

SOBOTA – NIEDZIELA
25 – 26 czerwca 2005

Cena: **1,30 zł** (w tym 7% VAT)
Nakład 20 340. Ukazuje się od 1952 roku
Indeks 350249. ISSN 0137-9526
Nr 145 (16 320). Wydanie C D

www.glos-pomorza.pl

głos Pomorza

W Y D A N I E

Dziennik Pomorza Środkowego



SŁUPSKIE

SWOJEGO GŁOSU

Po połowie za karetkę

Wojewódzcy burokraci wyliczyli, że stać ich tylko na... połowę karetki w Łebie. W sezonie, gdy liczba turystów nawiedzających tę miejscowość przekracza 60 tysięcy, byłaby to katastrofa. Oczywiście, znowu za resztę będzie musiał zapłacić samorząd.

Najlepiej, gdyby turyści zjeżdżający do Łeby nie mieli wypadków, udarów i zawałów. A jeśli już, to najlepiej w nocy... Narodowy Fundusz Zdrowia dał tylko połowę sumy na opłacenie karetki wypadkowej latem. Według urzędników może pełnić dyżur tylko przez 12 godzin, i to w nocy – od ósmej wieczorem do ósmej rano.

Połówki dyżurów dobowych mają także inne miejscowości nadmorskie. Mariusz Szymański, rzecznik prasowy pomorskiego NFZ sypie liczbami z rękawa. – Analiza z ubiegłorocznych dyżurów karetki w Łebie wykazała, że wyjeżdżała ona przeciętnie 1,4 raza – wylicza skrupulatnie. – To mało, jeśli zważyć, że całodobowy postój karetki wypadkowej kosztuje 1780 złotych, a reanimacyjnej – 2240 złotych. Oplata za dwa miesiące gotowości karetki przekracza 100 tysięcy złotych.

W sezonie liczba osób przebywających w Łebie „puchnie”

z czterech do 60 tysięcy. – W takim tłumie zawsze może się wydarzyć coś nieoczekiwanego i będzie potrzebna szybka pomoc – niepokoi się lebianin. – Karetka z Łęborka miałaby do pokonania 30 kilometrów, a do tego jeszcze korki na drodze Łębork-Łeba. Będzie więc jechała słalosem, aby ratować życie.

Janusz

Cholak, naczelnny lekarz łęborskiego szpitala boi się sezonu. – Mamy pełnić dyżur od godziny 20 do 8 rano. Za dnia Łeba zostanie pozbawiona lekarza z obsługą karetki, a więc sanitariuszem i kierowcą. Nagle wypadki przejmie troje miejscowych lekarzy rodzinnych, ale przecież oni też mają swoich pacjentów i mogą skorzystać z urlopów. Będziemy dojeżdżać, ale czy dojedziemy na czas? – zastanawia się Cholak.

Jak zwykle, zapewnienie pełnej opieki spada na barki samorządu. Burmistrz Halina Klińska już się z tym pogodziła. – Z budżetu miasta opłacimy karetkę na drugą połowę doby – zapewnia. – Za 12 godzin zapłaci NFZ, a za drugie tyle zapłacimy z pieniędzy samorządowych, bo ustaliśmy z łęborskim Medicarem, że zapewni karetkę reanimacyjną i ambulatorium chirurgiczne w ramach połowy dyżuru w punkcie ratunkowym. W ten sposób mieszkańcy i turyści będą czuli się u nas bezpiecznie. Ustalamy właśnie godziny stacjonowania poszczególnych karetek.

Punkt ratunkowy będzie funkcjonował w Łebie od 1 lipca do 31 sierpnia na posterunku Ochotniczej Straży Pożarnej przy ul. Pocztowej 10.

ANDRZEJ
RADAJEWSKI
endre
@glos-pomorza.pl
8634-101



Gdyby sprawę karetki w Łebie zrealizować według pomysłu pomorskiego oddziału Narodowego Funduszu Zdrowia przekazanego ustami rzecznika tej instytucji Mariusza Szymańskiego (z lewej), kilkadziesiąt tysięcy turystów byłoby latem zdanych na siebie w razie nagłych wypadków. Burmistrz Halina Klińska wzięła jednak na siebie połowę kwoty,

NIE BĘDZIE NATURALNEJ ATMOSFERY

Wieszać zakazano

Po miesiącu oczekiwania maturzysty w końcu dowiedzą się, jak im poszedł pisemny egzamin dojrzałości. Już w poniedziałek w szkołach będzie się można dowiedzieć o wynikach nowej matury. Po raz pierwszy nie będzie jednak ścisiku i okrzyków radości lub też rozpacz pod tablicami z wywieszonymi listami. Podawania takich danych do publicznej wiadomości zabrania ustawa. Każdy maturzysta pozna swoje wyniki indywidualnie.

CZYTAJ STR. 3

STAWKĄ SĄ DUŻE PIENIĄDZE

Bitwa o Kopernika

Firma NCC Industri Polska złożyła protest w sprawie rozstrzygnięcia przetargu na przebudowę ulicy Kopernika w Słupsku. Jej właściciele i podwykonawca – firma Krężel – uważają, że zostali odsunięci, mimo że oferowali najniższą cenę. Zarząd Dróg Miejskich zawiesił postępowanie przetargowe, a ostateczną decyzję podejmie prezes Urzędu Zamówień Publicznych. Remont ulicy może opóźnić się co najmniej o miesiąc. Stawka jest wysoka. Zwycięzca przetargu może zarobić ponad milion złotych.

CZYTAJ STR. 5

PREZES RUSZA NA WOJNĘ

Koci pogromca

Prezes Mirosław Szuster wpadł na pomysł wytrucia kotów wałęsających się po terenie Ogródków Działkowych przy ulicy Orlińskiego w Łęborku. Potraktował je jak szkodniki i kazał wywieźć ogłoszenia o wyłożeniu zatrutej karmy. Wycofał się z głupiego pomysłu po głosach oburzenia działkowiczów i naszych pytaniach w tej bulwersującej sprawie. Miał szczęście, bo gdyby jego plany się ziściły, mogłoby mieć sprawę w sądzie za znęcanie się nad zwierzętami.

CZYTAJ STR. 8

29 CZERWCA

od 10.00
do 12.00

847 35 65

Nasi eksperci pomagą

Zamiast podwyżki rząd zafundował w tym roku emerytom i rencistom dodatek specjalny, który zapewne wzbudzi wiele wątpliwości i pytań. Spieszymy Państwu z pomocą i organizujemy dyżur telefoniczny. Przy naszym redakcyjnym telefonie zasiadą eksperci z ZUS-u. Będą odpowiadać na pytania 29 czerwca w godz. 10-12.



REKLAMA

City TAXI HALO
KONKURS
nagroda miesięczna - OKNO
SPONSOR **DRUTEX**
Dzwoń **96-29**
Bezpłatnie **0 800 429 800**
1920SKOBH_D

USTKA: JEST LEPIEJ

– Przez cały rok w Ustce przed szpitalem stacjonuje karetka wypadkowa, a w sezonie będzie dodatkowo stała erka – mówi Janusz Grzybowski, szef Niepublicznego ZOZ w Ustce. Kurort i jego okolice są publicznego zabezpieczenia, podobnie jak drogi dojazdowe: wiele wypadków zdarza się w wakacje na trasie Słupsk-Ustka. Poszkodowanym pospieszy z pomocą sezonowa erka, stacjonująca w godzinach od 16-7. – Będziemy chcieli, aby ta dodatkowa karetka stała w Ustce cały rok, co jest związane z likwidacją oddziału wewnętrznego w uesteckim szpitalu – dodaje Grzybowski. (law)

REKLAMA

REKLAMA
Morskie Wyprawy Wędkarskie z Łebą Delfinem C
ORANGES
SIEDZIBA:
ORANGES s.c., 76-200 Słupsk
ul. Lutosławskiego 18-19
tel. 0 605 046 000
Rezerwacja miejsc
tel. (059) 844 08 38
tel. kom. 0 693 624 207
409605SLBH_A

DUŻY LOTEK
POGODA DLA BOGAŃCY
W SOBOTĘ KUMULACJA
3 000 000
PRZEJĄDYWANA PIŁA NA WYGRANE I STOPNIA
LOTTO
542505KOBH_A

Codziennie:

plan imprez,
wydarzenia, krzyżówki,
prognoza pogody.

głos na lat
Już od 1 lipca

A w nim:
co, gdzie, za ile,
jak spędzić czas,
co warto zobaczyć, gdzie dobrze zjeść.

Codziennie w "Głosie Pomorza" Codziennie w "Głosie Pomorza" Codziennie w "Głosie Pomorza" Codziennie w "Głosie Pomorza"

CYTAT DNIA

„Kościół nie chce władzy ani przywilejów, nie liczy na korzyści społeczne czy polityczne.”



Papież Benedykt XVI. Słowa te odebrano jako komentarz do trwającej we Włoszech dyskusji na temat silnej pozycji Kościoła, umocnionej po niedawnym referendum w sprawie liberalizacji ustawy o sztucznym zapłodnieniu, nieważnym z powodu niskiej frekwencji. Był to, jak podkreślają eksperci, sukces biskupów, nawołujących do bojkotu głosowania.

PULS DNIA

Zgoda!

Taka uroczystość, jak ta wczorajsza we Lwowie pokazuje, że jednak można się porozumieć. Że można się dogadać mimo straszliwych krzywd z przeszłości. Że można uczcić polskie i ukraińskie ofiary wzajemnej nienawiści bez obrażania żyjących. Że można spokojnie rozmawiać ze sobą, a nie tylko się przekrzykiwać. Lwów to tak samo ważne miasto dla Polaków, jak i Ukraińców.



Piotr Polechoński

W 1918 roku znalazło się w samym centrum historycznego tygla i dla dwóch pokrewnych narodów stało się symbolem państwowego zmartwychwstania. Święte prawo do jego opanowania miała każda ze stron i na tym właśnie polegał dramat obu narodów – zarówno Polacy, jak i Ukraińcy o własne państwa nie walczyli wspólnie,

ale wbrew sobie. I dopiero teraz udało się zrodzoną wówczas niechęć pokonać. Otwarcie Cmentarza Orląt we Lwowie to pierwszy krok do autentycznego polsko-ukraińskiego pojednania. Może nie był on wielki, ale na pewno najważniejszy. Wiele jest jeszcze bolesnych spraw i – bez ich wyjaśnienia oraz ostatecznego zamknięcia – lwowskie uroczystości pozostaną tylko pierwszym krokiem. Jednak bez względu na to, czy postawimy następne, ściana niemożności została zburzona, a komunikat, jaki wczoraj ze Lwowa dotarł do Polaków i Ukraińców, aktualny będzie już zawsze: możemy się dogadać.

O OTWARCIU CMENARZA ORŁĄT WE LWOWIE CZYTAJ WIĘCEJ NA STR. 4

NASI GOŚCIE

Gwiazdy filmu na czacie w „Głosie Pomorza”

Znane aktorki – Małgorzata Foremniak i Małgorzata Potocka – gościły wczoraj w „Głosie Pomorza”. Artystki, które przyjechały do Koszalina na Festiwal Debiutów Filmowych „Młodzi i Film”, wzięły udział w internetowych czatach z naszymi czytelnikami.

(pol)

Fot. RADOSŁAW KOLEŚNIK

FESTIWALOWY PROGRAM NA DZIŚ – NA STR. 9

Zapis obu czatów znajdziesz od poniedziałku na www.glos-pomorza.pl



Małgorzata Foremniak, czyli popularna doktor Zosia z serialu „Na dobre i na złe”. Na dużym ekranie aktorkę można teraz oglądać w filmie „Pitbull”.
Dr Burski: – Czy grając rolę lekarza nauczyła się pani jakichś lekarskich sztuczek?

Małgorzata Foremniak: – Panie doktorze: fachowe sceny lekarskie wczoraj wyrzucam z pamięci. Bardzo dobrze umiem intubować. Miałam taką sytuację w życiu, że kiedyś reanimowałam umierającego człowieka.



Małgorzata Potocka – znana m.in. z serialu „Matki, żony i kochanki” i filmów – „Pulapka” i „Panna Nikt”. Zajmuje się też reżyserią i pisze scenariusze.

Desperat: – Pochodzi pani z rodziny aktorskiej. Czy to rodzice zarzili panią miłością do filmu?

Małgorzata Potocka: – Tak, wychowywałam się na planie filmowym. Nie mogło być inaczej.

Do wróżki po optymizm

Co szósty Polak przynajmniej raz był u wróżki – wynika ze statystyk. Z porad korzystają już nie tylko osoby nieszczęśliwe, ale też zadowolone ze swojego życia.

W kraju działa kilkanaście tysięcy gabinetów ezoterycznych, do których ustawiają się długie kolejki. Chętnych nie odstrasza nawet to, że wizyty u wróżek nie są tanie. – Ludzie zwracają się ku niematerialnej, duchowej sferze ludzkiej natury, bo chcą wierzyć, że świat to coś więcej niż technologia, biznes i ekonomia – tłumaczy Dorota Kałużyńska, psycholog ze

NA GORĄCO

W jakich okolicznościach poszedłbyś do wróżki i czego chciałbyś się dowiedzieć?



Zbigniew Ponichtera

– Nigdy do tej pory nie zdarzyło mi się iść do wróżki. Choć kiedyś zastanawiałem się, czy nie pójść i spytać się tylko o jedną rzecz – o datę mojej śmierci. Konkretną. Wtedy bym wiedział, ile jeszcze przede mną, jak mogłbym te lata spędzić i jak korzystać z życia. Wiele osób bałoby się chyba o czymś takim dowiedzieć, ale ja nie. Nie piję, nie palę, to może bym zaczął, gdybym wiedział, ile mi życia pozostało.



Henryk Grzywacz

– Oglądam czasami programy w telewizji, gdzie kobieta wróży z kart komuś, kto do niej dzwoni. Najczęściej z usług wróżek korzystają panie, które chcą wiedzieć, czy mąż je zdradza, co robi itd. Albo chodzą z kłopotami wszelkiego rodzaju. Wróżka wyciąga karty, jakieś wahałko i wypytując się klienta mówi mu to, co ten chce usłyszeć. Niezbyt w to wierzę i raczej nie wybrałbym się po taką poradę. Żeby dowiedzieć się, co z moim zdrowiem, pójść do lekarza. A czasami może lepiej wszystkiego nie wiedzieć.



Wiesław Szela

– Nie wierzę w tego typu przedsięwzięcia, bo gdyby wróżka знаła przyszłość, to poszłaby obstarzać szóstkę w totka i zwinęła interes drugiego dnia. Gra się na naiwności ludzkiej, choć trzeba przyznać, że osoby rzekomo przepowiadające przyszłość mają wrodzony talent psychologiczny. Patrzą delikwentowi w oczy i tak zadają mu pytania, by dowiedzieć się tego, co chce on usłyszeć. W Ameryce taką rolę pełni psychoanalizy. Moim zdaniem życie musi nas zaskakiwać i być pełne niespodzianek. Bo co to by było, gdybyśmy znali przyszłość?

Not. (r)

Fot. RAJMUND WELNIC

LICZBA DNIA

30 tys. zł kary

dostał w sumie poseł Robert Luśnia (niezrzeszony) za to, że w tej kadencji Sejmu nie przychodził na głosowania. Prawie 7 tys. ubyłoby z kieszeni lidera PSL Waldemara Pawlaka i posła Ryszarda Bondy (niezrzeszony). Powód ten sam – wagary z Sejmu. Czarna lista niedyscyplinowanych parlamentarzystów jest długa, ale wspomniana trójka prowadzi w niechlubnym rankingu.

(PAP)

PROSTO Z MOSTU

tel. (094) 347 35 35

■ **Krzysztof Choliński ze Słupska:** – Mam wrażenie, że ludzie zaczęli wreszcie dojrzywać do ostatecznych wyborów prezydenckich. Tak odbieram wyjście na prowadzenie w tym wyścigu Zbigniewa Religi. To jest człowiek zrównoważony, z prawdziwym dorobkiem i bez politycznych zwichnięć. Myślę, że właśnie takiej osoby nam potrzeba w Pałacu Prezydenckim. Inaczej dojdzie do politycznych przepychanek, bo inni poważni kandydaci zawsze z kimś trzymają.

Maria Kisiel ze Słupska:

– Nie rozumiem tej wielkiej wrzawy wokół modela, który we Francji jako hydraulik na plakacie zaprasza do przjazdu do naszego kraju. To jest fantastyczny pomysł. Powinniśmy produkować więcej plakatów z takimi przystojnymi mężczyznami. Wtedy może rzeczywiście turyści by do nas chętniej przejeżdżali.

(maz)

OGŁOSZENIA EKSPRESOWE

CINQUECENTO 700 (1998), 48 000 przebiegu. 0-511-932-942.

03989/A

OPEL astra 1.7TD kombi (1992).

0-505-825-675.

03996/A

TOYOTA corolla (1995) 0-608-571-222.

04171/A

SKUTER Aprilia 3.200. 0-601-668-268

04157/A

KLIMATYZACJE samochodowe, agregaty chłodnicze. Naprawa - montaż. Koszalin, Przemysłowa, 094/341-75-44.

05333/A

3-POKOJOWE, KOSZALIN, 697-770-155.

02523/A

PILNIE zatrudnię blacharza samochodowego. 0-602-339-697, 059/842-93-00.

04168/A

PRACOWNIKA fizycznego, prawo jazdy kat.CE. 0-888-678-195.

03994/A

ZAPRASZAM do zbioru truskawek. Marian Jarząbek, Bolesławice. Odjazd autobusem z Placu Zwycięstwa w Słupsku o godz. 5.30.

03993/A

0-500-812-970 Monika, Słupsk.

03970/A

DOŚWIADCZONA. 0-696-647-459.

03997/A

YORKI. 094/35-205-04, 0-698-741-768.

05456/A

ROZMOWA DNIA

ANDRZEJ JAMRÓZ

astrolog i reżyser z Krakowa

– **Ludzie chodzą do wróży dlatego, że los im nie sprzyja, czy raczej z ciekawości?**

– Z reguły przychodzą, jeśli w ich życiu pojawia się problem, z którego rozwiązaniem nie mogą sobie poradzić. Gdy wbrew oczekiwaniom i czasem nawet logice, ich życie wywraca się nagle do góry nogami. I kiedy bardziej tradycyjne niż astrologia sposoby pomocy nie poskutkowały. Ale często moi klienci to osoby, które pracują nad sobą, chcą zmienić swoje życie. I wierzą w astrologię.

– **Chcą usłyszeć prawdę, czy raczej szukają nadziei?**

– Szukają przede wszystkim wyjaśnienia. I szansy, by odmienić swój los.

– **Jest to możliwe?**

– Jak najbardziej. Ludzie mają wpływ na swoje życie i mogą je kształtować. Ja im pomagam. Na przykład z układu planet mogę określić czas, który będzie bardzo niekorzystny dla ich zdrowia. Wiedząc to, mogą wówczas szczególnie



zatrzaszczyć się o siebie i uniknąć kłopotów.

– **Mówi pan klientom całą prawdę o ich przyszłości, nawet jeśli jest przykra?**

– Raczej tak. Przychodzą przecież usłyszeć prawdę! Ale sposób przekazu informacji trzeba dostosować do sytuacji, charakteru, wrażliwości każdej osoby. Czasem trzeba zrobić to delikatnie, czasem wręcz odwrotnie.

– **Ille kosztuje wizyta u pana?**

– Za godzinę biorę 60 zł. To nie-dużo jak na możliwości indywidualnej i fachowej rozmowy w cztery oczy.

– **Czy jest pan w stanie utrzymać się pracując tylko w tym fachu?**

– To trudne. Praca jest ciężka. To nie jest tak, że całymi dniami tylko przyjmuję klientów i biorę od nich pieniądze. Muszę się przecież szkolić. Czytać książki, nowości, których wiele pojawia się na rynku. A na to potrzeba czasu.

Rozmawiała:

DOROTA RUSZCZYŃSKA

Fot. INTERNET

LOTTO

5 17 22

MULTILOTEK - 23.06.2005

15	32	33	37	42	47	48
49	50	51	52	57	65	66
67	70	73	76	77	80	

NUMEREK

27	15	26	32	42
----	----	----	----	----

MULTILOTEK - 24.06.2005

1	3	5	12	17	18	20
36	41	43	49	50	51	52
53	54	58	59	60	67	

NUMEREK

8	5	18	37	45
---	---	----	----	----

Redaktorzy prowadzący Adam SKORUPIŃSKI Agnieszka KOWALSKA Redaktor sportowy Zbigniew SUWAŁOWSKI	głos Pomorza Redaktor naczelny Mariola Skolimowska (059) 842-51-95 Z-ca redaktora naczelnego Arkadiusz Gryko (059) 842-51-95 Sekretarz redakcji Marcin Stefanowski (094) 347-35-51	ADRESY REDAKCJI: W SŁUPSKU 76-200 Słupsk, ul. Henryka Pobożnego 19 Centrala: tel./fax (059) 842-51-95 W KOSZALINIE 75-004 Koszalin, ul. Mickiewicza 24. Centrala: (094) 347-35-00 Fax: (094) 347-35-47 DZIAŁY: Sportowy: Adam Skorupiński (059) 842-51-95	Wydanie magazynowe: Jarosław Jurkiewicz (094) 347-35-44 Wydanie internetowe Krzysztof Osinski (094) 347-35-02 Dział promocji: Słupsk, tel. (059) 842-51-47 WYDAWCA: Szczecin Press Sp. z o.o. 75-004 Koszalin, ul. Mickiewicza 24 Prezes: Karol Wiazło, tel. (094) 347 35 00	BIURA REKLAMY I OGŁOSZEŃ W KOSZALINIE: 75-004 Koszalin, ul. Mickiewicza 24 e-mail: bo@glos-pomorza.pl Biuro Ogłoszeń – w godz. 8-17. tel./fax (094) 347 35 15/13/12, 347 35 11. Biuro Reklamy – tel. (094) 347 35 10, 347 35 03/04/05/14, tel./fax (094) 347 35 06/07. W SŁUPSKU: Biuro Ogłoszeń – w godz. 8-16. 76-200 Słupsk, ul. Henryka Pobożnego 19	tel. (059) 840 25 73, fax (059) 842 51 95 Biuro Ogłoszeń – w godz. 8-16. 76-200 Słupsk, al. Sienkiewicza 20 tel./fax (059) 842 66 08. Biuro Reklamy 76-200 Słupsk, ul. Henryka Pobożnego 19 tel./fax (059) 841 17 43, 840 32 51 DRUK: KEMA Sp. z o.o. w Szczecinie ul. Pomorska 86	GAZETA W INTERNECIE: www.glos-pomorza.pl e-mail: redakcja@glos-pomorza.pl Za treść ogłoszeń odpowiada zleceniodawca, za termin ich zamieszczania Biuro Ogłoszeń. Prenumeratę przyjmują oddziały Ruchu SA, urzędy pocztowe i listonosze. Prenumeratę przyjmuje redakcja w Słupsku i Koszalinie. Infolinia 0 800 20 35 35.	IZBA WYDAWCÓW PRASY NAKŁAD KONTROLOWANY ZWIAZEK KONTROLI DYSTRYBUCJI PRASY
---	---	---	---	--	---	--	--

DODATEK

W poniedziałek **sport**, a w nim:

- Zapraszenie do Jarosławca na Międzynarodowy Bieg po Piżmy
- Podsumowanie dokonań drużyn regionu koszalińskiego w szczecińskiej IV lidze.
- 2 lipca startuje kolejna edycja Tour de France

Wczasy pod gruszą

Są jeszcze łaskawi pracodawcy. Ciągłe można liczyć na zakładowe dopłaty do wakacji, czyli „wczasy pod gruszą”. Najlepiej jest na ciepłych państwowych posadach, np. w ZUS-ie. Samorządy i firmy prywatne nie rozpieszczają pracowników, chociaż zdarzają się wyjątki.

Każdy pracodawca może stworzyć fundusz świadczeń socjalnych, ale na co go wyda, to już jego sprawa. Oznacza to, że możliwość dostania wakacyjnej dopłaty oraz jej wysokość zależy od tego, co jest wpisane w zakładowym regulaminie.

– Pracuję w urzędzie już ponad dziesięć lat i nigdy nie korzystałam z takiej możliwości – mówi Ewa Dzik-Szybińska z Urzędu Miejskiego w Łęborku. – Nasz fundusz socjalny po prostu nie przewiduje tego typu dopłat.

Podobnie sytuacja wygląda w Rejonowym Urzędzie Poczty w Słupsku i w Człuchowskim starostwie. – Nasz fundusz jest bardzo skromniutki – usłyszeliśmy w księgowości starostwa w Człuchowie. – Stać nas jedynie na bony świąteczne, spotkania integracyjne i ewentualnie wizytówki okolicznościowe. O dopłatach na wypoczynek możemy jedynie pomarzyć.

Niektórzy mają więcej szczęścia. – Nasi pracownicy korzystają w możliwości dofinansowania wypoczynku – mówi Wiesław Wiśniewski, rzecznik prasowy ZUS w Słupsku. – Wysokość tych dopłat zależy od sytuacji finansowej w rodzinie.

– Dopłaty na wczasy „pod gruszą” dostają osoby, które pracują w ratuszu co najmniej rok – mówi Mariusz Smoliński, rzecznik prezydenta Słupska. – Najwyższe dofinansowanie wynosi u nas 396 złotych na rękę. Przeciwnie nasi pracownicy otrzymują jednak 324 złote. Wysokość tych dopłat zależy od wyznaczenia.



Piotr Jurek z żoną Ewą i córkami Justyną, Olą oraz babcią Reginą przyjechali nad morze z Zabrza. Pan Piotr pracuje w przetwórstwie tworzyw sztucznych i jego zakład co roku dokłada mu 500 złotych do wypoczynku. – Dzięki „wczasom pod gruszą” częściowo mogę pokryć koszty wypoczynku – przyznaje turysta.

W słujskim Urzędzie Miejskim wypłacane są również jednorazowe dopłaty dla dzieci pracowników. – Ta kwota wynosi 162 złote na rękę za każde dziecko – dodaje Smoliński.

Rozbudowany system pomocy socjalnej ma również Miejski Zakład Komunikacji. – Jak najbardziej korzystamy z tej formy dopłat do wypoczynku pracowników – mówi Marcin Grzybiński, rzecznik słujskiego przewoźnika.

Znacznie rzadziej dopłatami do wakacji obdarowują swoich pracowników właścici-

ele prywatnych firm. Coraz częściej pracodawcy rezygnują z funduszy socjalnych lub

wypłat świadczeń urlopowych, bo prawo im na to pozwala.

(klin)

WCZASY POD GRUSZĄ

System tanich wczasów w ośrodku zakładowym lub dofinansowanie indywidualnych wakacji pracownika i jego rodziny. Przybliżona wartość: 100-500 zł na osobę. Dopłaty mogą obejmować:

- wczasy i wycieczki krajowe i zagraniczne;
- wczasy profilaktyczne, pobyt w sanatorium;
- kolonie, obozy, zimowiska, tzw. zielone szkoły, oazy, rajdy dla dzieci i młodzieży;
- wypoczynek organizowany przez pracowników we własnym zakresie;
- sport i rekreacja (bilety na basen, korty tenisowe, uczestnictwo w różnych zajęciach oferowanych przez kluby sportowe czy fitness kluby).

Wyniki nowej matury w poniedziałek

Nie będzie tłumów

Przed maturzystami ostatni weekend niepewności. W poniedziałek dowiedzą się, jak poszły im pisemne egzaminy. Tłumów pod tablicami z wywieszonymi wynikami jednak nie będzie, bo nie będzie żadnych list. Nie pozwala na to ustawa.

Komisje egzaminacyjne kończą już drukowanie świadectw dojrzałości, w poniedziałek specjalne przesyłki trafią do szkół. Po miesiącu oczekiwania maturzyści w końcu poznają wyniki egzaminów pisemnych nowej matury.

Ponieważ ustawa o ochronie danych osobowych nie pozwala na wywieszanie zbiorczych wyników, każdy z maturzystów pozna je indywidualnie. Zgodnie ze wskazaniami okręgowych komisji egzaminacyjnych na szkolnych korytarzach nie będzie żadnych list. – I bardzo dobrze – ocenia Aneta, maturzystka ze Słupska. – Matura nie poszła mi tak, jak bym chciała, i wyniki mogą nie być najlepsze. Wolalabym, aby nikt ich nie poznał. To w końcu tylko moja sprawa.

Dyrektor V LO w Słupsku spodziewa się w poniedziałek przesyłki drogą pocztową. – W każdym razie nie było hasła, żeby o świącie czekać na kuriera – mówi Dariusz Kurowski. – Jeśli przesyłka rzeczywiście przyjdzie pocztą, można się jej spodziewać około godziny 11. Potem musimy mieć chwilę na sprawdzenie, podział na klasy i przy-

gotowanie list, na których maturzyści będą kwitować odbiór świadectwa. Postaramy się zrobić to jak najszybciej. A listy z wynikami oczywiście nie wywiesimy.

Nie będzie jej również na korytarzach Liceum Ogólnokształcącego nr 2 w Łęborku. – Jeśli rzeczywiście dostaniemy zbiorczą listę, to tylko do naszej wiadomości – zapewnia dyrektor Marek Biały. – Nie wiemy jeszcze, o której godzinie wyniki do nas dotrą, ale zrobimy wszystko, by maturzyści poznali je w poniedziałek.

Uczniowie, którzy pomyślnie zdali maturę, dostaną świadectwo dojrzałości. Ci, którym się nie powiodło, otrzymają zaświadczenie o przystąpieniu do egzaminu, poznają też liczbę punktów, jaką uzyskali. Do 30 czerwca będą musieli złożyć u dyrektorów szkół podanie o przystąpienie do egzaminu w sesji zimowej. Zimą egzaminy będą mogli zdawać również maturzyści, którzy chcieliby zdobyć lepszy wynik.

W tym roku maturzyści będą mogli zająć do swych ocenionych prac. W tym celu muszą wystąpić z podaniem do dyrektora okręgowej komisji egzaminacyjnej. Co prawda, komisja nie będzie mogła odmówić, ale maturzysta będzie musiał przystać na termin i miejsce wskazane przez dyrektora.

Radny na tropie nieprawidłowości w „komunalce”

Awantura o kasę

Radny Mirosław Pająk: – PGM bierze dane o ściągłości czynszów z sufitu! W ten sposób załatwia sobie dotacje i pieniądze na nagrody. Rzecznik PGM Przemysław Lipski: – Panie Pająk, niech pan się przyzna do błędów! Pogubił się pan w obliczeniach. Spór rozstrzygnie prokuratura.

W ubiegłym roku lokatorzy mieszkań komunalnych byli dłużni Przedsiębiorstwu Gospodarki Mieszkaniowej ponad 10 mln złotych za zaległe czynsze. W porównaniu z rokiem 2002 to zadłużenie wzrosło o ponad sześć milionów. – Dziwne, że PGM cały czas podaje stopę zadłużenia na tym samym poziomie – mówi Mirosław Pająk, wiceprzewodniczący Rady Miasta. – Z dokumentów, które otrzymałem, wynika, że zadłużenie lokatorów mieszkań komunalnych w ostatnich trzech latach stale rośnie. Nie można mówić więc o ściągłości czynszów na poziomie wyższym niż 95 procent. Według moich wyliczeń rzeczywista ściągłość jest znacznie niższa.



(lir)

Mirosław Pająk

Zdaniem Pająka dyrekcja administracji kombinuje, żeby spółka mogła wypłacać nagrody pracownikom. – Skierowałem już do prezydenta Słupska pismo o wyjaśnienie tej sprawy – mówi Pająk. – Sprawa trafiła również do prokuratury w Toruniu.

Przedsiębiorstwo Gospodarki Mieszkaniowej odpięra zarzuty. – Rozumiem, że pan Pająk działa w interesie mieszkańców, ale popełnił błąd w obliczeniach – mówi Przemysław Lipski, rzecznik PGM. – Nie można sumować zadłużenia z lat poprzednich. Jestem pewien, że radny zrozumie swoją pomyłkę i przyzna się do błędów.

W ciągu trzech ostatnich lat PGM umorzył lokatorów zobowiązania na kwotę ponad miliona dwustu tysięcy złotych. – Jeżeli chodzi o nagrody dla pracowników, sprawa również jest bardzo prosta – dodaje Lipski. – Po prostu nie wypłacamy pracownikom żadnych nagród, więc te zarzuty również są bezpodstawne.

(klin)



Przemysław Lipski

Brawa dla ekonomika!

Za kwiaty dziękujemy

To cud! Uczniowie słujskiego ekonomika nie dali swoim nauczycielom żadnych prezentów na koniec roku. Zamiast kwiatów, bombonierek i kosmetyków zebrali 800 złotych na leczenie chorej koleżanki.

Jedną z uczennic Zespołu Szkół Ekonomicznych i Ogólnokształcących jest poważnie chora, lecz się w Gdańsku. Pieniądze przydadzą się jej na dojazd i terapię. W dniu zakończenia roku szkolnego skarbnicy w klasach zebrali pieniądze i przekazali wyznaczonemu nauczycielowi.

– Cieszę się, że mamy taką młodzież – mówi dyrektorka szkoły Julianna Majewska-Bedka. – Nauczyciele wystąpili z taką propozycją, a młodzież ją podchwyciła. Nauczyciele też się dołożyli do składki. Nie po raz pierwszy uczniowie wsparli chorą koleżankę, wcześniej organizowali przedstawienia za opłatą i te pieniądze też zostały przeznaczone na wsparcie potrzebujących uczniów. W najbliższych dniach pieniądze zostaną przekazane uczennicy.

(law)

Sanepid latem ostro popracuje

Gastronomia pod lupą

Właściciele barów, restauracji i ośrodków wczasowych w każdej chwili mogą spodziewać się nalożonych mandatów. Inspektorzy będą ich kontrolować przez cały sezon.

datem czy nakazem zamknięcia punktu. Generalnie większość z nich spełnia wymogi sanitarne.

– Na razie kontrolujemy lokale i ośrodki na prośbę ich właścicieli, ale mamy już gotowy własny grafik – mówi Janusz Zaręba, kierownik działu epidemiologii słujskiej Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej. – Dotąd nikogo nie ukaraliśmy wysokim man-

Latem kontroli będzie więcej. Inspektorzy już się szykują. Będą sprawdzać punkty nie tylko w godzinach pracy sanepidu, ale również popołudniami i w dni wolne od pracy. – O każdej porze, żeby wczasowicze i miejscowi czuli się bezpieczni – zapewnia kierownik.

(law)

REKLAMA

Zarząd Budynków Mieszkalnych w Koszalinie ul. Połczyńska 24, informuje, że na stronie internetowej www.zbm.koszalin.pl zostały zamieszczone następujące ogłoszenia o przetargach nieograniczonych:

o wartości szacunkowej powyżej 60.000 euro na:

1. Wykonywanie usług w zakresie ochrony fizycznej i dozoru mienia oraz inne czynności w zakresie: obsługi portierni, sprzątnięcia i utrzymania stanu sanitarno-porządkowego.

termin składania ofert: 02.08.2005r.

o wartości szacunkowej poniżej 60.000 euro na:

1. Remont dachu i elewacji budynku położonego w Koszalinie ul. Powstańców Wlkp. 17.
2. Remont dachu i elewacji budynku położonego w Koszalinie ul. Bogusława II 32.
3. Remont dachu budynku położonego w Koszalinie ul. Połczyńska 67e.
4. Remont dachu budynku położonego w Koszalinie ul. Dąbrowskiego 32 – 34.
5. Remont dachu budynku położonego w Koszalinie ul. Piłsudskiego 4.
6. Remont dachu budynku położonego w Koszalinie ul. Wojska Polskiego 3.

termin składania ofert: 01.07.2005r.

Specyfikację Istotnych Warunków Zamówienia można odebrać w siedzibie zamawiającego pokój 223 (w godzinach 9:00 – 12:00) lub za zaliczeniem pocztowym (tel. 342 20 66 wew.484).

539205KOB_A

Podziękowanie dla

Lek. med.

MARKA MARKIEWICZA

(specjalista ginekolog-położnik)

Lek. med.

MIŁOSZA KORZENIEWSKIEGO

(specjalista anestezjolog)

Za profesjonalną opiekę medyczną, umiejętność wsparcia i przygotowania na nowe, bardzo często trudne sytuacje dotyczące największej wartości dla człowieka ZDROWIA.

Wdzięczna pacjentka
z oddz. Szpitalnego
„SALUS”

409005LSB_A



CHWALIMY

Prawo mu się podoba

Lech Wałęsa komentując wyrok w sprawie Mieczysława Wachowskiego kontra Lech Kaczyński powiedział, że nareszcie okazało się, że prawo jest prawem. Wałęsa dziwi się, jak można było, nie mając dowodów, a będąc ministrem sprawiedliwości i prokuratorem, oskarżać. Jego zdaniem, ta sprawa była do załatwienia poza sądem. – Kaczyński mógł powiedzieć: pomyliłem się, poniosły mnie nerwy. Wachowski by mu wybaczył. Ale nie zrobił tego – mówi były prezydent.



GANIMY

Znowu oskarżony

Andrzej Lepper oraz jego kompani z Samoobrony Krzysztof Filippek i Alfred Budner zostali oskarżeni o wysypywanie zboża na tory na Żeraniu w Warszawie w 2002 r. Grozi za to do 5 lat więzienia. Żaden z nich nie przyznał się do zarzutów. Lepper twierdził, że wysypana pszenica była skażona nitrofenem – zakazanym składnikiem środków ochrony roślin, mającym powodować raka. W opinii wojewódzkiego inspektora sanitarnego oraz głównego inspektora skupu artykułów rolnych, zboże spełniało wszystkie wymagania dla pszenicy konsumpcyjnej i nie zawierało nitrofenu. Żaden z posłów nie przyznał się do zarzutów.

Cmentarz Orląt Lwowskich uroczyscie otwarty

Prezydenci nad grobami bohaterów

Cmentarz Orląt, po wielu latach sporów i debat, został uroczyscie otwarty we Lwowie.

Spoczywa na nim blisko trzy tysiące Polaków. Prezydenci Polski i Ukrainy uznali otwarcie nekropolii za znak pojednania między obydwojema narodami.

Symbolem pojednania było też oddanie hołdu żołnierzom Ukraińskiej Armii Galicyjskiej, która walczyła z Polakami w latach 1918-20. Obaj prezydenci uczcili ich pamięć przy Memoriale, znajdującym się obok Cmentarza Orląt.

Cmentarz Orląt został zniszczony po II wojnie światowej, gdy Lwów znalazł się w granicach ZSRR. Jego odbudowa rozpoczęła się w 1989 r. Przez lata trwał jednak konflikt wokół otwarcia nekropolii. Strona ukraińska za wrogię uznawała m.in. napisy o bohaterstwie Polaków umieszczane na nagrobkach.

O trwałym pojednaniu między Polakami i Ukraińcami modlili się w piątek duchowni różnych wyznań. Mszę św. odprawioną na Cmentarzu Orląt konselebrowali: rzymskokatolicki metropolita Lwowa kardynał Marian Jaworski, biskup połowy Wojska Polskiego Tadeusz Płoski i arcybiskup warszawsko-praski Sławo Leszek Głódź.

– Polacy i Ukraińcy – podajemy sobie dłonie ponad historią, ponad poglądami i jestem przekonany, że w przyszłość idziemy razem – podkreślił w wystąpieniu prezydent Kwaśniewski. Wtórzył mu Wiktor Juszczenko. – Oba narody nie mogą bać się upiórów przeszłości i nadszedł czas ich pojednania – mówił.

Polski prezydent przypomniał o ukraińskich ofiarach walk o Lwów. – Myślimy o nich z czcią – podkreślił – bo oni również oddali swe życie w dążeniu do niepodległości, do utworzenia suwerennego państwa ukraińskiego, także pragnęli dobra swej ojczyzny, oni również odznaczyli się męstwem. Ich ofierze należy się nasz szacunek.

– My Ukraińcy – powiedział Juszczenko – powinniśmy czcić wszystkich, którzy ponieśli śmierć w brato-



Prezydenci Polski i Ukrainy (w głębi) mówili wczoraj o pojednaniu nad grobami bohaterów.

bojczy wojnie polsko-ukraińskiej. Podkreślił, że prochy pochowanych tam Polaków „są częścią ziemi lwowskiej”. – Wierzę, że niebawem na ziemi polskiej będziemy mogli uszanować pamięć bohaterów ukraińskich, którzy zginęli za Ukrainę – powiedział ukraiński prezydent.

Obaj prezydenci mówili też o szczególnej więzi, która łączyła Polskę i Ukrainę w czasie pomarańczowej rewolucji i współpracy obu państw i narodów w przyszłości. Polska – zadeklarował prezydent – będzie wspierać dążenia Ukrainy i wierzy, że w przyszłości powita ją w UE. Natomiast Juszczenko powtórzył wcześniejsze słowa: – Nie ma wolnej

Polski bez wolnej Ukrainy. Bez wolnej Polski nie ma wolnej Ukrainy.

Podczas uroczystości przedstawiciele korpusu dyplomatycznego Francji i USA, a także sił zbrojnych Polski i Ukrainy, odsłoniли na Cmentarzu Orląt pomniki francuskich piechurów i amerykańskich lotników, które są integralną częścią lwowskiego cmentarza.

Uroczystości na Cmentarzu Orląt zgromadziły około cztery tysiące osób. Byli wśród nich Polacy i Ukraińcy mieszkający we Lwowie, wielu lwowian żyjących dziś w Polsce i Polacy, którzy z kraju przyjechali na piątkową ceremonię.

(PAP)

CMENTARZ ORŁĄT

To część Cmentarza Łyczakowskiego. Pochowano tam blisko 3 tys. Polaków – głównie młodych chłopców. Młodzież i dzieci stanęły w obronie polskości, kiedy w listopadzie 1918 roku Ukraińcy usiłowali przejąć władzę we Lwowie, gdy rozpadły się Austro-Węgry. Po 11 listopada młodzi chłopcy bronili Lwowa przed ukraińskimi Strzelcami Siczowymi.

Rok później, w sierpniu 1920 r., młodzi lwowiacy stanęli do walki z oddziałami Armii Czerwonej, które próbowały opanować miasto. Tym razem Polacy i Ukraińcy – którzy wcześniej walczyli ze sobą – wspólnie bronili Lwowa przed bolszewikami.

O TYM SIĘ MÓWI

Kaczyński skazany

Lech Kaczyński zniestawił Mieczysława Wachowskiego nazywając go wielokrotnym przestępcą – orzekł Sąd Rejonowy w Warszawie. Sąd skazał za to Kaczyńskiego na grzywnę 10 tysięcy złotych. Ma też zapłacić pięć tysięcy złotych na PCK.

Uprawomocnienie się wyroku mogłoby oznaczać dla Kaczyńskiego utratę stanowiska prezydenta Warszawy. Wyrok nie zamyka jednak drogi do kandydowania na prezydenta RP. Kaczyński zapowiedział już, że odwoła się od wyroku. Przypomnijmy, w czerwcu 2001 r. w Radiu Żet Lech Kaczyński, wówczas minister sprawiedliwości, twierdząc, odpowiadał na pytanie, czy zgadza się ze swym bratem Jarosławem, który nazwał Wachowskiego wielokrotnym przestępcą, a Wałęsę zarzucił, że dopuszczał się przestępstw. Według Kaczyńskiego, o przestępstwach Wa-

chowskiego ma świadczyć m.in. przywłaszczanie paczek dla Lecha Wałęsy w latach 80., czy kupno domu po zaniżonej cenie w tym samym czasie i branie łapówek za pomoc w uzyskaniu wizy do USA.

– Nareszcie ujrzeliśmy, jak wygląda prawo i sprawiedliwość, ale nie w wydaniu braci Kaczyńskich – powiedział po ogłoszeniu wyroku Mieczysław Wachowski.

Kaczyński uważa, że w procesie naruszono konstytucyjne prawo do obrony. Prezydent Warszawy powiedział, że – biorąc pod uwagę przebieg całego procesu – skazujący wyrok sądu go nie zaskoczył. Według Kaczyńskiego, wszystkie dowody na to, że czynny Wachowski naruszał zapisy kodeksu karnego, były przez sąd konsekwentnie oddalane.

(PAP)

TAK MINĄŁ DZIEŃ

Coraz więcej ofiar

Chiny. Liczba śmiertelnych ofiar tegorocznych letnich powodzi w Chinach wzrosła do 536 – informują władze chińskie. Ofiar może być jeszcze więcej, ponieważ pora obfitych deszczów powodujących tragiczne w skutkach powodzie i osunięcia ziemi nadal trwa. Meteorolodzy zapowiadają, że najgorsze może jeszcze nastąpić.

Dotychczasowe powodzie i osunięcia ziemi spowodowały w tym roku straty materialne szacowane na 2,5 miliarda dolarów. Znaczną część z nich wyrządzona została w ostatnich kilku dniach, głównie na południu kraju.

Żółwie na granicy

Lubelskie. 328 żółwi stepowych usiłowało przemycić z Białorusi do Polski. Zwierzęta znaleźli funkcjonariusze Nadbużańskiego Oddziału Straży Granicznej w okolicach przejścia granicznego w Światycach. Żółwie, o średnicy pancerza ok. 10 cm, były w dwóch brezentowych torbach podróżnych, które wyrzucono z okna samochodu między mostem granicznym na Bugu, a punktem odpraw.

Prokurator miał wypadek

Tomaszów Mazowiecki. – Zastępca prokuratora generalnego Kazimierz Olejnik trafił wczoraj do szpitala w Tomaszowie Mazowieckim po wypadku samochodowym. – Jego życiu nie zagraża niebezpieczeństwo – mówi Mirosława Kraszewska z Komendy Wojewódzkiej Policji w Łodzi.

Stan ogólny Olejnika i jego kierowcy jest dobry. Obaj przeszli szereg badań diagnostycznych. Prokurator ma złamane podudzie i obojczyk.

Do wypadku doszło wczoraj tuż po godz. 10 na drodze krajowej nr 8. – Kierowca służbowego opla vectra w niewyjaśnionych okolicznościach przebił metalową barierkę, zjechał z nasypu i dachował – mówi Kraszewska.

(PAP)

KIOSK

FINANCIAL TIMES

Londyn. Mimo upływu 15 lat od upadku Muru Berlińskiego, tysiące amerykańskich i rosyjskich taktycznych rakiet nuklearnych, które miały być użyte podczas ewentualnego konfliktu na europejskim polu walki, nadal pozostają na swoich wyrzutniach – pisze londyński „Financial Times”.

Według gazety nadszedł czas, aby przywódcy państw NATO utorowali drogę do porozumienia z Rosją w sprawie nadzorowanej likwidacji tej broni. Tego rodzaju porozumienie wzmocniłoby wysiłki zmierzające do walki z rozprzestrzenianiem broni nuklearnej, a zwłaszcza dostanie się tej broni w ręce terrorystów i wrogo nastawionych państw.

– Stopniowe wycofanie amerykańskiej taktycznej broni nuklearnej z Europy i likwidacja pozostałych jeszcze taktycznych programów NATO zamknęłoby niebezpieczny rozdział historii Europy – wskazują autorzy artykułu.

(PAP)

W OBIEKTYWIE



Na ulicach Warszawy stanęło w ramach CowParade kilkadziesiąt kolorowych krow. Parada Krow to wystawa, która prezentuje dzieła lokalnych artystów poza murami galerii i muzeów, umieszczając prace na ulicach, w najważniejszych kulturalnie i turystycznie miejscach miast. Kolorowe krowy można było spotkać już m.in. w Nowym Jorku, Chicago, Londynie, Pradze czy Johannesburgu. W tym roku, obok Warszawy, CowParade organizują także Barcelona, Bukareszt, Monako, Moskwa i Sao Paulo.

Fot. PAP

Polskie Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Upośledzeniem Umysłowym
Koło w Kołobrzegu
78-100 Kołobrzeg, ul. Katedralna 46-48
tel. /fax 094 35 253 88

oferuje do sprzedaży komplet urządzeń stanowiących wyposażenie działającego działu przetwórstwa tworzyw sztucznych:

1. Wtryskarka KUASY 170/55, rok prod. 1987, stan dobry
2. Wtryskarka WH 80 Ap, rok prod. 1978, stan dobry
3. Agregat do schładzania wody TAE 051, rok prod. 2003, stan bdb
4. Młynek do mielenia tworzywa
5. Formy wtryskowe: „flaszarka” 300 i 500 ml, „pokrywka do flaszarek”, „klocki dystansowe” 100 x 32 x 2 i 100 x 32 x 4

Cena wywoławcza całego комплекtu: 81 900, 00 + podatek VAT.

W przypadku braku zainteresowania zakupem комплекtu urządzeń dopuszcza się możliwość sprzedaży częściowej.

Urządzenia można oglądać w dni robocze, w godz. 8.00 -15.00 w Zakładzie Aktywności Zawodowej w Kołobrzegu, ul. Mazowiecka 30. Wszelkie dodatkowe informacje można uzyskać: tel./fax: 094 35 199 20. Osoba uprawniona do kontaktu z oferentami: inż. Tomasz Błaszczak.

Licytacja urządzeń odbędzie się w siedzibie sprzedającego – w Zakładzie Aktywności Zawodowej, 78 – 100 Kołobrzeg ul. Mazowiecka 30 w dniu 30 czerwca 2005 roku o godz. 9.00.

Zastrzegamy prawo do unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

Z POWIATU

Będzie kładka

GINA USTKA. Mieszkańcy Wodnicy mogą już korzystać z nowej kładki. Koszt odbudowania mostu wyniósł 3,7 tys. zł. – Zamontowanie kładki byłoby możliwe znacznie wcześniej – mówi wójt Tomasz Wszółkowski. – Niestety, pojawiły się drobne problemy z transportem.

(klin)

KONKURS ROZSTRZYGNIĘTY

Nagrody rozdane

Mariola Kliś z Kępc, Ewelina Piaśnicka ze Słupska, Ewa Rojek ze Słupska oraz Barbara Świętoń ze Słupska wygrały kupony na zabiegi kosmetyczne w salonie Claudia przy ul. Starzyńskiego 6-7 w Galerii Podkowa (II piętro). Wszystkie panie powinny zgłosić się do salonu i umówić się na zabieg.

Konkurs zorganizował Salon Kosmetyczny Claudia w Słupsku.

(ela)

INFORMATOR

osiedlowy

GABINETY stomatologiczne – B. R. Suchorowscy, Protetyka, implanty, narkoza. Waryńskiego 4, Piekietko 25 059/8429824

00181/A

LABORATORIUM Sigma (była Przychodnia Kolejowa) Wileńska 30, 0-59/840-38-00, Pn – Pt 7.00 – 18.00

03405/A

STOMATOLOG Kalina Maria Kwiatkowska gabinet czynny codziennie 14.00-20.00, rejestracja telefoniczna 0-59/843-56-75 ul. Solidka 2

03845/A

LECZENIE chorób przyzębia Katarzyna Roman Specjalista II stopnia Parodontolog, Sienkiewicza 5a/2a. 059/842-51-00.

00429/A

ALFA NAUKA JAZDY. Słupsk 0-59/842-83-74, 0-601-572-355. Bytów 0-698-652-646

03522/A

AMORTYZATORY – regeneracja, gwarancja. Wszystkie typy samochodów. Auto serwis Lorek. 059/843-57-12

03152/A

BONIEK – Swochowo 1, k. Słupska. 059/84-71-917, 0-508-356-555 producent rolet, bram. Napędy produkcja, montaż

03285/A

BRAMEX – producent bram przemysłowych, wjazdowych, garażowych, automatyki, napędy. 059/842-65-57, 0-600-213-343.

03150/A

CZĘŚCI samochodowe: materiały eksploatacyjne, akumulatory, elementy zawieszenia, filtry, tłumiki. Bogdard 059/842-33-37

03319/A

ELPOL pomoc drogowa 24h, Bolesławice, Leśna 6 – komis 0-59/841-53-22, 0-502-230-095

03276/A

IMPLANTY: stomatologia estetyczna, narkoza. Perfekt-Dent, Słupsk, Starzyńskiego 6 – 7 (Podkowa), 059/84-10-118.

03456/A

PRAWO jazdy- ROND- otwarcie kursu 30 czerwca godz. 16.00, ul. W. Polskiego 46-47 059/843-91-26, 0-603-756-330

03591/A

WESELA, zabawy, dancingi, festyny, imprezy okolicznościowe; 0-603-172-782, 0-502-397-305, ferienexpress2@op.pl

03762/B

Ogłoszenia w informatorze są płatne. Informacje: tel. (0-59) 840 32 51, 841 17 43

SŁUPSK. Przetarg na przebudowę ulicy Kopernika jest zawieszony

Remont opóźniony

Co najmniej o miesiąc opóźni się rozpoczęcie przebudowy ulicy Kopernika. Firma, która oferowała wykonanie prac za najniższą kwotę, złożyła protest, bo odpadła od razu po otwarciu ofert. O tym, kto wyremontuje ulicę, zdecyduje teraz prezes Urzędu Zamówień Publicznych.



Tylko kierowcy cieszą się z przełożenia remontu ul. Kopernika. Bez żadnych przeszkód mogą dojechać nad morze.

Dziesiątego czerwca miała się rozpocząć przebudowa ul. Kopernika. Tymczasem nadal nie wiadomo, kiedy drogowcy zaczną pracę. Powodem jest protest złożony przez firmę NCC Industri Polska, która stanęła do przetargu z ofertą o pół miliona niższą niż konkurenci. Zarząd Dróg Miejskich odrzucił jednak jej propozycję, ponieważ stwierdził, że wbrew złożonemu oświadczeniu, firma nie ma funkcjonującej wytwórni mas bitumicznych.

– To nieprawda, wytwórnia była i jest w stanie produkować masę – twierdzi Maciej Michalski, prezes NCC Industri. – Mamy na to gwarancję producenta.

Musieliśmy zaprotestować, bo uznaliśmy, że nie można nas traktować w ten sposób.

Prezes nie ukrywa zdziwienia takim obrotem sprawy. – Mamy nowoczesny sprzęt, wszystkie pozwolenia i przede wszystkim budujemy dużo taniej – wylicza atuty. – Przecież za zaoszczędzone pieniądze miasto może dodatkowo wybudować parking czy ścieżkę rowerową.

Skarga trafiła już do Urzędu Zamówień Publicznych i zostanie rozpatrzona w pierwszych dniach lipca. – Trzech niezależnych arbitrów zdecyduje o tym, czy jest zasadna – mówi Anita Wichniak-Olczak, rzecznik UZP.

– Jeśli okaże się, że strona skarżąca ma rację, nie oznacza to dla niej od razu wygrania przetargu. Wówczas trzeba będzie go powtórzyć.

Sam remont ma trwać cztery miesiące. Będzie nowa nawierzchnia, oświetlenie, kanalizacja deszczowa, ścieżka rowerowa, a alejki wyłożone zostaną polbrukiem. Na skrzyżowaniu Kopernika z ul. Wolności powstanie kolejne rondo. Pieniądze na przebudowę w 75 procentach pochodzi z funduszy unijnych, resztę sfinansuje miasto.

PIOTR KAWALEK
pkawalek@glos-pomorza.pl
tel. 842 51 95, wew. 39

SŁUPSK. Finał akcji Młodzieżowego Centrum Kultury

Moda na „czwórke“

IV Liceum Ogólnokształcące zostało zwycięzcą drugiej edycji akcji Modna Szkoła zorganizowanej przez Młodzieżowe Centrum Kultury. Na drugim miejscu uplasował się drzewniak, który bronił tytułu zdobytego w roku ubiegłym.

Modna Szkoła to jedyny w regionie multimedialny projekt artystyczny adresowany do szkół ponadgimnazjalnych. W tym roku do rywalizacji przystąpiły cztery słupskie szkoły – IV i V LO oraz drzewniak i mechanik. – Walka szła na programy autorskie, spektakle teatralne, pokaz mody, wystawy plastyczne i inne działania twórcze

– wylicza Anna Maćkowiak, dyrektor MCK. – Maksymalnie do zdobycia było 900 punktów.

IV LO zdobyło 707 punktów. Szkoła otrzymała nagrodę prezidenta Słupska i certyfikat Modnej Szkoły. – Braliśmy udział w akcji po raz pierwszy i od razu taki sukces – cieszy się dyrektor Aleksandra Śliwińska. – Radość tym większa, że wygraliśmy zdecydowanie. To zasługa nauczycieli, którzy mają wiele pomysłów, i młodzieży, która chętnie je realizowała.

Drugie miejsce zajęł drzewniak. Wyróżnił się znakomitą programem autorskim o charakterze ekologicznym. Dostał nagrodę dyrektora Wydziału Kultury i Sportu

Urzędu Miejskiego oraz kartę członkowską Klubu Modnych Szkół. Trzecie miejsce przypadło V LO, które zaprezentowało najbogatszy program imprez w ramach zadania „Wydarzenia szkoły” – zdobyło nagrodę dyrektora Wydziału Oświaty UM. Na czwartym miejscu uplasował się mechanik, który popisał się efektowną prezentacją multimedialną – dostał nagrodę dyrektora MCK. Szkoły otrzymały również karty członkowskie Klubu Modnych Szkół i list gratulacyjny pomorskiego kuratora oświaty.

(lir)



PROGNOZA POGODY NA DZIŚ I JUTRO



REKLAMA

przeprowadzki firm i instytucji
przeprowadzki osób prywatnych
transport
materiały opakowaniowe
magazynowanie

akurat movers
PRZEPROWADZKI PROFESJONALNE
76-200 Słupsk, Jaracza 18a,
tel. 848 10 32, fax 842 60 60
email: info@akuratmovers.pl

DOMGAZ Słupsk - 059/840 27 30
Przemysłowa (parking Biedronki)
Koszalin - 0 94/34 62 266
Kolobrzeg - Sienkiewicza 27

JUNKERSY montaż
gazowe **GRATIS!**
* świeczka - 589 zł BRUTTO
* elektronik - 798 zł
kotły gazowe, olejowe, węglowe, na drewno;
grzejniki, bojler, wkłady kominowe,
klimatyzacja - kolektory słoneczne

356105SLBH_A

348705SLBH_B

OKLASKI

Ulubieńcy uczniów

SŁUPSK. Izabela Zdaniowicz z SP nr 3, Marzena Śmigielka z Gimnazjum nr 5 oraz Romuald Jakowczyk z II LO zdobyli tytuł Najlepszego Nauczyciela 2004/2005 roku. Pedagodzy zostaną uhonorowani 14 października podczas Dnia Edukacji Narodowej. Konkurs na Nauczyciela Roku w Słupsku odbył się po raz ósmy.

Podstawówki, gimnazja oraz szkoły ponadgimnazjalne zgłaszały najlepszych nauczycieli, wytypowanych w szkolnych

głosowaniach. Każda szkoła wystawiała jednego kandydata, który zdobył sympatię i zaufanie uczniów.

Podczas spotkania w ratuszu młodzi przedstawiciele szkół prezentowali sylwetki swoich ulubionych pedagogów. Przygotowali zdjęcia, stroje i wiersze. Pojawiła się również reprezentacja czirlierek ze SP 7. Konkurs zorganizował Wydział Oświaty Urzędu Miejskiego.

(mar)

REKLAMA

Uwaga! Szkoła nie bierze udziału w naborze elektronicznym!

Zapraszamy absolwentów do najlepszych i najtańszych szkół policealnych i wieczorowych

Zespół Szkół Informatycznych
Technikum Informatyczne
Prywatne LO
Licea dla Dorosłych
Szkoly Policealne

Liceum Plastyczne
@ dekorowanie wnętrz
@ techniki graficzne
@ rzeźba
@ fotografia
@ web design

Słupsk, ul. Grottgera 15
tel. 8456070, sekretariat@zsi.słupsk.pl, www.zsi.słupsk.pl

348905SLBH_C

Dom Wycieczkowy w Gardnie Wielkiej
zaprasza na:
obóz sportowy o profilu jeździeckim dla dzieci i młodzieży

Oferujemy program jeździecki dla: początkujących, średnio-zaawansowanych i zaawansowanych. Wyjazdy w teren, nad morze a także program: rajdowy, sportowy i techniczny.

Super cena 750 zł

Terminy turnusów:
25.VI - 8.VII.2005; 9.VII - 22.VII.2005
23.VII - 5.VIII.2005; 6.VIII - 19.VIII.2005

Dom Wycieczkowy PTTK
Gardna Wielka, ul. Kościuszki 7
(059) 846 32 50, (059) 840 30 57
kom. 0-608 82 95 33

Stowarzyszenie Appaloza
Bartosz Szewczyk
76-200 Słupsk, Rybacka 8
tel. 0503 974 632
http://appaloza.go.pl
e-mail: appaloza@wp.pl

496505KOBH_B

Oto kolejni zwycięzcy naszych zawodów rowerkowych. Dzisiaj publikujemy zdjęcia dziewcząt i chłopców z rocznika 1994.

(lir)



Daria Jastrzębska, Marta Zabiegałowska, Anieli Majna.



Sebastian Galeta, Michał Kwinta, Przemek Grota.

Fot. SŁAWOMIR ŻABICKI

WIADOMOŚCI SŁUPSKIE

Poddąbie, czyli piknik pod bukami

Sto lat temu brakowało tu restauracji i barów. Stały jedynie rybackie chaty, kryte strzechą. Ale już wtedy było wielu zainteresowanych wypoczynkiem w Poddąbiu.

W dawnych czasach dojechanie tutaj kosztowało słupszczyzn więcej wyrzeczeń, niż podróż do Ustki. Żadnych szans na dyliżans, omnibus ciągnięty przez konie, czy na jakiegokolwiek inne namiastki publicznej komunikacji. W grę wchodziły tylko wynajęte, albo własne furmanki. W dodatku droga była dalsza i nie na całej długości „bita”. Były odcinki, gdzie wozy kilometrami brnęły w piachu.

Śniadania pod Karzcinem

Jak zapisał w 1937 roku dawny mieszkaniec Słupska, animuszu podróżnikom dodawała katarzynka, którą zwykle zabierano ze sobą na wyprawę. – Pierwszy postój robiono w karzcińskim lesie, gdzie spożywano pierwsze śniadanie. Dalej droga wiodła do Objazy. Aby koniom było lżej ciągnąć wozy po piachach, mężczyźni zsiadali i wędrowali obok – wspominał autor opisu letnich peregrynacji mieszkańców Grodu nad Słupią.

W Poddąbiu były tylko rybackie chaty. Brakowało gospód takich, jak w Ustce. Furmankowi turyści biwakowali więc pod bukami, na skraju klifu.

HITLEROWSKI OKRET POD USTKĄ



W niemieckich raportach o doświadczeniach z nowymi broniąmi, które przejeżdżały po wojnie Anglosasi, jest wzmianka o Ustce. W październiku 1944 roku został uszkodzony na mieliznie nieopodal tego portu superszybki, mały wodorotopliwy, opatrzony kryptonimem VS 6. Prototypowa jednostka była testowana w różnych warunkach pogodowych. Rozwijała prędkość do 40 węzłów, czyli nieco ponad 70 km/h. Niemcy zamierzali wprowadzić wodorotopliwe tego typu do jednostek ścigaczy i szybkich kutrów torpedowych. Do uruchomienia produkcji seryjnej zabrakło im jednak około 1,5 roku.

Na zdjęciu wodorotopliwy VS 6, który w 1944 roku wszedł na mieliznę koło Ustki. Przyczyną była awaria silników. Miały moc aż 1.300 KM!

Ze wspomnień dawnego słupszczyzny: – Po znalezieniu miejsca na obóz, jedzono, pito i zabawiano się. Panowie siadali na trawie i grali w karty, a panie z dziećmi szły na spacer do lasu. Schodziły też na plażę, gdzie zażywano odświeżających kąpiel.

Grano też w gry zespołowe. Młodzież organizowała potańcówki przy katarzynce. Dopiero późnym wieczorem słupszczyźni zbierali się do domu.

Zapomniany „Stary Brzeg”

Jedno z popularnych miejsc biwakowych znajdowało się około 10 minut drogi na wschód od dzisiejszego Poddąbia, w miejscu zwanym wówczas Alt Strand – Stary Strad, czyli Stary Brzeg. Obecne Poddąbie nazywało się wtedy Neu Strand – Nowy Brzeg. Ów Stary Strad był prawdziwą wsią Poddąbia, o metryce sięgającej jeszcze średniowiecza. Gdy w XV wieku po raz pierwszy wymieniono w dokumentach jej nazwę, brzmiała ona po słowiańsku: Poddamp, zapewne od dębów rosnących wtedy gdzieś w okolicy.

Z map wynika, że osada Poddamp znajdowała się tuż przy plaży, w malowniczym wąwozie, którym uchodzi do morza mały strumień. Do niedawna stała tu stalowa, powopowska wieża obserwacyjna i niewielka wartownia dla żołnierzy. W XIX wieku, gdy obok wyrosło już nowe Poddąbie, w tym „prawdziwym” stało jeszcze kilka prądawnych chałup rybackich. Ostatnią z nich zapamiętał Paul Scharnolfske, który na początku XX wieku przyjeżdżał tu jako dziecko, podczas wakacji. W 1938 roku opublikował swoje wspominki w gazecie. – Choćby już tylko ta jedyna chata, której dach kryty strzechą po jednej stronie sięgał prawie do ziemi, była wystarczająco interesująca (aby chcieć tu przyjeżdżać – dop. red.). Tuż obok owej zagrody znajdował się plac istniejący do dziś (1938 r.), przygotowany specjalnie do imprez, które organizowały różne stowarzyszenia. Rokrocznie urządzali tu letnie wycieczki związki weteranów i towarzystwa śpiewacze z okolicznych wsi. Długa kolumna podążała wówczas w tym kierunku wozy drabiniaste z członkami stowarzyszenia, ich rodzinami i gośćmi. W pierwszym wozie jechali zwykle muzycanci.

Flądry smażono po jednej stronie

Z nowego Poddąbia Paul Scharnolfske zapamiętał kilka szczegółów. – Zgrabne domki były tak niskie i stały tak blisko piaszczystej drogi, że my, mali chłopcy, mogliśmy przez okna zajrzeć



Plażowa idylla z dala od miasta rekompensowała trudy podróży.

w głąb izby – wspominał. – Nigdzie też niebiesko-białe barwy pomorskie nie były tak wyrażone, jak w Poddąbiu, bo ściany krytych strzechą domów były tu malowane na biało, a parapety na niebiesko.

Zapisał, że w pierwszym domu, patrząc od wschodu, czyli od strony wjazdu do miejscowości, mieszkała Matka Schwarz. Miała sklepik, w którym sprzedawała oranżadę, po 15 fenigów za flaszkę. – Jak sobie przypominam, sklep Matki Schwarz mieścił się w jakiejś stodole. Drzwi były dzielone: dolna część stała zamknięta, a górna otwarta. Ładą była zwykła deska – pisał.

Wielkim przeżyciem dla tego syna nauczyciela z Objazy było odkrycie źródła lokalnego przysłowia, że „w Poddąbiu flądry są smażone tylko po jednej stronie”. Chodziło o to, że zagrody mieszkańców wsi budowane były tylko po prawej, czyli północnej stronie drogi biegnącej wzdłuż osady, ze wschodu na zachód. Siłą rzeczy, flądry musiały być smażone tylko po prawej stronie. Po lewej, czyli południowej, w ogóle nie było domostw!

Byli konserwatystami

W latach trzydziestych XX wieku do Poddąbia nikt już nie jeździł furmanką. Były już samochody, motocykle i rowery. Wiesz przyzwyczaiła się do najeżdżów letników. Mieszkańcy z czasem stali się pionierami działalności, która dziś nazywa się agroturystyką. W lecie miejscowość liczyła zaledwie 60 dusz potrafiła przyjąć aż 160 wczasowiczów! Sytuacja odwróciła się: w sezonie to rdzenni mieszkańcy zamieniali się w koczowniców i bytowali w stodolach i szopach. Chaty odstępowali turyści.

„W wyborze gości byli tak konserwatywni, że przez lata przyjmowali tych samych i było czymś niewyobrażalnym, aby wynajęli mieszkanie obcemu, nawet jeśli by ten zaproponował wyższą zapłatę” – charakteryzował mieszkańców Poddąbia przedwojenny słupszczyźnianin.

Marcin Barnowski
barni44@wp.pl

Fot. I REPR. SŁAWOMIR ŻABICKI



Nowe Poddąbie jest rówieśnikiem Kluk. W 1772 roku, gdy koloniści zakładali tę wieś, budowali swoje domy tylko po północnej stronie piaszczystej „ulicy”.

KONKURS

Na budynku nr 6 przy ul. Garnarskiej (nieopodal mieści się NOT i filia nr 7 Miejskiej Biblioteki Publicznej) jest zamontowana pamiątkowa tablica. Upamiętnia pierwsze osiedle spółdzielczości mieszkaniowej, zbudowane w polskim Słupsku. Kiedy budowano nowe bloki przy ul. Garnarskiej i Wiejskiej?

- A) Od 1948 do 1958
- B) Od 1963 do 1968
- C) Od 1975 do 2001

Na odpowiedzi czekamy do końca przyszłego tygodnia. Wycięty kupon wraz z zaznaczoną odpowiedzią należy przynieść lub przysłać do redakcji „Głosu Pomorza”, 76-200 Słupsk, ul. Henryka Pobożnego 19. Listę zwycięzców i prawidłową odpowiedź podamy za dwa tygodnie.

Trzy tygodnie temu zapytaliśmy, kiedy zaistniała w naszym mieście możliwość odbioru drugiego programu TVP? Odpowiedź: w roku 1975 roku. Niestety, nie otrzymaliśmy żadnej prawidłowej odpowiedzi.

Dwa tygodnie temu zapytaliśmy: objęcie jakiej funkcji przez Jana Stępnia spowodowało, że ułożono o nim wierszyk. Jan Stępień został wojewodą słupskim. Nagrodę główną otrzymuje Erika Krajewska z Głowczyc, a nagrodę pocieszenia Emilia Zimnicka, również z Głowczyc. Upominki odebrać można w redakcji „Głosu Pomorza” od wtorku do piątku przyszłego tygodnia w godz. od 9 do 16.

BLĄD ZE STALINEM

Tam, gdzie Stalin, tam „błędy i wypaczenia”! Przekonałem się o tym sam i teraz biję się w piersi za błąd i wypaczenie prawdy historycznej. Ulica Wojska Polskiego, czyli dawna niemiecka Hitlerstrasse, nie była ulicą Stalina – a to właśnie podałem, jako prawidłową odpowiedź na pytanie konkursowe w dniu 11 czerwca. Prawda jest taka, że czerwony dyktator patronował w Słupsku ulicy Tuwima.

Pomyłkę natychmiast skorygowali słupszczyźnianie: Adam Rawski i Marian Wasilewski. Obaj mieszkają w Słupsku od przełomu lat 40. i 50. minionego wieku.

– Na sto procent ulicą Stalina była obecna ulica Tuwima – mówił Marian Wasilewski. – Wiem, bo rodzice w 1949 roku dostali przydział na mieszkanie w domu przy ul. Stalina 9.

Adam Rawski, mieszkaniec Słupska od 1950 roku: – Wojska Polskiego zaraz po wojnie nazywała się Dworcowa.

Według Adama Rawskiego, tuż po wojnie Tuwima przez krótki czas nazywała się ul. Spółdzielców. Marian Wasilewski jest z kolei przekonany, że radziecki „generalissimus” patronował ulicy od początku, to jest od 1945 roku aż do 1956 roku. Potem, gdy odkryto stalinowskie „błędy i wypaczenia”, nazwę zmieniono na ul. Frontu Narodowego.

Pan Wasilewski na ulicy Stalina spędził dzieciństwo. Zapamiętał m.in. przystanek tramwajowy przed domem, w którym mieszkał (nr 9, stoi do dziś) oraz restaurację Ludowa, do której chadzał z ojcem na flaki. Teraz w tym miejscu stoi pawilon Świt.

– A pod nr 6 mieszkało wielu Cyganów – przypomina sobie Marian Wasilewski.

Jako sprawca zamieszania ze Stalinem, Tuwimem i Wojskiem Polskim, przeproszam wszystkich za tę pomyłkę. Szczególnie przeprosiny kieruję zaś zwłaszcza do zdezorientowanych uczestników konkursu.

MARCIN BARNOWSKI

W SKRÓCIE

Termin mija w lipcu

POWIAT BYTOWSKI. Osoby starające się o zasiłki rodzinne, zasiłki dla rolników oraz świadczenia rodzinne z tytułu dojazdu dzieci do szkoły, powinny złożyć wnioski do ośrodków pomocy społecznej do końca lipca.

Dobrzy w baśkę

BYTÓW. Blisko 90 graczy walczyło w I Mistrzostwach Oddziałów Zrzeszenia Kaszubsko Pomorskiego w baśkę (kaszubska gra w karty), w Lubaniu koło Kościerzyny. Władysław Hering z Bytowa zajął III miejsce. Drużynowo miejscowy oddział ZKP uplasował się na V pozycji, na 22 reprezentacje z całych Kaszub.

Wszystko o Unii

BYTÓW. Podsumowanie obecności Polski w strukturach Unii Europejskiej oraz zagadnienia związane z Traktatem Europejskim, w tym odrzucenie Konstytucji UE we Francji i Holandii, to główne tematy spotkania, które odbędzie się 27 czerwca w Sali Portretowej zamku. Zaprasza Anna Fotyga, poseł do Parlamentu Europejskiego.

Dar z Pelpina

POWIAT BYTOWSKI. Ponad tonę ryżu, pół tony maki i blisko 1,5 tysiąca litrów mleka otrzymał Szpital Powiatu Bytowskiego z Caritas Diecezji Pelplińskiej. Produkty zasila szpitalną kuchnię.

Agencja funduje wakacje

POWIAT BYTOWSKI. 95 dzieci byłych pracowników pegeerów pojedzie do Gdańska na darmowe kolonie, finansowane przez Agencję Nieruchomości Rolnych Skarbu Państwa. Z gmin Bytów, Kołczygłowy, Tuchomie i Czarna Dąbrówka zakwalifikowano po 20 dzieci, z gminy Borzytuchom – 15.

Chcą zwiedzać świat

BORZYTUCHOM. „Moje wakacyjne marzenia” – pod takim hasłem odbył się konkurs plastyczny zorganizowany przez Gminny Ośrodek Kultury. Wzięło w nim udział blisko 90 uczniów szkół podstawowych z terenu gminy. Prace wykonane różnymi technikami przedstawiały wypoczynek nad jeziorem, w górach czy lesie na biwaku. Niektórzy mieli bardziej oryginalne pomysły. Marzą im się skoki spadochronowe, loty balonem, wyprawy do ciepłych krajów czy też w przestrzeń kosmiczną. Zwycięzczyniami poszczególnych kategorii wiekowych zostały: Klaudia i Monika Husak, Kamila Szczypior, Agnieszka Guła i Justyna Prach. Laureatki otrzymały torby na plażę, paletki do badmintonu i inne rzeczy przydatne podczas wakacji.

(os)

MIASTKO

Praca dla 120 osób

Koszalińska firma Dajar podpisała umowę notarialną na kupno byłych obiektów Zakładów Elektrotechnicznych Elda. Koszalinianie deklarują zatrudnienie nawet 120 osób.

Dajar chce przenieść do Miastka całość swej produkcji. Planuje zbudować jeszcze część magazynową. Produkować będzie metalowe meble ogrodowe, suszarki balkonowe i deski do prasowania. Jarosław Romański, prezes Dajaru, daje sobie 3-4 miesiące na uruchomienie produkcji, budowę magazynu i adaptację pomieszczeń byłej Eldy. Wystąpił już do Urzędu Miejskiego o zwinienie firmy z podatku od nieruchomości i gruntu na najbliższe cztery lata.

W najbliższym czasie ma być prowadzony nabór pracowników. Kandydaci będą na miejscu przyuczani do zawodu.

(kor)

BYTÓW. Mieszkańcy walczą z administracją

Gołe liczniki są niebezpieczne

– Każdy ma dostęp do gazomierzy. Jak rozkręci je jakiś idiota, wylecimy w powietrze – mówi pan Elward ze spółdzielczego bloku przy ul. Domańskiego. Mieszkańcy chcą zwykłych skrzynek, ale zarządca nie zamierza ich montować.

Liczniki gazowe wiszą na kłatkach schodowych. Każdy ma do nich dostęp. – Wandali nie brakuje. Ludzi, którym głupie pomysły przychodzą do głowy, także – mówią lokatorzy. – Wystarczy zwykły śrubokręt, by rozkręcić zawory. No i tragedia gotowa.

Pan Elward zimą wyczuł gaz w budynku. Powiadomił pogotowie gazowe. – Mimo że była to noc, przyjechali i znaleźli usterkę – mówi. – Kto wie, czy ktoś przy tych licznikach nie majstrował, na przykład chcąc zafalszować wskazania – dodają inni lokatorzy.

Złożyli w Spółdzielni wniosek o schowanie liczników w skrzynkach. Tak jest w innych spółdzielczych budynkach.

OPINIA FACHOWCA

ZYGUNT SAZON

dział obsługi klienta
w rejonie gazowniczym

– Tak jak zmienia się prawo budowlane, tak zmieniają się nasze wytyczne. Zgodnie z przepisami obowiązującymi od 1995 roku istnieje wymóg zabezpieczenia liczników, ale tylko w przypadku nowego budownictwa. Wcześniej nie było takiego obowiązku. Teraz, gdyby Spółdzielnia Mieszkaniowa wprowadzała w tym budynku jakieś zmiany czy rozpoczęła remont, na pewno byśmy egzekwowali nowe przepisy. Najlepiej, żeby liczniki były umieszczone w szafce.



Pan Elward uważa, że liczniki powinny znajdować się w zamkniętych skrzynkach. Teraz każdy może z nimi robić, co chce.

Jednak według Mirosława Galasa, prezesa Spółdzielni Mieszkaniowej, lokatorzy nie mają racji, a liczniki w ich bloku zamontowano zgodnie z przepisami. – Znajdują się na zewnątrz mieszkań – tłumaczy. – Gazownia nie stawia wymogu umieszczania ich w skrzynkach. Owszem, w niektórych naszych blokach gazomierze są zakryte, ale tak właśnie od razu zostały zaprojektowane. Blok przy ulicy Domańskiego wybudowano

dawno, według ówczesnych rozwiązań odnośnie liczników. Zamontowanie tam skrzynek wymagałoby przeróbki całej instalacji.

– A co nas to obchodzi – denerwują się lokatorzy. – Na pewno wszystko da się zrobić, trzeba tylko chcieć. My chcemy żyć bezpiecznie. Spółdzielnia powinna nam to zagwarantować.

SYLWIA KUCHARCZYK
sylwia.kucharczyk@glos-pomorza.pl
tel. 822 82 82

MIASTKO. Zbudowali ścieżkę przyrodniczo-leśną

Na spacerzy jak znalazł



W pobliżu nowej ścieżki jest tzw. Dziupla, gdzie pod dachem można odpocząć i zrobić notatki z obserwacji przyrody i prelekcji.

Nadleśnictwo sprezentowało mieszkańcom kolejną ścieżkę przyrodniczą. Nazywa się „Do źródeł Studnicy”, liczy 3,8 kilometra i łączy istniejące już trasy „U źródła Studnicy” oraz „Szafirowy szlak”.

Miastczanie i turyści już znają te rejon, wielu rok temu przetestowało trasę z nami – podczas wędrowki „Z Głosem Pomorza w plener”. Teraz zamontowano na niej dziewięć barwnych tablic poglądowych, informujących m.in. o roślinach borów i lasów, o leśnych go-

dach i ptakach wodnych. Można też obejrzeć zaczątek arboretum, w którym już teraz rośnie 26 gatunków drzew i krzewów. Jest tu również urokliwe jezioro z pomostem i plac zabaw. Ścieżka prowadzi też wzdłuż jeziora Studzieniczno i kończy się w miejscu, gdzie stoją słynny wigwam myśliwski, kapliczka św. Huberta i płaskorzeźba zbójcy Rummela.

– Jeżeli chodzi o edukację ekologiczną i leśną, to jesteście w absolutnej czołówce wśród 32 nadleśnictw w Regionalnej Dy-

rekcji Lasów Państwowych w Szczecinku – tak podczas otwarcia ścieżki chwalił gospodarzy Ferdynand Beijer, koordynator edukacji w RDLP.

– To nie ostatni nasz obiekt, który chcemy darować miłośnikom leśnej przyrody i krajoznawstwa – zapowiedział nadleśniczy Bolesław Tomaszczyk.

Nowa ścieżka powstała dzięki wsparciu finansowemu Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Przyrody i Gospodarki Wodnej w Miastku.

(kor)

DZIAŁ TERENOWY

Słupsk, ul. Henryka Pobożnego 19
Telefon: 848 52 61
Kierownik działu – Anna Czerny-Marecka
e-mail: mara@glos-pomorza.pl

ODDZIAŁ GŁOSU POMORZA W BYTOWIE

ul. Kochanowskiego 8-10, tel. 822 82 82

ODDZIAŁ GŁOSU POMORZA W MIASTKU

ul. Dworcowa 29, tel. 857 35 72

MÓJ MAGICZNY BYTÓW

Wieki górują nad miastem

Dzisiaj czytelnicy w powiecie bytowskim otrzymali z gazetą pocztówkę z pokrzyżackim zamkiem. Ta potężna budowla ma bogatą historię.

Jesienią 1329 roku ziemia bytowska wraz z grodem trafiła w ręce Krzyżaków. Przygotowania do budowy zamku rozpoczęto w 1390 roku. O tym, gdzie ma stać, zdecydowały względy militarne: najwyższe wzgórze w mieście było chronione przez strome zbocza i rzekę płynącą przez podmokłe tereny. Gromadzenie niezbędnych materiałów zajęło Krzyżakom aż sześć lat. Główne roboty wykonywano w latach 1398-1405, wykończenie wnętrza zajęło jeszcze sporo czasu.

Milion cegieł

Zamek usytuowano na planie prostokąta. Najpierw wzniesiono mury obronne, na fundamentach o grubości blisko trzech metrów. Do ich wykonania używano nieobrobionych kamieni polnych. Układano je na zaprawie wapiennej. Wyższe kondygnacje i ganki strażnicy budowano z cegieł wyrabianych na miejscu. W narożach budowli umieszczono trzy baszty i czworoboczną wieżę. Wszystkie zostały wysunięte przed mur i przystosowane do obrony. Z obliczeń wynika, że do budowy murów obwodowych i baszt zużyto 12 tysięcy metrów sześciennych kamieni i około miliona cegieł.

Wieżę bramną usytuowano we wschodnim murze kurtynowym. Podejścia do zamku od tej strony broniła głęboka i szeroka fosa oraz przedzamcze ze zwodzonym mostem. Poza granicami murów kurtynowych wybudowano kolejną wieżę – Gdanisko (Wieża Ostatniej Obrony). Wejście do niej prowadziło z ganku obronnego muru zachodniego. Podczas prac archeologicznych prowadzonych w 1993 roku stwierdzono, że wykonana była z drewna i wspierała się na kilku słupach.

Bytowski zamek miał przede wszystkim charakter militarny. Pełnił również rolę strażnicy granicznej, siedziby administracji krzyżackiej oraz zajazdu rycerstwa zachodnioeuropejskiego wybierającego się do Malborka. W razie zagrożenia gromadzono w nim żywność i uzbrojenie.

Przechodził z ręką do rąk

Warownię wzniesiono za rządów wielkiego mistrza Ulricha von Jungena. W jego imieniu zarządził ziemią bytowską Jakub von

Reinach, który bezpośrednio nadzorował budowę. Jeden z najnowocześniejszych, jak na owe czasy zamków, zaprojektował Mikołaj Fellensteyn. W siedzibie dostojnika krzyżackiego przebywało jednocześnie od kilku do kilkunastu rycerzy z obsługą. Na jednego przypadało dziesięciu giermków i knechtów. Należy przypuszczać, że pełna obsługa wynosiła około stu osób (warta, osoby zajmujące się stajnią i pracami gospodarczymi).

W 1410 roku, po zwycięskiej bitwie pod Grunwaldem, zamek przeszedł w ręce Bogusława VII. Po pokoju toruńskim wrócił do Zakonu. W czasie wojny trzydziestoletniej przechodził z rąk do rąk. Najpierw przypadł Kazimierzowi Jagiellończykowi, a ten z kolei, w zamian za pomoc w walce z Krzyżakami, oddał go dożywotnio księciu pomorskiemu Erykowi II. W 1460 roku ten zwrócił ziemię bytowską Zakonowi. Po sześciu latach warownia wróciła do księcia. W 1526 roku ukształt status rezydencji książąt pomorskich. Postanowiono ją wówczas rozbudować i uporządkować: wybudowano Dom Książęcy, Kancelarię Książęcą, a później Dom Wdów.

Podczas wojny polsko-szwedzkiej zamek ucierpiał najbardziej. Nigdy już nie wrócił do dawnej świetności. Znajdowały się tu między innymi stajnie i spichlerze, urząd skarbowy, sąd i więzienie, a pod koniec lat 30. ubiegłego wieku, siedziba nazistowskiej organizacji Hitlerjugend.

Tajemniczy obóz

W marcu 1945 roku w murach zamku zorganizowano sowiecki obóz przejściowy dla wysiedlanej przez Rosjan ludności niemieckiej i kaszubskiej. Z relacji świadków wynika, że jednocześnie trzymano w warowni trzy tysiące osób, w tym 300 koczowało na dziedzińcu. Dziennie miało tam umierać około 30 osób. Zwłoki wywożono. Do dzisiaj nie wiadomo, gdzie zmarli zostali pochowani. Ci, którzy przeżyli, w 300-osobowych kolumnach szli do Działdowa. Stamtąd przewożono ich pociągami w głąb Rosji. W kwietniu tego roku sprawę obozu na zamku zajął się Instytut Pamięci Narodowej.

(zida)

Korzystałam z wydawnictw: „Zamek w Bytowie” – Antoni Jan Pawłowski, „Historia Bytowa” pod redakcją Zygmunta Szultki, „Czas zła” – Benedykt Reszka.

PROMOCJA

Mój magiczny
BYTÓW

Wyjątkowa kolekcja
„Głosu Pomorza”

Już w poniedziałek
od „Głosu Pomorza” dostaniesz wyjątkową
pocztówkę prezentującą
widok na jezioro Jeleń



głos Pomorza

Partnerzy akcji:

CePeN

Urząd Miejski
w Bytowie

LĘBORK. Ulotka wstrząsnęła działkowiczami

Nie damy zginać kotom!

Zarząd Ogródków Działkowych przy ulicy Orlińskiego rozwiesił ulotki z informacją o wyłożeniu trutki na wałęsające się koty. – One nam nie przeszkadzają, a chemia może zaszkodzić dzieciom i zatruje nasze uprawy – oburzają się działkowicze.

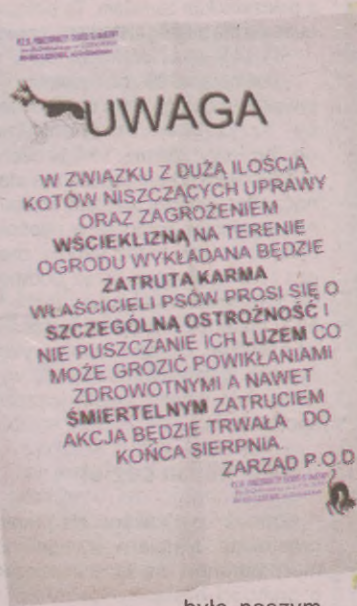
Ogłoszenia ostrzegające o tym, że będzie wykładana trutka na koty, pojawiły się w środę. Można w nich przeczytać, że koty niszczą uprawy, a poza tym mogą być chore na wściekliznę. Zarząd prosi właścicieli psów, aby trzymali je na smyczy i uważali na to, co one jedzą.

– Nie wiem, komu te koty przeszkadzają – mówi Anna Ginter, działkowiczka, która dokarmia koty na terenie ogródków. – Przecież nie jest ich aż tak dużo. Poza tym są inne sposoby rozwiązywania takiego problemu, a nie mordowanie bezbronnych stworzeń. Jaki to jest przykład dla dzieci? Zagrożenie wścieklizną to bzdura.

– Absurd – dodaje inny działkowicz. – Przecież taką trutkę mogą zjeść przez przypadek dzieci. A jak ta cała chemia dostanie się do gleby, warzywa nie będą nadawały się do jedzenia.

Zarząd zapowiada w ulotce, że wojna z kotami będzie trwała do końca sierpnia. Jednak Mirosław Szuster, prezes Zarządu, nam powiedział coś innego.

– To była tylko prewencyjna ulotka – tłumaczy Szuster. – Nie



– Koty naprawdę nie robią nikomu nic złego – mówi Anna Ginter. Na zdjęciu ze swoją kotką – Majką.

bronione. Tak mówi wewnętrzny regulamin. Przyznaje, że ulotka była niefortunnie sformułowana. Straż Miejska pomoże nam w rozwiązaniu problemu. Będzie patrolowała tereny ogródków

i pouczała działkowiczów, którzy wprowadzają psy bez smyczy i trzymają na działkach koty.

PAWEŁ PIWKA
pawel.piwka@glos-pomorza.pl
tel. 86 34 101

ODDZIAŁ GŁOSU POMORZA W LĘBORKU

ul. Armii Krajowej 16, tel. 86 34 100 do 102

ODDZIAŁ GŁOSU POMORZA W CZŁUCHOWIE

ul. Zamkowa 15 A, tel. 834 50 24

ZDARZENIA I WYPADKI

Kradną i niszczą

POWIAT CZŁUCHOWSKI.

W czwartek w Człuchowie na ulicy Żytniej wandal poniszczył opla corse; straty 500 zł. Z magazynu w Krzemieniewie (gmina Czarne) wyniesiono w okresie od 18 do 21 czerwca dwa walizki przekąsnikowe, alternator, klucze i inny sprzęt na ogólną sumę 5100 zł. Z zakładu fotograficznego w Debrznie przy ulicy Witosa złodziej ukradł aparat fotograficzny Olympus C700 wartości 2 tys. zł.

Ukarali się sami

CZARNE. 20-letni Piotr K. i 21 letni Tomasz P. wynieśli z altanki na działkach radioodtwarzacz i kuchenkę gazową z butlą (wartość łupu 550 zł). Aby ukryć włamanie, podpa-

lili altankę. Straty wzrosły do 12 tys. zł. Zostali złapani, przyznali się do winy i poddali się tak zwanemu samoukaraniu – jeden wyraził zgodę na pójście do więzienia na dwa lata, a drugi – na rok i 10 miesięcy. Obydwaj byli wcześniej notowani – jeden ma na sumieniu inne włamanie, drugi – wyrok w zawieszeniu.

Piją i jeżdżą

POWIAT CZŁUCHOWSKI.

W Rychnowach (gmina Człuchów) patrol zatrzymał jadącego na rowerze Dariusza C. W wydychanym powietrzu miał 2,74 promila alkoholu. W Płaszczycy (gmina Przechlewo) wpadł Adam W., kierujący oplem kadełtem pod wpływem alkoholu (2,10 promila). Wcześniej sąd zakazał mu prowadzenia pojazdów.

(terg)

W SKRÓCIE

Miasto w fotografii

CZŁUCHÓW. Z okazji dni miasta miejscowa Biblioteka Publiczna ogłosiła konkurs dla młodzieży i dorosłych na temat „Człuchów w obiektywie”. Wzięło w nim udział 19 uczestników. – Chcieliśmy pokazać piękne uliczki i stare budynki, urokliwe zaułki oraz mieszkańców – mówi Maria Dąbrowska, dyrektor Biblioteki. – Myślę, że się udało.

W grupie do 17 lat I miejsce zdobyli: Jacek Rosiński z G1 oraz Monika i Michał Ostrowscy z SP 1; II – Agnieszka Lichucka z G1, a III – Artur Siabicki z Gimnazjum STO. Wśród dorosłych najlepszym okazał się Wacław Skokowski, na drugim

miejscu uplasowała się Ewa Krawiec.

(terg)

Lekcja w terenie

LĘBORK. Uczniowie z Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1 uczestniczyli w lekcji w terenie pod hasłem „Literatura – Natura”. Przygotowała ją polonistka Monika Ziemiencowicz, poprowadzili z nią Iwona Labuda – nauczycielka biologii, rzeźbiarz Adam Baran i leśniczy Krzysztof Ziemiencowicz. Uczeń Mariusz Tytuś otrzymał nagrodę za wiersz związany tematycznie z lasem. Nagrody ufundowało Centrum Edukacji Ekologicznej.

(piw)

KOSZALIN

POLSKIE RADIO 103,1 MHz

JUŻ DZISIAJ ZACZYNają SIĘ "WAKACJE Z POLSKIM RADIEM KOSZALIN"!

SŁUCHAJ NAS OD GODZ. 9.00 DO 22.00.

103,1 MHz KOSZALIN - 98,0 MHz SŁUPSK - 95,3 MHz KOŁOBRZEG - 92,5 MHz PILA - 88,1 MHz

TELEFONY

INTERWENCYJNE

Pogotowie Ciepłownicze
BYTÓW – 822-66-44
CZŁUCHÓW – 843-27-50
ŁĘBORK – 862-11-81
MIĄSTKO – 857-28-91
 Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne
BYTÓW – 822-22-03
CZŁUCHÓW – 834-25-08
ŁĘBORK – 862-14-73
ŁĘBA – 866-18-36
MIĄSTKO – 857-24-69

POMOC DROGOWA

SLUPSK – 981; 844-04-31; 842-79-40; 842-44-40; 811-91-50; 847-18-88
BYTÓW – 822-40-32; 822-27-28
CZŁUCHÓW – 834-14-12
ŁĘBORK – 862-17-87

INFORMACJA

Biuro numerów – 118913
Paszportowa – 95-75
Kolejowa – 94-36
AIDS – 0-801-225-001
PKS – SLUPSK – 842-42-56, BYTÓW – 822-22-38, CZŁUCHÓW – 834-22-13, ŁĘBORK – 862-19-72

POGOTOWIE

WETERYNARYJNE

BYTÓW – 822-22-70
ŁĘBORK – 862-19-63
MIĄSTKO – 857-29-53
USTKA – 814-42-93

KURSY WALUT

Kantor MIAMI „Galeria Podkowa”, ul. Starzyńskiego, Słupsk, tel. 841-70-31

	Skup	Sprzedaż
USD	3,23	3,38
EURO	3,95	4,10
GBP	5,91	6,06
CHF	2,54	2,65

REKREACJA

SLUPSK: Ośrodek Sportu i Rekreacji, ul. Szczecińska 99, tel. 843-40-17; 843-40-16 – pływalnia czynna codz. w godz. 6-22
ŁĘBORK: Centrum Sportu i Rekreacji, ul. Olimpijczyków 31, tel. 862-71-77 – pływalnia czynna codz. w godz. 6-22

POLICYJNY TELEFON ZAUFANIA

SLUPSK – 848-01-11
BYTÓW – 822-25-69
ŁĘBORK – 862-03-00

USŁUGI MEDYCZNE

SLUPSK: Nocne dyżury stomatologiczne, al. Wojska Polskiego 1/14, tel. 840-18-99; 0-605-658-473
 Prywatne Pogotowie Stomatologiczne „Vitrodent”, Słupsk, ul. Soldka 2, tel. 841-24-50
NZOZ Lekarz Domowy, ul. Kołłątaja 31, tel. 840-35-50 (budynek Poczty Głównej) – całodobowa;
Przychodnia Leksarska, ul. Chelmońskiego 3, tel. 845-61-60 – czynna w godz. 8-19
NZOZ Klinika SALUS, ul. Zielona 8, tel. 840-19-40; 840-19-41 czynna w godz. 7-19; Przychodnie POZ: ul. Młyńska 1a, tel. 841-37-63 w godz. 8-19; ul. Mochnackiego 19, tel. 848-26-66; 845-69-99
ŁĘBORK: Franciszkańska Stacja Opieki Caritas Hospicjum Domowe, ul. Basztowa 8, tel. 863-31-58 czynne od poniedziałku do piątku w godz. 8.30-14

USŁUGI RÓŻNE

SLUPSK: Pogotowie szklarskie całodobowe, Słupsk, ul. Poniatowskiego 44, tel/fax 842-57-67
 Biuro Ubezpieczeń – OC tania! Agencja SKOK – pożyczki, Andersa 10, 059/845-41-62. Przyjmujemy ogłoszenia do „Głosu Pomorza” i „Głosu Szczecińskiego”

Hotel dla psów (całodobowy) Słupsk, ul. Paderewskiego, tel. 842-84-14, 840-02-21, 0-603-070-170
SLUPSK: Delikatesy ABC... – Kowalska 1- czynne cały tydzień, przez całą dobę
USTKA: Delikatesy „Lewiatan”, ul. Dąbrowszczaków 1 – czynne codziennie do 4 w nocy

PIZZA NA TEL.

Bar Pod Kasztanem, ul. Wojska Polskiego 52, tel. 842-70-46 (dowóz Słupsk i okolice w godz. 10-22)

POCZTA I TELEKOMUNIKACJA

SLUPSK: UP Słupsk1, ul. Kołłątaja 31 (całą dobę) tel. 841-30-45; 842-52-47
SOBOTA: ul. Banacha 6, tel. 843-85-15 godz. 9-15; ul. 11 Listopada 3, godz. 9-15; ul. Łukasiewicza 3, tel. 842-77-04 godz. 9-16; ul. Mieszka I/8, godz. 9-14; ul. Wolności 37-38, godz. 9-13; ul. Andersa 10, godz. 8-13

DYŻURY APTEK

SLUPSK – sobota-niedziela: „Ratuszowa”, ul. Tuwima 4, tel. 842-49-57; „Przy Placu Dąbrowskiego”, (wejście od ul. Przemysłowej), otwarta codziennie 8-22, tel. 840-30-22 (bezpłatny dowóz leków do domu); „Vita” (Kaufland), ul. Kołłątaja 25, tel. 840-21-31, otwarta codziennie 8-21
BYTÓW – „Jesionowa”, ul. Domańskiego 3, tel. 822-44-19
CZŁUCHÓW – sobota: „Zamkowa”, ul. Królewska 2, tel. 834-32-58; niedziela: „Aspirynka”, ul. Sobieskiego 1, tel. 834-62-44
ŁĘBORK – sobota: „Staromiejska”, ul. Staromiejska 17, tel. 863-41-03; niedziela: „Pod Lwem”, pl. Pokoju, tel. 862-11-52
ŁĘBA – „Słowińska”, ul. Kościuszki, tel. 866-13-65
MIĄSTKO – „Pod Lipami”, ul. Dworcowa 24A, tel. 857-22-56
USTKA – sobota: „Ustecka”, ul. Żeromskiego 5, tel. 814-98-17; niedziela: „Panaceum 013”, ul. Kopernika 18, tel. 814-43-67

WYSTAWY

SLUPSK: MUZEUM POMORZA ŚRODKOWEGO
 Zamek Książąt Pomorskich, ul. Dominikańska 5-9, czynne w godz. 10-17; Skarby Książąt Pomorskich; Sztuka dawna Pomorza od XIV do XVIII wieku; Twórczość plastyczna S.I. Witkiewicza; Malarstwo portretowe ze zbiorów Muzeum Warmii i Mazur w Olsztynie;
Młyn Zamkowy: Rzeczywistość kulturowa Pomorza dawniej i dziś;
Herbaciarnia w Spichlerzu, czynna godz. 10.30-20; Zygfryd Barz – Historyczne widoki Słupska i okolic; **Galeria Kameralna**, ul. Partyzantów 31a: czynna w godz. 8-16; Witajcie w mediach – Kuba Bąkowski, Zuzanna Janina, Laura Paweł, Paweł Susid; **Baszta Czarownic**, ul. F.Nullo 8, czynna w godz. 10-17; Marek Glinkowski (...), Polska 1 Poł. XXI w.
BYTÓW: Muzeum Zachodnio-Kaszubskie, tel. 822-26-23, czynne w godz. 10-18; Kultura materialna Kaszubów Bytowskich; Sztuka sakralna; Sala myśliwska; Portrety Gryfitów Książąt Pomorskich; Dawna broń, uzbrojenie i historia zamku w Baszcie Młyńskiej; Pradzieje Ziemi Bytowskiej – archeologiczna opowieść o przeszłości; Współczesna sztuka ludowa Kaszub; Ocalić od zapomnienia – Renowacje Ingi Mach
KLUKI: Muzeum Wsi Słowińskiej, tel. 846-30-20, czynne godz. 9-15; Architektura i kultura materialna Słowińców; Ullrich Bowersdorff – malarstwo i grafika
ŁĘBORK: Muzeum, tel. 862-24-14, czynne w godz. 10-16; Łębork

w zabytkach i dokumentach (Łębork na starej fotografii); Alfred Lubocki – prace ludowe; Rzemiosło w pradziejach; Chęć kaszubska; Gabinet Paula Nipkowa (twórca telewizji); **Galeria Strome Schody:** PRL tak daleko, tak blisko...
SMOŁDZINO: Muzeum Przyrodnicze Słowińskiego Parku Narodowego, tel. 811-72-04 czynne codziennie w godz. 9-17
USTKA: Bałtycka Galeria Sztuki, ul. Zaruskiego 1a, czynna 10-18; Ogólnopolska wystawa Twórczość marynistyczna (wernisaż w sobotę o godz. 17); **Muzeum Ziemi Usteckiej**, ul. Marynarki Polskiej 62a, czynne w godz. 11-16, niedziela nieczynne; Może alfabet morze

TEATR

Państwowy Teatr Lalki Tęcza, ul. Waryńskiego 2, tel. 842-39-35; **sobota:** Łacusek, godz. 11 (premiera)

KINA

SLUPSK: MILENIUM – sala A: Karol-Historia człowieka który został Papieżem, godz. 17 i 20 (sob.-niedz. dod. godz. 14); Roboty, (sob.-niedz. godz. 12.30); sala B: Roboty, godz. 15.30, 17 i 18.30; Sin City-Miasto grzechu, godz. 20.30; sala C: Roboty, godz. 16 i 17.30; Autostopem przez galaktykę, godz. 19.30
MCK: REJS – Lato miłości, (sobota: godz. 20.30); Lato z Filmem: Constantine, (sobota godz. 18)
BYTÓW: ALBATROS – Sahara, godz. 19
CZŁUCHÓW: UCIECHA – Królestwo Niebieskie, godz. 19
ŁĘBA: RYBAK – Zebra z klasą, godz. 16.30; Płonąca pułapka, godz. 18; Pitbull, godz. 20

USŁUGI

POGRZEBOWE
SLUPSK: „KALLA”, ul. Armii Krajowej 15, tel. 842-81-96; 0-601-928-600; **przechowanie 40 zł/ doba**
„HADES”, ul. Kopernika 15, całodobowo: tel. 842-98-91, 0-601-663-796
„ZIELEN”, tel. 841-13-15, (całodobowe) tel. 0-502-525-005
„HERMES”, ul. Obrońców Wybrzeża 1, (całodobowo) tel. 842-84-95; 0-604-434-441
Miejski Zakład Pogrzebowy, ul. Armii Krajowej 9 (całodobowo), 059/8-400-760; 0-509-858-313

O wszelkich zmianach prosimy informować: tel. 842-51-95 lub pod adresem Słupsk, ul. Henryka Pobożnego 19. (teb)

PROGRAM

Tydzień Nad Słupią – przegląd informacji
Chór Aleksandrowa: Koncert Żalobny – odc. 4/4 – relacja z koncertu w Rzeszowie
Moja Metamorfoza – odc. 45 – program rozrywkowy (powt.)

Wiadomości o każdej pełnej godzinie od godz. 5. 6-9 Studio Bałtyk. 9-12 Studio Kontakt. 13-15.30 Popołudnie z Nami. 15.30-18. Poczekalnia i Lista Przebojów 18.10-20. Sportowy Weekend 18.10-20. 20-23 Baw się razem z nami.



informator KULTURALNY

Morze oczami twórców

Kiedy: sobota, 25 czerwca, godz. 17
 Gdzie: Ustka, Bałtycka Galeria Sztuki, ul. Zaruskiego 1a

Mewy, fale, falochron, zachody słońca nad morzem, wydmy i samotne sosny – wszystko to, co składa się na nadmorski pejzaż, będzie można obejrzeć na barwnych obrazach i fotografiach. Galeria zorganizowała ogólnopolską wystawę twórczości marynistycznej, zapraszając do udziału znanych twórców z całego kraju. Będzie można zobaczyć też prace naszych lokalnych fotografów i malarzy. Wstęp wolny. Wystawa potrwa do 6 lipca. (law)

Widowisko plenerowe

Gdzie: Słupsk, wyspa w Parku Kultury i Wypoczynku
 Kiedy: sobota, 25 czerwca, godz. 22

Teatr Rondo powraca do znakomitej tradycji widowisk plenerowych, które lata temu były wspaniałą artystyczną wizytówką Słupska. Tradycyjnie w okolicach nocy sobotkowej zaprasza na widowisko, którego głównym elementem będą ogromne kukły, ciekawy ruch sceniczny, fajerwerki i oryginalna muzyka Tadeusza Woźniaka napisana specjalnie do spektaklu. Przedstawienie „Najemnicy świata”, w którym nie padnie ani jedno słowo, to swoisty przekrój przez dzieje ludzkości, od czasy jej narodzin do współczesności, tej realnej i internetowej, w której każdy będzie mógł odnaleźć coś z samego siebie. Scenariusz widowiska napisał Antoni Franczak, rozwinięcie tematu należało do całego zespołu. Reżyseria: Jerzy Karnicki i Katarzyna Sygutowicz-Sierosławska, scenografia: Magdalena i Ludomir Franczakowie. (lir)

Zabawa na Jana

Gdzie: Piaszno
 Kiedy: sobota, 25 czerwca, godz. 19.30

Noc świętojańska świętowana będzie na górze Lemana. Organizatorzy zapewniali wiele atrakcji. Oczywiście nie zabranie konkursu na wianki. Będzie też widowisko plenerowe i wspólna zabawa.

Wędkarze na start

Gdzie: Niezabyszewo
 Kiedy: sobota, 25 czerwca, godz. 6.30

Nad jeziorem niezabyszewskim odbędą się otwarte IX Zawody o Pu-

char Silver Fish 2005. Organizatorzy – Stowarzyszenie Wędkarzy Powiatu Bytowskiego i sklep Fart, zapraszają wszystkich wędkarzy, również początkujących, nieposiadających kart. Po rozdaniu nagród – pucharów i dyplomów, ognisko z kiełbaskami.

Centralne Dni Morza

Gdzie: Darłowo
 Kiedy: sobota-niedziela 25-26 czerwca

Głównym miejscem obchodów będzie port i scena przy latarni morskiej. Występy artystyczne zaczną się o godz. 11; od godz. 13 koncertować będzie orkiestra reprezentacyjna Morskiego Oddziału Straży Granicznej. Uroczysta inauguracja Dni Morza nastąpi o godz. 13.30. O godz. 14.30 nastąpi otwarcie na falochronie Wschodnim Galerii Morskiej. Zostanie tam wmurowanych 10 tablic poświęconych instytucjom, firmom i ludziom związanym z Darłowem i z gospodarką morską. Około godz. 14.45 w porcie i na redzie odbędą się pokazy ratownictwa morskiego z udziałem śmigłowców Marynarki Wojennej oraz jednostek Morskiej Stacji Poszukiwania i Ratownictwa. Przewidziana jest również parada kutrów i statków pasażerskich. Wieczorem od godz. 21 swoje przeboje zagra „Golec uOrkiestra”, a o godz. 22.30 nastąpi pokaz sztucznych ogni i laserowych widowisk. W niedzielę o godz. 13 za ludzi morza odprowadzona zostanie uroczysta msza święta na kutrze DAR 6 przy nabrzeżu wschodnim. (ces)

Festyn parafialny

Gdzie: Pomysk Wielki
 Kiedy: sobota, 25 czerwca, godz. 11

Tradycyjnie już festyn odbędzie się na boisku sportowym. W programie wiele konkursów dla dzieci i dorosłych z nagrodami, występy zespołów, zawody sportowo-pozarnicze oraz loteria fantowa, z której dochód zostanie przeznaczony na potrzeby szkoły. O godz. 19 rusza zabawa ludowa.

Jazz i Dama z łasiczką

Gdzie: Bytów
 Kiedy: niedziela, 26 czerwca, godz. 20

Na koncert z cyklu „Jazzowe spotkania” zaprasza klub Jaś Kowalski. Wystąpią Krystyna Stańko (śpiew), Piotr Lemańczyk (kontra-

bas) i Maciej Grzywacz (gitara). W klubie będzie można obejrzeć otwartą kilka dni temu wystawę obrazów Leonarda da Vinci i innych wybitnych artystów. Oczywiście są to kopie autorstwa Władysława Kowalskiego, nauczyciela ze szkoły w Lipnicy. (os)

Noc Kupały

Gdzie: Przechlewo
 Kiedy: sobota 25 czerwca, godz. 17

Impreza w ośrodku nad jeziorem Końskim rozpocznie się występami dzieci i młodzieży z przechlewickiego Domu Kultury. O godz. 20 zacznie się zabawa z czlichowskim zespołem Avant (w trakcie rozstrzygnięty będzie konkurs na najdłuższy warkocz). O północy nad Brdą odbędzie się puszczanie wianków i pokaz sztucznych ogni. Przewidziano też szukanie kwiatu paproci. Zabawa potrwa do rana. (kor)

Piknik z Nadzieją

Gdzie: Ośrodek Hipoterapii, ul. Kaszubska
 Kiedy: sobota, 25 czerwca, od godz. 12

Fundacja dla Dzieci Niepełnosprawnych Nadzieja zaprasza na piknik integracyjny pod hasłem „Nadzieja na bezpieczne wakacje”. Nie zabraknie tu policjantów, którzy przez zabawę i konkursy będą uczyć dzieci zasad bezpiecznego poruszania się po drogach. Na piknik Nadzieja zaprasza też małych rowerzystów – Wojewódzki Ośrodek Ruchu Drogowego zorganizuje miasteczko ruchu drogowego, w którym odbędzie się wiele atrakcyjnych konkursów z nagrodami (główna to rower górski). Będzie można też pojeździć na koniach lub przejechać się bryczką, a także postrzelać, zobaczyć pokaz ratownictwa medycznego, poznać tajemnice policyjnego radiowozu i przyjrzeć się swym liniom papilarnym. Przygrywał będzie zespół muzyczny, nie zabraknie ogniska i wojskowej grochówki. (lir)

Spektakl dla najmłodszych

Kiedy: sobota, 25 czerwca, godz. 11
 Gdzie: Słupsk, Teatr Lalki „Tęcza”, ul. Waryńskiego 2

„Bajka-Lańcuszek” to kolejna propozycja słupskiego teatru dla dzieci. Jak każde, i to przedstawienie będzie ubarwione piosenkami i wierszami. Najmłodsi teatromani na pewno będą zachwyceni. (law)

Zapraszamy na Jarmark Gryfitów

Gdzie: Słupsk
 Kiedy: niedziela, 26 czerwca, godz. 12

Jarmark będzie się odbywał przy Spichlerzu Richtera i w okolicach Zamku Książąt Pomorskich w każdą niedzielę wakacji. Tegoroczne pierwsze spotkanie poświęcone jest dzieciom i młodzieży. O godz. 14 dla widzów na scenie na Rynku zatańczy zespół Płaz, a o godz. 15 wystąpi grupa oazowa Zawadiackie Aniołki z przedstawieniem dla najmłodszych „Księżniczka na ziarnku grochu”. Młodzie aktorzy kwestują na wakacyjny wypoczynek – datki od widzów mile widziane. Od godz. 15.30 gości będzie zabawa jazzująca zespół Antylupy.

W tym roku muzeum ogłasza konkurs fotograficzny: do połowy sierpnia uczestnicy powinni dostarczyć od 3 do 5 podpisanych zdjęć, ukazujących najciekawsze momenty Jarmarku Gryfitów. Główną nagrodą jest cyfro-



Tradycyjnie zaprezentują się antykwariusze, kolekcjonerzy, bukiści, bursztynnicy. Do kupienia będzie słupska moneta gryf, muzealne wydawnictwa oraz wyroby z wosku pszczelego.

KARTKA Z KALENDARZA

Urodzeni 25 czerwca

Cenią niezależność, szybko podejmują decyzje. Lubią zbierać pochwały i być adorowani, ale są wiernymi partnerami.

Wilhelm

Energiczny i zapobiegliwy. Ogólnie lubiany dzięki poczuciu humoru i słowności. Sprawdza się jako finansista. Dobry mąż, troskliwy ojciec.

25 CZERWCA

175. dzień roku

Szkoly Policealne

Koszalin, ul. Zwycięstwa 114 tel. (094) 346 37 37
 Słupsk, ul. A.Grottgera 13 tel. (059) 843 92 06

IMIENINY OBCHODZA

Łucja, Wilhelm

SIATKÓWKA

Porażka z Japonią

Polska przegrała w piątek z Japonią 0:3 (16:25, 11:25, 17:25) w meczu turnieju Grand Prix siatkarów w Tokio.

Nie udał się polskim siatkarzom pierwszy występ w tegorocznej edycji Grand Prix. Występujące w Azji bez Małgorzaty Glinki i Doroty Świeńnicz podopieczne trenera Andrzeja Niemczyka nie potrafiły nawiązać wyrównanej walki z drużyną Japonii i wyraźnie przegrały, ustępując rywalom w każdym elemencie siatkarskiego kunsztu. (mars)

KLASA OKRĘGOWA JUNIORÓW B

Podokręg Słupski Pomorskiego Związku Piłki Nożnej dokonał weryfikacji piłkarskich spotkań mistrzowskich edycji 2004/2005 w klasie okręgowej juniorów B. Przedstawiamy dorobek poszczególnych drużyn w końcowym rozrachunku.

Grupa I

1. Stal Jezierzycy	20	55	105-17
2. Sparta Sycowice	20	47	144-36
3. SwePol Link Magda	20	46	110-42
4. Gryf 95 Słupsk	20	41	93-39
5. Jantaria/Orkan	20	35	52-30
6. Błękitni Głównice	20	31	73-78
7. Jantar Ustka	20	19	37-74
8. Karol Pępino	20	15	25-75
9. Polonez Bobrowniki	20	13	23-7
10. Garbarnia Kępice	20	12	27-99
11. Wybrzeże Obajda	20	10	19-140

Grupa II

1. Czarni Czarne	16	42	89-17
2. Bytovia Bytów	16	40	109-12
3. MKS Debrzno	16	31	56-16
4. Piast Człuchów	16	31	52-16
5. Prime Food Brda	16	28	65-41
6. Koral Dębica	16	18	29-42
7. GKS Kołczygłowy	16	12	34-96
8. Granit Koczała	16	6	14-155
9. Unia Korzybie	16	6	13-66

Przy tej samej liczbie punktów o wyższej pozycji w tabeli zadecydowały bezpośrednie mecze z udziałem zainteresowanych drużyn. (fen)

KLASA OKRĘGOWA JUNIORÓW A

Podokręg Słupski Pomorskiego Związku Piłki Nożnej zweryfikował piłkarskie mecze mistrzowskie w ramach rozgrywek klasy okręgowej juniorów A. Oto końcowe tabele po rywalizacji w sezonie 2004/2005.

Grupa I

1. Canal + Słupsk	22	58	139-25
2. Gryf 95 Słupsk	22	49	87-31
3. Jantaria/Orkan	22	45	88-52
4. Wybrzeże Obajda	22	35	52-54
5. Jantar Ustka	22	35	59-64
6. SwePol Link Magda	22	30	72-76
7. Błękitni Głównice	22	25	58-76
8. Słupia Kobylnica	22	23	46-72
9. Żaki 98 Ustka	22	22	53-63
10. Stal Jezierzycy	22	20	44-82
11. Karol Pępino	22	17	49-91
12. Polonez Bobrowniki	22	17	33-94

Grupa II

1. Bytovia Bytów	16	40	69-20
2. Prime Food Brda	16	35	57-21
3. Start Miałko	16	28	33-22
4. MKS Debrzno	16	28	36-26
5. Czarni Czarne	16	24	24-21
6. Koral Dębica	16	19	24-33
7. Unia Korzybie	16	12	28-54
8. Granit Koczała	16	11	36-66
9. GKS Kołczygłowy	16	7	12-56

W przypadku tej samej liczby punktów o wyższym miejscu w tabeli rozstrzygnęły bezpośrednie rywalizacje z udziałem zainteresowanych zespołów. (fen)

PIŁKA NOŻNA. Igrzyska Młodzieży Szkolnej

Białogard bez medalu

Nie wywalczyli medalu młodzie piłkarze ze Szkoły Podstawowej nr 3 w Białogardzie w finale wojewódzkich Igrzysk Młodzieży Szkolnej w piłce nożnej, rozegranym na stadionie miejskim w Białogardzie, ale już sam udział w finałowej rywalizacji był ich sukcesem.

Finał piłkarski w Białogardzie był ostatnią imprezą sportową dla szkół w sezonie 2004/2005 zorganizowaną przez Szkolny Związek Sportowy. Była to największa impreza piłkarska w województwie zachodniopomorskim, w której na etapie eliminacji powiatowych uczestniczyło aż 219 drużyn! Z tych zespołów wyłoniono czterech finalistów, którzy spotkali się w Białogardzie. W rundzie wstępnej finału SP 3 Białogard (opiekun An-

PIŁKA NOŻNA. Reprezentacja Polski

Pół roku za nami

Piłkarska reprezentacja Polski udanie zakończyła pierwsze półrocze.

Po zwycięstwie 3:0 nad Azerami w Baku objęła prowadzenie w eliminacyjnej grupie 6 mistrzostw świata 2006.



FOTOREZA

Tomasz Frankowski zdobył w tym roku dla reprezentacji Polski cztery gole.

To było czwarte zwycięstwo drużyny Pawła Janasa w 2005 roku. Zaczęło się w sumie fatalnie, bo od porażki 1:3 w Grodzisku Wlkp. w towarzyskim meczu z Białorusią. Później jednak nastąpiła dobra seria występów. Polscy piłkarze zanotowali, bowiem cztery wygrane i jeden remis.

Szczególnie mile „biało-czerwoni” wspominać będą spotkania z Azerbejdżanem – 11 bramek strzelonych (8:0 i 3:0) i ani jednej straconej, i to w eliminacjach MŚ. To niezły wyczyn, nawet, gdy rywal pochodzi z dalekich miejsc rankingowych.

Polacy wygrali także trzeci mecz eliminacyjny – z Irlandią Pn. 1:0 oraz towarzyski z Albanią – również 1:0. Jedyny remis – to 1:1 w towarzyskim meczu z Meksykiem w Chicago. Wynik ten osiągnęła ekipa grająca krajowym składem, którą ra-

czej należałoby nazwać „drużyną Janasa”, niż reprezentacją Polski.

Selekcjoner w okresie półrocznej gry z... 40 piłkarzy, z których sześciu było debiutantami. Po raz pierwszy w reprezentacji Polski zagrali: Dariusz Żuraw (Hannover 96), Przemysław Kaźmierczak (Pogoń Szczecin), Paweł Brożek (Wisła Kraków), Bartosz Ślusarski (Groclin Dyskobolia Grodzisk Wlkp.), Konrad Gołoś (Polonia Warszawa) i Piotr Giza (Cracovia Kraków).

We wszystkich sześciu tegorocznych spotkaniach jak na kapitana reprezentacji przystało wystąpił tylko Tomasz Klos (Wisła Kraków). Natomiast po pięć występów zaliczyli inni piłkarze Wisły – Maciej Żurawski, Tomasz Frankowski i Marcin Baszczyński, po cztery – Jerzy Dudek (Liverpool FC), Tomasz Rząsa (SC Heerenveen), Kamil Kosowski (FC Kaiserslautern), Jacek Krzynó-

wek (Bayer 04 Leverkusen) i Radosław Sobolewski (Wisła Kraków).

Najsukuteczniejszymi – podobnie jak i w rozgrywkach ligowych – piłkarzami reprezentacji byli wiślacy: Maciej Żurawski i Tomasz Frankowski, którzy zdobyli po cztery bramki. Żurawski wpisywał się na listę strzelców w czterech meczach, ale nie w spotkaniu z Azerami, zakończonym wysoką wygraną 8:0. Po pozostałe gole uzyskali Marek Saganowski (Legia Warszawa) – 2 oraz Tomasz Klos, Kamil Kosowski, Jacek Krzynówek, Paweł Brożek (w debiucie) i Azer Afandil Hadżijew (samobójcza).

Następne spotkanie w 2005 roku piłkarska reprezentacja Polski rozegra już w sierpniu, w Kijowie, w międzynarodowym turnieju, a jej rywalem będzie drużyna narodowa Serbii i Czarnogóry.

(suw)

KAJAKARSTWO. Regaty w Niemczech

Wrócili z sukcesami

Bardzo dobry występ zanotowali kajakarze Darzboru Szczecinek i Hubertusa Białego Bór podczas 31. Międzynarodowych Regat Kajakowych Kieler Woche-Kanuregatta.

Zawodnicy z naszego regionu mieli okazję do konfrontacji z reprezentantami Danii, Szwecji i Niemiec. Najlepiej wypadł Mateusz Bochenek z Darzboru, który zwyciężył w trzech wyścigach.

Pierwsze miejsca w poszczególnych konkurencjach zajęli: K1 500 m juniorów – Magdalena Krukowska (Hubertus), K1 500 m ju-

niorów – Mateusz Bochenek (Darzbor), K2 200 m juniorów – Emilia Ostrowska i Magdalena Krukowska, K1 200 m juniorów – Magdalena Krukowska, K1 100 m juniorów – Mateusz Bochenek (Darzbor), K1 100 m juniorów – Emilia Ostrowska i Magdalena Krukowska, K1 100 m juniorów – Emilia Krukowska. Trzy srebrne medale w kategorii juniorów wywalczyła Emilia Ostrowska w wyścigach K1 na 500, 200 i 100. (suw)

ŻUŻEL. Grand Prix Danii

Rickardsson faworytem

Zmierzający po szósty tytuł mistrza świata w jeździe na żużlu Szwed Tony Rickardsson jest faworytem sobotniego turnieju o Grand Prix Danii w Kopenhadze.

Rickardsson jest w tym sezonie bezkonkurencyjny. Wygrał trzy z czterech eliminacji GP i zdecydowanie prowadzi w MŚ. W klasyfikacji generalnej ma aż 32 punkty przewagi nad Australijczykiem Jasonem Crumpem.

Na półmetku mistrzostw interesującą zapowiada się natomiast walka o pozostałe medale. Poprzedni turniej w Cardiff był nieudany dla kilku wysoko sklasyfikowanych zawodników i różnice w czołówce znacznie się zmniejszyły. Broniący tytułu Crump o 11 punktów wyprzedza Duńczyka Nickiego Pedersena i o 13 Australijczyka Leigha Adamsa. Zamykający pierwszą dziesiątkę Gollob i Hampel tracą do Crumpa po 33 punkty. Na uwagę zasługuje zwłaszcza postawa Hampela, który startując po kilkutygodniowej przerwie

spowodowanej kontuzją zajął w poprzedniej eliminacji w Cardiff drugie miejsce, przegrywając jedynie z Rickardssonem. Jeśli zawodnik Atlasu Wrocław nadal będzie jeździł tak efektywnie, ma realną szansę na medal mistrzostw świata – i to mimo opuszczenia dwóch turniejów.

Występem we wtorkowym meczu ligi szwedzkiej Hampel potwierdził, że jest w znakomitej dyspozycji. Wprawdzie jego Karpna przegrała ze Smederną 46:50, ale Polak w sześciu wyścigach zdobył aż 17 punktów.

Niewiadomą pozostaje forma Golloba. Zawodnik Unii Tarnów nieźle pojechał w niedzielnej eliminacji z Polonią Bydgoszcz (14 pkt w sześciu wyścigach), ale już we wtorek w Szwecji zanotował znacznie słabszy występ – w pięciu wyścigach zdobył 6 pkt w wygranym przez siebie Vastervik meczu z Masarną (49:47). Także 6 pkt dla Vastervik zdobył w tym spotkaniu trzeci z Polaków startujących w GP, Tomasz Chrzanowski. (suw)

LEKKOATLETYKA. Mityng w Gdańsku

Rekordy życiowe

Reprezentanci Lęborskiego Klubu Biegacza Braci Petk startowali w mityngu II rzutu ligi młodzików, juniorów młodzieży i juniorów. Lęborzanie zanotowali rekordy życiowe.

masz Wąsicki – 1.40,69 min (r. ż.); 1000 m – 9. Adrian Gołobowicz – 3.20,69 min (r. ż.); 2000 m – 2. Piotr Mielewczyk – 6.15,78 min (r. ż.). Kategoria juniorów młodzieży 16-17 lat: 2. Sebastian Wąsicki – 9.11,89 min (r. ż.). Stawka juniorów – 18 -19 lat: 200 m – 1. Izabela Studzińska – 25,52 s (r. ż.); 1500 m – 6. Robert Czerniak – 4.23,83 min (r. ż.); 3000 m – 2. Ryszard Sokolowski – 8.45,57 min (r. ż.).

– Zadowolony jestem z rekordowych wyników swoich podopiecznych – wyznał Zygmunt Petk, trener lęborskich biegaczy i biegaczek. – Dotychczasowe wyniki potwierdzają, że nasza praca w zakresie szkolenia młodzieży zmierza we właściwym kierunku. (fen)

ZAPASY. Wojewódzkie Igrzyska Młodzieży Szkolnej

Miastko dominowało

W Nowym Dworze Gdańskim odbyły się zapasnicze zawody w stylu klasycznym o Puchar Żuław, które były jednocześnie finałem Wojewódzkich Igrzysk Młodzieży Szkolnej. Sukcesy odnieśli reprezentanci Miastka.

Trener Kazimierz Wanke ma powody do radości. Jego podopieczni doskonale zaprezentowali się na matach w Nowym Dworze Gdańskim. Pierwsze miejsca wywalczyli: Andrzej Brzostowski (35 kg), Dawid Dykier (42 kg), Łukasz Domasławski (50 kg), Mateusz Wanke (54 kg), Piotr Żurawik (58 kg), Wojciech Stanisławski (63 kg) i Radosław Polowyszczak (76 kg) z Gimnazjum Koczała i Marcin Zawadzki (85 kg). Drugą lokatę wywalczył Łukasz Rudnik (+85 kg). Na trzecich pozycjach zostali sklasyfikowani: Bolesław Drozdowski (76 kg) i Emil Piątkowski (85 kg). Mia-

stecka ekipa zdecydowanie zwyciężyła w punktacji szkół gimnazjalnych. Końcowa klasyfikacja: 1. Gimnazjum Miastko – 110,5 pkt., 2. Gimnazjum Kartuszy – 43 pkt., 3. Gimnazjum nr 9 Gdańsk – 28 pkt.

Również w Nowym Dworze Gdańskim rywalizowali młodzi zapasnicy-klasyści ze szkół podstawowych. Pierwsze miejsce wywalczyła reprezentacja Szkoły Podstawowej nr 1 Miastko – 42 pkt. Dalsza klasyfikacja: 2. SP nr 1 Kartuszy – 41 pkt., 3. SP nr 16 Gdańsk – 36 pkt., 9. SP nr 2 Miastko – 10 pkt. Indywidualnie czołowe lokaty wywalczyli: 1. Przemysław Dykier (29 kg) i Grzegorz Wanke (32 kg); 2. Damian Piepiórka (25 kg), Arkadiusz Kulynycz (38 kg) i Dariusz Szymański (46 kg) – wszyscy – SP nr 1; 3. Paweł Dorawa (32 kg) – SP nr 2. (fen)

KOSZYKÓWKA. Na parkietach NBA

Trofeum dla Spurs

San Antonio Spurs pokonali Detroit Pistons 81:74 w siódmym meczu i wygrali rywalizację w finale play off ligi NBA 4:3. Jest to trzeci tytuł mistrzowski „Ostróg”, po triumfach w 1999 i 2003 roku.



FOTOREZA

Tim Duncan z San Antonio Spurs – najbardziej wartościowy gracz (MVP) meczów finałowych.

To był pierwszy finał od 1994 roku, w którym losy mistrzostwa decydowały się w siódmym meczu. Poprzednie tytuły zespół z San Antonio zdobywał wygrywając z New York Knicks oraz New Jersey Nets.

Najskuteczniejszym zawodnikiem siódmego meczu był Tim Duncan ze Spurs, który zdobył 25 punktów i miał 11 zbiórek. To on został uznany najbardziej wartościowym graczem (MVP) serii finałowej. W wyścigu o tytuł najlepszego zawodnika tegoż rocznego finału Duncan wyprzedził kolegę z zespołu – Manu Gi-

nnobili, który doskonale spisywał się w poprzednich spotkaniach fazy play off. W czwartek Argentyńczyk zdobył 23 punkty i miał pięć zbiórek. To był bardzo ważny dzień także dla Roberta Horry'ego, który w tym meczu był pierwszym rezerwowym. Zawodnik ten nie tylko zdobył 15 punktów, ale po raz szósty w karierze otrzymał pierścień mistrzowski (1994-95 z Houston Rockets i w 2000-02 z Los Angeles Lakers).

Decydujący mecz finału był bardzo wyrównany. Po pierwszej kwarcie gospodarze prowadzili

18:16, po dwóch przegrywali 38:39, a po trzeciej był remis 57:57. Ostatnią część gry Spurs wygrali 24:17. W pierwszej połowie prowadzenie zmieniało się dziewięciokrotnie, a 11 razy zespoły remisowały. Największą przewagą jaką w tym okresie odnotowano wynosiła sześć punktów. Na niespełna trzy minuty przed końcem San Antonio osiągnęło siedmiopunktową przewagę 72:65, w efekcie kilku nieudanych akcji zawodników Pistons. Najskuteczniejszy w ekipie gości był Richard Hamilton – 15 punktów.

(mars)

KOLARSTWO

Wzmocnienia Discovery Channel

Bardzo silny skład na Tour de France zgłosiła ekipa Discovery Channel, której lider Amerykanin Lance Armstrong będzie walczył o siódme z rzędu zwycięstwo. W porównaniu z ubiegłym rokiem wśród pomocników Armstronga jest dwóch nowych zawodników – Włoch Paolo Savoldelli i Ukraińiec Jarosław Popowicz. Savoldelli, który w maju wygrał Giro d'Italia i Popowicz, najlepszy w wyścigu Dookoła Katalonii, zastąpili kontuzjowanego Rosjanina Wacławsława Jekimowa i Amerykanina Floyd Landisa. Jedynym zawodnikiem, który towarzyszył Armstrongowi w jego wszystkich sześciu poprzednich zwycięstwach w Wielkiej Pętli, jest jego rodak George Hincapie. Tour de France rozpocznie się 2 lipca jazdą indywidualną na czas z Fromentine do Noirmoutier w zachodniej Francji.

Skład grupy Discovery Channel: Lance Armstrong, George Hincapie (oba USA), Jose Azevedo (Portugalia), Manuel Beltran, Benjamin Noval i Jose Luis Rubiera (wszyscy Hiszpania), Pavel Padrnos (Czechy), Paolo Savoldelli (Włochy), Jarosław Popowicz (Ukraina).

(mars)

PIĘCIOBÓJ NOWOCZESNY. Mistrzostwa Europy

Polki na podium

Dwa medale mistrzostw Europy w pięcioboju nowoczesnym zdobyły Polki we włoskiej miejscowości Montepulciano.

Brąz indywidualnie wywalczyła Edyta Małysz, a srebro drużyną, w której składzie, oprócz zawodniczki ZKS Drzonków, znalazły się Sylwia Czwojdziska i Paulina Boenisz (obie Legia Warszawa). Triumfowała Rosjanka Aleksandra Sadowni-

kowa, a druga była Niemka Kim Raisner. Polską drużynę wyprzedziły Rosjanki, a na najniższym stopniu podium stanęły Białorusinki. Kolejna Polka w 32-osobowym finale Sylwia Czwojdziska była dziesiąta, Paulina Boenisz – 15., a Marta Dziadura (Legia) – 19. Małysz, która w sierpniu będzie obchodziła 36. urodziny, była najstarszą uczestniczką rywalizacji.

(mars)

LEKKOATLETYKA. III Borneński Bieg Uliczny

Makarewicz najszybszy

W Bornem Suliniowie rozegrano III Borneński Bieg Uliczny. Najszybszy był Karol Makarewicz z Białego Boru.

Kolejne miejsca w czołówce zajęli: 2. Jerzy Kulczyk (Tycho-wo), 3. Jarosław Żabicki (Złocieniec), 4. Łukasz Kwiatkowski (Darzewo), 5. Janusz Pochranowicz (Białe Bory), 6. Rafał Żakowski (Szczecinek). Wśród kobiet zwyciężyła Ewelina Dolna (Jezierz-ze). Drugie miejsce zajęła Gra-

żyna Chudy (Ślawsko), a trzecia była Joanna Galan (Złocieniec).

Upominki dla weteranów, którzy ukończyli 40 lat, otrzymali: J. Kulczyk, J. Pochranowicz i Bogusław Barański (Trzebiatów). Upominkami nagrodzono również mieszkanców Bornego Suliniowa – Aleksandrę Rohatyńską i Mariusza Anikieja. Wyróżnienia otrzymali: Krzysztof Haratym (Przeradz) za wytrwałość i Józef Buczyński (Białogard) – najstarszy uczestnik biegu.

(mars)

informatory SPORToWY

REGION KOSZALIŃSKI

Piłka nożna

Klasa okręgowa – grupa północna. Sobota – godzina 17.30: Darłovia Darłowo – Piomien Myśli- no. Niedziela – godzina 16: Piast Drzonowo – MKS Karlino, Wiekow- ianka Wiekowo – Saturn Mielno, Mechanik Bobolice – Raseł Dygo- wo, Pomorzanin Sławoborze – Sła- wa Termex Sławno, Zefir Wyszewo – Gryf Polanów, Gwardia Granica Koszalin – Victoria Dega Sianów. Pauzuje Iskra Białogard.

Klasa okręgowa – grupa południowa. Niedziela – godzina 16: Kolejarsz KPPD Wierchow – Spół- nia Świdwin, Zawisza Grzybi- a – Jedność Tuczno, LZS Karsibór – Blonie Barwice, Orzeł Lubowo – Hu- bertus Białe Bory, Pionier 95 Borne Sulinowo – Głaz Tycho-wo, Korona Człopa – Drzewiarz Świerczyna, Pogoń Polczyn Zdrój – Lech Czapli- nek.

Klasa A – grupa I. Niedziela – godzina 14: Olimpia Mieszko Warszkowo – LZS Zieloni Rusko, Mechanik II Grom Świdwin – Sa- turn Gąski, Arkadia Orzeł Malecho- wo – Wybrzeże Biesiekierz, Pre- mium Węgry Skibno – Start Mo- kre, Piomien Jeżyczki – Passat Bukowo Morskie, LZS Kowalewice – Zryw Kretomino. Pauzuje Wicher Hajka Mierzym.

Klasa A – grupa II. Niedziela – godzina 14: Resko Karcino – Redlo- via Redlo, Contra Rusinowo – LZS Pogoda Nasutowo, Legion Dobrzy- ca – Akxa Żaki 200 Gmina Świdwin, Żaki 94 Kolobrzeg – Jantar Siemysł, Wicher Rąbino – Olimp Gościno, Wrzós Wrzósowo – Syrena Grot Ry- mań, Tęcza Kościernica – Graf Bu- kówko – odwołany.

Klasa A – grupa III. Niedziela – godzina 14: Drawa II Orzeł Gudowo – Błyskawica Parsęcko, Huragan Juchowo – Calisia Kalisz Pomorski, Pogoń Wierchow – Granit Marce- lin, Huragan Bierzwnica – Sad Chwiram, Wiarus Żółtnica – Darz- bór II Szczecinek, Bytyń Nakielno – Strażak Wielim Gwda Wielka, Drze- wiarz Krosino – Wspólni Różewo – odwołany.

Międzynarodowy Turniej Ju- niów. Zawody rozgrywane w ra- mach Dni Morza 2005 odbędą w so- botę i w niedzielę w godzinach 9-15 na stadionie przy ul. Sportowej 1 w Darłowie. Udział wezmą drużyny: Gardenlegen (Niemcy), St. Hrozen- kov (Czechy), Arka Gdynia, Lech Poznań i Darłovia Darłowo.

VIII Międzynarodowy Dzieci- cy Turniej – Bobolice Cup 2005. Zawody odbędą się w sobotę

na stadionie miejskim przy ul. Mic- kiewiczza. Początek o godzinie 9.30.

Tenis

Otwarty turniej o puchar pre- zesa KT Bałtyk. Zawody odbędą się na kortach przy ul. Andersa 16 w Koszalinie. Turniej w kategorii +40 lat: zapisy w sobotę do godziny 12, początek gier o godzinie 12.30, finał w niedzielę o godzinie 15. Turniej open: zapisy w sobotę do godziny 10, początek pojedynków o godzinie 10.30, finał w niedzielę o godzinie 16.

Dzień otwarty. Działacze Klubu Tenisowego Gwardia Koszalin po- stanowili zorganizować dzień otwar- ty dla miłośników tej dyscypliny sportu. W sobotę w godzinach 10-20 na obiekcie przy ul. Sportowej chętni będą mogli bezpłatnie sko- rzystać z kortów. Dodatkowo kadra trenerska klubu będzie udzielała fa- chowego doradztwa w sprawie za- kupu sprzętu sportowego oraz bę- dzie można skorzystać z konsultacji szkoleniowych.

Strzelectwo

Otwarte zawody o puchar dy- rektora BZWW LOK Szczecin. Za- wody w strzelaniu z pistoletu sporto- wego odbędą się w sobotę w godzi- nach 10-14 na strzelnicy myśliwskiej w Manowie. Zgłoszenia będą przy- mowane przed zawodami.

(mars)

REGION SŁUPSKI

Lekkoatletyka

I Bytowski Mityng w Czwórbo- ju – impreza odbędzie się w nie- dziele o godz. 15. Miejsce rywaliza- cji – stadion Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Mickie- wicza w Bytowie. Wpisowe – 5 zł. Konkurencje: mężczyźni – bieg na 100 m, skok w dal, pchnięcie ku- lą i rzut piłeczką palantową; kobiety – bieg na 60 m, skok w dal, pchnię- cie kulą i rzut piłeczką palantową.

Piłka nożna

Mistrzostwa Polski – Lech Be- ach Soccer – w Uście (sobota – godz. 11 i 16, plaża główna).

Impreza Tomasz Iwan Show – w Uście (niedziela – godz. 13, plaża główna). Udział potwierdzili aktualni i byli reprezentanci Polski w piłce nożnej: Jerzy Dudek, Tomasz Kusz- czak, Andrzej Niedzielan, Grzegorz Rasiak, Sebastian Milla, no i oczywi- ście Tomasz Iwan oraz aktorzy i ar- tyści: Klaudiusz Sevkowicz, Michał Milowicz, Olaf Lubaszenko i Mezzo.

Rewanżowe mecze barażowe o słupską klasę okręgową edycji

2005/2006 (w nawiasach wyniki pierwszych gier): Błękitni Głó- wczycze – Diament Trzebielino (2: 2), Sparta Sycewice – Stal Jezierzycze (0: 0), Piast Człuchów – Granit Ko- czala (3: 0) – stadion Ośrodek Sportu i Rekreacji przy ul. Szkol- nej. Wszystkie spotkania zaplano- wano w niedzielę o godz. 14.

Rewanżowe mecze barażowe o słupską klasę A sezonu 2005/2006 (w nawiasach rezultaty pierwszych konfrontacji): Drze- wiarz Rzeczenica – Zawisza Borzy- tuhom (4: 2), LKS Łebunia – Słupia Kwakowo (2: 2), Barton Barcino – Urania Udorpie (1: 3). Trzy mecze rozpoczną się w niedzielę o godz. 12.

Rewanżowe spotkanie o awans do pomorskiej ligi juni- órów A: Bytovia Bytów – Canal + Słupsk (sobota – godz. 12, MOSiR – ul. Mickiewiczza). Wynik I meczu 0: 6.

Rewanżowy mecz o awans do pomorskiej ligi juniów B: Stal Jezierzycze – Czarni Czarne (sobota – godz. 15). Rezultat I spo- tkania 0: 1.

Rewanżowa gra w ramach 1/8 finału mistrzostw Polski juniorów młodszych: Gryf 95 PPKS Słupsk – Pogoń Szczecin (niedziela – godz. 17, stadion przy ul. Zielonej). Wynik I konfrontacji 3: 8.

Spotkanie w ramach Pucharu Polski (dotyczy szczebla woje- wództwa pomorskiego): Janta- ria/Orkan Poblocie – Start Mrzeżino (sobota – godz. 18).

Strzelectwo

XII Wojewódzkie Zawody Strzeleckie Klubów Żołnierzy Rezerwy Ligi Obrony Kraju – w Słupsku (sobota – godz. 10, strzelnica garnizonowa przy ul. Ar- ciszewskiego). Udział zapewni- dzieli między innymi byli olimpi- czycy: Jerzy Greszkiewicz i Zyg- munt Bogdziewicz.

Zawody strzeleckie dla grupy powszechnej i amatorów – w Słupsku (niedziela od godz. 9.30 do godz. 14, podsumowanie impre- zy o godz. 14.30, strzelnica przy ul. Zamiejskiej).

Szachy

Zakończenie szachowych mi- strzostw Słupska seniorów – ostatnie zawody w sobotę o godz. 10. Miejsce rywalizacji – MCK przy al. 3 Maja w Słupsku.

Turniej szachowy systemem szybkim – w Słupsku (niedziela – godz. 10, siedziba Stowarzyszenia Krokus Centrum Trzeźwości – al. Sienkiewicza 7).

(fen)

TENIS. Turniej wimbledoński

Awansowali do II rundy

Polscy tenisiści Mariusz Fyrstenberg i Marcin Matkowski awansowali do drugiej rundy rywalizacji debli- stów w wielkoszlemowym turnieju na trawiastych kortach w Wimbledo- nie.

Fyrstenberg i Matkowski po- konali 6:3, 6:2, 6:4 Argentyńczy- ka Juana Monaco i Hiszpana Fernando Verdasco. O losach

pierwszego seta zadecydowało tylko jedno przełamanie serwisu rywali w szóstym gemie. Dało ono Polakom prowadzenie 4:2 i do końca utrzymali przewagę „breaka”. W drugiej partii już dwukrotnie zdobywali gema przy podaniu rywali. Już w trze- cim gemie ostatniego seta Fyr- stenberg i Matkowski zapisali na swoim koncie kolejne przeła-

manie i powtórzyli to w piątym, dzięki czemu objęli prowadzenie 4:1. Jednak od tego momentu Polacy oddali rywalom dwa ge- my (w tym jeden przy swoim po- daniu) i dopiero utrzymali swój serwis obejmując prowadzenie 5:3, a następnie w dziesiątym gemie wykorzystali już pierwszą z dwóch piłek meczowych.

(mars)

LEKKOATLETYKA

W dwóch konkurencjach

Jedyną lekkoatletką, która uzy- skała minima PZLA na mistrzostwa świata w dwóch konkurencjach in- dywidualnych jest Wioletta Janow- ska. W Helsinkach może wystarto- wać na 3000 m z przeszkodami lub na 5000 m, albo w obu. 14 czerwca w Atenach w biegu na 3000 m z przeszkodami Janowska uzyskała najlepszy w tym roku czas w Euro- pie i drugi w historii tej konkurencji w Polsce – 9.25,09 (rekord kraju na- leży do Justyny Bąk – 9.22,29). 17 czerwca we Florencji Janowska po- biegła na 5000 m i ustanowiła re- kord życiowy – 15.08,38. To również drugi czas w historii polskiej lekko- atletyki (lepszy ma Lidia Chojecka – 15.04,88).

(mars)

Przed nowym sezonem Idea Ekstraklasy

Kary dla pięciu klubów

Wydział Dyscypliny Polskiego Związ- ku Piłki Nożnej ukarał Polonię War- szawa zakazem rozgrywania zawo- dów z udziałem publiczności na czę- ści obiektu (trybuna kamienna) w jednym spotkaniu nowego sezonu Idea Ekstraklasy.

To kara za brak odpowied- niego zabezpieczenia porządku na stadionie i incydenty, które miały miejsce podczas meczu z Legią Warszawa. Z kolei Legię ukarano zakazem udziału zorga- nizowanej grupy kibiców w jed- nym meczu wyjazdowym za za- kłócenia porządku, do których doszło na stadionie w Płocku podczas spotkania z Wisłą. Na płocki klub za niewłaściwe

zabezpieczenie porządku i za- niedbania związane z organiza- cją tego meczu nałożona została kara finansowa w wysokości trzech tysięcy złotych. Za brak odpowiedniego zabezpieczenia porządku na stadionie w wyniku czego doszło do ekscesów pod- czas derby Łodzi, Widzew uka- rany został ograniczeniem liczby publiczności (wyłączenie trybu- ny C) w jednym spotkaniu. ŁKS ukarano zakazem udziału zorga- nizowanych grup kibiców w dwóch meczach wyjazdow- ych. Klub ten zobowiązany zo- stał również do pokrycia kosztów zniszczeń na stadionie Widzewa spowodowanych przez kibiców ŁKS.

(mars)

SOBOTA 25 CZERWCA 2005

TVP 1

- 07.00 Agrolinia - magazyn rolniczy
08.00 Wiadomości, Pogoda
08.15 Rok w ogrodzie - magazyn
08.35 Nasze domy - magazyn
08.55 Teleranek: Igrzyska z bliska - program dla dzieci
09.25 Ziarno - program dla młodzieży
09.50 Papirus (2): Gdzie jest Semerk - film animowany,
10.20 W świecie mitów (13-ost.): Quetzalcoatl - serial familijny, Kanada 2001, reż. Manfred Guthe, wyk. Christopher Jacot, Joseph Kell, Meredith Henderson, Wendy Anderson
11.10 Dr Quinn (25) - serial
12.00 Festiwal Kapel i Śpiewaków Kazimierz 2005 - relacja
12.35 Program publicystyczny
13.00 Wiadomości
13.10 Dzieciot - komedia obyczajowa, Polska 1971
14.45 Siatkówka: Liga Światowa mężczyzn - mecz Polska - Serbia i Czarnogóra
16.45 Sportowy Express
17.00 Teleexpress
17.20 KISS - Kulturalny Informator Subiektywny - magazyn
17.30 Mistrzostwa Polski w lekkiej atletyce - Biała Podlaska
18.30 Plebania (566) - serial



- 19.00 Wieczorynka: Bracia Koala - serial animowany
19.30 Wiadomości
19.50 Sport i Prognoza pogody
20.10 Hit na sobotę: Legionista - film przygodowy, USA 1998
21.55 Stratosfera
22.40 Żużel: Grand Prix Danii
23.35 Męska rzecz...: Gruba fors - film kryminalny, USA 1995



- 01.35 Agentka o stu twarzach (3, 4/22) - serial sensacyjny
03.00 Kino nocnych marków: Bohaterowie 'Pustynnej Burzy' - film wojenny, USA
04.40 Zakończenie programu

TVP 2

- 06.50 Echa tygodnia
07.20 Spróbujmy razem - magazyn dla niepełnosprawnych
07.50 M jak miłość (339) - serial
08.40 Nabożeństwo chrześcijan baptystów
09.30 Szansa na sukces: Koncert laureatów 2005 (3) - program rozrywkowy (powt.)
10.25 Kręcioła - magazyn dla młodzieży
10.50 Na dobre i na złe (222) - serial obyczajowy
11.45 Perły australijskiej przyrody (9): Kimberley - serial
12.15 Kino bez rodziców: Przygody psa Cywila (1/7): Trudne dzieciństwo - serial przygodowy, Polska
12.45 Kino bez rodziców: Kochanie, zmniejszyłem dzieciaki (20/22) - serial komediowy
13.30 30 ton! Lista, lista - lista przebojów - program muzyczny
14.00 Familiada - teleturniej
14.30 Złotopolscy (693): Rodzinne zjazdy - serial obyczajowy
15.05 Wielka gra - teleturniej
16.00 Święta wojna (210): Życie na kredyt - serial komediowy
16.30 Tygrysy Europy 2 (7-ost.): Festiwal - serial komediowy
17.30 Linia specjalna - program publicystyczny Barbary Czajkowskiej
18.00 Program lokalny
18.30 Panorama
18.55 Prognoza pogody
19.05 Świry 2005 - najbardziej zwariowany plebiscyt - program artystyczny
20.00 Panorama - fiesz

- 20.05 Mój pierwszy raz - program rozrywkowy
21.00 Noc z gwiazdami: Wianki 2005 (1) - koncert
21.50 Słowo na niedzielę - program religijny
22.00 Panorama
22.20 Sport telegram
22.25 Prognoza pogody
22.40 Noc z gwiazdami: Wianki 2005 (2) - koncert
23.35 Podróż w czasie - film SF, USA 1991
01.10 Niewiarygodna prawda - film obyczajowy, USA 1989
02.35 Zakończenie programu

POLSAT

- 06.15 Pierwsza miłość (47) - serial
07.00 Twój lekarz - magazyn medyczny
07.20 Wystarczy chcieć - magazyn medyczny
07.30 Domowa kawiarenka - magazyn kulinarny
08.00 Yu-gi-oh (18) - serial animowany, Japonia
08.30 Hugo Familijny - program dla dzieci
09.00 Pasjonaci - magazyn motoryzacyjny
09.30 Idol 4 Extra - program rozrywkowy (powt.)
10.15 Samo życie (542) - serial
11.00 Samo życie (1-3) - serial
13.15 Na zawsze razem - teleturniej
14.15 Exclusive - program rozrywkowy
14.45 Słoneczny patrol (179) - serial przygodowy, USA
15.45 Wydarzenia
15.55 Prognoza pogody
16.05 Gem, set, mecz - film obyczajowy, USA 1979
18.45 Wydarzenia
19.05 Sport
19.10 Prognoza pogody
19.15 Miodowe lata (125): Supermarket - serial
20.00 Sopot Festiwal: Top Trendy 2005 - koncert Trendy
21.30 Studio LOTTO
00.05 Niespotykane męstwo - film sensacyjny, USA 1983
02.15 Reebok hip-hop - magazyn muzyczny
03.45 Aquaz Music Zone - magazyn muzyczny
05.45 Zakończenie programu

TVN

- 05.30 Uwaga! - magazyn (powt.)
05.50 Telesklep
07.30 Chwila prawdy - program rozrywkowy
08.40 Automaniak - magazyn motoryzacyjny
09.10 Wykreć numer - teleturniej
10.15 Pascal: po prostu gotuj - program kulinarny (powt.)
10.50 VIVA Polska! - program muzyczny
11.50 Adrenalina - magazyn sportów ekstremalnych
12.05 Na Wspólnej (483-486) - serial obyczajowy
13.55 Mamy Cię! - program rozrywkowy (powt.)
15.15 Moja krew - program rozrywkowy (powt.)
16.15 Jak pies z kotem - magazyn
16.45 Siłacze - program rozrywkowy
17.55 Pascal: po prostu gotuj - program kulinarny
18.30 Maraton uśmiechu - program rozrywkowy
19.00 Fakty
19.25 Sport
19.35 Pogoda
19.40 Uwaga! - magazyn
20.00 Aniołki z piekła rodem (8/10) - serial sensacyjny, Niemcy, wyk. Birgit Stauber, Susann Uplegger, Eva Habermann, Filip Peeters
21.05 Czwarta wojna - film sensacyjny, USA 1989
23.00 Niesamowity jeździec - western, USA 1985
01.20 Aniołki z piekła rodem (8/10) - serial sensacyjny, Niemcy, wyk. Birgit Stauber, Susann Uplegger, Eva Habermann, Filip Peeters
02.20 Nic straconego - programy powtórkowe
03.00 Gala boks w New Jersey
05.20 Nic straconego - programy powtórkowe

NIEDZIELA 26 CZERWCA 2005

TVP 1

- 06.10 W labiryncie (93): Powrót do domu - telenowela
06.35 Moda na sukces (2521) - telenowela
07.00 Transmisja mszy św z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach

- 07.55 Misiowanki - serial animowany, Kanada
08.20 Domisie - program dla dzieci
08.45 Wirtualna ndia - program dla młodzieży
09.10 Piosenkarnia - program dla dzieci
09.25 Talent za talent - program artystyczny dla młodzieży
09.50 Wielki świat małych sportowców - program dla dzieci
10.05 Małolaty Ninja na wojennej ścieżce - film familijny, USA
11.35 Między ziemią a niebem - magazyn katolicki (w tym o godz. 12.00 Anioł Pański)
12.30 Tydzień - magazyn rolniczy
13.00 Wiadomości
13.10 Rio Grande - western, USA
15.05 BBC w Jedyne: Dziennik wielkich kotów (3-ost.) - film dokumentalny, Wielka Brytania 2004
15.55 DTV Jacka Fedorowicza: Z archiwum X-lecia (1) - program satyryczny
16.10 Moda na sukces (2521) - telenowela
16.35 Mistrzostwa Polski w lekkiej atletyce - Biała Podlaska
17.00 Teleexpress
17.20 Co by tu jeszcze... Przeboje kabaretu (4) - program rozrywkowy
17.30 Kariera Nikodema Dyminy (5/7) - serial obyczajowy
18.15 Mistrzostwa Polski w lekkiej atletyce - Biała Podlaska
19.00 Wieczorynka: Pszczółka Maja - serial animowany, Niemcy
19.30 Wiadomości
19.50 Sport i Prognoza pogody
20.10 Zakochana Jedynka: Dynastia: Pojednanie (1/2) - film obyczajowy, USA 1991



- 21.50 Uczta kinomana: Pomiędzy niebem a ziemią - dramat obyczajowy, USA 1993
00.10 Uczta kinomana: Idiota (3) - serial obyczajowy, Rosja
01.00 Znana z ABBY - Agnetha Faltskog - wywiad
01.35 Zakończenie programu

TVP 2

- 06.35 Słowo na niedzielę - program religijny
06.40 Film dla niesłyszących: Bulionerzy (25, 26): Kukła, Jadło domowe - serial komediowy
07.35 M jak miłość (340) - serial obyczajowy
08.25 Zaczysze gwiazd: Bracia Paweł i Łukasz Golcowie - widowisko
08.55 Jubileusz 60-lecia Filharmonii Śląskiej - reportaż
09.30 Takty nietakt - felieton
09.50 Smak Europy - reportaż
10.05 Ostoją - magazyn łowiecki
10.30 Smak Europy - reportaż
10.40 Rodzinne oglądanie: Nil (3-ost.): Poszukiwacze źródeł - film dokumentalny, Wielka Brytania 2004
11.40 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza: Smak Balatonu - magazyn kulinarny
12.15 Gwiazdy w południe: Za głosem serca - film obyczajowy, USA 1999
13.45 Smak Europy - reportaż
14.00 Familiada - teleturniej
14.30 Złotopolscy (694): Winny - serial obyczajowy, Polska
15.00 Bezludna wyspa: Anna Mucha, Katarzyna Cichopek



- i Agnieszka Warchulska - program rozrywkowy
16.00 Na dobre i na złe (223) - serial obyczajowy
17.00 Tygodnik Moralnego Niepokoju - program rozrywkowy
17.30 7 dni świat - program publicystyczny

- 18.00 Program lokalny
18.30 Panorama
18.50 Prognoza pogody
19.00 Szybie na gorąco (3-ost.): Modne dzinsy - komedia obyczajowa
19.30 Echa stadionów - magazyn olimpijski
19.50 Panorama
20.00 Europa da się lubić: Europa turystyczna - program rozrywkowy
20.55 Egzamin z życia (15/26) - serial obyczajowy
22.00 Panorama
22.20 Sport telegram
22.25 Prognoza pogody
22.35 Złota dwunastka baletów - wstęp do baletu NHarnasie
22.45 Złota dwunastka baletów: Harnasie - widowisko baletowe, Polska 1987
23.30 Ogród sztuk: Nuda - magazyn kulturalny
23.55 Zamach - dramat wojenny, Polska 1959
01.10 Zakończenie programu

POLSAT

- 06.15 Pierwsza miłość (48) - serial
07.00 Jesteśmy - magazyn religijny
07.30 Alfabet kulinarny Kurta Schellera - magazyn kulinarny (powt.)
08.00 Czarodziejki W.I.T.C.H. (10) - serial animowany
08.30 Power Rangers (468) - serial SF
09.00 Hugo - program dla dzieci
09.30 Idol 4 - program rozrywkowy
10.30 Rodzina zastępcza plus (200): Złoty Krzyż Zasługi - serial komediowy
11.30 Power Rangers Turbo - film SF, Japonia/USA 1997
13.35 Kumpel - komedia, USA
15.30 Fundacja Polsat
15.45 Wydarzenia
15.55 Prognoza pogody
16.00 Pasjonaci - magazyn motoryzacyjny
16.30 Miodowe lata (125): Supermarket - serial komediowy
17.15 Na zawsze razem - teleturniej
18.15 Daleko od noszy (60): Dr Wołodyjowski - serial komediowy
18.45 Wydarzenia, sport
19.10 Prognoza pogody
19.15 Rodzina zastępcza plus (201): Zen i sztuka obsługi komputera - serial
20.15 Wybrańcy fortuny (1/13) - serial obyczajowy, USA
21.15 Ścisłe tajne (4) - serial sensacyjny, USA, wyk. Vera Farmiga, Oded Fehr, William Forsythe, Jon Seda
21.30 Studio LOTTO
22.20 Nagi patrol (31) - serial komediowy, USA
22.50 Magazyn sportowy
00.20 Żużel
02.20 Więzy zła - thriller, USA 2000, reż. Damian Harris, wyk. Ellen Barkin, Karen Young, Peta Wilson, Wendy Crewson
04.20 Aquaz Music Zone - magazyn muzyczny
05.45 Zakończenie programu

TVN

- 05.00 Uwaga! - magazyn
05.20 Telesklep
07.10 Jak tyse konie - program rozrywkowy
08.20 Tecumseh: Ostatni wojownik - western, USA 1995, reż. Larry Elkann, wyk. Jesse Borrego, David Morse, Tantoo Cardinal, David Clennon
10.15 Napad na królową - film przygodowy, USA 1966
12.25 Gala boks w New Jersey
13.35 Co za tydzień - magazyn
14.00 Zmowa pierwszych żon - komedia, USA 1996
16.05 Zielone drzwi - program Fundacji TVN
16.35 Ciao Darwin - program rozrywkowy (powt.)
17.55 Kryminalni (14): Taras z widokiem - serial kryminalny, Polska
19.00 Fakty
19.25 Sport
19.35 Pogoda
19.40 Uwaga! - magazyn
20.00 Najszlub pyta - talk show
20.35 Mamy Cię! - program rozrywkowy
21.55 Pod napięciem - talk show
22.25 Superwizjer - magazyn
22.55 Nie do wiary - magazyn
23.30 Czwarta wojna - film sensacyjny, USA 1989
01.25 Nic straconego - programy powtórkowe

POLECAMY

Amelia

Amelia jest nieśmiała. Pracuje w kawiarni i wynajmuje mieszkanie w dzielnicy Montmartre. W nocy 13 sierpnia 1997 roku postanawia, że będzie uszczęśliwiać innych. Rozpoczyna snuć sieć misternych intryg. Próbuje odnaleźć dorosłego właściciela pudełka z dziecięcymi zabawkami, które znajduje w swoim mieszkaniu. Potem obmyśla genialny plan, aby rozbawić ojca, kradnąc jego ulubionego krasnala ogrodowego. Chce dać szczęście wszystkim naokoło.

Przyjdzie jednak moment, kiedy Amelia będzie musiała za-

jąć się własnym losem. Znajdzie miłość w równie nieśmiałym jak ona młodym Nino (Mathieu Kassovitz)... Piękny, wzruszający film. Reżyser mówi o nim: „To miało być pozytywne wyznanie, ponieważ człowiek 47-letni nauczył się już akceptować różne rzeczy.” Z tego powodu w obróbkę komputerowej zniknęły graffiti ze ścian paryskich domów, plakaty zyskały ładniejsze motywy, a wszystko zatopiono w złocistym świetle, podobnie jak tytułowa bohaterka, niczym dobra samarytanka, wtapia się w życie innych.



Canal +, sobota, 25 czerwca, godz. 15. Reż. Jean-Pierre Jeunet. Wyk. Audrey Tautou (Amelia Poulain), Mathieu Kassovitz (Nino Quincampoix), Rufus (Raphaël Poulain, ojciec Amelii), Yolande Moreau (Madeleine Wallace), Artus de Penguern (pisarz Hipolito), Urbain Cancelier (Collignon), Dominique Pinon (Joseph). Francja/ Niemcy 2001.

KINO DOMOWE Z „GŁOSEM POMORZA”
- WYGRAJ FILM NA DVD„Egzorcysta
– początek”

Dobry pomysł na powrót do słynnej serii. Niestety, źle wykonany. Ten film nawet obiecujący się zaczyna, a pierwsze pół godziny pozwala sądzić, że tak będzie do końca. Duszna atmosfera Afryki, tajemnicza świątynia sprzed wieków oraz przypadki brutalnych zgonów budują nastrój grozy i niepokoju. Wiemy, że to sprawa szatana, który się niedługo ujawni, my zaś z niecierpliwością na ten moment czekamy. Kłopot w tym, że choć on następuje to dzieje się to w wyjątkowo nieporadny i niepoważny sposób. Izabella Scorupco skacząca po ścianach i pluająca krwią to makabreska o tyle niepotrzebna, co śmieszna. Przyzwoity film grozy zamienia się we własną parodię, a ta odwołana „Egzorcysta” w porównaniu z jego pierwszą, genialną częścią z 1973 roku to zwykłe nieporozumienie. Szkoda.

Jest rok 1948. W Afryce angielska armia natrafia na zakopane kościół chrześcijański sprzed 1500 lat. Zbadać go ma były ksiądz Merrin, dziś archeolog. Ten po przyjeździe przekazuje się, że to nie jest zwykłe wykopalisko, ale miejsce opętane przez złego ducha...

Ocena wydania. Płyta ta to prawdziwa uczta dla miłośników dobrego dźwięku. Dawno nie słyszałem tak perfekcyjnej, przestrzennej ścieżki dźwiękowej otaczającej nas z każdej strony. Dzięki temu czujemy niemal na sobie powiem gorącego, afrykańskiego powietrza. Naprawdę – porządna robota.

„Egzorcysta – początek”. Kraj: USA. Reżyseria: Ranny Harlin. Występują: Izabella Scorupco, Stellan Skarsgard. Czas: 114 minut.

Dane techniczne. Obraz: panoramiczny (16:9). Ścieżki dźwiękowe: angielska (DTS, DD 5.1), polski lektor (DD 5.1). Napisy: polskie.

Uwaga – konkurs!

Wszystkich naszych czytelników zapraszamy do cotygodniowego konkursu filmowego. Do wygrania są oryginalne filmy na DVD. Wystarczy tylko odpowiedzieć na pytanie umieszczone na kuponie konkursowym, zaś sam kupon prosimy nadesłać do naszej redakcji (z dopiskiem „konkurs DVD” na kopercie). Na kupony czekamy do 7 lipca. Zwycięzcy poprzedniej edycji zostali: Krystyna Chmielewska z Koszalina oraz Danuta Kałuża z Łąka.

PIOTR POLECHOŃSKI

KUPON KONKURSOWY

Prosimy podać imię i nazwisko aktora, który w pierwszej części „Egzorcysty” (z 1973 roku), wcielił się w postać ojca Merrina?

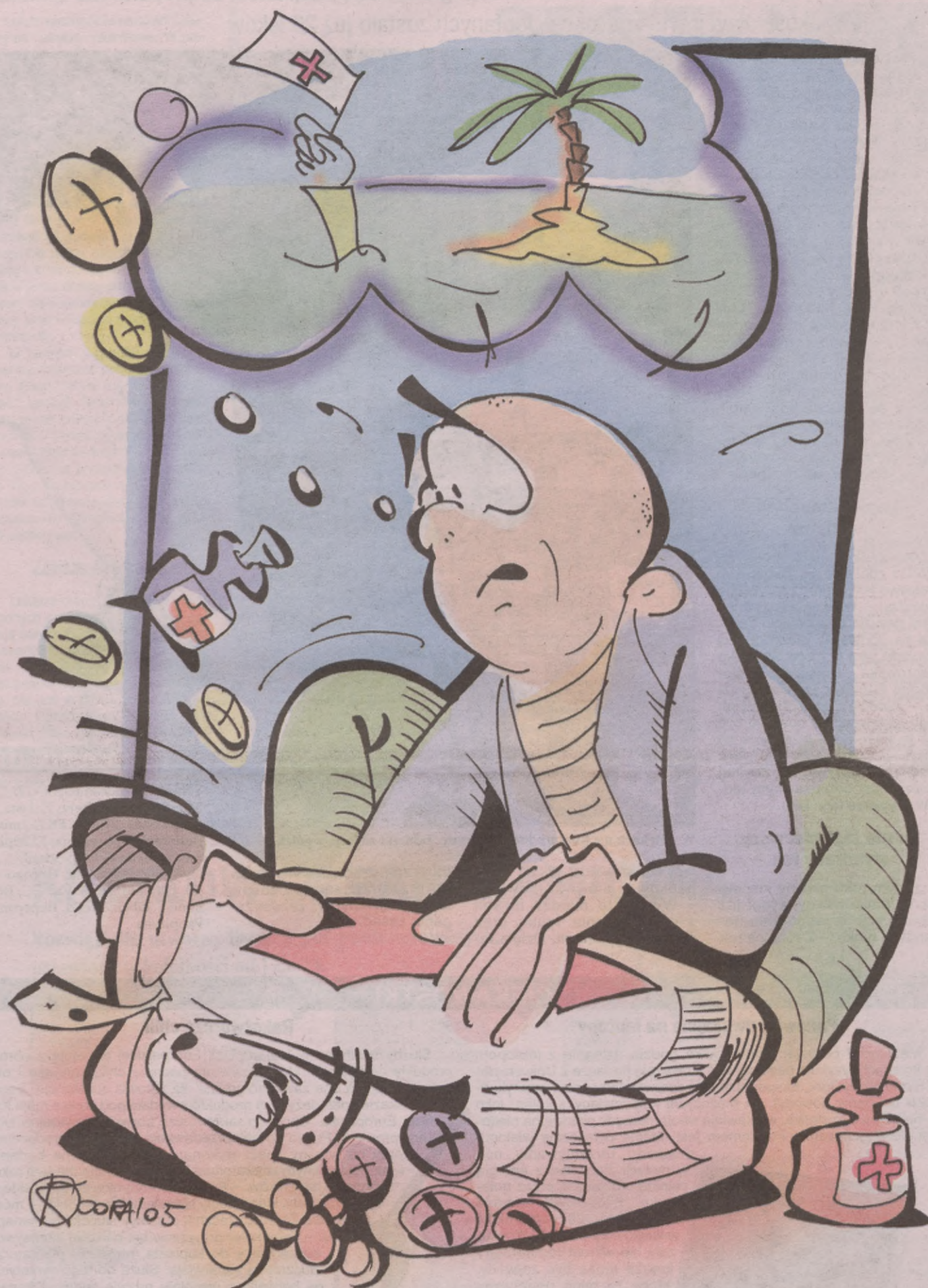
Odp.:

Imię i nazwisko

Adres

Kupon z prawidłową odpowiedzią należy przesłać pod adresem: „Głos Pomorza” ul. Henryka Pobożnego 19, 76-200 Słupsk

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb Głosu Pomorza (zgodnie z ust. z dn. 29.08.1997 o ochronie danych osobowych Dz. U. nr 133, poz 883)



Chorobom wakacyjnym można zapobiec

Żółtaczką, dur brzuszny – to tylko niektóre choroby, na które narażeni jesteśmy latem. Aby wakacyjne wyprawy były udane, trzeba przestrzegać kilku zasad. Doradzamy, jak przygotować się do wyjazdu.

czytaj str. 18

POLECAMY:

Uwaga na panpirynę!



Główny inspektor farmaceutyczny wydał decyzję o natychmiastowym wycofaniu z polskich aptek panpiryny – popularnych tabletek od bólu głowy. Są podejrzenia, że preparat nie spełnia wymogów jakościowych. W tym roku wycofanych zostało już 20 leków.

STR.14

Bywają groźne dla zdrowia



Sześć osób hospitalizowano na oddziale zakaźnym w szlupskim szpitalu po tym, jak zjadły ciasto z kremem. Lekarze ostrzegają, że zatrucie może być ciężkie. Sprzyjają temu wysokie temperatury powietrza.

STR.15

Zadbajmy o kręgosłup

Zwyrodnienia kręgosłupa i wypadnięcie dysku grozi osobom, które nie prowadzą aktywnego życia. Tylko regularna gimnastyka może utrzymać nasz kręgosłup w dobrej kondycji.

STR.16

Wypoczynek na wodzie

Wakacje wcale nie muszą być nudne. Zamiast leżeć na plaży lepiej wypożyczyć sprzęt wodny. Amatorów spływów kajakowych nie brakuje.

STR.19

Głos **DZIECI**

STR. 24

sklep dziecięcy **Kolekcja dziecięca wojcik**

CYPISEK

DUŻY WYBÓR - wszystko dla niemowląt!

Koszalin, ul. Piłsudskiego 3, tel. 346 30 82, Galeria EMKA, tel. 343 49 23

47905KOBH_B

TWOJA DIETA

Możesz uniknąć wrzodów

Choroba wrzodowa należy do najczęściej występujących schorzeń przewodu pokarmowego na całym świecie. Odpowiednia dieta i leki mogą zapobiec przykrym dolegliwościom.

Chorobą wrzodową nazywamy ubytki błony śluzowej żołądka i dwunastnicy. Jeśli ból pojawia się ok. 30 min po jedzeniu – mamy najczęściej do czynienia z chorobą wrzodową żołądka, jeśli 1-3 godz. po jedzeniu, w nocy lub nad ranem – z wrzodami dwunastnicy.

Schorzenie pojawia się na ogół u ludzi w wieku 25-55 lat, mężczyźni chorują trzykrotnie częściej niż kobiety. Cechą charakterystyczną tego schorzenia, szczególnie wrzodów dwunastnicy, jest zależność od pory roku – zaostrzenie objawów obserwuje się zwykle wiosną i jesienią. Chorobę wrzodową leczy się farmakologicznie i za pomocą właściwej diety. Obecnie przeważa pogląd, że restrykcyjna dieta jest konieczna tylko w okresie zaostrzeń objawów, a gdy one ustępują, można powrócić do normalnego żywienia, wykluczając te produkty, które powodują dolegliwości ze strony układu trawiennego (wzdęcia, bóle brzucha).

(klin)

DIETA ANTYWRZODOWA

Produkty zalecane:

- pieczywo jasne pszenne, czerstwe,
- mąka pszenna jasna, kasza manna, ryż, sago, płatki owsiane, kasza jęczmienna, drobny delikatny makaron,
- mleko słodkie, zsiadłe nieprzekwaszone, bardzo świeże ser twarogowy, ser śmietankowy,
- jaja gotowane na miękko, w koszulkach, sadzone, jajecznica na parze,
- chude mięsa i drób: cielęcina, wołowina, królik, indyk, kurcze, szynka, polędwica,
- ryby: dorsz, leszcz, sola, płastuga, kargulena, szczupak, sandacz,
- świeże masło, słodka śmietana, olej sojowy, słonecznikowy, rzepakowy, oliwa, margaryna wysokogatunkowa w ograniczonej ilości,
- mięso gotowane, duszone, potrawki, pulpety, budynie,
- kompoty, galaretki, kisiele – wszystkie mało słodzone,
- słaba herbata, słaba kawa, mleko.

Produkty zabronione:

- wszelkie pieczywo świeże, żytnie, razowe,
- maki razowe, żytnie, grube kasze: pęczak, gryczana, grube makarony, kluski kładzione, naleśniki,
- mleko zsiadłe przekwaszone, kefir, jogurt, sery żółte i topione,
- jaja gotowane na twardo, sadzone, w majonezie, jajecznica,
- tłuste mięsa: wieprzowina, baranina, gęsi, kaczkę, dziczyzna, wędliny tłuste; ryby: węgorz, makrele, łosoś, śledź, sardynka; mięsa peklowane, wędzone, konserwy mięsne i rybne,
- kwaśna śmietana, smalec, słonina, boczek, łój wołowy i barani, margaryna,
- frytki, wszelkiego rodzaju ziemniaki smażone, placki ziemniaczane, pyzy,
- wszystkie odmiany kapusty, ogórki, rzodkiewki, rzepa, papryka, szczaw, cebula, grzyby,
- owoce surowe, suszone, gruszek, agrest, czereśnie, śliwki, orzechy,
- groch, fasola, bób, soczewica.

Dokuczliwe pyłki

Trawy zmorą alergików

Regularne przyjmowanie leków, unikanie pracy na działce i spacerów wczesnym rankiem to dla alergików jedyny ratunek w okresie kwitnienia traw.

W pogodne dni przewidywane jest wysokie stężenie traw. Lekarze radzą, by alergicy na spacerach wychodzili wczesnym rankiem, kiedy pylenie jest najmniej dokuczliwe. Chorzy na alergię najlepiej czują się

po deszczu, kiedy pyłki splukane są przez krople wody.

Lepiej unikać chodzenia po łące i pracy na działce. Mieszkanie należy wietrzyć w nocy, kiedy opada rosa lub po deszczu.

Wszyscy alergicy powinni zgłosić się do lekarza. Dobrze dobrane leki złagodzą dokuczliwe objawy choroby.

(law)

Co u nas pyli

Roślina	Stężenie	Tendencja
TRAWY	■■■■■	bez zmian
BABKA	■■	bez zmian
SZCZAW	■■■	bez zmian
POKRZYWA	■■■	wzrost
Alternaria	■■■■■	bez zmian
Cladosporium	■■■■■	bez zmian

Legenda

bardzo niskie ■	wysokie ■■■■
niskie ■■	bardzo wysokie ■■■■
średnie ■■■	

Kolejny lek wycofany z aptek

Uwaga na panpirynę!

Główny inspektor farmaceutyczny wydał decyzję o natychmiastowym wycofaniu z polskich aptek panpiryny – popularnych tabletek od bólu głowy. Są podejrzenia, że preparat nie spełnia wymogów jakościowych. W tym roku wycofanych zostało już 20 leków.

Niedawno pisaliśmy, że z aptek wycofano został preparat wspomagający Speed 8. Okazało się wówczas, że środek działa jak narkotyk i uzależnia. Teraz Inspektorzy wycofują panpirynę, ponieważ stwierdzili, że na jej powierzchni znajdują się tajemnicze ciemne plamki, których nie powinno tam być, bo producent w dokumentach zupełnie inaczej opisał wygląd leku. Nie wiadomo jeszcze, czy plamki szkodzą, czy nie. Trwają szczegółowe badania. – Lek to nie meble, więc trzeba dmuchać na zimne – mówi Zbigniew Niewójt z Głównego Inspektoratu Farmaceutycznego. – Każdy czynnik, który niesie ze sobą drobną wątpliwość, czyli odbiega od procedury produkcyjnej, jest też takim dzwonkiem, który nakazuje wyjaśnić sprawę do końca.

Lepiej dmuchać na zimne

Jak zapewniają inspektorzy, rzadko zdarzają się jakościowo wątpliwe leki, które rzeczywiście szkodzą. – W przypadku panpiryny decyzja o wycofaniu zapadła na podstawie niezgodności wyglądu leku – mówi Weronika Żebrowska, Pomorski Wojewódzki Inspektor Farmaceutyczny. – Zgodnie z postanowieniem, tego lekarstwa nie powinno być już w sprzedaży. Jeżeli ktoś go zażył, nie sędzę, żeby były jakieś działania uboczne. Ze zwykłej ostrożności odradzałabym jednak używanie tego leku.

To nie jest pierwszy wycofany lek

W tym roku główny inspektor farmaceutyczny wydał już 20 decyzji o wycofaniu lekarstw z rynku. – Z roku na rok



WYCOFANE LEKI

W aptekach nie kupimy już panpiryny. Tabletki znikają z półek.

jest coraz więcej takich przypadków – mówi Żebrowska. – Wynika to między innymi z uszczelnienia rynku oraz częstszych kontroli. Dzięki te-

mu zmuszamy wytwórców do przestrzegania procesów technologicznych i przestrzegania zasad.

(klin)

Selamer, Chloramchemikol, Minulet, Doppelherz, Zalasta, Rantaksym, Milupa PKU 2mix, Bellerget, Neoazarina, Maxipime, Sumamed, Pregestimil, Ovestin, Mucoangin, Durogesic, Ulfamid, Neiss Vac – C, Bonimed, Tabcin Trend, Bepepsin, Panpiryna

Fot. SŁAWOMIR ZABICKI

CIEKAWOSTKI

Panowie, uważajcie na laptopy

Mężczyźni pracujący przez kilka godzin dziennie z laptopem na kolanach ryzykują bezpłodność – uważają badacze z Uniwersytetu Stanu Nowy Jork. Eksperyment przeprowadzony przez amerykańskich urologów dowodzi, że mężczyźni korzystający z kolan, jako komputerowego stolika, wystawiają swoje narządy płciowe na niekorzystne nagrzewanie. Problemem jest fatalne połączenie wielogodzinnego utrzymywania nóg w pozycji związanej z energią ciepłą emitowaną przez notebooka. Pilotażowe badania przypadków 29 ochotników w wieku od 21 do 35 lat pokazały, że wzrost temperatury kroczka może być znaczny. Może to mieć negatywny wpływ na płodność. Okazuje się, że obniżenie płodności spowodowane korzystaniem z notebooków to poważny problem pokoleniowy.

(Internet)



Rakotwórcze chili

Służby sanitarne w krajach Unii Europejskiej wycofują z obrotu produkty spożywcze, które zawierają paprykę chili, kurkumę i olej palmowy. Mogą one zawierać groźne dla zdrowia substancje. Decyzję o zakazie sprzedaży tych produktów wydała pod koniec maja Komisja Europejska. Chodzi o rakotwórcze barwniki zawarte w tych przyprawach. Prawo do ich sprzedawania mają tylko producenci, którzy na własny koszt wykonają specjalistyczne badania w akredytowanym laboratorium i wykażą, że nie ma tam rakotwórczych barwników. – Będziemy kontrolować duże sklepy i hipermarkety, które mogły sprowadzić te produkty – mówi Janusz Zaręba, rzecznik prasowy słupskiego sanepidu. – Żeby kolor przyprawy był bardziej intensywny i zachęcający do kupienia, niektórzy plantatorzy sztucznie ją zabarwiają. Służą do tego syntetyczne barwniki o wspólnej nazwie sudan. Okazało się, że mogą wywoływać nowotwory. Na szczęście polskie przyprawy nie zawierają tych składników.

Głównym eksporterem papryki chili są Indie, Indonezja, Tajlandia, Chiny i Meksyk. Międzynarodowa Agencja Badań Raka zakwalifikowała je jako związki rakotwórcze. Ich stosowanie w przemyśle spożywczym jest niedozwolone.

(ela)



PRAWDY I MITY

Mężczyznom wystarczy przygodna znajomość

Prawda. Często zdarza się – zwłaszcza po przygodnym spotkaniu – że mężczyzna kończy znajomość. Nie jest ona dla niego ważna i nawet po udanym, jednorazowym stosunku seksualnym jest gotów zakończyć kontakt, mimo że kobieta często czuje potrzebę podtrzymywania znajomości. Złask, jeżeli kontakt był udany pojawia się nadzieja na następne spotkania. Nie znaczy to jednak, że mężczyzna nie jest zdolny do stałych uczuć i prawdziwej, głębokiej miłości.

Kobiety lubią mężczyzn aktywnych i domyślnych.

Prawda. Kobiety lubią mężczyzn aktywnych, silnych i opiekuńczych. Takich, którzy wiedzą, co robić w danej chwili. Kobieta chce, aby partner nie pytał, czy jest dobrze, ale sam odczytywał jej potrzeby po sygnałach, jakie płyną z jej ciała. Kobieta oczekuje, że nie będzie musiała mówić o swoich odczuciach, a mężczyzna odczyta je z jej reakcji, zachowania, dyskretnych uników bądź odruchów. Pożądany jest taki partner, który jest wnikliwym obserwatorem.

Mężczyzna podnieca się wolniej od kobiety

Falsz. Reaktywność, czyli zdolność do uzyskania szybkiej gotowości do seksu, jest u mężczyzn znacznie większa niż u kobiet. Podniecenie mogą wywołać u niego silne doznania w zupełnie neutralnej dziedzinie. Może je uruchomić wyobraźnia, a u młodych mężczyzn nawet szybka jazda samochodem.

Kobieta jest zawsze zaspokojona

Falsz. Niewiedza mężczyzn w kwestii budowy ciała kobiety jest powszechna. A przecież partner może sam zauważyć, które miejsca na ciele partnerki są bardziej wrażliwe na dotyk i pieszczoty. Jeżeli partner jest wrażliwy na reakcje i sygnały płynące z jej ciała, jest w stanie zauważyć, jak ona go odbiera. Odech kobiety staje się wówczas szybszy, podnosi się jej ciśnienie, serce bije szybciej. Mężczyzna powinien uważnie obserwować swoją partnerkę i być otwarty na jej potrzeby.

(klin)

Siedzący tryb życia nie sprzyja zdrowiu

Zadbajmy o kręgosłup

Zwyrodnienia kręgosłupa i wypadnięcie dysku grozi osobom, które nie prowadzą aktywnego trybu życia. Tylko regularna gimnastyka może utrzymać nasz kręgosłup w dobrej kondycji.

Siedzący tryb życia sprzyja bólom i schorzeniom kręgosłupa. – Szczególnie duże zagrożenie niesie długotrwałe przesiadywanie w jednej pozycji, na przykład przed komputerem – mówi Andrzej Perchel, ortopeda. – Bóle kręgosłupa wynikają z niedostatecznego ruchu. Osłabione są wówczas mięśnie grzbietu, brzucha i pośladków.

Zachowaj właściwą postawę

Lekarze obliczyli, że w pozycji siedzącej z plecami opartymi o krzesło, na trzeci krążek międzykręgowy wywierany jest nacisk rzędu 140 kilogramów. Przy lekkim pochyleniu do przodu nacisk ten zwiększa się do około 175 kilogramów, a w czasie głębszego pochylenia wzrasta do 275 kilogramów. Przy takim nacisku dochodzi do wypadnięcia dysku.

Ćwicz mięśnie

Najlepszym i najprostszym sposobem utrzymania kręgosłupa w dobrej kondycji jest gimnastyka i aktywny wypoczynek. Ze sportów rekreacyjnych najlepiej uprawiać pływanie i jazdę na rowerze. Te formy ruchu najmniej obciążają kręgosłup. Duże znaczenie dla niego ma także utrzymanie w dobrej kondycji mięśni tułowia. Warto pamiętać o systematycznym wykonywaniu ćwiczeń wzmacniających mięśnie grzbietu i brzucha. Najlepiej ćwiczyć tak, aby nasze tętno w czasie treningu wynosiło co najmniej 120 uderzeń na minutę. Trening powinien trwać nie mniej niż 30 minut, z uwzględnieniem krótkich przerw na odpoczynek między poszczególnymi ćwiczeniami. Liczba powtórzeń danego ćwiczenia powinna uwzględniać nasze zaawansowanie w treningach (im większy staż w treningu, tym większa liczba powtórzeń). Ćwiczenia powinny być wykonywane w seriach maksymalnych, ale nie przekraczając granicy bólu.



ODCINEK SZYJNY

Kręgi tego odcinka mają delikatną budowę, cechuje je duża ruchomość, trzony tych kręgów są mniejsze, gdyż kręgosłup szyjny dźwiga tylko głowę. W odcinku szyjnym kręgosłup wygina się do przodu.

ODCINEK PIERSIOWY

Kręgi bardziej masywne i mniej ruchome, na wyrostkach poprzecznych mają tzw. dołki żebrowe służące do połączenia z żebrami. W tej części kręgosłup wygina się do tyłu.

ODCINEK LĘDŹWIOWY

Kręgi najbardziej masywne, gdyż na nich spoczywa ciężar całego tułowia i głowy, mają silnie rozwinięte wyrostki kołczaste. W tej części kręgosłup wygina się do przodu.

KOŚĆ KRZYŻOWA

KOŚĆ GUZICZNA

JAK ZMNIJSZYĆ BÓLE KRZYŻA?

1. Kładziemy się na plecach, nogi zgięte w kolanach, stopy oparte na podłożu, ręce pod głowę lub wzdłuż tułowia. W pozycji tej wykonujemy kolejne ćwiczenia, powtarzając je kilkakrotnie:
 - przyciskamy kręgosłup do podłoża, napinając mięśnie brzucha, a następnie rozluźniamy mięśnie
 - zginamy na zmianę prawą i lewą nogę z przyciągnięciem jej do brzucha
 - przyciągamy obie zgięte w kolanach nogi do brzucha i z powrotem opieramy je o podłoże
 - unosimy głowę, ręce układamy na udach i przyciągamy nogi do brzucha z równoczesnym stawianiem oporu rękoma
 - ręka prawa położona na zewnętrznej stronie uda, nieznacznie przechylamy kolana w lewo z oporem ręki, powtarzamy to samo w prawą stronę.
2. Leżymy na brzuchu, pod biodra podkładamy twardą poduszkę, kilkakrotnie napinamy i rozluźniamy mięśnie pośladkowe.
3. Kłękamy, podpierając się na wyprostowanych rękach, unosimy grzbiet w górę, jednocześnie opuszczając głowę („koci grzbiet”), następnie wyginamy kręgosłup w dół z uniesieniem głowy do góry.

Nie nadwyreżaj kręgosłupa

Kręgosłup składa się z 33 podobnie zbudowanych kręgów. Są one od siebie oddzielone tzw. krążkami międzykręgowymi, których część obwodowa jest zbudowana z elastycznej i bardzo wytrzymałej tkanki włóknistej, noszącej nazwę pierścienia włóknistego. Środek krążka wypełniony jest tkanką miękką, zwaną jądrem miazdżystym. – Krążki międzykręgowe umożliwiają zginanie, prostowanie oraz ruchy boczne tułowia. Amortyzują i łagodzą wszelkie wstrząsy, na jakie narażony jest kręgosłup – mówi lekarz Sławomir Grzeszczyk z Akademii Medycznej w Warszawie. – Jego wytrzymałość i stabilność uzależniona jest od mięśni i więzadeł stanowiących pewnego rodzaju anatomiczny gorset stabilizujący. Osłabienie siły mięśni prowadzi do przeciążenia więzadeł, do nieprawidłowego obciążenia krążków międzykręgowych i zmniejszenia stabilizacji kręgosłupa. Może to być początkiem całego łańcucha zmian, prowadzących do wad postawy oraz rozwoju dyskopatii i choroby zwyrodnieniowej kręgosłupa.

MARCIN KLINKOSZ
marcin.klinkosz@glos-pomorza.pl
tel. (0 59) 842-51-95 w. 37

TWÓJ KRĘGOSŁUP LUBI

- siedzenie z podpartym odcinkiem lędźwiowym kręgosłupa,
 - utrzymywanie postawy wyprostowanej – najlepiej spróbować przed lustrem,
 - systematyczną gimnastykę, np. krążenie bioder, skłony w przód i tył, w lewo i prawo,
 - krótką gimnastykę i rozluźnienie po dłuższej pracy w pozycji siedzącej lub po dłuższym stanie
- Nacisk na krążek międzykręgowy:**
- w pozycji stojącej – ok. 100 kg,
 - w pozycji stojącej z pochylem do przodu – ok. 150-200 kg,
 - leżąc na boku – ok. 75 kg,
 - leżąc na wznak – ok. 25 kg

Pomagamy wybierać leki

Leczymy alergię

Kichanie, katar, pieczenie oczu, czy inne uciążliwe objawy alergii można złagodzić. W aptekach dostępne są leki, które pomogą złagodzić jej objawy.

Alergie wywołują tak zwane alergen, na przykład pyłki roślin, roztocza kurzu domowego, niektóre pokarmy, środki chemiczne, składniki kosmetyków i metale. U każdego alergika, uczulenie może objawiać się na wiele sposobów, chociażby kichaniem, wysypką czy świądem skóry. Objawy można złagodzić, przyjmując preparaty zawierające sztuczne sub-

stancje chemiczne – cetytryzynę lub loratadynę. Są one dostępne w małych opakowaniach bez recepty. Przyjmować je należy raz dziennie. Lekarze przypominają, że leki trzeba odstawić na kilka dni przed wykonaniem testów alergicznych. Do grupy preparatów z loratadyną należą alic, loratan oraz loratadyna. Za opakowania zawierające od 7 do 10 sztuk tabletek zapłacimy od 5,43 do 12,61 zł w zależności od typu preparatu. Wśród klientów aptek większą popularnością cieszą się jednak preparaty z cetytryzyną. (maz)

ALLERTEC WZF
Cetirizinowy
tabletki powlekane 10 mg
Lek przeciwalergiczny
7 tabletek za 8,36 złotych

Amertil
10 tabletek za 7,22 złotych

CetAlergin
10 tabletek za 7,20 złotych

Zyrtec UCB
7 tabletek za 10,82 złotych

Wyniki bez tajemnic

Sprawdź swoje zdrowie

Dziś rozszyfrowujemy kolejne wyniki badań. Tym razem podajemy normy badań biochemicznych krwi i cholesterolu.

Badania biochemiczne krwi pozwalają na pomiar poszczególnych składników surowicy krwi. Dzięki nim określić moż-

na, w jaki sposób funkcjonują poszczególne organy naszego organizmu. Na badanie należy zgłaszać się naczem.

Przypominamy również, że podane przez nas informacje służą orientacyjnemu odczytaniu wyników. Po badaniach zawsze należy zgłaszać się do lekarza.

ODCZYTAJ WYNIKI

BADANIA BIOCHEMICZNE

- **glukoza** – cukier we krwi. Norma 70-100 mg/100ml. Wynik większy niż 120 mg/100 ml może oznaczać cukrzycę. W tym wypadku lekarz zleci ponowne badanie. Jeśli się potwierdzi, pacjent zacznie leczenie w kierunku cukrzycy. Wynik poniżej normy może oznaczać nieprawidłowe odżywianie lub to, że organizm ma upośledzoną zdolność przyswajania cukru. Jeżeli przy cukrzycy wychodzi wynik poniżej normy, leki mogą być źle dobrane.
- **keratynina** – normy: kobiety 0,5-1 mg/100ml, mężczyźni 0,7-1,2mg/100ml. Wynik ponad normę może być sygnałem alarmowym i oznaczać niewydolność nerek.
- **cholesterol** – dzieci 112-225 mg/100ml, kobiety 150-240mg/100ml, mężczyźni 150-220mg/100ml (po 60. roku życia wyniki nieco wzrastają). Wynik ponad normę oznacza niewłaściwą dietę, zastój w drogach żółciowych. Taki wynik może też być dziedziczny, ale właściwy dla danej osoby. Wynik poniżej normy występuje w niedożywieniu, zaburzeniach przemiany materii i nadczynności tarczycy.
- **trójglicerydy** – normy: dzieci 30-150mg/100ml, kobiety 30-140 mg/100 ml, mężczyźni 40-150mg/100 ml. Wyniki poniżej normy występują w niedożywieniu i niewydolności wątroby, wyniki powyżej normy mogą świadczyć o cukrzycy, niedoczynności tarczycy. Występują też w przypadku przewlekłego alkoholizmu.
- **kwas moczowy** – normy: kobiety 2,5-5,7 mg/dl, (149-339 mmol/l), mężczyźni 3,5-7 mg/dl (208-416 mmol/l). Podwyższenie poziomu oznacza kłopoty z nerkami.

CHOLESTEROL

- **LDL i VLDL** – zły cholesterol. Norma LDL – 50-75% cholesterolu całkowitego; VLDL – około 5% cholesterolu całkowitego
- **HDL** – dobry cholesterol. Norma HDL – 20-35% cholesterolu całkowitego



Makijaż na lato

W złocie i pastelach

Tego lata królują delikatne makijaże w pastelowych kolorach. Przebojem będzie puder na bazie ziemi egipskiej, który daje wspaniały efekt rozświetlonej twarzy.

Tego lata twarz powinna być przede wszystkim wspaniale rozświetlona. Do lamusa powinniśmy więc odłożyć ciemne pudry, a zastosować specjalne kosmetyki. – Efekt rozświetlenia uzyskamy dzięki bardzo dobrym preparatom na bazie ziemi egipskiej w postaci sproszkowanego brązu z dodatkiem połączonych drobniń – mówi Marzena Banasiak, właścicielka salonu fryzjersko-kosmetycznego Professional w Słupsku. – Po umiejętnym nałożeniu takiego pudru na twarz, znakomity efekt zapewniony. Do tego możemy dodać nieco różu na kości policzkowe.

W makijażu bardzo ważną rolę pełni podkreślenie oczu. W tym sezonie najmodniejsze będą cienie w pastelowych barwach i odcieniach złota. Znikną ciemne brązy i fioleto.

– Proponując makijaż klientom miałam okazję się prze-

konać, że znakomicie prezentuje się połączenie na przykład żółci z zielenią – mówi Banasiak. – Równie ciekawy efekt daje połączenie różu z jasną zielenią. Znakomicie wygląda umiejętnie rozłożenie na powiece specjalnie dobranych cieni – na przykład od wewnętrznej strony oka róż, od zewnętrznej właśnie zieleni, lub odwrotnie.

Dobierając kolor makijażu powinniśmy się kierować zarówno kolorem tęczówki oka, jak i strojem. – Przy pomarańczowej sukience czy bluzce nie zrobimy oczu w kolorze ciemnego fioleto – przekonuje kosmetyczka. – Wszystko musi współgrać, a twarz komponować się z całością. Nie możemy zrobić makijażu będącego popisem barw na zasadzie im więcej tym lepiej. Trzeba pamiętać o

przy tym, że makijaż rozświetlający i delikatny odmładza, co powinno być wskazówką dla pań w sile wieku.

Czas na brwi – powinny być wyregulowane, jednak nie za mocno, by nie były zbyt cienkie. Do tego delikatna henna w graficie lub brązie. Brunetki mogą stosować hennę czarną. Rzęsy z ko-

lei dokładnie wytuszowane. Jeśli są długie, można je przyciemnić grafitowo-czarną henną i wtedy wystarczy codziennie wytuszać je odżywką.

Na usta raczej nie szminka lecz błyszczki, oczywiście w pastelowych barwach, bez ciemnych czerwieni czy bordo. Błyszczki zresztą nie tylko nadają odpowiedni kolor ustom, ale również je nawilżają. – Niewielkie usta możemy uwydatnić delikatnie konturówką w kolorze nieco ciemniejszym od błyszczki – podpowiada specjalistka. – Należy przy tym chwycić konturówką granicę i nie wychodzić poza jej obręb. Panie, które muszą liczyć z gorszymi zębami, mogą za pomocą udermologa biegać pełnymi ustami.

Relaksujące zapachy

Aromatyczna kąpiel

Masło kakaowe, czekoladowy krem, wanilia, maliny, pomarańcze, brzoskwinie to zapachy nowoczesnych kosmetyków. Nie tylko pielęgnują skórę, ale również cudownie ją relaksują.

Nowoczesne kosmetyki mają nie tylko troszczyć się o naszą skórę, dostarczając jej odżywczych substancji, ale przede wszystkim ich używanie powinno być dla nas prawdziwą przyjemnością. To nowa filozofia w kosmologii, nawiązująca do szybko rozwijającej się dziedziny – psychologii urody. Stwierdzono bowiem, że piękny zapach i kolor preparatu oddziałuje nie tylko na nasze zmysły, ale też i na samą skórę, pobudzając w niej produkcję endorfin – hormonów szczęścia, podobnych do tych wytwarzanych w mózgu. Dzięki temu zrelak-

sowana skóra jest mocniejsza i bardziej odporna na podrażnienia. Balsamy, kremy, mleczka, peelingi do ciała, żele do kąpieli i pod prysznic o apetycznych aromatach umilają codzienne zabiegi dbania o ciało, a zapach długo pozostaje na skórze.

Orzeźwiające maliny, pomarańcze i morele

Świeży aromat kosmetyków działa pobudzająco. Ich największą zaletą jest to, że za-

wierają wszystko, czego potrzebuje skóra, by zachować gładkość, jedność. I tak malina ma sporo witaminy C, chroniącej przed szkodliwym działaniem promieni UV i zapobiegającej utracie wilgoci z komórek. Pomarańcze, grejpfruty i morele zawierają witaminy A, C, z grupy B (zwłaszcza B6) oraz E. Wzmacniają one naskórek i pomagają mu się zregenerować. Oprócz ekstraktów owocowych, w składzie tych preparatów znajdują się olejki eteryczne, wyciąg z otręb pszen-nych, kompleks substancji nawilżających lub

w przypadku peelingu – mi-

nekuleczki z olejku jojoba, które złuszczałyby obumarłe komórki naskórka.

Każdy może podelektować się kąpielą z muślinową pianą, którą uzyska, wlewając do wanny pełnioną ciepłą wodą kilkanaście kropli olejku, np. pomarańczowa energia (z serii Magic SPA, Farmona, ok. 25 zł). Warto również wymasować ciało pod prysznicem malinowym żelem (z serii AA Ciało Wrażliwe Oceanic, ok. 9,60 zł). Można również użyć peelingu

z żelu



do mycia ciała z ekstraktem z borówek (AA Oceanic, ok. 12,50 zł) lub morelowego peelingu (St. Ives z serii Gładkość, ok. 12 zł), który spełnia rolę środka do mycia i peelingu. (INTERNET)

Fot. SŁAWOMIR ŻABICKI

PROMOCJA

W tych aptekach w sobotę dostaniesz bezpłatnie „Głos Pomorza”, jeśli zrobisz zakupy za kwotę co najmniej 15 złotych:



KEPICE

1. Apteka „Słoneczna”, ul. Szkolna

USTKA

1. Apteka „Herba Vitae”, ul. Grunwaldzka 16c
2. Apteka „Remedium”, ul. Kard. Wyszyńskiego 1
3. Apteka „Jantar”, ul. Grunwaldzka 27
4. Apteka „Panaceum 013”, ul. Kopernika 18

SŁAWNO

1. Apteka „Niebieska”, ul. Jedności Narodowej 13
2. Apteka „Eskulap”, ul. Armii Krajowej 33
3. Apteka „Remedium”, ul. Milczarskiego 2

SŁUPSK

1. Apteka „Staromiejska”, Stary Rynek 5
2. Apteka „Pod Wieżowcem”, al. 3 Maja 82
3. Apteka „Vitae”, Kaufland
4. Apteka „Piastowska”, ul. Braci Gierzyńskich 1
5. Apteka „Pod Emką”, ul. Zygmunt Augusta 14
6. Apteka „A. L. Farm”, ul. Norwida 35

7. Apteka „Centrum”, ul. Jedności Narodowej 2

8. Apteka „Ziolo-Lek”, ul. Mochackiego 2

9. Apteka „Pod Mnichem”, ul. Armii Krajowej 36

10. Apteka „Porto”, ul. Kołłątaja 15

11. Apteka „Parkowa”, ul. Mo-niuszki 7

12. Apteka „Eliksir”, ul. Piłsudskiego 5e

13. Apteka „Przy Gdańskiej”, ul. Gdańska 4c

14. Apteka „Przy PKS”, ul. Kołłątaja 15c

15. Apteka „Anna”, ul. Żółkiewskiego 16a

16. Apteka „Mariacka”, ul. Jagiello 3

KOBYLNICA

1. Apteka „Kobylnicka”, ul. Główna 54

2. Apteka „Miraculum”, hipermarket „Real”

DEBNICA KASZUBSKA

1. Apteka „Pod Cisem”, ul. Zjednoczenia 49

DAMNICA

1. Apteka „Aga”, ul. Parkowa 8a

TRZEBIELINO

1. Apteka „Pod Lwem”, Trzebielino 70

Przygotuj się na wakacje

Chorobom wakacyjnym można zapobiec

Żółtaczka, dur brzuszny – to tylko niektóre choroby na które narażeni jesteśmy latem. Aby wakacyjne wyprawy były udane trzeba przestrzegać kilku zasad. Doradzamy jak przygotować się do wyjazdu.

Do wakacyjnych wojaży musimy się przygotować, szczególnie, jeśli wybieramy się za granicę. Odmienne warunki klimatyczne, flora i fauna zdaniem lekarzy mogą być powodem przykrych dolegliwości.

Lekarze podkreślają, że na wakacje powinniśmy zabrać własne leki i materiały opatrunkowe. Będą potrzebne w nagłych wypadkach, zwłaszcza, gdy odpoczywać będziemy daleko od miejsc z aptekami czy przychodniami lekarskimi. do przyniesienia, by chorować. mówi Daniel Siedliński, lekarz ze Słupska. – Warto więc zachować zdrowy rozsądek i przestrzegać zasad higieny, aby ustrzec siebie i rodzinę przed kłopotami zdrowotnymi. Oprócz własnej apteczki sprawdźmy również, czy mamy odpowiedni zapas leków, które przyjmujemy regularnie.

Gdy się kaleczymy

Każde skaleczenie należy najpierw umyć pod bieżącą wodą (chyba, że krwawienie jest obfite – wtedy trzeba bezzwłocznie udać się do najbliższego szpitala), odkazić wodą utlenioną i nałożyć opatrunek. Przed przyklejeniem plastra skórę jak najdokładniej oczyszczamy z tłuszczu, potu, kremu. Najważniejsze jest bowiem to, aby plaster swoją powierzchnią klejącą ściśle przylegał do skóry i uniemożliwiał poluzowanie się opatrunku. – Przed wakacyjnymi wyprawami do innych krajów nie zapomnijmy również o formularzu E111 z Narodowego Funduszu Zdrowia – mówi Daniel Siedliński. – Ten dokument potwierdza, że mamy w naszym kraju ubezpieczenie zdrowotne. Nie oznacza to jednak, że nie zapłacimy za leczenie. W niektórych krajach za porady i opiekę medyczną można zapłacić zgodnie z obowiązującym cennikiem. Nie zdziwimy się więc, gdy rachunek przyjdzie do domu.

Ostrożnie z jedzeniem

W wakacje narażeni jesteśmy również na zatrucie toksyną gronkowcową. Zdarza się ono u dorosłych i u dzieci. Zazwyczaj 3-5 godzin po zjedzeniu zakażonej gronkowcem żywności,

tygodniach od przyjęcia pierwszej dawki.

■ Uodpornienie na zakażenie dudem brzuszny jest wskazane dla osób wyjeżdżających na dłużej w wiejskie regiony tropikalne.

■ Należy także pamiętać o szczepionce przeciw tężcowi, która uodparnia na 10 lat.

■ Szczepionka przeciwko kleszczowemu zapaleniu opon mózgowych chroni na trzy lata, należy o niej szczególnie pa-

miętać wyjeżdżając do krajów Europy Środkowej i Wschodniej, Austrii, Czech, Słowacji i południowych Niemiec.

■ W krajach rozwijających się wciąż dużym zagrożeniem jest polio. Przed wyjazdem do kraju, w którym choroba występuje, należy się zaszczepić.

Szczepienia obowiązkowe Szczepionki przeciwko żółtej febrze (żółtej gorączce) są obecnie obowiązkowe przy wjeździe do większości

krajów Afryki tropikalnej i Ameryki Południowej. Świadectwo szczepienia jest ważne przez 10 lat. Odporność uzyskuje się po 10 dniach od szczepienia.

Przeciwwskazania

Osoby uczulone na kurze białko nie powinny otrzymywać szczepionki przeciwko grypie, żółtej febrze, natomiast szczepionka przeciw japońskiemu zapaleniu mózgu nie jest wskazana u osób uczulonych na jad pszczoł i os.

lodów, kremów, bitej śmietany występują gwałtowne wymioty, silne bóle brzucha, a następnie dołącza się obfita biegunka. Zazwyczaj choroby gorączkują, skarżą się na ogólne rozbicie oraz bóle głowy. Ponieważ zatrucie to grozi odwodnieniem, warto skorzystać z pomocy lekarza. – Za granicą musimy bardzo uważać na to co jemy i pijemy – mówi Siedliński. – W żadnym wypadku nie korzystajmy z przydrożnych budek i handlu obnośnego. Wodę również pijmy wyłącznie z hermetycznie zamkniętych butelek. Picie wody z kranu jest bardzo niebezpieczne. Posiłki jedzmy w sprawdzonych miejscach.

Chrońmy stopy

W wakacje dbajmy szczególnie o nasze stopy. Jeśli jesteśmy na wyprawie w góry i używamy obuwia ciężkiego, do którego nie są przyzwyczajone nasze stopy, pamiętajmy o założeniu miękkich skarpet, najlepiej bawełnianych lub frotte, które ochronią przed otarciami naskórka stóp i kostek. Niewielkie otarcia można po umyciu ciepłą wodą z mydłem zostawić bez zakładania opatrunku. Bąble z płynem surowiczym w miejscach szczególnego ucisku buta zabezpieczamy plasterem z opatrunkiem. Można także bąbel przebić delikatnie jednorazową igłą, a następnie zdezynfekować. W naszej apteczce wakacyjnej powinien się więc znaleźć plaster z opatrunkiem, woda utleniona i spirytus lub inny środek odkażający, np. jodyna.

MARCIN KLINKOSZ

marcin.klinkosz@glos-pomorza.pl
tel. (059) 842 51 95 (wew. 37)

Fot. INTERNET

ŹRÓDŁA ZAKAŻENIA

Woda i żywność

■ Wirusowe zapalenie wątroby typu A – choroba wymaga długiej, kilkumiesięcznej hospitalizacji. Nieleczona może prowadzić do niewydolności wątroby, a w konsekwencji do śmierci. Można się przed nią ochronić za pomocą szczepień. Wystarczy przyjąć dwie lub trzy dawki szczepionki skojarzonej i zyskać jednocześnie ochronę przed WZW typu A i WZW typu B.

■ Dur brzuszny – choroba wywołująca wysoką gorączkę, może być śmiertelna. Pojedyncze szczepienie zapewnia odporność na trzy lata.

■ Polio – wirus wywołuje chorobę Heinego – Medina. Co 10 lat należy przyjąć dawkę przypominającą szczepienia.

■ Ameba (ameboza) – występuje na całym świecie. Zakażenie amebą następuje w wyniku połknięcia cyst pierwotniaka, które przedostają się wraz z pokarmem do żołądka. Niektóre mogą one umiejscowić się w płucach, wątrobie albo w mózgu, wywołując wówczas najbardziej niebezpieczny typ choroby. Rocznie na amebę choruje około 35-50 mln osób, głównie kobiety w ciąży, niemowlęta i małe dzieci.

■ Cholera – to jedna z najbardziej zakaźnych chorób bakteryjnych. Zakazić się można drogą pokarmową, np. poprzez zakażoną wodę. W Polsce choroba nie występuje epidemicznie od 1922r. Często spotykana w postaci epidemii, zwłaszcza w Ameryce Południowej, Bangladeszu i Indiach. W Europie występuje rzadko i jest przywożona z krajów tropikalnych.

Insekty

■ Malaria (zimnica) – choroba śmiertelna, przenoszona przez komary.

■ Żółta gorączka (żółta febra) – przenoszona przez niektóre gatunki komarów w strefie tropikalnej. Szczepionkę przyjmuje się co 10 lat, pełną

ochronę zyskuje się już po 10 dniach.

■ Dengra (gorączka krwotoczna) – ostra wirusowa choroba przenoszona

na przez różne rodzaje komarów, występująca w krajach tropikalnych.

■ Kleszczowe zapalenie opon mózgowych – ostra wirusowa choroba przenoszona przez kleszcze. Szczepienia przeciwko chorobie zalecane są przez Ministerstwo Zdrowia. Zaszczepić się powinny szczególnie osoby wyjeżdżające w tereny leśne (np. na Mazury).

■ Japońskie zapalenie mózgu – wirus japońskiego zapalenia mózgu jest przenoszony przez komary i atakuje zwykle w regionach wiejskich obszarów, na których występuje.

RODZAJE SZCZEPIEŃ

Szczepienia zalecane

■ najczęstszym zakażeniem jest wirusowe zapalenie wątroby typu A i typu B. Aby uzyskać pełną ochronę przed WZW typu A oraz WZW typu B zgodnie ze schematem podstawowym, podaje się trzy dawki szczepionki skojarzonej – druga przypada po miesiącu od pierwszego wkućcia, a trzecia po 6 miesiącach od pierwszej dawki. Odporność uzyskujemy już po 4

Sporty wodne na wakacje

Wypoczynek na wodzie

Wakacje wcale nie muszą być nudne. Wypoczywać można aktywnie. Zamiast leżeć na plaży lepiej wypożyczyć sprzęt wodny. Amatorów splotów kajakowych nie brakuje.



Wypoczynek mogą nam urozmaicić wypożyczalnie sprzętu wodnego. W Ustce kajak wypożyczymy na pół godziny i zapłacimy za to pięć złotych. – Niestety z roku na rok chętnych jest coraz mniej – mówi Jan Nowak, właściciel przystani kajakowej. – Liczę na to, że coś się ruszy w tym roku. Ceny nie są wysokie, ale niestety, ludzie chyba nie wiedzą, że można spędzać czas inaczej, niż leżąc na plaży.

Jeżeli wypożyczamy kajak na spływ, każdy dzień kosztuje 20 złotych. Jeśli kajak jest nam potrzebny tylko na jeden dzień, to zapłacimy za niego 40 złotych. Dowóz kajaku na miejsce rozpoczęcia spływu to dodatkowy koszt 100 zł, chyba, że wypożyczamy więcej niż pięć kajaków. Wtedy dowóz mamy gratis. – W naszym regionie największą popularnością cieszą się spływy

po Słupi z Gowydłina, Słupska i Bydłina – mówi Nowak. – Wszystkie kajaki są dwuosobowe.

Jedynym wymogiem podczas wypożyczania jest przedstawienie dowodu tożsamości. Otrzymujemy kapok i płyniemy na własną odpowiedzialność. Niestety, wszelkie usterki i uszkodzenia, które spowodujemy będą nas kosztować. I tak na przykład zniszczenie kajaka to wydatek 1200 zł, a zniszczenie kapoka i wiosła to koszt 60 zł. Za mniejsze uszkodzenia zapłacimy zgodnie z kosztorysem naprawy.

Nad jeziorami pożyczają

Podczas gdy nad morzem turyści niechętnie korzystają z tego typu form rekreacji, nad jeziorami interes kwitnie. – Cały czas mamy chętnych – mówi właściciel wypożyczalni

kajaków z Krzyni. – W tym roku zainwestowaliśmy między innymi w nowe kajaki i przyczepkę na ich dowóz. Być może również sami będziemy organizowali spływy kajakowe.

W Krzyni za kajak zapłacimy taniej niż w Ustce. Godzina kosztuje już 6 złotych, a cały dzień pływania to wydatek 25 złotych.

(klin)

TU WYPOŻYCZYSZ KAJAKI

- Krzynia tel. (059) 813-18-10, 0508-23-97-25
- Słupsk, tel. 0691-38-03-68
- Szczecinek, tel. (094) 374-30-86
- Szczecinek, tel. (094) 374-18-18
- Borne Sulinowo, tel. 0604-36-20-43
- Dąbki, tel. (094) 314-80-64



REKLAMA

A
D C
Oferujemy
L P O T
Dbamy o Twój domowy budżet
D A F V U
leki po Dobrych Cenach
N E U P
Wiemy
W
że najważniejszy jest Pacjent
V A C B L C
Z F D A X O
F L H S M Q W A J



Odwiedź jedną z Aptek Dobrych Cen
a przekonasz się że



do Aptek Dobrych Cen
warto wracać.

Szczegółowe informacje o Aptekach Dobrych Cen
możesz uzyskać na stronie internetowej www.aptekadobrychcen.pl

Cuda Riwiery Tureckiej

W ciągu roku Riwierę Turecką odwiedza około 100 tysięcy Polaków. Niezwykły kraj, jakby zawieszony między Europą a Azją, to jest kontrastów, egzotyki i nowoczesności splecionej z tradycją, sięgającą czasów starożytnych.



w nagry-
kach, z
odpo-
my.

W kraju urzekła mnie wspaniała przyroda. Mówi Aleksandra Sudomirska, pilotka, która osiem lat temu zamieszkała w tym śródziemnomorskim kraju. – Przede wszystkim mieszkają tu niesamowicie gościnni i otwarci ludzie. Islam, który wyznaje 99 procent mieszkańców Turcji, nie stanowi żadnego problemu. Turcy od czasu prezydenta Ataturka dalecy są od fundamentalizmu. Jeszcze trzy lata temu turystyka zajmowali się tylko mężczyźni, a kobiety musiały nosić chusty. Teraz moje koleżanki ubierają się po europejsku.

Miedzy górami i morzem

Riwiera Turecka to tylko niewielka część ogromnego, prawie trzykrotnie większego od Polski, kraju. 200-kilometrowy pas wybiega między Morzem Śródziemnym, a piętrzącymi się wysokość prawie 4 tysięcy metrów górami Taurus. Turystów urzekają niesamowite kolory wody, od granatu po turkus, wyjątkowo bujna roślinność, z palmami, rododendrami i drzewami pełnymi poluzowanymi tle ośnieżonych.

Przed wejściem do lasu trzeba znaleźć miejsce, gdzie rośnie topoli. Zwyczaj nakazuje położyć drzewka, gdy w rodzinie przychodzi syn. Gdy

potomek osiąga wiek dojrzały za sprzedane drewno, otrzymuje coś w rodzaju posagu.

W darze dla Kleopatry

Alanya jest najchętniej odwiedzaną miejscowością wypoczynkową Riwiery Tureckiej. W dowód wielkiej miłości Marek Antoniusz podarował ją swojej żonie Kleopatrze. Miasto spada z gór prosto do morza. Zakończona jest półwyspem. Kilometry złocistych plaż, legendarne jaskinie piratów na tym malowniczym wybrzeżu ściągają ogromne rzesze turystów.

Imponujące wrażenie robią górujące nad miastem, otoczone siedmiokilometrowym murem, ruiny twierdzy. W IV wieku p.n.e. zbudował ją pirat morski Tryton, a potem zdobył seldżucki sultan Alaadin Keykubata.

Równie pięknie położone jest Side, założone w VI wieku p.n.e. przez Greków. Miasto, otoczone z trzech stron przez morze, było także miejscem romantycznych spotkań Kleopatry i Marka Antoniusza. W promieniach zachodzącego słońca dostrzec można nad morzem strzeliste kolumny świątyni Apollina i antyczny amfiteatr. Cofamy się wówczas w czasie o jakieś dwa tysiące lat.

Tulipany i Święty Mikołaj

Tulipany kojarzą się nam przeważnie z Holandią, a powinny z Turcją.

Tulipan jest symbolem Stambułu i widnieje w logo narodowym tego kraju. Każdy Turek dziennie wypija ok. 30-60 szklaneczek herbaty (75 ml), a każda ma kształt tulipana. Kwiat ten uważany jest też za oznakę patriotyzmu. Tulipany wcześniej uprawiać mógł tylko sultan. Jeden z jego posłów zawiózł je do Holandii, tak zaczęła się ich europejska kariera.

Miedzy bajki należy też włożyć przechwaki Finów, jakoby Święty Mikołaj żył w Laponii w okolicach Rovaniemi i jeździł saniami zaprzęgniętymi w renifery. Święty Mikołaj żył naprawdę w IV w. i był biskupem Myry (w okolicach dzisiejszego Demre w Turcji). Zasłynął z życzliwości i hojności. Kult świętego szybko się rozprzestrzenił w całej Europie, a jego święto, przypadające 6 grudnia, znają wszyscy.

Warto obejrzeć ruiny kościoła Św. Mikołaja w Myrze, który już w VI w. przyciągał licznych wiernych. Dziś jest to świątynia bez okien, z wyblakłymi malowidłami, lecz pięknie zachowanymi mozaikami na podłogach. Marmurowy grobowiec świętego jest pusty i to już od dawna. W 1087 r. włoscy kupcy lub żeglarze wykradli szczątki, traktowane jako relikwie. Znajdują się one w XI-wiecznej bazylice w Bari.



Ruiny rzymskich domków letniskowych na wyspie Kekowa.

Obiad na Kremlu

Kąpiel w basenie na placu Czerwonym jest możliwa na Riwiery Tureckiej. W miejscowości Aksu, zaledwie 20 km od lotniska w Antalyi, znajduje się kompleks Kremlin Palace, należący do sieci najbardziej luksusowych hoteli World of Wonders (Świat Cudów). Znajduje się w nim 874 pokoje urządzone w stylu carskiej Rosji. Turysty korzystać mogą z otwartych kont w licznych barach, restauracjach, dyskotekach, parkach wodnych, gabinetach odnowy biologicznej, łaźniach, boiskach, siłowniach.

Więcej o wypoczynku na Riwiery Tureckiej na stronie: www.bentour.pl

BOGUSŁAW
MATUSZKIEWICZ
Fot. BOGUSŁAW
MATUSZKIEWICZ



PLACILI WIELBŁADAMI ZA ŻONĘ

Za czasów sułtana za piękną Turczynkę mąż płacił 100 wielbłądów, za średniej urody – 50. Brzydka natomiast musiała jeszcze sułtanowi dopłacić. Piękność z innego kraju kosztowała 500 wielbłądów. Za kobietę z Lechistanu sułtan płacił 1 tysiąc 500 wielbłądów.

CENY
niowy pobyt w luksusowym hotelu sieci WOW – rydd of Wonders (Świat Cudów) koszt od 2,5 do 3 tysięcy obcych. Zdobny wypoczynek pięć gwiazdkowych hoteli „all inclusive” zarezerwować można już za 1,5 tysiąca złotych.





Cześć dzieciaki!

No i wreszcie są wakacje. Wiele z was niebawem wyjedzie. Są jednak i tacy, którzy pozostaną w domach. Każdy jednak może miło spędzić ten czas.

Nawet w rodzinnej miejscowości można zorganizować ciekawe zajęcia. Jeśli ktoś z was nigdzie nie wyjedzie, napiszcie nam, jak sobie radzicie. O listy prosimy również

uczestników półkolonii oraz wypoczywających na Pomorzu Środkowym najmłodszych mieszkańców innych regionów.

Nasz adres: „Głos Pomorza”, ul. Mickiewicza 24, 75-004 Koszalin; adres poczty elektronicznej: olek@glos-pomorza.pl, tel. (094) 347 35 49

Rozrywka na wakacje

Kocham konie

To cudowne, mądre i przyjazne zwierzęta. Pierwszy raz siedziałam na koniu jak miałam dwa latka. Kontakt z nimi mam do dziś. Teraz już jeżdżę samodzielnie, choć pod czujnym okiem trenera. Potrafię nawet skakać przez małe przeszkody.

Monika Konopka,
SP nr 18 w Koszalinie

Gram i kibicuję

Moim hobby jest piłka nożna. Bardzo lubię ten sport. Często jestem z tatą na meczu na stadionie lub oglądamy go w telewizji. Lubię grać w nogę z kolegami, czasem jestem w ataku, a czasem na bramce.

Tomasz Grzesik,
SP nr 18 w Koszalinie

WIERSZE

Jest lato

Jest już czerwiec koniec szkoły, to wyjazdów czas wesoły. My pływamy i gramy i się opalamy. Do lasu wyjeżdżamy jagódki zbieramy.

Jeździmy na plażę, zbieramy i gramy w muszelki. I widzimy statek wielki. Ola Malinowska, SP nr 1 w Świdwinie

W lecie rosną kwiaty i ptaszki śpiewają. Dzieci bawią się na plaży, a dorośli opalają. Natalia Burlińska, SP nr 18 w Koszalinie

Lato, lato najgorętsza pora roku. Najlepsze ochłodzenie to kąpanie w basenie Jan Ryl, SP nr 18 w Koszalinie

Lato, lato spełnienie marzeń, uśmiechów wiele. Lato w sobotę, lato w niedzielę, uśmiechów daje nam wiele. Ola Grabowska i Pola Czapek, SP nr 18 w Koszalinie

Latem pięknie świeci słońce. Ptaszki śpiewają, żabki kumkają, wietrzyk wieje, czasem deszczyk sieje. Marta Trepka, SP nr 18 w Koszalinie

Latem wakacje się zaczynają, więc wszystkie dzieci się radują. Temu towarzyszy jeszcze słońce. Cieszymy się wszyscy, bo w końcu jest wolny czas. Możemy się bawić, więc cieszy się każdy z nas. Natalia Topor, SP nr 18 w Koszalinie



Mateusz Wiśniewski ze szkoły podstawowej nr 16 w Koszalinie

RÓŻNICE

Odgadnij, czy oba rysunki różnią się między sobą a) 5, b) 6, czy c) 7 szczegółami?



Wśród osób, które w ciągu siedmiu dni przysłały prawidłowe rozwiązania, rozlosujemy nagrodę niespodziankę. Rozwiązania - wycięte hasła naklejone na kartkę pocztową - należy przesłać pod adres: „Głos Pomorza”, ul. Henryka Pobożnego 19, 76-200 Słupsk, z dopiskiem „Głos Dzieci”. Pobyt w Gardnie Wielkiej, na obozie sportowym wygrywa Karolina Rojek ze Słupska. Zwycięzcę prosimy o zgłoszenie się do redakcji.

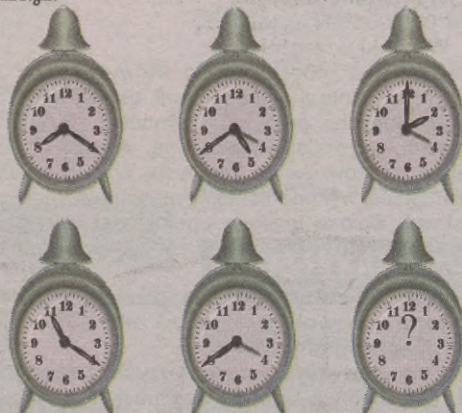
LITERY NA PUNKTY

Do pustych kretek należy wpisać punktowane litery tak, aby powstały dwa wyrazy 6-literowe o podanej punktacji.

S	+		+	C	+		=	16	A	E	P
S	+		+	C	+		=	32	R	W	Z

KTÓRA GODZINA?

Na podstawie kolejnych rysunków odgadnij, którą godzinę powinien wskazywać ostatni zegar?



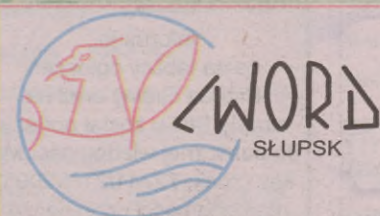
SKOŃCZYLI PRZEDSZKOLE



Sześciolatki z Przedszkola nr 12 w Koszalinie już się więcej razem nie spotkają. Po wakacjach pierwszy raz pójdą do szkoły. Ostatnie wspólne spotkanie zorganizowane było w Urzędzie Miejskim. Maluchy poznały wiceprezidenta Stanisława Gawłowskiego

(arko)

REKLAMA

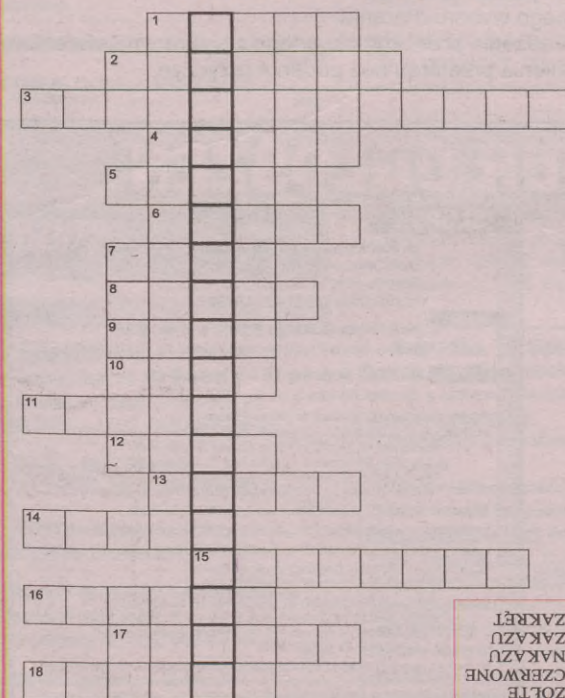


Jak bezpiecznie jeździć rowerem?
Jak bezpiecznie poruszać się po drogach?

BEZPIECZNA DROGA DO SZKOŁY

Przewodnik dla ucznia o ruchu drogowym w mieście i na wsi
SŁUPSK

KRZYŻÓWKA ROWERZYSTY



- dróżka lub
- nad kołem
- ten znak określa
- pasy na ulicy
- rowerowe prawo jazdy
- trzymasz na nim nogę
- łączy kierownicę z siodełkiem
- objeżdżasz w koło
- stoi przy drodze
- pieszy porusza sięstroną drogi
- prace na drodze
- może być drogowy
- pionowe i poziome znaki na drodze
- zatrzymaj się, światło
- stój, światła
- znaki na niebieskim tle
- okrągłe znaki z czerwoną obwódką
- w prawo lub w lewo

Rozwiązanie krzyżówki:
1. DROGA
2. BŁOTNIK
3. PIKOWANIE
4. ZEBRA
5. KARA
6. PEDAŁ
7. RAMA
8. ROND
9. ZNAK
10. LEWA
11. ROBOTY
12. RUCH
13. LINIE
14. ZÓŁTE
15. CZERWONE
16. NAKAZU
17. ZAKAZU
18. ZAKRĘT