

GŁOS

DZIENNIK POMORZA

POMORZA



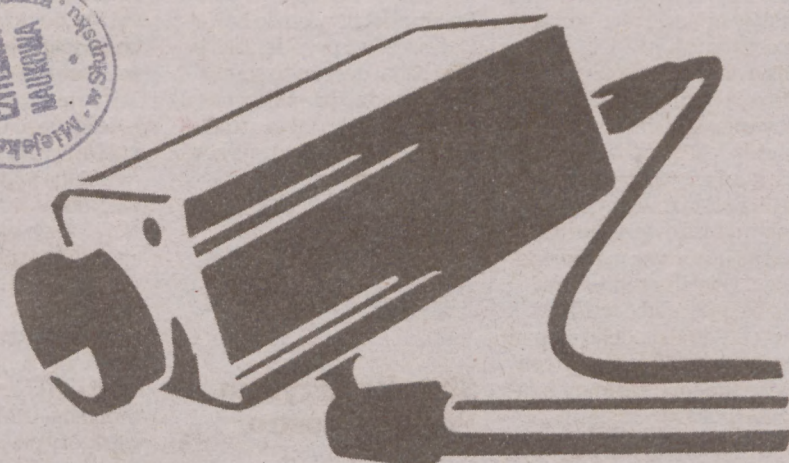
dziś
magazyn



Hipokrates
Najlepsi lekarze
i pielęgniarki. Ty
wybierasz
WIĘCEJ W TYGODNIKU

Śledź ustECKi port. 60 kamer za 700 tysięcy złotych

● Za pieniądze rybackie w Ustce ma powstać supersystem monitoringu portowego. Dla bezpieczeństwa. Czy dla wojska?



Ustka

Bogumiła Rzeczkowska
bogumila.rzeczkowska@gp24.pl

Koniec siusiania po portowych krzaczkach, picia piwka w miejscu publicznym, rzucania petów, parkowania gdzie nie wolno i potajemnych randek. Za kilka miesięcy wszystkie wybryki chuligańskie i czyny nieobyczajne zarejestruje 60 kamer umieszczonych w 15 punktach obserwacyjnych, czyli z oczami na wszystkie cztery strony świata. Ustka właśnie się o tym ogłosiła.



przetarg na dostawę i montaż systemu inteligentnej platformy telewizji przemysłowej, systemu kontroli dostępu oraz zintegrowanego systemu zarządzania bezpieczeństwem na terenie portu. Dodajmy - tylko miejskiej, czyli zachodniej części portu.

Wielki Brat ma siedzieć na każdej z przyszłych latarni oświetleniowych, które powstaną po budowie basenu rybackiego i obserwować całą infrastrukturę. Taki system może nawet kosztować 700 tysięcy złotych. Inwestorem jest miasto. Pieniądze na monitoring pochodzą z programu Ryby 2007-2014, z którego inwestycja zostanie sfinansowana w stu procentach. Przyszłym użytkownikiem będzie Zarząd Portu w Ustce.

Zadaniem systemu ma być m.in. wykrywanie wejścia na wyznaczony obszar, na przykład w przypadku nieuprawnionego wjazdu na teren portu, wykrywanie pozostawionych przedmiotów czy zliczanie osób poru-

szających się po strefie. System ma też rozpoznawać osoby i rejestracje samochodów. Nagrania będą przechowywane w archiwum.

To wszystko ma zacząć działać zaraz po zakończeniu prac przy budowie basenu rybackiego, czyli wkrótce.

Szczegółowy opis przedmiotu zamówienia brzmi jak z lat 70., bo pojawiają się w nim restrykcje w postaci zapór i szlabanów, ale bardziej kojarzy się z militarnymi instalacjami w rejonie. Komu ma służyć? Rybakom, mieszkańcom, turystom czy żołnierzom amerykańskim?

- To ma być profesjonalny monitoring obszaru publicznego. Taki sam istnieje w Kołobrzegu czy Darłowie, nie mówiąc już o większych portach - uspokaja Maciej Karaś, prezes Zarządu Portu w Ustce. - Codziennie jesteśmy obserwowani przez kamery w wielu miejscach, na ulicach, w bankach czy w sklepach, spacerujący po porcie turyści nie będą odczuwali dyskomfortu.

Taki monitoring - według zamierzeń inwestora - usprawni portowe życie. Nie będzie zapór i szlabanów dla ludzi, jedynie strefy częściowo zabronione dla ruchu kołowego. Będą do nich miały dostęp tylko samochody rybaków, żeglarzy czy dostawców,

a nie turystów, którzy leżą w tym czasie na plaży. Miasto chce, by port był portem, a nie parkingiem.

To także poprawa bezpieczeństwa ludzi i cumujących tam kutrów. Kamery mają zapobiegać chuligańskim wybrykom, a jeśli już do nich dojdzie, to pomogą w ustaleniu sprawców. Kilka lat temu, gdy zniszczono syrenkę, ciężko było ustalić na podstawie słabych nagrań monitoringu, kim były te dwie osoby.

Mówiąc obrazowo do widoku z poszczególnych kamer będzie można się zalogować. Na przykład rybacy na smartfonie na żywo będą oglądać, czy ich jednostka jest bezpieczna w porcie w czasie sztormu. Chętnych do użytkowania systemu jest już więcej, bo monitoringiem interesują się inne służby użytkujące port. Z części portowych widoków mają skorzystać też internauci.

„Dodatkowo system musi mieć możliwość podłączenia czytników z klawiaturą pin oraz czytników biometrycznych linii papilarnych - czytamy w opisie zamówienia. - Wymagane jest, aby wszystkie informacje na temat wzorców linii papilarnych były przechowywane na karcie dostępu, a nie w bazie centralnej systemu zabezpieczeń.

System KD musi mieć również możliwość obsługi gości. System musi umożliwiać dodanie przez użytkowników do systemu informacji o przejeździe gościa, którą otrzymuje operator. Operator musi mieć możliwość przygotowania dla gościa specjalnej, spersonalizowanej karty z tymczasowymi prawami dostępu”.

To informacje dla fachowców, którzy wystartują w przetargu. Dla przeciętnego użytkownika Internetu nie brzmią przyjaźnie. Tym bardziej w sytuacji ogromnych planów rozbudowy portu Urzędu Morskiego w Słupsku, który chce poszerzyć wejście do poru, nasuwa się pytanie, czy taka wzmożona obserwacja terenu ma jakieś militarne związki.

- Ta inwestycja nie jest powiązana z budową amerykańskiej tarczy antyrakietowej w Redzikowie ani planami urzędu morskiego - wyjaśnia prezes Maciej Karaś. - Należy pamiętać, że teren portu to także obszar przejścia granicznego, na którym obowiązują pewne obostrzenia.

Przetarg na dostawę systemu miasto ogłosiło 13 kwietnia. Wymagania są ogromne. Potencjalni oferenci mają tylko dziesięć dni na przygotowanie swoich ofert. ●
©P

Warto przeczytać

Rozmowa: Szef może krytykować podwładnego ● **STR. 2**

Słupsk: Szpital w tym roku ma zostać spółką z o.o. Nadal w 100 proc. będzie własnością marszałka województwa ● **STR. 3**

Miastko: Żeglarze nie mogą pływać z jednego jeziora na drugie. Jeden z nich zaczął pogłębiać kanał koparkami ● **STR. 4**

Rozrywka: Trwa wielki sen o Dolinie. Na Festiwalu Legend Rocka wystąpią: Santana, Robert Plant i ZZ Top ● **STR. 14-15**

Reportaż: Piękne Anioły czuwają ● **STR. 18**



Druga strona

Shell to koncern, który jest znany m.in. z wydobycia gazu ziemnego oraz ropy naftowej. Okazuje się jednak, że w planach firmy jest stworzenie własnego samochodu. Prace nad projektem już trwają. Ma spalać 2,9 l paliwa na 100 km.

Komentarz

Magdalena Olechnowicz



Zapraszam do Magazynu

Dzisiejsze wydanie Magazynu „Głosu” przeczytałam od deski do deski i to wcale nie dlatego, że zmusiły mnie do tego służbowe obowiązki.

Opisywane historie czyta się jednym tchem. Historia siedmioletniej Jagódki wzruszyła mnie do łez. Ta mała istotka poświęciła swoje piękne, długie do pośladków warkocze na peruki dla dzieci chorujących na nowotwory. Brawo Jagódka! Dorośli powinni brać z Ciebie przykład (str. 10).

Anorektyczne modelki - temat niby nie jest nowy, ale powoli coś się zmienia. We Francji zakazano pokazywać się im na wybiegach. To jeszcze nie znaczy, że króluje rozmiar XXL. Są pewne standardy - jakże? O tym na str. 12-13. Nocne Wilki - brzmi groźnie. Czy harleyowcy sprzyjają Putinowi? Czy bunt Polaków nie rozszerza na dobre bestie na motocyklach? Czytaj na str. 11.

Planujesz wakacje? Uwzględnij Festiwal Legend Rocka - czytaj str. 14-15. ●

O tym się mówi

Andrzej Duda w Słupsku

Dzisiaj o godz. 18 na placu Zwycięstwa w Słupsku Andrzej Duda, kandydat PiS na prezydenta Polski, spotka się z mieszkańcami Słupska i regionu słupskiego. Wcześniej, w ramach objazdu miast powiatowych na Pomorzu, odwiedzi m.in. Lębork i Bytów. Do Słupska przyjedzie nawet w deszczową pogodę. Jeśli będzie padał deszcz, to spotkanie i tak odbędzie się na placu Zwycięstwa, bo takie utrudnienia nie przeszkadzają kandydatowi. ●

(MAZ)

Zaproszenie

Słupsk z Krzyżem Pro Mari Nostro

Dzisiaj o godzinie dwunastej w Szkole Podstawowej nr 9 w Słupsku odbędzie się uroczystość, podczas której przedstawiciele Ligi Morskiej i Rzeczej wręczą swoje najwyższe odznaczenia władzom Słupska.

Impreza ma charakter otwarty. Można przyjść i obejrzeć jej przebieg, a przy okazji zaśpiewać szanty. ●

(MAZ)

Rozmowa „Głosu”

Szef może skrytykować, ale gdy ośmiesza podwładnego, izoluje od kolegów, to mobbing

Rozmawiamy z Piotrem Wojciechowskim, adwokatem, ekspertem prawa pracy

Mój szef skrytykował mnie przy kolegach z pracy, uznał, że źle sobie radzę z obowiązkami. Był bardzo nieprzyjemny, poczułam się okropnie. Czy to znaczy, że byłam mobbingowana?

To nie jest mobbing, gdyż brakuje jednego ważnego warunku, a mianowicie celu. Szef ma naturalne prawo nas krytykować, potwierdził to nawet Sąd Najwyższy w swoich publikacjach. To po prostu kompetencja szefa. Gdyby jednak się okazało, że te zachowania miały być motywowane chęcią ośmieszenia pani, odizolowania od kolegów, byłby to mobbing. Istotny jest bowiem cel, który przyświeca osobie oceniającej pracownika. W tej dziedzinie jest wiele nieporozumień.

A jeśli szef raz skrytykował mnie przy wszystkich, by mnie ośmieszyć w oczach kolegów, odsunąć ich ode mnie, to jest to już mobbing?

Jednorazowe działanie nie może być mobbingiem, jest nim proces długotrwały. Jednorazowy proces może natomiast być naruszeniem dóbr osobi-



FOT. ARCHIWUM

stych pracownika, jego czci. O mobbingu można natomiast mówić na przykład w sytuacji, gdy szef przez dłuższy czas zleca pracownikowi zbyt wiele zadań albo - wręcz przeciwnie - nie zauważa go, izoluje. Nie przyznaje premii, nagród przez długi okres, na przykład przez lata. Uduje, że tej osoby po prostu w firmie nie ma.

Pojęcie mobbingu w polskim Kodeksie karnym pojawiło się stosunkowo niedawno. Czy Polacy mają świadomość tego zjawiska, czy zdają sobie sprawę, że mogą się bronić?

Świadomość mobbingu rośnie, co w ostatnich tygodniach

pokazała chociażby sprawa Kamila Durczoka. Ten incydent ma zarazem charakter edukacyjny, nasze społeczeństwo z tego incydentu także przekonuje się, czym jest mobbing, molestowanie. Dzisiejsze czasy bardziej stawiają na komunikację, prostsze mówienie, dlatego też podnosi się świadomość społeczeństwa. Do 2004 roku w kodeksie nie było pojęcia „mobbing”. W Polsce jesteśmy więc na etapie pogłębiania wiedzy, budowania procedur antymobbingowych, wdrażania ich w praktyce. Temu zjawisku towarzyszy też trochę hysterii, gdyż ludzie myślą pojęcie mobbingu z innymi zjawiskami. Poza tym utarło się, że w Polsce szef to z reguły zły człowiek. Przełożonych się u nas nie lubi.

Na światło dzienne wychodzi coraz więcej przypadków mobbingu. To jednak chyba tylko wierzchołek góry lodowej, bo kto zaryzykuje oskarżenie szefa o mobbing?

Rzeczywiście, wiele osób boi się zgłosić fakt, że ich przełożony ich mobbingował. W końcu na ścianach w naszych firmach wiszą tabliczki z hasłami typu: szanuj

szefa swego, bo możesz mieć gorszego. Takie jest stereotypowe postrzeganie stosunków w pracy, ale trzeba zarazem pamiętać o tym, że krzywda wyrządzona przez mobbera może być nieodwracalna, jeśli sobie na to pozwolimy. Koszty leczenia szkód psychicznych mogą być gorsze i nie mam na myśli tylko czynnika materialnego. **Jeśli jednak zdecydujemy się na walkę z mobbingiem, np. w sądzie, to chyba nie wystarczy tylko pójść do sądu i powiedzieć: byłem mobbingowany. O czym powinniśmy pamiętać?**

Istotne będą dowody. Zdaje sobie sprawę, że nie jest łatwo je zgromadzić, ale bez nich będzie trudno o wygraną. Mogą to być różne rzeczy: zeznania świadków, dokumenty, z których wynika, że zostaliśmy pozbawieni uprawnień, przywilejów, a także nagrania. Istotny jest emocjonalny stosunek szefa do nas, o mobbingu może świadczyć agresja psychiczna, ale niekoniecznie wulgarny ze strony przełożonego. ●

©©

ROZMAWIAŁA
ALICJA ZBOIŃSKA

Zdjęcie dnia



FOT. EUGENIUSZ CAPIAŁ

► Dzieci z Przedszkola Miejskiego nr 25 w Słupsku im. Kubusia Puchatka razem seniorami z Klubu Seniora wzięły udział w warsztatach udzielania pomocy przedmedycznej. (nik)

W sobotę w „Głosie”

O dniu oka, dbaniu o uszy i prawidłowym chodzeniu z kijkami

Technika jest ważna

● Nordic walking jest bardzo popularny przede wszystkim wśród osób dojrzałych, gdyż nie wymaga idealnej kondycji, nie jest męczący i urazowy. Jednak biorąc w ręce kijki, koniecznie trzeba wiedzieć, jak się nimi posługiwać. Bo inaczej nordic walking niewiele nam daje. Praktyczny poradnik chodzenia z kijkami zamieszczamy w sobotę, 18 kwietnia, w „Weekendzie z rodziną”.

Na dzień oka dużo widać

● Badanie dna oka jest krótkie i bezbolesne, ale bardzo pomocne w diagnostyce wielu chorób i to wcale nie tych związanych ze wzrokiem. Jak przebiega i co z tego pomocą można wykryć - piszemy w sobotę w „Weekendzie z rodziną”.

Dbaj o uszy

● Ból ucha potrafi być naprawdę okropny. Jak więc dbać o uszy, żeby nam się nie przytrafiło? O tym w sobotę w „Weekendzie z rodziną”. (MARA)

Zaproszenie na niedzielę

Bezpłatne konsultacje: grzybica paznokci

W niedzielę w Eniga Cafe&Beauty w Słupsku w godzinach 10-20 kosmolog Aleksandra Dynowska będzie udzielać bezpłatnych konsultacji dotyczących grzybicy paznokci. Opowie także o laserowej metodzie leczenia tej choroby. Konieczna rejestracja pod nr tel.: 535 254 455. Obawami grzybicy paznokci są: brudny przebarwienia płytki, zgrubienia, nieprzyjemny zapach. W zaawansowanym stadium paznokcie odchodzi od płytki.

(MARA)

Notowania z dnia 16.04.15

Kursy walut NBP

USD	3,7746
EUR	4,0140
GBP	5,5972
CHF	3,8901

● spadek ceny do dnia poprzedniego ● wzrost ceny ● bez zmian

Mariusz Wołos, historyk

Federacja Rosyjska przejęła dziedzictwo Związku Radzieckiego. Dlatego nigdy nie ukarano w Rosji tych, którzy strzelali do Polaków. Rok 1940 to dla Rosjan bardzo niewygodny okres - sam środek współpracy sowiecko-nazistowskiej, wstydlivej, niechcianej. Rosjanie bardzo często zwracają też uwagę: „To prawda, my, czyli NKWD, stalinowcy itd. w Katyniu wymordowaliśmy Polaków, ale to przecież kropla w morzu ofiar represji, które godziły przede wszystkim w obywateli sowieckich: Rosjan, Ukraińców, Białorusinów, Żydów”. Tak zwany Antykatyń pojawił się za czasów Michaiła Gorbaczowa, kiedy przyszła odgórna decyzja, ażeby znaleźć przeciwwagę dla mordu w Katyniu. Uczepiono się tego, no i tak trwa zonglowanie liczbami. Nie uwzględniono tylko tego, że w Katyniu mordowano ludzi strzałem w tył głowy, a w obozach jenieckich w Polsce ofiary - my mówimy o kilkunastu tysiącach, Rosjanie nawet o 100 tys. - umierały wskutek chorób przywleczonych z frontu: tyfusu, czerwonki. POLSKATIMES.PL

Dyżur reportera
Bogumiła Rzeczkowska

59 848 81 24 (w godz. 9.00-17.00)
bogumila.rzeczkowska@gp24.pl



Wydarzenia

Słupski szpital ma zostać spółką z o.o.

Związkowcy prowadzą sondaż wśród pracowników

Słupsk

Zbigniew Marecki

zbigniew.marecki@gpp24.pl

Prawdopodobnie już w II kwartale bieżącego roku radni wojewódzcy będą głosować uchwałę o komercjalizacji słupskiego szpitala, która ma go przekształcić w spółkę prawa handlowego. Prawdopodobnie ma zostać spółką z o.o. Nadal w stu procentach szpital będzie własnością marszałka województwa.

O tych planach w miniony wtorek załogę szpitala podczas spotkania poinformowała wicemarszałek Hanna Zych-Cisoń.

- To nie jest zaskakująca decyzja, bo wcześniejsze plany przewidywały przekształcenie szpitala po 1 stycznia 2013 roku. Z kolei Regionalny Program Strategiczny w zakresie zdrowia zakłada dokonanie tej zmiany w II połowie 2015 roku. Teraz przygotowujemy się do wykonania tego planu. Dlatego już jest opracowywany operat szacunkowy nieruchomości szpitala - mówi Małgorzata Pisarewicz, rzecznik prasowy Urzędu Marszałkowskiego w Gdańsku. Jej zdaniem słupski szpital będzie komercjalizowany jako ostatni z dużych szpitali w województwie.

Radny wojewódzki Jerzy Barzowski, który pracuje w Komisji Zdrowia Sejmiku Pomor-



FOT. LUKASZ CAPAR

► Sondaż wśród pracowników słupskiego szpitala potrwa prawie tydzień. Nie wiadomo jednak, czy będzie miał jakiegokolwiek znaczenie. Decyzję o przekształceniu podejmują radni sejmiku

skiego, jest zaskoczony działaniami zarządu województwa.

- Do tej pory na naszej komisji ani razu nie informowano o tego typu planach - mówi. Słyszał jedynie, że szpital jest zadłużony na ponad 60 milionów złotych. Nie wie jednak,

czy tę informację należy traktować poważnie.

Z ust pani Zych-Cisoń usłyszeli ją także pracownicy. Są zdziwieni, bo do tej pory mówiono o znacznie niższym zadłużeniu. Tymczasem działające w szpitalu związki zawodowe rozpoczęły w tej placówce sondaż dotyczący komercjalizacji. Pytają w nim, czy pracownicy chcą komercjalizacji.

- Uważam, że nasz szpital powinien być szpitalem strategicznym. Wg mnie nie ma konieczności jego komercjalizacji. Jest nowym obiektem, z nowoczesnym sprzętem medycz-

nym, pracuje w nim wysokospecjalistyczna i doświadczona kadra medyczna. To wszystko daje przesłanki ku temu, żeby nadal się rozwijać i zwiększać przychody, zarówno poszerzając panel usług medycznych, jak i ich sprzedaż na zewnątrz. Obniżony ostatnio poziom przychodów z działalności podstawowej moim zdaniem jest „przejściowy”. Jestem spokojna, bo moim zdaniem kierunek działań jest właściwy - mówi Jadwiga Stec, szefowa szpitalnej Solidarności. ●

©©

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny w Słupsku zatrudnia ponad tysiąc osób

Trzeźwy poranek okazał się prawie trzeźwy

Słupsk

Tylko 5 nietrzeźwych kierowców zatrzymano wczoraj w Słupsku podczas akcji „Trzeźwy poranek”. Zbadano ponad 1300 kierowców.

Zbigniew Marecki

zbigniew.marecki@gp24.pl

Podczas „Trzeźwego poranka” słupska policja sprawdziła wczoraj trzeźwość ponad 1300 kierowców ze Słupska i regionu słupskiego. Zarówno tych, którzy wjeżdżali, jak i tych, co wy-

jeżdżali z miasta głównymi ulicami.

W czwartek akcję prowadziło dziesięciu policjantów ze słupskiej drogówki.

Działali między godziną 5.30 a 9. Kierowców zatrzymywali na dwóch ulicach: Kaszubskiej i Gdańskiej.

W alkomat musieli dmuchać prawie wszyscy, którzy przejeżdżali w tym rejonie miasta.

- Efekt akcji jest bardzo dobry, bo pokazuje, że zdecydowana większość kierowców jeździ w godzinach pracy trzeźwa - powiedział nam Robert

Czewiński, rzecznik słupskiej policji.

Policjanci zatrzymali tylko pięciu nietrzeźwych kierowców. Najbardziej pijany z nich miał pół promila alkoholu w wydychanym powietrzu. 64-latek odpowie karnie.

Policjanci zatrzymali też do kontroli drogowej kierowcę autobusu rejsowego linii Zakopane-Ustka. 40-letni mężczyzna miał blisko pół promila alkoholu w organizmie.

W autobusie znajdowało się 8 pasażerów. Za to wykroczenie może on stracić prawo jazdy nawet na 3 lata. Zdecyduje

o tym sąd, który rozpatrzy jego sprawę.

Z pewnością straci także pracę, którą do tej pory wykonywał.

- Byłem świadkiem zatrzymania tego kierowcy autobusu. Dobrze się stało, że policja go wylapała, bo przecież mogło się stać nieszczęście. Moim zdaniem to pracodawca powinien sprawdzać trzeźwość kierowcy, zanim wypuści go z ludźmi w drogę, bo nie można tak ryzykować, gdy się wozi innych - uważa pan Jan, który postanowił telefonicznie skomentować to, co widział na drodze. ●

©©

Uprorowadzona Maja jest już z rodzicami

Wołczkowo/ k. Szczecina

Prokuratura chce wiedzieć, czy obrażenia na ciele dziecka mają związek z uprowadzeniem. Od tego zależą ostateczne zarzuty.

Mariusz Parkitny

mariusz.parkitny@gs24.pl

10-letnia Maja porwana we wtorek jest już z rodzicami w szczecińskim szpitalu. Lekarze mają zbadać jej obrażenia. Dziewczynka ma niegroźną ranę nogi. Nie wiadomo, czy ma to związek z przestępstwem.

Prokuratura czeka na wyniki obdukcji. W środę wydała już postanowienie o przedstawieniu zarzutów 31-letniemu Adrianowi M. Jest podejrzany o uprowadzenie dziecka poniżej 15. roku życia i pozbawienie wolności. Grozi mu 5 lat. Zarzuty usłyszy dopiero, gdy trafi do polskiej prokuratury. Śledczy przygotowują procedurę Europejskiego Nakazu Aresztowania, czyli przekazania go nam przez stronę niemiecką. Na razie jest zatrzymany w areszcie w Anklam.

- Ale musimy najpierw wiedzieć, jakie ostatecznie będą zarzuty, aby umieścić je w nakazie. Dlatego czekamy na wyniki obdukcji dziecka, czy mają związek z uprowadzeniem - mówi nam prok. Jacek Powalski z Prokuratury Okręgowej w Szczecinie.

Według procedury najpierw sąd wydaje postanowienie o 14-dniowym areszcie, potem ogłasza się list gończy, a na końcu prokuratura wnosi do sądu wniosek o Europejski Nakaz Aresztowania. Cała procedura może potrwać miesiąc.

Niewykluczone, że w trakcie śledztwa prokurator zdecyduje się na zbadanie Adriana M. przez psychiatrów.

Jego stan zdrowia był powodem przedterminowego zwolnienia go z angielskiego więzienia. Trafił tam za porwanie 9-letniej dziewczynki w czerwcu 2014 r. Znamy szczegóły

tamtej sprawy. Dziewczynkę znał z sąsiedztwa. Wmówił jej, że zawiezie ją do taty, który czeka w innym mieście z pizzą. Podczas jazdy dziewczynka do myśliła się, że jest porwana. Próbowła się wydostać. Obserwowała tablice z nazwami miejscowości. Po trzech godzinach zatrzymała ich policja. Adrian M. proponował jej picie i jedzenie, ale 9-latka odmówiła, bo obawiała się, że jest za trute. W październiku ub. sąc w Leeds skazał go na 1,5 roku więzienia (wyrok obejmuje też zarzut prowadzenia samochodu bez uprawnień). Po pół roku pobytu w więzieniu został zwolniony, bo pojawiły się informacje, że może cierpieć na zaburzenia psychiczne. Wykluczono też seksualny motyw porwania. 9 lutego 2013 r. Adrian M. zaginął bez wieści. Rodzina zawiadomiła policję, zwracając uwagę, że cierpi na zaburzenia. Odnalazł się po trzech dniach. Po wyjściu z angielskiego aresztu wyjechał z rodziną do Niemiec. Wiadomo, że przyjeżdżał do Szczecina. Swoją ofiarę wybrał prawdopodobnie przypadkiem. ●



► Adrian M. został zatrzymany przez niemiecką policję. Pomógł przypadek

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że w dniu 14.04.2015 r. odeszła na zawsze

śp. Helena Rydz

Nasza Najdroższa Żona, Mama, Babcia i Prababcia.
Ceremonia pogrzebowa rozpocznie się w dniu 18.04.2015 r. o godz. 12.10 w kaplicy na Starym Cmentarzu w Słupsku.
Msza Św. w dniu pogrzebu o godz. 8.00 w kościele pw. M. Kolbego.
Pograżona w smutku Rodzina

K035001946A

Nielegalnie kopał między jeziorami

● Żeglarze nie mogą przepłynąć z jednego jeziora na drugie. Jeden z nich, zdesperowany, zaczął pogłębiać kanał koparkami

Miastko

Andrzej Gurba

andrzej.gurba@gp24.pl

Żeglarz ze Słupska, który ma domek letniskowy w podmiasteczku Bobięcinie, nielegalnie zaczął pogłębiać koparkami kanał łączący jeziora Bobięcińskie Wielkie i Bobięcińskie Małe. To obszar krajobrazu chronionego. Po interwencji, zostawił rozkopane skarpy, deski w wodzie przymocowane drutami do drzew. Ogólnie bałagan. Na miejsce została wezwana policja.

Pogłębienie kanału między jeziorami ma dwa wymiary. Jeden legalny, a drugie nielegalny. Teraz o legalnym. Łukasz Adkonis, który ma w Bobięcinie szkołę żeglarską, oraz Tomasz Kruse, dzierżawca i użytkownik jezior, kilka miesięcy temu wystąpili do burmistrza Miastka z wnioskiem o pogłębienie kanału, który z powodu płytkości uniemożliwia przepływanie dużych jachtów z jeziora na jezioro. Do pisma dołączono podpisy około 20 żeglarzy, którzy deklarują, tak jak Adkonis i Kruse, sfinansowanie prac. Pismo od burmistrza najpierw



► Kanał łączący oba jeziora bobięcińskie. Jeden z żeglarzy zaczął nielegalnie go pogłębiać, zniszczył skarpy

trafiło do Regionalnego Zarządu Gospodarki Wodnej w Szczecinie (administruje wodą), a następnie do Zarządu Melioracji i Urządzeń Wodnych (zarządza gruntami). - Zdarza się, że kanał ma tylko 20 centymetrów głębokości. Większe

żaglówki, jachty nie mają szans na przepłynięcie. Moim zdaniem potrzeba pogłębienia kanału do około metra. Bez tego skończy się w Bobięcinie raj dla żeglarzy, podupadnie turystyka - stwierdza Adkonis. Proponuje jeszcze wybudowanie

przy kanale pomostu do odpychania łodzi. Podobne zdanie ma dzierżawca jezior Tomasz Kruse. Obaj przekonują, że pogłębienie kanału nie zaszkodzi jeziorom.

Teraz ciąg dalszy nielegalnego wymiaru sprawy. Jeden z żeglarzy wynajął koparkę, które zaczęły pogłębiać kanał, rozkopały skarpy itd. Zbulwersowana takim działaniem jest Katarzyna Wiśniewska, sołtys Bobięcina. - Jeśli kanał ma być pogłębiony, to musi być zgoda. Teraz jest tam bałagan - stwierdza. Marian Przytarski, kierownik bytowskiego oddziału Zarządu Melioracji i Urządzeń Wodnych, mówi, że prace zostały wstrzymane po ich interwencji. Jest zdziwiony, że teren nie został jeszcze uporządkowany. - Aby wykonać tam jakiegokolwiek prace musi odbyć się rozprawa wodna-prawna - oznajmia. Przy okazji ciężki sprzęt zniszczył mostek.

Teren przy kanale ma zostać uporządkowany w ciągu kilku dni. Do sprawy wrócimy. ●

● Więcej na naszej stronie
Opinie na ten temat znajdziesz na naszej stronie
www.gp24.pl

Przetarg na przewozy koleją w województwie

Region

Zarząd Województwa Pomorskiego ogłosił przetarg na nowe przewozy kolejowe. Obok Pomorskiej Kolei Metropolitalnej jest też Gdynia-Ustka.

Alek Radomski

aleksander.radomski@gp24.pl

Urząd marszałkowski szuka przewoźnika do obsługi ważnych tras kolejowych w regionie i ogłasza przetarg. Jego najważniejsza część to Pomorska Kolej Metropolitalna. Na budowanej jeszcze linii pociągi mają kursować z Gdańska do Gdyni, Kartuz i Kościerzyny przez lotnisko w Rębiechowie. Zgodnie z założeniami pierwsze składy pojadą tą trasą od 1 września.

Ale w tym samym przetargu urząd chce pozyskać też operatora dla trasy Gdańsk-Tczew, którą dziś obsługuje Szybka Kolej Miejska. Podobnie połączenia między Gdynią a Słupskiem i dalej z Ustką, które również są

przedmiotem tego zamówienia.

- Chcemy, by obszar metropolitalny obsługiwał jeden operator - mówi Ryszard Świński, członek Zarządu Województwa Pomorskiego. - Ważna jest spójność systemu transportowego w aglomeracji trójmiejskiej. Dodatkowo samorząd województwa pomorskiego przekaze na obsługę zadania aglomeracyjnego łącznie 13 pojazdów spalinowych, w tym 5 dwuczłonowych i 8 trójczłonowych.

Przetarg został rozpisany do końca 2016 roku. Jak podaje portal rynek-kolejowy.pl nieśie to ze sobą pewne konsekwencje. Co ciekawe, tak duży zakres obsługi linii w zasadzie eliminuje graczy, którzy w tej chwili nie posiadają w województwie pomorskim poważnego zaplecza. Największe szanse na wygraną ma więc SKM Trójmiasto, który być może wejdzie w konsorcjum z innym przewoźnikiem np. z Przewozami Regionalnymi. ●

©

Brawo nasz szef! Gotowanie na top

Telewizja

Rafał Niewiarowski ze Słupska, szef usteckiego Dymu na Wodzie, idzie jak burza w programie Top Chef. Awansował do kolejnego odcinka.

Aleksandra Chacińska

sylvia.lis@gp24.pl

Rafał Niewiarowski z usteckiej restauracji Dym na Wodzie przeszedł do 8. odcinka programu Top Chef. Swoje umiejętności szef wykorzystuje w 100 proc., oczarowując jury dobrymi pomysłami. Tym razem przeszedł do kolejnego etapu już w połowie programu - dzięki wygranemu immunitetowi.

Konkurencja początkowo przysporzyć mogła Niewiarowskiemu trudności. - Nigdy wcześniej nie spotkałem się z terminem superfoods (przewodni temat zadania) - powiedział w programie. Produkty te słyną z tego, że mają ogromną ilość odżywczych wartości w stosunku do kaloryczności. Z tych produktów kucharze pod wodzą Adrianny Marczewskiej skomponowali pięć zwycięskich dań. Gość specjalny, Katarzyna Kępka, zachwyciła



► Rafał „Żyrafa” Niewiarowski w Top Chefie

się nad propozycją uściskanina. - Miło mi się zrobiło, że Kasia doceniła macę. Jej świadomość słodko-gorzkiego smaku zrobiła na mnie wrażenie. Jednak po wszystkich komentarzach nie byłam pewna, kto wygra - dodał Niewiarowski.

Adriana wybrała Rafała, komentując jednoznacznie, że nikt na to bardziej nie zasługiwał. Jako nagrodę dodatkową szef Dymu na Wodzie otrzymał szkolenie u Marcina Piotrowskiego. ●

Przed kilku dniami postawili wiatę i wczoraj ją zabrali

► Mieszkańcy ulicy Konarskiego w Słupsku przez dwa dni cieszyli się nową wiatą autobusową, która została ustawiona przy ich ulicy, bo dość długo na nią czekali. Jednak nie nacieszyli się nią, bo wczoraj rano wiatę zdemontowano i wywieziono. - Wiatę przystankową z ulicy Fabrycznej, gdzie budowany jest zupełnie nowy przystanek, przenieśliśmy na ulicę Konarskiego. Na razie tam nie działa linia autobusowa, natomiast na brak wiaty narzekali pasażerowie z ulicy Westerplatte, którzy skarżyli się na wiatr i deszcze, więc tam przenieśliśmy wiatę z Konarskiego - tłumaczy Marcin Grzybiński, zastępca dyrektora ZIM. Na ulicę Konarskiego natomiast zostanie przeniesiona wiat przystankowa z ulicy Wojska Polskiego, gdy tam zacznie się budowa nowego przystanku. (maz) ●



Nowoczesny patriotyzm prezydenta polega na tym, że razem ze swoją formacją grabią nas, Polaków! To ludzie niekochający Polaków! To ludzie tacy jak premier Tusk, który siedem lat kombinował, jak czmychnąć z tego bałaganu.

Bożena Dykiel, aktorka (źródło: TVP 1)

Polska

Pakiet onkologiczny trafił do Trybunału

Doktor Hamankiewicz: audyt jest druzgocący dla resortu zdrowia

Warszawa

Krzysztof Marczyk

k.marczyk@polskatimes.pl

W czwartek rano prezes Naczelnej Rady Lekarskiej dr Maciej Hamankiewicz złożył do Trybunału Konstytucyjnego skargę na pakiety onkologiczne i kolejki. Podstawą do tego kroku jest audyt wykonany przez niezależną kancelarię prawną, którego wyniki są druzgocące dla Ministerstwa Zdrowia. Według dr. Hamankiewicza zamiast uporządkowania przepisów panuje chaos, a nowela służy jedynie Narodowemu Fundusowi Zdrowia.

- Niestety, nasz i tak nie najlepszy system został jeszcze bardziej zdezorganizowany przez rozwiązania, które są nazywane pakietami kolejkowym i onkologicznym. Na pewno zwycięzcą tych rozwiązań jest NFZ, bo tam oszczędności powstają, a ludzie umierają - stwierdził prezes.

Zarzutów pod adresem Ministerstwa Zdrowia jest wiele.



FOT. PIOTR SKOŁIMSKI

Jesteśmy lekarzami z powołania i będziemy chronić ludzi także przed złymi rozwiązaniami służby zdrowia - mówił dr Hamankiewicz

Z raportu, opublikowanego 2 kwietnia wynika między innymi, że pacjenci nieonkologiczni są dyskryminowani, chorzy nie mają równego dostępu do opieki zdrowotnej, a uprawnienia lekarzy do diagnostyki i leczenia onkologicznego są różnicowane.

Skarga złożona przez NIL dotyczy jednak tylko tych aspektów, które mają wpływ na wykonywanie zawodu przez lekarzy. Jak wytłumaczył mec. Tomasz Zalasinski, jeden z autorów raportu nt. funkcjonowania pakietu wynika to z ograniczonej legitymacji prawnej NIL.

W pozostałych punktach Naczelna Izba Lekarska liczy na wsparcie Rzecznika Praw Obywatelskich.

Podważanie konstytucyjności przez NIL dziwi ministra zdrowia Bartosza Arłukowicza. W środę szef resortu podsumował pierwszy kwartał funkcjonowania pakietu onkologicznego. - System objął opieką 93 888 pacjentów, to kluczowa informacja odnośnie do tego, czy pakiet działa - podkreślił na konferencji prasowej Arłukowicz. Jednocześnie minister zdrowia zapowiedział jednak pierwsze zmiany w systemie. Do pakietu mają zostać włączone m.in. kolejne typy nowotworów, a działania konsyliów decydujących o sposobie leczenia onkologicznego ma zostać uelastycznione.

Według dr. Hamankiewicza to tylko potwierdza słuszność zarzutów NIL. - Mówiliśmy panu ministrowi, żeby się wstrzymał z wprowadzeniem tego eksperymentu medyczno-prawnego na 40 mln Polaków. Teraz pan minister sam potwierdził, że jego rozwiązania były błędne - podkreślił.

Jak Duda z Dudą o wyborach i protestach

Gdańsk

Jednym z głównych punktów wizyty Andrzeja Dudy w Trójmieście było spotkanie z Komisją Krajową NSZZ „Solidarność”

Paweł Durkiewicz

p.durkiewicz@prasa.gda.pl

Kandydat Prawa i Sprawiedliwości na prezydenta odwiedził związkowców na zaproszenie szefa krajowej Solidarności Piotra Dudy. Szef największego polskiego związku zawodowego nie ukrywał, że spośród wszystkich kandydatów na głowę państwa to właśnie polityk PiS wzbudza największe nadzieje u związkowców.

- Komisja Krajowa nie musi z góry mówić naszym członkom, jak mają głosować, bo doskonale wiedzą to sami - zapewnił przewodniczący „S”, który przyznał, że bywa mylny z politykiem PiS. - Jeżdżąc po Polsce, słyszę często deklaracje poparcia w wyborach. Mam więc sporo głosów do przekazania - żartował.

W swoim przemówieniu kandydat PiS podkreślał rolę

prezydenta w kształtowaniu polityki przyjaznej pracownikom. Obiecywał też powrót do polityki reindustrializacji Polski, powołując się często na koncepcje prezydenta Lecha Kaczyńskiego, w którego kancelarii Duda pracował w latach 2008-2010 jako podsekretarz stanu.

Największe brawa Andrzej Duda zebrał po obietnicy dotyczącej swoich pierwszych inicjatyw ustawodawczych po objęciu funkcji prezydenta.

- Przede wszystkim zamierzam zająć się ochroną polskiej ziemi, bo to w tej chwili najpilniejszy problem. Druga najważniejsza sprawa to przywrócenie poprzedniego wieku emerytalnego - mówił. - Prezydent powinien stać na straży właściwego dialogu społecznego, co jest jednym z jego podstawowych obowiązków przewidzianych w konstytucji.

W sobotę w Warszawie odbędzie się wielka manifestacja zorganizowana przez OPZZ, w której udział może wziąć nawet 50 tys. osób. W grupie związkowców protestujących przeciw polityce rządu mają znaleźć się nauczyciele, górnicy i kolejarze.

W skrócie

POLSKA

Pigułka EllaOne już w aptekach

Od wczoraj pigułkę „dzień po” można kupić bez recepty w aptekach całego kraju. Jedynym warunkiem jest ukończenie 15 lat. Wprowadzeniu pigułki do sprzedaży bez lekarskiego wskazania sprzeciwiali się aptekarze, środowiska prawicowe i katolickie. - 15-letnia dziewczyna nie może, i słusznie, kupić w sklepie butelki piva, ale może bez żadnych przeszkód kupić śmiercionośną pigułkę - mówił kard. Stanisław Dziwisz w homilii, którą wygłosił w Wielki Piątek w Kalwarii Zebrzydowskiej. Według CBOS 56 proc. Polaków uważa, że wprowadzenie rozporządzenia zachęci młodzież do wcześniejszej inicjacji seksualnej. (MD)

GŁOGÓW

Przy szczątkach niemieckich żołnierzy ekipa archeologów znalazła... prezerwatywy

Pracownicy Badań Historycznych i Archeologicznych „Pomost” przyjechali do Głogowa, by przeprowadzić prace ekshumacyjne przy ul. Rudnowskiej. W ubiegłym roku znaleziono tam szczątki niemieckich żołnierzy. Kości odnaleziono podczas prac nad budową kanalizacji. Wtedy jednak nie wyrażono zgody na przeprowadzenie ekshumacji i zalecono dalsze prace. Pracownicy „Pomostu” wrócili do miasta dopiero teraz. - Wcześniej odnaleziono szczątki około 20 osób. Nie były jednak kompletne. Teraz próbowaliśmy odnaleźć pozostałe części szkieletów i poskładać je - mówi Adam Białas, jeden z pracujących przy ekshumacji archeologów. - Nie pozwolono nam rok temu przeprowadzić pełnej ekshumacji grobu. Postanowiono dokończyć inwestycję, a szczątki zostały zasypane. Archeolodzy przez kilka godzin odnaleźli sporo kości, buty woj-

skowe, nieśmiertelniki i fragmenty żołnierskiego ekwipunku. Wśród znalezionych przedmiotów był też pistolet, scyzoryk, latarka czy... prezerwatywy. Broń i amunicja zostały zabezpieczone przez głogowskich saperów. - Z wykopu wydobyliśmy już wszystkie szkielety, w sumie to szczątki ponad 20 osób. Teraz będziemy prowadzić prace nad skompletowaniem ich. Potem zostaną pochowane - dodał Białas. Szczątki, które uda się skompletować, trafią na cmentarz wojskowy pod Wrocławiem. Pracownicy „Pomostu” każdego roku dokonują ekshumacji kilkuset niemieckich żołnierzy. Archeolodzy pracują na zlecenie niemieckiej fundacji, która zajmuje się dbaniem o miejsce pochówku poległych w czasie II wojny światowej. Fakt, że z dostępem do mogiły trzeba było czekać, trochę ich zdziwił. (AIP)

KALISZ

Maluch przeżył upadek z IV piętra

18-miesięczne dziecko wypadło z okna na czwartym piętrze jednego z bloków w Kaliszu. Chłopiec przeżywał w domu z matką. W wydechym powietrzu miała pół promila alkoholu. Dziecko miało bardzo dużo szczęścia. Nie spadło na drewniane paliki, których nie brakowało pod oknami, lecz na trawnik między chodnikiem a budynkiem. Chłopiec trafił do szpitala. - Dziecko było przytomne. Przeszło badania między innymi tomografem komputerowym. Ma uraz wielonarządowy, otarcia klatki piersiowej, złamanie podudzia i podwójne złamanie przedramienia - poinformował Paweł Gawroński, rzecznik Wojewódzkiego Szpitala Zespolonego w Kaliszu. Sprawę badają policjanci oraz prokurator. Ze wstępnych ustaleń wynika, że w chwili wypadku matka spała. (AIP)

OŚWIĘCIM

Ponad dziesięć tysięcy osób w Marszu Żywych, aby oddać hołd ofiarom Holokaustu

W czwartek ponad 10 tys. Żydów i Polaków przeszło tzw. drogą śmierci z byłego niemieckiego nazistowskiego obozu śmierci i zagłady Auschwitz I do Auschwitz II-Birkenau. Organizowany po raz 24. Marsz Żywych to hołd oddany ofiarom Holokaustu. Organizatorem Marszu jest izraelskie ministerstwo oświaty. Udział w nim wzięli głównie młodzi ludzie z całego świata. W tym roku jedną z największych grup stanowili mieszkańcy Ameryki Południowej. Uczestnicy wyruszyli o godz. 13.30 sprzed historycznej obozowej bramy głównej z napisem „Arbeit macht frei”. Sygnałem do trzykilometrowego wymarszu był dźwięk szofaru, baraniego rogu pasterskiego, którego Żydzi używają, nawołując do pokuty. W pochodzie dostrzec można było głównie biało-niebieskie flagi, które nieśli nie tyl-



Marsz Żywych odbył się po raz 24. Było ponad 10 tys. osób

ko Żydzi. - Przyjechałam, by być razem z tymi, którzy jak ja stracili tu swoich przodków - mówi Marcelina Korona z Opola. - Z dumą niosę żydowską i polską flagę. W tym miejscu wszyscy jesteśmy tacy sami, równi i bezsilni wobec przeszłości. Główne uroczystości odbyły się w Brzezince. (EVE)

Jagódka choć mała, serce ma wielkie. To prawdziwa bohaterka. Pierwszoklasistka z Bytowa ścięła swoje długie warkocze i przekazała fundacji. Z nich powstaną peruki dla dzieci, które chorują na nowotwory i przechodzą chemioterapię.

Reportaż**Sylwia Lis**

sylwia.lis@gp24.pl

Mieszkanie numer 15. Trzecie piętro. Z samej góry dobiega głośny chichot dziewczynki. Mała opiera się o metalową barierkę. Ma przepiękną fryzurkę na pazia i cudowny szeroki uśmiech. Wesoło krzyczy: zapraszam! Tak udało się nam poznać niezwykłą bohaterkę - Jagódkę z Bytowa.

Wielki gest małej Jagódki z Bytowa

Jagódka ma teraz krótsze włosy, ale za to wielkie serce. Oto wzruszająca historia młodej bytowaniki.

Do minionej soboty dziewczynka miała bardzo długie włosy, sięgały jej do pośladków.

- Trochę już ją męczyły, ale zawsze szkoda było ścinać. Wcześniej miała tylko podcinane końcówki - wyjaśnia Aneta Czechowska-Grzelak, mama dziewczynki.

Wszystko się zmieniło, gdy Jagódka obejrzała w telewizji program o dzieciach chorych na nowotwory i akcji zbierania włosów na uszycie dla nich peruk. To inicjatywa „Daj włos”! fundacji Rak’n’Roll. Dziewczynka niemal od razu postanowiła do niej dołączyć.

- Bardzo było mi szkoda tych dzieci - mówi pierwszoklasistka - smuci się dziewczynka. - Dokładanie obejrzałam program, były tam dziewczynki, które tak jak ja miały długie włosy i fryzjerki ścinały im warkocze, właśnie dla chorych dzieci, które były w trakcie chemioterapii i straciły własne włosy. Potem jeszcze z mamą obejrzałyśmy kilka filmów na ten temat w internecie i postanowiłam, że i ja oddam włosy.

Oczywiście ostatnie zdanie należało do rodziców Jagódki, ale że cel okazał się szczytny, nie mieli żadnych wątpliwości i pozwolili córce na udział w charytatywnej akcji.

Jagódka chciała obciąć włosy, a okazało się, że mogą komuś pomóc - mówi mama dziewczynki. - Poszperałyśmy w internecie jak do tego się przygotować. Jest specjalna lista salonów, które się tym zajmują, ale okazało się, że najbliższy znajduje się w Gdańsku. To dla nas trochę za daleko, mamy jeszcze roczną córeczkę, więc poszłam do fryzjerki w Bytowie i spy-



► Jagódka bardzo lubi się uczyć. Jej ulubiony przedmiot to język kaszubski. Twirdzi, że chorym dzieciom włosy bardziej się przydadzą niż jej

Fryzjerka była zaskoczona i podekscytowana

Jagódka trafiła więc do pracowni fryzjerstwa Kariny Szymoniak.

- Gdy dowiedziałam się, co właściwie mam zrobić, byłam dosyć zaskoczona - przyznaje pani Karina. - To pierwsza tego typu prośba u mnie w salonie, ale od razu się zgodziłam. To przecież taki szczytny cel. Postanowiłam skontaktować się z fundacją, aby dowiedzieć się, jak mam ten cały zabieg przeprowadzić. Okazało się, że do peruki potrzebne są włosy przynajmniej dwudziestopięciocentymetrowe, Jagoda miała o wiele dłuższe. Musiały być czyste, bez kosmetyków, umyte, dobrze wysuszone. Włosy trzeba było spleść w kilka niewielkich warkoczyków i w pewnej odległości od nasady odciąć. Tę wyjątkową przesyłkę przesałam już do fundacji.

Tak więc bytowski salon jako pierwszy w mieście znajduje się na liście fundacji, gdzie można ścinać włosy na peruki. - Jestem w trakcie podpisywania umowy - mówi pani Karina.

Jagódka nie marzy o długich włosach, a raczej o życiu na wsi. - Uwielbiam chodzić na lekcje z języka kaszubskiego - mówi dziewczynka. - Bardzo lubię wieś i chciałabym kiedyś mieszkać na wsi i mieć krowę.

Jagódka ma teraz krótsze włosy, ale jest z siebie dumna. - Odrośną i znów je zetnę - śmieje się. - Komuś innemu bardziej się przydadzą.

Z Jagódki bardzo dumni są rodzice, znajomi, przyjaciele. Zaskoczone są jej koleżanki z klasy. Dla wszystkich jest bohaterką. - To nasza duma - mówi z dumą Daniel Grzelak, tata dziewczynki. - Jest naszą gwiazdą i bardzo odważną dziewczynką. Wszyscy jesteśmy bardzo wzruszeni.

Peruki są drogie i nie do końca refundowane

Obecnie w Polsce peruki z naturalnych włosów są tylko częściowo refundowane



► Przed obcięciem włosy zostały dokładnie umyte i wysuszone. Potem podzielono je na kilka pasm i upieciono w niewielkie warkocze. Taką przesyłkę wysłano do fundacji. Z włosów Jagody uszyta zostanie peruka dla chorych dzieci

przez NFZ, a dopłata do nich jest wyjątkowo wysoka. W odpowiedzi na tę sytuację ruszyła akcja „Daj Włos!”. Każdy, kto chce obciąć włosy, może to zrobić w dobrym celu - na peruki dla kobiet w trakcie chemioterapii.

- Angażujemy do współpracy profesjonalne zakłady fryzjerskie, które ścinają włosy w odpowiedni sposób, a następnie przekazują je nam - informują przedstawiciele fundacji. - Dalej wędrują do perukarni Rokoko, która robi doskonałe, wygodne i piękne peruki. Te są przekazywane za darmo kobietom, które walczą z rakiem. Dzięki temu mogą wyglądać znacznie lepiej

i mają więcej siły w drodze do zdrowia.

W akcji może wziąć udział każdy: mały, duży, on, ona - każdy, kto ma minimum 25 cm włosów do ścicia i zmieniając swój wygląd chce zrobić coś dobrego dla innych.

Możesz pomóc

Chcesz wziąć udział w akcji? Aby wziąć udział w akcji wystarczy ścinać włosy, według naszej instrukcji ścinania włosów i przesać je razem z wypełnionym oświadczeniem na adres fundacji Rak’n’Roll: ul. Bagatela 10/17, 00-585 Warszawa, z dopiskiem „Daj Włos!” ●

Demonstracja siły czy rajd harleyowców

Do przejazdu **Nocnych Wilków** przez Polskę coraz bliżej. Gęstnieje atmosfera wokół harleyowców wspierających Putina. - Nie damy się zastraszyć - piszą przeciwnicy rajdu



► Aleksander „Chirurg” Żaldostanow dla wielu Rosjan jest idolem

FOT. ANDREW LUBIMOV/AP

Rocznice

Tomasz Dereszyński
Twitter: @TomDeresz

Nocne Wilki, organizacja motocyklistów rosyjskich sympatyzująca z prezydentem Rosji Władimirem Putinem, planuje przejazd przez Polskę do Berlina na obchody rocznicy zwycięstwa nad faszyzmem. Polscy internauci protestują. Szef motocyklistów Aleksander „Chirurg” Żaldostanow odgraża się, że jeśli Polacy będą utrudniać im przejazd, spotkają się z odpowiednią reakcją. Aleksander Żaldostanow jest znany ze wsparcia polityki Władimira Putina i przyjaźni z rosyjskim prezydentem.

Lakoniczna odpowiedź

„Policja będzie monitorować ich przejazd. To wszystko, co mamy do powiedzenia w tej sprawie” - napisał Mariusz Sokołowski, rzecznik KGP, w odpowiedzi SMS-owej na pytanie o ewentualne działania policji. Polscy internauci, którzy założyli profil na Facebooku „Nie dla przejazdu bandytów z Rosji przez Polskę!”, pytają tymczasem: „Czy ten przejazd przez Polskę jest ostrzeżeniem dla Polaków, czy też początkiem rosyjskiej agresji? Mamy nadzieję, że brać motocyklowa bez względu na przynależność klubową pokaże im, gdzie ich miejsce. Nie damy się zastraszyć!!! Zablockować

im przejazd przez Polskę! Nie mają prawa przekroczyć Polskiej granicy! Przestępcy nie mają prawa wjechać do Polski!”.

Profil na Facebooku miał w niedzielę ponad 8,2 tys. gości. Pod petycją do ministra spraw zagranicznych Grzegorza Schetyny podpisało się do niedzieli 1908 osób. W tekście dostępnym w internecie przypomina się, że Aleksander Żaldostanow ma zakaz wjazdu do USA związany z sankcjami przeciwko Rosji za aneksję Krymu i działania wojenne na wschodniej Ukrainie. Petycja ostrzega też przed możliwością potencjalnych prowokacji, które Moskwa wykorzysta później przeciwko Rzeczypospolitej Polskiej. „Dlatego też żądamy kategorycznego zakazu wydania polskich wiz oraz wjazdu na terytorium RP obywatela RF Aleksandra Żaldostanowa i jego podkomendnych. Jeśli zaś takie wizy zostały już wydane, domagamy się ich unieważnienia oraz ujawnienia, który z polskich konsulatów je wydał i na jakiej podstawie. Liczymy na zdecydowane kroki w tej sprawie” - czytamy.

Wysłaliśmy do rzecznika MSZ pytania, czy ministerstwo planuje podjąć jakieś kroki w tej sprawie oraz czy grupa motocyklistów otrzymała polskie wizy, ale nie otrzymaliśmy odpowiedzi.

Polska na trasie

Rosyjskie Nocne Wilki planują wyjechać z Rosji 25 kwietnia 2015 r. w ramach rajdu z okazji 70. rocznicy zwycięstwa nad faszyzmem. Trasa rajdu zaplanowana jest m.in. przez: Mińsk, Brześć, Wrocław, Bratysławę, Wiedeń, Monachium i Pragę. Zakończenie rajdu przewidziano 9 maja w Berlinie, gdzie

W 2012 r.
700 motocyklistów z Nocnych Wilków przejechało przez Moskwę, demonstrując przeciwko antyputinowskiej grupie punkowej Pussy Riot.

Również w 2012 r.

jeden z członków Nocnych Wilków został zastrzelony podczas starcia z konkurencyjnym klubem Trzy Drogi, krytycznym wobec związku Żaldostanowa z Putinem.

Prezydent Władimir Putin

dał się kiedyś sfilmować na staranie zaaranżowanych przejazdach na harleyu z Nocnymi Wilkami, budując swój wizerunek samca alfa. - Wy nie tylko jeździcie na motocyklach, ale też wykonujecie bardzo ważną patriotyczno-militarną pracę - powiedział im, co oczywiście zostało nagrane i pokazane w rosyjskich telewizjach.

motocykliści chcą złożyć kwiaty pod pomnikiem czerwonoarmistów. Wpisy na Facebooku przeciwników przejazdu Rosjan są jednoznaczne: „Z Ruskimi się nie rozmawia, do Ruskich się strzela. Jak oni nam, tak my im...”, czy „Z nimi się nie rozmawia, tylko od razu strzela. Ten przejazd to jawna prowokacja”. Inne są w podobnym duchu. Pojawił się też profil „Tak dla przejazdu Nocnych Wilków przez Polskę”, który w niedzielę miał 751 polubień.

Na aktywność polskich internautów zareagował Aleksander Żaldostanow. Zapowiedział, że klub nie zmieni trasy rajdu „Zwycięstwo. Moskwa - Berlin”. W wypowiedzi dla Radia Polska cytowanej przez Fakt.pl ocenił, że jeśli Polacy zdecydują się na jakąkolwiek prowokację na trasie rajdu, będą się musieli liczyć z rosyjską reakcją. - Niech nam nie przeszkadzają - powiedział i lider rosyjskich motocyklistów.

Bojownicy na motorach

Dziennikarz „Timesa” Anthony Loyd donosił rok temu z Sewastopola: „Motocyklowy gang Nocnych Wilków był forpocztą moskiewskich ambicji na Krymie. Aneksja tego regionu przez Władimira Putina to spełnienie marzeń bojowników na motorach”. Kim jest Aleksander Żaldostanow, szef rosyjskiego klubu motocyklowego Nocne Wilki? To potężnie zbudowany, wysoki i ubrany w czarne skóry z logo w postaci płonącej głowy wilka 51-letni mężczyzna. On i jego motocykliści stali się najbardziej widocznym symbolem zaangażowania Kremla na Krymie w czasie, gdy władze w Moskwie zaprzeczały, by tysiące żołnierzy wkraczających na półwysep w nie-

oznakowanych pojazdach były Rosjanami - pisał Loyd.

Żaldostanow jest dla wielu Rosjan jak idol. W Sewastopolu tłumy fanów przeciskały się obok motocyklistów, by ucałować go lub sfotografować swoje dzieci obok człowieka, którego przezwisko Chirurg wzięło się ponoć od umiejętności władania nożem. - Przyjechaliliśmy tu chronić Rosjan przed banderowcami i faszystami - mówił wtedy Żaldostanow. - Mam nadzieję, że Wielka Brytania i Ameryka dostaną nauczkę i przestaną wspierać grupy, które spowodowały śmierć setek ludzi i chaos na Ukrainie.

51-letni Żaldostanow nigdy nie krył swojego wsparcia dla przyłączenia Krymu do Rosji i cały czas opowiada się za zjednoczeniem Rosji z wielkimi połaciami Ukrainy.

Nocne Wilki jeżdżą od 1989 r.

Klub motocyklowy Nocne Wilki powstał w 1989 r., jeszcze przed rozpadem Związku Radzieckiego. Początkowo zrzeszał buntowników wspierających pierestrojkę, którzy toczyli walki pościgowe ze wspieranymi przez państwo gangami. Bronili wolności i możliwości swobodnego podróżowania. Ich klub nocny Sexton stał się osławionym miejscem moskiewskiej subkultury. Z biegiem czasu Nocne Wilki stały się bardziej konserwatywne, a Żaldostanow zmienił oblicze stowarzyszenia: uczynił z niego patriotyczny klub motocyklowy, deklarując, że gdziekolwiek są Nocne Wilki, tam jest też Rosja. Wkrótce klub zaczął się bardziej angażować w politykę, gdy rozrósł się do ponad pięciu tysięcy członków. ●●●

W 2014 POMOGLIŚMY NIEMAL 8000 ZWIERZĄT, A DLA PONAD 5000 ZNALEŻLIŚMY DOMY.

DAJ W ŁAPĘ NA DOBRY CEL -
PRZEKAŻ SWÓJ 1% TYM,
KTÓRZY SAMI SIĘ NIE UPOMNĄ!

Towarzystwo Opieki nad Zwierzętami w Polsce
KRS 0000154454 www.toz.pl



Jak dać w łapę zwierząkom? Robiąc zakupy przez internet w ponad 200 sklepach na www.wspomagaj.pl/toz

15 centymetrów przerwy między udami,

We Francji przestaną prezentować modę przeraźliwie chude modelki. Już czas najwyższy, ponieważ większość z nich przypominała szkielety, a wiele dziewcząt niestety ślepo je naśladuje.

Zdrowie

Małgorzata Fedorowicz

m.fedorowicz@nto.pl

Wszystko wskazuje na to, że walka z chudymi modelkami w kraju, w którym akurat modę stawia się na piedestale, to nie są tylko czcze zapowiedzi. Kilka dni temu francuski parlament przegłosował już ustawę w tej sprawie. Według nowych przepisów, aby modelka mogła pojawić się na wybiegu, jej wskaźnik masy ciała (BMI, czyli Body Mass Index) nie będzie mógł być niższy niż 18. Np. piękność mierząca 180 cm musi ważyć co najmniej 57,5 kg. A przy wzroście 175 cm nie powinno to być mniej niż 55 kg. Uczestniczki pokazów będą musiały za każdym razem dostarczyć zaświadczenie od lekarza, że z ich BMI wszystko jest OK. Za złamanie tej zasady grożą surowe kary. Właściciel agencji, który zatrudni zbyt szczupłą modelkę, zapłaci 75 tys. euro grzywny, a nawet może trafić na pół roku do więzienia.

Kreatorzy nie lubią plus size

- Restrykcje wprowadzone we Francji są uzasadnione, wystarczy spojrzeć na zdjęcia z tamtejszych pokazów, to często chodzące skóra i kości - przyznaje Anna Pabiś, II wicemiss Polski w 2013 r. - Trzeba jednak pamiętać, że świat modelingu jest okrutny, tam nie ma miejsca na kompromis, liczą się efekty. Nie jest już żadną tajemnicą, że kreatorzy mody absolutnie nie uznają modelek plus size, czyli kobiet o pełniejszych kształtach, z nadprogramowanymi kilogramami. Ich interesuje tylko rozmiar 34, tzw. kobieta wieszak. To według nich idealne proporcje, ponieważ uważają, że ubiory na takich kobietach najlepiej się prezentują, wyglądają najefektowniej. A to potem nakręca sprzedaż. Dlatego obawiam się, że kreatorzy, zwłaszcza ci najwięksi, dla uspokojenia opinii publicznej oficjalnie poprą nowy przepis, a będą i tak zatrudniać „wieszaki”. To może przypominać walkę z wiatrakami.

Anna Pabiś przy wzroście 170 cm, waży 53 kg. - Jest to moja optymalna waga, dobrze się z nią czuję. Ale był okres w moim życiu, zaraz po wyborach miss, gdy związałam się z dwiema agencjami modelek w Warszawie i musiałam szybko zrzucić kilka kilogramów. Ważyłam najpierw 49, potem 48 kg. Wiązało się to z dużymi wyrzeczeniami, nie mogłam sobie pozwolić na podjadanie czegokolwiek, musiałam zapomnieć o słodyczach. Za każdym razem, na tydzień

przed kolejnym projektem: pokazem mody, sesją zdjęciową jeździłam do Warszawy, gdzie byłam w agencji skrupulatnie ważona i mierzona w tali, biodrach, biuście. Zawsze przeżywałam z tego powodu ogromny stres. To samo przechodziły moje koleżanki. Bo wiedziałyśmy, że nie może nam przybyć ani pół kilograma, ani pół centymetra, miarka była bezlitosna. Groziło za to wypadnięcie z projektu. Takie były reguły gry, na które się zgodziłyśmy.

Dziewczyny miały też surowo zabronione chodzenie na siłownię, gdyż modelka nie może mieć wyrzeźbionej sylwetki.

W pewnym momencie Anna pojechała do Indii, gdzie też pracowała jako modelka. Bardzo się tam spodobała, uważano, że jest podobna do Sandry Bullock, ale na początku usłyszała, że jest trochę za... gruba i musiała zbić wagę do 47 kg.

- Przydzielono mi oraz innym modelkom, z którymi uczestniczyłyśmy w tych samych pokazach, panią, która gotowała nam specjalne posiłki - opowiada była wicemiss Polski. - Przez cały czas jadłyśmy tam kurczaka, wprawdzie był sporządzany na różne sposoby, ale nie był smaczny. Do tego dostawałyśmy ryż. Czasem pojawiały się jakieś rybki. Obowiązywała nas tzw. zbilansowana dieta, która miała zaspokoić głód i jednocześnie utrzymać prawidłową masę ciała. Po 2 tygodniach nie mogłam już na kurczaka patrzeć, ale coś trzeba było jeść.

Obecnie Anna Pabiś pracuje już tylko dla jednej agencji. Mogła przytyć. - Jestem z nią związana tylko do końca czerwca. Pewnie dlatego mi odpuścili.

Awantura o 8 kilogramów

We Francji zaczęto na poważnie dyskusję o wychudzonych modelkach po tym, jak 17 listopada 2010 r. zmarła tam 29-letnia fotomodelka Isabelle Caro.

**Według WHO
kobieta ważąca
mniej niż 55 kg,
przy wzroście 175
cm, musi się liczyć
z konsekwencjami
zdrowotnymi**

Najstymniejsze i najchudsze

Na tzw. czarnej światowej liście znajdują się obecnie:
33-letnia Alessandra Ambrosio z Brazylii, która jest m.in. twarzą włoskiego domu mody Giorgio Armani i marki Victoria's Secret. Jej BMI wynosi 16,3. Z kolei 26-letnia Candice Swanepoel z RPA (m.in. twarz Versace) ma BMI 17,7. A w przypadku 30-letniej Doutzen Kroes z Holandii (domy mody: Burberry, Fendi) - BMI wynosi 17,9.



▶ Anja Rubik ze swoim BMI poniżej 18 może mieć problemy z pracą we Francji i Hiszpanii

FOT. AP PHOTO/JACQUES BRINON

most bikini – tak się dziś nosi kobieta

Modelki będą musiały przedstawiać zaświadczenie od lekarza, że ich BMI nie spadło poniżej 18

Przed śmiercią ważyła niecałe 31 kg. Wcześniej wzięła udział w słynnej kampanii przeciwko... nadmiernej szczupłości. Pojawiła się na billboardach, gdzie pokazano ją w dwóch pozach: z przodu i z tyłu. Wyglądała tak przeraźliwie, że nie można było na nią spokojnie patrzeć, człowiek mimo woli odwracał głowę. Szokujące zdjęcia Isabelle były pokazywane w internecie, także w polskich gazetach i w telewizji. We Francji zajęto się wreszcie tym problemem na serio, bo jak się okazuje, cierpi tam na anoreksję aż 40 tys. dziewcząt i młodych kobiet. To choroba ciała i duszy. Są uzasadnione obawy, że nastolatki zapatrzone w rzekome ideały piękna na wybiegach coraz chętniej biorą z nich przykład. A to prosta droga do anoreksji.

Podobne zagrożenie dostrzeżono już wcześniej w Hiszpanii, która stała się prekursorem walki z „patykami” na wybiegach. Tam modelki muszą mieć te-

raz BMI powyżej 18. A np. sklepy odzieżowe sieci Mango i Zara musiały usunąć z okien wystawowych nienaturalnie chude manekiny oraz rozszerzyć asortyment ubrań o rozmiar większy niż 34.

Wcześniej uporządkowano ten problem we Włoszech i w Izraelu. W tym ostatnim kraju dopuszczalne BMI dla modelek, wynosi powyżej 18,5.

- Podpisuję się za takimi przepisami obiema rękami, ja sama miałam bardzo przykry incydent związany z moją wagą i wiem, jak to boli - mówi Malwina Ratajczak, Miss Polonia z 2005 roku, wywodząca się z Krapkowic.

- Po wyborach pracowałam przeważnie jako fotomodelka, mając 176 cm wzrostu, ważyłam wtedy od 52 do 53 kilogramów. W pewnym momencie przytyłam nagle 8 kg i dyrektorka agencji, z którą wtedy współpracowałam, zrobiła mi straszną awanturę. Usłyszałam wymówki, że wydano na mnie dużo pieniędzy, uszyto specjalnie stroje do zdjęć i jak ja teraz się w nich zmieszczę, zniszczę wysiłek agencji. Byłam w szoku, do dziś to pamiętam. To było dla mnie bardzo bolesne doświadczenie.

Na szczęście sesja zdjęciowa się odbyła, dyrektorka wykazała się dużą kreatywnością w ukryciu, jej zdaniem, zbyt obfitych kształtów pani Malwiny. Zdjęcia wyszły ładnie. Nikt nie powiedział słowa, że modelka jest za gruba.

Dziś Malwina Ratajczak waży 55 kg. - Okazało się, że cierpię na chorobę Hashimoto, to schorzenie tarczycy. Nawet jakbym chciała przytyć, to i tak nie mogę. To nie moja wina, natomiast przeraźliwie chude modelki, które gładzą się dla sławy, na pewno nie są w pełni zdrowe. - One mają umysł dojrzalej kobiety, a wyglądają fizycznie jak 15-16-latki - dodaje pani Malwina. To nie jest normalne.

Co wskazuje BMI

Wskaźnik masy ciała oblicza się przez podzielenie wagi przez wzrost do kwadratu. Za normę uznaje się BMI od 20 do 24,9. Gdy wynosi on 25-29,9, mówi się już o nadwadze. W przypadku otyłości I stopnia BMI wynosi 30-34,9, II stopnia - 35-39,9, a III stopnia - jest większy niż 40.

Jak kobieta powinna się odżywiać, aby czuć się zdrowo i wyglądać w sam raz?

- Dziennie, jeśli nie pracuje ciężko fizycznie, powinna sobie dostarczać 1800-2000 kalorii - odpowiada profesor Lucjan Szponar. - Aby obliczyć indywidualne zapotrzebowanie na energię, wystarczy przyjąć, że na 1 kg naszej wagi potrzebujemy 30 kalorii. Np. ważąc 60 kg, wymagamy ich 1800.

W Polsce kreatorów mody na miarę słynnego Carla Lagerfelda nie ma, ale naszą rodaczką jest jedna z najsłynniejszych na świecie modelek - Anja Rubik. Zajmuje ona 3. miejsce w prestiżowym rankingu models.com. Anja ma 179 cm i waży ok. 50 kg. Można więc sądzić, że na wybieg w Paryżu czy Madrycie jej nie wpuszczą, bo ma BMI poniżej 18. Na razie wiele zapatrzonych w top modelkę nastolatek z Polski śledzi na instagramie jej życie krok po kroku. Z ostatniego wpisu wynika, że Anja też czasem coś zjada. Ostatnio, jak czytamy, w restauracji zamówiła: kaszę gryczaną, ziemniaki, buraki i mizerię. „Kasza z ziemniakami? Oj, musiałaś być głodna” - ubolewa internautka.

W Polsce zakazu pokazywania chudych modelek na razie nie ma, więc internatutki radzą na forach dyskusyjnych tym dziewczynom, które marzą o karierze, jak powinna wyglądać doskonała figura, dającą przepustkę na wybieg. Rada pierwsza: przerwa między udami musi wynosić 15 cm. Rada druga: nogi powinny być cienkie jak patyki. Rada trzecia: modne są wystające kości biodrowe. W świecie mody nazywa się to mostem bikini. Taką budowę ma Anja, modelki prezentujące bieliznę Victoria's Secret czy Amal Alamuddin, niedawno poślubiona przez gwiazdora George'a Clooneya. Skoro ztwardziałego wcześniej kawalera i bożyszcze pań usidliła, myślą dziewczęta, to coś w tym musi być. I chcą wyglądać tak samo.

Co na to WHO

Według ekspertów Światowej Organizacji Zdrowia zdrowie kobiety jest zagrożone wtedy, gdy waży ona poniżej 55 kg, mierząc 175 cm.

- WHO dodaje też, że jeżeli wskaźnik BMI spada poniżej 18,5, to powstaje

wtedy u takiej osoby ryzyko niedożywienia, a gdy jest on niższy niż 16, to mamy już do czynienia z zagłodzeniem, co może grozić śmiercią - wyjaśnia prof. dr hab. n. med. Lucjan Szponar, członek Rady Naukowej Instytutu Żywności i Żywienia w Warszawie. - Groźne jest już niedożywienie, gdy trwa ono długo. Dlatego absolutnie nie można tego stanu lekceważyć. Organizm nie dostaje bowiem wtedy tylu składników odżywczych, witamin i minerałów, ile potrzebuje. A to rzutuje na prawidłowe funkcjonowanie wszystkich narządów.

Następstwem niedożywienia, jak wylicza profesor, jest nadmierna utrata wagi, a w dalszej konsekwencji obniżona sprawność fizyczna i umysłowa, ciągłe zmęczenie, nadmierna senność. Z czasem skóra zaczyna wyglądać jak papierowa.

Człowiek staje się rozdrażniony, apatyczny. U kobiet na skutek niedożywienia, a zwłaszcza zagłodzenia dochodzi do zatrzymania miesiączki. Grozi im osteoporoza, czyli nadmierna łamliwość kości. Ponadto, zależnie od tego, jakich konkretnie witamin oraz innych składników odżywczych komuś brakuje, może dojść do rozwoju np. kurzej ślepoty, paraliżów i zaniku mięśni, anemii oraz wypadania zębów.

- Kobiety mają tendencję do obniżania masy swojego ciała, to psychologicznie uzasadnione, bo chcą się np. podołać - podkreśla prof. Lucjan Szponar. - Z punktu widzenia medycyny najzdrowszy jest człowiek wtedy, gdy jest szczupły. Ale - w pewnych granicach. Bowiem inaczej może się to wymknąć spod kontroli. We Francji wydano walkę chudym modelkom, ponieważ niesie to ryzyko anoreksji. Pochwalam to.

Średnie BMI Francuzek wynosi 23,9, Brytyjek - 26,9, a Polek - 25,87. ●

©©

REKLAMA

K015001242AK

#wszystkie koncerty

Najlepsza rozrywka

w naszym mieście :D



zaplanuj



kup bilet



korzystaj!

bo to jest

naszemiassto.pl

Jak z niczego robi się rzeczy niezwykłe,

Muzyka i rozrywka

Lipcowe koncerty w Dolinie Charlotty będą największe i najmocniejsze w prawie dziesięcioletniej historii **Festiwalu Legend Rocka**. Wystąpią Santana, Robert Plant i ZZ Top.

Grzysztów Nalecz

grzysztow.nalecz@polskapress.pl

Choć tegoroczni wykonawcy bezsprzecznie dorobili się statusu legend już dzięki swoim pierwszym nagraniom, wszyscy zresztą nie unikają etykiety zespołów odcinających kupony od wcześniejszych dokonań. Carlos Santana wciąż tak kłoboruje z młodszymi wykonawcami (hołd dla całej historii muzyki gitarowej na płycie *Guitar Heaven: The Greatest Guitar Classics of All Time* z 2010), jak i śmiało zagłębia się w mełtytacji nad muzyką latynoską. Robert Plant odrzuca wielomilionowe oferty pożegnalnej rasy Led Zeppelin na rzecz rozwoju własnych muzycznych pomysłów. Nawet śmiało nawiązujący do swojej przeszłości ZZ Top czyni to pod batutą Ricka Rubin, producenta kształującego obraz nowoczesnej muzyki, na co dzień nagrywającego płyty z Kanye Westem, Lady Gą, czy Laną Del Rey. Tym samym, organizatorzy kontynuują tradycję festiwalu, który z imprezy o raczej sentymentalnym wydźwięku, przerodził się w panteon gwiazd nieprzerwanie kreatywnych i cieszących się nieślabnącą popularnością.

Powrót latynoskiego króla

1 lipca 2013 roku Carlos Santana dał porażający koncert przed 10-tysięczną publicznością zbraną w amfiteatrze Doliny Charlotty. Już cztery miesiące później odbierał z rąk prezydenta Baracka Obamy order Kennedy Center Honors, prestiżowy tytuł nadawany artystom najbardziej zasłużonym dla amerykańskiej kultury. W przemówieniu poświęconym urodzonego w Meksyku gitarzystę prezydent Stanów Zjednoczonych w humorystyczny sposób nawiązał do występu muzyka podczas festiwalu w Woodstock w 1969. Swoim ozimprowowanym, szaleńczym koncertem młody gitarzysta pierwszy raz podbił amerykańską publiczność, później po części tłumacząc swoje apogeum u progu nowego tysiąclecia. Wydany w roku 1999 album „Supernatural” okazał się gigantycznym sukcesem. W samych Stanach Zjednoczonych album sprzedał się w ilości ponad 5 milionów kopii (30 milionów na całym świecie) i zdobywając dziewięć statuetek Grammy (w tym dla najlepszej płyty i naj-



► Robert Plant, który wystąpi w Dolinie 21 lipca, należy do najbardziej rozpoznawanych muzyków na świecie



► Podczas koncertu przed dwoma laty, Carlos Santana podarował Mirosławowi Wawrowskiemu jedną ze swoich gitar i obiecał, że na pewno wróci do Doliny. Słowa dotrzymał



► Po przebudowie amfiteatr Charlotty może pomieścić 10 tys. ludzi. Nie jest może szczególnie wygodny (widzowie narzekają na twarde siedzenia). Ale na tym polega jego klimat i urok. Nie jest to chyba problem, bo pierwszego dnia po uruchomieniu sprzedaży biletów na koncert Roberta Planta, rozeszło się 2 tys. wejściówek

Bilety na koncerty w Dolinie Charlotty

27 czerwca: Kabaretowa Dolina Humoru - www.biletyna.pl, 60 zł

3-4 lipca: Festiwal Legend Rocka: www.ticketpro.pl, koncert ZZ TOP, cena: 190-280 zł;

4 lipca: koncert Carlosa Santany, 250-350 zł;

21 lipca: Charlotta Rock Festiwal - koncert Roberta Planta www.ticketpro.pl, 200-300 zł;

26 lipca: Polska Noc Kabaretowa www.biletyna.pl, 60 zł

lepszego utworu za „Smooth”). Mimo niebywałego sukcesu, kończący w tym roku 68 lat wirtuoz nie zdejmuje stopy z przesteru podłączonego do swojej sztandarowej gitary PBS Santana. Od czasu „Supernatural” zespół Santana wydał pięć płyt, ostatnią, „Corazon”, w zeszłym roku.

Tchnienie Led Zeppelin

Rok przed Santaną tytuł Kennedy Honors odebrali trzej żyjący muzycy zespołu Led Zeppelin - Jimmy Page, John Paul Jones i Robert Plant. Ten ostatni, ojciec chrzestny hardrockowego zgrzytu, odwiedzi Festiwal Legend wspierany przez zespół Band of Joy, z którym w roku 2014 wydał *Lullaby and... The Ceaseless Roar*, płytę na wskroś... folkową.

Mimo nadziei rozbudzonych triumfalnym londyńskim występem z 2007 roku i mimo dużej determinacji ze strony pozostałych muzyków zespołu, Plant zdaje się wykluć możliwość kolejnej reaktywacji Led Zeppelin. Jako przyczynę podaje swój wiek (jest o rok młodszy od Santany), a także nikłe już zainteresowanie ciężką muzyką i zbijaniem kapitału na nostalgii. Zamiast tego, konsekwentnie eksploruje rewiry muzyki akustycznej i etnicznej, czasem jednak sięgając po utwory z młodości lat,

w przearanżowanych jednak formach. Niemniej, w zeszłym miesiącu podczas argentyńskiej edycji festiwalu Lollapalooza dołączył do lubującego się w hałaśliwości gitarzysty Jacka White'a, wykonując z nim utwór „The Lemon Song”.

Rock'n'roll z broda

Trzecia z gwiazd, które odwiedzą amfiteatr pod Strzelinkiem, będzie teksańskie trio ZZ Top. W targanym przez liczne konflikty świecie muzyków rockowych jest to istny ewenement - od wydanego w 1971 roku debiutu grupa występuje w tym samym składzie. Billy Gibbons, Dusty Hill i Frank Beard jako zespół przechodzili jednak wiele transformacji - zaczynając od mocno inspirowanego bluesem i południem rocka, prowadząc zaskakujący flirt z nową falą i punk rockiem, aż w końcu, co okazało się gigantycznym sukcesem, zaliczając przygodę z syntezatorami w latach 80. (olbrzymi sukces płyty „Eliminator” z 1983). W ostatnich latach zespół zdecydował się powrócić do swoich korzeni - nagrywane ze znanym producentem Rickiem Rubinem płyty (w tym *La Futura* z 2012) znówu pełne są westernowego folkloru, mocnego brzmienia gitar i typowego dla muzyków przewrotnego humoru. ●

Rozmowa

Na koncerty pobiegniemy n

O sezon imprez w Dolinie Charlotty pytamy jej menedżera Mirosława Wawrowskiego



● Tylu imprez, które mają mieć miejsce w tym roku w Dolinie Charlotty jeszcze nie było...

To prawda, ale nie ma się co oszczędzać, kiedy nadarza się okazja promocji i zrobienia czegoś fajnego.

● Czy tylko promocji? Przecież imprezy organizujecie chyba po to, aby zarabiać?

Oczywiście, część imprez jest typowo komercyjna, ale część z nich ma charakter promocyjny. Organizując je liczymy na promocję Doliny Charlotty. Dlatego między innymi postanowiliśmy gościć zjazd zarządu Związku Miast Bałtyckich (11 czerwca - dop. red.). Do tego ciała należymy od roku jako jedyna prywatna instytucja. Związek grupuje ponad sto miast ze wszystkich państw leżących nad Bałtykiem. To nasze najbliższe sąsiedztwo, myślę tutaj o całym regionie. Jeśli będą nas tam znać, to wszyscy wspólnie na tym skorzystamy.

● Ale chyba nie chodziło tylko o zorganizowanie samego zjazdu?

Postanowiliśmy nadać temu wydarzeniu odpowiednią rangę, dlatego będzie mu towarzyszyć kilka imprez o charakterze rozrywkowym. Wykorzystamy przy tym nasze położenie w atrakcyjnym miejscu, nasze walory terenowe. Pod patronatem Związku Miast Bałtyckich odbędzie się na przykład Charlotta Enduro Extreme, czyli terenowy rajd motocyklowy. To sport szalenie popularny w Skandynawii. Kiedy tamtejsi miłośnicy tych zmagani zobaczyli nasz tor, stwierdzili, że jest idealny na taką imprezę.

● W tym samym bloku imprez odbędą się również Mistrzostwa Barbecue Związku Miast Bałtyckich?

Tak jest. Nasze ubiegłoroczne mistrzostwa Europy w grillowaniu były sukcesem. Towarzyszyła mu wspaniała atmosfera rywalizacji i wielkie zainteresowanie publiczności. W tym roku chcemy podnieść poprzeczkę i mamy plan, aby podbić rekord Guinnessa w kategorii największej liczby osób grillujących jednocześnie. Musimy zebrać 3200 osób i tyle samo grilli. Grille już mamy, a jeśli chodzi o grillujących, to zapraszamy mieszkańców regionu do uczestnictwa w pobiciu tego rekordu. Dodam jeszcze, że będzie to rekord na żywo, czyli będzie mu się przyglądać specjalna komisja z Londynu i jeśli rekord padnie, zostanie to ogłoszone od razu, na miejscu.

● 3200 grilli? Zmieścicie tyle?

Miejsca w Dolinie Charlotty nie brakuje, mamy gdzie grillować (śmiech). Ta impreza może być świetnym elementem promocji także dla lokalnych restauracji. Mnie na przykład dziwi, że w zeszłym roku na mistrzostwach nie było żadnego lokalu z Ustki czy Słupska. Zresztą nie tylko chodzi o promocję, bo laureaci mistrzostw, poza tytułem i dyplomem, otrzymują nagrodę pieniężną. Skoro opłaca się przyjechać do nas kucharzom z lodowego hotelu z Kemi w Finlandii (będą grillować mięso renifera), to chyba miejscowi gastronomicy mają mniej problemów logistycznych, aby wziąć udział w tej imprezie.

● Może nastawiają się na innego konsumenta, takiego, który przyjeżdża latem nad morze?

A co to szkodzi, aby zaprezentować swój lokal, wtedy, kiedy nadarza się ku temu świetna oka-

czyli trwa wielki sen o Dolinie Charlotty

Na Fali, tuż po grillowaniu

zja. Powiem z całą odpowiedzialnością: z działalności Doliny Charlotty i imprez, które organizujemy korzysta cały region. Kiedy trwa Festiwal Legend Rocka znalezienie wolnego pokoju od Darłowa, przez Słupsk po Łebę graniczy z cudem, a w restauracjach i kawiarniach panuje tłok. Jest korzyść? Jest.

● **Skoro już pan coś wspominał o muzyce, to przy okazji tego zjazdu też organizujecie imprezę muzyczną?**

To będzie Charlotta Rock Festiwal, konkurs zespołów rockowych z miast leżących nad Bałtykiem. Na początku było ciężko przekonać na przykład miasta ze Skandynawii o udzielenie pomocy w tej imprezie. Przez dwa miesiące objechaliśmy cały Bałtyk i zaprezentowaliśmy naszą ofertę i nasz dorobek. Kiedy nasi partnerzy zorientowali się, jakie są u nas warunki do koncertów i jakie gwiazdy u nas występowały, z miejsca zmienili nastawienie. Na ten festiwal mamy już kilkadziesiąt zgłoszeń. Z samego Espoo w Finlandii mamy osiem zespołów.

● **Na jakich zasadach odbędzie się Charlotta Rock Festiwal?**

To będzie konkurs. Spośród wszystkich zespołów, które się zgłoszą profesjonalne jury, wybierze 12 ekip. Zespoły te wystąpią 12 i 13 czerwca podczas Charlotta Rock Festiwal. Twórczość zespołów oceniać będzie, złożone ze znanych wykonawców i dziennikarzy muzycznych pod wodzą Jana Chojnackiego z radiowej Trójki. Zwycięskie trzy zespoły w nagrodę zagrają jako support przed koncertami gwiazd tegorocznego Festiwalu Legend Rocka.

● **No właśnie, doszliśmy do flagowej imprezy Doliny Charlotty, czyli do Festiwalu Legend Rocka. W tym sezonie jest mniej wykonawców. Oszczędności?**

Nic podobnego. Proszę zauważyć, że w tym roku wystąpią artyści wielkiego formatu, którzy są nie tylko legendami rocka, ale nadal tworzą terazniejszość tej muzyki. 3 lipca zagra zespół ZZ Top, który cały czas potrafi zapelniać wielkie hale i sale koncertowe na całym świecie. Dzień później wystąpi Carlos Santana, artysta będący ciągle znakomitej formie. Przypomnę, że kiedy koncertował u nas dwa lata temu amfiteatr pękał w szwach jak nigdy wcześniej, a wielu fanów, dla których nie wystarczyło biletów, siedziało na parkingu słuchając muzyki z amfiteatru. Santana był oczarowany miejscem i atmosferą. Obiecał, że wróci. No a 21 lipca wystąpi Robert Plant, wokalista, który razem z Led Zeppelin tworzył podwaliny pod muzykę rockową, jeden z najbardziej rozpoznawalnych muzyków na świecie. A to, że każdego dnia festiwalu występuje tylko jeden artysta wynika z realiów kontraktów. Rzadko który muzyk czy zespół z najwyższej półki zgadza się, aby tego samego dnia grał ktoś inny jego pokroju. Bo wtedy na przykład wynikają problemy kto przed kim ma zagrać.

● **Sezon imprez w Dolinie Charlotty nie kończy się wraz z końcem lata. Co planujecie na jesień?**

Jesień będzie sportowo-rekreacyjna pod hasłem Charlotta Challenge. Zaczynamy 18 września od dwudniowego Charlotta Crosstriathlon. Z kolei na początku października zapraszamy na Animal's Race, czyli bieg z przeszkodami na dystansie 5 kilometrów. Zaś od 20 do 22 listopada odbędzie się Weekend Biegacza i Bieg Na Fali, którym będzie przewodziła Robert Korzeniowski.

ROZMAWIAŁ: WOJCIECH FRELICHOWSKI
©

Terminarz imprez
29-31 maja:

Charlotta Moto Fest - Międzynarodowy Zlot Motocyklowy Podczas zlotu odbędą się m.in. zawody Enduro o Puchar Charlotty, triathlon motocyklowy, parada motocykli, pokazy motoparalotni. Koncerty zespołów: Dr Blues, Sebastian Riedel & Cree, Złe Psy.

11-13 czerwca: UBC BBQ Championships - Mistrzostwa Barbecue (BBQ) Związku Miast Bałtyckich (UBC) oraz Otwarte Mistrzostwa Polski BBQ 2015

11 czerwca: 73. Zjazd Zarządu Związku Miast Bałtyckich

12 czerwca: UBC Charlotta Enduro Extreme

12-13 czerwca: UBC Charlotta Rock Festiwal

13 czerwca: bicie rekordu Guinnessa w kategorii najwięcej osób grillujących jednocześnie
27 czerwca: Kabaretowa Dolina Humoru: Ani Mru Mru, Neonówka, Smile, Kabaret K2

3-4 lipca: Festiwal Legend Rocka

3 lipca: koncert ZZ TOP

4 lipca: koncert Carlosa Santany

18 lipca: Mistrz Grilla TVP 1 - telewizyjne widowisko na żywo z konkursem grillowania oraz występami kabaretów i gwiazd muzycznych

21 lipca: Charlotta Rock Festiwal - koncert Roberta Planta

26 lipca: Polska Noc Kabaretowa - Paranie-normalni, Kabaret Moralnego Niepokoju, Kabaret Skeczów Męczących, Kabaret Nowaki, Ireneusz Krosny

14 sierpnia: Aktorzy Grają Rocka - Tomasz Karolak, Arkadiusz Jakubik, Paweł Małaszyński, Piotr Rogucki

18 września: Charlotta Crosstriathlon

9-10 października: bieg z przeszkodami (20 przeszkód) na dystansie 5 km

20-22 listopada: Weekend Biegacza i Bieg na Fali z Robertem Korzeniowskim

Komentarz

Krzysztof Nałęcz
red. naczelny



To jest pięć minut menadżera z Doliny

Mirosław Wawrowski ma swoje pięć minut. To jego czas. Dolina Charlotty stała się autentycznym centrum działań wszelkich. Od wielkich koncertów rockowych przez festyny i międzynarodowe konkursy po ogród zoologiczny. Festiwal Legend Rocka przestał być efemerydą. Miły miejscem, gdzie nieco przblakłe, choć wielkie postacie sceny mogły nostalgicznie przypomnieć się dawnym fanom. Do amfiteatru na 10 tys. miejsc przyjeżdżają już autentyczne gwiazdy. Działalność Doliny wykracza znacznie poza schemat najbardziej nawet

prężnych miejsc turystycznych. Słupsk wystąpił ze związku miast bałtyckich, chcąc oszczędzić na wysokiej składce członkowskiej. Słusznie, bo i tak tam nie działał, bo nie umiał. Niespodziewanie lukę wypełnia prywatny menadżer. Zastępuje, bo ma animusz, werwę i determinację do realizacji najbardziej zdawałoby się nierealizowalnych pomysłów. Zresztą skandynawski kierunek, który właśnie obrał sobie jako cel aktywności, jest bardzo ciekawy i słabo wykorzystywany przez region Pomorza. Trzeba to docenić, i za Wawrowskiego trzymać kciuki. ●

REKLAMA

K015001242A

#wszystkie kina

Najlepsza
rozrywka
w naszym mieście :D

? zaplanuj



kup bilet



korzystaj!

bo to jest

naszemiasztok.pl

Ja też czasem trzęsę się ze strachu. Wiele

Strach to największy wróg człowieczeństwa. Wiele złych zjawisk społecznych wynika z poczucia zagrożenia podsycanego przez polityczne siły – mówi **prof. Rony Berger**, światowej sławy psycholog

Rozmowa

Marcin Zasada
m.zasada@dz.com.pl

Znamy tę scenę z filmów: policjant przytula ocalałą z kataklizmu kobietę. „Wszystko będzie dobrze” – mówi, okrywając ją szarym kocem.

A co ma powiedzieć? Że będzie fatalnie i wszyscy umrzymy?

Nie wiem, niech Pan mi powie.

„Wszystko będzie dobrze” to oczywiście uproszczony przykład psychologicznego wsparcia dla ludzi, którzy zostali narażeni na ciężkie przeżycia, mogli stracić życie lub życie stracili ich bliscy. Rzecz w tym, że najczęściej właśnie na proste „narzędzia” i sposoby jesteśmy skazani w takich sytuacjach: rozmawiamy z człowiekiem, pocieszamy, staramy się dzielić z nim jego uczucia. A teraz pana zaskoczę: szacuje się, że około 85 proc. ludzi, którzy przeżyli traumę – katastrofę, naturalny kataklizm, wypadek – jest w stanie poradzić sobie z nią bez żadnej pomocy psychologicznej. To znaczy: po krótkim okresie odczuwania strachu, powracających wspomnień czy złych snów, większość z nas naturalnie wraca do normalności.

Co z mniejszością?

Dziesięć procent populacji utknie w czymś, co nazywamy zespołem stresu pourazowego. I tu już nie ma miejsca na proste rozwiązania, bo mamy do czynienia z zaburzeniem, które uniemożliwia normalne funkcjonowanie. Człowiek stale wraca myślami tam, skąd został uratowany: na miejsce wypadku, katastrofy, ataku terrorystycznego, gwałtu. I raz po raz rozdrapuje niezagojone rany. Mówimy: mniejszość. Ale popatrzmy choćby na World Trade Center – 10 proc. ze wszystkich, którzy przeżyli tę tragedię, to i tak reszta ludzi. Jeśli bierzemy pod uwagę kataklizmy na całym świecie, dotyka-

Codziennie, zwykle człowieczeństwo łączy nas bardziej niż religia, niż przynależność narodowa czy rasowa

jące tysiący ludzi, jedna dziesiąta, która zawsze wymaga specjalistycznej pomocy, to co najmniej setki istnień. A doliczmy jeszcze ich rodziny czy znajomych, na których też się ta sytuacja odbija.

No właśnie – kataklizmy na całym świecie. Przeczytałem, że bodaj w ostatnich dwudziestu latach był Pan wszędzie tam, gdzie zdarzały się masowe tragedie. Jak to działa? Było trzęsienie ziemi w Indonezji czy Japonii, huragan spustoszył Oklahomę, terroryści w Turcji... I co – postanawia Pan, że musi tam być?

Skoro pan pyta: kilka dni temu dostałem mejla w sprawie wojny na Ukrainie. Od... Filipińczyków, którym pomagałem po trzęsieniu ziemi w ich kraju. Teraz tamtejszy Kościół chce wysłać wolontariuszy na Ukrainę. Poprosili mnie o pomoc.

Pojedzie Pan?

Jeszcze nie wiem. Ale proszę mi wierzyć, byłem w gorszych miejscach. W Kongu bomby spadały mi na głowę. Byłem w Darfurze, gdy trwała tam przerażająca wojna. Pyta pan, jak pracuję. To nie tak, że biegam od katastrofy do katastrofy i od wojny do wojny. Nie chcę, żeby zabrzmiało to jak przechwałki, ale to do mnie zwracają się rządy i różne organizacje pozarządowe, gdy wydarzy się coś strasznego. I to nie po to, bym ratował wszystkich ludzi jak jakiś superbohater. Moim zadaniem jest raczej stworzenie na miejscu, w porozumieniu z lokalnymi władzami i społecznością, bazy, organizacji, która jest w stanie nieść pomoc systemowo. Nie chodzi tylko o terapię, ale też na przykład koordynowanie pracy innych specjalistów czy wolontariuszy, szkolenia służb kryzysowych, słowem: wszystko, co umożliwi szybki powrót miasta czy dzielnicy do normalnego funkcjonowania.

I to sprawdza się na każdym kontynencie, w każdej rzeczywistości kulturowej?

W sytuacjach kryzysowych ludzie zachowują się podobnie. I, moim zdaniem, są równie genetycznie odporni na wiele przeciwności. Tym różnimy się od dinozaurów – jesteśmy w stanie przetrwać znacznie więcej.

Genetycznie?

Genetycznie! Studiując ludzką psychikę, dochodzę do wniosku, że rodzaj ludzki został zaprogramowany tak, by był zdolny przeżyć wbrew najbardziej ekstremalnym okolicznościom. Moim zadaniem, przenośnię rzecz ujmując, jest aktywacja tego programu – każdy z nas ma go w głowie. Potrzebujemy tylko bodźców i mobilizacji. Po tsunami na Sri Lance w 2004 r. pracowałem z sierotami, których rodzice zostali pochłonięci przez kataklizm. Budowaliśmy razem domki, w których mogli się schronić, rozmawialiśmy o nadziei i życiu, które mają przed sobą. Starałem się odnawiać ich więzi z tymi, którzy, tak jak oni, przeżyli. Pamiętam ceremonię, którą urządziliśmy tydzień po tsunami w jednej z wio-

Prof. Rony Berger, psycholog kliniczny, wykładowca Uniwersytetu Ben-Guriona i Uniwersytetu w Tel Awiwie. Jest wziętym ekspertem od łagodzenia psychologicznych skutków terroryzmu i różnego rodzaju katastrof. Brał udział w akcjach po wielkich kataklizmach ostatnich dekad, m.in. po ataku na WTC, huraganie „Katrina”, tsunami w Azji, trzęsieniach ziemi w Turcji, Indonezji, Chinach, na Haiti, w Japonii, a ostatnio w Nowej Zelandii, Samoa i Tanzanii

sek – ludzie wzięli w ręce kamienie, które wrzucali do oceanu, by symbolicznie ukarać go za nieszczęście, które im przyniósł. A potem dyskutowaliśmy wspólnie o tym, co zamierzają robić dalej, co w pierwszej kolejności odbudować, czym zająć się w przyszłości, jak upamiętnić swoich bliskich.

Pomogło?

Tak. Byłem tam potem jeszcze trzy razy, przeprowadzałem badania, patrzyłem, jak powoli ich społeczność otrząsa się z tamtej tragedii.

Głośny raport sporządzony 10 lat po ataku na WTC, publikowany przez „American Psychologist”, na dobrą sprawę podważył skuteczność działań wielu psychologów pracujących na miejscu z ocalałymi po ataku. Dowodzą nawet, że wkraczanie z interwencją terapeutyczną w naturalny proces radzenia sobie z traumą nierzadko po prostu ten proces zaburzało.

To była wyjątkowa sytuacja, z wielu względów. Przede wszystkim, o ile w innych miejscach na świecie ludzie są świadomi naturalnych zagrożeń, takich jak trzęsienia ziemi czy powodzie, tak w Nowym Jorku akt terroru o takiej skali nawet nie mieścił się w ludzkiej wyobraźni. Do 11 września 2001 r. w Ameryce ataki terrorystyczne traktowano jako coś, co owszem, zdarza się, ale na Bliskim Wschodzie. Trudno więc dziwić się, że również od strony psychologicznego, systemowego wsparcia brakowało gotowych i skutecznych rozwiązań. Byłem tamtego dnia w Nowym Jorku – mój loft mieścił się jakieś sto metrów od strefy zero. Obok była szkoła. Jej uczniowie na własne oczy widzieli, jak ludzie wyskakują z okien płonących wież. Proszę tylko pomyśleć, co to był za przerażający widok dla tych dzieci. Mówiły mi, bo później siedziałem z nimi w tej szkole, że były przekonane o końcu świata, że terroryści zaraz też przyjdą po nich.

Co robi i odpowiada na to psycholog?

Gdyby sprowadzić do najprostszej metody terapię adresowaną do każdego człowieka, który miał do czynienia z traumą, powiedziałbym, że chodzi przede wszystkim o odzyskanie poczucia bezpieczeństwa. Chodzi o to, że wszyscy, dorośli i dzieci, żyjemy w iluzji takiego bezpieczeństwa i pewności. Gdyby zapytać napotkanego na ulicy przechodnia, co będzie robił dziś wieczorem, odpowie być może, że usiądzie na kanapie, obejrzy mecz albo film. Od nikogo nie usłyszałbym, że wracając do domu, zginie w wypadku. Innymi słowy – wszystkie nasze posunięcia, plany i zamierzenia oparte są na poczuciu bezpieczeństwa. Gdy ono zostaje złamane i budząc się, pytasz siebie, czy dożyjesz kolejnego dnia, stajesz się bezradny i sparaliżowany. I przyczyną tego wcale nie musi być wielka katastrofa. Dajmy na to: sąsiad w moim wieku nagle umiera na zawał. Co myślę?



Nie palił i zdrowo się odżywił? To mogłem być ja?

Otóż to. To naturalne. W przeciwieństwie do zwierząt nasze mózgi wyposażone są w korę przedczołową, która odpowiada za planowanie działań, ale też rozważanie ich konsekwencji. Gdy zebra zostaje zaatakowana przez geparda i jakimś cudem udaje jej się uciec, dzięki uwarunkowaniom fizjologicznym, wystarczy jej 30 minut, by wrócić do normalnego funkcjonowania. Jak my zachowywalibyśmy się na miejscu zebry? Przez lata mdlelibyśmy na samo wspomnienie o tamtym gepardzie i o tym, jak niewiele brakowało, by pożegnać się z życiem. Kora przedczołowa! Zawdzięczamy jej nie tylko konceptualizację, ale także coś, co w psychologii określa się słowem „rumination” – czyli swoiste ciągle trawienie przywoływanych na nowo obrazów z przeszłości.

A czy psychologia wyjaśnia, dlaczego niektórzy ludzie w sytuacjach skrajnego zagrożenia

em jednak, jak go zostawić za sobą



zaczynają zachowywać się jak zwierzęta? Mam w pamięci skazanego niedawno kapitana wycieczkowca „Costa Concordia”, który pierwszy uciekł ze statku, choć sam przyczynił się do jego zatonięcia.

Do tego czasem sprowadza się nasza ewolucyjna zdolność do przetrwania, o której mówiłem wcześniej. Strach to niestety największy wróg człowieczeństwa. Większość złych zjawisk społecznych, jakie obserwujemy w naszych czasach i jakie zaistniały w XX wieku, wynikała właśnie z poczucia zagrożenia, często podsycanego lub kreowanego przez różne polityczne siły. Dzisiejsi faszysti, nacjonaliści czy zwykli populiści zdobywają poparcie, a nawet wygrywają wybory, bo odwołują się do zaburzonego poczucia bezpieczeństwa obywateli. Mając świadomość tego, każdy z nas powinien od czasu do czasu zadać sobie pytanie: „Co ja mogę z tym zrobić?”.

I jaka jest Pańska odpowiedź?

Od niedawna współpracuję z dalajlamą przy programie „Call to care”, który wpro-

wadzamy do szkół. Dalajlama powiedział kiedyś o wartości „prozaicznego, codziennego człowieczeństwa”, czegoś ponad religiami, narodowościami i rasami. To codzienne, zwykłe człowieczeństwo łączy nas bardziej niż religia, niż przynależność narodowa czy rasowa. Prowadząc badania wśród nastolatków w izraelskich szkołach, natknąłem się na przejawy wrogości nie tylko wobec Arabów, lecz także wszystkich mniejszości. Kolejna odłona zjawiska, o którym mówiłem wcześniej: gdy jesteś zagrożony, każdy, kto nie wygląda jak ty, też jest zagrożeniem. Moim zdaniem skuteczniejsze radzenie sobie ze strachem, stresem i traumą, w połączeniu z wartościami, które akcentuje dalajlama, a także choćby technikami medytacyjnymi, może pomóc wielu młodym ludziom w budowaniu zrozumienia wobec innych.

W których krajach?

W tej chwili w dwunastu, między innymi w Szwecji, Danii, Niemczech, Meksyku, a także w Bhutanie i Nepalu. Polska? Nie-

► Prof. Rony Berger (na zdjęciu podczas akcji w Sudanie) przez ostatnie 20 lat był w najbardziej niebezpiecznych miejscach na Ziemi, m.in. w Kongu, Darfurze, w USA w czasie huraganu „Katrina”

dawno przedstawiałem ten pomysł w Krakowie i jestem dobrej myśli. Uważam, że to szansa na zrewolucjonizowanie sposobu nauczania w szkołach, które dziś cierpią na słabość więzi międzyludzkich i nikłą zdolność budowania ich. Wierzę, że są sposoby, by wychowywać młodych na lepszych dorosłych.

Piękna utopia.

Tak, wiem, że to brzmi naiwnie. Ale ja nie jestem naiwny. Ludzie pragną dziś prostych rozwiązań, chcą zostać celebrytami i mieć gdzieś to, co myślą inni. Naprawdę wierzę, że można to zmieniać. Raz jeszcze powtórzę: podejmowałem się trudniejszych zadań.

Na przykład?

Pracowałem w Afryce, gdzie jak w zwierciadle odbijają się wszystkie złe instynkty krajów cywilizacji zachodniej, które dla łatwego zarobku cały czas kolonizują duże partie tego kontynentu. Kilka lat temu realizowałem w Kongu projekt humanitarny w jednej z wiosek w samym środku dżungli. Jej mieszkańcy żyli w warunkach urągających ludzkiej godności. Z drugiej strony swoje wpływy miały tam wielkie międzynarodowe korporacje pozyskujące surowce czy produkujące olej palmowy. Gdy dowiedzieli się o naszej obecności, nasyłali na nas lokalną policję, bo obawiali się, że zbuntujemy tamtejszą społeczność, to nie będzie już chciała niewolniczo pracować. Raz musieliśmy uciekać z wioski, bo strzelano do nas z karabinów.

Przychodzi mi do głowy pewien rewolucjonista z Kuby.

Nie, nie jestem Che Guevarą, choć na Kubie mówili mi, że w berecie jestem do niego trochę podobny. A tak na serio: nie jestem też komunistą, choć uważam, że kapitalizm i współczesny neoliberalizm wyrządził dużą szkodę ludzkości. Wracając do Konga - pomogliśmy w stworzeniu szkoły w tamtej wiosce. Wbrew korporacjom, które obawiały się, że w ten sposób przeszkadzimy im w ich interesach opartych na XXI-wiecznym niewolnictwie. Gdy ludzie pytają mnie czasem o kondycję człowieczeństwa, lubię pewne porównanie ze świata małp. Jest taki gatunek szympanсів karłowatych, zwanych bonobo, z którymi my, ludzie, dzielimy bodaj 98 proc. materiału genetycznego. Bonobo wyróżniają się pokojowym usposobieniem, tolerancją i, w przeciwieństwie na przykład do goryli, konflikty rozwiązują w bardzo oryginalny sposób - zabawą, kontaktami seksualnymi i okazywaniem sobie troski czy współczucia. Inaczej niż u goryli, w których panuje patriarchat, w społecznościach szympanсів karłowatych dominujące pozycje zajmują samice. Teraz warto się zastanowić, jaka jest rola kobiet w naszej cywilizacji, w polityce, w rządzeniu.

Naszą rozmowę zaczęliśmy od sposobów leczenia stresu pourazowego i radzenia sobie z traumą. Przypomina mi się znamienity przykład wielkiej katastrofy sprzed dziewięciu lat, gdy podczas dużej wystawy zawalił się dach Międzynarodowych Targów Katowickich. 65 osób zginęło, ponad 170 odniosło obrażenia. Większość ocalałych i ich rodziny do dziś mówią, że po tym wypadku nie otoczono ich żadną opieką psychologiczną.

Dzieci ze szkoły przy WTC mówiły mi, że były przekonane o końcu świata, że i ich zabiją terroryści

Jaki może być w przyszłości efekt takiego zaniechania dla tych ludzi, ich rodzin i lokalnej społeczności?

Nie wiem, czy możemy mówić o zbiorowej traumie, jaką jest na przykład wojna. Atak na World Trade Center wywołał zbiorową traumę, ponieważ każdy Amerykanin - od Nowego Jorku po Los Angeles - pomyślał, że i jemu może grozić śmierć z ręki terrorystów. Doszło więc do personalizacji tej tragedii. Widzę jednak inny problem społeczny - skoro ludzie, którzy nie mieli żadnych związków z katastrofą, o której pan mówi, zobaczyli, że instytucje publiczne zaniedbały kwestię wsparcia dla ofiar, może skutkować to osłabianiem obywatelskiego zaufania wobec tych instytucji, samorządów czy państwa. Władza ma skłonność do lekceważenia takich zjawisk. Ale to one w końcu tę władzę zmieniają.

Zapomniałbym Pana zapytać o stres. Pan jak się odczuwa?

Podam przykład - w Izraelu prowadziłem kiedyś akcję pomocy ludności w trakcie eskalacji kolejnego konfliktu z Palestyną. Jadę samochodem z rodziną, której dom został zniszczony. Na ulicy wybuchają pociski, jeden po drugim. Co robię za kierownica? Śpiewam. Czy to bohaterstwo? Nie. Głupota? Pewnie trochę. Ale wiem, że jestem w stanie opanować stres inaczej niż większość ludzi. Dlatego pomagam innym. Wtedy w Izraelu staraliśmy się wspólnie żartować, dobrze jeść, dobrze spać, rozmawiać, medytować... Kontrolować to, co byliśmy w stanie kontrolować. Wracając do pańskiego pytania - nie jestem robotem, widok trupów, cierpienia finalnie wykończy każdego.

Każdego?

Po każdym takim wyjeździe, na którym trzeba działać szybko, napędza mnie adrenalina, czuję odpowiedzialność za innych, bywam zrujnowany fizycznie i psychicznie. Na Sri Lance dzieci z sierocińca zaprowadziły mnie pewnego dnia w góry. Nie wiedziałem po co. Na miejscu zobaczyłem dół w ziemi, w którym pochowano ich rodziców. Kogo by to nie dotknęło? Albo bomby wybuchające w Izraelu, ćwiartujące ludzi, trzęsące ziemią jak zabawkę. Każdy pomyślałby: „To mogłem być ja”. Ja też czasem trzęsę się ze strachu. Wiem jednak, jak później zostawić go za sobą. ●

©EP

Piękne Anioły czuwają nad Helenką i Leną. Będą miały słoneczne pokoje

Nic już nie miało się zmienić. Samotność, ból i strach. A jednak anioły czuwają. Fundacja wyremontuje dom państwa Trapp. Rodzina opiekuje się ciężko chorymi dziewczynkami.

Reportaż

Sylwia Lis

sylwia.lis@gp24.pl

Strach i samotność młodej matki, kiedy po raz pierwszy trzyma na rękach swoje nowo narodzone dziecko, czasem bywają ogromne. Co zatem czuje młoda matka, kiedy wraz z noworodkiem, otrzymuje na swoje barki ciężar bezwzględnej diagnozy o rzadkiej chorobie genetycznej jej dziecka i braku nadziei na jego długie życie... Czy po kilku latach, po drugim porodzie, gotowa jest ponownie przyjąć podobną diagnozę?

Na skraju kaszubskiej wsi, gdzieś pod Bytowem, mieszka sobie zgodnie i cichutko małżeństwo z dwójką małych córek. Schowani przed strachem lokalnej społeczności, wynikającym zapewne z niewiedzy, a nie ze złej woli, odważnie stawiają czoła siermiężnej codzienności. Zgodnie dzielą między siebie codzienne rodzicielskie obowiązki i można by rzec, że to nic nadzwyczajnego, rodzina jakich wiele.

Kiedy państwo Trapp otwierają nam drzwi, naszą uwagę przykuwa krucha istotka na rękach uśmiechniętej mamy, pani Iwony - mówi Małgorzata Waluszewska, Oddział Pomorza Stowarzyszenia Piękne Anioły. - To małe dziecko pięcioletnia Lena, opieczona swoimi własnymi ramionkami, jakby schowana w ich nienaturalnym przykurzu. Dziewczynka obciążona jest ciężką genetyczną chorobą, skazującą ją na wieczną zależność od dorosłego. Podłączona do pompy do jelitowej bez sprzeciwu przyjmuje sześć dawek różnych płynnych leków. Dzięki nim skończyły się napady padaczki, unormowała się niedoczynność tarczycy, lepiej śpi i nie dusi się nieustannie gromadzącą się w płucach wydzielina. Nie rozgryza też do krwi wychudzonych paluszków piąstek, zwiniętych w kanciaste pączki.

Mama kocha najbardziej

Lenka nigdy nie będzie samodzielnie połykać pokarmów, a także chodzić, mówi i płakać. Kiedy nagle mija jej atak kaszlu, ogromne granatowe oczy, w ramce gęstych czarnych rzęs, żywo rejestrują otoczenie. Wyrażnie się uśmiecha... dobrze jej w ramionach mamy, lubi też nowe twarze niespodziewanych gości.

- Pani Iwona jest optymistką - mówi Małgorzata Waluszewska. - Z jej twarzy nigdy nie znika uśmiech. Podobnie z twarzy drugiej niepełnosprawnej umysłowo córki Helenki. Zatraskane oblicze ma jedynie mąż pani Iwony, pewnie dlatego, iż wspólna opieka nad chorą córeczką, zobowiązała go właśnie do kolejnej pracy... Trudna sytuacja państwa Trapp odseparowała od nich najbliższą rodzinę, mimo to, jakoś



Helenka i Lenka, mimo że chore, nie tracą radości życia. Cieszą się, że będą miały piękne, słoneczne pokoje

Piękne anioły:

Naszym głównym celem jest projekt „Słoneczne Pokoje”, realizujemy je przy współpracy z Miejskimi i Gminnymi Ośrodkami Pomocy Społecznej. Te instytucje mają bezpośredni wpływ na sytuację rodzin, są w stanie zgłosić do programu najbardziej potrzebujące, żyjące w trudnych warunkach mieszkaniowych dzieci? Pragniemy aby pomaganie stało się modne! Za zgromadzone środki przeprowadzamy remonty dziecięcych pokoi, a poprzez to zapalać światełko w tunelu? Głównym pomysłodawcą projektu nowego pokoju będą same dzieci. Ich marzenia, potrzeby będą miały dla nas największe znaczenie! Do pomocy przy remontach będziemy starali się angażować darczyńców.

nie widzą oni przyszłości w ciemnych barwach. Cieszą się z każdej minimalnej poprawy stanu Lenki, na zmianę poświęcając jej swój całonocny czas. Jako Oddział Pomorza Stowarzyszenia Piękne Anioły, staramy się przynosić radość poszkodowanym przez życie dzieciom, tym z najuboższych rodzin. Nasza pomoc polega na tworzeniu im pięknego otoczenia, najczęściej poprzez remont ich własnych pokoi i wyposażenie w nowe potrzebne sprzęty. Tworzymy im kolorowy, w miarę bezpieczny świat, aby chętniej się uczyły, a także nie ulegały dalszej stygmatyzacji przez otoczenie zadbanych rówieśników. Do remontów angażujemy także lokalną społeczność, rodzinę. Oczywiście bazujemy na szczerości darczyńców.

I już wiemy, że stowarzyszenie wyremontuje parter domu. Gdy znajdą się pieniądze, być może też poddasze.

- Nie jesteśmy jednak w stanie pomóc państwu Trapp w codziennym zmaganiu się z ciężarem ponad ich siły - mówi pani Małgorzata. - I tu widziałabym ratunek w lokalnej społeczności. Znam wielu wspólników z Trójmiasta, którzy regularnie oddają się wolontariatowi. Nie byłoby dla nich żadnym problemem, raz w tygodniu posiedzieć trzy godziny z niepełnosprawną Leną, tak by jej rodzice mogli pójść do kościoła, do kina, pobyć w ciszy, sami... Od momentu narodzin Lenki, w ich życiu nie istnieją takie zwykłe przyjemności, żadnej formy odreagowania całonocnego stresu. Niestety, nastolatki z Trójmiasta nie przyjadą do Niezabyszewa (4 km od Bytowa) ponieważ jedzie się tam od nas dwie godziny autem... Dlatego wiel-

ki potencjał widzę w lokalnej młodzieży, której można by przedstawić sytuację państwa Trapp na lekcji, bądź spotkaniu z psychologiem. A parafia? Czy nie jest to najodpowiedniejsze miejsce, by z kościelnej ambony zapoznać wiernych z problemem ich bliźnich i poprosić o pomoc? Opiekun rodziny z ramienia MOPS-u, sympatyczny i chętny do pomocy Dariusz Klimkowski, wie, że w okolicy jest duży potencjał w „ludzkiej substancji”. On również chce się zaangażować w nagłośnienie samotności rodziny Trapp.

Pomaganie innym bardzo często dowartościowuje nas samych, tworzy ciekawą platformę porozumienia z bezradnymi, słabszymi od nas ludźmi, również nas leczy z samotności. Wierzę, że każdy chce być dobrym człowiekiem, czasem tylko nie wie, jak to zrobić...

Rodzinę mocno doświadczył los

Lenka Trapp z Niezabyszewa urodziła się szóstego września 2010 roku. - W ciąży dobrze się czułam - wspomina mama dziewczynki. - Przechodziłam systematyczne badania, nic nie wskazywało, że Lenka jest aż tak chora.

Tuż po porodzie okazało się, że dziewczynka ma małopłówe. Kolejne informacje zdawkowo przekazywane przez lekarzy były jeszcze bardziej dramatyczne.

- W ósmej dobie życia stwierdzono u niej Lizencefalię - jest to nieuleczalna choroba charakteryzująca się zaburzeniami ukształtowania kory mózgowej w postaci gładkozakrętowości - cytuję diagnozę lekarzy pani Iwona. - Lenka choruje również

Schowani przed strachem lokalnej społeczności, odważnie stawiają czoło siermiężnej codzienności

na padaczkę przyjmuje leki przeciwpadaczkowe lecz leki nie działają tak jak powinny i każdego dnia męczą Lenkę napadami. Ma też niedoczynność tarczycy, karmiona przez Pega. To taka rurka poprowadzona wprost do brzuszka. Jedyną nadzieją dla naszej córeczki jest długa i kosztowna rehabilitacja.

Lenka nie siedzi sama, nie chodzi, nie mówi, nie je sama. Jest dzieckiem leżącym. Rodzice starają się, aby dziecko rehabilitować i aby mała dziewczynka jak najmniej cierpiała.

- Nasze życie zmieniło się zupełnie - mówi mama Lenki. - Wszystko podporządkowane jest pod potrzeby dzieci. Nasza starsza córka Helenka, również jest dzieckiem niepełnosprawnym. Poświęcam się córkom całkowicie, czuwam w dzień i w nocy. Nie mówię, że nie jest ciężko, ale to są nasze kochane dzieci...

- Dzięki ogromnemu zaangażowaniu rodziców Iwony i Marka Trap, dziecko może przebywać w domu pod opieką domowego hospicjum - twierdzi lekarz z Fundacji Pomorskie Hospicjum dla Dzieci. Opieka nad Leną wymaga od jej opiekunów wielu umiejętności medycznych, takich choćby jak obsługa ssaka, koncentratora tlenu, pielęgnacji gastrostomii, karmienia przez PEGA, fizjoterapii oddechowej.

Anna Jędrzejczyk, lekarz twierdzi, że stan Lenki jest bardzo poważny. - Rokowania co do zdrowia niepomyślne, a co do życia niepewne - stwierdza

Pani Iwona już wie, że stowarzyszenie chce jej pomóc. Jest bardzo wzruszona i szczęśliwa.

Jestem bardzo wzruszona całą tą sytuacją - mówi cicho mama Lenki i Helenki. - Bardzo dziękuję wszystkim zaangażowanym w ten projekt. Jest to dla nas taka isierka nadziei, że zmieni się nasze życie i codzienne funkcjonowanie. Będzie to ogromne odciążenie dla mnie, będzie mi dużo łatwiej opiekować się leżącą córką Leną w przystosowanym do jej potrzeb pokoju. Jeszcze raz wszystkim bardzo dziękuję. ●

©©

Dwadzieścia lat temu zadzwonił pierwszy dzwonek w Czapłównie

Jubileusz

Dwadzieścia lat dla niepublicznej szkoły to szmat czasu. Niektóre nie przetrwały nawet połowy tego okresu. Koszalińska Czapłówna obchodziła właśnie 20. urodziny. Ale bez fajerwerków.

Marcin Ciana

marcin.ciana@gk24.pl

W latach 90. szkoły niepubliczne wyrastały jak grzyby po deszczu. Jedną z nich była koszalińska „Czapłówna”, która zaczęła działać w 1995 roku. Wówczas jako szkoła dla dorosłych, w wynajmowanych od publicznej szkoły pomieszczeniach, w których funkcjonowała przez osiem lat, aż do przeprowadzki do własnej siedziby. Co, zdaniem jej założyciela, Zygmunta Czapli, stało się istotnym atutem. - Chodzi nie tylko o kwestie ekonomiczne, bo brak własnego lokum jest jedną z najpoważniejszych bolączek szkół niepublicznych, ale i o przystosowanie



Zygmunt Czapla

wskazuje na pewien istotny szczegół, odróżniający szkoły dla dorosłych od szkół dla młodzieży: motywację. - Chodzi o to, że nasi uczniowie tę motywację już posiadają. Przysiadają w końcu do nas po to, by podnieść swoje kwalifikacje, co wynika najczęściej z potrzeb zawodowych. I proszę mi wierzyć, ich zaangażowanie, nie tylko w naukę, wciąż mnie zadziwia.

FOT. RADOŚLAW BRZOSTEK

► Szkoła działa obecnie w Koszalinie, Drawsku Pomorskim i Lęborku. Cały czas poszerza swoją działalność

i wyposażenie klas na odpowiednim poziomie - mówi Zygmunt Czapla. Szkoła inwestowała w wyposażenie jednak także w wynajmowanej siedzibie, czego efektem było m.in. wybudowanie podjazdu dla niepełnosprawnych i przystosowanie dla nich poszczególnych pomieszczeń. Drzwi szkoły wciąż są zresztą dla nich otwarte, a o dbałości może świadczyć chociażby to, że uczniowie tacy mogą liczyć na częściowe zwolnienie z czesnego.

Dziś szkoła to gimnazjum i liceum w Koszalinie oraz szkoły dla dorosłych w Drawsku Pomorskim i Lęborku, kierowane przez Annę Górzyńską i Beatę Hrycyk. Wszystkie z pozytywnymi ocenami kuratorów oświaty, nierzadko przewyż-

szającymi oceny szkół publicznych. - Nie ma znaczenia, czy szkoła jest prowadzona przez samorząd, stowarzyszenie czy związek wyznaniowy. We wszystkich są jednak uczniowie, których nie wolno szufladkować. I to dzięki ich zaangażowaniu, oraz zaangażowaniu naszych nauczycieli, osiągamy takie wyniki - mówi Zygmunt Czapla. Nie znaczy to jednak, że wszystko toczy się bezproblemowo. Tu również we znaki daje się demografia, czyli mniejsza liczba uczniów. Czkawką wciąż też odbija się sprawa sprzed trzech lat, kiedy to na jaw wyszło, że sekretarka szkoły na przestrzeni lat przywłaszczyła sobie w sumie 200 tys. złotych. - Ale damy sobie radę. Działamy, organizujemy spotkania branżowe i metodyczne, których efektem są później wydawnictwa - dodaje Zygmunt Czapla. Taki też charakter miało urodzinowe spotkanie, podczas którego rozmawiano m.in. o potrzebie stworzenia kryteriów jednolitej klasyfikacji szkół w Polsce (teraz tę rolę spełniają medialne rankingi), biurokratycznym balaście, czy potrzebie wprowadzenia do programów nauczania historii regionu (ta propozycja zostanie przedstawiona w ministerstwie). Podczas uroczystości dwoje nauczycieli otrzymało medale Komisji Edukacji Narodowej: Katarzyna Wachowiak i Zbigniew Molesztak z Koszalina.

Przedsiębiorcy chcą dokształcać pracowników, stąd wznowienie działalności liceum dla dorosłych

A plany? W Koszalinie od września rusza po trzyletniej przerwie liceum dla dorosłych, uruchomione - co ciekawe - w odpowiedzi na zapotrzebowanie zgłoszone przez lokalnych przedsiębiorców, chcących szkolić swoich pracowników. - Mamy już pozytywną opinię kuratorium w tej sprawie - kończy Zygmunt Czapla. ●

©P

REKLAMA

E015002390A



Zuzia potrzebuje 2300 zł aby żyć

Bo właśnie tyle jest warte życie starej ośliczki.

Zuzia zawsze otoczona była ludźmi. Pracowała w mini zoo pod Warszawą. Była lokalną atrakcją dla turystów, dreptała z dziećmi na grzbiecie tam i z powrotem, wdzięcznie i pokornie spoglądała w obiektywy, pozwalając ciągnąć się za uszy.

Mijały lata, Zuzia była coraz starsza. Wkoło ośliczki było coraz mniej ludzi. Nogi odmawiały posłuszeństwa. Szarpanie za uszy bolało i drażniło.

Starość bezlitośnie wydała jej wiosny wyrok. Rzeźnia. Zuzia stoi i czeka na śmierć. I choć żyła wśród i dla ludzi, to dziś wkoło niej pusto. Bo stare, szare osiołki odchodzą w samotności...

Handlarz chce za życie Zuzi 2300 zł. Mamy czas do 30 kwietnia aby zebrać całą kwotę. Możesz wesprzeć wykup Zuzi dokonując wpłaty z tytułem „dla Zuzi” na konto: PKO BP 15 1020 5226 0000 6002 0220 0350.

Dowiedz się więcej: 518 569 487, 518 569 488
Jeśli chcesz uzyskać szybką informację o wyniku akcji ratowania Zuzi podaj w tytule przelewu swój numer telefonu - wyślemy sms lub zadzwonimy! Dzięki Waszemu wsparciu, przez prawie 10 lat, Fundacja Centaurus ocaliła ponad 700 koni oraz blisko 50 osiołków. Dziękujemy!

Wyślij SMS o treści ZUZIA pod numer 74567 i pobierz tapetę (koszt 4,92 z VAT).

Regulamin akcji na www.centaurus.org.pl/reg/

Dołącz do Nas - Eko Klub

Fundacji Centaurus

www.klubeko.pl

Fundacja Centaurus ul. Borelowskiego 53/2,
51-678 Wrocław; www.centaurus.org.pl

FUNDACJA
CENTAURUS

REKLAMA

S015001082A

WOJSKOWA AGENCJA
MIESZKANIOWA
ODDZIAŁ REGIONALNY W SZCZECINIE

**Na sprzedaż lokale niemieszkalne
w STARGARDZIE SZCZECIŃSKIM**

Dyrektor Oddziału Regionalnego Wojskowej Agencji Mieszkaniowej w Szczecinie informuje, że ogłosił **ROKOWANIA** na **SPRZEDAŻ** n.w. lokali niemieszkalnych położonych w **STARGARDZIE SZCZECIŃSKIM, OS. HALLERA 14A, 14B, 14C**

Adres lokalu	Oznaczenie nieruchomości wg danych z ewidencji gruntów, nr KW	Pow. użytkowa lokalu, udział we współwłasności	Termin rokowań/ godzina	Cena wywoławcza netto lokalu	Wysokość zaliczki/termin zapłaty
Stargard Szczeciński, Os. Hallera 14a, 14b, 14c lokal niemieszkalny U1	Obręb 0009 - M. Stargard Szcz. dz. nr 366/6 pow. 0,3261 ha SZ1T/00086656/2	76,32 m ² 0,03280	25.05.2015 r. godz. 9.00	20.000,00 zł	4.000,00 zł do dnia 9.05.2015 r.
Stargard Szczeciński, Os. Hallera 14a, 14b, 14c lokal niemieszkalny U2	Obręb 0009 - M. Stargard Szcz. dz. nr 366/6 pow. 0,3261 ha SZ1T/00086656/2	166,16 m ² 0,07150	25.05.2015 r. godz. 11.00	43.500,00 zł	8.000,00 zł do dnia 19.05.2015 r.

Pisemne zgłoszenia udziału w rokowaniach należy składać w kancelarii Oddziału Regionalnego Wojskowej Agencji Mieszkaniowej w Szczecinie mieszczącej się przy ul. Potulickiej 2, na parterze budynku w pokoju nr 18, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 19.05.2015 r., w zamkniętej kopercie z dopiskiem: „Rokowania na sprzedaż lokalu niemieszkalnego nr... położonego w Stargardzie Szczecińskim, Os. Hallera 14a, 14b, 14c - nie otwierać do dnia 25.05.2015 r. do godz. ...”

Warunkiem udziału w rokowaniach jest wpłata zaliczki, w wysokości wskazanej w tabeli, przelewem na rachunek bankowy Oddziału Regionalnego Wojskowej Agencji Mieszkaniowej w Szczecinie nr 91 1130 1176 0022 2114 1520 0010 w Banku Gospodarstwa Krajowego w nieprzekraczalnym terminie do dnia 19.05.2015 r. z dopiskiem: „Rokowania na sprzedaż lokalu niemieszkalnego nr... położonego w Stargardzie Szczecińskim, Os. Hallera 14a, 14b, 14c” oraz stawienie się na części jawnej rokowań.

Część jawna rokowań

Otwarcie zgłoszeń udziału w rokowaniach oraz ich ocena formalna odbędzie się dnia 25.05.2015 r., o godzinach wskazanych w tabeli, w siedzibie Oddziału Regionalnego Wojskowej Agencji Mieszkaniowej w Szczecinie, ul. Potulicka 2, w sali nr 200 (II piętro).

Termin ustnej części rokowań komisja przeprowadzająca rokowania określi w dniu otwarcia jawnej części rokowań. Organizator zastrzega, że przysługuje mu prawo do zamknięcia rokowań bez wybrania nabywcy przedmiotu rokowań. Wszelkie informacje można uzyskać w siedzibie Oddziału Regionalnego Wojskowej Agencji Mieszkaniowej w Szczecinie, ul. Potulicka 2, Biuro Obsługi Interesanta, pok. 1 lub ☎ (91) 434 17 68 / MON 45 20 96 / wew. 269 lub kom. 693 080 503. Pełna treść ogłoszeń została wywieszona na tablicy ogłoszeń Oddziału Regionalnego Wojskowej Agencji Mieszkaniowej w Szczecinie przy ul. Potulickiej 2 i opublikowana na stronie internetowej: www.wam.com.pl/sprzedaz/or_szczecin

„Jesteśmy dla Żołnierzy, świadczymy wysokiej jakości usługi w zakresie zakwaterowania”

www.wam.com.pl

Nie mogę żyć tylko przeszłością

Rozmowa

O rodzinnym Poznaniu, wielkanocnym odpoczynku, dzieciach, najnowszej płycie oraz biografii mamy Anny Jantar – rozmawiamy z piosenkarką **Natalią Kukulską**

Marek Zaradniak
m.zaradniak@glos.com

Przyjechała Pani do Poznania, rodzinnego miasta. Lubi Pani Poznań?

Rodzinne, choć się tu nie urodziłam, ale mam rodzinę zarówno w Poznaniu, jak i pod Poznaniem. Więc zawsze gdy tu jestem dobrze się czuję. Lubię Poznań.

Jak spędza Pani tegoroczne święta? (rozmowa została przeprowadzona przed Wielką nocą - od red.)

Wraz z mężem (Michałem Dąbrówką, perkusistą - przyp. red.) i dziećmi zostajemy w domu, bo jesteśmy spragnieni spokoju, musimy się na chwilę zatrzymać. Święta są takim przecinkiem, w naszej trasie koncertowej, bo tuż po nich mam 7 kwietnia koncert z Atom String Quartet w Siedlcach, a potem jeszcze dwa koncerty w ramach aktualnej trasy „Ósmy plan” (to ósmy krążek Natalii Kukulskiej - przyp. red.). Dlatego w te święta poświęcimy na rodzinne spacerunki z dziećmi, które też już są stęsknione. Musimy troszeczkę nadrobić zaległości.

Czy dzieci idą w ślady rodziców?

Kochają muzykę. Zajmuje im czas. Dużo jej słuchają, chodzą również do szkół muzycznych. Jasiu jest już w gimnazjum. Ania w szkole podstawowej.

Jasiu gra na perkusji?

Tak, ale w szkole podstawowej kończył fortepian. Ania też na razie jest w klasie fortepianu. Wiem, że to dla nich też niełatwa droga. Ćwiczenia są męczące. Zobaczymy, co będzie dalej. Obserwujemy ich. Zawsze mają u nas wsparcie. Przede wszystkim chodzi o to, aby znaleźli pasję w życiu.

Sporą rolę w Pani życiu odegrała i odgrywa babcia, która ma już 90 lat. W jakiej jest kondycji?

Bardzo dobrej. Nawet zastanawiała się, czy nie jechać do Poznania do rodziny przy okazji mojego koncertu. Ale przyjechałam na krótko. Czasami doskwiera jej to, że nas nie ma, bo jesteśmy zajęci swo-

„Tyle słońca. Anna Jantar. Biografia”

Książka autorstwa Marcina Wilka niebawem ukaże się na rynku wydawniczym. W tym roku minęła 35. rocznica tragicznej śmierci Anny Jantar.



imi sprawami. A widać, że ona by cały czas chciała jak najwięcej z życia. To jest super. Babcia odgrywa bardzo ważną rolę w moim życiu, bo tak naprawdę była najważniejszą kobietą, zanim jeszcze nie miałam córki. Babcia zastąpiła mi mamę. Poświęciła dla mnie swoje życie. Byliśmy bardzo blisko przez lata. Potem, jak już byłam nastolatką, też pielęgnowałam ten kontakt i był on dla mnie ważny, ale też babcia zawsze była takim trochę żandarmem w domu.

A więc ma Pani charakter babci?

Nie, choć coś z babci mam, bo przyjmuje się różne wzorce zachowań. Babcia jest typową poznanianką, choć urodziła się w Szamotułach, a potem mieszkała we Wronkach i w Poznaniu. Jest uporządkowana po poznańsku. Musi być dobre wychowanie, punktualność, porządek, zasady i z wiekiem trudno mi się z tym mierzyć, bo babcia cały czas próbuje trzymać pion i sterować domem, co czasami nie jest łatwe (śmiej). Ale to wszystko jest na pewno dla mnie bardzo ważne. Jest częścią mnie. Owszem, miałam bardzo trudne chwile dwa lata temu, bo babcia chorowała i przyznam szczerze, że bardzo to przeżyłam. Bo choć ma tyle lat, to tak jest obecna w moim życiu i nie wyobrażam sobie, żeby było inaczej. Ale przecież wiem, że nic nie trwa wiecznie...

Na sylwestra śpiewała Pani w Poznaniu między innymi piosenki swojej mamy Anny Jantar. Często śpiewa Pani jej utwory?

Śpiewałam jedną piosenkę. Nie wracam do nich na scenie. Ostatnim wydawnictwem była płyta „Po tamtej stronie”, od której wydania mija właśnie 10 lat. Zdarza mi się na koncertach plenerowych cytować „Tyle słońca w całym mieście”, bo ta piosenka weszła też do mojego repertuaru, ale piosenki mamy zostawiam innym. I cieszę się na różne nowe ich interpretacje. Tak też było podczas poznańskiego sylwestra, kiedy wspaniale wykonali je poznańscy wokaliści. Koncert był inicjatywą miasta i bardzo się cieszę, że w nim uczestniczyłam.

Pamięć o mojej mamie jest tak wielka, że niektóre rzeczy dzieją się poza mną. Koncerty, festiwale. Nie ukrywam, że nie lubię, gdy w ten sposób się to dzieje, bo czasami ktoś robi koncert, imprezę i zgłasza się, żeby go rekomendowała. A ja uważam, że takie sprawy powinno zaczynać się od początku i fajnie by było, aby najpierw ktoś zapytał o zdanie, opowiedział o projekcie - wtedy może liczyć na moje wsparcie. Zwracam uwagę na jakość tego, co się ma odbyć i to wcale nie jest zadzieranie nosa. Chcę robić rzeczy takie, z którymi się utożsamiam, z których jestem dumna, które mogą śmiało polecić. Tymczasem wokół jest mnóstwo chlamu. Dzieją się różne rzeczy. Nie wspomnę już o różnych publikacjach, które się dzieją poza mną. Czytam często dziwne historie, które z prawdą nie mają niczego wspólnego.

Teraz ukaże się książka Marcina Wilka pt. „Tyle słońca. Anna Jantar. Biografia”. Marcin Wilk zrobił biografię z prawdziwego zdarzenia. Ta biografia jest rzetelna, osadzona w czasie, w realiach historycz-



► Natalia Kukulska, córka Anny Jantar i Jarosława Kukulskiego jest piosenkarką

nych. Od początku bardzo dokładnie napisana. Zawiera wiele ciekawostek. Sięga głębiej w życiorys mojej babci i dziadka, rodziców mojej mamy.

Dowiedziała się Pani czegoś, czego nie wiedziała wcześniej o mamie?

Tak, to jest wszystko bardzo ciekawe, i naprawdę o wielu rzeczach się dowiedziałam właśnie z tej książki. Marcin Wilk wykonał ogromną robotę dokumentacyjną, aby mieć dużo ciekawych, konkretnych rzeczy. Do tego napisana jest dobrym językiem. Myślę więc, że ta książka będzie godna uwagi.

To nie są wywiady z ludźmi, którzy coś pamiętają albo nie... I w każdym wywiadzie ktoś coś zmienia i przypisuje sobie jakąś historię. Pamiętam, że z różnych ust

Chciałabym się skupić na swoim życiu. Spokojnie. Niech moi rodzice odpoczywają, a życie niech toczy się dalej

już słyszałam, że chyba z pięć osób odprawiało moją mamę na lotnisko. Chyba z pięć osób wymyśliło jej pseudonim. Kiedy się do tego poczuwa, opowiada, wspomina. To jest aż zabawne. Chcę wyraźnie podkreślić, że to nie jest tego typu biografia. Książka napisana przez Marcina Wilka jest rzetelna, osadzona w czasie, w realiach historycznych.

Właśnie minęła 35. rocznica śmierci Anny Jantar, a zbliżają się jej 65. urodziny. Czy będzie jakaś nowa płyta, bo 5 lat temu były nowe wydawnictwa z piosenkami, które wcześniej nie znalazły się na płytach?

I cały czas są dostępne. Ile razy można wydawać to samo? Ja nie mogę cały czas żyć przeszłością. I tak w tym roku jubileuszowym wiele się dzieje, bo zaczęliśmy od sylwestra w mamy rodzinnym mieście, a więc był to miły gest ze strony poznaniaków.

A teraz będzie książka. Bardzo głęboka i naprawdę rzetelna. Z wieloma ciekawymi informacjami. Wydaje mi się, że to jest dużo, a do nagrań można cały czas wracać. Jest przecież koncert „Życia mała garść”, który zrobiłam dwa lata po śmierci taty. Poświęcony jest i mojej mamie, i tacie.

Czy tata też będzie uwieczniony biografią?

Był pomysł dotyczący biografii taty. Krystyna Pytlakowska miała napisać książkę o nim. Ale moim zdaniem jest na to za wcześnie. Chcę skupić się na swoim życiu. Spokojnie. Niech moi rodzice odpoczywają, a życie niech się toczy dalej. Pamięć i tak będzie trwać. Zarówno w sercach najbliższych, jak i fanów polskiej piosenki. ●●●

Krzyżówka z planetami

1		2		3		4		5		6		7		8
				9										
10								11						
				12				13						
14	15		16						17		18		19	
				20		21								
22									23					
				24										
25	26		27						28			29		30
				31				32						
33									34					
				35										
36									37					

Strzałka

- 2) blizna po operacji,
- 3) wybuchowy gaz w kopalni.

20) odgłos z planszy szermierczej,
22) przechodzą po plecach,
23) wypoczywa nad Bałtykiem,
24) więcej niż przyjemność,
25) bezmyślny barbarzyńca,

- 1) długi u plotkarki,
- 2) pokrywa kufra,
- 3) mąż opatrnościowy,
- 5) paleta barw,
- 6) mieszkaniec Podhala,

7) wędrowną grupą aktorów,
8) duża łódź rzeczna o płaskim dnie,
13) włoski na powiecie,
15) kłapa finansowa,
16) finał ciąży,
17) zaginiony kontynent,
18) sucha gałązka,
19) gra podobna do palanta,
21) łagodzi wstrząsy pojazdu,
26) pracuje w kesonie,
27) zginęła z powodu malin,
29) kłamie jak z nut,
30) wywołała przez chuligana,
31) gruby koc okrywający konia.

Krzyżówka mozaikowa

- 1) płynie blisko Jasnej Góry – zapach dodawany do ciast,
- 2) dotacja na projekt badawczy,
- 3) oszklona szafka na srebra i porcelanę,
- 4) przyrząd używany przez murarzy przy stawianiu ścian,
- 5) klawisz akceptujący w komputerze.

- A) zagryzane ze zdenerwowania – kwota uiszczana za usługę,
- B) stan w hipnozie,
- C) utrzymuje stałą temperaturę w chłodziarnie,
- D) miejsce bitwy kosynierów,
- E) beczka na wino,
- F) zakład obróbki drewna – fasko, niepowodzenie.

Rozwiązania

Okupnik.
kamażalkowa: romanista; **stzałka**: Wolny etap; **krzyżówka-szyf**: Tatiana
żółka z planetami: Jowisz, Ziemia, Merkury, Uran, Wenus, Mars; **krzyżów-**
krzyżówka panorami czarna: Diabeł to wielki czarny znak zapytania; **krzy-**

Krzyżówka panoramiczna

Litery z pól ponumerowanych od 1 do 33 utworzą rozwiązanie - myśl Stefana Napierskiego.

Niepohamowana chęć kupowania

● Wbrew pozorom, zaburzenie określane mianem zakupoholizmu nie dotyczy jedynie młodych kobiet i nastolatków

Uzależnienie

Jerzy Szych

jerzy.szych@gk24.pl

Coraz częściej mówi się o problemie zakupoholizmu. Zaczynają przyglądać się mu socjologowie i lekarze. Przestały to bowiem być tylko przypadki osobno.

Według danych statystycznych dotyka on już prawie 200 tysięcy Polaków, w tym zwłaszcza osób o średnim poziomie dochodów.

Uzależnienie od zakupów to prosta droga do groźnego zadłużenia. Tym bardziej, że osoby cierpiące na to uzależnienie w większości przypadków korzystają z kart płatniczych lub kredytowych. Przez użycie „plastikowych pieniędzy” nie czują, że wydają te realne.

Przykre konsekwencje

Uzależnieni od zakupów często zaciągają kredyty, pożyczają pieniądze od znajomych. Nie biorą przy tym pod uwagę swoich możliwości finansowych i zapominają o konsekwencjach takiego postępowania. A te bez wątpienia prędzej czy później się ujawnią. Nieprzemyślane wydatki mogą wpędzić w długi, które na pewno same nie znikną. Ponadto odsetki od niezapłaconej kwoty każdego dnia są coraz większe i w ostateczności dług trafia do sądu a potem do egzekucji komorniczej.

Jak uniknąć pułapki

* Planuj zakupy. Rób listę potrzebnych produktów, kiedy idziesz do sklepu;

* Zlikwiduj kartę kredytową, która stwarza pokusę;

* Do sklepu zabieraj gotówkę w wyliczonej kwocie;

* Rozpisuj budżet na każdy nadchodzący miesiąc lub tydzień. Staraj się kupować tylko to, co zostało w nim uwzględnione;

* Zgłoś się do banku z prośbą o ustalenie dziennego limitu wypłat z karty płatniczej. Postaraj się, aby był niski;

* Nie kupuj od razu - bezwzględnie wprowadź obowiązkowy czas na zastanowienie. Daj sobie kilka dni na przemyślenie zakupu;

* Jeśli masz dług staraj się je systematycznie spłacać i nie pozwól, aby narastały;

* Poszukaj pomocy u specjalisty. Znaczna część wydawanych pieniędzy nie zaspokaja potrzeb, lecz staje się tylko psychiczną protezą służącą do poprawiania nastroju. Może to być pierwszym sygnałem innych zaburzeń psychicznych. ●

Szacunki

Choroba

W USA na zakupoholizm cierpi od 3 do 18 miliona osób. Centrum Medyczne Stanford w USA szacuje, że 1 na 20 osób jest zakupoholikiem.

W Polsce sytuacja nie jest (jeszcze) aż tak dramatyczna, ale liczba zakupoholików stale rośnie.

Wbrew pozorom, zaburzenie to nie dotyczy jedynie młodych kobiet i nastolatków. Również mężczyźni uzależniają się od zakupów.

Wśród kobiet najsilniejsze objawy występują w wieku 30-40 lat. Kobiety kupują przede wszystkim odzież, obuwie, biżuterię, kosmetyki.

Mężczyźni oprócz ubrań, „polują” głównie na elektronikę.

REKLAMA

S015001085A



Na sprzedaż
nieruchomość lokalowa
w SZCZECINIE

Dyrektor Oddziału Regionalnego Wojewódzkiej Agencji Mieszkaniowej w Szczecinie informuje,

że ogłosił kolejny ustny przetarg nieograniczony na **SPRZEDAŻ** nieruchomości lokalowej (lokalu niemieszkalnego nr U1) o pow. użytk. 29,26 m², zlokalizowanej w budynku ul. Łubinowa 20, na terenie nieruchomości położonej

w SZCZECINIE PRZY UL. ŁUBINOWEJ 18, 19, 20, 21,
KW nr SZ1S/00223146/6, obręb 4072 Dąbie 72, wraz z udziałem wynoszącym 0,0100 częściach wspólnych nieruchomości stanowiącej działkę nr 69/7 i 69/19 o łącznej pow. 0,2306 ha, dla której Sąd Rejonowy w Szczecinie prowadzi KW nr SZ1S/00073329/6.

CENA WYWOŁAWCZA NETTO: 63.000,00 zł

PRZETARG ODBĘDZIE SIĘ 22.05.2015 r. o godz. 11.00

w siedzibie Oddziału Regionalnego Wojewódzkiej Agencji Mieszkaniowej w Szczecinie, ul. Potulicka 2, w sali nr 200 (II piętro).

Wadium w wysokości 12.000,00 zł należy wnieść do dnia 18.05.2015 r. na rachunek bankowy nr 91 1130 1176 0022 2114 1520 0010.

Organizator zastrzega, że przysługuje mu prawo do odwołania przetargu z ważnych powodów.

Informacje – Oddział Regionalny Wojewódzkiej Agencji Mieszkaniowej w Szczecinie, ul. Potulicka 2, 91 434 17 68 / MON 45 20 96 / wew. 311, 315 kom. 693 080 472.

Pełna treść ogłoszenia została wywieszona na tablicy ogłoszeń Oddziału Regionalnego Wojewódzkiej Agencji Mieszkaniowej w Szczecinie przy ul. Potulickiej 2 i opublikowana na stronie internetowej: www.wam.com.pl/sprzedaz/or_szczecin

Dyrektor Oddziału Regionalnego Wojewódzkiej Agencji Mieszkaniowej w Szczecinie podaje do publicznej wiadomości, że na tablicy ogłoszeń w siedzibie Oddziału przy ul. Potulickiej 2, wywieszone zostały wykazy lokali mieszkalnych przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na rzecz dotychczasowego najemcy:

- Świnoujście, ul. Grunwaldzka 64a/2, 17/16, 62/47, Szczecin, ul. Rydla 68b/34, ul. Klonowica 20b/3, ul. Budziszewska 31e/3, Złocieniec, ul. Kosynierów 6/7, ul. Pancerniaków 9/19, Goleniów, ul. Barnima 6c/14, Świdwin, ul. Tałdykina 3/21, ul. Niedziałkowskiego 1/31, Choszczno, ul. Staszica 30b/1, Koszalin, ul. Chałubińskiego 14/7, 16/6.

„Jesteśmy dla Żołnierzy, świadczymy wysokiej jakości usługi w zakresie zakwaterowania”

www.wam.com.pl

REKLAMA

K015004320B

nowości - dostępność - jakość - kolory



Agrobud®

faktury - kształty - projekty - doradztwo

Via Tradici 7cm NOWOŚĆ kolor: torfowy, kasztanowy 79,95 55⁹⁷ zł/m²	Obrzeże palisadowe długie NOWOŚĆ kolor: szary, brązowy, czerwony, grafitowy 42,30 9²² zł/szt	Agropol 6cm NOWOŚĆ kolor: liść jesieni, tytanowy 71,34 49⁹⁴ zł/m²	Imbella 6cm NOWOŚĆ kolor: pastello, tytanowy 79,95 55⁹⁷ zł/m²	Płyta Linea 10cm NOWOŚĆ kolor: pastello, tytanowy, kasztanowy 48,45 12⁹¹ zł/szt
Ażur-płyta meba 8cm MEGA PROMOCJA kolor: szary 12,30 4⁹⁰ zł/szt	Popular prosty 4cm MEGA PROMOCJA kolor: szary, czerwony, grafitowy 45,51 21⁷⁹ zł/m²	Natural Stone 6cm MEGA PROMOCJA kolor: płukany: szary, grafitowy, biały, żółty, brązowy, pomarańczowy 81,18 51¹⁴ zł/m²	Obrzeże 100x20x6cm MEGA PROMOCJA kolor: szary 12,30 9²² zł/szt	Pustak ogrodzeniowy MEGA PROMOCJA kolor: granitowy, bazaltowy, piaskowy 47,25 12³⁰ zł/szt

*Powyższe ceny są cenami brutto. Promocja ważna do wyczerpania zapasów.

Oddział I 75-816 Koszalin, ul. Połczyńska 66
Tel./Fax: 94 342 62 76
Tel. kom.: 600 095 934; 728 897 414

www.agrobud.net.pl

Oddział II 75-137 Koszalin, ul. Szczecińska 40-42
Tel.: 94 342 20 11; Fax 94 342 44 12
Tel. kom.: 728 964 987; 600 999 901

Klient ma sporo praw, ale nie do wszystkiego

Reklamacje

Zdarza się, że kupiony przez nas wymarzony sprzęt zaczyna szwankować. Czego możemy się domagać reklamując towar?

Jerzy Szych
jerzy.szych@gk24.pl

Przedstawiamy sześć zasad, o których warto pamiętać.

1. Kupując sprzęt elektryczny, AGD czy RTV zawsze

pytaj, czy serwis gwarancyjny jest dostępny w Polsce. Nalegać na podanie adresu konkretnego serwisu.

2. Istnienie gwarancji na produkt może być tylko chwytem marketingowym, jeśli jest bardzo ogólna i nie precyzuje, jakie części są nią objęte (często elementy ulegające szybkiemu zużyciu są z niej wyłączone).

3. Niezgoda towaru z umową to także nieprawidłowy montaż (np. zmywarki) stosowany przez sprzedawcę lub

według jego błędnej instrukcji. Możesz go reklamować.

4. Sprzedawca w Polsce ma obowiązek ustosunkowania się do reklamacji w ciągu 14 dni. Warto wiedzieć, że jeśli w przypadku reklamacji z żądaniem naprawy albo wymiany tego nie zrobi, uważa się, że uznał nasze roszczenia za uzasadnione.

5. Możesz żądać od sprzedawcy zwrotu gotówki tylko wtedy, gdy niezgodność towaru z umową jest istotna (jeśli usterka jest niewielka, masz je-

dynie prawo do stosownej obniżki ceny).

6. W razie nieuznania reklamacji przez polskiego przedsiębiorcę, można poprosić o pomoc miejskiego lub powiatowego rzecznika konsumentów. W razie problemów z reklamacją towarów kupionych za granicą, warto zgłosić się do Europejskiego Centrum Konsumentckiego (info@konsument.gov.pl; tel. 22 55 60 118).

Więcej informacji można znaleźć na www.konsument.gov.pl ●

Bezpieczne dane i nasz laptop

● Nie chwalmy się posiadaniem sejfu wśród sąsiadów oraz mniej zaufanych znajomych

Domowy sejf

Jerzy Szych
jerzy.szych@gk24.pl

W naszych przenośnych komputerach przechowujemy nie tylko pliki o wartości sentymentalnej, takie jak prywatne zdjęcia czy filmy, ale również poufne dane, na przykład hasła do kont bankowych, skrzynki mailowych czy sklepów internetowych.

Warto więc za wczasu pomyśleć o profesjonalnym zabezpieczeniu nie tylko tych danych ale i sprzętu, zanim dopadną nas bardzo przykre konsekwencje jego utraty lub zniszczenia. Dobrym rozwiązaniem jest na przykład sejf domowy.

Utrata danych zapisanych na dysku może spowodować duży problem zarówno dla domowników, jak i dla tych, dla których laptop jest głównym narzędziem pracy. Taka strata może być liczona w wielu dziesiątkach tysięcy złotych.

Solidną ochronę przed kradzieżą czy niepowołanym dostępem zapewniają nowoczesne sejfy na laptopa. Współczesne sejfy nadają się zarówno do użytku domowego lub biurowego, jak i małych hoteli i pensjonatów, które nie zawsze oferują profesjonalną ochronę mienia.

Na rynku dostępnych jest wiele rodzajów sejfów, które mogą uchronić nasz sprzęt komputerowy od kradzieży lub zniszczenia. Możemy obecnie wybierać między podstawowym sejfem z szyfrem i wyświetlaczem LCD, przez nowoczesne sejfy ognioodporne z elektronicznym zamkiem, aż do specjalistycznych produktów certyfikowanych.

Rozwiązania dla zapominalskich

Producenci sejfów wyposażają kolejne modele w coraz to bardziej innowacyjne funkcjonalności, uniemożliwiające ingerencję osoby nieupoważnionej. Jedną z nich jest funkcja Time Lock, która blokuje drzwiczki do sejfu na kilka minut po trzykrotnym wprowadzeniu błędnego kodu. Dodatkową ochronę zapewnia opcja sekretnej wpisywania kodu, dzięki której kombinacja cyfr nie wyświetla się na ekranie i nie może zostać podejrzana przez osobę trzecią, a także funkcja tzw. nadrzędnego kodu dla właściciela sejfu. Warto wiedzieć, że na wypadek wystąpienia ewentualnej awarii cyfrowego zamka, producenci dołączają do zestawu klucze mechaniczne.

Sejf należy odpowiednio zamontować

Większość sejfów jest wyposażona w otwory montażowe oraz kotwy mocujące, dzięki czemu w prosty sposób mogą zostać zainstalowane w ścianie lub w podłodze. Producenci zalecają, aby montować sejf w niewidocznym miejscu, takim jak wnętrze dużej szafy czy, aby utrudnić jego znalezienie, w ławie w łazience.

Pamiętajmy, żeby nie chwalić się posiadaniem sejfu wśród sąsiadów oraz mniej zaufanych znajomych. A to dlatego, że mimo, iż sejfy nie są zarezerwowane tylko dla osób zamożnych, wciąż panuje przekonanie, że właściciel sejfu jest posiadaczem drogocennych przedmiotów. ●

● Czytaj na naszej stronie

O marketingu, gospodarce i handlu piszemy także na portalu: www.strefabiznesu.pl

REKLAMA

S015001096A

www.passat.com

Innowacyjna perspektywa.

Nowy Passat
z Active Info Display.



Zaawansowany technicznie. Wyjątkowy. Samochód Roku 2015.

Nowoczesny, dopracowany w każdym detalu, bezpieczny, wyposażony w innowacyjne rozwiązania techniczne. Taki jest Nowy Passat.

Teraz z multifunkcyjnym, cyfrowym wyświetlaczem zastępującym zegary – Active Info Display, zaawansowanym systemem wykrywania ruchu pieszych oraz usługą Car-Net, czyli dostępem do aktualnych informacji z Internetu.

Poczuj nowy wymiar komfortu dzięki 3-strefowej klimatyzacji Climatronic, fotele ergoComfort oraz inteligentnym systemom wspomagania kierowcy, takim jak asystent parkowania z przyczepą, system automatycznego hamowania w mieście, asystent jazdy w korkach i Area View – widok przestrzeni wokół samochodu.

Umów się na jazdę próbną i poznaj samochód, który wyprzedza konkurencję!



Das Auto.

W zależności od wariantu i wersji zużycie paliwa w cyklu łączonym od 4,0 l/100 km do 6,2 l/100 km, emisja CO₂ od 105 g/km do 143 g/km. Informacje dotyczące odzysku i recyklingu pojazdów wycofanych z eksploatacji na stronie www.volkswagen.pl. Prezentowana na zdjęciu wersja modelu zawiera elementy wyposażenia dodatkowego, dostępnego za dopłatą.

Sprawdź szczegóły w naszych salonach:

Autoryzowany Dealer VW Krotoski-Cichy

Szczecin, ul. Struga 1a, tel. (91) 431 31 32, d_sc_krotoski_cichy@kulczyktradex.com.pl

Koszalin, ul. Gnieźnieńska 24b, tel. (94) 346 83 12/13, d_ks_krotoski_cichy@kulczyktradex.com.pl

REKLAMA

K015003724A



Agronomer
doradztwo rolnicze

tel.: 508 155 180

www.agronomer.pl

✓ Kompleksowa obsługa doradczą gospodarstw rolnych, dofinansowanie nowy PROW 2014-2020;
✓ Opracowanie Planów Działalności Rolnośrodowiskowej i Ekologicznej;
✓ Płatności bezpośrednie - wnioski do ARiMR, dopłaty - nowe schematy i wymogi od 2015 r.

Drobne

Jak zamieścić ogłoszenie drobne:

- W Biurze Ogłoszeń: 94 347 35 16
- Wysyłając SMS: 7968
- Wchodząc na portal: nadaj.pl

RUBRYKI W OGŁOSZENIACH DROBNYCH:

■ NIERUCHOMOŚCI
■ HANDLOWE
■ MOTORYZACJA

■ FINANS/BIZNES
■ NAUKA
■ PRACA

■ ZDROWIE
■ USŁUGI
■ TURYSTYKA

■ BANK KWATER
■ ZWIERZĘTA
■ ROŚLINY, OGRODY

■ MATRYMONIALNE
■ RÓŻNE
■ KOMUNIKATY

■ ŻYCZENIA
■ /PODZIĘKOWANIA
■ GASTRONOMIA

■ ROLNICZE
■ TOWARZYSKIE

Ogłoszenia pochodzą:
(GK) - obszar koszaliński
(GP) - obszar słupski
(GS) - obszar szczeciński

(N) - ogłoszenie
z internetowego
systemu ogłoszeń
www.nadaj.pl

finanse biznes

kredyty, pożyczki

REKLAMA S014004669A

Pożyczka przedwyplatowa

- ✓ również z zajęciami komercyjnymi, emeryci i renciści, prowadzący działalność, rolnicy
- ✓ Wypłata natychmiast!!!
- ✓ Dogodne warunki spłat
- ✓ Możliwość prolongowania terminu płatności

tel. 600-600-268
532-518-511

- !!!!! Szybka i przyjazna kasa od Ananasa, tel. 664-441-641. (GP)
- !!!!! Lombard 24H - Dworzec PKP skup, sprzedaż, zastaw 662-01-01-02. (GK)
- !!!!!KRYSTAL pożyczki od 300 do 1500zł tel. 664 520 998. (GP)
- GOTÓWKA od ręki, 793-335-590. (GK)
- Kredyt dla każdego. Słupsk, 516593005. (GP)
- Kredyty Słupsk, tel. 798-532-191. (GP)

KREDYTY tanio. Słupsk, 59/842-92-38. (GP)

Nowość POŻYCZKI RATALNE, promocyjna oferta, wypłata natychmiast, minimum formalności, ZADZWOŃ: 533-555-687. (GP)

usługi prawne

!!! EGZEKUTOR DŁUGÓW,
669-111-148 (GP)

KANCELARIA, usługi prawne, obsługa prawną firm, 793-626-789. (GK)

biura rachunkowe

● PODATKI ZUS PIT-y 696427660. (GK)

USŁUGI księgowe: PIT, CIT, VAT, kadry; ceny promocyjne; tel. 696784776. (GP)

REKLAMA

K015004318C

PROMOCJA!

osiedle PANORAMA

MIESZKANIE
w programie MDM **3900 zł** brutto m²

Wykończone mieszkanie od **4300 zł** brutto m²

Sprzedaj
☎ 602 264 351

Agrobud Hendzel | **Agrobud**

www.agrobud-nieruchomosci.eu

inne

● !!!!! SKUPUJEMY długi gotówka! Koszalin, tel. 94/347-32-86. (GK)

handlowe

agd

● Lodówka, 5 lat gwarancji, 502-121-691 (GK)

foto, książki

● Skup książek, płyt muzycznych, przedmiotów PRL-u. Dojazd. Gotówka. 509-675-586. (GK)

materiały budowlane

- BLACHA trapezowa - producent, płaska, blachodachówka, orynnowanie, opierzenia od 12,99 zł za m2. Słupsk, 505-171-321. (GP)
- KAMIEŃ polny łupany, 607-703-135. (GP)
- STYROPIAN producent, dostawa 52/331-62-48. (GK)

meble

● lady sklepowe, tel. 501-243-090 (GK)

inne

● !!!!! Drewno Słupsk, 604-515-546. (GP)

● !!!!! Drewno sprzedam 695-795-953. (GK)

● ! DREWNO suche różne, 698-721-191. (GK)

● DREWNO kominkowe, 601-437-205. (GP)

● DREWNO Słupsk, tel. 781-105-313. (GP)

● SIATKA, St. Bielice 214 Szczecińska 602-74-00-57; 94/3404-360. Słupki. (GK)

● SIATKI ogrodz. Słupsk, 603-070-188. (GP)

● SIATKI ogrodzeniowe ocynk, PCV, leśne, druty, słupki, montaż, producent, transport, 59/84-716-42. (GP)

● SKUP bursztynu, tel. 508477990. (GP)

ZŁOM kupię, potnę, przyjadę i odbiorę, tel. 607-703-135. (GP)

matrymonialne

● 49-latek pozna Panią do 55 lat (stały związek - bez przysług) 730-936-043. (GK)

● Poznam wolnego milego Pana do 55 lat, tel. 660-534-888. (GP)

motoryzacja

auto kupno

- Rozbite, złomowanie, skup 602-506-359. (GK)
- !! SKUP aut, dobre ceny, 728773160 (GP)
- ! Auta i busy T-4 powypadkowe kupię, sprzedaż części, tel. 504-672-242. (GS)
- AUTO skup powyżej 2000r, cafe, uszkodzone, tel. 605-44-32-26. (GK)

AUTO skup wszystkie, 695-640-611 (GP)

● AUTOKASACJA Bierkowo. Skup całych i uszkodzonych. 59/811-91-50, 606-206-077. (GP)

AUTOSKUP skupujemy każde pojazdy płacimy nawet za wraki, oferujemy najwyższe ceny, tel. 536-079-721. (GS)

● Kupię Audi A8 lub A6 do 2 lat. Telefon: 799-209-699 (GS)

ZŁOMOWANIE POJAZDÓW- GOTÓWKA (ZAŚWIADCZENIA O DEMONTAŻU), tel. 660-180-555/660-487-304. (GK)

auto sprzedaż

- AUDI 100 C-4. 2,5 TDI, tel. 606-176-881. (GK)
- BMW 520 2.0, 1996r., benzyna + gaz, Białogard, tel. 664474102. (GK)
- CAR-CENTER.COM.PL Szczecińska 68A Koszalin. Odpuk aut- gotówka! Import, komis kredyty, ubezpieczenia, leasing. 508187888 (GK)
- Matiz 99r, stan db tel. 515 602 610. (GP)
- Mercedes 2,2 CDI 1999 r. 694-814-254 (GK)
- Mercedes M.B 100 97r. stan bdb, cena 3000zł tel. 598109888, 696898742. (GP)
- Pilnie sprzedam Mazdę 6, 2004r. hatchback, pierwszy właściciel, bezwypadkowy 598429607. (GP)
- WWW.MAX-CAR.PL 94/346-59-63. (GK)

użytkowe

● Fiat siena EL 97 r. poj.1.4, przegię 85 000 km, stan b. dobry tel. 94/345-36-54 (GK)

motocykle

● Maxi Skuter Kymco Mayroad 700 i, nowy bez przebiegu tel. 502-121-691 (GK)

usługi

● !!!!! Promocja tłumiki, katalizatory, filtry DPF FAP, tel. 94/342-05-97. (GK)

AUTOGAZ MM. Tel. 505-015-365. (GK)
TŁUMIKI katalizatory złącza Czekał Zbigniew. Koszalin, Szczecińska 13A (VIS) 94-3477-143; 501-692-322 (GK)

● WSPOMAGANIE kierowcy. K-lin, Kupiecka 3. 606-998-591. Naprawa. (GK)

nauka

korepetycje

- "DE-EM" korepetycje, (94)348-0-347. (GK)
 - Angielski, Sławno. 534-791-793. (GK)
- MATEMATYKA, matura, 787-701-912. (GK)**

nieruchomości

REKLAMA

K015003732A

ABAKUS
NIERUCHOMOŚCI
Aniela Barzycka
ul. Zwycięstwa 143
(obok Związkowca)
661 697 666
abakus-nieruchomosci.pl
szukaj nas również na gk24.pl

mieszkania - sprzedam

"ANKAM"

PROMOCJA sprzedający 0% PIŁSUDSKIEGO 5, 94/342-26-19, 605-405-744; www.ankam.pl (GK)

● "ANKAM" 3-pok., Tradycji, 205.000 zł (GK)

"OMEGA" - wyceny, obrót Słupsk, ul. Starzyńskiego 11. tel. 59 8414420, 601654572 www.nieruchomosci.słupsk.pl" (GP)

- 2-pok, 45m², Gierczak, K-lin, 601813938 (GK)
- 2-pok. 45 mkw, II piętro 728-296-916 (GK)
- 2-pok. 53 m2, Wańkowicza, 607-163-421 (GK)
- 2-pok. K-lin I p. pilnie 604-430-883. (GK)
- 2-pokojowe 42m² I piętro, ul. Budowniczych, tel. 696-731-676 (GK)
- 2-pokojowe Słupsk, tel. 605-047-181. (GP)
- 3-pok garaż Manowo 602505769 (N)
- 3-POK. Słupsk, 607-411-600. (GP)
- 3-POKOJOWE 60 m2, ul. Bosmańska, garaż, parter, tel. 667-901-970 (GK)
- 3-pokojowe, I p. Rosnowo, 660-077-933 (GK)
- 50,6 m2, 2 pok. balkon, I piętro. Jest w pełni umeb. Borne Sul. 692-58-58-94 (GK)
- Darłowo 2-pok tanio 502506028 (N)
- Darłowo ul. Sportowa 1 piętro. - 3 pok. / apartament, balkon, umeblowane, zamknięte osiedle, tel. 502 344 309 (GS)
- Małachowo 83 m2, 501-243-090. (GK)
- Mieszkanie 120m², 4 pokoje, weranda, dwie piwnice, pralnia, garaż, miejsce parkingowe, I piętro, ogród z dostępem do rzeki, szklarnia w Słupsku ul. Wandę tel. 601 683769. (GP)
- Mieszkanie 81 m2- na działalność, zamianę z dopłatą - bez pośredników tel. 668 158 429. (GP)
- OKAZJA! 3-pokojowe własnościowe, lp. Bukowo/ Polanowskie. Piękna okolica. Tylko 90 000zł. tel. 604-429-006 (GK)
- Słupsk 2 pokojowe, centrum miasta 504938281 (N)
- Sprzedam kawalerkę 504 038 790. (GP)
- SUPER OKAZJA 3-POKOJE Czarnowęsy gmina Białogard, 73 m2 plus 2 garaże, 39,900 tys. zł do negocjacji 501-545-845. (GK)

REKLAMA

K015003712F

INTERHOUSE
NIERUCHOMOŚCI
Koszalin ul. Zwycięstwa 77/4

PILNA SPRZEDAŻ! 1 pok (25) nowe budownictwo, komfortowe, Zwycięstwa, 120.000
2 pok (33) przytulne, słoneczne, Spółdzielcza, 137.000
2 pok (41) garderoba, wyposażenie, Kaszubska, 169.000
2 pok (50) NOWE BUDOWNICTWO! 1 p, winda, loggia, Cyprijska, 265.000
3 pok (86) 1p, 2 loggie, słoneczne, rozkładowe, Orla, 260.000
3 pok słoneczne, po generalnym remoncie, Starzyńskiego, 233.000
4 pok (60) komfortowe, wyposażenie, balkon, L. Staffa, 220.000
Dom w zabudowie bliźniaczej 80/471, Władysława IV, 269.000

DZIAŁKA BUDOWLANA (1.512m2) POD ZABUDOWĘ WIELOMIESZKANIOWĄ Z USŁUGAMI, WSZYSTKIE MEDIA, UL. ZWYCIĘSTWA (GŁÓWNA ULICA KOSZALINA) 1.000 000 + VAT

OKAZJA! DZIAŁKA BUDOWLANA (2.0394), WSZYSTKIE MEDIA, DOJAZD ASFALTEM, NOWE BIELICE, 179.550

Pełna oferta w biurze www.interhouse.nieruchomosci.pl tel. 94 341 88 75, kom. 511-228-323

REKLAMA

K015003739N

ABAKUS
poszukujemy mieszkań 3-pokojowych
rej. Wyki, Wąwozowej, Kotarbińskiego
Klienci płacą **GOTÓWKĄ**
ZADZWOŃ 94 345-22-75

ul. Zwycięstwa 143
(obok Związkowca)
tel. 661-841-555
www.abakus-nieruchomosci.pl

169.000,- rej. Tetmajera, tylko 2920zł/m2 - 4-pok., klucze w biurze
TANI dom z możliwością prowadzenia działalności, tylko 325.000,- rej. Zielonej
OKAZJA duże 2-pok. (49), rej. Żeromskiego, 145.000,- do negocjacji

OKAZJA 3-pok. (60) z dużą loggią, rej. Spasowskiego, 179.000,- do negocjacji

5-pok., dwupoziomowe, taras, Przylesie, możliwe szybkie wydanie, cena do negocjacji
idealne pod inwestycję, tanie 1-pok., z wyposażeniem, tylko 74.000,- do negocjacji
dochodowy, nowy pensjonat nad morzem, 1 950.000,- 0% prowizji od Kupującego

● Ustka 2-pokojowe (48,5 m2) parter, tel. 692-083-587. (GP)

mieszkania do wynajęcia
● !!!!! Kawalerka 33mkw. komfortowo wyposażona, centrum Koszalina, 604-435-968. (GK)
- 2 pok. 42mkw centrum, tel. 796-689-011 (GK)
- 2-pok. w centrum, IIIp. 606-901-113. (GK)
- 2pok.centrum Koszalina tel: 888 237310. (GK)
- 2-POKOJOWE Gierczak, 500-131-777. (GK)
- 2-POKOJOWE, Korlino k Jarosławca, 59/810-98-88 po 18.00 . (GP)
- 2-POKOJOWE, Słupsk, 601-631-908 (GP)
- 2-pokojowe, tel. 607-163-845 (GK)
- 2-pokojowe, Tetmajera. tel. 502-532-675 (GK)
- 3-POK. Słupsk, 607-411-600. (GP)
- Dwupokojowe umeblowane bezdzietnym. Słupsk, 59/84-274-45. (GP)
- kawalerka 32 mkw, tel. 697-677-305 (GK)
- kawalerka 38 m2, centrum 609-641-866. (GK)
- KAWALERKA 789-192-737 (GK)
- KAWALERKA centrum, tel. 518-073-645 (GK)
- KAWALERKA K-lin, ul. Orla 660-110-039. (GK)
- kawalerka po remoncie 505-274-132 (GK)
- KAWALERKA umeblowana 514929481 (N)
- KAWALERKA, 507-200-774. (GK)
- Kawalerka, 662-094-092. (GK)
- KAWALERKA, ul. Orla, 512-334-846. (GK)
- KAWALERKĘ, tel. 798-034-617 (GK)
- POKÓJ w domu z własną łazienką, kuchnią, wejściem, 605-686-029. (GK)

domy - sprzedam
● Dom k.Goleniowa, 399tys., 664-709-366 (GS)
- Dom Radoszka 320 tys zł, 668-990-273 (GK)
- NOWY dom w Bielicach 100 m2 z działką, przyłączami. 189 000 zł do negocjacji, 888-735-058. (GK)

lokale użytkowe - sprzedam

● GARAŻE tanio i solidnie, transport - montaż gratis, 505-126-033, 669-891-100, 517-959-375, 608-414-949, 791-131-343. (GK)

● KOŁOBRZEG sprzedam lub wynajmę lokal użytkowy 43 m2 tel: 727-623-643 / 0049 173 977 78 25. (GK)

lokale użytkowe - do wynajęcia

- !!!!Tanio lokal 51m² w.polskiego Słupsk
tel.501 708 965 (GP)
- ATRAKCYJNY usługowy 697-271-167 (GK)
- cukiernia, lodziarnia, inna gastronomia, centrum Mielnia, tel. 796-250-582 (GK)
- Do wdzierzawienia lokal nad morzem, 505-652-330. (GK)
- Do wynajęcia magazyn 160m², Koszalin, 602-742-814. (GK)
- Wynajem biur, magazynów i sali konferencyjnej, 94 /711-09-30, www.biurowiczekoszalin.pl (GK)
- Wynajmę hale magazynową od 100 do 1000 m² w Koszalinie 10 zł/m² oraz w Ustroniu Morskim 3zł/m². Tel. 728-897-414. (GK)

działki, grunty - sprzedam

- Atrakcyjna działka budowlana 0,1621 ha Rokosowo 668 451 980 (GK)
- budowlaną ul. Żytnia, K-lin, 505-168-745 (GK)
- Okazja! budowlana 3100 m², 14 km od Koszalina, blisko lasu. 669-977-798 (GK)
- Sprzedam działkę budowlaną w Łosinie 1600m², tel. 607 411 600. (GP)

inne

● Sprzedam lub zamienię na ziemię orną (rolniczą) mieszkanie w Gdyni: nowe (14 lat), 3-pok., urządzone, tel. 789-160-545 (GS)

REKLAMA K015000247A

KONSTAL
PRODUCENT

GAZARZE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Dogodne **RATY**
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

94-318-80-02 91-311-11-94
58-588-36-02 95-737-63-39
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

praca

zatrudnię

●!!!! Restauracja Laguna, kucharkę z doświadczeniem. na stałe. 94/342-36-50. (GK)

! Stolarza 695-635-293. (GK)

●!!! Kierowca B międzynarod. 796-362-691. (GK)

!!!!OPIEKUNKI do Niemiec, 730-340-005. (GK)

● Agrobud Sp. z o.o. w Koszalinie zatrudni kierowcę C+E mile widziane uprawnienia na HD5. CV proszę składać na ul. Polczyńskiej 66 lub pawel.szmaliec@agrobud.net.pl (GK)

● Agrobud Sp. z o.o. zatrudni operatora wózka widłowego również z orzeczeniem o niepełnosprawności. CV proszę składać przy ul. Polczyńskiej 66. (GK)

AKANT producent przysłoni okiennych zatrudni montażystę rolet wewnętrznych i zewnętrznych CV prosimy wysyłać: a.branka@akant.com.pl lub Koszalin ul. Morska 13. (GK)

REKLAMA K035001966B

**Firma Terma zatrudni
PRACOWNIKA BIUROWEGO
DO DZIAŁU HANDLOWEGO
ZE ZNAJOMOŚCIĄ JĘZYKA
NIEMIECKIEGO**

- Mile widziana (ale niewymagana) znajomość branży okiennej.

tel. 59 841 44 34,
ul. Poznańska 42 A, Słupsk
terma@terma.pl

- Aplikanta komorniczego lub osobę po aplikacji zatrudnienie. Kontakt: slupsk5@komornik.pl (GP)
- CAŁOROCZNA restauracja w centrum Mielnia zatrudni na dobrych warunkach kucharzy i kelnerów e-mail: villarafa@villarafa.pl, tel. 606-451-463 (GK)
- DO restauracji na zmywak, 504-508-308. (GK)
- Do sprzedaży truskawek nad jeziorem Bodeńskim w Niemczech wyjazd około 15 maj tel. 00497553918275 ps.Sylwia. (GP)
- docieplenia, budowlane, 503-995-780 (GK)
- Doradca klienta-windykator. Praca od zaraz, wysokie prowizje, 664441641. (GP)

**DOSTAWCA TOWARU - SERWISANT
GASTRONOMICZNY (do przyucze-
nia) . Słupsk, umowa o pracę, re-
krutacja@largoinvestment.pl (N)**

- Firma ogrodnicza zatrudni mężczyzn przy zakładaniu zieleni. Miejsce pracy: Koszalin tel. 91 3507433, 607 87 00 27 (N)
- Firma Sakpol zatrudni kierowcę wyrotki - Koszalin. CV prosimy kierować na: sakpol@poczta.onet.pl (GK)
- Firma STOLL POLSKA zatrudni spawacza metodą 135 oraz spawacza do obsługi robota spawalniczego. Kontakt: Stoll Polska ul. Bałtycka 10C, 76-200 Słupsk, tel. 59/848-39-61, e-mail: office@stollpolska.pl (GP)
- FIRMA zatrudni glazurników, do prac wykończeniowych, tylko fachowcy, praca stała .730-534-550. (GK)
- FRYZJERKĘ z dośw. 792-373-352 (GK)
- Hurtownia Owocowo-Warzywna zatrudni fakturzystkę. Praca od godz. 4.00. tel. 94/347-64-91. (GK)
- InPost zatrudni doręczycieli w Słupsku i Łęborku, 602 820 120. (GP)
- Kierowka kat. C+E z uprawnieniami. Kontakt 8-16 598472904 (GP)

**KIEROWCA z doświadczeniem na
wywrotce lub łódce, tel. 604-863-673
(GK)**

- KIEROWCĘ z doświadczeniem w transporcie międzynarodowym C+E, 510-287-462. (GK)
- kierowców C+E, tel. 602-220-360. (GK)
- Księgową od zaraz, programy Rewizor, Gratyfikant. Koszalin. tel. 731-720-926 (GK)
- Kucharz, pomoc kuchenną nad morzem, 693-835-623. (GK)
- Kucharza na sezon letni do restauracji nad morzem. 532-686-022 (GK)

- Kuchara, pomoc kuchenną do restauracji CV prosimy składać: Gospoda Jamneńska, tel. 504058308. (GK)
- Kucharzy, pomoce kuchenne, Obsługa bufetu (znajomości języka-niemiecki), Międzywodziu tel. 50752380 (N)
- Legalna praca w Niemczech, opieka nad osobami starszymi, możliwość zatrudnienia na warunkach niemieckich tel. 512-585-110, 94/340-80-45. (GK)
- Lodziarnia, poszukujemy pracowników na sezon letni, Mieleno. 600-858-696 (GK)
- Norwegia - pracownik fizyczny, 28 tys. zł za 6 tygodni. Pośrednictwo, tel. 696-618-246. (GK)
- Nowy o/Kurierski InPost w Słupsku poszukuje Kurierów - podwykonawców, 602-822-022. (GP)
- Nowy o/Kurierski InPost w Słupsku zatrudni Kierownika oddziału, 602-822-022. (GP)
- Nowy o/Kurierski InPost w Słupsku zatrudni Koordynatora, 602-822-022. (GP)
- Nowy o/Kurierski InPost w Słupsku zatrudni Magazyniera, 602-822-022. (GP)

- Nowy o/Kurierski InPost w Słupsku zatrudni Pracownika biurowego, 602-822-022. (GP)
- Nowy o/Kurierski InPost w Słupsku zatrudni Przedstawiciela Handlowego, 602-822-022. (GP)
- OPIEKUNKI Niemcy, 791-407-299 (GK)
- Opiekunki Niemcy. Legalne oferty pracy od zaraz. Bonusy dla stałych pracowników tel. 790-480-590. (GK)
- OŚRODEK w Sarbinowie zatrudni recepcjonistkę, recepcjonistę barmankę, barmana. 603-672-062. (GK)

OŚRODEK w Unieściu zatrudni: recepcjonistki, fizjoterapeutę, nocną recepcję, ratowników oraz kadrę sezonową. Tel. 691404181, www.eden-spa.pl/pracuj-u-nas (GK)

- Pomoc kuchenna, pokojowa - sezon
zapewniam wyżywienie, spanie, Miel-
no/Unieście, 94/318-95-38, 600-780-586
(GK)
- pomoc kuchenną, sezon, 697-271-167
(pomk)

**Poszukujemy osób na stanowi-
sku: salowa - sprząająca. Miejsce
pracy: SPŚK nr 2 PUM w Szczeci-
nie. Wynagrodzenie: 1600zł/brutto,
umowa zlecenie. Kontakt: 510 011
835 lub 510 014 898. (GP)**

- PRACOWNIK biurowy- sprzedaż inter-
netowa. CV przysłać na adres: praca@
ifriko.pl (GK)

- Pracownik fizyczny, z prawem jazdy kat.C+E Słupsk i okolice tel.602 797 594. (GP)
- Pracownik Gospodarczy - firma TOI TOI POLSKA zatrudni w Koszalinie osobę do naprawy kabin, kontenerów oraz prac fizycznych. Wymagania: zdolności manualne, prawo jazdy kat. B. jhelta@toitoi.pl 662 -151- 720. (GK)
- pracowników budowlanych z doświadczeniem do dociepień i remontów, tel. 600-600-591 (GK)
- Pracuj w Promedica24 jako opiekun/ka osób starszych w Niemczech i Anglii, wyjazdy od zaraz, atrakcyjne wynagrodzenie, nie znasz języka - zapraszamy na kurs języka niemieckiego od podstaw. Koszalin - 501 357 022
- Pracuj w Promedica24 jako opiekun/ka osób starszych w Niemczech i Anglii, wyjazdy od zaraz, atrakcyjne wynagrodzenie, nie znasz języka - zapraszamy na kurs języka niemieckiego od podstaw. Słupsk - 509892644

PRZETWÓRNIĄ DROBIU "HUBART"
ZATRUDNI PRACOWNIKÓW DO
DZIAŁU PRODUKCJI Z DOŚWIAD-
CZENIEM LUB DO PRZYUCZENIA.
PRACA W MIEJSCOWOŚCI BRUSKO-
WO WIELKIE, 7 KM OD SŁUPSKA
TEL 59 846 15 31 wew. 22 lub 20.
ZAPEWNIAMY DOJAZD ZE SŁUP-
SKA. (GP)

- **Przyjmę do pracy (Pana) ze znajomością obsługi maszyn introligatorskich, tel. 94/341-36-35. (GK)**
- **Przyjmę do pracy na budowę, 508-199-555. (GK)**
- **RECEPCJONISTA Royal Park Hotel 8 SPA. Informacje: www.royalpark.pl/praca (GK)**
- **Sarbinowo, przyjmę do pracy od zaraz kucharkę, pomoc kuchenną, kelnerki oraz pielęgniarkę, tel. 797-779-868 (GK)**
- **SPECJALISTA DS. MARKETINGU Royal Park Hotel 8 SPA. Informacje: www.royalpark.pl/praca (GK)**
- **STACJA paliw Orlen zatrudni pracownika podjazdu (oferta sezonowa), tel. 605-785-734. (GK)**
- **Zatrudnię cukiernika z doświadczeniem, tel. 784-007-911 (GK)**
- **Zatrudnię kierowcę C+E, trasy krajowe i międzynarodowe. Słupsk, 601-640-999. (GP)**
- **ZATRUDNIĘ kierowcę C+E. Trasy międzynarodowe. Słupsk, 601-684-252. (GP)**
- **Zatrudnię kierowcę kat. C**
- **Kontakt 790205018 (N)**

- **ZATRUDNIĘ** magazyniera do hurtowni spożywczej, kontakt w dniach 20-21.04. w godz. 8-14 tel. 660-54-29-06, (GK)
- **Zatrudnię** mężczyznę do lutowania i precyzyjnej obróbki metalu. Tel. 693-051-833. (GK)
- **ZATRUDNIĘ** murarzy 502-917-216. (GK)
- **Zatrudnię** murarzy, tynkarzy do prac ociepleniowych i wykończeniowych budynku. Tel. 94 3423975. (GK)
- **ZATRUDNIĘ** Na Dobrych Warunkach Pomocnika Lakiernika. Kontakt pod nr. tel. 607-568-436. Wylukówko, 76-200 Słupsk. (GK)
- **Zatrudnię** opiekunkę do Niemiec ok. 60l. dzwonić po 19.00 (0049) 15 12 222 97 21. (GK)
- **Zatrudnię osobę** do prowadzenia biura sprzedaży nieruchomości, wymagania: komunikatywność, dyspozycyjność, prawo jazdy. Oferty proszę składać na ul. Polczyńskiej 66, Agrobud (GK)

- **ZATRUDNIĘ** panią jako pomoc domowa i pomoc przy inwalidzie do lat 50, tel. 885-474-590. (GK)
- **Zatrudnię** pomocnika mechanika lakiernika blacharza. Również z orzeczeniem o niepełnosprawności tel. 537-101-829. (GK)
- **Zatrudnię** spedytora ze znajomością jęz. niemieckiego, Bobolice 510-287-462. (GK)

ZATRUDNIĘ SPRZEDAWCÓW DO SKŁEPU MONOPOLOWEGO. Oferty osób tylko z doświadczeniem w branży.Nadsyłać na adres: nordinwest@wp.pl (GK)

ZATRUDNIĘ STOLARZA MEBLOWEGO TELEFON KONTAKTOWY: 509-396-329 (GK)

Zatrudnię szwaczki tel.536 893 326. (GP)

- **Zatrudnię** traktorzystę z kategorią T, z doświadczeniem na nowoczesnych maszynach rolniczych. Praca Redło K.Swidwina, Polczyna Zdroju. tel. 880435206 (N)

REKLAMA

S015001123A



WJLZS.AGENCJA
MIESZKANIOWA
ODDZIAŁ REGIONALNY W SZCZECINIE

NA SPRZEDAŻ
DZIAŁKA
położona w WAŁCZU

Dyrektor Oddziału Regionalnego Wojskowej Agencji Mieszkaniowej w Szczecinie informuje, że ogłosił II ustny przetarg nieograniczony na sprzedaż części nieruchomości gruntowej położonej

w WAŁCZU PRZY UL. NOWOMIEJSKIEJ

obręb 0001 – M. WAŁCZ

Oznaczenie nieruchomości wg danych z ewidencji gruntów/ nr KW	Powierzchnia działki ha Symbol użytku	Termin przetargu godzina	Cena wywoławcza nieruchomości netto	Wysokość wadum/termin wnoszenia
działka nr 1856/19 KW KO1W/00033795/3 + udział 0,0813 w działce nr 1856/17 KW KO1W/00040422/0	0.1651 0,4365 Bp	22.05.2015 r. godz. 13.00	69 000,00 zł	13 000,00 zł do dnia 18.05.2015 r.

Przetarg odbędzie się w siedzibie Oddziału Regionalnego Wojskowej Agencji Mieszkaniowej w Szczecinie, ul. Potulicka 2, w sali nr 200 (II piętro).

Warunkiem udziału w przetargu jest wniesienie wadium w wysokości 13 000,00 zł na rachunek bankowy Oddziału Regionalnego Wojskowej Agencji Mieszkaniowej w Szczecinie nr 91 1130 1176 0022 2114 1520 0010 w Banku Gospodarstwa Krajowego, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 18.05.2015 r. z dopiskiem: „przetarg na sprzedaż działki nr 1856/19, położonej w Wałczu przy ul. Nowomiejskiej”.

Organizator zastrzega, że przysługuje mu prawo do odwołania przetargu z ważnych powodów. Informacje – Oddział Regionalny Wojskowej Agencji Mieszkaniowej w Szczecinie, ul. Potulicka 2, 91 434 17 68 (MON 261 45 20 96) wewn. 315, 601 716 622.

Pełna treść ogłoszenia została wywieszona na tablicy ogłoszeń Oddziału Regionalnego Wojskowej Agencji Mieszkaniowej w Szczecinie przy ul. Potulickiej 2 i opublikowana na stronie internetowej www.wam.com.pl/sprzedaz/or_szczecin.

„Jesteśmy dla Złotych, świadczymy wysokiej jakości usługi w zakresie zakwaterowania”

REKLAMA

S015001084A



**WZROSTKA
AGENCJA
MIESZKANIOWA**

ODDZIAŁ REGIONALNY W SZCZECINIE

**NA SPRZEDAŻ
DZIAŁKA
nad MORZEM**

Dyrektor Oddziału Regionalnego Wojskowej Agencji Mieszkaniowej w Szczecinie informuje, że ogłosił I ustny przetarg nieograniczony na sprzedaż nw. części nieruchomości obręb 0001, Mrzeżyńo – 1, dz. nr 137/54, KW SZ1G/00023768/9

Adres nieruchomości	1. Pow. działki 2. Pow. użytk. łączna domków letniskowych	Termin przetargu/godzina	Cena wywoławcza netto	Wysokość wadium/ termin wnieślenia
Mrzeżyńo, Bursztynowa 4A działka zabudowana 4A domkami letniskowymi	1. 0,0789 ha 2. 110,00 m ²	22.05.2015 r. godz. 9.00	375 000,00 zł	75 000,00 zł do dnia 18.05.2015 r.

Przetarg odbędzie się w siedzibie Oddziału Regionalnego Wojskowej Agencji Mieszkaniowej w Szczecinie, ul. Potulicka 2, w sali nr 200 (II piętro).

Warunkiem udziału w przetargu jest wnieślenie wadium w wysokości 75 000,00 zł przelewem na rachunek bankowy Oddziału Regionalnego Wojskowej Agencji Mieszkaniowej w Szczecinie nr 91 1130 1176 0022 2114 1520 0010 w Banku Gospodarstwa Krajowego w nieprzekraczalnym terminie do 18.05.2015 r., z dopiskiem: „Przetarg na sprzedaż działki nr 137/54 położonej w Mrzeżyńie przy ul. Bursztynowej 4A”.

Organizator zastrzega, że przysługuje mu prawo do odwołania przetargu z ważnych powodów.

Wszelkie informacje można uzyskać w siedzibie Oddziału Regionalnego Wojskowej Agencji Mieszkaniowej w Szczecinie, ul. Potulicka 2, Biuro Obsługi Interesanta – pok. nr 1, ☎ (91) 434 17 68 (MON 261 45 20 96) wew. 303, ☎ 601 716 622.

Pełna treść ogłoszenia została wywieszona na tablicy ogłoszeń Oddziału Regionalnego Wojskowej Agencji Mieszkaniowej w Szczecinie przy ul. Potulickiej 2 i opublikowana na stronie internetowej www.wam.com.pl/sprzedaz/or-szczecin

„Jesteśmy dla Żołnierzy, świadczymy wysokiej jakości usługi w zakresie zakwaterowania”

www.wam.com.pl

REKLAMA

K015004318A

DOM

WOLNOSTOJĄCY

299.900 zł

brutto

PROMOCJA!

STARE BIELICE

Osiedle

Nowy

Horyzont

Cena domu

od 295 tys. zł netto

SKWIERZYŃKA

(☺ 2 minuty do Emki)

SPRZEDAŻ

602 264 351

www.agrobud-nieruchomosci.eu

Agrobud

Hendzel

Nowe domy i mieszkania

- Bliźniaki
- Szeregowce
- Wolnostojące od 299 tys. zł brutto
- Hołdu Pruskiego od 3400 zł /m² brutto

Miejsce postojowe w cenie

RABATY

Sprawdź ofertę

w naszych biurach

● Zatrudnimy Panie do sprzątania w hipermarkiecie w Stargardzie Szczecińskim. Praca zmianowa, umowa zlecenie. Tel. 605176965. Kontakt tel. w godzinach 08-18 (N)

szukam pracy

● Germanista, od września. 505-152-608 (GK)

● Młoda para szuka pracy na sezon 782458954. (GP)

● Młoda, dysp. średnie wykształcenie 782458954. (GP)

● Nauczycielka nauczania początkowego, rencistka lat 50, tel. 513 853 732. (GP)

inne

● praca wesołe miasteczko Niemcy tel. 797473327 (N)

rolnicze

maszyny rolnicze

● siew traw oraz samej koniczyny.tel 606-900-608 (N)

URSUS C-360 po rem. kapit. tanio 94373-60-26 lub 60-38 do godz. 15.00 (GK)

inne

● !!!!!!!!!!!!! Skup - Knury, maciory oraz bydło pourazowe- 692-906-410. (GK)

● !!!!!!!!!!!!! Wapno nawozowe. "DOWO", tel. 91-578-67-33, 601-863-937. (GS)

● !!!!!!! Wapno rolnicze, 94/365-63-18. (GK)

● AGROS Skup Żywca tel. 889-186-749. (GK)

● KURKI 6 i 9 tyg., 94/312-42-34. (GK)

● Kurki nioski odchowane 784461566, 94 3162 172 (N)

● KURKI odchowane, tel. 696-462-482. (GP)

LOGOS skup bydła , trzody 500-277-836. (GK)

● Obornik worki transport 724870911 (N)

● Siano w belach sprzedam 511-857-504 (GS)

● SKUP bydła, trzody 602-469-399. (GK)

● SKUP cieląt w wadze do 200kg i bydła rzeźnego, 608-368-694, 63/26-84-300. (GK)

● ZIEMNIANKI jadalne, 609-296-073. (GP)

REKLAMA

5015001083A

różne

! Kominkowe, opałowe 694-295-410 (GP)

● Czarna ziemia Słupsk 501691428 (GP)

● DETEKTYW-KOSZALIN.PL, 602-601-166. (GK)

towarzyskie

● !!!!!!!!!!!!!!! "LAS VEGAS", www.ncllasvegas.pl 94/34-03-495. (GK)

● !!!!!!!!!!!!!!! CASABLANCA 24 h. Zatrudnimy Panie. 94-341-16-54 (GK)

!!!!!!!!!!!!!! NATALI, 794-943-306. (GP)

● !!!!!!!!!!!!!!! Kinga 883032065 (GP)

● !!!!!!!!!!!!!!! 662-665-457. WYJAZDY. (GK)

● !!!!!!!!!!!!!!! Alicja 28, tel. 516-749-988. (GK)

● !!!!!!!!!!!!!!! Nadia 25, 533-304-060. (GP)

!!!! 886-287-916 prywatnie, Słupsk. (GP)

● 30-latka. Słupsk, 519-715-804. (GP)

● 40-LATKA 790-252-578 (GP)

● ADA Słupsk, 513-751-832. (GP)

● AKTYWNA - dojrzała. 507-719-333. (GK)

● AMANDA 38, tel. 730-019-564. (GK)

● ATRAKCYJNA 40, 785-558-916. (GK)

● ATRAKCYJNA masaże, tel. 733-426-259 (GK)

● Basia 28- latka 797-221-767 (GP)

● DOJRZAŁA 40-stka 500-362-030 (GP)

● MASAŻ. 695-568-909. (GK)

MIŁA, atrakcyjna, dojrzała, 661177611. (GP)

● NATALKA 25, tel. 570-490-288. (GK)

● Nowa Maja, tel. 796-167-573 (GK)

● Olga, 789-492-313 (GK)

● WIOLA po 40-tce. 691-857-735. (GK)

turystyka

noclegi - hotele

● Emeryci, renciści 405zł / 7 dni z wyżyw. dofin.40% Beskidy 338703050 (GP)

noclegi - pensjonaty

● DZIWNÓW MAJÓWKA 30.04-03.05 morze 50 m, www.owzastal.pl 913813052 (GS)

usługi

agd rty foto

● !!!!!!!!! Serwis komputerowy, RTV, LCD, plazma. Słupsk, 59/843-04-65. (GP)

● !!!!! PRALKI AGD zmywarki, naprawy, tel. 503-380-410. (GK)

!!!! PRALKI DOMOWE, 603-775-878. (GK)

● "Serwis RTV/AGD/GSM"

● Profesjonalne naprawy i serwis sprzętu elektronicznego: Laptopy, Komputery PC, Nawigacje, Radia samochodowe, Lutowanie układów BGA, Małe AGD, Konsole do gier, Naprawa i serwis modeli RC

● *Możliwość odbioru sprzętu od klienta z domu.

● *tel. 943070309 *laptopy.koszalin@gmail.com

● *www.facebook.com/IvanTechSerwis (N)

● CHŁODZIARKI, zamrażarki, lody, klimatyzacja. Słupsk, 602-394-696. (GP)

● GAZ junkersy, kuchenki - naprawa, wymiana, tel. 606-579-846. (GK)

● KOMPUTERY - naprawa, usługi komputerowe. Dojazd. 509-191-905. (GP)

budowlano-remontowe

● !!!!!!!!!!!!!!! KOSTKA granitowa 350 zł/t, Kruszywo granitowe 250zł/t, tel: 506-032-900. (GK)

● !!!!! TYNKI tradycyjne 515-928-828. (GK)

● !!!!! Cyklinowanie/BP, 692-944-672 (GP)

● !! Balustrady, bramy 602 825 699. (GK)

● !! POLBRUK układanie, 660-235-629. (GK)

● !! POSADZKI betonowe mixokretem, 10 zł/ mkw. 693-662-688. (GK)

! REMONTY ! od A do Z tel. 660-683-933 (GK)

!!!!OKNA DRZWI ROLETY!!!! FI-NESTRA ul. Zwycięstwa 253, tel. 510452222, 943440717. Najlepsze ceny! Sprawdź nas! (N)

Brukarstwo Tel. 668352714 (N)

● BUDOWA DOMÓW, 501 674 584. (GK)

● CYKLINOWANIE bezpył. 502-302-147. (GK)

● CYKLINOWANIE bezpył. 511-323-367. (GK)

● CYKLINOWANIE bezpyłowe 504-308-000 (GK)

● Dachy - dekarstwo 94/341 21 84. (GK)

Docieplenia-remonty 660 080 780 (GS)

● GLAZURA, kominki, 694-710-352. (GP)

● Glazura, malowanie, tapetowanie, gładzie, elewacje tel.602 385 452. (GP)

● Glazura, sufity podwieszane, gładzie, malowanie, docieplenie. 502-522-285. (GK)

KOPARKO-ŁADOWARKA, 601-961-691. (GK)

● piasek, transport kruszyw, 537-495-595 (GK)

● Posadzki maszynowe 502667751 (N)

● Stany surowe 94/341 21 84 (GK)

● STANY surowe, dachy, elewacje(docieplenia), 691-639-279 (GP)

● Suche zabudowy 94/341 21 84. (GK)

● TYNKI maszynowe. Słupsk, 602-492-089 (GP)

WIERCENIE studni, tel. 601-961-691. (GK)

● Ziemia pod trawnik, kamień do drenażu, tel. 602-466-868. (GK)

instalacyjne

● ! HYDRAULIK, solidnie, tel. 509-765-180. (GK)

● !!! Instalacje C.O. Najtańszej 609-043-748. (GK)

● HYDRAULICZNE, tel. 607-703-135. (GP)

● HYDRAULIKA A-Z 24h, 798-618-871. (GP)

montażowe

!!!! ROLETY, żaluzje, markizy, verticale, moskitiery. Stolaria aluminiowa. "BŁIŹNIAK" Słupsk, Leszczyńskiego 10D, tel. 59/84-17-900, 601-65-25-82. (GP)

!!! OKNA, drzwi, rolety zewn. bramy garażowe. "Drew-Plast", Koszalin, Zwycięstwa 233. (94)347-65-32. Atrakcyjne ceny!!! (GK)

● NAPRAWA okien, konserwacja, wymiana uszczelek 692-646-566. (GK)

● OGRODZENIA, bramy, automatyka, zadaszenia, rolety. Koszalin, Grunwaldzka 6, tel. 501-682-902. (GK)

● OKNA PCV- najtańsze okna na Pomorzu. Producent. Sprawdź nas!!! 94/71-70-902; 509-927-493. (GK)

ogrodnicze

● OCZKA wodne, kaskady, trawniki i inne aranżacje, tel. 603-612-177. (GP)

REKLAMA

porządkowe

!!! Dywany, tapicerki, 503-02-02-06. (GK)

● !!! Pranie dywanów itp. 94/341-42-95. (GK)

● !!!!!Pranie kanap Słupsk 507422669 (N)

● PRANIE dywanów. Słupsk, 501-042-140. (GP)

przeprowadzki

● PRZEPROWADZKI, tel. 602-669-997. (GK)

stolarskie

● MEBLE na wymiar, 880-044-955. (GK)

transportowe

● !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! ANGLIA, środa, piątek, niedziela z domu pod dom, 503-198-450, 67/266-94-91 (GK)

● !!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!! HOLANDIA codziennie z domu pod dom, 503-198-446, 67-26-69-491 (GK)

● !!!WYWROTKA 15 t z HDS, koparka kołowa, roboty ziemne, 604-790-491. (GK)

● !!!!!!!!!!!!!!! !!!!!!!!!!!!!!!INTERBUS, Holandia, Belgia, Niemcy 602-48-58-64. (GS)

● ANGLIA, Belgia, przewóz osób paczek www.avbusy.pl tel. 608-502-289. (GK)

● AV-BUSY Niemcy z domu pod dom, tel. 609-818-709, 67-345-11-88. (GK)

● DANIA !!! Przewozy osób i paczek do Danii z adresu pod adres Trans-Glas Okonek 503-198 -456 67-26-69-491 (GK)

● Europrzejazdy. 601295993. (GS)

Przewóz osób, tel. 517-440-515 (GK)

● TRANSPORT do 1.5t., tel. 500-201-769. (GK)

uroczystości

● "EUROPEJSKA" Wesela , 608-431-242. (GK)

● Fotografia ślubna w najlepszym wykonaniu www.lifelovestory.com.pl (N)

● Komunie, wesela, www.palacmorski.pl (GK)

inne

● Serwis komputerowy tanio. Słupsk, tel. 731-186-236. (GP)

zdrowie

chirurgia

● CHIRURGIA Ogólna, Estetyczna, USG laseroterapia. Powieki brodawki korekta uszu, mezoterapia, trądzik zmarszczki.943403150 605284307. (GK)

ginekologia

● A - Z GINEKOLOG 609 -933 - 810 (N)

● Ginekolog A-Z 514-933-932 (N)

● Ginekolog Koszalin, tel. 503-754-200. (GS)

● Ginekolog od A do Z, tel.510-318-860. (GP)

● Ginekolog, tel. 726-017-175. (GS)

neurologia

● SPEC. Neurolog. NFZ. Bez kolejek. Codziennie. Koszalin, 605-284-364. (GK)

stomatologia

● !!!!!!!STOMATOLOG. Koszalin. Tel.506-074-760. (GK)

● !!! STOMATOLOGIA specjalistyczna: dzieci i dorośli, anesteziolog, protetyka, ortodontja, K-lin, Małopolska 1"B", tel. 94/343-84-68. Również w soboty. (GK)

inne specjalizacje

● ALKOHOLOWE odtrucia 509-306-317. (GK)

zabiegi

● Psychoterapia z masażem energetycznym, 606-901-113. (GK)

opieka

● DOM Seniora Piast w Mielnie przyjmie osoby potrzebujące całonocnej opieki. 606-908-787, 94/318-92-17. (GK)

inne

● ! 503-46-21-22 Ginekolog farmakologia.

**zwierzęta
rośliny ogrody**

● Kokoszki odchowane, od 12 do 20 tyg. Dowóz gratis. Tel. 502-713-369 (N)

● OWCZARKI niemieckie, 728-582-865. (GP)

● Posokowce, tel. 783-988-999 (GK)

● YORKI 512-246-617. (GK)

K015001105AA



**Na sprzedaż lokal użytkowy
w SZCZECINIE**

Dyrektor Oddziału Regionalnego Wojskowej Agencji Mieszkaniowej w Szczecinie informuje, że ogłosił kolejny ustny przetarg nieograniczony na **SPRZEDAŻ** nw. lokalu użytkowego położonego **W SZCZECINIE PRZY UL. KOSYNIERÓW 9, 11, 13, 15, NAŁKOWSKIEJ 11 (KLATKA KOSYNIERÓW 11)**, KW numer: SZ1S/00073326/5:

Adres nieruchomości (lokalu użytkowego)	Oznaczenie nieruchomości wg danych z ewidencji gruntów	1. Pow. użytkowa lokalu/ 2. Pow. użytkowa piwnicy 3. Udział we współwłasności	Termin przetargu /godzina	Cena wywoławcza netto lokalu	Wysokość wadium/ termin wnieśnienia
Szczecin, ul. Kosynierów 9, 11, 13, 15 Nałkowskiej 11 (klatka Kosynierów 11) Lokal użytkowy nr U3	Obręb 4082 Dąbie 82 dz. nr 36 o pow. 0,7410 ha	1) 133,89 m ² 2) 34,20 m ² 3) 280/10.000	22.05.2015 r. godz. 10.00	351 000,00 zł	40 000,00 zł do dnia 18.05.2015 r.

Przetarg odbędzie się w siedzibie Oddziału Regionalnego Wojskowej Agencji Mieszkaniowej w Szczecinie, ul. Potulicka 2, w sali nr 200 (II piętro).

Warunkiem udziału w przetargu jest wnieśnienie wadium w wysokości 40 000,00 zł przelewem na rachunek bankowy Oddziału Regionalnego Wojskowej Agencji Mieszkaniowej w Szczecinie nr 91 1130 1176 0022 2114 1520 0010 w Banku Gospodarstwa Krajowego w nieprzekraczalnym terminie do dnia 18.05.2015 r., z dopiskiem: „Przetarg na sprzedaż lokalu nr U3, położonego w Szczecinie przy ul. Kosynierów 11”.

Organizator zastrzega, że przysługuje mu prawo do odwołania przetargu z ważnych powodów.
Wszelkie informacje można uzyskać w siedzibie Oddziału Regionalnego Wojskowej Agencji Mieszkaniowej w Szczecinie, ul. Potulicka 2, Biuro Obsługi Interesanta – pok. nr 1 ☎ (91 434 17 68 (MON 45 20 96) wew. 311, ☎ 601 716 622).

Pełna treść ogłoszenia została wywieszona na tablicy ogłoszeń Oddziału Regionalnego Wojskowej Agencji Mieszkaniowej w Szczecinie przy ul. Potulickiej 2 i opublikowana na stronie internetowej www.wam.com.pl/sprzedaż/or_szczecin

„Jesteśmy dla Żołnierzy, świadczymy wysokiej jakości usługi w zakresie zakwaterowania”

www.wam.com.pl



**W każdy
poniedziałek**

**Najciekawsze informacje
i oferty pracy**

**Zobacz też
www.regiopraca.pl**

regiopraca.pl

Wsiądź do pociągu i zwiedź całą Europę

● Gra zachwyci nie tylko podróżników, ale też ludzi, którzy lubią strategiczne planowanie i adrenalinę

Gry planszowe

Agata Grzełńska

agata.grzelnska@gazeta.wroc.pl

Lubie podróżować? A co powiedzielibyście na przejażdżkę po Europie koleją, ale taką sprzed 100 lat? Jeśli macie ochotę poznać historię XIX-wiecznego Stary Kontynent, sięgnijcie po rewelacyjną grę „Wsiądź do pociągu. Europa”. Zagrajcie w tę grę także, jeśli marzy Wam się praca w charakterze budowniczych kolei i projektantów międzynarodowych połączeń kolejowych.

Jak podróżować?

„Wsiądź do pociągu. Europa” została obsypana nagrodami, co świadczy, że gra autorstwa Alana R. Moona ma wielu fanów. Za co gracze na całym świecie tak pokochali tę planszówkę? Może za to, co Marta Zych?

- Lubie tę grę, ponieważ zawsze wygrywam - śmieje się Marta Zych, która we „Wsiądź do pociągu” gra także online. - Znajomi twierdzą, że mam szczęście w losowaniu ticketów. Podobają mi się to, że mimo planowania tras i doboru odpowiedniego koloru wagoników i tak nigdy nie wiesz, czy przeciwnik nie pokrzyżuje ci planów. Najbardziej lubię rozgrywkę na trasie USA i wariant gry



FOT. MACIEJ SAS

► W pudełku znajdziecie planszę, karty, plastikowe pociągi i dworce oraz żetony punktów

Big Cities, który wnosi nowe tickety - dodaje miłośniczka gry „Wsiądź do pociągu. Europa”.

Bilet w niejedną stronę

W sporym pudełku, za które trzeba zapłacić ok. 150 złotych, znajdziecie dużą kolorową planszę z mapą Europy z 1900 roku, 240 kolorowych figurek wagonów, 15 kolorowych figurek dworców, 110 kart pociągów, 46 kart biletów, 5 dREW-

nianych znaczników punktacji i oczywiście instrukcję i numer dostępu Days of Wonder.

Wiadomo, że aby podróżować pociągami, trzeba mieć bilet. Na początku każdy gracz dostaje więc pięć kart biletów, na przykład na odcinek między Marsylią a Monachium czy między Rzymem a Smyrnią lub między Brestem a Warszawą. Gracz podróżnik będzie się starał je zrealizować, czyli zbudować ze swo-

ich wagoników połączenie pomiędzy miejscowościami wskazanymi na bilecie. Brzmi prosto, ale nie do końca takie jest. Tras, które chcemy zrealizować, nie ujawniamy innym graczom, więc stale istnieje ryzyko, że to oni wybudują swoje linie na naszych szlakach i tym samym pokrzyżują nam plany.

Realizacja biletów na krótkie i długie trasy jest bardzo ważna, bo wygrywa ten, kto

Konkurs i turniej

● Chcesz dostać grę „Wsiądź do pociągu” za darmo? Weź udział w konkursie. Wyślij SMS i zdobądź egzemplarz ufundowany przez Rebel.pl. Aby zdobyć grę, należy wysłać SMS jak najbliższej pełnej godziny. W treści prosimy wpisać: konkurs.gra1.imieinazwisko i wysłać pod numer: 72355. Koszt: 2,46 zł z VAT. Informację o wygranej zwycięzca otrzyma SMS-em.

● Już w niedzielę odbędą się pierwsze we Wrocławiu eliminacje do Mistrzostw Polski Splendor 2015, które odbędą się w listopadzie w Gdańsku. Główna nagroda to tysiąc złotych. Eliminacje zostaną rozegrane 12 kwietnia o godzinie 11 w Padbarze przy ul. Kazimierza Wielkiego 1. Kwiecińowe eliminacje organizuje sklep internetowy Planszak.pl.

zablokowanie. Ale jak budować kolejowe linie?

Potrzebujemy do tego figurek i kart wagonów. Gdy mamy wystarczającą, odpowiednią liczbę kart w danym kolorze, możemy zbudować adekwatną do liczby kart trasę. Karty losujemy, więc nie zawsze dobranie odpowiedniej liczby kart jest łatwe. Na szczęście autor gry wymyślił kartę lokomotywy, czyli jokera, który zastępuje karty wszystkich kolorów.

Na chwilę z rodziną lub znajomymi

„Wsiądź do pociągu” jest grą przeznaczoną dla dwóch do pięciu graczy w wieku co najmniej 8 lat. W dwie osoby gra się nieźle, ale oczywiście im więcej uczestników, tym więcej emocji. Idealna gra zarówno na rodzinny wieczór, jak i na spotkanie w gronie znajomych. Ta gra ma bardzo proste zasady, więc spokojnie można ją polecić osobom, które dopiero zaczynają przygodę z planszówkami.

Dzieci w przyjemny sposób mogą się podszkolić z geografii, a dorośli poćwiczyć planowanie inwestycji. Jedni i drudzy będą mieć sporo frajdy z podróżowania palcem po mapie.

Na jedną rozgrywkę trzeba zarezerwować sobie co najmniej godzinę. Macie czas? To wsiadajcie do pociągu, zanim odjedzie. ● ● ●

Ukradnij papugę, napij się rumu, strzel do przeciwnika: zabawa nie tylko dla polityków

Gry planszowe

Maciej Sas

maciej.sas@gazeta.wroc.pl

Marzyło Wam się kiedyś zostać Jackiem Sparowem, czyli piratem takim, jak bohater filmowego cyklu „Piraci z Karaibów”? Na pewno - można by bezkarnie mataczyć, kraść, strzelać do innych ludzi (choćby i z armaty), pić rum do woli...

Jeśli miewacie takie marzenia, pora sięgnąć po nową grę HOOK! Ona pozwoli przenieść się do świata, w którym wszystko to jest dozwolone. Ba, nawet nakazane! Wygrywa bowiem ten, kto najlepiej strzela, pije, kryje się przed ostrzałem innych i - to najważniejsze - kradnie innym cenne, kolorowe papugi.

Wbrew pozorom tej gry wcale nie wymyślił żaden z polskich polityków, a znany nie-

miecki projektant gier Marco Teubner.

Kto może w to grać? Każdy, kto ma w miarę sprawny wzrok, jest choćby odrobinę sprostergawczy i ma w sobie coś z zawałci. Producent pisze, że to zabawa dla ludzi mających więcej niż 8 lat. Gracze może jednocześnie 3-6 osób, ale jeśli wolicie pirackie potyczki w zespole, grono może być znacznie liczniejsze, a gra przeistoczy się w prawdziwą bitwę morską.

Jak grać? Na początku każdy dostaje swój piracki zestaw: kartę obrazów (na niej umieszczają kule armatnie, które go trafiły - umiera, gdy zostanie trafiony 9 razy, czyli co jak 9 żywotów kocich), kartę „celowniczą” (nią będzie trafiał w cele, o których zaraz powiemy) i kilka kart celów - każdy tyle samo, wszystkie leżą zakryte (to one wyznaczają cele, które namierza się kartami „celowniczymi”), wreszcie

karty podsumowania ze ściągą podpowiadającą, co znaczą poszczególne symbole.

Wszystko jasne? To na komendę „Gotowi do strzału? Pal!” (wykrzykuje ją ten, kto dostał kartę kompasu) wszyscy odsłaniają po jednej karcie celu. Teraz trzeba jak najszybciej dopasować celownik do jednej z czterech odkrytych kart tak, by w okienku pojawiło się to, co nas interesuje. Najważniejsza jest papuga, bo wygrywa ten, kto zbierze ich najwięcej. Można też przeszkadzać innym. Jeśli więc w oknie pokaże się twarz przeciwnika, razimy go armatnią kulą. No i po nim. Chyba że on sam w swoim okienku ma beczkę albo klatkę, które chronią przed kulami przeciwnika. Bućka z rumem też się przydaje - pomaga odzyskać siły (niektórzy sugerują, by obrazki zastąpić prawdziwymi napojami, ale to dopuszczalne tylko wtedy, gdy nie grają z nami dzieci).

Jest jeszcze czarny pirat, przed którym nikt nie ucieknie, i bomba - ona zabija nawet tych schowanych za beczką.

Albo zawsze, jak to u piratów, jest też jakiś hak, a właściwie HOOK! - jeśli weźmiecie celownik do ręki, musicie go użyć. A jeżeli przyłożycie go do jednej z kart celu, nie wolno zmienić decyzji. Kto zbierze 9 trafień, odpada. Wygrywa ten z graczy, który na końcu ma najwięcej papug. Dołączona do gry prosta, intuicyjna instrukcja wyjaśni wszelkie wątpliwości (a to wcale nie takie oczywiste w przypadku wielu innych gier...).

HOOK! to doskonała gra zarówno na początek imprezy (nic tak nie pomaga przełamać lodów, jak postrzelanie do siebie i okradanie innych z cennych rzeczy, choćby i papugi), jak i na rodzinny wieczór. Obawiam się nawet, choć tego nie wypróbowałem, że bystrzy 10-, 12-latkowie szybko rozprawią się

Wygraj albo kup

● Grę „Hook!” wydało na polskim rynku wrocławskie wydawnictwo Lacerta. Te i inne ich gry możecie kupić w sklepie Galapagos, w galerii Magnolia (między Smykiem i Saturnem) codziennie w godz. 9-21.

● Dziś jednak możecie mieć

„Hook!” za darmo. Wystarczy, że weźmiecie udział w konkursie. Wyślij najbliższej pełnej godziny SMS o treści: konkurs.gra2.imieinazwisko na numer 72355 (2,46 z VAT). Informację o wygranej zwycięzca otrzyma SMS-em. (AAG) ● ● ●

z resztą pirackiej kompanii. Cena to ok. 70 zł, czas rozgrywki -

ok. 30 minut. No to jak - gotowi do strzału? Pal! ● ● ●

REKLAMA

K0350018148

Lauber Sp. z o.o.

poszukuje osoby z dobrą znajomością sieci na stanowisko:

Informatyk - Sprzętowiec

Zakres obowiązków:

• obsługa i naprawa komputerów,

• wykonywanie zdjęć do katalogu danych.

CV + list motywacyjny z dopiskiem „Informatyk - Sprzętowiec” wraz z klauzulą o wyrażeniu zgody na przetwarzanie i przechowywanie danych osobowych, prosimy przysyłać na adres e-mail: k.kilianek@lauber.pl

Sport

W halach i na boiskach

KOSZYKÓWKA

● **Tauron Basket Liga:** Energa Czarni Słupsk - Tauron Basket Liga: Energa Czarni Słupsk - Rosa Radom (sobota, godz. 18, hala Gryfia przy ul. Szczecińskiej). **Amatorska Liga Koszykówki Regionu Słupskiego** - w niedzielę spotkają się o piąte miejsce: Infocity - Maszbud-Ósemka (godz. 10.30), o siódmą pozycję: Prevez - Pokoleńnia (12), o trzecie miejsce: SKS EKO Wicher - Olszewski i Synowie Sławno (13.30), o pierwszą lokatę: Lekarz Domowy - Kabat (15). Mecze w hali Zespołu Szkół Samorządowych przy ul. Głównej w Kobylnicy.

Turniej zuchów z rocznika 2004 - w Słupsku (niedziela, godz. 10, hala w Szkole Podstawowej nr 10 przy ul. St. Kulczyńskiego). Grać będą cztery zespoły: Sharks i Gdynia, Jedynka Pelplin, SKS Starogard Gdański i Czarni Adkonis Słupsk.

LEKKOATLETYKA

● **Czwarte biegi w ramach Grand Prix Czarnej Dąbrówki** - w Jasieniu (piątek, godz. 15, rywalizacja na terenach leśnych przy szkole).

Akcja ogólnopolska „Biegam, bo lubię” - sobota, w godzinach od 9.30 do 10.30 zajęcia biegowe z Tomaszem Zubakiem na stadionie 650-lecia przy ul. A. Madalińskiego w Słupsku.

PIĘKA NOŻNA

● **I liga:** Drutex-Bytovia Bytów - Dolcan Ząbki (sobota, godz. 14, stadion przy ul. A. Mickiewicza).

IV liga: Gryf Słupsk - Drutex-Bytovia II Bytów (sobota, godz. 16, stadion przy ul. Zielonej), Anioły Garczegorze - GOSRIT Luzino (niedziela, godz. 14).

Słupska klasa okręgowa - w sobotę spotkają się: Lipniczanka Lipnica - Słupia Kobylnica (godz. 13.30), Piast Człuchów - KS Darnica (godz. 14, stadion Ośrodka Sportu i Rekreacji przy ul. Szkolnej), Skotawia Dębica - Kaszubska - Diament Trzebielino (godz. 14), Prime Food Brda Przechlewo - GTS Czarna Dąbrówka (godz. 15), MKS Debrzno - Sparta Sycewice (godz. 16.30), Stal Jezierzycy - Czarni Czarne (17); w niedzielę zmierzą się: Karol Peplino - SwePol Link Bruskowo Wielkie (godz. 15), Kaszubska Studzienice - Zawisza Borzytuchom (godz. 15).

Słupska klasa A - grupa I - dwa mecze w sobotę i rywalizować będą: Chrobry Chabrowo - Polonez Bobrowniki (godz. 15), Garbarnia Kępice - Słupia Kwakowo (godz. 16.30); pozo-

stałe gry w niedzielę i spotkają się: Sokół Szczypkowie - Wybrzeże Objazda (godz. 12), Błękitni Głównicy - Barton Barcino (godz. 13), Słupia Charnowo - Echo Biesowice (godz. 14), Start Łebień - Jantaria Poblucie (godz. 14, boisko w Nowej Wsi Lęborskiej), Unia Korzybie - Rowokół Smółdino (godz. 14); **grupa II** - wszystkie mecze zaplanowane są na niedzielę i spotkają się: Myśliwiec Tuchomie - Stegna Parchowo (godz. 13.30), Dolina-Speranda Gałąźnia Wielka - Granit Koczała (godz. 14), GKS Kołczygłowy - SSPN Malczkowo/Łupawa (godz. 14), Skotawa Budowo - Leśnik Cewice (godz. 14), Grom Nakła - LKS Łebunia (godz. 15), Victoria/Brda II Przechlewo - Arkonia Pomysk Wielki (godz. 15).

Słupska klasa B - grupa I - w sobotę zmierzą się: Unison Machowino - Victoria Słupsk (godz. 16.30); w niedzielę grać będą: Smoki Podole Małe - Grab Grapice (godz. 13, boisko w Gogolewie), Granit Kończewo - Szansa Siemianice (godz. 13), Zenit Redkowice - Sokół Kuleszewo (godz. 14), KS Włynkówko - Zaleskie (godz. 17, boisko w Jezierzycach); **grupa II** - w sobotę spotkają się: Dąb Kusowo - Baza 44 Siemirowice (godz. 16); w niedzielę zmierzą się: Korol Maszewo - Victoria Dąbrówka (godz. 13), Magic Niezabyszewo - Urania Udorpie (godz. 13), WKS Nożyno - Błękitni Motarzyno (godz. 14).

Liga wojewódzka juniorów A: Drutex-Bytovia Bytów - Gryf Słupsk (niedziela, godz. 11, sztuczne boisko przy ul. A. Mickiewicza).

SZACHY

● **Trzeci turniej w ramach IV Słupskiej Szkolnej Ligi Szachowej** - rywalizacja w sobotę o godz. 10. Miejsce grania to sala w Szkole Podstawowej nr 2 przy ul. H. Pobożnego w Słupsku.

Czwarty turniej Grand Prix Słupska - gry w niedzielę o godz. 10, siedziba Zryw w przy al. H. Sienkiewicza w Słupsku. Wpisowe: seniorzy - 12 zł, juniorzy - 7 zł. Po trzech turniejach szachowych na czele stawki Grand Prix Słupska znajdują się: 1. Stefan Choiński (Słupsk) - 85 punktów, 2. Zbigniew Mielczarski (Sławno) - 69 pkt, 3. Jerzy Walawicz (Dębica Kaszubska) - 62 pkt.

TENIS STOŁOWY

● **Dziesiąty turniej Grand Prix Słupska** - zawody w niedzielę, zapisy od godz. 9.30, gry o godz. 10 w hali Ośrodka Sportowo-Rekreacyjnego przy ul. M. Niedziałkowskiego w Słupsku. ● (FEN)

Energa dojrzeła do walki o medal



► Słupski zespół pokazał się w Toruniu jako dojrzały, mocny team. To się chciało oglądać

Koszykówka

Trudny mecz w Toruniu przeciwko Polskiemu Cukrowi (wygrany 79:63) udowodnił, że Energa Czarni jest gotowa do ostrej walki w play off.

Rafał Szymański

rafal.szymanski@gp24.pl

Łatwo popaść w euforię po kilku udanych występach, jednak warto to robić, jeśli jest powód. Po dobrym spotkaniu Energi Czarnych w Toruniu słupski zespół jest naprawdę blisko miana silnego teamu. Zaprezentował się jak klasowa drużyna, przyjeżdżająca na trudny teren, ale nie tracąca z tego powodu rezonu. Mimo że bez jednego ze zmienników (Tomasza Śniega), pokazała atuty, których Polski Cukier nie był w stanie przełamać. Przede wszystkim sukces EC wziął się z tytanicznej defensywy. Przez długie chwile graczom znad Słupi nie szło w ataku, zawodzili liderzy punktowi Kyle

dziś polecamy

TVP SPORT

godz. 15, podnoszenie ciężarów, mistrzostwa Europy w Tbilisi

godz. 23.05, Sportowy wieczór

POLSAT SPORT

godz. 20 siatkówka PGE Atom Trefl Sopot - Polski Cukier Muszynianka, godz. 22 boks, Andrzej Fonfara - Doudou Ngumbu

EUROSPORT

godz. 10.30, kolarstwo, Wyścig Paryż-Roubaix, godz. 20 imberSport Mistrzostwa świata w Innsbrucku, godz. 22 snoker mistrzostwa świata w Sheffield

Wilangowski jest jak wino

Rozmowa

Spotkanie Polskiego Cukru Toruń z Energa Czarnymi Słupsk oglądał były zawodnik Czarnych, Krzysztof Wilangowski. To gracz, który reprezentował barwy klubu znad Słupi przez pierwsze dwa lata występów w ekstraklasie. Był nawet jego kapitanem i w tamtym czasie podstawowym zawodnikiem reprezentacji Polski.

Jak pan ocenia grę obu zespołów?

Na pewno mógł się podobać. Przede wszystkim jest dużo walki, chęci z obu stron. Jeśli Polski Cukier Toruń wygrałby to spotkanie, załatwiłby sobie miejsce w pierwszej ósemce i walkę w play off. Energa Czarni wygraną daje sobie jeszcze wyższą pozycję w tabeli ligi.

Nie sposób uciec od pańskiej gry w historycznych latach Czarnych Słupsk, pierwszych na poziomie ekstraklasy. Jak pan wspomina ten okres w swoim życiu?

Muszę powiedzieć, że bardzo fajnie wspominam lata spędzone w Słupsku. Nie ma co ukrywać, że szczególnie pierwszy sezon. Udało nam się wtedy zrobić bardzo fajną atmosferę. Mieliśmy wspaniałych kibiców. Mogę o tym mówić teraz o tych latach w samych superlatywach.

Nie żałuje pan, oglądając mecze obecnej ekstraklasy, że już teraz nie może grać w basket na wysokim poziomie? Trochę lat już minęło?

Jakie lata...?! Ja jestem proszę pana jak wino i skrzypce! Im starszy tym lepszy.

Rozumiem, że jeszcze gra pan gdzieś w niższych ligach w regionie toruńskim?

Mamy z kolegami drużynę w wojewódzkich rozgrywkach, nic poważnego, na poziomie trzeciej ligi i okręgowki. Ale nie jest to tak naprawdę ważne. Ważna jest zabawa, spotkanie ze starszymi i młodszymi kolegami. Miłe spędzenie czasu. Ważny jest też fakt, że się ruszamy, to jest chyba najlepsze dla nas. **Zawodnicy podkoszowi, czy dzisiaj już grają inaczej niż wtedy, gdy pan spędzał mnóstwo czasu na parkiecie w topowych zespołach polskiej ligi?**

Może trochę inaczej, ale przecież basket się generalnie nie zmienia. Jest pięciu z jednej i pięciu z drugiej strony, jedna piłka i dwa kosze. Wszyscy grają tak samo. Mam jednak wrażenie, że kiedyś był wyższy poziom tych najwyższych w zespołach zawodników. Takie mam odczucia. ● ©© ROZMAWIAŁ RAFAŁ SZYMAŃSKI

I gdy w czwartej kwarcie osłabiony Toruń padł wymęczony defensywą, otworzył się Gruszecki (z 16 pkt w meczu, 14 w 4. kwarcie). Mecz był przełamanym Mantasa Cesnauskisa, trafił 2x3, rozgrywał. To pokazało, że pod nieobecność Śniega nie spadnie jakość gry. Wyniki XXVIII kolejki: Rosa - Stelmet 73:62, Anwil - Śląsk 82:89, Polfarmex - Jezioro 77:62, Wilki Morskie - Turów 88:94, MKS - AZS 94:99, Polpharma - Trefl 77:95, Wilkana - Asseco 72:64.

Tabela	P	M	Pz:Ps
1. Stelmet Zielona Góra	50	28	2177:1974
2. Rosa Radom	48	28	2244:1996
3. AZS Koszalin	48	28	2373:2129
4. Śląsk Wrocław	48	28	2314:2154
5. Turów Zgorzelec	47	27	2508:2249
6. Energa Czarni Słupsk	46	27	2122:1986
7. Asseco Gdynia	43	28	2156:2131
8. Trefl Sopot	41	28	2302:2284
9. Polski Cukier Toruń	40	28	2200:2152
10. Polfarmex Kutno	40	28	2125:2188
11. MKS Dąbrowa G.	38	28	2300:2417
12. Anwil Włocławek	38	28	2119:2278
13. King Wilki Morskie	36	28	2213:2417
14. Wilkana Start Lublin	36	28	2137:2367
15. Jezioro Tarnobrzeg	35	28	2249:2533
16. Polpharma	35	28	2299:2583

Legenda: P - punkty, M - mecze, Pz - punkty zdobyte, P S - punkty stracone.

W skrócie

LIGA MISTRZÓW

Po cztery bramki w Paryżu i Porto

Kibice do środy musieli czekać na piłkarską ucztę. W Paryżu i Porto padło osiem bramek. Bardziej zaskakująca była wygrana Porto niż triumf „Barcy”. - Zmierzymy się z wielkim rywalem, bo obecnie Bayern ma jeden z najlepszych zespołów w historii klubu z Monachium, a prowadzi go jeden z najlepszych szkoleniowców. Zdajemy sobie sprawę z tego, jak trudne zadanie przed nami. Wyzwanie jest olbrzymie, ale chcemy być bohaterami tego wydarzenia, a nie wyłącznie widzami - mówił przed pierwszym meczem w mieście słynnych winnic trener FC Porto, Julien Lopetegui. Słowa 49-letniego szkoleniowca wicelidera portugalskiej ekstraklasy bardzo szybko znalazły potwierdzenie na boisku. Już w 3 minucie gospodarze objęli bowiem prowadzenie po rzucie karnym, wykonywanym przez Ricardo Quaresmę. Wcześniej fatalny błąd popełnił Xabi Alonso, który stracił piłkę na rzecz Jacksona Martineza. Kolumbijski snajper pognął w stronę Manuela Neuera, wypuścił sobie piłkę i dał się sfaulować. Gólkiper Bawarczyków miał szczęście, że w tej sytuacji nie wyleciał z boiska. Zobaczył tylko żółtą kartkę. Jeszcze przed drugą bramką dla Porto na listę strzelców mógł się wpisać Robert Lewandowski, ale przy strzale głową zabrakło mu precyzji. Na Parc de Princes rozkręcona Barcelona nie dała natomiast szans PSG (bez Zlatana Ibrahimovica). Paryżanie nie potrafili zatrzymać wielkiego trio Katalończyków. Dwie bramki dla nich strzelił Urugwajczyk Luis Suarez, jedną Brazylijczyk Neymar, a Argentyńczyk Lionel Messi trafił w słupek. Ćwierćfinały LM: PSG - FC Barcelona 1:3 (0:1) (Van der Wiel 82 - Neymar 18, Luis Suarez 67, 79), FC Porto - Bayern Monachium 3:1 (2:1) (Quaresma 3, 10-karny, Jackson Martinez 65 - Thiago Alcantara 28), Atletico - Real 0:0, Juventus - Monaco 1:0. (AIP)

EKSTRAKLASA PIŁKARSKA

Lider tabeli zagra z liderem wiosny z liderem wiosny

Trzy kolejki zostały do zakończenia fazy zasadniczej w piłkarskiej T-Mobile Ekstraklasie. Lechia Gdańsk walczy o pozostanie w grupie mistrzowskiej. Do ciekawego spotkania dojdzie w Warszawie, gdzie Legia zagra z niepokonanym wiosną Zawiszą. Program 28 kolejki: Piątek: Korona Kielce - Ruch Chorzów (godz. 18 - Canal+ Family, nSport+), Podbeskidzie Bielsko-Biała - Wisła Kraków (20.30 - Canal+ Sport); Sobota: Śląsk Wrocław - Lechia Gdańsk (15.30 - Canal+ Sport), Jagiellonia Białystok - Piast Gliwice (18 - nSport+), Cracovia - Pogoń Szczecin (20.30 - Canal+ Family); Niedziela: Górnik Łęczna - Lech Poznań (15.30 - Canal+ Family), Legia Warszawa - Zawisza Bydgoszcz (18 - Canal+ Sport); Poniedziałek: Górnik Zabrze - GKS Bełchatów (18 - Canal+ Family, nSport+)

(STEN)

PIŁKA NOŻNA

Grzegorz Piechna znów będzie strzelał

39-letni Grzegorz Piechna kończy, trwający około półtora roku, rozbrat z ligową piłką. Będzie grał w Ceramice Opoczno (piotrkowska klasa okręgowa). Dla byłego reprezentanta Polski (w roku 2005 wystąpił w meczu z Estonią i strzelił gola, a Polska wygrała 3:1) będzie to powrót do Ceramiki, z której odszedł w 2000 roku do Pelikana Łowicz. Piłkarz miał ostatnio dłuższy rozbrat z ligowym futbolem. W grudniu 2013 roku odszedł z Lechii Tomaszów. W roku 2006 „Kiełbasa” był jednak królem strzelców polskiej ekstraklasy.

(STEN)

LOTTO

Multi Multi - 16.04 godz. 14
6, 7, 11, 14, 21, 33, 35, 39, 45, 46, 47, 48, 53, 64, 65, 67, 70, 71, 72, 76 + 6
Multi Multi - 15.04 godz. 22
1, 8, 10, 11, 18, 21, 26, 28, 32, 36, 39, 40, 41, 42, 48, 51, 63, 66, 68, 76 + 1
Mini Lotto 3, 11, 22, 32, 40
Kaskada
2, 8, 9, 11, 12, 13, 14, 17, 18, 19, 21, 24
Ekstra Pensja 2 17 18 30 33 + 1

Kibice mogą pomóc, ale nie wejdą za nas na lód

Rozmowa

Jacek Płachta, trener hokejowej reprezentacji Polski, nie korzysta już z rad słynnego Rosjanina Igora Zacharkina.

Mistrzostwa świata Dywizji I A w Krakowie są najważniejszym sprawdzianem w pańskiej trenerkiej karierze. Jest tremą przed rozpoczynającym się w niedzielę turniejem?

Hokejowe mistrzostwa świata, to nie jest coś, co zdarza się w naszym kraju często, więc nic dziwnego, że jest to ważne wydarzenie nie tylko dla mnie, ale także dla zawodników i kibiców hokeja. Trema nie ma, ale lekkie podenerwowanie przed pierwszym meczem pewnie się pojawi, bo wiadomo, że ciąży na nas spora presja. Wszyscy mówią, że musimy awansować. Postaramy się zagrać jak najlepiej. Zapewniam, że mentalnie jesteśmy przygotowani do tego turnieju.

Zawodnicy powtarzają, że nad naszą kadrą unosi się duch Igora Zacharkina, bo to rosyjski szkoleniowiec przekonał ich, że mogą odnosić w hokeju sukcesy, a pana namaszczył na swojego następcę. Nie mówmy o trenerze Zacharkinie, bo jego od roku nie ma już z nami. Nie mam z nim w tej chwili żadnego kontaktu. On ma swoją pracę w Sankt Petersburgu i ma bardzo dużo na głowie, bo jego drużyna gra w finale ligi KHL, w którym w tej chwili prowadzi, i to jest dla niego w tej chwili najważniejsza sprawa. **Zacharkin był perfekcjonistą. Pamiętam jak przed MŚ w Doniecku na miejsce zgrupowania kadry wybrał Tychy, bo lód w tyskiej hali najbardziej przypominał ten doniecki. Teraz gramy u siebie, ale do końca chyba nie wiemy na jakiej tafli przyjedzie nam rywalizować w Kraków Arenie, bo pierwszy trening odbędziemy tam dopiero w dniu pierwszego meczu MŚ.** Nie jest to jakiś wielki problem, bo większość kadrowiczów miała okazję zagrać w Kraków Arenie pod koniec grudnia w turnieju finałowym Pucharu Polski. Teraz ze względu na



► Połowę reprezentacji Polski na MŚ w Krakowie stanowią będą hokeiści GKS Tychy i JKH Jastrzębie. Obie śląskie drużyny stoczyły w finale play off zacięty bój o złoty medal, który zdobyli tyszanie

koncert nie mamy możliwości tam trenować, ale inne drużyny też są tego pozbawione. **Przygotowania do MŚ trwają dość długo, ale większość zawodników, którzy zagrają w Krakowie, dojechała na zgrupowanie dopiero w wielkanocny poniedziałek, po zakończeniu zmagani o złoto.** To też nie jest problemem. Zawodnicy różnych drużyn w różnych terminach kończyli rozgrywki ligowe i chciałem, żeby utrzymali formę. Jedni byli na zgrupowaniu cztery tygodnie, inni dwa, a inni jeszcze krócej, bo grali w finale mistrzostw Polski. Ostatni tydzień zgrupowania poświęciliśmy na końcowy szlif formy i wierzę, że w Krakowie wszyscy gracze prezentują się z dobrej strony. **Ten szlif jest konieczny, bo po przegranych towarzyskich meczach z Wielką Brytanią, które były ostatnim sprawdzianem formy, narzekał pan niemal na wszystko.** W meczach w Anglii, zwłaszcza w pierwszym z nich, za dużo było w naszej grze kalkulacji. Rozmawiałem o tym z drużyną i wszyscy wiedzą, że tak grać nie możemy. Liczę, że w MŚ zaprezentujemy się tak jak w ostatnich turniejach EIHC. **Prezes PZHL Dawid Chwałka głosił o tym, że reprezentacja**

Polski musi awansować do hokejowej elity. Czy to nie zbyt wysokie pompywanie balonu oczekiwani? Na zapleczu elity jesteśmy beniaminkiem i już utrzymanie się w Dywizji I A będzie sukcesem? Jedni mówią o awansie, inni wieszczą nam spadek. Staramy się nie zwracać na to uwagi. Wiemy na co nas stać, ale na pewno ani ja, ani zawodnicy nie powiemy, że musimy wywalczyć w Krakowie awans. **Ten narodowy optymizm opiera się na tym, że gramy u siebie. 15 tys. kibiców na trybunach ma załatwić sprawę. Nagle zapominamy o tym, że w rankingu IIHF jesteśmy klasyfikowani najniżej ze wszystkich drużyn tego turnieju.** Oczywiście wszyscy liczymy na to, że kibice nam pomogą swoim gorącym dopingiem, ale oni nie wejdą na lód. To my będziemy na tym lodzie i my musimy pokazać na nim wielkie serce i ogromne zaangażowanie, ale też zagrać mądrze i wtedy może uda nam się sprawić niespodziankę. Nie myślimy jednak o konkretnych miejscach. Dla nas liczy się każdy najbliższy mecz. On jest najważniejszy. **Kto będzie w Krakowie naszym najgroźniejszym rywalem? Za faworyta turnieju uchodził spadowicz z elity, Kazachstan.**

Kazachowie są najwyżej klasyfikowani w rankingu. Mają w składzie sporo graczy z ligi KHL i na pewno są bardzo groźni. To jednak jest turniej, a nie 1-2 mecze i wszystko może się w nim zdarzyć. Dokładnie analizujemy grę rywali, ale koncentrujemy się głównie na naszej postawie, bo od niej bardzo wiele będzie zależało. **W turniejach EIHC pokazaliśmy, że potrafimy wygrywać z wyżej notowanymi rywalami.** Wygrywaliśmy te mecze, bo mocno pracowaliśmy nad przygotowaniem mentalnym drużyny. Nauczaliśmy zawodników, by wychodzili na mecz nie żeby go nie przegrać, ale żeby zwyciężyć, a to spora różnica. Jednak to, że wygraliśmy w listopadzie z Włochami wcale nie oznacza, że automatycznie pokonamy ich też w naszym pierwszym meczu w Krakowie. **Skład na MŚ ogłosi pan dopiero w piątek. Ile jeszcze ma pan wątpliwości dotyczących kadry?** Na zgrupowaniu w Tychach jest 26 zawodników i z nich wybiorę 23 graczy, bo nie ma szans na to, by do kadry dołączyli Borzęcki i Dronia grający w finale play off 2. Bundesligi. ● **Rozmawiał JACEK SROKA** ©©

PROMOCJA

Już w poniedziałek, 20 kwietnia tylko w „Głosie”

TWOJA LOKALNA LIGA PIŁKI NOŻNEJ

wyniki meczów strzelcy goli składy drużyn II, III i IV lidze

K015003366N



KALENDARIUM IMPREZ

Dolina Charlotty 2015



DOLINA CHARLOTTY
Resort & SPA

Wytnij i zachowaj!!! ✂

23
05.2015

Dzień Mieszkańca Gminy Słupsk

25 lecie Samorządu Terytorialnego w Polsce
impreza plenerowa z licznymi atrakcjami

Koncert zespołu **Ten Years After**
Inauguracja 9. edycji Festiwalu Legend Rocka – teatr IMKA Warszawa

23
05.2015

29 - 31
05.2015

Charlotta Moto Fest - Międzynarodowy Zlot Motocyklowy
Podczas eventu odbędzie się m.in. zawody Enduro o Puchar Charlotty, triathlon motocyklowy, parada motocykli, pokazy motoparalotni, pokaz ratownictwa medycznego i szkolenie „Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach”. Pokaz ratowniczy „tonący samochód”.
Na scenie wystąpią: Dr Blues & SOUL RE VISION, Andrzej Nowak & Złe Psy, Sebastian Riedel & Cree.



UBC BBQ Championships

Mistrzostwa BBQ Związku Miast Bałtyckich oraz Otwarte Mistrzostwa Polski BBQ 2015
UBC Charlotta Enduro Extreme UBC Charlotta Rock Festiwal
13.06.2015 – **bicie rekordu Guinnessa w kategorii**
„najwięcej osób grillujących jednocześnie”

12-13
06.2015



Kabaretowa Dolina Humoru

Występy kabaretów: Ani Mru Mru, Neonówka, Smile, Kabaret K2.



27
06.2015

9. Festiwal Legend Rocka

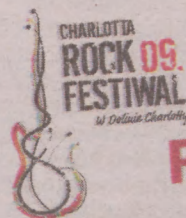
3 lipca 2015 – koncert ZZ TOP
4 lipca 2015 – koncert Carlosa Santany

3-4
07.2015

18
07.2015

Mistrz Grilla TVP 1

Telewizyjne widowisko na żywo z konkursem grillowania oraz występami kabaretów i gwiazd muzycznych.



Charlotta Rock Festiwal

Koncert
Roberta Planta



21
07.2015

Polska Noc Kabaretowa w Dolinie Charlotty

Występy kabaretów: Paranienormalni, Kabaret Moralnego Niepokoju, Ireneusz Krosny, Kabaret Skeczów Męczących, Kabaret Nowaki.

26
07.2015

Aktorzy Grają Rocka

Koncerty znanych aktorów i ich zespołów rockowych w Dolinie Charlotty.
Wystąpią: Tomasz Karolak, Arkadiusz Jakubik, Paweł Małaszyński, Piotr Rogucki

14
08.2015

JESIEŃ
2015

CHARLOTTA CHALLENGE

Seria wydarzeń sportowych z udziałem znakomitych gwiazd
18 - 20.09.2015
9 - 10.10.2015
20 - 22.11.2015
CHARLOTTA CROSSTRIATHLON
BIEG Z PRZESZKODAMI
WEEKEND BIEGACZA I BIEG NA FALI
z Robertem Korzeniowskim

Dolina Charlotty Resort & SPA, Strzelinko koło Ustki
kontakt: +48 59 847 43 00, hotel@charlotta.pl
www.dolinacharlotty.pl