



Rys. Zdzisław Jurek

Nowa ustawa

Waloryzacja emerytur i rent

W przyszłym roku nowa ustawa przewiduje 2,5-procentowy wzrost powyżej inflacji świadczeń emerytalno-rentowych.

Szacuje się, że przeciętna emerytura i renta w 1996 r. w porównaniu do roku obecnego, wzrosną nominalnie o

22,8 proc. Nowelizacja zakłada, że w przyszłym roku będzie jedna waloryzacja - we wrześniu.

Nowelizacja weszłaby w życie 1 stycznia 1996 r.

Na czym to dokładnie polega i czym to grozi – piszemy na str. 2

Stopa w dół

Narodowy Bank Polski obniża podstawowe stopy procentowe o 2 pkt. Obniżenie oprocentowania powinno zwiększyć zainteresowanie

kredytami. W ciągu tygodnia oprocentowanie powinno obniżyć większość banków.

Szczegóły na str. 2

Sarajewo wolne?

Dowódca południowej flanki NATO admirał Leighton Smith mówił w Neapolu, że są dowody, iż bośniaccy Serbowie zaczynają spełniać ONZ-owskie żądanie wycofania broni ciężkiej spod Sarajewa.

Szczegóły na str. 2

Idzie jesień

W sklepach z odzieżą i obuwiem zawitała jesień. Do niektórych weszła pod rękę z zimą.

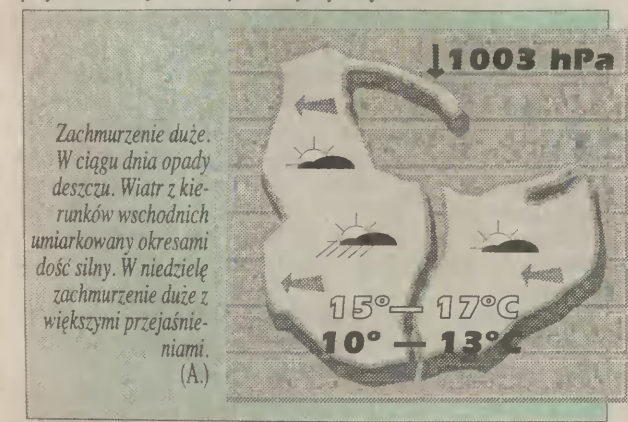
Na pierwszy rzut oka jest w czym wybierać, jednak gdy oferacje handlowców przyjrzymy się nieco dokładniej, stwierdziliśmy, że ich propo-

zycje wcale nie są aż tak urozmaicone. Poza tym wybierając się na zakupy trzeba zabrać wypchany portfel.

Na poszukiwanie jesienno-zimowych ubrań i butów warto poświęcić trochę czasu.

Radzi notes konsumenta – str. 7

16 września, sobota, imieniny Edyty, Kornelia
1620 - Bitwa pod Ciecą
1668 - Abdykacja Jana Kazimierza
1758 - ur. Jakub Fryderyk Hoffmann, założyciel ogrodu botanicznego w Warszawie
1874 - zm. Maksymilian Gierymski, malarz
1895 - ur. Franciszek Żwirko, pilot
1934 - „Dar Pomorza” wyrusza w rejs dookoła świata
Wielka choroba polskiego zagłowca szkolnego odbiła się szerokim echem w świecie, stała się silnym akcentem związku Polonii zagranicznej z Macierzą. Przyniosła bogaty plon w postaci książek wspomnieniowych.
3 września, niedziela, imieniny Franciszka, Justyny
980 - ur. Awicenna, filozof i lekarz
1787 - Uchwalono konstytucję Stanów Zjednoczonych
1900 - Proklamowano Związek Australijski jako federację sześciu kolonii
1939 - Armia Czerwona wkroczyła do Polski
1944 - Bitwa pod Arnhem
1954 - zm. Tadeusz Banachiewicz, matematyk
1980 - Powstał NSZZ „Solidarność”
Awicenna (właśc. Abu Ali al-Husayn ibn Abd Allah ibn Sina), był najbardziej wszechstronnym uczonym arabskiego Wschodu. Zyskał przydomek „księcia lekarzy” i „księcia filozofów”.



Czynsze w górę o 32 proc.?!?

Wyciskanie lokatorów

Zarząd Miasta Gdańska szykuje niespodziankę, podwyżkę czynszu w mieszkaniach komunalnych. Opłaty w 48 tys. miejskich mieszkań mają wzrosnąć średnio o 32 proc. W chwili obecnej zaległości lokatorów gminnych mieszkań z tytułu zaległości czynszowych wynoszą ponad 3,4 mln zł.

Wszystko wskazuje na to, że podczas najbliższej, czwartkowej sesji Rady Miasta Gdańska radni podejmą decyzję o podwyżkach stawek czynszu regulowanego w mieszkaniach komunalnych - propozycja przygotowana przez ZMG zakłada gwałtowny wzrost opłat - średnio o 32 proc. Nowe stawki miałyby obowiązywać najpóźniej od 1 lutego przyszłego roku.

Inny podział miasta

Jednocześnie zmianie uległby dotychczasowy podział miasta - zamiast trzech stref decydujących o wysokości czynszu, byłoby ich pięć. Pierwszą strefę stanowiłoby Główne Miasto, czyli gdańska starówka (między ulicami Podwale Przedmiejskie, a Podwale Staromiejskie). Przyjemność mieszkania w tym rezerwz wynosiłaby 1,46 zł za metr. Druga strefa (1,34 zł za m kw.) to Stare Miasto - do ul. Wałowej i placu Solidarności oraz centrum Wrzeszcza. Piątą strefę (0,99 zł) stanowiłaby Letnica i dzielnice peryferyjne. Pozostałe obszary w zależności od odległości od centrum należałyby do trzeciej (1,22 zł), bądź czwartej (1,10 zł) strefy czynszowej.

Podwyżka ma być nieco złagodzona dzięki niewielkim zmianom w systemie przyznawania ulg za zamieszkiwanie w obiektach substandardowych

- np. mieszkanie, które nie jest podłączone do sieci miejskiej wod. - kan. - gwarantuje 40-proc. niższe czynszu, brak windy w budynku powyżej pięciu kondygnacji, to dla mieszkańców najwyżej położonych mieszkań podstawa do 20-proc. niższe. Ogółem przygotowano 5 grup okoliczności uprawniających do ubiegania się o obniżenie czynszu.

Podwyżka albo ruina

Średni wzrost opłat o 32 proc., nie jest uzasadniony tłumioną ostatnio inflacją. Miejskich wóldarzy to nie interesuje. Uważają, że bez tych drastycznych ruchów opłat w górę, nie uda się zgromadzić wystarczających środków do poprawy stanu technicznego budynków komunalnych. Dlatego w ciągu trzech lat stawka czynszów będzie systematycznie rosła z obecnego 1,2 proc. wartości odtworzeniowej metra kwadratowego budynku aż do 3 proc. tego wskaźnika.

Nie wiadomo jednak, czy inicjatorzy podwyżki nie przeceniają możliwości płatniczych gdańszczan; mieszkania komunalne zamieszkują z reguły osoby nisko i średnio uposażone.

Czy zapłacić?

Według stanu na koniec czerwca tego roku, zadłużenie tylko z tytułu opłat czynszowych wynosiło 3,4 mln zł. Kwota ta jest jeszcze pokąsniejsza, jeżeli doliczyć się do niej odsetki (czasami kilkuletnie). Z tego co najmniej 302 tys. zł to wierzytelności nieściągalne! W sądach i w biurach komorników znajduje się 3,2 tys. spraw przeciwko niezapłaconym, a czasami po prostu biednym, lokatorom.

Artur Kielbasinski

CZTERECH OCALONYCH



Moment wydobywania jednego z uratowanych górników.

Fot. PAP/CAF

Z zawału w wyrobisku kopalni „Nowy Wirek” w Rudzie Śląskiej, po pięciu dniach niezwykle trudnej akcji, uratowanych zostało czterech górników.

Czterech górników w zawałe poniosło śmierć. Dwóch z nich nie żyło gdy dotarli do nich ratownicy - poinformował rzecznik sztabu akcji Zdzisław Jaglarz. W chwili tapnięcia 11

września zginął na miejscu sztygar zmianowy.

Dyrektor szpitala górniczego w Bytomiu, dokąd przewiezieni zostali uratowani górnicy, ocenił stan ich zdrowia jako dość dobry. Uważa, że tak dramatyczne dni przeżyli dzięki twardemu charakterom i silnej psychice. „Wszyscy są przytomni i rozumieją co się do nich mówi, rozmawiają z lekarzami i personelem medycznym” -

stwierdził lekarz dyżurny Bogdan Drzygza. Prawdopodobnie w przyszłym tygodniu z oddziału intensywnej terapii przeniesieni zostaną na oddział zwykły.

W zawałe zginęli: 21-letni Krzysztof Wielguski, 38-letni Mieczysław Kurowski, 38-letni Bolesław Franciszek Parduta oraz 43-letni Stefan Janulewicz, którego ciało zlokalizowano najpóźniej.

W chwili tapnięcia na poziomie 711 metrów, w miniony poniedziałek, zginął 35-letni sztygar zmianowy Krzysztof Kozłowski.

Akcję prowadzili zastępy ratownicze z kopalni oraz okrojowej i Centralnej Stacji Ratownictwa Górniczego w Bytomiu pod kierunkiem dyrektora kopalni „Nowy Wirek” Jana Strojnego.

(PAP)

Zatrucie w „Polfie”

Fatalne klopsiki?

Posiłek pracowników pierwszej zmiany w Starogardzkich Zakładach Farmaceutycznych „Polfi”, był prawdopodobnie przyczyną zatrucia pokarmowego kilkunastu osób.

Wczoraj 6 z nich trafiło do Akademii Medycznej w Gdańsku, trzy przebywały w starogardzkim szpitalu. Wielu osobom z cięższymi objawami zatrucia podano płyny infuzyjne, antybiotyki oraz leki przeciwbólowe i zwolniono do domów.

— Prowadzimy w tej sprawie standardowe postępowanie - powiedziała nam Jolanta Stanisławska p. o. dyrektora starogardzkiego szpitala - epidu. Pobraliśmy próbki pokarmu, które stołówka zakładu jest zobowiązana przechowywać przez 48 godz. Zostały one przekazane do badań mikrobiologicznych.

Ustalono, że wszystkie osoby, u których stwierdzono objawy zatrucia jadły w stołówce zakładowej kotlety mielone. Wydano jednak aż 540 porcji i była to tylko część dostawy klopsików, które dotarły w czwartek od tej samej firmy do różnych stołówek w Starogardzie. Nie wyklucza się zatem, że źródło zakażenia było w kuchni „Polfi”. Przeprowadzono niezbędne badania, ale na wyniki trzeba będzie jeszcze poczekać. Od lekarza dyżurnego ze starogardzkiego szpitala, Radosława Szuberta, dowiedzieliśmy się, że nie odnotowano przypadków wymagających podjęcia intensywnych zabiegów medycznych.

(tt), (MW)

Letnie porządki

Radni dadzą przykład

Akcja „Sprzątanie Świata” ruszyła. Jednakowo w Gdańsku, Sopocie, Gdyni oraz w innych miastach regionu, Gdańscy radni i członkowie Zarządu Miasta mają dać mieszkańcom dobry przykład, sprzątając koryto i brzozi Potoku Olińskiego. Sprzątać będą także uczniowie, nauczyciele i członkowie fundacji ECOBALITIC.

Uczestnicy przejdą od Kuźni Wodnej w Oliwie w dół potoku - do parku w Jelitowie, gdzie o godz. 14 zaplanowano krótki happening.

Kontenery zainstalowane są w widocznych miejscach. Chętni do sprzątania zostaną wyposażeni w rękawice i plastikowe worki. Odpady wywożone będą na wysypiska nieodpłatnie.

Uwaga opiekunów przed-szkolaków, którzy również sprzątają. Maluchom nie wolno zbierać strzykawek, ciężkich przedmiotów i odpadów po środkach chemicznych.

(DAJ)

Reklama rozliczenia



Fot. Robert Kwiatek

Kilkanaście młodych osób, głównie studentów należących do tzw. Inicjatywy 3/4, piketowało wczoraj rano przed Sądem Wojewódzkim w Gdańsku przeciwko udziałowi b. funkcjonariuszy PRL w życiu publicznym. Przechodniom wręczano ulotki mające dyskredytować Aleksandra Kwaśniewskiego jako kandydata na Prezydenta RP. Pikiet trwał dwadzieścia minut, nie wzbudziła większego zainteresowania pewna kobieta wykrzykiwała, że w PRL całkiem nieźle żyło się całym pokoleniom, ktoś inny zapytał: „Szukacie reklamy?”. - Tak - potwierdził młodzieniec z transparentem „Rozliczyć PRL” - reklamujemy proszek do prania.

(tt), (MW)

W tym samym czasie, w sąsiednim budynku Sądu Apelacyjnego, odbywała się rozprawa rewizyjna w procesie o pieniądze, które SdRP jest winna Skarbowi Państwa. Sprawa trwała od 6 listopada 1993 roku, wyrok zapadł w maju br. i nakazywał socjaldemokratom zwrot 54 mln starych złotych - wczoraj doszło do jego uprzedmiotowienia. SdRP przegrała już w Gdańsku łącznie osiem procesów o zagarnięcie mienia po PZPR - winna jest kasie państwa ok. 900 mln starych złotych.

(ROD)

„Policja prawidłowo pracuje”

Okrakiem na kantorze

- Pani, co tu się działo. Zanim ci dwaj się zorientowali o co chodzi, to już ci w tych dziwnych czapkach prawie na nich siedzieli. Kasjerka uciekła. Gdyby nie te wozy policyjne, to pomyślałby kto, że to napad bandycki na kantor - mówi świadek zdarzenia, którym żył wczoraj cały Wrzeszcz.

Z piskiem opon zatrzymały się policyjne samochody przed kantorem „Conti” we Wrzeszczu. Zanim jego właściciel zdążył przekroczyć prógi pomieszczenia został powalony na ziemię, ukrywając przed skarbówką zyski firmy. W efekcie był „na minusie”, w co skarbowka niestety nie mogła uwierzyć; w ubiegłym roku firma wykazała w zeznaniach podatkowych straty rzędu czterech mln starych zł.

(aks, elp)

Oficjalne stanowisko policji było nadzwyczaj lakoniczne: „na kantor nie było żadnego napadu, a fakt, że w pobliżu pojawiło się wiele policyjnych samochodów świadczy wyłącznie o tym że, policja prawidłowo pracuje”. W praktyce praca policji, w tym specjalnie ściągniętego plutonu antyterrorystycznego, ograniczała się do zatrzymania Adriana N. i jego ochroniarza, co miało miejsce kilka minut po godz. 8 rano. Następnie przez kilka godzin prowadzono przeszukiwanie w kantorze „Conti”, będącym jednocześnie siedzibą firmy ochroniarskiej i pośrednictwa obrotu nieruchomości. Właściciela i pracowników „Conti” odwieziono na przesłuchanie do KWP w Gdańsku.

Uzycie plutonu antyterrorystycznego - jak zapewnia policja - jest zwykłą procedurą stosowaną w Polsce wobec osób

podjętych o popełnienie najdrobniejszych przestępstw skarbowych. Z tego co udało nam się nieoficjalnie dowiedzieć „Conti”, przopuszczalnie prowadząc nielegalne operacje finansowe, ukrywał przed skarbowką zyski firmy. W efekcie był „na minusie”, w co skarbowka niestety nie mogła uwierzyć; w ubiegłym roku firma wykazała w zeznaniach podatkowych straty rzędu czterech mln starych zł.

Elżbieta Przewoźniak

Co z tą głową?

Powodów bólów głowy mogą być tysiące. Począwszy od wrodzonych skłonności do migren, poprzez dolegliwości wywołane przeróżnymi stresami, na najwykleszej w świecie zmianie ciśnienia kończąc. Tykamy proszki, od rana pijemy kawę za kawą, na żadnej imprezie nie byliśmy poprzedniego dnia, a głowa boli tak, że chciałoby się ją odkręcić i odłożyć na półkę...

Czy mamy skłonności do migren? Na to pytanie pomoże odpowiedzieć nam ten test. Przy każdym z punktów musimy stwierdzić tylko TAK lub NIE, a nasze zastanawianie się nie powinno przekroczyć 10 sek.

- * Czy ciężko jest Ci się podnieść rano z łóżka?
- * Czy pierwsze co robisz rano - to mocna kawa?
- * Masz za sobą kolejną zarwaną noc? (pracowałeś do późna lub słuchałeś radia).
- * Czy często wstajesz z łóżka „lewą” nogą?
- * Czy zapach kawy wyczuwasz na odległość i reagujesz na niego szybciej niż na inne zapachy?

- * Czy w ogóle jesteś wrażliwy na zapachy?
- * Czy miewasz zawroty głowy?
- * Czy męczą Cię nocne koszmary?
- * Czy miewasz przecucia i obawiasz się ich?
- * Czy w dzieciństwie miałeś bóle głowy?
- * Czy miewasz dreszcze, nawet wtedy, gdy jesteś ciepło ubrany, a na zewnątrz jest ciepło?

- * Czy na plaży w słoneczny dzień słońce razi Cię tak mocno, że stałe mrzyszy oczy?
- * Czy często zataczasz się, potrącasz ludzi albo meble?
- * Masz kłopoty ze skoncentrowaniem się?
- * Czy zdarza Ci się zapomnieć w trakcie wypowiadania słów, o czym w ogóle mówisz?

- * Czy zdarza Ci się zapominać i nie móc sobie przypomnieć, o czym przed chwilą właśnie myślałeś?
- * Czy po przeczytaniu akapitu książki stwierdzasz, że w zasadzie nie wiesz, o czym czytałeś?

- * Czy „wylączasz” się, gdy ktoś do Ciebie mówi i masz kłopot z powrotem do tematu?
- * Czy często wypowiadasz myśli, którymi nie masz zamiaru podzielić się z innymi?

- * Czy przerywasz wypowiedź w połowie zdania, gdyż zapomniałeś, co chcesz powiedzieć?
- * Czy obawiasz się tłumy?
- * Czy podniosłeś słuchawkę telefonu, ponieważ byłeś przekonany, że ktoś zadzwonił?

- * Czy wracałeś do mieszkania, żeby sprawdzić, czy na pewno zamknąłeś drzwi?
- * Czy ktoś z Twojej rodziny cierpiał na migrenę?

A teraz proszę, zsumuj twierdzące odpowiedzi. Jeżeli na 24 pytania odpowiedziałeś TAK co najmniej 13 razy, świadczy to, że jesteś w znacznym stopniu podatny na migreny, nawet jeśli do tej pory bóle głowy nie dokuczały Ci zbyt często.

(Opr. S.)

Ach, te AHA!

Maseczki owocowe znają nasze babki i matki. Współczesna kobieta nie zawsze ma jednak czas na leżenie z rozgniecionymi poziomkami na twarzy. Woli preparaty gotowe, gwarantujące szybki efekt. I oto są - kosmetyki do pielęgnacji skóry z zawartością kwasów owocowych.

Kwasy owocowe to druga - po liposomach - rewolucja kosmologii ostatnich lat. O ile liposomy oddziałują na głębsze warstwy naskórka, o tyle hydroksykwas (alfa hydroxy acids, w skrócie AHA) na jego warstwy zewnętrzne. AHA są to naturalne składniki, występujące w przyrodzie. I tak kwas glikolowy występuje w trzcinie cukrowej, mlekowy w kwaśnym mleku, cytrynowy w owocach cytrusowych, malonowy w jabłkach. Są jeszcze inne, ale o wiele mniej aktywne. Najczęściej stosowanym w kosmologii jest kwas glikolowy.

Jak działają AHA? Komórki zewnętrznej, rogowej warstwy naskórka przypominają dachówki, ułożone szczerlnie jedna, na drugiej. Kwasy owocowe rozpuszczają substancję, stanowiącą spoiwo tych komórek. Dzięki temu obumarła warstwa szybciej się złuszcza, co przyspiesza podziały komórek i odnowę naskórka. Ta pomoc potrzebna jest szczególnie w upływie wieku, gdyż gruba warstwa zrogowaciałych komórek na powierzchni skóry jest główną przyczyną powstawania zmarszczek i bruzd. Ale nie tylko. Kwasy owocowe polecane są także dla cery z trądzikiem, gdyż zapobiegają tworzeniu się czopów łojowych, głównej przyczyny tej dolegliwości.

Gdy w kosmologii pojawia się nowy specyfik, obok zachwytów wzbudza zazwyczaj także i obawy. Kremom pielęgnacyjnym z kwasami owocowymi zarzuca się, że powodują nieprzerwany peeling, który może doprowadzić do nadmiernego złuszczenia naskórka i nadwrażliwości skóry. Dlatego dermatolodzy i kosmetyczki radzą, by nie stosować tych kremów na okrągło, przez cały rok. Po zużyciu jednego opakowania, dobrze jest zrobić przerwę. Poza tym - jak przy każdym kosmetyku - jest to sprawa indywidualnej reakcji i zapotrzebowania. O ile jednak pojawiła się możliwość bezpiecznego rozświetlenia naszej skóry, nadania jej blasku i zlikwidowania szarości i szorstkości, jakaż kobieta z tego nie skorzysta?

Na naszym rynku istnieje już spory wybór kosmetyków z zawartością AHA - mowa o takich do codziennej pielęgnacji o niskim stężeniu, od 1 do 5 proc., nie zaś o stężeniach średnich stosowanych w gabinetach kosmetycznych, czy o stężeniach bardzo wysokich, jakie mają zastosowanie w kuracjach klinicznych - zarówno zagranicznych, jak i krajowych. Wśród tych pierwszych znajduje się krem firmy L'Oréal „Plénitude Excell-A3”. Stanowi on połączenie aż trzech kwasów owocowych - glikolowego, cytrynowego i mlekowego - dzięki czemu wykorzystuje właściwości każdego z nich. Ponadto krem zawiera opatentowany przez tę firmę składnik, nazywany „witamina E + melanina”, zwalczający oznaki przedwczesnego starzenia się (chroni przed wolnymi rodnikami) oraz filtr UV, zabezpieczający przed szkodliwym działaniem promieni ultrafioletowych. Na bazie owego potrojnego kwasu owocowego opracowano również recepturę mleczka do demakijażu i bezalkoholowego toniku, oba o nazwie „Plénitude Révéle-A3”, które uzupełniają tę linię pielęgnacyjną.

Z polskich preparatów wymienimy linię Sorali „AHA Skin Therapy”, złożoną ze specyfików o różnej mocy do stosowania zarówno samodzielnego w domu, jak i o wyższym stężeniu, które dawkowane być mogą tylko pod fachowym okiem kosmetyczki. W tej linii jest także mleczko do demakijażu i tonik.

(az)

Babskie działanie

Pies to poważna sprawa



Fot. Robert Kwiatek

W albumie rodzinnym próżno by szukać zdjęcia, na którym nie byłoby psów. Ściany - zarówno w biurze, jak i w domu - obwieszone są reprodukcjami psich piękności. A jak może być inaczej, skoro pani Elżbieta Sobieszczańska jest psiarą od dzieciństwa, od trzech lat przewodniczącą Zarządu Oddziału Gdańskiego Związku Kynologicznego z siedzibą w Sopocie (przez wiele lat sprawowała tamże funkcję sekretarza) i sędzią kynologicznym.

Jak pamięć sięga, w domu zawsze były psy. Weale nie rasowe, ot, swojskie kundły zawsze tak samo chane i dobrze traktowane. Pani Elżbieta mówi, że pies to równoprawny członek rodziny. Kto tego nie rozumie, niech lepiej czworonoga sobie nie sprawia. Pies to zbyt poważna sprawa. Trzeba mu zapewnić po pierwsze: godziwe warunki bytowania - a więc mieć odpowiednio duże mieszkanie, a najlepiej domek z ogrodem, broń Boże nie kawalerkę

na dziesiątym piętrze w bloku, po drugie: opiekę, czyli nie zostawiać wyjącego w zamknięciu na pół dnia, wyprowadzać na spacer, po trzecie: zatroszczyć się o potrzeby - odpowiednio odżywiać, szczerpić, prowadzić do weterynarza, sprzątać smyczy, miski itp. Pies kosztuje i wymaga fatergi. Jednocześnie wprost nie można przecenić jego roli w rodzinie, w wychowaniu dzieci. Uczy obowiązkowości, rozwija uczucia wyższe, jest prawdziwym przyjacielem i czułym pocieszycielem w chwilach niepowodzeń.

Gdy pani Elżbieta 28 lat temu w Warszawie pobierała się z Tomaszem S., narynarem, obecnie kapitanem statku w „Dalmorze”, mowy być nie mogło o psie. Mieszkała z rodzicami, on pływał, ona - ekonomistka - pracowała w centrali handlu zagranicznego. Na psa mogli sobie pozwolić po przeprowadzce do Gdańska. Mieli nareszcie duże, samodzielne mieszkanie. Ona, zajęta wyprawianiem córki Agnieszki, przestała pracować za wodowo. Po długich naradach i debatach rodzinnych uchwalili, że kupią co-

ker spaniela. Pies ładny, o wdzięcznej sylwetce, średniej wielkości - w sam raz. Kupili go z ogłoszenia. Był białozłoty, wabił się Audi. Najlepszy pies świata - rozrzucał się pani Elżbieta. Audiego już nie ma, zachorował na raka. Jednak od niego wszystko się zaczęło. Był prześlizgnięty i rasowo doskonały. Zaczęli z nim jeździć na wystawy. Został czempionem Polski. Pani Elżbieta zaczęła się wtedy interesować sędziowaniem. Wkrótce została członkinią Związku Kynologicznego, pokończyła odpowiednie kursy i sama została sędzią. Sędziuje na wystawach, które odbywają się gdzieś w Polsce niemal co niedzielę, jest animatorką corocznej międzynarodowej wystawy psów rasowych w Sopocie, która zawsze odbywa się pod koniec sierpnia. No i o psach może mówić godzinami, przystać na historyjki, rozprawiać o urodzie i przymiotach rozumu. Preferuje psy ras naturalnych, przy których powstaniu nie ingerowała ręka ludzka. Jest przeciwniczką genetycznych eksperymentów, które powodują, że hodowane dzwoliągają się w naturyzm biologicznie i charakterologicznie.

„Psim bakcyłem zarażona jest oczywiście cała rodzina. Mąż, który pasjonuje się fotografią, filmowaniem i pisarstwem (2 lata temu wydał książkę „Moje Beringa”), z równym entuzjazmem, gdy na ładzie stanie, jeździ na wystawie

czam się do gotowych produktów, przede wszystkim do wyroby firmy Wella. Naturalny kolor moich włosów to brąz, ale ja wolę przyciemniać przy pomocy szamponów kolorystycznych tej właśnie firmy.

Preferuję perfumy o lekkich owocowych zapachach. Obecnie używam „Escape” firmy Calvin Klein.

(Ni.)

Polecam

Justyna Steczkowska, piosenkarka

Lubię kosmetyki, ale w rozsądnym ilościach. Używam czarnego tuszu do rzęs firmy Givenchy lub Christian Dior. Są one bardzo trwałe, nie niszczą skóry. Kiedyś ktoś mi je polecił, wypróbowałam i jestem zadowolona. Nie lubię używać pomadek i różu na policzki, ale stosuję sytki biały puder Diora. Staram się stosować kosmetyki dobre, a co się z tym wiąże drogie. Sądzę jednak, że lepiej wydać więcej pieniędzy i mieć pewność, że nie zniszczę się skóry, niż kupować rzeczy tanie i narażać się na kłopoty.

Jeżeli chodzi o kosmetyki pielęgnacyjne, bardzo dobre są wyroby firmy Eris - wspaniale nawilżają i natłuszczają skórę, mają delikatny przyjemny zapach. Stosuję je zamiennie z kosmetykami firmy Soraya. Zazwyczaj latem używam kremów nawilżających zimą zaś natłuszczających. Bardzo odpowiada mi żel, który wspaniale się wchłania Oil of Olaz.

Kiedys, gdy miałam dużo czasu, do pielęgnacji włosów używałam płukanek ziołowych, ewentualnie robiłam odżywkę z cebuli i spirytusu. Obecnie ograni-

czam się do gotowych produktów, przede wszystkim do wyroby firmy Wella. Naturalny kolor moich włosów to brąz, ale ja wolę przyciemniać przy pomocy szamponów kolorystycznych tej właśnie firmy.

Preferuję perfumy o lekkich owocowych zapachach. Obecnie używam „Escape” firmy Calvin Klein.

(Ni.)

KSIAŻKA

Szlachetne zdrowie

„Pomarańczowa skórka”

Wiele kobiet, prędzej czy później, skarży się na tę dolegliwość. Cellulit (nie zaś cellulitis, jak się powszechnie mówi), czy jak kto woli - „pomarańczowa skórka” atakuje damskie uda i pośladki najczęściej już po trzydziestce. Choć znane są przypadki cellulitu nawet u młodych dziewcząt. Niestety, nie jest to tylko mankament kosmetyczny. Już w latach dwudziestych naszego stulecia uznano we Francji te przypadki za chorobę.

Pierwsze oznaki „pomarańczowej skórki” pojawiają się najczęściej na zewnętrznej stronie ud. Gdy napnie się mięśnie, widoczne są małe zaciemnienia i nierówności. Jest to już w zasadzie drugie stadium choroby. Pierwsze stadium można rozpoznać przy pomocy następującego testu. Palcami ręki należy mocno uszczyknąć fragment skóry na udzie, wypychając tkaninę do góry. Jeśli skóra ukaże nam nierówną, podobną do skóry pomarańczy powierzchnię, należy zacząć leczenie, ponieważ tylko zaczynając od pierwszego stadium można szybko pozbyć się cellulitu. Jeśli nie poświęci się cellulitowi wystarczająco dużo uwagi, rozprzestrzeni się na całe ciało i może doprowadzić do zagrożenia zdrowia.

Jak wydać walkę tej niezbyt estetycznej przypadłości? Odpowiedź na to pytanie znajdziemy w książce Rudolfa Weyergansa „Cellulit. Zapobieganie i leczenie”, wydanej w serii „Poradnik bez wizyty”. Autor obala w niej powszechną opinię na temat przyczyn powstawania „pomarańczowej skórki”, która głosi, iż wszystko jest efektem przejadania się. Niewłaściwa dieta może być jedną z przyczyn, jednak z drugiej strony na cellulit cierpią także szczupłe panie. Podobnie rzecz się ma z brakiem ruchu. Nieuprawianie gimnastyki sprzyja tej dolegliwości, jednak pojawia się ona także u kobiet uprawiających systematycznie sport. Przyczyny nie są więc tak proste, jak sądzimy i o wiele bardziej złożone.

Z całą pewnością jednak można temu zaradzić. Książka omawia dokładnie wszystkie sposoby leczenia cellulitu, zaczynając od preparatów kosmetycznych, poprzez terapię ruchową, masaż, aż po chirurgiczne odsysanie tłuszczu. No, a jeśli szczęśliwie nie mamy jeszcze do czynienia z tą przypadłością, warto poczytać, jak jej zapobiec.

(ja)

Rudolf Weyergans „Cellulit. Zapobieganie i leczenie.” Wydawnictwo W.A.B. Warszawa 1995.

Jesienne przymiarki

Ciekawe, czy pokazy mody, jakie przygotował w tym tygodniu Dom Towarowy „Sezam” we Włocławku, zachęca innych handlowców do pójsia w tę stronę. Stanowią one bowiem nie- wątpliwą atrakcję dla klientów, ale czy na tyle skuteczną, by zwiększyć obroty, to się dopiero okaże. Chyba, że firma ma strategię długofalową i chce po prostu budować w ten sposób swój image. Jedno zresztą nie wyklucza drugiego.

Taki pokaz mody w sklepie różni się zdecydowanie od pokazu autorskiej kolekcji. Nie ma w nim przemysłowej dra- gmatologii, a jedynie jest pewna logiczna kolejność pokazywanych rzeczy do kupienia tu i teraz, różnych zresztą dra- gmatologii. Sezam postawił na standard. I bardzo dobrze, bowiem o taką odzież wcale nie jest łatwo. Zeby kupić klasyczny męski garnitur, do tego je- trzeba się naprawdę dobrze zmierzać, dźić. Prezentowane ubrania z Za- i z Internoddy we Włocławku by- ły w dobrym guście i gatunku. Rozmiary - jak nas zapewnio- no - są w pełnym wyborze. To samo tyczy kosztów Włocław- ki. Dziwić mogłyby jedynie garnitury letnie, bowiem wchodzimy właśnie w se- zon jesienno-zimowy. Ale jeśli ktoś wybiera się do ciepłych krajów, będzie miał, jak znalazł...

Dla pań zaoferowano głównie kostiumy, damskie garnitury i tzw. spodniemy. Były to propozycje firm: Collage Collection, Modelana, Markit i Cora z Garwolina. Ka- liskie Polo zaprezentowało bradzo udaną dzianinę. Do- minował styl „sekretny” - unifikujący i dość nudny, ale- zimowe - zarówno damskie jak i męskie. Klasyka w dobrym wydaniu: dyplomaty, mięsiste wełniane trence, płaszcze o li- nii ołówka.

Te pokazy, choć skromne, dobrze świadczą o handlowcach z „Sezamu”. Zabiegają oni o klienta. A to ciągle jeszcze nie jest zachowanie powszechnie obowiązujące w rodzinnym han- dlu.

Alicja

Salon Alicji Opracowanie graficzne i techniczne i łamania Krzysztof Ligutowicz Fot. Robert Kwiatek

12
ZDROWIE

ALERGIA testy i odz
lanie. Terapia bionezonanso
aparatem Bicom. Alt. Med, 52-
29

05//788

ALERGICY! Monadith No
56-13-60, testy- alergie i odzci
nie, leczenie schorzeń aparat
"Bicom"

03/3//790

ECHOKARDIOGRAFIA, USG,
stroskopia, 20-18-11 dr **Krzysztof**
Gdynia, Starowiejska 23

OSTEO-MED spec. diagnostyka
osteoporoz, 32-24-28
07/1875/700

STOMATOLOGICZNA

GDANSK, Al. Zwycięstwa
Centrum Stomatologiczne Vis-Dent spec. stomatologii zachowawczej i stomatologii znowowzrostowej, protetyki. Narkoza! 41-92-96, 85-04
05/175/700

GDAŃSK, Pańska (naprzeciw H. Targowej) **Curodental** stomatologia zachowawcza, protetyka, chirurgia 8.00-20.00 również niedziele, 31-69-58

GDANSK, ul. Długa 67/6
Dens - Prywatny Gabinet Dens-
styczny. Codziennie 8.00 - 20.00,
soboty 8.00 - 14.00, tel. 31-12-51
07/1795

GDYNIA, Świętojańska 75/3,
kierze stomatologiczno-protetyka

10-39
7 071/754
GDYNIA- Chylonia, Dom Towarowy
wy- **parter, ASDENT** -
cjaliści ortodoncji, stomatol
ogólnej, protetyki, chirurgii, 23
17 wew. 186
031/760

INNE

TRANSLACJA włosów. In-
med Warszawa 15-57-15, Gdańsk
41-69-01

11/96/70/2



LOMBARDY

AKROS - pożyczki pod sam
chody, nieruchomości
02-78-50... 02-00-00... 0000-15

05/80/770

AUH **Lombard** - Gdynia
Morska 171, 23-10-54

03/780

D'WORZEC GI. PKP, soboty
14.00, 46-33-42

01/00/771

LOMBARD. Obłuże, Unrug
25-24-59

21/80/86

LOMBARD samochodowy
mis techniczny Sopot, Podjazi
51-71-18

03/33/78

SAMOCODOWY
perlombard. 20-24-01
70-58

21/80/8

ZGUBY

WYSOKO wynagrodzę rzeczy osobistych znajdujących się w samochodzie Toyota, który zaginął dnia 12. Gdańsku. Urilike Krause Pudagla, Ausbau 2, Ni. Telefon w Gdańsku: 31-29-

MATRYMONIAL

ANIA, 46-75-11

JULIA, 47-87-49, partner
matrymonialne. Najwięcej

12

w godz. 8.00-16.00

MM

TV 1	TV 2	TV 3	TV POLONIA	SKY ORUNIA	POL SAT
7.00 Eko echo 7.15 Z Polski 7.30 Wszystko o działce i ogrodzie 7.55 Agrolinia 8.30 „Pugwall” [26 - ost.] - serial prod. australijskiej 8.55 Program dnia 9.00 Wiadomości 9.10 Ziarno - program dla dzieci i rodziców 9.35 5 - 10 - 15 - program dla dzieci i młodzieży 10.35 Atom. gwiazdy, życie 11.00 „Cudowna planeta” [2/12] 11.00 „Wielka dolina ryftowa” - serial dok. prod. japońskiej 12.00 Wiadomości 12.10 Kraj - magazyn regionalnych oddziałów TVP 12.35 Koncert Życzeń 13.00 Zwierzęta świata „Mieszkańcy odległej Amazonii” [1/ - film dok. prod. angielskiej /emisja z teletekstem/ 13.30 Walt Disney przedstawia: „Mała syrenka” /emisja z teletekstem/ oraz „Rodzina Torkelsonów” 14.45 Swojskie klimaty 15.00 Pekin '95 - pr. publ. 15.30 Swojskie klimaty	7.00 Panorama 7.10 Folkowe nuty - Orzyszanki 7.30 Tacy sami 8.00 „Spryćjan i Fantazjo” „Przy-padek fałszerstwa” - serial 8.25 Powitanie - Sprzątanie Świata Polska '95 8.30 Panorama 8.40 Dzień dobry, tu Gdańsk 9.00 O'Key - mag.dla młodzieży 9.30 Małe ojczyzny „Bliższa ojczyzna - Węgajty” /o działalności teatru Węgajty/ 9.55 Sprzątanie Świata Polska, 95 10.00 „Życie obok nas” „Niezwyczajni przyjaciele” [1/6] - „Świnie mogłyby latać” - serial 10.30 Słowa cienie - gicje, czyli rebus Szymona Majewskiego 11.00 Godzina z Hanną Barberą - filmy animowane dla dzieci 12.00 Akademia Filmu Polskiego: „Kochaj albo rzuć” - komedia TVP /1977 r., 116 min. / reż. Sylwester Chęciński 14.00 Wydarzenie tygodnia 14.30 Polaków portret własny 15.00 Familiada - teleturniej 15.25 Powitanie - Sprzątanie Świata Polska '95 15.30 „Fitness Club” [2/26] - serial 15.55 Sprzątanie Świata Polska '95	8.25 Program dnia 8.30 Panorama 8.40 Dzień dobry, tu Gdańsk 9.00 O'Key - mag. dla młodzieży 9.30 „Kusza” (16) - serial 9.55 Dziesięć minut dla kibica 10.05 Twoj weekend (powt.) 10.35 Co, gdzie, kiedy w Trójmieście (powt.) 10.50 Zakopany skarb - film dok. prod. USA, odc. 1 (powt.) 11.25 Kontury - magazyn (powt.) 11.55 Zwycięstwa na morzu odc. 9 12.25 „Miód i pszczoły” (73) 12.50 „Alibi” (powt.) 12.50 „Cristal” (270) - (powt.) 13.25 Przygody w miasteczku „Odyseja” - odc. 6 (powt.) 13.50 Koncerty zatrzymane w czasie - Krzysztof Krawczyk na MFF w Sopocie 14.25 Na planie filmowym - „Świat Wayne’a” 14.40 Ekoraport - magazyn 15.00 Panorama 15.10 „Mały lord Fauntleroy” (30) - anim. serial 15.35 „Roger odrzuć” (26) 15.40 „Słonica Nellie” (8) - anim. 15.45 Jak jest po chińsku...? Odc. 10 15.55 „Zakłete kamienie” (1) - serial przygodowo-histeryczny	8.00 Powitanie, program dnia 8.05 Hity satelity (powt.) 8.25 BRAVO! BIS! 8.50 Zaprośzenie (powt.) 9.10 „Ziarno” - program katolicki 9.35 BRAVO! BIS! 12.00 Wiadomości 12.10 „Znajomi z zoo” - program przyrodniczy Hanny i Antoniego Gucwińskich 12.35 „Troskliwe misie” - serial dla dzieci 13.00 TEATR DLA DZIECI: „Tajemnica szkolnego dzwonka”, autor: Ewa Szelburg - Zarenbina, reż. Tomasz Dettloff, wyk. Paweł Mika, Michał Polkowski, Barbara Wasilewska, Sławomir Zapala i inni 14.00 MIŁOŚĆ I GWIAZDA: „Seksolaki” - film fabularny produkcji polskiej, reż. Z. Hubner 100 min. 15.45 Listy od widzów 15.55 Powitanie, program dnia	5.00 Film fabularny 6.30 Sky studio - powt. 7.00 Film fabularny 8.45 Powitanie 9.00 Bajka 9.30 Dziś o... - program promocyjny 10.30 Bajka 11.00 Na krańcach świata - program podróżniczy M. Kochańczyka 11.30 Bajka 12.00 Sky studio 12.30 Sky top - przeboje Sky Orunia 13.00 Sky studio 14.00 Sport, rekreacja, wypoczynek - powt. 15.00 Sky top - przeboje disco 15.39 Baw się razem z nami - quiz	8.00 W drodze - pr. katolicki 8.30 „Moto-myszy z Marsa”, odc. 24 9.00 Filmy animowane 9.20 Smakosze i rozkosze 9.30 Moda znaki rock'n'roll 10.00 „Rajska plaża”, odc. 99/100 11.00 GRA!MY 11.30 Oskar 12.00 Wielkie filmy, wielkie gwiazdy „Jeszcze wyżej”, USA 13.15 Jak realizowano film „Walczyć serce” 14.00 „Daktari”, odc. 37 15.00 Panny polskie 16.00 Informacje 16.05 „Eskadry z czerwoną gwiazdą”, odc. 11/3 - film 17.00 „Narodzin Beatlesów”, USA 197, reż. R. Marquand 18.45 Smakosze i rozkosze - M. Orlos 19.00 Disco Relax 19.55 Informacje 20.05 Wieczór filmowy: Film tygodnia „Akta Odessy”, Wielka Brytania - Niemcy 1974, reż. Ronald Neame Niemiecki dziennikarz dowiadyuje się o istnieniu człowieka, który może zdemaskować byłych nazistów. Robi wszystko, żeby do niego dotrzeć. • „Mayflower Madam”, USA 1987, reż. Lou Antonio. Biograficzna opowieść o spadkobierczyni obyczajów pierwszych osadników amerykańskich, którzy przybyli do Nowego Świata na statku Mayflower. Główna bohaterka otwiera agencję luksusowych call girl 0.00 Prosto z Hollywood 0.25 - 1.25 Playboy
16.05 „Bill Cosby show” [16] - serial komediowy prod. USA 16.30 Swojskie klimaty 16.50 Kalendarium XX wieku 17.00 Teleexpress 17.25 Nowożeńcy - teleturniej 17.55 Swojskie klimaty 18.05 „Dzień za dniem” [12/39] - serial prod. USA 19.00 Wieczorynka „Sekretne życie zabawek” 19.30 Wiadomości	16.10 Kasia Kowalska - koncert inaczej 17.00 „Sequest” [21] - serial USA 17.45 Sprzątanie Świata Polska '95 17.55 Losowanie gier liczbowych 18.00 Panorama 18.10 PANORAMA 18.15 Kronika kulturalna 18.30 „Obrazy i modelki” 18.30 7 dni świat 18.55 Sprzątanie Świata Polska '95 19.05 Gra - teleturniej 19.30 Sprzątanie Świata Polska '95 19.35 „Szalone liczby”	16.30 Boss - mag. ekonomiczny 16.45 Cienie życia 17.00 Teleexpress 17.20 „Tak, panie ministrze” (10) 18.00 Magazyn przechodnia - „Anioły” 18.10 Panorama 18.15 Kronika kulturalna 18.30 Obrazy i modelki: Ida Łotocka 19.05 Czarne i białe - mag. 19.20 Artystyczny gość tygodnia 19.30 Szaleństwo na kółkach (17) - historia motoryzacji 19.50 Kto to widział! (5)	16.00 Sport z satelity 17.00 Teleexpress 17.15 Euro Eco Meeting Złotów '95 - „Dziś prawdziwych Cyganów już nie ma?” 17.40 TEATR TV: Umrzeć ze śmiechu - scenariusz i reżyseria: Jacek Janczarski, 95 min. 19.15 Dobranoc 19.30 Wiadomości 19.55 Radio Powstańcze „Błyskawica”	16.00 Nie trać czasu - program dla młodzieży - premiera 17.00 Bajka 17.30 Sky express - serwis informacyjny 18.10 Od magii do nauki 18.55 Zapowiedź programu 19.00 Film fabularny	8.30 Zapowiedzi programowe 9.00 Legendy świata, odc. 1 10.00 „Adam 12” - serial 11.00 „Za wszelką cenę” - telenowela 11.30 Music Box 12.00 Magazyn południowy 12.30 Studio TVT 13.00 „Moim zdaniem” - prog. z udziałem telewidzów 16.00 Koncert życzeń 17.00 Legendy świata, odc. 2 17.45 Studio TVT 18.15 „Za wszelką cenę” - telenowela 18.45 „Capital city” - serial 19.45 „Tulsa” - film fab. USA 21.30 Informator 22.00 Snakes music zaprasza 22.15 „Piątek 13-go” - serial USA 23.15 „Złowrogaj” - serial 23.55 Program na dzień następny 0.05 Koncert życzeń 1.05 „Worek na zwłoki” - horror 2.45 Zakończenie programu
20.10 „Pozdrowienia z Moskwy” / From Russia with Love / film fab. prod. angielskiej /1964 r., 110 min. / reż. Terence Young, wyk. Sean Connery, Daniela Bianchi, Pedro Armendariz /emisja z teletekstem/ 22.10 Miss Polonia '95 - koncert finałowy /1/ 23.15 Wiadomości 23.25 Miss Polonia '95 - koncert finałowy /2/ 0.30 „Action Jackson” /Action Jackson/ - film fab. prod. USA /1988 r., 95 min. / reż. Craig R. Baxley, wyk. Carl Weathers, Craig T. Nelson, Vanity Shaton Stone 2.05 „Poza granicami rzeczywistości” /ost. / - serial prod. kanadyjskiej 2.50 Zakończenie programu	20.00 Studio Sport - Tenis Warsaw Cup - półfinały 21.00 Panorama 21.30 Słowo na niedzielę 21.35 Camerata 2 - magazyn muzyczny 22.05 „Miejsce zamieszkania” [2/3] - film fab. prod. angielskiej 23.00 Sprzątanie Świata Polska '95 23.10 Studio sport - M E w siatkówce mężczyzn - Grecja '95 /finał/ 0.30 Panorama 0.35 Pogaduchy do poduchy 1.25 Zakończenie programu	20.00 „Kowboj nigdy nie płacze” - western prod. kanadyjskiej, reż. Anne Wheeler 21.50 Panorama - wydanie wieczorne 22.00 Słowo o Ewangelii 22.05 Uśmiechnij się! - program rozrywkowy 22.35 Polski serial fabularny: „Polskie drogi” odc. 1 „Misja specjalna” 0.10 Zakończenie programu	20.05 Euro Eco Meeting Złotów '95 - Grajmy sobie w zielone 21.00 Panorama 21.30 „Prom do Szwecji” - film fabularny produkcji polskiej, 100 min. 23.10 Program na niedzielę 23.15 Słowo na niedzielę 23.20 Sportowy dzieciom cz. 2 0.20 Kwintet jazzowy Miłość Taniec smoka 1.10 „Polskie drogi” odc. 1 /11- serial TVP (powt.) 2.35 Zakończenie programu	20.55 Na krańcach świata - program podróżniczy M. Kochańczyka 21.30 Na dużym ekranie - magazyn premier filmowych 22.00 Telefontyczny koncert życzeń 0.10 Film fabularny 1.40 Na dużym ekranie - magazyn premier filmowych 3.00 Sky top - przeboje Sky Orunia 4.00 Blok muzyczny	8.30 Zapowiedzi programowe 9.00 Legendy świata, odc. 1 10.00 „Adam 12” - serial 11.00 „Za wszelką cenę” - telenowela 11.30 Music Box 12.00 Magazyn południowy 12.30 Studio TVT 13.00 „Moim zdaniem” - prog. z udziałem telewidzów 16.00 Koncert życzeń 17.00 Legendy świata, odc. 2 17.45 Studio TVT 18.15 „Za wszelką cenę” - telenowela 18.45 „Capital city” - serial 19.45 „Tulsa” - film fab. USA 21.30 Informator 22.00 Snakes music zaprasza 22.15 „Piątek 13-go” - serial USA 23.15 „Złowrogaj” - serial 23.55 Program na dzień następny 0.05 Koncert życzeń 1.05 „Worek na zwłoki” - horror 2.45 Zakończenie programu

PROPONUJEMY

Cudowna planeta (2)



TVP I

g. 11.00

Wielka dolina ryftowa

Rów Afrykański, ciągnie się 3500 km od południowo-wschodniej Azji Mniejszej, przez Morze Czerwone, Afrykę wschodnią, aż po Mozambik. Film przedstawia genezę Rowu Afrykańskiego, jego budowę geologiczną, warunki naturalne i przyrodę, szczególnie bujną i różnorodną. Ze szczeliny wydobywają się bowiem wielkie ilości świeżych składników mineralnych, wulkany wyrzucają żyzny popiół. Nie przypadkiem sawanna Afryki wschodniej była kolebką człowieka, który stąd właśnie ruszył na podbój ziemi.

Pozdrowienia z Moskwy



TVP I

g. 20.10

Drugi po „Doktorze No” film z serii o przygodach brytyjskiego superagenta Jamesa Bonda i jeden z najlepszych, jakie dotąd powstały w tym cyklu. Tym razem James Bond wyrusza z misją do Stambułu, by z tamtejszej ambasady radzieckiej wykraść urządzenie dekodujące tajne meldunki. Wprawdzie wywiad brytyjski podejrzewa, że Rosjanie szykują pułapkę, lecz doświadczenie misji sprawia, że decyduje się przyjąć ryzyko. Występują: Sean Connery, Daniela Bianchi i inni.

Action Jackson



TVP I

g. 0.30

W tym filmie brawurowych pościgów samochodowych, spektakularnych eksplozji, mroźnych krew biątek, strzelaniny i trupów. Bohaterem jest policjant, absolwent Harvardu, który podejmuje samotną walkę ze złem. Nie cofnie się przed niczym, by groźnych przestępców dosięgnąć wreszcie sprawiedliwość. Owego sumiennego stróża prawa zagrał czarnoskóry aktor Carl Weathers, który zwrócił na siebie uwagę rolą boksera mistrza wagi ciężkiej w „Rocky”.

Akademia Filmu Polskiego

TVP II

g. 12.00

Kochaj albo rzuć Trzecia część komediowej opowieści o rodzinach Pawlaków i Karguli. Seniorowie obu rodów oraz ich wnuczka Ania otrzymują od Johna Pawlaka zaproszenie do Chicago. Kiedy przyjeżdżają na miejsce okazuje się, że John zmarł. W trakcie pogrzebowej ceremonii pojawia się nowy członek rodziny - córka Johna. Pawlak doznaje podwójnego szoku, to na dodatek jest dzieckiem nieślubnym, to na dodatek jest Mulatką.

Miejsce zamieszkania (2)

TVP II

g. 22.05

Dramat obyczajowy. Cissie Brodie, zgwałcona przez młodego arystokratę Clive'a, syna lorda Fischela, jest w ciąży. Lord Fischel wysłał swego kamerdynera, by zdobył informacje o dziewczynie. Zaufany służący wydaje o Cissie jak najlepszą opinię. W dniu wesela Matthew i Rose Cissie rodzi syna. Lord Fischel chce - z moralnego obowiązku - wziąć go na wychowanie, proponując w zamian młodej matce wysoką pensję.

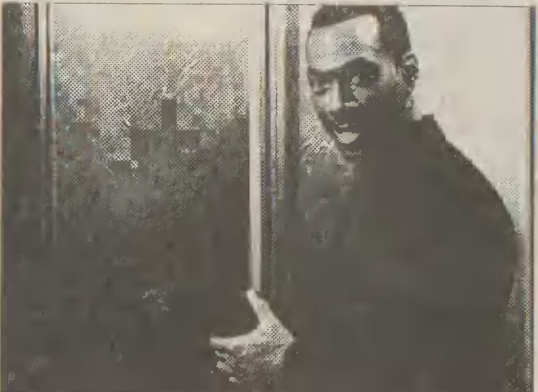
Kowboj nigdy nie płacze

TVP III

g. 20.00

Josh Morgan zawsze żył chwilą. Nie liczył się jutro tylko dzisiaj. Aż do dnia, w którym jego żona ginie w wypadku samochodowym. Od tej pory Josh i jego syn - Shane samodzielnie muszą zająć się o przyszłość. Shane otrzymuje w spadku po dziadku wymarzone rancho - jego ojciec nie może się pogodzić ze śmiercią, ciągle zmienia pracę, dużo i często pije. Narastający konflikt pomiędzy ojcem i synem znajduje swoje apogeum gdy po walce na pięci ojców opuszcza rancho.

Bumerang



PRO 7

g. 20.15

Komedia. Wyst.: Eddie Murphy (na zdjęciu), Robin Givens, Halle Berry, David Alan Grier i in. (108 min) Menedżer firmy kosmetycznej lekko traktujący kobiety, zostaje nagle podwalnym pięknej Jacqueline...

