pamiętaj! Nic nie ryzykujesz. Jeśli herbaty czerwone Bio-Active nie spełnią Twoich oczekiwań, możesz je nam zwrócić. Natychmiast oddamy pieniądze.

**Nie zwlekaj i zamów zestaw herbat czerwonych Bio-Active.
Otrzymasz go za jedyne 39 zł plus koszty wysyłki.**

Zadzwoń i zamów: 022/ 435 50 93

Nasi konsultanci czekają na zamówienia od poniedziałku do piątku w godzinach 9.00-17.00.

Eliksiru młodości nie ma, ale można co nieco w swoim wyglądzie poprawić

Biocybernetyka i uroda

Ludzkość, zwłaszcza jej piękniejsza część, od zarania dziejów głowiła się nad poprawą wyglądu i zatrzymaniem starości. Dziś pomagają nam w tym najnowsze technologie.

Do takich bez wątpienia należy biocybernetyka, czyli nauka badająca procesy i zależności zachodzące w organizmach między tkankami, narządami i komórkami. Dotychczas stosowano tę metodę w medycynie do przyspieszania procesu zdrowienia chorej tkanki. Niejako przy okazji zauważono, że oprócz leczenia ran, zaniku mięśni, bólu, czy stanów zapalnych poprawiało się m.in. napięcie skóry i ujędrniały mięśnie.

Od trądziku po cellulit

W codziennej praktyce metody biocybernetyczne stosuje gabinet odnowy biologicznej „Presilla” ze Szczecinka. – *Pomysł na stosowanie tej metody wziął się po tym, jak po wypadku samochodowym przechodziłam długą rehabilitację – mówi właścicielka gabinetu Anna Prell. – Poza okresami pobytu w szpitalu musiałam odbudować mięsień czworogłowy nogi także w domu. W internecie pani Anna trafiła na informację o urządzeniu do stymulacji mięśni. Tak sprzęt firmy VIP Line trafił do Szczecinka. – Okazuje się, że z równym powodzeniem można go stosować przy leczeniu rozmaitych schorzeń, jak i przy zabiegach kosmetycznych – mówi Anna Prell.*

Lista defektów urody, które można wyeliminować tym sposobem jest długa – od zwalczania trądziku, podniesienia konturów twarzy i szyi, redukcji blizn, cellulitu, odchudzenie różnych partii ciała po zwiększenie metabolizmu.

Mikroprądem w tkankę

Jaka działa aparat VIP Line? Potrafi odczytywać parametry tkanek i obliczyć dokładnie różnicę między normą, a stanem obecnym. Przy pomocy podprógowych impulsów elektrycznych stopniowo doprowadza tkanki do równowagi. Wówczas uruchamiają się mechanizmy odżywiające i naprawiające tkankę, skórę i mięśnie. – *W praktyce*



Pani Anna Prell stymuluje przy pomocy elektrod mięśnie twarzy, dzięki czemu można wyglądać znacznie młodziej.

odbywa się to w ten sposób, że klientka leży przypięta pasami, a my w „problematyczne” miejsca przykładamy elektrody, przez które płynie mikroprąd dobierany przez komputer – wyjaśnia pani Anna.

Urządzenie ma cztery moduły, a każdy z nich odpowiada za około 60 zabiegów na określone partie ciała. Na swój użytek w gabinecie zabiegi te nazywane są „wykręcaniem” mięśni, w trakcie którego odprowadzane są z organizmu toksyny.

Efekty? Ujędrnienie ciała, odchudzenie i ogólna poprawa sa-

mopoczucia już po pierwszym razie. – *Wiele zależy od indywidualnych predyspozycji – mówi szefowa „Presilli”. – Są panie, które gubią od razu po 6 centymetrów brzucha, lub nieco mniej z bioder, a są i takie, które tylko 1,5 centymetra.*

Pojedynczy, trwający pół godziny seans wystarcza na krótko i aby efekt był bardziej zauważalny i utrzymywał się przez dłuższy okres konieczne jest wzięcie serii 10 – 12 zabiegów. Rekordzistki po takiej serii traciły po 13 cm w biodrach i 9 w pasie. – *Łatwo się jednak nie da „zbić”*

tkanki tłuszczowej, na którą się pracowało kilkanaście lat, generalnie im ktoś jest starszy tym częściej musi powtarzać zabiegi: natury niestety nie da się oszukać – dodaje Anna Prell i zapewnia, że po całej serii zabiegów wbijemy się w ubrania o przynajmniej jeden numer mniejsze.

Nie tylko dla pań

Nie da się ukryć, że rozkosze stymulowania organizmu mikroprądem do tanich nie należą. Zabieg kosztuje średnio 30 zł,

ale w dużych miastach są one znacznie droższe. – *Znam realia gospodarcze Szczecinka i do stosujemy się do rynku – nasza rozmówczyni uważa, że ceny nie są mimo wszystko wygórowane. Z usług gabinetu korzysta głównie tzw. klasa średnia, ale nie brakuje także pań słabiej sytuowanych finansowo. W końcu każdy chce się podo-*

bać. Wbrew pozorom zabiegom poddają się nie tylko kobiety. Średnio co piąty klient to mężczyzna. Panowie najczęściej wzmacniają mięśnie kręgosłupa,

chcą zgubić brzuszki lub pozbędą się zmarszczek.

Najtłoczniej w gabinecie robi się na wiosnę, gdy zbliża się sezon urlopowy. Trzeba się do niego odpowiednio wcześniej przygotować, aby oszłomić swym wyglądem na plaży. Nie brak także klientów przed sylwestrem i karnawałem. Magnelem metody biocybernetycznej jest to, że aby osiągnąć szybkie efekty nie wymaga od nas wysiłku (no, może poza finansowym) i nie musimy wylewać litrów potu na siłowni. A natura ludzka ma to do siebie, że jest leniwa, choć niekiedy jest wręcz przeciwnie – praca zabiera każdą wolną chwilę. Nie ma czasu na ćwiczenia, nawet najmniejszą odległość pokonuje się samochodem. – *Poddanie się zabiegom u nas wcale nie wyklucza aktywności fizycznej i wręcz zachęcam do gimnastyki, czy jazdy na rowerze – mówi Anna Prell.*

RAJMUND WELNIC

Co to jest cellulit?

Chyba nikt nie przepada za tzw. pomarańczową skórą. Pod skórą znajdują się trzy warstwy tłuszczu. Dwie złożone z rozproszonych komórek tłuszczowych są przy mięśniach, zewnętrzna składa się z komórek w kształcie woreczków (tu zbierają się płyny ustrojowe i nieusunięte produkty przemiany materii). Przerosnięte komórki w warstwie zewnętrznej to właśnie cellulit. Pojawia się, gdy za mało się ruszamy, jemy za dużo tłuszczów i cukru. Jego pojawieniu sprzyja również zbyt wiotka tkanka łączna.

Jak zwalczyć cellulit?

Nawet trzymanie się drakońskiej diety nie gwarantuje sukcesu. Cellulit pojawia się nawet u osób szczupłych. Konieczna jest duża dawka ruchu i odpowiednio jedna tkanka łączna i skóra. Czasami bez pomocy nowoczesnej kosmetyki nie sposób wygrać tej walki.

REKLAMA

113203LSB

113203LSB

113203LSB

WÓJT GMINY KOBYLNICIA
UL. GŁÓWNA 20
76-251 KOBYLNICIA
TEL.(059) 842-90-70 do (72)

OGŁASZA PRZETARG NIEOGRANICZONY

O wartości szacunkowej poniżej równowartości 30 000 EURO realizowany na podstawie ustawy z dnia 10 czerwca 1994 roku o zamówieniach publicznych (Dz. U. Z 2002r. Nr 72, poz. 664 tekst jednolity ustawy), zwanej dalej „ustawą” na:
świadczenie usługi dot. sprawowania obowiązków Inspektora Nadzoru nad ogólnobudowlanej, elektrycznej, sanitarnej, drogowej.

1. Wymagany termin realizacji zamówienia od dnia 01.04.2003 do dnia 31.12.2004 r.
2. Zamawiający nie dopuszcza możliwości składania oferty wariantowej oraz ofert częściowych.
3. Osoby uprawnione do kontaktów z Oferentami p. Karol Dębiak i p. Tadeusz Minta pok. Nr 18, tel. 059/ 842-90-70.
4. O udzielenie przedmiotowego zamówienia mogą się ubiegać wykonawcy, którzy nie podlegają wykluczeniu ustawowemu, spełniają wymogi art. 22 ust. 2 ustawy oraz preferencje krajowe.
5. Postępowanie będzie prowadzone z zastosowaniem obowiązujących preferencji krajowych, określonych w rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 1994 r. w sprawie stosowania preferencji krajowych przy udzielaniu zamówień publicznych (Dz. U. Nr 140 poz. 776).
6. Kryterium oceny ofert jest CENA 100 %.
7. Termin składania ofert upływa dnia 06.03. 2003 r. do godz. 12.00.
8. Otwarcie ofert nastąpi dnia 06.03. 2003r. do godz. 13.00 w siedzibie Zamawiającego pokój nr 16.
9. Specyfikacja istotnych warunków zamówienia znajduje się do odbioru w budynku Urzędu Gminy w Kobylnicy w pokoju nr 18.
10. Pobranie formularza specyfikacja kosztuje 24,40 zł brutto.

WÓJT GMINY KOBYLNICIA
UL. GŁÓWNA 20
76-251 KOBYLNICIA
TEL.(059) 842-90-70 do (72)

OGŁASZA PRZETARG NIEOGRANICZONY

O wartości szacunkowej poniżej równowartości 30 000 EURO realizowany na podstawie ustawy z dnia 10 czerwca 1994 roku o zamówieniach publicznych (Dz. U. Z 2002r. Nr 72, poz. 664 tekst jednolity ustawy), zwanej dalej „ustawą” na:
„Wykonanie sieci wodociągowej Bolesławice Reblino etap I wraz z inwentaryzacją geodezyjną powykonawczą.

1. Wymagany termin realizacji zamówienia do dnia 30 maja 2003 r.
2. Zamawiający nie dopuszcza możliwości składania oferty wariantowej oraz ofert częściowych.
3. Osoby uprawnione do kontaktów z Oferentami p. Karol Dębiak i p. Tadeusz Minta pok. Nr 18, tel. 059/ 842-90-70.
4. O udzielenie przedmiotowego zamówienia mogą się ubiegać wykonawcy, którzy nie podlegają wykluczeniu ustawowemu, spełniają wymogi art. 22 ust. 2 ustawy oraz preferencje krajowe.
5. Postępowanie będzie prowadzone z zastosowaniem obowiązujących preferencji krajowych, określonych w rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 1994 r. w sprawie stosowania preferencji krajowych przy udzielaniu zamówień publicznych (Dz. U. Nr 140 poz. 776).
6. Kryterium oceny ofert jest CENA 100 %.
7. Termin składania ofert upływa dnia 27 lutego 2003 r. do godz. 12.00.
8. Otwarcie ofert nastąpi dnia 27 lutego 2003r. o godz. 13.00 w siedzibie Zamawiającego pokój nr 16.
9. Specyfikacja istotnych warunków zamówienia znajduje się do odbioru w budynku Urzędu Gminy w Kobylnicy w pokoju nr 18.
10. Pobranie formularza specyfikacja kosztuje 24,40 zł brutto.

WÓJT GMINY KOBYLNICIA
UL. GŁÓWNA 20
76-251 KOBYLNICIA
TEL.(059) 842-90-70 do (72)

OGŁASZA PRZETARG NIEOGRANICZONY

O wartości szacunkowej poniżej równowartości 30 000 EURO realizowany na podstawie ustawy z dnia 10 czerwca 1994 roku o zamówieniach publicznych (Dz. U. Z 2002r. Nr 72, poz. 664 tekst jednolity ustawy), zwanej dalej „ustawą” na:

„Wykonanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej sieci wodociągowej i kanalizacyjnej ul. Chabrowa, Kobylnica ul. Prof. Poznańskiego ul. Kolejowa, Kobylnica ul. Brzozowa, Kobylnica, ul. Witosa 11a”.

1. Okres realizacji zamówienia do dnia 25 maja 2003 r.
2. Zamawiający nie dopuszcza możliwości składania oferty wariantowej oraz ofert częściowych.
3. Osoby uprawnione do kontaktów z Oferentami p. Romuald Rasiak i p. Tadeusz Minta.
4. O udzielenie przedmiotowego zamówienia mogą się ubiegać wykonawcy, którzy nie podlegają wykluczeniu ustawowemu, spełniają wymogi art. 22 ust. 2 ustawy i SIWZ oraz preferencje krajowe.
5. Postępowanie będzie prowadzone z zastosowaniem obowiązujących preferencji krajowych, określonych w rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 28 grudnia 1994 r. w sprawie stosowania preferencji krajowych przy udzielaniu zamówień publicznych (Dz. U. Nr 140 poz. 776).
6. Kryterium oceny ofert jest CENA 100 %.
7. Termin składania ofert upływa dnia 27 lutego 2003 r. do godz. 13.00.
8. Otwarcie ofert nastąpi dnia 27 lutego 2003r. do godz. 13.00 w siedzibie Zamawiającego pokój nr 16.
9. Specyfikacja istotnych warunków zamówienia znajduje się do odbioru w budynku Urzędu Gminy w Kobylnicy w pokoju nr 18.
10. Pobranie formularza specyfikacja kosztuje 24,40 zł brutto.

Okulistyka w Szpitalu Wojewódzkim w Koszalinie funkcjonuje już od ponad 30 lat. Leczenie zawsze stało tu na wysokim poziomie, ale to ostatnie 3 lata przyniosły prawdziwe sukcesy

Czego oczy nie widzą, tego sercu żal

Oddział Okulistyczny koszalińskiego szpitala znalazł się na 14 miejscu wśród 58 takich placówek w Polsce (ranking Newsweeka z 2002 roku). W zeszłym roku wyróżniła go również komisja dziennika „Rzeczpospolita” stwierdzając, że jest najlepszy w całym województwie zachodniopomorskim. Coraz bardziej zadowoleni są też pacjenci.

O tym, że komfort na Oddziale jest coraz większy, świadczą zarówno opinie pacjentów, jak i wskaźniki. Choćby półtoraroczne kolejki czekających na operację jeszcze w 2000 roku, teraz skróciły się do sześciotygodniowych.

– Było to możliwe, bo całkowicie zmieniliśmy sposób organizacji samego oddziału – wyjaśnia **Maria Liwacz**, ordynator okulistyki. Dostosowano więc własny cykl pracy do potrzeb przybywających na oddział chorych.

Jak w hotelu

– Zupełnie się nie spodziewałam, że to tak szybko i sprawnie pójdzie – dziwi się i cieszy zarazem **Genowefa Bartnik**, która w grudniu przeszła operację usuwania zaćmy w pierwszym oku. – Przeżyłam niezwykle miłe zaskoczenie. Wszystko tu jest bardzo dobrze zorganizowane: od momentu wyznaczenia terminu zabiegu byłam dalej niezwykle dokładnie instruowana, co, gdzie i kiedy mam robić. Organizacja perfekcyjna!

Pani Genowefa podkreśla, że lekarze nie tylko ją operowali, ale też sumiennie do zabiegu przygotowali. – Wcześniej ordynator **Maria Liwacz** i doktor **Hanna Semmler** długo ze mną rozmawiali i wszystko wyjaśnili – jak przebiega zabieg, na ile poprawi moje widzenie, co to wszystko oznacza dla organizmu. Muszę przyznać, że początkowo denerwowałam się, jak to będzie wyglądać, a dzięki obu lekarzom bardzo się uspokoiłam.

Oprócz lekarzy chorzy niezwykle też sobie chwalą pracujące tu pielęgniarki i salowe.

– Dzięki nim czujemy się bezpiecznie – mówią pacjenci. – Wszyscy są niezwykle mili i uprzejmi, tak jak w hotelu. Pacjenci, jak sami przyznają, przebywają w komfortowych warunkach. Okulistyka jest niemal świeżo po remoncie. Ci, któ-

rzy zostają tu dłużej niż jeden dzień, mieszkają w przytulnych, utrzymanych w ciepłej kolorystyce pokojach. – Mamy świetlice, ładne, schludne natryski i toalety. Nie spodziewałam się, że będzie tak przyjemnie – podsumowuje pani Bartnik.

Teraz czeka z niecierpliwością na kolejną operację – na drugie oko. – Pierwszy zabieg został wykonany wprost doskonale, nie spodziewałam się aż takiego efektu. Teraz wszystko widzę tak wyraźnie! I znowu w pięknych, intensywnych kolorach, o których istnieniu niemal już zapominałam – cieszy się pacjentka oddziału.

Chorzy jednodniowi

Przebywający na oddziale chwalą sobie także szybkość obsługi. – Pacjent chce krótko czekać, wymaga wysoko specjalistycznych



Niemal 90 proc. pacjentów oddziału okulistyki może korzystać z nowoczesnej metody usuwania zaćmy. Chorzy szybciej wracają do zdrowia.

technik operacyjnych, precyzyjnego, najlepszej klasy sprzętu i wreszcie sprawnych lekarzy – wylicza ordynator **Liwacz**. – No i oczywiście chce

jak najszybciej wrócić do domu. To zrozumiałe. My wychodzimy naprzeciw tym oczekiwaniom.

Dlatego na okulistyce otworzono własną Izbę Przyjęć. Pacjentom jest teraz łatwiej, ponieważ w obrębie jednego oddziału przechodzą wszystkie badania (niezbędne przed wykonaniem zabiegu). Chorzy nie muszą nigdzie chodzić i czekać w kolejkach, co bardzo sobie chwalą.

Na okulistyce w Szpitalu Wojewódzkim w Koszalinie wdrażana jest tak zwana chirurgia jednego dnia. – Pacjent przychodzi na oddział, zostaje przygotowany do operacji, następnie poddaje się zabiegowi i... wychodzi do domu. Wszystko w tym samym dniu! – wyjaśnia doktor **Liwacz**. – Na razie nie udogodniło to dotychczas tylko chorych z Koszalina i okolic, ale w przyszłości zamierzamy chirurgię jednego dnia objąć



Zabieg usuwania zaćmy przeprowadzany przez doświadczonego lekarza może trwać nawet 15 minut.

za pomocą ultradźwięków: z młodego, zaledwie 3-milimetrowego nacięcia. – W rankingu tygodnika **WPROST** z 2001 roku zajęliśmy piętnaste miejsce wśród oddziałów leczących zaćmę. A wtedy nie minął nawet rok, odkąd zaczęliśmy pracować na nowym, niezwykle wymagającym sprzęcie – podkreśla z dumą ordynator.

Niemal wszyscy pacjenci mogą mieć też wszczepioną nowszą i o wiele lepszą soczewkę związalną. Jej ogromną zaletą jest przede wszystkim to, że nie wymaga zakładania szwów na ranę. Dzięki temu powrót chorego do zdrowia jest znacznie szybszy.

Technika tysiąca szczegółów

Ale doskonałą pomoc pacjentowi Oddziału Okulistycznego zawdzięczają nie tylko precyzyjnemu i drogiemu sprzętowi. Obsługują go przecież ludzie – lekarze oddziału. A ta obsługa wymaga ogromnych umiejętności. – Trzeba pamiętać, że doskonale efekty lecznicze, którymi możemy się tu pochwalić, to nie tylko zaplecze techniczne, ale też świetnie pracujący zespół lekarzy. I niezwykle oddany, sprawny i młody zespół pielęgniarek oraz dwie sekretarki i salowe.

Prawą ręką ordynator **Liwacz** jest pielęgniarka oddziałowa – **Joanna Dłużniewska**. – Staram się jak najlepiej wszystko planować i przygotować. Uzupełniamy się z doktor **Liwacz**: kiedy ona jest na bloku operacyjnym, ja kontroluję pracę oddziału – wyjaśnia **Joanna Dłużniewska**. Jej komunikatywność, energia i świetna organizacja pracy zostały docenione nie tylko na oddziale; oddziałowa okulistyki jest też członkiem stworzonego przez Szpital Wojewódzki w Koszalinie Komitetu Jakości. Zajmuje się on wypracowaniem i wdrażaniem wysokich standardów leczenia i pracy zespołu lekarskiego.

Nowoczesne techniki operacyjne są jednocześnie bardzo wymagające. Dlatego też lekarze nazywają je zabiegami „tysiąca szczegółów”. Biegły w ich stosowaniu doktor **Liwacz** wystarczy nawet 15 minut na wykonanie zabiegu! Wszystko jednak zależy od indywidualnego przypadku.

Ordynator **Liwacz** w dwóch poprzednich latach została przez Szpi-

tal Wojewódzki w Koszalinie wyróżniona tytułem Pracownika Roku. W ten sposób uhonorowano jej wkład w rozwój zabiegów leczenia zaćmy i poprawę wizerunku oddziału. Ale tak naprawdę o jego pozio-

mie najlepiej świadczy zadowolenie pacjentów.

Artykuły na stronę przygotowała **PAULINA ZGRZEBNICKA**
Fot. **RADOSŁAW KOLEŚNIK**

Preźni i zorganizowani



MARIA LIWACZ

ordynator Oddziału Okulistyki w Szpitalu Wojewódzkim w Koszalinie

– Oddział nie jest duży. Czy zapewni potrzeby chorych?

– Jak najbardziej! Mammy co prawda tylko 18 łóżek, ale dzięki sporej rotacji pacjentów obsługujemy wszystkich potrzebujących. Co bardzo ważne, na jednym poziomie jest oddział z blokiem operacyjnym, ambulatorium i Izba Przyjęć. Jest tu więc wszystko, co potrzebne.

Do ambulatorium w razie potrzeby trafiają nasi pacjenci po operacji, ale pomagamy również tym chorym, których nie mogą obsłużyć przychodnie. Poza obrębem oddziału pozostaje jedynie Pracownia Laserowa.

– Okulistyka jest świeżo po remoncie. Czy były to tylko zmiany kosmetyczne?

– Nie, wykonano gruntowną modernizację. Rozpoczęła się w 1999 roku i zapoczątkowała ją jeszcze poprzednia ordynator –

doktor **Danuta Kaczanowska**. Oddział stał się nie tylko ładny, ale i funkcjonalny. Po remoncie mamy zupełnie nowy blok operacyjny z dwiema salami. To znacznie ułatwiło nam pracę i podniosło jej poziom. Zresztą, wystarczy dane – w 2000 roku większych zabiegów wykonaliśmy trochę ponad 400, a w 2002, nawet bez dwóch ostatnich miesięcy – było ich już 1431. To mówi chyba samo za siebie.

– Jakie są plany na przyszłość?

– Moim marzeniem jest jak najszybsze rozszerzenie chirurgii jednego dnia dla pacjentów z bardziej odległych terenów województwa. Przydałby się nam sprzęt pozwalający na poszerzenie bazy diagnostycznej. Urządzenia, którymi dysponujemy, są na dobrym poziomie, ale musimy myśleć o przyszłości. Rozwój nowych technologii postępuje teraz bardzo szybko i mamy świadomość, że za jakieś trzy, cztery lata obecny sprzęt będzie wymagał wymiany na nowszą generację. Będzie to konieczne, jeśli mamy utrzymać wysoki poziom usług.

STRONA SPONSOROWANA



Na oddziale wykonywane są nie tylko zabiegi, ale także wszystkie niezbędne badania.

Ząbki nie grzybki, trzeci raz nie urosną

Przychodzi baba do dentysty. – Panie doktorze, tak się boję tego wiercenia, że chyba wolalabym raczej urodzić dziecko – mówi. – To niech się pani zdecyduje, bo nie wiem, jak ustawić fotel – odpowiada dentysta. Ten stary dowcip obrazuje jedno: większość ludzi panicznie boi się stomatologa i leczenia zębów.

– Moja prywatna teoria mówi, że gdyby zęby rosły na dłoni, nikt by się nie bał dentystów – śmieje się Hanna Wesolowska, stomatolog z kliniki Salus w Słupsku. – Głowa i twarz to bardzo wrażliwe miejsca. Każdy się boi jakiegokolwiek zabiegu w tych okolicach. A poważnie: prawdopodobnie uprzedzenia biorą się stąd, że wiele osób przeżyło bolesne zabiegi na fotelu dentystycznym i teraz mają opory przed leczeniem. Bardzo trudno ten strach wykorzenić.

Sama dentystka przytacza historie opowiedziane przez jej dziadka, który chodził „leczyć” zęby do kowala. Ten podkuwał konie, naprawiał brony i wyrwał zęby.

Żeby nie bolało

W dzisiejszych czasach ten, kto się boi, może skorzystać ze znieczulenia miejscowego. – Jeżeli ból zostanie wyeliminowany, cały strach i stres zniknie – zapewnia doktor Wesolowska. Wiele osób przy bólu zębów sięga od razu po tabletkę. Wszyscy dentyści ostrzegają: tabletka tylko wtedy, kiedy lekarz zaleci. Nigdy zamiast wizyty w gabinecie. – W ostateczności można wziąć tabletkę, kiedy nie mamy dostępu do stomatologa, ale jedynie w sytuacjach awaryjnych – dodaje dentystka.

Oswoić dziecko z fotelem

Mamy często zadają sobie pytanie, kiedy powinny iść z dzieckiem do stomatologa. Pani Wesolowska radzi, aby pierwsza wizyta odbyła się dopiero wtedy, gdy dziecko jest na tyle duże, iż może wytrzymać chwilę siedząc spokojnie na fotelu. Ona sama zachęca swoje pacjentki do wizyt rodzinnych. – Mama siedzi na fotelu i leczy zęby, a w tym czasie dziecko czeka

i rysuje – mówi, prezentując galerię dziecięcych malunków, wywieszonych w gabinecie. – W ten sposób dziecko widzi, że mamie nie dzieje się krzywda i podchodzi z większą ufnością, kiedy samo musi usiąść na fotelu. Przeważnie pierwsza wizyta z dzieckiem powinna mieć miejsce, kiedy maluch skończy 2-3 lata.

W tym gabinecie dzieci niekiedy wręcz czekają, żeby usiąść na fotelu. Siedzenie jest nowoczesne, podnoszone automatycznie w górę i w dół. – Nie mogą się doczekać, kiedy będą mogły „pojeździć” na fotelu – śmieje się Hanna Wesolowska.

Dziąsła ważne jak zęby

Każda reklama past czy szczoteczki do zębów pokazuje kogoś, kto czyści same zęby. – Może stąd wziął się błąd, bo dziąsła też trzeba czyścić – mówi doktor Wesolowska. – Tą samą szczoteczką, którą służy do czyszczenia zębów i tą samą pastą należy codziennie podczas mycia zębów masować dziąsła okrężnymi ruchami.

Zabieg należy wykonać od zewnętrznej i wewnętrznej strony dziąseł. Wówczas staną się zwarte, twarde i różowe, będą dobrą ochroną dla zębów. Zanim jednak zaczniemy masować dziąsła, konieczna jest wizyta u dentysty. On usunie kamień nazębny i stany zapalne. – Dopiero po tych zabiegach można zacząć masować dziąsła, jeśli ktoś tego wcześniej nie robił – mówi pani doktor.

Jak się przygotować

Do wizyty u dentysty nie trzeba specjalnych przygotowań, wystarczy tylko dokładne wyszczotkować zęby. Nie powinno się iść bez posiłku. – Jeśli pacjent jest głodny i do tego zestre-



Fot. SŁAWOMIR ŻABICKI

Hanna Wesolowska udowadnia, że fotel dentystyczny jest niestraszny. – Kiedy nie ma pacjentów, lubię w nim wypoczywać, bo jest bardzo wygodny – mówi lekarka.

sowany wizytą, może dojść do omdlenia – ostrzega stomatolog. – Zwłaszcza jeśli pacjent cierpi z powodu bólu i zlekkał kilka dni z przyszłości do gabinetu. Jednak ból można łatwo zminimalizować podając zastrzyk przeciwbólowy.

Niektórzy pacjenci lubią wiedzieć, co się z nimi dzieje i proszą o dokładne informacje na temat przebiegu leczenia. – Inni przeciwnie, nie chcą nic wiedzieć i zastrzegają: „Niech mi pani nic nie mówi” – opowiada

doktor Wesolowska. – Dlatego od dentysty i nastawienia pacjenta zależy, ile będzie wiedział o swoim leczeniu.

Ostrożnie z wybielaczami

Śnieżnobiałe zęby to marzenie nie tylko pań. By to osiągnąć, wiele osób stosuje pasty z wybielaczami. Mają one jedną wadę: ścierają szkliwo, które nigdy nie odrósł. – Pasty wybielające stosowane bez przerwy mogą narobić dużo szkody, któ-

rej nie będzie można naprawić – ostrzega lekarka. – Po pewnym czasie warstwa szkliwa stanie się zbyt cienka, przez co zęby mogą być nadwrażliwe na temperaturę, kwaśne, słodkie czy słone pokarmy. Może to utrudniać normalne jedzenie. Ta dolegliwość będzie bardzo trudna do naprawienia. – Można używać past wybielających, ale rozsądnie – radzi Hanna Wesolowska. – Generalna zasada mówi o naprzemiennym używaniu ich z pastami bez wybielaczy

i środków ściernych. W ten sposób zęby będą wypielęgnowane, bez nalotów, ale także chronione przed nadmiernym zdzieraniem szkliwa.

Niektórzy mają plomby jeszcze sprzed kilkunastu lat. – Jeżeli nic złego się z nimi nie dzieje, nie pękają, nie są rozszczelnione, można je zostawić – instruuje lekarka. Część osób jednak wymienia ciemne, amalgamatowe plomby na białe. Najczęściej jest to spowodowane względami kosmetycznymi. Natomiast, jeśli ktoś młody ma kolczyk na języku i jednocześnie amalgamatową plombę, może u niego wystąpić uczulenie na słuzówce. Wówczas z czegoś trzeba zrezygnować: zdjąć kolczyk albo wymienić plombę na białą. – Jednak kolczyk na języku jest marginalną sprawą, niewiele osób nosi takie ozdoby – mówi lekarka Salusa.

Tylko kilka zębów możemy wyleczyć za darmo w estetyczny sposób. Kasa zapłaci za białe porcelanowe plomby założone na 6 przednich dolnych i górnych zębach. Już od „czwórek” dentyści bezpłatnie plombują amalgamatem – na ciemno. Jeśli ktoś chce mieć „luksus” i białe plomby w zębach widocznych przy uśmiechu, musi za nie zapłacić. Podobnie z leczeniem kanałowym – kasa płaci jedynie za leczenie kanałowe od „jedynek” do „trójki”. Usuwanie kamienia nazębego bezpłatnie, czyli w ramach ubezpieczenia, można przeprowadzić tylko na 8 zębach rocznie. Chcąc mieć usunięty cały kamień nazębny, trzeba 4 lat albo pieniędzy, żeby za pozostałe 24 zęby zapłacić.

Bez względu na te utrudnienia o zęby trzeba dbać. Nieleczone mogą stać się przyczyną chorób zapalnych całego organizmu.

MALGORZATA
BUDNIK-ŻABICKA

Kolka jelitowa u niemowląt

Lukrecja na bolący brzuszek

Dolegliwość pojawia się niespodziewanie. Zdrowe dziecko nagle staje się niespokojne i zaczyna przenikliwe krzyczeć. Ataki pojawiają się wieczorem i trwają kilka godzin. Rodzice gonią się, w jaki sposób pomóc cierpiącemu maluchowi.

Gdy niemowlę płacze, jest mu zimno, chce mu się jeść, pieluszka jest mokra, chce, żeby wziąć je na ręce i przytulić. Jak nowo narodzone dziecko może opowiedzieć rodzicom o tych i innych swoich problemach? W pierwszych miesiącach życia jego jedynym sposobem porozumiewania się z otoczeniem jest płacz. Rodzice szybko uczą się rozpoznawać, co płaczące maleństwo pragnie im w danym momencie zakomunikować, i odpowiednio reagują.

Niekiedy jednak płacz trwa zbyt długo, przechodzi w krzyk, a dziecko nie można utulić. Niemowlę ułożone w łóżeczku do snu podkurcza nóżki, a jego buzia staje się czerwona. Do serc rodziców wkrada się wtedy niepokój: coś jest z naszym maleństwem nie tak. Częstym powodem opisanego zachowania niemowlęcia jest kolka jelitowa.

Kolka jelitowa – co to znaczy?

Kolka jelitowa jest dolegliwością, która dotyka wiele dzieci, zazwyczaj już w pierwszych tygodniach życia. Dziecko jest zdrowe, ale pojawiają się u niego ataki bólu brzuszka – często towarzyszą im wzdęcia, oddawanie gazów i zaczerwienienie twarzy. Cierpiące dziecko głośno krzyczy i bardzo trudno je uspokoić. Pomiędzy kolejnymi napadami bólu i krzyku niemowlę zachowuje się zupełnie normalnie i dobrze się czuje.

Skąd się wzięła?

Nie znamy jednoznacznej odpowiedzi na pytanie, co wywołuje kolkę jelitową u niemowląt. Występuje ona zarówno u dzieci karmionych sztucznie, jak i u tych otrzymujących mleko matki. Dolegliwość może być spowodowana zaburzeniami pracy przewodu pokarmowego i wywołanymi przez nie bolesnymi skurczami jelit. Lekarze twierdzą, że zaburzenia te być może są rezultatem alergii na białko albo nietolerancji na zawartą w pokarmach laktozę. Możliwe też, że jego przyczyną jest nagromadzenie się powietrza w przewodzie pokarmowym dziecka. Według innej teorii kolka ma podłoże psychiczne i wynika

z nie w pełni jeszcze ukształtowanej więzi emocjonalnej pomiędzy rodzicami (zwłaszcza matką) a dzieckiem. Wreszcie inni naukowcy sądzą, że kolka objawiająca się nadmiernym krzykiem jest jedynie skrajną odmianą normalnego płaczu niemowlęcia.

Niezależnie od rzeczywistej przyczyny kolki jelitowej wiemy, że jest ona źródłem cierpienia dziecka i – o czym również nie wolno zapominać – jego rodziców.

Warto poprosić o radę lekarza

Kolka zazwyczaj ustępuje samoistnie w mniej więcej w piątym miesiącu życia dziecka. Pamiętajmy jednak, że krzyk niemowlęcia może być również oznaką innych – poważnych chorób układu pokarmowego. Dlatego rodzicom zaleca się skonsultowanie dolegliwości dziecka z opiekującym się nim lekarzem pediatrą. Wizyty u specjalisty nie wolno odkładać zwłaszcza w sytuacji, gdy dziecko gorączkuje, nie ma apetytu, wymiotuje, cierpi na biegunkę lub ma kłopoty z wypróżnieniem.

Domowe sposoby leczenia

Podobnie jak nie jesteśmy jeszcze w stanie określić dokładnej przyczyny wystąpienia kolki

jelitowej u niemowląt, nie znamy również złotego środka, pozwalającego na szybkie przezwyciężenie tej dolegliwości. W Polsce nie dysponujemy bezpiecznymi preparatami, których skuteczność zostałaby potwierdzona prawidłowo przeprowadzonymi badaniami naukowymi. Oto kilka sposobów, jak ulżyć cierpiącemu dziecku:

■ **Prawidłowe odżywianie.** W niektórych przypadkach poprawę przynosi modyfikacja diety matki karmiącej piersią, polegająca na wyeliminowaniu z diety pokarmów powszechnie uznanych za uczulające (mleka krowiego, jaja kurzego, orzechów, czekolady, cytrusów), a także pokarmów wzdymających (np. cebuli, kapusty, warzyw strączkowych) oraz kofeiny i napojów gazowanych. Natomiast dzieciom karmionym sztucznie zwykłe pediatra zaleca wprowadzenie do diety hydrolizatów białkowych – specjalnych preparatów odżywczych zastępujących zwykłe mleko modyfikowane. Po karmieniu należy spowodować dobre oddychanie pokarmu.

■ **Pojenie dziecka herbatką ziołową,** zawierającą rumianek, wrobelkę pospolitą, lukrecję, koper włoski i miętę. Lecznicy napój rodzice mogą przygotować również sami. Należy wziąć pół

łyżeczki zgniecionych owoców kopru włoskiego, zalać 0,25 l wrzącej wody, zaparzać przez 10 minut, a następnie odciedzić. Należy jednak unikać nadmiernego podawania herbatki ziołowej – możliwe, że jeżeli dziecko będzie wypijało jej dużo, nie będzie chciało jeść pokarmu, który jest dla niego najważniejszy.

■ **Dla cierpiącego maleństwa niezwykle ważny jest spokój.** Dlatego też rodzice powinni zadbać o odpowiednie przygotowanie dziecka do snu. Po ciepłej kąpieli i delikatnym masażu brzuszka kładziemy dziecko do łóżeczka. Staramy się wyeliminować wszelkie czynniki wywołujące wtedy niepotrzebne pobudzenie nerwowe niemowlęcia – grające radio lub telewizor, głośne rozmowy i śmiechy. Wyłączamy również światło.

■ **Niekiedy dziecku pomaga również ciepło.** Spróbujmy ogrzać dolną część brzuszka dziecka nagrzaną pieluszką lub otulić niemowlę lekkim kocikiem.

■ **Wreszcie ostatnia rada,** choć wcale nie najmniej istotna! Chociaż lekarze wiedzą już teraz, że przytulanie dziecka w czasie napadu płaczu, noszenie na rękach czy kołysanie nie jest sposobem na kolkę jelitową

– nie rezygnujemy z okazywania w ten sposób maleństwu naszych uczuć. Zwłaszcza w chwilach cierpienia i bólu niemowlę potrzebuje bliskiego kontaktu z rodzicami i ich miłości. Pamiętajmy, że dzieci rodziców szybko reagujących na płacz czują się znacznie lepiej i pewniej.

Poradzić sobie ze stresem...

Jeśli opisane metody zawiodą, jeśli rodzice czują się coraz bardziej zirytowani nieustannym płaczem dziecka – powinni się zwrócić z prośbą o pomoc do lekarza pierwszego kontaktu lub psychologa. Maleństwo wyczuwa przecież nadmierne zdenerwowanie swoich rodziców, co może jeszcze pogłębić jego dolegliwości.

Potwierdzono naukowo, że kolka jelitowa u niemowląt przemija i nie wpływa negatywnie na dalszy rozwój fizyczny i psychiczny dziecka. Dlatego też rodzice nie powinni tracić hartu ducha i być przynębieni. Dolegliwość najprawdopodobniej ustąpi równie niespodziewanie, jak się pojawiła, i znów będą się mogli cieszyć wraz z dzieckiem pełnią szczęścia.

(oprac. na podstawie materiałów nadanych przez Akademię Gerber)



Cześć dzieciaki!

Śnieżna zima, ferie i Święto Zakochanych w przyszły piątek... Co do ferii, to dzieci z województwa pomorskiego już je zakończyły. Za to przed naszymi Czytelnikami z zachodniej części Pomorza Środkowego jeszcze tydzień wakacji. Zimowa aura daje okazję do szalonych zabaw na świeżym powietrzu. Te zabawy nie zawsze bywają bezpieczne, dlatego gorąco Wam polecamy rymowane przestrogi uczniów kl. III b z SP w Dobrowie (gm. Tychowo). Polecamy rów-

nież przygotowany z myślą o feriiach specjalny codzienny dodatek z krzyżówkami na stronie z programem telewizyjnym, który ukazuje się od poniedziałku do czwartku. Piszcie do nas: „Głos Pomorza”, ul. Mickiewicza 24, 75-004 Koszalin, GŁOS DZIECI; adres poczty elektronicznej: olek@glos-pomorza.pl

W przyszłym tygodniu poznacie niezwykle ciekawe zwierzątko. Jak się nazywa nie zdradzimy. No, może tylko podpowiemy, że ten gryzoń „chomikuje”.

Sarna nie jest żoną jelenia

Niby takie oczywiste, a jednak nie wszyscy to wiedzą. Żeby nie było wątpliwości: jeleni szlachetny i sarna to dwa różne zwierzęta.

Sarna jest mniejsza i rozmiarami nie przekracza domowej kozy. Jeleń, o to już duże zwierzę, wielkością zbliżone do konia. Oba ssaki należą do rzędu parzystokopytnych, czyli tych, których nogi zakończone są rozdwojonymi racami. Sarny i jelenie są dość płochliwe, na widok człowieka zwykle szybko czmychają. Dlatego łatwiejsze od spotkania oko w oko z jednym z nich jest znalezienie tropów – latem odcisniętych w wilgotnej ziemi, a zimą na śniegu.

Co lubią najbardziej

Chociaż różnią się wyglądem, mają wspólne obyczaje. Na przykład to samo im smakuje. Jedzą trawę i ziółka, liście, korę i gałęzie drzew, owoce, jagody, czasem grzyby. Nie gardzą również tym, co wyrosło na polu. Bywa więc, że dają się we znaki rolnikom. Leśnikom także, bo niszczą młode drzewka. Zwłaszcza zimą, kiedy



śnieg przykrywa ziemię. By uniknąć szkód, myśliwi i leśnicy wykla-

dają im siano oraz inne przysmaki w paśnikach.

Pilnuj lustra!

Stada jeleni i saren można spotkać, gdy się pasą lub wędrują leśnymi ścieżkami. Oczywiście nie tymi wyznaczonymi przez ludzi, tylko wydeptanymi przez siebie. Kiedy ktoś je spłoszy, pędzą na oślep. Ledwo widzą się wtedy nawzajem, ale dzięki lustrum nigdy się nie zgubią. „Lustro” to nic innego, jak biaława plama na zadzie obrzeżona ciemną obwódką, doskonale widoczna w największej nawet gęstwinie.

Z wieńcem na głowie

Sarna, jeleni, łania, byk, kozioł... Czas uporządkować podstawową wiedzę. Byk, to inaczej „pan jeleni”. „Pani jeleniowa” to łania. Samca sarny nazywamy kozłem (nie jeleniem, bo to młody jeleni!), a jego partnerkę kozą. Jak odróżnić samca od samicy? To proste: po porożu, które zdobi głowy samców. (arko)

List

Droga redakcja „Głosu Dzieci”!

Razem z bohaterem naszych podręczników Figielkiem cieszymy się z ferii zimowych. Jest to dla nas czas wypoczynku i zabaw zimowych. Nie zapominamy jednak o bezpiecznym zachowaniu się na śniegu, lodzie i na ulicy.

Pod kierunkiem naszej wychowawczynie Izabeli Szpiler napisaliśmy kilka „rymowanek-ostrzegarek”. Namalowaliśmy również ilustracje do naszych tekstów.

Z życzeniami słonecznych i mroźnych ferii zimowych uczniowie kl. III b z SP w Dobrowie

Zimowe „rymowanki-ostrzeganki”

Nie wkładaj kamieni w kulki śniegowe, bo to nie jest śmieszne, ani zdrowe!

Agnieszka Łój

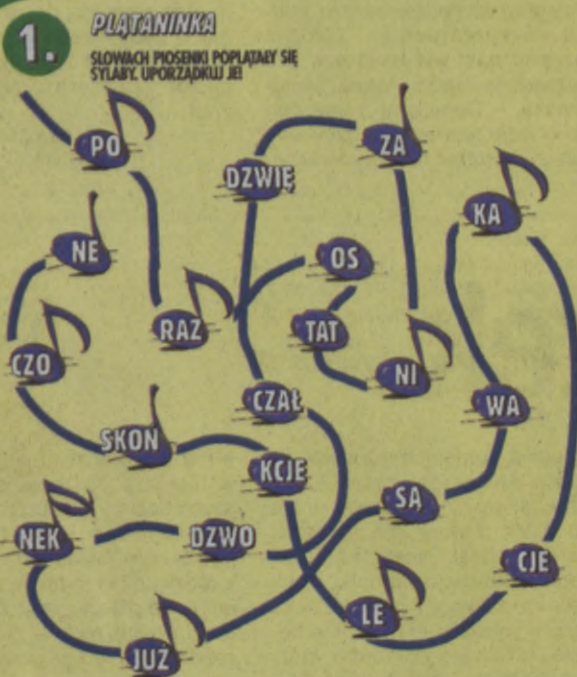
Saneczki z góry niosą nas! Pamiętaj – nie zjeżdżaj w gęsty las!

Dagmara Szymczak

Samochód jedzie po drodze! Tam na sankach zjeżdżać nie możesz!

Dominik Zawiaślak

konkursy



2. SZYFR

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I	A	A	B	C	D	E	E	F	G	H
II	I	J	K	L	Ł	M	N	Ń	O	Ó
III	P	R	S	T	U	W	Y	Z	Ż	Ż

II-9, III-3, III-4, III-2, II-9, III-9, II-7, II-1, I-6
 II-3, II-9, III-2, III-8, III-7, III-3, III-4, I-1, II-2
 III-8, III-5, III-2, II-9, II-3, II-10, III-6
 II-4, I-1, III-4, I-1

Nagrody w krzyżówce

Nagrody za rozwiązanie zadań z „Głosu Dzieci” otrzymują: zabawki z McDonald's – Konrad Okleciński z Silnowa, Paweł Welecki z Bytowa. Zaprośeni do McDonald's – Krzysiu Ryczkowski z Unieścia, Oliwia Trepaczuk ze Słupska

Wiersze

Dla zakochanych

Walentynki, Walentynki!
 Imieniny Walentego.
 Trzeba wysłać i koledze,
 koleżance ukochanej
 – piękną kartkę – znak miłości.
 A dlaczego moi mili?
 Wszak to dzień jest zakochanych!

Ania Mieczkowska z Damnicy

Turystyczny zwiad

Zima to całkiem dobra pora na wędrowkę. W towarzystwie mam wędrowały pierwszoklasistki z koszalińskiej „siódemki”.

Do zabawy dzieci zaprosił oddział Polskiego Towarzystwa Turystyczno-Krajoznawczego w Koszalinie. To było zwiedzanie połączone ze zdobywaniem wiedzy o historii miasta. Dzieci według mapki trafiały do punktów, gdzie czekali na nie przewodnicy. Gdy już tam dotarli, musiały odpowiedzieć na proste pytania i wysłuchać krótkiej pogadanki. Nagrodą był słodki poczęstunek. Jeden z punktów znajdował się w naszej redakcji.

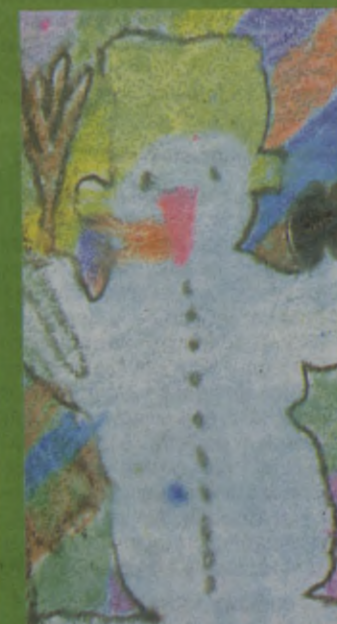
(arko)



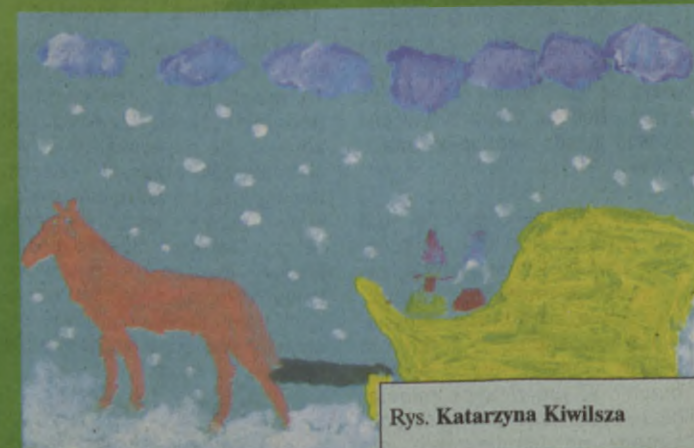
Fot. ALEKSANDER OWCZAREK

Pani Helena Długosz przepytuje Dominikę Siewniak, Monikę Kuleszę i Paulinę Kanię z klasy 1c. Dziewczynkom towarzyszą mamy: Grażyna Gross i Małgorzata Retecka-Kulesza.

Galeria



Rys. Władysław Turczyński



Rys. Katarzyna Kiwińska



Rys. Dominik Zawiaślak