

Gdzie szukać Twojego „Głosu Pomorza”? Sprawdź nasze punkty sprzedaży

STRONA 3

2,40
ZŁ
W TYM
8% VAT

Nr ISSN 0137-9526

Nr indeksu 348-570



Opłata za paszport. Jakiej są
zniżki i ulgi - strona 8



GŁOS DZIENNIK POMORZA POMORZA

Wtorek 20 listopada 2018

Wicestarosta Rafał
Konon o planach
połączenia Słupska
z gminą Słupsk

STRONA 2



REKLAMA

008705728



KUMULACJA
7 000 000 ZŁ

Trwa przyłączanie
poniemieckich
kamienic w Słupsku
do ciepłowni

STRONA 5

Z wokandy

Proces ojca oskarżonego
o znęcanie się nad chorą córką



FOT. LUKASZ CAPAR

Za zamkniętymi drzwiami toczy
się rozpoczęty wczoraj proces
45-letniego Jacka B. STRONA 3



FOT. LUKASZ CAPAR

Pomorski NFZ w Gdańsku rozstrzygnął
konkursy na kosztowne badania
diagnostyczne w latach 2019-2023 STRONA 4

Wizyta wiceministra sprawiedliwości w Słupsku

Sędziowie milczący, z opornikami, w czarnych strojach

Bogumiła
Rzeczkwiska
bogumila.rzeczkwiska@gp24.pl



Wymiar sprawiedliwości

Wczoraj odbyło się Zgromadzenie
Ogólne Sędziów Okręgu Słupskiego,
w którym wzięły udział władze re-
sortu i apelacji. Gości przyjęto nad-
zwyczaj chłodno, a słupscy sędzio-
wie poprzez czarne stroje, znaczki
Konstytucja i oporniki oraz absolut-
ne milczenie wyrazili swój protest
przeciwko działaniom władz Mini-
sterstwa Sprawiedliwości.

Wiceminister sprawiedliwości Łukasz
Piebiak, dyrektor departamentu Mini-
sterstwa Sprawiedliwości Paweł
Zwolak oraz wiceprezes, pełniący obo-
wiązki prezesa Sądu Apelacyjnego
w Gdańsku Artur Lesiak odwiedzali
sądy w okręgu słupskim, by przedsta-
wić sędziom ich nowych prezesów.
Choć zmiany personalne nastąpiły
niemalże przed rokiem, dopiero teraz
resort wypełnia swoje obowiązki wy-
nikające z ustawy o ustroju sądów
powszechnych: minister powołuje
prezesa i przedstawia zgromadzeniu.
- W marcu Zgromadzenie Ogólne
Sędziów Okręgu Słupskiego podjęło



W Sądzie Okręgowym w Słupsku na znak protestu ubrani na czarno
sędziowie milczeli. Fioletowe znaczki mówiły same za siebie

uchwałę, w której wzywało ministra
do przedstawienia prezesa Andrzeja
Michałowicza, powołanego 19 grud-
nia 2017 roku - mówi jeden z sędziów,
który prosi o niepodawanie nazwiska,
wskazując na fakt, że sędziowie za wy-
powiedzi w mediach są wzywani
przez rzeczników dyscyplinarnych. -
Zgromadzenie było zaplanowane
na 19 listopada. Mielśmy zaopiniować
kandydata na stanowisko sędziego
Sądu Rejonowego w Słupsku oraz pra-
cować nad projektem regulaminu
zgromadzenia. Jednak prezes zmienił
porządek obrad. Zastąpiono go jedy-

nym punktem - przedstawieniem pre-
zesa przez ministra. Tak więc sprawy
związane z działalnością sądu zostały
odłożone na bok. Protestujemy, by
wskazać, że idea reformy wymiaru
sprawiedliwości powinna polegać
na czymś innym niż zmiany perso-
nalne.

Wczoraj sędziowie ubrali się
na czarno. Wpięli fioletowe znaczki
Konstytucja i fioletowe oporniki. Wi-
ceministra przyjęli w milczeniu, nie
patrzając w jego stronę. Zgromadzenie
zakończyło się po kilku minutach. ©
PODYSKUTUJ NA FORUM GP24.PL

Pogoda w regionie

Dzisiaj

4°C
-2°C

Barometr

1026,2 hPa

Wiatr

wsch. 16 km/h

Uwaga

ponuro

Środa

3°C

-4°C

Czwartek

2°C

-5°C

Piątek

2°C

-2°C



Uwaga: od czwartku przejaśnienia

Inauguracyjna sesja
Sejmiku Województwa
Pomorskiego

Pomorz

Ryszarda Wojciechowska
redakcja@prasa.gda.pl

Niespodzianki nie było. Jan Kleinsmidt został ponownie przewodniczącym Sejmiku Województwa Pomorskiego. Tę funkcję radny Koalicji Obywatelskiej sprawuje już od 2010 roku. Nie brakowało za to emocji. Dostarczył ich Dariusz Męczykowski, do niedawna radny PO, tym razem do sejmiku z list PSL.

Męczykowski nie krył, że chce startować w wyborach na przewodniczącego sejmiku, licząc na poparcie radnych Prawa i Sprawiedliwości. Ceną tego poparcia miało być przyciągnięcie na swoją stronę jednego albo dwóch radnych z Koalicji Obywatelskiej. Marszałek Mieczysław Struk nazwał to próbą korupcji politycznej i zaapelował do organów ścigania o objęcie radnych tarczą antykorupcyjną.

Na pięć minut przed rozpoczęciem inauguracyjnej sesji sejmiku Męczykowski, obłożony przez media, mówił, że chce być przewodniczącym i „ojcem” koalicji z PiS.

- Serce mi podpowiada, że są duże szanse na taką koalicję i moje zwycięstwo. Bo ludzie mnie znają - mówił. Rozum, jak dodał, też mu podpowiada wygraną.

Na pytanie, dlaczego odszedł niedawno z Platformy, odparł, że tę rezygnację spowodował skręt na lewo tej partii.

Piotr Zwara z PiS, prezentując kandydaturę Męczykowskiego, zastrzegł, że to nie jest kandydat jego klubu, tylko grupy radnych, która „zgłosiła go z osobistego dla niego szacunku”. Wynik głosowania był jednak dla Męczykowskiego porażką. Na Kleinsmidta zagłosowało 19 radnych z 33. Męczykowski otrzymał 14 głosów.

Po ogłoszeniu wyników przegrany gratulował zwycięzcy. - Jestem sportowcem i wiem, jak ciężko wygrać. Gratuluję ci, Janku - mówił. I dodał: - Myślę, że demokracja kiedyś wygra. Na co na sali odewały się głosy: - Już wygrała.

Taki sam wynik, czyli po 19 głosów, otrzymali kandydujący na wiceprzewodniczących sejmiku zgłoszeni przez KO. Zostali nimi Hanna Zych-Cisoń i Grzegorz Grzelak z PO oraz Józef Sarnowski z PSL. Kandydat PiS Piotr Karczewski otrzymał tylko 14 głosów i nie wszedł do prezydium sejmiku.

W kulisach mówiono, że to odwet za to, że radni PiS w sejmikach przez nich rządzonych nie dopuszczają do prezydium nikogo z KO.

Pierwszej sesji w nowej kadencji przysłuchiwali się niemal wszyscy posłowie i senatorowie z Pomorza.

Za tydzień sesja nadzwyczajna sejmiku i wybory marszałka województwa pomorskiego. Kandydatem na to stanowisko jest dotychczasowy marszałek Mieczysław Struk. ©©

Współpraca jest lepsza niż
wywoływanie konfliktów

Rozmowa

Pomysł radnego Pawła Szewczyka, aby doprowadzić do połączenia Słupska z gminą Słupsk, to jego indywidualna inicjatywa - mówi Rafał Konon, wicestarosta słupski.

Czy radny Paweł Szewczyk uzgadniał z Platformą Obywatelską, którą reprezentuje w radzie miejskiej, lansowany przez siebie pomysł połączenia Słupska z gminą Słupsk?

Nie. To jego indywidualny pomysł, którego z nami nie konsultowałem. Zaskoczył mnie swoimi deklaracjami. Myślę, że podobne odczucia ma wiele innych osób, które są związane z PO.

Dlaczego?

Ponieważ samorządy miejskie, gminne i powiatowe pracują na swoim terytorium, a wszelkie zapowiedzi dotyczące ingerencji w ich niezależność są odbierane jako próba ataku. Tę metodę działania w naszym regionie już przera-



FOT. LUKASZ CAPAR

Rafał Konon, wicestarosta słupski, który w nowej kadencji zachowa stanowisko

białymi za czasów prezydenta Macieja Kobylińskiego, który zmierzał do tego, aby włączyć w granice Słupska po kilka miejscowości z gmin Słupsk i Kobylnica. Spotkało się to z negatywnymi reakcjami nie tylko ze strony władz obu gmin, ale i ich mieszkańców. To pokazało, że taki kierunek prowadzi nie do pozytywnych rozwiązań, ale do zdrażnień i napięcia społecznego.

Radny Szewczyk jednak powołuje się na przykład Zielonej Góry, gdzie doszło do dobrowolnego i zgod-

nego połączenia, a miasto zyskało nowe tereny inwestycyjne oraz rządowy bonus finansowy.

Nie sądzę, aby Słupsk potrzebował nowych terenów inwestycyjnych, bo ma jeszcze sporo miejsca, gdzie można inwestować. Natomiast jeśli chodzi o pozyskiwanie funduszy, to jest wiele innych sposobów na zdobywanie pieniędzy. Trzeba tylko opracowywać dobre projekty.

Jak według pana powinno wyglądać współdziałanie Słupska oraz okolicznych gmin i powiatu słupskiego?

Uważam, że model współpracy, który wypracowaliśmy w trakcie minionej kadencji, jest efektywny i daje korzyści wszystkim jego uczestnikom. Współpracujemy w ramach Miejskiego Obszaru Funkcjonalnego, którego liderem jest Słupsk, i to współdziałanie się sprawdza. Powinniśmy je podtrzymywać i rozwijać.

Rozmawiał
Zbigniew Marecki

Dołóż swoją cegielkę
i pomóż odbudować
dom pogorzelcom

Podgórze/gm. Kępice

Magdalena Olechnowicz

magdalena.olechnowicz@polskapress.pl

Pięciosobowa rodzina straciła dom w pożarze. Mieszkańcy wsi Podgórze zorganizowali zrzutkę, aby pomóc w jego odbudowie. Zebrano już blisko 20 tys. złotych. Zbiórka cały czas trwa. Za pieniądze zakupione zostaną materiały budowlane.

Do pożaru domu państwa Segalo doszło tydzień temu. Prawdopodobną przyczyną były wady w eksploatacji przewodów kominowych.

W pożarze nikt nie ucierpiał, ale z domu została kupa gruzu. Dach nad głową straciła pięciosobowa rodzina.

- To małżeństwo z dwójką dzieci w wieku szkolnym. Chłopiec ma 11 lat, dziewczynka 13 lat. Mieszkał z nimi

też pełnoletni syn z dwuletnią córeczką - mówi Aleksandra Mondry, sołtys wsi Podgórze, która zaangażowała się w akcję pomocy rodzinie. - Zbieramy fundusze na pomoc w odbudowie domu. Jestem optymistką. Na portalu zrzutka.pl zebraliśmy już 9995 złotych, blisko 10 tysięcy złotych zebraliśmy wśród mieszkańców wsi. Otrzymaliśmy też suporex i klej oraz krokwie na dach. Wierzę, że się uda - mówi pani Aleksandra, z którą można się kontaktować bezpośrednio w sprawie pomocy rzeczowej - remontu, materiałów budowlanych, dzwoniąc pod numer telefonu 726 797 542. ©©



Dom państwa Segalo w Podgórach, w gminie Kępice, spłonął niemal doszczętnie. W weekend rozebrano już to, co zostało. Teraz trzeba jeszcze wywieźć gruz i będzie można przystąpić do odbudowy domu. Na portalu zrzutka.pl trwa zbiórka. Można też przekazać pomoc rzeczową

DYŻURNY GP

Na Czytelników czekamy w redakcji „Głosu Pomorza” w Słupsku przy ul. Henryka Pobożnego 19 tel. 59 848 81 00

Zbigniew Marecki
zbigniew.marecki@gp24.pl

KALENDARIUM
20 listopada

1470
Na Sejmie w Piotrkowie wielki mistrz krzyżacki Henryk VII Reffle von Richtenberg złożył hołd lenny królowi Kazimierzowi IV Jagiellończykowi.

1900
W dworku malarza Włodzimierza Tetmajera w Bronowicach pod Krakowem odbyły się uroczystości weselne poety Lucjana Rydla i Jadwigi Mikołajczykówny, które zainspirowały Stanisława Wyspiańskiego do napisania dramatu Wesele.

1918
Rząd Jędrzeja Moraczewskiego ogłosił swój program, zakładający przebudowę ustroju gospodarczego i społecznego według doktryny socjalistycznej.

1952
Na swym inauguracyjnym posiedzeniu nowo wybrany Sejm PRL I kadencji dokonał wyboru składu Rady Państwa, utworzonej w miejsce zlikwidowanego urzędu prezydenckiego. Dotychczasowy prezydent Bolesław Bierut zastąpił Józefa Cyrankiewicza na stanowisku premiera.

TESTY 8-KLASISTÓW

Nasza pomoc dla ósmoklasistów już w środę. Kolejne wkrótce

„Głos” kontynuuje cykl publikacji, które pomogą ósmoklasistom przygotować się do kwietniowego wyzwania, czyli egzaminu z języka polskiego i matematyki. W kolejnych publikacjach zamieszczamy testy z matematyki i języka polskiego. Kolejne z nich (z języka polskiego) znajdziecie w „Głosie” już jutro, w środę 21 listopada. Pozostałe ukazują się w następujących wydaniach „Głosu”: 5.12 (matematyka), 19.12 (język polski), 9.01 (matematyka), 23.01 (język polski). Zapraszamy do lektury i życzymy powodzenia na egzaminie! (red)

WALUTY Z 19.11.2018

USD	3,7840	(-)
EUR	4,3231	(+)
CHF	3,7947	(+)
GBP	4,8701	(+)

(+) wzrost ceny w stosunku do notowania poprzedniego
(-) spadek cen w stosunku do notowania poprzedniego

Wyrazy najszerszego współczucia
Leszkowi Socha

z powodu śmierci ukochanej

Żony Krystyny

składają

właściciele i pracownicy firmy INDEKA

Gdzie znajdziesz „Głos Pomorza”?

Tvoja Gazeta

„Głos Pomorza” możesz kupić w ok. 2400 punktach na terenie województwa pomorskiego, jesteśmy w każdym mieście, powiecie i wsi. Znajdziesz nas w kioskach, sklepach, supermarketach, salonach prasowych, stacjach paliw, w piekarniach i na każdej poczcie.

Gdy nie możesz znaleźć swojej ulubionej gazety, zadzwoń: (94) 340 11 07 lub napisz do nas: dystrybucja.koszalin@polskapress.pl

Jesteśmy m.in. w następujących sieciach:

- AUCHAN
- BIEDRONKA
- BP
- CARREFOUR
- CIRCLE K
- DELIKATESY CENTRUM
- DINO
- EMPIK
- GROSZEK
- INMEDIO
- INTERMARCHE
- KAUFAND
- KIOSK RUCH
- LEWIATAN
- LOTOS
- LUKOIL

- MEDIA PRESS SALONIKI
- MILA
- NETTO
- PIOTR I PAWEŁ
- PKN ORLEN
- POCZTA POLSKA
- POLOMARKET
- PSS SPOŁEM
- RELAY
- SALONIKI PRASOWE
- KOLPORTER
- SHELL
- SPAR
- STACJA MOYA
- STATOIL
- STOKROTKA
- ŚWIAT PRASY
- TABAK
- TESCO
- TOP PRESS
- ŻABKA

Jeżeli chcesz czytać naszą gazetę przez internet na swoim komputerze lub smartfonie

Jeżeli chcesz czytać naszą gazetę przez internet na swoim komputerze lub smartfonie, możesz nabyć wersję elektroniczną gazety (PDF) wraz dostępem do archiwalnych wydań i pełnej wersji serwisu na plus.gp24.pl. Wersja elektroniczna gazety jest identyczna jak ta, którą kupujesz w kiosku czy sklepie, a dostęp do niej możesz uzyskać już ok. godziny 3 nad ranem.

W każdym urzędzie pocztowym możesz zamówić prenumeratę naszej gazety

W każdym urzędzie pocztowym możesz zamówić prenumeratę naszej gazety, którą dostarczać będzie do domu Twój listonosz. Szczegółowe informacje uzyskacie Państwo w każdej placówce Poczty Polskiej oraz na stronie internetowej Poczty Polskiej: prenumerata.poczta-polska.pl lub pod numerem telefonu 801 333-444.

Oferujemy także dostawę prenumeraty Twojej gazety przez wydawcę

W wybranych miastach oferujemy także dostawę prenumeraty „Głosu Pomorza” realizowaną przez wydawcę, wprost z redakcji do domu lub biura. Jeżeli chcesz dowiedzieć się więcej na temat możliwości zamówienia takiej prenumeraty, zadzwoń do nas (94) 340 11 07 lub wejdź na stronę prenumerata.gp24.pl

Jesteśmy do Waszej dyspozycji

Dzwońcie: (94) 340 11 07

Piszcie: dystrybucja.koszalin@polskapress.pl

Jeżeli jesteś właścicielem sklepów, kiosków i saloników prasowych i chcesz sprzedawać „Głos Pomorza”, zadzwoń do naszego działu dystrybucji i sprzedaży gazet: (94) 340 11 07



Oskarżony o znęcanie ojciec chorej na raka Roksany stanął przed sądem. Proces niejawnny

Bogumiła Rzeczkowska
bogumila.rzeczkowska@gp24.pl



Z wokandy

Wczoraj przed Sądem Rejonowym w Słupsku rozpoczął się proces oskarżonego o znęcanie się nad chorą córką Jacka B. Na wniosek Prokuratury Rejonowej w Słupsku sąd wyłączył jawność rozprawy.

Proces 45-letniego Jacka B. zgromadził nie tylko lokalnych, lecz także ogólnopolskich dziennikarzy. Jednak na samym początku okazało się, że sprawy, o których będzie przed sądem mowa, mogą naruszyć dobra pokrzywdzonych - matki i siostry, ale także nieżyjącej Roksany.

Prokuratura Rejonowa w Słupsku oskarżyła Jacka B. o znęcanie się nad chorą na raka 19-letnią córką. Akt oskarżenia trafił do Sądu Rejonowego w Słupsku w lipcu tego roku. W czasie śledztwa Jacek B. był tymczasowo aresztowany. Wyszedł na wolność, gdy



45-letni Jacek B. nie mieszka już z rodziną. Nie przyznaje się do czynów, o które oskarża go Prokuratura Rejonowa w Słupsku. Proces toczy się za zamkniętymi drzwiami

akta trafiły do sądu. Odpowiada więc z wolnej stopy.

Prokuratura oskarża Jacka B. o znęcanie się fizyczne i psychiczne nad osobą nieporadną ze względu na jej stan oraz naruszenie czynności narządów ciała córki poniżej siedmiu dni.

Według zarzutu, do czynów dochodziło od 2016 roku do 18 kwietnia tego roku. Jacek B.

przyznał jedynie, że czasami źle się do córki odnosił. Zaprzeczył innym zarzutom.

Roksana od trzech lat chorowała na nowotwór mózgu. Od listopada ubiegłego roku dziewczyna była już leżąca i nie mówiła.

W kwietniu trafiła do szpitala. Pogotowie wezwano po tym, jak ojciec w nocy miał

ją szarpać, a w jamie ustnej Roksany pojawiła się krew.

Roksana zmarła na początku maja w Hospicjum Miłosierdzia Bożego w Słupsku. Biegły stwierdził, że śmierć była skutkiem choroby, a nie przestępstwa. Jednak, według śledztwa, drobne ślady na ciele mogły być skutkiem działania ojca. Czy tak było, wyjaśni pro-

ces. Sędzia Joanna Hetnarowicz-Sikora wyłączyła jawność rozprawy na wniosek Lecha Budnika z Prokuratury Rejonowej w Słupsku. Uzasadniła ten fakt tym, że jawny proces mógłby naruszyć interes matki i siostry Roksany.

Jawne będzie tylko ogłoszenie wyroku.

Na rozprawie stawił się oskarżony Jacek B. oraz jego konkubina, matka Roksany - Beata K. Kobieta płakała.

Przed wejściem na salę sądową Jacek B. rozmawiał z dziennikarzami.

- To są pomówienia. Opiekowałem się córką. Zwolniłem się nawet z pracy. Wszystko przy niej robiłem, ale mnie oskarżono, a przecież za mną są świadkowie, i lekarz, i pielęgniarka (z hospicjum domowego - red.). Nie wiem, co to będzie. Jaki wyrok wyda sąd? - zastanawiał się Jacek B. - Byłem dobrym ojcem dla Roksany. Po rezonansie w Słupsku pojechałem z nią karetką do Gdańska. Jeździłem z nią do Gdańska na chemię. Do Szczecina na operację. Jeździłem sam. Spałem na podłodze. Przy niej. Nikt mi nie pomógł finansowo.

Nawet opieka. Tylko jedna pomoc była. Trzysta złotych. Jednorazowo, bo nie pracowałem. Jak przychodził asystent, nie pytał, z czego żyjemy. Nic. I ja zostałem oskarżony. 18 kwietnia córka się dusiła o czwarte rano. Zadzwoniłem na pogotowie, a później wszystkich powiadomiłem.

Jacek B. tłumaczy obrażenia Roksany jej pielęgnacją.

- Wtedy ważyła prawie sto kilo. Brałem ją do łazienki, dźwigałem, kąpałem, przebiegałem. I wszystko robiłem. Obiady, spacer... - żalił się oskarżony. - Jeszcze była młodsza córka. Musiałem do szkoły ją wyprawić, śniadania robić, obiad przygotować.

Jacek B. twierdzi, że nie mógł liczyć na konkubinę, matkę córek, bo jest chora.

Gdy Roksana trafiła do Hospicjum Miłosierdzia Bożego w Słupsku, Jacek B. przebywał w areszcie. Mówi, że dostał pozwolenie, by wziąć udział w pogrzebie, ale nie chciał robić zamieszania. W lipcu wyszedł z aresztu.

- Nie liczę, ile razy od tego czasu byłem na jej grobie - wzdycha ojciec Roksany. ©

FOT. LUKASZ CAPAR

Więcej pieniędzy na badania: tomograf, kolonoskopia

Magdalena Olechnowicz
magdalena.olechnowicz@polskapress.pl



Zdrowie

Pomorski Oddział Wojewódzki NFZ w Gdańsku rozstrzygnął już konkursy na wykonywanie w latach 2019-2023 ambulatoryjnych świadczeń diagnostycznych kosztochłonnych. Mowa m.in. o badaniach rezonansem i tomografem, kolonoskopii i gastrokopii. Zyskają także pacjenci z regionu słupskiego i bytowskiego.

Są to badania odrębnie kontraktowane przez Narodowy Fundusz Zdrowia. W ich skład wchodzi m.in. rezonans magnetyczny (MR), tomografia komputerowa (TK), endoskopia przewodu pokarmowego, obejmująca kolonoskopię i gastrokopię, oraz echokardiografia płodu. Wymienione badania wykonywane są w pracowniach diagnostycznych w trybie ambulatoryjnym.

Więcej pieniędzy oznacza więcej świadczeń, a co za tym idzie, krótsze kolejki na badania - informuje Mariusz Szymański, rzecznik prasowy NFZ w Gdańsku. - I tak, w efekcie przeprowadzonego postępowania konkursowego, na badania z zakresu rezonansu magnetycznego przeznaczonych zostanie na Pomorzu w 2019 roku blisko 20,8 mln złotych, co stanowi przyrost nakładów w porównaniu z rokiem 2018 o prawie 1,3 mln złotych. Zwiększy się również w przyszłym roku liczba miejsc wykonywania badań z wykorzystaniem rezonansu z 13 w roku 2018 do 15 w roku 2019 - podaje szczegóły Mariusz Szymański.



NFZ w Gdańsku podzielił pieniądze na badania, m.in. rezonans magnetyczny i tomograf

Więcej pieniędzy oznacza więcej świadczeń, a co za tym idzie, krótsze kolejki na badania

Mariusz Szymański

Poza tym ponad 7 milionów złotych pomorski NFZ przeznaczy na nieobjęte konkursem badania MR wykonywane w szpitalach należących do tak zwanej sieci.

Z kolei ponad 8,7 mln złotych przeznaczonych zostanie w 2019 roku w województwie pomorskim na badania z zakresu tomografii komputerowej. W porównaniu z rokiem 2018 oznacza to wzrost nakładów o prawie 1,7 mln złotych. Zwiększy się też liczba miejsc

udzielania tych świadczeń - z 9 do 13 - mówi Szymański.

W przypadku badań tomografem zyskają Słupsk i powiat słupski oraz region bytowski (Miastko, Lipnica, Tuchomie, Trzebielino).

Na tych terenach nie było placówki świadczącej usługi w ramach NFZ, za wyjątkiem szpitala, a od nowego roku będzie - mówi Szymański.

Podobnie, jeśli chodzi o kolonoskopię i gastrokopię. W powiecie bytowskim nie było żadnej placówki wykonującej badania w ramach kontraktu z NFZ, a od nowego roku już będzie - mówi Szymański.

Na kolonoskopię pomorski NFZ wyda w 2019 roku 3,4 mln złotych, to jest o prawie 700 tys. zł więcej niż w roku 2018. Liczba miejsc udzielania świadczeń wyniesie 13 i zostanie utrzymana na dotychczasowo-

wym poziomie. Gastroskopia pochłonie w przyszłym roku w Pomorskiem ponad 2 mln zł, co stanowić będzie przyrost nakładów w porównaniu z rokiem 2018 o 400 tys. zł. Badania z zakresu gastrokopii udzielane będą w 2019 roku, podobnie jak w roku 2018.

Na te same badania nieobjęte konkursami, a wykonywane w szpitalach należących do sieci, przeznaczonych zostanie w przyszłym roku ponad 3,2 mln zł.

Prawie 195 tysięcy złotych pomorski NFZ zaplanował w 2019 roku na badania echokardiograficzne płodu. Będzie to o 60 tysięcy złotych więcej niż w roku 2018.

Echokardiografia płodu wykonywana będzie w przyszłym roku w 3 placówkach, podobnie jak w 2018 roku.

©©

Obwodnica Ustki. RDOŚ czeka na uwagi i wnioski ustczan

Ustka

Bogumiła Rzeczkowska
bogumila.rzeczkowska@gp24.pl

Regionalny Dyrektor Ochrony Środowiska w Gdańsku rozpoczął procedurę udziału społeczeństwa przed wydaniem decyzji środowiskowej w sprawie budowy obwodnicy Ustki. Każdy ma prawo składać wnioski i uwagi do 21 grudnia bieżącego roku.

Na stronie internetowej ustckiego ratusza pojawiło się obwieszczenie Regionalnego Dyrektora Ochrony Środowiska w Gdańsku dotyczące udziału społeczeństwa przed wydaniem decyzji kończącej postępowanie środowiskowe.

Radosław Iwiński, dyrektor regionalny, informuje, że z dokumentacją, określaną jako materiał dowodowy, można się zapoznać w gdańskiej siedzibie RDOŚ od 22 listopada do 21 grudnia po wcześniejszym uzgodnieniu terminu. Raport środowiskowy i jego trzy uzupełnienia są dostępne na stronie Ekoportalu w wyszukiwarce kart. W postępowaniu każdy

ma prawo składania uwag i wniosków do RDOŚ, ale tylko w określonym terminie.

Po 21 grudnia zostanie wydana decyzja kończąca postępowanie.

Przypomnijmy, że w sprawie budowy obwodnicy Ustki, łączącej drogę krajową nr 21 (ulicę Słupską) z drogą wojewódzką nr 203 (ulicą Darłowską), protestuje część mieszkańców Ustki zachodniej, która uważa, że planowana trasa przebiegu nowej drogi (przez osiedla mieszkaniowe) w połączeniu z rozbudową portu przyczyni się do degradacji środowiska i pogorszenia warunków życia mieszkańców.

Tej sprawie poświęcono ostatnią sesję Rady Miasta poprzedniej kadencji, na której wypowiedzieli się zarówno przeciwnicy, jak i zwolennicy tych inwestycji.

Nowa droga planowana była kilkanaście lat temu pod nazwą obwodnicy. Od tego czasu w zachodniej Ustce powstały nowe osiedla mieszkaniowe. Obecnie Ustka ma tylko jedną drogę przez most nad Słupią, łączącą obie części miasta. ©©

Kaszubska do remontu. Od dziś wahadło i korki

Słupsk

Alek Radomski
aleksander.radomski@gp24.pl

Rozpoczyna się remont nawierzchni ulicy Kaszubskiej. Droga będzie poprawiana na odcinku od skrzyżowania z ulicą Sportową do granicy miasta. Uwaga kierowcy. Będą utrudnienia w ruchu.

Remont polegać będzie na sfrezowaniu jezdni, a następnie ułożeniu nowej nawierzchni bitumicznej. Roboty prowadzone mają być odcinkami i przy połowkowym wyłączeniu pasów ruchu. Tym samym na wysokości robót ruch pojazdów będzie odbywać się wahadłowo.

To z kolei oznacza utrudnienia dla kierowców, szczególnie w godzinach komunikacyjnego szczytu. Ulica Kaszubska, bez tego typu ograniczeń, to jedna z najbardziej korkujących się dróg wyjazdowych z miasta.

Zarząd Infrastruktury Miejskiej informuje, że prace potrwać około 10 dni. Terminy uzależnia jednak od pogody. Jeśli aura nie dopisze, przywrócenie ruchu już na nowej gładkiej nawierzchni może się prze-

ciągnąć do grudnia. Co ciekawe, remont ponadkilometrowego odcinka drogi w całości finansowany jest ze środków pozabudżetowych.

Z kasy miejskiej nie pójdzie na ten cel ani jedna złotówka - zapewnia Tomasz Orłowski, kierownik działu eksploatacji i inwestycji w ZIM-u. - Całość robót zostanie sfinansowana przez inwestora zewnętrznego, który planuje ulicą Kaszubską przejazd pojazdów nienormalnych z elementami siłowni wiatrowych. Będą one instalowane na północ od Słupska.

Dokładny koszt remontu nie jest znany. Są to ustalenia między inwestorem a wykonawcą. Jednak ZIM prace na odcinku ul. Kaszubskiej od ul. Sportowej do granic miasta oszacował na około 1,5 miliona złotych.

Teoretycznie remontowaną ulicę można ominąć, kierując się ulicą Sportową i dalej na Niewierowo. Niestety, nie jest to dobra alternatywa. Fragment drogi gruntowej staje się trudny do przejechania, szczególnie po opadach. Kierowcom pozostaje stać w korku, na jedynej w tej części Słupska drodze wyprowadzającej ruch na północ. ©©



Zdrowie

Młodzież mówiła o HIV

Grupy teatralne z Pomorza zaprezentowały się wczoraj w Słupsku podczas III Wojewódzkiego Przeglądu Małych Form Teatralnych „Pomyślmy o HIV”. Na scenie filharmonii uczestnicy konkursu - młodzież gimnazjalna z całego województwa - przygotowali minispektakle, podczas których opowiadali o zagrożeniach wirusem HIV, o tym, jak z nim żyć i jak być odpowiedzialnym za swoje zdrowie i życie. Wczorajszy przegląd był wstępem do kolejnej edycji Europejskiego Tygodnia Testowania w kierunku HIV, który również w Słupsku potrwa od 23 do 30 listopada.

(DMK)

Samorząd i wspólnoty inwestują w budynki mieszkalne

Zbigniew Marecki
zbigniew.marecki@gp24.pl



Słupsk

Trwa proces przyłączania poniemieckich kamienic do miejskiej ciepłowni. Jednocześnie samorząd Słupska przygotowuje się do kolejnych inwestycji w budownictwie komunalnym.

W ciągu ostatnich dwóch lat wspólnoty mieszkaniowe w Słupsku dokonały 21 podłączeń do miejskiej ciepłowni, której właścicielem i operatorem jest spółka Engie EC w Słupsku.

- To samo robimy w przypadku kamienic, które w pełni są własnością miejską. W tym roku to podłączenie odbywa się w kamienicach nr 2, 20, 24, 37, 38 i 39, które znajdują się przy ulicy Długiej. Ta zmiana wiązała się z termomodernizacją budynków oraz ich generalnymi remontami - wyjaśnia Ewa Wach, prezes Przedsiębiorstwa Gospodarki Mieszkaniowej.

Według niej na tym się nie skończy, bo w kolejnych latach PGM zamierza podłączyć do ciepłowni także kamienice przy ul. Jaracza i Polnej. Zdra-



Podczas poniedziałkowej konferencji prasowej wiceprezydent Krystyna Danilecka-Wojewódzka i Agnieszka Zwierz (na drugim planie) sporo mówiły o polityce mieszkaniowej słupskiego samorządu

dziła również, że kierownictwo PGM zastanawia się nad przyłączeniami kamienic przy ul. Poniatowskiego, przy której znajdują się budynki miejskie i prywatne.

W tym roku na wszystkie prace przyłączeniowe władze miasta wydały 1,5 miliona zło-

tych. Udało się także pozyskać ponad 200 tys. złotych dofinansowania. Te pieniądze również mają być wykorzystane na przyłączenia do miejskiej ciepłowni.

Tymczasem władze Słupska zaczynają się bardzo mocno angażować w budownictwo

komunalne, które dla Krystyny Danileckiej-Wojewódzkiej jest - o czym wielokrotnie mówiła - szczególnie ważne.

Już rozpoczęła się budowa nowych bloków Słupskiego Towarzystwa Budownictwa Społecznego przy ul. Długiej. W tych budynkach znaczna

część lokali ma być wynajmowana w trybie mieszkań komunalnych.

Z kolei Agnieszka Zwierz, dyrektor Wydziału Polityki Mieszkaniowej w słupskim ratuszu, poinformowała, że jest już projekt 57 kolejnych mieszkań komunalnych, które mają

być budowane w okolicy ulicy Długiej. O szczegółach ratusz ma informować za kilka tygodni.

Magistrat przymierza się również do przeprowadzenia sondażu wśród osób, które nie mają zdolności kredytowej, a jednocześnie mają za wysokie dochody, aby mogły podpisać umowę na wynajem mieszkania komunalnego.

- Tę ankietę jeszcze w tym tygodniu zamierzamy udostępnić na miejskim portalu. Będziemy ją szeroko propagować, bo zależy nam na wysłuchaniu wielu opinii i ustaleniu preferencji mieszkańców w związku z problemem mieszkaniowym - tłumaczy dyr. Agnieszka Zwierz.

Jak się dowiedzieliśmy, budownictwo mieszkaniowe budzi także duże zainteresowanie nowych radnych. Część z nich uważa, że angażowanie się miasta w budownictwo to nie jest najlepszy pomysł, bo samorządy zwykle budują dosyć drogo. To jednak nie znaczy, że nie trzeba prowadzić rozmów z deweloperami, którzy obecnie budują w Słupsku około tysiąca nowych mieszkań, a nie wszystkie z nich mogą liczyć na to, że natychmiast zostaną kupione, bo jednak wielu słupszczan kupuje nowe domy lub apartamenty poza granicami miasta. ©©

Wolność w poezji i prozie

Słupsk

Anna Czerny-Marecka
anna.marecka@polskapress.pl

W Zespole Szkół Ekonomicznych i Technicznych im. Stanisława Staszica rozstrzygnięto II Międzyszkolny Konkurs Literacki „Bo moja wolność to...”, realizowany w ramach projektu „Ekonomicznie dla Niepodległej”.

Uczestnicy mieli za zadanie rozwinąć w formie wiersza lub opowiadania myśl zawartą w tytule konkursu. Wpłynęło nań kilkadziesiąt prac, które oceniało jury pod przewodnictwem Agaty Marzec, pomysłodawczyni konkursu, bibliotekarki i nauczycielki języka polskiego w ZSEiT.

W kategorii tekst poetycki nagrody otrzymali:

■ szkoły podstawowe, klasy I-V. I miejsce: Jakub Dusza (SP



Najlepsi młodzi pisarze i poeci otrzymali nagrody podczas podsumowania konkursu w ekonomiku

nr 3), II miejsce: Szymon Wasielewski (SP nr 3), III miejsce: Maja Barańska (SP nr 3).

■ szkoły podstawowe, klasy VII-VIII oraz gimnazja. I miejsce: Małgorzata Barchanowska

(SP nr 3), II miejsce: Agata Urbanowicz (Gimnazjum nr 2), III miejsce: Karolina Jaworska (SP nr 3).

■ szkoły ponadgimnazjalne: I miejsce: Katarzyna Kenig (II

LO), II miejsce: Lena Jeżewska (II LO), III miejsce: Klaudia Szeszko (Zespół Szkół Ekonomicznych i Technicznych).

Kategoria: tekst prozatorski.

■ szkoły podstawowe, klasy I-VI. I miejsce: Miłosz Jankowski (SP nr 5), II miejsce: Max Gapa (SP nr 8), III miejsce: Patrycja Cieślicka (SP nr 8).

■ szkoły podstawowe, klasy VII-VIII oraz gimnazja. I miejsce: nie przyznano, II miejsce: Karolina Gojzewska (SP nr 3), III miejsce: Joanna Modrzejewska (SP nr 3).

■ szkoły ponadgimnazjalne. I miejsce: Michał Andrzejewski (V LO), II miejsce: Klaudia Ogórek (Zespół Szkół Ponadgimnazjalnych nr 1), III miejsce: Katarzyna Mrzygłód (IV LO).

Szkoła Podstawowa nr 3 im. Janusza Korczaka w Słupsku otrzymała dyplom za najliczniejszy udział w konkursie.

©©



Słupsk

Rozdawali kanapki i torby miłosierdzia

W niedzielę wolontariusze Caritas pod wodzą ks. Dariusza Kołacza z parafii św. Maksymiliana Kolbego wyruszyli na ulice Słupska, aby rozdawać biednym kanapki, a spotykanym przechodniom papierowe torby, do których można włożyć artykuły spożywcze i środki czystości, aby w ramach akcji Caritasu wesprzeć potrzebujących.

W Słupsku wypełnione „torby mi-

łosierdzia” można przynieść do parafii św. Maksymiliana Marii Kolbego przy ulicy Piłsudskiego lub przekazywać za pośrednictwem każdej innej parafii. Tak zgromadzone dary do Bożego Narodzenia trafią do biednych rodzin w mieście.

Ogólnopolska akcja Caritasu związana jest z niedzielnym Światowym Dniem Ubogich, ustanowionym w 2016 roku przez papieża Franciszka na zakończenie Jubileuszowego Roku Miłosierdzia.

(MAZ)

Leszek Czarnecki przesłuchany. NBP uspokaja i deklaruje pomoc

Jakub Oworuszko

jakub.oworuszko@polskapress.pl



Warszawa/Katowice

Dla mnie jest to przede wszystkim afra korupcyjna - przyznał tuż przed przesłuchaniem w katowickiej prokuraturze Leszek Czarnecki. Tymczasem Narodowy Bank Polski zaoferował „gotowość natychmiastowego uruchomienia wsparcia” dla jego banków. - Polski system finansowy jest stabilny i bezpieczny - zapewnia Adam Glapiński, szef NBP.

Przesłuchanie Czarneckiego trwało kilka godzin. - Dla mnie jest to przede wszystkim afra korupcyjna, nie chcę wchodzić w politykę - przyznał Czarnecki, któremu towarzyszył mecenas Roman Giertych. - Jeśli ktoś zarzuca destabilizację państwa poprzez ujawnianie korupcji, to chyba nie bardzo wie, o czym mówi - stwierdził Giertych, pytany o wypowiedzi szefa NBP, który zasugerował takie intencje.

Czarnecki zeznawał w sprawie tzw. afery KNF, w wyniku której stanowisko stracił przewodniczący Komisji Nadzoru Finansowego Marek Chrz



Leszek Czarnecki przybył do katowickiej prokuratury wraz ze swoim adwokatem Romanem Giertychem. To pierwsze przesłuchanie w sprawie tzw. afery KNF

nowski. Miliarder oskarża Chrzyszczewskiego o złożenie mu propozycji korupcyjnej, a innych członków KNF o chęć bezprawnego przejęcia jego banków „za złotówkę”.

Afera KNF spędza sen z oczu - i to dosłownie - nie tylko rządzącym. Niespodzie

wane niedzielne posiedzenie Komitetu Stabilności Finansowej zakończyło się dopiero około godziny pierwszej w nocy.

„Członkowie Komitetu Stabilności Finansowej wysłuchali przedstawicieli obu banków (Getin Noble Bank i Idea

Bank), którzy poinformowali, że banki te podjęły stosowne działania i na bieżąco regulują zobowiązania wobec klientów” - podkreślono w komunikacie. „Narodowy Bank Polski zadeklarował gotowość natychmiastowego uruchomienia wsparcia płynnościowego

w celu zapewnienia obsługi zobowiązań wobec klientów (banków - red.)” - zapewniono.

W poniedziałek rano w trakcie konferencji prasowej członkowie Komitetu (minister finansów, prezesi NBP, KNF i BFG) zapewniali, że

AFERA KNF

KOMITET STABILNOŚCI FINANSOWEJ

Komitet Stabilności Finansowej jest organem właściwym w zakresie nadzoru makroostrożnościowego w Polsce. W jego skład wchodzi: minister finansów, prezesi NBP i BFG oraz szef KNF. Komitet jest wyposażony jedynie w instrumenty o charakterze „miękkiego oddziaływania”. W celu wykonywania swoich zadań KSF może wydawać stanowiska oraz rekomendacje. Komitet zebrał się w ciągu ostatnich dni już dwa razy - oba posiedzenia dotyczyły spółek Leszka Czarneckiego - Getin Noble Banki oraz Idea Banku, które borykają się z problemami finansowymi.

FOT. LUCYNA NENOW

na bieżąco monitorują system finansowy. - Polski system finansowy jest stabilny i bezpieczny. System instytucjonalny, który mamy w Polsce, zapewnia taką stabilność. Wszystko na bieżąco jest obserwowane i nadzorowane - zapewniał prezes NBP Adam Glapiński. Odnosił się również do nocnego posiedzenia. - Spotkaliśmy się o takiej porze, bez zwlekania ze względu na szum medialny, który powstał wobec pewnych problemów - stwierdził.

Przypomnijmy: Marek Chrzyszczewski, były już szef KNF, zaoferował przychyłność dla Getin Noble Banku w zamian za ok. 40 mln zł - twierdzi właściciel banku Leszek Czarnecki. Głównym dowodem w sprawie jest nagranie, które zarejestrował Czarnecki w trakcie jednego ze spotkań. Chrzyszczewski podał się w ubiegłym tygodniu do dymisji, aktualnie trwa śledztwo służb i prokuratury. W Komisji Nadzoru Finansowego prowadzony jest wewnętrzny audyt.

Niewykluczone, że Czarnecki nagrał też spotkania z innymi ważnymi osobami w państwie, m.in. prezesem NBP Adamem Glapińskim.

Opozycja odpowiedzialnością za aferę obarcza rząd PiS i domaga się powołania komisji śledczej. ©

REKLAMA

008736376

**PERSPEKTYWY
WOMEN
IN TECH
SUMMIT**

**1000 KOBIET
W IT & TECH**

**27-28 LISTOPADA 2018
HALA EXPO XXI
WARSZAWA**

womenintechsummit.pl

Z KRAJU I Z POLITYKI



FOT. BRF

Warszawa Duży wzrost średniego wynagrodzenia

Średnie wynagrodzenie w sektorze przedsiębiorstw wyniosło w październiku 4921,3 zł brutto i było o 7,6 proc. wyższe niż przed rokiem, podał w poniedziałek GUS. To największa zwyżka od kwietnia i jedna z najwyższych od dziesięciu lat. Choć dynamika przeciętnego wynagrodzenia słabła wyraźnie od maja do września, i to zarówno w ujęciu nominalnym, jak i realnym, czyli po uwzględnieniu inflacji, to październik przerwał tę tendencję. (AIP)

Mazowieckie

Koalicja Nowoczesnej, PO i PSL na Mazowszu

Przedstawiciele Platformy Obywatelskiej, Polskiego Stronnictwa Ludowego i Nowoczesnej podpisały umowę koalicyjną w województwie mazowieckim.

- Przed nami kluczowy rok dla rozwoju Polski. Chcemy dalej rozwijać Mazowsze z Adamem Struzikiem jako marszałkiem na czele, ale także mocną reprezentacją KO w zarządzie - powiedział poseł Andrzej Halicki z PO. (AIP)

Kraków

Rekord liczby pasażerów na lotnisku w Balicach

Pasażer numer 6 000 000 wylądował w poniedziałek na krakowskim lotnisku Balice. W całym 2017 roku Balice przyjęły lub odprawiły 5 835 189 osób. Od początku tego roku co miesiąc pasażerów było więcej niż w poprzednim roku. Jeśli pod koniec roku utrzyma się 18-procentowa dynamika wzrostu statystyk, to Balice powinny mieć w tym roku na koncie nawet 6,7 mln pasażerów. (AIP)

Mazowieckie

Ceny prądu ostro w górę. Źródło nawet o 30 proc.

Firmy energetyczne chcą podwyższyć w przyszłym roku ceny prądu nawet o 30 procent. Złożyły już w tej sprawie cztery wnioski do Urzędu Regulacji Energetyki - informuje „Dziennik Gazeta Prawna”. Ceny na pewno wzrosną, ponieważ urząd stoi na stanowisku, że „są wyraźne przesłanki do podniesienia cen dla gospodarstw domowych na 2019 rok” - czytamy w „DGP”. Na rosnące ceny prądu ma wpływ m.in. drożący węgiel oraz opłaty wynikające z przepisów o ochronie środowiska. Minister energii Krzysztof Tchórzewski zapowiedział niedawno, że do wyższych rachunków dopłaci państwo. Nie są jeszcze znane szczegóły tego pomysłu. „Okolo 75 proc. energii w Polsce zużywają przedsiębiorstwa. W ich przypadku podwyżki już są faktem. Przemysł oczekuje podwyżek, ale małe i średnie firmy muszą liczyć się z podwyżkami rzędu 50-60 proc. w porównaniu z ubiegłym rokiem” - informuje gazeta. (AIP)

PILNE: Rewolucyjne odkrycie naukowców z Bergen likwiduje 95,7% przyczyn nietrzymania moczu. Pomogło już wielu tysiącom kobiet i mężczyzn, całkowicie eliminuje problem w 60 dni!

Wzmocnisz mięśnie dna miednicy, usuniesz do 96% przyczyn nietrzymania moczu, 7-krotnie zmniejszysz nadwrażliwość pęcherza i parcie na cewkę moczową, 5-krotnie zredukujesz ilość wizyt w toalecie!

Byli w szoku, gdy te bioaktywne substancje o potwierdzonej klinicznie 100% skuteczności, w zaledwie 8 tyg. uratowały tysiące kobiet i mężczyzn od poczucia wstydu i to bez zmiany trybu życia, operacji czy specjalistycznych ćwiczeń.

Badania wskazują, że nietrzymania moczu dotyczy kobiet i mężczyzn, najczęściej po 45 roku życia, jednak chorują również młodszy. To wstydliwe schorzenie jest niemal tak powszechne, jak problemy z ciśnieniem, dlaczego więc wstydzimy się o tym mówić? Nietrzymanie moczu trzeba leczyć, wystarczy tylko przezwyciężyć złą historię. Problem nietrzymania moczu może dotyczyć nawet co drugiej osoby w Twoim otoczeniu. Zdziwiłbyś się, jak wiele osób, które znasz, ma ten sam problem, jednak trzyma go w tajemnicy. Każdy z nich zmaga się z nim samotnie, podobnie jak Teresa C. (47 l.) z Lubiewa, która z problemem nietrzymania moczu walczyła przez niemal 6 lat!

Wcześniej nocowałam w toalecie!



„Próbowałam kulek Gejszy, zastrzyków, pomocy wielu lekarzy, proponowano mi plastykę pochwy, i co? Wielkie nic! Byłam bezradna, więc spróbowałam. Zakupiłam 90 tab., minęły 3 mies. odkąd pierwszy raz sięgnęłam po ten preparat... Sukces! Nie czuję już tego okropnego zapachu, nie popuszczam i nie plamię ubrań. Parcie na cewkę zmniejszyło się na tyle, że w toalecie jestem rzadkim gościem. Znowu nie czuję strachu przed podnoszeniem czegośkolwiek, śmiechem, pić napojów czy byciem w dużej odległości od toalety.”

- Maria Morawska (46l.), Lębork

„O moim problemie nie wiedział kompletnie nikt. Byłam rozwódką, więc zamykało mi to drogę do nowych znajomości. Unikałam spotkań na mieście, nigdzie nie wyjeżdżałam, a wszystkie relacje z mężczyznami kończyły się po kilku spotkaniach. Wyobraź sobie, że poznałaś fajnego faceta, po kilku randkach zaprosił Cię do domu, już ma do czegoś dojść, a Ty... Zapominasz, że masz na sobie pieluchomajtki! Większego wstydu w życiu nie doświadczyłam.

Mieszkam w małej miejscowości, w której każdy wie wszystko o wszystkich. W miejsc-

Moje życie było udręką



„Jeszcze kilkadziesiąt dni temu moje życie było istną fizyczną i psychiczną gehenną. Wyobraźcie sobie, dorosły facet grubo po 40'scie boi się wyjść z domu, bo sika w majtki? Dramat! Po zażyciu 60 tab. naprawdę zapomniałem, że cokolwiek mi dolega. Bolesnego parcia też nie czuję, nie biegam co rusz do WC, a plamy na bieliznie? Po prostu ich nie ma! Picie litrów wody w pełnym słońcu z udręki stały się frajdą! Jestem w szoku, bo widziałem i czytałem o wielu tab., ale żadne nie pomogły mi tak, jak właśnie te prof. Dwolaka.”

- Stanisław Obidziński (63l.), Kraków

wej aptecce pracuje atrakcyjny farmaceuta. Może to głupie, ale przez to ani razu nie odważyłam się kupić tam wkładek czy pieluchomajtek, które pozwały mi jakoś funkcjonować. Byłam na granicy załamania, tak bardzo się wstydziałam, że zakupy robiłam w mieście oddalonym o 50 km.

Ile ja się namęczyłam... Szkoda gadać. Gdy teraz o tym myślę, to już wiem, że byłam w depresji. Zawsze myślałam, że takie problemy dotyczą 70 czy 80-latków, ale młodej kobiety w kwiecie wieku? To po prostu niesprawiedliwe.

Wszystko odmieniło się nagle, 6 lat męczarni odeszło w niepamięć

Parę lat temu znalazłam ogłoszenie w Internecie. Znany norweski producent medyczny ogłaszał, że jest taka sprawdzona kuracja na nietrzymanie moczu dla mężczyzn, a teraz szukają również kobiet chętnych do testowania tego samego preparatu. Zgłosiłam się, badania odbyły się pod nadzorem Instytutu Medycznego w Bergen. Jak się później okazało - to była najlepsza decyzja w moim dotychczasowym życiu.

Już po pierwszym tygodniu intensywnego stosowania, odczułam silną poprawę. Uwolniłam się od nadwrażliwości pęcherza do tego stopnia, by zmniejszyć częstotliwość wizyt w toalecie do zaledwie czterech dziennie. Po trzech tygodniach wyrzuciłam z satysfakcją wszystkie pieluchomajtki, przerzuciłam się na małe wkładki, bo zdarzało mi się jeszcze parę kropel moczu na bieliznie. Od lat prowadzę lekcje W-F'u, praca wymaga ode mnie bycia w ciągłym ruchu i muszę przyznać, że odkąd zastosowałam ten biostymulujący preparat, oddawałam moc 5-krotnie rzadziej, niż zaledwie miesiąc wcześniej. Nawet to najbardziej uciążliwe parcie z dnia na dzień ustępowało. Największy problem z popuszczaniem miałam podczas

ogromnego wysiłku, a teraz? Na bieliznie nie ma żadnego śladu, nie! Preparat zażywałam nieprzerwanie przez 6-tyg, a z ciekawości nawet zaczęłam mierzyć sobie czas. Najwidoczniej wzmocniłam mięśnie dna miednicy, skoro dziś z zegarkiem w ręku mój pełen pęcherz wytrzymuje jakieś 11x dłużej, niż potrafił to wcześniej. Otwieram oczy ze zdziwienia, jakim cudem preparat wielkości połowy główki od szpilki, sprawił, że w zaledwie 10 tyg. pozbyłam się tych cuchnących przez lata kropel!”

Niemożliwe stało się możliwe

Patrząc na problem nietrzymania moczu od strony naukowej, wydawałoby się, że walka z tą chorobą to faktyczna strata czasu. Jednak każdy przeciętny człowiek, już od początku posiada w sobie naturalne zdolności odbudowy tego, co zostało wcześniej niechcący uszkodzone. Cały sekret skuteczności prowadzonej terapii tkwi w umiejętnościach pobudzenia rezerw regeneracyjnych organizmu i ich odblokowaniu.

Prof. Dwolak: „Dużo czasu zajęło nam odnalezienie skutecznego środka do walki z cichą epidemią kobiet, jaką jest nietrzymanie moczu. Dopiero po latach ciągłych testów klinicznych, w końcu udało nam się odkryć pewne tajemnicze związki czynne, które wpływają bezpośrednio na prawidłowe funkcjonowanie cewki moczowej i osłabionych mięśni dna miednicy.

Poprzez spowolnienie podziału komórek macierzystych, nasz zegar biologiczny tyka 4-krotnie wolniej, niż ma to miejsce na co dzień. Wydłużenie długości telomerów sprawia, że DNA starzeje się ponad 11-krotnie dłużej. Nasze ciało zaczyna wracać do sprawności spręż 30-stki, pracuje znowu na max. obrotach, dzięki czemu automatycznie i całkowicie likwiduje schorzenie nietrzymania

mocz. Wyselekcjonowane substancje czynne preparatu, działają bez stosowania specjalnych diet czy drastycznej zmiany trybu życia. W najcięższych przypadkach może wzmocnić mięśnie dna miednicy już na poziomie wewnątrztkankowym. Oznacza to, że uczestniczki prowadzonych przez nas testów klinicz-



GŁÓWNY BIOTECHNOLOG PRODUKCYJNY
współtwórca biostymulującej metody (Bergen, NOR)

Okiem eksperta

By pozbyć się nietrzymania moczu, warunkiem koniecznym jest odpowiednio szybka reakcja! To jedyna skuteczna metoda na walkę z nim. Nie da się jednak tego zrobić samoistnie. Odkryte przez nas substancje aktywne potrafią zahamować jego proces już po ok. 4-8 tyg. terapii, niezależnie od czasu trwania schorzenia czy jego stadium. Skuteczność tej metody to blisko 96%. Bagatelizowanie tego schorzenia z wiekiem będzie skutkowało pogłębieniem, jak i pogorszeniem stanu, dlatego zawsze powinno się zapobiegać, zamiast leczyć.

nich, po około 8 tyg. stosowania preparatu blisko:

- ✓ 5-krotnie zredukowały ilość wizyt w toalecie,
- ✓ w 93% zlikwidowały popuszczanie i brzydkie zapach, także podczas snu,
- ✓ 7-krotnie obniżyły nadwrażliwość pęcherza i parcie na cewkę moczową,
- ✓ o prawie 53% wzmocniły mięśnie dna miednicy w stosunku do okresu sprzed rozpoczęcia kuracji,
- ✓ po ok. 12 tyg. zahamowały całkowicie nietrzymanie moczu.

Aby metoda była dostępna dla każdego, wprowadziłem ją w postaci biostymulujących tabletek.”

STOP! Wstydlwym wyprawom do apteki

Formuła preparatu stała się niezwykle popularna w zachodniej Europie. Niestety, technologia produkcji specjalnie zaprojektowanego rdzenia biostymulującej tabletki nie jest tania, ale dzięki specjalnej refundacji krajów członkowskich UE, ograniczona liczba osób może skorzystać z niego aż o 72% taniej. Ilość opakowań jest ograniczona - decyduje kolejność zgłoszeń.

REFUNDACJA DLA PIERWSZYCH 180 OSÓB!

Preparat przeciwko nietrzymaniu moczu otrzymasz tylko w sprzedaży telefonicznej Klubu Seniora. Nie jest on dostępny w sklepach i aptekach. Zamawianie jest łatwe i bezpieczne, ponieważ wcześniej nie trzeba nic płacić - dopiero po otrzymaniu przesyłki z preparatem.

Dodatkowo pierwsze 180 osób, które zadzwoni do 23 listopada 2018 r., otrzyma 72% zniżki! Oznacza to, że otrzymasz preparat prof. J. Dwolaka tylko za 347 87 zł (przesyłka GRATIS)!

Zadzwoń: 71 300 38 00

Pon. - pt.: 8:00-20:00, sob. i niedz. 9:00-18:00
(Zwykle połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

TYLKO do 23 listopada 72% taniej!

NOWOŚĆ W EUROPIE!

ZDROWY PĘCHERZ
Instytut Zdrowia prof. Dwolaka



Stabe mięśnie kontrolujące
Przed kuracją

Silne mięśnie kontrolujące
Po kuracji

Główną przyczyną nietrzymania moczu jest osłabienie mięśni dna miednicy. Metoda biostymulująca prof. Dwolaka pozwala w naturalny sposób je wzmocnić. Po lewej pęcherz moczowy z osłabionymi mięśniami dna miednicy, po prawej mięśnie pracujące właściwie po kuracji prof. Dwolaka.

Sprawy urzędowe (cz. 2)

Oплата za paszport. Jakie są zniżki i ulgi

Za wyrobienie paszportu nie musisz płacić 140 złotych!

Sprawy urzędowe

Paszport to dokument, który potwierdza twoją tożsamość i polskie obywatelstwo. Możesz z nim podróżować za granicę, również do krajów spoza UE. Sprawdź, jakie są opłaty za jego wyrobienie.

Opłata za wyrobienie paszportu dla osoby dorosłej wynosi 140 zł - ale tylko, gdy nie mamy żadnej ulgi ani zniżki.

Kto może skorzystać z ulgi i zapłacić połowę mniej

Możesz skorzystać z 50 proc. ulgi - czyli zapłacić 70 zł - jeśli:

- jesteś uczniem, studentem,

- jesteś emerytem, rencistą lub osobą niepełnosprawną,

- utrzymuje cię twój małżonek, który jest emerytem, rencistą, osobą niepełnosprawną,

- przebywasz w domu pomocy społecznej albo w zakładzie opiekuńczym,

- jesteś kombatantem albo ofiarą represji wojennych i okresu powojennego,

- jesteś rodzicem albo małżonkiem rodzica w rodzinie wielodzietnej i masz ogólnopolską Kartę Dużej Rodziny.

Kto może skorzystać z ulgi i zapłacić tylko 35 zł

Można skorzystać z 75 proc. ulgi - czyli zapłacić 35 zł - jeśli ktoś jest z wielodzietnej rodziny (ma ogólnopolską Kartę Dużej Rodziny) i:

- ma mniej niż 26 lat, uczy się (przykładowo studiuje),

- jest niepełnosprawnym dzieckiem (z niepełnosprawnością).

Uwaga! Można skorzystać tylko z jednej ulgi.

Warto wiedzieć: jeśli masz więc prawo do kilku ulg, wybierz tę najkorzystniejszą dla siebie.



Jeżeli planujesz wyjeżdżać poza kraje Unii Europejskiej, w większości przypadków będziesz potrzebować właśnie paszportu

ską Kartę Dużej Rodziny czy legitymację studencką.

Są też osoby, które paszport mogą mieć za darmo!

Nie zapłacisz za wydanie paszportu, jeśli między innymi:

- masz ponad 70 lat,

- twój paszport ma wadę techniczną, np. nie można odczytać danych z mikroprocesora,

- przebywasz w domu pomocy społecznej albo w zakładzie opiekuńczym, a wyjazd za granicę jest związany z twoim długotrwałym leczeniem albo operacją,

- dostajesz zasiłek stały z pomocy społecznej, a twój wyjazd

Paszport jest ważny, od wydania: 5 lat (dziecko do 13 lat) lub 10 lat (osoba starsza). Może stracić ważność też z innych powodów niż upływ terminu.

za granicę również jest związany z twoim długotrwałym leczeniem albo operacją.

Uwaga! Jeśli chcesz skorzystać ze zwolnienia z opłaty za paszport, musisz zabrać ze sobą do urzędu dokumenty, które potwierdzą, że spełniasz warunki.

Ile zapłacisz za paszport dla dziecka

1. Paszport dla dziecka w wieku do 5 lat kosztuje w kraju:

- 30 zł, albo

- 15 zł - jeśli wyrabiasz paszport dla dziecka z rodziny wielodzietnej (masz ogólnopolską Kartę Dużej Rodziny).

2. Paszport dla dziecka w wieku od 5 do 13 lat kosztuje w kraju:

- 60 zł,

- 30 zł - gdy pokażesz dokument, który potwierdza uprawnienie do skorzystania z ulgi (na przykład pokażesz ważną legitymację szkolną),

- 15 zł - jeśli wyrabiasz paszport dla dziecka z rodziny wielodzietnej (masz ogólnopolską Kartę Dużej Rodziny).

3. Za wyrobienie w kraju paszportu dla dziecka w wieku od 13 lat zapłacisz:

- 140 zł,

- 70 zł - jeśli pokażesz dokument, który potwierdza uprawnienie do skorzystania z ulgi, na przykład ważną legitymację szkolną,

- 35 zł - gdy wyrabiasz paszport dla dziecka z rodziny wielodzietnej (masz ogólnopolską Kartę Dużej Rodziny).

Są też sytuacje, gdy za paszport dla dziecka nie zapłacisz ani grosza.

Można dostać zniżkę

Za wydanie paszportu zapłacisz mniej, jeśli wymienisz go przed upływem jego ważności z jednego z trzech poniższych powodów:

1. zmienił się wygląd twój lub dziecka - wyglądacie teraz zupełnie inaczej niż na zdjęciu w paszporcie,
2. zmieniły się twoje dane, na przykład nazwisko po ślubie, lub dziecka,
3. w paszporcie twoim lub dziecka nie ma już więcej miejsca

na kolejne wizy czy stemple, które potwierdzają przekroczenie granicy.

Ta zniżka jest zróżnicowana. Jeśli chcesz dowiedzieć się, ile zapłacisz, skontaktuj się z punktem paszportowym.

Ale paszport może też kosztować więcej

Jeśli z własnej winy stracisz lub zniszczysz paszport, to opłata za wyrobienie nowego będzie trzykrotnie wyższa!

Przykład: rodzina Kowalskich zniszczyła ważne paszporty i nie ma żadnej ulgi. Opłata za nowy paszport pana Kowalskiego wyniesie 420 zł (3 x 140 zł), a za jego 4-letnie dziecko - 90 zł (3 x 30 zł).

Co trzeba wiedzieć

Nie ma jednego sposobu zapłaty za paszport. Najlepiej dowiedz się bezpośrednio w wybranym punkcie paszportowym, jak możesz zapłacić. I zachowaj dowód opłaty.

Katarzyna Borek
Źródło: MSWiA

WAŻNE

KTO I GDZIE SKŁADA WNIOSEK O PASZPORT

Wniosek składa osoba, która chce dostać paszport (w przypadku dziecka - rodzice). Trzeba go złożyć osobiście - w kraju w dowolnym punkcie paszportowym. Ich adresy znajdziesz m.in. na stronach internetowych urzędów wojewódzkich. Paszport również odbiera się osobiście - w punkcie paszportowym, gdzie złożyliśmy wniosek. Dziecko do lat 5 nie musi być obecne ani przy składaniu wniosku, ani przy odbiorze gotowego paszportu.

JAKIE DOKUMENTY BĘDĄ POTRZEBNE

- Wniosek o wydanie paszportu - dostaniesz go w punkcie paszportowym. Nie drukuj go z internetu!
- Twoje jedno kolorowe zdjęcie. Musi być aktualne, dlatego zrób je nie wcześniej niż 6 miesięcy przed złożeniem wniosku.

- Dowód opłaty za paszport.
- Dokument, który potwierdzi twoje prawo do ulgi albo całkowitego zwolnienia z opłaty.
- Ważny paszport, którego obecnie używasz. Jeśli go nie masz, weź ze sobą ważny dowód osobisty. Urzędnik może poprosić cię też o inne dokumenty, w zależności od sytuacji.

PILNIE POTRZEBUJESZ NOWEGO PASZPORTU?

Złóż wniosek o paszport tymczasowy. Dostaniesz go szybciej niż zwykły, ale ma krótszy termin ważności (do 12 miesięcy).

TWÓJ PASZPORT ZAGINAŁ? ZOSTAŁ USZKODZONY?

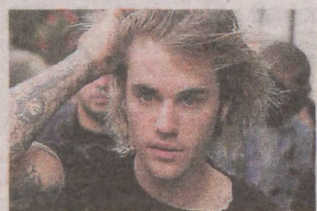
A może ktoś ci go ukradł? Zgłoś to jak najszybciej w punkcie paszportowym, a w przypadku kradzieży - dodatkowo w komisariacie policji.

Z ŻYCIA GWIAZD

MUZYKA

Idol nastolatek Justin Bieber już nie do wzięcia

„Moja żona jest wspaniała” – taki wpis pod zdjęciem zamieszczonym przez piosenkarza na Instagramie potwierdza informacje, że jest już po ślubie. Bieber ożenił się z modelką Hailey Baldwin. Parze udało się utrzymać ceremonię w tajemnicy. Portale plotkarskie przypominają, że Justin Bieber ze swoją przyjaciółką Hailey Baldwin związał się tuż po kolejnej nieudanej próbie reanimacji uczucia z Seleną Gomez, więc nie traktowano tego związku poważnie.



FOT. REK FEATURES/JEAST NEWS

CELEBRYCI



FOT. ADAM GUZ

Aneta Zając znalazła nową miłość

Tygodnik „Na Żywo” donosi, że 36-letnia aktorka Aneta Zając po latach samotności znalazła nową miłość. Jest byłą żoną aktora Mikołaja Krawczyka, wychowuje samotnie ich dwóch synów. Krawczyk ożenił się z Sylwią Juszcak. Natomiast Aneta Zając, na co wskazuje jej profil w internecie, spotyka się z Patrykiem Ignaczakiem – byłym partnerem dziennikarki Anny Wendzikowskiej.

Czego nie wolno księżnej Meghan

Okazuje się, że pośród różnych zakazów wiążących się z byciem księżną jest również ten dotyczący fryzury. Meghan Markle po ślubie z księciem Harrym nie może obcinać włosów. Tłumaczy się to tym, że radykalne zmiany fryzury, szeroko komentowane w mediach, mogłyby odwracać uwagę od spraw istotnych, czyli działalności członków brytyjskiej rodziny królewskiej.

DZIECI



FOT. SYLWIA DĄBROWA

Rodzina Andrzeja Dudy powiększyła się

Jak podaje tygodnik „Dobry Tydzień”, Dominika, najmłodsza siostra Andrzeja Dudy, po raz pierwszy została mamą. 30-latką urodziła synka, Oskara. Dominika jest przyrodną siostrą prezydenta, o szesnaście lat młodszą od niego. To adoptowana córka państwa Janiny i Jana Dudów. Tygodnik informuje, że synek Dominiki został już ochrzczony, w kościele niedaleko rodzinnego domu prezydenta Dudy. Matką chręstną została druga z siostr Andrzeja Dudy.

FILM



Zakładnik

TVN 7 20:00
Kierowca taksówki zgadza się zostać na jedną noc szoferem mężczyzny, który twierdzi, że zamjuje się nieruchomościami i ma parę spotkań do porannego odlotu. Wkrótce żałuje tej decyzji.



SPORT



Portugalia - Polska

TVP 1 20:35
W ostatnim meczu grupy 3 Dywizji A Ligi Narodów UEFA Polacy zagrają z Portugalczykami na Estádio D. Afonso Henriques w Guimarães. Bialo-czerwoni zegnają się z elitą turnieju.



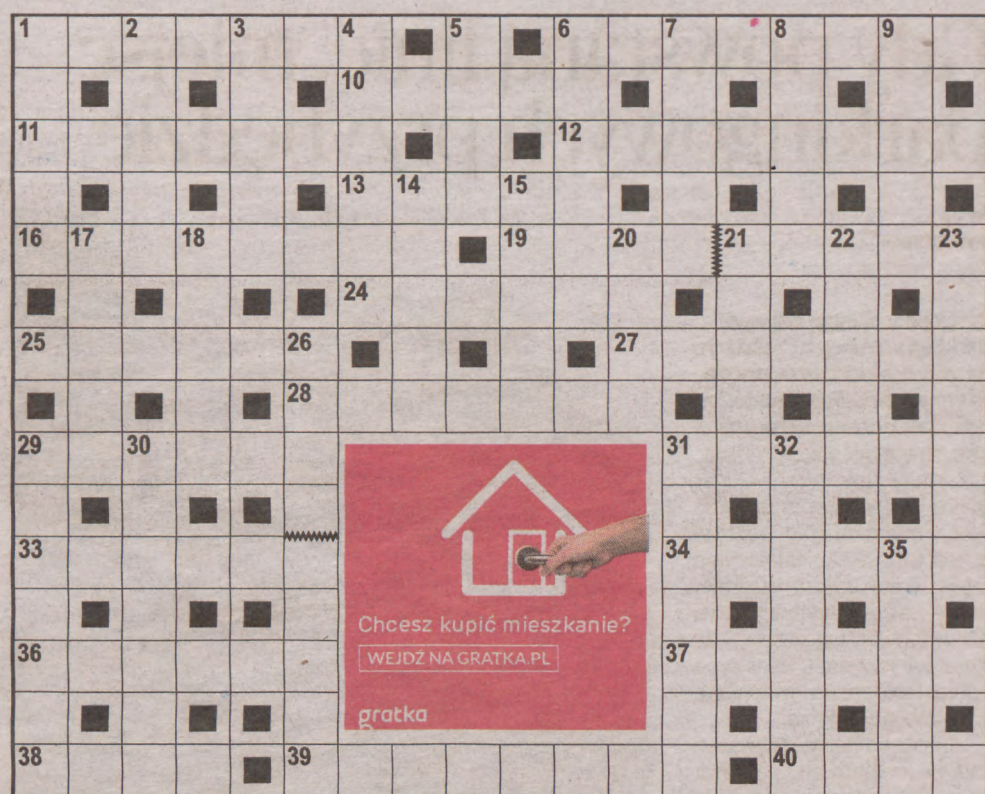
Krzyżówka nr 177

Poniżej:

- 1) wzgórek na kretowisku,
- 6) Ewa dla ludzkości,
- 10) blankiet pocztowy o nadziei przesyłki,
- 11) krzewiciel postępu, nowych idei,
- 12) rodzaj wódki wytrawnej,
- 13) nikomu z nieba nie spada,
- 16) wypowiada się w imieniu pracodawcy,
- 19) autor cyklu sonetów „Nad głębiami”,
- 24) arcytęczy waleń ze spiralnym ciosem,
- 25) łąka w lesie,
- 27) dziecięce siedzenie w samochodzie,
- 28) kieszonkowe źródło światła,
- 29) jedzenie na stole,
- 31) Danuta, aktorka z filmu „Nigdy w życiu”,
- 33) burza na Bałtyku,
- 34) Onet lub Wirtualna Polska,
- 36) potwarz, zniewaga,
- 37) święta rzeka Hindusów,
- 38) kupa kamieni lub śmieci,
- 39) dawny oddział wojska,
- 40) w każdym inny obyczaj.

Pionowo:

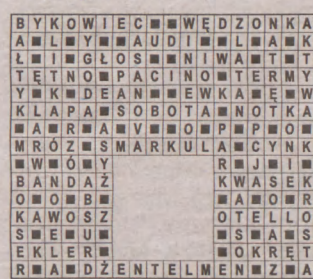
- 1) dodawany do kiszonych ogórków,
- 2) „broń” dla urwisów,
- 3) płonie w czasie igrzysk,
- 4) jaskrawoczerwony kolor,
- 5) kierunek działania siły ciężkości,
- 6) stanowisko pracy,
- 7) sygnał dla strażaka,
- 8) ogłoszenie w gazecie,



- 9) teledyski ilustrujące piosenki,
- 14) ozdobny krzew śródziemnomorski,
- 15) osad w czajniku,
- 17) kruszec dla pary młodej,
- 18) pleciana bułka lub marny utwór literacki,
- 20) pierwsza litera greckiego alfabetu,
- 21) promieniotwórczy fluorowec,

- 22) włókno syntetyczne na poręczochy,
- 23) przygotowany przez barmana,
- 26) podniosła nazwa wyższej uczelni,
- 29) wspólnik złodzieja,
- 30) sitwa kolesiów,
- 31) mocny, cienki sznurek lub ćwiczenie gimnastyczne,
- 32) część smartfona,
- 35) wielki przekręt; szwindel.

Rozwiązanie nr 176



Niezniszczalny

POLSAT 22:10
David Dunn jako jedyny spośród 131 pasażerów przeżył katastrofę pociągu. Pewnego dnia David spotyka tajemniczego Elijah – pasjonata komiksów, który twierdzi, że David jest jednym z Niezniszczalnych.

HOROSKOP

Wodnik (20.01-18.02)

Nie za bardzo możesz liczyć dzisiaj na pomoc innych osób. Z wszystkimi obowiązkami musisz uporać się w pojedynkę. Na szczęście energii i zaangażowania Ci nie zabraknie.

Ryby (19.02-20.03)

Musisz wykazać się cierpliwością wobec osoby, które często krytykuje Twoje pomysły i propozycje. Zwłaszcza że dzisiaj będzie to robić ze zdwojoną częstotliwością.

Baran (21.03-19.04)

Zainteresuj się dzisiaj wydarzeniem, które dotychczas było traktowane przez Ciebie z lekceważeniem. Nawet się nie domyślasz, co przyczyni się do zmiany Twojej postawy...

Byk (20.04-20.05)

Daszy dzisiaj komuś do zrozumienia, że nie pozwalasz sobie „w kaszę dmuchać”. Uda Ci się dzięki temu zrealizować wszystkie plany.

Bliźnięta (21.05-21.06)

O ból głowy przyprowadzi Cię dzisiaj czyjeś ciągłe narzekanie i krytykowanie. Taka postawa pokrzyżuje Twoje niektóre dzisiejsze plany.

Rak (22.06-22.07)

Trudno Ci będzie dzisiaj zaangażować do współpracy. Nie uda się to nawet osobom, które zazwyczaj mają na Ciebie spory wpływ.

Lew (23.07-22.08)

Nie ryzykuj dzisiaj bez potrzeby, bo brawura i „jazda po bandzie” mogą narazić Cię na bardzo przykre konsekwencje. Kieruj się rozwagą i staraj się wszystko mieć pod kontrolą.

Panna (23.08-22.09)

Rozpiera Cię będzie energia i chęć rozstawiania wszystkich po kątach. Bardzo szybko zauważysz, że kilku osobom się to nie podoba i z czasem zmienisz nieco swoją postawę...

Waga (23.09-22.10)

Optymizm i pogody ducha będą Ci dzisiaj można tylko pozazdrościć. Nawet drobne niepowodzenia nie będą w stanie pozbawić Cię uśmiechu na twarzy i dobrego humoru.

Skorpion (23.10-21.11)

Ktoś podsunie Ci dzisiaj pomysł na zaoszczędzenie sporej sumy pieniędzy. Będzie to jednak wymagało sporej samodyscypliny.

Strzelec (22.11-21.12)

Stanowczo odrzuć dzisiaj propozycję, którą ktoś zaanonsuje Ci jako „interes życia”. Wkrótce przekonasz się, że to była słuszną decyzją.

Koziorożec (22.12-19.01)

Nie marnuj dzisiaj czasu na jałowe spory i irracjonalne o niczym. Lepiej zajmij się czymś, co przyniesie korzyści Tobie i Twoim bliskim.

GŁOS
DZIENNIK POMORZA

www.gp24.pl; www.gk24.pl; www.gs24.pl

Prezes oddziału Polska Press
Piotr GrabowskiRedaktor naczelny
Krzysztof NalęczZastępcy
Ylona Husam-Sobecka

Marcin Stefanowski (Internet)

Dyrektor działu reklamy
Ewa Żelazko, tel. 94 347 35 27Dyrektor drukarni
Stanisław Sikora, tel. 94 340 35 98Dyrektor działu marketingu
Robert Gromowski, tel. 94 347 35 12

Prenumerata, tel. 94 347 35 37

Głos Koszaliński - www.gk24.pl
ul. Mickiewicza 24, 75-004 Koszalin, tel. 94 347 35 99,
fax 94 347 35 40, tel. reklama 94 347 35 12,
redakcja.gk24@polskappress.pl,
reklama.gk24@polskappress.plGłos Pomorza - www.gp24.pl
ul. Henryka Pobożnego 19,
76-200 Słupsk, tel. 59 848 81 00, fax 59 848 81 04,
tel. reklama 059 848 81 01,
redakcja.gp24@polskappress.pl,
reklama.gp24@polskappress.plGłos Szczeciński - www.gs24.pl
ul. Nowy Rynek 3,
71-875 Szczecin, tel. 91 481 33 00, fax 91 433 48 64,
tel. reklama 91 481 33 92,
redakcja.gs24@polskappress.pl,
reklama.gs24@polskappress.plODDZIAŁY
Kolobrzeg
ul. Ratuszowa 3/13, 78-100 Kolobrzeg,
tel. 94 354 50 80, fax 94 352 74 49Bytów
ul. Wojska Polskiego 2, 77-100 Bytów,
tel. 59 822 60 13, tel. reklama 59 848 81 01Szczecinek
ul. Plac Wolności 6, 78-400 Szczecinek,
tel. 94 374 88 18, fax 94 374 23 89Świnoujście
ul. Armii Krajowej 12,
72-600 Świnoujście, tel. 91 321 46 49,
fax 91 321 48 40, reklama tel. 91 578 47 28Stargard
ul. Wojska Polskiego 42, 73-110 Stargard,
tel. 91 578 47 28, fax 91 578 17 97,
reklama tel. 91 578 47 28© - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artyku-
le, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza
możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko
i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem
zamieszczonym na stronach www.gk24.pl/tresci,
www.gp24.pl/tresci, www.gs24.pl/tresci, i w zgodzie
z postanowieniami niniejszego regulaminu.Polskie Badania Czyniwa
PBC

Nakład Kontrolowany ZKOP

BIAŁA KARTKA
BIAŁA KARTKAPOLSKA
PRESS
GRUPA

WYDAWCA

Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
Prezes zarządu Dorota Stanek
Wiceprezes zarządu Dariusz Świąder
Członek zarządu Paweł Fajara
Członek zarządu Magdalena Chudzikiewicz

Dyrektor artystyczny

Tomasz Bocheński

Dyrektor marketingu

Sławomir Nowak, slawomir.nowak@polskappress.pl

Dyrektor zarządzający biura reklamy

Maciej Kosowski

maciej.kosowski@polskappress.pl

Dyrektor kolportażu

Karol Wlazło, karol.wlazlo@polskappress.pl

Agencja AIP

kontakt@aip24.pl

Rzecznik prasowy

Joanna Pazio, tel. 22 201 44 38, joanna.pazio@polskappress.pl

BANK POMOCY

Czekamy na Państwa listy po adresie
ul. Henryka Pobożnego
19, 76-200 Słupsk
Telefon dyżurny
59 848 81 24
Email alarm@gp24.pl

Dzisiaj dyżuruje
Aleksander Radomski



Czytelnicy pomagają Oddam:

Pan Stanisław ze Słupska ma do oddania dwie wersalki i dwa fotele. Odbiór własnym transportem. Kontakt: 696 683 215.
Pani Barbara z Ustki ma do oddania meblościankę, wersalkę, dwa fotele i szafkę. Odbiór własnym transportem. Kontakt: 509 706 354.
Pani Kazimiera ze Słupska ma do oddania telewizor, meble kuchenne, wózek spacerowy i stolik z krzesłkami dla dzieci. Odbiór

własnym transportem. Kontakt: 59 841 25 13.

Pani Danuta ze Słupska ma do oddania cegły. Odbiór własnym transportem. Kontakt: 59 841 34 35.

Pani Ewa ze Słupska ma do oddania zimową odzież damską. Kontakt: 59 845 34 07.

Pani Grażyna ze Słupska ma do oddania meble pokojowe. Odbiór własnym transportem. Kontakt: 661 54 067.

Mieszkaniec Słupska ma do oddania meblościankę. Odbiór własnym transportem. Kontakt: 783 414 082.

Pan Tadeusz z Kobylnicy ma do oddania gruz. Odbiór własnym transportem. Kontakt: 607 553 338.

Potrzebuję

Pan Wojciech ze Słupska prosi o pralkę. Kontakt: 578 041 380.
Mieszkaniec Słupska prosi o odzież zimową dziecięcą i damską. Kontakt: 530 506 020.

Pan Marian ze Słupska prosi o lodówkę, pralkę, segment i kuchenkę. Kontakt: 511 706 900.

Pani Marzena z Dębicy Kaszubskiej prosi o meble pokojowe i kanapę. Kontakt: 695 479 415. (DMK)

LISTY/OPINIE

Czekamy na Państwa listy po adresie
ul. Henryka Pobożnego
19, 76-200 Słupsk
Telefon dyżurny
59 848 81 21
Email
daniel.klusek@gp24.pl

Dzisiaj dyżuruje
Daniel Klusek



Kierowca proponuje sygnalizację świetlną na ul. Wojska Polskiego

@Katarzyna: - Przy tak natężonym ruchu jak ul. Wojska Polskiego, światła nie zdałyby egzaminu. Korek by gonił korek. Niech jest tak, jak jest.

@Vera: - Najgorszym posunięciem było zrobienie z Wojska Polskiego ulicy dwukierunkowej. Ten, kto to wymyślił, chyba się porządnie nie zastanowił nad sensem swojego pomysłu. Poza tym powinno tam

być więcej policji albo straży miejskiej. Kierowcy za dużo sobie pozwalają tam, solidne mandaty może by to ukróciły.

@Mateusz: - Ulica Wojska Polskiego powinna być zamknięta dla ruchu, z wyjątkiem autobusów, taxi i dostawców.

@Piotr: - Gdyby kierowcy potrafili ruszać na czas i nie spać za kierownicą, wszystko byłoby ok.

@Andrzej: - Nie światła, lecz znowu zrobić ul. Wojska Polskiego jednokierunkową.

@Beata: - Światła to wątpliwy sposób. Jednak jakiś powinno się znaleźć. Bo o ile przejechać ją wprost idzie, to już lewoskręty graniczą z cudem. I wystarczy jeden, który chce skręcić w lewo, i sterujemy w korku bez końca. Jeżdżę tam codziennie po 4 razy od kilku lat i sytuacja cały czas wygląda tak samo...

@Łukasz: - Jak ktoś ma spryt i wie, co chce zrobić, to szybciej przejedzie. A jak ktoś nie ma sprytu, to będzie stał i czekał, aż z 200 metrów będzie miał wolnej drogi.

@Monika: - To niech wyjadą z ulicy Owocowej na ul. Kaszubską w go-

dzinach szczytu lub rano przed 7. Dopiero zobaczą ciężki wyjazd...

@Robert: - A może zrobić tam mini skrzyżowanie z ruchem okrężnym i pierwszeństwem od strony ul. Mickiewicza?

@Aleksandra: - Czasami trzeba swoje tam odstać, ale jakoś kolizji tam nie ma. A korki w określonych godzinach w całym mieście są. Kogoś grubo poniosło z tymi światłami.

@Ewelina: - Jaki sens ma sygnalizacja świetlna, skoro będą tworzyły się korki?

@Jakub: - Jak ktoś jest sierotą i nie potrafi przejechać przez tak proste skrzyżowanie, to polecam komunikację miejską...

@Wojtek: - W Trójmieście lub innym wielkim mieście taki kierowca by zginął na pierwszym lepszym skrzyżowaniu.

@Konrad: - Skoro mowa o światłach, to można by zaprogramować na nowo światła na skrzyżowaniu ulic Sobieskiego i Zygmunta Augusta. Światła działają tam nieproporcjonalnie do ruchu, mam wrażenie, że stoję tam na Sobieskiego przy każdym przejeździe. (DMK)

KRÓTKO

Akcja redakcja
Strona od czytelników dla czytelników

Na stronach Akcja redakcja piszemy o tym, o czym informują nas czytelnicy. Na Wasze sygnały czeka dziennikarz Daniel Klusek.

Jeśli widzą Państwo coś, co Was zdenerwowało, poinformujcie nas o tym. Pod adresem: daniel.klusek@gp24.pl czekamy na e-maile z opisem sytuacji. Zachęcamy też do przysyłania nam fotografii. Interwencje można również zgłaszać pod nr. tel.: 59 848 81 21.

Wszystkie sygnały sprawdzimy, a najważniejsze i najciekawsze zamieścimy na łamach „Głosu Pomorza” i gp24.pl.

(DMK)

Akcja redakcja
U nas czekają zguby i oferty pomocy

W „Głosie” funkcjonuje Biuro Rze- czy Znalezionych. O tym, co znajduje się w BRZ, piszemy w poniedziałki, środy i piątki.

W ramach Banku pomocy można przekazywać sobie m.in. meble, sprzęt RTV i AGD. Na zgłoszenia czekamy pod nr. tel. 59 848 81 21. Oferty i prośby o pomoc publikujemy we wtorki, czwartki i soboty. (DMK)

Słupsk/redakcja
Zobacz, jak powstaje „Głos Pomorza”

Zapraszamy do odwiedzin w słupskiej redakcji „Głosu Pomorza”. Nasi goście poznają też dziennikarzy i pracowników z działu promocji, składu i biura ogłoszeń. Będzie także możliwość zrobienia zdjęcia, które zostanie opublikowane w „Głosie”. Na zgłoszenia grup czekamy w godz. 10-16 pod nr. tel. 59 848 81 21.

(DMK)

DLA KONSUMENTÓW

Tutaj konsumenci mogą znaleźć pomoc

Mieszkańcy Słupska o pomoc mogą prosić miejskiego rzecznika konsumentów. Zbigniew Perzyna przyjmuje interesantów przy ul. Jana Pawła II 1, pokój 225 (II piętro), tel. 59 810 52 93, e-mail: mrk@um.słupsk.pl.

Mieszkańcy powiatu słupskiego o pomoc mogą prosić powiatowego rzecznika konsumentów. Marek Kurowski interesantów przyjmuje w pokoju 132, Starostwa Powiatowego, tel. 59 841 87 00, e-mail: rzecznikkonsumenta@powiat.słupsk.pl.

Pomocy w problemach konsumenckich udziela Delegatura Wojewódzkiego Inspektoratu Inspekcji Handlowej w Słupsku, ul. Jana Pawła II 1, tel. 59 842 54 68, e-mail: ihslupsk@wp.pl.

Konsumentom mogą się zgłaszać do Oddziału Federacji Konsumentów w Słupsku, al. 3 Maja 44, tel. 59 842 02 24, e-mail: slupsk@federacja-konsumentow.org.pl.

Bezpłatną pomoc prawną konsumenci mogą uzyskać pod nr. infolinii Federacji Konsumentów 801 440 220 i 22 290 89 16. (DMK)

Gdy powstaną linie, miejsc parkingowych przybędzie

Słupsk

Daniel Klusek
daniel.klusek@gp24.pl

Drogowcy planują odnowić parkingi w różnych częściach miasta. Dla kierowców może to oznaczać krótkie niedogodności, ale potem miejsc postojowych ma być więcej.

Brak miejsc parkingowych i problemy mieszkańców różnych części miasta ze znalezieniem miejsc dla swoich aut, to sprawy, z którymi nasi czytelnicy dzwonią do redakcji najczęściej. Zdaniem wielu z nich, miasto powinno tworzyć na swoich terenach kolejne parkingi.

Są też czytelnicy, którzy uważają, że problemom z parkowaniem często winni są sami kierowcy, którzy zostawiają auta na parkingach w przypadkowych miejscach, utrudniając parkowanie innym.

- Wiele razy, gdy próbuję zaparkować na ul. 11 Listopada, w okolicach przychodni, widzę, w jaki sposób inni kierowcy zostawiają tam swoje auta - mówi pan Krzysztof, mieszkaniec osiedla Piastów. - Między samochodami jest często nawet ponad metr odległości. Może na motocykl miejsca by wystarczyło, ale na pewno nie na kolejny samochód. Miejsce się więc marnuje. A tak parkujących kierowców można zobaczyć w wielu miejscach. Każdy patrzy tylko, żeby samemu się zmieścić i zabezpieczyć przez obiciem auta przez drzwi innego samochodu. Nikt jednak nie pomyśli o tym, że zostawiając dużo miejsca między



Parking na ul. Braci Gierymskich będzie odnowiony

autami, zabiera je innym kierowcom. Właścicielom aut potrzeba więcej empatii i kultury. Każdy przecież chce zaparkować blisko domu czy przychodni, nie tylko oni.

Zdaniem Tomasza Orłowskiego, kierownika działu eksploatacji i inwestycji w Zarządzie Infrastruktury Miejskiej, sposobem na zdyscyplinowanie kierowców jest wyznaczanie linii na parkingach.

- W planach mamy wymalowanie linii na kilku miejskich parkingach, również na tym znajdującym się przy przychodni na ulicy 11 Listopada, gdzie dotychczas linie jeszcze nie były malowane - mówi Tomasz Orłowski. - Wszystko jednak zależy od pieniędzy i pogody.

W planach ZIM na początek jest odmalowanie linii na parkingu znajdującego się przy ul. Braci Gierymskich.

- Jeśli nie uda się w tym roku, prace zostaną wykonane wiosną przyszłego roku, bo wtedy kompleksowo chcemy zająć się tym problemem. Dzięki tym pracom kierowcy będą bardziej zdyscyplinowani, bo będą się starać parkować między liniami. A dzięki temu znajdzie się tam kilka dodatkowych miejsc dla aut - mówi Orłowski. Jak dodaje, podczas prac drogowych na krótki czas trzeba będzie wyłączyć z użytkowania części lub całe parkingi, by podczas malowania nie uszkodzić samochodów i by stojące tam auta nie uniemożliwiały prac ekip technicznych. ©©



Klientów obowiązuje cena znajdująca się przy towarze

Przy półce cena atrakcyjna, a w systemie dużo wyższa

Słupsk

Daniel Klusek
daniel.klusek@gp24.pl

- Pracownica sklepu uznała, że ponieważ niższa cena przy produkcie była przez pomyłkę, nie odda mi różnicy - mówi nasz czytelnik.

Pan Krzysztof spod Słupska kilka dni temu wybrał się na zakupy do jednego ze słupskich dyskontów. Zauważył tam pieluchy dziecięce. - Były w bardzo atrakcyjnej cenie. Zwykle za opakowanie płać 50 złotych, tym razem kosztowało ono niewiele ponad 30 złotych - mówi czytelnik.

Przy kasie okazało się, że doszło do pomyłki i przy pieluchach znajduje się błędna cena. Kierowniczka zmiany powiedziała panu Krzysztofowi, by mimo wszystko zapłacił za zakupy ich właściwą cenę, a po-

tem w punkcie obsługi klienta odebrał różnicę wynikającą z błędnej informacji o cenie.

- Kobieta z punktu obsługi klienta jednak odmówiła wypłacenia różnicy. Ostatecznie zrezygnowałem z zakupów i poprosiłem o zwrot zapłaconej kwoty - mówi czytelnik.

Marek Kurowski, powiatowy rzecznik konsumentów, przyznaje rację klientowi i kierownicze sklepu.

- Dla klienta najważniejsza jest cena przy produkcie. Jeśli doszło do pomyłki przy układaniu cen przy towarach, to jest to winą sklepu. I to sklep ponosi za nią odpowiedzialność - mówi Marek Kurowski.

Inaczej jednak sprawa wygląda, jeśli przy cenie są daty promocji, która już się zakończyła. Wówczas, jeśli taka cena jest przy produkcie, klient nie może domagać się sprzedaży towaru po niższej cenie. ©©

Rusza kompleksowy remont ulic w historycznym centrum miasta

Sylwia Lis
sylwia.lis@polskapress.pl



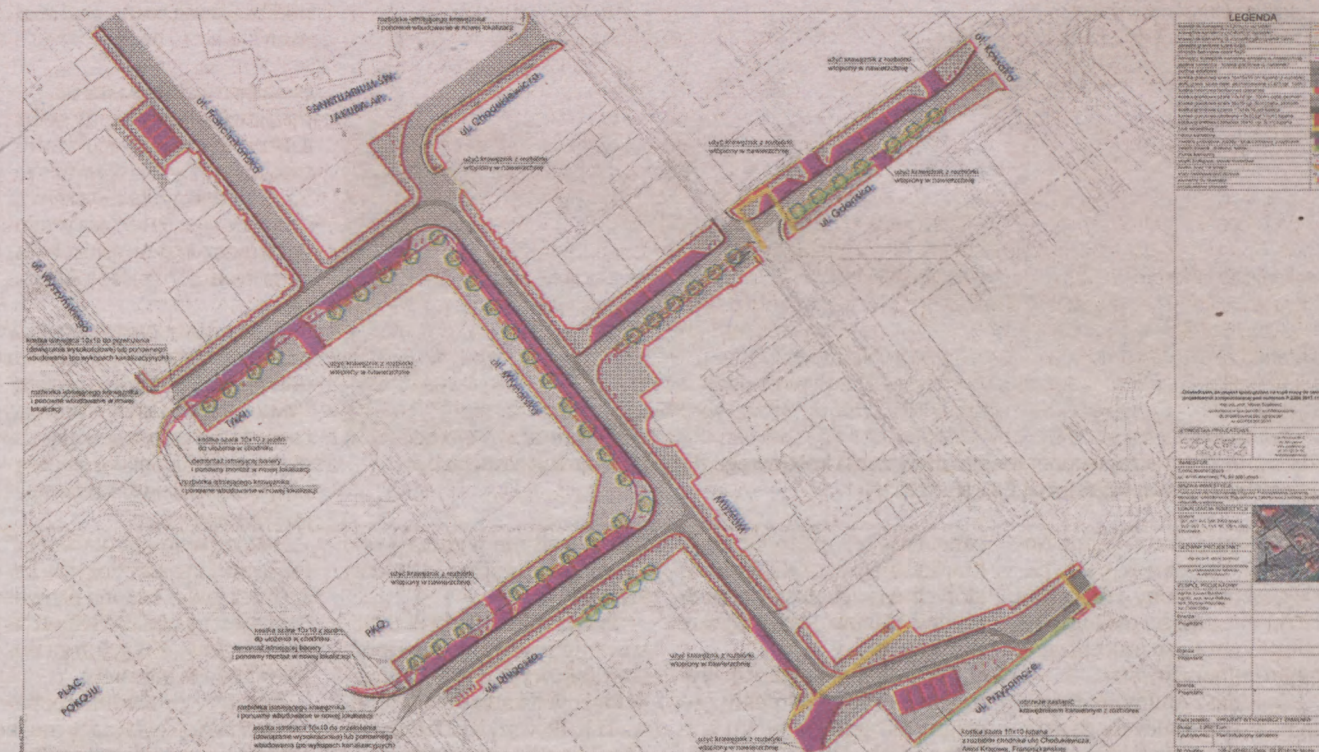
Lębork

Rusza przebudowa ostatnich, do tej pory nieremontowanych ulic w historycznym centrum miasta. Zasadzonych zostanie 41 nowych drzew, powstaną też nowe trawniki. W ramach inwestycji swoje prace przeprowadzą także archeolodzy. Wyznaczono już 5 miejsc badań. W planach jest m.in. poszukiwanie fundamentów Baszty Gdańskiej czy pozostałości po baszcie nr 19.

Rusza przebudowa ostatnich, do tej pory nieremontowanych ulic w historycznym centrum miasta. Stylem, wyglądem, użytymi materiałami czy ozdobnymi latarniami ulice nawiązywać będą do wcześniej wyremontowanych ulic w zrewitalizowanym kompleksowo śródmieściu Lęborka.

Budowa ulic, chodników i kanalizacji

Zakres prac obejmuje budowę kanalizacji deszczowej, ulic i chodników z kostki kamiennej i granitowej na ulicach Armii Krajowej (odcinek od Młynarskiej do Wyszyńskiego), Chod-



Rusza przebudowa ostatnich, do tej pory nieremontowanych ulic w historycznym centrum miasta. Inwestycja pochłonie prawie 4 miliony złotych

kiewicz, Franciszkańskiej, Młynarskiej, Długosza, Gdańskiej (od Młynarskiej do Koszaka) oraz Przyzamicze (od Młynarskiej do mostu). Remont ulic uzupełni montaż ozdobnych latarni, ławek, koszy na śmieci oraz elementów małej architektury.

Zasadzonych zostanie 41 nowych drzew, powstaną też nowe trawniki.

Bardzo duży zakres prac

Remont ulic w centrum i wykopy związane z położeniem kanalizacji deszczowej wyko-

rzysta Miejskie Przedsiębiorstwo Wodociągów i Kanalizacji do inspekcji sieci, wymiany w części wodociągu i w razie potrzeb innych elementów sieci wodno-kanalizacyjnej. Prace modernizacyjne wykona też Miejskie Przedsiębiorstwo Energetyki Ciepłej.

Archeolodzy przebadają teren

W ramach inwestycji swoje prace przeprowadzą także archeolodzy. Wyznaczono już pięć miejsc badań. Być może będzie ich więcej.

W planach jest między innymi poszukiwanie fundamen-

tów Baszty Gdańskiej czy pozostałości po baszcie nr 19.

Inwestycja pochłonie blisko 4 miliony złotych

Zadanie pn. „Przebudowa ulic Armii Krajowej, Długosza, Franciszkańskiej, Gdańskiej, Młynarskiej, Chodukiewicza, Przyzamicze w Lęborku wraz z budową i przebudową infrastruktury technicznej” wykona Przedsiębiorstwo Budowlane „Wójcik” z Lęborka. Koszt inwestycji realizowanej w ramach projektu z dofinansowaniem unijnym „Skarby Lęborka - ukazanie dziedzictwa kulturowego miasta przez odratowanie i wyeksponowanie elementów zabytkowego centrum” to 3 mln 978 tys. zł.

Wszystkie prace mają zakończyć się do 20 czerwca przyszłego roku.

Pierwszym zamkniętym odcinkiem ulicy, na którym rozpoczną się prace drogowe, będzie ulica Armii Krajowej przy postoju taxi.

Na czas zamknięcia tego fragmentu ulicy postój taksówek przesunięty zostanie na parking przy placu Pokoju w okolicy piekarni i banku PKO BP, a ruch na ulicy będzie dwustronny.

Opinie na ten temat znajdziesz na naszej stronie na www.gp24.pl.

©©

Miłośnicy mangi

Wicko

Anna Czerny-Marecka
anna.marecka@polskapress.pl

Czy czytanie komiksów może wpłynąć na zainteresowanie sportem? Co japońska manga ma wspólnego z piłką nożną i jazdą figurową na lodzie? Jak uczyć się języka japońskiego? Na te i inne pytania miłośnicy mangi próbowali odpowiedzieć sobie podczas listopadowego spotkania Dyskusyjnego Klubu Książki w Bibliotece Szkolnej w Wicko.

„Mangowcy”, którzy od października spotykają w ramach DKK, podczas listopadowego spotkania wzięli na warsztat te mangi, które poruszają tematykę sportową, opisując tak odmiennie od siebie dyscypliny, jak jazda figurowa na lodzie i na przykład siatkówka. Spośród ulubionych sportowych



Wśród członków Dyskusyjnego Klubu Książki odrębną grupę stanowią uczniowie będący fanami mangi

mang i anime najzagorzalsi fani tego gatunku potrafili wymienić znane i lubiane w wielu krajach serie komiksów: „Free!” - manga o pływaniu, „Kuroko no Basuke/ Basket” - o koszyków-

ce, „Inazuma Eleven Ares” - o piłce nożnej, „Haikyuu!!” - o siatkówce, „Yuri on Ice” - anime o łyżwiarstwie figurowym oraz „Kapitana Tsubasę” - anime o futbolu. ©©

Najlepszy produkt i usługa wybrane przez Czytelników „Głosu”

Nasze Dobre

Artur Kostecki
artur.kostecki@gk24.pl

Jedenasta edycja największego plebiscytu gospodarczego Głosu - Nasze Dobre z Pomorza, wkracza w decydującą fazę.

W ubiegłym tygodniu zakończyliśmy głosowanie Czytelników, którzy jak co roku przy pomocy esemesów wybierali najpopularniejszy produkt i usługę na Pomorzu. Wyniki głosowania można było śledzić na żywo na naszej stronie internetowej, więc nie jest żadną tajemnicą, że największym zaufaniem Czytelników i Internautów cieszyła się w tym roku firma Morpol z Duninowa, na którą oddano ponad dwa tysiące głosów.



W jedenastej edycji plebiscytu wzięły udział 44 firmy

Teraz do pracy usiadzie kapituła plebiscytu, która nagrodzonym produktom i usługom przyzna tytuł: Nasze Dobre z Pomorza - znak jakości „Głosu Dziennika Pomorza”. Kapituła została powołana przez redak-

cję „Głosu”. Przypomnijmy, że do pracy w jury zapraszamy zawsze fachowców reprezentujących zarówno biznes i gospodarkę, jak i przedstawicieli samorządu, organizacji okołobiznesowych, czy świata nauki.

W tym roku w kapitule zasiadają: Anna Kornacka - prezes zarządu Związku Pracodawców Pomorza Zachodniego Lewiatan, Piotr Huzar - prezes Koszalińskiej Izby Przemysłowo-Handlowej, Roman Biłas - prezes Północnej Izby Gospodarczej w Koszalinie, Jan Czechowicz - prezes zarządu Słupskiej Izby Przemysłowo-Handlowej, Mirosław Kamiński - prezes zarządu PARR w Słupsku.

Mecenasem plebiscytu Nasze Dobre z Pomorza jest Marszałek Województwa Zachodniopomorskiego.

Pociąg miał opóźnienie? Usługę można zareklamować

Joanna Boroń

joanna.boron@polskapress.pl



Warto wiedzieć

Wielu pasażerów przywykło do tego, że pociągi się spóźniają. Niewielu korzysta z możliwości uzyskania odszkodowania za opóźnienie. Możliwe, że już niedługo przewoźnik za spóźnienie powyżej 120 minut będzie musiał pasażerowi oddać 100 procent ceny biletu.

Na razie kwestię wypłaty rekompensat z tytułu opóźnień pociągów reguluje art. 17 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1371/2007 dotyczącego praw i obowiązków pasażerów w ruchu kolejowym.

PKP płaci, ale nie zawsze

Zgodnie z jego przepisami pasażer może liczyć na zwrot 25 procent ceny biletu jednorazowego – w przypadku opóźnienia przyjazdu pociągu wyno-



Reklamacje dotyczące opóźnionego połączenia kolejowego dotyczą krajowych pociągów dalekobieżnych kategorii EIP, EIC, IC, TLK, IR

szącego od 60 do 119 minut. Natomiast w przypadku, gdy pociąg jest opóźniony o więcej niż 120 minut, pasażer może się domagać zwrotu 50 procent ceny biletu jednorazowego.

Zgodnie z unijnymi przepisami, przewoźnicy mogą ustalić próg, poniżej którego odszkodowania nie będą wypła-

cane. Próg ten nie może przekraczać 4 euro, czyli około 20 złotych, i u większości polskich przewoźników jest zbliżony do tej kwoty.

Po spełnieniu obu tych wymogów, czyli opóźnienie pociągu i osiągnięcie progu wypłaty, odszkodowanie przysuguje niezależnie od przyczyn,

nawet jeśli nie wynikają one z winy kolei, czyli np. zdarzenia losowe.

Przepisy mają jednak zastosowanie wyłącznie do opóźnień krajowych pociągów dalekobieżnych kategorii EIP, EIC, IC, TLK, IR, wszystkich międzynarodowych w przejazdach pomiędzy krajami Unii Europej-

skiej oraz komercyjnych, dalekobieżnych pociągów przewoźników regionalnych. Nie dotyczy zaś pociągów miejskich, podmiejskich oraz... regionalnych.

Pasażer musi się postarać

Problem polega na tym, że pasażer nie może liczyć na automatyczny zwrot pieniędzy – na przykład w kasie dworca, na który wjechał opóźnionym pociągiem. By uzyskać rekompensatę musi napisać reklamację.

Reklamację, czy też wniosek o jej wypłatę wraz z kopią biletu powinniśmy skierować pisemnie do przewoźnika, z którego usług korzystaliśmy (załączenie poświadczenia o opóźnieniu pociągu nie jest w tym przypadku konieczne).

Reklamację można wysłać także pocztą bądź złożyć w kasie biletowej, w której prowadzona jest sprzedaż biletów danego przewoźnika, lub za pośrednictwem internetu.

Niestety, procedura rozpatrzenia takiej reklamacji może potrwać nawet kilka tygodni.

©©

KRÓTKO

Pomorz

Konkurs dla pracodawców

Do 30 listopada można zgłaszać kandydatury do Konkursu Pomorski Pracodawca Roku. Konkurs skierowany jest do pomorskich firm, mających znaczący udział w rozwoju gospodarczym kraju i regionu, których działania upowszechniają praktyki społecznej odpowiedzialności biznesu, będąc przy tym organizatorami miejsc pracy przyjaznych pracownikom. Uczestnikami konkursu mogą być pracodawcy posiadający zarejestrowaną siedzibę na terenie województwa pomorskiego. Zgłoszenia do konkursu w formie rekomendacji lub wskazania przyjmowane są też od samorządów lokalnych oraz instytucji i organizacji współpracujących z biznesem. Uczestnicy konkursu muszą wykazać, iż nie mają zaległości w opłacaniu podatków oraz obowiązkowych składek na ubezpieczenie społeczne poprzez złożenie stosownego oświadczenia jak również muszą dostarczyć kopię dokumentu rejestrowego przedsiębiorstwa, poświadczoną za zgodność z oryginałem przez osobę uprawnioną do reprezentowania firmy. Organizatorem konkursu jest Związek Pracodawcy Pomorza. Kontakt: Kontakt: tel. 58 345 83 74; e-mail: biuro@pracodawcypomorza.pl (WF)

NCBR dla firm w Słupskim Inkubatorze Technologicznym

Słupsk

Wojciech Frelichowski

wojciech.frelichowski@gp24.pl

W środę, 21 listopada, w Słupskim Inkubatorze Technologicznym odbędzie się spotkanie, podczas którego eksperci z Narodowego Centrum badań i Rozwoju przedstawia ofertę dla rozwoju biznesu.

Jest to spotkanie dla przedsiębiorców oraz osób planujących

założenie własnej działalności, na którym eksperci NCBR opowiedzą, jak można uzyskać dotacje na rozwój, innowacje i projekty badawcze.

Przedstawiciele NCBR zaprezentują możliwości pozyskania dotacji na działania, które pozwolą firmie na wprowadzenie nowatorskich rozwiązań w prowadzonej działalności lub udoskonalenie już istniejących produktów lub usług. Będzie m.in. mowa o wsparciu

ze środków Programu Inteligentny Rozwój (POIR).

Spotkanie odbędzie się w godz. 10-13 w Słupskim Inkubatorze Technologicznym przy ul. Portowej 13B.

Udział w spotkaniu jest bezpłatny, wymagana jest jednak wcześniejsza rejestracja poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie <https://www.ncbrdlafirm.pl/spotkanie-w-slupsku/>.

©©

Dłużnik rekordzista na Pomorzu zalega ze spłatą ponad 11 mln zł

Pieniądże

Wojciech Frelichowski

wojciech.frelichowski@gp24.pl

Pewien 44-letni Pomorzanie ma do spłaty ponad 11 mln długów. Ale to nic w porównaniu z 62-letnim mieszkańcem Lubelszczyzny, który zalega ze spłatą ponad 68 mln zł.

Prawie 2,4 mld zł zaległości i ponad 33 tys. niesolidnych dłużników przybyło w trzecim kwartale w bazach Biura Informacji Gospodarczej InfoMonitor oraz BIK. Suma niespłaconych w terminie rachunków, alimentów oraz kredytów i pożyczek 2,76 mln Polaków przekroczyła 73 mld zł. Taka kwota wystarczyłaby na sfinansowanie przez trzy lata programu 500+ lub na budowę pierwszej w Polsce elektrowni atomowej.

Na zwiększenie problemów finansowych konsumentów, wpłynęły głównie zaległości wynikające z nieterminowego opłacania rachunków, rat pożyczek oraz długów zgłoszonych przez firmy windykacyjne. Przybyło z tego powodu – ponad 1,94 mld zł.

– Zwiększa się udział osób, które nie radzą sobie ze spłatą



Dłużnicy mają m.in. zaległości wynikające z nieterminowego opłacania bieżących rachunków

w terminie ponad 10 tys. zł. Średnia zaległość wzrosła od czerwca do września z 26 do 26,6 tys. zł. Na koniec minionego roku tak znaczące problemy miało 38,5 proc. osób, teraz jest ich 40,2 proc. Zmalał natomiast odsetek niesolidnych dłużników z kwotami do 5 tys. zł, przed rokiem było ich 47 proc., obecnie jest 45 proc. Warto jednak zaznaczyć, że 27,3 proc., czyli 1 249 153 osób ma do oddania nie więcej niż 2 tys. zł – zwraca uwagę Sławomir Grzelczak, prezes BIG InfoMonitor.

Osoba z największymi kłopotami finansowymi widoczna w bazach BIG InfoMonitor oraz BIK ma do zwrotu 68,5 mln zł. Jest to 62-letni mężczyzna z Lubelszczyzny. Kolejny dłużnik pochodzi z Podkarpacia, ma 56 lat i 48 mln zł do spłaty. Następny jest 41-letni mieszkaniec Mazowsza, który zalega ze spłatą przeszło 45 mln.

W tym gronie najbardziej zadłużony mieszkaniec województwa pomorskiego jest dopiero na 12. miejscu. 44-letni Pomorzanie ma do spłaty ponad 11 mln zł. ©©

Nabór wniosków o dofinansowanie

Ustka

Wojciech Frelichowski

wojciech.frelichowski@gp24.pl

Słowińska Grupa Rybacka rozpoczęła kolejny nabór wniosków o dofinansowanie. Tym razem nabór dotyczy tworzenia gier i zabaw związanych z rybołówstwem i edukacją morską.

Nabór skierowany jest do organizacji pozarządowych, które nie prowadzą działalności gospodarczej, oraz podmiotów publicznych z terenu Słowiń-

skiej Grupy Rybackiej. Dotyczy tworzenia gier, zabaw i innych innowacyjnych produktów edukacyjnych związanych z rybołówstwem, rybactwem śródlądowym, akwakulturą i sektorem okolicy rybackim oraz edukacją morską i żeglarską.

Całkowita pula środków na stworzenie materiałów edukacyjnych to 100 tys. zł., maksymalna kwota dofinansowania dla jednej operacji wynosi 25 tys. zł. przy wsparciu 85 proc.

Wnioski można składać do 17 grudnia br. Po zamknięciu naboru wniosków, które przy-

pada na koniec stycznia 2019 r., Rada Słowińskiej Grupy Rybackiej w przeciągu 52 dni rozpatrzy złożone projekty i wybierze te, które w największym stopniu wpiszą się w kryteria trwających konkursów.

Następnie wnioski złożone zostaną w Urzędzie Marszałkowskim Województwa Pomorskiego. Po weryfikacji przez Urząd Marszałkowski, autorzy zwycięskich projektów otrzymają zaproszenie na podpisanie umowy o dofinansowanie.

©©

Ryzyko na własne życzenie

opr. Jerzy Szych
jerzy.szych@polskapress.pl



Biznes

Upadłość nie bierze się znikąd 50 milionów złotych było winne swoim wierzycielom 628 firm, które ogłosiły upadłość od połowy 2017 roku do połowy 2018 roku. Według Krajowego Rejestru Długów, tych strat można było uniknąć. Co czwarta z nich była bowiem notowana jako dłużnik już na rok przed ogłoszeniem upadłości.

Od 1 lipca 2017 roku do 30 czerwca 2018 roku ofiarą bankrutów padło 650 przedsiębiorstw, w większości z sektora MSP. Dla wielu z nich brak zapłaty ze strony kontrahentów, którzy ogłosili upadłość, była bardzo dotkliwą stratą.

Przedsiębiorcy z reguły bagatelizują pierwsze symptomy problemów finansowych swoich klientów czy



Przedsiębiorcy z reguły bagatelizują pierwsze symptomy problemów finansowych swoich kontrahentów. A o ich kłopotach zazwyczaj dowiadują się w momencie, kiedy ci przestają płacić

kontrahentów. A o ich kłopotach zazwyczaj dowiadują się w momencie, kiedy ci przestają płacić.

- To za późno - komentuje Adam Łacki, prezes KRD Biura Informacji Gospodarczej. - Co czwarta firma z tych, które

ogłosiły upadłość, była notowana w KRD nawet na dwa miesiące przed bankructwem, a co druga - na trzy miesiące przed. Wystarczyłoby więc regularnie sprawdzać kondycję finansową takiej firmy.

Z każdym miesiącem przyrastał też dług firm stojących u progu bankructwa. Dwanaście miesięcy przed ogłoszeniem upadłości było to 23,8 mln zł, pół roku - 37,1 mln zł, a na kwartał przed już 48,4 mln zł. Rosła też liczba zobo-

wiązań. O ile na początku firmy te miały blisko 2 tysiące niezapłaconych faktur, o tyle na 3 miesiące przed ogłoszeniem upadłości - było ich już ponad dwa razy więcej. Pod względem liczby firm, które ogłosiły upadłość i były notowane w KRD, w podziale na województwa, wyraźnie wybijają się: mazowieckie, śląskie, lubelskie, dolnośląskie i wielkopolskie.

Problemy mojego kontrahenta są moimi problemami

Branża wierzycieli są rozdrobione. Wśród nich znajdują się zarówno firmy finansowe, budowlane, produkcyjne, jak i oferujące usługi wynajmu krótkoterminowego.

Inaczej wygląda to w przypadku firm ogłaszających bankructwo. Tu istnieje pewna prawidłowość. Niezmiennie od trzech lat w czołówce upadłości figurują firmy z branż: handlowej, przetwórstwa przemysłowego i budowlanej. Od 2015 r. mają one największy problem z niewypłacalnością.

- Kondycję finansową firmy należy rozpatrywać indywidualnie - przestrzega Mirosław

Sędłak, zarządzający programem Rzetelna Firma w ramach Kaczmarek Group. - Nawet w najbardziej „ryzykownych” sektorach funkcjonują przedsiębiorstwa, które świetnie sobie radzą na rynku.

Najczęstszą przyczyną kłopotów są zatory płatnicze. Jeśli sami chcemy ich uniknąć, monitorujemy kondycję firm i wybieramy takich kontrahentów, którzy w krytycznym momencie nie pociągną nas w dół. Tymczasem zatory płatnicze dotyczą niemal 90% firm. Raport „Portfel należności polskich przedsiębiorców” przygotowany przez KRD BIG i Konferencję Przedsiębiorstw Finansowych w Polsce pokazuje, że na zapłatę faktur firmy czekają obecnie 3 miesiące i 12 dni. Nieuregulowane w terminie należności mają wyraźne przełożenie na funkcjonowanie przedsiębiorstw: jedna trzecia z nich deklaruje, że zmuszona jest ograniczać swoje inwestycje, a 27,6% uskarża się na występowanie efektu kuli śnieżnej, kiedy to brak terminowości kontrahenta powoduje opóźnienia w regulowaniu własnych należności.

MATERIAŁ INFORMACYJNY EUROCASH

Znamy 100 zwycięskich inicjatyw społecznych wyłonionych w ramach akcji Lokalni Herosi - trzy z nich zrealizowane zostaną w województwie zachodniopomorskim

Trzy inicjatywy społeczne, które wyłonione zostały w ogólnopolskim głosowaniu w ramach akcji „Lokalni Herosi - 100 inicjatyw Przedsiębiorców na 100-lecie Niepodległości”, zostaną zrealizowane na terenie województwa zachodniopomorskiego. Projekty inicjatyw zostały zgłoszone przez Przedsiębiorców współpracujących z Grupą Eurocash oraz wspierające ich organizacje pozarządowe lub instytucje publiczne z całego regionu. Wszystkie zachodniopomorskie inicjatywy otrzymają granty w wysokości 10 tys. zł. Ogółem, Grupa Eurocash przeznaczyła 1,5 mln zł na 100 grantów. Zwycięskie inicjatywy zostaną zrealizowane do końca sierpnia 2019 roku.

100 inicjatyw, w tym trzy z województwa zachodniopomorskiego, zwyciężyło w ogólnopolskim głosowaniu, które odbyło się za pośrednictwem strony internetowej akcji Lokalni Herosi pod adresem www.herosiprzedsiębiorczosci.pl. Do etapu głosowania zakwalifikowało się ponad 400 inicjatyw z całej Polski, zgłoszonych przez właścicieli sklepów współpracujących z Grupą Eurocash w duetach ze stowarzyszeniami, fundacjami, bibliotekami, szkołami, jednostkami ochotniczej straży pożarnej oraz innymi organizacjami i instytucjami ze wszystkich 16 województw. Głosowanie na najlepsze inicjatywy trwało 2 miesiące - od 15 sierpnia do 14 października.

Przedsiębiorcy razem z organizacjami partnerskimi rywalizowali w trzech kategoriach finansowych: o 89 grantów do 10 tys., 10 grantów do 50 tys. i 1 grant do 100 tys. złotych. Zgłaszane inicjatywy obejmowały pięć obszarów tematycznych: kultura, sport, przestrzeń wspólna, ekologia i pomoc. Inspiracją do zapoczątkowania akcji Lokalni Herosi dla jej organizatora - firmy Eurocash - była przypadająca w tym roku 100. rocznica odzyskania przez Polskę Niepodległości, a także potrzeba Przedsiębiorców, aby angażować się w życie swoich lokalnych społeczności.

Popularność akcji, w której głosować mógł każ-

dy internauta znajdujący się na terenie Polski, pokazują liczby: poprzez kliknięcia na stronie www.herosiprzedsiębiorczosci.pl oddano ogółem na wszystkie inicjatywy ponad 1,3 mln głosów, dodatkowo głosujący wspierali je wysyłając niemal 550 tys. paragonów ze sklepów, które zgłosiły inicjatywy. Każdy paragon do 15 zł wart był 5 punktów, powyżej 15 zł - 10 dodatkowych punktów na koncie wybranej inicjatywy.

Projekty, które zostaną zrealizowane w województwie zachodniopomorskim obejmują kategorie kultura oraz pomoc. Więcej o inicjatywach, można przeczytać na stronie www.herosiprzedsiębiorczosci.pl.

108737757

Grzegorz Kończewski

grzegorz.konczewski
@polskapress.pl

Środowisko

O tym, jak poznać, że do naszej piwnicy wprowadziły się szczury, a także o tym, czy mogą one zaatakować człowieka, rozmawiamy z MIROSŁAWEM SIAŁKOWSKIM, który już od 32 lat zajmuje się zwalczaniem m.in. tych gryzoni.

Przychodzi jesień i temat szczurów staje się gorący?

Tak, co roku. W ciągu ostatnich dni, a może i tygodni, szczury stały się bardziej widoczne, częściej wchodzą ludziom w drogę, o czym świadczy choćby liczba odbieranych przeze mnie telefonów. Szczury migrują - opuszczają miejsca, w których spędziły lato, a więc nory ziemne i wszelkiego rodzaju kanały, i szukają cieplejszych kątów, w których mogłyby komfortowo przetrwać zimę i mieć w miarę stały dostęp do pokarmu. Piwnice w miejskich blokach, a przede wszystkim w starych kamienicach, pasują im idealnie. Nie przez przypadek właśnie w październiku miasta ogłaszają akcję deratyzacyjną, zobowiązując właścicieli i zarządców budynków do wyłożenia w piwnicach trutki.

Jak można się zorientować, że wprowadziły się gryzoni?

Pierwszy sygnał zazwyczaj jest dość oczywisty - ubywa trutki i to już powinno skutkować podjęciem obserwacji i ewentualnie bardziej radykalnych działań. Ale są też inne wskazówki. Na podłodze można zauważyć szczurze odchody, a ściany tuż przy podłodze są jakby wypolerowane, bo szczury poruszają się właśnie przy ścianach, ocierając się o mur. Dla mnie, po 32 latach pracy w tej branży, wystarczającym dowodem jest szczurzy zapach - charakterystyczny, trudny do opisanie, bardzo nieprzyjemny.

Radzi pan, by schodząc do piwnicy wziąć głęboki wdech?

Jak najbardziej, bo faktycznie możemy się zdziwić, szczególnie jeśli do tej piwnicy przez całe miesiące nie zaglądaliśmy. Szczury unikają człowieka, szukają miejsc ustronnych, bezpiecznych, gdzie nie ma ludzkiego zapachu. Tam najchętniej bytują - i to całe rodziny - i stamtąd wypuszczają się na poszukiwanie pokarmu.

Trudno im go zdobyć?

Coraz łatwiej, bo w mieście coraz więcej pożywienia trafia na śmietnik. Szczury nie są wybredne - resztki z ludzkiego stołu będą dla nich przysmakami,



By schwytać szczury, Mirosław Siałkowski często ustawia pułapkę żywołowną z wydzielającym intensywny zapach wabikiem pokarmowym

Niezwykłe inteligentne bestie. Okno w oko z królem szczurów

a jak jest bieda, to nie pogardzą nawet wyrzuconymi starymi kartonami. Szczególnie chętnie pojawiają się w miejscach, w których ludzie dokarmiają gołębie, rzucając im chleb z balkonów albo wysypując zboże na trawniku przed blokiem. No, niestety, trzeba powiedzieć wprost: kto dokarmia gołębie, ten dokarmia szczury. Te osoby albo nie wiedzą, albo nie chcą wiedzieć, że szczury przenoszą wiele groźnych chorób. Lepiej więc ich nie zachęcać. Są wystarczająco sprytnie, by dostać się do naszych mieszkań bez

Szczur jest bardzo płochliwy, jeśli tylko ma możliwość, to zawsze się wycofa. Mnie zaatakował tylko raz

takiego jednoznacznego zaproszenia.

W jaki sposób?

Choćby rurą kanalizacyjną, i to nie jest miejska legenda. Przegryzają tzw. harmonijkowe kolanko przy toalecie albo wychodzą przez muszlę klozetową - od tamtej strony są w stanie nawet unieść pokrywę toalety. W tym roku miałem już kilka takich przypadków i nie dotyczyły one wyłącznie mieszkań na parterze, ale także tych położonych na wyższych kondygnacjach. Nie dziwię się, że lokatorzy, a właściwie lokatorki bywają spanikowane, przerażone i ze łzami w oczach proszą o pomoc. Zastawiają szafkami i krzesłami miejsce na przykład przy szafie, gdzie widziały szczura po raz ostatni. Oczywiście nic to nie daje, ale każdy broni się jak może. Jeśli drzwi do łazienki i toaleta są otwarte, jest też szansa, że ten

nieproszony gość ucieknie drogą, którą przybył. W przeciwnym razie musimy go schwytać za pomocą którejś z naszych pułapek.

Czy szczur może zaatakować człowieka?

Prawdopodobieństwo jest minimalne. Jak już wspominałem, szczur jest bardzo płochliwy, jeśli tylko ma możliwość, to zawsze się wycofa. Mnie zaatakował tylko raz, gdy prowadziłem deratyzację w zsywie jednego z wieżowców. Pamiętam, że gdy pierwszy raz wszedłem do pomieszczenia tego zsywu, na krawędziach dwóch pojemników na odpady - jak gołębie na rynnie budynku - siedziało około 20 szczurów. Cała kolonia. W większości to były nieodświadczone młodzieńki, które w ciągu kilku dni skusiły się na wyłożoną trutkę. Pozostał jednak jeden duży samiec re-

produktor - niektórzy nazywają takiego osobnika królem szczurów - który nie dał się nabrać. Widział, jakie są skutki i trucizny nie tknął. Po tygodniu wszedłem do tego niewielkiego pomieszczenia i zamknąłem za sobą drzwi. Nie miał gdzie uciekać i rzeczywiście się na mnie rzucił. Nie było to przyjemne. Na szczęście zdążyłem się usunąć, po czym się wycofałem. Ostatecznie tego ostatniego szczura po tygodniu udało się schwytać w łapkę żywołowną.

Nie sądził pan, że ten szczur jest wystarczająco zdesperowany?

Nie sądziłem. A zagrożenie było całkiem spore, bo przecież ten szczur mógł być zarażony na przykład wścieklizną. Gdyby mnie ukusił, byłby problem. Muszę przyznać, że po tylu latach pracy szczury wciąż są w stanie mnie zaskoczyć, głównie swoją inteligencją. Mam na myśli choćby zachowanie tego szczurzego przywódcy, który - mimo braku pożywienia - przez tyle dni nie dotknął trucizny. Tego typu reakcji, jest, oczywiście, więcej. Widziałem, jak szczur, by zdobyć smakowitą przynętę z łapki zatraskowej, rzucił na nią łapami ziemię. To spowodowało, że łapka się zatrzasnęła, a on mógł już bezpiecznie dobrać się do przynęty. Z kolei na posmarowanych mocnym klejem łapkach lepowych nieraz zauważam leciutko tylko odcisnięte ślady szczurzych łap albo szpiczaste go pyska. Świadczy to o tym, że zwierzę było bardzo ostrożne, delikatnie próbował, od razu zorientował się, że coś jest nie

tak i, mimo kuszącego zapachu, odpuścił.

Mówi pan o szczurach tak, jakby pan je lubił...

Bo to naprawdę są inteligentne bestie. Kiedyś mieliśmy nawet w domu szczura. Ale zrobił dużo szkody. To przecież gryzoń. Musi gryźć, by ścierać zęby. I muszę przyznać, że w tym gryzieniu szczur jest naprawdę mocny: przebija się przez ceglane ściany, może przegryźć nawet słabszy beton.

Zaczynał pan działalność w 1986 roku. Czy od tamtego czasu - pana zdaniem - zmniejszyła się liczba szczurów?

Na pewno pozytywny efekt przynoszą prowadzone każdej jesieni i wiosny miejskie akcje deratyzacyjne, co rzeczywiście może oznaczać zmniejszenie liczby gryzoni. Z drugiej strony, szczury obserwujemy coraz częściej, bo w ostatnich latach bardzo dużo się inwestuje, miasto się rozbudowuje. Powstają nowe ulice, skrzyżowania, budynki, co bardzo często wiąże się z burzeniem starych. Przy okazji likwidowane są stare węzły ciepłownicze, kanały, szamba, a więc miejsca, w których od lat znajdowały się szczurze kolonie. Szczury uciekają, muszą sobie szukać nowych miejsc. Nigdy nie uda się wytepić ich całkowicie, tak jak i najnowocześniejsze środki i technologie nigdy nie zastąpią indywidualnego podejścia do każdej sprawy. Szczury po prostu trzeba przechytzyć. ©

Nie trzeba kuć ścian w mieszkaniu, aby poradzić sobie z pajęczyną kabli

Sposobów na uporządkowanie lub ukrycie kabli elektrycznych jest przynajmniej kilka

Wojciech Lechowski
redakcja@regiodom.pl

W naszych domach wciąż przybywa sprzętów zasilanych energią elektryczną, a wraz nimi wzrasta ilość kabli i przewodów, które często bezwładnie plączą się po podłodze. Jak temu zaradzić?

Pierwszą czynnością, jaką warto wykonać w drodze do uporządkowania kabli jest ich odłączenie, rozplątanie i wyczyszczenie. Po ponownym podłączeniu, sprawdzimy czy potrzebujemy aż tak długich przewodów i jeśli to możliwe zastąpimy je krótszymi. Następnie postaramy się posegregować kable i pospinać je w grubsze wiązki. Do tego celu można wykorzystać najwyklesze opaski zaciskowe lub specjalne organizery i spirale

Przemysłana koncepcja łączenia kabli nie sprawi oczywiście, że staną się one niewidoczne, ale z pewnością znacznie mniej wrażenie, że bardziej nad nimi panujemy. Z praktycznego punktu widzenia - łatwiejsze stanie się też bieżące odkurzanie przestrzeni wokół sprzętu komputerowego czy RTV.

Listwy i maskownice

W sklepach jest ogromny wybór maskownic i listw do chowania kabli. Różnią się materiałem, długością oraz materiałem, z którego zostały wykonane. Do najbardziej popularnych i jednocześnie najtańszych należą maskownice z PVC. Można w nich ukryć od pięciu do nawet dziesięciu



Na rynku dostępnych jest całkiem sporo różnorodnych rozwiązań, które pomogą nam uporać się z niesfornymi przewodami

przewodów. Maskownice montuje się w zależności od potrzeb na ścianach lub na podłodze, poprzez przymocowanie ich dołączonej do zestawu taśmą dwustronną. Zaletą maskownic z PVC jest to, że można je pomalować na kolor stosowany na ścianie. Wówczas elementy te stają się mniej widoczne.

Ciekawostką rynkową są maskownice z płyty MDF. Zasadniczo mają one kształt prostokątny i są lakierowane na różne kolory. Tego rodzaju maskownice doskonale pełnią funkcję praktyczną, jak i dobrze się prezentują co sprawia, że

często stają się wręcz elementami dekoracyjnymi.

Sucha zabudowa

Kanał na kable to dokonały sposób na schowanie nieestetycznego kabla od telewizora powieszonego na ścianie. Wkład pracy związanej z wykonaniem kanału jest najmniej w przypadku ścian z płyt gipsowo-kartonowych. W pozostałych przypadkach opłacalność należy analizować indywidualnie.

Jeśli ściana jest zrobiona z płyt gipsowo-kartonowych wystarczy wykonać w niej dwa

otwory (za telewizorem i w okolicy gniazd), pomiędzy którymi umieścimy specjalną rurę z tworzywa sztucznego. W rurę tę wkładamy i przeciągamy przewody, podpinając je następnie we właściwych miejscach. Dzięki tunelowi telewizor prezentuje się okazale i nowoczesnie, a po kablach nie ma żadnego widocznego śladu.

W suchej zabudowie najłatwiej jest kształtować ozdobne elementy ściany, które jednocześnie mogą pełnić funkcję skrywania kabli i przewodów elektrycznych. W płytach gipsowo-kartonowych w pro-

sty sposób można formować wnęki, zagłębienia oraz półki będące integralnymi elementami ścian. Dobrze przemysłana koncepcja (np. w okolicy kącika telewizyjnego) jest w stanie dać naprawdę zaskakujące efekty końcowe. Kable staną się niewidoczne, a w zamian będziemy mogli wyeksponować ulubione drobiazgi, zastosować podświetlenie LED-owe lub stworzyć inną dekorację. Propozycja jest szczególnie warta przemyślenia, gdy telewizor ma zawisnąć w centralnym punkcie pomieszczenia.

Nietuzinkowe pomysły

Niekiedy nadmiar kabli elektrycznych wymaga tylko uporządkowania i ułożenia w koszykach lub pojemnikach. Na rynku nie brakuje tego rodzaju elementów wyposażenia. Są atrakcyjne wizualnie i dobrze pełnią funkcję praktyczną. Jednak w sytuacjach, gdy tego nie chcemy, koszyk czy pudełko zawsze można w łatwy sposób przymocować do wewnętrznej części biurka czy umieścić za stolikiem RTV na podłodze. Wówczas nie będzie widoczny, a kable zostaną okiełznane i nie będą przeszkadzały podczas porządków.

Choć nie wszyscy zdajemy sobie z tego sprawę, to z przewodów elektrycznych można tworzyć swoiste dzieła sztuki. Niektóre pomysły są tak zaskakujące, że aż trudno uwierzyć, że zrealizowano je przy wykorzystaniu właśnie niechlujnie walających się kabli. Wiele zależy tu jednak od pomysowości i inwencji twórczej.

Najprostszym sposobem na stworzenie z przewodów, elementu dekoracyjnego, jest przysłonięcie ich inną dekoracją, np. suchym bukietem, efektowną rzeźbą itp. Ale na tym autorskie projekty wcale się nie kończą. Kable można bowiem ułożyć na ścianie i np. przykleić w tym miejscu naklejkę dekoracyjną o podobnym wzornictwie. Możliwe jest też umieszczenie ich w plastikowych złączkach PVC, które przyklejone w przemysłany sposób do ściany i następnie pomalowane, tworzą nowoczesne i niepowtarzalne urozmaitwienie wnętrza.

Mąka ziemniaczana ma zastosowanie nie tylko w naszej kuchni

Katarzyna Piojda
redakcja@regiodom.pl

Mąka ziemniaczana sprawdza się nie tylko w kuchni. Stosowana jest też w kosmetyce. Do czego jeszcze można wykorzystać popularną kartoflanę?

Mąka ziemniaczana przydaje się w kuchni, gdy szykujemy placki ziemniaczane, kopytka, pyzy, knedle, zapiekankę, a nawet babkę (ciasto). Znaną jest też pieczywo z mąki ziemniaczanej. Jest ono coraz bardziej

popularne, a zalicza się do niego chleb czy bułki bezglutenowe. Kolejny zaleta mąki ziemniaczanej to fakt, że dzięki jej zastosowaniu pieczywo czerstwieje wolniej niż tradycyjne bułki czy chleb. Mąkę ziemniaczaną wykorzystuje się również przy wypiekanu bez.

Niektórzy mówią, że mąka ziemniaczana to jeden z najtańszych, zarazem najskuteczniejszych kosmetyków do codziennej pielęgnacji. Pomaga zlikwidować problemy skórne. Wiedzą o tym m.in. młode mamy, które taką właśnie mączkę sto-

sują jako puder bądź posypkę dla dziecka, u którego pod piełuchą zrobiło się zaczerwienienie. Mączka sprawia, że podrażnienie szybciej znika. Równie dobrze można przyszykować krochmal z mączki ziemniaczanej i dodać go do wanienki brzdąca (dorośli także mogą sobie zafundować podobną kąpiel). Ten naturalny dodatek do wody złagodzi podrażnienia, rozjaśni skórę, ograniczy pieczenie i swędzenie.

Znany jest też przepis na puder do twarzy domowej produkcji. Do łyżeczki mąki ziem-

niaczanej należy dodać odrobinę cynamonu i można aplikować taki kosmetyk na nakremowaną skórę. Jeśli puder ma być bezbarwny, naturalny, trzeba zrezygnować z dodatku

Mąka ziemniaczana pomoże w usunięciu tłustych plam z tkanin. Sposób ten sprawdza się w przypadku bawełny

cynamonu. Ponadto taki puder będzie pełnił dodatkową rolę, bowiem działa antybakteryjnie, zatem jest polecany osobom mającym np. skórę trądzikową. Kobiety, którym marzą się dłuższe, grubsze rzęsy, mogą pudrem z mąki ziemniaczanej lekko obsypać rzęsy, a dopiero potem starannie pokryć je tuszem.

Kto ma nieświeże, tłuste włosy, a nie może ich umyć, bo np. brakuje wody z powodu awarii, może raz, dwa, doprowadzić je do porządku na parę godzin. Musi na włosy nanieść

mąkę ziemniaczaną i ją delikatnie wetrzeć w kosmyki, a następnie porządnie rozczesać włosy, żeby rozprowadzić biały proszek.

Okazuje się, że mąka ziemniaczana pełni również rolę odplamiacza. Tyle, że naturalnego. Skrobia usuwa tłuste plamy z tkanin, np. po maśle albo oleju. Należy posypać przybrudzony materiał właśnie mączką i delikatnie wcierać ją bardzo miękką ściereczką (tak, aby nie uszkodzić przy tym tkaniny) do momentu zniknięcia tłustej plamy.

Drobne

Jak zamieścić ogłoszenie drobne? Telefonicznie: 94 347 35 16
Przez internet: ogloszenia.gratka.pl
W Biurze Ogłoszeń:

Oddział Koszalin: ul. Mickiewicza 24, 75-004 Koszalin, tel. 94 347 35 16, 347 35 11, 347 35 12, fax 94 347 35 13
Oddział Słupsk: ul. Henryka Pobożnego 19, 76-200 Słupsk, tel. 59 848 81 03, fax 59 848 81 56
Oddział Szczecin: ul. Nowy Rynek 3, 71-875 Szczecin, tel. 91 481 33 61, 481 33 67, fax 91 433 48 60

RUBRYKI W OGŁOSZENIACH DROBNYCH:

■ NIERUCHOMOŚCI
■ HANDLOWE
■ MOTORYZACJA

■ FINANSE/BIZNES
■ NAUKA
■ PRACA

■ ZDROWIE
■ USŁUGI
■ TURYSTYKA

■ BANK KWATER
■ ZWIERZĘTA
■ ROŚLINY, OGRODY

■ MATRYMONIALNE
■ RÓŻNE
■ KOMUNIKATY

■ ŻYCZENIA
■ /PODZIĘKOWANIA
■ GASTRONOMIA

■ ROLNICZE
■ TOWARZYSKIE

ogloszenia.gratka.pl

Nieruchomości

MIESZKANIA - SPRZEDAM

3POK, 67m² Centrum 279 TYS
GAMA 510691269

59,6M²-WOLNO stojące,
dwupoziomowe. Słupsk, W. Polskiego,
533795937

NOWE apartamenty nad
morzem tanio sprzedam, www.apartamentyusino.pl

MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA

MIESZKANIE, 721-163-421.
GK

POKÓJ w domku, 1 os.
692364179.

LOKALE UŻYTKOWE - DO WYNAJĘCIA

KOSZALIN hala 200m²
z przeznaczeniem na warsztat lub
magazyn tel. 662-038-298

GARAŻE

GARAŻE blaszane,
drewnopodobne, kojce dla psów,
partnerstal.pl, 698-230-205,
798-710-329

KUPIĘ garaż w rejonie Fałata,
Kotarbińskiego, Piłsudskiego, Banacha
w Słupsku, 515750553.

REKLAMA

118706182

ABAKUS
poszukujemy mieszkań **1 lub 2-pokojowych**
Klienci wrócili z zagranicy,
płacą **GOTÓWKĄ**
ZADZWOŃ 661-841-555

ul. Zwycięstwa 143
(obok Związkowca)
www.abakus-nieruchomosci.pl



TANI wolnostojący dom
2 kuchnie, 2 łazienki garaż
Świeszyno - 374 000,-



3 pokoje I piętro Nasz Dom
229 000,-



klucze w biurze, ciepłociąg
2 pok. wyremontowane
154 900,- rej. Modrzejewskiej

008235241
GARAŻE blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów
Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Dogodne **RATY**
Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ
94-318-80-02 91-311-11-94
58-588-36-02 95-737-63-39
59-727-30-74 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Handlowe

FOTO, KSIĄŻKI

KSIĄŻKI, płyty muzyczne. Skup.
509-675-586, 508-245-450.

MATERIAŁY BUDOWLANE

! NAJTANIEJ Używane konstrukcje
stalowe, blachy dachowe, profile
i rury stalowe tel.889009001
NIEMICA

STYROPIAN producent, dostawa, tel.
52/331-62-48.

INNE

ZŁOM kupię, potnę, przyjadę
i odbiorę, tel. 607703135.

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

A do Z skup- skupujemy każde
pojazdy, płacimy nawet za wraki,
oferujemy najwyższe ceny,
536079721

Absolutny Autoskup, 728773160.

AUTA i busy kupię, 504-672-242

AUTO Auto - Skup. Tel.791-035-861.

AUTO skup wszystkie
695-640-611

AUTO skup, każde. 797552040

AUTOKASACJA Bierkowo. Skup
całych i uszkodzonych. 59/8119150,
606206077.

AUTOKASACJA Świeszyno.
608421479

USŁUGI

NEPTUN-AUTOGAZ Tel. 512 170 975.

INNE

KUPIĘ stary samochód lub motocykl,
min. 40-letni. Może być niekompletny
lub uszkodzony, 609-499-555.

Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

94/342-30-60. Kredyty na
oświadczenie do 20 000. Koszalin,
Młyńska 17.

ABSOLUTNY hit na rynku! Invest
Finance,
506-240-450

KREDYTY tanio. Słupsk, 59/842-92-38.

POŻYCZKI "Związkowiec"

699186581

SZYBKIE pożyczki. 501982756.

Praca

ZATRUDNIĘ

DO restauracji zatrudnię kucharza na
stałe i dorywczo. Słupsk, 606142527

NIEMCY - murarze, cieśle, malarze,
elektrycy, spawacze 730 011 300

OPIEKUNKI do Niemiec tel.
730 497 771 www.ambercare24.pl
dzisiaj 70 ofert!

PIELĘGNIARKI z dobrym niemieckim,
umowa o pracę, 1800 € netto.
Zapewniamy zakwaterowanie i dojazd.
Tel.774025245

POKOJOWE na 1/2 etatu zatrudni
Hotel Monika K-lin oraz recepcjonistkę
cały etat, 504038644 hotel@hot.pl

REKLAMA

008735596

OGŁOSZENIE

BURMISTRZA MIASTA SZCZECINEK

o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu
zagospodarowania przestrzennego „Świątki III” w Szczecinku

Na podstawie art. 17 pkt 9 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz.U. z 2018 r., poz. 1945), art. 54 ust. 2 i 3 ustawy z dnia 3 października 2008 r. o udostępnieniu informacji o środowisku i jego ochronie, udziale społeczeństwa w ochronie środowiska oraz ocenach oddziaływania na środowisko (Dz.U. z 2018 r., poz. 2081) oraz uchwały Rady Miasta Szczecinek nr LI/441/2017 z 18 grudnia 2017 r.

zawiadomiam

o wyłożeniu, w dniach **od 28 listopada 2018 r. do 20 grudnia 2018 r.** w siedzibie Urzędu Miasta Szczecinek w pokoju nr 208 w budynku A przy placu Wolności 13 w Szczecinku w godz. od 8.00 do 13.30 oraz na stronie internetowej: www.szczecinek.pl, do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego „Świątki III” w Szczecinku wraz z prognozą oddziaływania na środowisko. Projekt planu obejmuje rozłączne obszary:

- **obszar nr 1**, ograniczony granicą działki ewidencyjnej nr 76 w obrębie 0027, ulicami: Konwaliową, Różaną, Staszica i Wilczkowską;
- **obszar nr 2**, ograniczony ulicami: Staszica, Szczecińską (w ciągu drogi krajowej nr 20), granicą administracyjną miasta, linią przecinającą działki ewidencyjne nr: 5/34 i 5/24 w obrębie 0027 i granicą działki ewidencyjnej nr 5/37 w obrębie 0027.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu rozwiązaniami odbędzie się w dniu 12 grudnia 2018 r. w siedzibie Urzędu Miasta Szczecinek w pokoju nr 208 w budynku A przy placu Wolności 13 w Szczecinku o godz. 11.00.

Zgodnie z art. 18 ust. 1 ustawy, każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w ww. projekcie planu miejscowego może wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Burmistrza Miasta Szczecinek z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 3 stycznia 2019 r.

Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 17 lutego 2005 r. o informatyzacji działalności podmiotów realizujących zadania publiczne: opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym albo opatrzone podpisem potwierdzonym profilem zaufanym ePUAP.

REKLAMA

008738976

REKLAMA

008738956

BURMISTRZ POŁCZYNA-ZDROJU

informuje, że na tablicy ogłoszeń Urzędu Miejskiego w Połczynie-Zdroju przy Placu Wolności 3-4 oraz na stronie internetowej zostały opublikowane wykazy nieruchomości (lokali mieszkalnych) przeznaczonych do sprzedaży na rzecz najemców:

1/ przy ul. Demokracji 1/10 w Połczynie-Zdroju;
2/ przy ul. Polnej 28/4 w Połczynie-Zdroju.

umig.polczynzdroj.ibip.pl

REKLAMA

008738929

OGŁOSZENIE O LICYTACJI LOKALU UŻYTKOWEGO
STANOWIĄCEGO ODREBNĄ NIERUCHOMOŚĆ

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Kolobrzegu Michał Burzyński
(tel. 883 575 883) ogłasza,
że dnia 06-12-2018 r. o godz. 13:30

w budynku Sądu Rejonowego w Kolobrzegu mającego siedzibę przy ul. Katedralna 13 w sali nr 4, odbędzie się pierwsza licytacja nieruchomości stanowiącej:

LOKAL NIEMIESZKALNY NR 5 o powierzchni użytkowej 160,09 m² znajdujący się na parterze budynku, lokal składa się z sali konsumpcyjnej, zaplecza, magazynu, zmywalni, przedsiönka, pomieszczenia biurowego, toalety; lokal niemieszkalny znajduje się w budynku ośmiokondygnacyjnym, podpiwniczonym, konstrukcji żelbetowej, dach płaski, kryty papą asfaltową; udział związany z własnością lokalu wynosi 7948/1.000.000 części; położony:

KOŁOBRZEG, UL. KOŚCIUSZKI 16/5,

dla której Sąd Rejonowy w Kolobrzegu prowadzi księgę wieczystą nr KO1L/00045664/4. Suma oszacowania wynosi 1.476.700,00 zł, zaś cena wywołania jest równa 3/4 sumy oszacowania i wynosi 1.107.525,00 zł.

Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. 147.670,00 zł. Rękojmię powinna być złożona na konto komornika: Bank PEKAO S.A. Oddział w Kolobrzegu 85 1240 6508 1111 0010 5765 3113 najpóźniej w dniu poprzedzającym przetarg.

Zgodnie z przepisem art. 976 § 1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły, oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

www.komornik-egzekucja.com

OGŁOSZENIE
O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy
przy Sądzie Rejonowym w Kolobrzegu
Michał Burzyński
(tel. 883 575 883)

ogłasza, że
dnia 6.12.2018 r. o godz. 13.00
w budynku Sądu Rejonowego
w Kolobrzegu, mającego siedzibę przy
ul. Katedralnej 13, w sali nr 4, odbędzie się
pierwsza licytacja
nieruchomości stanowiącej:

DZIAŁKA gruntowa niezabudowana
nr 108/20 o powierzchni 994 m²,
położonej:
**GRZYBOWO,
UL. RZEMIEŚNICZA 10,**

dla której Sąd Rejonowy w Kolobrzegu
prowadzi księgę wieczystą
nr KO1L/00012300/5.

Suma oszacowania wynosi 166.100,00 zł,
zaś cena wywołania jest równa 3/4 sumy
oszacowania i wynosi 124.575,00 zł.

Licytant przystępujący do przetargu
zobowiązany jest złożyć rękojmię
w wysokości 1/10 sumy oszacowania,
tj. 16.610,00 zł w gotówce albo na konto
komornika: Bank PEKAO S.A. Oddział
w Kolobrzegu

85 1240 6508 1111 0010 5765 3113
najpóźniej w dniu poprzedzającym
przetarg.

Zgodnie z przepisem art. 976 § 1 kpc
w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby,
które mogą nabyć nieruchomość tylko
za zezwoleniem organu państwowego,
a zezwolenia tego nie przedstawiły, oraz
inne osoby wymienione w tym artykule.

www.komornik-egzekucja.com

REKLAMA 008735027

OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Km 1295/16

Komornik Sądowy przy SR w Sławnie Marcin Zenon Borek ogłasza, że **dnia 17.12.2018 r. o godz. 9:20** w budynku SR w Sławnie, ul. W. Polskiego 8, w sali nr 1 lub 2, odbędzie się druga licytacja prawa własności nieruchomości stanowiącej działkę gruntu nr 75/1 o powierzchni 0,8495 ha, Bobrowiczki, 76-100 Sławno, dla której SR w Sławnie IV WKW prowadzi księgę wieczystą o nr **K01E/00015891/8**.

Suma oszacowania wynosi **211 000,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **2/3** sumy oszacowania i wynosi **140 666,67 zł**, podatek VAT w wys. 23%. Licytant przystępujący do przetargu powinien złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. **21 100,00 zł** w gotówce.

Zgodnie z przepisem art. 976 § 1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć: osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

REKLAMA 008738965

OGŁOSZENIE O LICYTACJI

Komornik Sądowy
przy Sądzie Rejonowym w Kołobrzegu Józef Burzyński
(tel. 94 35 28 128)

ogłasza, że **dnia 06-12-2018 r. o godz. 14:00** w budynku Sądu Rejonowego w Kołobrzegu mającego siedzibę przy ul. Katedralna 13 w sali nr 4, odbędzie się **pierwsza licytacja** lokalu mieszkalnego stanowiącego:

LOKAL MIESZKALNY DWUPOZIOMOWY o powierzchni użytkowej 68,32 m², znajdujący się na poddaszu i strychu budynku; lokal składa się z 4 pokoi, pokoju z aneksem kuchennym, 2 łazienek i 2 przedpokoi, (udział związany z własnością lokalu 177/1000 części); lokal mieszkalny znajduje się w budynku jednokondygnacyjnym z poddaszem i strychem, konstrukcji drewnianej, dach dwuspadowy kryty dachówką, położonego:

ZIELENIEWO, UL. SREBRNA 1/7, GMINA KOŁOBRZEG,

dla której Sąd Rejonowy w Kołobrzegu Wydział Ksiąg Wieczystych prowadzi księgę wieczystą nr KO1L/00038305/8.

Suma oszacowania wynosi **294.100,00 zł**, zaś cena wywołania jest równa **3/4** sumy oszacowania i wynosi **220.575,00 zł**.

Licytant przystępujący do przetargu **zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. 29.410,00 zł** w gotówce. Rękojmię można uiścić także na konto komornika: Bank PEKAO S.A. Oddział w Kołobrzegu 51 1240 6508 1111 0000 5408 0085.

Zgodnie z przepisem art. 976 § 1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

www.komornik-kolobrzeg.pl

PRACA dla Opiekunów
w POLSCE z zamieszkaniem
u podopiecznego. Wymagane
kilkuletnie doświadczenie w opiece.
Promedica24.
Zadzwoń 501 356 445

PRACA w Niemczech dla
Opiekuna/ki Seniorów.
Atrakcyjne wynagrodzenie,
szybkie wyjazdy, pełna organizacja
wyjazdu i pobytu.
Promedica24: 505 337 777.

PRACE budowlane i wykończeniowe
w Holandii tel.+48 600-545-085

TERMOGAZ sp. z o.o. zatrudni
operatora minikoparki oraz
pracowników do budowy sieci
i przyłączy gazowych.
Wysokie wynagrodzenie, możliwość
zdobycia uprawnień.
Tel.609 505 642

Zdrowie

GINEKOLOGIA

515417467GINEKOLOG -farmakologia

A-Z GINEKOLOG, 790-80-35-37

STOMATOLOGIA

STOMATOLOGIA specjalistyczna:
dzieci i dorośli, anestezjolog,
protetyka. K-lin, Małopolska 1"B", tel.
94/343-84-68. Również w soboty.

INNE SPECJALIZACJE

ALKOHOLIZM - esperal 602-773-762

ALKOHOLOWE odtrucia 509-306-317.

Usługi

AGD RTV FOTO

59/8430465 Serwis RTV, LCD, plazma

NAPRAWA RTV wszystkie typy,
bezpłatny dojazd, anteny,
94/3457461

BUDOWLANO-REMONTOWE

BALUSTRADY bramy 602 825 699.

CYKLINIARSKIE bezpył. 889-634-534

CYKLINOWANIE bezpył. 502-302-147

CYKLINOWANIE bezpył. 511-323-367

CYKLINOWANIE parkietu, układanie,
szczotkowanie, bejcowanie,
olejowanie, woskowanie, deski
dębowe lite i dwuwarstwowe.
facebook/Pardet 696727338

DACHY- dekarstwo 94/341 21 84

PŁYTKI układanie- prof.
508011742.

REMONTY mieszkań.S-k,
535471568

STANY surowe 94/341 21 84

SUCHE zabudowy 94/341 21 84

INSTALACYJNE

C.O. hydraul. wod. kan. 515-708-887

GAZOWE -urządzenia, naprawa /
wymiana 606-579-846 GK

HYDRAULICZNE, tel. 607-703-135.

HYDRAULIKA 24h, inne,
798-618-871.

PORZĄDKOWE

CZYSZCZENIE dywanów 94/3414295

SPRZĄTANIE strychów, garaży
piwnic, wywóz starych mebli oraz
gruzu w big bagach, 607-703-135.

INNE

DETEKTYW-KOSZALIN.PL
602601166

Towarzyskie

ADA Słupsk, 513-751-832.

AKTYWNA dojrzała. 507-719-333. GK

AMANDA Koszalin tel. 881-617-579.

ATRAKCYJNA dojrzała, 661177611.

BASIA Słupsk 797-221-767

KOSZALIN, 531-600-712.

WIOLA po 40-tce. K-lin, 691-857-735.

aktualne z całej Polski
przetarginasze
komunikaty.plChcesz kupić
mieszkanie?

WEJDŹ NA GRATKA.PL



gratka

Największy portal ogłoszeń naprawdę ważnych

Amerykańskie przeboje i hity filmowe dla najmłodszych

Daniel Klusek
daniel.klusek@gp24.pl



Słupsk

Muzyka amerykańska i przeboje polskiego oraz światowego kina zabrzmią w najbliższy weekend w sali filharmonii.

Na koncert muzyki amerykańskiej będzie się można wybrać w piątek o godz. 19. Leonard Bernstein jest jedną z najbardziej znanych postaci w historii amerykańskiej muzyki XX wieku. W koncercie usłyszymy uwerturę „Kandyd” oraz Tańce symfoniczne z musicalu „West Side Story” tego kompozytora.

Będą też utwory George’a Gershwin: „Błękitna rapsodia” i Koncert fortepianowy F-dur. Orkiestrą dyryguje Ruben Silva, a przy fortepianie w utworach Gershwin’a zasiądzie Artur Jaroń. Bilety kosztują 40 i 30 zł. Bilety kupione na koncert, który pierwotnie miał się odbyć 12 października, zachowują swoją ważność i upoważniają do wejścia na ten koncert.

W niedzielne południe podczas koncertu familijnego będzie tem można usłyszeć przeboje muzyki filmowej. Na scenie pojawi się również solistka: Katarzyna Laskowska (sopran). W latach 1995-2001 w Akademii Muzycznej w Warszawie brała udział w kursach mistrzowskich. Bilety na koncert kosztują 20 i 15 zł. ©



Artur Jaroń zagra w piątek w sali słupskiej filharmonii

FOT. MATERIAŁY PRASOWE

ZAPROSZENIA

Słupsk

Baikowo w Motorze

Zespół BAIKA zagra w czwartek w Motor Rock Pubie. Tworzą go Piotr Banach, założyciel i lider zespołów m.in. HEY i Indios Bravos, współkompozytor i producent pierwszej solowej płyty Katarzyny Nosowskiej „Puk, puk”, oraz Katarzyna Sondej - grająca na instrumentach klawiszowych i perkusyjnych wokalistka o mocnym i niepokornym głosie. Wykonają utwory z płyty „Były zależne”. To zbiór czternastu autorskich kompozycji, w których pobrzmiewają echa różnych stylów - od rocka po elektronikę. Wszystkie teksty

napisane są po polsku i opisują relacje zachodzące pomiędzy bliskimi sobie ludźmi. Muzycznie duet wspomagać będzie Marcin Żabielowicz, gitarzysta zespołu HEY. Bilety kosztują 20 zł w przedsprzedaży i 30 zł w dniu koncertu. (DMK)

Słupsk

Bujany wieczór

Kolejna edycja imprezy Just Chill, pełna kojących funkowych i old schoolowych dźwięków, odbędzie się w sobotę o godz. 21 w klubie Dom Ówka. Tym razem oprócz SteFunka pojawi się Begu ze swoją deep housową selekcją. Wejściówki kosztują 10, 8 zł. (DMK)

Słupsk

Taneczna sobota

Na imprezę taneczną będzie się można wybrać w sobotę o godz. 22 do klubu Duo Cafe. Tego wieczora pobawić się będzie można przy muzyce dyskotekowej. Wejściówki: 10 zł. (DMK)

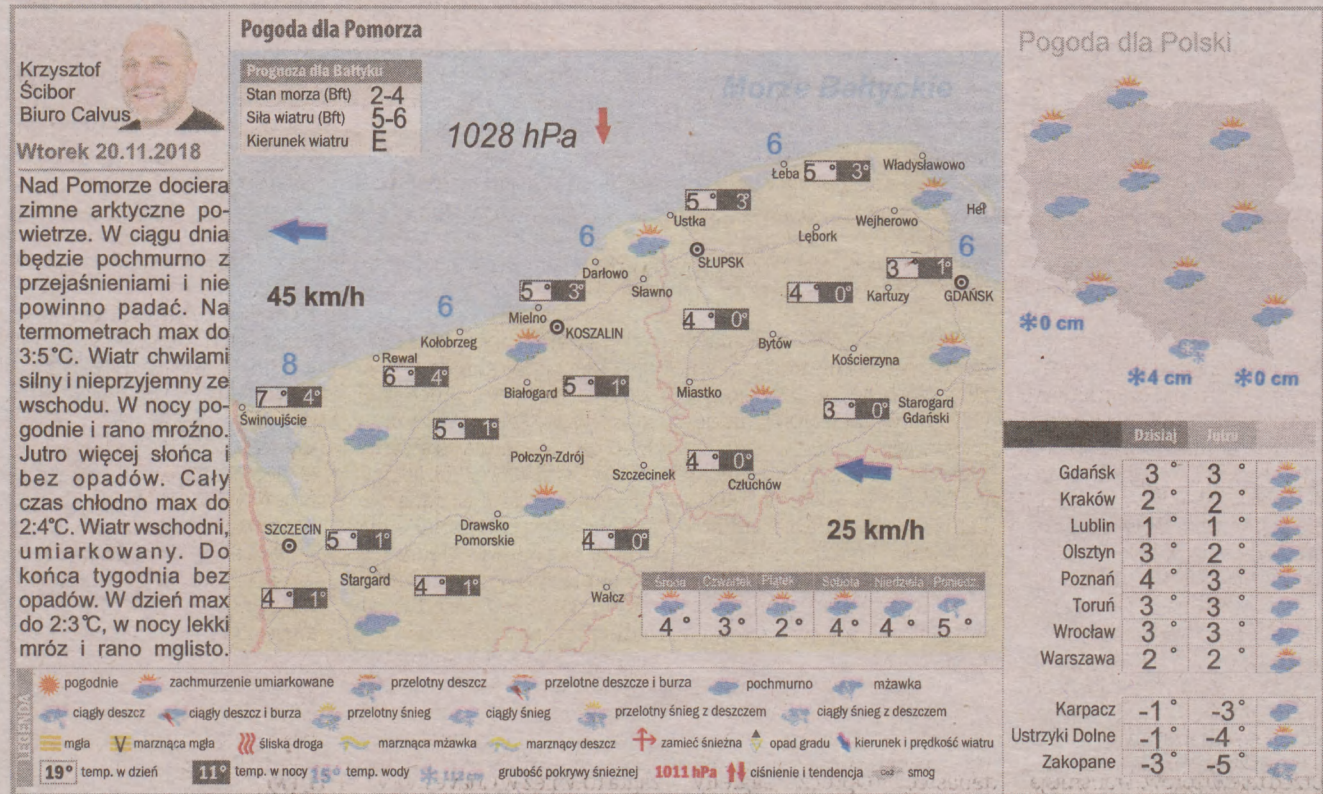
Słupsk

Gwiazda intymnie

„Judy” to spektakl muzyczny inspirowany życiem oraz twórczością legendarnej amerykańskiej aktorki i wokalistki Judy Garland. Akcja przedstawienia rozgrywa się w 1969 roku w garderobie kopenhaskiej sali koncertowej przed jej ostatnim wyjściem na scenę. Trzy tygodnie później

znaleziono ją martwą w jej wynajętym domu w Londynie. Spektakl jest zabawną i jednocześnie gorzką opowieścią o życiu „tam, gdzie gwiazda jest więcej niż na niebie”, refleksją nad przemianami i blaskiem sławy, próbą rozliczenia się z całego życia. Zaglądając do garderoby Judy Garland podglądamy intymny świat schowany przed publicznością, słuchamy piosenek śpiewanych „tylko dla siebie”, śmiejemy się z anegdot, które nigdy nie ujrzały światła dziennego. W spektaklu zagra aktorzy małżeństwo znane z seriali: Katarzyna Misiewicz-Żurek i Lesław Żurek. Początek przedstawienia 29 i 30 listopada o godz. 19. (DMK)

POGODA



INFORMATOR

KINA

Słupsk

Multikino

7 uczuć, godz. 21.20;
Bohemian rhapsody, godz. 14.45, 17.35, 20.25;
Dywidjon 303. Historia prawdziwa, godz. 11;
Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda, 2D dubbing godz. 10, 17.10, 18.30, 2D napisy godz. 15.40, 20, 3D dubbing godz. 11.30, 14.20;
Kler, godz. 15, 21;
NSR DSK - Visitors, godz. 19;
Basia - pierwsza wizyta, godz. 9.45;
Planeta Singli 2, godz. 10, 12.35, 13, 13.50, 15.10, 16.25, 19, 20.10, 21.35;
Dziadek do orzechów i cztery królestwa, godz. 12.45, 17.55;
Hotel Transylwania 3, godz. 10.30;
Klaskon i spółka, godz. 10.35, 12.40

Rejs

Jeszcze dzień życia, godz. 16;
Utoya, 22 lipca, godz. 18;
Czysta Internetu, godz. 20

Ustka

Delfin

Klaskon i spółka, godz. 16;
Planeta Singli 2, godz. 17.45;
Bohemian rhapsody, godz. 20

Lębork

Fregata

Fantastyczne zwierzęta: Zbrodnie Grindelwalda, godz. 15.45;
Planeta Singli 2, godz. 18.15, 20.30

KOMUNIKACJA

Słupsk: PKP 118 000; 22 194 36; PKS 59 842 42 56; dyżurny ruchu 59 843 71 10; MZK 59 848 93 06;
Lębork: PKS 59 862 19 72; MZK 59 862 14 51;
Bytów: PKS 59 822 22 38;
Człuchów: PKS 59 834 22 13;
Miastko: PKS 59 857 21 49.

DYŻURY APTEK

Słupsk

Dom Leków, ul. Tuwima 4, tel. 59 842 49 57

Ustka

Pod Smokiem, ul. Kilińskiego 8, tel. 59 814 53 95

Bytów

Centrum Zdrowia, ul. ks. Bernarda Sychty 3, tel. 59 822 66 45

Miastko

Królowej Jadwigi, ul. Królowej Jadwigi 12, tel. 59 857 82 92

Człuchów

Oberland, ul. Długosza 29, tel. 59 834 17 52

Lębork

Staromiejska, ul. Staromiejska 17d, tel. 59 862 48 76

USŁUGI MEDYCZNE

Słupsk:

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, ul. Hubalczyków 1, informacja telefoniczna 59 846 01 00;

Ustka:

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, ul. Mickiewicza 12 tel. 59 814 69 68; Poradnia Zdrowia POZ, ul. Kopernika 18, tel. 59 814 60 11; Pogotowie Ratunkowe - 59 814 70 09;

Lębork:

Szpitalny Oddział Ratunkowy 59 863 30 00; Szpital, ul. Węgrzynowicza 13, 59 863 52 02;

Bytów:

Szpital, ul. Lęborska 13, tel. 59 822 85 00; Dział Pomocy Doradźni Miastko, tel. 59 857 09 00;

Człuchów:

59 834 53 09.

WAŻNE

NIEBESKA LINIA

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, tel. 59 848 01 11, 801 120 002;

Słupsk:

Policja 997; ul. Reymonta, tel. 59 848 06 45;

Pogotowie Ratunkowe 999;

Straż Miejska 986; 59 843 32 17;

Straż Gminna 59 848 59 97;

Urząd Celny - 58 774 08 30;

Straż Pożarna 998;

Pogotowie Energetyczne 991;

Pogotowie Gazownicze 992;

Pogotowie Ciepłownicze 993;

Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994;

Straż Miejska alarm 986; Ustka 59 814 67 61, 697 696 498; Bytów 59 822 25 69;

KULTURA

Nowy Teatr, ul. Lutosławskiego 1, tel. 59 846 70 00;
Filharmonia Sinfonia Baltica, ul. Jana Pawła II 3, tel. 59 842 38 39;
Teatr Tęcza, ul. Waryńskiego 2, tel. 59 842 39 35;
Teatr Rondo, ul. Niedziałkowskiego 5a, tel. 59 842 63 49;
Słupski Ośrodek Kultury, ul. Braci Gierymskich 1, tel. 59 845 64 41;
Emcek, al. 3 Maja 22, tel. 59 843 11 30; Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Grodzka 3, tel. 59 840 58 38.

USŁUGI POGRZEBOWE

Kalla, ul. Armii Krajowej 15, tel. 59 842 81 96, 601 928 600 - całodobowo. Pełna oferta pogrzebowa. Zieleni tel. (24h/dobę) telefon 502 525 005 lub 59 841 13 15, ul. Kaszubska 3A. Winda i baldachim przy grobie; Hades, ul. Kopernika 15, całodobowo: tel. 59 842 98 91, 601 663 796. Winda i baldachim przy grobie. Hermes, ul. Obrońców Wybrzeża 1, (całodobowo), tel. 59 842 84 95, 604 434 441. Winda i baldachim przy grobie.

PORADNICTWO

Biuro Porad Obywatelskich - ul. Niedziałkowskiego 6, czynne: poniedziałek - czwartek w godz. 10-14;
Blżej Prawa - bezpłatne porady prawne i obywatelskie, ul. Jana Pawła II (7 piętro, pok. 718.719) czynne: poniedz. - środa godz. 8-16, czwartek godz. 10-18,
Telefon zaufania Tama - 59 841 40 46, czynny: poniedziałek - piątek w godz. 16-20;
Alkoholowy telefon zaufania Krokus - czynny 17-22, 59 841 46 05.

REKLAMA 007998622

Vigor TAXI

59 84 22 700

Vigor

607 27 17 17

59 196-25

NAJTAŃSZE TAXI W SŁUPSKU

Ten mecz pokaże, co potrafi kadra bez Lewandowskiego

Hubert Zdankiewicz
redakcja@polskapress.pl



Pilka nożna

- Los nas nie oszczędza - nie ukrywa przed wtorkowym meczem z Portugalią w Lidze Narodów selekcjoner reprezentacji Polski Jerzy Brzęczek. W Guimarães jego zespół będzie musiał radzić sobie bez swojej największej gwiazdy.

Reprezentacja Polski bez Roberta Lewandowskiego? Rok temu trudno było to sobie wyobrazić, bo kapitan Białe-Czerwonych był centralną postacią wygranych eliminacji do mistrzostw świata w Rosji. Strzelał bramkę za bramką (w sumie 16, o jedną więcej od Cristiano Ronaldo), a w niektórych spotkaniach dosłownie ciągnął kadrę Adama Nawalki za uszy. Tu wystarczy przypomnieć sobie mecz z Czarnogórą w Warszawie, którym przypieczętowaliśmy awans na mundial.

We wtorek w Guimarães z tą misją niemożliwą będzie musiał zmierzyć się następca Nawalki.

Robert przyjechał na zgrupowanie z urazem kolana, którego doznał w ligowym meczu z Borussią. Zastanawialiśmy się, czy wystąpi z Czechami - nie trenował przed tym spotkaniem, tylko miał zabiegi i rehabilitację. Po konsultacjach zagrał, ale po meczu ból się nasilił, pojawiła się opuchlizna. Uznaliśmy, że lepiej, by wrócił do Niemiec - tłumaczył absencję kapitana Polaków Jerzy Brzęczek, na poniedziałkowej konferencji prasowej.

Dodał, że będzie czekał na Lewandowskiego w marcu, gdy rozpoczną się eliminacje do Eu-



Grzegorz Krychowiak (z prawej) może zagrać na środku obrony

ro 2020. Póki co ma jednak niepowtarzalną okazję, by przeciwstawić wariant bez swojej największej gwiazdy. W dodatku w meczu o stawkę, bo choć nasz spadek z Dywizji A do Dywizji B Ligi Narodów jest już przesądzony (zdecydowały październikowe porażki z Włochami i Portugalią), to jednak w Guimarães nie zagramy o pietruszkę.

Przeciwnie - ten mecz ma ogromne znaczenie w kontekście rozstawienia przed grudniowym losowaniem eliminacji ME 2020. O dwa ostatnie wolne miejsca Polacy toczą korespondencyjny pojedynek z Niemcami i Chorwacją, dlatego najlepiej byłoby we wtorek wygrać.

Pytanie jak to zrobić w sytuacji, gdy brak Lewandowskiego, nie jest jedynym problemem

Brzęczka, pod którego kierunkiem reprezentacja jeszcze nie wygrała. Uraz pachwiny wyeliminował Kamila Glika, a typowany na jego następcę Marcin Kamiński bardzo słabo spisał się w przegranym w ostatni czwartek w Gdańsku 0:1 towarzyskim meczu z Czechami. Wygląda więc na to, że selekcjoner będzie musiał zdecydować się na ryzykowny krok i obok Jana Bednarka na środku obrony zagra we wtorek Thiago Cionek, antybohater przegranego na mundialu meczu z Senegalem.

Istnieje też inny wariant, w którym do obrony przesunięty zostanie Grzegorz Krychowiak. Pytany o to pomocnik Lokomotiwu Moskwa stwierdził, że miał ostatnio okazję zagrać na obronie w klubie, nie ma więc

nic przeciwko. W takiej sytuacji trzeba by jednak znaleźć dla niego zastępstwo w środku pola, obok Mateusza Klichy i Piotra Zielińskiego. Ten ostatni ma biegać za plecami Arkadiusza Milika, który spróbuje zastąpić Lewandowskiego. Nie będzie to łatwe, bo snajper SSC Napoli ostatnią bramkę w biało-czerwonej koszulce zdobył ponad rok temu - 4 września w eliminacyjnym meczu z Kazachstanem. Potem drugi raz w karierze leczył zerwane więzadła krzyżowe w kolanie i wciąż nie wrócił do optymalnej formy po tamtych urazach. Być może nigdy nie wróci.

Inny pomysł to ustawienie na szpicy Krzysztofa Piątka. Napastnik Genoi w kadrze zaliczył wejście smoka, bo strzelił gola w październikowym meczu z Portugalią (w Chorzowie). W dwóch ostatnich spotkaniach reprezentacji nie zagrał jednak ani minuty, a że przestał ostatnio trafiać również w klubie, raczej będzie musiał pogodzić się z rolą rezerwowego.

Liczę, że mecz z mistrzami Europy będzie przełomowy dla tej drużyny. Początek mojej pracy nie jest zgodny z naszymi oczekiwaniami, atmosfera wokół zespołu nie jest dobra, ale wiem, że w takich właśnie momentach jesteśmy najbardziej niebezpieczni i nieprzewidywalni - zapowiada Brzęczek

Swoje problemy ma również Portugalia. Nie tylko brak Cristiano Ronaldo (selekcjoner Fernando Santos dał mu dyspensę na Ligę Narodów), bo z powodu problemów ze zdrowiem wypadł również Bernardo Silva. To duże osłabienie, bo pomocnik Manchesteru City był ostatnio w wysokiej formie. Wcześniej z powodu kontuzji z kadry Portugalczyków wypadł również Andre Gomes z Evertonu. ©©

Transmisja w TVP 1, TVP Sport i Polsat Sport. Początek o godzinie 20.45.



Gol i asysta Kane'a dały Anglii grę w Final Four Ligi Narodów

Kane uratował Anglię, wielki powrót Helwetów

Pilka nożna
Tomasz Dębek
Twitter: @themback

W niedzielnych meczach Ligi Narodów nie brakowało dramatyzmu. Do finałów awansowali Anglicy i Szwajcarzy.

Synowie Albionu chcieli zrewanżować się Chorwatom za porażkę w półfinale MŚ. Na Wembley scenariusz był odwrotny niż w Moskwie. Prowadzenie objęli goście po bramce Andreja Kramaricia, który zabił się w polu karnym z obroncami. Kiedy wszystko wskazywało na to, że Chorwaci wrócą do domów z trzema punktami i awansem, obudził się Harry Kane. Najpierw asystował przy голу Jesego Lingarda, a w 85. minucie dał Anglii zwycięstwo.

Harry to najlepszy napastnik na świecie. Prawdziwy kapitan i lider. Niemal w każdym naszym meczu kluczowe są jego skuteczność i umiejętność utrzymania się przy piłce - chwalił 25-latkę selekcjoner Anglików Gareth Southgate.

Jego drużyna z siedmioma punktami awansowała do Final Four Dywizji A Ligi Narodów rzutem na taśmę. Smakiem poza Chorwatami (4 pkt) musieli się obejść również Hiszpanie (6 pkt).

Gonić rywali musieli też piłkarze reprezentacji Szwajcarii.

Już po 17 minutach przegrywali u siebie z Belgią 0:2. Teoria mówiąca, że to najgorszy wynik w piłce nożnej, znów się jednak sprawdziła. Helweci zaliczyli wspaniały comeback i ostatecznie wygrali 5:2. Duża w tym zasługa Harisa Seferovicia, który zanotował hat tricka. Dzięki lepszemu bilansowi meczów bezpośrednich (w Brukseli było 2:1) Szwajcarzy wyszli z grupy z pierwszego miejsca. Stawkę turnieju finałowego w Dywizji A uzupełnią Portugalia oraz Francja lub Holandia.

Trójkolorowi będą czekać na wynik poniedziałkowego spotkania Oranje z Niemcami (zakończyło się po zamknięciu wydania). Nawet punkt w starciu z drużyną Joachima Loewa, która jest już pewna spadku, da Holendrom wyjście z grupy.

Mistrzowie świata cztery kolejki Ligi Narodów już rozegrali, we wtorek na Stade de France zmierzą się w sparingu z Urugwajem. Towarzysko zagrają też nasi rywale z grupy, Włosi, którzy w Genk sprawdzą się z USA. Na neutralnym terenie, w Anglii, zmierzą się też Brazylia z Kamerunem.

W pozostałych spotkaniach Ligi Narodów najciekawiej zapowiada się rywalizacja Szwecji z Rosją. Jeśli drużyna Stanisława Czerchesowa nie przegra, awansuje do Dywizji A. ©©

Bez Bochniewicza i Stolarskiego, ale z wiarą w sukces

Pilka nożna
Kaja Krasnodębska
tomasz.billinski@polskapress.pl

Mimo porażki w Zabrzu 0:1, Michniewicz i jego zawodnicy wierzą w awans do finałów ME U-21. We wtorek mają być zmiany w składzie oraz gra tak jak po przerwie w pierwszym meczu z Portugalią.

Wynik nie najlepszy, ale patrząc na sam przebieg piątkowego spotkania, nietrudno o optymizm. Straciliśmy gola w pierwszej połowie, ale w przerwie dostaliśmy cenne wskazówki i wy-

glądało to już o wiele lepiej. Do Portugalii jedziemy z dużą nadzieją na korzystny rezultat - komentował Mateusz Wieteska, który wraz z pozostałymi reprezentantami Polski w poniedziałkowy poranek zamienił Katowice na Chaves. Tam, we wtorek o godzinie 18, rozegrają kolejne spotkanie barażowe dwumeczu z Portugalią. Stawką jest awans na zaplanowane na czerwiec 2019 Euro U-21. To byłby już drugi taki turniej dla Krystiana Bielika. Stoper Charltonu powołany był już na mistrzostwa w Polsce, ale na swój debiut w tej kategorii

wiekowej czekał do piątku. Najwyżej oceniany po porażce 0:1, zagrał w tym spotkaniu jedynie ze względu na niedyspozycję Pawła Bochniewicza, który rozchorował się już podczas obozu. Podobnie jak Paweł Stolarski, nie zagra również w rewanżu. Dla zespołu to ogromna strata - zawodnik Górniką dotąd nie opuścił żadnego spotkania, również piłkarz Legii był pierwszym wyborem Michniewicza. Obrońcy, tak jak wcześniej kontuzjowany Bartłomiej Drągowski, opuścili już zgrupowanie i wtorkowy mecz obejrzą sprzed telewizorów. Transmisja

w Polsacie Sport Extra. Nadziei na zwycięstwo nie traci też Czesław Michniewicz. Mimo porażki, chwalił swoich podopiecznych.

Bardzo blisko gola byliśmy po świetnym dośrodkowaniu Filipa Jagiełły i głowie Bartosza Kapustki w końcówce. Przegraliśmy, ale to połowa dwumeczu. Przed nami 90 minut, ale wiemy już, jak grać z Portugalią.

Szkoleniowiec, który w poprzednich spotkaniach starał się nie rotować składem, zapowiedział zmiany w wyjściowej jedenastce. Oprócz Jagiełły

od pierwszej minuty można spodziewać się Kamila Jóźwika, który w poprzednich spotkaniach dawał dobre zmiany. Słabszy występ ma za sobą kapitan Dawid Kownacki. Napastnik, który w eliminacjach zdobył dziesięć goli i miał spory udział w serii dziesięciu meczów kadry bez porażki, przeciwko Portugalii nie oddał ani jednego celnego strzału.

Najśłabszą stroną Polaków była jednak lewa obrona. Niegrający w klubie Kamil Pestka nie radził sobie z rywalami, co poskutkowało golem. Mimo to zagra również w Chaves. ©©

LOTTO

Poniedziałek, 19.11

MULTI MULTI - GODZ. 14.00

1, 2, 3, 4, 15, 16, 22, 24, 26, 28, 32, 33, 42, 52, 57, 60, 63, 64, 67, 73 plus 73

KASKADA

2, 4, 8, 9, 11, 12, 16, 17, 18, 19, 22, 23

Niedziela, 18.11

MULTI MULTI - GODZ. 21.40

4, 10, 11, 15, 19, 30, 31, 36, 37, 39, 46, 47, 52, 62, 68, 69, 74, 78, 79, 80 plus 36

KASKADA

2, 5, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 17, 18, 21, 22

EKSTRA PENSJA

23, 24, 28, 32, 35 + 3

MINI LOTTO

10, 23, 29, 35, 38

(STEN)

Słupscy amatorzy byli w gronie najlepszych



Zawody amatorów na słupskiej strzelnicy cieszą się powodzeniem. Tym razem strzeleckie umiejętności sprawdzali zawodnicy z Gdyni, Koszalina, Bobolic, Lipna i oczywiście ze Słupska

FOT. KRZYSZTOF PIOTROWSKI

Krzysztof Niekraś
krzysztof.niekrasz@gp24.pl

Strzelectwo

Na słupskiej strzelnicy swoją formę sprawdziło ponad 60 uczestników z trzech województw: pomorskiego, zachodniopomorskiego i kujawsko-pomorskiego.

Klub Strzelecki Gryf Słupski był organizatorem kolejnych zawodów dla amatorów. Prym strzelecki wiedli zawodnicy ze Słupska, którzy doskonale znają obiekt przy ul. Zamiejskiej. To właśnie słupszczanie zajmowali miejsca na podium. Można śmiało stwierdzić, że

tym najlepszym nie drżała ręka przy strzałach. Warto podkreślić, że uczestnicy byli w różnym wieku.

W poszczególnych konkurencjach czołowe lokaty zajęli: pistolet sportowy (10 strzałów) - 1. Tomasz Kosiak - 95 punktów, 2. Piotr Jastrzębski - 93 pkt (obaj CWS Słupsk), 3. Marcin Konkol (KS Gryf Słupski) - 90 pkt; rewolwer (10 strzałów) - 1. M. Konkol - 90 pkt, 2. Maciej Szulc - 81 pkt, 3. Arkadiusz Szczupakowski - 78 pkt (wszyscy Gryf Słupski); karabin sportowy (10 strzałów leżąc) - 1. Zdzisław Kurta (Kurta Bobolice) - 85 pkt, 2. Wojciech Matuszak - 80 pkt, 3. Eugeniusz Ilukowicz - 63 (obaj Kaliber Koszalin); pistolet centralnego zapłonu (10 strzałów) - 1. P. Jastrzębski - 95

pkt, 2. T. Kosiak - 93 pkt, 3. Roman Łabik (niezrzeszony) - 91 pkt.

Finał australijski wygrał M. Konkol. Drugie miejsce wywalczył T. Kosiak. Na trzecim miejscu uplasował się Mateusz Wolff (KS Gryf Słupski). Rywalizację dzieci w karabinie sportowym 10 strzałów leżąc wygrał słupszczanin Michał Mikiński. Jego dorobek to 86 punktów. Drugi był Marcin Łabik - 84 pkt. Na trzecim miejscu sklasyfikowana została Martyna Szulc - 82 pkt.

Następne i ostatnie już zawody strzeleckie amatorów w 2018 roku zaplanowane są na 16 grudnia (niedziela). Początek o godz. 9 na obiekcie strzeleckim przy ul. Zamiejskiej w Słupsku. ©©

W SKRÓCIE

Boks

W Kobylnicy będzie gala białych kołnierzyków

To będzie dość nietypowa impreza o nazwie I Ogólnopolska Gala Bokserska Białych Kołnierzyków. Patronat objął Leszek Kuliński, wójt gminy Kobylnica. Gala odbędzie się 24 listopada (sobota) o godz. 18 w hali sportowej Zespołu Szkół Samorządowych przy ul. Głównej 63 w Kobylnicy. Organizator (zajmuje się tym przedsięwzięciem pięściarz Czarnych Słupsk - Tomasz Mazur) przewiduje obejrzenie sześciu pojedynków „białych kołnierzyków”, czyli osób, które nie są profesjonalnymi zawodnikami tylko pasjonatami amatorsko trenującymi pięściarstwo. Od zawodowców różni ich to, że na co dzień pracują w różnych zawodach, są biznesmenami, bankierami, prawnikami i pracownikami korporacji, a po godzinach wkładają rękawice, kaski i z pełnym zaangażowaniem wylewają pot na treningu bokserskim, przygotowując się do walki w specjalnie zorganizowanej gali bokserskiej. Ze słupszczan wystąpią: Maciej Burzyński, Tomasz Kowalski, Fabian Pokorski, Daniel Pomierski oraz Jakub Puścian. Dodatkowo będzie kilka walk pokazowych boksu olimpijskiego, a transmisję na żywo w Internecie poprowadzi portal www.bokser.org. Wstęp na galę jest bezpłatny. (FEN)

Brydż

Dziś możesz zagrać

Trwa rywalizacja brydżowa w ramach Jesiennego Grand Prix Ustki. Dziewiąty turniej rozegrany zostanie dzisiaj (20.11) o godz. 17 w sali Domu Kultury przy ul. Czerwonych Kosynierów w Ustce. Zapraszamy do uczestnictwa w tej imprezie. (FEN)

Medale: złoty i srebrny dla braci Zabłockich



Powody do dumy miał Paweł Zabłocki z Miastka, który stanął na podium oznaczonym numerem jeden w Wałbrzychu

Zapasy - styl klasyczny

Krzysztof Niekraś
krzysztof.niekrasz@polskapress.pl

W Wałbrzychu odbyły się zawody w ramach międzynarodowego Pucharu Polski juniorów (do lat 19) w zapasach w stylu klasycznym. Do rywalizacji przystąpiło 111 zawodników, którzy reprezentowali 31 klubów. Wśród uczestników byli również reprezentanci Holandii.

Zapaśniczy Klub Sportowy Miastko stanowił skromną, bo tylko dwuosobową, ale za to bardzo silną ekipę. A że taka to była, znalazło potwierdzenie w występach braci bliźniaków - Piotra i Pawła Zabłockich, którzy już znani są w kraju ze swoich wcześniejszych sukcesów. Teraz tylko potwierdzili, że nadal prezentują dobrą dyspozycję i należą do czołówki pol-

skich klasyków w swojej kategorii wiekowej.

Paweł Zabłocki wywalczył złoty medal w kategorii wagowej do 87 kg. Stoczył cztery walki. W finale miasteczki zapaśnik wygrał przez przewagę techniczną 8:0 z przedstawicielem Śląska Wrocław. Był nim Kamil Florków.

Natomiast Piotr Zabłocki zdobył srebrny medal w wadze do 77 kg. Stoczył cztery walki. Tą ostatnią, bo finałową i najważniejszą przegrał na punkty z bardzo silnym Holendrem Tyronem Sterkenburgiem. Trenerem braci Zabłockich jest Kazimierz Wanke. W klasyfikacji drużynowej ZKS Miastko zajął szóste miejsce.

Należy nadmienić, że wychowanek klubu z Miastka Filip Petrończak (obecnie Unia Racibórz) wywalczył złoto w kategorii do 63 kg. ©©

Oceny meczów w 15. serii słupskiej okręgówki

Piłka nożna

Krzysztof Niekraś
krzysztof.niekrasz@polskapress.pl

Drużyny słupskiej klasy okręgowej mają za sobą spotkania piętnastej, ostatniej serii jesiennego grania w sezonie 2018/2019. Piłkarskie wydarzenia weekendowe na boiskach ocenił Paweł Władczak, grający trener Miejskiego Klubu Sportowego Debrzno.

Prime Food Brda Przecławo - Leśnik Cewice 5:1. Mecz o przysłówkowe sześć punktów. Faworytem była Brda, która przystępowała do meczu wzmocniona napastnikiem Michałem Wirkusem, a to jest doświadczony piłkarz robiący różnicę w grze przecławian. Wysoka wygrana gospodarzy pozwoliła im na zbliżenie się do drużyn walczących o spokojny byt. Przegrana Leśnika po raz kolejny pokazała, jakie

drużyna ma problemy ze zdobywaniem punktów. Przed cewickim zespołem trudna będzie wiosna, by utrzymać się w słupskiej klasie okręgowej.

Piast Człuchów - Słupia Kobylnica 4:2. Mistrz swojego boiska nie przegrywa. Tak można powiedzieć o Piaście, który już do przerwy przyjeźdnym wybił chęć do uzyskania korzystnego wyniku, bo strzelił im cztery gole. Po przerwie człuchowianie trochę spuścili z tonu i ambitni goście zdobyli dwie bramki. Trzeba człuchowskiej drużynie pogratulować dobrej passy. Od szóstej kolejki Piast nie poznał goryczy porażki.

Sparta Sycewice - Chrobry Charbrowo 7:0. Po wysokiej przegranej w poprzedniej kolejce z Sokołem Wyczechy, piłkarze Sparty chcieli udowodnić swoim kibicom, że to był wypadek przy pracy. Skoncen-

trowani, zmobilizowani sycewiczanie pokazali klasę i wysoką formę na zakończenie rundy jesienniej i rozbili borykającego się z problemami kadrowymi Chrobrego. Zainkasowane trzy punkty pozwoliły Sparcie na zajęcie trzeciego miejsca na półmetku. Drużyna z Sycewic jest w stanie włączyć się do walki z Lipniczanką i Startem o przepustkę do czwartej ligi.

Stal Jezierzycy - Sokół Wyczechy 2:3. To jest inna Stal niż w poprzednim sezonie. Jezierzyczanie liczyli na wygraną z Sokołem, drużyną grającą w kratkę. Plan ekipie trenera Dariusza Miecznikowskiego pokrzyżował Ariel Sobczak, który przypomniał sobie jak się strzela bramki. Ten piłkarz ustrzelił hat-tricka, który dał trzy punkty gościom. **Jantaria Pobłocie - Lipniczanka Lipnica 1:5.** Goś-

cie pokazali, że są najlepszą drużyną tej jesieni. Lider z Lipnicy konsekwentnie wygrywa i gromadzi punkty. Piłkarze z Pobłocia walczyli o fi-



FOT. KRZYSZTOF PIOTROWSKI

Paweł Władczak to legenda debrzeńskiego futbolu

nie i zanosilo się na niespodziankę do ostatniej minuty pierwszej połowy. Wtedy jednak stracili bramkę. Po przerwie worek z golami został rozwiązany przez przyjezdnych. „Kilerem” niespodziewanie został nominalny środkowy pomocnik Artur Wojach.

Myśliwiec Tuchomie - Karol Milarex Pęplino 5:1. Tuchomianie mogą powiedzieć nareszcie, bo po ostatnich czterech porażkach Myśliwiec zdobył komplet punktów. Należy pamiętać, że drużyna przyjeźdną wstawiła się na mecz w osłabionym składzie. Wysoka wygrana gospodarzy pozwoliła im na zakończenie jesieni w środku tabeli, czyli na ósmym miejscu.

Zawisza Borzytuchom - Błękitni Główny 4:1. Gospodarze należycie wywiązali się z roli faworyta i pewnie zainkasowali trzy punkty, jakże ważne

w kontekście dalszej walki o pozostanie w lidze okręgowej. Natomiast Błękitni udowodnili, że na wyjazdach nie potrafią podjąć walki.

Start Miastko - MKS Debrzno 5:1. Według mnie Start jest najlepiej poukładaną drużyną w okręgówce. Wierzę w trenerów z Miastka i mam cichą nadzieję, że w przyszłości Start stanie się ekipą, która na lata wkomponuje się w rozgrywki IV ligi, bo miasteczka młodzież nabiera doświadczenia. Co do sobotniego meczu, to byliśmy osłabieni kadrowo i nie mieliśmy większych szans na satysfakcjonujący wynik. Gospodarze udowodnili nam swoją wyższość w elementach futbolowego rzemiosła. Druga połowa to już koncertowa gra startowców. Jedynym pozytywnym naszej drużyny jest to, że grała spora grupa młodzieżowców. To przyszłość Debrzna.