

Co robią radca prawny
i adwokat - strona 7

GŁOS

DZIENNIK POMORZA

POMORZA

Środa-czwartek 31 października-1 listopada 2018

Dyrektor Teresa
Jerzyk o planach
rozwoju słupskiego
hospicjum

STRONA 2

Na cmentarzu w
Słupsku 1 listopada
dojedziesz darmową
komunikacją

STRONA 9



Zdrowie

Odporność: Jak wzmocnić
organizm na zimęJesień i zima to czas tych infekcji,
które są niebezpieczne zwłaszcza
dla osób starszych STRONA 11

Rodzina wini lekarke za śmierć małej Moniki

Prokuratura wyjaśnia, jak doszło
do śmierci dwulatki w szpitalu
w Człuchowie. Wcześniej dziecko
odesłano do domu STRONA 3Pomorskie jest
w czołówce, jeśli
chodzi o odmowę
obowiązkowych
szczepień

STRONA 3

Ponad pół miliona
złotych w trybie
bezprzetargowym
wydał ratusz
na promocję Słupska

STRONA 4

Ponad 600 osób będzie kwestować na rzecz hospicjum

Co roku liczą się nawet drobne datki do puszek

Zbigniew Marecki
zbigniew.marecki@gp24.pl

Słupsk

W tym roku odbędzie się XI Kwesta
na rzecz hospicjum. Wolontariusze
pojawiają się na cmentarzach w dzień
Wszystkich Świętych oraz w Dzień Za-
duszny w godz. 9-17, a 3 listopada włą-
czą się koszykarze Czarnych.Kwesta na rzecz hospicjum już na
trwałe wpisała się w słupski kalendarz.Ponadto od kilku lat odbywa się nie
tylko na obu słupskich cmentarzach,
ale także na kilku nekropoliach w po-
wiecie słupskim. Tak samo będzie
w tym roku, bo zbiórka będzie się od-
bywać również na cmentarzach
w Ustce, Jezierzycach, Siemianicach,
Kobylnicy, Łupawie, Potęgowie i
Bierkowie.- W roli wolontariuszy wystąpią
głównie uczniowie, ale także osoby
związane z nami od lat oraz członko-
wie Towarzystwa Opieki Paliatywnej
im. Janiny Różyckiej, zarządzającego
hospicjum. Cieszy nas także, że w tym
roku do zbiórki datków postanowili się
włączyć koszykarze Czarnych Słupsk.Dziękujemy wszystkim wolontariu-
szom i darczyńcom - mówi Teresa Je-
rzyk, dyrektor hospicjum.Koszykarze Czarnych organizują
zbiórkę i licytację 3 listopada podczas
meczu o godz. 18 w hali Gryfia.Hospicjum w Słupsku działa od 7
października 1997 r. Pieniądze na bu-
dowę przekazał Jan Druyff, nieżyjący
już przedsiębiorca holenderski, który
prowadził interesy w regionie słup-
skim, a działkę wniosły władze Słup-
ska. W hospicjum zmarło już ponad 7
tysięcy osób. Pierwszą kwestę na rzecz
tej placówki zorganizowała Iwona
Kwiatkowska, nauczycielka biologii.

ROZMOWA NA STR. 2



W ubiegłym roku wolontariusze na rzecz hospicjum zebrali ponad 111 tys. złotych w Słupsku i powiecie słupskim

Pogoda w regionie

Dzisiaj

12°C
3°CBarometr
1022 hPa
Wiatr
pd. 11 km/h
Uwaga
częściowo słonecznie

Czwartek

16°C 11°C

Piątek

14°C 7°C

Sobota

11°C 4°C



Uwaga: do końca tygodnia częściowo słonecznie

Anna Czerny-Marecka
anna.marecka@polskapress.plKRZĄTANINA
PRZED CZASEM
ZADUMY

Od redaktora

N a starym cmentarzu w Słupsku od ponad tygodnia panuje ruch jak w dzień targowy na rynku. Wiem, bo mieszkam po sąsiedzku. Całe rodziny pracownicy pucują groby, porządkują otoczenie, stawiają kwiaty i stroiki.

Wczoraj, skracając sobie drogę do pracy, przeszedłem przez cmentarz, wpadając na moment zapalenia znicza i mówienia modlitwy za zmarłych na grób rodziców. Nagle usłyszałem głos mówiący po angielsku. Młoda kobieta zwracała się

w tym języku do dwójki małych dzieci. Zapewne przyjechali z daleka na groby polskich dziadków czy pradiadków. Pomyślałam sobie, że dla tych dzieci, wychowywanych w innej kulturze, takie przeżycie polskich świąt Wszystkich Świętych i Zaduszek to może być piękne duchowe doznanie. Jakże inne od anglosaskiego halloween, temu zresztą niczego nie ujmując, bo daleka jestem od wystawiania tutaj jakichś ocen.

Można by pomyśleć, że takie prozaiczne porządki niewiele mają wspólnego z głębokim znaczeniem i przeżywaniem Wszystkich Świętych, ale to działa inaczej. To też jest sposób, żeby wyrazić naszą miłość i pamięć, którymi obdarzamy zmarłych. A kiedy przyjdzie ten właśnie wielki dzień, będziemy mogli oddać się modlitwom, refleksjom i zadumie. Po tym rejewachu zapadnie wtedy cisza. ©©

Wyrazy głębokiego współczucia

Panu **Andrzejowi Sapińskiemu**Prezesowi Szpitala w Słupsku
z powodu śmierci**Mamy**

składa Robert Biedroń Prezydent Miasta Słupska

008705949

Z głębokim smutkiem i żalem przyjęliśmy wiadomość
o śmierci† **Wiesławy Rapkiewicz**

wieloletniego byłego pracownika

Oddziału Zakładu Ubezpieczeń Społecznych w Słupsku.

Wyrazy szczerego żalu i współczucia **Rodzinie**

składają Dyrekcja i Pracownicy Oddziału ZUS w Słupsku

008705571

Panu dr **Andrzejowi Sapińskiemu**

Prezesowi Zarządu Wojewódzkiego Szpitala

Specjalistycznego w Słupsku

z powodu śmierci

Mamy

wyrazy głębokiego współczucia

składa zespół Oddziału Chirurgii Ogólnej i Onkologicznej

008702682

Myślą o rozbudowie
słupskiego hospicjum

Rozmowa

Teraz mamy taką umowę z Narodowym Funduszem Zdrowia, że starcza nam z niej pieniędzy na bieżące funkcjonowanie - mówi Teresa Jerzyk, dyrektor słupskiego hospicjum.

Kilka lat temu musieliście co roku dozbierać blisko 400 tys. zł, aby zapewnić hospicjum pieniądze na bieżące funkcjonowanie. Ten czas jest już za wami?

Na szczęście sytuacja na tyle się poprawiła, że obecna umowa z Narodowym Funduszem Zdrowia zapewnia nam pieniądze na bieżące funkcjonowanie, ale gdy chcemy zrobić coś ekstra dla naszych pacjentów, na przykład zawieźć ich do rodzinnego domu, aby mogli się pożegnać z najbliższymi, to wtedy musimy korzystać z naszych oszczędności.

Jak one powstają?

Dzięki naszym darczyńcom, którzy nas wspierają, po-



FOT. KRZYSZTOF PIOTROWSKI

Teresa Jerzyk kieruje hospicjum w Słupsku od początku jego działania

przez 1 procent odpisu podatkowego albo datki w trakcie organizowanych od 2008 roku kwest w dzień Wszystkich Świętych i w Dzień Zaduszny.

To są duże pieniądze?

W ramach rozliczania podatku dochodowego za 2017 rok urzędy skarbowe przekazały nam prawie 500 tys. złotych. Ponad 213 tys. zł pochodziło od podatników ze Słupska i powiatu słupskiego. Pozostała kwota pochodzi głównie z Wielkopolski, gdzie pomagają mi ludzie z mojej rodziny oraz moi znajomi. Na-

tomiast w ramach X kwesty, która odbyła się w ubiegłym roku na cmentarzach w Słupsku i powiecie słupskim, zebraliśmy ponad 111 tysięcy zł. Bardzo dziękujemy darczyńcom, bo dzięki nim być może uda się nam zrealizować kolejny plan związany z rozbudową hospicjum.

Na czym ten plan polega?

Obecnie dysponujemy 21 łózkami, choć jedno właściwie jest przeznaczone dla rodzin pacjentów. W praktyce chodzi o to, że pierwotnie planowaliśmy, że większość sal, aby zapewnić pacjentom intymność, będzie wyposażona w jedno albo dwa łóżka. Niestety, ze względu na duże zainteresowanie musieliśmy do sal dostawić kolejne łóżka. Choć staramy się, aby pacjenci nie odczuwali dyskomfortu, to zdajemy sobie sprawę, że powinniśmy rozluźnić sale. Z tego powodu gromadzimy pieniądze na rozbudowę hospicjum. Mam nadzieję, że w końcu to się uda.

Rozmawiał Zbigniew Marecki

W Białym Spichlerzu
stał fortepian. Będą
wystawy z koncertami

Słupsk

Anna Czerny-Marecka
anna.marecka@polskapress.pl

Biały Spichlerz, nowy obiekt Muzeum Pomorza Środkowego, wzbogacił się w poniedziałek o fortepian. Instrument stał w sali kameralnej.

W wyremontowanym spichlerzu przy ul. Szarych Szeregów

eksponowane będą przede wszystkim obrazy Witkacego (największa kolekcja tego artysty w Polsce). Ale nie tylko - zaplanowano tu także miejsce na sztukę współczesną oraz wystawę poświęconą osadnictwu i życiu miasta po 1945 roku.

Jedno z pomieszczeń, sala kameralna, przeznaczone będzie na wernisaże i spotkania

z towarzyszeniem muzyki, zajęć edukacyjne, być może nawet przedstawienia teatralne.

To właśnie w nim stał fortepian marki Yamaha, ufundowany przez Mariana Zielińskiego w imieniu własnym i jego nieżyjącej już żony Barbary Zielińskiej, pianistki i zasłużonej nauczycielki szkoły muzycznej. Kosztował około 75 tysięcy złotych i jest tego samego typu, co instrument stojący w bibliotece, także sprezentowany przez fundację państwa Zielińskich, która od lat wspiera przeróżne słupskie inicjatywy kulturalne, w tym stale - Festiwal Pianistyki Polskiej w Słupsku. ©©



FOT. KRZYSZTOF PIOTROWSKI

Przy fortepianie darczyńca - artysta plastyk Marian Zieliński

DYŻURNY GP

Na Czytelników czekamy w redakcji „Głosu Pomorza” w Słupsku przy ul. Henryka Pobożnego 19 tel. 59 848 81 00

Daniel Klusek

daniel.klusek@polskapress.pl



KALENDARIUM

31 października

1353

Olsztyn otrzymał prawa miejskie.

1901

W Teatrze Miejskim w Krakowie odbyła się prapremiera dramatu „Dziady” Adama Mickiewicza, w opracowaniu tekstu i w inscenizacji Stanisława Wyspiańskiego.

1926

Założono Polski Związek Hokeja na Trawie.

1929

Marszałek Ignacy Daszyński odmówił rozpoczęcia posiedzenia sesji budżetowej Sejmiku RP z powodu obecności w gmachu parlamentu około 100-osobowej grupy uzbrojonych oficerów towarzyszących ministrowi spraw wojskowych Józefowi Piłsudskiemu.

1985

Z taśmy produkcyjnej zjechał ostatni motocykl WSK.

2009

Trzech funkcjonariuszy Straży Granicznej zginęło w katastrofie śmigłowca PZL Kania podczas patrolowania granicy polsko-białoruskiej.

CYTATY Z TWITTERA

Michał Majewski,
dziennikarz

Oczekiwanie, że na stulecie Macron z May staną na trybunie w Alejach Ujazdowskich, wiceprezydent USA wysłucha koncertu w Łazienkach, Dar Młodzieży wpłynie w towarzystwie dwóch białych waleni do Portu Praskiego brutalnie zderzyły się z rzeczywistością.

Paweł Kowal,
historyk

Jak tu zbudować Baranów, podłączyć do prądu samochody itd., skoro nie dało się porządnego pochodu na 100-lecie zorganizować?

WALUTY Z 30.10.2018

USD	3,8062	(+)
EUR	4,3258	(+)
CHF	3,7977	(+)
GBP	4,8585	(-)

(+) wzrost ceny w stosunku do notowania poprzedniego

(-) spadek ceny w stosunku do notowania poprzedniego

Rodzina wini lekarke z izby przyjąć szpitala w Człuchowie za śmierć dwuletniej Moniki

Beata Gliwka
beata.gliwka@polskapress.pl

Człuchów

Prokuratura wyjaśniać będzie, jak doszło do śmierci dwuletniej Moniki. Dziewczynka zmarła w niedzielę (28 października) w szpitalu w Człuchowie. 12 godzin wcześniej została z niego odeślana do domu. Rodzina obwinia lekarke z izby przyjąć.

Rodzina mieszka w Kielpinku, w gminie Człuchów. W sobotę rano, 27 października, okazało się, że dwulatka ma gorączkę i wysypkę na buzi.

- Siostra stwierdziła, że pewnie to oznaki ospy. Po godz. 14 wróciłem z pracy i namówiłem ją, żeby pojechać do lekarza. Monisia zaczęła się trząść, jakby było jej zimno, miała jakieś drgawki. W szpitalu byliśmy między godziną 14 a 15. Weszliśmy do gabinetu. Pani doktor siedziała za biurkiem. Kazała podciągnąć małej ko-



FOT. ARCHIWUM RODZINNE

Monika Bilka miała 2 lata i 3 miesiące, była radosnym, żywiołowym dzieckiem, nigdy poważnie nie chorowała

szulkę. I tak, patrząc zza biurka, stwierdziła „ospa, ospa, kapać, kapać...” - opowiada Waldemar Bilski. - Zdziwiłem się, że z ospą doktor siedziała za biurkiem. Kazała podciągnąć małej ko-

rowania i pojechaliśmy do domu.

Waldemar Bilski, wujek dziewczynki, twierdzi, że podczas wizyty w izbie przyjęć lekarka nawet nie zbadała dziecka.

- Nie podeszła, nie osłuchiwała, nawet temperatury nie sprawdziła - mówi.

W domu po godz. 1 w nocy dziewczynka się obudziła, chciała pić. Jej stan się pogorszył.

Miała płytki oddech i mętne oczy.

- Powiedziałem siostrze, żeby dzwoniła na pogotowie. Połączyli nas ze Szupskiem... Poszedłem więc odpalić samochód i sami pojechaliśmy. Mała przelewała się przez ręce.

Na izbie przyjęć człuchowskiego szpitala byli około godz. 2 w nocy. Przyjęła ich ta sama lekarka i skierowała na oddział.

- Tam kazali nam rozebrać małą, lekarka ją zbadała, podłączyła jakieś urządzenia, zauważyła, że jest źle, i zadzwoniła po drugiego lekarza. Pytali, dlaczego dopiero teraz przyjechaliśmy... Ja w tym czasie pojechałem po ubrania, pampersy i wszystko, co potrzebne w szpitalu. Kiedy przyjechałem, siostra mówi: „Ty, oni pytali, czy chcemy księdza...”. Stwierdziłem, że ma nie przesadzać, ale spanikowałem - wspomina pan Waldemar. - Zadzwoniłem do rodziny, pojechałem po nią. Kiedy przyjechaliśmy, nasza Monisia nie żyła.

Jak mówi, Monisia była zdrowym, radosnym i żywiołowym dzieckiem, nie chorowała poważnie, nie brała żadnych leków.

Śledztwo wszczęła w poniedziałek człuchowska prokuratura. Wczoraj miała się odbyć sekcja zwłok dziewczynki, być może uda się określić, co było bezpośrednią przyczyną jej śmierci. Możliwe, że była to sepsa. Rodzina chciałaby zdążyć pochować dziecko przed dniem Wszystkich Świętych. Dyrektor człuchowskiego szpitala polecił wszcząć wewnętrzne postę-

Lekarka, siedząc za biurkiem, stwierdziła, że to ospa, nie podeszła, nie zbadała ani nawet nie osłuchiwała...

Waldemar Bilski

powanie wyjaśniające.

- W tej chwili trudno powiedzieć coś jednoznacznie, znam tylko relację jednej strony - mówi Zdzisław Rachubiński. - Poleciłem zebrać informacje, jak wyglądała ta sytuacja. Jeśli pani doktor rzeczywiście przyjęła dziecko „na odległość”, trzeba będzie wyciągnąć konsekwencje. ©©

Coraz więcej rodziców nie chce szczepić swoich dzieci

Pomorze

Ze statystyk wynika, że Pomorskie jest w czołówce, jeśli chodzi o odmowę szczepień obowiązkowych. Lekarze i urzędnicy napisali apel do ministra zdrowia.

Z raportu Najwyższej Izby Kontroli wynika, że w latach 2015-2017 wskaźnik odmów szczepień w województwie pomorskim na 1000 osób w wieku od 0-19 lat w 2017 r. był jednym z najwyższych w kraju. Dlatego też w piśmie do ministra zdrowia Łukasza Szumowskiego znalazł się zapis: „Pomimo iż w Trójmieście coraz więcej rodziców otrzymuje upomnienia i ponaglenia dotyczące obowiązkowych szczepień ochronnych dla dziecka, sytuacja nie poprawia się i nadal coraz więcej osób uchyla się od tego obowiązku. Sytuacja taka może skutkować

zagrożeniem epidemiologicznym poprzez powrót chorób zakaźnych, których wykrycia nie odnotowywano od kilkunastu lat.”

Jak tłumaczy Anna Obuchowska, rzecznik Wojewódzkiej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Gdańsku:

- Chodzi przede wszystkim o zaprzestanie szerzenia pseudonaukowych hipotez o tym, że szczepienia przyczyniają się do rozwoju niektórych chorób, np. autyzmu. Pomimo iż doniesienia te okazały się fałszywe, co udowodniono i zweryfikowano w oparciu o badania naukowe, to jednak poglądy antyszczepionkowe są coraz częściej propagowane, niezależnie od stopnia wykształcenia czy też statusu materialnego.

Z danych WSSE wynika, że w ciągu ostatnich trzech lat liczba rodziców, którzy nie szczepią dzieci, wzrosła o po-

nad 2 tys. (2015 r. - 2630, 2016 r. - 3053, 2017 r. - 3989 i do 30.09.2018 r. - 4764).

Obowiązkowe szczepienia dotyczą takich chorób zakaźnych, jak WZW typu B, gruźlica, błonica, tężec, krztusiec, Haemophilus influenzae, polio, odra, świnka, różyczka, pneumokoki.

Ponadto liczbę uchylających się od obowiązkowych szczepień powiększają osoby, które ukończyły 18. rok życia. Mimo że podlegają obowiązkowi szczepień (szczepienia ochronne, zgodnie z obowiązującym w Polsce PSO, wykonuje się w przedziale wiekowym 0-19 lat), nie korzystają z nich. Ta grupa liczyła w kolejnych latach 2015 r. - 39, 2016 r. - 39, 2017 r. - 380 i do 30.09.2018 r. - 326.

Osoby, które nie wywiązują się z ustawowego obowiązku szczepień, otrzymują wezwania i upomnienia. Mogą otrzy-

mać grzywnę w wysokości od 500 zł do 5 tys.

Pod apelem do ministra zdrowia podpisali się: członek Zarządu Województwa Pomorskiego Paweł Orłowski, pomorski państwowy wojewódzki inspektor sanitarny Tomasz Augustyniak, przedstawiciele wojewody pomorskiego (Jerzy Karpiński), Okręgowej Izby Lekarskiej (Dariusz Kutella, Krzysztof Wojcikiewicz), Okręgowej Izby Pielęgniarek i Położnych z Gdańska (Anna Czarnecka) oraz Szupska (dr. n. med. Elżbieta Grygorowicz) i konsultant wojewódzki ds. pediatrii prof. Barbara Kamińska.

Autorzy apelu zwrócili uwagę na to, że spadek liczby obowiązkowych szczepień „jest wynikiem działań ruchów antyszczepionkowych i coraz szerszego kręgu osób reprezentujących „alternatywny” styl życia. Uważają one, że każde



FOT. KAROL WOJTKIEWICZ/POLSKAPRESS

Obowiązkowe szczepienia dotyczą m.in. takich chorób, jak gruźlica, polio, odra, świnka, różyczka, pneumokoki

szczepienie traktowane jest jako „niepotrzebna immunizacja” organizmu. Jest to bardzo niepokojące zjawisko społeczne, które trzeba wnikliwie

obserwować i zdecydowanie mu przeciwdziałać, przedstawiając regularnie rzetelne informacje na temat korzyści szczepień.” ©©

REKLAMA 008704672

Km 1109/17

OBWIESZCZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy SR w Szupsku Andrzej Śniegocki ogłasza, że w dniu 29.11.2018 o godz. 11:00 w SR w Szupsku ul. Szarych Szeregów 13 odbędzie się druga licytacja stanowiącej odrębną nieruchomość lokalu mieszkalnego, składającego się z trzech pokoi, korytarza, kuchni, łazienki z w.c. o powierzchni użytkowej 84,80 m² wraz z siedmioma pomieszczeniami przynależnymi w piwnicy o łącznej powierzchni 78,50 m² i garażem nr 1 zlokalizowanym w piwnicy o powierzchni 12,90 m² wraz z udziałem 545/1000 części w prawie własności działki gruntu nr 439 o pow. 666 m², na której posadowiony jest budynek obejmujący powyższy lokal oraz z udziałem 545/1000 części w częściach wspólnych tego budynku położonej: 76-200 Szupsk, Modrzewiowa 14/1, nr KW SL15/00099210/4.

Suma oszacowania wynosi 249 000,00 zł, zaś cena wywołania jest równa 2/3 sumy oszacowania i wynosi 166 000,00 zł. Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rekojmie w wysokości 1/10 sumy oszacowania, to jest 24 900,00 zł. Rekojmie w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. 24.900,00 zł należy złożyć najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg przelewem na konto komornika: Kredyt Bank Oddział Szupsk 62150016921216900597910000 lub w kasie kancelarii.

REKLAMA 008704686

Km 1108/17

OBWIESZCZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy SR w Szupsku Andrzej Śniegocki ogłasza, że w dniu 29.11.2018 o godz. 11.15 w SR w Szupsku, ul. Szarych Szeregów 13, odbędzie się druga licytacja stanowiącej odrębną nieruchomość lokalu mieszkalnego, składającego się z trzech pokoi, korytarza, kuchni, łazienki z w.c. - położonych na piętrze oraz dwóch pokoi położonych na poddaszu o powierzchni użytkowej 114,20 m² wraz z pomieszczeniem przynależnym - garażem nr 2 zlokalizowanym na parterze o powierzchni 32,70 m² wraz z udziałem 455/1000 części w prawie własności działki gruntu nr 439 o pow. 666 m², na której posadowiony jest budynek obejmujący powyższy lokal oraz z udziałem 455/1000 części w częściach wspólnych tego budynku, położonej: 76-200 Szupsk, ul. Modrzewiowa 14/2, nr KW SL15/00099209/4.

Suma oszacowania wynosi 241 000,00 zł, zaś cena wywołania jest równa 2/3 sumy oszacowania i wynosi 160 666,67 zł. Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rekojmie w wysokości 1/10 sumy oszacowania, to jest 24 100,00 zł należy złożyć najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg przelewem komornika: Kredyt Bank Oddział Szupsk 62150016921216900597910000 lub w kasie kancelarii.

Pół miliona bez przetargu na promocję miasta

Alek Radomski
aleksander.radomski@gp24.pl



Ślupsk

Ponad pół miliona złotych w trybie bezprzetargowym w ciągu trzech ostatnich lat wydał ratusz na promocję miasta. Pieniądże poszły m.in. na gadzety promocyjne, ulotki, memy, reklamy na Facebooku, teledyski i gazetki promocyjne. Również na kampanię wyborczą.

Miesiąc potrzebował ślupski urząd miasta na zebranie i udostępnienie danych dotyczących swoich wydatków promocyjnych. Na pytanie zadane pod koniec września, po prolongacie terminów, odpowiedź padła... po wyborach samorządowych. Można w niej przeczytać, że tylko w 2016 roku i bez przetargu, na ogłoszenia, artykuły sponsorowane, materiały promocyjne wydano lekko ponad 200 tys. zł. Rok później ta kwota była już niższa i wyniosła 172 tys. zł. Tegoroczne wydatki zamknęły się w 128 tysiącach złotych, co w sumie daje ponad pół miliona.

Lista zamieszczona w biuletynie informacji publicznej jest długa. Zestawienie zawiera ok. 50 pozycji, ale bez konkretnych kwot. Bez przetargu kupiono prezentację multimedialną dotyczącą potencjału gospodarczego miasta, krajowe i lokalne ogłoszenia prasowe, kubki, gadzety i broszurki. Również gotowe teksty dotyczące działalności prezydenta Roberta Biedronia, ulotki czy teledyski świąteczny z Sarsą i chórzystami. Są też plansze, plakaty i zakładki do książek na potrzeby miejskiej biblioteki. To nie koniec. W promocyjnej puli



Z puli pół miliona złotych w ostatnich trzech latach kupowano m.in. gadzety promocyjne

Dzisiaj, jeśli myśli się i mówi o Biedroniu, to myśli o Ślupsku. Nikt tak nie promował miasta do tej pory jak nazwisko Biedroń

Andrzej Obecny

znajduje się też usługa reklamowa w postaci „30 różnych memów dot. atrakcji w mieście”, „naklejki (Ikea)”, a nawet wykonanie systemu identyfikacji wizualnej dla miasta. Ostatnie zadanie umieszczone na tej liście może dziwić, bowiem taki system powstał wcześniej, w 2015 roku. Na liście nie powinien się więc znaleźć.

Z tych pieniędzy opłacono również wykonanie, dostawę i montaż elementów informa-

cyjno-promocyjnych dla Centrum Obsługi Mieszkańców, a ostatnio publikację w dodatku „Życie Regionów” ogólnopolskiej gazety „Rzeczpospolita”. Koszt tego ostatniego zamówienia jest nam dokładnie znany. Przypomnijmy, że za dwunastostronicową gazetę w ogólnopolskim dzienniku plus kolportaż w miejskich instytucjach zapłacono 35 920 zł.

Zrobiono to, zmieniając wcześniej regulamin udzielania zamówień publicznych i podwyższając próg finansowy z 20 tys. zł do 50 tys. zł, pod warunkiem że wydatek dotyczy działań promocyjnych. Konkretnie komunikacji społecznej oraz polityki informacyjnej obejmującej między innymi materiały promocyjne i informacyjne, w tym: wydawnictwa, broszury, opracowania, publikacje własne.

Dodatek w „Rzeczpospolitej” ukazał się 4 października, czyli w gorącym okresie kampanii.

- Ta publikacja to ewidentna kampania wyborcza, co zakłada na Kodeks wyborczy czy też Kodeks karny - podkreśla radny PiS Tadeusz Bobrowski. - Trzeba się będzie tym zająć na spokojnie po zaprzysiężeniu nowej rady. Promocję oczywiście trzeba robić. Najlepiej z głową, bo to, co do tej pory robiono, było bardziej promocją osoby prezydenta Biedronia niż miasta.

- Dzisiaj, jeśli myśli się i mówi o Biedroniu, to myśli o Ślupsku - zauważa z kolei radny Andrzej Obecny. - Nikt tak nie promował miasta do tej pory jak nazwisko Biedroń. Ale Biedroń się nam skończył i będziemy musieli poszukać innych elementów promocji. ©©

Wniosek prokuratury w sprawie o gwałt rozpatrzy ślupski sąd

Ślupsk

Alek Radomski
aleksander.radomski@gp24.pl

W grudniu Sąd Okręgowy w Ślupsku zajmie się wnioskiem bytowskiej prokuratury o umorzenie postępowania w sprawie gwałtu, którego miał dokonać na młodszym koledze Krystian S. z Bytowa. Sąd rozstrzygnie też o zamknięciu go w zakładzie psychiatrycznym.

Chodzi o sprawę z ubiegłego roku, opisywaną już na naszych łamach. 18-latek wówczas Krystian S., podopieczny Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Bytowie, zdaniem śledczych miał zgwałcić o cztery lata młodszego, upośledzonego w stopniu umiarkowanym innego wychowanka tej placówki. Prowadząca postępowanie w tej sprawie prokuratura w Bytowie zasięgnęła opinii biegłych. Jak się okazuje, orzekli oni, że Kamil S. był niepojętym.

W konsekwencji śledczy zawnieśli do Sądu Okręgowego w Ślupsku o umorze-

nie postępowania. Z opinii specjalistów wynika również, że 18-latek, którego rozwój zatrzymał się na etapie kilkuletniego dziecka, może w przyszłości dopuścić się podobnych czynów. Dlatego też podjęto decyzję o zastosowaniu tak zwanego środka zabezpieczającego, który w tym przypadku jest wnioskiem o umieszczenie Krystiana w zamkniętym zakładzie psychiatrycznym.

Sąd Okręgowy w Ślupsku miał rozpatrzyć oba postulaty prokuratury w Bytowie w poniedziałek. Wiążące decyzje jednak nie zapadły, bowiem na posiedzeniu nie stawili się biegli. Nowy termin wyznaczono na 6 grudnia tego roku.

Przypomnijmy, że do tych zdarzeń doszło w końcu ubiegłego roku w internacie ośrodka, w którym wychowankowie przebywają w ciągu tygodnia.

Wobec Krystiana S. zastosowano dozór policyjny oraz zakaz zbliżania się i kontaktowania z pokrzywdzonym. Jak informuje prokuratura, Krystian S. pozostaje pod opieką rodziców. ©©

Ślupsk

Naucz się, jak skutecznie pokonywać stres

5 listopada (poniedziałek) mieszkańcy Ślupska będą mogli wziąć udział w seminarium pt. „Pokonać stres”. Jego uczestnicy dowiedzą się, czym jest stres, czy można żyć bez stresu, jakie są jego przyczyny i skutki oraz jak nad nim zapanować, by nas nie niszczył. Program będzie realizowany od 5 do 29 listopada w poniedziałki i czwartki o godz. 16.30, w siedzibie SCOPIES przy ul. Niedziałkowskiego 6. Wstęp wolny. Liczba miejsc ograniczona. Zapisy pod nr. telefonu 791 349 494. (MAZ)

Gdańsk

Rusza nabór wniosków na stypendia marszałka dla twórców

Zarząd Województwa Pomorskiego ogłasza konkurs o przyznanie stypendiów dla twórców kultury w roku 2019. O dofinansowanie mogą ubiegać się wyłącznie osoby fizyczne, a samo stypendium może być tylko indywidualne. Formularze wniosków można pobrać ze strony <http://pomorskie.eu/ogloszenia-i-komunikaty>, gdzie znajduje się również pełna treść regulaminu konkursu. Termin składania wniosków upływa 30 listopada. (MAZ)

WSPOMNIENIA

21.10.1929 - 22.01.2018

Ursula Kroeber Le Guin



Amerykańska pisarka, autorka książek SF i fantasy, z których wiele weszło do klasyki gatunku. Stworzyła słynne cykle „Ziemiomorze” i „Ekumena”. Wielokrotnie wyróżniana nagrodami Hugo i Nebula. Le Guin interesowała się literaturą od wczesnej młodości. W wieku jedenastu lat posłała swoje pierwsze opowiadanie do magazynu „Astounding Science Fiction”, jednak zostało ono

odrzucone. Jej najwcześniejsze utwory, z których kilka w przetworzonej formie znalazło się w „Opowieściach orsiniarskich”, oraz „Malafrena” były niefantastycznymi opowieściami o fikcyjnych krainach wyobraźni. W późniejszych latach Le Guin interesowała się również filmem i muzyką. W 1980 r. współpracowała przy filmowej adaptacji swojej książki „Jesteśmy snem”. Od 1958 r. mieszkała Portland w stanie Oregon, gdzie zmarła. Miała troje dzieci i czworo wnucząt.

13.01.1975 - 30.01.2018

Tomasz Mackiewicz



Himalaista, laureat nagrody Kłosa za 2008 rok. Wraz z Markiem Kłonowskim przeżył 24 dni wędrówki po lodowcach Alaski i Kanady, zdobywając w tym czasie najwyższy kanadyjski szczyt - górę Logan (5959 m.n.p.m.). Był to jego pierwszy poważny wyczyn wysokogórski. Pieniądże na swoje wycieczki zbierał, między innymi, za pomocą crowdfundingu. W 2009 r. zdobył samotnie Chan

Tengri w Tianshanie, z której to wycieczki w 2014 r. wyprodukował dokumentalny film krótkometrażowy „Jak dobrze być poziomą”. Następnie wielokrotnie, początkowo z Markiem Kłonowskim, usiłował dokonać zimowego wejścia na Nanga Parbat, który był wówczas, obok K2, jednym z dwóch niezdobitych jeszcze zimą szczytów Korony Himalajów. Zginął podczas siódmej próby wejścia zimowego (w stylu alpejskim i sportowym bez wspomagania tlenem) na Nanga Parbat.

2.10.1934 - 4.02.2018

Wojciech Pokora



Jeden z najpopularniejszych aktorów polskich okresu powojennego. Ponadto pedagog, artysta kabaretowy oraz reżyser teatralny. Był aktorem warszawskich teatrów: Teatru Dramatycznego (1958-1984), Teatru Nowego (1984-1990) i Teatru Kwadrat (1990-2001). Występował w spektaklach Teatru Telewizji, a także w kabaretach Owca (1966-1968) czy Dudek.

W latach 1990-2005 był aktorem Kabaretu Olgi Lipińskiej. Ponadto współpracował z Teatrem Rozmaitości (1977-1978), Teatrem Komedia (1979), Teatrem Studio (1983), Teatrem 6. piętro (2011) oraz Och-Teatrem (2012-2013). Zagrał niezapomniane role m.in. w „Małżeństwie z rozsądku”, „Człowieku z M-3”, „Hydrozagadce”, „Poszukiwanym, poszukiwanej”, „Nie ma róży bez ognia”, „Brunecie wieczorową porą”, „C.K. Dezertach” i wielu innych filmach.

Czy można płacić kartą?



Janusz

sprzedawca w warzywniaku,
średnio 18 razy dziennie musi
rozkładać ręce na pytanie
o terminal

Wreszcie powiedz **TAK** i zyskaj zadowolonych klientów!

Teraz możesz mieć terminal
płatniczy za darmo¹

przez **18** miesięcy.

Konto Przekorzystne Biznes
za darmo po spełnieniu
jednego z warunków².

Promocja³ – zyskaj **100 zł** za
podpisanie umowy o terminal
i **100 zł** za pierwszy przelew do ZUS.



Bank Pekao
Docenisz różnicę



mastercard.

¹ Oferta jest skierowana do klientów, którzy w ciągu ostatnich 12 miesięcy nie przyjmowali płatności kartami płatniczymi.

² Wystarczy, że w każdym miesiącu zostanie spełniony jeden z warunków: wpływy na rachunki klienta min. 2000 zł (z wyłączeniem wpływów z tytułu rozliczenia depozytów terminowych lub udzielonych kredytów i pożyczek oraz przelewów między rachunkami klienta w banku), przelew z rachunku do ZUS lub US, wpływ na rachunek z terminala wydanego przez bank, transakcja wymiany walut w banku, opłacenie raty leasingu w Pekao Leasing.

³ Szczegółowe warunki promocji dostępne w regulaminach promocji na stronie: www.pekao.com.pl/konto-terminal. Promocja trwa do 31 marca 2019 r.

Bank Polska Kasa Opieki Spółka Akcyjna z siedzibą w Warszawie, ul. Grzybowska 53/57, 00-950 Warszawa, wpisany do rejestru przedsiębiorców w Sądzie Rejonowym dla m.st. Warszawy w Warszawie, XII Wydział Gospodarczy Krajowego Rejestru Sądowego, KRS: 0000014843, NIP: 526-00-06-841, REGON: 000010205, wysokość kapitału zakładowego i kapitału wpłaconego: 262 470 034 zł.

Odchodzi na raty. Już szukają następcy

Kazimierz Sikorski
redakcja@polskatimes.com.pl



Berlin

Najpotężniejsza kobieta świata, niezniszczalna kanclerz, jak ją nazywano od lat, odchodzi. Europa, świat cały będą musiały teraz dostawać się do rzeczywistości, jaka wszystkich czeka po definitywnym odejściu Angeli Merkel.



FOT. AP/ASSOCIATED PRESS/EAST NEWS

Angela Merkel chce dotrzeć w polityce do następnych wyborów w roku 2021

tarz generalny CDU Annegret Kramp-Karrenbauer. Oceniana jest jako stanowczy polityk, który stylem do złudzenia przypomina Merkel. Jest doświadczona, ma już sukcesy, była przecież premierem Kraju Saary. Brakuje jej jednak charyzmy, nawet jak na warunki niemieckie, za minus uważa się jej mocne ciągoty w kierunku Zielonych, co może być utrudnieniem przy tworzeniu przyszłej koalicji. Niektórzy wreszcie obawiają się, czy będzie w stanie dogadać się z prawicowym skrzydłem partii. Podkreśla się, że kiedy sondaże ugrupowania partii kierowanej przez Merkel zaczęły spadać Kramp-Karrenbauer zdystansowała się lekko od pani kanclerz.

Młody lekarz, krytyk kanclerz
Kolejnym na liście jest Jens Spahn, w którym wielkie na-

POLITYKA

JAK COŚ POSTANOWI, REALIZUJE DO KOŃCA

O niemieckiej kanclerz Angeli Merkel mówi się, że niekiedy jej decyzje powstają w wielkich bólach. Kiedy jednak zdecyduje się już na jakiś krok, realizuje go z żelazną konsekwencją. Przypomina się jej szkolną przygodę jeszcze w byłej NRD. Dzisiejsza kanclerz

Merkel była jedyną uczennicą w klasie, która bała się skakać ze zwykłej trampoliny do basenu. Według jej biografii, pewnego dnia podeszła na sam czubek odskoczni i w przerażeniu stanęła jak wryta. Minęło całe pół godziny. Zabręczała dzwonek kończący zajęcia. W ostatniej chwili kanclerz przywodziła lęk i dała nurka do wody.

dzieje pokłada młode pokolenie CDU. Ma 38 lat, jest gejem i pozostaje w oficjalnym związku z dziennikarzem Danielem Funke. Nie raz krytykował podejście Angeli Merkel przede wszystkim do polityki szeroko otwartych drzwi dla imigrantów.

To właśnie problem imigrantów okazał się dla Angeli Merkel bombą z opóźnionym zapłonem. Choć od przyjęcia przez Niemcy ponad miliona przybyszów z innych krajów upłynęły trzy lata, to dopiero teraz skutki tej polityki wyrazili Niemcy w marszach protestacyjnych i przede wszystkim przy urnach wyborczych.

Obudziła polityczne demony
Otoczenie kanclerz Niemiec nie mogło jej wybaczyć, że pozwoliła wyrosnąć takiemu politycznemu demonowi, jak Alternatywa dla Niemiec (AfD).

Ta przeciwna przyjmowaniu imigrantów partia szła od wyborów do wyborów jak burza stając się jedną z czołowych sił politycznych w tym kraju. Na szczęście nie ma zdolności koalicyjnej. Na razie, ostrzega wielu politologów.

Jako o potencjalnych następach pani kanclerz mówi się również o Ralphie Brinkhausie, który na powierzchni polityczną wypłynął niedawno. Ten ekspert od finansów ma ponoć zdolność tworzenia sojuszy, słabością jest brak doświadczenia w wielkiej polityce. Może więc 45-letni Daniel Günther, premier Szlezwika-Holsztynu. Kandydatów można jeszcze wymienić wielu. Na razie rządzi kanclerz Angela Merkel. ©©

Brak zgody i podziały na sto lat niepodległości

Warszawa

Setna rocznica odzyskania przez Polskę niepodległości chyba nawet na chwilę nie pogodzi zwaśnionych politycznych stron. Prezydent najpierw zapraszał opozycję do wzięcia udziału we wspólnym marszu, po czym oświadczył, że... sam nie weźmie w nim udziału.

- Chciałbym, byśmy razem poszli w Marszu Niepodległości, i jest to kwestia odpowiedzialności wobec społeczeństwa. Stańmy obok siebie i pokażmy ludziom, że można być razem - apelował jeszcze niedawno prezydent Andrzej Duda w wywiadzie dla „Rzeczpospolitej”. Niedługo potem okazało się jednak, że zaproszenie jest nieaktualne, bo... sam nie weźmie udziału w marszu.

- Prezydent od samego rana do późnej nocy bierze udział w różnego rodzaju uroczystościach państwowych. To jest powód, dla którego nie będzie uczestniczył w Marszu Niepodległości. Tych uroczystości jest bardzo dużo, kalendarz zdecydował - oświadczył we wtorek Błażej Spychalski, rzecznik prezydenta w rozmowie z RMF FM.

Wcześniej niektóre media podały, że prezydent nie pójdzie w Marszu Niepodległości, ponieważ środowiska narodowe, które są jego organizatorami, zażądały, by na czele marszu szli politycy Ruchu Narodowego.

Kłopoty z marszem to jedna, ale nie jedyna kwestia. Tydzień temu przedstawiciele prezydenta informowali, że do wzięcia

udziału we wspólnych obchodach setnej rocznicy odzyskania niepodległości Andrzej Duda zaprosił byłych prezydentów. Problem w tym, że... nie wszystkie zaproszenia dotarły.

- Prezydent do dziś nie otrzymał żadnego zaproszenia. Według naszych informacji, prezydent Kwaśniewski także nie został dotąd zaproszony - powiedział w rozmowie z Onetem Anna Kulikowska z Instytutu Bronisława Komorowskiego. Z kolei Lech Wałęsa napisał na Facebooku: „Otrzymałem, ale odmawiam”.

- Tak spie... 100-lecie Polski, to potrafi tylko pan prezydent Andrzej Duda - stwierdził przewodniczący SLD Włodzimierz Czarzasty.

- To jest tak dziwne i tak śmieszne - zapraszanie na imprezy, na które się potem samemu nie chodzi. Impreza przyprawiona pieprzem myślenia: trochę zadymy, trochę fajnego, lajtowego faszyzmu. Bez gości zagranicznych - powiedział Czarzasty w TOK FM. Sprawę skomentował też przewodniczący PO Grzegorz Schetyna. - Wielkim rozczarowaniem są działania PiS i prezydenta, blisko dwa lata przygotowań do obchodów 100-lecia odzyskania przez Polskę niepodległości i jest wielkie zero - powiedział w RMF FM. - Wierzę, że prezydent miał na początku dobrą wolę, mówiąc o intencji wspólnego świętowania. Fatalnie się stało, że jeszcze się nie zaczęły obchody tego święta, a już się kończą. ©© Kacper Rogacin

MATERIAL INFORMACYJNY

008705687

Zgłoś szkołę i rozpocznij niezwykłą przygodę z historią

Już po raz szósty Fundacja Centrum Solidarności zaprasza szkoły ponadgimnazjalne do uczestnictwa w ogólnopolskim konkursie „Olimpiada Historii. Dwie dekady historii (1970 - 1990)”. Na zwycięzców czekają indeksy na czołowe uniwersytety, stypendia naukowe i atrakcyjne nagrody rzeczowe. Nauczyciele zwycięskich drużyn otrzymają również nagrody finansowe i atrakcyjne nagrody rzeczowe.

Konkurs „Olimpiada Solidarności. Dwie dekady historii” składa się z trzech etapów: szkolnego, wojewódzkiego i finału w Poznaniu. Przed finałem grupa 48 finalistów wojewódzkich przyjedzie do Gdańska na 3-dniową wizytę studijną, podczas której uczest-



nicy będą brali udział m.in. w warsztatach tworzenia krótkich form filmowych, dziennikarskich, występów publicznych, autoprzedstawień oraz zwiędzaniu miejsc związanych z historią lat 1970-1990. Nabyte umiejętności wykorzystają podczas egzaminu finałowego, do którego przystąpią w trzyosobowych drużynach wojewódzkich.

Tylko do 15 listopada można rejestrować szkoły do VI edycji Olimpiady. Formularz rejestracyjny do konkursu dostępny jest na stronie www.olimpiadasolidarnosci.pl/l/rejestracja2018/

- Naszym priorytetem jest szerokie upowszechnienie historii lat 1970-1990, bez mieszania jej z bieżącą polityką. Tego też oczekują od nas młodzi ludzie - mówi pomysłodawczyni konkursu Danuta Kobzdej, prezes Fundacji Centrum Solidarności.

W ubiegłorocznej edycji konkursu wzięło udział 500 szkół oraz ponad 3 tysiące uczniów klas drugich liceum i trzech technik z całego kraju, a jej ambasadorem został zespół Fisz Emade. Już wkrótce poznamy Ambasadora VI edycji Olimpiady Solidarności.

Donald Tusk ma zeznawać w sprawie afery Amber Gold

Warszawa

Leszek Rudziński
leszek.rudziński@polskapress.pl

Sejmowa komisja śledcza chce przesłuchać szefa Rady Europejskiej. Termin wyznaczyła na 5 listopada. Były premier zadeklarował, że jeśli tylko „pозwoli mu kalendarz” stawi się na przesłuchaniu.

Początkowo Donald Tusk miał zostać przesłuchany drugiego października. Jednak z powodu kampanii wyborczej przewodniczącej komisji Małgorzaty Wassermann (kandydującej na prezydenta Krakowa) przesłuchanie przełożono na 5 listopada. Wassermann tłumaczyła, że nie chce zostać poświadczona o upolitycznienie dochodzenia i chce, by odbyło się ono po wyborach samorządowych. Wczoraj na stronie parlamentu

pojawiła się oficjalna informacja, że Tusk przesłuchany zostanie piątego listopada o godz. 10. Były szef rządu ma być ostatnim świadkiem, którego przesłucha komisja śledcza ds. Amber Gold. Po usłyszeniu jego zeznań zamierza sporządzić końcowy raport z dwuletnich prac.

Tusk podkreślał na początku października, że nie jest jeszcze na sto procent pewny, czy uda mu się stawić tego dnia w Warszawie. - Ale wiele na to wskazuje, że uda mi się tak ułożyć kalendarz, żeby na to zaproszenie odpowiedzieć pozytywnie (...) Nie jest tak prosto, bo to się ciągle zmieniało, terminy proponowane przez panią Wassermann, ale ja znam swoje obowiązki, więc na pewno nie będę unikał. Jeśli kalendarz pozwoli, a pracuję nad tym, to będę 5 listopada - mówił.

O konieczności stawienia się byłego premiera przed komisją wielokrotnie przekonywała jej szefowa. Co więcej Wassermann wielokrotnie publicznie mówiła o kluczowej roli Tuska w aferze, a nawet o jego osobistej odpowiedzialności za nieprawidłowości w działaniach organów państwa. Wskazywała m.in., że Tusk jako premier odpowiadał za pracę urzędników w Komisji Nadzoru Finansowego.

Amber Gold założyło małżeństwo P. w 2009 roku. Firma miała inwestować pieniądze klientów w złoto i inne kruszce. Potencjalnych inwestorów miało zachęcić wysokie oprocentowanie prowizji. 13 sierpnia 2012 r. firma ogłosiła likwidację. Blisko 20 tysięcy klientów z całej Polski zostało oszukanych. P. przebywają od kilku lat w areszcie. ©©

Prawo na co dzień (cz. 3)

Co robią radca prawny i adwokat

Wyjaśniamy, w jakich problemach prawnych ci pomogą



Zarówno adwokat, jak i radca prawny mogą cię reprezentować w sądzie oraz przed organami administracji publicznej

Prawo na co dzień

Masz problem prawny i nie wiesz, do kogo się zwrócić? Wyjaśniamy, czym zajmują się tacy przedstawiciele zawodów prawniczych, jak radca prawny oraz adwokat.

Na wstępie ważna uwaga: uprawnienia radcy prawnego są takie same, jakie ma adwokat. Jedyna różnica pomiędzy tymi zawodami polega na tym, że radca prawny - w przeciwieństwie do adwokata - może być zatrudniony też na umowę o pracę w zakładzie pracy. Natomiast adwokat stałą obsługę prawną wykonuje na podstawie umowy o świadczenie usług. Przedstawiciele obu tych zawodów są bowiem uprawnieni do reprezentowania i doradztwa przedsiębiorcom i podmiotom gospodarczym, w tym spółkom handlowym.

Tym się zajmują

Adwokat i radca prawny to zawodowy pełnomocnik, który świadczy pomoc prawną podmiotom gospodarczym, urzędom, jednostkom organizacyjnym oraz przysłówiowemu Kowalskiemu (jak ty, Nowak, itd.).

Radca prawny oraz adwokat (tym się zajmują):

- udziela porad prawnych,
- sporządza opinie prawne,
- przygotowuje umowy oraz pisma procesowe,
- opracowuje projekty aktów prawnych,
- windykuje należności,
- prowadzi postępowania polubowne, sądowe oraz postępowania egzekucyjne,

- prowadzi negocjacje oraz mediacje,

- występuje przed sądami, urzędami, organami ścigania i innymi instytucjami,

- prowadzi stałą obsługę prawną.

Radca prawny i adwokat pomogą ci, gdy masz problemy, w sprawach:

- Karnych - na przykład wtedy, gdy jesteś ofiarą lub sprawcą przestępstwa; w sprawach o wykroczenia.

- Karnoskarbowych.

- Gospodarczych - w tym obsługa firm, doradztwo podczas zawierania kontraktów i ich realizacji, praw autorskich, windykacji należności; związanych z prawem spółek handlowych.

- Sprawach sądowo-administracyjnych.

- Związanych z dochodzeniem należności, odszkodowań oraz zadośćuczynień (na przykład wypadki komunikacyjne).

- Kompleksowej obsługi prawnej przedsiębiorców (działalności gospodarczych i spółek handlowych).

- Związanych z prawem budowlanym i nieruchomościami oraz ich obrotem - w tym sprzedaży na przykład mieszkania czy umów deweloperskich.

- W sprawach roszczeń - także z zakresu prawa bankowego, na przykład gdy masz kredyt na mieszkanie.

- Pracy, pracowniczych - w tym reprezentowanie pracowników po zwolnieniu

WARTO WIEDZIEĆ

NOSZĄ CZARNE TOGI, ALE ODRÓŻNIZ ICH PO ŻABOCIE

W czasie rozpraw sądowych wszyscy przedstawiciele zawodów prawniczych używają jako stroju urzędowego czarnej togi. Odróżnia ich jednak kolor żabotu, wszytego przy kołnierzu togi. Adwokaci mają zielony, radcy prawni - niebieski, prokuratorzy - czerwony, sędziowie - fioletowy. Gdy potrzebujesz porady, zwróć się o nią do prawnika, radcy czy adwokata, który specjalizuje się w danej dziedzinie. Są bowiem tacy, którzy świetnie radzą sobie np. z zadłużeniami, inni są niezrównani w sprawach karnych czy rodzinnych. Oczywiście, pomogą w sprawie z innego zakresu, ale warto szukać porady u specjalisty, który ma wiedzę i doświadczenie.

sporów z urzędami na tym właśnie tle.

- Spraw związanych z ochroną środowiska.

Mogą cię reprezentować w sądzie

Zarówno adwokat, jak i radca prawny mogą cię reprezentować w sądzie oraz przed sądami powszechnymi, instytucjami i organami administracji publicznej, a także sądami administracyjnymi.

Mogą występować jako pełnomocnik oskarżyciela posiłkowego i obrońca w sprawach karnych i karnoskarbowych.

Mogą cię zastępować - czyli być twoim pełnomocnikiem - w sprawach karnych, cywilnych, rodzinnych i z zakresu prawa pracy.

Na mocy udzielonego pełnomocnictwa adwokat oraz radca prawny mogą zrobić za ciebie wszystko - oprócz złożenia zeznań bądź wyjaśnień, w zależności od prowadzonego postępowania.

To warto wiedzieć

1. Adwokatem i radcą prawnym jest osoba, która ma wyższe wykształcenie prawnicze. Musi też ukończyć trzyletnie szkolenie aplikanckie, pozytywnie zaliczyć egzamin, uzyskać wpis na listę adwokatów czy radców prawnych oraz złożyć ślubowanie.

2. Adwokat przyjmuje w kancelarii. Radca prawny - w kancelarii lub pracuje na etacie.

Zwracamy się do nich „Panie mecenasie”.

3. Obowiązują ich ścisłe zasady etyki zawodowej (w tym również tajemnica zawodowa). Podlegają kontroli i nadzorowi organów samorządowych. Wykonywanie zawodu adwokata i radcy prawnego reguluje ustawa o adwokaturze oraz ustawa o radcach prawnych.

4. Każdy adwokat i radca musi posiadać ubezpieczenie cywilne. To ważne, ponieważ gwarantuje ono odszkodowanie w przypadku gdyby z jego winy albo błędu został poszkodowany klient.

**Katarzyna Borek
Konsultacja merytoryczna:
adwokat Anna Winnicka-Skalniak;
radca prawny dr Przemysław Szejna**



Radca prawny i adwokat doradzają z każdego zakresu prawa

Z ŻYCIA GWIAZD

RODZINA KRÓLEWSKA

Królowa Elżbieta odstąpi tron synowi?

Jeszcze niedawno podawano, że królowa abdykuje specjalnie na 70. urodziny Karola. W ten sposób Elżbieta II ma zamiar wynagrodzić synowi smutne dzieciństwo i lata, w których czuł się niedoceniany i pomijany. Od kilku lat książę Karol przejmując obowiązki królowej i radzi sobie z tym całkiem nieźle. Jak podaje magazyn „Mirror”, królowa zamierza abdykować i uczynić swojego syna, księcia Karola, królem Anglii za trzy lata, kiedy skończy 95 lat.



FOT. WIKIPEDIA/DEL ROUSE/IMPERY OF DEFENCE

SHOW-BIZNES



Edyta Górniak walczy z plastikową słomką

Słomka, przez którą Edyta Górniak (na zdj.) pije w trakcie koncertu wodę, i materia, z jakiej słomka jest wykonana, to dla piosenkarki kwestia fundamentalna. Kiedy przed jednym z ostatnich koncertów zauważyła, że podano jej plastikową, wpadła w szal. Jak donosi „Fakt”, organizator musiał stanąć na wysokości zadania i dostarczyć artystce bambusowy zestaw słomek.

Śluby i wesela polskich wyższych sfer

Pięć lat po rozwodzie z Dominiką Kulczyk, księżką Jan Lubomirski-Lanckoroński przygotowuje się do drugiego ślubu. Jego wybranką jest Helena Mańkowska - prawniczka inwestora uzdrowska Szczawnica, hrabiego Adama Stadnickiego. Uroczystość odbędzie się w wakacje 2019 roku. Ślub odbędzie się w Nawojowie, natomiast wesele, zgodnie z tradycją, w rodzinnej Szczawnicy.

URODA



FOT. PIOTR HUKALO

Marcelina Zawadzka z kolekcją kosmetyków

Miss Polonia 2011, prezenterka telewizyjna i aktorka, stworzyła kolekcję kosmetyków. Inspiracją dla gwiazdy są cztery żywioły: ziemia, woda, powietrze i ogień. Dlaczego? Ponieważ, jak sama uważa, najlepiej odzwierciedlają różną i zmienną naturę kobiet. Marcelina Zawadzka od kilku lat jest ambasadorką oraz współtwórczynią kolekcji Bell HYPOAllergenic. Modelka słynie z naturalności i promuje podkreślanie piękna. (JK)

TV HIT

DOKUMENT



FOT. SYLWIA DĄBROWA

Żyjąc wśród wilków

ŚRODA TVP 1 12:55
Wilki fascynowały ludzkość do niepamiętnych czasów. Potrafią przebyć do 100 km dziennie. W górach w Rumunii żyje blisko 3 tysiące sztuk. To największa populacja w Europie.



FILM

FILM



Zła kobieta

ŚRODA POLSAT 20:40
Elizabeth jest egoistką. Kiedy narzeczony z nią zrywa, szuka kolejnego kandydata na męża. Wkrótce poznaje Scotta. Niestety, jemu podobają się kobiety z dużym biustem...



FILM

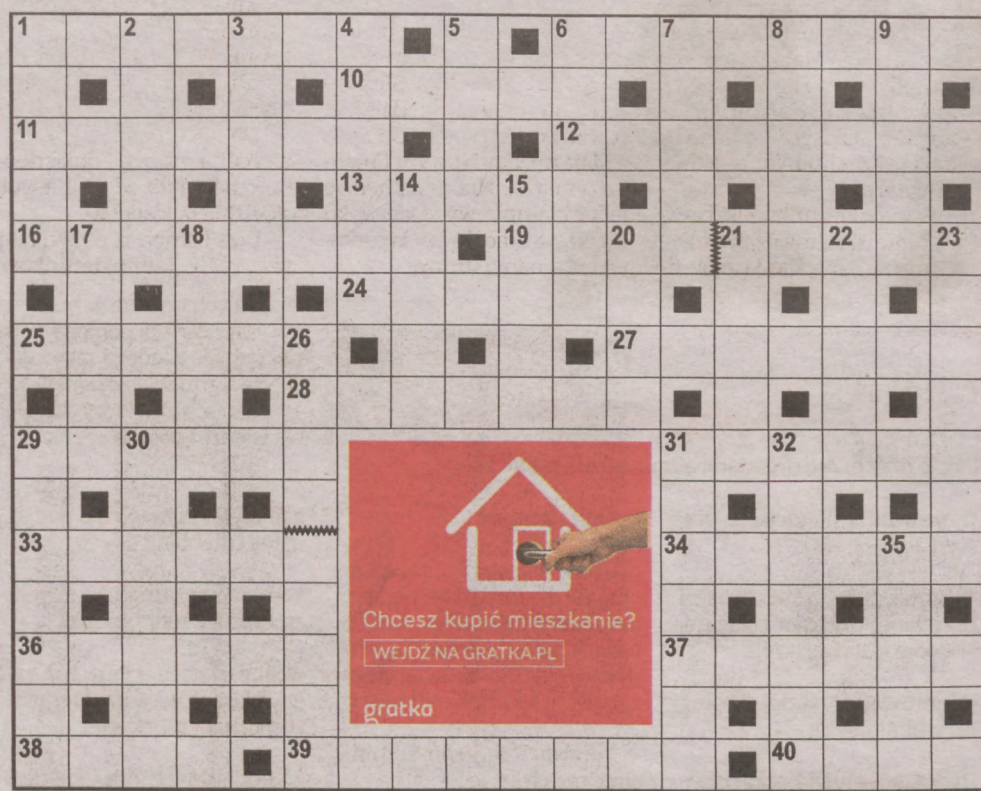
Krzyżówka nr 168

Poniżej:

- 1) wiara w złą moc czarnego kota,
- 6) noszony na łańcuszku,
- 10) roślinny symbol zdrowia,
- 11) używana do peklowania mięsa,
- 12) królewski ród,
- 13) apostoł przy bramie nieba,
- 16) Wolfgang Amadeusz Mozart,
- 19) odmiana zwierząt domowych ustalona w hodowli,
- 24) pospolity chwast; lebioda,
- 25) odwet za doznaną krzywdę,
- 27) zastrzeżenie w umowie,
- 28) kwas nikotynowy,
- 29) piętro widowni w teatrze,
- 31) śląskie miasto z dzielnicą Makoszowy,
- 33) rower dla pary,
- 34) rozwiana u pędzącego siwaka,
- 36) totalna bezsilność,
- 37) but sportowy,
- 38) pojemnik z wikliny,
- 39) nieobecność w pracy,
- 40) przewód hydrauliczny.

Pionowo:

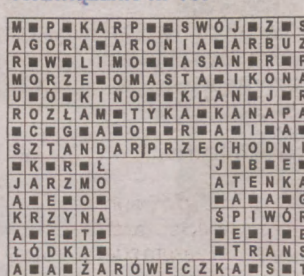
- 1) karma dla gniadego,
- 2) tubylec z południowej Afryki,
- 3) rasa psa myśliwskiego,
- 4) stara, zdarta miotła,
- 5) duńskie klocki,
- 6) miasto w Indiach jak gatunek herbaty,
- 7) roślina przydatna w Halloween,
- 8) polecone w torbie doręczyciela,
- 9) uparciuch wśród zwierząt,



- 14) święty obraz Andrieja Rublowa,
- 15) przed oczami myśliwego, zwłaszcza zimą,
- 17) dobry finał konfliktu,
- 18) siekierka przydatna gospodyni,
- 20) Jan ..., czyli Maria Konopnicka,
- 21) boczna ściana statku,
- 22) tunezyjski lub jemeński złoć,

- 23) formularz do badania opinii publicznej,
- 26) aktorka z filmu „Panna Nikt” Andrzeja Wajdy,
- 29) podłużna tabliczka czekolady,
- 30) rodzaj wykładziny podłogowej,
- 31) totalne wyniszczenie,
- 32) ogromna, daleka przestrzeń,
- 35) kołysze konarami podczas burzy.

Rozwiązanie nr 167



Niebo istnieje... naprawdę

CZWARTEK TVP 2 20:45
Colton znalazł się w stanie śmierci klinicznej. Zobaczył wtedy niebo. Po powrocie z dalekiej podróży opowiada rodzicom o tym, co widział po drugiej stronie.

HOROSKOP

Wodnik (20.01-18.02)

Emocje odłóż dzisiaj na bok. Kieruj się przede wszystkim zdrowym rozsądkiem. Jeśli stoisz przed koniecznością podejmowania jakichkolwiek decyzji - skonsultuj je z bliskimi.

Ryby (19.02-20.03)

Twoje życie wejdzie dzisiaj na bardzo wysokie obroty. Niektóre osoby nie będą w stanie za Tobą nadążyć. Osiągniesz imponujące efekty i poczujesz sporą satysfakcję.

Baran (21.03-19.04)

Przygotuj się dzisiaj na konieczność zmiany podjętych planów. Twoje życie w związku z tym trochę się skomplikuje, ale poważniejszych konsekwencji nie musisz się obawiać.

Byk (20.04-20.05)

Chętnie zaangażujesz się dzisiaj w pomoc osobom, które będą potrzebowały Twojego wsparcia. Możesz liczyć na słowa wdzięczności.

Bliźnięta (21.05-21.06)

Musisz się dzisiaj zmierzyć z zadaniami, za które zazwyczaj zabierasz się ze sporą niechęcią. Tym razem, niestety, będzie podobnie.

Rak (22.06-22.07)

Ktoś zainteresuje Cię dzisiaj nietypowym hobby. Z każdym dniem Twoje zaangażowanie w nową pasję będzie coraz większe...

Lew (23.07-22.08)

Nie bróń dzisiaj za wszelką cenę swoich pomysłów. Staraj się raczej z uwagą słuchać tego, co mają do powiedzenia inni - wspólnie szukajcie kompromisowych rozwiązań.

Panna (23.08-22.09)

Nie zapomnij dzisiaj, że nie mieszkasz na samotnej wyspie. Zwracaj uwagę na potrzeby i oczekiwania innych osób. Bardzo przydatna będzie umiejętność współpracy w grupie.

Waga (23.09-22.10)

Niech senny początek dnia nie uspi dzisiaj Twojej czujności. Po południu będzie się wokół Ciebie bardzo dużo działo. Wieczorem poczujesz zmęczenie tym nadmiarem wrażeń.

Skorpion (23.10-21.11)

Wpadniesz dzisiaj po południu na pomysł, który okaże się skutecznym rozwiązaniem problemów osoby z bliskiego otoczenia.

Strzelec (22.11-21.12)

Dzięki czyjejś pomocy uda Ci się dzisiaj uporać z problemem, który spędza Ci sen z powiek od dłuższego czasu. Poczujesz sporą ulgę...

Koziorożec (22.12-19.01)

Poczujesz dzisiaj chęć dzielenia się z innymi swoimi pomysłami, ale ich realizacja będzie przypominała rzucanie grochem o ścianę.

GŁOS
Dziennik Pomorza
www.gp24.pl www.gp24.pl www.gp24.pl

Prezes oddziału Polska Press

Piotr Grabowski

Redaktor naczelny

Krzysztof Nalecz

Zastępcy

Ylona Husam-Sobieda

Marcin Stefanowski (internet)

Dyrektor działu reklamy

Ewa Zelazko, tel. 94 347 35 27

Dyrektor drukarni

Stanisław Sikora, tel. 94 340 35 98

Dyrektor działu marketingu

Robert Gromowski, tel. 94 347 35 12

Prenumerata, tel. 94 347 35 57

Głos Koszaliński - www.gp24.pl

ul. Mickiewicza 24, 75-004 Koszalin, tel. 94 347 35 99,

fax 94 347 35 40, tel. reklama 94 347 35 12,

reklama.gp24@polskapress.pl,

reklama.gp24@polskapress.pl

Głos Pomorza - www.gp24.pl

ul. Henryka Pobożnego 13,

76-200 Słupsk, tel. 99 848 81 00, fax 99 848 81 04,

reklama 099 848 81 01,

reklama.gp24@polskapress.pl,

reklama.gp24@polskapress.pl

Głos Szczeciński - www.gp24.pl

ul. Nowy Rynek 3,

71-805 Szczecin, tel. 91 481 33 00, fax 91 433 48 64,

tel. reklama 91 481 33 92,

reklama.gp24@polskapress.pl,

reklama.gp24@polskapress.pl

ODDZIAŁY

Kołobrzeg

ul. Ratuszowa 3/13, 78-100 Kołobrzeg,

tel. 94 354 50 80, fax 94 352 74 9

Bytów ul. Wojska Polskiego 2, 77-100 Bytów,

tel. 59 822 60 13, tel. reklama 59 848 81 01

Szczecinek ul. Plac Wolności 6, 78-400 Szczecinek,

tel. 94 374 88 18, fax 94 374 23 89

Świnoujście ul. Armii Krajowej 12,

72-600 Świnoujście, tel. 91 321 46 49,

fax 91 321 48 40, reklama tel. 91 578 47 28

Stargard ul. Wojska Polskiego 42, 73-110 Stargard,

tel. 91 578 47 28, fax 91 578 17 97,

reklama tel. 91 578 47 28

© - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artyku-

le, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza

możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko

i wyłącznie po uzyskaniu zgody z cennikiem

zamieszczonym na stronach www.gp24.pl/tresc,

www.gp24.pl/tresc, www.gp24.pl/tresc, i w zgodzie

z postanowieniami niniejszego regulaminu.

Polskie Badania Czynnościowe

Nakład Kontrolowany ZKOP

POLSKA PRESS GRUPA

WYDAWCA

Polska Press Sp. z o.o.

ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,

tel. 22 201 44 00, fax 22 201 44 10

Prezes zarządu Dorota Stanek

Wiceprezes zarządu Dariusz Świąder

Członek zarządu Paweł Fajara

Członek zarządu Magdalena Chudzikiewicz

Dyrektor artystyczny

Tomasz Bocherński

Dyrektor marketingu

Slawomir Nowak, slawomir.nowak@polskapress.pl

Dyrektor zarządzający biura reklamy

Maciej Kosowski

maciej.kosowski@polskapress.pl

Dyrektor kolportażu

Karol Wlazło karol.wlazlo@polskapress.pl

Agencja AIP

kontakt@aip24.pl

Rzecznik prasowy

Joanna Pazio, tel. 22 201 44 38, joanna.pazio@polskapress.pl

W dniu Wszystkich Świętych władze Słupska postawiły na komunikację publiczną

Zbigniew Marecki
zbigniew.marecki@gp24.pl



Słupsk

Jak poinformowano w poniedziałek w ratuszu, komunikację na słupskie cmentarze zapewnią (prócz standardowych) dodatkowe linie 61, 62 i 63 ze średnią częstotliwością co 5 minut.

Autobusy linii 61 pojadą następującą trasą: Kołtąja - Wojska Polskiego - Sienkiewicza - Grodzka - Armii Krajowej - Stary Cmentarz - Kaszubska - Kilińskiego - Kopernika - Wolności - 3 Maja - Zachodnia - Nowy Cmentarz - Zachodnia - 3 Maja - Wolności - Kopernika - Kilińskiego - Kaszubska - Armii Krajowej - Grodzka - Sienkiewicza - Tuwima - Kołtąja.

Linia 62 obejmie ulice: 11 Listopada - Szczecińska - Kołtąja - Wojska Polskiego - Sienkiewicza - Grodzka - Armii Krajowej - Stary Cmentarz - Kaszubska - Kilińskiego - Koper-



FOT. KRZYSZTOF PIOTROWSKI

1 listopada wszystkie linie miejskiej komunikacji autobusowej w Słupsku będą bezpłatne dla wszystkich pasażerów.

nika - Wolności - 3 Maja - Zachodnia - Nowy Cmentarz - Zachodnia - 3 Maja - Wolności - Kopernika - Kilińskiego - Kaszubska - Armii Krajowej - Grodzka - Sienkiewicza - Tuwima - Szczecińska - 11 Listopada.

Kolejna linia dodatkowa - nr 63 - będzie natomiast przebie-

gać następująco: 11 Listopada - Szczecińska - Małcużyńskiego - Piłsudskiego - Pileckiego - Rejtana (nawrót na rondzie przy Konarskiego) - Rejtana - 3 Maja - Zachodnia - Nowy Cmentarz.

Ruch z kierunku Bierkowa zostanie skierowany w ulice Niemena, Banacha. Zostanie fi-

zycznie zablokowany barierą z nakazem jazdy w prawo.

Ruch z kierunku Słupska na Nowy Cmentarz będzie kierowany przez patrole. Odcinek 3 Maja między Nowym Cmentarzem a ul. Niemena będzie jednokierunkowy w kierunku Bierkowa z możliwością parkowania z jednej strony.

1 listopada ul. Zachodnia będzie zamknięta dla ruchu w godzinach 9-15 (prócz komunikacji miejskiej, taxi, osób niepełnosprawnych, handlujących i samochodów, w których jest kierowca plus 3 pasażerów).

- Osoby starsze i niepełnosprawne będą mogły wjechać na parking przy ul. Zachodniej na podstawie odpowiednich identyfikatorów, które będziemy wydawać w siedzibie ZIM przy ul. Przemysłowej - zapowiedział Jarosław Borecki, obecny dyrektor Zarządu Infrastruktury Miejskiej w Słupsku.

Na ul. Rejtana i ul. Pileckiego (ring miejski) po obu stronach 3 Maja zlokalizowane będą parkingi buforowe na pasie ruchu.

Do 1 listopada jest wyłączony z funkcjonowania parking przy ul. prof. Lotha. W tym samym czasie wyłączone z funkcjonowania będą parkingi i chodniki przy ul. Rabina Maxa Josepha.

Do 1 listopada wyłączono z ruchu drogę dojazdową do cmentarza od ul. Kaszubskiej (Maxa Josepha).

Do 1 listopada obowiązuje też ruch jednokierunkowy

na ulicy Lelewela w kierunku do ulicy Lipowej (do góry). Do tego dnia wprowadzono także ruch jednokierunkowy na ulicy Hołdu Pruskiego w kierunku od ulicy Madalińskiego do ulicy Wiśniowej.

1 listopada wprowadzony zostanie ruch jednokierunkowy na ul. Piastów, wyłączona zostanie z ruchu ul. Obrońców Wybrzeża z wyjątkiem pojazdów ZIM, TAXI, służby zdrowia oraz służb komunalnych. Z ruchu zostanie wyłączony parking pod kościołem przy ul. Kaszubskiej, a wjazd od strony ul. Armii Krajowej będzie otwarty dla osób handlujących.

Zgodnie z wcześniejszą zapowiedzią od dzisiaj (31 października) zostanie otwarty przejazd przez ulicę Kowalską. W związku z tym zarówno samochody osobowe, jak i autobusy miejskie będą nią jeździć tak jak przed remontem.

Cmentarze komunalne w Słupsku będą otwarte całonocowo od 31 października do 2 listopada. Będą też oświetlone przez całą noc.

Więcej szczegółów na stronie internetowej ZIM. ©©

REKLAMA

018691300

REKLAMA

008681618

Roztańczeni artyści z Zielonej Wyspy wystąpią w Koszalinie

partner koncertu:

Mec
KOSZALIN

Głos zaprasza
Monika Latkowska
monika.latkowska@polskapress.pl

Wybitny, fenomenalny, nadzwyczajny - ilość komentarzy kierowana w stronę pokazu Gaelforce Dance jest niemała, a wszystko wskazuje na to, że będzie jeszcze większa po występie 1 grudnia w Koszalinie. Nie możesz tego przegapić!

Historia stara jak świat - jedna kobieta, dwóch mężczyzn, miłość, pasja, zazdrość i pojednanie. Historia może oklepana, ale opowiedziana przez artystów Gaelforce Dance staje się prawdziwą uczcą dla oka.

Gaelforce Dance jest jednym z najlepszych zespołów tancerzy i muzyków na świecie, który ze swoim widowiskiem pojawi się w największych miastach w kraju nad Wisłą. Doskonali artyści, żywiołowy taniec, perfekcyjne choreografie i feeria barw to zapowiedź widowiskowego przedstawienia. W skład zespołu wchodzi wiele talentów o międzynarodowej sławie. Prawdziwym fenomenem Gaelforce Dance jest rekordzista Guinnessa w stepowaniu



FOT. MARCIN KONCERN

Tancerze Gaelforce Dance prezentują m.in. układy z elementami baletu, ale największy aplauz dostają, gdy stepują

James Devine, który jako jedyny człowiek na świecie uderza stopą 38 razy na sekundę.

Bajkowa scenografia, rewelacyjne kostiumy, znakomita muzyka, śpiew i najwyższej klasy taniec to gwarancja niezapomnianych wrażeń. Artyści oferują to, co najbardziej wartościowe - kulturę Irlandii pokazując w odświeżeniu najciekawszej, bo łączącej tradycję ze współczesnością. Współczesny taniec, celtyckie rytmy, balet i stepowanie, a do tego doskonałe dźwięki i rewelacyjna oprawa wizualna. Artyści bu-

dują napięcie poprzez różnorodny taniec, czasem subtelny i cichy, a czasem zdecydowany i agresywny. Każdy szczegół jest dopracowany do perfekcji.

Start widowiska 1 grudnia o godz. 18:00 w Hali Widowisko-Sportowej w Koszalinie. Bilety do nabycia w kasach Hali przy ul. Śniadeckich 4 w Koszalinie (informacja: tel. 94 343 61 43), w redakcji „Głosu”, ul. A. Mickiewicza 24 (tel. 94 347 35 16) oraz sieci salonów EMPiK. Bilety dostępne również online na: kupbilecik.pl | hala.koszalin.pl



RAZ DWA TRZY

KONCERT WAŻNE PIOSENKI

12.11.2018 R. GODZ. 19.00

FILHARMONIA KOSZALIŃSKA, UL. PIASTOWSKA 2

Bilety do nabycia w: kasie Filharmonii, ul. Piastowska 2, tel. 94 342 62 20
biurze ogłoszeń Głosu Koszalińskiego, ul. A. Mickiewicza 24, 94 347 35 16
www.kupbilecik.pl

RZECZY ZNALEZIONE

Czekamy na Państwa listy po adresem ul. Henryka Pobożnego 19, 76-200 Słupsk
Telefon dyżurny 59 848 81 24
Email alarm@gp24.pl

Dzisiaj dyżuruje
Aleksander Radomski



Biurowo Rzeczy Znalezione Czekają na właściciela:

klucze w brązowym etui znalezione w przy ul. Bitwy Warszawskiej 4, tablica rejestracyjna GSL 20734, telefon Samsung znaleziony na parkingu przy CH Jantar, pełk siedmiu kluczy z brelokiem znalezione przy al. 3 Maja, telefon znaleziony przy ul. Westerplatte, dwa klucze z brelokiem w kształcie samochodu znalezione przy działkach przy ul. Sobieskiego,

dwa klucze znalezione przy ul. Kilińskiego, dwa klucze znalezione przy przystanku przy ul. 11 Listopada, dwa klucze znalezione przy ul. Krzywej, dokumenty Roksany Szewy z Kobylnicy, nawigacja samochodowa znaleziona przy ul. Wazów, telefon Nokia znaleziony na przystanku przy ul. 11 Listopada, dwa klucze z brelokiem-nabojem znalezione na osiedlu Niepodległości, okulary męskie w etui znalezione w Słupsku, trzy klucze znalezione przy ul. Zygmunt Augusta, karta bankomatowa Magdaleny Lange, portfel z dokumentami Tomasza Tomczaka, klucze do opła znalezione przy ul. Wojska Polskiego, pełk kluczy w brązowym etui znalezione na ul. Wojska Polskiego, w okolicach skrzyżowania z ul. Mickiewicza, zegarek męski znaleziony na starym cmentarzu. (DMK)

LISTY/OPINIE

Czekamy na Państwa listy po adresem ul. Henryka Pobożnego 19, 76-200 Słupsk
Telefon dyżurny 59 848 81 21
Email daniel.klusek@gp24.pl

Dzisiaj dyżuruje
Daniel Klusek



Dyrektor PUP o słupskim rynku pracy

@Tomasz: - Na stonie PUP w Słupsku jest obecnie 15 ofert pracy powyżej 4000 zł brutto. Większość ofert to najniższa krajowa. W tych czasach w Słupsku godziwym zarobkiem jest minimum 3 tys. zł na rękę za 40 godzin pracy. Wynajem czy spłata kredytu, życie i drobne przyjemności kosztują tu sporo. Jak nie będzie w Słupsku godziwych wynagrodzeń, to młodzi wyjadą, bo nie ma tu przyszłości.

@Wojciech: - Młodzi już wyjechali. Zaczynają studia poza Słupskiem i już nie wracają.
@Malwina: - No łatwo nie jest. Dużo ofert pracy, ale albo umowa na najniższą, albo harować po 12 h. Jeżeli chodzi o urzędy pracy, to dla mnie to jest śmiechu warte. Urzędnicy często za priorytet stawiają sobie, aby poprawić statystyki. I np. dla osoby z wykształceniem medycznym oferta pracy sklepowej, krawcowej i opiekunki środowiskowej. Dana osoba nie przyjmie pracy, to ja wywalają. Nie mówię, że zawsze tak jest, ale często to się zdarza.
@Monika: - Praca jest, tylko ludziom nie chce się pracować. W niej jednej pracy widziałam, jak przychodzili bezrobotni z karteczką i prosili, by im pracodawca podpisał, że się nie nadają.
@Ewelina: - Ostatnio od znajomej usłyszałam, że jej się nie opłaca, bo prawie te same pieniądze ma, siedząc w domu. Więc stwierdziła, że po co ma pracować, jak straci rodzinę, 500 plus i alimenty.
@Karolina: - Mam nadzieję, że niedługo skończy się to dobre. Żeby dostawać 500+ trzeba będzie też

pracować, a nie całymi rodzinami na tyłkach siedzieć.
@Mikołaj: - Tak powinno być. Teraz ci, którzy pracują i zarabiają nawet niewiele, utrzymują jeszcze nierobów i ich dzieci.
@Mariusz: - Pracodawcy w Słupsku to tacy typowi wyzyskiwacze, którzy zapłacą ludziom najniższą krajową i jeszcze udają takich dobrych...
@Borys: - Pracy jest w pip, tylko trzeba chcieć pracować. Wiadomo, na początku milionów nie dostaniesz, ale po dwóch czy trzech miesiącach, jak się wykazesz, można te 3 tys. zł bez problemu zarobić.
@Beata: - Tak, to prawda, dla chcącego nic trudnego. Praca pracą, ale są umowy na 3/4 - 1/2 etatu, a wymagają pracy na cały etat. Ja lubię pracować, żadnej pracy się nie boję. Ale żeby tę ciężką naszą pracę szefostwo w jakiś sposób doceniło i wynagrodziło od czasu do czasu.
@Kamila: - Kto chce, to będzie pracował. Taka prawda.
@Kamil: - Płacą 2000-2500 zł, ale umowa jest i tak na najniższą krajową. Kiedy w końcu ktoś się za to weźmie? (DMK)

KRÓTKO

Akcja redakcja Strona od czytelników dla czytelników

Na stronach Akcja redakcja piszemy o tym, o czym informują nas czytelnicy. Na Wasze sygnały czeka dziennikarz Daniel Klusek. Jeśli widzą Państwo coś, co Was zdenerwowało, poinformujcie nas o tym. Pod adresem: daniel.klusek@gp24.pl czekamy na e-maile z opisem sytuacji. Zachęcamy też do przysyłania nam fotografii. Interwencje można również zgłaszać pod nr. tel.: 59 848 81 21. Wszystkie sygnały sprawdzimy, a najważniejsze i najciekawsze zamieścimy na łamach „Głosu Pomorza” i gp24.pl. (DMK)

Akcja redakcja U nas czekają zguby i oferty pomocy

W „Głosie” funkcjonuje Biuro Rzeczy Znalezione. O tym, co znajduje się w BRZ, piszemy w poniedziałki, środy i piątki. W ramach Banku pomocy można przekazywać sobie m.in. meble, sprzęt RTV i AGD. Na zgłoszenia czekamy pod nr. tel. 59 848 81 21. Oferty i prośby o pomoc publikujemy we wtorki, czwartki i soboty. (DMK)

Słupsk/redakcja Zobacz, jak powstaje „Głos Pomorza”

Zapraszamy do odwiedzin w słupskiej redakcji „Głosu Pomorza”. Nasi goście poznają też dziennikarzy i pracowników z działu promocji, składu i biura ogłoszeń. Będzie także możliwość zrobienia zdjęcia, które zostanie opublikowane w „Głosie”. Na zgłoszenia grup czekamy w godz. 10-16 pod nr. tel. 59 848 81 21. (DMK)

DLA KONSUMENTÓW

Tam konsumenci mogą znaleźć pomoc

Mieszkańcy Słupska o pomoc mogą prosić miejskiego rzecznika konsumentów. Zbigniew Perzyna przyjmuje interesantów przy ul. Jana Pawła II 1, pokój 225 (II piętro), tel. 59 810 52 93, e-mail: mrk@um.słupsk.pl. Mieszkańcy powiatu słupskiego o pomoc mogą prosić powiatowego rzecznika konsumentów. Marek Kurowski interesantów przyjmuje w pokoju 132, Starostwa Powiatowego, tel. 59 841 87 00, e-mail: rzecznikkonsumenta@powiat.słupsk.pl. Pomocy w problemach konsumenckich udziela Delegatura Wojewódzkiego Inspektoratu Inspekcji Handlowej w Słupsku, ul. Jana Pawła II 1, tel. 59 842 54 68, e-mail: ihsłupsk@wp.pl. Konsumentom mogą się zgłaszać do Oddziału Federacji Konsumentów w Słupsku, al. 3 Maja 44, tel. 59 842 02 24, e-mail: slupsk@federacja-konsumentow.org.pl. Bezpłatną pomoc prawną konsumentom mogą uzyskać pod nr. infolinii Federacji Konsumentów 801 440 220 i 22 290 89 16. (DMK)

75 złotych za nic, tak nam nabijają rachunki za telefon

Słupsk

Grzegorz Hilarecki
grzegorz.hilarecki@gp24.pl

- Korzystając z internetu LTE w telefonie można wpaść w pułapkę zastawioną przez nieuczciwe firmy - zaalarmował nas słupszczanin, który dostał wyższy o 75 zł rachunek za telefon. Jak twierdzi - za nic!

Pan Grzegorz od lat korzysta z telefonu i często w nim przegląda internet. Nigdy wcześniej z tego powodu nie płacił wyższego rachunku operatorowi telefonii komórkowej. Aż do tego miesiąca. - Mam umowę, nie będę podawał, z którą firmą, by jej nie reklamować, a jak ustaliłem, u każdego z operatorów jest tak samo - istniały co miesiąc rachunek. Tymczasem ostatni był wyższy aż o 75 zł. Sprawdziłem i okazało się, że co tydzień w ostatnim okresie rozliczeniowym nabijano mi SMS-a premium za 15 zł każdy. Zdziwiłem się, bo nic nie wysyłałem na płatne numery - relacjonuje słupszczanin.

Oczywiście pan Grzegorz zadzwonił na infolinię operatora. Tam nie potrafiono mu wytłumaczyć, skąd wzięły się te opłaty. Napisał więc reklamację, w której wyłożył, że nie wysyłał żadnych ani nie odbierał - SMS-ów premium. W piśmie od operatora czytamy: „W odpowiedzi na Pańską korespondencję informuję, iż wspomniane naliczenia dotyczą usługi Direct Billing. Direct Billing jest rodzajem płatności mobilnych, takich jak np. zakupy w aplikacjach. Jako Ope-



Wystarczy wejść na stronę i kliknąć, a potem trzeba płacić

rator nie mamy niestety wglądu w szczegółowe informacje o treści transakcji. Nie posiadam natomiast podstaw do skorygowania naliczonych opłat. Jako Operator udostępniamy Użytkownikom możliwość dociążania swojego rachunku telefonicznego, lecz samodzielnie nie aktywujemy żadnych usług dodatkowych bez wyraźnej zgody Abonenta. Naliczenia odnotowywane są przez cyfrowy system rejestrujący i nie ma technicznej możliwości wykazania transakcji, które nie miały miejsca.

Powyższa decyzja kończy drogę postępowania reklamacyjnego, tym samym zgodnie z § 7 pkt 2 Rozporządzenia Ministra Administracji i Cyfryzacji z dnia 24 lutego 2014 w sprawie rekla-

macji usługi telekomunikacyjnej (Dz. U. z dnia 07.03.2014 poz. 284) przysługuje prawo dochodzenia roszczeń w postępowaniu sądowym”.

Okazuje się, że jeśli na telefonie nie ma blokady usług premium (warto to od razu zrobić u operatora), to wystarczy, nawet przez przypadek, wejść na stronę nieuczciwej firmy, a ta od razu pobierze opłatę i zamówi płatną subskrypcję. Nie musimy nawet nic zatwierdzać czy potwierdzać. Tylko płacić.

UOKiK tym się zajmuje i jest przygotowana ustawa, która ma zmusić operatorów telefonii komórkowej do automatycznego blokowania numerów premium, by zapobiec takim nieuczciwym praktykom. ©©



FOT. ŁUKASZ CAPAR

Nowe nazwy ulic będą uwzględnione w kolejnym planie miasta

Nazwy ulic nowe, ale jeszcze nie na planach miasta

Słupsk

Daniel Klusek
daniel.klusek@gp24.pl

- Od kilku miesięcy mamy w Słupsku nowe nazwy ulic. Nie ma jednak aktualnych planów miasta - mówi nasz czytelnik.

Pan Stanisław mieszka na osiedlu Niepodległości na ul. Orłąt Lwowskich, która przez lata nosiła nazwę Kulczyńskiego.

- Kilka dni temu zaczęło mnie męczyć ze Śląska, które tu przyjechało w odwiedziny do rodziny. Mieli przy sobie plan miasta. Twierdzili, że kupili go kilka tygodni wcześniej. Szukali ulicy Kulczyńskiego, bo taką nazwę widzieli na mapie - mówi nasz czytelnik. - Gdy im powiedziałem, że są przecież na miejscu, zdziwili się, bo akurat staliśmy przy tab-

liczce z aktualną nazwą tej ulicy.

Zdaniem mężczyzny, miasto powinno wydać nowy plan Słupska, który uwzględniłby nowe, „zdekommunizowane” nazwy ulic.

W Centrum Informacji Turystycznej dowiedzieliśmy się, że najświeższy plan miasta został wydany w połowie 2016 roku.

- Uwzględnił on między innymi nazwy rond. Wydawca szacuje, że nakład się wyczerpie do końca roku. Wówczas będziemy pracować nad kolejnym wydaniem planu miasta - zapowiada Monika Gębczyńska, kierownik CIT. - W nim będą już obecne, aktualne nazwy ulic.

Jak dodaje, w CIT można otrzymać bezpłatne plany centrum miasta. Jest również mapa Słupska uwzględniająca ścieżki rowerowe. ©©

ODPORNOŚĆ NA ZIMĘ — JAK WZMOCNIĆ ORGANIZM?

Jesień i zima to czas częstych infekcji, które są szczególnie niebezpieczne dla osób starszych. Dlatego zamiast leczyć, **zawsze lepiej zapobiegać**

POLECANE

Te produkty warto mieć pod ręką
Dla zdrowia i dobrego samopoczucia

Oliwa z oliwek - drogocenne źródło jednonasyconych kwasów tłuszczowych, które pozytywnie wpływają na mechanizmy obronne organizmu. Oprócz tego zawarty w oliwie kwas oleinowy pełni ważną rolę w profilaktyce miażdżycy, cukrzycy, chorób serca i nadciśnienia tętniczego.

Mięso - jedno z najważniejszych i najłatwiej dostępnych źródeł białka - podstawowego budulca komórek organizmu. Dzięki proteinom organizm ma siłę, by walczyć z drobnoustrojami chorobotwórczymi. Substytutem dla mięsa są rośliny strączkowe, które są wartościowym, a przy tym wegetariańskim źródłem białka. Włączenie do codziennej diety: fasoli, grochu i soczewicy gwarantuje lepszą pracę układu immunologicznego.

Marchewka - drogocenne źródło betakarotenu, jednego z najważniejszych przeciwutleniaczy. Chroni on organizm przed rakiem przez stymulację komórek odpornościowych. Substytutem dla marchewki są: pomidory, mango, papryka czerwona, szpinak, rzęzucha i brokuły.

Jagody - bogate źródło witaminy C, która wzmacnia układ odpornościowy. Czarna porzeczka zawiera substancje wspomagające wchłanianie żelaza, a czarna borówka to jeden z najbardziej wartościowych przeciwutleniaczy.

Łosoś - tłusta ryba morska, która jest bogatym źródłem kwasów omega-3. Rekomendowane jest jedzenie łosia (lub innych tłustych ryb) przynajmniej raz na tydzień. Alternatywnym źródłem kwasów omega-3 dla wegetarian jest olej lniany.

Cebula - dobry substytut dla czosnku. Wykazuje właściwości przeciwbakteryjne i bakteriobójcze, zawiera witaminę C. Polecane jest regularne picie syropu z cebuli.

Odporność

Ewa Zwolak
redakcja@zgk.pl

W okresie jesienno-zimowym stosunkowo często łapiemy różnego rodzaju infekcje. Katar, zapalenie zatok, grypa, angina czy przeziębienie to dla niektórych chleb powszedni najzimniejszych pór roku. Winą za to należy obarczyć nasz system odpornościowy. Sprawdź, jak wzmocnić organizm, by cieszyć się dobrym zdrowiem przez cały rok.

Cytryny

Cytryny są bogatym źródłem bioflawonoidów, które pozytywnie oddziałują na funkcjonowanie systemu odpornościowego. Ich główną rolą jest ochrona organizmu przed drobnymi drobnoustrojami. Oprócz tego bioflawonoidy skutecznie przeciwdziałają miażdżycy, udarom i chorobom serca.

Regularne spożywanie soku z cytryny zalecane jest również osobom, które chcą przywrócić naturalną równowagę kwasowo-zasadową.

Jogurt naturalny

Bardzo dobrym sposobem na odporność jest spożywanie przynajmniej jednego jogurtu dziennie - najlepiej na śniadanie lub na deser. Przy czym warto zwrócić uwagę, by taki jogurt zawierał żywe kultury bakterii. Jest to istotne, ponieważ tylko taki produkt może zapewnić skuteczną ochronę przed drobnoustrojami.

Dzieje się tak dlatego, że jogurt zawiera probiotyki, które są bakteriami stymulującymi komórki odpornościowe w układzie trawiennym.



Warzywa bogate w witaminy i minerały w codziennym menu wzmacniają nasz organizm i poprawiają odporność

Czerwone wino na odporność

Naturalnym sposobem na wzmocnienie osłabionego organizmu jest lampka czerwonego wytrawnego wina, którą zaleca się pić codziennie do obiadu.

Jak wykazują badania, 100 mililitrów dobrej jakości wina może pozytywnie wpływać na funkcjonowanie układu odpornościowego, a także chronić organizm przed nowotworami i chorobami serca. Przy czym trzeba pamiętać, że nadmiar alkoholu jest szkodliwy dla układu immunologicznego, bo wypłukuje on z organizmu wiele drogocennych składników odżywczych, które biorą udział w reakcji immunologicznej. Oprócz tego duża podaż alkoholu do organizmu redukuje zdolność białych krwinek do unicestwiania pa-

togenów. Z tego powodu osoby, które nadużywają alkoholu, mogą mieć obniżoną odporność, a co za tym idzie - częściej zmagać się z przeziębieniami i innymi infekcjami.

Proteiny

Naturalnym sposobem na odporność i wzmocnienie osłabionego organizmu jest zadbanie o to, by każdy posiłek spożywany w ciągu dnia zapewniał optymalną ilość protein.

Podstawowym budulcem białek są aminokwasy, z których składają się wszystkie komórki. Nie bez znaczenia przy tym jest to, że wówczas, gdy organizm atakowany jest przez drobnoustroje, zachodzi namnażanie komórek odpornościowych. Należy zadbać o wartościowe źródło białka, a takim są m.in.: ryby, owoce morza, drób, jajka, nasiona roślin strączkowych, produkty sojowe, spirulina, zielone warzywa liściaste i wodorosty morskie.

Żelazo

Dieta osób, które zastanawiają się nad tym, jak wzmocnić układ odpornościowy, powinna być bogata w drogocenne źródła żelaza, które jest minerałem, biorącym udział w procesie powstawania białych krwinek i przeciwciał. Zbyt mała podaż żelaza w codziennym jadłospisie zwiększa ryzyko przeziębienia i grypy, a także zachorowania na anemię (niedokrwistość). Najlepsze źródła żelaza w pożywieniu to: chude czerwone mięso, tłuste ryby morskie, owoce morza, jajka, rośliny strączkowe (fasola, groch, soczewica), orzechy, produkty pełnoziarniste, suszone owoce, zielone warzywa liściaste, czosnek.

Skutecznym produktem podnoszącym odporność orga-

UWAGA!

JAK DZIAŁA UKŁAD ODPORNOŚCIOWY?

Podstawowym zadaniem układu odpornościowego jest ochrona organizmu przed czynnikami zewnętrznymi, w tym przed drobnoustrojami i innymi elementami chorobotwórczymi. Podczas ataku patogenów uruchamiają się mechanizmy odporności zarówno swoistej (nabytej), jak i nieswoistej (wrodzonej). Najbardziej prymarną formę ochrony zapewnia skóra i błony śluzowe, które tworzą nieprzyjazne środowisko dla rozwoju drobnoustrojów.

CO, GDZIE?

Świat
Światowy Dzień Wegan
Święto obchodzone przez wegan na całym świecie 1 listopada, dla upamiętnienia powstania Towarzystwa Wegańskiego w 1944 roku. Celem święta jest promowanie weganizmu, czyli wyeliminowania produktów pochodzenia zwierzęcego z diety, ale i w ogóle z życia. Prowadzone są akcje uświadamiające na temat zwierząt przeznaczonych do ubojni ochrony środowiska: kwestia zanieczyszczeń płynących z farm zwierzęcych oraz zabezpieczanie soi i zbóż dla milionów niedożywionych ludzi na świecie.

Światowy Dzień Zapalenia Płuc
Międzynarodowe święto obchodzone corocznie 12 listopada, ustanowione przez Światową Koalicję przeciwko Zapaleniu Płuc u Dzieci. Ta choroba jest szczególnie niebezpieczna dla najmłodszych, dlatego Światowy Dzień Zapalenia Płuc ukierunkowany jest na podnoszenie świadomości na temat skutecznej profilaktyki i leczenia.

Światowy Dzień Cukrzycy
Obchodzony jest od 1991 roku w dniu 14 listopada. Głównym celem akcji jest zwiększenie wśród ludzi świadomości odnośnie przyczyn, objawów, sposobu leczenia i powikłań związanych z cukrzycą.

Z HISTORII



FOT. WELLCOME LIBRARY, LONDON

Zaczęło się od opium i marihuany...

W starożytności pierwsze znieczulenia sporządzano z ziół (opium i marihuana). Dopiero w XIX w. zaczęto przeprowadzać badania nad efektywnymi środkami znieczulającymi. W 1800 r. brytyjscy chemicy Humphry Davy i Thomas Beddoes stwierdzili znieczulające właściwości podtlenku azotu. Pierwszy wykorzystał go do znieczulenia amerykański dentysta Horace Wells. W 1844 r. użył on podtlenku azotu podczas ekstrakcji zęba, lecz ponieważ pacjent był młodym, dobrze zbudowanym mężczyzną, nie było ono całkowicie skuteczne, co wpłynęło na negatywny odbiór metody. Kolejnym znaczącym środkiem znieczulającym jest chloroform, odkryty w 1831 roku. Pierwszą skuteczną operację pod narkozą na polu bitwy przeprowadził w 1847 r. rosyjski chirurg Nikołaj Pirogow.

Zakwasy - skąd się bierze ból po treningu? Poznaj przyczynę i naucz się z tym radzić

Czym są zakwasy oraz w jaki sposób zmniejszyć ryzyko ich wystąpienia - mówi Mateusz Dul, fizjoterapeuta z Centrum Medycznego Damiana

Kwestia ćwiczeń

Paula Goszczyńska
paula.goszczyńska@polskapress.pl

Zakwasy to popularna nazwa zespołu opóźnionego bólu mięśniowego, który zwykle pojawia się 1-2 dni po intensywnym wysiłku lub powrocie do aktywności sportowej po dłuższej przerwie.

Wbrew obiegowej opinii, główną przyczyną dolegliwości nie jest kwas mlekowy odkładający się w mięśniach, ponieważ zostaje on usunięty już w ciągu kilku godzin po zakończeniu treningu.

Powrót do treningów
Poniedziałek. Tak, to już dziś - zaplanowane zmiany czas w końcu wprowadzić w życie. Po kilku latach ograniczonej aktywności fizycznej wiesz, że nie będzie lekko, ale mimo to rozpiera cię energia. Z przyjacielem udajesz się do siłowni i pod okiem profesjonalnego trenera personalnego

TWOJA DECYZJA**JAK RADZIĆ SOBIE Z ZAKWASAMI?**

Zakwasy zdecydowanie rzadziej i mniej intensywnie występują u osób, które regularnie uprawiają sport i racjonalnie dostosowują wysiłek fizyczny do aktualnych możliwości własnego organizmu. Zminimalizowanie ryzyka wystąpienia zakwasów jest możliwe, jednak należy wprowadzić w nasze sportowe życie kilka istotnych elementów:

- Dobra rozgrzewka
- Stopniowe obciążenie
- Systematyczny trening
- Odpoczynek

wykonujesz rozgrzewkę, a następnie szereg zaplanowanych ćwiczeń. Po treningu wracasz do domu zadowolony i kładziesz się spać.

Wtorek. Kiedy budzisz się rano, mocniej niż zazwyczaj czujesz przyciąganie łóżka. Wczorajszy wieczorny trening porządnie dał ci w kość i czujesz się jeszcze zmęczony. Musisz jednak wstać i udać się do pracy, ale... zaczynają się pierwsze

problemy. Mocno bolą cię ręce, klatka piersiowa oraz nogi. Zbyt długa przerwa w wysiłku fizycznym przynosi teraz swoje skutki.

Czym spowodowany jest ból?

- Popularne zakwasy to w medycznym języku zespół opóźnionego bólu mięśniowego, który najczęściej pojawia się 1-2 dni po intensywnym wysiłku fizycznym. Według obiegowych opinii,

za ból miał odpowiadać odkładający się w mięśniach kwas mlekowy. Najnowsze badania wykazały jednak, że zostaje on usunięty z mięśni już kilka godzin po wysiłku. Gdzie zatem tkwi źródło dolegliwości bólowych po aktywności fizycznej? Odpowiedzi należy szukać w mikrouszkodzeniach mięśni, które pojawiają się w wyniku odbytego treningu - komentuje Mateusz Dul, fizjoterapeuta z Centrum Medycznego Damiana. - Długa przerwa w uprawianiu sportu powoduje, że mięśnie nie są przyzwyczajone do pracy, dlatego ich włókna łatwiej ulegają uszkodzeniom. Podobnie dzieje się, gdy nasz trening będzie intensywniejszy niż te, które dotychczas były przez nas przeprowadzane. Wówczas, mięśnie wykonują pracę „ponad swoje siły”, podobnie jak w pierwszym opisywanym przypadku, ulegając mikrouszkodzeniom i powodując ból - dodaje.

REKLAMA

007431185

Chcesz kupić mieszkanie?

WEJDŹ NA GRATKA.PL

gratka

Największy portal ogłoszeń naprawdę ważnych



REKLAMA

008687474

Nominacja w konkursie „Mistrzowie Smaku - Restauracja Roku 2018”

- Woj. Szczecin, Powiat - Gryfice.

New
Corner

HOTEL & RESTAURANT

TURNUSY
REHABILITACYJNE

604 250 655



RESTAURACJA / NOCLEGI
ZABIEGI / SPA

NIECHORZE
AL. BURSZTYNOWA 32

WWW.NEWCORNER.PL

ZAPYTAJ LEKARZA

Zrezygnowałam z okularów narzecz soczewek kontaktowych. Zastanawiam się, jak onie dbać, aby nie dopuścić do żadnej infekcji oczu.

**SPECJALISTA RADZI:**

Patologiczne zmiany związane z nieprawidłowym użytkowaniem soczewek obejmują powierzchnię i głębokie warstwy rogówki. Są to nacieki rogówkowe, punktowe zapalenia, przekrwienie i obrzęk rąbka, zmiany śród błonka, owrzodzenia bakteryjne rogówki. Często towarzyszy im obniżenie czucia rogówki i neowaskularyzacja. Schorzenia te mogą powodować między innymi spadek ostrości wzroku, zaczerwienienie, ubytki i blizny rogówki, ból, uczucie dyskomfortu, i prowadzić nawet do trwałego upośledzenia narządu wzroku. W jaki sposób uniknąć powikłań? Nie należy soczewek kontaktowych dobierać sobie samodzielnie. Soczewki kontaktowe, jako produkt medyczny, powinny być dopasowywane przez specjalistę. Podstawą wizyty jest przeprowadzenie szczegółowego wywiadu i profesjonalnego badania wzroku. Następnie specjalista

przelicza korekcje okularową na korekcję soczewkową (w większości przypadków moce soczewek i okularów różnią się ze względu na różną ich odległość od oka), sprawdza stan oczu w lampie szczelinowej, mierzy ilość i jakość łez. Po przeprowadzeniu tych badań i wykluczeniu przeciwwskazań dobiera indywidualne parametry soczewki. Następnie uczy je zakładać i zdejmować soczewki oraz dobiera soczewki próbne. Na koniec udziela zaleceń do prawidłowego użytkowania soczewek. Lepiej jest zapobiegać niż leczyć, dlatego też najlepiej jest unikać powikłań. Ryzyko wystąpienia powikłań rogówkowych podczas użytkowania soczewek kontaktowych może zostać zminimalizowane dzięki odpowiedniej pielęgnacji i dezynfekcji soczewek oraz odpowiedniemu stosowaniu się do zaleceń przez użytkowników. Nawet jeśli specjalista bardzo dokładnie i szczegółowo przedstawi zalecenia, nie będzie to miało znaczenia, jeśli użytkownik nie będzie się do nich stosował.

Jacek Lużyński, optometrysta

Mój mąż choruje na łuszczycę. Jak można sobie radzić z tą chorobą?

**LEKARZ RADZI:**

Łuszczycą jest ogólnoustrojową chorobą zapalną, czyli poza skórą zajęte są również inne narządy. Stosując innowacyjne terapie, takie jak leczenie biologiczne, wpływamy na wszystkie elementy procesu zapalnego. Dzięki wdrożeniu leczenia biologicznego zmniejsza się śmiertelność i jest mniej powikłań narządowych lub rozwijają się one dużo wolniej. Wielką zaletą tego leczenia jest możliwość normalnego funkcjonowania pacjenta z łuszczycą w społeczeństwie i to zarówno w wymiarze rodzinnym, jak i zawodowym, a pamiętajmy, że większość chorujących to ludzie w wieku 30-60 lat. Pacjent dobrze leczony może normalnie chodzić do pracy, nie bierze zwolnień, nie muszą zwalniać się z pracy jego bliscy, żeby się nim opiekować. Bo, niestety, jeśli ktoś choruje na łuszczycę, to z nim choruje cała rodzina. Kolejny pozytywny aspekt prawidłowego leczenia, to to, że pacjent oczywiście nadal pozostaje pod opieką lekarza dermatologa i chodzi na wizyty, ale są to wizyty planowe, co oznacza, że pacjent nie generuje kolejek rzadziej albo wcale nie korzysta z pomocy specjalistów.

Doktor Irena Walecka

Naukowcy: Ekologiczna żywność ogranicza zachorowanie na raka

Udowodniono, że pestycydy zawarte w hodowanych zwykłymi metodami owocach i warzywach mogą powodować zachorowania na raka

Nauka
Chris Smyth
redakcja@polskatimes.pl

Prawdopodobieństwo zachorowania na raka u osób spożywających żywność ekologiczną jest o jedną czwartą niższe niż u pozostałych. Tak wynika z badania przeprowadzonego na grupie 70 tys. ochotników. Zdaniem naukowców, pestycydy zawarte w hodowanych zwykłymi metodami owocach i warzywach mogą powodować zachorowania na raka, co wskazuje, że spożywanie zdrowej żywności pomaga w zapobieganiu tej chorobie.

Wcześniej badania odkryły dowodów, że żywność ekologiczna chroni

przed wystąpieniem choroby lub że posiada większą wartość odżywczą. Teraz naukowcy z Uniwersytetu w Paryżu zbadali 69 tys. osób. Pytano o dietę i monitorowano ich stan zdrowia przez pięć lat. W tym czasie 1340 z nich zachorowało na nowotwór.

Wyniki badań opublikowano w „JAMA Internal Medicine”. U jednej czwartej osób spożywających najczęściej żywności organicznej zaobserwowano o 25 proc. niższe prawdopodobieństwo wystąpienia choroby nowotworowej niż u jednej czwartej, która spożywała jej najmniej. I to nawet po dostosowaniu kategorii wieku, klasy społecznej czy obecności innych chorób.

Badania nie wykazały jednak istnienia prostej zależności przyczyny i skutku, a naukowcy przyznają, że związek ten mógł być wynikiem tego, że produkty organiczne wybierają ludzie bogatsi, lepiej wykształceni i zdrowsi. Nie zbadano skali przyjmowania przez uczestników badania pestycydów. Jednak kierująca pracami dr Julia Baudry twierdzi, że prawdopodobieństwo występowania pestycydów w żywności ekologicznej jest niższe niż w „tradycyjnej”. - Badania wykazały, że dieta organiczna zmniejsza podatność na przyjmowanie niektórych pestycydów. W ogólnej populacji główną przyczynę tej podatności stanowi dieta, a zwłaszcza spożywanie owoców i warzyw uprawianych tradycyjnie. Mycie owoców i warzyw jest ważne,

ale niewystarczające. Bo niektóre rodzaje pestycydów występują w samej żywności - mówiła Baudry. W biorącej udział w badaniu grupie osób [po menopauzie], odżywiającej się ekologicznie, ryzyko wystąpienia raka piersi było niższe o 34 proc. A ryzyko zachorowania na chłoniaka nieziarniczego - rodzaj nowotworu krwi - obniżyło się o 86 proc. Poprzednie badania sugerowały, że pestycydy mogą powodować ten typ raka. Jorge Chabarro z Harvarda mówi, że wnioski byłyby lepsze, gdyby wyizolowano żywność zawierającą największą pozostałość pestycydów.



FOT. 123RF

Wielu ludzi od ekologicznej żywności odrzuca bardzo wysoka cena takich produktów

ale niewystarczające. Bo niektóre rodzaje pestycydów występują w samej żywności - mówiła Baudry.

W biorącej udział w badaniu grupie osób [po menopauzie], odżywiającej się

ekologicznie, ryzyko wystąpienia raka piersi było niższe o 34 proc. A ryzyko zachorowania na chłoniaka nieziarniczego - rodzaj nowotworu krwi - obniżyło się o 86 proc. Poprzednie badania su-

gerowały, że pestycydy mogą powodować ten typ raka. Jorge Chabarro z Harvarda mówi, że wnioski byłyby lepsze, gdyby wyizolowano żywność zawierającą największą pozostałość pestycydów.

MIODOWA UCZTA

Miód - drogocenne „złoto”. Powinien być w każdej kuchni - pomoże na przeziębienie i problemy skórne

Jesień i zima to sezon przeziębień i obniżonej odporności. Możemy z nimi walczyć już teraz, stosując miodową kurację. O zdrowotnych właściwościach miodu wiedzieli już nasze babce, które stosowały go zarówno jako naturalny słodzik, jaki uniwersalny lek.

Miód jest produktem spożywczym łatwo przyswajalnym i łatwo strawnym, a to dzięki wysokiej zawartości cukrów prostych - glukozy i fruktozy. W swoim składzie ma także składniki biologiczne, takie jak bakteriobójcze inhibitory, enzymy i flawonoidy, a także zdrowe mikropierwiastki. W miodach pszczołach zidentyfikowano również wiele antyoksydantów: witamina C, witamina E, enzymy (na przykład katalaza, peroksydaza). Oprócz tego miód zawiera szereg związków polifenolowych: fenolokwasów i flawonoidów. Miody warto zażywać szczególnie w okresie jesieni i zimy, ale oczywiście nie ma żadnych przeciwwskazań, by korzystać z nich przez cały rok. Polecane jest, aby codziennie rano pić pół szklanki wody z łyżeczką miodu i dodać do tego łyżkę

soku z cytryny. Ważne, by woda nie była gorąca, a ledwie letnia. Taki napój przyspiesza przemianę materii oraz podnosi odporność organizmu. Miód najlepiej spożywać rano, ponieważ jest w nim dużo fruktozy, która jest metabolizowana przede wszystkim w wątrobie. Miodem pszczołim możemy także słodzić wystudzone kawę czy herbatę. Dlaczego to tak ważne, by użyć go nie do gorących napojów? Ponieważ w przeciwnym razie spowodujemy unieczynnienie niektórych enzymów i obniżenie aktywności antybakteryjnej miodu.

Ten drogocenny produkt występuje w wielu różnych odmianach. Wśród najpopularniejszych wyróżniamy:

- **Manuka** - produkowany jest przez pszczoły żywiące się nektarem z krzewu manuka. Wykazuje wiele właściwości prozdrowotnych. Wśród nich można wymienić: wpływ na prawidłowe funkcjonowanie przewodu pokarmowego, zapewnienie dobrej kondycji skóry czy pomoc w walce z chorobotwórczymi bakteriami.

- **Lipowy** - o barwie od zielonkawej do jasnego bursztynu. Zalecany przy przeziębieniach, grypie i kaszlu, działa uspokajająco na system nerwowy.

- **Akacjowy** - jasnokremowy; zalecany w zaburzeniach trawienia, w schorzeniach żołądka i dróg moczowych.

- **Wielokwiatowy** - wiosenny jest jasny, z lata ma barwę ciemniejszą. Zalecany w profilaktyce i ogólnymżywieniu.

- **Gryczany** - brązowy, o wyraźnym zapachu gryki. Zalecany przy niedoborze w organizmie żelaza i magnezu oraz po zabiegach operacyjnych z utratą krwi. Wskazany przy kruchości naczyń krwionośnych.

- **Spadziowy** - barwy ciemnej, aż do czarnej. Stosowany w leczeniu górnych dróg oddechowych oraz przy nerwicy serca. Zalecany dla osób przemęczonych.

Warto wspomnieć, że miód można stosować również jako kosmetyk. Znane są jego właściwości nawilżające, rozjaśniające i uelastyczniające skórę.

REKLAMA

008685079

Zobacz promocje

Oryginalne, nowozelandzkie Miody Manuka o wysokiej zawartości metylglyoxalu (MGO)

**STWORZONY PRZECZ NATURĘ
POTWIERDZONY PRZECZ NAUKĘ**

MANUKA HONEY
100% PURE NZ
MGO 400
800g/1.1lb NET

www.miodymanuka.pl | 22 266 84 99

Za tydzień

Wszystko o zdrowym jedzeniu. Jakie produkty wybierać, jakie sposoby gotowania najlepsze

Zapalenie płuc nadal groźne? Szczególnie niebezpieczne jest obecnie dla najmłodszych

Artykuły o zdrowiu znajdziesz w „Głosie” w środy i soboty

Sprawdź Czy łuszczyca paznokci jest zaraźliwa?

Nie wiadomo dlaczego (być może przez widoczne, charakterystyczne objawy choroby) ludziom wydaje się, że łuszczyca mogą się zarazić. To tylko mit. Łuszczyca nie jest chorobą, którą można się zarazić tak jak grypą. Kontakt fizyczny/ uścisk dłoni, przytulanie - gesty te nie sprawiają, że u osoby zdrowej po pewnym czasie wystąpią objawy łuszczy. Bardzo ważne jest, aby

szerzyć te naukowe informacje, ponieważ z opisywanym wyżej schorzeniem boryka się około 2 procent całej populacji. Mają oni utrudnione normalne funkcjonowanie, a często, chociażby w przypadku łuszczy paznokci, na co dzień odczuwają silny ból fizyczny. Dodatkowo, bezsensowne odrzucanie przez społeczeństwo takich jednostek z pewnością nie pomoże im w walce z chorobą.

Masz pytanie? Napisz do nas! Odpowiedzą eksperci

W dodatku „Strona Zdrowia” jest miejsce na sprawy szczególnie ważne dla Państwa zdrowia. Współpracuje z nami kilkudziesięciu lekarzy, wybitnych specjalistów. W ostatnich dniach dostaliśmy od Państwa wiele pytań. Dziękujemy. Na wiele odpowiadamy w rubrykach oznaczonych stetoskopem. Gorąco zachęcamy do przysyłania kolejnych pytań do naszych ekspertów.

Należy je przysyłać na adres:
stronazdrowia@polskapress.pl. Eksperci na bieżąco będą odpowiadać na pytania.

Łuszczyca można zarazić się podczas uścisku dłoni?

Łuszczyca poza objawami widocznymi na płytce paznokcia, u większości chorych wiąże się z problemami psychosocjologicznymi. Sprawdź najczęstsze przyczyny choroby

Łuszczyca paznokci

Ludziom wydaje się, że łuszczyca jest zaraźliwa. W związku z tym często stronią od osób z widocznymi defektami ciała. Łuszczyca paznokci może być leczona nawet przez kilka lat, a pozytywne efekty terapii nigdy nie są gwarancją powrotu paznokci do normalnego stanu.

Łuszczyca paznokci występuje z taką samą częstotliwością zarówno u kobiet, jak i u mężczyzn. Podobnie jest z wiekiem. Można mieć łuszczycę paznokci niezależnie od tego, ile ma się lat. Występuje jednak rozróżnienie między łuszczycą paznokci u dorosłych i dzieci. Jest wtedy nieco inny obraz kliniczny choroby. Zmiany na paznokciach rąk i nóg występują w 50% u ludzi cierpiących na łuszczycę zwyczajną oraz w 80% u tych, którzy walczą ze stawową odmianą tej choroby. Łuszczyca paznokci zaliczana jest do problemów dermatologicznych i często określana mianem „problemu skórno-”.

Przyczyny choroby

Nie zawsze znany jest powód wystąpienia łuszczy paznokci. Jednak czasami mają na to wpływ: przewlekłe choroby (takie jak cukrzyca, dna moczowa), różnego rodzaju leki (antybiotyki, sterydy, leki hormonalne), silny i długotrwały stres, ostre infekcje (odra, ospa, półpasiec, różyczka).



Jeżeli zauważasz u siebie objawy łuszczy paznokci - rozpocznij leczenie i ciesz się zdrowiem

Jak objawia się łuszczyca?

Występowanie konkretnych objawów łuszczy paznokci jest uzależnione od umiejscowienia zmian chorobowych.

Zazwyczaj występuje ona jednocześnie na płytkach paznokci rąk i nóg. Na jednej płytce paznokcia pacjent może dostrzec nawet kilka typowych objawów choroby. Jeśli łuszczyca dotyczy macierzy paznokcia, można wtedy dostrzec „objaw naparstka”, to jest głębokie zagłębienie w płytce paznokci rąk, bielaćwo płytki paznokcia, leukonychie - odbarwienia paznokci, pogrubienie płytki, zmatowienie płytki, podłużne

bruzdowanie, trachyonychie, to jest kruchość, szorstkość paznokci, linie Beau, czyli poprzeczne wgłębienia. Jeśli łuszczyca dotyczy łożyska paznokci, objawia się w postaci hiperkeratozy pod paznokciowej. To gromadzenie się szczątków tkanki na brzegach podpaznokciowych. Objawia się też w oddzielaniu się płytki paznokcia od palca, linijnych wybroczynach pod paznokciem (czerwone lub brązowe smugi zastygniętej krwi pod paznokciem), rogowaceniem podpaznokciowym.

W chorobie też tej występują tak zwane „plamy ole-

jowe/łososiowe”. To jeden z bardzo charakterystycznych objawów w postaci owalnych, przezroczystych lub żółto-czerwonych przebarwień. Dodatkowo w dwóch powyższych przypadkach może wystąpić łuszczenie się wałów paznokciowych i grzybica paznokci.

Jakie leki na łuszczycę paznokci?

W leczeniu tej choroby często stosowane są następujące substancje: kortykosteroidy, 5-fluorouracyl (5-FU), antralina, retinoidy (tazaroten), pochodna witaminy D (kalcytriol/

dipropionian betametazonu), pochodna witaminy A (tazaroten), metotraksat, propionian klobetazolu, kortykosteroid, takalcitol, retinoidy (acitretina), leki immunosupresyjne (cyklosparyna), infliksymab, adalimumab, kwas salicylowy, preparaty na bazie (15-50%) mocznika, octan triamcynolonu.

Łuszczyca paznokci a łuszczyca stawowa?

Istnieje wiele korelacji między tymi dwoma schorzeniami. Częstość ich współwystępowania określa się w granicach 75-100 procent. Przede wszystkim w sytuacji, w której stan zapalny dotyka stawów międzypaliczkowych. Nasilone objawy łuszczy paznokci potęgują ryzyko wystąpienia łuszczy stawowej.

Monika Żurawska

WAŻNE

DIETA W ŁUSZCZICY?

Łuszczyca jest ogólnie chorobą skojarzoną z występowaniem zaburzeń metabolicznych, dlatego dieta niskokaloryczna jest istotnym elementem uzupełniającym leczenie ogólne pacjentów. Istnieje wiele dowodów, że otyłość jest czynnikiem ryzyka wystąpienia łuszczy i odwrotnie. Tkanka tłuszczowa trzewna produkuje wiele cytokin prozapalnych.

BĄDŹ CZUJNY

Wskazania
**Jak wygląda
leczenie
łuszczy
paznokci? Jak
walczyć
z problemem?**

Łuszczyca paznokci leczona jest dopiero po dokonaniu szczegółowej diagnozy problemu. Takie badanie obejmuje ocenę kliniczną, badanie mikologiczne, badanie kapilaroskopowe, badanie histopatologiczne, optyczną profilometrię, oceniającą głębokość zagłębienia w płytce paznokcia. Przed rozpoczęciem leczenia lekarz bada problem za pomocą NAPSII - wskaźnika ciężkości przebiegu łuszczy paznokci. Jeśli wynosi on zero, oznacza to, że strach przed chorobą nie był uzasadniony. Na płytce paznokcia nie ma wtedy żadnych zmian charakterystycznych dla łuszczy. NAPSII stosowany jest również podczas terapii, aby obiektywnie oceniać skuteczność wybranych form leczenia. Poddaje on ocenie każdy milimetr paznokcia, aby bezbłędnie wykryć występowanie choroby i jej ewentualne stadium zaawansowania. Walka z łuszczy paznokci wciąż stanowi duży problem dla medycyny. Leki podawane osobom z tym problemem to głównie środki wpływające na poprawę jakości paznokci. Nie zwalczają głównych przyczyn chorób. Lekarze często zalecają działania miejscowe substancjami leczniczymi, na które konkretny pacjent dobrze reaguje. Niestety, nie odkryto jeszcze substancji, która jest gwarancją szybkiego i nieinwazyjnego pozbycia się łuszczy paznokci.

Podesty i platformy firmy Faraone mogą zastąpić nawet małe rusztowanie

Agata Maksymiuk
agata.maksymiuk@polskapress.pl



Budownictwo: Akala Faraone Sp. z o.o., Platforma PL

Podesty i platformy robocze coraz częściej znajdują swoje zastosowanie nie tylko w magazynach, ale również przy obsłudze linii produkcyjnych, a także przy pracach budowlanych. Warunkiem jest bezpieczeństwo i wygodę. W tym zakresie szczególnie wyróżnia się model platformy PLS, który może zastąpić nawet małe rusztowanie.

Mowa tu o platformie teleskopowej posiadającej dużą bezpieczną, antypoślizgową platformę roboczą o wymiarach 52 x 62 cm. Platforma jest kompaktowa, lekka i łatwa do złożenia. Regulacja wysokości umożliwia zastosowanie jej w różnych warunkach, na różnych wysokościach

a także na nierównych powierzchniach, np.: schodach. Bezpieczeństwo gwarantuje: szeroki podest roboczy, wysoka barierka, regulacja wysokości, krzyż stabilizujący. Maksymalne dopuszczalne obciążenie platformy wynosi 150 kg. Sięganie do regałów i urządzeń jest wygodne. Montaż i demontaż drabiny, jest bardzo prosty.

Dodatkowo model PLS wyposażony jest w dwa koła co pozwala na bardzo łatwe przemieszczanie w miejscach pracy. Firma Faraone produkuje obecnie dwa warianty tej drabiny: Model PLS3 - z trzema szczeblami i platformą o regulowanej wysokości roboczej w zakresie: 260 - 310 centymetrów oraz Model PLS5 - z pięcioma szczeblami i platformą o regulowanej wysokości roboczej w zakresie: 310 - 418 cm. Jak zapewnia producent - produkty do pracy na dużych wysokościach gwarantują największą możliwą wygodę i bezpieczeństwo, dają więc szansę zaoszczędzenia czasu, wysiłku i pieniędzy.



Faraone to wiodący producent drabin, rusztowań, podnośników i produktów specjalnych.

Faraone to wiodący producent drabin, rusztowań, podnośników i produktów specjalnych. Dzięki rozbudowanej sieci dystrybucji produkty Faraone są dostępne w niemal całej Europie. Początki firmy sięgają roku 1969. 45 lat temu była to mała rzemieślnicza działalność, która zajmowała się produkcją stolarki aluminiowej. Spośród innych firm wyróżniała ją dynamiczny rozwój i w roku 1974 przekształciła się w firmę przemysłową. Tak powstał zakład w Tortoreto. Pięć lat później, w roku 1979 firma wprowadziła na rynek absolutną nowość - drabiny aluminiowe. Ta decyzja przyczyniła się do umocnienia pozycji rynkowej i pozwoliła całkowicie wyprzedzić konkurencję, która oferowała klasyczne drabiny drewniane.

Kolejną ważną datą w rozwoju marki to rok 1989. Firma stała się liderem w branży. W tym czasie Piero Faraone uczestniczył w pracach Komisji Europejskiej podczas opracowywania przepisów dotyczących drabin. Dodatkowo

firma wprowadziła na rynek pierwsze rusztowania aluminiowe, które już wtedy spełniały wymagania późniejszych norm europejskich.

W latach 1994 - 96 firma Faraone wyszła z produkcji poza rynek włoski. Powstały zakłady produkcyjne w Polsce i Hiszpanii, co pozwoliło na skrócenie czasu realizacji zamówień w tych krajach oraz zwiększenie dostępności produktów w całej Europie.

Polski oddział Akala Faraone produkuje cały asortyment drabin, rusztowań i podnośników, które są sprzedawane na rynku europejskim. W następnych latach firma nadal się rozwijała. Kolejny przełom nastąpił w roku 98 - Faraone jako pierwsza we Włoszech i jedna z pierwszych firm w Europie rozpoczęła produkcję platform podnośnikowych z teleskopowymi, aluminiowymi kolumnami. Rozwiązanie było zgodne z normą DIN, na podstawie której opracowano normę europejską.

©©

REKLAMA

2018 **Nasze DOBRE**
Z POMORZA



POLSKI
PRODUCENT
ODPŁYWÓW
ŁAZIENKOWYCH

Dystrybucja:

PRIMA

tel. 32 764 18 52

prima@liniowe-odplywy.pl



Oddaj głos na swojego kandydata
wyślij SMS pod nr 72355 (koszt 2,46zł z VAT) o treści: ND.42

Mecenas:

Marszałek
Województwa
Zachodniopomorskiego



008665383

SLIM PLUS



**TUTAJ
ZNAJDZIESZ
IDEALNE
ODPŁYWY**

www.cedor-odplywy.pl



SLIM BLACK

WALL SLIM

Fabryka okien E.Link z Koszalina to miejsce, w którym ludzie rozwijają się razem z firmą

Joanna Kręzelewska
joanna.krzelewska@gk24.pl



Dom i ogród: Niemieckie okna w polskiej cenie

W hali przy ul. Polczyńskiej 63, należącej niegdyś do przedsiębiorstwa RUCH, od półtora roku działa najmłodsza z firm branży okiennej, skupionych wokół Jarosława Loosa. Choć najmłodsza, to już dziś E.Link jest bardzo mocnym filarem rodzimej potęgi produkcyjnej okien. Możesz stać się częścią ambitnego projektu!

Franklin Roosevelt powiedział, że ludzie, którzy pracują razem jako jedna grupa, potrafią dokonać rzeczy, jakich osiągnięcie nie śniło się nikomu z osobna. Jak wiele w tym prawdy można zobaczyć w Koszalinie - podstawą utworzenia spółki E.Link była właśnie chęć współpracy między Q4 Windows Group i niemiecką EGE GmbH. - Po stronie polskiej postawiliśmy zadania produkcyjne, a po stronie nie-



Firma E.Link: projekt ten współtworzą Andrzej Hondo i Ireneusz Gabryś.

mieckiej sprzedażowe. W ten sposób osiągamy niesamowity efekt: wysokiej jakości niemieckie okna w polskiej cenie - mówi Ireneusz Gabryś, dyrektor handlowy spółki E.Link. - Produkcja na rynek niemiecki daje nie tylko stabilizację pozycji firmy i gwarancję stałej pracy - dodaje.

- Rynek niemiecki to potęga branży okiennej, ale to Polska jest potęgą produkcyjną - akcentuje Andrzej Hondo, dyrektor operacyjny spółki. - Stale rozwijamy naszą produkcję, a ambitne plany będziemy mogli zrealizować, zwiększając zatrudnienie. Na razie pracujemy w systemie jednozmianowym, ale

już w przyszłym roku chcemy przejść na system dwuzmianowy.

E.Link rozwija się i poszukuje osób, które chcą rozwijać się wraz z nią. I to już od pierwszego dnia. - Szkolimy osoby niewykwalifikowane. Dla nas najważniejsze są chęci. Jeśli pracownik jest zmotywowany, by posze-

rać wiedzę i umiejętności, u nas znajdzie stabilną posadę z perspektywą stałego progresu - tłumaczy Andrzej Hondo.

Dziś E.Link zatrudnia 82 osoby. W najbliższym czasie planuje zwiększyć zatrudnienie do 120 osób. Zarobki w hali produkcyjnej są wyższe niż średnie wynagrodzenie w branży handlowej w Koszalinie. Co ciekawe, wśród załogi nie brakuje pań. - Kiedy w 1996 roku zaczynałem pracę w firmie produkującej okna, w dziale produkcyjnym kobieta była „rodzynkiem”. Dziś panie stanowią nawet połowę załogi. Siły woli i ambicji tym fantastycznym dziewczynom może pozazdrościć niejeden facet! - śmieje się dyrektor. Okazji do śmiechu nie brakuje i paniom - jak choćby wtedy, gdy... szef obdarował je bonami do sklepu z biżuterią. Bez okazji - w podziękowaniu za pracę. Zresztą dobry kontakt z przełożonymi to coś, co wyróżnia E.Link na tle wielu firm. - Raz na dwa tygodnie spotykamy się, ale nie tylko po to, żeby pracownicy usłyszeli coś ode mnie - pochwały czy uwagi. To też czas dla nich. Słuchamy ich cennych

sposprzeżeń. Podstawą pracy tu jest dialog - podkreśla Andrzej Hondo.

Dialog również po godzinach - by zespół zgrał się jeszcze bardziej, firma zorganizowała już dwie imprezy integracyjne. Wszak nie samą pracą człowiek żyje! Co ważne, pracownicy mają fundusz socjalny. Ciekawostką jest system polecenia - jeśli pracownik poleci szefowi inną osobę, która sprawdzi się w firmie, może liczyć na premię.

Osoby zainteresowane dołączeniem do zespołu rozpędzającej się na okiennym rynku firmy E.Link mogą wysłać CV i list motywacyjny na adres rekrutacja@linkfenster.com. Można też przyjść do działu kadr z CV osobiście i wtedy rzucić okiem na imponujący widok - podzielony niegdyś na małe pomieszczenia budynek, który jeszcze dwa lata temu był w fatalnym stanie, dziś poszczycić się może nowoczesną halą produkcyjną, która ma aż 2200 metrów kwadratowych powierzchni. To jeden z elementów polskiej potęgi produkcyjnej okien - branży, której znakiem jest dziś rozwój.

FOT. RADEK VOLESNIK

REKLAMA

2018 **nasze DOBRE**
Z POMORZA

Oddaj głos na swojego kandydata wyślij SMS pod nr 72355 (koszt 2,46zł z VAT) o treści: **ND.35**

Hurtownia DEAL

Firma „DEAL/ ze Słupska istnieje od trzech lat. Specjalizuje się w dystrybucji asortymentu motoryzacyjnego, olejów do maszyn rolniczych i przemysłowych oraz artykułów oświetleniowych i elektrycznych.

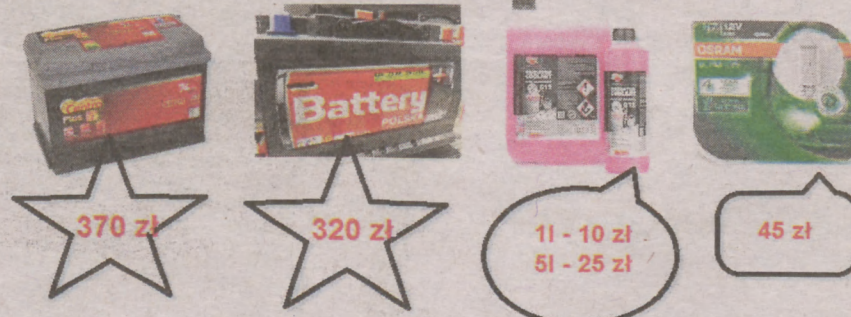
- U NAS WYKONASZ BEZPŁATNY TEST AKUMULATORA I ALTERNATORA
- CZĘŚCI SAMOCHODOWE W ATRAKCYJNYCH CENACH
- PRZYPOMINAMY, ŻE NASZ SKLEP JEST CZYNNY 7 DNI W TYGODNIU OD 10:00-18:00 (oprócz niedziel niehandlowych)

ZAPRASZAMY DO NASZYCH PUNKTÓW OBSŁUGI:

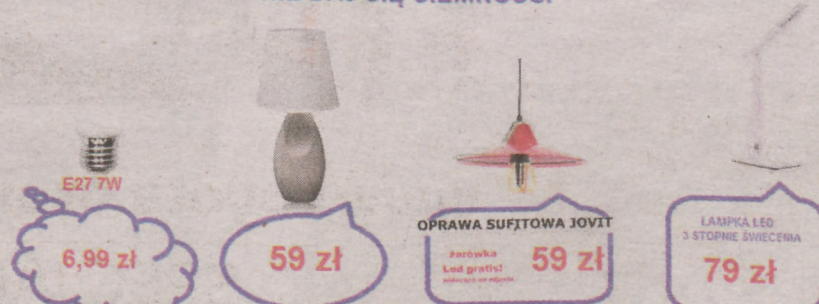
Hurtownia DEAL, Słupsk, ul. Dmowskiego 10,
tel. 603 690 100, mail: deal@dealujemy.pl

Sklep DEAL (E.Leclerc), Słupsk, ul. Szczecińska 36k,
tel. 603 084 008 mail: sklep@dealujemy.pl.

ZADBAJ O SWOJE AUTO PRZED ZIMĄ



NIE DAJ SIĘ CIEMNOŚCI



UWAGA!

przyjdź do nas na zakupy - powiedz że czytałeś o nas w Głosie Pomorza - otrzymasz rabat 5%

UWAGA!

Aktywna Fabryka ze Słupska produkuje endorfiny i kształtuje zdrową sylwetkę

Wojciech Frelchowski
wojciech.frelchowski@gp24.pl



Zdrowie i uroda: siłownia i fitness

Aktywny tryb życia stał się już niemal kanonem zachowania zdrowia i kondycji. Pomocą służą kluby fitness, takie jak Aktywna Fabryka w Słupsku. Można tam skorzystać z szerokiej oferty zajęć sportowych, rekreacyjnych, prozdrowotnych i kształtujących ciało.

Aktywna Fabryka powstała w Słupsku sześć lat temu. Od tamtego czasu obiekt i jego oferta stale się rozrasta i przyjmuje coraz większą rzeszę osób pragnących rozruszać swoje ciało.

Obecnie Aktywna Fabryka jest kompleksowym centrum sportowym, w którym działa siłownia, sale fitness, największa w Słupsku hala do cross'a, boisko do squash'a, sala indoor cycling (czyli rowery stacjo-

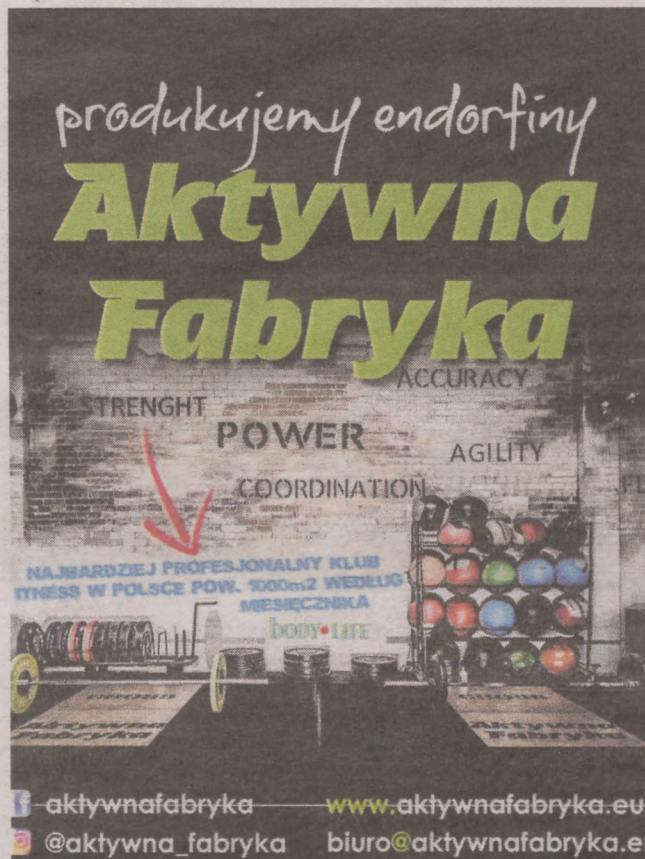
narne), a także strefa stretchingowa. W każdej z tych stref zainteresowani znajdą nowoczesny sprzęt do ćwiczeń. Np. siłownia jest wyposażona w sprzęt amerykańskiej firmy Life Fitness i Techno Gym.

Pod kierunkiem instruktorów i trenerów odbywają się także różnorodne zajęcia grupowe, które przyczyniają się np. do spalania tkanki tłuszczowej, m.in. np. Indoor Cycling, Bieżnie, Sztangi, Total Body Workout, Trampoliny.

Zainteresowaniem cieszą się też zajęcia prozdrowotne, jak Zdrowy Kręgosłup, Pilates, Yoga oraz zajęcia dla seniorów.

Dla kompleksowej oferty Aktywna Fabryka wprowadziła dietetyczny catering. To zbilansowany energetycznie zestaw lunchowy, który można odebrać po treningu. Na miejscu jest również szeroki wybór napoi i suplementów diety.

W Aktywnej Fabryce myślą również o dzieciach. Powstała specjalna Strefa Kids, w której rodzice udający się na trening mogą zostawić swoje pociechy pod opieką animatora.



Aktywna Fabryka działa w Słupsku przy ul. Wrocławskiej 44c

Po zakończonym treningu klienci Aktywnej Fabryki mogą zregenerować siły w jednej z trzech saun - zwykłej, biosaunie oraz saunie na podczerwień.

Natomiast o przyjazną atmosferę dbają recepcjonistki oraz wykwalifikowani trenerzy.

Oferta, wyposażenie, usługi oraz profesjonalna obsługa zostały docenione przez miesięcznik „Body Life”. W 2017 roku Aktywna Fabryka została uznana za najbardziej profesjonalny klub fitness w Polsce o powierzchni powyżej 1000 metrów kwadratowych. Natomiast w tym roku obiekt zdobył Laur Piękna w kategorii Studio Fitness Roku w regionie słupskim.

Aktywna Fabryka jest także znana z działalności charytatywnej, wspiera biegaczy rywalizujących w słupskich biegach, wystawia swoje drużyny do różnych zmagani sportowych. Dbając o integrację swoich klubowiczów w okresie letnim centrum organizuje m.in. rajdy rowerowe i spływy kajakowe.

Obiekt ma również przyznany certyfikat „Miejsce Przyjazne Seniorom”, który został nadany w specjalnej akcji promowanej przez słupski urząd miasta i jest docenieniem aktywizacji ruchowej osób 50+.

W Aktywnej Fabryce organizowane są również spotkania z ciekawymi ludźmi. Centrum sportowe w tym roku odwiedził m.in. Jerzy Górski, mistrz świata w podwójnym Ironmen'ie, bohater książki oraz filmu „Najlepszy”.

Zaletą Aktywnej Fabryki są godziny otwarcia obiektu, który od poniedziałku do piątku jest dostępny od godz. 7 do 21.30, w soboty w godz. 9-19, a w niedziele w godz. 10-15.

Kontakt: Aktywna Fabryka, Słupsk, ul. Wrocławska 44c, tel. 722 120 899, e-mail: biuro@aktywnafabryka.eu, www.aktywnafabryka.eu.

Na Aktywną Fabrykę głosować można wysyłając SMS pod numer 72355 (koszt 2,46 zł z VAT) o treści ND.32. Głosowanie trwa do 9 listopada.

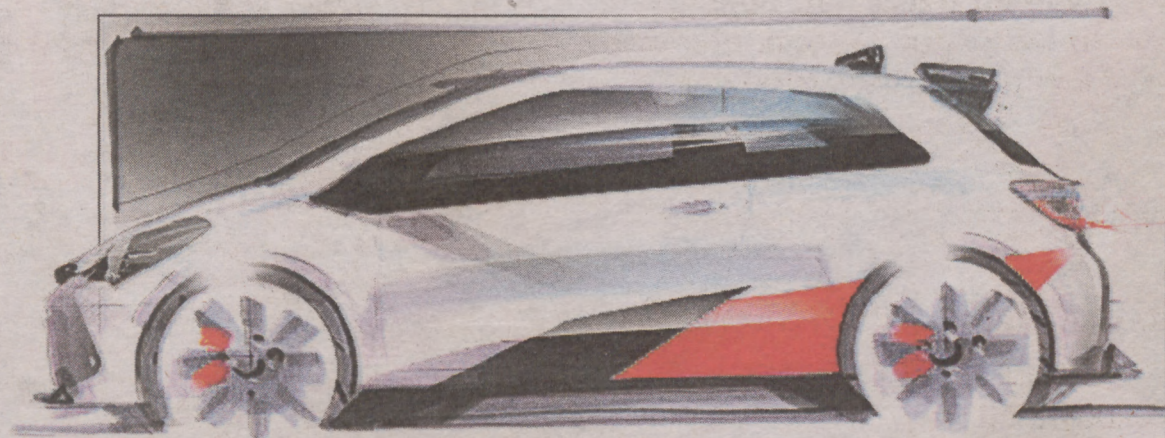
REKLAMA

2018 **nasze DOBRE**
Z POMORZA

Oddaj głos na swojego kandydata wyślij SMS pod nr 72355 (koszt 2,46zł z VAT) o treści: ND.33

TOYOTA PLUS

UŻYWANE Z GWARANCJĄ.



AMS STANIUK

www.toyota.otomoto.pl

www.staniuk.pl

SPECJALNIE DLA CIEBIE

WYSELEKCJONOWANO PONAD 100 AUT Z GWARANCJĄ FABRYCZNĄ

Słupsk, ul. Szczecińska 42, tel. 598482000

www.staniuk.pl

Słupski salon Auto Diug zmienił oblicze i dodał kolejną markę, którą jest Jeep

Wojciech Frelichowski
wojciech.frelichowski@gp24.pl



Motoryzacja: Najnowocześniejszy salon samochodowy na Pomorzu

Od prawie roku salon słupskiej firmy Auto Diug działa w zmodernizowanym obiekcie. Ponadto w ofercie handlowej pojawiła się nowa samochodowa marka premium - Jeep.

Auto Diug to jedna z najbardziej rozpoznawalnych firm motoryzacyjnych w regionie słupskim. Jej korzenie sięgają lat 70. XX wieku, zaś ponad 20 lat minęło od chwili, kiedy została przedstawicielem marek Fiat (auta osobowe i użytkowe) oraz Alfa Romeo. Z czasem do oferty firmy dołączyły kolejne marki: Isuzu, Honda, Hyundai, a kilka miesięcy temu Jeep.

W związku z rozpoczęciem sprzedaży samochodów marki Jeep salon samochodowy Auto Diug przy ul. Poznańskiej w Słupsku zyskał nowy charak-



Salon Auto Diug zlokalizowany jest w Słupsku przy ul. Poznańskiej 74

ter. Budynek niemal w niczym nie przypomina poprzedniego obiektu. Wyróżnikiem nowego budynku jest nowoczesna, bogato przeszklona architektura oraz elegancka elewacja. Wewnątrz na dwóch poziomach urządzono przestrzeń dla prezentacji aut. Na piętrze jest miejsce dla osobowych aut

marki Fiat, na parterze dla Alfa Romeo i Jeepa.

Ta druga marka to jeden z najbardziej rozpoznawalnych symboli stylu off road. Historia Jeepa liczy już ponad 70 lat, ale jego początki datowane są na początek lat 40. XX wieku, kiedy w amerykańskiej armii rozpoczął służbę legendarny

samochód terenowy Willys. Od tamtego czasu marka specjalizuje się w produkcji SUV-ów i samochodów terenowych. Nazwa „jeep” przeniknęła do powszechnej świadomości do tego stopnia, że tego słowa potocznie używa się jako określenie samochodu terenowego.

Jeep znany jest również z tego, że nabywcami samochodów z tym znaczkiem są ludzie poszukujący przygody, ceniący niezależność, bezpieczeństwo oraz niepowtarzalny styl terenowego auta.

Obecnie oferta marki Jeep składa się z pięciu modeli: Renegade, Compass, Cherokee, Grand Cherokee i Wrangler. Jeep Renegade to miejski SUV z terenowym pazurem. Jest pierwszym małym autem tej marki z odłączanym napędem tylnej osi (system jest całkowicie automatyczny).

Jeep Compass jest przedstawicielem kompaktowych SUV-ów, które znakomicie spełniają rolę auta rodzinnego. Od roku na rynku jest druga generacja tego modelu, która wyróżnia się elegancką stylistyką i bogatym wyposażeniem.

Jeep Cherokee był kiedyś wstępem do terenowej przygody. Teraz jest już samochód z nowoczesną techniką i komfortowym wyposażeniem. W dalszym ciągu w ofercie jest zaawansowany napęd 4x4, który pozwala nie tylko na lepszą trakcję na śliskiej na-

wierzchni, ale również na pokonywanie przeszkód terenowych.

Z kolei Jeep Grand Cherokee to terenowa limuzyna, która z powodzeniem może pełnić rolę auta reprezentacyjnego. Zaletą tego samochodu jest bardzo bogate wyposażenie, wysoki komfort jazdy, mocne silniki i oczywiście napęd 4x4.

Natomiast Jeep Wrangler to ikona off roadu, auto niemal legendarne i dla wielu będące kwintesencją terenowego stylu. W tym roku do sprzedaży weszła nowa generacja tego samochodu. Jak zawsze wyróżnia się muskularnym nadwoziem, sprawnym napędem 4x4 i niezrównanym sprytem w terenie.

Wszystkie te samochody można obejrzeć i skorzystać z jazdy próbnej w salonie Auto Diug w Słupsku przy ul. Poznańskiej 74.

Na salon Auto Diug głosować można wysyłając SMS pod numer 72355 (koszt 2,46 zł z VAT) o treści ND.38. Głosowanie trwa do 9 listopada.

© P

REKLAMA

009676923

2018 **Nasze DOBRE**
Z POMORZA

Oddaj głos na swojego kandydata
wyślij SMS pod nr 72355 (koszt 2,46 zł z VAT) o treści: **ND.22**

Mecenas:

Marszałek
Województwa
Zachodniopomorskiego



Pomorze
Zachodnie

*strzał
w dziesiątkę!
Kamil Grosicki*

**CENY OD
7500
ZŁ/M² NETTO VAT**

**BALTICUS
APARTAMENTY**

**MIEDZYDZROJE
PROMENADA GWIAZD 14**

www.promenadagwiazd.pl
+48 510 062 406
PROMENADA GWIAZD 14

Nasz temat tabu: o pieniądzach zwykle nie rozmawiamy

opr. Jerzy Szych
jerzy.szych@polskapress.pl



Zarobki

Co piąty dorosły Polak nie rozmawia z nikim na temat swoich zarobków, a 43 proc. jedynie z małżonkiem. A jak wypadamy na tle innych krajów? Temu tematowi poświęcono badania przeprowadzone przez GfK na zlecenie International Personal Finance.

Kwestia zarobków to w naszym kraju wciąż niezręczny temat - pracodawcy rzadko podają je w ogłoszeniach rekrutacyjnych, zaś sami pracownicy też raczej niechętnie dzielą się z innymi informacjami dotyczącymi finansów.

Z badania wynika, że tylko Meksykanie są w temacie pieniędzy mocniej powściągliwi od Polaków. Czesi, Węgrzy, Rumuni oraz Hiszpanie bardziej otwarcie rozmawiają o zarobkach zarówno z rodziną, jak i przyjaciółmi.

- Badanie pokazuje, że wciąż hołduje stara zasada, iż o pieniądzach w towarzystwie się nie rozmawia. 20 proc. Polaków nie dzieli się z nikim informacjami o swoich zarobkach i sytuacji finansowej. Najczęściej postępują tak osoby w wieku 35-54 lat (25 proc.) - mówi Anna Karasińska, ekspert ds. badań rynkowych w Providencie. - Jednocześnie widać, że młodsze pokolenie, czyli osoby w wieku 18-34 lat, ma już nieco inne, odczarowane podejście do pieniądza. W tej



FOT. 123RF

Kwestia otwartego mówienia o zarobkach jest w dużej mierze uwarunkowana kulturowo. W Polsce do tej pory nie było standardem publikowanie stawek w ogłoszeniach rekrutacyjnych,

grupie tylko 13 proc. deklaruje, że z nikim nie rozmawia o zarobkach i finansach, zaś 21 proc. porusza te tematy także w szerszym gronie, nie tylko z osobami z rodziny. W pozostałych grupach wiekowych ten odsetek jest dwukrotnie niższy.

Tylko w rodzinie

Jak pokazuje badanie większość osób - ponad 60 proc. niezależnie od kraju - dzieli się informacjami o zarobkach i sytuacji finansowej tylko z rodziną, przy czym Polacy (podobnie jak mieszkańcy Meksyku i Rumunii) najczęściej ograniczają to grono głów-

nie do małżonka lub partnera. Z innymi członkami rodziny na tematy finansowe rozmawia tylko 23 proc. z nas, podczas gdy np. na Węgrzech jest to aż 38 proc.

W gronie przyjaciół bądź znajomych temat zarobków porusza tylko 13 proc. naszych rodaków, podobnie jest w Rumunii (12 proc.), ale już Hiszpanie (19 proc.), Węgrzy (18 proc.) czy Czesi (18 proc.) wykazują się trochę większą otwartością.

Na drugim biegunie znajdują się Meksykanie - tylko 7 proc. dyskutuje na tematy finansowe z osobami spoza rodziny.

Rynek pracy dyktuje zmiany
Statystyki pokazują wyraźnie, że płace w Polsce dynamicznie rosną - średnie wynagrodzenie w I kwartale 2018 r. wyniosło ponad 4620 złotych, o ponad 6 punktów procentowych więcej niż rok wcześniej. Równocześnie wciąż istnieje znaczna polaryzacja w zarobkach pomiędzy różnymi grupami zawodowymi czy regionami, a nawet ze względu na płeć (dane wg. GUS). I tak, przeciętne wynagrodzenie mężczyzn w roku ubiegłym było o 18,5% wyższe niż u kobiet (ok. 735 zł).

Gdy mówimy o regionach, to z pewnością na tle innych

wybija się województwo mazowieckie i Warszawa.

Tak skrajne i zróżnicowane rynki łączy jedno, brak chęci lub umiejętności otwartego mówienia o pieniądzu. Bez względu na to, gdzie mieszkamy i ile zarabiamy, niechętnie dzielimy się tymi informacjami nawet z najbliższym otoczeniem.

Uwarunkowania kulturowe

- Kwestia otwartego mówienia o zarobkach jest w dużej mierze uwarunkowana kulturowo. W Polsce do tej pory nie było standardem publikowanie stawek w ogłoszeniach rekrutacyjnych, ale obecnie w tych branżach, w których są największe niedobory pracowników, zauważyć można zmianę tego podejścia - mówi Sylwia Łągowska, dyrektor Biura Wynagrodzeń i Świadczeń w Providencie Polska. - Wiele wskazuje na to, że spadek bezrobocia i dynamiczny wzrost płac nie są chwilowym trendem i mogą utrzymać się jeszcze przynajmniej w tym i kolejnym roku. Można się spodziewać, że rywalizacja o pracowników, w tym otwarte komunikowanie zarobków i innych benefitów będą docierać do kolejnych branż, choć raczej nie zdominują rynku.

60%

z nas dzieli się informacjami o zarobkach i rzeczywistej sytuacji finansowej tylko z rodziną

POSTAWY

NIE ROZMAWIAMY, ALE POŻYCZAMY

Chociaż Polacy nie lubią rozmawiać o pieniądzu, coraz częściej je pożyczają, by np. kupić nowy sprzęt czy wyjechać na wakacje. Bo to bowiem zazwyczaj świadczy o tym, jak nam się powodzi i na ile możemy sobie pozwolić. Wpływa na to, jak oceniamy nas inni i jak sami siebie postrzegamy.

- Czynniki emocjonalne z pewnością odgrywa dużą rolę przy podejmowaniu decyzji finansowych. Należy jednak pamiętać, by decydujący był rozsądek. Czasem może to być po prostu głos kogoś bliskiego. Dlatego

w kwestiach finansowych warto wykazać się pewną otwartością, przynajmniej w stosunku do najbardziej zaufanych osób - mówi Magda Maślana z Biura Prasowego Provident. Badanie GfK pokazuje, że również rzadko, jak o zarobkach rozmawiamy o produktach finansowych, z których korzystamy. Co trzeci Polak rekomenduje je tylko wtedy, gdy zostanie poproszony o radę. Blisko co piąty deklaruje, że zachwala te produkty, z których jest zadowolony, a tylko 15 proc. przestrzega przed tymi, do których ma zastrzeżenia. Niemal co czwarta osoba (23 proc.) nie dzieli się z innymi opiniami na temat produktów finansowych.

Wandalizm i kradzieże na cmentarzu? Lepiej wcześniej ubezpieczyć nagrobek

Ubezpieczenia

opr. Jerzy Szych
jerzy.szych@polskapress.pl

Liczba przestępstw, do których dochodzi na cmentarzach wciąż rośnie, zwłaszcza przed Świętem Zmarłych. Grobowiec i jego elementy można ubezpieczyć

Jeśli ubezpieczamy mieszkanie, możemy rozszerzyć polisę o ubezpieczenie nagrobka. Czy takie ubezpiecze-

nie jest nam potrzebne? To zależy od tego w jakim miejscu znajduje się nagrobek. Nagrobek możemy ubezpieczyć na wypadek, gdy część grobu ulegnie zniszczeniu w wyniku zdarzenia losowego. Ochrona obejmuje szkody, które powstały w wyniku działania warunków atmosferycznych np. naporu śniegu czy upadku drzew ale również te, które są wynikiem wandalizmu - Agnieszka Poloczek, Kierownik Wydziału Ubezpieczeń Mają-

kowych i Osobowych Gothaer TU S.A.

Sytuacje, które zdarzają się na cmentarzu to nie tylko zniszczone płyty nagrobne, ale również skradzione lub zniszczone naczynia grobowe, wazy, rzeźby.

Szkody nasilają się szczególnie przed Świętem Zmarłych. Koszt nowego nagrobka lub jego naprawy może być wysoki. Polisa nie obejmuje kradzieży zniczy, kwiatów, czy wieńców, lecz dotyczy ce-

lowego zniszczenia integralnych części nagrobka lub jego elementów przypomina.

Zdarza się, że na grobowiec przewróci się drzewo i spowoduje zniszczenia. Czy polisa obejmuje takie wypadki? Tak, choć ważne są okoliczności tego zdarzenia. Pamiętajmy, że polisa obejmuje szkody powstałe w wyniku upadku obiektów takich jak drzewa, maszty, czy słupy. Jeśli jednak drzewo, które przewróciło się na grobowiec

było w złym stanie sanitarnym, a zarządca cmentarza nie wykonał prac konserwatorskich i nie zadbał o nie, to za szkodę odpowiada zarząd cmentarza.

W przypadku siły wyższej np. gdy drzewo runęło na nagrobek podczas burzy o nagrobek podczas burzy o nie spotykanej sile, zarządca cmentarza nie ponosi odpowiedzialności, ale właśnie wtedy ochronę zapewni indywidualne ubezpieczenie nagrobka dodaje.

W przypadku szkody noszącej znamiona przestępstwa należy powiadomić policję oraz jak najszybciej zgłosić szkodę do ubezpieczyciela.

Wysokość poniesionych strat ustala się w oparciu o koszty odbudowy lub naprawy pomnika. W tym celu uwzględnia się jego rodzaj, wymiary, konstrukcję i zastosowane materiały.

Bardzo pomocne przy szacowaniu wartości szkody mogą okazać się zdjęcia nagrobka, które wykonaliśmy wcześniej i które zostały dołączone do umowy ubezpieczenia.

Warto również pamiętać, że wysokość odszkodowania powinna pokryć koszty naprawy, jednak nie może być wyższa niż suma ubezpieczenia, czyli wartość, na jaką został ubezpieczony nagrobek.

Drobne

Jak zamieścić ogłoszenie drobne? Telefonicznie: 94 347 35 16
Przez internet: ogloszenia.gratka.pl
W Biurze Ogłoszeń:

Oddział Koszalin: ul. Mickiewicza 24, 75-004 Koszalin, tel. 94 347 35 16, 347 35 11, 347 35 12, fax 94 347 35 13
Oddział Słupsk: ul. Henryka Pobożnego 19, 76-200 Słupsk, tel. 59 848 81 03, fax 59 848 81 56
Oddział Szczecin: ul. Nowy Rynek 3, 71-875 Szczecin, tel. 91 481 33 61, 481 33 67, fax 91 433 48 60

Nieruchomości

MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA

1-POK. z garażem, 600-191-301.

MIESZKANIE, 721-163-421. GK

POKOJE tanio łązy, 504-038-583.

POKÓJ 1-2-os. z łazienką, 602577109 po godz. 16.00.

POKÓJ z aneksem kuchennym łazienką, 602577109 po godz. 16.00

DOMY - SPRZEDAM

DOM z dużą działką ok. K-lina 575 Tys GAMA 512631285

PENSJONAT, 595.000zł, Wielkopolska, tel.601748251 lub zamienię

LOKALE UŻYTKOWE - DO WYNAJĘCIA

5 pomieszczeń biurowych, połączonych-107 mkw. Koszalin, 508-386-431.

GARAŻE

GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów

Najniższe **GENY**
Różne wymiary
Dogodne **RATY**
Transport i montaż **GRATIS** cały KRAJ
94-318-80-02 91-311-11-94
58-588-36-02 95-737-63-39
59-727-30-74 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

POŚREDNICTWO

NIERUCHOMOŚCI-SZCZERBIŃSCY.
K-lin, ul. Bogusława II 3, 512-299-104.

INNE

"OMEGA" - wyceny, obrót. Słupsk, ul. Starzyńskiego 11, tel. 598414420, 601654572 www.nieruchomosci.słupsk.pl

PRZEKSZTAŁCAMY grunty rolne na budowl. podzielnarabiaj.pl 693477744

Handlowe

ANTYKI

STAROCIE, antyki kupię, 506022528.

FOTO, KSIĄŻKI

KSIAŻKI, płyty muzyczne. Skup. 509-675-586, 508-245-450.

LOMBARDY

AUTO-LOMBARD, skup złota, RTV K-lin ul. Młyńska 63, 509-345-577.

MATERIAŁY BUDOWLANE

! NAJTANIEJ Używane konstrukcje stalowe, blachy dachowe, profile i rury stalowe tel.889009001 NIEMICA

STYROPAN producent, dostawa, tel. 52/331-62-48.

INNE

ZŁOM kupię, potne, przyjadę i odbiorę, tel. 607703135.

Motoryzacja

OSOBEWIE SPRZEDAM

CITROEN Berlingo, 1,4, benzyna, 2006r., przebieg 258 tys. km, zarejestrowany, sprawny, 3,2 tys. zł brutto, faktura VAT. Mielno tel. 602-261-553.

OSOBEWIE KUPIĘ

A do Z skup- skupujemy każde pojazdy, płacimy nawet za wraki, oferujemy najwyższe ceny, 536079721

REKLAMA

268638140

ABAKUS

Aniela Barzycka - 18 lat na rynku

szukamy **2 lub 1-pokojowego mieszkania** przy ulicy

Wańkowicza, Jagoszewskiego, Jana Pawła II

(obok Związkowca)
tel. 661-841-555
www.abakus-nieruchomosci.pl



TANI wolnostojący dom
2 kuchnie, 2 łazienki garaż
Świeszyno - 374 000,-



sprzedaż lub ZAMIANA 3
pokoje Na Skarpie na 2 pokoje
zadzwóż



klucze w biurze, ciepłociąg
2 pok. wyremontowane
154 900,- rej. Modrzejewskiej

AUTA i busy kupię, 504-672-242

AUTO Auto - Skup. Tel.791-035-861.

AUTO skup wszystkie 695-640-611

AUTO skup, każde. 797552040

AUTOKASACJA Bierkowo. Skup całych i uszkodzonych. 59/8119150, 606206077.

AUTOKASACJA Świeszyno. 608421479

USŁUGI

NEPTUN-AUTOGAZ Tel. 512 170 975.

INNE

KUPIĘ stary samochód lub motocykl, min. 40-letni. Może być niekompletny lub uszkodzony, 609-499-555.

Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

94/342-30-60. Kredyty na oświadczenie do 20 000. Koszalin, Młyńska 17.

DLA każdego! Koszalin, 512 276 994.

KREDYTY Nowe. Słupsk, 516 593 005.

KREDYTY tanio. Słupsk, 59/842-92-38.

Nowość na rynku! 511030295.

POŻYCZKA na dowód do 25 tyś. Zadzwoni: 737764340.

POŻYCZKI "Związkowiec" 699186581

Praca

ZATRUDNIĘ

BUDOWLAŃCÓW 503135643

BUDOWLAŃCÓW, 512-226-077 GK

DO pracy fizycznej młodego, wynagr. tygodniowe tel.794-690-168 Koszalin

DO wypożyczalni strojów młoda osobę na 1 i 1/2 etatu tel. 500-131-751 GK

FIRMA DOMAR w Tatowie zatrudni na stanowisko: operator spycharki, Oferty prosimy przysyłać: szymon. agatowski@domar-k.pl Tel. 94 316-09-40

FIRMA DOMAR w Tatowie zatrudni: kierownika robót wodno-kanalizacyjnych oraz kierownika robót drogowych. Oferty prosimy przysyłać: jolanta.czupajlo@domar-k.pl Tel. 94 316-09-40

FIRMA transportowa zatrudni kierowcę z kat.C+E. XXL auto, pojedyncza obsada, dogodne warunki pracy i atrakcyjne zarobki!!! Zatrudnimy od zaraz!! 882366093

KOBET zatrudni operator żurawia wieżowego tel: 600287579.

OPIEKUNKI do Niemiec tel.

535 340 311
www.ambercare24.pl dzisiaj 70 ofert !

POMOC kuchenna z praktyką 602-133-125 GK po godz. 13.00

PRACA dla Opiekunów w POLSCE z zamieszkaniem u podopiecznego. Wymagane kilkuletnie doświadczenie w opiece. Promedica24. Zadzwoni 501 356 445

PRACA w Niemczech dla Opiekuna/ki Seniorów. Atrakcyjne wynagrodzenie, szybkie wyjazdy, pełna organizacja wyjazdu i pobytu. Promedica24: 505 337 777.

PRACOWNIKÓW do pracy przy produkcji elementów betonowych ogrodzeń. 605948883, 60-594-88-83, Słupsk

PRZYJĘ murarzy, dobre zarobki. Słupsk, 574-175-433

PRZYJĘ tynkarzy do pracy w Niemczech, do lat 40+prawo jazdy, tel.694379237, tel.+49 1737654539

ZATRUDNIĘ KIEROWCE C+E MIĘDZYNARODÓWKA 663617137

ZATRUDNIĘ pomocnika na budowę tel. 665-232-070.

Zdrowie

GINEKOLOGIA

515417467GINEKOLOG -farmakologia

NEUROLOGIA

SPEC. Neurolog. NFZ. Bez kolejek. Codziennie. Koszalin, 605-284-364.

STOMATOLOGIA

STOMATOLOGIA specjalistyczna: dzieci i dorośli, anestezjolog, protetyka. K-lin, Małopolska 1"B", tel. 94/343-84-68. Również w soboty.

INNE SPECJALIZACJE

ALKOHOLIZM - esperal 602-773-762

ALKOHOLOWE odtrucia 509-306-317.

OPIEKA

ALKOHOLIZM- leczenie, zastrzyki, Esperal tel: 601-968-537

Usługi

AGD RTV FOTO

59/8430465 Serwis RTV, LCD, plazma

NAPRAWA rtv i anten. 604-885-366 GK

NAPRAWA RTV wszystkie typy, bezpłatny dojazd, anteny, 94/3457461

PRALKI Naprawa w domu. 603-775-878

PRALKI, urządzenia elektr., gastronomiczne. Chłodnictwo. 507-380-118.

BUDOWLANO-REMONTOWE

BALUSTRADY bramy 602 825 699.

CYKLINIARSKIE bezpył. 889-634-534

CYKLINOWANIE bezpył. 502-302-147

CYKLINOWANIE bezpył. 511-323-367

CYKLINOWANIE parkietu, układanie, szrotkowanie, bejcowanie, olejowanie, woskowanie, deski dębowe lite i dwuwarstwowe. facebook/Pardet 696727338

DACHY- dekarstwo 94/341 21 84

MALOWANIE remonty 500354255 GK

REMONTY mieszkań.S-k,535471568

REKLAMA

018497904

AGENCJA pracy Herzog Sp. z o.o.
(certyfikat nr 5950)
Dobrze płatna praca w Niemczech dla:
HYDRAULIKÓW, ELEKTRYKÓW,
ŚLUSARZY, SPAWACZY,
DEKARZY, STOLARZY, MALARZY
LAKIERNIKÓW, POMOCNIKÓW
Kontakt: filia Koszalin ul. Adama Asnyka 5
☎ 532 249 928, 94 343 00 85
szczecin@herzog.com.pl

REKLAMA



Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego w Szczecinie

ul. Mazowiecka 14, 70-526 Szczecin

tel. 91 43 33 801, fax 91 43 35 754

NIP: 852-21-84-546, REGON: 811640482

WOJEWÓDZKA STACJA POGOTOWIA RATUNKOWEGO

ul. Mazowiecka 14, 70-526 Szczecin

ogłasza przetarg w formie ofert pisemnych na sprzedaż nw. środków trwałych:

Termin składania ofert: do dnia 15.11.2018 r. w sekretariacie do godziny 8.50.

Przetarg odbędzie się w dniu **15.11.2018 r. o godzinie 9.00** w budynku administracyjnym (sala konferencyjna) Wojewódzkiej Stacji Pogotowia Ratunkowego w Szczecinie, ul. Mazowiecka 14.

Nw. samochody można obejrzeć w dniu 13.11.2018 r. na miejscu postoju podanym w tabeli w godzinach od 8.00 do 11.00. Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie 10% wadium przelewem na konto WSPR numer konta **38 1240 3813 1111 0010 2474 8802** do dnia 14.11.2018 r. do godz. 12.00 lub gotówką w dniu przetargu do godziny 8.30.

Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu **91 888 42 41**, regulamin przetargu na stronie internetowej www.999szczecin.pl w zakładce BIP.

Lp.	Marka/Typ/Rodzaj pojazdu	Nr rej.	Rok prod.	Cena wywoławcza brutto (zł)	Miejsce postoju
1	Mercedes Sprinter 318, sanitarny	ZS 3146X	2009	14.400	WSPR al. Wojska Polskiego 92, Szczecin
2	Mercedes Sprinter 316, sanitarny	ZS 7319U	2010	8.800	WSPR ul. Gryfińska 2a, Szczecin-Dąbie
3	Mercedes Sprinter 315, sanitarny	ZS 9405R	2009	8.900	Diesel Szczecin ul. Ofiar Stutthofu 27, Police
4	Mercedes Sprinter 313, sanitarny	ZS 8378E	2005	8.600	WSPR al. Wojska Polskiego 92, Szczecin
5	Mercedes Sprinter 313, sanitarny	ZS 8239E	2005	8.000	WSPR al. Wojska Polskiego 92, Szczecin
6	Mercedes Sprinter 313, sanitarny	ZS 8130E	2005	8.600	WSPR al. Wojska Polskiego 92, Szczecin
7	Mercedes Sprinter 313, sanitarny	ZS 8240E	2005	10.100	WSPR al. Wojska Polskiego 92, Szczecin
8	Mercedes Sprinter 313, sanitarny	ZS 0423M	2004	9.400	WSPR al. Wojska Polskiego 92, Szczecin
9	Mercedes Sprinter 313, sanitarny	ZS 8376E	2005	9.900	WSPR al. Wojska Polskiego 92, Szczecin
10	Mercedes Vito 115, sanitarny	ZS 4340R	2009	11.500	WSPR al. Wojska Polskiego 92, Szczecin

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

OPRYSKIWACZ zawieszany, talerzówka 3m tel. 608074634.

ŚRÓTOWNIK, przycz. Orkan, ciągnik i inne. Ziemię rolną. 661091141.

ZWIERZĘTA HODOWLANE

KURKI odchowane, kaczki, gęsi, indyki, perliczki, przepiórki. Dowóz. 600 539 790

SKUP bydła i trzody. Tel. 602-469-399.

Towarzyskie

ADA Słupsk, 513-751-832.

AKTYWNA dojrzała. 507-719-333. GK

AMANDA Koszalin tel. 881-617-579.

DOJRZAŁA 40-stka Słupsk 500362030

FAJNA blondynka Koszalin 516603622

KOSZALIN, 531-600-712.

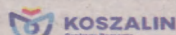
WIOLA po 40-tce. K-lin, 691-857-735.

ŻANETA 46l, 693-771-552 Koszalin

REKLAMA

008704092

PREZYDENT MIASTA KOSZALINA



Informuje, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Koszalinie przy Ryнку Staromiejskim 6-7 wywieszono wykazy nieruchomości położonych w Koszalinie, przeznaczonych do sprzedaży oraz oddania w dzierżawę i użyczenie na podstawie Zarządzenia nr 826/2569/18 Prezydenta Miasta Koszalina z dnia 8.10.2018 r. (ul. Bolesława Krzywoustego), Zarządzenia nr 830/2577/18 Prezydenta Miasta Koszalina z dnia 15.10.2018 r. (ul. Heleny Modrzejewskiej), Zarządzenia nr 833/2582/18 Prezydenta Miasta Koszalina z dnia 19.10.2018 r. (ul. Irysów), Zarządzenia nr 835/2584/18 Prezydenta Miasta Koszalina z dnia 23.10.2018 r. (u zbiegu ulic Emilii Gierczak oraz Dąbrowszczaków). Pełną informację dotyczącą nieruchomości zawierają wykazy wywieszone na tablicy ogłoszeń w budynku Urzędu Miejskiego w Koszalinie – Rynek Staromiejski 6-7, piętro II i III. Informacja o wykazie nieruchomości przeznaczonych do zbycia zamieszczona jest na stronie internetowej www.bip.koszalin.pl – ogłoszenia Wydziału Nieruchomości.

koszalin.pl

008703017



REKLAMA 008704923

BURMISTRZ BIAŁEGO BORU
informuje, że

na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Białym Borze przy ul. Słupskiej 10 został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży według Zarządzenia Burmistrza Białego Boru nr 102/2018.

Wykaz dotyczy sprzedaży działki położonej w Białym Borze przy ul. Wysoki Kamień, oznaczonej dz. nr 277/2 ob. 04 m. Białą Bór.

Sprzedaż nastąpi w formie przetargu ustnego nieograniczonego.

REKLAMA 008701096

PREZYDENT MIASTA KOŁOBRZEG
Informuje, że

na podstawie art. 35 ust. 1 ustawy z dnia 21 sierpnia 1997 roku o gospodarce nieruchomościami (Dz. U. z 2018 r. poz. 121 z późn. zm.) na tablicy ogłoszeń, w siedzibie Urzędu Miasta Kołobrzeg, przy ul. Ratuszowej 13 zamieszczony został wykaz nieruchomości przeznaczonych do użyczenia, tj. **części działek nr 39/1, 99/18, 48/2, 63/1 obręb 4, o łącznej powierzchni 2.209 m², przy ul. Towarowej, Mickiewicza i Zdrojowej w Kołobrzegu, w części zabudowanej bocznicą kolejową (torowisko).** Grunty użyczone zostaną na rzecz Wnioskodawcy.

REKLAMA 008703227

Słupsk **WYBIERAM SŁUPSKI!**
WYCiąG Z OGŁOSZENIA
Prezydent Miasta Słupska ogłasza

przetarg na sprzedaż nieruchomości stanowiącej własność Miasta Słupsk

DZIAŁKA BUDOWLANA – miejsce na Twój DOM!

Przedmiotem III przetargu ustnego nieograniczonego jest nieruchomość niezabudowana położona w obrębie 11 miasta Słupska przy ulicy Matejki i ulicy Koszalińskiej, dla której Sąd Rejonowy w Słupsku prowadzi KW nr SL1S/00038907/2

- nieruchomość składająca się z działki: nr 1/120 o powierzchni 140 m², nr 1/121 o powierzchni 502 m², nr 22/47 o powierzchni 467 m², nr 22/48 o powierzchni 27 m²

cena wywoławcza – 131.000,- zł, wadium – 14.000,- zł

Do wycycytowanej ceny za nabycie nieruchomości zostanie doliczony należny VAT.

Przedmiotowa nieruchomość znajduje się na obszarze miasta, na którym obowiązuje miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego „Szczecińska-Koszalińska” na terenie o funkcji projektowanej zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej z wbudowanymi usługami nieuciążliwymi (16.9.MN.UN).

Przetarg odbędzie się w dniu 6.12.2018 r. o godz. 10.00 w sali nr 212 Urzędu Miejskiego w Słupsku, plac Zwycięstwa 3 (II p.).

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium do dnia 3.12.2018 r. na konto: Miasto Słupsk, mBank S.A. nr 08 1140 1153 0000 2175 4200 1011.

Pełna treść ogłoszenia została wywieszona na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Słupsku obok pok. 215, opublikowana na stronie internetowej www.slupsk.pl oraz w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.um.slupsk.pl

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu uzyskać można w Urzędzie Miejskim, plac Zwycięstwa 3, 76-200 Słupsk, w Wydziale Zarządzania Nieruchomościami i Biznesu w pok. 215 pod nr tel. 59 848 84 72.

Prezydent Miasta Słupska zastrzega sobie prawo do odwołania przetargu z uzasadnionej przyczyny w trybie właściwym dla ogłoszenia.

REKLAMA 008702088

Słupsk **WYBIERAM SŁUPSKI!**
WYCiąG Z OGŁOSZENIA

o III przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż nieruchomości położonej przy ul. Armii Krajowej 34, stanowiącej własność Miasta Słupska Prezydent Miasta Słupska

LOKAL UŻYTKOWY – miejsce na TWÓJ biznes!

informuje, że na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Słupsku przy Pl. Zwycięstwa 3 (II piętro, obok pokoju 213) oraz na stronie internetowej www.slupsk.pl oraz w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.um.slupsk.pl, zostało podane do publicznej wiadomości ogłoszenie o organizowanym III przetargu ustnym nieograniczonym na sprzedaż lokalu niemieszkalnego położonego w przyziemiu i w piwnicy budynku przy ul. Armii Krajowej 34, o pow. 40,87 m² wraz z udziałem 480/10 000 we własności części wspólnych budynku i w prawie użytkowania wieczystego działki gruntu nr 808/5 o pow. 308 m², położonej w obrębie 6 Miasta Słupska, objętej KW SL1S/00040607/6. Czas trwania użytkowania wieczystego gruntu ustala się do dnia 20.09.2101 r.

Cena wywoławcza nieruchomości wynosi - 125 000,00 zł, w tym:

cena lokalu – 121 356,00 zł,

cena udziału 480/10 000 w prawie użytkowania wieczystego działki gruntu – 3 644,00 zł.

Wadium – 12 500,00 zł

Postąpienie nie mniej niż 1 250,00 zł

Przetarg odbędzie się 04.12.2018 r. o godz. 11⁰⁰ w sali 212 Urzędu Miejskiego (II piętro).

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium do dnia 26.11.18 r. na konto Miasta Słupsk mBank SA nr rachunku 08 1140 1153 0000 2175 4200 1011.

Lokal będzie udostępniony do oglądania w dniu 19.11.2018 r. o godz. 15⁰⁰.

Szczegółowe informacje można uzyskać w pokoju 215 tut. Urzędu lub telefonicznie 59 84 88 472 oraz na stronie internetowej www.slupsk.pl.

Prezydent Miasta Słupska zastrzega sobie prawo do odwołania przetargu z uzasadnionej przyczyny w trybie właściwym dla ogłoszenia o przetargu.

008703670

Wyrazy współczucia i szczerego żalu
Andrzejowi Sapińskiemu
Prezesowi Zarządu
Wojewódzkiego Szpitala Specjalistycznego w Słupsku
z powodu śmierci

Mamy

składają **Wójt Gminy, Rada Gminy oraz Pracownicy Urzędu Gminy Słupsk**

REKLAMA 008702177

Burmistrz Miasta Ustka
informuje

na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Ustka, ul. Księdza Kardynała Stefana Wyszyńskiego 3, został wywieszony na okres 21 dni wykaz nieruchomości stanowiącej własność Gminy Miasto Ustka, obejmujący działkę nr 2544 o pow. 0.0029 ha, położoną w Uście przy ul. Rumiankowej, objętą księgą wieczystą KW SL1S/00036333/3, przeznaczoną do sprzedaży w drodze ustnego przetargu ograniczonego do właścicieli (współwłaścicieli) przyległych nieruchomości.

REKLAMA 008694839

KOSZALIN

OGŁOSZENIE
PREZYDENTA MIASTA KOSZALINA

o przystąpieniu do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu „Władysława IV – Śniadeckich – Bukowa” w Koszalinie

Na podstawie art. 17 pkt 1 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (t.j. Dz. U. z 2018 r. poz. 1945) oraz art. 39 ust. 1 w związku z art. 46 pkt 1, art. 54 ust. 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnianiu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz o ocenach oddziaływania na środowisko (t.j. Dz. U. z 2017 r. poz. 1405 z późn. zm.),

zawiadamiam o:

podjęciu przez Radę Miejską w Koszalinie uchwały Nr XLVIII/703/2018 z dnia 20 września 2018 r. w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu „Władysława IV – Śniadeckich – Bukowa” w Koszalinie, który obejmuje swoim zakresem zmianę: miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu „Władysława IV – Śniadeckich” w Koszalinie, przyjętego uchwałą Nr XXIV/320/2016 Rady Miejskiej w Koszalinie z dnia 27 października 2016 r. (Dziennik Urzędowy Województwa Zachodniopomorskiego z dnia 16 listopada 2016 r. poz. 4383), zmienionego uchwałą Nr XXXVIII/562/2017 Rady Miejskiej w Koszalinie z dnia 21 grudnia 2017 r. w sprawie zmiany miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu „Władysława IV - Śniadeckich” w Koszalinie (Dziennik Urzędowy Województwa Zachodniopomorskiego z dnia 25 stycznia 2018 r. poz. 547),

miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego terenu w rejonie ulicy Wąwozowej w Koszalinie, przyjętego uchwałą Nr XXXV/535/2013 Rady Miejskiej w Koszalinie z dnia 26 września 2013 r. (Dziennik Urzędowy Województwa Zachodniopomorskiego z dnia 28 października 2013 r. poz. 3504).

przystąpieniu do przeprowadzania strategicznej oceny oddziaływania na środowisko, w tym sporządzenia prognozy oddziaływania na środowisko skutków realizacji projektu ww. planu miejscowego.

Wnioski do planu można składać na piśmie na adres Urzędu Miejskiego w Koszalinie, Rynek Starmiejski 6-7, 75-007 Koszalin, w terminie **do dnia 22 listopada 2018 r.** Wniosek powinien zawierać nazwisko, imię, nazwę i adres wnioskodawcy, przedmiot wniosku oraz oznaczenie nieruchomości, której dotyczy.

Zainteresowani mogą się zapoznać z niezbędną dokumentacją, w pokoju nr 319 Urzędu Miejskiego w Koszalinie w godzinach 12:00-15:00.

Klauzula informacyjna dotycząca przetwarzania danych osobowych została opublikowana na stronie <http://bip.koszalin.pl/?a=24018> oraz na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Koszalinie w budynku ratusza na III piętrze przy pokoju nr 319

REKLAMA 008699877

Słupsk **WYBIERAM SŁUPSKI!**
WYCiąG Z OGŁOSZENIA

Prezydent Miasta Słupska ogłasza przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości stanowiącej własność Miasta Słupska

Dobre Miejsce na Twój biznes!

I przetarg ustny nieograniczony na sprzedaż nieruchomości niezabudowanej, położonej w obrębie 16 miasta Słupska przy ulicy Bohaterów Westerplatte, dla której Sąd Rejonowy w Słupsku VII Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi KW nr SL1S/00068757/4.

- działka nr 536 o powierzchni 2,3822 ha

cena wywoławcza – 762.000,- zł, wadium – 77.000,- zł, postąpienie - nie mniej niż 7.620,- zł,

Do wycycytowanej ceny za nabycie nieruchomości zostanie doliczony należny VAT.

Działka nr 536 położona jest na obszarze objętym statusem Słupskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej w podstrefie „Słupsk-Westerplatte”.

Działka nr 536 znajduje się na obszarze miasta objętym miejscowym planem zagospodarowania przestrzennego „Przy Obwodnicy” na terenie o funkcji tereny usług i nieuciążliwych obiektów produkcyjnych, składów i magazynów (2.2.U/P).

Przetarg odbędzie się w dniu 11.01.2019r. o godzinie 10⁰⁰ w sali nr 212 Urzędu Miejskiego w Słupsku, Plac Zwycięstwa 3 (II p.).

Warunkiem przystąpienia do przetargu jest wpłacenie wadium do dnia 07.01.2019r. na konto: Miasto Słupsk mBank SA nr 08 1140 1153 0000 2175 4200 1011.

Pełna treść ogłoszenia została wywieszona na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Słupsku obok pok. 215, opublikowana na stronie internetowej www.slupsk.pl oraz w Biuletynie Informacji Publicznej www.bip.um.slupsk.pl.

Szczegółowe informacje dotyczące przetargu uzyskać można w Urzędzie Miejskim w Słupsku Plac Zwycięstwa 3, 76-200 Słupsk, Wydział Zarządzania Nieruchomościami i Biznesu pokój 215 pod nr tel. 59 8488472.

Prezydent Miasta Słupska zastrzega sobie prawo do odwołania przetargu z uzasadnionej przyczyny w trybie właściwym dla ogłoszenia.

REKLAMA 008662323

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI UŁAMKOWEJ

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Słupsku Katarzyna Skoczeń (tel. (59) 841 35 39) ogłasza, że w dniu

22 listopada 2018 r. o godz. 12:30

w budynku Sądu Rejonowego w Słupsku mającego siedzibę przy ul. Szarych Szeregów 13 w sali nr 101, odbędzie się

DRUGA LICYTACJA

udziału 1/2 we współwłasności nieruchomości gruntowej o powierzchni 1 400 m², zabudowanej budynkiem mieszkalnym jednorodzinnym, pół bliźniaka o pow. 52,66 m² (budynek przedwojenny, murewany), położonej w miejscowości **Stowięcino 22B**, działka nr 156, gmina Głównice. Dla nieruchomości Sąd Rejonowy w Słupsku VII Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą o numerze **SL1S/00025836/9**, stanowiącego własność dłużnika Stefana Walach.

Suma oszacowania wynosi **37 553,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa 2/3 sumy oszacowania i wynosi **25 035,33 zł**. Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć Komornikowi rękojmię w wysokości jednej dziesiątej sumy oszacowania, to jest **3 755,30 zł**, najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg.

Rękojmię można uiścić w Kancelarii a także na konto komornika w banku:

Powszechna Kasa Oszczędności Bank Polski SA Oddział 1 w Słupsku
61 1020 4649 0000 7502 0008 6108

rękojmią może być również złożona w księżeczce oszczędnościowej zaopatrzonej w upoważnienie właściciela księżeczki do wypłaty całego wkładu stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmi albo w inny wskazany przez komornika sposób.

Zgodnie z art. 976 § 1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć: dłużnik, komornik, ich małżonkowie, dzieci, rodzice i rodzeństwo oraz osoby obecne na licytacji w charakterze urzędowym, licytant, który nie wykonał warunków poprzedniej licytacji, osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły.

www.dawro.eu

REKLAMA 008701773

Słupsk **Prezydent Miasta Słupska**

Informuję, że na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Słupsku, Plac Zwycięstwa 3 (II piętro – przy pok. 224) zostały wywieszone wykazy nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży:

- w trybie bezprzetargowym
- w trybie bezprzetargowym (zamiana nieruchomości)

- lokal mieszkalny nr 5 przy ul. Wojska Polskiego 13,
- lokal mieszkalny nr 7 przy ul. Henryka Pobożnego 5,
- lokal mieszkalny nr 2, 5, 7, 8 przy ul. Szkolnej 5a,
- lokal mieszkalny nr 2 przy ul. Świętopełka 1.

Wiecej informacji: Urząd Miejski pl. Zwycięstwa 3 76-200 Słupsk tel. +48 59 84 88 311 urzadz@um.slupsk.pl www.slupsk.pl www.fb.com/MiastoSlupsk

REKLAMA 008701604

Słupsk **Prezydent Miasta Słupska**

informuje, że na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Słupsku, Plac Zwycięstwa 3 (II piętro, 213-215) został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiących własność Miasta Słupska, przeznaczonych do:

- * sprzedaży w formie nieograniczonego przetargu ustnego:
 - działka nr 22/50, 22/51, 22/52 przy ul. Koszalińskiej,
- * sprzedaży w trybie bezprzetargowym:
 - działka nr 91 oraz 92 przy ul. K. Borchardta,
- * oddania w dzierżawę w trybie bezprzetargowym:
 - działka nr 22/3 przy ul. Bałtyckiej,
 - działka nr 15/58 przy ul. Norwida,
 - działka nr 1224 przy ul. Poniatowskiego,
- * oddania w użyczenie:
 - działka nr 6/44 przy ul. Kniaziewiczza.

Wiecej informacji: Urząd Miejski pl. Zwycięstwa 3 76-200 Słupsk tel. +48 59 84 88 311 urzadz@um.slupsk.pl www.slupsk.pl www.fb.com/MiastoSlupsk

REKLAMA 008698803

Słupsk **Prezydent Miasta Słupska**

informuje, że na tablicach ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Słupsku, Plac Zwycięstwa 3 (II piętro 213-215) został wywieszony wykaz nieruchomości stanowiącej własność Skarbu Państwa przeznaczonej do:

- * oddania w najem w trybie nieograniczonego przetargu ustnego:

- lokale użytkowe o numerach 125 oraz 144 usytuowane na II piętrze budynku przy ul. Jana Pawła II 1 na działce 482/2.

Wiecej informacji: Urząd Miejski pl. Zwycięstwa 3 76-200 Słupsk tel. +48 59 84 88 311 urzadz@um.slupsk.pl www.slupsk.pl www.fb.com/MiastoSlupsk

Dwa dni etnicznego grania. To pierwszy taki festiwal

Daniel Klusek
daniel.klusek@gp24.pl



Swołowo

EtnoBaltica - dwudniowy przegląd twórczości ludowej Pomorza - odbędzie się 9 i 10 listopada w Swołowie.

W programie imprezy przewidziano otwarcie wystawy prezentującej dorobek lokalnych rękodzielników i twórców.

Pierwszego dnia od godz. 16 na scenie zaprezentują się w dowolnej formie artystycznej przedstawiciele Kół Gospodyń Wiejskich. Drugi dzień natomiast będzie konkursem z na-

gradami, w którym wezmą udział zespoły ludowe. Głównym celem jest promowanie i wspieranie oddolnego ruchu ludowego oraz pielęgnowanie tradycji na Pomorzu.

Przegląd Zespołów Ludowych rozpocznie się o godz. 10. Występ gwiazdy - zespołu BUM BUM ORKeSTAR zaplanowany jest ok. godz. 17. Istniejąca od 2014 r. grupa w swojej muzyce odważnie miesza wpływy bałkańskie, klezmerskie, polskie, co wraz ze współczesnym spojrzeniem na tradycyjne instrumentarium, daje pełną energię, żywą muzykę. Muzycy laureatami głównych nagród na wszystkich najważniejszych festiwalach folkowych w Polsce.

Wstęp na wszystkie wydarzenia jest wolny. ©©



BUM BUM ORKeSTAR zagra na festiwalu EtnoBaltica

ZAPROSZENIA

Slupsk Winylowe Halloween

W środę w ramach Bass is Fundamental w Dom Ówce zagrają Olah i Nullptr ze Szczecina. Ich styl to mieszanka rytmów z Jamajki, ze szczególnym uwzględnieniem jej klubowych odmian. Poza klasycznymi gatunkami jak dancehall czy reggae, w ich selekcji nie brakuje ghetto funków czy starego hip-hopu. Podczas halloweenowego wieczoru pobawić się też będzie można przy utworach w rytmach jungle i d'n'b. Organizatorzy zapowiadają też niespodzianki. Początek o godz. 19, wejściówki: 10 zł. (DMK)

Slupsk Halloweenowe party

W środę o godz. 22 w klubie Duo Cafe rozpocznie się zabawa z dodatkami mrocznej muzyki i mrocznego wystroju. Miłe widziane halloweenowe przebranie. Wstęp jest wolny. (DMK)

Slupsk Pamięci artystów

Bal Wszystkich Świętych to hasło imprezy, która w piątek odbędzie się w klubie Dom Ówka. Tego wieczora będzie można podsumować twórczość artystów, których już z nami nie ma, a którzy pozostawili po sobie masę świetnej muzyki. Pobawić się będzie można przy największych hitach

artystów zagranicznych oraz polskich gwiazd. O klimat podczas imprezy zadba DJ Kostek. Początek wieczoru o godz. 21, wstęp jest wolny. (DMK)

Slupsk Muzyczny Motor

W czwartek do Motor Rock Pubu można się wybrać na wieczór wspominkowy. Przez cały wieczór w klubie grana będzie muzyka artystów, którzy już nie żyją. Posłuchamy, rocka, hard rocka, bluesa i metalu. Natomiast w piątek odbędzie się tam jam session. Na motorowej scenie wystąpić będzie mógł każdy muzyk, instrumentalista i zespół reprezentujący dowolny gatunek muzyczny.

Trzeba mieć własne instrumenty. Początek każdego dnia o godz. 20, wstęp wolny. (DMK)

Slupsk Slupski metal

Zespoły Earthfall i Cyfetroneur zagrają w sobotę w Motor Rock Pubie. Okazją jest premiera drugiego albumu zespołu Earthfall. To slupski zespół, który istnieje od 2008 roku. Tworzą go muzycy nieistniejących już zespołów: Sanctuary of Chaos i Earthfall Done. Specjalnym gościem tego wieczoru będzie Cyfetroneur, slupski zespół powstały w styczniu 2018, grający groove i industrial metal. Początek koncertu o godz. 20, wstęp jest wolny. (DMK)

POGODA

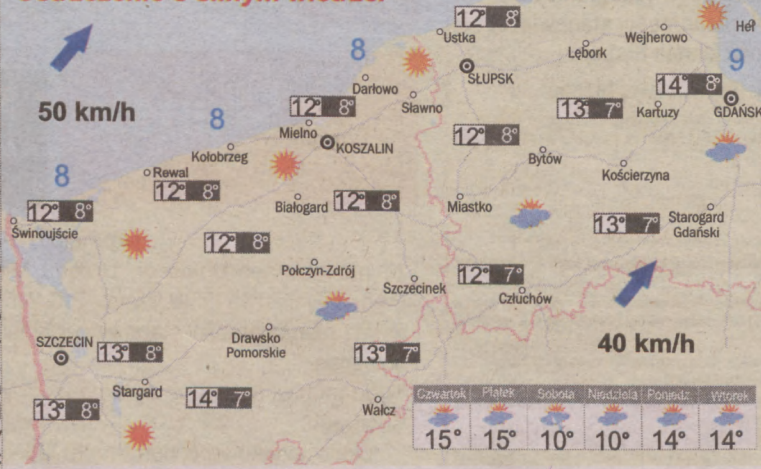
Krzysztof Ścibor
Biuro Calvus
Środa 31.10.2018

Nad Pomorze dociera łagodne i suche powietrze z południa Europy. W ciągu dnia będzie pogodnie i bez opadów. Temperatura max do 12-14°C. Wiatr chwilami silniejszy z pld.-zach. W nocy pogodnie i sucho. Jutro zachmurzenie umiarkowane i małe bez opadów. Na termometrach max do 14-16°C. Wiatr pld.-wsch., umiarkowany. W sobotę do południa mokro. Weekend chłodniejszy i wietrzny na termometrach 10°C

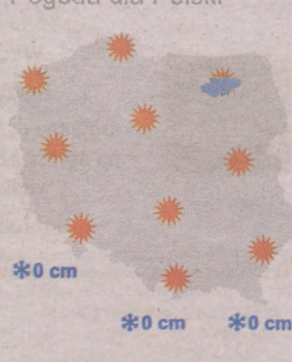
Pogoda dla Pomorza

Prognoza dla Bałtyku
Stan morza (Bft) 2-3
Siła wiatru (Bft) 4-6
Kierunek wiatru SW 1020 hPa ↑

Ostrzeżenie o silnym wietrze.



Pogoda dla Polski



	Dzisiaj	Jutro
Gdańsk	14°	15°
Kraków	17°	21°
Lublin	17°	20°
Olśztyn	16°	15°
Poznań	14°	17°
Toruń	15°	16°
Wrocław	17°	19°
Warszawa	16°	17°

Karpacz	15°	18°
Ustrzyki Dolne	17°	19°
Zakopane	13°	17°

INFORMATOR

KINA

Słupsk

Multikino

7 uczuć, śr., godz. 11, 14.50, 19, czw., godz. 14.15, 16.25, 19;
Dywidzon 303. Historia prawdziwa, śr., godz. 10;
Dziewczyna w sieci pająka, śr., godz. 13, 15.30, 18.10, 20.40, czw., godz. 15.25, 18, 20.40;
Halloween, śr., godz. 16.10, 18.30, 21.45, czw., 16.15, 18.35, 21.30;
Kier, śr., godz. 11.40, 14.30, 17.20, 20.10, 21.35, czw., godz. 14.30, 17.20, 20.10, 21.35;
Pierwszy człowiek, śr., godz. 13.15, 20.55, czw., godz. 20.55;
Serce nie służy, śr., godz. 15, 19.40, czw., godz. 14.10, 19.25;
Venom, 2D dubbing śr., godz. 12.30, 2D napisy śr., godz. 20.25, czw., godz. 20.45;
Zwyczajna przysługa, śr., godz. 13.35, 17.05, czw., godz. 16.50;
Hotel Transylwania 3, śr., godz. 10.30, 11.15, 13.30, 15.45, 18, czw., godz. 14, 16.15, 18.30;
Mała Stopa, śr., godz. 10, czw., godz. 14.10
Rejs
Kopciuszek. Historia prawdziwa, śr., godz. 16;
7 uczuć, śr., godz. 18;
53 wojny, śr., godz. 20.15

Ustka

Delfin

Hotel Transylwania 3, śr., godz. 18;
53 wojny, godz. 20

Lębork

Fregata

Hotel Transylwania 3, śr. - czw., godz. 16, 18;
Suspiria, śr. - czw., godz. 20

KOMUNIKACJA

Słupsk: PKP 118 000; 22 194 36; PKS 59 842 42 56; dyżurny ruchu 59 843 7110; MZK 59 848 93 06;
Lębork: PKS 59 862 19 72; MZK 59 862 14 51;
Bytów: PKS 59 822 22 38;
Człuchów: PKS 59 834 22 13;
Miastko: PKS 59 857 21 49.

DYŻURY APTEK

Słupsk

śr. - czw. - Dom Leków, ul. Tuwima 4, tel. 59 842 49 57

Ustka

śr. - Panaceum 013, ul. Kopernika 18, tel. 59 814 43 67, czw. - Centrum Leków, ul. Grunwaldzka 26, tel. 59 814 42 80

Bytów

śr. - czw. - Centrum Zdrowia, ul. ks. Bernarda Sychty 3, tel. 59 822 66 45

Miastko

śr. - czw. - Pod Młuchem, ul. Wybickiego 30, tel. 59 822 31 26

Człuchów

śr. - czw. - Centrum Zdrowia, ul. Szczecińska 13, tel. 59 834 31 42

Lębork

śr. - Staromiejska, ul. Staromiejska 17d, tel. 59 862 48 76, czw. - Gemini, ul. Staromiejska, tel. 59 862 48 76

USŁUGI MEDYCZNE

Słupsk:

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, ul. Hubalczyków 1, informacja telefoniczna 59 846 01 00;

Ustka:

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, ul. Mickiewicza 12, tel. 59 814 69 68; Poradnia Zdrowia POZ, ul. Kopernika 18, tel. 59 814 60 11; Pogotowie Ratunkowe - 59 814 70 09;

Lębork:

Szpitalny Oddział Ratunkowy 59 863 30 00; Szpital, ul. Węgrzynowicza 13, 59 863 52 02;

Bytów:

Szpital, ul. Lęborska 13, tel. 59 822 85 00; Dział Pomocy Doraźnej Miastko, tel. 59 857 09 00;

Człuchów:

59 834 53 09.

WAŻNE

NIEBIESKA LINIA

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, tel. 59 848 01 11, 801 120 002;

Słupsk:

Polica 997: ul. Reymonta, tel. 59 848 06 45;

Pogotowie Ratunkowe 999;

Straż Miejska 986: 59 843 32 17;

Straż Gminna 59 848 59 97;

Urząd Celny - 58 774 08 30;

Straż Pożarna 998;

Pogotowie Energetyczne 991;

Pogotowie Gazownicze 992;

Pogotowie Ciepłownicze 993;

Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994;

Straż Miejska alarm 986: Ustka 59 814 67 61, 697 696 498; Bytów 59 822 25 69;

KULTURA

Nowy Teatr, ul. Lutosławskiego 1, tel. 59 846 70 00; Filharmonia Sinfonia Baltica, ul. Jana Pawła II 3, tel. 59 842 38 39; Teatr Tęcza, ul. Waryńskiego 2, tel. 59 842 39 35; Teatr Rondo, ul. Niedziałkowskiego 5a, tel. 59 842 63 49; Słupski Ośrodek Kultury, ul. Braci Gierymskich 1, tel. 59 845 64 41; Emcek, al. 3 Maja 22, tel. 59 843 11 30; Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Grodzka 3, tel. 59 840 58 38.

USŁUGI POGRZEBOWE

Kalla, ul. Armii Krajowej 15, tel. 59 842 81 96, 601 928 600 - całodobowo. Pełna oferta pogrzebowa. Zieleni (24h/dobę) telefon 502 525 005 lub 59 841 13 15, ul. Kaszubska 3 A. Winda i baldachim przy grobie; Hades, ul. Kopernika 15, całodobowo: tel. 59 842 98 91, 601 663 796. Winda i baldachim przy grobie. Hermes, ul. Obrońców Wybrzeża 1, (całodobowo), tel. 59 842 84 95, 604 434 441. Winda i baldachim przy grobie.

PORADNICTWO

Biuro Porad Obywatelskich - ul. Niedziałkowskiego 6, czynne: poniedziałek - czwartek w godz. 10-14; Bliziej Prawa - bezpłatne porady prawne i obywatelskie, ul. Jana Pawła II (7 piętro, pok. 718.719) czynne: poniedziałek - środa godz. 8-16, czwartek godz. 10-18, Telefon zaufania Tama - 59 841 40 46, czynny: poniedziałek - piątek w godz. 16-20; Alkoholicy telefon zaufania Krokus - czynny 17-22, 59 841 46 05.

REKLAMA 007998622

Vigor TAXI

59 84 22 700

607 27 17 17

59 196-25

NAJTAŃSZE TAXI W SŁUPSKU

Ciągle jestem na właściwej drodze

Michał Skiba
@Skibowy



Skoki narciarskie

Czuję się podobnie jak w zeszłym roku przed startem sezonu. Na pewno nie jestem nestorem tej kadry - mówi Stefan Hula, polski skoczek narciarski, brązowy medalista olimpijski w konkursie drużynowym w Pjongczangu.

Skoki były dalekie, mimo pogody. Chwilami lato dość mocno.

To prawda, ale nie przeszkadzało to w niczym. Przynajmniej nam. Tory „dobrze jechały”. Wiatru też specjalnie nie było, więc dla nas to były optymalne warunki - poza tym, że trochę zmokliśmy. Deszcz nie przeszkadzał, bo igelit zawsze jest i tak dodatkowo zraszały. Gorzej byłoby, jakby było sucho.

Dobrze, że jest na Wielkiej Krokwi tor lodowy i można poćwiczyć w Zakopanem przed startem rywalizacji o Puchar Świata.

Jak najbardziej, to jest dla nas wielki plus. Nie musimy nigdzie wyjeżdżać w poszukiwaniu skoczni, tylko możemy być spokojni i pracować w kraju.

To jest dla was problem, że skocznia w Wiśle jest w przebudowie i na razie nie można

na niej potrenować przed inauguracją sezonu? Żaden problem! (śmiech)

Skoki w mistrzostwach Polski to są próby, które Pana zadowalają?

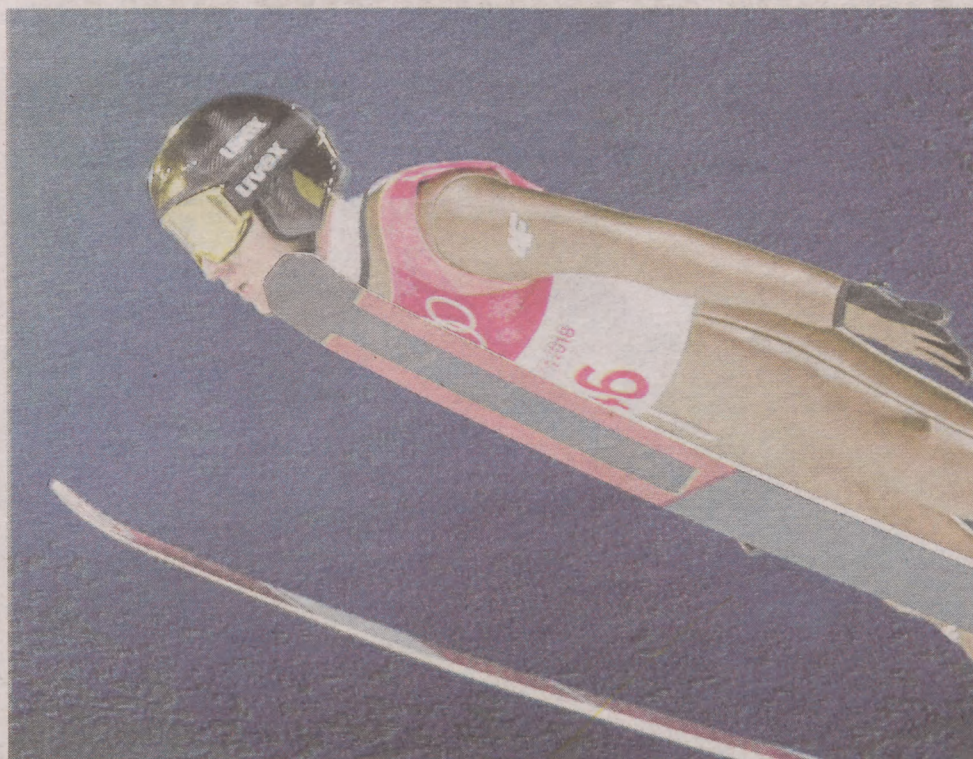
Jak najbardziej. To były w porządku skoki. Wiadomo, że zawsze one mogą być lepsze, ale uważam, że oddałem takie skoki, jak na treningach, gdy mi wychodzi. To jest najważniejsze.

To już jest forma, która ma być w sezonie zimowym, czy może Pan skakać lepiej?

Cały czas trenujemy, popra-

Za wiele nie zmieniliśmy w przygotowaniach do zimowego sezonu. Nie było przewrotu o 180 stopni - mówi Stefan Hula

wiamy i zmieniamy. To nie jest tak, że ja teraz sobie spokojnie usiądę i będę czekał na konkursy. Jesteśmy w ciągłym treningu. Musimy być w nim, by nogi nie zapomniały, co robić. Zima się zbliża i trzeba pracować, może nie nad wytrzymałością, ale na tym, by mieć siłę na cały sezon. Do rozpoczęcia sezonu jest jeszcze trochę czasu. Mamy za sobą mistrzostwa Polski na igelicy, po prostu żyję z dnia na dzień i nie wybiegam daleko w przyszłość.



Stefan Hula zajął czwarte miejsce w MP w skokach narciarskich na igelicy. Wygrał Dawid Kubacki

Wiecie, gdzie będziecie trenować przed inauguracją sezonu w Wiśle?

Jeszcze nie. Nie mam specjalnych preferencji - za granicą, czy w Polsce. To jest mniej ważne. Istotne będą warunki do pracy.

W przygotowaniach do sezonu nastąpiły jakieś zmiany w porównaniu do zeszłego roku?

Raczej nie. Wszystko było w podobnym klimacie. Detale na pewno były zmieniane, ale

nic nie wywróciło się o 180 stopni. Skupiam się na tym, by poprawiać rzeczy, na które trener Stefan Horngacher zwraca uwagę.

Nowe bodźce nie są potrzebne?

Jesteśmy cały czas monitorowani, więc trenerzy doskonale wiedzą, co mają z nami robić. Jestem zadowolony z treningu, wszystko przebiega zgodnie z planem. Skoki są dobre. Po prostu cieszę się,

że mam dobrą dyspozycję i w locie wszystko funkcjonuje.

Czuje Pan te emocje związane z początkiem sezonu? Jeszcze nie. Ani trochę.

Ale mistrzostwa Polski na igelicy to przecież dla Pana próba generalna.

Tak... Ale wiadomo, że mistrzostwa Polski - mimo że podchodzimy do każdego konkursu tak samo - to trochę inny kaliber. Cała otoczka jest zupełnie inna. Puchar Świata jest jed-

nak zrobiony z większą pompą. W Zakopanem kibiców jest mnóstwo, a mistrzostwa Polski to mniej kibiców, ale również mniej zawodników.

Termin rozgrywania mistrzostw Polski wam odpowiada? Nie latem, a przed początkiem zimowego sezonu.

Nawet o tym nie myślałem, kiedy jest najlepsza pora. W niczym nam ten konkurs nie kolidował, mieliśmy tutaj obóz. Mimo gorszych warunków atmosferycznych udało się fajnie poskakać.

Słynne już nowe rękawiczki. One same latają?

Nic samo nie lata! Ale są bardzo fajne, dobrze, że nawiązaliśmy taką współpracę. Będziemy z nich zadowoleni.

Ma Pan za sobą najlepszy sezon w karierze, ile jeszcze może Pan wycisnąć jako najstarszy zawodnik w kadrze?

Czas pokaże. Czuję się podobnie, jak rok temu w tym samym momencie przygotowań. Nie będę wymyślał, po prostu chcę skakać, póki mam zdrowie, formę i mnie to cieszy. Nestorem się nie czuję. Wciąż jestem na właściwej drodze i to pozwala mi uwierzyć w siebie. Chcę podążać w kierunku ścisłej czołówki. ©

Wszystkie konkursy i kwalifikacje nadchodzącego Pucharu Świata w skokach narciarskich na żywo w Eurosporcie i Eurosport Player.

Santiago Solari przejmuje Królewskich. Kim jest trener Realu?

Piłkarz nożna

Filip Bares

Twitter: @Bares34

W ciągu pięciu miesięcy Julen Lopetegui stracił posadę za równo selekcjonera reprezentacji Hiszpanii jak i trenera Realu Madryt. Poszukując jego zastępcy, Królewscy wybrali Santiago Solariego jako tymczasowego trenera.

- Dziękuję klubowi za szansę, piłkarzom za wysiłki, a kibicom za wsparcie - tak pożegnał się w poniedziałek Lopetegui z Realem.

Czteromiesięczny okres Hiszpania w stolicy kraju nie będzie dobrze zapamiętany, szczególnie że zakończył się on porażką na Camp Nou 1:5 z Barceloną.

- Decyzja została podjęta z pełną odpowiedzialnością i na ma celu odwrócić losy pierwszej drużyny, gdy wciąż wszystkie cele są moż-

liwe do osiągnięcia. Zarząd uważa, że jest zbyt wielka dysproporcja między jakością składu, z ośmioma piłkarzami nominowanymi do Złotej Piłki, a aktualnymi wynikami - napisał w oficjalnym oświadczeniu klub.

Głównym faworytem do zastąpienia Lopeteguiego miał być Antonio Conte, ale Włoch nie przyjął jeszcze oferty Florentino Pereza. Bez stałego menedżera klub zwrócił się do Santiago Solariego, by ten został tymczasowym trenerem pierwszego zespołu.

To oznacza, że Real ma 14 dni, by znaleźć zastępcę Lopeteguiego, Solari najprawdopodobniej poprowadzi zespół w aż czterech spotkaniach - pierwszy z nich odbędzie się już w środę w Pucharze Króla z Melillą.

- Jestem bardzo podekscytowany i zadowolony z tego, że tu pracuję. Real to wielki klub i wielka szansa niezależnie



Santiago Solari ma 14 dni, by pokazać się całemu światu i włodarzom Realu Madryt

od tego jaką rolę tu pełnisz - powiedział na swojej pierwszej konferencji prasowej Solari.

Argentyńczyk nie jest obcą postacią w klubie. Przez pięć lat reprezentował barwy Królewskich jako piłkarz w latach 2000 - 2005 i mało kto pamięta, że

brał udział przy jednej z najpiękniejszych bramek w historii futbolu. W 2002 roku podczas finału Ligi Mistrzów w Glasgow, przeciwko Bayerowi Leverkusen, posłał podanie do Roberto Carlosa, po którego to wrzutce fantastycznym wolejem popisał się Zinedine Zidane.

Choć nie był gwiazdą, Solari był ważną częścią ery Galacticos za pierwszej kadencji Pereza.

Dla Realu wystąpił w 208 meczach, strzelając 22 gole i zaliczając 14 asyst. Był to najlepszy okres w jego karierze bowiem w Madrycie wygrał dwukrotnie Primera Division i po razie Ligę Mistrzów i Puchar Interkontynentalny.

W swojej karierze Argentyńczyk występował również w drugim klubie ze stolicy Hiszpanii Atletico, jak i w Interze Mediolan. Przygodę z piłką zaczął jednak od Newells's Old Boys w rodzinnym państwie

i co ciekawe, w tym samym okresie w klubie grał... Leo Messi, z tym że w innej grupie młodzieżowej.

Ogłoszenie Solariego jako tymczasowego trenera Królewskich od razu nasuwa porównania do Zidane'a.

Podobnie jak Francuz Solari przejmuje pierwszy zespół po tym jak trenował drugi - Real Madryt Castilla. Na tym jednak podobieństwa się kończą, bowiem Zidane dostał od razu kontrakt do końca sezonu, a nie 14-dniowy.

- W życiu nic nie trwa wiecznie i wszystko jest tymczasowe, szczególnie w tym zawodzie. Trzeba do wszystkiego podchodzić dzień po dniu, krok po kroku i myśleć o teraźniejszości - powiedział Solari.

- Zostawmy Zizou w spokoju. To jedna z największych postaci w historii klubu, osiągnął wiele, ale dajmy mu spokój i nie porównujmy go do innych - dodał. ©

LOTTO

Wtorek, 30.10

MULTI MULTI - GODZ. 14.00
9, 10, 13, 16, 24, 25, 33, 40, 42, 52, 53, 57, 60, 61, 65, 68, 74, 76, 77, 79
plus 10

KASKADA
1, 3, 5, 7, 9, 10, 16, 17, 18, 20, 22, 24

Poniedziałek, 29.10

MULTI MULTI - GODZ. 22
5, 8, 15, 16, 18, 33, 42, 44, 47, 49, 50, 51, 52, 55, 59, 61, 69, 74, 76, 79
plus 18

KASKADA
1, 2, 4, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 20

EKSTRA PENSJA
3, 15, 20, 30, 34 + 4

MINI LOTTO

6, 10, 16, 20, 31
MULTI MULTI - GODZ. 14.00
6, 7, 12, 15, 17, 21, 26, 30, 32, 37, 38, 41, 42, 43, 46, 53, 67, 68, 77, 79
plus 21

KASKADA
1, 2, 4, 5, 6, 13, 15, 17, 18, 19, 21, 24

(STEN)

W Bytowie nie dali rady upilnować Gąski i Bytovia wyleciała za pucharową burzę

Piłka nożna

Krzysztof Niekrasz
krzysztof.niekrasz@polskapress.pl

Dwa lata temu, a dokładnie 22 września 2016 roku Bytovia Bytów u siebie pokonała sensacyjnie Śląsk Wrocław 3:0. Wczoraj w 1/16 finału Pucharu Polski nie było już niespodzianki. Wrocławianie zrewanżowali się bytowanom. Wtorkowy mecz (w obecności ponad 300 widzów, taka słaba frekwencja spowodowana była nieodpowiednią godziną rozpoczęcia gry - piętnastą oraz bezpośrednią transmisją telewizyjną przeprowadzoną przez Polsat) Bytovia - Śląsk zakończył się wynikiem 0:3. Bytowską drużynę pograżył najlepszy na boisku i najsukcesowniejszy piłkarz Damian Gąska, który zdobył dwie bramki. Początek spotkania rozpoczął się obiecująco dla gospodarzy. Już w 4. minucie przebojowy bytowanin Michał Jakóbski (niski wzrostem, ale z wielkim sercem do gry), podciągnął akcję kilka metrów i strzałem z dystansu próbował zaskoczyć wrocławskiego golkipera. Jakub Wrąbel miał sporo szczęścia, bo słupki uratował gości przed utratą bramki. Wyczyn słupkowy powtórzył Juliusz Letniowski w 14. minucie. Do 37. minuty Bytovia grała dobrze i miała nawet nieznaczny przewagę. Śląsk nastawiony na kontry udowodnił swoją dojrzałość w 38. minucie, kiedy to Łukasz Broż posłał piłkę do Damiana



W Bytowie Śląsk Wrocław wysoko zawiesił poprzeczkę Bytovii. Przedstawiciel Lotto Ekstraklasy udowodnił swoją wyższość nad pierwszoligowcem. Z prawej bytowanin Maksymilian Hebel

Gąski, a ten z główki pokonał Mateusza Osmańca. Wielki dramat przeżył w 43. minucie bytowski bramkarz, bo futbolówkę odbił od słupka plecami skierował do własnej bramki. Szok na trybunach. Po przerwie bytowanie próbowało odmienić niekorzystny wynik, ale

zabrakło im armat strzeleckich. Bytowiec dobił Gąskę w 82. minucie. Trzeba dodać, że Śląsk kończył spotkanie w „10”, bo w 75. minucie Igor Tarasovs ukarany został czerwoną kartką za faul taktyczny. **BYTOWIA BYTÓW - ŚLĄSK WROCŁAW 0:3 (0:2).** Bramki: 0:1 Damian Gąska (głowa - 38), 0:2 samo-

bójcza (43), 0:3 Gąska (82). **Bytovia:** Oszmaniec, Kuzdra, Dampc, Wróbel, Witkowski, Hebel (60 Burkhardt), Bartosz Wolski (73 Chodyna), Duda (46 Kuzimski), Letniowski, Jakóbski, Jaroch. **Śląsk:** Wrąbel, Broż, Tarasovs, Golla, Cholewiak, Pich (80 Celeban), Augusto, Pałaszewski, Gąska, Ahmadzadeh (58 Radecki), Piech (76 Robak). Tak więc koniec pucharowej przygody dla Bytovii.

Bursztyn w Jezierzycach

Piłka nożna

10 listopada w hali sportowo-widowskiej w Jezierzycach odbędzie się jeden z pięciu tegorocznych turniejów „Bursztyn Cup 2018”. W tym dniu na parkiecie zaprezentują się zawodnicy z rocznika 2010 i młodszy.

Mecze grupowe rozpoczną się od godziny 9 rano a impreza zakończy się około godziny 16:30.

Udział w turnieju potwierdziły: UKS Gminna Akademia Piłkarska w Bruskowie Wielkim, AP Energia-Gryf Słupsk, Orliki Kończewo, Arka SI Gdynia, Sapa Rumia, Gwardia Koszalin, LUKS Żelki Żelkowo.

Dziesięć drużyn zostanie podzielonych na dwie pięcioposłowe grupy z których to po dwie pierwsze drużyny tworzyć będą pary półfinałowe turnieju. Natomiast drużyny z miejsc kolejnych będą grały pomiędzy sobą o miejsca 5 - 10 w turnieju.

Organizatorem cyklu turniejów jest UKS Gminna Akademia Piłkarska w Bruskowie Wielkim oraz KS Bruskowo Wielkie.

Po rozegraniu serii meczów spośród 120 zawodników wyróżniony zostanie: najlepszy bramkarz, król strzelców, MVP turnieju, najsukcesowniejsza zawodnicza turnieju, każdy z trenerów będzie mógł dokonać wyboru najlepszego zawodnika ze swojej drużyny. Wszystkie drużyny otrzymają pamiątkowe puchary i nagrody rzeczowe ufundowane przez patronów honorowych.

Gwiazdą turnieju będzie Dawid Krzyżowski, który zaprezentuje młodym adeptom futbolu jak i zebranym widzom serię sztuczek akrobatycznych z piłką. Podczas swojego show Dawid będzie rozdawał swoje zdjęcia z autografem jak i poprowadzi mini warsztaty. Widzowie oraz osoby chcące zobaczyć występ Dawida i sam turniej są mile widziani. ©©

JAROSŁAW STENCEL



Patronami turnieju są wójt gminy Słupsk, Pomorski Związek Piłki Nożnej w Gdańsku oraz starosta powiatu słupskiego

Z Gdyni do Słupska wrócili z workiem medali

Judo

Krzysztof Niekrasz
krzysztof.niekrasz@polskapress.pl

Gdynia była areną zmagani dzieci i młodzieży w judo. Tam bowiem odbyły się mistrzostwa Pomorza.

W gdyńskich zawodach uczestniczyło sporo, bo aż 238 dziewcząt i chłopców, którzy wywodzili się z piętnastu klubów. Wśród rywalizujących byli oczywiście przedstawiciele Towarzystwa Sportowego Judo Gryf Słupsk. Słupszczanie dobrze byli przygotowani do rywalizacji ze swoimi rówieśnikami. Żmudna, ale niezwykle solidna praca opłacała się, bo wylane litry potu na treningach przyniosły znakomite efekty. Słupscy judocy i judoczki zebraли bardzo dobre żniwa medalowe, bo zdobyli aż dwadzieścia dwa krążki. W tym dorobku było trzynaście medali



Ekipa Towarzystwa Sportowego Judo Gryf Słupsk była bardzo zadowolona ze swoich występów w Gdyni i z wielką przyjemnością słupszczanie zaprezentowali medale i statuetki

z najszlachetniejszego kruszcu. W kategorii młodzików bardzo dobrą formę zaprezentowali ci, na których sztab szkoleniowy

ze Słupska mocno liczył. W tym gronie byli Katarzyna Mikołajczyk (walczyła w wadze +70 kilogramów), Jakub Nieznalski

(55 kg), Janusz Rydzewski (66 kg) i Olaf Kulwas (73 kg). Ta czwórka słupszczan bardzo pewnie wygrywała swoje

walki, prezentując niezwykle wysoki poziom umiejętności technicznych i taktycznych. Wymienieni przedstawiciele Słupska w swoich kategoriach wagowych nie dali szans przeciwnikom i zajęli pierwsze miejsca. Później dumnie stali na najwyższym stopniu podium. Drugie miejsca w stawce młodzików wywalczyli: Katarzyna Gołojuch (rywalizowała w kategorii do 52 kg) i Wiktor Talewski (55 kg).

W grupie dzieci bardzo wielu słupskich judoków i judoczek zasłużyło na duże słowa uznania. Szczególnie efektownie i skutecznie walczyli z roczników 2005-2006 Katarzyna Hadziewicz (+70 kg), Oliwia Szycko (57 kg), Maria Musiałek (48 kg), Zuzanna Martyna (45 kg) i Łukasz Bielawa (41 kg) - ten zawodnik wygrał pięć walk przed czasem.

Wszyscy zasłużenie stanęli na najwyższym stopniu podium. Lokaty pozostałych słupszczan z roczników 2005-2006: 2. Adrian Jakubinić (48 kg), Hubert Żuk (76 kg); 3. Filip Rybicki (37 kg); 4. Andrzej Heimrath (65 kg), Olgierd Kulwas (48 kg), Karol Sobczyk (41 kg).

Ze stawki dzieci roczników 2007-2009 palma pierwszeństwa przypadła: Hannie Chmielnickiej (46 kg), Marcynowi Wójcikowi (43 kg), Miłoszowi Szrajdzie (50 kg) i Natanowi Labudzie (+60 kg). Lokaty innych słupszczan: 2. Damian Cyrganowicz (24 kg), Weronika Urbaniak (41 kg); 3. Anna Pacewicz (33 kg), Antoni Żuk (40 kg); 5. Mateusz Moszczynski (31 kg); 7. Jakub Pacewicz i Jakub Martyna (oba 34 kg). Kolejny sprawdzian formy słupszczan będzie na turnieju w Poznaniu. ©©