



ABC kobiety dojrzałe

Nie wierzysz, że prawdziwe życie zaczyna się dla kobiety po czterdziestce? Z objawami przekwitania możesz skutecznie walczyć, a reszta zależy od stanu twego ducha.

ZDROWO STR. 16, 17, 21

Polak na Alasce

Tutaj nauczą cię wydobywać złoto i łowić łososie. Wy tłumaczą, jak rozpoznać kobietę lekkich obyczajów, oglądając jej ręce, i pokażą najstarsze indiańskie totemy świata.

ZDROWO STR. 23

SOBOTA - NIEDZIELA

26 - 27 czerwca 2004

Cena: 1,30 zł (w tym 7% VAT)

Nakład 23 360. Ukazuje się od 1952 roku

Indeks 350249. ISSN 0137-9526

Nr 148 (16 017). Wydanie A B C

REKLAMA

Najważniejsze jest:
śniadanie

LACPOL®

699404KOGP_C

www.glos-pomorza.pl

Dziennik Pomorza Środkowego

WYDANIE SŁUPSKIE

głos Pomorza

ZABIŁ SYNA

Maciej K. z podsłupskich Siemianic poderżnął gardło 14-letniemu synowi, a potem siekierą uderzył żonę w głowę. Nastolatek zmarł na miejscu, a nieprzytomna kobieta trafiła do szpitala. - To była normalna rodzina. On zwariował i dlatego ich pozabijał - mówią bliscy i sąsiedzi ofiar.

Dramat rozegrał się w murach przedwojennego domu, stojącego tuż przy głównej drodze w Siemianicach. Wczoraj około godziny 6 Maciej K. poderżnął gardło 14-latkowi. Chłopiec wykrwawił się na śmierć. Później uzbrojony w siekierę i młotek rzucił się na żonę. Kobieta otrzymała kilka ciosów w klatkę piersiową i głowę. Świadkiem zajścia był 9-letni syn małżeństwa. Chłopcu udało się uciec i powiedzieć o wszystkim babci, która mieszka blisko ich domu.

- Babcia natychmiast do nas zadzwoniła - mówi aspirant sztabowy Emilia Adamiec, rzeczniczka słupskiej policji. - Gdy policjanci przyjechali na miejsce, Maciej K. dalej bił żonę. Odciągnęli go od niej. Gdybyśmy przyjechali kilka minut później, zabiłby ją na miejscu.

Nieprzytomna kobieta trafiła na Oddział Intensywnej Opieki Medycznej słupskiego szpitala. - Stan chorej jest bardzo poważny - mówi Waldemar Sasiuk, ordynator OIOM. - Przeszła dwie ciężkie operacje. Więcej na ten temat nie mogę nic powiedzieć.

Taka pobożna rodzina

Mieszkańcy Siemianic oraz bliscy rodziny K. nie mogą uwierzyć w to, co się stało. Wczoraj w pobliżu domu, w którym doszło do tragedii, zebrała się spora grupa gapiów. Przyjechali także bliscy. - To nieprawdopodobne - mówi, nie mogąc opanować łez Zdzisław Kodzia, krewny ofiar. - Takie nieszczęście. Przecież oni nie zrobili nikomu nic złego.

Nerwy stara się opanować brat poszkodowanej kobiety, który twierdzi, że nic nie zapowiadało takiej



Fot. TOMASZ CZĘŚCIK

Nic nie zapowiadało tragedii, do której doszło w tym domu. - To byli tacy normalni ludzie - mówią sąsiedzi.

tragedii. - To była normalna, spokojna i pobożna rodzina - mówi Tomasz Zdoliński, wskazując na święte figurki ustawione przed domem. - Od jakiegoś czasu nie szło im w gospodarstwie, które prowadzili. Trudno było im związać koniec z końcem. Siostra mówiła, że ze szwagrem coś się dzieje. Zawsze był trochę porywczy, ale nikt się nie mógł spodziewać czegoś takiego. Mieszkamy wszyscy blisko i mieliśmy dobry kontakt, często rozmawialiśmy. Nie mogąc zrozumieć, dlaczego rzucił się na rodzinę. To musi

być jakaś choroba psychiczna. Zamordowany chłopiec był bardzo grzeczny, nie mieli z nim najmniejszych problemów.

Zwariował po śmierci córki

Również sąsiedzi uważają, że rodzina K. niczym nie różniła się od innych, nikomu nie wadziła. - To bardzo dobrzy ludzie, znam ich od lat - mówi Wojciech Gawel. - Sąsiad był grzeczny, zawsze spokojny, nie pił. Musiało mu odwalić po śmierci córki. Od dwóch lat cho-

dził jakby zamyślony. Po prostu zwariował i dlatego chciał zabić swoją rodzinę.

Sprawę zabójstwa bada policja i prokuratura. Maciej K. trafił na obserwację na oddział psychiatryczny. - Sprawca nie był w stanie uczestniczyć w czynnościach, dlatego trafił do szpitala - mówi Tomasz Walendziak, zastępca Prokuratora Rejonowego w Słupsku. - W najbliższym czasie będzie przesłuchany. Wówczas też zapadną dalsze decyzje, w tym także o jego aresztowaniu.

TOMASZ CZĘŚCIK

Z WOKANDY

Prezes jeszcze trochę posiedzi

Jarosław T., były prezes Czarnych i hurtowni Alkpol, spędził w więzieniu 4,5 roku - postanowił Sąd Okręgowy w Słupsku, utrzymując wyrok sądu pierwszej instancji.

Jarosław T., jego ojciec i trzech współnicy w sierpniu 2002 roku zostali skazani przez Sąd Rejonowy w Słupsku na kary od jednego do 4,5 roku więzienia. Wszyscy odwołali się od wyroku. Wczoraj Sąd Okręgowy w Słupsku, który rozpatrywał apelację, utrzymał w mocy wcześniejszą decyzję. Warunkowo zawiesił jednak karę wobec Tade-

usza T., ojca prezesa. - Zwieszamy karę na trzy lata z uwagi na podeśziły wiek oskarżonego i zły stan zdrowia - uzasadnia wyrok sędzia Andrzej Cyganek. - W pozostałych przypadkach wyrok Sądu Rejonowego jest rzetelny i sprawiedliwy. Nie ma żadnych uchybień.

Oskarżenia odpowiadali za wyłudzenie od poznańskiego Polmosu towaru o łącznej wartości 19 mln zł i kredytów bankowych. Ponadto Jarosław T. zarządzając Alkpołem doprowadził do upadłości firmy. Pracę w największej hurtowni alkoholi na Pomorzu Środkowym straciło 250 osób. Żeby osiągnąć korzyści majątkowe skazani fałszowali dokumenty, poświadczali nieprawdę oraz naruszali prawa pracownicze.

Wyrok jest prawomocny. Adwokaci skazanych zastanawiają się, czy będą starać się o jego kasację w Sądzie Najwyższym. (toc)

SPORT

Prysł sen o NBA

Zbigniew Białek nie będzie jednak zawodnikiem NBA. Podczas testów w Nowym Jorku nie zyskał uznania w oczach wybierających do najlepszej i najdroższej ligi świata.

22-letni koszykarz Czarnych Słupsk był jedynym Polakiem, który wystartował w drafcie do ligi NBA. - „Biały” jest niezadowolony i mocno przeżywa niepowodzenie - mówi Arkadiusz Brodziński, polski menedżer Białka. - Liczyłem, że uda się mu zrealizować życiowy cel sportowy. Teraz musimy zweryfikować plany. Prawdopodobnie Zbyszek będzie jeszcze próbował wystąpić w Stanach Zjednoczonych w lidze letniej na początku lipca. Trochę to koliduje z planami reprezentacji Polski. Mam nadzieję, że znajdziemy kompromis z trenerem kadry Andrzejem Kowalczykiem. Mamy przygotowany wariant powrotu do Europy, bo Zbyszek dostał kilka ofert z klubów zagranicznych. W rachubę wchodzi także opcja polska. Białkiem zainteresowany jest Prokom Trefl Sopot. Wszystko wyjaśni się w ciągu kilku najbliższych dni. (fen)

REKLAMA

Nad wodą czy w górach?

Plus GSM

NUMER RATUNKOWY 0 601 100 100 0 601 100 300 nad wodą w górach

752004KOGP_A

NARESZCIE WAKACJE

Marzenia w końcu spełnione



Fot. SŁAWOMIR ŻABICKI

Rafał Kancler (w środku) z Gimnazjum nr 5 w Słupsku już od miesiąca nie mógł się doczekać wakacji.

Koniec roku szkolnego to najszczęśliwszy dzień dla 22 tysięcy uczniów słupskich szkół. - W końcu wolność! Nareszcie! Freedom! Precz z nauką! - tak reagowali uczniowie, którzy wczoraj otrzymali świadectwa.

Rafał Kancler, stutysięczny obywatel miasta i uczeń Gimnazjum nr 5 w Słupsku, jest szczęśliwy, że rok szkolny ma już za sobą. Zdał właśnie do trzeciej klasy i teraz myśli tylko o wypoczynku. - Wakacje spędzę w mieście i na wsi - mówi Rafał. - Chciałbym znaleźć też jakieś zajęcie, żeby zarobić parę groszy. Martwi się jednak, że do szkolnej ławki musi wrócić już za dwa miesiące. - Moim zdaniem wakacje powinny trwać pół roku - uważa. (krab)

Z WOKANDY

Przewodnicząca powróci

Barbara Suchojad, była przewodnicząca NSZZ Solidarność w Słupsku, została niesłusznie wyrzucona ze związku - stwierdzi Sąd Okręgowy w Słupsku.

Suchojad sądziła się z działaczką związkową Danutą E., która 2000 r. miała przyczynić się do wykluczenia byłej przewodniczącej ze związku za złamanie statutu. Wczoraj sąd zdecydował, że Danuta E. musi ją przeprosić na łamach prasy i zapłacić prawie 1,7 tys. zł. Wyrok nie jest prawomocny. - Cieszę się bardzo, że po czterech latach wygrałam sprawę - mówi Suchojad. - Czekam, aż wyrok będzie prawomocny i nie wykluczam, że powrócę do Solidarności. (toc)



REKLAMA

City TAXI HALO

KONKURS TRWA

Dzwoń 96-29

Bezpłatnie 0 800 429 800

271104KOBH_F

TAXI 919

RADIO MPT

Połączenie bezpłatne 0-800-100-919

Dzwoń lub wyślij SMS: ulica nr domu 502-532-532

Realizację zamówienia potwierdza SMS: marka samochodu i numer boczny taksówki

Telefon dodatkowy 607-050-919

286404KOBH_A

REKLAMA

ZATRUDNIĘ w Słupsku magistra i technika farmacji z praktyką 0-601 052 849

760404KOGA_A

PROMOCJA

głos Pomorza

nowa mocna gra

Pani Marzanna Czarna z Dębicy Kaszubskiej wygrała nagrodę dnia - termos stalowy, na zdjęciu jest z córką Euniką i synem Filipem.

Dzisiaj zakreślamy liczbę w diagramie Tydzień V i Nagroda Główna

82	80	505	508	563	539	542
580	503	552	556	561	541	565

Dodatkowa szansa na wygranie samochodu lub innej nagrody rzeczowej: dzisiaj wyślij SMS o treści: gp gra25 pod numer 7140, a otrzymasz zestaw czterech liczb. Koszt SMS-a 1,22 zł z VAT.

25 kupon

Sprawdź, czy numer Twojej karty jest zgodny z tym numerem. Jeśli tak wygrasz nagrodę dnia!

seria VK10320

627004KOBH_Z

W poniedziałek: „Głos na lato”

Z „Głosu Pomorza” dowiesz się, co się dzieje w wakacje na Wybrzeżu. Doradzimy, jak spędzić wolny czas, co warto zobaczyć i gdzie dobrze zjeść. Poza tym krzyżówki, konkursy i prognoza pogody.

PULS DNIA

Gdzie jest car?

Jest taka opowieść o wysoko postawionym oficerze w carskiej Rosji, który będąc w błogim stanie upojenia powiedział, że ma cara głęboko w... wiadomo gdzie. Za taką wypowiedź jechało się w owych czasach na kilkuletnie „wczasy zimowe” na Syberii. Ponieważ jednak oficer był krewnym jakiegoś marszałka, skazano go tylko na grzywnę za „rozświecanie niezgodnych z prawdą informacji o miejscu pobytu Jego Carskiej Wysokości”. Morał z tej opowieści jest taki, że kara bardzo często zależy nie od tego, jaka jest wina, tylko kto jest winny.

Winni poważnych przestępstw korupcyjnych w naszym kraju na ogół umykają od odpowiedzialności, bo procesy się ślimaczą, bo niczego nie wykryto, bo nie ma znamion przestępstwa, bo nikt nikogo za rękę nie złapał i tak dalej, i tak dalej. Ta nieudolność wymiaru sprawiedliwości i nagminne koleśkostwo powodują jednak, że wokół zjawiska korupcji panuje atmosfera głębokiej paranoi. Wykwiłem tej atmosfery jest to, co zdarzyło się w Białymstoku, gdzie dyrektor pewnej szkoły podstawowej zabronił pedagogom przyjmowania z okazji zakończenia roku szkolnego kwiatów od rodziców dzieci. Taki – jak to określał Witkacy – bzik tropikalny może zdarzyć się tylko w Polsce, gdzie kwitnie afera sprzętowa o wartości 100 milionów złotych, a nauczycielom zabrania się odbioru kwiatka za złotych pięć, bo i to korupcja, i to korupcja.

Kiedy się skończy ten obłęd?

TOMASZ OGONOWSKI

Jak podziękować nauczycielom?

Kwiaty zakazane

Najwyżej laurka mogła być wczoraj na zakończenie roku szkolnego do wodom wdzięczności dla nauczycieli Szkoły Podstawowej nr 49 w Białymstoku. Dyrektor tej placówki zabronił pedagogom przyjmowania od dzieci nawet kwiatów.

Wszystko z powodu przekazanej do kuratorium przez niektórych rodziców informacji, że w szkole jest planowana zbiórka pieniędzy na prezenty dla nauczycieli. Rodzice i uczniowie zastanawiali się do zarządzenia o zakazie prawie bez wyjątku. Tylko nieliczni, którzy prawdopodobnie o akcji nie wiedzieli, przynieśli kwiaty. Niektóre dzieci miały w rękach laurki. Jedni i drudzy opowiadali, że od nauczycieli dowiedzieli się o zakazie przynoszenia na koniec roku nawet kwiatów. Powoływali się na informacje o donosie do kuratorium, jakoby w szkole zbierano pieniądze na drogie prezenty.

Wielu rodziców uważa, że zakaz dawania nauczycielom kwiatów nie jest dobry. Pytali, co teraz mają zrobić rady klasowe, które pieniądze na kwiaty dla nauczycieli zebrali jeszcze przed ogłoszeniem zakazu.

Dyrektor podstawówki **Tomasz Blecharczyk** powiedział, że zaproponował Radzie Pedagogicznej, aby spróbowała zmienić sposób okazywania wdzięczności nauczycielom, m.in. z okazji końca roku szkolnego. – Głównym powodem jest to, że rodzice mają mniej pieniędzy – wyjaśnił Blecharczyk. Według niego, prezenty dla nauczycieli są dozwolone, ale np. laurki, a nie drogie przedmioty.

Dyrektor wydziału nadzoru pedagogicznego białostockiego kuratorium oświaty **Jadwiga Piotrowicz** potwierdziła, że do kuratorium wpłynęła skarga od rodziców uczniów tej szkoły. Poinformowano w niej o zbiórce po 20 złotych na prezenty. Zdaniem Piotrowicz, trudno zbadać skalę zjawiska dawania prezentów nauczycielom i co za tym idzie – stwierdzić, czy to jest rzeczywiście problem wymagający interwencji. – Ale mówimy głośno i otwarcie, że żadne prezenty nie wchodzi w rachubę. Natomiast kwiaty czy laurka, jako dowód sympatii, czystej ludzkiej życzliwości, podziękowania za trud to nic groźnego – powiedziała Piotrowicz. (PAP)

NASZ GŁOS

Wakacje za pasem. Przechodniów zapytaliśmy, jak tanim kosztem spędzić urlop?



Kamila Smagowska

– Nie lubię tanich i oszczędnych urlopów. Uważam, że lepiej w ciągu roku regularnie odkładać na wypoczynek i gdzieś wyjechać. Na przykład na zagraniczną wycieczkę i pożyć sobie wtedy dobrze i porządnie odpocząć. Ale jeżeli nie uda się odłożyć funduszy albo ma się małe dziecko, to zawsze można wybrać się nad jezioro do domków kempingowych albo pod namiot, gotować samemu i cieszyć się pięknem natury.



Pan Maciej

– Jeśli tani urlop, to tylko na rowerze. W okolicach Koszalin są cudowne tereny do wycieczek. Choćby nad morzem czy nieopodal Polanowa. Można planować wyprawy jednodniowe z noclegami w domu, ale też ze spaniem w tanich motelach czy hotelach, których jest teraz coraz więcej. Poza tym aktywny wypoczynek służy zdrowiu bardziej niż leżenie na plaży brzuchem do góry.



Wiktoria Pieńkowska

– Gdy byłem młodsza, to latem zawsze zamieniałam się na mieszkanie z kimś z południa Polski. Zazwyczaj z kimś z Zakopanego i okolic, bo uwielbiałam miło, nie placąc za mieszkanie. Teraz nie chce mi się już tak robić. Zrobiłam się wygodna. Wolę wyjeżdżać na zorganizowane wycieczki. Krótkie, trzydniowe, bo na takie mnie stać.

Spisała: DOROTA RUSZCZYŃSKA, Fot. PRZEMYSŁAW GRYŃ

Po czwartkowym głosowaniu w Sejmie

Hausner nie rezygnuje

Premier Marek Belka zapewnił wczoraj, że Jerzy Hausner nie sygnalizował mu zamiaru podania się do dymisji. Prasowe doniesienia o spodziewanej rezygnacji ze stanowiska zdementował też sam wicepremier.

– Z tego, co mi wiadomo, plotki na temat mojej dymisji są co najmniej przedwczesne – powiedział Jerzy Hausner. Belka przyznał, że wicepremier może być niezadowolony z odejścia rządu od niektórych propozycji zawartych w tzw. planie Hausnera. Dodał też, że będzie się starał zatrzymać ministra gospodarki w rządzie, jeśli ten rzeczywiście chciał z niego odejść.

W czwartkowym exposé Belka zapowiedział m.in. odstepienie od pomysłu zrównania wieku emerytalnego kobiet i mężczyzn oraz dodatkowej weryfikacji rent. Takie warunki postawiła premierowi Socjaldemokracja Polska, jednak nie zgadzał się na nie Hausner.

Dymisję Hausnera wykluczył też szef SLD **Krzysztof Janik**. – Plan Hausnera jest już pojęciem nieaktualnym, dzisiaj to jest plan Patera. Teraz za ten plan odpowiada minister Pater (minister polityki społecznej – przyp. red.) – stwierdził.

Rezygnację z propozycji zrównania wieku emerytalnego kobiet i mężczyzn oraz odstepienia od dodatkowej weryfikacji rent Janik nazwał „drugorzędnymi ustępstwami”. Zapewnił jednak, że te ustępstwa nie oznaczają rezygnacji z planu oszczędności budżetowych. Przypomniał też, że część ustaw z planu naprawy finansów publicznych już została przyjęta, a w Sejmie jest projekt kluczkowej ustawy o waloryzacji rent i emerytur. Powiedział, że SLD popiera ten projekt.

– Jeśli chcemy zlikwidować stary portfel, chcemy wprowadzić instytucję zapomogi, to gdzie trzeba te pieniądze znaleźć – stwierdził Janik. (PAP)

BELKA PRZESZEDŁ

Za udzieleniem rządowi Belki wotum zaufania głosowali w czwartek członkowie klubów Sojuszu Lewicy Demokratycznej, Socjaldemokracji Polskiej, Unii Pracy i Federacyjnego Klubu Parlamentarnego, a także 16 posłów niezrzeszonych. Przeciwno byli: Platforma Obywatelska, Prawo i Sprawiedliwość, Samoobrona, Liga Polskich Rodzin, prawie całe Polskie Stronnictwo Ludowe, koła parlamentarne oraz dwóch posłów niezrzeszonych: **Gabriel Janowski** i **Maciej Płażyński**. W sumie za było 236 posłów, przeciwko 215, a jeden wstrzymał się od głosu. W swoim exposé premier zadeklarował, że jesienią, w 7 dni po złożeniu projektu budżetu na rok 2005, wystąpi ponownie o udzielenie wotum zaufania dla rządu. Był to jeden z warunków poparcia jego gabinetu przez SDPi.

Z dziećmi pracować już nie będzie

Ksiądz pederofil skazany

Na dwa lata więzienia w zawieszaniu na pięć lat skazał wczoraj Sąd Rejonowy w Krośnie 65-letniego księdza katechetę **Michała M.** z Tylawy za molestowanie seksualne sześciu dziewczynki.

To kara, jakiej zażądał prokurator. Ponadto sąd zakazał księdzu wykonywania zawodu nauczyciela, opiekuna i wychowawcy dzieci przez 8 lat.

Uzasadniając wyrok sędzia podkreślił, że oskarżony miał pełną świadomość norm obyczajowych, a z racji swego kapłaństwa tym bardziej powinien stać na straży moralności. Wyrok nie jest prawomocny. Obrońcy oskarżonego nie wykluczają apelacji.

Proces ks. Michała M. rozpoczął się pod koniec października ubiegłego roku. Ze względu na charakter sprawy odbywał się częściowo przy drzwiach zamkniętych.

W czerwcu ubiegłego roku Prokuratura Rejonowa w Jasle oskarżyła księdza o molestowanie seksualne sześciu dziewczynki, które wówczas nie miały ukończonych 15 lat. Dwa lata wcześniej, jesienią 2001 roku, prokuratura w Krośnie umorzyła sprawę twierdząc, że ksiądz nie molestował dzieci, brał je jedynie na kolana i całował. Po umorzeniu sprawy w Krośnie akta zostały przekazane do Prokuratury Rejonowej w Jasle.

Zarzuty zostały opracowane w oparciu o materiał dowodowy,

obejmujący przesłuchania i zeznania kilkudziesięciu świadków, opinie biegłych psychologów, seksuologa i socjologa z Warszawy, a także z Instytutu Ekspertyz Sądowych w Krakowie. Wykorzystano także wyniki kilkutygodniowej obserwacji psychiatrycznej, której został poddany ksiądz. Wyniki badań wykazały, że Michał M. w chwili popełnienia zarzucanego mu czynu był poczytalny. Ksiądz nie przyznał się do winy, ale przed sądem składał obszernie wyjaśnienia. Utrzymywał, że nigdy nie dążył do rozładowania napięcia seksualnego przez kontakty z dziećmi, a jego zachowanie nie miało podtekstów erotycznych. (PAP)

PROSTO Z MOSTU

(94) 347 35 35

■ **Czytelniczka ze Słupska:** – Choć jestem osobą głęboko wierzącą, to popieram inicjatywę słupskiej młodzieżówki SLD, która chce wyprowadzić religię ze szkół. Religia owszem, ale nie w szkołach. Przecież kościoły, zwłaszcza te nowe, mają bardzo rozbudowane zaplecze. Tam właśnie powinny być salki katechetyczne i to jest właściwe miejsce na naukę religii. W szkołach od dawna przestały istnieć koła zainteresowań, bo nie ma pieniędzy na ich prowadzenie. Tymczasem młodzież z nadmiaru wolnego czasu wchodzi się po ulicach i łobuże. Katecheci powinni pracować za darmo, bo nauczanie Słowa Bożego jest ich misją, a pieniądze te powinny być przeznaczone na działalność pozalekcyjną w szkołach.

■ **J. Szewczyk z Koszalina:** – Udał się kolejny fortel koalicji rządzącej SLD-UP. Przed głosowaniem nad wotum zaufania dla premiera Belki, wygłosił on obszerne exposé. Szef rządu obiecał, że odstąpi od zrównania wieku emerytalnego kobiet i mężczyzn, o weryfikacji rent i zrównania świadczenia tzw. starego portfela z obecnie obowiązującymi. Kilka godzin później Marek Dyduch z SLD powiedział, że najważniejszy jest projekt budżetu państwa na 2005 rok. Pozostałe punkty zawarte w exposé premiera będą realizowane w przyszłym roku. Nic dodać, nic ująć. Nie pierwszy raz coś obiecano. Oznacza to, że jeśli wybory parlamentarne odbędą się wcześniej, to deklaracje premiera mogą, ale nie muszą być realizowane przez nowy rząd. (tg)

Nie wszystkie prezentowane w tej rubryce poglądy są zgodne ze stanowiskiem redakcji.

OGŁOSZENIA EKSPRESOWE

FIAT bravo 1.4 (1997) - 12 800 pilnie. 0-602-488-383, 0-696-069-251.

OPEL vectra CD, gaz (1992). 0-606-499-448.

CIĄGIENIE LKT81TD. 0-696-456-668

KLIMATYZACJA samochodowa, Przemysłowa 8, 094/341-75-44.

GARAŻ murowany, Słupsk Nad Świątynią. 0-604-881-400

ZBIÓR truskawek. 0-59/84-15-317.

ZBIÓR truskawek. 0-59/84-15-440.

TRZYDZIESTOLATKA, 0-501-920-108.

KUPIĘ tuner Wizja, Cyfra, 0-888-331-332.

LOTTO
liczby podajemy za PAP

Multilotek – 24.06.2004

8 13 15 20 24 26 33
38 43 47 55 56 57 58
62 65 69 76 79 80

Numerek

13 17 22 24 34

Redaktorzy prowadzący
Beata JANKOWSKA
Agnieszka KOWALSKA
Redaktor sportowy
Zbigniew SUWAŁOWSKI

głos Pomorza

ADRES REDAKCJI:
75-004 Koszalin, ul. Mickiewicza 24.
Centrala: (094) 347-35-00
Telefaks: (094) 347-35-47

Redaktor naczelny
Anna Czerny-Marecka (094) 347-51-95
Zastępca redaktora naczelnego
Mariola Skolimowska (094) 347-35-00
Sekretarz redakcji
Marcin Stefanowski (094) 347-35-51

ODDZIAŁ W SŁUPSKU:

76-200 Słupsk, ul. Henryka Poboznego 19
Centrala: tel./fax (059) 842-51-95
Sekretarz redakcji
Beata Jankowska (059) 842-51-95

WYDAWCA:

Szczecin Press Sp. z o.o.
71-875 Szczecin, Nowy Rynek 3
Prezes:
Andrzej Kociński
tel. (094) 347 35 00

GAZETA W INTERNecie:

www.glos-pomorza.pl
e-mail: redakcja@glos-pomorza.pl

DZIAŁY:

Sportowy:
Zbigniew Suwałowski (094) 347-35-20

Wydanie magazynowe:
Jarosław Jurkiewicz (094) 347-35-44

Wydanie internetowe
Krzysztof Osinski (094) 347-35-02

Dział promocji:

Koszalin, tel. (094) 347-35-17/09
Słupsk, tel. (059) 842-51-47

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ W SŁUPSKU:

Biuro Ogłoszeń – w godz. 8-16.
76-200 Słupsk, ul. Henryka Poboznego 19
tel./fax (059) 840 25 73, fax (059) 842 51 95

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ W KOSZALINIE:

75-004 Koszalin, ul. Mickiewicza 24,
e-mail: bog@glos-pomorza.pl

Biuro Ogłoszeń – w godz. 8-17.
tel./fax (094) 347 35 15/312, fax 35 11.

Biuro Reklamy – tel. (094) 347 35 10,
347 35 03/04/05/14, tel./fax (094) 347 35 06/07.

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ W SŁUPSKU:

Biuro Ogłoszeń – w godz. 8-16.
76-200 Słupsk, ul. Henryka Poboznego 19
tel./fax (059) 840 25 73, fax (059) 842 51 95

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ W KOSZALINIE:

75-004 Koszalin, ul. Mickiewicza 24,
e-mail: bog@glos-pomorza.pl

Biuro Ogłoszeń – w godz. 8-17.
tel./fax (094) 347 35 15/312, fax 35 11.

Biuro Reklamy – tel. (094) 347 35 10,
347 35 03/04/05/14, tel./fax (094) 347 35 06/07.

Za treść ogłoszeń odpowiada
zlecaeniodawca, za termin ich
zamieszczania Biuro Ogłoszeń.
Prenumeratę przyjmują oddziały
Ruchu SA, urzędy pocztowe
i listonosze. Prenumeratę Express
przyjmuje redakcja w Słupsku
i Koszalinie

DRUK:
Drukarnia GP MEDIA sp. z o.o.
85-461 Bydgoszcz, ul. Okólna 10

IZBA
WYDAWCÓW
PRASY
NAKŁAD KONTROLOWANY
ZNACZEK KONTROLI DYSTYBUCJI PRASY

TELEWIZJA

Vectra daje więcej

Od przyszłego tygodnia odbiorcy Telewizji Kablowej Vectra w Uście będą mogli oglądać ponad 50 programów, tyle samo co w Słupsku.

Będzie to możliwe dzięki wydzierżawieniu przez Vectrę światłowodu łączącego oba miasta. W ciągu tygodnia do światłowodu zostaną podłączeni wszyscy usteccy odbiorcy kablówki.

(maz)

WOJSKO

Żegnamy, panie komandorze

Komandor Zbigniew Wądołowski nie będzie już dowódcą usteckiego Centrum Szkolenia Marynarki Wojennej. Od drugiej połowy lipca obejmie stanowisko zastępcy komendanta III Floty Okrętów w Gdyni.

Zmiana wiąże się z reorganizacją sił zbrojnych.

– W hierarchii wojskowej to dla mnie awans – mówi kmr Wądołowski. – W Gdyni pracowałem już wcześniej, dlatego można powiedzieć, że wrócić na stare podwórko.

Wądołowski usteckim CSMW dowodził od 3,5 roku. W biurze prasowym dowódcy MW nie chciano nam powiedzieć, kto go zastąpi.

(jac)

PRYWATYZACJA

Chcą kupić PKS

Pracownicy słupskiego PKS utworzyli oferty kupna ich zakładu. Decyzję, kto zostanie współwłaścicielem firmy, podejmą w sierpniu.

Oferty złożyły: PKS-y z Wejherowa, Grodziska Mazowieckiego i Sieradza, Przedsiębiorstwo Komunikacji Miejskiej z Bytomia, firma Jantar ze Słupska oraz dwie osoby fizyczne z Gdańska i Słupska. – Oferty spełniały wymogi pod względem formalnym i prawnym. Każdy ma równe szanse – mówi Irena Borowiecka, przewodnicząca komisji prywatyzacyjnej. – Członkowie komisji zapoznają się z nimi do końca przyszłego tygodnia.

Słupski PPKS ma być przekształcony w spółkę pracowniczą z większością udziałów załogi. Rokowania z wybranym przez komisję oferentem rozpoczną się w sierpniu.

(krab)

STOWARZYSZENIA

Lobby dla regionu

Jan Ponulak, były burmistrz Miastka, a obecnie pracownik Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji został prezesem Stowarzyszenia Miłośników Ziemi Słupskiej. Jego celem jest tworzenie lobby na rzecz regionu.

Stowarzyszenie skupia ponad 25 słupszczan, mieszkających od lat w Warszawie. Obecnie przy pomocy Czesława Langa zajmuje się organizacją regionalnego wyścigu kolarskiego. Chce też zabiegać o wsparcie finansowe dla kolejnej edycji Festiwalu Pianistyki Polskiej. – Przy okazji wyścigu będziemy również zabiegać o fundusze na edukację zdolnej młodzieży z biednych środowisk regionu słupskiego – zapowiada Ponulak.

(maz)

Auta z importu zalewają nasze miasta

Jadą wozy kolorowe

130 osób stara się każdego dnia zarejestrować samochód w słupskim ratuszu. Ten niespotykany tłok to skutek masowego sprowadzania z zagranicy używanych aut. Od wejścia Polski do Unii Europejskiej w Bytowie zarejestrowano ich już 1,5 tysiąca. W Słupsku i Człuchowie – 4 tysiące.



Fot. SŁAWOMIR ŻABICKI, KAMIL LESZK

Mieszkańcy regionu słupskiego masowo sprowadzają używane auta. W urzędach wydłużają się kolejki do rejestracji pojazdów. Paweł Berdowski uważa, że nowy system obsługi petentów w słupskim ratuszu jest wygodniejszy, ponieważ nie trzeba stać w kolejce.

Stare auta zalewają ulice naszych miast. Większość z nich to egzemplarze z lat 80. i 90. kupowane w Niemczech, Holandii i Belgii za 300-1000 euro. Największym zainteresowaniem cieszą się ople (astra I, vectra, omega), volkswageny (golfy II i III, passaty) oraz audi (głównie 80 i B4).

– Jeżdżę po nie ponad tysiąc kilometrów do Niemiec i Austrii. Jeszcze nie widziałem tam tylu Polaków. Biorą wszystko, co jest. Byle tanio i jechało. Największym zainteresowaniem u handlarzy cieszą się golfy – mówi Marcin S. z Bytowa.

– Na początku było bardzo tanio i można było sprowadzić dobre samochody za atrakcyjne ceny. Teraz handlarze z Niemiec kombinują i podnoszą ceny – mówi Grzegorz

Kania, importer z Bytowa. – Poszła fama, że od lipca nie będzie można sprowadzać aut i w zeszłym tygodniu nie można było się doczekać na załatwienie formalności.

Marian Miazga, naczelnik wydziału komunikacji w Bytowie, rozwiewa te wątpliwości. – Byłem na zgromadzeniu naczelników i nic nam nie mówiono o jakichkolwiek zmianach w najbliższym czasie – zapewnia. W jego wydziale zarejestrowano od maja już 1,5 tysiąca używanych aut. – Widać wyraźnie, że spada sprzedaż nowych samochodów. Rejestrujemy teraz znikomą ich liczbę – dodaje.

Duży tłok panował do przedwczoraj w Referacie Rejestracji Pojazdów w słupskim ratuszu. Dziennie urzędnicy obsługiwali około 130 osób,

o połowę więcej niż przed wejściem Polski do Unii Europejskiej. Od wczoraj jednak zmienił się system przyjmowania petentów. – Teraz trzeba się najpierw zgłosić do Biura Obsługi Interesanta – tłumaczy Marek Sosnowski. – Tam otrzymamy komplet dokumentów i informacje dotyczące rejestracji. Wyznaczą nam też termin, w którym trzeba się zgłosić do Referatu Rejestracji Pojazdów.

– To dobre rozwiązanie – przyznaje Paweł Berdowski ze Słupska, który na nowe tablice rejestracyjne nie musiał już czekać w kolejce. Podobnego zdania byli wszyscy, których spotkaliśmy w urzędzie. – Żeby zarejestrować samochód muszę się zwolnić z pracy – mówi Roman ze Słupska. – Nigdy nie wiedziałem, ile będę czekał, co było bardzo stresujące. Teraz problemu już nie ma, wyznaczili mi termin i godzinę, o której mam się zjawić.

(lech, krab)

Wiatr zrobił ich w balona



Fot. SŁAWOMIR ŻABICKI

Pogoda pokrzyżowała plany organizatorom II Międzynarodowych Regat Balonowych w Słupsku. Z powodu silnego wiatru z 10 polskich i niemieckich załóg na start zdecydowały się wczoraj tylko trzy. Najbardziej widowiskowe okazało się jednak samo przygotowywanie balonów do startu. Uczestnicy regat sprawnie poradzi sobie z pompowaniem powietrza i podpalaniem balonów. Przed startem przytrzymywali je musiło około 10 mężczyzn, żeby nie odleciały bez załogi. Lot balonów śledzić można było przez godzinę. Wylądowały w okolicach Jezierzyc. Pokazy balonów i paralotni z napędem oglądać będzie można jeszcze dziś do godziny 22.

(ela)

Kara dla spóźnialskich urzędników

Surowo, ale na luzie

Nawet 50 złotych kary musi zapłacić ustecki urzędnik, który spóźni się na spotkanie kierownictwa ratusza. Jakby tego było mało naczelnicy, którzy spóźnią się ponad pół godziny, muszą dobrowolnie wystąpić o zwolnienie ich z pracy...

aż trzykrotnie. Do pomysłu burmistrza podchodzi jednak na luzie. – Dzięki tym karom mamy świetny ubaw – mówi. – Oczywiście teraz wszyscy się pilnują, bo nikt nie chce sięgać do swojej kieszki.

– Pal licha z tymi pieniędzmi – mówi inny z naczelników. – Najgorsze jest spojrzenie burmistrza, który każdego, kto się spóźnia, zabija wzrokiem. Sześć nie znosi niepunktualności, choć sam nie zawsze przychodzi na czas.

Pomysł zdyscyplinowania szefów wydziałów, którzy wciąż spóźniali się na zebrania wyszedł od burmistrza Jacka Graczyka. Samorządowiec przygotował nawet cennik kar, pod którym podpisali się wszyscy naczelnicy. – Proszę sobie tylko nie myśleć, że w urzędzie panuje jakiś terror – wyjaśnia Graczyk. – Cennik kar jest formą zabawy. Pieniądze przeznaczymy na organizację dnia samorządowca.

I tak: za spóźnienie od 3 do 5 minut zapłacić trzeba 10 zł, od 6 do 10 min. – 20 zł, od 11 do 15 min. – 30 zł, a od 16 do 30 min. – 50 zł. Najsurowiej traktowani są naczelnicy, którzy spóźnią się ponad pół godziny – zgodnie z cennikiem muszą złożyć podanie o zwolnienie ich z pracy...

Oczywiście te same zasady dotyczą również burmistrza, który zgadzany przez dziennikarzy spóźnił się na czwartkowe zebranie. – Nie miałem wyjścia, musiałem wrzucić do skarbonki 30 zł – mówi burmistrz.

Miejski architekt Małgorzata Bugajewska pojeździła na pieniądze zasilila

Co na to Roman Giedroń, szef Państwowej Inspekcji Pracy? – Karanie urzędników w ten sposób, nawet jeśli dobrowolnie na to przystali, jest niezgodne z Kodeksem pracy – tłumaczy. – Rozumiem jednak, że pomysł burmistrza jest formą zabawy, dlatego nie będziemy interweniować. No chyba, że poskarży nam się któryś z ukaranych urzędników.

JACEK CEGLA



REKLAMA

Zespół Szkół Informatycznych

Prywatne Liceum Ogólnokształcące
ORAZ
Liceum Plastyczne
Liceum Ogólnokształcące dla Dorosłych
czesne
od 40 zł/miesiąc!!!

Policealne Studium Zawodowe

- technika INFORMATYK, specjalności
- sieci komputerowe
- bazy danych
- grafika komputerowa
- serwis komputerowy
- aplikacje Internetowe

Słupsk, ul. Grottera 15
tel. 8456070
www.zsi.slupsk.pl

408104SLBH_C

„LACPOL” Zakład w Toruniu jest długoletnim producentem serów topionych. Kilkudziesięcioletnia tradycja, sprawdzone technologie, sumienna i dobrze przygotowana załoga oraz zarządzanie jakością zgodne z normą ISO 9001 są gwarantem wysokiej jakości produkowanych wyrobów.

Do produkcji serów topionych Zakład w Toruniu stosuje wyselekcjonowane, najwyższej jakości surowce i dodatki technologiczne oraz smakiowe tj.: sery dojrzewające, masło, twaróg, wędliny i przyprawy.

Stosowane wysokiej jakości surowce zapewniają bogatą wartość odżywczą wyrobu tj.: łatwo przyswajalne białko, tłuszcze, sole mineralne, witaminy i mikroelementy.

Wdrożony w procesie produkcyjnym system HACCP gwarantuje bezpieczeństwo zdrowotne wyrobów bez potrzeby stosowania konserwantów.

Szeroka gama naturalnych dodatków smakowych daje możliwość zaspokojenia różnych upodobań konsumenta.

Wszystkie oferowane sery topione są doskonałe jako dodatek do kanapek, przystawek, przekąsek itp.



Najważniejsze jest śniadanie

609404KOGP_D

Zostań prenumeratorem „Głosu Pomorza”

Wygraj samochód i mnóstwo nagród w nowej loterii tylko dla prenumeratorów

SPÓSOB NA FIAT – PRENUMERATA!

Serwis prenumeratorki: 0800 20 35 35

Każdego pierwszego dnia wydawniczego miesiąca otrzymasz wraz z gazetą kolejną kartę do gry. W całej zabawie będzie ich 11 (loteria trwa 11 miesięcy).

głos Pomorza

Ogółem do wygrania 577 nagród

rzeczowych i pieniężnych
Główna wygrana
samochód osobowy
FIAT Panda

Zamów prenumeratę włącz się do gry!

Nagrodę pieniężną WYGRAŁA!

pani Bogumiła Knitter z Koszalina
GRATULUJEMY!!!

Szukaj na swojej karcie poniższych dat.
Jeśli znajdziesz wszystkie trzy elementy daty
na jednym kolorze wygrasz nagrodę!

Kupon loteryjny nr 22

Dzisiaj
szukamy dat:

20 Sierpnia 1526
9 Grudnia 1659

i sprawdzamy
numer serii:

LL 6209

Jeśli na Twojej karcie jest ten numer
to wygralesz upominek od „Głosu Pomorza”

1004KOKB_A

SONDAŻ

Amerykanie przeciwko wojnie

Po raz pierwszy ponad połowa Amerykanów uznała, że wojna w Iraku to był błąd. W opublikowanym w czwartek sondażu takie przekonanie wyraziło 54 proc. respondentów, podczas gdy na początku czerwca odsetek ten wynosił 41 proc.

Ponad połowa badanych oceniła też, że przez wojnę w Iraku Stany Zjednoczone są bardziej narażone na ataki terrorystyczne. Tylko jedna trzecia uważa, że kraj stał się bezpieczniejszy. Sondaż dla telewizji CNN i dziennika „USA Today” przeprowadził instytut Gallupa 21-23 czerwca wśród 1005 dorosłych osób. Margines błędu wynosi 3 proc.

Agencja Associated Press zwraca uwagę, że wynik ankiety przypomina rozczarowanie wojną w Wietnamie (1965-73). Po raz pierwszy większość Amerykanów uznała ją za błąd w sierpniu 1968 roku.

Podczas pierwszej wojny w Zatoce Perskiej w 1991 roku poziom dezaprobaty sięgał najwyższej jednej trzeciej.

IRAN

Marynarze odpłynęli

Ośmiu brytyjskich marynarzy Royal Navy, zatrzymanych w poniedziałek wraz z ich jednostkami pływającymi na rzece Szatt al-Arab i przekazanych w czwartek brytyjskiej ambasadzie, opuściło w piątek Iran. Odpłynęli oni kierując się do Dubaju, a stamtąd do Kuwejtu - podała rzeczniczka brytyjskiej ambasady w Teheranie.

Rzeczniczka nie podała więcej żadnych szczegółów.

Wcześniej brytyjscy przedstawiciele podali, że marynarze mogą wrócić do sąsiadującego z Iranem Iraku, gdzie odbywali służbę w oddziałach szkolących irańskie patroli rzeczne.

Inaczej niż Stany Zjednoczone, które zaliczyły Teheran do tzw. osi zła, Wielka Brytania utrzymuje z Iranem więzy dyplomatyczne i „politykę konstruktywnego zaangażowania”. Jednakże dołączyła do Waszyngtonu żądając ostrzejszej kontroli nad atomowym programem irańskim.

Szef brytyjskiej dyplomacji Jack Straw potwierdził w czwartek, że mimo incydentu z marynarzami Londyn będzie kontynuował politykę konstruktywnego zaangażowania wobec Iranu.

Jak powiedział minister spraw zagranicznych Iranu Kamal Chazari, przeprowadzone dochodzenie wykazało, iż brytyjscy marynarze nie mieli złych intencji i zbroczyli z kursu w pełnej wraków cieśninie.

MEDIA

Wolfowitz przeprosza

Amerykański wiceminister obrony Paul Wolfowitz przeprosił w czwartek korespondentów wojennych w Iraku za stwierdzenie, że wielu z nich boi się jeździć po tym kraju, siedzi więc na miejscu i spisały plotki.

W liście otwartym do dziennikarzy Wolfowitz zapewnia, że docenia, jakie ponoszą ryzyko, relacjonując wojnę w Iraku. Podkreślił, że modli się o ich bezpieczny powrót do domu i podziwia ich odwagę.

Wyraził też szczerą podziękowania korespondentom. „Wiem, że wielu dziennikarzy wyjeżdża codziennie mimo wielkiego niebezpieczeństwa, by zrelacjonować nam przebieg wojny w Iraku i Afganistanie” - zapewnił w liście, którego treść przekazał jego rzecznik.

Wolfowitz na przesłuchaniu w Kongresie skrytykował obraz wojny w Iraku, przedstawiany przez dziennikarzy, uznając, że jest nieobiektywny i niedokładny, a reporterzy gonią za sensacją. „Część problemu polega na tym, że wielu dziennikarzy bardzo się boi jeździć, siedzi więc w Bagdadzie i publikuje plotki. A plotek jest mnóstwo” - oświadczył.

W liście wyjaśnił, że jego słowa, podyktowane jednym konkretnym artykułem, zostały źle zinterpretowane. (PAP)

IRAN. 80 osób zabitych w wypadku drogowym

Tragedia na szosie

Co najmniej 80 osób zginęło, a ponad 100 zostało rannych w wypadku drogowym spowodowanym przez cysternę z benzyną w mieście Zahedan w południowo-wschodnim Iranie. Czerwony Krzyż nie wyklucza, że liczba ofiar śmiertelnych może dojść do 200.

Z miejsca wypadku, do którego doszło w czwartek wieczorem, napływają sprzeczne informacje - zarówno, jeśli chodzi o liczbę ofiar, jak i okoliczności zderzenia. Wiadomo, że cysterna z benzyną nie zdołała wyhamować i wpadła na pojazdy czekające na kontrolę przed komisariatem policji; pojazdy te stanęły

w płomieniach. Według jednych źródeł było to sześć samochodów i pięć ciężarówek, w tym dwie wiozące smole. Według innych, był to jeden lub kilka autobusów z pasażerami.

Trudno też ustalić dokładną liczbę ofiar. Telewizja irańska podała, że może ich być od 50 do 200. Według agencji prasowej IRNA, jest co najmniej 80 zabitych i ponad 100 rannych. Bilans ofiar wciąż może wzrosnąć - ostrzegają miejscowe władze.

Wielu ciał nie sposób zidentyfikować - powiedział gubernator Zahedanu Hajdar Ali Nuraj. Telewizja pokazała zdjęcia całkowicie zgniatych zwłok.

Irańskie drogi zalicza się do najmniej bezpiecznych na świecie. Opinię tę zawdzięczają złemu stanowi nawierzchni, przestarzałym samochodom, z których jedna czwarta ma ponad 20 lat, a także powszechnej pogardzie kierowców dla przepisów drogowych.

W ciągu minionych pięciu lat w wypadkach drogowych zginęło ponad 100 tys. Irańczyków. Tylko w okresie od marca 2003 do marca 2004 liczba ofiar sięgnęła 25,7 tys., co oznacza zabijanie jednego na godzinę - obliczyli irańscy specjaliści medycyny sądowej.

(PAP)

Polsko-ukraińskie forum



FOTOREZA

Ukraiński prezydent Leonid Kuczma i polski prezydent Aleksander Kwasniewski podczas VII Forum Ekonomicznego Ukraina-Polska, które odbyło się w Jalcie na Krymie.

USA. Pentagon dostanie 416 miliardów dolarów - uchwalił Senat USA

Pieniądze dla wojska

Senat USA uchwalił w czwartek przyznanie 416 miliardów dolarów dla Pentagonu, w tym na pokrycie kilkumiesięcznych kosztów operacji w Iraku i Afganistanie.

Senat amerykański ustawę przyznającą Pentagonowi tę sumę uchwalił jednogłośnie, wprowadzając jedynie nieznaczne poprawki i przesłał ją do Izby Reprezentantów, która uchwaliła swoją wersję tej ustawy wcześniej w tym tygodniu. Ustawa uwzględniła kwotę 25 mld dolarów, o którą zwrócił się do Kongresu prezydent George Bush w celu sfinansowania operacji wojennych.

Prezydent wystąpił z takim wnioskiem do Kongresu na początku maja, co najmniej 6 miesięcy wcześniej niż zazwyczaj w podobnych przypadkach, głównie z powodu zaostrożenia sytuacji w Iraku.

Jak pisze agencja Reutersa, senatorowie spieszą się z przesłaniem prezydentowi ostatecznej ustawy budżetowej, aby 25 miliardów dolarów na operacje w Iraku i Afganistanie było dostępnych w sierpniu, kiedy fundusze Pentagonu na ten cel zaczynają wysychać.

Administracja prezydenta Busha - jak się oczekuje - będzie starać się o przyznanie dodatkowych środków potrzebnych na działania w Iraku

i Afganistanie - które zdaniem demokratów sięgną 50 miliardów dolarów - po listopadowych wyborach, tak aby dysponować tymi pieniędzmi na początku przyszłego roku.

Uchwalone przez Senat fundusze sfinansują wzrost liczebności oddziałów o 20 tysięcy żołnierzy, o który dopominała się armia USA, aby dzięki temu zmniejszyć obciążenie i stres oddziałów stacjonujących w Iraku i Afganistanie - pisze agencja Reutersa. Izba Reprezentantów zgodziła się wcześniej na zwiększenie liczebności wojsk lądowych o 30 tysięcy i piechoty morskiej o 9 tysięcy żołnierzy w ciągu trzech lat.

(PAP)

PRASA. Kryzys zażegnany, ale przyszłość nadal niepewna

„Le Soir” o Polsce

Rząd Marka Belki wyszedł z kryzysu, ale jego przyszłość pozostaje niepewna - pisał w piątek brusselski dziennik „Le Soir”, największa gazeta codzienna francuskojęzycznej Belgii.

„To głosowanie (w Sejmie) stanowi tymczasowy epilog kryzysu politycznego, który przeszkadzał w działalności rządu przez ostatnie półtora miesiąca” - zauważył Fabien Casanave w korespondencji z Warszawy.

Przypomina, że mimo fiaszka pierwszego wotum nieufności prezydent Aleksander Kwasniewski, „wierny swojemu pupilowi, który był w swoim czasie jego doradcą gospodarczym, chciał mu dać drugą szansę”. „SLD, zdyskredytowany w oczach opinii publicznej przez korupcję i świadom słabego wyniku, jaki czekałby go w wyborach, oczywiście wspierał Belkę od początku kryzysu” - zauważa „Le Soir”. „To w końcu przyłączenie się socjaldemokratów z SdPi pozwoliło stworzyć nieznacznie większość”.

Autor korespondencji zwraca uwagę, że ani skład rządu Belki (poza jednym ministrem), ani jego prio-

rytety nie zmieniły się od poprzedniego exposé 14 maja.

„Przed wszystkim walka z biedą i bezrobociem, które sięga 20 proc. Następnie reforma zrujnowanego i nieefektywnego systemu ochrony zdrowia. Wreszcie przystosowania prawne, które pozwolą skorzystać z funduszy europejskich - reforma o zasadniczym znaczeniu, żeby przeciwdziałać powszechnemu w Polsce eurosceptycyzmowi” - pisze.

„Na arenie międzynarodowej Belka będzie musiał zarządzać obecnością polskiej armii w Iraku. Sporo miejsca w swoim exposé poświęcił też europejskiej konstytucji. Kiedy w zeszłym tygodniu wrócił ze szczytu w Brukseli, prawicowa opozycja gwałtownie zaatakowała go, zarzucając zwłaszcza to, że nie zdołał wprowadzić do preambuły wzmianki o chrześcijaństwie” - czytamy w korespondencji.

„Posiedzenie Sejmu zakończył tak, że Roman Giertych, młody, charyzmatyczny lider Ligi Polskich Rodzin, partii antyeuropejskiej i ultrakatolickiej prawicy. Stosując dobrze przygotowaną strategię destabilizacji, wprosił się na trybunę zaraz po exposé Marka Belki” - pisze brusselski dziennik.

Giertych oskarżył Belkę, że zdradził Polskę na szczycie w Brukseli, i bezskutecznie żądał odwołania głosowania nad wotum zaufania, żeby nie odbyło się przed piątkiem o północy - relacjonuje „Le Soir”.

„Gdyby się to powiodło, doprowadziłoby do przedterminowych wyborów w sierpniu. Zważywszy że na wakacje nie wyjeżdżają raczej przede wszystkim wyborcy populistycznej Samoobrony i LPR-u, partie te uzyskałyby na pewno lepsze wyniki. (...) Z punktu widzenia zwolenników Polski lepiej zintegrowanej z UE udało się uniknąć czarnego scenariusza przedterminowych wyborów w sierpniu” - czytamy.

„Mimo tego sukcesu nowy rząd nie może liczyć na długi żywot. Belka, z wykształcenia ekonomista, cieszy się opinią człowieka kompetentnego i uczciwego (mimo przynależności do SLD). Ale jego rząd nie ma solidnego poparcia w Sejmie. Na początku października będzie musiał znowu podołać się głosowaniu nad wotum zaufania bez gwarancji, że jego kontrakt zostanie przedłużony” - konkluduje „Le Soir”.

(PAP)

24 GODZINY



FOTOREZA

Południowokoreańska studentka rozpaczła podczas mszy żałobnej w intencji Kim Sun-lla, zabitego przez irańskich bojówkarzy. Islamscy bojówkarze obcięli głowę koreańskiemu zakładnikowi sprowadzając na siebie międzynarodowe potępienie i powodując obstawianie rządu Korei Płd. przy decyzji wysłania tysięcy żołnierzy do zniszczonego wojną kraju.

Były prorosyjski wicepremier Czeczenii, generał w stanie spoczynku Jakow Siergunin został zastrzelony w piątek rano w Moskwie, a jego żona - ciężko ranna - poinformowała agencja ITAR-TASS. Nieznany napastnik na motorze strzelił do Siergunina kilka razy, gdy ten wychodził z żoną z restauracji „Kawaskij dwornik” w centrum miasta o godz. 3.30 czasu miejscowego. 50-letni Siergunin zmarł, jego żonę odwieziono do szpitala. Napastnik zbiegł z miejsca zdarzenia.

Nastolatek z Czelabińska na Uralu, który rozstał się 15-tygodniową dziewczyną, został pierwszym komputerowym hakerem skazanym w Rosji za rozsyłanie spamu - podano w czwartek w Moskwie. Nie wymieniony z nazwiska młodzieniec włamał się do systemu komputerowego jednego z największych w Rosji operatorów sieci komórkowej i używając specjalnego programu rozsyłał SMS-y. Skazano go na rok w zawieszeniu i grzywnę w wysokości trzech tys. rubli.

Izraelscy żołnierze rozpoczęli w czwartek akcję w Nablusie na Zachodnim Brzegu Jordanu, poszukując na starym mieście palestyńskich bojowników i warsztatów wytwarzających bomby. Operacja w Nablusie ma trwać kilka dni. Żołnierze rozdali mieszkańcom Kasby (starego miasta) ulotki, informujące, że poszukują siedmiu mężczyzn z Brygad Męczenników Al-Aksy, zbrojnego ugrupowania powiązanego z Fatahem Jasera Arafata. Podczas przeszukiwania domów armia izraelska znalazła pas z 20 kg materiałów wybuchowych. W krótkiej wymianie ognia rannych zostało dwóch Palestyńczyków - podał wojskowy rzecznik.

Policja albańska rozbiła międzynarodową szajkę, parającą się przemytem narkotyków - informowały w piątek albańskie media. Zatrzymano „kilkudziesięciu podejrzanym”. Banda przerzucała opium z Afganistanu do Turcji, tam wyrabiała z niego heroinę i szmuglowała ją do Włoch przez kraje bałkańskie. Operację przeciwko przemytnikom Albańczycy przeprowadzili we współpracy z policją włoską.

ATOM. Korea Płn. grozi przeprowadzeniem testów

Rozmowy i groźby

Groźba Korei Północnej przeprowadzenia testów nuklearnych, jeśli USA nie zaakceptują propozycji Phenianu zamrożenia programu atomowego w zamian za rekompensatę, zdominowała piątkowe spotkanie przedstawicieli obu krajów odbywające się w ramach sześciostronnych rokowań w Pekinie.

Oświadczenie, złożone w czwartek podczas rozmowy z przewodniczącym amerykańskiej delegacji Jamesem Kellym, wywołało obawy, czy można oczekiwać niewielkich choćby postępów podczas trzeciej rundy rokowań sześciu państw (obu państw koreańskich, USA, Chin, Japonii i Rosji). Poprzednie rundy zakończyły się jedynie ustaleniem, że dojdzie do następnych.

Chińskie Ministerstwo Spraw Zagranicznych zdecydowało się odwołać planowaną na sobotę uroczystość oficjalnego zamknięcia rokowań. Agencja Xinhua podała jednak, że rozpoczęła w środę trzecia runda zakończy się zgodnie z planem. Negocjacje, mające na celu zakończenie trwającego od 20 miesięcy kryzysu związanego z północnokoreańskim programem nuklearnym, koncentrują się na amerykańskiej propozycji udzielenia Phenianowi

warunkowej pomocy i gwarancji bezpieczeństwa.

Korea Północna formalnie nie wypowiedziała się na temat amerykańskiej propozycji, najbardziej konkretnie od chwili, gdy prezydent George W. Bush zaliczył Phenian do „osi zła”. Ale w czasie rozmowy z Kellym jej przedstawiciele uczyli aluzję do prób nuklearnych, wymieniając je wśród powodów, dla których Stany Zjednoczone powinny przyjąć propozycję północnokoreańską - ujawnił anonimowy przedstawiciel USA.

Rozmowy dwustronne z Kellym, zdaniem jednego z amerykańskich przedstawicieli, „dogłębne i poważne”, dotyczyły przedstawionej w środę amerykańskiej oferty wsparcia energetycznego, jakiego udzieliłby Korei inne kraje, pod warunkiem, że zgodzi się ona na całkowite, wiarygodne i nieodwracalne wyrzeczenie się swoich programów nuklearnych.

Groźby, które padły, przypominają te z przeszłości - ocenił przedstawiciel USA. „Jednak nigdy niczego Phenianowi nie dały, zwiększały jedynie izolację Korei Północnej” - powiedział. Dodał, że nigdy północnokoreańskie aluzje do prób nuklearnych nie oznaczały końca rokowań. (PAP)

ŚLADEM PUBLIKACJI

Więcej na tomograf

Słupski szpital, oprócz pieniędzy swoich (jeden milion 150 tysięcy złotych) i kwoty od prezydenta miasta (jeden milion 250 tysięcy złotych), dostał także 500 tysięcy złotych od marszałka województwa pomorskiego, o czym wcześniej pisaliśmy. Ogólny koszt tomografu wyniesie 2 miliony 900 tysięcy złotych.

(law)

ZGUBY

Znaleziono klucze

SŁUPSK. Na ul. Kopernika 17, znaleziono pęk kluczy w czarnym etui. Zgubę można odebrać w biurze ogłoszeń „Głosu Pomorza” przy al. Sienkiewicza 20, tel. 842-66-08 w godz. 8-16.

(teb)

SOBOTA

Bezpłatne badania

SŁUPSK. W godz. 10-14 w gabinecie okulisty przy ul. Mickiewicza 35 dr **Bożena Sitkiewicz** będzie prowadziła bezpłatne badania w celu wykrycia jaskry. Badania obejmować będą wywiad lekarski oceniający czynniki zachorowania, badanie ciśnienia śródgałkowego oraz kontrolę dna oka. Akcja jest częścią prowadzonego od 1997 roku pod patronatem Polskiego Towarzystwa Profilaktyki Jaskry programu edukacyjnego „Polsko, nie ślepnij!”.

(lir)

ZAPROSZENIE

Cyrk w Słupsku

SŁUPSK. Pokazy iluzjonistyczne, przejażdżki na koniach oraz karmienie hipopotama – to tylko wybrane atrakcje Cyrku Polonia, który zaprezentuje się 29 czerwca o godzinie 18 i 30 czerwca o godzinie 15 i 18, przy ulicy Banacha. Bilety w cenie 50 złotych nabyć będzie można od poniedziałku w kasie cyrku, czynnej w godz. 10-18. Nasi czytelnicy, którzy wytną kupon znajdujący się na tej stronie i okażą go w kasie, zapłacą 25 złotych za bilet wstępu dla opiekuna i dziecka do 10 lat.

Dla naszych czytelników przygotowaliśmy prezent. Pierwsze 15 osób, które dodzwonią się do nas w **poniedziałek** pod numer 842 24 56, otrzyma podwójne bilety do cyrku. Na telefony czekamy pojutrze w godz. 10.30 – 11.

(ela)

NA SPORTOWO

Turniej szachowy

SŁUPSK. Sekcja sportowa Stowarzyszenia Krokus Centrum Trzeźwości zaprasza do udziału w turnieju szachowym. Impreza odbędzie się w niedzielę o godz. 11 w świetlicy Stowarzyszenia przy al. Sienkiewicza 7.

(fen)

REKLAMA

SKLEP MEBLOWY

MEBLE na zamówienie:
♦ kuchenne z montażem
♦ biurowe i pokojowe
Niskie ceny, krótkie terminy
Słupsk, Piłsudskiego 5A
tel. 844 35 30

741304KOA3_A

Bezpańskie kozy terroryzują Dobrą

Głodny postrach wsi

Kozy naszego sąsiada są zaniedbane, nie mają co jeść, uciekają z zagrody i pustoszą całą wieś – twierdzą mieszkańcy Dobrej. Właściciel stada zaprzecza i twierdzi, że dba o zwierzęta.



Fot. TOMASZ CZĘŚCIK

Kozy w Dobrej są w dość dobrej kondycji, ale żyją w złych warunkach – twierdzą inspektorzy Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami.

Mieszkańcy Dobrej w gminie Dębica Kaszubska od trzech lat nękani są przez stado kóz, które samopas błąka się po wsi.

– Co rusz kozy blokują drogę – mówi **Mirosława Majchrzak**. – Wylażą przez dziurę w płocie, żeby szukać jedzenia. Często nie są dojrzałe i meczą w niebogłose. Prawie wszędzie wchodzi w szkodę. Kiedyś zjadły młode świerki w moim domku letniskowym.

– Same utrapienie z tymi kozami – mówi jeden z mieszkańców. – Miałem w ogródku kilka krzaków truskawek dla dziecka, to wlażyły i zeżarły wszystko. Kozy są wygłodniałe, dlatego uciekają i wyjadają wszystko w kolo. Ludzie sami je dokarmiają, bo szkoda im zwierzątków. Na dodatek niektóre kozy

chodzą w drewnianych jarzmach i meczą się.

Mieszkańcy Dobrej o problemach ze stadem powiadomili słupski oddział Towarzystwa Opieki nad Zwierzętami. Inspektorzy odwiedzili właściciela stada. Jak stwierdzili – 12 kóz żyje w rozpadającej się oborze, bez dachu i okien, na ziemi nie ma żadnej ściółki. Trzy kozy chodzą w drewnianych jarzmach.

Hodowca zaprzecza pomówieniom mieszkańców. Twierdzi, że dba o zwierzęta, a sąsiedzi donoszą na niego z zawiści.

– Nie mieszkam tutaj, ale codziennie przyjeżdżam – mówi. – Codziennie daję im jeść i je doje. Kozy mają to do siebie, że uciekają. Jarzma założyłem właśnie po to, żeby nie

uciekaly. Dach obory rozebrałem na lato, żeby jesienią postawić nowy i porządný. Zdaniem hodowcy największą szkodę jego kozom wyrządzają sąsiedzi, którzy szczują je psami. – Kozy wracają pokaleczone – dodaje właściciel stada. – Mają pełno ran, jedna strzyki nawet straciła.

Inspektorzy TOZ nakazali hodowcy okoliczkować stado i zapewnić mu właściwe warunki. – Specjalne pismo w tej sprawie wystosujemy do wójta Dębicy Kaszubskiej. Liczymy na to, że zajmie się problemem – mówi **Barbara Aziukiewicz**, prezes słupskiego TOZ. – Jeśli hodowca do jesieni nie poprawi warunków życia kóz, powiadomimy policję.

TOMASZ CZĘŚCIK

tomasz.czescik@glos-pomorza.pl

PROMOCJA



kupuj
lokalne
produkty



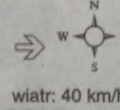
AKCJA „GŁOSU POMORZA”

Tylko w „Głosie Pomorza”
przeczytasz, dlaczego warto
kupować lokalne wyroby.

733104KOKB_A

POGODA W REGIONIE

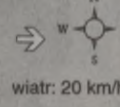
dzisiaj **17°C**
1020 hPa



wiatr: 40 km/h

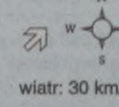
Zachmurzenie zmienne, wieczorem roz pogodzenia. Temperatura od 17 do 20 st. C. Ciśnienie wzrośnie. W południe wyniesie 1020 hPa. Wiatr zachodni i północno-zachodni, do 40 km/h.

w nocy **8°C**
1022 hPa



wiatr: 20 km/h

jutro **20°C**
1022 hPa



wiatr: 30 km/h

POROZMAWIAJ O SWOIM MIEŚCIE

www.słupsk.glos-pomorza.pl

■ **Ustczanin:** – Z oburzeniem przeczytałem informację o tym, że władzom Ustki nie jest potrzebna orkiestra Marynarki Wojennej. A czy miastu jest potrzebna ta orkiestra przy wyjazdach na promocję do Bielska Białej? Jest – zawsze się promują z Marynarką. Teraz znowu tłumaczą, że nie mają pieniędzy. Druga sprawa to wygląd tego nowego herbu. Jestem żonaty, ale nigdy nie widziałem, żeby kobieta miała pierś pod pachą. A może by tak władze Ustki, zamiast wydawać pieniądze dla plastyków za nowy herb, te kwoty przeznaczyły na kolonie dla ubogich dzieci? Na pewno korzyść byłaby większa. Jako mieszkańcy, wstyd mi jest z powodu promocji Ustki. Bardziej podoba mi się dodatek o Łebie do czwartkowego „Głosu Pomorza”. Państwo radni, uczcie się. Chyba u nas też muszą rządzić kobiety, żeby zaczęło być lepiej.

(law)

■ **Bogusław G.** ze Słupska (dane do wiad. redakcji): – Byłem świadkiem potrącenia dziewczynki przez prezydencki samochód. Obserwowałem całe zdarzenie ze swojego wozu i widziałem wyraźnie, że prowadził kierowca. Prezydent Kobyliński ma taką posturę, że trudno go nie zauważyć. Na pewno nie on siedział za kierownicą samochodu. Myślę, że wszystkie te głosy mają na celu oczernienie prezydenta.

LISTY DO REDAKCJI

Odnosząc się do pojawiającego się w mediach, jak też i różnych środowiskach poglądu, że jako prezes zarządu spółki, ki miejskiej Wodociąg Słupsk spółka z o.o. Jestem przeciwny zawarciu porozumienia międzygminnego w sprawie przejęcia przez miasto Słupska zadań własnych gmin Kobylnica i Słupsk w zakresie budowy systemu kanalizacji i przyjęcia ścieków do oczyszczalni miejskiej wyrażam, że jest to pogląd całkowicie nieprawdziwy. Jestem za takim porozumieniem, jednak na warunkach zdrowych ekonomicznie, to jest takich, które nie będą stanowiły zagrożenia dla prawidłowej działalności spółki, jak też pozwolą bezpiecznie re-alizować przejęte od gmin zadania

własne oraz spełnić warunki postawione przez Fundusz Spójności. Podstawowym obowiązkiem zarządu spółki, w szczególności takiej jak Wodociąg Słupsk, to jest spółki użyteczności publicznej, jest chronienie jej interesów i nie podejmowanie decyzji działających na jej szkodę. Spółka gminna jest dobrem wspólnym całego miasta oraz jego mieszkańców, ponieważ muszą oni skorzystać z jej usług – pobierać wodę i odprowadzać ścieki, czyli poprzez opłaty ponosić koszty działalności spółki.

RYSZARD GRONOWSKI

prezes Zarządu

spółki Wodociąg Słupsk

REKLAMA

Dziękuję wszystkim, którzy mi zaufali i oddali
na mnie głos.

Kandydat w wyborach do Parlamentu
z ramienia Partii Samoobrona RP.

Michał Żabiński

502304 SLB_A

Co, gdzie, za ile na wybrzeżu.
Jak spędzić czas, co warto zobaczyć,
gdzie dobrze zjeść.

Tylko w „Głosie Pomorza”

Co drugi dzień

„ADAM nad Bałtykiem!” Czyli Adas i jego kumple na wakacjach!
Ci trzej faceci przyjechali nad Bałtyk na wakacje... Chcieli wypocząć, poderwać i popływać...
Te wakacje zmieniać całkiem ich życie... Oni całkiem zmieniają te wakacje...
W koszmarnie... Będzie koszmarnie śmiesznie!

UWAŻAJCIE - Adas i jego paczka nadchodzą!



głos na lat

w „Głosie Pomorza” od 28 czerwca

Codziennie plan imprez, wydarzeń, krzyżówki i prognoza pogody.

733004KOKB_B

Słupsk ■ Ustka ■ Kępice ■ Damnica ■ Dębica Kaszubska ■ Główny ■ Kobylnica ■ Potęgowo ■ Smołdzino

INFORMATOR
osiedlowy**GABINET** Logopedyczny
Helena Stefańska. W. Polskiego 50.
Rejestracja telefoniczna. 842-10-29
po 20.00**GABINET** Stomatologiczny
Robert Suchorowski, Piekliko 25,
842-98-24, leczenie, chirurgia,
implantoprotetyka.**GABINET** Stomatologiczny Beata
Suchorowska, Waryńskiego 4,
842-98-24, Protetyka,
leczenie - dzieci.**LECZENIE** chorób przyzębia
Katarzyna Roman, Specjalista II stopnia
Parodontolog, Sienkiewicza 5a/2a.
059/842-51-00.**PERFECT-DENT**, stomatologia
estetyczna, implanty, narkoza.
Starzyńskiego 6-7 (Podkowa),
0-59/84-10-118.**MEBLE** rattanowe, sztuka orientalna,
donice antyczne. Sahara, Gdańska 4D
059/842-80-59**SZKOŁA** pamięci szybkie czytanie kursy
dla każdego Słupsk Jastruna 2.
84-36-105**AVGSM-SERVIS** simlock, naprawa,
aktualizacja oprogramowania itp.
Piłsudskiego 3/5. 059/843-94-19
www.avgsm.prv.pl**OKNA DREWNIANE** drzwi zewnętrzne i
wewnętrzne. Dziadek Kilińskiego 29
(059) 845-39-74.**Ogłoszenia w Informatorze są
płatne. Zgłoszenia:
tel. 059/840-32-51, 841-17-43****USTKA****Małysz
na plaży**Na plaży wschodniej w Ustce trwają II Mi-
strzostwa Polski w Lech Beach Soccer,
czyli plażową odmianę piłki nożnej. W so-
botę do kurortu przyjedzie Adam Małysz.W turnieju uczestniczą 32 druży-
ny z całej Polski. Finał w sobotę
o godz. 18. Zwycięzcy w nagrodę wy-
stąpią w turnieju pokazowym Tomasz
Iwan Beach Soccer Show, który od-
będzie się w niedzielę. Początek –
godz. 14. Wiadomo już na pewno, że
do Ustki ściągną przyjaciele Tomasza
Iwana z boiska: Jerzy Dudek, Piotr
Świerczewski i Andrzej Niedzielan.
Swoje udział zapowiedzieli znani akto-
rzy: Olaf Lubaszenko, Paweł Dełag
i Michał Milowicz, były premier Jan
Krzysztof Bielecki, znany hokeista
Mariusz Czerkawski oraz uczestni-
cy pierwszej edycji Big Brothera
Klaudiusz Sevkwow i Piotr Gul-
czyński.Mecz z udziałem gwiazd będzie
transmitował na żywo Polsat.Organizatorzy zapraszają rów-
nież na imprezę Night Part, która od-
będzie się w sobotę wieczorem.

(jac)

BADANIA DLA PAŃ**SŁUPSK.** Wojewódzki Szpital
Specjalistyczny zaprasza panie
na badania mammograficzne piersi.
Badanie jest wykonywane po promo-
cyjnej cenie 45 złotych – nie trzeba
mieć skierowania od specjalisty. Do-
łączana jest specjalistyczna oce-
na wyniku.Mammografię wykonuje zakład
diagnostyki obrazowej przy ul. Obroń-
ców Wybrzeża 4. Na termin badania
można się umówić telefonicznie
pod nr. 842 84 71, w. 426. Istnieje
możliwość zrobienia badań w dni
wolne od pracy.**PUP INFORMUJE**Powiatowy Urząd Pracy pilnie po-
szukuje bezrobotnych absolwentów
szkół z grupą inwalidzką, zaintereso-
wanych odbyciem stażu absolwenc-
kiego w zakładach pracy na terenie
powiatu słupskiego w ramach Progra-
mu Junior. Osoby zainteresowane
proszone są o kontakt z Doradcą Za-
wodowym w PUP w Słupsku ul. Fa-
bryczna 1, tel. 845-75-10 lub z Filią
PUP w Ustce ul. Kościuszki 2 a, tel.
814-46-48 wew.35.**SŁUPSK. Domagają się jawności**

Bunt spółdzielców

Obywatelskie Stowarzyszenie Uwłaszczeniowe i Obrony Praw
Mieszkańców w Słupsku domaga się jawności w Spółdzielni
Mieszkaniowej Kolejarz. Już kolportuje apele w tej sprawie,
skierowane do delegatów na Zebranie Przedstawicieli.

Fot. SŁAWOMIR ŻABICKI

Już kilka miesięcy temu działacze Stowarzyszenia walczyli o przyspieszenie przekształcenia własnościowych
w spółdzielniach. Wtedy swoją akcję rozpoczęli w Słupskiej Spółdzielni Mieszkaniowej Czyn.Twórcy apelu, który moż-
na przeczytać na drzwiach bloko-
wisk, przypominają delegatom
wybranych podczas zebrań Grup
Członkowskich, że reprezentują
siedem tysięcy członków, którzy
wraz z rodzinami stanowią jedną
piątą mieszkańców Słupska.
Uważają, że sąsiedzi mają prawo
wiedzieć, kto ich reprezentuje,
a tę informację powinien upo-
wszechnić zarząd spółdzielni.„Przedstawicielu! Masz prawo
nie znać się na wszystkim, ale
masz także prawo pytać, docie-
kać, analizować sprawy podczas
obrad Zebrania Przedstawicieli”
– czytamy w apelu wzywającym
delegatów do aktywności pod-czas dzisiejszego Zebrania
Przedstawicieli w Klubie Kwadrat,
które rozpocznie się o godz. 9.Spółdzielcy powołują się także
na orzeczenia Najwyższego Są-
du Administracyjnego, zgodnie
z którym spółdzielnia mieszkani-
owa objęta jest także przepisami
ustawy o dostępie do informacji
publicznej.– Najdziwniejsze jest to, że
prawa nie przestrzega wicepre-
zes, który jest radnym i wszelkie
wiadomości o jego działalności
i stanie posiadania są dostępne
w internecie – przekonuje Jad-
wiga Nowak, współautorka apelu.Bogusław Dobkowski, wice-
prezes Kolejacza wyjaśnia, żesprawa nie jest prosta, bo pod-
czas wyborów przedstawicieli
Grup Członkowskich przed dwa-
mi laty nikt ich nie pytał, czy zga-
dzają się na ujawnienie swoich
danych.– Nasz prawnik doszedł
do wniosku, że członkowie
spółdzielni mają prawo poznać
swoich przedstawicieli z wła-
snej Grupy Członkowskiej. Na-
tomiasz upublicznienie nazwisk
wszystkich przedstawicieli wy-
magaloby oficjalnego wystą-
pienia całej Grupy i zgody ze
strony przedstawicieli, a to
jeszcze nie nastąpiło – mówi
Dobkowski.

(maz)

SŁUPSK. Mecz na jubileusz

Dokopali sobie



Fot. RAJMUND WELNIC

Zawodnicy obu drużyn umówili się już na rewanżową potyczkę.

Dziennikarze okazali się lepsi od poli-
cjantów, ale przegrani odgrają się re-
wanżem. Przy gorącym dopingu rodzin
i przyjaciół na stadionie 650-lecia od-
był się mecz piłkarski pomiędzy dzien-
nikarzami i reprezentacją Słupskiego
Policynego Towarzystwa Sportowego.Po zaciętym boju dziennikarska
ekipa wygrała 2:1, do przerwy 0:1.
Dla zwycięzców bramki zdobyli:
Józef Konecki i Rajmund Wel-
nic. Z ekipy policyjnej na listę
strzelców wpisał się Tomasz Mi-
kusiński. Gra była zacięta, ale
przebiegała w przyjaznej atmo-
sferze. Na boisku wszyscy piłkarze
radzili sobie doskonale, niektórzy
popisywali się znakomitą kunsz-tem technicznym – akcje były po-
myślowe i niesłychanie niebez-
pieczne. Widać było, że zawodnicy
obu drużyn pilnie przyglądali się
grze najlepszych piłkarzy Euro
2004.Do przerwy niespodziewanie
prowadzili policjanci, którzy mieli
za sobą żywiołowy doping rodzin
i przełożonych. Groźniejsze ataki
przeprowadzali zawodnicy
z dziennikarskiej drużyny, ale za-
wodzili strzelecko. W bramce poli-
cyjnej bardzo dobrze spisywał się
Zbigniew Pluta. Druga połowa
meczów toczyła się w deszczu.
Emocji było sporo, bo dziennika-
rze wzięli się ostro do roboty i udo-
wodnili swoją wyższość.– Nie jestem zadowolony z re-
zultatu – stwierdził Bogdan Wła-
ziński ze Szkoły Policji. – Trudno
się tłumaczyć z porażki, ale na na-
szej postawie zaważyło przeme-
czenie. Mam nadzieję, że w re-
wanżu spisujemy się lepiej. Mamy
jednak powody do radości. W ru-
tach karnych wygraliśmy 3:2. Sku-
tecznymi egzekutorami „jedena-
stek” byli: Jacenty Bąkiewicz, Wal-
demar Kuczmą i Krzysztof Cieślak.Dodajmy, że spotkanie piłkar-
skie rozegrano z okazji jubileuszu
Słupskiego Policynego Towarzy-
stwa Sportowego, które w tym ro-
ku obchodzi dziesięciolecie dzia-
łalności.

(fen)

32. Dziecięce Wyścigi Kolarskie

Trójkami na podium

Prezentujemy kolejnych zwycięzców na-
szych zawodów kolarskich organizo-
wanych z okazji Dnia Dziecka.Dzisiaj chłopcy i dziewczęta
z rocznika 1995. Przypominamy,że przyjęliśmy zasadę podawania
nazwisk w kolejności pojawiania
się dzieci w kadrze od lewej strony.
Jutro kolejnych pięć zwycię-
skich trójek.

(lir)



Aleksander Gruba, Dawid Burzański, Konrad Sienkiewicz



Adrian Rynkowski, Michał Kwinta, Szymon Marecki



Mateusz Binczyk, Karol Pontus, Bartosz Gesek



Szymon Sikorski, Jakub Włodarczyk, Bartłomiej Gesek

Fot. SŁAWOMIR ŻABICKI

KONDOLENCJEWyrazy szczerego współczucia
Rodzinie
z powodu śmierci
Andrzeja Kuśskładają
Wójt Gminy i Pracownicy
Urzędu Gminy Kobylnica

DZISIAJ

Miasto się bawi

CZŁUCHÓW. W sobotę od godziny 18 w amfiteatrze na plaży OSiR impreza sportowo-rekreacyjna „Noc Kupały”. Na początku gry i zabawy ruchowe dla dzieci, o godz. 19.30 konkurs na najładniejszy wianek, a od godz. 20 do 2 w nocy zabawa taneczna przy muzyce w wykonaniu zespołu Saxo oraz grupy ze Słupska.

(ram)

Noc świętojańska

TUCHOMIE. W sobotę o godz. 18 na Górę Lemana zapraszają organizatorzy obchodów nocy świętojańskiej. W programie: pokazy zjeżdżania na linie z wieży, konkursy wianków, gry i zabawy oraz widowisko plenerowe pt. „Pieśń Świętojańska o Sobótce a sprawa Feliksa Wodnika”. Na koniec zabawa ludowa.

Jubileuszowe święto

KOLCZYGLÓWY. Wspinaczki na linie, konkurs rock and rolla, karaoke, występy zespołów, małe Grand Prix MTB Langa z udziałem mistrzów Polski, pierwsze otwarte spotkanie strongmenów to tylko niektóre atrakcje przygotowane na dwudniowe X Dni Kolczygłówny. Rozpoczęcie w sobotę o godz. 11 przy scenie Gminnego Ośrodka Kultury na wolnym powietrzu, w niedzielę o godz. 15 – na boisku sportowym.

CZŁUCHÓW

Wędrująca strefa

Trwa poszukiwanie nowego miejsca na człuchowską część Specjalnej Strefy Ekonomicznej. Pod uwagę brane są okolice Jaromierza. Wójt gminy wiejskiej ob staje przy Klepinie.

Prawdopodobnie upadła koncepcja umiejscowienia Strefy w okolicach wsi Rychnowy tak, aby przylegała do części chojnickiej znajdującej się koło miejscowości Topola. Powodem był brak porozumienia w sprawie wykupu terenu z jego właścicielem, którym jest Agencja Nieruchomości Rolnych. Wśród propozycji nowej lokalizacji pod uwagę brane są należące do samorządu powiatowego grunty w okolicach Jaromierza. Gmina Człuchów tymczasem od początku widziała Strefę koło Klepiny. W czasie ostatniej sesji radni zobligowali wójta **Adama Marciniaka** do rozmów na ten temat z zarządem strefy oraz koordynującym jej powstanie w powiecie starostą **Aleksandrem Gappą**. Teren w pobliżu Jaromierza figuruje w planach zagospodarowania przestrzennego gminy jako przeznaczony na działalność rolniczą. Zmiana planu może potrwać nawet dwa lata. W Klepinie czeka 108 hektarów, z czego 80 pod zabudowę przemysłową. – Jest doprowadzona energia o mocy jednego megawata, a niewielkim kosztem można „podciągnąć” kolejne siedem megawatów – twierdzi wójt. Jest już tam wodociąg i niedaleko biegnie „nitka” gazu ziemnego.

Czy negocjacje przyniosą skutek nie wiadomo, albowiem na linii powiat-gmina wiejska Człuchów od pewnego czasu poważnie iskrzy. Wójt i radni odnieśli się z dezaprobatą do pomysłu wybudowania na bazie wysypiska śmieci w Klepinie zakładu przetwarzającego odpady i chcą przejąć leżące na terenie gminy drogi powiatowe, bo twierdzą, że lepiej o nie zadbać.

(ram)

REKLAMA

Burmistrz Miasta Łeby informuje o wywieszeniu na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Łebie ogłoszenia o przetargu nieograniczonym fr.działki Nr. 329

7562KOBH_A

OGŁOSZENIA LOKALNE
BYTÓW

KREDYTY gotówkowe, hipoteczne, pisanie, przepisywanie pism, prac, 059/857-91-76, 0-506-75-136.

00458040B1X

MIASTKO. Magam Trophy 4 x 4

Z Miastka do Malezji

Wyprawa do Malezji śladami rajdu Rainforest Challenge to główna nagroda w kończącym się dzisiaj wieczorem rajdzie Magam Trophy off-Road PL w ekstremalnej jeździe samochodami terenowymi na czas.



Fot. KONRAD REMELSKI

Czwartkowy prolog rajdu połączony z nocą świętojańską był okazją do obejrzenia wyczynów miłośników ekstremalnej jazdy terenowej.

W czwartek wieczorem na starcie do prologu na stadionie przy ul. Koszalińskiej stanęło 26 załóg, w tym cztery duńskie, głównie na podrasowanych jeepach wranglerach, landroverach i uazach oraz nissanach, toyotach i suzuki.

Prolog, któremu przyglądały się setki widzów, polegał na jeździe na czas na krótkiej trasie na stadionie. Samochody pokonywały duże nierówności terenu. O północy rozpoczął się odcinek nocny rajdu po bezdrożach, lasach i bagnach ziemi miasteczkiej.

– Zawodnicy startujący w rajdzie to pasjonaci o ogromnej wy-

trzymałości fizycznej, wielkich umiejętnościach nawigacyjnych i zdolnościach konstruktorskich – tak ocenia swych kolegów organizator rajdu **Wojtek Gołębiowski**. Wiele samochodów to specjalnie skonstruowane „hybrydy”, składające się z najlepszych i najtrwalszych elementów różnych pojazdów.

Rajd rozgrywany w Miastku przez kolejne lata zyskał markę jednego z najtrudniejszych w kraju. Jego trasa liczy 130 kilometrów. Ustawiono na niej 30 punktów kontroli przejazdu i 42 punkty kontroli przejazdów prób. Łącznie na pokonanie odcinka nocnego

i dwóch dziennych przeznaczono 30 godzin.

Zwycięzcy rajdu zostaną uhonorowani cennymi nagrodami. Ich wartość w tym roku sięga 60 tysięcy złotych. Główną nagrodą dla zwycięskiej załogi rajdu jest wyprawa do Malezji śladami rajdu Rainforest Challenge.

Zwycięzcami odcinka nocnego zostali – **Dariusz Luberd** i **Szymon Polak** z Białki na jeepie wranglerze hybrydzie, a kolejne miejsca zajęli – **Piotr Kowal** i **Mariusz Gwizdowski** z Krakowa na landroverze oraz załoga duńska **Mikke Caprani** i **Morgen Laustsen** na nisanie patrolu.

(kor)

BYTÓW. Inwestycja drogowa zakończona

Włączyli wreszcie światła



Fot. ALEKSANDRA SAZON

Założenie sygnalizacji świetlnej u zbiegu ul. 1 Maja i Wolności oraz planowana budowa ronda ma usprawnić ruch w mieście i przenieść ruch tranzytowy z głównej ulicy – Wojska Polskiego.

Kilka dni przed czasem uruchomiono sygnalizację świetlną na skrzyżowaniu ulic 1 Maja i Wolności. Oznacza to koniec objazdów. W końcu kierowcy mogą swobodnie przejechać przez miasto.

Prace rozpoczęły się już w kwietniu. Na poszerzonym odcinku ul. 1 Maja oraz odchodzących od niej ulic – Wolności, Kościuszki i Mierosławskiego został położony nowy asfalt oraz chodniki. Koszt budowy, której inwestorem była Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad, wraz z założeniem sygnalizacji wyniósł około 1,8 mln zł. Nie obyło się jednak bez niespodzianek. Pracownicy wykonujący roboty napotkali na niestwierdzone w dokumentacji sieci mediów, które musiały być przekładane, oraz na niewypały.

Dodatkowe koszty musiały ponieść również gmina, gdyż w trakcie budowy okazało się, że jest konieczna wymiana kanalizacji deszczowej. – Musieliśmy dorzucić prawie 240 tysięcy złotych – mówi wiceburmistrz **Ludwik Lenc**.

Nie przedłużyło to jednak terminu zakończenia prac. Na ul. Wolności został jednak około 100-metrowy odcinek drogi bez nowego asfaltu.

– Jeszcze w tym roku ma ruszyć budowa ronda na drugim końcu ul. Wolności i Dworcowej. Myślę, że po zakończeniu tej inwestycji, położymy na brakującym odcinku nową nawierzchnię. W tej chwili jest to niemożliwe, gdyż właścicielem drogi jest Zarząd Dróg Powiatowych – wyjaśnia Lenc.

(os)

BYTÓW

Wieża do zdobycia

Od kilku miesięcy zabytkowa XIV-wieczna wieża dawnego kościoła św. Katarzyny w centrum miasta jest zamknięta.

– Wieża zostanie udostępniona mieszkańcom i turystom jeszcze w tym roku – mówi **Danuta Karcz-Karczewska**, rzecznik Urzędu Miejskiego. – Chcemy założyć w niej ogrzewanie i elektryczność. Jednak zrobimy to, gdy będą robione wykopy na sąsiednim Placu Garncarskim. Wykonawcy zostali już wybrani i rozpoczęto prace.

– W wieży znajdować się będą ekspozycje dotyczące historii miasta i kościoła – mówi **Janusz Kopydłowski**, dyrektor Muzeum Zachodnio-Kaszubskiego, które zostało gospodarzem wieży. – Liczymy na to, że uda nam się otrzymać szaty liturgiczne i dopożyczyć jakieś eksponaty z innych muzeów. Założenie jest jednak takie, że wieża nie będzie obsługiwana przez żadnego pracownika, stąd też konieczność zakupu energii, a to niestety wiąże się z finansami.

(os)



Fot. ALEKSANDRA SAZON

W wieży zostanie wykute wejście od strony rynku.

ODDZIAŁ GŁOSU POMORZA W BYTOWIE

ul. Kochanowskiego 8-10, tel. 822 82 82

ODDZIAŁ GŁOSU POMORZA W MIASTKU

ul. Dworcowa 29, tel. 857 35 72

ODDZIAŁ GŁOSU POMORZA W LĘBORKU

ul. Armii Krajowej 16, tel. 86 34 100 do 102

ODDZIAŁ GŁOSU POMORZA W CZŁUCHOWIE

ul. Zamkowa 15 A, tel. 834 50 24

BYTÓW. Ruszyła budowa basenu kąpielowego

Kąpiel przy Kąpielowej



Fot. ALEKSANDRA SAZON

Na placu pod pływalnią wysypany został podkład ze żwiru.

W mieście ma powstać odkryty basen pływak. To inicjatywa jednego z bytowskich przedsiębiorców. Budowa potrwa jednak trzy lata.

– Pamiętam, że jeszcze po wojnie był tu basen – mówi **Stanisław Malek**, inwestor, który rozpoczął budowę basenu. – Mam sentyment do tego miejsca i od kilku lat moim marzeniem było zbudowanie tu pływalni, a teraz zacząłem je realizować.

Zgodnie z dokumentacją przy ul. Kąpielowej ma powstać odkryty basen, ale z możliwością zadaszenia. Ma mieć wymiary

25 metrów długości, 12 metrów szerokości i 2,4 metra głębokości. Woda będzie doprowadzana z miejskich wodociągów. Będzie również brodzik dla dzieci. – Chciałbym też zbudować miejsce pod wiatami do grillowania oraz kort tenisowy. To bardzo droga inwestycja, która będzie finansowana jedynie z własnych pieniędzy, bo nie chciałbym się zadłużać. Stąd długi okres realizacji, oddanie do użytku przewiduję w 2006 roku. W tym roku zamierzam tylko wybetonować basen – dodaje Malek.

(os)

LĘBORK. Szyny na złomowisku

Znaleźli kradziony złom

W jednym ze skontrolowanych punktów skupów złomu znaleziono szyny, śruby i inne rzeczy skradzione z PKP. Właściciel punktu będzie odpowiadał za kradzież lub paserstwo.

Punkty skupu złomu kontrolowali policjanci wraz ze Strażą Ochrony Kolei i pracownikami sanepidu. W skupie przy ul. Polnej znaleźli szyny, śruby, podkłady i inne metalowe elementy toro-

wisk. PKP wyceniły wartość skradzionych rzeczy na 18 tysięcy złotych. Właściciel punktu został zatrzymany do wyjaśnienia.

Jak mówi nadkomisarz **Piotr Pesta** z Komendy Powiatowej Policji, zależnie od wyniku dochodzenia mężczyzna będzie odpowiadał za kradzież lub za paserstwo. W obu wypadkach grozi mu do 5 lat pozbawienia wolności.

(magda)

PROMOCJA

Miasto Łeba zaprasza na
Centralne Dni Morza

Port Jachtowy 25-27 czerwca 2004

W programie m.in.:

- spektakl plenerowy teatru Rondo i biesiada świętojańska „Mieszkańcy Turystom” ul. Abrahama
- widowskie pokazy ratownictwa morskiego
- regaty „Optymist-Błękitne Żagle Nivea
- parada jachtów oraz wszystkich jednostek pływających
- koncerty gwiazd: Justyny Steczkowskiej i zespołu Oddział Zamknięty,
- uroczysta Msza Święta w intencji Ludzi Morza
- ekspozycja Świerkowej Traktaty „Łeba”
- jarmark rybny
- konkursy, pokaz sprzętu nurkowego, kiermasz książek

Patroni medialni

głos Pomorza

TVP3

Polish Market

Sponsorzy

HYDROBUDOWA SA

LOTOS

BELZONA

BELSE

NIVEA

ETRE

Coca-Cola

AMBER

4899045LSB_A

TELEFONY INTERWENCYJNE
 Pogotowie Ciepłownicze
 BYTÓW – 822-66-44
 CZŁUCHÓW – 843-27-50
 LEBORK – 862-11-81
 MIASTKO – 857-28-91
 Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne
 BYTÓW – 822-22-03
 CZŁUCHÓW – 834-25-08
 LEBORK – 862-14-73
 LEBA – 866-18-36
 MIASTKO – 857-24-69

POMOC DROGOWA
 SŁUPSK – 981; 844-04-31; 842-79-40; 842-44-40; 811-91-50
 BYTÓW – 822-40-32; 822-27-28
 CZŁUCHÓW – 834-14-12
 LEBORK – 862-17-87

INFORMACJA
 Biuro numerów – 913; 94-93
 Paszportowa – 95-75
 Kolejowa – 94-36
 AIDS – 0-801-225-001
 PKS – SŁUPSK – 842-42-56, BYTÓW – 822-22-38, CZŁUCHÓW – 834-22-13, LEBORK – 862-19-72
 Bank Informacji – 842-65-48

POGOTOWIE WETERYNARYJNE
 BYTÓW – 822-22-70
 LEBORK – 862-19-63
 MIASTKO – 857-29-53
 USTKA – 814-42-93

KURSY WALUT
 Kantor MIAMI „Galeria Podkowa”, ul. Starzyńskiego, Słupsk, tel. 841-70-31

	Skup	Sprzedaż
USD	3,68	3,83
EURO	4,47	4,62
GBP	6,70	6,85
CHF	2,93	3,03

REKREACJA
 OGÓLNOPOLSKA Informacja i Rejestracja Medyczna – 0-300-200-913 – (całodobowa)
 SŁUPSK: Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Szczecińska 99, tel. 843-40-17; 843-40-16 – pływalnia czynna w godz. 6-22
 LEBORK: Centrum Sportu i Rekreacji, ul. Olimpijczyków 31, tel. 862-71-77 – pływalnia czynna codz. w godz. 6-22
 SZCZECINEK: Kryta Pływalnia „Aqua-Tur”. Codziennie 7-22 – baseny: sportowy, rekreacyjny, brodzik; zjeżdżalnia, jacuzzi, atrakcje wodne, sauna, solarium, bar, sklepik, tel. 372-96-28

POLICYJNY TELEFON ZAUFANIA
 SŁUPSK – 848-01-11
 BYTÓW – 822-25-69
 LEBORK – 862-03-00

USŁUGI MEDYCZNE
 SŁUPSK: Nocne dyżury stomatologiczne, al. Wojska Polskiego 1/14, tel. 840-18-99; 0-605-658-473
 Prywatne Pogotowie Stomatologiczne „Vitrodent”, Słupsk, ul. Soldka 2, tel. 841-24-50
 NZOZ Lekarz Domowy, ul. Kollataja 31, tel. 840-35-50 (budynek Poczty Głównej) – całodobowo; **Przychodnia Lekarska**, ul. Chelmońskiego 3, tel. 845-61-60 – czynna w godz. 8-19
 NZOZ Klinika SALUS, ul. Zielona 8, tel. 840-19-40; 840-19-41 – czynna w godz. 7-19; **Przychodnie POZ**: ul. Młyńska 1a, tel. 841-37-63 w godz. 8-19; ul. Mochnackiego 19, tel. 848-26-66; 845-69-99
 LEBORK: Franciszkańska Stacja Opieki Caritas Hospicjum Domo-we, ul. Basztowa 8, tel. 863-31-58 – czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.30-14

USŁUGI RÓŻNE
 SŁUPSK: Pogotowie szklarskie całodobowe, Słupsk, ul. Poniatowskiego 44, tel/fax 842-57-67

Biuro Ubezpieczeń – OC taniol
 Agencja SKOK – pożyczki, Andersa 10, 059/845-41-62. Przyjmujemy ogłoszenia do „Głosu Pomorza” i „Głosu Szczecińskiego”
 Hotel dla psów (całodobowy)
 Słupsk, ul. Paderewskiego, tel. 842-84-14, 840-02-21, 0-603-070-170

PIZZA NA TEL.
 Bar Pod Kasztanem, ul. Wojska Polskiego 52, tel. 842-70-46 (dowóz Słupsk i okolice w godz. 10-22)
 Chata Macochy, ul. Wojska Polskiego 30a, tel. 840-22-80
 Kasperino, ul. Szczecińska 61 a, tel. 843-46-33
 Marco Polo, ul. Bema 13, tel. 841-38-78 (dowóz na terenie Słupska i okolic)
 Norton, ul. Starzyńskiego 2, (059) 848-65-00, dowóz (też Siemianice, Kobylnica) – opakowanie gratis

KEBAB NA TEL.
 Kebab House, ul. Wolności (Targowisko), tel. 840-30-32, pon.-sob. 9-22; niedz. 12-22

POCZTA I TELEKOMUNIKACJA
 SŁUPSK, ul. Kollataja 31 (całą dobę) tel. 841-30-45; 842-52-47
 SOBOTA: Banacha 6, tel. 843-85-15 w godz. 9-15; 11 Listopada 3 w godz. 9-15; Łukasiewicza 3, tel. 842-77-04 w godz. 9-16; Kilińskiego 42, tel. 842-89-68 w godz. 9-15; ul. Mieszka I/8, w godz. 9-14; ul. Fałata 12 (843-09-03) w godz. 9-11
 BYTÓW, ul. Dworcowa 36, tel. 822-23-00 w godz. 9-14; ul. Zwycięstwa 20, w godz. 12.30-14.30
 CZARNE, ul. Parkowa 12, tel. 833-27-37 w godz. 9-11
 CZŁUCHÓW, ul. Wojska Polskiego 2, tel. 834-45-50 w godz. 9-14; ul. Drzymały 11, w godz. 8.30-10.30; ul. Kraszewskiego 4, w godz. 11.30-13.30
 DAMNICA, ul. Szkolna 1, tel. 811-30-20 w godz. 8-10
 DEBNICA KASZUBSKA, ul. Zjednoczenia 18, tel. 813-12-00 w godz. 8-10
 DEBRZNO, Plac Poczty, 1, tel. 833-53-62 w godz. 10-12
 GŁÓWCZYCE, ul. Dworcowa 7, tel. 811-60-20 w godz. 8-10
 KEPICE, ul. Sikorskiego 15, tel. 857-62-88 w godz. 10-12
 KOBYLNICA „REAL”, tel. 0-602-781-895 w godz. 12-19, ul. Główna 44, tel. 842-96-41 w godz. 9.30-11.30
 LEBORK, ul. Armii Krajowej 11, tel. 862-22-16 w godz. 9-14; ul. Dworcowa 7, tel. 862-42-40 w godz. 9-13
 LEBA, ul. Tadeusza Kościuszki 23, tel. 866-15-63 w godz. 8-15
 MIASTKO, ul. Armii Krajowej 37, tel. 857-21-26 w godz. 9-14; Os. Niepodległości 22, w godz. 11-13
 PRZECHELEWO, ul. Człuchowska 9, tel. 833-45-92 w godz. 9-11
 RZECZENICA, ul. Człuchowska 28, tel. 833-17-20 w godz. 9-11
 SMOLDZINO, ul. Mostnika 4, tel. 811-73-20 w godz. 8-10
 USTKA, ul. Marynarki Polskiej 47, tel. 814-44-04 w godz. 9-16; ul. Kopernika 22, w godz. 8-10; ul. Reja 5a, w godz. 8-10

DYŻURY APTEK
 SŁUPSK – sobota-niedziela: „Ratuszowa”, ul. Tuwima 4, tel. 842-49-57; „Przy Placu Dąbrowskiego” (wejście od ul. Przemysłowej), otwarta codziennie 8-22, tel. 840-30-22
 „Vita” (Kaufland), ul. Kollataja 25, tel. 840-21-31; otwarta codziennie 8-21
 BYTÓW – „Ducha Świętego”, ul. Sikorskiego 14, tel. 822-80-80
 CZŁUCHÓW – sobota: „Zamkowa”, ul. Królewska 2, tel. 834-32-58; niedziela: „Aspiryna”, ul. Sobieskiego 5, tel. 834-62-44
 LEBORK – sobota: „Bluszczowa”, ul. Czolgistów, tel. 863-32-05; niedziela: „Na Osiedlu Sportowym”,

ul. Olimpijczyków 11, tel. 863-15-87
 LEBA – „Słowińska”, ul. Kościuszki, tel. 866-13-65
 MIASTKO – „Królowej Jadwigi”, ul. Królowej Jadwigi 12 B, tel. 857-87-25
 USTKA – sobota: „Remedium”, ul. Wyszyńskiego 1b, tel. 814-69-69; niedziela: „Ustecka”, ul. Żeromskiego 5, tel. 814-98-17;

WYSTAWY
 SŁUPSK: MUZEUM POMORZA ŚRODKOWEGO
 Zamek Książąt Pomorskich, ul. Dominikańska 5-9, czynne: sobota w godz. 10-17, niedz. 10-18; Skarby Książąt Pomorskich; Sztuka dawna Pomorza od XIV do XVIII wieku; Twórczość plastyczna S.I. Witkiewicza; Miasto nad Słupią i jego muzea; Młyn Zamkowy: Kultura ludności autochtonicznej Pomorza; Szli na Zachód osadnicy; Herbaciarnia w Spichlerzu, czynna codz. 10.30-20; Fotografie muzealnych wystaw; Galeria Kameralna, ul. Partyzantów 31a: czynna w godz. 8-16 w soboty i niedz. w godz. 10-18; Bielska Jesień 36. Ogólnopolski Konkurs Malarstwa; Baszta Czarownic, al. F. Nullo 8, w godz. 10-17; Bielska Jesień 36. Ogólnopolski Konkurs Malarstwa
 BYTÓW: Muzeum Zachodnio-Kaszubskie, tel. 822-26-23, czynne w godz. 10-16; Kultura materialna Kaszubów Bytowskich; Sztuka sakralna; Sala myśliwska; Portrety Gryfitów Książąt Pomorskich; Dawna broń, uzbrojenie i historia zamku w Baszcie Młyńskiej; Wystawa czasowa: Stanisława Sierant – Cztery pory roku; Kazimierz Klamut – Miniatury helmów i zbroi rycerskich; Malarstwo Krystyny, Elżbiety i Piotra Wasilewskich – Sztuką zauroczeni
 KLUKI: Muzeum Wsi Słowińskiej, tel. 846-30-20 w godz. 9-18; Architektura i kultura materialna Słowińców; Pomorskie plenery; Margarete Neuss-Stubbe – malarka znad Jeziora Gardno
 LEBORK: Muzeum, tel. 862-24-14, sobota, w godz. 10-15, niedz. 9-14; Lębork w zabytkach i dokumentach (Lębork na starej fotografii); Alfred Lubocki – prace ludowe; Rzemiosło w pradziejach; Chęć kaszubska; Gabinet Paula Nipkowa (twórca telewizji); Wczoraj dziś i jutro; Galeria Stronie Schody: Malarstwo na jedwabiu Brygidy Ingrid Mozek
 SMOLDZINO: Muzeum Przyrodnicze Słowińskiego Parku Narodowego, tel. 811-72-04 czynne codziennie w godz. 9-17
 USTKA: Bałtycka Galeria Sztuki, ul. Zaruskiego 1a, czynna w godz. 10-18; Bielska Jesień 36. Ogólnopolski Konkurs Malarstwa

KINA
 MILENIUM – Sala A – Harry Potter 3, godz. 16 i 18.30 (sob.-niedz. dod. godz. 13), Monster, godz. 21; Sala B: nieczynna
 MCK: REJS – sobota: Okna, godz. 18
 BYTÓW: ALBATROS – Złodziej życia, godz. 18; Troja, godz. 20

USŁUGI POGRZEBOWE
 SŁUPSK: „KALLA”, ul. Armii Krajowej 15, tel. 842-81-96; 0-601-928-600; cena pogrzebu 1950
 „HADES”, ul. Kopernika 15, (całodobowo) tel. 842-98-91; cena pogrzebu 1900
 „ZIELEN”, tel. 842-30-42, (całodobowo) tel. 0-502-525-005
 „HERMES”, ul. Obróńców Wybrzeża 1, (całodobowo) tel. 842-84-95; 0-604-434-441
 „NEMEZIS”, wyrób-sprzedaż trumien (od 200 zł), Leszczyńskiego 10E, 0-59/842-23-04; 0-697-300-732

O wszelkich zmianach prosimy informować: tel. 842-51-95 lub pod adresem Słupsk, ul. Henryka Pobożnego 19.

(teb)

CO? GDZIE? KIEDY? CO? GDZIE? KIEDY? CO? GDZIE? KIEDY? CO? GDZIE? KIEDY? CO? GDZIE? KIEDY?

informator KULTURALNY

Balony nad miastem

Słupsk, Park Kultury i Wypoczynku
 sobota, 26 czerwca



Już o godz. 7 balonowa „Pogoń za lisem”, w godz. 8-10.30 i 18-20.30 pokazy lotnicze parolotni z napędem. W godz. 22-23 nocny pokaz balonów na placu Zwycięstwa. Jako impreza dodatkowa – spektakl teatru ulicznego „Legenda o złotej wodzie” w wykonaniu gdańskiej grupy Feta.

Centralne Dni Morza

Leba sobota, 26 czerwca



Ogólnopolskie obchody zaczęły się już o godz. 10 pokazem ratownictwa Marynarki Wojennej, służb morskich i ratowniczych. Godz. 11.30 – regaty Błękitne Żagle NIVEA w klasie Optimist. Od godz. 12 – uroczystości oficjalne na scenie; powitanie ministra infrastruktury, odznaczenie zasłużonych. 14.05 – występ zespołu Arabeska ze Słupska. 14.35 – jarmark rybny przy scenie. 16 – poczęstunek żeglarski przy budynku portu jachtowego, parada jachtów. 19.45 – występ gwiazd na scenie. 20.45 – konkursy na scenie. 21.30 – występ gwiazdy – Justyna Steczkowska. 23 – pokaz sztucznych ogni.

Festyn przy hali

Główny, hala sportowa
 sobota, 26 czerwca, godz. 12

Otwarcie nowej gminnej hali sportowej. Po oficjalnych uroczystościach piknik na terenie wokół obiektu: przekąski i napoje, gry i zabawy, wieczorem pokazy fajerwerków i zabawa taneczna. Wójt gminy zaprasza wszystkich mieszkańców.

II Mistrzostwa Polski w Lech Beach Soccer

Ustka, plaża wschodnia, sobota-niedziela

sobota o godz. 9 kolejne rozgrywki w ramach II Mistrzostw Polski w Lech Beach Soccer. Finał turnieju zaplanowano na godz. 18. W programie również impreza muzyczna Night Party na plaży.

nieju zaplanowano na godz. 18. W programie również impreza muzyczna Night Party na plaży.

niedziela o godz. 14 rozpocznie się impreza Tomasz Iwan Show. Zwycięzcy mistrzostw w Beach Soccerze zmierzą się z drużyną gwiazd. Na plaży zobaczymy m.in. Piotra Świerczewskiego i Olafa Lubaszenkę. Wstęp wolny.

(jac)

Centralne Dni Morza

Leba niedziela, 27 czerwca

Ostatni dzień święta. O godz. 12 otwarcie Alei Prezydentów na skwerze przy kinie Rybak. Będą wyeksponowane odciski dłoni pełniących tę funkcję. Godz. 12 – regaty Błękitne Żagle NIVEA w klasie Optimist. Godz. 14 przy falochronie zachodnim – biskup Jan Bernard Szlag odprawi mszę świętą za ludzi morza. Godz. 15.30 – poczęstunek rybaków przy budynku portu jachtowego. Przy scenie – jarmark rybny, a na scenie występy. 20.30 – występ zespołu BACK UP. 22 – konkursy na scenie. 22.30 – występ gwiazdy – Oddział Zamknięty. 23.30 – zakończenie uroczystości.

VI Jarmark Gryfitów

Słupsk, Rynek Rybacki przy Spichlerzu Richtera
 niedziela, 27 czerwca, godz. 14-18



Pierwszy w tym roku jarmark zainauguruje Towarzystwo Opieki nad Zabytkami. W programie aukcja staroci „zabytek za złotówkę”, kramy kolekcjonerów, antykwariuszy, bukinistów, rękodzielników. Będzie co kupić i na co popatrzeć. Dla głodnych coś do zjedzenia, dla spragnionych napoje.

Wióry poleca

Damnica, stadion
 niedziela, 27 czerwca, godz. 14

Zostanie rozegrany tradycyjny Konkurs Drwali. Po pilownianym drzewa na czas prezentacje samochodów terenowych i osobowych oraz sprzętu i narzędzi używanych w leśnictwie i ogrodnictwie. Będą konkursy, pokaz ratownictwa, występy zespołów muzycznych, przejażdżki konne, strzelnica i stoiska gastronomiczne. O godz. 18 zabawa taneczna.

Festyn parafialny

Blerkowo, niedziela, 27 czerwca

Rada Solecka i Rada Kościelna zapraszają na festyn. Dochód z niego zostanie przeznaczony na remont kościoła w Blerkowie. Na gości czeka domowe ciasto, chleb ze smalcem, kiełbaski z grilla, przejażdżki konne, loterie fantowe, występy

zespołu Blerkowiaków. Od godz. 16 zabawa taneczna.

Żagle na Gardnie

Gardna Wielka, przystań żeglarska
 niedziela, 27 czerwca, godz. 11-14



Na jeziorze Gardno zostaną rozegrane zawody żeglarskie o Puchar Wójta Gminy Smoldzino. Udział mogą wziąć żeglarze pływający na łodziach klasy Omega i Pirat. Wszyscy zawodnicy muszą mieć kartę pływacką, a sternik powinien mieć co najmniej stopień żeglarski jachtowego. Zgłoszenia w dniu regat na przystani żeglarskiej w Gardnie Wielkiej. Wpisowe wynosi 3 złote. Za właściwe wyposażenie łodzi i załogi oraz bezpieczeństwo na wodzie odpowiada sternik łodzi.

Będzie cyrk!

Słupsk, plac za halą Gryfia, ul. Szczecińska
 środa, 30 czerwca, godz. 17.30

Jedynie przedstawienie cyrku Korona z Warszawy. Jest on między innymi gospodarzem imprezy „Artyści dzieciom”. W programie pokazy akrobatów na wysokości, tresura zwierząt – psów, koni, wielbłądów, małpek, kóz, osiołków, lam, zebry, zebroidy. Wystąpią artyści z Anglii, Szkocji, Ukrainy, Rosji, Polski i USA. W przerwie pokazu możliwość zwiedzania zwierzyńca. Już we wtorek dla naszych czytelników możliwość zdobycia bezpłatnej wejściówki na występ cyrkowców. Szczegóły w Głosie Pomorza.

Zobaczyć konia w butach

Kluki, Muzeum Wsi Słowińskiej
 poniedziałek-niedziela



Codziennie można zwiedzać skansen z oryginalnym wyposażeniem i sprzętami Słowińców. Na stoisku pod chmurką można kupić za symboliczną złotówkę pajdę chleba wyplekanego w oryginalnym wolnostojącym piecu i spróbować go ze smalcem i ogórkiem kwaszonym. Po skansenie w klumpach, zapobiegających zapadaniu się zwierzęcia w piasek, przechadza się koń. W weekendy dodatkowo prezentacja tradycyjnych czynności Słowińców – wypieku chleba, prania dzwonem w drewnianej balii, naprawy sieci. Na pamiątkę można kupić wydawnictwo o Klukach lub serwetkę z kaszubskimi wyszwaniami na stoisku hafciarzy. W poniedziałki do zwiedzania udostępniona jest tylko jedna zagroda.

(law)

Fot. SŁAWOMIR ŻABICKI

KARTKA Z KALENDARZA

Urodzeni 26 czerwca

Dużą wagę przywiązują do uczuć. Chodzą własnymi drogami, a w opinii otoczenia czasami uchodzą za dziwaków. Potrzebne jest im silne wsparcie życiowych osób, a wówczas współzycie z nimi układa się harmonijnie.

Paweł

Ambitny i pracowity, ma idealną pamięć. Praca lub nauka bardzo go pochłania. Lubi podróże i przyrodę. Nie przepada za towarzystwem, ale często angażuje się w uczucia. Bywa przesadnie oszczędny i wymagający.

Gabinety **VITRODENT**
 lekarsko-stomatologiczne
 SŁUPSK 8 412 430
 Soldka 2 0-604 170 747

26 CZERWCA
 178. dzień roku
 IMIENINY OBCHODZĄ
 Paweł,
 Jan

462004SLBH/A

Sobota

SOBOTA

Niedziela

TVP 1

- 6.30 Rok w ogrodzie - magazyn
- 7.00 Agrolinia - pr. rolniczy
- 8.00 Wiadomości
- 8.10 Prognoza pogody
- 8.15 Podróżnik: Mpumalanga - magazyn turystyczny
- 8.35 Ziarno - pr. dla dzieci
- 9.00 Hip hop i koszt! - reportaż
- 9.20 Nowe przygody Flippera (6/22) - serial przygodowy
- 10.05 Walt Disney przedstawia: Timon i Pumba - serial animowany: Zorro (75, 76) - serial przygodowy
- 11.25 Kolejka - lista przebojów
- 11.40 Słoneczny patrol (21) - serial przygodowy
- 12.25 Zabawy językiem polskim - teleturniej językowy
- 12.50 Wiadomości
- 13.00 Pożegnanie Jacka Kuronia - transmisja z Sali Kolumnowej Sejmu RP
- 14.00 Anioły Europy
- 15.00 Pożegnanie Jacka Kuronia - transmisja z Sali Kolumnowej Sejmu RP
- 16.05 Miliard w rozumie - teleturniej
- 16.30 Moda na sukces (2240) - telenowela
- 17.00 Teleexpress
- 17.20 Sportowy Express
- 17.25 Gość Jedyński
- 17.35 Sąsiedzi: Magia kina - serial komediowy
- 18.05 Bao-bab, czyli zielono mi (3/12): Alert - serial komediowy
- 18.35 Jaka to melodia? - quiz muzyczny
- 19.05 Wieczorynka: Noody, Bob budowniczy
- 19.30 Wiadomości
- 19.50 Sport i Pogoda
- 20.15 Studio Mistrzostw Europy w piłce nożnej Euro 2004
- 20.45 Mistrzostwa Europy w piłce nożnej Euro 2004 - czterdzielić Szwecja - Holandia
- 23.00 Męska rzecz...: Lowca nagród - film sensacyjny, USA 1993, reż. Kurt Anderson, wyk. Lorenzo Lamas, Matthias Hues
- 0.30 Kino nocnych marków: Miłość lub ojczyzna. Historia Artura Sandovala - film biograficzny, USA 2000, reż. Joseph Sargent, wyk. Andy Garcia, Mia Maestro
- 2.15 Po tamtej stronie (6) - serial SF
- 2.55 Zakończenie programu

TVP 2

- 7.05 Echa tygodnia
- 7.35 Spróbujmy razem - magazyn dla niepełnosprawnych
- 8.00 Matki, żony i kochanki (3/23) - serial obyczajowy
- 8.55 Znamy się z... Piotrkowskiej - Krzysztof Krawczyk i Trubadury
- 9.55 Euro 2004 - skróty meczów
- 11.05 30 lat później. Polacy w MS'74 - cykl dokumentalny
- 11.40 Ciągłe szukam prawdy - rozmowa Jacka Kuronia z ks. Aleksandrem Seniukiem
- 12.05 Prywatne niebo - komedia, pol. 1988, reż. Janusz Kondratyuk, wyk. Henryk Bista, Zofia Merle
- 13.30 30 ton! Lista, lista - lista przebojów
- 14.00 Familiada - teleturniej
- 14.30 Złotopolscy (549): Syndrom Marilyn Monroe - telenowela (powt.)
- 15.00 Śpiewające fortepiany - teleturniej muzyczny
- 16.00 Na dobre i na złe (162): Zawodowa pułapka - serial obyczajowy (powt.)
- 17.00 Cyrk Scott 2001 - widowisko cyrkowe
- 18.00 Program lokalny
- 18.30 Panorama
- 18.55 Prognoza pogody
- 19.05 Polska na Grand Place - transmisja koncertu z Brukseli
- 20.05 Kraj się śmieje: Z afera wśród ludzi, czyli rok przestępczy (1) - program rozrywkowy
- 20.40 Pogoda na wakacje
- 20.45 Kraj się śmieje: Z afera wśród ludzi, czyli rok przestępczy (2) - program rozrywkowy
- 21.50 Słowo na niedzielę - program religijny
- 22.00 Panorama
- 22.20 Sport telegram
- 22.25 Prognoza pogody
- 22.35 Nocklatka: Obce ciało - thriller SF, kanad. 2000, reż. Allan Moyle, wyk. Stephen Baldwin, Kyle MacLachlan
- 0.25 Wielki spacer kasalarzy - program artystyczny
- 1.40 Zakończenie programu

TV POLONIA

- 6.00 M jak miłość - serial
- 6.45 Galapagos - film anim.
- 6.55 Z pustego i Salomon... - film animowany
- 7.05 Echa tygodnia - program w języku migowym
- 7.35 Zaproszenie: Tutaj cyrklem zatocz krag - pr. krajoznawczy
- 8.00 Wiadomości
- 8.15 Gwiazdy sportu - koncert
- 8.35 Tajemnice sukcesu: Leszek Kujał (7)
- 9.00 Ziarno - pr. dla dzieci
- 9.00 Marco i Gina (24/26) - serial animowany
- 9.25 Wilki - film przyrod.
- 10.05 Książki z górnej półki: Książka tygodnia - magazyn
- 10.15 Witaj Europo, Welcome Poland! - Jest takie miejsce
- 10.35 Forum Polonijne
- 11.20 Wleści polonijne
- 11.35 Polonia w Warnie
- 11.55 Lato z klasą: Spotkanie z Ewą Podlę i Narodową Orkiestrą Symfoniczną Polskiego Radia
- 12.50 Wiadomości
- 13.00 Pożegnanie Jacka Kuronia - transmisja z Sali Kolumnowej Sejmu RP
- 14.05 Jan Serce (7/10): Raz kocioł śmierć - serial
- 15.00 Pożegnanie Jacka Kuronia - transmisja z Sali Kolumnowej Sejmu RP
- 16.05 Tam gdzie jesteśmy: Polska wiosna w Moldawii - Spotkanie w Kiszyniowie
- 16.35 Marco i Gina (24/26) - serial anim. (powt.)
- 17.00 Teleexpress
- 17.20 Sportowy Express
- 17.25 Gość Jedyński
- 17.40 M jak miłość (149) - serial obycz.
- 18.25 Galapagos - film anim.
- 18.35 Z pustego i Salomon... - film animowany
- 18.40 Zaproszenie: Tutaj cyrklem zatocz krag - pr. krajoznawczy
- 19.00 Gwiazdy sportu - Tajemnice sukcesu: Leszek Kujał (powt.)
- 19.15 Dobranocka: Kulfony, co z ciebie wyrośnie
- 19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
- 20.05 Jan Serce (7/10): Raz kocioł śmierć - serial obyczajowy (powt.)
- 21.00 Polska na Grand Place - koncert z Brukseli
- 22.00 Aria dla atlety - film obyczajowy, pol. 1979, reż. Filip Bajon
- 23.45 Panorama, Sport, Pogoda
- 0.15 Programy powtórkowe

POLSAT, GODZ. 16.30

W POGONI ZA LOLĄ



Fot. POLSAT

Mike i Lola spotykają się przypadkowo w nocnym klubie. Szybko nawiązują znajomość, która z czasem przeradza się w miłość. Przeszkodą w rozwijającym się żywiołowo uczuciu jest drobne nieporozumienie. Każde z nich uważa, że to drugie pochodzi z niezwykle bogatego domu. Prowadzi to do wielu niezwykle zabawnych sytuacji.

TVN, GODZ. 20.30

ŚLEDZTWO NAD PRZEPAŚCIĄ

W miasteczku Amarillo w Teksasie policja znajduje w miejscowym motelu ciała trzech osób. Śledztwo w tej sprawie prowadzi szeryf Buck Olmstead. Wkrótce na miejsce zdarzenia przybywa agent FBI, Frank LaCrosse, ścigający od niemal dwóch lat seryjnego mordercę, który porwał także jego synka. LaCrosse jest przekonany, że zbrodnię w motelu popełnił poszukiwany przez niego psychopata. Choć przełożeni agenta odsunęli go od sprawy z powodu zbyt dużego osobistego zaangażowania, ten kontynuuje dochodzenie na własną rękę.

TVP 2, GODZ. 22.35

OBCE CIAŁO

Niedaleka przyszłość. Światem rządzą wpływe korporacje. Z systemem i uprzywilejowanym kierownictwem koncernów walczą terroryści. Gdy ginie prezes jednego z holdingów z siedzibą w Nowym Jorku, urzędnik firmy konsultingowej, Stuart Toffler, ma upokoić akcjonariuszy podczas konferencji prasowej w San Francisco. Ponieważ, lecąc samolotem, nie zdążyłby na czas, zgadza się, by przesyłano na odległość jedynie jego tożsamość i umieszczono ją w poczucie innego człowieka. Korzysta z usług firmy X Change. Jednak po odbytych spotkaniach prezes firmy, Alison DeWasy, informuje go, że jego ciało zostało skradzione przez groźnego terrorystę.

NIEDZIELA

POLSAT, GODZ. 11.00

CARTOUCHE - ZBÓJCA

Akcja filmu rozgrywa się we Francji w XVIII wieku. Młody i sprytny złodziej Louis-Dominique Bourguignon, zwany Cartouche, pracuje w bandzie słynnego Malichota. Pewnego dnia postanawia działać na własną rękę. Jego były szef wydaje na niego wyrok śmierci - takie są bezwzględne reguły podziemnego świata. Cartouche tymczasem poznaje piękną złodziejkę Venus, którą zakochuje się w nim bez pamięci i od tej pory wiecie towarzyszy we wszystkich przygodach.

TVN, GODZ. 14.10

OBYWATELE PREZYDENCJI

Dwaj byli prezydenci USA, Russell Kramer i Matthew Douglas, wychodzą cało z zamachu zorganizowanego przez aktualnego prezydenta Williama Haney, który chce zrzucić na ich barki odpowiedzialność za skandal, w który jest zamieszany. Mimo że Kramer nienawidzi Douglasa, a Douglas nienawidzi Kramera, obaj muszą sobie pomagać podczas przymusowej ucieczki, od której zależy ich życie.

TVP 1, GODZ. 21.55

AKTA ODESSY

22 listopada 1963 roku w Hamburgu ginie śmiercią samobójczą Żyd Solomon Tauber, były więzień obozu koncentracyjnego. Młody niemiecki dziennikarz Peter Miller odkrywa pamiętnik zmarłego. Okazuje się, że opisał on w nim zbrodnię dokonywaną przez komendanta obozu, Eduarda Roschmanna, który prawdopodobnie nadal żyje pod zmienionym nazwiskiem. Reporter postanawia odnaleźć byłego oficera SS.

TVP 1, GODZ. 24.00

UPADŁE ANIOŁY

Akcja filmu rozgrywa się we współczesnym Hongkongu. Płatny morderca Wong Chi-Ming nie zauważa, że jego stała zleceniodawczyni jest w nim bezgranicznie zakochana. Kobieta szuka jakichkolwiek wskazówek, aby poznać jego charakter i przyzwyczajenia. Z czasem Wong postanawia zrezygnować ze swego ryzykownego zajęcia. Swojej partnerce wysłał nagraną na taśmie piosenkę „Zapomnij o mnie”. W tym samym czasie były więzień, He Zhiwu spotyka Charlie, którą właśnie porzucił chłopak. Dziewczyna chce się zemścić na swojej rywalce. He Zhiwu postanawia jej pomóc. Wkrótce odkrywa, że po raz pierwszy jest zakochany.

TVP 1

- 6.35 Spełniamy marzenia - program rozrywkowy
- 7.05 Złotopolscy (3/15) - serial komediowy
- 8.00 Moda na sukces - telenowela (powt.)
- 8.25 Słoneczna włócznia (3/13) - serial przygod.
- 8.50 Nowe przygody Flippera (7/22) - serial
- 9.35 Songowanie na ekranie
- 10.10 Wielki świat małych sportowców - mag.
- 10.20 Bezpieczne wakacje
- 10.30 Sprawa do załatwienia - komedia, pol. 1953, reż. Jan Rybicki i Jan Fethke
- 12.00 Anioł Pański - transmisja modlitwy
- 12.15 Bezpieczna kapieł
- 12.25 Tydzień - magazyn rolniczy
- 12.55 Bezpieczne wakacje
- 13.00 Wiadomości
- 13.10 Bezpieczne wakacje
- 13.20 Kochamy polskie seriale - teleturniej
- 13.45 Joas Stone - wywiad z brytyjską wokalistką
- 14.00 Bezpieczne wakacje
- 14.05 Przygody młodego Indyana Jonesa - Sekret bluesa - film przygodowy, USA 1994, reż. Carl Schultz
- 15.40 Bezpieczne wakacje
- 15.45 J.A.G. - Wojskowe Biuro Śledcze (21): Port Chicago - serial
- 16.35 Hit kultury: Dali - trwałość pamięci - reportaż
- 17.00 Teleexpress
- 17.20 Sportowy Express
- 17.25 Dziennik telewizyjny - program satyryczny
- 17.35 Lokatorzy: Seks w dużym mieście - serial komediowy
- 18.05 Śmiechu warte
- 18.30 Jaka to melodia?
- 19.00 Wieczorynka: Gumiele
- 19.30 Wiadomości
- 19.50 Sport i Pogoda
- 20.15 Trudno zapomnieć - melodramat, kanad. - południowoafryk. 1998, reż. Victor Sarin, wyk. Victor Sarin, Tim Dutto
- 21.55 Akta Odessy - film sensacyjny, niem.-ang. 1974, reż. Ronald Neame, wyk. Jon Voight, Maximilian Schell
- 24.00 Upadłe anioły - film obyczajowy, hongkong. 1995, reż. Wong Kar-wai, wyk. Leon Lai Ming, Takeshi Kaneshiro
- 1.35 Festiwal Dialogu Czterech Kultur Łódź 2003 - Muzyka klubowa - koncert
- 2.15 Zakończenie programu

TVP 2

- 7.30 Tajemnice Wiklinowej Zatok - serial anim.
- 7.55 Słowo na niedzielę - program religijny
- 8.00 Matki, żony i kochanki (3/23) - serial obyczajowy
- 8.55 Śpiewanie na ekranie - teleturniej muzyczny
- 9.25 Dzika przyszłość (12/13): Wieloramienny las - serial dokumentalny
- 9.50 Smak Europy - rep.
- 10.05 Euro 2004 - skróty
- 11.05 30 lat później. Polacy w MS'74 - cykl dok.
- 11.40 Norman Davies - rozmowy o naszej Europie (3): Plusy i minusy Polaków - cykl dokumentalny
- 11.55 Smak Europy - rep.
- 12.05 Dwójka o dwunastę: W rytmie rock'n'rolla (2-ost.) - film obycz., USA 1999, reż. Mike Robe, wyk. Bonnie Somerville, Brad Hawkins
- 13.30 „Halka” Stanisława Moniuszki - widowisko plenerowe
- 13.45 Smak Europy - rep.
- 14.00 Familiada - teleturniej
- 14.30 Złotopolscy (550) - telenowela (powt.)
- 15.00 Bezdłuda wyspa: Jerzy Polomski, Ryszard Rynkowski, Andrzej Piasek-Piaseczny
- 16.00 Na dobre i na złe (163): Podziemna apteka - serial (powt.)
- 16.50 „Halka” Stanisława Moniuszki - widowisko plenerowe
- 16.55 Święta wojna: As wywiadu - serial komediowy
- 17.25 7 dni - świat - pr. publicystyczny
- 17.50 „Halka” Stanisława Moniuszki - widowisko plenerowe
- 18.00 Program lokalny
- 18.30 Panorama
- 18.55 Prognoza pogody
- 19.05 Gorący temat (2/12): Kokaina - serial sensac.
- 19.50 „Halka” Stanisława Moniuszki - widowisko plenerowe
- 20.10 Studio Mistrzostw Europy w piłce nożnej Euro 2004 - czterdzielić Czechy - Dania
- 20.45 Mistrzostwa Europy w piłce nożnej Euro 2004 - czterdzielić Czechy - Dania
- 23.05 Panorama
- 23.25 Sport telegram
- 23.30 Prognoza pogody
- 23.35 Prognoza pogody dla alergików
- 23.40 Wiersze rodacy: Góral w sutannie - ks. prof. Józef Tischner - film dokumentalny
- 0.25 Zakończenie programu

TV POLONIA

- 6.30 M jak miłość (150) - serial obyczajowy
- 7.20 Zapis czasu: Głos nadziei - film dokumentalny (powt.)
- 8.20 Słowo na niedzielę - program religijny
- 8.25 Latające misie - serial animowany
- 8.55 Dziecięce festiwale: Konin 2001 - Koncert Galowy 22. Międzynarodowego Dziecięcego Festiwalu Piosenki i Tańca
- 9.45 Kanclerz (2/5) - serial historyczny
- 10.45 Wielkie chwile polskiego futbolu - cykl dokumentalny
- 11.35 Witaj Europo, Welcome Poland - Piękniejsza Polska - magazyn
- 12.00 Anioł Pański - transmisja modlitwy
- 12.20 Niedzielne muzykowanie: Muzyka w zabytkach - Suita Bacha w Pałacu Poznańskich w Łodzi
- 12.45 Książki z górnej półki - magazyn
- 13.00 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Matki Bożej Nauczycielki Młodzieży w Warszawie
- 14.10 Gniewko, syn rybaka (2/5): Znak Orła - serial historyczny
- 15.10 Gala Piosenki Wczoraj i Dzisiaj
- 16.20 Biografie: Taka jest moja rola - film dokumentalny
- 17.00 Teleexpress
- 17.20 Sportowy Express
- 17.25 Dziennik telewizyjny - program satyryczny
- 17.40 M jak miłość (150) - serial obyczajowy (powt.)
- 18.25 Eurofolk Sanok 2000 - koncert zespołu Gymes
- 19.15 Dobranocka: Król Maciusz Pierwszy
- 19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
- 20.05 Kanclerz (2/5) - serial historyczny (powt.)
- 21.05 Herbatka u Tadka - talkshow
- 21.55 Rodzina z miłymi (2) - koncert piosenek i piosenek żydowskich
- 22.50 Wielkie chwile polskiego futbolu - cykl dokumentalny (powt.)
- 23.45 Panorama, Sport, Pogoda
- 0.15 Programy powtórkowe

POLSAT

- 6.00 Poplista - program muzyczny
- 7.00 Twój lekarz - magazyn medyczny
- 7.15 Wystarczy chcieć - magazyn medyczny
- 7.30 Domowa kawiarenka (powt.)
- 8.00 Ed, Edd i Eddy, Laboratorium Dextera - seriale animowane
- 8.25 BeyBlade - latające dyski (1) - serial animowany
- 8.55 Hugo - program dla dzieci
- 9.25 Mop Man - magazyn muzyczny
- 10.10 Premiera - mówimy o dobrych filmach
- 10.15 Auto świat - magazyn motoryzacyjny
- 10.45 Elite Model Look 2004
- 12.15 Dwa kolory - koncert
- 13.15 Pensjonat Pod Różą (19) - serial obyczajowy (powt.)
- 14.15 Domowa kawiarenka - magazyn kulinarny
- 14.45 Awantura o kasę - teleturniej
- 15.45 Informacje
- 16.00 Prognoza pogody
- 16.05 Interwencja - reportaż
- 16.30 W pogoni za Lolą - komedia, USA 1998, reż. Boaz Davidson, wyk. Mark Kassen, Ara Celi (powt.)
- 18.30 Informacje, sport
- 18.55 Prognoza pogody
- 19.00 Rosyjska ruletka - teleturniej
- 20.00 Gwiazdy i odjazdy (2) - widowisko rozrywkowe
- 21.00 Top 10 2004 - koncert
- 21.30 Studio LOTTO
- 0.30 Świadek wojny - dramat wojenny, niem.-ameryk.-izrael. 1986, reż. Nathaniel Gutman, wyk. Christopher Walken, Marita Marshall
- 2.25 Reebok hip-hop - program muzyczny
- 5.00 Zakończenie programu

TVN

- 6.00 Uwaga! - magazyn (powt.)
- 6.20 Telesklep
- 8.00 Scooby Doo - serial animowany
- 8.50 Automania - magazyn motoryzacyjny
- 9.20 Telegra - teleturniej
- 10.20 Pascal: po prostu gotuj - program kulinarny (powt.)
- 10.55 VIVA Polska! - program muzyczny
- 11.55 Na Wspólnej (321-325) - serial obyczajowy (powt.)
- 14.10 Dla ciebie wszystko - program rozrywkowy (powt.)
- 15.30 Mamy cię! - program rozrywkowy (powt.)
- 16.50 Zmagania miast - teleturniej
- 18.00 Pascal: po prostu gotuj - program kulinarny
- 18.30 Trzy serca - program rozrywkowy
- 19.00 TVN Fakty
- 19.25 Sport
- 19.35 Pogoda
- 19.40 Uwaga! - magazyn
- 20.00 Kasia i Tomek (99) - serial komediowy
- 20.30 Śledztwo nad przepaścią - film sensacyjny, USA 1997, reż. Jeb Stuart, wyk. Dennis Quaid, Danny Glover
- 23.00 Gala boksu zawodowego w Belfaście
- 0.30 Camera Cafe (63, 64) - serial komediowy (powt.)
- 0.50 Trzy serca - program rozrywkowy (powt.)
- 1.20 Usterka - serial dokumentalny
- 1.50 Nic straconego - programy powtórkowe

TVP 3

- 6.50 Mały pingwin Pik Pok; Maurycy i Hawranek; Wyprawa profesora Gabki - seriale anim.
- 7.30 Kurier, Pogoda
- 7.45 Panorama - program informacyjny
- 7.55 Prognoza pogody
- 8.00 Stacja Hel
- 8.30 Kurier, Pogoda
- 8.45 Fotograficy mody
- 9.00 Świat - magazyn międzynarodowy
- 9.30 Kurier, Pogoda
- 9.45 Doktor Ewa (1/9): Trudny wybór - serial
- 10.25 Strażackie granie - film dokumentalny
- 11.00 Bądź zdrow - mag.
- 11.30 Kurier, Pogoda
- 11.45 Muzyczny Festiwal w Łańcut
- 12.30 Kurier, Pogoda
- 12.45 Etniczne klimaty
- 13.30 Siatkówka plażowa: I turniej eliminacyjny mistrzostw Polski
- 15.30 Kurier, Pogoda
- 15.45 Brulion kulturalny
- 16.10 Słowo o Ewangelii
- 16.15 Fotograficy mody
- 16.30 Kurier, Pogoda
- 16.45 Kapitan Sowa na tropie (2/8): Uprzejmy morderca - serial kryminalny
- 17.15 To jest temat - rep.
- 17.30 Kurier
- 17.35 Świat - magazyn międzynarodowy
- 18.00 Panorama - program informacyjny
- 18.10 Prognoza pogody
- 18.15 Gość tygodnia
- 18.30 Kurier, Pogoda
- 18.35 Regiony kultury
- 18.50 Kariera Nikodema Dymy (3/7) - serial
- 19.50 Siatkówka: Liga Światowa mężczyzn - mecz Francja - Polska
- 22.00 Panorama - program informacyjny
- 22.10 Sport i Pogoda
- 22.15 Z archiwum TVG: Menonici na Żulawach
- 22.30 Kurier, Sport, Pogoda
- 23.05 Ekstradycja 3 (5/10) - serial sensacyjny
- 24.00 Zakończenie programu

POLSAT

- 6.00 Mop Man - magazyn muzyczny
- 6.40 Auto świat - magazyn motoryzacyjny
- 7.10 Rece, które leczą - magazyn
- 7.40 Casper - serial animowany
- 8.05 Przygody Jackie Chana (65) - serial animowany
- 8.30 Hugo - program dla dzieci
- 9.00 Poplista - program muzyczny
- 10.05 Słoneczny patrol (156): Wybór - serial przygodowy
- 11.00 Cartouche - zbójca - film przygodowy, franc.-wl. 1962, reż. Philippe de Broca, wyk. Jean Paul Belmondo, Claudia Cardinale
- 13.25 Cztery muszkieterowie: Zemsta Miłady - film przygodowy, hiszp.-panam. 1974, reż. Richard Lester, wyk. Michael York, Oliver Reed
- 15.30 Fundacja Polsat
- 15.45 Informacje
- 16.00 Prognoza pogody
- 16.05 Interwencja - reportaż
- 16.30 Czarny ples czy biały kot - talkshow
- 17.30 Awantura o kasę - teleturniej
- 18.30 Informacje, sport
- 18.55 Prognoza pogody
- 19.00 Rosyjska ruletka - teleturniej
- 20.00 Samo życie (385) - serial obyczajowy
- 21.00 Trendy 2004 - koncert
- 21.30 Studio LOTTO
- 22.00 Nasze dzieci - program Fundacji Polsat (powt.)
- 1.00 Magazyn sportowy
- 5.00 Zakończenie programu

TVN

- 5.30 Uwaga! - magazyn (powt.)
- 5.50 Telesklep
- 7.30 Scooby Doo - serial animowany
- 7.55 W 80 dni dookoła świata - film przygodowy, USA 1956, reż. Michael Anderson, wyk. David Niven, Cantinflas
- 10.40 Szalony Koń - western, USA 1996, reż. John Irvin, wyk. Michael Greaney, Wes Studi
- 12.35 Gala boksu zawodowego w Belfaście
- 13.45 Co za tydzień - mag.
- 14.10 Obywatele prezydenci - komedia, USA 1996, reż. Peter Segal, wyk. Dan Aykroyd, Jack Lemmon
- 16.10 Maraton uśmiechu - program rozrywkowy
- 16.40 Usterka - serial dokumentalny (powt.)
- 17.10 Chwila prawdy - program rozrywkowy
- 18.30 Trzy serca - program rozrywkowy
- 19.00 TVN Fakty
- 19.25 Sport
- 19.35 Pogoda
- 19.40 Uwaga! - magazyn
- 20.00 Kasia i Tomek (100) - serial komediowy
- 20.30 Dla ciebie wszystko - program rozrywkowy
- 21.55 Pod napieciem - talkshow
- 22.25 Superwizjer - mag.
- 22.55 Nie do wiary - opowieści niesamowite
- 23.25 Śledztwo nad przepaścią - film sensacyjny, USA 1997, reż. Jeb Stuart, wyk. Dennis Quaid, Danny Glover
- 1.50 Trzy serca - program rozrywkowy (powt.)
- 2.20 Nic straconego - programy powtórkowe

TVP 3

- 7.30 Kurier, Pogoda
- 7.45 Panorama, Pogoda
- 8.00 Półwysep - reportaż
- 8.15 Etoś - mag. katolicki
- 8.30 Kurier, Pogoda
- 8.45 Gdański Magazyn Sportowy
- 9.00 Teleplotki - magazyn
- 9.30 Kurier, Pogoda
- 9.45 Pogranicze w ogniu (13/24) - serial sensac.
- 10.45 Ponad granicami
- 11.15 Piknik TVP 3 w Pieszczynie
- 11.30 Kurier, Pogoda
- 11.45 Tam tam - magazyn
- 12.15 Piknik TVP 3 w Pieszczynie
- 12.30 Kurier, Pogoda
- 12.45 Regiony w Unii - mag.
- 13.05 Pasterze dusz - program religijny
- 13.25 Odyseja Maurycego hrabi Beniońskiego
- 13.50 Co mnie gryzie? (powt.)
- 14.05 Panorama tygodnia
- 14.30 Kurier
- 14.35 Taka była telewizja (2/7) - serial dok.
- 15.30 Kurier, Pogoda
- 15.45 Rodno ziemia - mag.
- 16.15 Z archiwum TVG: Menonici na Żulawach
- 16.30 Kurier, Pogoda
- 16.45 Muzyka - łączy pokolenia! - mag.
- 17.30 Kurier
- 17.35 Teleplotki - magazyn
- 18.00 Panorama, Pogoda
- 18.15 Kronika kulturalna
- 18.30 Kurier, Pogoda
- 18.35 Regiony kultury
- 18.50 Kariera Nikodema Dymy (5/7) - serial
- 19.45 Lekkoatletyka: Beskidathletic
- 20.50 Od niedzieli - mag.
- 21.00 Piknik TVP 3 w Pieszczynie
- 21.30 Kurier, Pogoda
- 21.45 Panorama
- 21.55 Sport i Pogoda
- 22.10 Z Walęsa na rybach
- 22.30 Kurier, Sport, Pogoda
- 23.05 Horror w Wesołych Bagniskach - dramat obyczajowy, pol. 1995, reż. Andrzej Barański
- 0.30 Zakończenie programu

W TYM DOMU
W LATACH 1967-1994
ŻYŁ I PRACOWAŁ PISARZ
ZBIGNIEW NIENACKI

Jerzwałd
51
ul. Prywatna

Większość opisanych
nie czytała książki, a ci,
co czytali, udają, że nie.

Skiroławki

Mieszkańcy Jerzwałdu uśmiechają się, kręcą głowami. – Nienacki? A co pani chce wiedzieć?

I odpowiadają ogólnikami: że długo mieszkał we wsi, że w zasadzie do końca.

No i mają swój powód, by tak właśnie odpowiadać na pytania dziennikarza.

Malo kto wie, że Jerzwałd, zatopiony wśród mazurskich jezior i lasów, to nie innego, jak Skirolawki, czyli wieś opisana w najsłynniejszej powieści erotycznej PRL-u. Owszem, zmieniona, bo przecież literatura to jednak co innego niż życie, ale jednak! – *Widzi pani, Nienacki, opisując wieś, musiał sobie zdawać sprawę, że ludzie się w książce od-*

bo jednak wieś rozumie, że literatura to co innego niż życie. Ale... niektóre portrety były naprawdę wierne.

Nie tylko portrety. W książkowych Skirolawkach jest na przykład młyn. Jak pisał Nienacki, do tego młyna raz w roku – choć nikt nigdy nie wiedział, kiedy to nastąpi – schodzi się cała wieś, by

Gdzie Świńska Łąka, gdzie dąb

Myśmy zajechali jednak najpierw pod dom numer 51. Zresztą trudno inaczej, gdyż jadąc od ławy, to pierwszy dom po prawej stronie. Z czerwonej cegły, niezbyt duży i z tablicą: „W tym domu, w latach 1967-1994 żył i pracował Zbigniew Nienacki”. Tablicę ufundowała Helena Nowicka, żona pisarza, która czasem tu zagląda, choć na co dzień mieszka w Łodzi. Dom ma szeroką panoramę na rozległą i leniwą taflę Jezioraka. Na powitanie wybiega czarna pies i macha ogonem, jakoś śmieje się otwieramy furkę.

– Dom Nienackiego? – pyta Bogusław Godycki. Teraz to jego dom, a ponieważ nie ma w Jerzwałdzie muzeum czy izby pamięci, tylko od dobrej woli właściciela zależy, czy zobaczymy coś więcej niż mury z zewnątrz. – *Jest w remoncie. Wymieniłem instalację elektryczną, bo stara się spaliła, kładę podłogi, bo poprzednie się zapadły. Ten dom pochodzi z 1929 roku...* – opowiada i prowadzi do środka. – *Myślałem o izbie pamięci, tylko z czego ją zrobić? Nienacki prawie nic tu nie miał.*

„Czy kobieta może począć z powodu tutejszego powietrza?” – sztychło głośno przed sklepem w Skirolawkach. „Oczywiście – oświadczył doktor Nieglowicz, który akurat w tym czasie podjechał swoim gazikiem pod sklep, aby kupić kaszankę dla psów – wbrew ogólnie przyjętej opinii, dla poczęcia dziecka nie jest najważniejszym czynnikiem obecność mężczyzny. Niekiedy o wiele większą rolę odgrywają okoliczności takie jak nadmierne spożycie alkoholu, chwilowy brak prądu albo zepsucie się telewizora. Medycyna zna różne przypadki. Jeśli u kogoś zepsuje się telewizor i pójdzie oglądać film do sąsiada, to niewykluczone, że po dziewięciu miesiącach u jednego albo u drugiego urodzi się dziecko. Świeże powietrze także może mieć znaczenie dla sprawy. Świadczy o tym ogromna liczba kobiet, które zachodzą w ciążę na wczasach i w sanatoriach, w czasie urlopu w górach albo nad morzem”. – „Kobieta wie, z kim ma dziecko” – upierał się stary Kryszczak. – „To prawda – zgodził się doktor Nieglowicz. – Kobieta na ogół wie, z kim ma dziecko, ale nie zawsze”.

– najdą – mówi Janusz Sokółowski, niegdyś leśniczy, dziś pracownik parku krajobrazowego w Jerzwałdzie. Rozmawiamy w samym sercu Jerzwałdu, w siedzibie parku pięknie oplecionej bluszczem, tuż przy czerwonej pompie. – *Więc gdy ktoś chciał zorganizować spotkanie z pisarzem, dajmy na to w gminnej bibliotece, Nienacki odmawiał. Bał się pytań: a dlaczego opisał mnie pan tak, a nie inaczej? Przecież ja bym tak nie zrobił... Dodaje jeszcze, że może niepotrzebnie unikał Nienacki tych spotkań,*

„wymieszać krew”. Oznacza to, że tej jednej nocy, gdy zapalił się dziwny niebieskawy ogień na Czajkiej Wyspie, kto chce, podąża do młyna bez latarki i w ogóle bez żadnego światła, po to, by kochać się do woli z tym, kogo tam spotka. No i w Jerzwałdzie młyn stoi. Pokryty nowiutkim dachem, bo niedawno właściciel chciał zrobić z niego hotel. W końcu hotel nie powstał, ale turyści co i rusz w porze letniej zajeżdżają pod bramę, żeby na młyn popatrzeć. Furtka jest uchylona...

Zabolały ją te słowa, ale bezwiednie, z zawodowego nawyku spostrzegła, że doktor nosi kalessony numer „pięć”, ale ma je w bardzo ładnym kolorze zielonym z czarnym wzorkiem. Takie kalessony bywały w ich sklepie bardzo rzadko. Ostatnio otrzymali niewielką partię przed rokiem. Ciekawa była, gdzie doktor kupił podobne kalessony. Zbyt ją jednak bolały słowa doktora, aby o to zapytać. Zapragnęła mu dokuczyć.

– I Boguś mówił, że w Skirolawkach raz w roku żyjecie z sobą jak zwierzęta. Wszyscy ze wszystkimi.

Nagi usiadł na krawędzi łóżka i odłożył na szafkę okulary. Twarz miał poważną, jego niebieskie oczy krótkowidza popatrzyły na nią z wielką łagodnością.

– To prawda. To, niestety, jest prawda.

Żył surowo: łóżko, książki, malowana szafa na rzeczy, mały stolik, i a w a i krzesło wy-

powstały trzy prace magisterskie – uśmiecha się. – *Tak więc to mój dom, a czy będzie tu kiedyś coś więcej – zobaczymy.*

Na razie był na wieczornicy poświęconej Nienackiemu, którą zorganizowała szkoła w pobliskim Zalewie i opowiadał. O domu, o Nienackim. Wychował się na jego książkach, ale samego pisarza spotkał może ze cztery razy. Mówi o nim: „znakomity obserwator

Topię się, ponieważ naczelnik Gwiazda zabrał mi krowę za długi.

Po tych słowach spojrział cieśla Sewruk na swoją żonę, która w tym momencie powinna była, jego zdaniem, głośno zapłakać. Spojrział na synów, którzy także powinni byli zaszczoać. Ale mamuszkę zbyt ciekawiło, w jaki sposób jej mąż utopił się w tak małej przerebli i w tak płytkiej wodzie, i nawet trochę niecierpliwiła się, że mąż tak długo zwleka, wygłaszając zdania oczywiste, bo przecież wiadomo wszystkim było od dawna, że będzie się topił nie z innych powodów, tylko ze względu na długi. A synom Sewruka nie do płaczu było, tylko do domu chcieli, gdyż nogi im zaczęły marznąć.

Wyczuł chyba Sewruk niecierpliwość własnej rodziny, a także rzeszy ludzkiej, zebranej nad jeziorem. Tędy bardzo powoli pochylił się ku przerebli i jak to zwykli czynić ludzie przed kąpielą, włożył do wody swój wskazujący palec, aby dowiedzieć się, jaką ma ona temperaturę. Ani jego samego, ani nikogo z obecnych nie zdumiał ów gest, choć przyszłemu topielcowi winno być wszystko jedno w jakiej wodzie się utopi: ciepłej, zimnej czy lodowatej. Następnie cieśla Sewruk nieco przykucał i zwyczajem wiejskich młodzieńców, którzy nurkować zamierzają, dwoma palcami nos sobie zaciskał, aby do nozdrzy woda nie naleciała. Dlaczego? O tym także nikt nie pomyślał, ale dla wszystkich jasnym było, że oto nastąpiła ostatnia chwila, gdy widzą żywego Sewruka, w następnej bowiem odbije się on piętami od lodu i zniknie w zielonkawych odmętach przerebli.

– Och – jęknął tłum na brzegu jeziora.

I inteligentny człowiek, może trochę „chły”. Trzymał się raczej z boku, nawet kraty miał w oknach. – *Kiedy pierwszy raz tedy przejeżdżałem i zobaczyłem ten dom, pomyślałem,*

wić, kto jest kim. Wymienia nazwiska z książkami: – *Na przykład Sewruk, ten co w powieści chciał się utopić w przerebli, nie żyje. Ale jego synowie żyją, a jeden nawet u nas, w Jerzwałdzie. Prawdziwa była też opisana scena topienia się Sewruka. On naprawdę z powodu długów kazał synom przerebł w łodzi wykuć, wieś cała się zebrala i czekała na owo topienie, aż w końcu Sewruk się rozmyślił. Nie żyje też Sewrukowa, czyli „mamuska”. Ale jest na przykład pani Basienka, jedna z głównych postaci. A sam Nienacki ukrył się za trzema książkowymi bohaterami – pisarzem, malarzem i doktorem – to wszystko on – opowiada Bogusław Godycki.*

W sumie jednak większość opisanych nie czytała książki, a ci, co czytali, udają, że nie czytali. I tak to się toczy.

Po śladach

Janusz Sokółowski większość powieści Nienackiego czytał, a jeden z synów Dulów mówi, że nie. Ale za to chętnie Dulowie wynajmują pokoje na złoty miłośników Nienackiego, bo takie co roku w Jerzwałdzie się odbywają. Bo dlaczego nie? Skoro ma Jerzwałd Nienackiego, niech ludzie się Jerzwałdem interesują. Bogusław Godycki mówi, że jeśli ktoś chciałby się tym zająć serio, nigdy nie będzie się nudził. – *Zanim się tu wprowadziłem, myślałem, że książkę napisać łatwo. A potem w księgozbiore Nienackiego znalazłem pod ręczniki leśnictwa, historyczne, psychologiczne, zwłaszcza o psychologii kobiet. Nawet książkę stryja mojego ojca znalazłem, który był antropologiem i napisał podręcznik. Tę akurat wiedzę Nienacki wykorzystał w „Wyspie Złoczyńców”. Potrzebne fragmenty z podręczników Nienacki zaznaczał ołówkiem – stąd wiem, z których korzystał...*

Tak więc można iść w ślady Bogusława Godyckiego, można po prostu zwiedzać miejsca, które posłużyły do powieści – jak czyni to fanklub Nienackiego. Wszystko można – a wakacje to pora ku temu najlepsza. Tym bardziej że w poniedziałek, w prezencie na wakacje, rozpoczynamy przedruk w odcinkach „Raz w roku w Skirolawkach” – erotyki, powieści kryminalnej i książki przepełnionej dziwnymi legendami wielkich jezior. Czego chcieć więcej?

ANITA CHMARA
Fot. JAROSŁAW PRUSS



TENIS. Turniej wimbledoński

Venus już nie świeci

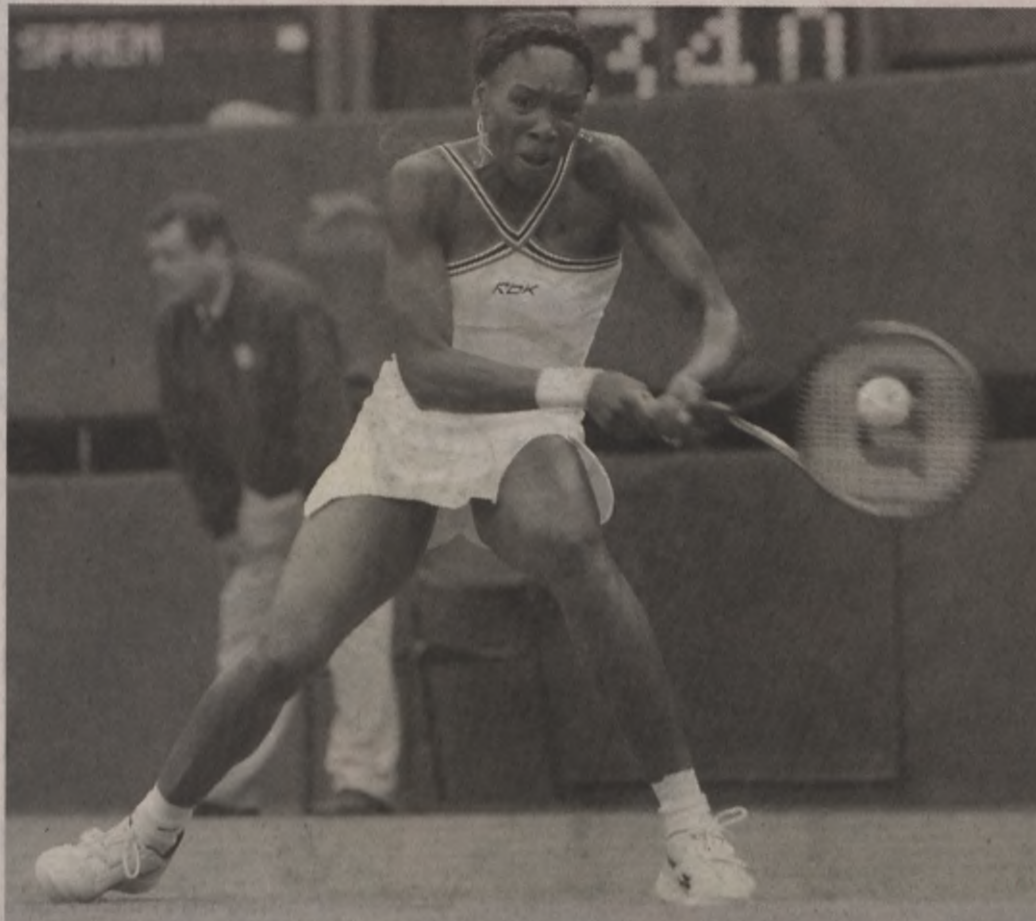
Chorwatka Karolina Sprem wyeliminowała 7:6 (7-5), 7:6 (8-6) Amerykankę Venus Williams, rozstawioną z numerem trzecim, w drugiej rundzie wielkoszlemowego turnieju tenisowego na trawiastych kortach w Wimbledonie.

Amerykanka ma na koncie dwa triumfy w Wimbledonie, odniesione w latach 2000-01. W ostatnich dwóch sezonach dochodziła tu do finału, przegrywając za każdym razem z młodszą siostrą Sereną. W czwartek odnotowała najwcześniejszą porażkę w Wielkim Szelemie od trzech lat. W 2001 roku odpadła w pierwszej rundzie na paryskich kortach ziemnych im. Roland Garrosa. W styczniu tego roku w trzeciej rundzie pożegnała się z inną imprezą z tego cyklu – Australian Open, ale był to jej pierwszy start po półrocznej przerwie spowodowanej kontuzją mięśni brzucha. W maju wygrała w Warszawie turniej WTA – J&S Cup.

Chorwatka, która zajmuje obecnie 30. miejsce w rankingu WTA, prowadziła w drugim secie 5:3, ale nie wykorzystała tej przewagi i o jego losach musiał zdecydować tie-break, w którym Amerykanka szybko objęła prowadzenie 6:1. Jednak od tego momentu Sprem wygrała kolejnych siedem piłek i mecz, po godzinie i 42 minutach, zakończył się jej zwycięstwem. Przed tegorocznym turniejem 19-letnia Chorwatka wygrała tylko jeden mecz w Wielkim Szelemie, właśnie w Wimbledonie przed rokiem.

Porażkę poniosła w czwartek także **Martina Navratilova**, która po tym sezonie zamierza definitywnie pożegnać się z tenisem. 47-letnia Amerykanka przegrała 6:3, 3:6, 3:6 z **Gisellą Dulko**. Młodsza o 27 lat Argentynka przed miesiącem pokonała Navratilovą w pierwszej rundzie wielkoszlemowego turnieju na kortach ziemnych im. Roland Garrosa w Paryżu.

Mimo wielkich problemów, po pięciosetowym maratonie, awans do trzeciej rundy wywalczył **Goran Ivanisevic**. 32-letni Chorwat, który właśnie podczas tegorocznego Wimbledonu za-



Fot. PAP/AP-DAVE CAULKIN

Amerykanka Venus Williams niespodziewanie pożegnała się z turniejem wimbledońskim już w drugiej rundzie. Oba sety meczu z Chorwatką Karoliną Sprem przegrała po tie-breakach.

kończy karierę, pokonał 4:6, 7:6 (10-8), 1:6, 6:3, 6:4 Włocha **Filippo Volandriego**. Był to dziwiwy z rzędu mecz wygrany przez Ivanisevica w Londynie, odkąd odniósł tu zwycięstwo, w swoim czwartym występie w finale (wcześniej osiągnął tę fazę w 1992, 1994 i 1998 roku). Od tego czasu nie pojawił się na wimbledońskich kortach mając kłopoty ze zdrowiem.

Po czwartkowym meczu Chorwat dziękował deszczowi i Niemcowi **Michaelowi Stichowi**,

triumfatorowi Wimbledonu z 1991 roku.

– Gdyby nie spadł deszcz, to prawdopodobnie bym dziś przegrał. Kiedy podczas przerwy poszedłem do szatni spotkałem Sticha, który powiedział mi: słuchaj komentuję ten mecz dla telewizji, więc weź się w garść i zrób coś. Odpowiedziałem okey, nie wiedziałem, że komentuję swój mecz. Teraz się bardziej postaram. Kiedy wrócę na kort wszystko było inne: świeciło słońce i piłki zaczęły mnie

śluchać. Właśnie dlatego wygrałem – powiedział szczęśliwy Ivanisevic.

Awans do trzeciej rundy wywalczyli w czwartek także triumfatorzy Wimbledonu z ostatnich dwóch sezonów: broniący tytułu Szwajcar **Roger Federer** (nr 1) i Australijczyk **Lleyton Hewitt** (nr 7). Wcześniej udało się nadrobić zaległości spowodowane deszczem i dokończono wszystkie spotkania pierwszej rundy.

(pap, mars)

KOLARSTWO. Mistrzostwa Polski

Dwa medale w „czasówce”

W Lubniewicach k. Gorzowa Wlkp. rozegrano kolarskie mistrzostwa Polski kobiet w jeździe indywidualnej na czas. W kategorii do 23 lat srebrny medal wywalczyła Aleksandra Zabrocka z Baszty Bytów, a brązowy Paulina Fluk z KK Kross Megaron Ziemia Darłowska.

W wyścigu seniorek tytuł mistrzowski zdobyła **Małgorzata Wysocka** (Start Peugeot Lublin). Na 16-kilometrowej trasie wyprzedziła o 9 sekund swoją utytułowaną koleżankę klubową

Bogumiłę Matusiak oraz o 28 sekund obrończynię tytułu, **Joannę Ignasiak** z Górnika Wałbrzych, która otrzymała też złoty medal w kategorii do lat 23.

Wyniki open: 1. Małgorzata Wysocka – 24.20, 2. Bogumiła Matusiak – strata 9 sekund, 3. Joanna Ignasiak – 28, 4. Aleksandra Zabrocka – 42, 5. Paulina Fluk – 44, 6. **Paulina Brzeźna** (Start Peugeot Lublin) – 1.26. Medalistki w kategorii do lat 23: 1. J. Ignasiak, 2. A. Zabrocka, 3. P. Fluk. (mars)

PIŁKA NOŻNA. Finał mistrzostw województwa

Gwardia pokonała Pogoń

Trampkarze Gwardii Koszalin zostali mistrzami województwa zachodniopomorskiego. W Płotach rozegrano finałowy mecz, w którym koszalinianie pokonali drużynę Pogoni Szczecin 3:2 (0:1). Bramki dla Gwardii zdobyli: Artur Dąbkowski – 2 i Marcin Olechnowicz.

Koszalińska drużyna grała w składzie: **Michał Panek**,

Piotr Siut, **Marcin Olechnowicz**, **Piotr Kalkowski**, **Michał Marcisz**, **Konrad Bazgier**, **Artur Dąbkowski** (kapitan), **Lukasz Kuchalski**, **Michał Korff**, **Mateusz Zając**, **Lukasz Mieszko**, **Mateusz Grygorcewicz** i **Bartosz Węgiel**. Trenerem zespołu jest **Miroslaw Ćwirko**. (mars)

SPORT W SZKOLE

Podsumowano rywalizację sportową szkół ponadgimnazjalnych w ramach Słupskiej Olimpiady Młodzieży w roku szkolnym 2003/2004. Końcowa klasyfikacja: 1. Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 1 Słupsk – 244 punkty, 2. Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 3 – V Liceum Ogólnokształcące Słupsk – 230, 3. Liceum Ogólnokształcące Ustka – 210, 4. Zespół Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących Słupsk – 205,5, 5. ZSO nr 2 Słupsk – 187,5, 6. Zespół Szkół Ogólnokształcących i Technicznych

Słupsk – 185, 7. Zespół Szkół Ogólnokształcących nr 3 Słupsk – 182,5, 8. Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 Słupsk – 161, 9. Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 2 Słupsk – 158,5, 10. Zespół Szkół Leśnych i Ogólnokształcących Warcino – 126, 11. Zespół Szkół Agrotechnicznych Słupsk – 125, 12. IV Liceum Ogólnokształcące Słupsk – 113,5, 13. Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 4 Słupsk – 112, 14. Zespół Szkół Technicznych Ustka – 88,5. (fen)

NA ARENACH SPORTOWYCH

REGION KOSZALIŃSKI

Piłka nożna

Liga okręgowa – grupa północna. Niedziela – godzina 14: Orzeł/Victoria Sianów – Wicher/Hajka Mierzym. Godzina 15: Jantar Siemysł – Piast Drzonowo. Godzina 16: Mechanik Bobolice – Leśnik/Rossa Manowo, Gryf Polanów – Piomierz Myśłino, Wybrzeże Biesiekierz – Rasel Dygowo, Wiekowianka Wiekowo – MKS Karlino, Radew Białogórzyno – Saturn Mielno, Sława/Termex Sławno – Iskra Białogard.

Liga okręgowa – grupa południowa. Sobota – godzina 14: Dąbrowa Drawsko Pomorskie – Głaz Tychowo. Niedziela – godzina 16: Wielim Szczecinek – Drzewiarz Świerczyna, Błonie Barwice – Olimpia Złocieniec, Jedność Tuczo – Orzeł Biały Wałcz, Spójnia Świdwin – Kolejarz KPDD Wierzchowo, Hubertus Biały Bór – Calisia Kalisz Pomorski, LZS Karsibór – Orzeł Lubowo, Pogoń Wierzchowo – Zawisza Grzmiąca.

VII Międzynarodowy Dziecięcy Turniej – Bobolice Cup 2004. Zawody zostaną rozegrane w sobotę na Stadionie Miejskim przy ul. Mickiewicza 20 w Bobolicach. Początek turnieju o godzinie 9.30.

Piłka nożna plażowa

Turniej z okazji Dni Morza. Zawody odbędą się w sobotę na plaży wschodniej (pierwsze przejście) w Darłowie. Początek rywalizacji o godzinie 10.

Siatkówka plażowa

Turniej z okazji Dni Morza. Organizatorem zawodów jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Darłowie. Turniej zostanie rozegrany w niedzielę na plaży wschodniej (pierwsze przejście). Początek imprezy o godzinie 10.

Tenis

Turniej BABOLAT TOUR. Zawody zostaną rozegrane w sobotę i niedzielę na kortach

Klubu Tenisowego Bałtyk przy ul. Andersa 16 w Koszalinie. Początek sobotnich gier: godzina 10 – kategoria Open, godzina 13 – kategorie wiekowe +40 lat i +45 lat (zapisy przyjmowane będą pół godziny przed zawodami). W niedzielę początek wszystkich półfinałów o godzinie 10, a finały rozpoczyna się o godzinie 15. (mars)

REGION SŁUPSKI

Piłka nożna

II Mistrzostwa Polski Lech Beach Soccer, czyli w plażowej odmianie piłki nożnej – w Ustce (sobota, gry od godz. 9, finał o godz. 18, plaża wschodnia).

Turniej Pokazowy Tomasz Iwan Beach Soccer Show – impreza zaplanowana jest w niedzielę o godz. 14 na plaży wschodniej w Ustce. Wstępnie udział potwierdzili przyjaciele **Tomasza Iwana** z boiska: **Jerzy Dudek**, **Piotr Świerczewski**, **Tomasz Hajto** i **Andrzej Niedziela**. Wśród uczestników będą także znani aktorzy: **Olaf Lubaszenko** i **Paweł Deląg**, były premier **Jan Krzysztof Bielecki** oraz znakomity hokeista **Mariusz Czerkawski**.

Spotkania barażowe o awans do słupskiej klasy A seniorów – wszystkie odbędą się w niedzielę (27 czerwca) o godz. 14 i zmierzą się: w Słupsku Czarni 2001 – Sokół Wyszehy (stadion Gryfa 95 przy ul. Zielonej), w Cewicach Leśnik – Urania Udoopie, w Leśniku LKS – Kurier/Grom Nakla.

Mecz barażowy o wejście do pomorskiej ligi juniorów starszych: Pogoń Lębork – Bytovia-Hering Bytów (sobota – godz. 16, stadion przy ul. Kusocińskiego).

Mecz barażowy o wejście do pomorskiej ligi juniorów młodszych: SALOS Słupsk – Bytovia-Hering Bytów (sobota – godz. 12, stadion Gryfa 95 przy ul. Zielonej). (fen)

W SKRÓCIE

■ W drugiej rundzie kwalifikacji do piłkarskiej Ligi Mistrzów Wisła Kraków zagra ze zwycięzcą meczu między gruzińskim FC WIT Gruzja a HB Torshavn z Wysp Owczych. Losowanie odbyło się w piątek w Nyonie.

■ Serię ośmiu porażek z rzędu w rozgrywkach ligi WNBA przewały koszykarki San Antonio Silver Stars. Zespół, w którym występują **Małgorzata Dydek** i **Agnieszka Błbrzycka**, pokonał u siebie Minnesota Lynx 70:57.

■ Sztafeta z ogniem olimpijskim dotarła w czwartek do kolejnych miast europejskich. Z Amsterdamu została przeniesiona do szwajcarskiej Genewy, a później odwiedziła także Lozanę.

■ **Miłosz Wójcik** startujący w klasie Mistrzów awansował na czwarte miejsce po trzech wyścigach podczas żeglarskich zawodów Pucharu Świata rozgrywanych w ramach Tygodnia Kilonińskiego.

■ **Michał Krasenkow** wygrał z Rosjaninem **Wadimem Zwiagincem** drugą partię trzeciej rundy szachowych mistrzostw świata FIDE rozgrywanych w Trypolisie i awansował do dalszych rozgrywek. Pierwszy pojedynek obu zawodników zakończył się remisem.

■ Trzech polskich bokserów – **Lukasz Maszczyk** (48 kg), **Aleksy Kuźmiński** (81 kg) i **Marlusz Wach** (+91 kg) – wystąpi w finałach mistrzostw Unii Europejskiej w boksie, które odbywają się w Madrycie. Wszyscy mają zapewnione co najmniej srebrne medale.

(pap, mars)

JUDO. Międzynarodowy turniej w Wittenburgu

Drużynowy sukces

Bardzo dobrze spisała się dwudziestoosobowa ekipa słupskiego Gryfa 3, która uczestniczyła w Międzynarodowym Turnieju Judo w Wittenburgu (Niemcy). W klasyfikacji drużynowej Słupsk zajął pierwsze miejsce.

W turnieju startowało ponad 350 zawodniczek i zawodników w różnych grupach wiekowych. Wśród uczestników byli przedstawiciele Holandii, Danii, Polski oraz osiemnastu klubów niemieckich. Bardzo dobrze zaprezentowali się słupszczanie, którzy zdobyli 15 medali.

ŻUŻEL. Grand Prix Danii

Bez Jarosława Hampela

Anglik **Simon Stead** zastąpi kontuzjowanego **Jarosława Hampela** w sobotniej Grand Prix Danii w Kopenhadze, piątą eliminację indywidualnych mistrzostw świata w jeździe na żużlu.

Rewelacyjnie spisujący się w tym sezonie Hampel złamał w ubiegłym tygodniu w meczu ligi szwedzkiej obojętne barwy Kaparny już w pierwszym biegu uległ kontuzji. Laserowa terapia przeprowadzona w angielskiej klinice miała mu zapewnić szybki powrót na tor, ale Hampel postanowił nie ryzykować występu w Danii. Tym bardziej, że tzw. sztuczne tory nie bardzo mu odpowiadają, a właśnie taka nawierzchnia będzie na stadionie Parken.

Hampel dwa razy w tym sezonie zajmował drugie miejsca – na naturalnych torach w Pradze i Wrocławiu. W klasyfikacji generalnej zajmuje piąte miejsce. Traci 20 punktów do prowadzącego Australijczyka **Jasona Crumpa**. Polscy kibice mieli nadzieję, że Hampela zastąpi w Kopenhadze trzeci na liście rezerwowych **Rafał Dobrucki**. Wyprzedzający go **Fin Jona Kylmakoeppi** i **Stead** leczyli ostatnio kontuzje, ale ostatecznie Anglik zdecydował się na występ w Danii. W Kopenhadze wystartuje zatem dwóch Polaków. W eliminacjach będzie rywalizował **Piotr Protasiewicz**, a od razu w turnieju głównym pojedzie **Tomasz Gollob**. Po czterech eliminacjach Gollob zajmuje siódme miejsce, a Protasiewicz jest dwunasty.

(pap, mars)

PIŁKA NOŻNA

Tylko gospodarze

Rozegrano trzy piłkarskie mecze barażowe o klasę A w regionie słupskim. Górą w nich byli gospodarze. Oto wyniki pierwszych spotkań: **Sokół Wyszehy – Czarni 2001 Słupsk 10:0**, **Urania Udoopie – Leśnik Cewice 2:1**, **Kurier/Grom Nakla – LKS Łebunia 5:1**. (fen)

PIŁKA NOŻNA

Nie dali rady

W Bytowie odbył się pierwszy mecz piłkarski o awans do pomorskiej ligi juniorów młodszych **B. Miejskowa drużyna Bytovia-Hering** gościła **SALOS Słupsk**. Bytowanianie nie dali rady słupszczanom i przegrali 0:4. (fen)

MISTRZOSTWA EUROPY 2004. Ćwierćfinał

Portugalia oszalała

Mieli rację ci, którzy twierdzili, że prawdziwe finały piłkarskich mistrzostw Europy w Portugalii rozpoczną się od ćwierćfinałów. Pokazał to już pierwszy mecz tej fazy rozgrywek, który swoją dramaturgią i poziomem mógł zachwycić nawet najwybredniejszych kibiców.

Oczywiście nie można zapomnieć, że w fazie grupowych rozgrywek podczas tych finałów również były spotkania na bardzo wysokim poziomie i pełne dramaturgii, ale na przykład w spotkaniach Włochy – Szwecja (1:1) czy Holandia – Czechy (2:3) nie było dodatkowych smaczków, jakimi niewątpliwie są: dogrywka i rzuty karne.

Z czarnymi opaskami na ramionach wystąpili w Lizbonie angielscy piłkarze w czwartkowym meczu ćwierćfinałowym Euro-2004 z Portugalią. W ten sposób uczcili pamięć angielskiego kibica zabitego przez złodzieja kieszonkowego.

28-letni Stephen Smith, mechanik z Wolverhampton, został pchnięty nożem na placu w Lizbonie, gdzie kibice oglądali na ekranie mecz piłkarski. W związku z incydentem aresztowany został 31-letni Ukrainiec.

W meczu Portugalia – Anglia po raz kolejny podczas tych mistrzostw można się było przekonać, że bronienie jednobramkowej prze-

wagi zupełnie się nie opłaca. Zresztą Anglicy przekonali się o tym po raz drugi, nie wyciągając chyba wniosków z pierwszej porażki w fazie grupowych rozgrywek z Francją. Zespół angielski prezentował się do tego spotkania całkiem dobrze, a do ćwierćfinału awansował w lepszym stylu niż Portugalia. W ostatecznej próbie jednak zawiodł, popełniając ten sam błąd. Prowadząc schował się, używając języka pięściarskiego, prawie za podwójną gardą, nie pamiętając chyba o nauczce od Francuzów. Gdyby Anglicy zagrali bardziej otwarcie byli w stanie pokonać Portugalie w regulaminowym czasie, co pokazali nawet w dogrywce, a tak odpadli na własne życzenie.

Anglicy rozpoczęli to spotkanie bardzo szczęśliwie, ale później ich trener Sven-Goran Eriksson przeprowadził z Luisem Felipe Scolariem, przeprowadzając gorsze zmiany. Scolari zdecydował się zrezygnować z najwyższej cenionych piłkarzy. Kiedy zespół przegrywał, zdejść Figo, a wprowadził kolejnego napastnika i to nie Pedro Paulete, który wcześniej zawodził, tylko po raz pierwszy w tym turnieju Helder Postiga. Później wszedł na boisko Rui Costa i obaj wymienieni gracze zdobyli bramki. Trener Solari miał albo nosa, albo wielkie szczęście do zmian. Warto jednak podkreślić, że Portugalia nie zagrała olśniewająco. W uzyskaniu remisu pomogli jej Anglicy, a szczególnie ich szkoleniowiec, przeprowadzając fatalne zmiany. O ile zmiana Rooneya na Vassella była wymuszona, to pozostałe były po prostu pomyłkami. Zeszli Paul Scholes i Steven Gerrard, a w ich miejsce pojawili się Phil Neville i Owen



Bramkarz reprezentacji Portugalii Ricardo po strzeleniu gola z rzutu karnego drużynie Anglii w meczu ćwierćfinału Euro 2004 na stadionie Luz w Lizbonie.

Hargreaves. Czyli dwaj zawodnicy, którzy zostawiają serce na boisku, ale nie potrafią się dłużej utrzymać przy piłce. Kwartet Scholes-Gerrard-Beckham-Lampard zapewniał możliwość utrzymania gry w środku pola dzięki krótkim podaniom. Hargreaves i Phil Neville tak grać nie potrafili i Anglicy zaraz po odzyska-

niu piłki pod naciskiem rywala wykopywali piłki w stronę Owena i Vassella, którzy przy skromnych warunkach fizycznych mieli małe szanse na ich wywalczenie. Błędem Svena Gorana Erikssona było też wystawienie Beckhama do pierwszego rzutu karnego. Zawodnika, który z całej drużyny

po zepsuciu bardzo ważnych karnych w meczach z Turcją i Francją, był pod największą presją, której nie wytrzymał. Tym samym to Portugalia oszalała ze szczęścia, bo jest w półfinale i zagra w nim ze zwycięzcą meczu Szwecja – Holandia.

ZBIGNIEW SUWAŁOWSKI

FINAŁY ME-2004. Ćwierćfinały

Duńczycy osłabieni

W ten weekend podczas piłkarskich mistrzostw Europy w Portugalii dojdzie do dwóch spotkań ćwierćfinałowych, po których znani już będą wszyscy półfinaliści. W sobotę, 26 czerwca, Szwecja zmierzy się z Holandią, a dzień później Czechy zagrają z Danią. Oba mecze zapowiadają się emocjonująco i nic w tym dziwnego, bo przegrywający odpada.

Po ostatnim meczu grupowym trener reprezentacji Holandii, Dick Advocaat, powiedział między innymi: – Czuję przede wszystkim wielką ulgę, że udało nam się awansować do ćwierćfinału. Dziś zaprezentowaliśmy dobrą, zdyscyplinowaną grę. Już do przerwy praktycznie rozstrzygnęliśmy losy meczu. Bardzo się cieszę, że drużyna szybko doszła do równowagi po pechowej porażce z Czechami. Mam nadzieję, że teraz ci, którzy mnie krytykowali, pogratulują sukcesu. Teraz czeka nas mecz ze Szwecją. Wiemy o nich wszystko, niczym nas nie zaskoczą. Na pewno jesteśmy w stanie ich pokonać.

Tego, że „Pomarańczowi” mają bardzo duży potencjał nie trzeba potwierdzać. W meczu z Łotwą pokazali, że nadal należą do jednych z faworytów mistrzostw. Jednak Szwedzi, chociaż mieli kilka okresów słabszej postawy w pierwszych trzech spotkaniach, są obecnie zaliczani do grona faworytów i na pewno postarają się o to by sparwić wiele kłopotu Holendrom.

W niedzielnym ćwierćfinale reprezentacja Czech walczyć będzie o półfinał z Danią. Czesi to zespół, który jako jedyny do tej pory wygrał wszystkie mecze w finałach ME, ale Duńczycy to ekipa mająca podczas tych mistrzostw chyba najlepiej poukładaną grę w defensywie. Na pewno Czechom trudno będzie ją rozmontować. Trener Danii ma jednak kłopoty kadrowe. Duński obrońca, Niclas Jensen prawdopodobnie nie zagra do końca turnieju Euro-2004. Wiadomo, że Dania już straciła w meczu ze Szwecją, pomocnika Daniela Jensena. Być może, także z powodu kontuzji, w ćwierćfinałowym spotkaniu

z Czechami zabraknie też Martina Joergensena. Na kontuzję narzeka również doświadczony napastnik Ebbe Sand.

Takich problemów nie ma natomiast trener Czechów, Karel Bruckner, który po meczu z Niemcami powiedział: – To była po prostu dobra robota mojej drużyny. Pokazaliśmy, że dzielenie zawodników na podstawowych i rezerwowych nie ma sensu. Po prostu wszyscy są pełnoprawnymi reprezentantami Czech i wychodzą na boisko, by walczyć o zwycięstwo.

Czeski trener dał odpowiedź w meczu z Niemcami kilku swoim gwiazdom i to zapewne się przydało przed meczem z Duńczykami, bo podopieczni Mortena Olsena dali z siebie wszystko w spotkaniu ze Szwecją i na domiar złego stracili w nim dwóch podstawowych zawodników. Natomiast Czesi mają świetne humory po trzech zwycięstwach i dodatkowo odłożyli więcej sił. Pozostaje jednak pytanie czy to zapoczątkuje w meczu ćwierćfinałowym z Danią? (suw)

Zamieszki po meczu

Na wyspie Jersey i w kilku miastach Anglii doszło do zamieszek po wyeliminowaniu piłkarzy angielskich z mistrzostw Europy przez gospodarzy – Portugalczyków.

Najgwałtowniejsze awantury miały miejsce w nocy z czwartku na piątek w Saint Helier na Jersey, gdzie policja musiała rozprześcić około 1500 fanów angielskich, którzy zaatakowali kibiców ekipy portugalskiej.

W Thetford w zachodniej Anglii miejscowi kibice oblegli jeden z pubów, w którym świętowali Portugalczycy. Jedenaście osób zatrzymano, wielu policjantów zostało rannych.

W miejscowości Boston, również w zachodniej Anglii, doszło do bójki między kibicami angielskimi i portugalskimi, w wyniku której siedem osób zostało rannych.

Około 130 osób musiało zostać poddanych pomocy ambulatoryjnej w Lizbonie – poinformował w piątek rzecznik prasowy służb medycznych. Pomocy medycznej udzielono głównie ofiarom starć między sympatykami obu jedenastek. Dwóch kibiców spośród blisko 63 tys., którzy oglądali spotkanie na Stadionie Światła, nie wytrzymało napięcia i miało objawy poważnych problemów z sercem. (pap, suw)

„Tylnymi drzwiami”

Piłkarze reprezentacji Niemiec, którzy w środę pożegnali się z turniejem finałowym mistrzostw Europy, wrócili w czwartek do kraju „tylnymi drzwiami”. Samolot, który przewiózł większość z 23 graczy reprezentacji Niemiec, wylądował w czwartek po południu na lotnisku we Frankfur-

cie w strefie zarezerwowanej tylko dla ważnych osób.

Piłkarze zostali następnie przewiezieni do budynku lotniska specjalnym busem, przeznaczonym dla VIP-ów. Nie zdecydowali się wyjść do dziennikarzy i garstki kibiców, którzy przyszli ich powitać. (suw)

Sobota, 26 czerwca

Faro – godz. 20.45 – transmisja w TVP 1
SZWECJA – HOLANDIA

Niedziela, 27 czerwca

Porto – godz. 20.45 – transmisja w TVP 2
CZECHY – DANIA

REKLAMA



PUB KIBICA
sport na żywo - telebim Cyfra +, Polsat Sport

piłka nożna, boks, NBA, żużel, F1
Koszalin, ul. Fałata 34 – obiekty „GWARDII”

666504KOBH_C

EKSPERT KOMENTUJE



Robert Żolik

– trener piłkarzy
Astry Ustronie
Morskie

– W tej fazie
rozgrywek mi-
strzostw Europy
mecze są już

ciekawe i spotkanie Portugalczyków z Anglikami takie było. Myślę, że szybka stracona bramka trochę przestraszyła Portugalczyków, którzy długo nie mogli się odnaleźć na boisku. Anglicy natomiast niepotrzebnie się cofnęli tak głęboko w końcówce spotkania i to był ich błąd. Na plus w tym meczu były zmiany dokonane przez trenera Scolarięgo. Zdjęcie z boiska Luisa Figo wydawało się ryzykowne, ale jak się okazało przyniosło pożądaną skuteczną. Potwierdziło się w tym przypadku, że trener najlepiej wie kto jest w najlepszej dyspozycji. Moim zdaniem nie dotyczy to jednak w tym meczu trenera Anglików, który przy zmianach piłkarzy popełnił błędy. Wierzę, że kolejne spotkania będą, podobnie jak to, bardzo emocjonujące.

Notował:

ZBIGNIEW SUWAŁOWSKI
Fot. PRZEMYSŁAW GRYN

Chelsea chce Rooneya

Właściciel Chelsea Londyn Rosjanin Roman Abramowicz złożył Evertonowi ofertę pozyskania wschodzącej gwiazdy futbolu, 18-letniego reprezentanta Anglii Wayne'a Rooneya – poinformował w czwartek „The Sun”. Londyński klub gotów jest zapłacić za zdobywcę czterech goli dla Anglii w piłkarskich mistrzostwach Europy 45 milionów euro i oferuje utalentowanemu graczowi 128 tysięcy euro tygodniowej pensji.

Rooneyem zainteresowana jest nie tylko Chelsea. Manchester United chciałby w nowym sezonie atak tego zespołu tworzyć Holender Ruud van Nistelrooy i Rooney. Obaj wspólnie przewodzą obecnie w klasyfikacji strzelców Euro-2004. (suw)



Fot. PAP/AP- ADAM BUTLER

Kontuzjowany Anglik Wayne Rooney opuszcza boisko podczas meczu ćwierćfinałowego Euro 2004 z Portugalią.

Larsson w Barcelonie

Szwedzki piłkarz Henrik Larsson uzgodnił warunki dwuletniej umowy z FC Barcelona – podał hiszpański dziennik sportowy „El Mundo Deportivo”. Kontrakt nie został oficjalnie potwierdzony przez władze katalońskiego klubu.

Hiszpański klub zamierza wstrzymać się z oficjalnymi deklaracjami na temat kontraktu Larssona do zakończenia finałów mistrzostw Europy w Portugalii. Szwed jest tam jednym z najbardziej skutecznych napastników, mając w dorobku trzy bramki.

Barcelona nie musiałaby nic płacić za 32-letniego Larssona, bo w piłkarzowi temu kończy się 30 czerwca kontrakt z Celticem Glasgow. Grając od 1997 roku w szkockim klubie Szwed był jednym z najsilniejszych strzelców w Europie. (suw)



Fot. PAP/EPA

Ciekawe czy Czesi będą równie radosni po meczu z Duńczykami? Wiele wskazuje, że tak.

Strona 14

Porady

Strona 15

Zielonym do góry



Krzyżówka

Strona 18-20

Ogłoszenia drobne

Strona 22

Zaszczep się
przed wyjazdem

Strona 23

Polak na Alasce

Strona 24

Głos Dzieci

BEZPŁATNE BADANIA

Panowie, zbadajcie się

Koszalin. Na bezpłatne USG prostaty już jutro zaprasza doktor Wiktor Zymierski z Prywatnej Praktyki Lekarskiej. Badania prostaty powinni regularnie wykonywać wszyscy mężczyźni po ukończeniu 50. roku życia. – A już szczególnie ci, którzy mają jakiegokolwiek kłopoty z oddawaniem moczu. Złazszcza w nocy – zaznacza Wiktor Zymierski.

Prostata to gruczoł będący częścią układu moczowo-płciowego. Wraz z wiekiem rośnie ryzyko zachorowania na raka prostaty, przerost gruczołu lub jego zapalenie. – Badania prostaty służą profilaktyce tych chorób, ale – niestety – mężczyźni w większości wstydzą się i lekceważą problem. Szkoda, tym bardziej że samo USG jest bezbolesne – tłumaczy lekarz. Badania będą się odbywać w niedzielę między godz. 9 a 12 w przychodni przy ul. Świętego Wojciecha 1 na Rokosowie.

(paz)

Sprawdź, czy grozi ci jaskra

Słupsk. Bezpłatne badanie w celu wykrycia jaskry przeprowadzi w dniach 26-27 czerwca kilkadziesiąt placówek medycznych na terenie całego kraju. Badania obejmować będą wywiad lekarski oceniający ryzyko zachorowania, badanie ciśnienia śródgałkowego oraz kontrolę dna oka. Akcja jest częścią prowadzonego od 1997 roku pod patronatem Polskiego Towarzystwa Profilaktyki Jaskry programu edukacyjnego „Polsko, nie ślepij!”.

W akcję włączył się gabinet okulisty przy ul. Mickiewicza 35 w Słupsku, tel. (059) 842 76 45, kontakt: dr Bożena Sitkiewicz, badanie: 26 czerwca godz.: 10 – 14.

(kpa)

ABC dojrzałej kobiety



Dzięki hormonalnej terapii zastępczej lub preparatom ziołowym możesz zminimalizować dolegliwości związane z przekwitaniem. Przestań myśleć o sobie jako o starszej pani – wreszcie możesz poczuć się swobodna i szczęśliwa. Nie wierzysz? Przeczytaj!

STRONY 16-17, 21

REKLAMA

**KLINIKA
DLA ZWIERZĄT**

Słupsk, ul. Norwida 71, tel. 844 25 75
24h - 0602 424 927

Arka WIZYTY DOMOWE

- leczenie, szczepienie
- USG, EKG
- bad. laboratoryjne
- zabiegi chirurgiczne
- biopsja guzów
- karmy lecznicze i bytowe

**STRZYŻENIE
PSÓW I KOTÓW**

742304KOBG_C

PROMOCJA

SMS KONKURS

Wyślij w weekend (od piątku do niedzieli)
SMS-a w treści wpisując:
KOSZALIN VENITA

7240 (koszt 2,44 zł z VAT)

Wygraj kosmetyki firmy VENITA

Nagrodzimy co 20 osobę.
Do wygrania 9 zestawów kosmetyków.

ZABŁYŚNIJ LATEM...
...dzięki SOLAR GOLDEN SUN opalizująco-brązującej emulsji do opalania. Efektownie podkreśliś kolorystykę skóry, wzmocnisz i utrwalisz opaleniznę. Kosmetyk zawiera filtr SPF 5, odżywczy olej z palmy Buri i masło Shea. Cena ok. 6,70 zł

VENITA
Fabryka Kosmetyków Sp. z o.o.
Tel. 042/ 640 75 33

REKLAMA

sklep dziecięcy
CYPISEK

DUŻY WYBÓR

POLAK **NUK** **chicco** **DREWEX**

Koszalin, ul. Piłsudskiego 3, tel. 346 30 82, Galeria EMKA, tel. 343 49 23

282404KOBH_B

Chirurgia. Neurologia. BICOM-MED

- Laserowe zamykanie rozszerzonych naczynek na twarzy, usuwanie tzw. „pajączków” na nogach, odcisków, kurzajek, brodawek, włókniaków, blizn i inne
- Laserowe leczenie prostaty
- Wypełnianie zmarszczek preparatem DERMALIVE, BOTOX

Zabiegi wykonywane laserem są bezkrwawe, estetyczne i bezbolesne, z bardzo dobrym efektem końcowym.

- Krioterapia, elektroterapia
- Chirurgia operacyjna
- Alergiczne testy i odczulanie
- blokady przy bólach różnego pochodzenia
- Likwidacja nałogu nikotynowego

Koszalin, ul. Piłsudskiego 73, tel. (094) 340 49 40, 340 20 76
czynny codziennie 9 - 18, w soboty 9 - 14; www.bicom-med.pl

REKLAMA

REKLAMA

Laboratorium Diagnostyczne „LAB-MED.”

Koszalin, ul. Kościuszki 5 (budynek Stacji Pogotowia Ratunkowego)
tel. 342 60 48, kom. 0693 553 278

dr n. med. Iwona Jarocka

Wykonuje badania na nowym sprzęcie tj. OB,
MORFOLOGIA, MOCZ, HORMONY, BIOCHEMIA i inne
czynne w godz.: pn. – pt. 7.30 – 18.00, sob. 7.30 – 14.00

Ceny promocyjne.
Wyniki w tym samym dniu

557704KOBH_A

MIĘDZY NAMI

Nie zawsze musi być krew

Muszę nawiązać do wypowiedzi Pani doktor z sprzed dwóch miesięcy. Jestem starszą osobą i nie zgadzam się z Panią, że dziewictwo musi krwawić. Ja mając 19 lat miałam pierwszy stosunek z narzeczonym, za którego wyszłam za mąż, i nie krwawiłam.

Nie wiem dlaczego, byłam zdrową dziewczyną. Proszę mi odpowiedzieć na to pytanie. Uważam, że wypowiedź Pani jest bardzo krzywdząca dla mnie. Na pewno nie jestem jedyną osobą, którą to spotkało.

STAŁA CZYTELNICZKA
Wyjtki potwierdzają regułę, więc dobrze się stało, że napisała Pani o swoich intymnych sprawach. Nie jest moim zwyczajem twierdzić, że każdy czy wszyscy, gdyż zazwyczaj tak nie jest. Dlatego używamy sformułowań, że większość kobiet lub np. zazwyczaj spotykany zjawiskiem jest to i to. Nikt nie powinien czuć się dotknięty faktem, że u niego pewne zjawisko przebiegało inaczej i nie miało nic wspólnego z ogólnie przyjętą regułą dotyczącą większości. Potocznie mówi się, że gdzie jest większość, tam jest norma, nie zapominając o mniejszościach czy wyjątkach od przyjętych reguł.

Większość kobiet podczas inicjacji seksualnej odczuwa ból,

skarży się na brak oczekiwanej satysfakcji seksualnej i krwawienie. Brak pozytywnych przeżyć nierzadko kończy się rozstaniem, zwłaszcza gdy związek nie jest oparty na uczuciu. Nigdy nie wiadomo, czego jednostka oczekuje od drugiego człowieka. Bywają kobiety, które natychmiast potrafią zaryzykować stwierdzenie „ty się lecz, bo u mnie jest wszystko w porządku”.

A wracając do Pani pytania: należy uznać, że znalazła się Pani w grupie osób należących do wyjątków (zależy to w dużej mierze od przygotowania do życia seksualnego, budowy narządu rodowego, kształtu błony dziewiczej itp.). Na szczęście w naszej europejskiej kulturze nie przywiązuje się dużej wagi do faktu dziewictwa. Pod innymi szerokościami geograficznymi i w innej kulturze dziewictwo bywa tak silnie zakorzenione, że inicjacji seksualnej muszą towarzyszyć świadkowie płci męskiej i obowiązkowo musi być krew na prześcieradle. Ta sytuacja stresuje obie strony na długo przed tym sprawdzianem. Kobiety poddane takiej presji niekiedy uciekają się do różnych sztuczek chcąc zapewnić sobie miano dziewicy, zwłaszcza w sytuacji niepewności.

dr nauk med.

WANDA PONKIEWSKA
specj. seksuolog i psychiatra

PORADY OPTYKA

Moje dziecko nosi okulary

Okulista zalecił mojej córeczce noszenie okularów. Ania ma dopiero 6 lat, czy to nie za duże obciążenie dla niej? Jakże okulary powinien jej kupić?



Koszaliński optyk

Tomasz Socha

odpowiada:

– Pani lęk jest uzasadniony, ale na szczęście niepotrzebny. Wiele dzieci nosi okulary już we wcześniejszym wieku i szybko się do nich przyzwyczajają.

Wybierając okulary dla dziecka należy jednak zwrócić uwagę na nieco inne elementy niż przy okularach dla młodzieży czy osób dorosłych. Niezwykle istotną sprawą oprócz estetyki dopasowania samej oprawki jest jej wielkość. Zarówno kształt, jak i rozmiar powinny być tak dobrane, aby uniemożliwić dziecku zerkanie nad okularykami. Z drugiej strony jednak należy zadbać o komfort i dobre samopoczucie dziecka, by zrobione właśnie okulary nie stały się jego wrogiem, zwłaszcza podczas kontaktów z rówieśnikami.

Nie można również zapominać o bezpieczeństwie użytkownika. Dlatego najbardziej odpowiednio dla małego pacjenta będą soczewki plastikowe. Zastosowanie tego typu „szkieł” zmniejszy również znacznie wagę okularów. Ponieważ trudno oczekiwać, że dziecko będzie postępowało bardzo ostrożnie i delikatnie, warto żeby soczewki plastikowe w jego okularach były utwardzone. Samo utwardzenie soczewek okularowych polega na pokryciu ich obu powierzchni cienką warstwą specjalnie dobranej żywicy, co powoduje że odporność na zarysowania soczewki plastikowej jest niemal tak wysoka jak soczewki szklanej.

Przy dużych wartościach korekcji – zwłaszcza przy wadach stosowanych do leczenia zezów – dostępne są folie optyczne naklejane na soczewki okularowe. Dzięki nim nawet niezbędne czasami do ćwiczeń bardzo duże moce takich soczewek, nie zwiększają dodatkowo wagi okularów.

Not. (luk)

CZY WIESZ, ŻE...

Taniec może leczyć

Zdaniem naukowców taniec jest przede wszystkim zjawiskiem społecznym. Tańczymy podczas uroczystości weselnych, urodzin, dyskotek i innych radosnych okazji. Z badań przeprowadzonych na dużej próbie badanych wynika, że najlepszy wpływ na zdrowie człowieka mają tańce tradycyjne – ludowe, ponieważ wiążą się z określoną skalą wartości i stylem życia, wyznawanym przez osoby, które regularnie tańczą. Nie ma przy tym znaczenia, czy chodzi o stare tańce węgierskie, czy o kubańską salę tańczoną przez studentów w Cambridge. Mowa o tańcach, które służą zachowaniu pewnego dziedzictwa kulturowego.

Taniec bowiem to nie tylko zbawienny dla zdrowia ruch, ale dążenie do sprawności i dobra postawy, która wiąże się z wymogiem, by wszyscy pięknie wyglądali. Istotnym czynnikiem jest także radość życia i poczucie wspólnoty, ułatwiające nawiązywanie kontaktu z innymi, również z osobami spoza grupy tanecznej. To poczucie ma działanie wybitnie antydepresyjne, zapobiega pojawianiu się stanów przygnębienia i w tym sensie jest lecznicze.

W pedagogice specjalnej taniec stosowany jest z powodzeniem w leczeniu dzieci upośledzonych, bardzo dobre skutki daje też w psychiatrii, o czym najlepiej świadczą wyniki osiągnięte w węgierskiej grupie terapeutycznej z Segedynu, gdzie taniec jest bardzo istotnym elementem całego procesu leczenia. Zna zatem powiedzieć, że chęć aktywnego ratowania wartości kulturowych to rzeczywiście lek, w przeciwieństwie do tańców nowoczesnych, tańczonych w dyskotekach. Tym ostatnim bowiem coraz częściej niestety towarzyszy zażywanie zarówno miękkich, jak i twardych narkotyków.

Oprac. (luk)

Z warzywnika

Chrzan na trawienie

Starty korzeni chrzanu gości na naszych stołach zazwyczaj tylko podczas wielkanocnych i bożonarodzeniowych posiłków. Tymczasem ze względu na jego lecznicze właściwości powinniśmy go spożywać jak najczęściej, nie tylko od święta.

Chrzan pochodzi z Europy Wschodniej i Azji Zachodniej, dziś uprawia się go na całym świecie. Znali go już starożytni Egipcjanie. Dawniej stosowano do głównie w celach leczniczych, zwłaszcza w medycynie ludowej, dopiero później doceniono jego walory smakowe. Od poświęconego chrzanu rozpoczynano wielkanocne śniadanie – miał on ustrzec przed dolegliwościami żołądkowymi podczas świątecznej biesiady.

Chrzan zawiera wiele składników mineralnych: fosfor, siarkę, potas, wapń, magnez, żelazo, sód; witaminy C, B, E i witaminę A. Dla celów leczniczych wykorzystuje się korzenie i świeże liście chrzanu. Mają one działanie bakteriobójcze, wirusobójcze i grzybobójcze.

Chrzan korzystnie działa na trawienie. Pobudza wydzielanie soków trawiennych, wzmacnia przemianę materii. Podnosi strawność pokarmów. Poprawia pracę wątroby i nerek, działa moczopędnie. Przetwory z dodatkiem chrzanu zwiększają odporność organizmu. Uarty korzeń chrzanu można wykorzystywać do okładów przy odmrożeniach. Ponieważ działa rozgrzewająco, warto wypróbować go w przypadku rwy kulszowej i reumatyzmu.

(luk)

PRAWDY I MITY

Seks bez zabezpieczeń przeważnie kończy się ciążą

Prawda. Naukowcy stwierdzili, że uprawianie seksu bez zabezpieczeń znacznie częściej – niż dotychczas sądzono – powoduje zajście w ciążę. Kobiety bowiem w okresie swej największej płodności w sposób podświadomy pragną częstszych kontaktów seksualnych. Czynią to wtedy do 24 procent częściej niż w pozostałe dni cyklu. Szczyt zainteresowania seksem osiągały oczywiście w dniu owulacji. Przy czym nie ma się to nijak do deklarowanego zamiaru posiadania dziecka bądź nie. Za seksualną gotowość kobiet głównie w ciągu 6 płodnych dni odpowiadają pewne biologiczne czynniki. Nie każda kobieta ma wtedy w głowie myślenie o zabezpieczeniu przed ciążą, bywa, że stosunek odbywa się pod wpływem chwili i emocji. Nawet jeśli sama kobieta nie zdaje sobie do końca sprawy z tego, czy jest w swych płodnych dniach, to właśnie nieplanowany seks bez zabezpieczeń, jaki przeżywa z partnerem, może doprowadzić do „przypadkowej” ciąży.

Długi sen wychodzi na zdrowie

Nieprawda. Ludzie, którzy śpią ponad osiem albo mniej niż siedem godzin na dobę mają takie same problemy ze snem. Podważa to teorię, że człowiek czuje się najlepiej po ośmiu godzinach spania. Te wnioski płyną z badań naukowców Uniwersytetu Kalifornijskiego w San Diego. Nie jest jasne, dlaczego zarówno długo, jak i krótko śpiące osoby mają te same typy problemów czy zakłóceń snu. Na pewno jednak tak samo źle jak brak snu działa na nas „przespanie”. Jeśli śpiemy dłużej niż 8 godzin, wstawiamy w nie najlepszym nastroju, jesteśmy zmęczeni, mamy problemy z koncentracją i mało energii. Niestety, naukowcy wciąż dużo więcej wiedzą już o problemach związanych z brakiem snu, niż o konsekwencjach związanych z jego nadmiarem. Dotychczas przeprowadzone badania wykazały jedynie związek między nadmiarem snu a zwiększonym ryzykiem śmierci u określonych grup ludzi.

Oprac. (luk)

Co u nas PYLI

Roślina	Stężenie	Tendencja
BABKA	■■	niskie
TRAWY	■■■■	wysokie
POKRZYWA	■■	niskie
SZCZAW	■■	niskie
Cladospodium	■■■■	wysokie
Alternaria	■■■	średnie

Legenda

bardzo niskie	■	wysokie	■■■■
niskie	■■	bardzo wysokie	■■■■■
średnie	■■■		

BILANS MEDYCZNY

25 procent kobiet może być „nosiicielkami” genu niewierności odziedziczonego po rodzicach – odkryli brytyjscy naukowcy. Oznacza to, że część pań ma genetycznie zaprogramowaną niewierność. Eksperyment przeprowadzono w londyńskim szpitalu St Thomas na grupie 5 tys. kobiet-bliźniaczek i wyniki porównano z rezultatem 5 tys. kobiet, które nie miały bliźniaczego rodzeństwa. Okazało się, że jeśli któraś z bliźniaczek miała tendencję do oszukiwania, szansa podobnych zachowań u jej siostry wzrastała o 55 procent. Wśród kobiet pozbawionych rodzeństwa procent skłonności

do kłamstwa był dwukrotnie niższy.

Udowodniono również, że kobiety w wieku 31-40 lat wykazywały najwyższą skłonność do niewierności i oszustw, 23 procent z nich przyznało się do popełnienia zdrady.

Naukowcy podsumowując te badania, stwierdzili, że nie jest prawdopodobne, żeby udało się wyodrębnić pojedynczy gen w pełni odpowiedzialny za skłonność do oszukiwania. Natomiast najprawdopodobniej da się wskazać grupę genów współpracujących ze sobą w tym aspekcie i charakteryzujących daną osobowość.

Oprac. (luk)

Do redakcyjnego zielnika włączamy kolejną roślinę. Opowiada o niej koszaliński aptekarz Rajmund Zarzycki, znawca ziół i ziołolecznictwa.

Zielnik

Pietruszka zwyczajna (łac. Petroselinum sativum)

Inne nazwy: pietruszka siewna, pietruszka domowa, pietruziele, pietruziele.

Pietruszka, znana najbardziej jako jarzyna i przyprawa, posiada też cenne właściwości lecznicze. Wywodzi się ona ze wschodniej części basenu Morza Śródziemnego. W starożytnej Grecji wieńcami z pietruszki przystrajano zwycięzców igrzysk olimpijskich. Grecy karmili nią swoje rumaki bojowe. Na dużą skalę pietruszkę „zajęli” się dopiero Rzymianie, którzy służyła w kuchni oraz do robienia plecionek i girland na wystawne uczy i przyjęcia. Jej zapach miał zniechęcać do nadmiernego picia wina, a równocześnie usuwać nieprzyjemne wonie.

Znany wiele gatunków tej pożytecznej rośliny. Wszystkie obfitują w sole mineralne, witaminy oraz chlorofil (liście). Zapach pietruszki nazywany był „sumą wszystkiego, co zielone”.

Surowcem leczniczym są korzenie, owoce, olejek i świeże ziele pietruszki.

Zawartość. W korzeniach: olejek eteryczny, celuloza, cukry, flawonoidy, skrobia, śluz, witamina C, prowitamina A, sole mineralne (zwłaszcza mangan) i żywice. W owocach: olejek lotny, olej tłusty, fitosterole i flawonoidy. W ziele (zwłaszcza odmiany naciowe) poza tymi samymi składnikami co i w korzeniu, jest bardzo dużo witaminy C, B, i PP, prowitaminy A i mikroelementów (żelazo, mangan, potas i wapń).



Działanie: silnie moczopędne, wiatropędne, rozkurczowe, pobudzające trawienie. Olejek eteryczny zawarty w pietruszce wzmacnia też wydzielanie śliny i soku żołądkowego.

Zastosowanie: lek moczopędny, stosowany w schorzeniach układu moczowego, w zaburzeniach menstruacji. Ze względu na dużą zawartość mikroelementów i witamin pietruszka jest wskazana jako dieta uzupełniająca w anemii.

Wyciągi z pietruszki stosowane są też w anoreksji, obrzękach, kolce żołądkowej, w artretyzmie i reumatyzmie, po porodzie w celu zwiększenia laktacji i obkurczeniu macicy.

Preparatów z pietruszki nie należy jednak stosować bez umiaru, gdyż przekroczenie wskazanych dawek powodować może uszkodzenie wątroby, nerek, błon śluzowych żołądka i jelit, pobudzenie nerwowe, a u kobiet – skurcze macicy.

Medycyna ludowa sok z pietruszki zaleca stosować po ukąszeniach owadów (os, pszczoł, mrówek, komarów). Odwar z ziele lub rozcieńczony sok z pietruszki pomaga usuwać pęgi, wagi i wypły. Można nimi także przemywać zmęczone oczy.

Zucie naci pietruszki odświeża oddech i poprawia wygląd skóry.

Uwaga! Preparatów z pietruszki nie należy podawać kobietom ciężarnym i małym dzieciom.

(ka)

ZIELONYM DO GÓRY

Podleją się same

Wyjeżdżając na wakacje nie musimy się już martwić o nasze rośliny doniczkowe, ani prosić sąsiada o podlewanie. Możemy kupić automatyczną konewkę, która sama nawodni nasze kwiatki.

Urządzenia do automatycznego podlewania roślin doniczkowych i balkonowych można kupić w większych centrach ogrodniczych. Są różne typy automatycznych konewek, dlatego trzeba powiedzieć sprzedawcy ile mamy roślin i jak długie muszą być plastikowe rurki, którymi popłynie woda.

Rurki i sączki

Urządzenia do automatycznego podlewania składają się z połączonych plastikowymi rurkami kapilar lub małych stożkowatych glinianych sączków. Zagłębia się je w ziemi tak, żeby nie uszkodzić korzeni roślin. Plastikowe rurki łączymy z głównym przewodem, a jego koniec zanurzamy w zbiorniku z wodą.

Najprostsze urządzenia nie mają pompy, a woda ze zbiornika do doniczek spływa pod wpływem grawitacji. Dlatego w tym przypadku zbiornik z wodą musi być ustawiony wyżej niż doniczki.

Bardziej skomplikowane automatyczne konewki zaopatrzone są w elektryczną pompę (zasilaną prądem z sieci (w mieszkaniu) lub z baterii (na balkonie)). Pompa jest uruchamiana przez automatyczny włącznik, z reguły czasowy, więc przed wyjazdem powinniśmy zrobić próbę, która pozwoli określić, co jaki czas rośliny powinny być podlewane. Są też systemy podłączane od razu do kranu.

Niektóre automatyczne konewki pozwalają na dozowanie wody w zależności od wielkości doniczki i potrzeb rośliny.

Woda z wiadra

Ponieważ rurki automatycznej konewki są dość krótkie, wszystkie domowe rośliny musimy na czas urlopu ustawić w jednym miejscu – jasnym, ale nie wystawionym na bezpośrednie promienie słońca, w takiej odległości od zbiornika z wodą, by sięgał do niego główny przewód.

Jeśli mamy dużo roślin i wybieramy się na długi urlop, najlepiej wykorzystać rezerwuár w toalecie, ponieważ stale będzie uzupełniał poziom wody. Natomiast zwykłe wiadro może nie zdać egzaminu – woda zbyt szybko się wyczerpie.



Fot. MARKET Y OBI

Automatyczna konewka służy do podlewania roślin pokojowych. Jeżeli planujemy wyjazd na urlop wystarczy umieścić jej przewód w pojemniku z wodą, natomiast końcówki w doniczkach z kwiatami. Automatyczna konewka będzie codziennie przez minutę pobierać wodę z pojemnika i podlewać kwiaty dozując wodę w zależności od rodzaju końcówki – 15, 30 lub 60 ml.

Sznurek w doniczkę

Są też tańsze sposoby na nawadnianie roślin wtedy, gdy nie ma nas w domu. Możemy zamiast plastikowych rurek i sączków użyć zwykłego, grubego sznurka. Jeden jego koniec zagłębiemy w podłożu w doniczkę, drugi wkładamy do naczynia z wodą, które ustawiamy wyżej niż doniczki. Woda nasącza sznur i pod wpływem grawitacji będzie spływać do doniczek.

Innym sposobem (dobrym wyłącznie dla roślin balkonowych), jest podlewanie przy użyciu butelek z wodą, umocowanych sztykami w podłożu, między roślinami. Wcześniej w nakrętkę musimy zrobić cienkim gwoździem kilkanaście dziurek i wypełnić butelki wodą.

Dobrym rozwiązaniem jest sadzenie roślin w specjalnych skrzynkach o podwójnym dnie. Wodę nalewamy do zbiornika przez rurki wystające nad powierzchnię podłoża wypełniają-

cego skrzynkę. Jeśli napelnimy takie skrzynki wodą, możemy wyjechać na kilka dni bez obaw, że nasze rośliny zwiędną.

Dno skrzynki można też wyłożyć specjalnymi wkładkami z materiału doskonale chłonnego, a później oddającego ją. Wkładki są do nabycia w sklepach ogrodniczych.

Za tydzień – ogród w lipcu.
MALWA

Automatyczne konewki (zestawy dla roślin pokojowych) kosztują od 20 zł, natomiast zestawy balkonowe z pompą kosztują od 200 do 300 zł. Można też dokupić pojedyncze sączki (z rurkami, rozdzielnikami, złączkami, kropielnikami lub dyszami) w cenie ok. 10 zł za sztukę. Zestawy do nawadniania kropelkowego bez pompy kosztują ok. 90 zł.

TYDZIEŃ W OGRODZIE (26 CZERWCA – 2 LIPCA)

■ Panująca w ostatnich dniach deszczowa pogoda miejmy nadzieję skutecznie zażegnała skutki wcześniejszych upałów, dających się ostatnio we znaki większości roślin uprawnych. Trzeba sobie jednak zdawać sprawę z tego, że wilgoć w glebie nie jest wieczna. Szybko ją zużyją same rośliny, a słońce też nie będzie próżnować. By późniejsze straty maksymalnie zminimalizować jak tylko ustąpią deszcze, a gleba utrzymana w czarnym ugorze z wierzchu lekko obesznie, trzeba ją koniecznie z wierzchu płytko wzruszyć. Tam gdzie jest to możliwe, wskazane jest też ściółkowanie ziemi kora. Przed ściółkowaniem wzruszanie gleby jest zbędne.

■ W czerwcowe dni znacznie wzrasta temperatura wody w oczku wodnym, co sprzyja rozwojowi glonów. Ekspansję zielonego kożucha mogą ograniczyć pływające rośliny – hiacynt wodny oraz pistia. Obie rośliny wykorzystają rozpuszczone w wodzie związki chemiczne, zapobiegając przeżyźnieniu zbiornika. Taki naturalny filtr sprawdza się zwłaszcza w sadzawkach, w których żyją ryby karmione paszowymi granulami.

■ Jeśli na nienowym już trawniku pojawiły się dolki i nierówności, warto się tym zająć. W miejscu za-

glebienia ostrym szpadłem w trzech miejscach nacinaamy darni, a krawędzie przecięcia odginamy na boki. Jeśli podłoże jest przepuszczalne (z dużym udziałem piasku) zagłębienie należy wypełnić mieszanką ziemi urodzajnej i piasku w stosunku pół na pół. Taką samą ziemię dodajemy do dolki na podłożu gliniastym. Z tą różnicą, że po lekkim pogłębieniu dolki na spodzie wskazujemy do dolki na podłożu gliniastym. Z tą różnicą, że po lekkim pogłębieniu dolki na spodzie wskazujemy do dolki na podłożu gliniastym. Z tą różnicą, że po lekkim pogłębieniu dolki na spodzie wskazujemy do dolki na podłożu gliniastym.

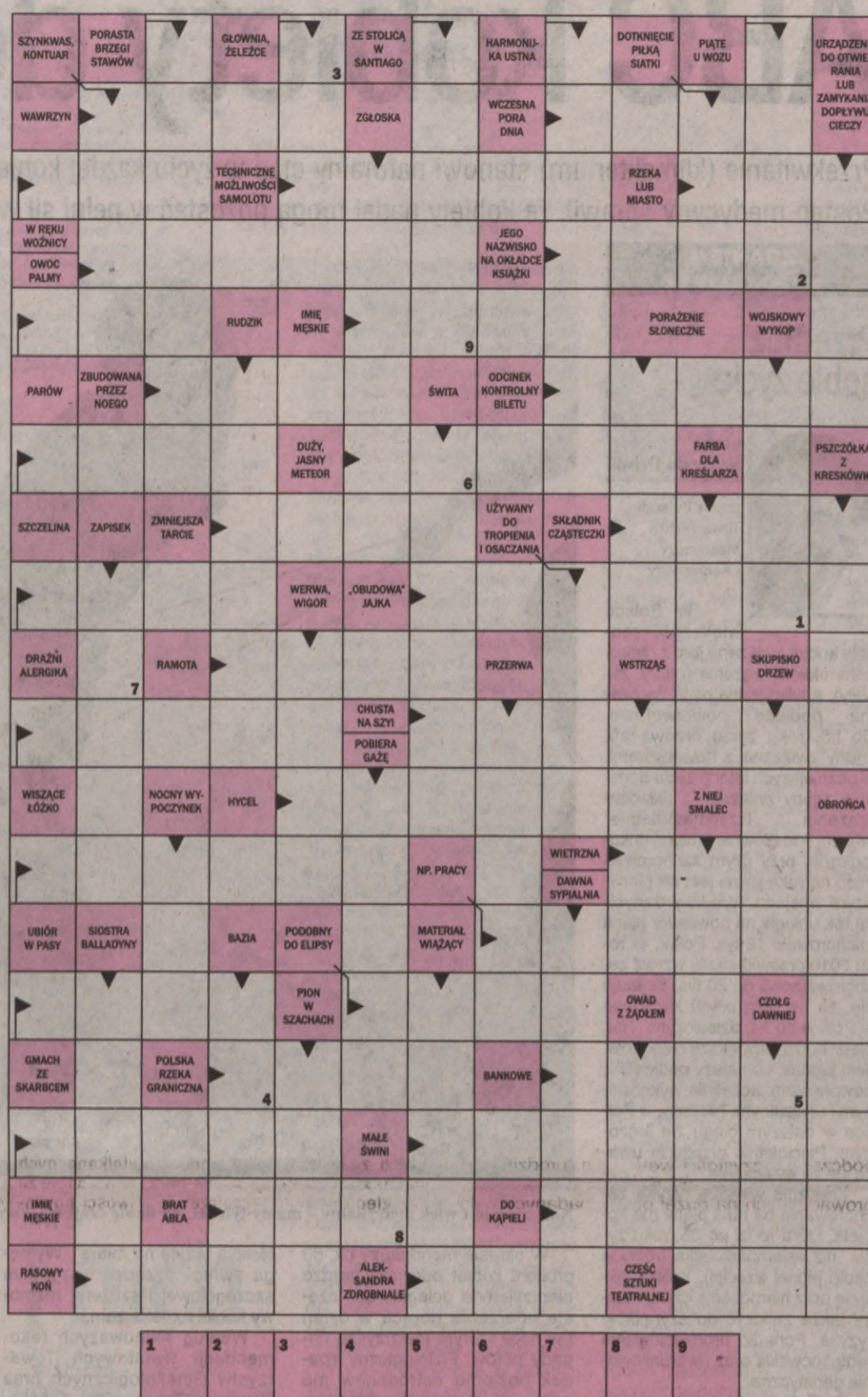
■ Wszystkie byliny kwitnące o tej porze po kwitnieniu powinny się mocno przyciąć. Tym sposobem sklonimy rośliny do powtórzonego kwitnienia pod koniec lata lub jesienią. Tak postępujemy na przykład z ostróżką ogrodową, lubinem trwałym, przymiotnem ogrodowym, charbrem górskim i złocieniem różowym. Po przycięciu byliny podlewamy i nawożymy.

■ Starannej pielęgnacji potrzebują teraz rosnące na balkonach surfinie, petunie oraz pelargonie. Rośliny te w fazie pełnego wzrostu wymagają częstego podlewania i regularnego nawożenia. Usuwanie przekwitających kwiatostanów i zasychających części roślin przyspo-

rzy ponadto miejsca nowym organom.

■ Żeby róże mogły po raz drugi w sezonie zakwitnąć, nie powinno się ścinać kwiatów ze zbyt długą łodygą. Najlepiej wycinać kwiaty tuż nad pierwszym silnym pąkiem. Pędy z kwiatami powinno się ścinać wczesnym rankiem, najlepiej się potem trzymają w wazonie. Po ścięciu możliwie szybko należy umieścić je w zimnej wodzie, głęboko je zanurzając. Kwiaty róż wielokwiatowych zwykle ścina się w pąku, na tyle jednak wykształconym, że w wodzie osiągnie on pełnię swojej krasy. Odmiany o kwiatach pełnych powinny być ścinane w nieco późniejszym stadium rozwoju pąków (gdy ich wierzchołki są już rozwinięte), gdyż za wcześnie ścięte nie rozwijają się i więdną. Róże bukietowe oraz pnące ścinamy, gdy większość pąków w kwiatostanie jest już w znacznym stopniu rozwinięta. Kwiaty przekwitłe a także zawiązujące owoce należy z krzewów usuwać. Pnące róże zdążyły już wypuścić długie pędy, dobrze je więc zabezpieczyć przed połamaniem przez wiatr. W tym celu przywiązujemy się je do podpór, szczególnie uwagę zwracając na miejsce tuż nad ziemią, gdzie najczęściej dochodzi do uszkodzeń pędów. (arko)

Wygraj z „Głosem Pomorza”



Wśród osób, które przysłały prawidłowe rozwiązanie krzyżówki, rozlosujemy nagrodę ufundowaną przez firmę Avon. Rozwiązanie dzisiejszej krzyżówki – wycięte hasło naklejone na kartkę pocztową – należy przesłać w ciągu 7 dni pod adresem: „Głos Pomorza”, ul. Mickiewicza 24, 75-004 Koszalin, z dopiskiem „Zdrowo”. Dla osób, które przesyła rozwiązanie drogą sms-ową, mamy nagrody specjalne.

Nagrodę za rozwiązanie krzyżówki z 19 czerwca – upominek od firmy Avon – wylosowała pani Katarzyna Bolda z Łęborka. Nagrodę przesyłamy pocztą.

Nagrodę dostarczy Poczty Polskiej.

REKLAMA
Pocztex
Kurier Poczty Polskiej
Infolinia 0 804 104 104

Wyślij SMS-em ogłoszenie drobne do „Głosu Pomorza”



głos Pomorza

Wygraj niespodziankę

wyślij sms-em rozwiązanie krzyżówki na numer **7240**

o treści: **gp krz hasło, imię, nazwisko, adres**

przykład: gp krz zdrowie, Jan Nowak, Koszalin, ul. Długa 00/0
Nagrodę za rozwiązanie krzyżówki z 19.06 otrzyma: **Bogusława Sierdzińska z Koszalina**

Co tydzień losowanie nagród

Koszt zabawy 2,44 zł

CZY WIESZ, ŻE

Grzybica (mikoza – gr. grzyb) jest chorobą zakaźną, wywołaną miejscowym lub ogólnym zakażeniem grzybami chorobotwórczymi. W medycynie wyróżnia się grzybicę powierzchowne (skóry, paznokci, stóp) i głębokie (narządowe).

Grzybica jest jednym z najbardziej uporczywych i przewlekłych schorzeń dermatologicznych. Nieleczona może doprowadzić do zeszpecenia skóry, zniekształcenia paznokci czy wypadania włosów.

Do najczęściej występujących postaci grzybicy należy grzybica stóp (łac. *tinea pedis*). Wywołwana jest ona przez chorobotwórcze grzyby tzw. dermatofity (grzyby skórne).

Nie wszyscy są w równym stopniu podatni na grzybicę. Ryzyko zachorowania zwiększa się, np. przez nadmierną potliwość czy używanie zbyt silnie alkalicznych mydeł.

Czynnikami sprzyjającymi rozwojowi zakażeń grzybiczych są między innymi: zaburzenia odporności, cukrzyca, ciąża, otyłość, antybiotykoterapia, sterydoterapia, zaburzenia ukrwienia skóry, częste urazy czy nieprzestrzeganie podstawowych zasad higieny.

Grzybica stóp obejmuje zwykle obie stopy, choć w początkowym okresie może dotyczyć tylko jednej. Charakterystyczne objawy, które możemy zaobserwować to zaczerwienienie, złuszczenie, maceracja, pęcherzyki, zgrubienie naskórka i świąd. Przy bardzo nasilonych zmianach skórnych może pojawiać się pieczenie i bolesność przy chodzeniu.

Ciekawe, że dzieci rzadko chorują na grzybicę stóp. Dopiero po 12. roku życia, gdy zwiększa się potliwość w okresie dojrzewania, choroba ta dotyka również dzieci. (oprac. kpn)

ABC kobiety dojrzałej

ZDANIEM SPECJALISTY

Kobiety w wieku pomenopauzalnym stanowią obecnie około 30 proc. populacji zamieszkującej Ziemię. Polki w 1955 roku osiągały przeciętny wiek 67,8 lat, w 1995 roku długość ich życia wzrosła średnio do 76,4 lat. Oczekuje się, że w XXI stuleciu przeciętny wiek życia kobiet wydłuży się do 80 lat. Oznacza to, że około jedną trzecią (30 lat) swojego życia kobiety spędzają w stanie niedoborów hormonów.

ZDANIEM SPECJALISTÓW

leczenie przy zastosowaniu małych dawek hormonów nie daje wzrostu zachowalności na raka sutka, znosi natomiast wszystkie objawy menopauzy - uderzenia gorąca, zaburzenia koncentracji, zlewne poty, kłopoty ze snem. Zdając sobie sprawę z korzyści stosowania HTZ, jako lekarze - musimy jednak brać pod uwagę to, w jakim stopniu pacjentka może być narażona na wzrost ryzyka zachorowalności na nowotwór piersi. Dotyczy to stosowania HTZ w dłuższym okresie i w dużych dawkach. Wiele kobiet skłonnych jest prowadzić taką terapię chcąc być pięknymi, bardziej pojętnymi, wolniej się starzeć i dłużej zachować młodość. Na pierwszym miejscu powinno być jednak zawsze zachowanie bezpieczeństwa zdrowia.

Drugim po raku sutka nowotworem złośliwym, pod względem częstości występowania w Polsce, jest rak szyjki macicy. Dane statystyczne wykazują, że pod względem wykrywalności tego właśnie nowotworu i spowodowanej nim śmiertelności, nasz kraj plasuje się na ostatnim miejscu w Europie. Polskie Towarzystwo Ginekologiczne przedstawia w najbliższym czasie rekomendacje dla wczesnego wykrywania i leczenia raka szyjki macicy. System profilaktyki onkologicznej powinien mieć charakter powszechny i opierać się na regularnych badaniach cytologicznych. Konieczne jest także prowadzenie szerokiej edukacji kobiet uświadamiającej zagrożenia dla życia i zdrowia.

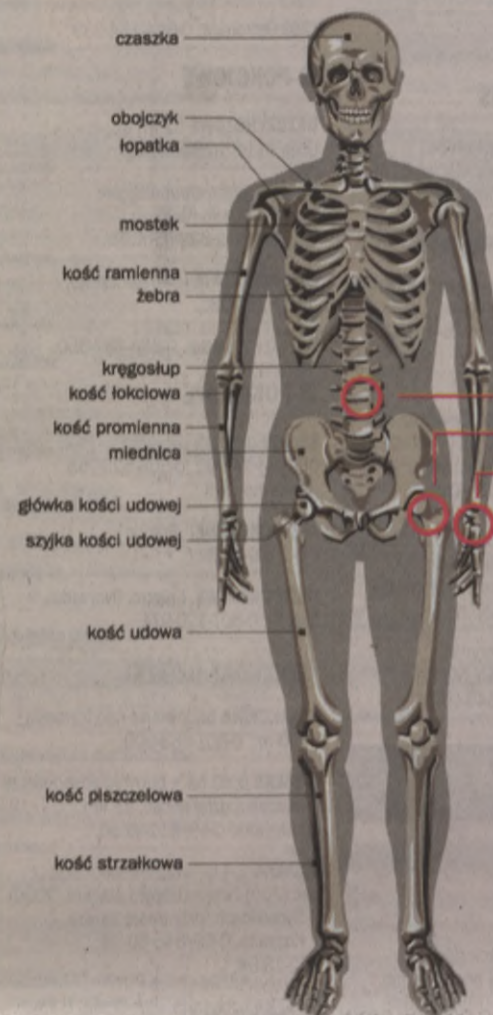
Osteoporoza

UKŁAD KOSTNY

Szkielet, na który składają się wszystkie kości człowieka, stanowi konstrukcję nośną narządów ruchu i jest miejscem przyczepów ścięgien (połączeń mięśniowo-kostnych zbudowanych z tkanki łącznej) i więzadeł (połączeń kostno-kostnych zbudowanych z tkanki łącznej).

Ze względu na kształt kości szkieletu można je podzielić na:

- **kości długie** - (np. kość ramienna, udowa, kości przedramienia, podudzia, śródreżcza, śródstopia i palców);
- **kości płaskie** - (np. kości czaszki, mostek, żebra, kości miednicy);
- **kości różnokształtne** - (np. kości nadgarstka, stępu, kręgi).



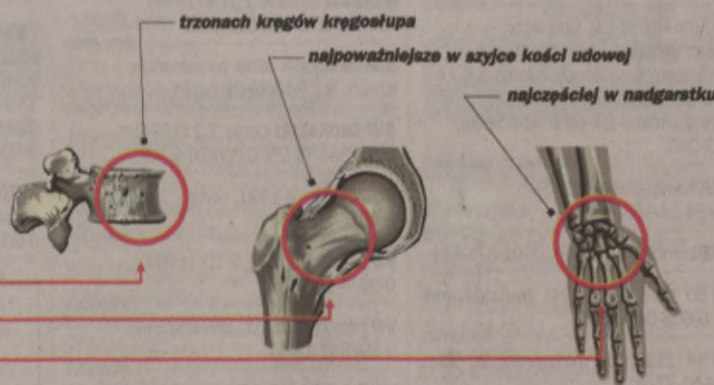
OSTEOPOROZA

Według Światowej Organizacji Zdrowia „osteoporoza jest uogólnioną chorobą metaboliczną kości, charakteryzującą się niską masą kostną, upośledzoną mikroarchitekturą tkanek kostnych, a w konsekwencji zwiększoną jej łamliwość i podatnością na złamania”.

Prościej mówiąc, osteoporoza to choroba, która dotyczy kości, powoduje ich osłabienie i sprawia, że mogą one ulec złamaniu dużo łatwiej niż u osoby zdrowej.

Osteoporoza jest chorobą podstępą, rozwija się przez wiele lat. Ubytek masy kostnej postępuje powoli, często bez żadnych bólów. We wczesnej fazie choroby nie odczuwamy, że coś złego dzieje się z naszymi kośćmi. W późniejszej fazie choroby pojawiają się bóle.

W zaawansowanej fazie choroby kości są już znacznie osłabione. Mają zwiększoną łamliwość, która może wystąpić już przy lekkich urazach i niewielkich obciążeniach. Są tzw. złamania samoistne. Złamania osteoporotyczne występują w kilku charakterystycznych miejscach:



OSTEOPOROZA U MĘŻCZYZN

Osteoporoza jest chorobą bardziej rozpowszechnioną wśród kobiet, ale również dotyczy ona mężczyzn. W Polsce rozpoznana osteoporoza ma około 900 tysięcy mężczyzn.

GLÓWNE PRZYCZYNY:

1. niska szczytowa masa kości (niektórzy mężczyźni z przyczyn genetycznych, dietetycznych mają niską szczytową masę kostną, co sprzyja powstaniu osteoporozy),
2. niedobór hormonów męskich,
3. nadużywanie alkoholu, palenie tytoniu,
4. długotrwałe przyjmowanie leków działających niekorzystnie na kości,
5. długotrwałe unieruchomienie, np. z powodu przewlekłych chorób.

Rośniemy w dół

Po 40. roku życia wszystkie kobiety tracą w ciągu roku od 2 do 10 proc. całkowitej masy kostnej - winę za to ponosi brak wapnia w organizmie. Po menopauzie struktura kości z roku na rok coraz bardziej przypomina sitko. To właśnie osteoporoza, czyli zrzesotwienie kości. Najczęstszymi objawami są przewlekłe bóle w krzyżu i stawach, które często mylone są z bólami reumatycznymi. Zwiększa się też skłonność do samoistnych złamań kręgów piersiowych, lędźwiowo-krzyżowych, kości udowej, przedramienia i żebra. Pojawiają się również zaburzenia w funkcjonowaniu układu krwionośnego, trawiennego i nerwowego.

W wyniku osteoporozy w ciągu całego życia tracimy około 12 cm wzrostu.

Czynniki ryzyka

- zaawansowany wiek
- predyspozycje rodzinne
- kobieta rasy białej lub żółtej
- szczupła, niska budowa ciała
- zaburzenia czynności jajników
- nadczynność tarczycy
- nadczynność przytarczyc
- nadczynność kory nadnerczy
- cukrzyca
- mała aktywność fizyczna
- unieruchomienie
- nadmierne spożycie alkoholu
- palenie papierosów
- nadmierne spożycie kawy
- małe spożycie produktów zawierających wapń
- dieta uboga w białko
- przyjmowanie leków sterydowych, przeciwdrgawkowych, tetra-cyklin, heparyny, leków osłaniających błonę śluzową żołądka zawierających glin oraz leków przeciwnowotworowych.

Badania, dieta i ruch

Lekarze zazwyczaj zlecają wykonanie zdjęcia RTG. Widać na nim jednak tylko zmiany kostne i utratę masy kości powyżej 30 proc., nie jest przydatne do wczesnej diagnostyki. Znacznie dokładniejsze jest badanie gęstości masy kostnej tzw. densytometrią, czyli badanie kości pięty za pomocą specjalnego aparatu. Lekarze zlecają też badania laboratoryjne: morfologia, OB, badanie moczu, stężenie wapnia i fosforu w krwi.

Jak nas leczyć?

Lekarze zalecają leczenie kompleksowe, czyli połączenie

diety, leków oraz zmianę form aktywności fizycznej.

Dieta

■ Zwiększenie ilości wapnia w diecie. Dienne zapotrzebowanie na wapń wynosi 1000 mg na dobę (dla kobiet jeszcze miesiączkujących lub przyjmujących hormonalną terapię zastępczą) lub 1500 mg na dobę (dla kobiet nieleczonej hormonalnie). Bogate w wapń produkty żywnościowe to niskotłuszczowe mleko, jogurty, brokuły, kalafior, zielone i liściaste warzywa, migdały. Warto wiedzieć, że jedna szklanka mleka zawiera tylko 300 mg wapnia!

■ Unikanie pokarmów i produktów, które utrudniają wchłanianie wapnia, jak np. „czerwone” mięso, nadużywanie alkoholu i kofeiny.

■ Zwiększenie poziomu estrogenów (zmniejsza się po menopauzie) poprzez spożywanie soi i jej produktów, które zawierają naturalne estrogeny.

■ Rzucenie palenia papierosów. Niektóre badania pokazują bowiem, że u palących kobiet ryzyko rozwoju osteoporozy wzrasta o 50 proc.

Ćwiczenia

- spacer
- bieganie,
- aerobik

Trzymaj się prosto!

Leczenie osteoporozy jest długotrwałe, jednak konieczne u większości kobiet po menopauzie. Osteoporoza występuje u różnych kobiet w różnym nasileniu, jednak zbadać strukturę kości powinna każda pani po 55. roku życia. Jeśli lekarz stwierdzi zaawansowane zrzesotwienie kości, trzeba poddać się opiece medycznej, a także zmienić swoje nawyki. Proces leczenia polega na łagodzeniu bólu i zahamowaniu utraty masy kości. Lekarz zazwyczaj zaleca również ćwiczenia rehabilitacyjne. U niektórych pacjentek stosuje hormonalną terapię zastępczą, u wszystkich chorych specjalną dietę.

Osoby chore na osteoporozę powinny również unikać sytuacji,

w których narażone są na złamania kości i ich urazy. Trzeba więc zmienić pewne nawyki. Kobiety powinny zrezygnować z noszenia butów na wysokich obcasach. Nie wolno podnosić ciężkich przedmiotów, a zakupy rozkładać równomiernie do dwóch toreb, tak by w obu rękach nosić ten sam ciężar. Należy również pamiętać, że każdy gwałtowny skłon lub obrót może być niebezpieczny. Lepiej więc skorzystać z prysznica niż myć włosy nad zlewem czy wanną, a gdy trzeba coś podnieść z podłogi zrobić przysiad, a nie schylać się, wyginając kręgosłup w pałąk. Lepiej przy wszystkich domowych czynnościach trzymać się prosto.

Nasze kości

■ Co roku dorosły człowiek wymienia 6-12 proc. całego kośćca.

■ Największa masa kośćca przypada na wiek lat 20.

■ Spadek masy kości może się rozpocząć pod koniec 30 roku życia, na początku 40.

■ Lekarze uważają, że tak gwałtowny spadek masy kości po menopauzie jest spowodowany zmniejszoną produkcją estrogenów, które zatrzymują wapń w kościach.

■ Początkowo choroba przebiega bezobjawowo. Potem pojawiają się:

- bóle pleców
- bóle głowy
- tzw. „okrągłe plecy” - z powodu spłaszczenia trzonów kręgów
- zmniejszenie wzrostu chorej osoby
- złamania przy lekkich urazach
- złamania samoistne (bez żadnej przyczyny)

Zdrowie seksualne

Aby znów być blisko

prof. dr hab. n. med.

ZBIGNIEW LEW-STAROWICZ

specjalista seksuolog, psychiatra i psychoterapeuta

– Różne są kategorie wieku człowieka: chronologiczny, biologiczny, kosmetyczny, społeczny, psychologiczny, ekonomiczny. Niestety wiele polskich kobiet przywiązuje nadmierną wagę do tej pierwszej kategorii. Liczy się metryka i upływający czas. Tymczasem najważniejszy powinien być wiek psychologiczny. Mam tyle lat, na ile się czuję. Zdrowie fizyczne, pogoda ducha, uśmiech, umiejętność cieszenia się z codziennych drobnych spraw, że czujemy się i wyglądamy młodo i tak jesteśmy postrzegani. Niezależnie od wieku.

W nie tak odległej przeszłości, wyznacznikiem trudnych w życiu kobiet progów i barier był okres okołomenopauzalny oraz przekroczenie czterdziestu lat określane w literaturze fachowej jako „zespół paniki zamykających się drzwi” oznaczający lęk przed utratą kobiecości. Nikt wówczas nie przypuszczał, a było to jeszcze we wczesnych latach mojej praktyki lekarskiej, że ta granica leków i strachów jeszcze się obniży. No i stało się. Za sprawą kultury masowej kreującej w zbiorowej świadomości kult młodości. Piękne modelki zapełniają strony kolorowych, poczytnych magazynów, na topie są młodzi, piękni kochankowie. Ten dyktat powoduje, że wiele kobiet dramatycznie przeżywa ukończenie trzydziestu lat! Ale nie dajmy się zwariować. Jest i druga strona medalu.

Nasze babki w wieku czterdziestu lat były statecznymi matronami pilnującymi domowego ogniska. Erotyzm i seks w tym wieku zakrawał na dewiację. Dziś ich wnuczki wkraczając w magiczny wiek lat czterdziestu podejmują nowe wyzwania zawodowe, dbają o zdrowie i urodę, „rzeźbią” swoje ciała w fitness klubach i ani myślą rezygnować ze swej fizyczności. Chcą być atrakcyjne w oczach partnera. Jest to wynikiem zmian obyczajowych i demograficznych. W XXI wieku przeciętny średni wiek kobiet wydłużył się do osiemdziesięciu lat. Kobieta czterdziestoletnia i starsza, samodzielną, gotową do pełnienia różnych ról w życiu zawodowym i społecznym; świadoma swojej seksualności, przedstawiana czy to w literaturze, czy na ekranie filmowym – staje się także wzorcem do naśladowania.

Tak życie łamie ustalone stereotypy. Jeszcze nie tak dawno erotyzm w jesieni życia zarezerwowany był wyłącznie dla mężczyzn. On był dużo starszy od niej. Młoda kobieta była eliksirem młodości dla starszego mężczyzny. Mit Pigmaliона uosabiał dążenie mężczyzny do wychowania sobie kobiety jako partnerki i towarzyszkę życia. Te układy nie straciły swojej aktualności. Ale pojawiło się nowe zjawisko. Oto kobieta wybiera sobie i decyduje się na związek z młodszym partnerem. To już nie tylko sporadyczne fakty, czy też kaprysy jakichś gwiazd ekranu czy show biznesu. Wystarczy przejrzeć za ostatnie dziesięć lat nasze roczniki statystyczne, by stwierdzić jak wzrasta liczba małżeństw, w których kobiety są o 5-10 lat starsze od swoich partnerów.

Aktywność seksualną kobiet w różnych przedziałach wiekowych ukazują reprezentatywne badania amerykańskie cytowane często w fachowej literaturze. Wynika z nich, że większość kobiet w wieku pięćdziesięciu lat jest aktywna seksualnie, wskaznik ten podwyższa się nawet po ukończeniu sześćdziesięciu lat życia, powyżej siedemdziesięciu lat jedna czwarta Amerykanek deklaruje swoją aktywność seksualną. Są to optymistyczne da-



ne. Zdrowie seksualne jest wartością samą w sobie, udane życie intymne jest źródłem satysfakcji życiowej, dowartościowania, przyjemności, buduje związki partnerskie. Warto zwrócić uwagę, że wśród pytań dotyczących aktywności seksualnej wskazywano na jej brak związany z chorobą stałego partnera.

Z podobnymi problemami stykam się także w moim gabinecie lekarskim, chociaż ciągle jeszcze tak kobietom jak i mężczyznom trudno jest przekroczyć jego próg. Zahamowania w prowadzeniu rozmów na temat życia seksualnego są także bardzo duże. Najczęściej pojawiające się problemy to: seks osób samotnych, przymusowa abstinencja seksualna, nietypowe (ze względu na układy rodzinne, np. drugie małżeństwo) zachowania i typowe kazirodztwo, seks jako spełnianie powinności małżeńskich, brak satysfakcji z pożytku seksualnego wedle idealnych wzorców przedstawianych w popularnych pismach kobiecych, projekcja niezaspokojonych potrzeb oraz stresujące zachowania partnerów.

Czy kiedykolwiek lekarz (rodzinny lub ginekolog) zadawał Pani pytania na temat seksu? Nigdy! Tak na to pytanie w badaniach odpowiedziało ponad 80 proc. kobiet w wieku powyżej sześćdziesięciu lat i o 10 punktów niższą odpowiedź dały kobiety w wieku 45 – 59 lat. Nie podejmowanie rozmów z lekarzem tłumaczono najczęściej w następujący sposób: „to normalne, że człowiek się starzeje”, „to nieważny problem”, „mam opory wobec rozmowy z lekarzem”, „czekam aż problem sam minie”. W rozwiązywaniu zaburzeń seksualnych lekarz jest także na ostatnim miejscu. Najwyższy odsetek odpowiedzi wskazał na brak szukania jakiegokolwiek merytorycznej pomocy.

A pomoc jest możliwa. Jest w zasięgu ręki. Skuteczność terapii seksualnej kobiet jest wysoka np. w zaburzeniach podniecenia, czy też zaburzeniach orgazmu. Są już dziś leki pobudzające seksualnie dla kobiet: hormonalne, krążeniowe, psychotropowe oraz wiele mieszanek ziołowych.

Mówiąc dziś o wydłużającym się życiu kobiet i o jakości ich życia warto zadać pytanie o uwarunkowania sprzyjające udanemu życiu intymnemu (określenie długowieczność seksualna jest tu jak najbardziej na miejscu). A do tych uwarunkowań należy: aktywne życie seksualne, aktywność fizyczna, udany związek z pociągającą osobą, aktywność partnera-partnerki, dieta (najlepiej śródziemnomorska), umiejętność codziennego radowania się życiem, dobre zdrowie. Wtedy znów można być blisko.

Często słyszę pytania: „Jak długo?”. Odpowiadam: „Jak długo można”. „Jak często?”

Tak, jak tego chcą bliscy sobie partnerzy. Po prostu tak!

(oprac. kpn)

Prof. Zbigniew Lew-Starowicz jest krajowym konsultantem ds. seksuologii, prezesem Polskiego Towarzystwa Seksuologicznego, dziekanem Międzyuczelnianego Wydziału Rehabilitacji Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie.

Nadleśnictwo Czaplinek, ul. Drahimska 13 78-550 Czaplinek

Nadleśnictwo
Czaplinek

INFORMUJE O OGŁOSZENIU PRZETARGU NIEOGRANICZONEGO

na: malowanie budynku biurowego nadleśnictwa
i remont budynku leśniczówki WOROŃ.

Specyfikację można uzyskać w siedzibie Nadleśnictwa oraz bliższe informacje telefoniczne pod numerem (94) 37-550-43 ; 37 -50-44. Termin składania ofert upływa w dniu 7.07.2004 roku godz. 10.00. Przetarg prowadzony jest na podstawie ustawy z dnia 29 stycznia 2004 r. Prawo Zamówień Publicznych (Dz.U. z 2004 r. Nr 19 poz. 177).

501704SLBH/A

Stacja Hodowli i Unasienniania Zwierząt sp. z o.o.
z siedzibą w Bydgoszczy,
przy ul. Zamczysko 9 A, 85-868 Bydgoszcz

zaprasza do udziału w przetargu

nieograniczonym na wykonanie

robót remontowo-budowlanych:

związanych z rozbudową i przebudową

Stacji Unasienniania Loch w Świątkach k. Szczecinka

Specyfikację Istotnych Warunków Zamówienia można odebrać w Dziale Budowlanym Stacji Hodowli i Unasienniania Zwierząt sp. z o.o. w Bydgoszczy do dnia 1.07.2004 r. za okazaniem dowodu wpłaty za materiały przetargowe. Wpłaty w wysokości 50,00 zł (pięćdziesiąt złotych polskich) wraz z podatkiem VAT w kasie Stacji Hodowli i Unasienniania Zwierząt sp. z o.o. w Bydgoszczy, przy ul. Zamczysko 9A od poniedziałku do piątku w godz. 8.00 – 14.00.

Zamawiający nie dopuszcza składania ofert częściowych ani wariantowych.

W postępowaniu o udzielenie zamówienia mogą uczestniczyć oferenci, którzy:

- złożą ofertę zgodnie z wymogami określonymi w SIWZ,
- złożą ofertę zgodną z przedmiotem zamówienia,
- spełnią wymagania wynikające z oświadczeń, których listę przedstawiono w Specyfikacji Istotnych Warunków Zamówienia,
- złożą wymagane dokumenty określone w Specyfikacji Istotnych Warunków Zamówienia.

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest:

- złożenie do dnia 30 lipca 2004 r. do godziny 9.00 w siedzibie Stacji Hodowli i Unasienniania Zwierząt Sp. z o.o. w Bydgoszczy przy ul. Zamczysko 9A w Sekretariacie oferty spełniającej warunki określone w Specyfikacji Istotnych Warunków Zamówienia
- wpłacenie wadium w wysokości 200.000,00 zł (słownie: dwieście tysięcy złotych polskich)
- w terminie do dnia 29 lipca 2004 r. godz. 9.00 na konto zamawiającego.

Konto zamawiającego: Bank Przemysłowo-Handlowy PBK SA Oddział Bydgoszcz, numer konta bankowego: 56106000760000401200042953

Publiczne otwarcie ofert nastąpi w dniu 30.07.2004 r. o godz. 11.00 w siedzibie Stacji Hodowli i Unasienniania Zwierząt sp. z o.o. w Bydgoszczy, przy ul. Zamczysko 9A. Termin realizacji zadania 30 września 2005 r. Osobą upoważnioną do kontaktów z oferentami z ramienia zamawiającego jest pan Czesław Troczyński, tel. (052) 328-03-01 wew. 131.

754404KOBH/A

Wyraży głębokiego współczucia
Żonie, Dzieciom
oraz wszystkim Najbliższym
z powodu nagłej śmierci
naszego Pracownika

LECHA SIL

składają
Zarząd i Pracownicy
Firmy „Laminopol” Sp. z o.o. w Słupsku

633404LJSJ(B)

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że
w dniu 25 czerwca 2004 roku zmarł

Administrator Agencji Nieruchomości Rolnych
Gospodarstwa Nadzoru i Administrowania
Zasobem Własności Rolnej Skarbu Państwa w Słupsku
Nasz wspaniały Szef, serdeczny Kolega i Przyjaciel

ANDRZEJ
KUŚ

Tą drogą Rodzinie, Żonie, Dzieciom i Matce
składamy wyrazy szczerzego współczucia.

Nasz drogi Kolega
pozostanie na zawsze w naszej pamięci.

Pracownicy ANR GNIĄZ WRSP
oraz Sekcji Terenowej w Słupsku



637504LJSJ(A)

AUTO-MOTO

KOD RUBRYKI SMS: 01. CENA: 18 zł + 22% VAT

POWYPADKOWE
0604 235 892
0602 157 399
KUPIMY NAJKORZYSTNIEJ!

SPRZEDAŻ SAMOCHODU

I AUTO-KOMIS Max-Car. Największy wybór samochodów osobowych, ciężarowych, skuterów. Uproszczone kredyty, leasing, zamiana. Koszalin, Szczecińska 90, tel. 346-59-16.

00436704KOPH/A

I UBEZPIECZENIA samochodowe – najtańsze. (Budynek Cechu) 059/84-11-350

00491504SLBH/A

126P (1991). 0-59/846-15-54.

00629304SL/A

AMC Auto Komis Etc, Suchecy. 150 samochodów w ofercie. Kupujemy i zamieniamy samochody. Kredyt 0 % wpłaty bez zaświadczeń. Koszalin, ul. Gnieźnieńska 18. 094/34-60-659, 34-62-060.

00663804KOPH/A

ASTRA kombi diesel (1993). 0-59/84-14-565.

00626904SL/A

ASTRE kombi 1.7 TD (93). 0502-675-689. 0439904SLBH/C

AUDI 80 1.8 S (1990/94), granatowy metalik. 0-608-041-883.

00743004KOPH/A

AUDI A4 (1997) 1.6, uszkodzony, 26 000. 0-604-51-77-20.

00635904SL/A

AUDI B4 1.9 TDI (1995). 0-59/814-43-48, 0-600-72-48-99.

00631904SL/A

AUTA NA GAZ (BRC) PROFESJONALNIE, NAJTAŃSZE! RATY. KOBYLNICA, WIDZIŃSKA 23, 0-602-644-337.

04839/A

AUTO – BAZAR komis, skup, sprzedaż, zamiana. Słupsk, Kopernika 11. 059/81-19-150

00279304SLBH/A

BMW 316 gaz 1993. E36. Słupsk 0-602-155-674.

00602204SLBH/B

CARINA E 1992, 13 000. 059/844-37-87. 059/7904SLBH/B

CITROEN berlingo 1.4 benzyna (1998) osobowo-dostawczy. 0-607-171-957.

00629704SL/A

ESCORT 1.3 1992. Cinquecento 1995. 0-501-293-700

00507604SLBH/A

ESCORT 1.6 (1990/91). 0-607-046-899.

00636804SL/A

FIAT brava 1.4 SX (1998), 18 100. 0-502-436-931.

00622704SL/A

FIAT ducato max 2,8 ITD 1999, faktura vat. 0-604-994-345, 0-602-155-674.

00602204SLBH/C

FIESTA (1991). Fiesta (1992) diesel. 0-59/842-92-08, 0-697-475-771.

00626404SL/A

FORD escort combi 1998, tanio. 0-604-994-345, 059/84-30-270

00602204SLBH/B

FORD transit (1992). 0-59/84-01-794 po 18-tej.

00619504SL/A

FORD transit (1994), 9-osobowy. (094) 34-68-557.

00757804KOPH/A

GARBUS, stan idealny. 0-507-420-919, 0-603-554-541.

00635504SL/A

GOLF 1.8 GT (1989), tanio, 0-502-158-410.

00757004KOPH/A

GOLF II (1991) 1.6B. 0-59/847-12-66.

00628004SL/A

KREDYTUJEMY samochody nowe, używane, motocykle. Słupsk, Sienkiewicza 3, 0-59/842-58-86.

00603504SL/A

LAWETĘ na dwa samochody. (094) 34-68-557.

00757804KOPH/A

LADA niva 171 (1999) – 18 000. 0-505-78-33-93.

00636004SL/A

MERCEDES 124 250D (1990). 059/847-17-05

00499104SLBH/A

NISSAN almera 1996, 2,0 D, 20 000, 0-502-684-666, 094/342-31-23.

00745204KOPH/A

OPEL frontera 2.4i + gaz (1994). 0-59/84-29-786, 0-602-552-797.

00621904SL/A

OPEL kadett (1987) 1,3 gaz, 0-609-023-616.

00761404KOPH/A

PASSAT (1998) D, 0-502-278-595.

00762204KOPH/A

PEUGEOT partner HDI/00, pełne wyposażenie + dodatki. 0-507-048-835.

00636304SL/B

POLONEZ caro (1995) 1.6 + gaz – 4 000. 0-504-270-449.

00636404SL/A

POLONEZ truck (1995). 0696-064-066.

00757704KOPH/A

RENAULT 19 1.8 sedan 1994, 95 000 km, 10 900 zł. 059/843-91-94, 0-502-180-244.

00487404SLBH/A

RENAULT 19 1.9TD nowy model, stan idealny. 0-600-346-722

00504504SLBH/A

RENAULT clio 1.1 (1991) Słupsk, 842-66-62.

00621204SL/A

RENAULT safrane 2.2DT (1998), 33.000 zł. 0-693-619-981.

00753304KOPH/A

SIMCA chrysler silnik po remoncie, części. Tel. 346-86-28 po 21.

00650804SL/C

SUPEROKAZJA! Corsa 1.2 (1994). 0-59/845-71-25, 0-603-075-745.

00635404SL/A

SUZUKI vitara 1991, cena – 14 800, 0-601-780-132.

00760904KOPH/A

VW passat kombi 1.9 TDI (1994). 0-59/8-148-664.

00634304SL/A

VW polo (1992) 1.1, sprawdzony. 0-59/847-12-69.

00629904SL/B

VW T 4 (1994) 2,4 D, Ugośc, 059/821-47-73.

00762004KOPH/A

KUPNO SAMOCHODU
ASTRA kombi diesel (1992 – 1995) z Niemiec. 0-502-688-391.

00753704KOPH/B

AUTA powypadkowe – całe, skup – komis – zamiany. 059/842-90-83, 0-609-102-992.

00317604SLBH/A

CALE, powypadkowe, 0-604-283-435.

00623504KOPH/A

PASSAT kombi diesel (1992 – 1994) z Niemiec. 0-502-688-391.

00753704KOPH/A

POWYPADKOWE kupię. 0-59/811-91-50, 0-606-20-60-77.

00443904SL/A

INNE
VOYAGER (1993), 059/810-27-89.

00745504KOPH/A

KUPIMY POWYPADKOWE
0604-997-422
WYSOKIE CENY
0602-506-359

428904KOPH/B

MOTORYZACJA
KOD RUBRYKI SMS: 02. CENA: 18 zł + 22% VAT

0603-767-991
AUTA POWYPADKOWE USZKODZONE ROZBITE
Płatne gotówką!

428904KOPH/B

SPRZEDAŻ CZĘŚCI/AKESORIA
I Auto-Domasz tłumiki, amortyzatory, hamulce, zawieszania, części eksploatacyjne. Bolesławice, 841-53-53. Bałtycka 8b, 059/841-48-42.

00281804SLBH/A

AKUMULATORY. Słupsk, Ostroroga 3, 0-59/844-02-95.

00530404SL/A

AUTO-CZĘŚCI, blachy – taniol 0-59/84-29-766.

00615304SL/A

CHŁODNICE samochodowe, nagrzewnice – sprzedaż, regeneracja. Słupsk, Reja 41 059/843-24-71.

00421204SLBH/A

SILNIK 1.6 + skrzynia biegów + części – golf II. 0-505-78-33-93.

00636004SL/B

SKRZYŃNIE rozdzielczą stara 244. 0-694-664-135.

00507204SLBH/A

TACHOGRAFY – taksometry fiskalne – kasy, Tachotronic, Szczecińska 38, 094/346-51-98, 0-602-461-398.

00248704KOPH/B

HANDEL
KOMISY

I 0-601-78-40-02 Powypadkowe, zniszczone kupię.

00210103KOPH/A

I 0-602-722-790 KOSZALIN. ROZBITE, USZKODZONE.

00210103KOPH/B

USŁUGI
NAPRAWA/SERWIS

I Mercedes – części dostawcze, ciężarowe, inne. Naprawa Mście 17, 094/316-50-67. Koszalin, Szczecińska 57 a, „Auto – Sam”, 094/348-14-83, 0-602-51-86-51, 0-604-75-66-96.

00453204KOPH/B

AUTOKLIMATYZACJA – serwis. Słupsk, Wileńska 12B. 059/840-38-30, 0-601-789-892

00415204SLBH/A

INSTALACJE gazowe, montaż, kredyt, gwarancja. JB AUTO TRADE. Słupsk Książkiewicza 9. 059/841-70-40

00482804SLBH/A

PRO-BUT montaż instalacji gazu w samochodach, legalizacja zbiorników. Raty. 094/34-69-115, Jamno 63.

00256304KOPH/A

TŁUMIKI, katalizatory, montaż, sprzedaż. Zbigniew Czekaj. Koszalin, Szczecińska 70, (094) 346-76-64.

00584304KOPH/A

AUTO Z CENĄ
KOD RUBRYKI SMS: 03. CENA: 9 zł + 22% VAT

SPRZEDAŻ
DO 15.000 ZŁ

SAMOCHÓD Polonez Track rok prod. 1995 czerwony al. burty po całkowitej blacharce, 6500 zł. Tel. 0696902645

00627004KOPH/B

SPRZEDAM skodę 120 l. Rok produkcji 1988. Cena 1200 zł. Tel. 694 163 932

00682704KOPH/B

NIERUCHOMOŚCI
KOD RUBRYKI SMS: 04. CENA: 18 zł + 22% VAT

SPRZEDAŻ DOMU
ATRAKCYJNE Dębica, okolice Słupska. Letniskowy – Rowy. Działki budowlane – Kobylnica. 0-59/840-32-32 MERKURY.

00637304SL/A

BLIŹNIACZA połowa domu – Wrzoso, 0-504-700-484.

00742104KOPH/A

NOWE i inne 059/84-14-993, 0-508-525-765 www.arhand.pl

00722804KOPH/C

PODDĄBIE letniskowe „Wex” 8411-029. 0-59/840-32-32 MERKURY.

00637304SL/A

PÓŁ domu w Przystawach 10 km od morza – Darłowa, 094/31-84-274.

KUPNO DOMU

KUPIMY – różne „AR-HAND”
059/84-14-993, 0-508-525-765.

KUPNO MIESZKANIA

KUPIĘ dom – Słupsk – Ustka.
059/841-49-76.

KUPIĘ jednopokojowe, dwupokojowe
komfortowe. 0-609-330-267.

KUPIĘ trzypokojowe, czteropokojowe –
komfortowe. 059/84-56-505.

KUPIMY – różne „AR-HAND”
059/84-14-993, 0-508-525-765.

ZAMIANA

3-POKOJOWE i 1-pokojowe na domek
w Koszalinie. 0691-176-471.

ZAMINIĘ jednopokojowe w centrum no-
we budownictwo na 2 małe pokoje tel.
8443411 lub 8422908

WYNAJEM – LOKALE

POKOJE do wynajęcia w mieszkaniu stu-
denckim; osobne wejście w domku jedno-
rodzinnym. Pokoje 1- i 2-osobowe w pełni
umeblowane, duża kuchnia, łazienki, wc,
telefon. Koszalin, tel. 0604-916-812,
/094/342-25-32

POKÓJ. 059/84-13-892.

POKÓJ. 0-608-36-35-22.

WYNAJEM – MIESZKANIA

1-POKOJOWE

OFERUJĘ studentom lub uczniom
kawalerkę w Słupsku. 0-501-272-266
(po 18).

2-POKOJOWE

DŌ wynajęcia dwupokojowe – Słupsk,
centrum. 0-59/842-57-84 (18 – 20).

DŌ wynajęcia dwupokojowe,
094/343-00-63.

DWUPOKOJOWE (42). 0-59/842-22-57
po 16.

DWUPOKOJOWE. 0-59/847-17-49.

3-POKOJOWE

SAMODZIELNE trzypokojowe w Słupsku,
chętnie studentom! 0-59/811-93-48.

TRZYPOKOJOWE. 0-502-52-54-46

WYNAJEM – LOKALE UŻYTKOWE

BIURA (centrum), tano. 0-59/81-31-332.

DŌ wydzierżawienia garaż (Reymonta).
Słupsk, 0-601-935-601.

LOKAL użytkowy (68) do wynajęcia –
Słupsk, Wojska Polskiego 45, na działal-
ność bankową lub sieć sklepów.
0-59/842-26-10 (10 – 18).

LOKALE 2 x 65 m lub 130 m,
Kobylnica, 0-600-252-131.

PIWNICA. 0-59/81-31-332.

POSZUKUJĘ lokalu użytkowego
w ścisłym centrum Słupska i miejscowo-
ściach około 20 tys. mieszkańców.
70 – 100 mkw., parter, duża witryna,
0-509-401-595.

SKLEPIK – Koszalin, 094/342-39-97.

WYNAJEM – INNE

POSZUKUJĘ garażu w okolicy Nowowiej-
skiej, Wiejskiej, 609122256

AGENCJE NIERUCHOMOŚCI

I REMID. 0-59/842-33-90,
0-606-21-20-04, SIENKIEWICZA 20.
WWW.REMID.SLUPSK.PL

84-12-583 Nieruchomości – Kaczynska.

AR-HAND 059/84-14-993,
0-508-525-765 **www.arhand.pl**

KRYNICKI-NIERUCHOMOŚCI. Słupsk,
84-11-662. **www.krynicky.com.pl**

MERKURY. 0-59/840-32-32.
www.merkury-słupsk.gratka.pl

OMEGA – obrót, wyceny,
059/84-14-20, Starzyńskiego 11,
www.nieruchomosci.słupsk.pl

WEX 8411-029 **www.wex.com.pl**

BUDOWNICTWO

KOD RUBRYKI SMS: 05. CENA: 18 zł + 22% VAT

SPRZEDAŻ

„SERWIS-DACH” SŁUPSK,
POPRZECZNA 7,
TEL./FAX 0-59/840-23-60.
DACHÓWKA CERAMICZNA, CEMENTOWA,
BLACHODACHÓWKA, OKNA DACHOWE,
PAPY, RYNNY, IZOLACJE DACHU,
CEGLA KLINKIEROWA.

ANBIT. Ytong, systemy dociepleń,
farby, lakiery, kleje. Taniol Towarowa 9 a,
059/84-562-17.

GLAZURY, łazienki
www.mozaika.pomorz.pl

ODKURZACZE centralne. Słupsk,
Lutosławskiego 8, 0-59/84-12-068.

STYROPIAN, tano. 0-601-257-239.

USŁUGI

POLBRUK – granit, układam.
059/840-13-32, 0-604-149-691.

SCHODY drewniane – producent.
Słupsk, 059/842-66-71

SZKLARSKIE profesjonalnie,
antyłamaniowe, zespolone,
bezpieczne, folie okienne.
Centrum Z. Augusta 059/84-30-411

SZKLARSTWO, ramiarstwo,
Mirex Słupsk, Słoneczna 15a. 841-30-81.

USŁUGI

KOD RUBRYKI SMS: 06. CENA: 18 zł + 22% VAT

NAPRAWA AGD/RTV

AGD, pralkonaprawy; Słupsk.
059/844-22-46, 84-57-444.

BIAŁOGARD, naprawa telewizorów,
094/312-20-19, 312-96-52.

CHŁODZIARKOZAMRAZARKI,
naprawy. „Polaris”
Wileńska 12B. 059/840-38-30,
0-601-789-892

NAPRAWA: RTV, monitory, wieże,
magnetowidy – taniol, drukarki.
Zygmunta Augusta 14. 84-30-465.

TELENAPRAWY domowe. 0-59/84-20-970.

ZABEZPIECZENIA/ALARMY

ALARMAUTO; Słupsk, 059/84-11-604.

AUTOZABEZPIECZENIA. Blokady.
Znakowanie. Auto-Plus,
059/841-41-45.

REMONTY

I 0-508-326-783. 059/847-52-26
gazowe, wodne, co.

BEZPYŁOWE cyklinowanie.
Układanie parkietu. 0-59/84-32-038,
0-601-61-40-93.

CYKLINOWANIE bezpyłowe, układanie.
0-59/843-43-20, 0-601-64-10-92.
Kaliszewski.

CYKLINOWANIE bezpyłowe.
0-692-266-887.

CYKLINOWANIE bezpyłowe.
0-692-944-672.

CYKLINOWANIE. 059/84-13-586

CYKLINOWANIE. 059/84-13-586

DEKARSKIE, ogólnobudowlane.
0-696-157-199.

DEKARSKIE. 0-504-907-798.

DOCIEPLANIA inne 0606-266-271.

DOCIEPLANIA, remonty A-Z.
0-59/84-03-135, 0-504-722-349.

DOCIEPLANIA, remonty. 0-59/84-32-378,
0-600-449-521.

FIRMA remontowo-budowlana referencje.
059/84-71-690, 0-694-154-233.

GLAZURA, remonty. Solidnie.
059/843-57-61, 0-509-536-350.

HYDRAULICZNE. 0-501-055-812.

MEBLE kuchenne, szafy, garderoby,
zabudowy na wymiar.
Pomiar, projekt, fachowe doradztwo
gratis. Jarex, Wolności 3, 059/840-31-96

MUROWANIE, tynkowanie, ogrodzenia,
klinkier. 0-59/858-26-02,
0-600-64-10-90.

OGÓLNOBUDOWLANE, posadzki,
tynki gipsowe, maszynowe.
0-888-143-988, 059/844-37-87.

REMONTY mieszkań. 0-603-086-339.

REMONTY, hydraulika, glazura, gładź.
0-880-233-672, 0-888-298-512.

SZAFY,

garderoby, zabudowy, drzwi przesuwne,
składane. Milan, Słupsk 059/84-00-310,
Łębork 862-14-86.

TYNKI gipsowe maszynowe agregatem.
Posadzki mikrokremem.
0-606-36-36-97.

OKNA/ŻALUZJE/ROLETY

!! Żaluzje, verticales, rolety, moskitiery.
Linda. Żółkiewskiego, 059/843-73-73

84-24-884 Słupsk – żaluzje, rolety,
markizy, moskitiery, bramy.

ALKO rolety, miniroletki, żaluzje poziome,
pionowe – produkcja, usługi.
Słupsk 84-20-600.

BONIEK – producent rolet i bram.
059/84-71-917

BRAMY

uchylne, segmentowe, przemysłowe,
wjazdowe, ogrodzenia, szlabany,
automatyka. Mega 842-96-33,
094/343-25-71

MONTAŻ okien PCV, malowanie,
gładzie. 0-509-292-169.

OKNA

skandalicznie niskie ceny.
Roletki tkaninowe, verticales.
Mega 842-96-33, 094/343-25-71.

ROLETY

zewnątrzne 180 zł/mkw.: brutto.
Mega 842-96-33, 094/343-25-71

SZKLARSKIE, lustra. Koszalin,
Miła. 341-08-65.

DRZWI/PODŁOGA/ŚCIANA

CYKLINOWANIE bezpyłowe, układanie,
094/343-11-56, 0-501-189-250.

DRZWI wejściowe do mieszkań,
domków – 094/341-04-06.

PARKIETY krajowe i egzotyczne.
Noskovo 4 k/Słupska. 059/810-88-19;
Koszalin, Szczecińska 70,
094/346-76-54

CZYSZCZENIE/SPRZĄTANIE

DYWANY, tapicerki. 0-59/84-12-050,
0-694-331-161.

DYWANY. 0-59/84-38-911.

FINANSOWO-DORADCZE

EGZEKUTOR długów, 059/845-30-69.

POZYSKIWANIE funduszy unijnych,
doradztwo, pisanie projektów.
0502-675-689.

OKNA PCV

TUR-PLAST®

CZAPLINEK

www.tur-plast.com.pl

BIURA HANDLOWE:

KOŁOBRZEG

ul. Koszalińska 52 c

TEL. 354-55-13

KOSZALIN

ul. Lechicka 39

TEL. 342-09-45

CZAPLINEK

ul. Pławieńska 7

TEL. 37 544 95

TRANSPORT

I 0-602-28-46-93.

Meblowoziem – przeprowadzki, winda.

5 ton izoterma, kraj. 0-602-319-491.

DOSTAWCZYM, osobowym.
0-508-120-637.

GLOBTOURIST – osobowe, mikrobusy,
autokary, wynajem, 094/354-54-19,
0-601-555-174.

PRZEPROWADZKI, 094/343-50-84.

PRZEWOZY dostawczym, osobowym.
Tano. 0-604-515-546.

WYNAJMY okolicznościowe kraj
i zagranicą PKS Koszalin, 34-78-781.

INNE

DERATYZACJA, dezynsekcja, dezynfekcja.
Profesjonalnie, tano. Program GMP,
HACCP – monitoring, dokumentacja.
059/842-08-27, 0-601-66-50-54.
gronski@ddd.słupsk.pl

DETEKTYWI. Licencja. 0-602-601-166.

KOMINKI – DOVRE, GRZEWCE,
TERMOKOMINKI, OBUWY, KAFLE.
SŁUPSK PONIAŃSKIEGO 46A,
WWW.KOMINKI.SLUPSK.PL
059/842-50-21

KOMINKI – duży wybór, akcesoria;
Decor, Słupsk, Szczecińska 61A.
059/843-41-09

KOMINKI, projektowanie, wykonawstwo,
rzeźba, „KRYSTOM”. Koszalin,
Krucza 21, (094) 345-46-52.

MEBLE kuchenne, łazienkowe, garderoby,
lustra „KRYSTOM”. Koszalin,
Wąwózowa 15A, (094) 3410-354.

MEBLE kuchenne. Kobylnica,
Główna 11a.

MEBLE na wymiar: domowe,
składowe, biurowe, hotelowe.
094/3410-865.

MEBLOWE akcesoria. 094/340-58-58.

MEBLOWE akcesoria. 094/340-58-58.

MEBLOWE akcesoria. 094/340-58-58.

MEBLOWE akcesoria. Drew-Mix Koszalin,
Zielona 6. Zapraszamy

NAGROBKII – wiosenna promocja! Słupsk,
M. Dąbrowskiej 5 (od Pilsudskiego),
0-59/84-30-630.

PRACOWNIA kominków, mebli
„Cyprian Filip”. Wkłady, montaż,
Koszalin, 094/347-50-27,
0-508-399-904.

SALON nagrobków granitowych.
„GRANIMAR”, 0-59/841-01-19.

SZYCIE kołder, czyszczenie pierza.
Sprzedaż wyrobów gotowych.
Słupsk, Tuwima. 059/84-278-73

PRACA

KOD RUBRYKI SMS: 26. CENA: 6 zł + 22% VAT

WWW.1005.PL

DAM PRACĘ

ABSOLWENTA, studenta ze zdolnościami
plastycznymi zatrudnię. Pracownia
Bursztynu, Słupsk, Tuwima 9.

AVON zostan konsultantką.
059/844-09-84, 0-607-614-825.

CLUB w Poznaniu zatrudni
dziewczynę z zakwaterowaniem
(wysokie zarobki). 0-501-706-708,
0-61/81-42-554.

FIRMA Corsa Sp z o.o.
zatrudni kierownika ds. marketingu,
zaopatrzenia (wykształcenie wyższe,
praktyka, język rosyjski, dyspozycyjność)
Tel. 0-606-25-35-420

FRYZJERKA zakwaterowanie,
min. 1 200 W-wa, 022/723-69-97.

KIOSK sprzedam. 0-506-085-876.

MEBLOWE akcesoria. Drew-Mix Koszalin,
Zielona 6. Zapraszamy

NAGROBKII – wiosenna promocja! Słupsk,
M. Dąbrowskiej 5 (od Pilsudskiego),
0-59/84-30-630.

PRACOWNIA kominków, mebli
„Cyprian Filip”. Wkłady, montaż,
Koszalin, 094/347-50-27,
0-508-399-904.

SALON nagrobków granitowych.
„GRANIMAR”, 0-59/841-01-19.

SZYCIE kołder, czyszczenie pierza.
Sprzedaż wyrobów gotowych.
Słupsk, Tuwima. 059/84-278-73

PRACA

KOD RUBRYKI SMS: 26. CENA: 6 zł + 22% VAT

WWW.1005.PL

DAM PRACĘ

ABSOLWENTA, studenta ze zdolnościami
plastycznymi zatrudnię. Pracownia
Bursztynu, Słupsk, Tuwima 9.

AVON zostan konsultantką.
059/844-09-84, 0-607-614-825.

CLUB w Poznaniu zatrudni
dziewczynę z zakwaterowaniem
(wysokie zarobki). 0-5

Nadaj SMS-em ogłoszenie drobne do „Głosu Pomorza”

Kody
poszczególnych rubryk:

tanio i wygodnie

Za 18 zł: Auto-moto 01; Motoryzacja 02; Nieruchomości 04; Budownictwo 05; Usługi 06; Zdrowie 07; Uroda 08; Nauka 09; Komputery 10; Turystyka 11; Rozrywka/relaks 12; Biznes 18
za 9 zł: Auto z ceną 03; Uroczystości 17; Rolnictwo 19; Zwierzęta 20; Rośliny 21; Antyki 24; Różne 25; **za 6 zł:** Serdeczności 13 Matrymonialne 14; Poznajmy się 15; Używane 22; Hobby 23; Praca 26;

Wpisz w telefonie komórkowym SMS o treści:
gp kod rubryki treść ogłoszenia
przykład: **gp 20 sprzedam jamniki szczenięta, tel. 123 456 789**

Wyślij ten SMS z treścią pod numer
7640 - rubryki za 6 zł + 22% VAT
7940 - rubryki za 9 zł + 22% VAT
7940 - rubryki za 18 zł (2 SMS-y za 9 zł) + 22% VAT
(w tym przypadku dwa SMS-y z ogłoszeniem trzeba wysłać jeden po drugim pod numer 7940).

Następnie otrzymasz SMS-a informującego o publikacji ogłoszenia.

Twoje ogłoszenie znajdzie się w „Głosie Pomorza” w najbliższym możliwym terminie. Dozwolona liczba znaków w SMS-ie wraz ze spacjami (odstępami), interpunkcją (np. przecinek), kodem gazety i numerem rubryki nie może przekroczyć 100 znaków. Kody rubryk podane są również na stronach z ogłoszeniami

Regulamin przesyłania SMS-ów dostępny w Blurach Ogłoszeń „Głosu Pomorza” i na stronie internetowej gazety:

www.glos-pomorza.pl

głos Pomorza



HOTELE/PENSJONATY

DO wynajęcia domek (las, rzeka), 5 km od Słupska, na stałe lub wczasy. 0-606-646-199.

KWATERY PRYWATNE

POKOJE z łazienkami na sezon do wynajęcia w Uście. 0-501-72-33-11.

MATRYMONIALNE

ROZWIEDZONY 38 lat pozna panią w odpowiednim wieku. 0-691-563-009.

POZNAJMY SIĘ

35 L. PRZYSTOJNY, z klasą, odda siebie całemu przyjacielowi, kochance. Wiek nieistotny. 0-503-680-579.

40-LATEK pozna panią. Koszalin, tel. 504513921

PANI pozna pana stanu wolnego, wiek 50 – 55, bez nałogów o pogodnym usposobieniu, wyższe, tel. 509 564 765 sms.

POZNAJ miłą panią 18-20 lat do tow. i wspólnych zabaw. tel. 692-92-79-59 (SMS-y).

TOWARZYSKIE

!!!! EKSTRAŁOKAL, ekstrawerunki, zatrudnię, Kołobrzeg, 0-604-408-530.

!!!! Malibu – atrakcyjne. Zatrudnię, Kołobrzeg, 094/35-188-18.

!!! HAVANA. Ustka, 0-601-64-43-94.

!! MULATKA Kołobrzeg, 0-507-209-733.

!! ROMANTICA-CLUB p/Ustką. 0-504-172-480.

I Atrakcyjne – Kołobrzeg, 0-694-173-740. Zatrudnię.

I Nowa – Kołobrzeg, 094/35-171-70, 0-606-92-77-42. Zatrudnię, zakwaterowanie gratis.

0-507-21-41-33 PODNIETKA, NOWA.

0-604-841-247 Ewa.

0-698-49-25-98 Andżelika

ABSOLUTNIE WSZYSTKO. 0-501-93-62-88.

AGNES – Kołobrzeg, 094/35-163-64. Pilnie zatrudnię.

ANIA 0-603-705-198.

ATRAKCYJNA mężatka. 0-508-540-175.

ATRAKCYJNY facet. 0-605-100-851.

BLONDYNECZKI – prywatny apartament. Kołobrzeg, 0-698-054-054

DOJRZAŁE. 0-501-80-53-52.

DZESIKA. 0-606-426-664.

ELIZA 0-604-336-560. Zatrudnię.

GOSIA. 0-692-573-104.

IZA, Beata. 0-504-729-754.

KAMELIA Słupsk, 0-503-77-55-62.

KOBIECA 25-letnia. Słupsk, 0-694-105-347.

MAGDA – Kołobrzeg, 0-603-801-621.

NOWE panie. 0-694-090-839.

OLA Słupsk, 0-698-249-682.

PIESZCZOCHA. 0-506-701-246.

POMYSŁOWA. Słupsk, 0-503-324-542.

POTENCJA. Wysylka. 0-502-489-959.

PUSZYSTA. 0-506-672-054.

RELAXIK. 0-698-716-641.

SABRINA. 0-508-536-345.

SPRAGNIONA 21-letnia. Słupsk, 0-605-317-508.

SZÓSTECZKA. 0-697-818-234.

ZADZWOŃ 0-698-266-492. Zatrudnię.

BIZNES

KOD RUBRYKI SMS: 18. CENA: 18 zł + 22% VAT

KREDYTY

ATRAKCYJNE kredyty, rolety, okna + montaż. Kredyty – 2 dni, ubezpieczenia. Słupsk 84-00-202

CHROBRY – kredyty. Słupsk, Tuwima 23/16. 059/848-28-29.

EXPRES – kredyt – różne banki; 059/840-22-72.

KREDYTY. 0-59/842-92-38.

SKOK – kredyty. 0-59/81-49-588, 0-509-242-851.

ZŁOTÓWKA. Kossaka 2 (sklep PSS); Ustka, Grunwaldzka 2 (sklep PSS).

ZŁOTÓWKA. Niskie prowizje. Hala pod Wieżą, Podkowa, Kulczyńskiego 2 (Biedronka).

LOMBARDY

LOMBARD. Lutosławskiego 1. 059/84-24-111

ROLNICTWO

KOD RUBRYKI SMS: 19. CENA: 9 zł + 22% VAT

SPRZEDAŻ

CIĄGNIK rolniczy IMT 579. 094/3161-383.

GOSPODARSTWO rolne – Rzesznikowo, 0-600-552-117.

PRASA kosztująca niemiecka, 0-605-460-743.

SPRZEDAŻ kombajn FORTSCHRITT 512 85 rok, przygotowany do sezonu, tel. 0-602159498 0-598321427

SPRZEDAŻ kombajn FORTSCHRITT 512 85 rok, przygotowany do sezonu, tel. 0-602159498 0-598321427

ZETORY: 8245 (1993), 8045 (1986), 0-605-090-256.

ZIEMIĘ sprzedam. 0-59/846-17-06, 0-505-225-802.

KUPNO

CIĄGNIKI kombajny i maszyny rolnicze. 0-59-822-52-13.

DOJARKI kupię. 0-59/84-27-630.

INNE

PRZYJMĘ ziemię w dzierżawę. 0-604-462-755.

ZWIERZĘTA

KOD RUBRYKI SMS: 20. CENA: 9 zł + 22% VAT

DOMOWE

AMERICAN pitbull, 059/858-22-02.

AMSTAFF, szczenięta. Słupsk, 0-609-09-55-44.

BOXERKI 8-tygodniowe sprzedam. Słupsk, 844-06-76.

CHIŃSKI grzywacz – szczeniaki owłosione. 059/846-13-01 (600 zł).

JAMNIK MIN. Tel. 0691149998

KAUKAZY szczenięta. 0-59/847-17-08.

OWCZARKI podhalańskie po czempionach sprzedam, 091/38-51-285, 0-502-565-055.

OWCZARKI szkockie collie. 0-59/813-10-68.

PUDEL czarny szczeniaki, 059/84-23-466, 0-609-642-759.

PUDLE miniaturowe. 0-608-455-190.

SYBERIAN husky. 0-602-74-53-58.

YORKI. 0-59/846-68-71, 0-501-723-566.

YORKSHIRE – terrier szczenięta po championie. Koszalin, 094/343-39-14.

HODOWLANE

KONIE sportowe. 0-503-968-227.

KOZY sprzedam. 0-5/846-11-61.

OGIEREK wlkp. 15-miesięczny. 0-59/846-20-78, 0-604-998-033.

UŻYWANE

KOD RUBRYKI SMS: 22. CENA: 6 zł + 22% VAT

SPRZEDAŻ

KEBABY, frytownice, sprzęt gastronomiczny, chłodniczy, wyposażenie sklepów. 0-505-171-321.

PIEC do pizzy szwedzki 6 x 30, meble ze stali nierdzewnej, sprzęt gastronomiczny od A do Z. 0-505-171-321.

TOKARKI, inne. 0-506-085-876.

KUPNO

DWIE kosiarki spalinowe. Moc od 5 – 6 km. 059/84-17-152.

RÓŻNE

KOD RUBRYKI SMS: 25. CENA: 9 zł + 22% VAT

SPRZEDAŻ

I NAJTANIEJ MATERIAŁY HYDRAULICZNE. HURTOWNIA SANTEX I, POZNAŃSKA 42. 059/84-13-260, PLAC BRONIEWSKIEGO 14, 059/842-85-10. MAGAZYN DO WYNAJĘCIA.

I GORAM. Bramy garażowe. Drzwi antywłamaniowe. Automatyka do bram wszystkich typów. Najtansze montaż, tel. 8415444, fax 8415447 Kobylnica przed Real-em

AUTOMATY do bitej śmietany. Maszyny do lodów. Urządzenia gastronomiczne. 0-502-760-973, 0-59/840-23-22.

AUTOMATY do lodów twardych i miękkich. 0-608-02-65-65.

BETONIARKĘ 150 l. Koszalin tel. 346-80-96.

BUK 75 mm, brzoza 120 mm – tarcica sucha, 094/340-83-89.

CHŁODNIA do mleka 650 l. 0-600-294-174;

FREZARKA do drewna, przecinakarka do metalu, cyklinaarka podłogowa, 094/340-83-89.

GARAŻE – blaszaki, najtaniej!!! Transport, montaż w cenie! 094/35-42-023, 0606235417, 058/7629512.

KAMIENIE łupane. Szeroki asortyment. Możliwość układania. 0-604-670-705

KORYTA kamionkowe, trzoda 35 sztuk, 0-606-809-982.

KOSIARKA – traktor. 0-59/847-12-69.

KSEROKOPIARKI, faksy. Promocja! 094/ 343-53-73.

MEBLE sosnowe, odzież skórzana. Duży wybór. Niskie ceny. Koszalin, Morska 53 A.

OPRYSKIWACZ spalinowy, 094/343-23-93.

SIATKA ogrodzeniowa. 0-59/846-11-10.

SIATKI ogrodzeniowe, słupki, produkcja. Prodrut Słupsk, Raszyńska 6d 842-87-55

SIATKI, słupki – produkcja. Transport gratis! 0-59/810-29-07.

SPALINOWE nożyce do żywopłotu. 059/811-52-79

TWORZYWA. 0-59/811-92-53.

WĘGIEL drzewny hurt 2,90. 094/340-57-53.

WIERTARKA słupowa, stoły ślusarskie, regały narzędziowe, polarka. 0-603-113-014, 059/842-57-21

– wieczorem

WÓZEK inwalidzki nowy. 0-506-893-776

ZBIORNIKI na olej opałowy. 059/811-52-79

Ogłoszenie o przetargu nieograniczonym do równowartości kwoty 60 000 EURO

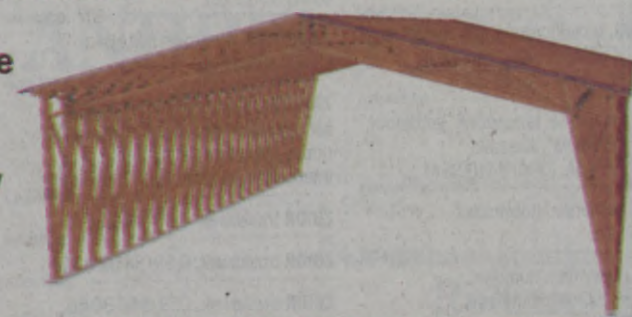
Nazwa i adres Zamawiającego	Gmina Dębica Kaszubska ul. Zjednoczenia 16a 76-248 Dębica Kaszubska województwo: pomorskie, tel: (0-59) 81-31-623; fax: (0-59) 81-31-634. e-mail: updk1@post.pl
Tryb i przedmiot zamówienia	Ogłasza przetarg nieograniczony do równowartości kwoty 60 000 euro - na wybór wykonawcy na „Dobudowę wiatrolapu – poczekalni w budynku istniejącego Ośrodka Zdrowia z przystosowaniem na pomieszczenia Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w m. Dębica Kaszubska”
Oferta wariantowa	Nie dopuszcza się składania oferty wariantowej.
Oferta częściowa	Nie dopuszcza się składania oferty częściowej.
Termin realizacji	Wymagany: rozpoczęcie – 15 lipiec 2004 r. zakończenie – 31 sierpień 2004 r.
Kryteria wyboru oferty i ich znaczenie	Cena oferty – 100 %
Specyfikacja istotnych warunków zamówienia	Specyfikację można odebrać: - osobiście - pocztą
Pracownikiem uprawnionym do kontaktów z oferentami jest	w zakresie przedmiotu zamówienia jest: pan Adam Gardzielewski w godz. 8 ⁰⁰ - 15 ⁰⁰ tel./fax (0-59) 81-31-623 (0-59) 81-31-634 e-mail: updk1@post.pl
Miejsce i termin składania ofert	Siedziba zamawiającego, (sekretariat) Termin: 06-07-2004 r. godz. 10 ⁰⁰
Miejsce i termin otwarcia ofert	Siedziba zamawiającego (sala narad) Termin: 06-07-2004 r. godz. 11 ⁰⁰
W przetargu mogą wziąć udział wykonawcy, którzy nie podlegają wykluczeniu na podstawie art. 24 i spełniają warunki określone art. 22 ust. 1 ustawy	Spełniają następujące warunki: wynikające z ustawy z dnia 29 stycznia 2004 r. Prawo Zamówień Publicznych (Dz. U. Nr 19, poz. 177) oraz spełniają warunki określone w SIWZ.



INTER-LEERS Sp. z o.o.
ul. Czarnieckiego 8
Kłębko 62-270
tel./ fax. 061-427 04 23
e-mail: inter-lers@gazeta.pl

Nowoczesna technologia prefabrykacji konstrukcji z litego drewna łączonego na płytki kolczaste.

Wiązary z płytkami są tanie, lekkie i łatwe w montażu. To nowoczesne rozwiązanie znajduje szerokie zastosowanie w obiektach rolniczych: chlewnie, wiaty na maszyny rolnicze kurniki, stajnie, hale, ale również jako konstrukcje dachów na budynki mieszkalne. W obiektach o agresywnym działaniu oparów mocznika konstrukcje drewniane sprawdzają się lepiej niż stalowe, gdyż nie rdzewieją.



TANIE DREWNIANE KONSTRUKCJE DACHOWE NA OBIEKTY ROLNICZE

WYŻSZA SZKOŁA ZARZĄDZANIA W SŁUPSKU
76-200 Słupsk, Kozielskiego 6
tel./fax (0-59) 848 28 63
www.wsz.slp.pl
rekrutacja@wsz.slp.pl

studia dzienne, zaoczne

specjalności:
integracja europejska
zarządzanie bezpieczeństwem
zarządzanie firmą
informatyczne systemy zarządzania
zarządzanie zasobami ludzkimi
zarządzanie instytucjami finansowymi
marketing
rachunkowość zarządcza

studia podyplomowe

specjalności:
zarządzanie bezpieczeństwem
zarządzanie jednostkami budżetowymi
zarządzanie jednostkami edukacyjnymi

W Wyższej Szkole Zarządzania Uniwersytet Szczeciński prowadzi Urupielniające Studia Magisterskie.

Odetchnij – wiek średni to początek długiego życia!

Nareszcie swobodna

Po menopauzie wiele z nas żyje tak samo długo jak przed nią. To wielki kawał życia. Może być lepszy niż ten poprzedni. Ale menopauza to poważna zmiana, do której warto być przygotowaną, akceptować ją i rozumieć.

„Czy wierzysz, że twój organizm wie, jak być zdrowym w czasie oraz po menopauzie? Czy wierzysz, że menopauza jest chorobą, czy też jest naturalnym etapem w życiu kobiety, a jej organizm potrafi się samodzielną do tego etapu przystosować? Jak przechodziły ją kobiety z twojej rodziny? Czy robisz to, co naprawdę chcesz robić? Czy wierzysz, że po menopauzie seks nie daje już tyle radości co przedtem, że libido się zmniejsza? Wiele starszych kobiet żyje samotnie. Czy wierzysz, że będziesz sama w podeszłym wieku?”

Nie narzekaj!

Te pytania zadaje hinduska ginekolożka Preeti Agrawal (mieszkająca i pracująca we Wrocławiu) w swojej książce „Menopauza i hormonalna terapia zastępcza. Mity i rzeczywistość”. Badaczki spraw kobiecych zauważają, że przez wieki żyliśmy za krótko, aby wytworzyć się społecznie, powszechne rytuały „przejścia” kobiet przez okres klimakterium. Mamy problemy z uszanowaniem pierwszej miesiączki córek, tym bardziej nie jest łatwo przyznawać się do swoich ostatnich. Możemy chcieć farbować włosy lub zostawić je siwe. Możemy stosować terapię hormonalną lub sięgnąć po środki roślinne, ziołowe. Możemy się uczyć, czytać, rozmawiać o menopauzie lub nie chcieć nawet o niej myśleć. Która wersja jest lepsza? Wybierz sama.

Dla niektórych kobiet ustanie owulacji kojarzy się z końcem szczególnie rozumianej kobiecości – jako możliwości rodzenia dzieci. Dzieci są dobrem tego świata, ale kobiety są niezbędne do tylu innych ważnych spraw (a najbardziej do tego, żeby po prostu były). Dla innych najważniejszy jest ich wygląd, uroda i wrażenie, jakie robią na mężczyznach, wpływ, jaki na nich wywierają. Dla nich ważną wiadomością może być ta, że opóźnianie menopauzy „na siłę” może nie pomóc, ale wręcz powiększyć stres i zaszkodzić psychice. Narzekając, że już nie jesteś taka jak kiedyś, tracisz z uwagi to, kim naprawdę jesteś lub możesz się stać. Gdy przestajesz rozpaczliwie walczyć, by być piękną – spostrzegasz piękno świata wokół i pozwalasz się ujawniać twojemu wewnętrznemu pięknu, które opromieni także twą twarz i ciało. (...)

Które lata życia są najlepsze? Ja odpowiadam, że pięćdziesiątka, bo tyle mam. Prawie wszystkie znajome mi kobiety za nic nie chciałyby być z powrotem młode. Starsze kobiety są ciekawsze od młodszych, doceniają to inni ciekawo ludzie. Patrzcie na porażkę jak patrzyliście na przetrwanie do tyłu jest równie skazane na porażkę jak patrzyliście tylko do przodu. Najzdrowsza – bo realna – jest teraźniejszość.

Możesz decydować

Nasza teraźniejszość nie wymaga, pędu, szarpaniny i niepewności, które charakteryzowały młodość. W młodości nasze pragnienia są sprzeczne i niejasne. Teraz znamy WYBÓR. Kiedy „coś nam się tafia”: miłość, romans, wygrana, prezenty, nowa znajomość, wiemy, że to dar od losu. Już wiemy, że można przeżyć nawet poważne straty. Wiemy, że wiele z nich robi miejsce na coś nowego, czasem lepszego. Tragedie dają się opłakać, kryzysy przetrwać, przekroczyć, uczą nowej siły, wytrzymałości. Już wiemy, że nie w posiadaniu leży szczęście, bo ile można mieć naczyń, dywanów, czy na-



Fot. ARCHIWUM

Tylko od samej kobiety zależy, czy nauczy się doceniać przyjemne aspekty wieku dojrzałego...

wet domów. Nie jesteśmy już posłuszną córką, uczennicą, stałym obiektem pożądania, czy obrazkiem do banalnego zachwyty lub, co gorsza, „towarem”. To przynosi ulgę. Możemy się wyzwolić od oczekiwań kultury zdominowanej przez mężczyzn.

Czego nie warto robić w tym okresie:

- czekać bezczynnie
- bać się chorób
- siedzieć ciągle samej
- nieżyczliwie podglądać innych

■ kurczowo trzymać się znanych nawyków przeszłości

■ pograżać się w gorczy, że tyle przepadło, bo wtedy i reszta przepadnie

■ nie używać umysłu, inteligencji, refleksji

■ żyć tylko dziećmi, mężem, wnukami.

Osiągamy nowy etap poznania: siebie, życia, ludzi – z dystansu, już nie na łap-capu, nie jak dziecko, które pierwszy raz widzi i dotyka wszystko, lecz porządkując, zbierając, nadając prawdziwe znaczenie. Potrafimy wiedzieć, co jest ważne. Potrafimy opłakiwać, żegnać i pamiętać. Znamy ból. (...) Spokój to nie bezwład. Miał czas pośpiechu. Aby czas miał wolniej, należy samej zwolnić.

Coraz bardziej lubię być z ludźmi. Coraz bardziej lubię być sama. Robię co chcę, myślę co chcę, mówię co wiem. Nie boję się już ciąży, nie przeszkadza mi w niczym miesiączki. Do bra wiadomość: spadek estrogenów nie ma nic wspólnego

z libido. To od naszego osobistego nastawienia zależy czy nasze życie seksualne odpłynie, czy wznieś się jak fala.

Rośnie nasza odwaga. Przestało nas obchodzić co mamusia kała, bo dawne same już byłyśmy mamusią, a nawet bywamy babcią. Możemy przestać się liczyć z tym „co ludzie powiedzą”, bo wiemy, że i tak gadać będą co chcą i to ich problem, jeśli nie mają nic innego do roboty. Ważne tylko, żebyśmy my nie zaczęły „obsmarowywać” blizn. To będzie znaczyło, że zrezygnowaliśmy z siebie.

Dobre strony dojrzałości

Możemy pomagać młodym kobietom, a nie wyręczać je lub krytykować. Możemy dodawać im otuchy i zachęty, przecierać dla nich drogę tak jak dla naszej wolności pracy, nauki, głosowania zrobić nasze starsze siostry. Nie każda z nas ma wygląd i temperament Tiny Turner (nie mówiąc o talencie) ale uznajmy ją za naszą przedstawicielkę. Nie mówiąc już o Shirley MacLaine, Ginie Lollobrigida, która stała się świetną fotografką, czy o Karen Blixen, która swoje książki (w tym słynne „Pożegnanie z Afryką”) zaczęła pisać po 48. roku życia. Jeśli przekroczyliśmy pewien ważny próg traktowania siebie i świata śmiertelnie serio – potrafiamy się śmiać, odpoczywać i bawić. Jeśli jeszcze tego nie zrobiliśmy, odkrywamy urok przyjaźni. Możemy zawierać wszel-

kie niestereotypowe kontakty z ludźmi młodszy od nas, starszy i tymi pozornie „niepasującymi” do naszego środowiska. To rozszerza horyzonty, pokazuje różnorodność możliwości.

Możemy zmienić wysokie obcasy na wygodne mokasyny. Albo odwrotnie – nareszcie zacząć chodzić na obcasach i w kapeluszach. Domagamy się pięknych ubrań, ćwiczymy, chodzimy, pływamy, tańczymy. Dbajmy o formę, nie dlatego by zawrócić czas, ale aby go dobrze spożytkować. Oddychajmy! Średni wiek to początek długiego życia!

KATARZYNA MILLER

Autorka to psycholog, psychoterapeutka z wieloletnim doświadczeniem, poetka, filozofka; wykładowczyni na podyplomowych studiach Gender Studies na Uniwersytecie Warszawskim; autorka artykułów i wywiadów prasowych, radiowych i telewizyjnych. Wydała dwa tomiki poezji: „Stoleczek” oraz „Ból jest jedwabiem”.

„Wierzę, że napady gorąca są zewnętrznym objawem wzrastającej i wyrównującej się energii życiowej naszego ciała i że za chwilę przyczynią się do pogłębienia niepokoju u kobiet, mogą pomóc im spalić ten stres i pozbyć się go.”

Joan Borysenko, „Księża życia kobiety. Ciało. Psychika. Duchowość.” GWP 1999

Gdy nie chcesz żyć jak hormonów...

Menopauza: leczenie naturalne

Co może zrobić kobieta, która nie chce lub nie może stosować terapii hormonalnej, a jednocześnie doświadcza nasilonych objawów menopauzy, utrudniających życie i obniżających jego jakość?

We literaturze medycznej pojawia się coraz więcej doniesień dotyczących naturalnych związków zawartych w roślinach, nazywanych fitoestrogenami, fitohormonami, estrogenami roślinnymi. Związki te aktywnie uczestniczą w biochemicznych procesach zachodzących w organizmie, dostarczają hormonalnych elementów podstawowych, a nie hormonów jako takich, przez co pozwalają organizmowi wytworzyć dokładnie taką ilość hormonów, jaka jest potrzebna – organizm sam potrafi wytwarzać hormony z budulca dostarczonego przez rośliny.

Mechanizm działania związków roślinnych

Związki roślinne działają głównie poprzez receptory estrogenowe, wywierając korzystne efekty na układ sercowo-naczyniowy, kostny, ośrodkowy układ nerwowy, ich działanie na receptory estrogenowe (obecne w macicy, gruczołach piersiowych) jest jednak słabsze od typowych estrogenów, przez co unika się niepożądanych działań, które są obecne podczas typowej terapii estrogenowej. Obniżają ciśnienie tętnicze krwi, stężenie „złego cholesterolu” (frakcja cholesterolu LDL), wywierają działanie ochronne na mięsień sercowy, działają antyoksydacyjnie, hamują rozwój zmian miażdżycowych, zwiększają syntezę kolagenu w tkance kostnej, tym samym zmniejszając ryzyko rozwoju osteoporozy i złamań osteoporotycznych.

Udowodniono znamienne hamujący wpływ fitohormonów na rozwój nowotworów: sutka, jelita grubego, skóry i płuc. Działają pobudzająco na receptory w ośrodkowym układzie nerwowym, podtrzymują i poprawiają funkcje poznawcze kobiet w okresie okołomenopauzalnym. Przyjmowanie estrogenowych związków roślinnych stymuluje dojrzewanie komórek nabłonkowych, co zapobiega zmianom zanikowym błony śluzowej pochwy.

Rośliny, które pomogą

Dolegliwości menopauzalne łagodzą substancje zawarte w takich

roślinach jak pluskwica europejska, soja, pokrzywa (dostarcza witamin, minerałów i składników odżywczych, reguluje nawilżenie tkanek pochwy, odżywia i wzmacnia nerki i nadnercza), lukrecja, szalwia, niepokalanek pieprzowy, mniszek lekarski.

Ponadto źródłem fitohormonów są: czerwone wino, jabłka, rabarbar ogrodowy, produkty zbożowe, czosnek, czereśnie, owoce granatu.

W terapii uzupełniającej leczenie dolegliwości okresu menopauzy stosowane są także preparaty homeopatyczne. Działają one na zasadzie naturalnych surowców, zarówno na poszczególne objawy jak i na cały organizm kobiety i wzmacniają naturalne zdolności organizmu do samoleczenia (w Polsce np. Krople R10, Cimicifuga, Klimakt Heel, Climaxol).

Dieta w okresie menopauzy

Kluczową rolę w okresie menopauzy odgrywa właściwie dobrana dieta. Niezdrowe, źle zbilansowane odżywianie może wywołać wiele nieprzyjemnych objawów. Wiele kobiet spożywa za dużo cukru, kofeiny, soli i alkoholu oraz wysoko przetworzonej żywności. W takiej sytuacji nawet uzupełnienie i wzbogacenie diety o wymienione wyżej produkty, nie będzie w stanie zredukować występujących już dolegliwości. Przy bilansowaniu diety szczególną uwagę należy zwrócić na szeroko rozpowszechnione preparaty i suplementy sojowe. Nasiona soi są jednym z najbogatszych źródeł kwasu fitowego, który w układzie pokarmowym człowieka łączy się z takimi minerałami jak cynk, miedź, żelazo, wapń i może prowadzić do ich niedoboru. Nasiona soi oraz soja nie poddana fermentacji są bogate w inhibitory enzymów, które w organizmie ludzkim mogą zmniejszyć zdolność trawienia węglowodanów i białka. Udokumentowane przeciwwskazania dla stosowania kuracji sojowych stanowią aktywne procesy nowotworowe, zaburzenia funkcji gruczołu tarczycy, zagrożenie ryzykiem wystąpienia raka sutka lub macicy, a także alergia na soję (która może objawiać się np. bólem głowy czy problemami z trawieniem).

(oprac. kpn)

Z APTEKI

Dobre samopoczucie z roślin

Menopauzalne dolegliwości można łagodzić środkami pochodzenia roślinnego.

nym pochwy. Zaobserwowano poprawę komfortu współżycia płciowego.



Menofem jest lekiem zawierającym standardyzowany roślinny ekstrakt z Cimicifugi racemosa (pluskwicy). Łagodzi fizyczne i emocjonalne objawy menopauzy; jest szczególnie polecany pacjentkom z pierwszymi objawami przekwitania.

Badania kliniczne przeprowadzone pod kątem skuteczności działania leku potwierdziły zdecydowane zmniejszenie nasilenia objawów okołomenopauzalnych takich jak: uderzenia gorąca i towarzyszące im pocenie się, zaburzenia snu, nerwowość i drażliwość, zmiany nastroju, zmęczenie, wyczerpanie, osłabienie koncentracji. Dzięki pozytywnemu wpływ na metabolizm kostny Menofem zalecany jest w terapii dolegliwości menopauzalnych połączonej z profilaktyką osteoporozy.

Przyjmowanie leku poprawia także wskaźniki w badaniu cytologicz-



Soya Meno to lek na bazie roślinnych (pozyskanych z ziaren soi) izoflawonów – substancji o działaniu zbliżonym do działania żeńskich hormonów. Izoflawony są nawet nazywane hormonami roślinnymi. Tabletki Soya Meno łagodzą okołomenopauzalne dolegliwości takie jak bezsenność, niepokój, uderzenia gorąca, nocne zlewne poty, drażliwość, chwiejność emocjonalna, kłopoty z koncentracją, a co za tym idzie – uczucie wyczerpania fizycznego i psychicznego.

Poprzez eliminację szkodliwych wolnych rodników i zmniejszenie poziomu „złego” cholesterolu LDL, poprawia elastyczność tętnic i obniża ryzyko wystąpienia chorób układu krążenia. Jak wykazały badania kliniczne, fitoestrogeny poprawiają metabolizm tkanki kostnej, dlatego lek można stosować również w profilaktyce osteoporozy.

(oprac. kpn)

NOWOŚĆ**2Kc****Reguluje metabolizm alkoholu****2Kc** tabletki nie tylko na kaca

- zmniejsza skutki nadużycia alkoholu
- pomaga uniknąć złego samopoczucia po nadmiernym spożyciu alkoholu
- likwiduje oznaki kaca (opuchnięte oczy, ziemista i biała cera)
- przyspiesza wydalanie z organizmu toksycznych produktów utleniania alkoholu
- odbudowuje fizyczne siły organizmu

Dostępna w aptekachProdukt naturalny - suplement diety
www.2kc.pl

748404KOGP_A

Twoja reklama

może być...

...widoczna

Złoty Pomorze

Biuro Reklamy
Kraśnik 094/347 35 03-07, 14
Skupak 059/840 32 51, 841 17 43

498004KOGP_A

Za kilka dni koniec promocji

Zaszczep się przed wyjazdem

Do końca czerwca można taniej zaszczepić się przeciwko żółtaczce pokarmowej i wszczepiennej

Tylko do końca czerwca potrwa akcja „Zaszczep się przed wyjazdem”. Jej celem jest przypomnienie, że planując wyjazd, powinniśmy pomyśleć o profilaktyce chorób zakaźnych i skorzystać z możliwości szczepień.

Rzadko zdajemy sobie sprawę z zagrożeń zdrowotnych, jakie na nas czekają. Co zrobić, by z wakacyjnego wyjazdu przywieźć tylko pamiątki i cudowne wspomnienia? Pierwszym krokiem do pełnego bezpieczeństwa są szczepienia ochronne. Przede wszystkim przeciwko tzw. żółtaczce pokarmowej (WZW typu A) i wszczepiennej (WZW typu B).

Nawet najbardziej komfortowe warunki podróży i zachowanie zasad higieny nie gwarantują bezpieczeństwa. Wirus żółtaczki pokarmowej zakażać się można nawet w najlepszym hotelu czy restauracji. Wystarczy umyć ręce w zakażonej wodzie lub mieć przypadkowy kontakt z osobą w bezobjawowym stadium choroby. Nawet kostka lodu w szklance z efektywnie wyglądającym napojem, przygotowana z zainfekowanej wody, może być źródłem zakażenia.

Podczas urlopów nie tylko inaczej jemy, ale więcej czasu poświęcamy pielęgnacji urody. Częściej niż zwykle odwiedzamy salony piękności – zakłady fryzjerskie, kosmetyczne, czy popularne latem salony tatuażu. Tam czyha na nas szczególnie groźny wirus żółtaczki wszczepiennej (WZW typu B). Każdy zabieg obciążony ryzykiem naruszenia ciągłości skóry może przyczynić się do zakażenia wirusem zapalenia wątroby typu B.

Należy więc wyjść naprzeciw tym zagrożeniom i zaszczepić się. Aby uzyskać pełną ochronę przed WZW typu A oraz WZW typu B zgodnie ze schematem podstawowym, podaje się trzy dawki szczepionki skojarzonej – druga przypada po miesiącu od pierwszego wklucia, a trzecia po 6 miesiącach od pierwszej dawki. Odporność uzyskujemy po czterech tygodniach od przyjęcia pierwszej dawki. Nie jest zatem za późno, aby ochronić się na długie lata i rozkoszować bezpiecznym wyjazdem na urlop.



ananas jest OK

wino jest OK

drink jest OK

w kostce lodu może
czaić się wirus
żółtaczki

wym, podaje się trzy dawki szczepionki skojarzonej – druga przypada po miesiącu od pierwszego wklucia, a trzecia po 6 miesiącach od pierwszej dawki. Odporność uzyskujemy po czterech tygodniach od przyjęcia pierwszej dawki. Nie jest zatem za późno, aby ochronić się na długie lata i rozkoszować bezpiecznym wyjazdem na urlop.

Ceny szczepionek:

- Szczepionka skojarzona dla dorosłych – ok. 130 PLN
- Szczepionka skojarzona dla dzieci – ok. 85 PLN

- Szczepionka przeciwko WZW typu A dla dorosłych – ok. 130 PLN
- Szczepionka przeciwko WZW typu A dla dzieci – ok. 85 PLN
- Szczepionka przeciwko WZW typu B dla dorosłych – ok. 50 PLN
- Szczepionka przeciwko WZW typu B dla dzieci – ok. 35 PLN

Więcej informacji oraz adresy punktów szczepień pod numerem infolinii **Wszystko o Szczepieniach 0-801 109 509**, czynnej od poniedziałku do piątku w godzinach 10-18 (koszt połączenia lokalnego) oraz na stronie www.szczepienia.pl.

(oprac. kpn)

LUBOFOS 12**12_(P)-20_(K)-19_(Ca)-5_(Mg)-10,5_(S)****Granulowany nawóz PK
zawierający fosforyt częściowo
rozłożony, tj. zawierający szybko,
jak i wolno działające formy
fosforu**

- do nawożenia wszystkich roślin uprawnych
- szczególnie zalecany pod uprawę roślin okopowych, zbóż ozimych i jarych
- zawiera makro - i mikroelementy



rodzina nawozów Lubon

**LUBON**
Z.C.H.Zakłady Chemiczne LUBON Sp. z o.o.,
ul. Romana Maya 1, 62-030 Lubon, Wydział Handlu Nawozami, tel. 061 813 02 21,
fax 061 813 04 75. Bezpłatna infolinia 0800 161 026, www.lubon.com.pl.

Przeszedłem kurs drenażu skał, zakładania ładunków wybuchowych i płukania złota

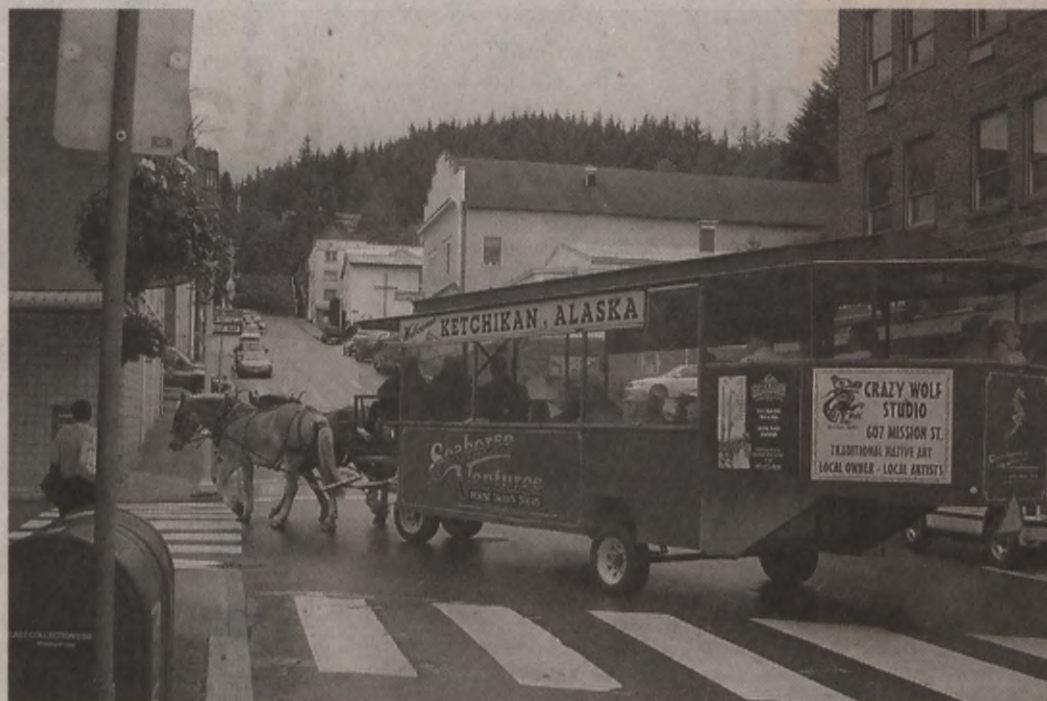
Wieloryb na drodze czyli Polak na Alasce

Dziesięć godzin w powietrzu to stanowczo za dużo. Pomijam już strach przed lataniem. W samolocie najbardziej uciążliwa jest nuda. Jeżeli jednak zapomni się o niej i wytrwa w podróży, to można być pewnym, że Alaska okaże swą wdzięczność.

Pierwsza refleksja, jaka mnie tutaj dopadła, to poczucie symbiozy, w jakiej żyją ludzie i przyroda. Natura dała osadnikom wszystko, co niezbędne – jedzenie i ubranie, materiał budowlany i złoto. Ich potomkowie spłacają dług zaciągnięty wobec przyrody. Lasy są zdumiewająco czyste i pełne grzybów (Amerykanie ich nie zbierają, uznając jedynie pieczarki), jagód, borówek i jeżyn. Rzeki mają krystalicznie czystą wodę, a na drzewach nikt nie ryje młot-

ni. Z tego powodu Ketchikan obwołano Światową Stolicą Łososia. Nie ma w tym przesady. Widok lososi przedzierających się w górę przecinającej miasto rzeki Ketchikan Creek jest zdumiewający. Sama rzeka wygląda niczym zatłoczona autostrada, tyle że zamiast samochodów – korek robią lososie. Jest ich tak dużo, że nie sposób wcisnąć szpilki między rybie ciała. Płytkie miejsca pokonują pędząc po kamienistym dnie, by za chwilę w zwężonym ko-

na świecie totemów. Łosoś obok niedźwiedzia i orla jest ich stałym motywem. Żeby zobaczyć dzikiego niedźwiedzia, trzeba wyruszyć do Juneau. Łososie i orły są na miejscu. Te ostatnie najchętniej przesiadają na drzewach w pobliżu przetwórnicy rybnej. Nie latają wcale, leniwie czekając na odpadki z taśmy produkcyjnej. „Ketchikan” w narzeczu Tlingit oznacza orla z rozpostartymi skrzydłami. Domyślałem się, że kiedy szukano nazwy dla tej miej-



Tramwaj konny w Ketchikan.

stano kojarzyć Alaskę jedynie z lodem i śniegiem. W samych tylko kopalniach skupionych wokół Juneau wydobyto złoto o wartości przekraczającej 150 mln dolarów. Zdaniem ekonomistów w globalnym rozrachunku inwestycja zwróciła się kilka tysięcy razy! Kiedy się o tym dowiedziałem, nie przestaje myśleć o równie dobrej lokacie kapitału. Rosjanie chyba też...

Po gorących złota pozostały wspomnienia, co nie przeszkadza w dalszym funkcjonowaniu kopalni jako atrakcji turystycznych. W jednej z nich – M&J Mine udało mi się z dobrym efektem przejść szybki kurs drenażu skał, zakładania ładunków wybuchowych i płukania złota. Niestety, owoce mojego szkolenia okazały się nieporównywalne do tego, co przed laty w tym samym miejscu znaleźli założyciele miasta: Joe Juneau i Richard Harris. Spóźniłem się o dobre 123 lata.

Nie popłynąłem na wyspę Admiralty, choć to zaledwie 20 mil od Juneau. A jest tam największe na Alasce skupisko brunatnych niedźwiedzi (żyje ich tu 30 tys., 98 proc. amerykańskiej populacji). Można je oglądać ze specjalnego punktu widokowego. Darowałem sobie tę wycieczkę, bo dzikie niedźwiedzie już spotkałem – w Bieszczadach. I nie było to mile spotkanie.

Przystanek Skagway

Ktokolwiek marzy o Ameryce rodem z westernów powinien odwiedzić Skagway. Będąc mekką dla tysięcy poszukiwaczy złota podążających do pobliskiego Klondike, Skagway oferowało wszystko, czego mężczyzna potrzebuje po pracy: kasy, hotele, salony, tancbudy i przede wszystkim liczne domy uciech cielesnych. Jaka szkoda, że w zabytkowych budynkach rozpanoszyły się muzea, a po burzliwych czasach pozostały tylko legendy. Ośmielony piwem serwowanym w osławionym The Red Onion Salo-

Przystanek z pamiętkami

We wszystkich sklepach z pamiątkami królują niedźwiedzie. Fotografowane, rzeźbione, odlewane z gipsu, rysowane, malowane farbami olejnymi lub akwarelami. Wycinane, wyszywane, dmuchane, wypchane trocinami lub watą. Pluszowe, drewniane, metalowe, plastikowe, ze skóry, kamienia, srebra, złota lub miedzi. Gotowe albo do samodzielnego montażu. Na koszulkach, bluzach, polarach, kurtkach zimowych, kocach i ręcznikach. Na kartkach pocztowych i breloczkach, w kiczowatych ramkach, lub zafoliowane w rulonach. Na czapkach i parasolkach oraz ma-

żeby wyruszyć na podbój Alaski trzeba dotrzeć do Seattle, np. polecieć Skandinavian Air Lines (Gdańsk – Kopenhaga – Seattle). Bilet lotniczy w obie strony kosztuje ok. 1000 dolarów. Z Seattle statkiem pasażerskim do Ketchikan. Płynąłem „Star”, flagowym statkiem kompanii Princess Cruises (znakomite wyżywienie, rozrywki na pokładzie, transport i organizacja wycieczek na lądzie). Cena za rejs – w zależności od standardu kabiny – od 500 dolarów za osobę. Przy wcześniejszej rezerwacji duże upusty. Tygodniowa trasa obejmuje Seattle – Juneau – Skagway – Tracy Arm (lodowiec, u którego jezora statek stoi kilka godzin) – Ketchikan – Victoria B. C. – Seattle. Więcej informacji i rezerwacja miejsc: www.princess.com.

gnesach na lodówki. Małe, średnie albo duże, płaskie i trójwymiarowe. Do osobistego tulenia albo wysłania znajomym.

Podobnie rzecz się ma z losiami.

Moim faworytem stał się jednak znak drogowy u nas znany jako „Uwaga, pieszy na drodze”. Tyle, że zamiast pieszego narysowany jest wieloryb, od których aż „roi się” na Alasce. Podobnie urzekły mnie prawdziwe znaki drogowe ograniczające prędkość do 5 mil na godzinę (ok. 8 km/godz.) obowiązujące w centrach miast. Przez jezdnie można przejechać bez stresu, bo nikt nie jeździ szybciej. Większość jeździ wolniej. Tłumaczenie, że przepis łatwo egzekwować, kiedy powszechnie używa się jako napędu zaprzęgów konnych – co na Alasce wciąż ma miejsce – nie jest przekonujące. W przeciwieństwie do czasów gorączki złota, prawo jest obecnie konsekwentnie respektowane.

MARIUSZ BĄK
Fot. MARIUSZ BĄK



Totem Pole: muzeum totemów.

nych wyznań. Życie toczy się na granicy cywilizacji i dziczy. Ale nikt nie jest poszkodowany. Miasta – nikt nie porównaniu z majestatem gór – robią wrażenie najbezpieczniejszych na świecie. Tak jakby matka natura, rewanżując się mieszkańcom Alaski, osłaniała ich przed problemami współczesnego świata.

Przystanek Ketchikan

Ketchikan nazywany jest Pierwszym Miastem Alaski. Nie został wcale założony najwcześniej. To po prostu pierwsze miasto, do którego dociera się ruszając na podbój Alaski. Dla Indian Tlingit – rdzennej ludności zamieszkującej te tereny przed inwazją białych – Ketchikan był wędkarskim rajem za sprawą pięciu gatunków łososia, które każdego roku właśnie tutaj składają

rybie rzeki cierpliwie czekać na swoją kolej. Najlepsze miejsce do obserwacji rybiego exodusu to Creek Street – najstarsza ulica Ketchikan. Ciągnie się wzdłuż rzeki, a drewniany deptak i okoliczne domy zbudowane na palach, między którymi kolejne zastępy łososi szukają swojej szansy na wyprzedzenie towarzyszy podróży.

Miasto słynie ze stawów hodowlanych, gdzie za dolara można wesprzeć populację łososia sygnalizując pokarmu do olbrzymich kadzi z narybkami. Po osiągnięciu odpowiednich wymiarów ketchikańskie ryby zamiast na stół, trafiają do morza. Nikt jednak na tym nie traci. Wcześniej czy później wiedzione instynktem łososie wracają do Ketchikan złożyć ikrę. A wraz z nimi turyści.

W Totem Heritage Center obejrzalem kolekcję najstarszych

Sezon turystyczny na Alasce trwa od połowy maja do połowy września. Pogoda jest wówczas zbliżona do polskiego lata, a atrakcji bez liku.

Ceny hoteli oraz rezerwacja miejsc:
■ www.visit-Ketchikan.com
■ www.traveljuneau.com
■ www.skagway.org

scowości orły były mniej leniwe i przynajmniej od czasu do czasu latały.

Przystanek Juneau

Do Juneau można dotrzeć samolotem albo statkiem. Masywne góry odcinają stolicę stanu od reszty świata. Zaledwie 30 tysiącami kilometrów Juneau jest trzecim pod względem powierzchni miastem świata! Wyprzedza je tylko Kiruna (Szwecja) i Sitka (Alaska). Pomysł na wpis do księgi rekordów jest prosty: wystarczy przesunąć granice miasta poza otaczające je góry. Suma powierzchni wszystkich szczytów dopełni formalności.

W imieniu rządu USA, Alaska została odkupiona od Rosji przez Williama H. Sewarda za 7 mln 200 tys. dolarów. I chociaż cena nie była wygórowana (jeden hektar Alaski kosztował zaledwie 5 centów), opowiadano o Alasce mówili „Lodówka Sewarda”. Ale szybko prze-

Geny hoteli rozpoczynają się od 40 dolarów za dobę, ale ich standard przewyższa to, do czego jesteśmy przyzwyczajeni w Polsce. Możliwość negocjacji cen jest normą. Lunch (obiad) kosztuje od 5 dolarów, ale obfitość jedzenia rzadko kiedy pozwala bez bólu pochłonąć całą zawartość talerza. Królują zawsze świeże ryby. Bez problemu można znaleźć także restauracje serwujące smakołyki ze wszystkich stron świata. Jedzenie w sklepach jest tańsze niż w Polsce, alkohole dla odmiany droższe.

Sklepy z pamiątkami regularnie oferują wyprzedaże – oryginalne indiańskie czółno kupić można naprawdę tanio, podobnie jak opisane wcześniej upominki.

Wstęp do większości muzeów jest bezpłatny.



W drodze do Yukon.



Kochani!

Wczoraj zakończył się rok szkolny i rozpoczęły upragnione wakacje. My się jednak z Wami nie żegnamy. Będziemy Wam towarzyszyć tak jak dotąd, mając nadzieję, że teraz to już na lekturę swojej strony czasu Wam nie zabraknie. Zachęcamy do rozwiązywania krzyżówek i do udziału w konkursach. No i piszcie do nas jak spędzacie wakacje. Na listy czekamy pod adresem: „Głos Pomorza”, ul. Mickiewicza 24, 75-004 Koszalin, GŁOS DZIECI, adres poczty elektronicznej: olek@glos-pomorza.pl, tel. (94) 347-35-23.

Motylek

Kiedy był mały,
był gąsienicą.
Potem poczwarką być miał.
A kiedy przyszło lato,
ślicznym motylikiem się stał.

SYLWIA ELMER,
Zespół Szkół nr 11 w Koszalinie

Wakacyjne ostrzeganki-rymowanki

Upomniń nigdy za wiele.
Za praktyczne rady na wakacje
dziękujemy drugo- i trzecioklasistom
(po wczorajszej promocji już o klasę
wyżej) ze Szkoły Podstawowej
w Tychowie w powiecie białogardz-
kim i ich wychowawczyniom Joa-
nie Mołodeckiej i Magdalenie Nie-
miec.

Gdy wybierzesz się nad
morze
niech ci tata w pływaniu pomo-
że.

Bo dorodził nas kochają
i samych nigdzie nie puszcza-
ją.

R. STELMACH, R. BŁOCH,
A. ZIESMER,
kl. III

Kiedy jedziesz nad morze
bez rodziców kapać się nie
możesz.

SARA GWIZDKA,
kl. III

Wszystkie dzieci pamiętaj
i w piłkę przy drodze nie graj.
Bo samochód potrąci cię może
i tylko lekarz wtedy pomoże.

T. WIŚNIEWSKI,
S. MAŁCZEWSKI,
kl. III

Proszę was kochane dzieci
w wakacje nie wyrzucajcie
w lesie śmieci.

Chcą tego rośliny i zwierzęta.
Niech każdy turysta o tym pa-
mięta.

R. BOBER,
kl. III

Pojadę nad morze
i na piasku się położę.
Olejkiem się posmaruję
i na słońce oczekuję.

T. SZATKOWSKI

ROZWIĄZANIEM REBUSA JEST NAZWA DRUGIEJ
CO DO WIELKOŚCI GÓR ŚWIATA.



Lato

Pani lato już idzie,
dookoła rozsypuje kwiaty
kolorowe jak tęcza na niebie.
Wianek niesie na głowie,
we włosach ma kwiaty
kolorowe jak tęcza na niebie

DOROTA
ZIÓLKOWSKA
z Kobylnicy Słupskiej

Wakacje

Gdy wakacji nadszedł czas,
w drogę rusza każdy z nas.
Czeka morze, góry, lasy,
jedziemy na kolonie, obozy
i wczasy.

Będziemy bawić się wesoło.
I może zapomnimy o Tobie -
Szkolo?

JAKUB MAJEWSKI,
kl. IIIb, Zespół Szkół nr 11
w Koszalinie

Na dachu Europy

Naszą wakacyjną podróż rozpoczynamy od wycieczki na Mont Blanc, czyli Białą Górę. To najwyższy szczyt w Europie, ma 4807 metrów wysokości. Wznosi się w Alpach, na granicy francusko-włoskiej.

Cały masyw najwyższej góry naszego kontynentu ma aż 10 wierzchołków przekraczających 4 tysiące metrów wysokości. Pokryty jest lodowcami (stąd jego nazwa), które wolno spływają w dół.

Owca nosi dzwonek

Całe pasmo Alp ma 1200 kilometrów długości, 200 kilometrów szerokości i znajduje się w granicach sześciu państw: Francji, Włoch, Szwajcarii, Niemiec, Austrii i Słowenii. To góry stosunkowo młode – powstały około 40 milionów lat temu, kiedy skorupa ziemską falowała, a jej olbrzymie części zderzały się ze sobą i wypiętrzały całe masy skalne.

W Alpach panują bardzo trudne warunki. Powyżej 1500 metrów nie pada już deszcz, tylko śnieg. Jego grubość w niektórych miejscach przekracza 9 metrów.

Rośliny i zwierzęta tutaj żyjące nie miały innego wyjścia – musiały się dostosować. Wysoko na zboczach gór lasy liściaste ustępują miejsca borom iglastym, a te z kolei jeszcze wyżej przechodzą w alpejskie łąki, po francusku zwane alpages. Latem na tych naturalnych pastwiskach pasą się krowy i owce. Żeby zwierzęta się nie pogubiły między skalami, każde ma na szyi charakterystyczny płaski dzwonek.

Żeby ułatwić mieszkańcom Alp komunikację, w 1959 roku rozpoczęto budowę 11-kilometrowego tunelu pod najwyższą górą Europy. Budowę tunelu zakończono 6 lat później – w 1965 roku. Połączył on Francję z Włochami.



Najwyższa góra Europy pokryta jest czapą śniegu i lodu.

Oetze leży w zamrażarce

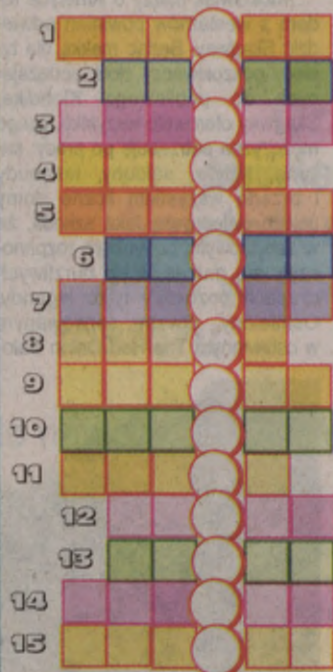
Narzędzia i broń znajdowane w alpejskich lodowcach wskazują na to, że ludzie żyli tu już 50 tysięcy lat temu. Byli to wędrowni myśliwi, którzy zapuszczali się w Alpy w poszukiwaniu zwierzyny. Zachowane w lodowcu ciało jednego z takich myśliwych, człowieka sprzed 5 tysięcy lat, znaleźli w 1991 roku dwaj niemieccy turyści.

Początkowo uważano, że są to zwłoki jednego z wielu turystów, którzy w ciągu ostatnich lat zaginęli w Alpach. Dopiero po szczegółowych badaniach okazało się, że to szkielet człowieka z epoki brązu. Zachowały się resztki jego ubrania (nosił skórzane buty wypchane siano, czapkę, bluzę i ochraniacze na nogi oraz pelerynę uplecioną z trawy) i wyposażenia (miał łuk ze strzałami, krzemienisty nóż i topór z brązu).

Mont Blanc zdobyty został w 1786 roku przez miejscowego lekarza – Michela Gabriela Paccarda, który wszedł na szczyt z przewodnikiem – góraliem Jacquesem Balmatem.

Szkielet człowieka z epoki brązu, nazwanego Oetze, przechowywany jest w zamrażarce na uniwersytecie w Innsbrucku, w Austrii.

KRZYŻÓWKA Z HASŁEM



1. ZE ŚNIEGU LUB NA MORZU
2. ZBOŻE - PRZYSMAK KONIA
3. PIENIĄDZE - NIE BANKNOTY
4. MIŚ... - MIŁOŚNIK EUKALIPTUSA
5. PTASIE DZIECKO
6. ICH STOLICA JEST PEKIN
7. KUJĄCY KRZEW ROSNĄCY W OGRODACH
8. OWAD ROZNOŚĄCY ZARAZKI
9. PRZECIWNY DO PIONU
10. GROMADZI ZAPASY W POLICZKACH
11. SPOKOJNY LUB ATLANTYCKI
12. ZABAWKA DZIEWCZYNEK
13. SALA LEKCyjNA LUB ZBIÓR DZIECI
14. MIESZKAJĄ TAM KONIE
15. PÓŁ - RYBA, PÓŁ - KOBIETA

Nagrody za rozwiązanie zadań otrzymują:

- Mateusz Labuda, Sianów, ■ Kuba Żach, Białogard
 - Wojciech Wojtczak, Koszalin
- Nagrody ufundowała firma McDonalds.
Doręczy je przedstawiciel Poczty Polskiej.

W szkole dzieci się nie nudzą

List

O ile o niektórych dorosłych mieszkańcach Słupska możemy powiedzieć, że czasami się nudzą, o tyle dzieci, które posiadają naturalną potrzebę poznawania otaczającego świata, z pewnością nie mają takich problemów, szczególnie, gdy są uczniami szkoły podstawowej i to takiej, która rozkłada przed nimi wachlarz kół zainteresowań.

Jednym z takich w Szkole Podstawowej nr 5 w Słupsku jest Koło Miłośników Kultury prowadzone przez Renatę Staronowicz. Głównym celem tego koła jest rozwijanie wśród uczniów zainteresowanie kulturą w szerokim znaczeniu tego słowa.

Najciekawszymi zajęciami są oczywiście wycieczki. Byliśmy już w Zamku Książąt Pomorskich, Baszcie Czarownic, Młynie Zamkowym, Galerii Kameralnej, podziwialiśmy sztukę współczesną i dawną. Ratusz zwiedziliśmy dzięki Biuru Promocji i Integracji Europejskiej. Po wycieczkach rozmawialiśmy na temat obejrzanych dzieł sztuki oraz zabytków.

Oprócz kultury materialnej

i duchowej zwracamy również uwagę na kulturę osobistą. Zorganizowaliśmy w naszej szkole konkurs plastyczny pt. „Jak zachować się w teatrze?”, gdyż z naszych sondaży i obserwacji wynika, że nie każdy zna odpowiedź na to pytanie. Otóż z pewnością nie przynosimy do teatru jedzenia czy napojów. Pozostałe zasady raczej już każdy zna albo powinien znać.

Członkowie Koła Miłośników Kultury dbają także o kulturę słowa, nie używamy wulgaryzmów.

Ostatnio zainteresowała nas kultura masowa, dlatego też, aby ją lepiej poznać, odwiedziliśmy rozgłośnię radio Vigor i redakcję Głosu Pomorza.

Dzięki Kołu Miłośników Kultury poszerzamy nasze doświadczenia, czujemy się uczestnikami kultury współczesnej, dostrzegamy piękno i wartość sztuki, wzmacniamy pewność siebie i stajemy się lepiej przygotowanymi do życia.

Poza tym nie mamy powodu narzekać na nudę.

Członkowie Koła Miłośników Kultury w SP 5 w Słupsku

Nagrody w krzyżówce
fundacja restauracji
McDonald'sa w Koszalinie i w Słupsku

Pocztex
Kurier Poczty Polskiej
Infolinia 0 804 104 104*