



POWIATOWY GAZETA P O M O R Z A kurier

TYGODNIK BEZPŁATNY • NAKŁAD 23 000 EGZ. • 29 WRZEŚNIA 2011 R.
NR 22 (22) / 2011

S Ł U P S K I

**ZŁOM
KUPIĘ**
Przyjadę
607 703 135

Wrócili po gaz

Na odwiercie badawczym przy drodze do Ustki poszukiwacze gazu łupkowego ponownie ustawili wieżę wiertniczą. Trwają też przygotowania do próbnej eksploatacji gazu na odwiercie w Warblinie, koło Głównicy.

Strona 4

Odtworzy rybacką historię kurortu

Skansen obrazujący codzienne życie rybaków chciałby stworzyć w Ustce biznesmen Sławomir Górecki. W zamian prosi miasto o wydzierżawienie dwóch hektarów gruntów na 30 lat. Urzędnicy sceptycznie podchodzą jednak do jego pomysłu.

Strona 8

Mieszkańcy wzięli sprawy w swoje ręce

Nowa ścieżka spacerowo-dydaktyczna „Śladami księżniczki von Krampe” powstała w podślupskiej Krępie. Wykonali ją mieszkańcy wsi. To jednak nie koniec ich pomysłów na ożywienie Krępy - zaczęli także porządkować stary, przedwojenny

Strona 9

Ta woda szkodzi dzieciom



Za dużo azotanów zawiera woda płynąca z kranów w Żoruchowie w gminie Głównicy. Przekroczenia podczas rutynowej kontroli wykrył sanepid. Władze miejscowej Spółdzielni Mieszkaniowej rozkładają ręce – nie stać ich na kosztowną instalację, która pomoże usunąć związki azotu z wody pitnej.

Fot. J. Kowalski

Sanepid zbadał po raz pierwszy wodę 12 września. Wtedy zawartość azotanów wynosiła 56,46 miligrama na litr, dwa dni później spadła do 51,85 miligrama. Dopuszczalne jest 50 miligramów. - Choć to niewielkie przekroczenie, jednak zdecydowaliśmy się powiadomić mieszkańców – wyjaśnia Małgorzata Muciek, prezes spółdzielni. - To wszystko, co możemy obecnie zrobić.

Woda ze zbyt dużą ilością azotanów najbardziej szkodzi niemowlakom. Niszczy hemoglobinę odpowiadającą za transport tlenu w organizmie.

Żoruchowskie ujęcie wody zasila między innymi pięć spółdzielczych bloków zamieszkałych przez sto pięćdziesiąt rodzin. W trzynastu są małe dzieci. W obawie o ich zdro-

wie rodzice kupują wodę w butelkach. - Trochę się boimy, czy nie zaszkodzi także dorosłym – mówi Maria Świdzińska z Żoruchowa. - Nie wiemy jak długo ta substancja znajdowała się w naszej wodzie.

- Badamy nasz wodociąg regularnie, myślę, że to wszystko skutki tego, co działo się przez lata na polach za czasów PGR - wtedy nie oszczędzano nawozów i po latach, razem z deszczem, którego w tym roku nie brakowało, w końcu musiały przesiąknąć do naszej studni – szacuje prezes Muciek. - Jesteśmy w patowej sytuacji. Wodę mamy chyba najtańszą w okolicy, bo po złoty osiemdziesiąt za metr sześcienny. Tylko dlatego, że na więcej naszych spółdzielców nie stać. Teraz jesteśmy przed poważnym wydatkiem na nowy piec do osiedlowej kotłowni, bo ten co jest może w każdej chwili się popsuć. Na stację uzdatniania wody po prostu nie mamy funduszy.

Potrzebna instalacja może kosztować około 30 tysięcy. - Prosiłiśmy o pomoc władze gminy odpowiedzieli, że jedyne, jak mogą pomóc, to poszukać tańszego urządzenia – wyjaśnia Małgorzata Muciek. - Nie mogą natomiast inwestować, w nasze spółdzielcze mienie. Jak zabraknie wody pitnej mogą jedynie podstawić beczkowóz, a przecież nie o to chodzi.

Jarosław Kowalski
j.kowalski@agmedia.com.pl

Strona 9

Nie wiemy, czy ta woda jest niebezpieczna tylko dla dzieci, czy także dla dorosłych - mówi Maria Świdzińska.

REKLAMA 462-1

TECH-MIX
FACHOWI - SPRAWDZENI - 18 LAT NA RYNKU
Słupsk, ul. Zielona 7A
tel. 59 840 28 34, tel./fax 59 843 26 10
601 655 200, e-mail: biuro@techmix.com.pl

REKLAMA 178-0

vip Ośrodek Szkolenia Kierowców
automatyczna skrzynia biegów
manualna skrzynia biegów
Praktyka bez stresu!
Słupsk, Wojska Polskiego 46-47
sala 109, tel. 602 516 954

REKLAMA 670-2

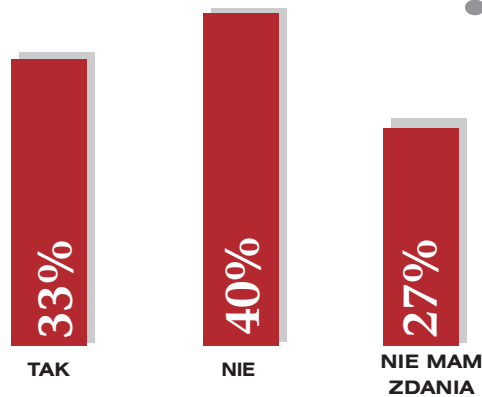
**DZIAŁKI
BUDOWLANE
W GAŁĘZINOWIE
NA SPRZEDAŻ
BUDOWA DOMÓW
JEDNORODZINNYCH POD KLUCZ**
GLAZBUD 606 454 749

PROMOCJA 1028-6

kuriersłupski.pl
Informacje ze Słupska
AUTO CZĘŚCI
NOWE I UŻYWANE Gwarancja!
GREGOR MAX Z REKLAMĄ RABAT 5%
SŁUPSK • UL. GRUNWALDZKA 2
TEL. 508 107 941 • 508 558 740

SŁUPSKA OPINIA PUBLICZNA

Czy Słupsk dobrze rozwija się pod względem gospodarczym?



GŁOSOWANIE NA WWW.KURIERSLUPSKI.PL



Renata Biedna

- Uważam, że Słupsk zaczął się rozwijać, patrząc na remonty jakie trwają teraz w naszym mieście, na to co się buduje. Wśród moich znajomych wszyscy mają pracę, nie widzę też tego ogromnego bezrobocia, o którym wszyscy tyle mówią.



Eugeniusz Marczak

- Mieszkam tu 65 lat i widzę bardzo duże zmiany gospodarcze. Dwóch moich synów wyjechało ze Słupska, ale jeden prowadzi tu biznes i jest zadowolony, że tutaj jest. Patrząc na Słupsk jako niewielkie miasto w Polsce to uważam, że w ostatnich latach jest coraz lepiej.



Agnieszka Pieńkos

- Słupsk nie jest dobrze rozwinięty gospodarczo. Ja sama nie widzę, aby na lepsze zmieniło się moje życie, a to chyba o to chodzi, aby każdy mieszkaniec miasta poczuł, że jest lepiej. Może gdyby powstał aquapark, byłbym motorem napędowym do rozwoju.



Anna Harmacińska

- Ja osobiście uważam, że Słupsk nie rozwija się gospodarczo. Wszystko idzie bardziej ku złemu, niż dobru. Niestety, gospodarka wiąże się z polityką i tym, co dzieje się w Polsce, ale także i u nas w samorządzie. Żeby był rozwój gospodarczy potrzebne jest wsparcie lokalnych polityków i władzy.

KOMENTARZ

moim zdaniem

Aleksandra Chrystyniuk
zastępca redaktora
naczelnego

Jazda bez trzymanki

- Słupski Zakład Komunikacji Miejskiej ma problemy finansowe. Co miesiąc notuje ponad 300 tysięcy złotych straty. Na koniec roku dług ten może wynieść ponad trzy miliony złotych. Uzdrawić miejską komunikację miał plan restrukturyzacji – ograniczenie zatrudnienia, sprawdzenie rentowności linii, nowy rozkład jazdy. Tyle, że restrukturyzacja albo się nie powiodła, albo nie jest jedynym lekiem na ratowanie zadłużonej spółki. Radni otwarcie mówią, że trzeba dofinansować MKZ. Tylko czy ten zastrzyk finansowy na pewno rozwiąże na stałe problemy? Czy też może trzeba jeszcze raz przyrzeć się funkcjonowaniu firmy. Na rynku mamy przecież konkurencję, która nie śpi. Pani prezes tłumaczy, że firma przynosi mniej dochodów między innymi także dlatego, że zlikwidowano część podmiejskich linii. Nie wiem, czy ma na myśli linię numer 10 do Ustki, czy też może brak porozumienia z gminą Słupsk co do kursów do tej gminy, np. Jezierzyc, Krępy Słupskiej i Bierkowa. Z tego co pamiętam, wycofanie się MKZ z tych tras tłumaczono nierentownością tych linii. Dziś kursuje tu PKS. Prawda leży więc gdzieś pośrodku. I radni tę prawdę muszą znaleźć, by MKZ stało na nogi.

KRESKĄ ARAKDIUSZA SZADKOWSKIEGO



Wędkarze domagają się skrócenia okresu ochronnego na trocie.

Strona 6-7

PERSONALIA

Za zasługi dla miasta

Władysław Piotrowicz, jeden z twórców potęgi słupskiej gastronomii, czołowy kolekcjoner słupskich pamiątek oraz miłośnik naszego miasta otrzymał tytuł Honorowego Obywatela Słupska.

Gościniec Młyn Słupski, w którym odbywała się uroczystość, był wypełniony po brzegi. Piotrowicz nie krył wzruszenia. Powiedział, że zawodowo zajmował się gastronomią, ale odskocznią od pracy było kolekcjonerstwo. Słupsk, z którym związany jest od 1958 roku ukończył szczególnie. Tytuł honorowego obywatela przyznali mu radni pod koniec czerwca. Wśród jego zasług można wymienić doprowadzenie do świetności Karczmy pod Kluką, Karczmy Słupskiej i restauracji Metro. Otworzył pierwszą w Słupsku restaurację chińską. Wprowadził do Słupska kuchnię węgierską. Niezależnie od zasług dla słupskiej gastronomii, Władysław Piotrowicz prowadzi szeroką aktywność na rzecz Słupska. Zajmuje się kolekcjonerstwem. Zbiera pamiątki o mieście. Organizuje wystawy. Wydał kilkanaście publikacji na temat Słupska. Jest laureatem licznych nagród i wyróżnień.

KRONIKI REGIONU

■ 29.09.1926 r.

„Ferie jesienne, które się dziś rozpoczęły potrwać do 13 października. Ponownie przed naszą młodzieżą szkolną jest kilka dni wolności, które - miejmy nadzieję dzięki przychylności bogów pogody – dobrze wykorzystają. Ale słoneczna, jasna jesienna pogoda jest nie tylko dla naszej młodzieży, w pełni trwają też ziemniaczane wykopki i nasi rolnicy również życzą sobie dobrej pogody – pisze na trzeciej stronie środowego wydania, w dziale Miasto, Powiat, Prowincja słupski dziennik Stolper Post.

■ 29.09.1883 r.

„Prezydium Wojewódzkiej Rady Narodowej w Słupsku na posiedzeniu, które odbyło się w siedzibie Zespołu Szkół Gastronomicznych, a poświęcone było omówieniu sposobów zaradzenia trudnej sytuacji lokalowej tej placówki podjęło decyzję o wprowadzeniu do planu społeczno-gospodarczego województwa na przyszłą pięcioletkę budowę nowego obiektu dla tej szkoły.” - donoszą na drugiej stronie, w dziale Z Regionu „Zbliżenia Tygodnik Społeczno Polityczny”.

GAZETA POMORZA
kurier
BEZPŁATNY TYGODNIK

Za treść reklam Wydawca nie odpowiada. Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych. W przypadku ich wykorzystania zastrzega sobie prawo do ich skrócenia i redagowania.

Wydawca: AG Media
ul. Braci Gierzyńskich 1
76-200 Słupsk
tel. 59 848 51 50, fax 59 7278023
e-mail: biuro@agmedia.com.pl

Redaktor naczelny:
Zastępca
redaktora naczelnego: Aleksandra Chrystyniuk
Sekretarz redakcji: Elżbieta Lemieszko
Redakcja: tel. 59 848 51 51
e-mail: redakcja@agmedia.com.pl

Sprzedaż reklam: tel. 59 848 51 53
e-mail: reklama@agmedia.com.pl

Kolportaż: tel. 59 848 51 50
Druk: Polskapresse Oddział Poligrafia
ul. Połęża 3, 80-720 Gdańsk

TYDZIEŃ W LICZBACH

170 000

złotych otrzymało Kino Rejs z Polskiego Instytutu Sztuki Filmowej na zakup nowego sprzętu do projekcji filmów. Kino zostanie wyposażone w sprzęt cyfrowy, co pomoże wzbogacić ofertę repertuarową. Oprócz tego będzie można także zobaczyć na ekranie koncerty i inne produkcje audiowizualne.

Nowy sprzęt do projekcji filmów ma trafić do kina w przyszłym roku. Kino z własnych pieniędzy ma na ten cel przygotowane ponad 80 tysięcy złotych.

CZY WIESZ, ŻE...

????

■ Choć rzeka Słupia jest największym z płynących przez miasto cieków wodnych, to nie jest jedyną. Ma w mieście kilka dopływów. Jako pierwszy wpada do niej, a dokładnie do nadbrzeżnych rowów melioracyjnych niewielki strumyk spływający z masywu wzgórz Krępskich koło dawnej leśniczówki Leszczyce przy ul. Arciszewskiego, za obwodnicą. Następny jest kolejny prawobrzeżny strumyk przepływający przez Trzy Stawki. Kolejny ma źródła w rejonie ul. Modrzewiowej. Na lewym brzegu do Słupi uchodzi rów zbierający wodę z rejonu ul. Słonecznej, a poniżej, na prawym – ujęty w podziemny kanał strumyk, który początek bierze w rejonie ul. Gdańskiej przy działkach. Dość dużym dopływem jest również strumień wypływający w Lasku Północnym, w rejonie ul. Bauera,

a wpadający do Łabędziego Stawku przy ul. Orzeszkowej. Poprzez system rowów wpadają również do Słupi kolejne dwa lewobrzeżne strumyki: wypływający w rejonie komendy policji oraz ten zasilaający Klasztorne Stawy na tyłach ciepłowni przy ul. Grunwaldzkiej.

■ Największym parkingiem w Słupsku dysponuje Centrum Handlowe Jantar przy ul. Szczecińskiej. Docelowo ma mieć on 1450 miejsc postojowych. 287 miejsc ma 3-kondygnacyjny parking CH Podkowa przy ul. Starzyńskiego, 273 miejsca postojowe na dwukondygnacyjnym parkingu posiadającym natomiast Galeria Słupsk przy ul. Tuwima. Na placu Zwycięstwa przed ratuszem może zaparkować jednocześnie ok. 200 aut osobowych.

O TYM SIĘ MÓWI...

Spółka na skraju zapaści

Do trzech milionów złotych do końca roku mają wzrosnąć straty MZK w Słupsku. Zdaniem prezesa firmy bez pomocy miasta, spółka sobie nie poradzi.

Miejski Zakład Komunikacji w Słupsku może w najbliższym czasie utracić płynność finansową – oznacza to brak pieniędzy na wynagrodzenia dla pracowników, na spłatę zobowiązań oraz bieżące opłaty. Co miesiąc spółka generuje stratę w wysokości około 319 tysięcy złotych. Do końca roku strata ma wynieść prawie 3 miliony złotych. Prezes spółki Anna Szurek wysłała już w tej sprawie nawet specjalne pismo do prezydenta Słupska.

- Nasza spółka zajmuje się tylko świadczeniem usług komunikacyjnych dla miasta i nie mamy dodatkowych dochodów – przekonuje Anna Szurek. - Dlatego, jeżeli nie otrzymamy pomocy z miasta to



MZK ma poważne problemy finansowe - co miesiąc generuje 300 tysięcy złotych straty.

nasza strata będzie się tylko powiększać.

MZK generuje straty od marca tego roku, kiedy na nowo rozpisano dotację dla spółki na organizację transportu miejskiego. Już wtedy w budżecie miasta pojawiła się kwota o 3 miliony złotych mniejsza od planowanej. Ograniczenie dochodów związane było również z mniejszą liczbą kursów podmiejskich, które prowadziło MZK.

Problemami MZK zajęli się także radni. Ich zdaniem spółka miałaby o wiele lep-

szą kondycję, gdyby prezydent już na początku roku inaczej podszedł do finansowania MZK. - Problem spółki tkwi w nierealnym budżecie miasta, który już na początku zakładał deficyt w MZK – mówi Robert Kujawski, wiceprzewodniczący rady. - Niestety, budżet został uchwalony i dzisiaj mamy tego konsekwencje.

Zdzisław Sołowin, przewodniczący rady mówił, że spółka miała mieć powiększony kapitał zakładowy, co rozwiązałoby częściowo jej problemy. Tak się jednak

nie stało. Podobnie wypowiedział się radny Krzysztof Kido. - To niezdrowa sytuacja i już wcześniej mówiłem, że mogą być takie problemy – dodaje Kido. - Należy roz wiązywać je systemowo. Może kiedy spółka sprzeda grunty przy ulicy Kołtąta po dawnej pętli autobusowej to strata się zmniejszy.

Krystyna Danilecka-Wojewódzka przekonuje natomiast, że miasto musi znaleźć wieloletnie rozwiązania, które pomogą spółce. - Należy przeanalizować finansowanie zakłady i zło-

żyć odpowiednie wnioski do budżetu miasta na 2012 rok, aby nie pojawiły się niespodzianki podobne do tej – twierdzi radna. - Poza tym powinna pojawić się koncepcja wieloletniego finansowania spółki. Czekam również na rozmowy miasta z przedstawicielami spółki i wypracowanie odpowiednich wniosków.

Marcin Grzybiński, wicedyrektor Zarządu Infrastruktury Miejskiej odpowiedzialny za komunikację w mieście uważa, że można pomóc MZK. - Chcemy po pierwsze podnieść cenę wozokilometra tak, aby spółce zrekomensować straty – mówi Grzybiński. - Poza tym chcemy przedłużyć umowę z MZK na świadczenie usług do 2014 roku tak, aby miała czas na likwidację straty. No i chcemy zmienić formę rozliczeń z miastem. Mam nadzieję, że te rozwiązania pomogą.

Hubert Bierndgarski
redakcja@agmedia.com.pl

TEL. 59 848 51 51



Tomasz Częścik
czeka na sygnały
i opinie Czytelników.

DYŻUR REPOTRERA

@ t.czescik@agmedia.com.pl

OD CZWARTKU DO CZWARTKU

■ Czwartek: Wójt pisze pismo do ambasadora USA

Samorządowcy z regionu słupskiego spotkali się z przedstawicielami Ministerstwa Obrony Narodowej w sprawie tarczy antyrakietowej w Redzikowie. Zdaniem wójta gminy Słupsk nadal niejasna jest przyszłość terenów przy lotnisku, a od przedstawicieli MON, nie usłyszał żadnych konkretów. Wójt wystosował więc pismo do ambasadora Stanów Zjednoczonych. Prosi w nim między innymi o spotkanie z osobami odpowiedzialnymi za negocjacje. Pyta także o możliwość zagospodarowania terenów wokół lotniska, którymi zainteresowanych jest kilka firm.

■ Sobota: Słupszczanie pomogli chorym na białaczkę

574 osoby, oddały krew, aby zarejestrować się w bazie dawców szpiku. W Słupsku odbył się Dzień Dawców Szpiku. Spotkanie na Placu Zwycięstwa zorganizowano w odpowiedzi na apel o pomoc dla chorego na białaczkę Krzyszka Banacha z Ustki.

■ Poniedziałek: Szpital w końcu otwarty

Po 25 latach zakończyła się budowa słupskiego szpitala przy ul. Hubalczyków. Słupska placówka będzie jedną z najnowocześniejszych w kraju. Przez najbliższe miesiące szpitalne oddziały z obiektów przy ul. Kopernika i Obrońców Wybrzeża będą się przeprowadzać do nowej placówki.

■ Wtorek: Ruszyła sprzedaż biletów na mecze Czarnych

Karnety można kupić w SWITCH Sport Clubie oraz w Agencji Promocji Regionalnej bądź zarezerwować drogą internetową. Ceny karnetów: 140 zł, 220 zł, 290 zł, 350 zł, 520 zł, 650 zł, uzależnione od sektora i miejsca w hali. Bilety będzie można kupić także w dniu meczu, na dwie godziny przed jego rozpoczęciem w kasie hali Gryfia.

REKLAMA

102-1

TELEWIZJA NOWEJ GENERACJI

oraz Telewizja na kartę
76-200 Słupsk, Al. Wojska Polskiego 37
tel./fax 59 840 29 47 e-mail: infera@onet.eu

Dekoder HD od 0 zł

PAKIET RODZINNY
w naprawdę śmiesznej cenie **39 zł**

- sat-akcesoria
- car-audio
- telewizory
- telewizja DVB - T

zamów

serwis, wymiana, zwroty, upgrade, doładowania TNK

REKLAMA

1286-1

CHWILÓWKA
SŁUPSK SŁAWNO USTKA

BEZ BIK-U DO 500 zł

TEL. 517 508 737

REKLAMA 783-0

Śluby, wesela
Komunie,
Urodziny...
Partykiety na każdą okazję.

PartyBox
CH WOKULSKI - I piętro - nr 124

REKLAMA

1979-1

LISTA 3

MIEJSCE 2
DO SEJMU

Dorota GARDIAS **NASZ GŁOS**
www.gardias.info

Wyniki prac górników poznamy jeszcze w tym roku?

Wrócili po gaz

Na odwiercie badawczym przy drodze do Ustki poszukiwacze gazu łupkowego ponownie ustawili wieżę wiertniczą. Trwają też przygotowania do próbnej eksploatacji gazu na odwiercie w Warblinie, koło Głównicy.

W powiecie słupskim dwa światowe konsorcja: BNK Saponis i Lane Energy Poland szukają gazu ziemnego uwięzionego w głęboko pod ziemią w pokładach skał łupkowych. Nie wszędzie te badania spotykają się z życzliwym przyjęciem mieszkańców.

Pierwszy gaz z łupków już płonie na tzw. pochodni w podlęborskim Łebieniu. Czy podobne sygnały wskazujące, że miliony dolarów, wydanych dotychczas przez zachodnie konsorcja na poszukiwania gazu ziemnego na Pomorzu zapłoną

także w powiecie słupskim?

Firma BNK Saponis, która prowadzi aktualnie poszukiwania gazu w pokładach gazonośnych łupków w rejonie Żychlina, gm. Potęgowa i pod Niestkowem, koło Ustki właśnie powróciła ze sprzętem na pola między Niestkowem a Bydlinem. O najbliższych pracach przedstawiciele tego konsorcjum poinformowali w Gdyni, w trakcie konferencji „Gaz łupkowy szansą dla Pomorza”. - Prace rozpoczęły się 15 września w odwiercie koło Żychlina, a następnie w odwiercie pod

Na polach między Głównicami i Warblinem gazowi górnicy oprócz wieży zbudowali również trzy wielkie baseny. Zgromadzą w nich 15 tys m sześć. wody, która będzie im potrzebna do uwolnienia uwięzionego w łupkowych skałach gazu.



Fot. J. Kowalski

Niestkowem – informuje Monika Kornacka-Pułka.

Roboty wiertnicze pod Niestkowem wystartowały w grudniu ub.r., a pod Żychlinem – w kwietniu tego roku.

Natomiast konsorcjum Lane Energy Poland, które już potwierdziło obecność gazonośnych łupków w Łebieniu, koło Lęborka, przygotowuje się do kolejnego etapu uwalniania gazu ziemnego pod Warblinem. Tu górnicy kończą już

budowę trzech wielkich basenów, w których zgromadzona zostanie woda niezbędna do szczelinowania złoża i wydobywania gazu. - Obecnie trwa jeszcze wiercenie otworu – pionowego, a następnie również poziomego – wyjaśnia Katarzyna Terej z LE Poland. - Trudno jeszcze jest nam dokładnie określić, kiedy możemy się spodziewać pierwszego wypływu gazu ziemnego w tym miejscu.

Co na temat gazo-

wych poszukiwań sądzą mieszkańcy? W Niestkowie, gdzie najgłośniejsze protestowano przeciwko uciążliwemu sąsiedztwu kopalni – na razie panuje cisza. - Na początku października planujemy wiejskie zebranie, na które chcemy również zaprosić gazowych górników – mówi Bogdan Żabiński, sołtys Niestkowa. - Wtedy planujemy też określić nasze wspólne stanowisko w sprawie gazu.

Większych obaw zwią-

zanych z gazem nie mają natomiast w Żychlinie, koło Potęgowa. - Na razie tylko hałasują od rana do wieczora – mówi Mirosław Leik, sołtys wsi. - Nazwozili maszyn i pracują. Zniszczyli też nam drogę swymi ciężkimi transportami, liczymy na to, że tak jak wcześniej obiecali – odbudują ją. Wiem już, że na pracę przy wydobywaniu gazu liczyć raczej nie możemy, bo mają swoich fachowców. Może więc choć jako gmina na tym coś

zyskamy? – zastanawia się sołtys Żychlina.

Jarosław Kowalski
j.kowalski@agmedia.com.pl

REKLAMA 355-0

CITY TAXI UWAGI! SŁODKI KONKURS

☎ 19-666 dzwonić za darmo

800 429 800

59 8 444 443

Era 600 87 96 27

Plus 603 88 96 29

zakupy przez 24h
dowóz dzieci
za zgodą rodziców
możliwość
zamówienia BUS-a

www.citytaxi.słupsk.pl

REKLAMA

23-16



KAPITAŁ LUDZKI
CZŁOWIEK - NAJLEPSZA INWESTYCJA!

POMORSKA
AKADEMIA
Kształcenie Zawodowe w Słupsku sp. z o.o.

UNIA EUROPEJSKA
EUROPEJSKI
FUNDUSZ SPOŁECZNY



Bezpłatny kurs komputerowy:

PROJEKTOWANIE I OBSŁUGA STRON WWW

Podstawy języka HTML, edytor stron WWW, formatowanie tekstu, użycie ramek i tworzenie formularzy oraz tabel, publikowanie stron w Internecie, posługiwanie się obrazami na stronach WWW.

Szkolenia realizowane w Słupsku, w soboty i niedziele

Każdy uczestnik otrzyma certyfikat

■ **ECDL WebStarter**



ECDL

Europejski Certyfikat Umiejętności Komputerowych
European Computer Driving Licence

Szkolenie dla osób pracujących, zamieszkałych w gminach

Smołdzino, Głównicy, Damnica, Potęgowa, Dębica Kaszubska, Kępice



SPRAWDŹ SVOJE UMIEJĘTNOŚCI
ECDL KLUCZEM DO SUKCESÓW ZAWODOWYCH !!!

Rekrutacja

Biuro projektu:
Słupsk, ul. Przemysłowa 9a, e-mail: ce_ecdl@pakz.pl
tel. (59) 842 32 28 www.pakz.słupsk.pl

Projekt "ECDL kluczem do sukcesów zawodowych" jest współfinansowany przez Unię Europejską w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego, Działanie 8.1 Rozwój pracowników i przedsiębiorstw w regionie, Poddziałanie 8.1.1 Wsparcie rozwoju kwalifikacji zawodowych i doradztwo dla przedsiębiorstw Priorytetu VIII Regionalne kadry gospodarki.

Każdego dnia aktualne informacje ze Słupska

kuriersłupski.pl
DZIENNIKARSTWO POWIAT SŁUPSKI

REKLAMA

2110-2



Jesteś rolnikiem (domownikiem, małżonkiem rolnika)
i chcesz rozpocząć lub rozwinąć
działalność pozarolniczą?
Jesteś mikroprzedsiębiorcą i chcesz rozwinąć
firmę lub rozpocząć działalność gospodarczą?
Przyjdź do nas!

Fundacja Partnerstwo Dorzecze Słupi posiada środki finansowe, żeby Ci w tym pomóc. Więcej informacji znajdziesz na stronie internetowej www.pds.org.pl lub pod numerem telefonu 59 813 22 00.

„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie.” Publikacja współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach Osi 4 LEADER Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013. Publikacja opracowana w Lokalnej Grupie Działania Fundacji Partnerstwo Dorzecze Słupi. Instytucja zarządzająca Programem Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013 Minister Rolnictwa i Rozwoju Wsi.

REKLAMA

2201-1

KOTŁY C.O.

TYPU DOMINO



ekogroszek i orzech workowany

- DO SPALANIA DREWNA, WĘGLA I MIAŁU
- STEROWANY ELEKTRONICZNIE- 24 godz.
- Z PODAJNIKIEM TŁOKOWYM LUB ŚLIMAKOWYM

Ceny producenta!

P.P.H.U.
ACWA DOR



DOSTĘPNE W SIECI SPRZEDAŻY:

Agroma

Koszalin

P. P. H.U. ACWADOR, 63-300 Pleszew, Prokopów 25a
tel./fax 62/ 742 22 98 - tel. 62/ 742 90 04
tel. kom. 602 699 281 - 604 569 913

Wędkarze biją na alarm

Przez długi okres ochronny nie mogą łapać troci



Z początkiem października rozpoczyna się trzymiesięczny okres ochronny troci i łososi. Słupscy wędkarze chcą jego skrócenia. Twierdzą, że za nim ruszą nad brzegi rzek, ryby zdążą złożyć ikrę i wracają do morza. – Płacimy składki i zarybiamy rzeki. Dlatego chcemy łapać te ryby – twierdzą wędkarze. Ich zdaniem skrócenie okresu ochronnego pomogłoby w promocji Słupi i ryb. – Z roku na rok wędkarze łapią mniej ryb. Nie ma więc co promować – odpowiadają miejscy urzędnicy.

Za długa ochrona

Wędkarze chcą, aby zakaz łowienia cennych ryb rozpoczynał się dopiero 15 października i kończył 15 grudnia. – Zgłaszaliśmy sprawę już kilka razy w resorcie rolnictwa, ale nic z tego – mówi Teodor Rudnik, prezes Zarządu Okręgu Polskiego Związku Wędkarskiego w Słupsku. – Nasz głos to wołanie na puszczy. Uważamy, że skrócenie okresu ochronnego pomogłoby nam, ale także samym rybom.

Zdaniem Rudnika w okresie proponowanym przez wędkarzy w górę rzek ciągnie najwięcej ryb. W tym czasie odbywają także swoje gody. – Po 15 grudnia oczywiście, że ryby wchodzą z morza do rzeki. Jednak nie mają miejsc do odbycia tarła, bo tarlisk na Słupi brakuje. Ryby więc rozkopują gniazda tarłowe zbudowane przez te, które wcześniej wpłynęły do rzeki – twierdzi Rudnik.

Podobnego zdania są także inni

wędkarze. Roman Musiał wędkuje od ponad 20 lat na Słupi. Twierdzi, że ryby, które wpływają do rzek na tarło można złapać już we wrześniu, ale także i styczniu. – Trocie i łososi wpływają do rzek w o wiele dłuższym okresie niż ochronny – twierdzi wędkarz. – Sam złapałem w tym roku troć z ikrą. Jednak te główne ciągi tarłowe są właśnie jesienią. W grudniu do rzek wpływa już niewiele ryb. Na pewno skrócenie okresu ochronnego poprawiłoby atrakcyjność tych łowisk, ale na pewno nie przyczyniłoby się do zmniejszenia populacji tych ryb. Na początku stycznia, gdy rozpoczynamy sezon w Słupsku na zawodach pada zaledwie kilkanaście ryb na stu i więcej wędkarzy. To trochę mało.

Wszystko dla genów

Pomysł słupskich wędkarzy upadł w rządzie. Ministerstwo Rolnictwa i Rozwoju Wsi przygotowując projekt Ustawy o Rybołówstwie Śródlądowym nie uwzględniło ich sugestii. Okres ochronny pozostał bez zmian, bo tak chcieli ichtiologowie. – Zachowanie takiego okresu ochronnego jest bardzo ważne – przekonuje ichtiolog profesor Ryszard Bartel, uznawany za największy autorytet w kraju w dziedzinie ryb łososiowatych. – Trzeba pamiętać, że najpierw na tarło wyruszają ryby najstarsze i największe. Później dopiero młodsze, które mają szansę wytrzeć się jeszcze raz. One też wracają z rzek do morza. Ważne jest, aby wszystkim rybom dać możliwość odbycia tarła. Dzięki temu

Trzymiesięczny okres ochronny troci i łososi jest za długi – twierdzą wędkarze. Chcą, aby zakaz łowienia rozpoczynał się dopiero 15 października i kończył się 15 grudnia. Ich zdaniem ułatwi to złapanie w rzece ryby. Może także pomóc w promocji łowisk, która zdaniem wędkarzy mocno kuleje

REKLAMA

2110-3



Szukasz funduszy - przyjdź do nas

Działasz w fundacji, stowarzyszeniu, a może jesteś rolnikiem, mikroprzedsiębiorcą, albo myślisz o zmianie pracy? Planujesz założyć działalność gospodarczą, masz ciekawy pomysł? Zgłoś się do Fundacji Partnerstwo Dorzecza Słupi!

Możesz liczyć na pieniądze w formie dotacji, m.in. na założenie własnej działalności, poszerzenie oferty już istniejącej, tworzenie infrastruktury turystycznej, remonty zabytków czy kultywowanie tradycji. Nasza oferta jest skierowana do osób prywatnych, firm, jednostek samorządu terytorialnego, stowarzyszeń i fundacji.

Spiesz się, wnioski przyjmowane są tylko do 3 października 2011 roku w przypadku małych projektów oraz do 4 października br. dla projektów dotyczących odnowy i rozwoju wsi, tworzenia i rozwoju mikroprzedsiębiorstw oraz różnicowania w kierunku działalności nierolniczej.

Więcej informacji na stronie internetowej www.pds.org.pl oraz pod numerem tel. 59 813 22 00.

„Europejski Fundusz Rolny na rzecz Rozwoju Obszarów Wiejskich: Europa inwestująca w obszary wiejskie”.
Publikacja współfinansowana ze środków Unii Europejskiej w ramach pomocy technicznej Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013. Publikacja opracowana w Lokalnej Grupie Działania Fundacji Partnerstwo Dorzecze Słupi. Instytucja Pośrednicząca Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich na lata 2007-2013.

do rzek trafia o wiele bardziej bogaty materiał genetyczny. Ryby są silniejsze i zdrowsze.

Zdaniem profesora Bartla nie ma więc mowy o skracaniu okresu ochronnego.

Akcja troć

Z pojawieniem się głównego ciągu ryb płynących na tarło nad rzekę ruszają kłusownicy. Słupskie służby walczą z nimi od lat. – Prawdę mówiąc nie mam zdania na temat, czy okres ochronny powinien być krótszy, czy dłuższy – mówi Stanisław Trendel, komendant słupskiej placówki Państwowej Straży Rybackiej. – Ustawodawca tak to przewidział, miał pewnie więc powód. Podjęcie decyzji na pewno poprzedził badaniami i opiniami fachowców. Z własnego doświadczenia mogę powiedzieć, że trocie z ikrą są łapane także i w styczniu. Ale są też takie lata, że w grudniu w rzece jest niewiele ryb. Nie mniej naszym zadaniem jest je chronić.

Podobnie będzie w tym roku. W ramach Akcji Troć strażnicy rybacy wspólnie z innymi służbami będą pilnować rzek przed kłusownikami. W działaniach oprócz strażników państwowych będą brali udział strażnicy społeczni PZW, policjanci, Straż Graniczna, Straż Miejska, Straż Leśna i Łowiecka. Służby każdego roku łapią kilkudziesięciu nielegalnych miłośników królewskich ryb. Za kłusownictwo grozi kara do dwóch lat więzienia.

Mało ryb, mała promocja

Słupia uchodzi w kraju za jedno z najbardziej atrakcyjnych łowisk ryb łososiowatych. Przez lata sezon wędkar-

ski na niej otwierały tysiące wędkarzy. Z roku na rok jest ich jednak coraz mniej. – Pamiętam lata jak nasz hotel był pełen wędkarzy. Jednak od kilku lat rezerwacje mamy dosłownie na poziomie zerowym. Wędkarzy od lat nam ubywa – usłyszeliśmy w hotelu Zamkowym.

Malejącą frekwencję nad brzegami Słupi w styczniu widać gołym okiem. Zdaniem wędkarzy wszystko przez kiepską promocję Słupi. – To nie nasze zdanie – mówi Teodor Rudnik. – My nie jesteśmy organizacją, która powinna zajmować się promocją rzeki. Możemy w nią się włączyć, pomóc, ale nie wszystko robić. Mamy swoje zadania statutowe związane z rybami i ich ochroną i je musimy wykonywać w pierwszej kolejności.

Zdaniem miejskich urzędników promocja rzeki jest jaka jest, bo wędkarze nie mają co łowić. – Od pewnego czasu liczba ryb łapanych na Słupi maleje, więc co mamy promować – pyta Mariusz Smoliński, rzecznik prasowy prezydenta Słupska. – Mam nadzieję, że to się zmieni i ryb będzie więcej.

O promocji Słupi i ryb w niej płynących myśli intensywnie nowa miejska spółka, która ma zająć się promocją regionu. – Chcielibyśmy w tym roku mocniej zaakcentować trociowe imprezy i przeznaczyć więcej pieniędzy na ich organizację – mówi Tomasz Ziomek, prezes spółki. – Potencjał jest tylko, żeby znalazły się na to pieniądze. Zaczynamy w tej sprawie rozmowy ze sponsorami. Nie będzie łatwo, bo to trudny okres. Z jednej strony mamy sylwester, kilka dni później dużą imprezę jaką jest Amber Cup.

Tomasz Częścik

t.czescik@agmedia.com.pl

Wędkarze twierdzą, że okres ochronny troci powinien trwać nie trzy, a dwa miesiące.

REKLAMA

TEB Edukacja

nauka za DARMO!

szkoły policealne

poczuj miętę do nauki

zawody z perspektywą

- Technik dentystyczny
- Asystentka stomatologiczna
- Higienistka stomatologiczna
- Technik farmaceutyczny
- Technik masażysta **BEZPŁATNIE**
- Opiekun medyczny **BEZPŁATNIE**
- Technik usług fryzjerskich
- Technik usług kosmetycznych **BEZPŁATNIE**

...i wiele innych

www.teb.pl

*O szczegóły pytaj w sekretariacie fili

KURS NATUROTERAPII:

Zadbaj o idealną równowagę ciała i harmonię w każdej sferze życia

- anatomia i fizjologia człowieka
- zdrowe odżywianie
- oczyszczanie organizmu, ziołolecznictwo
- refleksologia, akupresura
- bioenergoterapia
- elektropunktura
- holistyczne podejście do zdrowia

Od kandydatów nie jest wymagane ukończenie kursu z zakresu przygotowania medycznego

SŁUPSK, al. Wojska Polskiego 29, tel. (59) 842 23 82

REKLAMA

2228-1

REKLAMA

2220-1

JAROSŁAW GROMADZKI

PRZEWODNICZĄCY OKRĘGU WYBORCZEGO GDYŃSKO-SŁUPSKIEGO RUCHU PALIKOTA

lista nr: 4
miejsce: 2

NASZ SŁUPSKI KANDYDAT

ODDAJĄC SWÓJ GŁOS NA MNIE: WYBIERASZ NOWOCZESNĄ PRZYSZŁOŚĆ

PROGRAM RUCHU PALIKOTA

- Powrót religii do sfery sacrum.
- Aborcja i antykoncepcja.
- In vitro.
- Edukacja seksualna w szkołach.
- Stop finansowaniu Kościoła ze środków publicznych.
- Oświadczenia zamiast zaświadczeń.
- Zasada milczącej zgody - zgłaszam i działam.
- Jawność dokumentów urzędowych.
- Związki partnerskie.
- Równa płaca za równą pracę oraz parytety.
- Kadencyjność i koniec z subwencjonowaniem partii politycznych z budżetu państwa.
- Jedno mandatowe okręgi wyborcze.
- Likwidacja senatu, redukcja posłów do 300, zniesienie immunitetu parlamentarnego.
- Darmowy internet.
- 1% budżetu na kulturę.

Tylko ludzie z naszego regionu są w stanie nasz region wprowadzić z zapaści i dołączyć do nurtu innych województw się rozwijających. Jeżeli dalej będą nas reprezentować ludzie obcy terytorialnie nie mamy co liczyć na rozwój naszego regionu.

Kandydat do sejmu RP Zdzisław Kołodziejski

Komitet Wyborczy PSL



Lista nr 5
Pozycja nr 11



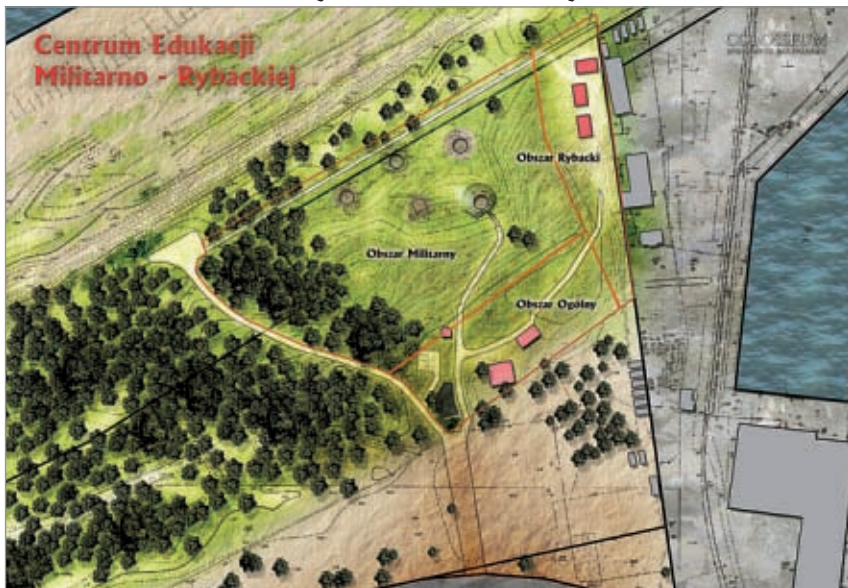
Człowiek jest najważniejszy

*Radny
Rady Powiatu
Słupskiego*

*Starosta Słupski
w latach
2002-2006*

*Dyrektor
Ośrodka
Doradztwa
Rolniczego
w Strzelinie*

Biznesmen ma pomysł na atrakcję turystyczną Odtworzy rybacką i militarną historię kurortu



Skansen obrazujący codzienne życie rybaków chciałby stworzyć w Ustce biznesmen Sławomir Górecki. W zamian prosi miasto o wydzierżawienie dwóch hektarów gruntów na 30 lat. Urzędnicy sceptycznie podchodzą jednak do jego pomysłu.

Sławomir Górecki, usteki biznesmen i gastronomika, chciałby na bazie działobitni Baterii Bluchera, zlokalizowanej w zachodniej części portu stworzyć Centrum Edukacji Militarno-Rybackiej. - Cały wydzierżawiony teren chcę podzielić na trzy części - militarną, rybacką i ogólną - mówi Górecki. - W części militarnej znajdują się obecne bunkry wchodzące w skład działobitni Baterii Bluchera. Będzie je można zwiedzać i oglądać z każdej strony. Chcę nawet sprowadzić oryginalne działa, które tu kiedyś stały. Do tego pojawi się kino 7 D, które pozwoli na przeżywanie warunków podobnych do tych, jakie panowały tu w czasie wojny. Druga część to osada rybacka, gdzie chciałbym, aby powstały trzy chaty rybackie. Chata szkutnika, rybaka i zielarza bursztynnika. To coś na wzór chat z Kluk, gdzie będzie można dosłownie uczestniczyć w codziennym życiu rybaków. Trzecia część to teren ogólny, gdzie znajdzie się kuchnia polowa, stołówka i dodatkowe atrakcje dla wczasowiczów. Moim zamiarem nie jest stworzenie skansenu, ale interaktywnej atrakcji, którą będzie można zwiedzać codziennie i codziennie będzie tam można przeżyć coś innego.

Projekt Góreckiego jest kosztowny. Sam inwestor wstępnie ocenił swoją inwestycję na 5 mln zł, z czego część pieniędzy ma pochodzić z dotacji unijnej pozyskanej z Europejskiego Funduszu Rybackiego (dotacje przyznaje Słowińska Grupa Rybacka). To właśnie z tego powodu Górecki chce, aby dzierżawa była rozpisana aż na 30 lat. Liczy także na obniżki podatków oraz ulgi w dzierżawach w początkowej fazie inwestycji.

Napotkał jednak na opór części radnych oraz urzędników. - Burmistrz jest za wszystkim, co sprzyja rozwojowi turystyki, ale wydzierżawienie tego obszaru na 30 lat wymaga dużych rozważań - mówił Ryszard Kwiatkowski, wiceburmistrz Ustki. - Nie mamy planu przestrzennego tego terenu i ciężko planować, co pojawi się tutaj w przyszłości.

Kwiatkowski podkreśla również, że w okolicy planowana jest budowa mariny jachtowej i inwestycja może kolidować z projektem żeglarskim. Zdaniem Góreckiego można znaleźć rozwiązania, które pogodzą oba interesy.

O rentowność tej inwestycji dopytują radni. - Chcielibyśmy wiedzieć, jakie dochody przyniesie to przedsięwzięcie oraz po ilu latach się zwróci - pyta radny Bogumił Szomborg.

- Od ponad 20 lat zajmuję się w tym mieście turystyką i moje dotychczasowe inwestycje, nagradzane przez miasto, przynoszą dochody - odpowiada Górecki. - Gdybym nie wierzył, że ta atrakcja na siebie zarobi, to na pewno bym się za to nie brał. Chcę, aby miasto pomogło mi w tym zadaniu i zrozumiało, że ta atrakcja nie tylko będzie prywatnym biznesem, ale skorzysta na tym całe miasto. Wszystkie nadmorskie samorządy starają się w jakiś sposób przyciągać wczasowiczów, tylko my nic takiego nie mamy. Przecież na Helu podobna atrakcja działa od lat i świetnie sobie daje radę.

Pomysł biznesmena popiera radny Przemysław Nycz. - Zamiast pomagać w rozwoju tego miasta i cieszyć się, że prywatni inwestorzy myślą o Ustce to rzucamy im kłody pod nogi i tylko utrudniamy rozwój - mówi Nycz. - Taka atrakcja może przyciągnąć turystów. To obowiązkiem miasta jest dbanie o jego rozwój. Miejscowości dookoła nas rozwijają się, a my tylko

gadamy. Zobaczcie ilu turystów co roku pojawia się w Szymbarku, Swołowie, Klukach i tym podobnych miejscowościach. Jeżeli tak będziemy blokowali wszystkie zadania, to w końcu nikt do nas nie przyjdzie.

Radny Włodzimierz Siudek przekonywał, że miasto może pomóc inwestorowi poprzez różnego rodzaju ulgi. - Zamiast narzekać i utrudniać po prostu pozwólmy na działanie, a jeżeli mamy jakieś wątpliwości, co do zabezpieczenia interesu miasta to niech burmistrz wynagrodzi to z inwestorem - dodał Siudek.

Ostatecznie radni, członkowie komisji gospodarczej większością głosów zgodzili się na dzierżawę gruntów. Zobligowali jednak burmistrza do przeprowadzenia analizy tej inwestycji i rozmów z Góreckim co do spornych tematów. Ostateczna decyzja ma zapaść na dzisiejszej sesji Rady Miasta.

Hubert Bierndgarski
redakcja@agmedia.com.pl

Ciągle nie ma chętnego, który chciałby zainwestować w ustekim porcie Ku morzu, ale na zrefowanych żaglach

W Ustce potrzebna jest marina - twierdzą żeglarze. Ich zdaniem usteki port jest najmniej przyjazny na naszym wybrzeżu. Urzędnicy odpowiadają, że budowa mariny to priorytet, jednak na ten cel brakuje pieniędzy.

- W Ustce brakuje miejsc do cumowania, robi się coraz ciszej - mówi Tomasz Szambelan, który jest żeglarzem od blisko 20 lat. - Moi znajomi omijają Ustkę. Płyną do Łeby lub Darłowa.

Zdaniem Wacława Łutowicza, sekretarza Okręgowego Związku Żeglarskiego w Słupsku usteki port ma dwa zasadnicze problemy. Pierwszym z nich jest brak żeglarskiej infrastruktury. - W Ustce brakuje mariny - mówi Łutowicz. - Jachty stoją przycumowane burtami jeden do drugiego po kilka jednostek. Przydałyby się chociaż niewielkie pomosty.

Według sekretarza słupskiego OZZ drugim problemem ustekiego portu jest pobliski poligon. - Grafik strzelań, który podany jest w kapitanacie portu nie zawsze zgadza się z rzeczywistością i często bywa tak, że jacht który mógłby płynąć wprost do Ustki, wypływa wysoko na morze, aby ominąć teren poligonu. Wówczas często łatwiej jest płynąć do Łeby - mówi Łutowicz.

Wszystko ma się jednak zmienić na lepsze. Ustka chce witać żeglarzy na pełnych żaglach. Pomysły na budowę mariny w Ustce i bazy dla żeglarzy pojawiają się od lat. Ostatnio

mówiono o tym gdy Ustka starała się o dotację na remont portu. Pieniądzy jej nie przyznano. - Ustka jest jak najbardziej otwarta na wszelkiego rodzaju morskie inicjatywy, a na żeglarzy szczególnie - mówi Jacek Cegła, rzecznik prasowy ustekiego magistratu. - Budowa mariny jest priorytetem. Cały czas szukamy inwestora, który będzie chciał wyłożyć na ten cel pieniądze. Problemem cały czas są finanse.

Cegła dodaje, że w kalendarzu imprez miejskich coraz więcej jest tych o charakterze morskim. - Kilka tygodni temu mieliśmy dużą imprezę żeglarską, czyli II Otwarte Mistrzostwa Słupskiego Okręgowego Związku Żeglarskiego w klasie Optymist „Memoriał im. Jana Kołpy”. Nasi młodzi żeglarze odnoszą wiele sukcesów - dodaje.

Wacław Łutowicz przyznaje, że w Ustce żeglarstwo staje się coraz bardziej popularne. W kurorcie działa uczniowski klub żeglarski oraz jacht-klub. - Młodzieżowy sport działa prężnie - dodaje sekretarz słupskiego OZZ. - Pojawia się coraz więcej prywatnych armatorów. To dobrze i widać, że w materii żeglarskiej zaczyna się działać. Jednak, aby żeglarstwo się rozwijało trzeba dać do tego podłoże. Jest też druga strona medalu. Z tyloma podmiotami, zwłaszcza prywatnymi indywidualnościami, trudno rozmawiać i dojść do konkretnych celów.

Tomasz Częścik
t.czescik@agmedia.com.pl

REKLAMA

1076-1

ORGANIZUJĄ

w dniach 1-2 października br. w Strzelinie

XXXVIII TARGI OGRODNICZE

JESIEŃ 2011

SERDECZNIE ZAPRASZAMY
Sobota w godz. 10⁰⁰-18⁰⁰ Niedziela w godz. 9⁰⁰-16⁰⁰

DOJAZD NA KOSZT ORGANIZATORA
KURSY AUTOBUSÓW „NORD EXPRESS” NA TARGI W STRZELINIE
Odjazd - Dworzec PKP - 10.45, 11.45, 12.45, 13.45
Odjazd - Strzelino - 11.15, 12.15, 13.15, 14.15
Autobus zatrzymuje się na przystankach przy ulicach:
Wojska Polskiego, Sienkiewicza, Kopernika i we Włynkówku.

Patronat medialny:
Wrota Pomorza
RADIO SŁUPSK
Kanał 6

W programie:

- ❖ Sprzedaż:
 - ♦ drzewek i krzewów owocowych
 - ♦ kwiatów i krzewów ozdobnych
 - ♦ nasion i cebulek
 - ♦ sprzętu ogrodniczego i mebli ogrodowych
 - ♦ ziemniaków, warzyw i owoców
- ❖ Doradztwo ogrodnicze
- ❖ Imprezy towarzyszące:
 - ♦ Otwarty turniej szachów szybkich o puchar Starosty Słupskiego - (sobota godz. 10.00)
 - ♦ Konkurs kulinarny „Pierogi z okrasą i nie tylko”
 - ♦ Pokaz psów rasowych Polskiego Związku Kynologicznego Oddział w Słupsku - (niedziela godz. 11.00)
 - ♦ Pokaz gołębi ozdobnych Środkowopomorskiego Związku Hodowców Gołębi Rasowych i Drobnego Inwentarza w Koszalinie
 - ♦ Wystawa ziemniaków z Polskiego Rejestru Odmian COBORU SDOO Karżniczka
 - ♦ Pokaz kowalstwa artystycznego
 - ♦ Występy zespołów muzycznych
- ❖ Ogłoszenie wyników konkursów - (niedziela godz. 13.00)
 - ♦ „Hit targowy” i „Najciekawsze stoisko targowe”

W wodzie pojawiło się za dużo azotanów

Boją się pić wodę z kranu

Mieszkańcy Żoruchowa w gminie Główny boją się pić wodę z kranów w swych domach. Na wejściach do klatek w pięciu spółdzielczych blokach pojawiły się komunikaty zarządu spółdzielni, że woda zawiera za dużo azotanów i nie powinno się jej podawać niemowlętom i małym dzieciom. Jednak tej wody obawiają się również dorośli.

Na razie wodę do picia wielu żoruchowian kupuje w butelkach. - Mówią, że kranówka dorosłym nie szkodzi, ale kto ich tam wie? - obawiają się mieszkańcy.

W spółdzielczych blokach mieszka tu 150 rodzin, 13 z nich ma małe dzieci. Władze spółdzielni mieszkaniowej, które zarządzają wiejskim wodociągiem w Żoruchowie przyznają, że niewiele mogą zrobić. - Jesteśmy w patowej sytuacji, bo obecnie nie stać nas na instalację do uzdatniania wody - przyznaje Małgorzata Muciek, prezes spółdzielni. - Wodę mamy chyba najtańszą w okolicy, bo po złoty osiemdziesiąt za metr sześcienny. Ale tylko dlatego, że na więcej naszych spółdzielców po prostu nie stać. Bieżące wydatki i tak wszystkim wzrosły, bo jesteśmy przed poważnym wydatkiem na nowy piec do osiedlowej kotłowni.

Potrzebne urządzenie filtrujące wodę może kosztować



Fot. APR-SAS

W wodzie w Żoruchowie jest za dużo azotanów.

nawet około 30 tysięcy. Zaniży ono zawartość azotanów do bezpiecznego poziomu. Spółdzielców na taki wydatek jednak nie stać. Żoruchowski wodociąg interesuje się słupski sanepid, który przekroczył poziom azotanów w wodzie wykrył tam 12 września w trakcie rutynowego, okresowego badania jakości wody. Kolejne badanie, 14 września, wykazało, że poziom jonów azotanowych w wodzie spadł, ale ciągle przekracza normę - 50 miligramów na litr. - Jest to niewielkie przekroczenie, właściwie na pograniczu normy, jednak poinformowaliśmy właściciela wodociągu, by profilaktycznie powiadomił użytkowników - stwierdził Józef Pawluk, zastępca powiatowego inspektora sanitarnego w Słupsku. - Dopuszciliśmy

również czasowo wodociąg do użytku, jednak jego właściciel będzie musiał doprowadzić parametry do porządku. Wskazaliśmy też najbliższe źródło wody pitnej, jakim jest wodociąg wiejski w sąsiednim Zgójewie.

Wodociąg w Żoruchowie nie został skomunalizowany i pozostał w rękach miejscowej spółdzielni mieszkaniowej. - Rozmawiałam już z władzami gminy, zadeklarowali pomoc w poszukiwaniu tańszego urządzenia, które obniży poziom azotanów w wodzie - mówi prezes. - Nie wiem jednak jeszcze,

skąd weźmiemy na to pieniądze.

Arkadiusz Hofman, wicewójt Główny jest zdania, że spółdzielnia powinna przewidzieć takie wydatki. - Dlatego koszty potencjalnych remontów powinny być wliczone w opłaty za wodę - wyjaśnia Hofman. - Wskazaliśmy już władzom spółdzielni rozwiązanie problemu; między innymi miejsca, w których zakupić mogą urządzenia niezbędne do obniżenia poziomu azotanów. To musi wystarczyć.

Jarosław Kowalski
j.kowalski@agmedia.com.pl

FAKTY

Podobny problem mieli w Potęgowie

Problem podwyższonej ilości azotanów w wodzie z kranu w dotknął parę lat temu mieszkańców gminy Potęgowa. Tam poziom azotanów przekroczył normę w Malczkowie, Głuszynie i Rębowie. We wszystkich tych miejscowościach stanęły i działają już instalacje uzdatniające wodę, a do czasu ich uruchomienia władze gminy zaopatrywały rodziny z małymi dziećmi w czystą wodę butelkowaną. Azotany w wodzie są najbardziej szkodliwe dla niemowląt - w ich organizmach jony azotanowe redukują się bowiem do azotynowych, które niszczą hemoglobinę - składnik krwi odpowiedzialny za transport tlenu w organizmie.

Cmentarz i ścieżka chlubą Krępy

Mieszkańcy wzięli sprawy w swoje ręce

Nowa ścieżka spacerowo-dydaktyczna „Śladami księżniczki von Krampe” powstała w podslupskiej Krępie. Wykonali ją mieszkańcy wsi. To jednak nie koniec ich pomysłów na ożywienie Krępy - zaczęli także porządkować stary, przedwojenny cmentarz, który porósł las.

Na trzykilometrowej trasie ścieżki znalazły się historyczne i przyrodnicze atrakcje Krępy. Spacerujący mogą między innymi zobaczyć sztuczne tarlisko na rzece Głazna, zabytkowe czworaki, stodoły, pałac, a także cmentarz. Spacerowiczów prowadzą po trasie drogowaskazy. Każdy z historycznych i przyrodniczych obiektów jest dokładnie opisany. - Nazwa ścieżki nawiązuje do miejscowych opowieści o dawnych właścicielach Krępy, a dokładnie dziedziczki von Krampe - mówi Ewa Wyrzykowska ze Stowarzyszenia Nasza

Krępa.

Na wykonanie ścieżki „Śladami księżniczki von Krampe” Stowarzyszenie Nasza Krępa zdobyło pieniądze z Unii Europejskiej.

Mieszkańcy na tym jednak nie poprzestali. - Zajęliśmy się ratowaniem starego, pomieckiego cmentarza - dodaje Wyrzykowska. - To był jeden z pierwszych programów, które napisaliśmy i staraliśmy się o dotację. Zapadła decyzja o przyznaniu nam dotacji z Fundacji Wspomagania Wsi.

Nekropolia usytuowana na obrzeżach wsi przez lata upodobiła się do zwykłego, leśnego zagajnika. Murek, który dawniej okalał groby,

stał się ledwo widoczny. Zachowały się resztki kilku mogił. Mieszkańcy oczyścili już teren i wytyczyli główną aleję. W trakcie prac znaleźli osiem żeliwnych krzyży, które stały na mogiłach. - Mamy nadzieję skończyć do końca października. Musimy jeszcze zająć się lapidarium, główną alejkę wyłożyć geowłókniną i wysypać żwirem - dodaje.

Zwieńczeniem prac ma być uroczyste otwarcie odnowionej nekropolii, w trakcie której młodzież zaprezentuje opracowania historii miejscowości.

Tomasz Częstlik
t.czestlik@agmedia.com.pl

REKLAMA

90-0

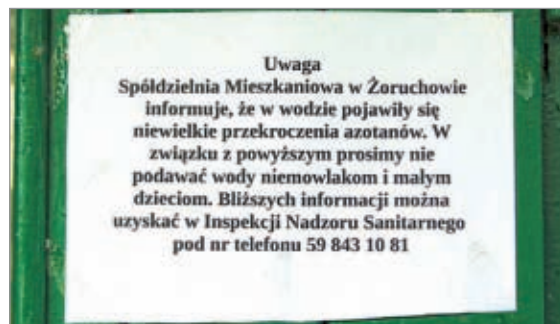
Center Travel
CENTRUM PODRÓŻY PKS SŁUPSK

**Wynajem autobusów
Obsługa wycieczek**

PKS Słupsk S.A.
ul. Kołłątaja 15a
tel.: 59 841 02 01

www.centertravel.pl

109-8



Fot. J. Kowalski

REKLAMA

1629-1

ARES
PRALNIA
DYWANÓW

- pranie dywanów
- pranie wykładzin dywanowych
- pranie tapicerki meblowej
- pranie verticali

Czyszczenie i konserwacja podłóg:
PCV, linoleum, gres, lastryko

Słupsk, Szczecińska 63
Tel. 59 843-07-62,
ul. Westerplatte 68/69
tel. 59 840 02 55
504 088 528

www.pralniares.pl

REKLAMA

115-13

TRANS-GLASS **PRZEWÓZ OSÓB I PACZEK**

Niemcy • Belgia • Holandia
Anglia • Luxemburg

„Z domu pod dom” - obiad w cenie biletu Rabaty do 20%

Samochody klimatyzowane z nawigacją

**poniedziałek - wtorek - środa
- czwartek - piątek - niedziela**

64-965 Okonek, ul. Lipowa 44
+48 (67) 266 94 91
kom. 503 198 451, kom. 503 198 446
transglass@pro.onet.pl

Więcej o nas na:
www.przewozy-okonek.pl

REKLAMA

126-11

Szkolenie: ZDZ
SŁUPSK

- operatorów obrabiarek sterowanych numerycznie (CNC)
- operatorów koparko - ładowarek
- operatorów koparek, klasa II i klasa III
- operatorów ładowarek, klasa II i klasa III

**Szczegóły: ZDZ Słupsk, ul. Szczecińska 57
tel. 59 845 27 27 wew. 411**

Właściwa dieta i ruch to podstawa

O sylwetkę zadbaj także jesienią

Nordic walking to ostatnio modna forma rekreacji. Aby przyniosła efekt - trzeba ją uprawiać minimum trzy razy w tygodniu.



Fot. APK-SAS

Jesienią zapominamy o właściwym odżywianiu oraz ruchu na świeżym powietrzu. Podpowiadamy, co robić, aby nie przybrać na wadze.

Dietetycy przypominają, aby zadbać o zrównoważoną dietę i unikać niezdrowych przekąsek takich jak chipsy czy paluszki. Podjadanie szybko może się odbić na naszej sylwetce. Dlatego niezdrowe przekąski lepiej zastąpić suszonymi jabłkami, morelami, śliwkami czy ananasami. Odstawić powinniśmy także słodkie soki i wody gazowane. - Lepiej pić zielone i owocowe herbaty - mówi Ewa Czarniak, dietetyk - Warto także zaopatrzyć się w sok z malin, który jest świetny na odporność.

Bardzo ważnym posił-

kiem jest śniadanie. Powinno być lekkostrawne, bogate w białko, węglowodany i witaminy. Wskazane jest np. jedzenie musli lub płatków z mlekiem, kanapek z pieczywem z mąki gruboziarnistej z dodatkiem sera. Najlepiej, aby nasz posiłek zawierał warzywa. - Bardzo ważne jest, aby jeść pięć posiłków dziennie co 2-3 godziny - podkreśla dietetyk. - Jeżeli zjemy za mało do południa wówczas budzi się w nas wilczy apetyt na wieczór i wtedy podjadamy. Czasami wystarczy kilka prostych zabiegów, takich jak na

przykład zamiana jasnego pieczywa na ciemne, czy jedzenie zup, które świetnie rozgrzewają i posiadają dużą ilość warzyw. Wszelkie warzywa sezonowe, takie jak kalafior czy papryka są doskonałym uzupełnieniem posiłku.

Bardzo ważny jest także ruch. Nie rezygnujmy więc z dłuższych spacerów, czy jazdy na rowerze. Wskazane są także ćwiczenia na siłowni. - Ćwiczenia na specjalistycznych przyrządach powinno się wykonywać trzy razy w tygodniu około godziny. - W zależności czy dana osoba

chce ćwiczyć indywidualnie czy grupowo - mówi Ilona Gorzkowska z centrum sportowego Shogun.

Bardzo modny stał się obecnie nordic - walking czyli spacer z kijkami. Pomaga w spalaniu kalorii oraz dbaniu o kondycję. Aby ta forma sportu przyniosła efekty, trzeba ją uprawiać przynajmniej trzy razy w tygodniu po co najmniej 1,5 godziny.

Dobrym miejsce na ćwiczenie sylwetki jest basen. Ćwiczenia w wodzie świetnie działają na serce i znakomicie poprawiają kondycję, a także urodę. Basen polecany jest także osobom, które chcą schudnąć. Podczas ćwiczeń w wodzie i w trakcie pływania wysiłek jest trzy razy większy

niż na lądzie, dlatego kalorie spalane są dużo szybciej. Wodny wysiłek wzmacnia nasze kości. - Pływając jesteśmy dużo lepiej wysportowani i poprawiamy sylwetkę - mówi Michał Budzich ze Szkoły Pływania „Aqua Champion”.

Dopełnieniem basenu czy ćwiczeń może być sauna, która poprawia odporność, niweluje bóle reumatyczne, poprawia wydolność i krążenie. Do wyboru mamy sauny suche tzn. fińskie, w których temperatura wynosi od 75 - 100 stopni C oraz sauny parowe o wilgotności dochodzącej do 100 procent, lecz o dużo niższej temperaturze wynoszącej 40 - 50 °C.

Połączeniem przyjemnego z pożytecznym może być na przykład kurs tańca. Pozwala

na wzmocnienie i uelastycznienie mięśni. To także dobry sposób na złagodzenie bólu, pracę jelit i poprawę krążenia. - Taniec rozwija między innymi koordynację ruchową, niweluje wady postawy, poprawia kondycję - mówi Krzysztof Siemaszko ze Studia Tańca w Słupsku. - Niewiele ćwiczeń pozwala wyrobić w człowieku tak dużą wytrzymałość fizyczną, ale także psychiczną. Jednak to przede wszystkim dobra zabawa połączona z ruchem.

Zbilansowana dieta, ćwiczenia, basen czy taniec pozwolą utrzymać figurę przez całą jesień i zimę.

Karolina Chalecka

k.chalecka@agmedia.com.pl

REKLAMA

1019-0

GALERIA FRYZUR
GRAŻYNA SADOCHA
693 022 920
SŁUPSK
SIENKIEWICZA 6

GOLDWELL

WYJĄTKOWE FRYZURY
NA WYJĄTKOWE OKAZJE!
ZAPRASZAMY!

REKLAMA

1685-1

Agata
NAILS & VISAGE
salon kosmetyczny

kosmetyka twarzy
pielęgnacja dłoni i stóp
przedłużanie paznokci
henna, makijaż
przedłużanie
i zagęszczanie rzęs

Słupsk, ul. Romera 10
(solarium Cosmic Sun)
tel. 502 251 018

REKLAMA

456-1

salony miro
EXPERT

Zapraszamy do salonu
strzyżenie, balejaż,
farba w niskich cenach
fryzjerki doradzą
pod względem
stylizacji i pielęgnacji
włosów

GALERIA SŁUPSK
Słupsk ul. Tuwima 32/33
tel. 59 841 28 90

RABAT 20%
co trzecia
wizyta

pon. - sob. 9.00 - 21.00 niedziela 10.00 - 20.00

Szpital ruszy pełną parą

Pierwszy ruszy oddział ratunkowy

Już w październiku pierwszych pacjentów przyjmie Szpitalny Oddział Ratunkowy w nowym szpitalu przy ul. Hubalczyków.

Ordynatorem SOR-u zostanie Hakim Aurang. - To doskonały anestezjolog i wcześniej zastępca dyrektora szpitala w Bytowie. - Na pewno będzie musiał specjalizować się w ratownictwie medycznym, bo taki był wymóg - mówi Ryszard Stus, dyrektor Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Słupsku.

Aby SOR mógł przyjmować pacjentów, musi zostać jeszcze odebrany przez Narodowy Fundusz Zdrowia. Szpital musi z nim także podpisać kontrakty. - To sprawa na październik - dodaje dyrektor. - Zajmie się nią ordynator. Mam nadzieję, że SOR zacznie pracę jeszcze przed przeprowadzką pozostałych oddziałów. Myślę, że to będzie druga połowa października.

W SOR pracować będzie 100 osób. Ponad połowa, bo

blisko 70 osób to ratownicy medyczni oraz pielęgniarki ze specjalnymi kwalifikacjami. - Będzie to wysoko wykwalifikowany personel - mówi Jeanetta Tankielun, pielęgniarka oddziałowa SOR. - Pielęgniarki, które będą tu pracowały muszą mieć kurs ratownictwa medycznego i trzyletni staż na izbach przyjęć, albo kurs pielęgniarstwa anestezjologicznego i intensywnej terapii.

Na oddziale będzie 13 łóżek z czego dwa intensywnej opieki oraz dwie sale zabiegowe. W SOR będą przyjmowani wszyscy pacjenci, którzy trafią do szpitala. Tutaj będzie udzielana im pierwsza pomoc, w tym także zabiegi ratujące życie. SOR jest zupełnie nowym oddziałem w strukturach słupskiego szpitala.

Szpital przy ul. Hubalczyków już jest otwarty. Oddział ratunkowy zacznie prace już w październiku.

W następnej kolejności do nowego szpitala przenieść się oddział pediatryczny i płucny. Przeprowadzka wszystkich oddziałów potrwa trzy miesiące. Przy ul. Hubalczyków nie będzie położnictwa i ginekolo-

gii. Te oddziały pozostaną w Ustce. Dyrekcja szpitala chce dla nich wybudować nowy blok przy ulicy Hubalczyków.

Tomasz Częścik
t.czescik@agmedia.com.pl



Fot. APR-SAS

REKLAMA

952-1



Lecznica dla zwierząt

- o leczenie, szczepienia
- o USG, RTG, EKG
- o strzyżenie psów
- o sklep zoologiczny

Joanna Richert-Harasim
specjalista chorób
psów i kotów
Marcin Harasim
specjalista chirurg.



Słupsk ul. Norwida 71
tel. 59 84 42 575, 602 424 927
www.arka-slupsk.pl

REKLAMA

2180-1

GABINET MEDYCYNY ESTETYCZNEJ

dr Małgorzata Lewicka-Kisiel Słupsk, ul. Kotarbińskiego 7/1

- BOTOX
- WYPEŁNIANIE ZMARSZCZEK
- MODELOWANIE UST I POLICZKÓW
- REWITALIZACJA DEKOLTÓW I DŁONI
- LIKWIDACJA NADPOTLIWOŚCI PACH

Zapraszamy
panie i panów

Rejestracja:
tel. kom. 505-905-196
www.botulinum.pl

BEZPŁATNA
KONSULTACJA



PROMOCJA

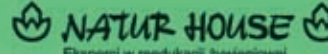


- drukowane materiały promocyjne
- gadżety reklamowe
- zakup mediów
- biuletyny firmowe
- projektowanie graficzne
- kampanie promocyjne

Słupsk, ul. Braci Gierymskich 1
tel. 59 848 51 52, agencia@agmedia.com.pl, www.agmedia.com.pl

REKLAMA

921-1

OGÓLNOPOLSKI PROGRAM WALKI Z OTYŁOŚCIĄ W RODZINIE 

POLAKU, ZMIERZ SIĘ ZE SWOJĄ NADWAGĄ

Zadbaj o zdrowie swoje i swojej rodziny



Od 15 września do 15 listopada 2011 r. w ramach programu zapraszamy do skorzystania z BEZPŁATNYCH badań składu ciała i ich analizy oraz konsultacji z dietetykiem.

Centrum Dietetyczne NATURHOUSE, SŁUPSK ul. Starzyńskiego 4
tel. 59 841 34 14, kom. 664 141 045

Sezon na przeziębienia przed nami - czy warto się szczepić?

Kichaj na grype

Jesień to czas kiedy częściej chorujemy na grype i przeziębiamy się. Wiele osób właśnie teraz zastanawia się czy zaszczepić się przeciwko grypie. Zdania lekarzy na ten temat są podzielone.

Przełom września i października to, zdaniem specjalistów, najlepszy czas na zaszczepienie się. W grupie osób, którym szczególnie zaleca się szczepionki uodporniające są ludzie starsi - po 65 roku życia, osoby chorujące przewlekłe, astmatycy, a także osoby szczególnie narażone na zachorowania - o obniżonej odporności. Niektórzy lekarze zalecają szczepionki także osobom wykonującym określone zawody, np. pracującym w służbie zdrowia, szkolnictwie, handlu, budownictwie oraz osobom narażonym na kontakty z dużą liczbą ludzi. Wiele firm wykupuje szczepionki dla swoich pracowników, albo zachęca, by robili to we własnym zakresie.

Także sporo rodziców zastanawia się nad uodpornieniem w ten sposób swoich małych dzieci. Tymczasem według pediatry Wandy Dużej-Krajewskiej szczepienie dzieci w wieku szkol-

nym nie jest potrzebne, ponieważ ich odporność jest wystarczająco rozwinięta. - Uważam też, że nie ma większego sensu szczepić dzieci w wieku przedszkolnym, one i tak mają wystarczająco dużo różnego rodzaju szczepionek - mówi doktor Wanda Dużej-Krajewska. - Trzeba dać im szansę na to, by ich odporność sama się rozwijała.

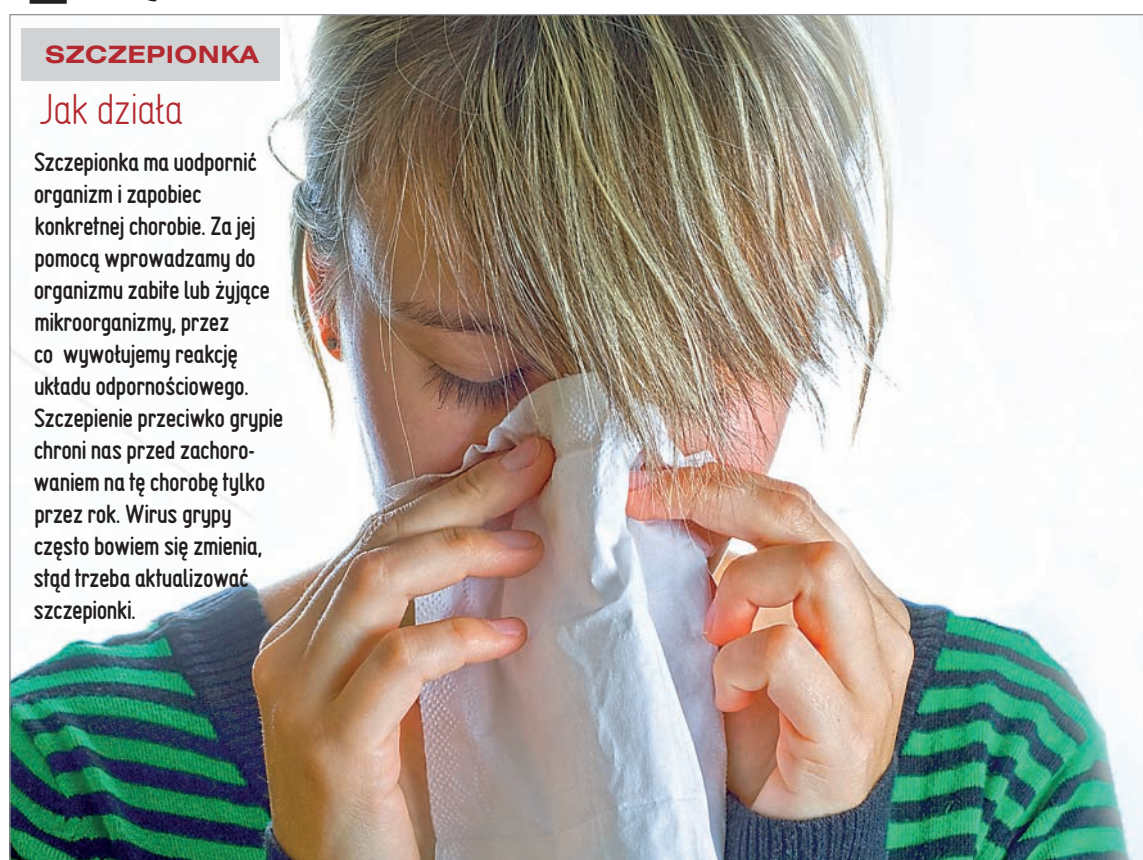
Zanim zdecydujemy się na szczepionkę, powinniśmy koniecznie skonsultować się z lekarzem rodzinnym lub pediatrą - w przypadku dzieci. - Jeżeli powie nam, że szczepienie jest dla nas wskazane, możemy iść do apteki i kupić szczepionkę - mówi Daniel Siedliński, lekarz z NZOZ Lekarz Domowy w Słupsku. - Trzeba pamiętać o odpowiednim przechowywaniu szczepionki, musi być trzymana w torbie termoizolacyjnej. W aptece uzyskamy informację na ten temat. Zaszczepić musimy się w przychodni.

Jaką szczepionkę wybrać? Firmy farmaceutyczne co roku wykonują specjalistyczne badania dotyczące szczepionek, dobierając i aktualizując ich skład.

- W naszej aptece dostępne są szczepionki oferowane przez trzy firmy farmaceutyczne, kosztują 20-40 złotych - mówi Anna Hofman, właścicielka Apteki pod Wieżowcem w Słupsku. - Szczepionka wydawana jest tylko i wyłącznie na receptę. Obecnie mimo panującej kampanii zachęcającej do szczepienia się, obserwujemy coraz mniejsze zainteresowanie zakupem szczepionek. Najczęściej kupują je osoby starsze, w podeszłym wieku, preparatów dla dzieci sprzedajemy niewiele.

Jak mówi farmaceutka, pierwsze zainteresowanie szczepionkami przeciw grypie odnotowała z początkiem roku szkolnego, a pierwszy klient kupił szczepionkę 15 września. - Jednak nawet pod koniec listopada i w grudniu odnotowujemy pojedynczy zakup przez przestraszonych pacjentów - dodaje Anna Hofman.

Czy szczepionka na pewno uchroni nas przed zachorowaniem? - Szczepienie zawsze wiąże się z interwencją w układ immunologiczny - mówi doktor Michał Borkowski, lekarz ze Słupska. - Nie należy jednak obawiać się



Fot. sxc.hu

SZCZEPIONKA

Jak działa

Szczepionka ma uodpornić organizm i zapobiec konkretnej chorobie. Za jej pomocą wprowadzamy do organizmu zabite lub żyjące mikroorganizmy, przez co wywołujemy reakcję układu odpornościowego. Szczepienie przeciwko grypie chroni nas przed zachorowaniem na tę chorobę tylko przez rok. Wirus grypy często bowiem się zmienia, stąd trzeba aktualizować szczepionki.

tego, że nie zadziała, zawsze dzięki niej nabędziemy odporność antywirusową.

Jak podkreśla doktor Daniel Siedliński, w profilaktyce przeciwgrypowej ważna jest także odpowied-

nia higiena życia - zdrowe odżywianie się i uprawianie sportów.

Magdalena Selke
redakcja@agmedia.com.pl

Z GRYPĄ NIE MA ŻARTÓW

Unikaj zarażenia

Według danych na świecie na grype, choruje co roku 1 mld osób, 3-5 mln osób przechodzi ją ciężko, a 300-500 tys. umiera z powodu grypy i jej powikłań. Wirus grypy przenosi się drogą kropelkową w czasie ruchu powietrza, kichania czy kaszlu. Ludzie mogą zarazić się nią przebywając w tym samym miejscu z zarażoną osobą. Najlepszy czas szczepienia przeciw grypie to wrzesień - listopad. W Polsce szczyt zachorowań na grype notuje się najczęściej między styczniem a marcem.

CZY SZCZEPIMY SIĘ PRZECIW GRYPIE?

**Zofia Tomiczek**

- Nigdy nie szczepiłam się przeciw grypie i nie mam zamiaru. Również nikt w mojej rodzinie nie szczepił się. Powód jest prosty: nie choruję. Zawsze jem co lubię, ale zdrowo i myślę, że dzięki odpowiedniej diecie właśnie mam wysoką odporność.

**Beata Czywieli-Furman**

- Nie szczepiłam się przeciw grypie. Mimo ostatnich wizyt u lekarza ten nie zalecił mi, że powinnam się zaszczepić. Jedyną osobą w mojej rodzinie która zawsze się szczepi jest babcia, ale to wiadomo, że jest osobą starszą i ma osłabioną odporność.

PAMIĘTAJ

Trzy ważne punkty

- Do nabrania odporności po szczepieniu, muszą minąć co najmniej dwa tygodnie, a przeciwciała chroniące przed chorobą utrzymują się ok. dwanaście miesięcy.
- Przed podjęciem decyzji o zaszczepieniu, się koniecznie musi nas zbadać lekarz, to on powinien zdecydować, czy się zaszczepimy, czy np. nie ma ku temu przeciwwskazań.
- Sprawdzajmy, jaką szczepionkę kupujemy - czy ma aktualną datę ważności

REKLAMA

2337-1

SKLEP MEDYCZNY

REFUNDACJA NFZ *
SPRZEDAŻ DETALICZNA

76-200 Słupsk,
ul. Sygietyńskiego 4D
tel. 59-841-02-58

www.cezal.bydgoszcz.pl

CEZAL BYDGOSZCZ Grupa Pofam

REKLAMA

458-3

NAJWIĘKSZY

WYBÓR ODŻYWEK, SUPLEMENTÓW DLA SPORTOWCÓW I OSÓB AKTYWNYCH



Konsultacje treningowe i dietetyczne GRATIS dla posiadaczy karty VIP.

Słupsk, ul. Tuwima 3/5a, Centrum handlowe PASSO
tel.: (59) 841-44-18, GG 9135031
e-mail: slupsk@vitamin-shop.pl
Godziny otwarcia: pon-pt 10-19, sob 10-18, ndz 11-18



Redukcja tkanki tłuszczowej? Nabranie czystej masy mięśniowej? Poprawa wytrzymałości, nabranie siły?

Indywidualny dobór suplementów i pomoc przy rozpiskach odżywiania i treningów,

Perfect Body gg 28214771
Center PeP Sport tel. 795 851 416
CH Jantar, Słupsk pon-sob
ul. Szczecińska 58 9.00 - 21.00
pbcsłupsk@o2.pl niedz. 9.00 - 20.00

CENTRUM WSPOMAGANIA SPORTOWCÓW **WWW.PEPSPORT.PL**

REKLAMA

2280-1

Abra Studio zdrowia i urody

Kosmetyka i fizjoterapia

- mezoterapia
- fale radiowe
- manicure, henna
- żele
- elektroterapia (m.in. urologiczna)
- laseroterapia
- ultradźwięki
- kinesiologia taping

ul. Wileńska 7b
tel. 502-151-429
76-200 Słupsk
(obok PKS)

W PAŹDZIENIKU OTWARCIE
DUŻE PROMOCJE

Zapraszamy do apteki



Znajdziecie u nas Państwo pełną gamę **tanich leków**, profesjonalną obsługę i pomoc w doborze medykamentów i środków farmaceutycznych. Dla naszych klientów mamy też bezpłatną prasę medyczną i farmaceutyczną, w której znaleźć można porady i informacje na temat objawów najczęstszych chorób, zdrowego stylu życia i prawidłowej diety.

Apteki Dom Leków oferuje również leki za symboliczne grosze. U nas znajdziecie najtańsze leki, atrakcyjne ceny produktów farmaceutycznych i prozdrowotnych!

Apteki Dom Leków cieszą się wśród pacjentów renomą bardzo dobrze zaopatrzonych, zatrudniających wysoce wykwalifikowany personel i oferujących wszystkie leki oraz kosmetyki w bardzo atrakcyjnych cenach, w wielu polskich miastach.

Apteki Dom Leków posiadają szerokie grono stałych pacjentów i klientów. Są postrzegane jako jedne z najbardziej przyjaznych aptek w Polsce.

Już od ponad 15 lat dbamy o zdrowie i budżet domowy wielu polskich rodzin. Podstawowym mottem naszych działań jest - Z nami stać Was na Zdrowie!

Z nami stać Was na Zdrowie!

OFERUJEMY:

- WSZELKIEGO RODZAJU LEKI
- z całego świata, w tym na nadciśnienie, kardiologiczne, stosowane w chorobach cukrzycowych.
- w naszej ofercie jest także wymiana glukometrów
- suplementy diety, witaminy
- artykuły kosmetyczne

APTEKA „CENTRUM FARMACEUTYCZNE”

76-200 Słupsk, ul. Kopernika 28,
Tel./Fax 59 840 26 20,
Pn-Pt: 8:00-19:30,
Sob: 10:00-17:00, Nd: 10:00-17:00

APTEKA „DOM LEKÓW”

76-200 Słupsk,
ul. Jedności Narodowej 2,
Tel./Fax 59 840 30 30,
Pn-Pt: 8:00-19:00, Sob: 9:00-14:00

APTEKA „W E.LECLERCU”

76-200 Słupsk, ul. Szczecińska 36 K,
Tel./Fax 59 840 30 31,
Pn-Pt: 9:00-21:00,
Sob: 9:00-21:00, Nd: 9:00-20:00

APTEKA „DOM LEKÓW” MARIACKA

76-200 Słupsk, ul. Jagielly 3,
Tel./Fax 59 842 98 03,
Pn-Pt: 8:00-19:00, Sob: 9:00-14:00

APTEKA „RATUSZOWA”

(DYŻURUJĄCA CAŁODOBOWA),
76-200 Słupsk, ul. Tuwima 4,
Tel./Fax 59 847 55 60

FILMY



■ **O północy w Paryżu.** Kino Rejs 29, 30 września oraz 1, 2 października godzina 18 i 20. W "O północy w Paryżu" śledzimy losy niedawno zaręczonej pary. Inez i Gil przybywają do światowej stolicy romansu, by zaplanować ślub. Jednak wierność zakochanych zostanie wystawiona na próbę. W gwiazdorskiej obsadzie magicznej komedii Woody'ego Allena obok Rachel McAdams i Owena Wilsona znajdziemy także laureatów Oscara, Marion Cotillard, Adriena Brody'ego oraz Kathy Bates. Bilety 10/12 zł

■ **Auta 2.** Kino Delfin Ustka. 30 września godzina 17, 1 października godzina 18, 2 października godzina 17. Bilety 12/14 zł.

■ **Kret.** Kino Delfin, Ustka. 30 września godzina 19, 1 października godzina 20, 2 października godzina 19. Odkąd Paweł rozkręcił wraz z ojcem Zygmuntem wspólny interes, jego rodzina zaczyna coraz optymistyczniej patrzeć w przyszłość. Ich marzenia o dostatnim życiu przekreśla pewnego dnia artykuł, który godzi w dobre imię Zygmunta. Z dnia na dzień współpracownicy Pawła odwracają się od niego, a małżeństwo z Ewą przeżywa poważny kryzys. Bilety 12/14 zł.

DLA AKTYWNYCH

■ **Jesienna Liga Orlik o Puchar Dyrektora OSiR Ustka.** Kategoria 14-16 lat. Miejsce: teren OSiR Ustka, kompleks Orlik. 1 października godzina 14.

■ **Przedszkolaki na sportowo.** Gry i zabawy sportowo-rekreacyjne dla dzieci. Miejsce: teren OSiR Ustka. 1 października godzina 12.30.

■ **Słupska Sekcja Aikido organizuje nabór.** Zajęcia dla dzieci w wieku 5-6 lat odbywają się w soboty o godzinie 10. Dzieci starsze trenują w środy i piątki od godziny 19. Młodzież w poniedziałki i środy od 19. Natomiast dorośli we wtorki, środy i piątki od godziny 20. Hala sportowa przy stadionie 650-lecia w Słupsku.

■ **Klub Sportowy Gryf 3 Słupsk** zaprasza dziewczęta i chłopców ze szkół podstawowych i gimnazjalnych na treningi judo. Zapisy odbywają się codziennie na hali judo przy ul. Madalińskiego 1 w godzinach 16-19. Treningi prowadzą trenerzy judo absolwenci AWF Irena Waszkinel i Lidiusz Kazior.

■ **VI Rodzinny Turniej Tenisa Stołowego** - Turniej drużynowy, dla wszystkich zainteresowanych. Hala Sportowa Szkoły Podstawowej nr 2, ul. Jagiellońskiej 1. Informacje 59 814 50 81. 1 października godzina 10.

■ **X Biesiada Święto Pieczonego Ziemniaka**, czyli spotkanie u Oli i Zbyszka w Wodnicy. Impreza turystyczna. Trasa piesza i rowerowa Ustka-Wodnica-Ustka; trasa kajakowa Bydlino-Wodnica- Ustka. 2 października godzina 10.

■ **XXXIX Grand Prix Ustki w Brydżu Sportowym o Puchar Burmistrza Miasta Ustka.** Ogólnodostępne, cykliczne turnieje brydża sportowego dla mieszkańców i turystów, mające na celu popularyzację tej gry. OWS „Energetyk” ul. Kościuszki 18, Ustka. 4 października godzina 17.

■ **Gala Sportów walki.** 1 października godzina 10 w hali Gryfia. W trakcie turnieju zobaczymy uczniów i mistrzów z Polski - ponadto swoje umiejętności będą demonstrować podczas walk wojowniczy ze Szwecji i Holandii. W programie Kata Ju Jitsu Parami Dzieci, Fighting Ju Jitsu, Semi Kontakt Kickboxing, Międzynarodowy Turniej Karate oraz Turniej Kobudo. Punktem kulminacyjnym imprezy będzie Mecz Polska – Szwecja w Fighting Ju Jitsu IMAF, który rozpocznie się o godzinie godz. 14.00. Wstęp wolny.



WEEKEND W KLUBACH

30.09.2011

Rokoko Cafe - Oby do piątku - dub edition. Muzyka: broken dub bass space electronic stuff called dub step. Wystąpi: Hatti Vatti. Wsparcie zapewnią Projekt Instynkt, Greg Adamz i Martiness. Początek godz. 19

SPEKTAKLE



■ **Szczęśliwy dzień.** Nowy Teatr imienia Witkacego. 1 października godzina 18. Lekka komedia Andrzeja Chichłowskiego z Jerzym Karnickim i Ireneuszem Kaskiewiczem otworzyła sezon Nowego Teatru w Słupsku. Ludzie i anioły ich relacje oraz uczucie w tle to w wielkim skrócie fabuła spektaklu. Każdy ma bowiem swojego Anioła Stróża, o którego powinien dbać. Spektakl na małej scenie.

■ **Mayday.** Nowy Teatr imienia Witkacego. 2 października, godzina 18. Mayday to jedna z najlepszych światowych komedii. Opowiada o historii londyńskiego taksówkarza bigamisty, któremu przez lata udaje się lawirować między dwiema kochającymi go żonami. Historia wpadki bigamisty wydawałaby się dobrym tematem na tragedię, Cooney udowodnił, że to najśmieszniejszy temat na świecie.

■ **Zemsta.** Nowy Teatr imienia Witkacego. 5 października godzina 9 i 12. W komediach Aleksandra Fredry grali wszyscy wybitni aktorzy XIX i XX wieku. Dwukrotnie przenoszono „Zemstę” na duży ekran. Ostatnio zrobił to Andrzej Wajda, obsadzając Janusza Gajosa w roli Cześnika, a Romana Polańskiego w roli Papkina.

■ **Król Kier znowu na wylocie.** Teatr Rondo 30 września godzina 19. Sztuka na motywach powieści Hanny Krall. Spektakl przygotowany przez Studium Teatralne z Warszawy traktuje o względności ludzkich wyborów i postaw w ekstremalnej sytuacji historyczno-życiowej.

PROPOZYCJA TYGODNIA

To będzie prawdziwa mu

Wirtuoz skrzypiec Konstanty Andrzej Kulka wystąpi z słupskimi filharmonikami. Koncert odbędzie się z okazji Światowego Dnia Muzyki.

Po mocnej dawce wrażeń w ramach Festiwalu Pianistyki Polskiej kolejną porcję emocji dla melomanów przygotowuje Polska Filharmonia Sinfonia Baltica. Ze słupskimi filharmonikami wystąpi wirtuoz skrzypiec Konstanty Andrzej Kulka. Koncert odbędzie się w przeddzień Światowego Dnia Muzyki. Repertuar na ten wieczór wybrano nieprzypadkowo. Będzie można usłyszeć koncert skrzypcowy D-dur Op. 35 Piotra Czajkowskiego – zaliczany do trzech, obok dzieł Beethovena i Brahmsa, największych koncertów światowego repertuaru skrzypcowego. Koncert D-dur reprezentuje największe zalety języka kompozytorskiego Czajkowskiego: ujmujący liryzm narracji, bogatą inwencję melodyczną, inspiracje barwną rosyjską muzyką ludową, wyrazistą konstrukcję, dramatyczną kontrastowość myśli muzycznych oraz błyskotliwą instrumentację.

Solista Konstanty Andrzej Kulka jest zaliczany do grona najwybitniejszych skrzypków swojego pokolenia. Urodzony w Gdańsku w 1947 roku, naukę gry na skrzypcach rozpoczął w wieku lat ośmiu u Stefana Hermana i kontynuował u tego samego pedagoga w Liceum Muzycznym i Państwowej Wyższej Szkole Muzycznej w Gdańsku. Od 1966 roku Konstanty Andrzej Kulka koncertuje na obu półkulach. Jako solista był gościem

Konstanty Kulka zagra ze słupską orkiestrą w piątek o godz. 19.

Fot. Materiały promocyjne

wielu renomowanych orkiestr. W ogromnym repertuarze skrzypka ważne miejsce zajmuje muzyka współczesna — jest on znakomitym interpretatorem między innymi Koncertu

TAM WARTO BYĆ

■ **Jesienne targi ogrodnicze.** Na terenie Ośrodka Doradztwa Rolniczego wystawią się ogrodnicy, hodowcy zwierząt oraz rękodzielnicy. Będzie można także kupić domowe przetwory. Nie zabraknie występów artystów ludowych. 1-2 października, ODR Strzelniko.

■ **Mistrzostwa w grzybobraniu w Korzybiu.** Udział w zawodach może wziąć każdy chętny. Zawodnicy w określonym czasie muszą znaleźć jak największą liczbę szlachetnych grzybów. Dla zwycięzców przewidziano atrakcyjne nagrody. Oprócz tradycyjnego grzybobrania odbędzie się także konkurs na najlepszą potrawę z grzybów leśnych. Zaplanowano także pokaz kulinarny. Początek imprezy o godzinie 9. 30, 1 października na plaży w Korzybiu.

■ **Zajęcia fotograficzne.** Słupski Ośrodek Kultury zachęca miłośników fotografii analogowej i cyfrowej do udziału w zajęciach koła fotograficznego. Zapisy od poniedziałku do piątku w godzinach: 13-17. tel. 59 845 64 41 e-mail: foto@sok.slupsk.pl

■ **Malarze Pomorza.** Promocja książki Eddy Gutsche „Malarze, miejscowości i widoki Pomorza Zachodniego w pierwszej połowie XX wieku”. Miejska Publiczna Biblioteka w Słupsku przy ul. Grodzkiej, 28 września godzina 17.

KONCERTY



■ **Koncert z okazji Światowego Dnia Muzyki.** Sala słupskiej filharmonii. Sinfonia Baltica pod dyrykcją Bohdana Jarmułowicza wystąpi z wirtuozem skrzypiec - Konstantym Andrzejem Kulką. Usłyszeć będzie można Koncert skrzypcowy D-dur Op. 35 Piotra Czajkowskiego. Oprócz niego wykonane zostaną suity Peer Gynt Edwarða Griega - skomponowane na prośbę norweskiego dramaturga Henryka Ibsena. Ibsen napisał sztukę Peer Gynt - historię legendarnego skandynawskiego myśliwego - w 1867 roku w trakcie podróży po Europie. Kiedy zamierzał wystawić swój dramat, zwrócił się do Griega z prośbą o napisanie muzyki do wybranych scen. W ten sposób powstało 26 utworów, z których w następnych latach Grieg wybrał osiem, jego zdaniem najbardziej efektownych, zestawiając je w dwie suity.

■ **Plebania i Prowe.** Koncert rockowy w Motor Rock Pub. Plebania to zespół grający rocka z elementami muzyki Indian Ameryki Północnej. Prowe swoją muzykę określają jako hard pogan folk. 1 października godzina 19.

WYSTAWY



■ **Powstanie Warszawskie.** Muzeum Pomorza Środkowego w Słupsku. Ekspozycja przygotowana przez poznański oddział Instytutu Pamięci Narodowej przybliży losy Powstania Warszawskiego. Prezentowane na wystawie fotografie pokazują zwykłych ludzi walczących, ale także próbujących znaleźć namiastkę normalnego życia w tych tragicznych warunkach. Do 30 września.

■ **Rzeźba animalistyczna Anny Dębskiej.** Muzeum Pomorza Środkowego w Słupsku. Anna Dębska jest jednym z czołowych twórców rzeźby animalistycznej. Tworzy głównie w brązie, ale używa też innych materiałów: sztucznego kamienia, gliny, gipsu, żelbetonu i cementu. Do 28 września.

■ **Domownicy Magdalena i Ludomir Franczakowie.** Bałtycka Galeria Sztuki Współczesnej w Słupsku. Wystawa „Domownicy” ma charakter intermedialny i składa się z dwóch uzupełniających się wzajemnie przestrzeni - galerii Kameralnej oraz Baszty Czarownic. Do 2 października.

POGODA



Piątek



17 6
wiatr: ↙ 5 km/h
ciśnienie: 1020 hPa

Sobota



17 6
wiatr: → 10 km/h
ciśnienie: 1021 hPa

Niedziela



17 6
wiatr: ↗ 10 km/h
ciśnienie: 1014 hPa

zyczna uczta



skrzypcowego Krzysztofa Pendereckiego, słupskiej filharmonii, który wykonywał wielokrotnie z różnymi orkiestrami pod dyrykcją kompozytora. Koncert 30 września o godz. 19 w sali

Tomasz Częścik
t.czescik@agmedia.com.pl

POLECAM

Gitara Zakka, czyli Black Label Society



Tomasz Częścik
dziennikarz „Kuriera”

Dopiero kilka dni temu wpadło mi w ręce najnowsze dziecko Black Label Society, czyli album zatytułowany „The Song Remains Not the Same”. Od pierwszych dźwięków płyta uwiiodła mnie. Zresztą nie spodziewałem się niczego innego. Ekipa Zakka Wilda należy do zdecydowanie moich ulubionych współczesnych kapel. I tym razem

chłopcy dali niezłego czadu. Przede wszystkim Zakk czaruje słuchaczy swoją gitarą. Jest niewątpliwie jednym z najlepszych gitarzystów naszych czasów. Do tego dochodzi jego charakterystyczny wokal. A całość uzupełnia doskonały skład. Muzyka rockowa w tym wykonaniu musi urzekać i urzeka. Na płycie nie brakuje mocnych i twardych kawałków podszytych gdzieś głęboko bluesem. Są także utwory wykonane unplugged. Jednym słowem każdy znajdzie coś dla siebie. Marudy powiedzą, że BLS powtarzają się i część płyty jest dobrze znana. Może i tak, ale mi się podoba.

OGŁOSZENIA DROBNE

MOTORYZACJA

FORD MONDEO MK3 sprzedam, 2001 rok, pojemność 1,8 benzyna, 130 km, 175.000 przebiegu, bogate wyposażenie. Cena: 12.900 zł. Tel. 506-442-692.

FORD FOCUS II sprzedam 1,6 benzyna (grudzień 2005), pierwszy właściciel. Cena 24.500 do negocjacji. Tel. 602-307-127.

KUPIE każdy samochód osobowy do 3 tys. zł. Tel. 792-009-840.

MITSUBISHI PAGERO 89 sprzedam, zarejestrowany 7 os., klimatyzacja, hak, rebasto, elektroniczne szyby, benzyna + gaz 3 litry. Stan bardzo dobry. Tel. 608-418-878.

MERCEDES BENZ 124,230 e plus LPG sprzedam tanio. Zadbany, garażowany. Tel. 600-775-772.

MOTOCYKLE HARLEY DAVIDSON Electra Glide sprzedam, rocznik 1991. Tel. 792-611-764.

OPLA VEDRE B16V sprzedam, stan bardzo dobry, garażowany. Tel. 608-180-118.

SKUTER DAEMLI OTELLO, tanio sprzedam. Tel. 725-007-130.

NIERUCHOMOŚCI KUPNO

ODKUPIĘ partycypację w TBS na mieszkanie 2-pokojowe przy ulicy Fałata. Tel. 501-861-870.

SEUPEK kupię mieszkanie do 190 tys., płatne gotówką. Tel. 880-133-400.

USTKA – kupię 2-3 pokojowe mieszkanie, parter lub I piętro z balkonem. Tel. 510-564-317 lub 692-771-680.

NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAŻ

DOM z ogrodem sprzedam, 10 km od Słupska. Powierzchnia domu 220 m kw., działka 850 m kw. Tel. 514-936-560.

DOM do remontu 17 km od Słupska sprzedam, pomieszczenie gospodarcze i ogród. Cena 90 tys. zł do negocjacji. Tel. 793-705-748.

DOM na wsi 17 km od Słupska sprzedam, po remoncie. Budynek gospodarczy murowany 175 m kw. + 40 arów ogrodu. Cena wyjściowa 280 tys. zł. Tel. 793-705-748.

DOM do remontu z ogrodem sprzedam, na wiosnę, 17 km od Słupska. Tel. 798-514-975.

DOM dwurodzinny sprzedam. Okazja – TANIO. Tel. 59 841-54-20 lub 698-730-512.

GARAŻ przy Manhatanie w Słupsku sprzedam. Kontakt w godzinach od 11.00 do 15.00. Tel. 59 842-37-05.

MZDOWIEC - dom o powierzchni 87 m kw. sprzedam, po remoncie, 3 pokoje, kuchnia, łazienka, 46 arów + pomieszczenia gospodarcze. Tel. 781-697-134.

SEUPEK – mieszkanie słoneczne 3-pokojowe o pow. 57 m kw. z balkonem sprzedam, czwarte piętro. Ubikacja osobna. Kuchnia i łazienka okafelkowana. Tel. 667-057-767.

SEUPEK – słoneczne 2-pokojowe sprzedam, własnościowe, dwustronne mieszkanie, usytuowane na szóstym piętrze w wieżowcu przy ul. Królowej Jadwigi 1 zamienię na większe. Wejście do dwóch pokoi, łazienki, WC i słonecznej kuchni bezpośrednio z korytarza. W pokojach panele podłogowe, w przedpokoju terakota, na ścianach gładź. Okna PCV, mieszkanie wyremontowane. Tel. 791-749-691.

SEUPEK – sprzedam mieszkanie, ul. Banacha, I piętro 37,1 m kw. (okna wychodzące na ogrody). Cena 150 tys. złotych. Tel. 609-102-940.

SEUPEK – pół domu parter sprzedam, kuchnia, łazienka do remontu. Cena 235 tys. Tel. 511-600-110.

SEUPEK – os. Niepodległości, 4-pokojowe mieszkanie sprzedam, 70 m kw., parter, duża kuchnia, balkon i piwnica. Mieszkanie własnościowe. Tel. 660-301-809.

SEUPEK – 3-pokojowe sprzedam, 47 m kw. III / IV os. Piastów. Tel. 693-541-254.

SEUPEK – pół bliźniaka sprzedam lub zamienię na 3-pokojowe lub 2-pokojowe. Tel. 603-751-601.

SEUPEK – 2-pokojowe mieszkanie, 37 m kw. sprzedam, własnościowe, po gruntownym remoncie, 3 piętro, ul. Zygmunt Augusta. Cena 150 tys. zł (do negocjacji). Tel. 796-200-652.

SEUPEK – 2-pokojowe mieszkanie sprzedam, II piętro 48,5 m kw., osiedle Niepodległości ul. Witosa. Cena 220 tys. Tel. 694-190-434.

SEUPEK – 2-pokojowe mieszkanie sprzedam, 36 m. kw., I piętro os. Sobieskiego, bez pośredników. Tel. 600-977-886.

SEUPEK – komfortowe 3-pokojowe mieszkanie sprzedam, I piętro 59 m. kw., ul. Kotarbińskiego. Tel. 600-906-686.

SEUPEK – 3-pokojowe mieszkanie, 60,5 m kw. sprzedam, II piętro, os. Niepodległości, 220 tys. zł. Tel. 691-080-981.

USTKA – sprzedam garaż przy ul. Darłowskiej za firmą Hydro-Naval. Tel. 692-083-587.

USTKA – 2-pokojowe mieszkanie sprzedam, 48,82 m kw., IV piętro. Tel. 509-090-619.

USTKA ZACHODNIA - sprzedam mieszkanie 3 pok., parter, po remoncie. Tel. 668-101-814.

NIERUCHOMOŚCI WYNAJEM

OKOLICE SEUPEKA – nie drogo pół domu wynajmę, oddzielne wejście. Tel. 784-212-525.

REDZIKOWO – 2-pokojowe mieszkanie wynajmę. Tel. 609-530-721.

SEUPEK – wynajmę mieszkanie 2-pokojowe bez jednego pokoju osobie samotnej. Koszt 900 zł miesięcznie w tym bieżące opłaty. Tel. 504-420-871.

REKLAMA 1 2 8 3 - 0

Pomieszczenia do wynajęcia w centrum słupska: • biurowe • handlowo-magazynowe • usługowo-produkcyjne
602 297 510

SEUPEK – wynajmę mieszkanie 1-pokojowe, ul. Ostroroga. Tel. 500-005-350.

SEUPEK – wynajmę lokal użytkowy przy ul. Mochackiego 18, 41 m kw. (dwa pomieszczenia i toaleta). Koszt 1000 zł + czynsz + media (cena do negocjacji). Tel. 796-200-652 lub 691-629-593.

SEUPEK – 3-pokojowe mieszkanie wynajmę, 54 m kw., os. Sobieskiego. Tel. 59 843-13-97, 662-831-500.

SEUPEK – box, hala „POD WIEŻĄ”. Sprzedam lub wynajmę. Tel. 508-434-747.

SEUPEK – box nr 96 wynajmę, Manhatan na parterze. Tel. 515-604-136.

SEUPEK – box Manhatan wynajmę, dobra lokalizacja. Tel. 889-727-663.

USTKA - lokal użytkowy do 60 m kw. (parter) wynajmę. Tel. 516-043-314.

NIERUCHOMOŚCI ZAMIANA

BORNY SULINOW - mieszkanie własnościowe 53 m kw., 2 piętro (mansarda), 2-pokojowe, kuchnia z aneksem jadalnym, garaż, balkon, ogród zamienię lub sprzedam na mniejsze 2-pokojowe w Słupsku lub w Uście. Tel. 518-552-248.

SEUPEK mieszkanie własnościowe w starym budownictwie 38 m kw., 2-pokojowe z kuchnią zamienię na większe komunalne. Tel. 790-815-624.

SEUPEK - zamienię mieszkanie własnościowe 48 m kw., 3-pokojowe na większe. Tel. 503-144-164.

SEUPEK - 2-pokojowe, I piętro, 33 m kw. zamienię na podobne lub większe w Uście – parter lub I piętro. Tel. 510-564-317 lub 692-771-680.

SEUPEK – mieszkanie 64 m kw. z kominkiem + garaż zamienię na dom lub pół domu w Słupsku lub okolicy. Tel. 721-316-775.

SEUPEK – 3-pokojowe, I piętro, stare budownictwo zamienię na 2-pokojowe w nowym budownictwie. Tel. 598-400-181.

SEUPEK - zamienię kawalerkę własnościową 24 m kw. w centrum Słupska na większe może być zadłużone. Tel. 602-507-587.

SEUPEK – mieszkanie własnościowe 54 m kw., 2-pokojowe, drugie piętro, stare budownictwo, przynależny ogród na 2-pokojowe, zamienię na mniejsze w nowszym budownictwie, własnościowe. Tel. 663-432-398 lub 661-432-399.

SEUPEK – mieszkanie własnościowe zamienię na większe komunalne 58 m kw., 2-pokojowe, drugie piętro, ogrzewanie gazowe, Stare Miasto. Tel. 501-454-843.

SEUPEK - mieszkanie komunalne 3-pokojowe w kamienicy zamienię na mniejsze 2-pokojowe w nowym budownictwie. Tel. 667-202-485.

SEUPEK - mieszkanie własnościowe, kawalerkę 25 m kw., pierwsze piętro, słoneczne z balkonem zamienię na 2-pokojowe komunalne – spółdzielcze. Tel. 795-116-323.

SEUPEK – zamienię mieszkanie 2-pokojowe + kuchnia, 56 m kw. kwaterek na I piętrze na mniejsze do III piętra. Tel. 600-175-777.

USTKA – mieszkanie rozkładowe, 2-pokojowe, 30 m kw., I piętro zamienię na 2-pokojowe w Słupsku ok. 35 m kw. do II piętra. Tel. 502-517-572.

SPRZEDAŻ

BIURKO sprzedam lub oddam. Tel. 59 843-74-21.

DYWAN duży 4x5 metrów sprzedam, stan dobry za 200 zł. Nowa brązowa kurtka z misia z kapturem, rozmiar średni sprzedam za 150 zł. Dwa drewniane krzesła do odnowienia sprzedam za 20 zł. Ława brąz sprzedam za 60 zł. Tel. 511-600-110.

ENCYKLOPEDIA w 13 tomach sprzedam. Bardzo Tanio. Tel. 59 814-42-19

FOTELE dwie finki, ławo-stół plus kanapa w bardzo dobrym stanie, tanio sprzedam. Tel. 517-497-780.

FOTEL DO MASAŻU + taboret sprzedam – masaż kręgosłupa oraz nóg, spełnia funkcję relaksacyjną. Programowany i sterowany elektronicznie pilotem z funkcją podgrzewania. Obicie oliwkowo-zielone + drewniane elementy z mahoni. Cena 700 zł. Tel. 661-771-325.

PIANINO CALISIA 1975 rok sprzedam. Stan bardzo dobry. Tel. 793-793-264.

REGAEY sklepowe/garażowe, tanio sprzedam. Tel. 691-808-697.

ROWER włoski sprzedam, sprawny technicznie, dwadzieścia dwa biegi, Kępcze. Tel. 782-980-379.

SERWIS DO KAWY sprzedam, kompletny Rosenthal, stan bardzo dobry. Tel. 603-461-888.

SERWIS DO KAWY kompletny na 12 osób sprzedam, C. T. Altwasser 1939 rok i starą biżuterię ze srebra i złota. Tel. 500-831-681.

SOFY wypoczynkowe sprzedam, dwie nowe 2 i 3 osobowa, eko-skóra jasna zieleni. Tel. 501-233-251.

SPAWARKA, części do FIESTY sprzedam. Tel. 781-694-261.

STELARZ (plecak) sprzedam za 100 zł. Tel. 59 842-85-65.

ODKURZACZ ZELMER GALAXY sprzedam, mało używany. Tel. 797-126-360.

ZESTAW KOMPUTEROWY, młodzieżowy regał, tanio sprzedam. Tel. 609-466-582.

USŁUGI

OPIEKA nad grobami. Tel. 608-649-826.

KONTENERY socjalne i magazynowe. Tel. 605-849-861.

ŚRODKOWOPOMORSKIE CENTRUM KSZTAŁCENIA USTAWICZNEGO, ul. Chopina 3 zaprasza na kurs pedagogiczny dla instruktorów praktycznej nauki zawodu i kurs przygotowujący do egzaminu maturalnego. Tel. 59 842-49-21.

REKLAMA 6 9 5 - 0

Kredyty tanio od 8%
Słupsk, Plac Dąbrowskiego 6
(przy przychodni Karina)
59 842 92 38 • 609 300 225

REKLAMA 1 2 4 2 - 0

Gabinet kosmetyczny
Magdalena Frankiewicz-kosmolog
specjalistyczne zabiegi pielęgnacji twarzy, dłoni, ciała i stóp oraz przedłużanie rzęs metodą 1 na 1 (nouveau lashes)
ul. Andersa 9/1
tel. 59 845 52 65 • 506-056-088

REKLAMA 8 4 4 - 0

Masaż pleców + akupresura stóp
w gabinecie lub w domu klienta.
Dojazd gratis.
Świecowanie uszu, masaż na kółkach z nefrytami, świeży sok z brzozy.
886 061 388

REKLAMA 5 9 2 - 0

PRZEPROWADZKI
AUTOWYPOŻYCZALNIA
604 611 604 50 zł/ doba
www.transport-słupsk.pl

PRACA

NIANIA – zaopiekuję się dzieckiem w każdym wieku. Referencje, duże doświadczenie. Tel. 59 845-36-10.

ZAJMĘ się starszą osobą lub dzieckiem od 2 lat. Tel. 514-788-048.

ZATRUDNIĘ krawcową z orzeczeniem o niepełnosprawności. Tel. 511-996-949.

ZWIERZĘTA

YORKI – sprzedam tanio, Lębork. Tel. 601-547-029.

Grupa Krotoski-Cichy



Grupa Krotoski-Cichy w związku z dynamicznym rozwojem poszukuje kandydatów na stanowisko:

MECHANIK SAMOCHODOWY

Od kandydatów oczekujemy:

- odpowiedzialności i wysokiej jakości pracy
- doświadczenia zawodowego
- umiejętności pracy w zespole

Oferujemy:

- Pracę dla czołowych marek na rynku motoryzacyjnym
- Atrakcyjne warunki wynagrodzenia zależne od wyników
- Zatrudnienie na umowę o pracę

**Atrakcyjne warunki wynagrodzenia zależne od wyników
Zatrudnienie na umowę o pracę**

Oferty zawierające list motywacyjny i CV ze zdjęciem oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych prosimy przysyłać na adres: krystyna.teclaw@krotoski-cichy.pl lub osobiście w siedzibie firmy w Bolestawicach, przy ulicy Sezamkowej 7



Pomorska Agencja Rozwoju Regionalnego S.A. w Słupsku ma zaszczyt zaprosić Państwa do udziału w piątej edycji:

„AKADEMII TRENERA”

Miejsce szkolenia - Słupsk

W zajęciach mogą brać udział wszystkie zainteresowane osoby posiadające wykształcenie wyższe bądź studenci ostatnich lat studiów. Akademia jest szczególnie polecana osobom, które chcą prowadzić szkolenia, są trenerami wewnętrznymi w firmach, pracownikami firm szkoleniowych, pracując w działach personalnych lub chcą założyć własne firmy szkoleniowe. Zachęcamy do udziału wszystkie osoby pracujące w projektach szkoleniowych współfinansowanych ze środków UE.

Zajęcia będą się odbywały od listopada 2011 do lutego 2012r. w Słupsku w systemie weekendowym (200 godzin). Szczegółowy harmonogram zjazdów zostanie ustalony po zakończeniu rekrutacji w uzgodnieniu z uczestnikami szkoleń (grupa może liczyć od 12 do 20 osób).

W ramach „Akademii Trenera” odbędzie się:

- Identyfikacja i analiza potrzeb szkoleniowych (20 godz.),
- Psychologia dla Trenerów (40 godz.),
- Trening umiejętności prezentacyjnych (20 godz.),
- Trening Trenerów (20 godz.),
- Coaching i Superwizja (20 godz.),
- Organizacja i ewaluacja szkoleń (20 godz.),
- Zarządzanie czasem i radzenie sobie ze stresem (10 godz.),
- Rozwiązywanie konfliktów i negocjacje (10 godz.),
- Warsztat pracy z grupą (40 godz.),

Egzamin pisemny i ustny na ostatnim zjeździe!

Wszyscy trenerzy Akademii Trenera są praktykami i posiadają duże doświadczenie.

Formularz zgłoszeniowy do pobrania na www.parr.slupsk.pl należy odesłać do 15 października 2011r. w formie elektronicznej na adres email: office@parr.slupsk.pl lub faksem 59 841 32 61.

Koszt uczestnictwa we wszystkich zajęciach wynosi 2950 PLN brutto (w tym warsztaty szkoleniowe - łącznie 200 godz., materiały szkoleniowe, przerwy kawowe, obiady, certyfikat). Wpłaty na szkolenie prosimy dokonać na nasze konto: Bank PEKAO S.A. I/O Słupsk 30124037701111000040681180 z dopiskiem „AT-Słupsk”.

Ilość miejsc ograniczona! O przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń!

W przypadku jakichkolwiek pytań prosimy o kontakt pod numerem telefonów: 59 841 28 92

Adres: ul. Obrońców Wybrzeża 2, Słupsk.

www.parr.slupsk.pl

Sekretariat: (+48) 59 841 28 92, Fax (+48) 59 841 32 61, office@parr.slupsk.pl

PROMOCJA

UWAGA! NIE PRZEGAP OKAZJI

KALENDARZE

NA ROK

2012

TRÓJDZIELNE
BIURKOWE
KSIĄŻKOWE
LISTKOWE
ŚCIENNE
SPIRALOWE

ZAMÓWIENIA:



Słupsk, ul. Braci Gierymskich 1
Tel. 59 848 51 52, fax 59 848 51 51

www.agmedia.com.pl