

ZDROWIE 11 **Kiedy penis rządzi głową, czyli seksoholizm**
– Seksoholizm to nie jest intensywne uprawianie seksu. To coś więcej. To uzależnienie – mówi specjalista, a zarazem dyrektor Ośrodka Terapii Uzależnień w Szczecinie Jerzy Moroz.

RAPORT 12 **Każdy kiedyś puścił baka, czyli czego się wstydzimy**
Czkawka, beknienie, brzydko pachnące wiatry to nic przyjemnego. Zwłaszcza kiedy zdarzą się w sytuacji oficjalnej, publicznej, podczas ważnego spotkania czy, o zgrozo, podczas randki. Chcemy zapaść się pod ziemię.

SPORT 28 **Energia tryska dużą energią**
W turnieju o Puchar Prezydenta Słupska Czarni bardzo przekonująco pokonali Kowitwę Kołobrzeg.

GŁOS POMORZA

Dziennik Pomorza Środkowego

weekend

Sobota – niedziela 1 – 2 października 2011 www.gp24.pl redaktor wydania: Marek Zagalewski ROK V • ISSN 0137-9526 • Indeks 348570 • Wydanie A • Nakład 35.125 egz. nr 229 (1438) 1,70 zł (z 8% VAT)

Napadli na sklep, wpadli przez tatuaże

NAPAD Gdyby trzej słupszczanie zaraz po napadzie na sklep monopolowy nie zorganizowali sobie głośnej imprezy w centrum miasta, to może do tej pory byliby poszukiwani przez policję.

Zbigniew Marecki
zbigniew.marecki@mediaregionalne.pl

O godz. 21.30 było już ciemno, gdy w środę do sklepu monopolowego Alkohole Świata przy al. 3 Maja w Słupsku weszło trzech młodych mężczyzn. Zlustrowali sytuację, po czym jeden stanął na czatach przed drzwiami, drugi zaczął zabierać z półek alkohol, a trzeci wbiegł za ladę i zagroził nożem ekspedientce. – Jak nie będziesz cicho, będzie z tobą źle! – krzyczał, majstrując przy kasie fiskalnej. Ale nie potrafił jej otworzyć i nie dostał się do gotówki.

Skupili się więc na towarze. Do toreb ładowali alkohole i papierosy (jak się później okazało, w sumie ukradli rzeczy warte ok. 1500 zł). Po kilku minutach wybiegli, znikając w ciemnościach.

Oszłamona młoda ekspedientka zdążyła jednak dokładnie przyjrzeć się napastnikom. Gdy tylko poczuła się bezpieczna, zadzwoniła na policję. Już po kilku minutach w sklepie zaczęli działać kryminalni, a otoczenie wokół niego przeczesywali słuchacze Szkoły Policji.

– Ekspedientka okazała się bardzo rozsądną i opanowaną kobietą. To, że nas szybko poinformowała, pozwoliło nam wkroczyć do akcji natychmiast po zdarzeniu. Na dodatek jednak była spostrzegawcza i z detalami opisała wygląd napastników, którzy byli tak



Wczoraj słupski sąd na wniosek prokuratury podjął decyzję o tymczasowym aresztowaniu sprawców napadu na sklep monopolowy. Fot. KMP w Słupsku

pewni siebie i bezczelni, że się nie zamaskowali. Opis tatuaży, które zauważyła na ciele jednego ze złodziei, nasunął policjantom pewne podejrzenia – opowiada Robert Czerwiński, rzecznik prasowy słupskiej policji.

W praktyce pozwolił na szybkie wytypowanie podejrzanych. Po niespełna godzinie zostali zatrzymani w jednym z mieszkań w centrum miasta. Było to tym łatwiejsze, że właśnie hucnie i wesoło oblewali udany napad. Miny im zrzedły,

gdy zakrapianą zabawę przelewali im policjanci, którzy sprawnie zatrzymali całą trójkę. Na dodatek odzyskali prawie cały ich łup, ponieważ był to dopiero początek imprezy.

Mężczyźni już zostali prze-

słuchani. Wczoraj sąd zdecydował, że wszyscy trafią do aresztu na trzy miesiące. Mężczyźni są w wieku od 25 do 37 lat. Dotychczas nie byli karani, ale są znani policji. Grozi im kara od trzech do 12 lat więzienia. ■

Atak nożem

Areszt za próbę zabójstwa

Człuchowski sąd rejonowy aresztował na trzy miesiące Andrzeja K. podejrzanego o usiłowanie zabójstwa 59-letniego mieszkańca Czarnego.

W środę w Czarnem tuż po godz. 13 policja dostała zgłoszenie o ugodzeniu nożem mężczyzny. Śledczy zatrzymali 46-letniego Andrzeja K. Ustalili, że w trakcie libacji postanowił załatwić porachunki z innym mieszkańcem Czarnego. Wziął nóż kuchenny i wyszedł przed dom. W centrum miasta spotkał swoją ofiarę i zadał jej kilka ciosów nożem. Pokrzywdzony w stanie ciężkim trafił do szpitala.

Według człuchowskiej prokuratury Andrzej K. chciał zabić. – Świadczy o tym charakter obrażeń i miejsca, w jakie podejrzany zadawał ciosy: szyja, obojczyk i podbrzusze – wylicza Tomasz Klukowski, szef prokuratury. (BER)

Wybory 2011

Robią porządek z plakatami

Zarząd Infrastruktury Miejskiej w Słupsku zwalcza wywieszanie plakatów wyborczych w miejscach niedozwolonych. Rzecznik ZIM Marcin Grzybiński: – Mamy problemy zarówno z PiS-em, jak i z Platformą i SLD. Po naszych interwencjach komitety regulują sytuację prawną: wnoszą opłaty albo występują o zgodę.

Aby zawiesić plakaty lub banery w pasie drogowym (na barierkach, przystankach lub słupach ogłoszeniowych), trzeba uzyskać zgodę ZIM. Opłaty są pobierane zgodnie z cennikiem ustalonym przez słupską Radę Miejską.

– Jeśli komitet wyborczy nie uporządkuje prawnie sprawy wywieszonych plakatów, zdejmujemy je na jego koszt. Będziemy tak postępować do końca kampanii wyborczej – zapowiada rzecznik ZIM. (MAZ)

2 Kraj

Za seksizm

Firmę telekomunikacyjną pozwano o ochronę dóbr osobistych. Powodem seksistowska reklama.



3 Świat

O siusianiu

Przyznano Antynobla 2011. W tym roku doceniono zebranie dowodów na brak zaraźliwego ziewania wśród żołwi leśnych oraz osiągnięcie medycyny w sprawie wstrzymywania moczu, co skutkuje brakiem koncentracji. Biolodzy otrzymali nagrodę za odkrycie, że niektóre żuki kopulują z butelkami po piwie.

5 Prawo

Zbrodnia bez sądu

Jadwiga K. z Objazdy, podejrzana o zabicie obuchem siekiry i odcięcie głowy mężowi, nie stanie przed sądem, bo w chwili popełniania zbrodni była niepełnoletnia. Sąd umorzył sprawę i umieścił kobietę w zamkniętym szpitalu psychiatrycznym. Wyjdzie na wolność, gdy już nikomu nie będzie zagrażała.

9 Zdrowie

Dobrze, że aptekarka też się pomyliła

Rodzice Oliwii po kupieniu leku dla dziecka przeżyli chwile strachu. Pomyliła się lekarka, wypisując dawkę leku, a później aptekarka, która wydała opakowanie z... właściwą dla dziecka dawką, choć niezgodną z receptą. Rodzinę zaalarmował sąsiad po telefonie z apteki. Dlaczego dochodzi do takich pomyłek?



REKLAMA

Dziś!

Lotto

KUMULACJA

4 000 000

2976011K01A

Unia patrzy na wschód

STOLICA Na szczycie Partnerstwa Wschodniego w Warszawie przywódcy potwierdzili wczoraj „europejskie aspiracje” wschodnich sąsiadów, ale nie dali im obietnicy członkostwa w UE. Potępili także sytuację na Białorusi.

„Uczestnicy warszawskiego szczytu uznają europejskie aspiracje i europejski wybór niektórych partnerów oraz ich przywiązanie do budowania głębokiej i trwałej demokracji” – głosi deklaracja przyjęta przez szefów państw i rządów krajów UE oraz pięciu krajów Partnerstwa Wschodniego: Ukrainy, Gruzji, Mołdawii, Armenii i Azerbejdżanu. Białoruś, szósty kraj objęty PW, odmówiła udziału w szczycie.

To kompromis osiągnięty przez polską prezydencję zabiegającą o perspektywę członkostwa w UE dla sąsiadów, a krajami zachodnimi UE, które były temu niechętne.

Przywódcy podkreślili, że wielkość wsparcia finansowego ze strony UE będzie zależała od tempa reform w zainteresowanych krajach.

– Dzisiaj na szczycie w Warszawie uznajemy, że rok 2011 jest możliwym terminem zakończenia negocjacji umowy stowarzyszeniowej z Ukrainą – powiedział premier Donald Tusk, który dał jednocześnie do zrozumienia, że będzie to zależało od przestrzegania prawa czło-



W warszawskim Szczycie Partnerstwa Wschodniego uczestniczyli m.in. szef Komisji Europejskiej Manuel Barroso, szefowa unijnej dyplomacji Catherine Ashton, przewodniczący Parlamentu Europejskiego Jerzy Buzek, szef Rady Europejskiej Herman Van Rompuy, kancierz Niemiec Angela Merkel, premier Francji Francois Fillon, prezydent Ukrainy Wiktor Janukowycz.

Fot. PAP/Tomasz Gzell

wieka i standardów demokracji. Chodzi o byłą premier Julię Ty-

moszenko, która obecnie przebywa w areszcie z powodu za-

rzutów dot. nadużyć przy zawieraniu kontraktów gazowych

z Rosją. – 2011 rok będzie także rokiem rozpoczęcia negocjacji dotyczących utworzenia pogłębionej, kompleksowej strefy wolnego handlu z Gruzją i Mołdawią – dodał Tusk.

Premier mówił też o pomocy Białorusi. – Pierwszy raz pojawia się sytuacja, w której UE solidarnie i stanowczo warunkuje pomoc dla Białorusi realnymi zmianami. Pomoc, która może iść w miliardy euro, będzie możliwa wobec demokratycznego partnera – oświadczył premier.

Tusk mówił też o warunkach jakie musi spełnić reżim w Mińsku, żeby oferta mogła być zrealizowana. Podkreślił, że konieczne byłoby przeprowadzenie demokratycznych wyborów parlamentarnych zgodnych ze standardami OBWE, przeprowadzenie rozmów z opozycją, a także pełna amnestia i rehabilitacja więźniów politycznych.

Szef Komisji Europejskiej Jose Manuel Barroso ocenił szczyt jako „niezwykle udany”.

– Uzgodniliśmy ramy czasowe, jeżeli chodzi o podpisanie umowy stowarzysze-

niowej, a także pogłębionej, kompleksowej umowy o wolnym handlu z Ukrainą, rozpoczynając negocjacje z Mołdawią i Gruzją. Poczyniliśmy znaczący krok ku zniesieniu reżimu wizowego, szczególnie jeśli chodzi o Ukrainę i Mołdawię – podkreślił Barroso. – Przypomnę, że Komisja Europejska zaproponowała nowe środki finansowe, które przyczynią się do rozwoju Partnerstwa Wschodniego. Chcemy zwiększyć alokację na Partnerstwo Wschodnie do 16,1 mld euro z poziomu 11,2 mld – powiedział szef KE.

Eurodeputowany PO Jacek Saryusz-Wolski ocenił, że szczyt Partnerstwa Wschodniego to wielkie osiągnięcie polskiej prezydencji.

– Zarówno przesłanie polityczne szczytu, które mówi o przybliżaniu krajów Europy Wschodniej do strefy wolnego handlu, czy ułatwień wizowych, jak i obecność w Warszawie w głównych graczach świadczy o tym, że ten szczyt się udał – uważa Saryusz-Wolski. ■

Ojciec rok spędzi w więzieniu

POZNAŃ Wyrok za uprowadzenie dziecka na Dominikanę prawomocny. Matka zadowolona.

Sąd Okręgowy w Poznaniu utrzymał wczoraj w mocy wyrok jednego roku więzienia dla Radosława K. za przetrzymywanie przez rok syna na Dominikanie, wbrew woli jego matki.

– Jestem zadowolona z wyroku, jednak będę spokojna dopiero, gdy uda się odebrać ojcu prawa rodzicielskie. Może sąd pomoże mi też ułożyć jakoś sprawę kontaktów syna z

ojcem, dla którego przecież jest to tatuś – powiedziała po ogłoszeniu wyroku dziennikarzom Agnieszka M., matka porwanego chłopca.

Postępowanie o odebranie praw rodzicielskich Radosławowi K. toczy się przed sądem rodzinnym w Poznaniu.

Mężczyzna w czasie śledztwa nie przyznał się do popełnienia zarzucanego mu przestępstwa i skorzystał z prawa do odmowy

składania wyjaśnień. Radosław K. w październiku 2009 roku uprowadził syna z Poznania. Mężczyzna miał ograniczoną władzę rodzicielską. Po ustaleniu, że K. wraz z dzieckiem przebywa najprawdopodobniej na terenie Dominikany, wydany został za nim Europejski Nakaz Aresztowania. Kobieta odzyskała dziecko w styczniu 2011 roku.

(PAP)

Pozew za seksistowską reklamę

WARSZAWA „Od września dajemy za darmo” kojarzy się z reklamami agencji towarzyskich.

Pozew o ochronę dóbr osobistych w sprawie reklamy przedstawiającej dziewczynę i hasło „Od września dajemy za darmo” skierowała do sądu Fundacja Gender Center. Pozwanym jest jedna z firm telekomunikacyjnych.

Pozwany chce natychmiastowego zaprzestania emisji reklam oraz złożenia przeprosin w mediach „za prowadzenie promocji firmy w

oparciu o seksistowskie treści uwłaczające godności kobiet”.

Powodem złożenia pozwu jest kampania reklamowa firmy: „Od września dajemy za darmo”. Na reklamach, które znalazły się m.in. na billboardach i w internecie, umieszczono zdjęcie leżącej, młodej kobiety w rozpiętych dżinsach i różowej bluzce. Fundacja oceniła, że reklamy nasuwają bezpośrednie skojarzenia z reklamami agencji

towarzyskich, traktujących kobiety przedmiotowo.

– Niezależnie od tego, jaki będzie wynik w sądzie, każda tego typu sprawa wywołuje dyskusję publiczną i o to nam chodzi – powiedział Adam Bodnar z Helsińskiej Fundacji Praw Człowieka. – Reklamodawcy też powinni zdawać sobie sprawę, że ich reklamy mogą szkodzić innym osobom – dodał.

(PAP)

GŁOS
Dziennik Pomorza

Dyrektor zarządzający oddziału
Piotr Grabowski

Redaktor naczelny
Krzysztof Nałęcz
Zastępcy
Przemysław Stefanowski
Bogdan Stech (internet)

media regionalne

Wydawca:
Media Regionalne Sp. z o.o.
ul. Prosta 51, 00-838 Warszawa

Drukarnia
Media Regionalne
ul. Słowiańska 3a, 75-846 Koszalin
tel. 94 340 35 98, drukarnia@mediaregionalne.pl

IZBA WYDAWCÓW PRASY

NALEŻY KONTROLOWAĆ

Na podstawie art. 25 ust. 1 pkt 1 b ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych Media Regionalne Sp. z o.o. zastrzega, że dalsze rozpowszechnianie materiałów opublikowanych w „Głosie Dzienniku Pomorza” jest zabronione bez zgody Wydawcy.

Głos Koszaliński – www.gk24.pl

ul. Mickiewicza 24
75-004 Koszalin
tel. 94 347 35 99
fax 94 347 35 40
tel. reklama 94 347 35 12
redakcja.gk24@mediaregionalne.pl
reklama.gk24@mediaregionalne.pl

Głos Pomorza – www.gp24.pl

ul. Henryka Pobożnego 19
76-200 Słupsk
tel. 59 848 81 00
fax 59 848 81 04
tel. reklama 59 848 81 01
redakcja.gp24@mediaregionalne.pl
reklama.gp24@mediaregionalne.pl

Głos Szczeciński – www.gs24.pl

ul. Nowy Rynek 3
71-875 Szczecin
tel. 91 48 13 300
fax 91 43 34 864
tel. reklama 91 481 33 92
redakcja.gs24@mediaregionalne.pl
reklama.gs24@mediaregionalne.pl

PRENUMERATA:
tel. 94 34 73 537

LOTTO

Lotto (29.09.2011):

11, 32, 33, 38, 40, 44

Kaskada (29.09.2011):

2, 6, 8, 9, 10, 13, 17, 18, 19, 20, 22, 23

Multi Multi (30.09.2011, 14:00):

3, 9, 14, 16, 21, 29, 30, 39, 42, 43, 45, 47, 50, 54, 57, 62, 64, 65, 67, 73. Plus: 65

Multi Multi (29.09.2011, 22:15):

1, 4, 8, 14, 18, 20, 23, 27, 32, 34, 37, 39, 40, 42, 55, 57, 61, 65, 76, 77. Plus: 76

Mini Lotto (29.09.2011):

5, 15, 17, 32, 39

KURSY WALUT

	kurs średni	zmiana
EUR	4,4112	-0,41 ▼
USD	3,2574	+0,38 ▲
CHF	3,6165	-0,38 ▼
GBP	5,0832	-0,08 ▼

Palikot

Biskupi, jest kryzys, opodatkujcie się

Przeciwko bogaceniu się Kościoła protestował wczoraj w Poznaniu Janusz Palikot. Wezwał biskupów, by „w obliczu światowego kryzysu, sami się opodatkowali”. Lider Ruchu Palikota spotkał się z dziennikarzami i swoimi sympatykami przed budynkiem liceum, za użyczenie którego Archidiecezja Poznańska domaga się od miasta prawie 6 milionów złotych. – Kościół ma być ubogi. Jeśli gromadzi jakiś majątek, to wyłącznie po to, żeby pomagać innym. Domagać się 6 milionów złotych za czynsz obiektu, którego się nie utrzymywało, a który służył ludziom, to tak, jakby tych wszystkich ludzi zmusić do tego, żeby zapłacili za tę naukę – powiedział. Powtórzył też swój postulat opodat-

kowania księży. – Nie może być tak, że są milionerzy typu Tadeusz Rydzik, czy miejscowy biskup, którzy się dorobili na służbie ludziom gigantycznego majątku. Niech biorą przykład z Jana Pawła II, który umierając nic po sobie nie zostawił. My z Kościołem nie walczyliśmy w sensie wiary, pomocy, służby ludziom. Walczymy z Kościołem jako partią polityczną, korporacją finansową. Kościół nie powinien się zajmować polityką i nie powinien gromadzić majątku. Wzywamy biskupów i cały Kościół katolicki, by w obliczu kryzysu światowego poszli śladami Warrena Buffetta, najbogatszego człowieka na świecie, i opodatkowali się sami – dodał Palikot.

(PAP)

Woodstock

Zagra Ministry

Amerykański zespół Ministry zagra na 18. edycji Przystanku Woodstock w Kostrzynie nad Odrą. W 2012 roku festiwal odbędzie się od 2 do 4 sierpnia. To pierwszy zespół, który potwierdził swoją obecność na kolejnej edycji festiwalu. Ministry gra industrial metal i należy do najważniejszych zespołów zajmujących się tym gatunkiem muzyki. Grupa powstała w 1981 roku w Chicago, a w 2008 została rozwiązana. Ministry szykuje jednak pełną reaktywację. Od ośmiu lat Przystanek Woodstock organizowany jest w Kostrzynie nad Odrą przy granicy z Niemcami. W tym roku padł rekord frekwencji – koncertu największej gwiazdy, The Prodigy, wysłuchało 700 tys. osób.

(PAP)

Antynobel za trzymanie moczu

NAUKA Badanie skutków wstrzymywania moczu, próba zrozumienia, dlaczego ludzie wzdychają oraz rozwiązanie problemu źle zaparkowanych aut poprzez przejechanie ich wozem pancernym – to niektóre wyróżnione osiągnięcia.

Nazwiska zwycięzców Antynobli wytypowało stowarzyszenie „Improbable Research” (ang. nieprawdopodobne badania), wydawca czasopisma przyznającego Ig Noble. Zwycięzców ogłasza się kilka dni wcześniej, niż nazwiska laureatów „prawdziwych” Nobli.

Żółwie nie zarażają ziewaniem

Jak co roku, także i w 2011 wyróżnienie trafiło do twórców badań i przedsięwzięć, które najpierw skłaniają do śmiechu, a później do zastanowienia. W dziedzinie fizjologii doceniono Annę Wilkinson z brytyjskiego University of Lincoln i jej zespół – za zebranie naukowych dowodów na brak zaraźliwego

ziewania wśród żółwi leśnych – informuje Reuters.

Peter Snyder, profesor neurologii z Brown University w Providence (USA) i jego zespół zostali docenieni z medycyny za badanie skutków wstrzymywania moczu. W związanym z ich pracą eksperymencie ochotnicy rozwiązywali testy i popijali wodę, a naukowcy mierzyli wpływ coraz pełniejszych pęcherzy na możliwość skupienia się i pamięć. Okazało się, że uwaga i koncentrowanie się na pracy cierpi, jeśli pęcherz intensywnie o sobie przypomina. „Gdy pora iść – czas iść” – przekonyuje Snyder.

Wyróżniono też (w dziedzinie psychologii) próbę zro-

zumienia, dlaczego ludzie na codzień wzdychają. Temat ten podjął Karl Halvor Teigen z Uniwersytetu Oslo.

Badacze którzy odkryli, że niektóre rodzaje żuków próbują kopulować z butelkami po pewnych rodzajach australijskiego piwa (Daryll Gwynne i David Rentz), zostali docenieni w dziedzinie biologii.

Alarm przeciw-chrzanowy

Uwagi kapituły Antynobli nie uszła praca grupy japońskich chemików, którzy sprawdzali, jakie stężenie wasabi (bardzo ostrego chrzanu stosowanego w kuchni orientacji) w powietrzu może obudzić ludzi, i opracowali alarm przeciw-wasabi.

Próby ustalenia, dlaczego dyskoboli dopadają zawroty głowy, a zawodników rzucających młotem – nie, przyniosły ich autorom wyróżnienie w dziedzinie fizyki. Na matematycznego Antynobla zapracowała cała grupa osób wskazujących daty końca świata.

Antynobel literacki trafił do Johna Perry ego z Uniwersytetu Stanforda za ukucie teorii dotyczącej odkładania spraw na jutro. W skrócie brzmi ona: zawsze pracuj nad czymś ważnym – pozwoli ci to uniknąć robienia czegoś jeszcze ważniejszego.

Z kolei autor rozwiązania problemu nielegalnie parkowanych samochodów przez

zgniecenie ich wozem pancernym, mer Wilna – Arturas Zuokas, zapracował na nagrodę „pokojuową”.

W dziedzinie bezpieczeństwa publicznego doceniono Johna Sendersa z kanadyjskiego Uniwersytetu Toronto – autora eksperymentów, w których sprawdzano skutki rozpraszania kierowcy jadącego autostradą. Czynnikiem rozpraszającym w eksperymencie była opadająca co chwila na twarz kierowcy okrycie głowy. Autor tego badania zyskał osobiste uznanie twórcy Antynobli, Marca Abrahamsa – informuje Reuters. „O dziwo kierowcy szło mu całkiem nieźle” – skomentował Abrahams.

Ig Noble znaczy podły

Przynajmniej Ig Noble stowarzyszenie działa przy dwóch prestiżowych uczelniach w USA: uniwersytecie Harvarda i MIT (Massachusetts Institute of Technology). Należą do niego studenci, dziennikarze, naukowcy i naukowcy, wśród których są laureaci nagrody Nobla. Ig Nobel to nazwa powstała z połączenia nazwiska Alfreda Nobla – patrona najbardziej prestiżowych naukowych nagród na świecie oraz angielskiego słowa „ignoble”, znaczącego: „podły”, „nędzny”, „haniebny”. Po raz pierwszy Ig Noble rozdano w 1991 r. W tym roku nagrody rozdano po raz 21. ■

(PAP)

Anwar al-Awlaki nie żyje

USA Znajdował się na liście najgroźniejszych terrorystów.

Nie jest na razie jasne, czy urodzonego w USA radykalnego duchownego islamskiego, powiązanego z jemeńskim skrzydłem Al-Kaidy, zabili Jemeńczycy, czy Amerykanie. Resort obrony Jemenu poinformował wczoraj, że terrorystę zabiły siły jemeńskie, ale są też doniesienia, że zginął w ataku amerykańskich samolotów bezzałogowych.

Anwar al-Awlaki znajdował się na amerykańskiej liście najbardziej poszukiwanych terrorystów. Był m.in. „duchowym doradcą” dwóch zamachowców z 11 września 2001 roku. Swą propagandę adresował do muzułmanów w świecie zachodnim. Był nawet uważany za jednego z kandydatów do sukcesu po Osamie bin Ladenie, zabitym przez oddziały specjalne USA w Pakistanie. Korespondował z amerykańskim psychiatrą, majorem Ni-

dalem Hasanem, sprawcą strzelaniny w Ford Hood w Teksasie, w której w listopadzie 2009 roku zginęło 13 osób.

Amerykanie przypuszczają, że Awlaki stał także za nieudanym zamachem terrorystycznym na samolot podchodzący do lądowania na lotnisku w Detroit w grudniu 2009 roku i bombami umieszczonymi w drukarkach komputerowych znalezionych w ubiegłym roku na lotnisku w angielskim regionie East Midlands.

Jemen jest wstrząsany od stycznia bieżącego roku gwałtownymi protestami, których uczestnicy domagają się ustąpienia prezydenta Alego Abd Allaha Salaha od 33 lat sprawującego autokratyczną władzę. Zdaniem ekspertów, w tej sytuacji Al-Kaida praktycznie przejęła kontrolę na południu Jemenu.

(PAP)

Niemcy, 30 września

Ta sztuka waży 300 kg



Niemiecki rolnik Oliver Langheim z okolic Fuerstenwalde (miasto we wschodnich Niemczech, w pobliżu granicy z Polską) pozuje z gigantyczną ważącą 300 kg dynią. Langheim jest inicjatorem 1. Dyniowych Mistrzostw Berlina i Brandenburgii, które odbędą się w niedzielę w Fuerstenwalde.

Fot. PAP/EPA

Papierosy znikają z angielskich pubów

Automaty z papierosami od najbliższego weekendu znikają z pubów, klubów i restauracji w Anglii. Sprzedaż papierosów w tych miejscach będzie karana grzywną do 2,5 tys. funtów. Motywem tych działań jest ochrona niepełnoletnich przed nałogiem. Z badań wynika, że młodzież korzysta z takich urządzeń w większym zakresie niż dorośli, ponieważ automat nie zadaje im niewygodnych pytań i nie wymaga wylegitymowania się. Przeciwnie zakazowi wystąpiła na drogę sądową firma Sinclair Collis z siedzibą w Wolverhampton, będąca właścicielem 20 tys. maszyn. Według niej skutkiem usunięcia automatów będzie likwidacja gałęzi gospodarki o rocznych obrotach ok. 400 mln funtów i likwidacja 550 miejsc pracy. Następnymi etapami walki z nałogiem będzie zakaz wystawiania papierosów na widok publiczny w sklepach.

(PAP)

Austria

Tam jest praca

Stopa bezrobocia w Austrii, która wyniosła w sierpniu 3,7 proc., jest najniższa w całej Unii – wynika z raportu opublikowanego wczoraj przez Eurostat. Niski poziom bezrobocia odnotowano także w Holandii (4,4 proc.) i Luksemburgu (4,9 proc.). Największe bezrobocie panuje obecnie w Hiszpanii (21,2 proc.), Grecji (16,7 proc.) oraz na Łotwie (16,2 proc.). W strefie euro bezrobocie utrzymuje się nieznacznie od lipca na poziomie 10 proc., zaś w całej UE jest ono o 0,5 proc. niższe. Łącznie blisko 22,8 mln mieszkańców UE pozostaje bez pracy. W Polsce bezrobocie w sierpniu 2011 roku, według metodologii Eurostatu, wyniosło w Polsce 9,4 proc. Według metodologii GUS stopa bezrobocia w sierpniu wyniosła 11,6 proc.

(PAP)

Rosja

Miedwiediew: Nie zamierzam rywalizować z Putinem

Prezydent Rosji Dmitrij Miedwiediew oświadczył wczoraj, że nie zamierza się kłócić i rywalizować z premierem Władimirem Putinem, gdyż – jak podkreślił – obaj są reprezentantami tej samej siły politycznej. Prezydent zauważył też, że rating wyborczy szefa rządu jest wyższy niż jego własny. – Premier Putin w tym momencie niewątpliwie jest politykiem o najwyższym autorytecie w naszym kraju – oznajmił. Miedwiediew mówił o tym w wywiadzie dla trzech rosyjskich stacji telewizyjnych – Kanału Pierwszego, Rossii i NTV, w którym m.in. wyjaśnił, dlaczego zrezygnował z ubiegania się w 2012 roku o drugą kadencję prezydencką i zaproponował, aby na najwyższy urząd w państwie wrócił Putin.

– Zarówno dla mnie, jak i dla Władimira Putina najważniejsze jest przywrócenie korzyści naszej ojczyźnie, naszemu państwu. Jesteśmy reprezentantami tej samej siły politycznej – powiedział prezydent. – Czy w takiej sytuacji powinniśmy konkurować ze sobą? A może się spierać, kłócić? Tak w żadnym kraju się nie postępuje. Miedwiediew zaproponował 24 września, aby to Putin kandydował w wyborach prezydenckich w marcu 2012 roku. Ten z kolei wystąpił z inicjatywą, by po przyszłorocznych wyborach Miedwiediew stanął na czele nowego rządu. O planach tych Miedwiediew i Putin poinformowali z trybuny 12. zjazdu Jednej Rosji, który zebrał się w Moskwie, by przyjąć program i zatwierdzić listy kandydatów partii na wybory do Dumy Pa-

ństwowej, niższej izby parlamentu. Obaj nie ukrywali, że na taką roszadę umówili się już wtedy, gdy Putin po dwóch kadencjach prezydenckich w 2008 roku opuszczał Kreml, gdyż konstytucja nie pozwalała mu o ubieganie się o trzecią kadencję z rzędu. Na swojego następcę wskazał wówczas Miedwiediew. Putin, który przewodzi Jednej Rosji, na jej kongresie zaproponował też, by listę federalną partii w wyborach parlamentarnych w grudniu tego roku otwierał Miedwiediew. Premier ofertę Miedwiediewa przyjął. Prezydent także zaakceptował propozycję Putina. Wybory parlamentarne w Rosji odbędą się 4 grudnia bieżącego roku, a prezydenckie – 4 marca 2012 roku.

(PAP)

Białoruś

Notowania Łukaszenki lecą w dół

Według sondażu niezależnego białoruskiego ośrodka NISEPI bezprecedensowo spadło we wrześniu zaufanie do prezydenta Alaksandra Łukaszenki, którego większość społeczeństwa obarcza winą za kryzys gospodarczy; jednocześnie nie wzrósł ranking opozycji. Na pytanie, czy ufają prezydentowi, 24,5 proc. ankieterów odpowiedziało twierdząco, a 62 proc. – przecząco. W podobnym sondażu w grudniu zaufanie do Łukaszenki wyrażało 55 proc. badanych, a brak zaufania 34,1 proc. Gdyby wybory prezydenckie odbyły się w najbliższych dniach, to na Łukaszenkę zagłosowałoby według sondażu 20,5 proc. Białorusinów. Na opozycjonistę Uładzimira Niekłajewa – 8,8 proc., a na odbywającego

wyrok w kolonii karnej byłego kandydata w wyborach Andreja Sannikaua – 6,3 proc. Ponad 42 proc. ankieterów odmówiło odpowiedzi. Komentując sondaż socjolog Aleh Manajew powiedział, że „większość ankieterów uznała prezydenta za głównego winowajcę pogorszenia poziomu życia. Ranking Łukaszenki w ciągu dziesięciu miesięcy spadł 2,5-krotnie, osiągając poziom minimalny”, gorszy niż w 2003 roku. Jednocześnie utracone przez Łukaszenkę poparcie „nie przechodzi na nikogo innego, a jakby rozpryskało się w powietrzu” – zauważył Manajew. Sondaż przeprowadzono na próbie 1503 osób, margines błędów nie przekracza 3 procent.

(PAP)

POLICJA PROSI O SYGNAŁY

19-latek wpadł do rzeki



Damian Górski. Gdy wpadł do wody, miał tę koszulkę. Fot. arch. policji

Słupska policja poszukuje 19-letniego Damiana Górskiego z Piaseczna pod Warszawą. Zaginięcie Damiana zgłosił jego 18-letni brat Błażej.

– We wtorek wieczorem 18-latek zgłosił policji, że gdy był z 19-letnim bratem Damianem nad Słupią w okolicy Zimowisk, Damian nagle wpadł do rzeki – relacjonuje Robert Czerwiński, rzecznik słupskiej policji. – Błażej opowiedział, że widział brata unoszącego się na wodzie, ale nie był w stanie mu pomóc. Na wysokości działek stracił go z oczu.

Akcja poszukiwawcza trwała kilka godzin do późnej nocy i następnego dnia. Wzięto w niej udział 50 osób ze wszystkich służb, w tym słuchacze Szkoły Policji. Straż pożarna sprawdziła koryto rzeki. Bez skutku.

– Prosimy wszystkich, którzy mieli jakikolwiek kontakt z braćmi Górskimi, wynajmowali im kwatery lub widzieli ich nad rzeką, o zgłoszenie policji informacji, które pomogą w wyjaśnieniu okoliczności sprawy. Nie wiadomo, co ci chłopcy robili o tej porze nad rzeką, u kogo zatrzymali się w Ustce czy okolicy. Z relacji brata wynika, że podróżowali po Polsce i Europie. Jest jednak wiele niejasności – mówi rzecznik. – Być może Damian żyje i z jakichś powodów nie może się ujawnić.

Damian Górski ma 181-185 cm wzrostu, waży ok. 80 kg. W chwili zaginięcia miał na sobie koszulkę polo (tę na zdjęciu), ciemnoniebieskie dżinsy i białe skórzane adidasy.

(BER)

Śmierć za śmiercią

WYPADKI Do dwóch tragedii doszło w czwartek. W Łędziechowie po zderzeniu z dostawczakiem zmarł w szpitalu motorowerzysta, w Wierzchowie kierowca volkswagena zginął na miejscu.

**Grzegorz Bryszewski,
Bogumiła Rzczkowska**

W czwartkowe popołudnie mercedes sprinter zderzył się czołowo ze skuterką w miejscowości Łędziechowo (gmina Nowa Wieś Lęborska). 27-letni motorowerzysta z licznymi obrażeniami przetransportowany został do szpitala, gdzie wczoraj zmarł. Lęborscy policjanci wyjaśniają okoliczności, w jakich doszło do wypadku.

– Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że kierujący mercedesem sprinterem 26-latek podczas wyprzedzania samochodu ciężarowego na łuku drogi zderzył się z jadącym z przeciwnej strony skuterką. Kierujący skuterką 27-letni mieszkaniec gminy Nowa Wieś Lęborska w ciężkim stanie, z licznymi obrażeniami, przetransportowany został do szpitala. W piątek zmarł. Kierujący mercedesem sprinterem był trzeźwy – poinformowała nas st. sierżant Marta Kandybowicz.

Policjanci zabezpieczyli na miejscu wypadku ślady i dowody. Teraz trwają czynności wyjaśniające zdarzenie.

Do tragicznego zdarzenia drogowego doszło również w czwartek wieczorem w Wierzchowie w gminie Człuchów. 65-

-letni kierowca volkswagena golfa zginął na miejscu.

Okoliczności zdarzenia wyjaśniają prokuratura i policja w Człuchowie.

– Tuż po godzinie 22. dyżurny policji przyjął zgłoszenie o wypadku drogowym w Wierzchowie – informuje w komunikacie zespół prasowy pomorskiej policji. – Ze wstępnych ustaleń policjantów wynika, że kierujący volkswagenem golfem prawdopodobnie stracił panowanie nad pojazdem. W każdym razie uderzył w wiatę przystanku autobusowego.

Siła uderzenia była duża, bo rozpadła się ściana przystanku, a przód auta został całkowicie zniszczony.

– Ofiara została zakleszczona w aucie. Jednak w tej chwili nie wiadomo, czy faktycznie mamy do czynienia z wypadkiem komunikacyjnym, czy mężczyzna zmarł na przykład na zawał serca. To wyjaśni sekcja zwłok – mówi Tomasz Klukowski, człuchowski prokurator rejonowy. – Zbadamy okoliczności zdarzenia. Jeśli doszło do sytuacji, że ktoś wtargnął kierowcy na jezdnię lub zaszło cokolwiek innego w ruchu, co spowodowało wypadek, będziemy prowadzić sprawę. ■



Wierzchowo. Golf zburzył ścianę przystanku, kierowca poniósł śmierć na miejscu. Fot. KWP Policji



Łędziechowo. Dostawczy mercedes sprinter zderzył się czołowo ze skuterką. 27-letni kierowca skutera zmarł w szpitalu. Fot. Jagoda Pawśka

P O D Z I Ę K O W A N I A / K O N D O L E N C J E

*Dajesz mi swój czas i pamięć
- najhojniejszy dar ze wszystkich.
Dziękuję!*

Pragniemy z całego serca podziękować
Wszystkim, którzy pamiętali
o 10 rocznicy śmierci

śp. Andrzeja Leśniaka

Dziękujemy kochanej Rodzinie Oświatowej
za wszystkie 10 lat pielęgnowania
pamięci o Andrzeju

- obdarowywanie Go ciepłym wspomnieniem,
czasem, przyjaźnią i szacunkiem.

Wdzięczni
Weronika i Marcin

999011K03A

Panu Mecenasowi Wojciechowi Kosiec
oraz całej Jego Rodzinie

wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

Ojca

składają

Dziekan Okręgowej Rady Adwokackiej,
Okręgowa Rada Adwokacka w Koszalinie,
Koleżanki i Koledzy adwokaci, aplikanci i pracownicy
Koszalińsko-Słupskiej Izby Adwokackiej

2953511K01A

Wyrazy szczerzego żalu i współczucia
Pani

Walentynie Małek

Członkowi Zarządu Powiatu Słupskiego

z powodu śmierci

TEŚCIOWEJ

składają

Starosta Słupski,

Radni Powiatu Słupskiego oraz Pracownicy Starostwa Powiatowego

1007611K03A

Koledze

Zdzisławowi Kołodziejskiemu

Prezesowi Zarządu Powiatowego
Polskiego Stronnictwa Ludowego w Słupsku
wyrazy głębokiego współczucia i żalu
z powodu śmierci

Brata Zenona

składają

Koleżanki i Koledzy
z Polskiego Stronnictwa Ludowego Ziemi Słupskiej

1011711K03A

Wyrazy szczerzego żalu i współczucia

Panu

Zdzisławowi Kołodziejskiemu

Radnemu Powiatu Słupskiego

z powodu śmierci

BRATA

składają

Starosta Słupski,

Radni Powiatu Słupskiego oraz Pracownicy Starostwa Powiatowego

1007611K03B

Powinniśmy być bliżej Trójmiasta



ROZMOWA z Włodzimierzem Nowakiem, słupskim kandydatem na posła z listy Polska Jest Najważniejsza.



Włodzimierz Nowak, PjN.

Fot. Łukasz Capar

– Do ilu partii politycznych już pan należał?
– PjN jest pierwszą, do której się zapisałem.
– Dlaczego akurat do tej?
– Przede wszystkim podoba mi się jej program. Najbardziej odpowiada mi to, że jest to ugrupowanie, które chce w spokoju załatwiać wszystkie sprawy. Nie kieruje się personaliami, ale merytorycznymi tematami. Bardzo mnie zainteresował jej program rodzinny, ponieważ jest nastawiony na faktyczne wsparcie rodzin poprzez odpis podatkowy na każde dziecko w wysokości 400 zł miesięcznie, które powinny być przelewane co miesiąc na konto podatników. Tak samo odpowiada mi program gospodarczy PjN, bo sprzyja rozwojowi i działalności na własny rachunek.
– A pan jak zarabia na życie?
– Zajmuję się programowaniem i wdrażaniem systemów komputerowych. Jestem rodowitym słupszczaninem. Tu się urodziłem, uczyłem się i potem rozpocząłem pracę zawodową. Później pracowałem trochę w Polsce, prowadząc swoją firmę. Teraz prowadzę już kolejną, tutaj.
– Jaki jest według pana najważniejszy problem do rozwiązania w Słupsku?
– Ze spraw bieżących najważniejsza wydaje mi się budowa miejskiego ringu, który już był bliski realizacji, ale

został wykreślony z planów rządowych. Uważam, że trzeba o niego walczyć, bo taka wewnętrzna obwodnica w związku z narastającą liczbą samochodów bardzo by ułatwiła komunikację w mieście. Poza tym wielkim problemem jest ciagle bezrobocie. I to zarówno wśród starszych, jak i osób młodszych. Należałoby zadziałać w obu kierunkach.

– Jak można pomóc jednemu i drugiemu?
– W przypadku osób starszych uważam za najważniejsze wypracowanie form aktywizacji pracodawców, którzy powinni mieć większe korzyści podatkowe, jeśli będą tworzyć nowe miejsca pracy. Poza tym musimy rozwijać i ulepszać komunikację między regionem słupskim a Trójmiastem, bo duże miasta są silniejsze gospodarczo i tam powstaje o wiele więcej miejsc pracy niż u nas. Na dodatek są one zróżnicowane, więc swojej szansy w Trójmieście mogą szukać zarówno bardziej, jak i mniej wykształceni. Sam uczestniczę także w projekcie, w którym różne osoby z wielu regionów Polski ze sobą współpracują. Moich współpracowników znam tylko ze zdjęć albo komunikatorów, a mimo to świetnie się rozumiemy i potrafimy razem osiągnąć ciekawe i zadowalające wyniki. Sądzę, że taki kierunek rozwoju może być atrakcyjny dla dobrze wykształconej młodzieży w naszym regionie.

ROZMAWIAŁ ZBIGNIEW MARECKI

Nie będzie sądzona

Z WOKANDY Słupski Sąd Okręgowy umorzył sprawę kobiety podejrzanej o zabójstwo męża. Będzie się leczyć w zamkniętym szpitalu psychiatrycznym.

Bogumiła Rzczkowska

bogumila.rzczkowska@mediaregionalne.pl

48-letnia mieszkanka poduścieckiej Objazdy nie może być sądzona. Na wniosek słupskiej prokuratury sąd postanowił umorzyć postępowanie i umieścić kobietę w zamkniętym szpitalu psychiatrycznym. Po obserwacji w szpitalu biegli psychiatrzy stwierdzili, że w chwili zbrodni Jadwiga K. była niepoczytalna i wciąż zagraża bezpieczeństwu innych osób.

– Nie potrafiła rozpoznać znaczenia swego czynu ani pokierować swoim postępowaniem – stwierdził w postanowieniu sędzia Jacek Zółć.

Przypomnijmy. W marcu Jadwiga K. kupiła mężowi wino. Gdy 51-letni Zbigniew K. był już dosyć pijany, co najmniej dwa razy uderzyła go w głowę obuchem siekiery. By się upewnić, że mąż nie żyje, obcięła mu głowę kuchennym nożem. W tym czasie ich 20-letni syn siedział przy komputerze ze słuchawkami na uszach w drugim pokoju. Matka weszła do niego i powiedziała: – No, nareszcie, będziemy mieli spokój.

Jadwiga K. sama wezwała policję. W czasie śledztwa ustalono, że kobieta miała problemy ze zdrowiem psychicznym, ale nie zażywała leków. W domu było pełno lekarstw. Nie wykupywała też recept. Jednak z drugiej strony podejrzewano też, że Zbigniew



Jadwiga K. doprowadzana na posiedzenie w sądzie okręgowym.

Fot. Kamil Nagórek

K. długie lata znęcał nad rodziną.

Teraz Jadwiga K. trafi do zamkniętego szpitala psychiatrycznego. O tym, jak długo tam pozostanie, zdecydują biegli. Pacjentka wyjdzie na wolność, jeśli zdaniem lekarzy nie będzie już nikomu zagrażać. To postanowienie nie jest prawomocne.

Tymczasem uprawomocniło

się już umorzenie śledztwa, które prowadziła łęborska prokuratura w sprawie rozsyłania mailami i telefonami komórkowymi zdjęcia z miejsca zbrodni. Widać na nim mężczyznę z leżącą obok odciętą głową w kałuży krwi i twarz zabitego. W kręgu osób podejrzewanych znaleźli się policjanci, którzy wykonywali czynności na miejscu zbrodni.

Prokuratura prowadziła śledztwo w sprawie przekroczenia uprawnień przez funkcjonariuszy poprzez rozpowszechnianie zdjęć z miejsca zbrodni, zanim zostały ujawnione w postępowaniu sądowym. Umorzyła je z powodu niewykrycia sprawcy. Pokrzywdzona rodzina nie zażądała się do sądu na to postanowienie. ■

Nasz plebiscyt

Jak głosować w prawyborach „Głosu Pomorza”?

Aby oddać głos w naszym plebiscycie na wybranego kandydata na posła, należy wysłać na numer 72069 SMS o treści:

kandydaci do sejmiku
GPP:xx (gdzie xx to numer kandydata) np. GPP.123
kandydaci do senatu

GPS:xx (gdzie xx to numer kandydata) np. GPS.123

Koszt SMS-a 2,46 zł z VAT. Każdy uczestnik plebiscytu może oddawać dowolną liczbę głosów.

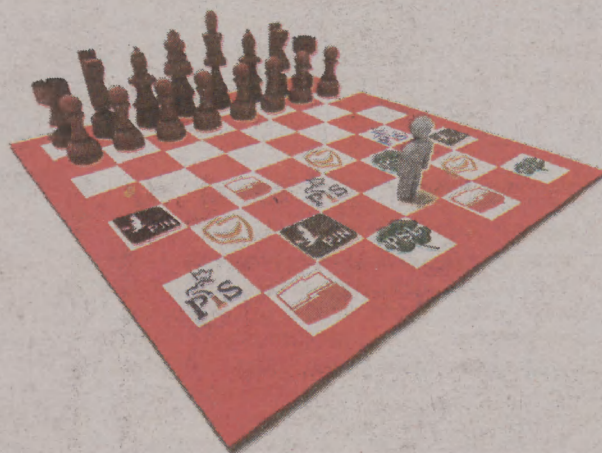
Szczegółowe informacje o regulaminie plebiscytu znajdziecie państwo na naszym portalu www.gp24.pl.

Wczoraj w naszym plebiscycie wśród kandydatów na posłów z okręgu gdyńskiego-słupskiego prowadził Zbigniew Konwiński z Platformy Obywatelskiej, za nim była Jolanta Szczypińska z Prawa i Sprawiedliwości.

Wśród kandydatów na senatora prowadził Roman Wołoszyn z PjN.

(MAZ)

POLITYCY WALCZĄ O TWÓJ GŁOS



ZAGŁOSUJ W PRAWYBORACH NA

GP24.PL/WYBORY

GP 24.pl
SERWIS GŁOSU POMORZA



Już niedługo pojedziemy równymi, nowymi drogami

INWESTYCJE Nie uda się zakończyć remontu ulicy Hołdu Pruskiego do Wszystkich Świętych. Za miesiąc gotowa będzie ulica Kołobrzeska. Przed czasem powinien zakończyć się remont ulicy Poniatowskiego.

Piotr Kawałek

piotr.kawalek@mediaregionalne.pl

Sprawdziliśmy, jak wyglądają najważniejsze inwestycje drogowe w Słupsku. Na ulicy Hołdu Pruskiego trwa układanie podziemnej instalacji odprowadzającej wodę deszczową, tzw. kolektora deszczowego. Droga jest rozkopana i nieprzejezdna. Zakończenie robót przewidziane jest na koniec listopada, jednak drogowcy chcieli zdążyć na Wszystkich Świętych.

– Niestety, raczej nie uda się zakończyć remontu do pierwszego listopada – mówi Marcin Grzybiński, zastępca dyrektora Zarządu Infrastruktury Miejskiej. – Niemniej prace idą zgodnie z harmonogramem.

Ulica Hołdu Pruskiego po remoncie ma stworzyć dogodne połączenie pomiędzy ulicami Gdańską i Kaszubską, dzięki któremu kierowcy będą mogli ominąć centrum miasta. Ponadto będzie tam ścieżka rowerowa i zatoka autobusowa.



Remont ulicy Poniatowskiego jest już niemal zakończony.

Fot. Kamil Nagórek

Do końca października ma być też gotowa całkiem nowa ulica Kołobrzeska o długości 1,5 kilometra, którą finansuje w całości spółka Mayland Real

Estate (koszt około 6,5 miliona złotych), właściciel Centrum Handlowego Jantar. Ulica połączy ul. Szczecińską z ul. Grotgera. Poza nawierzchnią bitu-

miczną będzie tam też chodnik i ścieżka rowerowa. W ciągu ul. Kołobrzeskiej powstanie również nowa pętla autobusowa wraz z dyspozytornią,

która zastąpi starą pętlę przy ul. Dmowskiego.

Z kolei na ul. Poniatowskiego rozpoczęto już układanie wyciszającej na-

wierzchni z asfaltobetonu, która ma zmniejszyć hałas przejeżdżających samochodów o około 6 decybeli.

– Przeprowadziliśmy testy akustyczne i wkrótce poznamy wyniki – mówi Maciej Konopka z firmy Strabag, która jest wykonawcą remontu. – Jeśli będą pozytywne, za kilka dni położona zostanie cała nawierzchnia.

Na Poniatowskiego trwają już prace przy montażu wysiepek. Ulica jest jeszcze zamknięta dla ruchu, ale mieszkańcy mogą nią przejeżdżać. Pierwszy etap remontu (do wiaduktu kolejowego) ma być wykonany do końca roku, jednak najprawdopodobniej zostanie zakończony kilka tygodni wcześniej. Drugi etap to remont ul. Grunwaldzkiej i części ul. Sobieskiego, na tym odcinku mają powstać m.in. trzy rondo, na skrzyżowaniach z ulicami: Sobieskiego, Leszczyńskiego i braci Staniuków. Termin zakończenia drugiego etapu mija 30 września przyszłego roku. ■

Z MIASTA

Boisko pod młotek

Miasto sprzedaje sporą działkę tuż obok Hali Pod Wieżą przy ul. Banacha. Zgodnie z planem zagospodarowania przestrzennego jest to teren pod działalność handlowo-usługową. Właściciele boksów obawiają się, że powstanie tam kolejny dyskont spożywczy.

– W momencie, gdy dochodzi do sprzedaży nieruchomości, nabywca jest zobowiązany zagospodarować działkę

zgodnie z ustaleniami miejscowego planu przestrzennego – informuje Anna Stukan z biura rzecznika prasowego słupskiego ratusza.

Litera prawa, w tym wypadku miejscowego, jest jednoznaczna. Na działce przy ul. Banacha, zwanym potocznie słupskim Wembley, nie będzie ani boiska, ani dużego parkingu, ani nowych mieszkań. Jest wielce prawdopodobne, że teren wykupi któraś z sieci mar-

ketów spożywczych. Cena trzy miliony 150 tys. zł. Chętni na inwestycję mają czas do 8 listopada. To wtedy odbędzie się przetarg.

Sprzedaż działki to niechciany prezent dla przedsiębiorców handlujących na Hali Pod Wieżą. Tym bardziej że hala będzie niedługo obchodzić dziesięciolecie swojego istnienia.

– Lekko licząc, jest nas około 300 osób. Jeśli tuż obok po-

wstanie jakiegokolwiek dyskont spożywczy, możemy stracić źródło dochodów, a w konsekwencji pracę – mówi Jolanta Olszonowicz, prezes Hali Pod Wieżą. – I tak w stosunku do lat poprzednich obroty spadły o 30 procent. To wynik, coraz większej liczby dyskontów w mieście.

Hala skupia drobnych przedsiębiorców, którzy nie przetrwaliby, jeśli działaliby w pojedynkę. Każdy z właścicieli boksu

jest jednocześnie udziałowcem spółki PHU Pod Wieżą.

– Jeden przy drugim jesteśmy w stanie się utrzymać. Może nasze ceny nie są konkurencyjne w stosunku do Lidla czy Biedronki, ale są na pewno porównywalne – zaznacza Jolanta Olszonowicz.

Dyrekcja hali już od dłuższego czasu monitoruje plany miasta względem działki.

– Kiedyś próbowaliśmy dogadać się z ratuszem. Postulo-

waliśmy, żeby w tym miejscu utworzyć parking. Pomagaliśmy też przy zbieraniu podpisów, by utworzyć tam boisko – mówi pani prezes. – Usłyszeliśmy, że boimy się konkurencji i że działkę możemy kupić.

Prezes zaznacza, że handlowcy nie boją się konkurencji. Na samej hali muszą w końcu konkurować między sobą, a gdyby było ich stać, to by działkę nabyli.

(AR)

KOLIZJA

Zderzenie ze skuterem

Do zdarzenia drogowego doszło w czwartek o godz. 16.40 na skrzyżowaniu ulicy Szczecińskiej z Grotgera w Słupsku. 32-letnia słupszczanka wjechała w młodą dziewczynę, która jechała skuterem. 18-latką została odwieziona do szpitala. 32-letnia kobieta jechała ulicą

Szczecińską. Na skrzyżowaniu z ul. Grotgera chciała skręcić w lewo. Wszystko wskazuje na to, że nie ustąpiła pierwszeństwa jadącemu z naprzeciwka skuterowi, którym jechała 18-latką. Nastolatka została odwieziona do słupskiego szpitala. Jej życiu nie zagraża niebezpieczeństwo. (MAG)

KINO

Kup bilet na Allena przez internet

Najnowszy film Woody'ego Allena „O północy w Paryżu” cieszy się wśród słupszczan tak dużą popularnością, że w kinie Rejs zaplanowano dodatkowe seanse. W ten weekend będzie go można zobaczyć w sobotę

na godz. 16 oraz 20, a w niedzielę o godz. 18 i 20.

Bilety do kina Rejs można już kupować przez internet. Można to zrobić poprzez stronę MCK: www.emcek.pl lub odwiedzając profil słupskiego kina na Facebooku.

(NIK)

GP 24.pl SERWIS GŁOSU POMORZA

czytaj, gdziekolwiek jesteś

Aplikację na iPhone'a znajdziesz w AppStore, więcej informacji: www.gp24.pl/iphone. Mobilną wersję na inne telefony komórkowe znajdziesz na: m.gp24.pl.

Wiersze krytyczne i erotyki pewnej pani z biblioteki

KSIAŻKA Na co dzień mama, żona, nauczycielka i bibliotekarka. Obserwuje świat i pisze. Katarzyna Nazaruk ze Słupska wydała swój debiutancki tomik poezji – „Żona Beduina”.

Monika Zacharzewska

monika.zacharzewska@mediaregionalne.pl

Tytuł tomiku „Żona Beduina” jest trochę prowokacyjny. – Wiem, że ludzie, widząc okładkę mojej książki, mają skojarzenia, że może ona traktować o świecie arabskich kobiet. Absolutnie tak nie jest – przyznaje Katarzyna Nazaruk. Poetka ze Słupska nagrodzona już w kilku prestiżowych konkursach poetyckich. – To przecież kobieta tajemnicza, nieobnażona. A tytuł jest nawiązaniem do dwóch wierszy, które zawarłam w tomiku poświęconym właśnie żonie Beduina.

Katarzyna Nazaruk pisać wiersze zaczęła w liceum, a potem wróciła do tego po... 15

Kim jest

Katarzyna Nazaruk – absolwentka filologii polskiej i bibliotekarstwa na Akademii Pomorskiej w Słupsku i studiów podyplomowych wizaż, stylizacji i technologii fryzjerskiej w WSZiU w Poznaniu. Nauczycielka w słupskim mechaniku. Nagrody: III miejsce na Międzynarodowym Konkursie Poetyckim Węglany w 2009 r., I miejsce na Konkursie Poetyckim dla Nauczycieli organizowanym przez Wojewódzką Bibliotekę Pedagogiczną w Słupsku w 2010 r., II miejsce na ogólnopolskim konkursie Szulflada w 2011 r., III miejsce na konkursie Harmonia Dusz w 2011 r. Stypendystka Prezydenta Miasta Słupska w dziedzinie kultury w 2011 r. Mężatka, mama dwóch córek. Ma 37 lat.



Katarzyna Nazaruk wydała swój tomik poezji dzięki stypendium Prezydenta Miasta Słupska.

Fot. Kamil Nagórek

latach. – Teraz moja twórczość jest bardziej dojrzała i świadoma, niż gdy byłam nastolatką – przyznaje słupszczanka. – Piszę, bo obserwuję świat. W wierszach przedstawiam swoją diagnozę rzeczywistości. Tomik podzieliłam na dwie części zatytułowane „Zamyślenie” i „Gdzie wzrok nie sięga”.

W pierwszej z nich autorka nie stroni od oceniania i krytyki świata i ludzi. – Czasami, gdy widzę, co się dzieje wokół, czuję niemoc. Chcę wykrzyczeć swój sprzeciw, nazwać rzeczy po imieniu – robię to poprzez poezję – mówi.

Druga część tomiku jest zdecydowanie bardziej refleksyjna, a nawet intymna. Nie brak tam odważnych erotyków. – Te wiersze są nastrojowe, kobiece i matczyne – przyznaje Katarzyna Nazaruk.

Autorka przyznaje, że nie boi się krytyki. – Moje wiersze zostały docenione. To mnie mobilizuje do pisania – przyznaje słupszczanka, która debiutancki tomik wydała dzięki stypendium Prezydenta Miasta Słupska. ■

Promocja

Spotkanie z poetką i promocja książki odbędzie się w piątek w czytelni Miejskiej Biblioteki Publicznej przy ul. Grodzkiej o godz. 17. Oprócz wierszy Katarzyny Nazaruk będzie można posłuchać piosenki poetyckiej w wykonaniu uczniów mechanika. Piosenkę do tekstu jednego z jej utworów zaśpiewa Anna Poźlewicz.

ZAPROSZENIE

O wodzie w kranach

Wodociągi Słupsk zapraszają w sobotę na dzień otwarty spółki. Będzie można zwiedzić stację uzdatniania wody i oczyszczalnię ścieków.

Od godziny 10 na placu Zwycięstwa będzie wystawione stoisko informacyjne Wodociągów, stąd też będzie odjeżdżał bus, który zawiezie zwiedzających do stacji uzdatniania wody przy ul. Westerplatte oraz do oczyszczalni ścieków przy ul. Sportowej i do biura obsługi klienta przy ul. Orzeszkowej. Dzień otwarty będzie w godzinach 10-14, busy kursują: pierwszy odjazd o godz. 10, ostatni o godz. 12.

(KRAB)

TARGI

Dla działkowców

W Strzelinie odbędą się jesienne targi ogrodnicze. Działkowcy i ogrodnicy będą mogli kupić krzewy i drzewa owocowe, kwiaty, nasiona, cebulki, a każdy będzie mógł zaopatrzyć się w zapas warzyw i owoców. Imprezie będzie towarzyszył konkurs kulinarny „Pierogi z okrasą”, pokaz psów rasowych (w niedzielę), gołębi ozdobnych. 1 października targi będą trwały w godz. 10-18, a 2 października w godz. 9-16.

Bezpłatne autobusy Nord Express odjadą z dworca PKP o godz. 10.45, 11.45, 12.45, 13.45. Ze Strzelinka o godz. 11.15, 12.15, 13.15, 14.15.

(NIK)

Z USTKI

Pieszko, rowerem, kajakiem

Wyprawa rowerowa i piesza pod hasłem: „Święto piezowego ziemniaka – biesida u Oli i Zbyszka w Wodnicy” organizowana jest w niedzielę.

Rowerowa na trasie Ustka – Duninowo – Starkowo – Wodnica mierzy 15 km, a piesza z Ustki do Wodnicy – 5 km. Zbiórka i zapisy w na terenie OSIR o godz. 10.15, wyjazd i wymarsz o godz. 10.30. Wpisowe – 5 zł.

Można też popłynąć do Wodnicy kajakiem. Informacji na ten temat udziela Przemysław Nycz tel. 605 581 407.

(NIK)

Dla dzieci

Kwak i Kopytko

Teatr lalki Tęcza zaprasza w sobotę o godz. 11 na spektakl „Szewc Kopytko i Kaczor Kwak”. To historia napisana przez twórcę „Koziołka Matołka”, Kornela Makuszyńskiego, a przełożona na język teatru przez Jana Wilkowskiego. Szewc Kopytko, uczeń skarcony za lekkomyślne wygłupy, wyrusza w świat, szukając przygód i beztroskiego życia. Podczas drogi spotyka rozśpiewanego Kaczora Kwaka, lekkoducha i psotnika. Od tej chwili wędrują razem. Kopytko i Kwak, nie rozumiejąc, iż beztroskie psoty mogą sprawić przykrość i ból. Dopiero napotkany Wędrowiec uświadamia im, że łyż mogą być oznaką smutku. Bilety w cenie 16 i 13 zł kupić można w kasie teatru.

(NIK)

Dla niepełnosprawnych

Darmowe zajęcia artystyczne

Stowarzyszenie Kulturalny Punkt Zapalny i Słupski Ośrodek Kultury zapraszają osoby niepełnosprawne do udziału w projekcie „Pełnosprawni w kulturze”. Uczestnicy projektu będą mogli za darmo wziąć udział w zajęciach ceramicznych, plastycznych i filcowania. Projekt „Pełnosprawni w kulturze” oferuje atrakcyjne formy spędzania czasu wolnego dla osób niepełnosprawnych. Zajęcia pozwalają kreatywnie rozwijać swoje talenty. Warsztaty odbywać się będą w siedzibie Słupskiego Ośrodka Kultury przy ul. Braci Gierymskich 1 i będą prowadzone przez wykwalifikowanych instruktorów. Na zajęcia mogą się zgłaszać dorosłe osoby niepełnosprawne ze Słupska. Szczegóły dotyczące rekrutacji

(NIK)

Wystawa

Nasz papież na znaczkach

W sobotę, 1 października, o godz. 12 w hallu Zamku Książąt Pomorskich odbędzie się wernisaż wystawy czasowej „Jan Paweł II na polskich znaczkach pocztowych”. Ekspozycja jest poświęcona Ojcu Świętemu, jego pielgrzymkom do Polski oraz spotkaniom z ludźmi i jest prezentowana w związku z ósmą rocznicą przyznania polskiemu papieżowi tytułu Honorowego Obywatela Miasta Słupska. Przedstawia znaczki wydane przez Poczta Polską ukazujące Jana Pawła II w różnych okresach jego życia. Najstarszy znaczek pokazywany na tej wystawie został wydany w 1978 roku, natomiast pozostałe pochodzą z lat 1979-2011. Ostatni wszedł do obiegu 28 kwietnia 2011 roku, z okazji beatyfi-

(NIK)

Koncert

Dla Michała

21-letni Michał Wiśniewski ze Słupska stracił nogę w wyniku wypadku, do którego doszło w wakacje. Skuter, na którym jechał wraz z kolegą, uderzył w forda mondeo. Michałowi postanowili pomóc uczniowie I Społecznego Liceum Ogólnokształcącego w Słupsku, którzy zorganizowali koncert charytatywny. W sobotę o godzinie 18 na holi w I Społecznej Szkole Podstawowej przy ulicy Zygmunta Augusta 8 w Słupsku zagrają: Primo, Dym w Uszach, Jarecki i Hudini i Juniores. Koncert poprowadzi DJ Grzybu. Wystąpią także tancerze ze studia Balance. Przed wejściem pojawi się puszka, do której będzie można wrzucać pieniądze.

(MAP)



Pierogi promowały Pomorze w Poznaniu

KULINARIA W Poznaniu odbyły się Targi Smaki Regionów. Nasz region reprezentowali Maria i Roman Jońcowie z Dębicy Kaszubskiej. Hitem ich kuchni są pierogi.

**Natalia Kwapisz-
-Daszczyńska**

natalia.kwapisz@mediaregionalne.pl

Targi Smaki Regionów to wyjątkowa ekspozycja skierowana do producentów i smakoszy regionalnej, tradycyjnej i ekologicznej żywności. Podczas tegorocznej edycji można było spróbować lokalnych specjalów z całej Polski wytwarzanych od lat wedle oryginalnych receptur.

Chętni do wzięcia udziału w targach mogli się zgłaszać za pośrednictwem strony internetowej Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego w Gdańsku. Ci, którzy już wcześniej wstawili się swoimi wyrobami – np. na różnych regionalnych konkursach – otrzymali osobne zaproszenie od UM. Tak było też w przypadku Marii Jońcy

z Dębicy Kaszubskiej, która na swoim koncie ma już blisko 30 nagród za swoje domowe specjalizacje.

– Pierogi pani Marii nie są naszą regionalną potrawą, ale były wielokrotnie doceniane na różnych konkursach. Dlatego zdecydowaliśmy się ją zaprosić, by promowała region słupski – tłumaczy Edyta Klasa z Departamentu Środowiska i Rolnictwa Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego w Gdańsku. – Trafiliśmy w dziesiątkę, bo pierogi przyciągnęły tłumy zwiedzających, którzy przy okazji mogli się sporo dowiedzieć o naszym regionie.

Przygotowania do targów zajęły pani Marii kilka dni. Same klejenie blisko 1500 pierogów, które przygotowała na degustację na targach



Pierogowe stoisko Marii Jońcy na targach w Poznaniu.

Fot. UM Gdańsk

Targi Smaki Regionów

Impreza jest organizowana przez Międzynarodowe Targi Poznańskie we współpracy ze Związkiem Województw Rzeczypospolitej

Polskiej i Samorządami Województw. Odbyły się w Poznaniu w dniach 11-14 września.

w Poznaniu, zajęło jej dwa dni.

Oprócz pierogów w czterech smakach (z kapustą i mięsem, z kaszą gryczaną i mięsem wieprzowym oraz pierogi ruskie) Maria Jońca prezentowała na targach także dżem z dyni, gołąbki, swojski smalec i wiele innych tradycyjnych potraw.

Koszty dojazdu, pobytu i przygotowania wyrobów pokrywali uczestnicy (choć niektórych, jak np. panią Marię, wspierały starostwa powiatowe).

Natomiast powierzchnię wystawienniczą i przygotowanie stoisk sfinansował Urząd Marszałkowski. ■

WIĘCEJ O PANI MARI I JEJ WYROBACH NAPISZEMY W PIĄTKOWYM „GŁOSIE SŁUPSKA”.

POŁĄCZENIA

Na narty w Tatry polecimy z Gdańska samolotem

Od grudnia z lotniska w Gdańsku-Rębiechowie będą uruchomione loty do słowackiego Popradu w Tatrach.

Loty do Popradu ruszają od 8 grudnia. Będą się odbywały dwa razy w tygodniu, w czwartki i niedziele. Przewoźnikiem są Polskie Regionalne Linie Lotnicze EuroLOT. Loty będą wykonywane dwoma typami samolotów: 50-miejscowym ATR 42 i 70-miejscowym ATR 72.

Ceny biletów lotniczych, których sprzedaż rusza 17 października, rozpoczynają się od 195 złotych za osobę w jedną stronę.

Loty będą się odbywały z lotniska im. Lecha Wałęsy w Gdańsku-Rębiechowie oraz z lotniska Okęcie w Warszawie. Mają być alternatywą dla wielogodzinnych podróży samochodem i zachęcić narciarzy z Pomorza do wypoczynku w słowackich Tatrach.

Przy zakupie biletów lotniczych chętni turyści będą też mogli nabyć tzw. pakiety pobytowe na noclegi w hotelach i pensjonatach w Popradzie i okolicach. Pakiety mają obejmować m.in. zniżki na skipasy i wypożyczalnię sprzętu sportowego.

Bilety oraz pakiety będą dostępne poprzez strony internetowe www.euroLOT.com, www.slovakia.travel.sk, www.nartyslowacja.pl.

(KRAB)

Quest Day dla promocji przedsiębiorczości

BIZNES Ruszyła internetowa rejestracja uczestników konkursu „Quest Day dla przedsiębiorczości” organizowanego przez Polską Fundację Przedsiębiorczości i współfinansowanego przez Ministerstwo Gospodarki.

Quest Day jest zabawą internetową zorganizowaną z okazji Europejskiego Tygodnia Małych i Średnich Przedsiębiorstw ogłoszonego przez Komisję Europejską. Konkurs skierowany jest przede wszystkim do osób młodych. Jego celem jest promocja i nauka przedsiębiorczości.

– Pytania będą dotyczyć różnych aspektów przedsię-

biorczości. Od psychologicznych i socjologicznych, poprzez makroekonomiczne uwarunkowania przedsiębiorczości, przedsiębiorczości w rodzinie, zachowania przedsiębiorcze do sukcesu polskiej przedsiębiorczości – wyjaśnia Maria Czarniecka z Polskiej Fundacji Przedsiębiorczości. – Przewidzieliśmy zadania interaktywne. Czasami trzeba będzie odejść od

komputera i wykonać zadanie, którego rezultat zostanie przesłany do internetowej platformy Quest Day lub obejrzeć film i odpowiedzieć na pytania związane z jego treścią.

Za każde pytanie użytkownik otrzyma określoną liczbę punktów, zależną od stopnia poprawności odpowiedzi i czasu jego rozwiązania.

Zadania w konkursie Quest Day na kontakt uczestników będą pojawiać się od 3 do 7 października 2011 roku.

Zwycięzca, którego poznamy 8 października, otrzyma nagrodę w postaci sprzętu elektronicznego o wartości pięciu tysięcy złotych, a także dostęp do narzędzi wspierania przedsiębiorczości oferowanych przez

Polską Fundację Przedsiębiorczości.

Osoby zainteresowane wzięciem udziału w zabawie

mogą się rejestrować na stronie internetowej www.questday.pl.

FILIP PIETRUSZEWSKI

Polska Fundacja Przedsiębiorczości

PFP powstała w 1997 roku. Jest instytucją ukierunkowaną na pomoc w tworzeniu i rozwoju mikro, małych i średnich przedsiębiorstw. Będąc

kontynuatorem działalności Kanadyjsko – Polskiej Fundacji Przedsiębiorczości, proponuje polskim firmom pomoc finansową i szkoleniowo-doradczą.

Ostadzamy życie.

sweetdeal.pl
Słupsk

Kupuj taniej!
wejdź na

www.sweetdeal.pl

Korzystaj z przyjaciółmi

DZIŚ 50% rabatu



na pranie- czyszczenie tapicerki samochodowej w Pralni Dywanów i Tapicerek

W aptece wydano inny lek. Do pomyłki doszło w gabinecie.

ZDROWIE Mama 5-letniej Oliwii nie spała całą noc, odkąd dowiedziała się, że farmaceutka sprzedała jej niewłaściwy lek dla córki. Okazało się, że rzeczywiście doszło do pomyłki, ale popełniła ją lekarka.

Magdalena Olechnowicz
magdalena.olechnowicz@mediaregionalne.pl

Alarmującego maila dostaliśmy od taty Oliwii.

– Zakupiliśmy lek ventolin dla córki, ale okazało się, że w środku jest zupełnie coś innego. Doszło do fatalnej pomyłki – napisał Tomasz Gasperowicz.

Postanowiliśmy sprawę wyjaśnić i spotkaliśmy się z mamą Oliwii pod apteką „Przy ul. Lutosławskiego”, która opowiedziała nam całą historię.

– Wczoraj kupiłam lek na astmę dla mojej córki – ventolin. Na szczęście nie podałam go córce od razu, bo miałam jeszcze nieskończone poprzednie opakowanie – mówi Kinga Gasperowicz. – Wieczorem jednak wpadł do nas sąsiad, który w panice krzychał, aby nie podawać córce tego leku – opowiada kobieta.

Okazało się, że farmaceutka dodzwoniła się właśnie do niego, choć sąsiad mieszka kilkaset metrów dalej, i przekazała, że zaszła pomyłka przy wydawaniu leku.

– Całą noc nie spałam, tak się wystraszyłam, że mogło się coś stać mojej córce, gdybym podała jej ten lek – mówi mama Oliwii. – Porówny-



Kinga Gasperowicz martwiła się, że mogła podać córce niewłaściwy lek.

Fot. Łukasz Capar

wałam poprzedni lek z tym, co kupiłam teraz, i nie widziałam żadnej różnicy. Pomyślałam więc, że może to jakaś wadliwa partia i wewnątrz jest jakiś inny lek – mówi pani Kinga.

Razem z mamą Oliwii poszliśmy sprawę wyjaśnić.

– Rzeczywiście doszło do pomyłki, ale dziecko dzięki temu dostało odpowiedni lek – wyjaśnia Ewa Łebkowska, kierow-

niczka apteki „Przy Lutosławskiego”. – Na receptce wypisany był ventolin, ale w dawce 200 mikrogramów. Farmaceutka wydała ventolin 100 mikrogramów. Pomyłkę za-

uważyliśmy wieczorem przy weryfikacji recept. Jednak dawka dla dziecka jest właśnie 100 mg i taki lek zawsze farmaceutka wydawała – wyjaśnia kierowniczka apteki.

Postanowiła więc zadzwonić do pediatry, która wystawiła receptę.

– Okazało się, że to pani doktor się pomyliła i zamiast 100 mikrogram napisała 200. Farmaceutka rzeczywiście się pomyliła, ale z korzyścią dla dziecka. Wydała lek nie taki, jak na receptce, ale taki, jaki prawidłowo dziecko powinno dostać – wyjaśnia kierowniczka.

Skończyło się więc na strachu. Okazuje się jednak, że takie wpadki nie należą do rzadkości.

– Przyszanam szczerze, że jestem przerażona. W tej sytuacji pomyłkę lekarza wychwyciliśmy tylko dzięki pomyłce farmaceutki. Inaczej dziecko dostałoby niewłaściwą dawkę – mówi Ewa Łebkowska. – Jednak takie lekarskie pomyłki są właściwie nie do wychwycenia. Tymczasem, odkąd w przychodniach lekarze mają komputery, takich pomyłek jest bardzo dużo. Najczęściej wypisywany jest lek, którego w ogóle nie ma na polskim rynku. W takiej sytuacji pacjent wraca do swojego lekarza i prosi go o inny lek. Denerwuje się i lekarz, i pacjent – mówi kierowniczka apteki. ■

BIURO RZECZY ZNALEZIONYCH

Pan Jacek odzyskał portfel

Pan Jacek Buszek portfel zgubił w zeszły poniedziałek. Widział, że musiało się to stać rano przed pracą, około godziny piątej. Zgubę oczywiście zgłosił na policję.

Dwa dni później koledzy z pracy i czytelnicy „Głosu Pomorza” powiedzieli panu Jackowi, że jego portfel ktoś przyniósł do naszej siedziby przy ulicy Henryka Pobożnego w Słupsku.

– Od razu przyjechałem – mówi pan Buszek. – Z portfela nic nie zniknęło. Na swoim miejscu były dokumenty i pieniądze – mówi mężczyzna, ciesząc się ze znalezienia zguby. – To dobrze, że są jeszcze uczciwi ludzie na tym świecie – podkreśla.

(AR)

Biuro Rzeczy Znalezionych Czekają na właściciela

■ dwa kluczyki do peugeota znaleziono w lesie za Barnowcem, gm. Kołczygłowy
■ pęk kluczy znaleziony przy ul. Szczecińskiej w Słupsku,
■ pęk kluczy znaleziony przy ul. Kościuszki w Słupsku,



Pan Jacek ucieszył się z odzyskanego portfela.

Fot. Kamil Nagórek

■ dokumenty Mateusza Grygi ze Słupska,
■ pęk kluczy znaleziony przy ul. Banacha w Słupsku,
■ książeczka RUM Joanny Delakowskiej ze Słupska,
■ dowód osobisty Szymona Osaka ze Złakowa,
■ dokumenty Wacława Spisaka ze Skrzydziej,
■ telefon komórkowy znaleziony przy ul. Koszalińskiej,
■ pęk kluczy znaleziony przy ul. Władysława IV,
■ pęk kluczy znaleziony przy ul. Rzymowskiego,
■ prawo jazdy Janusza Burchacza z

Gościnia,
■ pęk kluczy znaleziony przy ul. Banacha,
■ dokumenty Mieczysława Ziemiłowicza ze Słupska,
■ legitymacja szkolna Damiana Mańkowskiego ze Słupska wraz z portfelem,
■ legitymacja szkolna Roberta Sztemela ze Słupska wraz z portfelem,
■ okulary korekcyjne znalezione przy al. 3 Maja w Słupsku,
■ okulary korekcyjne znalezione w Urzędzie Skarbowym w Słupsku,
■ Książeczka Usług Medycznych Michała Chachuły,
■ pęk kluczy w etui.

ZAPISY NA SPOTKANIE

Prawnik radzi

Co tydzień w słupskiej redakcji „Głosu Pomorza” można spotkać się z mecenasem Ryszardem Skowrońskim.

Adwokat przyjmuje naszych czytelników w **środy** na bez-

płatne konsultacje prawne. Na spotkanie należy się umówić w **poniedziałek** o godz. 12 telefonicznie pod redakcyjnym numerem 59 848 81 00.

Na wizytę zapisujemy pierwszych osób, które jako

pierwsze dodzwonią się do naszej redakcji. Prosimy, aby dzwoniły tylko osoby w trudnej sytuacji życiowej, których nie stać na opłacenie porad prawnika.

(DMK)

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Bytowie Wojciech Daroszewski (tel. (59) 822 33 23) ogłasza, że: **dnia 19-10-2011r. o godz. 11:30** w budynku Sądu Rejonowego w Bytowie mającego siedzibę przy Zamkowa 1 w sali nr 3, odbędzie się **pierwsza licytacja nieruchomości** należącej do: Hotel Bismarck sp. z o.o. stanowiącej: **Nieruchomość niezabudowana. Działki nr 578,541,542 o łącznej pow. 00.47.96 ha.**

- plaża przy jeziorze Dąbie, działka przy parkingu hotelu i droga **77-100 Bytów, Dąbie**, dla której Wydział Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Bytowie prowadzi księgę wieczystą **nr KW22756**.

Suma oszacowania wynosi **25 200,00zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **18 900,00zł**. Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. **2 520,00zł** w gotówce. Zgodnie z przepisem art. 976 §1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

Komornik Sądowy



Ratusz staje do licytacji

SPOŁECZEŃSTWO Radni zgodzili się, aby burmistrz Bytowa kupić od komornika jezioro i grunty w Dąbiu, których właścicielem jest Hotel Bismarck. Ratusz zapowiada urządzenie plaży.

Andrzej Gurb

andrzej.gurba@mediaregionalne.pl

W sierpniu informowaliśmy, że Hotel Bismarck nie regulował wszystkich swoich należności i na wniosek wierzycieli do egzekucji przystąpił komornik. Pierwsze licytacje, które obejmowały jezioro o powierzchni prawie 8 hektarów i grunty o powierzchni 1,6 hektara, skończyły się fiaskiem. Licytację jeziora odwołano, bo prosił o to komornik ratusz, a na ziemię nie było chętnych. W pierwszym przypadku cena wywoławcza wynosiła 168 tysięcy złotych (wartość jeziora oszacowano na 224 tysiące złotych), a w drugim nieco ponad 500 tysięcy złotych (wartość działki to 667 tysięcy złotych).

Ratusz prosił o odwołanie licytacji jeziora, bo z powodu

zbyt krótkiego czasu na załatwienie formalności nie mógł wziąć w niej udziału. – Mieszkańcy Dąbia zwrócili się do nas z wnioskiem o kupno jeziora. Do tego potrzebna była jednak uchwała Rady Miejskiej – mówi Ryszard Sylka, burmistrz Bytowa. Mieszkańcy proszą gminę o kupno jeziora, bo boją się, że nowy prywatny właściciel może nie zgodzić się, aby, tak jak do tej pory, było ono ogólnodostępne.

Radni upoważnili na ostatniej sesji burmistrza do wzięcia udziału w komorniczej licytacji, która zaplanowana jest na 19 października tego roku. Poza jeziorem sprzedawana będzie też droga dojazdowa do plaży. Cena wywoławcza za jezioro pozostaje bez zmian (168 tysięcy złotych). Za działki na drogę (prawie 500 metrów kwadra-



Jezioro w Dąbiu od komornika chce kupić gmina Bytów. Z taką propozycją do miasta wystąpili mieszkańcy wsi.

Fot. Andrzej Gurb

towych) komornik chce 18,9 tysiąca złotych (ich wartość oszacowano na 25,2 tysiąca złotych).

Jak dużo gmina jest w stanie zapłacić?

– Mogę licytować tylko do kwoty, która wynika z przepisów – mówi ogólnie Sylka.

Dodajmy, że jest to niewiele więcej, niż wynosi cena wywoławcza na jezioro. Jezioro i grunt na drogę licytowane będą w dwóch odrębnych przetargach.

Co stanie się, jeśli gmina nie kupi z jakichś powodów drogi?

– Najważniejsze jest jezioro. Można pomyśleć o urządzeniu zjazdu z drogi wojewódzkiej, choć nie byłoby to najlepsze rozwiązanie. Możemy też wykonać nową plażę z dojazdem przez gminne grunty – informuje Sylka. ■

ZAPROSZENIE

Otwarcie rynku i wystawa psów

W sobotę w Bytowie odbędzie się uroczyste otwarcie rynku po przebudowie. To też ostatni dzień Festiwalu BytOFFsky. W Miastku zapraszamy na krajową wystawę psów.

Ostatni (sobota) dzień Festiwalu BytOFFsky wpisany został w otwarcie placu-ryнку Kardynała Wyszyńskiego w Bytowie. W godz. 13-18.30 na placu dzieci i dorosłych będzie bawił krakowski Teatr Wagabunda. O godzinie 19 rozpocznie się koncert orkiestry Polskiej Filharmonii Sinfonia Baltica. O godzinie 20 zaplanowano oficjalne otwarcie rynku. Chwilę później uruchomiona zostanie fontanna. O godz. 20.30 zacznie się Fireshow, czyli zabawy z ogniem. Pół godziny później gdański Teatr Snów pokaże widowisko plenerowe „Ulro”. Poza rynkiem, o godz. 17.30 Teatr Studium Teatralne z Warszawy

pokaże w bytowskim muzeum „Linie powrotu”. O godz. 22 w Jasiu Kowalskim odbędzie się koncert Trifonidis Quartet.

Z kolei w Miastku w sobotę już o godz. 10 rozpocznie się na stadionie sportowym przy ulicy Słupskiej w Miastku XIII Jesienna Krajowa Wystawa Psów Rasowych. Zgłoszono na nią 526 psów w kilku klasach.

Przewidziano aż 15 tytułów m.in. dla najpiękniejszego psa rasy polskiej, najlepszej grupy hodowlanej, weterana, juniora, szczenięcia. Grand Prix Miastko otrzyma najlepszy pies oddziału słupskiego. Będzie też nagroda dla zwycięzcy wystawy – BEST IN SHOW Miastko 2011. Opiekunowie będą prezentowali czworonogi w ringach na smyczy. Sędziowie oceniają psy, porównując je do wzorca. Najlepsze psy i ich hodowcy dostaną medale, puchary, nagrody.

(ANG)

Nie można już parkować auta nawet na piętnaście minut

PROBLEM Po prawej stronie jednokierunkowej ulicy Chrobrego w Miastku nie można się już zatrzymywać. Utrudnia to życie rodzicom, którzy dowożą dzieci do przedszkola i szkoły.

– Przed długi czas przy ulicy Chrobrego stał znak, który pozwalał stanąć po prawej stronie maksymalnie na 15 minut. To była wygoda dla rodziców, którzy przywozili dzieci do przedszkola i szkoły. Przed godziną 8 było też w sumie więcej miejsc postojowych, a to bardzo ważne, bo rano na tej ulicy trudno zaparkować samochód. Teraz już nie można stawiać aut po prawej stronie, a tylko po lewej. Trzeba wrócić do starych rozwiązań – mówi Paweł Biernacki, miasteczki radny. Waldemar Żurawik, nauczyciel (i zarazem miejski radny) ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Miastku, która znajduje się przy ulicy Chrobrego, zauważa też, że zakaz zatrzymywania



Przy ulicy Chrobrego w Miastku nie można już zatrzymywać się po prawej stronie.

Fot. Andrzej Gurb

utrudnił też życie samochodom dostawczym.

– Jak stawiali po prawej stronie, to nie musieli nosić to-

waru przez ulicę do szkoły – oznajmia Żurawik.

Ulica Chrobrego jest powiatowa. – Dokonałmy zmiany

organizacji ruchu na wniosek policji. Były skargi, że stojące po dwóch stronach ulicy samochody uniemożliwiają przejazd. I to dlatego nie można już stawać bezpośrednio przy przedszkolu czy szkole. Jest sporo miejsca po lewej stronie. I to powinno wystarczyć – oznajmia Marian Miazga, dyrektor Zarządu Dróg Powiatowych w Bytowie. Dodaje, że z początkiem nowego roku ulica Chrobrego znajdzie się w zarządzie gminy Miastko. – Jeśli pojawi się wniosek o ponowne umożliwienie parkowania po prawej stronie, to zostanie on rozpatrzony przez powiatową komisję do spraw organizacji ruchu – mówi Miazga.

(ANG)

ZAPROSZENIE

Rajd z Kompasem. Nowe nagrody i atrakcje dla uczestników.

Coraz ciekawszy robi się program Rajdu z Kompasem, który 15 października ruszy w Łęczycach. Organizatorom imprezy udało się bowiem zebrać dodatkowe nagrody i wymyślić atrakcje dla miłośników wędrówek na orientację.

– Dzięki współpracy ze sponsorami udało nam się zebrać tyle nagród, że każdy z uczestników rajdu otrzyma jakąś nie-

spodziankę. Wśród nagród można znaleźć m.in. koszulki, termosy, latarki, kompasy albo karnety na basen. Łączna wartość nagród to kilka tysięcy złotych – zapewnia Marcin Jank, organizator imprezy. – Inną atrakcją będzie konkurs jazdy na odwrótnie skrętnym rowerze, który udało nam się zorganizować dzięki współpracy z firmą eventową IKA.

Rajd z Kompasem to wydarzenie organizowane po raz pierwszy, które składa się z

dwóch niezależnych od siebie tras pieszych o długości pół i półtora maratonu (21 i 63 kilometrów) oraz z trasy rowerowej o długości 126,585 km (trzy maratony). Limit czasu dla tras pieszych to odpowiednio 4 i 12 godzin, a dla trasy rowerowej – 11 godzin.

Zwycięza ten uczestnik, który pokona trasę w najkrótszym czasie i prawidłowo oznakuje kartę startową.

Limit miejsc na każdą z tras wynosi 100 osób.

Organizatorzy rajdu kierują swoją imprezę głównie dla doświadczonych uczestników rajdów na orientację, dla osób początkujących przygotowywano natomiast krótsze i łatwiejsze trasy.

Rywalizacja na wszystkich trasach będzie się odbywała także na terenach powiatu lęborskiego. Zapisy na rajd i najnowsze informacje znajdują się na stronie internetowej www.zkompasem.pl

(GREG)

MIASTKO

W Miastku wystąpiła Patsy Gamble

Brytyjska artystka Patsy Gamble dała popis śpiewu i gry na saksofonie w miasteczkim domu kultury. Szkoda tylko, że okłaskiwała ją skromna publiczność. – Jesteście małą, ale kochaną publicznością – powiedziała Patsy Gamble ze sceny, kiedy widzowie brawami zachęcali artystkę i towarzyszącą jej zespół do bisów. Brytyjska wokalistka i saksofonistka zaśpiewała i zagrała utwory ze swojej płyty, jak i znane utwory jazzowe i bluesowe. Były przepiękne solówki, nie tylko saksofonowe, ale i gitarowe oraz na perkusji. – Doskonała, klimatyczna muzyka. Warto było jej posłuchać – dzieli się wrażen-

(ANG)

Za tydzień napiszemy o tym, dlaczego lubimy fast-foody i jak to skutkuje dla naszej figury i zdrowia.

11

Weekend z rodziną

zdrowie, porady, relaks

sobota – niedziela 1 – 2 października 2011 r.

Seks jak narkotyki

UZALEŻNIENIA Seksoholizm to wcale nie jest – jak się powszechnie uważa – intensywne uprawianie seksu. To coś więcej. Świat seksoholika to seks. Bo tylko on daje satysfakcję i ulgę.

Bogna Skarul

bogna.skarul@mediaregionalne.pl

Seksoholik uprawia seks, bo nie akceptuje siebie i ma problemy z emocjami. Seksoholik stara się nawet stronić od seksu, ale mu się to najczęściej nie udaje.

W naszym XXI wieku i wieku XX to uzależnienie od seksu stało się prawdziwą plagą. O seksoholizmie mówi się coraz więcej, więc mamy wrażenie, że to uzależnienie jest charakterystyczne dla naszej cywilizacji. Czy tak jest na pewno? Czy może seksoholizm istniał też wcześniej, tyle że się o nim nie mówiło, nie potrafiło się go nazwać? Część naukowców twierdzi, że to jedno z najszybciej rozwijających się uzależnień na świecie. Inni, że coraz więcej osób potrafi siebie nazwać seksoholikami.

Wbrew obiegowej opinii, seksoholikami wcale nie stają się tylko mężczyźni. Szacuje się, że aż 30 proc. uzależnionych od seksu to kobiety. Pewnie wiele razy zastanawiałeś się/zastanawiałaś się, jak rozpoznać seksoholizm. Oto niektóre tylko objawy. Jeśli stwierdzisz je u siebie, powinny ci dać do myślenia i skłonić do pójścia do lekarza.

■ angażujesz się w relacje seksualne z większą liczbą partnerów niż zakładałeś/łaś

■ podejmujesz zachowania seksualne nie myśląc o ryzyku zdrowotnym

■ poszukujesz okazji do uprawiania seksu

■ to poszukiwanie okazji zajmuje ci tyle czasu, że czasem zaniedbujesz obowiązki zawodowe i domowe

■ spędzasz sporo czasu na



Kiedy seks staje się najważniejszą sprawą w twoim życiu, zastanów się, czy nie jesteś uzależniony. Fot. www.sxc.hu

zachowaniach związanych z seksem – oglądasz strony www, odwiedzasz seksshopy, oglądasz filmy erotyczne

■ odczuwasz silną irytację lub lęk, jeśli nie możesz spełnić swoich seksualnych potrzeb

■ prowadzisz podwójne (a nawet wielokrotne życie) lub często okłamujesz partnera, by chronić siebie i swoich partnerów

■ twoje życie erotyczne jest zrytualizowane (podobne po-

zycie, podobny schemat stosunków)

■ bez powodzenia podejmujesz wysiłki zmierzające do zmniejszenia liczby kontaktów seksualnych

■ w chwilach frustracji lub dużego napięcia masz większą niż zwykle ochotę na seks

Co zrobić, jak na większość z tych pytań odpowiedź w naszym wypadku brzmi: tak, ja to robię, tak się ze mną dzieje? W takim wypadku należy skorzystać z pomocy specjalisty. W

całym kraju są poradnie i ośrodki leczenia uzależnień. Najlepiej zwrócić się o pomoc właśnie tam.

Leczenie seksoholizmu polega na zapobieganiu nawrotom choroby. Najprostszą metodą jest powstrzymanie się od uprawiania seksu przez od 30 do 90 dni. W tym czasie trzeba nauczyć się radzenia sobie z sytuacjami, w których nie potrafimy nad sobą zapanować. Terapeuci twierdzą, że leczenie seksoholizmu, tak jak leczenie uzale-

Seksoholizm

To uzależnienie od seksu tak duże, że chory traci kontrolę nad własnym życiem. Podstawowym objawem jest ciągle odczuwany pociąg seksualny i nieodparta chęć odbycia stosunku płciowego. Seksoholizm, zwany potocznie erotomanią, nie ma nic wspólnego z nadpobudliwością seksualną, określaną też mianem nimfomanii. Erotoman dąży do odbycia stosunku nie po to, by zyskać przyjemność, ale by rozładować szarpące nim emocje.

Czy wiesz, że...

- 25 proc. Amerykanów lubi jednocześnie uprawiać seks i surfować w internecie
- 29 proc. Amerykanów jest zdania, że to całkowicie w porządku być on-line podczas ślubów
- 28 proc. kobiet przyznaje się do kontaktów pozamałżeńskich i takie kontakty ma w Europie 56 proc. mężczyzn
- o seksie w pracy myśli codziennie 78 proc. mężczyzn
- do myśli o seksie w pracy przyznaje się 37 proc. Europejczyków.

12 Zdrowie

Każdy kiedyś puścił baka



Czkawka, beknięcia, brzydko pachnące wiatry to nic przyjemnego. Zwłaszcza kiedy zdarzają się w najmniej pożądanym momencie. Pierwsza myśl? Zapaść się pod ziemię ze wstydu. Tymczasem są to dolegliwości wynikające z fizjologii.

16 Masz prawo

Zgłoś nianię do ubezpieczenia

Nianie opiekujące się dziećmi do lat trzech mogą spokojnie myśleć o swojej starości. Od 1 października państwo opłaci składki na ubezpieczenia społeczne za opiekunki, które otrzymują pensję nie wyższą od minimalnego wynagrodzenia.

18 On, ona, ono

Telefon nastolatki pod kontrolą



Nastolatki uwielbiają rozmawiać przez telefon. Często wiszą na aparacie nawet kilka godzin. Co zrobić, aby płacić mniejsze rachunki za rozmowy? Są już na to sposoby.

ROZMOWA Z LEKARZEM na stronie 14

Konkurs SMS



Wygraj suplementy diety od firmy Zepter

ASTAX10 STOPAGE – skuteczny w walce z czasem

ASTAX10 STOPAGE firmy Zepter mieści w sobie najsilniejszy antyoksydant – astaksantynę i luteinę – silny karotenoid o właściwościach przeciwutleniających. Astaksantyna działa jak wewnętrzny filtr słoneczny, a luteina zwiększa nawilżenie i elastyczność skóry oraz redukuje pojawiające się na niej nierówności. Dzięki niezwykłym właściwościom tych dwóch przeciwutleniaczy, preparat skutecznie zabezpiecza skórę przed szkodliwym działaniem promieni UV, reguluje poziom jej nawodnienia, poprawia gęstość, wygląd i kolor skóry oraz spłyca zmarszczki i bruzdy. Ten suplement diety wzmacnia także układ odpornościowy, oczyszcza organizm, działa przeciwzapalnie i dodaje energii.

Top Up Life – natychmiastowy zastrzyk energii

Top Up Life firmy Zepter to zbilansowany koktajl, który łączy ze sobą wysoko skoncentrowaną mieszankę witamin i zdrowych składników aktywnych. Wysoka zawartość witaminy C, kompleksu witamin z grupy B (B2, B5, B6, B12) oraz kofeina z ekstraktu z guarany i tauryna, w bardzo szybkim tempie pomagają odzyskać energię i poprawiają samopoczucie. Długotrwale i regularnie stosowany, wspomaga fizyczną i intelektualną kondycję, układ odpornościowy, pozytywnie wpływa na metabolizm, a także poprawia wygląd skóry, włosów i paznokci. Produktom Top Up Life i ASTAX10 STOPAGE przyznano Laur Konsumenta w kategorii Odkrycie Roku 2011. Więcej informacji: www.zepter.pl



Pytanie konkursowe: Czy firma Zepter jest producentem suplementów diety?

Odpowiedź należy wysłać na numer 72466 o treści SMS-a wpisując: GP.GRA TAK lub NIE

Na SMS-y czekamy do 2 października do godz. 24. Wśród prawidłowych odpowiedzi rozlosujemy 3 zestawy nagród od firmy Zepter.

Koszt SMS-a 2,46 zł z VAT

Witamy w weekend

Łańcuszek zawstydzienia



Anna Czerny-Marecka
anna.marecka@mediaregionalne.pl

Byla zawstydzona, kiedy na myśl mi przeszło, że warto byłoby napisać w tym dodatku o wiatrach, czkawkach i bekaniu. Po kilku dniach walki wewnętrznej z pewnym zażenowaniem zleciłam ten temat Magdzie. Oczywiście

jest, że Magda też się bardzo zmieszała i obu było nam głupio. A potem już ona musiała namówić na rozmowę na ten temat lekarza. I to mężczyznę. Oj, nie było jej lekko...

Nasza reakcja, czyli poczucie zawstydzienia, było naturalne. Jeśli będziecie czytać ten tekst po kryjomu, żeby dzieci/rodzice tego nie widzieli, też będzie to naturalne. Ale i te wszystkie przykre odgłosy i zapachy, które wydaje nasze ciało wbrew naszej woli, też są naturalne. Chociaż nie zawsze, bo czasem są objawem choroby. Dlatego warto się o nich czegoś więcej dowiedzieć. Zapraszam do lektury. ■

A to ciekawe

Rekordy bekania i czkanki, traktat o pierdzeniu

Kłopotliwe, ale jakże ludzkie przypadłości, mają swoją długą historię zapisaną w Księdze Rekordów Guinnessa. Poważne badania nad nimi prowadził też genialny Salvador Dali.

■ Najdłużej trwająca czkawka (zapisana w Księdze Rekordów Guinnessa) przydarzyła się Amerykaninowi Charlesowi Osborne'owi. W 1922 roku, w wieku 28 lat, nabawił się czkawki pod wpływem stresu podczas uboju świni. Czkawka, początkowo występująca 40 razy na minutę, a później do 20 razy na minutę, trwała przez 68 lat! Zakończyła się w lutym 1990. Rok później Charles Osborne zmarł. Przypadek nie przeszkodził mu w zawarciu dwóch małżeństw i spłodzeniu ośmiorga dzieci.

■ Najgłośniejsze beknienie odnotowane w Księdze Rekordów Guinnessa jest dziełem Pawła Hunna z Londynu z 2000 roku. Miał natężenie 118,1 decybel!

■ Salvador Dali poświęcił rozmaitym aspektom uwalniania gazów jelitowych najdłuższy rozdział swojego „Dziennika geniusza”. Dali dokonał tam klasyfikacji uwalniania gazów jelitowych, wskazując na istnienie związków pomiędzy sposobem ich wydobywania a osobowością. Głównym celem stworzenia przez Dalego „Traktatu o pierdzeniu” było zszokowanie czytelników.

■ Innym artystą, który uwalnianie gazów jelitowych podniósł do rangi sztuki, był Joseph Pujol zwany Pierdziołem (fr. Le Pétomane). Wykorzystywał on

mięśnie odbytów, pobudzane strumieniem gazów jelitowych (a także powietrza, które zasysał odbytem), do wydawania modulowanych dźwięków.

Jego koncerty cieszyły się olbrzymią popularnością w Paryżu na przełomie XIX i XX wieku, zaś najbardziej znanym utworem zaimprovizowanym przez autora w 1906 r. była „Impresja na temat trzęsienia ziemi w San Francisco”.

■ Według anegdoty gazy jelitowe były przyczyną długotrwałej emigracji Edwarda de Vere, hrabiego Oksfordu. Pozwolił sobie na ich uwolnienie podczas wykonywania ukłonu wobec Elżbiety I. Ze wstydu podróżował siedem lat po Europie, by po powrocie usłyszeć od królowej słowa: „Wasza mość, zapomniałam już o tym pierdnięciu (ang. My Lord, I had forgotten the fart)”.

■ W cywilizacji zachodniej bekanie na głos uważane jest za nietaktowne, choć nie aż tak, jak wypuszczanie gazów trawiennych. Najczęściej, gdy już nam się przytrafi beknąć w towarzystwie, zasłaniaamy usta dłonią, czasami udając dla zmyłki ziewanie. Tymczasem niektóre kultury (np. Bengalczycy) nie uznają bekania za nietakt. Na zakończenie posiłku jest wręcz pochwałą kuchni gospodarza. Niektórzy potrafią bekać na zawołanie. Pokaz umiejętności bekania słowami mieliśmy nawet okazję oglądać w jednym z odcinków programu „Masz talent!”. Umysłne bekanie możliwe jest poprzez połknięcie powietrza i następne wypuszczenie go.

(MAG)

Każdy kiedyś puścił co chcesz wiedzieć,

ZDARZA SIĘ Czkawka, beknienie, brzydko pachnące wiatry to nic przyjemnego. wprawia w konsternację. Pierwsza myśl? Zapaść się pod ziemię. Tymczasem

Magdalena Olechnowicz
Magdalena.olechnowicz@mediaregionalne.pl

Co tu dużo mówić. Gazy i wzdęcia to problem kłopotliwy. Można nawet powiedzieć, śmierdząca sprawa. Niestety, zdarzają się każdemu. Jeśli jest możliwość, aby pójść na stronę czy do toalety, to jeszcze nie strasznego. Najgorzej, jeśli przytrafia się w towarzystwie.

Gazy i wzdęcia

Co to takiego te gazy? I dlaczego tak brzydko pachną? Otóż gazy jelitowe to mieszanina dwutlenku węgla, siarkowodoru, azotu oraz metanu. Gazy w jelitach powstają w procesach fermentacji, za które odpowiedzialne są bakterie symbiotyczne. Drugim czynnikiem powodującym ich gromadzenie jest po prostu polykanie powietrza w trakcie oddychania i jedzenia. W prawidłowo działającym organizmie gazy wydalone są do kilku-kilku razy na dobę w formie tzw. wiatrów.

Tymczasem wzdęcia to objawy związane z nadmierną produkcją gazów jelitowych. Towarzyszą temu często bóle, uczucie wypełnienia jelit, burczenie i przelewanie się w brzuchu oraz częste wiatry o nieprzyjemnym zapachu.

Przyczyny powstawania wzdęć mogą być różnicowane i jest ich bardzo dużo:

■ Polykanie powietrza – to tzw. aerofagia, która wiąże się ze zbyt pośpiesznym jedzeniem lub polykaniem powietrza w trakcie szybkiego mówienia.

Spowodowane przez nią wzdęcia dotyczą w większości przypadków osób znerwicowanych. Charakterystyczne dla tej dolegliwości jest zwiększanie się obwodu brzucha w miarę upływu dnia. Jedyną radą jest spokojne zjedzenie każdego posiłku. W trakcie jedzenia nie oglądaj telewizji i nie prowadź ożywionych dyskusji. Każdy kęs starannie przeżuwać, unikaj picia gazowanych napojów.

■ Nadmiar białka w diecie – wytwarzaniu zbyt dużej ilości dwutlenku węgla w jelitach towarzyszy częste odbijanie się tzw. czystego powietrza. Dzieje się tak wtedy, gdy wszystkie posiłki są bardzo bogate w białko i tłuszcze zwierzęce. Wtedy kwas solny i kwasy tłuszczowe nie są w stanie zrównoważyć ilości wodorowęglanów zawartych w soku trzustkowym i żółci. Rada? Ogranicz spożycie białka i tłuszczów. Jeśli już jesz posiłek bogaty w białko zwierzęce (np. mięso), zmniejsz ilość białka roślinnego (np. warzywa strączkowe) i odwrotnie. Pij dużo wody mineralnej niegazowanej, by rozrzedzić treść pokarmową. Jedz mniej, ale częściej.

■ Zespół jelita nadwrażliwego – wzdęcia występują razem z bólem brzucha i naprzemiennie pojawiają się biegunką lub zaparciem. Czasem po posiłkach występują nudności. Chory czuje się zmęczony, ospały, cierpi na bóle głowy, odczuwa niepokój, a niekiedy wpada w depresję.

Przyczyna schorzenia nie jest znana. Wiadomo jednak, że rozwija się, gdy dochodzi do zaburzenia rytmu skurczów mięśni, które przesuwają jedzenie. Wtedy wizyta u lekarza jest konieczna. Jeśli przypuszczenia się potwierdzą, zapisuj, co jesz, by ustalić, które produkty nasilają dolegliwości. Unikaj ich. Ogranicz jedzenie tłuszczów. Wprowadzaj do jadłospisu produkty z dużą ilością błonnika (surowe owoce i warzywa, pieczywo pełnoziarniste) i obserwuj organizm. Jedz częściej (5-6 razy dziennie), ale małe porcje, by ułatwić trawienie. Nie pal papierosów. Zaczniij ćwiczyć i naucz się relaksować, by ograniczyć stres, który nasila objawy schorzenia.

■ Brak enzymu laktazy – jego niedobór można podejrzewać, gdy po spożyciu mleka lub jego przetworów pojawia się ból brzucha, wzdęcia i nudności. Laktaza to jedyny enzym ułatwiający trawienie cukrów prostych. Laktoza natomiast to tzw. cukier obecny w krowim mleku. Gdy w organizmie brakuje laktazy, niestrawiona laktoza – pod wpływem bakterii obecnych w jelicie grubym – rozkłada się na wodór, metan i duże ilości dwutlenku węgla. Skutkiem są bardzo bolesne wzdęcia brzucha. W takiej sytuacji należy unikać mleka krowiego i jego przetworów. Jeśli będziesz regularnie zażywać preparaty z laktazą, od czasu do czasu możesz sobie pozwolić na posiłek z mlekiem.



Czkawka, bekanie, puszczanie wiatrów – nam się publicznie.

■ Niedobór enzymów trzustkowych – wtedy oprócz wzdęć pojawiają wiatry i tzw. biegunki tłuszczowe. Do trawienia składników pokarmowych organizm zużywa enzymy wytwarzane przez trzustkę. W przewlekłym zapaleniu trzustki (i mukowiscydozie) produkcja enzymów maleje i nie wystarczają one do przerobienia pokarmu na składniki odżywcze. Niestrawione resztki fermentują i w jelicie gromadzą się gazy. Rada? Poproś lekarza, by zlecił ci badania określające poziom

Straszenia na czkawkę lekarze nie polecają, a kiszk

ROZMOWA z Januszem Grzybowski, gastrologiem ze Słupska.



Fot. Kamil Nagórek

– Na co dzień wydajemy wiele krepujących odgłosów. Na przykład w najmniej oczekiwanym momencie dopada nas czkawka. Co to takiego? – Czkawka jest fizjolo-

gicznym odruchem u bardzo wielu pacjentów. Polega na tym, że na skutek nadmiernego pobudzenia nerwu przeponowego dochodzi do skutecznego usuwania powietrza z naszego żołądka i jest to odruch pożądaný. Jeśli przytrafia się sporadycznie, to nie jest to problem. Natomiast jeśli czkawka utrzymuje się kilkanaście, kilkadziesiąt minut, a nawet kilka dni, to wtedy poszukujemy przyczyn. Leżą one po stronie szeregu schorzeń w jamie brzusznej, ale też w klatce piersiowej. Wszystkie procesy, które uszkadzają, podrażniają, wciągają w proces chorobowy nerw przeponowy, przebiegający przez całą klatkę piersiową, mogą prowokować czkawkę.

Czkawka wielogodzinna czy wielodniowa jest dla nas bardzo istotnym objawem, który musimy za wszelką cenę wyjaśnić, aby znaleźć przyczynę. Robimy wtedy szereg badań jamy brzusznej i klatki piersiowej.

– I co może być taką przyczyną?

– Mogą to być poważne choroby płuc, a nawet choroby nowotworowe. Jednak nie straszmy czytelników, najczęściej czkawka nie jest problemem, bo występuje raz na kilka tygodni czy miesięcy i jest to normalne. Do lekarza powinna zaprowadzić pacjenta czkawka, która trwa kilkadziesiąt minut lub pojawiająca się w czasie leczenia chirurgicznego, po operacjach.

– Jest jakiś skuteczny sposób na czkawkę?

– Jest, robi się próbę Valsalva. Wciąga się bardzo głęboko powietrze i nadyma się. Jest to próba wypchnięcia powietrza z ust przy zamkniętej buzi. W 90 procentach czkawka mija.

– Jedzenie cukru nie daje?

– Nic nie daje.

– Wystraszenie kogoś?

– Być może tak, ale nie jest to medyczny sposób, więc nie polecam.

– Istnieje pojęcie czkawka pijacka. Jest taka?

– Jest. Ośrodki zawiadujące nerwami znajdują się w głowie. Pijacka czkawka jest wyrazem podrażnienia pewnych struk-

Firma duńska z ponad 40-letnią tradycją, działająca w Polsce prawie 20 lat
POSZUKUJE DOMKÓW LETNISKOWYCH ORAZ MIESZKAŃ DO WYNAJĘCIA NA ROK 2012.

- bezpłatne spisanie umowy oraz prezentacja w katalogu i Internecie
- gwarancja terminowego regulowania należności
- obszerna reklama w całej Europie
- współpraca z ponad 12 000 biur podróży w całej Europie

NOVASOL-POLSKA Sp. z o.o.
ul. Mickiewicza 12/3, 70-384 Szczecin
tel. 91 812 14 46, fax 91 484 19 69, pn. - pt. 9.00 - 17.00
www.novasol.pl e-mail: novasol@novasol.pl



242911S01A

bąka, czyli o wszystkim, ale wstydzisz się zapytać

Zwłaszcza kiedy zdarzają się podczas ważnego spotkania albo, nie daj Boże, na randce. Niby normalna rzecz, a każdego okazuje się, że są to dolegliwości wynikające z fizjologii. Pewne można wyleczyć, a innym zapobiec. Jak? O tym piszemy.



nasz organizm jest źródłem naszego zawstydzenia, gdy takie rzeczy zdarzają

Fot. www.sxc.hu

enzymów trzustkowych. Gdy okaże się, że jest ich za mało, prócz leków zwalczających schorzenie podstawowe przyjmuj enzymy trzustkowe. Stosuj lekkostrawną dietę.

■ Nietolerancja glutenu – choroba ta (celiakia lub zespół złego wchłaniania) jest skutkiem nietolerancji białka znajdującego się w ziarnach zbóż (glutenu). Zwykle objawia się u dzieci. Gdy rozwija się w utajeniu, może dać o sobie znać dopiero w wieku młodzieńczym lub u dorosłych. Wzdęciom towarzyszy tzw.

przelewanie i kurczenie w brzuchu oraz nadmierne wiatry. Charakterystyczne są też biegunki tłuszczowe, szybki spadek wagi, niedokrwistość. W takiej sytuacji bez pomocy specjalisty nic nie zrobisz. Po wykonaniu badań przepisze on leki i zaleci dietę. Polega ona na unikaniu glutenu. Nie ma go w ryżu, soi, kukurydzy, prosie. Ponieważ poziom nietolerancji glutenu jest inny u każdego chorego, czasem zalecana jest dieta eliminacyjna, czyli metoda prób i błędów poznajesz pokarmy, które ci

szkodzą. Diety musisz przestrzegać już stale.

■ Nadmiar bakterii – objawia się wzdęciem i wydalaniem gazów o nieprzyjemnym zapachu. Flora bakteryjna obecna w jelicie grubym pełni ważną rolę w procesie trawienia i oczyszczania organizmu z substancji toksycznych i chorobotwórczych. Jeżeli zachowujemy równowagę w jedzeniu mięsa, warzyw i owoców, bakterie pracują spokojnie. Gdy przeciążamy przewód pokarmowy, np. fasolą lub grochem, muszą one pracować ze zdwojoną siłą, by oczyszczać jelito. Przyspieszają wtedy procesy fermentacyjne, a skutkiem jest nadmiar gazów. Aby sobie pomóc, nie przejadaj się roślinami strączkowymi, a jeśli stanowią one podstawę twojej diety, nie dodawaj do nich zbyt wiele tłuszczu, np. masła do fasolki, boczku do grochówki.

Czkawka

Najczęściej pojawia się w najmniej spodziewanym momencie: podczas ważnej kolacji, służbowego spotkania, w autobusie czy tramwaju. Tymczasem okazuje się, że pojawienie się czkawki właśnie w tak krepujących dla nas sytuacjach ma swoje logiczne uzasadnienie. Bowiem zdarza się to podczas spożywania potraw zbyt ostrych lub suchych, picia bardzo gorących lub zimnych napojów, kiedy pozwalamy sobie na nadmierną dawkę procentowych trunków, jemy – mówiąc, połykamy duże

kęsy, jesteśmy zdenerwowani czekającą nas w pracy rozmową z szefem i wreszcie kiedy przepełniłyśmy żołądek, a potem biegnąc do autobusu zasapaliśmy się. Wszystkie te sytuacje mogą spowodować czkawkę.

Czkawka powstaje na skutek gwałtownego skurczu przepony i mięśni oddechowych, które powodują podrażnienie zakończeń nerwów przeponowego i błędnego. Nie wiadomo dokładnie, dlaczego czkawka ma związek z układem pokarmowym. Niektórzy lekarze przyczyn takiego stanu rzeczy doszukują się w licznych odgałęzieniach nerwu przeponowego właśnie do przełyku (kanału łączącego gardło z żołądkiem). Udało się natomiast ustalić, dlaczego odruchowi temu towarzyszą tak donośne dźwięki. Gdy oddychamy normalnie, podczas wdechu nagłośnia i głośnia otwierają się, by przepuścić zaczerpnięte powietrze. Płuca wypełniają się nim. Podczas czkawki podrażniona przepona zaczyna drgać, wówczas powietrze wtłaczane jest do płuc przez głośnię i nagłośnię, które gwałtownie zamykają się. Stąd te odgłosy.

Częstotliwość czkawki wynosi zwykle 2-60/minutę, a czas jej trwania kilka minut. Jest to norma i nie należy się tym przejmować. Minie sama. Ale trzeba też pamiętać, że uciążliwa przypadłość niejednokrotnie świadczy o dolegliwościach nerek, jelit, serca, płuc, wątroby czy trzustki.

Przyczyn dziesiątków jej ataków niestety nigdy nie udaje się ustalić.

Farmakologicznego leczenia czkawki lekarze podejmują się jedynie w przypadku podejrzenia poważnych chorób. Po uprzednim sprawdzeniu, czy pacjent nie przyjmuje leków mogących wywoływać tę dolegliwość, jak sterydy czy leki uspokajająco-nasenne, zalecają najczęściej środki przeciwskurczowe, rozluźniające mięśnie oraz hamujące aktywność układu nerwowego. W przypadkach najcięższych wykonuje się chirurgiczne uszkodzenie nerwu przeponowego.

Zanim jednak przyczyn męczącego czkania zaczniemy doszukiwać się w poważnych chorobach ogólnoustrojowych, warto skorzystać z domowych sposobów na tę dolegliwość. Jednym z najszybszych i najbardziej uzasadnionych medycznie jest zwiększenie poziomu dwutlenku węgla we krwi poprzez zatrzymanie oddechu lub wdychanie i wydychanie powietrza do papierowej torby. Zwolennicy aromaterapii mogą do niej dodać jedną kroplę olejku rumiankowego lub cytrynowego, a zapachy wdychać przez nos do ustąpienia objawów.

W walce z czkawką pomaga też wywołanie innej czynności odruchowej, jak łaskotanie nosa w celu sprowokowania kichania czy obłożenie szyi w okolicy jabłka Adama kawałkami lodu. Skuteczne też bywa przyciągnięcie kolan do brzucha, połykanie suchego

chleba, pokruszonego lodu lub kostek cukru. Swoich zwolenników ma również metoda przykładania do brzucha worka z lodem bądź plastra gorczycowego.

Bekanie

W towarzystwie jest niezwykle nietaktowne i wbrew jakimkolwiek zasadom savoir-u u. Wśród młodzieży – zabawne i – mówiąc slangiem podwórkowym – cool. Tymczasem bekanie jest to po prostu uwolnienie gazu z układu trawienego (głównie z przełyku i żołądka) przez usta. Czynności tej towarzyszy często charakterystyczny dźwięk i czasami odór.

Bekanie jest zazwyczaj skutkiem za szybkiego jedzenia lub picia wiodącego do połykania i następnie wydalania powietrza. Może być również spowodowane spożywaniem gazowanych napojów, wtedy wydany gaz jest głównie dwutlenkiem węgla. Także choroba refluksowa przełyku może mieć swój udział w niepożądanym bekaniu.

Szczególnie podatne na bekane są niemowlęta. Zbieranie się gazu w żołądku w trakcie karmienia może powodować u nich niepokój, dopóki gaz się nie wydostanie. Matki mają już na to sprawdzone sposoby. Wystarczy trzymać niemowlę z głową na ramieniu, a brzuskiem na klatce piersiowej trzymającego. Następnie należy lekko ucisnąć okolicę lędźwiową ku sobie, aż dziecko beknie. ■

marsza nam grają wcale nie z powodu silnego głodu

tur w mózgu. Alkohol jest trucizną i u niektórych tak wpływa na ośrodkowy układ nerwowy. Nie można wykluczyć, że alkohol działa toksycznie na przewód pokarmowy.

– A dlaczego burczy nam w brzuchu? I to najczęściej wtedy, gdy jest cisza i wszyscy to słyszą?

– Powodów jest wiele. Po pierwsze, burczenie może być związane z zaburzeniami w przewodzie pokarmowym, u podłoża których leżą przyczyny emocjonalne. Tak się składa, że już dzieci wszystkie swoje problemy najczęściej lokalizują w brzuchu. Podobnie jest u dorosłych. Gdy pojawia się pro-

blem natury emocjonalnej, a szczególnie gdy rozciąga się w czasie, to pewne grupy pacjentów odczuwają takie przelewanie się w brzuchu jako efekt zaburzeń czynnościowych, reakcji na stres.

– A ja myślałam, że burczy nam w brzuchu z głodu!

– Nie, to jest przesąd. Poczucie ssania może być objawem głodu, ponieważ są pacjenci, którzy mają więcej komórek produkujących kwas solny. Są to też pacjenci bardziej podatni na chorobę wrzodową dwunastnicy. Oni po prostu częściej muszą jeść. Nie więcej, ale częściej. Burczenie i przelewanie może też być objawem części chorób w prze-

wodzie pokarmowym. Najczęściej są to schorzenia, które wynikają z nietolerancji niektórych pokarmów, np. zawierających gluteny. Jest to np. celiakia. Pacjent nie wchłania tłuszczów, węglowodanów lub białek. Białka to nie problem, jednak cukry fermentują w jelicie i wtedy wydzielają się bardzo dużo gazów jelitowych. Mają też ogromne przelewanie, bo te gazy muszą się przemieszczać. Produkowane są jednak w sposób niewłaściwy i nadmierny.

– Nadmierne wydzielanie gazów jelitowych jest rzeczywiście bardzo uciążliwe...

– U pacjentów, którzy mają zaburzenia układu pokarmo-

wego i emocjonalne, te gazy jelitowe nie funkcjonują jak trzeba. Nie są przesuwane, aby je wydalić, ale pozostają zamknięte w pewnych partiach przewodu pokarmowego. Występuje np. tzw. zespół jelita drażliwego. Jelito, jak się gdzieś obkurczy, to te gazy pokonają to, jednak mogą się zbierać w innych odcinkach. Najczęściej jednak duża ilość gazów jelitowych jest wynikiem fermentacji. Gazy te deprymują pacjentów, szczególnie w towarzystwie, bo gdzieś trzeba wychodzić, a nie zawsze jest toaleta po sąsiedzku. Kolejna przyczyna to niedobór enzymatyczny. Część pacjentów ma po prostu za mało enzymów. Wtedy to,

co zjemy, nie jest trawione w sposób właściwy i pozostaje trochę gazów jelitowych. Większości pacjentom potrafimy pomóc farmakologicznie. Gazy można usunąć poprzez wpływ na ścianę jelita, perystaltykę, ilość enzymów, albo też – to jest trzeci powód – przez likwidację nadmiernej flory bakteryjnej. Wtedy ilość gazów jest mniejsza.

– Czy problem nadmiernych gazów jelitowych można usunąć po prostu zmieniając dietę? Na przykład nie jeść warzyw strączkowych?

– Są pokarmy wzdymające, w tym rośliny strączkowe, które powodują większą tendencję do

powstawania gazów jelitowych. Dieta Polaków bardzo się poszerzyła przez ostatnie 20 lat. Pojawiły się pokarmy, których Polacy nie jedli przez wieki. Stąd nasz przewód pokarmowy może nie być przygotowany np. na takie ilości cytrusów, jakie zjadamy, bo w naszych szerokościach geograficznych one nie rosną. Niemniej wpływ diety jest niewielki. Problem tkwi gdzie indziej. Aczkolwiek, jeśli pacjent widzi, że po pewnych pokarmach ma wzdęcia, to niech stara się takie jedzenie wyeliminować. Jednak jeśli wszelkie próby odstawienia pokarmów nie pomagają, to konieczna jest wizyta u specjalisty.

ROZMAWIAŁA

MAGDALENA OLECHNOWICZ

Kiedy penis rządzi głową

ROZMOWA z Jerzym Morozem, specjalistą od uzależnień ze Szczecina.

– Co to jest seksoholizm?
– Zaczniemy od tego, że po-
wiem o tzw. nałogowej osobo-
wości.
– To są osobowości
nałogowe i nienalagowe?
– Powiem za profesorem Je-
rzym Melibrudą, który napisał
taką książkę „Nałogowa oso-
bowość naszych czasów”, gdzie
próbuję odpowiedzieć na py-
tanie, dlaczego ludzie się uza-
leźniają. Koncentruje się na
osobowości i wskazuje, że są
ludzie, którzy łatwiej się pod-
dają uzależnieniu i ci, którzy są
bardziej odporni. Ludzie ule-
gający różnym uzależnieniom
to osoby, które, używając
środka psychoaktywnego lub
zachowania, od razu zaczynają
używać tej substancji coraz
więcej bądź powtarzają dane
zachowanie częściej. Od razu
tracą kontrolę nad ilością
przyjmowanego środka psy-
choaktywnego czy danego za-
chowania (zakupy, seks, ha-
zard), zaczynają doznawać
szkód i mają z tego powodu
problemy. I pomimo tych pro-
blemów i szkód używają tej
substancji czy danego zachowa-
nia dalej i dalej, nie mogąc
właściwie poprzestać. Ci,
którzy ulegają różnym uza-
leźnieniom, po prostu mają wię-
kszą przyjemność z korzy-
stania z tych środków
chemicznych (mam tu na myśli
narkotyki, alkohol itp.) czy z
sytuacji (na przykład właśnie
seksoholizm czy zakupohol-
izm) i mają problem z wyzwoleniem
się od tego nałogu. Zaczynają
mieć kłopoty z normalnym
funkcjonowaniem właśnie
dlatego, że popadli w uzależnienie.
Oni bardzo chcą
mieć nad tym kontrolę, tylko
im się często nie udaje.
– Więc ci ludzie mają
świadomość, że są
uzależnieni?
– Często tak. Wyznacznikiem
takiego uzależnienia jest
nieomówienie wyjścia z niego.
– A seksoholizm jest
uzależnieniem?

– Jest. To taki stan, że jest
chęć do ciągłego uprawiania
seksu, mimo problemów, jakie
to przynosi. Wtedy u takiego
człowieka uwaga i myśli skon-
centrowane są tylko właśnie
na tym.
– Ale z jakiego powodu
taka osoba tak robi?
– Bo ma w tym przyjem-
ność, odczuwa ulgę. To dozna-
wanie ulgi. Ta ulga jest przy-
jemnością, jest nagrodą.
– Jakim zjawiskiem jest
seksoholizm?
Medycznym,
psychicznym?
– To jest zjawisko wielo-
rakie. Nie tylko psychiczne, ale
także prawne, społeczne, za-
wodowe, rodzinne. Taka osoba
w pewnym momencie za-
uważa, że coś z jej reakcjami
jest nie tak. Że ona różni się od
innych. Ma inne niż koledzy
czy koleżanki potrzeby i inne
cele. Ale też później zauważa
konsekwencje tego uzale-
żnienia.
– A mimo wszystko to
robi?
– Prawdopodobnie w jej
życiu coś się wcześniej stało.
To nie jest przypadkowe.
– To znaczy, że my nie
rodzimy się z jakimś
genami, które
odpowiadają za to, że
stajemy się nałogowcami,
że mamy tendencję do
uzależnienia?
– No właśnie to jest ten cały
problem naukowy. Świat się
zastanawia, czy rodzimy się z
pewnymi predyspozycjami, czy
uzależniamy się od czegoś na
zasadzie doświadczenia życio-
wego. Jeszcze naukowcy jed-
noznacznie nie określili, jak to
jest. Ale na pewno jest tak, że
jak w domu zabraknie miłości
i wsparcia, opiekuńczości, nie
ma ciepła, nie ma atmosfery
życzliwości, wzajemności i
wzmacniania poczucia war-
tości od pierwszego dnia, to jest
większa szansa na to, że osoba
pobawiona tych uczuć będzie
szukać ich na zewnątrz. Będzie



Jerzy Moroz jest dyrektorem Ośrodka Terapii Uzależnień w Szczecinie, ul. Ostrowska 7.

Fot. Andrzej Szkości

szukać czegoś, co ją dowarto-
ściuje. Takie osoby, które po-
chodzą z domów chłodnych,
dysfunkcyjnych, mają większe
predyspozycje uzależnienia się
od czegoś. Ale z drugiej strony
– naukowcy też się nad tym
zastanawiają – jest tak, że z
domu, gdzie był problem np.
alkoholowy, jedno dziecko jest
w porządku, a drugie nie.
– O seksoholizmie zaczęto
mówić zupełnie
niedawno. To nie była
choroba, która nękała nas
od wieków. Czy możemy
powiedzieć, że
seksoholizm jest chorobą
cywilizacyjną?
– Nie wiemy tego. Możemy
jednak przewidywać, że już
bardzo dawno temu, za czasów
prehistorycznych, byli ludzie,
którzy mieli jakieś większe po-
trzeby seksualne od innych.
Ale tak jest z każdą inną
używką. Bo na przykład al-
kohol, który był wykorzysty-
wany często w obrzędach reli-
gijnych, rytualnych, też różnie

działał na różnych ludzi.
Jednym wystarczyła jedna
szklanka, aby poczuć się lepiej,
poczuć ulgę, inni potrzebowali
dwóch szklanek. Tak samo
było z seksem.
– Ale jesteśmy różni i
mamy różne potrzeby,
zresztą nie tylko
związane z seksem, gdzie
jest ta granica
uzależnienia?
– Granicą jest to, że ta nasza
potrzeba jest tak silna, że jej za-
spokajanie przeszkadza nam w
normalnym życiu. Seksolik
cały czas myśli o seksie. I na
przykład w pracy nie może się
skoncentrować na niczym, czuje
bardzo silną potrzebę zaspoko-
nienia się i robi wszystko, aby
poczuć ulgę. W środku pracy
wsiada więc do samochodu i nie
bacząc na nic, szuka kobiety,
aby z nią uprawiać seks. Po
czym przyjeżdża do pracy i oka-
zuje się, że w czasie jego nie-
obecności coś bardzo ważnego
się stało, co było kluczowe dla
jego kariery albo funkcjono-

wania firmy. I następnym
razem w podobnej sytuacji, nie-
stety, zachowa się podobnie. Ale
już wiadomo, że ta chęć ulżenia
sobie za pomocą seksu zaczyna
mu przeszkadzać.

– A kto najczęściej staje
się seksolikiem?

– Ktoś, u którego w dzieciń-
stwie w relacjach rodzinnych
coś się stało. On teraz ulgę od-
czuwa tylko po zaspokojeniu.

– To tak ważna jest
rodzina, dobre
dzieciństwo?

– Oczywiście, to jedna z naj-
ważniejszych rzeczy, jakie de-
cydują o tym, jakimi później je-
steśmy ludźmi. Dziecko bardzo
długo zna tylko mamę i tatę,
później jeszcze babcię i
dziadka. To, jak oni się zacho-
wują, jakie między nimi pa-
nują relacje, jest bardzo ważne.
Pewnych zależności małemu
dziecku się nie wytłumaczy.
Ono tylko obserwuje. Na przy-
kład jeśli w domu w pewnym
momencie ojciec uderzy matkę
i nawet ta matka się popłaczę,
ale zaraz na stole pojawi się
pyszny obiad, to jakie wnioski
wysunie dziecko? Dlatego też
trudno jest powiedzieć jedno-
znacznie, dlaczego ktoś został
seksolikiem.

– Ale kiedy uprawianie
seksu staje się już
seksoholizmem? Kiedy
ktoś chce to robić ciągle?

– To sprawa bardzo indywi-
dualna. Bo na przykład młody
człowiek chce uprawiać seks
codziennie albo dwa razy
dziennie. Czy to jest już seks-
holizm? Nie. U seksolika
niemal całe życie jest podpo-
rządkowane temu, aby do-
znawać ulgi seksualnej. On nie
tylko często uprawia seks, ale
cały czas o nim myśli i mówi.
On całe życie podporządkowuje
seksowi. To bardzo podobnie,
jak u alkoholika, który kon-
centruje się, aby doprowadzić
do sytuacji, w których pojawia
się alkohol.

– A co wtedy, kiedy mąż
szuka seksu z innymi

kobietami? Czy to jest
seksoholizm?

– Zależy, jak często i z iloma
kobietami. Jeśli mąż ma ko-
chanek, to wcale nie oznacza,
że jest seksolikiem. U sek-
solika nie ma miłości. U
niego motorem działania jest
penis. I ten penis jest drogą do
ulgi. Seksolik najczęściej ma
wiele kobiet, z którymi bardzo
często uprawia seks, ale nie
poza tym.

– To w czym pomaga
seksolikowi seks?

– W radzeniu sobie ze
stressem. Im w większym na-
pięciu seksolik żyje, tym ma
większą potrzebę seksu, aby
ten przyniósł mu ulgę. I to mu
się zaczyna wymykać spod
kontroli.

– Czy seksoholizm można
jakoś leczyć?

– Wszystkie zaburzenia wy-
magają pomocy. Seksoholizm
to jest oddziaływanie psycho-
tearapeutyczne, bo to jest uza-
leźnienie, któremu nie można
powiedzieć definitywnie stop.
Tak jak przy leczeniu uza-
leźnienia od jedzenia. Nie mo-
żemy powiedzieć przecież tak-
kiej osobie, aby nie jadła.
Niektórzy w leczeniu seksoho-
lizmu włączają farmaceutyki,
ale najważniejsza jest praca
nad emocjami, nad rozwiązy-
waniem problemów i nad trau-
mami, które mogły wystąpić w
dzieciństwie.

– Powiedział pan, że to,
jak wygląda nasze
dzieciństwo, ma duże
znaczenie, czy jesteśmy
seksolikami, czy też
nie. A jaki wpływ na to
ma małżeństwo, kobieta
w domu, żona?

– Żona nie ma żadnego
wpływu na seksoholizm męża.
Żona nie może siebie o to uza-
leźnienie obwiniać. Ona może
mu pomóc z tego wyjść, ale to
nie jest wina żony, że jej mąż
jest seksolikiem. Bo to uza-
leźnienie jest w nim. Nie w oto-
czeniu.

ROZMAWIAŁA BOGNA SKARUL

Kiedy zawodzi sercowa elektryka

KARDIOLOGIA Kiedy ktoś umiera na serce, mówimy: to zawał. Często się mylimy, bo mało wiemy o nagłej śmierci sercowej, która zbiera śmiertelne żniwo.

Przyczyną nagłej śmierci
sercowej, czyli nieoczekiwa-
nego zatrzymania akcji serca,
są poważne zaburzenia w
pracy tego narządu związane z
przewodzeniem impulsów,
czyli z elektryką. Na filmach
często widzimy ekipę ratun-
kową lub lekarzy stosujących
defibrylator zewnętrzny u nie-
przytomnego pacjenta. Mu-
simy zdawać sobie sprawę, że
kluczową kwestią jest szybkie
działanie – jeżeli chory z na-
głym zatrzymaniem krążenia
nie otrzyma natychmiastowej
pomocy w postaci impulsu
elektrycznego, który pobudzi

serce do życia, to w przeciągu
kilku minut umiera. Nagłe za-
trzymanie krążenia bez znacz-
nych ubytków neurologicznych
przeżywa tylko 6 procent osób.
Rocznie z powodu nagłej
śmierci sercowej umiera więcej
osób niż na raka płuca, raka
piersi i HIV/AIDS razem
wzięte. Jest najczęstszą przy-
czyną zgonów w wyniku cho-
roby wieńcowej w uprzemysłow-
ionym świecie.

Najskuteczniejszą metodą
zapobiegania nagłej śmierci
sercowej u osób wysokiego ry-
zyka jest według międzynaro-
dowych wytycznych implanto-

wany kardiowerter-defibry-
lator, dostarczający impuls
elektryczny. Tej metodzie le-
czenia poświęcony jest serwis
www.dobre-serce.pl. Jak infor-
muje jego twórcy, skierowany
jest do pacjentów, którzy zo-
stali lub mają być poddani za-
biegowi elektroterapii. Znajdą
tu informacje na temat pracy
serca oraz jego najczęstszych
chorób, a także o zabiegu im-
plantacji stymulatora lub kar-
diowertera-defibrylatora. Można
też sprawdzić kondycję
swojego serca i ocenić zagro-
żenie nagłą śmiercią sercową.

(MARA)

Nasza siła leży w przestrzeni i naturze...

Weekendy SPA!

Hotel Baltic Plaza medi SPA **** usytuowany w naj-
większym nadmorskim uzdrowisku Kołobrzeg, zaprasza
na wrześniowe i październikowe weekendy SPA!

Pakiet Weekend w Baltic Plaza 298,00/os
Pakiet Medi Self 255,00/os

Terapia odchudzająca DetoxFit!

Pakiet 15-dniowy już od 2999,00/os
na terapię odchudzającą DetoxFit
Dołącz do naszej min. miesiąc przed przyjazdem,
a otrzymasz dodatkowo **10% rabatu!**

Baltic Plaza Hotel Medi SPA****
78-100 Kołobrzeg, ul. Plażowa 1
tel. +94 7135600, +94 7135601
fax: +94 7135602

baltic plaza ****
hotel medi SPA



mail: balticplaza@balticplaza.eu
www.balticplaza.eu

Czekolada na obiad? Może być.

NOWE SMAKI Czekolada ma dwoistą naturę. Z jednej strony straszy dużą liczbą kalorii, z drugiej zaś działa pobudzająco i poprawia nastrój. Bo zawiera magnez i ta prawdziwa, czarna, jest bardzo zdrowa.

Anna Czermy-Marecka
anna.marecka@mediaregionalne.pl

Czekolada ma długą historię. Na początku nie była jednak słodką przekąską i dodatkiem do dań i deserów, ale gorzko-pikantnym napojem, pitym przez Majów i Azteków. Oni też jako pierwsi opracowali sposób obróbki kakaowca. Rozcierali owoce tego drzewa, fermentowali, mielili i następnie prażyli. Później dodawali wodę, chilli, pieprz, kukurydżę, miód i suszone płatki kwiatów.

Dzisiejsza postać czekolady pojawiła się w Europie w XVI wieku, a jej popularność na dworach wzrosła dopiero sto lat później. Wtedy też produkowano czekoladę na skalę przemysłową, wykorzystując cukier i formując słodki kruszec w fantazyjne kształty. To zasługa nadwornego mistrza kuchni Ludwika XIII o nazwisku Pralin. Na jego cześć



Kotleciki podawaj z ryżem lub opiekаныmi ziemniakami.

Fot. Knorr

słodkie, rozpuszczające się w ustach czekoladowe cukierki nazwano pralinami.

Słodki przysmak powstaje w momencie zmieszania miazgi kakaowej z tłuszczem

kakaowca, substancjami słodzącymi i dodatkami w postaci orzechów, migdałów, rodzynek i suszonych owoców. Proces ten nosi nazwę konszowania. Następnie miazga kakaowa jest

temperowana, czyli schładzana – nadaje jej się wtedy postać twardej masy, jaką znamy w tabliczkach. Często też smak czekolady wzbogacany jest przez dodanie wanilii czy niektórych przypraw korzennych, a nawet galaretek owocowych.

Do jakich dań czekolada nadaje się najbardziej? – Przede wszystkim jest wykorzystywana w cukiernictwie przy wyrobie wszelkich deserów. Możemy z niej robić ciasta, musy czy chociażby lody. Jest też niezastąpionym składnikiem różnego rodzaju posypek i dekoracji słodkich wyrobów. Ale pewnie niewielu z nas zdaje sobie sprawę, że gorzka czekolada w postaci gęstego sosu może również pasować do różnego rodzaju mięs: wieprzowiny czy drobiu – opowiada Piotr Murawski, szef kuchni marki Knorr.

Wykorzystajmy więc czekoladę w niecodzienny sposób. Wyrazisty sos z pikantną nutą

Przepis na...

Kotleciki z indyka z sosem czekoladowym

Czas przygotowania: 40 minut
Danie dla 4 osób
■ **Potrzebujemy:** pierś z indyka – 400 g, przyprawy i panierka (albo Fix Nuggetsy z kurczaka – 1 opakowanie), suszone sliwki – 8 sztuk, ser camembert – 200 g, sok pomarańczowy – 3 łyżki, gorzka czekolada – 10 gramów, ketchup – 5 łyżek, olej słonecznikowy – 100 mililitrów.
■ **Sposób przygotowania:** Pierś z indyka umyj, osusz i pokrój z błonek. Pokrój w plastry o grubości 1 centymetra. Ser pokrój ze skórki i podziel na mniejsze kawałki.

Na mięso nałóż kawałek folii spożywczej i dokładnie rozbij. W środek włóż kawałek sera, dodaj jedną suszoną sliwkę. Całość dokładnie zawiń, nakładając na siebie brzości. Mięso przypraw i obłóż panierką (można też użyć 1 opakowanie Fix Nuggetsy). Obsmaż je na dobrze rozgrzanej patelni. Chwilę podduś, aby kotleciki w środku nie były surowe. Czekoladę rozpuść w kąpieli wodnej. Sok pomarańczowy połącz z ketchupem, dodaj rozpuszczoną gorzką czekoladę. Możesz dodać też sos Fix Knorr.

wzmocni smak delikatnego, białego mięsa indyka. Chrupiąca panierka i rozpuszczająca się nadzienie kotlecików z in-

dyka, maczane w czekoladowym sosie, z pewnością doda wigoru nawet największym leniuchom! ■

Zdrowe przekąski: owoce, warzywa, pestki i nasiona

MAŁE CO NIECO Gdy mamy ochotę przegryźć coś między posiłkami, wybierzmy zdrowe i dietetyczne przekąski, które nie spowodują wzrostu wagi.

Wilcze napady głodu, objadanie się w stresowych sytuacjach czy kaloryczne smakołyki podjadane podczas oglądania telewizji mogą skutecznie zniweczyć nasze starania o smukłą sylwetkę. Najlepszym rozwiązaniem jest odpowiednio zbilansowana dieta o dużej zawartości błonnika (jest na przykład w skórkach owoców i warzyw), dzięki której ustabilizujemy poziom cukru we krwi i większość słonych przekąsek oraz słodczy przestanie nam smakować z powodu zbyt dużej intensywności smaku. Spożywając o wyznaczonych porach pięć urozmaiconych dań, pokrywamy w



Karolina Żmuda

Fot. Naturhouse

pełni codzienne zapotrzebowanie organizmu na energię, składniki odżywcze i witaminy.

– Jeśli jednak między posiłkami zaczynamy odczuwać

głód, możemy sięgnąć po przekąski, ale tylko te zdrowe i odpowiednio dobrane – mówi Karolina Żmuda, dietetyk z Centrum Naturhouse.

W pierwszej kolejności powinny to być warzywa, ponieważ są niskokaloryczne i mają dużo błonnika, który wypełni nasz żołądek, a także zahamuje głód. Lekkostrawne surówki, marchewki, świeże pomidory i ogórki bogate w witaminy oraz składniki odżywcze możemy bez obaw podjadać w ciągu dnia. Nie zapomnijmy również o owocach, ale tylko tych, które ze względu na niski indeks glikemiczny nie powodują gwałtownego

wzrostu cukru we krwi. Są to m.in. maliny, wiśnie, truskawki, a także grejpfruty czy sliwki. Świeże warzywa i owoce zawierają także cenne flawonoidy – substancje zmniejszające stres, mające właściwości uspokajające oraz poprawiające nastrój, dlatego są dobrą przekąską podczas pracy lub nauki.

Sytuacje stresowe to bardzo częsty powód objadania się słodkimi i niezdrowymi przekąskami. Zamiast kolejnego batonika lub słodkiej bułki wybierzmy produkty bogate w magnez, jak np. gorzka czekolada lub migdały, które redukują stres i wspomagają kon-

centrację. Równie ważnym składnikiem, wpływającym korzystnie na pracę mózgu, są kwasy omega 3 zawarte m.in. w rybach (łosoś, tuńczyk, krewetki) i orzechach. – Co więcej, orzechy są dodatkowo źródłem lecytyny, działającej stymulująco na komórki układu nerwowego, dzięki czemu zwiększają pamięć i sprawność umysłu. Zaleca się je zwłaszcza osobom uczącym się oraz pracującym umysłowo – dodaje dietetyk z Naturhouse.

W codziennym zabieganiu zdarza nam się podjadać w pośpiechu niezdrowe fast-foody, słodycze lub zupki w proszku, przyczyniające się w krótkim

czasie do wzrostu wagi. Równie zdradliwe są suszone owoce, słone paluszki i chrupki, które z uwagi na nadmierną zawartość cukrów prostych, przekształcających się w kwasy tłuszczowe, mogą powodować odkładanie się niechcianej tkanki tłuszczowej. Nawet jeśli mamy mało czasu i brakuje nam pomysłu na dietetyczną przekąskę, nie powinniśmy się decydować na byle jakie jedzenie. Najprostszym sposobem na zwalczenie głodu jest szklanka wody, herbaty lub soku warzywnego, którego przygotowanie nie zajmie więcej niż kilka minut. (MARA)

Konkurs SMS

DO WYGRANIA

3

ZESTAWY NAGRÓD

Pytanie konkursowe: Czy ketchup Keczupurek jest wzbogacony w żelazo, wapń i witaminę D?

Odpowiedź należy wysłać na numer 72466 o treści SMS-a wpisując: GK.GRA TAK lub NIE

Na SMS-y czekamy do 2 października do godz. 24. Wśród prawidłowych odpowiedzi rozlosujemy 3 zestawy nagród.

KECZUPUREK KAMIS Pierwszy ketchup dla dzieci na polskim rynku wzbogacony w żelazo, wapń i witaminę D

Rodzice często zastanawiają się, jak zachęcić dzieci do zjedzenia zwykłego śniadania czy nudnego obiadu. Na pewno bardzo pomocny w tym jest dodatek ketchupu, tak uwielbianego przez najmłodszych. Każde dziecko da się skusić na kanapkę z serem lub wędliną, pizzę, zapiekanekę lub rybkę, jeśli będzie z keczupem. Posiłek z takim dodatkiem jest kolorowy, apetyczny i smaczny. Wielu rodziców zastanawia się jednak, czy ketchup to przysmak odpowiedni dla dzieci. Bardzo ważne jest, by ten podawany małym smakoszom był odpowiedniej jakości i przeznaczony specjalnie dla dzieci. KAMIS wprowadza pierwszy na rynku ketchup dla dzieci KECZUPUREK, który jest w pełni naturalny, bez konserwantów, bardzo pomidorowy a zarazem suplementowany żelazem, wapniem i witaminą D.



Koszt SMS-a 2,46 zł z VAT

Zgłoś nianię do ZUS

NOWE PRZEPISY Nianie opiekujące się dziećmi do lat 3 mogą spokojniej myśleć o swojej starości. Od dziś państwo może płacić im składki na emeryturę.

Irena Boguszewska

irena.boguszewska@mediaregionalne.pl

Od 1 października państwo opłaci składki na ubezpieczenia społeczne za opiekunki, które otrzymują pensję nie wyższą od minimalnego wynagrodzenia. Możliwość taką przewiduje Ustawa z 4 lutego tego roku o opiece nad dziećmi do lat 3. Rodzice muszą zawrzeć z nianią tak zwaną umowę uaktywniającą. Umowa musi określać m.in. czas i miejsce sprawowania opieki nad pociechą, obowiązki niani, wysokość wynagrodzenia i czas, przez jaki umowa ma obowiązywać.

Po zawarciu takiej umowy jeden z rodziców musi zgłosić nianię do ubezpieczenia. Jak to na zrobić? Bardzo prosto. Musi iść do Zakładu Ubezpieczeń Społecznych i złożyć dwa formularze. Na formularzu ZUS ZFA zgłosi siebie jako płatnika składek, a na formularzu ZUS ZUA – nianię jako ubezpieczoną, jeżeli niania będzie podlegała ubezpieczeniom społecznym i ubezpieczeniu zdrowotnemu. Jeżeli natomiast niania podlega już ubezpieczeniom społecznym, bo na przykład pracuje w innym miejscu lub prowadzi pozarolniczą działalność gospodarczą, to należy ją zgłosić jedynie do ubezpieczenia zdrowotnego na formularzu ZUS ZZA.

Składki na ubezpieczenia społeczne (emerytalne, rentowe i wypadkowe) oraz na ubezpieczenie zdrowotne za nianię, która zarabia nie więcej niż wynosi minimalne wynagrodzenie w kraju (czyli obecnie 1.386 zł), pokryje ZUS z budżetu państwa.

Nie oznacza to jednak wcale, że niania nie może zarobić więcej. Gdy jej pensja



Specjalnie dla rodziców zatrudniających nianie oraz dla nian została uruchomiona infolinia pod numerem 801 400 400. Wszelkie informacje są zamieszczone na stronie internetowej ZUS: www.zus.pl/nianie. Fot. www.sxc.hu

przekroczy minimalne wynagrodzenie, składki będzie płacić rodzic. W takim przypadku opłaca jednak składki tylko od kwoty, o którą pensja przekracza to minimalne wynagrodzenie. Jeżeli więc opiekunka w umowie miałaby określoną pensję na poziomie 2 tys. zł, to ZUS opłaci składki od podstawy wynoszącej 1.386 zł, a rodzice od pozostałych 614 zł. Na życzenie niani można ją również zgłosić do dobrowolnego ubezpieczenia chorobowego, ale składkę na to ubezpieczenie sfinansuje już ona sama z własnych środków, a

jeden z rodziców pociechy, występujący w ZUS jako płatnik składek, będzie ją przekazywał do ZUS.

W celu rozliczenia składek za nianię rodzic – pełniący rolę płatnika składek – będzie musiał złożyć w ZUS dokumenty rozliczeniowe. Będą to: ZUS DRA, czyli deklaracja rozliczeniowa i ZUS RCA, a więc imienny raport miesięczny składowy. Jeżeli pensja niani nie przekroczy minimalnego wynagrodzenia, wówczas te dokumenty trzeba będzie złożyć tylko raz. W kolejnych miesiącach ZUS sam wygeneruje potrzebną dokumentację rozliczeniową. Ponowne złożenie dokumentów rozliczeniowych byłoby wymagane wyłącznie wtedy, gdyby niania w danym miesiącu pobierała np. zasiłek chorobowy. Wówczas bowiem należałoby przedłożyć w ZUS także dokument ZUS RSA (imienny raport miesięczny świadczeniowy).

Gdy pensja niani będzie wyższa niż minimalne wynagrodzenie, to dokumenty rozliczeniowe trzeba będzie przedkładać w ZUS co miesiąc. Wówczas złożymy w ZUS dwa druki RCA: jeden z rozliczeniem składek od podstawy nie przekraczającej minimalnego wynagrodzenia, drugi – od kwoty, która stanowi nadwyżkę ponad minimalne wynagrodzenie. Na razie dokumenty trzeba składać w formie papierowej. Jednak już od marca przyszłego roku rodzice będą mogli skorzystać z elektronicznego, internetowego systemu rozliczeń za pośrednictwem programu e-płatnik.

Rodzice, którzy będą mieli jakikolwiek problem ze zgłoszeniem czy rozliczeniem składek za nianię, zawsze mogą liczyć na pomoc pracowników ZUS, którzy pomogą wypełnić niezbędne formularze. ■

Pracujący emeryt

Pyta Czytelnik: – Od 1994 roku jestem na rencie. Przechodząc na nią rozwiązałem umowę o pracę. Otrzymałem odprawy zgodnie z przepisami. W roku 1996 podjąłem dodatkową pracę i pracuję do dzisiaj. W 2009 roku przeszedłem na emeryturę bez rozwiązania umowy o pracę. Rentę mam przyznana do 13 listopada 2012 roku. Czy ponownie muszę rozwiązać umowę o pracę i co z odprawą? Czy w przypadku wstrzymania emerytury przywrócona zostanie mi renta?

Odpowiada Danuta Borsuk-Zawadzka, zastępca dyrektora Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Koszalinie: – Czytelnik, jeśli chce dalej pobierać emeryturę, musi rozwiązać umowę o pracę i powiadomić o tym ZUS. Potem ponownie może tę pracę podjąć. Gdy rozwiąże umowę o pracę z nowym pracodawcą w związku z przejściem na emeryturę, może się zwrócić o odprawę emerytalną. Jeśli umowy nie rozwiąże, ZUS zawiesi wypłatę emerytury. Wtedy będzie mu mogła zostać przywrócona renta, ale tylko na okres, na jaki została przyznana. (BOG)

Pracujący rencista

Czytelnik: – Jestem na rencie od roku 1994. Czy jeżeli podejmę pracę na cały etat, to po przepracowaniu 30 miesięcy będę miał przeliczoną rentę powtórnie? A jeśli tak, to w jaki sposób będzie przeliczona? Pracodawca opłaca mi teraz składki na ubezpieczenia społeczne w pełnej wysokości.

Danuta Borsuk-Zawadzka: – Wszystko zależy od daty urodzenia Czytelnika. Osobom urodzonym po 31 grudnia 1948 roku przepracowanie 30 miesięcy nie daje żadnych praw do przeliczenia emerytury. Inna jest sytuacja w przypadku osób urodzonych wcześniej. (BOG)

Szczególne warunki

Czytelnik: – Chodzi mi o pracę w warunkach szczególnych, szkodliwych dla zdrowia. Pracowałem w gdyńskiej firmie na terenie Szczecińskiej Stoczni Remontowej Gryfia jako monter urządzeń i instalacji chłodniczej. Mam zaświadczenie o pracy przy gazach szkodliwych (amoniak i freony). Potem się zwolniłem i zatrudniłem w prywatnej firmie chłodniczej na to samo stanowisko. Pracowałem tak samo przy gazach szkodliwych, tylko na ładzie – w masarniach, mleczarniach. Były to lata 1985-90. Czy te lata też zaliczają się do pracy w warunkach szczególnych?

Danuta Borsuk-Zawadzka: – Stocznie miały bardzo dobre rozwiązania sprawy związanej z pracą w warunkach szczególnych. Większość stanowisk pracy była do nich zakwalifikowana. W stocznich były wykazy tych stanowisk. Jeśli ktoś ma świadectwo pracy ze stoczni, to w łatwy sposób można stwierdzić, czy wykonywał pracę w warunkach szczególnych, czy też nie. Inne firmy też miały stanowiska, na których praca była zaliczona do pracy w warunkach szczególnych. Jednak jest problem z do-

kumentami. Np. ktoś pracował jako ślusarz mechanik albo ślusarz remontowy, czyli w warunkach szczególnych. Jednak często firmy w świadectwach pracy wpisywały tylko ślusarz i nic więcej. Na podstawie takiego świadectwa pracy ZUS nie uzna, że była to praca w warunkach szczególnych.

– Jakie przepisy regulowały w tamtych latach wykaz stanowisk pracy w warunkach szkodliwych?

– Tych wykazów było bardzo dużo. Najważniejszym było rozporządzenie Rady Ministrów z 7 lutego 1983 roku w sprawie wieku emerytalnego pracowników zatrudnionych w szczególnych warunkach lub o szczególnym charakterze. Oprócz tego było dużo wykazów resortowych. Na nie powoływali się czy też powinni powoływać się pracodawcy, którzy wystawiali świadectwa pracy pracownikom zatrudnionym w warunkach szczególnych lub o szczególnym charakterze.

– A jakie uprawnienia daje obecnie praca w warunkach szczególnych?

– Daje prawo do emerytury wcześniejszej tym, którzy do 1 stycznia 1999 roku przepracowali w warunkach szczególnych lub o szczególnym charakterze co najmniej 15 lat i mają odpowiedni staż pracy (20 lat kobiety i 25 lat mężczyźni). Można sprawdzić, czy wykonywana praca w warunkach szczególnych nie uprawnia do emerytury pomostowej. W pewnych sytuacjach, jeśli osoba, która przepracowała co najmniej 15 lat w warunkach szczególnych i nie skorzystała z emerytury wcześniejszej, może mieć przyznaną rekompensatę do emerytury ustawowej. (BOG)

30 dni na odpowiedź

Czytelniczka: – Proszę o odpowiedź, w jakim czasie powinien ZUS odpowiedzieć na złożone pismo. Bo gdy złożyłam takowe 30 sierpnia 2010 roku, otrzymałam odpowiedź 27 września 2010 roku o treści „Oddział prowadzi postępowanie wyjaśniające. Po zakończeniu postępowania itd.” Postępowanie to trwało prawie 7 miesięcy. Teraz złożyłam kolejne pismo do naczelnika. Chodzi o przeliczenie emerytury. W 2010 roku ukończyłam 60 lat i wystąpiłam o nie. Zyskałam netto 6,38 zł. Inne moje znajome dostały dużo więcej. Teraz znów dostałam 10 zł netto w zaokrągleniu. A od przejścia na emeryturę nie pracowałam. ZUS twierdzi, że to wina płatnika składek, czyli pracodawcy.

Danuta Borsuk-Zawadzka: – Zakład Ubezpieczeń Społecznych ma 30 dni czasu na odpowiedź. Jak widać, tutaj zmieścił się w terminie. Zazwyczaj w prostych sprawach odpowiada szybciej. Wyjaśnienie spraw skomplikowanych zawsze musi trochę potrwać. Niska emerytura jest wynikiem niskich zarobków lub krótkiego okresu zatrudnienia i opłacania składek. Jeśli ktoś całe życie godzi się na niskie zarobki, to musi liczyć się z tym, że będzie mieć niską emeryturę. A waloryzacja niskiej emerytury nigdy nie będzie wysoka. (BOG)

Zgłoś nam problem

Masz pytanie dotyczące ZUS, emerytur, rent lub prawa pracy? Prześlij je e-mailem na adresy: irena.boguszewska@mediaregionalne.pl oraz zbginiw.marecki@mediaregionalne.pl.

Listy zwykle prosimy przysyłać na adresy redakcji „Głosu” w Koszalinie, Słupsku i Szczecinie (widnieją w stopce redakcyjnej), z dopiskiem „Masz prawo”. Można je także wrzucać do skrzynek wiszących w oddziałach naszych redakcji.

FORA

Adresy archiwów: Koszalin

Na życzenie Czytelników publikujemy w odcinkach adresy archiwów, w których można szukać dokumentów pracowniczych zlikwidowanych zakładów. W tym odcinku: gdzie można znaleźć akta z firm koszańskich.

Archiwum Państwowe w Łodzi
Stanowisko d/s akt osobowo-placowych

95-200 Pabianice
ul. Gdańska 6
■ Zakład Ubezpieczeń
WESTA SA Zarząd w Łodzi i Przedstawicielstwa na Polskę
Ministerstwo Gospodarki
00-507 Warszawa
pl. Trzech Krzyży 3/5
■ Centralny Zarząd Handlu
Owocami i Warzywami
EXBUD SKANSKA
25-323 Kielce
al. Solidarności 34
■ EXBUD 3 w Koszalinie

Archiwum MIBROK
04-980 Warszawa
ul. Olecka 23
■ Grupa ANIMEX
■ PRD Koszalin SA Jantar Sp. z o.o.
Zakład Archiwizowania i Składnica Akt Niearchiwalnych
76-200 Słupsk
ul. Poniatowskiego 27
■ INWESTYCJE Sp. z o.o.
Przedsiębiorstwo Budowlano-Projektowe Koszalin

Usługi Archiwistyczne
Składnica Depozytowa Dagmara Ingielewicz-Daszkiewicz
76-200 Słupsk
ul. Dmowskiego 4 B
■ Koszalińskie Przedsiębiorstwo Produkcji Leśnej
Przedsiębiorstwo Usługowe Archiwum JP
61-760 Poznań
ul. Młyńska 10/5
■ PRODET Wojewódzka Spółdzielnia Pracy (BOG)

Galeria naszych ulubieńców

Tu jest miejsce na zdjęcie twojego psa, kota, chomika czy innego zwierza, który zdobył serce twoje i twojej rodziny. Ześlij fotografię na adres: anna.marecka@mediaregionalne.pl. Dopisz kilka zdań o bohaterze fotografii i swoje dane (imię, nazwisko, miejsce zamieszkania). Czekaj cierpliwie na publikację.



– Paco ma trzy lata. U hodowcy, od którego go kupiłem, nabawił się choroby kręgosłupa, miał też wyrwaną panewkę z bioderka – bo trzymano go przywiązanego do słupa. Jest łagodny, nawet jeździ ze mną moją taksówką – Zdzisław Grabiński ze Słupska.

Fot. Kamil Nagórek



– Nazywam się Tinka, ale mój pan mówi na mnie Biedotka.

Fot. Cyteliński



– To jest Kacper. Mój ukochany piesek. Przyjaciel zwierząt i ludzi. Wesół, dający dużo radości. Lubił wygodę, co widać na zdjęciu. Niestety, ostatnio bardzo chorował i odszedł od nas, gdy miał piętnaście lat. Pozostał w naszych sercach. Bardzo za nim tęsknimy ja i rodzice – przysłał Radek z Koszalina.

Fot. Cyteliński

Pies pod kontrolą

GADŻETY Jeśli Twój pupil ucieka, a Ty zamartwiasz się, co się z nim dzieje, możesz zainwestować w coraz popularniejszą obrożę z systemem GPS.

Joanna Kręzelewska

joanna.krzelewska@mediaregionalne.pl

Biegasz wiele godzin po osiedlu, nawołując swojego psa? Dzieci płaczą i pytają, gdzie jest Azor? Po raz kolejny twój podopieczny wybiera wolność i przestrzeń, a nie marsz przy nodze, a ty niepokoisz się, gdzie teraz przebywa? Znasz to? A może jesteś myśliwym i twój chart na długi czas znika w odległych zaroślach? Producenti gadżetów dla zwierząt najwyraźniej znają te problemy, bo na rynku dostępne są nowoczesne urządzenia do kontroli czworonogów, czyli obroże wyposażone w system nawigacji satelitarnej. W obroże wbudowany jest miniaturowy nadajnik GPS, a właściciel zwierzęcia otrzymuje również specjalne oprogramowanie, które pozwala śledzić spacer psa na ekranie komputera bądź telefonu komórkowego.

Co ciekawe, obroża taka ma, w przeciwieństwie do np. lokalizatorów radiowych, nieograniczony zasięg działania. Lo-

kalizator radiowy działa średnio do 120 metrów. System składa się z dwóch nadajników – trzeba wcisnąć na odbiorniku przycisk przypisany do nadajnika, którego się szuka. Odbiornik specjalnym wskaźnikiem informuje o kierunku, w którym należy podążać, aby znaleźć nadajnik oraz pokaże orientacyjną odległość od niego. System GPS jest dokładniejszy. Nie ma ograniczonego zasięgu, ponieważ do działania wykorzystuje satelity GPS – to oznacza, że można zobaczyć lokalizację swojego psa nawet jeśli postanowi zwiedzić afrykańską pustynię.

System potrzebuje do działania karty SIM z przypisanym numerem telefonu – można kupić najtańszy pre-paid albo użyć karty abonamentowej. Jeden sposób lokalizacji czworonoznego uciekiniera to wykręcenie ze swojej komórki numeru przypisanego do karty SIM – wtedy otrzymamy e-mesem dane o miejscu, w którym przebywa pies (wiadomość tekstową bądź link do

mapy). GPS dla psa Geodog pozwala jeszcze zaprogramować obroże tak, by informowała właściciela o wejściu psa w dany obszar bądź o opuszczeniu przez niego określonego terenu. Do obroży dołączone jest oprogramowanie, które pozwala obserwować na mapie położenie psa w terenie, śledzić jego przemieszczanie się, jak również monitorować jego wejścia w zakazane strefy.

Wszystko to obsługuje oprogramowanie na komputer klasy PC współpracujące z obrożą lokalizującą dla psa. Opcjonalnie do telefonów komórkowych w pełni multimedialnych, z systemem operacyjnym Windows, można zakupić także program Geodog Mobile Software, umożliwiający obserwację ścieżek twojego psa na mapie w telefonie komórkowym.

Wciąż jednak w Polsce GPS dla psów nie jest zbyt popularny, bo... cena dla niektórych właścicieli psów może okazać się zaporową. Wspomniana wodoodporna obroża Geodog kosztuje około 1700 złotych dla

psa o obwodzie szyi od 41 do 47 cm. W cenie jest oczywiście oprogramowanie.

Jeszcze droższy jest system śledzący Navidog – ponad 2 tys. złotych. Działa on w dwóch trybach – pierwszy pozwala na zlokalizowanie psa za pomocą sygnału radiowego, który ustala pozycję pupila w odległości ponad 15 km. Drugi to lokalizacja poprzez sygnał GPS – pozycja psa pojawia się na wyświetlaczu, gdzie podana również zostaje dokładna odległość psa od nas oraz współrzędne GPS.

Tańszą propozycją jest Loc8tor Pet GPS. Za nieco ponad 1,3 tys. przemieszczanie się i aktualną pozycję psa możesz śledzić siedząc wygodnie przed komputerem lub dzwoniąc z telefonu komórkowego pod numer przypisany nadajnikowi.

Produkty są dostępne w sklepach internetowych, m.in.: obroza.pl, easypet.pl, tresura-psa.pl, a także na serwisach aukcyjnych. Można ich też szukać w większych sklepach zoologicznych. ■

Co mam zrobić, żeby moja sunia nie sikała w domu na dywany?

Pisze Karolina ze Słupska: – Mój pies Pućka jest wyprowadzana na spacer rano, potem około 16, jak syn wraca ze szkoły, a potem kiedy tylko chce. Niestety, od rana do tej 16 nie ma kto jej wyprowadzić. Jeszcze niedawno to nie był problem, bo Pućka wytrzymywała te 8 godzin, ale teraz, może z powodu podeszłego wieku (12 lat) ma częstsze potrzeby fizjologiczne. I tu mam pytanie, jak sprawić, żeby załatwiała się na podłogę, którą łatwo zmyć? Pućka czasem tak robi, ale zwykle załatwia się na dywan. Ciagle go pierzemy, może są jakieś odstraszające dla psa zapachy? Czy można to zmienić?

Andrzej Kłosiński, specjalista terapii zachowania zwierząt: – Pierwszą rzeczą powinno być pójście z psem do lekarza weterynarii, żeby sprawdzić, czy częstsza potrzeba oddawania moczu przez zwierzę nie jest skutkiem na przykład choroby pęcherza. Wiek nie ma z tym nic wspólnego, chyba że zwierzę cierpi na demencję. Zdrowy pies odczuwa potrzeby fizjologiczne trzy-cztery razy dziennie, ale spokojnie powinien wytrzymać bez wychodzenia na dwór osiem godzin.

Druga sprawa, to to, że pies woli wypróżniać się na



Andrzej Kłosiński jest specjalistą od zachowań i terapii zwierząt. Jeśli masz do niego pytanie, przyslij je po prostu na adres: anna.marecka@mediaregionalne.pl.

Fot. Archiwum

dywan. Wynika to prawdopodobnie z preferencji podłoża nabytych w wieku szczenięcym. Na przykład szczeniaki wychowywane w hodowlach na twardym podłożu, załatwiające się na kafelki, jeśli w odpowiednim czasie nie trafią w inne warunki, będą niechętnie wychodzić na trawę. Problem miewają także yorki, na które z racji ich delikatności chucha się i dmucha, i pozwala się im, w obawie przez chorobami, w wieku szczenięcym wy-

próżniać się w domu. Dywan z kolei może być wygodny dla psa, który przyzwyczaił się do załatwiania się na miękkim, na przykład trawiastym podłożu. Poza tym daje lepsze niż podłoga oparcie łapom, co może mieć znaczenie jeśli pies cierpi z powodu bólu kręgosłupa, stawów lub mięśni.

Co z tym zrobić? Nie pomoże częste pranie dywanu ani zlewanie go jakimś środkiem zapachowymi, na przykład perfumami, które na-

Kim jest

Andrzej Kłosiński – behawiorysta zwierząt COAPE, psycholog, specjalista terapii zachowania zwierząt – DipCABT (Coape) NOCN. Członek COAPE Association of Companion Animal Behaviour Practitioners and Affiliates. Członek Polskiego Towarzystwa Etologicznego. Pomysłodawca i twórca Serwisu Opieki nad Zwierzętami petsitter.pl, ekspert serwisu pies.onet.pl. Od 2009 roku wykładowca COAPE (zobacz www.coape.pl).

szym zdaniem odstraszają psa. Przeciwnie, on najprawdopodobniej zechce ten zapach zabić zapachem własnego moczu. Nie robi tego złośliwie, to dla niego będzie jak najbardziej naturalne zachowanie. Można więc na przykład zwinąć dywan na czas naszej nieobecności albo inaczej uniemożliwić psu dojdzie do niego. Jednocześnie możemy położyć psu na podłodze jakąś szmatkę (w sprzedaży są też specjalne pieluchy dla psów), żeby się na niej załatwiał. Szmatkę łatwiej wyprać i wysuszyć niż dywan. Można też spróbować nauczyć psa wypróżniania się do kuwety ze szmatką i przyzwyczaić go, że to jego miejsce do tego celu.

(MARA)



Telefon pod kontrolą

WYCHOWANIE Nastolatki uwielbiają rozmawiać przez telefon. Często wiszą na aparacie nawet kilka godzin dziennie. Co zrobić, aby płacić mniejsze rachunki za rozmowy? Są już na to sposoby.

Bogna Skarul

bogna.skarul@mediaregionalne.pl

– Za telefon Kaśki płacę nie-samowite rachunki – poskarżyła się mi moja przyjaciółka, matka 14-latki. – Bywają miesiące, że jej telefon zabiera mi nawet 300 zł. Czy to aby normalne?

– Oczywiście, że normalne, nawet całkiem normalne, ale drogie – przyznałam i zapytałam, jaki był Kaśki najmniejszy rachunek.

– Chyba z 50 zł – przyznała się moja przyjaciółka.

– O, to i tak sporo jak na niezarabiającą nastolatkę – powiedziałam i od razu poradziłam, aby raczej zainwestowała w telefon na kartę i dawała jej tylko kieszonkowe.

– Wtedy Kaśka będzie musiała zrezygnować z długich



Nastolatki mogą rozmawiać przez telefon godzinami. Nawet z koleżankami, z którymi dopiero co widziały się w szkole.

Fot. Mardin Bielecki

rozmów telefonicznych – powiedziałam. – Po prostu nie będzie miała czym za nie zapłacić.

– Ale ja chcę mieć z nią kontakt, bo czasami się niepokoję, czy u niej wszystko w porządku – powiedziała mama nasto-

latki. – A jak jej dam kartę, to ona po godzinie ten telefon wyłączy, bo po co jej będzie taki aparat, z którego ona nie może

dzwonić. Ten telefon to dla mnie taka smycz, na której ta moja córka jest cały czas, a ja przynajmniej jestem spokojna.

– Kochana, musisz się na coś zdecydować. Ten twój spokój trochę kosztuje. To naprawdę przesada, aby nastolatka wydawała kilkaset złotych na rozmowy – stwierdziłam i od razu jej powiedziałam, że jak Kaśka chce tak bardzo być w kontakcie ze swoimi koleżankami, to ta moja przyjaciółka raczej powinna zainwestować w internet w domu i koniecznie Skype. – To ci rozwiąże parę problemów – dodałam.

– A jeszcze jakich oprócz tych wysokich rachunków? – spytała zaciekawiona.

– Zyskasz na przykład to, że twoje dziecko będzie częściej przebywać w domu – powie-

działam jej od razu. – Jak będzie chciała pogadać sobie z koleżankami, to będzie musiała przyjść do domu. Tym więc sposobem rozwiążą się dwa problemy: będziesz płaciła mniejsze rachunki za telefon komórkowy i nie będziesz już potrzebowała Kaśki na telefonie, czyli na tej smyczy, bo ona przecież będzie w domu.

– A co zrobić, gdy są takie awaryjne sytuacje i Kaśka musi gdzieś wyjść? – dopytywała mnie przyjaciółka.

– A to proste – stwierdziłam i przypomniałam jej o tym telefonie na kartę. – Dajesz jej taką kartę i już masz ją na tej twojej smyczy. I wydaje mi się, że jeśli chodzi o ten telefon Kaśki, to raczej jest on potrzebny Tobie niż twojej córce. Bo to ty chcesz mieć ją cały czas pod kontrolą. ■

Horoskop

■ Baran

To dobry pomysł, żeby od najbliższego poniedziałku wziąć sobie kilka dni urlopu. Taka piękna złota jesień to dobra pora na wypoczynek, a ty przy okazji będziesz mógł załatwić kilka pilnych spraw urzędowych.

■ Byk

Zaangażujesz się w pomoc osobie niezbyt Ci bliskiej, ale bardzo lubianej. Jej problemy nie dotyczą Ciebie, więc nie podchodź do nich zbyt emocjonalnie. Wskazana jest roztępa i dystans.

■ Bliźnięta

Czeka Cię niespodziewany najazd gości. Będzie im po drodze, a że dawno Cię nie widzieli, to wpadną na chwilę. Ta chwila potrwa jednak cały weekend. Na wszelki wypadek zrób większe zakupy.

■ Rak

Unikaj przeciągów. Słońce jeszcze przygrzewa, ale jednak dają o sobie znać jesienne chłody, a Ty jesteś podatny na przeziębienia i infekcje. Warto dużo spacerować, ale w szaliczku i ciepłej kamizelce.

■ Lew

Jak zwykle o tej porze miesiąca stan konta się poprawi, a Ciebie ogarnie szal zakupów. Wskazany jest jednak umiar i zdrowy rozsądek. Pomyśl, że zbliża się sezon grzewczy i Twoje wydatki wzrosną.

■ Panna

Gdybyś wykazywała więcej inicjatywy i dobrze rozumianej przebojowości, już dawno nie narzekałabyś na samotność. Lubisz oceniać ludzi, niestety, częściej dostrzegasz w nich minusy niż plusy. Myśl bardziej pozytywnie.

■ Waga

W najbliższych dniach powinny się wyjaśnić sprawy, które ostatnio spędzają Ci sen z powiek. Ich finał będzie raczej po Twojej myśli, jednak nie załamuj się, gdyby coś nie wyszło do końca tak, jak chcesz. Ogólny bilans jest na plus.

■ Skorpion

Tydzień upłynie Ci na wyjazdach, przez co nieco ucierpi Twoje życie rodzinne. Nawet wieczorami nie będzie czasu dla bliskich, bo powroty do domu będą dość późne. Zrekompensuj im to podczas wspólnego weekendu.

■ Strzelec

Dostaniesz bardzo atrakcyjną propozycję zmiany miejsca pracy. Niestety, może się to wiązać z koniecznością opuszczenia rodzinnego miasta. Przemyśl to dobrze, pamiętaj, że do odważnych świat należy.

■ Koziorożec

Od dłuższego czasu nie opuszcza Cię zły nastrój, chociaż naprawdę nie jest to niczym uzasadnione. Spróbuj w tym tygodniu spojrzeć na świat bardziej obiektywnie, wtedy zauważysz, że jest piękny, kolorowy i przyjazny.

■ Wodnik

Masz spore zaległości w pracach domowych. To widać gołym okiem. Poświęć na porządkowanie przynajmniej jeden z weekendowych dni. Wysiłek niewielki, a efekt murowany.

■ Ryby

Masz charakter podobny do swojego partnera i pewnie dlatego tak często się sprzeczasz. Tym razem zapowiada się potężna awantura. Bądź wreszcie tą osobą, która ustąpi dla dobra związku.

WRÓŻKA

Baba swoje, Dziad swoje

Donosiciele w dobrej wierze

Anna Czerny-Marecka
anna.marecka@mediaregionalne.pl

Gdzieś w Polsce urząd skarbowy poprosił hotelarzy i restauratorów, żeby przysłali spis firm, z którymi współpracują przy organizacji imprez. Chodziło o wyłapanie takich, które nie płacą podatków. Oburzenie zrobiło się wielkie, bo jakże to tak, namawiać do donoszenia. O dziwo, nie było słyhać oburzenia na te firmy, które unikają fiskusa. Z innej bajki. Anglia, kilka dni po głośnych rozruchach. Rodzice sami przeprowadzają na policję swoje dzieci, które rozpoznali na zdjęciach z rabowania sklepów i podpalania. Uważają, że skoro latorośl złamała prawo, to musi zostać ukarana. Serce boli, ale przepisy i poczucie sprawiedliwości – rzecz święta.

W Polsce nie lubimy donosicieli, co ma źródło w okresie zaborów i niemieckiej oraz sowieckiej okupacji. Samo słowo „donosiciel” jest obrzydliwe. Człowiek, który donosi, też jest obrzydliwy. Bez dwóch zdań. Racja, ale może trzeba rozróżnić donoszenie w złej wierze i dla własnych korzyści (co jest godne napiętnowania) i donoszenie na przestępców, i temu drugiemu nadać jakąś nową nazwę? Wyobraźmy sobie taką sytuację. Na szosie szaleje pirat drogowy. Inni kierowcy z komórek zawiadamiają policję. Ta zgarnia wariata, zanim zabije on kogoś innego. Czy tych donoszących należy napiętnować, czy furiata? Czy tych restauratorów, którzy wysłali skarbowce listy swoich współpracowników, czy tych oszukujących na podatkach? Niech każdy sam sobie odpowie na te pytania. ■

A u nas wszystko na odwrót

Zbigniew Marecki
zbigniew.marecki@mediaregionalne.pl

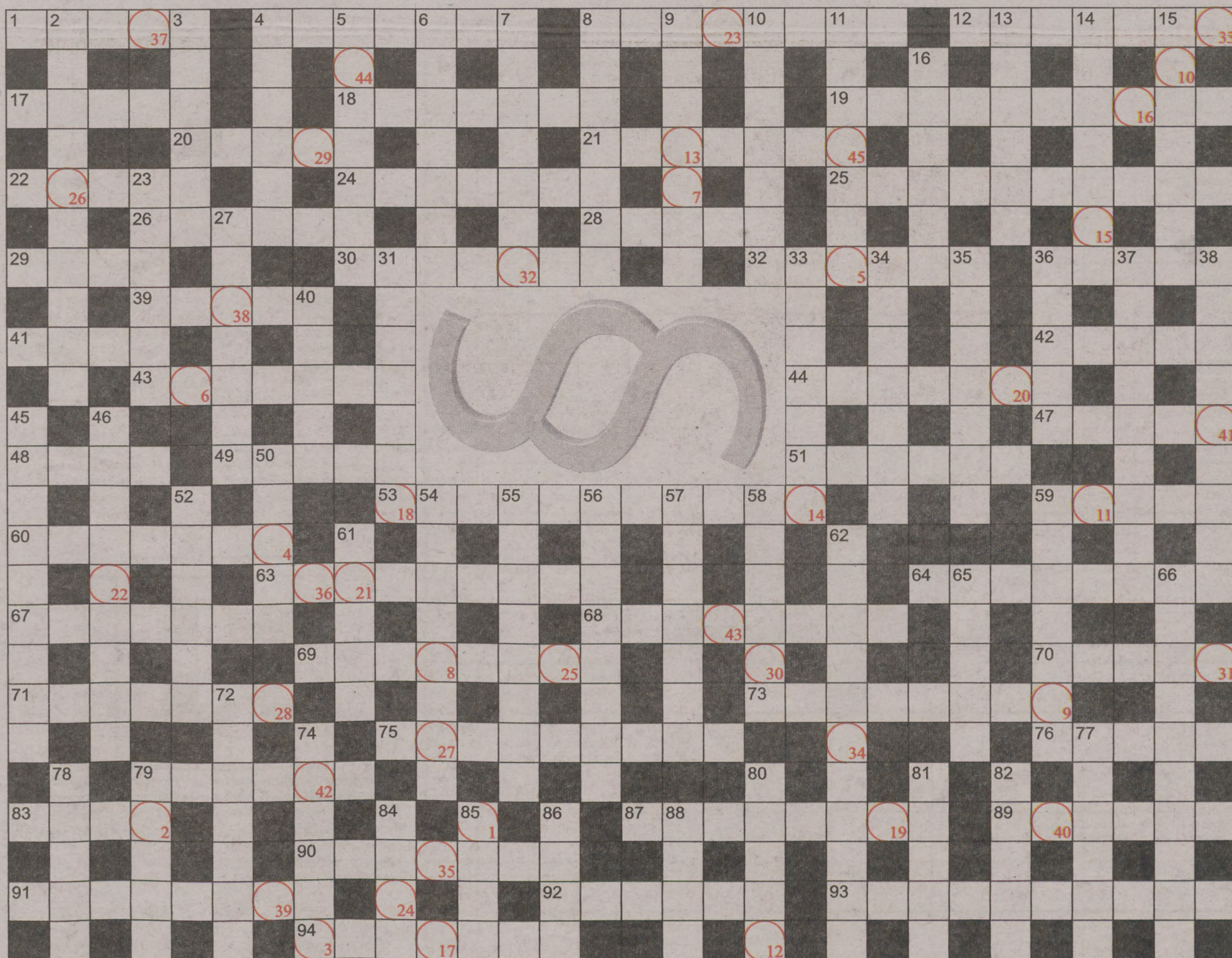
Nie do końca bym się zgodził z tezą, że w Polsce opinia publiczna zawsze jest zgodna w potępieniu donosicielstwa. I, co ciekawe, obrony, zwłaszcza w niektórych mediach, doczekali się nie ci, którzy donosili przeciwko przestępcom, ale ci donoszący na prawych ludzi. Przypominam sobie kilka głośnych przypadków lustracyjnych, np. gdy z akt IPN okazywało się, że sławny naukowiec czy medialny ksiądz byli tajnymi współpracownikami Służby Bezpieczeństwa. Mnie szczególnie uderzył przykład tego naukowca, który zrobił światową karierę. Bo jedna z gazet zażądała wręcz likwidacji IPN-u za to, że ten przypadek ujawniła. Jakże to tak, obu-

rzali się redaktorzy, wyciągać takie stare brudy komuś tak wybitnemu. Na pewno naukowiec jest wybitny, na pewno też nikt nie zabrał mu tej wybitności i nie wyrzucił ze świetnej pracy z powodu błędów przeszłości. Nawet najbardziej zagorzali zwolennicy lustracji nigdy takich rzeczy nie żądali. Ale – i to były moje myśli, gdy czytałem o tej sprawie – taka prawda należała się tym ludziom, na których wybitny naukowiec donosił. Jego kolegom, którzy być może byli równie zdolni, pracowici i mądrzy, ale jakiś donosik, jakieś parę zdań dostarczonych SB, mogło zniszczyć ich kariery. Albo zniszczyło im życie. O tych ludziach myślałem, śledząc dyskusję o lustracji. I o tym, że często to złe donosicielstwo jest w Polsce oplacalne. Chciałbym bardzo napisać, że było, ale obawiam się, że nadal jest. ■



Krzyżówka na weekend nr 236

ROZRYWKA Litery z pól dodatkowo ponumerowanych, odczytane kolejno od 1 do 45, utworzą rozwiązanie – myśl Stanisława Jerzego Leca.



1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45															

Poziomo:

1) rodzaj ulgi podatkowej, 4) starożytne miasto na Krecie z pałacem Minosa, 8) słowa kierowane do Boga, 12) państwowe gospodarstwo rolne w komunistycznym ZSRR, 17) wirusowa choroba zakaźna panująca jesienią, 18) ciężki balast, także ten psychiczny, 19) słynny brytyjski żeński zespół muzyczny z lat 90-tych, w którym występowała także obecna żona Davida Beckham (2 słowa), 20) japoński system leczniczy oparty na energii życiowej, 21) parlament hiszpański, 22) jego schyłkowym okresem było rokoko, 24) nieczne postępy psotnika, hultaja, 25) „ojczyzna” – słynny polonez Michała Kleofasa Ogińskiego, 26) imię giermka Dona Ki-

chota, 28) reperuje obuwie, 29) przewaga dawana teoretycznie słabszemu graczowi, 30) jego orzeszki są lubiane na równi z pistacjami i arachidami, 32) gratka, 36) kuzyn świstaka, 39) najniższa warstwa społeczna, państwo, 41) muzyka Budki Suflera lub BAJM-u, 42) Ernest, poeta i prozaik, autor sztuk scenicznych („Na szkle malowane”, „Rzecz listopadowa”), 43) związek azotu wykorzystywany przy produkcji nawozów sztucznych, 44) inna nazwa hetmana szachowego, 47) pustynia żwirowa, 48) bohater z żydowskich dowcipów, 49) przed Pekinem organizowały letnie Igrzyska Olimpijskie, 51) najbardziej kowbojski stan USA, 53) urządzenie kuchenne do pieczenia pasieczków ziem-

niaczanych, 59) ulga, 60) rasa owiec o cienkiej wełnie, 63) dawniej polerował obuwie na ulicy, 64) południowo-amerykańskie państwo kojarzące się z sambą, 67) jedna z największych rzek Ameryki Południowej, 68) koryguje niedoskonałości fotografii, 69) imię Da Vinci, 70) płyta piśniowa, 71) lekarstwo na malarię, 73) długi, nudny list, 75) narty do szusowania, 76) nie jest nim serce, 79) miejsce na mecie, 83) jadłospis, 87) osobliwość, fenomen, 89) ponoć przynosi dzieci, 90) chorobliwe wygięcie kręgosłupa ku przodowi, charakterystyczne dla dawnej arystokracji, 91) wojsko niezmechanizowane, 92) bojaźliwy jest nim podszyty, 93) niewiedza, 94) zdecydowane domaganie się.

Pionowo:

2) leczy choroby skóry, 3) bogactwo okolic Tarnobrzega, 4) Kościuszki i Piłsudskiego w Krakowie, 5) Roy, autor tekstów i piosenkarz amerykański („Oh, Pretty Woman”), 6) na szczycie w hierarchii feudalnej, 7) tradycyjne naczynie rosyjskie do parzenia herbaty, 8) wnętrze chleba, 9) budynek na stacji kolejowej, 10) pisarz francuski pochodzenia rumuńskiego („Lekcja”, „Nosorożec”), 11) jeden z objawów choroby skóry, 13) zniewaga słowna, 14) miasto amerykańskie w tytule musicalu nagrodzonego 6. Oscarami w 2002 roku, 15) fornir, 16) potocznie o osobie puszczającej muzykę na dyskotekach, 23) grubo mielona mąka, 27) niedola jeńca, 31) nieewangeliczna opowieść o Jezusie, 33)

główny port Indii, 34) zebranie harcerzy, 35) postrach kierowców jadących „na dwóch gazach”, 36) pulchne dziecię, 37) popularny zespół grający disco polo (2 słowa), 38) biały, sztywny kołnierzyk noszony przez duchownych, 40) Lee, uznany czarnoskóry reżyser amerykański, 45) kryją ziemię, w tytule powieści Jerzego Andrzejewskiego, 46) dalia, 50) sieć hipermarketów pochodząca z Wielkiej Brytanii, 52) święty patron rzeczy zagubionych, 54) dzieło krytyka filmowego i teatralnego, 55) „Pani pachnie jak” – pierwsze słowa przeboju „Pomarańcze i mandarynki” Marka Grechuty, 56) ogrodzenie w zaostrożonych pali, 57) owad ślizgający się po powierzchni wody, 58) opłata za naukę, 59) nadętus z za biurka, 61) w ko-

miksie zawiera tekst wypowiedziany przez bohatera, 62) pismo ukazujące się 12 razy w roku, 65) numer nadawany firmie przez Urząd Statystyczny, 66) jeden z głównych celów imprez i wspólnych wyjazdów pracowników firmy, 72) malarz prymitywista z Krynicy, 74) konstrukcja uszlachetniająca plecak, 77) matka wszystkich współczesnych języków europejskich, 78) powieść Joanny Chmielewskiej, 79) posiłek spożywany w krajach anglosaskich po południu, 80) zapada przed burzą, 81) mniejsza od powiatu, 82) budynek dla bydła, 84) kierunek w sztuce, 85) Jan z angielska, 86) imię Bush, piosenkarki brytyjskiej, 88) pole okresowo nie obsiewane.

Bogdan Witek



Jesteś ciekaw świata? Planujesz wyjazd, ale szukasz okazji? Znajdziesz je na www.sweetdeal.pl

Krzyżówka panoramiczna nr 236A

ROZRYWKA Litery z pól dodatkowo ponumerowanych, utworzą rozwiązanie – przysłowie.

Jest nią „Aida” Verdiego

Lokomotywa

Duży zwój tkaniny

Zapasy

Tymczasowy budynek

Miejsce postoju statków

Państwo z Porto Novo

Kracze na drzewie

Do czyszczenia łufy

Gra z karetką

Zabawka dziewczynki

Powoduje uczulenie

Muzyczne zdanie

Okruchy skalne

Element uprzedzi

Sztuczny zbiornik na rzece

Zbieżność galek ocznych

Np. cukrowa Stanisław, pisarz s-f

Rzeka w Hadesie

Młody bohater “Podróż za jeden uśmiech”

Sławny malarz flamandzki

Wadliwy wyrób

Coś potężnego, demon

Kończyna lwa

Królowa kwiatów

... Jagiellońskie

Wydma

Nieodzwonny w kinie

Spec od racjonalnego żywienia

Warowny, otoczony fosą

Wśród warzyw

Mebel z wieszakami

Grzegorz, były piłkarz

Niem. imię męskie

Rakieta, fajerwerk

Dzika bez ratownika

Metal na żołnierzyki

Gromadzony na zimę

Pozycja na drążku

Szumowina

Sklep mniej swojsko

Okowy

Odgłos łamania gałęzi

Moda na starocie

Dział fizyki; nauka o świetle

General na statku

Więzienna izba

„Skarby” w biurze

Czasem się przebiera

Zasięg, granica

Sprzęt do gry w gólf

Kiwi lub albatros

Wśród ptaków

Skrzydło samolotu

Zmysł przydatny kucharce

Np. Mieszko I

Duży kamień

Przerwa w podróży

Jednostajny szum

Luba, ukochana

Chytrusek

Niewielki las

Afisz

Eksponat

Ponad oczami

Szef

Odgłos silnika

Pasat

Wyrób cukiermiczy

Gatunek

Odgłos pukania

Trzosa, kiesa

Połomek

Niewioma

Dawniej: płas

12

9

11

4

6

7

10

13

5

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

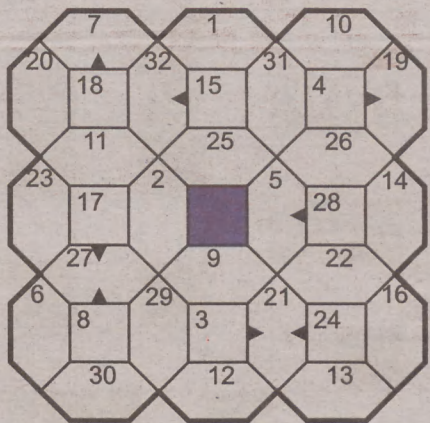
11

12

13

WIRÓWKA – SZYFR 236B

Odgadnięte wyrazy należy wpisać kołowo do diagramu zgodnie z ruchem wskazówek zegara, rozpoczynając od pola centralnego. Wszystkie litery odczytane kolejno zgodnie z numeracją utworzą rozwiązanie – fraszkę J. I. Sztudyngera.



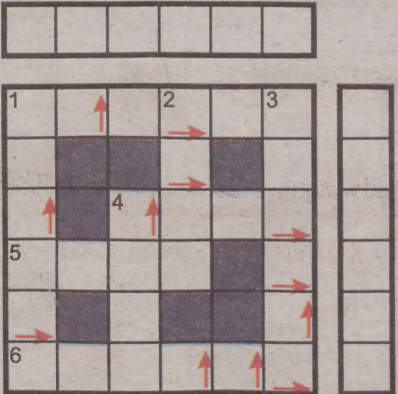
- Znaczenia wyrazów:**

 - 18) wędrowiec.
 - 15) płaszczka, diabeł morski.
 - 4) ciepły płaszcz zimowy.
 - 17) rozmawia” na migi.
 - 18) miasto Talesa.
- 8) Robert, wybitny reżyser niemieckiego kina niemego („Gabinet doktora Cagliari”).
 - 3) Anna Maria, piosenkarka.
 - 24) zajazd dla kierowców szukających noclegu.

(JK)

STRZAŁKI 236C

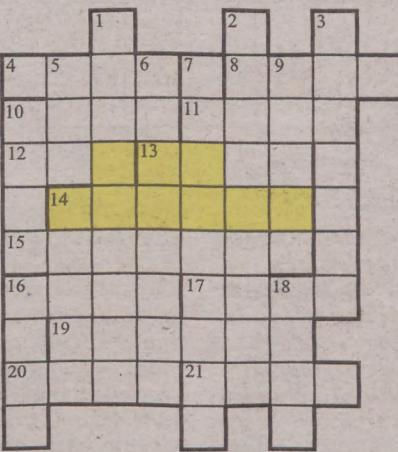
Litery z pól dodatkowo oznaczonych strzałką przeniesione poza diagram zgodnie ze wskazywanym kierunkiem, utworzą rozwiązanie – imię i nazwisko przedstawiciela branży muzycznej.



- Poziomo:** 1) miasteczko na Dolnym Śląsku mające ponad 750-letnią historię, 4) stop miedzi z cyną 5) połajanka, naczaj reprimenda, 6) miasto, z którego pochodził Demokryt, grecki filozof i uczonec.
- Pionowo:** 1) imię Streisand, piosenkarki i aktorki amerykańskiej, 2) skóra drzewa, 3) odwiedziny, 4) przeciwieństwo czystości.

KRZYŻÓWKA 236D

W kolorowych rzędach powstanie rozwiązanie końcowe – tytuł popularnego programu telewizyjnego.



- Poziomo:** 4) przerzut piłki po przekątnej kortu, 8) przyca, 10) osiada na meblach, 11) kolorowy pasek na czapce wojskowej, 12) jeden z najcięższych metali, 13) bożek miłości, 15) żartobliwie o wystrojonej panience, 16) uława rozbijanie piekików, 17) premier rządu RP, 19) bohater wojny trojańskiej, protoplasta Rzymian, 20) przedstawiciel gromady zwierząt, do których zaliczany jest także człowiek, 21) osobisty do 16 pionowo.
- Pionowo:** 1) roztwór do przechowywania preparatów, 2) wódz rzymski, kochanek Kleopatry, 3) karteczka papieru, 5) brat Czecha i Lecha, 6) drewniana forma zalewana betonem, 7) uwaga na temat, 9) duże naczynie krwionośne, 10) Helmut, długoletni kanclerz Niemiec, 14) uczonec z Miletu, 16) cel rzutów Marcina Gortata, 18) kojący dźwięk płynący z lasu poruszanego wiatrem.

Rozwiązania zadań z 24 września

- **Krzyżówka nr 235** – Najdalej zajdzie ten człowiek, który wie dokąd iść.

■ **Krzyżówka 235A** – Kto życia nie ceni, nie wart go.

■ **Zadanie 235B** – logogryf – Wielki
- Kanion – Kolorado.

■ **Zadanie 235C** – panoramka – Noc poślubna.
- **Zadania układu Koszaliński** Klub Szaradzystów „Diagram”. www.klub-diagram.za.pl

KALORYFERY żeliwne.
888-921-134. (GK)

PLYTY drogowe, jumbo. Płyty
oporowe "Elki", trelinkę kupię,
514-406-775. (GS)

SKUP kasztana, 888-921-991.
(GK)

SKUP KATALIZATORÓW tel.
512984826 (N)

STARE monety 692-311-913.
(GK)

TELEFONY KOMÓRKOWE,
SPRAWNE, KOMPLETNE.
K-LIN, 94/722-06-06. (GK)

ZŁOM kupię, przyjadę,
607-703-135. (GP)

MATRYMONIALNE

POZNAM miłą Panią 785-268-821.
(GK)

SAMOTNA 60l. pozna uczciwego
Pana, tel. 694-962-066. (GP)

SAMOTNY pozna panią do lat 70.
Słupsk, tel. 507-78-85-33. (GP)

SZUKAM Żony 500-394-186 (GP)

MOTORYZACJA

!!!!!! **AUTA NA GAZ (BRC)-**
RATY RAFGEL KOBYLNICIA
K/SŁUPSKA WIDZIŃSKA 23,
0-602-644-337 (GP)

!!!!!! **AUTO-GAZ-SERWIS**
Montaż naprawa. Raty. Koszalin,
Lechicka 74, tel. 94/343-09-55;
605-05-20-30. (GK)

!!!!!! **AUTOALARMY**
502-532-639. (GK)

!!! **AUTO-GAZ JAMNO**
94/346-91-15. (GK)

AKUMULATORY AKOP,
59/844-02-95. (GP)

AUTO na gaz. Montaż. Połczyńska
73, (94)342-59-50; 602-294-167.
(GK)

AUTODOMASZ Tłumiki, Słupsk,
Bałtycka 8, 59/841-48-42,
Bolesławice, 59/841-53-53. (GP)

JAWA 250 na części, 888-828-215
(GP)

NAUKA

KOREPETYCJE

! Cratus- kursy maturalne, każdy
przedmiot 94/7162602. (GK)

! **ANGIELSKI**- korepetycje, nauka,
matura, FCE, CAE. Mgr filologii ang.,
Szczecin, tel. 91/422-00-67. (GS)

"**DE-EM**" korepetycje
(94)348-0-347. (GK)

ANGIELSKI, Koszalin 668-846-755.
(GK)

ANGIELSKI, wieloletnie
doświadczenie, 502-106-461
(GK)

CHEMIA 691437579 (N)

FIZYKA, 0504-00-77-63 (Szczecin)
(GS)

LOGOS kursy maturalne. Słupsk,
tel. 59/843-60-10, 605-825-303.
(GP)

MATEMATYKA 508251335 (N)

MATEMATYKA- gimnazja
518266202. (GK)

MATEMATYKA, fizyka
94/34-10-702. (GK)

NIEMIECKI, germanistka,
660-040-464. (GK)

NAUKA, KURSY



Europejskie Centrum Edukacyjne

ZAPRASZA NA

STUDIA

PODYPLOMOWE

Spotkania
organizacyjne

01.10.2011r.

Matematyka

08.10.2011r.

Etyka i filozofia

Organizacja pomocy społecznej

15.10.2011r.

Pedagogika resocjalizacyjna

Pedagogika opiekuńczo-wychowawcza

22.10.2011r.

Gimnastyka korekcyjno-kompensacyjna

z elem. masażu i fizykoterapii

Wychowanie fizyczne z elementami

edukacji zdrowotnej

Administracja i zarządzanie

Prawno-administracyjne

Logopedia

29.10.2011r.

Edukacja wczesnoszkolna i

wychowanie przedszkolne

Przyroda, biologia i ochron środowiska

Profilaktyka i socjoterapia

Nauczanie techniki i informatyki

05.11.2011r.

Przygotowanie pedagogiczne

Oligofrenopedagogika

Diagnoza i terapia pedagogiczna

Zarządzanie w ochronie zdrowia

BHP z elementami zarządzania

19.11.2011r.

Wychowanie do życia w rodzinie

z elementami edukacji zdrowotnej

Najbardziej interesujące zgłoszenia

ZAPRASZAMY NA

STUDIA LICENCJACKIE

• **Język angielski**

• **Język niemiecki**

• **SOCJOLOGIA**

tel. 94 342 48 20 www.fundacja-ece.edu.pl

NAUKA JAZDY

"**AUTONAUKA**" Tkaczyk
943471177. (GK)

SUSKI- bezstresowo! 502-666-195.
(GK)

WEEKEND 604-755-953
943420-584 (GK)

NIERUCHOMOŚCI

KUPNO

KUPIE grunt rolny 796/301299
(N)

KUPIĘ M-2, w Słupsku,
692-763-404. (GK)

NIERUCHOMOŚCI

SPRZEDAŻ

!!!!!! **ATRAKCYJNE**
działki budowlane z dostępem do
lasu, Skwierzynka k/K-lina-
728-450-433. (GK)

Reklamy zlecane do naszych
dotychczasowych tematycznych
ukazały się jednocześnie
w „Głosie Koszalińskim”,
„Głosie Pomorza”
i „Głosie Szczecińskim”!!!

Piątek • Market
Sobota • Zdrowie
Poniedziałek • Dom
Wtorek • Pieniądze i Firma
Środa • Praca-Nauka
Czwartek • Automania

ABAKUS

pilnie poszukujemy
małego domu

Klienci płacą GOTÓWKĄ

ZADZWOŃ

94 345-22-75

zrobione 1-pok.,
rej. Zubrzyckiego, 86.000,-

OKAZJA 2-pok., balkon,
rej. Sucharskiego, tylko 169.00,-

bezczyńszkowe, nowe, balkon,
rej. Karłowicza, tylko 3800 zł/m²

po remoncie 2-pok., II p., loggia,
rej. Gierczak, tylko 162.000,-

3-pok., z garażem, po kapitalnym
remoncie, Centrum, tylko 213.000,-

2-pok. (46), rej. Wańkowicza,
169.000,- lub zamiana

środkowe, 45 m², parter,
rej. Władysława IV, 182.000,-

2-pok., łazienka po remoncie,
rej. Wańkowicza, 175.000,-

3-pok. (55), loggia, łazienka po
remoncie, 189.000,- do negocjacji

nowe, komfortowe, 2-pok.,
Centrum, tylko 208.000,-

3-pok. (62), I p., balkon,
rej. Baczewskiego, 219.000,-

atrakcyjne, 54 m², balkon,
rej. Wańkowicza, 230.000,-

ul. Zwycięstwa 143
(obok Związku)
ZADZWOŃ 94 345-22-75
www.abakus-nieruchomosci.pl

!!! **NIERUCHOMOŚCI**
WYSOKIŃSCY. ZAPRASZAMY dzisiaj
(01.10) na oglądanie parteru domu
w godz. 10- 14, ul. W. Polskiego 51,
517871288. (GK)

"ANKAM"

PIŁSUDSKIEGO 5, 94/342-38-39,
605-400-905; www.ankam.com.pl
(GK)

1-POKOJOWE 38mkw., I p.,
Ruszczyca, 511-135-097. (GK)

2-POK. 45m Dworcowa
512-495-447. (GK)

2-POK., 54 m², B-rd, 668-162-776.
(GK)

2-POKOJOWE 49,4 mkw., centrum
Koszalina, 606-990-599. (GK)

2-POKOJOWE, 54 mkw., Koszalin,
Tradycji, 601-400-783. (GK)

2-POKOJOWE, I p., K-lin,
531-661-465. (GK)

3-POK. 65m, Białogard,
668-169-352 (GK)

3-POKOJOWE (53,3 m²) parter,
ul. Gierczak, Koszalin
789-417-122. (GK)

3-POKOJOWE (60) I p. słoneczne
Bosmańska 660-318-414 (GK)

3-POKOJOWE 47m², Vlp., duża
loggia, Centrum Koszalina
607-262-946. (GK)

3-POKOJOWE 54 mkw.
509-18-44-77. (GK)

4-POKOJE oś. Piastów S-k
598424157 (N)

6-POKOJOWE, 143 m², Słupsk,
tel. 602-329-304. (GP)

DOM + budyn. gospod.
94-341-08-65. (GK)

DOM Borzytuchom, 609-559-680
(GP)

DOM deweloperski Stare Bielice,
195 m²/426 tys. zł, 668-236-045.
(GK)

DOM komfort 180/1560 w cenie
2 mieszkań, okazja. 608-214-211.
(GK)

DOM na wsi w pięknym miejscu
605 257 922 (N)

DOM wolno stojący, 147 mkw.,
os. Unii Europejskiej, 520.000.
tel. 661-585-762. (GK)

DOM w Słupsku, 360 tys. zł.,
stan deweloperski, 608-572-296
(GP)

DOM, tel. 598481920
www.domyslupsk.pl (GP)

DWUPOKOJOWE tel. 598400930
www.gieldaslupska.pl (GP)

DZIAŁKA Łąbusz, 603782951
(N)

DZIAŁKA 1,37 ha, usługowa, ul.
Połczyńska, 509-752-411. (GK)

DZIAŁKA 10ar, Konikowo, wszystkie
media, 602-716-718. (GK)

DZIAŁKA budowlana 50 arów w
Charnowie, tanio, tel. 696-336-137.
(GP)

DZIAŁKA budowlana 7 ar w
Tymieniu. Tel. 509-499-220. (GK)

DZIAŁKA z projektem pod bliźniaka,
os. Uni Europejskiej, 502-791-901.
(GK)

DZIAŁKĘ budowl., Kretomino,
94/3406246, 518-910-803.
(GK)

DZIAŁKĘ budowlaną o pow.
10arów, pod Koszalinem
(Konikowo) cena 100 zł za m²,
pozostało 5 działek, tel.
600433026 (N)

DZIAŁKĘ Niedalino- Czacz,
793-250-650. (GK)

DZIAŁKI budowl., Kretomino,
094/342-29-65, 509-776-743.
(GK)

DZIAŁKI rolne z możliwością
przekształcenia na budowlane
po 30 ar, cena 33 zł/m²
Strzeżenica Tel. 512-338-276
- Pilnie !!! (GK)

DZIAŁKI siedliskowe, 502-947-182.
(GK)

DZIAŁKI usługowe. 665-596-660.
(GK)

DZIAŁKI, tel. 598403033,
www.gieldaslupska.pl (GP)

GARAŻ Słupsk, 783-880-080.
(GP)

GETIN BANK KREDYTY HIPOTECZNE,
697-35-56-56. (GK)

HALA w Słupsku, przy drodze
Gdańsk – Szczecin, tel.
602-329-304. (GP)

HALA w Trzebielinie, przy drodze
Słupsk – Miastko, tel.
602-329-304. (GP)

ABELARD

NIERUCHOMOŚCI

■ 1-pok., (18) po kapitalnym remoncie, łazienka z oknem, Mścice, 66.000,- pilna sprzedaż

■ 2-pok., (43) duża, ustawna kuchnia, II piętro, własne ogrzewanie gazowe, Mścice, 125.000,-

■ 3-pok., (46) duża loggia, II piętro, dwustronne, blisko do Centrum, 173.000,-

■ 3-pok., (48) atrakcyjne, balkon,umeblowana kuchnia, rej. Franciszkańskiej, 215.000,-

■ 3-pok., (54) BEZCZYŃSZKOWE, NOWSZE BUDOWNICTWO, REJ. ODRODZENIA, 220.000,-

■ 3-pok., (64) duża loggia, budynek z cegły, III piętro, rej. Wąwozowej, 265.000,-

■ Uroczy dom w zabudowie bliźniaczej (80) nad morzem, rej. Sarbinowo-Gąski, 255.000,-

■ Dom wolno stojący (130) z garażem, działka (2000) rej. Wierciszewa, 390.000,-

Najlepsze oferty na rynku - Zobacz Sam

Koszalin, ul. Dworcowa 1
www.abelard.pl

94 341 02 51
94 347 12 72

Mieszkanie 1-pokojowe, 32 m², rej. Kaszubskiej, 130.000,-

Dom wolno stojący 160 m², Rokosowo, 470.000,-

NIERUCHOMOŚCI WYNAJEM

!!!! POKÓJ w domku studentom,
blisko akademików, 602-792-586.
(GK)

!!!! **WYNAJME** lokal użytkowy
36 m², centrum przy katedrze
504-938-141. (GK)

!!! Komfortowe, umeblowane
mieszkania z garażem w centrum,
firmie, faktura VAT, 695-729-000.
(GK)

!!! POKOJE 2-3-osobowe,
studentom, tanio, Północ
600-238-806. (GK)

!! **M2 Merkury 1000 zł;**
888-328-558 (GK)

! **2-pok.-Północ 604 661 601 (GK)**

! kawalerka w domku
662-263-375. (GK)

1-OS. internet w domku
664860252 (GK)

1-OSOBOWY z internetem,
Rokosowo 660-508-028. (GK)

2 pokoje blisko politechniki
503-815-918 (N)

2-OS. pokój studentom
94/3474153 (GK)

2-OSOBOWY, Tychowo,
661-382-609. (GK)

2-POK 900zł. 1-3-os.602894192.
(GK)

2-POK. studentom, 504-290-990.
(GK)

2-POK. z kuchnią, w domku,
osobne wejście, 515-082-180.(GK)

2-POK., (65) w domku,
512-673-168 (GP)

2-POKOJOWE 691-509-037 (GK)

2-POKOJOWE Słupsk,
601-07-99-39. (GP)

2-POKOJOWE umeblowane na wsi,
tanio, 691-948-236. (GK)

2-POKOJOWE w domku, osobne
wejście, 61 mkw., 666-814-620.
(GK)

2-POKOJOWE, 506-909-394. (GK)

2-POKOJOWE, 510-030-698 (GK)

2-POKOJOWE, 700zł,
3-POKOJOWE , 1000zł,
886417590 (GK)

2-POKOJOWE, 723-282-874. (GK)

2-POKOJOWE, nowe, Słupsk,
centrum, 607-385-474 . (GP)

2-POKOJOWE, Ustka, 660-782-942
(GP)

CENTRUM Wyprzedaży AGD i RTV, lodówki, pralki, telewizory, wentylatory. Koszalin Kołtąja 1a/d tel. 94/316-63-90. (GK)

CZARNOZIEM, Słupsk, 606-658-750 (GP)

DREWNO - superoferta, 508774151. (GK)

DREWNO 692-684-111. (GK)

DREWNO kominkowe 605-471-112. (GK)

DREWNO kominkowe, 880-476-634. (GK)

DREWNO opałowe - okazja 608-576-046 (GK)

DREWNO suche, tel. 502-96-56-34. (GP)

DREWNO układane, 600-880-776 (GP)

DREWNO układane, 600-880-776 (GP)

EKOGROSZEK, orzech 502-531-578. (GK)

KAMIEŃ polny, ciągnik C360, 663-768-180. (GK)

KANAPO-NAROŻNIK, 2 fotele, 2 puffy, ława, bdb stan - tanio ! 608-129721. (GK)

KAPUSTA szatkowana, ziemniaki wineta, dowóz, 794-506-287. (GK)

ŁÓŻKO rehabilitacyjne, 728148642. (GK)

MEBLE, kanapa rozkładana dwójka, skóra, brąz produkcja 2010r. 604-795-902. (GK)

NAGROBKI - wyprzedaż z wystawy. Najniższe ceny w Słupsku. Postawimy do 1 listopada. Słupsk, Dąbrowskiej 5, wjazd od Piłsudskiego, 59/843-06-30, 609-137-131. (GP)

PELET - OPAŁOWY, 886-417-590. (GK)

POLBRUK z demontażu, 788-801-287 (GK)

PRZEDSIĘBIORSTWO PRODUKCYJNO-HANDLOWE "AQUAMAR" SP. Z O.O. PASIEKA 2A/2 77-200 MIASTKO OFERUJE DO SPRZEDAŻY HURTOWEJ I DETALICZNEJ: NARYBEK/KROCZEK KARPIA, NARYBEK/KROCZEK LINA, NARYBEK JESIENNY SIELAWY I SZCZUPACZEK. ODBIÓR I CENY DO UZGODNIENIA. TEL. 606349853 (N)

PRZYCZEPĘ wywrotkę 4,5 t. 94/3652840 (GK)

RURKI na słupki nowe najtaniej 602-408-677. (GK)

SIATKA, Koszalin. Topolowa 25A. Słupki. 602-74-00-57; 94/3404-360. (GK)

SIATKA leśna, ogrodzeniowa, słupki; 59/846-11-10; 795-422-301 (GP)

SIATKA ogrodzeniowa leśna, bramy-producent. Słupki, montaż, transport. K-lin, Westerplatte 46. 602 825 699. (GK)

SIATKI ogrodz., słupki. Raszyńska, Słupsk 603-070-188; 59/842-87-55 (GP)

SIATKI ogrodzeniowe ocynk PCV leśne druty słupki montaż, producent, transport, 059 84 716 42. (GP)

SPRZEDAM drzewo opałowe świerk, sosna, 663-702-792 (GP)

STÓŁ rozkładany i 6 krzeseł do salonu. Drewno egzotyczne rattan Oryginalny wzór stan idealny (używany) Karolino, tel. : 664132094 (N)

STYROPIAN producent, dostawa 52/331-62-48 (GK)

TRELINKA, płyty drogowe 693314546 (GK)

WĘGIEL - niskie ceny, 798-474-720. (GK)

WORKI foliowe produkcja, sprzedaż. Słupsk, Grunwaldzka 3, 604-208-414 (GP)

WORKI foliowe, stretch, produkcja, sprzedaż, 602-723-619. (GP)

ZIEMNIAKI Bryza 602-888-324. (GK)

ZIEMNIAKI jadalne z dostawą pod adres, 886-201-376. (GK)

TOWARZYSKIE

!!!!!! "LAS VEGAS" WRZEŚNIOWA 10, 94/34-03-495. (GK)

!!!!!! CASABLANCA 24 h. Zatrudnimy Panie. 94-341-16-54 (GK)

!!!!!! Abi 609-875-615 (GP)

!!!!!! Majka 514-638-267 (GP)

!!!!!! 662-665-457. WYJAZDY. (GK)

!!!!!! NATALI, 788-001-424. (GP)

!!!!!! Piękna 19, 796-096-606. (GP)

!!!!!! 698-995-060 Gorąca Kotka. (GK)

!!!!!! Kociaczek 22, 795-799-616. (GP)

!!!! 40-latka wyjazdy, 663-342-049 (GP)

!!!! Najtaniej i wyjazdy 880735663. (GK)

!!!! NAMIĘTNA Ola. 888-307-905 (GK)

!!! ZATRUDNIMY panie; 511794669. (GK)

40-LATKA 533-405-486 (GP)

698-249-682 Ola, Słupsk. (GP)

AGNIESZKA Koszalin 506-55-77-83. (GK)

AKTYWNA - dojrzała. 507-719-333 (GK)

AMELIA. 662-596-798. (GK)

ANETA Ładna Blondi 794-229-110. (GK)

ARMANDA 120 zł./h 782-379-725. (GK)

ATRAKCYJNA dojrzała, 661-177-611. (GP)

DOJRZAŁE od 95D. 515-866-765. (GK)

EROMASAŻE. 518 867 454. (GK)

INES 504-351-000 (GK)

JOWITA 692-070-493. (GK)

KOCIAK 510-580-931 (GK)

LENA 23, ADA 38. 507-352-600. (GK)

ŁADNIUTKIE Kołobrzeg 530-538-111. (GK)

NOWA Jessica 600127899 (GS)

VANESSA 504-350-988 (GK)

WIOLA po 40-tce. 691-857-735. (GK)

TRANSPORT

!!!!!! Meblowozem przeprowadzki, Słupsk, 602-284-693 (GP)

!!!!!! PRZEPROWADZKI 502637252 (GK)

AUTOLAWETA + 5 os. 505-128-219. (GK)

PIASEK, ziemia - 18 t, 502-947-182. (GK)

PRZEPROWADZKI, transport, 601-687-007. (GK)

TRANSPORT do 1.5t, 500-201-769. (GK)

USŁUGI

NAPRAWY RTV AGD

!!!!!! Naprawa RTV - domowe, 59/843-04-65 (GP)

!!!!!! NAPRAWA RTV gwarancja, bezpłatny dojazd, 94-345-74-61. (GK)

!!!!!! Naprawa komputerów, usługi komputerowe. Dojazd. 509-191-905. (GP)

!!!!!! Naprawy TV, 59/842-09-70 (GP)

ŁODÓWKI, zamrażarki. 94-345-79-16. (GK)

ROLETY

Rol-Pol ul. Ogrodowa 8 508-230-887; 59/841-24-44 (GP)

OKNA, DRZWI

!!!!!! ROLETY

"Linda" - żaluzje, verticale, moskitiery. Żółkiewskiego 13, Produkcja, montaż, 59/84-37-373 (GP)

!!!! ROLETY

BLIŻNIAK - żaluzje, markizy, verticale, moskitiery. Stolarza aluminiowa. Słupsk, ul. Leszczyńskiego 10D, tel. 59/84-17-900, 601-65-25-82. (GP)

ROLETY 94-340-89-55, 602-864-342. (GK)

REMONTY

!!!!!! REMONTY A-Z, 888-977-919. (GK)

! Tynki maszynowe, 606-977-606 (GP)

ADAPTACJA poddaszy i remonty mieszkań, tanio. 518-757-485 (GP)

CYKLINIARKA wynajem 94-342-62-16 (GK)

CYKLINOWANIE bezpył. 502-302-147. (GK)

CYKLINOWANIE bezpył. 511-323-367. (GK)

CYKLINOWANIE układanie renowacja schodów, drzwi tel. 601-778-402. (GS)

CYKLINOWANIE, bezpyłowe, 94/341-41-30, 504-308-000. www.cyklinowanie-koszalin.pl (GK)

DACHY 504-576-962. (GK)

GLAZURA terakota tanio, 788539191 (GK)

GLAZURA, remonty 604-887-934. (GK)

GLAZURA, remonty, 608-485-929 (GP)

GLAZURA, remonty, tel. 660-778-756. (GK)

GŁADZIE, malowanie natryskowe, 606-977-606 (GP)

HYDRAULICZNE tanio, 723-472-286 (GP)

MALOWANIE, gładzie, sufity podwieszane, panele podłogowe, tel. 782-568-285 (GP)

NAJTAŃSZE remonty, 691-038-186. (GK)

PŁYTKI- układanie, 517-602-427. (GK)

TAPETY natryskowe, remonty 504-391-790 (GK)

TYNKI, posadzki, tel. 664-423-307. (GS)

UKŁADANIE polbruk 503-960-369. (GK)

WOD.-KAN.-C.O.

!!!!!! INSTALACJE: C.O., wod.-kan. gazowe, solarne. 602-597-830. (GK)

AWARIE junkersy, kuchenki, naprawa, gwarancja, 606-579-846. (GK)

HYDRAULICZNE 515-708-887. (GK)

HYDRAULIKA A-Z, 24h. 798-618-871. (GP)

POZOSTAŁE

! Meble, kuchnie, szafy 665-639-804 (GP)

! Pranie dywanów kanap 943414295 (GK)

CZYSZCZENIE dywanów, 598438911 (GP)

KUCHNIE, szafy, meble na wymiar, tel. 515-18-22-88. (GK)

MEBLE kuchenne, szafy na wymiar, Koszalin - tel. 501-399-600. (GK)

WYCINKA drzew problemowych, 697-473-080. (GK)

WYNAJEM pokrowców, 511-288-233. (GK)

ZAKŁAD Stolarski K-lin 94-341-08-65. (GK)

ZDROWIE

I URODA

!!!!!! Ginekolog farmakologia tanio, 507-947-939 (GP)

!!!! Ginekolog, tel. 693-568-577. (GP)

!!! 0-503-46-21-22 Ginekolog farmakologia, tanio.

!!! GINEKOLOG 790-685-267. (GS)

@ POTENCJA, tel. 600-768-829. (GK)

517-463-205 ginekolog dyskretnie (GP)

DOM Opieki "Piast" w Mielnie oferuje pobyty stałe lub opiekę dzienną, 600-900-890, www.piast.mielno.pl (GP)

NOWOŚĆ! Świecowanie uszu! Bezbolesne oczyszczanie uszu, tel. 785-409-106. (GK)

ZGUBY

LEG. studencka AP Sadyś Paweł (GP)

LEG. studencka nr 69399 (GK)

LEG. studencka nr 73558 (GK)

LEG. studencka nr. 122353 (GK)

ZWIERZĘTA

NARYBEK amur tołpyga lin, 880-789-477. (GK)

OWCZAREK niemiecki z rodowodem (4-letnia suka), tel. 660-508-946. (GP)

OWCZARKI niemieckie długowłose, tel. 505095900. (GK)

YORKI mini, tel. 608-599-155 (GP)

Trafiaj do

8 mln Czytelników

nadaj.pl

Skorzystaj z funduszy europejskich!

Jeśli realizujesz projekt finansowany ze środków Unii Europejskiej

Pomożemy:

- prawidłowo opisać dokumenty finansowo-księgowe
- przygotować zgodny z wymogami formalnymi wniosek o płatność
- wyjaśnić obowiązki związane z kontrolą projektu

Jeśli szukasz finansowania dla swojego projektu

Pomożemy:

- dopasować Twoje oczekiwania do odpowiedniego programu
- wyszukać potrzebne informacje do przygotowania wniosku
- wskazać instytucje wdrażające poszczególne programy i prowadzące nabory wniosków w ramach konkursów

Skontaktuj się z jednym z Punktów Sieci:

Szczecin

Główny Punkt Informacyjny

Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego
ul. Kuśnierska 12b, 70-536 Szczecin
e-mail: gpi@wzp.pl

Bezplatna infolinia: 800 34 55 34

Koszalin

Filia Głównego Punktu Informacyjnego

Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego
al. Monte Cassino 2, 75-412 Koszalin
e-mail: gpi-koszalin@wzp.pl
tel.: 94 31 77 407

Gryfice

Lokalny Punkt Informacyjny

Starostwo Powiatowe w Gryficach
Plac Zwycięstwa 37, 72-300 Gryfice
e-mail: lpi@gryfice.pl
tel.: 91 384 64 50 (w. 443)

Pyrzyce

Lokalny Punkt Informacyjny

Starostwo Powiatowe w Pyrzycach
ul. Lipiańska 4, 74-200 Pyrzyce
e-mail: lpi@pyrzyce.pl
tel.: 91 570 16 80

Świdwin

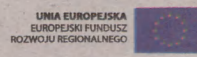
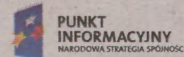
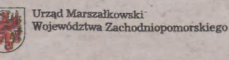
Lokalny Punkt Informacyjny

Starostwo Powiatowe w Świdwinie
ul. Mieszka I nr 16, 78-300 Świdwin
e-mail: lpi@powiatwidwinski.pl
tel.: 94 365 03 36

Szczecinek

Lokalny Punkt Informacyjny

Starostwo Powiatowe w Szczecinku
ul. 28 Lutego 16, 78-400 Szczecinek
e-mail: lpi@powiat.szczecinek.pl
tel.: 94 372 92 50



Ministerstwo Obrony Narodowej pragnie przekazać żołnierzom i pracownikom cywilnym, którzy służyli i pracowali w polskich kontyngentach wojskowych poza granicami kraju należne im za nienaganną służbę Gwiazdy Iraku, Czadu, Konga, Afganistanu i Morza Śródziemnego.

Wszystkich, którzy nie odebrali swoich odznaczeń prosimy o zgłaszanie się do najbliższej Wojskowej Komendy Uzupelnień.

2961111K01A

Likwidator Zakładu Składowania i Unieszkodliwiania Odpadów Spółka z o.o. w likwidacji w Krzywopłotach 1A

oferuje do sprzedaży
KOMPAKTOR Ł-34K - cena wywoławcza 40.000 zł netto.
Termin składania ofert do **14.10.2011r.**
Blizsze informacje pod nr tel. **696-026-543.**

96011K05A

UWAGA ODBIORCY GAZU

G.EN. GAZ ENERGIA S.A. POGOTOWIE GAZOWE ODDZIAŁ KARLINO

W dniach: **03-07 października 2011** nastąpi **przewonienie gazu ziemnego**

Wrzosowo, Skoców, Łykowo, Jazy, Jażdże, Gąskowo, Stójkowo, Kukinia (SuperFish), Kłopotowo, Piotrowie, Włocibórz, Dygowo, Bardy, Miechęcino, Świelubie, Pustary, Ząbrowo (gm. Gościno), Otużna, Charzyno, Niemierze, Błotnica, Przećmino, Debogard, Bogucino, Obroty, Rościęcino, Czernin, Stramnicza, Stramnica, Niekanin, Kądzelnio, Podczele, Rymań, Siemysł, Słownkowo, Trzynik, Gorawino, Białokory, Drozdowo, Leszczyn, Dębica Rezszykowo, Rusinowo, Berkanowo, Ząbrowo, Łąkowo, Opoarzo, Ciechnowo, Krosino, Świdwin, Sławoborze, Rabino, Bierznica, Kluczowo, Świdwinek, Stanomino, Karścino, Poblacie Wielkie, Karlino, Krzywopłoty, Świecino, Nosowo, Parsowo, Warmino, Kraśnik Koszaliński, Witulub, Biały Bór, Miastko, Resko, Starogard Łob, Łabuń Wielki, Biały Bór, Miastko.

W wyniku przewonienia dostarczanego gazu na instalacjach domowych mogą ujawnić się **nieszczelności**, o których należy niezwłocznie powiadomić Administratora Budynku lub Pogotowie Gazowe G.EN. GAZ ENERGIA S.A. Oddział w Karlinie pod numerem całodobowym tel. 800 909 909 lub w godzinach od 7⁰⁰ – 15⁰⁰ pod nr tel. 094 312-08-74

PROSIMY ODBIORCÓW GAZU I ADMINISTRATORÓW BUDYNKÓW O WZMOŻONE KONTROLE SZCZELNOŚCI INSTALACJI GAZOWYCH.

2941111K01A

Na podstawie Art. 38, ust. 1 Ustawy z dnia 21.08.1997 r. o gospodarce nieruchomościami (tekst jednolity w Dz.U. z 2010 r., nr 102, poz. 651)

Burmistrz Miasta Łeby ogłasza

przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej, stanowiącej działkę nr 363/9, położonej w Łebie, obręb 2, przy ul. Nad Ujściem. Dla przedmiotowej nieruchomości Sąd Rejonowy w Łęborku, Wydział Ksiąg Wieczystych, prowadzi księgę wieczystą SL1L/00037151/4. Działka stanowi własność Gminy Miejskiej Łeba.

mapka sytuacyjna z zaznaczeniem dokładnej lokalizacji przedmiotowej nieruchomości dostępna na naszej stronie internetowej www.lebabip.pl

Opis nieruchomości:

Nieruchomość położona w Łebie, pomiędzy ul. Tysiąclecia i ul. Nad Ujściem.

- Działka o powierzchni 1874 m². Dojazd do nieruchomości od ul. Tysiąclecia poprzez działki 363/8 i 363/2. Nieruchomość niezabudowana, nieuzbrojona. Przez teren przechodzi nieczynna sieć energetyczna, wodociągowa i kanalizacyjna.

- Zgodnie z treścią działu III Księgi Wieczystej SL1L/00037151/4. Jest wpisane ograniczone prawo rzeczowe: nieodpłatna służebność gruntowa przejazdu i przechodu poprzez działkę nr 363/5 o powierzchni 0,2204 ka polegająca na korzystaniu z gruntu przy granicy z działką nr 363/3 z jednej strony oraz przy granicy z działką 363/7 z drugiej strony, przez czas nieokreślony, na rzecz każdorazowego właściciela nieruchomości składającej się z działki numer 363/6 położonej w Łebie objętej KW nr SL1L/37152/1.

Przeznaczenie nieruchomości w planie miejscowym i sposób jej zagospodarowania:

Na dzień dzisiejszy dla w/w działek, nie ma obowiązującego planu zagospodarowania przestrzennego, godnie ze Studium uwarunkowań i kierunków zagospodarowania przestrzennego miasta Łeby działka, położona jest w strefie E – strefie mieszkalno-pensjonatowej (podstrefa adaptacji – E.1.1)

Cena wywoławcza:

553.500,00 zł (brutto) Sprzedaż nieruchomości nastąpi za najwyższą cenę osiągniętą w przetargu.

Jeżeli po dniu ogłoszenia przetargu, a przed zawarciem umowy notarialnej nastąpi zmiana obowiązującej stawki podatku VAT umowa zawarta zostanie z uwzględnieniem takiej stawki podatku, jaka obowiązywać będzie w dniu podpisania aktu notarialnego.

Przetarg odbędzie się **02.12.2011 r., o godzinie 11.00,**

w sali konferencyjnej Urzędu Miasta w Łebie (pokój numer 1 na parterze w budynku)

W przetargu mogą wziąć udział osoby fizyczne i prawne, jeżeli wniosą wadium w wysokości 10 % ceny wywoławczej (tj. 55.350 zł) w terminie do **28.11.2011 roku i przedłożą dowód wniesienia wadium komisji przetargowej przed otwarciem przetargu.**

Terminem wniesienia wadium określa się dzień wpływu środków na wskazany niżej rachunek Urzędu Miejskiego.

Wadium należy wpłacić w formie przelewu na konto Urzędu Miasta, prowadzone w Banku Spółdzielczym w Łebie o numerze 66932400080000020220000010.

Wadium zwraca się niezwłocznie, na wskazane konto, po odwołaniu albo zamknięciu przetargu, jednak nie później niż przed upływem 3 dni od dnia odwołania, zamknięcia, unieważnienia przetargu lub zakończenia przetargu wynikiem negatywnym. Wadium wniesione przez uczestnika przetargu, który przetarg wygrał zalicza się na poczet ceny nabycia nieruchomości. Wadium ulega przepadkowi w razie uchylenia się przez uczestnika, który przetarg wygrał, od zawarcia umowy.

Sposób zapłaty: Cena podlega zapłacie jednorazowo nie później niż do dnia zawarcia umowy przenoszącej własność.

Uczestnicy przetargu winni przed otwarciem przetargu przedłożyć komisji przetargowej:

- dowód wpłaty wadium

- w przypadku osób fizycznych – dowód tożsamości lub paszport, a w przypadku reprezentowania innej osoby, również pełnomocnictwo notarialne,

- w przypadku współników spółki cywilnej – aktualne zaświadczenie o wpisie do ewidencji działalności gospodarczej, dowody tożsamości współników spółki, stosowne pełnomocnictwa,

- w przypadku osób prawnych – aktualny wypis z właściwego rejestru, stosowne pełnomocnictwa, dowody tożsamości osób reprezentujących podmiot.

Koszty notarialne i sądowe w całości ponosi nabywca nieruchomości.

Umowa sprzedaży w formie aktu notarialnego winna być zawarta najpóźniej w terminie jednego miesiąca od dnia przetargu.

Z uzasadnionych przyczyn Burmistrz Miasta Łeby może termin ten przesunąć.

Z usadnionych przyczyn Burmistrz Miasta Łeby zastrzega sobie prawo odwołania przetargu.

Szczegółowych informacji na temat przetargu udziela Urząd Miejski w Łebie, telefon 059 8661510.

1014411K03A

OGŁOSZENIE O LICYTACJI LOKALU MIESZKALNEGO STANOWIĄCEGO ODRĘBNĄ NIERUCHOMOŚĆ

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Białogardzie Dariusz Makrocki (tel. 094-312-29-51) ogłasza, że dnia 24-10-2011 r. o godz. 12:00 w budynku Sądu Rejonowego w Białogardzie mającego siedzibę przy ul. Lipowej 1A, odbędzie się pierwsza licytacja lokalu mieszkalnego nr 14 składającego się z dwóch pokoi, kuchni, łazienki i przedpokoju o pow. użytkowej 46,30m² położonego w Świdwinie przy ul. Łąkowej. Dla lokalu tego Sąd Rejonowy w Białogardzie VI Ziemiejski Wydział Ksiąg Wieczystych z Siedzibą w Świdwinie prowadzi księgę wieczystą nr KW (38589) [NKW: 19355]. Suma oszacowania wynosi 61000,00zł, zaś cena wywołania jest równa 3/4 sumy oszacowania i wynosi 45750,00zł. Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest do dnia 24.10.2011 r. do godz. 10:00 w kancelarii Komornika Sądowego przy Sądzie Rejonowym w Białogardzie Dariusza Makrockiego, ul. Ludowa 2 78-200 Białogard złożyć ręką w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. 6100,00zł w gotówce.

95811K05A

Ostadzamy życie.

sweetdeal.pl

wejdź na

www.sweetdeal.pl

1111K01M

Społem Powszechna Spółdzielnia Spożyców „Jedność” w Kołobrzegu,
ul. Dworcowa 12, tel. 94 35 240 41, fax 94 35 233 52
wynajmie:

- 1) restaurację "Fregata" o powierzchni użytkowej 1.058,47 m² przy ul. Dworcowej 12 w Kołobrzegu,
- 2) lokal handlowy o powierzchni użytkowej 49 m², przy ul. Kniewskiego 17 w Kołobrzegu,
- 3) lokal handlowy o powierzchni użytkowej 38,66 m², przy ul. Źródlanej 7A/B w Kołobrzegu.

Oferty pisemne prosimy składać w sekretariacie spółdzielni przy ul. Dworcowej 12 w Kołobrzegu.

Spółdzielnia zastrzega sobie prawo do nieskorzystania z oferty bez podania przyczyn.

Szczegółowe informacje: tel. 797 596 440.

88511K06A



Zarząd
UZDROWISKO POLCZYN S.A.
z siedzibą w Polczynie Zdroju
ul. Zdrojowa 6, 78-320 Polczyn Zdrój
działając w imieniu Ministra Skarbu Państwa

na podstawie ustawy z dnia 30 sierpnia 1996 r. o komercjalizacji i prywatyzacji (Dz. U. z 2002 r., Nr 171, poz. 1397 z późn. zm.) oraz § 14 ust. 1 rozporządzenia Ministra Skarbu Państwa z dnia 29 stycznia 2003 r. w sprawie szczegółowych zasad podziału uprawnionych pracowników na grupy, ustalania liczby akcji przypadających na każdą z tych grup oraz trybu nabywania akcji przez uprawnionych pracowników (Dz. U. z 2003 r. Nr 35, poz. 303)

ogłasza o przystąpieniu do nieodpłatnego zbywania uprawnionym pracownikom

179 550 (słownie: stu siedemdziesięciu dziewięciu tysięcy pięciuset pięćdziesięciu) akcji imiennych serii A o wartości nominalnej 10 zł (słownie: dziesięć złotych) każda.

Umowy nieodpłatnego zbycia akcji można zawierać od dnia **17 października 2011 roku** w siedzibie Zarządu Spółki (ul. Zdrojowa 6, I piętro - sala konferencyjna) wg poniższego harmonogramu:

Osoby o nazwiskach zaczynających się na litery:	Data	Dzień tygodnia	Godziny Obsługi
A – Go	17 października 2011 r.	Poniedziałek	9.00 – 15.00
Gó – Lal	18 października 2011 r.	Wtorek	9.00 – 15.00
Las – O	19 października 2011 r.	Środa	9.00 – 15.00
P – Sy	20 października 2011 r.	Czwartek	9.00 – 15.00
Sz – Ż	21 października 2011 r.	Piątek	9.00 – 15.00

Informacje dodatkowe:

1. Informacje telefoniczne dotyczące zbywania akcji będą udzielane za pośrednictwem INFOLINII (nr tel. 94/382 11 07).

2. Osoby zgłaszające się w celu zawarcia umowy nieodpłatnego nabycia akcji winny legitymować się dowodem osobistym z wpisanym numerem PESEL.

3. W przypadku braku możliwości osobistego stawiennictwa osoba uprawniona może wyznaczyć pełnomocnika do zawarcia umowy, złożenia stosownych oświadczeń, odbioru odcinka zbiorowego akcji oraz złożenia wniosku o wpis do księgi akcyjnej. Wzór pełnomocnictwa można uzyskać w Dziale Spraw Pracowniczo-Organizacyjnych Spółki, lub pobrać ze strony internetowej www.uzdrowisko-polczyn.pl Pełnomocnicy osób uprawnionych winni legitymować się dowodem osobistym, posiadać oryginał pełnomocnictwa do dokonania czynności związanych z nieodpłatnym nabyciem akcji. Prosimy o przygotowanie kopii stron dowodów tożsamości mocodawcy i pełnomocnika, zawierających dane osobowe wyżej wymienionych osób.

4. Spadkobiercy uprawnionych pracowników mogą zrealizować prawo do nieodpłatnego nabycia akcji o ile przedstawiają prawomocne postanowienie sądu o nabyciu spadku lub zarejestrowany akt poświadczenia dziedziczenia sporządzony przez notariusza. Postanowienie sądu lub akt poświadczenia dziedziczenia winno być przedstawione w **oryginalu** lub poświadczony notarialnie za zgodność z oryginałem. Informacje szczegółowe można uzyskać w Dziale Spraw Pracowniczo-Organizacyjnych Spółki (nr tel. 94/3821107)

Prawo do nieodpłatnego nabycia akcji Spółki może być realizowane przez uprawnionych pracowników lub ich spadkobierców do dnia 23 lutego 2013 r. Po upływie tego terminu prawo do nieodpłatnego nabycia akcji wygasa.

2956111K01A

2937711K01A

DYŻURY APTEK

SŁUPSK: Ratuszowa, ul. Tuwima 4, tel. 59 842 49 57;

USTKA: sobota Panaceum 013 ul. Kopernika 18, tel. 59 814 43 67; niedziela Pod Smokiem, ul. Kilińskiego 8, tel. 59 814 53 95;

BYTÓW: sobota Pod Orłem, ul. Wojska Polskiego 27, tel. 59 822 13 89; niedziela Centrum Zdrowia, ul. Ks. dr Bernarda Sychty 3,

ŁĘBORK: sobota Staromiejska, ul. Staromiejska, tel. 59 863 41 03; niedziela Zielone Wzgórze, ul. 10 Marca, tel. 59 863 34 22, tel. 59 822 66 68;

MIASTKO: Królowej Jadwigi, ul. Królowej Jadwigi 12, tel. 59 857 82 92;

CZŁUCHÓW: sobota Oberland, ul. Długosza 29, tel. 59 834 11 78; niedziela Ogólnodostępna, ul. Sobieskiego 1, tel. 59 834 11 78;

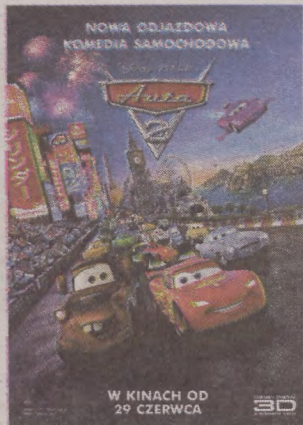
ŁĘBA: Słowińska, ul. Kościuszki 70 a, tel. 59 866 13 65;

WICKO: Pod Agawą, tel. 59 861 11 14.

KINO

SŁUPSK: Rejs 0 północy w Paryżu, godz. 20 (niedz. godz. 18);

USTKA: Delfin Auta 2, godz. 18 (niedz. godz. 17); Kret, godz. 20 (niedz. godz. 19);



Film w kinie Delfin w Uście.

ŁĘBORK: Fregata 0 północy w Paryżu, godz. 20.;

BYTÓW: Albatros Naznaczony, godz. 19

INFORMACJA TURYSTYCZNA

SŁUPSK: tel. 59 842 0791; 59 842 43 26, czynna poniedz. – piątek w godz. 8-16;

USTKA: tel. 59 814 71 70, czynna poniedz. w godz. 9-17; wtorek – piątek w godz. 8-16, fax 59 814 99 26.

REKREACJA

SŁUPSK: Ośrodek Sportu i

Rekreacji, ul. Szczecińska 99, tel. 59 844 75 42, czynny codziennie w godz. 6-22.

REDZIKOWO: Park Wodny, tel. 59 841 25 51, czynny: poniedz. – czwartek 7-22; piątek 7-23; sobota 9-23; niedziela 9-22.

ŁĘBORK: Centrum Sportu i Rekreacji, ul. Olimpijczyków 31, tel. 59 862 71 77 – pływalnia czynna codz. w godz. 6-22.

POMOC DROGOWA

SŁUPSK: 59 845 60 00; 59 845 70 70; 59 844 04 31; 0 507 074 211;

ŁĘBORK: 59 862 17 87, 59 863 23 23, 601 628 414;

BYTÓW: 59 822 27 28; 665 301 316;

CZŁUCHÓW: 59 834 14 12; 0 602 176 059.

KOMUNIKACJA

PKP 118 000; 22 194 36;

PKS 59 842 42 56; **dyżurny ruchu** 59 843 71 10;

MZK 59 848 93 06; **Nord Express** 59 843 23 41;

ŁĘBORK: PKS 59 862 19 72; **MZK** w godz. 7-15, tel. 59 862 14 51;

BYTÓW: PKS 59 822 22 38; **CZŁUCHÓW:** PKS 59 834 22 13;

MIASTKO: PKS 59 857 21 49.

USŁUGI MEDYCZNE

SŁUPSK: Szpital, ul. Obr. Wybrzeża, tel. 59 842 84 71; ul. Kopernika, tel. 59 842 84 81;

USTKA: Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, ul. Mickiewicza 12 tel. 59 814 69 68;

Poradnia Zdrowia POZ, ul. Kopernika 18, tel. 59 814 60 11; **Pogotowie Ratunkowe** – 59 814 70 09.

WAŻNE

SŁUPSK: Policja 997; ul. Reymonta, tel. 59 848 06 45; **Pogotowie Ratunkowe** 999; **Straż Miejska** 986; 59 843 32 17; **Straż Gminna** 59 848 59 97; **Straż Pożarna** 998; **Pogotowie Energetyczne** 991; **Pogotowie Gazownicze** 992; **Pogotowie Ciepłownicze** 993; **Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne** 994.

USTKA: Kapitanat Portu – 59 814 44 30; **Urząd Celny** – 59 814 46 37; **Straż Miejska** – 986, 59 814 67 61, 697 696 498; **WOPR** – 601 100 100.

TELEFONY GOSPODARCZE
Urząd Skarbowy w Słupsku – 59 845 34 00,

Urząd Skarbowy w Bytowie – 59 822 28 91,

Urząd Skarbowy w Łęborku – 59 862 41 70,

ZUS w Słupsku – 59 841 92 00, **ZUS w Łęborku** – 59 863 19 11,

Schronisko dla Zwierząt – 59 842 29 59,

Urząd Celny w Słupsku – 59 848 51 03

Słupska Izba Przem. Handl. – 59 842 50 98,

Słupskie Stow. Inicjatyw Gospodarczych – 59 841 30 32,

Cech Rzemiosł Różnych w Słupsku – 59 842 43 60,

Izba Rzemiosła i Przedsiębiorczości Pomorza Środkowego – 59 842 60 04,

Pomorski Urząd Wojewódzki. Zespół w Słupsku – 59 841 19 34,

Urząd Marszałkowski w Gdańsku – 58 326 15 55,

Urząd Pracy w Słupsku – 59 845 67 81

Wojewódzki Urząd Pracy w Gdańsku – 58 301 80 19,

Słupski Oddział Państwowej Inspekcji Pracy – 59 845 60 61.

PORADNICTWO

SŁUPSK: Biuro Porad Obywatelskich, tel. 842 22 55, al. Sienkiewicza 21;

Dla ofiar przemocy „TAMA” – tel. 59 841 40 46, ul. Jana Pawła II,

604-607 (IV p.), poniedziałek – piątek w godz. 16-20, soboty 10-14;

Narkotykowy telefon zaufania – 604 936 933 czynne poniedziałek – piątek w godz. 16 – 18;

Towarzystwo Zapobiegania Narkomanii, al. Sienkiewicza 7, tel. 59 840-14-60 – poniedziałek w godz. 10-19, wtorek godz. 10-15, środa 10-19.30, czwartek 10-20, piątek godz. 10-18.30; sobota godz. 10.15-13.15 dyżur psychologa;

Punkt konsultacyjny Fundacji Fenix dla osób z problemem narkomanii w rodzinie, al. Sienkiewicza 7, I piętro, tel. 59 842 70 80 czynne poniedz.-piątek w godz. 16-19;

Poradnia Zdrowia Psychicznego, ul. Ziemowita 2, tel. 59 840 20 01, poniedz. – piątek w godz. 9-17;

Dom Interwencji Kryzysowej, ul. Wolności 3, tel. 59 842 71 25 (przy PCK) – placówka dostępna całą dobę dla osób rodzin doświadczających przemocy lub znajdujących się w innej sytuacji kryzysowej;

Katolicka Poradnia Rodzinna, ul. Paderewskiego 9, tel. 059 842-37 69 – wtorek godz. 10-12, czwartek godz. 16-18.

ZABAWA Z SUDOKU

6		3	9	4	5		
	4				7		
9			6				5 4
8		7					6 2
3	9			7			8 5
5	2					3	7
1	6				4		3
			7				2
			5	8	1	9	6

Gra polega na tym, by w dużym kwadracie uzupełnić puste pola cyframi (od 1 do 9), tak aby w poziomym wierszu i pionowej kolumnie cyfry się nie powtarzały. Nie mogą się one także po-

wtarzać w małych kwadratach. W sudoku nie potrzebujesz słowników i encyklopedii. Wystarczy logiczne myślenie. Powodzenia.

Informator płatny

USŁUGI POGRZEBOWE

SŁUPSK: Kalla, telefon alarmowy 195-88, ul. Armii Krajowej 15, telefon 59 842 8196, 601 928 600, H. K. Banachowie;

Zieleń – (24 h na dobę) telefon 502 525 005 lub 59 841 13 15 i 59 848 37 64, ulica Kaszubska 3A;

Hades, ul. Kopernika 15, całodobowo: tel. 59 842 98 91, 601

663 796. Winda pogrzebowa przy grobie;

Hermes, ulica Obrońców Wybrzeża 1, (całodobowo) numery telefonów 59 842 84 95 lub 604 434 441. Winda pogrzebowa i namiot przy grobie.

STOMATOLOG

SŁUPSK: Protetyka, implanty, tel. 59 842 98 24,

www.dentystasuchorowski.pl

KANTOR

SŁUPSK: Miami Nice: Podkowa, ul. Starzyńskiego, nr tel. 59 841 70 31;

Złoty Róg ul. Murarska, nr tel. 59 842 03 02.

KEBAB

SŁUPSK: Pizzeria Merano czynna

poniedziałek-sobota w godz. 10.00-23.00, niedziela 12.00-23.00; dowóz – Słupsk, Królowej Jadwigi 7, tel. 59 845 53 53.

MOTORYZACJA

SŁUPSK: Klimatyzacja i mechanika samochodowa, pełen serwis, NISKIE CENY, ul. Kopernika 27a, tel. 59 842 33 82, 602 294 682.

Telewizja

VECTRA

Program lokalny trwa 60 minut. Emisja premierowa rozpoczyna się codziennie o godzinie 17.15. Powtórki programu lokalnego oglądać można do godziny 17.00 dnia następnego. Podane przy programie liczby oznaczają czas

rozpoczęcia audycji po każdej pełnej godzinie.

Sobota
20 Flesz łęborski – magazyn łęborski – posumowanie minionego tygodnia z Łęborka; 40 Rozmowy niekontrolowane – Andrzej Twardowski – powtórka audycji; 00 40 – Słupski Magazyn Piłkarski cz. 3 – powtórka;

niedziela

20 Flesz tygodnia – podsumowanie minionego tygodnia ze Słupska; 40 Rozmowy niekontrolowane – Andrzej Twardowski – powtórka audycji; 00 Azyl dla ptaków – powtórka audycji.

REKLAMA

City TAXI 19-666

dzwoni za darmo 800 429 800

19-666

Z nami dojedziesz wszędzie!

1338808SLBH_B



Biuro Pogody Calvus
Krzysztof Ścibor

Sobota 1.10.2011 r.

Pomorzanie znajduje się w zasięgu ośrodka wyżowego. Z zachodu napływa do nas suche i przyjemne powietrze. Przed nami kolejny pogodny i suchy dzień Temperatura maksymalnie wzrośnie do 20:22°C, jedynie nad samym morzem będzie chłodniej. Wiatr słaby z północnego-zachodu. W dość pogodnie, rano mglisto.

Pogoda na jutro

Na niebie sporo słońca, cały dzień sucho, ciepło i przyjemnie. Na termometrach od 18°C nad samym morzem do 20:22°C w głębi lądu. Wiatr słaby zachodni, nad samym morzem chwilami chłodny i może być nieprzyjemny.

Astronomia

Wschód Słońca o 06:49, Zachód Słońca o 18:26

Pogoda dla Pomorza

1026 hPa. ↓

Prognoza dla Bałtyku	
Stan morza (Bft)	2
Siła wiatru (Bft)	3
Kierunek wiatru	NW



Orientacyjna prognoza na tydzień
Do poniedziałku słonecznie, sucho, ciepło i przyjemnie. Od wtorku więcej chmur, możliwy deszcz i będzie coraz chłodniej, dodatkowo z zachodu zaczną mocniej wiać.

Pogoda dla Polski

	Dzisiaj	Jutro
Gdańsk	20°	20°
Kraków	22°	22°
Lublin	20°	22°
Olštyn	20°	21°
Poznań	22°	23°
Toruń	22°	22°
Wrocław	22°	23°
Warszawa	22°	22°
Karpacz	21°	21°
Ustrzyki Dolne	18°	21°
Zakopane	17°	19°

Pogoda dla Europy

	Jutro	Pojutrze
Londyn	24°	23°
Paryż	26°	24°
Rzym	28°	25°
Berlin	20°	21°
Dublin	23°	22°
Oslo	18°	21°
Wiedeń	23°	21°
Madryt	28°	26°
Ateń	23°	26°
Lwów	19°	20°
Moskwa	13°	14°
Wilno	19°	20°



W weekend w ekstraklasie hitem
będzie pojedynek Legia - Wisła.
0 meczu
czytaj w poniedziałek w „Głosie”

27

sport

sobota – niedziela 1 – 2 października 2011 r.

Radwańska gra koncertowo

TENIS Agnieszka Radwańska pokonała wczoraj w Tokio rozstawioną z numerem trzecim Białorusinkę Wiktorię Azarenkę 6:3, 4:6, 6:2 w półfinale turnieju WTA. W sobotę w finale zagra z Rosjanką Wierą Zwonariową (4.).

Wczoraj obie tenisistki rozpoczęły grę dość nerwowo, chociaż w pierwszych dwóch gemach bez najmniejszych problemów utrzymywały swoje podania. Dopiero w trzecim i czwartym doszło do obustronnych przełamań.

Gra toczyła się głównie w długich wymianach z głębi kortu, sporadycznie przerywanych wypadami do siatki, najczęściej spowodowanymi przez rywalkę dropszotem. W miarę upływu czasu Radwańska coraz częściej spychała rywalkę za linię końcową, a uderzając piłki ryzykownie po liniach, rzadko się myliła. Natomiast Białorusinka potrafiła seriami popełniać niewymuszone błędy.

Chwilową dekoncentrację przeciwniczki Polka wykorzystała, zdobywając trzy kolejne gemy od stanu 3:3, w tym kluczowy okazał się break na 5:3. Chwilę później zakończyła partię przy pierwszym setbolu.

To wyraźnie wzmocniło Radwańską, która w drugim secie odskoczyła dzięki jednemu przełomaniu serwisu Białorusinki. Jednak od stanu 4:2 przegrała cztery następne gemy. Po godzinie i 35 minutach mecz rozpoczął się praktycznie na nowo.

Jednak to nie wytrzymało z rytmu krakowianki, wprost



Agnieszka Radwańska gra w Tokio rewelacyjnie. Dziś czeka ją finał.

Fot. PAP/EPA

przeciwnie, decydującą partię rozpoczęła od efektownego prowadzenia 4:0. Był to skutek wyraźnego zmęczenia rywalki, która grała coraz mniej precy-

zyjnie i spóźniała się do większości zagrań.

Później, przy 5:1 i podaniu Azarenki, polska tenisistka nie wykorzystała piłki meczowej.

W kolejnym gemie, przy własnym serwisie, uciekły jej dwie kolejne okazje, ale przy czwartym meczbolu rywalka trafiła z forhendu w siatkę.

Radwańska poprawiła bilans pojedynków z Białorusinką na 3-5, a na twardej nawierzchni na 2-4. W dodatku przerwała serię trzech zwycię-

stw Białorusinki w tej rywalizacji.

Awans do finału dał Polce premię w wysokości 180 tys. dol. oraz 620 punktów, co oznacza faktyczną zdobycz 395 pkt (225 broniła za ubiegłoroczny ćwierćfinał). Zwycięzcy tokijskiej imprezy odbierze czek na 360 tys. dol. oraz 900 pkt.

Radwańska po raz drugi w tym sezonie dotarła do tej fazy. Wcześniej udało jej się to w sierpniu, kiedy triumfowała w imprezie z tego cyklu w Carlsbadzie (z pulą nagród 721 tys. dol.). W najbliższych tygodniach walczy ona o miejsce w czołowej ósemce rankingu, która wystąpi w kończącym sezon turnieju masters – WTA Championships w Stambule (z pulą nagród 4,9 mln dol.), zaplanowanym w dniach 25-30 października.

W pierwszym piątkowym półfinale Zwonariowa wygrała z Czeszką Petrą Kvitovą (5.) 7:6 (7-2), 6:0. Rosjanka przegrała dwa ostatnie pojedynki z Polką, w sierpniu na twardych kortach w Carlsbadzie i Toronto. Wygrała z nią wcześniej w marcu, na tej samej nawierzchni, w Miami.

Zwonariowa była też lepsza w ich pierwszym spotkaniu w 2007 roku.

Finał transmituje Eurosport o godz. 9.30. ■ (PAP)

Kłeska i sukces polskich drużyn w drugiej kolejce Ligi Europejskiej

PIŁKA NOŻNA Wisła Kraków przegrała w Holandii z Twente Enschede 1:4 (1:2), a Legia pokonała w Warszawie Hapoel Tel Awiw 3:2 w meczach 2. kolejki fazy grupowej piłkarskiej Ligi Europejskiej.

To już druga porażka mistrzów Polski w grupie K – dwa tygodnie wcześniej podopieczni trenera Roberta Maaskanta ulegli u siebie Odense BK 1:3. W efekcie już po dwóch kolejkach Wisła zmniejszyła do minimum swoje szanse awansu do 1/16 finału LE (zagraj tam po dwa najlepsze zespoły z każdej grupy).

Wiślacy w trzech ostatnich pucharowych meczach – licząc rewanż 4. rundy kwalifikacji Ligi Mistrzów z Apoel Nikozją – stracili łącznie dziesięć goli (kolejno 1:3, 1:3, 1:4).

Po dwóch kolejkach w tabeli grupy K prowadzą piłkarze Twente, wyprzedzając lepszym bilansem bramkowym Fulham (oba zespoły mają po cztery punkty). W czwartek londyński zespół wygrał na wyjeździe z Odense 2:0.

W grupie C Legia – po porażce 0:1 z PSV Eindhoven – tym razem pokonała u siebie Hapoel 3:2. Warszawska drużyna przegrywała do przerwy z dwiceliderem ekstraklas

izraela 0:1, ale w drugiej części ruszyła do zdecydowanych ataków i dzięki m.in. bardzo dobrej grze Mirosława Radovica wywalczyła zwycięstwo.

Zespół prowadzony przez Macieja Skorzę z dorobkiem trzech punktów zajmuje drugie miejsce w tabeli. Liderem jest PSV, który dzięki dwóm bramkom w końcówce wygrał na wyjeździe z Rapidem Bukareszt 3:1. W kadrze drużyny gości nie było leżącego urazu bramkarza Przemysława Tytonia.

Na kilku innych europejskich boiskach nie brakowało polskich akcentów. W spotkaniu grupy L Lokomotiw Moskwa – Anderlecht Bruksela (0:2) 90 minut w barwach gości zagrał Marcin Wasilewski, który tuż przed przerwą został ukarany żółtą kartką.

W tej samej grupie występ w podstawowym składzie zapisał na swoim koncie Roger Guerreiro. Jego AEK Ateny przegrał u siebie ze Sturmem

Graz 1:2, a pomocnik reprezentacji Polski został zmieniony w 56. minucie (jeszcze przy stanie 1:0 dla AEK).

W grupie B wycieczkę na Ukrainę zaliczył Artur Sobiech. Napastnik Hannoveru 96 wszedł na boisko w 76. minucie meczu z zespołem Worskła Połtawa, wygranym przez gości 2:1.

Cały mecz w grupie I Celtic Glasgow – Udinese (1:1) rozegrał bramkarz szkockiego zespołu Łukasz Żałuska. Z kolei Mirosław Sznajder z PAOK Saloniki spotkanie w Rubinem Kazań (2:2, grupa A) przesiedział na ławce rezerwowych.

Faza grupowa LE potrwa do połowy grudnia. W sumie rywalizuje 48 drużyn, podzielonych na 12 grup. Po dwie najlepsze awansują do 1/16 finału. Wówczas dołączą do nich kluby z trzech pozycji w grupach Ligi Mistrzów. Finał odbędzie się 9 maja w Bukareszcie.

(PAP)

Biało-czerwone zostały bez medalu

SIATKOWKA Polskie siatkarki przegrały w Belgradzie z Serbkami 0:3 (14:25, 20:25, 24:26) w ćwierćfinale mistrzostw Europy i odpadły z turnieju.

Zespół współgospodarzy imprezy w sobotnim półfinale zmierzy się z Turcją. Drugą parę tworzą Włochy i Niemcy. Po raz pierwszy od ośmiu lat polskich siatkarek zabraknie w czołowej czwórce kontynentu.

Mistrzyni Europy z 2003 i 2005 roku oraz brązowe meda-

listki sprzed dwóch lat nie sprostały świetnie dysponowanym w czwartek Serbkom. Tylko w trzeciej partii zagrały na miarę swoich możliwości, ale ostatecznie przegrały 0:3 i musiały się pożegnać z imprezą. Takiego obrotu sprawy kibice się nie spodziewali w tych mistrzostwach.

Polska – Serbia 0:3 (14:25, 20:25, 24:26)
Polska: Radecka, Okuniewska, Bednarek-Kasza, Kosek, Kaczorowska, Skowrońska-Dolata, Maj (libero) oraz Kwiatkowska, Wołosz, Jaszewska, Podolec.
Serbia: Ognejuć, Milena Rasic, Natasha Krstanovic, Jelena Nikolic, Brizitka Molnar, Jovana Brakocevic, Suzana Cebic (libero) oraz Joavana Vesovic.

(PAP)

Opinie po meczu

Alojzy Świderek, trener reprezentacji Polski:

– Jedną z przyczyn porażki był fakt, że popełniliśmy trzy razy więcej błędów niż Serbki. Rywalki zaskoczyły nas świetnym przyjęciem, a my swoją zagrywką nie byliśmy w stanie zrobić większego spustoszenia. Serbki były też skuteczniejsze w ataku i zagrały przy najmniej dwa razy lepiej niż przeciwko Niemkom. W bloku też były perfekcyjne. Serbkom udało się wywrzeć presję na moje zawodniczki, a my nie potrafiliśmy zrobić tego samego. Trzeba uczciwie powiedzieć, że tylko w niewielkich fragmentach udało nam się dotrzymać kroku rywalkom. Nie udało nam się wejść

w ten mecz od samego początku. Dziewczyny były bardzo zmotywowane, ale takie niepowodzenie w pierwszym secie trochę je zdeprymowało.

Zoran Terzić, trener reprezentacji Serbii:

– Jestem niezwykle usatysfakcjonowany grą swoich zawodniczek i muszę im pogratulować. Zagrałyśmy od samego początku pełni wiary w siebie. Bardzo dobrze funkcjonowała zagrywka i blok. Te elementy były naszą mocną stroną w czterech poprzednich meczach, ale dziś wychodziło nam to wręcz perfekcyjnie. **Paulina Maj, libero reprezentacji Polski:** – Byłyśmy mocno zdeterminowane, może nawet aż za bardzo. Ten mecz

tak szybko nam przeleciał i gdybyśmy dłużej grały, to mogło być różnie. Serbki zaczęły popełniać więcej błędów, grały niedokładnie. Dlatego żał przegranego trzeciego seta. Na początku meczu w ogóle nie mogłyśmy skończyć piłki. Byłyśmy gotowe na walkę, sukces miała przynieść zagrywka, a tymczasem rywalki dobrze ją przyjmowały.

Milena Radecka, rozgrywająca reprezentacji Polski:

– Próbowaliśmy grać jak najlepiej, ale blok i serwis rywalków zrobił na nas olbrzymie wrażenie. Przykro nam, że przegraliśmy i już dziś kończymy udział w turnieju, a Serbkom życzę powodzenia w półfinale.



Hit ligi w Dębnie

To ma być hit w Dębnie. Piłkarze miejscowego Korala spotkają się z Gryfem Wejherowo. Mecz rozpocznie się w sobotę (1 października) o godz. 14. Wejherowianie mogą pochwalić się lepszym bilansem punktowym, bo mają 20 oczek. Korala ma o cztery punkty mniej od Gryfa.

– Na ostatnich treningach praca skupiała się nad taktyką. W naszym składzie nie będzie kartkowicza Daniela Fabicha. Nie zagra też Marek Bianga, który po meczu z Orkanem w Rumi ma złamany nos. Kamil Bulwan chorował i nie trenował. Kłopotów nam nie brakuje, ale nie ma co się tym zrażać, bo grać trzeba – oznajmia Janusz Fabich, asystent trenera Korala. – Gryf to bardzo silny zespół w trzecioligowej stawce. Znamy jego najsilniejsze żądla. Musimy znaleźć sposób, by je skutecznie powstrzymać. Wejherowianie rewelacyjnie spisują się w Pucharze Polski. Wszyscy liczymy na to, że goście mogą być trochę zmęczeni, bo trzecią ligę łączą z pucharowymi potyczkami. Będziemy chcieli to wykorzystać. Może się uda, bo futbol jest nieprzewidywalny i każde rozstrzygnięcie jest możliwe – zaznacza J. Fabich.

(FEN)

Słupsk, hala Gryfia, 30 września, godz. 20.09

Energa Czarni straszy przed ligą



Nie mieli litości koszykarze Energi Czarnych i zdecydowanie pokonali Kotwicę Kołobrzeg 78:53 (15:8, 22:11, 26:20, 15:14) w pierwszym dniu XVI Turnieju o Puchar Prezydenta Słupska. Dominowali w każdym elemencie. Więcej o meczu na www.gp24.pl. W drugim starciu Polpharma Starogard Gdański wygrała z AZS Koszalin 81:74. Dzisiaj o godz. 17 w Gryfii o trzecie miejsce zagrają AZS i Kotwica, a w finale zmierzą się o godz. 19 Energa i Polpharma. Na zdjęciu akcja Stanleya Burrella. (res)

Fot. Łukasz Capar

Drutex-Bytovia ma szacunek dla Tura, ale będzie walczyć o swoje

PIŁKA NOŻNA II LIGA ZACHODNIA Tur Tuńsk podejmować będzie Drutex-Bytów Bytów. Mecz zacznie się w sobotę o godz. 16. Będzie ciekawie.

W 2009 roku w 1/32 Pucharu Polski bytowska drużyna wygrała wtedy z drugoligowym Turem Tuńsk 1:0. Piękną bramkę z główki zdobył Piotr Łapigrowski.

– To jednak już historia. Co innego mecze pucharowe, a co innego liga – uważa Piotr Łapigrowski, piłkarz beniaminka z Bytowa. – Jednak chętnie wracam wspomnieniami do tego meczu, bo grało mi się wówczas bardzo dobrze. Chciałbym to powtórzyć teraz, ale nie wiem, czy zapamiętam się w wyjściowej jedynastce. Konkurencja jest bardzo duża.

W rundzie jesiennej sezonu 2011/2012 bytowanie mogą pochwalić się lepszym bilansem niż Tur Tuńsk. Drutex-Bytovia zajmuje piąte miejsce w tabeli i ma 20 punktów. Gospodarz sobotniego spotkania plasuje się na trzynastej pozycji. Tur ugrał 12 punktów. U siebie występował 6 razy i zanotował następujący bilans: 1 zwycięstwo, 3 remisy, 2 porażki. Sześciokrotnie ekipa z Bytowa występowała w meczach wyjazdowych. Jej do-

robek to: 3 zwycięstwa, 2 remisy, 1 porażka. Przed wyprawą na spotkanie w Turku bytowanie nie zaniedbywali żadnych szczegółów. Na treningach solidnie pracowali i szukali sposobów na wyeliminowanie błędów, które przytrafiły się im w ostatnim przegranym meczu 0:3 z kluczborskim zespołem MKS. Trzeba dodać, że w Kluczborku Tur właśnie pokonał MKS 2:0 i to była niespodzianka w 2. kolejce.

Kluczowym zawodnikiem w Druteksie-Bytovii jest Woj-

ciech Pięta. Zabraknie go w składzie, bo ma cztery żółte kartki i musi pauzować. – Łukasz Kłos ma założony opatrunek gipsowy na nadgarstku i jego występ stoi pod znakiem zapytania. Nie wykluczam jego gry przeciwko Turowi – informuje Waldemar Walkusz, trener bytówian. – Chory jest Artur Kobiella. Tur jest nieobliczalny. Drużyna ta miała sporo problemów przed rozpoczęciem sezonu, bo ich sytuacja finansowa była zła i groziło jej wycofanie.

(FEN)



Michał Szalek jest filarem bytowskiej obrony.

Fot. Kamil Nagórek

Gryf z Dębem. Zobaczymy, czy to kryzys.

PIŁKA NOŻNA III LIGA Gryf Słupsk będzie szukał punktów w lidze w meczu z Dębem w Dębnie. Po ostatnim przegranym starciu z Chemikiem Police może być to trudne.

Słupszczanom po ostatniej porażce z Chemikiem (0:2) stuknęła już trzeci mecz bez zwycięstwa. Ich sobotni rywal ma się jednak gorzej. Dąb po raz ostatni, a zarazem pierwszy w sezonie i jedyny w tych rozgrywkach wygrał na inaugurację. Pokonał Kaszubie Kościerzyna (3:0). Od tej pory zdołał jeszcze tylko trzy mecze zremisować i pięć przegrać. Zajmuje czternastą pozycję w tabeli, pierwszą spadkową. W trzech ostatnich meczach nie potrafił zdobyć nawet gola.

Dąb gra słabo, ale zapewne podbudował się w środę w Pucharze Polski, kiedy pokonał lokalnego rywala Piast Karzno 11:0. Może napastnicy tego klubu odblokowali się? Dąb ma

też patent na Gryfa. Niewiele już zespołów zostało w lidze, które grają od początku jej powstania (sezon 2008/2009). Wśród tych, którzy wciąż tu są Dąb jest jedynym klubem, z którym Gryf jeszcze nie wygrał. W Dębnie gryfici dwa razy remisowali (2:2, 3:3) i przegrali (1:2). W Słupsku trój kolorowi remisowali (0:0) i przegrywali (0:2, 0:1).

– Widać, że Dąb jest w kryzysie – opowiada Wojciech Polakowski, były szkoleniowiec Gryfa, obecnie prowadzący Kotwicę Kołobrzeg. Jego zespół wygrał w Dębnie 3:0. – To mimo wszystko solidny zespół, ale mecz z Kotwicą mu nie wyszedł. U siebie jest jednak zawsze bardzo groźną drużyną.

Rzadko przegrywa. Do dzisiaj mam przed oczami spotkanie, gdy z Gryfem prowadziliśmy tam 3:0, a zremisowaliśmy 3:3. Wracając do obecnego Dębu, to oglądałem też ich spotkanie w Rumi z Orkanem. Przegrali, ale grali nieźle. Widziałem też ostatni mecz Gryfa z Chemikiem. Nie ułożył się, ale miejmy nadzieję, że to był taki jedyny mecz w rundzie.

Czy Gryfa dopadła jesienna zadyszka? Nie gra ostatnio dobrze. – Za wcześnie mówić o jakimś kryzysie. Musimy wyciągnąć wnioski i dobrze przygotować się do kolejnych spotkań – mówił po ostatnim meczu Grzegorz Wódkiewicz, trener Gryfa.

(RES)

PIŁKA NOŻNA – IV LIGA

Nie ma co się bać, po prostu trzeba ambitnie grać

To już dziesiąta seria zmagani. W Łęborku dojdzie do konfrontacji dwóch beniaminków. Pogoń spotka się z Czarnymi Czarne. Mecz w sobotę o godz. 11 na stadionie przy ul. J. Kusocińskiego.

Pogoniści mają 7 punktów. Czarni są lepsi, gdyż mają o pięć punktów więcej od Łęborka. Jednak swoją wyższość trzeba udowodnić na boisku. Kto będzie górą?

– Musimy przerwać serię niepowodzeń – deklaruje Roman Rubaj, trener pogoniści.

– Na ostatnich treningach frekwencja była słaba, bo siedmiu zawodników z naszego zespołu uczestniczyło w mistrzostwach Polski służb więziennych w Ustce – informuje Tadeusz Datta, szkole-

niowiec Czarnych. – Karol Kozanko i Szymon Łagoda to dwaj kolejni gracze, którzy nie trenowali, gdyż przebywali na szkoleniach z pracy. Zapowiada się strasznie trudny mecz. Od narzekania nic się nie zmieni. Moja drużyna ma wyjść i walczyć do upadłego. Jednak trochę boję się o końcowy wynik, bo zmęczenie może dać o sobie znać – aserkuje się czarneński trener.

W Potęgowie Pomorze zmierzy się z Wietciszą Skarszewy. Bój zacznie się w sobotę popołudnie o godz. 15.30.

Ostatnia porażka w Gdyni z Arką II powinna wywołać odpowiednią dozę złości wśród potęgowskich futbolistów. – Trzeba znaleźć rozwiązanie na pokonanie Wietcisy, która gra rewelacyjnie w rundzie jesiennej i ma tylko jeden punkt straty do nas – przypomina

Zygmunt Szewczyk, kierownik potęgowskiego Pomorza.

Interesująco będzie w Starogardzie Gdańskim. Tam o godz. 16 rywalizować będą dwa najsłabsze zespoły czwartoligowe. Klub Piłkarski kontra Jantar/Euro-Industry Ustka. Może to być mecz o życie.

– Nie należy się bać gospodarzy. Trzeba wyjść na boisko i grać odważnie – taką zasadę uznaje Artur Suruła, szkoleniowiec, który w tym tygodniu przejął trenerski ster po Tadeuszu Żakiecie.

(FEN)

Liczba

2

mecze wygrała na wyjazdach Wietcisa Skarszewy, rywal Pomorza Potęgowa.