

Wymień z nami prawo jazdy

Kto i do kiedy powinien postarać się o nowy dokument

STR. 3

Jedzenie cudzych genów

Czy odważysz się kupić puszkę kukurydzy z genami śledzia?

ZDROWO STR. 14

SOBOTA – NIEDZIELA

27 – 28 listopada 2004

Cena: 1,30 zł (w tym 7% VAT)

Nakład 21 500. Ukazuje się od 1952 roku

Indeks 350249, ISSN 0137-9526

Nr 278 (16 147). Wydanie A B C



Dzisiaj razem z gazetą
FORMULARZ
wniosku o wymianę
prawa jazdy

głos Pomorza

www.glos-pomorza.pl

Dziennik Pomorza Środkowego

wydanie SŁUPSKIE

Prawnik zakpił z pielęgniarek

■ Były prawnik słupskiego szpitala wywalczył sobie przed sądem 9 tys. zł podwyżki, której wcześniej nie chciał dać pielęgniarce. Wyrok może spowodować lawinę kolejnych pozwów.

– To oburzające, jak można postąpić w taki sposób – złości na radcę prawnego nie kryje Halina Pioterek, przewodnicząca Związku Zawodowego Pielęgniarek i Położnych w Słupsku. – Jeszcze niedawno prawnik udawał, że podwyżka się nam nie należy, cały czas przekonywał o tym dyrektora i sąd.

Wzburzone pielęgniarki nie żałowały niecenzuralnych słów pod adresem Krzysztofa Szymandery, prawnika, który zaraz po rozstaniu ze szpitalem, zażądał pieniędzy. – Jak on mógł? – dziwi się Jadwiga Radzik. – Przekonywał, że nic nam się nie należy! Całymi siłami walczyliśmy o podwyżkę, strajkowaliśmy, protestowaliśmy w Warszawie, w końcu poszliśmy do sądu. Prawniki z nami walczyli, a teraz wykorzystali naszą broń. To nieetyczne!

Sąd orzekł, że szpital ma zapłacić swojemu byłemu radcy prawnemu prawie dziewięć tysięcy złotych. Pieniądze zostały wyliczone na podstawie ustawy dającej wszystkim pracownikom szpitala po 203 złote podwyżki. Przepis wszedł w życie z początkiem 2001 roku. Jeszcze niedawno Krzysztof Szymandera, jako pracownik szpitala walczył, by pieniądze tych wcale pielęgniarek nie dawać. Szczególnie tym, które zostały zatrudnione po pierwszym dniu obowiązywania ustawy. Kiedy przestał reprezentować szpital, od razu zmienił zdanie.

Szymandera w swoim postępowaniu nie widzi nic złego. – To naturalne, że domagam się należnych pieniędzy – mówi. – Przeanalizowałem orzeczenie sądu, który pracownikowi szpitala będącemu w identycznej sytuacji jak moja, przyznał pieniądze. Chociaż byłam przekonana, że podwyżka się nie należy i wtedy broniłem szpitala, skorzystałem z orzeczenia i zażądałem odszkodowania.

– Tego typu roszczenia były wcześniej rozpatrywane na korzyść pracowników szpitala i nie ma wątpliwości, że pieniądze się należą – wyrok uzasadnia sędzia Małgorzata Banaś. – Wcześniej powód rzeczywiście inaczej ocenił przepis, najwyraźniej teraz zmienił stanowisko.

– Spodziewamy się, że po tym wyroku kolejne kilkadziesiąt osób za-



Cecylia Wloch (z prawej) i Małgorzata Gładysz walczyły z prawnikiem o podwyżki, teraz czują się przez niego oszukane.

żąda podwyżek – mówi Ryszard Stus, dyrektor słupskiego szpitala. – Rozważamy podanie do sądu Sejmu, bo nie mamy pieniędzy na wypłatę zaległości.

Szpital z dwuletnim opóźnieniem wypłaca podwyżki wszystkim tym pracownikom, którzy byli zatrudnieni przed 1 stycznia 2001 roku. Ponad 900 swoim pracownikom winny jest prawie 14 mln zł. Do tej pory spłacił 5 mln zł, głównie z własnego budżetu.

MAGDALENA GRYKO
magdalena.gryko@glos-pomorza.pl
tel. 842 51 95 wew. 37

Dobre wiadomości z PKP

Pociąg do Ustki zostaje

Ponad 50 pociągów zniknie z pomorskich rozkładów jazdy 12 grudnia. Udało się jednak ocalić połączenia ze Słupska do Szczecinka i Ustki. Wczoraj PKP przedstawiła plan nowego rozkładu jazdy.

PKP Przewozy Regionalne w ostatniej chwili zdecydowały o pozostawieniu pociągów relacji Słupsk-Ustka. – Rzeczywiście, wcześniejszy plan zakładał ich likwidację, jednak ostatecznie pozostały – mówi Tomasz Łżycki, rzecznik prasowy PKP PR. Pociągi do Szczecinka zo-

staną ograniczone. Tylko dwie pary dojadą do końca, reszta skończy bieg w Miastku. Ograniczenie jest spowodowane tym, że Zachodniopomorski Urząd Marszałkowski odmówił finansowania pociągu na terenie swojego województwa. – Cieszymy się, że w ogóle połączenie zostaje – mówi Marek Mazur, burmistrz Kępc. – Ale nadal będziemy zabiegali o pozostawienie pełnych połączeń oraz o zmianę taboru na szynobus.

Inne zmiany to uruchomienie całorocznego pociągu z Gdyni

do Łeby, sezonowego pociągu InterRegion Posejdon (Kołobrzeg-Warszawa) oraz wprowadzenie taniach „miejsówek” (ceła 3 złote) do pociągu IR Pobrżeże (Kołobrzeg-Warszawa).

W całym województwie znikną 52 pociągi, co może być przyczyną zwolnień na kolei. Związkowcy zapowiadają już, że kiedy przeanalizują nowy rozkład jazdy, zdecydują o ewentualnym proteście.

Zmiany w rozkładach jazdy zostaną obowiązywać od 12 grudnia. (krab)

ZBIERAMY PODPISY POPARCIA DLA JUSZCZENKI

Wolność dla Ukrainy

Musimy wspomóc Pomarańczową Rewolucję naszych sąsiadów – namawiają członkowie słupskiego Stowarzyszenia Aktywne Pomorze, którzy dziś będą zbierali podpisy poparcia dla demokratycznej opozycji na Ukrainie.

Zbiórka podpisów popierających Wiktora Juszczenkę i sprzeciwiających się fałszowaniu wyborów prezydenckich na Ukrainie rozpocznie się w południe przed tramwajem przy ul. Nowobramskiej w Słupsku.

– Zdajemy sobie sprawę, że o tylko symbol – mówi Anna Kurak, inicjatorka akcji. – Jednak chcemy zmanifestować poparcie dla walki o wolność i demokrację na Ukrainie.

Każdy, kto złoży podpis, otrzyma pomarańczową wstążkę, symbolizującą ukraińską Pomarańczową Rewolucję. Stowarzyszenie liczy, że mieszkańcy nie będą obojętni na to co dzieje się na Ukrainie i poprą akcję stowarzyszenia. Akcję poparła już Anna Bogucka-Skowrońska, przewodnicząca Rady Miejskiej w Słupsku, która jest autorką rezolucji słupskich radnych wspierającej działania ukraińskiej opozycji. – Jestem bardzo zadowolona, że słupszczanie czynnie wspierają Ukrainę w walce o wolność – mówi przewodnicząca. – Sama będę nawoływała do składania podpisów.

Zebrane podpisy trafią do sztabu wyborczego Wiktora Juszczenki jako wyraz poparcia i solidarności. Ponadto kopia dokumentów zostanie wysłana do polskiego rządu z prośbą o nie uznawanie zafałszowanych wyborów prezydenckich.

(krab)

Pożegnanie komandosów



Słuchacze słupskiej Szkoły Policji pożegnali wczoraj 115 policjantów z jednostki specjalnej, którzy pojadą z półroczną misją pokojową do Kosowa. Wśród nich czterech z Pomorza, w tym jeden słupszczanin, oraz 11 z Zachodniopomorskiego. – Jesteśmy z nich bardzo dumni – mówi nadinspektor Henryk Tokarski, zastępca komendanta głównego policji. – To kwiat naszej policji. Będzie reprezentować nas na misji poza granicami kraju. Tam mogą pojechać tylko najlepsi. Komandosi przez trzy tygodnie szkolili się w słupskiej Szkole Policji. Poznali obyczaje i kulturę Kosowa. Natomiast na podusteckim poligonie szlifowali techniki walki, odbijania zakładników i konwojowania ważnych osób. Będzie to już ósmy kontyngent polskich policjantów, który pojedzie na Bałkany.

(toc)

CZWARTEK 2 GRUDNIA

od 11.00
do 12.00

(059) 840 25 74

Nie daj się nabić w butelkę

Rozpoczyna się szal przedświątecznych zakupów. Jak nie dać się oszukać? Co zrobić z zakupionym buble? Na co zwracać uwagę przy podpisywaniu umów? Lepiej korzystać z gwarancji czy rękojmi? Na te i wiele innych pytań naszych czytelników odpowie miejski rzecznik praw konsumenta. W czwartek (2 grudnia) w godzinach 11-12, przy naszym redakcyjnym telefonie będzie dyżurował Marek Zapolski. Pytania można już zadawać, kierując je do redaktora pod numer 842-42-60.

(air)

City TAXI HALO
Dzwoń **96-29**
Bezplatnie 800 429 800 UWAGA!
KONKURS TRWA
Szczegóły w Kierowce



CYTAT DNIA

„Ta pomarańcza jest kolorem ukraińskiej opozycji. Zachęcam do spożywania, wyglądałby pan bardziej krzepko.”

Marszałek Sejmu Józef Oleksy (SLD) do posła Antoniego Stryjewskiego (RNK), który odnosząc się do pomarańczy leżących na pulpicie marszałka zapytał: – Czy godzi się, by najwyższa władza ustawodawcza reklamowała importerów pomarańczy?

PULS DNIA**Słoma z butów, panie Michale**

To już druga wpadka Michała Wiśniewskiego, która obnaża brak klasy tego, było nie było, artysty. Za pierwszym razem do sądu trafił oskarżony o plagiat – przez więźnia, który po koncercie Ich Troje w zakładzie karnym przekazał liderowi grupy swoje wiersze. Wiśniewski wykorzystał je na swoim kolejnym albumie, zaznaczając jedynie, że to „twórczość z zakładu w Potulicach”. Nie umieścił nawet nazwiska więźnia, bo „nie mógł się z nim skontaktować”. Tak jakby więźniowie byli nieuchwytni...

Teraz na ławie oskarżonych Wiśniewskiego posadziła jego fanka, którą na koncercie Ich Troje poturbował sam Wiśniewski. Muzyk po prostu skoczył ze sceny w tłum – i spadł na nastolatkę, dla której skończyło się to



PAULINA ZGRZEBNICKA

wstrząśnieniem mózgu, urazem uda i głowy. Cóż, takie rzeczy się zdarzają.

Problem w tym, że Wiśniewski zapiera się, iż te obrażenia to niekoniecznie jego wina. I nie chce zapłacić – zgoda, że wygórowanego (50 tys. zł) – odszkodowania, ale jakoś nie wierzę, że nastoletnia fanka ze społu nie próbowała wcześniej dogadać się ze swoim idolem i załatwić tej sprawy polubownie. Jeśli ktoś w ogóle chodził na koncerty Ich Troje, a tym bardziej stał tak blisko sceny, by móc przyjąć na swoją głowę ciało fruwającego Wiśniewskiego – to naprawdę musiał go kochać. A taką miłość niełatwo zabić. Skoro jednak Wiśniewskiemu się to udało, to tylko potwierdził, że mu słoma z butów wychodzi.

Konkurs „Czas na opla”**Szczęśliwy mąż i kierowca**

Fot. SŁAWOMIR ŻABICKI

Państwo Płocky już jeżdżą nowym samochodem.

Stanisław Płocki ze Słupska, laureat naszej loterii „Czas na Opla”, odebrał już kluczyki do nowiutkiego samochodu Opel Agila. Podczas tego niezwykłego wydarzenia towarzyszyła mu żona Felicia. Szczęście wiedziało, komu sprzyjać. Państwo Płocky mają niepełnosprawną córkę i nowy, duży, wygodny samochód bardzo ułatwi im codzienne życie. – Poprzednio miałem nysę, ale musiałem ją sprzedać cztery lata temu i potem nie stać mnie już było na kupno nowego auta – mówił szczęśliwy laureat.

Radości nie kryła też jego żona, która chyba nieprzypadkowo nosi imię Felicia: – Gdyby tak jeszcze samochód udało się przerebować, żeby córka mogła wjechać wózkami – wzdychała z nadzieją.

Pan Stanisław od wielu lat bawi się z „Głosem Pomorza” i cierpliwie wycina kupony kolejnych loterii. Dotąd niczego nie wygrał, ale nawet teraz, kiedy jego marzenia się spełniły, nie ma zamiaru zrezygnować z udziału w naszych konkursach.

(sko)

PYTANIE TYGODNIA

Czy uważasz, że posłowie zasiadający w komisji do spraw Orlenu są obiektywni?



Oddaj swój głos na www.glos-pomorza.pl

LICZBA DNIA**6 tysięcy złotych**

na taką grzywnę skazał Sąd Rejonowy w Częstochowie lidera zespołu Ich Troje Michała Wiśniewskiego za to, że przed trzema laty podczas koncertu w hali Polonii wokalista skoczył w tłum widzów i spadł na jedną z fanek, która doznała wstrząśnienia mózgu i urazu uda. Wyrok nie jest prawomocny. Pokrzywdzona chce od Wiśniewskiego 50 tys. zł, wokalista nie czuje się winny, więc oboje zapowiedzieli odwołanie.

**PROSTO Z MOSTU**

(94) 347-35-35

■ Grzegorz Z. ze Słupska: – Polskie prawo jest chore, bo pozwala podejrzanym o popełnienie przestępstwa na zasiadanie w sejmowych ławach. Nie powinno być tak, że poseł wyskakuje z Sejmu do sądu na przesłuchanie w toczącej się przeciw niemu sprawie, a aresztowany parlamentarzysta wychodzi na głosowanie w Sejmie. Ci ludzie, do czasu wyjaśnienia tych spraw, powinni zostać zawieszani w swoich obowiązkach, równocześnie powinno im się wstrzymać wypłatę wynagrodzeń. Dopiero wtedy wyborcy byłiby pewni, że o losach kraju decydują tylko ludzie uczciwi, a po drugie podejrzeni z pewnością dopilnowaliby tego, by sprawy przeciwko nim szybko się zakończyły, a tym samym koszty sądowe – opłacone z kieszeni podatnika – byłyby znacznie niższe.

■ Krzysztof z Koszalina: – W piątek przed Sejmem zebrała się grupa zwolenników LPR. Tylko pozornym pretekstem tej zbiórki była obrona sejmowej komisji śledczej. Komisji nic nie zagraża, wyjątkiem jest Roman Giertych, który skłamał w sprawie spotkania z Janem Kulczykiem. I właśnie po to by obronić Giertycha był ten wiec. Sposób dobry, ale czy uczciwy? Nie ważne, z której partii pochodzi członek komisji, jeśli kłamie, nie powinien w niej uczestniczyć. I nie ma co udawać, że nic się nie stało. (tg)

OGŁOSZENIA EKSPRESOWE

CINQUECENTO (1996) srebrny metalik, immobiliser, hak. 0-59/811-92-34.

FORD eskort 1991; BMW 320 1988 kombi, 0-605-606-005.

FORD fiesta 1.3 (1992) – 3 900 + opłaty. 0-501-346-000.

GOLF IV (2000) 1.4 16V, 5-drzwiowy, bogate wyposażenie, do sprowadzenia – całkowity koszt 24 000 zł. 0-505-180-335.

SEAT Ibiza CLX 1.2 (1992) – 3 900 + opłaty. 0-501-346-000.

ZIEMIA 5,5 ha, III klasa, gmina Damnica – 22 000. 0-59/84-264-51.

KUPIĘ dom – Słupsk, okolice. 0-602-198-217.

JEDNOKOJOWE do wynajęcia. 059/84-21-915

KWADRANSK. 0-506-384-242.

SPRZEDAM używane meble hotelowe. 094/351-55-22.

TANIO telewizor 100 Hz, 0-600-183-072.

BAL Sylwestrowy 290 zł. 094/351-52-10.

OGRZEWANIE webasto, Przemysłowa 8, 094/341-75-44.

LOTTO
liczby podajemy za PAP

Multilotek – 25.11.2004

2	5	10	15	31	32	34
43	46	51	54	59	61	64
65	69	74	76	77	80	

Numerok

16	2	5	7	35
----	---	---	---	----

Ciężki plecak ucznia

Zdaniem rzecznika praw dziecka uczniowie dźwigają do szkoły zbyt duże ciężary, więc minister edukacji powinien im ulżyć zabierając z torniśtra trochę podręczników.

Rzecznik Praw Dziecka ocenia, że minister edukacji wyda jakieś akty prawne, które ulżą uczniowskiemu plecakom. „Kierując się troską o zdrowie młodego pokolenia proszę o udzielenie informacji o podjętych przez Ministerstwo działaniach w sprawie zapobiegania wśród uczniów polskich szkół zaburzeniom statystyki ciała spowodowanym nadmiernym obciążeniem torniśtrami/plecakami” – napisał Paweł Jaros w wystąpieniu do Mirosława Sawickiego, szefa resortu edukacji.

Zainteresowanie rzecznika wagą torniśtrami to efekt badań, jakie w 2003 roku w całej Polsce przeprowadził sanepid.

Po skontrolowaniu uczniów klas I – III szkół podstawowych, zarówno miejskich, jak i wiejskich, inspektorzy sanepidu doszli do wniosku, że młodocianie w wieku poniżej 16 lat mogą przenosić ciężary o masie do 5 kg dla (chłopcy) i do 3 kg (dziewczeta).

Tymczasem po zważeniu torniśtrów 209 818 uczniów ze szkół miejskich okazało się, że aż 44,2



Fot. PRZEMYSŁAW GRYN

Natalia Kosmala, pierwszoklasistka z Ustronia Morskiego codziennie niesie do szkoły torniśtra, który waży 3,5 kilograma.

proc. z nich ma zbyt ciężki plecak. Wśród 391 496 uczniów ze szkół wiejskich odsetek ten wyniósł 37,7.

Rzecznik praw dziecka zwrócił przy tym uwagę, iż z danych Głównego Urzędu Statystycznego wynika, że ponad 7 proc. dzieci w wieku 5-9 lat i ponad 10 proc. w wieku 10-14 lat ma skrzywienia kręgosłupa i inne wady postawy. Mister edukacji ustami swojego rzecznika

ROZMOWA DNIA**WŁODZIMIERZ BUSCHKE**

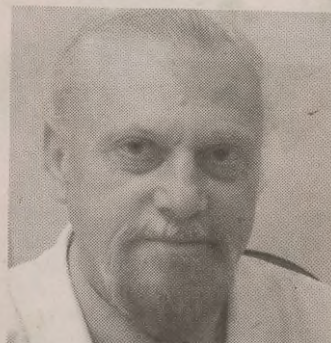
lekarz specjalista chirurgii
urazowo-ortopedycznej

– Czy pana zdaniem powinny istnieć przepisy, które regulowałyby wagę uczniowskich plecaków?

– Wydaje mi się, że najważniejszy jest zdrowy rozsądek – zarówno rodziców jak i nauczycieli. Nie wiem, czy powinny to regulować jakieś przepisy, ale rzeczywistość jest to problem. Dzieci notorycznie noszą do szkoły zbyt ciężkie plecaki. Nauczyciele powinni to kontrolować. To oni wiedzą, jakie podręczniki muszą zabierać do szkoły uczniowie. Trzeba pamiętać o tym, że ciężar torniśtrów powinien być dostosowany do wieku dziecka.

– Ile powinien ważyć plecak siedmioletniego dziecka?

– Waga plecaka dziewcząt nie powinna przekraczać trzech kilogramów, a chłopców czterech. Nie można zapominać o zdrowiu dzieci



Rozmawiała:
ELŻBIETA LANGE
Fot. SŁAWOMIR ŻABICKI

– dźwiganie ciężarów niesie za sobą poważne konsekwencje.

– Jakże?

– Przede wszystkim pogłębianie wad postawy. W tej chwili coraz więcej dzieci ma problemy z kręgosłupem. Z mojej praktyki lekarskiej wynika, że około 20 procent dzieci ma skrzywienie kręgosłupa. Dlatego jest ważne, żeby nie obciążać ich zbędnymi kilogramami.

NA GORĄCO**Czy twój plecak z książkami do szkoły nie jest zbyt ciężki?**

Krzysztof Kazimierzczak

– Najczęściej noszę dość ciężki plecak. Do niektórych przedmiotów mamy zarówno podręcznik i ćwiczenia. Tylko w środę mój plecak jest dość lekki, ponieważ tego dnia mam mało lekcji. W pozostałe dni noszę dużo książek.



Joanna Rosolek

– To zależy od dnia. Kiedy mam dużo lekcji, to plecak jest cięższy, kiedy mniej – waży niewiele. Nie sprawia mi to jednak dużego kłopotu. Można sobie z tym poradzić.



Alicja Orenczak

– Nie uważam, abym nosiła zbyt dużo książek. Myślę, że mój plecak waży „w sam raz”. Najwięcej podręczników mamy do języka polskiego, ale da się to wszystko unieść, więc nie jest to problem.

Wysłuchał: GRZEGORZ SZCZEPAŃSKI, Fot. GRZEGORZ SZCZEPAŃSKI

Redaktorzy prowadzący
Beata JANKOWSKA
Wojciech SIBILSKI
Redaktor sportowy
Zbigniew SUWAŁOWSKI

głos Pomorza

ADRES REDAKCJI:
75-004 Koszalin, ul. Mickiewicza 24.
Centrala: (094) 347-35-00
Telefax: (094) 347-35-47
Redaktor naczelny
Mariola Skolimowska (094) 347-35-00
Sekretarz redakcji
Marcin Stępański (094) 347-35-51

ODDZIAŁ W SŁUPSKU:
76-200 Słupsk, ul. Henryka Pobożnego 19
Centrala: tel./fax (059) 842-51-95
Sekretarz redakcji
Beata Jankowska (059) 842-51-95
WYDAWCA:
Szczecin Press Sp. z o.o.
71-875 Szczecin, Nowy Rynek 3
Prezes:
Andrzej Pestkowski,
tel. (094) 347-35-00

GAZETA W INTERECIE:
www.glos-pomorza.pl
e-mail: redakcja@glos-pomorza.pl
DZIAŁY:
Sportowy:
Zbigniew Suwałowski (094) 347-35-20
Wydanie magazynowe:
Jarosław Jurkiewicz (094) 347-35-44
Wydanie internetowe
Krzysztof Osiriński (094) 347-35-02

Dział promocji:
Koszalin, tel. (094) 347-35-17/09
Słupsk, tel. (059) 842-51-47
BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ W KOSZALINIE:
75-004 Koszalin, ul. Mickiewicza 24,
e-mail: bo@glos-pomorza.pl
Biuro Ogłoszeń – w godz. 8-17.
tel./fax (094) 347-35-15/13/12, 347-35-11.
Biuro Reklam – tel. (094) 347-35-10,
347-35-03/04/05/14, tel./fax (094) 347-35-06/07.

BIURO REKLAMY I OGŁOSZEŃ W SŁUPSKU:
Biuro Ogłoszeń – w godz. 8-16.
76-200 Słupsk, ul. Henryka Pobożnego 19
tel. (059) 840-25-73, fax (059) 842-51-95
Biuro Ogłoszeń – w godz. 8-16.
76-200 Słupsk, al. Sienkiewicza 20
tel./fax (059) 842-66-08.
Biuro Reklam
76-200 Słupsk, ul. Henryka Pobożnego 19
tel./fax (059) 841-17-43, 840-32-51

Za treść ogłoszeń odpowiada
zleceniodawca, za termin ich
zamieszczenia Biuro Ogłoszeń.
Prenumeratę przyjmują oddziały
Ruchu SA, urzędy pocztowe
i listonosze. Prenumeratę Express
przyjmuje redakcja w Słupsku
i Koszalinie

DRUK:
Drukarnia GP MEDIA sp. z o.o.
85-461 Bydgoszcz, ul. Ołowiana 10

IZBA WYDAWCÓW PRASY

NAKŁAD KONTROLOWANY
ZWIAZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY

Razem z nami krok po kroku

Wymień prawo jazdy

Kto do końca roku powinien wymienić prawo jazdy, ile kosztuje nowy dokument, gdzie załatwić formalności? – podpowiadamy w naszym poradniku.

Do końca roku prawa jazdy muszą wymienić właściciele dokumentów wydanych przed 30 kwietnia 1993 roku. Jeżeli ktoś nie pamięta, kiedy jego dokument został wydany, może to sprawdzić (pod zdjęciem na starym prawie jazdy). W ubiegłym roku z powodu opieszłości kierowców w niektórych urzędach na wydanie dokumentów czekało się trzy miesiące. Konieczne było przedłużenie terminu wymiany do 31 marca 2003. W tym roku Ministerstwo Infrastruktury zapowiedziało już, że tego terminu nie przedłuży. Dlatego trzeba się spieszyć, zwłaszcza, że kolejka chętnych do wymiany dokumentu wydłuża się z dnia na dzień.

Wymiana dokumentu kosztuje. Przede wszystkim czeka nas wizyta u fotografa. Potrzebne jest jedno zdjęcie z półprofilu (musi być widoczne lewe ucho). Następnie idziemy do wydziału komunikacji w starostwie właściwym co do miejsca zamieszkania. W kasie urzędu płacimy 71 zł. Musimy kupić też znaczek skarbowy za 5,50 zł. Ze wszystkimi załącznikami należy iść do wydziału komunikacji, pobrać i wypełnić wniosek o wymianę prawa jazdy (taki sam wniosek dołączamy dzisiaj do gazety).

W nagłówku wniosku należy wpisać nazwę i adres urzędu, w którym składamy wniosek. Następnie wypełniamy rubryki:

CO DOŁĄCZYĆ DO WNIOSKU?

- kserokopię prawa jazdy
- opłatę w kasie 71 zł
- zdjęcie 3,5 na 4,5 cm z widocznym lewym uchem
- znaczek skarbowy – 5,50 zł. Do wglądu urzędnika:
- dowód osobisty
- oryginał prawa jazdy.

■ sekcja A – imię, nazwisko, adres, miejsce urodzenia

■ sekcja B – tutaj wpisujemy informacje o starym prawie jazdy, jego numer i datę wydania

■ sekcja C – zaznaczamy kwadrat przy literze „d” oraz wpisujemy posiadaną kategorię prawa jazdy. Zaznaczamy też dołączone przez nas załączniki (można również złożyć nowe orzeczenie lekarskie, o ile kończy się termin jego ważności)

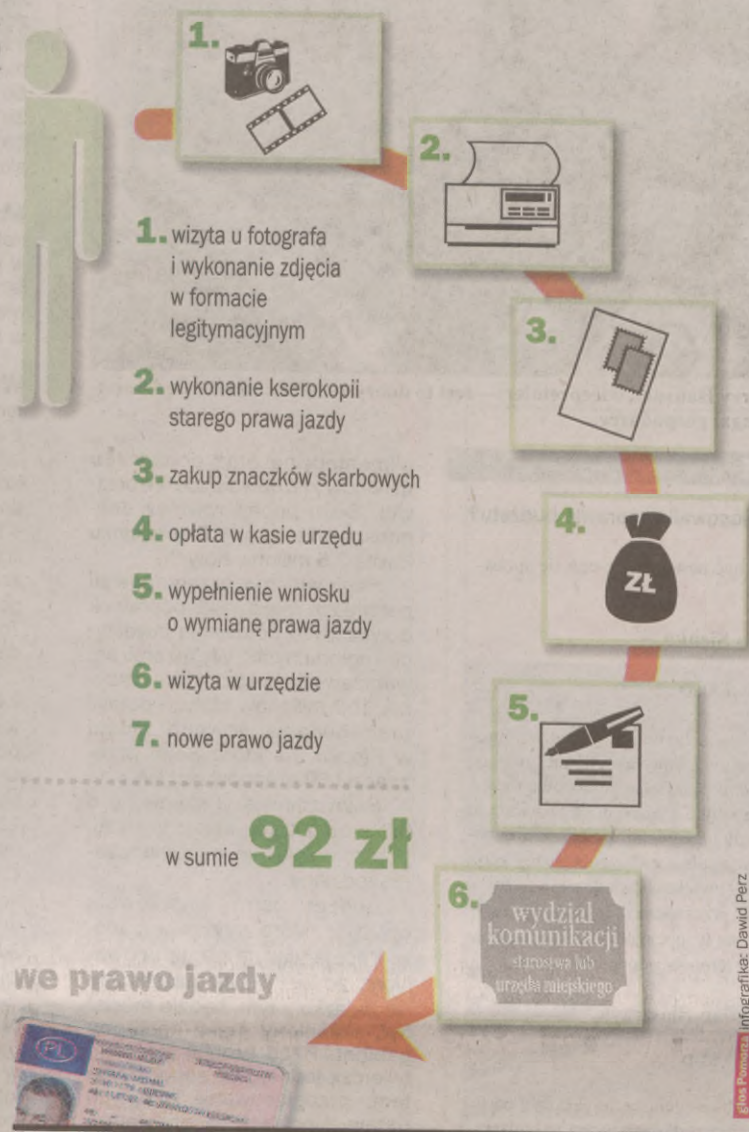
■ sekcje D i E – nie wypełniamy.

■ sekcja F – zaznaczamy, czy nowe prawo jazdy chcemy odebrać osobiście, czy urząd ma przesłać je pocztą. I tutaj bardzo ważna uwaga: jeżeli ktoś chce, żeby urząd przysłał mu prawo jazdy do domu, to składając wniosek musi od razu oddać stary dokument. Podpisując się pod wnioskiem należy pamiętać, aby „nie wyjeżdżać” poza wyznaczone pole.

Ci, którzy nie chcą wymienić prawa jazdy lub po prostu o tym zapomną, mogą spać spokojnie – przynajmniej na razie. Policjanci nie otrzymali jeszcze oficjalnych wytycznych, czy i jak mają karać kierowców, których przylapiają na posługiwaniu się starym prawem jazdy. Do tej pory mówili o tym, że policjanci będą karać zapomnianych 200-złotowym mandatem.

RAFAŁ NAGÓRSKI, (air)
rafal.nagorski@glos-pomorza.pl

NOWE PRAWO JAZDY KROK PO KROKU



Letnie saksy dla studentów

Wylosują pracę

Jedynie 30 ofert letniej pracy w Niemczech czeka na pomorskich studentów. Co roku chętnych jest o wiele więcej. Dlatego w tym roku, aby uniknąć szturm studentów, Wojewódzki Urząd Pracy przeprowadzi losowanie podań.

Regulamin losowania wraz ze szczegółowymi informacjami dotyczącymi oferty pracy wakacyjnej w Niemczech znajdują się na stronie internetowej www.wup.gdansk.pl

(maz)

JAK ZAPISAĆ SIĘ NA LISTĘ?

W tym celu należy zgłosić się osobiście od 1 do 8 grudnia, w godz. 9-13 do WUP w Gdańsku, ul. Podwale Przedmiejskie 30, pokój 20 lub do Zespołu Zamiejscowego w Słupsku, ul. Jaracza 18A, pokój (w zależności od miejsca zamieszkania bądź siedziby uczelni). Osoby te zostaną wpisane na listę spełniających warunki i otrzymają kupon z numerem rejestru potrzebnym do wzięcia udziału w losowaniu. Wymagane dokumenty: aktualna legitymacja studencka wraz z dokumentami potwierdzającymi dobrą znajomość języka niemieckiego. Osoby wylosowane zostaną poinformowane o zakwalifikowaniu się na listę podstawową lub rezerwową.

Wigilijne Dzieło Pomocy Dzieciom

Pomoc w blasku świec



Fot. SŁAWOMIR ŻABICKI

W tym roku przygotowaliśmy dla wiernych 500 małych i około 100 dużych świec – mówi ks. Franciszek Puchalski, proboszcz parafii Najświętszego Serca Jezusowego w Słupsku. – Pieniądze, które z ich sprzedaży pozostaną w parafii, przeznaczymy na zakup paczek świątecznych dla dzieci. Jeśli jeszcze zostanie jakaś kwota, pomożemy biednym rodzinom w zakupie opału.

Ponad 65 tysięcy świec przygotował Caritas Diecezji Koszalińsko-Kołobrzelskiej w ramach Wigilijnego Dzieła Pomocy Dzieciom. Dochód z ich sprzedaży będzie przeznaczony na działalność charytatywną na rzecz dzieci.

Akcja organizowana jest już po raz 11. Od czterech lat jest wspólnym przedsięwzięciem trzech organizacji charytatywnych: Caritas Kościoła Katolickiego, Eleos Kościoła Prawosławnego i Diakonii Kościoła Ewangelicko-Augsburskiego. Świece rozprowadzane są przez parafie tych Kościołów.

– Wigilijna świeca jest znakiem gotowości dzielenia się miłością z tymi, którzy nie mogą w pełni radości przeżyć Świąt Bożego Narodzenia –

dzieci ubogimi, chorymi i sierotami – mówi ks. Paweł Brostowicz, dyrektor Caritas Diecezji Koszalińsko-Kołobrzelskiej. – Nie wyznaczamy ściśle kwoty, za jaką będzie można je nabyć. Liczymy jednak na to, że za dużą świecą trafi do naszej Diecezji 10 zł, za małą 3,30 zł. Pieniądze, które przekażą wierni ponad te kwoty, będą do dyspozycji Caritas w parafiach. Od hojności wiernych zależy więc, jaką kwotą będzie dysponował parafialny Caritas na potrzeby dzieci.

Dzięki akcji Diecezja od lat prowadzi kilka programów, m.in. kupuje przybory szkolne dla dzieci z biednych rodzin, finansuje zakup leków i rehabilitację dzieci chorych, utrzymuje świetlice prowadzone przez parafialne Caritas.

(lir)

ŚLADEM PUBLIKACJI

W Słupsku obiady tańsze

W tekście „Bieda żaków bije” pojawiła się nieścisła informacja o cenie studenckich obiadów. Napisaaliśmy, że w ubiegłym roku akademickim kosztowały one 3,5 zł, a tym roku już 7 zł, lecz nie dodaliśmy, że w cenie ta obowiązuje na większości uczelni w Polsce. W Słupsku tymczasem obiady są najtańsze w kraju i kosztują 4,2 zł. Za wprowadzenie w błąd przepraszamy.

TOMASZ CZĘŚCIK

ZDARZENIA I WYPADKI

Złapali wszystkich trzech

CZŁUCHÓW. Pod kluczem są już wszyscy trzej sprawcy napadu na właściciela samochodu: 38-letni Wiesław Sz., 24-letni Krzysztof Sz. oraz 25-letni Eugeniusz G. Dwóch z nich umówiło się z poszkodowanym, od którego rzekomo chcieli kupić forda eskorta. W czasie jazdy próbnej zaatakowali go i próbowali związać. Ten jednak uciekł. Trzeci z zatrzymanych pomagał kolegom. Pokrzywdzony stwierdził, że w schowku forda, którego napastnicy mu zabrali, było 6 tys. zł. Tych pieniędzy nie odnaleziono. Podejrzan twierdzi, że przebieg wydarzeń był inny, żadnych pieniędzy w aucie nie było i to poszkodowany wziął od nich zaliczkę. Przesłuchany został też Józef G., na którego posesji w Myśligoszczy (gm. Debrzno) znaleziono forda. Jeden z podejrzanych był pracownikiem firmy ochroniarskiej. Został już zwolniony. (ram)

„Głos Pomorza” wywalczył studentom wyższe stypendia

Było żenująco mało

O ponad 200 procent udało nam się podwyższyć stypendia socjalne studentom mieszkającym w Słupsku. Okazało się bowiem, że Rada Uczelniana PAP pomyliła się przy rozdziale pieniędzy.

Studenti wydziału humanistycznego Pomorskiej Akademii Pedagogicznej protestowali przeciwko – ich zdaniem – bezsensownym warunkom przydziału pieniędzy na stypendia socjalne. – Jak to możliwe, że osoba mająca dochód „na głowę” w rodzinie do 300 złotych dostaje 250 złotych – pyta Michał Szymajda, student historii. – A jeśli ma 302 złote, to dostaje tylko 30 złotych? Według studentów to za mało, aby wystarczyć na cokolwiek. Na ponad 400 żaków tego wydziału, którzy otrzymują dofinansowanie socjalne, ponad 100 ma „głodowe stypendia”. Rada Uczelniana twierdzi, że niskie stypendia, to tylko wybieg,

aby studenci mogli dostać dofinansowanie do zakwaterowania. – Student musi mieć stypendium socjalne, żeby dostać dofinansowanie do akademika (prawie 200 zł – przyp. red.) – wyjaśnia Bartosz Rutkowski. – Chodziło o to, żeby dofinansowanie do akademika dostało jak najwięcej żaków.

Jednak tym samym pokrzywdzonych zostało kilkunastu studentów ze Słupska, którym akademik potrzebny jest jak dziura w moście.

Po naszej interwencji władze uczelni zorientowały się w pomyłce. – Studentom, którzy przyznawali stypendia, chyba to umknęło – przyznaje Jolanta Nitkowska-Węglarz, rzeczniczka PAP. – W takim wypadku bezsensowne jest im dawać po 30 zł, dlatego dla słupszczyzan próg zostanie podniesiony do 100 zł.

Studenti są bardzo zadowoleni z decyzji władz. Pierwsze pieniądze dostaną już za kilka dni. (krab)

SŁUPSK

Nabierał w sieci

Kilkaset sztuk podróbionej odzieży znanych firm sprzedał przez internet i na bazarze słupszczyzanin. To już kolejny przypadek takiego oszustwa w naszym regionie.

30-latek umieszczał ogłoszenia o aukcjach w portalu allegro.pl. Na sprzedaż wystawiał głównie czapki znanych firm. Na fałszywki nabrał aż 261 osób z całego kraju. Zarobił na tym ok. 4 tys. zł. Poszkodowani zaczęli się w końcu zgłaszać na policję. – Poza tym w dwóch sklepach w Słupsku sprzedawał podróbną odzież – informuje Emilia Adamiec, rzeczniczka policji.

Miesiąc temu udało się wpasnąć na trop czterech łoborczan, którzy oszukali kilkadziesiąt osób, sprzedając na aukcjach fikcyjne towary za 127 tys. zł. Internauci płacili za produkt, którego nigdy nie dostali. We wrześniu babcia, mama i wnuczek z naszego regionu wyludzili w taki sam sposób ponad 25 tys. zł. (krab)

P R O M O C J A



3 GRUDNIA ZACZYNAMY

WSPANIAŁĄ ROZRYWKĘ DLA CAŁEJ RODZINY
W KOLEJNYM MAGAZYNIE DUŻA KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA,
ZAGADKI, REBUSY, ATRAKCYJNE NAGRODY!

ORAZ „MAGAZYN Z KASĄ II”

MOŻESZ WYGRAĆ NAWET 500 ZŁ – TO EKSPRESOWA WYGRANA!



Sejm zaklepał budżet

Więcej pieniędzy na oświatę, policję, zasiłki alimentacyjne. Cięcia w wydatkach parlamentu, Krajowej Rady Radiofonii i Telewizji i Instytutu Pamięci Narodowej – taki budżet na przyszły rok uchwalił wczoraj Sejm.



Zyta Gilowska (Platforma Obywatelska): – Jest mi wstyd za ten budżet.



Jerzy Hausner, wicepremier: – Jest to dobry i solidny budżet. Będzie pomagał gospodarce.

OPINIE

Jak słupscy i koszałscy posłowie głosowali w sprawie budżetu?

Jolanta Szczypińska,

posłanka PIS

– Byłam przeciw, bo budżet jest zły, a poza tym jego odrzucenie dawałoby szansę odwołania rządu.

Robert Strąk,

posel LPR

– Budżet jest zły, więc głosowałem przeciw niemu. Zdecydowałem się na takie głosowanie, bo on uderzy w najuboższych i nie jest prorodzinny.

Władysław Szkop,

posel SDPL

– Byłem za, bo rząd przedstawił spójną propozycję, która w wyliczeniach wydaje się miarodajna i przewidywalna, o ile na pół roku przed realizacją tej propozycji moż-

na być pewnym, że ona się sprawdzi.

Jan Sieńko,

posel SLD

– Byłem za, bo jest to budżet prorodzinny, który gwarantuje, że przyjmemy wszystkie pomocowe fundusze unijne. Poza tym on zwiększa nakłady na wydatki społeczne. Rozpoczyna spłatę zadłużenia służby zdrowia i zwiększa świadczenia rodzinne oraz przeznaczając m.in. spore pieniądze na wypoczynek dzieci i młodzieży z terenów popojegeerowskich.

Bogdan Błaszczak,

posel SLD

– Głosowałem za, bo jestem z partii rządzącej. Poza tym jest to budżet sensowny, klarowny i dobry dla Polski.

(maz, pol)

alimentacyjne oraz ponad 100 milionów na obwodnicę Wrocławia. Sejm poparł również dofinansowanie teżni w Ciechocinku kwotą 3,5 miliona złotych.

Posłowie nie przegłosowali natomiast większości poprawek dotyczących dotowania inwestycji regionalnych. Wyjątkami są: warszawskie metro, które otrzyma 100 milionów złotych dotacji oraz budowa nowego mostu w Płocku, na którą Sejm przeznaczył 50 milionów złotych.

Sejm zmniejszył również o 6 milionów złotych swoje wydatki, przeznaczając je na świadczenia rodzinne.

Budżet ostro krytykowała opozycja, która zarzucała rządowi i popierającym go ugrupowaniom, że jest on nierealistyczny i w związku z tym, będzie musiał być zmieniony przez następny gabinet. Rząd broniąc projektu twierdził jednak, że zapobiegnie temu przegłosowanie kolejnych ustaw z pakietu wicepremiera Jerzego Hausnera. Teraz projekt budżetu trafi do Senatu.

(PAP)

FOTORZEPA

24 GODZINY

Wypadek w Wielkopolsce. Trzy osoby zginęły, a cztery zostały ranne w wypadku, do którego doszło w piątek tuż przed południem w Kaczkowie (woj. wielkopolskie) na drodze krajowej nr 5 z Poznania do Wrocławia. Kierowca TIR-a, nie chcąc najechać na gwałtownie hamujący przed nim samochód, skręcił na lewy pas i czołowo zderzył się z samochodem typu van. Trzy pasażerki vana zginęły na miejscu, a cztery osoby z tego samochodu zostały ranne.

IPN oskarża w sprawie „Wujka”. Katowicki oddział Instytutu Pamięci Narodowej skierował do sądu akt oskarżenia przeciwko byłemu zastępcy wojskowego prokuratora garnizonowego w Gliwicach, który na początku lat 80. kierował pierwszym śledztwem w sprawie śmierci górników z kopalni „Wujek”. IPN wnioskuje jednocześnie o umorzenie sprawy dwóch innych prokuratorów wojskowych, podejrzanych o mactwa w ówczesnym śledztwie. Instytut zarzuca 61-letniemu obecnie Witoldowi K. niedopełnienie obowiązków służbowych oraz działanie na szkodę interesu wymiaru sprawiedliwości i pokrzywdzonych przez utrudnianie postępowania, tak aby sprawcy, którzy strzelali do górników, uniknęli odpowiedzialności. Od początku zakładano, że wina leżała po stronie strajkujących górników. Oskarżonemu grozi 5 lat więzienia. Akt oskarżenia został skierowany do Wojskowego Sądu Okręgowego w Warszawie.

Manifestacja w obronie komisji śledczej. Kilku set członków i sympatyków Ligi Polskich Rodzin demonstrowało w piątek przed Sejmem w obronie komisji śledczej ds. PKN Orlen. Manifestanci skandowali m. in.: „Złodzieje, komuniści – łapy precz od komisji”, „Czerwoni mordercy”, „Niech LPR przejmie w Polsce ster”.

Wpadka handlarzy narkotyków. 1700 porcji amfetaminy znalazła policja przy dwóch handlarzach narkotyków z Jastrzębia Zdroju (woj. śląskie). Zatrzymani – w wieku 20 i 44 lat – przekazywali narkotyki dilerom na terenie Jastrzębia i Pawłowic. – Sprawcy prowadzili przestępczy proceder od ponad roku, dostarczając narkotyki do pubów i dyskotek poprzez sieć dilerów – powiedział Krzysztof Skowron z zespołu prasowego śląskiej policji. W czasie przeszukiwania mieszkań zatrzymanych policjanci zabezpieczyli amfetaminę, która była podzielona na porcje i przygotowana do dalszej sprzedaży. Obaj handlarze trafili do aresztu. To nie pierwsze osoby zatrzymane w tej sprawie i – jak zapowiada policja – nie ostatnie.

Łódzki urzędnik oskarżony o przyjęcie łapówek. Prokuratura oskarżyła byłego zastępcę dyrektora wydziału polityki społecznej Urzędu Wojewódzkiego w Łodzi Waldemara O. o przyjęcie 20 tysięcy złotych łapówki. Akt oskarżenia w tej sprawie trafił do sądu. Według prokuratury, urzędnik we wrześniu 2004 r. przyjął pieniądze w zamian za umożliwienie dalszej działalności jednej ze spółek, która w Łodzi otworzyła kawiarnię. Chodziło o zaniechanie bądź pozytywny wynik ewentualnych kontroli w tej firmie. Wydział polityki społecznej urzędu wojewódzkiego zajmuje się m.in. kontrolą legalności zatrudnienia. 54-letni Waldemar O. przebywa w areszcie. Grozi mu do 8 lat więzienia.

Napad na agencję PKO. Dwaj zamaskowani bandyci napadli w piątek na agencję PKO w Gniewkowie koło Inowrocławia w województwie kujawsko-pomorskim. Łupem bandytów padło kilkanaście tysięcy złotych. Sprawcy w kominiarkach wdarli się do agencji PKO, rozpylili gaz łzawiący i zażądali wydania pieniędzy. Po zabraniu łupu odjechali samochodem. To drugi napad na agencję PKO w powiecie inowrocławskim.

Podawali się za policjantów z CBS. Krakowscy funkcjonariusze zatrzymali czterech oszustów, którzy próbowali wyłudzić 300 tys. złotych, podając się za pracowników Centralnego Biura Śledczego. Za próbę wyłudzenia grozi im do 8 lat więzienia. „Akcję” wymyślił dwaj studenci IV i V roku fizyki z Krakowa oraz ochroniarz z krakowskiego lokalu. Najpierw w jednym z banków pojawił się elegancko ubrany mężczyzna. Miał przy sobie dokumenty upoważniające go do wypłacenia z konta jednej z krakowskich drukarni 300 tys. zł. Kiedy pracownica banku zaczęła sprawdzać ich wiarygodność, mężczyzna zrezygnował z wypłaty i wyszedł. Dokumenty, jak się okazało, były sfałszowane. Następnego dnia do dyrektora drukarni zadzwonił ktoś podając się za oficera Centralnego Biura Śledczego, który prowadzi akcję przeciw oszustom. Mężczyzna opowiadał o pracy w CBS, powoływał się na znajomości i nakłaniał dyrektora, by wpłacił na podane konto 300 tys. zł, bo od tego zależy powodzenie policyjnej akcji. Zachowanie „oficera” wzbudziło czujność dyrektora, który zawiadomił o sprawie prawdziwych policjantów. Ci zorganizowali zasadzkę w banku. Kiedy przyszedł tam mężczyzna chcący ze wskazanego dyrektora konta podjąć pieniądze, został zatrzymany. Okazało się, że to 40-letni zbieracz złomu i makulatury przysłany przez organizatorów oszustwa. Kupił mu na tę okazję ubranie i poinstruowali, jak ma się zachować w banku.

Unia Europejska wznowia kontakty z Kubą. Jako „wielką niespodziankę” określili dyplomaci krajów członkowskich UE spotkanie ministra spraw zagranicznych Kuby Felipe Pereza Roque z ambasadorem Hiszpanii w tym kraju Carlosem Alonso Zaldivarem. Po spotkaniu szef kubańskiej dyplomacji ogłosił chęć wznowienia kontaktów dyplomatycznych między obu krajami. Według ambasadora Zaldivara, z inicjatywy Hiszpanii został otwarty skomplikowany proces normalizacji stosunków między Unią Europejską i Kubą. To pierwsze oficjalne spotkanie wysokiego funkcjonariusza rządu kubańskiego z przedstawicielem dyplomacji kraju UE po tym, jak w czerwcu 2003 r. Unia Europejska zastosowała sankcje polityczne wobec komunistycznego reżimu Fidela Castro. Unia zdecydowała się na takie posunięcie w odpowiedzi na skazanie na śmierć 3 Kubańczyków, którzy skradzioną łodzią usiłowali uciec do Stanów Zjednoczonych, a także za drakońskie kary nałożone na 75 dysydentów.

Zasztyletowani w szkole. Mężczyzna uzbrojony w nóż zaasztyletował osiem osób w szkole średniej w mieście Ruzhou w prowincji Henan. Cztery osoby zostały ranne. Nie podano żadnych szczegółów tego tragicznego incydentu. W ostatnim czasie w Chinach doszło do serii podobnych ataków w szkołach i ośrodkach opieki.

W Indonezji zatrzęsła się ziemia. Co najmniej sześć osób zginęło, a trzydzieści zostało rannych w piątek podczas trzęsienia ziemi na zachodzie prowincji Papua. Epicentrum trzęsienia o sile 6,4 stopnia w skali Richtera znajdowało się 17 kilometrów na południe od miasta Nabire, liczącego 26 tysięcy mieszkańców. Wiele budynków uległo zniszczeniu. Jak podaje miejscowa policja, liczba ofiar może wzrosnąć.

(PAP)

Marek D. zmienił areszt

Biznesmen i lobbysta Marek D., podejrzany o wręczenie łapówki posłowi Andrzejowi Pęczakowi, został przewieziony z aresztu śledczego w Łodzi do aresztu w Piotrkowie Trybunalskim.

Rzeczniczka prasowa służby więziennej Luiza Salapa powiedziała, że nie zna przyczyn przewiezienia podejrzanego do innego aresztu. Łódzka Prokuratura Apelacyjna nie potwierdza ani nie komentuje informacji o przewiezieniu Marka D. do Piotrkowa Trybunalskiego. Rzeczniczka PA Małgorzata Gląpska-Dudkiewicz powiedziała jedynie, że Marek D., zgodnie z decyzją sądu, przebywa w areszcie.

Tymczasem kilka dni temu „Dziennik Łódzki” doniósł, że Marek D. zadeklarował chęć zostania świadkiem koronnym. Według gazety, łódzka prokuratura i delegatura Agencji Bezpieczeństwa Wewnętrznego nie były tym jednak zainteresowane, bo informacja, jakie biznesmen chciał im przekazać, mieli od dawna.

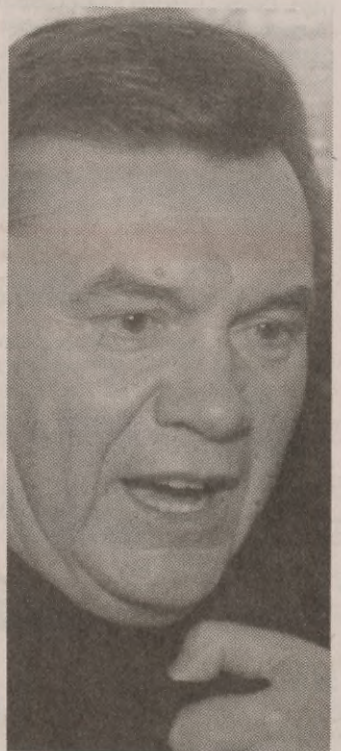
43-letni biznesmen Marek D., właściciel spółki Triton Holding (stanowiącej część Larchmont Group) od września przebywał w łódzkim areszcie. Prokuratura zarzuciła mu oraz jego asystentowi Krzysztofowi P. wręczenie korzyści majątkowej i osobistej posłowi Pęczakowi, który również jest w areszcie. Łapówką miało być – według prokuratury – prawo użytkowania przez posła mercedesa oraz telefonu komórkowego w zamian za przekazywanie informacji o szczegółach prywatyzacji w systemie energetycznym – tzw. Grupy G-8.

(PAP)

Polski prezydent mediuje w Kijowie

Okragły stół na Ukrainie

– Nie potrzebuję żadnej władzy, jeśli ma się połać krew – oświadczył na wiecu w Kijowie premier Ukrainy Wiktor Janukowycz. Według Centralnej Komisji Wyborczej to on wygrał niedzielne wybory prezydenckie. Opozycja zarzuciła mu fałszerstwo wyborcze.



FOTORZEPA

Wiktor Janukowycz zadeklarował, że chce rozmawiać z liderem opozycji Wiktorem Juszczenką, ustępującym prezydentem Leonidem Kuczmą i przedstawicielami państw Unii Europejskiej.

JUSZCZENKĘ WYMYŚLIŁI POLACY?!

Siergiej Markow, znany rosyjski politolog i dyrektor Instytutu Badań Politycznych w Moskwie, uważa, że kandydata ukraińskiej opozycji na prezydenta Wiktora Juszczenkę wymyślili i wypromowali Zbigniew Brzeziński, jego synowie i rząd RP, by nie dopuścić do głębszej integracji Unii Europejskiej! Markow przekonuje, że Brzeziński wraz ze swymi synami – Markiem i Ianem – chcieli, by wygrana Juszczenki zwiększyła znaczenie Polski w UE. A to – uważa Markow – jest na rękę Waszyngtonowi, gdyż silna Polska nie dopuści do dalszej integracji UE pod patronatem Francji i Niemiec. Markow przedstawia polski spisek następująco: Mark Brzeziński jest doradcą Demokratów, jego brat Ian doradca Republikanom. Ich współspiskowcem jest „z pochodzenia Polak” Adrian Karatnycky, jeden z liderów Freedom House, organizacji wspierającej demokrację na świecie.

Przemawiając wczoraj do swoich zwolenników zgromadzonych przed głównym dworcem kolejowym w Kijowie, Janukowycz zaapelował o cierpliwość i nieuleganie prowokacjom.

Wcześniej ustępujący przywódca Ukrainy Leonid Kuczma spotkał się z polskim prezydentem. Po tej rozmowie, Aleksander Kwaśniewski powiedział, że sytuacja jest bardziej niż trudna. Sam Kuczma zapowiedział, że w piątek wieczorem w Kijowie rozpoczyna się negocjacje okrągłego stołu w celu uregulowania kryzysu politycznego. W obradach mieli uczestniczyć, oprócz Kuczmy, lider opozycji Wiktor Juszczenko, premier Wiktor Janukowycz, polski prezydent Aleksander Kwaśniewski, prezydent Litwy Valdas Adamkus, a także przedstawiciele Dumy Państwowej Rosji i Organizacji Bezpieczeństwa i Współpracy w Europie oraz Unii Europejskiej.

Kuczma – w oświadczeniu emitowanym przez telewizję pu-

bliczną – zaapelował do manifestantów kwestionujących wyniki wyborów prezydenckich o to, by zaprzestali swych protestów. W centrum Kijowa od kilku dni odbywają się manifestacje. Ukraińska opozycja wzmocniła blokady wokół budynków rządu, parlamentu i siedziby prezydenta. Przed gmachem, w którym urzęduje Leonid Kuczma, ustawiono zapórę z samochodów. Setki osób utworzyły żywy łańcuch.

Centrum Kijowa zostało całkowicie zdominowane przez tysiące zwolenników opozycji.

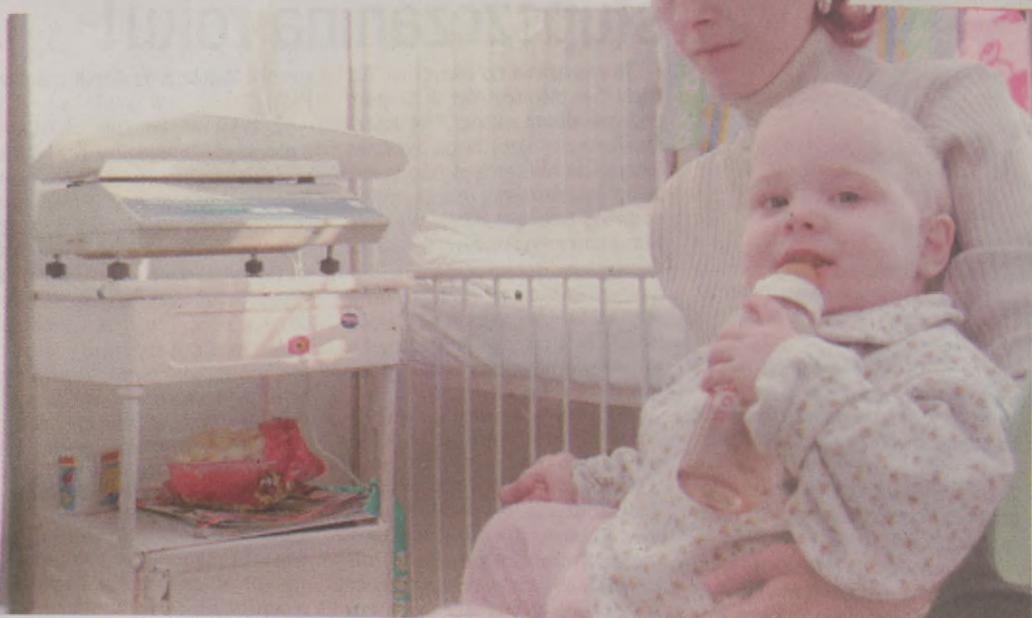
Milicja nie interweniowała. Na wiecu opozycji wystąpiła nawet grupa generałów Służby Bezpieczeństwa z apelem do funkcjonariuszy resortów siłowych, by nie występowali przeciwko własnemu narodowi. Nadzieje opozycji wzmocniła też decyzja Sądu Najwyższego Ukrainy, który zabronił publikowania oficjalnych wyborów prezydenckich, zanim nie zostaną rozpatrzone skargi sztabu Wiktora Juszczenki.

(PAP)

SŁUPSK. Kontrowersyjna szpitalna przeprowadzka

Ratujemy oddział dziecięcy

Przenosinom oddziału dziecięcego ze szpitala w Słupsku do Ustki przeciwstawiają się miejscy radni. Chcą, by dyrektor placówki zmienił plany.



Fot. SŁAWOMIR ZABICKI

Rodzice są przerażeni wizją przenosin oddziału dziecięcego ze Słupska do Ustki.

Nadzwyczajne posiedzenie Komisji Zdrowia słupskiej Rady Miasta zwołano po naszej czwartkowej publikacji. Radni jednogłośnie postanowili przeciwstawić się pomysłowi przeniesienia oddziału dziecięcego do Ustki. – Nie można na to pozwolić – mówi radny Grzegorz Leśniak. – Wcześniej obiecywano nam, że przenosimy do Ustki porodówkę jedynie tymczasowo. Teraz okazuje się, że zostanie tam nie wiadomo jak długo, a wraz z nią oddział dziecięcy. Do Ustki można przenieść przecież inne oddziały, na przykład dermatologię.

Zdaniem radnych i wiceprezidenta, Andrzeja Obecnego, wypróbowanie kolejnych oddziałów ze Słupska będzie powodować niepotrzebne koszty oraz znacznie opóźni budowę szpitala przy ulicy Hubalczyków.

– To bzdura, wszyscy zabierają zdanie w tej sprawie jednak nie chcą słuchać moich argumentów – mówi Ryszard Stus, dyrektor szpitala. – Przeniesienie tego oddziału do Ustki jest zasadne ekonomicznie i organizacyjnie. Właśnie dzięki takiemu posunięciu będziemy mogli kontynuować budowę szpitala przy ulicy Hubalczyków. Od marszałka otrzymamy

160 milionów złotych na ten cel, pod warunkiem, że obniżymy koszty działania szpitala. W 2007 roku powinniśmy przenieść do nowego, słupskiego szpitala oddziały z Kopernika, a potem stopniowo z Obrońców Wybrzeża.

Zdaniem Stusa oddział dziecięcy będzie mógł w Ustce funkcjonować wraz z pracownią kardiologiczną i rehabilitacyjną. W Słupsku ich nie ma. – Część osób będzie miało rzeczywiste utrudnienia dojazdu, ale za to dzieci będą leczone w godnych warunkach – argumentuje Stus. – Dziecięcy pasuje do specyfiki działających już tam oddziałów. Ostatnio, pełniąc dyżur na dziecięcej intensywniej terapii w Ustce, przez dwie godziny ratowałem telefonicznie umierającego małego pacjenta z oddziału dziecięcego. Gdyby oddział był w Ustce, nie byłoby takiego problemu.

TOMASZ CZEŚCIK
tomasz.czescik@glos-pomorza.pl
842-51-95 w 39

NIE WOLNO PRZENOSIĆ

KAZIMIERZ CZYŻ

lekarz, przewodniczący Komisji Zdrowia Rady Miejskiej w Słupsku



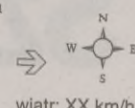
– Przeniesienie oddziału do miejscowości oddalonej od Słupska o 18 kilometrów spowoduje, iż rodzice będą musieli ponosić dodatkowe koszty związane z dojazdem, a rodziny w trudnej sytuacji materialnej ograniczą odwiedziny u dziecka. Mali pacjenci zostaną pozbawieni kontaktu z najbliższymi. Zlokalizowanie oddziału w Ustce nie daje możliwości przeprowadzenia szybkiej konsultacji w trakcie nocnej opieki lekarskiej. Nie wyobrażamy sobie, żeby rodzice z chorym dzieckiem jeździli do Ustki w nocy. Dlatego żądamy zmiany tej koncepcji.

REFERENDUM SPOŁECZNE

Zapraszamy naszych czytelników do wzięcia udziału w referendum społecznym na temat przeniesienia oddziału dziecięcego do Ustki. Referendum organizujemy wspólnie z Radiem Słupsk. W najbliższy wtorek na naszych łamach ukaże się kupon, na którym będziecie mogli się wypowiedzieć, czy jesteście „za”, czy „przeciw” przeprowadzce oddziału. Prosimy o zamieszczenia krótkiej argumentacji. Na wycięcie z gazety kupony czekamy do piątku trzeciego grudnia do godziny 14. We wtorek przez cały dzień wasze głosy przyjmować będą także dziennikarze Radia Słupsk pod nr telefonu 8401-401.

POGODA W REGIONIE

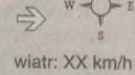
dzisiaj 6°C
1012 hPa



wiatr: XX km/h

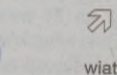
Zachmurzenie zmienne, z przelotnymi opadami deszczu. Na termometrach 5 – 6 stopni. Wiatr zachodni, do 20-30 km/h. Wzrost ciśnienia – 1012 hPa. Pod koniec dnia zanik opadów.

w nocy 3°C
1016 hPa



wiatr: XX km/h

jutro 6°C
1016 hPa



wiatr: XX km/h

NA SPORTOWO

Kopaly czwórkami

CZARNA DĄBRÓWKA. W halowej piłce nożnej odbyły się mistrzostwa gminy. Tym razem futbolówkę kopaly dziewczęta. Mecze były zacięte i wyrównane. Grano 2x10 minut. Końcowa klasyfikacja: 1. SP Nożyno, 2. SP Czarna Dąbrówka, 3. SP Rokity. Zwycięski zespół występował w składzie – bramkarka: Justyna Konkel oraz zawodniczki w polu: Karolina Prach, Karolina Kopp-Ostrowska, Marta Szarzyńska, Karolina Zielińska, Magdalena Penk, Anna Grajczyk, Karolina Lis. Opiekunem triumfatorek był Marek Skrzypek.

(fen)

REKLAMA

plebiscyt **NAJLEPSZY**

SKLEP ROKU 2004



Sklepy biorące udział w plebiscycie:

- | | | |
|------------------|-------------------|---------------------|
| 1 KOBURG | 9 RATTANPOL | 17 SKLEP JUBILERSKI |
| 2 ABC DELIKATESY | 10 HARCERZ | KARAT |
| 3 PIASTOWSKI I | 11 DIMAN - real | 18 KLASA |
| 4 POLESIE | 12 PIASTOWSKI II | 19 SKIBA |
| 5 KOMFORT | 13 ELGIUSZ | 20 MARIONNAUD |
| 6 PSS SPOKEM | 14 SAM CZAR | PERFUMERIES |
| 7 SKORPION | 15 SUPERMARKET 34 | |
| 8 DECORAMA | 16 BOBAS CENTER | |

Wyślij SMS pod numer 7240

o treści: **gp nss (nr sklepu)** koszt SMS 2,44 zł brutto

wysyłaj SMS-y, wycinaj kupony

– WYGRYWAJ NAGRODY!!!

SKLEP ROKU 2004

to:
ponieważ:
Inię, nazwisko i adres głosującego:

Kupony można składać w sklepach bądź w redakcji „Głosu Pomorza”.
Dane osobowe zostaną wykorzystane na potrzeby konkursu.

Nazwa sklepu: Sklep firmowy Zakłady Mięsne "SKIBA" w Słupsku

Asortyment: Mięsa surowe, kielbasy i wyroby blokowe, wędliny, podroby, pasztety, pieczenie.

Aktualne promocje: Ogonówka parzona, szynka z morelami, parówki sprytli, chojnica drobiowa, udziec indyjski świeży, skrzydełka z kurczaka świeże.

„Słowo do klienta”: Główna dewiza naszego działania jest: Stała dbałość o jakość wyrobów przy jednoczesnym kultywowaniu najlepszych tradycji przetwórstwa mięsnego i dbałość o środowisko naturalne.

Adres (położenie): Słupsk, ul. Piekietko 13

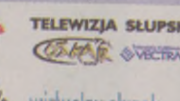
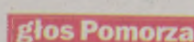
Telefon: (059) 842 35 54

Honorowy patronat:

Organizatorzy:

Patronat medialny:

Sponsorzy:



wirtualny słupsk

77204SLBH_A

REKLAMA

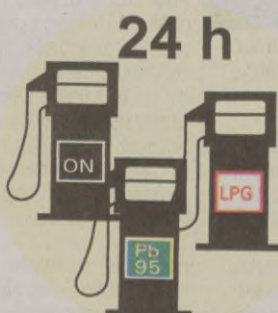


**PRZEDSIĘBIORSTWO
PAŃSTWOWEJ KOMUNIKACJI SAMOCHODOWEJ
W SŁUPSKU**

76-200 SŁUPSK UL. PIŁSUDSKIEGO 74 TEL: 059/843 93 67+9

Wszystkich zmotoryzowanych zapraszamy do korzystania z:

**CAŁODOBOWA STACJA PALIW PPKS SŁUPSK
W LĘBORKU**



Ul. Abrahama (BAZA PKS)
PRZY DRODZE KRAJOWEJ NR 6

W sprzedaży:
ON, ON TIR, PB -95, U-95, AUTOGAZ

NISKIE CENY- SPRAWDZONA JAKOŚĆ PALIWA

1329804KOBH_A

Rubbermaid

TRANS-GLASS

Organizują w dniach 29-11-2004 do 11-12-2004

**PRZEDŚWIĄTECZNY KIERMASZ
ARTYKUŁÓW GOSPODARSTWA DOMOWEGO**

oraz zabawek

little tikes

Trans-Glass Słupsk

ul. Przemysłowa 10 Tel.: (59) 8410421

W godzinach: PON. - PT 8⁰⁰-16⁰⁰

SERDECZNIE ZAPRASZAMY!!!!

810104SLBH_A

Słupsk ■ Ustka ■ Kępice ■ Damnica ■ Dębica Kaszubska ■ Głównyzyce ■ Kobylnica ■ Potęgowo ■ Smoldzino

SOBOTA

Wykład dla maturzystów

SŁUPSK. Muzeum Pomorza Środkowego zaprasza młodzież na wykład o sztuce polskiej po wojnie, który poprowadzi historyk sztuki Lucjan Hanak. Początek o godz. 10.

Wernisaż poetycki

SŁUPSK. O godz. 11 w sali konferencyjnej firmy Jantar przy ul. Zgumunta Augusta 71 wernisaż wierszy Agnieszki Dul i rysunków Soni Tybora – dwóch niepełnosprawnych dziewczyn. Wydany z inicjatywy prezesa PFRON ich wspólny tomik, zaprezentuje warszawska poetka Irena Conti Di Mauro.

art festival Rosja

SŁUPSK. O godz. 18 w kinie Rejs w Młodzieżowym Centrum Kultury film „Pod naszymi” w reżyserii Andrieja Zwiagincewa. Bilety po 10 zł są do kupienia przed seansem. O godz. 18 w klubie Parter wieczór teatralny, na który złożą się trzy monodramy w wykonaniu Klary Kondracik, Wiesława Dawidczyka i Ireny Jun. W niedzielę o godz. 18 „Poznaj rosyjską duszę” – opowieść studentów PAP o wyprawie na Syberię oraz koncert ballad i romansów rosyjskich oraz utworów rosyjskich bardów w wykonaniu polsko-litewskiego zespołu Would Trio. Bilety w cenie 10 zł. Można również kupić kartę na sobotę i niedzielę w cenie 15 zł.

Sam na scenie

SŁUPSK. W Teatrze Rondo kolejne prezentacje w ramach I Słupskiego Festiwalu Monodramów. O godz. 19.15 – Marcin Brzozowski i monodram „Clapham Junction”. O godz. 21 – Marek Czerniewicz z zespołem – Koncert na wiołoncele, fortepian i taśmę. W niedzielę o godz. 18 – Monika Rasiewicz z Krakowa i monodram „W ogrodzie pamięci” wg prozy i wierszy Czesława Miłosza. O godz. 20 – Wioleta Komar ze Słupska i „Białe na białym” wg Jose Saramago, monodram, który zdobył kilka prestiżowych nagród. Bilet na jedno przedstawienie kosztuje 5 zł, na dwa przedstawienia jednego wieczoru 7 zł. Do kupienia w Rondzie przed spektaklami. (lir)

INFORMATOR

osiedlowy

FITNESS dla dojrzałych, rehabilitacja. Sauna. Hubalczyków 14. Tel. 059/84-04-147, 842-19-66 (16-21).

GABINETY stomatologiczne Stomatend B. R. Suchorowsky. Protetyka, implanty. Waryńskiego 4. Piekietko 25. 059/842-98-24

LABORATORIUM Sigma (była Przychodnia Kolejowa) Wileńska, 840-38-00, Pn – Pt 7.00 – 18.00

LECZENIE chorób przyzębia Katarzyna Roman Specjalista II stopnia Parodontolog. Sienkiewicza 5a/2a. 059/842-51-00.

PERFECT – DENT, stomatologia estetyczna, implanty, narkoza. Słupsk, Starzyńskiego 6 – 7 (Podkowa), 059/84-10-118.

KOMPUTERY – sprzedaż, modernizacja, podzespoły, akcesoria. Raty. www.cave.net.pl Romera 7, 0-59/845-39-44, 0-601-62-88-05.

SALON Meblowy – Dom Towarowy „Stowiniec” oferuje: meble stylowe, wypoczynki, rattan, metal

SPRZEDAM tartacę sezonowaną, jesień, wiaz, cena 690 zł/m sześć. 0-608-439-154.

DIAGNOSTYKA – naprawa. Komputeryzacja geometria kół. Bogdanowicz, Słupsk Koszalińska 2A. 0-601-635-805

MATURA – język polski (stara, nowa), zajęcia indywidualne, grupowe, tel. 059/842-43-94.

PRALNIA „Texi”. Czyszczenie chemiczne, pranie wodne, magiel. 059/844-18-63. Norwida 67, Banacha – Hala Targowa, Starzyńskiego – Podkowa, Murarska 3, Mickiewicza 59.

Ogłoszenia w informatorze są płatne. Informacje: tel. 347-35-14

SŁUPSK. Takiego chamstwa dawno nie widzieliśmy

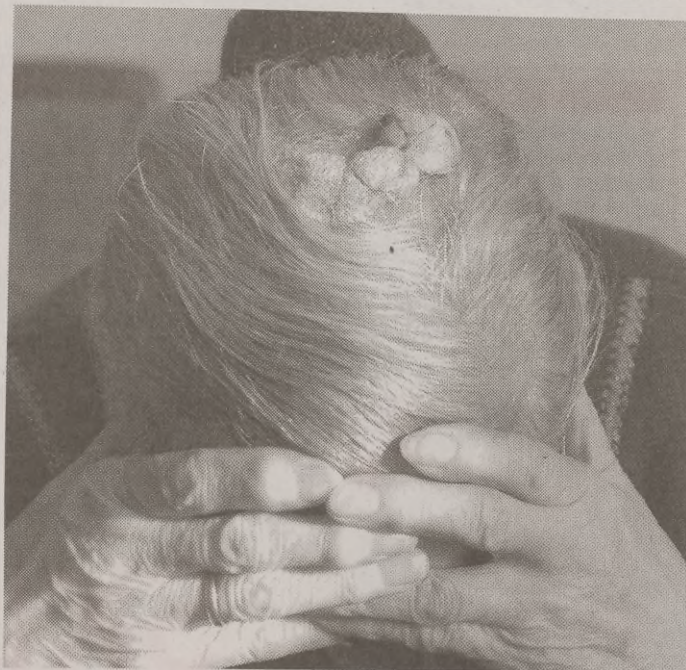
Szwy do rachunku

Taksówkarz ze Słupska rozwalił głowę swojej pasażerce. Zalanej krwią kobiety nie chciał zawieźć do lekarza. Skasował ją za to za kurs do domu.

Pani Stanisława po męczącej podróży wróciła z Białegostoku do Słupska. Miała ze sobą mnóstwo bagaży, dlatego postanowiła do domu pojechać taksówką. – Taksówkarz włożył walizkę do bagażnika – opowiada. – I gdy go zamykał, to chyba nie zauważył mnie, bo z całej siły dostałam klapą w głowę.

Starsza kobieta z wielkim bólem wsiadła do środka, tam poczuła, że leci jej krew z głowy. – Poprosiłam kierowcę, żeby zawiózł mnie na pogotowie – skarży się poszkodowana. – Był zdenerwowany, powiedział, że pogotowie już nie ma i pytał gdzie w końcu ma jechać. Gdy zajęliśmy się pod dom, beczelnie wystawił moje walizki i kazał wysiadać, zapłaciłam mu jeszcze prawie dziesięć złotych.

Taksówkarz nawet nie przeprosił. Zakrwawiona 80-letnia kobieta sama musiała wnosić bagaże na drugie piętro. Jest zaskoczona z o - na po-



Panią Stanisławę do tej pory boli głowa.

Fot. SŁAWOMIR ŻABICKI

EMILIA ADAMIEC

rzecznik prasowy słupskiej policji

– Kierowca miał obowiązek pomóc tej kobiecie. Nie dość, że nieumyślnie spowodował obrażenia ciała, to jeszcze nie udzielił pomocy na jej prośbę. Za to grozi mu odpowiedzialność karna. Powinien niezwłocznie pojechać na pogotowie. Ja na pewno nie wysiadłabym z tej taksówki, ale zażądała kursu do lekarza. Aż strach pomyśleć co się mogło stać, przecież to starsza kobieta. W takich sytuacjach najlepiej jest wezwać policję, jeśli nie mamy telefonu, to warto zapamiętać numer taksówki.

stawą kierowcy, który nie chciał pomóc.

– Wróciłam do domu, głowa bolała coraz mocniej, z rany ciągle sączyła się krew – przez trzy dni mówiła pani Stanisława. – Zadzwońmy do siostrzeńca, dopiero on zawiózł mnie do przychodni.

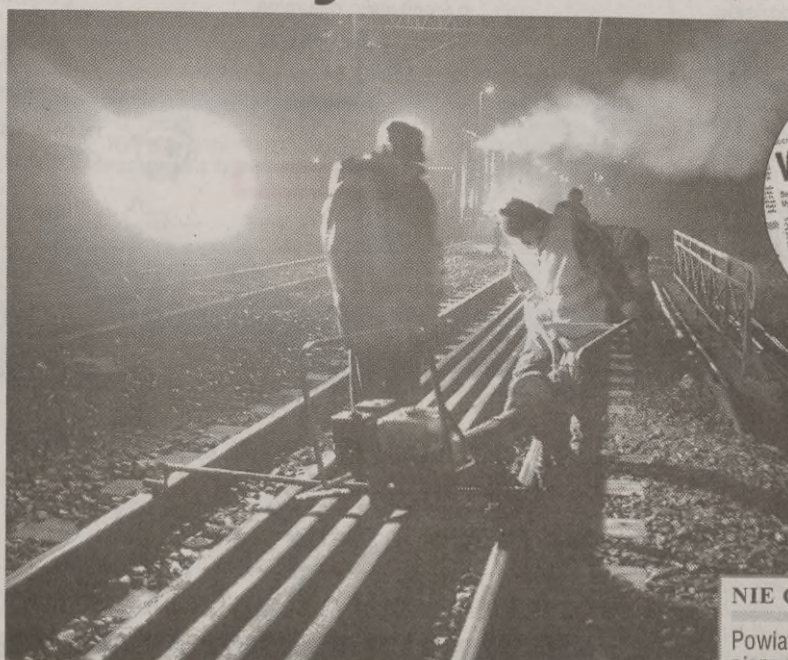
Lekarz opatrzył ranę, założył sześć szwów. Oszołomiona uderzeniem kobieta nie pamięta numerów bocznych, rejestracyjnych ani nawet marki samochodu, którym 14 listopada około godz. 6 rano jechała z dworca do domu przy ulicy Słowackiego. Pamięta jedynie twarz kierowcy, liczy, że go jeszcze spotka. Zamierza wtedy sprawę zgłosić policji.

PIOTR KAWAŁEK

piotr.kawalek@glos-pomorza.pl
tel. 842 51 95 wew. 39

SŁUPSK. Pracują bez ciepłego posiłku i toalet

Jak woły w kieracie



Fot. SŁAWOMIR ŻABICKI

– Nie dostaliśmy obiecanych, ciepłych posiłków – skarżą się robotnicy wymieniający tory.

Zatrudnieni przy wymianie torów mają dość fatalnych warunków pracy. – Oszukano nas! Brakuje toalet i ciepłych posiłków – żali się Robert ze Słupska.

Prawie 130 mężczyzn wymienia tory na odcinku Lębork-Swidwin. Pracują tylko w nocy.

– Za jedną nieobecność potrącają nam sto złotych z wypłaty – żalą się pracownicy. – To bardzo duża kwota biorąc pod uwagę, że na rękę mamy dostać około czterysta złotych.

Twierdzą, że pracodawca ich oszukał i pod byle pretekstem obni-

ża i tak kiepskie zarobki. – Obiecywano nam ciepłe posiłki, toalety i napoje – mówi jeden z robotników. – Tymczasem dostajemy zimną zupę w słoikach, a załatwiać musimy się w szarym polu. I to wszystko za psie pieniądze. Gdybym wiedział, wcale bym się do tej roboty nie pchał.

Zarzuty odpiera Sławomir Rutkowski z Zakładu Napraw Infrastruktury w Stargardzie Szczecińskim. – Nasza praca ma charakter ciągły, więc ustawienie toalet na całej długości torów jest niemożliwe – tłumaczy. – Nie stać nas również na pod-

O tym pisaliśmy

głos Pomorza

Poniedziałek
5.04.2004 r.

NIE CHCĄ PRACY

Powiatowy Urząd Pracy dopiero za drugim razem zwerbował 170 pracowników do wymiany torów. Ci zdecydowali się na to zajęcie tylko z obawy przed utratą zasiłku dla bezrobotnych. 150 osób nie chciało podjąć się tej pracy i za karę straciło status bezrobotnego na trzy miesiące.

grzewanie posiłków. Pracownicy muszą zadbać o to sami. Co się tyczy potrącania pieniędzy z wypłaty, to zagrożone są jedynie osoby, które mają problem z alkoholem.

Do tej pory pracodawca zwolnił czterech pracowników, którzy nie przychodzili do pracy. – Ludzi mamy pod dostatkiem, więc nie trzymamy nikogo na siłę – mówi Rutkowski.

(air)

WARSZAWA. Promocja słupskich twórców

Nasi w stolicy

Wieloletni dziennikarze „Głosu Pomorza” będą w Warszawie promować swoje najnowsze książki.

Walentyna Nikołajczyk-Trzcinka, współpracująca ze stołeczną prasą, publikuje powieści, zbiory opowiadań oraz tłumaczenia z języka rosyjskiego. W tym roku wydała powieść „Więziarka islamu”, którą napisała wspólnie z Romanem Samselem, oraz „Polskie wyspy” – tłumaczenie z rosyjskiego powieści R. Akopdzianiana, ormiańskiego pisa-

rza mieszkającego w Stanach Zjednoczonych.

Jerzy Dąbrowa-Januszewski mieszka w Słupsku, jest autorem książek poetyckich i zbiorów publikacji dziennikarskich o Pomorzu i Kaszubach. W tym roku wydał poemat historyczny „Jesień Anny” – o pomorskich Gryfitach oraz tom poezji „Ptaki myśli”. Prezentacja odbędzie się w poniedziałek w Galerii Artystycznej Porthos przy ul. Marszałkowskiej.

(lir)

SYLWESTROWY PLEBISCYT „GŁOSU POMORZA” I POMORSKIEJ AKADEMII PEDAGOGICZNEJ

Wybieramy słupszczanina roku!

To nawiązanie do tradycji lat 70., kiedy taki plebiscyt był w Słupsku przeprowadzany, a kończył się uhonorowaniem zwycięzcy i jego małżonki (oczywiście zwycięzca plebiscytu może być także kobietą) podczas sylwestrowego balu w budynku Wydziału Humanistycznego Wyższej Szkoły Pedagogicznej. Razem z władzami Pomorskiej Akademii Pedagogicznej oraz szefostwem restauracji „Zamkowa”, która organizuje tegoroczny bal sylwestrowy na uczelni, chcemy reaktywować ówczesny zwyczaj.

– Żyjemy w czasach zamętu, sezonowych karier i rozmaitych wyścigów. Na ich podstawie trudno jednak zorientować się, kogo i za co ludzie naprawdę cenią. Ten plebiscyt ma być inny. Chcemy, aby czytelnicy „Głosu Pomorza” sami wskazali, kto ich zdaniem był w tym roku dobrym duchem miasta i regionu. Naprawdę go rozślał albo przyniósł ludziom radość i swoimi czynami albo dokonaniem podniósł ich na duchu – wyjaśnia cel naszego przedsięwzięcia Jolanta Nit-

kowska-Węglarz, rzecznik prasowy PAP.

Z tego względu nie określamy z góry kręgu kandydatów. Nie będziemy także sugerować, kto i za co powinien być wyróżniony. Przeciwnie, oczekujemy na zgłoszenia wraz z uzasadnieniami (można je dostarczać na zamieszczonym niżej kuponie) naszych czytelników. Lista zgłoszeń do tytułu słupszczanina roku jest otwarta. Nie musi dotyczyć tylko mieszkańców miasta, ale również regionu. Argumenty naszych czytelników mogą być rozmaite. Zgłoszenia przyjmujemy do 5 grudnia. Potem ogłosimy listę kandydatów i przez dziesięć dni będziemy zbierać głosy na kuponach drukowanych w „Głosie Pomorza”. To państwo zdecydują, kto zostanie ogłoszony Słupszczaninem 2004 roku. Komisyjne liczenie głosów i ogłoszenie zwycięzcy plebiscytu odbędzie się w siedzibie naszej słupskiej redakcji przed 20 grudnia. Zapraszamy do udziału w naszym przedsięwzięciu.

ZBIGNIEW MARECKI

Wybierz

SŁUPSZCHANINA ROKU

Zgłaszam do udziału:

Imię.....

Nazwisko.....

Uzasadnienie.....

Dane osoby zgłaszającej:

Imię i nazwisko.....

Zgadzam się na przetworzenie moich danych osobowych

zgodnie z Ustawą

z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych

(Dz. U. nr 133 poz. 833)

.....podpis

WYBIERZ LISTONOSZA ROKU

Już po raz drugi chcemy wybrać i uhonorować listonoszy. Plebiscyt będzie trwał do 10 grudnia. Listę listonoszy będziemy publikować w każdy poniedziałek. Listonosze będą oceniani na podstawie liczby oddanych głosów sms lub kuponów drukowanych w gazecie. Na głosy czekamy do 10 grudnia. Rozstrzygnięcie konkursu 15 grudnia. Na najlepszego listonosza czeka DVD.

P R O M O C J A

Wybierz

Listonosza Roku

głos Pomorza

Listonoszem Roku jest:

z UP w

Kupon należy wysłać pod adres: Redakcja „Głosu Pomorza”, ul. H. Pobożnego 19, 76-200 Słupsk z dopiskiem **Listonosz**. Na kupony czekamy do 10 grudnia br.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w myśl ustawy z dnia 20.08.1997 r. o ochronie danych osobowych Dz. U. Nr 133, pozycja 883

Możesz również zagłosować wysyłając SMS pod numer **7140** o treści **gp lsu nr listonosza np. gp lsu 4**

Koszt wysłania SMS 1 zł + VAT (1,22 zł)

1151204KOKB_B

ZDARZENIA I WYPADKI

Biurowa kradzież

BYTÓW. Złodzieje włamali się do Bytowskiego Towarzystwa Budownictwa Społecznego. Wycięli kraty zabezpieczające okno. Z biurowca ukradli cztery monitory, drukarkę laserową oraz trzy komputery wraz z twardymi dyskami. Z kasety zniknęło też 150 złotych. Łącznie straty oszacowano na 12 tysięcy złotych.

(zida)

Zięciu uważaj

GMINA CZŁUCHÓW. Mieszkaniec Bukowa wezwał policję twierdząc, że ktoś dobija się do jego domu. Dopiero gdy przyjechał patrol mężczyzna wyjawiał prawdziwy powód, dla którego fatygował policjantów. Chciał, żeby funkcjonariusze pomogli mu... zagonić przyszłego zięcia do pracy w gospodarstwie.

I po funtach

CZŁUCHÓW. Chwila nieuwagi właścicielki sklepu odzieżowego kosztowała ją 1700 funtów brytyjskich. Tyle wyjęła jej z torebki sprytna klientka.

(ram)

ZAPROSZENIA

Andrzejkowe balowanie

GMINA STUDZENICE. Ośrodek Kultury w Ugoszcy organizuje dyskotekę andrzejkową dla młodzieży. W programie imprezy, która rozpocznie się o godz. 18, przewidziano wróżby i konkursy.

(zida)

Na ludową nutę

DEBRZNO. Centrum Kultury Sportu i Turystyki zaprasza w sobotę na I Pomorski Przegląd Zespołów Folklorystycznych i Kapel Biesiadnych im. św. Andrzeja. Imprezie, która rozpoczyna się o godzinie 14, patruje marszałek województwa, a udział potwierdzili już muzycy z całego województwa pomorskiego. Grand Prix przeglądu przynosi publiczność. Wstęp jest bezpłatny.

(ram)

CZŁUCHÓW

Szkoła bez korepetycji

Uczniowie Zespołu Szkół Technicznych nie muszą brać płatnych korepetycji. Mającym trudności w nauce, po godzinach pomagają za darmo sami nauczyciele.

Popularny mechanik przystąpił do ogólnopolskiego konkursu „Szkoła bez korepetycji” organizowanego przez Ministerstwo Edukacji. Nauczyciele będą spotykać się z młodzieżą ze wszystkich klas popołudniami i przerabiać te partie materiału, które sprawiają im trudności – mówi Renata Konarska, zastępca dyrektora placówki. Szkoła opracowała program i na podstawie ankiet dla uczniów i rodziców ustalono, że będą trzy bloki przedmiotowe obejmujące języki obce, przedmioty zawodowe oraz matematyczno-przyrodnicze. Gotowość do prowadzenia zajęć wyraziło już kilkunastu nauczycieli. Wielu uczniów mechanika dojeżdża do szkoły z całego powiatu, znaczna część ze wsi. Osoby te często nie mają możliwości, a także pieniędzy żeby wykupić prywatne lekcje. Bezpłatne korepetycje będą udzielane przez cały rok. Oprócz tego na dodatkowe zajęcia mogą liczyć uczniowie ostatnich klas przygotowujący się do matury.

(ram)

OGŁOSZENIA LOKALNE

KUPIE dłużycę liściastą, dąb, buk, brzoza, olcha, klon, czereśnia. 0-608-439-154

0225204084

KOMPUTERY, kasy fiskalne, oprogramowanie dla firm. Bytów, Domańskiego 7, 0-501-165-891, 822-67-99.

0226850490

ŁĘBORK. Podatki poszły w górę

Władza zagląda do naszej kieszeni

Łęborczanie zapłacą wyższe podatki. Niektóre stawki wzrosną nawet czternastokrotnie. Władze miasta przekonują jednak, że mieszkańcy innych miast płacą więcej.



– Podatki w mieście są niskie – przekonywał radnych burmistrz Witold Namyślak. – Zaproponowałem średnią arytmetyczną i w związku z tym stawki podatkowe są niższe niż w innych miastach.

– Mieszkańcy zapłacą ponad milion złotych więcej – sprzeciwiał się podwyżkom były burmistrz Jan Przychoda. – Niektóre stawki wzrosną o sto procent, a niektóre, jak w przypadku opłat za budynki ubikacji, pralni, suszarni, pomieszczeń na opał i ubikacjami wzrosną z 39 groszy do 5,4 złotych. Nie powinniśmy zmieniać stawek.

Janusz Lisiecki, radny Platformy Obywatelskiej, nazwał

propozycję podwyżek przedstawioną przez burmistrza „w miarę rozsądnymi”. – Dotychczasowa polityka podatkowa była błędna – argumentował Lisiecki. – Podatki powinny się podnosić stopniowo. Poprzednio rządzące ugrupowania tych stawek nie podnosiły i była to przedwyborcza manipulacja.

Dwunastu radnych opowiedziało się za wprowadzeniem podwyżek, sześciu wstrzymało się od głosu. Przeciw był jedynie Przychoda.

I tak złotówkę więcej (25, a nie 24 złote) przyjdzie w 2005 roku zapłacić właścicielom psów. O tyle samo wzrośnie opłata targowa za handel arty-

kułami przemysłowymi poza Centrum Handlowym (z 16 na 17 zł). Opłatę administracyjną za wypisy i wyrysy ze studium lub miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego podwyższono z 81 na 85 zł.

W górę pójść podatki od środków transportowych (najmniejszą podwyżkę z 615 na 620 zł wprowadzono w kategorii samochodów ciężarowych o masie 3,5-5,5 ton włącznie, a największą w kategorii samochodów od 12 do poniżej 18 ton – z 1252 do 1400 zł).

ANDRZEJ RADAJEWSKI
endre@glos-pomorza.pl
tel. 863-41-01

POWIAT BYTOWSKI. Odsnieżanie dróg pod znakiem zapytania

Może zabraknąć pieniędzy

Zima zaskoczyła samorządowców. Część gmin nie rozstrzygnęła jeszcze przetargów na oczyszczanie dróg, albo ma na to za mało pieniędzy.

Zarząd Dróg Powiatowych, który opiekuje się 630 kilometrami dróg, w ostatnich dniach posypywał solą tylko skrzyżowania, wzniesienia i przystanki. – Dysponujemy dziesięcioma piaskarkami i to nam wystarczy – mówi Konrad Głowczewski, dyrektor ZDP. – Mamy nadzieję, że tegoroczna zima będzie łagodna, bo w budżecie nie mamy zbyt wiele pieniędzy na odsnieżanie.

Podobnie sytuacja wygląda w gminach. Tylko Bytów, Borzytuchom i Studzienice są przygotowani do zimy. Tam przetargi już rozstrzygnięto i sprzęt jest w pełnej gotowości. W Bytowie odsnieżaniem zajmuje się Miejskie Przedsiębiorstwo Komunalne, które dysponuje trzema ciągnikami. Poza miastem odsnieżają lokalne firmy. W Borzytuchomiu na opady śniegu oczekują dwa ciągniki z pługami. W Studzienicach ciągnik z plugiem oraz piaskarka.



Wszystko wskazuje na to, że kierowcy będą znowu narzekać na utrzymanie dróg.

Dużo trudniejsza sytuacja jest w gminach Tuchomie, Czarnej Dąbrówce, Parchowie oraz Kołczygłowie. Nie rozstrzygnięto tam jeszcze przetargów, chociaż urzędnicy obiecują, że zrobią to w najbliższym okresie. – W Parchowie mamy bardzo mało takich dróg i większość sprzątamy we własnym zakresie. – mówi

Piotr Labuda z Urzędu Gminy. – Czasem nie mamy technicznych możliwości, aby dojechać do tych miejsc. Wielu mieszkańców robi to na własną rękę. My staramy się zapewnić dobry przejazd autobusom i samochodom mleczarni, które dojeżdżają do rolników.

(lech)

OJCIEC PIOTR PAWLIK

franciszkanin, proboszcz parafii pw. św. Jakuba Apostoła w Łęborku

– Jeszcze przed rozpoczęciem okresu oczekiwania i przygotowania wewnętrznego na Uroczystość Narodzenia Pańskiego świat biznesu chce zaspokoić pragnienia współczesnego człowieka atrakcjami związanymi ze świętami. Choinki, światła, dekoracje świąteczne,



a nawet kołędowanie pojawiają się na naszych ulicach, w marketach i sklepach już teraz. Głównie nam z oczu Okres Adwentu – czas wewnętrzznego przygotowania na przyjście Pana.

Przyjdź, Panie, a nie zwlekaj! Wyprostujmy Mu ścieżki! Pan wkrótce nadejdzie! Te adwentowe wezwania przypominają nam o tym, abyśmy oczyścili nasze wnętrza na przyjęcie Boga. Przez cztery tygodnie Adwentu, Kościół nawołuje nas do czujności. Wspominając pierwsze przyjście na świat Boga, który stał się człowiekiem, jesteśmy wezwani do czujnego oczekiwania Jego kolejnego przyjścia na końcu naszego indywidualnego życia i na końcu czasów.

Adwent jest bowiem czasem, w którym mamy zrobić weryfikację swojej postawy względem Boga. Zważywszy, że przychodzi do nas sam Bóg, powinniśmy się przygotować.

Kiedy nadejdzie Uroczystość Narodzenia Pańskiego, Pan powinien zastać nas czuwających, z duszą przygotowaną. Musimy więc określić, co oddziela nas od Pana, aby w ten sposób się do Niego zbliżyć.

(oprac. piw)

Fot. PAWEŁ PIWKA

Gdzie kucharki cztery...



Tam jest co jeść i to sporo! Kuchnia w zespole szkół w Koczale wydaje ponad 400 posiłków, w tym 50 dla dzieci z przedszkola. Obiady wożone są tam w termosach. W tym roku zgodnie z zaleceniami sanepidu, zmodernizowano kuchnię i doposażono w sprzęt. Jednocześnie zawieszono działalność kuchni w przedszkolu. Panie kucharki zastąpiłyśmy w trakcie przygotowywania kotletów mielonych. Dopiero z ziemniakami i buraczkami będą naprawdę smakować.

(kor)

KOCZAŁA. Pomogą bezrobotnym

Po pracę do doradcy

Informacje na temat możliwości zdobycia pracy będzie można uzyskać w Gminnym Centrum Informacji, które w środę rozpocznie działalność w Urzędzie Gminy.

Centrum powstało w ramach ministerialnego programu aktywizacji zawodowej absolwentów „Pierwsza praca”. Pieniądze na jego uruchomienie przekazał Wojewódzki Urząd Pracy. W placówce zatrudniona będzie jed-

na osoba, która do pomocy będzie miała stażystów i wolontariuszy. W centrum zainstalowanych będzie pięć komputerów z dostępem do internetu, a także kserokopiarka, kolorowa drukarka laserowa, faks i skaner.

Mieszkańcy gminy będą mogli skorzystać z tych wszystkich urządzeń, a przede wszystkim otrzymają w centrum informacje na temat możliwości zdobycia pracy.

(kor)

ŁĘBORK

Gimnazjalny ping-pong

Uczniowski Klub Sportowy Olimp przy Gimnazjum nr 2 w Łęborku przeprowadził turniej tenisa stołowego.

Najlepszym zawodnikiem okazał się Sebastian Rybaczek z Gimnazjum nr 2, który w finale pokonał Jarosława Mrazę reprezentującego Nową Wieś Łębską. Trzecim miejscem musiał się zadowolić Piotr Potrykus z Gimnazjum nr 2. Następnym turniej 17 grudnia, od godz. 15.30.

(bf)

Gdzie się bawić na andrzejki

Wieczór z wróżbami

Andrzejki co prawda dopiero we wtorek, jednak większość lokali zaprasza na zabawę w ten weekend. Jeśli jeszcze nie zaplanowałeś, gdzie się bawić, warto skorzystać z naszych propozycji.

ŚLUPSK

- Restauracja Adamek – piątek, sobota i wtorek od godz. 20. Dyskoteka z danciem, wstęp 10 zł od osoby – dania i alkohole do wyboru z karty, to tańca będzie grał zespół muzyczny, również muzyka mechaniczna pod wodzą didżeja, będą wróżby i lanie wosku. Rezerwacja jeszcze dzisiaj od godz. 12, tylko osobiście.
- Restauracja Anna de Croy – sobota, od godz. 20. Wstęp 50 zł – za to drink powitalny, zupa i drugie danie, dwie przekąski oraz lody. Do tańca będą grał zespół z zespołu Leszka Kulakowskiego.
- Restauracja Atena – sobota, od godz. 19. Wstęp 45 zł od osoby – w tym drugie danie, przekąski oraz sałatka jarzynowa; napoje i alkohol z karty. Wstęp bez konsumpcji 15 zł. Do tańca będzie grał zespół muzyczny. Jest możliwość skorzystania z hotelu – 50 zł od osoby – nocleg ze śniadaniem.
- Restauracja Biały Dom – sobota od godz. 19. Wstęp 40 zł od osoby – w tym coś do zjedzenia, ale alkohol do wyboru z karty. Będzie lanie wosku a do tańca muzyka mechaniczna. Jeszcze dzisiaj można miejscówkę rezerwować telefonicznie.
- Restauracja Franciszkańska – sobota od godz. 20. Wstęp 15 zł od osoby, to opłata za muzykę. Dania i alkohol z karty, konkursy i wróżby poprowadzi zespół muzyczny, który będzie przygrywał do tańca.
- Restauracja Intryga – sobota, od godz. 19, wstęp 35 zł od osoby – za to zimne przekąski, ciepłe dania i alkohol można wybrać z karty. Do tańca muzyka mechaniczna, niewykluczone wizyta wróżki.
- Pub Intryga – sobota, od godz. 20 –

- wstęp 10 zł od osoby. Przekąski, napoje i alkohol z karty, zabawa taneczna pod wodzą didżeja, może pub odwiedzi wróżka.
- Restauracja Rowokół – sobota, od godz. 20. Wstęp 50 zł od osoby w tym zupa gulaszowa, barszcz i przekąski zimne, alkohol na własną rękę, można przynieść ze sobą. Do tańca będzie przygrywał zespół muzyczny, niewykluczone wróżby i lanie wosku.
- Restauracja Staromiejska – sobota, od godz. 20-3. Wstęp 90 zł od pary lub 45 od osoby – to opłata za muzykę oraz dwa ciepłe posiłki i dwie przekąski
- napoje i alkohol można kupić z karty. Będzie lanie wosku, zabawę poprowadzi zespół muzyczny.

USTKA

- Kino Delfin – sobota godz. 20 – andrzejki w stylu reagee, wstęp wolny. Zagrają: Świadomość z Darłowa, Positive z Ostródy oraz Kabie i All Sunnises Sound System. Podczas imprezy będą zbierane podpisy

MIASTKO

- Restauracja Zaczysze – sobota, do tańca zagra zespół Silver Band z Redzikowa pod Słupskiem. Wstęp od osoby 100 zł.
- Restauracja Savannah ul. Fabryczna – sobota, 40 zł od osoby, będzie się można zabawić przy muzyce zespołu De Corum ze Słupska. W programie są też andrzejkowe wróżby.

CZŁUCHÓW

- Kąpielnia (baza PKS) – sobota, godz. 20, 150 zł od pary, dwudaniowy posiłek i przekąski. Napoje bezalkoholowe do woli. Zabawa przy orkiestrze, wróżby andrzejkowe, konkursy.
- Restauracja Savoy, ul. Wojska Polskiego – sobota, godz. 20, 40 zł od osoby. Dwie kolacje, zabawa przy orkiestrze.
- Restauracja „777”, ul. Wojska Polskiego – sobota, godz. 21. Dyskoteka andrzejkowa z karaoke na parterze i na piętrze. Wstęp 10 zł.

TELEFONY

ALARMOWE
Policja – 997
Straż Pożarna – 998
Straż Miejska – 986
Pogotowie Ratunkowe – 999
Pogotowie Energetyczne – 991
Pogotowie Gazownicze – 992
Pogotowie Ciepłownicze – 993
Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne – 994
Numer interwencyjny Wojewody Pomorskiego – 9287

TELEFONY

INTERWENCYJNE
Pogotowie Ciepłownicze
BYTÓW – 822-66-44
CZŁUCHÓW – 843-27-50
ŁĘBORK – 862-11-81
MIASTKO – 857-28-91
Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne
BYTÓW – 822-22-03
CZŁUCHÓW – 834-25-08
ŁĘBORK – 862-14-73
ŁĘBA – 866-18-36
MIASTKO – 857-24-69

POMOC DROGOWA

ŚLUPSK – 981; 844-04-31; 842-79-40; 842-44-40; 811-91-50
BYTÓW – 822-40-32; 822-27-28
CZŁUCHÓW – 834-14-12
ŁĘBORK – 862-17-87

INFORMACJA

Biuro numerów – 913; 94-93
Pasportowa – 95-75
Kolejowa – 94-36
AIDS – 0-801-225-001
PKS – **ŚLUPSK** – 842-42-56, **BYTÓW** – 822-22-38, **CZŁUCHÓW** – 834-22-13, **ŁĘBORK** – 862-19-72
Bank Informacji – 842-65-48

POGOTOWIE

WETERYNARYJNE
BYTÓW – 822-22-70
ŁĘBORK – 862-19-63
MIASTKO – 857-29-53
USTKA – 814-42-93

KURSY WALUT

Kantor MIAMI „Galeria Podkowa”, ul. Starzyńskiego, Słupsk, tel. 841-70-31

	Skup	Sprzedaż
USD	3,10	3,25
EURO	4,12	4,30
GBP	5,90	6,08
CHF	2,73	2,83

REKREACJA

ŚLUPSK: Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Szczecińska 99, tel. 843-40-17; 843-40-16 – pływalnia czynna codz. w godz. 6-22
ŁĘBORK: Centrum Sportu i Rekreacji, ul. Olimpijczyków 31, tel. 862-71-77 – pływalnia czynna codz. w godz. 6-22
SZCZECINEK: Kryta Pływalnia „Aqua-Tur”, Codziennie 7-22 – baseny: sportowy, rekreacyjny, brodzik; zjeżdżalnia, jacuzzi, atrakcje wodne, sauna, solarium, bar, sklepik, tel. (0-prefiks-94) 372-96-28

POLICYJNY

TELEFON ZAUFANIA
ŚLUPSK – 848-01-11
BYTÓW – 822-25-69
ŁĘBORK – 862-03-00

USŁUGI MEDYCZNE

ŚLUPSK: Nocne dyżury
stomatologiczne, al. Wojska Polskiego 1/14, tel. 840-18-99; 0-605-658-473
Prywatne Pogotowie Stomatologiczne „Vitrodent”, Słupsk, ul. Soldka 2, tel. 841-24-50
NZOZ Lekarz Domowy, ul. Kołłątaja 31, tel. 840-35-50 (budynek Poczty Głównej) – całodobowa; **Przychodnia Lekarska**, ul. Chelmońskiego 3, tel. 845-61-60 – czynna w godz. 8-19
NZOZ Klinika SALUS, ul. Zielona 8, tel. 840-19-40; 840-19-41 czynna w godz. 7-19; **Przychodnie POZ**: ul. Młyńska 1a, tel. 841-37-63 w godz. 8-19; ul. Mochnackiego 19, tel. 848-26-66; 845-69-99
ŁĘBORK: Franciszkańska Stacja Opieki Caritas Hospicjum Domo-

we, ul. Basztowa 8, tel. 863-31-58 czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.30-14

USŁUGI RÓŻNE

ŚLUPSK: Pogotowie szklarskie całodobowe, Słupsk, ul. Poniatowskiego 44, tel/fax 842-57-67
PRALNIA „TEXI”. Czyszczenie chemiczne, pranie wodne, magiel – 059/844-18-63; Norwida 67; Banacha – Hala Targowa; Starzyńskiego – Podkowa; Murarska 3; Mickiewicza 59
Biuro Ubezpieczeń – OC tanio!
Agencja SKOK – pożyczki, **Andersa 10, 059/845-41-62**. Przyjmujemy ogłoszenia do „Głosu Pomorza” i „Głosu Szczecińskiego”
Hotel dla psów (całodobowy) Słupsk, ul. Paderewskiego, tel. 842-84-14, 840-02-21, 0-603-070-170
USTKA: Delikatesy „Lewiatan”, ul. Dąbrowszczaków 1 – czynny codziennie do godz. 4 w nocy

PIZZA NA TEL.

Bar Pod Kasztanem, ul. Wojska Polskiego 52, tel. 842-70-46 (dowóz Słupsk i okolice w godz. 10-22)
Chata Macochy, ul. Wojska Polskiego 30a, tel. 840-22-80
Kaspartino, ul. Szczecińska 61 a, tel. 843-46-33
Marco Polo, ul. Bema 13, tel. 841-38-78 (dowóz na terenie Słupska i okolic)

KEBAB NA TEL.

Kebab House, ul. Wolności (Targowisko), tel. 840-30-32, pon.-sob. 9-22; niedz. 12-22

POCZTA I TELEKOMUNIKACJA

ŚLUPSK, ul. Kołłątaja 31 (całą dobę) tel. 841-30-45; 842-52-47
SOBOTA: ul. Banacha 6, tel. 843-85-15 godz. 9-15; ul. 11 Listopada 3, godz. 9-15; ul. Łukasiewicza 3, tel. 842-77-04 godz. 9-16; ul. Mieszka I/8, godz. 9-14; ul. Wolności 37-38, godz. 9-13; ul. Andersa 10, godz. 8-13
BYTÓW, ul. Dworcowa 36, tel. 822-23-00 w godz. 9-14; ul. Sikorskiego 5, w godz. 9-12
BORZYTUCHOM, ul. Zwycięstwa 58, w godz. 9-13
ŁĘBA, ul. Tadeusza Kościuszki 23, tel. 866-15-63 w godz. 9-15
MIASTKO, ul. Armii Krajowej 37, tel. 857-21-26 w godz. 9-13
NOWA WIEŚ ŁĘBORSKA, ul. Grunwaldzka 1A, tel. 9-15
PRZEWŁOKA, ul. Asnyka 2, w godz. 8-11.30
RZECZENICA, ul. Człuchowska 28, tel. 833-17-20 w godz. 9-11
SMÓLDZINO, ul. Mostnika 4, tel. 811-73-20 w godz. 10-14
STUDZIENICE, ul. Piastowska 10, w godz. 9-12
TRZEBIELINO, w godz. 10-13
TUCHOMIE, ul. Jana III Sobieskiego 23, w godz. 10-13
USTKA, ul. Marynarki Polskiej 47, tel. 814-44-04 w godz. 9-15
WICKO, w godz. 9-15

DYŻURY APTEK

ŚLUPSK – sobota-niedziela: „Ratuszowa”, ul. Tuwima 4, tel. 842-49-57; „Przy Placu Dąbrowskiego”, (wejście od ul. Przemysłowej), otwarta codziennie 8-22, tel. 840-30-22; „Vitae” (Kaufland), ul. Kołłątaja 25, tel. 840-21-31, otwarta codziennie 8-21
BYTÓW – „Centrum”, ul. W. Polskiego 2, tel. 822-70-70
CZŁUCHÓW – sobota „Nowa”, ul. Sobieskiego 1, tel. 834-11-78; niedziela: „Oberland”, ul. Długosza 29, tel. 834-17-52
ŁĘBORK – sobota: „Na Osiedlu Sportowym”, ul. Olimpijczyków 11, tel. 863-15-87; niedziela: „Żywa”, ul. Zwycięstwa, tel. 862-56-28
ŁĘBA – „Słowińska”, ul. Kościuszki, tel. 866-13-65
MIASTKO – „Pod Lipami”, ul. Dworcowa 24A, tel. 857-22-56
USTKA – sobota: „Panaceum

WYSTAWY

ŚLUPSK: MUZEUM POMORZA ŚRODKOWEGO
Zamek Książąt Pomorskich, ul. Dominikańska 5-9, czynne: sobota w godz. 10-16, niedz. 10-18; **Skarby Książąt Pomorskich**; **Stroje ludowe Środkowej Frankonii**; **Herbaciarnia w Spichlerzu**, czynna codz. 10.30-20; **Stanisław Olesiejuk** – Geometria Kosmosu; **Galeria Kameralna**, ul. Partyzantów 31a; czynna w godz. 8-16 w soboty i niedz. w godz. 10-18; **Magdalena Surzyn** – Drying; **Baszta Czarownic**, al. F. Nullo 8, w godz. 10-17; **Piętnastolecie pracy batiku**
BYTÓW: Muzeum Zachodnio-Kaszubskie, tel. 822-26-23, czynne w godz. 10-16; **Kultura materialna Kaszubów Bytowskich**; **Sztuka sakralna**; **Sala myśliwska**; **Portrety Gryfów Książąt Pomorskich**; **Dawna broń**, uzbrojenie i historia zamku w Baszcie Młyńskiej; **Pradzieje ziemi bytowskiej** – archeologiczna opowieść o przeszłości; **Józef Chelmoński**; **Fabryka wyobraźni**
KLUKI: Muzeum Wsi Słowińskiej, tel. 846-30-20 w godz. 9-15; **Architektura i kultura materialna Słowian**
ŁĘBORK: Muzeum, tel. 862-24-14, sobota w godz. 10-15, niedz. 9-14; **Łębork w zabytkach i dokumentach** (Łębork na starej fotografii); **Alfred Lubocki** – prace ludowe; **Rzemiosło w pradziejach**; **Chęć kaszubska**; **Gabinet Paula Nipkowa** (twórca telewizji); **Wczoraj dziś i jutro**; **Galeria Strome Schody**; **Ewa Łukiewska** – Tkani-ny unikatowe
SMÓLDZINO: Muzeum Przyrodnicze Słowińskiego Parku Narodowego, tel. 811-72-04 czynne po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym
USTKA: Bałtycka Galeria Sztuki, ul. Zaruskiego 1a, czynna w godz. 10-18; **Magdalena Bieleś** – Lekcja pływania

TEATR

Nowy Teatr, ul. Jana Pawła II/3, tel. 846-70-06; **sobota-niedziela: Antygo-**na w Nowym Jorku, godz. 19.13

KINA

ŚLUPSK: MILENIUM – In-temamocni, godz. 12.30, 14.30, 16.30 i 18.30; **Bridget Jones** w pogoni za rozumem, godz. 20.30; **Ocean strachu**, godz. 17.30, 19.30
MCK: REJS – sobota: Powrót, godz. 18
BYTÓW: ALBATROS – Anakondy, godz. 18
CZŁUCHÓW: UCIECHA – Aniołowie apokalipsy, godz. 17; **Zakładnik**, godz. 19

USŁUGI

POGRZEBOWE
ŚLUPSK: „KALLA”, ul. Armii Krajowej 15, tel. 842-81-96; 0-601-928-600; **cena pogrzebu 1950**
„HADES”, ul. Kopernika 15, (całodobowo) tel. 842-98-91; **cena pogrzebu 1900**
„ZIELEŃ”, tel. 841-13-15, (całodobowo) tel. 0-502-525-005
„HERMES”, ul. Obrońców Wybrzeża 1, (całodobowo) tel. 842-84-95; 0-604-434-441
„EDEN”, ul. Armii Krajowej 9 (całodobowo), 059/8-400-760; 0-604-555-910; 0-507-525-240; **tanie pogrzeby**

O wszelkich zmianach prosimy informować: tel. 842-51-95 lub pod adresem Słupsk, ul. Henryka Pobożnego 19.

(teb)

KARTKA Z KALENDARZA

Urodzeni 27 listopada

Mają duże poczucie własnej wartości i wiarę we własne siły. Zdecydowani i konsekwentni. W środowisku cieszą się niekwestionowanym autorytetem. W stosunku do bliskich są czuli i wrażliwi, ale bywają despotyczni.

Dominik

Lubi dociekać prawdy, nie uwierzy dopóki nie zobaczy, nie dotknie. Zawsze przeświadczony o słuszności swego postępowania. Nie lubi, gdy ktoś w niego wątpi. Że znosi niepowodzenia, popada w zniechęcenie i melancholię.

HALA TARGOWA „Pod Wieżą”
Zaprasza do
91 sklepów
w godz. pn.-pt. 6-18
sob. 6-16
Słupsk, ul. Banacha 6a

27 LISTOPADA
332. dzień roku

IMIENINY OBCHODZĄ
Dominik,
Walerian

KOSZYKÓWKA

„Musimy wygrać”

W trzynastej kolejce spotkań I ligi koszykówki mężczyzn Kotwica Kolobrzeg podejmować będzie Zastal Zielona Góra. Dla kogo „trzynastka” okaże się szczęśliwa, a dla kogo pechowa przekonamy się w sobotę, 27 listopada.

Sobotni rywal kolobrzezan w tym sezonie gra w „kratkę”. W dwunastu dotychczas rozegranych spotkaniach zanotował po sześć zwycięstw i porażek. Obecnie plasuje się na dziesiątej pozycji w tabeli. Koszykarze Kotwicy mają na koncie siedem wygranych i pięć porażek i aktualnie są na szóstym miejscu. – mamy teraz dwa spotkania u siebie, najpierw z Zastalem, a później za tydzień z Pyra Poznań. Jeśli chcemy się liczyć w walce o ekstraklasę musimy oba mecze wygrać – stwierdził drugi trener kolobrzezkiego zespołu Artur Głuszczyński. – Na pewno zagra już w tym meczu, po przebytej ostatnio chorobie, Marcin Flieger, ale pod znakiem zapytania stoi występ Marcina Stoklosy, który w ostatnim meczu ligowym w Gdyni nabawił się kontuzji ręki – dodał kolobrzezski szkoleniowiec.

Drużyna Zastalu na pewno się nie podda i będzie walczyć o sukces. Do tego zespołu powrócił już po kontuzji najwyższy gracz, mierzący 203 cm, Łukasz Olejnik. Wprawdzie w ostatnim meczu z Basketem grał jeszcze krótko, ale zapewne już w sobotnim spotkaniu będzie przebywał częściej na parkiecie. Początek meczu, w którym prawdopodobnie emocje nie zabraknie, o godz. 18 w hali Milenium przy ul. Łopuskiego.

Zestaw par 13. kolejki: Kotwica Kolobrzeg – Zastal Zielona Góra, KKS Pyra Poznań – Kager Viking Gdynia, Tytan Częstochowa – Stal Stalowa Wola, ŁKS Łódź – Górnik Wałbrzych, Znicz Jarosław – AZS Radom, Polpak Świecie – Bałta Sokół Łańcut, Siarka Tarnobrzeg – Alba Elcho Chorzów, Basket Kwidzyn – Spójnia Stargard Szczeciński.

(suw)

KOSZYKÓWKA. Ekstraklasa mężczyzn

Finansowy wstrząs

W sobotę (27 listopada) o godz. 13.30 spotkają się dwa zespoły z województwa pomorskiego. Polpharma Starogard Gdański będzie gospodarzem meczu z Czarnymi Słupsk (9. lokata).

TVP 3 przeprowadzi bezpośrednią relację z tej rywalizacji. Polpharma Starogard Gdański jest beniaminkiem rozgrywek Era Basket Ligi. Po sześciu kolejkach mistrzowskich zajmuje piątą lokatę i ma 9 punktów. Podopieczni Dariusza Szczubiala są drużyną własnego boiska. Trzy razy grali u siebie i trzykrotnie wygrali. O obliczu zespołu ze Starogardu Gdańskiego decydują tacy zawodnicy jak: John Thomas (jedna z największych gwiazd beniaminka), Mindaugas Budzinauskas, Aleksiej Olszewski, George Reese i Tomasz Cielebąk, którego słupscy sympatycy basketu doskonale pamiętają z występów w barwach Czarnych.

Czarni są w dołku. Dąży ich choroba po ostatnich niepowodzeniach pucharowych i ligowych. Słaba postawa słupskich zawodników odbija się na ich sytuacji finansowej, bowiem ich zarobki zostały obniżone o dwadzieścia procent. Taką decyzję podjęli działacze ze sztabem trenerskim po pucharowej przegranej z popularnymi „Czarnymi Koszulami” z Warszawy. Ma to być wstrząs. Mamy też nadzieję, że przyniesie to pozytywny skutek, bo przed Czarnymi seria niezwykle istotnych spotkań.

– W sobotniej rywalizacji każde rozstrzygnięcie jest możliwe – uważa Jerzy Chudeusz, trener słupskich Czarnych. – Dla obu drużyn jest to niesłychanie ważna konfrontacja. Dodatkowym bodźcem jest transmisja telewizyjna. Nie zawsze to wpływa pozytywnie na poczynania koszykarzy, ale sądzę, że możemy wygrać na gorącym terenie w Starogardzie Gdańskim. Trzeba jednak spełnić podstawowy warunek. Przez całe czterdzieści minut gracze muszą konsekwentnie realizować przedstawione wcześniej założenia taktyczne.

(fen)



Fot. SŁAWOMIR ŻABICKI

Migawka ze środowego meczu Pucharu Ligi Czarni Słupsk – Polonia Warbud Warszawa (63:75). Z lewej zawodnik gości Leszek Karwowski (ojciec zwycięstwa) oraz gospodarze: Tomasz Rospara (nr 12) i Paul Reed.

WEEKEND NA ARENACH SPORTOWYCH

REGION KOSZALIŃSKI

Koszykówka

I liga mężczyzn. Kotwica Kolobrzeg – Zastal Zielona Góra (sobota, godzina 18, hala Milenium przy ul. Łopuskiego 1).

Kolobrzezka Amatorska Liga Koszykówki. Niedziela, hala przy ul. Wąskiej 1: Contrax 95C – PC Nizioł (godzina 15), Kombinat Budowlany – Śnieżka (16.15), Żulicki – Szkoła Biznesu (17.30), Sanitech – Rezon (18.45).

Koszalińska Amatorska Liga Koszykówki. Sobota: Państwowa Straż Pożarna – K-ORT (godzina 16), Przylesie – Grubik Team (17.05), Aplauz – Format (18.10), Fasolki – Ratusz (19.15). Niedziela: Nabla – Pepsi (9), Jes – Grubik Team (10.05), Gulki – Park (11.10), Poczta Polska – Schwarte (12.15), Gaz System – Format (13.20), NMC – Palestra (14.25), Tymbark – Koszalińska Straż Pożarna (15.30), Torg – Bonin (16.35), Ces – Akcja Sano (17.40), Betomex – Kaliszczak (18.45), XYZ/Metabo – Startet (19.50). Wszystkie mecze zostaną rozegrane w hali przy ul. Głowackiego 9.

Piłka nożna

Białogardzka Liga Halowa Piłki Nożnej. Sobota: Pub u Mikłasa – Stanpol (godzina 10.40), Robin Petro Kolobrzeg – Nordisk Karlino (11.20), Malaga – Unia Spółdzielnia (12), Gryf Białogard – Gryf 99 Białogard (12.40), Robin Petro Kolobrzeg – Lwy (13.20), LZS Viking Rogowo – Graf Bukówko (14), Hurtownia AS – Bad Boys (14.40), Honorowi Dawcy Krwi – BIS Unia Oldboje (15.20), Drim Tim – Pub u Maxyma (16), Białogard Moje Miasto – Auto Center (16.40). Niedziela: Sztorm Chłopy – Graf Bukówko (11), Gryf 99 Białogard – LZS Viking Rogowo (11.40), Sztorm Chłopy – Ekpa Remontowa (12.20), Pub u Maxyma – Samobrona (13), Kompania B – Białogard Moje Miasto (13.40), Unia Spółdzielnia – Pub u Mikłasa (14.20), Stanpol – Malaga (15),

Drim Tim – PKP (15.40), Konfrez Tychowo – Gryf Białogard (16.20), Straż Pożarna – Nordisk Karlino (17), Konfrez Tychowo – Bad Boys (17.40). Wszystkie mecze zostaną rozegrane w hali SP 5 przy ul. Kolobrzezkiej.

Kolobrzezka Liga Halowa Piłki Nożnej. Niedziela, hala SP 6 przy ul. Poznańskiej: Bałtyk – Petro (godzina 11.30), MEC – M. K.-bet II (12.05), Euro Gips II – Sanitech (12.40), Kalla Media – Komputery Milenium (13.15), Poczta Polska – Gold Fish (13.50), Marynarka Wojenna – Barkas (14.25), Rezydenci Piekła – JW Mrzeżyno (15), Straż Graniczna – Szkoła Biznesu (15.35), M. K.-bet I – Euro Gips I (16.10).

Siatkówka

III liga mężczyzn. UKS Bronek Koszalin – Maraton Świnoujście (niedziela, godzina 12, hala II LO przy ul. Chelmońskiego 7).

Liga wojewódzka juniorów. STS Kospel Koszalin – Żak Pemos Pyrzyce (niedziela, godzina 17.30, hala przy ul. Orlej 14), UKS Bronek Koszalin – LUKS Brojce (niedziela, godzina 10, hala II LO przy ul. Chelmońskiego 7).

Liga wojewódzka kadetów. STS Kospel Koszalin – Żak Pemos Pyrzyce (niedziela, godzina 15, hala przy ul. Orlej 14).

Koszalińska Liga Amatorskiej Piłki Siatkowej. Niedziela, hala przy ul. Raclawickiej 15/17: Zakład Transportu Energetyki – Zakład Energetyczny (godzina 10), Rymań – AZS Politechnika II (10), KTS Granica I – Telekomunikacja (11.30), KTS Granica II – Poldanor Zegrze (11.30). Pauzuje Ganz. (mars)

REGION SŁUPSKI

Badminton

Krajowy Turniej Seniorów i Krajowy Turniej Juniorów Młodszych – zawody w Słupsku (sobota i niedziela o godz. 9, hala w Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 3 przy ul. M. Zaborowskiej).

Koszykówka

Słupska Szkolna Liga Koszykówki Dziewcząt – w sobotę od godz. 9 grać będą zespoły: LO Ustka, ZSEIO I Słupsk i LO Słupsk. Mecze w hali Straży Pożarnej przy ul. Myślińskiej w Słupsku.

Gimnazjalna Liga Koszykówki Chłopców – mecze od godz. 10 w szkolnej hali sportowej w Kobylnicy. Grać będą zespoły z grupy B: Smoldzino, Jezierzycze, Redzikowo i Kobylnica.

Liga juniorów (roczniki 1987-1988): Czarni Techno-Dom Słupsk – SKS Starogard Gdański (sobota – godz. 11, hala w Szkole Podstawowej nr 10 przy ul. Kulczyńskiego).

Liga młodzieży (rocznik 1992): Czarni Unia Słupsk – Meduza Gdańsk (sobota – godz. 13, hala w Szkole Podstawowej nr 10 przy ul. Kulczyńskiego).

Słupska Amatorska Liga Koszykówki – MASZBUD – w sobotę zmierzą się: Gimnazjum Jezierzycze – AZS PAP (liga pań – godz. 14), V LO – Opel Winiarczyk (liga pań – 15.15), II LO – ZS Informatycznych (16.30), Metabo/Kneblewski – Toyota (17.45), Fimal – Rem-Pol (19); w niedzielę spotkają się: ZSP 1 – Maszbud/Rokita II (godz. 10.30), Maszbud/Rokita I – Metabo/Kneblewski (11.45), Radio Gdańsk – KK Żubry/Seritext (13), Ósemka – Ekonomik (14.15), Niebiescy – IV LO (15.30), Stanpol/LO – Olszewski Sławno (16.45), Fast Way – Lekarzy Domowy (18), Mat-Bet/Sanitas – Erkabud (19.15). Wszystkie mecze w hali Szkoły Podstawowej nr 5 przy ul. Hubalczyków w Słupsku.

Piłka nożna

XXIX Halowy Turniej Piłkarski o Puchar Dyrektora Szkoły Podstawowej nr 4 w Słupsku – w sobotę grać będą chłopcy z rocznika 1992. Od godz. 9 spotkania z udziałem następujących zespołów: SP 4 II Słupsk, SP 3 II Słupsk, SP 5 Słupsk, SP 1 Słupsk, a od godz. 11.15 – SP 10 I Słupsk, SP 7 Słupsk i SP 8 Słupsk. Rywalizacja w słup-

skiej hali szkolnej przy ul. Leszczyńskiego.

Ustecka Halowa Liga Piłki Nożnej – w niedzielę zmierzą się: XXL Ustka – Dywizjon Ustka (godz. 10), Warka Ustka – Gino Rossi Słupsk (10.35), Tukan I Wodnica – Aerazol Metal-Box Charnowo (11.10), Telewizja Kablowa Słupsk – ADP Słupsk (11.45), KMT Stal Kobylnica – No Name Słupsk (12.20), Alu Stocznia Ustka – Zaskok Ustka (12.55), Budowlani Ustka – Scania Słupsk (13.30), Tukan II Wodnica – Kamalodozi Ustka (14.05). Miejsce zawodów – hala w Liceum Ogólnokształcącym przy ul. Bursztynowej w Ustce.

Siatkówka

Słupska Amatorska Liga Piłki Siatkowej – mecze w niedzielę i grać będą: Mecenaz Słupsk – Smoki Słupsk (godz. 11), Laguna Ustka – Relax SP 1 Słupsk (12), KS Kolczygłowy – Victoria Dębica Kaszubska (13), AZS PAP Słupsk – CKP Słupsk (14), AZS Junior Słupsk – Plast-Team Słupsk (15), Trafic Słupsk – Big Fire Słupsk (16). Miejsce rozgrywek – hala w Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 3 w Słupsku (wejście od ul. Witosa).

Liga kadetów: Pogoń Lębork – SKS Starogard Gdański (niedziela – godz. 12, sportowa hala w Publicznym Gimnazjum przy ul. Witosa w Cewicach).

Tenis

II liga mężczyzn: Pogoń II Lębork – Echo Biesowice (sobota – godz. 11, aula Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 przy ul. Marcinkowskiego); Echo Biesowice – Konradia Gdańsk (niedziela – godz. 11, Dom Kultury).

Turniej Grand Prix Debrzna – pierwsze zawody z tego cyklu edycji 2004/2005 rozegrane zostaną w niedzielę o godz. 9. Rywalizacja w dwóch grupach wiekowych: do 40 lat i powyżej 40 lat. Wpisowe 7 zł. Miejsce gier – hala sportowa w Zespole Szkół przy ul. Królewskiej w Debrznie.

(fen)

KOSZYKÓWKA. Ekstraklasa mężczyzn

Z mistrzem na wyjeździe

Bardzo trudne wyjazdowe spotkanie czeka koszykarzy AZS Gaz Ziemny. Zmierzą się oni w Sopocie z aktualnym mistrzem Polski i wiceliderem rozgrywek w tym sezonie, Prokiem Treflem Sopot.

Wprawdzie nie można skreślać szans koszalińskiego zespołu, ale zdecydowanym faworytem tego spotkania będą gospodarze, którzy w tym roku występują również w Eurolidze. Sopocianie po porażce z Anwilem stracili pozycję lidera w EBL. Na tym etapie rozgrywek ta przegrana nie ma może znaczenia, ale mistrzowie Polski dostali ostrzeżenie, że w lidze też mogą przegrać. Dlatego na polskich parkietach nie mogą tracić koncentracji, nawet z teoretycznie słabszym rywalem.

Z drugiej jednak strony nie wiadomo jaki kataklizm musiałby się w drużynie trenera Eugeniusza Kijewskiego wydarzyć,

aby sopocianie przegrali przed własną publicznością z drużyną AZS Gaz Ziemny. Różnica potencjału jest bowiem zbyt duża.

Koszalińscy kibice mają jednak nadzieję, że koszalinianie zagrają ambitnie w Sopocie i nie pozwolą się nudzić tym, którzy przyjadą do tamtejszej hali. Może lepiej zagrają wreszcie dwaj koszalińscy środkowi, Marek Miszczuk i Piotr Szybiński. Na pewno we znaki swoim kolegom z Sopotu da się Paweł Kowalczyk, który ostatnio demonstrował wysoką formę.

Z drugiej jednak strony, Adam Wójcik i Filip Dylewicz to silna dwójka, która w meczach z każdą drużyną potrafi opanować walkę na tablicach. Wprawdzie ostatnio w słabszej formie jest Tomasz Pacasas, ale trener Kijewski w razie czego ma do dyspozycji Nemetha i innych znakomych graczy. Początek meczu w sobotę o godz. 17. (suw)

7. kolejka – 27 listopada

Prokom Trefl Sopot – AZS Gaz Ziemny Koszalin
Deichmann Śląsk Wrocław – Anwil Włocławek,
SKS Polpharma Starogard Gdański – Czarni Słupsk
Notec Inowrocław – Polonia Warbud Warszawa
Turów Zgorzelec – Gipsar Stal Ostrów Wlkp.
Astoria Bydgoszcz – Unia Wisła Tarnów

W SKRÓCIE

■ W czwartkowych meczach zawodowej ligi koszykarzy NBA, Indiana Pacers zwyciężyło Minnesotę Timberwolves 106:102, a Los Angeles Clippers pokonało New Jersey Nets 101:88.

■ Amica Wronki przegrała przed własną widownią z AZ Alkmaar 1:3 (0:3) w meczu 3. kolejki grupy F piłkarskiego Pucharu UEFA. W drugim spotkaniu tej grupy Glasgow Rangers wygrał u siebie z Grazerem AK 3:0.

■ Siatkarze KP Polskiej Energii Sosnowiec przegrali w swoim trzecim meczu Ligi Mistrzów z greckim Iraklisem Saloniki 0:3 (19:25, 18:25, 13:25).

■ Zespół Lotosu Gdynia pokonał Lavazzini Basket Parma 89:75 (29:22, 27:23, 23:9, 10:21) w meczu czwartej kolejki grupy C Euroligi koszykarskiej. Było to trzecie zwycięstwo Lotosu w rozgrywkach Euroligi sezonu 2004/05.

■ Niemki Sandra Prokoff i Anja Schneiderheinze wygrały w czwartek w Winterbergu pierwsze zawody bobslejowego Pucharu Świata kobiet. Powody do radości miał trener reprezentacji Niemiec Wolfgang Hoppe, bowiem pozostałe miejsca na podium także przypadły jego podopiecznym.

(suw)

45. Konkurs-Plebiscyt „Głosu Pomorza”

Tango argentino

Agnieszka Ciszewska i Grzegorz Wojciechowski, wicemistrzowie świata par tanecznych w konkurencji tango argentino, zostali zgłoszeni do udziału w 45. Konkursie-Plebiscytcie „Głosu Pomorza” na najlepszych sportowców i trenerów Pomorza Środkowego w 2004 roku.

Zgłoszenia kolejnych kandydatów będziemy przyjmowali do 3 grudnia, a następnie zamieścimy pełną listę sportowców i trenerów, którzy wezmą udział w konkursie-plebiscytcie. Ostatni konkursowy kupon ukaże się 31 grudnia. Typowania najlepszych „piątek” sportowców i „trójek” trenerów z regionów koszalińskiego i słupskiego należy przysyłać na adresy „Głosu Pomorza” 75-004 Koszalin, ul. Mickiewicza 24 oraz 76-200 Słupsk, ul. Henryka Pobożnego 19.

(mars)

KUPON KONKURSOWY

głos Pomorza

REGION

SPORTOWCY

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

TRENERZY

- 1.
- 2.
- 3.

Imię, nazwisko, adres

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w myśl ustawy z dnia 20.08.1997 r. o ochronie danych osobowych Dz. U. Nr 133, pozycja 883



STRONA 12

Porady



Kiedy dziecko zżębnie

Czym popijać leki?

Na co pomoże kawa
z cykorii?

Zielnik

Wszystko o cytrynie

STRONA 13

Zielonym do góry



Tydzień w ogrodzie

Krzyżówka

Konkurs Oriflame

STRONY 15

Styl życia

Chemia
w codziennym pożywku



Prawdy i mity
o odżywianiu

Ogłoszenia matrymonialne

STRONY 16-18

Ogłoszenia drobne

STRONA 19

Turystyka

Ryga – miasto kupców.
Drugi odcinek naszego
przewodnika po krajach
nadbaltyckich.

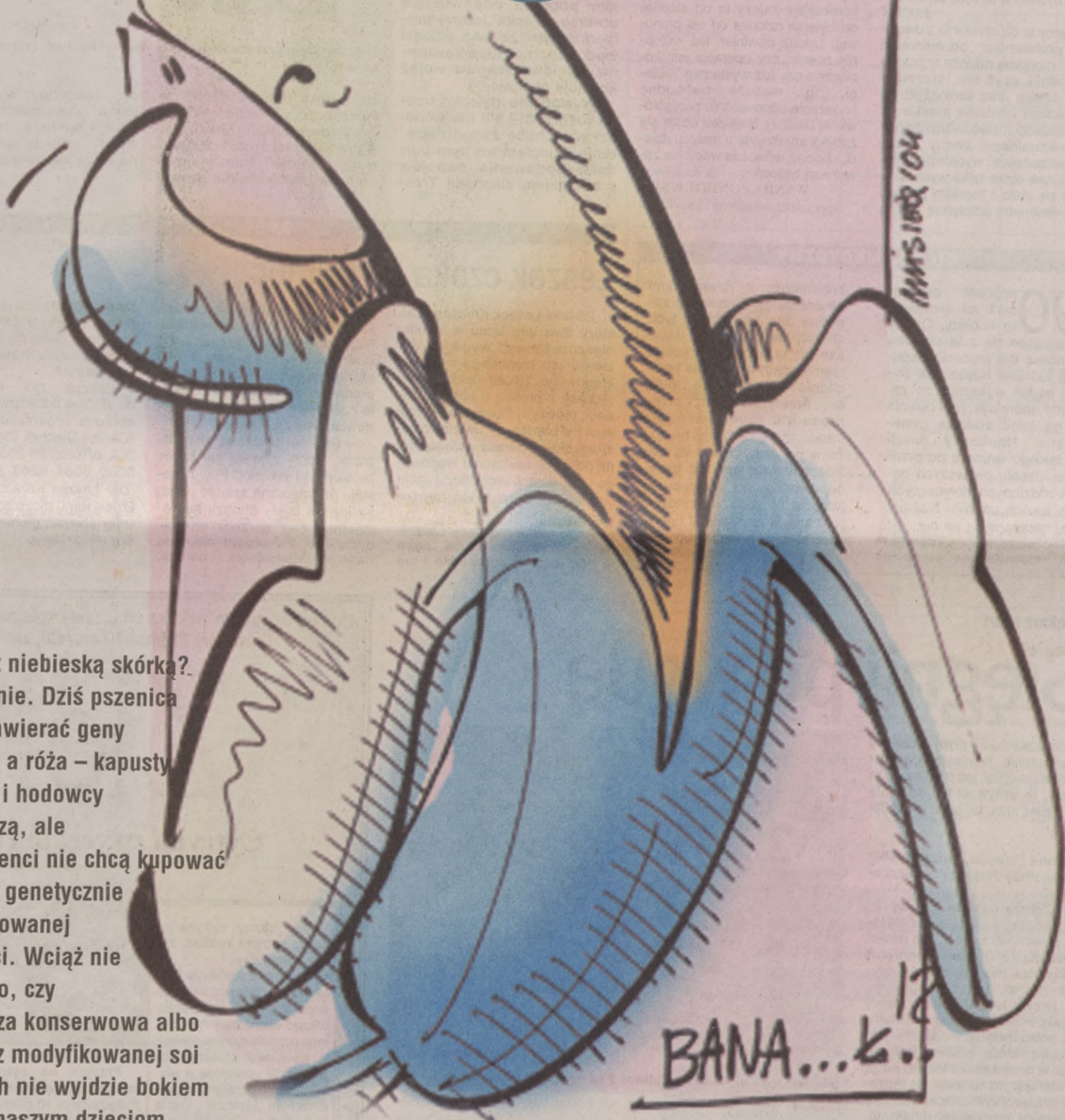
STRONA 20

Głos Dzieci



Wróżby andrzejkowe

Jedzenie cudzych genów



Banan z niebieską skórka? Cemu nie. Dziś pszenica może zawierać geny śledzia, a róża – kapusty. Rolnicy i hodowcy się cieszą, ale konsumenci nie chcą kupować ani jeść genetycznie modyfikowanej żywności. Wciąż nie wiadomo, czy kukurydza konserwowa albo pasztet z modyfikowanej soi po latach nie wyjdzie bokiem – nam, naszym dzieciom, wnukom.

STRONA 14

REKLAMA

APTEKA PRZY WIADUKCIE SPECJALISTYCZNEGO
ZESPOŁU GRUŹLICY I CHOROÓB PŁUC
PROGRAM PROMOCYJNY
APTEKA Z SERCEM
ZAPRASZAMY pon. – piątek 8 – 18, w każdą sobotę 9 – 13
75-252 Koszalin, ul. Niepodległości 44/48 (wejście od al. Monte Cassino), tel. (0-94) 342 56 00

sklep dziecięcy
CYPISEK
DUŻY WYBÓR
POLAK
NUK
chicco
deltim
DREWEX
Koszalin, ul. Piłsudskiego 3, tel. 346 30 82, Galeria EMKA, tel. 343 49 23

REKLAMA

Gabinet Okulistyczny Salon Optyczny
dr Joachim Grabowski & Rafał Grabowski
Soczewki kontaktowe także twarde i toryczne
Specjalność okulary progresywne
diagnostyka i leczenie
konieczna rejestracja telefoniczna
Koszalin, ul. Ogrodowa 18, (094) 34-30-409

Chirurgia. Neurologia.
• Laserowe zamykanie rozszerzonych naczynek na twarzy, usuwanie tzw. „pajęczków” na nogach, odcisków, kurzajek, brodawek, włókniaków, blizn i inne
• Laserowe leczenie prostaty
Zabiegi wykonywane laserem są bezkrwawe, estetyczne i bezbolesne, z bardzo dobrym efektem końcowym.
• Likwidacja nałogu nikotynowego
• Alergiczne testy i odczulanie
• blokady przy bólach różnego pochodzenia
Koszalin, Piłsudskiego 73, tel. (094) 340 49 40, 340 20 76
czynny 9 - 18, w soboty 9 - 14; www.bicom-med.zn.pl

MIEDZY NAMI**Lekarz oceni**

Mam 19 lat i od siedmiu lat przytłacza mnie problem, z którym nie mogę sobie poradzić. Otóż mam krzywego penisa, jest on przechylony w lewą stronę. Bardzo mi to przeszkadza, gdyż jak siedzę i ktoś spojrzy na moje kroczki, to widzę uśmiešek na jego twarzy. Czuję się wtedy źle i siedzę z nogami przysuniętymi do siebie. I właśnie z tej przyczyny mam często odparzenia w okolicy jąder. Muszę także częściej zmieniać bieliznę, gdyż jest ona mokra. Boję się z kimś o tym porozmawiać. Czuję lęk i wstydzę się pójść do lekarza. Proszę o pomoc, może są jakieś leki albo jakaś rzecz, która by go utrzymywała w pozycji prostej.

JACEK
Mamy tu do czynienia z dwój-
kim problemem: odchyleniem
od osi pionowej członka w pozycji
naturalnej, czyli tzw. skrzywie-
niem penisa oraz samoczynnym
sąceniem nasienia męskiego.
Taki sposób rozładowania napię-
cia seksualnego, zwany „klapą
bezpieczeństwa” wynalazła natu-
ra. Można sobie tylko wyobrazić,
co by się stało z męskimi jądrami
przepelnionymi pólpiną cieczą

– spermą, gdyby nie ów
mechanizm. Z fizyki wiemy, że
ciecz w nadmiarze w jakimś na-
czyniu czy w tym przypadku orga-
nie męskim, musi znaleźć sobie
kanał wypływu, aby nie nastąpiło
pęknięcie tego naczynia.

W pana przypadku wystarczą
leki hamujące ten samoczynny
wyciek nasienia, w medycynie
zwany zmasami dziennymi.
W aptekach sprzedawany jest
bez recepty lek ziołowy „Lupuli-
na”. O celowości jego zastosowa-
nia i dawce powinien najpierw za-
decydować lekarz seksuolog
(po badaniu, gdyż dodatkowo
chodzi tu o defekt rozwojowy
w postaci skrzywienia członka).
Być może celowym będzie zabieg
korekcyjny, zależy to od stopnia
odchylenia członka od osi piono-
wej. Lekarz powinien też wstęp-
nie ocenić, czy operacja jest ko-
nieczna czy też wystarczą zabie-
gi, np. masaże podwodne
i noszenie odpowiednio przygo-
wanej bielizny. Najlepiej udają się
zabiegi korekcyjne u małych dzie-
ci, chociaż wówczas wady nie za-
wsze są widoczne. dr nauk med.

WANDA PONIKIEWSKA
specjalista seksuolog i psychiatra

Pediatra radzi**Kiedy dziecko zziębnie**

Zimowe rozrywki na mrozie i śniegu dla dzieci często kończą się przezię-
bieniem. To wynik najpierw rozgrza-
nia organizmu i spocenia się dzie-
cka, a później – po zakończeniu zaba-
wy, a więc i zaprzestaniu aktywności
– wyziębienia.

Adam Zajac

koszaliński
pediatra



– Najlep-
szym rozwią-
zaniem jest
niedopusz-
czenie do ta-
kiego stanu, przede wszyst-
kim poprzez odpowiednie
ubranie dziecka. Jedyny pro-
blem w tym, że taka odzież:
wodoodporna, nieprzewiew-
na, wielowarstwowa wciąż
kosztuje немало.

Wyziębione dziecko trze-
ba rozgrzać – ale nie wcho-
dzi w rachubę żadne nacie-
ranie śniegiem ani tym bar-
dziej podawanie napojów
z dodatkiem alkoholu! Trze-



Fot. PRZEMYSŁAW GRYN

Dziecko, które przemarzło podczas zimowych zabaw, „ratujemy” ciepłą kąpielą.

ba szybko dotrzeć do domu
i przebrać w suche ubrania
oraz dać ciepłej herbaty.
A już najlepiej zrobić dziecku
gorącą kąpiel! Pamiętajmy,
samo wyziębienie nie powo-

duje choroby, ale osłabia
układ odpornościowy dzie-
cka – i sprawia, że jest ono
wtedy bardziej podatne
na wszelkie infekcje.

(paz)

APEL**Leszek czeka na pomoc**

28-letni Leszek Kruszczyński,
który dwa lata temu w wyniku
nieszczęśliwego wypadku do-
znał urazu kręgosłupa i rdzenia
kręgowego, zgłosił się do naszej
redakcji z prośbą o pomoc. Jak
sam mówi: – Początkowo mój
stan był bardzo zły. Jednak dzie-
ki szybkiej operacji polegającej
na odbarzeniu kanału kręgowo-
go i stabilizacji kręgosłupa moje
szanse na sprawność bardzo
wzrosły.

Przez wiele miesięcy Leszek
był sparaliżowany od pasa
do dół, leżał w pampersie i nie

mógł samodzielnie nic zrobić.
Na szczęście rozpoczął rehabili-
tację, która przez cały czas przy-
nosiła poprawę. Po ponad roku
stał na jednej własnej nodze,
druga niestety wciąż nie „działa-
ła”. Jednak w miarę ćwiczeń nie-
dowład się zmniejszyły.

– Dziś nie ćwiczę ze specjali-
stami, którzy zajmują się takimi
problemami jak mój. Powoli zo-
staje mi odebrana szansa na to,
że kiedyś będę chodził samo-
dzielnie, bez sprzętu ortope-
dycznego. Po prostu nie stać
mnie na rehabilitację – bardzo,

bardzo kosztowną rehabilitację –
mówi Leszek i dodaje: – To przy-
kre kiedy daną mi szansę mar-
nuję z powodu braku możliwości
finansowych.

Leszek ma uprawnienia
do zbiorów publicznych i posiada
konto w organizacji non-profit
(Caritas Diecezji Toruńskiej BGŻ
S.A. o/Toruń 28 2030 0045 1110
0000 0064 8240 z dopiskiem
„Dla Leszka Kruszczyńskiego”).
Dzięki temu może zgodnie z pra-
wem zbierać pieniądze na dal-
szą rehabilitację.

(luk)

BILANS MEDYCZNY

90 procent cierpiących na anoreksję to kobiety. Osoby zmagające się z tą chorobą stanowią 0,6 procenta populacji ludzkiej. Najnowsze wyniki badań wykazują, że zarówno anoreksja, jak i bulimia mogą mieć podłoże genetyczne. Naukowcy doszli do takiego wniosku po prze-
prowadzeniu pierwszych badań rodzinnych dotyczących tych dwóch chorób. Najbar-
dziej narażone są na nie, jak się okazuje, kobiety, a w szczególności te spo-

krewnione z cierpiącymi na anoreksję. Ryzyko, że za-
padną one na jedną z tych chorób jest 12-krotnie więk-
sze niż w przypadku kobiet niemających w rodzinie osób chorych na anoreksję i buli-
mię. Amerykanie którzy prze-
prowadzili wspomniane ba-
dania, mają nadzieję na to,
że w przyszłości uda im się
zidentyfikować gen, lub geny
odpowiedzialne za rozwój
tych chorób, a co za tym idzie
opracują lepsze metody dia-
gnostowania i terapii chorych.

Oprac. (luk)

Aptekarz radzi**Sięgnij po wodę**

Sezon przeziębień i grypy zaczął się nieodwołalnie. Przyjmujemy najroz-
maitsze specyfiki, jednak nie zawsze
wiemy, że wpływ na ich działanie
może mieć m.in. to, czym je pijamy.

Anna Weyna, właścicielka
apteki „Przy Ratuszu” w Szcze-
cinku.

– Zgroza ogarnia, gdy słyszy
się opowieści o popijaniu table-
tek piwem lub wódką. Ale nawet
niewinna z pozoru herbata,
zwłaszcza mocna, może wpły-
nąć na to, jak zareagujemy
na zażyty lek. Ulubiony napój
Polaków zawiera teinę, substan-
cję pobudzającą. Podobnie jest
z kawą, która zawiera kofeinę
i np. w połączeniu z lekiem już ją
zawierającym sprawia, że może-
my przekroczyć zalecaną dawkę
kofeiny i wzmoczyć jej działanie.
Grożne są też sytuacje, w któ-
rych pewne leki wchodzi w rea-
kcję lub wiążą się z np. biał-
kiem mleka. Lepiej unikać nawet



Fot. RAJMUND WELNIC

Jeśli masz jakiegokolwiek wątpliwości co do sposobu zażywania leków –
pytaj farmaceutę.

soków owocowych. Generalnie
trzymajmy się zasady, żeby po-
pijać leki wodą, najlepiej mine-
ralną, ale może też być zwykła,

przetworzona. W razie jakich-
kolwiek wątpliwości zawsze le-
piej skonsultować się z lekarzem
lub farmaceutą. Not. (r)

PRAWDY I MITY**Przypadkowy seks nie wpływa na uczucia**

Nieprawda. Kochliwi muszą uważać nawet
podczas jednorazowych przygód miłosnych,
bo wiem przeżycie orgazmu grozi... zakochaniem.
Australijska badaczka sprawdziła, jakie obszary
mózgu są aktywne w czasie stosunku seksual-
nego i podczas orgazmu. Oprócz pobudzania
ośrodków związanych z odczuwaniem przyjem-
ności i euforii, orgazm wywołuje także pracę
ośrodków odpowiedzialnych za emocje. Natural-
nym wynikiem takiej pracy mózgu jest większa
przyjemność odczuwana podczas stosunku
z kimś, kogo kochamy. Jednak oznacza to rów-
nież, że łatwiej można zakochać się w kimś,
kto wie, jak doprowadzić do orgazmu osoby do spazmów.
Zrozumienie, w jaki sposób pracuje mózg pod-
czas uprawiania seksu, może polepszyć życie
seksualne osób cierpiących na depresję.

Czekolada leczy kaszel

Prawda. Jeden ze składników czekolady
jest niezwykle skuteczny w hamowaniu kaszlu
i może wkrótce stać się podstawą zupełnie no-
wych leków na tę uporczywą dolegliwość. Na-
ukowcy odkryli, że znajdujący się w nasionach
kakaowca alkaloid o nazwie teobromina jest
skuteczniejszy w hamowaniu kaszlu, niż sto-
sowana powszechnie kodeina, a w dodatku
wywołuje mniej efektów ubocznych i nie wy-
wołuje uczucia ospałości. Teobromina działa
hamująco na aktywność odpowiedzialnego
za kaszel nerwu błędnego i nie wpływa nieko-
rzystnie na układ krwionośny i nerwowy, więc
można ją podawać w dużo większych daw-
kach, niż kodeinę.

Oprac. (luk)

Do redakcyjnego zielnika włączamy kolejną roślinę. Opowiada o niej koszaliński
aptekarz Rajmund Zarzycki, znawca ziół i ziołolecznictwa.

Zielnik**Cytryna zwyczajna (łac. Citrus limon)**

Inne nazwy: cytryna ja-
dalna, cytryna kwaśna, cy-
tryna właściwa.

Cytryna jest niewielkim,
ciemnym drzewem lub krze-
wem. Wywodzi się z pół-
nocno-wschodniej Azji. Eu-
ropa poznała cytrynę dopiero
w XII wieku. Obecnie po-
wszechnie uprawiana w wie-
lu krajach o gorącym i umiar-
kowanym klimacie. Liście
byszczące, jasnozielone,
kwiaty białe, pachnące,
o średnicy do 3 cm. Kwitnie
i owocuje przez cały rok.

Surowcem leczniczym
są dojrzałe owoce, łupiny
i olejek cytrynowy.

Zawartość. Owoce: cu-
kier, kwasy organiczne
(głównie cytrynowy), witami-
ny (A, C, B1, B2, D, P), flawonoidy, gorycze, kuma-
ryna, pektyny, sole mineralne (zwłaszcza fosfor,
miedź, potas, wapń, żelazo). Głównym składnikiem
skórki jest olejek eteryczny, flawonoidy i gorycze.

Działanie: bakteriobójcze, odświeżające, orzeź-
wiająco, uszczelniające naczynia, napotne, prze-
ciwgnilne, remineralizujące, przeciwskorbutowe,
przeciwzmigawkowe, witaminizujące, wzmacniają-
ce, pobudzające krążenia obwodowe.

Zastosowanie w lecznictwie. Wewnętrznie:
w goście, szkorbut, kamicy moczowej, poda-
rge, puchlinie wodnej, zapaleniu korzonków ner-
wowych, żółtaczce.

Sok z cytryny – rozcieńczony letnią wodą z do-
datkiem miodu stosować można w uporczywych
zaparciach, do obniżenia gorączki, w grypie, prze-
ziębieniach, bólach głowy i gardła, schorzeniach

wątroby, reumatyzmie, otyło-
ści, zaburzeniach okresu
przekwitania, a podawany
z mlekiem na czczo – w po-
czątkach nadkwasoty. Olejek
eteryczny stosuje się do po-
prawy smaku i trwałości le-
ków. Wykazuje on silne dzia-
lanie przeciwwgrzybicze i anty-
bakteryjne.

Uwaga! Nie należy prze-
kraczać maksymalnej jedno-
razowej dawki kwasu cytryno-
wego (2 gramy), gdyż może
to powodować nieżyty żołąd-
ka i jelit. Jedna cytryna zawiera
średnio 6 gramów tego
kwasu.

Zewnętrznie cytrynę zale-
ca się w egzemach, ukąsze-
niach owadów, grzybicach
skóry, do usuwania piegów
i plam na skórze. Świeży, lekko rozcieńczony sok
stosować można do leczenia podrażnień błon ślu-
zowych jamy ustnej i gardła, a także do usuwania
płesniawek u dzieci.

Kapiele z dodatkiem odwaru ze skórek (łupin) cy-
trynowych działa odżywczo, odświeżająco i regene-
rująco na skórę.

Zastosowanie kulinarne: owoce z cytryny slu-
żą do wyrobu soków, konfitur, napojów orzeźwiają-
cych, jako dodatek do napojów, słodczy, sosów
do sałatek, marynat itp. Skórka z cytryny wykorzy-
stywana jest w cukiernictwie.

Zastosowanie w gospodarstwie domowym. So-
kiem z cytryny można czyścić przedmioty ze sre-
bra, mosiądzu, marmuru i plamy ze rdzy. Służy on
także do usuwania plam nikotynowych z paznokci
i zębów i do wybielania przebarwień skóry.

ZIELONYM DO GÓRY

Zimowe pelargonie

Pelargonie, begonie, fuksje, datury i inne rośliny pojemnikowe z powodzeniem możemy przechować przez zimę, jeśli dysponujemy jasnym i chłodnym pomieszczeniem. Wtedy wiosną mniej pieniędzy wydamy na ukwiecenie naszego balkonu.

Przechowanie przez zimę pelargonii i surfinii jest praktycznie niemożliwe, ponieważ rośliny te łatwo ulegają porażeniu chorobami wirusowymi, których nie da się zwalczyć. Nie oplaca się też przechowywać tanich gatunków roślin ozdobnych.

Nie w mieszkaniu

Jeśli jednak mamy odpowiednie warunki możemy się pokusić o przechowanie pozostałych popularnych roślin pojemnikowych: pelargonii, begonii, werbeny, fuksji, niecierpków, datury, ale pod warunkiem, że rośliny przeżyły okres wegetacji w dobrym zdrowiu. Te gatunki nie znoszą nawet kilkustopniowych przymrozków. Wyjątkiem jest ozdobna z liści szalwia lekarska – jedna z nielicznych roślin zielnych dobrze zimujących na balkonach.

Nasze ciepłe i suche mieszkania zupełnie nie nadają do przechowywania roślin ozdobnych przez zimę. Musimy więc znaleźć miejsce naturalnie oświetlone, najlepiej o temp. 5-10 st. C. Może to być jasny garaż, nieogrzewany pokój, klatka schodowa, piwnica, weranda lub mała szklarnia, w której temperatura nie spada poniżej 0 st. C. Trzeba też zadbać o to, żeby rośliny miały wystarczająco dużo miejsca. Gdy ustawimy je zbyt blisko siebie, w razie choroby stracimy wszystkie.

Trochę wody

Przed wniesieniem roślin do pomieszczenia możemy skrócić ich pędy o 1/3 długości lub tylko wyciąć gałązki chore lub uszkodzone. Jeśli między kwitnącymi roślinami na naszym balkonie rośnie plektrantus koleusowaty, można go także jesienią przenieść do jasnego i chłodnego pomieszczenia. Wcześniej roślinie znacznie skracamy pędy.

W czasie przechowywania rośliny podlewamy raz na 1-2 tygodnie, ponieważ nie wolno dopuścić do całkowitego wyschnięcia bryły korzeniowej. Niektóre rośliny, np. fuksje czy datury, w okresie przechowywania tracą liście. Jest to zjawisko naturalne. Gatunki tracące liście w zimie potrzebują mniej światła, ale trzeba pamiętać, że całkowite ciemności nie sprzyjają rozwojowi żadnej rośliny, a zimowane bez światła fuksje i datury późno zawiązują pąki liściowe i kwiatowe, chorują i są słabsze niż rośliny przechowywane w oświetlonych pomieszczeniach.



Fot. BURDA POLSKA

Na jesiennym balkonie królują wrzozy, złozenie i zasuszone bukiety. Pozostałe rośliny mrozy przetrwają w jasnym i chłodnym pomieszczeniu.

Dużo światła

Natomiast rośliny zachowujące liście, które wymagają miejsc jak najlepiej oświetlonych, musimy systematycznie kontrolować i sprawdzać, czy nie pojawiły się na nich ślady chorób lub szkodników. Jeśli tak – trzeba natychmiast reagować i zastosować zwalczanie chemiczne.

Przechowywanym roślinom możemy nadać oryginalne kształty, których nie osiągniemy w czasie rocznej uprawy roślin kupionych u ogrodnika. Lantana, fuksja, złozenie, olownik, kuflik, a nawet pelargonie rabatowa może zamienić się w drzewko z kulistą koroną na dobrze wyształconym pniu.

Coraz częściej ozdabiamy balkony bylinami skalnymi, które dobrze znoszą trudne warunki. Szuzy ani mrozów nie boi się większość gatunków rojników i rozchodników, ale mimo to warto okryć je ścieliną lub włókniną. W miejscach bardzo wietrznych okrycie należy dobrze przymocować do skrzynek. Trzeba też pamiętać o podlewaniu roślin zimujących na balkonie. Robimy to wtedy, gdy temperatura jest dodatnia, a pogoda słoneczna.

Wczesną wiosną, przed ruszeniem wegetacji, musimy odmłodzić rośliny, przycinając im pędy oraz wycinając pędy uszkodzone i chore.

Za tydzień – ogród w grudniu. MALWA

PRZYPOMINAMY

Jesień to czas porządków na działkach i w ogrodach przydomowych. Nad ogródkami często nadal snują się gęste, smrodliwe dymy, ponieważ działkowcy nagminnie palą resztki roślinne i opadłe liście. Jest to niedozwolone! Zakazuje tego regulamin POD (par. 97 pkt. 4) oraz Ustawa o odpadach, która w sposób jednoznaczny zabrania spalania na powierzchni ziemi wszelkich odpadów, do których należą też części roślin. Za spalanie odpadów grożą surowe kary finansowe. Jeśli mamy w ogrodzie resztki roślin porażonych przez choroby i szkodniki albo chwasty z nasionami (taki materiał nie nadaje się na kompost), należy je wywieźć na wysypisko śmieci.

TYDZIEŃ W OGRODZIE (27 LISTOPADA – 3 GRUDNIA)

Śnieg, który sypał od minionej piątku do poniedziałku i szczególnie pokrył niezamrażoną jeszcze ziemię, wszystkich nas zaskoczył. Na szczęście pierwszy śnieg nigdy nie leży długo i to, zgodnie z przewidywaniami w poprzednim odcinku naszego kalendarza, akurat się nam sprawdziło. Ziemia już obeszła, więc można ją dalej uprawiać oraz nawozić nawozami wapniowymi i fosforowo-potasowymi. Na pewno warto skontrolować wszystkie rynny w domu czy działkowej altance, bo mogły się pozapychać opadłymi liśćmi. Liście koniecznie trzeba też powygrabić z trawników. Wichura nie oszczędziła wielu, zwłaszcza starych drzew, do zebrania mamy więc połamane gałęzie, a rozdarte konary i miejsca po złamanych konarach należy wyrównać piłą i zabezpieczyć pastą ogrodniczą. Trzeba też zrobić wszystko, czego nie zdążyliśmy wykonać w ogrodzie przed śnieżną zawieruchą.

Gdyby śnieg znów nas zaskoczył, warto wziąć sobie do serca kilka zaleceń. Między innymi należy się starać nie deptać osłoneżonego trawnika. Murawa pokryta śniegiem,

jak i mocno nasiąknięta wodą z opadów lub roztopów, wyjątkowo nie znosi deptania. Z kolei mokry śnieg narusza zwartą strukturę koron iglaków, czego ostrzegawczą próbkę otrzymaliśmy kilka dni temu. Dobra rada: powiązamy wszystkie niewysokie szpilkowe drzewa i krzewy sznurkiem. Inaczej z nastaniem prawdziwej zimy pod ciężarem śniegu mogą się niekorzystnie poodkształcać.

W grudniu zwykle okrywa się rośliny wrażliwe na niskie temperatury. Niezbędne grube warstwy ocieplającej wymagają akantów, alsterii, ariemów, cynobrówek (krokosmów), farbowników, fiolek rogaty, inkarwille, kupidynki, lobelia lśniąca, słonecznik ciemnoczerwony, trójlisty, trytony, zawilec japoński, ziołotki. Zalecenia te bardziej jednak odnoszą się do rejonów o zimach chłodniejszych. W warunkach Pomorza Środkowego wymienione gatunki na ogół przeżywają dobrze i bez specjalnego zabezpieczania, mamy więc lepsze możliwości uprawy wielu gatunków pochodzących z ciepłych rejonów. Natomiast bardzo starannie (by ziemi wokół roślin nie naruszył mróz) należy

ocieplić między innymi: adiantum, begonie Evansa, gunnery, oraz natchylki wielokwiatowe. Pamiętajmy, że rośliny wrażliwe na niskie temperatury lepiej zimują w ogrodach położonych nieopodal lasów lub dużych parków aniżeli na odkrytych przestrzeniach. W wilgotnej ziemi korzenie łatwiej przemarzają, dlatego rośliny lepiej zimują na lekkich, suchych glebach niż na ciężkich i wilgotnych.

W okresie jesienno-zimowym nigdy dość przypomnień o ochronie upraw roślin doniczkowych, zwłaszcza że często popełniamy wiele błędów. Kaktusy przechowujemy w pomieszczeniach o temperaturze 8-10 stopni Celsjusza. W tym okresie ich nie podlewamy (podlewane kaktusy nie zakwitną). Najprościej zapakować je do kartonowych pudełek i wynieść do chłodnej piwnicy. W tych warunkach, nawet z ograniczonym dostępem światła, spokojnie przetrwają do wiosny.

Kto tego wcześniej nie zrobił, powinien niezwłocznie zadbać o zabezpieczenie przed zimą sprzętu ogrodniczego. Opryskiwacz trzeba starannie umyć i wysuszyć, usunąć

SOBÓTKA	MIEJSCOWOŚĆ NADMORSKA BLISKO SŁUPSKA	SZTUCZNE OBCIĄŻENIE STATKU	POTWAŁ	PRAWY DOPŁYW ODRY	JAGIELLONKA, CÓRKA ZYGMUNTA I BONY	LEWY DOPŁYW ODRY	GÓRSKIE PASTWISKO
				ARKTYCZNY WALEŃ			
PRACUJE W TKALNI	UCHWYT, CZĘŚĆ WAŁU KORBOWEGO	METAL O L.A. 21		1		CZEŚĆ STOLU	GRUBY JAK ...
CZARNY PTAK ŚPIEWAJĄCY			5	FIZJONOMIA	KREZUS		
MIEDZY-NARODOWA UMOWA O WYMIANIE WIĘZNIÓW		REJESTRY, ARCHIWA				KOBIETA POGARDLI-WIE	LEWY DOPŁYW GÓRNEJ WISŁY
				DEPRESJA, CHANDRA	BUDYNEK ZE SKARBCEM		
ZAKON	TROPICALNE PNĄCZE	BEZKRYTYCZNE HOLDUJE WSZYSTKIEMU CO MODNE		PILNIK ŚCIERNY			
					JEDNOSTKA OBJĘTOŚCI	KAMIENISTA NAWIERZCHNIA	ZNAK NA PIĘCIO-LINII
KAMIZELKA DLA ŻEGLARZA	WIEJE KU RÓWNIKOWI	BARIERA PRZY TORZE					
			UDOSKONALONA LIRA	FORMA MONOPOLU	PODRÓŻ STATKIEM	SADZAWKA LUB KOLANOWY	
PRODUKTU MLECZNE I JAJKA				SZACHRAJKA			
		ABSURD	POPRAWKA				
NISKI GŁOS MĘSKIE	GAGATEK, ANCYMONEK KOPIEC, MOGIŁA	4			OBRAZEK Z GOLIZNĄ	SZKOŁKA, PLANTACJA	NP. KOREAŃCZYK
			ODCHU-DZAJĄCA	RYGIEL			
POBIERA GAZE	WZÓR ODBITY NA CZYMŚ				2	MOCNY TRUNEK Z RYŻU	PIĄTY MIESIĄC ROKU
			MEDYKA-MENT	POLSKA CIEŻA-RÓWKA			
KWIAT LUB CUKIEREK	WYBRANY KRÓL DO CZASU KORONACJI				OPRAWA OBRZU		
				WIAZANY POD SZYJĄ	3		
SZTYLET NA LUFIE	NP. GRANIT				IMIE MĘSKIE		

1	2	3	4	5	6	7
---	---	---	---	---	---	---



Nagrodą za rozwiązanie krzyżówki jest zestaw karnawałowych lakierów do włosów z brokatem „Glitter Hair Spray Concertino”. Lakieru mienią się trzema kolorami: srebrnym, złotym i tęczowym.

Wśród osób, które przysłały prawidłowe rozwiązanie krzyżówki, rozlosujemy zestaw lakierów do włosów Glitter Hair Spray Concertina.

Rozwiązanie – wycięte hasło naklejone na kartkę pocztową – należy przesłać w ciągu 7 dni pod adresem: „Głos Pomorza”, ul. Mickiewicza 24, 75-004 Koszalin, z dopiskiem „Zdrowo”. Nagrodę za rozwiązanie krzyżówki z 20 listopada wylosował Józefa Gostkowska ze Słupska.

REKLAMA

KONKURS DLA CZYTELNIKÓW

Do wygrania cztery zestawy z serii

Seria Oriflame MEN



Produkty Oriflame z serii MEN są doskonałe do orzeźwiającej kąpieli rano, jak i wieczorem dla każdego mężczyzny. Zapewniają poczucie świeżości przez cały dzień. W skład serii wchodzi: orzeźwiający żel pod prysznic, ochronna pianka do golenia, balsam po goleniu, szampon oczyszczający, dezodorant antyperspiracyjny. Kosmetyki dla mężczyzn firmy Oriflame ułatwiają golenie, chronią podrażnienia, wzmacniają kondycję skóry.

Pytanie:

Czy kosmetyki firmy Oriflame ułatwiają golenie i łagodzą podrażnienia powstałe w trakcie golenia? Na prawidłowe odpowiedzi czekamy do dnia 7.12.04 r. Listę nagrodzonych osób opublikujemy 11.12.04 r. w dodatku „Zdrowo”.

Imię i nazwisko
Adres zamieszkania
Odpowiedź

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w myśl ustawy z dnia 20.08.1997 r. O ochronie danych osobowych Dz. U. Nr 133, pozycja 883

863004KOBH_O

W konkursie „Głosu Pomorza” kosmetyki firmy Oriflame wygrali

Rozświetlający balsam do twarzy i krem:
Magdalena Aneulska – Słupsk
Robert Matys – Wrzesowo
Jan Kamiński – Żółtnica
Agnieszka Wiśniewska – Koszalin

Zestaw Aroma Care:
Agata Olszówka – Koszalin
Beata Grońska – Karłino

NAGRODY PRZEŚLEMY POCZTĄ!

863004KOBH_OO

Jedzenie cudzych genów

Od niedawna na półkach sklepowych można znaleźć produkty z roślin transgenicznych. Co to znaczy? To, że w pszenicy są geny śledzia. Nie jest to wynik wybuchu nuklearnego, ale efekt pracy biotechnologów.

Rozmowa z

dr MIŁOSZ SMOLIKIEM

z Zakładu Hodowli Roślin
Ogrodniczych Akademii
Rolniczej w Szczecinie

– Unia Europejska po wielu latach
wpuściła na swój rynek rośliny
transgeniczne.

– Zgadza się. Po wielu latach
można powiedzieć, chronienia
Europy przed roślinami transge-
nicznymi, rynek europejski staje
coraz bardziej na nie otwarty.

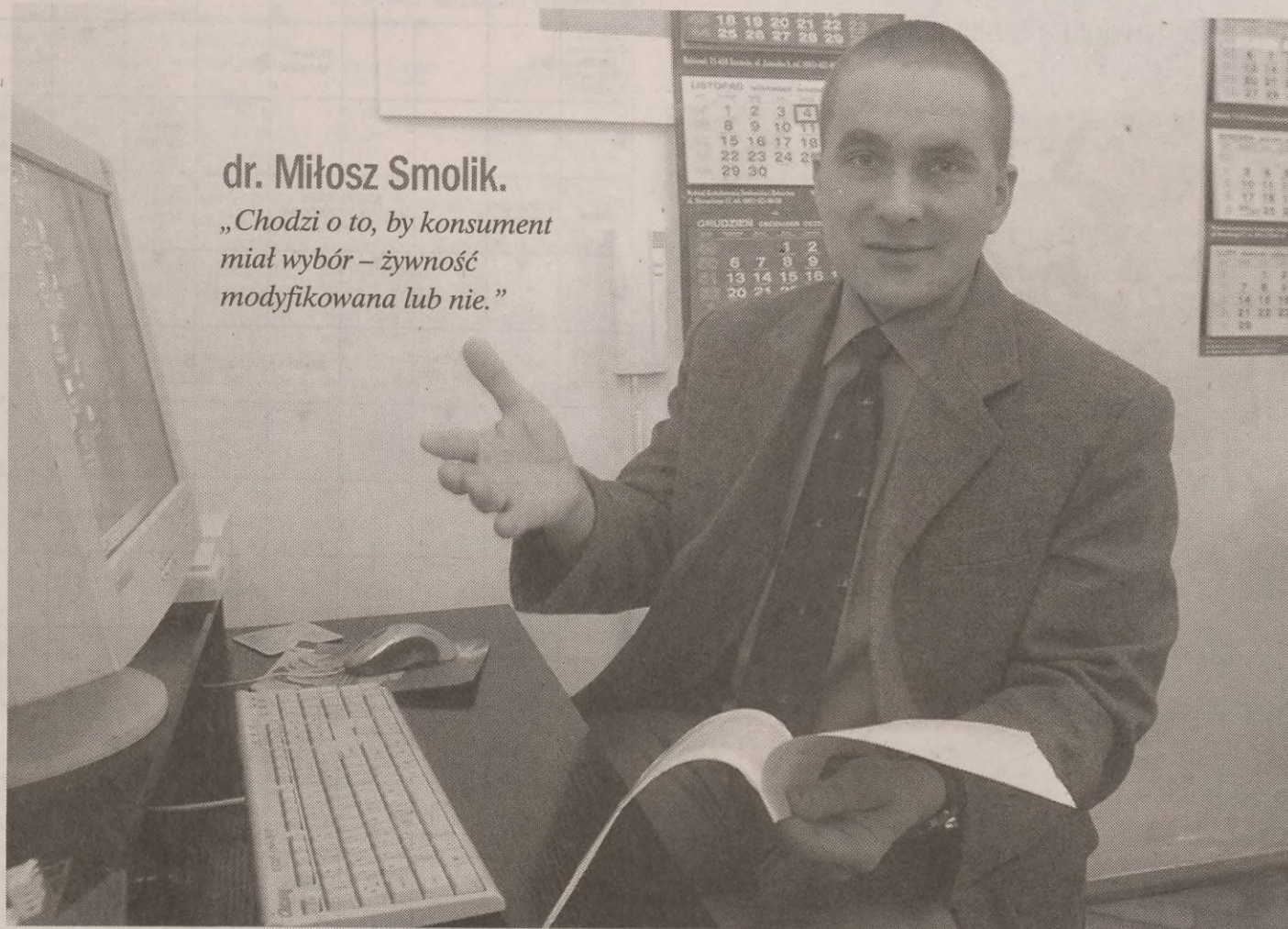
– Co to takiego roślina trans-
geniczna?

– Najprościej rzecz ujmując ro-
ślinami transgenicznymi nazywa-
my rośliny zawierające obce ge-
ny. Obce – czyli pochodzące
od innych organizmów, nieko-
niecznie będących roślinami. Naj-
częściej za pomocą technik inżyni-
erii genetycznej przenoszony
jest jeden specyficzny gen, który
nadaje roślinie nową właściwość.
Nowymi właściwościami może
być np. odporność na herbicydy,
szkodniki czy chłód, przedłużona
trwałość, zwiększona zawartość
cukrów, ciekawa barwa kwiatów
i wiele innych.

– Czy takie rośliny są potrzebne?

– Myślę, że tak, choć wśród
badaczy zaznacza się bardzo wy-
raźny podział na zwolenników
i przeciwników GMO (genetycz-
nie modyfikowanych organizmów
– genetically modified orga-
nisms). Rośliny modyfikowane
genetycznie mają nowe, niespo-
tykane dotąd i niemożliwe do
osiągnięcia przy zastosowaniu
klasycznej hodowli, właściwości.
Na przykład niebieskie goździki
z przeniesionym z ostróżki genem
decydującym o niebieskiej bar-
wie. Na pewno zadowolony z po-
siadania roślin transgenicznych
byłby sadownik uprawiający jabł-
ko odporne na parcha jabłoni czy
śliwy odporne na wirusową choro-
bę – szarkę. Ziemiak natomiast
będzie mógł uprawiać ziarno zawie-
rające w swym składzie unikalne al-
kaloidy. Modyfikacje genetyczne
mogą przyczynić się do istotnego
obniżenia kosztów prowadzenia
upraw ogrodniczych czy rolni-
czych. Przyczynić się mogą, za-
brzmia to paradoksalnie, do popra-
wienia jakości produkowanej ży-
wności i zwiększenia plonów. Kto
dziś zadaje sobie pytanie, ile razy
w trakcie wegetacji roślin sadow-
nik musi opryskiwać sad jabłoniowy
przeciw parchowi jabłoni? Ile
razy stosuje się pestycydy w upra-
wach np. ogórków czy pomido-
rów? Uprawnianie roślin trans-
genicznych może doprowadzić
do istotnego ograniczenia stoso-
wania oprysków chemicznych.

Natomiast, jak pokazują ba-
dania przeprowadzone w róż-
nych krajach świata, zdecydo-



Fot. ANDRZEJ SZKOCKI

dr. Miłosz Smolik.

„Chodzi o to, by konsument
miał wybór – żywność
modyfikowana lub nie.”

wanie przeciwni żywności trans-
genicznej są konsumenci. Przy
zakupie produktów żywno-
ściowych chcą mieć możliwość
wyboru produktów modyfikowa-
nych lub niemodyfikowanych.
Chcą być pewni, że żywność
oznaczona jako niemodyfikowa-
na rzeczywiście nią jest.

– Jakże zagrożenia dla konsu-
mentów niesie za sobą jedzenie mody-
fikowanej żywności? Na pewno
alergie...

– Obecnie nikt nie jest w stanie
jednoznacznie określić takich za-
grożeń. Bez długotrwałych do-
kładnych testów nie można
stwierdzić, czy taka żywność jest
dla nas w pełni bezpieczna. Na-
ukowcy wymieniają szereg poten-
cjalnych zagrożeń, np. alergie
spowodowane obecnością w
żywności nowych, niewystępują-
cych wcześniej, białek, czy tok-
syczność żywności – weźmy
choćby przykład modyfikowanego
oleju rzepakowego, którym śmie-
telnie zatruto się setki Hiszpanów
w roku 1983, przy czym muszę
dodać, że „toksyczności” tego ole-
ju nie stwierdzono w badaniach
na szczurach. Wśród zagrożeń
wymienia się wzrost ryzyka za-
chorowalności na nowotwory czy
mniejszą wartość odżywczą ży-
wności modyfikowanej genetycznie
– wynikającą np. z długiego jej

przechowywania. Na przykład
pierwsze transgeniczne pomidory
odmiany Flavr Savr (1994 rok,
USA) mogą bardzo dobrze wyglą-
dać, ale w rzeczywistości nie
przedstawiają większej wartości
odżywczej. Wreszcie wspomnia-
na już przeze mnie możliwość
„przeniesienia się” genów i ujaw-
nienia efektu ich działania w ob-
cym organizmie (odporność
na antybiotyki mikroorganizmów
infekujących np. organizm czło-
wieka). Dla zilustrowania proble-
mu posłużę się przykładem bak-
terii *Bacillus thuringiensis* zawie-
rającej gen odpowiadający za
powstawanie toksyny Bt. Wymie-
niona toksyna przylączyła się do re-
ceptorów w przewodzie pokarmo-
wym owadów powodując ich
śmierć. Efekt – rośliny z takim ge-
nem mają „naturalny” system
ochronny przed owadami. W pro-
wadzonych w Japonii badaniach
(2003) wykazano, że toksyna Bt
11 obecna była w żołądkach, jelitach
i łajnie ciętach karmionych mo-
dyfikowaną kukurydzą. W roku
2000 stwierdzono, że toksyna jest
silnym immunogenem powodują-
cym zmiany w komórkach jelit
u myszy. Tak więc toksyna Bt mo-
ga stanowić poważne zagrożenie
dla równowagi w ekosystemie,
niszcząc znajdujące się w nim mi-
kroorganizmy.

– Czy przenoszenie genów z ro-
śliny do rośliny lub z innych organi-
zmów, może być dla nas niebez-
pieczne? Przecież to, co jemy, jest
dokładnie trawione.

– Samo przenoszenie genów
do rośliny uprawnej, którą potem
w jakikolwiek sposób będziemy
spożywać – choć budzi wiele wą-
tpliwości – teoretycznie nie powin-
no być niebezpieczne. Przecież
w toku ewolucji dochodziło i wciąż
dochodzi do wymiany genów mię-
dzy organizmami ze sobą spo-
krewnionymi. Jest to bardzo do-
bry przykład na to, że naturalne
„tasowanie” genów przyczynia się
do wzrostu potencjału rozwoju
nowo powstałych organizmów.
Dlatego też wspomniane przeze
mnie wyżej „doposażenie” np.
roślin uprawnych w nowe, nadające
nowe właściwości, geny nie po-
winno budzić wielu obaw. Proszę
wyobrazić sobie sytuację, kiedy
przeniesiemy jakiś interesujący
nas gen np. z pomidora do kapu-
sty czy też do żyta. W tym przy-
padku nowa, zawierająca gen
z pomidora, roślina kapusty czy
żyta będzie formalnie nazywana
rośliną transgeniczną. Spożywa-
jąc taką roślinę, „spożywać” bę-

dziemy geny pomidora i kapusty
jednocześnie. Czy nie robimy te-
go każdego dnia? Codziennie zja-
damy około 5 gramów czystego
DNA pochodzącego z różnych
źródeł. I, co podkreślają naukow-
cy, nie nabywamy cech organi-
zmów, których DNA spożywamy.
Problem żywności transgenicznej
powiązany jest ściśle ze stosowa-
niem tzw. genów markerowych,
niezbędnych w procesie przenie-
szenia genów roślin, choć
na obecność genów markero-
wych problem się nie kończy. Jest
on o wiele bardziej skomplikowa-
ny.

– Jeżeli to marker, „ogon” genu,
jest niebezpieczny, to czy nie ma
możliwości pozbycia się go?

– Nowy gen wprowadzany jest
do rośliny w postaci tzw. konstruk-
tów. W skład konstruktów wchodzi
gen, nazwijmy go, właściwy,
a prócz niego elementy niezbędne
do tego, aby mógł on działać.
Sam proces wprowadzania konstruk-
tów może odbywać się na wiele
sposobów. Można do tego celu
wykorzystać np. bakterie lub np.
tzw. strzelby genetyczne. Proszę
wyobrazić sobie zawieszoną ko-
mórkową, liczącą setki tysięcy ko-
mórek, do której wstrzeliwujemy
wspomniane wcześniej konstruk-
ty. Musi istnieć jakiś system iden-
tyfikacji komórek, do których takie
konstrukty wprowadzono. Tu
z pomocą przychodzi nam tzw.
geny markerowe, których rola
może pełnić np. geny odpowia-
dające za odporność roślin na herbi-
cydy czy też geny nadające od-
porność na antybiotyki. I to wła-
śnie geny markerowe są
głównym problemem. Używając
jako genów markerowych np. ge-
nów warunkujących odporność
na antybiotyki, po pierwsze wpro-
wadzamy do rośliny geny „właści-
we” wraz z genami markerowymi
(np. odporność na antybiotyki),
po drugie – wywieramy na bakte-
rie presję selekcyjną, która
w efekcie doprowadzić może
do powstania szczepów odpor-
nych na antybiotyki. Z jednej stro-
ny bakterie mają zdolność pobie-
rania obcego DNA i nabywania
nowych cech, z drugiej strony
nasz układ trawienny bardzo sku-
tecznie rozkłada jadalne przez
nas codziennie częstotki DNA.
Problem ten jest szeroko dysku-
towany, a o jego ważności świad-
cząć mogą podjęte ostatnio nawet
w Polsce badania zmierzające
do „rozłączenia” w modyfikowa-
nej roślinie genów „właściwych”
i genów markerowych. Gdyby

FAKTY

Rozporządzenie Ministra
Ochrony Środowiska, Zasobów
Naturalnych i Leśnictwa z dnia
8 października 1999 roku.
w sprawie organizmów
genetycznie zmodyfikowanych.
(Dz. U. z 1999 r. Nr 86, poz.
962) z dalszą zmianą od 22
kwietnia 2000 roku określa
następujący sposób
informowania konsumenta
o zagrożeniu ze strony
organizmów genetycznie
zmodyfikowanych (zgodnie
z art. 9. w/w Rozporządzenia).

■ Na opakowaniu produktu
składającego się z organizmów
genetycznie zmodyfikowanych
albo ich części powinien być
umieszczony, w kolorze
kontrastowym do koloru
opakowania, napis „produkt
genetycznie zmodyfikowany”
(...).

■ Na opakowaniu produktu,
którego niektóre składniki
stanowią organizmy
genetycznie zmodyfikowane
albo ich części, obok nazwy
składnika należy umieścić,
w kolorze kontrastowym
do koloru opakowania, napis
„genetycznie zmodyfikowany”
lub zaznaczyć gwiazdką (*)
i wspólny odnośnik umieścić
pod wyszczególnieniem
składników (...).

udało się opracować mechanizm
takiego, nazwijmy to, „rozłącza-
nia” – byłby to z pewnością krok
ku zwiększeniu bezpieczeństwa
żywności transgenicznej.

– Jak i czy przyjmuje się za wła-
ściwy dla stwierdzenia, czy mody-
fikowana genetycznie roślina jest
bezpieczna?

– Trudno odpowiedzieć na to
pytanie – mogą przytoczyć jedy-
nie wyniki dziesięcioletnich badań
zespołu Anglików przeprowadzo-
nych na transgenicznym rzepa-
ku, burakach cukrowych, kukury-
dzy i ziemniakach. Do pierwszych
trzech roślin wprowadzono gen
kodujący odporność na herbicyd,
do ziemniaków – gen dający od-
porność na owady. Obserwowano
losy poszczególnych osobników,
rozsiawianie się transgenicznych
odmian na sąsiednie obszary
oraz wpływ występowania roślin
transgenicznych na konkretne
miejsca w późniejszych latach.
Po dziesięciu latach badań i ob-
serwacji wykazano, że po ro-
ślinach transgenicznych nie pozo-

stał żaden ślad, a dzikie wielolet-
nie rośliny średnio już po dwóch
latach zajmowały miejsce po ro-
ślinach transgenicznych. Wniosek
nasuwa się sam, ale jednocześnie
powstaje wiele nowych wą-
tpliwości.

– Być może efekty wieloletniego
spożywania roślin modyfikowa-
nych genetycznie dopiero odczu-
jemy na własnej skórze – to, że
nie można było sprowadzać ta-
kich roślin do Europy, nie ozna-
cza, że nie było ich w sklepach.
Od lat kupujemy kotlety sojowe,
puszkowaną kukurydzę...

– W ubiegłym roku sprowa-
dzono do Polski ok. 170 tys. ton
różnego rodzaju surowców wy-
tworzonych z kukurydzy i soi,
z czego 99 proc. deklarowane by-
ło jako produkty modyfikowane
genetycznie. Sama tylko soja
w różnej postaci dodawana jest
do około 30 tys. produktów ży-
wnościowych (m. in. do wędlin).
Myślę, że takie produkty były
na naszym rynku od dawna, ale
nikt nie podejmował się trudu ich
odpowiedniego oznaczenia. Dziś
statystyczny konsument ma rela-
tywnie dużą wiedzę na temat
żywności transgenicznej. Jest po-
nadto w stanie poprzez odpo-
wiednie organizacje konsumenc-
kie wyegzekwować zapisy pol-
skiego prawa dotyczące
omawianego problemu. Dodać
też należy, że za pomocą wcale
już nie tak bardzo zaawansowa-
nych technik analitycznych odpo-
wiednio przygotowany personel
jest w stanie sprawdzić każdą
w zasadzie próbkę żywności
pod kątem jej poprawnego ozna-
czenia. Co z tego ma statystyczny
konsument? Otóż jeżeli prze-
strzegane będą wymogi znako-
wania żywności modyfikowanej
genetycznie – po prostu będzie-
my mieli wybór. Na koniec jesz-
cze, jeśli mogę, małe sprostowa-
nie. Nazwał pan omawianą przez
nas grupę roślin mutantami. My-
ślę, że jest to znowu duże przeja-
skrawienie problemu. Mutantami
– będą rośliny, które poddano
działaniu różnego rodzaju śro-
dów mutagenicznych (różnego ro-
dzaju promieniowania, mutageny
chemiczne). Mutanty – w dosłow-
nym tego słowa znaczeniu są
w zasadzie codzienną częścią
naszego menu i nikt nie robi z te-
go problemu. Weźmy tylko przy-
kład jabłek. Szereg odmian jabł-
oni z których jabłka smakują nam
najbardziej są, w dosłownym tego
słowa znaczeniu, mutantami.

– Przeciwnicy nazywają rośliny
modyfikowane genetycznie „smako-
łykami Frankenstein”. Czy
rzeczywiście nasz Ingerencja nie
sięga zbyt daleko? Jest to właści-
wie konstruowanie nowych orga-
nizmów.

– Nazywanie żywności mody-
fikowanej genetycznie „smako-
łykami Frankenstein” jest typo-
wym, używanym przez dzienni-
karzy, określeniem. Moim
zdaniem mocno przejaśkrawio-
nym. Nie zgodziłbym się też z ta-
kim twierdzeniem, że jest to kon-
struowanie nowych organizmów.
Powiedziałbym raczej, że jest to
rearanżowanie już istniejących
organizmów, choć określenie re-
aranżowanie może być w tym
znaczeniu zbyt dosadne. Naj-
częściej, jak już wcześniej wspo-
mniałem, prace laboratoryjne
mają na celu „doposażenie”
uprawianych już roślin czy też
innych organizmów (np. bakterii)
w dodatkowy – „ciekawy”, nada-
jący nowe właściwości, gen. Kto
wie, może za kilka, kilkanaście
kilkadziesiąt lat prace te przym-
ją dosłownie konstrukcyjny cha-
rakter, a prace w laboratorium
będą miały na celu „wyprodukowanie”
nowej rośliny na bazie już istnie-
jących, wzbogaconej nie w je-
den, ale w kilka, kilkanaście in-
teresujących genów. Możliwości
inżynierii genetycznej są tak
wielkie, że to tylko kwestia cza-
su.

Rozmawiał:

MICHAŁ OSTROWSKI

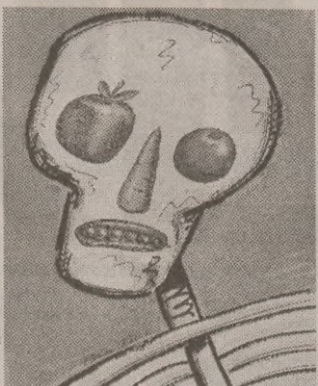
GREENPEACE PROTESTUJE

Szeroką kampanię przeciwko wpro-
wadzeniu roślin modyfikowanych
prowadzi Greenpeace, najbardziej
znana organizacja ekologiczna
na świecie. Zdaniem ekologów pro-
ces legislacji produktów w UE jest
utrzymywany w sekrecie, a nie po-
winno tak być.

Greenpeace dotarł do wyników ba-
dań przeprowadzonych
na szczurach przez firmę Monsanto,
która chce wprowadzić modyfiko-
waną żywność. Ekolodzy ujawniają,
że u zwierząt karmionych kukurydzą
MON863 (zmodyfikowana odmiana
zawierająca toksyczną proteinę *Ba-
cillus thuringiensis* chroniącą
przed insektami) zaobserwowano
anomalie zdrowotne, których nie
zauważono u osobników karmionych
kukurydzą naturalną. W związku
z tym Greenpeace wystąpił do władz
niemieckich (do nich właśnie
zgłosiła się Monsanto po zezwolenie
na handel produktami modyfiko-
wanymi genetycznie), o upublicznienie
wyników testów.

Po miesiącach negocjacji prośba ta
została odrzucona, a dane doty-
czące badań ciągle są zakwalifikowane
jako „poufna informacja handlowa”.
Greenpeace domaga się publikacji
pełnej wersji badań i udostępnienia
wszelkich istotnych informacji,
dotyczących żywności modyfikowa-
nej genetycznie.

■ Informacje ze strony www.greenpeace.pl



Fragment plakatu potępiającego
firmę Monsanto.

Oprac. (mjo)

Czy wiesz, co jesz?

Chemia codziennych posiłków

W żywności pojawiającej się na naszych stołach nie brakuje barwników, aromatów i konserwantów. Przyzwyczailiśmy się już i lekceważymy to, że nawet najmniejsze opakowanie budyniu czy czekoladek zawiera niezdrowe sztuczne dodatki.

Bardzo często mamy świadomość, że zakupiliśmy proszku czy gazowanego napoju daleko jest do pełnowartościowych produktów. A mimo to sięgamy po nie z wygody, z głodu, a czasem po prostu z przyzwyczajenia. Złych nawyków można się jednak łatwo pozbyć. Wystarczy przestudiować listę składników, a potem unikać produktów nienaturalnie kolorowych czy o podejrzanie długim terminie przydatności do spożycia.

Pamiętajmy, że im więcej metali ciężkich i innych toksyn znajduje się w pokarmie, tym gorzej organizm przyswaja składniki odżywcze. Niedobór tych składników (zwłaszcza białka, żelaza, witaminy C i E, selen) potęguje toksyczne działanie metali ciężkich. Zwracamy więc bacniejszą uwagę na to, co kupujemy i co jemy.

Ostrożnie z cytrusami i wędlinami

Żywności zawierającej sztuczne dodatki nie powinny jeść dzieci, ludzie starsi, kobiety w ciąży (albo planujące ciążę w najbliższym czasie), matki karmiące oraz osoby ze schorzeniami nerek i przewodu pokarmowego.

Lepiej również zachować ostrożność i umiar w jedzeniu cytrusów z tego powodu, że są one konserwowane preparatami chemicznymi, zabezpieczającymi je przed psuciem w czasie długiego transportu i przechowywania.

W podobny sposób utrwalane są również mniej słodkie dzemy, soki, wędliny (zdrowsze od szynki i kielbasy jest mięso przyrządzone w domu), żółte sery, a czasem nawet ziemniaki (by nie kielkowały).

Niezawodną bronią przeciwko wszelkim toksynom jest błonnik, toteż starajmy się tak komponować posiłki, aby go nam nie brakowało. Poziom azotynów w organizmie skutecznie obniżają pektyny znajdujące się w owocach.

UWAGA, AZOTANY!

Najwięcej azotanów gromadzą warzywa: sałata, rzodkiewki, kalarepa, buraki, rzepa, koper, natka pietruszki. Natomiast najmniej azotanów znajduje się w pomidorach, papryce, cebuli, ziemniakach. Co ciekawe żywność importowana, zwłaszcza ta tania, jest nie mniej skażona niż polska.

■ Chleb ciemny jest zdrowszy od białego – właściwie oba gatunki nie różnią się, gdyż robione są z takiej samej, oczyszczonej białej maki (w ciemnym pieczywie są różne dodatki barwiące). Najzdrowsze jest pieczywo gruboziarniste wypiekane z maki z ziaren nie luskanych. Zawiera niezbędne dla organizmu składniki mineralne, witaminy i błonnik.

■ Dania duszone w śmietanie są bardziej tłuczone niż duszone na masle – nieprawda. Są mniej tłuste (śmietana zawiera średnio 18 procent tłuszczu, masło ponad 80 procent, a poza tym są lżejsze).

■ Jabłka zalecane są dla stosujących dietę odchudzającą – słusznie, ale trzeba zachować



Przywiązujemy coraz mniejszą wagę do jakości posiłków.

dające się w jabłkach, porzeczkach i innych owocach, jeśli oczywiście owoce te nie były nadmiernie opryskiwane.

Pomaga mycie i mrożenie

Warzywa przechowywane w niskiej temperaturze (ok. 4 stopni Celsjusza), a także kiszzone i gotowane, zawierają mniej azotanów i azotynów. Cytrusy przed obraniem należy starannie umyć. Ich skórka nie nadaje się do suszenia, ani do smażenia.

Warto wiedzieć, że w warzywach przechowywanych w folii (zwłaszcza w temperaturze pokojowej) z powodu braku tlenu dochodzi do przemiany azotanów w niebezpieczne azotyny.

Nie kieruj się wyglądem

Na koniec zaś powtórzmy znaną prawdę – im bardziej produkt jest przetworzony, nie naturalnie kolorowy i dorodny, tym większe prawdopodobieństwo, że został „ulepszony” chemicznie. Kupując jedzenie nie kierujmy się więc wyglądem, ale troską o własne zdrowie.

KATARZYNA LUKASIK

TO CIEKAWE

Jabłko dobre na wszystko

Znane brytyjskie przysłowie mówi: Zjedz jedno jabłko dziennie, a nie będziesz wiedział, kto to lekarz.

Od dawna wiadomo, że osoby jedzące dużo owoców i warzyw są bardziej odporne na choroby. Bardzo możliwe, że zawdzięczają to antybakteryjnemu działaniu flawonoidów.

Flawonoidy to klasa substancji zawartych w warzywach i owocach. Uczni z Kanady badając właściwości 38 z nich, w sześciu przypadkach stwierdzili, że hamują one rozwój nawet opornych na leki bakterii, takich jak np. gronkowiec złocisty. Bakterie te łatwo uodporniają się nawet na silne antybiotyki. Dlatego zakażenie nimi jest tak niebezpieczne. Tymczasem substancje zawarte w warzywach i owocach hamują zdolność bakterii do wy-



tworzenia niezbędnych im do życia białek. Być może więc rzeczywście skutecznym na nie lekarstwem okaże się wspomniane przysłowiowe jabłko.

Oprócz działania przeciwbakteryjnego, flawonoidy są dobrymi przeciwutleniaczami, dzięki czemu zapobiegają nowotworom. Mają też działanie przeciwalergiczne, przeciwwirusowe oraz przeciwzapalne. Niektóre z tych flawonoidów zawarte są w miodzie i czerwonym winie.

Oprac. (luk)

PRAWDY I MITY O ODŻYWIANIU

umiar. Jabłka bowiem, niezależnie od odmiany, zawierają sporo cukrów, a więc i kalorii. Jedno, ważące 150 g jabłko to około 75 kalorii.

■ Jogurt i cytryny działają na organizm odwadniająco i zakwaszająco – nieprawda. Można by tak sądzić, ponieważ mają kwaśny smak, ale zawarte w tych produktach pierwiastki (wapń i potas) działają odkwaszająco.

■ Margaryna jest mniej tłucza niż masło – nie, oba produkty zawierają od 73 do 84 procent tłuszczu, są więc jednakowo tłuczące. Są jednak margaryny o obniżonej zawartości tłuszczu do 50, a nawet 45 procent.

■ Pieczeń wołowa jest bardziej odżywcza niż pierś kurcza-

ka – nie, wartość odżywcza produktu zależy od zawartości białka, a obydwie rodzaje mięsa zawierają porównywalną ilość białka. Natomiast pierś kurczaka, przyrządzona bez tłuszczu, jest mniej kaloryczna.

■ Pieczywo chrupkie ma mniej kalorii niż chleb gruboziarnisty – nieprawda. Ma ich więcej (340 kalorii w 100 g) niż chleb gruboziarnisty (około 230 kalorii w 100 g). Jednak mała kromka pieczywa chrupkiego zawiera znacznie mniej kalorii niż kromka chleba tradycyjnego. Wszystko zależy więc od tego, ile chleba jemy.

■ Ryby morskie zawierają więcej soli niż słodkowodne – nie, zawartość sodu (80 do 100 mg w 100 g) jest w przybliżeniu

taka sama. Niektóre ryby słodkowodne (np. szczupak) zawierają nawet więcej soli od niektórych gatunków ryb morskich (np. dorsza).

■ Szpinak zawiera dużo żelaza – niezasłużona to sława. Zawiera go nie więcej (3 mg żelaza w 100 g) niż np. brokuły czy brukselka, w dodatku żelazo to jest słabo przyswajalne. Z innych produktów bogatsze w żelazo są: podroby (zwłaszcza wątroba 6-17 mg w 100g) i żółtka jaj (7,2 mg w 100g).

■ Ziemniaki tłuczą, a ryż nie – nieprawda. Ugotowany ryż ma 125 kalorii w 100 g, a ugotowane ziemniaki tylko 80 kalorii. Poza tym ziemniaki są dwukrotnie bogatsze od ryżu w potas.

Zebrała: (luk)

PANI szuka PANA

10106. Wdowa, niezależna, opiekuńcza, o pogodnym usposobieniu 53-letnia pani. Chce poznać wysokiego pana w odpowiednim wieku, bez nalogu alkoholowego, z poczuciem humoru, chętnie zmotoryzowanego wdowca, który nie szuka przygód, lecz przyjaźni. Mile widziany pan mogący zmienić miejsce zamieszkania. Prosi o szczerą odpowiedź. Telefon przyspieszy kontakt – numer udostępni redakcja.

10110. Pomorzanka, szczerą i uczciwą panną o milej aparycji, wzrostu 164 cm, wagi 56 kg, katoliczką bez nalogów i zobowiązań. W celu stworzenia kochającej się rodziny szuka partnera. Jeżeli mieszkasz w woj. pomorskim, jesteś kawalerem, masz około 34 lat i nie szukasz przygód – napisz! Razem łatwiej pokonać będzie samotność. Prosi o szczerą listę.

10111. Pani ze Świecia, wdowa po pięćdziesiątce, wzrostu 155 cm, wagi 56 kg, o miłym wyglądzie, niezależna finansowo i mieszkaniowo. Dzieci ma samodzielne. Jest kobietą niezależną, zaradną, niekonfliktową, z poczuciem humoru, energiczną, o wszechstronnych zainteresowaniach. Kocha ludzi. Lubi przyrodę, turystykę, wycieczki, spacerować, dobrą książkę, muzykę i teatr. W celu towarzyskim chętnie pozna pana, któremu brakuje bliskiej osoby. Zależy jej na mężczyźnie kulturalnym, z wykształceniem minimum średnim, o podobnych walorach, najchętniej z okolic Świecia, ale nie tylko. Mile widziany kontakt telefoniczny.

10121. Samotna 50-latką, szczupłą brunetką, uczciwą, wrażliwą, lubiącą kwiaty, przyrodę i muzykę. Pozna inteligentnego i uczciwego pana w odpowiednim wieku. Oczekuje szczerych odpowiedzi.

10129. Emerytowana nauczycielka, 66-letnia pani, przeciętna, ale bardzo wrażliwa, ciepła i lojalna. Pragnie nawiązać kontakt przyjacielski z panem z Bydgoszczy lub Koszalina, o wysokiej kulturze osobistej, opiekuńczym i niekonfliktowym, miłośnikiem przyrody, kuchni i muzyki. Mile widziany pan z samochodem i mieszkaniem dla ewentualnego przemierzania się. Oczekuje szczerych propozycji. Mile widziany kontakt telefoniczny.

10131. Samotna, 64-letnia pani na emeryturze, kobieta inteligentna, uczuciowa, niezależna, bez nalogów, z własnym mieszkaniem. Chce poznać pana w wieku do 70. lat, o miłym wyglądzie, zadbanego, kulturalnego, bez problemów i zobowiązań, chętnie zmotoryzowanego. Nie jest zainteresowana osobami karanymi, bezdomnymi i nadużywającymi alkoholu. Prosi o poważne listy. Mile widziany kontakt telefoniczny – numer udostępni redakcja.

10133. Wdowa, miła, szczerą, uczciwą, kulturalną, niezależną panią tuż po sześćdziesiątce. Jesień życia chciałaby spędzić w towarzystwie uczciwego i zadbanego pana w odpowiednim wieku, człowieka niezależnego, bez nalogów i zobowiązań.

PAN szuka PANI

10109. Wolny 38-latek, mężczyzna niezależny, sympatyczny, zaradny, pracujący, posiadający mieszkanie i auto. Szuka kobiety poważnie myślącej o życiu i związku opartym na zaufaniu. Dobra materialnie nie są dla niego ważne. Prosi o szczerą listę, najchętniej z Inowrocławia. Odpowiedź na każdą fotoofertę. Mile widziany kontakt telefoniczny – numer udostępni redakcja.

10112. Wdowiec ze środowiska wiejskiego, 75-letni pan szczupłej budowy ciała, wzrostu 165 cm, bardzo sprawny, bez nalogów, z zawodu rolnik. Pragnie poznać sympatyczną, starszą wdowę, bez nalogów. Oczekuje wyłącznie listownych odpowiedzi.

10114. Kawaler z powiatu wąbrzeskiego, niebrydki 37-letni mężczyzna wzrostu 172 cm, bez nalogów i zobowiązań, skromny katolik. Jest rolnikiem (na rencie). Pragnie poznać skromną pannę lub wdowę, wierzącą i praktykującą katolicyzm, która chce żyć we dwoje. Pani może być biedna, ale o dobrym sercu. Kontakt wyłącznie listowny.

10116. Kawaler z Borów Tucholskich, 36-latek z wykształceniem zawodowym, uczciwy, niepalący, prowadzący małe gospodarstwo rolne. Kocha przyrodę i piękne widoki lasów i jezior. Jak każdy, ma wady i zalety. Czuję się samotny. Pragnie poznać wysoką i puszystą panią w wieku 32-38 lat, która chce być szczęśliwą żoną i matką, dla której najważniejsze jest ciepło domowego ogniska. Mile widziana pani z dzieckiem. Jeśli brakuje Ci bratniej duszy, chcesz kochać i być kochaną – napisz! Jest przekonany, że to właśnie jego szukasz.

10118. Kawaler, przystojny 31-letni pan, wzrostu 182 cm, pracujący, poważnie myślący o życiu we dwoje katolik. Pragnie poznać pannę w wieku do 33. lat. Nie wyklucza też wdowy, rozwiedzionej czy panny z dzieckiem. Odpowiedź na każdy poważny list. Chętnie zobaczy zdjęcie – zwrot zapewnia.

10126. Kawaler, 45-latek bez nalogów, na stałe mieszkający i pracujący w Wielkiej Brytanii. Chce poznać bezdzietną panią w wieku około 30. lat, szczupłą, o spokojnym usposobieniu, lubiącą tańczyć. Mile widziane fotooferty.

10130. Kawaler, wysoki i szczupły 22-letni szatyn, o wysportowanej sylwetce, bez nalogów, pracowity, katolik. Ma stałą pracę. Szuka odpowiedniej partnerki. Jeśli jesteś fajną, miłą i spokojną dziewczyną, masz ciekawą osobowość – napisz! Oczekuje szczerych listów ze zdjęciem – zwrot fotki zapewnia.

10132. Kawaler, 37-latek wzrostu 169 cm, spokojny, pracowity, odpowiedzialny, bez nalogów i zobowiązań, katolik. Posiada dobrze prosperujące gospodarstwo rolne. Chce poznać pannę w wieku do 33. lat, o podobnych walorach. Oczekuje szczerych i poważnych listów.

10134. Kawaler, szczupły i wysoki 31-letni brunet, pracujący, bez nalogów, z własnym „M”. Pozna panią w odpowiednim wieku, stan cywilny obojętny. Pani może mieć dziecko. Prosi o listy ze zdjęciem – zwrot fotki zapewnia.

Nasz adres: Prasowe Biuro Matrymonialne „Gazeta Kujawska”, 87-800 Włocławek, ul. Żabia 29, tel. (0-prefiks-54) 232-22-22. Warunkiem zamieszczenia ogłoszenia jest dołączenie do jego treści odcinka wpłaty 10 zł na konto: „Gazeta Pomorska Media” Sp. z o.o. 85-063 Bydgoszcz, ul. Zamoyskiego 2 nr rachunku 4718800009 000000 1101210001 (Deutsche Bank Polska SA Warszawa) z dopiskiem „Może to Ty”. Oferty ukazują się w poniedziałki i środy w „Gazecie Pomorskiej”, następnie są przedrukowywane w „Głosie Pomorza”. Odpowiedzi na oferty przekazujemy nieodpłatnie. Nikomu nie podajemy adresów, są one tylko i wyłącznie do naszej dyspozycji. Żeby skontaktować się z wybraną osobą wystarczy napisać do niej list, zaznaczyć numer oferty i przesłać pod naszym adresem. Piszcie do nas. Zapewniamy całkowitą dyskrecję.

(ada)

Nadaj SMS-em ogłoszenie drobne do „Głosu Pomorza”

Kody
poszczególnych rubryk:

tanie i wygodnie

Za 18 zł: Auto-moto 01; Motoryzacja 02; Nieruchomości 04; Budownictwo 05; Usługi 06; Zdrowie 07; Uroda 08; Nauka 09; Komputery 10; Turystyka 11; Rozrywka/relaks 12; Biznes 18
za 9 zł: Auto z ceną 03; Uroczystości 17; Rolnictwo 19; Zwierzęta 20; Rośliny 21; Antyki 24; Różne 25; **za 6 zł:** Serdeczności 13 Matrymonialne 14; Poznajmy się 15; Używane 22; Hobby 23; Praca 26;

NARTY używane. 0-600-465-380.

NOWO otwarty, artykuły przemysłowe, meble zachodnie, tanio.
 PKP Słupsk (podziemie).

REGAŁY nierdzewne z atestem, bezszrubowe, ilość półek dowolna (każda 200 kg), wymiary: 135 x 80/60, wysokość 240.
 0-607-287-657.

SPRZEDAM suknię ślubną.
 Tel: 606 133 622.

RÓŻNE

KOD RUBRYKI SMS: 25. CENA: 9 ZŁ + 22% VAT

SPRZEDAŻ

! NAJTANIEJ MATERIAŁY HYDRAULICZNE.
HURTOWNIA SANTEX I, POZNAŃSKA 42,
059/84-13-260, PLAC BRONIEWSKIEGO 14,
059/842-85-10.

BARAKI, 0506-663-446.

BETONIARKA 150. 0-602-526-491.

BRAMA segmentowa 4 x 3,5 metra.
 3 500. 0-508-366-682

BUTLĘ tlenową, wytwornica nowa –
 150 zł. 0-604-119-904. 059/84-30-613

CENTRUM wyprzedaży poleca: pralki, lodówki, AGD, RTV w supercenach. Biesiekier 5A, tel. 3180-150.

CHOINKI – hurt. 0-59/811-27-49.

CHOINKI. 0-607-114-809.

DREWNO opałowe tanio. 505157355.

DRZWI aluminiowe (dwa skrzydła)
 1,33 x 2,13 z szybą antywłamaniową.
 0889-297-802.

GARAŻE – blaszaki, najtaniej!!! Transport, montaż w cenie! 094/354-20-23, 0606235417, 058/7629512, 018/334-08-10.

KOCE, flausz, import Chiny.
 0-501-177-244.

KOCIOL olejowy z zasobnikiem 30 kW.
 0-59/814-90-99.

KOTŁY C. O. opalane miałem węglowym –
 drewnem – sterowane elektronicznie kominki grzewcze z płaszczem wodnym, produkcja – sprzedaż, 059/861-22-68,
 0-503-362-871.

KOTŁY opalane drewnem. Atmos – sprzedaż, serwis fabryczny. Poznańska 82,
 059/841-23-28.

KSEROKOPIARKI, faksy. Promocja!
 094/ 343-53-73.

MEBLE sosnowe, odzież skórzana. Duży wybór. Niskie ceny. Koszalin, Morska 53a.

OGRODZENIA: bramy, furtki, przesła, słupki, garaże, szlabany. Nieboj – Gdynia 46, 059/848-11-80

OZDOBY choinkowe, producent,
 059/86-21-957.

REGAŁY magazynowe i sklepowe z regulowanymi półkami. 0889-297-802.

SIATKA ogrodzeniowa, leśna.
 059/846-11-10.

SIATKI ogrodzeniowe, Słupsk,
 842-87-55

SIATKI, słupki – produkcja. Transport gratis! 0-59/810-29-07.

SPRZEDAM KEYBOARD YAMAHA PSR-340 (UŻYWANY) 0-607-033-910

SPRZEDAŻ choinek, 0-602-394-681.

ULAZ. 0-660-776-298,
 059/81-31-441

WYPRZEDAM wyposażenie sklepu, oświetlenie, meble, reklamy, 0-509-261-478.

ZBIORNIKI, dystrybutory. 0-691-307-248.

KUPNO

PLYTY drogowe kupię, tel. 602/525-449.

INNE

DETEKTYWI. 0-602-601-166.

USŁUGI STOLARSKIE meble na wymiar, renowacje itp. (drewno, płyta).
 Tel. 601563526

Wpisz w telefonie komórkowym SMS o treści:
gp kod rubryki treść ogłoszenia
 przykład: **gp 20 sprzedam jamniki szczenieta, tel. 123 456 789**

Wyślij ten SMS z treścią pod numer

7640 - rubryki za 6 zł + 22% VAT (7,32 brutto)**7940** - rubryki za 9 zł + 22% VAT (10,98 brutto)**7940** - rubryki za 18 zł (2 SMS-y za 9 zł) + 22% VAT (21,96 brutto)
 (w tym przypadku dwa SMS-y z ogłoszeniem trzeba wysłać jeden po drugim pod numer 7940).

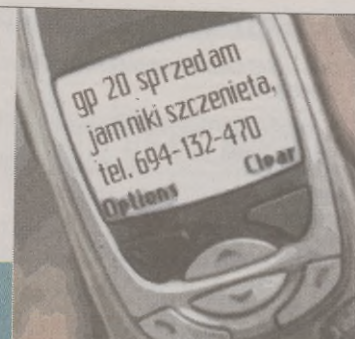
Następnie otrzymasz SMS-a informującego o publikacji ogłoszenia.

Twoje ogłoszenie znajdzie się w „Głosie Pomorza” w najbliższym możliwym terminie. Dozwolona liczba znaków w SMS-ie wraz ze spacjami (odstępami), interpunkcją (np. przecinek), kodem gazety i numerem rubryki nie może przekroczyć 100 znaków. Kody rubryk podane są również na stronach z ogłoszeniami

Regulamin przesyłania SMS-ów dostępny w Biurach Ogłoszeń „Głosu Pomorza” i na stronie internetowej gazety:

www.glos-pomorza.pl

głos Pomorza



Wciąż więcej z

głos Pomorza **głosem Pomorza**

• atrakcyjne promocje • lepsza jakość • nowe dodatki

Biznes
 poniedziałek

Kariera
 wtorek

Auto
 środa

Pod dachem
 czwartek

Okazja!
 piątek

Zdrowo
 sobota

Biura reklamy

75-004 Koszalin, ul. Mickiewicza 24, tel./fax 094 347 35 03-07, 347 35 14
 76-200 Słupsk, ul. H. Pobożnego 19, tel./fax 059 841 17 43, 840 32 51

Biura ogłoszeń

Koszalin, ul. Mickiewicza 24 tel./fax 347 35 12, 347 35 15
 Słupsk, ul. Sienkiewicza 20 tel./fax 842 66 08
 Kołobrzeg, ul. Ratuszowa 3 tel./fax 352 78 55
 Szczecinek, pl. Wolności 10 tel./fax 374 03 11
 Bytów, ul. Kochanowskiego 8-10 tel. 822 82 80
 Łębork, ul. Armii Krajowej 16 tel./fax 862 55 88

O szczegóły
 pytaj naszych
 specjalistów ds. reklamy.
 Wynegocjuj najlepsze warunki.

Dowódca Jednostki Wojskowej 1872 Słupsk ul. Westerplatte

**ogłasza przetarg nieograniczony
 zgodnie z Ustawą z dnia 29 stycznia 2004 r. Prawo zamówień
 publicznych Dz. U. Nr 19 poz. 177 o wartości do 60.000 EURO na:**

Dostawę części zamiennych do samochodów ciężarowych, osobowo-terenowych, dostawczych oraz akcesoriów samochodowych.
 Požadany termin realizacji zamówienia: od podpisania umowy do 31.12.2005.
 Ogłoszenie zamieszczono na stronie internetowej: www.7bow.pro.info.pl
 Specyfikację istotnych warunków zamówienia można otrzymać w siedzibie zamawiającego 76-200 Słupsk ul. Westerplatte budynek 45 pok. 428 w godz. 12 00 – 14 00.
 Oferty w zamkniętych kopertach należy złożyć w kancelarii JW. 1872 76-200 Słupsk ul. Westerplatte pok. 16 lub wysłać pocztą.
 Termin składania ofert upływa dnia 10.12.2004r. o godz. 10.00.
 Otwarcie ofert nastąpi w dniu 10.12.2004r. o godz. 11.00 w siedzibie zamawiającego w klubie żołnierskim.

Przy ocenie ofert zamawiający będzie się kierował następującymi kryteriami: Cena 100%. Osoba uprawniona do kontaktu z oferentami jest Pan Bogdan ARASZKIEWICZ tel. 0... 59 8458 406. Szczegółowych informacji udziela kpt. Sławomir OCHENKOWSKI w budynku sztabu jednostki pok. 124 tel. 0... 59 8458 494 w każdy dzień roboczy w godz. 8.00 – 11.00. Zamawiający dopuszcza możliwość składania ofert częściowych. Zamawiający nie dopuszcza możliwości składania oferty wariantowej. Oferenci będą związani z ofertą przez 30 dni. W przetargu mogą wziąć udział oferenci którzy nie podlegają wykluczeniu z postępowania o udzielenie zamówienia – art. 24 Ustawy prawo zamówień publicznych.

813504SLBH/A

Restauracja ATENA www.pokoj.atena.pl
 zaprasza na zabawę
Andrzejkową 27.XI.04 r.
 o godz. 20.00
 wstęp: 45 zł/os. (z konsumpcją - dania gorące, przystawki, napoje, kawa lub herbata)
 12 zł/os (bez konsumpcji) **Uwaga! są jeszcze wolne miejsca na Sylwestra**
 Słupsk, ul. Klimkowskiego 7, tel./fax 842 88 14 lub 0-606 273 880

1343304KOAG_A

DZIEKAN I RADA WYDZIAŁU MECHANICZNEGO POLITECHNIKI KOSZALIŃSKIEJ

zawiadamiają
 o publicznej dyskusji nad rozprawą doktorską
 mgr. inż. Macieja Majewskiego

nt. „Inteligentny system obustronnej
 głosowej komunikacji urządzeń technologicznych
 z operowaniem w zautomatyzowanych procesach
 szlifowania małych elementów ceramicznych”

Promotor: prof. dr hab. inż. Wojciech Kacalak
 Politechnika Koszalińska

Recenzenci: dr hab. inż. Adam Barylski, prof. nadzw. PG
 Politechnika Gdańska
 dr hab. inż. Tomasz Krzyżński, prof. nadzw. PK
 Politechnika Koszalińska

Obrona pracy doktorskiej odbędzie się w dniu 7 grudnia 2004 roku o godz. 13.00 w sali 212 w gmachu A Politechniki Koszalińskiej, przy ul. Racławickiej 15-17. Z pracą doktorską oraz opiniami recenzentów można zapoznać się w czytelni Biblioteki Głównej Politechniki Koszalińskiej przy ul. Racławickiej 15-17.

1344104KOBH_A

JUŻ PRZYGOTOWUJEMY SALONY NA NOWY ROCZNIK.
 Styczniowa wyprzedaż w Renault już teraz.
 Rabat do 10 000 zł.

Myślimi jesteśmy już w nowym roku, dlatego wcześniej niż zwykle obniżamy ceny rocznika 2004. W ofercie wybrane modele Renault. Promocja oferowana przez Renault i Autoryzowanych Partnerów Renault.

RENAULT
 SZTUKA TWORZENIA SAMOCHODÓW

Opaliński Sp. z o.o.
76-251 Bolesławice, ul. Słupska 5
tel/fax (059) 841 53 47, 841 53 32

809104SLBH_A

DZIECI



Cześć dzieciaki!

Gdy myślimy o jesieni, przed oczami mamy zwykle słoneczny ciepły dzień i podkreślone słonecznymi kolorami jesiennych liści. O tym mówi większość pisanych przez was jesiennych wierszy. Tę pełną uroku porę mamy już za sobą i większość nadesłanych przez was wierszyków straciło na aktualności. Udało się nam na szczęście wyszperać z tych rymów kilka „na czasie” i dziś je prezentujemy. Jesienne sloty przypominają

nam o losie czworonożnych milusińskich. Pamiętamy o nich pierwszaki z Zespołu Szkół nr 11 w Koszalinie. Wy też o nich nie zapominajcie, rozeyrzyjcie się czy psy w waszej okolicy nie potrzebują pomocy. No i piszcie do nas. Na listy czekamy pod adresem: „Głos Pomorza”, ul. Mickiewicza 24, 75-004 Koszalin, GŁOS DZIECI; adres poczty elektronicznej: olek@glos-pomorza.pl, tel. (94) 347-35-23.

Co przyniesie los?

Za kilka dni, w najbliższy poniedziałek – wieczór andrzejkowy. Na pewno wybieracie się na imieniny Andrzeja, a jeśli wśród Waszych kolegów nie ma Andrzeja, spotkacie się w zaprzyjaźnionym gronie, żeby sobie powróżyć.

LIST

Droga redakcjo!

23 listopada na ostatniej lekcji nasza klasa ze swoją panią Ewą Sokołowską odwiedziła schronisko dla zwierząt. Droga upłynęła nam na miłych rozmowach i oczekiwaniu, aby wreszcie zobaczyć zwierzęta. Wielu z nas ma psa lub kota, lecz dla innych to duża frajda móc zobaczyć tyle psików. Gdy dotarliśmy na miejsce przywitało nas radosne szczekanie. Każdy z nas przyniósł jakiś smakołyk dla psa. Zosta-

wiliśmy je wszystkie na ławce. Było tego sporo i pieski na pewno miały pyszną kolację. Za okazanie tak dużego serca, opuszczając schronisko po wizycie u schroniów otrzymaliśmy dyplom z podziękowaniami dla naszej klasy. Po przyjeździe do klasy układaliśmy wiersze o zwierzątkach w schronisku oraz wykonywaliśmy prace plastyczne. Po tych odwiedzinach jesteśmy przekonani, że warto pomagać biednym zwierzętom.

kl. Ib z Zespołu Szkół nr 11 w Koszalinie

Przeboje Telewizji Cartoon Network

Rekordzista Scooby Doo

Serial animowany o legendarnym psim detektywie przed kilkoma dniami trafił do Księgi Rekordów Guinnessa jako najdłużej emitowanej kreskówka. Wyprowadził Simpsonów, Toma i Jerry'ego, Flinstonów, a nawet Myszkę Mickey. Pierwsza seria z tchórzliwym psem w roli głównej i grupą jego przyjaciół rozwiązyjących coraz to nowe zagadki „Scooby Doo – gdzie jesteś?” trafiła na ekrany w 1969 roku. Serial, pokazywany nieprzerwanie do 1991 roku, stał się najdłuższą pokazywaną kreskówką w historii telewizji. Rekordowa liczba 350 odcinków kreskówki ze znanym psem okazała się



wyższa, niż liczba wyprodukowanych części dotychczasowych konkurentów: Simpsonowie – 335, Tom i Jerry – 209, Flinstonowie – 166 oraz Myszkę Mickey – 120 odcinków. Scooby'emu gratulujemy sukcesu, a naszym czytelnikom prezentujemy wizerunek ich ulubionych bohaterów.

Największą i tradycyjną atrakcją andrzejkowych zabaw jest wróżenie z wosku. Roztopiony wosk lejemy przez dziurkę starego, wielkiego kłucza na zimną wodę w misce. Kiedy wosk ostygnie i zastygnie, wyjmujemy go z wody i rzucają jego cień na ścianę. Trzeba specjalnych zdolności, żeby z kształtu tej bekształtnej bryki odczytać, co nam się przydarzy w ciągu roku, ale niektórym się to udaje.

Mały przewodnik

serce – czeka Cię wielka miłość i – oznacza szczęście
drzewo – Twoje marzenia mają szansę się spełnić
gitara – czeka Cię wiele dobrego
łyżka – będziesz się świetnie dogadywał z rodzicami i rodzeństwem
miecz – zostaniesz doceniony w szkole
kapelusz – dostaniesz wiele pięknych prezentów
hak – musisz być ostrożny, bo czekają Cię kłopoty
koło – Twój los wkrótce obróci się na lepsze
but – czeka Cię podróż
słońce – będziesz miał wiele szczęścia

piramida – pokonasz wszystkie trudności w szkole
palma – otrzymasz same pozytywne wiadomości
motyl – Twoje plany są nierealne, zrezygnuj z nich
oko – wszystkie problemy wkrótce rozwiążesz
reka – możesz liczyć na przyjaciół

Bucik idzie do drzwi

Ta wróżba przeznaczona jest tylko dla dziewczyn. Zdejmujecie buty i, zaczynając od ściany znajdującej się naprzeciw drzwi wejściowych do mieszkania, ustawiacie je jeden za drugim. Ta, której bucik dotknie noskiem progu lub go przekroczy, jako pierwsza z towarzystwa wyjdzie za mąż.

Wróżba w ciasteczku

Warto wcześniej poprosić mamę, żeby na imprezę andrzejkową upiekła specjalne ciasteczka z wróżbami. Oczywiście musicie mamie pomóc. Przed upieczeniem do ciasteczek należy włożyć zwinięte w rulonik karteczki. Na karteczkach

napiszcie wróżby lub dowcipne przestrogi. Albo śmieszne wierszyki. Kiedy ciasteczka znajdą się na stole, każdy gość wybiera dla siebie tylko jedno, nagryza je i wyciąga rulonik, a następnie głośno odczytuje swoją wróżbę.

Kartka spod poduszki

Po powrocie z andrzejkowej zabawy te dziewczęta, które chcą się dowiedzieć, jak będzie miał na imię ich mąż, wkładają karteczki z męskimi imionami pod poduszkę. Trzeba też dodać karteczki z napisem „ktoś inny” i „nikt”. Rano, zaraz po przebudzeniu, sięgnięcie pod poduszkę i wszystko będzie jasne. To oczywiście tylko zabawa. Nie bierzcie andrzejkowych wróżb zbyt poważnie.



ANDRZEJKOWE WRÓŻBY

W to święto Andrzeja wróżę ja i wróżysz ty, wosk przez dziurkę od klucza kap, kap. Co zobaczę, w to uwierzę, może czeka mnie przyjaźń, a może rogata zwierzę? Serce papierowe przebijam szpilką i cieszę się tą chwilą.

OLA STRUŻYŃSKA

JESIENNE RYMY

Autorami wierszyków są uczniowie Zespołu Szkół nr 11 w Koszalinie.

Pada deszcz,
srebrne koraliki po ziemi rozrzuca.
Listki leżą z koron drzew,
wiatr nimi podrzuca.
NATALIA SIEMIERZ

Pada deszcz, zimno jest,
a na dworze mróz.
Leżą listki tu i tam,
bardzo dużo ich już mam.
ASIA MACIEJEWSKA

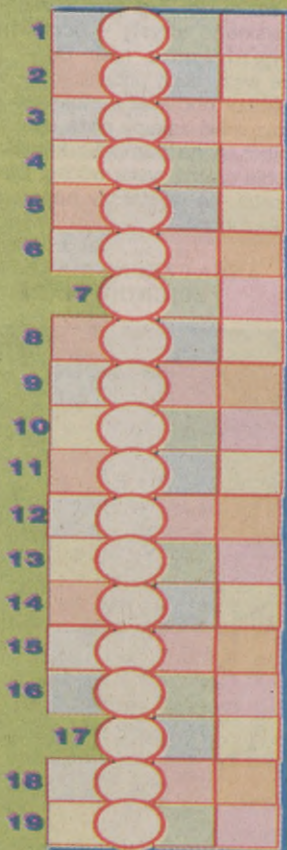
Nagrody od McDonald's za rozwiązanie zadań otrzymują:

- Jakub Kurdej, Słupsk
- Mateusz Kozak, Dygowo
- Wiktoria Majcher, Polanów

Do nagród od McDonald's dołączamy książki – „Małego księcia”.

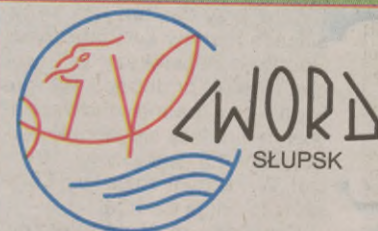
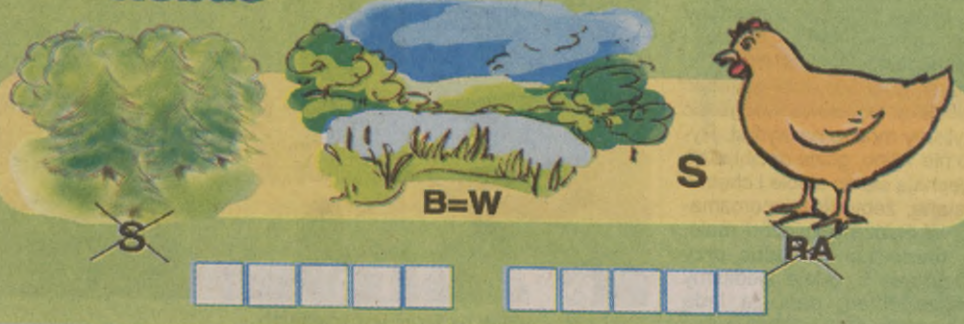


Krzyżówka z hasłem



1. Pszczółka, przyjaciółka Gucia
2. Marzycielka z Zielonego Wzgórza
3. Mały Edward
4. Chciał poślubić Calineczkę
5. Chroni szyję przed zimnem
6. Nadmorski ptak
7. Kolczaste zwierzę
8. Rybie jajeczka
9. Mieszka w niej lis
10. Bardzo wczesny poranek
11. Wyptywa się w niego statkiem
12. Np. mucha
13. Szczątki statku na dnie morza
14. Królowa kwiatów
15. Truskawkowy na bułce
16. Przeciwny do prawego
17. Zbudował arkę
18. Można tam obejrzeć film
19. Sto centymetrów

Rebus



BEZPIECZNA DROGA DO SZKOŁY

Jak bezpiecznie jeździć rowerem?
Jak bezpiecznie poruszać się po drogach?



Przewodnik dla ucznia o ruchu drogowym w mieście i na wsi
SŁUPSK

ZNAKI OSTRZEGAWCZE

Znaki te mają kształt trójkąta równobocznego, wierzchołkiem zwrócone do góry. Wyjątkiem jest znak „USTĄP PIERWSZENSTWA” wierzchołkiem skierowany jest w dół. Tło jest koloru żółtego, obramowanie czerwone. Symbole na znakach są koloru czarnego. Znaki te uprzedzają o miejscach na drodze, w których występuje lub może wystąpić niebezpieczeństwo oraz zobowiązują do zachowania szczególnej ostrożności.



ustąp pierwszeństwa



przejście dla pieszych



skrzyżowanie dróg



skrzyżowanie drogi głównej z podporządkowaną występującą po obu stronach



dzieci



przejazd kolejowy z zaporami



zwężenie jezdni - dwustronne



odcinek jezdni o ruchu dwukierunkowym



sygnały świetlne



przejazd kolejowy bez zapor



niebezpieczny zakręt w prawo



skrzyżowanie o ruchu okrężnym