

## Moskiewski dziennikarz odwiedził Słupsk

Korespondent moskiewskiego dziennika badał nastroje słupszczyzan i mieszkańców Redzikowa na temat elementów amerykańskiej tarczy antyrakietowej.

## Rewolucja seksualna w dojrzałym wieku

Dzisiaj piszemy o nowej rewolucji seksualnej, jaka dotyczy seniorów. W poniedziałek w naszym poradniku przeczytacie tekst o tym, jak seks w dojrzałym wieku wpływa na codzienne życie.

## „Zaczarowany ołówek” na płycie VCD

Dzisiaj z częścią nakładu „Głosu” dostępna jest trzecia płyta z nowej kolekcji bajek „Zaczarowany ołówek”. Na płycie 6 odcinków dobroci o niesamowitych przygodach chłopca i jego psa.



# GŁOS POMORZA

Dziennik Pomorza Środkowego

weekend

Sobota – niedziela 22 – 23 listopada 2008

www.gp24.pl

ROK II • ISSN 0137-9526 • Indeks 348570 • Wydanie A • Nakład 54.218 egz. nr 273 (568) 1,40 zł bez podatku (w tym 7% VAT), 5,50 zł z podatkiem (w tym 22% VAT)

**Wypadek /** Młody mężczyzna położył się między szynami, wprost pod skład przejeżdżający przez Potęgów

# Przeżył pod pociągami

**Marcin Prusak**

marcin.prusak@gp24.pl

Dziesięć stalowych wagonów pociągu pospiesznego z łoskotem przemknęło nad Pawłem M., który leżał między szynami na stacji w Potęgowie. Po tym wydarzeniu, jak z najgorszego koszmaru, mężczyzna ma... złamaną nogę i zerwany mięsień uda. Lekarze mówią o cudzie, a kolejarze z Potęgowa twierdzą, że u nich to nie pierwszy taki przypadek na stacji.

Czwartek, godzina 22.13. Przez stację PKP w Potęgowie, 30 kilometrów od Słupska, przejeżdżał pociąg pospieszny z Kołobrzegu do Krakowa. Na wsi się nie zatrzymuje, więc pędził 120 kilometrów na godzinę. W tym samym czasie przez tory, kilkadziesiąt metrów za stacją, przechodził 24-letni Paweł M. z wsi Węgierskie pod Potęgówem. Jak co dzień skracał sobie drogę do domu. Prowadził rower. Było kompletnie ciemno, a do tego jeszcze padał deszcz ze śniegiem.

Według policji mężczyzna zauważył nadjeżdżający pociąg w ostatniej chwili. Zaskoczony nie uciekał, a położył się między szynami. Człowieka na torach nagle zauważył maszynista pociągu. Hamował, ale rozpedzony skład potrzebuje 700 metrów, żeby się zatrzymać. Nad leżącym między szynami Pawłem M. przejechała lokomotywa i dziesięć wagonów. Pociąg zmiął rower porzucony na torach i włożył go przez kilkadziesiąt metrów.

Po wypadku mężczyzna był w takim szoku, że wstał i chciał iść do domu. Zatrzymał go dopiero motorniczcy i to on wezwał karetkę i policję. Paweł M. trafił do szpitala. – Po przywiezieniu pacjent wyglądał strasznie, bo był cał-



Kompletnie zniszczony rower Pawła M. na stacji w Potęgowie.

Fot. Krzysztof Tomasiak

ły zakrwawiony – mówi Ryszard Stus, dyrektor szpitala.

– Okazało się jednak, że jego stan nie jest zły, a krew sączyła się z licznych zadrapań.

Mężczyzna ma złamaną prawą nogę i zerwany mięsień prawego uda. Nie chce rozmawiać z prasą.

– Musimy doprowadzić go do porządku i w poniedziałek będziemy składali tę ranną nogę – zaznacza dyrektor Stus. – Aż dziw, że ten pacjent nie ma żadnych powikłań z płucami i innymi organami wewnętrznymi. Będzie

żył. Miał naprawdę dużo szczęścia.

– Po wypadku mężczyzna był tak zszokowany, że nie był w stanie dmuchnąć w alkomat, musieliśmy mu pobrać do badania krew, aby stwierdzić, czy jest trzeźwy – mówi Jacek Bujarski, rzecznik prasowy słupskiej policji. – Wyników badań jeszcze nie znamy.

Pociąg do Krakowa po wypadku zatrzymał się i stał dwie godziny. Opóźnienie przez to miał też ekspres Słupia.

Mieszkańcy Potęgowa twierdzą, że

na pewno był wypity, bo tacy tam najczęściej chodzą na skróty przez tory. – Skracać sobie drogę, bo przez przejazd kolejowy mają kilometr dalej – tłumaczy Ryszard Majewski, dyżurny ruchu na stacji PKP w Potęgowie. – Pamiętam, że 10 albo 15 lat temu był śmiertelny wypadek w tym samym miejscu. Pociąg potrafił chłopaka, który zmarł 3 miesiące później.

Natomiast kilka innych osób w tym miejscu cudem uniknęło śmierci, tak jak Paweł M.

– Kilka miesięcy temu jeden pijany zasnął tu na torach i też przejechał nad nim pociąg – opowiada Ryszard Sikorski, nastawniczy na stacji w Potęgowie. – Jak go budzili, to zaczął krzyczeć, że przecież jest w domu i mają go zostawić w spokoju. Był kompletnie pijany i zupełnie nic mu się nie stało. ■

FILM ZE STACJI PKP W POTĘGOWIE NA STRONIE  
www.gp24.pl/video

PODYSKUTUJ NA FORUM  
www.gp24.pl/forum

## Tarcza antyrakietowa

### Sejm już wie

Polski sejm przyjął do wiadomości informację rządu na temat umieszczenia w podślupskim Redzikowie elementów amerykańskiej tarczy antyrakietowej. Przeciwno temu byli posłowie lewicy, którzy złożyli wniosek o odrzucenie informacji.

Również wczoraj podczas pobytu w Waszyngtonie szef MSZ Radosław Sikorski powiedział, że Polska musi cierpliwie czekać na realizację umowy przez nową administrację USA, która dopiero się tworzy. Zdaniem Sikorskiego ten proces może potrwać nawet kilka miesięcy. (MAN)

WIĘCEJ

na stronie 2

## Redakcyjny dyżur

### Konsument ma prawa

Zanim wpadniemy w szal kupowania prezentów świątecznych, warto przypomnieć sobie o prawach i obowiązkach konsumenta. We wtorek na pytania czytelników odpowiedzą Marek Zapolski, rzecznik konsumentów oraz Sławomir Gutowski z Polubownego Sądu Konsumentckiego. Dyżuruwać będą w godz. 13-14 pod nr. tel. 059 8488124. (MAZ)

## Nasza akcja

### Lista płac

Lekarz, pracznia, adwokat, sprzątacznia. Sprawdź, ile co miesiąc na rękę dostają mieszkańcy Słupska i okolic; które zawody są najlepiej opłacane i czy lepiej pracować na własny rachunek, czy na etacie. Już w najbliższy wtorek na naszych łamach opublikujemy listę zarobków kilkudziesięciu osób, w tym miejscowych VIP-ów. (KRAB)

## 2 Kraj

### Tato, na urop!

Sejm uchwalił, że urlopy macierzyńskie będą dłuższe. Wprowadzono też urlopy dla ojców.

## 5 Obyczaje

### Zabawy z Andrzejami już za tydzień

Już za tydzień będziemy się bawić na andrzejkowych imprezach. Na tańce, konkursy i tradycyjne lanie wosku można się wybrać do jednej z restauracji. W Słupsku i w regionie ich nie brakuje i każda przygotowuje dla klientów coś specjalnego. To już ostatni dzwonek, żeby zdecydować się, gdzie pójść, bo wkrótce wolnych miejsc już nie będzie.



## 6 Historia

### Śmiała wizja dwumista sprzed lat

Już ponad 30 lat temu powstał pomysł połączenia Słupska i Ustki. Według planu z 1977 roku dwumisto miało stać się potężnym ośrodkiem przemysłowym o znaczeniu krajowym. Mogłoby konkurować nawet z Gdańskiem. W dwumieście do 2010 roku miało zamieszkać aż 240 tysięcy ludzi, z czego 200 tysięcy w Słupsku, a reszta nad morzem.



## 29 Sport

### Derby w Bytowie

Pierwszą kolejkę rundy wiosennej rozegrają prawie w zimie trzeciogowscy piłkarze Druteksu-Bytovi Bytów i Gryfa 95 Słupsk. Piłkarskie święto rozpocznie się w niedzielę w samo południe na stadionie Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Mickiewicza w Bytowie.



9 770137 952169



## KRÓTKO

**Kruk  
była pijana?**

Marszałek Sejmu Bronisław Komorowski chce, aby klub PiS zajął się sprawą posłanki Elżbiety Kruk, która swoim zachowaniem wzbudziła wczoraj w Sejmie podejrzenie, że znajduje się pod wpływem alkoholu.

Dziennikarze w kularach sejmowych pytali posłankę PiS, czy jest „w stanie wskazującym”. – W związku z tym, że co? Że miałam urodziny dwa dni temu? – odparła posłanka. – Ja potrafię pracować dobrze, potrafię coś tam... coś tam... Proszę mnie zbadać alkomatem, a jak nie, to spotkamy się w sądzie – mówiła Kruk dziennikarce. Swoją wypowiedź przerywała długimi chwilkami milczenia.

Marszałek Komorowski poinformował, że sprawą może się zająć komisja etyki. Z kolei szef klubu PiS Przemysław Gosiewski powiedział, że informacje, które do niego dotarły na temat posłanki Kruk, wymagają potwierdzenia. – Jestem zaskoczony tymi informacjami, bo to bardzo dobra pani poseł – stwierdził.

**Ewakuowali  
szkołę**

Około 500 uczniów ewakuowano z jednej ze szkół średnich w Żaganiu w województwie lubuskim. Prawdopodobnie w budynku ktoś rozpylił gryzący gaz. Dwie dziewczyny, które zaczęły mdleć, przewieziono na obserwację do szpitala.

Wczoraj około południa kilkoro uczniów źle się poczuło. Dyrekcja zarządziła ewakuację szkoły. Na miejsce wezwano pogotowie, straż pożarną i policję. Detektory gazu nie wykryły w powietrzu żadnych niebezpiecznych substancji. Niewykluczone, że gaz został rozpylony w małej dawce z ręcznego aerozolu. Ustaleniem sprawy zamieszania zajmie się policja.

**Leki  
na lewo**

– Prokuratura Rejonowa w Olsztynie bada czy jedna z olsztyńskich aptek wyludziła z NFZ blisko 740 tys. zł – poinformował prokurator rejonowy Arkadiusz Szwedowski. O nieprawidłowościach w działaniu apteki zawiadomił oddział olsztyńskiego NFZ. Według kontrolerów apteka miała wyludzić pieniądze przez uzyskiwanie refundacji na leki. – Zdołaliśmy ustalić, że mechanizm wyludzeń mógł być dwojaki: aptekarze mogli dopisywać leki do recept wystawionych przez lekarzy. Część recept, na które uzyskano refundację, miała ulec trwałemu zniszczeniu, wobec czego nie przedstawiono ich kontrolerom – powiedział Szwedowski. Prokurator dodał, że w tej aptece już wcześniej dochodziło do podobnych nieprawidłowości, a jej właścicielka została za to skazana wyrokiem sądu.

W sprawie wyludzenia blisko 740 tys. zł refundacji na leki prokuratura nie postawiła jeszcze zarzutów, śledztwo jest w toku.

(PAP)

**RODZINA** Posłowie zdecydowali o macierzyńskim i „tacierzyńskim”

# Tato, na urlop!

Po długich debatach Sejm w końcu uchwalił nowelizację Kodeksu Pracy. Urlopy macierzyńskie zostały wydłużone. Wprowadzono też urlopy dla ojców. W głosowaniu posłowie byli wyjątkowo zgodni.

**JOANNA KRĘŻELEWSKA**  
joanna.krezewska@gk24.pl

Za przyjęciem noweli głosowało 408 posłów, przeciw był jeden, nikt nie wstrzymał się od głosu.

Sejm zdecydował, że dłuższe urlopy macierzyńskie będą składały się z dwóch części. Od 2010 roku w części obligatoryjnej mama będzie mogła spędzić ze swoim dzieckiem 20 tygodni. Druga, fakultatywna część dni wolnych od pracy będzie stopniowo wydłużana i docelowo za sześć lat wyniesie sześć tygodni. Posłowie odrzucili poprawkę klubu PiS, zakładającą, że całe 26 tygodni byłoby obligatoryjne.

Ustawa wprowadza tzw. urlopy tacierzyńskie. Tatusiowie będą mogli zostać w domu ze swoimi pociechami tydzień w 2010 roku, a od roku 2011 już przez dwa tygodnie. Jeśli jednak nie wykorzystają urlopu, dni wolne przepadną.

Posłowie zdecydowali też wczoraj o wydłużeniu maksymalnego okresu otrzymywania świadczeń chorobowych



Dzięki urlopom „tacierzyńskim” życie ojców wzbogaci się o takie niezapomniane chwile...

przez kobiety ciężarne. Z kolei becikowe będzie wypłacane warunkowo – o ile kobieta przedstawi zaświadczenie lekarskie, potwierdzające objęcie odpowiednią opieką lekarską w czasie ciąży. W ten sposób rząd chce zachęcić przyszłe matki do wczesnych i regularnych badań.

Jakie jeszcze zmiany wprowadza nowela? To informacja ważna dla rolników. Sejm zgodził się na podwyższenie zasiłków macierzyńskich dla rolników, o co wnioskuje PSL. Posłowie przyjęli również poprawkę PO. Zgodnie z nią okres ochronny przed zwolnieniem dla matek,

które po zakończeniu urlopu macierzyńskiego nie decydują się na urlop wychowawczy, tylko na pracę w skróconym wymiarze, będzie wynosił 12 miesięcy, a nie – jak było w pierwotnej wersji projektu – 36 miesięcy.

(OPRAC. PAP)

**OBRONA** Tarcza będzie najpóźniej za cztery lata

## Posłowie o tarczy, Rosjanie o Sikorskim

Sejm przyjął wczoraj do wiadomości informację rządu na temat umieszczenia w podślupskim Redzikowie elementów amerykańskiej tarczy antyrakietowej. Wniosek o odrzucenie informacji złożył klub Lewicy.

W głosowaniu wniosek ten poparło 159 posłów. Przeciwno odrzuceniu informacji opowiedziało się 214 posłów, a dwóch wstrzymało się od głosu.

Na początku listopada minister spraw zagranicznych Radosław Sikorski przedstawił w Sejmie informację w sprawie stanu negocjacji umów szczegółowych dotyczących obrony przeciw rakietowej. Oświadczył, że porozumienie między Polską a Stanami Zjednoczonymi w sprawie tarczy odpowiada interesom bezpieczeństwa naszego kraju, a zawarcie umowy podnosi stosunki między Polską a USA na nowy poziom, nadając im strategiczny charakter. Sikorski poinformował też, że amerykański garnizon wspierający baterię rakiet Patriot powstanie do 2012 r. – Otrzymałoby pisemne zobowiązanie z datą – podkreślił.

Wczoraj o tarczy huczało w rosyjskich mediach. Gazety pisały, że Polska gotowa jest wpuścić rosyjskich eks-



Sikorski: – Bateria rakiet Patriot będzie ochraniać Warszawę.

pertów wojskowych na swoje terytorium, na co wpłynąć miała zaledwie jedna wizyta Sikorskiego w Waszyngtonie. Z kolei według „Rossijskiej Gazety”, „Obama dał już do zrozumienia, że – po pierwsze – Pentagon musi udowodnić nowemu główn-

owodzącemu skuteczność ulokowania antyrakiet właśnie na polskim terytorium i – po drugie – że jest wyrażnie nastawiony na konstruktywny dialog z Moskwą w kwestiach obrony przeciw rakietowej”.

(PAP)

**NARKOTYKI**

## Nietypowy kurier

Ponad trzy czwarte kilograma zapakowanej w woreczki kokainy znaleziono podczas wczorajszej sekcji zwłok w żołądku mężczyzny, który zmarł w poniedziałek w Katowicach. Zmarły prawdopodobnie był narkotykowym kurierem. – Narkotyki w tej formie zostały do Polski przywiezione, lub miały być z kraju wywiezione – ocenił wczoraj rzecznik katowickiej policji Jacek Pytel. Nie ujawnił jednak szczegółów prowadzonego śledztwa. Nie chciał między innymi mówić o policyjnych ustaleniach dotyczących tego, czy mężczyzna wrócił niedawno z krajów, uchodzących za zagłębia narkotykowe. W przeszłości policja i prokuratura notowały już przypadki przemytu narkotyków z Ameryki Południowej w żołądkach kurierów.

O śmierci 53-letniego mężczyzny w katowickim mieszkaniu policjantów poinformowano w poniedziałek. W żołądku zmarłego miało być 55 woreczków wypełnionych kokainą – w sumie 764 gramów tego narkotyku, o szacunkowej czarnorynkowej wartości ponad 190 tys. zł. Śledztwo prowadzi policjanci z sekcji antynarkotykowej Komendy Miejskiej Policji w Katowicach.

(PAP)

## OPINIA EKSPERTA

**Henryk Michałowicz,**  
ekspert Konfederacji  
Pracodawców Polskich

– Popieramy konieczność wspierania działań, które podniosą wskaźnik narodzin dzieci i umacniają będą pozycję młodych kobiet na rynku pracy. Jednak nie wszystkie proponowane rozwiązania spowodują, że ten słuszny cel zostanie zrealizowany.

Negatywnie oceniamy próbę wprowadzenia do naszego systemu prawnego instytucji urlopu „tacierzyńskiego”. Zmiany te pogorszą sytuację mężczyzn na rynku pracy, ponieważ pracodawcy mogą obawiać się ich częstej nieobecności i konieczności ponoszenia dodatkowych kosztów z tytułu szkoleń pracowników zatrudnianych na zastępstwo lub ich przekwalifikowania.

Przepisy mające chronić słabsze grupy społeczne często obracają się przeciwko nim. Obawiamy się, że zmiana ta zachęcać będzie pracodawców do obniżania wymiaru czasu pracy o ułamek, aby uzyskać gwarancję stabilności zatrudnienia. W takiej sytuacji prawo przysługiwać będzie niezależnie od tego, czy pracownik sprawuje osobistą opiekę nad dzieckiem.

Zmianę tę szczególnie dotkliwie odczują mali pracodawcy, tym bardziej, że pracownik będzie mógł skorzystać z takiego uprawnienia niezależnie od kondycji finansowej pracodawcy i jego pozycji na rynku.

(ASIA)

## LICZBA DNIA

# 34

mln zł będzie kosztował rozpoczęty w tym miesiącu program badawczy, który odpowie na pytanie, ile dwutlenku węgla można w Polsce bezpiecznie składować pod ziemią i jakie obszary nadają się do tego najbardziej. Do 2012 r. Nad odpowiedź będą pracować naukowcy z kilku uczelni i instytutów.

## LOTTO

Losowanie  
z czwartku 20.11

Multilotek

3, 11, 16, 17, 18, 25, 32, 34,  
36, 38, 43, 45, 51, 52, 54, 73, 75,  
77, 79, plus 10

Express Lotek

3, 5, 11, 19, 20

Duży Lotek

3, 4, 9, 20, 22, 43

(ASIA)

## KURSY WALUT

|     | skup   | sprzedaż | zmiana  |
|-----|--------|----------|---------|
| EUR | 3,8042 | 3,8810   | +0,0452 |
| USD | 3,0378 | 3,0992   | +0,0934 |
| CHF | 2,4910 | 2,5414   | +0,0347 |

## NOTOWANIA GIEŁDOWE

|        |               |       |
|--------|---------------|-------|
| WiG    | 25 372,20     | +2,09 |
| obroty | 684 mln       |       |
|        | ▲185 ●56 ▼114 |       |



ROSJA Konstytucja zmieniana pod premiera

# Czy Putin wróci?

Opozycja nie ma najmniejszych wątpliwości. Duma Państwowa, niższa izba rosyjskiego parlamentu, uchwalając wczoraj pakiet poprawek do konstytucji, przygotowała Putinowi grunt pod powrót na Kreml.

JOANNA KRĘŻELEWSKA  
joanna.krezewska@gk24.pl

Deputowani wydłużyli kadencję prezydenta i samej Dumy z czterech do odpowiednio sześciu i pięciu lat. Poprawki, zgłoszone przez prezydenta Dmitrija Miedwiediewa, poparło 392 z 450 deputowanych. Przeciwno nowelizacji konstytucji głosowało tylko 57 posłów, reprezentujących Komunistyczną Partię Federacji Rosyjskiej.

Analitycy utrzymują, że zmiany w konstytucji mogą być częścią planu, mającego umożliwić powrót premiera Władimira Putina na fotel prezydencki, który zajmował przez dwie kadencje. Według dziennika „Wiedomosti” plan ten zakładał wybranie prezydenta, który przeprowadzi niezbędne zmiany w konstytucji i niepopularne reformy społeczne, aby Putin mógł wrócić na Kreml na dłuższy



Rosyjski premier Władimir Putin (z prawej) i prezydent Dmitrij Miedwiediew na zjeździe partii Jedna Rosja.

czas. Przy takim scenariuszu Miedwiediew może złożyć urząd przed końcem kadencji, uzasadniając to zmianami w ustawie zasadniczej. Wówczas wybory prezydenckie mogą zostać zorganizowane już nawet w 2009 roku.

Putin, niezmiennie najpopularniejszy polityk w Rosji, cieszy się opinią najbardziej wpływowego władcy kraju

od czasów Józefa Stalina. Nie mógł się jednak ubiegać o reelekcję, gdyż konstytucja nie pozwala na pełnienie funkcji prezydenta przez więcej niż dwie kadencje z rzędu.

Zdaniem obserwatorów, obecny premier już rozpoczął kampanię prezydencką. Na początku listopada uruchomił swoją nową stronę internetową, a w czwartek,

na kongresie partii Jedna Rosja jako jej przewodniczący wygłosił przemówienie, poświęcone strategii Rosji w dobie światowego kryzysu finansowego i gospodarczego. Natomiast na początku grudnia, za pośrednictwem państwowej telewizji Rossija ma wygłosić przemówienie – tak, jak zwykł czynić będąc prezydentem. ■ (OPRAC. PAP)

UKRAINA 75. rocznica Wielkiego Głodu

## To było ludobójstwo

Dziś w Kijowie odbędą się uroczystości poświęcone pamięci ofiar Wielkiego Głodu z początku lat 30. ubiegłego stulecia na Ukrainie. Jan Jacek Burski, historyk Uniwersytetu Jagiellońskiego, z okazji 75. rocznicy tragicznych wydarzeń przedstawił swoje opracowanie „Hołodomor 1932 – 1933. Wielki Głód na Ukrainie w dokumentach polskiej dyplomacji i wywiadu”. – Dokumenty te pokazują ogromną skalę głodu i jego bardzo drastyczne przejawy. Przekonują, że mamy do czynienia z głodem niewątpliwie wywołanym w sposób sztuczny – podkreślił autor.

Wielki Głód w latach 1932 – 1933 pochłonął 3,5 miliona istnień. Prezydent Wiktor Juszczenko zaprosił na uroczystości delegację kilkudziesięciu państw, w tym z Polski. Zaproszenie Juszczenki odrzucił prezydent Rosji, Dmitrij Miedwiediew. Moskwa nie zgadza się z dążeniami Ukraińców do uznania Wielkiego Głodu za ludobójstwo, twierdząc, iż dotknął

on nie tylko Ukrainę, lecz także inne republiki byłego ZSRR. Historycy zgodni są jednak, że katastrofa została wywołana celowo przez reżim stalinowski.

W najgorszym okresie Wielkiego Głodu umierało do 25 tys. ludzi dziennie. Pustoszały całe wsie. Dochodziło do przypadków kanibalizmu. Szczególnie cierpiały dzieci. Ocenia się, że życie straciła jedna trzecia z nich.

W maju 2003 roku Rada Najwyższa Ukrainy w postanowie do narodu uznała Wielki Głód za ludobójstwo. Oceniała, że po raz pierwszy w historii państwo stosowało konfiskatę żywności jako broń masowego zniszczenia wobec własnego narodu w celach politycznych.

Rezolucję dotyczącą Wielkiego Głodu uchwalił także w październiku Parlament Europejski. Uznał on tragedię za „wstrząsającą zbrodnię przeciwko ludności Ukrainy i przeciwko ludzkości”, unikając jednak określenia „ludobójstwo”.

(PAP)

WIETNAM Będą kontrole urodzeń

## Rodzina pod lupą

Władze Wietnamu zamierzają znów narzucić na rodziny prawo do posiadania tylko dwojga dzieci. Zasadę tę wprowadzono w roku 1960, jednak pięć lat temu złagodniono restrykcje, zezwalając rodzinom na posiadanie trójki potomków.

Z oficjalnych statystyk wynika, że tylko w ciągu dziewięciu miesięcy tego roku w rodzinach, posiadających już dwoje lub więcej dzieci, urodziło się 93 tys. kolejnych maluchów. To wzrost o 10 proc. w porównaniu z tym samym okresem ubiegłego roku.

Zdaniem wiceprzewodniczącego Wietnamskiego Głównego Urzędu ds. Ludności i Planowania Rodziny, Duong Quoc Tronga, wysoki przyrost naturalny może zahamować tempo rozwoju gospodarczego kraju.

Projekt bardziej restrykcyjnej polityki planowania rodziny został przedstawiony w wietnamskim parlamencie. Wcześniej zaaprobował go rząd. Restrykcje nie będą obowiązywać m.in. mniejszości narodowych.

(PAP)

### Kusząca oferta dla Hillary

Jest niemal pewne, że sekretarzem stanu w administracji prezydenta elekta Baracka Obamy zostanie Hillary Clinton. Jeśli nie pojawią się żadne nieprzewidziane przeszkody, Obama powinien powołać Clinton na stanowi-

ska szefa dyplomacji w przyszłym piątek. Doradcy Obamy sugerują, że Clinton nie wydaje się skłonna odrzucić oferty prezydenta elekta. Rzecznik rywalizacji Obamy w prawyborach nie skomentował tych rewelacji. (PAP)

### Skok na Shell w Nigerii

Uzbrojeni napastnicy atakowali wczoraj okręt marynarki nigeryjskiej, ochraniający pompownię ropy naftowej w Delcie Nigru. Instalacja, należąca do firmy Shell, nie została uszkodzona. Wielkie firmy naftowe są

od trzech lat celem częstych ataków rebeliantów, którzy głoszą, że działają dla dobra lokalnych społeczności, jednak zdaniem wojskowych są to organizacje kryminalne, zamieszane w kradzież ropy. (PAP)

P R O M O C J A

Już od 5 grudnia wielka loteria „Głosu”

# WYGRAJ MIESZKANIE

na nowy rok



Do wygrania  
dwupokojowe  
mieszkanie  
w Kołobrzegu  
i mnóstwo  
innych  
nagród





ROZMOWA z Wadymem Dubnowem, moskiewskim dziennikarzem

# Nie traktuję serio kremlowskich pogróżek

– Po co przyjechał pan do Słupska?

– Moja gazeta chce poznać opinie ludzi mieszkających w Polsce i Czechach w miejscowościach, gdzie mają powstać elementy tarczy antyrakietowej. Poglądy na jej temat. Nasze kierownictwo zdecydowało się na to, bo w Rosji dobrze wiemy, że inne opinie wyrażają przedstawiciele rządu, a co innego mówią zwykli ludzie.

– I jakie odniósł pan wrażenie?

– Bardzo zdziwiło mnie zróżnicowanie opinii w Polsce. W Warszawie widać pełny entuzjazm dla tarczy. W Słupsku i Redzikowie opinie są inne. Nie brakuje jej przeciwników, choć w Rosji mówi się, że w Polsce wszyscy bardzo chcą tarczy. Nasz rząd także przekonuje, że tarcza będzie zagrażać Rosji.

– Pan także uważa, że tarcza może być dla was zagrożeniem?

– Nie jestem aż tak naiwny, aby brać te słowa na serio. To część propagandy, którą uprawia rząd. Uważam, że nie powinniście na poważnie brać zapowiedzi, że Rosja wyceluje



Wadym Dubnow w naszej redakcji.

w Polskę rakiety. To psychologiczna próba sił, która jednak działa na część społeczeństwa rosyjskiego zdobywającego wiedzę o świecie z telewizji realizującej linię Kremla. Uważam, że w śmiesznej sytuacji może się znaleźć polski rząd, jeśli Barack Obama zmieni zdanie i zrezy-

gnuje z wdrażania w Polsce programu tarczy.

– Z kim pan rozmawiał w Słupsku na temat tarczy antyrakietowej?

– Ze zwykłymi ludźmi. Zdziwiłem się, że tu żyje mieszanina ludzi z różnych stron i różnych wyznań. Rozumiem, że to

jest efekt skomplikowanej historii. Zaskoczyło mnie także, że silosy tarczy antyrakietowej mają powstać tak blisko mieszkań ludzi. Na ich miejscu też bym się bał. Gdy się dowiedziałem, że tylko niewielka grupa ludzi protestowała przeciw tej lokalizacji, to nie mogłem w to

uwierzyć. Wychodzi na to, że polski rząd jest bardzo przekonujący.

– Spotkał się pan także z przedstawicielami władzy?

– Tak, z panem Mariuszem Chmielewiczem, wójtem gminy Słupsk. To rozsądny człowiek, który uważa, że trzeba z rządem handlować, gdy chce realizować swoje plany. Dowiedziałem się od niego, że jego gmina jest bardzo bogata. Ludzie tu średnio podobno zarabiają trzy tysiące złotych miesięcznie. Gdy chodziłem ulicami, to tak wielu bogatych ludzi nie widziałem. Za to muszę przyznać, że w Słupsku macie bardzo dużo dobrze zaopatrzonych sklepów. W Rosji wiele osób zazdrościłoby wam.

ROZMAWIAŁ ZBIGNIEW MARECKI

Wadym Dubnow jest korespondentem moskiewskiego dziennika „Gazeta”, który ukazuje się w całej Rosji. Dziennik ten próbuje lansować liberalny model życia gospodarczego i politycznego. Jest popularny głównie w dużych miastach.

## POGODA

## Już czas odkurzyć sanki

Meteorolodzy zapowiadają, że idzie zima. W ten weekend za oknami będzie mroźno i wietrznie.

– W nocy przymrozki sięgną minus trzech stopni Celsjusza. W dzień będzie od zera do plus dwóch stopni, ale w niedzielę mocniej powieje północno-zachodni wiatr, przez co temperatura odczuwalna będzie na poziomie minus 10 stopni – mówi Krzysztof Ścibor, meteorolog z Biura Prognoz Pogody Calvus.

Do tego możemy spodziewać się przelotnych opadów śniegu. Zdaniem Krzysztofa Ścibora, mogą być one obfite.

– Może być tak jak wczoraj w Cewicach pod Łęborkiem. Padało krótko, ale zrobiło się białe – mówi meteorolog.

Czas więc odkurzyć i przygotować sanki. Wkrótce mogą się one przydać.

Na morzu będą duże fale, ale sztormu raczej nie będzie.

– Tych, którzy planują spacerować nad morzem, przestrzegam tylko, że muszą się bardzo ciepło ubrać, bo nad samym morzem będzie zimniej – mówi Ścibor.

Szczególnie ostrożni powinni być kierowcy.

– Poranne przymrozki sprawią, że drogi będą śliskie. Radzę jak najszybciej wymienić opony na zimowe, ale przede wszystkim zdjąć nogę z gazu, bo to nie pogoda jest winna wypadkom, ale kierowcy, którzy pogodę ignorują – mówi meteorolog.

MAGDALENA OLECHNOWICZ

SĄD Sprawa uprowadzenia dla zabawy

## Najpierw porwali, a teraz wciąż straszą

Wczoraj słuński Sąd Rejonowy przesłuchiwał Dawida Ś., pokrzywdzonego przez bandytów. Zastraszony pokrzywdzony nie chciał zeznawać przy swoich oprawcach.

Do dramatycznych zajęć doszło 1 września przed sklepem ABC przy ul. Kowalskiej w Słupsku. W nocy przyjechał tam volkswagenem passatem 19-letni Dawid Ś. Zaczepiło go czterech pijanych mężczyzn w wieku od 20 do 30 lat, jeden zażądał papierosów. Wystraszony chłopak poczęstował każdego. Napastnicy zażądali kluczyków do auta. Gdy Dawid Ś. odmówił, bandyci grozili mu śmiercią. Jeden z nich wyrwał mu kluczyki i wszyscy wsiedli do samochodu. Wozili po mieście pokrzywdzonego, grożąc mu i ubliżając. Wrócili przed sklep. Tam ukradli chłopakowi sto złotych i telefon komórkowy. Grozili, że za miastem spalą samochód z nim w środku. Zamknęli przerażonego chłopaka w bagażniku i dalej jeździli po Słupsku. Znowu wrócili przed sklep, gdzie do bandytów dołączyło czterech mężczyzn. Wtedy Dawid Ś. musiał kupić im papierosy i wódkę. Po tym jeden ze sprawców ka-



Porywacze doprowadzani na salę sądową.

zał odwieść się do domu. Gdy Dawid Ś. odmówił, napastnik przyłożył mu nóż do szyi, groził podcięciem gardła i próbował wbić mu nóż w klatkę piersiową. Obsługa sklepu powiadomiła policję. Funkcjonariusze zatrzymali uciekających.

Słupska Prokuratura Rejonowa zarzuciła ośmiu podejrzanym porwanie, rozbój, wymuszenie, pobicie, posiadanie narkotyków, a kierowcy jazdę po pijanemu. – Prowadzimy też drugą sprawę przeciwko trzem kolegom sprawców, którzy zastraszali pokrzywdzonego – mówi Renata Krzaczek-Śniegocka,

zastępca słuńskiego prokuratora rejonowego.

Mimo że śledztwo jeszcze trwa, wczoraj sędzia Krzysztof Obst przesłuchiwał Dawida Ś., bo pokrzywdzony chce wyjechać za granicę i musiał złożyć zeznania przed procesem. Dawid Ś. był tak przestraszony, że nie zgodził się zeznawać w obecności podejrzanym. Sędzia kazał wyprowadzić ich z sali. Do obstawy ośmiu mężczyzn potrzeba było kilkunastu policjantów.

Za rozbój grozi im do 12 lat pozbawienia wolności.

BOGUMIŁA RZECZKOWSKA

TARGI NIERUCHOMOŚCI Domy, działki, mieszkania

Głos NASZ PATRONAT

## Marzenia o własnym m

Ile kosztuje mieszkanie w Słupsku, a ile domek pod miastem? Czy lepiej kupić nieruchomość na rynku pierwotnym, czy może zdecydować się na zakup na rynku wtórnym? Kredyt wziąć w złotych czy w walucie obcej?

Tego wszystkiego dowiedzieć się będzie można już w sobotę podczas Słupskich Targów Nieruchomości, jakie odbędą się w siedzibie banku Pekao S.A. przy ul. Tuwima.

W głównej sali placówki swoje oferty przedstawi kilkudziesięciu wystawców, m.in. pośrednicy nieruchomości, dewe-

loperzy, miasta i gminy powiatu słuńskiego, spółdzielnie mieszkaniowe i markety budowlane.

Będzie też stoisko „Głosu Pomorza”, gdzie będzie można otrzymać nasz specjalny dodatek „Nieruchomości” oraz nabyć różne wydawnictwa.

– Każdy, kto nas odwiedzi, w jednym miejscu zobaczy szeroką ofertę dotyczącą nieruchomości – zapowiada Krzysztof Banaś, dyrektor oddziału banku i jeden ze współorganizatorów targów. – Słupszczanie i mieszkańcy powiatu dowiedzą się również, jakie inwestycje

planowane są na terenie ich miast i gmin. Będzie też możliwość sprawdzenia rodzajów i doboru sobie najbardziej korzystnego kredytu.

Targi potrwają w sobotę w godz. 10-17.

Przez cały czas do urn będzie można wrzucać specjalne kupony. Wezmą one udział w losowaniu atrakcyjnych nagród, które rozpocznie się ok. godz. 15. Wygrać będzie można m.in. urządzenia do remontu mieszkania. Wstęp na targi jest wolny.

DANIEL KLUSEK

REGION Wypadek na polowaniu

## Kula zabiła dziką i raniła myśliwego

Pechowo zakończyło się polowanie zorganizowane wczoraj w lasach w gminie Rzecznica (powiat człuchowski). Jeden z uczestników został postrzelony w nogę. Do wypadku doszło rano, około godziny 10. Uczestnicy polowania to Holendrzy.

– Mężczyźni stali w jednej linii i jeden z nich strzelał do dzika – mówi Alicja Cejtel, rzecznik człuchowskiej policji.

– Zwierzę zostało zabite, ale kula odbiła się rykoszetem i trafiła innego myśliwego w nogę.

Postrzelony w udo, 59-letni obywatel Holandii trafił do człuchowskiego szpitala. Po opatrzeniu rany został z niego wypuszczony. Jego życiu nie zagraża niebezpieczeństwo.

(MAN)

POLICJA

## Pijany wjechał w radiowóz

Dwóch policjantów zostało lekko rannych, po tym jak w ich radiowóz wjechał pijany kierowca. Funkcjonariusze siedzieli w radiowozie na poboczu drogi między Reblinem a Wrząca. Pojazd był oświetlony. W pewnej chwili w fiata palił uderzył opel kadett. Jego kierowca, 44-letni mieszkaniec Reblina, wydmuchał 2 promile alkoholu. Mężczyźni grożą dwa lata więzienia. Poniesie koszty naprawy radiowozu.

(MAN)



INFORMATOR SŁUPSKI

DYŻURY APTEK

Ratuszowa, ul. Tuwima 4, tel. 059 842 49 57; **Przy Placu Dąbrowskiego**, (wejście od ul. Przemysłowej) **otwarta codziennie 8-22**, tel. 059 840 30 22 (bezpłatny dowóz leków do domu).

KINO

Milenium tel. 059 842 51 91  
Quantum Of Solace godz. 15.30, 17.45 i 20; To nie tak Kotku, godz. 15.30, 17.30, 18.30, 19.30.

REKREACJA

**Ośrodek Sportu i Rekreacji**, ul. Szczecińska 99, tel. 059 843 40 17; 059 843 40 16 - pływalnia czynna codz. w godz. 6-22.

JEDZENIE NA TELEFON

**Pepperoni Pizzeria**, ul. Norwida 20. Pizza, kebab, dania obiadowe - tylko 10 zł., tel. 059 844 40 44, czynne: poniedziałek - czwartek 11.00 - 22.00, piątek - sobota 11.00 - 24.00, niedziela 12.00 - 22.00.

KANTOR

**Miami-Nice: Podkowa**, tel. 059 841 70 31; Złoty Róg ul. Murarska, 059 842 03 02.

INFORMACJA TURYSTYCZNA

Czynna w godz. 8-16 059 842 0791; 059 842 43 26.

KOMUNIKACJA

PKP 94 36; 059 844 91 20; PKS 059 842 42 56; **dyżurny ruchu** 059 843 71 10; MKZ 059 848 93 06, Nord Express 059 843 23 41.

USŁUGI POGRZEBOWE

**Kalla**, alarmowy 9588, ul. Armii Krajowej 15, tel. 059 842 8196, 0 601 928 600, H. K. Banachowie; **Zieleń** - ul. Kaszubska 3A, całodobowo, 0 502 525 005; 059 841 13 15, **Hades**, ul. Kopernika 15, całodobowo: tel. 842 98 91, 0 601 663 796. Przewóz i przechowanie bezpłatne; **Hermes**, ul. Obr. Wybrzeża 1, (całodobowo) tel. 059 842 84 95; 0-604 434 441.

WAŻNE

**Szpital**, ul. Obr. Wybrzeża, tel. 059 842 84 71; ul. Kopernika, tel. 059 842 84 81; **Policja** - 997; ul. Reymonta, tel. 059 848 06 45; **Straż Miejska** 986; 059 843 32 17; **Straż Gminna** 059 848 59 97; **Straż Pożarna** - 998; **Pogotowie Ratunkowe** 999; **Pogotowie Energetyczne** 991; **Pogotowie Gazownicze** 992; **Pogotowie Ciepłownicze** 993; **Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne** 994.

INFORMATOR USTECKI

DYŻURY APTEK

**Ustka: sobota Nadmorska**, ul. Marynarki Polskiej 31, tel. 069 814 77 70;

**niedziela Panaceum 013**, ul. Kopernika 18, tel. 059 814 43 67.

KINO

**Delfin Świadectwo**, godz. 16 i 18 (niedz. godz. 15, 19; Babylon A.D. godz. 20 (niedz. godz. 17).

WAŻNE TELEFONY

**Pogotowie Ratunkowe** - 059 814 70 09, **Kapitanat Portu** - 059 814 44 30, **Urząd Celny** - 059 814 46 37, **Straż Miejska** - 986, 059 814 67 61, 0 697 696 498, **WOPR** - 601 100 100.

USŁUGI MEDYCZNE

**Wojewódzki Szpital Specjalistyczny**, ul. Mickiewicza 12 tel. 059 814 69 68,

**Poradnia Zdrowia POZ**, ul. Kopernika 18, tel. 059 814 60 11.

INFORMACJA TURYSTYCZNA

Tel. 059 814 71 70, w godz. 9-17 sobota 10-15, fax 059 814 99 26.

**OBYCZAJE** Za tydzień andrzejki. Już dziś zarezerwuj stół.

# Na tych zabawach zagoszczą wróżki



W zeszłym roku kilku znanych Andrzejów zaprosiliśmy na andrzejki do redakcji. Na pierwszym planie prezes Energi Czarnych Andrzej Twardowski - rzuca na ścianę cień wytopionego wosku.

**Dokładnie już za tydzień bawić się będziemy na imprezach andrzejkowych. Gdzie będziemy się bawić? Wybór jest ogromny, ale... w niektórych restauracjach nie ma już miejsc.**

**MAGDALENA OLECHNOWICZ**

magdalena.olechnowicz@gp24.pl

Śmiało można powiedzieć, że bawimy się coraz chętniej. Restauracja Anna de Croy nie ma już wolnych miejsc, mimo że zabawa andrzejkowa odbędzie się tu zarówno w piątek, jak i w sobotę.

Do białego rana przy wykwintnym menu będzie można się bawić w restauracji Jaminum. Tutaj za jedną osobę trzeba będzie zapłacić 95 zł. Oplaca się pójść większą grupą, bo powyżej ośmiu osób są zniżki.

Na wieczór wróżb zaprasza Dolina Charlotty. Zabawę taneczną z lat 70., 80. i 90. po-

prowadzi znany DJ. Podczas zabawy będzie mnóstwo atrakcji - karaoke oraz tradycyjne andrzejkowe wróżby, takie jak lanie wosku, wróżenie z obierek i lupin orzecha. Panny poznają tego wieczoru imię swojego przyszłego małżonka. Parom z kolei wróżka Aniela przepowie przyszłość na całe życie. Za wstęp zapłacimy tu 130 zł od osoby. Cena zawiera oczywiście bogate menu.

Na oryginalny pomysł wpadli właściciele pubu Aga w Słupsku. Tutaj andrzejki odbędą się pod hasłem „Złote lata PRL”. Za wstęp zapłacimy 20 zł. Na dyskotekę, ale z andrzejkowymi konkursami zaprasza klub Kameleon - wstęp 15 zł. Jedzenie będzie można zamówić w bufecie. Lepiej wcześniej zarezerwować stół, ale to kosztuje 30 zł.

Zabawić się będzie można także w Qugino oraz w Miami Nice. W Miami szykuje się noc klubowa z królem muzyki house i electro

z Włoch. Za wejście zapłacimy 30 złotych.

Wróżka zawita też do restauracji Staromiejskiej w Słupsku. - Będą tradycyjne andrzejkowe wróżby i konkursy. A do tańca grać i śpiewać będzie zespół - zachęca Bożena Hołowienko, szefowa Staromiejskiej. Za zabawę w tym znanym lokalu zapłacimy 95 zł od osoby. W restauracji przyjmowane są również zapisy na zabawę andrzejkową w policyjnym kasynie, gdzie będzie taniej o 20 zł.

Breakdance'owcy oraz zespół taneczny ENZA będą

atrakcją wieczoru w Metrze.

- Organizujemy imprezę na dole i na górze. Na górze z orkiestrą, na dole z muzyką mechaniczną. Gościem będzie wróżka, która wywróży przyszłość naszym gościom - zaprasza Katarzyna Bogusz, szefowa Metra. ■

LICZBA

29

listopada, w wigilię dnia św. Andrzeja, bawimy się do rana.

ANDRZEJKI

Dzień świętego Andrzeja, który jest patronem Szkocji, jest u nas obchodzony 29 listopada, czyli w przeddzień dnia świętego Andrzeja (w Szkocji 30 listopada). Pierwotnie obchodzony był tylko przez panny, bo dla chłopców były „katarzynki”. Obec-

nie jest imprezą skupiającą wszystkich. Święto pochodzi ze Szkocji. Tam czi się je hucznie, jedząc i pijąc. W Polsce w czasie andrzejek odbywają się wróżby na przyszłość; najczęściej jest to lanie wosku na zimną wodę, zwykle przez dziurkę klucza.

W NIEDZIELĘ DYŻUR PEŁNI:



MARCIN PRUSAK

marcin.prusak@gp24.pl

059 848 81 24

w godz. 14-18

JEDNO PYTANIE

Kiedy wolno używać samochodowych świateł przeciwmglowych?



Marek Komodołowicz, naczelnik sekcji ruchu drogowego w słupskiej policji

- Jeśli chodzi o przednie światła przeciwmglowe, to kierowcy mogą ich używać w czasie niedostatecznej przejrzystości powietrza. Może ona być spowodowana mgłą, ale też różnymi opadami atmosferycznymi, jak na przykład deszcz, grad czy prószy śnieg. Można te światła włączyć także na krętej drodze, nawet gdy te warunki nie występują. Natomiast tylnych świateł przeciwmglowych możemy używać, gdy widoczność spada poniżej 50 metrów.

Przypomnę jednak przy tej okazji, że z kolei za nadużywanie świateł przeciwmglowych, zarówno przednich, jak i tylnych, grozi mandat w wysokości 100 złotych oraz dwa punkty karne.

(MAN)

Według internautów

Czy Słupsk potrzebuje własnego portu lotniczego?



Wyniki sondażu serwisu www.gp24.pl  
Liczba oddanych głosów: 385

Infografika: 08.11.21/Ewa Graniak

REKLAMA

**TAXI City**  
96-29  
96-66  
Z nami dojedziesz wszędzie!

PROMOCJA

**GP 24.pl**  
SERWIS GŁOSU POMORZA  
www.gp24.pl  
✓ aktualności  
✓ ogłoszenia  
✓ galerie  
✓ forum  
✓ sport

KONDOLENCJE / PODZIĘKOWANIA

**HANNIE IGNATOWICZ**  
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci **TATY** składają dyrekcja oraz koleżanki i koledzy V LO im. Z. Herberta w Słupsku

Wszystkim, którzy uczestniczyli w ostatnim pożegnaniu **ŚP Stanisława Kowalika** Rodzinie, przyjaciółom, współpracownikom, kolegom z Policji i Straży Ochrony Parku, a także sąsiadom i znajomym najserdeczniejsze podziękowania składa córka **Anna**



DWUMIASTO Pomysł połączenia Słupska i Ustki powstał już w Peerelu

# Miasto w stopniu Majora

Korzenie wspólnego rozwoju Słupska i Ustki sięgają lat 70., kiedy to ówczesni urbanisci snuli wspaniałe wizje.

MICHAŁ KOWALSKI

michal.kowalski@gp24.pl

W 1977 roku Karol Major, ówczesny architekt miejski, stwierdził, że plan przestrzenny rozwoju miasta z 1965 roku jest kompletnie nieaktualny. Pierwszą sprawą jest znalezienie terenów dla nowych dzielnic mieszkaniowych – uważał Major.

Wówczas architekci pod kierownictwem Romana Bułkowskiego stworzyli nowy plan rozwoju miasta, który miał obowiązywać do 2010 roku. To właśnie wtedy powstała idea dwumiaста.

Wszystko łączyło się z – nieistniejącą już dzisiaj – rozbudową Stoczni „Ustka”. Planiści wyszli z założenia, że ten zakład stanie się wkrótce jednym ze znaczących elementów socjalistycznej gospodarki, do której obsługi będzie potrzebna wielotysięczna załoga.

Plan z 1977 roku zakładał, że oba miasta są już niejako związane ze sobą dzięki miejskiej komunikacji. W ten sposób jak pisano w „Głosie Pomorza”: Dojazdy do pracy i szkół odbywają się w obu kierunkach. Do Ustki dojeżdżają przede wszystkim mężczyźni (męskie zawody w Stoczni „Ustka” i przedsię-



Centrum Słupska w latach siedemdziesiątych.

biorstwie rybackim „Korab”), do Słupska – kobiety. Spora grupa młodzieży ze Słupska dojeżdża do zespołu szkół zawodowych przy Stoczni. Na większe zakupy z Ustki jedzie się do Słupska. W dni wolne od pracy mieszkańcy Słupska zagęszczają plażę i ulice Ustki.

## 240 tysięcy mieszkańców

Plan z 1977 roku zakładał niesamowity wręcz rozwój Słupska i Ustki jako jednego ośrodka, który miał stać się potężnym miastem niemalże konkurującym z pobliskim Gdańskiem.

To miał być wspaniały silny ośrodek przemysłowy

o znaczeniu krajowym z gałęziami: okrętową, meblarską, spożywczą i skórzanobuwniczą.

Rozmach wizji oddają liczby. Według prognozy maksymalnej zespół miejski Słupsk – Ustka do 2010 roku miał liczyć aż 240 tysięcy mieszkańców! W samym Słupsku miało

mieszkać ok. 200 tysięcy ludzi. Reszta nad morzem.

Już wówczas dostrzegano problem zaniedbania zabytkowych budynków w centrum miasta. Przy czym próby przywrócenia ich do życia nie nazywano rewitalizacją, lecz rehabilitacją. Powstał wówczas zresztą konkretny pro-

jekt, który zakładał ratowanie starego budownictwa. Innym planem był konkurs na zagospodarowanie śródmieścia, dzięki któremu miało ono zyskać swój blask.

## Wielki basen na Słupi

Ale planiści z lat 70. nie porzucali tylko na tym. Szukano terenów pod budownictwo. Do właśnie końcowego osiedla Zatorze wprowadzali się pierwsi mieszkańcy, a prasa zachwycała się różnokolorowymi szachownicami na ścianach szczytowych bloków (na przykład biało-pomarańczowymi). Nowym kierunkiem rozwoju miało stać się osiedle Westerplatte.

Szumne plany uzmysławiały nam pomysły dotyczące na przykład rzeki Słupi. Otóż planiści chcieli ją spiętrzyć przed Ustką i stworzyć zalew o walorach rekreacyjnych. Jaki był sens takiego minibasenu, tuż przed samym morzem? Trudno powiedzieć.

Jedynym problemem, jaki zauważali planiści, był fakt, że tylko w samej Ustce aż 3,5 tys. osób pracowało w przemyśle i rybołówstwie, a z kolei w szeroko pojętych usługach tylko trzynastą część zatrudnionych.

To jednak miało się zmienić na korzyść obu gałęzi gospodarki. W zespole Słupsk – Ustka proporcje te miały się wyrównać po połowie.

Jak dobrze wiemy, wielkie centrum miejskie nad Słupią nigdy nie powstało. ■

GIGANTOMANIA PRL Wizja wielotysięcznego ośrodka przemysłowego

## Za kilkanaście lat Ustka będzie liczyła 40 tysięcy

W usteckim ratuszu w 1974 r. można było obejrzeć plan rozwoju miasta. Około 1990 roku granice Ustki miały sięgać na zachodzie do jeziora Modło i Wodnicy, na południu poza Grabno i od wschodu do Orzechowa.

W wyobrażeniach ówczesnych władz miasta Ustka

miała być w przyszłości przede wszystkim ośrodkiem przemysłowym, w którym wysoko rozwinięty miał być przemysł stoczniowy i przetwórstwo rybne. Na dalszym planie martwiono się o uzdrowisko i ośrodek wczasowy.

– Głównie dzięki rozbudowie stoczni w I etapie ludność bę-

dzie wzrastać szybko – tłumaczył naczelnik Ustki Tadeusz Partyka w 1974 roku. – Już w 1980 roku liczyć będzie ponad 18 tysięcy mieszkańców, a w roku 1990 – 40 tysięcy.

Ułożony przez miasto projekt zakładał wybudowanie między Słupskiem i Ustką dwóch równoległych dróg szyb-

kiego ruchu. Do tego miał dojść rozwinięty transport kolejowy między obydwoma miastami. W Ustce miała powstać stacja przeładunkowa po lewej stronie Słupi, naprzeciwko dworca kolejowego.

Plany przewidywały także zakończenie wyrzucania ścieków do Słupi, budowę central-

nej oczyszczalni. Kilka lokalnych kotłowni miała zastąpić jedną centralną. Miasto chciało również osuszyć okoliczne bagna, aby budować na nich bloki.

Wspólnie z Urzędem Powiatowym Ustka rozpięła nawet w 1974 roku konkurs na projekt zagospodarowania

urbanistycznego dzielnicy uzdrowiskowo-wczasowej łącznie z nową 10-tysięczną dzielnicą mieszkaniową. Niestety w archiwach ustckiego ratusza nie zachował się nawet ślad po wynikach tego konkursu.

(MAP)

prenumerata

**PORANNA**

już od rana „Głos” dla całej rodziny

Oferta prenumeraty „Porannej” została stworzona z myślą o czytelnikach, którzy cenią sobie wygodę za rozsądną cenę. „Głos” doręczany jest bezpośrednio pod drzwi prenumeratora, przez 6 dni w tygodniu (od poniedziałku do soboty), do godziny 7.00. Cena prenumeraty wynosi tylko 29 zł i jest niższa o 20% w stosunku do ceny „Głosu” kupowanego codziennie w kiosku lub sklepie.

Zamówienia przyjmowane są przez kolporterów doręczających „Głos”. Wpłaty można dokonywać również w siedzibie redakcji w Słupsku przy ul. Henryka Pobożnego 19.

Zamów Prenumeratę Poranną pod bezpłatnym numerem telefonu: **0800 20 35 35** (godz. 9-15)

\*Oferta dostępna tylko w Słupsku i Kobylnicy

GŁOS POMORZA

Dziennik Pomorski Śródmiejski



42764081K1A



MIASTKO Zakład Wodociągów i Kanalizacji na cenzurowanym

# Podatki w górę, awantura o wodę

**Bez zbytniej dyskusji miasteczcy radni podnieśli na piątkowej sesji o kilka procent podatki i opłaty lokalne. Za to awantura była o wodę i ścieki. Ich podwyżka została, na razie, utracona.**

**ANDRZEJ GURBA**  
andrzej.gurba@gp24.pl

Podatki i opłaty lokalne, z wyjątkiem rolnego, wzrosły nieco powyżej inflacji. Stawki podatku od nieruchomości będą wyższe od przyszłego roku średnio o 4 procent, podobnie jak i transportowego. Opłatę targo-

wą rada podniosła o 3 procent. Średnią cenę skupu żyta przyjmowaną jako podstawę do obliczenia podatku rolnego obniżono z 55,80 do 39 złotych za decytonę.

W porządku obrad sesji była też nowa taryfa na wodę i ścieki. Dariusz Zagaja, dyrektor Zakładu Wodociągów i Kanalizacji, zaproponował aż 10-procentową podwyżkę od stycznia 2009 roku. – Wzrosną ceny energii. Mamy plany inwestycyjne i remontowe. Potrzebne są na to pieniądze. Poza tym obsługujemy dwadzieścia dwa odrębne systemy, co podraża ich utrzymanie. My naprawdę nie

przejadamy żadnych pieniędzy – bronił się Zagaja, uprzedzając ataki radnych.

Radni zarzucili na sesji dyrektorowi i burmistrzowi, że zostali wprowadzeni w błąd. – Na komisjach było mówione, że w ubiegłym roku nie było podwyżki, stąd tak duży wzrost teraz. A podwyżka była – denerwował się Dariusz Zabrocki, przewodniczący rady.

Dyrektor i burmistrz stwierdzili, że takich rzeczy nie mówili. W końcu wyszło na to, że taką informację podał jakiś radny i inni uznali to za pewnik. Były też jednak inne zastrzeżenia. – To zbyt duża podwyżka. Cza-

sami mam wrażenie, że budżet gminy kręci się wokół kanalizacji i wodociągów – ironizował radny Tomasz Borowski, który złożył wniosek o zdjęcie z obrad sesji nowej taryfy.

– Powinniśmy dokładnie przeanalizować plan remontów i inwestycji zakładu. Nie jestem przekonany, że wszystkie pozycje są niezbędne, na przykład

## STAWKI ZWIK

2,09 złotych za metr sześcienny to stawka dyrektora ZWIK dla wody. Stawka dla ścieków to 2,91 złotych. Do tego dochodzi jeszcze 7-procentowy VAT.

budowa wiaty garażowej – mówił Borowski. Radny Mirosław Kwaśniewski żądał od dyrektora informacji, co zrobił w tym roku z pieniędzy uzyskanymi z ostatniej podwyżki. Zagaja nie był w stanie wyczerpująco odpowiedzieć na to pytanie na sesji, bo nie miał ze sobą materiałów.

Na wniosek Borowskiego radni po dyskusji odłożyli głosowanie nad nowymi stawkami. Głosowanie w sprawie wody i ścieków odbędzie się za dwa tygodnie. To już jest ostatni termin dla radnych. Jeśli nie będzie nowych propozycji i głosowania, to wejdą stawki zaproponowane przez ZWIK. ■

SPOŁECZEŃSTWO Kolejowe grunty dla samorządów

## Powiat weźmie dworzec

Starostwo i bytowski ratusz porozumiały się co do tego, kto jakie przejmie mienie kolejowe. PKP odda je samorządom w zamian za to, że nie będzie musiało odprowadzać dywidendy do Skarbu Państwa.

– Chcemy budynek dworca wraz z przyległym terenem do zabytkowego mostu kolejowego. Planujemy wykorzystać obiekt na nowy dworzec PKS (starostwo ma przejąć bytowskiego przewoźnika – dop. autora). – mówi Jacek



Budynek dworca przejmie powiat.

Żmuda-Trzebiatowski, starosta bytowski.

Leszek Waszkiewicz, wiceburmistrz Bytowa, nie ukrywa, że miasto też zabiegało o budynek dworca.

– Zrezygnowaliśmy jednak, bo uznaliśmy, że budynek i działki są niezbędne dla prowadzenia działalności przewoźniczej PKS-u – mówi Waszkiewicz. – My mamy otrzymać pozostałe grunty i budynki. Te nieruchomości też zabezpieczą nasze potrzeby do prowadzenia

towarowego ruchu kolejowego, a w przyszłości pasażerskiego.

Część kolejowych gruntów gmina Bytów chce przejąć pod przyszłą obwodnicę łączącą drogę z Kościerzyną do Miastka.

Starosta Jacek Żmuda-Trzebiatowski jeszcze w tym miesiącu wystąpi do Polskich Kolei Państwowych z wnioskiem o przejęcie nieruchomości.

(ANG)

(ANG)

POWIAT BYTOWSKI Bus uderzył w śmieciarkę

## Pracownik ma zmiądzoną nogę

Do groźnego wypadku doszło w czwartek w Niezabyziewie w gminie Bytów. Około godziny dwunastej 25-letni Arkadiusz P., mieszkaniec Niezabyziewa, kierując busem, wyprzedzał samochód osobowy. Z przeciwnej strony jechało inne auto.

Aby nie doszło do zderzenia, bus wrócił na swój pas, wpadł w poślizg i uderzył w śmieciarkę, na której stopniach stał pracownik. 31-letni Krzysztof Ch. ma zmiądzoną nogę. W bytowskim szpitalu tego samego dnia rozpoczęła się walka o uratowanie koń-

czyni. – Mężczyzna ma pokiereszowane udo. Udało się zszyc mięśnie i uratować naczynia krwionośne. Najważniejsze, że pacjent ma czucie w stopie. Za kilka dni może jednak przyjąć kryzys – mówi bytowski chirurg.

Kierowca busa był trzeźwy. Na razie nie został mu postawiony żaden zarzut. Policja zbiera materiały i zabezpiecza dowody. Arkadiusz P. odpowie najprawdopodobniej za spowodowanie wypadku.

(ANG)

CZŁUCHÓW Nie miał uprawnień i woził dzieci

## Pirat drogowy odpowie przed sądem

**Policjanci złapali mężczyznę, który jechał samochodem mimo posiadanej decyzji o cofnięciu uprawnień. – Ale to nie wszystko – mówią funkcjonariusze. – W aucie były dzieci, które nie miały fotelików.**

Wczoraj patrol zauważył nieprawidłowo jadące auto. – Kierowca zaczął wyprzedzać jadący przed nim pojazd, zjeżdżając na pas przeznaczony do skrętu w lewo, a następnie powrócił gwałtownie na prawy pas ruchu tuż przed wysepką, zmuszając wyprzedzany pojazd do nagłego hamowania – wyjaśnia Alicja Ceitel, rzecznik prasowy człuchowskiej policji.

Policjanci zatrzymali volkswagena do kontroli drogowej. Kierującym okazał się 46-letni mieszkaniec Debrzyna. Mężczyzna przewoził w pojeździe również dwójkę dzieci w wieku 9 i 11 lat. Dzieci nie siedziały w fotelikach.

Ponadto okazało się, że mężczyzna ma cofnięte uprawnienia do kierowania pojazdami ze względu na przekroczoną liczbę punktów karnych.

– Funkcjonariusze sporządzili przeciwko kierowcy wniosek o ukaranie do wydziału grodzkiego sądu w Człuchowie, ponieważ kwota nałożonego mandatu karnego przy zbiegu wykroczeń byłaby nieadekwatna do popełnionych czynów – mówi Alicja Ceitel. – Mandaty kosztowałyby go około 1,6 tysiąca złotych.

(ZIDA)

LICZBA

1,6

tys. zł kary dostałby kierowca tylko za wczorajszą jazdę po Człuchowie.

## OGŁOSZENIE O LICYTACJI UŁAMKOWEJ CZĘŚCI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Bytowie Wojciech Daroszewski (tel. (59) 822 33 23) ogłasza, że: **dnia 17-12-2008 o godz. 10:20** w budynku Sądu Rejonowego w Bytowie mającego siedzibę przy Zamkowa 1 w sali nr 4, odbędzie się **pierwsza licytacja 1/2** niewydzielonej części nieruchomości

należącej do:

Stanisław Pepliński

stanowiącej:

**Lokal mieszkalny nr 2**

**o powierzchni 90,08 m<sup>2</sup>.**

położonej:

**77-100 Bytów, Nad Borują 6/2,**

dla której Wydział Ksiąg Wieczystych Sądu

Rejonowego w Bytowie

prowadzi księgę wieczystą nr KW 24896.

Suma oszacowania wynosi **40 850,00zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **30 637,50zł**.

Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmnię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. **4 085,00zł** w gotówce.

Zgodnie z przepisem art. 976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.



NA TWÓJ TELEFON CZEKA:



AGNIESZKA CARONIA

agnieszka.caronia@gp24.pl

059 863 41 00

w godz. 14-18

## INFORMATOR

## DYŻURY APTEK

Łębork: sobota Vita II, ul. Toruńska, tel. 059 862 83 00; niedziela Zielone Wzgórze, ul. 10 Marca 16 A, tel. 059 863 13 90; Łęba: Słowińska, ul. Kościuszki 70 a, tel. 059 866 13 65; Wiko: Agawa, tel. 059 861 11 14.

## WAŻNE

Szpitalny Oddział Ratunkowy 059 863 30 00; Szpital, ul. Węgrzynowicza 13, 059 863 52 02; Zakład Energetyczny 059 862 17 59; Gazownia 059 863 59 15.

## KOMUNIKACJA

PKS Łębork – 059 862 19 72; MKZ Łębork – w godz. 7-15 059 862 14 51.

## POMOC DROGOWA

Łębork – 059 862 17 87, 059 863 23 23, 0 601 628 414.

## REKREACJA

Centrum Sportu i Rekreacji, ul. Olimpijczyków 31, tel. 059 862 71 77 – pływalnia czynna codz. w godz. 6-22.

## PROMOCJA

**GP 24.pl**  
SERWIS GŁOSU POMORZA  
www.gp24.pl



- ✓ aktualności
- ✓ ogłoszenia
- ✓ galerie
- ✓ forum
- ✓ sport

KONFLIKT Członkowie związku wędkarskiego uważają, że urzędnicy łamią prawo

# Sieci zagradzają rybom drogę

– Sieci na wejściu do kanału portowego w Łębie ustawiono zbyt blisko i zagradzają przepływ rybom na tarło – mówią działacze Polskiego Związku Wędkarskiego. Siatki stoją zgodnie z przepisami – twierdzą natomiast urzędnicy.

EDYTA LITWINIUK

redakcja@gp24.pl

– Sieci jest zbyt dużo, stoją prawie przy samym brzegu. Są za blisko wejścia do kanału portowego. Rybom zostało tylko przejście, którym wpływają statki. Ryby nie potrafią ominąć sieci i wpadają w nie. Trudno oszacować, ile przez to mniej troci dotarło na tarło – mówi Bronisław Szablewski z Polskiego Związku Wędkarskiego.

Odmienne zdania są urzędnicy.

– Przepisy określają, że siatki nie powinny być rozstawione na przestrzeni 500 metrów od wejścia do portu, żeby ryby mogły swobodnie przepłynąć – mówi Andrzej Krawczuk, okręgowy inspektor do spraw rybołówstwa morskiego w Słupsku.

W Łębie nie ma statku, który sprawdzałby czy sieci są prawidłowo rozstawione, dlatego inspektorzy radzą sobie w inny sposób.

– Sprawdza się to za pomocą radaru u bosmana dyżur-



– Sieci jest za dużo – mówi pan Tadeusz, rybak z Łęby.

nego. Dlatego tyczki od sieci powinny mieć na końcach specjalne reflektory radarowe – mówi Krawczuk.

– Takie kontrole są przeprowadzane i w tym roku nie wykazały żadnych nieprawidłowości – wyjaśnia st. ins. Paweł Chrostowski z placówki w Łębie.

Urzędnik przyznaje, że zdarzają się przypadki, że sieci są o kilka metrów przesu-

nięte, ale jego zdaniem nie są to działania celowe.

– Ludzkie oko jest zwodnicze, a morze skraca perspektywę. Komuś się może wydawać, że sieci są bliżej, a okazuje się, że stoją zgodnie z przepisami – wyjaśnia urzędnik.

– W porcie od 3 lat jest zamontowany monitoring, to w znacznym stopniu zmniejszyło kłusownictwo – ripostuje inspektor Chrostowski. – Po-

za tym na wodach morskich przeprowadzane są wspólnie ze strażą graniczną kontrole.

Łębscy rybacy mają jednak inne zdanie na ten temat.

– Ryba jest droga, sprzedaje się po 10 zł. Rybacy mają swoje sposoby na obejście przepisów. Sieci są stawiane pod kątem, żeby wpadło więcej ryb, są też topione, żeby nie było widać, w którym miejscu stoją – mówi pan Marian, rybak

z Łęby. Nie chce podać nazwiska. – Przecież mnie tu zjedzą, tu prawie całe miasto żyje przecież z ryby.

– Sieci nie powinny stać na płyciźnie i zwirowisku – twierdzi mu pan Tadeusz (nazwisko do wiadomości redakcji), rybak z Łęby. – 500 metrów na przejście to za mało, przepisy powinny zostać zastrzeżone, bo niedługo nie będzie co łowić – twierdzi.

## SPOŁECZEŃSTWO Wandale w parku Chrobrego

## Po tablicy zostały słupki

Tablicę informacyjną przy kamiennych kręgach w parku Chrobrego zniszczyli wandal. Na razie nie ma pieniędzy na nową. Kamiennie kręgi na wzgórzu w parku Chrobrego w Łęborku miały być nietypową atrakcją turystyczną. I są. Tyle tylko, że niewiele można się na ich temat dowiedzieć, bo tablicy informacyjnej brak. – Była wykonana wspólnymi siłami. Pomagali nam podopieczni MOPS, pomogło nadleśnictwo. A wandal. Rozbili ją w proch – mówi Roman Kal, dyrektor Lokalnej Orga-

nizacji Turystycznej, która odpowiada za tablicę. Tablica została zniszczona tak doszczętnie, że nie udało już się jej naprawić. Na razie Lokalna Organizacja Turystyczna nie ma pieniędzy na naprawę tablicy, ale wszystko jest na dobrej drodze. – Postaramy się, aby tablica w najbliższym czasie wróciła na swoje miejsce – zapewnia Roman Kal. – Wspólnymi siłami postaramy się zrobić drugą.

(EDA)



W parku nie ma tablic. Zostały słupki.

## KRONIKA POLICYJNA

## Błoczki były ciężkie, ale nie dla złodzieja

W Łębuni w gminie Cewice nieustalony złodziej z niezabezpieczonego terenu ukradł półtorej palety bloczków gazobetonu.

Ich wartość wynosi 800 złotych. Policja szuka złodzieja.

(AC)

## Policja zatrzymała pasera

W Łębie policjanci zatrzymali pasera, 51-letniego Wiesława K., który 16 listopada kupił kradziony telefon sony ericson. Telefon skradziono piętnastego listopada w Cencenowie.

## HYDROBUDOWA POLSKA S.A.

informuje, że od dnia 25.11.2008 r. przystępuje do realizacji prac: „Budowa sieci kanalizacji ściekowej w Słupsku” i nastąpi

## zmiana organizacji ruchu w ulicy Kilińskiego.

Objazd dla komunikacji zbiorowej będzie się odbywał ulicą Kościuszką.

Wszystkich użytkowników przepraszamy za powstałe utrudnienia.

Kontakt: Biuro Budowy Słupsk, tel. 059/840-24-92.

618808LJSJ\_A

## OGŁOSZENIE

Wydawca „Głosu Pomorza”  
poszukuje kolporterów  
Do obsługi prenumeraty  
porannej na terenie Słupska.

## Wymagania:

- dyspozycyjność we wczesnych godzinach porannych (praca w godzinach 4.00 - 7.00)
- sumienność
- umiejętność jazdy na rowerze lub skuterze
- mile widziana dobra znajomość topografii Słupska.

Osoby zainteresowane  
prosimy o kontakt  
tel. 506-161-884; 694-471-915

72808G1K1F



MIASTKO Ma być szybciej i sprawniej

# Elektroniczne księgi zastąpią papierowe

Z początkiem grudnia w Sądzie Rejonowym w Miastku zostanie wprowadzona elektroniczna księga wieczysta. To kolejna w naszym regionie po Słupsku, Łęborku i Chojnicach.

ANDRZEJ GURBA  
andzej.gurba@gp24.pl

Elektroniczne księgi zastąpią papierowe. – Trudno przewidzieć, jak długo potrwa cały proces – mówi Mariusz Kadziera, prezes Sądu Rejonowego w Miastku. – Elektroniczna księga ma usprawnić dokonywanie wpisów. Umożliwi też przeglądanie ksiąg w całym kraju, nie ruszając się z miejsca. Docelowo resort sprawiedliwości planuje, aby każdy mógł przeglądać księgi online z domowych komputerów. Wszystkie księgi będą w sieci sądowej.

W miastekim sądzie jest około 17 tysięcy ksiąg wieczystych. Wszystkie trzeba zamie-



Na parkingu miastekiego sądu zainstalowano już dużą antenę do przesyłu danych z ksiąg wieczystych.

nić na elektroniczne. – Odbywać się to będzie sukcesywnie. W pierwszym rzędzie zajmujemy się księgami, do których zosta-

na złożone wnioski. Papierowe księgi z wnioskami prześlemy do ośrodka migracyjnego w Słupsku. Tam dokonana zo-

stanie zamiana. Kiedy powstanie elektroniczna księga, papierowe zapisy trafią do archiwum – tłumaczy prezes.

Przy zakładaniu zupełnie nowych ksiąg elektroniczne wpisy od razu będą załatwiane w Miastku. Papierowe księgi w dotychczasowej postaci do tych nieruchomości w ogóle nie powstaną. Kolejną nowością to specjalne formularze. Do tej pory wnioski w księgach można było składać na zwykłych kartkach papieru.

Zgodnie z przepisami elektroniczne księgi wieczyste powinny powstać w każdym wydziale ksiąg wieczystych do połowy przyszłego roku. Ogromny problem jest z tym w bytowskim sądzie. – Mamy za mało miejsca. Są plany rozbudowy sądu, m.in. ze względu na wydział ksiąg wieczystych. Zostały jednak wstrzymane. Czasu już jest mało – martwi się Marek Nadolny, prezes Sądu Rejonowego w Bytowie.

Nie dopuszcza myśli, że z powodu trudnych warunków lokalowych księgi zostaną zlikwidowane, choć dodajmy, niedawno były takie plany. ■

## WAŻNE TELEFONY

- Urząd Skarbowy w Słupsku – 059 845 39 00
- Urząd Skarbowy w Bytowie – 059 822 28 91
- Urząd Skarbowy w Człuchowie – 059 834 10 41
- Urząd Skarbowy w Łęborku – 059 862 41 70
- Oddział ZUS w Słupsku – 059 841 92 00
- Urząd Celný w Słupsku – 059 848 51 03
- Słupska Izba Przem.-Handl. – 059 842 50 98
- Słupskie Stow. Inicjatyw Gospodarczych i Przedsiębiorczości – 059 841 30 32
- Cech Rzemiosł Różnych w Słupsku – 059 842 43 60
- Izba Rzemiosła i Przedsiębiorczości Pomorza Środkowego – 059 842 60 04
- Pomorski Urząd Wojewódzki, Zespół w Słupsku – 059 841 19 34
- Urząd Marszałkowski w Gdańsku – 058 326 15 55
- Pomorski Urząd Wojewódzki w Gdańsku – 058 307 76 10
- Wojewódzki Urząd Pracy w Gdańsku – 058 301 80 19
- Słupski Oddział Państwowej Inspekcji Pracy – 059 845 60 61

## USTKA Pomysł na kolektory słoneczne

Wszystkich mieszkańców Ustki zainteresowanych alternatywnymi sposobami pozyskania energii Lokalna Organizacja Turystyczna zaprasza na spotkanie w sprawie montowania kolektorów słonecznych.

Spotkanie odbędzie się w czwartek, 4 grudnia o godz. 17 w sali konferencyjnej Urzędu Miasta przy ul. Wyszyńskiego 3 w Ustce.

W spotkaniu wezmą udział przedstawiciele firm Viesmann oraz Eko-serwis. Specjaliści przedstawiają zebranym mieszkańcom sposoby na pozyskanie dotacji na założenie kolektorów słonecznych w domach.

W spotkaniu mogą wziąć udział wszyscy mieszkańcy Ustki. Nie tylko właściciele domów jednorodzinnych, ale także członkowie wspólnot mieszkaniowych.

(EDA)

(MAP)

DROGI Dwa powiaty i dwie gminy

## Jest porozumienie, czas na inwestycję

Starostwa Powiatowe w Bytowie i Człuchowie oraz gminy Miastko i Koczała podpisały porozumienie w sprawie modernizacji drogi Miłoci-Łęka.

– Inwestycja obliczona jest na dwa lata. Złożyliśmy wniosek o dotację z puli tzw. schetynowek – mówi Krzysztof Sławski, wicestarosta bytowski.

W pierwszym etapie w przyszłym roku wyremontowany ma zostać kilkukilometrowy odcinek między Miłociami a Słosinkiem. W roku

następnym dalszy odcinek do Łęki. – Dzięki temu, że w inwestycję zaangażował się powiat człuchowski, nabrała ona ponadlokalnego charakteru. To zwiększa nasze szanse na finansowe wsparcie – ocenia Zbigniew Batko, członek Zarządu Powiatu Bytowskiego. Koszt inwestycji to 5,3 miliona złotych. Z puli „schetynowek” można otrzymać pięćdziesiąt procent wartości inwestycji. Gmina Miastko zadeklarowała milion złotych.

(ANG)

GOSPODARKA Na zgłoszenie masz kilka dni

## Idź na szkolenie z ekonomii społecznej

Centrum Inicjatyw Obywatelskich zorganizuje w Łęborku seminarium informacyjne dla przedstawicieli organizacji pozarządowych.

W spotkaniu mogą wziąć udział przedstawiciele organizacji pozarządowych z terenu powiatu łębskiego. Na seminarium zorganizowanym pod hasłem „Podstawy ekonomii społecznej” zostanie poruszona m.in. tematyka z zakresu

funkcjonowania organizacji pozarządowych jako podmiotów tejże ekonomii, zarówno

## KONTAKT

Formularz zgłoszeniowy pobrać można ze strony łębskiego starostwa. Zgłoszenia, wypełnione drukowanymi literami, należy przesłać pod numer faksu (059) 840 21 10 lub na adres e-mail: [cio@cio.slupsk.pl](mailto:cio@cio.slupsk.pl).

w aspekcie prawnym, finansowym, jak i zarządzania. Spotkanie poprowadzi Beata Marzec z Centrum Inicjatyw Obywatelskich. Seminarium informacyjne odbędzie się 26 listopada w siedzibie Starostwa Powiatowego w Łęborku, godz. 10-13. Udział w nim jest bezpłatny. O udziale decydować będzie kolejność zgłoszeń.

# teraz 2 x większy nakład!

Już 4 grudnia specjalne, mikołajkowe wydanie tygodnika „Teraz Słupsk”

Większy zasięg - ta sama cena reklamy

Skorzystaj z okazji. Zareklamuj się!

Więcej informacji o możliwości zamieszczenia reklamy: tel. 059 848 81 07 lub [reklama@terazslupsk.pl](mailto:reklama@terazslupsk.pl)

12 000 egz.  
**24 000**  
egzemplarzy





NA TWÓJ TELEFON CZEKA:

DANIEL KLUSEK  
daniel.klusek@gp24.pl059 848 81 21  
w godz. 12-18

## BANK POMOCY

## Oddam

■ Pani Agnieszka z Jezierzyc ma do oddania **turystyczne łóżeczko dziecięce**. Możliwy transport do Słupska. Kontakt: 0 888 242 353 (w godz. 8-9 i 21-22).

■ Pan Jan z Redzikowa ma do oddania **wersalkę** w dobrym stanie. Odbiór własnym transportem. Kontakt: 059 811 86 00 (od godz. 8).

■ Pani Monika z Choćmirowa ma do oddania **odzież damską** na dorosłą osobę. Kontakt do pani Moniki: 059 811 68 47.

■ Pan Jan z Syczewic ma do oddania **wózek inwalidzki** w bardzo dobrym stanie. Możliwy dowóz. Kontakt: 059 811 14 87.

■ Pan Ryszard z Redzikowa ma do oddania **wersalkę**. Odbiór własnym transportem. Kontakt: 0 503 176 987.

■ Pan Artur z Redzikowa ma do oddania **obornik**. Kontakt: 0 605 729 429.

■ Pani Maria z Rowów ma do oddania **kuchenkę elektryczną z piekarnikiem**. Odbiór własnym transportem. Kontakt: 0 694 062 719.

(DMK)

## JAK POMÓC

Wszyscy, którzy mają niepotrzebne, ale sprawne sprzęty domowego użytku, meble, odzież, mogą za naszym pośrednictwem przekazać je osobom potrzebującym. Rzeczy do oddania można zgłaszać mailowo pod adresem: akcja@gp24.pl lub telefonicznie pod numerem 059 848 81 21. W ten sam sposób można zgłaszać prośby o potrzebne rzeczy.

## akcja redakcja

PROBLEM Słupszczanin ma pomysł na inwestycję. Przeszkadza mu prawo.

Nie ma planu,  
nie ma biznesu

**Robert Suchorowski ze Słupska ma działkę przy ul. Waryńskiego. Chce kupić jeszcze kilka nacie mkw. terenu i postawić tam lokal. Miasto jednak nie chce zmienić planu zagospodarowania przestrzennego.**

MICHAŁ KOWALSKI  
michal.kowalski@gp24.pl

Robert Suchorowski toczy spór z miastem od kilku lat. Gdy kupił działkę przy ulicy Waryńskiego, w jej obrębie znalazła się brama wjazdowa na podwórkę wewnątrz kamienicy, z którego nikt nie korzysta.

Chciał bramę zabudować, przejazd wyremontować i wynająć. Miasto nie wyrażało na to zgody.

– Ta brama była rodzajem miejscowej toalety. Kiedyś myślałem, by w ramach protestu zawiesić tam pisuary – mówi nam Suchorowski.

Pisuarów nie zawiesił, jednak nie wytrzymał i przejazd zagroził blaszaną bramą. Urząd miejski wszczął postępowanie, by wydać nakaz jej rozbioru. W międzyczasie jednak Robert Suchorowski założył miastu dwie sprawy sądowe, by wykreślić zapisy w miejscowym planie zagospodarowania, które uniemożliwiały mu zabudowę bramy. Obie wygrał.



Część tego podwórka pan Suchorowski chciałby zabudować.

– Wyrok sądu jest dyskusyjny. Wejście na podwórkę jest teraz zablokowane. Gdyby ktoś chciał remontować elewacje od środka, to wówczas cały sprzęt trzeba byłoby nosić przez klatki schodowe – mówi Andrzej Poźniak, architekt miejski.

Słupszczanin wygrał. Stwierdził również, że gdyby dokupił od miasta jeszcze trzynaście metrów kwadratowych bezużytecznego podwórka, to wówczas w połączeniu z przejazdem stworzyłoby całkiem

funkcjonalny lokal pod wynajem.

Aby kupić część podwórka, musiałby mieć jednak pewność, że prawo lokalne zezwala na nową zabudowę na tym terenie. Okazało się, że nie.

Tymczasem radni pracują nad miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego „Śródmieście”, który obejmuje także działkę Suchorowskiego. Słupszczanin zawnioskował więc o zmianę planu, tak by po wykupie części podwórka mógł je zabudować.

– Miasto nie widzi problemu w sprzedaży, ale po co mam kupować, skoro plan zakazuje inwestycji – stwierdza czytelnik.

Jego wniosek spotkał się z odmową urzędników. – Nie ma to sensu z powodów formalnych i ekonomicznych – tłumaczy Andrzej Poźniak, architekt miejski. – Procedura zmiany planu to dziewięć miesięcy pracy i tysiące złotych. To jest nieopłacalne dla trzynastu metrów kwadratowych. Dla minimalnej korzyści materialnej. To jest myślenie nieekonomiczne. ■

## NASZA AKCJA

Zwierzęta czekają  
na właścicieli

Właściciele zwierząt, którzy nie mogą lub nie chcą się już opiekować swoimi pupilami, zapraszamy do kontaktu z redakcją. Na zgłoszenia czekamy pod adresem e-mailowym: akcja@gp24.pl oraz telefonicznie pod nr. 059 848 81 21.

(DMK)

## CZEKAJĄ NA WŁAŚCICIELA

■ Pani Grażyna z Kobylnicy ma do oddania **dwa psy i jedną suczkę rasy owczarek niemiecki**. Zwierzęta mają trzy i cztery lata. Nadają się do pilnowania domu. Kontakt: 0 508 807 220.

■ Towarzystwo Opieki nad Zwierzętami w Słupsku pilnie poszukuje nowych opiekunów dla **pięciu różnokolorowych kociaków**. Wszystkie mają dwa miesiące. Kontakt: 0 605 881 147.

■ Towarzystwo Opieki nad Zwierzętami szuka właścicieli dla **dwóch psów**. Jeden ma powyżej roku i jest beżowy, mały i kudłaty. Drugi pies jest średniej wielkości, brązowy. Oba są łagodne i nadają się do pilnowania domu. Kontakt: 0 502 240 795.

■ Pani Krystyna z Kobylnicy ma oddać **siedem szczeniaków**. Kontakt: 0 664 323 771.

■ Pani Anna z Dębicy Karszubskiej ma do oddania **suczkę i czarnego kota**. Kontakt: 0 885 712 694.

■ Pani Maja ze Słupska ma do oddania **trzy kocurki**. Kontakt: 0 663 626 166.

■ Pani Renata z Objazdy ma do oddania **cztery szczeniaki (kundelki)**. Pieski są maści brązowej i czarnej z białymi łatkami. Będą średniej wielkości. Możliwy dowóz szceniąt. Kontakt: 0 668 518 212.

(DMK)

## REDAKCYJNY DYŻUR Ekspertki odpowiadają na pytania czytelników

## Jak można skorzystać z leczenia w sanatorium

Na pytania czytelników odpowiadały **Walentyna Arsyżo, kierownik działu lecznictwa uzdrowiskowego oraz Renata Stypa – specjalista działu lecznictwa uzdrowiskowego Zachodniopomorskiego Oddziału Wojewódzkiego NFZ.**

– Złożyłam skierowanie razem z moją koleżanką. Koleżanka już dawno wróciła z leczenia, a ja dostałam informację, że muszę oczekiwać jeszcze 12 miesięcy. Czemu nierówno traktujecie pacjentów? Są lepsi i gorsi, czy też wyciągacie terminy z kapelusza, losowo?

– Od września 2007 roku zostały wprowadzone dwie nowe formy rehabilitacji uzdrowisko-

wej, to jest w sanatorium i w szpitalu. Na podstawie pani wypowiedzi można wnioskować, że koleżanka skorzystała z 28-dniowej rehabilitacji, gdzie okres oczekiwania wynosi maksymalnie sześć miesięcy. Natomiast pani skierowanie jest formą leczenia sanatoryjnego, w której czas oczekiwania wynosi około 12 miesięcy. W tym roku niestety czas oczekiwania znacznie się wydłużył, bo do 18 miesięcy. Od razu zaznaczam, że z przyczyn niezależnych od NFZ.

– Lekarz wystawiający skierowanie zasugerował mi, że powinnam skorzystać z leczenia w Międzywodziu. A wy mi odpowiedzieliście, że jest to niemożliwe. Dlaczego?

– Międzywodzie nie posiada statusu uzdrowiska. NFZ za-



Walentyna Arsyżo (z prawej) oraz Renata Stypa podczas redakcyjnego dyżuru.

wiera umowy tylko ze świadczącymi usługami znajdującymi się w miejscowościach uzdrowiskowych. Oznacza to, że na terenie danej miejscowości muszą

znajdować się naturalne źródła borowiny, siarki lub solanki.

– Gdzie mogę złożyć skierowanie na leczenie uzdrowiskowe?

– Skierowanie powinno być przesłane do NFZ przez lekarza wystawiającego. Można też dostarczyć je osobiście do siedziby NFZ. Tam można złożyć też wszystkie inne dokumenty dotyczące leczenia uzdrowiskowego, w tym również rezygnację. Są tam pracownicy działu lecznictwa uzdrowiskowego, mają więc dużą wiedzę na temat leczenia sanatoryjnego i szpitalnego.

– Byłam w sanatorium na skierowanie. Dla męża wykupiłam pełnopłatne skierowanie. Dostaliśmy pokój dwuosobowy. Podpisałam oświadczenie, że korzystaliśmy z dwuosobowego pokoju. Mąż jest chory, niedowidzący, nie mógł sam zostać w domu, stąd nasz wspólny pobyt. Zapłacił kilka tysięcy zło-

tych, jak za pokój dwuosobowy. Mnie obciążono jak za pokój jednoosobowy o podwyższonym standardzie, czyli zapłaciłam więcej, niż powinienam.

– Spotykamy się z przypadkami, że pacjenci pragnący skorzystać z pokoju o podwyższonym standardzie wnoszą dodatkowe opłaty. W pani przypadku według naszej oceny prawdopodobnie została pani nieprawidłowo obciążona opłatą za pobyt w uzdrowisku. Proszę napisać do nas pismo w tej sprawie i dołączyć do niego to oświadczenie o uiszczeniu wyższej opłaty za pobyt w sanatorium. Gdy do nas dotrze, zostanie wszczęte postępowanie wyjaśniające.

NOTOWAŁ MAREK RUDNICKI



# weekend

**SOBOTA-NIEDZIELA**  
22-23 listopada 2008

## Domowa porcja ćwiczeń

Tylko jedna czwarta Polek cierpiących na nietrzymanie moczu przyznaje, że kiedykolwiek ćwiczyła mięśnie dna miednicy.

STRONA 12

## Tino chce do Polski

Właśnie teraz na Sri Lance rozpoczyna się sezon turystyczny.

STRONA 14

## Islamscy mistycy

Derwisy nie odkażonymi szpikulcami przebijali sobie policzki, język, podbródek, szyję, ramiona, brzuch i klatkę piersiową.

STRONA 15



# W innej roli

Kasia Cichopek 3 grudnia pojawi się gościnnie w jednym z odcinków „Agentek”.

STRONA 19

REKLAMA

**Zobacz**  
nowe katalogi  
z ofertą na  
sezon 2009

KOMU W DROGĘ, TEMU...  
CZAS DECYDOWAĆ DOKĄD!

**LATO 2009**  
Oferta już w sprzedaży

Oferta ważna do 5.12.2008



GWARANCJA  
NIEZMIENNOŚCI  
CENY

DO-40%  
ZA WCZESNĄ  
REZERWACJĘ

OKAZ  
GRATIS

tylko 250 zł  
zaliczki

### WYPOCZYNEK

|                               |        |                       |        |
|-------------------------------|--------|-----------------------|--------|
| Kreta 15 dni                  | 849,-  | Egipt Hurghada 15 dni | 1299,- |
| Kos 15 dni                    | 799,-  | Egipt Taba 15 dni     | 1799,- |
| Turcja Alanya 15 dni          | 1049,- | Tunezja 15 dni        | 999,-  |
| Turcja Bodrum 15 dni          | 1299,- | Maroko 15 dni         | 1899,- |
| Turcja Riwiera Egejska 15 dni | 1399,- | Kuba 15 dni           | 4699,- |
| Cypr 15 dni                   | 1699,- | Zakynthos 15 dni      | 899,-  |

### 7 DNI WYPOCZYNEKU + 7 DNI ZWIEDZANIA

|                                |        |
|--------------------------------|--------|
| Grecja 15 dni                  | 1049,- |
| Peloponez + 3 wyspy 15 dni     | 1399,- |
| Portugalia 15 dni              | 2099,- |
| Maroko 15 dni                  | 2099,- |
| Tunezja- Libia 15 dni          | 1699,- |
| Tour Sycylia i Kalabria 15 dni | 1999,- |
| Kuba 15 dni                    | 4699,- |
| Egipt Sharm Izrael 15 dni      | 1799,- |
| Tour Italia i Kalabria 15 dni  | 1899,- |
| Egipt Taba, Jordania 15 dni    | 2049,- |

### EGZOTYKA

#### Słodkie lenistwo

|                  |        |
|------------------|--------|
| Cypr 15 dni      | 1499,- |
| Meksyk 8 dni     | 4399,- |
| Maroko 15 dni    | 1899,- |
| Jordania 15 dni  | 1499,- |
| Kuba 8 dni       | 3399,- |
| Bali 15 dni      | 4699,- |
| Sri Lanka 15 dni | 2899,- |
| Indie 15 dni     | 2699,- |
| Tajlandia 15 dni | 3699,- |

#### Kultura i lenistwo

|                               |        |
|-------------------------------|--------|
| Meksyk W Krainie Majów 15 dni | 4899,- |
| Peru Śladami Inków 10 dni     | 6799,- |
| Indonezja Jawa Bali 15 dni    | 5099,- |
| Tajlandia - Kambodża          | 4099,- |
| Perły Meksyku                 | 5299,- |
| Indie Złoty Trójkąt 15 dni    | 3499,- |
| Sri Lanka 15 dni              | 3199,- |
| Meksyk 15 dni                 | 6799,- |
| Kuba 15 dni                   | 4099,- |

Podane ceny są cenami „OD” w PLN.

#### Nasze biura

NOWE BIURO Koszalin, ul. Zwycięstwa 104 (obok Empiku) tel. 094 342 45 54,  
NOWY ADRES Szczecin, ul. Jagiellońska 81 tel. 091 434 66 44

DOODONNO PLATNE (w biurze): opłata biurowa - 240 PLN (Kuba 440 PLN), ubezpieczenie 000 PLN i bagażu - 38 PLN/1 tydz., 60 PLN/10-11 dni, 76 PLN/12-14 dni, 80 PLN/15-19 dni, 120 PLN/20-29 dni, 120 PLN/30-39 dni, 120 PLN/40-49 dni, 120 PLN/50-59 dni, 120 PLN/60-69 dni, 120 PLN/70-79 dni, 120 PLN/80-89 dni, 120 PLN/90-99 dni, 120 PLN/100-109 dni, 120 PLN/110-119 dni, 120 PLN/120-129 dni, 120 PLN/130-139 dni, 120 PLN/140-149 dni, 120 PLN/150-159 dni, 120 PLN/160-169 dni, 120 PLN/170-179 dni, 120 PLN/180-189 dni, 120 PLN/190-199 dni, 120 PLN/200-209 dni, 120 PLN/210-219 dni, 120 PLN/220-229 dni, 120 PLN/230-239 dni, 120 PLN/240-249 dni, 120 PLN/250-259 dni, 120 PLN/260-269 dni, 120 PLN/270-279 dni, 120 PLN/280-289 dni, 120 PLN/290-299 dni, 120 PLN/300-309 dni, 120 PLN/310-319 dni, 120 PLN/320-329 dni, 120 PLN/330-339 dni, 120 PLN/340-349 dni, 120 PLN/350-359 dni, 120 PLN/360-369 dni, 120 PLN/370-379 dni, 120 PLN/380-389 dni, 120 PLN/390-399 dni, 120 PLN/400-409 dni, 120 PLN/410-419 dni, 120 PLN/420-429 dni, 120 PLN/430-439 dni, 120 PLN/440-449 dni, 120 PLN/450-459 dni, 120 PLN/460-469 dni, 120 PLN/470-479 dni, 120 PLN/480-489 dni, 120 PLN/490-499 dni, 120 PLN/500-509 dni, 120 PLN/510-519 dni, 120 PLN/520-529 dni, 120 PLN/530-539 dni, 120 PLN/540-549 dni, 120 PLN/550-559 dni, 120 PLN/560-569 dni, 120 PLN/570-579 dni, 120 PLN/580-589 dni, 120 PLN/590-599 dni, 120 PLN/600-609 dni, 120 PLN/610-619 dni, 120 PLN/620-629 dni, 120 PLN/630-639 dni, 120 PLN/640-649 dni, 120 PLN/650-659 dni, 120 PLN/660-669 dni, 120 PLN/670-679 dni, 120 PLN/680-689 dni, 120 PLN/690-699 dni, 120 PLN/700-709 dni, 120 PLN/710-719 dni, 120 PLN/720-729 dni, 120 PLN/730-739 dni, 120 PLN/740-749 dni, 120 PLN/750-759 dni, 120 PLN/760-769 dni, 120 PLN/770-779 dni, 120 PLN/780-789 dni, 120 PLN/790-799 dni, 120 PLN/800-809 dni, 120 PLN/810-819 dni, 120 PLN/820-829 dni, 120 PLN/830-839 dni, 120 PLN/840-849 dni, 120 PLN/850-859 dni, 120 PLN/860-869 dni, 120 PLN/870-879 dni, 120 PLN/880-889 dni, 120 PLN/890-899 dni, 120 PLN/900-909 dni, 120 PLN/910-919 dni, 120 PLN/920-929 dni, 120 PLN/930-939 dni, 120 PLN/940-949 dni, 120 PLN/950-959 dni, 120 PLN/960-969 dni, 120 PLN/970-979 dni, 120 PLN/980-989 dni, 120 PLN/990-999 dni, 120 PLN/1000-1009 dni, 120 PLN/1010-1019 dni, 120 PLN/1020-1029 dni, 120 PLN/1030-1039 dni, 120 PLN/1040-1049 dni, 120 PLN/1050-1059 dni, 120 PLN/1060-1069 dni, 120 PLN/1070-1079 dni, 120 PLN/1080-1089 dni, 120 PLN/1090-1099 dni, 120 PLN/1100-1109 dni, 120 PLN/1110-1119 dni, 120 PLN/1120-1129 dni, 120 PLN/1130-1139 dni, 120 PLN/1140-1149 dni, 120 PLN/1150-1159 dni, 120 PLN/1160-1169 dni, 120 PLN/1170-1179 dni, 120 PLN/1180-1189 dni, 120 PLN/1190-1199 dni, 120 PLN/1200-1209 dni, 120 PLN/1210-1219 dni, 120 PLN/1220-1229 dni, 120 PLN/1230-1239 dni, 120 PLN/1240-1249 dni, 120 PLN/1250-1259 dni, 120 PLN/1260-1269 dni, 120 PLN/1270-1279 dni, 120 PLN/1280-1289 dni, 120 PLN/1290-1299 dni, 120 PLN/1300-1309 dni, 120 PLN/1310-1319 dni, 120 PLN/1320-1329 dni, 120 PLN/1330-1339 dni, 120 PLN/1340-1349 dni, 120 PLN/1350-1359 dni, 120 PLN/1360-1369 dni, 120 PLN/1370-1379 dni, 120 PLN/1380-1389 dni, 120 PLN/1390-1399 dni, 120 PLN/1400-1409 dni, 120 PLN/1410-1419 dni, 120 PLN/1420-1429 dni, 120 PLN/1430-1439 dni, 120 PLN/1440-1449 dni, 120 PLN/1450-1459 dni, 120 PLN/1460-1469 dni, 120 PLN/1470-1479 dni, 120 PLN/1480-1489 dni, 120 PLN/1490-1499 dni, 120 PLN/1500-1509 dni, 120 PLN/1510-1519 dni, 120 PLN/1520-1529 dni, 120 PLN/1530-1539 dni, 120 PLN/1540-1549 dni, 120 PLN/1550-1559 dni, 120 PLN/1560-1569 dni, 120 PLN/1570-1579 dni, 120 PLN/1580-1589 dni, 120 PLN/1590-1599 dni, 120 PLN/1600-1609 dni, 120 PLN/1610-1619 dni, 120 PLN/1620-1629 dni, 120 PLN/1630-1639 dni, 120 PLN/1640-1649 dni, 120 PLN/1650-1659 dni, 120 PLN/1660-1669 dni, 120 PLN/1670-1679 dni, 120 PLN/1680-1689 dni, 120 PLN/1690-1699 dni, 120 PLN/1700-1709 dni, 120 PLN/1710-1719 dni, 120 PLN/1720-1729 dni, 120 PLN/1730-1739 dni, 120 PLN/1740-1749 dni, 120 PLN/1750-1759 dni, 120 PLN/1760-1769 dni, 120 PLN/1770-1779 dni, 120 PLN/1780-1789 dni, 120 PLN/1790-1799 dni, 120 PLN/1800-1809 dni, 120 PLN/1810-1819 dni, 120 PLN/1820-1829 dni, 120 PLN/1830-1839 dni, 120 PLN/1840-1849 dni, 120 PLN/1850-1859 dni, 120 PLN/1860-1869 dni, 120 PLN/1870-1879 dni, 120 PLN/1880-1889 dni, 120 PLN/1890-1899 dni, 120 PLN/1900-1909 dni, 120 PLN/1910-1919 dni, 120 PLN/1920-1929 dni, 120 PLN/1930-1939 dni, 120 PLN/1940-1949 dni, 120 PLN/1950-1959 dni, 120 PLN/1960-1969 dni, 120 PLN/1970-1979 dni, 120 PLN/1980-1989 dni, 120 PLN/1990-1999 dni, 120 PLN/2000-2009 dni, 120 PLN/2010-2019 dni, 120 PLN/2020-2029 dni, 120 PLN/2030-2039 dni, 120 PLN/2040-2049 dni, 120 PLN/2050-2059 dni, 120 PLN/2060-2069 dni, 120 PLN/2070-2079 dni, 120 PLN/2080-2089 dni, 120 PLN/2090-2099 dni, 120 PLN/2100-2109 dni, 120 PLN/2110-2119 dni, 120 PLN/2120-2129 dni, 120 PLN/2130-2139 dni, 120 PLN/2140-2149 dni, 120 PLN/2150-2159 dni, 120 PLN/2160-2169 dni, 120 PLN/2170-2179 dni, 120 PLN/2180-2189 dni, 120 PLN/2190-2199 dni, 120 PLN/2200-2209 dni, 120 PLN/2210-2219 dni, 120 PLN/2220-2229 dni, 120 PLN/2230-2239 dni, 120 PLN/2240-2249 dni, 120 PLN/2250-2259 dni, 120 PLN/2260-2269 dni, 120 PLN/2270-2279 dni, 120 PLN/2280-2289 dni, 120 PLN/2290-2299 dni, 120 PLN/2300-2309 dni, 120 PLN/2310-2319 dni, 120 PLN/2320-2329 dni, 120 PLN/2330-2339 dni, 120 PLN/2340-2349 dni, 120 PLN/2350-2359 dni, 120 PLN/2360-2369 dni, 120 PLN/2370-2379 dni, 120 PLN/2380-2389 dni, 120 PLN/2390-2399 dni, 120 PLN/2400-2409 dni, 120 PLN/2410-2419 dni, 120 PLN/2420-2429 dni, 120 PLN/2430-2439 dni, 120 PLN/2440-2449 dni, 120 PLN/2450-2459 dni, 120 PLN/2460-2469 dni, 120 PLN/2470-2479 dni, 120 PLN/2480-2489 dni, 120 PLN/2490-2499 dni, 120 PLN/2500-2509 dni, 120 PLN/2510-2519 dni, 120 PLN/2520-2529 dni, 120 PLN/2530-2539 dni, 120 PLN/2540-2549 dni, 120 PLN/2550-2559 dni, 120 PLN/2560-2569 dni, 120 PLN/2570-2579 dni, 120 PLN/2580-2589 dni, 120 PLN/2590-2599 dni, 120 PLN/2600-2609 dni, 120 PLN/2610-2619 dni, 120 PLN/2620-2629 dni, 120 PLN/2630-2639 dni, 120 PLN/2640-2649 dni, 120 PLN/2650-2659 dni, 120 PLN/2660-2669 dni, 120 PLN/2670-2679 dni, 120 PLN/2680-2689 dni, 120 PLN/2690-2699 dni, 120 PLN/2700-2709 dni, 120 PLN/2710-2719 dni, 120 PLN/2720-2729 dni, 120 PLN/2730-2739 dni, 120 PLN/2740-2749 dni, 120 PLN/2750-2759 dni, 120 PLN/2760-2769 dni, 120 PLN/2770-2779 dni, 120 PLN/2780-2789 dni, 120 PLN/2790-2799 dni, 120 PLN/2800-2809 dni, 120 PLN/2810-2819 dni, 120 PLN/2820-2829 dni, 120 PLN/2830-2839 dni, 120 PLN/2840-2849 dni, 120 PLN/2850-2859 dni, 120 PLN/2860-2869 dni, 120 PLN/2870-2879 dni, 120 PLN/2880-2889 dni, 120 PLN/2890-2899 dni, 120 PLN/2900-2909 dni, 120 PLN/2910-2919 dni, 120 PLN/2920-2929 dni, 120 PLN/2930-2939 dni, 120 PLN/2940-2949 dni, 120 PLN/2950-2959 dni, 120 PLN/2960-2969 dni, 120 PLN/2970-2979 dni, 120 PLN/2980-2989 dni, 120 PLN/2990-2999 dni, 120 PLN/3000-3009 dni, 120 PLN/3010-3019 dni, 120 PLN/3020-3029 dni, 120 PLN/3030-3039 dni, 120 PLN/3040-3049 dni, 120 PLN/3050-3059 dni, 120 PLN/3060-3069 dni, 120 PLN/3070-3079 dni, 120 PLN/3080-3089 dni, 120 PLN/3090-3099 dni, 120 PLN/3100-3109 dni, 120 PLN/3110-3119 dni, 120 PLN/3120-3129 dni, 120 PLN/3130-3139 dni, 120 PLN/3140-3149 dni, 120 PLN/3150-3159 dni, 120 PLN/3160-3169 dni, 120 PLN/3170-3179 dni, 120 PLN/3180-3189 dni, 120 PLN/3190-3199 dni, 120 PLN/3200-3209 dni, 120 PLN/3210-3219 dni, 120 PLN/3220-3229 dni, 120 PLN/3230-3239 dni, 120 PLN/3240-3249 dni, 120 PLN/3250-3259 dni, 120 PLN/3260-3269 dni, 120 PLN/3270-3279 dni, 120 PLN/3280-3289 dni, 120 PLN/3290-3299 dni, 120 PLN/3300-3309 dni, 120 PLN/3310-3319 dni, 120 PLN/3320-3329 dni, 120 PLN/3330-3339 dni, 120 PLN/3340-3349 dni, 120 PLN/3350-3359 dni, 120 PLN/3360-3369 dni, 120 PLN/3370-3379 dni, 120 PLN/3380-3389 dni, 120 PLN/3390-3399 dni, 120 PLN/3400-3409 dni, 120 PLN/3410-3419 dni, 120 PLN/3420-3429 dni, 120 PLN/3430-3439 dni, 120 PLN/3440-3449 dni, 120 PLN/3450-3459 dni, 120 PLN/3460-3469 dni, 120 PLN/3470-3479 dni, 120 PLN/3480-3489 dni, 120 PLN/3490-3499 dni, 120 PLN/3500-3509 dni, 120 PLN/3510-3519 dni, 120 PLN/3520-3529 dni, 120 PLN/3530-3539 dni, 120 PLN/3540-3549 dni, 120 PLN/3550-3559 dni, 120 PLN/3560-3569 dni, 120 PLN/3570-3579 dni, 120 PLN/3580-3589 dni, 120 PLN/3590-3599 dni, 120 PLN/3600-3609 dni, 120 PLN/3610-3619 dni, 120 PLN/3620-3629 dni, 120 PLN/3630-3639 dni, 120 PLN/3640-3649 dni, 120 PLN/3650-3659 dni, 120 PLN/3660-3669 dni, 120 PLN/3670-3679 dni, 120 PLN/3680-3689 dni, 120 PLN/3690-3699 dni, 120 PLN/3700-3709 dni, 120 PLN/3710-3719 dni, 120 PLN/3720-3729 dni, 120 PLN/3730-3739 dni, 120 PLN/3740-3749 dni, 120 PLN/3750-3759 dni, 120 PLN/3760-3769 dni, 120 PLN/3770-3779 dni, 120 PLN/3780-3789 dni, 120 PLN/3790-3799 dni, 120 PLN/3800-3809 dni, 120 PLN/3810-3819 dni, 120 PLN/3820-3829 dni, 120 PLN/3830-3839 dni, 120 PLN/3840-3849 dni, 120 PLN/3850-3859 dni, 120 PLN/3860-3869 dni, 120 PLN/3870-3879 dni, 120 PLN/3880-3889 dni, 120 PLN/3890-3899 dni, 120 PLN/3900-3909 dni, 120 PLN/3910-3919 dni, 120 PLN/3920-3929 dni, 120 PLN/3930-3939 dni, 120 PLN/3940-3949 dni, 120 PLN/3950-3959 dni, 120 PLN/3960-3969 dni, 120 PLN/3970-3979 dni, 120 PLN/3980-3989 dni, 120 PLN/3990-3999 dni, 120 PLN/4000-4009 dni, 120 PLN/4010-4019 dni, 120 PLN/4020-4029 dni, 120 PLN/4030-4039 dni, 120 PLN/4040-4049 dni, 120 PLN/4050-4059 dni, 120 PLN/4060-4069 dni, 120 PLN/4070-4079 dni, 120 PLN/4080-4089 dni, 120 PLN/4090-4099 dni, 120 PLN/4100-4109 dni, 120 PLN/4110-4119 dni, 120 PLN/4120-4129 dni, 120 PLN/4130-4139 dni, 120 PLN/4140-4149 dni, 120 PLN/4150-4159 dni, 120 PLN/4160-4169 dni, 120 PLN/4170-4179 dni, 120 PLN/4180-4189 dni, 120 PLN/4190-4199 dni, 120 PLN/4200-4209 dni, 120 PLN/4210-4219 dni, 120 PLN/4220-4229 dni, 120 PLN/4230-4239 dni, 120 PLN/4240-4249 dni, 120 PLN/4250-4259 dni, 120 PLN/4260-4269 dni, 120 PLN/4270-4279 dni, 120 PLN/4280-4289 dni, 120 PLN/4290-4299 dni, 120 PLN/4300-4309 dni, 120 PLN/4310-4319 dni, 120 PLN/4320-4329 dni, 120 PLN/4330-4339 dni, 120 PLN/4340-4349 dni, 120 PLN/4350-4359 dni, 120 PLN/4360-4369 dni, 120 PLN/4370-4379 dni, 120 PLN/4380-4389 dni, 120 PLN/4390-4399 dni, 120 PLN/4400-4409 dni, 120 PLN/4410-4419 dni, 120 PLN/4420-4429 dni, 120 PLN/4430-4439 dni, 120 PLN/4440-4449 dni, 120 PLN/4450-4459 dni, 120 PLN/4460-4469 dni, 120 PLN/4470-4479 dni, 120 PLN/4480-4489 dni, 120 PLN/4490-4499 dni, 120 PLN/4500-4509 dni, 120 PLN/4510-4519 dni, 120 PLN/4520-4529 dni, 120 PLN/4530-4539 dni, 120 PLN/4540-4549 dni, 120 PLN/4550-4559 dni, 120 PLN/4560-4569 dni, 120 PLN/4570-4579 dni, 120 PLN/4580-4589 dni, 120 PLN/4590-4599 dni, 120 PLN/4600-4609 dni, 120 PLN/4610-4619 dni, 120 PLN/4620-4629 dni, 120 PLN/4630-4639 dni, 120 PLN/4640-4649 dni, 120 PLN/4650-4659 dni, 120 PLN/4660-4669 dni, 120 PLN/4670-4679 dni, 120 PLN/4680-4689 dni, 120 PLN/4690-4699 dni, 120 PLN/4700-4709 dni, 120 PLN/4710-4719 dni, 120 PLN/4720-4729 dni, 120 PLN/4730-4739 dni, 120 PLN/4740-4749 dni, 120 PLN/4750-4759 dni, 120 PLN/4760-4769 dni, 120 PLN/4770-4779 dni, 120 PLN/4780-4789 dni, 120 PLN/4790-4799 dni, 120 PLN/4800-4809 dni, 120 PLN/4810-4819 dni, 120 PLN/4820-4829 dni, 120 PLN/4830-4839 dni, 120 PLN/4840-4849 dni, 120 PLN/4850-4859 dni, 120 PLN/4860-4869 dni, 120 PLN/4870-4879 dni, 120 PLN/4880-4889 dni, 120 PLN/4890-4899 dni, 120 PLN/4900-4909 dni, 120 PLN/4910-4919 dni, 120 PLN/4920-4929 dni, 120 PLN/4930-4939 dni, 120 PLN/4940-4949 dni, 120 PLN/4950-4959 dni, 120 PLN/4960-4969 dni, 120 PLN/4970-4979 dni, 120 PLN/4980-4989 dni, 120 PLN/4990-4999 dni, 120 PLN/5000-5009 dni, 120 PLN/5010-5019 dni, 120 PLN/5020-5029 dni, 120 PLN/5030-5039 dni, 120 PLN/5040-5049 dni, 120 PLN/5050-5059 dni, 120 PLN/5060-5069 dni, 120 PLN/5070-5079 dni, 120 PLN/5080-5089 dni, 120 PLN/5090-5099 dni, 120 PLN/5100-5109 dni, 120 PLN/5110-5119 dni, 120 PLN/5120-5129 dni, 120 PLN/5130-5139 dni, 120 PLN/5140-5149 dni, 120 PLN/5150-5159 dni, 120 PLN/5160-5169 dni, 120 PLN/5170-5179 dni, 120 PLN/5180-5189 dni, 120 PLN/5190-5199 dni, 120 PLN/5200-5209 dni, 120 PLN/5210-5219 dni, 120 PLN/5220-5229 dni, 120 PLN/5230-5239 dni, 120 PLN/5240-5249 dni, 120 PLN/5250-5259 dni, 120 PLN/5260-5269 dni, 120 PLN/5270-5279 dni, 120 PLN/5280-5289 dni, 120 PLN/5290-5299 dni, 120 PLN/5300-5309 dni, 120 PLN/5310-5319 dni, 120 PLN/5320-5329 dni, 120 PLN/5330-5339 dni, 120 PLN/5340-5349 dni, 120 PLN/5350-5359 dni, 120 PLN/5360-5369 dni, 120 PLN/5370-5379 dni, 120 PLN/5380-5389 dni, 120 PLN/5390-5399 dni, 120 PLN/5400-5409 dni, 120 PLN/5410-5419 dni, 120 PLN/5420-5429 dni, 120 PLN/5430-5439 dni, 120 PLN/5440-5449 dni, 120 PLN/5450-5459 dni, 120 PLN/5460-5469 dni, 120 PLN/5470-5479 dni, 120 PLN/5480-5489 dni, 120 PLN/5490-5499 dni, 120 PLN/5500-5509 dni, 120 PLN/5510-5519 dni, 120 PLN/5520-5529 dni, 120 PLN/5530-5539 dni, 120 PLN/5540-5549 dni, 120 PLN/5550-5559 dni, 120 PLN/5560-5569 dni, 120 PLN/5570-5579 dni, 120 PLN/5580-5589 dni, 120 PLN/5590-5599 dni, 120 PLN/5600-5609 dni, 120 PLN/5610-5619 dni, 120 PLN/5620-5629 dni, 120 PLN/5630-5639 dni, 120 PLN/5640-5649 dni, 120 PLN/5650-5659 dni, 120 PLN/5660-5669 dni, 120 PLN/5670-5679 dni, 120 PLN/5680-5689 dni, 120 PLN/5690-5699 dni, 120 PLN/5700-5709 dni, 120 PLN/5710-5719 dni, 120 PLN/5720-5729 dni, 120 PLN/5730-5739 dni, 120 PLN/5740-5749 dni, 120 PLN/5750-5759 dni, 120 PLN/5760-5769 dni, 120 PLN/5770-5779 dni, 120 PLN/5780



## Na bóle żołądka

Zmiel po pół łyżeczki siemienia lnianego, korzenia goryczki, nasion kozieradki, anyżu i korzenia prawoślazu. Wszystko zmieszaj. Zażywaj 5 razy dziennie po pół łyżeczki. Popijaj wodą mineralną.

# ZDROWIE

## URODA REKREACJA

SOBOTA-NIEDZIELA 22-23 LISTOPADA 2008

Biuro Reklamy: reklama@gk24.pl, tel. 094 347-35-12

Redaktor wydania: Jerzy Szych, jerzy.szych@gk24.pl, tel. 094 347-35-85

## Ulga dla oka

Gdy na gałce ocznej pojawiają się czerwone żyłki, należy zastosować zimny okład. Schłodzony, nasączony wodą tampon przyłóż do oka na kilka minut. Spowoduje to skurcz naczyń krwionośnych.

**KOBIETY** Jak zapobiegać nietrzymaniu moczu

# Domowa porcja ćwiczeń

Tylko jedna czwarta Polek cierpiących na nietrzymanie moczu przyznaje, że kiedykolwiek ćwiczyła mięśnie dna miednicy.

**ALINA KONIECZNA**  
alina.konieczna@gk24.pl

– Ćwiczenia nie tylko zapobiegają i pomagają leczyć nietrzymanie moczu, ale także wzmacniają kręgosłup i poprawiają jakość życia seksualnego – podkreśla prof. Kari Bo z Norweskigo Kolegium Nauk Sportu w Oslo.

### Słabną z latami

Mięśnie dna miednicy z upływem lat słabną. Proces ten nasila się ze względu na przebyte porody, ciężką pracę fizyczną, stres czy nieprawidłowy styl życia. Skutkiem osłabienia mięśni dna miednicy są problemy z niewłaściwą postawą, bólami pleców oraz nietrzymaniem moczu.

– Systematyczne ćwiczenie mięśni dna miednicy powinno być nawykiem każdej kobiety. Wówczas ma ona szansę wyeliminować nieprzyjemne skutki osłabienia mięśni, jak mimowolne wyciekanie mo-



Kari Bo (w środku) prezentuje ćwiczenia wzmacniające mięśnie dna miednicy.

czu podczas kaszlu, śmiechu czy ćwiczeń fizycznych, a także brak satysfakcji z życia seksualnego – wyjaśnia prof. Włodzimierz Baranowski z Kliniki Ginekologii i Ginekologii Onkologicznej Wojskowego Instytutu Medycznego, ekspert kampanii „CoreWellness – wewnętrzna siła”.

Polscy na nietrzymanie moczu cierpi ok. 3 mln osób.

### Gdzie te mięśnie?

Wiele kobiet ma problem ze zlokalizowaniem mięśni dna miednicy i często wykonuje ćwiczenia w niewłaściwy sposób. Dlatego przed rozpoczęciem treningu, należy zlo-

kalizować ich położenie, a następnie nauczyć się je napiąć i rozluźnić. Ich zlokalizowanie ułatwi proste ćwiczenie: usiądź na krawędzi stołu, nogi ustaw w lekkim rozkroku, a następnie, zachowując tę samą pozycję, spróbuj napiąć mięśnie w okolicy cewki moczowej i odbytu. Mięśnie,

które napinasz, to właśnie mięśnie dna miednicy.

### Do dzieła

Gdy już prawidłowo rozpoznasz swoje mięśnie dna miednicy, pora zacząć je ćwiczyć:

■ Połóż się na plecach, ugnij kolana. Nogi i stopy trzymaj złączone razem, ręce rozłóż do boku. Unieś w górę miednicę, pamiętaj, aby dolna część kręgosłupa przylegała do podłogi. Przytrzymaj kilka sekund, rozluźnij i opuść miednicę. Wykorzystaj przy tym wszystkie mięśnie brzucha, wytrzymaj w tej pozycji kilka sekund i rozluźnij. Powtórz ćwiczenie 5 razy.

■ Połóż się na boku, opierając na przedramieniu, nogi lekko ugnij w kolanach.

Wciągnij brzuch w kierunku pleców, przytrzymaj 6 – 8 sekund i rozluźnij. Ćwiczenie powtórz 4 razy na każdym boku.

### Ćwicz z Kari Bo

System ćwiczeń opracowała profesor kultury i fizjoterapii z Norweskigo Kolegium Nauk i Sportu w Oslo – Kari Bo. Jej technika Pelvicore znalazła uznanie wśród światowych ekspertów w dziedzinie urologii i ginekologii. Zestaw ćwiczeń dostępny jest na płycie DVD, którą można bezpłatnie zamówić na stronie [www.corewellness.pl](http://www.corewellness.pl) lub pod bezpłatnym numerem infolinii 0 800 60 66 68. Infolinia czynna od poniedziałku do piątku w godz. 8.30 – 17.30.

### KAMPANIA

„CoreWellness – wewnętrzna siła” ma edukować na temat możliwości prowadzenia aktywnego trybu życia przez osoby dotknięte problemem nietrzymania moczu oraz zachęcać kobiety do poruszania tego tematu podczas rozmowy ze swoim lekarzem.

Patronat objęło Polskie Towarzystwo Urologiczne i Polskie Towarzystwo Ginekologiczne. Organizatorem kampanii jest firma SCA Hygiene Products.

Więcej informacji: [www.corewellness.pl](http://www.corewellness.pl)

## ODCHUDZANIE - RELAX - REHABILITACJA

Jedynie w Koszalinie stoły rekondycyjne SHAPEMASTER do ćwiczeń izokinetycznych

Kapsuła podciśnieniowa VACU WELL ze stepperem - nieporównywalnie lepsze rezultaty niż z bieżnią

Platforma wibracyjna nowej generacji

Poniedziałek - Sobota 10 -20  
tel. 094 347 13 14; 691 89 88 89 **MAXI FIT**  
Koszalin, Powstańców Wielkopolskich 8

4087508G1K2A

OSW

„Argentyt”

OSW Argentyt

ul. Wydmowa 17, 76-156 Dąbki  
tel. 094 314 81 31, fax 094 314 81 30  
e-mail: [argentyt@interferie.pl](mailto:argentyt@interferie.pl)  
[www.interferie.pl](http://www.interferie.pl) [www.argentyt.interferie.pl](http://www.argentyt.interferie.pl)

## PAKIET SYLWESTROWY

27.12.2008 - 02.01.2009

Cena dla dwóch osób - 1.480 zł

Cena zawiera: zakwaterowanie w pokoju dwuosobowym (możliwa dopłata do apartamentu), 3 posiłki dziennie (kolacja w dniu przyjazdu i śniadanie w dniu wyjazdu), konsultacja lekarska, 6 zabiegów fizykoterapeutycznych (po dwa zabiegi w dniach 28, 29, 30.12.2008 r.), zabawa Sylwestrowa z muzyką na żywo, pokaz sztucznych ogni, bogate menu



4268008G1K2A



Polecam!  
Monika Pyrek

**Monika Pyrek**

Wicemistrzyni Świata w skoku o tyczce  
laserowa korekcja wzroku -  
Intermedica, październik 2005

[www.intermedica.pl](http://www.intermedica.pl)

# 10 lat doświadczenia!

**centrum okulistyki**  
**INTERMEDICA**

• LASEROWA KOREKCJA WAD WZROKU

Jedyny laser excimerowy  
w zachodniopomorskim!

• NAJNOWSZE METODY USUWANIA ZAĆMY

system Intrepid - minimalne cięcie  
emulsyfikacja płynowa

• KOREKCJA STARCZOWZROCZNOŚCI  
• BADANIA OKULISTYCZNE

zapraszamy od 8:00 do 20:00

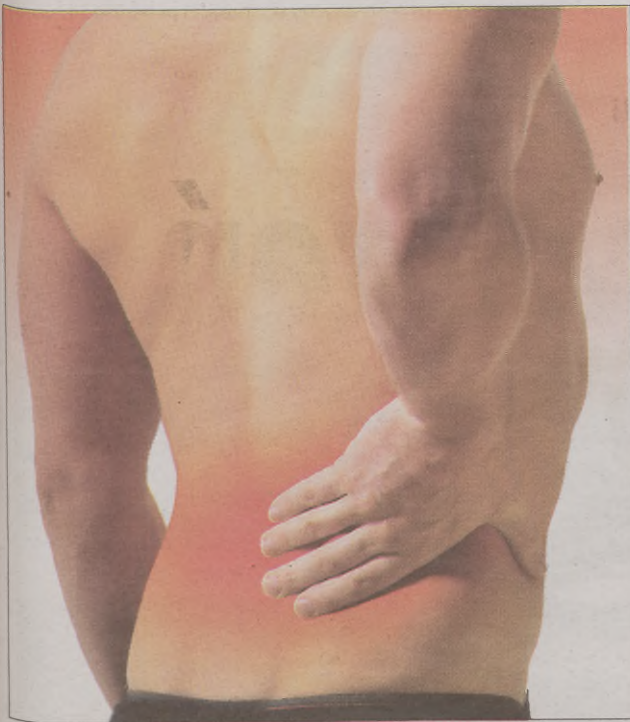
71-153 Szczecin • ul. Mickiewicza 140 • tel. 091 487 70 80

4130808G1K2A



REUMATYZM Cierpienie i ból

# Ból w kościach



czajne ludzkie aspiracje – stają pod znakiem zapytania.

## Na ostatnim miejscu

Życie z reumatyzmem nie musiałoby jednak oznaczać wyroku, gdyby polscy pacjenci uzyskali dostęp do nowoczesnej diagnostyki.

– Bardzo ważne jest stworzenie możliwości leczenia chorych nowoczesnymi lekami biologicznymi – podkreśla prof. Anna Filipowicz-Sosnowska z Instytutu Reumatologii w Warszawie.

Pacjenci leczeni nowoczesną metodą biologiczną odzyskują możliwość normalnego funkcjonowania. Objawy powstałe w wyniku choroby ustępują niemal całkowicie, a chorzy wracają do aktywnego życia. Niestety, pod względem dostępności nowoczesnych terapii, Polska zajmuje ostatnie miejsce w Europie...

## Odzyskałam sprawność

Joannie Radzkiej udało się zakwalifikować do leczenia biologicznego. Polega ono na podawaniu leków biologicznych, które oddziałują na układ odpornościowy. – Podjęłam tę próbę – mówi malarka. – Kuracja trwała około roku. Otrzymałam wlew leku (poprzez kroplówkę) najpierw co 4 tygodnie, a w drugim etapie kuracji co 3 tygodnie. Już po pierwszym wlewie czułam jakbym odzyskała 18 lat, czułam, że z każdym wlewem (bo tak to nazywano) jest coraz lepiej, a pod koniec leczenia różnica była kolosalna. Dzięki decyzji lekarzy i nowej kuracji mogę znów cieszyć się życiem.

## Ból i depresja

Choroby reumatyczne dezorganizują życie. Chory odczuwa ciągły ból, ma ograniczone ruchy, co zmniejsza jego samodzielność. Często jest depresja. Dorosli zostają wytrąceni z normalnego, aktywnego funkcjonowania. Założenie rodziny, znalezienie pracy, posiadanie dzieci – zwy-

REKLAMA

**Centrum**  
Psychologiczno-Terapeutyczne  
**Carpe Diem Sp. z o.o.**  
70-357 Szczecin, Pocztowa 35/1  
tel 91 484 40 34

- psycholog
- psychiatra
- logopeda • pedagog
- socjoterapeuta

Terapia:  
indywidualna, rodzinna, małżeńska.

**bio-med®** Restylane®  
**ZABIEGI MEDYCyny ESTETYCZNEJ**

- WYPEŁNIANIE ZMARSZCZEK
- MODELOWANIE I POWIĘKSZANIE UST
- RESTYLANE VITAL - HYDROBALANS-MEZOTERAPIA

BIO-MED®  
ul. Zwycięstwa 40, lok. 64, (II p. C.H. "JOWISZ") Koszalin  
tel. 094 348-13-65, 094 346-49-49; GSM 604-48-38-60  
www.bio-med.pl

\*dotyczy zabiegów Restylane

**idea spa travel**

BOŻE NARODZENIE  
NAD MORZEM  
OW AKCES I OWR BRYZA  
W DŻWIRZYNIE K. KOŁOBRZEGU

- atrakcyjne ceny  
- różne terminy

W ofercie również:  
Sylwester  
w OW AKCES

Idea Spa Travel sp. z o.o.  
78-100 Kołobrzeg,  
ul. Armii Krajowej 20a/9  
www.ideaspa.pl 094-355-44-25

PŁUCA Odwiedź lekarza

## Walka o oddech pacjentów

Kiedy Polacy cierpiący na Przewlekłą Obturacyjną Chorobę Płuc (POChP) będą leczeni takimi lekami, które od lat uznane są za standard leczenia w innych krajach europejskich i w USA? 19 listopada przypada światowy dzień POChP.

To jedna z najcięższych chorób układu oddechowego. Dolegliwości związane z oddychaniem, takie jak uporczywy kaszel, brak tchu, świszczący oddech, to objawy chorób układu oddechowego – astmy oskrzelowej, czy POChP. Dzięki odpowiedniej kontroli choroby, najbardziej uporczywe objawy mogą stać się naprawdę rzadkie, a w niektórych przypadkach udaje się je wyeliminować nawet na całe lata.

Choroba utrudnia codzienne życie, a nieleczona lub leczona nieprawidłowo uniemożliwia prowadzenie aktywnego trybu życia. Zmęczenie objawami osłabia kondycję fizyczną i zniechęca do podejmowania najmniejszego wysiłku. Bardzo często osoby chore ograniczają do minimum wychodzenie z domu, unikając kontaktów z wywołującymi duszności czynnikami.

Życie chorego na POChP nie musi oznaczać ciągłej „walki o oddech”. Kluczem do skutecznej walki z chorobami układu oddechowego

i zahamowaniem ich rozwoju jest przede wszystkim wcześnie rozpoznanie i właściwie dobrana terapia. Objawy, które powinny skłonić do wizyty u lekarza, to zbyt długo utrzymujący się uporczywy kaszel, napady duszności, trudności ze złapaniem powietrza, zadyszka, nawracające zaostrzenia choroby. Niestety, wielu chorych zostaje zdiagnozowanych za późno, a charakterystyczne objawy choroby są lekceważone.

Jak wynika z badań klinicznych, najbardziej korzystne dla pacjenta, szczególnie w bardziej zaawansowanym stadium choroby, jest tzw. leczenie skojarzone, polegające na jednoczesnym podawaniu z jednego inhalatora długodziałającego specyfiku ze steroidem, który działa przeciwzapalnie.

Aby skutecznie walczyć z POChP, należy przede wszystkim wcześniej rozpoznać chorobę, rzucić palenie i podjąć leczenie. Podstawowym badaniem, które pozwala na wykrycie choroby jest badanie spirometryczne. Polega na nabraniu w płuca jak największej ilości powietrza i szybkim, energicznym wydmuchaniu go. Na podstawie wyniku tego badania można określić ewentualny stopień uszkodzenia płuc. (AK)

LICZBA DNIA

2

miliony tyle osób w Polsce choruje na przewlekłą obturacyjną chorobę płuc.



Badanie spirometryczne jest proste i bezbolesne.

REKLAMA

**artplastica**  
KLINIKA CHIRURGII PŁASTYCZNEJ

NOWOŚĆ  
Balon żołądkowy BIB

SCHUDNIJ  
NAWET DO 30kg  
W 6 MIESIĘCY

możliwość kredytowania

KLINIKA CHIRURGII PŁASTYCZNEJ  
ul. Wojciechowskiego 7, 71-476 Szczecin  
tel. +48(0)91 45 40 442, www.artplastica.pl

Najlepsza klinika chirurgii plastycznej w północnej Polsce wg tygodnika „Newsweek”



PODRÓŻE Tam gdzie rośnie herbata

# Tino chciałby do Polski

**Właśnie teraz na Sri Lance rozpoczyna się sezon turystyczny. I będzie trwał do końca marca. To idealny czas, aby zobaczyć skaczące po drzewach małpy i parodniowe żółwie.**

BOGNA SKARUL

bogna.skarul@gs24.pl

Basen w hotelu na Sri Lance to podstawa. Woda, choć nie podgrzewana, i tak ma 28 stopni. Wchodzi się więc do niej jak „do zupy”...

## Niebezpieczny Ocean

W Oceanie Indyjskim raczej się nikt nie kąpie, jedynie w wyznaczonych miejscach. Bo jak przestrzegają tubylcy – są tu groźne prądy i wysokie fale.

Ale to nie jedyne „niebezpieczeństwo” tamtejszych plaż. Choć wybrzeże wydaje się puste, jeśli jednak „biały człowiek” tylko się pojawi przy brzegu morza, niemal w dwie minuty będzie przy nim gromadka tubylców. Jedni będą chcieli sprzedać koszulki czy czapeczki, drudzy będą namawiać na wycieczkę, ale trzeci będą chcieli porozmawiać. Lankijczycy (obywatele Sri Lanki) o turystach

chcą wiedzieć wszystko – skąd są, a nawet ile mają pokoi w mieszkaniu w swoim kraju.

– Pytamy o to, ale Polaków – tłumaczył Tino, który zajmuje się organizacją wycieczek. – Wielu chciałoby tam pojechać. Nie interesują nas Niemcy czy Anglicy. Bo są za sztywni – wyjaśnia.

## Mnich ma 8 lat

Tino pokazuje plantacje cynamonu i herbaty. Ale też stada małp i ptaków żyjących w buszu. Zabiera też do świątyni buddyjskiej, która stoi na 30 metrowej wyspie nad wodzie. Żyje tam trzech buddystów.

– Mogą przeżyć z tego co dają im turyści – wyjaśnia Tino i opowiada, że na Sri Lance niemal z każdej rodziny jeden męski potomek już w wieku 8 lat „przeznaczony” jest do roli duchownego. – To dla takiej rodziny i zaszczyt i ulga – dodaje. – Ulga, bo jedna „gęba” mniej do wyżywienia.

## Budda a tsunami

Największą sławę zdobyła świątynia Buddy przy drodze do miasta Galle na południu wyspy. Stoi tuż przy brzegu oceanu. Tino opowiada jak ze 100 metrów od tego miejsca tsunami zabrało ponad 2000 osób, które schroniły się przed falami na dachu pocią-



Na plaży, choć puste, „biały człowiek” nie będzie sam.

gu. Tsunami zabrało wszystkich. Świątynia Buddy ocalała. Teraz to miejsce kultu.

Jednak centrum religijne to miasto Candy. Jedna z dawnych stolic kraju, położone jest w głębi kraju, na wysokości

500 m. Miano miasta religijnego zdobyło sobie za sprawą zęba Buddy, który czczony jako relikwia znajduje się w jednej ze świątyni.

## Dzielnice zakochanych

Przeszłością stolicy może poszczycić się także Galle. W czasach Holendrów Galle było centrum wyspy. To oni zostawili tam spokojną starówkę i holenderski kościół. W podłodze świątyni znajdują się kamienie nagrobkowe, takie same, jakie można znaleźć w wielu kościołach w Holandii. Teraz dzielnica ta to miejsce spacerów i spotkań zakochanych mieszkańców Galle, ale także miejsce odwiedzin turystów z Europy.

Nowa część Galle, z małymi domkami i targami, ukazuje swoje typowo lankijskie oblicze. To oblicze ze sklepami (straganami) na chodnikach i jezdniach, po których jeżdżą tzw. Tuk Tuki. Tuk Tuk to nic innego jak obudowany motorower z dwoma miejscami do siedzenia.

## Podróże Tuk Tukiem

Właśnie Tuk Tukiem warto wybrać się na kolację do miejscowej restauracji.

Obsługa jest szalenie uprzejma, jak dla Europejczyka aż nadto... To nawet krepujące, gdy kelnerzy sami rozścielają na kolanach serwetki, pilnują aby cały czas w szklankach i kieliszkach były napoje, podstawią krzesła za każdym razem kiedy tylko klient choćby na chwilę odszedł od stołu.

– Tak nauczyli nas Anglicy – twierdzi Maola, właściciel jednej z restauracji, a zapytany o typowy tamtejszy posiłek poleca curry. Tym pojęciem określa się wiele dań, z dodatkiem przyprawy curry. Ich głównym składnikiem jest zawsze ryż. Do niego dodaje się wołowinę, kurczaka, rybę lub kraby i warzywa.

## Dzień bez alkoholu

Narodowym trunkiem Sri Lanki jest Arak. To wódka,

którą pija się czystą lub w koktajlach z sokiem pasiflory. Podstawą araku jest sok z kwiatów palmy. Destyluje się go i przechowuje latami w drewnianych beczkach.

Ale uwaga, raz w miesiącu przypada dzień bez alkoholu. To dzień/noc w czasie pełni Księżyca (Poya). Wtedy obowiązuje zakaz sprzedaży i picia alkoholu w miejscach publicznych, nawet w hotelowych barach i restauracjach.

Jednak najbardziej znanym napojem Sri Lanki jest herbata. Pija się ją o każdej porze dnia i nocy. Najlepsza pochodzi z regionów wyżynnych, z okolicy Nuwara Eliya. Delektują się nią smakosze. Podawana jest często w zestawie. W jednym dzbanku esencja, w drugim gorąca woda. Oczywiście, turyści kupują herbatę cejlońską jako najbardziej popularną „pamiątkę” z wyspy. Ze Sri Lanki można wywieźć bez cła maks. 3 kg herbaty.



Na Sri Lance wszystkie dzieci powinny chodzić do szkoły. Na zdjęciu dziewczynki wracają ze szkoły.

## Konkurs SMS

# ORLEN. BEZPIECZNE DROGI

III EDYCJA KONKURSU INICJATYW  
**BEZPIECZNE DROGI 2008**

„RODZICE WZOREM DLA DZIECKA”



„ORLEN. Bezpieczne Drogi” to program na rzecz poprawy stanu bezpieczeństwa na polskich drogach, organizowany przez PKN ORLEN. Podstawowym celem Programu jest edukacja społeczeństwa w zakresie zasad bezpieczeństwa ruchu drogowego, ale przede wszystkim: inspirowanie, pomoc w realizacji i nagradzanie najciekawszych inicjatyw służących realnej poprawie bezpieczeństwa na polskich drogach.

Integralnym elementem Programu „ORLEN. Bezpieczne drogi” jest Konkurs Inicjatyw adresowany zarówno do organizacji pozarządowych jak i do szkół, uczelni, firm, jednostek samorządowych i osób fizycznych, a więc do wszystkich, którzy mogą społecznie działać na rzecz bezpieczeństwa drogowego. Podczas realizacji trzeciej edycji Programu, której hasłem jest „Rodzice wzorem dla dziecka”, szczególna uwaga zostanie zwrócona na inicjatywy, które dotyczą nauczania dzieci zasad bezpiecznego poruszania się po drogach, ze szczególnym uwypukleniem roli, jaką w tym nauczaniu spełniają rodzice.

Projekty można zgłaszać za pośrednictwem strony internetowej programu [www.orklenbezpiecznedrogi.pl](http://www.orklenbezpiecznedrogi.pl) od 1 października do końca grudnia b.r.

**Do wygrania:** apteczki samochodowe, worki odblaskowe, filmy edukacyjne dla kierowców, kodeksy drogowe z rozszerzeniem

Nagrody otrzymują osoby, które prześlą SMS-a pod numer 7268 o treści KGP1GRA najbliższymi godzinami 19.00, 20.00 i 21.00 w sobotę, tj. 22 listopada oraz w niedzielę, tj. 23 listopada.

Koszt SMS-a 2,44 zł brutto (z VAT). Laureaci zostaną powiadomieni telefonicznie.

Dane uczestników nie będą przechowywane, zostaną wykorzystane tylko na potrzeby konkursu i usunięte zaraz po jego zakończeniu.



## Mówią gwiazdy



**Baran**  
(21 marca – 20 kwietnia)

Ludzie będą dla Ciebie bardziej wyrozumiali niż zwykle. Jeśli masz do załatwienia ważną sprawę w urzędzie lub administracji, to się nie ociągaj. Szczęście będzie Ci sprzyjać. Kwestie, które wymagają współpracy, uda się załatwić szybko i bez konfliktów. Samotne serca z łatwością będą zawierały znajomości.



**Byk**  
(21 kwietnia – 20 maja)

Wprawisz w zachwyt nawet swoich przeciwników. Pokażesz wszystkim, jakich cudów jesteś w stanie dokonać, by zapobiec katastrofie. Wykażesz się inwencją, inteligencją i refleksem. Jeśli planujesz jakieś zmiany zawodowe, to dobry moment na poszukanie nowej pracy. Przyjmą Cię chętnie.



**Bliźnięta**  
(21 maja – 21 czerwca)

Przed Tobą dni wypełnione ważnymi zajęciami. Nawet w najprostszym czynności włożysz serce i wszystkie siły. Wpływ planety sprawi, że znacznie większego znaczenia nabierze Twoja osobista wolność i niezależność. Wszelkie ograniczenia narzucone przez innych zaczną Cię denerwować.



**Rak**  
(22 czerwca – 22 lipca)

Ktoś czeka na Twoje zainteresowanie. Nie bój się marzyć o nowym związku. Widać przed Tobą romantyczne nastroje, ale i wielką namietność. Planety sprzyjają wszelkim zmianom i eksperymentom. Więcej niż w pojedynkę osiągniesz ze Skorpionem i Lwem. Natomiast Panny mogą się okazać pomocne w interesach.



**Lew**  
(23 lipca – 23 sierpnia)

Zastanów się, czy nie ustawiasz partnerowi zbyt wysoko poprzeczki. Jesteś za bardzo wymagający, a do drobnych spraw podchodzisz zbyt emocjonalnie. Naucz się wybierać, nie rozdmuchuj małych uchybień, bo zrobi się z nich poważny problem. Ktoś bliski zacznie mówić z Tobą o rzeczach trudnych.



**Panna**  
(24 sierpnia – 23 września)

Wprowadź do swego życia entuzjazm i radość. Będąc w doskonałym nastroju możesz pokonać wiele przeciwności i przekonać innych do swoich racji. Entuzjazm może sprawić, że zaczniesz robić nawet rzeczy do tej pory dla Ciebie niemożliwe. W pracy raczej gorący okres.



**Waga**  
(24 września – 23 października)

Nadciąga pewnego rodzaju znużenie, zmę-

czenie i wyczerpanie energii. To wyraźny znak, że pora odpocząć, odpuścić sobie. Zajmij się czymś mniej obciążającym ciało i umysł. Pomyśl o regeneracji. Napięcie będzie Ci towarzyszyło także na polu miłosnym.



**Skorpion**  
(24 października – 22 listopada)

Zastanów się, o co Ci chodzi, a zrozumiesz, jaki jest powód smutku i niezadowolonych toczących Cię od jakiegoś czasu. Niestety, pewne cechy charakteru utrudniają Ci zgodne życie w rodzinie. Dojść do głosu mogą urażona ambicja, zazdrość, a także zaborczość. Jeśli nie wiesz, jak postąpić, najlepiej zabierz się do pracy.



**Strzelec**  
(23 listopada – 21 grudnia)

Możliwe są szalone romanse, które sprawia, że jesień będzie Ci się już zawsze kojarzyć jako czas gorących uniesień. Ale samą miłością żyć jednak nie można. Nie martw się tym, co dzieje się w pracy. Zachowaj spokój i dystans do pewnych spraw. Za jakiś czas dojdiesz do wniosku, że jednak urodziłeś się pod szczęśliwą gwiazdą.



**Koziorożec**  
(22 grudnia – 20 stycznia)

Planety wróżą nie najlepsze samopoczucie. Z byle powodu będziesz wpadać w złość, ale długo to nie potrwa. Wkrótce odzyskasz dobrą formę. Wróci Ci optymizm i będziesz zabiegany. Znajdziesz wreszcie rozwiązanie dla problemu, który pojawił się w ostatnich dniach. Ubić się ciepło, bo możesz się przeziębować.



**Wodnik**  
(21 stycznia – 19 lutego)

Rób swoje, a prędzej czy później znajdziesz miłośnika swego talentu. Jeśli uwierzysz we własny potencjał, to inni także uwierzą w Ciebie. Być może będziesz przeżywał burzę uczuć lub wysłuchiwał zwierzeń innych o sprawach sercowych. Ty także możesz stać się obiektem czyichś westchnień.



**Ryby**  
(20 lutego – 20 marca)

Wszystkie Ryby będą w najbliższym czasie sporo podróżować lub dużo chodzić. Niestety, masz teraz skłonności do lekceważenia obowiązków. Pociąga Cię książka, film i życie towarzyskie. W dodatku zaczniesz się nad sobą rozkładać. Pamiętaj, że od zwykłego kataru jeszcze nikt nie umarł. Wystarczy zażyć aspirynę i napić się syropu.

**Zakony derwiszów powstały w XII wieku. Ich członkowie dążyli do nawiązania kontaktu z Bogiem poprzez medytację i taniec mający wprowadzić w trans.**

**MIROSŁAW BŁACH**  
redakcja@gk24.pl

Członków zakonów derwiszy, w przeciwieństwie do praktyk chrześcijaństwa, nie obowiązywała ani sztywna reguła zakonna ani obowiązek zamieszkiwania w separacji od społeczeństwa. W większości z zakonów nie był i nie jest wymagany nawet celibat.

#### Rytuał magicznego tańca

Najbardziej znanym elementem praktyk religijnych derwiszy jest tzw. „dhikr” co oznacza „pamiętanie o Bogu”. Choć szczegóły tej ceremonii zazwyczaj różnią się w poszczególnych zakonach derwiszy, to wspólną ich cechą jest dążenie do osiągnięcia stanu religijnej ekstazy.

Ceremonię rozpoczynają siedząc w kole i recytując wiersze. Następnie powoli podnoszą się i zaczynają coraz szybciej rytmicznie wirować mając jednocześnie odchylone w tył głowy. W trakcie podnoszenia się z podłogi derwisze zrzucają swe czarne peleryny, ukazując taneczne szaty w kolorze białym, symbolizującym życie wieczne.

#### Na tropie boskich mocy

Jordański naukowiec Jamal Husseini dotarł do mistrza zakonu „Tariqa Kasnazaniyyah”, który udzielił mu swojej zgody na badania fenomenu nie odczuwania bólu przez członków jego zgromadzenia. W stolicy Jordanii Ammanie powstała naukowa placówka zajmująca się badaniem fenomenu derwiszy. Przeprowadzono 50 eksperymentów. W ich trakcie derwisze nie odczuwali bólu.

**TAJEMNICE** Posiadacze niezwykłej mocy

# Islamscy mistycy



Taniec derwiszy ma im pomóc w nawiązaniu więzi z Bogiem.

kulcami przebijali sobie policzki, język, podbródek, szyję, ramiona, brzuch i klatkę piersiową. Jakby tego było mało, przy użyciu młotka wbijali sobie pod oczyma i w czaszkę szpilety oraz jedli szkło. Dodatkowo trzymali w rękach rozgrzane do czerwoności metalowe płyty i pozwalali przykładać na 15 sekund pochodnie do swojej twarzy, rąk i nóg.

Podczas każdego z eksperymentów badani derwisze nie wykazywali najmniejszych oznak bólu. Na ich ciele nie pojawiły się rany i krwawienie, a jeśli już występowały to zniknęły po kilku minutach zaś krwawienie ograniczało się do kilku kropel krwi. Derwisze zachowywali pełną świadomość i zdolność reakcji na bodźce zewnętrzne.

Po długich badaniach naukowcy musieli zaakceptować to co usłyszeli od derwiszów – zdolność nie odczuwania bólu oraz szybkość gojenia się ich

ran, to fenomen którego pochodzenia nie potrafili wyjaśnić. Przy okazji odkryto, że moc otrzymana przez członków bractwa pomaga im goić tylko te rany, które sami sobie zadadzą, a jest bezsilna wobec ran zadanych derwiszom przez inne osoby.

Kolejne odkrycie dotyczyło pochodzenia tej niezwykłej mocy. Naukowcy początkowo przypuszczali, że tak jak w przypadku indyjskich joginów, moc derwiszy jest rezultatem ciężkich i długich ćwiczeń pozwalających wyzwolić nieznane energie. Tymczasem okazało się, że derwisze mają możliwość przekazania tych mocy innym ludziom.

To wszystko wpawiło naukowców w wielkie zakłopotanie bowiem niezbitnie pokazywało, że moce badanych przez nich derwiszy nie są wytworem nieznanym nauce zdolności ich ciała, tylko są jakąś niezwykłą, zewnętrzną przekazywaną energią.

Tymczasem niechęć naukowców z Europy do podjęcia badań nad paranormalnym fenomenem derwiszy wciąż pozostaje kolejnym „sekretem, którego nie zna nikt”.

#### ŚWIĘTY ŻEBRAK

Słowo derwisz pochodzi z języka perskiego i oznacza: żebrak. Nazwa pochodzi z obserwacji życia członków pierwszych zakonów derwiszy, którymi byli zazwyczaj ludzie z niższych klas społecznych. W poszukiwaniu jedności z Bogiem nie tylko odpowiadali oni swe tajemnicze rytuały ale również wędrowali przemierzając kraje zamieszkiwane przez wyznawców Islamu. Zazwyczaj utrzymywali się oni z datków jakie otrzymywali w zamian za pokazywanie na ulicach swych niezwykłych możliwości.

**CUDA ŚWIATA** Podziemne miasta Kapadocji

## Stare domy rzeźbione w skałach

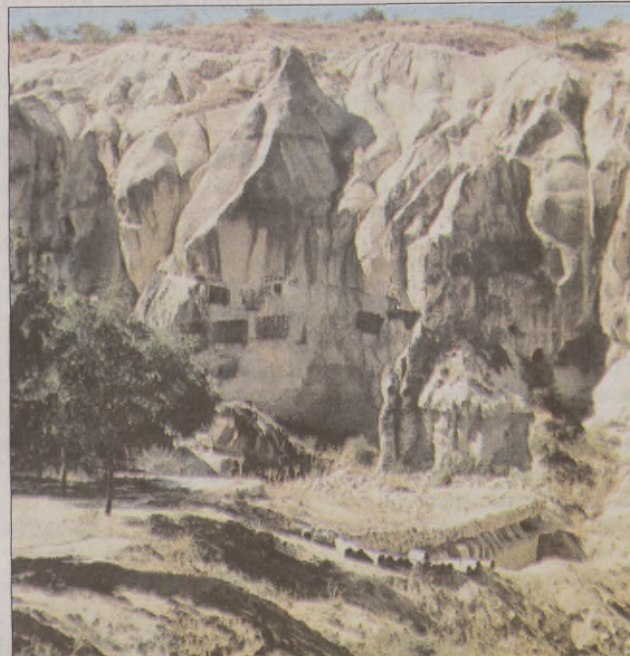
Dążenie do samotności, ascezy do cel dobrze znany pierwszym chrześcijanom. A rejon Kapadocji przyciągał tych, którzy takiego sposobu życia poszukiwali.

To tu, w dzisiejszej Turcji, w skałach pustelnicy dążyli schronienia dla siebie, urządzali w nich cele, a z czasem tworzyli współpracujące ze sobą wspólnoty. Przede wszystkim chrześcijanie tworzyli tu kościoły – od skromnych cel po oryginalne budowle ze sklepieniami i kopułami. Powstały ich tu setki. Niektórzy badacze są przekonani, że istniały tu całe podziemne miasta.

Po latach, gdy niebezpieczeństwo minęło, budowano w skałach nowe, wspanialsze kościoły prezentujące tradycje bizantyjskie. Starannie zdobione i drażone w skałach

pochodzą z VIII i IX wieku, kiedy w kościele wschodnim trwały dyskusje dotyczące nadawania śmiertelnego kształtu Bogu i Chrystusowi. Wspólnota chrześcijańska w Kapadocji trwała do upadku cesarstwa Bizantyjskiego, a niektóre kościoły używane były nawet do początku XX wieku.

Nadal przedmiotem badań są dwa podziemne miasta: Kaymakli i Derinkuyu, które prawdopodobnie połączone były tunelem. Data ich powstania nie została ustalona i tylko przypuszcza się, że sięga ona drugiego tysiąclecia przed naszą erą. Kaymakli to ciemny labirynt tuneli i komór na czterech poziomach, Derinkuyu ma ich aż osiem, które mogą pomieścić ok. 20 tysięcy ludzi.



(ING) Kościoły skalne w tureckiej Kapadocji.





## Krzyżówki na pogodę i na jesienną słotę

Dziś kolejna porcja weekendowych rozrywek umysłowych.

A oto rozwiązania zadań z 8-9 listopada: 94. Stojący zegar to jeszcze jedno złudzenie, że czas można zatrzymać. 94A. Wzemił 94B. Zaduszki – czas refleksji. 94C. Złota polska jesień. 94D. Bronisław Geremek. Wśród Czytelników, którzy przysłali rozwiązania, rozlosowaliśmy trzy albumy ukazujące dzieje życia na ziemi (na zdjęciu obok). Nagrody wylosowali: Hen-

ryk Stencel ze Słupska, Jadwiga Kiełtyka ze Stargardu Szczecińskiego i Wojciech Jędrkowiak z Kołobrzegu.

Gratulujemy i nagrody wysyłamy pocztą.

**UWAGA!** Dla wygody naszych Czytelników istnieje możliwość przysyłania rozwiązań w dwójki sposob: na kartach pocztowych lub za pośrednictwem SMS-ów.

Aby brać udział w losowaniu nagród, wystarczy podać hasło, będące rozwiązaniem dużej krzyżówki nr 96.

## Jak przysyłać rozwiązania krzyżówek?

Rozwiązanie poniższej krzyżówki można przesyłać na dwa sposoby: na kartach pocztowych i za pomocą SMS-ów.

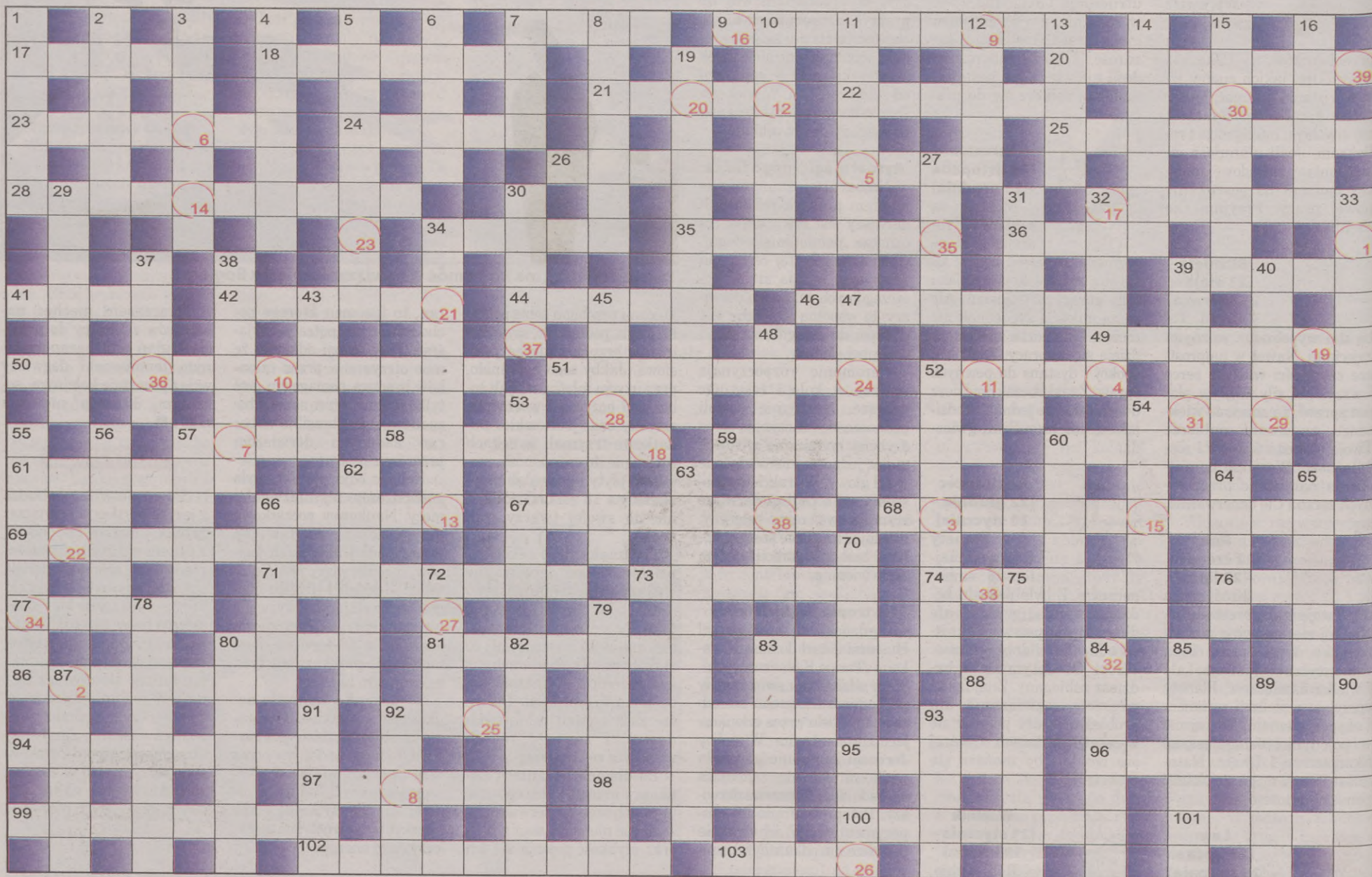
■ Karty pocztowe należy przysyłać na jeden z adresów redakcji: ul. Mickiewicza 24, 75-004 Koszalin; ul. Pobożnego 19, 76-200 Słupsk; ul. Nowy Rynek 3, 71-875 Szczecin

■ Można też wysłać pod nr 7168 SMS o treści: kgp.ksob hasło imię nazwisko adres

Uwaga: SMS nie może mieć więcej, niż 160 znaków. Koszt SMS-a: 1,22 zł z VAT. Dane Czytelników nie będą przechowywane, zostaną wykorzystane tylko na potrzeby wyłonienia nagrodzonych a następnie zostaną usunięte.

Na rozwiązania (przesyłane pocztą i SMS-em) czekamy tydzień. Życzymy powodzenia. (sz)

## KRZYŻÓWKA NR 96



**Litery z pól dodatkowo ponumerowanych, odczytane kolejno od 1 do 39 tworzą rozwiązanie – przysłowie ludowe.**

**Poziomo:** 7) żytnia lub pszena do wypieków, 9) Wojciech, w TVP2 opowiada o swoich podróżach po świecie, 17) skupiona podczas pilnego słuchania, 18) miesiąc przeciwny do bicepsa, 20) torebka z herbatą ekspresową, 21) autor powieści przygodowych dla młodzieży „Przygody Tomka Sawyera” i „Królewicz i żebak”, 22) dogląda puszcze i bory, 23) jeden z najbardziej znany pokemonów, 24) pewna suma pieniędzy, 25) postać wojownika wśród chłopięcych zabawek, 26) dobroczynność, 28) pojedyncza sztuka, 32) zielona lub czarna do picia, 34) honorowa, jedno z najwyższych odznaczeń francuskich,

35) napój o cudownych właściwościach odmładzających, 36) płacony porywaczowi, 39) Nowe, stolica Indii, 41) przeszkadzają przy jedzeniu ryby, 42) genialny Wolfgang Amadeusz, 44) ulica dla spacerowiczów, 46) przylatując z morza zwiastuje nadejście wiosny, 49) roślina pasożytnicza w koronach drzew, 50) jego zniesienie było jednym z istotnych powodów Wojny Secesyjnej w USA, 51) Pigwa wśród satyryków, 52) pas ziemi uprawnej, 54) japońska sztuka samoobrony, 57) tatarak, 58) słynny polski tenor z Sosnowca, 59) była dawniej używana do upuszczania krwi, 60) nadstawiany przez rzykanta, 61) pod nią śpią, 66) niebieska żyłka na mapie, 67) lektura na podróż, 68) świetlana – na skrzyżowaniu, 69) obszar wyżynny, 71) zarządza przedsiębiorstwem mając na uwadze zysk i rentowność,

73) armata, 74) wg niektórych to zawracanie głowy nogami, 76) naczynie na głosy wyborców, 77) smar maszynowy, 80) krowi język, 81) częsty gość lokalu, 83) mąż, błoto, 86) poprawia kondycję włosów, 88) wymyślany przez 71 poziomo, 92) męski hormon sterydowy, 94) wymarzony instrument Janka Muzykanta, 95) dla dwóch osób to tandem, 96) brat ojca, 97) fiolek trójbarwny, 98) zestawienie alfabetyczne, 99) makaron do rosołu, 100) Carrera wśród luksusowych samochodów sportowych, 101) renkloda lub lubaszka, 102) kwaśna zupa, 103) myśliwska konkurencja strzelecka.

**Pionowo:** 1) ludność północnego Mazowsza, 2) góry między Morzem Czarnym, a Morzem Kaspijskim, 3) „Rzym” w balladzie Mickiewicza „Pani Twardowska”, 4) po-

dłużna słodka bułka nadziewana makiem, 5) produkuje chleb i bułki, 6) urządzenie ułatwiające nurkom wykonywanie prac podwodnych, 7) odprawiana przez księdza, 8) wyrzucana za burtę utrzymuje statek w miejscu, 10) najsłynniejszy fizyk, twórca teorii względności, 11) marynowany filet śledziowy zwinięty w rulonik, 12) zimowa przejażdżka saniami, 13) pojawia się między elektrodami świecy zapłonowej, 14) dawna broń myśliwska, obecnie sprzęt lekkoatletyczny, 15) nieciekawe miejsce dla rybaka, 16) podręcznik studenta, 19) popularny składnik tabletek przeciwbólowych, 27) Y, 29) źródło dźwięku w wieży muzycznej, 30) porozumienie, kompromis, 31) może być wyłożona linoleum, 32) arabskie imię męskie popularne na Bliskim Wschodzie, 33) szerzy ideolo-

gię partyjną, 34) kolba to topienia cyny, 37) państwo w inwokacji do „Pana Tadeusza”, 38) farba do malowania ścian, 39) okienko w dachu służące do wentylacji, 40) imię Teligi, pierwszego żeglarza, który samotnie opłynął Ziemię, 43) łączą matematyka ze żniwiarzem, 45) brązowa plamka na skórze, 47) urządzenie, 48) kupowana przez ofiarodawcę chcącego wesprzeć finansowo budowę, 52) miejsce przygotowywania się kapłana do odprawienia mszy, 53) Indianie z westernu, 54) Tamera, aktorka z serialu „Niania”, 55) oszczędność do przesady, 56) duże miasto województwa dolnośląskiego położone nad Odrą, 57) masyw wulkaniczny na Wyżynie Armeńskiej, 60) wojskowy kolor masek, 62) produkuje beczki, 63) pani z głową w obłokach, 64) modniś, galant, 65) dzier-

żawa placówki handlowej, 66) zajezdnia tramwajowa, 70) gwiazdki świadczą o jego standardzie, 72) duże jezioro położone w granicach administracyjnych Szczecina, 75) oszust, naciągacz, 78) ponoć są łagodne przez muzykę, 79) szkolna praca pisemna, 80) rządzi zagarniętymi przez siebie terenami, 82) stolica Piotrowa, 83) zestaw druków samokopiujących, 84) mlecz bardziej naukowo, 85) jeden z parametrów obrazu telewizyjnego, 87) lata dachy, 89) współczesna komedia o kobietach, przebój 2008 roku, 90) słodki sok wydzielany przez kwiaty, 91) Wojciech, najlepszy polski tenisista w historii, 92) statek towarowy odbywający nieregularne rejsy do różnych portów, 93) dialekt, slang, 95) staropolskie określenie przemocy, gwałtu.

BOGDAN WITEK

Już we wtorek z „Głosem” specjalny dodatek z krzyżówkami „Rozrywki umysłowe”.

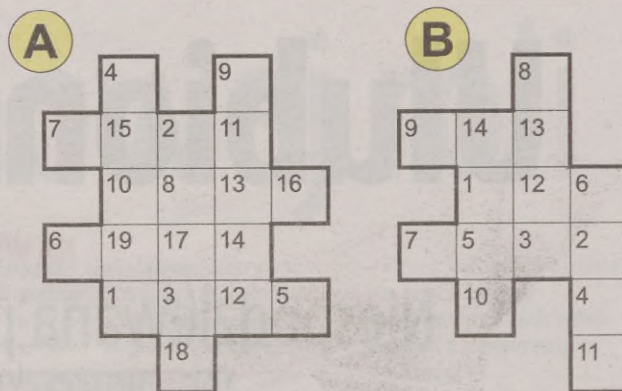


# KRZYŻÓWKA PANORAMICZNA 96A

Litery z pól ponumerowanych odczytane rzędami utworzą rozwiązanie końcowe zadania.

|                           |                             |                                         |                                 |                                   |                          |                                        |
|---------------------------|-----------------------------|-----------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|--------------------------|----------------------------------------|
| STOLICA<br>CHIN.          | RODZAJ<br>BULKI             | C W<br>CYTRYNIE                         | WOLNY<br>KONIEC<br>REI          | JESIENNA<br>CHOROBA               | KRAJ<br>Z LIMA<br>K.O.   | POBORY<br>ROZSZE-<br>RZENIE<br>TĘTNICY |
|                           | ZESPÓŁ<br>LUDOWY            |                                         | ZIMOWA<br>ODM.<br>JABŁONI       |                                   |                          |                                        |
|                           | 1                           |                                         |                                 |                                   |                          |                                        |
| KRÓL<br>STEFAN            |                             |                                         |                                 | BROŃ                              |                          |                                        |
| OFICE-<br>RZYNA           |                             |                                         |                                 | NARZĄD                            |                          |                                        |
|                           |                             |                                         | KARA ZA<br>GRZECH               |                                   |                          |                                        |
| 2                         |                             | 3                                       | 126P                            |                                   | 4                        |                                        |
| AUTOR<br>"SOLARIS"        |                             | DAW.<br>KOŚCIÓŁ<br>POWT. NA<br>ŻYCZENIE |                                 |                                   | OPLATA<br>GRANICZ-<br>NA | OWAD W<br>PASKI                        |
| DOWÓD<br>NIEWIN-<br>NOŚCI |                             |                                         | TRUTEŃ,<br>PRZYJA-<br>CIEL MAI. |                                   |                          |                                        |
|                           |                             |                                         | BŁYSZCZA-<br>CA<br>TKANINA      |                                   | 5                        |                                        |
| IMIĘ<br>FILM.<br>NIANI    | MARTIN,<br>SAMOCH.<br>BONDA |                                         |                                 | NAJDŁU-<br>SZY<br>DOPLÝW<br>WOLGI | 6                        | 7                                      |

# KRZYŻÓWKI – SZYFR 96B



Wszystkie litery krzyżówek odczytane zgodnie z numeracją, utworzą rozwiązanie – imię i nazwisko polskiego dramaturga (diagram A) oraz tytuł jego dzieła (diagram B).

Diagram A

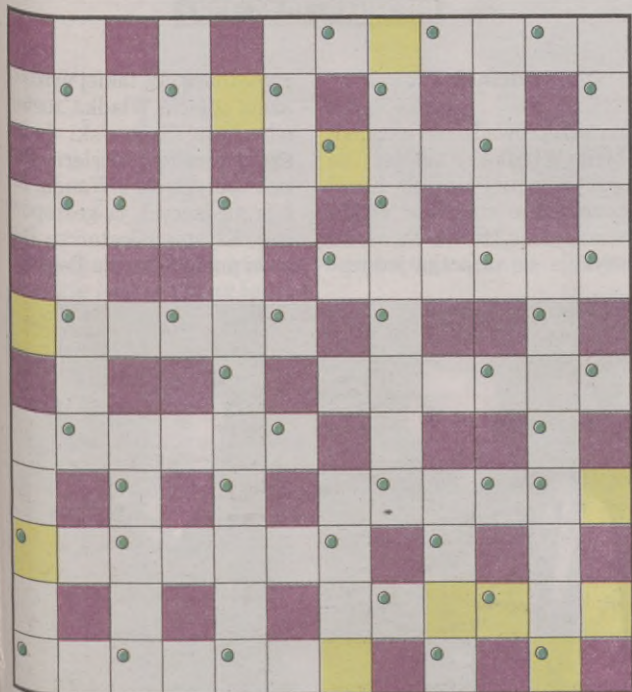
Diagram B

**Poziomo:**  
7) zakrywają dziury w ubra-  
niu,  
10) pierwiastek, ważny  
składnik budowy kości,  
6) przydomek XIX- wiecznej  
cesarzowej Elżbiety, żony Fran-  
ciszka Józefa I, która stała się le-  
gendą wśród ludu podobnie  
jak w XX wieku Lady Di,  
1) plemię germańskie.  
**Pionowo:**  
4) niebezpieczna czapa  
śnieżna na krawędzi dachu,  
9) dokument otrzymywany  
przy opuszczaniu szpitala,  
2) szeroki nóż kuchenny  
do siekania mięsa.

**Poziomo:**  
9) pyszni się wachlarzem  
ogona,  
1) perkaty lub orli,  
7) model samochodu Da-  
ewoo,  
**Pionowo:**  
8) wyciskany w sokowni-  
ku,  
14) młoda imienniczka au-  
torki tego zadania,  
6) dawna złota moneta wło-  
ska.

ANNA BOKOTA  
BOGDAN WITEK

# BAŚKA 96C



Określenia wyrazów zostały podane w kolejności przypadkowej, ale w diagramie kropką oznaczono miejsca występowania wszystkich samogłosek. Ponieważ układ samogłosek i spółgłosek w wyrazach jest bardzo różny powinno to ułatwić znalezienie miejsca do wpisania odgadniętych słów. Ostateczne rozwiązanie należy odczytać rzędami z kolorowych pól.

- „wyrolowany”, śledź
- amerykański drapieżnik z rodziny kotów, kuguar
- ANZUS lub NATO, bujda na resorach
- długa bułka
- figura akrobacji lotniczej jak naczynie do kiszenia kapusty
- harcerski zespół, lub Dominika, piosenkarka
- jej upadek opisał Homer w „Iliadzie”
- jeśli Warszawy, to z syreną
- majątek, znaczna suma pieniędzy
- mała, duża, drukowana lub pisana
- nauczyciel naszego języka
- obrazkowa historyjka
- pokrywa rybią skórę
- powiadają, że jest cierpliwy
- przecinana przy uroczystym otwarciu nowego obiektu
- rezygnacja z królewskiej władzy
- roślina ozdobna zwana szarłatem lub odień czerwieni
- ryba karpiowata, żyje m. in. w Bałtyku
- służył za tymczasowe lokum Stasia i Nel
- uchwyt na drzwiach mogący służyć za kołatkę
- usynowienie
- wycięty znak
- wznoszą się na wysokość ponad 8000 metrów

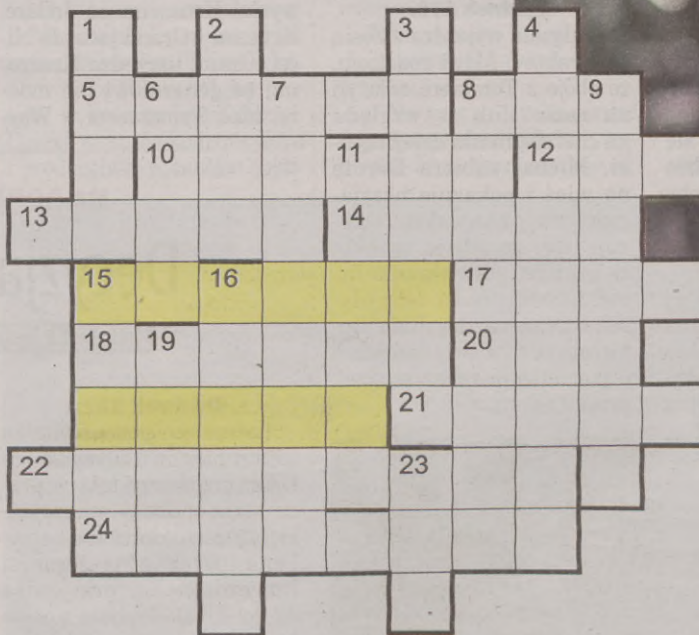
GABRO



W kolorowych wierszach powstanie rozwiązanie końcowe – imię i nazwisko aktora przedstawionego na zdjęciu.

**Poziomo:**  
5) ludność zamieszkująca puszcze mazowieckie,  
8) skok w głębinę wodną,  
10) rabat przy zakupie,  
12) prezent,  
13) drugie pod względem ludności państwo świata,  
14) góruje nad żaglowcem,  
17) cienka, ażurowa tkanina bawełniana,  
18) niszczenie ziemi przez czynniki atmosferyczne,  
20) ciągnie sanie św. Mikołaja,  
21) Banan, tytułowy bohater powieści Adama Bahdaja,  
22) odszkodowania wojenne,  
24) zabawka na uwięzi, unosząca się na wietrze.

**Pionowo:**  
1) obrazek wczytany do komputera za pomocą skanera,  
2) zdrobnienie imienia Schwarzeneggera,  
3) składa się z parafii,  
4) osoba o płomiennym kolorze włosów,



6) element uprząży wierzchowca,  
7) jaskinia,  
8) społeczne badają ankieterzy,  
9) pomoc, odsiecz,  
11) młodziutki jadowity gad,

15) stanowi wyposażenie mieszkania,  
16) Weronika, aktorka młodego pokolenia („Pitbull”),

19) miała wzbogacić mieszkańców Karlina,  
23) krzew iglasty o czerwonych, kulistych owocach.

Zadania układają członkowie Koszalińskiego Klubu Szaradzystów „Diagram” [www.klub-diagram.za.pl](http://www.klub-diagram.za.pl)

# ANAGRAM 96D

Mama Petera ostro naciera:

– Ubierz się ciepło jest blisko zera!

– O co ten \_\_\_\_\_? Odpalił Peter

Jak będzie zimno założę \_\_\_\_\_.

JULIUSZ KRAJEWSKI

# KRZYŻÓWKA Z IKSEM 96E



W NAJBLIŻSZYM TYGODNIU BĘDZIE MOŻNA ZOBACZYĆ

## Ulubione seriale

NA WSPÓLNEJ

## Niespodziewana propozycja dla Róży

PONIEDZIAŁEK-CZWARTEK, GODZ. 20.05, TVN

## Odcinek 1042.

Rafał obiecuje mamie, że już nigdy nie zostawi jej samej. Sławek dowiaduje się, że polskie prawo jest bezsilne wobec jego problemów. Decyduje się działać na własną rękę. Reni proponuje Filipowi awans. Marta prosi go, aby porozmawiał z Brzozowską zanim podpisze kolejną umowę. Hoffer wyznaje Agnieszce, że jest mu wszystko jedno, kto poprowadzi jego sprawę rozwodową.

## Odcinek 1043.

Jerzy z radością oznajmia Izabeli, że wiadomość o ciąży Edyty była przedwczesna. Brzozowska czuje, że to najlepszy moment, żeby podzielić się z Jerzym nowiną o ciąży. Włodek, proponuje Róży, aby pomagała w jadłodajni. Maria jest niezadowolona, że mąż nie skonsultował z nią tej propozycji. Brzozowski oznajmia Bognię, że postanowili przeznaczyć pewną kwotę na bieżące potrzeby Franka.

## Odcinek 1044.

Adam, nie mogąc poradzić sobie z nawąłem pracy, decyduje się poprosić o pomoc Alicję. Marek jest podejrzliwy względem Danuty. Zimińska zapewnia męża, że nie ma powodów do zazdrości. Ola poznaje najprzystojniejszego chłopaka w szkole. Artur zaprasza ją imprezę. Igor mówi mamie, że niebawem wyjeżdża do pracy na platformie wiertniczej. Ewa martwi się, że syn nie da sobie rady.

## Odcinek 1045.

Lekarz zapewnia Izabelę, że późne macierzyństwo to wspaniałe doświadczenie. Radzi, aby powiedziała swojemu narzeczonemu o ciąży. Maria przypomina Włodekowi, żeby porozmawiał z Różą. Wyjaśnia, że mimo upływu lat nie może się pogodzić z tym, co zaszło między nim a jej siostrą. Sławek opowiada Renacie przebieg wizyty u Marzeny. Skarży się, że była żona nie chciała go wpuścić do domu.



Igor informuje Ewę, że niebawem wyjeżdża do pracy na platformie wiertniczej.

M JAK MIŁOŚĆ

## Problemy Hanki i Marka

PONIEDZIAŁEK-WTOREK, GODZ. 20.35-20.40, TVP2

## Odcinek 618.

Hanka sprzecza się z dyrektorem, który nie wpisał jej do grafiku letnich dyżurów. Nowacki proponuje, że pomyśli o zmianie, jeśli Mostowiakowa umówi się na lampkę koniaku. Problemy w pracy ma też Marek. Przetwórnica ma poważne kłopoty. Alicja informuje go, że nie zamierza wracać do Polski. Majka odwiedza Pawła w Grabinie i razem przygotowują się do egzaminu. Kuba idzie z Marzeną do kawiarni, żeby uczcić opublikowanie jej wywiadu z pisarzem. Spotykają Olę, która staje się zazdrośna. Irek ostrzega Olę, że jej ojciec z powodu długów ma zamiar zastawić dom. Gdy Kuba odkrywa, że Olga kolejny raz skorzystała z pomocy

Irka, czuje się zraniony. Marta wylatuje do USA. Tymczasem Małgosia zabiera Zosię na plan serialu, w którym gra Ada. Wieczorem Tomek wraca ze Szczecina. Ma złe wiadomości.

## Odcinek 619.

Małgosia wyjeżdża z Zosią do Grabiny. Mówi rodzicom, że oboje z Tomkiem odłożyli na razie ślub ze względu na chorobę matki dziewczynki. Michał zabiera Dorotę na wieś i pokazuje przyjaciółce swój nowy dom. Okazuje się, że Alicja uciekła za granicę, gdyż okradła firmę. Adwokat radzi, żeby Marek z Grażyną złożyli do prokuratury zawiadomienie o popełnieniu przez szefową przestępstwa.



Hanka i Marek mają kłopoty w pracy.

TRZECI OFICER

## Bomba w zegarze

CZWARTEK, GODZ. 20.40, TVP2

## Odcinek 13.

Rezus i Jankes przesłuchują Zosię. Ta mówi im o szczegółach transakcji. Sznajder, Ala, Jarząbek i Rybak odnajdują taśmę, którą Konecki ukrył 12 lat temu. Orientują się, że Matejewski wysłał Kruszona na śmierć. Kruszon i Grand jadą do Nicei. Grand uprzedza Kruszona, że generałowi nie można ufać. Tymczasem w War-

szawie odbywa się pogrzeb Granda w hangarze. Transmisję oglądają Wiktor i Borys. Po pogrzebie policjanci przejmują Matejewskiego i pokazują mu film. Okazuje się, że generał uczestniczył w transakcji sprzedaży bomby. Kruszon w wiadomościach słyszy informację o rozbiciu grupy terrorystycznej w Nicei oraz o śmierci Granda.

NA DOBRE I NA ZŁE

## Decyzja Bożenki

NIEDZIELA, GODZ. 16.10, TVP2

## Odcinek 347.

Latoszek przeprowadza się do hotelu i odkrywa, że Orlicka wykorzystwała w pracy, którą opublikowała, wyniki badań ukradzione Lenie. Lena, wraz z profesorem Edwardsem, przyjeżdża do Polski. Do szpitala zostaje przyjęta kolejna rezydentka: Agata – lekarka interny. Tymczasem chirurg Wiktor i Przemek dostają złą wiadomość. Nie będą mogli

pracować oboje w Leśnej Górze. Na razie jednak oboje zaczynają błyskotliwą karierę w szpitalu. Dzięki szybkiej diagnozie Przemka lekarzom udaje się uratować Anię – krawcową, która niechcący połknęła szpilki. Van Graff próbuje w końcu wyznać Bożence miłość. Tyle że pielęgniarka ma już dosyć huśtawki uczuć. Decyduje się wyjść za Wołodę, żeby uchronić chłopaka od deportacji.

Teksty przygotował  
JACEK WÓJCIAK

SAMO ŻYCIE

Upokorzenie  
za upokorzenie

PONIEDZIAŁEK-PIĄTEK, GODZ. 19.30, POLSAT

## Odcinek 1168.

Olgię odbiera Wojtek z zajęć. Wojtek zwierza mu się ze swych marzeń. Marysia wraca do pustego mieszkania. Przyjazd Laury jest dla niej niespodzianką. Lekarze Tamary decydują, że następnego dnia nastąpi rozwiązanie. Wieczorem, Tamara wyzywa męża. Łukasz dzwoni do Kiki, żeby natychmiast wróciła do dziecka. Kika wykorzystuje tę chwilę, żeby upokorzyć Łukasza.

## Odcinek 1169.

Zaproszenie Łukasza trochę szokuje jego redakcyjnych kolegów, ale wszyscy chętnie zgadzają się wziąć udział w rodzinnej imprezie. Tamara w ostatniej chwili dzwoni do Irka, żeby przyjechał i był obecny podczas porodu. Nawet personel szpitala ze zdumieniem reaguje na jej słowa. Bronek ma pretensje do Zię-

by, że namówił go do szpiclowania. Zyga pozostawia w klubie Adka wiadomość.

## Odcinek 1170.

Julka opowiada Oli – byłej żonie Olgi – o swoich podejrzeniach. Jej zdaniem Marysia i wujek Olgi prowadzą jakąś grę. Tamara budzi się z narkozy. Mąż informuje ją, że urodziły im się dwie córki i syn. Łukasz jest smutny, ale bezwzględny. Zaproponował wielką imprezę na cześć córki, ale chyba głównie po to, żeby upokorzyć Kikę. Goście zaczynają się schodzić. Kika nie ukrywa zaskoczenia. Niespodziewanie Łukasz ogłasza wszystkim zebranym, że właśnie potwierdzone zostało jego ojcostwo. Frączak ma pretensje do Adka, że pracując dla niego, może być kojarzony z zamordowaniem Szpunara. Adek uspokaja go.

CZAS HONORU

## Odwołana akcja

NIEDZIELA, 20.05, TVP2

## Odcinek 12.

Czesław zgadza się na przeprowadzenie akcji odbicia Władka. Sam też ma wziąć w niej udział. Karol przekazuje majorowi Halbe wiadomość, że na Pawiaku szykuje się ucieczka jednego

z więźniów. W takiej sytuacji akcja odbicia Władka zostaje odwołana. Sajkowski demaskuje oszustwa Moslera. Broniek spotyka się z Wandą. Zabija śledzących ją gestapowców. Krystyna dostarcza Janowi przepustkę dla Leny.



Czesław zgadza się na odbicie Władka.

SKAZANY NA ŚMIERĆ 3

## Na wolności

NIEDZIELA, GODZ. 20.00, POLSAT

## Odcinek 12.

Lechero, T-Bag i Bellick jako pierwsi wychodzą z tunelu na powierzchnię i zostają złapani. Scofield, Whistler i McGrady uciekają z Sony. Na wolności czeka na nich Lincoln. Nie mogą jeszcze czuć się bezpiecznie, bo przez tropikalny las ruszył za nimi pościg. Uciekinierzy docierają na plażę, gdzie stają się niewidocznymi dla ścigających ich żołnierzy. Przed drużyną jeszcze tylko kilka mil oceanu. Powo-

dzenie kolejnego etapu ucieczki zależy od Sucre, który powinien na nich czekać z łodzią w połowie drogi. Susan zaczyna się niepokoić, bo wyznaczony przez nią termin wymiany Whistlera na Sofię i LJ właśnie mija. Strażnicy też są wściekli i zwiększają siły. Z tego więzienia nikt dotąd nie uciekł. Do Sony docierają materiały na temat zbiegów z Fox River. T-Bag jest zdolny do każdej podłości, by ratować własną skórę.



ROZMOWA z aktorką Katarzyną Cichopek

# W innej, nowej roli

– Los ci sprzyja. Oprócz roli w „M jak miłość” oraz prowadzenia show „Jak Oni śpiewają”, coraz częściej pojawia się także w innych produkcjach...

– To prawda. Po ośmiu latach grania jednej i tej samej postaci na horyzoncie pojawiają się w końcu także inne propozycje. Nie bierze się to jednak znikąd. To wynik współpracy z agentką – obie postawiłyśmy na moje aktorstwo. Uważnie śledzę wszelkie oferty, chodzę na castingi, przyjmuję zaproszenia występu gościnnego. Jeśli chcę dać o sobie znać, nie mogę spocząć na laurach i czekać, aż telefon sam zadzwoni.

– 3 grudnia pojawił się w polsatowskich „Agentkach”...

– Ale to żadna wielka rola. Jestem gościem jednego odcinka. Zagram Annę Migdałską, gwiazdę filmową, która ma problem z namiętnymi paparazami.

– Przypadł ci do gustu nowy wizerunek?

– Wysokie obcasy i paznokcie pomalowane na czerwono to elementy należące także i do mojego stylu bycia. Jednak co się tyczy kusej bielizny i zwiewnych szlafroczków – do tego muszę się przyzwyczaić. Jest to dla mnie nowość. Ale cieszę się na to nowe i inne.

– Fani sympatycznej Kingi Zduńskiej prawdopodobnie przeżyją szok, gdy odkryją nowe oblicze swojej ulubienicy...

– Nareszcie mam szansę zerwać z przyklejoną do mnie etykietką Kingi, którą przecież nie jestem. Chciałabym, aby ludzie dostrzegli we mnie aktorkę.

– Dla wielu wielbicieli jesteś gwiazdą...

– No tak, ale świat, w którym żyje moja bohaterka, jest iście hollywoodzki – serialowa Anna opływa w luksusy, mieszka w willi, jeździ drogimi samochodami... Kasia Cichopek natomiast żyje sobie skromnie w dwupokojowym mieszkaniu.

– Czy zamieniłabyś się z serialową bohaterką na standard życia?

– Na pewno nie obraziłabym się, gdyby przyszło mi żyć w takich przepastnych wnętrzach jak ona.

– Gdybyś miała dużo pieniędzy, na co byś je wydała?

– Na podróże po świecie.

Bardzo chciałabym odkrywać i podziwiać najpiękniejsze zakątki wspólnie z całą moją rodziną – mężem, rodzicami i bratem.

– Jesteś typem domatorki?

– Kiedyś zdecydowanie nią nie byłam, ale odkąd moje życie jest na świeczniku, nie szukam zbyt wielu okazji, by wyjść na zewnątrz. Zaczęłam doceniać spokój i ciszę.

– Czy podobnie jak serialowej Annie Migdałskiej, ciąży ci obecność paparazzi w twoim życiu?

– Naprawdę rzadko i nie na taką skalę jak mojej bohaterce, która wręcz nie może się od nich opędzić. Od czasu do czasu zauważę, że jestem śledzona przez żadnego sensacyjnego fotografa. W takich momentach zawsze zachodzę w głowę, czego on może ode mnie chcieć, skoro prowadzę „nudne”, bo ubogie w skandale, życie. Ale przyznam się, że często czuję się bezpiecznie, gdy jest na przykład późno, a za mną wlecz się ogon.

– Nie wierzę, że nie złościsz się, gdy ludzie z buciurami wchodzi w twoją prywatność. Gdy na przykład odkrywają, że w internecie krąży zdjęcie twojego nowo zakupionego domu...

– Nie damy się zwariować. Takie zainteresowanie jest wpisane w mój zawód, więc na to przystaję. Poza tym gazety nie mogą żyć bez nas, a my bez gazet.

– Przez jednych uwielbianą, przez innych krytykowaną. Jak sobie radzisz z negatywnymi opiniami?

– Dobrze, że zachowana jest równowaga między zwolennikami i przeciwnikami. Gdyby mnie tylko chwaliłi, też byłoby coś nie w porządku. Ale tak poważnie, najbardziej boli bezpodstawna krytyka.

– Myślisz o sobie jako aktorce?

– Teraz już tak. Aktorstwo stało się moim życiem. Co prawda, wiele mi jeszcze brakuje: wiedzy i doświadczenia. Ale wciąż się uczę. Często podpatruję innych aktorów na planie. Poważnie zastanawiam się nad tym, aby wiać kilka lekcji gry aktorskiej.

– Kto jest twoim autorytetem w kwestiach aktorskich?

– Jest dużo osób, które szczerze podziwiam, dlatego trudno mi wymienić konkretne nazwisko. Jednak na pewno nie chciałabym stać się wierną kopią jakiegoś znakomitego aktora. Będę dążyła do stworzenia własnej osobowości jako aktorki.

– Twoi fani mogą liczyć na to, że wkrótce pojawi się gdzieś jeszcze?

– Liczę, że na wiosnę pojawi się w „Dwójce” nowy serial pod tytułem „Tancerze”, w którym możliwe, że wystąpię. Niestety, wciąż nie jest to pewne.

ROZMAWIAŁA: RÓŻA ADAMCIO

KULISY Tak wygląda show „Mam talent!”

## Kiedy musimy klaskać, a kiedy należy milczeć?

Już kilkadziesiąt minut przed sobotnim nagraniem TVN-owskiego programu „Mam talent!” publiczność w studiu szaleje. Wznosi okrzyki dopingujące uczestników, klaszcze i tupie. A wszystko to za sprawą... Justyny Domaszewicz.

RÓŻA ADAMCIO  
redakcja@ok24.pl

Justyna to istny wulkan energii. Co prawda, nie widać jej na wizji, lecz jej rola w show jest niepodważalna. To właśnie ona animuje, czyli rozgrzewa, zabawia oraz rozśmiesza publiczność zgromadzoną na nagraniu. Daje znać, kiedy klaskać, kiedy krzyczeć, a kiedy milczeć.

### Bez wstydu

– Atmosferę programu tworzy widownia – twierdzi animatorka publiczności. – A ja jestem tu tylko po to, żeby ją ośmielić – aby bez wstydu i strachu wyrzucała z siebie emocje zachwyty lub niezadowolenia.

Praca z widownią nie nale-

ży jednak do łatwych. Przez cały czas trwania nagrania, a także podczas przerw Justyna daje z siebie wszystko.

– Zjadam niewyobrażalne ilości cukierków – śmieje się. – Najważniejsze to złapać kontakt z ludźmi. Potem idzie już z górki.

Zdaniem Justyny, reakcje publiczności nie są sterowane, tylko spontaniczne i zależne od tego, z jakim typem człowieka ma się do czynienia.

### Świadomi roli

Zdarza się także i tak, że ma się do czynienia z osobami, które nie wykazują zbyt dużej chęci do współpracy. Należy wtedy zachować kamienną twarz.

– W podobnych sytuacjach opowiadałam dowcipy – najczęściej na swój temat lub nawiązując do tego, co działo się przed chwilą na scenie – zdradza animatorka. – Na szczęście, takie momenty mają miejsce stosunkowo rzadko.

Najczęściej do studia przychodzi ci, którzy są świadomi swojej roli i chcą się po prostu dobrze bawić.

– Gdy spotykam się z fantastyczną grupą chętnych do współpracy, nie muszę się za bardzo gimnastykować, bo oni sami wyzwalają z siebie mnóstwo pozytywnego powera.

W programie „Mam talent!” co tydzień publiczność jest inna. W jej skład wchodzi rodzina i znajomi uczestników, goście specjalnie zaproszeni, a także osoby, które z dużym wyprzedzeniem kupiły bilet.

### Atmosfera

– Na własnej skórze można poczuć tę gorącą i pełną napięcia atmosferę i na dodatek świetnie się bawić. Między innymi w moim towarzystwie – dodaje z uśmiechem Justyna Domaszewicz.

Justyna na co dzień mieszka w Lublinie. Prowadzi tam własną agencję artystyczną – organizuje i prowadzi imprezy. Z wykształcenia jest pedagogiem. Jej przygoda z „Mam talent!” zaczęła się na castingach do programu.

Gdzie nauczyła się perfekcyjnego panowania nad ludźmi?

– Wcale się tego nie uczy-

łam! – twierdzi Justyna. – Na świecie nie ma jeszcze szkół, w których uczą animacji publiczności. Natomiast od lat zajmuję się konferansjerką. Show to po prostu kolejny projekt, w którym biorę udział. Dzięki wskazówkom reżysera i producentki poznałam tajni-

ki pracy warm uppera. A pozostałe umiejętności to moje własne doświadczenia.

Jakie trzeba mieć cechy charakteru, żeby wykonywać tę pracę?

– Na pewno trzeba umieć dogadywać się z ludźmi – wylicza. – Poza tym przydaje się

poczucie humoru. Warto być miłym i sympatycznym.

Justyna powiada, że każde pojawienie się w studiu jest dla niej dużym przeżyciem, ze sporą dawką adrenaliny.

Tylko patrzeć, jak Justyna Domaszewicz poprowadzi własny program. ■



Finaliści programu „Mam talent!” – poznańska grupa Audiofeels.



NASZ KONKURS Wkrótce dowiemy się, kto jest najlepszy

# Jeszcze tylko przez tydzień

Konkurs „Nasze Dobre z Pomorza” wkroczył w decydującą fazę. Jeszcze tylko przez tydzień prezentować będziemy produkty biorące udział w plebiscycie.

ARTUR KOSTECKI

artur.kostECKI@gk24.pl

Wszystkie prezentacje zgłoszonych produktów i usług zakończą się 28 listopada. W grudniu Kapituła Konkursu zadecyduje, kto otrzyma prestiżowy certyfikat, którym będzie mógł się posługiwać przez dwa lata.

Do końca będzie trwała też zażarta walka o głosy Czytelników biorących

udział w głosowaniu sms-owym. To właśnie mieszkańcy wybiorą bowiem dodatkowo najlepszy i najbardziej atrakcyjny według nich produkt. Jak widać z naszych zestawień, podsumowujących kolejne tygodnie głosowania, zainteresowanie plebiscytem jest ogromne. Kilka tysięcy wysłanych sms-ów mówi samo za siebie. Bardzo dziękujemy za ten odzew i namawiamy do dalszej zabawy. To, który produkt zwycięży będzie niewiadomą do samego końca. Różnice głosów w czołówce są niewielkie, więc jeśli chcecie, aby Wasz ulubiony produkt wygrał, nie zwlekajcie i sięgnijcie po telefon komórkowy.

## JAK GŁOSOWAĆ?

Uwaga! Każda z firm ma przypisany konkretny numer, który jest jej identyfikatorem przez cały czas trwania konkursu. Numery te nie zostały przydzielone przypadkowo. O tym kto ma jaki numer decydował termin zgłoszenia danego produktu. I tak ci, którzy zdecydowali się wziąć udział w naszym konkursie najszybciej i zostali pozytywnie zweryfikowani przez biuro konkursu, mają najniższe numery, np. ten, kto był pierwszy ma 01, ten kto był drugi 02 itd. Ci, którzy zwlekali do ostatniej chwili mają np. numery 40, 41. Rzecz jasna bez względu na przypisany numer, każdy

z uczestników ma prawo do jednakowej liczby publikacji konkursowych i takiej samej poświęconej na to powierzchnii w gazecie.

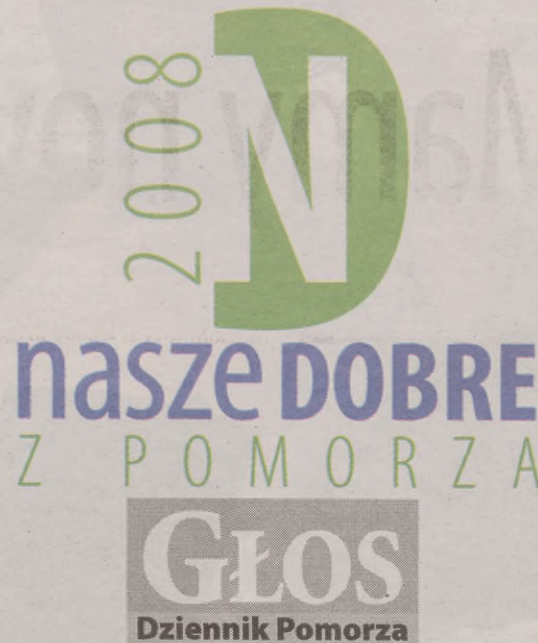
Jak głosować? To proste:

▼ Wystarczy w treści sms-a wpisać hasło: KGP.ND

▼ Następnie po hasle trzeba wstawić spację i numer przyporządkowany danemu produktowi, np. KGP.ND 88

▼ Sms-a wysyłamy na numer 7168

▼ Koszt sms-a wynosi 1,22 zł z VAT



## UCZESTNICY Lista zgłoszonych firm, produktów i usług

## To właśnie oni walczą o znak jakości

**01** GLOBO SZKOŁA JĘZYKOWA ZE SŁUPSKA. Do konkursu zgłosiła „Biuro tłumaczeń”.

**02** ZAKŁAD KAMIENIARSKI „LASTRICO” Z POLIC. Do konkursu zgłosił „Wysokiej jakości usługi obróbki kamienia naturalnego”.

**03** KOŁOBRZESKIE TOWARZYSTWO BUDOWNICTWA SPOŁECZNEGO SP. Z O. O. Do konkursu zgłosiło usługę „Budowa mieszkań o wysokim standardzie”.

**04** ZAKŁAD MLECZAŃSKI SP. Z O. O. W KOBYLNICY. Do konkursu zgłosił „Jogurt Śródziennomorski”.

**05** „STOWARZYSZENIE HOBBITON” – SIERAKOWO SŁAWIEŃSKIE. Do konkursu zgłosiło „Wioskę Hobbitów”.

**06** FIRMA DEWELOPERSKA ISO – BUD ZE ŚWINOUJŚCIA. Do konkursu zgłosiła „Budynki mieszkalne Świnoujście ul. Hołdu Pruskiego 15”.

**07** SER-MILK – ZIELIN KOŁO SŁUPSKA. Do konkursu zgłoszono „Ser Camembert „Słupski Chłopczyk”.

**08** AWA – BIURO RACHUNKOWE ZE ŚWINOUJŚCIA. Do konkursu zgłosiło „Usługi księgowe i doradztwo ekonomiczne”.

**09** OŚRODEK SPORTU I REKREACJI W STARGARDZIE SZCZECIŃSKIM. Zgłosił imprezę – „Wybory Miss Miedwia”.

**10** AURORA – SYSTEMY REKUPERACJI ZE SŁUPSKA. Do konkursu zgłoszono usługę „Projektowanie i montaż systemów grzewczo – chłodzących o wysokich walorach ekologicznych”.

**11** MAK DOM ODDZIAŁ SZCZECIN. Do konkursu zgłoszono „Usługi deweloperskie”.

**12** SAMORZĄDOWA AGENCJA PROMOCJI I KULTURY SZCZECINEK. Zgłosiła „Wyciąg do nart wodnych w Szczecinku”.

**13** BRAMEX ZE SŁUPSKA. Do konkursu zgłoszono „Ręcznie kute artystyczne bramy wjazdowe i ogrodzenia”.

**14** KOMANDOR SZCZECIN ZPSA. Do konkursu zgłoszono „Systemy Zabudowy Wnętrz”.

**15** LAB-NET – CYFROWY ŚWIAT ZE SŁUPSKA. Do konkursu zgłoszono usługę: „Internetowa obsługa obróbki i wysyłania powierzonych zdjęć”.

**16** FIRMA MILDEN DEWELOPER ZE SZCZECINA. Do konkursu zgłosiła „Modelowo wykonane osiedle domków jednorodzinnych w zabudowie bliźniaczej Szczecin-Krzekowo”.

**17** BIBLIOTEKA MIEJSKA W ŁEBIE. Do konkursu zgłosiła „Festiwal Pomuchła”.

**18** SPÓŁDZIELNIA UNIA KOSZALIN. Do konkursu zgłosiła „Strzelnicę Krytą Bojowo-Sportową i Pneumatyczną”.

**19** DOMAR SP Z O. O. – SZCZECIN. Do konkursu zgłosiła placówkę – „Centrum Meblowe” przy ul. Twardowskiego w Szczecinie”.

**20** SZKŁO GLAS ZE SŁUPSKA. Do konkursu zgłosiła „Robione przez siebie witraże”.

**21** RARYTAS SP Z O. O. Z SIEDZIBĄ W STARGARDZIE SZCZECIŃSKIM. Do konkursu zgłosiła produkt: „Krakersy sezamowe”.

**22** MIKRO-SERWIS Z KOSZALINA. Do konkursu zgłosiła „Outsourcing usług IT”.

**23** FIRMA EKO S. C. SŁUPSK. Do konkursu zgłosiła „Montaż systemów pomp do odzysku ciepła”.

**24** PPHU „BAJGIEL – ZAKŁAD PIEKARSKO-CUKIERNICZY Z BĘDZINA KOŁO KOSZALINA. Do konkursu zgłosił swój produkt „Chleb Dworski”.

**25** FIRMA KREŻEL – KOBYLNICAKOŁO SŁUPSKA. Do konkursu zgłosiła usługę: „Budowa nawierzchni brukowych”.

**26** ZPHU „STAL NIERDZEWNA” Z KOSZALINA. Do konkursu zgłoszono produkt: „Projektowanie i wykonywanie balustrad ze stali nierdzewnej”.

**27** FRAMEX OKNA Z MOŹYCZYNA KOŁO STARGARDU SZCZECIŃSKIEGO. Do konkursu zgłoszono „Okno Adarte”.

**28** BIURO PODRÓŻY INTERGLOBUS TOUR ZE SZCZECINA. Do konkursu zgłosiła usługę „Transfery na lotniska”.

**29** MIREX – SŁUPSK. Do konkursu zgłoszono usługę „Projekt i wykonawstwo konstrukcji szklanych pod indywidualnego klienta”.

**30** SWISSPOL – STARGARD SZCZECIŃSKI. Do konkursu zgłoszono „Usługi hotelarskie i gastronomiczne w zabytkowym hotelu Spichlerz i Mały Młyn”.

**31** WYTWÓRNIA LODÓW I MROŻONEJ ŻYWNOSCI „JAŚ” Z KOSZALINA. Do konkursu zgłosiła produkt: „Pierogi sporządzone według Pięciu Przemian”.

**32** CHEMICZNA SPÓŁDZIELNIA INWALIDÓW „ARA” SZCZECIN. Do konkursu zgłosiła „Linie chemii pielęgnacyjnej „AGATA”.

**33** HOTEL KORMORAN W ROWACH. Do konkursu zgłosił usługi „Wellness Medical SPA”.

**34** FIRMA „SEAMOR” ZE SZCZECINA. Do konkursu zgłosiła „Kulinarne wariacje na temat łosia”.

**35** FIRMA SCANIA PRODUKTION – SŁUPSK. Do konkursu zgłosiła: „Autobusy miejskie”.

**36** SPÓŁDZIELCZA AGRO-FIRMA WITKOWO – STARGARD SZCZECIŃSKI. Do konkursu zgłosiła produkt: „Wółowina „Od pola do stołu”.

**37** BREWER POLSKA Z POŁCZYNA ZDROJU. Do konkursu zgłosił „Piwo Połczyn Full”.

**38** FIRMA PREISS ARTYSTYCZNE WYROBY METALOWE – STARGARD SZCZECIŃSKI. Do konkursu zgłosiła „Ręcznie kute balustrady”.

**39** NIEPUBLICZNY ZAKŁAD OPIEKI ZDROWOTNEJ

MEDIS STARGARD SZCZECIŃSKI. Do konkursu zgłosił usługę „Diagnostyka laboratoryjna – Outsourcing usług laboratoryjnych”.

**40** FIRMA GAWEX MEDIA SP. Z O. O. ZE SZCZECINKA. Do konkursu zgłosiła „Szerokopasmowy dostęp do internetu”.

**41** „SADY TRZCIŃSKO-ZDRÓJ” SPÓŁKA Z O. O. TRZCIŃSKO. Do konkursu zgłoszono „Jabłka Trzcińskie”.

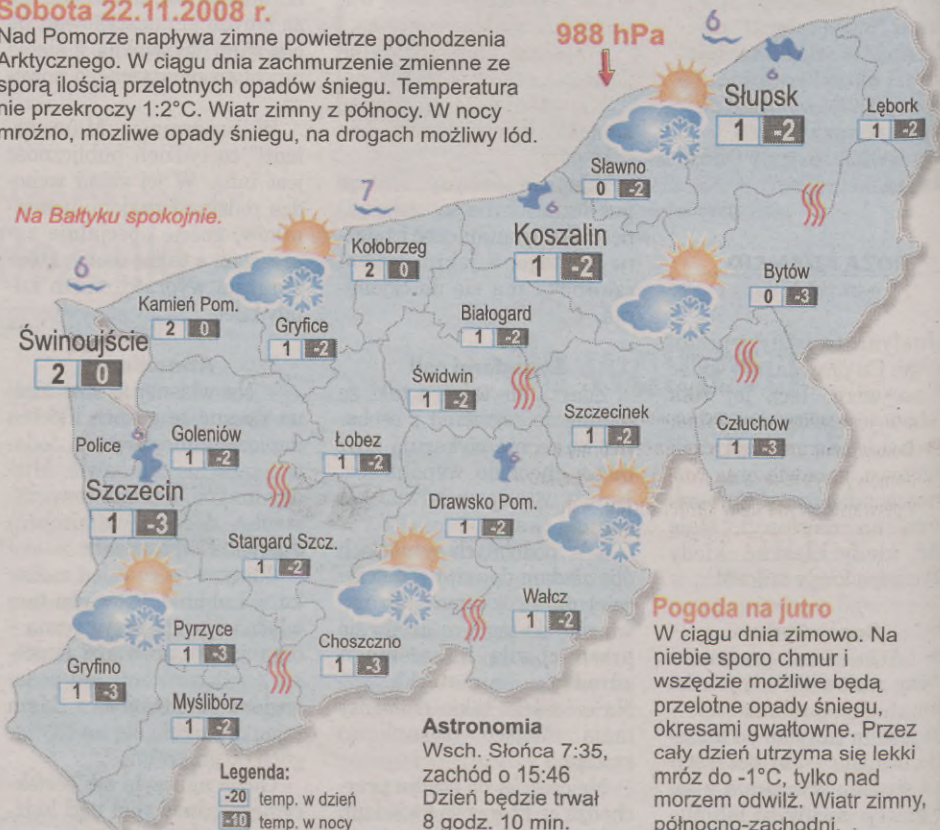
(OPR. KOS)

## POGODA

Sobota 22.11.2008 r.

Nad Pomorze napływa zimne powietrze pochodzenia Arktycznego. W ciągu dnia zachmurzenie zmienne ze sporą ilością przelotnych opadów śniegu. Temperatura nie przekroczy 1:2°C. Wiatr zimny z północy. W nocy mroźno, możliwe opady śniegu, na drogach możliwy lód.

Na Bałtyku spokojnie.



## Pogoda na jutro

W ciągu dnia zimowo. Na niebie sporo chmur i wszędzie możliwe będą przelotne opady śniegu, okresami gwałtowne. Przez cały dzień utrzyma się lekki mroz do -1°C, tylko nad morzem odwilż. Wiatr zimny, północno-zachodni.

## Astronomia

Wsch. Słońca 7:35, zachód o 15:46. Dzień będzie trwał 8 godz. 10 min.



# Poradnik Seniora

ROZMOWA Z Walerianem Jędrzejczakiem, szczecińskim psychiatrą i seksuologiem

## Mamy nową rewolucję seksualną



- Młodzież często sądzi, że osoby po 50-ce i starsze nie mają potrzeb seksualnych. W głowie im się nie mieści, że dziadek współżyje...

- Młodzi nierzadko mówią: po co dziadkowi, czy nawet starszym rodzicom seks? Jak zobaczą rodziców w trakcie, są zaskoczeni, że w tym wieku, a jeszcze są... zbireznikami. Ale od pewnego czasu to ulega zmianie. Dziś nie jest to już takie zaskoczenie większości środowiska. Mamy wiele informacji, badań na ten temat. Mamy i dyscyplinę „gerontoseksuologii”, która doradza takim ludziom. Nazwałbym to nową rewolucją seksualną, ponieważ co czwarty statystyczny 70-latek (i osoba starsza) uprawia seks. Dziś nie jest to dla niego, jak to dawniej uważano, nie do przyjęcia. Nie traktuje się już dziadka czy pradiadka za człowieka rozwiazłego. Tylko mówimy o nowym etapie życia wśród seniorów. Dzisiejsza wiedza farmakologiczna poszła daleko. Produkowane są leki pomagające ludziom w tym wieku. Jednak dziś, w Polsce, jak byśmy powiedzieli, że stulatkowi wypada współżyć, to niektórzy by się żegnali. Ale w Stanach Zjednoczonych ci ludzie korzystają z pomocy viagry i wspólnie funkcjonują. Nikt ich nie straszy śmiercią. Tym, że w trakcie... będzie to tzw. słodka śmierć. Oczywiście zdarzają się pewne problemy. Ale wtedy, gdy senior nie przestrzega zaleceń, gdy nie jest w kontakcie ze swoim lekarzem, gdy nie dba o swój stan zdrowia. Gdy uważa, że jak wczoraj mu wyszło, to dziś mu wyjdą dwa stosunki, że jak wczoraj wystarczyła jedna tabletką, to dziś może zażyć dwie, by się bardziej popisać. Bo tutaj działa też egoizm, obniżenie krytycyzmu, dotyczącego własnych zdolności, własnej wydolności. I to mogą być te niespodzianki w tym wieku. Ale nikt nie powinien dziś odmawiać seniorom

prawa do życia erotycznego, seksualnego. Dobranocka z babcią nie musi się dziś ograniczyć tylko do pocałunku. Zdecydowana część młodych ludzi już to zrozumiała. Dla starszych osób możliwość współżycia to jest rzecz ważna. Są pogodniejsi w życiu, sympatyczniejsi w kontakcie, bo są w pewnym sensie dowartościowani i zadowoleni ze swojego zachowania. Mój najstarszy pacjent miał osiemdziesiąt parę lat. Do mnie wydelegowała go o 15 lat młodsza żona. Bo to nie jest tylko potrzeba funkcjonowania mężczyzny. Ale również dowartościowania kobiety, która też ma swoje potrzeby. Partnerka, małżonka wpływa mobilizująco na partnera.

- Czy wygląd partnerki nadal jest ważny?

- Tak. Bo kiedy partner doznaje podniecenia? Nie wtedy, gdy patrzy na

papiloty od wieczora do południa i przy obiedzie, ale kiedy ten włos jest uczesany, naturalny. Gdy przez cały dzień nie ogląda kobiety w szlafroku i nocnej koszuli. To są rzeczy mobilizujące. Przypominają mężczyźnie, że on nadal ma atrakcyjną partnerkę, dla której, jeśli nie dla siebie, powinien być sprawny. I stąd, o ile w innych sytuacjach przejawia niechęć do kontaktów z lekarzem, to w tej chętnie korzysta z porady, dba o siebie, swoją higienę i sprawność.

- Czy nadal uważa się, że im starsza kobieta, tym większą ma ochotę na seks?

- W XXI wieku panie już nie muszą czekać do przejścia menopauzy. W XX wieku pojawiły się środki antykoncepcyjne. Wcześniej, gdy te metody były prymitywne, panie musiały czekać, aż będą mogły swobodnie bez lęku współżyć. Dziś tego nie ma. Kobieta ma do dyspozycji wiele środków antykoncepcyjnych. Część pań z nich nie korzysta, z różnych względów. Część korzysta i jest z tego zadowolona. U nieznacznej części procenta kobiet osłabia to libido. Wtedy trzeba iść do ginekologa i zmienić środek na inny.

- Mówimy o środkach hormonalnych...

### ZAPROSZENIE

Jeśli chcesz porozmawiać w cztery oczy z dr Walerianem Jędrzejczakiem - specjalistą psychiatrą-seksuologiem o swoich problemach seksualnych przyjdź na bezpłatną wizytę 6 grudnia (sobota) do gabinetu „Medica” przy ul. Traugutta 101 w Szczecinie w godzinach od 10 do 14.

- Tak. Jak wywołałbym już ten temat, to warto powiedzieć, że Polska jest jednym z krajów, gdzie z terapii hormonalnej korzysta niewielki stopień pacjentów. A to wpływa na aktywność, na wygląd, poprawę kondycji. W krajach skandynawskich, na zachodzie terapia hormonalna jest popularna. U nas lekarze i pacjentki boją się. Jak lekarz nie przekona pacjentki, że to jest dla niej korzystne, pozytywne, to ona tego nie weźmie. Zwykle jest tak, że daje jej do wyboru: jak pani chce. A pacjentka chce słyszeć, jakie jest stanowisko lekarza. Z tymi stanowiskami bywa jednak różnie.

ROZMAWIAŁA ANNA MISZCZYK

DRUGĄ CZĘŚĆ ROZMOWY  
Z SEKSUOLOGIEM CZYTAJ  
w poniedziałek



## Wygraj nagrody w konkursie!

Czekają zmywarka do naczyń, wypiekacz do chleba, parowar, masażer do stóp i aparaty do mierzenia ciśnienia

- Od piątku, 14.11 do wtorku, 25.11, codziennie w „Głosie” ukazują kupon konkursowy. Należy wycinać je z gazety i zaznaczać na nich odpowiedzi na pytania.
- Komplet 10 kuponów należy przesać w koperce pocztą lub dostarczyć do 3 grudnia br. pod jednym z adresów redakcji: ul. Mickiewicza 24, 75-004 Koszalin; ul. Pobożnego 19, 76-200 Słupsk; ul. Nowy Rynek 3, 71-875 Szczecin z dopiskiem „Konkurs seniora”.
- Spółród Czytelników, którzy nadesłali komplety kuponów, zostaną wyłonieni laureaci konkursu.
- Do wygrania **zmywarka do naczyń** firmy Bosh, domowy **wypiekacz do chleba, parowar**, który z pewnością przyda się w każdej kuchni, **3 masażery do stóp** oraz **5 aparatów do mierzenia ciśnienia**.
- Lista nagrodzonych ukaże się w „Głosie” w piątek, 5 grudnia br.
- Informacje o konkursie: tel. 094 347 35 17. Regulamin do wglądu w siedzibach redakcji.



### Konkurs seniora

Kupon 8/10

W jakim wieku w Polsce mężczyzna może przejść na emeryturę?

- ☐ gdy ma 65 lat
- ☐ gdy ma 70 lat
- ☐ gdy ma 55 lat

**GŁOS**  
Dziennik Pomorza

Pamiętaj!  
Dziewiąty kupon już  
w poniedziałek w „Głosie”!

Już we wtorek z „Głosem” specjalny, bezpłatny dodatek

## Rozrywki umysłowe

24 kolorowe strony  
z krzyżówkami,  
szaradami i rebusami

Dodatek w cenie gazety!



Do wygrania 3.000 zł!



**Ogłoszenia pochodzą:**  
(GK) - obszar koszaliński  
(GP) - obszar słupski  
(GS) - obszar szczeciński  
(N) - ogłoszenie z internetowego systemu ogłoszeń [www.nadaj.pl](http://www.nadaj.pl)

**Podajemy strefy telefonicznych numerów kierunkowych:**  
094 koszalińska, 059 słupska  
091 szczecińska

# RUBRYKI

w porządku alfabetycznym szukaj na stronie

|                               |           |                              |           |
|-------------------------------|-----------|------------------------------|-----------|
| <b>Auta kupno</b>             | <b>22</b> | <b>Nieruchomości zamiana</b> | <b>25</b> |
| <b>Auta sprzedaż</b>          | <b>22</b> | <b>Oddam za darmo</b>        | <b>25</b> |
| <b>Biznes</b>                 | <b>23</b> | <b>Praca</b>                 | <b>25</b> |
| <b>Budownictwo</b>            | <b>23</b> | <b>Praca szukam</b>          | <b>26</b> |
| <b>Gabinety lekarskie</b>     | <b>23</b> | <b>Przewozy osobowe</b>      | <b>26</b> |
| <b>Komis Lombardy</b>         | <b>23</b> | <b>Rolnictwo</b>             | <b>26</b> |
| <b>Kredyty</b>                | <b>23</b> | <b>Rozrywka</b>              | <b>26</b> |
| <b>Kupno</b>                  | <b>23</b> | <b>Różne</b>                 | <b>26</b> |
| <b>Matrymonialne</b>          | <b>23</b> | <b>Sprzedaż</b>              | <b>26</b> |
| <b>Motoryzacja</b>            | <b>23</b> | <b>Towarzyskie</b>           | <b>27</b> |
| <b>Nauka Korepetycje</b>      | <b>24</b> | <b>Transport</b>             | <b>27</b> |
| <b>Nauka Kursy</b>            | <b>-</b>  | <b>Usługi</b>                | <b>27</b> |
| <b>Nauka jazdy</b>            | <b>24</b> | <b>Wypoczynek Turystyka</b>  | <b>28</b> |
| <b>Nieruchomości kupno</b>    | <b>24</b> | <b>Zdrowie Uroda</b>         | <b>28</b> |
| <b>Nieruchomości sprzedaż</b> | <b>24</b> | <b>Zguby</b>                 | <b>28</b> |
| <b>Nieruchomości wynajem</b>  | <b>25</b> | <b>Zwierzęta</b>             | <b>28</b> |
| <b>Nieruchomości stanja</b>   | <b>25</b> | <b>SUPEREKSPRES</b>          | <b>28</b> |

## AUTO KUPNO

!!!!!! - SKUP AUT sprawnych (95-05r.) tel. 0-509-270-859. (GS)

!!!! 602-506-359 rozbite kupię, złomowanie. (GK)

!!!! AUDI A3 (SPORTBEEK-COMBI) (2007) 5 DRZWI, 502-327-500. (GK)

!! AUTO-KASACJA Koszalin, Szczecińska 67. Transport gratis; 094/342-28-39, 0-606-723-398. (GK)

! AUTO-KASACJA, Szczecinek. 0660-487-304. (GK)

603-767-991 autozłomowanie. (GK)

KAŻDE do 500 zł 0660-487-304, (GK)

POWYPADKOWE. Sprzedaż części. Stargard. 0504-672-242. (GS)

SKUP- sprzedaż samochodów całych i uszkodzonych, kasacja. Bierkowo, 059/811-91-50, 0606-206-077 (GP)

## AUTO SPRZEDAŻ

!!! AUTO-BAZAR komis, skup, sprzedaż, zamiana. Słupsk, Kopernika 11. 0-59/848-51-31 0-607-271-724, (GP)

! "AUTOBANAŚ" -kupujemy. Koszalin Szczecińska 51, 094/342-56-57 (GK)

! KORYGOWANIE stanu przebiegu w elektronicznych liczn. samochodowych. Dojazd do klienta. 0606-314-236. (GK)

AUDI A6 1.9TDI sedan, 2001 r., Passat 1.9TDI 130 KM 2001 r., 0661-967-863. (GK)

AUDI A6 2.5 TDI, 1998r., pełne wyposażenie, 0692-913-685. (GP)

AUDI A6 Limuzyna 2,7 TDI 180 KM, grafitowy metalik, 2008 rok, biksenony, navi, vebasto. F-ra VAT. Tel. 604 200 199. (GK)

AUDI A6, 2,5 TDI QATRO(1999), full opcja, kprnputer pokładowy, nawigacja, klima, TV, telefon, skóra itd. 0607-764-621 (GP)

AUDI C4 rozbity przód. 695-468-073. (GK)

AUTO Komis Furmański Koszalin, Mieszka I 5a. Kredyty 0% Wpłaty-gotówkowe, samochodowe, leasing. Tel/fax(094)340-29-55, 505-180-551 [www.autokomisfurmanski.gratka.pl](http://www.autokomisfurmanski.gratka.pl) (GK)

AUTOLAWETĘ i lawetę. 602-218-305. (GK)

BMW 316i E36 (1992) 094/346-46-61. (N)

BMW 318 d 143 KM kombi srebrny. Navi, Bikse, Skóra. 2007. F-RA VAT. TEL. 604 200 199. (GK)

BMW 318 d 143 KM srebrny 2007 rok. F-RA VAT. Tel. 604 200 199. (GK)

BMW 330 diesel (2000) sedan, srebrny, sprowadzony, książka serwisowa. 0601-75-22-70. (GK)

BMW 730Ld 231 KM Limuzyna, Steptronic, czarna perła 2007 rok, biksenon, Navi+TV, skóra.F-ra VAT. Tel. 604 200 199. (GK)

CITROEN C-15, 5-osobowy, tanio, 0886-580-948. (GK)

CLIO disel, 2.500 zł, 512-579-664. (GK)

CORSA 1,2 1996 r., czarny 6.300 zł, pół cabrio, zarej. 0888-275-425. (GK)

CORSA 1.2 (1992) 1.000,- 0509-818-464. (GK)

CROSS 200 (2008) 1.900,- 0694-715-227. (GK)

ESCORT 97r. 3-drzwi 4500zł. Części Mercedes, Suzuki; koła aluminiowe, stalowe Audi; BMW 094/340-59-23. (GK)

FIAT Ducato, 1,9TD, (1999) 208000km, 609-102992 (GP)

FIAT Palio kombi 0886-192-100. (GK)

FIAT punto (94) poj. 1.2 stan bdb. 094/341-19-06. (GK)

FIAT Seicento 1.1 (1999 r.) 46.000 km, Koszalin, 601-888-470. (GK)

FIAT Temptra 1994r., stan idealny, 605-362-578. (GK)

FIAT Uno fire 1,0 1997 r. 3.100 zł, stan dobry 0693-343-227. (GK)

FOCUS 1.8TD (2000) kombi, wyposażony 500-704-182 (GP)

FORD Escort 1.8 TD kombi (1996) 5.800 zł. 094/342-73-92, 0606-219-818. (GK)

FORD Focus Kombi 1,6 TDCi 2005 rok, F-ra VAT Tel. 604 200 199. (GK)

FORD Galaxy 1.9TDI (2001) 26900zł, 0502-703-369. (GP)

FORD Mondeo (2004) pierwszy właściciel, 0602-481-320. (GK)

FORD Transit (1991) 2500zł. tel 723-190-840. (GK)

FORD transit max (1996) 2,5D. 0509-848-113. (GK)

FORD Transit T280, 2,0, 2004r., diesel, 6-osobowy, 0722-399-608. (GK)

GALAXY (2004) diesel. 0662-273-247 (GP)

GOLF 1.9SDI 2001r. 0505-752-902. (GK)

GOLF 3; 1,9TD 96r; cena 8000 zł 512-250-026 (GK)

GOLF II (1991) gaz. 0695-468-073. (GK)

GOLF II 1,8, 1990, gaz, 723-493-672. (GK)

GOLF III 1.4 (1992) 0519-13-44-19. (GK)

GOLF III 1.9D 1996r. 0696-283-457. (GK)

GOLF III, kombi, tanio, 664-873-669. (GK)

GOLF IV (1998). Passat (1998). 0604-561-708. (GP)

GOLF IV 1,4 75 KM 5-drzwiowy czarna perła, 1999r. Tel.604 200 199. (GK)

GOLF IV 1.9 TDI kombi (2000) 0694-462-595. (GK)

GOLF IV 1.9TDI (2000) 3 drzwiowy, 17200zł, 0502-703-369. (GP)

GOLF IV, 2000r., 1.9 TDI, 110 KM, kombi, srebrny. 0601-652-840. (GP)

HONDA Civic 2.0TDI (1997) 0607-280-261. (GP)

HONDA CRV (1997). Mercedes E230 (1996). 0604-561-708. (GP)

HONDA crv 2.0 + gaz (1998) 503198691, 0. (GK)

IBIZA (1998) 0696-080-957. (GP)

IBIZA TDI (2000) 0-608-818-112. (GK)

KANGOO dostawcze cena 6900 tel. 607-456-541. (N)

KAŻDE auto kupię 602-589-000 (GK)

KOŁA zimowe do VW Golf IV- sprzedam 0604-453-089 (GP)

KOPARKO-ŁADOWARKA JCB 1987r, 0513-045-314. (GK)

LAGUNA 97 TDi kombi 507-737-083. (GK)

LAGUNA, 1,8 (1997) BENZYNA + GAZ, 0500-667-633 (GP)

LAGUNA, 1,9 DCI (2003), dobra cena, 0500-667-633 (GP)

LANCER 2005r., 1,6, 16V, sedan, 18000 km, idealny, pełna opcja, alu, klima. 0661-968-008. (GP)

LAND Rover Freelander 4x4, 1,8 GS (2002) 0501-189-122. (GK)

LANOS 1999 503380784 (N)

LAWETA (2001), 0501-243-020. (GK)

LT 28 maxi (1992) 0-505-637-318. (GK)

LT-35 2.5 TDI (1998), klima, webasto, hak, bardzo zadbany. 0661-968-008. (GP)

LUBLIN II skrzyniowy- plandeka, 0502-627-999. (GK)

MATIZ 1999r 4.800zł 663578007 (GK)

MAZDA 323F, 0519-197-854. (GK)

MERCEDES 124 2.5D (1986) stan dobry 0880-285-580. (GK)

MERCEDES A140 long pierwsza rej 2002, 60.000km, kupiony w salonie Polska, serwisowany, atrakcyjna cena! 606-38-22-47. (N)

MERCEDES A170 CDI. 692-312-808. (GK)

MERCEDES C 2,2D 1996 r. 12.900 zł, zarejestrowany 0888-275-425. (GK)

MERCEDES C Klasse, 2.2D (1997) srebrny,kombi, bdb stan, klima, tempomat, podgrzewane siedzenia, automat, pierwszy właściciel, 19500zł, 0693-430-944. (GP)

MERCEDES C200 CDI, 2001r., sprowadzony, 33600. 0516-008-464. (GP)

MERCEDES C220 D 95r. 602-270643 (GK)

MERCEDES E 320 CDI kombi (2003), stan idealny. 0-502-619-905. (GP)

MERCEDES E Klasse 290TD, (1998) elegancje, 25900zł, 0601-663-066. (GP)

MERCEDES E290 TD (1997) automat, komputer, ASR, klima, 508-304-414. (GK)

MERCEDES E320 CDI 1999/2000, srebrny 0608-688-200. (GK)

MERCEDES S 3.5TD (1993) 0502-037-344 (GP)

MERCEDES sprinter 212, (1999). 501-243-020. (GK)

MERCEDES Vito 2.3TD (1998) 0512-326-751. (GP)

MITSUBISHI Carisma 1.8 +gaz 1997r., 0697-311-404. (GK)

MITSUBISHI Carisma, 1,9DID, sport, (2002), 697-038215, 059/8429-058, po 18 (GP)

MONDEO 1.8 benzyna, 4.200 zł, 0888-740-890. (GK)

MONDEO 1.8TDI 95r. 0668-813-793. (GK)

MONDEO TDI (1998), 0667-032-904. (GP)

NISSAN Micra 1.0 16V (1998) 0519-13-44-19. (GK)

OPEL Astra II kombi, 1998r. TD. 4xPP + zimówki. 0605-675-984. (GP)

OPEL Astra kombi, 1,7 TD (1997), 0664-907-230. (GP)

OPEL Astra, 1,7 TD, (1995) 0501-743-383 (GP)

OPEL Corsa 1,3CDT 2004 r. pierwszy właściciel, stan bdb. 18.000 zł faktura 0668-461-562. (GK)

OPEL Frontera 3.2 (2000) automat, full opcja, stan bdb., srebrny metalik, tanio 0606-79-26-15. (GK)

OPEL Vectra 1,8 benzyna + gaz, 2.700 zł, 0501-548-840. (GK)

OPEL VECTRA C KOMBI, PROD. 2004, 111.800KM, 1,9CDTI, TEL: 605522340 (N)

OPONY zimowe Sava komplet 195/70 R15C, 0-607-42-88-82. (GK)

PASSAT 1.9 TDI 130 KM (12/2003) l-właściciel, z salonu, bezwypadkowy, 250000 km, 26.000 +vat, serwisowany, 0501-501-621. (GK)

PASSAT 1.9 TDI, 130 KM, 2004r., srebrny sedan, 36.800 zł. Lębork, 0601-180-083. (GP)

PASSAT 1998r., 1.9 TDI, kombi, klimatronic, zadbany. 0661-968-008. (GP)

PASSAT 2003r. VW T4 2002r. 0502453839 (N)

PASSAT 2005. 511-900-328. (GK)

PASSAT B4 1,9 TD, 1993 0691-979-488. (GK)

PASSAT kombi 1995r 2.0i 4.200 zł663578007. (GK)

PASSAT sedan 1.8 20V (1999), klimatronic, idealny. 0661-968-008. (GP)

PEUGEOT 206 1.4 (2000) 120000km, bogate wyposażenie, 0792-692-959. (GP)

PEUGEOT 206, (2003r.), cena 18.500 zł. 0509-268-185. (GK)

PEUGEOT Partner 1,9D 668-124-177. (GK)

PILNIE sprzedam Peugeot 307 1.6 HDi, kombi, 110 km, (2005) 0609-139-252. (GK)

POLO 1.4 (1996) 5-drz. 519-650-293. (GK)

POLO 96r. 5-drz. 0880-577-534. (GK)

POLO Classic 1.4i, 1996r., alu, wspomaganie. 0661-968-008. (GP)

POLO TDI 1.4, 2002r. 059/84-54-886 (GP)

PROFESJONALNIE sprowadzę auto z Niemiec, pełna dokument. rejestr. po powrocie, Słupsk 0603-251-477. (GP)

PRZYCZEPKA kampingowa Hobby De Luks zarejestrowana, 0513-045-314. (GK)

RENAULT Laguna (1995) 1.8 B+gaz, 0605-688-866. (GK)

RENAULT Megane 1.4 16V (2000) najbogatsza wersja 0602-66-82-65. (GP)

RENAULT Twingo (98) 0886-192-100. (GK)

ROVER O, TERENOWY RANGE ROVER 1994 WERSJA B.BOGATA (ZAMIANA) 695-635-293. (GK)

SEAT Alhambra (1998) 608-818-112. (GK)



**SEAT** Cordoba, 1,4 (1998)  
0606-106-807 (GP)

**SEAT** Inca 1,9D 96r. 888-815-700.  
(GK)

**SEAT** Leon 1,4 75 KM +Gaz, 2000  
rok, czerwony, bdb wyposażenie,  
Tel. 604 200 199. (GK)

**SEAT** Toledo 5700 zł  
0886-192-100. (GK)

**SEICENTO** 2000 r. Faktura VAT,  
Koszalin, 0607-106-819. (GK)

**SEICENTO** 900 (1999) czerwony  
metalik, 39000 km,  
0502-972-054. (GK)

**SKODA** Felicia 1.3+ gaz (1998)  
bezwypadkowa, garażowana,  
komplet opon zimowych  
0513-092-746. (GP)

**SKODA** Octavia Elegance Kombi 2,0  
TDI 140 KM srebrna, Navi, Ksenon,  
2005 rok F-ra VAT. Tel. 604 200  
199. (GK)

**SKODA** Octavia Limuzyna 1,9 TDI  
Elegance, 2005 rok czarna, Tel.  
604 200 199. (GK)

**SKODA** Superb 1.9 TDI 131 KM  
"EDITION 100" biksenon, navi,  
skóra, czarna, 2005 rok. Tel. 604  
200 199. (GK)

**SKODA** Superb 1.9 TDI 131 KM  
"ELEGANCE" biksenon, navi,  
skóra, stalowy, 2004 rok. Tel. 604  
200 199. (GK)

**SUZUKI** Vitara, 1,6, zadbane,  
0513-045-314. (GK)

**T-4** (1991) 9-osobowy 7.000,-  
0602-526-047. (GK)

**T-4** (1994) +gaz, zarejestr., stan  
dobry, zamienię na mniejszy.  
0509-332-567. (GK)

**T-4** 1,9 T D 1997 9-cio osobowy  
biały. 506-779-861. (GK)

**T4** 2,5 TDI 2001r., hak, zadbane,  
oszlony, 5 osób. 0661-968-008.  
(GP)

**TICO** (1999) stan bdb.,  
0606-996-196. (GK)

**TOYOTA** Avensis 2004r., D-4D,  
0696-988-898. (GK)

**TOYOTA** Corolla, 1994,  
697-489-100. (GK)

**TOYOTA** Matrix 2008r. i Honda Civic  
2007r. tel 723-190-840. (GK)

**TRANSIT** osobowy 2,5D 1994 r.  
4.500 zł, Citroen dostawczy 2,5D  
1995 r. 7.500 zł 0516-171-825.  
(GK)

**VECTRA** (2000) 0696-080-957.  
(GP)

**VECTRA** DTL (2000) 0696-080-957.  
(GP)

**VOLKSWAGEN** Jetta, 1995r.  
0668-305-138. (GP)

**VOLKSWAGEN** Passat, 1.9TDI  
110KM (1999) sedan, 22900zł,  
0604-86-33-45. (GP)

**VOLKSWAGEN** T-4, VW T4 1998 TDI  
695-635-293. (GK)

**VOLVO** 740 (1988), 2,3 gaz, 16V,  
alufelgi, tani! 0661-968-008.  
(GP)

**VOLVO** V40 TDI (2000)  
0696-080-957. (GP)

**VW** LT 35, 2,4 TD, skrzynia+  
plandeka na bliźniakach, sprzedam  
lub zamienię na busa,  
0513-045-314. (GK)

**VW** Multivan 2,4D 1995 r., stan  
bdb. 16.000 zł, faktura  
0668-461-562. (GK)

**VW** Passat 1.9TDI (1999) 17900 zł  
0691-251-765. (GP)

**VW** Passat Kombi 2,0 TDI 136 KM  
Navi, Vebasto, grafitowy 2005 rok  
F-ra VAT. Tel. 604 200 199. (GK)

**VW** Passat Kombi 2,0 TDI 140 KM  
Automat DSG srebrny 2006 rok,  
F-ra VAT. Tel. 604 200 199. (GK)

**VW** Passat Kombi 2,0 TDI 140 KM  
Comfortline, grafitowy, 2005 rok.  
F-ra VAT. Tel. 604 200 199. (GK)

**VW** Passat Kombi 2,0 TDI 140 KM  
HIGHLINE Automat DSG, biksenony,  
czarny, 2006 rok. F-ra VAT. Tel. 604  
200 199. (GK)

**VW** Passat TDI 2005.  
0510-295-890. (GK)

**VW** Polo GTI 1.4 TDI (2007) 5  
drzwiowy, 41000zł, 0604-86-33-45.  
(GP)

**VW** Polo, 1.4 TDI (2000) 5  
drzwiowy, zarejestrowany, 17000zł,  
0604-86-33-45. (GP)

**XSARA** picasso 2,0 HDI (2002),  
15.500, 0506-161-858. (GK)

**YARIS** 1.0 (2007) 0-500-609-865.  
(GK)

## BIZNES

!!!!!!! Skupujemy długie.  
Koszalin (094)347-32-86. (GK)

! Biuro Rachunkowe 0697-707-054  
(GP)

! Księgowość, 0500-435-380.  
(GK)

**ABEANET**- biuro tłumaczeń-  
wszystkie języki; Słupsk,  
059-841-38-50 (GP)

**BIURO** podatkowe.  
(094)346-49-34. (GK)

**BIZNESPLANY** i wnioski UE. Tel:  
091/462-61-93, 0783-112-133.  
(GS)

## DRUKARNIA

Nowa maszyna, wysoka jakość,  
krótkie terminy realizacji, własne  
studio graficzne. Druk dzienników,  
tygodników, gazet samorządowych,  
reklamowych, biuletynów i  
wydawnictw okolicznościowych na  
papierach gazetowych, offsetowych  
45-70 g/m2 w formatach ok. A3 -  
A4. Koszalin tel. 094/340-35-98;  
drukarnia@mediapomorskie.pl  
(GK)

**NOWY BANK DLA FIRM- KREDYTY,**  
**GWARANCJE BANKOWE, LOKATY,**  
**FACTORING, LEASING,**  
**502-401-453. (GK)**

**PODATKI** profesjonalnie  
94-3419-347 (GK)

## PRENUMERATA

"Głosu" to wygoda, oszczędność i  
liczne upominki. Zamów  
prenumeratę dopasowaną do  
własnych potrzeb i wygraj  
mieszkanie w Kołobrzegu. (GK)

## BUDOWNICTWO

!!!!!!! GRUZ MIELONY POD  
DROGI, ZIEMIA POD TRAWNIK,  
ŻWIR, PIASEK, WYKOPY,  
ROZBIÓRKI: 0608-163-247. (GK)

!!! PIASEK, ZIEMIA, KRUSZYWA,  
ZASYPKI FUNDAMENTÓW, 20 T,  
ROZBIÓRKI, WYKOPY,  
0516-080-357. (GK)

!! TARTAK- PROMOCJA  
094-312-55-76, 694-553-441.  
(GK)

! Balustrady, ogrodzenia bramy.  
0-608-626-016, (GP)

! Najtaniej materiały hydrauliczne.  
**Hurtownia Santex, Słupsk,**  
**Poznańska 42, 059/84-13-260,**  
**Plac Broniewskiego 14, tel.**  
**059/842-85-10 (GP)**

! Tynki maszynowe, docieplenia  
0-606-977-606 (GP)

"BET-BRUK" usługi brukarskie  
(oddział Stargard Szczeciński).  
Produkcja, sprzedaż, układanie,  
bruku granitowego 609-500-500,  
www.bet-bruk.pl (wysyłamy  
nieodpłatnie akwizytora do wyceny.  
663-547-529. (GK)

"INVESTA" Nadzory,  
kosztorysowanie 0608-558-166;  
www.briinvesta.pl (GK)

**BALUSTRADY**, ogrodz.  
0513-685-847 (GK)

**BALUSTRADY**, poręcze, schody.  
Nierdzewka, aluminium  
501-206-392 (GK)

**BALUSTRADY**, słupki.  
0502-099-202. (GK)

**BARDZO tanie rury kanalizacyjne.**  
**Słupsk, 0602-34-00-42. (GP)**

**BRAMY** garażowe, daszki, rolety  
zewnętrzne. 0509-910-269. (GK)

**BUDOWA** domków pod klucz i  
wykończenia, 0798-592-506 (GP)

**BUDOWA** domów 0-660-467-573  
(GP)

**BUDOWA** domów tradycyjnych,  
drewnianych, zezwolenie  
0-59/8-412-504, 0-607-703-135.  
www.jp-consulting.pl (GP)

**BUDOWA** domów, docieplenia,  
remonty. 0600-300-029. (GK)

**BUDOWA** domów. Remonty  
wykończenia ogólnobudowlane, F-ra  
Vat 0-607-219-493. (GP)

**BUDOWA.** Specjalność domki  
jednorodzinne. Słupsk  
0-606-36-36-97 (GP)

**BUDOWLANE-** kompleksowo  
667-102-814. (GK)

**BUDOWY** wykończenia  
0505-377-927 (GP)

**DACHY** dekarskie naprawy  
514-374-780. (GK)

**DACHY-** dekarstwo  
094/341-21-84. (GK)

**OKNA PCV**  
**BEZOŁOWIOWE**  
**ENERGOOSZCZĘDNE**  
**NAJTAŃSZE**  
**Z NAJLEPSZYCH**  
**FABRYKA OKIEN LASTRIK**  
www.lastrik.com  
info@lastrik.com  
**TEL: 94 340 71 64**  
**FAX: 94 340 28 14**

**DACHY** pokrycia naprawy  
505-753-604 (GK)

**DACHY, WIĄZARY. 059/810-82-99.**  
(GP)

**DEKARSKIE**, dachówka- papa,  
naprawy 506-083-366 (GP)

**DOMY DREWNIANE,**  
**059/810-82-99. (GP)**

**ELEKTRYCZNE-** domofony,  
alarmy, 0508-155-121 (GP)

**ELEKTRYCZNE.** 0509-179-107  
(GS)

**FIRMA** TS-BUD, usługi  
ogólnobudowlane, 0691-758-688.  
(GK)

**KOMINKI**, projektowanie,  
wykonawstwo, rzeźba. "EW-BUD".  
Koszalin, Krucza 21,  
(094)345-46-52. (GK)

**KONSTRUKCJE** i pokrycia dachowe,  
regipsy 0512-911-789. (GP)

**KOPARKO-** ładowarka  
0604-564-261. (GK)

**ŁATY**, kontrłaty, więźba - okazja.  
608-576-046, (GK)

**MATERIAŁY BUDOWLANE,**  
**0691-179-543 (GP)**

**MINIKOPARKA**, 0501-019-251.  
(GK)

**OGRODZENIA**, balustrady, bramy.  
0509-910-269. (GK)

**PŁYTY** drogowe, jumbo, trelinke  
kupię. Platne gotówką  
0880-463-795. (GS)

**REMONTY** kompleksowo, najwyższa  
jakość. Gwarancja, 0606-100-599.  
(GK)

**ROBOTY** ziemne. 508-199-555.  
(GK)

**TYNKI** maszynowe, 0501-019-251.  
(GK)

**TYNKI maszynowe, 0604-941-550.**  
(GK)

**TYNKI** maszynowe-gipsowe, szybkie  
terminy, 0603-433-612. (GK)

**TYNKI** tanio, 0723-667-448. (GK)  
**TYNKI** wapienne - cementowe.  
Profesjonalnie. 0662-142-955.  
(GK)

**UKŁADANIE** polbruków.  
785-144-714. (GK)

**USŁUGI** ogólnobudowlane - więźby,  
dachowe, pokrycia dachowe,  
glazura, ścianki z karton-gipsu,  
malowanie, 0512-326-805,  
0600-224-821 (GP)

**WIĘZBY** dachowe, podbitka, drewno  
klejone. 0601-962-363. (GP)

**WYKAŃCZANIE** wnętrz.  
785-144-714. (GK)

## GABINETY LEKARSKIE

!!!! CENTRUM Dentystyczne  
(pełen zakres, narkoza, chirurg  
stomatologiczny). Koszalin, św.  
Wojciecha 24, 094/348-06-20.  
(GK)

!! 0514-220-205 ginekolog  
bezpiecznie (GP)

!! GABINET stomatologiczny,  
wybielanie zębów w godzinę,  
usuwanie kamienia, protetyka.  
Koszalin, Śląska 4,  
094/345-88-98, 0-501-709-606.  
(GK)

**BAŁTYCKA** 1/3 Stomatolog-  
protetyka, leczenie zachowawcze,  
implanty, 0663-398-709. (GK)

**DOCENT** Andrzej Modrzejewski,  
laparoscopia, chirurgia konsultacje,  
operacje, 609-503-130. (GS)

**GABINET** stomatologiczny Hanna  
Hałas Słupsk, ul. Szafranka 10  
0608-302-266 (GP)

**GINEKOLOG-** 0511-720-769  
Koszalin, (GS)

**GINEKOLOG-** 0517-509-723  
Szczecin (GS)

**GINEKOLOG-** 0661-522-242  
Koszalin (GS)

**OPTYK** realizacja recept. Gabinet  
okulistyczny. Koszalin, O. Lange 21.  
094/ 345-85-96. (GK)

**VITRODENT** 059/8 412- 450 RTG  
pogotowie stomatologiczne (GP)

## KOMISY, LOMBARDY

!!! AUTOLOMBARD,  
nieruchomości, 0606-990-440.  
(GK)

!!! LOMBARD, 0606-990-440.  
(GK)

**LOMBARD** 0660-028-491. (GK)

## KREDYTY

!!!!!!! KREDYTY  
501-226-997 (GK)

! 100 000 bez poręczyciela, 120  
rat. Słupsk, Plac Dąbrowskiego 6.  
059/842-92-38. (GP)

**!EXPRES-KREDYT** 059/840-22-72  
(GP)

**"JANOSIK"** kredyty dla zadłużonych  
091/433-22-77. Szczecin. (GS)

**1000ZŁ** do 80 000zł, na dowód  
gotówkowe, konsolidacyjne,  
hipoteczne, Słupsk,  
tel.0-59/840-30-75 (GP)

**ABY** otrzymać atrakcyjny kredyt  
oraz bez BIK-u 5,9% szybka  
decyzja. Możliwy dojazd do klienta.  
Zadzwoń 0666-331-827,  
0518-534-888. (GK)

**ATRAKCYJNE** kredyty- bez BIK-u, od  
5,9%, łatwo dostępne i szybko  
wyplacane, wysoka przyzwalność.  
Dojeżdżamy! Tel.  
095/720-65-42/44. (GK)

**CHWILÓWKA!** Pożyczka!  
formalności telefoniczne.  
Codziennie. 0694-781-781.  
(GS)

**DLA** emerytów, rencistów szybka  
pożyczka, kredyty hipoteczne.  
Koszalin, Franciszkańska 97,  
790-456-355. (GK)

**FINES** 0-510-08-70-22. (GP)

**GE** Money Bank Kredyty; Tuwima  
23 (Inkubator), 059/848-28-29.  
(GP)

**JANOSIK**, kredyty na dowód  
091/820-51-22. Szczecin. (GS)

**KREDYT** emeryta, 091-38-26-333.  
(GS)

**POMOC** zadłużonym,  
091-38-26-333. (GS)

**POŻYCZKI** bez BIK-u, dyskretnie, tel.  
692-469-894. (GK)

**PROFI CREDIT, POŻYCZKA BEZ**  
**BIK, DO 75 ROKU ŻYCIA,**  
**0691-649-716. (GS)**

**SPLATA** INNYCH 0501-35-48-25.  
(GP)

**WSZYSCY** odmawiają- My nigdy. Tel.  
091/483-40-14. (GS)

## KUPNO

## AKCJE

Energ SA kupię 515-934-300 lub  
791-245-258 (GK)

**BURSZTYN** 094/341-39-42,  
0-603-762-148. (GK)

**CHOINKI** hurtowo kupię,  
604-817-348. (GK)

**KAJAK** kupię, 0-660-48-93-21.  
(GK)

**KUPIĘ** grunt rolny. 505619040.  
(N)

**KUPIĘ** świerk srebrny od 1,5m do  
2,5m. 0503-388-498. (GK)

**MASZYNY** stolarskie.  
0-607-377-866. (GK)

## MATRYMONIALNE

**BIURO** Matrymonialne "Wera".  
Słupsk, 0504-092-912. (GP)

## MOTORYZACJA

!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!  
**AUTOSZYBY** + części "AUTO-BLACH"  
094-34-111-28. (GK)

!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!  
"AUTO-SERVIS-GAZ" Montaż,  
naprawa. Raty. Samochody z  
wtryskiem już od 1700,00.  
Koszalin, Lechicka 74, 200 metrów  
za torami z szlabanami. Samochód  
zastępczy. 094/343-09-55;  
0-602-786-249. (GK)

!!!!!!!!!!!!!! AUTO-GAZ Wielka  
promocja! Koszalin, Lechicka 58A,  
za myjnią samochodową,  
094-341-73-86, 0-602-660-513.  
(GK)

!!!!!! "AAUTOALARMY" (Naprzeciwno  
PZU) 094-346-22-87;  
0502-532-639. (GK



**AUTO-CZĘŚCI** usługi.  
0-59/84-29-766 (GP)**AUTODOMASZ** Bałtycka 8  
059/841-48-42, Bolesławice  
059/841-53-53 (GP)**AUTOGAZ** MM. 0504-025-573.  
(GK)**AUTOGAZ.** Koszalin, 0505-015-365.  
(GK)**AUTO-WYNAJEM** samochodów  
osobowych z klimą, dostawczych,  
ciężarowe - diesle, nowe, lawety  
Koszalin, ul. Kosynierów 21.  
094/343-44-83, 0-503-918-161.  
(GK)**OPONY NOWE, DUŻY WYBÓR OPON I  
FELG UŻYWANYCH, CIĘŻAROWE,  
ROLNICZE. AKUMULATORY, OLEJE.  
BIAŁOGARD, KOŁOBRZESKA 26A;  
094/311-85-33. (GK)****OPONY** zimowe Michelin na  
gwarancji, 2 kpl. 195/65R 15,  
245/70R 16, Słupsk,  
0697-053-000 (GP)**OPONY** zimowe, felgi. Kobylnica  
0-604-289-092 (GP)

## OPONY

części, rozrządy, zawieszenia,  
silniki, klimatyzacja,  
elektromechanika, alternator,  
rozruszniki. Wulkanizacja TIRy.  
Dojeżdżamy, holujemy!! 7.00-  
20.00 AutoCentrum Euroma,  
Słupsk Grunwaldzka 4,  
0501-279-221 (GP)**OPONY.** Rolnicze. Ciężarowe.  
Osobowe. Białogard, Szosa  
Półczyńska 1A. 094-312-00-08.  
(GK)**SAMOCHÓD** Niemcy, Holandia,  
Belgia- poszukam, przywiezę  
0603-174-480. (GK)**SPRZEDAM** tanio opony zimowe  
0791-120-421 (GP)**V-TECH**, chiptuning, recepta na moc  
silnika, Świnoujście,  
0-513-699-699 (GS)**WYNAJĘM** 7-osobowego busa T4 z  
kierowcą 602727172 (N)**WYPOŻYCZALNIA SAMOCHODÓW  
DOSTAWCZYCH NOWYCH,  
0506-087-070. (GK)**

## NAUKA KOREPETYCJE

**"DE-EM CENTRUM"**  
(094)348-0-347. (GK)**ANGIELSKI "SMART",  
0501-692-861. (GK)****ANGIELSKI**, 0791-871-682. (GK)**MATEMATYKA**, 094/345-29-58.  
(GK)**MATEMATYKA**, chemia -nauczyciel,  
094/345-47-23. (GK)**NIEMIECKI "Smart"** 0501-692-861.  
(GK)**NIEMIECKI**, 094/318-69-32,  
0669-635-351. (GK)**UDZIELE** korepetycji z j.  
angielskiego. Zapraszam.  
0887-608-507. (GK)

## NAUKA JAZDY

!!! Agopol - szkolenia kierowców  
kat. "B". Słupsk, Westerplatte 64,  
059-842-50-27 (GP)! Bubnowicz. 0-609-610-556 Wyślij  
SMS: "Koszalin" oddzwonimy. (GK)! PLUS kat. A,B,C,C+E, przewóz  
rzeczy osób. Rozpoczęcie 21  
listopad, 1 XII godz. 17.00. Słupsk,  
0-59/84-04-369,  
www.plusosk.prawojazdy.com.pl  
(GP)**"ARTIS"** promocyjna oferta  
jesienna- 0502-286-701 (GP)**"TOMCIO"** B+E, C,  
C+E, 501-334-323 (GP)**AUTONAUKA** Tkaczyk  
094/347-11-77 (GK)**BEZSTRESOWO.** 608-781-101.  
(GK)**DUET** A,B,B+E,C,C+E  
0602-40-50-31. (GK)**L-33**,  
0-501-29-25-54, 0500-41-48-47  
(GP)**LOK** Kościuszki 2. 094-345-11-45;  
0-512-301-272 (GK)**MANEWR** bezstresowo  
600-218-318. (GK)**MORZE** OSK - ciągły nabór,  
059/841-79-05, 0503-423-416  
(GP)**OSK** Grześ Kat. B. 0-693-915-757,  
(teoria w 8 dni) (GP)**PZM-OT** Słupsk- kat ABCE. Zadzwoni  
059/842-45-66. Punto Grande.  
Uczniowie, studenci- zniżka.  
Sprzedaż winiet. Pomoc drogowa.  
Kurs na przewóz rzeczy  
0695-984-551 (GP)**WEEKEND** 604-755-953  
943420-584 (GK)

## NIERUCHOMOŚCI KUPNO

! KUPUJEMY mieszkania, domy-  
również zadłużone. Na wydanie  
lokalu możemy poczekać.  
Pomożemy znaleźć inne  
mieszkanie. Szczecin okolice  
(do 70km). Fundament  
Nieruchomości Sp. z o.o.  
Szczecin, tel. 091/48-47-150,  
091/812-16-78. (GS)**ELLERT-NIERUCHOMOŚCI** Wojska  
Polskiego 48/2, 0-59/840-11-55  
www.ellert-nieruchomosci.pl (GP)**GARAŻ** kupię w Koszalinie na  
Wąwozowej 094/340-70-16. (GK)**KUPIĘ** działkę budowlaną Stare lub  
Nowe Bielice, 094/3413-456.  
(GK)**POŁAWSKY-NIERUCHOMOŚCI**  
kupimy mieszkania, domy. 059  
84-02-402, 601-232-900 (GP)**SŁUPSKA** Giełda Nieruchomości  
kupi mieszkania, domy, grunty  
059/84-270-17  
www.gieldasłupska.pl (GP)

## NIERUCHOMOŚCI SPRZEDAŻ

!!! NIERUCHOMOŚCI WYSOKIŃSKY  
Nowe Bielice komfortowa  
posiadłość 2 domy oraz 16 garaży  
na działce 1,34 ha. Koszalin os.  
Bukowe skrajna szeregówka  
120m2. Nowe Bielice działka  
budowlana 1106m2. Pomianowo  
obiekt przeznaczenie magazynowo-  
produkcyjne 75.000m2.  
094/348-10-33, 693-620-201.  
(GK)

**ABELARD**  
NIERUCHOMOŚCI

75-605 Koszalin,  
ul. Zwycięstwa 155  
tel. 094 341 02 51,  
094 347 12 72

■ 2-pokojowe, (38) balkon, środkowe,  
rej. Okulickiego, 118.000,- szybkie wydanie!

■ 2-pokojowe, (45) umeblowane, rozkładowe,  
ciepłe, rej. Sikorskiego, 159.000,-

■ 4-pokojowe, (74) balkon, dwustronne,  
słoneczne, rej. Jana Pawła II, 243.000,-

■ 4-pokojowe, (85) duża loggia, III piętro,  
nowe budownictwo, Centrum, 375.000,-

■ Ośrodek Pensjonatowy, dwa domy wolno sto-  
jące, TYLKO 70m od morza, Gąsiki, 2.580.000,-

■ Działka (801) z rozpoczętą budową ładnego  
domku, os. Unii Europejskiej, 155.000,-

**UWAGA WAŻNE!**  
*Cheesz szybko i bezpiecznie  
sprzedać  
swoje mieszkanie ?  
Zdaj się na fachowców.*

**www.gielda-nieruchomosci.eu** **www.abelard.pl**

!!! OSIEDLE chronione Bałtyk  
Grzybów k. Kołobrzegu 300 m od  
morza -domy, segmenty,  
apartamenty. Biuro sprzedaży  
otwarte w pn-pt od 8.00 do 16.00.  
0-94/35-425-61  
www.osiedlebałtyk.com (GK)

## !! A. GOŁEK

NIERUCHOMOŚCI 094-346-00-20;  
www.golek.nieruchomosci.pl (GK)

## "ANKAM"

PIŁSUDSKIEGO 5, 0-94/342-38-39  
0-601222061; www.ankam.com.pl  
(GK)**1-POKOJOWE**, nowe.  
0691-027-776 (GK)**2** ha rolnej, Białogard,  
608-818-112. (GK)**23M2**, III piętro, Kępcze ul.  
Kościelna 0783-445-544 (GP)**2-POKOJOWE** (48) widna kuchnia,  
Koszalin, os. Lechitów  
0502-008-809 (GK)**2-POKOJOWE** + garaż  
602-217-220. (GK)**2-POKOJOWE 53 mkw., Białogard,  
M2 nieruchomości 0607-776-776.  
(GK)****2-POKOJOWE**, 40 mkw. Mieszka I,  
140.000 zł, 0784-545-247,  
0694-866-098. (GK)**2-POKOJOWE**, 52mkw, w Grąszynie,  
bezczynszowe, 0-721-305-902  
(GP)**2-POKOJOWE**, Ilp., os. Przylesie.  
0697-770-105. (GK)**2-POKOJOWE**, Koszalin  
602-531-573. (GK)**3** ha ziemi Parnowo, woda światła,  
możliwość budowy, 0512-433-768.  
(GK)**3** pokojowe, Słupsk 0503-848-855  
(GP)**3-POKOJOWE** 56 mkw., loggia,  
nowe budownictwo, Sianów,  
Słowackiego, 094/716-21-11.  
(GK)**3-POKOJOWE** Banacha, IVp.  
(ewentualnie garaż),  
0606-20-22-45. (GP)**3-POKOJOWE** Białogard 85m.  
Poddaszowe, niski czynsz. Wysoki  
standard. 792-435-208. (N)**3-POKOJOWE**, 44m, 1p. po  
remontcie, wyposażone, Słupsk,  
0609-834-991 (GP)**3-POKOJOWE**, Karłowicza  
502-702-107 (N)**4-POKOJOWE** 0516-010-771.  
(GK)**4-POKOJOWE**, 57,5m2, III piętro  
Zatorze 0664-412-945 (GP)**5-POKOJOWE**, 0600-49-48-26  
(GP)**75M2** Sianów, 150000  
508-145-371 (GK)

## ABAKUS -

atrakcyjne oferty (GK)

**ABAKUS** - dołącz do grona  
zadowolonych Klientów.  
Zapraszamy. (GK)**ABAKUS** - pilnie poszukujemy  
mieszkań rej. Tradycji, Staszica,  
Wyki, Akademickiej,  
Szymanowskiego. Nasi Klienci  
płacą gotówką. (GK)**ABAKUS** 2-pokojowe z  
wyposażeniem, balkon, rej.  
Wańkowicza, 149.000 (GK)**ABAKUS** 3-pokojowe (50), l.p.,  
loggia, po kapitalnym  
remontcie, 205.000 (GK)

## ABAKUS

NIERUCHOMOŚCI Aniela Barczyka  
Koszalin Zwycięstwa 143 (obok  
Związkowca) 094/345-22-75  
www.abakus-nieruchomosci.pl  
(GK)**APARTAMENT** dwupokojowy z  
miejscem garażowym.  
606-132-110. (GK)**ATRAKCYJNA** działka przy przystani  
w Łabuszu, 0604-39-41-14. (GK)**ATRAKCYJNE 2-POKOJE NAD  
STAWKIEM 195.000; NADRZECZE  
140.000; PARKOWE 170.000;  
AR-HAND; SŁUPSK;  
059-84-00-344; WWW.ARHAND.PL  
(N)****ATRAKCYJNY** dom, Słupsk Oś.  
Akademickie 0509-667-339 (GP)**BUDOWLANA**- Kołobrzeg 458 m2-  
90.000, 0608-135-432. (GK)**BUDOWLANA**, Białogard,  
695-468-073. (GK)**BUDYNEK** mieszkalny + działka.  
094/31-89-195, 0-666-121-365.  
(GK)**CENTER** 2-pok. Franciszkańska  
trzecia obniżka 122 tys. (GK)**CENTER** 2-pok. Kaszubska 210 tys.  
/56/ nowe, duża obniżka (GK)**CENTER** działka Zielony Pagórek  
tylko 95 tys., Konikowo z  
pozwoleniem na budowę, Cewlino  
50 zł/m2. (GK)**CENTER** Lubiatowska 280 tys.  
5755 m2 pozwolenie na budowę.  
(GK)**CENTER** Nieruchomości Roman  
Góra Koszalin Młyńska 15,  
094-343-27-77, 696-058-019  
www.center-nieruchomosci.pl (GK)**CENTER** nowy dom Węgorzewo 450  
tys., dom ok. Będzina 415 tys.  
(GK)**CENTER** Zwycięstwa 3p. tylko 2720  
zł/m2. (GK)**CZTEROPOKOJOWE** 059/84-270-17  
www.gieldasłupska.pl (GP)**DOM** (240), piwnica + osobny  
budynek (105) na działalność  
gospodarczą bądź centrum  
rekreacyjne. Słupsk 0600-082-162  
www.otodom.pl nr 568308 (GP)**DOM** + warsztat- 094/341-08-65.  
(GK)**DOM** 059/84-270-17  
www.gieldasłupska.pl (GP)**DOM** 280M2 POW. CAŁ., POD  
LASEM SŁUPSK 0693-904-976  
(GP)**DOM** 300m2, nad jeziorem, działka  
o pow. 0,55h. Podwilczyn 1. Cena  
do negocjacji 0602-887-999 (GP)**DOM** Kobylnica, 0607-703-135  
(GP)**DOM** w centrum Ustki, wraz z  
lokałem handlowym,  
0601-648-593 (GP)**DOM** w Łosino 0602-765-016  
(GP)**DOM w Uście, 14 pokoi, 960000zł.  
0502-619-905. (GP)****DOM-** zabudowa szeregowa (Skargi)  
499.000,- Koszalin,  
0-602-531-573. (GK)**DOMY** w zabudowie szeregowej  
390.000 zł Koszalin,  
0604-422-387. (GK)**DOMY wolno stojące Rokosowo  
697-657-514 (GK)****DWUPOKOJOWE** 059/84-270-17  
www.gieldasłupska.pl (GP)**DZIAŁKA** 10 arów, 130.000 zł,  
wszystkie media, 0512-433-768.  
(GK)**DZIAŁKA** budowlana Wilkowo II,  
0606-996-196. (GK)**DZIAŁKA** budowlana - rolna Lisewo  
k/ Człuchowa 0600-988-146 (GP)**DZIAŁKA** rolna 1ha, Stare Bielice,  
0604-278-770. (GK)**DZIAŁKA** rolno-siedliskowa 3,79  
ha, 1800m od morza,  
0604-328-291. (GK)**DZIAŁKA** w Konikowie 0,5ha. tel.  
723-190-840. (GK)**DZIAŁKA** warzywna, 0661-093-186.  
(GK)**DZIAŁKĘ** budowlaną 809 m2,  
Dębica Kaszubska, 0781-928-276  
(GP)**DZIAŁKĘ** budowlaną Bydłino  
1690m2 0-601-59-73-49 (GP)**DZIAŁKĘ**, 0500-323-285. (GK)**DZIAŁKI** 059/84-270-17  
www.gieldasłupska.pl (GP)**DZIAŁKI** rolne 0,5, 1 ha,  
0502-947-182. (GK)**DZIAŁKI** uzbrojone Kobylnica  
502340901 (N)**DZIAŁKI**, Puszcza  
Notecka 0691-354-776. (N)**GARAŻ**, 0511-897-876. (GK)**GDAŃSK** Wrzeszcz - mieszkanie  
104m2, tel. 0502-699-798 (GP)**GRUNTY** przyległe do granicy miasta  
Słupsk z przeznaczeniem pod  
inwestycje 0602-638-934 (GP)**HALA** 2000 Białogard.  
608-818-112. (GK)

## INVEST

Nieruchomości- 094-347-70-00  
Dom - Kraśnik-257.000 Działka-  
999m2- ul. Słoneczników- 140.000  
www.investsc.pl (GK)**KAWALERKA** 059/84-270-17  
www.gieldasłupska.pl (GP)**KAWALERKA** 26m2, IV piętro  
Słupsk ul Rybacka 0664-771-333  
(GP)**KAWALERKĘ** w centrum  
Koszalina. 606-132-110. (GK)**KIOSK**, Koszalin sprzedam lub  
wynajmę. 0515-075-795. (GK)**KOMFORTOWE** mieszkanie (49) -  
centrum Słupska. 0607 406 963,  
0601-74-75-52 (GP)**LOKAL**- Słupsk centrum  
662-446-622 (GP)**LUB** wynajmę pół domu 97 lub 133  
mkw. Bonin, 0603-336-947. (GK)**ŁĄKA** 0,98 Sławsko.  
0-663-202-614. (GK)**MIESZKANIA**, domy, działki z rynku  
wtórnego - bogata oferta.  
www.spgn.pl 059/84-819-20 (GP)**MIESZKANIE** na wsi 15 km od  
Słupska, 71m2, 501-421-144  
(GP)**MIESZKANIE** w domu na  
Pogodnie, ogród, garaż,  
0608-818-981. (GS)**MIESZKANIE**, 80m2, beczynszowe,  
Górki/Barwice, 0513-045-314.  
(GK)**NOWE** mieszkanie z garażem koło  
Emki 600543891 (N)**NOWY** domek 230m, działka 1ha,  
zagospodarowana (budynek gosp.-  
garaż, staw) www.allegro.pl  
Rzyszczewo gm. Białogard.  
0660-853-433. (GK)**OMEGA** - obrót, wyceny  
059/84-14-420 Starzyńskiego  
11.  
www.nieruchomosci.slupsk.pl  
(GP)**POSESJA** Stare Bielice  
668-782-403. (GK)**PRENUMERATA** "Głosu"  
gwarancją zebrania wszystkich  
kuponów loteryjnych - do  
wygrania mieszkanie w  
Kołobrzegu. (GK)



**SPRZEDAM** garaż przy ul. Kruczej  
tel 723-190-840. (GK)

**SUPERKOMFORTOWE** 72 m<sup>2</sup>,  
superlokalizacja, garaż. Słupsk,  
0606-21-20-04. (GP)

**SZEREGÓWKI** skrajne, os. Natalia  
(Szczecińska) 0512-166-825.  
(GK)

**TRZYPKOJOWE** 059/84-270-17  
www.gieldasłupska.pl (GP)

**UROKLIWA** działkę siedliskową 2  
ha, z domem, rzeczka, przy trasie  
Koszalin-Kołobrzeg, 5 km do morza  
(Gaski). 0607-900-208. (GK)

**USTKA**, nowe apartamenty przy  
Wczasowej, (059)814-90-01,  
www.ustkaapartamenty.pl  
(GP)

**USTKA** 059/84-270-17  
www.gieldasłupska.pl (GP)

**USTKA** 2-pokojowe (48,5 m<sup>2</sup>), niski  
czynsz, loggia - tanio (z powodu  
wyjazdu). 0607-810-548. (GP)

**WEX** domy os. Niepodległości,  
Sucharskiego. 059/84-11-029,  
www.wex.com.pl (GP)

**ZIEMIA** 4,5ha w działkach lub  
całość 1600m od morza  
602-445-574. (GK)

## NIERUCHOMOŚCI WYNAJEM

**! Tanie pokoje 607-645-293. (GK)**

**2- pokojowe**, umeblowane, I piętro,  
blisko Emki, cena 1tys. + opłaty  
0695-084-172. (GK)

**2-OSOBOWE** pokoje - spokojnym,  
osobne wejście. 0509-235-342.  
(GK)

**2-POKOJOWE** centrum Słupska,  
0695-47-55-00. (GP)

**2-POKOJOWE** do wynajęcia Słupsk,  
0604-428-304. (GP)

**2-POKOJOWE** Słupsk,  
0-880-693-389. (GP)

**2-POKOJOWE**, 43m<sup>2</sup>,  
Ustka, Osiedle- Na Wydmie,  
0507-040-158 (GP)

**2-POKOJOWE**, nieumeblowane,  
0504-24-84-72. (GK)

**BOX** Wokulski, piętro (lub  
sprzedam). 0503-143-615. (GP)

**DO** wynajęcia 3-pok. Tychowo ul.  
Kochanowskiego.  
47/462-319-948. (GK)

**DO** wynajęcia lokale usługowe w  
centrum Koszalina. Kontakt:  
94/35-462-21, 0607-213-218.  
(GK)

**DO** wynajęcia magazyn, Centrum  
Słupska 150 m<sup>2</sup>. 0-504-422-919  
(GP)

**DO** wynajęcia pomieszczenia  
magazynowe tel. 723-190-840.  
(GK)

**DO** wynajęcia pół lokalu biurowego,  
parter, w centrum Koszalina,  
0511-929-966. (GK)

**GARAŻ** do wynajęcia przy Wylotowej  
87 w Kołobrzegu, tel.  
0798-514-249. (GK)

**GARAŻ** ul. Gierczak. 601-312-742.  
(GK)

**GARAŻ** ul. Zamenhova  
602-688-565. (GK)

**HALA** do wynajęcia. 0509-959-613.  
(GK)

**KAWALERKA** do wynajęcia Koszalin,  
0-505-100-980. (GK)

**LOKAL** 56m<sup>2</sup>, Gwda W./  
Szczecinek, 094/37-570-56. (GK)

**LOKAL** do wynajęcia 40m<sup>2</sup> Koszalin  
centrum, Zwycięstwa  
0602-33-27-50. (GK)

**LOKAL** do wynajęcia 41 mkw.,  
0608-144-848. (GK)

**LOKAL** użytkowy 36 mkw., do  
wynajęcia, Kołobrzeg.  
0697-512-611. (GK)

**LOKAL** Zwycięstwa 150,  
668-789-496 (GK)

**MIESZKANIE**- centrum  
0662-446-622 (GP)

**PIĘKNY** parter domu 134 m  
+ogród. Koszalin, Piłsudskiego.  
604-298-140. (GK)

**POKÓJ** 2-osobowy z aneksem  
kuchennym, 094/345-34-94.  
(GK)

**POKÓJ** 2-osobowy+ internet,  
Koszalin, 0506-198-981. (GK)

**POKÓJ** Franciszkańska  
660-004-500. (GK)

**POKÓJ**. Osobne wejście  
94-345-74-14 (GK)

**POKÓJ**. Osobne wejście. Koszalin,  
0506-99-88-63. (GK)

**POMIESZCZENIA** gospodarczo-  
magazynowe 0504-095-326. (GK)

**POMIESZCZENIE** magazynowo -  
warsztatowe, 150m<sup>2</sup>,  
0887-753-019 (GP)

**SKLEP**, biuro 49 m<sup>2</sup>, hala 120 m<sup>2</sup>,  
Kobylnica, Widzińska 4.  
0-59/842-91-28 (GP)

**SZUKAM** do wynajęcia  
pomieszczenia na warsztat  
samochodowy. 0725-084-178.  
(N)

**SZUKAM** pomieszczenia na  
elektromechanikę samochodową,  
Koszalin, 0725-084-178. (GK)

**WARSZTAT** samochodowy z  
kanalem 60 mkw. lub na inną  
działalność. Szczecińska 38.  
0604-286-756. (GK)

**KFN "VIS" Sp. z o.o.**  
w likwidacji

zaprasza do składania ofert  
na zakup:

1. Hali produkcyjnej  
o pow. 1428 m<sup>2</sup>
2. Budynku magazynowo -  
biurowego o pow. 280m<sup>2</sup>  
oraz urządzeń technicznych  
i maszyn.

Szczegółowe informacje  
można uzyskać u Likwidatora  
Spółki pod nr tel. 662 246 820.

4361408G1K1A

### OBWIESZCZENIE

Sąd Rejonowy w Koszalinie,  
VII Wydział Gospodarczy  
ds. Upadłościowych i  
Naprawczych postanowieniem z  
dnia 23 września 2008 r.:

-zmienił postanowienie Sądu  
Rejonowego w Koszalinie z dnia  
30.04.2008 r. sygn. akt VII Gup  
7/08 o ogłoszeniu upadłości  
„B.R.S.” Sp. z o.o. w Grzybowie z  
możliwością zawarcia układu, na  
postanowienie o ogłoszeniu upadłości  
obejmującej likwidację majątku;

-wzywa wierzycieli, których  
wierzycielności powstały po  
ogłoszeniu upadłości z  
możliwością zawarcia układu do  
zgłaszania sędziemu-  
komisarzowi wierzycielności  
w terminie jednego miesiąca od  
dnia publikacji obwieszczenia  
o upadłości likwidacyjnej  
w Monitorze Sadowym  
i Gospodarczym;

-wyznaczył sędziego komisarza  
w osobie SSR Marii Majewskiej -  
Jurys i syndyka w osobie  
Pawła Flensa.

4443108G1K3A

# 3 + 1 = 4

**Nadając trzy ogłoszenia do „Głosu”  
dodatkową, czwartą emisję,  
zlecisz za złotówkę.**

Ogłoszenie promocyjne ukaże się w ciągu jednego tygodnia  
wydawniczego.

Oferta wyłącznie dla osób prywatnych.  
Cena ogłoszenia promocyjnego: 1 zł brutto.  
Promocja nie dotyczy rubryk: motoryzacja, remonty, usługi,  
nauka, zdrowie, gabinety i towarzyskie.

**GŁOS**  
Dziennik Pomorza

\* Ogłoszenie promocyjne dotyczy tylko wydań codziennych.  
\* Promocja trwa do końca roku.

**WWW.MIELNO-POLONIA.PL (GK)**

**WYDZIERŻAWIĘ** lokal pow. 64m<sup>2</sup>,  
0604-453-089 (GP)

**WYNAJMĘ** 2-pokojowe, osobne  
wejście. Komfortowe. 663-746-463  
(N)

## NIERUCHOMOŚCI STANCJA

**POSZUKUJĘ** 1-pokojowego Koszalin  
(Szczecińska- Mieszka)  
513-072-380. (GK)

**STANCJA** dla 2 studentek, osobne  
wejście 0604-453-089 (GP)

**STANCJA** Koszalin 094/3-403-403.  
(GK)

## NIERUCHOMOŚCI ZAMIANA

**2-POKOJOWE** na mniejsze.  
Koszalin, 0-660-48-93-21. (GK)

**ZAMIENIĘ** 2-pokojowe 38 mkw. na  
3-pokojowe, 0604-659-040. (GK)

## ODDAM ZA DARMO

**BARDZO** miłe, półroczne kotki  
oddam w dobre ręce,  
0696-74-14-25. (GK)

## PRACA

!!! 2500 zł netto + 42 euro za  
dzień dla fachowców z  
doświadczeniem - produkcja  
domów, montaż w Niemczech.  
Interhaus 75-845 Koszalin,  
Lechicka 58b 501-639-167. (GK)

!!! 059-841-51-51, 0508-155-194  
PRACOWNIKA na myjnię, Kobylnica  
(GP)

**! OSOBĘ do prowadzenia firmy -  
branża budowlana, preferowane  
wykształcenie budowlane  
info@prace-budowlane.com.pl  
(GK)**

**! Zatrudnię do pasmanterii  
sprzedawczynię, Słupsk, tel.  
0501-627-992 (GP)**

### "OBWIESZCZENIE O LICYTACJI RUCHOMOŚCI"

Naczelnik Urzędu Skarbowego w Drawsku Pom., ul. Piłsudskiego 35  
podaje do publicznej wiadomości, że w dniu 27.11.2008 r. o godzinie  
11:00 w Dobrej przy ul. T. Kościuszki 32 odbędzie się sprzedaż  
z licytacji niżej wyszczególnionej ruchomości należącej do  
PRZEDSIĘBIORSTWO SPRZĘTOWO-TRANSPORTOWE  
„BAU-TRANS” SPÓŁKA Z OGRANICZONĄ ODPOWIEDZIALNOŚCIĄ  
W DOBREJ, UL. TADEUSZA KOŚCIUSZKI 32, 72-210 DOBRA.  
TRAK TAŚMOWY 6M - PRZEWÓZNY TYP EH 245  
SPRAWY TECHNICZNE - KOMPLETNY  
Powyższą ruchomość można oglądać w dniu licytacji od godziny  
10:00 w Dobrej na T. Kościuszki 32.  
Cena wywołania wynosi 6000,00 zł.  
Zastrzega się prawo unieważnienia licytacji bez podania przyczyn.

**"AVON" zaprasza! 0605-251-962.,  
(GK)**

**"DR NONA".** Zapraszamy do  
współpracy w marketingu  
sieciowym. Zadzwoń:  
0606-383-153. (GS)

**AGENCJA** Ochrony "Szabel" zatrudni  
kadrową. Oferty prosimy składać:  
Koszalin ul. Morska 11,  
094-340-36-05 wew. 35. (GK)

**AGENCJA** Ochrony Lex Crimen  
Koszalin ul. Brzozowa 27 zatrudni:  
osoby posiadające licencję  
pracownika ochrony - na umowę o  
pracę, osoby bez licencji mężczyźni  
-kobiety, osoby posiadające  
niesprawność stopnia lekkiego.  
Kontakt: ul. Brzozowa 27 tel.  
094-347-18-94. (GK)

**ALLIANZ-** finansowy doradca klienta  
504-02-63-97. (GK)

**AVON** - zarabiaj 0602-559-226.  
(GK)

**BUDOWLAŃCÓW-** wykończeniówka,  
Koszalin, 0502-287-360. (GK)

**BUDOWLAŃCÓW**, 0503-135-643.  
(GK)

**DEKARZY.** Słupsk  
0603-281-415. (GP)

**DO Biura Rachunkowego przyjmę  
księgową, Koszalin, 0502-017-319.  
(GK)**

**DO wykończeń** 669-855-769. (GK)

**FIRMA AGRO-SIEĆ POSZUKUJE  
DWÓCH SERWISANTÓW MASZYN  
ROLNICZYCH, WIĘCEJ INFORMACJI  
POD NR. 059/811-50-86. (N)**

**FIRMA** budowlana w Koszalinie  
zatrudni cieśli, glazurników-  
atrakcyjne warunki, 0609-307-219.  
(GK)

**FIRMA** PCO Group Sp. z o.o. w  
Bobolicach zatrudni pracownika z  
biegłą znajomością języka  
angielskiego, 094/347-56-09.  
(GK)

**ZIMA GORĄCYCH CEN!**  
rabat nawet do 25%  
pobyty świąteczno-noworoczne  
i zimowe w Uzdrowisku Polczyn S.A.  
tel. 094 36 62 527, 094 36 62 165  
www.uzdrowisko-polczyn.pl

**NOWY  
PEUGEOT BIPPER**  
MAŁY OD ZEWNĄTRZ.  
WIELKI WĘWNĄTRZ.

Peugeot Bipper w promocyjnym  
czteroletnim leasingu już od **490 zł** netto miesięcznie\*

www.autobaityk.peugeot.com.pl

Do rodziny samochodów dostaw-  
czych Peugeot dołączył dynamiczny  
Bipper. Jego pojemność wynosi  
aż 2,5 m<sup>3</sup> i dlatego zaspokaja wiele  
transportowych potrzeb. Średnica  
skrętu wynosi tylko 9,95 m i pozwala  
na swobodne manewry na każdej  
drodze. Bipper to doskonałe rozwią-  
zanie dla pracujących w mieście  
zawodowców. Zapraszamy.

PROFESJONALIŚCI PROFESJONALISTOM

**Bipper**



\* Szczegóły w salonie.

Informacje dotyczące odzysku i recyklingu samochodów wycofanych  
z eksploatacji dostępne są na stronie internetowej: www.peugeot.pl

**Auto Baityk sp. z o.o. Autoryzowany dealer Peugeot**

Stare Bielice 27C, tel. 0-94/346-86-38

Kołobrzeg-Zieleniewo, ul. Kwiatów Polskich 8, 094-353-00-74

e-mail: autobaityk@peugeot.com.pl

www.autobaityk.peugeot.com.pl

4149108G1K2C

4469708G1K3A



**FIRMA PCO Group Sp. z o.o.** w Bobolicach zatrudni pracownika z biegłą znajomością języka niemieckiego, 094/347-56-09. (GK)

**FIRMA z branży utrzymania czystości działająca na terenie całego kraju zatrudni kobiety do serwisu sprząającego - pobudowlanego w nowo otwieranym multikinie w Koszalinie tel. 0-603-601-079. (GK)**

**FIRMA zatrudni na stałe do prac wykończeniowych murarzy-zbrojarzy 0604-659-040. (GK)**

**GLAZURNIKÓW 695-635-293. (GK)**

**HOTEL Polonez w Rymaniu zatrudni od zaraz kelnerkę, konserwatora, stajennego, tylko osoby uczciwe. Praca stała. Możliwość mieszkania na miejscu. Tel. 0-604-557-557 lub 0-604-446-447. (N)**

**HURTOWNIA Mięsa zatrudni mężczyznę, Słupsk, 059/842-87-71. (GP)**

**KIEROWCĘ C+E. 0696-800-477. (GK)**

**KIEROWCĘ z kat. C na pełny etat, wiek do 50 lat, okolice Słupsk -Ustka 0606-260-185 (GP)**

**KLUB Mario w Poznaniu zatrudni hostessy z zakwaterowaniem, wysokie zarobki. 0-504-200-800. (GP)**

**LILIA International fabryka mebli w Darłowie nawiaże współpracę w zakresie serwisowania maszyn CNC. Kontakt Maciej Chwedczuk 608-402-631. (N)**

**LILIA International -fabryka mebli w Darłowie zatrudni technologa specjalistę ds. normowania czasu pracy C.V. kierować na adres maciej@liliaint.pl tel. 0608-402-631. (N)**

**MECHANIKA samochodowego 2000zł 0500-092-170. (GP)**

**OPIEKA nad starszymi osobami w Niemczech. Wymagana komunikatywna znajomość niemieckiego Ponad 1000 Euro 076-831 -31 -68 (GP)**

**OPIEKA Niemcy, panie, legalnie, kurs niemieckiego od 24.11. Koszalin, Firma "Germania". 094/342-40-56, 0509-780-868 do 16.00. (GK)**

**POMOC kuchenną (mężczyznę), kelnerkę, doświadczonego kucharza. Koszalin, 0602-785-745 po 12-tej. (GK)**

**POMOCNIKA lakiernika samochod. zatrudni. Możliwość przyuczenia do zawodu. Koszalin, 0606-38-86-65. (GK)**

**POSADZKARZY, 0694-429-350. (GK)**

**POTRZEBNY instruktor "B" 0608-781-101. (GK)**

**PRACA w Holandii. 059-862-40-67. (N)**

**PRACOWNIKA do pizzerii (kucharza) w Świdwinie 094/36-558-25. (GK)**

**PRZYJME dziecko 094/346-54-26. (GK)**

**RESTAURACJA "Arka"- Hotel "Gromada" zatrudni kucharzy, kelnera na dobrych warunkach 602-245-991. (GK)**

**ROBOTNIKA budowlanego zatrudni. Koszalin, 0600-545-085. (GK)**

**SKLEP Multi RTV AGD zatrudni doradcę klienta. Koszalin, Zwycięstwa 16. 094/348-10-41. (GK)**

**SPRZĄTACZKI - dobre warunki. 094-341 54 40; 606 362 520. (GK)**

**SPRZĄTACZKI do klatek schodowych - dobre warunki. 094-341-54-40; 606-362-520. (GK)**

**STUDENTKĘ - praca w weekendy "Czas na herbatę", jolasobka@wp.pl (GK)**

**STUDENTKĘ zaoczną do biura zatrudni "Ekotrade". koszalin@ekotrade.com.pl (GK)**

**UCZNIÓW do nauki zawodu blacharz,lakiernik samochodowy 059-842 90 83, 609-102-992 (GP)**

**AGROTERM**  
Sp. z o.o.  
z/s w Ostrowcu  
poszukuje od zaraz  
Pana/Panią na stanowisko  
księgowego.

Od kandydata oczekujemy:  
- dobrej znajomości programu Symfonia  
a/ kadry i płace,  
b/ środki trwałe,  
c/ finanse i księgowość,  
- dobrej znajomości zasad rozliczeń z ZUS -em i Urzędem Skarbowym.

Zainteresowane osoby prosimy o przesłanie do 05.12.2008r. CV na adres:

**AGROTERM**  
Sp. z o.o.  
w Ostrowcu  
Ostrowiec 30  
76-129 Ostrowiec  
tel.094/310-84-12

**S-A-M**  
wee wat werkt  
**PRACA W HOLANDII**  
BRANŻA METALOWA | BRANŻA BUDOWLANA  
SPOTKANIE PONIEDZIAŁEK 24.11.2008 (GODZ. 13.30 - 14.00) BIAŁOGARD MIEJSKO-POWIATOWA BIBLIOTEKA UL. KOCHANOWSKIEGO 19  
Kontakt: T 0943480101 M +48 696812046, l.fir@maz.com.pl  
**M-A-Z**  
flexworking and business consultancy

**S-A-M**  
wee wat werkt  
**PRACA W HOLANDII**  
BRANŻA METALOWA | BRANŻA BUDOWLANA  
SPOTKANIE PONIEDZIAŁEK 24.11.2008 (GODZ. 13.30 - 14.00) POLCZYN ZDRÓJ ZESPÓŁ SZKÓŁ PONADGIMNAZJALNYCH UL. PIWNA 6/8 SALA NR 4  
Kontakt: T 0943480101 M +48 696812046, l.fir@maz.com.pl  
**M-A-Z**  
flexworking and business consultancy

**S-A-M**  
wee wat werkt  
**PRACA W HOLANDII**  
BRANŻA METALOWA | BRANŻA BUDOWLANA  
SPOTKANIE PONIEDZIAŁEK 24.11.2008 (GODZ. 13.30 - 14.00) SŁUPSK INKUBATOR PRZEDSIĘWZIĘCZOŚCI UL. TUWIMA 22A  
Kontakt: +48 696 479 673 a.kreft@maz.com.pl  
**M-A-Z**  
flexworking and business consultancy

**ZAKŁAD Usług Pralniczych, ul. Lipowa 11, 76-032 Mielenka 094/3189-441 zatrudni pracownika do obsługi maszyn pralniczych. Zapewniamy bezpłatny dowóz. (GK)**

**ZATRUDNIĘ barmankę powyżej 30 lat w drink barze. Koszalin 698-997-994. (GK)**

**ZATRUDNIĘ farmaceutę lub technikę (chętnie emeryta) do samodzielnego prowadzenia punktu aptecznego w okolicach Koszalina. 0508-052-892. (GK)**

**ZATRUDNIĘ handlowca w drukarni, Kotłowo 4A 094/318-00-91. (GK)**

**ZATRUDNIĘ kierowcę kat. C, E w przewozie rzeczy w ruchu międzynarodowym 0-604-690-449. (GK)**

**ZATRUDNIĘ pracownika do robót budowlanych. Koszalin, 0602-63-50-36. (GK)**

**ZATRUDNIMY przedstawiciela handlowego do sprzedaży stolarki budowlanej Krat-Met, Kobylnica Witosa 21, 059/842-91-51 (GP)**

**ZATRUDNIMY stróża nocnego Nowe Bielice 0668-30-92-81, 094/316-33-65. (GK)**

**ZLEĆ wykonanie elewacji domu jednorodzinnego 698-276-225. (GK)**

**PRACA SZUKAM**  
KIEROWCA ABCT 602727172 (N)  
KIEROWCA B, C+E, 0602-286-723. (GK)

**PRZEWozy OSOBOWE**

!!!! bilety.cmpa.pl 094/34-66-900. (GK)

!!!! Belgia Holandia 0602-48-58-64 (GS)

!!!! przewozy Belgia, Dania, Niemcy, Holandia- tanio. 0514-020-625 (GK)

!!! BUSEM DO HOLANDII- TANIO. TEL:0503-198-457 (GK)

!!! Polska- Europa. Tel:501-087-235. (GS)

! BUS- przewozy pasażerskie, Niemcy, Belgia, Holandia, Anglia (z domu-pod dom). 0-503-198-446, 0-67-2669-491 (GK)

! BUSEM do Anglii, Niemiec, Holandii, Belgii (z domu pod dom); poniedziałek, środa, piątek, niedziela. Tel. 0-67-266-94-91, 0-503-198-450, 0-503-198-451. www.przewozy.okonek.pl (GK)

!!!!!! Holandia najtaniej, 059-8411151, kom 0503-198-457. (GK)

!!!!!! Już codziennie do Holandii, Belgii, Niemiec (z domu pod dom) www.przewozy.okonek.pl, 0-67-2669491, 0503-198-451. (GK)

!!!!!!BUSY do Anglii, Holandii, Belgii, Niemiec, NAJTANIEJ! 0608-502-289. (GK)

**BERLIN -LOTNISKI-CENTRUM** od 5,90zł, bilety autokarowe. "Interglobus Tour" (091)485-04-22 (GS)

**NAJTAŃSZE** europejskiej, euroholowanie; 0601-295-993. (GS)

**PRZEWozy** osobowe do Holandii. 091/483-32-06, 0669-500-300, www.artour.pl (GS)

**WWW.NALOTNISKI.PL**  
Oczytravel KOSZALIN-SŁUPSK- GDAŃSK 059/841-41-50, 094/346-69-00 (GP)

**ROLNICTWO**

**C-330** sprzedam 0666-121-365. (GK)

**C-360** 5211 przyczepa 506-986-741. (GK)

**CASE 7140, (1990), 888-081-276. (GK)**

**DWIE** krowy, 059/846-21-61. (GP)

**KUPIĘ** dobrej jakości sianokiszonkę i siano, 0880-741-234. (GP)

**KUPIĘ** zboże 059/8114-189 (GP)

**KUPIĘ** ziemie rolną 0600/277-326. (N)

**SKUP BYDŁA I TRZODY. NAJWYŻSZE CENY! AVEX-SZARANIEK, SUCHA KOSZALIŃSKA, 094/3185-827, 0501-520-835, 0662-199-900. (GK)**

**SKUP** tuczników i bydła, 094/345-80-26, 602-469-399. (GK)

**SPPZEDAM** ziemię 14ha gm. Białogard. 0660-853-433. (GK)

**SPRZEDAM** pszenżyto, 0668-956-786 (GP)

**SPRZEDAM** ziemniaki asterix 0-665-754-633 (GP)

**STOŁY** do zbioru rzepaku 0501-496-288. (GK)

**URSUS C330, 0505-128-229. (GK)**

**WAPNO nawozowe. "DOWO" 091/578-67-33, 0601-86-39-37. (GS)**

**WIELKA** wyprzedaż maszyn z gospodarstwa ciagniki Zetor, Fendt, John Deere, opryskiwacze, plugi, przyczepy 0694281281 (N)

**ZIEMIANKI** jadalne 0608-030-670. (GK)

**ROZRYWKA**

!!!!!! "ROGALICZEK". Sylwester!!! (094)341-01-43; www.rogaliczek.pl (GK)

**ANDRZEJKI** 70 zł/ os. 094/314-21-27, 0693-034-005. (GK)

**ANDRZEJKI**, Sylwester, tel. 0509-073-390. "Pałac Tęczowy" Koszalin, Piłsudskiego 47. (GK)

**BAL** Sylwestrowy w sali Starego Młyna w Muzeum w Koszalinie, 0-602-268-128. (GK)

**BANKIETY**, wesela, komunie , tel. 0509 073 390. "Pałac Tęczowy" Koszalin, Piłsudskiego 47. (GK)

**EUROPEJSKA** Wesela 094/347-11-77 (GK)

**FILMOWANIE**, zdjęcia 0604-087-283. (GK)

**HOTEL TRAWA** zaprasza: Andrzejki, Sylwester. Rezerwacje. Tel. 94/31-63-215. (GK)

**OBIADY W RADIU 10 ZŁ KOSZALIN, PIŁSUDSKIEGO "BAR W RADIU" ABONAMENTY 8 ZŁ, BANKIETY, STYPY, ITP. ZAPRASZAMY. (GK)**

**ORKIESTRA**, 0608-362-994. (GK)

**SHOW ORKIESTRA**. 606-620-770. (GK)

**SYLWESTER + nocleg** w "Willa Milenium". Mielno, 512-058-192; 506-112-287. www.willamilenium.pl. (GK)

**SYLWESTER** Sarbinowo OW "Jawor" możliwość noclegu i transportu, 0662-592-166, 094-316-55-29. (GK)

**SYLWESTER**, wesela w Pałacu. www.palacmorski.ta.pl tel. 0694-938-703. (GK)

**WESELA na 60, 100-150 osób, dowóz autokarem gratis; imprezy okolicznościowe, stypy (autokar). Fama 516 080 816 (GP)**

**WESELA**, imprezy firmowe sala balowa Stary Młyn Koszalin. 0602-268-128. (GK)

**WESELA**, imprezy firmowe sala balowa Stary Młyn Koszalin. 0-602-268-128. (GK)

**WWW.WESELE-KOSZALIN.PL** 094-318-32-76. (GK)

**WYSTRÓJ** sal, 0512-337-402. (GK)

**ZABAWA** andrzejkowa - 29 listopada, przy zespole muzycznym, koszt 80 zł / osobę. Słupsk, Restauracja "Athena" ul. Kilińskiego 7, tel. 059/842-88-14, www.hotelatena.tp1.pl (GP)

**ZESPÓŁ** Brandys, wesela, andrzejki, super promocja, 0663-321-783 (GP)

**ZESPÓŁ**, 0508-930-205. (GK)

**ZESPÓŁ**, 0694-462-595. (GK)

**RÓŻNE**

**! DETEKTYW PRYWATNY** 094/34-00-992. (GK)

**"DETEKTYWI"** (rozwoły, biznes), 0602-601-166. (GK)

**NIE zwlekaj, zamów prenumeratę "Głosu" i weź udział w losowaniu mieszkań w Kołobrzegu. (GK)**

**POLBRUK** odsprzedaż, 0660489321 (GK)

**SPRZEDAŻ**

**! DREWNO** opałowe, 0-600-880-776 (GP)

**! Kebab hurt** - detal 0888-375-522. (GK)

**! ODZIEŻ** ciążowa Krzywoustego 4a/6 (GK)

**! QUAD** 110, 150, 784-459-083. (GK)

**makro**  
makro kariera - makro możliwości

Do Hali Makro w Koszalinie poszukujemy kandydatów na stanowisko:  
**SEKRETARKA**

**Osoba zatrudniona odpowiedzialna będzie między innymi za:**

- sprawne funkcjonowanie sekretariatu,
- sprawny przepływ informacji i dokumentacji,
- przygotowywanie raportów, analiz i zestawień,
- prowadzenie bieżącej korespondencji w języku angielskim i polskim,
- prowadzenie kalendarza spotkań dyrektora,
- wystawienie delegacji, rezerwacja hoteli.

**Wymagania wobec kandydata:**

- wykształcenie minimum średnie ,
- bardzo dobra znajomość języka angielskiego w mowie i piśmie,
- bardzo dobra umiejętność obsługi komputera (głównie Word, Excel)
- i urządzeń biurowych,
- komunikatywność, umiejętność organizacji pracy,
- doświadczenie w pracy na podobnym stanowisku mile widziane

**Oferujemy:**

- pracę w aktywnym i wymagającym środowisku,
- możliwość rozwoju zawodowego i szkolenia,
- wynagrodzenie odpowiednie dla zajmowanego stanowiska i posiadanych kwalifikacji.

Życiorys wraz z listem motywacyjnym prosimy przesać do dnia 28 listopada 2008 roku na adres:  
Makro Cash and Carry Polska S.A.  
Dział Personalny ul. Syrenki 1 75-123 Koszalin lub mailem: malgorzata.liszenkowska@makro.pl

Oferat nie zwracamy, skontaktujemy się tylko z wybranymi osobami. Prosimy o umieszczenie w aplikacji zapisu "Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych w celach rekrutacji, zgodnie z ustawą z dnia 29/08/1997 o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133 poz.883)"

**www.makro.pl**







**PRALKI**, urządz. elektryczne, gastr.  
(094)34-11-804, 0507-380-118.  
(GK)

**PRALKONAPRAWY** Słupsk-  
602-364-943 (GP)

**OKNA, DRZWI**

!!!!!! LINDA Rolety żaluzje,  
verticale, moskitiery. Żółkiewskiego  
13, Produkcja, montaż,  
059/84-37-373 (GP)

!!!!!! OKNA "Akus", rolety  
zewewnętrzne sprzedaż- montaż.  
Koszalin, ul. Lechicka 4, tel:  
094-341-83-22. (GK)

**!!!!ROL-POL**

Rolety- Żaluzje- Verticale- Drzwi  
Harmonijkowe, ul. Ogrodowa 8  
059/841-24-44, 0-508-230-887,  
po 17-stej 059/842-70-97 (GP)

!!!!BRAMEX bramy wjazdowe,  
przemysłowe, garażowe HORMANN,  
balustrady, napędy do bram, NICE,  
CAME 0-59/842-65-57  
www.bramex-slupsk.eu (GP)

"DEKORAT". Rolety, żaluzje  
pionowe poziome, markizy. Bramey  
garażowe, przemysłowe! Kraty  
rolowane! K-lin, Grunwaldzka 6,  
(094)34-60-353. (GK)

**BRAM-STAL** bramy, ogrodzenia,  
balustrady, automatyka,  
0-505-688-247, 059/840-17-17,  
Słupsk, Kołtataja 35,  
www.bramstal.slupsk.pl (GP)

**BRAMY, DRZWI**, okna, rolety  
automatyka, ogrodzenia. Mega,  
Słupsk, 059 842-96-33, Koszalin  
094/343-25-71.  
www.megabramy.pl (GP)

**DRZWI**, okna, rolety.  
059/840-31-96, 841-34-34 (GP)

**GAMA-COLOR**

Producent - rolety, żaluzje, plisy,  
moskitiery, markizy, maty,  
naprawy, sprzedaż elementów,  
059/842-35-34, Słupsk (GP)

**OKNA**

Drzwi sprzedaż montaż, Kobylnica  
ul. Główna 22, 0609-504-753  
Konkurencyjne ceny. (GP)

**OKNA "NEW-BUD"** PCV. Koszalin  
(094)345-72-29; Bożka 5. (GK)

**OKNA**

SPRZEDAŻ+ MONTAŻ 7%.  
KADA-MS kada@ms.pl  
059/84-00-310 (GP)

**PANTERA**

Bramy garażowe HORMANN, okna  
PCV, drzwi do mieszkań - domków,  
rolety, bramy ogrodzeniowe,  
automatyka - sprzedaż, montaż.  
059/841-54-24. (GP)

**ROLETKI**, verticale. Słupsk  
059/843-30-60, 0-602-188-783  
(GP)

**ROLETKI**, żaluzje, 0504-213-848.  
(GK)

**ŻALUZJE**, rolety, plisy, okna, bramy.  
Najtaniej! "Marko", 094-34-11-632,  
0606-421-720. (GK)

**REMONTY**

!!!!!! Remonty solidnie  
606-361-834 (GP)

!!!!502-541-194 Najtańsze  
remonty od A do Z, upust na  
materiał 15%. (GP)

!! POSADZKI. Tanio.  
0509-563-960. (GK)

!! Tanie remonty, 0781-778-008.  
(GP)

"BUD-STYL". Profesjonalne  
wykańczanie wnętrz.  
0604-686-325. (GK)

**BALUSTRADY**, ogrodzenia,  
601-885-944. (N)

**CEBO-BUD** tynki maszynowe,  
cementowo-wapienne, lekkie,  
ciężkie, gładkie. Gwarancja do 7 lat,  
0509-414-658. (GK)

**CYKLINIARSKIE** bezpyłowe  
094/341-41-30, 0504-308-000.  
www.cyklinowanie-koszalin.pl (GK)

**CYKLINIARSKIE**, 094/34-16-120.  
(GK)

**CYKLINO-UKŁADANIE**  
0880-812-347 (GP)

**CYKLINOWANIE** bezpyłowe,  
0511-168-281, 094/346-84-05.  
(GK)

**CYKLINOWANIE** bezpyłowe, Słupsk  
0-508-69-69-32 (GP)

**CYKLINOWANIE** układanie,  
olejowanie, lakierowanie "Pardet"  
0-696-727-338, 513-084-589.  
(GK)

**CYKLINOWANIE** układanie,  
renowacja schodów, drzwi,  
0601-778-402. (GS)

**DACHY**, remonty, naprawy, pokrycia  
0517-112-022. (GK)

**ELEKTRYCZNE** 0606-893-198.  
(GK)

**ELEKTRYCZNE**. 0608-227-789.  
(GK)

**ELEKTRYKA**. 664-703-219. (GK)

**GLAZURA**, gładzie 0515-662-414.  
(GK)

**GLAZURA**, gładzie, malowanie  
508-717-564. (GK)

**GLAZURA**, gładzie, malowanie,  
0606-893-198. (GK)

**GLAZURA**, hydraulika, remonty,  
0-888-154-752. (GK)

**GLAZURA**, remonty. 0519-554-921.  
(GK)

**GLAZURA**, terakota panele, regipsy,  
malowanie 0506-972-882. (GP)

**GLAZURA**, terakota. 660-41-64-75.  
(GK)

**GLAZURNICTWO**, 0691-580-603.  
(GK)

**GŁADZIE**, glazura. 0602-877-660.  
(GK)

**INSTALACJE** elektryczne.  
723-092-204 (GK)

**KOMPLEKSOWE** remonty.  
0-660-467-573 (GP)

**MALOWANIE** 0-500-354-255. (GK)

**MALOWANIE** 0665-980-850 (GP)

**MALOWANIE** gładzie, remonty  
889-887-520. (GK)

**MALOWANIE** pomieszczeń,  
0788-181-740. (GK)

**MALOWANIE**, 886-140-458. (GK)

**MALOWANIE**, tapetowanie, gładzie,  
glazura, panele, 0514-203-795.  
(GP)

**MALOWANIE**, tapetowanie, gładzie,  
panele, 0694-873-189. (GK)

**MALOWANIE**. K-lin, 660-41-64-75.  
(GK)

**POLBRUK**, granit układam;  
0604-149-691 (GP)

**POSADZKI** maszynowe,  
609-217-694 (GS)

**PRACE** wykończeniowe, remonty  
0509-024-695. (GP)

**PROFESJONALNIE** glazura, terakota,  
0601-774-648. (GK)

**REMONTY A - Z**. 0-59/841-25-04,  
0-607-703-135. (GP)

**REMONTY** biur, sklepów i mieszkań  
oraz inne. 0784-131-467. (GK)

**REMONTY** biur, sklepów, Koszalin  
0502-249-102. (GK)

**REMONTY** glazura, 0513-95-96-87.  
(GK)

**REMONTY** i wykończenia, Ustka,  
Słupsk i okolice 0504-213-661  
(GP)

**REMONTY** mieszkań  
0604-696-386. (GS)

**REMONTY** mieszkań, wykończenia  
domków, 0781-886-361. (GK)

**TUR-PLAST®**  
**CZAPLINEK**

**OKNA**  
**PCV**

www.tur-plast.com.pl

**Siedziba Firmy**  
Czaplinek, ul. Pławieńska 7  
tel./fax (094) 375 44 95  
**Biura handlowe**  
Koszalin, ul. Lechicka 39  
tel. (094) 342 09 45  
Kołobrzeg, ul. Koszalińska 52c  
tel. (094) 354 5513  
Piła, ul. Kossaka 116  
tel. (067) 215 49 44  
Świnoujście, ul. Chrobrego 1b  
tel. (091) 321 78 56  
Wolin, ul. Świerczewskiego 22  
tel. (091) 326 07 62

**REMONTY** od A do Z,  
0-607-219-493. (GP)

**REMONTY** wnętrz. 0787-487-876.  
(GK)

**REMONTY**, 0505-047-435. (GK)

**SCHODY**, 0607-105-396.  
www.tralex2.pl (GS)

**TAPETY** natr. - stiuki.  
0602-877-660. (GK)

**TAPETY** natraskowe, belgijskie  
oryginalne, 0728-468-088. (GK)

**TAPETY** natraskowe, remonty.  
094-318-95-11, 0504-391-790.  
(GK)

**TYNKI MASZYNOWE** 664-423-307.  
(N)

**TYNKI**, remonty. 0602-492-089.  
(GP)

**WYKOŃCZENIA** 0692-756-208  
(GP)

**WYKOŃCZENIA** wnętrz- elewacje  
0696-422-837 (GP)

**WYKOŃCZENIA** + glazura i  
terakota, 0798-640-799. (GK)

**WOD.-KAN.-C.O.**

! Instalacje c.o., solary,  
najkorzystniej! Koszalin, Zielona 48.  
0-94-348-93-16, 609-043-748.  
Cale Pomorze. (GK)

**GAZOWE** naprawa, 0-606-579-846.  
(GK)

**HYDRAULICZNE** gazowe Pompy  
ciepła Kolektory słoneczne.  
602-597-830 (GK)

**HYDRAULICZNE**, instalacje,  
przyłacza, kotłownie,  
0512-327-307 (GP)

**HYDRAULIK**, tanio, 0-664-201-201.  
(GK)

**PRZYŁĄCZA** wod.-kan. najszybciej,  
najtaniej, 0505-056-922. (GK)

**USŁUGI** hydrauliczne,  
0664-017-185. (GK)

**VAILLANT**, naprawy, czyszczenie,  
hydraulika, 0503-004-797.  
Szczecin. (GS)

**WIERCENIE** studni 514-960-930.  
(GK)

**POZOSTAŁE**

!! PRANIE dywany, meble  
603724634 (GK)

! ANTENY wszystkie, montaż,  
naprawa, 604-640-604,  
608-133-666 (GK)

! ANTENY wszystkie, montaż,  
naprawa, 604-640-604,  
608-133-666 (GK)

**CZYSZCZENIE** dywanów, tapicerki  
094/343-11-44, 501-25-85-29.  
(GK)

**CZYSZCZENIE** dywanów, tapicerki  
Extra Glanc 0604-285-349. (GK)

**DRUKARNIA**

Nowa maszyna, wysoka jakość,  
krótkie terminy realizacji, własne  
studio graficzne. Druk dzienników,  
tygodników, gazet samorządowych,  
reklamowych, biuletynów i  
wydawnictw okolicznościowych na  
papierach gazetowych, offsetowych  
45-70 g/m2 w formatach ok. A3 -  
A4 94/340-35-98;  
drukarnia@mediapomorskie.pl  
(GK)

**ELEKTRYCZNE**, 0602-795-099.  
(GK)

**KOMINKI**- kafele kominkowe,  
piecowe 059/842-20-72,  
0696-007-113 (GP)

**KOMINKI**-montaż. 0602-877-660.  
(GK)

**KOMPUTEROWY** serwis  
0-662-088-567. (GK)

**KRAWIECTWO** damskie  
664-648-891. (GK)

**KUCHNIE** szafy 602-85-76-10  
(GK)

**NAPRAWY** komputerów  
608160306 (N)

**POGOTOWIE** Komputerowe Koszalin  
0-723-641-575 (N)

**PRANIE** dywanów 504-441-240  
Tanio (GK)

**PRASOWANIE NA TELEFON TANIO**,  
0607-321-306. (GK)

**SCHODY** 0691-070-620 (GP)

**SCHODY** 669-360-821. (GK)

**SCHODY** drewniane 0696-462-675  
www.holztreppe-kaczmarek.eu  
(N)

**STOLARSKIE**, zabudowy wnęk,  
kuchni, itp. 0516-093-775. (GP)

**TAPICER** 94-3411-276;  
691-027-776. (GK)

**USŁUGI** komputerowe. Dojazd do  
klienta, 0509-191-905 (GP)

**USŁUGI** koparkowe, tanio,  
0512-327-307 (GP)

**WYPOCZYNEK I  
TURYSTYKA**

**KARPACZ**, tanio, 0603-591-169  
(GP)

**SŁOWACJA**- termalne wody!  
Sylwester, Zima...! www.cut.pl Tel:  
033/853-10-14 (GS)

**ZDROWIE I URODA**

!!!!!! SOLARIUM.  
Nowe łózka. Studio "Ergoline"  
Koszalin, Krzywoustego 2;  
(094)348-321. (GK)

!!!!!! Paznokcie tanio.  
508-393-036. (GK)

!!!!!! POTENCJA 507-800-500.  
(GS)

!! 0885-893-714 GINEKOLOG  
bezpiecznie (GP)

! GINEKOLOG 0508799996 (N)

! GINEKOLOG 514-187-388 (N)

!!! potencja 0-600-745-824. (GK)

**0-503-46-21-22** Ginekolog -zabieg  
-farmakologia (N)

**ALKOHOLIZM** Białog-rd.  
602-765-116. (GK)

**ALKOHOLIZM**- detox,  
091/423-62-15. (GS)

**ALKOHOLIZM**- detox,  
091/423-62-15. (GS)

**ALKOHOLOWE** odtrucie. Wizyty  
domowe. Beta- Tarnowski.  
509-306-317. (GK)

**ALKOHOLOWE** odtruwanie.  
0-602-635-470 (GP)

**GINEKOLOG**  
0603-92-28-92. Szczecin (GS)

**MAKIAŻ** permanentny,  
przedłużanie rzęs na stałe  
0503-626-842. (GK)

**MAMMOGRAFIA**, 094/347-74-82,  
ul. Staszica 8a. (GK)

**OSTEOPOROZA!** 94/348-13-73.  
(N)

**PAZNOKCIE** żel., tanio;  
888047509. (GK)

**POTENCJA** 0515-484-710. (GK)

**PROFESJONALNE** usługi  
pielęgnacyjno-opiekuńcze w domu  
podopiecznego tel. 501 027 898.  
(GK)

**PROTEZY** dentystyczne wykonuje,  
naprawiam, 0516-143-948. (GK)

**PRZEDŁUŻANIE** włosów.  
888-970-364 (GK)

**ŻELE**- 0601-418-306. (GK)

**ZGUBY**

**INDEKS** Politechnika Koszalińska  
Wydział Mechaniczny, Bartłomiej  
Formela, 0785-229-025 (GP)

**LEGITYMACJA** studencka nr 71538.  
(GK)

**LEGITYMACJA** studencka  
Politechniki Koszalińskiej nr  
68117. (GP)

**ZAGUBIONO** pieczątki firmowe  
PERMIKO Agata Mańka, tel.  
0509-496-148 (GP)

**ZWIERZĘTA**

**GOLDEN** retriever, 0602-255-068.  
(GK)

**KUCYKI** sprzedam, 0660-031-052.  
(GK)

**OWCZAREK** niemiecki  
0600-231-608. (GK)

**OWCZARKI** niemieckie  
0603236769 (N)

**SZCZENIAKI** tanio, 0606-982-201.  
(GK)

**SZKOLENIE** psów. 0-602-255-068.  
(GK)

**YORKI** 0512-246-617. (GK)

**YORKI** 0662-109-394. (GK)

**YORKI**, 0502-058-197. (GK)

**YORKI**, 0604-235-129. (GK)

**YORKSHIRE** Terrier 604-885-684.  
(GK)

nadaj  
**OGŁOSZENIE  
DROBNE**  
przez internet  
do ponad 20 gazet  
z całej Polski  
... wejdź na  
www.nadaj.pl

**SUPEREKSPRESS**

**FORD** Mondeo 2,0 CTDi Ghia  
(2005) 094/36-52-366;  
513-104-590. (GK)

**PROSIKI**, 094/31-81-117.  
(GK)



PIŁKA NOŻNA Drutex-Bytovia Bytów gra z Gryfem 95 Słupsk – ostatni tegoroczny mecz w Bałtyckiej III lidze

# Kontrowersje są, mecz też



## REZERWOWI

Wolski  
Cierson  
Kobiella  
Ciemniewski  
Adamowicz  
Paraficz

## Drutex-Bytovia Bytów

mecze zw./rem./por. bramki zdobyte/strac.  
15 6/4/5 19/12

## Gryf 95 Słupsk

mecze zw./rem./por. bramki zdobyte/strac.  
15 6/6/3 25/15

Stadion MOSiR w Bytowie (1275 widzów) przy ul. Mickiewicza



Niedziela, 23 listopada, godz. 12.

W poprzednim sezonie w Bytowie wygrała Bytovia 2:1, w Słupsku Gryf 95 3:2.

Źródło: Głos Dziennik Pomorza

Infografika: 22.11.2008/Artur Wośnik



## REZERWOWI

Rusakiewicz  
Wiśniewski  
Świdziński  
Ł. Mokrzycki

Ten mecz rozpoczął się kilka dni przed pierwszym gwizdkiem. Pogoda przeszkadza w jego rozegraniu. Drutex-Bytovia zagra jednak z Gryfem 95. Trudno wyobrazić sobie lepsze zakończenie piłkarskiego roku.

## KRZYSZTOF NIEKRASZ

krzysztof.niekrasz@gp24.pl

W czwartek obie strony deklarowały, że nie chcą grać, jednak muszą dostosować się do woli Pomorskiego Związku Piłki Nożnej, który nakazał walkę. W piątek sytuacja zmieniała się nie-

zwykle dynamicznie. Jak w końcówce meczu Irlandia – Polska.

Godz. 10.15 „Głos Pomorza” dzwoni do Piotra Wojdakowskiego, przewodniczącego Wydziału Gier Pom. ZPN. – Mecz III ligi są odwołane. Grają tylko w Gdyni i Kwidzynie. Inni kluby mają wolne – oświadcza.

Godz. 10.20 telefonujemy do szkoleniowców. Do pierwszego Wojciecha Polakowskiego z Gryfa 95: – „I dobrze, bo trudno grać w takich warunkach”.

Na dworze pada deszcz i śnieg.

Godz. 10.22. Do „Głosu” dzwoni Wojdakowski: „Drutex-Bytovia deklaruje, że chce grać. Ten mecz się odbędzie”. Godz. 10.25 – telefon do Pola-

kowskiego. – „Co? Przecież w dzisiejszym wydaniu gazety (piątkowym – dop. GP) Bytovia deklaruje, że nie chce grać, ale musi. Teraz nie musi, a jednak chce. Coś tu jest nie tak...”. Godz. 10.30 Waldemar Walkusz, szkoleniowiec Druteksu-Bytovii: – „Pozostajemy przy pierwszym nakazie związku i będziemy grali”.

Sytuacja przypomina tę sprzed meczu Legii Warszawa w Lidze Mistrzów z 1996 roku. Paweł Janas, wtedy szkoleniowiec Legii, uparł się grać na zmrożonej płycie w Warszawie, przeczuwając, że może ona być atutem w walce z technicznie grającymi Grekami z Panathinaikosu. Skończyło się na remisie 0:0. Jak będzie w Byto-

wie? Będąc niedaleko od niego kluby z Kościerzyny i Kartuz odwołały spotkania. Czyżby właśnie zły stan boiska miał być atutem gospodarzy?

– Nie mogę powiedzieć, że jestem optymistą. Mam szpital w drużynie – stwierdził Walkusz.

– U nas brakuje zawodników, którzy nie występowali już we wcześniejszych meczach. Nie ma ataku Kryszalowicz i Szymański są kontuzjowani. Jeśli musimy grać, to zagramy i damy z siebie wszystko – deklaruje Polakowski. ■

WSPÓŁPRACA  
RAFAŁ SZYMAŃSKI

Wojciech Polakowski: Tanio skóry nie sprzedamy.

## KTO GRA, A KTO PAUZUJE?

Grają: Rodło Kwidzyn – Zatoka Puck, Bałtyk Gdynia – Olimpia Sztum, Rega Trzebiatów – Orkan Rumia. Pozostałe mecze: Kaszubia Kościerzyna – Orleń

Reda, Sława Sławno – Astra Ustronie Morskie, Cartusia Kartuzy – Błękitni Stargard, Darz-bór Szczecinek – Dąb Dębno zostały odwołane.

## Z HISTORII



Jesienią 2007 w Bytowie wygrali gospodarze (jasne stroje) 2:1.

Oba zespoły ostatnio rywalizują ze sobą bardzo często, najpierw w III, a następnie w IV lidze. Oto ich niedawne starcia.

■ IV liga, 11. kolejka, 6 października 2007 r. Bytów, godz. 15. Drutex-Bytovia – Gryf 95 Słupsk 2:1 (1:0). Gole: 1:0 P.

Łapigrowski (35), 1:1 Kryszalowicz (85), 2:1 Sandak (90). Przed spotkaniem na forum strony internetowej Bytovii, szkoleniowiec zespołu Waldemar Walkusz, rozważał podanie się do dymisji. Jako jeden z powodów podał „niesnaski w zespole”. Jak się okazało po-



Wiosną 2008 roku w Słupsku wygrali gryfici 3:2, pierwszy gol padł po faulu na Szymańskim (z lewej).

tem, był to bardzo dobry pretekst do mobilizacji zespołu. Mecz rozstrzygał się w ostatnich sekundach. Na gola Kryszalowicza głową odpowiedział Sandak.

■ IV liga, 28. kolejka, 11 maja 2008 r., godz. 11. Gryf 95 Słupsk – Drutex-Bytovia Bytów

3:2 (1:0). Gole: 1:0 Waleszczyk (10 – karny), 1:1 Stanios (27), 2:1 Kryszalowicz (44), 3:1 Polakowski (52), 3:2 Stanios (82).

Zwycięstwo w tym spotkaniu dało gryfom prostą drogę do awansu do III ligi. Doskonała gra Krystiana Staniosa w zespole gości zaowocowała



Inauguracja III ligi była piłkarskim wydarzeniem roku w Słupsku, ale nie przyniosła goli.

po sezonie propozycją przejścia do Gryfa 95. Zawodnik zdecydował się pozostać w Bytovii. ■ III liga, 1. kolejka, 9 sierpnia 2008 r., Słupsk, godz. 17. Gryf 95 Słupsk – Bytovia 0:0. Tylu ludzi na stadionie przy ul. Zielonej przychodziło jeszcze na mecze w II lidze

na początku lat 80. Blisko dwa tysiące widzów nie zobaczyło gola, chociaż okazji do tego nie zabrakło. Goście grali wzmocnioną obroną, gryfici atakowali. Tym razem bezskutecznie.

(RES)



## sobota

**Włamanie na śniadanie**

- 05.25 Zaopiekuj się mną (50, 51)  
06.45 Smaki polskie - magazyn  
07.00 Dzień dobry w sobotę  
07.30 Rok w ogrodzie - magazyn  
08.00 Wiadomości  
08.10 Prognoza pogody  
08.15 Pod prasą - program public.  
08.35 Hurtownia książek - magazyn  
09.00 Złoty - program religijny  
09.30 Siódme niebo 9 (10) - serial  
10.20 Śmiechu warte - roz.  
10.45 Stawka większa niż życie (8)  
11.45 Jaka to melodia? - quiz muz.  
12.10 Kuchnia z Okszą  
12.35 Szkoła gadać! - roz.  
13.00 Wiadomości  
13.10 Budzimy do życia - felieton  
13.15 Od słów do głów - magazyn  
13.40 Ja wam pokażę! (6/13) - serial obyczajowy, Polska  
14.30 Marta i wielbiciel - komedia rom., USA/Wielka Bryt. 1998  
16.05 Moda na sukces - telen., USA  
17.00 Teleexpress  
17.20 300% normy - teletuniej  
17.55 Mamy MAMY - podglądamy  
18.05 Mamy MAMY - talk show  
19.00 Wieczorynka: Myszką Miki i przyjaciół (29): Rywal Miki - serial anim., USA  
19.30 Wiadomości  
19.50 Sport  
20.05 Prognoza pogody  
20.15 Włamanie na śniadanie - komedia kryminalna, USA 2001  
22.30 Męska rzecz... Hooligans - dramat sensacyjny, USA/Wielka Brytania 2005  
00.20 Weekendowy magazyn filmowy  
00.50 Szaleństwo - horror, USA 1988  
02.25 Perfumy - dramat obyczajowy, USA 2001  
04.10 Zakończenie programu

**U Pana Boga w ogródku (7/8)**

- 05.40 Echa Panoramy  
06.15 Piecaki pełen przygód (13-ost.) - serial dla młod., Finl./Niem./Pol.  
06.40 Spróbujmy razem - magazyn  
07.10 Magazyn Ligii Mistrzów  
07.40 Poezja łączy ludzi  
07.50 M jak miłość (616) - serial  
08.40 Barwy szczęścia (173, 174)  
09.40 Na dobre i na złe (346)  
10.40 Nie tylko dla pań: Jestem anorektykiem - film dokumentalny  
11.45 Gwiazdy w południe: Lady Godiva - dramat historyczny, USA 1955  
13.20 Święta wojna (310) - serial kom.  
14.00 Familiada - teletuniej  
14.30 Złotopolscy (991)  
15.10 Gwiazdy tańczą na lodzie: Polska muzyka filmowa  
16.15 Gwiazdy tańczą na lodzie: Hip-hop & R'n'B  
17.15 Na wyłączenie: Krzysztof Penderecki - wywiad  
18.00 Program lokalny  
18.30 Panorama, Sport, Pogoda  
19.05 Fort Boyard: Prolog  
19.10 Fort Boyard (11)  
20.10 U Pana Boga w ogródku (7/8) - serial komediowy, Polska  
20.55 Kabaretowa sobota w Dwójce: Bajki według Kabaretu Moralnego Niepokoju (1) - program rozrywkowy  
21.55 Król Skorpion - film przygodowy, Belgia/Niemcy/USA 2002  
23.25 Słowo na niedzielę  
23.35 Rzym (12-ost.) - serial historyczny, Wielka Brytania/USA  
00.30 Panorama  
00.50 Krag O: Narodziny - horror, Japonia 2000, reż. Norio Tsuruta  
02.30 Róża, Gall! 2008 - widowisko  
03.20 Noc zagadek  
04.25 Zakończenie programu

**Jak oni śpiewają 4**

- 05.30 Wstawaj! Gramy! - muz.  
06.15 Kapitan Flamingo (12) - serial animowany, Kanada  
06.45 Yin Yang Yo! (11) - serial animowany, Wielka Brytania  
07.15 Action Man (7, 8) - serial  
08.15 Hugo - program dla dzieci  
08.45 Pasjonaci - magazyn  
09.15 Ewa gotuje - program kulinarny  
09.45 Uczniowie zmieniają świat - komediomediat, USA 2005, reż. Josh Stolberg  
11.55 Sie kręci - program rozrywkowy  
12.45 Czarodziejki (122) - serial obyczajowy, USA  
13.45 Fabryka gwiazd - program rozrywkowy  
15.45 Trzech facetów z Teksasu - komedia kryminalna, USA 1996, reż. Wes Anderson  
17.45 Agentki (8): Prymus, czyli klin klinem - serial komediowy, Polska, wyk. Anna Guzik  
18.50 Wydarzenia  
19.20 Sport, Prognoza pogody  
19.30 Świat według Kiepskich (300): Berek - serial komediowy, Polska, wyk. Andrzej Grabowski, Bartek Żukowski  
20.00 Jak oni śpiewają 4 - program rozrywkowy  
22.00 Studio LOTTO  
22.05 Łamiąc wszystkie zasady - komedia, USA 2004, reż. Daniel Taplitz, wyk. Jamie Fox, Gabrielle Union  
00.20 Tożsamość - thriller, USA 2003, reż. James Mangold  
02.00 Ale kasa! - teletuniej  
03.00 Tajemnice losu  
04.00 Zakazana kamera  
05.00 Nocne randki  
05.15 TV Market - magazyn reklamowy

**Niania (101)**

- 05.35 Uwaga! - magazyn  
05.55 Telesklep - magazyn reklamowy  
08.00 Turbo ring - teletuniej  
08.30 Dzień dobry TVN - magazyn  
10.55 Pascal: po prostu gotuj - program kulinarny  
11.30 Na Wspólnej - serial obyczajowy, Polska, wyk. Tomasz Schimschneider, Grażyna Wolszczak, Wojciech Majchrzak, Renata Dancewicz  
13.20 You Can Dance - Po prostu tańcz - program rozrywkowy  
15.05 Siłacz: Strongman - program rozrywkowy  
16.15 Kosmiczny mecz - komedia, USA 1996, reż. Joe Pytko, wyk. Michael Jordan, Wayne Knight, Theresa Randle  
18.00 Milionerzy - teletuniej  
19.00 Fakty  
19.25 Sport  
19.35 Pogoda  
19.45 Uwaga! - magazyn  
20.00 Niania (101): Falszywy pieprzek - serial komediowy, Polska, reż. Jurek Bogajewicz, wyk. Agnieszka Dygant, Tomasz Kot, Tamara Arciuch, Adam Ferency  
20.35 Mam talent! - program rozr.  
22.20 Morderstwo doskonałe - thriller, USA 1998, reż. Andrew Davis, wyk. Gwyneth Paltrow, Michael Douglas, Viggo Mortensen, David Suchet  
00.30 Dziewczyna taka jak inne - thriller, USA 1997, reż. David Greene, wyk. Tracey Gold, Tom Irwin, Sharon Gless  
02.25 Uwaga! - magazyn  
02.45 Telesklep  
03.05 Nic straconego - programy powtórkowe

**Ranczo (36)**

- 06.00 Plebania (1165-1169) - serial obyczajowy, Polska  
08.00 Echa Panoramy - program w języku migowym  
08.30 Pierścień i róża (3/5): Żegnaj, słodkie życie! - serial przygodowy, Polska, reż. Jerzy Gruza  
08.55 Opowieści wiatru i morza  
09.15 Złotopolscy (969): Urok pani Julii - serial obyczajowy, Polska  
09.45 Transmisja mszy świętej: Ingres arcybiskupa Mieczysława Mokrzyckiego  
12.45 Pamiętaj o mnie...  
13.00 Wiadomości  
13.10 Na dobre i na złe (340): Młody miesiąc - serial obycz., Polska  
14.00 Dziękujemy za Solidarność: Aleksander Zając - felieton  
14.10 Działa Polska - serial dok.  
14.40 Made in Poland - teletuniej  
15.05 Hotel pod Żyrąfą i Nosorożcem (11/13): Perła - serial obycz.  
15.45 Magazyn przechodnia  
16.00 Śniadanie na podwieczorek  
17.00 Teleexpress  
17.15 Pamiętaj o mnie...  
17.30 Tyle jest muzyki - film dok.  
18.25 M jak miłość (599) - serial  
19.15 Dobranocka: Król Maciuś I - serial anim., Francja/Polska  
19.30 Wiadomości, Sport  
20.10 Ranczo (36): Miedź brzęcząca - serial obyczajowy, Polska  
21.00 Kabaretowa Noc Listopadowa (1) - program rozrywkowy  
21.55 300% normy - teletuniej  
23.00 Psy - film sensacyjny, Polska 1992, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Bogusław Linda, Cezary Pazura, Janusz Gajos  
00.45 Wygrynam najcenniejsze - dok.  
01.10 Programy powtórkowe

**Cienka czerwona linia**

- 05.55 Lalola (28) - serial komediowy, Argentyna, reż. Diego Suarez  
06.55 Dekoratoria - magazyn wnętrzarski  
07.25 V-Max - magazyn motoryzacyjny  
07.55 Gram.TV  
08.25 Beverly Hills 90210 (25) - serial obyczajowy, USA  
09.25 Przygody w siodle: Pierwsze kroki - film familijny, Australia 2003  
11.00 Galileo - magazyn popularnonaukowy  
12.00 Gram.TV  
12.30 V-Max - magazyn motoryzacyjny  
13.00 VIP - mag. kulturalno-rozrywkowy  
13.30 Mała czarna - talk show  
14.30 Siatkówka: PlusLiga - mecz AZS UWM Olsztyn - KS Jastrzębski Węgiel SA  
16.55 Kłamczuch - program rozrywkowy  
17.55 4 Discovery: Nieznane oblicze Teresa - film dokumentalny  
19.00 Galileo - magazyn popularnonaukowy  
20.00 Cienka czerwona linia - dramat wojenny, Kanada/USA 1998, reż. Terence Malick, wyk. Adrien Brody  
23.30 Nowa generacja - program rozr.  
00.45 Crash: Niebezpieczne pożądanie - thriller, Kanada/Wielka Brytania 1996, reż. David Cronenberg  
02.55 Skrzydła (6) - serial komediowy, USA, wyk. Tim Daly, Steven Weber  
03.20 Strategia kłamstw - dramat kryminalny, Wielka Brytania 2003  
05.00 Wydarzenia, Sport, Prognoza pogody  
05.35 TV Market  
05.50 Zakończenie programu

## niedziela

**Szminka w wielkim mieście (1/7)**

- 05.25 Zaopiekuj się mną (52, 53)  
06.45 Kadra 2012 - magazyn  
07.00 Transmisja mszy świętej  
08.00 Domisie: Odpoczywaj Domisiu  
08.30 Klub przyjaciół Myszką Miki i Teleranek - dla dzieci i młodz.  
08.55 Camp Rock - komedia, USA 2008, reż. Matthew Diamond  
09.25 Młoda godzina: Hannah Montana (11): Maskotka - serial  
11.00 Tydzień - magazyn rolniczy  
11.55 Między ziemią a niebem  
12.00 Anioł Pański - modlitwa  
12.15 Między ziemią a niebem  
13.00 Wiadomości  
13.10 Świry (7) - serial kom., USA  
13.55 Winnetou i król nafty - film przygodowy, Francja/Jugosławia/Niemcy/Włochy 1965  
15.30 BBC w Jedynce: Z ziołami przez Pacyfik - film dokumentalny  
16.25 Opole 2008 na bis: Opolowanie - kabaret (1) - koncert  
16.45 Budzimy do życia - felieton  
17.00 Teleexpress  
17.20 300% normy - teletuniej  
17.55 300% normy  
18.05 Jaka to melodia?: Wydanie specjalne - quiz muzyczny  
19.00 Wieczorynka  
19.30 Wiadomości, Sport, Pogoda  
20.15 Szminka w wielkim mieście (1/7) - serial kom., USA  
21.10 Ranczo (16) - serial obyczajowy  
22.15 Ranczo (17) - serial obyczajowy  
23.15 Uczta kinomana: Wybrzeże Moskitów - dramat przygodowy, USA 1986, reż. Peter Weir  
01.15 Kolekcja kinomana: Nagi lunch - dramat obyczajowy, Japonia/Kanada/Wielka Brytania 1991, wyk. Peter Weller  
03.15 Zakończenie programu

**Czas honoru (12/13)**

- 05.30 Słowo na niedzielę  
05.35 Radio Romans (12/32)  
06.05 Złotopolscy (990, 991)  
07.00 Sto tysięcy bocianów (41) - serial  
07.30 M jak miłość (617) - serial  
08.25 Barwy szczęścia (175, 176)  
09.30 Doktorologia stosowana (11/13): Anestezjologia - dok.  
10.00 Wojciech Cielkowski - bosso przez świat: Recykling - rep.  
10.35 Rodzinne oglądanie: Mrówki - tajemna siła natury - film dok.  
11.40 Makłowicz w podróży  
12.10 Za tym wielbłądem! - komedia przyg., Wielka Brytania 1967  
14.00 Familiada - teletuniej  
14.30 Złotopolscy (992) - serial obycz.  
15.05 Minizans: Doda - rozr.  
16.10 Na dobre i na złe (347)  
17.10 Brzydula Betty (33) - serial kom.  
18.00 Program lokalny  
18.30 Panorama  
18.55 Sport telegram, Pogoda  
19.05 Tak to leciało! - teletuniej  
20.05 Czas honoru (12/13) - serial  
21.00 Jutro nie umiera nigdy - film sensacyjny, USA/Wielka Bryt. 1997  
22.55 Szybka piłka - kulisy  
23.05 Szybka piłka - magazyn  
00.00 EUROexpress - magazyn  
00.05 13. Międzynarodowy Festiwal Konfrontacje Teatralne Lublin 2008 - reportaż  
00.30 Panorama  
00.45 Złota dwunastka operetek i musicali: Kraina uśmiechu  
01.00 Złota dwunastka operetek i musicali: Kraina uśmiechu  
02.45 Podejrzane zdjęcia - dramat obyczajowy, USA 2001  
04.10 Noc zagadek  
05.15 Zakończenie programu

**Skazany na śmierć (56)**

- 05.30 Wstawaj! Gramy! - muz.  
06.15 Szalony Jack, pirat (8) - serial animowany, USA  
06.45 Miejskie szkodniki (21) - serial animowany, Kanada  
07.15 Power Rangers (3, 4) - serial SF, USA  
08.15 Jak oni śpiewają 4 - program rozrywkowy  
10.15 Świat według Kiepskich (299): Bolak - serial komediowy, Polska  
10.45 Nacho Libre - komedia, Niemcy/USA 2006  
12.40 Pan domu - komedia, USA 1995, reż. James Orr  
14.45 I kto tu rządzi? (46) - serial komediowy, Polska  
15.15 Piotr Bałtroczyk na żywo  
16.45 Strzał w 10 - program rozr.  
17.45 Rodzina zastępcza plus (300): Pierwsza wywiadówka - serial komediowy, Polska  
18.50 Wydarzenia  
19.20 Sport  
19.25 Prognoza pogody  
19.30 Strefa tajemnic - magazyn  
20.00 Skazany na śmierć (56) - serial sensacyjny, USA, reż. Michael Watkins, wyk. Wentworth Miller, Dominic Purcell  
21.00 CSI: Kryminalne zagadki Miami (123) - serial sensacyjny, USA, wyk. David Caruso  
22.00 Studio LOTTO  
22.05 Kości (36) - serial kryminalny, USA, wyk. Emily Deschanel  
23.05 Gdy zjawia się obcy - thriller, Australia/Nowa Zelandia/USA 2001, reż. Scott Reynolds  
01.15 Magazyn sportowy  
03.15 Tajemnice losu  
04.15 Zakazana kamera  
05.00 TV Market - mag. reklamowy

**Taniec z gwiazdami 8**

- 05.35 Uwaga! - magazyn  
05.55 Telesklep  
08.00 Niania (101): Falszywy pieprzek - serial komediowy, Polska, reż. Jurek Bogajewicz, wyk. Agnieszka Dygant  
08.30 Dzień dobry TVN - magazyn  
10.55 Kawa na ławę - program publicystyczny  
11.45 Teraz albo nigdy! (24) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Katarzyna Maciąg  
12.50 Jaś Fasola. Nadciąga totalny katkizm - komedia, Wielka Brytania 1997, reż. Mel Smith, wyk. Rowan Atkinson  
14.40 Mam talent! - program rozrywkowy  
16.25 Co za tydzień - magazyn  
17.00 Superniania - reality show  
18.00 Milionerzy - teletuniej  
19.00 Fakty  
19.25 Sport  
19.35 Pogoda  
19.45 Uwaga! - magazyn  
20.00 Taniec z gwiazdami 8 - rozr.  
21.45 Teraz albo nigdy! (25) - serial obyczajowy, Polska, wyk. Katarzyna Maciąg, Mateusz Damięcki, Adam Krawczyk, Jan Wieczorkowski  
22.45 Taniec z gwiazdami 8: Kulisy  
23.15 Seks w wielkim mieście (5/18) - serial komediowy, USA, wyk. Sarah Jessica Parker, Kim Cattrall, Kristin Davis, Cynthia Nixon  
00.00 Krew bohaterów - film SF, Australia/USA 1989, reż. David Webb Peoples  
01.55 Uwaga! - magazyn  
02.15 Telesklep  
02.35 Nic straconego - programy powtórkowe

**Głina (20)**

- 06.00 Klan (1547-1551) - serial  
07.50 Śniadanie na podwieczorek  
08.45 M jak miłość (599) - serial  
09.30 Złoty - magazyn  
09.55 Mordziaki (3): Groźny olbrzym - serial anim., Polska  
10.25 Kurs języka polskiego. Profesor Smok i przyjaciele  
10.50 Złotopolscy (968): Tylko przez kobiety - serial obyczajowy, Pol.  
11.15 Pamiętaj o mnie...  
11.25 Bzik kulturalny - magazyn  
11.55 Między ziemią a niebem - mag.  
12.00 Anioł Pański  
12.15 Między ziemią a niebem - mag.  
13.00 Transmisja mszy świętej  
14.15 Dom (11/25): Jedenaste - nie wychylał się - serial obycz., Polska  
15.45 Dole i niedole utana Krechowickiego - reportaż  
16.15 Skarby nieodkryte - magazyn  
16.35 Zaproszenie - pr. krajoznawczy  
17.00 Teleexpress  
17.15 Rozmowy na temat...  
17.25 Pamiętaj o mnie...  
17.40 Londyńczyk (5/13) - serial obyczajowy, Polska  
18.25 M jak miłość (600) - serial obyczajowy, Polska  
19.10 Dobranocka: Sceny z życia smoków - serial anim., Polska  
20.10 Wiadomości, Sport, Pogoda  
20.10 Głina (20) - serial kryminalny, Polska, reż. Władysław Pasikowski, wyk. Jerzy Radziwiłowicz  
20.55 Szansa na sukces: Zakopower - program rozrywkowy  
21.50 Szkoła gadać! - rozr.  
22.10 Czas dla kibica: Koszykówka kobiet: PLKK - mecz Lotos Gdynia - Wisła Kraków  
00.00 M jak miłość (600) - serial  
00.45 Programy powtórkowe

**Policyjna opowieść (2)**

- 05.50 Montreux Years 2005 - koncert  
07.05 Przygody w siodle: Pierwsze kroki - film familijny, Australia 2003  
08.35 Nieposkromiona Australia (19)  
09.10 Madeline - komedia, Francja/USA 1998, wyk. Hatty Jones  
11.00 Galileo - magazyn popularnonaukowy  
12.00 Kinomania - magazyn filmowy  
12.30 Dekoratoria - magazyn wnętrzarski  
13.00 Wielkie Happy Hour - program rozrywkowy  
14.00 Być jak ona (10): Cameron Diaz  
14.30 Siatkówka: PlusLiga kobiet - mecz Aluprof Bielsko-Biała - Far-mutił Pila  
17.00 Kłamczuch - pr. rozrywkowy  
18.00 Modne gwiazdy (3) - cykl dok.  
19.00 Galileo - magazyn popularnonaukowy  
20.00 Władczy móch (63) - serial anim.  
20.30 Policyjna opowieść (2) - film sensacyjny, Hongkong 1985, reż. Jackie Chan, wyk. Jackie Chan, Brigitte Lin, Maggie Cheung, Cho Yuen  
22.45 Jazda Figurowa - program rozr.  
23.45 Strategia kłamstw - dramat kryminalny, Wielka Brytania 2003, reż. David Drury, wyk. Ross Kemp, Liam Cunningham, Natasha Little  
01.50 Skrzydła (7) - serial komediowy, USA, wyk. Tim Daly, Steven Weber  
02.20 Wydarzenia, Sport, Prognoza pogody  
03.00 Montreux Years 2005 - koncert  
04.00 VIP - mag. kulturalno-rozrywkowy  
04.25 Szukateria - program kulturalny  
04.45 TV Market  
05.05 Zakończenie programu



## PIŁKA NOŻNA Europejskie ligi

Inter z Juventusem  
o fotel lidera

Starcie prowadzącego w lidze włoskiej Interu Mediolan z trzecim Juventusem Turyn będzie hitem weekendowych spotkań w najlepszych piłkarskich ligach europejskich. Oba zespoły powalczą o pozycję lidera tabeli.

**KRZYSZTOF DZIEDZIC**  
krzysztof.dziedzic@gs24.pl

Może być jednak tak, że w niedzielę liderem będzie drugi obecnie w tabeli AC Milan - jeżeli Inter się potknie, a Milan pokona na wyjeździe FC Torino.

**Liga niemiecka:****Wichniarek z liderem, Kukiełka z mistrzem**

Prowadzący w Bundeslidze Bayer Leverkusen zagra w Bielefeld z zajmującą 17. miejsce Arminią Artura Wichniarka. Broniący tytułu mistrza Niemiec Bayern Monachium zmierzy się w Cottbus z ostatnim w tabeli zespołem Energie (drużyną Mariusza Kukielki).

| COŁÓWKA TABELI | M  | BR    | PKT |
|----------------|----|-------|-----|
| 1. Bayer       | 13 | 31-15 | 28  |
| 2. Hoffenheim  | 13 | 34-19 | 28  |
| 3. Bayern      | 13 | 29-20 | 25  |

**Liga angielska:****liderzy u siebie**

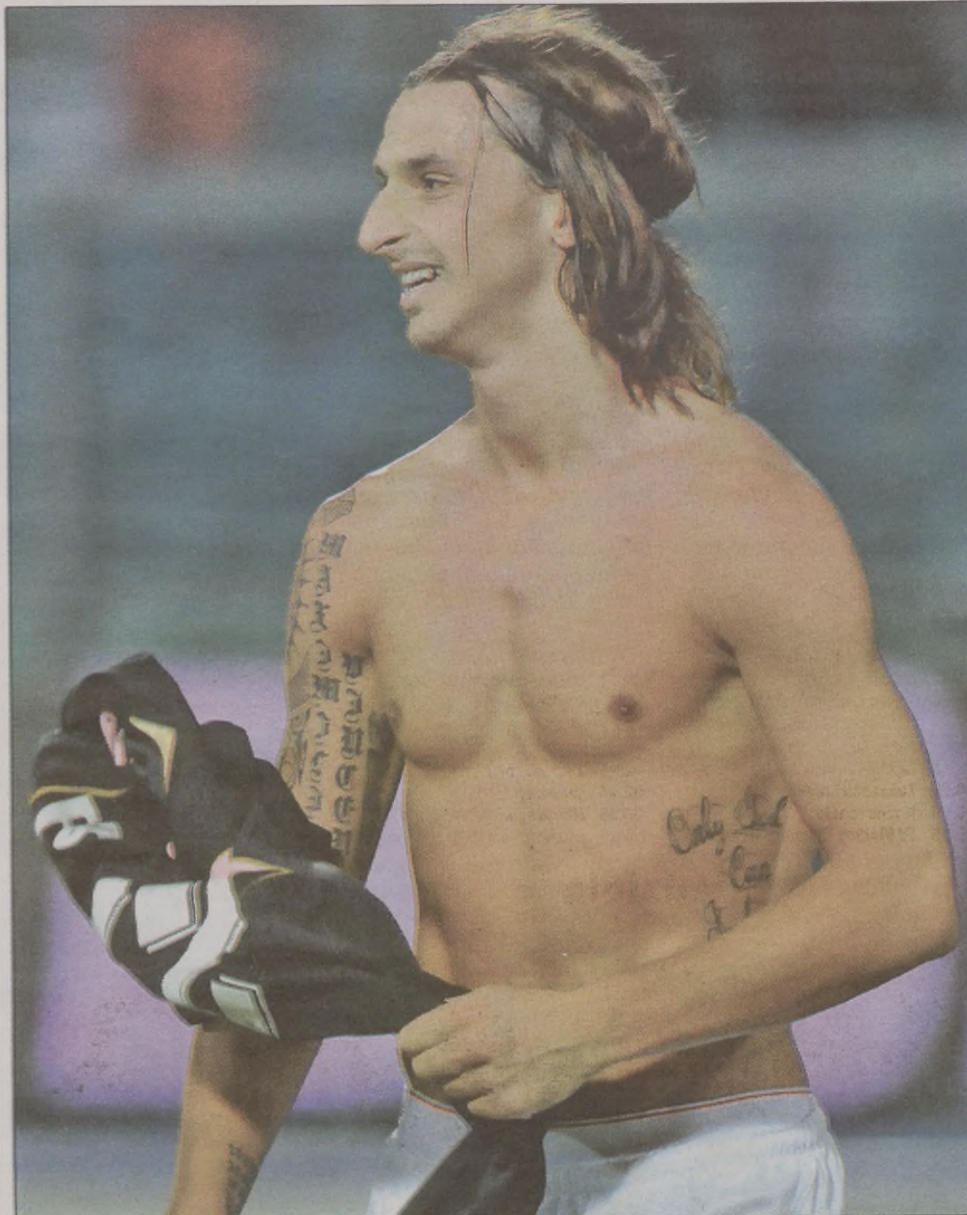
Dwaj liderzy, Chelsea Londyn i Liverpool zagrają u siebie. Chelsea podejmie Newcastle (17. lokata), a Liverpool zmierzy się z Fulham (10. pozycja). Broniący tytułu trzeci w tabeli Manchester United spotka się na wyjeździe z drużyną Aston Villa, która w poprzedniej kolejce ograła w Londynie Arsenal 2:0.

A Manchester City oferuje 75 milionów euro za 5-letni kontrakt bramkarza Juventusu Turyn Gianluigi Buffona - poinformowała wczoraj włoska „La Gazzetta dello Sport”. Manchester United złożył oficjalną ofertę za 19-letniego pomocnika Standardu Liege Axela Witsela - informują tamtejsze media. Propozycja mistrzów Anglii ma opiewać na 24 miliony euro.

| COŁÓWKA TABELI    | M  | BR    | PKT |
|-------------------|----|-------|-----|
| 1. Chelsea        | 13 | 32-4  | 32  |
| 2. Liverpool      | 13 | 21-8  | 32  |
| 3. Manchester Utd | 12 | 25-10 | 24  |

**Liga włoska:****Mediolan z Turynem**

Dwie konfrontacje pomiędzy drużynami z Mediolanu i Turynu wyjdą na pierwszy



**Zlatan Ibrahimovic strzelił dwa gole dla Interu w ostatnim meczu wygranym 2:0 z Palermo. Jest w formie, ale w formie są też rywale - piłkarze Juventusu Turyn.**

plan. Szlagierem będzie starcie lidera Interu z bardzo dobrze spisującym się ostatnio Juventusem. Juventus jest zainteresowany pozyskaniem Bastiana Schweinsteigera, pomocnika Bayernu Monachium i reprezentacji Niemiec - poinformowała gazeta „Tuttosport”.

Drugi w tabeli Milan za przeciwnika będzie miał zajmujące 16. miejsce Torino. Piłkarz Milanu, zdobywca Złotej Piłki w 2007 roku, Brazylijczyk Kaka, uważa, że w tym roku to skrzydłowy Manchesteru United Cristiano Ronaldo zasłużył na tę najbardziej prestiżową nagrodę w świecie futbolu.

| COŁÓWKA TABELI | M  | BR   | PKT |
|----------------|----|------|-----|
| 1. Inter       | 12 | 19-7 | 27  |
| 2. Milan       | 12 | 17-8 | 26  |
| 3. Juventus    | 12 | 17-8 | 24  |

**Liga hiszpańska: faworyci na własnym boisku**

Prowadząca Barcelona podejmie Getafe (12. lokata), a czwarty Real Madryt zmierzy się na Santiago Bernabeu z przedostatnim Recreativo Huelva. Jeżeli któryś z faworytów zgubi punkty - będzie to ogromna sensacja.

A reprezentant Rosji i zawodnik Zenita Sankt Petersburgu Andrij Arsawin, jest coraz bliżej przenosin do Realu.

Natomiast Sergio Ramos, piłkarz Realu, znajduje się na pierwszym miejscu listy zawodników, którzy mogą zastąpić w Milanie legendę tego klubu, Paolo Maldiniego.

| COŁÓWKA TABELI | M  | BR    | PKT |
|----------------|----|-------|-----|
| 1. Barcelona   | 11 | 36-8  | 28  |
| 2. Villarreal  | 11 | 21-11 | 25  |
| 3. Valencia    | 11 | 25-12 | 23  |

**ZOBACZ W TV****Sobota**

Godz. 13.30: St Mirren - Celtic (Polsat Sport Extra)

Godz. 16: Manchester City - Arsenal (Canal + Sport)

Godz. 18: Panathinaikos - Thrasivoulos (Polsat Sport Extra)

Godz. 20.30: Inter - Juventus (Canal + Sport)

**Niedziela**

Godz. 12.30: AZ Alkmaar - Ajax (Polsat Sport)

Godz. 14.30: Tottenham - Blackburn (Canal + Sport)

Godz. 15: Sampdoria - Catania (Polsat Sport Extra)

Godz. 20.30: FC Torino - AC Milan (Canal + Sport)

**FORMUŁA 1** Propozycja zmiany w przepisachKwalifikacje  
mają być ciekawe

Podczas najbliższego spotkania (4 grudnia) Stowarzyszenia Zespołów Formuły 1 zostanie poddana pod dyskusję zmiana systemu kwalifikacji do wyścigów - poinformował Autosport.

Miejsce dotychczasowych trzyczęściowej „czasówki” według nowego projektu miałyby zająć kwalifikacje oparte na systemie KO. Zatankowa-

ne taką samą ilością paliwa bolidy wyjeżdżałyby równocześnie na tor, a po każdym okrążeniu z rywalizacji odpadałby najsłabszy kierowca.

Po 14 okrążeniach sześciu pozostałych w kwalifikacjach zawodników mogłoby wymienić opony. Zwycięzca sesji wyłoniony spośród tej grupy otrzymywałby nagrodę pieniężną oraz jeden punkt do klasyfikacji generalnej mistrzostw świata. PAP, DC

**SIATKÓWKA** Raul Lozano zapowiada

## Przemebluje Niemcy

- Niemiecka drużyna prezentuje już dobry poziom. Będę próbował wprowadzić ten zespół do światowej czołówki - powiedział były selekcjoner reprezentacji polskich siatkarzy Raul Lozano, który niedawno został szkoleniowcem kadry Niemiec.

- Chciałbym i nawet muszę przemeblować drużynę, bowiem odeszło z niej kilku starszych zawodników - powiedział Argentczyk w jednym z wywiadów. - Pierwszym celem będzie zakwalifikowanie się do mistrzostw świata w 2010 roku - dodał. PAP, DC

**PIŁKA NOŻNA** Sonda w Szkocji

## Mają dość Boruca

Szkoci mają już dość wybryków Artura Boruca. Taki wniosek można wysnuć z sondy zamieszczonej na stronie internetowej gazety Daily Record. Szkoccy kibice w dużej większości uważają, że Celtic powinien ukarać Boruca.

- Czy Celtic powinien postawić Boruca w ogień krytyki po jego ostatnich alkoholowych ekscesach? - tak brzmi pełne pytanie postawione przez Daily Record. Wczoraj (np. o godzinie 11.30) 58,2 procent czytelników uważało, że tak, a jedynie 41,2 procent - że nie.

Szkocka prasa często porusza ostatnio sprawę zachowania polskiego bramkarza poza boiskiem. Pojawiają się różne, często sprzeczne komentarze dotyczące tego, jak klub powinien postąpić z Polakiem. Warto dodać, że nie tylko z Borucem Celtic ma ostatnio duży problem. Irlandczyk Aiden McGeady został w zeszłym tygodniu pobity po pijanemu w jednym z lokali w Glasgow. Klub nie podjął jeszcze decyzji dotyczącej ewentualnego ukarania piłkarza.

O Borucu pisze też polska prasa - a konkretnie o jego romansie, przez który rozstał się z żoną oraz córką i może rozstać się z wielką karierą... WP

**PIŁKA NOŻNA** Dom Davida Beckhama

## Cztery razy droższy

Milion funtów (1,2 miliona euro) oferują chętni do kupna domu, w którym słynny brytyjski piłkarz David Beckham spędził dwa pierwsze lata życia - ujawniła agencja zajmująca się obrotem nieruchomościami.

Dom położony jest w Leytonstone, w północno-wschodniej części Londynu. Podobne, trzypokojowe domy w tej dzielnicy, położone w pobliżu ruchliwej, trzypasmowej dro-

gi i linii kolejowej, wystawiane są do sprzedaży w cenie około 250 tys. funtów (300 tysięcy euro) - czyli cztery razy taniej.

- Fakt, że w domu tym mieszkał w dzieciństwie Beckham zadecydował o cenie - przyznał przedstawiciel agencji.

Kupnem nieruchomości zainteresowane są trzy osoby. Jedną z ofert złożył anonimowy wielbiciel Davida Beckhama z Australii.

PAP, DC

Adresy redakcji i głównych biur reklamy

**GŁOS**  
Dziennik Pomorza

Redaktor naczelny  
Krzysztof Nałęcz

Zastępcy:  
Przemysław Stefanowski  
Jacek Ogrodniczak  
Piotr Wąsikowski  
Marek Zagalewski

Głos Koszaliński  
ul. Mickiewicza 24  
75-004 Koszalin  
Tel. 094 347 35 99  
Fax 094 347 35 40  
Tel. reklama 094 347 35 12  
www.gk24.pl  
redakcja@gk24.pl  
reklama@gk24.pl

Głos Pomorza  
ul. Henryka Pobożnego 19  
76-200 Słupsk  
Tel. 059 848 81 00  
Fax 059 848 81 04  
Tel. reklama 059 848 81 03  
www.gp24.pl  
redakcja@gp24.pl  
reklama@gp24.pl

Głos Szczeciński  
ul. Nowy Rynek 3  
71-875 Szczecin  
Tel. 091 48 13 300  
Fax 091 43 34 864  
Tel. reklama 091 481 33 92  
www.gs24.pl  
redakcja@gs24.pl  
reklama@gs24.pl

Drukarnia  
Media Pomorskie  
ul. Słowiańska 3a  
Koszalin  
Tel. 094 340 35 98  
drukarnia@mediaregionalne.pl  
Projekt graficzny  
Tomasz Piekut-Józwicki

Wydawca:  
**media regionalne**  
Media Regionalne  
Sp. z o.o.  
ul. Prosta 51  
00838 Warszawa

IZBA  
WYDAWCÓW  
PRASY  
NAKŁAD KONTROLOWANY  
ZWIĄZEK KONTROLU DYSTRYBUCJI PRASY



KOSZYKÓWKA Polonia Warszawa podejmuje Energę Czarnych Słupsk

# Apetyt na wygraną

Dwa lata temu 18 listopada 2006 Energa Czarni pokonała w Warszawie Polonię 63:54. Może dzisiaj warto nawiązać do tego zwycięstwa?

**RAFAL SZYMAŃSKI**

rafal.szymanski@gp24.pl

Poloniści w środę pokonali w Sopocie Asseco Prokom 72:64. Ten wynik znowu może podzielać na koszykarzy Energi Czarnych jak płachta na byka. Wszak ostatnio pokonali Victorię Górnik Wałbrzych, która przecież wcześniej wygrała z sopoćanami. Sądząc tylko po tym, co pokazali słupszczanie w grze obronnej z Wałbrzychem, rzeczywiście poprawiła się ich gra w defensywie. Jeśli podtrzymają taką skuteczność, jaką mieli w grze przeciwko Górnikowi w hali Gryfia, kibicze mogą oczekiwać dobrych wieści z Warszawy.

Od czwartku ze słupskim zespołem trenował już Mateo Kedzo, nowy skrzydłowy. Weźmie już udział w spotkaniu w Warszawie - mówi prezes Energi Czarnych, Andrzej Twardowski.

Skomplikowała się za to sytuacja z drugim graczem, jaki miał dotrzeć do Słupska jeszcze w tym tygodniu. Słupszczanie negocjowali z amerykańskim obrońcą i skrzydło-



TRENER



Wojciech Kamiński

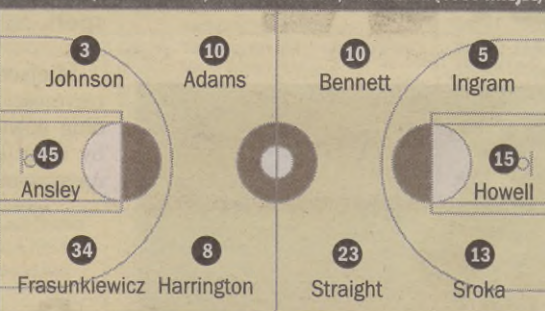
REZERWOWI

4 Ludwin  
6 Radke  
7 Nowakowski  
11 Bacik  
12 Krajewski  
14 Przybylski

Polonia Warszawa

mecze zw./pkt pkt zdobyte/strac.  
10 7/17 786/775

Warszawa, hala na Kole, ul. Obozowa 60, Warszawa (1500 miejsc)



Sobota, 22 listopada, godz. 18

Transmisja internetowa: Głos Pomorza, PLK

W poprzednim sezonie Energa Czarni - Polonia Warszawa 67:66 (w Słupsku), 76:67 (w Warszawie).

Źródło: Głos Dziennik Pomorza

Infografika: 21.11.2008/Artur Wosinek

wym. - Do pertraktacji włączyła się jeszcze jedna agencja menedżerska. Okazało się, że chcą podnieść stawkę o 50 procent. Dlatego zrezygnowaliśmy - dodaje prezes. Słupski klub szuka kolejnego zawodnika, ale jego pojawienie się w składzie może się odwlec nawet o kilka dni.

## Polonia wygrywa

Stołeczny zespół obecnie zajmuje miejsce w czołówce. Jego dyspozycja zależy od doświadczonych Ansleya, Frasunkiewicza, Harringtona. Ten ostatni jako rozgrywający w Sopocie grał długie przemy-

ślane akcje i doskonale regulował tempo gry. Z lubianymi kontry słupszczanam, warszawianie muszą nastawić się na dobrą obronę. To może się okazać kluczem do zwycięstwa. Jeśli Energa Czarni zagra dobrze, czyli agresywnie i intensywnie w obronie, starsi, a więc słabsi kondycyjnie zawodnicy z Polonii mogą nie wytrzymać tempa. Czy to będzie klucz do zwycięstwa?

Nie zapomnijmy, że Polonia wygrała już trzy mecze z rzędu.

## Kto z kim?

Ważnymi pojedynkami mogą być starcia: Ansley - Ho-

well (doświadczenie kontra dynamika), Johnson - Leonczyk (dobrze zbierający kontra spryt i odwaga), Harrington - Straight (zrównoważenie kontra szybkość), Frasunkiewicz - Sroka (były gracz kadry kontra obecny gracz kadry).

A najważniejszy pojedynek? Szkoleniowców: Kamiński kontra Okorn. Kto lepiej odczyta rywali i tak dobierze wykonawców, by wygrać kolejny mecz w lidze?

Kamiński to zdolny trener młodego pokolenia w Polsce, Okorn w Europie. O szacunku, jakim darzony jest ten



**Marcin Sroka był najsukcesowniej w słupskiej ekipie w meczu z Górnikiem (21 pkt).**

pierwszy, świadczy poniższa scenka. Po konferencji prasowej, na której Energa Czarni powiadomiła o zwolnieniu Andrzeja Podkovyrova, do rozmawiających dziennikarzy podszedł Adam Romański, dyrektor sportowy słupszczan. - Kto będzie trenerem? - padło pytanie. - Ktoś młody i z Europy - odpowiedział. - A z polskich szkoleniowców - nalegano. - A macie typy? - Może Kamiński? - No, chyba tylko on jeden - odparł dyrektor.

A jednak w Słupsku postawiono na Słoweńca Gaspera Okorna. ■

## W SKRÓCIE

### Mecze odwołane

W niedzielę miała się rozpocząć seria rewanżowa z udziałem piłkarskiej IV grupy Pomorza. Pomorski Związek Piłki Nożnej ze względu na warunki pogodowe podjął decyzję, że spotkania zostały odwołane. Rozegrane zostaną wiosną. Nie dojdzie do skutku zaległy mecz z czternastej serii Pogon Lębork - Gryf Wejherowo. Nowa data tej konfrontacji zostanie ustalona później.

### Starcie na szczycie

Przed pierwszoligowymi pingpongistami ostatnia seria grania w pierwszej rundzie. W sobotę w Nowej Wsi Lęborskiej dojdzie do spotkania Tęcza - ZTS STS Nowy Dwór Gdański (w Zespole Szkół przy ul. Polnej 9a, godz. 16).

O wyniku zadecyduje dyspozycja dnia. Nasza ekipa powinna się odblokować psychicznie, bo w ostatnim meczu w Górkach Noteckich grała niezwykle ambitnie - ocenił Edward Nagórski, kierownik drużyny z Nowej Wsi Lęborskiej.

W Grudziądzu spotkają się dwie drużyny, które walczyły o awans: Olimpia Unia i Poltarrex Ternaeben Pogon Lębork (niedziela, godz. 16).

Musimy wygrać w Grudziądzu. Tylko zwycięstwo może dodać skrzydeł naszym graczom w rundzie rewanżowej - uznał Wojciech Potrykus, prezes sekcji tenisa stołowego lęborskiego klubu. - Drużynę czeka niezwykle trudne zadanie. Ostatnio Olimpia Unia zanotowała wpadkę w Toruniu z Elektrykiem, bo przegrała 4:6. Z tego też powodu żadna jest rehabilitacja. Gospodarze będą pod wielką presją. Grudziądz ma bardzo silny skład z Chińczykiem na czele. Ja jednak wierzę w naszych pingpongistów.

(FEN)

ROZMOWA z Przemysławem Frasunkiewiczem, skrzydłowym Polonii Warszawa, grającym cztery lata w Czarnych

## Spędziłem w Słupsku świetne chwile

- To będzie dla ciebie szczególnie mecz?  
- Nie. Nie czekałem na niego. Jest to dla mnie coś odmiennego, ale nie emocjonowałem się zbyt tym, że nadchodzi. Nie odliczałem dni. Staram się koncentrować na każdym następnym meczu i nie wybiegałem w przyszłość. Takie robienie planów i przejmowanie się czymś na zapas zazwyczaj się nie sprawdza.

- To z tych czterech lat, jakie spędziłeś w Słupsku, już nic w tobie nie zostało? Żadnych wspomnień?

- Spędziłem w Słupsku świetne chwile i odniosłem największy sukces w karierze. Zdobyłem brązowy medal. Byliśmy przez dwa lata bardzo silną drużyną, z którą każdy się musiał liczyć. Zawsze byłem wspierany i dopingowany przez kibiców, dlatego bardzo miło wspominać ten okres. Ale teraz jestem w Polonii i gram w Warszawie. W każdym tygodniu myślę tylko o następnym meczu.

- Czy po wygranej Polonii Warszawa w poprzedniej kolejce nad Asseco Prokodem w Sopocie możecie powiedzieć, że zmieciacie Energę Czarnych z parkietu? Nabraliście wiary w swoje umiejętności?

- Byłem już w takich sytuacjach, że wygrywałem z o wiele wyżej notowanymi zespołami. Czasami może do zespołu wkraść się zbytnia pewność siebie. Jednak w Warszawie mamy zbyt doświadczony zespół, by wpaść w taką pułapkę, i jakoś się specjalnie zachłystać zwycięstwem nad mistrzem Polski. Szczególnie, że każdy z polonistów zdaje sobie sprawę, że to zwycięstwo w Sopocie związane było ze zmęczeniem tego zespołu kolejnymi grami.

Po meczu radowaliśmy się z wygranej godzinę. Potem już każdy myślał o spotkaniu z Energą Czarnymi.

- Jak oceniasz swoich najbliższych rywali?

- Sledzę to, co się dzieje w całej lidze i wiem jak wyglą-



**Do tej pory Przemysław Frasunkiewicz grał przeciwko Polonii Warszawa. Teraz w jej barwach wystąpi przeciwko słupszczanom.**

da sytuacja w Słupsku. Nie podobał mi się zespół, a właściwie taktyka, jaką stosował Andrej Podkovyrov, ówczesny pierwszy szkoleniowiec. Energa Czarni ma niezłych zawodników, ale ten trener preferował jednego gracza - Jaysona Straighta. On grał jeden

na jeden z rywalem i reszta czekała na to, jaki będzie tego efekt. To mi się nie podobało.

Nowy trener Gasper Okorn ma za mało czasu, by wpoić swoją taktykę i swój zamysł. Oglądałem mecz Energi Czarnych z Anwillem Włocławek. Na pewno to się poprawiło

- słupski zespół grał lepszą obronę niż na początku sezonu, bardziej agresywną. Co do ataku trzeba to wszystko ustawiać. Przy tym trenerze z tygodnia na tydzień będą groźniejsi.

ROZMAWIAŁ RAFAL SZYMAŃSKI

## Hit gra w Bydgoszczy

Koszykarki Hitu Kobylnica zagrają w Bydgoszczy z ZSMS. To już czwarta kolejka spotkań. W pierwszym starciu, w Kobylnicy Hit wygrał 81:59. - Jedziemy po zwycięstwo i nie ma co tego specjalnie ukrywać - mówi Robert Pietraś, szkoleniowiec zespołu z Kobylnicy.

W składzie jest jedna nowiutka. Chorowała Marta Jóźwiak i dopiero przed spotkaniem będzie się rozstrzygać, czy pojawi się ona w składzie.

W tygodniu rozegrano mecz awansu: KSKK Koszalin pokonał SMS Bydgoszcz 61:45.

## TABELA

|                       |   |   |         |
|-----------------------|---|---|---------|
| 1. Hit Kobylnica      | 2 | 4 | 154-104 |
| 2. F-TB Kusy Szczecin | 2 | 4 | 140-132 |
| 3. KSKK Koszalin      | 3 | 4 | 176-190 |
| 4. ZSMS Bydgoszcz     | 3 | 3 | 166-210 |

(RES)

## PROMOCJA



www.gp24.pl



**ENERGA CZARNI Słupsk**

ZAPRASZAMY NA OFICJALNĄ STRONĘ WWW.ENERGA-CZARNI.PL

