



Poradnik: Gdzie pacjent może złożyć skargę - str. 8

GŁOS

DZIENNIK POMORZA

POMORZA



Wtorek 15 października 2019

**Słupsk. Uroczysty
Dzień Edukacji
Narodowej
w ratuszu**

STRONA 5



FOT. KRZYSZTOF PIOTROWSKI

REKLAMA 009342635

Lotto

KUMULACJA

7 000 000 zł

**Ustka. Blisko 1,3
milionu złotych
wyda miasto
na budowę tężni**

STRONA 5

PIŚ - 43,59%, KO - 27,40%, SLD - 12,56%, PSL/Kukiz - 8,55%, Konfederacja - 6,81%

Sejm: PiS bierze drugą kadencję. Senat dla opozycji. Pomorski bastion PO się kurczy

MANDATY NA POMORZU



STRONY 2-4, 6

REKLAMA

00937562

AEROSOL
SERVICE

w Charnowie k. Ustki
zatrudni:

Z-cę kierownika magazynu
Magazyniera
Kierownika kontroli jakości
Sekretarkę

Zgłoszenia:
rekrutacja@aerosol.pl

pełna oferta:
[aerosolservice](http://aerosolservice.pl)

Pogoda w regionie

Dzisiaj

20°C
12°C

Ciśnienie
1008,4 hPa
Wiatr
SE 12 km/h
Uwaga
zachmurzenie

Środa 15°C 9°C
Czwartek 15°C 8°C
Piątek 16°C 11°C

Uwaga: zachmurzenie przejściowe i duże

Gryfici i ich dziedzictwo.
Konferencja naukowa

Słupsk

Anna Czemy-Marecka
anna.marecka@polskapress.pl

Jutro rozpoczyna się konferencja „Wielkie Pomorze - Gryfici i ich dziedzictwo”, organizowana przez Instytut Polonistyki Akademii Pomorskiej, Instytut Kaszubski w Gdańsku i Muzeum Pomorza Środkowego, pod kierownictwem naukowym dr. hab. prof. AP Daniela Kalinowskiego.

Program. Środa, 16 października - Miejska Biblioteka Publiczna w Słupsku, ul. Grodzka 3, godz. 18, promocja książki „Wielkie Pomorze. Wojna i pokój” pod red. Daniela Kalinowskiego.

Czwartek, 17 października, Sala Rycerska Muzeum Pomorza Środkowego, ul. Dominikańska 5-9, godz. 9, otwarcie konferen-

cji. Wystąpią: rektor AP dr hab. inż. prof. AP Zbigniew Osadowski, dyrektor Muzeum Pomorza Środkowego Marzena Mazur, przedstawiciel Zarządu Instytutu Kaszubskiego dr hab. prof. AP Daniel Kalinowski. Następnie od godziny 9.15 do 13.45 referaty, a po nich dyskusja. O godzinie 18 - wernisaż wystawy „Portrety książąt pomorskich” autorstwa Inge Götze, inspirowane gobelinem Opona Croya.

Piątek, 18 października, Akademia Pomorska w Słupsku, ul. Bohaterów Westerplatte 64, sala 414 - wykłady od godz. 9 do 14, po nich dyskusja i zakończenie sesji. O godzinie 18 w Muzeum Pomorza Środkowego, Sala Rycerska, koncert Zespołu Muzyki Dawnej Musica Sedina, który zaprezentuje kompozycje z dworu Gryfitów. ©©

009381277

„Nie odchodzi się naprawdę i zupełnie,
bo mimo wszystko - pozostaje się w czyjeś pamięci”

Z głębokim żalem i smutkiem przyjęliśmy wiadomość o śmierci naszego drogiego Przyjaciela i Kolegi, Wiceprezesa Zarządu Rodzinnego Ogrodu Działkowego im. Kolejarz w Słupsku

Michała Nahurnego

Na zawsze pozostanie w naszej pamięci
jako wspaniały Człowiek.

Pogrążonej w smutku Rodzinie
składamy
wyrazy głębokiego współczucia

Zarząd i Komisja Rewizyjna
Rodzinnego Ogrodu Działkowego im. Kolejarz w Słupsku
oraz koleżanki i koledzy działkowcy

REKLAMA

006786737

NEKROLOGI

GŁOS
POMORZA

„Umarłych wieczność dotąd trwa
Dokąd pamięcią im się płaci
Chwiejna waluta. Nie ma dnia
By ktoś wieczności swej nie stracił”

Zamieść nekrolog, kondolencje lub wspomnienia o najbliższych, którzy odeszli, w Głosie Pomorza i bezterminowo na stronie www.nekrologi.net

Komentarze powyborcze
polityków z regionu

Dorota Arciszewska-Mielewczyk (PiS)

- W czasie kampanii wyborczej pracowałam tyle, ile mogłam. Wiedziałam, na jakim terenie pracuję i jakiego mam przeciwnika, ale to nie oznaczało, że powinnam się była poddawać. Dziękuję bardzo tym wszystkim, którzy pracowali ze mną i dla mnie. Niestety, przegrałam. Nie obrażam się jednak na demokrację, bo w państwie demokratycznym raz się wygrywa, a raz przegrywa. Mam nadzieję, że senator Kazimierz Kleina, który wygrał ze mną walkę o mandat senatorski, teraz zrealizuje wszystkie obietnice, które złożył wyborcom.

Zbigniew Marecki



Piotr Müller (PiS)

- Odczuwam dużą satysfakcję z mojego wyniku wyborczego. Dziękuję za zaufanie, którym obdarzyli mnie wyborcy ze Słupska, powiatu słupskiego i kilku innych powiatów. Postaram się nie zawieść ich zaufania.

Z perspektywy partii niedzielny wynik wyborczy jest najlepszy w całej historii Prawa i Sprawiedliwości. To oznacza, że cieszymy się poparciem bardzo wielu Polaków, którzy akceptują nasz program i się z nim utożsamiają.

Obecnie będziemy się koncentrować na sformułowaniu nowego rządu i na realizacji obietnic na pierwsze sto dni jego funkcjonowania.

Zbigniew Marecki



Zbigniew Konwiński (PO)

Cieszę się, że będę posłem już czwartej kadencji, bo dla mnie to osobisty sukces. Dziękuję wszystkim, którzy na mnie głosowali. Będę się starał nie zawieść ich zaufania. Jednocześnie jednak jest mi smutno, bo w skali kraju KO przegrała z Prawem i Sprawiedliwością, choć ciężko pracowaliśmy, aby przekonać do nas wyborców. W najbliższych dniach musimy przeanalizować przyczyny przegranej i wyciągnąć wnioski. Sądzę, że jedno jest pewne: w dalszym ciągu będziemy dokładnie przyglądać się działaniom PiS.

Zbigniew Marecki

Prezydent Słupska jest
zbudowana frekwencją
wyborczą w mieście

Słupsk

Zbigniew Marecki
zbigniew.marecki@gp24.pl

60,40 procent to frekwencja wyborcza w Słupsku. - Jestem zbudowana tak wysoką frekwencją w mieście - mówi Krystyna Danilecka-Wojewódzka, prezydent Słupska. Według niej wysoka frekwencja wyborcza w mieście

świadczy o tym, że mieszkańcy Słupska mają świadomość, że nawet jeden głos może mieć znaczenie w czasie wyborów posłów i senatorów.

- Cieszę się, że większość słupszczyzan odrobiła lekcję i świadomie uczestniczy w najważniejszych wyborach dla Polaków. Jeśli uczestniczymy w wyborach, to wtedy mamy prawo krytykować



Krystyna Danilecka-Wojewódzka

władzę i mówić, co się nam nie podoba w jej działaniach. Na szczęście ta świadomość dociera do coraz większej grupy Polaków - dodaje prezydent Słupska. ©©



W poniedziałek w Szkole Podstawowej nr 11 w Słupsku odbyło się uroczyste pasowanie na ucznia. - Każde dziecko z niecierpliwością czeka chwili pasowania na ucznia i dołączenia do społeczności szkolnej - powiedziała dyrektor szkoły Barbara Kujat podczas uroczystości.

DYŻURNY GP

Na Czytelników czekamy
w redakcji „Głosu Pomorza”
w Słupsku przy
ul. Henryka Pobożnego 19
tel. 59 848 81 00

Wojciech Frelichowski



KALENDARIUM

15 października

1432

Królestwo Polskie i Wielkie Księstwo Litewskie zawarły unię grodzieńską, będącą jednym z aktów unii polsko-litewskiej.

1832

W Królestwie Kongresowym weszła do obiegu moneta dwunominałowa 15 kopiejek-1 złoty.

1941

W Generalnym Gubernatorstwie wprowadzono karę śmierci dla Żydów opuszczających teren getta i dla Polaków udzielających Żydom schronienia.

1969

W Szczecinie odsłonięto pomnik „Tym, którzy nie powrócili z morza”.

1993

Rozpoczęto produkcję samochodu dostawczego Lublin.

2016

W Cieszyźnie odbyła się uroczysta sesja połączonych Synodów Kościoła ewangelicko-augsburskiego i Kościoła ewangelicko-reformowanego, na której przyjęto brzmienie wspólnego przesłania z okazji 500-lecia Reformacji.

Z TWITTERA

Janusz Lewandowski,
Platforma Obywatelska

Kampania europejska Koalicji Obywatelskiej była mama, a kampania parlamentarna też nie była wybitna, bo nie szukała sposobu na naszą wiarygodność wśród elektoratu

Zbigniew Holdys,
muzyk

PiS zrobił z opozycją to, co robi stacja radiowa z nieudaną piosenką. Zmiotł ją z eteru. Wynik wyborów mnie nie zaskoczył. Może jedynie wywołał refleksję, która dla opozycji nie jest miła - to wszystko. „Platforma w ciągu ostatnich czterech lat nie zrobiła nic”. Ktoś na zwycięstwo PiS-u pozwolił.

WALUTY 14.10.2019 R.

USD	3,8958 (-)
EUR	4,2969 (-)
CHF	3,9104 (-)
GBP	4,8998 (+)

(+) wzrost ceny w stosunku do notowania poprzedniego
(-) spadek cen w stosunku do notowania poprzedniego

Piotr Muller dostał najwięcej głosów w Słupsku i wyprzedził Zbigniewa Konwińskiego

Grzegorz Hilarecki
grzegorz.hilarecki@gp24.pl

Słupsk, powiat słupski

Najlepszy indywidualny wynik w wyborach w Słupsku i powiecie słupskim otrzymał Piotr Muller z PiS. Wygrał ze Zbigniewem Konwińskim z PO.

Na posła Prawa i Sprawiedliwości ze Słupska i rzecznika rządu zagłosowało aż 8.784 słupszczytan (20,78 proc. głosujących w naszym mieście). W powiecie dostał 7.913 głosy (18,6 proc.). W sumie startujący z trzeciej pozycji na liście Zjednoczonej Prawicy rzecznik rządu otrzymał 22.963 głosy w całym okręgu nie licząc Gdyni, w której dłużej trwało liczenie oddanych w wyborach głosów. PKW nie podała oficjalnych wyników z okręgu gdyńsko-słupskiego, gdy kończyliśmy to wydanie „Głosu”. Były wyniki z regionu, w tym ze Słupska, ale



Posel Muller dostał w tych wyborach najwięcej głosów w Słupsku i powiecie



Zbigniew Konwiński otrzymał mandat. Miał drugi wynik na liście PO i drugi w Słupsku

dla całego okręgu brakowało wyników z wielu komisji.

Wieloletni poseł Platformy Obywatelskiej ze Słupska Zbigniew Konwiński, też star-

tując z trójki na liście, dostał 6.932 głosy w Słupsku (16,40 proc.) i 4.089 (10,57 proc.) w powiecie. W sumie w okręgu bez Gdyni - 12.336

głosów. W tym wypadku też to był drugi wynik na liście, tak jak w przypadku posła Mullera. Obaj oczywiście dostali mandat w wyborach.

Obaj uzyskali znacząco lepsze wyniki niż cztery lata temu. Wtedy startowali z dalszych pozycji. Zbigniew Konwiński był szósty na liście i miał czwarty wynik w KO. Dostał 10.783 głosy, w Słupsku - 6.641. Natomiast Piotr Muller startował z ostatniego, 28. miejsca na liście PiS i dostał 5.350 głosów, z czego w Słupsku tylko 2.649.

Oba te wyniki jednak są wyraźnie niższe od głosów Zbigniewa Konwińskiego w 2011 roku. Wtedy w mieście dostał aż 12.223.

Teraz lepsze od dwójki naszych posłów wyniki miały w całym okręgu tylko jedynki na listach PiS i KO, czyli Marcin Horała oraz Barbara Nowacka.

A jak wypadły jedynki wszystkich list w wyborach w Słupsku? Barbara Nowacka z Koalicji Obywatelskiej dostała w naszym mieście 5.657 głosów.

Lider listy PiS Marcin Horała - 2.442 głosy.

Joanna Senyszyn z SLD - 4.203 głosy.

Marek Biernacki z PSL z Kukizem - 1.323 głosy.

Artur Dziambor z Konfederacji - 1.160.

Inni, oprócz wymienionych na początku posłów, liderów partii w naszym mieście, startujący w wyborach mieszkańcy Słupska i miejscowości powiatu słupskiego otrzymali znacznie mniej głosów od Mullera i Konwińskiego.

Po kolei, zgodnie z numerami list wyborczych: Czesław Elzanowski z PSL - 729 głosów; Adam Treder z PiS - 2.622 głosy, Anna Wantuchowicz z PiS - 508, Anna Lis z PiS - 1.914; Anna Łukaszewicz z SLD - 1.348, Marzena Kutwa z SLD - 1.085. Ryszard Kwiatkowski - 657; Przemysław Lipski z Konfederacji - 628, Danuta Wawrowska z koalicji - 2.629 głosy.

Frekwencja w Słupsku wyniosła 62,29 proc. Głosowało 42.643 osób z 68.457 uprawnionych do głosowania słupszczytan. Dla porównania w wyborach do Sejmu w 2011 roku frekwencja w Słupsku wyniosła - 52,18 proc. Cztery lata temu - spadła do 49,83 proc.

Słupsk dla Platformy, powiat ziemski dla PiS

Słupsk, powiat słupski

Grzegorz Hilarecki
grzegorz.hilarecki@gp24.pl

Platforma Obywatelska wygrywa wybory w Słupsku z PiS, w powiecie słupskim odwrotnie. W sumie licząc Słupsk i powiat ziemski, to Zjednoczona Prawica dostała więcej głosów.

36,03 procent głosów słupszczytan otrzymała Koalicja Obywatelska. Zjednoczona Prawica była druga - 33,24 procent głosów. W powiecie wygrał PiS - ponad 37 proc. głosów, a PO - 31,20.

Przeliczywszy to na oddane głosy, to w naszym regionie (te dwa powiaty łącznie) na PiS zagłosowało 28.471 osób, a na PO 27.292. Jakby więc nie liczyć, po raz pierwszy w regionie to PiS wygrał wybory parlamentarne z Platformą Obywatelską. Jeszcze tylko w samym mieście Słupsku i Ustce Platforma zachowała przewagę.

W sumie na PO zagłosowało 15.229 słupszczytan. Na PiS - 14.049. Kolejne miejsca zajęli: SLD - 7.901 głosów (18,69 proc.); Konfederacja - 2.568 (6,08 proc.)

i na końcu PSL - 2.324 (5,97 proc.).

W wyborach zagłosowało - 42.271 słupszczytan. Frekwencja wyniosła 62,29 proc.

W powiecie słupskim kolejność była inna. Najwięcej głosów dostał PiS - 14.422 (37,29 proc.), druga była KO - 12.067 (31,20), trzecia SLD - 6.222 (16,09), czwarty PSL - 3.586 (9,27), Konfederacja - 2.383 (6,16 proc.).

Rozbijając wynik na poszczególne gminy, to we wszystkich na pierwszym miejscu jest PiS, na drugim KO. Dwoma wyjątkami są miasta Słupsk i Ustka.

Patrząc na wyniki innych partii, widać, że w samym mieście, jak i powiecie ziemskim SLD, czyli lewica ma wyższe niż w całym kraju poparcie. W samym Słupsku zaś PSL z Kukizem wypadł słabo na tle powiatu i kraju, choć jedynka na liście Marek Biernacki przyciągnął wyborców.

Co ciekawe, w całym okręgu nr 26, czyli gdyńsko-słupskim PiS zdecydowanie miał więcej głosów od KO, ale gdy zamykaliśmy wydanie, nie była jeszcze policzona Gdynia. ©©

Powiat bytowski dla PiS

Powiat bytowski

Andrzej Gurba

andrzej.gurba@polskapress.pl

W powiecie bytowskim w wyborach parlamentarnych głosowało ponad 32 tysięcy mieszkańców na nieco ponad 60 tysięcy uprawnionych, co daje frekwencję w wysokości 54,18 procent. Najwięcej osób poszło do urn w gminie Parchowo - 63,35 procent. Dalej są: Bytów - 59,35 procent, Studzienice - 58,80 procent, Lipnica - 57,08

procent, Borzytuchom - 52,97 procent, Czarna Dąbrówka - 51,83 procent, Tuchomie - 49,19 procent, Miastko - 49,15 procent, Kołczygłowy - 47,42 procent, Trzebielin - 46,91 procent.

W powiecie bytowskim najlepszy wynik uzyskało Prawo i Sprawiedliwość - 43,72 procent (14 047 głosów), następnie Koalicja Obywatelska - 26,69 procent (8 576 głosów), Sojusz Lewicy Demokratycznej - 13,54 procent (4 352 głosy), Polskie

Stronnictwo Ludowe - 9,39 procent (3 018 głosów) i Konfederacja - 6,65 procent (2 137 głosów).

Parlamentarzystą nie zostanie żaden kandydat z powiatu bytowskiego. Mariusz Łuczyk z PiS zdobył w okręgu gdyńsko-słupskim - 4 178 głosów (10. wynik na liście PiS). Kandydaci KO zdobyli: Jaromir Szroeder - 3 412 głosów (10. wynik na liście KO), a Iwona Ryckiewicz - 676 głosów. Kandydaci SLD zdobyli: Katarzyna Wirkus - 2 088 głosów (4. wynik na liście SLD),

Jan Ponulak - 1 540 głosów (7. wynik na liście SLD). Kandydat PSL Mirosław Maszluch zdobył 1 197 głosów (7. wynik na liście PSL).

W wyborach do Senatu w powiecie bytowskim najlepszy wynik uzyskał Stanisław Lamczyk z KO - 14 117 głosów (44,27 procent). Następnie Dariusz Drelich - 13 367 głosów (41,92 procent) i Waldemar Bonkowski - 4 401 głosów (13,80 procent).

©©



Głosowanie w lokalu wyborczym zlokalizowanym w SP nr 2 w Miastku



Frekwencja w powiecie bytowskim wyniosła 54,18 procent. Największa była w Parchowie, najniższa w Trzebielinie

Dwa do zera dla Platformy. Taki wynik w naszych okręgach



Senator Kazimierz Kleina dziękuje wyborcom za poparcie i obiecuje nie zawieść tych, którzy znowu mu zaufali



Nowym senatorem na Kaszubach został Stanisław Lamczyk z Platformy Obywatelskiej

Grzegorz Hilarecki
grzegorz.hilarecki@gp24.pl



Ślupski i region

W wyborach do Senatu w okręgu 62 w regionie ślupsko-wejherowskim zdecydowanie zwyciężył Kazimierz Kleina. W okręgu 63, kartusko-bytowski-chojnickim wygrał Stanisław Lamczyk. Obaj z Koalicji Obywatelskiej.

Wczoraj Państwowa Komisja Wyborcza podała oficjalne wyniki w wyborach do Senatu w obu naszych okręgach. W ślupskim niespodzianki nie było.

- Bardzo dziękuję wszystkim za poparcie. Postaram się go nie zawieść - cieszył się wczoraj senator Kleina i podkreślał swój bardzo dobry wynik w Ślupsku. - To daje mandat. Pamiętajmy, że w Senacie PiS straciło większość, to pozwoli nam na normalną pracę

parlamentu. Już nie będzie nocnych posiedzeń i uchwalania prawa w takim tempie pod dyktando rządzących - podsumowuje wybory senator Kleina.

W sumie polityk Platformy Obywatelskiej dostał 123.191 głosów, a jego kontrkandydatka z Prawa i Sprawiedliwości, Dorota Arciszewska-Mielewczyk, - 82.086. W procentach to 60,02 do 39,98.

Mniej więcej takie proporcje były we wszystkich czterech powiatach okręgu: dwóch ślupskich, lęborskim i wejherowskim. W Ślupsku jednak zwycięstwo senatora Kleina było najwyższe - dostał ponad 62 proc. głosów. Zagłosowało na niego ponad 25 tysięcy ślupszczan.

Dorota Arciszewska-Mielewczyk dostała ponad 15 tysięcy głosów od ślupszczan.

Im bardziej na wschód, tym wynik kandydatki Prawa i Sprawiedliwości się poprawiał, ale, jak widać, nie miała ona szans z popularnym w Ślupsku senatorem, który

jeszcze poprawił swój wynik w porównaniu z poprzednimi wyborami.

W drugim okręgu z regionu, czyli okręgu nr 63, mandat senatorski przypadł także politykowi startującemu pod szyldem Koalicji Obywatelskiej. Stanisław Lamczyk, poseł PO, pokonał wojewodę Dariu-

Bardzo dziękuję wszystkim za poparcie. Postaram się go nie zawieść

Kazimierz Kleina
(PO)

sza Drelich z PiS, i kandydata niezależnego, czyli Waldemara Bonkowskiego. Ten ostatni wcześniej był z PiS związany i wystartował w kontrze do tej partii. Wynik wyborów jest więc niespodzianką.

Polityk Platformy dostał 90.404 głosy, czyli 46,81 proc. To wystarczyło, bowiem konkurenci walczący o ten sam

elektorat mieli niższe wyniki. Wojewoda Drelich dostał 79.555 głosów - 41,19 proc. Natomiast były członek PiS Waldemar Bonkowski dostał 23.181, czyli 12 proc. głosów.

W okręgu obejmującym powiaty: bytowski, chojnicki, człuchowski, kartuski i kościerski za faworyta uchodził kandydat PiS. Kaszubi uważani za konserwatystów jednak wybrali osobę z PO. Jednak, jak podkreślają wszyscy, głosy na prawo od PO się podzieliły.

Waldemar Bonkowski był senatorem z tego okręgu. W 2015 roku, startując z ramienia PiS, uzyskał 60 596 głosów. Potem zasłynął na całą Polskę przez serię antysemitkich wpisów w mediach społecznościowych. Został zawieszony przez prezesa Jarosława Kaczyńskiego w prawach członka PiS i został senatorem niezależnym. Miarka się przebrała, gdy nazwał prezydent Gdańska „Frau Aleksandrą Dulkiewicz”. Został wyrzucony z PiS. W wyborach jednak wystartował. ©©

Ustka głosowała na PO, Kępice już jednak na PiS

Powiat ślupski

Grzegorz Hilarecki
grzegorz.hilarecki@gp24.pl

W dwóch miastach powiatu ślupskiego były różne wyniki w wyborach. Ustka murem stoi za Platformą, w Kępicach wygrywa PiS.

7.776 ustczan zagłosowało w niedzielnych wyborach (na 12.773 wyborców).

Najwięcej głosów padło na Koalicję Obywatelską - 38,66 procentu, PiS otrzymał - 34,07 procentu.

Dalej w kolejności: SLD - 15,68 procentu, PSL - 6,38 procentu i na końcu Konfederacja - 5,22 procentu. W liczbach oddanych głosów: PO - 3.006, PiS - 2.649, SLD - 1.219, PSL - 496,

Konfederacja - 406. Frekwencja wyniosła - 61,43 proc.

W Kępicach w wyborach zagłosowało - 3 137 osób. 1.111 z nich wybrało Zjednoczoną Prawicę, a 944 Koalicję Obywatelską. W procentach PiS dostał 35,42 procentu głosów, a KO - 30,09 procent.

Pozostałe komitety dostały lepsze wyniki niż w wyborach w reszcie kraju. SLD zyskało zaufanie 15,84 procentu głosujących mieszkańców gminy Kępice. PSL aż 11,38 proc. głosów, a Konfederacja 7,27 proc.

W gminie Ustka także wygrało PiS - 39,05 procentu głosów, a KO otrzymało 31,45 procentu oddanych głosów. Dalej: SLD - 13,89 procentu, PSL - 8,78 i Konfederacja - 6,83 procentu ©©

W gminie Kobylnica wybory wygrał PiS

Gmina Kobylnica

Zbigniew Marecki
zbigniew.marecki@gp24.pl

Bogatsza część gminy Kobylnica głosowała na Koalicję Obywatelską, a biedniejsza na Prawo i Sprawiedliwość - tak wynika z ogólnego spojrzenia na wynik wyborczy w tym samorządzie.

Generalnie w gminie Kobylnica na PiS oddano 1771 głosów (33,78 proc.), a na Koalicję Obywatelską - 1656 głosów (32,5 proc.). Na PSL i Kukiz'15 w gminie zagłosowało 1540 osób (10,6 proc.), na SLD - 849 osób (16,66 proc.), a na Konfederację - 329 osób (6,49 proc.).

To oznacza, że środowisko ludowców, które ma dość dawne tradycje w tej gminie, nadal ma tam poparcie.

W walce o mandat senatorski na terenie gminy triumfował Kazimierz Kleina, który zgromadził tam 3141 głosów (62,39 proc.), a Dorota Arciszewska-Mielewczyk, jego konkurentka z PiS, zdobyła jedynie 1877 głosów (37,40 proc.).

- Ten wynik mnie nie zaskakuje, bo senator Kleina jest od lat związany z naszym regionem i wielu mieszkańców gminy ocenia jego działalność bardzo dobrze - uważa Leszek Kuliński, wójt gminy Kobylnica.

Zainteresowani wynikami wyborczymi na terenie innych gmin w powiecie ślupskim mogą je zobaczyć na portalu wyborczym Państwowej Komisji Wyborczej. Generalnie frekwencja w gminach wiejskich była niższa od frekwencji w gminach miejskich. ©©

009380558

Wyrazy szczerego współczucia

Annie Dobosz

z powodu śmierci

Mamy

składają Zarząd oraz Pracownicy
Przedsiębiorstwa Gospodarki Mieszkaniowej

009378454

Wyrazy szczerego i głębokiego współczucia

Pani Rektor ds. Studentów Akademii Pomorskiej w Ślupsku

dr hab. **Danucie Gierczyńskiej, prof. AP**

z powodu śmierci

Mamy

składają Koleżanki i Koleżdy z Katedry Neofilologii
Akademii Pomorskiej w Ślupsku

Region

Frekwencja wyborcza w powiatach regionu

W całym województwie do wyborów poszło 41,61 procent osób uprawnionych (jest ich 1 762 326, oddano 874 271 ważnych kart do głosowania). W powiecie bytowskim do urn poszło 54,18 procent uprawnionych, w powiecie człuchowskim - 51,34 procent, w powiecie lęborskim - 58,69 procent, w powiecie ślupskim - 52,68 procent, w mieście Ślupsku - 62,29 procent. Próg 60 procent frekwencji został przekroczony także w miastach i gminach: miasto Łeba (64,29 procent), miasto Ustka (61,43 procent) oraz gmina Parchowo (63,35 procent).

(MARA)



Uroczysty Dzień Edukacji Narodowej w słupskim ratuszu

Zbigniew Marecki
zbigniew.marecki@gp24.pl



Słupsk

Nauczyciel to człowiek, który ma budować relacje - podkreślała wczoraj w słupskim ratuszu Krystyna Danilecka-Wojewódzka, prezydent Słupska. Ubrana jak wzorowa uczennica opowiadała o tym, w jakie role wciela się nauczyciel podczas pracy z uczniami.

Jej wypowiedź była częścią miejskiego Dnia Edukacji Narodowej, który w południe rozpoczął się w sali konferencyjnej ratusza. Uroczystość uświetniły występy chóru Fantazja z II LO, który od 35 lat prowadzi Lilianna Zdolińska.

Atmosfera była podniosła, a wywody pani prezydent uzmysłowiły zebranym, że każdy nauczyciel w czasie swojej pracy z uczniami wciela się w wiele ról - psychologa, mediatora, pedagoga, aktora czy reżysera, bo każda lekcja jest swoistym spektaklem przed uczniami.

- Ważne jest także to, że nauczyciel zawsze pracuje w zespole - podkreślała prezydent Danilecka-Wojewódzka, a na koniec przywołała bon



Krystyna Danilecka-Wojewódzka i jej zastępczni Marta Makuch wychwalały m.in. Katarzynę Tomasiak, nauczycielkę z drzewniaka, autorkę wielu murali w mieście

mot, którym kieruje się w życiu: „Zasługujesz na piękne życie. Nie pozwól, aby ktoś Ci wmówił, że jest inaczej”.

Po tym wstępie Danilecka-Wojewódzka powitała senatora Kazimierza Kleina i ogłosiła zebranym, że w niedzielę ponownie został wybrany

na senatora RP z okręgu wyborczego nr 62.

- Nauczyciel to w pierwszej kolejności wychowawca, który kształtuje młodego człowieka - dzielił się z kolei swoimi przemyśleniami senator Kleina, podkreślając, że nauczyciel kształtuje zarówno wybitnych

uczniów, jak i tych, którzy nie odnoszą wybitnych sukcesów edukacyjnych.

Potem przyszedł czas na podziękowania i nagrody. W praktyce w tym wyjątkowym dniu swoje nagrody dla nauczycieli i kadry kierowniczej szkół przyznała prezydent Słupska.

Otrzymało je w sumie kilkadziesiąt osób z przedszkoli, szkół podstawowych oraz szkół średnich. Przy okazji Krystyna Danilecka-Wojewódzka chwaliła większość wyróżnionych, mówiąc publicznie o ich dokonaniach i zasługach dla miejskiej oświaty. Wyraźnie było

widać, że wielu osobom sprawiła tym sporo przyjemności.

Mniej wylewna była Beata Chrzanowska, przewodnicząca Rady Miejskiej w Słupsku, która ograniczyła się do złożenia życzeń zebranym na uroczystości nauczycielom.

Ważnym elementem słupskiego Dnia Edukacji Narodowej było także ogłoszenie wyników konkursu na Nauczyciela Roku 2019, który w tym roku także przeprowadzono w mieście. Jak się okazało, o wyborze zdecydowała specjalna komisja, która rozpatrywała kandydatury zgłoszone przede wszystkim przez samorządy szkolne.

Ostatecznie wybrano dwoje Nauczycieli Roku na poziomie szkół podstawowych i szkół średnich.

Tytuły te przypadły Ewie Chowaniec z SP nr 3 oraz Marcinowi Kisielewskiemu, nauczycielowi z mechanika. Prezentacji nauczycieli dokonał ich uczniowie, a obydwójce na pamiątkę otrzymali ceramiczne dzwony oraz nagrody pieniężne od prezydenta Słupska.

Jak się dowiedzieliśmy, Dzień Edukacji Narodowej był także obchodzony w szkołach. Po południu także wielu nauczycieli spotykało się na okolicznościowych imprezach.

©©

Ustka wyda na tężnię prawie 1,3 miliona złotych

Ustka

Bogumiła Rzeczkowska
bogumila.rzeczkowska@gp24.pl

Do trzech razy sztuka. Miasto rozstrzygnęło przetarg na budowę tężni i zagospodarowanie terenu w Parku Usteckich Stoczniovców. W sumie solankowa atrakcja będzie kosztowała prawie 1,3 mln zł.

Pieniądze na budowę tężni solankowej już są. Wydatek ten zagwarantowała rada miasta, aby można było rozstrzygnąć przetarg, bo ceny oferentów wciąż rosną. Jak informuje Adam Meller-Kubica, naczelnik wydziału inwestycji usteckiego ratusza, w sumie budowa tężni wraz z nadzorem inwestorskim i dokumentacją przygotowawczą Ustkę będzie kosztować 1 252 923 złote.

Te pieniądze miasto przewiduje wydać w tym oraz następ-



W parku wybujała zieleń. Jednak ten zakątek Ustki świeci pustkami. Tężnia z leczniczym aerosolem ma być jego atrakcją

nym roku, bo obiekt ma być gotowy 17 marca 2020 r.

Nie od razu tężnię zbudowano
Tężnia solankowa ma powstać na terenie Parku Usteckich

Stoczniovców przy ul. Marynarki Polskiej w Ustce. Według porozumienia miasta z Uzdrowiskiem Ustka z października 2017 roku tężnia powstanie na działce miejskiej. Natomiast

Uzdrowisko Ustka będzie dostarczało solankę ze złoża „Ustka”. Lecznicze minerały miasto ma nabywać po średnich cenach rynkowych.

Tężnia miała działać od końca września. Jednak uniemożliwiły to komplikacje przetargowe. Czerwcowy oferent - firma SELEN s.c. złożył ofertę w wysokości 897 669 zł. Tymczasem ratusz na to zadanie przeznaczył 665 tysięcy złotych. Brakujące prawie 233 tysiące złotych miasto planowało dołożyć. Jednak z wykonawcą nie podpisano umowy, ponieważ nie spełnił warunków udziału w postępowaniu w zakresie zdolności zawodowej. Na początku września do drugiego przetargu nie stanął żaden oferent.

30 września było już ich dwóch - Doradztwo Inwestycyjne z Rożentala z ceną 947 100 zł oraz Solibud z Wodnicy -

z ceną 979 252,56 zł. Wygrał pierwszy z nich, ale pieniędzy wciąż brakowało, mimo że miasto tym razem przeznaczyło na ten cel do 836 509 zł.

Radni musieli więc wyrazić zgodę na zwiększenie wydatków, by przetarg w ogóle rozstrzygnąć. Stało się to na nadzwyczajnej sesji.

- Umowa zostanie podpisana w czwartek - mówi Adam Meller-Kubica, naczelnik wydziału inwestycji.

W związku z tym, że funkcjonowanie tężni wymaga podłączenia jej do sieci kanalizacyjnej, wodociągowej i elektrycznej na początku prac budowlanych szykują się wykopy ziemne.

- W tym czasie na ulicy Marynarki Polskiej wystąpią utrudnienia, będzie obowiązywał ruch wahadłowy - zapowiada naczelnik. - Jednak kiedy to nastąpi, będzie wiadomo

po podpisaniu umowy i przedstawieniu harmonogramu prac.

Ażurowa altana

Ustecka tężnia ma mieć tradycyjną formę otwartej altany. Przed nadmiernym przewietrzaniem, nasłonecznieniem i opadami będą ją chronić drewniane ażurowe żaluzje oraz nadświetla.

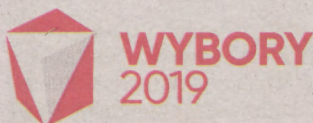
Solanka będzie spływała do niecki po wiązkach taminy, a w części wewnętrznej będzie działał dodatkowy generator aerozoli solankowych.

W przyszłości zostanie zagospodarowana i urządzona cała przestrzeń parku. Powstaną nowe chodniki, oświetlenie, monitoring, mała architektura.

Ten przetarg dotyczy tylko I etapu - budowy tężni wraz z zagospodarowaniem terenu przylegającego. ©©

Sejm dla PiS, Senat dla opozycji

Wybory parlamentarne nie przyniosły niespodzianki, jeśli chodzi o skład niższej izby. W Sejmie przewagę, podobnie jak w 2015 roku, zdobyło PiS. Za to w Senacie rządzić będą partie opozycyjne



**WYBORY
2019**

Warszawa

Leszek Rudziński

leszek.rudziński@polskapress.pl

Wraz z zakończeniem przez PKW prac nad liczeniem głosów Polaków sytuacja na rodzimym scenie politycznej stała się już jasna. Duża zmiana nastąpi w Senacie.

Wielkie nadzieje mieszające się z wielkim rozczarowaniem – tak w skrócie określić można wyniki tegorocznych wyborów do Sejmu.

Największym przegranym politycznym zmaganiem jest Koalicja Obywatelska, która liczyła na wynik powyżej 30 procent. W ostateczności połączone siły Platformy Obywatelskiej, Nowoczesnej, Inicjatywy Polskiej i Zielonych zdobyły wynik oscylujący – według danych PKW – w okolicach 27 procent. Partia Grzegorza Schetyny zwyciężyła jedynie w dwóch województwach: pomorskim i lubuskim.

Niepokój w PiS

Wszystko wskazuje na to, że PiS ponownie rządzić będzie samodzielnie. Ale sztab Jarosława Kaczyńskiego zdaje się odczuwać niepokój. Choć politycy PiS podkreślają, że samodzielne rządy jednej partii w drugiej kadencji są ewenementem, to w wystąpieniu samego szefa PiS dało się słyszeć rozczarowanie, że przewaga partii jest dość nieznaczna – PiS może mieć 236 posłów z 460 zasiadających w Sejmie.

Lewica, PSL i Konfederacja z dobrymi wynikami

Wielką wygraną okazał się natomiast sojusz partii lewicowych. Dzięki połączonym siłom Sojuszu Lewicy Demokratycznej, partii Razem i Wiosny lewica po czterech latach znów zasiadła po sejmowych ławach. Co więcej – z wynikiem powyżej 12,5 procent będzie trzecią siłą w parlamencie.

W większości województw lewica konkurowała o miejsce na podium z PSL. Koalicja Polska-PSL, czyli połączone siły ludowców i posłów Kukiz'15, także zdobyła lepszy wynik niż przewidywały początkowe przedwyborcze sondaże. Wynik powyżej 8,5 procent może skutkować wprowadzeniem przez Koalicję Polską 28 posłów do Sejmu.

Zachodniopomorskie

35,3% Prawo i Sprawiedliwość
34,3% Koalicja Obywatelska PO .NIPL Zieloni
13,5% Sojusz Lewicy Demokratycznej
9,5% Polskie Stronnictwo Ludowe
7,4% Konfederacja Wolność i Niepodległość

Pomorskie

38,8% Koalicja Obywatelska PO .NIPL Zieloni
33% Prawo i Sprawiedliwość
12,7% Sojusz Lewicy Demokratycznej
8,7% Polskie Stronnictwo Ludowe
6,9% Konfederacja Wolność i Niepodległość

Kujawsko-pomorskie

38,5% Prawo i Sprawiedliwość
30,3% Koalicja Obywatelska PO .NIPL Zieloni
13,5% Sojusz Lewicy Demokratycznej
10,1% Polskie Stronnictwo Ludowe
6,6% Konfederacja Wolność i Niepodległość
1% Inni

Warmińsko-mazurskie

42,8% Prawo i Sprawiedliwość
23,6% Koalicja Obywatelska PO .NIPL Zieloni
12,8% Polskie Stronnictwo Ludowe
10,8% Sojusz Lewicy Demokratycznej
7,4% Konfederacja Wolność i Niepodległość
2,6% Inni

Wielkopolskie

36,4% Prawo i Sprawiedliwość
32,6% Koalicja Obywatelska PO .NIPL Zieloni
14,2% Sojusz Lewicy Demokratycznej
10,7% Polskie Stronnictwo Ludowe
6,1% Konfederacja Wolność i Niepodległość

Lubuskie

32,5% Koalicja Obywatelska PO .NIPL Zieloni
31,9% Prawo i Sprawiedliwość
17,3% Sojusz Lewicy Demokratycznej
11,1% Polskie Stronnictwo Ludowe
7,2% Konfederacja Wolność i Niepodległość

Dolnośląskie

37,2% Prawo i Sprawiedliwość
29,9% Koalicja Obywatelska PO .NIPL Zieloni
15,6% Sojusz Lewicy Demokratycznej
8,3% Polskie Stronnictwo Ludowe
6,2% Konfederacja Wolność i Niepodległość
2,8% Inni

Opolskie

35,4% Prawo i Sprawiedliwość
27,7% Koalicja Obywatelska PO .NIPL Zieloni
12,6% Sojusz Lewicy Demokratycznej
11,3% Polskie Stronnictwo Ludowe
7,4% Inni
5,6% Konfederacja Wolność i Niepodległość

Łódzkie

46,1% Prawo i Sprawiedliwość
26,1% Koalicja Obywatelska PO .NIPL Zieloni
13,6% Sojusz Lewicy Demokratycznej
7,7% Polskie Stronnictwo Ludowe
5,7% Konfederacja Wolność i Niepodległość
0,8% Inni

Śląskie

41,6% Prawo i Sprawiedliwość
32% Koalicja Obywatelska PO .NIPL Zieloni
12,8% Sojusz Lewicy Demokratycznej
6,5% Konfederacja Wolność i Niepodległość
6,3% Polskie Stronnictwo Ludowe
0,8% Inni

Małopolskie

50,8% Prawo i Sprawiedliwość
21,3% Koalicja Obywatelska PO .NIPL Zieloni
10% Polskie Stronnictwo Ludowe
9,9% Sojusz Lewicy Demokratycznej
7,4% Konfederacja Wolność i Niepodległość
0,6% Inni

Podlaskie

52,5% Prawo i Sprawiedliwość
19,1% Koalicja Obywatelska PO .NIPL Zieloni
12,6% Polskie Stronnictwo Ludowe
7,9% Sojusz Lewicy Demokratycznej
6,4% Konfederacja Wolność i Niepodległość
1,5% Inni

Mazowieckie

41,3% Prawo i Sprawiedliwość
29,8% Koalicja Obywatelska PO .NIPL Zieloni
12,6% Sojusz Lewicy Demokratycznej
9,6% Polskie Stronnictwo Ludowe
5,7% Konfederacja Wolność i Niepodległość
1% Inni

Lubelskie

58,2% Prawo i Sprawiedliwość
16,4% Koalicja Obywatelska PO .NIPL Zieloni
11,8% Polskie Stronnictwo Ludowe
6,4% Konfederacja Wolność i Niepodległość
6,1% Sojusz Lewicy Demokratycznej
1,1% Inni

Świętokrzyskie

55,4% Prawo i Sprawiedliwość
15,7% Koalicja Obywatelska PO .NIPL Zieloni
10,6% Polskie Stronnictwo Ludowe
9,4% Sojusz Lewicy Demokratycznej
6,4% Konfederacja Wolność i Niepodległość
2,5% Inni

Podkarpackie

62,1% Prawo i Sprawiedliwość
14,5% Koalicja Obywatelska PO .NIPL Zieloni
10,5% Polskie Stronnictwo Ludowe
7,3% Konfederacja Wolność i Niepodległość
5,3% Sojusz Lewicy Demokratycznej
0,3% Inni

PRAWDOPODOBNY PODZIAŁ MANDATÓW W SEJMIE



Opozycja bierze Senat

Inaczej rozkład głosów rozkłada się w Senacie. Tu partia Jarosława Kaczyńskiego nie ma już powodów do zadowolenia. Choć PiS będzie miał najwięcej,

bo 48 senatorów, to połączona opozycja będzie miała o trzech więcej. Koalicja Obywatelska może liczyć na 43 senatorów, PSL na trzech, a SLD na dwóch. Do Senatu wejdzie także czworo senatorów niezależnych.

W 2015 r. PiS miało aż 61 senatorów, PO – 34, PSL – 1, a 4 startowało jako niezależnych. Marszałkiem cztery lata był Stanisław Karczewski z PiS. Tym razem marszałkiem może zostać Bogdan Borusewicz (KO).

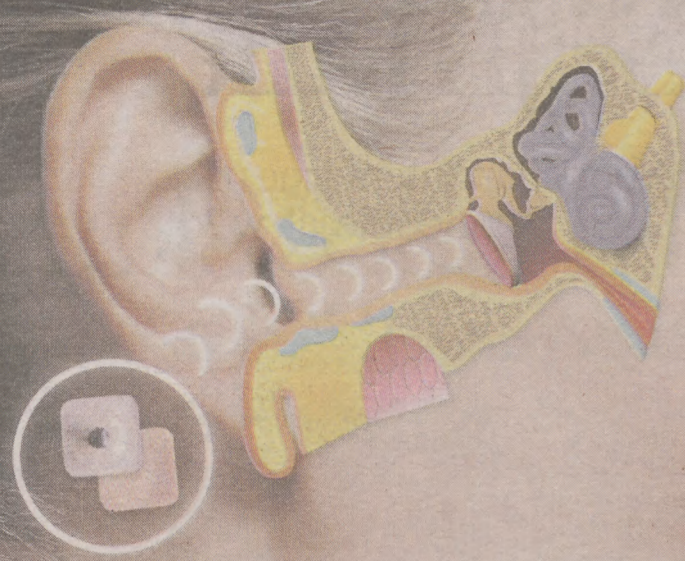
Większość w Senacie może znacząco uprzykrzyć życie partii rządzącej, gdyż w jej kompetencjach leży rozpatrywanie ustaw uchwalanych przez Sejm. Izba wyższa parlamentu może taką ustawę przyjąć bez

zmian, ale może również odrzucić ją w całości lub wnieść poprawki do ustawy (w tych dwóch przypadkach ustawa wraca do Sejmu do ponownej zmiany i rozpatrzenia ewentualnych zmian wprowadzonych przez Senat). Sejm może odrzucić decyzję senatorów, ale potrzebuje do tego głosów bezwzględnej większości przy obecności co najmniej połowy ustawowej liczby posłów.

Co ciekawe, dotychczasowa marszałek Sejmu Elżbieta Witek (PiS) weszła do parlamentu. Czy będzie marszałkiem nowej izby, nie wiadomo. Również Marek Kuchciński, jej poprzednik (PiS), dostał się do Sejmu z dobrym wynikiem. ©©

ZACZNIJ ZWALCZAĆ SZUMY USZNE OD 1. UŻYCIA

Rewolucyjne odkrycie specjalistów z Polski przełomem w walce z zaburzeniami słuchu?



Zmagasz się z niedosłuchem? Doskwierają Ci szумы i szmery uszne, które zaburzają Twój słuch? Czujesz, że dolegliwości się pogłębiają? Jeżeli choć na jedno z tych pytań Twoja odpowiedź brzmi „TAK”, koniecznie poznaj sposób, który da Ci szansę odzyskać pełny, czysty zakres dźwięków w 30 dni! Wypróbuj nową metodę i zdobądź 100% dofinansowania od producenta!

W krótkim czasie odzyskasz słuch 20-latk!

Wyobraź sobie, że już za kilka dni mógłbyś z łatwością rozmawiać z bliskimi, usłyszeć dzieci bawiące się za oknem, a rozmowa przez telefon nie byłaby dla Ciebie już przykrym doświadczeniem. Według specjalistów nie ma takiej wady słuchu, której nie poprawiłby nowatorski sposób. Będziesz słyszeć wyraźniej, głośniejsze, a niepotrzebne szmery znikną. Stosując innowacyjne plastry, możesz odzyskać 3x lepszy, precyzyjny słuch – i to bez względu na to ile masz lat i z jakim problemem ze słuchem się mierzysz.

Poprawisz swój słuch w ekspresowym tempie

Nowatorska metoda działa jednocześnie na trzech poziomach:

1. Minimalizuje szумы uszne od samego początku. Łagodzi szумы i szmery, które powodują u Ciebie nie tylko dyskomfort, ale również są przyczyną bólów głowy i bezsenności. Już na samym początku używania plastrów zdasz sobie sprawę, że potrafisz lepiej rozróżnić dźwięki w swoim otoczeniu. Masz szansę przestać słyszeć



Pani Elżbieta z Kielc była jedną ze 100 osób, które wzięły udział w eksperymencie prowadzonym przez zespół J. Sprouta

piski i trzaski w tle, które dotąd utrudniały Ci prowadzenie rozmowy z drugim człowiekiem.

2. Pomaga zmniejszyć ubytki słuchu. Nowatorski produkt pobudza organizm do odbudowania słuchu na poziomie komórkowym. Już 1 innowacyjny plaster może poprawić ukrwienie ucha środkowego, a do tego zregenerować nerw słuchowy i zmniejszyć ubytek słuchu. Nie ma więc znaczenia Twój wiek ani to jak bardzo zaawansowana jest Twoja wada – wystarczy 30 dni, aby Twój słuch wzmacnił się w dużym stopniu.

3. 4-krotnie wzmacnia dźwięki. Już po pierwszym zastosowaniu tej metody zauważysz, że wszystkie otaczające Cię dźwięki stały się głośniejsze i ostrzejsze. Dzięki temu przebywając w miejscu, w którym panuje hałas, będziesz w stanie wyraźnie usłyszeć mowę.

Zespół polskich ekspertów stworzył rewolucyjny sposób, dzięki któremu aparaty słuchowe już niebawem mogą okazać się przeżytkiem. Ponad 340 654 ludzi na całym świecie, którzy używają innowacyjnych plastrów potwierdzają, że w ciągu 30 dni zaczęli znów słyszeć więcej dźwięków, a szумы uszne znacząco zmalały.

„Ta metoda to największe odkrycie tego 10-lecia”

Zespół naukowca Johna Sprouta z Nowego Jorku przeprowadził niezależny test rewolucyjnego wynalazku. Eksperyment polegał na sprawdzeniu skuteczności nowatorskiej metody w grupie 100 osób, które na co dzień zmagają się z niedosłuchem i szumami usznymi. Przedział wiekowy ludzi biorących udział w eksperymencie to 45-80 lat. O rezultatach testu opowiada jego pomysłodawca:



Już po 1. użyciu nowego sposobu u badanych poprawiło się ukrwienie ucha środkowego, wyiszając niepożądane gwizdy, piski i szумы w uszach

bez względu na przyczynę ich występowania. Po 14 dniach przyklejania plastrów u osób z niedosłuchem stwierdziliśmy 6-krotną poprawę w wyłapywaniu szeptów i głosów w zatłoczonych miejscach, a szумы i szmery uszne ustąpiły. Natomiast po 30 dniach u tych samych osób, słuch był bardzo poprawiony. Plastry równie dobrze działały na każdy rodzaj niedosłuchu, w tym niewrażliwość na tony. To naprawdę rewolucyjne efekty, które mają szansę zmienić ludzkie życie.

John Sprout
Specjalista ds. laryngologii

Spodziewaj się fenomenalnych rezultatów!

Niewielki rozmiar, komfort stosowania i zważając z nóg cena sprawiły, że produkt znika z polskich magazynów w rekordowym tempie. Jeżeli metoda będzie stosowana regularnie, już w krótkim czasie mogą przestać Cię męczyć niepotrzebne szmery i trzaski. Następnie możesz zauważyć, że



Szумы uszne doprowadziły mnie do szału

Trzy tygodnie temu pierwszy raz użyłem tych plastrów i to była pierwsza od 7 lat noc, którą przespalem jak dziecko. Szумы i szmery ustąpiły jak ręką odjął. W dodatku ustał ten okropny ból głowy, na który już nic przeciwbólowego mi nie pomagało. Nadal nie dowierzam, że w końcu mogę normalnie oglądać telewizję, rozmawiać z innymi ludźmi. Polecam!
Grzegorz, 62 lata, Gdańsk

Słyszę jak 30 lat temu!

Miesiąc temu córka przyniosła mi te plastry, które nałożyłam na noc. Pierwszą poprawę zauważyłam, kiedy zadzwoniła do mnie siostra i swobodnie z nią rozmawiałam. Dopiero po rozłączeniu się, zdałam sobie sprawę, że pierwszy raz od wielu lat nie musiałam udawać, że słyszę, a potem się domyślać, co ktoś mi powiedział. Po tygodniu mogłam zmniejszyć głośność telewizora, a radio słyszeć nawet z drugiego pokoju.
Marzena, 73 lata, Kraków

z każdym dniem słyszysz wyraźniej, głośniejsze i ostrzejsze. A w końcu, przed zużyciem pierwszego opakowania zdasz sobie sprawę, że swobodnie porozumiewasz się z otoczeniem, a towarzyszące Ci wcześniej skrepowanie zniknęło bezpowrotnie.

Napraw swój słuch już dziś

Zaburzenia słuchu mają wiele przyczyn. Mogą mieć podłoże genetyczne, powstać z wiekiem lub na skutek długotrwałego przebywania w hałasie. Rewolucyjny produkt działa niezależnie od przyczyny i stadium problemów ze słuchem. Poznaj pionierski preparat stworzony przez polskich specjalistów.

Pomoże Ci:

- Rozszerzyć słyszalność dźwięków z otoczenia
- Przywrócić słyszenie nawet najcichszych dźwięków
- Odbudować wyraźne słyszenie mowy w tłumie i w hałasie
- Zniwelować słyszalność niepotrzebnych szmerów
- Poprawić jakość słyszanych dźwięków

Wygraj z ciszą

Zachwyt nad rewolucyjnymi plastrami rośnie na świecie z każdym dniem, a osób usatysfakcjonowanych ich działaniem wciąż przybywa. W związku z nowym programem refundacyjnym producenta, masz szansę na wypróbowanie tej metody bezpłatnie. Nie trać czasu i zadzwoń.

Daj sobie szansę, by
POPRAWIĆ SŁUCH W 30 DNI!

Pierwsze 100 osób, które zadzwonią do 22.10.2019 r. otrzyma 100% REFUNDACJI PRODUCENTA na plastry o wartości 329 zł!

ZADZWOŃ: 673 507 009

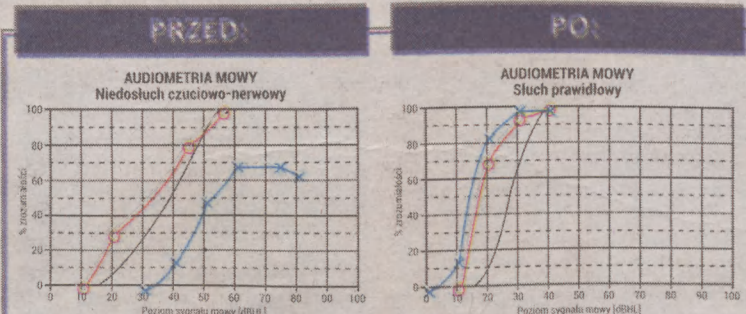
pon. - pt. 08:00 - 20:00, sob. - nd. 09:00 - 20:00.
Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat.



Przesyłka
GRATIS



REFUNDOWANIE W
TV



Na zdjęciu po lewej stronie widzimy audiogram przedstawiający niedosłuch czuciowo-nerwowy, który wynika z uszkodzenia komórek słuchowych ślimaka lub struktur je otaczających. W efekcie słyszymy słabo i niewyraźnie, jak również towarzyszą nam szумы uszne. Po zastosowaniu plastrów (zdjęcie po prawej) komórki słuchowe ślimaka diametralnie się poprawiły i wzmacniły, tak jak u osoby ze słuchem prawidłowym.

Tu ci pomogą (cz. 2)

Tu zgłoś skargę, gdy jesteś pacjentem

Jak się poskarżyć, gdy źle potraktują cię np. w przychodni



Lekarz ma obowiązek informować cię o Twoim stanie zdrowia, możliwościach diagnostycznych i terapeutycznych

Tu Ci pomogą

Jak się poskarżyć na złe potraktowanie w placówce medycznej? A jak się poskarżyć na złe leczenie? Wyjaśniamy, kto i jak może ci pomóc.

Nie jesteś zadowolony z opieki lekarza? Uważasz, że lekceważy twoją chorobę?

W takiej sytuacji możesz złożyć skargę.

Gdy chcesz złożyć skargę na leczenie

Zastrzeżenia pacjentów, które dotyczą sposobu leczenia, należy kierować - w pierwszej kolejności - do dyrektora szpitala lub kierownika przychodni.

Wsparcia można szukać też u Rzecznika Praw Pacjenta lub rzecznika odpowiedzialności zawodowej lekarzy przy okręgowej izbie lekarskiej, właściwej ze względu na miejsce udzielenia świadczenia.

Warto wiedzieć! Pracownicy Narodowego Funduszu Zdrowia (NFZ) nie są upoważnieni do oceny decyzji medycznych podejmowanych przez lekarzy w procesie leczenia.

Gdy nie podoba ci się zachowanie personelu

Jeśli twoja skarga dotyczy niewłaściwego zachowania personelu medycznego (na przykład

lekarza, pielęgniarki czy rejeestratorki), najpierw powinieneś interweniować u ich bezpośredniego przełożonego.

Skarga na brak należytej staranności

Może być też tak, że twoja sprawa dotyczy:

- braku należytej staranności w wykonywanej praktyce medycznej;

- popełnionych błędów w twoim leczeniu;

- postępowania sprzecznego z zasadami etyki zawodowej lub naruszenia przepisów o wykonywaniu zawodu lekarza lub pielęgniarki i położnych.

W takich sytuacjach możesz zwrócić się do rzecznika odpowiedzialności zawodowej, który działa przy okręgowej i naczelnej izbie lekarskiej oraz przy okręgowej i naczelnej izbie pielęgniarek i położnych.

Jak złożyć skargę

Najlepiej zrobić to na piśmie. Powinno ono zawierać następujące informacje:

- dane skarżącego - to znaczy twoje imię, nazwisko, adres, numer telefonu, by ułatwić kontakt,

- dane świadczeniodawcy, którego skarga dotyczy,

- precyzyjny opis zdarzenia.

Uwaga! W przypadku składania skargi w imieniu osoby trzeciej konieczne jest dołączenie pisemnego upoważnienia.

Skarga do NFZ

Przedmiotem skargi składanej do Narodowego Funduszu Zdrowia może być postępowanie świadczeniodawcy w zakresie realizacji umowy o udzielanie świadczeń opieki zdrowotnej zawartej z oddziałem wojewódzkim NFZ (ale również niewłaściwe załatwianie spraw przez pracowników Funduszu).

Uwaga! Natomiast skargi dotyczące łamania praw pacjenta rozpatruje nie NFZ, a Rzecznik Praw Pacjenta.

Skargi do NFZ możesz składać osobiście, drogą pocztową lub elektroniczną (e-mailem lub poprzez platformę ePUAP).

Dobra rada: należy pamiętać, aby w przypadku składania skargi drogą elektroniczną, podać swój domowy adres do korespondencji.

Potem czekaj na pisemną informację o sposobie rozpatrzenia skargi. Każda skarga jest na wstępie analizowana w odniesieniu do obowiązujących

przepisów i postanowień umowy, która wiąże danego świadczeniodawcę z oddziałem wojewódzkim NFZ.

Co dzieje się dalej? W przypadku konieczności prowadzenia postępowania wyjaśniającego Fundusz występuje do świadczeniodawcy z prośbą o złożenie wyjaśnień lub zajęcie stanowiska w danej sprawie. W niektórych przypadkach konieczne jest również przeprowadzenie kontroli u świadczeniodawcy.

Kiedy skontaktować się z oddziałem NFZ

W sytuacji, kiedy:

- odmówiono ci zapisania do lekarza,

- odmówiono Ci wykonania świadczenia,

- kazano zapłacić za świadczenie, które z mocy prawa należy ci się bezpłatnie,

- masz trudności z zapisaniem się do lekarza, na przykład zapisy możliwe są tylko osobiście,
- lekarz nie przyjmuje pacjentów w godzinach, w których powinien.

Szczegółowe informacje w zakresie sposobu składania skarg i wniosków uzyskasz pod nr. tel. 22 572 60 41.

red. Katarzyna Borek

WAŻNE

Warto wiedzieć

Telefoniczna Informacja Pacjenta - czynna już całą dobę

Przez 24 godziny, siedem dni w tygodniu konsultanci Telefonicznej Informacji Pacjenta informują o najkrótszych terminach leczenia oraz podpowiadają, gdzie znaleźć pomoc medyczną w nagłej potrzebie, na przykład w nocy oraz dni wolne od pracy. Infolinia NFZ i Rzecznika Praw Pacjenta oferuje również video czat oraz rozmowy w języku migowym! Połączenie z numerem infolinii - 800 190 590 - w całej Polsce jest bezpłatne. To nowy etap funkcjonowania call centre Narodowego Funduszu Zdrowia. Gwarantuje uzyskanie szybkiej, kompleksowej i przejrzystej informacji dotyczącej funkcjonowania systemu ochrony zdrowia w Polsce. Dzwoniąc pod numer 800 190 590, przez całą dobę można dowiedzieć się, między innymi, gdzie znajduje się najbliższy szpital, w którym miejscu najszybciej otrzymamy pomoc medyczną, jak uzyskać kartę EKUZ, jakie prawa przysługują osobie ubezpieczonej, w jaki sposób można zgłosić naruszenie praw pacjenta czy też jakich formalności należy dopełnić, by skorzystać z leczenia uzdrowiskowego. To początek zmian. Docelowo w informacji uzyskamy proste porady medyczne.

(OPRAC. KB)

WARTO WIEDZIEĆ

UWĄŻASZ, ŻE PRAWO DO OCHRONY ZDROWIA NIE JEST REALIZOWANE W SPOSÓB, KTÓRY CIEBIE ZADOWALA? MOŻESZ TAKŻE ZŁOŻYĆ SKARGĘ DO:

- Biura Rzecznika Praw Pacjenta (bpp.gov.pl) - np. w sytuacji naruszenia prawa do: poszanowania intymności i godności, informacji, świadczeń zdrowotnych, tajemnicy informacji, dokumentacji medycznej, zgłoszenia sprzeciwu wobec opinii/orzeczenia lekarza, opieki duszpasterskiej;

- rzecznika odpowiedzialności zawodowej lekarzy przy okręgowej izbie lekarskiej, do której lekarz należy (nil.org.pl) - w razie zastrzeżeń do sposobu leczenia/zachowania lekarzy;

- rzecznika odpowiedzialności zawodowej pielęgniarek i położnych przy okręgowych izbach pielęgniarek i położnych (izbapiel.org.pl) - w sytuacji zastrzeżeń do sposobu ich postępowania albo zachowania;

- Biura Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (giodo.gov.pl) np. w sytuacji zastrzeżeń do zachowania poufności przechowywanej dokumentacji, jej zabezpieczenia.



Telefoniczna Informacja Pacjenta czynna jest całą dobę!

Z ŻYCIA GWIAZD

SHOW-BIZNES

Znana aktorka będzie miała córeczkę

Weronika Marczuk jest w ciąży – podała pudelek.pl. (...) jest w szóstym miesiącu. Spodziewa się córki, której chce dać na imię Ania” – donosi informator plotkarskiego portalu. Aktorka ma 47 lat. Niedługo była w związku z Cezarym Pazurą, z którym nie doczekała się dziecka. Była macochą dla jego córki Anastazji. Teraz ma już nowego partnera, ale niewiele o nim wiadomo, poza tym, że parę tworzą już od siedmiu lat, a mężczyzna jest Polakiem.

SHOW-BIZNES



FOT. SYLVIA DĄBROWA

Pociechy Kalczyńskiej śledzą youtuberów

– Dzieciaki garną się do mediów. Portale społecznościowe zaczynają je wciągać. Zastanawiam się, gdzie postawić tę granicę – powiedziała ostatnio Anna Kalczyńska, dziennikarka, która została zapytana o skuteczne sposoby na radzenie sobie z uzależnieniem od sieci. Wyznała, że jej pociechy – a mają dopiero między 6 a 9 lat – już śledzą m.in. youtuberów. Ale, jak skwitowała, wszystko jest pod kontrolą.

Mają dobre relacje, ale pary już nie tworzą

Marcelina Zawadzka i Rafał Jonkisz jednak do siebie nie wrócili? – zadaje pytanie portal pudelek.pl. Modelka i akrobata swego czasu zapowiadali się na zgraną parę. W pewnym momencie jednak Zawadzka ogłosiła, że rozstali się z Jonkiszem. Ale ostatnio wybrali się wspólnie na wakacje. Okazuje się, że nie są jednak parą. Jak wyznała modelka, mają po prostu dobre relacje.

SHOW-BIZNES



FOT. SYLVIA DĄBROWA

Dawid Podsiadły wyrusza w leśną trasę

Nowa trasa koncertowa Dawida Podsiadłego cieszy się dużym zainteresowaniem. Bilety zostały już całkowicie wyprzedane. Dobra passa piosenkarza trwa. Wielkim sukcesem okazał się m.in. jego wspólny występ z Taco Hemingwayem na Stadionie Narodowym. Wciąż dużym zainteresowaniem cieszy się również płyta Podsiadłego „Małomiasteczkowy”. Najnowsza trasa koncertowa piosenkarza odbywa się pod hasłem „Leśna Muzyka”.

FILM



Życie od kuchni

TVN 7 21:00

Kate jest surową szefową kuchni w jednej z nowojorskich restauracji. Kiedy dowiaduje się, że musi się zaopiekować 9-letnią siostrzenicą, postanawia zmienić podejście do życia i pracy.

FILM



Kula w łeb

TV PULS 21:50

Zawodowy zabójca staje się sprzymierzeńcem młodego nowojorskiego detektywa. Łączą ich poszukiwanie tego samego człowieka. Trop prowadzi do najwyższych szczebli władzy.

FILM



Jacy jesteście

ALE KINO+ 22:05

Beth (Julianne Nicholson) wychodzi z więzienia. Siostra utrudnia jej kontakty z synkiem. Beth nawiązuje kontakt z prawniczką Jess i postanawia walczyć o lepszą przyszłość dla siebie i dziecka.

FILM



Bank

POLSAT 22:10

Agent Interpolu wraz z asystentką prokuratora generalnego starają się zdobyć dowody świadczące o przestępczej działalności władz jednego z najpotężniejszych banków na świecie.

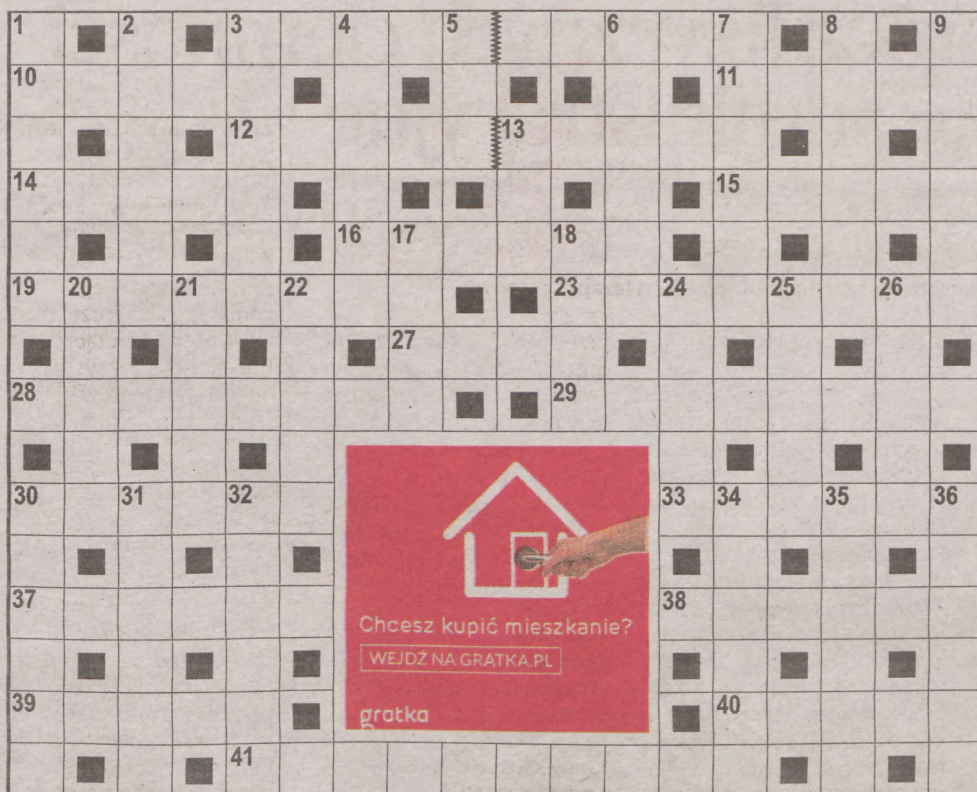
Krzyżówka nr 159

Pozioomo:

- 3) staje na ślubnym kobiercu,
- 10) „... dezertów”, komedia z Markiem Kondratem,
- 11) aromatyczna przyprawa,
- 12) dobry zarobek uzyskany bez wysiłku,
- 14) blankiet pocztowy,
- 15) poszły w las w powieści Żeromskiego,
- 16) ministerstwo,
- 19) Brunei lub Oman,
- 23) sytuacja bez wyjścia, pułapka,
- 27) uskrzydłona bogini zwycięstwa,
- 28) zaciągana w banku,
- 29) w trójcy zimnych ogrodników,
- 30) nalot na miedzi,
- 33) uchwyt przy drzwiach,
- 37) krowa lub wadera,
- 38) rozdział „Pana Tadeusza”,
- 39) bohater serialu „Polskie drogi”,
- 40) dzieci syna lub córki,
- 41) znak na pięciolinii.

Pionowo:

- 1) potocznie o kieliszku alkoholu,
- 2) „... i diament”, film Andrzeja Wajdy,
- 3) pierwsza w meczu piłkarskim,
- 4) martwa na obrazie,
- 5) figury karciane w rękawie szulera,
- 6) wychowankowie szkoły lotniczej,
- 7) kościelna kazalnica bliska



- myśliwym,
- 8) ciasto z naciakami opiekane na różnie,
- 9) duża, pękata beczka na wino,
- 13) opłata graniczna,
- 17) czynny wulkan na Sycylii,
- 18) ciepły koszyk ostu,
- 20) przemija z wiekiem, zwłaszcza u kobiet,
- 21) na kole zębata,
- 22) własna lub geograficzna,

- 24) Tadeusz, prowadzi teleturniej „Jeden z dziesięciu”,
- 25) sztuczna skóra,
- 26) wódz plemienny w Afryce,
- 30) atrybut Pandory,
- 31) imię Arciuch, aktorki z serialu „Niania”,
- 32) niebyt, nieistnienie,
- 34) deszczówka w boazerii,
- 35) cukierek jak ryba,
- 36) roślina ozdobna, różanecznik.

Rozwiązanie nr 158

S	Z	P	I	N	A	K	N	D	R	O	B	I	N	K	A
A	O	I	A	T	E	N	Y	K	N	U	U	U	U	U	U
M	A	R	A	T	O	N	R	K	A	R	A	T	E	K	A
B	T	K	T	O	W	O	T	E	E	L	L	L	L	L	L
A	D	O	R	A	T	O	R	P	A	S	T	E	R	N	A
O	A	R	A	M	O	T	A	K	K	O	O	O	O	O	O
P	R	E	C	I	K	C	N	B	I	L	E	T	E	R	
S	J	R	O	Z	W	A	G	A	E	E	E	B	B	B	B
S	Z	K	A	P	A				K	R	A	S	K	A	
Z	R	E	M	L					R	D	E	C			
P	I	E	K	L					Z	W	I	E	R	Z	
A	P	M	D						E	U	U	U			
D	Z	I	A	L					S	Z	N	A	P	S	
E	N	U	W						L	K	K	I			
L	E	A	R	A	B	E	C	A	D	L	O		T	E	A

HOROSKOP

Wodnik (20.01-18.02)

Twoje działanie opierać się będzie dzisiaj przede wszystkim na impulsach, które nie dadzą Ci czasu na głębsze zastanowienie. Horoskop dzienny zapowiada szybkie tempo życia.

Ryby (19.02-20.03)

Wykażesz się dzisiaj kreatywnością i inwencją w działaniu. Twoja skuteczność osiągnie bardzo wysoki poziom. Horoskop na dziś radzi swoim dorobkiem podzielić się z innymi.

Baran (21.03-19.04)

Ludzie będą dzisiaj pozytywnie reagować na Twoje propozycje. Horoskop dzienny na wtorek to sugestia, by zgłaszać pomysły, z którymi do tej pory trudno było Ci się przebić.

Byk (20.04-20.05)

Twoje oczekiwania będą dzisiaj zbliżone z tym, co zaferuje Ci otoczenie. Horoskop dzienny widzi w tej harmonii źródło sporego sukcesu.

Bliźnięta (21.05-21.06)

Nie wysyłaj się dzisiaj w sytuacjach, które tego nie wymagają. Horoskop na dziś radzi robić swoje i nie przejmować się słowami krytyki.

Rak (22.06-22.07)

Musisz udowodnić, że sztuka dyplomacji nie jest Ci obca. Horoskop dzienny na wtorek wróży nie będzie to łatwe, ale dasz radę.

Lew (23.07-22.08)

Z dużą dozą podejrzliwości potraktuj dzisiaj słowa ludzi, którzy dotychczas cieszyli się Twoim zaufaniem. Horoskop dzienny dostrzega w tym źródło swarów i nieporozumień.

Panna (23.08-22.09)

Skupiaj się dzisiaj przede wszystkim na sprawach swoich i swoich bliskich. Horoskop na dziś widzi, że masz pod tym względem trochę do nadrobienia. Pora to zmienić...

Waga (23.09-22.10)

Twoje możliwości będą dzisiaj ograniczone jedynie Twoją wyobraźnią i wytrzymałością organizmu. Horoskop dzienny na wtorek to sugestia, by zgłaszać pomysły, z którymi do tej pory trudno było Ci się przebić.

Skorpion (23.10-21.11)

W pojedynkę nie będziesz dzisiaj wiele zdziałać. Horoskop dzienny to sugestia, by mocno angażować innych do wspólnego działania.

Strzelec (22.11-21.12)

Wyjątkowo będzie sprzyjać Ci szczęście. Horoskop na dziś radzi brać się za trudne zadania i... nie omijać kolekcji gier liczbowych.

Koziorożec (22.12-19.01)

Twoje dobre chęci nie zawsze będą właściwie odczytywane. Horoskop dzienny radzi w związku z tym ograniczyć swoją aktywność.

GŁOS
DZIENNIK POMORZA

www.gp24.pl; www.gk24.pl; www.gs24.pl

Prezes oddziału Polska Press
Piotr Grabowski
Redaktor naczelny
Krzysztof Nalecz
Zastępcy
Ylona Husam-Sobecka
Marcin Stefanowski (internet)

Dyrektor działu reklamy
Ewa Żelazko, tel. 94 347 35 27

Dyrektor drukarni
Stanisław Sikora, tel. 94 340 35 98

Dyrektor działu marketingu
Robert Gromowski, tel. 94 347 35 12

Prenumerata, tel. 94 340 11 14
Głos Koszaliński - www.gk24.pl
ul. Mickiewicza 24, 75-004 Koszalin, tel. 94 347 35 99,
fax 94 347 35 40, tel. reklama 94 347 35 12,
redakcja.gk24@polskapress.pl,
reklama.gk24@polskapress.pl
Głos Pomorza - www.gp24.pl

ul. Henryka Pobożnego 19,
76-200 Słupsk,
tel. 59 848 81 00, fax 59 848 81 04,
tel. reklama 059 848 81 01,
redakcja.gp24@polskapress.pl,
reklama.gp24@polskapress.pl

Głos Szczeciński - www.gs24.pl
ul. Nowy Rynek 3,
70-533 Szczecin,
tel. 91 481 33 00, fax 91 433 48 64,
tel. reklama 91 481 33 92,
redakcja.gs24@polskapress.pl,
reklama.gs24@polskapress.pl

ODDZIAŁY

Kołobrzeg
ul. Ratuszowa 3/13, 78-100 Kołobrzeg,
tel. 94 354 50 80, fax 94 352 74 9

Szczecinek
ul. Plac Wolności 6, 78-400 Szczecinek,
tel. 94 374 88 18, fax 94 374 23 89

Stargard
ul. Wojska Polskiego 42, 73-110 Stargard,
tel. 91 578 47 28, fax 91 578 17 97,
reklama tel. 91 578 47 28

© - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artyku-
le, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza
możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko
i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem
zamieszczonym na stronach www.gk24.pl/tresci,
www.gp24.pl/tresci, www.gs24.pl/tresci, i w zgodzie
z postanowieniami niniejszego regulaminu.

Polskie Badania Czynietywa

Nakład Kontrolowany ZDP

PAC
POLSKIE AGENCJE ZWIĄZANEKALAT PARTNERSTWO
WARTOŚĆ DODATKOWAPOLSKA
PRESS
GRUPA

WYDAWCA

Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
Prezes zarządu Dorota Stankiewicz
Wiceprezes zarządu Dariusz Świąder
Członek zarządu Paweł Fajara
Członek zarządu Magdalena Chudzikiewicz

Dyrektor artystyczny

Tomasz Bocheński
Dyrektor marketingu
Sławomir Nowak, slawomir.nowak@polskapress.pl
Dyrektor zarządzający biura reklamy
Maciej Kosowski
maciej.kosowski@polskapress.pl
Dyrektor kolportażu
Karol Wlazło karol.wlazlo@polskapress.pl
Agencja AIP
kontakt@aip24.pl
Rzecznik prasowy
Joanna Pazio tel. 22 201 44 38, joanna.pazio@polskapress.pl

BANK POMOCY

Czekamy na Państwa listy po adresem
ul. Henryka Pobożnego
19, 76-200 Słupsk
Telefon dyżurny:
59 848 81 24
Email: alarm@gp24.pl

Dzisiaj dyżuruje
Aleksander Radomski



Czytelnicy pomagają Oddam:

Pani Krystyna ze Słupska odda odzież używaną damską i męską, duże rozmiary. Tel.: 788 279 292
Pani Terasa ze Słupska odda biurko czarne. Odbiór własnym transportem. Tel.: 607 501 996
Pani Telimena ze Słupska ma do oddania ubranka i obuwie dla dziewczynek w wieku 3-7 lat. Kontakt: 59 842 82 68.
Pani Barbara z Ustki ma do oddania meblościankę, wersalkę, dwa

fotele i szafkę. Odbiór własnym transportem. Tel.: 509 706 354.
Pani Alicja ze Słupska ma do oddania odzież i obuwie męskie (duże rozmiary). Kontakt: 694 832 824.
Pani Danuta ze Słupska ma do oddania cegłę rozbiórkową. Odbiór własnym transportem. Kontakt: 59 841 34 35.

Potrzebuję

Pan Grzegorz prosi o wózek inwalidzki. Kontakt: 791 115 253.
Pan Wawrzyniec prosi o ciśnieniomierz. Kontakt: 793 350 649.
Świetlica wiejska w Wierzchocinie prosi o dywan dla dzieci. Kontakt: 691 019 314.
Pani Józefa ze Słupska prosi o dywan. Kontakt: 663 804 960
Pan Marian ze Słupska prosi o lodówkę, pralkę, segment młodzieżowy i Kuchenkę mikrofalową. Kontakt: 511 706 900.
Pani Sylwia z Kobylnicy prosi o kuchenkę gazową i pralkę. Kontakt: 664 448 872.
Skazany z Zakładu Karnego w Czarne prosi o akordeon za małą opłatą. Tel.: 889 915 207. (KIS)

LISTY/OPINIE

Czekamy na Państwa listy pod adresem
ul. Henryka Pobożnego
19, 76-200 Słupsk
Telefon dyżurny:
59 848 81 21
Email:
kinga.siwiec@polskapress.pl

Dzisiaj dyżuruje
Kinga Siwiec



Wybory parlamentarne 2019. Częstkowe wyniki PKW

@Galicjok - Nie jest ważne, która partia rządzi, ale która daje i wtedy nie trzeba pracować. Nieroby, pijaki i ciemniaki będą głosować na każdego, który będzie rozdawał oczywiście cudze, bo taki d****il nic swojego nie ma i nie jest ważne, jak napisałem, z jakiej jest partii. Grunt, by dawał i można będzie pić do os****a na krzywy ryj oczywiście za cudze i nie trzeba będzie pracować. Ko-

muna też była dobra, jak rozparcelowała pańskie majątki i pozwalała okradzać pańskie dwory i folwarki, to wtedy sekretarzom PZPR bramy tryumfalne stawiali na wsiach. Jak komuna przestała dawać, to teraz jest bee. Znalazł się teraz „Polske zbaw”, co daje i obiecuje gruszki na wierzbie i śliwki na sośnie. Dobry, bo daje!
@Łucja - I 4 lata kolejnych długów dla nas Polaków i naszych dzieci.
@Albert - Młodzi ludzie dziękują za sprzedanie Polski za 500+ i trzynastą pensję pozdrawiamy.
@Jacek - Przestańcie brać zasiłki, zapomogli, dodatki, 500 plusy i będziemy mieli nadwyżkę budżetową... Ale nie przestaniecie, tylko każdy chce więcej. Wszyscy przeciwni, to kto głosował na PiS?
@Patrycja - Jeszcze trochę i chleb będzie kosztował 5 zł a czas z dziećmi będziemy spędzać tylko przy wolnym na żądanie czy urlopie, bo przecież ktoś musi pracować na 500+, 1000 za urodzenie przez rok etc. Przykre.
@Gość - PiS nic nie daje. PiS rozdaje pieniądze ludzi, a nie doprowadzi to do niczego dobrego. Tylko tych sta-

ruchów to nie interesuje, co będzie za X lat, bo ich będą pożerać robaczki pod ziemią.
@Kamila - Mnie to naprawdę zastanawia - nikt nie głosował na PiS, każdy jęczy na PiS i patrzy się wydzierając, wygrał PiS! Jak do tego doszło?
@Romek - No całkiem sensowne wyniki. PiS daje stabilny rząd. Konfederacja pilnuje, żeby PiS nie zdradził. Mocne PSL daje stabilny środek.
@Gość - Jednak głupi naród - przykre.
@Gość - A Schetyna złodziej wszedł do sejmu, bo kto głosował na tego buraka - ludzie głupi.
@Justyna - Inwestujcie w dzieci i ich języki. Tu ich przyszłość nie czeka.
@Gość - Nie głosuję, ale oddałem swój głos Konfederacji. PiS - socjalizm, PO - chciało poprawiać socjalizm, SLD - chciało pomagać w poprawianiu, PSL - liczy na koalicję, Konfederacja - zobaczymy.
@Przemek - Co tak wyjecie? Naród wybierał - trzeba to uszanować. Przecież jest demokracja.
@Edyta - Quo vadis Polsko?! (KIS)

KRÓTKO

Akacja redakcja Strona od czytelników dla czytelników

Na stronach Akcja redakcja piszemy o tym, o czym informują nas czytelnicy. Na Wasze sygnały czeka dziennikarka Kinga Siwiec. Jeśli widzą Państwo coś, co Was zdenerwowało, poinformujcie nas o tym. Pod adresem: kinga.siwiec@polskapress.pl czekamy na e-maile z opisem sytuacji. Zachęcamy też do przesyłania nam fotografii. Interwencje można również zgłaszać pod nr. tel.: 59 848 81 21. Wszystkie sygnały sprawdzimy, a najważniejsze i najciekawsze zamieścimy na łamach „Głosu Pomorza” i gp24.pl. (KIS)

Akacja redakcja U nas czekają oferty pomocy

W „Głosie” funkcjonuje Bank Pomocy. W jego ramach można przekazywać sobie m.in. meble, sprzęt RTV i AGD. Na zgłoszenia czekamy pod nr. tel. 59 848 81 21. Oferty i prośby o pomoc publikujemy we wtorki i czwartki. (KIS)

Słupsk/redakcja Zobacz, jak powstaje „Głos Pomorza”

Zapraszamy do odwiedzin w słupskiej redakcji „Głosu Pomorza”. Nasi goście poznają też dziennikarzy i pracowników z działu promocji, składu i biura ogłoszeń. Będzie także możliwość zrobienia zdjęcia, które zostanie opublikowane w „Głosie”. Na zgłoszenia grup czekamy w godz. 10-16 pod nr. tel. 59 848 81 21. (KIS)

DLA KONSUMENTÓW

Tam konsumenci mogą znaleźć pomoc

Mieszkańcy Słupska o pomoc mogą prosić miejskiego rzecznika konsumentów. Zbigniew Perzyna przyjmuje interesantów przy ul. Jana Pawła II 1, pokój 225 (II piętro), tel. 59 810 52 93, e-mail: mrk@um.słupsk.pl.
Mieszkańcy powiatu słupskiego o pomoc mogą prosić powiatowego rzecznika konsumentów. Marek Kurowski interesantów przyjmuje w pokoju 132, Starostwa Powiatowego, tel. 59 841 87 00, e-mail: rzecznikkonsumenta@powiat.słupsk.pl.
Pomocy w problemach konsumenckich udziela Delegatura Wojewódzkiego Inspektoratu Inspekcji Handlowej w Słupsku, ul. Jana Pawła II 1, tel. 59 842 54 68, e-mail: ihsłupsk@wp.pl.
Konsumentom mogą się zgłaszać do Oddziału Federacji Konsumentów w Słupsku, al. 3 Maja 44, tel. 59 842 02 24, e-mail: slupsk@federacja-konsumentow.org.pl.
Bezpłatną pomoc prawną konsumentom mogą uzyskać pod nr. infolinii Federacji Konsumentów 801 440 220 i 229 089 16. (KIS)

Nie mają światła. Oprócz fizycznych ciemności starają się rozjaśnić te administracyjne

Słupsk

Kinga Siwiec

kinga.siwiec@polskapress.pl

Od marca mieszkańcy bloku przy ul. Piłsudskiego 7 w Słupsku nie mają oświetlenia na podwórku. Lamp nikt nie naprawia, bo nikt nie czuje się za nie odpowiedzialny.

- Od początku roku błądzimy w ciemnościach - tych prawdziwych i tych administracyjnych. Nie mamy oświetlenia od ponad pół roku. Nasz blok jest tak zbudowany, że wejścia do klatek umieszczone są od podwórka. Sam budynek jest potężny i zasłania światło, które mogłoby docierać z lamp ulicznych. Myślę, że brak oświetlenia jest po prostu niebezpieczny dla mieszkańców. W końcu ktoś zostanie w tych ciemnościach obrabowany lub upadnie i złamie nogę lub rękę. Nie możemy tak dłużej funkcjonować - mówi pani Janina, mieszkanka budynku przy ul. Piłsudskiego.

Pani Janina od dłuższego czasu próbuje rozwiązać problem oświetlenia, ale bezskutecznie. Wszyscy odsyłają ją do innych urzędów i jednostek administracyjnych. Nikt nie wie, kto odpowiada za lampy na podwórku przy ul. Piłsudskiego.

- Byłam już wszędzie. W urzędzie miasta, w PGM, we wspólnocie. Dzwoniłam też do Energi. Nigdzie nie ma dokumentów, które mówiłyby, kto zajmuje się administracją tych kilku lamp. Zarządca nie-



Od marca mieszkańcy ul. Piłsudskiego 7 nie mają oświetlenia od strony podwórka

ruchomości, pani Urszula Podsiadły, też stara się to ustalić, ale dalej błądzimy w ciemnościach - opowiada nasza czytelniczka.

Wspólnota nie może wymienić oświetlenia na własną rękę, gdyż teren nie należy do nich, dzierżawią go jedynie od miasta. Lampy są też podłączone nie do budynku, ale do oświetlenia miejskiego.

- Jako wspólnota chcieliśmy wykupić teren podwórka od miasta, ale nie możemy tego zrobić, gdyż dwa mieszkania dalej mają niejasną sytuację własności - mówi Urszula

Podsiadły, zarządca nieruchomości. - W marcu odłączone zostało światło w bloku na Piłsudskiego 7. Od tamtej pory próbujemy ustalić, kto może to naprawić. Byłam w wielu miejscach, zresztą nie tylko ja, bo jedna z mieszkanki aktywnie włączyła się w załatwienie sprawy. Nikt nie jest w stanie udzielić nam konkretnej informacji.

Urszula Podsiadły udała się do Przedsiębiorstwa Gospodarki Komunalnej, od której wspólnota przejęła budynek. Tam nikt nie był w stanie jej pomóc, a jedynie, co usłyszała, to

że prawdopodobnie przy przejęciu nieruchomości nie zabrała od nich wszystkich dokumentów. Pisała też pismo z prośbą o pomoc do Krystyny Danieleckiej-Wojewódzkiej, prezydent Słupska, oraz do Marka Golińskiego, wiceprezydenta.

- Udało mi się ustalić, że oświetlenie powinno zostać naprawione przez firmę energetyczną z Sopotu. Powinni uruchomić lampy w zeszłym tygodniu, ale nie przyjechali, więc sama już nie wiem, czy faktycznie są za to odpowiedzialni - mówi zarządca.

W Zarządzie Infrastruktury Miejskiej dowiedzieliśmy się, że również do nich nie należy ten teren.

- W przypadku oświetlenia terenu przy ulicy Piłsudskiego 7 nasza jednostka, czy to jako ZDM w Słupsku, czy aktualnie jako ZIM w Słupsku nie budowało ani nie utrzymywało w sprawności technicznej wskazanej infrastruktury - mówi Tomasz Orłowski z ZIM. - Są to lampy oświetlające wejścia do klatek schodowych budynku wielorodzinnego, niezlokalizowane od strony ulicy, ale od strony podwórka, a nie jest to teren w administracji ZIM w Słupsku. Na podstawie analizy map geodezyjnych, niestety, nie można stwierdzić, w jaki sposób zasilane jest to oświetlenie, ponieważ przewody nie zostały zinwentaryzowane. Niemniej nasze służby techniczne dokonają kontroli w celu ustalenia, czy lampy są zasilane z budynku, którego wejścia oświetlają, czy może są podłączone do sieci oświetlenia miejskiego.

Zima coraz bliżej, a wieczory coraz dłuższe. Wcześniej starsi mieszkańcy, dla których problem jest najdotkliwszy, po prostu unikali wychodzenia wieczorami, jednak teraz ciemno jest już o godz. 18, a za kilka tygodni zmrok będzie zapadał o godz. 16.

- Mamy nadzieję, że ktoś nam w końcu pomoże, bo w tych ciemnościach naprawdę obawiamy się o nasze zdrowie - mówi pani Janina. ©©

Pod wpływem alkoholu i narkotyków

Sylvia Lis

sylvia.lis@polskapress.pl



FOT. KPP W BYTOWIE

Kierowca był pod wpływem alkoholu

Powiat bytowski

W miniony weekend bytowski policjanci pracowali na miejscach wypadków i kolizji. Policjanci zabezpieczali ślady, prowadzili oględziny miejsc oraz rozbitych pojazdów. Jak się okazało, w trzech przypadkach kierujących pojazdami byli pod wpływem alkoholu lub narkotyków. W najbliższym czasie, po zebraniu niezbędnych materiałów, śledczy przedstawiają mężczyznom zarzuty.

W niedzielę w nocy dyżurny bytowskiej komendy odebrał zgłoszenie o wypadku na dro-

dze Łubno - Barnowiec. Na miejsce skierowani zostali policjanci. Jak się okazało, kie-

rujący pojazdem najprawdopodobniej w wyniku niedostosowania prędkości do warunków

drogowych stracił panowanie nad pojazdem, wjechał do rowu i dachował. Po zdarze-

niu mężczyzna poszedł do domu. Stamtąd też został zabrany do szpitala. Jak się okazało, 19-latek w organizmie miał prawie 0,8 promila alkoholu. Okazało się także, że nie posiada prawa jazdy.

Wjechał do rowu, był pijany

Do kolejnego zdarzenia doszło około godziny 8 na drodze Bytów - Pomysk Wielki.

19-latek, kierując audi, stracił panowanie nad pojazdem i wjechał do rowu. Mężczyzna został przewieziony do szpitala.

Wstępne testy wykazały, że mężczyzna jest pod wpływem narkotyków. Została mu pobrana krew do dalszych badań.

Nietrzeźwy i bez uprawnień

Również w minioną niedzielę przed godziną 13 policjanci pracowali na miejscu wypadku

w okolicach miejscowości Bochowo.

- Mundurowi wstępnie ustalili, że kierujący motocyklem yamaha na zakręcie stracił panowanie nad pojazdem, zjechał na pobocze, gdzie się przewrócił i uderzył w ogrodzenie posesji.

Jak się okazało, 26-latek nie posiada uprawnień do kierowania motocyklami, a ponadto mężczyzna w organizmie miał prawie 0,8 promila alkoholu - mówi Michał Gawroński, oficer prasowy bytowskiej policji. - Policjanci wykonali oględziny miejsc zdarzeń oraz rozbitych pojazdów.

Za kierowanie pojazdem mechanicznym w stanie nietrzeźwości lub pod wpływem środków odurzających grozi kara pozbawienia wolności do 2 lat.

©©

Trzy drogi doczekają się remontu

Borzytuchom

Sylvia Lis

sylvia.lis@polskapress.pl

Jutrzenka, Osieki, Chotkowo będą miały nowe drogi. Roboty powinny zakończyć się jeszcze w tym roku. Mieszkańcy nie kryją swojego zadowolenia.

Trzy wnioski złożone na przebudowę dróg w Chotkowie, Jutrzence i Osiekach uzyskały dofinansowanie z Funduszu Dróg Samorządowych.

Dowodem na to są podpisane kilka dni temu umowy pomiędzy gminą Borzytuchom a wojewodą pomorskim Dariuszem Drelichem.

Dofinansowanie otrzymały następujące wnioski: przebudowa publicznej drogi gminnej w miejscowości Osieki - długość przebudowanej drogi wyniesie 0,40 km - wartość projektu wynosi 178,7 tys. zł, przebudowa drogi gminnej publicz-

nej w miejscowości Chotkowo - długość przebudowanej drogi wyniesie 1,0 km - wartość projektu wynosi 591 tys. zł oraz przebudowa publicznej drogi gminnej w miejscowości Jutrzenka - długość przebudowanej drogi wyniesie 0,26 km - wartość projektu wynosi 200,5 tys. zł.

Łączny koszt dofinansowania ze środków Funduszu Dróg Samorządowych wyniesie 485 170 zł, 30 września ogłoszony został pierwszy z przetargów na inwestycję w Jutrzence. Pozostałe przetargi powinny być ogłoszone jeszcze w tym tygodniu.

Roboty budowlane powinny zakończyć się w tym roku.

- To bardzo dobra wiadomość dla mieszkańców - mówi urzędnicy. - Te drogi od lat wymagały remontu, w końcu skończą się problemy kierowców z dziurawymi i niebezpiecznymi drogami. ©©



Jutrzenka, Osieki, Chotkowo będą miały nowe drogi. Roboty powinny zakończyć się jeszcze w tym roku

PROMOCJA

029328512

Choreografia Victor Smirnov-Gplovanov

MOSCOW CITY BALLET

Jezioro Łabędzie

23 listopada
godz. 19:00

Hala Gryfia
SŁUPSK

Bilety do nabycia:
Głos Pomorza ul. H. Pobożnego 19 Słupsk
sklep Media Markt
www.kupbilecik.pl | www.ebilet.pl

GŁOS POMORZA GP24.pl

Na Pomorzu średnia pensja to prawie 4,8 tys. zł brutto, a miesięczny dochód - 1737 zł

Wojciech Frelichowski
wojciech.frelichowski@gp24.pl



Statystyka

Urząd Statystyczny w Gdańsku opracował najnowsze dane dotyczące województwa pomorskiego. W raporcie znalazły się takie informacje, jak średnie zarobki, wydatki, poziom bezrobocia, a także dane dotyczące demografii, jak np. liczba urodzin i zawieranych małżeństw.

Jedną z najważniejszych informacji, którą zawiera opracowanie „Województwo pomorskie w liczbach 2019” przygotowane przez Urząd Statystyczny w Gdańsku jest to, iż na Pomorzu stale spada bezrobocie. Stopa bezrobocia według badań aktywności ekonomicznej w 2018 r. wynosiła 3,1 proc. wśród kobiet i 2,9 proc. wśród mężczyzn. To duża zmiana, bo jeszcze w 2000 r. więcej niż co piąta Pomorzanka nie miała pracy



Przeciętny miesięczny dochód mieszkańca Pomorza wynosi 1737,54 zł

(20,2 proc.), aż 13,7 proc. mężczyzn było bezrobotnych.

Najwięcej mieszkańców Pomorza pracuje w branży przemysłowej (prawie 160 tys. osób), handlu i naprawie pojazdów samochodowych (ponad 81 tys. pracowników) oraz w edukacji (prawie 72 tys. osób).

Statystyczny mieszkaniec województwa pomorskiego zarabia 4794,74 zł miesięcznie brutto. To o ponad 660 zł więcej niż w 2015 roku i o ponad 1400 zł niż w roku 2010 (dane dotyczą podmiotów gospodarczych, w których liczba pracujących przekracza 9 osób oraz jednostek budżetowych, nie-

zależnie od liczby pracujących).

Na największe pensje mogą liczyć pracownicy przemysłu związanego z energią elektryczną, gazem czy dostarczaniem wody - średnio co miesiąc dostają 7122,08 zł. Najmniej zarabiają pracownicy związani z gastronomią, hotelarstwem

(3149,51 zł) oraz pracujący w szeroko pojętym budownictwie (4079,18 zł).

Jednak to emeryci mają najwięcej powodów do narzekania, średnia emerytura pomorskiego seniora to zaledwie 2133,79 zł brutto i jest mniejsza niż ta ogólnopolska (w 2018 roku wyniosła 2179 zł).

Miesięczny dochód rozporządzalny Pomorzana, czyli dochód pomniejszony o podatki, składki i przeznaczony na wydatki, wynosi 1737,54 zł. To więcej niż możliwości statystycznego Polaka, który do dyspozycji w miesiącu ma 1693 zł. Najwięcej wydatków mieszkaniec Pomorza przeznacza na jedzenie i napoje bezalkoholowe (1/4 miesięcznego budżetu), opłaty za mieszkanie i rachunki (18,1 proc.) oraz transport (10,4 proc.). Ułamek tej kwoty stanowią wydatki na rekreację, kulturę (6,3 proc.) i zdrowie (5,3 proc.). W galeriach handlowych na ubrania i obuwie miesięcznie statystyczny Pomorzanie wydaje około 87 zł (5,1 proc. budżetu).

Jak zauważają statystycy, z roku na rok wydajemy więcej, bo rosną ceny towarów i usług.

Średnio za chleb pszenno-żytni zapłacimy 2,35 zł (w 2010 roku kosztował 1,88 zł), za kilogram jabłek 3,42 zł (2010 rok 2,88 zł), 250 g kawy 7,25 zł (2010 rok 33 zł), a za zimną wodę z miejskiej sieci wodociągowej 3,34 zł (2010 rok 2,71 zł) czy benzynę 4,95 zł (2010 rok 4,58 zł). Więcej o ponad 35 zł kosztuje nas także prywatna wizyta u lekarza specjalisty (106 zł w 2018 roku vs. 70 zł w 2010 roku). Wzrosły ceny biletów do kina z około 16 zł w 2010 rok do ponad 22 zł w 2018 roku. Podobne ceny obowiązują w salonach fryzjerskich za strzyżenie męskie. Spadały nieznacznie ceny mleka (o 40 groszy) oraz piwa (o 6 groszy).

I jeszcze kilka danych demograficznych. W województwie pomorskim mieszka ponad 2,33 mln osób. W ciągu roku w regionie zawieranych jest 12 tys. małżeństw, ale tyle samo jest także rozwiązywanych (z powodu rozwodów lub śmierci). Na tle innych województw możemy też pochwalić się największą dzietnością - średnio na 1000 osób rodzi się u nas około 11 dzieci. ©©

Powołano Powiatową Społeczną Radę ds. Osób Niepełnosprawnych

Powiat słupski
Wojciech Frelichowski
wojciech.frelichowski@gp24.pl

Starosta słupski powołał Powiatową Społeczną Radę ds. Osób Niepełnosprawnych na kadencję 2019 - 2023..

Do zakresu działania rady należy m.in.: inspirowanie przedsięwzięć zmierzających do integracji zawodowej i społecznej osób niepełnosprawnych, rea-

lizacja praw osób niepełnosprawnych, opiniowanie projektów powiatowych programów działań na rzecz osób niepełnosprawnych, ocena realizacji programów, opiniowanie projektów uchwał i programów przyjmowanych przez radę powiatu pod kątem ich skutków dla osób niepełnosprawnych.

W skład rady weszli: Joanna Lipczyńska - przedstawicielka gminy Potęgowo, Maciej Chaberski - przedstawiciel

gminy Kępice, Zofia Stodoła - przedstawicielka Stowarzyszenia Pomocy Dzieciom i Dorosłym Przyszań, Ewa Roszyk - przedstawicielka gminy Słupsk, Renata Wismont - przedstawicielka Stowarzyszenia Przyjaciół Niepełnosprawnych Dajmy im Radość w Słupsku.

Obsługą organizacyjną rady będzie zapewniali Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Słupsku. ©©

Dodatkowe szkolenia w Słowińskiej Grupie Rybackiej

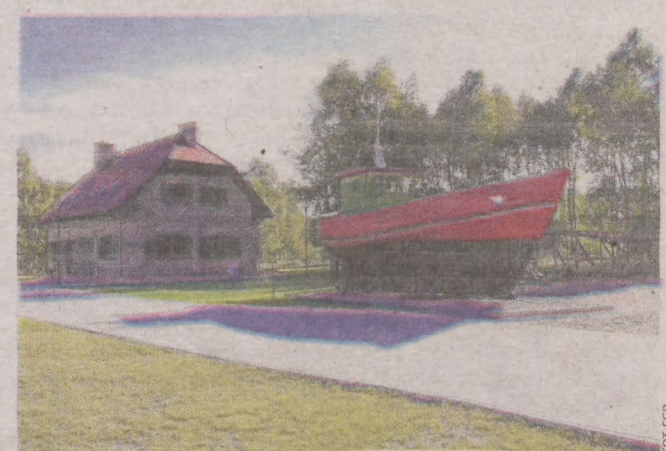
Ustka
Wojciech Frelichowski
wojciech.frelichowski@gp24.pl

Słowińska Grupa Rybacka organizuje szkolenie z przygotowywania wniosków o dotacje na założenie firmy w zakresie usług dla ludności oraz w zakresie turystyki.

Jak informuje Słowińska Grupa Rybacka, w związku z bardzo dużym zainteresowaniem szkoleniem z wypełniania wniosków oraz tworzenia biznesplanów w ramach podejmowania działalności gospodarczej w zakresie usług dla ludności oraz w zakresie turystyki zorganizowane zostanie dodatkowe spotkanie szkoleniowe.

Szkolenie odbędzie się 17 października (czwartek), o godz. 10 w siedzibie Słowińskiej Grupy Rybackiej przy ul. Usteckiej 8 w Przewłocze.

Ponadto dodatkowe dwa szkolenia z wypełniania wniosków i opracowywania biznesplanów o dotacje zostaną na rozwijanie działalności gospodarczej. Szkolenia odbędą się w siedzibie Słowińskiej Grupy Rybackiej przy ul.



Siedziba Słowińskiej Grupy Rybackiej mieści się w Przewłocze koło Ustki

Usteckiej 8 w Przewłocze w następujących terminach: szkolenie z wypełniania wniosków 23 października (środa), godz. 10; szkolenie z wypełniania biznesplanów 24 października (czwartek), godz. 10.

Z uwagi na ograniczoną liczbę miejsc udział w szkoleniach wymaga wcześniejszego zgłoszenia swojego uczestnictwa osobiście w siedzibie SGR, drogą mailową na adres poczty elektronicznej: biuro@sgr.org.pl lub telefonicznie na numer: 593 070 757 lub 516 559 181.

Słowińska Grupa Rybacka to stowarzyszenie powołane do realizacji Lokalnej Strategii Rozwoju Obszarów Rybackich. Zadaniem tego stowarzyszenia jest informowanie o możliwościach pozyskania środków na projekty unijne dla osób fizycznych, podmiotów gospodarczych, stowarzyszeń, jednostek samorządowych oraz pomoc w przygotowaniu wniosków o dofinansowanie. Zakresem działalności obejmuje teren gmin: Kępice, Kobylnica, Słupsk, Smołdzino, Ustka i Miasto Ustka. ©©

Informacje na temat funduszy z UE

Bytów
Wojciech Frelichowski
wojciech.frelichowski@gp24.pl

Lokalny Punkt Informacyjny Funduszy Europejskich w Słupsku organizuje 22 października w Bytowie spotkanie informacyjne dotyczące możliwości pozyskania przez przedsiębiorców wsparcia na rozwój w ramach funduszy europejskich.

W programie spotkania znajdują się m.in. następujące zagadnienia: wsparcie na start i rozwój firmy w ramach krajowych Pro-

gramów Operacyjnych (przeгляд możliwości wraz z omówieniem wybranych konkursów), instrumenty finansowe omówienie aktualnej oferty (Polska Fundacja Przedsiębiorczości, Pomorski Fundusz Północny oraz Pomorski Fundusz Poręczeń Kredytowych), aktywizacja zawodowa (staże, dotacje na otwarcie działalności gospodarczej, szkolenia), dotacje w ramach Programu Rozwoju Obszarów Wiejskich 2014-2020 na rozpoczęcie i rozwój działalności gospodarczej (możliwości dofinansowania Lokalna Grupa Działania Part-

nerstwo Dorzecze Słupi, źródła informacji o funduszach europejskich, czyli gdzie szukać przydatnych informacji.

Spotkanie odbędzie się 22 października (wtorek) w Inkubatorze Przedsiębiorczości w Bytowie, ul. Podzamcze 34, w godz. 10-12:20 (sala konferencyjna).

Warunkiem uczestnictwa w spotkaniu jest przesłanie do 21 października wypełnionego formularza zgłoszeniowego na adres: slupsk.pife@pomorskie.eu lub zgłoszenie telefoniczne pod numerem: 59 714 18 44 lub 59 714 18 45. ©©

Podróże

Słynna calçada portuguesa, mozaika układana na chodnikach w Lizbonie, składa się z niewyglądzonych, ostrych kawałków kamieni, ale to właśnie one tworzą wyrazistą całość - piszą dziennikarki Weronika Wawrzkowicz-Nasternak i Marta Stacewicz-Paixao.

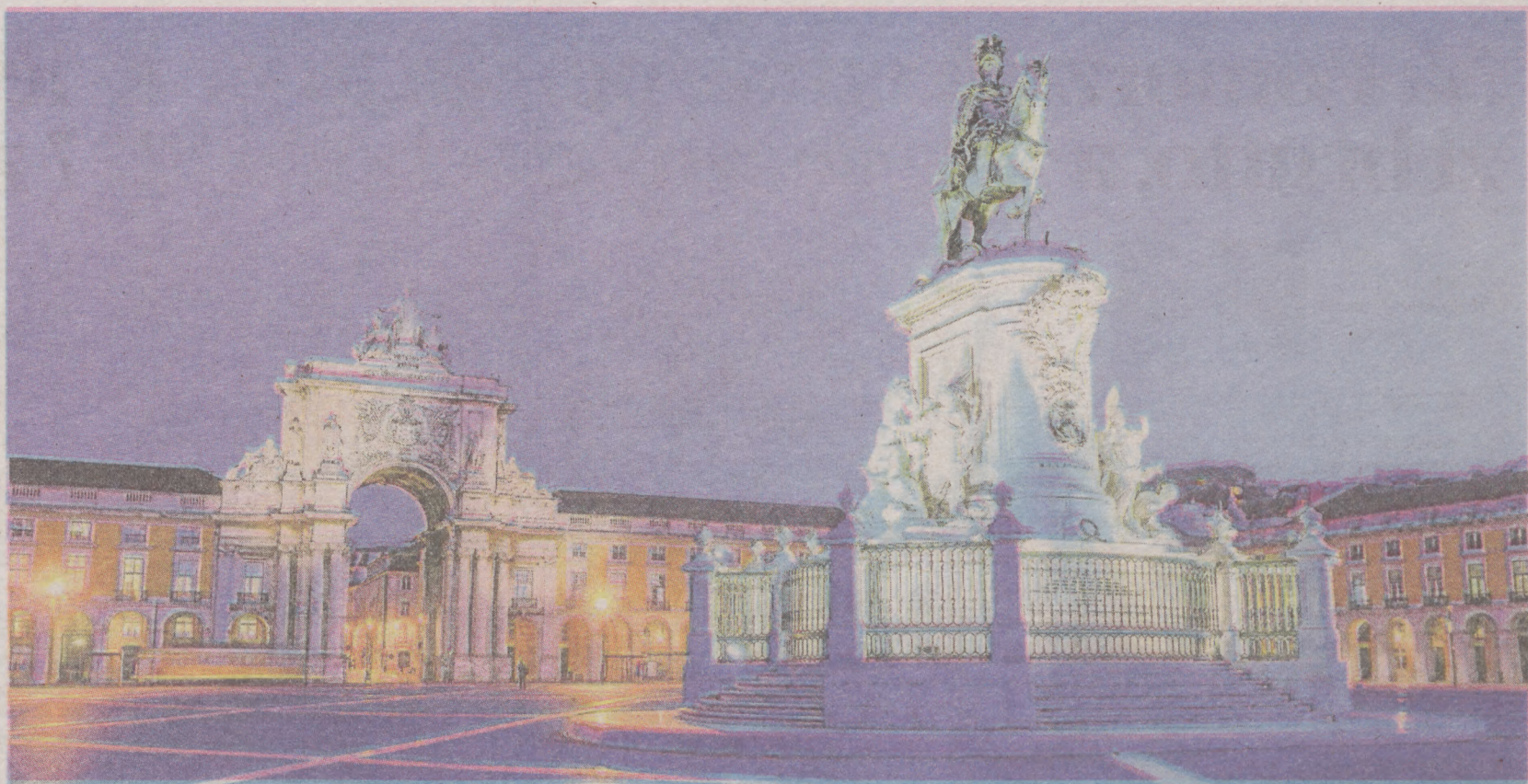
W książce „Zima w Lizbonie” Antonia Muñoza Moliny są takie słowa: „Byłem tylko spojrzeniem, tylko uszami, byłem obiektywną kamerą, byłem żywością nóg i rozkoszą oddychania wilgotnym i chłodnym powietrzem, portowymi i morskimi zapachami, skrzeczeniem mew i syren statków; byłem ręką ściskającą uchwyt torby podróżnej; byłem prostym, bezosobowym szczęściem biorącym się z siedzenia w kawiarni za szybą, patrzenia na ludzi na ulicy, słuchania bliskich głosów (...)”. Kilka akapitów dalej w książce Jak przemijający cień hiszpański pisarz dodaje: „Od samego początku rozumiałem, że to jest miasto, którego potrzebowałem. Dotarłem do niego prowadzony impulsem mojej powieści i musiałem wykorzystać czas i jak najszybciej otworzyć oczy i uszy, i wyobrazić, żeby odkryć wszystko to, o czym do tamtego czasu nie wiedziałem”.

Czytając te słowa, miałam wrażenie, że ktoś wszedł do mojej głowy i wyraził emocje, które poczułam podczas pierwszej wizyty na południu Europy. Lubię takie momenty, kiedy nieoczekiwanie w literaturze odnajduję coś, co można nazwać wspólnotą odczuwania.

Po książkę Moliny sięgnęłam automatycznie, gdy tylko zobaczyłam fragment swojego ukończonego miasta na okładce. Mój wzrok przykuł widoczny na fotografii Arco da Rua Augusta, czyli Łuk ulicy Augusta, jeden z najbardziej rozpoznawalnych punktów Lizbony. Ci, którzy znają to miasto, wiedzą, że wystarczy kilkuminutowy spacer, aby z tego miejsca dotrzeć nad rzekę.

Podążanie uliczkami stolicy za bohaterami książki to tylko część przyjemności z lektury. Już jej podtytuł, „Podróż jako poszukiwanie siebie/Podróż jako ucieczka”, sugeruje, że chodzi o coś więcej. Konstrukcja powieści zaskakuje, wchodzimy jednocześnie w głowę pisarza i bohatera, o którym opowiada.

Wybierając się do Lizbony, zamiast typowego przewodnika warto zapakować do walizki opowieść hiszpańskiego pisarza. Dzięki temu miasto nie będzie przestrzenią do zwiedzania, a stanie się



Arco da Rua Augusta (łuk ulicy Augusta), jeden z najbardziej rozpoznawalnych punktów Lizbony

Lizbona. Tego miasta się nie zwiedza, do niego się ucieka

miejszem doświadczania. Głowa zamiast ustalania kolejnego punktu na liście must see zajmie się refleksjami na uniwersalne tematy. Wiele z tych rozmyślań będzie się kręcić wokół odpowiedzi na pytanie: kiedy samotna podróż jest powrotem do siebie, a kiedy ucieczką od spraw, których człowiek się boi?

Książka opowiada o kilku dniach z życia zabójcy Martina Luthera Kinga. Nigdy wcześniej nie zastanawiałam się, kim był. Po tej lekturze nie mogę przestać o nim myśleć. James Earl Ray po celnie oddanym strzale w Memphis ucieka. Czytelnik spotyka go w Lizbo-

Lizbona jest miejscem, w którym łatwo zniknąć i obserwować, jakim przemianom na przestrzeni czasu ulega samo miasto

nie, gdzie ukrywa się przed policją w 1968 roku. Spędza tu dziesięć dni poszukiwany przez setki agentów FBI. Za pomoc w jego schwytaniu wyznaczono nagrodę w wysokości stu tysięcy dolarów.

Mężczyzna codziennie rano kupuje angielską prasę w lizbońskich kioskach. Wraca do hotelowego pokoju, niosąc pod pachą „Times”, „Herald Tribune” i „Life”. Niecierpliwie kartkuje gazety, by znaleźć swoje zdjęcie. Sprawdza, czy jest ono podobne do aktualnego wizerunku. W Ameryce zdecydował się na operację plastyczną nosa, która ma utrudnić jego rozpoznanie. Przegląd prasy przynosi sprzeczne informacje. Dowiaduje się, że na policję zgłaszają się ludzie z różnych stron świata, którzy w tym samym dniu widzieli go a to w Caracas, a to w Genewie. Gdyby to była prawda, musiałby posiadać dar bilokacji. Mnogość śladów komplikuje śledztwo. Molina pokazuje mordercę, który za-

bija z zimną krwią, a jednocześnie zagubionego człowieka z patologiczną rodzinną historią. Patrzymy na twardego, który przeżywa wewnętrzny dygot.

W tej książce Lizbona staje się też schronieniem dla innego człowieka, młodego urzędnika z Granady, który jest równoprawnym bohaterem tej opowieści. On również ucieka. Nie przed policją, a przed szarością codziennego życia. Przytłacza go rola młodego ojca i praca, która nie spełnia jego oczekiwań. Myśli o sobie jak o niewolniku społecznych konwenansów. Banalność zawodowych zmagani zastępuje życiem w świecie wyobraźni. W latach osiemdziesiątych wyjeżdża do stolicy Portugalii, aby zebrać materiał do książki, którą pisze po godzinach. Jego literaccy bohaterowie to muzycy przesiadujący w barach, w których dźwięki jazzu sączą się pomiędzy drinkami. Książkowy urzędnik, którego życie po niespodziewanym sukcesie

zmienia się o 180 stopni, to sam autor. Wydana w 1987 roku „Zima w Lizbonie” czekała się ekranizacji. Po sukcesie książki Molina z urzędnika państwowej administracji zamienia się w rasowego pisarza. Jego „Jak przemijający cień” dotarł do ścisłego finału Międzynarodowej Nagrody Bookera. Literacką rywalizację przegrał ostatecznie z „Biegunami” Olgi Tokarczuk. Dziś Molina to laureat najważniejszych hiszpańskich nagród literackich, były dyrektor Instytutu Cervantesa w Nowym Jorku.

Odtwarzając losy zabójcy Kinga, przygląda się również sobie z lat osiemdziesiątych. Z pozycji dojrzałego mężczyzny weryfikuje stan umysłu trzydziestolatka. Bardzo szczerze opowiada o małżeństwie, które się rozpadło, ojcostwie, na które nie był gotowy, i cenie, jaką płaci się za poświęcenie sztuce. Okazuje się, że pasja stoi niepokojąco blisko egoizmu. Koszty decyzji sprzed lat docierają do człowieka z opóźnieniem. „Mijają lata i wspomnienia się zacierają, ale nie przygnębienie sprawionym komuś bólem” - zauważa hiszpański pisarz. W głowie zostaje też zdanie: „Żal jest niebywale wytrzymały na upływ czasu”.

Rzeczywistość pisarza i życie zabójcy, które dzieli dwadzieścia lat, przeplatają się w tej książce. Raz jesteśmy z Moliną, który wciąga czytelnika w proces tworzenia, od którego nie może się uwolnić, a raz w umyśle człowieka, który w latach sześćdziesiątych, w epoce bez telefonów komórkowych „zostaje całkowicie z domu”. Lizbona jest miej-

scem, w którym obaj bohaterowie powieści chwilowo znikają, a czytelnik obserwuje, jakim przemianom na przestrzeni czasu ulega też samo miasto.

Martin Luther King jest w książce Moliny zmęczonym człowiekiem, przepełnia go lęk o to, czy sprostą oczekiwaniom tłumy. W hotelu, w którym dochodzi do zabójstwa, czeka na niego kochanka, która o tej relacji opowie światu dopiero trzydzieści lat po jego śmierci. Hiszpański twórca pisze bardzo uniwersalne zdanie: „Nie wystarczyła szlachetność ideałów, żeby zagwarantować uczciwość ludzi. Każdy skrywał jakąś żalosną słabość”.

Rysy w życiorysie ma każdy z nas, pytanie tylko: ilu osobom jesteśmy w stanie pokazać swoją twarz bez pudru? Jak przemijający cień przypomina tworzenie portretu człowieka z rozsypanych puzzli, jest jak lizbońskie chodnikowe mozaiki. Słynna calçada portuguesa składa się z niewyglądzonych, ostrych kawałków kamieni, ale to właśnie one tworzą wyrazistą całość.

KSIAŻKA



Weronika Wawrzkowicz-Nasternak, Marta Stacewicz-Paixão „Lizbona. Miasto, które przytula”, wyd. Wielka Litera, Warszawa 2019



Wędrując po mieście Łukasz od razu widzi kadry i stara się uchwycić je za pomocą aparatu. Liczy się perspektywa, linie i mocne punkty obrazu. Zdjęcie ma wywrzeć wrażenie na oglądającym. Tak też było z jednym z ulubionych zdjęć Łukasza.

- Spacerując kiedyś ulicą Strzelecką w Krakowie, zauważyłem mural przedstawiający Chrystusa. Potrzebowałem kogoś, kto wejdzie w interakcję z tym graffiti. Przez trzy dni przychodziłem tam i czatowałem. Fotografowałem różnych ludzi, ale to ciągle nie było to. Wreszcie trafiłem na zakonnicę, która bardzo mi tam pasowała. Udało się ją uchwycić w kadrze, co było dość trudne, ponieważ panuje tam spory ruch, jest szpital, przystanek tramwajowy. Zdjęcie okazało się tak dobre, że zostało wyróżnione w konkursie organizowanym przez Sony Mobile Polska. Było to dla mnie potwierdzenie, że w fotografii liczy się obraz, przekaz i emocje. Nie sprzęt.

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

Mural przedstawiający Chrystusa znajduje się na kamienicy przy ul. Strzeleckiej w Krakowie. Za tę fotografię Łukasz Gurbiel otrzymał wyróżnienie



Efekt lustrzanego odbicia kościoła św. Wojciecha w Krakowie

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

Uwierzycie, że to są zdjęcia z komórki?

Jolanta Tęcza-Ćwierz
jolanta.cwierz@gk.pl



Fotografka

Dla wielu telefon komórkowy nie jest narzędziem do robienia prawdziwych zdjęć. Łukasz Gurbiel z Krakowa, współzałożyciel Grupy Entuzjastów Fotografii Mobilnej „Mobilni” i autor bloga Fotokomórkomania, udowadnia, że nic bardziej mylnego.

W kręgach fotograficznych jest takie powiedzenie, że „najlepszym aparatem fotograficznym jest ten, który mamy przy sobie”. Te słowa doskonale oddają istotę fotografii mobilnej.

- Wielokrotnie zdarzało się, że potencjalnie ciekawe zdjęcie mi uciekło, ponieważ zostawiałem sprzęt fotograficzny w domu - mówi Łukasz Gurbiel.

To pasjonat fotografii mobilnej. Smartfonem tworzy obrazy, których nie powstydziłby się prawdziwi artyści fotograficy. Udowadnia, że zwykły telefon wystarczy, by oddać moment za pomocą kompozycji, koloru...

i dobrego oka. W 2012 roku Łukasz odkrył fotografię mobilną. Możliwość fotografowania w każdej wolnej chwili kompletnie go zaintrygowała. Z wykształcenia jest informatykiem. Interesuje go to, co jest związane z programowaniem i aplikacjami. Fotografuje od zawsze.

- Na pierwsze kółko fotograficzne zapisałem się jeszcze w szkole podstawowej - wspomina Łukasz. - Wychowałem się na fotografii czarno-białej, która pod koniec lat 80. ubiegłego wieku była wszechobecna w amatorskich pracowniach fotograficznych.

I dodaje: - W mieście jest mnóstwo kolorów: banery, reklamy, napisy. Kiedy oglądam miejskie fotografie w kolorze, często widzę, że coś jest nie tak. Zamiast zwracać uwagę na twarze bohaterów zdjęcia, wzrok ucieka w stronę kolorowych plam w tle. Czarno-biała fotografia pozwala to wyeliminować.

Łukasz lubi fotografować architekturę i przyrodę. Zajmuje się również fotografią uliczną.

- Dziś wszyscy chodzą z komórkami, dlatego gdy fotografuję, niewiele osób zwraca na mnie uwagę. Lubię fotografować nieświadomych ludzi i zamykać w zdjęciu scenę, która właśnie się dzieje - mówi Łukasz Gurbiel. ©©



W fotografii mobilnej liczy się obraz, przekaz i emocje, nie sprzęt

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

Wisła zimą (o ile jest śnieg) potrafi być bardzo wdzięcznym obiektem do fotografowania. Powstają piękne zdjęcia

FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

Duże zmiany czekają właścicieli domów w zakresie ogrzewania

Z powodu zanieczyszczeń powietrza co roku umiera w Polsce około 47 500 osób

Przemysław Zańko
redakcja@regiodom.pl

Obowiązek podłączenia domu do sieci ciepłowniczej oraz wysokie kary za sprzedaż nieekologicznych kotłów (tzw. „kopciuchów”) - to tylko niektóre ze zmian, które wprowadza nowelizacja Prawa ochrony środowiska.

Poprawić fatalną jakość powietrza w Polsce - tak można podsumować cel nowelizacji Prawa ochrony środowiska, którą 30 września 2019 r. przyjął Senat. Po wejściu w życie nowych przepisów jeszcze trudniejsze niż dotąd stanie się kupno nieekologicznego pieca, zaś sprzedawcom „kopciuchów” będą grozić wysokie kary. Co więcej, pojawi się obowiązek przyłączenia budynku do sieci ciepłowniczej, jeśli tylko będzie to technicznie i ekonomicznie możliwe. Od tego obowiązku będą jednak dwa wyjątki.

Obowiązek przyłączenia

Nowelizacja ustawy Prawo ochrony środowiska oraz niektórych innych ustaw została prawie jednogłośnie przyjęta przez Sejm w pierwszej połowie września. Następnie nowe przepisy przyjęli także senatorowie, proponując jednak kilka zmian, których zasadność rozważa teraz Sejm.

Dla właścicieli domów i deweloperów najważniejszą zmianą będzie wprowadzenie obowiązku przyłączenia się do sieci ciepłowniczej. Obejmie on budynki jedno- i wielorodzinne, w przypadku których istnieją techniczne i ekono-



Polska należy do państw z najgorszym powietrzem w Europie, za co w znacznym stopniu odpowiadają piece na paliwa stałe

miczne warunki umożliwiające dostarczanie ciepła z sieci. Nie znaczy to jednak, że temu nakazowi podlega każda osoba mieszkająca w zasięgu sieci.

- Obowiązek (...) dotyczyć będzie budynków nowych lub gruntownie modernizowanych, w odniesieniu do których niezbędne jest uzyskanie pozwolenia na budowę - poinformowało w odpowiedzi na nasze pytanie Ministerstwo Energii. - Obowiązek ten nie będzie dotyczył zatem wszystkich obiektów, które znajdują się w zasięgu systemu ciepłowniczego i w odniesieniu do któ-

rych istnieją techniczne i ekonomiczne warunki przyłączenia do sieci.

Dwa wyjątki

To, czy podłączenie jest możliwe w przypadku projektowanych budynków, oceni każdorazowo projektant, zawierając swoją opinię w oświadczeniu, które będzie odtąd stanowić część wniosku o pozwolenie na budowę. Od omawianego przepisu przewidziano dwa wyjątki. Pierwszy z nich głosi, że właściciel budynku, który można podłączyć do sieci ciepłowniczej, będzie zwolniony

z tego obowiązku, jeżeli planowane jest dostarczanie ciepła z indywidualnego źródła ciepła w obiekcie, które charakteryzuje się współczynnikiem nakładu nieodnawialnej energii pierwotnej nie wyższym niż 0,8 lub pompy ciepła lub ogrzewania elektrycznego.

Oznacza to, że podłączenia do sieci unikną osoby, które zamontują w swoim domu pompę ciepła, ogrzewanie elektryczne lub inne źródło ciepła spełniające podaną normę. Będą to przede wszystkim kotły na biomasę i biogaz (współczynnik 0,2-0,5), a także

systemy grzewcze wykorzystujące energię wiatrową, słoneczną czy geotermalną (współczynnik 0,0). Normy zwalniającej z obowiązku przyłączenia do sieci nie spełniają natomiast źródła ciepła wykorzystujące: węgiel kamienny, węgiel brunatny, gaz ziemny, gaz płynny, olej opałowy.

Drugi wyjątek od obowiązku przyłączenia dotyczy sytuacji, gdy ceny ciepła stosowane przez przedsiębiorstwo energetyczne zajmujące się wytwarzaniem ciepła są równe lub wyższe od obowiązującej średniej ceny sprzedaży ciepła. Zna-

czy to, że jeżeli ceny ciepła sieciowego będą w danej okolicy zbyt wysokie, właściciel budynku mieszkalnego również będzie miał prawo nie podłączać go do sieci.

Zakaz „kopciuchów”

Kolejną zmianą będzie zaostreżenie przepisów zakazujących sprzedaży „kopciuchów”. Chodzi o nieekologiczne, wysokoemisyjne kotły na paliwa stałe, które znacząco przyczyniają się do powstawania smogu. Obecnie w Polsce teoretycznie można nabywać tylko kotły najwyższej, 5. klasy. W praktyce jednak „kopciuchy” są nadal sprzedawane, tyle że pod zmienionymi nazwami.

Polscy prawodawcy próbują powstrzymać obrót takimi kotłami już od 2017 roku, ale bez większych sukcesów - szacuje się, że szara strefa to wciąż ok. 20 proc. całkowitej sprzedaży w tej branży. Teraz w walce z „kopciuchami” ma pomóc wprowadzenie kar dla firm, które sprzedają takie kotły.

Nowe prawo dotyczące ogrzewania domów i mieszkań w Polsce ma na celu chronić nie tylko środowisko naturalne, ale także ludzkie zdrowie. Jak wynika z licznych badań naukowych, pod względem problemów ze smogiem Polska należy do niechlubnej europejskiej czołówki. Według najnowszego raportu Europejskiej Agencji Środowiska (EEA) w naszym kraju stwierdzono drugie najwyższe stężenie szkodliwych cząstek pyłu PM10 w powietrzu w całej Europie.

Kiedy i jak sadzić drzewa i krzewy owocowe w domowym ogrodzie?

Katarzyna Laszczak
redakcja@regiodom.pl

Drzewa i krzewy owocowe przydadzą się w każdym ogrodzie. Nie musimy od razu zakładać sadu, ale posadzenie kilku drzewek zapewni nam pyszne i zdrowe owoce...

Sadzenie drzew i krzewów owocowych nie jest trudne, warto jednak spełnić kilka warunków, by mieć pewność, że nasze sadzonki przyjmą się i będą obficie owocować. Do wyboru mamy dwa terminy

sadzenia drzew i krzewów owocowych: jesień - od października do pierwszych mroźniejszych przymrozków oraz wczesna wiosna. Jednak jesień jest polecana jako najbardziej korzystna. Rośliny posadzone w tym czasie ukorzenią się przed zimą i wiosną będą gotowe do wegetacji.

Drzewa i krzewy owocowe powinniśmy sadzić w nasłonecznionym miejscu - im więcej słońca będą miały owoce, podczas dojrzewania, tym będą smaczniejsze. Ponadto miejsce powinno być osłonięte

przed wiatrem (szczególnie jest to ważne w przypadku drzewek i krzewów bardziej wrażliwych na temperaturę, takich jak morele, brzoskwinie, nektarynki, winorośle). Powinniśmy unikać sadzenia drzew w zagłębieniach terenu oraz na podmokłych i ciężkich glebach.

Drzewa i krzewy owoce preferują lekkie, przepuszczalne gleby, bogate w próchnicę. Przed posadzeniem drzew, glebę należy odchwąścić i przekopać - najlepiej z kompostem. Warto też sprawdzić odczyn gleby, bo poszczególne gatunki

mają różne wymagania dotyczące kwasowości.

Wybór gatunku zależy od tego jakie owoce chcemy mieć w ogrodzie, jednak bez względu na gatunek, sadzonki

Posadzone drzewka i krzewy szybko urosną. Dlatego ważne jest, żeby zostawić dla nich miejsce, co najmniej 2-3 metry

powinny wyglądać „zdrowo” - nie powinny na nich występować uszkodzenia, a system korzeniowy powinien być prawidłowo rozwinięty.

Ponadto najlepiej kupować drzewka odpowiedniej wielkości - czyli nie niższe niż 120 cm (a brzoskwinie i śliwy - 140 cm). Średnica pnia powinna wynosić dla większości gatunków 12 mm, dla śliw i czereśni - 14 mm, a brzoskwinie i morele - 15 mm.

Drzewa i krzewy powinniśmy sadzić nieco głębiej niż rośliny w szkółce (na pniu przeważ-

nie widać dokąd sięgała ziemia) - drzewa na głębokości 0,2-3 cm większej, a krzewy - 5-8 cm. Pod sadzonkę trzeba wykopać odpowiedni dołek - tak, aby zachować właściwą głębokość sadzenia i dać miejsce korzeniom.

Dołek warto wypełnić wodą, a kiedy ta wsiąknie - umieścić sadzonkę i zasypać ziemią, mocno udeptując (przed posadzeniem sadzonkę warto umieścić w wiadrze z wodą). Zасыpując ziemię, zwróćmy uwagę, czy drzewko jest ustawione prosto. Możemy je też wspomóc palikiem.

Malowanie mebli kuchennych - szybka metamorfoza kuchni

Efekt końcowy sprawi, że poniesiony trud się opłaci

Katarzyna Dębek
redakcja@regiodom.pl

Metamorfoza kuchni w tani i szybki sposób to pomalowanie mebli na inny kolor. Mała zmiana, a potrafi odmienić całe wnętrze i nadać mu całkowicie nowego charakteru.

Jeżeli znudził nam się obecny wygląd szafek i zastanawiamy się, jak odnowić meble kuchenne, a nie stać nas na nowe sprzęty, to po prostu pomalujemy stare. Malowanie mebli kuchennych jest dosyć pracochłonne, ale z pewnością efekt końcowy sprawi, że poniesiony trud się opłaci.

Chcąc uzyskać trwały efekt renowacji starych mebli, należy je odpowiednio przygotować. Przede wszystkim szafki należy dokładnie umyć (możemy użyć zwykłego płynu do mycia naczyń) i odłuszczyć (np. denaturatem), a następnie zetrzeć wierzchnią warstwę. W tym celu najlepiej jest użyć szlifarki z papierem ściernym o grubości 100. Jeżeli w drewnie są jakieś ubytki zaszpacujemy je i przetrzemy papierem ściernym.

Malowanie mebli kuchennych musimy zacząć od nałożenia na nie primera, który sprawi, że farba będzie trzymała się powierzchni. Zaczniemy nakładanie farby podkładowej od wewnętrznej strony.



FOT. GRZEGORZ JAKUBOWSKI

Przed pomalowaniem mebli kuchennych należy odpowiednio przygotować podłoże.

Jak to wyschnie pomalujemy drugą stronę.

Jak farba podkładowa całkowicie wyschnie musimy wygładzić powierzchnię. W tym celu użyjemy papieru ściernego o grubości 220. Wszelkie załamania na frontach szafek lepiej jest wygładzić ręcznie, do więk-

szych powierzchni przyda się szlifarka. Następnie oczyścimy nasze szafki z pyłu i kurzu odkurzaczem i przecieramy szmatką. Jeżeli powierzchnia nie jest idealnie gładka powtórzmy czynność, czyli nakładamy ponownie primer i wygładzamy papierem ściernym.

W zależności od tego, z jakiego materiału mamy meble kuchenne, takiej farby użyjemy. W sklepach mamy do wyboru farby do malowania mebli: drewnopochodnych, aluminiowych lub plastikowych.

Farba do malowania mebli kuchennych musi być trwała na tyle, żeby po kilku latach użytkowania szafek nic się nie odprysnęło i nie przetarło. Do najbardziej popularnych należą: farba akrylowa do drewna, farba alkidowa, farby kredowe, farby olejne do malowania mebli, emulsje na bazie akrylu lub emalie.

Malowanie mebli należy zacząć od przygotowania narzędzi. Potrzebne są pędzle, najlepsza będzie wersja płaska lub wałki (różnych rozmiarów). Malowanie zaczniemy od środka frontów, a następnie brzegi. Cienką warstwę farby nakładamy na powierzchnię szafki wzdłuż frontów.

Następnie odwracamy na drugą stronę i malujemy. Szafki wymagają dwukrotnego pomalowania, pamiętając by tym razem nakładać farbę w przeciwnym kierunku. Jeżeli chcemy uzyskać całkowicie gładką powierzchnię pomalujemy ostatnią warstwę farbą w spray'u. W tym wypadku malowanie zaczniemy od brzegów szafek, a później ich środek.

Nietypowe zastosowanie soku z cytryny. Przyda się nie tylko w porządkach

Katarzyna Piojda
redakcja@regiodom.pl

Sok z cytryny lepszy niż reklamowany płyn do mycia naczyń? Dziwne, ale prawdziwe. Brudne talerze będą czyste, gdy przeemyjemy je ciepłą wodą z dodatkiem soku z cytryny.

Nie bez powodu płyn do mycia naczyń często jest cytrynowy. Nie tylko o jego zapach chodzi. Ten owoc likwiduje brzydkie zapachy i usuwa brud, dlatego też jest wykorzystywany w chemii gospodarczej. Ekstrakt z cytryny pomaga pozbyć się opornego tłuszczu. W przypadku, gdy tłuszczu jest wyjątkowo dużo, do wody z dodatkiem soku z cytryny można dodać łyżeczkę soli kuchennej. Cytryna powoduje też, że naczynia błyszczą i nie widać na nich śladów po palcach.

Ten żółty owoc pomoże też w pozbyciu się pozostałości i śladów na kuchennej tarce, desce do krojenia czy maszynce do mielenia mięsa. Przetrwanie zabrudzonych części urządzeń pozwoli wyeliminować przebarwienia.

Wiadomo, że lodówka „pochłania” zapachy. Te od warzyw, owoców, kiełbas przechowywanych w lodówce mieszają się z innymi produktami spożywczymi. Można tę mieszaninę zapachów zlikwidować, jeżeli oberzemy cytrynę ze

skórki i tę skórkę położymy w lodówce. Inne rozwiązanie: połówkę cytryny zostawić w lodówce. Owoc będzie pochłaniać zapachy niczym gąbka wodą. Niektórzy uważają, że to lepszy środek niż gotowe pochłaniacze zapachu przeznaczone do lodówek.

Baterie w zlewie kuchennym i łazienkowe będą błyszczące, gdy przeemyjemy je wodą z dodatkiem soku z cytryny. Ta bowiem szybko likwiduje osady i kamień. Wystarczy kilka razy przetrzeć elementy, a będą wyglądały, jakby były długo pole-

Pajaki nienawidzą zapachu cytryny, jeśli więc posmarujemy progi i inne zakamarki cytryną, już więcej ich nie zobaczymy

rowane. Cytryna czyści w ten sposób srebrną biżuterię. Pomocna jest również jako środek do mycia szyb.

Mówi się, że cytryna likwiduje przebarwienia cery. W walce z plamami na sprzętach domowego użytku też jest skuteczna. Trzeba jednak uważać, bo ciemne tkaniny może przy okazji rozjaśnić. Wywabi plamy (też te stare) po atramentach czy długopisach na meblach ze skóry czy na ubraniach.

W SKRÓCIE

Jak zmienić wygląd domu z zewnątrz?

Dom zawsze powinien być budowany z zachowaniem właściwych proporcji poszczególnych jego elementów. Jest to jednak bardzo trudne dzieło dla architekta i nie zawsze udaje się stworzyć dom wyglądający idealnie. Nieznaczne defekty i zachwianie proporcji domu można jednak poprawić już po zakończeniu budowy. Dokonuje się tego przy użyciu takich elementów elewacji, jak gzymsy, wykusze, ryzality, balkony, itp. Można także zastosować na elewacji dwa różne materiały okładzinowe lub dwa kolory. Daje to możliwość podkreślenia otworów okiennych, ich poszerzenia, wydłużenia lub harmonijnego uporzędowania. Podzielenie elewacji w poziomie poszerza optycznie płaszczyznę ścian, zaś zabiegi czynione w pionie - sprawiają, że budynek zaczyna wyglądać na smuklejszy, ale i jednocześnie wyższy. (MMI)

Na czym polega wynajem okazjonalny?

Termin wynajmu okazjonalnego jest znany i stosowany w naszym kraju od 2010 roku. Nowe przepisy powstały głównie w celu ochrony praw wynajmujących nieruchomości. Umowę najmu okazjonalnego sporządza się w formie aktu notarialnego, w którym najemca zobowiązuje się do opróżnienia i oddania właścicielowi lokalu mieszkalnego po zakończeniu umowy. W załączeniu do aktu najemca składa oświadczenie o lokalu zastępczym, w którym zamieszka po wyprowadzce z wynajmowanej nieruchomości. Do oświadczenia załącza się zgodę właściciela lokalu zastępczego na zamieszkanie tam najemcy. Umowę taką zgłasza się do Urzędu Skarbowego i zawiera na czas oznaczony (nie dłuższy niż 10 lat). Zawarcie jej znosi z wynajmującego obowiązek zapewnienia lokalu socjalnego najemcy, na wypadek jego eksmisji z wynajmowanego lokum. Jeśli najemca zwleka z opróżnieniem mieszkania, podlega egzekucji komorniczej. (MMI)

Cenowe szaleństwo wyhamowuje

Maciej Mituła
redakcja@regiodom.pl

Na wtórnym rynku mieszkań widoczne jest spowolnienie wzrostów cen. Nieco spokojniej jest też w przypadku mieszkań od deweloperów.

Jak wskazuje raport Barometru Metrohouse i Gold Finance III kw. 2019, największym zainteresowaniem cieszą się mieszkania o metrażach od 35 do 50 mkw., które nadal nabywane są w celach inwestycyjnych (aż 35 proc. zakupów). Duże zainteresowanie rynkiem mieszkaniowym skutkuje skróceniem czasu sprzedaży. Obecnie sprzedający czekają na klienta średnio od 82 dni w mniejszych miastach do 94 dni w Warszawie. Gwarantem szybkiej sprzedaży jest posiadanie mieszkania w najbardziej pożądanym segmencie metrażo-

wym (głównie 2 pokoje) oraz konkurencyjna cena ofertowa. Sprzedający, mimo wysokich cen, nie są zainteresowani zbyt dużymi obniżkami. Podczas ostatnich negocjacji cena spada zwykle od 2 do 4 proc.

Dane z serwisu RynekPierwotny.pl wskazują, że w porównaniu do II kwartału szybkie wzrosty cen były widoczne tylko na terenie Gdańska, gdzie za m kw. płacimy już średnio 8317 zł. Warto podkreślić, że Stolica Pomorza wyprzedziła Kraków i stała się drugą „najdroższą” metropolią w Polsce. Jednocześnie w Warszawie i Gdańsku bardzo mocno rozbudował się segment nowych mieszkań, które deweloperzy wyceniają na ponad 10 000 zł/mkw. Udział wspomnianych lokali w całej ofercie firm deweloperskich wynosi odpowiednio 31 proc. (Warszawa) oraz 23 proc.

(Gdańsk). Tym dwóm miastom mocno ustępuje m.in. Kraków (wynik: 12 proc.) oraz Wrocław (11 proc.).

Wiele wskazuje na to, że będziemy mieć do czynienia z kolejnym rekordowym kwartałem na rynku kredytów hipotecznych. Oferta kredytów hipotecznych nie uległa znaczącej zmianie w stosunku do poprzedniego kwartału.

- W pojedynczych przypadkach możemy zobaczyć lekkie podwyżki marż kredytów hipotecznych. Nadal banki mocno

Ruch na rynku kredytów hipotecznych wskazuje, że możemy mieć do czynienia z kolejnym rekordowym wynikiem

promują klientów własnych tworząc dla nich odrębne oferty kredytowe, mówi Andrzej Łukaszeński, ekspert finansowy Gold Finance. Jak twierdzą specjaliści, prawdopodobnie możemy się jeszcze spodziewać drobnych zmian ofert bankowych w czwartym kwartale, który będzie zamykał wyniki sprzedaży banków za 2019 r.

Według raportu Metrohouse i Gold Finance obecnie w stolicy średnio zaciągamy kredyty w wysokości prawie 380 tys. zł. Także w przypadku pięciu największych miast w Polsce nie widać różnic pomiędzy obecną średnią kwotą kredytów a danymi z 2018 r. (obecna średnia to 323 tys. zł). Natomiast analizując pozostałe miasta, średnia wysokość kredytów wynosi 235 tys. zł i jest wyższa o prawie 30 tys. zł w porównaniu do 2018 r.

Drobne

Jak zamieścić ogłoszenie drobne? Telefonicznie: 94 347 35 16
Przez internet: ogloszenia.gratka.pl
W Biurze Ogłoszeń:

Oddział Koszalin: ul. Mickiewicza 24, 75-004 Koszalin, tel. 94 347 35 16, 347 35 11, 347 35 12, fax 94 347 35 13
Oddział Słupsk: ul. Henryka Pobożnego 19, 76-200 Słupsk, tel. 59 848 81 03, fax 59 848 81 56
Oddział Szczecin: ul. Nowy Rynek 3, 71-875 Szczecin, tel. 91 481 33 61, 481 33 67, fax 91 433 48 60

RUBRYKI W OGŁOSZENIACH DROBNYCH:

■ NIERUCHOMOŚCI
■ HANDLOWE
■ MOTORYZACJA

■ FINANSE/BIZNES
■ NAUKA
■ PRACA

■ ZDROWIE
■ USŁUGI
■ TURYSTYKA

■ BANK KWATER
■ ZWIERZĘTA
■ ROŚLINY, OGRODY

■ MATRYMONIALNE
■ RÓŻNE
■ KOMUNIKATY

■ ŻYCZENIA
■ /PODZIĘKOWANIA
■ GASTRONOMIA

■ ROLNICZE
■ TOWARZYSKIE
ogloszenia.gratka.pl

Nieruchomości

MIESZKANIA - KUPIĘ

MIESZKANIE lub dom do remontu.
Słupsk, okolice. 604236391

SŁUPSK.KUPIĘ 1-2 -pok.
500218503.

GARAŻE

GARAŻE blaszane, drewnopodobne,
kojce dla psów, partnerstal.pl,
698-230-205, 798-710-329

008994049

**GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**
Różne wymiary
Dogodne **RATY**

Transport i montaż
GRATIS cały KRAJ

**GARAŻE
WZMOCNIONE**

94-318-80-02 91-311-11-94
58-588-36-02 95-737-63-39
59-727-30-74 512-853-323
www.konstal-garaze.pl

Handlowe

MATERIAŁY BUDOWLANE

! NAJTANIEJ Używane konstrukcje
stalowe, blachy dachowe, profile i rury
stalowe tel.889009001 NIEMICA

**ZIEMIA pod trawnik, kamień do
drenażu, piasek płukany, pospółka
(Koszalin i okolice)**
tel. 94 3140084

MATERIAŁY OPAŁOWE

KOMINEK, opał, gałęziówka
792669632

SPRZEDAM drewno, 796-290-803

INNE

SKUP aut, najwyższe ceny,
536-589-854

ZŁOM kupię, potnę, przyjadę
i odbiorę, tel. 607703135.

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

**A do Z skup- każde pojazdy,
placimy nawet za wraki,
oferujemy najwyższe ceny,
536079721**

AUTA i busy kupię, 504-672-242

AUTO skup wszystkie 695-640-611

AUTOKASACJA Bierkowo. Skup
całych i uszkodzonych. 59/8119150,
606206077.

AUTOKASACJA, Świeszyno, skup
całych i wypadkowych,
608421479

USŁUGI

BLACHARSTWO-LAKIER.
692-622-864

KONSERWACJA podwozi,
883080883.

NEPTUN-AUTOGAZ Tel. 512 170 975

REKLAMA

129352485

ABAKUS

Aniela Barzycka - 19 lat na rynku

kupimy **2-pokojowe** mieszkanie

za gotówkę przy ulicy

Wańkowicza, Jagoszewskiego, Jana Pawła II

(obok Związkowca)

tel. 661-841-555

www.abakus-nieruchomosci.pl



3 pok. z wyposażeniem, balkon
rej. Śniadeckich 253 000,-
klucze w biurze



2 pok. loggia, wydanie od ręki,
rej. Emki 253 000,-
miejsce postojowe



3 pok. loggia
rej. Żeromskiego 273 000,-

Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

KREDYT 50 000 zł, rata 572,
730 809 809

KREDYTY 300 000 zł, pożyczki, raty.
Słupsk, 513-915-645.

KREDYTY tanio. Słupsk, 59/842-92-38.

POŻYCZKI "Związkowiec"
699186581

POŻYCZKI z dowozem -pierwsza za
darmo tel 511-030-295

UPADŁOŚĆ konsumencka
943473286.

REKLAMA

009377751

KSM „Nasz Dom” w Koszalinie ogłasza przetarg na ustanowienie pierwszeństwa uzyskania prawa własności do mieszkania, ul. Zwycięstwa 186/48 w Koszalinie o pow. 37,50 m². Cena wywoławcza 131.310 zł, wadium w wysokości 14.000 zł należy wpłacić na konto Spółdzielni przed przystąpieniem do przetargu. Postąpienie wynosi 1.500 zł. Lokal można obejrzeć w dniu 28.10.2019 r. w godz. od 14.00 do 15.00. Z zasadami przetargu można zapoznać się w Spółdzielni (pok. 1). Przetarg odbędzie się w dniu 31.10.2019 r. o godz. 10.00 w sali na IV piętrze przy ul. Szymanowskiego 14 w Koszalinie.

Praca

ZATRUDNIĘ

FIRMA DOMAR Tatów zatrudni na umowę o pracę w pełnym wymiarze czasu pracy kosztorysanta robót wod.-kan-gaz, i drogowych z doświadczeniem w kosztorysowaniu i przygotowywaniu ofert Oferty prosimy przysyłać: jolanta.czupajlo@domar-k.pl Tel. 94 316-09-43

FIRMA DOMAR w Tatowie zatrudni na stanowisko: operator spycharki, Oferty prosimy przysyłać: tomasz.dorszynski@domar-k.pl Tel. 664-410-796

MALOWANIE, DOCIEPLENIA - Niemcy- praca od zaraz. Telefon: 774270543 lub 662187368. Cert. 9875

NIEMCY- murarze, cieśle, spawacze, elektrycy, malarze, ocieplenia, ślusarze, regipsy, 730 011 300

OPIEKUNKI do Niemiec tel. 730497770 www.ambercare24.pl dzisiaj 70 ofert!

POMOCNIKÓW ogólnobud.
509572177

PRACA BELGIA dla pracowników ogólnobudowlanych, WYSOKIE ZAROBKI, tel.+32486486520

REKLAMA

009380077

PREZYDENT MIASTA KOSZALINA

informuje,

że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Koszalinie przy Rynku Staromiejskim 6-7 wywieszono wykazy nieruchomości położonych w Koszalinie, przeznaczonych do sprzedaży lub oddania w dzierżawę na podstawie Zarządzenia Nr 148/530/19 Prezydenta Miasta Koszalina z dnia 26.09.2019 r. (ul. Zwycięstwa), Zarządzenia Nr 149/533/19 Prezydenta Miasta Koszalina z dnia 27.09.2019 r. (ul. Zakole), Zarządzenia Nr 150/536/19 Prezydenta Miasta Koszalina z dnia 01.10.2019 r. (rejon ul. Krokusów), Zarządzenia Nr 153/540/19 Prezydenta Miasta Koszalina z dnia 08.10.2019 r. (ul. Gnieźnieńska 59A – nieruchomość SP), Zarządzenia Nr 154/545/19 Prezydenta Miasta Koszalina z dnia 10.10.2019 r. (ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego). Pełną informację dotyczącą nieruchomości zawierają wykazy wywieszone na tablicy ogłoszeń w budynku Urzędu Miejskiego w Koszalinie – Rynek Staromiejski 6 –7, piętro II i III. Informacja o wykazie nieruchomości przeznaczonych do zbycia zamieszczona jest na stronie internetowej www.bip.koszalin.pl - ogłoszenia Wydziału Nieruchomości.

REKLAMA

009377726

BURMISTRZ MIASTA DARŁOWO

informuje, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Darłowie na tablicy ogłoszeń wywieszono na okres 21 dni wykaz nieruchomości, położonej w obrębie ewidencyjnym numer 0002 Miasta Darłowo, oznaczonej jako działka gruntu numer 96/60 o powierzchni 0,0090 ha, przeznaczonych do sprzedaży w drodze bezprzetargowej na poprawienie warunków nieruchomości przyległych.

Informacje szczegółowe można uzyskać w pokoju nr 26-27 Urzędu Miejskiego w Darłowie osobiście lub telefonicznie pod nr 94 314 22 23 do 25 wew. 242.

INNE SPECJALIZACJE

ALKOHOLIZM - esperal 602-773-762

ALKOHOLOWE odtrucia 509-306-317.

Usługi

AGD RTV FOTO

59/8430465 Serwis RTV, LCD, plazma

NAPRAWA RTV, wszystkie typy, anteny, bezpłatny dojazd, tel. 94/3457461

PRALKI Naprawa w domu.
603-775-878

BUDOWLANO-REMONTOWE

BALUSTRADY bramy 602 825 699.

CYKLINOWANIE bezpył. 502-302-147

CYKLINOWANIE bezpył. 511-323-367

CYKLINOWANIE bezpyłowe
884912222

CYKLINOWANIE bezpyłowe,
lakierowanie, olejowanie,
strukturyzacja 696-727-338

DACHY- dekarstwo 94/341 21 84
Stany surowe 94/341 21 84
Suche zabudowy 94/341 21 84.

REMONTY max i Elewacje, 792669632

REMONTY mieszkań, 513-770-408.

TAPETA natryskowa 500354255 GK

WYKOŃCZENIE wnętrz tel.
533721201

INSTALACYJNE

C.O. hydraul. wod. kan. 515-708-887

GAZOWE -urządzenia, naprawa /
wymiana 606-579-846 GK

HYDRAULICZNE, tel. 607-703-135.

OGRODNICZE

WYCINKI, ogród, niwelacje 792669632

PORZĄDKOWE

SPRZĄTANIE strychów, garaży
piwnic, wywóz starych mebli oraz
gruzu w big bagach, 607-703-135.

Turystyka

PRZEWOZY

ANGLIA, osoby + paczki, z adresu na
adres, w każdy piątek, tel. 503 198 450

NIEMCY, HOLANDIA, BELGIA,
codziennie z domu pod dom, Trans
Glass Okonek, tel. 503 198 446,
67 266 94 91

Różne

STARE książki - skup, 881-934-948

Rolnicze

ZWIERZĘTA HODOWLANE

SKUP CIELĄT OD 100-200KG
TEL. 608368694

Towarzyskie

ADA Słupsk, 513-751-832.

AKTYWNA dojrzała. 507-719-333. GK

JOWITA Koszalin tel. 663-563-087

SŁODKA Asia Koszalin, 516-603-622

WIOLA po 40-tce. K-lin, 691-857-735.

REKLAMA

009375997

SYNDYK MASY UPADŁOŚCI

TADEUSZA BANASIA

76-150 Darłowo, ul. O. D. Tynieckiego 20J
zgodnie z warunkami przetargu
ogłasza przetarg ofertowy na:

zbycie nieruchomości stanowiących niezabudowane działki gruntu położone w Darłowie przy ul. Jana Pawła II, gmina Darłowo, powiat Sławieński dla, których prowadzone są księgi wieczyste: KO1K/00104661/4, KO1K/00019601/3, KO1K/00104662/1.

- niezabudowane działki gruntu, nr KW KO1K/00019601/3 o nr ewidencyjnych 15/2, 15/3, 15/4, 15/5, 15/6, 15/7, 15/8 i 15/11 w obrębie ewidencyjnym 0008 miasta Darłowa o łącznej powierzchni 3,5268 ha i wartości oszacowania 1.008 500,00 zł.
- niezabudowana działka gruntu, nr KW KO1K/00104661/4 o nr ewidencyjnym 15/1 w obrębie ewidencyjnym 0008 miasta Darłowa o powierzchni 0,8687 ha i wartości oszacowania 208.200,00 zł.
- niezabudowana działka gruntu, nr KW KO1K/00104662/1 o nr ewidencyjnym 15/10 w obrębie ewidencyjnym 0008 miasta Darłowa o powierzchni 0,2102 ha i wartości oszacowania 43.500,00 zł.

Całkowita cena nieruchomości wynosi 1.260.200,00 zł.

Wadium w wysokości 20% wartości niezabudowanych działek gruntu należy wpłacić do dnia 15.11.2019 r. na rachunek bankowy masy upadłości:

24 1240 1428 1111 0010 4201 7812.

Przetarg odbędzie się w dniu 18.11.2019 r. w Sądzie Rejonowym w Koszalinie, w VII Wydziale Gospodarczym przy ul. Gen.Wł. Andersa 34 o godz. 11.00, sala nr 17. W przypadku wpływu dwu lub więcej zbliżonych ceną, ofert dopuszcza się możliwość dodatkowego przeprowadzenia aukcji ustnej ograniczonej do oferentów, którzy zgłosili swoje oferty do przetargu pisemnego. Oferty z dopiskiem „Przetarg GUP 24/11” należy złożyć do dn. 15.11.2019 r. w Sądzie Rejonowym w Koszalinie - sekretariat VII Wydziału Gospodarczego. Przedmiot przetargu można oglądać po uprzednim uzgodnieniu z Syndykiem, tel. 606 307 646.

Z warunkami przetargu można zapoznać się po uzgodnieniu z Syndykiem lub w sekretariacie VII Wydziału Gospodarczego Sądu Rejonowego w Koszalinie.

Syndyk zastrzega sobie prawo do zmiany terminu przetargu lub jego odwołanie bez podawania przyczyn.

Księżna, książę i kolarz - nowa wystawa w Baszcie Czarownic

Kinga Siwiec
kinga.siwiec@polskapress.pl



Shupsk

W Baszcie Czarownic zaprezentowana zostanie nowa wystawa. Tym razem będzie można obejrzeć prace wykonane w technice kolażu. Wernisaż we wtorek, 15 października.

„R.A.W./Księżna, książę i kolarz” to tytuł wystawy Sylwii Starkowskiej, którą od wtorku możemy oglądać w Baszcie Czarownic w Słupsku.

Sylwia Starkowska studiowała Textile Design w National

College of Art and Design w Dublinie, w Limerick School of Art and Design oraz w Galway-Mayo Institute of Technology w Irlandii. Artystka łączy tradycyjną technikę kolażu z grafiką komputerową, pozwalając sobie na niedociągnięcia i świadome błędy. Jej zainteresowanie skupia granica pomiędzy przypadkowością a świadomym wyborem estetyki. W swoich pracach wykorzystuje różnorodne materiały.

Wystawa w Baszcie Czarownic została zrealizowana w ramach Stypendium Prezydenta Miasta Słupska w dziedzinie kultury. Wernisaż wystawy odbędzie się we wtorek o godz. 17, natomiast samą wystawę będzie można oglądać do 10 listopada. ©P



Sylwia Starkowska łączy klasyczny kolaż i grafikę komputerową

FOT. MATERIAŁY PRASOWE

ZAPROSZENIA

Shupsk

60 lat Klubu Plastyka

Na jubileusz 60-lecia Klubu Plastyka im. Stefana Morawskiego zaplanowano uroczystą galę, które odbędzie się w budynku Białego Spichlerza w Słupsku.

Słupski Klub Plastyka został założony przez Stefana Morawskiego w 1958 roku i od tej pory aktywnie działa, zrzeszając artystów z regionu. W tej chwili jest ich ponad osiemdziesięciu. Są to ludzie w bardzo zróżnicowanym wieku - 20- i 80-latkowie. Na przestrzeni lat wiele osób z Klubu Plastyka ukończyło studia plastyczne, niektórzy z nich wykładają na Akade-

miach Sztuk Pięknych. W trakcie gali zaprezentowany zostanie album podsumowujący 20 lat pejzaży malarsko-rzeźbiarskich „Pejzaże Pomorza”, który sfinansowany został m.in. dzięki akcji crowdfundingowej na portalu wspieram.to. Uroczystości odbędą się w sobotę, 19 października, w Białym Spichlerzu w Słupsku. Start o godz. 12.

Shupsk

Niedźwiedź i Masza

W sobotni poranek Teatr Lalki Tęcza wystawi przedstawienie dla dzieci „Niedźwiedź i Masza” - czyli gdzie moja kasza?”. Aby stworzyć spektakl, Tęcza sięgnęła do źródeł, czyli

do rosyjskich baśni na podstawie których tekst przedstawiła opracowała Marta Guśniowska. Reżyserią zajął się dyrektor teatru Michał Tramer. Spektakl w sobotę o godz. 11. Bilety 15-20 zł.

Shupsk

Sobota w Motorze

Na sobotnim koncercie w Motorze wystąpią dwa zespoły. Pierwszym z nich jest wrocławski Skov, który gra ciekawe połączenie punkowych riffów i blackmetalowego wokalu. Ich teksty są komentarzem do kondycji dzisiejszego społeczeństwa. Drugim zespołem, który przyjedzie do Słupska, będzie NOE ze Szczecina.

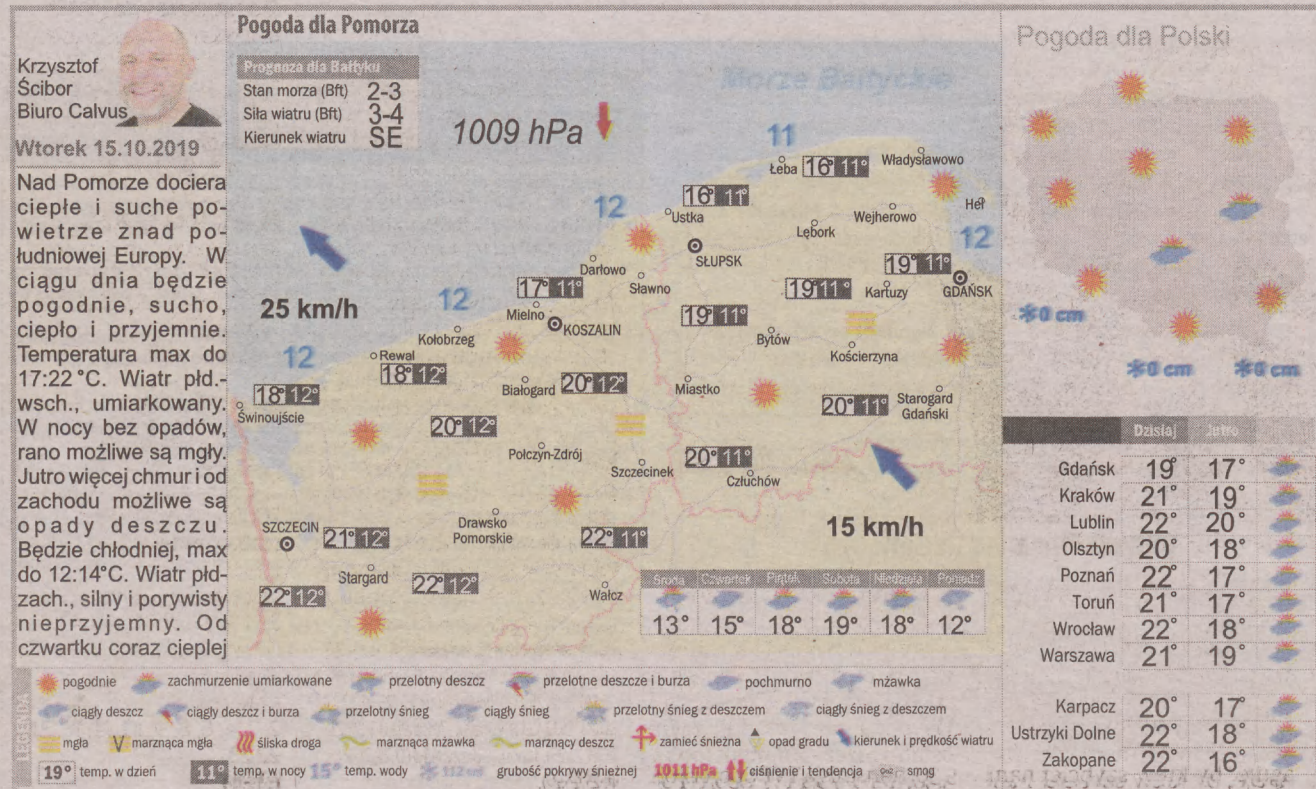
Ich muzyka to miks black, doom i alternatywny metal, które sami nazywają black-core. Koncert w sobotę o godz. 20. Bilety 10 zł.

Shupsk

Wietrzenie szaf

W czwartek Dom Ówce odbędzie się wietrzenie szaf. Akcja, która zakłada wymianę ubrań i gadżetów między uczestnikami imprezy. Będzie można też kupić rzeczy z bazaru za symboliczne 5 zł. Tym razem impreza będzie połączona z bazarkiem na rzecz zwierząt pod opieką fundacji Viva z oddziału w Słupsku. Start o godz. 19. Wstęp wolny. (K15)

POGODA



INFORMATOR

KINA

Słupsk

Multikino

(Nie)znajomi, godz. 10.15, 14.10, 16.30, 20.15;
Boże ciało, godz. 13, 15.30, 17.30, 20, 21.30;
Joker, godz. 10.15, 15.30, 18.10, 18.50, 20.50;
Legiony, godz. 11.55;
Polityka, godz. 20.45;
Ślicznotki, godz. 14.50, 17.15, 19.40;
Angry Birds 2, godz. 12.45;
Był sobie pies 2, godz. 9.45, 10.15, 15, 18.20;
O Yell!, godz. 10, 13.30, 15.45, 18

Reja

Boże ciało, godz. 20.30;
Song to song, godz. 18

Ustka

Delfin

Był sobie pies, godz. 15.30, 17.30;
Boże ciało, godz. 19.30

Lębork

Regata

Parasite, godz. 18

KOMUNIKACJA

Słupsk: PKP 118 000; 22 194 36; PKS 59 842 42 56; dyżurny ruchu 59 843 7110; MZK 59 848 93 06;
Lębork: PKS 59 862 1972; MZK 59 862 1451;
Bytów: PKS 59 822 22 38;
Człuchów: PKS 59 834 22 13;
Miastko: PKS 59 857 2149.

DYŻURY APTEK

Słupsk

Dom Leków, ul. Tuwima 4, tel. 59 842 49 57

Ustka

Pod Smokiem, ul. Kilińskiego 8, tel. 59 814 53 95

Bytów

Centrum Zdrowia, ul. ks. Bernarda Sychty 3, tel. 59 822 66 45

Miastko

Rodzina, ul. Wybickiego 30, tel. 59 857 87 25

Człuchów

Aspiryna, ul. Sobieskiego 5, tel. 506 656 948

Lębork

Gemini, ul. Staromiejska 17, tel. 59 841 22 73

USŁUGI MEDYCZNE

Słupsk:

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, ul. Hubalczyków 1, informacja telefoniczna 59 846 01 00;

Ustka:

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, ul. Mickiewicza 12
tel. 59 814 69 68;
Poradnia Zdrowia POZ, ul. Kopernika 18, tel. 59 814 60 11;
Pogotowie Ratunkowe - 59 814 70 09;

Lębork:

Szpitalny Oddział Ratunkowy 59 863 30 00; Szpital, ul. Węgrzynowicza 13, 59 863 52 02;

Bytów:

Szpital, ul. Lęborska 13, tel. 59 822 85 00;
Dział Pomocy Doraźnej Miastko, tel. 59 857 09 00;

Człuchów:

Stacja pogotowia ratunkowego, tel. 59 834 53 09

WAŻNE

NIEBIESKA LINIA

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie, tel. 59 848 0111, 801120 002;

Słupsk:

Polica 997; ul. Reymonta, tel. 59 848 06 45;

Pogotowie Ratunkowe 999;

Straż Miejska 986; 59 843 32 17;

Straż Gminna 59 848 59 97;

Urząd Celny - 58 774 08 30;

Straż Pożarna 998;

Pogotowie Energetyczne 991;

Pogotowie Gazownicze 992;

Pogotowie Ciepłownicze 993;

Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994;

Straż Miejska alarm 986; Ustka 59 814 67 61, 697 696 498; Bytów 59 822 25 69;

KULTURA

Nowy Teatr, ul. Lutosławskiego 1, tel. 59 846 70 00;
Filharmonia Sinfonia Baltica, ul. Jana Pawła II 3, tel. 59 842 38 39;
Teatr Tęcza, ul. Waryńskiego 2, tel. 59 842 39 35;
Teatr Rondo, ul. Niedziałkowskiego 5a, tel. 59 842 63 49;
Słupski Ośrodek Kultury, ul. Braci Gieryskich 1, tel. 59 845 64 41;
Emcek, al. 3 Maja 22, tel. 59 843 1130;
Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Grodzka 3, tel. 59 840 58 38.

USŁUGI POGRZEBOWE

Kalla, ul. Armii Krajowej 15, tel. 59 842 81 96, 601 928 600 - całodobowo. Pełna oferta pogrzebowa.
Zieleni tel. (24h/dobę) telefon 502 525 005 lub 59 841 13 15, ul. Kaszubska 3A. Winda i baldachim przy grobie;
Hades, ul. Kopernika 15, całodobowo: tel. 59 842 98 91, 601 663 796. Winda i baldachim przy grobie.
Hermes, ul. Obronców Wybrzeża 1, (całodobowo), tel. 59 842 84 95, 604 434 441. Winda i baldachim przy grobie.

PORADNICTWO

Biuro Porad Obywatelskich - ul. Niedziałkowskiego 6, czynne: poniedziałek - czwartek w godz. 10-14;
Blżej Prawa - bezpłatne porady prawne i obywatelskie, ul. Jana Pawła II (7 piętro, pok. 718.719) czynne: poniedziałek - środa godz. 8-16, czwartek godz. 10-18,
Telefon zaufania Tama - 59 841 40 46, czynny: poniedziałek - piątek w godz. 16-20;
Alkoholowy telefon zaufania Krokus - czynny 17-22, 59 841 46 05.

REKLAMA 018806579

Vigor TAXI

59 84 22 700

607 27 17 17

59 196-25

NA TAŃSZE TAXI W SŁUPSKU

Polska ma „wysokiej klasy ekipę”

Hubert Zdankiewicz
redakcja@polskapress.pl



Piłkarska

Awans reprezentacji Polski na Euro 2020 nie został niezauważony. Zagraniczne media są pod wrażeniem postawy zespołu Jerzego Brzęczka.

„Niezawodność Roberta Lewandowskiego” - tak komentatorzy portugalskiej telewizji publicznej RTP podsumowali występ reprezentacji Polski w eliminacjach (wciąż trwających, zostały dwa mecze) Euro 2020. Niektórzy powiedzą, że trochę na wyrost, bo kapitan Białe-Czerwonych akurat w niedzielny mecz z Macedonią Północną w Warszawie nie trafił do siatki.

Brat jednak udział w akcji, po której padła druga bramka. To on podał do Arkadiusza Milika, zanim został brutalnie wycięty przez obrońcę Macedonii Północnej (to tak jakby ktoś jeszcze nie wiedział, dlaczego przy wznowianiu gry od środka domagał się kartki dla rywala). To on zaliczył również asystę przy pierwszej, autorstwa Przemysława Frankowskiego. To właśnie nasz kapitan opłonił piłkę po prostopadym podaniu Grzegorza Krychowiaka, potem - kolokwialnie mówiąc - nawinął obrońcę i składał się już do strzału lewą nogą, gdy wyręczył go skrzydłowy Chicago Fire, posyłając piłkę między no-

gami bramkarza Macedonii. W sumie te zagraniczne media mają trochę racji - w końcu to snajper Bayernu Monachium zdobył dla nas (na razie) najwięcej bramek w tych eliminacjach (w sumie pięć).

Poza tym: „To reprezentacja mająca najlepszy atak na świecie” - jeszcze pół roku temu tak o sile ofensywnej kadry Jerzego Brzęczka pisał brazylijski dziennikarz stacji ESPN, Leonardo Bertozzi. W Bundeslidze szalał wówczas Robert Lewandowski, objawieniem Serie A (30 goli) był Krzysztof Piątek, a dla SSC Napoli strzelał Arkadiusz Milik (20 bramek).

Milik po meczu z Macedonią: „Cieszyłbym się bardziej, gdybym dostawał więcej niż 15 minut na mecz. Może nie będę już nic więcej mówił”

Od tamtego czasu dużo się jednak zmieniło, bo o ile snajper Bayernu Monachium nowy sezon zaczął z wysokiego „C” (we wszystkich rozgrywkach zdobył już 15 bramek), o tyle jego koledzy mocno obniżyli loty. Po części tłumaczy ich to, że nie tylko Piątek zawodził ostatnio w AC Milan, bo cały zespół rozpoczął sezon - najdelikatniej rzecz ujmując - przeciętnie, a efektem tego było niedawne zwolnienie trenera Marco Giampaolo (odblokowanie Polaka jest jednym z podstawo-



Pokonując Macedonię, Polska po raz trzeci z rzędu zakwalifikowała się na wielką piłkarską imprezę

wych celów jego następcy). Milik z kolei dopiero dochodzi do siebie po kolejnej kontuzji i można tylko mieć nadzieję, że wyczerpał limit pecha. Bramka w meczu z Macedonią na pewno doda mu pewności siebie, chociaż...

- Cieszyłbym się bardziej, gdybym dostawał więcej niż 15 minut na mecz. Może nie będę już nic więcej mówił... - zaskoczył Milik w pomeczowej rozmowie z Polsat Sport. - Cieszymy się z awansu i dalej musimy się rozwijać jako zespół -

dodał napastnik Napoli. - Zobaczymy, czy pojedzie na mistrzostwa Europy. Chciałbym znaleźć się w kadrze na Euro 2020 i grać w niej regularnie. Wszystko zależy ode mnie. Cieszę się z awansu... i tyle - dodał.

- Jest we mnie radość i szacunek dla tych chłopaków. Jestem dumny z drużyny, patrząc na to, co pokazała w trudnym spotkaniu. Był to nasz najlepszy mecz pod względem taktycznym i wieloma innymi mecz w tych eliminacjach i kolejna bramka zawodników, któ-

rzy weszli z ławki. To świadczy o dobrej atmosferze w tej reprezentacji i tym, że zawodnicy rezerwowi są ważną częścią tego zespołu - powiedział po meczu z Macedonią Jerzy Brzęczek, nawiązując do faktu, że aż siedem goli w tych eliminacjach strzelili rezerwowi. Tak było również w niedzielę, bo nie tylko Milik rozpoczął mecz na ławce rezerwowych.

Dla Brzęczka to zwycięstwo i dwie dobre zmiany na pewno były czymś ekstra, bo wcześniej to on najbardziej obrywał

za kiepski styl gry reprezentacji, która co prawda wygrywała, ale grała tak, że - kolokwialnie mówiąc - zęby bolały chwilami od patrzenia. Nastroje wśród kibiców najlepiej oddawało zresztą to, co działo się przed rozpoczęciem niedzielnej meczu, gdy stadionowy spiker wyczytywał składy obu drużyn. W przypadku Polaków, tradycyjnie już wyczytywał tylko imiona, a nazwiska wykrzykiwali kibice: Robert - LEWANDOWSKI. Kamil - GROSICKI... Gdy doszło do selekcjonerów, kibice na hasło „Jerzy” zareagowali głośnymi gwizdami.

- Pozostały dwa spotkania, [z Izraelem i Słowenią - red.], ale to są bardzo ważne dla nas spotkania i to, że zapewniliśmy sobie awans nie oznacza, że je odpuścimy. Punkty są ważne, chcemy pozostać na pierwszym miejscu w tabeli - podkreślał Brzęczek. Nie bez racji, bo od wyniku tych spotkań zależeć będzie, z którego koszyka jego zespół będzie losowany przy podziale grup Euro 2020. Na ten moment z drugiego, ale w przypadku zwycięstw w obu pozostałych meczach (i uzyskaniu tym samym jednego z sześciu najwyższych dorobków punktowych w całych kwalifikacjach) jest szansa na pierwszy

Losowanie grup Euro 2020 zaplanowano na 30 listopada. Podczas ceremonii w Bukareszcie nie poznamy jednak pełnej obsady, ponieważ 4 z 24 docelowych uczestników czekać będą jeszcze baraże o awans, które odbędą się w marcu przyszłego roku. ©©

Kanada pokonana. Polakom pozostała obrona drugiej pozycji

Siatkarska

Tomasz Bilirski
tomasz.bilirski@polskapress.pl

Brazylia wygrała z Japonią i zdobyła Puchar Świata. Jeśli Polska we wtorkowy poranek pokona Iran, trzeci raz w historii zdobędzie srebrny medal.

Puchar Świata nie wybacza porażek. Nie raz przekonała się o tym reprezentacja Polski, gdy - na przykład - cztery lata temu jeden przegrany mecz zaprzęścił szansę bezpośredniego awansu na igrzyska. Co prawda obecnie zawody w Japonii takiej przepustki nie dają, ale ich poziom się nie obniżył. Wygrała je niepokonana Brazylia, która przypieczętowała triumf poniedziałkowym zwycięstwem nad gospodarzami.

Reprezentacja Polski swoje zrobiła. W Hiroszimie wygrała 3:0 z Kanadą, choć nie przyszło jej to łatwo. Głównie za sprawą



Reprezentanci Polski zablokowali Kanadyjczyków aż 13 razy

błędów własnych, których siatkarze Vitala Heynena popełnili prawie dwa razy więcej od rywala. Jednak kluczem do sukcesu była gra blokiem. Białe-Czerwoni tym elementem zdobyli aż 13 punktów. Najwięcej, bo pięć, miał Karol Kłos, który

drugą część turnieju ma bardzo dobrą.

- W tak długim turnieju pojawiają się problemy z koncentracją. Sam je miałem. Dobrze, że Vital trzyma rękę na pulsie. We właściwych momentach reaguje, by krew szybciej nam

krażyła w żyłach. Tak było z Kanadą, dzięki czemu wyciągnęliśmy końcówki setów - tłumaczył w rozmowie z Polsat Sport 30-letni środkowy. Zespół Heynena we wtorek zagra ostatni mecz - z Iranem (godz. 5.30, transmisja TVP Sport i Pol-

sat Sport), który zajmuje siódme miejsce, mając cztery zwycięstwa i sześć porażek. W poniedziałek przegrał 2:3 z Włochami. Jeśli Białe-Czerwoni wygrają, na pewno zajmą drugie miejsce (powtarzając sukces z 2011 r. i 1965 r., nigdy nie zdobyli tego trofeum). Na pierwsze nie mają już szans, bo Brazylia, której także pozostało jedno spotkanie, ma dwa zwycięstwa więcej. Mistrzów świata mogą wyprzedzić tylko Stany Zjednoczone. Warunkiem jest ich zwycięstwo nad Egiptem (godz. 4) i nasza porażka z Iranem. ©©

Polska - Kanada 3:0 (25:23, 26:24, 25:20)

Polska: Śliwka, Kochanowski, Muzaj, Leon, Kłos, Komenda, Wojtaszek (libero) oraz Zatorski (libero), Szalpak, Drzyzga, Kubiak, Kaczmarek.

Pozostałe mecze 10. kolejki: USA - Rosja 3:0 (25:23, 25:11, 25:16), Argentyna - Egipt 3:1 (25:27, 25:17, 25:22, 25:17), Włochy - Iran 3:2 (25:27, 27:29, 30:28, 25:17, 15:13), Tunezja - Australia 0:3 (21:25, 17:25, 21:25), Japonia - Brazylia 1:3 (17:25, 26:24, 14:25, 25:27).

LOTTO

Poniedziałek 14.10

MULTI MULTI - GODZ. 14.00

2, 3, 4, 7, 14, 15, 16, 18, 19, 23, 27, 31, 36, 40, 42, 44, 48, 65, 78, 79 plus 14

KASKADA

1, 2, 4, 5, 9, 13, 14, 15, 17, 18, 21, 23

Niedziela 13.10

MULTI MULTI - GODZ. 21.40

2, 4, 7, 14, 17, 22, 29, 30, 34, 39, 40, 42, 50, 51, 52, 58, 63, 70, 76, 77 plus 52

EKSTRA PENSJA

1, 8, 17, 32, 35+3

MINI LOTTO

24, 26, 33, 36, 37

KASKADA

2, 4, 5, 8, 10, 12, 13, 14, 16, 18, 20, 21

EKSTRA PREMIA

2, 5, 7, 17, 27+3

MULTI MULTI - GODZ. 14.00

2, 6, 11, 25, 27, 30, 40, 43, 54, 57, 63, 65, 68, 69, 70, 73, 74, 76, 77, 78 plus 65

KASKADA

2, 3, 4, 6, 8, 9, 10, 14, 16, 21, 22, 23

(STEN)



Miasteczka hala tętniła badmintonowym życiem. Podczas grania było bardzo dużo emocji

W Miastku fruwały lotki. Faworycy najlepsi

Badminton

Krzysztof Niekrasz

krzysztof.niekrasz@polskapress.pl

W Miastku odbył się krajowy turniej badmintonowy dla dwóch grup wiekowych. Wyniki rywalizacji zaliczane były do klasyfikacji Polskiego Związku Badmintonu. Do zmagania przystąpiło 75 młodych badmintonistów i badmintonistek, którzy reprezentowali województwa: pomorskie, wielkopolskie, zachodniopomorskie i kujawsko-pomorskie. W tym gronie byli przedstawiciele Lednika Miastko (główny organizator zawodów) i Dwójki Bytów, którzy dobrze zaprezentowali się podczas konfrontacji z rówieśnikami. W sumie rozegrano 168 meczów, które były na niezłym poziomie. Przeważnie warunki grania dyktowali faworyci, którzy zajęli miejsca na podium. Górą jednak byli faworyci. Na listę zwycięzców wpisali się w kategorii młodzik młodsi (dotyczy dziewcząt i chłopców) - gra pojedyncza: Zofia Szul (Miastko) i Adam Winciaszek (Konin); gra podwójna: Z. Szul - Milena Bublewicz (Miastko) i A.



Ekipa Lednika Miastko: Marcin Pietruszyński (trener), Zofia Szul, Martyna Cybulska, Milena Bublewicz i Wiktor Wyka

Winciaszek - Wiktor Wyka (Miastko); gra mieszana: Filip Morawski - Wiktoria Rajkowska (Polanów). Triumfatorami w stawce juniorów

19

klubów z czterech województw było reprezentowanych podczas badmintonowego turnieju w Miastku



W grze mieszanej juniorów młodszych na korcie w Miastku rządzą bytowianin Paweł Szach i gdańszczanka Julia Bajerska

młodszych (dot. dz. i chł.) zostali: w grze pojedynczej Aleksandra Sękowska (Baranowo) i Antoni Jabłoński (Gdynia); w grze podwójnej A. Sękowska - Julia Naskręt (Baranowo) i A. Jabłoński - Oliwier Grzechnik (Gdynia); w grze mieszanej Paweł Szach (Bytów) - Julia Bajerska (Gdańsk). Badmintonowym szkoleniem w Miastku zajmuje się Marcin Pietruszyński. W Bytowie doświadczonym trenerem jest Jerzy Saldat.

©©



III m. - mikst młodzików mł. K. Garski i Julia Fabiszewska

W SKRÓCIE

Lekkoatletyka Sztafetowe biegi przełajowe w Słupsku

W Łasku Północnym w Słupsku odbyły się sztafetowe biegi przełajowe z udziałem przedstawicieli słupskich szkół podstawowych w dwóch grupach wiekowych. Każda sztafeta składała się z dziesięciu osób. Jeden uczestnik musiał przebiec 900 m. Rywalizacje zaliczane były do punktacji Słupskiej Olimpiady Młodzieży. Korcowa klasyfikacja po przebiegnięciu 9000 m w stawce rocznika 2007 i młodszy - dziewczęta: 1. SP 10 - 15 punktów, 2. SP 3 - 13 pkt, 3. ZSP - 11 pkt, 4. STO - 10 pkt, 5. SP 8 - 9 pkt, 6. SP 6 - 8 pkt; chłopcy: 1. SP 10 - 15 pkt, 2. SP 3 - 13 pkt, 3. ZSP - 11 pkt, 4. SP 6 - 10 pkt, 5. SP 4 - 9 pkt, 6. SP 2 - 8 pkt. Do finału wojewódzkiego w Gdyni zakwalifikowały się ekipy SP 10 (dot. dziewcząt i chłopców). W rocznikach 2005/2006 były następujące rozstrzygnięcia - dziewczęta: 1. SP 3 - 15 pkt, 2. SP 10 - 13 pkt, 3. SP 2 - 11 pkt, 4. ZSP - 10 pkt, 5. SP 6 - 9 pkt, 6. SP 1 - 8 pkt; chłopcy: 1. SP 3 - 15 pkt, 2. SMS - 13 pkt, 3. SP 10 - 11 pkt, 4. SP 4 - 10 pkt, 5. SP 8 - 9 pkt, 6. SP 2 - 8 pkt. Finał wojewódzki będzie w Gdyni. Słupsk reprezentować będą sztafety SP 3 (dz. i chł.).

(FEN)

Jutro Czarni grać będą w Kołobrzegu z Kotwicą

Koszykówka

Michał Piątkowski

michal.piatkowski@polskapress.pl

W środę (16 października) o godz. 19 w hali Milenium (ul. E. Łopuskiego 38) w Kołobrzegu odbędzie się mecz koszykarski I ligi miejscowej Kotwicy z Czarnymi Słupsk. Faworytem tego spotkania jest ekipa Mantasa Cesnauskisa, która zajmuje drugie miejsce w tabeli. Na drugim biegunie tabeli znajduje się Kotwica, która jest czerwoną latarnią ligi i nie potrafiła w tym sezonie jeszcze zwyciężyć. Jak pokazały dotychczasowe spotkania Czarnych, żadnego rywala nie można lekceważyć i w Kołobrzegu gotowym trzeba być na bardzo trudny bój. Czarni w ostatniej kolejce rozegrali najlepszy mecz w sezonie, ale to i tak nie pomogło im w odniesieniu wyraźnego zwycięstwa. Mimo iż wygrywali już różnicą 25 punktów, to rywal potrafił tę stratę odrobić i być naprawdę bliski zwycięstwa. Ostatecznie słupszczanie pokonali gości z Łowicza 81:78. U słupskich zawodników widać było brak koncentracji w kluczowych momentach

meczu. Brawa należą się Patrykowi Pełce, który nie tylko był najlepszym strzelcem zespołu, ale fantastycznie też rzucił za trzy punkty (trafił sześć z siedmiu oddanych rzutów). Problemy takie, jak zespół ze Słupska, na pewno chcieliby mieć koszykarze z Kołobrzegu. Kotwica, mimo że przed sezonem głośno mówiła o walce o czołową ósemkę, nie odniosła jeszcze żadnego zwycięstwa, a styl gry także nie napawa optymizmem. Lekkim usprawiedliwieniem dla kołobrzeżan może być fakt, z kim do tej pory się mierzyli - WKK Wrocław, Sokół Łańcut oraz GKS Tychy (to zespoły, które na koniec sezonu powinny walczyć o czołowe lokaty). Najlepszym strzelcem Kotwicy jest Jakub Stanios, który notuje średnio 18,7 pkt na mecz, dokładając do tego prawie 7 zbiórek. Ważną postacią w zespole jest także wychowanek Czarnych Patryk Przyborowski, który jest trzecim strzelcem zespołu (średnio 12,7 pkt na mecz). Czarnych w Kołobrzegu czeka trudna przeprawa, ponieważ gospodarze zrobią wszystko, aby w końcu zwyciężyć. ©©

Rozpoczynamy plebiscyt Sportowiec Roku 2019 - nominuj kandydata!

Plebiscyt

Ewelina Żuberek

ewelina.zuberek@polskapress.pl

Rozpoczynamy 60. edycję plebiscytu „Głosu Pomorza”. Wybierzemy najpopularniejszych sportowców, trenerów oraz drużyny z rejonu słupskiego. Nie czekaj i zgłoś swojego kandydata!

Zbliżający się koniec roku to znakomity czas na podsumowanie. Jak co roku chcemy zaprezentować i wyróżnić te osoby, które w mijających 12 miesiącach godnie reprezentowały nasz kraj na sportowych arenach, lub takie, które znacznie wspięły się po drabinie osiągnięć. Nagrodzimy nie tylko sportowców indywidualnych, ale także drużyny i ich trenerów. - Największą siłą tego plebiscytu jest to, że poświęcony jest on sportowcom wszystkich dyscyplin i wszystkim szczeblom - mówi Krzysztof Nałęcz, redaktor naczelny „Głosu Dziennika Pomorza”. - Nagrodzimy w nim



zarówno mistrzów Polski, jak i sportowe talenty, które dopiero rodzą się w różnych zakątkach naszego regionu. Cieszę się, że niektórzy laureaci będą mogli odebrać nagrody wśród największych championów.

Tym razem głosowanie, które rozpocznie się 8 listopada i potrwa do 13 grudnia, odbywać się będzie w sześciu kategoriach: Sportowiec Roku Kobiety, Sportowiec Roku Mężczyźni, Sportowiec Junior Roku Dziewczeta, Sportowiec Junior

Chłopcy, Trener Roku oraz Drużyna Roku. Osobne wyróżnienia przyzna także Kapituła plebiscytu. Na zwycięzców czekają statuetki i dyplomy oraz atrakcyjne nagrody m.in. pobyt w hotelu, voucher na reklamę w „Głosie” oraz voucher na zakupy w sklepie Decathlon o wartości 500 zł. Zostaną one wręczone podczas uroczystej gali.

Zgłoś swojego kandydata! Więcej informacji w serwisie: gp24.pl/sportowiec-roku

Dzięki nim wędzoną rybę nad morzem można zjeść nie tylko w wakacje

Agata Maksymiuk
agata.maksymiuk@gs24.pl



Producent żywności

Coraz częściej w naszej kuchni pojawiają się ryby wędzone. Doceniamy nie tylko ich smak, ale również wartości odżywcze. Nie da się też ukryć, że na wybrzeżu jest to jedna z największych atrakcji kulinarnych. Amatorzy morza i prawdziwi smakosze na pewno ucieszą się na wieść, że w Dziwnowie działa całoroczna wędzarnia.

Mowa oczywiście o Centrum Rybnym „Belona”. To rodzinna firma, która na rynku jest już od przeszło 10 lat. Działalność tworzą: Targ Rybny, całoroczna wędzarnia, a także smażalnia czynna sezonowo - średnio od kwietnia do końca października.

Zarówno w smażalni, jak i w wędzarni można zamawiać dania do zjedzenia na miejscu oraz zabrania na wynos. Wszyst-



FOT. ARCHIWUM PRYWATNE

Centrum Rybne Belona w Dziwnowie to rodzinna firma działająca przy porcie rybnym Belony. Przez cały rok można tu zjeść lub zamówić świeżą rybę wędzoną tradycyjnymi metodami

kie posiłki przygotowywane są na bieżąco ze świeżych produktów wysokiej jakości.

Ryby z własnego połowu

Ryby dostępne w ofercie „Belony” pochodzą z własnego połowu, a także z lokalnego skupu z kuterów cumujących

w Dziwnowie. Klienci mogą wybierać spośród bałtyckich gatunków takich jak: dorsz, flądra, turbot, okoń, sandacz czy śledź.

Dostępność ryb jest uzależniona od floty rybackiej. Osoby, który zależy na konkretnym gatunku mogą wcześniej skon-

taktować się z „Beloną” złożyć zamówienie lub poprosić o informacje kiedy i jakie ryby będą dostępne.

Na życzenie istnieje możliwość zrealizowania niestandardowego zamówienia na takie ryby jak: leszcz, płoc, gładzica, sieja czy troć dzika.

Samo zdrowie

Na szczególną uwagę zasługują jednak ryby wędzone. Według statystyk, 80 proc. Polaków spożywa ryby tylko raz w tygodniu lub rzadziej. A szkoda, bo ten rodzaj mięsa ma wiele substancji odżywczych, zwłaszcza w postaci wędzonej.

Badacze od dawna przypominają, że mięso ryb to znakomita podstawa zdrowego żywienia, można z nich przygotować wiele potraw dietetycznych. Oprócz tego, ryby to bogactwo składników odżywczych - szczególnie kwasów omega-3. WHO zaleca by spożywać je co najmniej 2 razy w tygodniu. Do tego są typowo nadmorskim smakołykiem.

Warto zwrócić uwagę, że na przykład proces wędzenia makreli zwiększa koncentrację zawartości dobroczynnych kwasów tłuszczonych wielonienasyconych w jej mięsie - konkretnie kwasów eikozapentaenowego i dokozaheksaenowego.

Popularne ryby wędzone nad morzem to przede wszystkim łosoś, chalibut, węgorz czy

karmazyn. Te i inne można zamówić w „Belonie”.

Wracając jednak do przykładu z makrelą - spożycie wędzonej makreli zmniejsza poziom złego cholesterolu we krwi oraz wspomaga działanie narządów wewnętrznych. Zawiera również selen, który zapobiega toksycznemu wpływowi wolnych rodników, a tym samym reguluje pracę układu immunologicznego. Znajdziemy w niej także witaminy A, D, E i z grupy B, fosfor, wapń, miedź i cynk. Można więc powiedzieć, że jedna porcja wędzonej makreli to prawdziwa bomba witaminowo-mineralowa dla naszego organizmu.

Skonsultuj się zanim kupisz

Ryby wędzone dostępne w ofercie wędzarni „Belona” są wędzone metodą naturalną. W ich składzie nie znajdziemy wspomagaczy smaku czy konserwantów.

W razie wszelkich pytań i wątpliwości warto poprosić o radę sprzedawcę, który chętnie podzieli się swoją wiedzą. W dodatku przez cały rok. ©

REKLAMA

2019 **Nasze DOBRE**
Z POMORZA

Oddaj głos na swojego kandydata
wyślij SMS pod nr 72355 (koszt 2,46zł z VAT) o treści: NDP.18

Mecenas:

Miasto
Koszalin



009375330



BAUMAL
HURTOWNIA BUDOWLANA I PARAPETÓW



ul. Szczecińska 4b
Koszalin
tel. 94 348 16 81

ul. Świętego Macieja 15
Kołobrzeg
tel. 570 990 785

21 lat razem

Kawa po szczecińsku. Już wkrótce na rynku pojawi się lokalna mieszanka kawowa

Agata Maksymiuk
agata.maksymiuk@gs24.pl



Producent żywności

Kawa - trudno znaleźć osobę, która w ciągu dnia odmówi wypicia filiżanki malej czarnej czy malej, ale z mlekiem. I bardzo dobrze, w końcu picie kawy wpisano w oficjalny zbiór zaleceń żywieniowych. Wszystko ze względu na jej właściwości zdrowotne. A jeśli dodamy, że w Szczecinie powstała specjalna lokalna mieszanka ziaren, to tym bardziej - będąc w stolicy Pomorza Zachodniego nie wypada jej odmówić.

Lokalną mieszankę kawową przygotowała palarnia kawy Qualia Caffè, która swoją siedzibę ma na prawym brzegu miasta. Kompozycji nadano oryginalną nazwę „Szczeciński Sztos”. Obecnie trwają ostatnie działania mające na celu wprowadzenie kawy na rynek. Ostateczna data nie jest znana. Wiadomo jednak, że bę-



Mieszanka kawy „Szczeciński Sztos” to autorska kompozycja z segmentu kaw specjalty. Będzie do kupienia w Qualia Caffè w Szczecinie, a do spróbowania jeszcze w kilku wybranych lokalach

dzie do kupienia w Qualia Caffè oraz do spróbowania w wybranych kawiarniach na terenie Szczecina.

Specjalnie stworzony smak

Skąd pomysł na stworzenie lokalnej mieszanki?

- Ośmieleni sukcesem naszego roastera (palacza kawy) na Mi-

strzostwach Polski Roasters 2019, postanowiliśmy stworzyć szczególną mieszankę, która zadowoli zarówno najbardziej wyrafinowanych miłośników kawy, poszukujących nietypowych smaków, jak i tych, którzy do tej pory nie mieli styczności z kawami segmentu „specjalty” - opowiada Adrian

Małachowski, właściciel Qualia Caffè. - Kawy z tego segmentu charakteryzują się wyrazistą owocowością, a co za tym idzie sporą kwasowością. Dla części z nas takie cechy nie są charakterystyczne dla kawy i mogą być odebrane wręcz negatywnie. My poprzez selekcję ziaren arabiki

z Ameryki Południowej oraz dobór odpowiedniego profilu palenia stworzyliśmy mieszankę o dużej słodczy i niebanalnym charakterze.

Nie tylko kawa

Zespół Qualia Caffè tworzą prawdziwi kawowi pasjonaci. Dlatego też na półkach autorskiej kawiarni i palarni nie brakuje kawowego asortymentu z prawdziwego zdarzenia.

W ofercie znajdują się kawy zarówno dla miłośników tradycyjnych włoskich smaków, jak i fanów „trzeciej fali kawowej”. Oprócz ziaren wysokiej jakości są także ekspresy do gastronomii, biura i domu, młynki i wszelkie akcesoria kawowe - jak: dzbanki, czajniki, wagi, drippery, chemexy, aeropresy, frenchpresy, kawiarki a nawet... zastawa. Do tematu kawy podchodzi się tu kompleksowo. Firma prowadzi kawiarnię, cateringi kawowe na eventach, serwisuje ekspresy, szkoli baristów (nawet tych domowych), wypala także własną kawę. Firma ma spore doświadczenie. Jej początki się-

gają roku 2005. Przez ten czas działalność stale się rozwija.

Nazdrowie

Kawa jest źródłem cennych przeciwutleniaczy, które pomagają chronić się przed wieloma chorobami. Dowodów na to przybywa. Dotychczas udowodniono, że może przeciwdziałać rozwojowi miażdżycy, udaru, zawału serca, cukrzycy typu 2, depresji i nowotworów złośliwych. Działa ochronnie na mózg, wątrobę i jelito grube. A na podstawie badań obejmujących aż 500 tys. osób wiadomo, że zmniejsza ryzyko przedwczesnej śmierci na przestrzeni dekad.

Zalety te zawdzięcza m.in. zawartości kwasu chlorogenowego, polifenoli i związków diterpenowych, takich jak kaweoili i kafeostol. Ich ilość jest jednak zmienna i zależy od sposobu przygotowania naparu. Bariści Qualia Caffè również i w tym temacie podzielają się wiedzą, doradzą i pomogą wybrać odpowiednie narzędzia do przygotowania naparu. Informacji można zasięgnąć na miejscu jak i przez media społecznościowe. @@

REKLAMA

nasze DOBRE
Z POMORZA

Oddaj głos na swojego kandydata
wyślij SMS pod nr 72355 (koszt 2,46zł z VAT) o treści: NDP.1

Mecenas:

Miasto
Koszalin

009375819



10 lat doświadczenia
w produkcji odpływów
łazienkowych

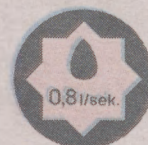
WWW.CEDORPOLSKA.PL

CED'OR

NOWOCZESNE ODPIŁYWY ŁAZIENKOWE



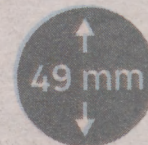
Najwyższa jakość
materiałów



Wysoka
przepustowość

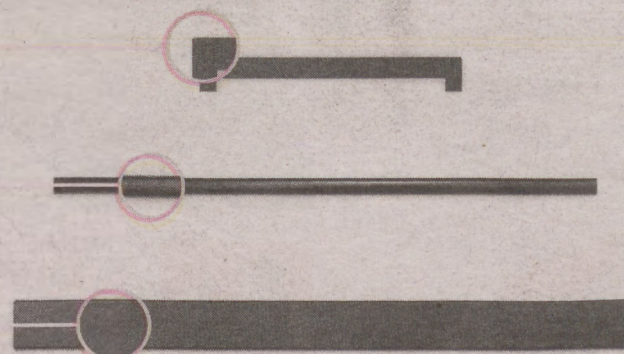


Stylowy
design



Niska głębokość
zabudowy

• SUPER SLIM / WALL SLIM / PERFECT / black





Mecenas:

Miasto
Koszalin

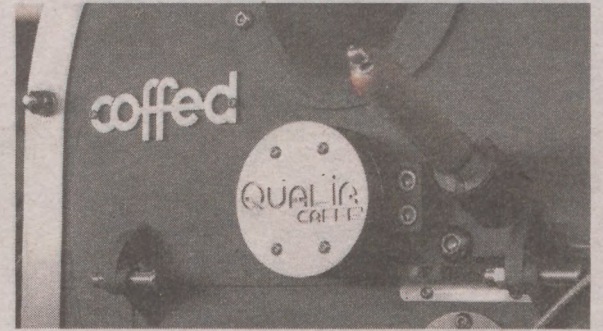
Oddaj głos na swojego kandydata
wyślij SMS pod nr 72355 (koszt 2,46zł z VAT) o treści: **NDP.31**

REKLAMA

2019 **nasze DOBRE**
Z POMORZA

#DobrzePaloneWszecinie

Szczeciński Szłós - nowa,
intrygująca mieszanka kawy
z palarni Qualia Caffè



Palarnia Kawy // Szkolenia Baristów // Warsztaty Kawowe // Catering Kawowy // Ekspresy i Akcesoria
// Bar Consulting // Sklep internetowy

Qualia Caffè - Szczecin, ul. Struga 15 | qualiashop.pl

REKLAMA

2019 **nasze DOBRE**
Z POMORZA

Oddaj głos na swojego kandydata
wyślij SMS pod nr 72355 (koszt 2,46zł z VAT) o treści: **NDP. 53**

Mecenas:

Miasto
Koszalin

009379586



Nasze Sklepy:

Słupsk, ul. Kotarbińskiego 4

Słupsk, ul. Banacha 6A hala pod Wieżą - box 45

Kruszyna 40, gm. Kobylnica k. Słupska

Miastko, Mój Rynek - hala ul. Stolarska 7

Tolloczko
& syn

Rok założenia 1993

[tolloczkowedliny](https://www.facebook.com/tolloczkowedliny)
www.tolloczko.com.pl



2019 **nasze DOBRE**
Z POMORZAOddaj głos na swojego kandydata
wyślij SMS pod nr 72355 (koszt 2,46zł z VAT) o treści: **NDP.24**

Mecenas:

Miasto
Koszalin

Firma Handlowo-Usługowa „IRGO” rozpoczęła swoją działalność w 2006 roku. Zajmujemy się produkcją i handlem swojskich wędlin. To tradycyjny produkt bez konserwantów, wytwarzany w Przelewicach wg własnej receptury. Asortymenty powstają na bazie produktów pochodzących z własnej produkcji.

Przepis przekazywany był z pokolenia na pokolenie. Nasza firma za swoje wyroby uzyskała członkostwo w sieci Dziedzictwa Kulinarne Pomorza Zachodniego oraz bierze udział w różnego rodzaju konkursach kulinarnych: wystawach, dożynkach prezydencki itp. W bieżącym roku (jak i ubiegłym) swojskie wędzonki, tj. boczek wędzony, salceson, udziec wędzony były wystawiane na konkursach kulinarnych i zajmowały pierwsze oraz drugie miejsca.

Firma na dzień dzisiejszy zatrudnia ośmiu pracowników. Ze względu na specyficzne walory smakowe i zapachowe naszych wyrobów oraz ich tradycyjny sposób wytwarzania cieszą się one dużą popularnością. Produkty cieszą się dużą popularnością nie tylko w Gminie Przelewice, ale także w innym gminach i powiatach naszego regionu.

Przyjeżdżają po nie ludzie z daleka, aby kupić je dla swoich bliskich. Są to wędzonki o estetycznym wyglądzie, które wyśmienicie smakują. Aktualnie wytwarzamy 14 (czternaście) asortymentów, tj. kielbasa wędzona, biała surowa, kaszanka, boczek, szynka, polędwica, kabanos, salceson, pasztet podwędzany, kielbasa stoikowa, kielbasa kanapkowa, kielbasa przelewicka, parówka oraz pieczeń zapiekana.

OŚIĄGNIĘCIA:

- w roku 2011 na „Smakach Pojezierza” w Przelewicach, gdzie zdobył I miejsce w konkursie
- w roku 2013 w konkursie „Nasze Kulinarne Dziedzictwo - Smaki Regionów”, gdzie zdobył I miejsce w kategorii Produkty i przetwory pochodzenia zwierzęcego, podkategorii Produkty i przetwory mięsne
- w roku 2016 uzyskał nominację w ramach powyższego konkursu do wyróżnienia Perła 2016
- w roku 2018 został wpisany na Listę Produktów Tradycyjnych jako Wędzony Udziec Wieprzowy z Przelewic



Tradycyjne wędzenie na gorąco w piecu wędzarniczym (wędzarnia zwykła).

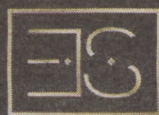
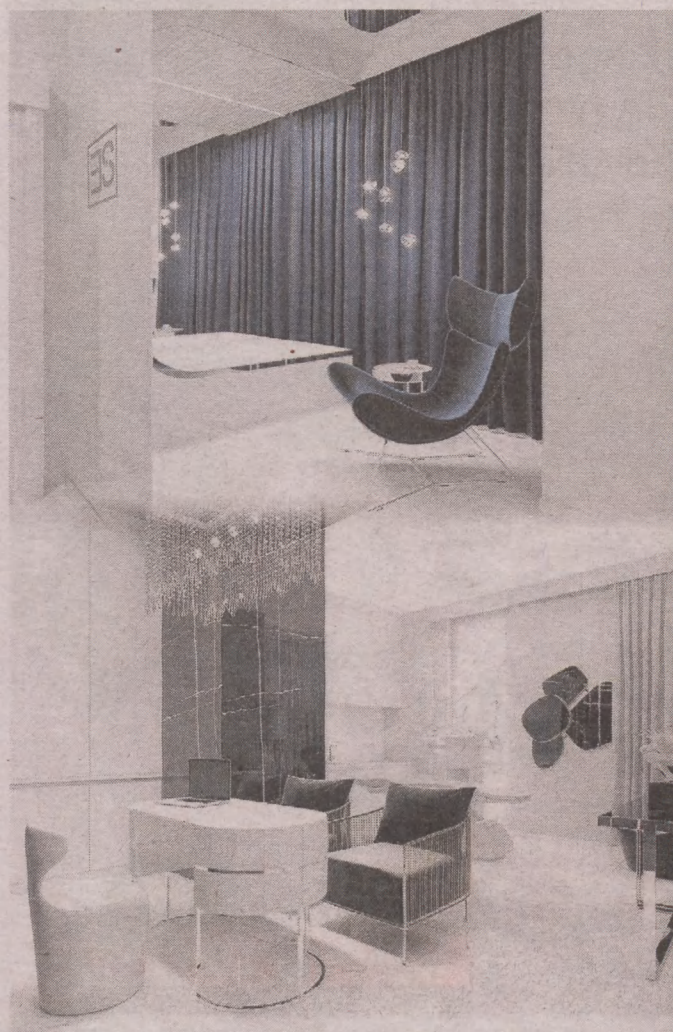
To wędzenie odbywa się w dymie z drewna olchowego. Proces ten przebiega w temperaturze ok. 85°C. Poprzez wędzenie w drewnie olchowym mięso nabiera delikatnego aromatu, a na zewnątrz naturalnego ciemnożółtego do jasnobrązowego koloru.

Wędzenie olchą ma w Polsce długoletnią tradycję i jest polecane do wędzenia wszystkich rodzajów mięs.

Firma Handlowo-Usługowa Irgo Ireneusz Jung, Przelewice 64, 74-210 Przelewice

2019 **nasze DOBRE**
Z POMORZAOddaj głos na swojego kandydata
wyślij SMS pod nr 72355 (koszt 2,46zł z VAT) o treści: **NDP.23**

Mecenas:

Miasto
Koszalin**dermalogica®**

INSTYTUT KOSMETOLOGII I MEDYCYN Y ESTETYCZNEJ

CH JOWISZ (I piętro)
ul. Zwycięstwa 40/55-58
Koszalin

668 46 92 40

www.institut-dermalogica.pl