

Tallin – miasto Finów

Stolica Estonii: piękna, ale nie na przeciętną polską kieszeń

ZDROWO STR. 23

Za ile do sanatorium?

Jedni czekają miesiąc, inni – rok.
A za luksusy muszą dopłacać

ZDROWO STR. 16

SOBOTA – NIEDZIELA

4 – 5 grudnia 2004

Cena: 1,30 zł (w tym 7% VAT)

Nakład 20 450. Ukazuje się od 1952 roku

Indeks 350249. ISSN 0137-9526

Nr 284 (16 153). Wydanie A B C

głos Pomorza

www.glos-pomorza.pl

Dziennik Pomorza Środkowego

wydanie SŁUPSKIE

Gruźlica wciąż straszy

Gruźlica zbiera śmiertelne żniwo. Tylko w Słupsku w tym roku zmarły na nią trzy osoby. Lekarze alarmują, że liczba chorych będzie rosnąć. Tymczasem w słupskim szpitalu może zostać zlikwidowany oddział, w którym leczeni są gruźlicy.

Kilka dni temu zmarł na gruźlicę 70-letni pensjonariusz Domu Opieki Społecznej Leśna Oaza w Słupsku. Chorobę rozpoznano u niego zaledwie tydzień przed śmiercią. – Najprawdopodobniej chorował na nią bardzo długo i za późno została wykryta – tłumaczy Aleksander Hoppe, dyrektor placówki. – Teraz wszyscy pensjonariusze i cały personel będą musieli się przebadać. Mam tylko nadzieję, że nikt się od niego nie zaraził.

Prześwietleniu płuc będzie musiał się poddać około 60 pensjonariuszy i cały personel. Tymczasem lekarz, odpowiedzialny za stan starszych ludzi nie czuje się winny. – Nie wiem skąd macie takie informacje, ale żaden z pensjonariuszy nie zmarł na gruźlicę – ucina rozmowę lekarz.

Co innego twierdzą lekarze z oddziału płucnego słupskiego szpitala.

Medycy lekceważą chorobę

Lekarze biją na alarm. Gruźlica jest coraz groźniejsza. W tym roku zmarły już trzy osoby. Jeszcze rok wcześniej było lepiej, bo nikt nie stracił życia z jej powodu. Specjaliści ostrzegają, że gruźlica może stać się chorobą masową. – A wszystko przez to, że jest zbyt późno wykrywana – mówi Sławomir Garbicz, zastępca ordynatora oddziału płucnego słupskiego szpitala. – Ludzie i lekarze rodzinie lekceważą pierwsze objawy, a tego robić nie można. To jest zaniedbanie. Pacjent, u którego kaszel utrzymuje się dłużej niż trzy tygodnie, powinien dostać skierowanie na prześwietlenie płuc.

Dodatkowymi objawami gruźlicy jest utrzymująca się gorączka,



Fot. SŁAWOMIR ŻABICKI

– Pacjenci z objawami gruźlicy jak najszybciej powinni być kierowani na prześwietlenie płuc – mówi Sławomir Garbicz.

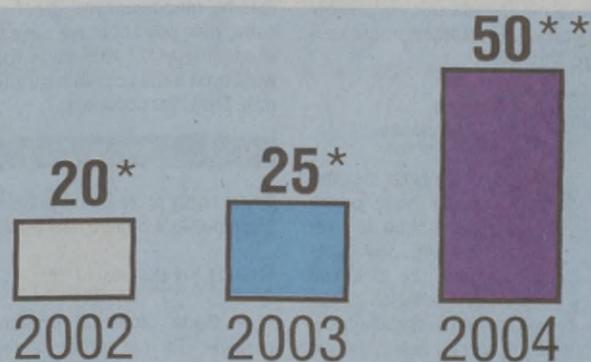
krwiopłucie oraz nagły spadek wagi ciała. – Z tą chorobą nie ma żartów – podkreślają lekarze. Jeden gruźlik zaraża średnio po dziesięć osób. – Jeżeli nie zmieni się nastawienie i świadomość ludzi stanimy się społeczeństwem gruźlików – ostrzega Garbicz. – Już teraz jesteśmy tak postrzegani. Wyjeżdżając do Stanów Zjednoczonych musimy zabierać ze sobą zdjęcia płuc, bo Amerykanie boją się, że będziemy ich zarażać.

Bez pieniędzy na badania

Inni przyczynę wzrostu zachorowań na gruźlicę widzą w braku badań profilaktycznych. – Kilka lat temu każdy mógł za darmo zrobić prześwietlenie płuc – mówi Janusz Zaręba, rzecznik prasowy słupskiego sanepidu. – Lekarze narzekali, że prześwietlenia małoobrazkowe nie były skuteczne. Zawsze jednak wykrywały zmiany w płucach. Może czas, żeby do tych badań powrócić.

Na brak badań profilaktycznych narzekają również dyrektorzy do-

Liczba zachorowań na gruźlicę w powiecie słupskim



*przypadki potwierdzone bakteriologicznie

**nie wszystkie przypadki potwierdzono bakteriologicznie

mów pomocy społecznej. – Kiedyś, jak przyjmowaliśmy pensjonariusza, obowiązkowo musiał on zrobić prześwietlenie płuc – mówi Aleksander Hoppe. – Wtedy wiedzieliśmy, czy pacjent jest chory czy nie. Teraz przepisy się zmieniły i robione są tylko badania krwi, a one nie wykryją wszystkich chorób zakaźnych. A my możemy przez to narażać innych mieszkańców. Niestety tego typu oszczędności są tylko pozorne, bo państwo znacznie więcej

pieniędzy wydaje później na badanie osób, które miały kontakt z gruźlikiem.

Zabraknie miejsca dla chorych

Będzie jeszcze gorzej, bo w słupskim szpitalu może zabraknąć oddziału dla gruźlików. Dyrektor placówki po przeniesieniu oddziału płucnego do nowego szpitala na ulicę Hubalczyków, zamierza zlikwidować łóżka dla chorych na gruźlicę. Słupszczanie przewożeni będą do innych miejscowości. – To jest choroba zakaźna – tłumaczy Ryszard Stus, dyrektor szpitala. – Gruźlicy powinni mieć osobny oddział z oddzielnymi wejściami, żeby nie zarażać innych. Na to jednak w nowym szpitalu nie będzie miejsca.

ELŻBIETA LANGE
elzbieta.lange@glos-pomorza.pl
tel. 842-51-95 wew. 37

DBAJ O ZDROWIE

Gruźlica to utrzymujący się kaszel z odkrztuszaniem. Jest to choroba zakaźna, przenoszona drogą kropelkową. Przyczyną choroby jest bakteria zwana prątkiem gruźlicy. Choroba siałą spustoszenie na początku XX wieku. Jej przyczyną najczęściej było osłabienie organizmu i niedożywienie. Niestety do tej pory nie udało się nad nią zapanować. Co roku zapada na nią dziesięć milionów osób na całym świecie, a kilka tysięcy w Polsce. Wszystkie osoby, które miały kontakt z gruźlikiem, jak najszybciej powinny zgłosić się na badanie do poradni przeciwgruźliczej. W Słupsku znajduje się ona przy ulicy Kopernika.

SŁUPSKI KOSZYKARZ W SZPITALU

Operacja uratowała mu życie

Zawodnik Czarnych Tomasz Rospara jest już po dziewięciogodzinnej operacji tętniaka aorty, którą z czwartku na piątek przeprowadzili specjaliści z Kliniki Kardiologii Akademii Medycznej w Gdańsku. Zdaniem lekarzy wszystko przebiegało zgodnie z planem, ale 26-latek nie będzie mógł powrócić już do uprawiania sportu.

– Razem z zawodnikami jestem strasznie przygnębiony zaistniałą sytuacją – mówi Mirosław Lisztwan, menedżer i drugi trener Czarnych Słupsk. – Dobrze, że operacja się udała, a ponoć liczyły się już minuty. Lekarze spisali się na medal. Tomek przed wczorajszym południem obudził się ze śpiączki. Jego stan jest stabilny, ale wymagać będzie długiego i specjalistycznego leczenia. W tym trudnym momencie zjednoczyła się cała koszykarska brać. Rozdzwoniły się telefony. Otrzymaliśmy sporo słów otuchy z różnych klubów.

(fen)

WIĘCEJ NA STRONIE 12

ZABRALI AUTO NA SKRZYŻOWANIU

Najpierw stłuczka, później kradzież

Luksusowe audi warte ponad dwieście tysięcy złotych stracił przejeżdżający przez Lębork Niemiec. Złodzieje sprowokowali stłuczkę i wykorzystali zamieszanie.

– Pierwszy raz spotkaliśmy się z tak zuchwałym przypadkiem kradzieży – mówi Andrzej Hachaj z lęborskiej policji. – Złodzieje byli bardzo pewni siebie, bo zdecydowali się zrobić to w godzinach szczytu na jednym z najbardziej ruchliwych skrzyżowań w mieście. Gdy kierowca audi zatrzymał się na światłach, w tył jego samochodu lekko uderzył volkswagen passat. Kiedy uczestnicy stłuczki rozmawiali, do audi wsiadł złodziej i szybko odjechał. W tym samym momencie uciekli sprawcy kolizji.

Niemiec stracił audi A8 wartości 220 tysięcy złotych. W samochodzie znajdowały się także przedmioty, których wartość poszkodowany oszacował na 23 tysięcy złotych. Świadcami kradzieży było wielu kierowców stojących na skrzyżowaniu przy ulicy Słupskiej. Kierowca autobusem próbował nawet zjechać drogą uciekającym złodziejom. Skończyło się to jednak tylko porysowaniem karoserii autobusu.

– O tego typu kradzieżach słyszeliśmy dotąd tylko z informacji ogólnopolskich – dodaje Andrzej Hachaj. – Złodzieje najprawdopodobniej śledzili pojazd i wykorzystali moment zatrzymania się na skrzyżowaniu.

(piw)

POSZUKIWANIA OKRĘTU PODWODNEGO

Orzeł z dna morza

Mieszkaniec Słupska chce odnaleźć legendarny okręt podwodny II Rzeczypospolitej – ORP Orzeł. Niewykluczone, że zajmie się tym również jeden z najsłynniejszych na świecie badaczy mórz i oceanów Robert Ballard.

Historia Orła owiana jest tajemnicą. Do dziś nie udało się bowiem ustalić dokładnie, gdzie i kiedy zatonała jednostka. Na pomysł odnalezienia okrętu wpadł słupszczanin Wojciech M. Wachniewski. O pomoc w poszukiwaniach poprosił m.in. Marynarkę Wojenną. – Dwa dni temu dotarło do nas podanie pana Wachniewskiego – mówi komandor podporucznik Bartosz Zajda z Biura Prasowego Marynarki Wojennej. – To nie jest pierwsza próba odnalezienia Orła. Cieszymy się, że jest takie zainteresowanie historią marynarki.

Na pewno szczegółowo rozpatrzymy wniosek słupszczanina. Nieoficjalnie dowiedzieliśmy się, że Wojciech M. Wachniewski ze swoim pomysłem zwrócił się również do słynnego odkrywcy wraku Titanica – Roberta Ballarda. Otrzymał już nawet wstępną odpowiedź. Słynny odkrywca prosi w liście o dodatkowe informacje w sprawie Orła. W połowie przyszłego roku przypada, bowiem 65. rocznica zatonięcia okrętu. Orła zwodowano w Gdyni zimą 1939 roku. Okręt zdobył sławę uciekając z internowania w Estonii. Po miesiącu ucieczki bez dokładnych map i przyrzędów żalozde udało się dotrzeć do Wielkiej Brytanii. W niewyjaśnionych do dziś okolicznościach okręt zatonął w połowie 1940 roku. Zginęła cała 60-osobowa załoga.

(air)

WTOREK

od 10.00
do 12.00

(094) 347 35 24

Co odliczyć od podatku

Jakie ulgi podatkowe obowiązują w tym roku, które z nich można jeszcze wykorzystać? Jak zapłacić mniejszy podatek dochodowy? Na te i inne pytania podatkowe odpowiedzą naszym czytelnikom pracownicy Izby Skarbowej w Szczecinie: Agnieszka Jurzyk i Anna Dziura. Na telefony będą czekały we wtorek od godz. 10 do 12.

(nag)

REKLAMA

City TAXI HALO

Dzwoń **96-29**

W Mikołajki - 6 grudnia
każdy kurs z Mikołajem będzie
premiowany **NIESPODZIANKA**



CYTAT DNIA

„Raz pan prezydent i jego doradcy są w konflikcie z ministrem Kaczmarem, za chwilę okazuje się, że jest sojusz przeciwko komu innemu. To wszystko są symptomy rozpadu tej grupy, ale to też pokazuje, że to była grupa o charakterze sitwowo - mafijnym.”

Jan Rokita, poseł Platformy Obywatelskiej w wywiadzie z Moniką Olejnik w programie Gość Radia Zet.

**PULS DNIA****Homoseksualizm a Europa**

Na wnioskach ha-słach tolerancji powstał projekt ustawy, która pozwala parom homoseksualnym rejestrować swoje związki w Urzędach Stanu Cywilnego.

Jedni będą za, inni przeciw, a już na pewno wybuchnie ogólnonarodowa dyskusja i pytania o tożsamość i charakter naszego państwa, obywateli i temu podobne. Jednym zdaniem: polskie piekielko.

W całym tym zamieszaniu tylko jedno mnie zastanawia. Gdy widzę senatorów i posłów, którzy tak usilnie walczą o prawa gejów i lesbijek, to aż prze-



RAFAŁ NAGÓRSKI

cieram oczy ze zdumienia. Czy to ci sami ludzie, którzy nie mają pomysłu na to jak poradzić sobie z powszechnie panującym bezrobociem, biurokracją czy też korupcją?

Skoro jesteśmy tak zapatrzeni w Europę, że czym prędzej musimy przyjmować nowoczesne rozwiązania dotyczące

gejów i lesbijek, to – z całym szacunkiem dla homoseksualistów – dlaczego nie naśladujemy też europejskiej polityki gospodarczej, socjalnej czy też fiskalnej?

Tolerancja elektoratu wobec rządzących też ma swoje granice.

PRZECZYTANE**Za stary na etat**

Prawo pracy zabrania dyskryminacji pracownika ze względu na wiek. Dla wielu pracodawców kandydaci „po trzydziestce” już się nie liczą.

Diennikarka sięga po gazetę z ofertami pracy. Dzwoni pod numer podany w ogłoszeniu. Właściciel sklepu odzieżowego szuka ekspedientki. – Mam wyższe wykształcenie – mówi poszukująca pracy. – Pracowałam pięć lat w salonie odzieżowym w Śródmieściu. Właściciel jest na początku zainteresowania. Pyta o miejsce zamieszkania i o wiek. – 37 – pada odpowiedź. – Aż 37? Niestety szukamy panienek do 25 roku życia – odpowiada sprzedawca.

Następne ogłoszenie. Szukają pomocy domowej dla rodzin w Anglii i Niemczech. Tym razem dziennikarka informuje, że ma 33 lata. – Niestety, obokrajowcy są w tej kwestii bardzo wymagający. Tylko dziewcz-

częta są mile widziane. Górna granica wieku to trzydzieści lat. Nic na to nie poradzę. Niech poszuka sobie pani jakiejś statecznej pracy. Kolega z redakcji ma więcej szczęścia. Podoszywa się pod 42-letniego inżyniera budowlanego i dzwoni do firmy z ogłoszenia. – Wprawdzie szukamy kandydatów do 35 roku życia, ale pan też może złożyć podanie – słyszy w słuchawce.

Osoby „po czterdziestce” nie mają jednak szans na etat u jednego z operatorów telewizji. Osoby, które skończyły 35 lat nie znajdują też pracy na stanowisku referenta administracyjno-biurowego w firmie elektronicznej. Właściciel kwiaciarni nie zatrudni pań „po trzydziestce”. – Dlaczego mam zatrudniać starych, gdy tylu młodych szuka dziś pracy? Ci po 40. też szukają, ale...

Źródło: „Gazeta Pomorska”

Pieniądze dobrych stopni nie dają

Im większe wydatki na oświatę z budżetu państwa, tym gorsze wyniki uczniów. Badania przeprowadzone przez Polską Akademię Nauk na zlecenie Ministerstwa Edukacji i Sportu wskazują jednak, że w gminach, które inwestują więcej w edukację z własnej kieszeni lub sponsorów, uczniowie uczą się lepiej.

Autor raportu Przemysław Śleszyński podkreślił, że badania potwierdzają też fakt, iż największy wpływ na rezultaty egzaminów, ma rodzina, jej status społeczny i środowisko lokalne. Dlatego, w miastach, gdzie bezrobocie jest mniejsze, więcej rodziców ma wyższe wykształcenie, dzieci lepiej się uczą niż na wsi. (PAP)

ZDANIEM INTERNAUTÓW

Czy popierasz naród ukraiński w walce o wolność i demokrację?

Oddaj swój głos na www.glos-pomorza.pl

**„Tak” dla homozwiązków**

Senat przyjął wczoraj projekt ustawy umożliwiającej osobom tej samej płci cywilną rejestrację związków. Zwolennicy projektu mówili o budowaniu tolerancji w Polsce, jego przeciwnicy – o burzeniu ładu społecznego.

Za przyjęciem projektu o rejestrowaniu związków partnerskich głosowało 38 senatorów, przeciw było 23, a 15 wstrzymało się od głosu. Projekt ustawy trafi teraz do Sejmu.

Zgodnie z projektem, zarejestrowanie związku w Urzędzie Stanu Cywilnego będzie wiązało się z nabyciem wielu uprawnień, głównie o charakterze ekonomicznym, m.in. prawa do dziedziczenia po zmarłym partnerze i prawa do ubiegania się na wniosek partnera pozostającego „w niedostatku” o alimenty już po wyrejestrowaniu związku. Projekt ustawy nie przewiduje (choć pierwotnie przewidywał) możliwości wspólnego opodatkowania partnerów. Będą mieli prawo natomiast ustanowić wspólną majątkową.

Zarejestrowanie związku nie będzie miało uroczystego charakteru, partnerzy nie będą składać przysięgi, nie będą też mogli przyjąć jednego nazwiska. W rozwiązaniu związku nie będzie uczestniczył sąd; wymagane będzie jedynie złożenie oświadczenia woli. Po upływie 6 miesięcy rozwiązanie związku się uprawomocni.

Senatorowie, przyjmując poprawki, zdecydowali, że osoba pozostająca w związku partnerskim

będzie mogła zasięgać informacji i odwiedzać partnera przebywającego w szpitalu, co więcej będzie mogła podejmować decyzje o sposobie jego leczenia.

Ustawa nie dopuszcza adopcji ani przysposobiania dzieci przez takie związki, ale nie zakazuje wychowywania dzieci jednego z partnerów, który żyje w związku z inną osobą tej samej płci. Senatorowie odrzucili poprawkę, która umożliwiałaby partnerowi, który nie posiada władzy rodzicielskiej, reprezentowanie dziecka.

Projekt ustawy, pod którym podpisało się 36 senatorów, powstał pod patronatem Marii Szydzkowskiej (SLD). Pytana, jak ocenia szanse projektu w Sejmie zapowiedziała, że „przystąpi z grupą osób do dokładnego przemyślenia, w jaki sposób podzielać na świadomość posłów, jak również na świadomość dziennikarzy pism regionalnych”. Bowiernie, jej zdaniem, właśnie dziennikarze pism regionalnych mogą wywrzeć nacisk na posłów ze swych okręgów, by ci głosowali za uchwaleniem ustawy. (PAP)

ROZMOWA DNIA

SZYMON NIEMIEC

prezes Między-narodowego Stowarzyszenia Gejów i Lesbijek Na Rzecz Kultury w Polsce



– Czy traktujecie jako sukces przyjęcie przez Senat projektu ustawy o rejestrowaniu związków homoseksualnych w urzędzie stanu cywilnego?

– To sukces porównywalny ze zrównaniem w XIX wieku praw kobiet i mężczyzn. Ale to wciąż też tylko wygrana bitwa. Bo przed nami wojna. Z Sejmem i prezydentem, by poparli ustawę.

– Wiecie już jak przekonać posłów i prezydenta?

– Prezydenta nie przekonamy. Skieruje ustawę do Trybunału Konstytucyjnego, żeby mieć czyste ręce. Taką ma taktykę. A w Sejmie będziemy lobbować. Pisać listy, maile, spotykać się. Ale przede wszystkim pokażemy się parlamentarzystom, bo większość z nich nawet nie wie jak wygląda homoseksualista.

– I to zmieni ich myślenie?

– Tak. To działa najlepiej. W ten sposób przekonaliśmy do siebie w ubiegłym roku kilku senatorów RP. Mówili, że dotąd myśleli, że jesteśmy niepoważnymi przebiegami, więc gdy zobaczyli zwyczajnie wyglądających i rozsądnie rozmawiających ludzi zdziwili się i zawstydzili. Dziś nas popierają.

– Co zmieni ustawa w życiu homoseksualnych par?

– Sprawi, że 2 miliony homoseksualnych Polaków i ok. 600 tysięcy par przestanie się bać życia. Bo będzie mogło odwiedzać bez specjalnych pozwoleń swoich partnerów w szpitalach, odbierać za nich korespondencję na pocztę, dziedziczyć po nich majątki, brać wspólne kredyty.

– Ale przecież sprawy majątkowe i bez małżeństwa można sobie uregulować tak, jakby było małżeństwem?

– Nie wszystkie można. Homoseksualista, który dziedziczy majątek po swoim partnerze zawsze musi zapłacić 40 procent podatku, a nie 20, jak małżonek, bo nie jest uznawany za osobę najbliższą. Uregulowanie spraw u notariusza kosztuje też nie mało: 100 zł – dwa testamenty, 150 zł i 10 procent wartości majątku – umowa wspólności majątkowej, 50 zł każdy kwitek uprawniający np. do odbioru poczty. A za małżeństwo płaci się tylko raz 75 zł i zyskuje te wszystkie prawa.

– Wielu Polaków myśli, że jeśli zyskają zgodę na rejestrowanie małżeństw, to zachęceni sukcesem sięgną zaraz po więcej – po zgodę na adopcję i wychowywanie dzieci. Będzie tak?

– Absolutnie nie. Damy społeczeństwu czas na zaakceptowanie tego, że możemy brać śluby. Po więcej sięgniemy dopiero po latach, gdy stanie się to normą, jak dziś prawa wyborcze dla kobiet. Gdy nauczymy społeczność, że jesteśmy jak oni zwykłymi obywatelami.

Rozmawiała:
DOROTA RUSZCZYŃSKA

OPINIE

Czy przyjęty przez Senat projekt ustawy o rejestrowaniu związków partnerskich poprą w Sejmie nasi posłowie?

Robert Strąk, poseł LPR

– Będę głosował przeciw tej ustawie. To jest temat zastępczy. W Polsce zawsze istniały związki homoseksualne i lesbijskie, ale nie ma potrzeby równać ich ze statusem małżeństwa dwójki ludzi odmiennych płci.

Jolanta Szczypińska, poseł PiS

– Oczywiście, że będę przeciw, bo ta ustawa jest zupełnie niezgodna z moim światopoglądem.

Władysław Szkop, poseł SDPL

– Ideę popieram, ale ustawę muszę najpierw przeczytać, bo diabeł tkwi w szczegółach i muszę się im przyjrzeć.

Małgorzata Rhode, posłanka Stronnictwa Konserwatywno-Ludowego

– Zagłosuję na nie. Małżeństwa nie są dla jednopłciowych par i nie powinniśmy tego zmieniać, bo definicja rodziny się rozmyje. A homoseksualne pary jeśli tylko chcą, to mogą u notariusza uregulować sobie wspólne sprawy majątkowe i życie bez ograniczeń. Jak małżonkowie.

Jan Łączny, poseł Samoobrony

– Jestem przeciw wprowadzeniu ustawy. Związek małżeński jest dla kobiety i mężczyzny. Tak powinno zostać. Pary homoseksualne mogą inaczej niż przez ślub zaplanować sobie wspólne sprawy majątkowe, tak by żyło się im dobrze. (maz, dr)

PROSTO Z MOSTU

(94) 347-35-35

■ Czytelnik z Sianowa: – Nie dziwi mnie, że poseł Roman Giertych spotkał się najbogatszym Polakiem Janem Kulczykiem. To przecież stało się już normalne, że politycy spotykają się ludźmi biznesu. Dziwi mnie tylko miejsce tego spotkania. Ja naiwny przeżyłem ponad 50 lat i zawsze myślałem, że Jasna Góra jest miejscem kultu i modlitwy. Teraz już wiem, że jest inaczej i zrozumiałem dlaczego wnętrza świątyni są tak skrzętnie ukrywane. Domyślam się, że są tam pomieszczenia oczekujące luksem i dlatego to miejsce upodobał się na spotkania „wielcy” naszego kraju.

■ Stanisław ze Słupska: – To co zaprezentowała sejmowa komisja śledcza w dniu kiedy miała przesłuchiwać J. Kulczyka, mój 16-letni syn nazwał obciachem. Ja oceniam to jako skandal w największym wydaniu. Teraz okazuje się, że szanowna komisja, jak się delikatnie mówi – popełniła błąd wykluczając pełnomocnika wyznaczonego przez Kulczyka. Będą to jakoś naprawiać. A ja uważam, że „błąd”, to złe określenie, komisja złamała prawo, a tym samym powinna za to odpowiedzieć jak każdy obywatel tego kraju za wykroczenia prawne.

■ Czytelnik z Białogardu: – Kolejarska „Solidarność” znowu wyciągnęła ludzi na ulicę. Domagają się więcej pieniędzy z budżetu państwa na funkcjonowanie kolei. Oni myślą jak 25, 30 lat temu, ciągle uważają, że coś im się należy. Budżet, to my podatnicy, a my, jak nie trudno zauważyć, z usług kolei korzystamy coraz rzadziej. Jeżdżymy autobusami lub własnymi samochodami. Te przyznane 74 mln zł, to właśnie tyle, ile należy się im od podatników podróżujących pociągami. Jak za mało, to trzeba zarobić własną pracą. Tymczasem oni wykrzykiwali przed Sejmem, że jak nie dostaną pieniędzy, to pociągi przestaną jeździć. To mówią związkowcy? Spełnienie tych pogrozek oznacza utratę pracy dla wielu kolejarzy, a to przecież Związek powinien zabiegać o ich utrzymanie. (tg)

OGŁOSZENIA EKSPRESOWE

ASTRA kombi, 7 900, 0-600-778-620.

MATIZ (99), przebieg 75 000, nowe opony zimowe + letnie, stan bdb., niebieski, 0-502-50-60-28.

OGRZEWANIE webasto, Przemysłowa 8, 094/341-75-44.

013741040K0B/A
012271040K0B/A

LOTTO
liczby podajemy za PAP

Multilotek – 2.12.2004

5	8	9	20	24	26	27
29	30	34	36	44	51	55
61	62	63	66	67	80	

Numerok

23	12	26	29	40
----	----	----	----	----

Redaktorzy prowadzący
Arkadiusz GRYKO
Marcin STEFANOWSKI
Redaktor sportowy
Zbigniew SUWAŁOWSKI

głos Pomorza

ADRES REDAKCJI:
75-004 Koszalin, ul. Mickiewicza 24.
Centrala: (094) 347-35-00
Telefax: (094) 347-35-47

Redaktor naczelny
Mariola Skolimowska (094) 347-35-00
Sekretarz redakcji
Marcin Stefanowski (094) 347-35-51

ODDZIAŁ W SŁUPSKU:
76-200 Słupsk, ul. Henryka Pobożnego 19
Centrala: tel./fax (059) 842-51-95
Sekretarz redakcji
Beata Jankowska (059) 842-51-95

WYDAWCA:
Szczytno Press Sp. z o.o.
71-875 Szczecin, Nowy Rynek 3
Prezes:
Andrzej Pestkowski,
tel. (094) 347-35-00

GAZETA W INTERNecie:
www.glos-pomorza.pl
e-mail: redakcja@glos-pomorza.pl

DZIAŁY:
Sportowy:
Zbigniew Suwałowski (094) 347-35-20
Wydanie magazynowe:
Jarosław Jurkiewicz (094) 347-35-44
Wydanie internetowe
Krzysztof Osirski (094) 347-35-02

Dział promocji:
Koszalin, tel. (094) 347-35-17/09
Słupsk, tel. (059) 842-51-47

BIURA REKLAMY I OGŁOSZEŃ W KOSZALINIE:
75-004 Koszalin, ul. Mickiewicza 24,
e-mail: bo@glos-pomorza.pl
Biuro Ogłoszeń – w godz. 8-17,
tel./fax (094) 347 35 15/13/12, 347 35 11.
Biuro Reklamy – w godz. 8-17,
347 35 03/04/05/14, tel./fax (094) 347 35 06/07.

BIURA REKLAMY I OGŁOSZEŃ W SŁUPSKU:

Biuro Ogłoszeń – w godz. 8-16,
76-200 Słupsk, ul. Henryka Pobożnego 19
tel. (059) 840 25 73, fax (059) 842 51 95
Biuro Ogłoszeń – w godz. 8-16,
76-200 Słupsk, al. Sienkiewicza 20
tel./fax (059) 842 66 08.
Biuro Reklamy
76-200 Słupsk, ul. Henryka Pobożnego 19
tel./fax (059) 841 17 43, 840 32 51

Za treść ogłoszeń odpowiada zleceniodawca, za termin ich zamieszczania Biuro Ogłoszeń. Prenumeratę przyjmują oddziały Ruchu SA, urzędy pocztowe i listonosze. Prenumeratę Express przyjmuje redakcja w Słupsku i Koszalinie

DRUK:
Drukarnia GP MEDIA sp. z o.o.
85-461 Bydgoszcz, ul. Ołowiana 10

IZBA WYDAWCÓW PRASY

NAKŁAD KONTROLOWANY
ZWIĄZEK KONTROLI DYSTYBUCJI PRASY

W SKRÓCIE

Niespodziewana śmierć

GINA WICKO. Do niegroźnej z pozoru kolizji doszło na drodze koło Roszczyc. Kierowca jednak zmarł.

54-letni mężczyzna stracił panowanie nad peugotem partnerem i uderzył w drzewo. – Po wypadku wszyscy pasażerowie i kierowca wyszli o własnych siłach z samochodu i nic nie wskazywało na to, że ktoś odniósł poważniejsze obrażenia – mówią policjanci, którzy przybyli na miejsce wypadku. – Wezwaliśmy pogotowie ratunkowe, by sprawdziło stan zdrowia uczestników kolizji.

Karetka zabrała do szpitala kierowcę. Tam mężczyzna zmarł. Przyczyną śmierci najprawdopodobniej były obrażenia wewnętrzne odniesione podczas zderzenia. Sprawę badają biegli. Dokładna przyczyna zgonu będzie znana po sekcji zwłok. (piw)

Kandydaci z przeszłością

GINA KOLCZYGŁOWY. Nowych gminnych radnych będą w niedzielę wybierać mieszkańcy Kolczygłowa i okolic. O dwa mandaty walczyć będzie czterech kandydatów. Jeden z nich stracił mandat bo był karany, a drugi to syn innego karanego sędziem samorządowca.

Już we wrześniu ubiegłego roku, po śmierci jednego z radnych rozpisano wybory uzupełniające. Wówczas jednak zgłosił się tylko jeden kandydat. Wybory więc się nie odbyły. Teraz do walki o mandat radnego stanie ich czterech, w dwóch okręgach wyborczych. (os)

Chóralna tradycja

MIASKO. To będzie wydarzenie na europejską skalę. Osiemdziesięciu chórzystów będzie śpiewało stare, lacińskie pieśni kościelne. W ten sposób Niemcy, byli mieszkańcy Miastka, uświetnią czas oczekiwania na Boże Narodzenie. Przed wojną Quempas odbywał się jedynie w Rummelsburgu, czyli obecnym Miastku. Zwyczaj ten został wznowiony w 1994 roku i jest corocznie kultywowany. Obecnie organizowany jest tylko w trzech miejscach w Europie – w Miastku, Travemünde i Hamburgu, gdzie znajdują się największe skupiska Niemców, przedwojennych mieszkańców Miastka. Quempas rozpocznie się dzisiaj o godz. 14 w kościele pw. Najświętszej Marii Panny Wspomożenia Wiernych. (kor)

Spory wokół budowy obwodnicy nie gasną

Północna koalicja

Nie zważając na zaawansowanie prac władze Ustki, Smołdzina i Głównicy ostro przeciwstawiają się budowie południowej obwodnicy Słupska. Domagają się zmiany jej przebiegu. – Przez to możemy nie mieć obwodnicy w ogóle – twierdzi prezydent Słupska.



Spór dotyczący lokalizacji słupskiej obwodnicy przybiera na sile. Grupa samorządowców oraz szefów kilku instytucji pod przewodnictwem władz Ustki chce przeforsować w radzie i pośród parlamentarzystów północny wariant trasy okrążającej Słupsk. – Zawiązaliśmy koalicję i wystosowaliśmy apel, który lada dzień trafi do naszych posłów oraz Ministerstwa Infrastruktury – mówi Hubert Biernacki, rzecznik prasowy Urzędu Miejskiego w Ustce. – Gdyby obwodnicę wybudowano od południowej strony Słupska, straciłoby na tym wszyscy. Nie tylko mieszkańcy gmin nadmorskich, lecz także sami słupczanie.

Zdaniem koalicjantów budowa obwodnicy od strony północnej ułatwi dojazd do nadmorskich kurortów setkom tysięcy turystów. Na poligon w Wicku Morskim i do portu w Ustce będzie

mógł dojechać ciężki sprzęt. Kupcom łatwiej będzie dostać się do Aukcji Rybnej. Obwodnica połączy drogę krajową nr 6 ze Słupską Specjalną Strefą Ekonomiczną i stworzy szansę na ściąganie nowych inwestorów. Twierdzą też, że ten wariant obwodnicy będzie elementem integrującym Słupsk i Ustkę w ramach dwumiejsa.

Pod apelem podpisał się burmistrz Ustki, wójtowie Ustki, Smołdzina, Głównicy, dowódca poligonu w Wicku Morskim i Centrum Szkolenia Marynarki Wojennej, prezes Aukcji Rybnej, dyrektor Urzędu Morskiego, liczni przedsiębiorcy oraz szefowa Pomorskiej Agencji Rozwoju Regionalnego, zarządzająca Słupską Specjalną Strefą Ekonomiczną. – Ten wariant jest szansą dla regionu – mówi Andrzej Szczotkowski, dyrektor Urzędu Morskiego. – Na pewno byłoby łatwiejszy

dojazd do portu w Ustce. Może w dalszej przyszłości obwodnica byłaby głównym czynnikiem przemawiającym za jego rozbudową.

Przeciwnie północnemu wariantowi budowy obwodnicy miasta są władze Słupska. Ich zdaniem przez spory możemy nie doczekać się tej drogi. – Czas na dyskusję był cztery, czy pięć lat temu, gdy zapadały decyzje – mówi Marek Sosnowski, rzecznik prezydenta Słupska. – Teraz, gdy prace projektowe są mocno zaawansowane i rozpoczęła się procedura wykupu gruntów jest już za późno. Jeśli oponenci tej koncepcji nadal będą się upierać, stracimy obwodnicę, a Unia Europejska, która miała wspierać budowę po prostu wycofa się.

TOMASZ CZĘŚCIK
tomasz.czescik@glos-pomorza.pl
842-51-95 w 37

KONKURS „MAGAZYN Z KASĄ”

Spora kasa na święta

Pani Jolanta Wardzińska ze Słupska jest pierwszą laureatką naszej nowej loterii. Wygrała 500 złotych i przyznaje, że nie mogła uwierzyć w swoje szczęście.

Laureatka jest bezrobotna i „Głos Pomorza” kupuje tylko w piątki ze względu na więcej informacji i program telewizyjny. – Zwykle kupuję gazetę w kiosku, wczoraj nabyłam ją przy okazji porannych zakupów w sklepie – mówi pani Jolanta. – Własnym oczom nie wierzyłam, coś takiego zdarzyło mi się pierwszy raz w życiu, nigdy nic nie wygrałam. To bardzo miła niespodzianka, wspaniały prezent świąteczny. Pieniądze bardzo nam się przydadzą.

Godzinę później po nagrodę zgłosiła się kolejna osoba. Pani Józefa Koterbska ze Słupska wygrała wprawdzie tylko 50 złotych, ale to też miły prezent. (tg)



Fot. TERESA BOBOWSKA
Jolanta Wardzińska wygrała w naszej loterii 500 złotych.

KONKURS „SPOSÓB NA FIATA – PRENUMERATA”

Zapraszamy na losowanie

Dzisiaj o godzinie 12 rozpocznie się losowanie finałowe nagród przeznaczonych do wygrania w zakończonej już loterii dla prenumeratorów. Jako pierwszy będzie losowany samochód Fiat Panda, a następnie pozostałe nagrody niewygrane w trakcie konkursu. Losowanie odbędzie się w siedzibie redakcji w Koszalinie, ul. Mickiewicza 24 (II piętro). Osobę, która wygra samochód przedstawiemy w poniedziałkowym wydaniu gazety, natomiast pełną listę laureatów losowania wydrukujemy we wtorkowym „Głosie Pomorza”. Chętnych do udziału w losowaniu zapraszamy. (tg)

K O N D O L E N C J E

Wyrazy szczerzego współczucia

Panu
JANUSZOWI
WOLCZAŃSKIEMU

z powodu śmierci **MATKI**

Sklada Zarząd, Organizacje Związkowe i Pracownicy

SYDKRAFT EC SŁUPSK Sp. z o. o.

Z redakcyjnego dyżuru o prawach konsumentów

Klient kontra sprzedawca

MAREK ZAPOLSKI

miejski rzecznik praw konsumenta w Słupsku

– Kupiłem w sklepie koszulę. W domu okazało się, że żona kupiła podobną. Chciałem ją oddać, ale sprzedawca twierdzi, że zwrotów nie przyjmuje. Co mam zrobić?

– Konsument musi zdawać sobie sprawę z tego, że decydując się na kupno jakiejś rzeczy, zawiera umowę. Nie powinien oczekiwać od sprzedawcy, że ten będzie skłonny bez powodu tę umowę rozwiązać. Innymi słowy – sprzedawca nie ma obowiązku przyjęcia zgodnego z umową towaru do sklepu i zwrotu jego wartości. Rozporządzenie mówiące o terminie pięciodniowym, w którym towar mógł być do sklepu zwrócony, zostało uchylone w 1995 roku. Możliwość wymiany produktów w niektórych sklepach jest efektem konkurencji na rynku. Sprzedawca, który chce pozyskać konsumenta na więcej niż jeden zakup, stara się zapewnić mu lepsze niż inni sprzedawcy warunki. A jeśli sprzedawca nie chce pójść nam na rękę lepiej skorzystać z oferty konkurencji.

– Kupiłem nowe mieszkanie. Na ścianach bardzo szybko pojawił się grzyb. Czy mam prawo dochodzić od dewelopera zamiany mieszkania?

– Deweloper przez rok od momentu sprzedaży mieszkania odpowiada za wszelkie usterki z tytułu rękojmi. Jest w o tyle komfortowej sy-

tuacji, że firma, która dla niego ten dom wybudowała odpowiada przez okres trzech lat. Najlepiej więc wystosować pismo do dewelopera z żądaniem usunięcia usterki lub zamiany mieszkania na inne o podobnym standardzie. Jeżeli pismo nie da efektu można sprawę skierować do sądu i deweloper ją z pewnością przegra. Musimy się jednak liczyć z tym, że w pierwszej kolejności usterka będzie naprawiana. Wymiana mieszkania na inne nastąpić może w ostateczności.

– Kupiłem w supermarkecie robotę kuchenną. Eksploatację bardzo utrudnia mi fakt, że nie dostałem żadnych instrukcji w języku polskim.

– Zgodne z prawem sprzedawca sprzedający towar w Polsce jest zobowiązany udzielić kupującemu jasnych, zrozumiałych i nie wprowadzających w błąd informacji w języku polskim, wystarczających do prawidłowego i pełnego korzystania ze sprzedanego towaru. Ponadto sprzedawca jest zobowiązany wydać kupującemu wraz z towarem konsumpcyjnym wszystkie elementy jego wyposażenia oraz spójne z językiem polskim instrukcje obsługi, konserwacji i inne dokumenty wydane przez producenta.

– Kupiłem w sklepie okna, na które producent udzielił gwarancji. Ponieważ okna są nieszczelne chciałem je zare-

klamować. Jednak sprzedawca stwierdził, że producent już nie istnieje i nie przyjmie gwarancji. Co robić?

– Prawo gwarancji obowiązuje producenta. Jednak reklamację można składać u sprzedawcy. Zgodnie z prawem sprzedawca odpowiada za towar niezgodny z umową do dwóch lat od daty zakupu. W tym czasie musi rozpatrywać reklamacje konsumentów. Są to jednak sprawy trudne, które często trzeba kierować do Polubownych Sądów Konsumentów. Złożenie skargi jest bezpłatne, a wyroki sądu konsumenci mają moc prawną tak jak w sądach powszechnych.

– Czy sprzedawca ma obowiązek obsługiwać kobiety w ciąży, osób w wieku podeszłym poza kolejnością? Czy reguluje to jakiś przepis?

– Nie ma takiego obowiązku. Świadczy to jednak o jego kulturze i dbaniu o klientów. Myślę, że u nas zaczyna się już zmieniać podejście do klientów.

To oznacza, że brak instrukcji obsługi w języku polskim, ale także nieprawdziwe informacje udzielone przez sprzedawcę, mogą być podstawą do złożenia reklamacji z tytułu niezgodności towaru z umową.

– Moja żona chciała zaciągnąć w banku kredyt. Bank odmówił twierdząc, że nie posiada zdolności kredytowej, a nasze nazwisko figuruje w Biurze Informacji Kredytowej. W jaki sposób mogę sprawdzić te dane i co to jest ten „BIK”?

– Biuro Informacji Kredytowej ma swoją stronę internetową: www.bik.pl. Prawo do korzystania z informacji BIK mają wszystkie banki oraz instytucje ustawowo upoważnione do udzielania kredytów. Biuro odpowiada za zgodność informacji przekazywanych do użytkowników z danymi źródłowymi oraz zobowiązuje się do niezmieniania ani modyfikowania przekazywanych danych. Bezpłatny raport konsumenta można otrzymać raz na sześć miesięcy, a czas oczekiwania wynosi 30 dni.

– Kupiłem w sklepie okna, na które producent udzielił gwarancji. Ponieważ okna są nieszczelne chciałem je zare-

klamować. Jednak sprzedawca stwierdził, że producent już nie istnieje i nie przyjmie gwarancji. Co robić?

– Kupiłem lodówkę przez internet. Okazało się, że jest trochę za mała na moje potrzeby. Czy mogę ją zwrócić?

– Jeszcze kilka lat temu obowiązywał przepis, że w czasie pięciu dni od zakupu nieużywany towar można zwrócić. Teraz już przepis ten nie obowiązuje, a nasze prawo dostosowaliśmy do wymogów unijnych. Jednak jest pewne pole manewru. Możemy porozumieć się ze sprzedawcą na temat wymiany towaru na inny, który zadawała nas. Jednak to zależy od dobrej woli sprzedawcy.

– Ciągłe otrzymuję pisma od rozmaitych firm, że coś wygrałam – np. samochód lub znaczną sumę pieniędzy. Warunkiem odbioru nagrody jest wpłacenie pieniędzy na konto lub zakup towarów za określoną kwotę. Czy prowadzenie takiej działalności jest dopuszczalne?

– Na pewno nie jest zakazane prawem, więc możemy domniemywać, że jest dopuszczalne. Jedyną radą w tym przypadku jest po prostu wyrzucanie do kosza takich ofert. To jest naciągactwo. Podejrzane firmy nie wiadomo skąd biorą nasze adresy i mydla oczy. Odszukanie ich jest bardzo trudne. Dlatego trzeba to lekceważyć i tyle.

– Kupiłem w sklepie okna, na które producent udzielił gwarancji. Ponieważ okna są nieszczelne chciałem je zare-

klamować. Jednak sprzedawca stwierdził, że producent już nie istnieje i nie przyjmie gwarancji. Co robić?

– Prawo gwarancji obowiązuje producenta. Jednak reklamację można składać u sprzedawcy. Zgodnie z prawem sprzedawca odpowiada za towar niezgodny z umową do dwóch lat od daty zakupu. W tym czasie musi rozpatrywać reklamacje konsumentów. Są to jednak sprawy trudne, które często trzeba kierować do Polubownych Sądów Konsumentów. Złożenie skargi jest bezpłatne, a wyroki sądu konsumenci mają moc prawną tak jak w sądach powszechnych.

– Czy sprzedawca ma obowiązek obsługiwać kobiety w ciąży, osób w wieku podeszłym poza kolejnością? Czy reguluje to jakiś przepis?

– Nie ma takiego obowiązku. Świadczy to jednak o jego kulturze i dbaniu o klientów. Myślę, że u nas zaczyna się już zmieniać podejście do klientów.

(toc, air)
Fot. SŁAWOMIR ŻABICKI

Tajne przesłuchanie Leszka Millera

– Kilka dni po ujawnieniu tajnych notatek wywiadu, w Kancelarii Premiera odbyło się spotkanie byłego premiera Leszka Millera z Janem Kulczykiem – ujawnił wiceprzewodniczący sejmowej komisji śledczej do sprawy PKN Orlen Roman Giertych.

W piątek przed komisją stanął Leszek Miller. Przesłuchanie było tajne, a były premier po wyjściu z sali nie chciał rozmawiać z dziennikarzami. Powiedział jedynie, że nie zamierza komentować tego, co mówi Roman Giertych. Miller tłumaczył, że posiedzenie było tajne, więc obowiązuje go tajemnica.

W piątek Giertych powiedział dziennikarzom, że Miller ujawnił te informacje po tym, jak zapytano go, czy rozmawiał z Janem Kulczykiem na temat „pierwszego”. Chodzi o sformułowanie mające odnosić się do prezydenta, które pojawiło się w notatce agenta wywiadu opisującego wiedeńskie spotkanie Jana Kulczyka z Władimirem Alganowem.

Po stwierdzeniu, że rozmawiał o „pierwszym”, posłowie mieli mu zwrócić uwagę, że w tej sytuacji ujawnił Kulczykowi tajemnicę państwową. Miller miał odpowiedzieć, że nie ujawnił, bowiem rozmowa z Kulczykiem miała miejsce po odtańczeniu przez Agencję Wywiadu notatek o spotkaniu wiedeńskim, co stało się 21 października tego roku.

Według Giertycha, Miller powiedział, że jego rozmowa z Janem Kulczykiem „miała miejsce parę dni później, w Kancelarii Premiera.”

– Jeśli tak, to mamy do czynienia z zaplanowanym atakiem na komisję śledczą, który był organizowany przez najwyższych urzędników państwa, z udziałem b. premiera Leszka Millera i najbogatszego polskiego biznesmena – uważa Giertych.

– W moim przekonaniu wymyślono wystąpienie Kulczyka za granicę, przygotowano ataki na mnie w sprawie spotkania jaśnogórskiego, na Gruszkę w sprawie jego asystenta, na Wassermanna i Miodowicza stopniowo przygotowywano dokumenty, następnie zrealizowano to przez Widackiego, który 9 listopada przeprowadził pierwszy atak. Teraz są kolejne etapy ataku na komisję, ustalone



Milczący Leszek Miller i dziennikarze.

na spotkaniu Kulczyk-Miller, gdzie ustalali strategię – powiedział poseł. Jak dodał, po ujawnieniu informacji o spotkaniu w Kancelarii, Leszek Miller „zaczął mieć kłopoty z pamięcią”. Zapomniał, kto był jeszcze na tym spotkaniu, kto był jego inicjatorem, nie pamięta, czy był pan prezydent Kwaśniewski, czy był pan premier Belka, czy był minister Andrzej Barcikowski, czy przygotowywano tam jakieś działania operacyjne związane z planem zeznań świadków – relacjonował Giertych.

W piątek oprócz Millera, komisja przesłuchiła jeszcze prokuratorów: Zygmunta Kapustę i Ewę Lizakowską – przełożoną prokurator Katarzyny Kalinowskiej, która w lutym 2002 r. wydała nakaz zatrzymania ówczesnego prezesa PKN Orlen Andrzeja Modrzejewskiego.

Miller zeznał już przed komisją na jawnym posiedzeniu 20 listopada. Mówił wówczas, że „nie podejmował żadnych decyzji w sprawie zatrzymania Andrzeja Modrzejewskiego”. Były premier podkreślił, że próba łączenia zatrzymania Modrzejewskiego ze spotkaniem ministrów Barbary Piwnik, Wiesława Kaczmarka i Zbigniewa Siemiątkowskiego w jego gabinecie 7 lutego 2002 roku, nie znajduje pokrycia w faktach.

Pierwsze przesłuchanie Lizakowskiej odbyło się na początku października, na posiedzeniu zamkniętym. Zostało ono wówczas przerwane, bo – jak mówili posłowie – nie chciała ona współpracować z komisją, porucząc ich o regulach prawnych.

Prokurator Kapusta zeznał już przed komisją dwa razy.

Pod koniec września były szef Prokuratury Apelacyjnej w Warszawie mówił, że w lutym 2002 r. prokuratorzy wyrażali opinię, iż prokuratura została wmanewrowana przez służby specjalne w sprawę zatrzymania Modrzejewskiego.

12 października Kapusta stanął przed komisją razem z Ryszardem Stefańskim, byłym zastępcą prokuratora generalnego. Posłowie skonfrontowali prokuratorów, ponieważ Kapusta zeznał, że zlecił zabezpieczenie materiałów dotyczących kontraktu koncernu naftowego Orlen z firmą J&S, na podstawie notatki UOP z 7 lutego 2002 r. i na polecenie Stefańskiego. Ten z kolei utrzymywał, że przekazywał do Prokuratury Apelacyjnej notatkę UOP, nie sugerował, co dalej należy zrobić w tej sprawie. (PAP)

Będzie wyborcza powtórka na Ukrainie

Ukraiński Sąd Najwyższy zdecydował w piątek wieczorem o powtórzeniu drugiej tury wyborów prezydenckich. Powtórne głosowanie odbędzie się 26 grudnia.

W ogłoszonym orzeczeniu w sprawie skargi opozycji na przebieg i wyniki drugiej tury wyborów Sąd Najwyższy uznał, że nie sposób ustalić rzeczywistych rezultatów głosowania w drugiej turze.

Równocześnie sędziowie podjęli decyzję o anulowaniu decyzji Centralnej Komisji Wyborczej, która ogłosiła zwycięzcą wyborów Wiktora Janukowycza. (PAP)

24 GODZINY



Furta dziobowa m/s Estonia, którą podniesiono z dna morza dwa miesiące po zatonięciu promu.

Nowe śledztwo w sprawie zatonięcia m/s Estonia

Szwedzki rząd nakazał wszczęcie nowego śledztwa w sprawie zatonięcia w 1994 roku na Bałtyku promu Estonia. Jednostka zatonała podczas sztormowej nocy z 27 na 28 września 1994 r. na wodach międzynarodowych Bałtyku, w drodze z Tallina do Sztokholmu. W katastrofie zginęły 852 osoby, spośród 989 pasażerów i członków załogi. Była to największa po wojnie katastrofa morska. Decyzja o wszczęciu nowego dochodzenia jest spowodowana najnowszym raportem, z którego wynika, że na tydzień przed tragedią Estonia przewoziła do Szwecji sprzęt wojskowy. Premier Szwecji Goran Persson powiedział, że nowe śledztwo ma odpowiedzieć na pytanie, dlaczego militarne wyposażenie znalazło się na pokładzie jednostki w dniach poprzedzających katastrofę. W opublikowanych w 2001 roku raportach napisano, że przyczyną zatonięcia Estonii był wybuch bomby. Poprzednie śledztwo w sprawie zatonięcia promu zostało umorzone w 1998 roku z powodu braku dowodów.

Niemcy zatrzymali trzech irackich terrorystów

Prokurator generalny Niemiec Kay Nehm potwierdził w piątek na konferencji prasowej w Karlsruhe zatrzymanie trzech obywateli Iraku, podejrzanych o przygotowywanie zamachu na premiera Iraku Jłada Alawiego. – Z podsłuchanych przez funkcjonariuszy policji rozmów telefonicznych członków organizacji terrorystycznej Ansar al Islam, wynikało, że „zwiększyli oni nagle swoją aktywność – powiedział Nehm. Zdaniem władz, miało to związek z rozpoczętą w czwartek wizytą w Niemczech premiera Alawiego. Nehm ocenił sytuację jako „poważne zagrożenie”. W związku z tym skrócono program wizyty Alawiego. Ansar al Islam to radykalna organizacja kurdyjska, której celem jest zbudowanie państwa islamskiego wzorem afgańskich talibów. Jest odpowiedzialna za wiele zamachów przeciwko Amerykanom i oddziałom sojuszniczym w Iraku.

Sejm znówelizował ustawę o zmianie imion i nazwisk

Osoby, którym w latach 50. przy wydawaniu dowodów osobistych samowolnie zmieniono brzmienie względnie pisownię imion lub nazwisk, będą mogły powrócić do pierwotnych danych osobowych – zdecydował w piątek Sejm. Za nowelizacją opowiedziało się 328 posłów, przeciw było 62. Dotychczasowe przepisy nie regulowały kwestii powrotu do nazwiska, które zostało zmienione. W Polsce nie ma statystyki dotyczącej zmiany nazwisk lub imion. Z szacunkowych danych wynika, że starostwa, których jest w Polsce 370, rozpatrują rocznie nie więcej niż 10 spraw osób zwracających się o zmianę nazwiska bądź imienia. Znowelizowana ustawa zakłada także, że zmiany imion i nazwisk nie leżą w kompetencjach starosty, tylko kierownika urzędu stanu cywilnego. Uregulowano też kwestię zmiany nazwiska przez mężczyznę, który chce przyjąć nazwisko żony. Taką możliwość daje obecnie Kodeks rodzinny i opiekuńczy, nie ma o niej jednak mowy w obowiązującej ustawie. Według dotychczasowych przepisów, imię bądź nazwisko można zmienić m.in. w sytuacji, kiedy jest ono „ośmieszające lub nieliczące z godnością człowieka, ma brzmienie niepolskie, posiada formę imienia”. Według przedstawicieli resortu spraw wewnętrznych w Polsce jest wiele osób, które mają ośmieszające nazwiska, ale nie zmieniają ich np. dlatego, że są one rodowe.

Zginął, bo zepsuł telewizyjnego pilota

Motywem zabójstwa 16-letniego ucznia gimnazjum z Lidzbarka Warmińskiego (woj. warmińsko-mazurskie) prawdopodobnie była „kara” za zepsucie pilota telewizyjnego. Sąd pod zarzutem zabójstwa chłopca aresztował 20-letniego Jarosława K. Do zabójstwa doszło w poniedziałek, porzucone na śniegu zwłoki znalazł mieszkaniec Lidzbarka. Cztery godziny później policjanci zatrzymali podejrzanego o zabójstwo 20-letniego mężczyzny. Zatrzymano także 46-letniego Zdzisława Z., któremu prokurator postawił zarzut nakłaniania do pobicia chłopaka. Prokurator zastosował wobec mężczyzny dozór policyjny. – Policjanci ustalili, że kilka dni przed zabójstwem chłopak był w domu 46-letniego mężczyzny i popsuł mu pilota telewizyjnego. Mężczyzna postanowił dać gimnazjaliście nauczkę i namówił 20-latkę, by ten „dał mu w skórę” – powiedziała w piątek rzeczniczka warmińsko-mazurskiej policji Bożena Przyborowska. Jarosław K. przyznał się do pobicia chłopaka. (PAP)

UKRAINA

Armia nie będzie interweniować

Minister obrony Ukrainy, generał Ołeksandr Kuźmuk, wykluczył w piątek tzw. siłowy scenariusz rozwiązania kryzysowej sytuacji w kraju. Jednocześnie przestrzegł przed niebezpieczeństwem prowokacji.

Na naradzie z kierownictwem resortu obrony na temat sytuacji społeczno-politycznej na Ukrainie minister Kuźmuk przyznał, że „napiecie w społeczeństwie utrzymuje się”. Podkreślił, że siły zbrojne „w dalszym ciągu pozostają poza polityką, demonstrując stabilność, spokój i oddanie narodowi Ukrainy”.

Rysując taki wizerunek sił zbrojnych Kuźmuk wykluczył możliwość tzw. siłowego scenariusza rozwiązania sytuacji kryzysowej na Ukrainie. Ale jednocześnie nie wykluczył niebezpieczeństwa prowokacji wobec ukraińskich sił zbrojnych. Tematu nie rozwijał.

Oświadczył natomiast, że sam podjął decyzję o wystąpieniu z frakcji parlamentarnej Partii Pracy Ukrainy; chce zostać bezpartyjnym deputowanym, by w ten sposób podkreślić, jak powiedział, „niezależność od jakiegokolwiek siły politycznej”. (PAP)

20. rocznica tragedii w indyjskim Bhopalu

Manipulacja w BBC

Spore zamieszanie wywołała w piątek nadana przez BBC, a następnie zdementowana wiadomość o wzięciu przez amerykańską firmę odpowiedzialności za skutki masowego zatrucia w indyjskim Bhopalu w 1984 r.

W 20 lat po wycieku toksycznego gazu z fabryki w Bhopalu, w piątkowym programie BBC osoba, po-

FAKTY

3 grudnia 1984 roku wyciek z zakładów Union Carbide 40 ton trującego gazu stosowanego do produkcji pestycydów, spowodował w Bhopalu w indyjskim stanie Madhja Pradesh śmierć około 15 tysięcy ludzi. Ucierpiało nie mniej niż 555 tysięcy mieszkańców tego indyjskiego miasta i jego okolic. Wiele osób umierało w wiele lat po wycieku z powodu chorób nowotworowych, płucnych, kardiologicznych. Union Carbide twierdzi, że katastrofa nie spowodowała trwałych zagrożeń dla ludzi i środowiska – koncern utrzymywał też, że wyciek spowodował śmierć nie więcej jak 3,8 tys. ludzi.



FOTOREZPA

Ocaleni z katastrofy chemicznej podpalają kukłę przedstawiającą przedsiębiorstwo chemiczne Union Carbide, właściciela firmy DOW Chemicals oraz amerykańskie i indyjskie rządy, w czasie marszu z okazji 20. rocznicy najgorszej na świecie katastrofy przemysłowej.

SŁUPSK. Co robimy dla niepełnosprawnych

Winda to wyjątek

12 tysięcy niepełnosprawnych mieszka w Słupsku. Od wczoraj bez problemu załatwią sprawy w ratuszu, bo uruchomiono tam specjalną windę. To wciąż jednak wyjątek: nie dostaną się do kina, teatru, sądu czy słupskiego starostwa.



Fot. SŁAWOMIR ŻABICKI

Chętnie poszedłbym do teatru, ale nie mogę tam wejść – mówi Stanisław Kolgan. – Kiedyś mnie tam wożono, żeby zmierzyć ile miejsca przeznaczyć na widowni na wózek. Ale na tym się skończyło, zabrakło pieniędzy na zrobienie podjazdy.

Od wczoraj słupski ratusz jako jeden z nielicznych urzędów w mieście jest w pełni przystosowany dla potrzeb osób niepełnosprawnych. Uruchomiono tam zewnętrzną windę. Dostać można się do niej specjalnym ciągiem komunikacyjnym. Niepełnosprawni będą wjeżdżać do ratusza bocznym wejściem, dalej specjalnym podnośnikiem pokonają cztery schody i wjadą do korytarza Urzędu Stanu Cywilnego. Stąd wprost do windy, która dojedzie na wszystkie piętra magistratu. Przygotowano też dostosowane do ich potrzeb toalety oraz salę rehabilitacyjną. – Do tej pory urzędnicy schodzili, żeby obsłużyć osoby niepełnosprawne, teraz wszyscy bez problemu będą mogli osobi-

ście dostać się do wydziałów, w których mają coś do załatwienia – mówi Marek Sosnowski, rzecznik prezydenta miasta. – Władzom miasta zależy na tym, żeby równać szanse wszystkich mieszkańców. Dlatego przy każdej przebudowie dróg robione są specjalne podjazdy.

Uruchomienie windy kosztowało 730 tys. zł. 250 tys. zł. na ten cel przekazał Państwowy Fundusz Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych.

Mimo że w Słupsku wojna z barierami architektonicznymi trwa już od dłuższego czasu, przysłowiowe „trzy schody” wciąż stanowią dla niepełnosprawnych mur nie do pokonania. – Dużo jest jeszcze do zrobienia – mówi Stanisław Kolgan, który

nych budynków w Słupsku. Mam nadzieję, że kiedyś to się zmieni.

Leszek Kreft, rzecznik starostwa, wyjaśnia, że do wszystkich niepełnosprawnych petentów schodzą urzędnicy. – Na razie to jedyny sposób – mówi Kreft. – Nie mamy planów dotyczących przebudowy. Musielibyśmy mieć zgodę konserwatora zabytków.

Zdaniem pana Stanisława to jednak nie bariery architektoniczne są największym problemem, ale ludzie, którzy kpią sobie z niepełnosprawnych. – Często jeżdżę na wózku ścieżkami rowerowymi. Nieraz zdarzyło się, że wyprzedzający mnie rowerzysta celowo uderzył w mój wózek lub w moją głowę. Później się tylko śmieją. Chamstwo jest najgorsze – twierdzi Kolgan.

(toc)

ONI ROZUMIEJĄ

Z okazji Międzynarodowego Dnia Osób Niepełnosprawnych zorganizowany został konkurs za działalność na rzecz środowiska osób niepełnosprawnych w Słupsku.

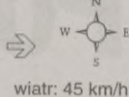
Nagrodzeni

- Stanisław Luty
- Fundacja dla Dzieci Niepełnosprawnych Nadzieja
- Środowiskowy Dom Samopomocy Wyróżnieni
- Eugenia Korput ze Stowarzyszenia Metalowych Serc
- Danuta Piszko-Marchlewska, lekarz neurolog
- Paweł Byrdziak, lekarz kardiolog
- Zakład Produkcji Masarsko-Garmateryjnej Leszka Grzywaczewskiego
- Firma Tołoczko Iwony i Tomasza Tołoczko
- Stowarzyszenie Metalowych Serc
- Scanla Produkcja Słupsk SA

od ośmiu lat jeździ na wózku. – W mieście jest wiele krawężników, pod które nie możemy podjechać. Wystarczy chociażby spojrzeć na plac Zwycięstwa. Przejścia dla pieszych w jego pobliżu łatwo pokonać, ale zjechać na sam plac nie ma jak, bo krawężniki są za wysokie. Plac trzeba więc okrajać.

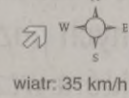
Panu Stanisławowi sporo problemów przysparza dostanie się do wielu instytucji, m.in. do kina, teatru, sądów, muzeum czy starostwa. – Nieraz widzę, jak moi koledzy czekają przed budynkiem starostwa, często w deszczu lub śniegu – dodaje Kolgan. – Nie można wejść do wielu in-

POGODA W REGIONIE

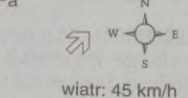
dzisiaj 3°C
1022 hPa

wiatr: 45 km/h

Zachmurzenie na ogół duże, z przejaśnieniami. Temperatura maksymalna od 3 do 5 stopni C. Wiatr umiarkowany do 45-50 km/h. Ciśnienie około 1022 hPa i będzie powoli rosło.

w nocy 1°C
1023 hPa

wiatr: 35 km/h

jutro 4°C
1020 hPa

wiatr: 45 km/h

ZDANIEM CZYTELNIKÓW

■ **Mariola ze Słupska:** – Kilka tygodni temu córka gimnazjalistka zawiadomiła nas, że będzie wracać później, bo w szkole wydłużyli przerwę. Wcale nie była z tego zadowolona, bo ostatnia lekcja kończyła się o 17.30 zamiast o 17. Zmiana trwała kilka dni i potem wszystko wróciło do normy, czyli przerw pięciominutowych. A może ta krótkotrwała zmiana była związana z kontrolą, jaką prowadził sanepid w szkołach?

■ **Martyna ze Słupska:** – A ja wcale nie chcę mieć długich przerw, bo wtedy trzeba dłużej siedzieć w szkole. To by się sprawdziło, gdyby w szkole była tylko jedna zmiana i lekcje kończyły się około godz. 15. Moim zdaniem 10 minut na każdą przerwę to za dużo. Ile można iść z klasy do klasy? Z tego co widzę, to długie przerwy wykorzystują tylko palacze.

■ **Barbara ze Słupska:** – Długie przerwy wcale nie są uczniom tak potrzebne. Pracuję naprzeciwko jednego z gimnazjów i mogę obserwować poczynania uczniów. A oni wcale nie przeznaczają przerw na odpoczynek, regenerację sił czy zjedzenie śniadania. Co 45 minut widzę za oknem głównie palacze. I to wcale nie pojedyncze osoby, ale duże grupy, w których jest sporo dziewczyn. To trochę dziwne, że sanepid sprawdza czy uczniom w szkole nie dzieje się krzywda. A tymczasem oni sami wcale nie dbają o swoje zdrowie, tak jak wszyscy chcieliby dbać.

(wysl. lir)

P R O M O C J A

SKLEP ROKU 2004 I EDYCJA – LĘBORK

Sklepy biorące udział w plebiscycie:

- | | |
|-----------------------------------|--------------------------|
| 1 Centrum Radosnego Dziecka | 6 „Arteks” |
| 2 Midam | 7 Sklep dywanowy „ARRAS” |
| 3 Sklep mięsno-wędliniarski „LIS” | 8 Salon Mody „JULIA” |
| 4 Sklep obuwniczy „SZEWCZYK” | |
| 5 F.H. MEN | |

Wyślij SMS pod numer 7240

o treści: gp nsl ... (nr sklepu) koszt SMS 2 zł (2,44 zł VAT)

wysyłaj SMS-y, wycinaj kupony – WYGRYWAJ NAGRODY!!!

SKLEP ROKU 2004

to:

ponieważ:

Imię, nazwisko i adres głosującego:

Kupony można składać w sklepach bądź w redakcji „Głosu Pomorza”. Dane osobowe zostaną wykorzystane na potrzeby konkursu.

Nazwa sklepu: „MEN” GARNITURY DLA KAŻDEGO, DLA DUŻEGO I MAŁEGO

Asortyment: ODZIEŻ MĘSKA: - garnitury, koszule, krawaty; - marynarki, spodnie i paski; - swetry oraz bielizna itp.; - Płaszczki i kurtki wiosna, zima i lato DLA PAŃ: W OKRESIE JESIENNO-ZIMOWYM DUŻY WYBÓR: - płaszczy i kurtki, wyłącznie Polskich producentów; - najnowsze fasony i materiały; - w bardzo atrakcyjnych cenach.

„Słowo do Klienta”: GORĄCO ZAPRASZAMY NA ZAKUPY DO NASZYCH SKLEPÓW. W miłej atmosferze i z fachowym doradztwem wybieracie Państwo odpowiadający waszym potrzebom garnitur i to w bardzo atrakcyjnych cenach.

Adres (położenie): Lębork ul. Staromiejska 30

Honorowy patronat:



Organizator:

głos Pomorza

Patronat medialny:



Sponsorzy:



1364304KOBH_A

Powiatowy Urząd Pracy w Lęborku zaprasza Państwa do udziału w realizacji projektu pn. „MŁODZIEŻ NASZA PRZYSZŁOŚĆ” współfinansowanego w ramach środków Unii Europejskiej PHARE 2002.

Projekt skierowany jest do młodzieży, która nie ukończyła 26 roku życia, zamieszkuje na terenie powiatu lęborskiego oraz jest zarejestrowana w Powiatowym Urzędzie Pracy w Lęborku.

Oferta dla młodzieży:

- Wypracowanie Indywidualnego Planu Działania
- Szkolenia
- Staże
- Subsydiowane zatrudnienie
- Zwrot kosztów dojazdu

Osoby bezrobotne zainteresowane udziałem w projekcie mogą uzyskać szczegółowe informacje w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Lęborku pok. 23, 24, 29 tel. 0-59 862-37-28 wew. 123, 124, 129.

Pracodawcom proponujemy:

Prace interwencyjne:

- zwrot części kosztów poniesionych na wynagrodzenie oraz składki na ubezpieczenie społeczne zatrudnionych bezrobotnych.

Staże:

- możliwość przygotowania pracownika z kwalifikacjami i umiejętnościami dostosowanymi do potrzeb pracodawcy. Przez okres odbywania stażu stażysta otrzymuje stypendium z Urzędu Pracy.

Zainteresowani pracodawcy mogą uzyskać informacje w siedzibie Powiatowego Urzędu Pracy w Lęborku pok. 25, tel. 0-59 862-37-28 wew. 125.

Bliższych informacji udziela:

Biurowo Projektu: Powiatowy Urząd Pracy, ul. Gdańska 35, 84-300 Lębork, tel./fax (059) 862 37 28, 862 37 44, e-mail: gdl@praca.gov.pl, www.pup.lębork.pl

Projekt współfinansowany ze środków programu Unii Europejskiej Phare realizowany pod nadzorem Polskiej Agencji Rozwoju Przedsiębiorczości.



PRZEDSIĘBIORSTWO PAŃSTWOWEJ KOMUNIKACJI SAMOCHODOWEJ W SŁUPSKU

76-200 SŁUPSK UL. PIŁSUDSKIEGO 74 TEL: 059/843 93 67-9

Wszystkich zmotoryzowanych zapraszamy do korzystania z:

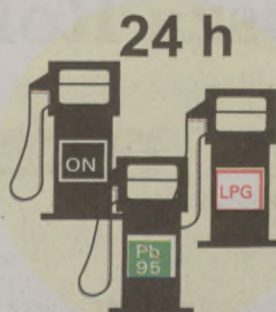
CAŁODOBOWA STACJA PALIW PPKS SŁUPSK W LĘBORKU

Ul. Abrahama (BAZA PKS)
PRZY DRODZE KRAJOWEJ NR 6

W sprzedaży:

ON, ON TIR, PB -95, U-95, AUTOGAZ

NISKIE CENY- SPRAWDZONA JAKOŚĆ PALIWA



Słupsk ■ Ustka ■ Kępice ■ Damnica ■ Dębica Kaszubska ■ Głwoczyce ■ Kobylnica ■ Potęgowo ■ Smołdzino

INFORMATOR

osiedlowy

FITNESS dla dojrzałych, rehabilitacja. Sauna. Hubalczyków 14. Tel. 059/84-04-147, 842-19-66 (16-21).

LABORATORIUM Sigma (była Przychodnia Kolejowa) Wileńska, 840-38-00, Pn – Pt 7.00 – 18.00

LECZENIE chorób przyzębia Katarzyna Roman Specjalista II stopnia Parodontolog, Sienkiewicza 5a/2a. 059/842-51-00.

PERFECT – DENT, stomatologia estetyczna, implanty, narkoza. Słupsk, Starzyńskiego 6 – 7 (Podkowa), 059/84-10-118.

KOMPUTERY – sprzedaż, modernizacja, podzespoły, akcesoria. Raty. www.cave.net.pl Romera 7, 0-59/845-39-44, 0-601-62-88-05.

SALON Meblowy – Dom Towarowy „Słowińiec” oferuje: meble stylowe, wypoczynkowe, rattan, metal

DIAGNOSTYKA – naprawa. Komputerowa geometria kół. Bogdanowicz, Słupsk Koszalińska 2A. 0-601-635-805

MATURA – język polski (stara, nowa), zajęcia indywidualne, grupowe, tel. 059/842-43-94.

PRALNIA „Texi”. Czyszczenie chemiczne, pranie wodne, magiel. 059/844-18-63. Norwida 67, Banacha – Hala Targowa, Starzyńskiego – Podkowa, Murarska 3, Mickiewicza 59.

Ogłoszenia w informatorze są płatne. Informacje: tel. 347-35-14

ZADBAJ O ZDROWIE

Bezpłatne badania

SŁUPSK. Tylko do środy będzie można zapisać się na darmowe badania cytologiczne i mammograficzne, które prowadzi Klinika Salus. Z cytologii skorzystać będą mogły kobiety w wieku 30 – 59 lat, a z mammografii panie między 50. a 69. rokiem życia. Nie potrzeba skierowania. Pacjentki proszone są o zabranie książeczki RUM. Obowiązuje wcześniejsza rejestracja telefoniczna pod numerem tel. 840 19 40 lub 840 19 41.

Badania prenatalne

GDAŃSK. Badania prenatalne prowadzone będą w grudniu w Katedrze i Zakładzie Biologii i Genetyki Akademii Medycznej w Gdańsku. Zgłaszać się na nie mogą kobiety w ciąży, w wieku od 35 lat, u których w trakcie poprzedniej ciąży stwierdzono zaburzenia chromosomowe płodu. Z badań skorzystać mogą również kobiety ciężarne obciążone zwiększonym ryzykiem urodzenia dziecka dotkniętego chorobą genetyczną oraz takie, u których w trakcie ciąży odnotowano nieprawidłowy wynik badania USG. Na badanie zgłosić się należy ze skierowaniem od ginekologa. Szczegółowe informacje pod nr tel: (58) 349 15 31.

Badania prenatalne pozwalają na wykrycie wielu wad rozwojowych we wczesnym okresie ciąży. Umożliwiają one podjęcie leczenia dziecka już w okresie życia płodowego oraz natychmiastową specjalistyczną opiekę po jego urodzeniu.

OBWIESZCZENIE O LICYTACJI

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Łęborku podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 15.12.2004 r. o godz. 11.00 odbędzie się w siedzibie Urzędu Skarbowego w Łęborku przy ul. Słupskiej 23 licytacja:

nakładów stanowiących wartość pawilonu handlowego nr 5C/8 położonego w Centrum Handlowym w Łęborku na działce nr 274/2 i 270, obręb 7 o powierzchni łącznej 28,41 m² / w tym powierzchnia użytkowa 24,20 m², składającego się z dwóch pomieszczeń: pomieszczenia handlowego oraz pomieszczenia z WC i umywalką. Nakłady zostały poniesione przez Kazimierza Rodę zamieszkałą Łębork, ul. Okrzei 19/10.

Wartość szacunkowa nakładów wynosi 46.000 zł

Cena wywołania w pierwszym terminie licytacji wynosi 3/4 wartości szacunkowej nakładów. Warunkiem udziału w licytacji jest wniesienie wadium w wysokości 1/10 kwoty oszacowania.

W przypadku niedojścia w pierwszym terminie licytacji do skutku, druga licytacja odbędzie się w dniu 29.12.2004r. o godz. 11.00 w siedzibie Urzędu Skarbowego w Łęborku.

Cena wywołania II licytacji wynosi połowę wartości szacunkowej nakładów. Organ egzekucyjny nie odpowiada za wady ukryte w pomieszczeniach pawilonu handlowego. Zastrzega się prawo unieważnienia licytacji bez podania przyczyn.

SŁUPSK. Jubileusz Pedagogicznej Biblioteki Wojewódzkiej

Pół wieku z książką

W tym roku do biblioteki zapisała się rekordowa liczba czytelników, bo aż sześć tysięcy. – Książki są coraz droższe, a wiele specjalistycznych pozycji można znaleźć tylko u nas – mówią pracownicy placówki, która wczoraj obchodziła swoje 50. urodziny.

Biblioteka obsługuje nauczycieli, pedagogów oraz studentów i uczniów, ale mogą z niej korzystać także rodzice uczniów. Księgozbiór przekroczył 95 tysięcy woluminów; 20 procent zbiorów stanowi literatura piękna. Co roku bibliotekarze rejestrują 3,5 tysiąca czytelników, w tym ponad 6 tysięcy zupełnie nowych. Czytelnicy mogą korzystać także z bogatych zbiorów multimedialnych – filmów i pomocy szkolnych na nośnikach cyfrowych.

– Staramy się nadążać za nowościami. Generalnie nie brakuje nam pieniędzy na zakupy, choć nie zawsze jesteśmy w stanie kupić tyle egzemplarzy, aby zaspokoić oczekiwania wszystkich wypożyczających – mówi Mariola Łukasik, dyrektor placówki.

Początki były skromne, ale dzisiaj po 50 latach istnienia to nie tylko zasobny księgozbiór, lecz także instytucja kulturalna. Szczególnym momentem w działalności biblioteki była

jesień 1993 roku, gdy rozpoczęły się spotkania słupskiej młodzieży z literaturą.

HISTORIA PBW

Powstała w 1954 roku jako Pedagogiczna Biblioteka Powiatowa. Wówczas prowadzi ją bibliotekarz-nauczyciel Edward Aluchna. Od 1972 roku mieściła się na III piętrze Miejskiej Biblioteki Publicznej. W 1976 roku została Pedagogiczną Biblioteką Wojewódzką. W 1999 roku, gdy powstało województwo pomorskie, utraciła swój status i obsłużyła dawne województwo słupskie. Mieści się w okrąglaku przy ul. Jaracza w Słupsku.

W SKRÓCIE ZE SŁUPSKA

Za i przeciw Leclercowi

Za pół roku w Słupsku powstanie drugi hipermarket spożywczy. W słupskim ratuszu do 21 grudnia można zgłaszać swoje wnioski i uwagi dotyczące tej inwestycji.

Sklep francuskiego koncernu stanie na Osiedlu Niepodległości przy zbiegu ulic 11 Listopada i Szczecińskiej. Słupski magistrat przed wydaniem pozwolenia na budowę rozpoczyna w tej sprawie konsultacje społeczne. Dostępny jest również raport oddziaływania na środowisko nowego centrum handlowego.

Wszyscy mieszkańcy miasta mogą zgłosić uwagi i wnioski do 21 grudnia w wydziale administracji budowlanej słupskiego ratusza (pokój

nr 03 na parterze) w godzinach pn. 9-17, wt.-pt. 7.3-15.30. Skorzystanie z tej możliwości zapowiedzieli już lokalni kupcy, którzy obawiają się konkurencji hipermarketów. Na razie do wydziału nie wpłynęła jeszcze żadna uwaga.

Przedszkole z Niemką

Stephanie Pongracz, nauczycielka przedszkolna z okolic Lipska, która nie posługuje się językiem polskim, od października przez pięć godzin dziennie pracuje z dziećmi z najmłodszej grupy w Przedszkolu Miejskim nr 31 im. Bajkowej Krainy w Słupsku. W ten sposób przez rok dzieci z tej grupy mają się osłuchać z językiem niemieckim i zacząć go używać.

– W tym czasie nasza koleżanka Ewa Koluch w miejscowości koło Dortmundu pracuje w niemieckim przedszkolu. We wrześniu przyszłego roku obie panie spotkają się w Słupsku i pani Ewa przejmie obowiązki pani Pongracz – wyjaśnia Małgorzata Surmacz, dyr. słupskiej placówki.

Program jest realizowany w porozumieniu z Niemieckim Towarzystwem Oświatowym oraz Ministerstwem Spraw Zagranicznych, które zawarł prezydent Słupska. Na razie dotyczy tylko najmłodszej grupy w przedszkolu. – Jeśli ratusz przyzna nam dodatkowe pieniądze, będziemy go rozszerzać na inne grupy – mówi Surmacz.

(maz)

WYBIERZ LISTONOSZA ROKU

Już po raz drugi chcemy wybrać i uhonorować listonoszy. Plebiscyt będzie trwał do 10 grudnia. Listonoszy będziemy publikować w każdy poniedziałek. Listonosze będą oceniani na podstawie liczby oddanych głosów sms lub kuponów drukowanych w gazecie. Na głosy czekamy do 10 grudnia. Rozstrzygnięcie konkursu 15 grudnia. Na najlepszego listonosza czeka DVD.

Wybierz Listonosza Roku

głos Pomorza

Listonoszem Roku jest:

z UP w

Kupon należy wysłać pod adres: Redakcja "Głosu Pomorza", ul. H. Pobożnego 19, 76-200 Słupsk z dopiskiem **Listonosz**. Na kupony czekamy do 10 grudnia br.

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w myśl ustawy z dnia 20.08.1997 r. O ochronie danych osobowych Dz. U. Nr 133, pozycja 883

Możesz również zgłosić **wysyłając SMS** pod numer **7140** o treści **gp lsu nr listonosza** np. gp lsu 4

Koszt wysłania SMS 1 zł + VAT (1,22 zł)

ZAPROSZENIA

SOBOTA

Mikołaj ze słoneczkiem

KOBYLNICA. Do wspólnej zabawy Real zaprasza wszystkie dzieci i rodziców w sobotę 4 grudnia od godz. 12. Będzie malowanie twarzy, pokaz strojów, spektakl integracyjny i konkurs karaoke. Dzieci będą mogły zrobić sobie świąteczną fotografię z Mikołajem przy choince, będą też świąteczne promocje dla klientów. Impreza będzie powiązana z akcją Podaruj Dzieciom Słońce, której celem jest zebranie pieniędzy na zakup sprzętu do diagnostyki chorób nowotworowych u dzieci.

NIEDZIELA

Mikołaj w Podkowie

SŁUPSK. Na zabawy z Mikołajem zaprasza o godz. 12 Galeria Podkowa. W ogródku „Głosu Pomorza” dla dzieci zorganizowane zostaną zabawy, gry i konkursy. Śnieżynki będą rozdawać słodkości, Mikołaj wygrywać świąteczne melodie. Będzie kiermasz przygotowany przez Ośrodek Szkolno-Wychowawczy, o godz. 13.30 Kiwanis International Klub Słupia wystawi na licytację dekoracje z balu duchów przygotowane przez wychowanków Ośrodka.

Mikołaj z Nadzieją

SŁUPSK. O godz. 16 w hali Gryfia rozpocznie się impreza integracyjna, na którą wszystkich i e dzieci zaprasza z a Fundacja dla Dzieci Niepełnosprawnych Nadzieja. Gośćmi specjalnymi będą Kot i Ruda z programu Budzik. Każde dziecko dostanie paczkę ze słodkościami i pluszową niespodzianką, będą konkursy i zabawy z nagrodami oraz słodki poczęstunek. Bilety można kupić

przed imprezą. Dzieci niepełnosprawne mają wstęp wolny.

(lir)

Wieży poświęcenie

SŁUPSK. W niedzielę o godz. 13 odbędzie się uroczysta msza i poświęcenie odbudowanej wieży kościoła Mariackiego z udziałem ks. biskupa seniora Ignacego Jeża. Po mszy w kruchcie kościoła poświęcona zostanie granitowa tablica z nazwiskami osób, które przekazały na budowę wieży co najmniej tysiąc złotych.

– Jeśli tylko pogoda pozwoli, poświęcenie może być wyjątkowo widowiskowe – zapowiada Bożena Jakimowicz, sekretarz Społecznego Komitetu Odbudowy Wieży Kościoła Mariackiego. – Kapelan strażaków województwa zachodniopomorskiego dokona poświęcenia z najwyższego poziomu, na jaki wyniesie go strażacki wysięgnik. Wszyscy uczestnicy mszy otrzymają drobny upominek od Społecznego Komitetu Odbudowy Wieży Kościoła Mariackiego w podziękowaniu za zainteresowanie i szczodrość.

PONIEDZIAŁEK

Słupskie Mikołajki

SŁUPSK. 6 grudnia ulicami miasta przejadą dwie udekorowane i oświetlone ciuchcie.

Podczas postojów najmłodsi będą mogli wziąć udział w zabawach i konkursach, Mikołaje będą rozdawać słodkościami. Ciuchcia wyruszy o godz. 12 sprzed Szkoły Podstawowej nr 4, druga stacja przy SP 5. O godz. 15.30 zajedzie na plac

Zwycięstwa, będą zabawy i piosenki mikołajkowe. O godz. 16 prezydent Słupska zapali lampki na choince i będzie czytał bajki. Później koncert zespołów szkolnych.

(lir)

SYLWESTROWY PLEBISCYT SŁUPSZCZANIN ROKU

To już ostatnia szansa

Maciej Kobylński, Jan Ryszard Kurylczyk, Robert Strak, Barbara Kosmowska, Daniel Odija, Natalia Sikora, Mariola Łukasik, Renata Klatka, Jolanta Szczypińska i Czesław Juszczyk – to pierwsze osoby zgłoszone przez naszych czytelników jako kandydaci do sylwestrowego plebiscytu o tytuł Słupszczanina Roku.

Dzisiaj po raz ostatni drukujemy kupon zgłoszeniowy. Będzie-

my je przyjmowali do poniedziałku. Kandydatów do plebiscytu można też zgłaszać telefonicznie pod numerem 842-75-91. Od wtorku do 15 grudnia będziemy już głosować na poszczególnych kandydatów. Około 20 grudnia poznamy zwycięzcę, który zostanie uhonorowany podczas balu sylwestrowego w Pomorskiej Akademii Pedagogicznej.

(maz)

Wybierz SŁUPSZCZANIN ROKU

Zgłaszam do udziału:

Imię.....

Nazwisko.....

Uzasadnienie.....

Dane osoby zgłaszającej:

Imię i nazwisko.....
Zgadzam się na przetwarzanie moich danych osobowych zgodnie z Ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. nr 133 poz. 883)

.....podpis

głos Pomorza

Słupsk ■ Bytów ■ Miastko ■ Lębork ■ Człuchów

ZDARZENIA I WYPADKI

Ukradli łódź

JASIEŃ (gm. Czarna Dąbrówka). Z Jeziora Łupawsko złodzieje ukradli łódź wiosłową, która była tam przycumowana. Właściciel oszacował straty na 1,4 tys. zł.

Ogłoconą podczas opalania

BYTÓW. Z solarium przy ulicy Zwycięstwa złodziej ukradł telefon komórkowy oraz torebkę, w której znajdowało się 950 zł, prawo jazdy oraz karta bankomatowa. Okradziona kobieta oszacowała łącznie straty na 2168 zł.

Trzymaj PIN osobno

MIASTKO. Złodziej ukradł kartę bankomatową z dołączonym do niej kodem PIN. Następnie kilka dni po kradzieży dzięki karcie wypłacił z bankomatu 800 zł.

Drogie naczynia

MIASTKO. Ofiarą naciągaczki padła Wiesława P., która zakupiła od niej naczynia za 650 zł. Były one o wiele mniej.

Okradli domki

CZARNA DĄBRÓWKA. Złodzieje włamali się do domków letniskowych. Ich łupem padły poroża jeleni, pompa wodna, latarka, łomętka, butla gazowa, wiertarka oraz tuner TV. Łącznie straty oszacowano na 7,7 tys. zł. (lech)

Noc złodziei

BYTÓW. Szajka zajmująca się włamaniami do samochodów uderzyła ponownie. Tym razem złodzieje wyczyszcili sześć aut.

– Zginęły radiomagnetofony, głowniki i płyty CD – mówią policjanci. – Sposób działania we wszystkich przypadkach był bardzo podobny, dlatego uważamy, że wszystkich przestępców dokonali ci sami sprawcy. Mamy pewne ślady, ale dla dobra sprawy nie chcemy nic mówić.

Łączne straty w samochodach wyniosły prawie trzy tysiące złotych. Włamywacze zniszczyli zamki i powybijali szyby w drzwiach. (zida)

PODZIĘKOWANIA

Jako proboszcz ukraińskiej, grekokatolickiej parafii św. Jerzego w Bytowie, w imieniu własnym, Rady Parafialnej i całej społeczności wiernych parafii, pragnę wyrazić podziękowanie Radzie Powiatu i Radzie Gminy za poparcie w walce o demokrację narodu ukraińskiego, przeciwstawiającego się przestępczym strukturom władzy oligarchicznej w swoim kraju. Szczególne podziękowania kieruję do telewizji kablowej za „kanal piątą” oraz www.gby.pl., dzięki którym nasza społeczność ukraińska mogła duchowo łączyć się ze swoim narodem i ojczyzną. Dziękuję wszystkim, którzy w naszym powiecie nie zawahali się przyjąć pomarańczową wstążkę na znak wsparcia narodu ukraińskiego w pomarańczowej rewolucji. Bóg zapłać. (oprac. os)

Ks. proboszcz
ROMAN MALINOWSKI

W SOBÓTĘ

BYTÓW. O godzinie 9 w sali gimnastycznej przy Szkole Podstawowej nr 2 odbędzie się półfinał turnieju Liga Mistrzów. W programie mecze drużyn, które awansowały do tej części i walczą o wejście do finału rozgrywek. Zawody uświetnią występy zespołów cheerleaderek. (lech)

CZŁUCHÓW. Miejski Dom Kultury zaprasza dzieci na bal zimowy „Czarodziejski kramik świętego Mikołaja” o godzinie 16 do hali sportowej Gimnazjum.

W NIEDZIELĘ

CZŁUCHÓW. O godz. 18 inauguracja III edycji ligi halowej piłki nożnej drużyn osiedlowych i OHP w hali sportowej Gimnazjum. Organizatorem rozgrywek jest Uczniowski Klub Sportowy „Junak” działający przy Ośrodku Szkolenia i Wychowania OHP. (ram)

MIASTKO. Drogowe inwestycje przy kościele

Rondo załatwi korki

Na skrzyżowaniu drogi krajowej nr 20 z gminną, czyli ulic – Armii Krajowej z Królowej Jadwigi, powstanie rondo. Płaci za nie Generalna Dyrekcja Dróg Krajowych i Autostrad w Gdańsku.

– Przebudowa skrzyżowania ma na celu zwiększenie bezpieczeństwa na tym odcinku drogi krajowej, a także ograniczenie korków powstających wtedy, gdy auta chcą skręcić w ulicę Królowej Jadwigi – objaśnia burmistrz Roman Ramion. – Samochody te oczekując na wolny przejazd, blokują ulicę Armii Krajowej. Często dochodzi tam do kolizji i stłuczek. Nie wiadomo, kiedy ruszy przebudowa. Najważniejsze jednak, że znalazła się w planie inwestycyjnym generalnej dyrekcji na przyszły rok.

Wartość kosztorysowa inwestycji wynosi 3,5 mln zł (milion więcej niż w przypadku budowy pierwszego w Miastku ronda), przy czym gmina ze swego budżetu nie wyda ani złotówki. Wcześniej zapłaciła prawie 50 tys. zł za projekt budowy.

Rondo przy kościele będzie mniejsze niż pierwsze na skrzyżowaniu ulic Kazimierza Wielkiego z Koszalińską, ale i tak zajmie sporo miejsca. Zniknie część parkingu przy kościele i zostaną przesunięte chodniki.

W wyniku rozmów władz gminy z dyrektorem Franciszkiem Rogowiczem z generalnej dyrekcji dróg zapadła też decyzja o budowie 560-metrowego chodnika przy drodze krajowej – na ulicy Kowalskiej do Rabpolu. Drogowcy mają już dokumentację i pozwolenie na budowę. Zakończono też opracowywanie projektu budowy chodnika w Miłocicach, ale jego realizacja nie jest planowana jeszcze na przyszły rok.

– Uzgodniłmy też z dyrekcją dróg, że w ramach funduszy na bieżące remonty w przyszłym roku wymieniony będzie chodnik przy ulicy



Jeżeli w przyszłym roku ma być przebudowywane skrzyżowanie przy kościele, to czekają nas spore utrudnienia w ruchu. Ale pewnie warto uzbroić się w cierpliwość, bo generalna dyrekcja dróg robi kolejny prezent Miastku.

Kazimierza Wielkiego – od wejścia na cmentarz do zjazdu U Julii. Materiały zakupi generalna dyrekcja, a nasi pracownicy interwencyjni chodnik ułożą – informuje burmistrz Ramion. – Dodatkowo na trasie Miastko – Bytów ma być wyremontowanych 10 kilometrów najbardziej newralgicznych odcinków.

KONRAD REMELSKI
kor@glos-pomorza.pl
tel. 857-35-72

Fot. KONRAD REMELSKI



Leszek Kosecki

miastecki taksówkarz

– Nie wiem, czy mam rację, ale ja zamiast ronda

przy kościele wolalby poszerzenie tego odcinka ulicy Armii Krajowej. Byłoby miejsce na utworzenie trzeciego pasa jezdni, na którym stawałyby auta, które chciałyby skręcić w ulicę Armii Krajowej. W sumie jednak, jeżeli pieniądze na rondo nie pochodzą z budżetu gminy, tylko od generalnej dyrekcji, to niech je budują.

REGION SŁUPSKI. Gminy nie rwą się do podwyżek czynszów

Śpijmy spokojnie

Choć Sejm zgodził się, aby gminy mogły od nowego roku bez problemów podnosić czynsze o 10 procent, to najemcy mieszkań komunalnych mogą spać spokojnie. Podwyżki, nawet jeśli będą, to niskie i nie od razu na początku roku.

Lech Zacharzewski, prezes Przedsiębiorstwa Gospodarki Mieszkaniowej w Słupsku deklaruje, że w przyszłym roku w jego zasobach podwyżki czynszów nie będzie.

– Przez 10 miesięcy wykonałmy plan wpływów czynszu na 2004 rok, w czasie którego planujemy zebrać 34 mln 600 tysięcy złotych. W przyszłym roku chcemy zebrać o 400-500 tysięcy więcej bez podwyższania czynszów – mówi Zacharzewski.

W Słupsku jest ok. dziewięć tys. mieszkań komunalnych. W Łebie została już ich tylko garstka. Wiceburmistrz Marta Chełkowska nie spodziewa się, aby radni chcieli nagle podwyższać w nich czynsze. – Staramy się pomagać najemcom. Nie są-

dę, aby radni od razu chcieli podnieść im opłaty, choć może dla higieny jakaś podwyżka by się przydała. Na pewno do końca grudnia będzie wiadomo, jaka decyzja zapadnie – mówi Chełkowska.

Pewna regulacja nastąpi natomiast w Kępicach, ale burmistrz Piotr Mazur nie zamierza forsować gwałtownych podwyżek. – Rosną koszty, więc niewielka podwyżka musi być. Także w zasobach TBS-u, ale jest jeszcze za wcześnie, aby mówić o szczegółach – wyjaśnia.

Hanna Adamowska, prezes Przedsiębiorstwa Komunalnego w Człuchowie informuje, że do końca marca opłaty nie zmienią się. Potem odbędzie się kolejny przetarg na administrowanie zasobami komunalnymi. W taki sposób jest właśnie wyłaniany zarządzający budynkami miasta.

Leszek Wilma, prezes czarniejskiej komunalki mówi, że rozważa wystąpienie do burmistrza o podwyższenie czynszów o 10 do 15 procent. – Ma to przede wszystkim związek z podwyżką podatku VAT na materiały budowlane. Czynsze przeznaczymy głównie na remonty i bieżące naprawy, a to wymaga zakupu materiałów – mówi prezes. Zastrzega, że jeszcze nie podjął decyzji o proponowanej wysokości podwyżki.

Mieszkańcy Debrzyna mieli w tym roku powody do zadowolenia, albowiem czynsze spadły o 20 procent. Na kolejną obniżkę nie mają jednak już co liczyć. – Przypuszczam, że od 1 marca wyniesie ona kilkanaście procent. Zdajemy sobie sprawę, że ustalenie zbyt wysokiej staw-

ki będzie skutkowało natychmiastowym wzrostem liczby lokatorów, którzy zaczęli zalegać za płatnościami. Znamy możliwości finansowe lokatorów, więc nikt nie będzie żądał 5 lub 5,5 zł za metr kwadratowy – zapewnia dyrektor ZGM Witold Meyer. W Debrzynie czynsz wynosi obecnie 2 złote za metr.

Nie będzie raczej podwyżek czynszu w gminie wiejskiej Słupsk. – Najemcy są dość ubodzy. Zaległości w wielu wypadkach przekraczają dwa miesiące. To oznacza, że do naszej kasy nie wpływa jedna szósta planowanych dochodów. W rezultacie wykonujemy niewielkie remonty. Wprowadziliśmy opłatę na ogrzewanie – 50 groszy od metra kwadratowego – ale z jej zebraniem też mamy kłopoty – mówi Bernard Rybak, dyrektor Zakładu Gospodarki Komunalnej w Jezierzycach, który zarządza 15 tysiącami metrów kwadratowych zasobów komunalnych w gminie Słupsk.

(maz, ram)



Fot. SŁAWOMIR ŻABICKI

Z naszej sondy w regionie wynika, że gminy raczej nie będą robić podwyżek zimą, bo wtedy najemcy mają wysokie wydatki związane z ogrzewaniem mieszkań.

ODDZIAŁ GŁOSU POMORZA W BYTOWIE

ul. Kochanowskiego 8-10, tel. 822 82 82

ODDZIAŁ GŁOSU POMORZA W MIASTKU

ul. Dworcowa 29, tel. 857 35 72

ODDZIAŁ GŁOSU POMORZA W LĘBORKU

ul. Armii Krajowej 16, tel. 86 34 100 do 102

ODDZIAŁ GŁOSU POMORZA W CZŁUCHOWIE

ul. Zamkowa 15 A, tel. 834 50 24

SŁOWO NA NIEDZIELĘ

OJCIEC ZYGMUNT FIALEK-LASKOWSKI



franciszkanin z parafii pw. Św. Jakuba Apostoła w Lęborku

Ewangelia z drugiej niedzieli adwentu głosem

świętego Jana Chrzciciela wzywa nas do odrzucenia w naszym życiu wszelkiego zła i grzechu. "Nawróćcie się, bo bliskie jest królestwo niebieskie..." (Mt 3,2).

Bóg chce nie tylko przebaczyć grzechy skruszonym grzesznikom, ale zamierza wlać w serca człowiecze swoją miłość i przemienić każdego w człowieka Bożego. Adwent jest zatem czasem, kiedy to my

śluchając nawoływań Jana Chrzciciela przygotowujemy swoje serca na spotkanie z Jezusem Chrystusem. To spotkanie dokonuje się teraz i w przyszłości. Dlatego czas adwentu posiada potrójny wymiar oczekiwania na Zbawiciela. Najbliższe oczekiwanie i spotkanie to radosne święta Bożego Narodzenia. Drugie spotkanie dotyczy dnia naszej śmierci, gdy staniami przed obliczem Pana. Trzecie oczekiwanie jest spotkaniem Chrystusa przychodzącego powtórnie w dniu Sądu Ostatecznego, przy końcu świata. Są to tajemnice naszej wiary, które Kościół w liturgicznym okresie adwentu pragnie nam ukazać.

Jezus zaprasza nas ciągle na nowo, każdego dnia, byśmy zbliżali się do Niego i stawali się świętymi jak On jest święty.

(oprac. piw)

Fot. PAWEŁ PIWKA

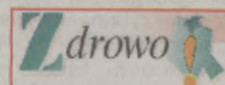
Maluch w poślizgu



Fot. PAWEŁ PIWKA

Niedostosowanie prędkości do warunków jazdy były przyczyną wypadku pod wiaduktem na ulicy I Armii Wojska Polskiego w Lęborku. Mały fiat zderzył się czołowo z volkswagenem golfem. – Pod wiaduktemi zawsze panują inne warunki niż na pozostałych odcinkach drogi, gdy nawierzchnia jest mokra, staje się bardziej śliska niż gdzie indziej – mówi Andrzej Hachaj z komendy. – Kierowca malucha nie wziął tego pod uwagę i wpadł w poślizg. Sprawca doznał ogólnych potłuczeń. Pasażer malucha ze złamaniem otwartym podudzia przebywa w szpitalu. Kierowcy golfa nic się nie stało. Obaj prowadzący byli trzeźwi. (piw)

PROMOCJA



Zdrowo w każdą sobotę

Na Państwa pytania odnośnie reklamy odpowie od pon. do pt. w godz. 8:00 - 16:00

Agnieszka Cholewińska

tel./fax. (059) 841 17 43 kom. 0-502 397 305
e-mail: agnieszka.cholewinska@glos-pomorza.pl



613604SLSB_F

Spotkaj Mikołaja w Galerii Podkowa

5.12 (niedziela) w godzinach 12-16

W programie: Ogródek GłosuPomorza, gry i zabawy z Mikołajem i śnieżynkami.

Do wspólnej zabawy zapraszają

głos Pomorza

podkowa
galeria handlowa

805404SLBH_A

REKLAMA

SPRZEDAŻ - MONTAŻ - TRANSPORT - SERWIS

Indecor
Systemy okienne

Słupsk, ul. Wojska Polskiego 53, 1p.
D.H. "Pod Kasztanem"

Zadzwoń

tel./fax 8400302

e-mail: kontakt@indecor.pl



822204SLBH_A

Na sto dni przed maturą

Studniówkowa gorączka

Maturzyści kompletują garderobę i uczą się tańczyć poloneza, z niecierpliwością czekają na najważniejszą imprezę w ich życiu. Rodzice się martwią i liczą koszty – taka studniówka to prawie jak wesele – komentują.



Fot. SŁAWOMIR ŻABICKI/ARCHIWUM

Dla wielu maturzystów studniówka to najważniejsza impreza – ostatni raz mają okazję pobawić się we własnym gronie.

Jacek kupił już garnitur, Elka ciągle nie może się zdecydować na sukienkę, a Anka się wścieka, bo jej ulubiony fryzjer ma już zajęte terminy. – Jeszcze tylko studniówka, a potem ostro bierzemy się do pracy – obiecują maturzyści.

Rano matura, wieczorem zabawa

W szczególnej sytuacji będą licealiści ze słupskiego drzewniaka – jeszcze 8 stycznia rano będą pisać próbną maturę, a wieczorem końć skołataną nerwy podczas studniówki. Za imprezę w Szkole Podstawowej nr 8 zapłacą po sto złotych od osoby. Będzie polonez i lampka szampana. – Będzie też coś dobrego do jedzenia, muzyka do tańca, każda z klas zaprezentuje krótki program artystyczny – mówi Grażyna Zienkiewicz, zastępca dyrektora drzewniaka. Mimo że od lat nie było problemu z bawiącą się młodzieżą, to nauczyciele czuwają. Na razie rozmawiają o bezpieczeństwie podczas imprezy. – Na miejscu będzie ochrona i nauczyciele – zapewnia dyrektor. – Mamy nadzieję, że sama młodzież będzie się pilnowała. Przecież chodzi o to, by dobrze się bawić. W końcu studniówka jest tylko raz w życiu.

Rodzice liczą kasę

W ósemce bawić będą się też maturzyści z V LO. – Jedzenie zapowiada się całkiem atrakcyjnie, podobnie jak muzyka – mówi Joanna Michałowska. – Żadne tam kompaktki, ale zespół muzyczny. Będzie lampka szampana, innego alkoholu nie będzie.

Co do ubioru nauczyciele nie narzucają niczego młodzieży, ale liczą na gust i wyciszenie uczniów. Słowem – dekolty do pasa raczej wykluczone. Co by nie mówić, studniówka jest ciągle szkolną imprezą. Licealiści z piątki zapłacą za nią równie dużo stu złotych.

– Oplata za samą studniówkę to przyszedł w porównaniu z innymi wydatkami – mówi pani Ewa, matka dwóch nastoletnich córek. – Muszę znaleźć jeszcze kasę na sukienkę, buty, fryzjera i kosmetyki.

Ostatnie takie spotkanie

– A my się bawimy 5 lutego, też w ósemce – mówi Ania Filipowicz z LO nr 2. – Menu nie zostało jeszcze dograne do końca, właśnie wybieramy didżeja, bo nie chcemy żadnego zespołu. Klasy tworzą zabawne programy, uczymy się tańczyć poloneza. Nad bezpieczeństwem będzie czuwała ochrona i nauczyciele, ale my sami też będziemy się pilnować. W końcu studniówka jest wyjątkowa. Po raz ostatni spotkamy się w takim gronie i chyba warto ten czas wykorzystać na dobrą zabawę. Dyrekcja nie wprowadziła zaleceń co do ubioru. Ja nie mam jeszcze sukienki, ale pewnie będzie to coś skromniejszego.

– Przymierzaliśmy chyba z dwadzieścia sukienek i nic – mówi zmarłówna Elka. – W każdej było coś nie tak. Mam nadzieję, że w styczniu coś jeszcze rzuca do sklepów, bo inaczej będzie katastrofa. Potem jeszcze kosmetyki, biżuteria i fryzjer. Żeby tylko starsi się nie wkurzyli, bo trochę ich to szarpnie po kieszeni.

– Fajnie jest, jak kumple, co to portki z krokiem przy kolanach noszą, zaczynają gadać o garniturach i jedwabnych kravatach – mówi Robert. – Ale co zrobić, taka to już świecka tradycja z tą studniówką. Za kilka dni też się wybieram z kumpelami na zakupy. Przydałaby się jakaś dziewczyna – chociaż kosztułyby pomogłyby dobrać.

Zabawa na miejscu

Można by sądzić, że na szczególne wrażenia ze względu na miejsce zabawy mogą liczyć licealiści z Bytowa. Fajnie byłoby pobawić się na studniówce w murach bytowskiego zamku lub w hotelu Bismarck w Dąbiu. – Ale my musimy mieć bardzo dużo miejsca, by pomieścić uczniów z partnerami, gośćmi, nauczycielami i rodzicami. Studniówkę odbędzie się więc w przestronnym holi szkoły – mówi Katarzyna Rolbiecka. – Wystarczy dobry pomysł i zreczne ręce, by zamienić go w interesujące wnętrze.

Licealiści teraz pracują nad przystrojeniem holi, wybierają zespół muzyczny i ćwiczą poloneza. Każda z sześciu klas pracuje

MAŁE CO NIECO

Studniówkowe menu licealistów V LO

- lampka szampana
- zupa królewska
- schab po szwajcarsku, ziemniaki pieczone, zestaw surówek
- barszczyk czerwony
- kurczak pieczony
- kilka zimnych przystawek
- Jeden z czterech zestawów, wśród których mogą wybierać maturzyści ASLO w Lęborku
- lampka szampana
- schab pieczony a la bourgignone, ziemniaki pieczone, surówka
- roladka delicia
- szynka gotowana
- jajko na sałatce
- gulasz segedyński

nad programem artystycznym, który pokaże o północy.

Tanio w hotelu

Wydaje się, że właśnie ze względu na miejsce studniówki, na szczególne wrażenia może liczyć 40 maturzystów z Angielskiego Społecznego Liceum Ogólnokształcącego w Lęborku. Żaden tam holl w szkole tylko restauracja w znanym hotelu Murat w Redzie w pobliżu Gdyni. Oferta hotelu okazała się tańsza od słupskiej ósemki. Maturzyści zapłacą za nią 75-80 złotych. – Dwa lata temu organizowaliśmy studniówkę w Muracie i muszę przyznać, że była wyjątkowa – mówi dyrektor Alii Szjyt. – Wykwintne jedzenie, piękny wystrój, znakomity zespół muzyczny. Chętnie więc i w tym roku skorzystaliśmy z ich oferty. Okazuje się, że maturzyści z ASLO w Lęborku mogą liczyć na szczególne wrażenia. Przed studniówką w szkole pojawiali się przedstawiciele sklepów odzieżowych. Niektórzy z nich byli tak zapobiegliwi, że przynosili kreacje ze sobą, by dziewczyny mogły je przymierzyć już w szkole. – Dwa lata temu królowały suknie w kolorze bordo, rok temu czernie. Ciekawe co dziewczyny zaprezentują w tym roku?

ROMA LINKE

STUDNIÓWKOWE ZABOBONY

- przede wszystkim obowiązują czerwone majtki w wydaniu dwupłciowym – od stringów po bokserki
- pomiędzy studniówką a maturą nie należy ścinać włosów
- na studniówkę należy wejść tyłem i koniecznie prawą nogą – podobno zapewnia to powodzenie na maturze
- o wstaniu prawą nogą z łóżka nawet nie wspominamy

POMOC DROGOWA
SŁUPSK – 981; 844-04-31; 842-79-40; 842-44-40; 811-91-50; 847-18-88
BYTÓW – 822-40-32; 822-27-28
CZŁUCHÓW – 834-14-12
LĘBORK – 862-17-87

INFORMACJA
Biuro numerów – 913; 94-93
Paszportowa – 95-75
Kolejowa – 94-36
AIDS – 0-801-225-001
PKS – SŁUPSK – 842-42-56, BYTÓW – 822-22-38, CZŁUCHÓW – 834-22-13, LĘBORK – 862-19-72

POGOTOWIE WETERYNARYJNE
BYTÓW – 822-22-70
LĘBORK – 862-19-63
MIĄSTKO – 857-29-53
USTKA – 814-42-93

KURSY WALUT
Kantor MIAMI „Galeria Podkowa”, ul. Starzyńskiego, Słupsk, tel. 841-70-31

	Skup	Sprzedaż
USD	3,06	3,20
EURO	4,10	4,26
GBP	5,90	6,10
CHF	2,68	2,79

REKREACJA
SŁUPSK: Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Szczecińska 99, tel. 843-40-17; 843-40-16 – pływalnia czynna codz. w godz. 6-22
LĘBORK: Centrum Sportu i Rekreacji, ul. Olimpijczyków 31, tel. 862-71-77 – pływalnia czynna codz. w godz. 6-22
SZCZECINEK: Kryta Pływalnia „Aqua-Tur”. Codziennie 7-22 – baseny: sportowy, rekreacyjny, brodzik; żejżdźalnia, jacuzzi, atrakcje wodne, sauna, solarium, bar, sklepik, tel. (0-prefiks-94) 372-96-28

POLICYJNY TELEFON ZAUFANIA
SŁUPSK – 848-01-11
BYTÓW – 822-25-69
LĘBORK – 862-03-00

USŁUGI MEDYCZNE
SŁUPSK: Nocne dyżury stomatologiczne, al. Wojska Polskiego 1/14, tel. 840-18-99; 0-605-658-473
Prywatne Pogotowie Stomatologiczne „Vitrodent”, Słupsk, ul. Soldka 2, tel. 841-24-50

NZOZ Lekarz Domowy, ul. Kollataja 31, tel. 840-35-50 (budynek Poczty Główniej) – całodobowa; **Przychodnia Lekarska**, ul. Chelmońskiego 3, tel. 845-61-60 – czynna w godz. 8-19
NZOZ Klinika SALUS, ul. Zielona 8, tel. 840-19-40; 840-19-41 czynna w godz. 7-19; **Przychodnie POZ**: ul. Młyńska 1a, tel. 841-37-63 w godz. 8-19; ul. Mochackiego 19, tel. 848-26-66; 845-69-99
LĘBORK: Franciszkańska Stacja Opieki Caritas Hospicjum Domowe, ul. Basztowa 8, tel. 863-31-58 czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.30-14

USŁUGI RÓŻNE
SŁUPSK: Pogotowie szklarskie całodobowe, Słupsk, ul. Poniatowskiego 44, tel/fax 842-57-67
PRALNIA „TEXI”. Czyszczenie chemiczne, pranie wodne, magiel – 059/844-18-63; Norwida 67; Banacha – Hala Targowa; Starzyńskiego – Podkowa; Murarska 3; Mickiewicza 59
Biuro Ubezpieczeń – OC tanio! Agencja SKOK – pożyczki, Andersa 10, 059/845-41-62.

Przyjmujemy ogłoszenia do „Głosu Pomorza” i „Głosu Szczecińskiego”
Hotel dla psów (całodobowy) Słupsk, ul. Paderewskiego, tel. 842-84-14, 840-02-21, 0-603-070-170
USTKA: Delikatesy „Lewiatan”, ul. Dąbrowszczyków 1 – czynny codziennie do godz. 4 w nocy

PIZZA NA TEL.
Bar Pod Kasztanem, ul. Wojska Polskiego 52, tel. 842-70-46 (dowóz Słupsk i okolice w godz. 10-22)
Chata Macochy, ul. Wojska Polskiego 30a, tel. 840-22-80
Kaspartino, ul. Szczecińska 61 a, tel. 843-46-33
Marco Polo, ul. Bema 13, tel. 841-38-78 (dowóz na terenie Słupska i okolic)

KEBAB NA TEL.
Kebab House, ul. Wolności (Targowisko), tel. 840-30-32, pon.-sob. 9-22; niedz. 12-22

POCZTA I TELEKOMUNIKACJA
SŁUPSK, ul. Kollataja 31 (całą dobę) tel. 841-30-45; 842-52-47
SOBOTA: ul. Banacha 6, tel. 843-85-15 godz. 9-15; ul. 11 Lipca 3, godz. 9-15; ul. Łukasiewicza 3, tel. 842-77-04 godz. 9-16; ul. Mieszka I/8, godz. 9-14; ul. Wolności 37-38, godz. 9-13; ul. Andersa 10, godz. 8-13

BYTÓW, ul. Dworcowa 36, tel. 822-23-00 w godz. 9-14; ul. Sikorskiego 5, w godz. 9-12
BORZYTUCHOM, ul. Zwycięstwa 58, w godz. 9-13
CEWICE, ul. Wincentego Witosa 12, w godz. 9-13
CZARNA DĄBRÓWKA, w godz. 9-15
CZARNE, ul. Parkowa 12, tel. 833-27-37 w godz. 9-11
CZŁUCHÓW, ul. Wojska Polskiego 2, tel. 834-45-50 w godz. 8-13; ul. Kraszewskiego 4, w godz. 9-11
DAMNICA, ul. Szkolna 1, tel. 811-30-20 w godz. 7-14
DĘBNICA KASZUBSKA, ul. Zjednoczenia 18, tel. 813-12-00 w godz. 8-14

DEBRZNO, Plac Pocztowy 1, tel. 833-53-62 w godz. 8-10 i 11-12
GŁÓWCZYCE, ul. Dworcowa 7, tel. 811-60-20 w godz. 7-14
KĘPICE, ul. Sikorskiego 15, tel. 857-62-88 w godz. 10-12
KOCZAŁA, ul. Człuchowska 26, w godz. 8.30-11.30

DYŻURY APTEK
SŁUPSK – sobota-niedziela: „Ratuszowa”, ul. Tuwima 4, tel. 842-49-57; „Przy Placu Dąbrowskiego”, (wejście od ul. Przemysłowej), otwarta codziennie 8-22, tel. 840-30-22; „Vita” (Kaufland), ul. Kollataja 25, tel. 840-21-31, otwarta codziennie 8-21
BYTÓW – „Jesionowa”, ul. Domańskiego 3, tel. 822-44-19
CZŁUCHÓW – sobota: „Aspirynka”, ul. Sobieskiego 5, tel. 834-62-44; niedziela: „Nowa”, ul. Sobieskiego 1, tel. 834-11-78
LĘBORK – sobota: „Żywa”, ul. Zwycięstwa, tel. 862-56-28; niedziela: „Przy Browarze”, ul. Wolności, tel. 862-27-66
ŁĘBA – „Słowińska”, ul. Kościuszki, tel. 866-13-65
MIĄSTKO – „Królowej Jadwigi”, ul. Królowej Jadwigi 12B, tel. 857-56-76
USTKA – sobota: „Pod Smokiem”, ul. Kilińskiego 8, tel. 814-53-95; „Remedium”, ul. Wyszyńskiego 1b, tel. 814-69-69

WYSTAWY
SŁUPSK: MUZEUM POMORZA ŚRODKOWEGO

Zamek Książąt Pomorskich, ul. Dominikańska 5-9, czynne: sobota w godz. 10-16, niedz. 10-18; Skarby Książąt Pomorskich; Sztuka dawna Pomorza od XIV do XVIII wieku; Twórczość plastyczna S.I. Witkiewicza; Witold Lubiniński – malarstwo i rysunek; **Młyn Zamkowy**: Kultura ludności autochtonicznej Pomorza; Szli na Zachód osadnicy; Stroje ludowe Środkowej Frankonii; **Herbaciarnia w Spichlerzu**, czynna codz. 10.30-22; Stanisław Olesiejuk – Geometria Kosmosu; **Galeria Kameralna**, ul. Partyzantów 31a: czynna w godz. 8-16 w soboty i niedz. w godz. 10-18; Magdalena Surzyn – Drybling; **Baszta Czarownic**, al. F. Nullo 8, w godz. 10-17; Piętnastolecie pracowni batiku

BYTÓW: Muzeum Zachodnio-Kaszubskie, tel. 822-26-23, czynne w godz. 10-16; Kultura materialna Kaszubów Bytowskich; Sztuka sakralna; Sala myśliwska; Portrety Gryfitów Książąt Pomorskich; Dawna broń, uzbrojenie i historia zamku w Baszcie Młyńskiej; Pradzieje ziemi bytowskiej – archeologiczna opowieść o przeszłości; Józef Chelmoński: Fabryka wyobraźni

KLUKI: Muzeum Wsi Słowińskiej, tel. 846-30-20 w godz. 9-15; Architektura i kultura materialna Słowińców

LĘBORK: Muzeum, tel. 862-24-14, sobota, w godz. 10-15, niedz. 9-14; Lębork w zabytkach i dokumentach (Lębork na starej fotografii); Alfred Lubocki – prace ludowe; Rzemiosło w pradziejach; Chęć kaszubska; Gabinet Paula Nipkowa (twórca telewizji); Wczoraj dziś i jutro; **Galeria Strone Schody**: Ewa Łukiewska – Tkaniny unikatowe

SMOŁDZINO: Muzeum Przyrodnicze Słowińskiego Parku Narodowego, tel. 811-72-04 czynne po uprzednim uzgodnieniu telefonicznym

USTKA: Bałtycka Galeria Sztuki, ul. Zaruskiego 1a, czynna w godz. 10-18; Magdalena Bieleś – Lekcja pływania

TEATR
Państwowy Teatr Lalki Tęcza, ul. Waryńskiego 2, tel. 842-87-94; Calineczka, godz. 9, 11, 17

KINA
SŁUPSK: **MILENIUM** – Ekspres polarny, godz. 12.30, 14.15, 16, 18; Iniemamocni, godz. 13, 15, 17; Przed zachodem słońca, godz. 19.30; Wesele, godz. 20
MCK: REJS – sobota: Ono, godz. 18
BYTÓW: ALBATROS – Kroniki Riddicka, godz. 18
CZŁUCHÓW: UCIECHA – 80 dni dookoła świata, godz. 17; Ja robot, godz. 19

USŁUGI POGRZEBOWE
SŁUPSK: „KALLA”, ul. Armii Krajowej 15, tel. 842-81-96; 0-601-928-600; cena pogrzebu 1950 „HADES”, ul. Kopernika 15, (całodobowo) tel. 842-98-91; cena pogrzebu 1900 „ZIELEŃ”, tel. 841-13-15, (całodobowo) tel. 0-502-525-005 „HERMES”, ul. Obrótców Wybrzeża 1, (całodobowo) tel. 842-84-95; 0-604-434-441 „EDEN”, ul. Armii Krajowej 9 (całodobowo), 059/8-400-760; 0-604-555-910; 0-507-525-240; tanie pogrzeby

O wszelkich zmianach prosimy informować: tel. 842-51-95 lub pod adresem Słupsk, ul. Henryka Pobożnego 19.

(teb)

KARTKA Z KALENDARZA

Urodzeni 4 grudnia

Cenią niezależność. Pod rygiem czują się upokorzeni. Bardzo ambitni, a sukcesy mobilizują ich do większych wysiłków. Uchodzą za dobrych i szlachetnych. Żle znoszą niepowodzenia, stają się drażliwi, nawet wybuchowi.

Barbara

Spokojna, pewna siebie, czuła na krzywdę innych. Perfekcjonistka, u której wszystko musi być na właściwym miejscu. Wierna zasadom i lojalna. Doskonała matka i żona. Dość towarzyska, jej wadą jest wścibstwo w sprawy innych.

Największa na Pomorzu
HURTOWNIA KWIATÓW
Interflora
76-200 SŁUPSK, ul. Garncarska 19, tel./fax (059) 842 80 29

4 GRUDNIA
339. dzień roku

IMIENINY OBCHODZA
Barbara, Krystian

Sobota

TVP 1

- 6.30 Rok w ogrodzie
7.00 Agrolinia - pr. rolniczy
7.00 Wiadomości
8.15 Podróżnik: Park Krugera - magazyn
8.35 5-10-15 - program dla młodzieży
9.05 Ziarno - pr. dla dzieci
9.35 Walt Disney przedstawia: Aladdin - serial animowany
10.00 Walt Disney przedstawia: Veritas (13-ost.): Rezonans Hemholtza - serial SF
10.50 Podaj łapę - magazyn
11.10 Tequila i Bonetti w Rzymie (8/22): Sekret - serial sensac.
12.05 Miliard w rozumie - teleturniej
12.35 Mieszkając z wyobraźnią: Wygodny dom - mag.
13.00 Wiadomości
13.10 Moda na sukces (2374) - telenowela
13.35 Dr Quinn (13) - serial obyczajowy
14.25 Między nami - talkshow
14.45 Stacyjka (11/13): Kosmiki i Ziemia - serial komediowy
15.45 Teleexpress
16.05 Studio sport: Zawody Pucharu Świata w skokach narciarskich w Trondheim
18.10 Plebania (478) - serial
18.35 Sąsiedzi: Świadek koronny - serial komediowy
19.00 Wieczorynka: Noddy, Bob budowniczy
19.30 Wiadomości
19.50 Sport i Pogoda
20.10 Hit na sobotę: Zakazany owoc - komedia, USA 2000, reż. Edward Norton, wyk. Anne Bancroft, Ben Stiller, Edward Norton, Jenna Elfman
22.20 Złote Orły - rozdanie nagród
22.40 To się nadaje do „Śmiechu warte” - program rozrywkowy
23.30 Męska rzecz...: Życzenie śmierci 5 - film sensacyjny, USA 1994, reż. Allan Goldstein, wyk. Charles Bronson, Lesley-Anne Down, Michael Perkins, Robert Joy
1.05 Po tamtej stronie (12) - serial SF
1.50 Na pełny gaz - film sensacyjny, Hongkong 1999, reż. Wai Keung Lau, wyk. Ekin Cheng, Cecilia Cheung, Moses Chan, Sau Leung
3.45 Zakończenie programu

TVP 2

- 6.50 Echa tygodnia
7.20 Spróbujmy razem - magazyn dla niepełnosprawnych
7.45 Film dla niesłyszących: M jak miłość (269, 270) - serial obyczajowy (powt.)
9.25 Zaklinaczka dzieci (12/15) - serial dokumentalny
9.50 Co ci dolega?: Ich własny świat - zagadka autyzmu - film dokumentalny
10.50 Kreciela - magazyn dla młodzieży
11.10 Globet przedstawia niezwykły świat natury (13/22) - cykl dokumentalny
11.40 Na dobre i na złe (195): Trudna diagnoza - serial obyczajowy (powt.)
12.40 Samotni strzelcy (9/13) - serial sensacyjny
13.30 30 ton! Lista, lista - lista przebojów - program muzyczny
14.00 Familiada - teleturniej
14.30 Złotopolscy (629): Emil zamilkł - serial obyczajowy
15.00 Wielka gra - teleturniej
16.00 Święta wojna - serial komediowy (powt.)
16.30 Szpital na peryferiach po dwudziestu latach (13-ost.): Obietnica - serial obyczajowy
17.30 Tygodnik Moralnego Niepokoju - program rozrywkowy
18.00 Program lokalny
18.30 Linia specjalna: Tomasz Nałęcz - program publicystyczny
19.05 Imiennik Dwójki (1) - program rozrywkowy
20.00 Panorama fiesz
20.05 Imiennik Dwójki (2) - program rozrywkowy
21.05 Prokop i panny - talkshow
21.50 Słowo na niedzielę - program religijny
22.00 Panorama
22.20 Sport telegram
22.30 Prognoza pogody
22.40 Pocałunek mordercy - thriller, USA 1992, reż. Larry Elikman, wyk. Annette O'Toole, Eva Marie Saint, Brian Wimmer, Gregg Henry
0.15 Nekrecona Noc - magazyn muzyczny
1.45 Zakończenie programu

TV POLONIA

- 6.00 Prokop i panny - talkshow
6.45 Czy stać nas na stację - reportaż
7.00 Skarby przyrod
7.20 Madonny polskie: Królowa Tatr - rep.
7.45 Echa tygodnia - program w języku migowym
8.15 Janka (13/15) - serial dla młodzieży
8.45 Od przedszkola do Opola - program rozrywkowy
9.15 Wieści polonijne
9.30 Tam gdzie jesteśmy: Wbrew wszystkiemu - reportaż
10.00 Na dobre i na złe (186) - serial (powt.)
10.55 Mówi się... - program poradnikowy
11.20 Święta wojna - serial komediowy
11.45 Wiedoteka Dorosłego Człowieka - program muzyczny
12.20 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza - magazyn kulinarny
12.45 Książki z górnej półki: Książka tygodnia - magazyn Wiadomości
13.00 Obywatel Piszczek - komedia, Polska 1989, reż. Andrzej Kotkowski
14.55 Sopot 2003 na bis - Skaldowie i goście - koncert
15.20 Anatol - serial animowany
15.45 Podaj łapę - magazyn
16.00 Śniadanie na podwieczorek - program interaktywny
17.00 Teleexpress
17.15 Nie tylko sztandar - reportaż
17.30 Nie tylko o... - rep.
17.40 M jak miłość (195) - serial obycz. (powt.)
18.30 Linia specjalna: Tomasz Nałęcz - program publicystyczny
18.55 Pamiętają o mnie... - koncert zyczeń
19.15 Dobranocka: Jeż Kleofas
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.05 Obywatel Piszczek - komedia, Polska 1989, reż. Andrzej Kotkowski (powt.)
21.50 Sopot 2003 na bis - Skaldowie i goście - koncert (powt.)
22.15 Blisko, coraz bliżej (19-ost.) - serial histor.
23.35 Śniadanie na podwieczorek - program interaktywny (powt.)
0.35 M jak miłość (195) - serial obycz. (powt.)
1.20 Programy powtórkowe

SOBOTA

POLSAT, GODZ. 16.10

PO SĄSIEDZKU



Fot. POLSAT

Czterej niepełnosprawni umysłowo mężczyźni mieszkają we wspólnym domu. Opiekują się nimi Jack Palmer, pełen poświęcenia pracownik opieki społecznej, któremu praca stopniowo przesłania życie osobiste.

TVP 1, GODZ. 20.10

ZAKAZANY OWOC

Dwaj przyjaciele, Brian i Jake, kochają się w tej samej dziewczynie, pięknej Annie. Kiedy ta wyjeżdża wraz z rodzicami z Nowego Jorku, obaj obiecują, że już nigdy nie pokochają innej kobiety. Jedynym godnym ich uczucia wydaje im się Bóg. Dlatego jeden zostaje księdzem, a drugi rabinem. I wtedy w Nowym Jorku pojawia się Anna, ich dawna miłość. Teraz nie jest już młodą dziewczyną z sąsiedztwa, a atrakcyjną bizneswoman.

TVP 2, GODZ. 22.40

POCĄLUNEK MORDERCY

Nekana przez matkę Kate znajduje sposób, by oderwać się od rzeczywistości. Zmienia fryzurę, makijaż i ubiór. Jako Catherine Burton spotyka się z Richardem w zajeździe „Pod Czerwonym Dębem”. Incydent, mający miejsce podczas podróży do zajazdu, zmieni życie kobiety. Jadąc za przećwiczką Betty Carlson traci panowanie nad kierownicą. Na miejscu zdarzenia pojawia się Gary Grafton, ofiarowując pomoc. Niebawem mężczyzna odwiedza Betty, by odebrać „zapłatę”.

POLSAT, GODZ. 23.45

W IMIĘ BRATA

Johnny Damone jest najlepszym i najsukuteczniejszym łowcą nagród w Bostonie. Jego brat Paul dla odmiany wiezie spokojny żywot doradcy podatkowego w Los Angeles. Kłopoty doradcy zaczynają się, gdy jego wspólnik pomaga pracować brudne pieniądze miejscowemu mafioso. W efekcie gangsterskich porachunków Paul i jego żona giną. Johnny postanawia odszukać morderców.

NIEDZIELA

POLSAT, GODZ. 13.10

OPERACJA „HAMBURGER”

Grupa nastolatków jest zmuszona spędzać nudne wakacje, pracując w barze z hamburgerami. Ożywienie następuje, gdy wybucha wojna między konkurującymi ze sobą barami: lokalnym „Good Burgerem” i przedstawicielem sieci „Bondo Burger”, ulokowanym po drugiej stronie ulicy.

TVN, GODZ. 14.25

INDIANIN W KREDENSIE

Omri obchodzi dziewiąte urodziny. Z tej okazji otrzymuje mnóstwo prezentów. Wśród nich są dwa takie, które wydają mu się mało ciekawe: stary, zamknięty na klucz kredensik podarowany przez starzejącego brata i plastikowa figurka Indianina, którą daje solenizantowi jego najbliższy przyjaciel, Patrick. Chociaż podarunki wydają się mało efektowne, wkrótce chłopiec poznaje zaklętą w nich magiczną moc.

TVN, GODZ. 23.25

LOT „INTRUDERA”

Trwa wojna w Wietnamie. Jake Grafton jest pilotem marynarki wojennej. Kiedy jego przyjaciel, pilot z tej samej bazy, zostaje zestrzelony podczas jednego z lotów bojowych, Jake poddaje w wątpliwość słuszność prowadzonych przez zwierzchników bombardowań. Jego sprzymierzeńcem zostaje żołnierz armii lądowej, Virgil Cole. Razem próbują zapobiec dalszym bombardowaniom w północnym Wietnamie. Realizując plan zniszczenia arsenału wroga. Jednak zamiast nagrody, czeka ich sąd wojenny.

TVP 1, GODZ. 0.55

GORZKA CZEKOLADA

Marie-Claire Muller, prezes fabryki czekolady, ponownie poślubiła słynnego pianistę André Polonskiego, z którym była krótko zamężna 18 lat wcześniej. W tym czasie mężczyzna był żonaty z Lisbeth, która zginęła w wypadku samochodowym, osierocając ich syna. Po latach okazuje się jednak, że chłopak został prawdopodobnie zamieniony w szpitalu z innym niemowlęciem. Faktycznym dzieckiem André miałaby być Jeanne Pollet, utalentowana studentka pianistyki. Dziewczyna przybywa do domu Polonskich.

Niedziela

TVP 1

- 6.25 Kto napisał Nowy Testament? Co jest prawdą? (1) - film dokumentalny
7.00 Transmisja mszy św. Domisie - pr. dla dzieci
8.20 Archiwum Zacka (36) - serial przygodowy
8.45 Co i jak? (13): Rekiny - serial dokumentalny
9.15 Wirtual@ndia - pr. dla młodzieży
9.40 Bajeczki Jedynecki Teleranek
10.20 Gamebox - program komputerowy
10.45 Kuchnia z Okrasą: Dwie garści ryżu - magazyn kulinarny
11.10 Siódme niebo (12): Niespodzianka - serial
11.55 Między ziemią a niebem - magazyn katolicki (w tym o godz. 12.00 Anioł Pański - transmisja modlitwy)
12.40 Zwierzowiec - mag.
13.00 Wiadomości
13.10 Tydzień - magazyn rolniczy
13.35 Studio sport: Zawody Pucharu Świata w skokach narciarskich w Trondheim
15.50 Summa zdarzeń według Jacka Żakowskiego
16.20 Rewizja nadzwyczajna - magazyn historyczny
16.50 Sportowy Express
17.00 Teleexpress
17.20 Dziennik telewizyjny - program satyryczny
17.30 Lokatorzy: Wazonik szczęścia - serial komediowy
18.00 Kochamy polskie komedie - teleturniej
18.30 Magia Davida Copperfielda
19.00 Wieczorynka: Gumisie
19.30 Wiadomości
19.50 Sport i Pogoda
20.10 Mr Jones - film obyczajowy, USA 1993, reż. Mike Figgis, wyk. Anne Bancroft, Delroy Lindo, Lena Olin
22.10 RetroTEYada (12) - program rozrywkowy
23.05 Rio Lobo - western, USA 1970, reż. Howard Hawks, wyk. John Wayne, Jorge Rivero, Jennifer O'Neill
0.55 Gorzka czekolada - dramat psychologiczny, Francja / Szwajcaria 2000, reż. Claude Chabrol, wyk. Isabelle Huppert, Jacques Dutronc, Anna Mouglalis
2.35 Zakończenie programu

TVP 2

- 6.55 Słowo na niedzielę - program religijny
7.00 Film dla niesłyszących: Tygrysy Europy (9/11) - serial komed.
7.55 M jak miłość (271) - serial obycz. (powt.)
8.45 Ślub, wesela i wideo (2) - serial dok.
9.15 Poranek muzyczny: Koncert fortepianowy d-moll W.A. Mozarta w wykonaniu Piotra Anderszewskiego
9.50 Animals - magazyn
10.15 Tropem pantery śnieżnej - film dok.
11.15 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza: Smak papryki
11.50 Dziewczyny z Dziśkiego Zachodu (1/2) - western, USA 1995, reż. Rod Hardy, wyk. Anjelica Huston, Gabriel Byrne, Melanie Griffith
13.30 I Ty możesz zostać Świętym Mikołajem - koncert
14.00 Familiada - teleturniej
14.35 Złotopolscy (630): Koszt dobrych uczynków - serial
15.10 I Ty możesz zostać Świętym Mikołajem
16.05 Na dobre i na złe (196): Śmierć Soni - serial obyczajowy
17.05 Zdobycy - program rozrywkowy
17.30 I Ty możesz zostać Świętym Mikołajem
18.00 Program lokalny
18.30 I Ty możesz zostać Świętym Mikołajem
19.35 Tydzień w sporcie
20.00 Panorama fiesz
20.05 Europa da się lubić: Europa przyjać! - program rozrywkowy
21.05 Kulisy programu Europa da się lubić
21.10 Tajne akcje CIA (13/22) - serial sensac.
22.00 Panorama
22.20 Sport telegram
22.30 Prognoza pogody
22.35 Losowanie audiotęte
22.45 XII Międzynarodowy Festiwal Autorów Zdjęć Filmowych - Camerimage 2004
23.20 Studio Teatralne Dwójki: Kariera Arturo Ui - sztuka Bertolda Brechta, Polska 1973, reż. Jerzy Gruza, wyk. Czesław Kalinowski, Janusz Bylczyński, Krzysztof Kowalewski, Marek Walczewski
0.40 Korzenie i gałęzie - dramat społeczny, Chiny 2001, reż. Yu Zhong
2.15 Zakończenie programu

TV POLONIA

- 7.00 Ukraina Viva - koncert finałowy IV Festiwalu Kultury Ukrainskiej
7.45 Nie tylko sztandar - reportaż (powt.)
8.00 M jak miłość (195) - serial obyczajowy
8.50 Słowo na niedzielę - program religijny
8.55 Ziarno - program religijny dla dzieci
9.20 Anatol - serial animowany (powt.)
9.45 Książki z górnej półki - magazyn
10.00 Blisko, coraz bliżej (19-ost.) - serial historyczny (powt.)
11.20 Niedzielne mowykowanie
11.55 Między ziemią a niebem - magazyn katolicki (w tym o godz. 12.00 Anioł Pański - transmisja modlitwy)
12.40 Wolfgang Amadeusz Mozart - Symfonia D-dur
13.00 Transmisja mszy św.
14.10 Kino retro: Przegląd na Mariensztacie - komedia, Polska 1954, reż. Leonard Buczkowski
15.45 Biografie: Lutek - krótkie wspomnienia z długiego życia - film dokumentalny
16.30 Summa zdarzeń według Jacka Żakowskiego
17.00 Teleexpress
17.15 Sportowy Express
17.20 Dziennik telewizyjny - program satyryczny
17.35 M jak miłość (196) - serial obycz. (powt.)
18.20 Zaproszenie - program krajowawczy
18.40 Tam, gdzie jesteśmy: Wbrew wszystkiemu - koncert zyczeń
19.15 Dobranocka: Baśnie i bajki polskie
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda
20.05 Ekstradycja 3 (3/10) - serial sensacyjny
21.00 Ukraina Viva - koncert finałowy IV Festiwalu Kultury Ukrainskiej
21.45 Krystyna Feldman - 100 lat!!! - program artystyczny
22.35 RetroTEYada - program rozrywkowy
23.10 Pędziem i dłużej, czyli za kulami ASP - reportaż
23.45 Pamiętają o mnie... - koncert zyczeń
0.05 M jak miłość (196) - serial obycz. (powt.)
0.50 Programy powtórkowe

POLSAT

- 6.00 Poplista - pr. muz.
7.00 Twój lekarz - magazyn
7.20 Wystarczy chcieć - magazyn medyczny
7.30 Strażnicy czasu, Ed, Edd, Eddy - serial animowany
8.00 Hugo Familijny - program dla dzieci
8.30 Auto świat - magazyn
9.00 Duracell: Eksploracje (14) - serial dok.
9.30 Wywiad Skowrońskiego
10.30 Samo życie (443-445) - serial obycz. (powt.)
12.45 Alfabet kulinarny Kurla Schellera - magazyn kulinarny
13.15 Pensjonat Pod Różą (32) - serial (powt.)
14.10 Kocham Klare (5) - serial komediowy
15.00 Mop Man - mag. muz.
15.45 Wydarzenia
16.00 Prognoza pogody
16.10 Po sąsiedzku - komediodramat, USA 1996, reż. John Erman, wyk. Nathan Lane, Robert Sean Leonard, Michael Jeter, Courtney B. Vance
18.30 Wydarzenia
18.50 Sport
18.55 Prognoza pogody
19.00 Muzyczna winda
20.00 Calkiem nowe lata miodowe (14): Szkoła rodzenia - serial komed.
20.30 Bar VIP: Gorące krzesła - reality show
21.30 Studio LOTTO
22.10 Sublokatorzy (2) - serial komediowy
22.40 Bar VIP: Gorące krzesła - wyniki
23.00 Fear Factor - Nieustraszeni. Poza cenzurą
23.45 W imię brata - film sensacyjny, USA 1993, reż. Kurt Anderson, wyk. Lorenzo Lamas, Matthias Hues, Paul Reginia, Cyndi Pass
1.35 Reebok hip-hop
3.35 Aquaz music zone
5.00 Zakończenie programu

TVN

- 6.00 Uwaga! - magazyn
6.20 Telesklep
8.00 Szczeciński zwanym Scooby Doo (8) - serial animowany
8.30 Automania - mag.
9.00 Pascal: po prostu gotuj (powt.)
9.35 VIVA Polska! - program muzyczny
10.35 Na Wspólnej (374-377) - serial obyczajowy (powt.)
12.20 Miss World 2004
12.35 Wyprawa Robinson - reality show (powt.)
14.30 Miss World 2004
14.45 Mamy cię! - program rozrywkowy (powt.)
16.05 Miss World 2004
16.20 Silacze
17.30 Miss World 2004
17.45 Pascal: po prostu gotuj - pr. kulinarny
18.15 Miss World 2004
18.30 Maraton uśmiechu - program rozrywkowy
19.00 Fakty
19.25 Sport
19.35 Pogoda
19.40 Uwaga! - magazyn
20.00 Kryminalni (12): Kolekcjonerzy - serial kryminalny Aleksander Szusak, światowej sławy tenor, zostaje zamordowany w swoim mieszkaniu. Okazuje się, że był znaną i kolekcjonierem obrazów Edwarda Rumińskiego, które ostatnio bardzo zyskały na wartości. Kilka dni przed zabójstwem śpiewaka z skradziono jedno z jego płócien. Komisarz Zawada rozpoczyna śledztwo od przesłuchania kolekcjonerów dzieł sztuki.
21.05 Ciao Darwin: Politycy kontra sportowcy - program rozrywkowy
22.05 Miss World 2004 - finał
0.30 Moja krew - program rozrywkowy (powt.)
1.30 Nic straconego - programy powtórkowe

TVP 3

- 6.50 Kasztaniaki - serial dla dzieci
7.05 Pomysłowy wnuczek - serial animowany
7.15 Sześciolaki na starcie
7.30 Kurier
7.40 Prognoza pogody
7.45 Panorama
7.55 Prognoza pogody
8.00 Dzień dobry, tu Gdańsk
8.30 Kurier
8.40 Prognoza pogody
8.45 Dzień dobry, tu Gdańsk
9.00-16.00 Posiedzenie Sejmowej Komisji Śledczej
16.00 Brulion kulturalny - magazyn (powt.)
16.30 Kurier, Pogoda
16.45 Młodzież kontra - magazyn
17.30 Kurier
17.35 Świat - magazyn
18.00 Panorama
18.10 Sport, Prognoza pogody
18.15 Gość tygodnia
18.30 Kurier
18.35 Regiony kultury. Nowości - magazyn
18.50 Elisa z Rivombrosy (12/26) - serial obycz.
19.45 Gwiazdy sportu
20.00 Telekurier na żywo
20.30 Kurier
20.40 Bilans Trójki - mag.
21.20 Studio pogoda
21.30 Kurier
21.40 Prognoza pogody
21.45 Panorama
21.55 Prognoza pogody
22.00 Masz prawo być bezpieczny
22.30 Kurier
22.45 Studio pogoda
22.50 Kurier sportowy
23.10 David Copperfield - program rozrywkowy
0.40 Zemsta jastrzębia - thriller, USA 1995, reż. Albert Pyun, wyk. Robert McLish, John Enos, Ed Lauter, Matt Clark
1.30 Teorie spiskowe: Ochrona środowiska - serial dokumentalny
2.00 Zakończenie programu

POLSAT

- 6.00 Mop Man - mag. muz.
6.40 Benny Hill - program rozrywkowy
7.00 Auto świat - magazyn
7.30 Jesteśmy - magazyn religijny
8.00 Beyblade - latające dyski - serial anim.
8.30 Pokemony (16) - serial animowany
9.00 Hugo - pr. dla dzieci
9.30 Poplista - pr. muz.
10.30 Rodzina zastępcza plus (182) - serial komediowy (powt.)
11.30 Klan urwisów - komedia, USA 1994, reż. Penelope Spheeris, wyk. Travis Tedford, Bug Hall, Britany Ashton Holmes
13.10 Operacja „Hamburger” - komedia, USA 1997, reż. Brian Robbins, wyk. Kel Mitchell, Kenan Thompson
15.30 Fundacja Polsat
15.45 Wydarzenia
16.00 Prognoza pogody
16.05 Muzyczna winda - program rozrywkowy
17.00 Calkiem nowe lata miodowe (14) - serial komediowy (powt.)
17.30 Sublokatorzy (2) - serial komed. (powt.)
18.00 Daleko od noszy (40) - serial komed. (powt.)
18.30 Wydarzenia, sport
18.55 Prognoza pogody
19.00 Rodzina zastępcza plus (183): Terapia antyfikcyjna - serial komediowy
20.00 Pensjonat Pod Różą (33): Córeczka - serial
21.00 Fala zbrodni (28): Ostateczne rozwiązanie - serial sensacyjny
21.30 Studio LOTTO
22.00 Kuba Wojewódzki - talkshow
23.00 Nasze dzieci - program Fundacji Polsat
24.00 Magazyn sportowy
2.00 Aquaz music zone
5.00 Zakończenie programu

TVN

- 5.35 Uwaga! - magazyn (powt.)
5.55 Telesklep
7.35 Robin z Locksley - film familijny, USA 1996, reż. Michael Kennedy, wyk. Devon Sawa, Sarah Chalke, Joshua Jackson
9.30 Synowie szeryfa - western, USA 1973, reż. Andrew V. McLaglen, wyk. John Wayne, George Kennedy, Gary Grimes
11.35 Miss World 2004 - finał (powt.)
14.00 Co za tydzień - magazyn
14.25 Indianin w kredensie - film przygodowy, USA 1995, reż. Frank Oz, wyk. Hal Scardino, Lilefoot, Lindsay Crouse
16.25 Maraton uśmiechu - program rozrywkowy
16.55 Ciao Darwin: Politycy kontra sportowcy - pr. rozrywk. (powt.)
17.55 Kryminalni (12): Kolekcjonerzy - serial kryminalny (powt.)
19.00 Fakty
19.25 Sport
19.35 Pogoda
19.40 Uwaga! - magazyn
20.00 Mamy cię! - program rozrywkowy
21.20 Najszub pyta - talkshow
21.55 Pod napięciem - talkshow
22.25 Superwizjer - magazyn
22.55 Nie do wiary - magazyn
23.25 Lot „Intrudera” - film sensacyjny, USA 1991, reż. John Millus, wyk. Danny Glover, Willem Dafoe, Brad Johnson, Rosanna Arquette (powt.)
1.30 Nic straconego - programy powtórkowe

TVP 3

- 8.00 Z archiwum TVG: Niepodległości nikt nie podarował
8.30 Kurier, Pogoda
8.45 Magazyn Sportowy
9.00 Teleplotki - magazyn
9.30 Kurier, Pogoda
9.45 Bilans Trójki - mag.
10.30 Kurier
10.35 Marszałek Piłsudski (4/8) - serial biograf.
11.30 Kurier, Pogoda
11.45 Było, nie minęło
12.15 Książka miesiąca
12.30 Kurier, Pogoda
12.45 Magazyn kociewski
13.05 Pasterze dusz - mag.
13.25 Kość niezgody
13.50 Co mnie gryzie?
14.05 Panorama tygodnia
14.30 Kurier
14.35 Tam tam - magazyn
15.00 Integracja - magazyn
15.15 Niemożliwe? Możliwe... - wywiad z Davidem Copperfieldem
15.30 Kurier, Pogoda
15.45 Rodno zemla - mag.
16.15 Gość tygodnia
16.30 Kurier, Pogoda
16.45 Muzyka - łączą pokolenia! - mag.
17.30 Kurier
17.35 Teleplotki - magazyn
18.00 Panorama, Pogoda
18.30 Kurier, Pogoda
18.35 Regiony kultury
18.50 Elisa z Rivombrosy (13/26) - serial obycz.
19.45 Torelli Basket Liga - mecz Lotos - Polfa
20.30 Kurier
20.45 Od niedzieli - mag.
21.10 Książka tygodnia
21.30 Kurier, Pogoda
21.45 Panorama
21.55 Sport i Pogoda
22.10 Z Waleśką na rybach
22.30 Kurier, Pogoda
22.55 Kurier sportowy
23.10 Nieznane katastrofy (11/12): Eksplozja B-406/6 - film dok.
23.35 Na koniec świata - dramat psycholog., Polska 1999, reż. M. Łazarkiewicz
1.20 Zakończenie programu



Coraz więcej par poznaje się przez internet

Rys. EWELINA CZEBERKUS

Piękny, bogaty, wirtualny

Czasu na imprezy nie ma, w pracy romansować zakazano, na studiach nie ma czasu. Więc gdzie poznać swoją drugą połowę? Zostaje internet. To coraz bardziej popularna i doskonała swatka.

Poznać się jest coraz trudniej. Jeszcze w latach 80. typowe, młode małżeństwo było efektem studiowania na jednej uczelni. Dziś to nie najlepsze miejsce na szukanie czegoś poważniejszego od przelotnego związku. – Nie ma czasu. Na głowie nauka i pogoń za możliwością dodatkowego zarobku, więc z reguły weekendy mam zajęte. Jak się wpada wieczorem do domu, to już nic się nie chce – opowiada Przemek, student prawa.

– Współcześni studenci są niesłychanie pragmatyczni. Dawniej na pierwszym miejscu, gdy chodzi o system wartości, stawiali miłość, która obecnie spadła na trzecie miejsce w hierarchii. Teraz za najważniejsze uważają osiągnięcie zamierzeń i celów życiowych – komentowała niedawno w „Polityce” takie studenckie postawy Mariola Bierko, socjolog z Instytutu Stosowanych Nauk Społecznych, autorka książki „Małżeńska przyjaźń”.

Zgłoś szefowi

Skoro na studiach nie ma czasu i chęci, to może dobry czas na wejście w stały związek znajdzie się w pracy? Ponoć aż jedna czwarta ludzi, którzy są parą, poznała się np. w biurze.

Niewątpliwie takim związkiem sprzyjało to, że jeszcze kilka lat temu firmy dość chętnie organizowały najprzeróżniejsze wyjazdy integracyjne. Kryzys uciął taką formę pracowniczej rozrywki, która z pomocą (nie da się ukryć) al-

koholu pozwalała lepiej się poznać. Także same firmy coraz niechętniej patrzą na takie romanse. Angażowanie się w pracę, a nie marnowanie czasu na amory – to teraz zadanie pracownika. A jeśli już szuka się drugiej połowy, to trzeba zwrócić uwagę na to, czy aby nie łamie się wewnętrznych przepisów. Takich jak na przykład w koncernie Agora (wydawca m.in. „Gazety Wyborczej”), który nakazał pracownikom zgłoszenie kierownictwu wszelkich romansów i związków (nawet nieformalnych), w których mamy do czynienia z układem szef-podwładny.

I w takiej sytuacji znalezienie drugiej połowy staje się już powoli zadaniem najeżonym trudnościami nie do pokonania. W szczególności, gdy praca pochłania czas od rana do wieczora. Co więc robić, by nie zostać starą panną (kawalerem), postacią żalostną jak Bridget Jones? Odpowiedź jest prosta – włączyć komputer i wejść do internetu.

Liczy się kasa

W wirtualnej sieci jest wszystko. Można kupić podstęp, znaleźć przepis na bombę, można też znaleźć kontakt z klubem fanów różowych zapalniczek. Dlaczego więc nie miałoby być kandydatów na żonę czy męża?

Największe polskie portale internetowe doskonale wyczuwają oczekiwania buszujących w internecie, bo niemal każdy umożliwia poznanie się dwóch osób.

Najprościej jest zarzucić „wędkę” i czekać. Wystarczy na jednym z portali zarejestrować się, opisać swoje zainteresowania, wygląd, oczekiwania, czymś się pochwalić. Można dołączyć zdjęcie. W wirtualnym świecie, tak jak w prawdziwym, największym powodzeniem cieszą się piękni i bogaci. My postąpiliśmy dość perfidnie. „Piękno” zorganizowaliśmy odnajdując gdzieś w sieci fotkę zadbanego, przystojnego faceta. Do tego dorzuciliśmy opis, z którego wynikało, że Adam (tak nazwaliśmy naszą przynętę) ma mercedesa, wielki dom, w którym niestety samotnie musi jadać kolacje warte majątek. Wszystko to brzmiało trochę naiwnie, ale chwyciło. Po kilku godzinach w skrzynce kontaktowej było już kilka listów od rozochoconych panien, gotowych rzucić się w ramiona Adama. Co prawda najchętniej za pieniądze, ale ponoć miłość też wchodziła w grę.

Żeby eksperyment był pełny podobnie podpuściliśmy panów. Mechanizm podobny: zdjęcie młodej, samotnej, atrakcyjnej, bogatej do obrzydliwości Marty, czekającej na tego jednego rybaka. Po kilku godzinach listów było jeszcze więcej niż do Adama. Część obrzydliwie sprośnych, znaleźli się też idioci gotowi Marcie płacić za seks (a przecież jest bardzo bogata). Sporo było też natchnionych romantyków klepiących biedę (jak się przyznali). Uwagę zwracali też dobrze usytuowani panowie po 50. Niektórzy odważyli się

przesłać swoją fotografię! Nic tylko się umawiać.

Dwa komputery

Czy z tak umówionej randki może coś wyniknąć. Ponieważ moja nieco ostatnio otyła powierzchowność nie mogła udawać przystojnego Adama, nie dane mi było tego sprawdzić. Ale, jak się okazuje, przykładów na szczęście z wirtualnego świata nie trzeba było daleko szukać.

– My się tak z Moniką poznailiśmy – mówi Radek, były już student Politechniki. Żeby było weselej i bardziej niesamowicie Monika też studiowała na „polibudzie”. Nawet w tym samym budynku, a z Radkiem znała się z widzenia.

– Jakoś w rzeczywistym świecie żadne z nas nie zdecydowało się zacząć drugiej osoby – mówi Monika.

Oboje poznali się na internetowym czacie. Skryci pod pseudonimami dopiero po kilku miesiącach zorientowali się, że są studentami tej samej uczelni. Obgadali paru wykładowców, wymienili plotki, w końcu Radek przełamał lody i zaproponował spotkanie w „realu”.

– Na neutralnym gruncie, na uczelni – opowiada Radek.

Okazało się, że na żywo dyskutuje się jeszcze lepiej niż przez komputer. Parą są od dwóch lat, od roku mieszkają razem. Wciąż każde z nich ma własny komputer i czasem znajomi się śmieją, że mogą ze sobą w domu rozmawiać bez słów.

Przypadek Radka i Moniki to w sumie miła, romantyczna historia. W niektórych polskich miastach umawianie się na nie zaczyna jednak powoli przypominać mało romantyczną selekcję. W kilku klubach jest już możliwość uczestnictwa w czymś, co nazywa się speed-dating. Przypadkowe pary wypełniają krótki formularz-ankietę. Jeśli pewna liczba krzyżyków przy poszczególnych wyborach odpowiedzi będzie taka sama, obie strony mogą uznać, że warto kontynuować spotkanie. Jeśli spotka się minus z plusem, mówi się „dziękuję” i przechodzi na wolne miejsce przy innym stoliku.

Większości się podoba

Czy internet może zdominować pierwsze kontakty między ludźmi? Na pewno może do tego zachęcać. Spotkanie pierwszego stopnia przy pomocy monitora i klawiatury daje poczucie bezpieczeństwa i dyskrecji. W każdej chwili można się wycofać. Zawsze można też poprosić o spotkanie na wirtualnym kontakcie, jeśli tylko pasuje nam rola przystojniaka czy też fajnej „laski”. Jest miło, nawet jeśli w rzeczywistości obie osoby siedzące przed komputerami to chodzące szkaradziństwo.

Taki pogląd zaczyna podzielać coraz więcej osób korzystających z sieci. Kiedy jeden z portali przeprowadził ankietę na temat wirtualnych randek okazało

się, że z kilkunastu tysięcy osób aż 63 procent jest przekonanych, że znajdą swoją drugą połowę online. Co ciekawe z ankiet wynika też, że wśród zwolenników takiej wirtualnej swatki jest całkiem spora grupa samotnych, młodych matek. Jedną z trzecia ankietowanych zadeklarowała też, że ich internetowa znajomość skończyła się mniej lub bardziej udanym ale jednak spotkaniem w rzeczywistym świecie. Do tej formy kontaktów przekonują też same portale i istniejące już nawet internetowe agencje matrymonialne. Wydaje się, że w wirtualnym świecie, gdzie najpierw pada słowo, a potem ewentualnie dochodzi do wymiany zdjęć, nie jest możliwe tylko jedno: miłość od pierwszego wejrzenia.

ANDRZEJ KRAŚNICKI JR

PARY SĄ PODOBNE

Dość dawno, bo w połowie lat 80. przeprowadzono w kilku krajach, m.in. w Polsce dość ciekawe badania. Chodziło w nich o sprawdzenie cech fizycznych par. Nie brano pod uwagę cech tak oczywistych jak kolor skóry, oczu, włosów, ale cechy nieco mniej rzucające się w oczy. Wyszło na jaw, że pary mają m.in. podobną grubość ust, podobne długości opuszka usznego, środkowego palca oraz odległość między oczami. Pary mają też z reguły bardzo podobne poglądy polityczne, nieco rzadziej cechy osobiste.

TENIS STOŁOWY
– EKSTRAKLASA MĘŻCZYZN

Wyniki meczów 8. kolejki: Morliny Ostróda – Odra Głogka Księginice 0:4, Olimpia Unia Grudziądz – AZS Politechnika Śląska Gliwice 4:1, Culani Warszawa – Pogoń Lębork 0:4, ZKS Zielona Góra – TOP Bolesławiec 4:2. Spotkanie MRKS Gdańsk – Tęcza Poltalex Nowa Wieś Lęborska zostało przełożone na 15 grudnia. (fen)

1. Odra Głogka	7	14	28-4
2. Pogoń	7	10	23-10
3. Tęcza Poltalex	6	10	21-9
4. Culani	8	10	22-16
5. Olimpia Unia	8	10	25-21
6. MRKS	6	6	16-15
7. ZKS	8	6	18-25
8. Morliny	7	4	16-23
9. TOP	8	2	8-28
10. AZS PŚL	7	0	2-28

LIGA PIŁKI SIATKOWEJ
POWIATU KOŁOBRZESKIEGO

W 4. kolejce spotkań bardzo krótki mecz rozegrały drużyny Pawlaków Gościno i Dygowo II. Zwyciężył zespół Pawlaków 3:0 (25:14, 25:16, 25:12). W zwycięskiej ekipie wyróżniającym się zawodnikiem był Andrzej Szostak, a wśród pokonanych Radosław Rybak. W innym spotkaniu, po bardzo ciekawej grze, Grot Dygowo pokonał Fanzę Kołobrzeg 3:1 (22:25, 25:23, 26:24, 25:20). Najlepszymi siatkarzami byli Wojciech Ruton oraz Tomasz Żmuda. W najbardziej zaciętym meczu tej kolejki Ustronie Morskie wygrało z Absolutami Gościno 3:2 (21:25, 25:21, 23:25, 25:20, 17:15). Podczas meczu prowadzenie zmieniało się z minuty na minutę, a wynik mógł być odwrotny, gdyż zespół z Gościna miał dwie piłki meczowe. Wyróżniającymi się zawodnikami byli Dariusz Korenik oraz Piotr Kurek. (mars)

1. Pawlaki	4	8	12-2
2. Grot	4	7	10-5
3. Fanza	4	6	8-6
4. Absoluty	4	5	6-9
5. Ustronie Morskie	3	4	3-8
6. Dygowo II	3	3	0-9

BIAŁOGARDZKA HALOWA
LIGA PIŁKI NOŻNEJ

Od mocnego uderzenia rozpoczął rywalizację w Lidze Zawodowców Sztorm Chłopy. Na początek rozgromił Graf Bukówko 7:1, a następnie Ekipę Remontową 11:2.

Wyniki: Gryf Białogard – Gryf 99 Białogard 14:2, LZS Viking Rogowo – Graf Bukówko 4:4, Hurtownia AS – Bad Boys 7:2, Sztorm Chłopy – Graf 7:1, Gryf 99 – LZS Viking 2:4, Sztorm – Ekipa Remontowa 11:2, Konfrez Tychowo – Gryf 0:1, Konfrez – Bad Boys 2:5.

1. Sztorm	2	6	18-3
2. Hurtownia AS	2	6	10-4
3. Gryf	3	6	17-5
4. Bad Boys	3	6	16-11
5. LZS Viking	3	4	13-15
6. Ekipa Remontowa	2	3	11-16
7. Graf	2	1	5-11
8. Konfrez	2	0	2-6
9. Gryf 99	3	0	6-27

W Lidze Amatorów prawdziwą huśtawkę nastrojów przeżyły drużyny grupy II – Pub u Mikłasa, Stanpol, Nordisk, Malaga i Unia, które równie nieoczekiwanie wygrywały, co ponosiły porażki. Nie mniej emocji było w grupie I, gdzie po zwycięstwie nad Kompanią B na prowadzeniu umocnił się Białogard Moje Miasto.

Wyniki grupy I: Drim Tim – Pub u Maxyma 4:6, Białogard Moje Miasto – Auto Center 8:7, Pub u Maxyma – Samoobrona 10:4, Kompania B – Białogard Moje Miasto 2:6, Drim Tim – PKP 3:3.

1. Białogard Moje Miasto	3	9	26-10
2. Bis Unia Oldboje	2	6	26-8
3. Pub u Maxyma	2	6	16-8
4. Kompania B	2	3	9-8
5. Drim Tim	2	1	7-9
6. PKP	2	1	7-14
7. Auto Center	1	0	7-8
8. Honorowi Dawcy Krwi	2	0	6-22
9. Samoobrona	2	0	5-22

Wyniki grupy II: Pub u Mikłasa – Stanpol 12:2, Robin Petro Kołobrzeg – Nordisk Karlino 9:3, Malaga – Unia Spółdzielnia 6:3, Robin Petro – Lwy 3:3, Honorowi Dawcy Krwi – Unia Oldboje 4:15, Unia Spółdzielnia – Pub u Mikłasa 4:2, Stanpol – Malaga 4:1, Straż Pożarna – Nordisk 2:3.

1. Unia Spółdzielnia	3	6	13-9
2. Pub u Mikłasa	3	6	18-8
3. Robin Petro	2	4	12-6
4. Nordisk	2	3	6-11
5. Straż Pożarna	2	3	7-4
6. Stanpol	3	3	7-19
7. Malaga	3	3	8-12
8. Lwy	2	1	5-7

(mars)

SKOKI NARCIARSKIE. Puchar Świata

Czekamy na sukces

W sobotę i w niedzielę w norweskim Trondheim odbędą się kolejne konkursy Pucharu Świata w skokach narciarskich. Po dwóch zawodach liderem klasyfikacji generalnej jest Fin Janne Ahonen. Polacy czekają na sukces Adama Małysza.



FOTOREPEA

Adam Małysz jest rekordzistą skoczni w Trondheim. 9 marca 2001 roku poszybował na odległość 138,5 m.

Ahonen, który zdobył Kryształową Kulę w minionym sezonie, w dwóch inauguracyjnych zawodach w fińskim Kuusamo zdeklasował rywali. Małysz był dwukrotnie 19., w każdym ze skoków konkursowych mając problemy z odbiciem. Pozostali reprezentanci Polski wypadli w Kuusamo fatalnie. Tomasz Pochwała i Wojciech Skupień w ogóle nie awansowali do konkursów, a Mateusz Rutkowski raz nie zakwalifikował się do konkursowej pięćdziesiątki,

a raz był 49. W Trondheim polski zespół wystąpi w tym samym składzie. Trener Heinz Kuttin podkreśla, że po przeprowadzanych od poniedziałku treningach w Kuusamo i w Trondheim jego podopieczni skaczą lepiej.

Wyjątkowymi wydarzeniami w historii skoczni Granasen w Trondheim były mistrzostwa świata w narciarstwie klasycznym w 1997 i mistrzostwa świata juniorów w 1984 roku. Tam właśnie największy sukces w karierze odniósł Robert Mateja, pla-

sując się w MŚ-1997 na dużej skoczni na piątym miejscu. Długość rozbiegu skoczni Granasen wynosi 102,7 m, a wysokość progu 3 m. Kąt nachylenia zeskoku w punkcie konstrukcyjnym wynosi 37,5 stopnia, a kąt nachylenia progu 11 stopni. Zawodnicy osiągają na progu prędkość średnio 94 km na godzinę. Odległość jury, po przekroczeniu której każdorazowo zbiera się komisja sędziowska, wynosi 132 m.

(mars)

WEEKEND NA ARENACH SPORTOWYCH

REGION KOSZALIŃSKI

Kolarstwo

Mistrzostwa Kołobrzegu w Kolarstwie Górskim MTB – „Wyścigi mikolajkowe”. Wyścig zostanie rozegrany w sobotę w Parku Nadmorskim przy amfiteatrze (ul. Aleksandra Fredry). Weryfikacja zawodników od godziny 11, odprawa techniczna – 11.45, start do pierwszego wyścigu – 12.

Koszykówka

Era Basket Liga. AZS Gaz Ziemi Koszalin – Unia Wisła Tarnów (sobota, godzina 18, hala przy ul. Falata 34).

I liga mężczyzn. Kotwica Kołobrzeg – Pyra Poznań (sobota, godzina 18, hala Milenium przy ul. Łopuskiego).

Kołobrzaska Amatorska liga Koszykówki. Niedziela, hala przy ul. Wąskiej 1: Szkoła Biznesu – Rezon (godzina 15), Contrast 75C – Kombinat Budowlany (16.15), Żulicki – PC Niziol (17.30), Śnieżka – Sanitech (18.45).

Koszalińska Amatorska Liga Koszykówki. Niedziela, hala przy ul. Głowackiego 9: K-ORT – Jes (godzina 18.30), Akcja Sano – Betomex (19.40).

Lekkoatletyka

IV Mikolajkowy Bieg Przelajowy „Powitanie zimy”. Zawody odbędą się w sobotę w Jarosławcu. Początek biegu o godzinie 11.

Piłka nożna

Puchar Polski. Kotwica Kołobrzeg – Zagłębie Lubin (niedziela, godzina 13, stadion przy ul. Śliwiskiego).

Ogólnopolski Mikolajkowy Turniej Trampkarzy. Zawody odbędą się w sali gimnastycznej STO przy ul. Słowiańskiej w Szczecinku. W sobotę początek rywalizacji o godzinie 9, a w niedzielę o godzinie 9.30.

Turniej mikolajkowy dziewcząt i chłopców. Drużyny dzieci urodzo-

nych w 1994 roku i młodszych będą rywalizować w sobotę w sali sportowej Gimnazjum Gminnego przy ul. Chrobrego w Sianowie. Początek turnieju o godzinie 11.

Kołobrzaska Liga Halowa Piłki Nożnej. Niedziela, hala SP 6 przy ul. Poznańskiej: Euro Gips I – Straż Graniczna (godzina 11.30), Komputery Milenium – MEC (12.05), Petro – Rezydenci Piekła (12.40), Gold Fish – Bałtyk (13.15), Sanitech – M. K.-bet I (13.50), M. K.-bet II – Marynarka Wojenna (14.25), JW Mrzeżyno – Euro Gips II (15), Barakas – Poczta Polska (15.35), Szkoła Biznesu – Kalla Media (16.10).

Piłka ręczna

Ekstraklasa kobiet. AZS Politechnika Koszalińska – Łącznośćowiec Szczecin (niedziela, godzina 11.15, hala przy ul. Falata 34).

I liga mężczyzn. Gwardia Szabel Koszalin – Grunwald Poznań (niedziela, godzina 17, hala przy ul. Falata 34).

Siatkówka

Liga wojewódzka juniorów. STS Kospel Koszalin – Mieszko Polczyn Zdrój (niedziela, godzina 15, hala przy ul. Orlej 14).

Liga Piłki Siatkowej Powiatu Kołobrzskiego. Kolejna seria spotkań odbędzie się w niedzielę w hali SP 6 przy ul. Poznańskiej. Zestaw par: Pawłaki Gościno – Absolwenci Gościno, Fanza Kołobrzeg – Ustronie Morskie, Grot Dygowo – Dygowo II. Początek rywalizacji o godzinie 9.

Koszalińska Liga Amatorskiej Piłki Siatkowej. Niedziela, hala Politechniki Koszalińskiej przy ul. Radzickiej 15/17: AZS Politechnika II – KTS Granica II (godzina 10), Telekomunikacja – Rymań (11.30), Ganz – Zakład Transportu Energetyki (11.30).

Tenis stołowy

Grand Prix Kołobrzegu 2004. Ostatni w tym roku turniej odbędzie się w niedzielę w hali przy ul. Wąskiej 1. Początek gier o godzinie

9.30 (zapisy od godz. 8), uroczyste zakończenie o godzinie 17.

Zapasy

Międzynarodowy Turniej Młodzików i Dzieci o Puchar Bałtyku. Zawody odbędą się w sobotę w hali SP 5 przy ul. Kołobrzkiej 27 w Białogardzie. Początek turnieju o godzinie 9.45, zakończenie około godziny 18. (mars)

REGION SŁUPSKI

Koszykówka

Ogólnopolski Turniej Koszykówki Kadetów „Lepiej zdrowo i bezpiecznie żyć niż pić” – sobota: Czarni 88 Słupsk – Śląsk Wrocław (godz. 9), Czarni 89 Słupsk – Kotwica 50 Kołobrzeg (10.30), Junak Włocławek – Pyra Poznań (12), Czarni 88 – Czarni 89 (15), Kotwica 50 – Pyra (16.30), Junak – Śląsk (18); niedziela: Czarni 88 – Junak (godz. 9), Śląsk – Kotwica 50 (10.30), Czarni 89 – Pyra (12). Wszystkie mecze w hali Szkoły Podstawowej nr 5 przy ul. Hubalczyków w Słupsku.

Słupska Szkolna Liga Koszykówki Dziewcząt – w sobotę grać będą: V LO Słupsk – II LO Słupsk, ZSEIO I Słupsk – V LO, II LO – ZSEIO II Słupsk. Początek o godz. 9 w hali Zespołu Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących przy ul. Partyzantów w Słupsku.

Gimnazjalna Liga Koszykówki Chłopców – mecze od godz. 10 w szkolnej hali sportowej w Dębicy Kaszubskiej. Grać będą zespoły z grupy A: Zagórzycza, Głowczyce, Siemianice i Dębica Kaszubska.

Liga kadetów (rocznik 1990): Czarni Ennat Słupsk – UKS Krokwa (niedziela – godz. 13, hala w Szkole Podstawowej nr 10 przy ul. Kulczyńskiego).

Liga okręgowa seniorów: TKKF FCPK Radość Bytów – GTK Gdynia (niedziela – godz. 11, hala w Szkole Podstawowej nr 2 przy ul. Domańskiego), Pogoń Lębork – Sokół Kartuszy (niedziela –

TENIS STOŁOWY. Ekstraklasa mężczyzn

Wyjazdowe zwycięstwo

W Piasecznie odbył się mecz z udziałem męskich drużyn ekstraklasy tenisa stołowego Culani Warszawa i Pogoni Lębork. Zanotowano niespodziankę, bo gospodarze nie zdobyli żadnego punktu i przegrali 0:4 ze świetnie dysponowanymi lęborkanami.

– Sympatycy pingponga zobaczyli wiele widowiskowych akcji z obu stron – powiedział Jacek Wityk, prezes sekcji tenisa stołowego lęborskiej Pogoni. – Jestem zadowolony z wyjazdowego sukcesu. Teraz powiem szczerze, że mocno obawiałem się tej konfrontacji. Nasi zawodnicy rozegrali kapitalne partie. Pelen podziwu jestem dla Krzysztofa Kaczmarka, który po zdjęciu gipsu nie utracił do-

brej formy i tym samym udowodnił, że jest graczem wielkiego formatu. Ważny, bo pierwszy punkt w meczu zdobył Błażej Such i to ze znanym Filipem Młynarskim, który ma na „rozkladzie” wielu utytułowanych pingpongistów w kraju.

Zapis wyników oraz poszczególnych gier pojedynczych i gry podwójnej (na pierwszym miejscu warszawscy tenisisti stołowi): 0:1 – F. Młynarski – B. Such 2:3 (8:11, 11:7, 6:11, 11:5, 6:11); 0:2 – Dariusz Kieł – K. Kaczmarek 0:3 (11:13, 8:11, 9:11); 0:3 – Xu Kai – Witold Skubiszewski 1:3 (6:11, 8:11, 12:10, 11:13); 0:4 – Młynarski/Xu Kai – Kaczmarek/Skubiszewski 1:3 (5:11, 7:11, 11:8, 8:11).

(fen)

TAEKWONDO. Akademickie Mistrzostwa Polski

Brąz Tomasza Grunwalda

W Poznaniu odbyły się Akademickie Mistrzostwa Polski w taekwondo WTF (wersja olimpijska). Brązowy medal wywalczył Tomasz Grunwald z Klubu Sportów Walki Szczecinek.

W turnieju wzięło udział 130 zawodników z 19 klubów. Studiujący zaocznie w Poznaniu Tomasz Grunwald, który jest tegorocznym brązowym medalistą

Młodzieżowych Mistrzostw Polski, stoczył w turnieju trzy walki w kategorii wagowej do 58 kilogramów. W pierwszej pokonał Tomasza Kocejko z AZS Gdańsk, a w drugiej Marcina Koźmierskiego z AZS OŚ Olsztyn. W półfinale szczecinecki zawodnik przegrał z mistrzem Polski seniorów Radosławem Gałązką z AZS UMW Olsztyn. (mars)

SIATKÓWKA. Turniej andrzejkowy

Triumf kołobrzeżanek

W Koszalinie rozegrano turniej andrzejkowy w piłce siatkowej kobiet. Startowało sześć drużyn, a zwyciężył pierwszy zespół UKS OPP Powiat Kołobrzski, który wygrał wszystkie mecze.

Kolejne miejsca zajęły drużyny: 2. Morena Miastko, 3. Przylesie Koszalin, 4. Gimnazjum nr 9 Koszalin,

5. UKS OPP Powiat Kołobrzski II, 6. AZS Czarni Słupsk.

Zespół UKS OPP Powiat Kołobrzski I grał w składzie: Paulina Ogińska, Katarzyna Topczewska, Monika Rupnik, Patrycja Kułaga, Dorota Iwaniczek i Aleksandra Pudlińska. Opiekunem kołobrzeżanek jest Leszek Kowalewski. (mars)

godz. 14, hala w Zespole Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 przy ul. Marcinkowskiego).

Słupska Amatorska Liga Koszykówki – MASZBUD – mecze w niedzielę i mierzą się: Radio Gdańsk – ZSP 1 (godz. 14.30), Maszbyd/Rokita II – Niebiescy (15.45), Sami Swoi – Olszewski Sławno (17), Stanpol/LO – Lekarz Domowy (18.15), Łukaszewi – Fimal (19.30). Gry w hali SP nr 5 przy ul. Hubalczyków w Słupsku.

Lekkoatletyka

Trzecie zawody w ramach XVIII edycji Biegów Przelajowych Grand Prix Bytowa – wszystkich chętnych organizatorzy zapraszają w sobotę o godz. 11. Miejsce biegania – tereny Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Mickiewicza w Bytowie.

Piłka nożna

XXIX Halowy Turniej Piłkarski o Puchar Dyrektora Szkoły Podstawowej nr 4 w Słupsku – w sobotę grać będą chłopcy z rocznika 1993. Od godz. 9 spotkania z udziałem ekip: SP 4 II Słupsk, SP 6 Słupsk, SP 3 Słupsk, SP 10 II Słupsk, a od godz. 11.15 – Jeziorzyce, Sycewice, SP 4 I Słupsk, Dębica Kaszubska. Rywalizacja w hali szkolnej przy ul. Leszczyńskiego.

VIII Mikolajkowy Halowy Turniej Piłki Nożnej Dziewcząt i Chłopców – w Czarnej Dąbrówce (sobota – godz. 10, sala gimnastyczna w Szkole Podstawowej). Na zwycięskie zespoły czekają puchary wojta gminy.

Ustecka Halowa Liga Piłki Nożnej – w sobotę mierzą się: Telewizja Kablowa Słupsk – Budowlani Ustka (godz. 15), Alu Stocznia Ustka – KMT Stal Kobylnica (15.35), Jabel Ustka – Tukan II Wodnica (16.10), Zaskok Ustka – Kamalolezi Ustka (16.45), Warka Ustka – XXL Ustka (17.20), Tukan I Wodnica – Scania Słupsk (17.55), Gino Rossi Słupsk – Aeropol Metal-Box Charnowo (18.30), No Name Słupsk –

ADP Słupsk (19.05); w niedzielę spotkają się: Tukan I – XXL (godz. 10), No Name – Warka (10.35), Telewizja Kablowa – Alu Stocznia (11.10), KMT Stal – Aeropol Metal-Box (11.45), Budowlani – Tukan II (12.20), ADP – Dywizjon Ustka (12.55), Zaskok – Gino Rossi (13.30), Kamalolezi – Jabel (14.05). Miejsce zawodów – hala w Liceum Ogólnokształcącym przy ul. Bursztynowej w Ustce.

Inauguracja VII edycji Debrzeńskiej Halowej Ligi Piłki Piłkarskiej 2004/2005 – pierwsze mecze w sobotę i spotkają się: Szczepan Sport Człuchów – PPZ Przybkowo (godz. 14), Spawczak Debrzno – ZMW Wyczechy (14.50), Piranie Debrzno – OSP Debrzno (15.40), Stare Gronowo – Grom Stanisławka (16.30), Słupia – FC Albatros Debrzno (17.20). Gry w hali Zespołu Szkół przy ul. Królewskiej w Debrznie.

Siatkówka

Słupska Amatorska Liga Piłki Siatkowej – mecze w sobotę: Plast-Team Słupsk – Trafic Słupsk (godz. 12), City Bar Słupsk – Mecenaz Słupsk (13), Smoki Słupsk – Laguna Ustka (14), CKP Słupsk – AZS Junior Słupsk (15). Miejsce rywalizacji – hala w Zespole Szkół Ogólnokształcących nr 3 w Słupsku (wejście od ul. Witosa).

Liga kadetów: Pogoń Lębork – Korab Puck (sobota – godz. 12, hala w Publicznym Gimnazjum przy ul. Witosa w Cewicach).

Turniej play off – w Bytowie (niedziela – godz. 10, hala MOSiR przy ul. Mickiewicza). Udział wezmą cztery najlepsze drużyny Bytowskiej Ligi Miejskiej: Kolczygłowy, Borzytucho, Oldboje Bytów i ZSZ Bytów.

Szachy

Szachowy Turniej Mikolajkowy – w Słupsku (godz. 11, aula w Szkole Podstawowej nr 2 przy ul. H. Pobożnego). Udział mogą brać dzieci ze szkół podstawowych i gimnazjów. (fen)

KOSZYKÓWKA

Pierwsza porażka

Koszykarki Lotosu Gdynia przegrały z rosyjską drużyną VBM SGAU Samara 66:77 w meczu 5. kolejki grupy C Euroligi. Była to pierwsza porażka gdynianek.

■ LOTOS GDYNIA – VBM SGAU SAMARA
66:77 (22:4, 10:25, 10:32, 24:16).

LOTOS: Deanna Nolan 19, Tatiana Troina 13, Monika Veselovski 12, Elaine Powell 6, Małgorzata Dydek 6, Agnieszka Bibrzycka 6, Paulina Pawlak 2, Elina Stefanowska po 2, Katarzyna Motyl 0.

SAMARA: Ilona Korstine 23, Edwige Lawson 10, Ann Wauters 10, Maria Stiepanowa 9, Olga Arteszina, Olga Najmuszina po 8, Tatiana Szczegolewa 6, Sheryl Swoopes 2, Tamara Sutton-Brown 1.

Tylko na 10 minut starczyło sił osłabionemu kontuzjami zespołowi Lotosu Gdynia w walce o euroligowe punkty z VBM SGAU Samara. W kolejnych kwartach przewaga klubowych mistrzyni świata z Samary nie podlegała dyskusji. Naszpikowana gwiazdami światowego formatu ekipa z Rosji w pierwszych 10 minutach trafiła tylko cztery rzuty wolne. Gdynianki broniły niezwykle agresywnie, wkładając w walkę na parkiecie sporo sił. Atakowały rywalki na całym boisku, starały się wyprzedzić każde podanie, zebrać piłkę z tablicy. Na początku drugiej kwarty po koszu Deanne Nolan Lotos uzyskał najwyższą przewagę w meczu 24:4, lecz od tego momentu obraz gry zmienił się całkowicie. Rosjanki przejęły inicjatywę i konsekwentnie niwelowały różnicę punktową. Niemoc rzutowa dotknęła wtedy miejscowe zawodniczki. Niezależnie od tego czy gdynianki oddawały rzuty z przygotowanych pozycji czy też dawały się ponieść emocjom, piłka najczęściej odbijała się od obręczy. Na początku trzeciej części spotkania było jeszcze 34:29 dla Lotosu, ale już w 22 minucie na tablicy pokazał się pierwszy remis 34:34, a za chwilę Ann Wauters celnym rzutem dała zespołowi Samary prowadzenie 36:34.

Koszykarki Samary niczym rozpędzona lokomotywa powiększały przewagę nad coraz bardziej zmęczonymi gdyniankami. W 29 minucie rosyjska drużyna prowadziła 59:38, a w połowie czwartej kwarty nawet 70:45. Pod koniec meczu pewne zwycięstwa koszykarki z Rosji pozwoliły gdyniankom na znielowanie nieco strat i dlatego podopieczne Koziorowicza przegrały różnicą „tylko” 11 punktów.

Wyniki 5. kolejki w grupie C: Lotos Gdynia – VBM SGAU Samara 66:77, MAV Coop Szolnok – Vojvodina NIS Gas Nowy Sad 83:62, Lavazzini Basket Parma – Dexia Namur 73:79. Pauzował Gespe Bigorre Tarbes.

1. VBM SGAU Samara	4	8	321-252
2. Lotos Gdynia	4	7	324-301
3. Dexia Namur	4	7	310-292
4. Gespe Bigorre Tarbes	4	6	276-285
5. Lavazzini Basket	4	6	379-397
6. MAV Coop Szolnok	4	6	277-292
7. Vojvodina NIS Gas	5	5	330-398

PIŁKA NOŻNA. Puchar UEFA – faza grupowa

Koszmaru ciąg dalszy

Amica Wronki przegrała z AJ Auxerre 1:5 (1:4) w wyjazdowym meczu 4. kolejki grupy F Pucharu UEFA.

BRAMKI: 1:0 – Jean Pascal Mignot – 2 min, 2:0 – Luigi Pieroni – 5 min, 2:1 – Paweł Kryszalowicz – 17 min, 3:1 – Luigi Pieroni – 23 min, 4:1 – Luigi Pieroni – 26 min, 5:1 – Bonaventure Kalou – 56 min.

AUXERRE: Cool – Grichling, Violeau (40 Vandenbosche), Cheyrou, Lachuer, Pieroni, Akale, Mignot (85 Recobert), Kalou (70 Gonzalez), Bolf, Sagna.

AMICA: Malarz (38 Cierznik) – Kucharski (58 Stasiak), Dudka, Bieniuk, Dziewicki – Bartczak (46 Jacek), Kikut, M. Burkhardt, Grzybowski – Dembiński, Kryszalowicz.

ŻÓŁTE KARTKI: Voileau (Auxerre) oraz Kryszalowicz, Kikut (Amica). CZERWONA KARTKA: Cierznik (Amica – 47 min).

KOSZYKÓWKA. Ekstraklasa mężczyzn

Z „Olejem” do boju

W sobotę w Koszalinie AZS Gaz Ziemny w meczu 8. kolejki ekstraklasy koszykówki mężczyzn podejmie Unię Wisłę Tarnów. Debiut w tym sezonie przed własną widownią zanotuje trener Jerzy Olejniczak.



Fot. SŁAWOMIR ŻABICKI

Fragment środowego meczu Czarni – AZS Gaz Ziemny. Paula Reeda próbuje powstrzymać Marek Miszczyk. Akcji przyglądają się: Łukasz Seweryn (z lewej) i Tomasz Celej (z prawej).

W ostatnim czasie w obu zespołach doszło do zmian na stanowisku trenera. W Koszalinie podziękowano trenerowi Jarosławowi Zyskowskiemu, który nie osiągnął satysfakcjonujących rezultatów i jego miejsce zajął koszański szkoleniowiec Jerzy Olejniczak, który w zeszłym sezonie prowadził drużynę, ale został zwolniony, na rzecz Jarosława Zyskowskiego.

W Krakowie natomiast obecnie nie ma trenera, po tym jak Mariusz Karol skorzystał z propozycji wdrożenia Turowa i przeniósł się do Zgorzelca. Poszukiwania jego następcy trwają, ale jak na razie nie przyniosły one rezultatu. W ostatniej kolejce zawodnicy Unii Wisły pokonali na wyjeździe coraz lepiej grającą Astorię, natomiast koszańskie doznały piątej z rzędu, a szóstej w rozgrywkach porażki, tym razem ulegając na wyjeździe Prokomowi Treflowi.

Obydwie drużyny przystąpią do spotkania bez kontuzjowanych zawodników. W barwach Unii Wisły zabraknie Artura Golańskiego, natomiast w AZS Gaz Ziemny nadal nie wystąpi Kevin Lyde. Pod znakiem zapytania stoi również występ Piotra Szymbalskiego, który w ubiegłym sezonie bronił barw tamowskiego klubu. Wprawdzie pali się on do gry w tym spotkaniu, ale nie wiadomo

czy skrócona kostka w ostatnim meczu pucharowym z Czarnymi Słupsk pozwoli mu na to. Pozostali zawodnicy są w pełni sił i będą mogli wystąpić w sobotnim meczu. Ciekawie zapowiada się walka pod koszami gdzie naprzeciw bardzo dobrze grających Michaela Ansleya i Mujo Tulićkovića stanie zbierający dobre recenzje Paweł Kowalczyk, oraz niedoceniany Tomasz Briegmann, który w ostatnich tygodniach prezentuje wysoką i co najważniejsze równą dyspozycję. Koszańscy kibice mają także nadzieję, że lepiej niż dotychczas zaprezentuje się Marek Miszczyk.

Równie ciekawie zapowiada się walka na obwodzie gdzie spotkają się, grający bez koszykarskich fajerwerków, lecz bardzo efektywnie Willie Anderson i Paweł Szczęśniak. Ich zadaniem będzie powstrzymanie koszańskich „małych” graczy Antawna Dobie oraz Jovana Zdravkovića. Ciekawe czy świetnemu strażnikowi jakim jest niewątpliwie trener Jerzy Olejniczak uda się zanotować sukces ze swoim zespołem. – Nazwiska w drużynie Unii Wisły brzmią dosyć groźnie i budzą respekt, ale to tylko teoria. Zobaczymy co nam przyniesie praktyka. Czy zastosowane w pilnym trybie środki będą skuteczne na tyle by osiągnąć sukces – powiedział trener Olejniczak. – Obecnie każdy mecz jest na wagę złota. Nie było zbyt wiele czasu bym mógł z zespołem przygotować coś szczególnego. Ja zwykle staram się jednak rozwiązywać zaistniałe sytuacje podczas meczu – dodał populary „Olej”.

Początek spotkania w sobotę o godz. 18 w hali ZOS Gwardia przy ul. Falata 34. Przedprzedaż biletów będzie prowadzona tego dnia w godz. 9.30-14 w Biurze Turysty przy ul. Andersa, a kasy w hali będą otwarte dwie godziny przed meczem.

(suw)

8. kolejka – 4 grudnia

AZS Gaz Ziemny Koszalin – Unia Wisła Paged Tarnów
Gipsar Stal Ostrów Wlkp. – Astoria Bydgoszcz
Polonia Warbud Warszawa – Turów Zgorzelec
Czarni Słupsk – Notec Inowrocław – przeł. na 15.12.
Anwil Włocławek – SKS Polpharma Starogard Gdański
Prokom Trefl Sopot – Deichmann Śląsk Wrocław

KOSZYKÓWKA. Ekstraklasa mężczyzn

Dramat Rospary

Ta wiadomość spadła jak grom z nieba. Kariera sportowa Tomasza Rospary załamała się, bo koszykarz ze Słupska walczy o życie. Zaplanowany na sobotę (4 grudnia) mecz Czarni – Notec Inowrocław został przełożony.

Przed rannym treningiem w czwartek (2 grudnia) źle się poczuł Tomasz Rospary, koszykarz słupskich Czarnych. Klubowy masażysta Dawid Bocian natychmiast przewiózł zawodnika na oddział kardiologii do Szpitala Wojewódzkiego w Słupsku. Wstępna diagnoza to rozwarstwienie aorty. Tego samego dnia w godzinach późno popołudniowych 26-latkę przetransportowano samolotem do Gdańska. Tam w Klinice Kardiologii Akademii Medycznej przeszedł operację, która trwała ponad dziewięć godzin i zakończyła się w piątek po godzinie trzeciej.

– To tragedia młodego sportowca. Jestem przygnębiony całą sytuacją – stwierdził Andrzej Twardowski, prezes Słupskiego Towarzystwa Koszykówki – Sportowa Spółka Akcyjna Czarni Słupsk. – Z tym zawodnikiem wiązaliśmy spore nadzieje

na przyszłość. Jego stan zdrowotny pokrzyżował plany. Najważniejsze, żeby wrócił do zdrowia. Operacja była skomplikowana, ale udało się i to mnie trochę podbudowało. Teraz najważniejsze dla Tomka będą najbliższe godziny. Cały czas jestem myślami przy nim. Podobnie jest z jego kolegami z drużyny i trenerami, którzy z czwartku na piątek nie spali i z niecierpliwością czekali na pomyślną wiadomość z Gdańska. Jestem w stałym kontakcie z lekarzami. W tej sytuacji nasze spotkanie mistrzowskie w ramach Era Basket Ligi z Notecią Inowrocław zostało przełożone. Nowy termin rywalizacji ustalono na 15 grudnia. Wszystkie wcześniej zakupione bilety na mecz Czarni – Notec nie tracą ważności.

Dodajmy, że Tomasz Rospary jeszcze w środę (1 grudnia) uczestniczył w meczu Pucharu Ligi Czarni – AZS Gaz Ziemny Koszalin. Zaliczył na boisku prawie 26 minut i zdobył cztery punkty.

Wszyscy jesteśmy z Tomkiem Rosparą i jego rodziną. Słupskiemu graczowi życzymy powrotu do zdrowia.

(fen)

KOSZYKÓWKA. I liga mężczyzn

Ograć Pyrę

Przedostatnią kolejkę pierwszej rundy spotkań rozegrają w tę sobotę koszykarze I ligi. Drużyna Kotwicy Kołobrzeg po raz drugi z rzędu zmierzy się przed własną widownią, a jej przeciwnikiem będzie Pyra Poznań.

– To bardzo nieprzyjemnie grający zespół – stwierdził drugi trener Kotwicy Artur Gliszczyński. – Graliśmy z nim dwukrotnie w okresie przygotowań do sezonu i dwa razy wygraliśmy, ale po bardzo ciężkiej walce – dodał Gliszczyński.

Drużyna poznańska to młody perspektywiczny zespół, który aktualnie zajmuje jedenastą pozycję w tabeli mając na koncie 6 zwycięstw i 7 porażek. Najstarszym graczem jest 32-letni Wojciech Ziółkowski (center), a kolejnym rozgrywką 26-letni Piotr Janowicz. Wiek pozostałych koszykarzy Pyry oscyluje w granicach 19-23 lata. Wybijającymi się postaciami w dotychczas rozegranych meczach byli Maciej Szymański (20 lat), Leszek Przygocki (23 lata) i Karol Nowicki (22 lata).

Jeśli kołobrzeżanie myślą o utrzymaniu trzeciej lokaty na zakończenie pierwszej rundy muszą to spotkanie wygrać, ale na pewno

poznaniacy nie ułatwią im zadania. Ostatnio przekonał się o tym lider rozgrywek Basket Kwidzyn, który wprawdzie zanotował pięciopunktowe zwycięstwo, ale musiał się bardzo natrudzić by je osiągnąć.

Zmartwieniem kołobrzezkiego szkoleniowca Jacka Gembala jest to, że w tym tygodniu nie trenowali Brahim Konare (kontuzja kolana), Wojciech Kukuczka (angina) i Marcin Stokłosa (kontuzja łokcia). Ma on jednak nadzieję, że w sobotnim meczu będą już oni gotowi do gry. Na przykład Konare, ostatnio notował bardzo dobre występy i jego brak znacznie osłabiłby kołobrzeżską ekipę. Początek spotkania w sobotę, 4 grudnia o godz. 18 w hali Milem przy ul. Łopuskiego.

Zestaw par 14. kolejki: Zastal Zielona Góra – Spójnia Stargard Szczeciński, Alba Elcho Chorzów – Basket Kwidzyn, Sokół Łańcut – Siarka Tarnobrzeg, AZS Radom – Polpak Świecie, Górnik Wałbrzych – Znicz Jarosław, Stal Stalowa Wola – ŁKS Łódź, Viking Kager Gdynia – Tytan Częstochowa, Kotwica Kołobrzeg – Pyra Poznań.

(suw)

TENIS STOŁOWY – III LIGA MĘŻCZYZN

Dobrze radzi sobie w rozgrywkach III ligi (grupa północna) drużyna męska UKS Łeba. Oto jej wyniki: ze Startem w Wejherowie 7:7 (punkty dla Łeby: Mirosław Wronski – 3,5, Dagmar Rzoska – 2,5 Jan Charynek – 0,5, Maciej Malek – 0,5), z AZS AWFIS II w Gdańsku 2:8 (Wronski – 1, Rzoska – 1), z Weteranami w Gdańsku 8:6 (Wronski – 3,5, Rzoska – 2,5, Malek – 1, Piotr Kasina – 1), u siebie z MRKS III Gdańsk 8:6 (Wronski – 2,5, Rzoska – 2,5, Malek – 2, Kasina – 1), u siebie ze Skoczkiem Sopot 6:8 (Wronski – 3,5,

Rzoska – 1,5, Malek – 1), z Lisem w Sierakowicach 0:8, z Pogonią III w Łęborku 8:1 (Wronski – 2,5, Rzoska – 2,5, Kasina – 1,5, Charynek – 1,5).

1. Lis	7	14	56-12
2. AZS AWFIS II	7	12	52-18
3. Skoczek	7	10	43-39
4. UKS Łeba	7	7	39-44
5. Start	7	7	39-45
6. Weterani	7	3	35-48
7. MRKS III	7	2	34-54
8. Pogoń III	7	1	17-55

W sobotę UKS Łeba grać będzie ze Startem (godz. 11 – mała sala szkolna przy ul. Tysiąclecia.

(fen)

KUPON KONKURSOWY

głos Pomorza

REGION

SPORTOWCY

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

TRENERZY

- 1.
- 2.
- 3.

Imię, nazwisko, adres

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w myśli ustawy z dnia 20.08.1997 r. O ochronie danych osobowych Dz. U. Nr 133, pozycja 883



(suw)

STRONA 14

Porady

Czy dawać dzieciom
czekoladę?



Zielnik

Na co pomaga aspiryna

Farmaceuta o lekach
na przeziębienie

STRONA 15

Relaks

Krzyżówka

Przewidywania tarota

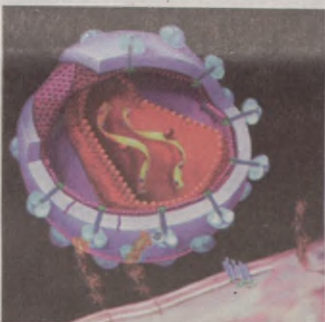
Tydzień w ogrodzie

STRONA 16

Za ile do sanatorium?

STRONA 17

HIV straszy



STRONY 18-20

Ogłoszenia drobne

Ogłoszenia matrymonialne

STRONA 22

Nie spiesz się przy jedzeniu

O tym, jak wynaleziono
stetoskop

STRONA 23

Tallin – miasto Finów

STRONA 24

Głos Dzieci

Przełknijmy tę pigułkę

Obowiązujący wykaz leków refundowanych poznamy dopiero w nowym roku – po konsultacjach projektu ministra zdrowia z farmaceutami i ze środowiskami chorych. Wiadomo już natomiast, że na liście nie ma leków innowacyjnych (najnowocześniejszych i chronionych patentem), ani środków antykoncepcyjnych.

STR. 21



SOCHA OPTICS
• zakład optyczny
• gabinet okulistyczny
• soczewki kontaktowe
Pon.-Pt. 9-18
Sob. 10-15
Koszalin, ul. Wyspiańskiego 17 - róg Grottera tel. (094) 342 68 33, 0 605 78 79 90
304604KOBH_A

Optyka Okularowa rok założenia 1971 **Ewa Rogowska**
REALIZACJA RECEPT NFZ
● **SOCZEWKI KONTAKTOWE**, sferyczne, cylindryczne, progresywne, kolorowe
● **LUPY**
● **GABINET OKULISTYCZNY**
KOSZALIN, ul. Piłsudskiego 3, tel. (094) 3410-817
524804KOBH_A

Laboratorium Diagnostyczne „LAB-MED.”
Koszalin, ul. Kościuszki 7, I piętro, pokój 123 (budynek przychodni)
tel. 342 60 48, kom. 0693 553 278
dr n. med. **Iwona Jarocka**
Wykonuje badania na nowym sprzęcie tj. OB, MORFOLOGIA, MOCZ, HORMONY, BIOCHEMIA i inne
czynne w godz.: pn. – pt. 7.30 – 18.00, sob. 7.30 – 14.00
Niskie ceny. Wyniki w tym samym dniu
557704KOBH_A

Chirurgia. Neurologia.
● Laserowe zamykanie rozszerzonych naczynek na twarzy, usuwanie tzw. „pajęczków” na nogach, odcisków, kurzajek, brodawek, włókniaków, blizn i inne
● Laserowe leczenie prostaty
Zabiegi wykonywane laserem są bezkrwawe, estetyczne i bezbolesne, z bardzo dobrym efektem końcowym.
● Likwidacja nałogu nikotynowego
● Alergiczne testy i odczulanie
● blokady przy bólach różnego pochodzenia
Koszalin, Piłsudskiego 73, tel. (094) 340 49 40, 340 20 76
czynny 9 - 18, w soboty 9 - 14; www.bicom-med.zn.pl
927604KOBH_B

KONKURS DLA CZYTELNIKÓW

Do wygrania kosmetyki z serii

Seria Oriflame Indulgence



Seria Indulgence by Oriflame przeznaczona jest do luksusowej pielęgnacji ciała. Indulgence to zupełnie nowa i niezwykła seria kosmetyków, które rozpieszczają zmysły i koją umysł. Nawiązuje do idei „wellness”, czyli nowego stylu życia. Wellness oznacza dążenie do zdrowia, urody, dobrego samopoczucia i harmonii. To próba odnalezienia własnej oazy spokoju. Warunkiem szczęścia jest harmonia ciała i duszy. Aby ją poczuć, trzeba znaleźć czas tylko dla siebie i pozwolić sobie na przyjemność i relaks.

Pytanie:
Do jakiej idei nawiązuje seria kosmetyków Indulgence?
Na prawidłowe odpowiedzi czekamy do dnia 15.12.04 r.
Listę nagrodzonych osób opublikujemy 18.12.04 r. w dodatku „Zdrowo”.

Imię nazwisko _____
Adres zamieszkania _____
Odpowiedź _____
Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w myśl ustawy z dnia 20.08.1997 r. O ochronie danych osobowych Dz. U. Nr 133, pozycja 883
Głos Pomorza

APTEKARZ RADZI**Nie łykać tabletek
garściami**

Jak leczyć przeziębienie i grype, żeby sobie przy okazji nie zaszkodzić? Gdy zawiadą herbatki z cytryną, napary z lipy, mleko z miodem i czosnkiem, syrop z cebuli, grzane piwo z miodem, sok z czarnego bzu i tak nie pozostaje nic innego jak iść do apteki.

Anna Weyna,

właścicielka
apteki „Przy
Ratuszu”
w Szczecinku

– Lek przeciwciepnotęplenny – czyli trzy główne grupy: działających na bazie kwasu acetylosalicylowego, paracetamolu lub ibuprofenu. Składniki te zawiera wiele preparatów. Są one dostępne w tzw. sprzedaży odręcznej. Oczywiście trzymamy się sposobów dawkowania podanych na ulotce dołączonej do leku lub, w razie wątpliwości, pytamy się farmaceuty.

Najczęściej popełniany przez chorych błąd to zażycie „uderzeniowej” porcji tabletek, w przekonaniu, że tak szybciej i skuteczniej zwalczymy chorobę. Nic bardziej mylnego. łykając tabletki garściami tylko sobie zaszkodzimy. Przesadne zakrapianie nosa powoduje wysuszenie błon śluzowych itp.

Regułą w przyjmowaniu leków przeciwciepnotęplennych jest też abyśmy nie żałowali ich na pusty żołądek. Trzymamy się zasady, żeby popijać leki wodą, najlepiej mineralną, ale może też być zwykła, przegotowana. Pamiętajmy także, że leczyć się domowymi sposobami można tylko do czasu; gdy objawy przeziębienia nie ustępują lub się nasilają, bezwzględnie trzeba wybrać się do lekarza.

(r)

PORADY PEDIATRY**Spokojnie
z tymi słodyczami!**

Zbliża się 6 grudnia – czyli mikołajki, w które każde dziecko dostaje prezenty. I są to najczęściej słodkie upominki, wywołujące u maluchów zatwardzenia lub niestrawność.

Ryszard Zasadziński, specjalista chorób dziecięcych: – Jedynym rozwiązaniem tego problemu byłoby niedawanie dziecku słodyczy. Ale tego chyba nikt nie spróbuje. Rodzicom w tej sytuacji mogę poradzić jedynie umiar: po prostu nie pozwólmy maluchom przejeść się lakościami. Niestety, nie ma słodyczy zdrowszych od innych. Jeśli więc rozsądne dawkowanie cze-

kolad w dniu świętego Mikołaja się nie powiedzie, pozostaje nam tylko ratować przemianę materii dziecka surówkami. Wzrywa bowiem ułatwiają trawienie i pomogą zwalczyć możliwe zatwardzenie. Stanowczo zaś odradzam podawanie dzieciom jakichkolwiek środków na przeczyszczenie. Tego robić nie wolno! Z drugiej strony pamiętajmy też, że słodycze, zwłaszcza czekolady, zawierają magnez. A on też jest organizmowi potrzebny. Dlatego raz w tygodniu, w rozsądnych ilościach, można dziecku dawać coś słodkiego.

(paz)



Fot. PRZEMYSŁAW GRYN

Czekolada zwiera m.in. cenny magnez, ale objadać się pozwólmy dziecku tylko w wyjątkowych sytuacjach.

MIEDZY NAMI**Ratunku, tracę wzrok!**

Dotknęły mnie różne problemy. O dzieciństwie od dawna nie myślę. Może wtedy było w moim życiu jakieś światło? Dziś już zapominałam, zbyt wiele mam codziennych problemów.

Gdy urodziłam niepełnosprawne dziecko, zostawił mnie mąż i odsunęła się cała rodzina. Przeszłam poważną chorobę nowotworową i opiekowałam się chorą matką. O kłopotach finansowych nawet nie wspomnę – często brakowało mi pieniędzy na chleb. Wszystkiemu dziełnie stawiałam czoła i byłam z siebie zadowolona. „Co mnie nie zlamie, to wzmocni” mówiłam i zaczęłam kolejny dzień.

A jednak przyszedł problem, którego nie potrafię zaakceptować, z którym nie mogę się zgodzić, z którym nie potrafię żyć! Z dnia na dzień zaczęłam gorzej widzieć, w panice poszłam do lekarza. Dowiedziałam się, że lepiej już nie będzie, najwyżej gorzej. Krople łagodziły objawy, ale mgła przed oczami nie ustępuje. Stałam się nerwowa, pobudzona, ciągle roztrzęsiona. Co zrobię, gdy stracę wzrok całkowicie? Już dzisiaj zadręcam się tym, że nie mogę czytać, robić na drutach, oglądać telewizji. To wszystko

było całym moim światem (ze względu na córkę nie mogłam pracować) i ciągle szukałam sobie nowych zajęć.

Lubię aktywność, ruch, działanie! Nigdy nie potrzebowałam czyjejś pomocy, zawsze radziłam sobie sama. Jak żyć z taką nagłą zmianą?

ZALAMANA

Bez wątpienia to bardzo trudny moment w Pani życiu. Wierzę, że jest Pani zalamana, dezorientowana i zagubiona. Wcześniej kłopoty życiowe wpisywały się lepiej w Pani charakter i skłonność do zajmowania się innymi. Duża aktywność i zaradność sprawiała, że radziła sobie sama, bez pomocy innych. To Pani pomagała i Pani działała.

Dzisiaj wszystko się zmienia i musi Pani dostosować się do tej zmiany.

Ja nie mam wątpliwości – poradzi sobie Pani z tym wyzwaniem losu, ale na pewno jest to zmiana duża, zbyt duża. Takie zmiany wymagają czasu, czasem bardzo długiego, czasu na pokonanie szoku i znalezienie perspektywy. Pani ją znajdzie, na pewno i wcale nie będzie trzeba zmieniać swego charakteru. Wręcz przeciwnie – on pomoże

Pani nadal zajmować się innymi i nie skupiać całej swej uwagi na wzroku. Pozwoli szukać zajęć, tak jak dotąd, tyle, że innego. Wiem, że to trudne, ale w tym jest duża szansa, również dla Pani oczu. Napiecie, stres, rozpacz, wszystko to wpływa na Pani kondycję psychiczną. Zajęta czymś innym, pozwoli Pani odpocząć, również swoim oczom.

Nie wiem, jakie problemy dotknęły Pani wzrok, ale wiem, że na wszystkie ma wpływ ogólna kondycja psychiczna, spokój, sen i dobre odżywianie.

Może Pani poszukać dodatkowych konsultacji, poradzić się innych lekarzy okulistów, ale ta wskazówka będzie na pewno wspólna – rozpacz nie sprzyja leczeniu! Myślenie, „co będzie, gdy będzie gorzej?” jest myśleniem bardzo destrukcyjnym, stawiającym cel negatywny, rozbijającym ogólnie. A Pani potrzebuje siły i wiary, i optymizmu. Pozytywne myślenie nie zawsze zaczyna rzeczywistość, ale pozwoli wstać rano z radością, że kolejny dzień mamy podarowany.

JOANNA ZETER,
psycholog**PRAWDY I MITY****Ból nam szkodzi**

Prawda. Długotrwały ból wpływa nie tylko na nasze zdrowie psychiczne, ale sprzyja również utracie tkanki nerwowej w obszarach mózgu odpowiedzialnych za zdolności intelektualne. Odkryli to amerykańscy naukowcy, którzy przeprowadzili badania na grupie 26 pacjentów od ponad roku uskarżających się na silny ból w plecach. Większość chorych odczuwała ból w okolicy lędźwiowo-krzyżowej, u niektórych promieniował on do nogi. Do analizy zmian w mózgu wykorzystano m.in. technikę rezonansu magnetycznego. Okazało się, że osoby z przewlekłym bólem pleców miały mniejszą objętość istoty szarej mózgu niż osoby zdrowe. Co więcej, im dłużej pacjent borykał się z problemem bólu, tym większe miał ubytki w tkance nerwowej, przy czym każdy rok przewlekłego bólu był związany z ubytkiem rzędu 1,3 centymetra kwadratowego. Jak spekulują badacze, przyczyną zaniku tkanki nerwowej u osób cierpiących na przewlekły ból może być nadmierne, długotrwałe pobudzenie neuronów oraz procesy zapalne w mózgu.

Picie mleka jest zdrowe

Nieprawda. Naukowcy odkryli, że kobiety wypijające szklankę mleka dziennie są dwukrotnie bardziej narażone na raka jajników. Szwedzcy badacze, którzy przez 13 lat prowadzili badania na grupie 60 tysięcy kobiet, odkryli, że panie, które najczęściej piły mleko, dwukrotnie częściej chorowały na nowotwory jajników. Ryzyko wystąpienia choroby zwiększało częste picie mleka i jogurtu, natomiast lody i masło nie wywoływały takiego efektu. Kobiety, które zjadały ponad 5 jogurtów tygodniowo, były aż 2,4-krotnie bardziej narażone na nowotwór jajników. Zdaniem badaczy, przyczyną tego efektu jest prawdopodobnie galaktoza, czyli cukier występujący w produktach mlecznych. Naukowcy podają, że już z wcześniejszych badań wynikało, iż dieta bogata w tłuste mleko, jogurt i ser zwiększa ryzyko wystąpienia raka jajników. Teraz jednak uzyskali dowody na to, że szkodliwe jest również mleko chude i półtłuste. Niestety, nadal nie wiadomo, jaka zależność rządzi tym procesem.

Oprac. (luk)

Technika ułatwia życie**Zarejestruj się przez internet**

Już niedługo do swojego lekarza będziemy mogli zarejestrować się przez całą dobę, 365 dni w roku. Umożliwi to System Automatycznej Rejestracji Pacjentów (w skrócie SARP) opracowany przez firmę Telezet.

– Każdy mieszkaniec Polski posiadający telefon komórkowy lub dostęp do internetu, będzie mógł bez większego trudu zarejestrować się do wybranego lekarza. Usługa dotyczyć będzie zarówno specjalistów prowadzących indywidualne praktyki lekarskie, jak i dużych jednostek medycznych. Wszelkich dodatkowych informacji o systemie i warunkach uczestnictwa udzielają konsultanci pod nr tel. (059) 842 72 72, 0 300 200 913 lub drogą elektroniczną (e-mail): sarp@zdrojek.pl.

SARP przez Internet:

- wchodzimy na stronę www.zdrojek.pl
- w wyszukiwarce znajdujemy lekarza do którego chcemy się udać

■ zapisujemy jego numer identyfikacyjny w systemie SARP

■ za pomocą odpowiedniego przycisku uruchamiamy system SARP, wpisujemy numer lekarza, datę i godzinę wizyty oraz swój numer PESEL

■ zapisujemy sobie numer referencyjny wizyty nadany automatycznie przez system; może nam się przydać w przypadku przekładania lub odwoływania wizyty

■ usługa jest bezpłatna

**SARP
przez sms:**

■ w treści sms-a wpisujemy jednym ciągiem kod usługi i numer identyfikacyjny lekarza w systemie SARP (np. sarp9779434497)

■ wysyłamy sms na specjalny skrócony numer 7168; całkowity koszt sms-a to 1,28 zł brutto

■ system SARP wyszuka dla nas pierwszy wolny termin lekarza, do którego należy numer identyfikacyjny i odeśle na nasz telefon komórkowy potwierdzenie

nie umówienia wizyty podając: nazwisko i imię lekarza, datę i godzinę wizyty oraz adres miejsca wizyty

■ gdy nie mamy własnego telefonu i korzystamy z pożyczonej komórki – w treści sms-a oprócz kodu usługi i numeru identyfikacyjnego lekarza dodajemy jeszcze swój numer PESEL (np. sarp9779434497 61102103512)

■ SARP odsyła nam potwierdzenie umówienia wizyty podając wszystkie niezbędne informacje o terminie i wykonawcy usługi.

Na razie system SARP przez internet działa tylko w wersji testowej. Aby zapoznać się z jego obsługą, wystarczy wejść na stronę: www.zdrojek.pl i kliknąć przycisk „uruchom” położony w centralnym punkcie strony. Następnie wpisać numer identyfikacyjny testowego lekarza – 9779434497, wybrać termin wizyty i podać numer PESEL testowego pacjenta – 61102103512.

Oprac. (luk)

BILANS MEDYCZNY**3577** mężczyzn pod kątem

ich wagi w chwili urodzenia i obecnego stanu cywilnego przebadali międzynarodowy zespół naukowców z Australii, Finlandii i Wielkiej Brytanii. Okazało się, że waga w momencie przyjścia na świat ma związek z tym, czy dany mężczyzna ożeni się w przyszłości czy też pozostanie kawalerem. Wyniki badań wskazują, że szanse na zawarcie małżeństwa rosną prawie 1,5-krotnie wraz z każdym kilogramem urodzeniowej wagi ciała. Naukowcy już od dawna wiedzą, że nieżonaci mężczyźni częściej zapadają na choroby układu krążenia i żyją krócej niż mężczyźni żonaci. Nikt nie potrafi jednak wyjaśnić przyczyny takiego stanu rzeczy.

Oprac. (luk)

Do redakcyjnego zielnika włączamy kolejną roślinę. Opowiada o niej koszaliński aptekarz Rajmund Zarzycki, znawca ziół i ziołolecznictwa.

Zielnik**Żywokost lekarski (łac. Symphytum officinale)**

Inne nazwy: hawicz, hawiez, koszytał, koszywał, kościół, wałasieniec, zrost, żywa kość, żywochost, żywokost błotny, żywy gnat.

Jest to bylina szorstko owłosiona, wysoka do 1,2 m., o pionowym, palowym, rozgałęzionym, ciemnobrunatnym korzeniu. Rośnie nad brzegami wód, na wilgotnych łąkach, w rowach i jako chwast na wilgotnych polach uprawnych. Dzwonkowate, fioletowo-purpurowe kwiaty tworzą tzw. skrętek. Kwitnie od maja do lipca. W stanie naturalnym występuje w Europie, zachodniej Syberii i Azji Mniejszej.

Łacińska nazwa „symphytum” wywodzi się z greckiego słowa „symphio” – uzdrawiam i nawiązuje do leczniczych właściwości żywokostu.

Właściwości lecznicze żywokostu znane były od wieków, już od średniowiecza. Jednak ze względu na zawartość w surowcu toksycznych alkaloidów pirolizydynowych, które mogą uszkadzać wątrobę i działać rakotwórczo, **preparatów z żywokostu lekarskiego nie stosuje się wewnętrznie!**

Surowcem jest korzeń żywokostu, pozyskiwany wczesną wiosną (marzec – kwiecień) lub późną jesienią (październik – listopad) – z roślin 2-3 letnich, suszony w temperaturze

zmniejszając.

Wyciągi z korzenia żywokostu, a zwłaszcza alantoina działają regenerująco na uszkodzone tkanki i są składnikami wielu maści, zasypek, pudrów stosowanych do leczenia trudno gojących się ran, oparzeń, odleżyn.

Zewnętrznie: w oparzeniach, odmrożeniach, złamaniach, żyłakowych owrzodzeniach podudzi.

Niezawodnym środkiem na zwichnięcie, złamanie i stłuczone stawy są okłady ze zmiażdżonego korzenia żywokostu z dodatkiem kilkunastu kropli nalewki z arniki górskiej.

Kąpiel w naparze z liści i korzeni żywokostu działa zmniejszająco i regenerująco na wysuszoną skórę.

(ka)

Na kurację w Ciechocinku możesz czekać nawet rok

Za ile do sanatorium?

Czas oczekiwania na wyjazd do sanatorium zależy od regionalnego oddziału NFZ: ile i jakich kontraktów ma podpisanych z poszczególnymi uzdrowiskami, a także od rodzaju schorzenia. Przeczytaj i sprawdź, gdzie możesz podreperować swoje zdrowie: może kolejka do Rabki okaże się krótsza niż ta do Krynicy?

Pani Alicja z Torunia ma poważne dolegliwości z kręgosłupem, jest po operacji. Ponad siedem miesięcy czekała na leczenie w sanatorium w Kołobrzegu. Skierowanie, które na początku kwietnia dostała od lekarza rodzinnego, złożyła w oddziale Narodowego Funduszu Zdrowia w Bydgoszczy. NFZ skierował ją na kurację do Kołobrzegu, w terminie od 26 listopada do 16 grudnia. – Bez żadnych znajomości, bez wskazywania, gdzie chciałabym jechać – zaznacza kuracjuszka i zachwala Kołobrzeg. – Bardzo dobre warunki pobytu, świetne zabiegi. Mam sześć różnych zabiegów, po trzy każdego dnia.

Pani Alicja chodzi na basen solankowy, korzysta z okładów parafinowych, biczu szkockich, masażu klasycznego, jacuzzi i tak zwanej wirówki na kończyny. Koszty leczenia w sanatorium pokrywa NFZ, ale kuracjuszka musiała dopłacić około 300 zł, by dostać więcej w pokoju dwuosobowym. Ta kwota obejmuje dopłatę za pokój i opłatę lokalną, która w Kołobrzegu wynosi 1,50 zł za dzień (od nowego roku 2 zł). Stawki za mieszkanie w pokoju trzy- lub czterosobowym są niższe.

Znacznie krócej na przyjazd do sanatorium czekała pani Monika z Gdyni. – Wniosek od lekarza rodzinnego złożyłam do NFZ w Gdańsku pod koniec września, a już na początek listopada miałam wyznaczony termin leczenia. Ponieważ z wielu względów nie mogłam w tym czasie wyjechać, przesunięto mi termin na 26 listopada – opowiada. Cierpi na dyskopatię, gościec, przeszła też zawał serca. Po raz pierwszy korzysta z sanatorium w Kołobrzegu, wcześniej kilkakrotnie wyjeżdżała do Ciechocinka, ale tamte wyjazdy zawsze były poprzedzone był rocznym oczekiwaniem.

Od astmy po otyłość

W Polsce jest 40 uzdrowisk. Mają różne warunki klimatyczne i naturalne zasoby lecznicze, które decydują o kierunku leczenia kuracjuszy. Kołobrzeg, na przykład, ze swym mikroklimatem i naturalnymi złoźami borowiny oraz solanką specjalizuje się w leczeniu chorób ortopedyczno-urazowych, neurologicznych, reumatycznych, kardiologicznych i nadciśnienia, schorzeń górnych i dolnych, chorób tarczycy, skórnych i cukrzycy. Przyjeżdżają tu także dzieci w wieku od 3 do 16 lat ze schorzeniami dróg oddechowych, w tym astmą oskrzelową, cu-

rzyżką, chorobami tarczycy i otyłość. Kołobrzegskie uzdrowisko ma największą bazę noclegową w kraju, przyjmuje najwięcej kuracjuszy. Ma dwa zakłady przyrodolecnicze i dobrze rozwiniętą bazę leczniczą w branżowych ośrodkach sanatoryjnych.

W Polczynie Zdroju można leczyć nerwice, choroby reumatyczne, kobiece, osteoporozę, choroby ortopedyczno-urazowe oraz dziecięce porażenie mózgowe i nerwice dziecięce.

Sanatoria w Uście specjalizują się w chorobach reumatycznych, ortopedyczno-urazowych, endokrynologicznych, układu nerwowego obwodowego, kardiologicznych i nadciśnienia, górnych i dolnych dróg oddechowych, również dla dzieci od lat 3 do 7 pod opieką matki. Podobny profil leczniczy ma Świnoujście.

Poza typowymi chorobami i urazami coraz więcej uzdrowisk zajmuje się leczeniem otyłości. Organizowane są specjalne turnusy odchudzające z odpowiednią dietą dla każdego pacjenta, konsultacjami medycznymi, indywidualnie dobranymi zabiegami, porannymi ćwiczeniami i marszobiegami grupowymi, zajęciami z psychologiem i szkoleniem z dietetykiem. Dwutygodniowy turnus kosztuje od 1900 do 2000 zł.

Od szpitala do sanatorium

Usługi w uzdrowiskach są zróżnicowane, pacjenci mogą leczyć się w szpitalach uzdrowiskowych, sanatoriach, ośrodkach rehabilitacyjnych i przychodniach uzdrowiskowych. Kto może korzystać z leczenia w tych placówkach?

■ Szpitale uzdrowiskowe przyjmują pacjentów bezpośrednio po leczeniu w szpitalu lub klinice. W tym przypadku skierowanie na dalsze leczenie w szpitalu uzdrowiskowym wypisuje lekarz prowadzący lub ordynator oddziału, na którym przebywał pacjent. Do szpitala uzdrowiskowego mogą być skierowani pacjenci poradni specjalistycznych – wtedy skierowanie wypisuje lekarz z danej poradni.

■ Sanatoria to miejsce dla osób z przewlekłymi chorobami, ale o mniej nasilonych dolegliwościach. Na takie leczenie może kierować lekarz rodzinny lub specjalista, u którego leczy się pacjent oraz ordynator oddziału szpitalnego.

■ Przychodnie uzdrowiskowe służą osobom z chorobami mało za-

awansowanym, sprawnym, z wydolnym układem krążenia i układem oddechowym, które dzięki zabiegom fizykoterapeutycznym mogą uzyskać poprawę stanu zdrowia. W celach terapeutycznych powinny z nich korzystać również zdrowi, u których występują czynniki ryzyka lub zagrożenia chorobą.

Niezdolny do pracy

Osoby zagrożone całkowitą lub częściową utratą zdolności do pracy albo pobierający okresową rentę mogą skorzystać z leczenia w ośrodkach rehabilitacyjnych, prowadzących prewencję rentową ZUS. Rehabilitacja taka prowadzona jest w chorobach układu krążenia i schorzeniach narządu ruchu. Skierowanie mogą otrzymać osoby rokujące odzyskanie zdolności do pracy. W tym przypadku wniosek na rehabilitację wypisuje lekarz, wydający zaświadczenie o czasowej niezdolności pacjenta do pracy. Lekarz powinien podjąć decyzję o leczeniu rehabilitacyjnym jeszcze w trakcie pobierania przez pacjenta świadczeń krótkoterminowych. Po miesiącu niezdolności do pracy, a przed wystawieniem kolejnego zaświadczenia o dalszej niezdolności do pracy, lekarz powinien ocenić, czy stan zdrowia chorego wymaga przeprowadzenia rehabilitacji. Jeśli tak, lekarz wypełnia wniosek, który pacjent składa w swoim oddziale ZUS.

Do wniosku na rehabilitację w ramach prewencji rentowej konieczne trzeba dołączyć aktualne badania laboratoryjne: morfologia krwi, OB, i badanie moczu, zdjęcie rentgenowskie płuc z opisem, opis badania radiologicznego odpowiedniego do rozpoznania, odniesionego urazu, EKG z opisem oraz w przypadku kobiet zaświadczenie od ginekologa o braku przeciwwskazań do leczenia sanatoryjnego. Decyzja o przyznaniu leczenia rehabilitacyjnego należy do lekarza orzecznika ZUS. Rozpatrywanie wniosków przez orzecznika trwa od siedmiu dni do trzech tygodni, o decyzji pacjenci zawiadamiani są pisemnie. Leczenie rehabilitacyjne trwa 24 dni.

Centra Rehabilitacji Rolników KRUS (Kasy Rolniczego Ubezpieczenia Rolniczego) prowadzą kurację dla rolników uprawnionych do świadczeń KRUS i pobierających rentę okresową. Leczenie tych osób jest bezpłatne.

EWA DUBOIS

Fot. PRZEMYSŁAW GRYN



KIERUNKI LECZNICZE UZDROWISK

Augustów: choroby ortopedyczno-urazowe, reumatyczne, naczyń obwodowych.

Busko Zdrój: choroby ortopedyczno-urazowe, neurologiczne, reumatyczne, dermatologiczne, kardiologiczne (wczesna rehabilitacja kardiologiczna), osteoporoza, brucelloza; choroby dziecięce: ortopedyczno-urazowe.

Ciechocinek: choroby ortopedyczno-urazowe, neurologiczne, reumatyczne, kobiece, kardiologiczne, naczyń obwodowych, górnych dróg oddechowych, cukrzyca, otyłość, osteoporoza; choroby dziecięce: ortopedyczno-urazowe, neurologiczne, reumatyczne, górnych dróg oddechowych.

Ciepliszewo Zdrój: choroby ortopedyczno-urazowe, neurologiczne, reumatyczne, układu moczowego, oka, przydatków, osteoporoza.

Czerniawa Zdrój: choroby dziecięce: górnych i dolnych dróg oddechowych.

Diugopole Zdrój: choroby układu trawienia (hepatologia), naczyń obwodowych; choroby dziecięce: układu trawienia (hepatologia), krwi i układu krwiotwórczego.

Duszniki Zdrój: choroby kardiologiczne, naczyń obwodowych, układu trawienia, dolnych dróg oddechowych, kobiece, ortopedyczno-urazowe, reumatyczne, osteoporoza.

Goczałkowice Zdrój: choroby ortopedyczno-urazowe, neurologiczne, reumatyczne, górnych oraz dolnych dróg oddechowych; choroby dziecięce: reumatyczne, ortopedyczno-urazowe, neurologiczne.

Goldap: choroby ortopedyczno-urazowe, reumatyczne, dolnych dróg oddechowych, kobiece.

Horyniec Zdrój: choroby reumatyczne, dermatologiczne, kobiece.

Inowrocław: choroby ortopedyczno-urazowe, reumatyczne, układu krążenia i nadciśnienie (w tym wczesna rehabilitacja kardiologiczna), układu trawienia, naczyń obwodowych.

Iwnicz Zdrój: choroby ortopedyczno-urazowe, neurologiczne, reumatyczne, układu trawienia, górnych dróg oddechowych, kobiece, otyłość, osteoporoza.

Jedlina Zdrój: choroby nerek i dróg moczowych, górnych dróg oddechowych, układu trawienia, reumatyczne, ortopedyczno-urazowe.

Kamień Pomorski: choroby ortopedyczno-urazowe, neurologiczne, reumatyczne, kardiologiczne i nadciśnienie (w tym wczesna rehabilitacja kardiologiczna), schorzenia dolnych dróg oddechowych; choroby dziecięce: górnych oraz dolnych dróg oddechowych, kardiologiczne.

Kołobrzeg: choroby ortopedyczno-urazowe, neurologiczne, reumatyczne, kardiologiczne i nad-

ciśnienie, w tym wczesna rehabilitacja kardiologiczna, schorzenia górnych i dolnych dróg oddechowych, endokrynologiczne (choroby tarczycy), skóra, cukrzyca; choroby dziecięce: dolnych dróg oddechowych, skóry, endokrynologiczne (tarczycy), otyłość, cukrzyca.

Konstancin: choroby kardiologiczne i nadciśnienie (w tym wczesna rehabilitacja kardiologiczna), schorzenia układu nerwowego, górnych dróg oddechowych.

Krynica: choroby układu trawienia, cukrzyca, schorzenia nerek i układu moczowego, kobiece, krwi i układu krwiotwórczego, reumatyczne, górnych dróg oddechowych jako schorzenie towarzyszące ww. chorobom.

Kudowa Zdrój: choroby kardiologiczne i nadciśnienie, naczyń obwodowych, endokrynologiczne (nadczynność tarczycy), krwi i układu krwiotwórczego; ortopedyczno-urazowe i reumatyczne jako choroby towarzyszące podstawowym profilom; choroby dziecięce: układu trawienia (celiakia).

Łądek Zdrój: choroby ortopedyczno-urazowe, reumatyczne, skóry, naczyń obwodowych, kobiece, osteoporoza, choroby zawodowe.

Muszyń: choroby układu trawienia, reumatyczne, endokrynologiczne; choroby dziecięce: układu oddechowego.

Naleczów: choroby kardiologiczne i nadciśnienie (w tym wczesna rehabilitacja kardiologiczna).

Polanica Zdrój: choroby kardiologiczne i nadciśnienie (w tym wczesna rehabilitacja kardiologiczna), schorzenia układu trawienia, reumatyczne; choroby dziecięce: kardiologiczne.

Polanica Zdrój: choroby górnych dróg oddechowych, reumatyczne, endokrynologiczne.

Polczyn Zdrój: choroby ortopedyczno-urazowe, układu nerwowego (w tym nerwice), reumatyczne, kobiece, osteoporoza; choroby dziecięce: neurologiczne (dziecięce porażenie mózgowe i nerwice).

Przerzeczyn Zdrój: choroby ortopedyczno-urazowe, neurologiczne, reumatyczne.

Piwniczna Zdrój: choroby górnych i dolnych dróg oddechowych, układu trawienia, reumatyczne.

Rabka: choroby kardiologiczne (w tym wczesna rehabilitacja kardiologiczna), schorzenia dolnych dróg oddechowych; choroby dziecięce: dolnych dróg oddechowych (astma), układu krążenia (w tym wczesna rehabilitacja kardiologiczna dziecięcą), choroby skóry, cukrzyca.

Rymanów Zdrój: choroby górnych i dolnych dróg oddechowych, kardiologiczne (w tym wczesna rehabilitacja kardiologiczna); choroby dziecięce: dolnych dróg oddechowych, układu moczowego, ortopedyczno-urazowe.

wych, układu moczowego, ortopedyczno-urazowe.

Solec Zdrój: choroby reumatyczne.

Sopot: choroby reumatyczne, dolnych dróg oddechowych, kardiologiczne, nadciśnienie, osteoporoza.

Swoszowice: choroby ortopedyczno-urazowe, reumatyczne, układu nerwowego, układu trawienia, dermatologiczne.

Szczawnica: choroby górnych i dolnych dróg oddechowych, reumatyczne; choroby dziecięce: górnych i dolnych dróg oddechowych.

Szczawni Zdrój: choroby układu moczowego, górnych i dolnych dróg oddechowych, układu trawienia, reumatyczne, ortopedyczno-urazowe, osteoporoza; choroby dziecięce: układu oddechowego, ortopedyczno-urazowe.

Świeradów Zdrój: choroby ortopedyczno-urazowe, reumatyczne, układu nerwowego, naczyń obwodowych, dolnych dróg oddechowych, układu krążenia (nadciśnienie), osteoporoza, schorzenia kobiece; choroby dziecięce: górnych oraz dolnych dróg oddechowych (astma).

Świnoujście: choroby reumatyczne, kardiologiczne, nadciśnienie, schorzenia skóry, górnych i dolnych dróg oddechowych, endokrynologiczne (choroby tarczycy), otyłość.

Ustka: choroby reumatyczne, ortopedyczno-urazowe, układu nerwowego (obwodowego), endokrynologiczne (tarczycy), kardiologiczne, nadciśnienie, schorzenia górnych i dolnych dróg oddechowych; choroby dziecięce: dolnych i górnych dróg oddechowych (dzieci 3-7 lat pod opieką matki).

Ustronie: choroby ortopedyczno-urazowe, układu nerwowego, reumatyczne, górnych dróg oddechowych, kardiologiczne (w tym wczesna rehabilitacja kardiologiczna), naczyń obwodowych, otyłość.

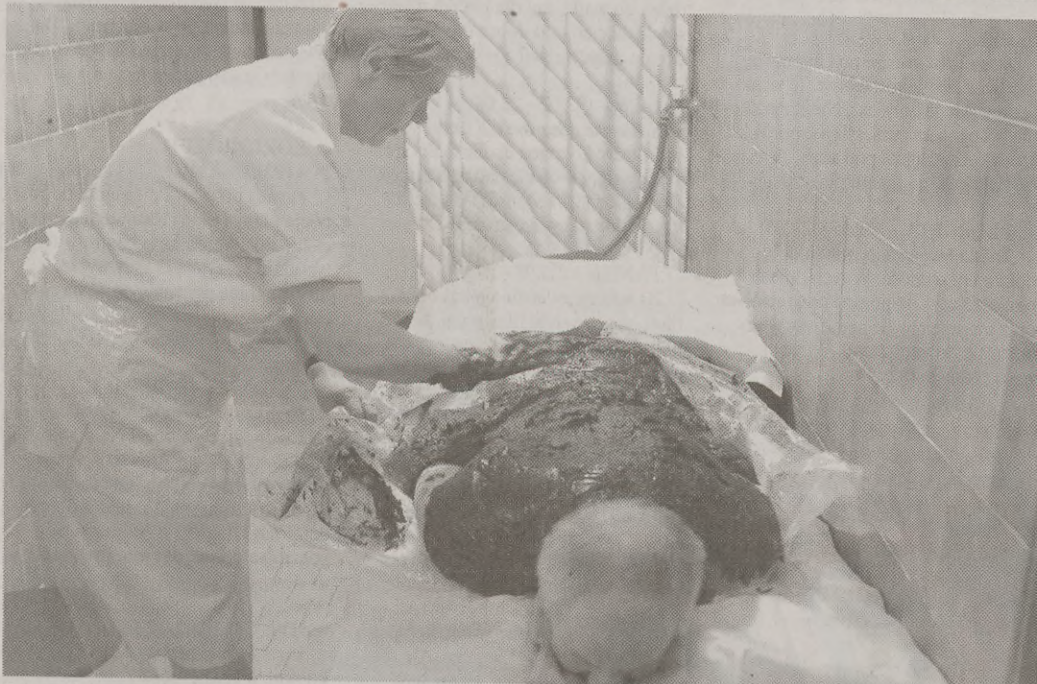
Wieniec: choroby ortopedyczno-urazowe, reumatyczne, kardiologiczne i nadciśnienie (w tym wczesna rehabilitacja kardiologiczna); choroby dziecięce: reumatyczne, górnych dróg oddechowych.

Wysowa: choroby układu trawienia (gastrologia, hepatologia), górnych i dolnych dróg oddechowych, cukrzyca (również z niewydolnością nerek – dializa otrzewnowa), otyłość, choroby nerek i dróg moczowych (nefrologia i urologia), ortopedyczno-urazowe.

Zegiestów Zdrój: choroby układu trawienia, nerek i dróg moczowych.

Wieliczka (uzdrowisko potencjalne): choroby dolnych i górnych dróg oddechowych.

Supraśl (uzdrowisko w trakcie organizacji): choroby ortopedyczno-urazowe, reumatyczne.



Borowina – torf leczniczy, wykorzystywana jest do leczenia chorób układu ruchu, po urazach, w przewlekłych stanach zapalnych pęcherza moczowego, schorzeniach ginekologicznych i skóry. Kąpiele borowinowe bierze się w wannie napełnionej borowinową papką o temp. 40-42 st. C. Okład stosuje się na wskazane miejsca urazów, temperatura wynosi wtedy ok. 45 st. C. Tzw. fasony borowinowe (czyli „rękawiczki” i „skarpetki”) nakłada się przy schorzeniach rąk i nóg.

Lekarze coraz rzadziej odsyłają z kwitkiem nosicieli HIV

HIV straszy

Aby zakazić się HIV, wcale nie trzeba zdradzać swojego partnera, być narkomanem czy homoseksualistą. – Badajcie się! Sprawdźcie, czy nie jesteście zakażeni! Z wirusem HIV, który jest leczony, żyje się coraz dłużej, a prace nad wynalezieniem leku na AIDS trwają – apelują lekarze.

AIDS to zespół nabytego osłabienia odporności, czyli nie jedna, lecz więcej chorób prowadzących do całkowitego upośledzenia systemu odporności. Przestaje on być zdolny do obrony organizmu przed infekcjami, na które inni albo w ogóle nie zapadają, albo jeśli zachorują, potrafią je skutecznie zwalczyć. Samo AIDS nie zabija, ale umożliwia to często całkiem zwykłym chorobom.

AIDS: ostatnie stadium

AIDS jest ostatnim, objawowym stadium zakażenia wirusem HIV (wirus ten wywołuje brak odporności). Od momentu zakażenia do wystąpienia pierwszych objawów choroby upływa tygodnie, miesiące, a często lata. – Pod opieką szpitalnej Kliniki Chorób Zakaźnych jest pacjent, który już 21 lat żyje w zakażeniu – i wciąż u niego nie wystąpiło AIDS – pociesza Renata Opiela, rzecznik Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Szczecinie.

Takie wydłużenie okresu bezobjawowego możliwe jest jednak tylko dzięki zastosowaniu odpowiedniej terapii. Dlatego specjaliści zachęcają do przeprowadzania badań w kierunku HIV. – Bo one pozwalają nie tylko wydłużyć swoje życie, ale także dając świadomość swego zakażenia, chronić innych – przekonuje Renata Opiela. Chodzi głównie o partnerów seksualnych osób zakażonych.

Coraz więcej chorych kobiet

Lekarze podkreślają, że teraz nie można już wskazać grup najbardziej narażonych na zakażenie. Kiedyś takimi grupami ryzyka byli narkomani, osoby świadczące usługi seksualne oraz osoby o homoseksualnej orientacji. – Dziś nie ma już ryzykownych grup, są tylko ryzykowne zachowania – kwituje Renata Opiela. – Gwałtownie rośnie liczba zakażeń wśród kobiet heteroseksual-

Nosiciel choruje też normalnie

Osoby z HIV i AIDS miewają też inne dolegliwości, nie związane ze swoją chorobą. Sprawdziłmy, jakie szanse na pomoc mają w przypadku, gdy bolą je zęby lub potrzebują pomocy ginekologa.

– Dzień dobry, chciałam się zarejestrować na wizytę.
– Proszę bardzo.
– Tylko chciałam pana uprzedzić, że jestem nosicielką wirusa HIV. Nie będzie z tym problemu?

– Najmniejszego. Kiedy pani pasuje? – taki przebieg rozmowa miała dopiero w trzecim (u Zbigniewa Studzińskiego) z wybranych przez nas na chybił trafił gabinetów ginekologicznych w Słupsku. Wcześniej slyszeliśmy, że „może być trochę ciężko, bo chodzi o przestrzeganie wszystkich zalecanych procedur” lub „lepiej umówić się

do kogoś przeszkolonego w tej materii”. I kierowano nas do szpitala lub podawano namiary na „przeszkolonych w materii” kolegów.

Łatwiej poszło ze stomatologami – sukcesem zakończyły się już pierwsze próby umówienia. I w Świdwinie u Krystyny Jakubowskiej, i w Koszalinie u Doroty Bukowiec, zapytano nas jedynie, co chcemy robić. – Chodzi o to, że samo leczenie nie wiąże się z ryzykiem. Co innego przy usuwaniu zębów, kiedy łatwiej o kontakt z krwią pacjenta – tłumaczy stomatolog.

Odmowa przyjęcia przez lekarza nie powinna się zdarzyć. Warunki ich pracy określają standardy, których przestrzeganie wyklucza możliwość zakażenia. Na wizytę może się przecież zgłosić nosiciel wirusa, który zatai lub nawet sam nie wie o swoim zakażeniu.

(paz)



Fot. PRZEMYSŁAW GRYN

Jeśli podczas zabiegu przestrzega się ustalonych procedur, to ani pacjent nie może zakazić lekarza, ani chory lekarz – pacjenta.

nych – i ten fakt najlepiej obraża problem.

Do zakażenia HIV dochodzi w wyniku kontaktu człowieka z każdym płynem ustrojowym, w którym znajdują się zainfekowane wirusem komórki lub obecne jest zakażone wirusami osocze. Szczególnie niebezpieczny jest kontakt z krwią, bowiem w niej jest największe stężenie czynnika zakaźnego.

HIV jest obecny w ślinie, nasieniu, wydzielinie pochwowej, mleku matki.

Objawy zakażenia HIV

Już w ciągu kilku tygodni (najczęściej 4-6) od infekcji u 30-60 proc. zakażonych występują objawy pierwotnego zakażenia HIV. To tak zwany ostry zespół zakażenia retrowirusem; objawia się gorączką, bólami stawów, osłabieniem, zaczerwienieniem skóry i wysypką. Powiększają się też węzły chłonne i pojawia się owrzodzenie jamy ustnej. Niekiedy u chorego występują grzybicze.

– Te objawy często przypominają grype i dlatego bywają bagatelizowane – mówi Renata Opiela. Także lekarze często rozpoznają je jako grype. Objawy ustępują mniej więcej w ciągu 2 tygodni, choć powiększenie węzłów chłonnych może się przeciągać. Po ustąpieniu ostrych objawów pacjent staje

się nosicielem wirusa. Długość bezobjawowego nosicielstwa HIV jest bardzo różna.

Kiedy mamy do czynienia z HIV, a kiedy już z AIDS? Lekarze posługują się listą warunków, które określają występowanie AIDS. U kogoś zakażonego musi wystąpić stan chorobowy określany jako czynnik warunkujący AIDS.

Objawy AIDS

Pierwsze objawy dotyczą układu nerwowego. Chory odczuwa bóle, miewa zaburzenia czucia, osłabienia i zaniki mięśni. Poza tym występują trudności z uczeniem się, a zdolności poznawcze są wyraźnie osłabione. Możliwe są zapalenia siatkówki i mózgu, nowotwory. Bardzo częste w AIDS jest zapalenie płuc i gruźlica, która zresztą stanowi główną przyczynę zgonów osób zakażonych HIV. Gruźlica może atakować różne narządy, nie tylko płuca. Tu z kolei mogą pojawić się chłoniaki oraz – niezwykle charakterystyczny dla AIDS – mięsak Kaposiego.

Przewód pokarmowy w przebiegu AIDS najczęściej jest atakowany przez choroby nowotworowe, zwłaszcza chłoniaki. Na skórze pojawiają się wykwity półpaśca.

Zakażenie HIV nie jest równoznaczne z AIDS. AIDS jest końcowym etapem choroby.

Leczenie

Osoby stosujące leczenie przeciwwirusowe mogą znacząco opóźnić wystąpienie pełnoobjawowego AIDS. Im chory wcześniej zacznie leczenie i im będzie ono intensywniejsze, tym okres bezobjawowego nosicielstwa będzie dłuższy.

Choć oczywiście, najważniejsza jest profilaktyka. – Nikt nie stanie się abstynentem seksualnym, to oczywiste. Jeśli jednak będziemy dysponować wiedzą na temat dróg zakażenia, łatwiej nam będzie minimalizować ryzyko – przekonuje Renata Opiela.

Choć brakuje szczepionki na HIV, są leki, które minimalizują – nawet o 80 proc. – ryzyko zarażenia się. Preparaty te są podawane jednak tylko tym, którzy potrafią precyzyjnie określić moment zakażenia. Chodzi o personel medyczny: lekarze czy pielęgniarki z racji wykonywanego zawodu mogą mieć kontakt z płynami ustrojowymi osób, o których wiedzą, że są zakażone (lub mają uzasadnione przypuszczenia). W sytuacji stwierdzenia świeżego zakażenia można profilaktycznie podać lek przeciwwirusowy. Takie leczenie ma sens tylko wtedy, gdy zacznie się je w ciągu 24 godzin od chwili kontaktu z wirusem (najlepiej – w ciągu kilku godzin).

PAULINA ZGRZEBNICKA

ROZMOWA Z

ELŻBIETA GRUCHAŁA,

kierownikiem Punktu Informacyjno-Diagnostycznego HIV/AIDS

O życiu decydują chwile

– Jak długo żyje się z HIV?
– Nawet kilkanaście lat. Ten czas można wydłużyć stosując leki. Znam przypadek pacjenta, który od momentu zakażenia do zgonu przeżył 17 lat. Jest więc o co walczyć, bo to kawał czasu i niejedno może się jeszcze zdarzyć.

– Na przykład zostanie wynaleziono lekarstwo...

– Na przykład. Tu jednak mogę tylko powiedzieć, że naukowcy cały czas nad tym pracują.

– A co ze szczepionkami?

– Wynalezienie skutecznej szczepionki utrudnia mutowanie się wirusa. Chodzi o to, żeby szczepionka była skuteczna i dla osób, które zaszczepią się w USA, i dla tych, którzy zrobią to w Japonii, i dla tych z Polski. A tego wciąż nie udaje się osiągnąć. Prace są jednak zaawansowane. I co ważne – nawet jeśli szczepionka zostanie wynaleziona, to skorzysta z niej będą mogły wyłącznie osoby zdrowe. Zakażonym nic już ona nie pomoże.

– Na czym więc polega leczenie zakażonych wirusem HIV?

– Na hamowaniu jego rozwoju. Lek zmniejsza ilość namnażającego się wirusa. A im szybciej po zakażeniu rozpoczniemy hamowanie choroby, tym lepiej dla nosiciela. Dlatego tak gorąco namawiamy do przeprowadzania badań wykrywających HIV. Przecież te wyniki nie są dla lekarzy, tylko dla pacjenta. Żeby mu jak najwcześniej – a więc jednocześnie jak najskuteczniej – pomóc! My, jako społeczeństwo, niby dużo wiemy o HIV, ale wcale nie odnosimy tego do siebie.

– Czego nie odnosimy do siebie?

– Zagrożeń. Tego, że pewne sytuacje, które sami stwarzamy, są właśnie ryzykowne. Doskonale pamiętam pewnego mężczyznę, którego wynik był pozytywny. Nie mógł uwierzyć – i darować sobie – że to „co trwało tylko chwilę”, zmieniło tak tragicznie całe jego życie. Takie chwile decydują o wszystkim.

– Mówi się, że osoby zakażone wirusem HIV mogą prowadzić normalne życie. Co to znaczy: czy rzeczywiście nie muszą zmieniać swojego trybu życia lub wykonywanej pracy? Czy na przykład lekarz nadal będzie mógł prowadzić swoją praktykę?

– Będzie mógł. Nie istnieje coś takiego, jak lista zawodów, których zakażony nie może wykonywać. Co więcej, nosiciel o swoim zakażeniu wcale nie musi informować pracodawcy. A jeśli pracodawca i tak się do-



wie – lub sami mu z jakich powodów powiemy – nie ma prawa nas zwolnić. Chodzi tylko o samego zakażonego – jak on będzie tolerował leki, jak będzie sobie dawał radę w pracy. Bo niestety u wielu występują efekty uboczne.

– A co chory musi zmienić w swoim życiu?

– W zasadzie musi tylko chodzić na kontrolę do specjalisty i pilnować terminów zażywania tabletek. W tej chwili bierze się je już tylko dwa razy dziennie, więc to nawet nie jest specjalnie uciążliwe. Kiedyś trzeba było zażywać preparaty równo co pięć godzin i wtedy było gorzej.

– Kto za nie płaci?

– Dla chorego są one darmowe. Leki antyretrowirusowe – bo tak się nazywają – są bardzo drogie, dlatego każdy zaczynający leczenie podpisuje zobowiązanie, że będzie przestrzegał wszelkich zaleceń. Za leki więc nie płaci, ponosi natomiast koszty terapii wspomagającej. Bo często musi brać witaminy lub inne środki wspomagające organizm czy łagodzące objawy niepożądane występujące przy lekach antyretrowirusowych. I to lekarz wypisuje mu już na normalną receptę.

– Nie musimy informować pracodawcy o swoim zakażeniu. A lekarza?

– Też nie. Ale nawet jeśli to zrobimy, on nie ma prawa nam odmówić pomocy. Procedury w służbie zdrowia są tak opracowane, żeby nie doszło do zakażenia – i to w żadną stronę. Pamiętajmy, także lekarz może być zakażony – i wcale nie musimy o tym wiedzieć. Ale on musi pracować tak, by do zakażenia nie doszło.

Rozmawiała:
PAULINA ZGRZEBNICKA
Fot. RADOSŁAW KOLEŚNIK

GDZIE SIĘ ZBADAĆ?

W tych miejscach możesz podać się bezpłatnie i anonimowo do badania na obecność wirusa HIV:
■ Koszalin, ul. Zwycięstwa 136, czynny w środy w godz. 15 - 19
■ Gdańsk, ul. Długa 83-85, czynny w czwartki w godz. 18 - 20.

FAKTY O AIDS

- 1980 rok – w USA odnotowano pierwsze przypadki AIDS
- 1981 rok – w USA zaczęto rejestrować chorych na AIDS
- 39,4 mln – tyle osób na świecie jest zakażonych wirusem HIV
- Portugalia – ma wśród krajów UE najwyższy wskaźnik nowych zarejestrowanych zakażeń. Wynosi on tu 78,6 na 1 mln mieszkańców. Po niej jest Hiszpania (32,8) i Włochy (30,6). Polska jest w grupie krajów o najniższym wskaźniku – wynosi on 4,4.
- 9002 – tyle jest zarejestrowanych osób z HIV w Polsce. Szacunki mówią, że w praktyce wszystkich może być nawet 30 tys.
- Rosja – zajmuje pierwsze miejsce pod względem liczby zakażonych w Europie: ma ich 860 tys.
- 16 tys. – tyle osób zaraża się HIV każdego dnia (na całym świecie)
- Kobiety – są bardziej narażone na zakażenie podczas stosunku z zakażonym mężczyzną niż na odwrót (zdrowy mężczyzna odbywa stosunek z zakażoną kobietą). Wynika to z budowy anatomicznej kobiety: cała powierzchnia pochwy zostaje wyeksponowana na kontakt z zakażoną spermą.

Wirus HIV

nabytego niedoboru odporności HIV (ang. human immunodeficiency virus) – wirus z rodzaju lentivirusów, z rodziny retrowirusów. Wywołuje AIDS.

Uznaje się, że jako pierwszy wyizolował wirus HIV zespół L. Montagniera (1983) pracujący w Instytucie Pasteura. W 1984 roku wirus został wyizolowany przez zespół R. Gallo w USA.

W 1986 roku we Francji wyizolowano drugi typ wirusa (HIV-2), u pacjenta chorego na AIDS i leczonego się w Europie. HIV-2 jest bardziej podobny do wirusów zachodnioafrykańskich małp (SIV, ang. simian immunodeficiency virus) niż do HIV-1.

HIV należy obecnie do najlepiej poznanych wirusów, ale charakteryzuje się dużą zmiennością, która może się obja-



wiać nawet u jednego pacjenta (w różnych okresach rozwoju choroby). HIV wykazuje tropizm w stosunku do komórek posiadających na swojej powierzchni antygeny CD4 i CD8 czyli np. do limfocytów, makrofagów, komórek układu nerwowego, węzłów chłonnych, płuc, jelita itd.

AUTO-MOTO

KOD RUBRYKI SMS: 01. CENA: 18 ZŁ + 22% VAT

SPRZEDAŻ SAMOCHODU

AUTA NA GAZ (BRC) PROFESJONALNIE, NAJTANIEJ RĄT. RAFAŁ KOBYLNIK, WIDZIŃSKA 23, 0-602-644-337

AUTO-BAZAR komis, skup, sprzedaż, zamiana. Słupsk, Kopernika 11. 0-59/811-91-50.

AUTO-KOMIS Max-Car. Największy wybór samochodów osobowych, ciężarowych, skuterów. Uproszczone kredyty, leasing, zamiana. Kredyt na import. Koszalin, Szczecińska 90, tel. 346-59-16.

UBEZPIECZENIA samochodowe – najtańsze. (Budynek Cechu) 059/84-11-350

126 p (1997) przebieg – 58 000, stan bdb. 0-693-832-490.

126 p tania. 059/841-11-76, 0-608-20-11-88.

AMC Auto Komis Etc, Suchecy. 150 samochodów w ofercie. Kupujemy i zamieniamy samochody. Kredyt 0 % wpłaty bez zaświadczeń. Koszalin, Gnieźnieńska 18. 094/34-60-659, 34-62-060. www.amcspl

ASTRA 1,4 gaz (1999) 0-602-733-887.

ASTRA 1,4 (1992). 0-505-923-130.

ASTRA Kombi (1995) 1,7 DTL, opłacony, uszkodzony silnik, 6 tys. Tel. 0-606-85-22-15.

AUDI 80 1,8 1991 idealna, tania, 0-509-489-186.

AUDI 80 B4 2.0 (XI 1991). 0-604-55-55-80.

AUDI A6 2,5TDi avant, (VII 1995). Tel. 0-501-058-728.

AUDI B4 (1992) 1.9TD Słupsk, 0-880-350-615.

AUTO Karolina – kupno, sprzedaż, zamiana, raty. Bałtycka 7a, 059/84-11-074. Słupsk www.autokarolina.gratka.pl

CINQUECENTO (1997) 52 000 km. 059/841-21-26.

CINQUECENTO 700 (1993) Pilnie 0-604-471-478

CITROEN C-15 D (1998), 5-miejscowy, 4 900 + VAT, 0-601-725-829.

DAEWOO leganza (1998), pełna opcja – 20 900. 0-601-072-709, 3417-690.

ESCORT (89), 1,4 czerwony, stan bdb., 4 500 do uzgodnienia, 0-693-524-864.

FIAT 126 p el. 059/84-52-702.

FIAT palio kombi (2001) z homologacją (może być faktura VAT). 0-691-024-333.

FORD escort 1.8D (1992) 059/81-16-959

FORD fiesta 1.3 (1992) – 3 900 + opłaty. Słupsk, 0-501-346-000.

FORD transit 2.5D (1990) – 8 000 + VAT. 0-59/84-00-546, 0-601-645-746.

FORD TRANSIT BLASZAK HAK (1996 ROK) 2.5D. 15000 ZŁOTYCH, FAKTURA. TELEFON 509319476.

GOLF III, 9.500. 0-602-104-957.

GOLF Kombi 1994 TDI, 0-608-205-437.

GOLF TD (1994) – 12 000. 0-59/847-12-69.

IBIZA 1,9 TD 1995, 0-691-194-832.

ISUZU trapper (1985), mitsubishi colt (1991), 0-609-166-223.

ISUZU trapper 2,8 TDI 4 x 4 1991, 094/31-88-373.

MERCEDES 124 (1990), srebrny metalik, szyberdach, stan bdb – 14 700. 0-888-59-64-77, 0-59/81-42-082.

MERCEDES 124 200D (1989). Golf 1.4 (1995). 0-503-385-222.

MERCEDES 124 D (1991); nexia (1995) – tania, 0-509-337-098.

MERCEDES 190 e+ gaz (1989). 190D (1990). 0-693-342-366.

MERCEDES 300D (1991). 0-502-037-344.

MERCEDES benz 180 (1992). 0-601-660-792, 059/810-61-88.

MERCEDES vito 112 CDI. 0-501-786-424.

OPEL corsa (1992), gaz – 5 000. 0-59/843-90-91, 0-607-802-185.

PASSAT kombi (1996). 0-509-33-77-17.

PASSAT kombi 1,8 92/93, wersja specjalna, Bytów, 0-694-457-505.

PEUGEOT 206 1.1 (2003) 0-501-710-165.

POLO 1,1 B (1992); micra 1,4 B (1991). 094/345-11-85, 0-508-29-89-76.

POLONEZ truck 97 1,9 D, 0-603-961-167.

PONTIAC trans sport (1994) 2,3 16 + nowy gaz, 7 osób, van, 0-506-664-740 – tania.

PUNTO 1.1 (1999) 15 000. 059/845-34-38.

RENAULT 19 (1992), 3,9 tys. Tel. 0-602-523-018.

RENAULT 19 (1993) oszczędny silnik, kola zimowe. 0-59/844-00-79, 0-506-664-740 – tania.

RENAULT twingo (2000). 0-509-33-77-17.

OKNA PCV

TUR-PLAST

CZAPLINEK

www.tur-plast.com.pl

BIURA HANDLOWE:

KOŁOBRZEG

ul. Koszalińska 52 c

TEL. 354-55-13

KOSZALIN

ul. Lechicka 39

TEL. 342-09-45

CZAPLINEK

ul. Pławieńska 7

TEL. 37 544 95

SAMOCHODY z zagranicy, zarejestrowane w kraju. 0-601-670-087.

SEAT Ibiza CLX 1.2 (1992) – 3 900 + opłaty. Słupsk, 0-501-346-000.

SEAT toledo TDI 1996, 0-507-75-37-01.

SKODA felicia combi z kratką (2000) 0-606-610-259.

SKODA octavia kombi 1,9TDi (2002), salonowa, bezwypadkowa, 43.500. 0-508-248-600.

SPRZEDAŻ samochodów terenowych 4 x 4, różne marki. 059/842-90-83, 0-603-075-745, 0-59/845-71-25.

STAR 742 (1993) przebieg 108 000 lub zamienię na ciągnik rolniczy lub inne propozycje, 0-600-072-431.

SUPEROKAZIA! Polo 1.0 (1998). Transporter T4 1.9 TD (1999). 0-603-075-745, 0-59/845-71-25.

TOLEDO (2000). 0-609-388-528.

TOLEDO. 0-603-086-271.

TOYOTA carina E (1993), pełne wyposażenie. Tel. 0-693-837-778.

TOYOTA carina E 1994 1,6 gaz, 14 500 zł, 0-501-797-665.

VAN peugeot 806 (1997) 2.0. 0-502-933-996.

VW passat (2001) 1.9D, 130 KM, zielony metalik, dobra cena. 0-694-491-627.

VW T4 1,9TDi mixt (1997) 6 osób. Golf 1.6 benzyna (1990) 059/842-94-06; 0-693-832-457

VW transporter 2,4D (1993). 0-504-088-236.

KUPNO SAMOCHODU

CAŁE, powypadkowe, części, 0-602-589-000.

POWYPADKOWE kupię. 0-59/811-91-50, 0-606-20-60-77.

SKUP – sprzedaż samochodów uszkodzonych. Bierkowo, 0-606-20-60-77.

MOTORYZACJA

KOD RUBRYKI SMS: 02. CENA: 18 ZŁ + 22% VAT

SPRZEDAŻ CZĘŚCI/AKCESORIA

AKUMULATORY. Słupsk, Ostroroga 3, 0-59/844-02-95.

AUTO-CZĘŚCI, blachy, opony – tania! 0-59/84-29-766.

BAGAŻNIK dachowy + boks 2 m TULE. 0-505-78-33-93.

BORNY – CZĘŚCI VW, AUDI, MERCEDES. NAPRAWY BIEŻĄCE: SILNIKÓW, ZAWIESZEŃ, HAMULCÓW; AMORTYZATORY. SŁUPSK, SZYMANOWSKIEGO, 842-55-57.

CHŁODNIE samochodowe – regeneracja – sprzedaż – Atrakcyjne ceny! „Reja”, Słupsk Reja 41 059/843-24-71, 0-608-058-435

PRO-BUT montaż instalacji gazu w samochodach, legalizacja zbiorników. Raty. 094/34-69-115, Jamno 63.

TŁUMIKI, katalizatory, montaż, sprzedaż. Zbigniew Czekaj. Koszalin, Szczecińska 70, (094) 346-76-64.

AUTO Z CENĄ

KOD RUBRYKI SMS: 03. CENA: 9 ZŁ + 22% VAT

SPRZEDAŻ

DO 15.000 ZŁ

GOLF 2 1988 R. 1.6 + GAZ AUTOALARM, SZYBERDACH, 3 DRZWI, HAK PODWÓJNO LAMPY – 5.8 TYS. 0608130000.

NIERUCHOMOŚCI

KOD RUBRYKI SMS: 04. CENA: 18 ZŁ + 22% VAT

SPRZEDAŻ DOMU

Osiedla chronione Bałtyk – Grzybowo, 300 m od morza – domy, segmenty, apartamenty. Biuro sprzedaży czynne w godz. 8 – 16 od pn – pt, tel. 094/354-25-61.

0-59/840-32-32. Różne. www.merkury.słupsk.pl

DOM stan surowy. 059/842-37-36

DOMY – nowe/starsze. 059/84-270-17 www.spgn.pl

OKAZJA! 35 tys., w gminie Darnica. 59/84-14-420 Omega

USŁUGOWO-MIESZKALNY „Ibis”, 059/84-25-405.

SPRZEDAŻ MIESZKANIA

2-POKOJOWE Kobylnica, Potęgowa. 3-pokojowe Ustka, Redecin, Bobrowniki. 059/84-14-420 Omega

DWUPOKOJOWE, Norwida, Trzypokojowe. 059/84-270-17 www.spgn.pl

DWUPOKOJOWE (115 mkw.) osiedle Niepodległości. Słupsk, 0-604-600-116.

SM DOM NAD SŁUPIĄ BUDUJE MIESZKANIA. 1655 – 1840 ZŁ/MKW. REALIZACJA – WRZESIEŃ 2005. 059/843-01-54.

2-POKOJOWE

2-POKOJOWE (48) własnościowe, II p., niski czynsz, Koszalin, os. Lechitów. 094/340-51-60, po 20.

DWUPOKOJOWE (36), centrum Słupska, zadbane. 0-609-107-793.

DWUPOKOJOWE (46). Słupsk, 0-602-44-30-90.

M-3, 0-880-163-056.

3-POKOJOWE

TRZYPOKOJOWE (63), podwyższony standard – Redecin, 8 km od Słupska. 0-600-073-528.

USTKA (45 mkw.), umeblowane, 034/363-81-00.

WIEŻOWIEC, tania, II piętro, 54,9 mkw., 0-604-422-325, 094/345-05-74.

SPRZEDAŻ DZIAŁKI

BUDOWLANA – Kobylnica. 0-605-583-335 po 16.

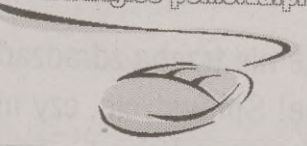
DZIAŁKA 1,5 ha, bajeczna – zagospodarowana, 2 km od Słupska. 0-607-287-657.

DZIAŁKA budowlana – Bierkowo. 0-59/811-91-06, 0-608-500-291.

DZIAŁKA przemysłowa + media, 90 arów + poleka z o.o. 0-603-695-045.

Nasze internetowe wydanie

www.glos-pomorza.pl



PILNIE SPRZEDAM DZIAŁKĘ BUD. 582 M². IND. PROJEKT. GAZ. WODA. PRĄD – POZWOLENIE. PÓLNOC 2. TEL. 0509930339.

SPRZEDAŻ – LOKALE UŻYTKOWE

KIOSK typu RUCH z lokalizacją (lub wynajmę). Słupsk 0-888-110-692.

MANHATTAN góra. 059/84-278-61, 0501-269-215.

PAWILON handlowy Zatorze „Wex” 8411-029.

PENSIJONAT 26 – 40 miejsc noclegowych + apartament, 0-509-337-098.

SPRZEDAŻ INNE

BUDYNEK mieszkalny, gospodarczy 0,25 ha – Wrzeście 9. 0-59/846-26-77.

KUPNO MIESZKANIA

KAWALERKA. 0-600-253-558

KAWALERKĘ – Słupsk, 0-502-481-525.

ZAMIANA

JEDNOPOKOJOWE własnościowe na większe. Słupsk, 0-880-13-41-00.

ŁÓDŹ SPÓŁDZ. LOKAT. M3 40 M ZAMIEŃ NA PODOBNE SPÓŁDZ. W SŁUPSKU. TEL. 042 678 02 85 i 0504010528.

WYNAJEM – LOKALE

DO wynajęcia pokój studentom, 094/346-36-54.

ŁĘBORK dwupokojowe, 0-601-640-337.

POKÓJ dla dwóch dziewczyn, tania. Słupsk, 0-509-949-552.

POKÓJ do wynajęcia dla pani. 0-693-534-430.

POKÓJ dwuosobowy do wynajęcia. 0-59/84-21-975.

POKÓJ. 059/84-01-768.

POKÓJ. 0-59/84-275-94.

POKÓJ. 0-59/84-54-301.

SZCZECINEK. Wydzierżawie sklep 40 m, osiedle Piłsudskiego, 0-606-410-229.

WYNAJEM – MIESZKANIA

1-POKOJOWE

JEDNOPOKOJOWE do wynajęcia. 059/84-21-915

JEDNOPOKOJOWE. 0-695-17-00-15.

KAWALERKA do wynajęcia (centrum). 0-59/842-81-82.

KAWALERKA. Słupsk 0-695-744-997

ŁĘBORK nowe, 0-601-640-337.

2-POKOJOWE

DO wynajęcia mieszkanie (osobne wejście), Koszalin, Rokosowo, 094/340-52-90. Tania.

DO wynajęcia, Kotarbińskiego. 059/84-52-761.

PANI szuka PANA

10106. Wdowa, niezależna, opiekuńcza, o pogodnym usposobieniu 53-letnia pani. Chce poznać wysokiego pana w odpowiednim wieku, bez nałogu alkoholowego, z poczuciem humoru, chętnie zmotoryzowanego wdowca, który nie szuka przygód, lecz przyjaźni. Mile widziany pan mogący zmienić miejsce zamieszkania. Prosi o szczerą odpowiedź. Telefon przyspieszy kontakt – numer udostępni redakcja.

10110. Pomorzanka, szczerą i uczciwą panną o miłej aparycji, wzrostu 164 cm, wagi 56 kg, katoliczką bez nałogów i zobowiązań. W celu stworzenia kochającej się rodziny szuka partnera. Jeżeli mieszkaś w woj. pomorskim, jesteś kawalerem, masz około 34 lat i nie szukasz przygód – napisz! Razem łatwiej pokonać będzie samotność. Prosi o szczerą listę.

10111. Pani ze Świecia, wdowa po pięćdziesiątce, wzrostu 155 cm, wagi 56 kg, o miłym wyglądzie, niezależna finansowo i mieszkaniowo. Dzieci ma samodzielne. Jest kobietą niezależną, zaradną, niekonfliktową, z poczuciem humoru, energiczną, o wszechstronnych zainteresowaniach. Kocha ludzi. Lubi przyrodę, turystykę, wycieczki, spacerować, czytać, uprawiać ogrodnictwo. W celu towarzyskim chętnie pozna pana, któremu brakuje bliskiej osoby. Zależy jej na mężczyźnie kulturalnym, z wykształceniem minimum średnim, o podobnych wartościach, najchętniej z okolic Świecia, ale nie tylko. Mile widziany kontakt telefoniczny.

10121. Samotna 50-letnia, szczupła brunetka, uczciwa, wrażliwa, lubiąca kwiaty, przyrodę i muzykę. Pozna inteligentnego i uczciwego pana w odpowiednim wieku. Oczekuje szczerych odpowiedzi.

PAN szuka PANI

10109. Wolny 38-latek, mężczyzna niezależny, sympatyczny, zaradny, pracujący, posiadający mieszkanie i auto. Szuka kobiety poważnie myślącej o życiu i związku opartym na zaufaniu. Dobra materialnie nie są dla niego ważne. Prosi o szczerą listę, najchętniej z Inowrocławia. Odpowiedź na każdą ofertę. Mile widziany kontakt telefoniczny – numer udostępni redakcja.

10112. Wdowiec ze środowiska wiejskiego, 75-letni pan szczupłej budowy ciała, wzrostu 165 cm, bardzo sprawny, bez nałogów, z zawodu rolnik. Pragnie poznać sympatyczną, starszą wdowę, bez nałogów. Oczekuje wyłącznie listownych odpowiedzi.

10114. Kawaler z powiatu wąbrzeskiego, niebrydki 37-letni mężczyzna wzrostu 172 cm, bez nałogów i zobowiązań, skromny katolik. Jest rolnikiem (na rencie). Pragnie poznać skromną pannę lub wdowę, wierzącą i praktykującą katoliczkę, która chce żyć we dwoje. Pani może być biedna, ale o dobrym sercu. Kontakt wyłącznie listowny.

10116. Kawaler z Borów Tucholskich, 36-latek z wykształceniem zawodowym, uczciwy, niepalący, prowadzący małe gospodarstwo rolne. Kocha przyrodę i piękne widoki lasów i jezior. Jak każdy, ma wady i zalety. Czuje się samotny. Pragnie poznać wysoką i puszystą pannę w wieku 32-38 lat, która chce być szczęśliwą żoną i matką, dla której najważniejsze jest ciepło domowego ogniska. Mile widziana pani z dzieckiem. Jeśli brakuje Ci bratniej duszy, chcesz kochać i być kochaną – napisz! Jest przekonany, że to właśnie jego szukasz.

10118. Kawaler, przystojny 31-letni pan, wzrostu 182 cm, pracujący, poważnie myślący o życiu we dwoje katolik. Pragnie poznać pannę w wieku do 33 lat. Nie wyklucza też wdowy, rozwiedzionej czy panny z dzieckiem. Odpowiedź na każdy poważny list. Chętnie zobaczy zdjęcie – zwrot zapewnia.

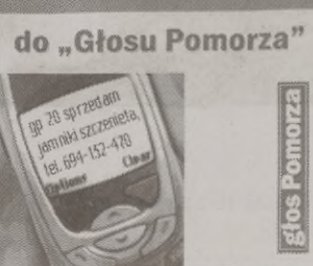
10126. Kawaler, 45-latek bez nałogów, na stałe mieszkający i pracujący w Wielkiej Brytanii. Chce poznać bezzdzietną pannę w wieku około 30. lat, szczupłą, o spokojnym usposobieniu, lubiącą tańczyć. Mile widziane fotooferty.

10130. Kawaler, wysoki i szczupły 22-letni szatyn, o wysportowanej sylwetce, bez nałogów, pracowity, katolik. Ma stałą pracę. Szuka odpowiedzialnej partnerki. Jeśli jesteś fajną, miłą i spokojną dziewczyną, masz ciekawą osobowość – napisz! Oczekuje szczerych listów ze zdjęciem – zwrot fotki zapewnia.

10132. Kawaler, 37-latek wzrostu 169 cm, spokojny, pracowity, odpowiedzialny, bez nałogów i zobowiązań, katolik. Posiada dobrze prosperujące gospodarstwo rolne. Chce poznać pannę w wieku do 33 lat, o podobnych walorach. Oczekuje szczerych i poważnych listów.

10134. Kawaler, szczupły i wysoki 31-letni brunet, pracujący, bez nałogów, z własnym „M”. Pozna pannę w odpowiednim wieku, stan cywilny obojętny. Pani może mieć dziecko. Prosi o listy ze zdjęciem – zwrot fotki zapewnia.

Wyslij SMS-em ogłoszenie drobne do „Głosu Pomorza”



DWUPOKOJOWE umeblowane. Słupsk, 845-49-49.

3-POKOJOWE

POSZUKUJE trzypokojowego. Słupsk, 0-880-13-41-00.

WYNAJEM – LOKALE UŻYTKOWE

BIURA (centrum), tanio. 0-59/81-31-332.

CENTRUM (95) „Ibis” 059/84-25-405.

CENTRUM Słupsk 69 m², 467 m². 059/84-14-420 Omega

DO wynajęcia boks Manhattan 17 m² (góra). 0-601-69-77-35.

DO WYNAJĘCIA HURTOWNIA – MAGAZYN – WARSZTAT – CENTRUM SŁUPSKA. 0-608-66-55-64

ŁĘBORK parter (80), piętro, centrum (25), 0-601-640-337.

WYNAJEM – INNE

DO wynajęcia garaż, Poniatowskiego. 059/840-20-37.

DO wynajęcia mieszkanie. Słupsk, 8116-830.

GARAŻ, Deotymy. 0-600-250-848.

AGENCJE NIERUCHOMOŚCI

! REMID – R. MAKA. 0-59/842-33-90, 0-606-21-20-04, SIENKIEWICZA 20. WWW.REMID.SŁUPSK.PL

0-59/840-32-32, Filmowa 6, www.merkury.słupsk.pl

059/84-12-583 Nieruchomości – Kaczyńska www.1nk.pl

KRYNICKI-NIERUCHOMOŚCI Słupsk, 84-11-662. www.krynicky.com.pl

OMEGA – obrót, wyceny, 059/84-14-420, Starzyńskiego 11, www.nieruchomosci.słupsk.pl

BUDOWNICTWO

KOD RUBRYKI SMS: 05. CENA: 18 ZŁ + 22% VAT

SPRZEDAŻ

„SERWIS – DACH” SŁUPSK, POPRZECZNA 7, TEL. / FAX 0-59/840-23-60, 0-501-154-004 DACHÓWKA CERAMICZNA, CEMENTOWA, BLACHODACHÓWKA, OKNA DACHOWE, PAPY, RYNNY, IZOLACJE DACHU, CEGŁA KLINKIEROWA.

GWOŹDZIE pierścieniowe, budowlane do palet tanio. 0-697-726-608.

PRZETARG NIEOGRANICZONY

Dowódca Jednostki Wojskowej 1872 Słupsk ul. Westerplatte ogłasza przetarg nieograniczony zgodnie z Ustawą z dnia 29 stycznia 2004 r. Prawo Zamówień Publicznych Dz. U. Nr 19 z 2004 r. poz. 177 o wartości do 60.000 euro na dostawę artykułów BHP, chemii gospodarczej oraz środków chemicznych do automatycznych systemów higieny kuchennej.

Wymagany termin realizacji zamówienia: od podpisania umowy do 31.12.2005 r. Ogłoszenie zamieszczono na stronie internetowej: www.7bow.pro.info.pl

Specyfikację istotnych warunków zamówienia można otrzymać w komórkę zamówień publicznych 7BOW 76-200 Słupsk ul. Westerplatte bud. nr 45 w godz. 11.00 – 14.00. Oferty w zamkniętych kopertach należy złożyć w Kancelarii JW. 1872 76-200 Słupsk ul. Westerplatte pok. 16 lub wysłać pocztą. Termin składania ofert upływa dnia 17.12. 2004 r. o godz. 10.30. Otwarcie ofert nastąpi w dniu 17.12. 2004 r. o godz. 11.00 w siedzibie zamawiającego w bud. 45 I piętro.

Zamawiający dopuszcza możliwość składania ofert cząstkowych. **ZADANIE I** – artykuły BHP i chemia gospodarcza **ZADANIE II** – środki chemiczne do automatycznych systemów higieny kuchennej. Przy ocenie ofert zamawiający będzie się kierował następującymi kryteriami: Cena 100%. Osobą uprawnioną do kontaktu z oferentami jest Pan Bogdan ARASZKIEWICZ tel. 0..... 59 845 84 06 w każdy dzień roboczy w godz. 8.00 – 11.00. W przetargu mogą wziąć udział oferenci którzy spełniają wymagania Ustawy z dnia 29 stycznia 2004r. – Prawo zamówień publicznych oraz warunkami podanymi w SIWZ.

RADA NADZORCZA SPÓŁDZIELNI

ogłasza konkurs na stanowisko **PREZESA ZAKŁADÓW PRZETWÓRSTWA TWORZYW SZTUCZNYCH „PLASTCHEM” SPÓŁDZIELNI PRACY W ŚWIDWINIE**

Wymagania kwalifikacyjne:

1. Wykształcenie wyższe
2. Doświadczenie zawodowe – co najmniej 5-letni staż pracy
3. Wiedza w zakresie branży tworzyw sztucznych
4. Znajomość języków obcych mile wskazana
5. Umiejętności interpersonalne

Oferty kandydatów powinny zawierać:

1. Pisemną koncepcję pracy na stanowisku prezesa spółdzielni
2. Kopie dyplomów ukończenia studiów i dokumentów potwierdzających dodatkowe kwalifikacje
3. Życiorys wraz z opisem pracy zawodowej
4. Zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do pracy na stanowisku kierowniczym
5. Oświadczenie, że kandydat wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29.08.1997 r. o ochronie danych osobowych
6. Oświadczenie o członkostwie w związku z powołaniem na prezesa spółdzielni.

Dokumenty należy składać do dnia 15 grudnia 2004 r. w kopercie z dopiskiem „Konkurs na stanowisko prezesa” w sekretariacie spółdzielni (u pani Reni Wesolek) w Świdwinie ul. Szczecińska 129 lub wysłać na adres: ZPTSz „Plastchem” Spółdzielnia Pracy ul. Szczecińska 129 78-300 Świdwin.

HURTOWNIA Elektryczna „Amper”, Koszalin, Leśna 6C, 094/346-12-53. Przyjdź! Zobacz! Sprawdź!

STYROPOLIAN, tanio. 0-506-194-855.

USŁUGI

SCHODY drewniane – producent; Słupsk. 059/842-66-71

USŁUGI

KOD RUBRYKI SMS: 06. CENA: 18 ZŁ + 22% VAT

AUDIO-VIDEO

TELEFONY komórkowe. Sim lock, każdy rodzaj tel. Skup, sprzedaż, naprawy. Radio samochodowe: skup, sprzedaż, serwis. „Kameleon”, Poławska 4a 094/347-33-61.

NAPRAWA AGD/RTV

! TELEPOGOTOWIE. Słupsk 84-217-21.

AGD, pralkonaprawy; Słupsk. 059/844-22-46, 84-57-444.

CHŁODZIARKOZAMRAŻARKI, pralkonaprawy. „Polarserwis”, Wileńska 12B. 059/840-38-30, 0-601-789-892

TELENAPRAWY: telewizory, monitory, wieże, magnetofony, drukarki – tanio. Zygmunta Augusta 14, 059/84-30-465

ZABEZPIECZENIA/ALARMY

ALARMAUTO; Słupsk, 059/84-11-604.

AUTO – Alarm. 059/842-06-16.

AUTOALARMY. Blokady skrzyni, biegów. 059/841-41-45

AUTOZABEZPIECZENIE, alarmy domowe. AUTO-STUDIO, 0-59/84-02-675.

REMONTY

BEZPYŁOWE cyklinowanie, układanie. 0-692-944-672.

CYKLINOWANIE bezpyłowe. 0-506-73-59-95.

DOCIEPLENIA, klinkiery, ciesielstwo, dekarstwo. 0-606-36-36-97.

DOCIEPLENIA, remonty A-Z. 0-59/84-03-135, 0-504-722-349.

FIRMA przyjmie zlecenia: łazienki, gładzie, malowanie, 094/341-23-30, 0-506-788-475.

GLAZURA, remonty 059/858-26-06, 0-509-473-401.

GŁADZIE, malowanie – tanio! 0-606-495-059.

OGÓLNOBUDOWLANE, posadзки maszynowe. 0-888-143-988.

REMONTY. 0-692-303-826.

SZAFY, kuchnie, garderoby. Milan 059/84-00-310

OKNA/ŻALUZJE/ROLETY

!!!!!! Promocja Linda Żółkiewskiego 13. 059/84-37-373. Żaluzje, verticale, rolety.

84-24-884 Słupsk – żaluzje, rolety.

ALKO rolety, miniroletki, żaluzje poziome, pionowe – produkcja, usługi. Słupsk 84-20-600.

BONIEK – producent rolet i bram. 059/84-71-917

BRAMY.

Mega 842-96-33. 094/343-25-71

GWARANTUJEMY najlepsze ceny na okna PCV z montażem. 059/840-31-96, Manhattan boks 62, I piętro

NAJTAŃSZE okna PCV – parapet gratis. „Rob-Plast”, Słupsk, Sienkiewicza 5, 059/8400-913.

OKNA

– sprzedaż z montażem 7% – KADA System. 059/84-00-310.

ROLETY

zewewnętrzne 200 zł/mkw. brutto. Mega 842-96-33, 094/343-25-71

SZKLARSKIE

ANTYWLAMANIOWE, bezpieczne, witraży, szyby zespolone, folie okienne. Centrum, Z. Augusta 25.

059/84-30-411.

SZKLARSKIE, lustra. Koszalin, Miła. 341-08-65.

CZYSZCZENIE/SPRZĄTANIE

! PODCIŚNIENIOWO DYWANY, TAPICERKA. 059/843-68-79, 0-606-192-716.

CZYSZCZENIE dywanów. 0-59/842-11-89, 0-508-366-825.

DYWANY, tapicerki, przeróbki, obszycie. 0-604-955-269, 059/84-29-030

DYWANY, tapicerki. 0-59/84-12-050, 0-694-331-161.

DYWANY. 0-59/84-38-911.

FINANSOWO-DORADCZE

EGZEKUTOR długów, 059/845-30-69.

TRANSPORT

! 0-602-28-46-93 Meblowozem – przeprowadzki, winda.

GLOBTOURIST – osobowe, mikrobusy, autokary, wynajem, 094/354-54-19, 0-601-555-174.

SAMOCCHÓD osobowy z homologacją (ciężarowy) wydierżawia firmie. 0-602-226-296.

TRANSPORT – przeprowadzki. 094/343-50-84, 0-502-637-252.

TRANSPORT od 0,5 do 2 t. 0-605-403-628

WYNAJMY okolicznościowe kraj i zagranicą PKS Koszalin, 34-78-781.

INNE

ELEKTRYCZNE, Ustka, 059/8147-999, 0-601-84-05-25.

KOMINKI – duży wybór, akcesoria; Decor, Słupsk, Szczecińska 61A. 059/843-41-09

OGŁOSZENIE O LICYTACJI LOKALU UŻYTKOWEGO STANOWIĄCEGO ODREBNĄ NIERUCHOMOŚĆ

Komornik Sądowy Rewiru II przy Sądzie Rejonowym w Słupsku (tel.059/840 34 55), ogłasza, że: dnia 06.01.2005 r. o godz. 11.00 w budynku Sądu Rejonowego w Słupsku mającego siedzibę przy ul. Szarych Szeregów 13, odbędzie się pierwsza licytacja lokalu użytkowego, należącego do: **STUDENCKI ZYGMUNT STEFAN I STUDENCKA IRENA** stanowiącego;

• **lokal użytkowy** położonego: **Słupsk, ul. Wileńska 19**, dla którego SĄD REJONOWY W SŁUPSKU WYDZIAŁ KSIĄG WIECZYSTYCH prowadzi księgę wieczystą nr KW 67650. Suma oszacowania całej nieruchomości nr KW 67650 wynosi **51.000,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa oszacowania i wynosi **38.250,00 zł**. Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. **5.100,00 zł** w gotówce lub książeczce oszczędnościowej. Komornik.

KOMINKI; kafele piecowe; znicze – producent; Słupsk, Pobożnego 9, 059/842-20-72.

MAGIEL – usługi na telefon: 0-59/840-25-22. Słupsk, Mickiewicza 6

MEBLE kuchenne, łazienkowe, garderoby, lustra „KRYSTOM”. Koszalin, Wąwózowa 15A, (094) 3410-354.

PRACOWNIA kominków, mebli „Cyprian Filip”. Wkłady, montaż, Koszalin, 094/347-50-27, 0-508-399-904.

SCHODY, zobacz nas. Z drewna. Wysoka jakość Koszalin, Szczecińska 38, 094/341-82-63, 0-604-613-489.

STYLIZOWANE wyroby metalowe, meble ogrodowe, ogrodzenia, inne. Bydlińo 24, 0-609-53-86-27.

SZYCIE kołder, czyszczenie pierza. Sprzedaż wyrobów gotowych. Słupsk, Tuwima. 059/84-278-73

263004KOKB_D

PRACA KOD RUBRYKI SMS: 26. CENA: 6 ZŁ + 22% VAT

WWW.1005.PL

SZUKAM PRACY

SZUKAM PRACY, MŁODA, DYSPOZYCYJNA, SPRZĄTANIE, OPIEKA NAD STARSZYMI, PRACA W BIURZE, WYKSZT. ŚREDNIE EKONOMICZNE, 501292218.

DAM PRACĘ

ANGIELSKIE BIURO PRACY CZASOWEJ ZAT. OPIEKA, FABRYKI, E-MAIL: SEWCIO@STAGPRI.COM, TEL. 889421266

AVON zostań konsultantką. 0-607-614-825.

BUDOWA – prace kontraktowe, zatrudnimy. Tel. 0-603-274-425.

CHALUPNICTWO! Proste składanie urządzeń zleci duża firma ekologiczna. Tel./fax 042/650-74-30, tel. 042/650-74-31 lub 32.

CHAŁUPNICTWO. KOPERTA + ZNACZEK: ARP „ERA” JUSTYNA SIMONOWICZ, 76-251 KOBYLNICA, UL. WIDZIŃSKA 33.

CLUB w Poznaniu zatrudni dziewczyny z zakwaterowaniem (wysokie zarobki). 0-504-200-800, 0-61/81-42-554.

FRYZJERKI męskie, 0-502-179-932.

HURTOWNIA WĘDLIN W SŁUPSKU ZATRUDNI HANDLOWCĘ. PRAWO JAZDY KAT. B. KONTAKT TEL. 600285801

KIEROWCÓW z kat. C + E z 3-letnim doświadczeniem w krajach UE zatrudni firma międzynarodowa. Tel. 0-692-059-698.

MŁODE, kreatywne osoby, stanowisko asystenta handlowca do 35 lat. 094/341-83-96.

PRACA w USA, WLT, Intership, Aupair, Modrzejewskiej 71A, Koszalin, 348-90-92.

SPRZEDAWCĘ do Sex Shopu. Słupsk 0-607-288-228

STUDENTA ds. promocji programu Work&Travel. Słupsk, 0-606-687-920.

STUDENTA germanistyki zatrudnię. 059/813-14-15.

WWW. MARKO-SP. KOSZALIN. PL

WYŻSZE, średnie. Powyżej 25 lat – 1 700. Przeszkolimy. 0-501-554-183.

ZATRUDNIĘ fryzjerkę damską. Słupsk 0-501-541-590.

ZATRUDNIĘ samodzielnego stolarza, prawo jazdy kat. B. Sopranno Poznańska 83, 059/841-43-07.

ZDROWIE KOD RUBRYKI SMS: 07. CENA: 18 ZŁ + 22% VAT

GABINETY

!! Sanatus oferuje; badanie komputerowe aparatem „Oberon”, badanie irydologiczne oraz zabiegi: głębokiego płukania jelita grubego, akupunktury, masażu, świecowania uszu. Koszalin, Żwirowa 10, 346-33-63, Słupsk, Łukasiewicza 3, 841-44-90.

! IRYDOLOGIA – określanie stanu zdrowia na podstawie badania tęczówki. Ziololectnictwo. Masaże korekcyjne. „MEGAVITA” – Koszalin, Wojska Polskiego 24-26, 094/341-14-63.

0-602-77-37

LAST MINUTE. Egipt, Dominikana, Kuba, Meksyk. Superceny! „Herkules Express”, 0-59/84-261-14.

ROZRYWKA/RELAKS

KOD RUBRYKI SMS: 12. CENA: 18 zł + 22% VAT

BAL sylwestrowy przy zespole muzycznym. 094/351-52-10.

SYLWESTER z noclegiem + śniadanie. Ośrodek – Jarosławiec, 059/857-63-39.

POZNAJMY SIĘ

KOD RUBRYKI SMS: 15. CENA: 6 zł + 22% VAT

25-LETNI DLA PAŃ. NAPISZ SMS. CZEKAJ. KOŁOBRZEG-880 714 583.

TOWARZYSKIE

!!!! **EKSTRALOKAL**, ekstrawanki, zatrudnie, Kołobrzeg, 0-604-408-530.

!!! **Havana.** Ustka 0-601-64-43-94.

!! **ROMANTIKA** p/Ustka, 0-504-172-480.

0-506-26-15-22 WIKI.

0-604-397-525 Aleksandra, Słupsk

0-698-249-682 Ola Słupsk.

0-698-492-598 Andżelika.

20-LATKA. 0-505-50-40-90.

35-LATKA. 0-506-365-459.

AGATA. 0-508-515-138.

AGNES – Kołobrzeg, 094/35-163-64.

Pilnie zatrudnie.

ANIA. 0-603-705-198.

ASIA. 0-888-243-166.

ATRAKCYJNA lat 38, 0-661-177-611.

ATRAKCYJNA. 0-695-256-404.

ATRAKCYJNE. 0-604-336-560. Zatrudnie.

BLONDYNECZKA. Słupsk, 0-889-295-700.

BLONDYNECZKI – prywatnie. Kołobrzeg, 0-698-054-054.

BLONDYNKA 21-letnia. Słupsk, 0-889-452-716.

CENTRUM. 0-889-835-873.

CLUB pilnie zatrudni panie. Wysokie zarobki (zakwaterowanie). 0-504-172-480.

DYSKREJCJA 0-698-716-641.

DZWOŃ 0-698-266-492. Zatrudnie.

DZESIKA. 0-606-426-664.

FULL SERWIS. 0-889-835-875.

KAJA. 0-506-36-41-33.

KAMELIA Słupsk 0-503-77-55-62.

KWADRANSIK 0-506-384-242.

MAGDA. 0-698-052-530.

MAJA. 0-505-50-63-80.

MEZATKA. 0-507-380-680.

MOJE słodkie uściska czekają. 0-694-105-347.

NAMIETNA. 0-697-114-996.

NATALKA. 0-880-934-039.

PUSZYSTA 0-506-672-054.

SABRINA. 0-506-374-288.

TRZYDZIESTOLATKA 0-501-920-108.

ULA 0-880-035-118.

UROCZA brunetka, wibrator. Słupsk, 0-694-105-347.

Nadaj SMS-em ogłoszenie drobne do „Głosu Pomorza”

Kody poszczególnych rubryk: **tanio i wygodnie**

Za 18 zł: Auto-moto 01; Motoryzacja 02; Nieruchomości 04; Budownictwo 05; Usługi 06; Zdrowie 07; Uroda 08; Nauka 09; Komputery 10; Turystyka 11; Rozrywka/relaks 12; Biznes 18

za 9 zł: Auto z ceną 03; Uroczystości 17; Rolnictwo 19; Zwierzęta 20; Rośliny 21; Antyki 24; Różne 25; **za 6 zł:** Serdeczności 13 Matrymonialne 14; Poznajmy się 15; Używane 22; Hobby 23; Praca 26;

Wpisz w telefonie komórkowym SMS o treści:
gp kod rubryki treść ogłoszenia
przykład: **gp 20 sprzedam jamnika szczenieta, tel. 123 456 789**

Wyślij ten SMS z treścią pod numer
7640 - rubryki za 6 zł + 22% VAT (7,32 brutto)
7940 - rubryki za 9 zł + 22% VAT (10,98 brutto)
7940 - rubryki za 18 zł (2 SMS-y za 9 zł) + 22% VAT (21,96 brutto)
(w tym przypadku dwa SMS-y z ogłoszeniem trzeba wysłać jeden po drugim pod numer 7940).

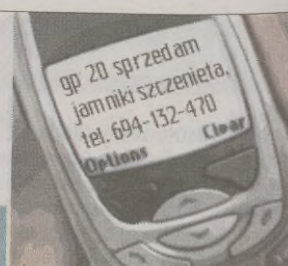
Następnie otrzymasz SMS-a informującego o publikacji ogłoszenia.

Twoje ogłoszenie znajdzie się w „Głosie Pomorza” w najbliższym możliwym terminie. Dozwolona liczba znaków w SMS-ie wraz ze spacjami (odstępami), interpunkcją (np. przecinek), kodem gazety i numerem rubryki nie może przekroczyć 100 znaków. Kody rubryk podane są również na stronach z ogłoszeniami

Regulamin przesyłania SMS-ów dostępny w Biurach Ogłoszeń „Głosu Pomorza” i na stronie internetowej gazety:

www.glos-pomorza.pl

głos Pomorza



253204KOKB/A

ZAPRASZAMY panie do współpracy. Zakwaterowanie Koszalin, (094) 348-06-47; 0695-591-919.

ZATRUDNIMY panie w klubie nocnym w Koszalinie. 0-602-124-902, 094/3403-495.

UROCZYSTOŚCI

KOD RUBRYKI SMS: 17. CENA: 9 zł + 22% VAT

MUZYKA

ZESPÓŁ muzyczny. 0-608-829-533.

ORGANIZACJA IMPREZ

BANKIETY na 20 osób organizuje firma cateringowa w SANTIANIE. 0-59/845-23-56.

SYLWESTER 2004 – tanio, smacznie i wesoło. 0-59/84-54-785.

BIZNES

KOD RUBRYKI SMS: 18. CENA: 18 zł + 22% VAT

KREDYTY

! QS – kredyt – bez opłat wstępnych, Galeria Podkowa Ilp. Słupsk 059/840-34-70. Sławno 059/810-70-12.

AGENCJA kredytowa GE Capital Bank „Chrobry” – Słupsk, Tuwima 23/16 – Inkubator Przedsiębiorczości pn. – pt 9.00 – 17.00 059/848-28-29.

ATRAKCYJNE kredyty. 0-59/840-31-90.

ATRAKCYJNE rolety, okna, + montaż, kredyty – 2 dni, ubezpieczenia. Słupsk 8400-202

CHWILÓWKI bez poręczycieli. 0-695-257-991.

EXPRES – kredyt – różne banki; 059/840-22-72. Słupsk Waryńskiego 4 – nowe możliwości.

KREDYTY bez poręczyciela do 10.000. 059/842-92-38

KREDYTY najlepszych banków. Również rolnicy. Dom Finansowy Miarka. Koszalin, Zwycięstwa 140. (094) 345-83-46.

LOMBARDY

LOMBARD. Lutostawskiego 1. 059/84-24-111

Tvoja reklama może być...
...widoczna

408004KOKB_F

ROLNICTWO

KOD RUBRYKI SMS: 19. CENA: 9 zł + 22% VAT

SPRZEDAŻ

KROWÉ zacieloną. 094/316-80-78

NAWOZY za zboże, 059/811-41-89.

OPRYSKIWACZ zaczepiany 1000 l. 0-605-583-335 po 16.

PSZENŻYTO, żyto. 0-606-14-25-27.

URSUSY: 1014, 914; zetor: 12245; 0-601-644-957.

ZIEMNIANKI „asterix”. 0-59/84-34-680.

KUPNO

CIĄGNIKI, kombajny i maszyny rolnicze. 059/822-52-13.

ZWIERZĘTA

KOD RUBRYKI SMS: 20. CENA: 9 zł + 22% VAT

DOMOWE

BOKSERY szczeniaki, 0-694-929-242.

KOCIĘTA persy rude. 0-59/810-70-75, 0-693-194-328.

OWCZARKI niemieckie. 0-603-236-769.

PUDEL miniatura – szczeniaki, 0-59/842-06-05, 0-607-88-44-31.

RATLEREK. 059/810-20-64, po 15.

SETER szkocki gordon 3-miesięczne szczeniaki z rodowodem po czempionach, 094/35-15-865.

SYBERIAN husky, 0-604-217-447.

SZCZENIANKI rodowodowe golden retriever (raty). 0-59/842-92-87, 0-604-474-933.

TERIERY walijskie. 0-606-304-449, 0-59/81-49-895.

YORKI szczenieta. 0-604-065-743, 0-602-104-436.

HODOWLANE

LOSZKI hodowane, 059/810-86-78.

UŻYWANE

KOD RUBRYKI SMS: 22. CENA: 6 zł + 22% VAT

SPRZEDAŻ

KOMIS – wyposażenie gastronomii, sklepów, produkcja mebli nierzędnych. Używane, nowe, gwarancja, raty. 0-505-171-321.

SPRZEDAŻ

KAPUŚTA biała, marchew, ziemniaki jadalne i paszowe, Koszalin, 0-607-711-357.

KAPUŚTA biała, marchew, ziemniaki jadalne i paszowe, Koszalin, 0-607-711-357.

KOMIS PINOKIO Z DNIEM 20.12.2004 ULEGA LIKWIDACJI. PROSIMY O ODBIÓR TOWARU W GODZ. 16-18.

KSERO RICOH 50 KOP/MIN. STAN BD. + TONER. KRATY NA OKULARY 15 zł/SZT. TEL. 601563526.

MEBLE pokojowe tanio, 059/844-36-65, 059/842-70-54.

MEBLE SKLEPOWE: LADA DWUCZĘŚCIOWA, REGAŁY PODŚWIETLANE HALOGENAMI, KOLOR WIŚNIA. TEL. 601563526

NARTY „Carwing”. 0-600-465-380.

NOWO otwarty, artykuły przemysłowe, meble zachodnie, tanio. PKP Słupsk (podziemie).

REGAŁY nierzędne z atestem, bezśrubowe, ilość pólek dowolna (każda 200 kg), wymiary: 135 x 80/60, wysokość 240. 0-607-287-657.

SPRZEDAM używane meble hotelowe. 094/351-55-22.

RÓŻNE

KOD RUBRYKI SMS: 25. CENA: 9 zł + 22% VAT

SPRZEDAŻ

! NAJTANIEJ MATERIAŁY HYDRAULICZNE. HURTOWNIA SANTEX I, POZNAŃSKA 42, 059/84-13-260, PLAC BRONIEWSKIEGO 14, 059/842-85-10.

BARAKI. 0-506-663-446.

CENTRUM wyprzedaży poleca: pralki, lodówki, AGD, RTV w supercenach. Biesiekierz 5A, tel. 3180-150.

CHOINKI – hurt. 0-59/811-27-49.

DREWNO opałowe 059/847-10-43

DRZEWO kominkowe twarde, liściaste. 0-59/81-15-487 wieczorem

FUTRA naturalne – 50% ceny sklepowej. Słupsk, 844-10-02. Producent.

GARAŻE – blaszaki, najtaniej!!! Transport, montaż w cenie! 094/354-20-23, 0606235417, 058/7629512, 059/823-22-09, 018/334-08-10.

HURT odzieży używanej. Miastko 692117504, 508119263

KAPÓWKA Esterer HKSU 800, hydrauliczna wraz z dwoma stołami rolnikowymi. Cena 6 000. 0-691-376-432.

KAPUŚTA biała, marchew, ziemniaki jadalne i paszowe, Koszalin, 0-607-711-357.

KAPUŚTA biała, marchew, ziemniaki jadalne i paszowe, Koszalin, 0-607-711-357.

KOMPLETNA linia do europalet Vanderloo, rok produkcji 1995, Bohm&Krusse gwoździarki – 70 000 zł. 0-691-376-432

KOTŁY C.O. opalane miałem węglowym – drewnem – sterowane elektronicznie kominki grzewcze z płaszczem wodnym, produkcja – sprzedaż, 059/861-22-68, 0-503-362-871.

KOTŁY opalane drewnem. Atmos – sprzedaż, serwis fabryczny. Poznańska 82, 059/841-23-28.

KSEROKOPIARKI, faksy. Promcja! 094/ 343-53-73.

MASZYNA „Łucznik”, walizkowa (nowa). 0-59/84-54-744.

MEBLE sosnowe, odzież skórzana. Duży wybór. Niskie ceny. Koszalin, Morska 53 a.

NOWA, duża wiertarka stołowa firmy PARVA, 094/31-15-387.

OGRODZENIA: bramy, furtki, przesłasy, słupki, garaże, szlabany. Nieboj – Gdynia 46. 059/848-11-80

OSTRZAŁKA Vollmer Cne do pił tarciowych. Cena 5 000 zł. 0-691-376-432

OZDOBY choinkowe, producent, 059/86-21-957.

PROSTOWNIK rozruchowy 300A, urządzenie UPS 600, manekin krawiecki regulowany. 0-502-251-584

REBAK Sporli stolarski, (1985) 37kW silnik. Cena 9 000 zł. 0-691-376-432

REBAK Sporli stolarski, (1985) 37kW silnik. Cena 9 000 zł. 0-691-376-432

ROZCIĘCZALNIK spirytusowy – tanio, 0880-262-077.

SIANO, 059/81-15-171.

SIATKI ogrodzeniowe. Słupsk, 842-87-55

SIATKI, słupki – produkcja. Transport gratis! 0-59/810-29-07.

SPRZEDAŻ choinek, 0-602-394-681.

STRUGARKA 2-stronna 800 x 160 mm. Cena 16 000 zł. 0-691-376-432

TRAK Mohringer kompletna linia. 0-691-376-432

ZAGĘSZCZARKA. 0-888-369-233.

ZBIORNIKI na olej opałowy 1500 l – 600 zł. 0-505-78-33-93.

ZBIORNIKI ze stali nierzędowej poj. 2700 l. 0-505-171-321.

KUPNO

KAJAK. Słupsk, 847-18-68.

ZGUBY

BILET miesięczny PKS Słupsk – Aniceta Ostrowska.

LEGITYMACJA studencka PK 33108.

LEGITYMACJA studencka PK Wicher Monika.

INNE

DETEKTYWI. 0-602-601-166.



Rejon Energetyczny Kołobrzeg informuje Szanownych Klientów,

ze z powodu remontu pomieszczeń biurowych obsługi klienta, w dniach od 6 grudnia do 31 grudnia 2004 roku kasa w Rejonie Energetycznym Kołobrzeg nie będzie przyjmowała wpłat bieżących za energię elektryczną.

Za utrudnienia z tym związane serdecznie przepraszamy.

1370004KOKB_A

Wyjeżdżamy z nowymi PROMOCJAMI!

CORSA
<

Pierwsze przymiarki do nowej listy leków refundowanych

Przełknijmy tę pigułkę

Stanieją niektóre antybiotyki i preparaty stosowane w chorobach układu krążenia i nerwowego, ale wzrosną ceny leków obniżających cholesterol. Zmiany mają zacząć obowiązywać w styczniu.

To na razie tylko projekt i wciąż czeka na konsultacje. Na wniosek producentów farmaceutyków lub po negocjacjach z nimi obniżono ceny 241 leków. Tańszy ma być między innymi antybiotyk Ceclor (z 56 zł spadnie na ok. 33 zł) stosowany przy zakażeniu gardła, uszu, skóry, dróg moczowych, i Amoksiklav 1000 (z 43 zł – na 34 zł) zalecany w przypadkach anginy, zapalenia gardła, oskrzeli i płuc. Mniej zapłacimy również za Tertensif obniżający ciśnienie (z 12,55 zł na 10 zł) oraz Cardurę, która nie tylko obniża ciśnienie, ale także leczy przerost prostaty (z 45 zł na 31 zł).

O złotówkę spadnie cena dermatologicznego kremu Dermovate.

Ale Ministerstwo Zdrowia przygotowuje też podwyżki. Droższy ma być na przykład Zofran, lek przeciwwymiotny stosowany w chemioterapii. Zamiast 3,20 zł ma kosztować 13,20 zł. Skoczy również cena Lamitrimu, zażywane przy epilepsji: z 3,20 zł na 25 zł.

Według resortu zdrowia droższe leki mają na liście swoje tańsze odpowiedniki, niektóre nawet w cenie ryczałtowej, czyli po 3,20 zł.

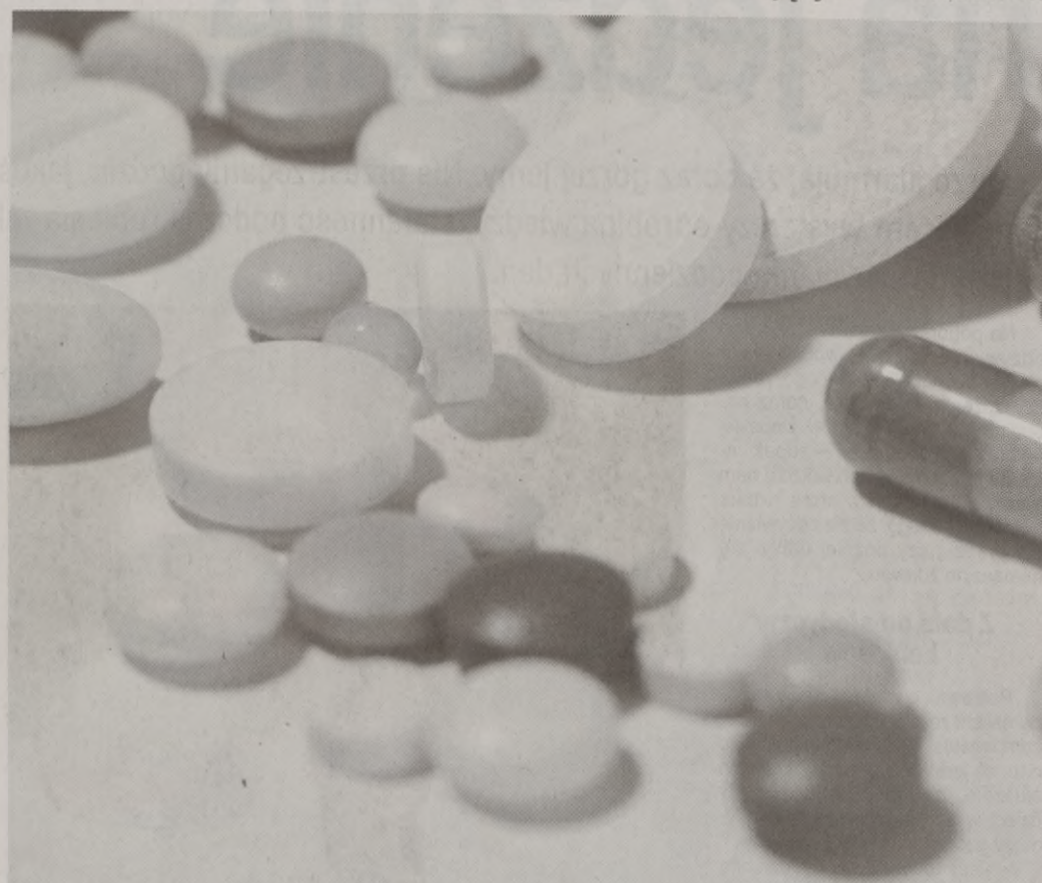
Tańsze odpowiedniki

Podwyżki i obniżki to jednak nie koniec zmian. Na nowej liście znajdzie się również 260 nowych preparatów generycznych.

Są to odpowiedniki leków oryginalnych (o takim samym składzie biochemicznym), ale tańsze. Wśród nich znajdują się leki obniżające poziom cholesterolu (z grupy Simvastatinum, Atorvastatinum), obniżające ciśnienie (Amlodipinum, Doxazosinum), paski do oznaczania glukozy we krwi, leki stosowane w chorobie Alzheimera (Donepezilum), leczeniu padaczki (Lamotriginum) oraz antybiotyki.

Z list mają wypaść 44 leki. Ministerstwo Zdrowia zapewnia, że są to farmaceutyki przestarzałe lub nawet takie, których produkcja już została wstrzymana. Ale wiadomo również, że na tej liście znalazły również preparaty nowoczesne, których producenci nie zgodzili się na obniżenie ceny.

Oprac. (paz)



Fot. ARCHIWUM

Co i za ile?

Od nadciśnienia po choroby skóry

Oto najpopularniejsze leki z wykazów Ministerstwa Zdrowia – sprawdź, czy są tu te, których używasz.

Lista leków podstawowych

Na liście znajdziemy m.in. penicylinę w różnych odmianach (od Debecyliny w proszku do sporządzania zawiesiny do wstrzykiwań domięśniowych 600000 i 1200000 j. m., poprzez Ospen – zawieszinę doustną podawaną dzieciom i Ospen w tabletkach, Penicillinum Crystallissimum i Penicillinum procainicum), a także Syntarpen w postaci proszku do sporządzania zastrzyków. Najbogatsza jest grupa leków zawierających amoksylicynę – m.in. powszechnie stosowane Duomox, Hiconcil, Ospamox).

Leki nasercowe reprezentują m.in. selektywne blokery kanału wapniowego działające na serce – Isoptin, Staveran i Lekoptin; środki przeciwzakrzepowe – Fraxiparine. Na liście znalazła się dość duża grupa leków obniżających ciśnienie, wśród nich Abutol, Sectral, Acebutolol, Normocard, Atenolol.

Wzrostowców zapewne ucieszy, że za stosunkowo małe pieniądze zaopatrza się w środki stosowane w owrzodzeniu trawiennym i przy refluksie zawierające ranitidynę (m. in. Ranitidin, Histac, Ranigast, Ragastin).

Wykaz zawiera także stosowany m.in. w stwardnieniu rozsianym Medrol – tabletki 4,16,32 mg, i Baclofen – zmniejszający spastyczność mięśni, nieco obniżający ciśnienie, także podawany w SM; leki immunosupresyjne (hamujące powstawanie przeciwciał) zawierające cyklosporynę (Equoral, Sandimmun Neoral) lub azathioprinum (Imuran).

Co kupisz za 30 procent?

Wśród leków za odpłatność 30 proc. znalazł się Rhinocort, aerozol do nosa stosowany w leczeniu sezonowego i przewlekłego

nieżytu nosa na tle uczuleniowym; Clotrimazolum – zarówno maść do oczu, jak i tabletki dopochwowe – preparat o działaniu grzybobójczym. Z antybiotyków na tej liście jest Gentamicin; maść do oczu 0,3 proc., krople do oczu roztwór 3 mg/ml, Gentamytrex w postaci kropli do oczu. Leku używa się przy zakażeniach różnych tkanek i narządów. Z preparatów przeciwbólowych mamy Ketonal (i roztwór do wstrzykiwania, i kapsułki, i tabletki) oraz Anapran, znany ze swego długiego – nawet 12-godzinnego – działania i Naproxen.

Leki za połowę ceny

Z antybiotyków o odpłatności 50 proc. na liście – oprócz Amoksiklavu – jest Augmentin, pomocny przy zwalczaniu zakażeń górnych i dolnych dróg oddechowych, ale także układu moczowego, kości i stawów i Curam, zalecany w podobnych przypadkach. Jest również Gentamicin i Garamycin stosowane przy ciężkich zakażeniach jamy brzusznej, zapaleniu wsierdza i zakażeniu dróg moczowych.

Odpłatność 50 proc. obowiązuje też na Ampicilin w formie proszku do sporządzania roztworów do wstrzykiwań domięśniowych, o działaniu bakteriobójczym oraz na Unasyn, również w postaci proszku, ale także tabletek (opakowanie po 12 tabletek). Z antybiotyków mamy też Biofuroksym przydatny przy zwalczaniu wielu rodzajów zakażeń: układu oddechowego, moczowego (zapalenia nerek), w zakażeniach ginekologicznych, w zapaleniu opon mózgowo-rdzeniowych, kości, stawów; a także to

samo zwalczające Ceroxim i Zin-nat.

Lista jest bogata w środki dla alergików. Mamy więc Allergovit, stosowany u osób z alergicznym nieżytem nosa, Alutard dla osób z alergiami górnych dróg oddechowych i stosowaną w podobnych przypadkach szczepionkę Catalet.

Alergicy na liście z 50 proc. odpłatnością znajdą również Al-lerterc pomocny w leczeniu kataru siennego, przy alergicznym nieżytem nosa i zapaleniu spojówek, w leczeniu pokrzywki i świądu skóry oraz o podobnym działaniu CetAlegri (w kroplach i tabletkach), Letizen i Virlix. Z leków przeciwalergicznych na tej liście mamy również Aleric, zwalczający objawy alergii sezonowych i całorocznych oraz Claritine, Loratan, Flonidan – preparaty o zbliżonym działaniu.

Na liście 50-proc. są też leki z grupy sterydów: Laticort i Locoid zwalczające stany zapalne różnych narządów i tkanek oraz chorób o podłożu alergicznym oraz w leczeniu chorób skóry. Jest też Hydrocortisonum, lek na choroby skórne, ale również choroby reumatoidalne i w leczeniu astmy.

Na liście są i witaminy – na przykład Vitaminum PP, stosowane przy objawach niedoboru (rumieniu, zmianach słówki języka, bieguncie, rozdrażnieniu depresji, zaburzeniach czucia i przykurczach), stanach zapalnych skóry czy schorzeniach układu pokarmowego.

Z 50 procentową odpłatnością muszą się też liczyć osoby przyjmujące leki przeciwbólowe, takie jak Adamon, Poltram, Tramadol, Tramal.

Oprac. (paz)

Najnowocześniejszych preparatów na liście nie znajdziecie

Najpierw wyleczą się bogaci

Chorzy na cukrzycę oraz na białaczkę nie będą mogli leczyć się tanio najnowocześniejszymi preparatami. Ani Lantus – insulina najnowszej generacji, ani ratujący życie chorem onkologicznie lek Glivec, nie znalazły się na liście leków refundowanych, jaka zacznie obowiązywać w przyszłym roku.

Na nowych listach leków refundowanych znajdzie się 260 nowych leków generycznych, czyli tańszych odpowiedników, oraz 241 leków już refundowanych.

– Zmiany na listach leków refundowanych spowodują to, że w 2005 r. pacjenci zapłacą o 40 mln zł mniej w aptece, zaś Narodowy Fundusz Zdrowia wyda na refundację leków o 80 mln zł

mniej – mówi minister zdrowia Marek Balicki.

Projekty pięciu rozporządzeń, dotyczących refundacji leków, zostały skierowane do konsultacji społecznych.

Jak wynika z naszych informacji, na nowej liście brakuje jednak m.in. insuliny najnowszej generacji.

– Lantus to lek bardzo wartościowy, który zmniejsza ryzyko niedocukrzenia u chorych na cukrzycę – mówi dr Małgorzata Arciszewska z NZOZ Specjalistycznego Ośrodka Internistyczno-Diabetologicznego w Białymstoku. – Jest to lek nowoczesny, który rutynowo stosowany jest np. w USA, u nas chorzy ciągle nie mogą się doczekać refundacji. Opakowanie

Lantusa kosztuje 350-400 zł i większości chorych nie stać na taką kurację.

Środowisko chorych i lekarzy diabetologów od dawna monituje Ministerstwo Zdrowia i NFZ o konieczności wpisania nowego leku na listę refundacyjną. Na razie bezskutecznie.

Na nowej liście po raz kolejny nie znajdzie się też prawdopodobnie Glivec – lek ratujący życie chorem na przewlekłą białaczkę szpikową.

Koszty miesięcznej kuracji sięgają tu 10-12 tys. zł. NFZ refunduje co roku takie leczenie tylko niektórym chorem, pieniędzy nie starcza na zaspokojenie wszystkich potrzeb.

„Gazeta Współczesna”

ZA TYDZIEŃ

Sprawdź, ile zapłacisz za TWÓJ lek

Robić zapasy?

Na nowej liście ma nie być 44 stosowanych dotychczas preparatów. Co robić, jeśli któryś z nich zapisał nam lekarz? W aptece przyjdzie nam zapłacić pełną cenę. Ale można też oszczędzić.

Wystarczy poprosić lekarza (jeszcze przed wejściem nowej listy w życie) o przepisanie na receptę większej ilości leku – tak aby starczyło na dłuższy czas. Z drugiej strony nie warto robić niepotrzebnych zapasów. Pamiętajmy, że każdy skreślony lek ma swój refundowany zamiennik (czyli lek o tym samym działaniu).

PRZECYTANE

Nowa lista już gotowa

Wzbudzająca wiele kontrowersji lista leków refundowanych, zawierająca 2,6 tys. produktów, została podpisana przez ministra zdrowia.

Zdaniem Agnieszki Gołąbek, rzecznika prasowego Ministerstwa Zdrowia, można oczekiwać obniżenia cen leków refundowanych. Przypomnijmy, że chodzi o takie leki, na które obowiązują ceny urzędowe. Obniżka cen będzie możliwa, gdyż została zmniejszona marża hurtowa. W niektórych przypadkach natomiast ministrowi udało się wynegocjować niższe ceny.

Lista leków refundowanych nie zawiera już 243 pozycji, które były na dotychczas obowiązującej, ale wpisano na nią 380 nowych. Nie ma jednak wśród nich leków innowacyjnych (najnowocześniejszych i chronionych patentem), o co walczyło np. Stowarzyszenie Przedstawicieli Producentów Firm Farmaceutycznych w Polsce. Na listę nie

zostały też wpisane środki antykoncepcyjne.

Z 243 usuniętych leków 138 znikło, gdyż producenci nie zaakceptowali propozycji cenowej ministra zdrowia, 200 zostało usuniętych, ponieważ wnioski takie złożyli sami producenci, a 5 wycofano ze względów medycznych.

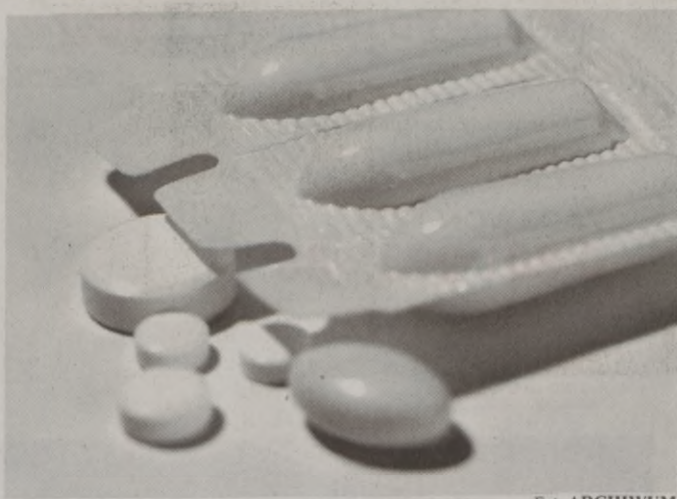
Po konsultacjach, w przypadku 73 leków podwyższony został limit, czyli górny pułap, do jakiego lek jest refundowany (jeżeli cena jest wyższa od limitu, różnicę dopłaca pacjent). Natomiast w 23 przypadkach limit został obniżony.

Mimo że w planie finansowym Narodowego Funduszu Zdrowia na refundację leków przeznaczono 6 mld zł, pacjenci nadal dopłacają do leków refundowanych aż 65 proc. ich ceny. Pod tym względem zajmujemy, niestety, pierwsze miejsce w Europie.

„Gazeta Prawna”

WIĘCEJ SZCZEGÓŁÓW

Projekt nowej listy leków refundowanych można znaleźć w całości na stronach internetowych Ministerstwa Zdrowia; należy wpisać adres: www.mz.gov.pl i na głównej stronie kliknąć na „więcej informacji”. Szczegółowe informacje znajdują się pod datą 24 listopada.



Fot. ARCHIWUM

Zdrowe odżywianie

Nie żałuj czasu na jedzenie

Lekarze alarmują, że coraz gorzej jemy. Nie przestrzegamy godzin, jakości ani liczby posiłków. Tymczasem wystarczy odrobina wiedzy, staranność podczas robienia zakupów i konsekwencja w przygotowywaniu codziennych dań.

Na pogorszenie jakości naszego odżywiania się ma wpływ wiele czynników. Obok rosnącego zanieczyszczenia środowiska, coraz popularniejszych fast foodów, kiepskiej jakości półproduktów – zupek instant i mrożonych dań, szkodzi nam jeszcze brak czasu, stres i mała świadomość tego, że złe odżywianie się prędzej czy później odbije się na naszym zdrowiu.

Z dała od słodczy i chipsów

Ponieważ o własnej diecie rodzice często myślą najmniej, wielu rekompensuje to zaniedbanie dbając o to, co jedzą ich pociechy. Całkiem słusznie, bowiem ustalanie diety dzieci w wieku przedszkolnym wymaga szczególnej uwagi rodziców.

– Jest to czas, kiedy dziecko usamodzielnia się, poprzez coraz większy udział w życiu społecznym. Wiąże się to często z zagrożeniem nieprawidłowego żywienia, co jest o tyle niebezpieczne, że w tym czasie następuje bardzo szybki rozwój dziecka pod względem fizycznym jak i umysłowym – wyjaśnia Kinga Zinkowska, dietetyk.

Dieta dziecka musi być urozmaicona, ciekawie podana, z zachowaniem spokojnej atmosfery przy stole.

– Rodzice powinni zwrócić szczególną uwagę na dostarczenie odpowiedniej ilości białka o wysokiej wartości biologicznej. A w białko bogate jest mleko i jego przetwory, chude mięso (najlepiej drobiowe) i ryby. Równie ważne jest też dostarczanie wapnia, żelaza i witamin – podkreśla dietetyk. – O ile podaż wapnia zaspokajają nam mleko i jego przetwory, o tyle te ostatnie uzupełnimy, zapewniając dziecku duże ilości warzyw i owoców.

Czego dzieciom jeść nie wolno? – Kilkulatki nie mogą jeść potraw ciężko strawnych, bardzo tłustych i wzdymających. Dziecko powinno dostawać cztery do pięciu posiłków dziennie i – co jest niezmiernie ważne – nie podjadać między posiłkami. Na rodzicach leży wielka odpowiedzialność za zdrowie dzieci, dlatego muszą zadbać, aby dziecko w bardzo małych ilościach, a najlepiej wcale nie jadło słodczy, o co zresztą apelują naukowcy. – podkreśla Kinga Zinkowska. – Zwróćmy też uwagę, aby nie dawać dzieciom, tak popularnych obecnie chipsów czy dań z fast foodów – hamburgerów, gazowanych napojów i frytek.

Energia potrzebna w szkole

Wymagania żywieniowe młodego człowieka rosną wraz z jego wiekiem. Dzieci między szóstym a dziesiątym rokiem życia przechodzą tzw. skok wzrostowy – rośnie wtedy zapotrzebowanie na energię i składniki odżywcze. Natomiast w czasie pokwitania (między jedenastym a osiemnastym rokiem życia) w żywieniu konieczne jest zróżnicowanie na płęć dziecka.

– Posiłki nastolatka powinny zawierać produkty z wszystkich podstawowych grup: mleko, jego przetwory, mięso, drób, ryby, jaja, produkty zbożowe, owoce i warzywa. Warto zwrócić uwagę na skład pierwszego śniadania, które ma uzupełnić braki energii po całonocnej głodówce – podpowiada dietetyk. – Nie dajmy się też zwieść reklamom, które zachęcają do podawania dziecku na śniadanie Nutelli czy innego masła czekoladowego. Śniadanie musi być pełnowartościowe koniecznie z porcją warzyw. Na Nutellę możemy pozwolić dziecku w czasie drugiego śniadania, ale nie codziennie.



Fot. ARCHIWUM

Podjadanie między posiłkami to najprostsza droga do otyłości.

Wiele nastolatków bagatelizuje drugie śniadanie, które jest bardzo ważnym posiłkiem. Tymczasem powinno ono uzupełnić zmniejszający się poziom glukozy we krwi.

– Na drugie śniadanie proponuję szklankę mleka, jogurt, jakiś owoc albo po prostu kanapkę – radzi Kinga Zinkowska. – Natomiast obiad powinien w miarę możliwości zawierać wszystkie rodzaje produktów żywnościowych. Zadbajmy o to, aby obiad i kolacja były okazją do nauki prawidłowych nawyków żywieniowych i zachowania przy stole, a także okazją do wspólnie spędzonego czasu z rodziną, który jest niezwykle ważny dla rozwoju emocjonalnego dziecka.

Ostrożnie z odchudzaniem

Bardzo poważnym, rozpoznawalnym się na coraz większą skalę problemem, jest odchudzanie się dziewcząt w wieku pokwitania.

– Nieracjonalne żywienie w tym czasie może prowadzić do poważnych zaburzeń fizjologicznych, jak i psychicznych, kończących się groźnymi chorobami – anoreksją

czy bulimią – ostrzega dietetyk. – Jeśli zaobserwujemy u swojej dorastającej córki kłopoty z jedzeniem, koniecznie porozmawiajmy z nią o tym. Nie wolno zwlekać się z zasięgnięciem porady specjalisty – psychologa czy dietetyka. Współpraca z nimi pomoże dziecku wyjść z kłopotów.

Warto zdać sobie sprawę z tego, że problemy z jedzeniem nie mijają z wiekiem, a na zaburzenia łaknienia czy napadowe objadanie się cierpią także dorośli – w 90 procentach są to kobiety.

Jaka praca, taka dieta

W żywieniu osób dorosłych bardzo ważne jest utrzymanie zerowego bilansu energetycznego – oznacza to, że trzeba jeść na miarę swojej aktywności fizycznej, aby nie dopuścić do nadwagi i otyłości. Najważniejsza jest regularność. – Spożywanie 4-5 posiłków w ciągu dnia pozwala na zachowanie stałej wagi ciała i utrzymanie dobrego samopoczucia – mówi Kinga Zinkowska. – Bezwzględnie należy jeść śniadania i unikać słodkich przekąsek między posiłkami. Podjadanie zaburza natu-

ralne mechanizmy regulacji głodu i sytości, doprowadza do zwiększenia wagi ciała i do niedoboru składników pokarmowych.

Racjonalne żywienie, podczas którego dostarczamy organizmowi białko, węglowodany, tłuszcze, składniki mineralne i witaminy, pozwala na odbudowę zużytych tkanek organizmu. Szczególnie ważne jest przyswajanie witamin antyoksydacyjnych – czyli witaminy C, E, beta-karotenu, które hamują procesy starzenia i zapobiegają powstawaniu chorób nowotworowych. Witaminy te są zawarte w owocach i warzywach, dlatego nie powinno ich zabraknąć na stole podczas każdego posiłku.

– W każdej kuchni musimy też zwracać uwagę na sól kuchenną i tłuszcze zwierzęce. Ich nadużywanie może doprowadzić do chorób układu krwionośnego – wyjaśnia dietetyk. – Dobrze byłoby wprowadzić zwyczaj picia szklanki soku owocowego lub warzywnego rano na czczo, dostarczając w ten sposób dużą ilość witamin i składników mineralnych.

Osoby prowadzące siedzący tryb życia powinny jeść więcej produktów bogatych w błonnik, np. pieczywo razowe, surowe owoce i warzywa oraz nasiona roślin strączkowych. Zaś ci, którzy ciężko pracują, muszą zwrócić uwagę na dostarczanie odpowiedniej ilości energii w pożywieniu oraz pamiętać o uzupełnianiu płynów. Pijąc napoje bogate w składniki mineralne, uzupełniają straty związane z poceniem się.

KATARZYNA LUKASIK

Z HISTORII MEDYCyny

Lekarskie „słuchawki”

Już Hipokrates opisywał odgłos płukania w jamie opłucnej, kiedy potrzasał chorym cierpiącym na tzw. wodę w boku. Współcześni lekarze mogą dość dokładnie posłuchać tego, co dzieje się w organizmie pacjenta.

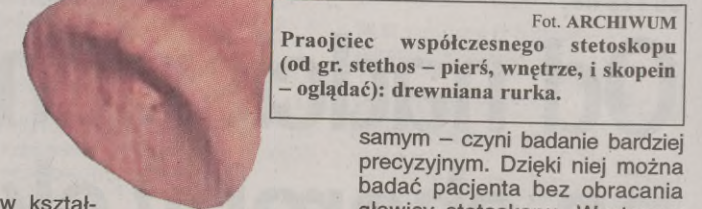
Twórcą pierwszego przyrządu stosowanego do diagnozowania chorób serca i płuc, głównie gruźlicy, był francuski lekarz René Laennec w 1816 roku. Prawdopodobnie podczas jednego z badań młodej pacjentki o zbyt obfitych kształtach, aby móc skutecznie osłuchać jej serce, zwinął zeszyt w trąbkę i dopiero takim zaimprovizowanym instrumentem dokonywał badania. Po trzech latach żmudnych studiów i porównań, do diagnozowania swoich chorych zaczął stosować słuchawkę w postaci drewnianego walca, wydrążonego w środku.

Jego „cylinder” zmodyfikował P. A. Piory nadając mu kształt lejkowej rurki z płaskim zakończeniem od strony usznej, oraz rozszerzeniem końca przystawanego do ciała pacjenta.

czemien podwójnym: kształtu dzwonka bez membrany i płaski z membraną. W zależności od potrzeb lekarz odwracał sobie przyrząd.

Taki stetoskop, jaki można zobaczyć na szyi każdego lekarza, zaprojektował w 1961 roku kardiolog, dr Littmann. W stosunku do swych poprzedników urządzenie Littmanna wyróżniało się mniejszym ciężarem, oraz zwiększoną funkcjonalnością – miało już tylko pojedynczy przewód. Zalety te wraz z polepszeniem właściwości akustycznych spowodowały, że zyskało ono

ogromną popularność. Rewolucją było wynalezienie w roku 1987 przez firmę 3M tzw. technologii Master. Skonstruowano wówczas membranę, która pozwalała na słyszenie zarówno tonów niskich, jak i wysokich, a tym



Fot. ARCHIWUM
Paojciec współczesnego stetoskopu (od gr. stethos – pierś, wnętrze, i skopein – oglądać): drewniana rurka.

w kształcie dzwonka.

Lekarz amerykański George P. Cammann zaprojektował nowoczesny model stetoskopu w 1851 roku – była to pierwsza słuchawka dwuosłuchowa z gumowymi przewodami. W Europie pojawiły się takie dopiero po 1880 roku. Ich zakończenia były wykonane z drewna, metalu, kości słoniowej lub porcelany. Różne były także nazwy – najpopularniejsza – fonendoskop – utrzymała się do dziś.

Końcówka słuchawek zaopatrzona w membranę opatentowana została w roku 1898.

W roku 1926 H. Sprague wprowadził fonendoskop z zakoń-

szonym – czyni badanie bardziej precyzyjnym. Dzięki niej można badać pacjenta bez obracania głowicy stetoskopu. Wystarczy tylko lekko przyłożyć go do ciała, by usłyszeć tony niskie, wysokie zaś po mocniejszym przyciśnięciu.

Oprócz badań medycznych, stetoskop używany jest do wykrywania lub badania mechanizmów zegarowych, np. mechanicznych zegarów zapalników bomb, mechanizmów zamków w skarbcach i sejfach. Istnieją również stetoskopy, gdzie membranę zastąpił elementem sztywnym, służące do osłuchiwania pracujących głośnych mechanizmów – np. silników. W skrajnym przypadku w roli stetoskopu w maszynowni używa się stalowego pręta.

Oprac. (kpn)

www.vitamarket.pl sklep ze zdrowiem
Jedyny taki w Internecie!

Pozbądź się problemów ze spaniem, bólami karku, chrapaniem i stresem. Zapomnij o porannych bólach głowy. Zamów **Wodną Poduszkę Ortopedyczną Mediflow**

Jedziesz na narty? Zdarzyło Ci się wyrwać na oblodzonym chodniku? Zadbaj o kolana – zamów **Stabilizator Stawu Kolanowego Oppo Medical**. Stabilizator wzmocni i ogrzeje staw oraz ochroni przed urazami.

Te i inne produkty kupią Państwo w sklepie internetowym: **www.vitamarket.pl**

Zamówienia również przez telefon: 022 810 95 60 (pn.-sob. 8.00-16.00)

www.vitamarket.pl - poduszki ortopedyczne, suplementy diety, stabilizatory stawów, okłady, ciśnieniomierze i inhalatory, wkładki do obuwia i wiele, wiele innych...

1357804KOGP_A

Prezent dla cukrzyków

Kup glukometr pod choinkę!

KUPON RABATOWY 50zł

na zakup glukometrów

Optium lub Precision QID

Wytnij kupon i skorzystaj ze świątecznego rabatu w wysokości **50zł** na zakup glukometrów MediSense*.

Optium zestaw ~~199 zł~~ **149zł**
Precision QID zestaw ~~149 zł~~ **99zł**

Lista punktów, gdzie można zrealizować kupon rabatowy, dostępna jest pod specjalnym numerem infolinii.

ZADZWOŃ
0 801 222 688

*Kupon zniżkowy ważny jest od 15.11.2004 r. do 31.01.2005 r. Oferta jest ważna do wyczerpania zapasów.

MediSense
Model: na nas liczą

1358404KOGP_A

Kraje nadbałtyckie: dużo atrakcji za małe (jak się dobrze poszuka) pieniądze (3)

Tallin – miasto Finów

Wilno nas zauroczyło, Ryga przywaliła ogromem, a w Tallinie poczuliśmy się trochę jak w Rosji, a trochę jak w Finlandii. Gdyby stolica Estonii ograniczała się tylko do starówki, byłaby piękna, ale nie na kieszeń Polaka. My centrum oglądaliśmy, poza nim załatwialiśmy sprawy przyziemne.

Via Baltica, którą jechaliśmy z Rygi do Tallina, była w remoncie, więc komfort jazdy mieliśmy średni, ale odstresowaliśmy się spoglądając na lewo, gdyż momentami szosa wiedzie prawie brzegiem morza. No i nie ma żadnego problemu, by zaparkować i prosto z auta wskoczyć w fale Bałtyku. Polecamy.

Pani posprząta, please

Wjazd do 400-tysięcznego Tallina w zachwyt nas nie wprawił. Zakłady przemysłowe, szaro-bure domy. W oddali zamajaczyły nam jednak przeszklone wieżowce i wieże kościołów. To napawało nadzieją, że przewodniki zachwalające to miasto nie kłamią. Ale zanim zanurzyliśmy się w piękno, przypomniał nam sobie, jak to w demoludach bywało.

Zakotwiczyliśmy bowiem w najtańszym chyba w Tallinie hostelu Mahtra przy ul. Mahtra 44. Nie ze skąpstwa, bo ceny innych hoteli wyszukanych w internecie budziły w nas śmiech pusty: od 100 zł za osobę. Tu doba w czteroosobowym pokoju kosztowała nas 440 EEK, czyli ok. 150 zł.

Hostel jest w dzielnicy wielkiej płyty – Lashamae. Wszędzie beton i to w stanie nadkruszo-nym. Dziewczęta w recepcji mówią swobodnie po angielsku i rosyjsku. Pokój był czysty, ale ciemny (piwnica) i ze sprzętami jak w starym akademiku. Na pocieszenie był telewizor. Najgorzej wyszło z higieną – o doczyszczanie umywalki i prysznica (wc i łazienka na kilka pokoi) musiałam specjalnie poprosić sprzątaczkę, Rosjankę zresztą. Bo ona poświęciła temu zajęciu dwie sekundy – wymieniła worek w koszu na śmieci. Gdy wytłumaczyłam jej i palcem pokazałam, co mi przeszkadza, spojrziała tak, jakbym spadła z Marsa. Ale swoje zrobiła, po czym w re-

PORADY PRAKTYCZNE

- Za parkowanie w centrum zapłacimy od 5 do 25 EEK, za godzinę lub kwadrans, zależnie od miejsca. Ale nie trzeba płacić – tuż obok wejścia na starówkę, przy ul. Sadama i stacji State Oil, postawimy auto za darmo.
- Skansen nie jest drogi: 60 EEK za bilet rodzinny, 3 EEK wypożyczenie roweru. Pamiątki natomiast mają ceny horrendalne. Takie same, tylko tańsze, kupimy na Litwie.
- Dobrze i nie narażając się na plajtę zjemy nie tylko w hipermarketach, ale i w centrum handlowym Kristinas (sphagetti za 39 EEK, kielbaska z frytkami za 21 EEK).
- Latem w Tallinie, podobnie jak w Rydze, można posłuchać ludowych pieśni i koncertów muzyki poważnej lub jazzowej. Też nie zdrę skóry.
- Warto pomyśleć o rejsie do Helsinek. Zawsze są jakieś promocje – np. w jedną stronę płynie się za darmo pod warunkiem, że wracamy tym samym promem. Oplaca się, ale my nie odważyliśmy się popłynąć, bo był sztorm.

cepcji mocno mnie obgadała. Może nawet zażądała podwyżki i szkodliwego? Na pocieszenie mieliśmy saunę – wliczoną w cenę, ale dostępną tylko wczesnym rankiem.

Niech żyją hipermarkety!

Mahtra ma jedną olbrzymią zaletę. Niedaleko jest wspaniały hipermarket. Po prostu żywnościowe eldorado. Takiego wyboru serów, pieczywa, nabiału, słodczy czy wędlin z całego świata w naszych marketach nie widziałam. I z zaskoczeniem odkryliśmy to, czego brakowało nam na Łotwie i Litwie, świeże owoce i warzywa w cenach przyzwyczajonych. Było też całe mnóstwo gotowych potraw, także gorących – do spożycia na miejscu lub na wynos. Skompletowaliśmy sobie nienachylny obiad z ziemniaczkami, kotletami i surowkami za jakieś 40 zł (na cztery głodne brzuchy).

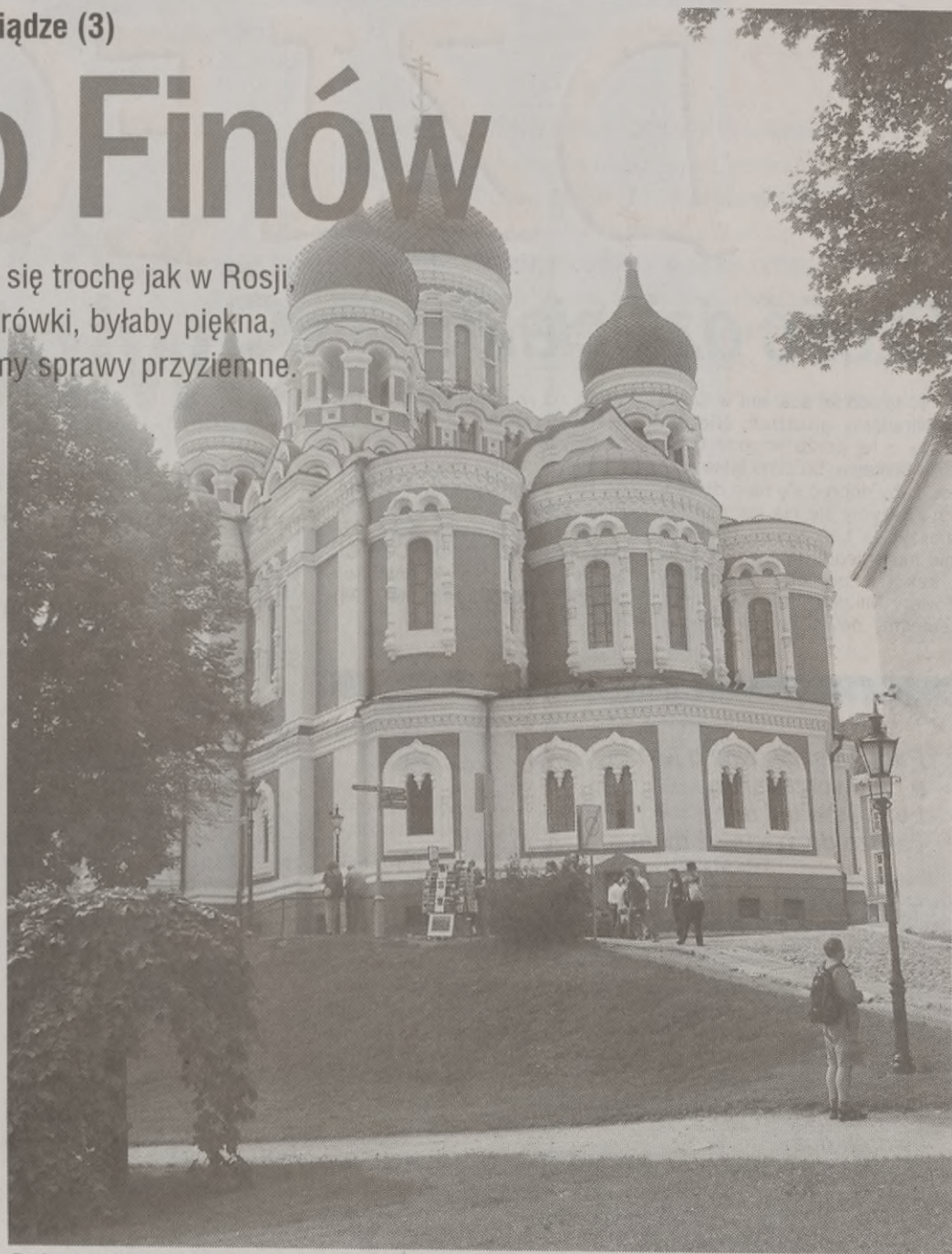
Obkupiliśmy się też w czekolady i cukierki estońskiej firmy Kalev. Były równie smaczne jak litewskie wyroby Laimy i łotewskiej Ruty. Ale już naprawdę słodko pomyśleliśmy o Tallinie, stając przed chłodniami i ladami pełnymi ciast, ciasteczek i tor-

tów. Bajka, codziennie kupowaliśmy coś innego i zawsze było to świeże i smaczne jak domowe.

Stare jak nowe

Najedzeni i pewni noclegu podjechaliśmy (niedaleko, to małe miasto) na starówkę. Otaczają ją wspaniałe zachowane mury obronne i prawdziwe średniowieczne baszty. Ma dwie części – Górne Miasto, inaczej Górę Katedralną, i Dolne Miasto. W Górnym mieszkali kiedyś duchowni, rycerze i szlachta. Kamienice są olbrzymie, w pałacach mieszczą się siedziby ważnych instytucji. Górę, według legendy, zbudowała na grobie bohatera narodowego Kalewa, jego żona Linda. W Dolnym Mieście, o ciasniejszej zabudowie, mieszkali dawno temu kupcy. Pełno tu muzeów sztuki i historycznych, w tym broni, ale w tym miejscu odsyłamy do przewodników turystycznych.

Nam bardziej przypadła do gustu dolna część, bo przyjemnie było szwendać się bez celu po stromych i wąskich uliczkach, w tłumie Amerykanów, Anglików, Francuzów i oczywiście Skandynawów. Zapisaliśmy nam się w pamięci dwie nacje: karnie



Cerkwi Aleksandra Newskiego żaden szanujący się turysta nie omieszką obfotografować.

drepczący w zbitej grupce Japończyków obwieszonych aparatami fotograficznymi i undergradowo poubierane w glany, skóry i poszarpane rajstopy, obwieszone łańcuchami i ufarbowane na czarno, z twarzami w makijażu w tymże kolorze, młode Angielki. Był to w ogóle najbarwniejszy przegląd uliczny w porównaniu z Wilnem i Rygą. Dodajmy, że z kolei w rankingu kobiecego piękna wygrały w naszych oczach wilnianki (drobne, szczupłe i delikatne). Ryżanki jawiły nam się jako duże, masywnie zbudowane kobiety, bez kompleksów wiskające się w bardzo mini mini. No a panie z Tallina to takie szare myszki, niskie, grubokościste i siodlate nam się wydały. To jednak bardzo subiektywny ranking.

Wracając do uliczek i kamieniczek: większość jest przepięknie odrestaurowana i wypieszczona. Duża w tym zasługa polskich konserwatorów zabytków. Jeden z nich – Kazimierz Mazur – tak zakochał się w Tallinie i talinianie, że został tu na stałe. Kieruje małą, 300-osobową grupą tutejszych Polaków.

Fińskie noce

Ekskluzywne restauracje raczej świecą pustkami. Kelnerzy przed drzwiami zapraszają do nich ludzi z ulicy i rozdają ulotki informujące o promocjach. Ale i tak tłum kieruje się do mniejszych, bardzo licznych lokalików. Tłum też raczej zachodnioeuropejski. Nam wystarczało, że usłyszeliśmy Francuzów biadolących nad rachunkiem, żeby wycofać się rakiem z knajpki serwującej dania estońskie. A są też reprezentatywne narodowe kuchnie czeska, hinduska, chińska i japońska. I pewnie wiele innych. Ceny drugiego dania – od 50 zł wzwyż.

Dla jednych drogo, dla Finów tanio. Zachęcenie informacjami w przewodniku udaliśmy się do centrum nocną porą i rzeczywiście – można poszaleć. Jazz, pop, śpiewy, zakochane pary, tańce i swawole. To znaczy głównie Finowie szaleją, wlewając w siebie olbrzymie ilości alkoholu, z czego są zresztą znani w całej Europie. My też dla nich nieobcy kraj. Wystarczyło, że mąż się na moment gdzieś po-

dział, bym stała się obiektem zainteresowania brodatego i bardzo brzuchatego Wikinga. Jak usłyszał, że jestem z Polski, pokłiwał z uznaniem głową i stwierdził: dobra wódka, piękne dziewczyny. I tanie – dodał, ale nie zrozumiałam, wódka czy dziewczyny.

Tu port i tam port

Po tallińskiej nocy cichutko było na plaży miejskiej po wschodniej stronie. Huśtawki były, pływaczka jak okiem sięgnął i romantycznie jawiący się w lekko przydymionym słońcu port. Naprawdę, nie spodziewaliśmy się, że te wszystkie olbrzymie dźwigi i statki mogą, z wieżami starówki w tle, stanowić wręcz malarski krajobraz.

Że jednak port nie pachnie, a po statkach zostaje w morzu olej i inne nieczystości, przekonaliśmy się dzień później, odwiedzając skansen Rocca al Mare, po zachodniej stronie miasta. Polecamy kilkugodzinny spacer po lesie, w którym pełno starych chat i wiatraków. Warto wstąpić do wiejskiej szkoły

(z wyposażeniem klasy i mieszkania nauczycielki wcale nie-biednym) i karczmy. W niej w jednej izbie (weselnej) można obejrzeć wyjątkowo interesującą ekspozycję fotografii mieszkańców Estonii z początków XX wieku. A w drugiej coś zjeść i to za rozsądne kwoty. Na przykład zupę grzybową (rosół z ryżem, ziemniakami, marchewką, kawalkami kurczaka i kurkami) za 30 EEK, czyli 10 zł.

Ale wracając do portu – to widzieć go także z klifu, na którym jest skansen. Lepiej patrzeć przed siebie, a nie w dół, bo tam ujrzymy breję. No i coś niecoś poczujemy.

Zapamiętamy jednak Tallin dla jego stromych uliczek i atmosfery wielkiego świata w małej stolicy. A Estonię także z prawdziwie europejskiego kurortu, czyli Parnawy, w której spędziliśmy dwa dni. Wracając do Polski zanocowaliśmy także w litewskim Kownie. Ale o tym w następnym, ostatnim odcinku pribałtyckiego cyklu.

Tekst i zdjęcia:
ANNA CZERNY-MARECKA
ZBIGNIEW MARECKI



W swetrach, czapkach, rękawiczkach i skarpetkach w typowe skandynawskie wzory można w Tallinie przebierać. I na tym należy poprzestać: galanteria po ok. 100 zł, swetry 200-300 zł.



Fragment średniowiecznych murów obronnych Tallina.

