



Piątek 29 listopada 2019  
**magazyn**

# GŁOS

DZIENNIK POMORZA

## POMORZA



## Edyta Olszówka: Nigdy nie poszłabym na kurs uwodzenia

**Reportaż**  
Od dzisiaj  
możemy ją  
oglądać  
w jednej  
z ról w filmie  
„Jak  
poślubić  
milionera”.

strona 19



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

REKLAMA

009413868

**EURO JACKPOT**

TERAZ DO WYGRANIA

**43 000 000**

**LOTTO**

lotto.pl

### Nasz plebiscyt

Zakończył się plebiscyt „Głosu”  
Nasze Dobre z Pomorza. Kapituła  
konkursu wybrała zwycięzców  
strony 18

**Ustka.** Radni przegłosowali zamiar  
likwidacji Szkoły Podstawowej nr 3  
i przekształceniu „dwójki” strona 6



### Ślusk

Śluszczanin zapowiada zaskarżenie uchwały, jeśli za odpady zapłacimy na podstawie zużycia wody

strona 5

Dziś dodatek  
telewizyjny



REKLAMA

009438478

TECZOWE TARASY W BOLESŁAWICACH I Ślupsku

**NOWA INWESTYCJA**  
cena od 269 000 zł

pow. domu 110 mkw.  
pow. działki 315 mkw.

Zadzwoń i spytaj o szczegóły.

**606 789 099,**  
**885 402 402**

<http://www.housebroker.pl>  
<http://www.polawscy.pl>



2 produkt **22%** lub 3 produkt **44%** lub 4 produkt **66% taniej** lub 5 produkt za **1 zł**

**I DO MARCA NIE PŁACISZ! RRSO 0%**

**STAL NIERDZEWNA**  
WYKONANIE  
WYKONANIE  
WYKONANIE

**289**  
**259 zł**

**GERLACH**  
BLOK NOŻY  
5 szt. FINE

**STAL NIERDZEWNA**  
WYKONANIE  
WYKONANIE  
WYKONANIE

**399**  
**289 zł**

**Tefal**  
BLOK NOŻY  
5 szt. ICE FORCE

**30 WYKONANIE**  
WYKONANIE  
WYKONANIE

**299**  
**229 zł**

**Tefal**  
ZESTAW PRZEBIÓRÓW  
KUCHENNYCH

**DO WSZYSTKICH**  
RODZAJÓW  
KUCHENNIK

**449,-**

**13 ELEMENTOWY**  
KOMPLET GARNKÓW  
ESPECIAL

**DO WSZYSTKICH**  
RODZAJÓW  
KUCHENNIK

**449,-**

**10 ELEMENTOWY**  
KOMPLET GARNKÓW  
MAXIMA

**ORAL-B**  
SZCZOTKOWA  
ELEKTRYCZNA D12  
KIDS CAR

**899**  
**199 zł**

**ORAL-B**  
SZCZOTKOWA  
ELEKTRYCZNA D12  
KIDS CAR

**1399**  
**1099 zł**

**PHILIPS**  
DEPIŁATOR LUMEA  
SC1998/00

**1199**  
**1049 zł**

**Russell Hobbs**  
ŻELAZKO  
POWERTEAM  
ULTRA 20630-56

**199**  
**1349 zł**

**envy**  
CZAJNIK  
SZKALNY ENC03

**1399**  
**699 zł**

**2049**  
**1849 zł**

**4 kg**  
KAWY ZA 1 zł

**Delonghi**  
EKSPRÉS AUTOMATYCZNY  
ECAM23.460.S

**3199**  
**2999 zł**

**Delonghi**  
EKSPRÉS AUTOMATYCZNY  
ECAM370.855G

**3599**  
**3390 zł**

**SIEMENS**  
EKSPRÉS AUTOMATYCZNY  
TE657319RW

**4490**  
**3490 zł**

**Delonghi**  
EKSPRÉS AUTOMATYCZNY  
ESAM6900

**1199**  
**999 zł**

**BOSCH**  
ROBOT WIELOFUNKCYJNY  
MUMI58259

**3299**  
**2899 zł**

**Robot**  
ROBOT SPRZĄTAJĄCY  
ROOMBA I7

**2199**  
**1999 zł**

**Robot**  
ROBOT SPRZĄTAJĄCY  
ROOMBA 966

**1199**  
**999 zł**

**mi**  
ODKURZĄCZ  
AUTOMATYCZNY  
MI ROBOT

**249**  
**1499 zł**

**Amica**  
ODKURZĄCZ  
ORA VM 1032

**1299**  
**899 zł**

**Tefal**  
GENERATOR PARY  
PRO EXPRESS  
GV9591

**203 cm WYSOKOŚCI**

**NO FROST**

**Smart Diagnosis**

**DoorCooling - KURTYNA POWIETRZNA**

**KOMPRESOR INWERTEROWY**

**Super cicha - tylko 36 dBA**

**2 KOMORY ŚWIEŻOŚCI**

**KLASA A+++**

**2499**  
**2199 zł**

**LG**  
ŁODÓWKA GBB62PZFFN

**201 cm WYSOKOŚCI**

**NO FROST**

**KOMORA ŚWIEŻOŚCI**  
Fresh Zone

**SYSTEM All Around Cooling**

**TECHNOLOGIA Digital Inverter**

**TECHNOLOGIA Space Max**

**KLASA A++**

**1899**  
**1699 zł**

**SAMSUNG**  
ŁODÓWKA  
RB37J5005B1

**99 cm SZEROKOŚCI**

**DODATKOWY 3 KOSZ**

**SIŁKA INWERTEROWY**  
VarioSpeed Plus

**ExtensioDry** **MachineCare**

**1849**  
**1599 zł**

**15 KOMPLETÓW**

**KLASA A++**

**SIEMENS**  
ZMYWARKA DO ZABUD.  
SN636X03ME

**999**  
**799 zł**

**STEROWANIE SENSOROWE**  
BOOSTER

**Electrolux**  
PŁYTA INDUKCYJNA  
EHH6240ISK

**PROWADNICE TELESKOPOWE**

**899**  
**699 zł**

**TECHNOLOGIA OKUL**

**KLASA A**

**Electrolux**  
PIEKARNIK  
EZB3430AOK

**1199**  
**799 zł**

**KLASA A**

**Amica**  
KUCHNIA  
58GE52.33HzTAQ(Wxw)

**SUSZARKA**

**PatellaCare**

**POMPA CIEPŁA**

**SmartDry**

**SYSTEM Funkcja**

**KLASA A++**

**2399**  
**2099 zł**

**8 kg**

**Electrolux**  
SUSZARKA  
EW6H458WP

PROMOCJA „BLACK FRIDAY WIELKI FINAL” OBOWIĄZUJE OD 27.11.2019 R. DO 01.12.2019 R. UWAGA! SPRAWDŹ WARUNKI POSZCZEGÓLNYCH PROMOCJI, DATY OBOWIĄZYWANIA POSZCZEGÓLNYCH CEN PREZENTOWANE SA NA ETYKIETACH CENOWYCH. PROMOCJA „PIĄTY WYBRANY PRODUKT ZA 1 zł” OBOWIĄZUJE OD 28.11.2019 R. DO 03.12.2019 R. PROMOCJA OBJĘTE SA PRODUKTY WSKAZANE W REGULAMINIE PROMOCJI. RABAT DOTYCZY NAJTAŃSZEGO PRODUKTU W KOSZYKU. PROMOCJA „DO MARCA NIE PŁACISZ” OBOWIĄZUJE OD 21.11.2019 R. DO 01.12.2019 R. REPREZENTATYWNY PRZYKŁAD DLA WARTOŚCI KREDYTU 2 900 zł. RRSO 0%, CAŁKOWITA KWOTA KREDYTU 2 900 zł. CAŁKOWITA KWOTA DO ZAPŁATY 2 900 zł. STALA STOPA OPROCENTOWANIA 0%. CAŁKOWITY KOSZT KREDYTU 0 zł. CZAS OBOWIĄZYWANIA UMOWY 23 MIESIĄCE. LICZBA RAT 20; WYSOKOŚĆ RATY 145 zł; O PRZYZNANIU KREDYTU DECYDUJE BANK. CENA TOWARU/USŁUGI WSKAZANA JEST W OPISIE. W IMIENIU ALIOR BANK S.A.: SANTANDER CONSUMER BANK SA RTV EURO AGD UMOCOWANY JEST DO: ZAWIERANIA ORAZ PRZYJMOWANIA OŚWIADCZEŃ O ODPISANIU DO UMOWY KREDYTOWEJ. „ZASADY OFEROWANIA KREDYTÓW W SKLEPACH RTV EURO AGD” DOSTĘPNE W STÓISKACH OBSŁUGI RATALNEJ I NA EURO.COM.PL. SZCZEGÓŁY W REGULAMINIE PROMOCJI.



WIELKI FINAŁ  
**BLACK  
FRIDAY**

**RTV EURO AGD**  
**i DO MARCA**  
**NIE PŁACISZ!**  
**RRSO 0%**

HDR10+ SMART TV  
3xHDMI • 2xUSB  
**55"**  
2249  
**1899 zł**  
4K Ultra HD  
KLASA A+

LG TELEWIZOR LED 55UM7100

HDR10+ SMART TV  
3xHDMI • 2xUSB  
**55"**  
2299  
**1990 zł**  
4K Ultra HD  
KLASA A

SAMSUNG TELEWIZOR LED UE55RU7102

HDR10+ SMART TV  
3xHDMI • 2xUSB  
**50"**  
1690  
**1590 zł**  
4K Ultra HD  
KLASA A

SAMSUNG TELEWIZOR LED UE50RU7102

HDR10+ SMART TV  
4xHDMI • 2xUSB  
**65"**  
3499  
**3299 zł**  
4K Ultra HD  
KLASA A+

LG TELEWIZOR LED 65SM8200

HDR10+ SMART TV  
4xHDMI • 2xUSB  
ambilight 3  
**55"**  
5499  
**4499 zł**  
4K Ultra HD  
KLASA B  
CENA PO KODZIE RABATOWYM szczegoly na euro.com.pl

PHILIPS TELEWIZOR OLED 55OLED804

HDR10+ SMART TV  
3xHDMI • 2xUSB  
**65"**  
2999  
**2690 zł**  
4K Ultra HD  
KLASA A+

SAMSUNG TELEWIZOR LED UE65RU7102

HDR10+ SMART TV  
3xHDMI • 2xUSB  
**70"**  
3499  
**3299 zł**  
4K Ultra HD  
KLASA A+

SAMSUNG TELEWIZOR LED UE70RU7092

HDR10+ SMART TV  
4xHDMI • 2xUSB  
**55"**  
3099  
**2690 zł**  
100 Hz  
4K Ultra HD  
KLASA A

SAMSUNG TELEWIZOR LED UE55RU8002

HDR SMART TV  
4xHDMI • 3xUSB  
**65"**  
4299  
**4199 zł**  
4K Ultra HD  
KLASA A

SONY TELEWIZOR LED KD65XG8596

PlayStation VR  
1449  
**999 zł**  
PLAYSTATION VR MEGAPACK V2 (VOUCHER 5 GIER)

CENA TYLKO DO SOWOTY !!!  
PS4 500 GB  
1319  
**788 zł**  
KONSOLA PS4 SLIM + FORTNITE

PS4 500 GB  
249  
**179 zł**  
BEZPRZEWODNY KONTROLER DUALSHOCK 4

ONE S  
999  
**699 zł**  
KONSOLA XBOX ONE S ALL DIGITAL + GRY

PS4  
79  
**59 zł**  
GRA PS4 GOD OF WAR

PS4  
139  
**79 zł**  
GRA PS4 SPIDER-MAN

INTEL CORE I5  
GRAFIKA GTX 1050 4GB  
DYSK SSD 512GB  
PAMIĘĆ 8GB  
Windows 10  
3499  
**2899 zł**  
acer LAPTOP NITRO 5

GRAFKA GTX 1050  
DYSK SSD 512GB  
INTEL CORE I5  
PAMIĘĆ 8GB  
2999  
**2799 zł**  
Lenovo LAPTOP L340

LTE  
PAMIĘĆ 4 GB  
POJEMNOŚĆ 64 GB  
10"  
799  
**739 zł**  
Lenovo TABLET M10

TRUWIRELESS  
BLUETOOTH  
CHIP APPLE H1  
729  
**599 zł**  
SŁUCHAWKI AIRPODS 2 ETUI ŁADUJĄCYM

BLUETOOTH  
PRZETWÓRNIKI 20 mm  
DO 20 h PRACY NA BATERII  
459  
**299 zł**  
SŁUCHAWKI BLUETOOTH ESSBT

PAMIĘĆ 4/128GB  
POJEMNA BATERIA 4300mAh  
POTRÓJNY APARAT  
6.7"  
1799  
**1395 zł**  
SAMSUNG Galaxy A70

POCZYNOWY APARAT 48 MPx  
PAMIĘĆ 4/64GB  
POJEMNA BATERIA 4000mAh  
6.3"  
899 zł  
SMARTFON REDMI NOTE 8

PODWOJNY APARAT 13 MPx + 5 MPx  
EKRAN HD+ 18:9  
6"  
549  
**449 zł**  
NOKIA NOKIA 3.1 PLUS

FUNKCJA ALWAYS-ON-DISPLAY  
WODOODPORNOŚĆ IP68  
POWŁOKA NA ZACHŁAPANIA  
GPS  
999  
**799 zł**  
SAMSUNG SMARTWATCH GEAR S3 FRONTIER

POTYKOWY EKRAN OLED  
ODPORNOŚĆ NA ZACHŁAPANIA  
POMIAR CIŚNIENIA  
1099  
**699 zł**  
HUAWEI OPASKA COLOR BAND A2

TRUWIRELESS  
BLUETOOTH  
WODOODPORNOŚĆ IPX4  
269  
**229 zł**  
SŁUCHAWKI MI TRUE WIRELESS EARPHONES



# Jest nadzieja na nowy dach w Fundacji Nadzieja

**Shupsk**

Magdalena Olechnowicz  
magdalena.olechnowicz@polskapress.pl

**150 tysięcy złotych będzie kosztował nowy dach nad siedzibą Fundacji dla Dzieci Niepełnosprawnych Nadzieja. Jest szansa, że połowę pokryje urząd marszałkowski, ale drugą połowę fundacja musi ściągać sama.**

Przeciekający dach w głównym budynku fundacji, gdzie znajduje się przedszkole dla dzieci niepełnosprawnych oraz wszystkie świeżo odmalowane sale do rehabilitacji, spędza sen z powiek dyrektor fundacji. Małgorzata Wolska, bo o niej mowa, nie należy jednak do osób, które siedzą z założonymi rękoma i czekają, aż przestanie padać deszcz.

- Nowy dach to pilna potrzeba, przecieka podczas każdego deszczu, także tam, gdzie znajduje się elektryka, a więc stanowi zagrożenie. Rozpoczęliśmy więc starania o pozyskanie funduszy. Zrobiliśmy kosztorys, z którego wynika, że nowy dach będzie nas kosztował około 152 tys. złotych - mówi Małgorzata Wolska. - Napisaaliśmy projekt do marszałka województwa pomorskiego. Jeżeli zostanie zaakceptowany, to jest szansa, że urząd sfinansuje nam 50 procent, jednak drugą połowę musimy pozyskać sami, a łatwo nie jest - mówi dyrektorka, która ma już plan, jak to zrobić.



Dach przecieka i nadaje się cały do wymiany. Stanowi zagrożenie, bo przecieka także tam, gdzie jest elektryka

## Mikołajki z Nadzieją

Fundacji Nadzieja można pomóc, uczestnicząc w zabawie „Mikołaj z Nadzieją”, która odbędzie się 6 grudnia w hali sportowo-rekreacyjnej przy ul. Niedziałkowskiego w Słupsku.

Bilety w cenie 10 zł zasilają konto fundacji. Atrakcji nie zabraknie. Zabawy przy muzyce poprowadzi animator Asanek. W programie: pokaz baloniarstwa, pokaz baniek mydlanych, bruchomówca, konkursy, malowanie twarzy. Na koniec każde dziecko otrzyma paczkę wręczoną przez Mikołaja.

## Turniej charytatywny

Tydzień później, bo w weekend 14-15 grudnia, odbędzie się turniej charytatywny piłki nożnej pod hasłem „Dach dla Na-

dziei”, którego organizatorami są zawodnicy KS Sparta Sycewice - Krystian Klawikowski, były reprezentant Polski w beach soccerze, oraz Daniel Libigocki.

- Zgłosiło się dwadzieścia drużyn, turniej potrwa dwa dni. W przerwach odbędą się licytacje m.in. koszulek sportowych oraz zbiórka do puszek - mówi Daniel Libigocki.

- Nawiązaliśmy także współpracę z fundacją DKMS i będziemy prowadzić akcję rejestracji dawców szpiku. Potrzebujemy wolontariuszy. Apelujemy do wszystkich, którzy chcieliby się włączyć w naszą akcję - mówi Krystian Klawikowski. - Zaplanowaliśmy też atrakcje dla dzieci. O fundacji w „Głosie Słupsku”

FOT. LUKASZ CAPAR

## Pogoda w regionie

### Będzie padał śnieg z deszczem

Wprawdzie kalendarzowa zima nadejdzie dopiero przed samymi świętami Bożego Narodzenia, ale tradycyjnie cały grudzień zalicza się do miesięcy zimowych. I w nadchodzący weekend ostatni miesiąc roku postanowił nam o tym przypomnieć. W całym kraju spodziewać się bowiem możemy opadów śniegu. Jednak nie z równą intensywnością. Najmocniej popada na południowy wschód od Warszawy - w kierunku Rzeszowa. Na Pomorzu intensywnych śnieżyc spodziewać się nie należy. Już raczej opadów deszczu ze śniegiem. Zresztą w całym kraju śnieżna pokrywa nie utrzyma się zbyt długo. Nawet jeśli rację mają meteorolodzy i czeka nas zima 30-lecia, to na jej prawdziwy początek trzeba jeszcze poczekać. ©

### Dzisiaj

8°C  
0°C



Barometr  
991 hPa  
Wiatr  
pd.-zach. 26 km/h  
Uwaga!  
Przelotne opady

### Sobota

4°C  
-2°C



Barometr  
1012 hPa  
Wiatr  
płn.-zach. 20 km/h  
Uwaga!  
Deszcz i śnieg

### Niedziela

2°C  
-1°C



Barometr  
1020 hPa  
Wiatr  
pd.-zach. 17 km/h  
Uwaga!  
Przejściowe opady

## Jutro u nas

### Hormony szczęścia

Nie daj się chandrze. 10 prostych porad, jak być szczęśliwym.



## Temat dnia

### Prezent dla dziecka

Jak wybrać prezent dla dziecka i co zrobić, jeżeli go nie ucieszy.



## Nasze zoo

### Idź z psem do dentysty

Osiem na 10 dorosłych psów cierpi na choroby zębów i przyzębia.



AUTOR: HENRYK SAWKA

## Z Głosem Pomorza w plener do gminy Kępice

### Gmina Kępice

Konrad Remelski  
kremelski@wp.pl

**Przejazd drezynami Słupskiej Powiatowej Kolei Drezynowej i udział w V Powiatowym Kuligu Dreżynowym, pięciokilometrowa trasa m.in. z aleją lipową, po drodze dom z podcieniami i dwór w Bronowie, dotarcie do osady o wdzięcznej nazwie Zydlong, a także poczęstunek w Bronowie to główne atrakcje sobotniej (7 grudnia) naszej 131. rekreacyjnej imprezy.**

Rajd organizuje ją redakcja „Głosu Pomorza” i tym razem Starostwo Powiatowe w Słupsku, Park Krajobrazowy Dolina Słupi, Słupska Powiatowa Kolej Dreżynowa, Centrum Edukacji Regionalnej w Słupsku i władze Kępice oraz sołectwo Bronowo.

Start imprezy w jednym miejscu - Bronowie w gminie Kępice. Tam też o godz. 12 rozpocznie się impreza mikołajkowa zorganizowana przez słupskie Centrum Edukacji Regionalnej. Nasz rajd zacznie się o godz. 10 na stacji Dreżyn Bronowo od przejazdu drezynami (dla chętnych).

Na mecie wśród osób, które zaliczyły wszystkie punkty na trasie, rozlosujemy upominki ufundowane przez „Głos Pomorza”, Starostwo Powiatowe w Słupsku i gminę Kępice. W przeddzień imprezy, czyli 6 grudnia, opublikujemy mapkę z zaznaczoną trasą. Mapkę należy zabrać ze sobą.

Słupszanie na start dojadą autobusami słupskiego PPKS-u. Odjazd z placu Zwycięstwa o godz. 9. Powrót do Słupska ok. godz. 14. Pod numerem 59 848 81 00 aż do 6 grudnia przyjmujemy zgłoszenia. ©



Docierając do punktów, musimy za pomocą perforatora przedziurkować miejsce znajdujące się u dołu mapki

FOT. KONRAD REMELSKI

## SAWKA RYSUJE

**I NIE WÓDZ NAS NA POKUSZENIE...**





# Słupszczanin zapowiada zaskarżenie uchwały, jeśli za odpady zapłacimy na podstawie zużycia wody

**Słupsk**

Zbigniew Marecki  
zbigniew.marecki@gp24.pl

Szanowni Państwo ze zdziwieniem i z zażenowaniem przeczytałem informację w „Głosie Pomorza” o proponowanej przez władze miasta zmianie sposobu naliczania opłat za wywóz śmieci poprzez powiązanie opłaty z ilością zużytej wody - napisał w liście do prezydenta Słupska i rady miejskiej Edward Z. (nazwisko do wiadomości redakcji), słupski przedsiębiorca.

W dalszej części jego listu czytamy:

„Chcę zauważyć, że Państwa pomysł jest niezgodny z prawem i nie do zaakceptowania. Będę pierwszym, który zaskarży taką uchwałę w sądzie (zresztą nie tylko ja). Wdrożenie waszego pomysłu w życie spowoduje bowiem:

1) zagrożenie sanitarne - ponieważ społeczeństwo przestanie dbać o higienę osobistą. Nie dość, że są tacy, którzy palą



FOT. LUKASZ CAPAR

Sortowane przez słupszczan odpady jeszcze bardziej będzie sortować nowa sortownia makulatury i plastików, którą właśnie w Bierkowie oddaje do użytku spółka PGK

śmieci w piecach bo „ich nie stać na węgiel”, to jeszcze przestaną się myć. Tymczasem żyjemy przecież wszyscy w XXI wieku, kiedy dbanie o higienę

jest już standardem społecznym i chyba nie zamierzamy się cofać do czasów, gdy te standardy nie obowiązywały - przekonuje Edward Z.

2) oszustwa w rozliczaniu zużycia wody.

Nie może być tak, że zupełnie nie powiązane ze sobą czynności jak pranie, gotowa-

nie czy mycie się i ilość produkowanych śmieci będą skorelowane wysokością opłaty.

- Dlaczego osoby, które produkują niewiele odpadów, ponieważ np. nie gotują w domu, ponieważ korzystają z żywienia zbiorowego, ale dbają bardzo o czystość i higienę, będą karane przez naliczanie opłat za śmieci? Jaki związek mają te dwie czynności? - pyta Edward Z.

Mając na uwadze fakt, że mandat, który otrzymali Państwo od nas mieszkańców miasta, upoważnia Państwa do działania w naszym imieniu, zwracam się z prośbą o rezygnację z pomysłów, które są złe dla ogółu mieszkańców i niezgodne z zasadami współżycia społecznego.

Opłaty za śmieci powinny być rozliczane na dotychczasowych zasadach. Problem z identyfikacją liczby mieszkańców może być rozwiązany innymi metodami. Obecna propozycja jest odbierana powszechnie jako zła...”.

Przypomnijmy: w środę rada miasta zgodziła się na pro-

pozycję ratusza dotyczącą podwyżki opłaty śmieciowej. Od marca zapłacimy 18 złotych od osoby zamiast dotychczasowych 12 zł. Od tego momentu segregować odpady będą wszyscy. Słupski ratusz przekonał w środę miejskich radnych do przegłosowania uchwały windującej podatek śmieciowy. Na sesji po raz kolejny padły podnoszone wcześniej argumenty. Mówiono o wydatkach przewyższających wpływy, niższej liczbie deklaracji śmieciowych w porównaniu do mieszkańców i niesprawdliwości systemu, który ustawowo nie jest doskonały.

Jednocześnie pojawiły się zapowiedzi, że magistrat pracuje nad zmianą dotychczasowego systemu. Teraz w Słupsku płacimy za odpady od głowy, ale ratusz przygotowuje się do zmiany systemu. W bliskiej przyszłości chce go oprzeć na zużyciu wody przez poszczególne gospodarstwa domowe.

Wymaga to opomiarowania wszystkich mieszkań. Ma w tym pomóc spółka Wodociąg Słupsk. ©©

REKLAMA

009446800

# Meble taniej o VAT

Nasze salony firmowe w Twojej okolicy:

Szczecin, ul. Hangarowa 13

Szczecin, ul. Kwiatowa 1

Stargard, ul. I-szej Brygady 18A

16 listopada - 2 grudnia

Promocja „Meble taniej o VAT” oraz promocja na zestawy **dot. wybranego asortymentu i obowiązuje od 16.11 do 2.12.2019 r.** albo do wyczerpania zapasów. Promocja „Kuchnie taniej o VAT” obowiązuje od 7.11. do 2.12.2019 r. albo do wyczerpania zapasów. Promocje nie łączą się i nie pokrywają z innymi promocjami lub wyprzedażami z wyjątkiem promocji „10 rat 0%”, która trwa od 16.11 do 2.12.2019 r. RRSO 0%. Umowa o kredyt konsumencki zawierana jest między kredytobiorcą a kredytodawcą tj. Alior Bankiem, obsługującym sprzedaż ratalną w ramach promocji „10 rat 0%” w salonie meblowym. Przyznanie kredytu uzależnione jest od pozytywnej oceny zdolności kredytowej potencjalnego kredytobiorcy przez Bank. Promocje obowiązują w wybranych salonach.

kupuj na brw.pl



## 10 RAT 0%



# Usteccy radni uchwalili zamiar likwidacji SP3 i przekształcenia SP2. Rodzice uczniów protestują

## Oświata

Bogumiła Rzeczkowska  
bogumila.rzeczkowska@gp24.pl

**Usteccy radni podjęli uchwały intencyjne o likwidacji Szkoły Podstawowej nr 3 oraz o przekształceniu Szkoły Podstawowej nr 2. Te projekty uchwał wzbudziły najwięcej emocji i kontrowersji na wczorajszej sesji. I podzieliły prawie jednogłośnie do tej pory radę.**

Mimo sprzeciwu rodziców uczestniczących w obradach sesji, ich krytycznych uwag, pytań bez odpowiedzi i obaw, radni podjęli uchwały głosami: 8 za, 5 przeciw. Nikt nie wstrzymał się od głosu.

Radni, którzy deklarowali, że oddadzą głos za tak przygotowaną reformą oświaty w Ustce, odpowiadając na pytania rodziców, starali się przekonać, że budżet miasta nie wytrzyma funkcjonowania trzech szkół, a dzieci na tym nie stracą.

Przewodniczący rady Jacek Maniszewski odczytał oświadczenie, w którym stwierdził, że przetrwanie przez rząd zadań na samorządy wymusza działania korygujące.

Radny Kamil Cichy, argumentował, że miasto nie udźwignie ciężaru trzech szkół i przepytawał tych radnych, którzy na komisjach byli przeciwni zmianom.

- Nie jest pan moim pracodawcą, żebyśmy się miała tłumaczyć. To mogę zrobić tylko przed wyborcami - odparła radna Adriana Cerkowska-Markiewicz, stwierdzając, że nie jest



Rodzice protestują przeciw zamiarom władz, a opozycja w radzie wobec planów miasta wzrasta

członkiem tych komisji, ale na sesji zgłasza na nie, a burmistrz mógł się postawić dwa lata temu poprzedniej radzie, bo wtedy jako radna go poparła. Teraz po utworzeniu już podstawówki na bazie gimnazjum likwidacja jest zbyt drastyczna.

Z raportu o stanie szkół wynika, że liczba dzieci maleje, a koszty utrzymania szkół rosną. W tym roku dopłata do subwencji to ok. 12 mln zł.

Sekretarz miasta Paulina Kamińska poinformowała, że burmistrz, dyrektor SP2 i trzy kluby sportowe zawarły porozumienie, że po likwidacji „trójki” klasy sportowe i mistrzostwa sportowe będą nadal istnieć.

- Jeszcze piłka w grze. Sportowcy powinni walczyć do ostatniej minuty. To hańba - radny Grzegorz Malinowski skwitował zawarte przed podjęciem uchwał porozumienie.

Na sesji nieobecni byli Urszula Pietrasiewicz i Paweł Basiński. Zamiar zmian w oświacie poparli: Jacek Maniszewski, Kamil Cichy, Przemysław Nycz, Elżbieta Nadolna, Krystyna Ginter, Lena Iwan-Kucia, Piotr Cejrowski, Janusz Rosiński. Przeciwni byli: Daniel Król, Zbigniew Margol, Grzegorz Malinowski, Adriana Cerkowska-Markiewicz i Radosław Wiśniewski. ©©

# Firma Strabag przebuduje ulicę Piłsudskiego

## Słupsk

Zbigniew Marecki  
zbigniew.marecki@gp24.pl

**W słupskim ratuszu przed kilku dniami podpisano z firmą Strabag SA umowę na przebudowę ulicy Piłsudskiego w Słupsku. Wkrótce firma wejdzie na plac budowy.**

Nowa inwestycja drogowa w mieście obejmuje: przebudowę jezdni i chodników z wykonaniem azyli z doświetlaczami na przejściach dla pieszych, budowę nowej drogi rowerów, budowę ronda na skrzyżowaniu ulicy Piłsudskiego z ulicą Małcużyńskiego, co wpłynie zarówno na przepustowość skrzyżowania, jak i bezpieczeństwo uczestników ruchu drogowego; przebudowę oświetlenia drogowego i wpuść kanalizacji deszczowej.

Zakończenie realizacji inwestycji planowane jest do końca sierpnia przyszłego roku. Szacunkowy koszt inwestycji to ok. 5,5 mln złotych. Zadanie dofinansowane jest w 50 proc. z Funduszu Dróg Samorządowych.

Tymczasem zakończyły się prace związane z przebudową ulic Mostnika, Kowalskiej, Dominikańskiej, Długiej, Ogrodowej, Sygietyńskiego, Płowieckiej, Polnej i Świętopełka. W ra-

mach prac, które trwały od 2018 roku wszystkie te ulice zyskały: nowe nawierzchnie jezdni i chodników, przebudowane zostało odwodnienie i oświetlenie uliczne; ważnym elementem zagospodarowania terenu jest zieleń (nasadzenia drzew, krzewów i bylin) oraz mała architektura (ławki, donice, stojaki rowerowe).

Ulice Mostnika i Dominikańska zyskały nawierzchnię ciągów pieszych z płyt kamiennych, uzupełniony został szpaler głógów przy ulicy Mostnika, również przy tej ulicy stanął pierwszy w Słupsku parklet, czyli miejscowe poszerzenie przestrzeni dla pieszych, które wprowadza się przede wszystkim na ulicach zdominowanych przez samochody.

Przy ulicy Mostnika parklet ma formę ławki zlokalizowanej w długim ciągu parkingowym po obu stronach dojścia do Baszty Czarownic.

Ulica Długa stała się pierwszym słupskim woonerfem, czyli ulicą, na której położono nacisk na wysoki poziom bezpieczeństwa, uspokojenie ruchu i wysokie walory estetyczne dzięki małej architekturze przy zachowaniu miejsc parkingowych i funkcji komunikacyjnej z priorytetem dla pieszych i rowerzystów.

©©



Strabag SA wkrótce rozpocznie przebudowę ulicy Piłsudskiego w Słupsku. Prace mają być ukończone do sierpnia 2020 roku

009462893

Wyrazy szczerego i głębokiego współczucia Pani

**Izabeli Drzał**  
z powodu śmierci

**Teściowej**

składają  
Zarząd, Związki Zawodowe i Pracownicy  
ENGIE EC Słupsk Spółka z o.o.

009461062

Łącząc się w żałobie i smutku po śmierci

**Ojca**

składamy kondolencje i wyrazy współczucia

**Pani Annie Dadel** oraz Rodzinie

Pracownicy oraz Związki Zawodowe  
Przedsiębiorstwa Komunikacji Samochodowej w Słupsku

## ZDJĘCIE DNIA



## Czytali po kaszubsku

W Szkole Podstawowej nr 2 w Słupsku odbyły się gminno-powiatowe eliminacje konkursu „Méster BÉlnégo CZętnió”. 22 uczestników z 6 szkół regionu słupskiego zaprezentowało umiejętność czytania w języku kaszub-

skim. W kategorii klas I-III pierwsze miejsce zajęła Magdalena Grącikowska z SP 2 Słupsk; w kategorii klas IV-VI - Hanna Krysiak z Zespołu Szkół w Damnicy; wśród klas VII-VII - Julia Piszko SP 2 Słupsk; w kategorii dorośli - exequo Adriana Sparniuk

z Motarzyna i Joanna Banasik ze Słupska. Organizatorami konkursu byli Zrzeszenie Kaszubsko-Pomorskie Oddział w Słupsku i SP nr 2 w Słupsku. Finał konkursu odbędzie się 13 grudnia w Wejherowie. (WF)

## REGION

## Słupsk

**Posel Konfederacji Michał Urbaniak odwiedzi Słupsk**

3 grudnia (wtorek) o godz. 18 rozpocznie się otwarte spotkanie z pomorskim posłem Konfederacji Wolność i Niepodległość - Michałem Urbaniakiem.

Spotkanie odbędzie się w hotelu „Piast” przy ul. Jedności Narodowej 3 w Słupsku. Zapowiada je Przemysław Lipski, wiceprezes Zarządu Okręgu Pomorskiego i prezes Koła Słupsk Ruchu Narodowego.

Urbaniak w 2009 roku wstąpił do Młodzieży Wszechpolskiej. W 2014 został członkiem Ruchu Narodowego. Jest prezesem okręgu pomorskiego. W wyborach krajowych w tym roku uzyskał mandat z ramienia Konfederacji Wolność i Niepodległość w okręgu wyborczym nr 25 (Gdańsk), otrzymując 14 918 głosów.

(MAZ)  
©©



ZACZNIJ ZWALCZAĆ SZUMY USZNE OD 1. UŻYCIA

# Rewolucyjne odkrycie specjalistów z Polski przełomem w walce z zaburzeniami słuchu?



Zmagasz się z niedosłuchem? Doskwierają Ci szумы i szmery uszne, które zaburzają Twój słuch? Czujesz, że dolegliwości się pogłębiają? Jeżeli choć na jedno z tych pytań Twoja odpowiedź brzmi „TAK”, koniecznie poznaj sposób, który da Ci szansę odzyskać pełny, czysty zakres dźwięków w 30 dni! Wypróbuj nową metodę i zdobądź 100% dofinansowania od producenta!

## W krótkim czasie odzyskasz słuch 20-latką!

Wyobraź sobie, że już za kilka dni mógłbyś z łatwością rozmawiać z bliskimi, usłyszeć dzieci bawiące się za oknem, a rozmowa przez telefon nie byłaby dla Ciebie już przykrym doświadczeniem. Według specjalistów nie ma takiej wady słuchu, której nie poprawiłby nowatorski sposób. Będziesz słyszeć wyraźniej, głośniejsze, a niepotrzebne szmery znikną. Stosując innowacyjne plastry, możesz odzyskać 3x lepszy, precyzyjny słuch – i to bez względu na to ile masz lat i z jakim problemem ze słuchem się mierzysz.

## Poprawisz swój słuch w ekspresowym tempie

Nowatorska metoda działa jednocześnie na trzech poziomach:

**1. Minimalizuje szумы uszne od samego początku.** Łagodzi szумы i szmery, które powodują u Ciebie nie tylko dyskomfort, ale również są przyczyną bólów głowy i bezsenności. Już na samym początku używania plastrów zdasz sobie sprawę, że potrafisz lepiej rozróżnić dźwięki w swoim otoczeniu. Masz szansę przestać słyszeć



Pani Elżbieta z Kielc była jedną ze 100 osób, które wzięły udział w eksperymencie prowadzonym przez zespół J. Sprouta

Zespół polskich ekspertów stworzył rewolucyjny sposób, dzięki któremu aparaty słuchowe już niebawem mogą okazać się przeżytkiem. Ponad 340 654 ludzi na całym świecie, którzy używają innowacyjnych plastrów potwierdzają, że w ciągu 30 dni zaczęli znów słyszeć więcej dźwięków, a szумы uszne znacząco zmalały.

## „Ta metoda to największe odkrycie tego 10-lecia”

Zespół naukowca Johna Sprouta z Nowego Jorku przeprowadził niezależny test rewolucyjnego wynalazku. Eksperyment polegał na sprawdzeniu skuteczności nowatorskiej metody w grupie 100 osób, które na co dzień zmagają się z niedosłuchem i szumami usznymi. Przedział wiekowy ludzi biorących udział w eksperymencie to 45-80 lat. O rezultatach testu opowiada jego pomysłodawca:



Już po 1. użyciu nowego sposobu u badanych poprawiło się ukrwienie ucha środkowego, wy-ciszając niepożą-dane gwizdy, piski i szумы w uszach

bez względu na przyczynę ich występowania. Po 14 dniach przyklejania plastrów u osób z niedosłuchem stwierdziliśmy 6-krotną poprawę w wyłapywaniu szeptów i głosów w zatłoczonych miejscach, a szумы i szmery uszne ustąpiły. Natomiast po 30 dniach u tych samych osób, słuch był bardzo poprawiony. Plastry również dobrze działały na każdy rodzaj niedosłuchu, w tym niewrażliwość na tony. To naprawdę rewolucyjne efekty, które mają szansę zmienić ludzkie życie.

John Sprout  
Specjalista ds. laryngologii

## Spodziewaj się fenomenalnych rezultatów!

Niewielki rozmiar, komfort stosowania i zważając na cenę sprawiły, że produkt znikną z polskich magazynów w rekordowym tempie. Jeżeli metoda będzie stosowana regularnie, już w krótkim czasie mogą przestać Cię męczyć niepotrzebne szmery i trzaski. Następnie możesz zauważyć, że



### Szумы uszne doprowadziły mnie do szału

Trzy tygodnie temu pierwszy raz użyłem tych plastrów i to była pierwsza od 7 lat noc, którą przespałem jak dziecko. Szумы i szmery ustąpiły jak ręką odjął. W dodatku ustał ten okropny ból głowy, na który już nic przeciwbólowego mi nie pomagało. Nadal nie dowierzam, że w końcu mogę normalnie oglądać telewizję, rozmawiać z innymi ludźmi. Polecam!  
Grzegorz, 62 lata, Gdańsk

### Słyszę jak 30 lat temu!

Miesiąc temu córka przyniosła mi te plastry, które nałożyłam na noc. Pierwszą poprawę zauważyłam, kiedy zadzwoniła do mnie siostra i swobodnie z nią rozmawiałam. Dopiero po rozłączeniu się, zdałam sobie sprawę, że pierwszy raz od wielu lat nie musiałam udawać, że słyszę, a potem się domyślać, co ktoś mi powiedział. Po tygodniu mogłam zmniejszyć głośność telewizora, a radio słyszę nawet z drugiego pokoju.  
Marzena, 73 lata, Kraków

z każdym dniem słyszysz wyraźniej, głośniejsze i ostrzej. A w końcu, przed zużyciem pierwszego opakowania zdasz sobie sprawę, że swobodnie porozumiewasz się z otoczeniem, a towarzyszące Ci wcześniej skrepowanie zniknęło bezpowrotnie.

## Napraw swój słuch już dziś

Zaburzenia słuchu mają wiele przyczyn. Mogą mieć podłoże genetyczne, powstać z wiekiem lub na skutek długotrwałego przebywania w hałasie. Rewolucyjny produkt działa niezależnie od przyczyny i stadium problemów ze słuchem. Poznaj pionierski preparat stworzony przez polskich specjalistów.

### Pomoże Ci:

- ✓ Rozszerzyć słyszalność dźwięków z otoczenia
- ✓ Przywrócić słyszenie nawet najcichszych dźwięków
- ✓ Odbudować wyraźne słyszenie mowy w tłumie i w hałasie
- ✓ Zniwelować słyszalność niepotrzebnych szmerów
- ✓ Poprawić jakość słyszanych dźwięków

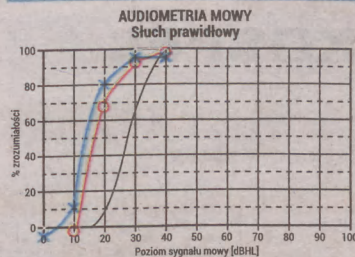
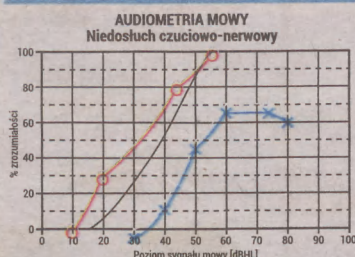
## Wygraj z ciszą

Zachwyt nad rewolucyjnymi plastrami rośnie na świecie z każdym dniem, a osób usatysfakcjonowanych ich działaniem wciąż przybywa. W związku z nowym programem refundacyjnym producenta, masz szansę na wypróbowanie tej metody bezpłatnie. Nie trać czasu i zadzwoń.

Regulamin - rgimnrmjck.com

PRZED:

PO:



Na zdjęciu po lewej stronie widzimy audiogram przedstawiający niedosłuch czuciowo-nerwowy, który wynika z uszkodzenia komórek słuchowych ślimaka lub struktur je otaczających. W efekcie słyszymy słabo i niewyraźnie, jak również towarzyszą nam szумы uszne. Po zastosowaniu plastrów (zdjęcie po prawej) komórki słuchowe ślimaka diametralnie się poprawiły i wzmocniły, tak jak u osoby ze słuchem prawidłowym.

Daj sobie szansę, by  
**POPRAWIĆ SŁUCH W 30 DNI!**

Pierwsze 100 osób, które zadzwonią do 07.12.2019 r., otrzyma 100% REFUNDACJI PRODUCENTA.

**ZADZWOŃ: 54 426 00 78**



pon.-pt. 08:00-20:00, sob.-nd. 09:00-20:00.  
Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat.



Przesyłka  
**GRATIS**

PRZEGAP OKAZJI!

Rozdajemy nikotajkowe prezenty – NIE PRZEGAP OKAZJI!



# Słupsk z nową spółką i z udziałem w bilecie

**Słupsk**

Alek Radomski  
aleksander.radomski@gp24.pl

**Rada miasta zgodziła się na zakup udziałów w spółce budującej wspólny bilet komunikacji miejskiej dla Pomorza.**

Jednogłośnie i bezdyskusyjnie. Słupscy radni przegłosowali dwie uchwały dotyczące budowy systemu wspólnego biletu dla Pomorza. Pierwszy z dokumentów dotyczył wykupu udziałów w InnoBaltice, spółce, która stoi za tym przedsięwzięciem. Druga była konsekwencją pierwszej, a chodziło o powierzenie spółce zadania publicznego z zakresu transportu zbiorowego.

- W szczególności zapewnienia odpowiednich warunków i administracji systemem informacji dla pasażera - tłumaczyła radnym Katarzyna Guzewska, dyrektor Wydziału Gospodarki Komunalnej i Ochrony Środowiska UM Słupsk. - Wspólny bilet ma na celu podniesienie jakości, atrakcyjności usługi. Decyzja

na tak oznacza, że miasto za kwotę 450 tysięcy złotych zostanie mniejszościowym właścicielem InnoBaltiki, którą do życia powołały trójmiejskie uczelnie i tamtejsze samorządy. Kwota, którą urząd wyda na ten cel, odpowiada wkładowi miasta w budowę projektu wspólnego biletu. Przypomnijmy, że do końca 2022 roku system ma działać w całym województwie pomorskim.

Wcześniej uruchomiona zostanie też aplikacja na smartfona, za pomocą której kupimy bilet, a właściwie przejazd, bo ten papierowy odejdzie finalnie do lamusa. W słupskich autobusach w ramach projektu pojawią się czytniki i urządzenia za kwotę około trzech milionów złotych. InnoBaltica podpisała ostatnio umowę na jego dofinansowanie z Centrum Unijnych Projektów Transportowych na kwotę 90 mln zł.

Spółka zajmie się też opracowaniem i wdrożeniem karty miejskiej upoważniającej mieszkańców do zniżek. ©©

## Ekologia



### Strajk klimatyczny

Dzisiaj dzień Globalnego Strajku Klimatycznego. W związku z tym Extinction Rebellion, czyli międzynarodowy ruch na rzecz przeciwdziałania zmianom klimatu zawiesił na ścianie frontowej słupskiego dworca baner w formie nekrologu. Przestrzega on przed globalnym ociepleniem, suszą i głodem.

Jesteśmy w kryzysie klimatycznym - przypomina Mikołaj Prynkiewicz z Extinction Rebellion. - Ruch klimatyczny oczekuje od rządu i samorządów uchwalenia alarmów klimatycznych i przeciwdziałaniu zmianom klimatu. Raport IPCC ONZ (Międzyrządowy Zespół ds. Zmian Klimatu dop. red) mówi, że do roku 2050 musimy osiągnąć zero emisyjności. Jeżeli to się nie stanie czeka nas susza, powódzie i migracje z południa, bo w Afryce nie będzie można żyć. Polski rząd wspiera projekty węglowe, a powstająca elektrownia węglowa będzie działać do 2063 roku. Extinction Rebellion posługuje się bezprzemocowymi formami nieposłuszeństwa obywatelskiego. W środę w Warszawie

aktywiści zmienili nazwy ulic przy Ministerstwie Klimatu. Można było trafić na ulicę Suszy, zjechać na autobus na przystanku Pomnika Aktywistki, przejść z psem skwerem im. Obywatelskiego Nieposłuszeństwa. Dzisiaj będą protestować w całym kraju. W Słupku ograniczono się do baneru. (OLO)

REKLAMA

009458392

**Zagraj w grę turystyczną i poznaj tajemnice Ustki!**

**USTKA fali**

**ULOTKĘ Z GRĄ OTRZYMASZ W CENTRUM INFORMACJI TURYSTYCZNEJ UL. MARYNARKI POLSKIEJ 71 NA KAŻDEGO CZEKAJĄ NAGRODY!**

WIĘCEJ INFORMACJI NA [USTKA.PL](http://USTKA.PL) ORAZ FB/USTKANAFALI

Zadanie realizowane w ramach projektu pn.: "Opracowanie innowacyjnych gier turystyczno-edukacyjnych na terenie Starej Osady Rybackiej"

## Warsztaty artystyczne dla młodzieży w Liceum Plastycznym przy ZSI

**Słupsk**

Wojciech Frelichowski  
wojciech.frelichowski@gp24.pl

**W Liceum Plastycznym im. Stanisława Ignacego Witkiewicza odbyła się pierwsza odsłona bezpłatnych warsztatów artystycznych dla młodzieży.**

Warsztaty w słupskim plastyku przebiegają pod hasłem „Enigmatyczny” i są skierowane do młodzieży ze szkół podsta-

wowych z powiatu słupskiego. Zajęcia są bezpłatne. W pierwszym spotkaniu uczestniczyło 50 uczniów ze szkół podstawowych z powiatu słupskiego.

Celem zajęć jest m.in. pobudzenie kreatywności młodzieży, wprowadzenie ich w różne dyscypliny oraz umożliwienie im podjęcia działań twórczych. Warsztaty prowadzone są w ramach kilku grup tematycznych: rysunek, cyjanografia, malarstwo, montypia. Organizatorzy zapew-

niają materiały plastyczne, opiekę merytoryczną oraz indywidualne konsultacje.

Do końca roku zaplanowano jeszcze trzy spotkania: 2 grudnia cyjanografia; 9 grudnia malarstwo; 16 grudnia montypia. Warsztaty odbywają się w godz. 16 - 17.30 w budynku słupskiego Liceum Plastycznego przy ul. Koszalińskiej 9. Zapisy pod numerem telefonu: 516 248 129, e-mail: danielstaw3@wp.pl. ©P

REKLAMA

009450359

**KOSPEL**

**KOSPEL S.A. ZAPRASZA DO WSPÓŁPRACY**

W związku z rozwojem Firmy

**ZATRUDNIMY PRACOWNIKÓW NA STANOWISKO: TECHNOLOGA**

do Zakładu Produkcyjnego w Damnicy

Zainteresowanych prosimy o kierowanie swoich aplikacji na adres e-maila [rekrutacja@kospel.pl](mailto:rekrutacja@kospel.pl) lub osobiście w Zakładzie Produkcyjnym w Damnicy, ul. Strazacka 5.

AUTOPROMOCJA



Czytaj tak jak lubisz  
[gp24.pl](http://gp24.pl)

**GP24.pl**

REKLAMA

018806579

**Vigor TAXI bat**

59 84 22 700

**607 27 17 17**

**591 96-25**

**NAJTAŃSZE TAXI W SŁUPSKU**



## Prawybory w Platformie. Nie będzie ustawki?

**Warszawa**  
Kacper Rogacin  
Twitter: @krogacin

**Małgorzata Kidawa-Błońska i Jacek Jaśkowiak zaczęli kampanię w regionach w celu pozyskania poparcia członków PO w prawyborach prezydenckich. Czy poparcie szefa partii dla jednego z kandydatów przesądza o ich wyniku?**

Prawybory prezydenckie w Platformie Obywatelskiej w 2010 roku do niedawna były uważane za sukces. Tymczasem Radosław Sikorski, który bił się wtedy o nominację z Bronisławem Komorowskim, stwierdził niedawno w rozmowie z gazetą.pl, że były one ustawione, bo „aparatus partyjny miał swojego faworyta”. Słowa Sikorskiego potwierdził m.in. Jacek Protasiewicz, były polityk PO.

Tym razem ma być jednak inaczej. Grzegorz Schetyna, który w 2010 roku był szefem klubu PO, wyciągnął ponoć wnioski, przez co rywalizacja Małgorzaty Kidawy-Błońskiej z Jackiem Jaśkowiakiem ma być czysta.

### Schetyna już wybrał

Nie oznacza to jednak, że poszczególni politycy Platformy Obywatelskiej nie będą wskazywali swoich faworytów. Choćby marszałek Senatu Tomasz Grodzki (o którym mówiło się, że może być dobrym kandydatem na prezydenta) stwierdził, że zdecydowanie bardziej skłania się ku Kidawie-Błońskiej niż Jaśkowiakowi.

- Jest kobietą niezwyklej kultury, ma prezencję godną pani prezydent RP, ma kontakty na świecie i jest w polityce od dawna - powiedział Grodzki w rozmowie z „Super Expressem”.

Tymczasem przewodniczącą Platformy Obywatelskiej Grzegorz Schetyna ma postawić na Jacka Jaśkowiaka. Tak przynajmniej sugeruje Małgorzata Kidawa-Błońska.

- To nie Grzegorz Schetyna będzie namaszczał kandydata na prezydenta. Wydaje mi się, że prezydent Jaśkowiak jest bliższy Grzegorzowi Schetynie, ale każdy w Platformie ma jeden głos - powiedziała w TVN24.

### Prawybory dadzą KO „kopa”?

Politycy Platformy Obywatelskiej wierzą, że sprawnie przeprowadzone prawybory pomogą przywrócić energię PO.

- Prawybory są szansą ożywienia naszej formacji i widzę, że to się dzieje. Wszystkie struktury będą się spotykać i będzie to dobre przygotowanie także do wyborów w partii, które będą w styczniu - mówiła Kidawa-Błońska.

Ją samą czeka start w debacie prawyborczej z Jackiem Jaśkowiakiem, do której dojdzie 7 grudnia. Dwoje kandydatów przedstawi swoje spojrzenie na najważniejsze kwestie polityczne w Polsce. Tydzień później odbędzie się natomiast prawyborcza konwencja Platformy Obywatelskiej, podczas której poznamy nazwisko kandydata PO na prezydenta. ©©

## Co dalej z Banasiem? Sprzeczne sygnały z obozu rządzącego

**Warszawa**

Leszek Rudziński  
leszek.rudzinski@polskapress.pl

**Opozycja twierdzi, że PiS dogadał się z Marianem Banasiem i rozpostarł nad nim parasol ochronny. Świadczyć ma o tym przebieg śródownej komisji sejmowej z udziałem prezesa NIK. Jednak prezydent Andrzej Duda mówi o możliwości odwołania Banasia ze stanowiska, a Ministerstwo Finansów zgłosiło jego sprawę do prokuratury.**

Prezes Najwyższej Izby Kontroli Marian Banaś z kamienną miną wysłuchał pytań posłów opozycji, zadanych na śródownym posiedzeniu sejmowej komisji ds. kontroli państwowej. Nie odpowiedział na żadne z nich. Zamiast tego odczytał oświadczenie, w którym powtórzył swoje zapewnienia, że legalnie przejął od byłego żołnierza AK krakowską kamienicę, w której najemca miał prowadzić hotel z „pokojami na godziny”. Ponownie zapowiedział konsekwencje prawne dla każdego, kto będzie „szkalował jego dobre imię”. Zaraz po odczytaniu oświadczenia opuścił salę. Przewodniczący komisji Wojciech Szarama z PiS zamknął jej posiedzenie mimo protestów posłów opozycji, którzy domagali się odpowiedzi na swoje pytania skierowane do prezesa NIK.

Sejmowa komisja pozytywnie zaopiniowała na zastępców szefa NIK byłego posła PiS Tade-



Marian Banaś nie odpowiadał na pytania posłów i dziennikarzy. Na sejmowej komisji odczytał oświadczenie

**Posłowie PO twierdzą, że PiS dogadał się z Banasiem. Ich zdaniem, w zamian za wiceszefów NIK rząd miałby go chronić**

usza Dziubę i obecnego posła partii Marka Opiołę. Obu zarekomendował Marian Banaś. Marszałek Sejmu Elżbieta Witek powołała ich na stanowiska.

Zdaniem Sławomira Nitrasa, członka sejmowej komisji ds. kontroli państwowej, „doszło do dealu” pomiędzy PiS i Banasiem.

- Za powołanie wiceprezów z PiS rząd będzie krył ta-

jemnice pana Banasia, a on będzie czuł się bezkarny - ostrzegł Nitras.

W odpowiedzi szef komisji Wojciech Szarama stwierdził, że są to „pomówienie na użytek medialny”. - Na komisji nie były zadawane pytania, a były wygłaszane oświadczenia, mające wyraźny podtekst polityczny - stwierdził.

### Premier przeczytał raport CBA

Kontrolę finansów szefa NIK w październiku zakończyło CBA. Nie znamy jednak wyników postępowania. Obecnie treść raportu znajduje się w rękach premiera Mateusza Morawieckiego. Ten zapowiadając przeczytanie raportu oznajmił, że jeśli okaże się on niekorzystny, to być może za-

dzwoni do Banasia. Nic jednak nie wskazuje na to, żeby tak się stało w najbliższym czasie. Wczoraj rzecznik rządu Piotr Müller poinformował w mediach społecznościowych, że premier już zapoznał się z raportem CBA. - Zgodnie z przepisami prawa, wnioski wynikające z raportu będą przedmiotem dalszych analiz - oświadczył.

O ujawnienie raportu zaapelowali do premiera posłowie opozycji.

Tymczasem podczas wizyty na Podlasiu prezydent Andrzej Duda stwierdził, że gdyby którykolwiek z zarzutów wysuwanych wobec Banasia okazał się prawdziwy, to „dobro państwa wymagałoby, żeby taka osoba nie pełniła tak odpowiedzialnej funkcji, jaką jest prezes NIK”.

### Banaś pod lupą prokuratury

Ministerstwo Finansów zawiadomiło w sprawie szefa NIK białostocką prokuraturę. Jak informowało radio RMF FM, chodzi o wyjątkowo niski czynsz, który bracia K. (ludzie z przestępczego półświatka, którzy wynajmowali kamienicę od szefa NIK) płacili Banasiowi. Zgodnie z przepisami, tak niski czynsz też jest korzyścią, z której trzeba się z państwem rozliczyć. Najemcy tego nie zrobili, stąd doniesienie do prokuratury.

Odwołanie prezesa NIK zgodnie z prawem jest bardzo trudne. Ma to gwarantować jego niezależność. ©©

## W KRAJU

**Warszawa**  
**Horala: Będę buldożerem politycznym**

Posel Marcin Horala został wczoraj mianowany pełnomocnikiem rządu ds. Centralnego Portu Komunikacyjnego. - Będę tym buldożerem politycznym, który będzie różne instytucje rządowe - i nie tylko rządowe - spinał - powiedział w Polsat News. (AIP)

**Warszawa**  
**Sondaż: Konfederacja przed PSL**

Gdyby wybory odbyły się teraz, PiS zdobyłoby 44,6 proc. głosów - wynika z sondażu Instytutu Badań Polster dla „Super Expressu”. Na drugim miejscu jest Koalicja Obywatelska z poparciem 23,3 proc., a na trzecim Lewica, na którą zagłosowałoby 14,9 proc. ankietowanych. Dobry wynik odnotowała Konfederacja, która z poparciem na poziomie 8,5 proc. wyprzedziła PSL (7,8 proc.). (AIP)

**Warszawa**  
**Zjednoczona Prawica podpisała umowę**

Szefowie PiS - Jarosław Kaczyński, Porozumienia - Jarosław Gowin i Solidarnej Polski - Zbigniew Ziobro podpisali wczoraj nową umowę koalicyjną w ramach Zjednoczonej Prawicy. Jak już wcześniej informował Gowin, jednym z punktów umowy jest wskazanie przez Porozumienie kolejnego kandydata na sędziego Trybunału Konstytucyjnego. (AIP)

**Warszawa**  
**Jest decyzja prokuratury ws. Artura Zawiszy**

Kobieta, która pod koniec października została potrącona przez byłego posła Artura Zawiszę, doznała obrażeń „na okres powyżej 7 dni” - tak wynika z opinii biegłego. W związku z tym prokuratura zakwalifikowała zdarzenie jako wypadek drogowy. Za spowodowanie wypadku grożą trzy lata więzienia, jeśli uszczerbek na zdrowiu poszkodowanego jest lekki bądź średni. Kara do 8 lat jest przewidziana, jeśli ten uszczerbek jest ciężki. (AIP)

## Polański jednak przyjedzie do Łodzi. Przeciwi jego wizycie protestowali studenci uczelni filmowej

**Łódź**

Dariusz Pawłowski, Renata Sas  
dzienniklodzki.pl

**Wszystko wskazuje na to, że Roman Polański będzie w piątek gościem 24. Forum Kina Europejskiego Cinergia w Łodzi. Potwierdził to wczoraj Sławomir Fijałkowski, producent Cinergii. Z kolei sobotnie spotkanie ze studentami i pracownikami Szkoły Filmowej potwierdziła asystentka reżysera.**

Wizyta Polańskiego wzbudzała niemałe emocje. W internecie pojawiła się petycja skierowana do prof. Mariusza Grzegorzka, rektora Szkoły Filmowej w Łodzi, w sprawie odwołania spotkania z reżyserem. Podpisało się pod nią kilkudziesięciu „studentów, pracowników i absolwentów Szkoły Filmowej w Łodzi”.

„Szkoła Filmowa tak jak każda inna placówka edukacyjna powinna być miejscem, w którym potępia się przemocowe zachowania seksualne. Pan Roman Polański jest oskarżany o przynajmniej pięć tego rodzaju zachowań. Najmłodsza z domniemanych ofiar miała dziesięć lat. Nie do nas należy osądzanie, czy te oskarżenia są prawdziwe, czy nie. Jednocześnie uważamy, że powaga tych oskarżeń oraz ich ilość sprawiają, że spotkanie z panem Polańskim na terenie Szkoły byłoby lekceważące wobec wszystkich osób, które doświadczyły przemocowych zachowań seksualnych. Takie osoby są również wśród nas, są częścią społeczności naszej Szkoły” - napisano w petycji, pod którą może się podpisać każdy z internautów.

W odpowiedzi oświadczenie wydał prof. Mariusz Grzegorek, który napisał m.in. „Próbuję zrozumieć wątpliwości związane z wizytą reżysera na Targowej, jednak nie do końca podzielam punkt widzenia wielu oburzonych. Roman Polański jest wielkim artystą sztuki filmowej, naszym najwybitniejszym absolwentem. Wielokrotnie dawał wyraz ogromnego szacunku wobec naszej uczelni. Jego dorobek i podkreślane przez reżysera konsekwentnie i wielokrotnie znaczenie Szkoły Filmowej w Łodzi w kształtowaniu jego artystycznej drogi stały się niejako kamieniem węgielnym naszej pozycji na arenie międzynarodowej. Mamy wobec niego ogromny dług wdzięczności. Przypomnę także, że nasza szkoła nadała Romanowi Polańskiemu tytuł doktora honoris causa - najwyższy

akademicki tytuł honorowy. Przedstawione powyżej racje mogą prawdopodobnie nie stanowić dla wielu, skupionych na innym aspekcie problemu, wystarczających argumentów, dla mnie mają jednak ogromną moc oddziaływania. Temoralne, stawiane na przeciwważnej szali, budzą niepokój, ale też dezorientację. Ludzkie życie jest skomplikowanym, pulsującym zjawiskiem, które wymaga uważności i szacunku. My artyści powinniśmy to rozumieć szczególnie. Nie do nas należy wydawanie wyroków w sprawach tak niejednoznacznych i skomplikowanych, jak zarzuty ciężące na Romanie Polańskim”.

Roman Polański ma zaprezentować w Łodzi najnowszy film „Oficer i szpieg”, a w sobotę odwiedzić „filmówkę”, ale bez udziału mediów.



# Donald Trump poparł protesty w Hongkongu. Chiny wściekłe

**Hongkong**  
Cazimierz Sikorski  
azimierz.sikorski@polskapress.pl

**Po podpisaniu przez prezydenta Donalda Trumpa ustawy wspierającej ruchy prodemokratyczne w Hongkongu, napięcie na linii Waszyngton-Pekin znów wzrosło.**

Chiny zapowiedziały ostre kontrposunięcia. Może to utrudnić negocjacje handlowe między Pekinem a Waszyngtonem, a jest to materia niezwykle delikatna.

Zdaniem Pekinu, ustawa, która wcześniej przeszła niemal jednogłośnie przez izby amerykańskiego Kongresu, jest ingerencją w sprawy Chin. Zo-

bowiązuje ona Departament Stanu do przeprowadzania corocznego przeglądu stanu autonomii Hongkongu względem Chin kontynentalnych. Od tego zależy, czy Hongkong nadal będzie korzystać z przywilejów handlowych USA.

Jeśli okaże się, że Pekin osłabił niezależność miasta, Hongkong ryzykuje utratę specjalnego statusu amerykańskiego partnera handlowego i korzystnych taryf z tym związanych. W praktyce zagroziłoby to pozycji miasta jako globalnego centrum finansowego.

Donald Trump podpisał też drugą ustawę, która zakazuje wywozu z USA gumowych pocisków, gazu łzawiącego i innego sprzętu używanego

do tłumienia protestów, po oskarżeniach, że policja Hongkongu nadmiernie wykorzystywała takie środki podczas trwającego sześć miesięcy kryzysu w mieście.

Przewiduje się też sankcje dla wszystkich osób w Chinach kontynentalnych, jak i władzach Hongkongu, które są zaangażowane w łamanie praw człowieka wobec przedstawicieli ruchu prodemokratycznego.

W oświadczeniu Donalda Trumpa zawarte było, że podpisał on ustawę „z szacunku dla prezydenta Xi [Jinpinga], Chin i mieszkańców Hongkongu... w nadziei, że [przywódcy] i przedstawiciele Chin i Hongkongu będą w stanie polubow-

nie rozwiązywać problemy, by doprowadzić do pokoju i dobrobytu dla wszystkich”.

W swoim oświadczeniu ministerstwo spraw zagranicznych Chin nazwało ustawę „czystą ingerencją w wewnętrzne sprawy Chin” i ruchem „pełnym uprzedzeń i arogancji... niezwykle złym z natury i niebezpiecznym, jeśli chodzi o motyw”.

Władze Hongkongu z kolei stwierdziły, że obawiają się, że przepisy zaszkodzą stosunkom z USA i wysyłają zły sygnał protestującym. Szefowa administracji Hongkongu Carrie Lam powiedziała, że „zdecydowanie sprzeciwia się i żałuje” nowych przepisów.

©P

## SUBIEKTYWNY PRZEGLĄD TYGODNIA

Jerzy Witaszczuk  
j.witaszczuk@dziennik.lodz.pl



### Piątek

Epidemia bezruchu atakuje nastolatków – ostrzega Światowa Organizacja Zdrowia. Ponad 80 proc. młodych w wieku 11-17 lat nie uprawia codziennie przynajmniej przez godzinę sportu lub innej formy zalecanej aktywności ruchowej – wynika z badań przeprowadzonych w 146 krajach świata. Jak pisze „Le Temps”, młodzi żyją według schematu: szkoła, potem smartfon i sen.

Zarzuty wykorzystania seksualnego dwu chłopców postawiła prokuratura księdzu z Opola Lubelskiego. Tego samego dnia archidiecezja Vancouver w Kanadzie opublikowała raport: od lat 50. XX wieku, doszło tam do 26 przypadków wykorzystywania nieletnich przez księży.

### Sobota

Włochy. Dwaj czarni „uchodźcy” z Afryki pobili w Rimini Polkę, gdyż nie chciała im dać pieniędzy; konkretnie domagali się banknotów o nominale 20 i 50 euro. Możliwe, że miała to być rekompensata za wieki białego kolonialnego wyzysku Afryki.

### Niedziela

Katarzyna Lubnauer zrezygnowała z szefowania Nowoczesnej. Nowym liderem partii (jak twierdzą złośliwcy: syndykiem masy upadłościowej) został Adam Szłapka.

Rick Perry, amerykański sekretarz ds. energii, oznajmił w telewizji Fox News, że Donald Trump został „wybrany i zesłany przez Boga, by dokonać wielkich rzeczy”, podobnie jak biblijni królowie Dawid, Saul i Salomon, którzy też nie byli doskonali, ale ich dzieła przeszły do historii.

### Poniedziałek

Żaden z kandydatów KO nie ma szans wygrać z Andrzejem Dudą w II turze wyborów prezydenckich – wynika z sondażu IBRI dla „Dziennika Gazety Prawnej” i RMF FM. Duda pokonałby w drugiej turze i Małgorzatę Kidawę-Błońską, i Jacka Jaśkowiaka.

### Wtorek

Każda okazja jest dobra, żeby zarzucić Polakom antysemityzm. Do dyskusji o nieścisłościach historycznych w serialu Netflix o ukraińskim strażniku niemieckich obozów Demianiuku dołączyli były ambasador Izraela we Włoszech Gideon Meir, który stwierdził: „Niemcy nie zbudowałyby obozów w Polsce bez wsparcia Po-



Małgorzata Kidawa-Błońska i Grzegorz Schetyna

laków”. Panie Meir! Puknij się w kiepele, może zaczniesz myśleć. Niemcy zbudowali w okupowanej Polsce obozy zagłady, bo są praktyczni i potrafią liczyć. W 1939 roku w Polsce mieszkało 3,5 miliona Żydów, w Niemczech 200 tysięcy. Jaki geszeft zrobiliby, budując u siebie obozy? Żeby transportować do nich 3,5 miliona Żydów z Polski do Niemiec? Wyszło im, że taniej i szybciej przewiezie się 200 tysięcy Żydów z Niemiec i podobne ilości z innych krajów.

### Środa

BBC ujawnia tezę najnowszego raportu think-tanku obronnego RUSI: w razie konfliktu zbrojnego z Rosją w Europie Wschodniej brytyjskie siły lądowe zostaną całkowicie pokonane. Jaki wniosek z powyższego? Prosty: nie zaczynać wojny z Rosją.

A skoro jesteśmy w Wielkiej Brytanii... 75-letnia emerytka Pat McDonald z Birkenhead poślizgnęła się na chodniku, upadła i złamała nadgarstek. Leżąc na chodniku, na pogotowie czekała ponad 3 godziny! Jej córka Katie, pielęgniarka, przykryła mamę, ale nie chciała jej ruszać w obawie spowodowania większych obrażeń. Jeremy Corbyn, szef opozycyjnej Partii Pracy, orzekł, że winien jest rząd. Jak widać, w brytyjskiej polityce jest tak, jak w Polsce: u nas od 30 lat opozycja też niezmienne twierdzi, że wszystkiemu winien jest rząd.

### Czwartek

Chiny. W zoo Qinghai lekarze weterynarii przeprowadzili pierwszą w świecie operację usunięcia ząbów u lamparta śnieżnego. Według „Asia Times”, lampart trafił do zoo, gdy został znaleziony ranny w Tybecie.



Po raz kolejny w Rimini została zaatakowana Polka



Antyrządowi demonstranci podpalili konsulat Iranu w świętym dla muzułmanów mieście An-Nadżaf w Iraku. Aby uniemożliwić protestującym

cym wtargnięcie do budynku, policja użyła ostrej amunicji. Jedna osoba zginęła, 35 zostało rannych. Od 1 października w Iraku trwają

protesty przeciw korupcji władzy i bezrobociu, największe od upadku Saddama Husajna w 2003 r. Zginęło już ponad 350 osób. (AIP)

## Chaos w USA przed Świętem Dziękczynienia. Miliony Amerykanów zaskoczył atak zimy

**Waszyngton**  
Cazimierz Sikorski  
azimierz.sikorski@polskapress.pl

**15 milionów Amerykanów ruzyło w podróż na Święto Dziękczynienia. Wielu nie dorze na czas do celu. Przeszkolą jest atak zimy.**

nieżyce w Stanach Zjednoczonych wywołały komunikacyjny chaos. Setki kierowców igrzęzło na wiele godzin w zanieci śnieżnej na pograniczu

Oregonu i Kalifornii. Niektórzy musieli spędzić noc w samochodach, a 100-kilometrowy odcinek autostrady międzystanowej nr 5 w północnej Kalifornii został zamknięty w obu kierunkach.

Podróżowanie było szczególnie niebezpieczne na szczycie Siskiyou, jednej z bardziej zdradliwych przełęczy górskich, na południe od granicy stanów Oregon-Kalifornia. Na drodze jest wiele porzuconych pojazdów, dużych cięża-

rówek i mniejszych samochodów – mówiła rzeczniczka kalifornijskiego departamentu transportu.

Fatalna jest również pogoda na Środkowym Zachodzie, na skutek złych warunków atmosferycznych zmarła jedna osoba. Odwołano setki lotów.

W Chicago potężne podmuchy wiatru zerwały część drewnianej konstrukcji oplatającej jeden z wieżowców, która runęła na dwa pojazdy, raniąc taksówkarza. Spóźnienia z po-

wodu silnych wiatrów notowano na lotnisku O'Hare w Chicago, jednym z najbardziej ruchliwych w USA.

Fatalna jest sytuacja na lotnisku w Denver w Kolorado, gdzie ponad tysiąc osób utknęło tam na noc. Loty wstrzymano, bo wiatr był zbyt silny.

Tradycyjna świąteczna parada w Nowym Jorku jest zagrożona, ponieważ prognozowane są podmuchy wiatru do 90-100 kilometrów na godzinę. ©P



**Pawł Fornalski: Jak zostałem  
milionerem**

Str. 12-13

**Plaga zakupoholizmu.  
Chorują nawet nastolatki**

Str. 14

**Bezdomny przewodnik podbił  
serca w Nowej Hucie**

Str. 16

# magazyn



Edyta Olszówka zagrała w filmie „Jak poślubić milionera”, który właśnie wchodzi na ekrany kin

## Edyta antycelebrytka

**Nie podoba mi się, że ludzie teraz gapią się bez przerwy w smartfony, przestali się spotykać  
i rozmawiać twarzą w twarz. Panuje pełne odmóżdżenie** Str. 19



**Z punktu widzenia rywalizacji to jest ważne do czego chce się dojść. W rankingu czterdziestu najbogatszych przed 40 jest Maciej Popowicz, który w jakimś sensie „ukradł” mój pomysł**

# Jak zostałem milionerem - opowiada Paweł Fornalski

Bogna Skarul

bogna.skarul@polskapress.pl



## Rozmowa

**Paweł Fornalski jest szczecinianinem który znalazł się w rankingu „40 milionerów przed 40” tygodnika „Wprost”.**

### Może pan zdradzić jak zostać milionerem?

Tym milionerem to jestem od lat. W rankingu „Wprost” trzeci raz odnotowano mnie jako milionera przed 40-tką. Ale z racji wieku ten wpis był ostatni. Na następną edycję już się nie załapię. W Polsce jest całe mnóstwo milionerów. Wystarczy, że ktoś ma dom z działką na szczecińskim Pogodnie, lepszy samochód i już jest milionerem. I chyba nie ma takiego jednego momentu, w którym ktoś staje się milionerem. To kwestia gromadzenia przez lata różnych wartości. Większym dla mnie zaskoczeniem było, jak ktoś dwa lata temu te moje „miliony” odnotował, jak znalazłem się w rankingu. Bo te „miliony” na codzienność nie mają żadnego wpływu. Chyba, że jak przed opublikowaniem rankingu dostawałem w sklepach rabaty, to od tamtego momentu już nie.

### Ma pan teraz - według rankingu - tych milionów całkiem sporo. Pamięta pan moment, kiedy pojawił się pierwszy?

To był gdzieś w 2007, albo w 2008 roku. Te miliony owszem były, ale jako udziały w firmie. Ja żyję z pensji, jak każdy w Polsce, kto pracuje w firmie. Pamiętam też, że w 2008 roku, jak moja firma była wyceniana na 20 mln zł i jak poszedłem do sklepu, bo moja dziewczyna poprosiła mnie, abym kupił colę i chipsy, to stać mnie było tylko na colę. Na karcie kredytowej miałem debet wykorzystany już do maksa. A domu na Pogodnie jeszcze nie miałem, dopiero go budowałem.



Przed opublikowaniem rankingu najbogatszych dostawałem w sklepach rabaty, teraz już nie - mówi Paweł Fornalski

### Co powiedział pan dziewczynie jak przyniósł pan tylko colę?

Ze chipsów nie kupiłem, bo tuczą. A wracając do pytania, to myślę, że ważniejszy jest moment, kiedy mamy już gdzie mieszkać, samochód nam się co chwila nie psuje, dzieci mają nowe buty na zimę i jeszcze coś zostaje w portfelu. To jest

właśnie ten właściwy moment.

### Ale był moment kiedy poczuł pan „luz w kieszeni”. Pamięta pan go?

Dla mnie ważniejsze było jak poczułem, że starcza mi do „pierwszego”. Lecz ten prawdziwy „luz” poczułem tak z dwa lata temu. Skończyłem budowę domu, do-

stałem większą dywidendę z firmy, wymieniłem samochód i to nie na bardzo drogi, ale za to nowy, więc na gwarancji.

### Ile czasu zabrało panu, aby poczuć ten „luz”?

Zacząłem pracować w 2000 roku. Dopiero po 17 latach pojawiły się jakieś wolne pieniądze na koncie.

### I zrobił pan sobie jakąś przyjemność?

Moją pasją jest sport. Kupiłem więc sobie skuterek wodny, bawię się też w strzelanie, a sport strzelecki jest kosztowny, szczególnie amunicja. Natomiast nie kupiłem sobie bardzo drogiego zegarka, ani drogiego obrazu. Wiem, że z takimi dobrami ludzie kojarzą sobie mi-

lionerów. A ja uważam, że nie warto ich gromadzić, bo później jest kłopot z ich pilnowaniem. W moim domu w tej chwili najbardziej cenną rzeczą jest telewizor. Wszystkie inne rzeczy to są ubrania, talerze i może to coś jest w lodówce.

### To gdzie są te pana miliony?

To wartość firmy. I mam nadzieję, że będzie ona rosła a nie spadała, bo wtedy ktoś powie, że straciłem pieniądze. A tak naprawdę ważne jest to, co przeżyłem i to co mam we wspomnieniach, a nie to co mam w postaci ubrań czy jakichś sprzętów, które tak naprawdę nie są nikomu potrzebne.

### To pieniądze dają szczęście?

Jest taki tytuł piosenki (śmiech). Oczywiście, obłudą byłoby stwierdzenie, że pieniądze niczego nie dają. Bo dają. Można się mniej stresować. Schodzi jeden problem z głowy.

### Czyli pieniądze.

Tak, dla spokoju ducha te pieniądze się przydają. „ułatwiają życie”. Wydają sporo pieniędzy na różne usługi - ktoś u mnie w domu sprząta, ktoś dba o ogród, ktoś robi zakupy i gotuje. Ja dzięki temu mam więcej czasu. Ale na co poświęcam ten dodatkowy czas? Oczywiście - na pracę. Nieszczęśliwy nie jestem, ale wiem, że same pieniądze szczęścia nie dają. Więcej radości daje czas spędzony z rodziną, ale tylko wtedy, kiedy nie wrzeszczymy na siebie, że jest nieposprzątane, bo ktoś inny za nas posprzątał. I tyle.

### Jak pan dochodził do tych milionów?

W 2000 roku, będąc jeszcze na studiach, z kolegą zaczęliśmy tworzyć portal muzyczny Hip-Hop.pl. W 2005, porządkując już całkiem rozkręconą działalność, właśnie z Hip-Hop.pl i sklepami internetowymi założyliśmy spółkę IAI. W 2009 roku IAI S.A została spółką giełdową. Między 2005 a 2009 zbudowa-



waliśmy firmę, która była wyceniona w momencie debiutu na 20 mln zł.

### Czym się zajmujecie?

IAI zarabia głównie na dwóch usługach internetowych. Pierwsza nazywa się IdoSell Shop i w jej ramach dostarczamy system dla sklepów internetowych lub zamkniętych systemów dla firm (tzw. B2B). Obsługujemy 5,5 tysiąca firm w Polsce, które mają obrót w internecie ponad 8 mld zł. Jesteśmy więc największym tego typu graczem w Polsce. Druga usługa, młodsza nazwana IdoSell Booking, służy do prowadzenia swojej strony internetowej z rezerwacjami, dla właścicieli apartamentów, domów wakacyjnych i małych pensjonatów agroturystyki. Rocznie przyłącza się do nas około tysiąca takich miejsc.

### Skąd pomysł?

Jestem z wykształcenia informatykiem, tworzenie i funkcjonowanie w internecie było dla mnie czymś naturalnym. W 2000 roku, niedługo po starcie portalu Hip-Hop.pl, zauważyłem, że brakuje porządnej usługi do prowadzenia sklepu internetowego. Wiele firm opracowało samo oprogramowanie, ale nikt usługi. A sam program to nic, bo sam program jest za bardzo skomplikowany. Właściciele sklepów internetowych chcą mieć usługę, chcą mieć coś całkowicie załatwione, czyli serwer, obsługę, bezpieczeństwo. Ich zadanie, ich biznes polega przecież na czymś innym, na sprzedawaniu. Zaczęliśmy więc tę usługę

wprowadzać. To było 19 lat temu, więc byliśmy w Polsce pierwsi. Nasza konkurencja, bo już taka jest, wystartowała dopiero w momencie kiedy my szliśmy na giełdę, czyli w 2009 roku i nie miała szans, aby nas dogonić. To ważne aby być pierwszym. Dziś zatrudniamy 170 osób, mamy kilkadziesiąt milionów obrotów rocznie i nadal pniemy się do góry, nasza roczna dynamika to około 60 proc. Jeśli uda nam się przez trzy lata utrzymać dotychczasową dynamikę, to firma może być wyceniana na ponad miliard złotych. A fundusz MCI, który jest teraz u nas większym udziałowcem ma takie ambicje.

### To ma pan szansę zostać miliarderem?

Chyba nie będzie to takie łatwe (śmiech), mam dziś tylko 35 proc. udziałów. Ale nie wiadomo...

### I pochwali się pan tym, jak ten miliard pan już będzie miał?

Jak w 2017 roku sprzedałem udziały w firmie, to poinformowałem o tym w internecie. Ale to była forma edukacji. Chodziło mi o to, aby nie było niedomowień, bo ktoś mógłby wziąć wartość firmy i przypisać mi, że tyle mam w kieszeni. Tymczasem już w 2008 roku, wchodząc na drogę spółki giełdowej codziennie raportujemy, co się u nas dzieje, a wycena firmy co sekunda jest aktualizowana. I pewnie dlatego znalazłem się w tych rankingach.

### Czy dziś, z perspektywy czasu, uważa pan, że decy-

### zja, aby wejść na giełdę była dobra?

Jedna z lepszych. W momencie jej podejmowania mieliśmy kilka możliwości. Mogliśmy na przykład poszukać jakiegoś prywatnego inwestora, mogliśmy wziąć kredyt, ale pojawił się rynek NewConnect, który był jeszcze wtedy świeży. A my nie mieliśmy nic do ukrycia. Poza tym jesteśmy dostawcą usług dla różnych firm i milionów konsumentów, które dzięki naszej transparentności mają do nas większe zaufanie.

### Zawsze chciał pan zająć się biznesem?

Biznes jest ciekawy, bo tu chodzi o pieniądze.

### Ważne są pieniądze? Czy może pasja?

Thomas Watson, szef IBM, powiedział, że biznes to jest najciekawsza gra na świecie, bo grają w nią wszyscy i ma bardzo uniwersalne zasady - kto ma więcej pieniędzy ten jest lepszy. Jak się gra w taką grę, to robi się to dla pieniędzy w sensie tej gry, bo po co tworzyć firmę, która przynosi straty? Ale jak się zarabia pieniądze, to ważne jest co się dalej z nimi robi. Można je konsumować, albo inwestować, a inwestycja zawsze wraca do społeczeństwa.

### Co z polityką? Do polityki też się idzie po pieniądze?

Polityk też jest dla pieniędzy, on jest po to, aby powiększać portfele ludzi i dopinać budżet państwa.

### A milioner?

Rzeczywiście milioner już nie musi pracować, bo ma na tyle dużo pieniędzy, że

może z nich korzystać do końca życia.

### To po co pan pracuje?

Już nie po to, aby się „wyżyć”. Ale pracuję, bo gram w tę grę, która się nazywa „biznes”. Chcę aby to moi pracownicy zostawili milionera i moi klienci. Pracuję dla pieniędzy, które mają pomagać innym ludziom. Pieniądze są użyteczne dla społeczeństwa.

### To bardzo altruistyczne.

Pomagam innym, zwiększam wartość firmy, ale jest jeszcze moje ego.

### Z kim pan rywalizuje?

Z punktu widzenia rywalizacji to jest ważne do czego chce się dojść. W rankingu 40 najbogatszych przed 40-tką jest Maciej Popowicz, który w jakimś sensie „ukradł” mój pomysł z przeszłości. To założyciel „Naszej klasy”. Trudno mu odmówić sukcesu, bo po sprzedaniu „Naszej Klasy” zainwestował pieniądze w drugą spółkę. Teraz jego majątek jest wyceniany na 400 mln zł. A ja sobie myślę tak, jest młodszy ode mnie, miał słabszy pomysł niż ja, ale był szybszy. To teraz ja chcę, aby moja firma była więcej wyceniana niż jego, aby mu udowodnić, że mój pomysł jest lepszy.

### To są pana marzenia?

W jakimś sensie tak.

### Na czym teraz pana praca polega?

Dziś buduję i rozwijam zespół IAI. Fundusz MCI postawił mi zadanie, abym przejmował udziały w podobnych

firmach w Europie, aby firma była największa dla Europy Środkowej. Rozwijam biznesy klientów, bo jak oni się rozwijają, to my też więcej zarobimy. Cały czas tworzę nowe produkty - wymyślam, ulepszam. Tak schodzi mi dzień. Jak każdemu. Przychodzę do biura, „odbijam” kartę i siedzę niemal cały dzień przy biurku lub mam jakieś spotkania, często w biurze lub w formie video-konferencji.

### O której godzinie wychodzi pan z pracy?

Przychodzę na godzinę 9.30, wychodzę o 18.30. To dziewięć godzin pracy dziennie. Na szczęście w weekendy nie pracuję. Ale przez wiele lat tak nie było.

### Prywatnie o czym pan marzy?

Hym... Większość mam już w zasięgu ręki. To, co chcę koniecznie zobaczyć, to po prostu materializuję. A nie marzę np. o wejściu na Mount Everest, bo mnie to nie kręci. Z moich prywatnych celów, to są cele sportowe. Chciałbym wygrać jakieś tam zawody i może zrobić jeszcze licencję na pilota helikoptera.

### To kupi pan sobie helikopter?

Nie wiem. Ale niekoniecznie. Głównym moim celem jest bycie szczęśliwym. Czy posiadanie helikoptera mnie uszczęśliwi? Obecnie nie. Jeśli jednak posiadanie helikoptera w czymś mi się przyda, to go kupię. Ale jak sobie pomyślę, że wtedy czekają mnie wizyty na różnych przeglądach, w serwisach, trzeba się będzie zająć ubezpieczeni-

### PAWEŁ FORNAŁSKI

W roku 2016 pismo eHandel przyznało mu nieoficjalny tytuł „Ojca chrzestnego polskiego e-commerce”. Jest prezesem zarządu IAI S.A., spółki notowanej na giełdzie NewConnect dostarczającą od roku 2000 usługę IAI-Shop.com. W branży internetowej obecny od roku 1997. W międzyczasie był freelancerem i programistą. Zaczynał przygodę z komputerami w wieku 11 lat. Ukończył studia inżynierskie, magisterskie i doktoranckie na Wydziale Informatyki Politechniki Szczecińskiej. Jego pasja to kalistenika i hokej na lodzie i rolkach, w który grał w przeszłości w lidze niemieckiej i polskiej ekstraklasie.

mi, pozwoleniami, to przy tym, co bym teraz zyskał, to szkoda mi czasu. Załatwianie tego wszystkiego zajmuje sporo czasu, energii i pieniędzy, bo z każdą rzeczą, którą posiadamy związany jest zestaw obowiązków. To jest uciążliwe. Posiadanie wcale nie uszczęśliwia.

### A jest pan teraz szczęśliwy?

Bardzo. Ale to szczęście bardziej dała mi rodzina niż pieniądze. Kiedyś szczęście dawało mi programowanie, teraz nie mam na to czasu, ale wtedy nie miałem rodziny! Dzisiaj mam dużo satysfakcji z pracy z superkompetentnym zespołem jaki pracuje w IAI.

PARTNERER CYKLU: SANTANDER BANK POLSKA

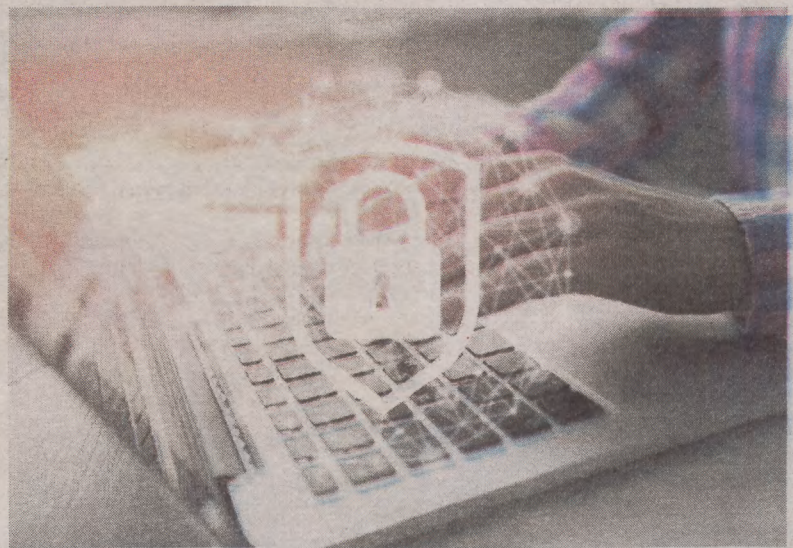
# Wirtualne zagrożenia to realne kłopoty

Hasło „cyberbezpieczeństwo” wielu z nas kojarzy się z terminem rodem z filmów science fiction. Tymczasem jest to zagadnienie dotyczące każdego, kto korzysta z Internetu. Zatem, jeżeli wysyłasz e-maile, wykonujesz przelewy w Internecie, robisz zakupy online, załatwiasz sprawy urzędowe przez Internet, odbierasz wyniki badań lekarskich przez portal obsługi pacjenta czy korzystasz z mediów społecznościowych, cyberbezpieczeństwo jest tematem dla ciebie.

Nie można dziś odciąć się od sieci i w pełni funkcjonować w społeczeństwie - cyfryzacja objęła już większość sfer naszego życia, a rozwój ten nadal postępuje. Nie warto się zatem obrażać na rzeczywistość. Zamiast tego lepiej nauczyć się bezpiecznego korzystania z możliwości, jakie oferują nam nowe technologie. Bo cyfryzacja to setki przydatnych na co dzień udogodnień, pozwalających nam pracować łatwiej, wydajniej, załatwiać formalności szybciej, w dowolnym miejscu i czasie oraz komunikować się bez barier. Nie bójmy się cyfrowej rewolucji, lecz nauczmy się stąpać pewnie po nowym dla wielu z nas lądzie. Pierwszą i najważniejszą zasadą bezpieczeństwa cyfrowego jest rozważa i ograniczone zaufanie. Niezwykle ważna jest znajomość sposobów, jakie przestępcy stosują, aby wykraść nasze dane i pieniądze. W naszym cyklu artykułów poświęconych

temu zagadnieniu uczulaliśmy czytelników na najczęstsze typy zagrożeń w świecie wirtualnym, które mogą być źródłem poważnych kłopotów w świecie realnym. Warto dowiedzieć się, jak nie wpaść w pułapki zastawione przez oszustów i jak zachować się, jeżeli jednak padliśmy ofiarą przestępstwa. Partnerem naszego cyklu był Santander Bank Polska, dzięki czemu mogliśmy skorzystać z wiedzy i doświadczenia eksperta do spraw cyberbezpieczeństwa banku. Pytany o uniwersalny sposób na zwiększenie naszego bezpieczeństwa w sieci, Michał Mazur podkreśla, że najważniejsza jest wiedza i rozsądek. - Najprostszy możliwy sposób, to czytanie takich artykułów jak ten i budowanie swojej wiedzy. Poza tym zwracanie uwagi na coraz częstsze ostrzeżenia o cyberprzestępcztwach, które pojawiają się na różnych portalach, chętnie

odwiedzanych przez Polaków. Pamiętajmy, że cyberprzestępcy wykorzystują nasze emocje, dlatego zawsze działamy rozsądnie i spokojnie, szczególnie wtedy, kiedy operujemy w Internecie swoimi informacjami i pieniędzmi - podkreśla ekspert. Wszystkich, którzy chcą poszerzyć swoją wiedzę na temat cyberbezpieczeństwa, zachęcamy do zapoznania się ze wszystkimi odcinkami cyklu. Można je znaleźć pod adresem [strefabiznesu.pl/tag/cyberbezpieczenstvosantander](http://strefabiznesu.pl/tag/cyberbezpieczenstvosantander). Cykl z pewnością nie wyczerpuje tego złożonego tematu, ale znajdziemy w nim wiele praktycznych porad oraz inspiracji, które wątki związane z bezpieczeństwem w cyberświecie warto zgłębić. **Czytaj więcej o bezpiecznym bankowaniu:** [www.santander.pl/klient-indywidualny/bankowosc-internetowa/bezpieczne-bankowanie](http://www.santander.pl/klient-indywidualny/bankowosc-internetowa/bezpieczne-bankowanie)



009399246



# Plaga zakupoholizmu, tajnego pogromcy polskich portfeli

Katarzyna Piojda

katarzyna.piojda@polskapress.pl

## Nasze sprawy

**Nie idź do sklepu, jak nie masz po co. A jeśli się wybierasz, to idź z głową, a nie z kilkoma torbami. Bo mania kupowania może doprowadzić do tego, że wyjdiesz z marketu i trafisz do szpitala. Psychiatrycznego.**

Dzwonię do prywatnego ośrodka leczenia uzależnień. Mówię, że córka ma 17 lat i problem z zakupami. To znaczy: one się jej wymknęły spod kontroli. Moim zdaniem młoda to zakupoholiczka. Chciałabym, żeby specjalista ocenił.

Oceni, ale tania ta ocena nie będzie. Pierwsza konsultacja kosztuje 200 złotych (wolny termin już nazajutrz, gdyby co). Lekarz stwierdzi, czy córka powinna zostać w klinice, w ośrodku zamkniętym, czy może wracać do domu.

Jeżeli ma zostać, to na 12 tygodni. Tyle trwa terapia. Pobyt, wyżywienie, terapia grupowa plus indywidualna, w tym socjoterapia, 24-godzinna opieka, kosztują - uwaga! - prawie 21 tysięcy złotych.

Podpytuje: - A terapii jakby dochodzącej, takiej, że pojawiamy się z córką w gabinecie psychiatry przykładowo raz na tydzień, nie ma?

Pani mówi, że jest, ale często nieskuteczna, bo uzależniony człowiek, ten nieprzebywający na oddziale, jest podatny na wpływ bodźców z otoczenia.

17-letnia zakupoholiczka to tutaj nie pierwszy przypadek. Nawet 14-letni pacjenci się trafiają.

## Mania wydawania

Nowoczesny świat wpędza nas w uzależnienie od zakupów. Kiedyś okazje były od święta. Dość słownie. Tuż przed nimi zaczynały się promocje, a wyprzedaże ruszały zaraz po świętach. No i jeszcze w wakacje było po tanioci. Teraz niby-okazyjne ceny masz non stop. Ważne, żebyś jednak sobie powiedział: stop! Zanim ogarnie cię mania kupowania. Od niej krok do zakupoholizmu.

Dzisiaj mamy Black Friday. W najbliższy poniedziałek będzie Cyber Monday. Wyprzedaże zwykle zaczynają się tuż po gwiazdce, ale jak teraz się wybierzesz do galerii handlowej, już się na nie natkniesz. Nic nie robisz

sobie z ostrzeżeń, że sprzedawcy najpierw sztucznie pompują ceny, żeby je potem spektakularnie obniżyć. Codziennosc: sweter najpierw kosztował 70 złotych, potem na moment podniesiono cenę do 139 zł, po czym ją przekreślono i na metce pojawiły się duże cyfry: 79.00.

Niektórzy podczas jednej wizyty w centrum handlowym wydają całą wypłatę. Albo więcej. Limit na karcie kredytowej zostanie uruchomiony niemal od ręki, a pożyczkę w parabanku da się załatwić w kwadrans.

## Ruch nie tylko na stronie

Promocje przyciągają jak magnesy. Shoper, platforma dla polskich sklepów internetowych, sprawdził, jak wyglądają wyniki Black Friday z 2018 roku w porównaniu ze zwykłym listopadowym piątkiem. Ruch na stronach sklepów wzrósł o 32 procent, liczba zamówień o 142 proc., a suma zamówień o 190.

W Black Friday Polacy wydają w e-sklepach o blisko 176 proc. więcej niż miesiąc wcześniej - podaje Krajowa Izba Rozliczeniowa. A trzeba doliczyć jeszcze tłumy klientów odwiedzających sklepy stacjonarne.

Nie tylko klienci z grubymi portfelami wpadają w zakupowy szal. Ci o skromniejszych dochodach też. Można stać się zakupoholikiem, kupując jedzenie i słodycze, a nie jedynie wtedy, gdy bierze się towary z najwyższej półki cenowej.

I to też nie jest domena osób, które mają w ciągu dnia sporo wolnego czasu. Można skoczyć do sklepu przed pracą, wyskoczyć do niego w czasie pracy, a po pracy spędzić nawet parę godzin między regałami. Dla zakupomaniaków 6 czy 7 wizyt w sklepie dzień w dzień staje się normą.

Zakupoholizm to uzależnienie, podobnie, jak inne uzależnienia, kończące się na „izm”, choćby alkoholizm, pracoholizm czy seksoholizm. Przypisuje się go przede wszystkim kobietom. Badania z kolei wskazują, że mężczyźni też bywają uzależnieni od zakupów, chociaż oni rzadziej na nie się wybierają. 2 na 10 uzależnionych od zakupów to właśnie faceci.

Według opracowań Verto Analytics chorych na kompulsywne kupowanie jest nawet 20 procent z nas. W klasyfikacjach medycznych zakupoholizm nie dostał swojego numeru, to znaczy: jeszcze nie, chociaż zdaniem części psychologów oraz psychiatrów powinien posiadać go od przynajmniej paru lat.

## Chwilowe szczęście

Współczesny świat nie sprzyja zakupoholikowi. Promocje i przeceny wiodą na pokuszenie. Emocje się mieszają. Najpierw kupujący wpada do sklepu i wpada też w euforię. Wrzuca do koszyka dużo, najczęściej nie patrząc na cenę. To głównie rze-

czy mu zupełnie nieprzydatne. W ten sposób rozładowuje napięcie, odświeża humor. To dopiero pół biedy, ale jeśli klient nie potrafi kontrolować ilości zakupów, za to ciągle myśli o robieniu kolejnych, rodzi się problem.

Robienie zakupów i chodzenie do butików w galerii to coraz popularniejsza „rozrywka”. Co trzeci z nas jest tzw. zakupowym entuzjastą, a 70 procent to bywalcy, co oznacza bardzo duże przywiązanie do centrów handlowych i ich modelu funkcjonowania. Tak czytamy w raporcie „Entuzjaści i bywalcy. Generacja X i Y w galeriach handlowych”. Polacy lubią spędzać w nich czas, nie tylko robiąc zakupy. Tam są kina, kawiarenki, minipłace zabaw, nawet miejsca do czytania. Zakupomaniacy również je odwiedzają.

## Szkodzi zdrowiu

Nieleczony zakupoholizm, tak jak każde inne uzależnienie, wyjątkowo szkodzi zdrowiu. Życiu ten nałóg tak samo może zagrażać. Do ośrodków psychiatrycznych trafiają bowiem pacjenci (przeważnie kobiety), które targnęły się na życie, bo np. mąż czy matka zabronili im wydawać fortuny na ciuchy lub kosmetyki.

W klinice psychiatrycznej wylądowała dziewczyna, która się pocięła. Zrobiła sobie rany na jednej ręce, od łokcia po nadgarstek. Na drugiej nie, bo w niej zwykle nosiła torbę. Z zakupami

właśnie, więc tę rękę na swój sposób chciała uchronić.

Terapia czasem ciągnie się latami. W pół roku mało kto wyjdzie na prostą. Pomocne są spotkania, jak te dla anonimowych alkoholików. Uzależnieni siedzą na krzesłach, w kółku. Nie przechwalają się, kto, co i za ile kupił i który z nich to największy znawca promo-wyprzedaży. Przedstawiają swoje historie.

## Wizyta w aptece

Chociażby taką: 27-latką uświadomiła sobie, że jest zakupoholiczka. Wstydziła się z kimś o tym pogadać. Wpadła na pomysł, że pójdzie do apteki i kupi tabletki czy coś innego, co pomoże jej zwalczyć nałóg. Aptekarka na szczęście jej nie wyśmiała, ale lekarstwa na tę specyficzną dolegliwość nie miała. 27-letnia kobieta poszła więc do drugiej apteki. Ot, żeby poprawić sobie humor. Już się nie przyznała do swojej słabości. Kupiła pół reklamówki suplementów diety i wyszła bardzo zadowolona.

Po leczeniu i tak jest trudno. Alkoholik po terapii nie sięga po wódkę, narkoman po leczeniu nie bierze amfetaminy. Tymczasem zakupoholik zakupy robić musi, bo taka jest proza życia. Nikt mu nie postawi przecież szlabanu przy wejściu do marketu.

Psychologowie i psychiatrzy zalecają wówczas zabrać ze sobą listę rzeczy do kupienia i go-

tówkę, mniej więcej tyle, ile potrzeba na te produkty. Płacenie kartą rodzi już niebezpieczeństwo.

- Zakupoholizm ma sprzymierzeńca w postaci kart płatniczych, które wypierają gotówkę - komentuje Aneta Jastrzębska, ekspert Intrum. - Nie widząc wydawanych pieniędzy, często nie mamy wyrzutów sumienia, że coś kupujemy. Problem nasiliły karty kredytowe. To przez to, że są dostępne od ręki dla każdego, przyczyniły się do zadłużenia niemałej grupy. Płacąc kartą kredytową, czyli kupując na kredyt, nasza potrzeba nieustannego nabywania zostaje szybko zaspokojona, a płatnością się nie przejmujemy, bo ta została wygodnie „odroczone”.

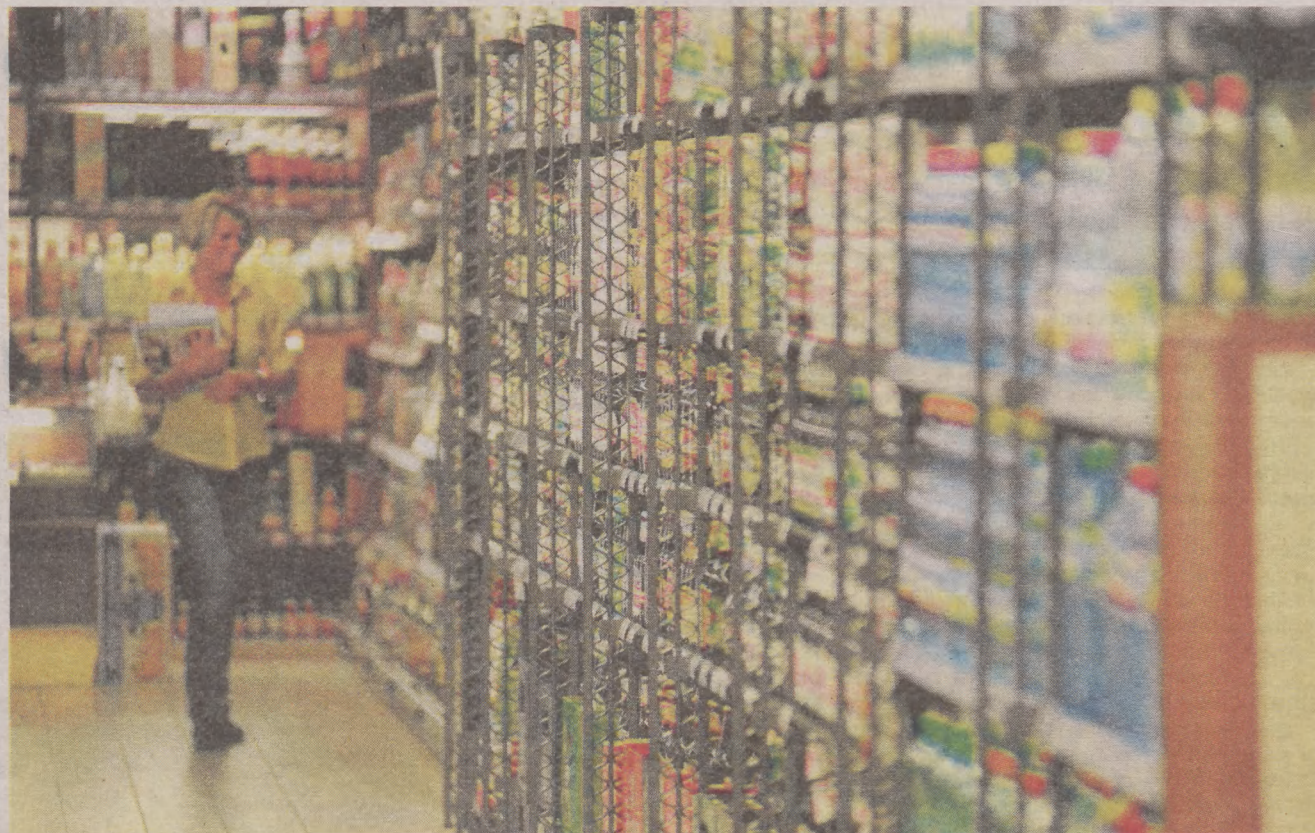
## Rachunek sumienia

Dr Adam Musielewicz, socjolog z Uniwersytetu Kazimierza Wielkiego w Bydgoszczy, mówi o pseudopotrzebach. - Jeśli niczego nam nie brakuje, nie idźmy do sklepu, gdyż takie chodzenie wciąga. Patrząc na pięknie prezentujący się asortyment, ulegamy pokusom. Decydujemy się na „nastą” parę spodni czy kolejne urządzenie, ponoć przydatne w kuchni. I te spodnie, i te urządzenia będą zalegać w szafie. Tylko pieniędzy na nie szkoda. Ważne jest, abyśmy przed dokonaniem zakupu zadali sobie pytanie, czego nam naprawdę potrzeba i potrafili na nie uczciwie odpowiedzieć.

Eksperti Związku Firm Doradztwa Finansowego proponują: - Rób listę potrzebnych przedmiotów. Wybierając się na zakupy, zabieraj ze sobą spis rzeczy, które musisz kupić. Ogranicz płatności kartami. Ustal w banku limity dzienne na płatności kartą i wypłacanie pieniędzy z bankomatu. W miarę możliwości zapisuj, na co wydajesz oszczędności. Rób miesięczne zestawienia. Pomogą oszacować, w jakim kierunku zmierza twój budżet i ile wydajesz na produkty w dłuższym okresie. Załóż w banku lokatę lub konto oszczędnościowe, na które regularnie wpłacaj określoną sumę. Znajdź cel, przykładowo uzbieranie 5 tysięcy na wakacje. Mając go przed oczami, łatwiej oszczędzisz.

## Tabletka-cud

W sprzedaży pojawiła się tabletka-cud. Ponoć leczy zakupoholizm. Zawiera składnik, używany do produkcji leków dla osób chorych na alzheimera. Podobno wykazuje też działanie uboczne, zniechęcające do robienia zakupów. ©



Robienie zakupów to nie grzech do czasu, gdy nie dasz się wodzić na pokuszenie

FOT. SHANTONIR SEIDLER/ZDZIEJE ILLUSTRACJINE



# Ile razy widziałeś już tę reklamę?

◀ Poznaj opinie osób, które nam zaufały! ▶

## TERAZ MOGĘ, KIEDY CHCĘ!



Od kilku miesięcy nie mogłem stanąć na wysokości zadania. Wstydziłem się iść do specjalisty i mówić o tym, że mój penis nie działa jak należy. Od kolegi usłyszałem o nowym preparacie. Po kilku dniach kuracji oglądaliśmy z Marią film, a ja poczułem silny wzrósł! Znowu mogę kochać się z żoną jakbyśmy mieli po 20 lat.

Stanisław W. 55 l. Białystok

## SZCZĘŚCIE ZNOWU SIĘ DO MNIE UŚMIECHNĘŁO



Od najmłodszych lat miałem duże powodzenie u kobiet, większość Ignęła do mnie jak pszczoły do miodu. Można powiedzieć, że nieżył ze mnie alvaro, bo nigdy nie szukałem niczego na stałe. Podczas seksu z kobietą poznaną w klubie, coś poszło nie tak... Mój penis nie chciał mnie słuchać. Moje problemy z erekcją rozwiązał nowy preparat. Dzięki niemu znowu wróciła moc!

Arkadiusz L. 35 l. Tychy

## NARESZCIE JESTEM ZRELAKSOWANA



K a m i l ostatnio ciągle odmawiał mi seksu i tłumaczył się tym, że boli go głowa. Do tej pory mój mąż potrafił mnie rozpalć jednym dotykiem... Chodziłam wściekła na cały świat aż do chwili, kiedy trafiłam na nową kurację. Zamówiłam ją Kamilowi i w łóżku znowu jest ogierem!

Karolina H. 31 l. Poznań

Historia rosyjskich robotników, którzy odkryli metodę bezinwazyjnej odbudowy zniszczonego mechanizmu erekcji.

## Syberyjski hit na MŁODZIENCZĄ EREKCJĘ dla mężczyzn 40-85 l.

Odbuduj zniszczony mechanizm erekcji! Blisko 40% większe libido, 3-krotnie większa moc i młodzieńcza grubość – wciąż są możliwe!

Naturalny preparat o wyjątkowej 100% skuteczności, po 7 dniach od zażycia daje znakomite rezultaty niezależnie od wieku, schorzeń i przyjmowanych leków.

Odkryto, że napać z roślin Tundry i Tajgi blisko o 1/3 pomaga rozszerzać światło naczyń krwionośnych, silnie działając na libido i potencję. Daje to facetom szczególną, „niedźwiedzią moc” w łóżku. Nawet tym od lat cierpiącym z powodu przerostu gruczołu prostaty, choroby wieńcowej, problemów z ciśnieniem czy będącym po zawałach, udarach mózgu, nowotworach czy przyjmującym regularnie leki.

Niezależnie od tego, czy mężczyzna ma 40, czy 85 lat – specjalnie opracowana molekularna formuła preparatu sprawia, że może on pomóc każdemu, bez względu na wiek. Podbił już pół Europy, a to z pewnością nie koniec.

Lekarstwem okazały się przypadkowe wzrody! Wielu rosyjskich robotników pracuje przy wydobyciu metali ciężkich. Każdego ranka parzą ziołowe napary i... pewnego dnia, zauważyli krępujące dla nich niekontrolowane wzrody. Z czasem dowiedzieli się, co je wywoływało. Podejrzewali, że to niskie temp. i regularne spożywanie naparów dało tak „niepożądane skutki uboczne”.



Niby stary Fiat, ale za to silnik, jak w Ferrari!

Po 60-tce byłem już seksualnym invalidą, obawiałem się o swój związek. Przez wieńcówkę i inne problemy zdrowotne nie mogłem korzystać z aptecznych preparatów. Przez powiększoną prostatę problemy zaczęły narastać. Lekarz polecił mi naturalne tab. biostymulacyjne. Mówił, że mają nawet 98% skuteczności. Zaryzykowałem i... Znowu odzyskałem dawną moc, mam chyba nieco większy rozmiar, a chce mi się czasami bardziej, niż gdy byłem młody! 29 lat po ślubie z żoną przeżywamy drugą młodość. Jest ogień!

Andrzej K. (67 lat) z Bud

Mieli rację. Biostymulacyjne molekuly aktywne zawarte w napać stały się środkiem w 100% bezpiecznym i nierzadko skuteczniejszym od najpopularniejszych tabletek.

Użytkownicy potwierdzają świetne rezultaty

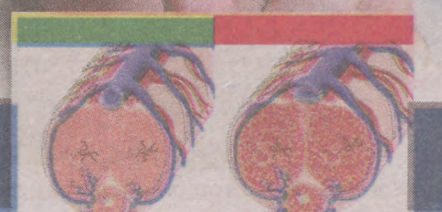
Mężczyźni między 40, a 85 rokiem życia potwierdzili, że preparat po około 4-8 tyg. regularnego stosowania pomaga:

- Przywracać libido i wydłużać czas wzrodu średnio o 89%.
- Wydłużać długość przeciętnego stosunku aż 4-krotnie.
- W 8 na 10 przypadków mężczyzn wielokrotnie zwiększyć swoją częstotliwość współżycia, w bardzo krótkim czasie.

Po odbyciu pełnego okresu kuracji, substancje czynne wywołały stałe rozszerzenie naczyń krwionośnych o 30-35%. Mężczyźni odzyskali dawną sprawność seksualną, a ich prącie zwiększyło rozmiar od 3 do 8 cm.

W niektórych przypadkach rozrost prostaty został trwale wyregulowany i zredukowany o 57%. Dzięki biomolekułom, biorący udział w testach mężczyźni (7/10 przypadków), całkowicie pozbyli się problemów z erekcją w zaledwie 8-tyg., bez konieczności późniejszego ponownego stosowania preparatu. Najcięższym przypadkiem zajęło to pełne trzy miesiące.\*

Ekspert ds. Urologii Antoni Rapacz: Sekret tkwi w molekułach, które transportują m.in. fitystestosteron (naturalną viagrę), czyli składnik działający identycznie, jak te zawarte w jadzie czarnej wdowy. Przedłużają one młodzieńczą sprawność na lata, a co więcej, opóźniają proces starzenia się układu rozrodczego aż 4-krotnie.



Działanie biomolekuł pozwala zwiększać światło tętnicze w penisie dzięki dostarczeniu bioaktywnych substancji czynnych, umożliwiając pełną erekcję i zwiększenie grubości członka o 30-35%.

Organizm ponownie pracuje na najwyższych obrotach, automatycznie likwidując problem nie tylko słabego wzrodu i libido, ale i oddawania moczu, spowodowanego dysfunkcją prostaty.

Na skuteczność preparatu nie wpływają negatywnie wiek, schorzenia, jak i stosowane leki. Mężczyźni, którzy zażywali ten preparat nie zaobserwowali skutków ubocznych, kolizji z przyjmowanymi lekami i sztucznie wywołanych erekcji. Dzięki wykształceniu nowej pamięci mięśniowej, proces ten zostaje zażegnany i nie wymaga w przyszłości ponawiania kuracji.

Pan Andrzej K. z Bud jako jeden z pierwszych może pochwalić się swoimi doświadczeniami. Opowiada, jak biomolekuly odmieniły jego życie seksualne. (patrz ramka)

## Odbuduj zniszczony mechanizm erekcji

Biomolekularny preparat wprowadzono do Polski na początku tego roku. Technologia produkcji specjalnie zaprojektowanego rdzenia preparatu nie jest tania, ale dzięki specjalnemu dofinansowaniu uczestnictwa w Fabryce Zdrowia, ograniczona liczba osób może skorzystać z niego aż o 73% taniej. Preparat jest dostępny tylko w sprzedaży tel. Nie potrzebujesz niczyjej zgody, nikt nie musi wiedzieć o zamówieniu (przed odbiorem paczki skontaktuje się z Tobą dostawca). Otrzymasz do niego prywatny kontakt, by móc osobiście umówić się na jej odbiór. Ilość opakowań jest ograniczona – decyduje kolejność zgłoszeń.

\*Podane efekty w przypadku niewielkiej dysfunkcji prostaty i spadku libido były osiągane już po 4-6 tyg. W przypadku całkowitego zaniku libido i/lub silnego przerostu prostaty – po 10-12 tyg. stosowania.

## WYJĄTKOWA OKAZJA! SYBERYJSKI HIT dla Ciebie i Twoich bliskich!

Masz ostatnią szansę, by otrzymać SYBERYJSKI HIT z tak ogromną zniżką! Jeśli zadzwonisz do 3 grudnia 2019 r.,

otrzymasz 73% rabatu oraz całkowicie darmową wycenę!

Przeczytaj opinie ludzi, którzy już je mają. Są szczęśliwi, ponieważ otrzymali preparat biomolekularny na odbudowę mechanizmu potencji, wzmocnienie erekcji i zmniejszenie dysfunkcji prostaty. Skorzystaj z ostatniej szansy, by zdobyć ten preparat! (przesyłka GRATIS!)

Zadzwoń: 56 300 32 44

Od poniedziałku do niedzieli: 8:00 - 20:00 (zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat)

\*Szczegóły oraz informacje dotyczące procedury zwrotów i reklamacji dostępne są pod adresem: www.grouptcm.com

## MIMO WIEKU NADAL MOGĘ



Przez kłopoty z sercem, specjaliści odradzali mi tykanie specyfików sztucznie wywołujących erekcję. Mówili, że jak chcę jeszcze trochę pożyć, to o seksie mogę sobie tylko pomarzyć. Szukałem czegoś, co mi pomoże i wreszcie trafiłem na nowy preparat. Dzięki temu znowu mogę się kochać z żoną bez obawy o to, że moje serce nie wytrzyma.

Antoni G. 71 l. Wrocław

## WSZYSTKO DZIAŁA JAK NALEŻY



Niedawno usłyszałem, że mam przerost prostaty, pojawiły się problemy z oddawaniem moczu, a w sypialni nie stawałem na wysokości zadania. Garściami tykałem jakieś chemikalia, a i tak to nic nie dawało. Aż w końcu trafiłem na nowy preparat, dzięki niemu jest o niebo lepiej. Nie muszę ciągle siedzieć w toalecie, a moja żona nareszcie na mnie nie wrzeszczy.

Maciej P. 61 l. Kraków

## ZNOWU CZUJĘ SIĘ ATRAKCYJNA



Mój mąż ostatnio zupełnie nie zwracał na mnie uwagi, kupowałam zmyślową bieliznę, sama próbowałam inicjować zbliżenia... Od przyjaciółki usłyszałam o nowym preparacie i od razu go zamówiłam. Po krótkim czasie uprawialiśmy niezwykły seks, a ja znowu czuję się piękna.

Beata D. 45 l. Warszawa





Na spacer z bezdomnym przewodnikiem przyszło ok. 300 osób. Podczas akcji zebrano ponad 9 tys. zł na lokum dla pana Tadeusza



Tadeusz Filipowski stracił mieszkanie dwa lata temu

Marcin Banasik  
marcin.banasik@polskapress.pl



## Spoleczeństwo

**Na przystanku autobusowym przy al. Generała Władysława Andersa mężczyzna czeka na autobus. Ubrany w jeansy, szarą koszulkę z narzuconą na nią ciemną kurtką. Wygląda jak tysiące osób, które codziennie można spotkać na nowohuckich ulicach. W jednej dłoni trzyma zapalony papierosa, w drugiej foliową torebkę z ciastkami, które dostał od jednej z uczestniczek spaceru. Spaceru, który odmienił jego życie.**

**M**uszę usiąść na chwilę - mówi nie ukrywając emocji 68-latek bezdomny Tadeusz Filipowski. Mężczyzna od dwóch lat nie ma stałego dachu nad głową. O okolicznościach tego, jak stracił mieszkanie, nie chce mówić.

- To dla mnie trudny temat i ciężko mi do niego wracać. Zostałem wyrzucony z mieszkania przez członka rodziny, bez żadnych skrupułów - mówi krótko mężczyzna.

Od tego momentu pan Tadeusz jest na utrzymaniu Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej. Jakiś czas temu postanowiła mu pomóc fundacja z Wieliczki Los Polacos, która pomaga osobom w trudnych sytuacjach życiowych. Tworzy ją dwóch braci Marek i Jacek Piątkowski. O ciężkiej sytuacji 68-latek opowiedziała im pracownica MOPS-u, która знаła Tadeusza Filipowskiego.

W obliczu zbliżającej się zimy przedstawiciele fundacji postanowili pomóc bezdomnemu w znalezieniu choćby tymczasowego lokum. Mężczyzna zaznaczył jednak, że nie chce prosić nikogo o pieniądze. Podkreślił, że dla niego ważne jest, żeby samemu zarobić na dach nad głową.

- Ponieważ pan Tadeusz mieszka w Nowej Hucie od zawsze i zna mnóstwo ciekawostek o tym miejscu, zaproponowaliśmy mu rolę przewodnika - mówi Marek Piątkowski.

Bracia razem z 68-latkami zaplanowali trasę zwiedzania i poinformowali na facebookowych grupach o akcji. Bilet miał kosztować 15 zł. Wtedy okazało się, jak wielką moc ma internet. Odzew mieszkańców był ogromny. W komentarzach pod postami o akcji ludzie dopypywali się nawet, czy mogą przynieść panu Tadeuszowi ciepły posiłek.

### Rzeczywistość zaskoczyła świat internetu

Internetowa aktywność nie zawsze idzie w parze z zaangażowaniem w realnym życiu. Tu jednak zdarzył się wyjątek. Na spotkanie z bezdomnym przewodnikiem przyszło około 300 osób, choć w sieci zadeklarowała to niecała setka. Przybyli emeryci, nastolatki, rodzice z dziećmi. W oknach wychodzących na plac Centralny pojawiły się głowy zaskoczonych

mieszkańców centrum Nowej Huty. Tłum ludzi prowadzony przez niepozornego człowieka musiał robić wrażenie.

Spacer zaplanowany był na niedzielę 17 listopada o godz. 15. Zbiórka była pod pomnikiem „Solidarności”. Kiedy bezdomny pojawił się pod postumentem, wokół niego szybko zaczęło się robić gęsto. Pojawili się dziennikarze, fotoreporterzy, a nawet lokalna telewizja. Po twarzy 68-latek widać było, że jest mocno zaskoczony. Na początku głos zabrał Marek Piątkowski, który przybliżył zebranym ideę tego spotkania. Później do akcji wkroczył święto upieczony przewodnik.

- Przyznam, że byłem w szoku. Jak zacząłem mówić, to z początku głos nieco mi się łamał. Pomyślałem sobie jednak, że skoro się na to zgodziłem, to trzeba sprawę doprowadzić do końca. Zacząłem opowiadać i jakoś dalej poszło - wspomina niedzielne oprowadzanie „turystów” Filipowski.

Po chwili otaczał go tłum ludzi, którzy postanowili mu po-

**Takie akcje wspaniale jednoczą ludzi. Jeśli można pomóc komuś, kto nie chce pieniędzy za darmo, to jak najbardziej jestem za**

móc. Do Jacka Piątkowskiego, stojącego obok ze specjalnie przygotowaną na zbiórkę sakiewką, ustawiła się kolejka.

- Ludzie wpłacali nawet za tych, którzy nie mogli przyjść, ale bardzo chcieli się włączyć w pomoc - mówi współzałożyciel fundacji.

Szybko okazało się, że sakiewka jest za mała. Liczba wciśniętych tam banknotów zaskoczyła organizatorów akcji. Jeszcze długo po rozpoczęciu spaceru kolejni chętni dołączali do grupy i przekazywali pieniądze. Łącznie wpłacono ponad 9 tys. zł, choć - jak podkreślają organizatorzy akcji - początkowo planowano zebrać 300 zł na wynajęcie małego pokoju.

Zrzutkę dla bezdomnego zorganizowano również w sieci. Do tej pory wpłacono tam ponad 10 tysięcy. Łącznie jest więc ok. 20 tys. zł. Planowaliśmy, że za zebrane pieniądze opłacimy panu Tadeuszowi pokój, chociaż na dwa tygodnie. Teraz okazuje się, że spokojnie możemy wynająć Filipowskiemu kawalerkę na cały rok.

Okazuje się jednak, że mimo posiadania pieniędzy, z wynajęciem kawalerki jest problem, gdyż, jak mówi Marek Piątkowski z Los Polacos, ludzie obawiają się, czy mieszkanie nie zostanie zniszczone, czy osoba bezdomna będzie je dobrze utrzymywać, płacić.

- Mam nadzieję, że to tylko tymczasowy problem. Znamy

pana Tadeusza i wiemy, że jest on porządnym i godnym zaufania człowiekiem - zapewnia Marek Piątkowski.

### To nieważne, że nic nie było słychać

Podczas niedzielnej oprowadzania turystów pan Tadeusz miał tablicę, na której pokazywał archiwalne zdjęcia najważniejszych miejsc w tej pierwszej zaplanowanej (od zera) przez komunistów wielkiej dzielnicy Krakowa. Serca zdobył swoimi anegdotami i ciekawostkami o socjalistycznych czasach Nowej Huty.

Zatrzymując się na placu Centralnym bezdomny przewodnik opowiadał o tym, że stała tam dawniej waga. - Kobiety na nią wchodziły i przechwalały się, która jest najlżejsza. Jeśli którejś nie odpowiadało to, co waga wskazywała, mówiła wszystkim, że się zepsuła - mówi pan Tadeusz.

Większość uczestników spaceru, ze względu na dużą liczbę ludzi, nie miała szans usłyszeć tej i innych ciekawostek.

- Przewidywaliśmy, że nie będzie potrzebne nagłośnienie. Okazało się jednak, że przy takiej liczbie ludzi głośnik jest niezbędny. Następnym razem spotkanie zorganizujemy tak, żeby każdy usłyszał pana Tadeusza - zapewnia Marek Piątkowski.

Mimo braku nagłośnienia, ludzie uczestniczyli w akcji

do końca. - Nic nie słyszę, ale to nie ma znaczenia. Liczy się, że mogę pomóc - mówi 27-letnia Aleksandra Rozmus z osiedla Kolorowego w Nowej Hucie. Kobieta przyznaje, że nie mogła pozostać obojętna po tym, jak przeczytała, że człowiek nie ma ciepłego kąta na zimę.

- Takie akcje wspaniale jednoczą ludzi. Jeśli można pomóc komuś, kto nie chce pieniędzy z darmo, to jak najbardziej jestem za - mówi 60-letnia Barbara Nowik, która, jak sama zapewnia, często angażuje się w pomoc potrzebującym.

### Wywróciłeś się, to się podnieś i idź dalej

Optymizm i wola życia zawsze towarzyszą panu Tadeuszowi. - Mam takie życiowe motto: „Wywróciłeś się, to się podnieś i idź dalej, bo inaczej cię zdeptają” - mówi 68-latek.

Pan Tadeusz przyznaje, że spodobało mu się oprowadzanie ludzi po najstarszej części Nowej Huty. - Muszę przyznać, że przyjemne jest to, iż kogoś interesuje, co mam do powiedzenia. Ludzie dopytują o szczegóły, widać, że interesuje ich historia tego miejsca - dodaje 68-latek.

Bezdomny nie ukrywa, że Nową Hutę kocha bezgranicznie. - To cudowne miejsce z cudownymi ludźmi. Huta nie zawsze jednak miała szczęście do decyzji samorządowców, którzy decydują o tym miejscu z centrum Krakowa. Niestety, ta część miasta wciąż jest traktowana po macoszemu. Mam nadzieję, że to się zmieni - mówi.

Bracia Piątkowski zapewniają, że fundacja dalej będzie organizowała spacer z panem Tadeuszem. Kolejny odbył się w ostatnią niedzielę. Mimo chłodu przyszło 60 osób.

©©



# Nowe technologie psują nam mózgi

Dorota Krupirska  
dorota.krupirska@polskapress.pl



## Spoleczeństwo

**Pokolenie ery smartfonowej narażone jest na demencję cyfrową, syndrom FOMO, depresję i fonoholizm. Badania pokazują, że osoby uzależnione od gier komputerowych mają zmienioną strukturę mózgu. Płacimy bardzo wysoką cenę za nadmierne korzystanie ze smartfona i internetu. O tych chorobach cywilizacyjnych do niedawna nikt nie słyszał.**

**D**la nastolatków telefon może być przebiegły i inteligentny, kobiecy, męski oraz sprytny. Nadają im cechy osób żywych. Darzą uczuciami. Płaczą, gdy się uszkodzi. Smartfon, ten wymarzony, o określonych cechach i często kosztujący krocie, jest przedmiotem ich pragnień oraz marzeń.

Wiele robią, by mieć nowy model. Gromadzą pieniądze, rezygnują z różnych innych przyjemności, jak wspólne wyjście. Takie wnioski płyną z ogólnopolskiego raportu „Nałogowe korzystanie z telefonów komórkowych. Szczegółowa analiza fonoholizmu”, przeprowadzonego wśród uczniów w wieku 12-19 lat. Autorem jest dr Maciej Dębski z gdańskiej fundacji Dbam o mój Z@sięg.

Cofnijmy się do niewinnych początków tego szaleństwa. Gdy w 1992 r. firma IBM zaprezentowała w Las Vegas prototyp smartfona o nazwie Simon, nikt nie przypuszczał, z jakimi problemami przyjdzie zmierzyć się niemal trzy dekady później. Nikt zapewne także nie spodziewał się, że telefon komórkowy zrewolucjonizuje świat i zawaładnie następnymi pokoleniami.

2007 r. to kolejna przełomowa data cyfrowej rewolucji. Dla wielu to początek ery smartfonowej. Steve Jobs prezentuje światu pierwszego iPhone'a. Smukły aparat o ekranie 3,5 cala stał się ikoną i objawieniem na rynku. Do dziś, dla niektórych, urządzenie ze słynnym logo są szczytem marzeń i symbolem prestiżu.

Trzy lata później od pamiętnego występu twórcy Apple smartfonowe szaleństwo nabiera rozpędu. Producenci prześcigają się i rywalizują w tym technologicznym wyścigu. W 2010 r. na świecie sprzedano 500 mln egzemplarzy. Osiem lat później już o miliard więcej. Licznik wciąż bije. Smartfon stał się nieodłączną



Pokolenie „pochylonych głów” to zarówno dzieci, nastolatki, jak i trzydziestolatki niemogące rozstać się z telefonem

częścią naszego życia. Ale oprócz wielu korzyści, jakie oferuje, niesie również za sobą konkretne zagrożenia. Jaka jest jego ciemna strona?

### Zachowanie przejmuję kontrolę nade mną

Co piąty uczeń twierdzi, że jest uzależniony od telefonu komórkowego, co dziesiąty należy do grupy zagrożonych uzależnieniem. Dnia bez telefonu nie wyobraża sobie co trzeci nastolatek. 84 proc. osób śpi ze swoim telefonem.

Fonoholizm, czyli nałogowe używanie telefonu komórkowego jest coraz powszechniejszym zjawiskiem i dotyczy ludzi w każdym wieku. - Mechanizm działania wszelkich uzależnień jest ten sam - twierdzi dr Bernadeta Lelonek-Kuleta, adiunkt w Katedrze Zdrowia Publicznego Katolickiego Uniwersytetu Lubelskiego, specjalistka w zakresie patologii społecznych. - Świat cyfrowy i media wciągają nas. Dają odłót, są jak haj. Odprężają. Szukamy takich łatwych sposobów, by się lepiej poczuć. Klikanie jest łatwe, lekkie i na wyciągnięcie ręki - opisuje.

Pierwszy krok do nałogu to zaabsorbowanie. Telefon staje się dla nas ważny. Coraz częściej sprawdzamy, czy przyszedł SMS, czy ktoś wrzucił lajkę na Facebooku. Bawimy się nim, trzymamy w ręku, w czasie spotkań, posiłku, nawet jazdy samochodem.

Drugi krok to utrata kontroli. Zmuszamy się, by odłożyć tele-

fon i łapiemy się na tym, że nie potrafimy. Myśl o nim zaprząta nam głowę. Nie rozstajemy się. - To typowy mechanizm, gdy zachowanie przejmuję kontrolę nade mną, a ja tracę kontrolę nad nim - tłumaczy dr Lelonek-Kuleta.

Trzeci krok i zarazem ostatni to negatywne wieloaspektowe konsekwencje kompulsywnego używania telefonu. - Kłótnie z bliskimi, zaburzone relacje z otoczeniem, złe samopoczucie. A także brak koncentracji, zmęczenie, bezsenność, pobudzenie. Uzależniony odczuwa poirytowanie, gdy nie ma zasięgu, a niepokój, gdy bateria się wyczerpuje oraz lęk, gdy zapomni telefonu - wymienia dr Lelonek-Kuleta.

### Syndrom FOMO, zmiana osobowości i depresja

Bóle brzucha, potliwość, zawroty głowy - to fizjologiczne symptomy osób z syndromem high FOMO (z ang. „fear of missing out”). Pojawiają się, gdy fomersi nie mogą korzystać z mediów społecznościowych i są odcięci od Internetu. Fomo bowiem oznacza obawę przed utratą ważnej informacji,

**Poczucie izolacji, niepokój, a także barki wysunięte nadmiernie do przodu i okrągłe plecy - to efekty nadużywania smartfona**

więc chorzy bezustannie klikają w nocy i dzień.

Budzą się, by sprawdzić, czy ktoś nie zostawił lajka pod postem i zdjęciem. Jaki padł komentarz, kto dołączył do portalu społecznościowego, kto skrytykował. Myśli krążą wokół komórki: kto zadzwoni, kto napisze, a chwilowe odcięcie od sieci powoduje ataki paniki. Szacuje się, że 16 proc. młodych internautów powyżej 15. roku życia należy do grupy osób z wysokim syndromem FOMO.

- Każde uzależnienie zabiera energię tak potrzebną, by harmonijnie dostosować się do życia w świecie - twierdzi dr Grzegorz Kopacz, psychiatra. - Zmienia się świat motywacji, aktywność, a w końcu osobowość osoby uzależnionej. Jesteśmy świadkami, gdy na naszych oczach młódzież rozwija się już uzależniona od smartfona - tłumaczy.

Zdaniem psychiatry nadużywanie telefonu powoduje liczne zaburzenia dotyczące poczucia sensu, nastroju, emocji. W konsekwencji pojawiać się mogą różnego rodzaju problemy w relacjach oraz izolacja wpływająca głęboko na życie. - Znam wielu młodych pacjentów, którzy mają stany depresyjne wtórnie wynikające z nadużywania mediów, internetu i telefonu - wyjaśnia dr Kopacz.

Dzięki mediom społecznościowym czujemy się szczęśliwi (albo tak nam się na początku wydaje). Rozczarowuje nas natomiast rzeczywistość,

coraz mniej również o niej wiemy.

- Żyjemy dziś w przeświadczeniu, że coś nam się udało, a coś nie. Chyba nie do końca zdajemy sobie jednak sprawę, że to my mamy wpływ na wiele rzeczy, również na spełnienie naszych marzeń - mówi dr Kopacz. - Bo jeśli sportowiec, zdobywając złoty medal, powie: „udało mi się”, nie ma przecież racji. To kwestia treningów, ciężkiej pracy - dodaje.

### Smartfonowa szyja, obolały kciuk

Oprócz zaburzeń psychicznych współczesny człowiek ery wirtualnej cierpi na schorzenia fizyczne. Pochylona głowa, barki wysunięte do przodu, okrągłe plecy, a w dłoni smartfon. To typowy obraz współczesnego człowieka cierpiącego na smartfonową szyję.

Im bardziej pochylamy głowę, tym obciążenia działające na szyję stają się większe. Przy kącie 45 stopni wynoszą 22 kg, a przy 60 stopniach już 27 kg. Taka kilkugodzinna, codzienna postawa prowadzi do zmian zwyrodnieniowych kręgosłupa, w odcinku szyjnym, a także piersiowym i lędźwiowym. Efektem są bóle całego kręgosłupa promieniujące do kończyn. To wszystko zawdzięczamy ślęczczeniu nad telefonem. Ale to nie koniec.

Do niedawna na silne bóle kciuka, nadgarstka oraz przedramienia, spowodowane stale powtarzanymi czynnościami,

polegającymi na mocnym chwycie i odciągnięciu kciuka - narażeni byli głównie tenisiści czy muzycy. Teraz do grona cierpiących na zespół de Quervaina dołączają także użytkownicy smartfonów, którzy skarżą się na ból kciuka, zaczerwienienie, obrzęk czy niemożliwość utrzymania przedmiotów w dłoni. To efekt ustawicznego klikania w ekran komórki.

Badania mówią, że ponad 40 procent rocznych i dwuletnich dzieci korzysta (za zgodą rodziców) ze smartfonów, czyli swoistych „smoczków XXI wieku”. A przecież zbyt wczesny kontakt z urządzeniami elektronicznymi, ze smartfonami, tabletami czy telewizorami powoduje u dzieci m.in. problem z rozwojem komunikacji werbalnej. Wiąże się to ze zwiększoną stymulacją prawej półkuli mózgowej, odpowiedzialnej m.in. za emocje, wyobrażenia wizualne i dźwiękowe. Lewa półkula, dzięki której mówimy oraz logicznie myślimy, zostaje zdominowana, podczas gdy do prawidłowego funkcjonowania potrzebna jest ich równowaga.

Cyfrowa rewolucja stała się powodem chorób cywilizacyjnych. Do otyłości, cukrzycy i nadciśnienia dołączyły nowe jednostki: fonoholizm, demencja cyfrowa i całe spektrum zaburzeń psychicznych. - Niestety wciąż mamy niską świadomość, że smartfon może być szkodliwy i uzależniający - podkreśla dr Lelonek-Kuleta. ©



# „Nasze Dobre z Pomorza”, edycja 2019. Poznaliśmy laureatów konkursu



Wojciech Frelichowski  
wojciech.frelichowski@gp4.pl

## Nasza akcja

Zakończył się plebiscyt „Głosu”, „Nasze Dobre z Pomorza”. Kapituła konkursu wybrała zwycięzców w poszczególnych kategoriach.

„Nasze Dobre z Pomorza” to największe medialne i promocyjne przedsięwzięcie prezentujące dorobek gospodarczy naszego regionu. W ciągu minionych edycji plebiscytu (jest organizowany od 2008 roku) wzięło w nich udział 520 lokalnych firm. Akcja z roku na rok zdobywa coraz większe uznanie wśród przedsiębiorców, dla których znak jakości „Nasze Dobre” jest symbolem uznania i zaufania konsumentów.

W plebiscycie biorą udział podmioty gospodarcze zarejestrowane lub mają oddziały na terenie województwa pomorskiego lub zachodniopomorskiego, a ich produkt jest



Takie statuetki otrzymają laureaci plebiscytu „Nasze Dobre z Pomorza”

wytwarzany w tym województwie. Poprzez konkurs chcemy promować produkty, które stworzono u nas, na Pomorzu Zachodnim i Środkowym. Co roku zależy nam przede wszystkim na wyłonieniu tych niepowtarzalnych, którzy stać się mogą wizytówką regionu.

Wyboru najlepszych produktów, czyli tych, które odniosły sukces, są innowacyjne, ciekawe, rozwojowe, dokonała kapituła konkursu w składzie: Anna Kornacka, prezes Związku Pracodawców Pomorza Zachodniego Lewiatan, Ewa Żelazko, dyrektor Działu Reklamy „Głosu - Dziennika Pomorza”, Jan Czechowicz, przedsiębiorca, członek Słupskiej Izby Przemysłowo-Handlowej, Mirosław Kamiński, prezes Pomorskiej Agencji Rozwoju Regionalnego w Słupsku, dr hab. Dariusz Zarzecki, kierownik Zakładu Inwestycji i Wyceny Przedsiębiorstw Uniwersytetu Szczecińskiego, Piotr Huzar, prezes Koszalińskiej Izby Przemysłowo-Handlowej, Roman Biłas, prezes Północnej Izby Gospodarczej w Koszalinie, Krzysztof Na-

ślaw Kamiński, prezes Pomorskiej Agencji Rozwoju Regionalnego w Słupsku, dr hab. Dariusz Zarzecki, kierownik Zakładu Inwestycji i Wyceny Przedsiębiorstw Uniwersytetu Szczecińskiego, Piotr Huzar, prezes Koszalińskiej Izby Przemysłowo-Handlowej, Roman Biłas, prezes Północnej Izby Gospodarczej w Koszalinie, Krzysztof Na-

ślaw Kamiński, prezes Pomorskiej Agencji Rozwoju Regionalnego w Słupsku, dr hab. Dariusz Zarzecki, kierownik Zakładu Inwestycji i Wyceny Przedsiębiorstw Uniwersytetu Szczecińskiego, Piotr Huzar, prezes Koszalińskiej Izby Przemysłowo-Handlowej, Roman Biłas, prezes Północnej Izby Gospodarczej w Koszalinie, Krzysztof Na-

łącz, redaktor naczelny „Głosu - Dziennika Pomorza”.

Oto laureaci plebiscytu „Nasze Dobre z Pomorza 2019” w poszczególnych kategoriach:

### Budownictwo

Alumex, Producent Frontów Aluminiowych Koszalin - Produkcja frontów aluminiowych do mebli, produkcja oraz montaż szkła z grafiką oraz luster.

### Dom i ogród

KPPD-Szczecinek S.A. - Płyty klejone z drewna na blaty i meble.

### Handel

Osiem Gwiazdek, Specjalistyczny Sklep z Fotelikami Słupsk - Foteliki dziecięce.

### Motoryzacja

Troton Sp. z o.o., Gościno (powiat kołobrzeski) - Pasta Poleska Brayt One Step Premium.

### Pracodawca

Faser-Plast Poland Sp. z o.o., Słupsk - Pracodawca przyszłości.

### Producent żywności

Firma Tołkoczko, Kruszyna (powiat słupski) - Wędliniarstwo naturalne.

### Spółki użytku publicznego

Szczecińska Energetyka Ciepła Sp. z o.o. - Ciepło systemowe.

### Technologie i innowacje

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka w Słupsku - Oddział Transplantologii Banku Komórek i Tkanki.

### Turystyka i rekreacja

Muzeum Pomorza Środkowego w Słupsku

### Usługi dla biznesu

Baumal, Hurtownia Budowlana i Parapetów Koszalin - Sprzedaż hurtowa i detaliczna artykułów budowlanych: drzwi, parapety, okna, bramy, materiały montażowe i wykończenia.

### Zdrowie i uroda

Ortofach, Kompleksowe Zaopatrzenie Ortopedyczne Szczecin - Wkładka profilaktyczna do butów dla osób aktywnych sportowo.

Laureaci plebiscytu zostaną uhonorowani pamiątkowymi statuetkami i dyplomami. Firmom - laureatom przysługuje prawo do posługiwania się przez okres 2 lat zdobytym tytułem czy wyróżnieniem. Nagrodą jest także kampania reklamowa o wartości 20 tys. zł w mediach należących do „Głosu - Dziennika Pomorza”.

Agata Sawczenko  
agata.sawczenko@polskapress.pl



## Spółeczeństwo

Jak pozbyć się niechcianych myśli? Rozmawiamy z Anetą Niczyporuk, asystentką w Instytucie Filozofii Uniwersytetu w Białymstoku, która zajmuje się badaniem kontroli własnego umysłu.

### Jak to jest z tymi myślami? Samo nam się myśli?

Trochę tak. Jeśli mamy jakiś wpływ na to, co nam przychodzi do głowy, to jednak ograniczony. To jest zresztą powszechne doświadczenie. Według szacunków, ok. 80 proc. ludzi zdrowych, niecierpiących na żadne zaburzenia, doświadcza regularnie myśli, których nie chce. Wydaje mi się więc, że odpowiedź na to pytanie brzmi: tak, trochę myśli nam się samo...

### Te myśli, których chcemy się pozbyć, to zwykle negatywne myśli. Dlaczego to one wchodzi nam do głowy i nie chcemy się od nich odciąć?

Być może jest to związane z naszymi lękami. Boimy się, żeby coś się nie stało. Myśli sygnalizują zagrożenie. Mówią, że zagrożone są

Aneta Niczyporuk otrzymała z Narodowego Centrum Nauki grant w wysokości ponad 150 tys. zł na badania związane z tzw. intruzjami, czyli niechcianymi myślami



ważne dla nas cele. Być może pełnią też funkcję regulacyjną - pozwalają się nam przygotować na niebezpieczeństwo.

### Skąd się biorą te niebezpieczeństwa w naszej głowie?

Mogą wynikać z naszej przeszłości. Często zresztą niechciane myśli dotyczą właśnie tego, co już przeżyliśmy. To mogą być myśli doty-

czące bolesnych doświadczeń, np. jakiegoś rozstania. To mogą być również myśli o przebytej traumie, co jest jednym z objawów zaburzeń po stresie traumatycznym. To duży problem i źródło ogromnego dyskomfortu dla ludzi, którzy cierpią na takie intruzje, czyli myśli niechciane. Wspomnienia o traumie powracają, w głowie po raz kolejny jest odtwarzany film

z tamtych wydarzeń, pojawiają się flashbacki z przeszłości. Z drugiej strony możemy też mieć myśli dotyczące tego, jacy jesteśmy w teraźniejszości. Nasz krytyk wewnętrzny może podsuwać negatywne myśli o nas samych. Czyli: robię coś, a w głowie pojawia się myśl, która sabotuje moje działanie, np. „jestem beznadziejny”, „nie uda mi się”. To myśli, których nie chcemy mieć i które wcale nam nie pomagają... W zaburzeniu obsesyjno-kompulsywnym mogą pojawiać się z kolei myśli związane z nadmiernym dbaniem o czystość. Osoba boi się, że zarazi się jakąś chorobą. Próbuje ochronić się przed tym poprzez kompulsje, czyli np. rytuały dotyczące mycia rąk. Przykłady intruzji można mnożyć.

### Ale wróćmy do tego, o czym myślą ludzie zdrowi.

Treść ich myśli intruzyjnych nie różni się zbyt mocno od myśli, które mają osoby z zaburzeniami. Ważne jest, by uświadomić sobie, że większość z nas ma myśli, których nie chce mieć. I to, że mamy takie myśli, nie musi jakoś źle o nas świadczyć. Na przykład taka przykra myśl, że kogoś skrzywdziły... Takie myśli mogą się pojawiać, ale to wcale nie znaczy, że jesteśmy złymi ludźmi. Tym niemniej te myśli stają się źródłem dyskomfortu.

### Czasami, gdy rozmyślamy, to myślimy całymi zdaniem. A innym razem to tylko takie flesze, urywane słowa, obrazy...

Czasem nawet sobie nie zdajemy sprawy, że zanurzamy się w taki czarny scenariusz. On się rozwija w naszej głowie i w pewnym momencie zaczynamy się zastanawiać: gdzie ja się znalazłam?

To, o czym myślę, tak odbiega od rzeczywistości, że musimy zawrócić. Ale myśli już powędrowały w nieodpowiednim kierunku i możemy się zacząć martwić, bać czegoś, co sami de facto wymyśliśmy, co nie istnieje...

### Czy są sposoby, by w zarożdku zgasić te nasze negatywne dialogi wewnętrzne?

Niektóre badania wskazują, że w jakimś zakresie jesteśmy w stanie pozbyć się niechcianych myśli. Ale są też dane świadczące o tym, że jeśli spróbujemy stłumić niepożądaną myśl, to ona wróci do nas z jeszcze większą siłą. Tak więc nie do końca wiadomo, jak jest. Nie do końca też wiadomo, co radzić ludziom. Istotne, by wszystko odnieść do kontekstu. Myśli mogą mieć funkcję regulacyjną, mogą nas nakierowywać na coś, sygnalizować, że coś nam zagraża. (...)



# Edyta Olszówka: Nigdy w życiu nie poszłabym na kurs uwodzenia



Paweł Gzył  
pawel.gzyl@polskapress.pl

ROZMOWA

Edyta Olszówka potrafi na ekranie i wzruszać, i rozśmieszać. Od dzisiaj możemy ją oglądać w jednej z ról w filmie „Jak poślubić milionera”. Nam gwiazda opowiada, czy wierzy w romantyczną miłość.

**W słynnej komedii „Pół żartem, pół serio” Marilyn Monroe grała dziewczynę, która marzy o poślubieniu milionera. To samo pani bohaterka - Kiki. Nic się nie zmieniło w tej kwestii przez ostatnie sześćdziesiąt lat?**

Myślę, że w relacjach i związkach damsko-męskich nic się nie zmieniło. Mimo upływu lat i pojawiania się nowych mediów, ludzie mają nieustanny problem z komunikacją. Technologia idzie do przodu, świat się rozwija, a na podstawowe pytania nadal nie mamy konkretnych odpowiedzi.

**Pani bohaterka szuka tych odpowiedzi na kursie organizowanym przez trenerkę rozwoju osobistego. Uważa pani, że są sprawdzone metody na to, by nauczyć się zwracać na siebie uwagę płci przeciwnej?**

W wielu krajach świata małżeństwa nadal są aranżowane - choćby na zasadach zgodności astrologicznej. To cały Daleki Wschód - Indie czy Nepal. Tam nadal rodzice wybierają małżonkę lub małżonka dla swoich dzieci. Dla mnie najważniejsza jest wolność - wolna wola i wolny wybór. Życie bardzo weryfikuje każdy związek.

**Starsze pokolenie jest przyzwyczajone, że to mężczyzna stara się o względy kobiety. Tymczasem bohaterki „Jak poślubić milionera” przejmują sprawy w swoje ręce i same walczą o wymarzonego mężczyznę. Nie ma w tym nic złego?**

Tak naprawdę, gdyby tylko od mężczyzny zależało zdobycie kobiety, to nigdy by nic z tego nie wyszło. Wszystko zależy od obu stron. Trzeba też wziąć pod uwagę, że wiele osób udaje kogoś innego - i po ślubie okazuje się, że



Edyta Olszówka urodziła się w 1971 roku. Obecnie jest aktorką Teatru Narodowego w stolicy

mamy obok siebie zupełnie nieznaną osobę. Jest bowiem cała miłosna strategia, która polega na pokazaniu się od jak najlepszej strony, przy jednoczesnym zakamuflowaniu swoich wad. Są więc na pewno jakieś fortele, które pomagają zdobyć uczucie wybranki lub wybranka. Mnie jest to bardzo obce. Nie poszłabym na taki kurs. Nie wierzę w coś takiego. Nie chciałabym być z mężczyzną tylko dlatego, że ma pieniądze.

**Powiedziała pani kiedyś w jednym z wywiadów: „Wyrosłam na micie romantycznej miłości”. Taka miłość istnieje jeszcze w dzisiejszych czasach?**

Dzisiaj traktuje się drugiego człowieka bardziej instrumentalnie, używa się go do spełnienia własnych pragnień czy potrzeb. Żeby ktoś zrobił tak, aby nam było dobrze. Żebyśmy byli mniej samotni, mniej smutni, mniej zagubieni.

**Wizerunkiem kobiety, która poszukuje w mężczyźnie przede wszystkim materialnego wsparcia, na pewno oburzają się feministki.**

Nie wiem, czy to jest wbrew feministkom. Bo jednak te wszystkie kobiety z filmu tak naprawdę myślą o sobie. (Śmiech) A nie o milionerach. To oni mają im zapewnić dostatnie i wygodne życie. Te kobiety są zainteresowane wyłącznie stanem ich kont. Nie jakimś szlachetnymi cechami charakteru, ani przyjemnym usposobieniem,

czy nawet ładnym wyglądem. To nie ma żadnego związku z uczuciami, jest tylko biznesem.

**Komedie romantyczne, do grona których zalicza się „Jak poślubić milionera”, nie cieszą się względami krytyków, ale za to gromadzą w kinach tłumy. Z czego to wynika?**

Z chęci rozrywki i tęsknotą za romantyczną miłością. To ucieczka od rzeczywistości, ale bez większego zaangażowania, żeby nic nie naruszyło naszego wewnętrznego spokoju.

**Kiki z „Jak poślubić milionera” to typowo komediowa postać. Od czasu pamiętnego „Pół serio” z 2001 roku, za który zresztą dostała pani nagrodę na festiwalu w Gdyni, z powodzeniem grywa pani w tego typu filmach. Jak pani odkryła u siebie ten komediowy talent?**

Nie jest tak, że ja w pewnym momencie odkryłam w sobie komediowy talent. Po prostu od początku chciałam być wszechstronną aktorką. To było moje wielkie marzenie.

**Panią bardziej ciągnie do dramatycznych ról, czy do rozrywkowego kina?**

Kocham swój zawód i tego nie rozdzielam. Każda konwencja niesie ze sobą inne wyzwania. Ten zawód jest dosyć okrutny i wymaga dużo szczęścia. Najczęściej to nie my wybieramy, tylko wybiera się nas.

**Jaka była najtrudniejsza rola w pani dorobku?**

To był włoski film „Elvis i Marilyn”. Opowiadał o bohaterach uwikłanych w wojnę w byłej Jugosławii. Ja grałam Rumunkę i musiałam mówić w tym języku. Ale też po włosku. Kiedy się nie gra w swoim ojczystym języku, jest o wiele trudniej. Pod tym względem było mi więc najtrudniej. Poza tym wygrałam casting do tego filmu zaraz po szkole, więc nie byłam specjalnie doświadczona. I zapamiętałam ją jako wyjątkowe wyzwanie.

**Powiedziała pani w jednym z wywiadów: „Kariera aktorki nie jest usłana różami, a role nie leżą na ulicy”. Ciężko o ciekawe oferty dla kobiet w polskim kinie?**

To prawda - brakuje ciekawych ról dla kobiet. Trochę się to ostatnio zmienia, ale i tak mężczyźni mają w tym zawodzie znacznie lepiej.

**Aktorka z pani pozycją musi chodzić na castingi?**

Lubię castingi, bo często są to ciekawe spotkania. Nawet jak z tego nic później nie wynika. Staram się cieszyć z tego, co mam.

**W trakcie swej kariery miała pani okazję pracować z wieloma znanymi reżyserami. Które spotkanie było dla pani wyjątkowe?**

Każde było takie. Nie potrafię wyróżnić jakiegś jednej osoby.

**Często oglądamy panią również w serialach. Nie**

**ma pani nic przeciwko występom w telewizji?**

W ostatnich latach seriale zyskały na jakości. Są jak filmy. Zdarzają się niezwykle role i zaskakujące scenariusze.

**Największą popularność przyniósł pani pamiętny serial „Przepis na życie”. Jak go pani wspomina?**

Lubiłam ten serial i rolę Poli, którą w nim zagrałam. To był bardzo dobry scenariusz Agnieszki Pilaszewskiej, a do tego wspaniali aktorzy, reżyserzy i ekipa filmowa.

**Ostatnio widzieliśmy panią w serialu „1983” - pierwszej polskiej produkcji Netflix. Czuło się na planie ten światowy rozmach?**

Na pewno. Choćby dzięki temu, że jednym z reżyserów była Agnieszka Holland - a spotkanie z nią było moim marzeniem. Przeszłam przez zdjęcia próbne - i bardzo mnie ucieszyła możliwość współpracy. Dziś powstają u nas różne serie dla Netflix, ale ten był pierwszy.

**Mimo tego, że gra pani w kinie i w telewizji, nie zapomina pani o teatrze. To właśnie na jego deskach czuje się pani najlepiej?**

Ja wszędzie czuję się dobrze - w teatrze, filmie czy w serialu, bo jak powiedziałam, uwielbiam swój zawód. Ale oczywiście zapraszam do Teatru Narodowego - aktualnie na „Kotkę na gorącym blaszanym dachu”, „Garderbiano” i „Letników”.

**Po skończeniu szkoły stawiała się pani bardziej na kino czy teatr?**

Ja chciałam przede wszystkim pracować, bo tak się pięknie składa, że ten zawód jest moją pasją. Skończyłam szkołę filmową. Każdy z absolwentów ma marzenia, ale nie zawsze się one spełniają.

**Jest pani też aktorką dubbingową. Lubi pani tego rodzaju aktorstwo?**

Nie jest to łatwe zadanie. Aktor siedzi przez kilkanaście godzin zamknięty w małej przestrzeni, tylko ze sobą i z mikrofonem. Do tego muszę brać pod uwagę to, jak głos podkłada aktorka w oryginale. Pamiętam, jak nagrywałam „Tarzana” - i dostałam rolę napisaną dla amerykańskiej aktorki Minnie Driver.

Musiałam dostosować się do narzuconej przez nią interpretacji. Tymczasem ja w sztuce najbardziej cenię wolność. Ale z „Tarzanem” fajnie to wyszło.

**Jest pani jedną z tych niewielu aktorek, które nie pojawiają się w świecie celebrytów. To świadoma decyzja?**

Nie jestem aktywna w social mediach. Nie podoba mi się, że ludzie patrzą bez przerwy w telefony, a nie dostrzegają siebie. Przestają się spotykać, rozmawiać i widzieć. Kiedyś myślałam, że ludzie, korzystając z internetu czy telefonu komórkowego, uczą się czegoś i szukają ciekawych informacji. Ale teraz widzę, że są to tylko plotki i gry. Żałuję bardzo, że to tak mocno weszło w nasze życie.

**No właśnie: można dzisiaj być aktorem i odcinać się od mediów społecznościowych? Ja jakoś funkcjonuję.**

**Był taki czas, kiedy plotkarskie serwisy mocno panią prześladowały.**

Nie chciałabym nikogo obrazić, ale mam w nosie to, co wymyślają sobie portale plotkarskie. Na ogół są to bzdury. Nie mam ochoty niczego dementować. Zawsze znajdą się tacy, którym się nie podobam. Tylko wtedy, gdybym była banknotem studenckim, to każdy by mnie lubił (śmiech).

**Ponoć najchętniej odpoczywa pani podczas podróży.**

Lubię podróże. To moja kolejna pasja. Oglądając świat, odpoczywam i rozwijam się jako człowiek. Akurat jestem po premierze „Letników” w Teatrze Narodowym w reżyserii Macieja Prusa - i teraz zamierzam zrobić sobie krótki urlop.

**A jaką podróż wspomina pani najcieplej?**

Alaskę, bo tam było najzimniej.

**Jest jeszcze takie miejsce, gdzie pani nie była, a chciałaby pani je zobaczyć?**

Jest jeszcze wiele takich miejsc. Świat jest piękny, duży i ciekawy. W jednym życiu nie da się jednak wszystkiego zobaczyć.

©



Chamille, sweeten before. Oakes - mounds

ROZWIĄZANIE: PIENIĄDZE CZĘSTO KOSZTUJĄ BARDZO DUŻO.



## Drobne

Jak zamieścić ogłoszenie drobne? Telefonicznie: 94 347 35 16

Przez internet: [ogloszenia.gratka.pl](http://ogloszenia.gratka.pl)

W Biurze Ogłoszeń:

Oddział Koszalin: ul. Mickiewicza 24, 75-004 Koszalin, tel. 94 347 35 16, 347 35 11, 347 35 12, fax 94 347 35 13

Oddział Słupsk: ul. Henryka Pobożnego 19, 76-200 Słupsk, tel. 59 848 81 03, fax 59 848 81 56

Oddział Szczecin: ul. Nowy Rynek 3, 71-875 Szczecin, tel. 91 481 33 61, 481 33 67, fax 91 433 48 60

### RUBRYKI W OGŁOSZENIACH DROBNYCH:

■ NIERUCHOMOŚCI  
■ HANDLOWE  
■ MOTORYZACJA

■ FINANSE/BIZNES  
■ NAUKA  
■ PRACA

■ ZDROWIE  
■ USŁUGI  
■ TURYSTYKA

■ BANK KWATER  
■ ZWIERZĘTA  
■ ROŚLINY, OGRODY

■ MATRYMONIALNE  
■ RÓŻNE  
■ KOMUNIKATY

■ ŻYCZENIA  
■ /PODZIĘKOWANIA  
■ GASTRONOMIA

■ ROLNICZE  
■ TOWARZYSKIE

[ogloszenia.gratka.pl](http://ogloszenia.gratka.pl)

### Nieruchomości

MIESZKANIA - SPRZEDAM

65M<sup>2</sup>. Słupsk, IV p. 608587238

MIESZKANIA - KUPIĘ

KUPIĘ mieszkanie do remontu za gotówkę, Słupsk. Tel. 695 811 377

MŁODE małżeństwo kupi mieszkanie 2 lub 3 -pok za gotówkę tel. 509-616-458

SŁUPSK.KUPIĘ 1-2 -pok. 500218503.

DZIAŁKI, GRUNTY SPRZEDAM

DZIAŁKA 75 ar Konikowo 602480015

GARAŻE

GARAŻE blaszane, drewnopodobne, kojce dla psów, partnerstal.pl, 698-230-205, 798-710-329

008994049

**GARAŻE Blaszane BRAMY Garażowe KOJCE dla Psów**

Najniższe **CENY**  
Różne wymiary  
Dogodne **RATY**

Transport i montaż **GRATIS** cały KRAJ

**GARAŻE WZMOCNIONE**

94-318-80-02 91-311-11-94  
58-588-36-02 95-737-63-39  
59-727-30-74 512-853-323  
[www.konstal-garaze.pl](http://www.konstal-garaze.pl)

POŚREDNICTWO

"OMEGA" - wyceny, obrót.  
Słupsk, ul. Starzyńskiego 11, tel. 598414420, 601654572  
[www.nieruchomosci.słupsk.pl](http://www.nieruchomosci.słupsk.pl)

### Handlowe

ANTYKI

STAROCIE, antyki skupuje, 506022528.

MATERIAŁY BUDOWLANE

! NAJTANIEJ Używane konstrukcje stalowe, blachy dachowe, profile i rury stalowe tel.889009001 NIEMICA

INNE

WORKI foliowe produkcja, sprzedaż. Słupsk, Grunwaldzka 3, 604-208-414

ZŁOM kupię, potnę, przyjadę i odbiorę, tel. 607703135.

REKLAMA

229411866

## ABAKUS

Najchętniej wybierane biuro nieruchomości z licencją państwową i ubezpieczeniem

[www.abakus-nieruchomosci.pl](http://www.abakus-nieruchomosci.pl)

zapraszamy Kupujących i Sprzedających

(obok Związkowca)  
tel. 661-841-555

[www.abakus-nieruchomosci.pl](http://www.abakus-nieruchomosci.pl)



I piętro, 2 pok. balkon, szybkie wydanie rej. Jagoszewskiego 205 000,- do negocjacji



rej. Spasowskiego, Kołłątaja 3 pok., loggia, 303 000,-



dom Rokosowo  
tylko 428 000,-  
szybkie wydanie

MASZ dłużnika - sprzedaj dług. Gotówka, tel. 94/347-32-86.

USŁUGI

SKUP KATALIZATORÓW. Wysokie ceny. Dojazd do klienta. Zadzwoni. Tel : 506 434 909

TEUMIKI, katalizatory, złącza. Czekaj Zbigniew. Koszalin, Szczecińska 13A (VIS). Tel: 94-3477-143; 501-692-322.

INNE

KONSERWACJA podwozia, 883080883.

### Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

BEZSTRESOWA pożyczka, kredyt. Słupsk, A.Krajowej 38, tel. 513 915 645.

KREDYT 50 000 zł, rata 572, 730 809 809

KREDYT dla każdego, 516593005.

KREDYTY tanio. Słupsk, 59/842-92-38.

POMOC dla frankowiczów, 516593005.

POŻYCZKI z dowozem -pierwsza za darmo tel. 511-030-295

ŚWIĄTECZNA pożyczka - 517-480-002

UPADŁOŚĆ konsumencka 943473286.

USŁUGI PRAWNE

EGZEKUTOR długów, 669 111 148.

### Praca

ZATRUDNIĘ

ENERGICZNEGO jako pomoc w prowadzeniu fermy kur zatrudnie. Do pracy przyuczę. Zapewniam dobre rodzinne mieszkanie. Prawo jazdy kat.B tel. 600-231-601 Ferma w okolicy Sławna. Wskazany młody wiek

MALOWANIE, DOCIEPLENIA - Niemcy- praca od zaraz. Telefon: 774270543 lub 662187368. Cert. 9875

OPIEKUNKI do Niemiec tel. 730497770 [www.ambercare24.pl](http://www.ambercare24.pl) dzisiaj 70 ofert!

PILARZY i pomocników do pracy w lesie na terenie Niemiec - 666 012 163

PRACA BELGIA dla pracowników ogólnobudowlanych, tel. +32486486520

PRACA w Niemczech przy produkcji okien PVC, gwarantowane zakwaterowanie oraz przejazdu, kontakt w godz. 12.30-16.00, tel. 786865627 CV:dabrowska@dobreakna.com

PRACOWNIK Porządkowy-szpital w Szczecinie TEL 664032479

W gospodarstwie mlecznym, z doświad.- zamieszkanie, 517-433-784

ZATRUDNIĘ budowlanców do pracy w Niemczech. Kontakt pod nr tel. 0049 15152371796.

### Zdrowie

GINEKOLOGIA

A - Z, 515417467 farm.ginekolog

A-Z 24h Ginekolog 501385552

NEUROLOGIA

SPEC. Neurolog. NFZ. Bez kolejek. Codziennie. Koszalin, 605-284-364.

STOMATOLOGIA

STOMATOLOGIA specjalistyczna: dzieci i dorośli, anestezjolog, protetyka. K-lin, ul. Małopolska 1"B"; tel. 94/343-84-68. Również w soboty.

INNE SPECJALIZACJE

ALKOHOLOWIZM - esperal 602-773-762

SPRZĘT MEDYCZNY

WÓZKI, skutery elektryczne-inwalidzkie sprzedam, 781-978-148

### Usługi

AGD RTV FOTO

59/8430465 Serwis RTV, LCD, plazma

PRALKI Naprawa w domu. 603-775-878

BUDOWLANO-REMONTOWE

BALUSTRADY bramy 602 825 699.

CYKLINOWANIE bezpył. 502-302-147

DACHY- dekarstwo 94/341 21 84 Stany surowe 94/341 21 84 Suche zabudowy 94/341 21 84.

REMONTY - także te małe i drobne naprawy. Słupsk, okolice. 537633544

REMONTY od A do Z tel. 660-683-933 gk

INSTALACYJNE

GAZOWE -urządzenia, naprawa /wymiana 606-579-846 GK

HYDRAULICZNE, tel. 607-703-135.

USŁUGI hydrauliczne tel. 699-701-503

PORZĄDKOWE

CZYSZCZENIE na mokro dywanów, wykładzin,kanap. Słupsk, 537633544

SPRZĄTANIE strychów, garaży piwnic, wywóz starych mebli oraz gruzu w big bagach, 607-703-135.

### Turystyka

PRZEWOZY

ANGLIA, osoby + paczki, z adresu na adres, w każdy piątek, tel. 503 198 450

BERLIN, Goleniów- Lotniska, codziennie. 500-094-067

NIEMCY, HOLANDIA, BELGIA, codziennie z domu pod dom, Trans Glass Okonek, tel. 503 198 446, 67 266 94 91

PROMOCJA

007409536

aktualne  
z całej Polski  
przetargi

nasze  
komunikaty.pl

**GŁOS**  
DZIENNIK POMORZA

[www.gp24.pl](http://www.gp24.pl), [www.gk24.pl](http://www.gk24.pl), [www.gs24.pl](http://www.gs24.pl)

Prezes oddziału Polska Press

Piotr Grabowski

Redaktor naczelny

Krzysztof Nalecz

Zastępcy

Ylona Husajm-Sobacka

Marcin Stefanowski (internet)

Dyrektor działu reklamy  
Ewa Żelazko, tel. 94 347 35 27

Dyrektor drukarni  
Stanisław Sikora, tel. 94 340 35 98

Dyrektor działu marketingu  
Robert Gromowski, tel. 94 347 35 12

Prenumerata, tel. 94 340 11 14  
Głos Koszaliński - [www.gk24.pl](http://www.gk24.pl)  
ul. Mickiewicza 24, 75-004 Koszalin, tel. 94 347 35 99,  
fax 94 347 35 40, tel. reklama 94 347 35 12,  
redakcja [gk24@polskapress.pl](mailto:gk24@polskapress.pl),  
reklama [gk24@polskapress.pl](mailto:gk24@polskapress.pl)  
Głos Pomorza - [www.gp24.pl](http://www.gp24.pl)

ul. Henryka Pobożnego 19,  
76-200 Słupsk,  
tel. 59 848 81 00, fax 59 848 81 04,  
tel. reklama 059 848 81 01,  
redakcja [gp24@polskapress.pl](mailto:gp24@polskapress.pl),  
reklama [gp24@polskapress.pl](mailto:gp24@polskapress.pl)

Głos Szczeciński - [www.gs24.pl](http://www.gs24.pl)  
ul. Nowy Rynek 3,  
70-533 Szczecin,  
tel. 91 481 33 00, fax 91 433 48 64,  
tel. reklama 91 481 33 92,  
redakcja [gs24@polskapress.pl](mailto:gs24@polskapress.pl),  
reklama [gs24@polskapress.pl](mailto:gs24@polskapress.pl)

ODDZIAŁY

Kołobrzeg

ul. Ratuszowa 3/3, 78-100 Kołobrzeg,  
tel. 94 354 50 80, fax 94 3527149

Szczecinek ul. Plac Wolności 6, 78-400 Szczecinek,  
tel. 94 374 88 18, fax 94 374 23 89

Stargard ul. Wojska Polskiego 42, 73-110 Stargard,  
tel. 91 578 47 28, fax 91 578 17 97,  
reklama tel. 91 578 47 28

© - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artyku-  
le, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza  
możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko  
i wyłącznie po uzyskaniu opłaty zgodnie z cennikiem  
zamieszczonym na stronach [www.gk24.pl/tresci](http://www.gk24.pl/tresci),  
[www.gp24.pl/tresci](http://www.gp24.pl/tresci), [www.gs24.pl/tresci](http://www.gs24.pl/tresci), i w zgodzie  
z postanowieniami niniejszego regulaminu.

Polskie Badania Czynielnictwa

Nakład Kontrolowany ZKP

PBC  
POLSKIE BADANIA CZYNIELNICTWA

BACHA CENTRALNY  
INSTRUMENT OPIEKI PRZY

**POLSKA  
PRESS  
GRUPA**

WYDAWCA

Polska Press Sp. z o.o.  
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,  
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10  
Prezes zarządu Dorota Stanek  
Wiceprezes zarządu Dariusz Świąder  
Członek zarządu Paweł Fajara  
Członek zarządu Magdalena Chudzikiewicz

Dyrektor artystyczny

Tomasz Bochetski

Dyrektor marketingu

Sławomir Nowak, [slawomir.nowak@polskapress.pl](mailto:slawomir.nowak@polskapress.pl)

Dyrektor zarządzający biura reklamy

Maciej Kossowski

[maciej.kossowski@polskapress.pl](mailto:maciej.kossowski@polskapress.pl)

Dyrektor kolportażu

Karol Wlazło [karol.wlazlo@polskapress.pl](mailto:karol.wlazlo@polskapress.pl)

Agencja AIP

[kontakt@aip24.pl](mailto:kontakt@aip24.pl)

Rzecznik prasowy

Joanna Pazio tel. 22 201 44 38, [joanna.pazio@polskapress.pl](mailto:joanna.pazio@polskapress.pl)



# Trzecie miejsce oldbojów w Grodnie

Piłka nożna

Jarosław Stencel  
jaroslaw.stencel@polskapress.pl

**Drużyna Oldbojów Słupska brała udział w X Jubileuszowym Międzynarodowym Turnieju Futbolu Oldbojów, który odbył się w Grodnie.**

W turnieju głównym udział wzięło osiem drużyn: Supraślanka Supraśl, Oldboje Wilno Oldboje Augustów, Oldboje Słupsk, Oldboje Chodzież, FK Kaliningrad Rosja, Oldboje Białystok i Oldboje United Grodno.

W tym roku w turnieju mogli wziąć udział zawodnicy, którzy skończyli 35 lat.

Wiele drużyn miało młodych piłkarzy, tym bardziej słupszczanie zasłużyli na duże uznanie, bo byli najstarszą drużyną turnieju i wszyscy zawodnicy zasłużyli za piłkarski kunszt, walkę oraz godne zaprezentowanie naszego miasta.

Uroczyste otwarcie turnieju miało jak zawsze wyjątkową oprawę.

Po przedstawieniu drużyn odegrano hymny narodowe rosyjski, polski i białoruski, kapitanom drużyn wręczono trady-



Słupscy Oldboje w Grodnie

cyjnie okazały bochen chleba. Następnie po krótkich przemówieniach organizatorów i osób zaproszonych Józef Konecki wręczył organizatorowi Kazimierzowi Znajdzińskiemu okazały gawerton z okazji jubileuszu, natomiast zawodnicy ze Słupska mieli przygotowane upominki dla wszystkich drużyn uczestniczących w turnieju. W meczu otwarcia Ol-

dboje United Grodno Grodno zmierzili się z Oldbojami Słupska.

Mecz w początkowej fazie był bardzo wyrównany i zacięty. Każda z drużyn miała kilka sytuacji do strzelenia bramki. W dalszej części meczu słupscy piłkarze mieli wyraźną przewagę, słupek i poprzeczka uratowała Białorusinów. Kiedy wydawało się, że mecz zakończy się remisem, w zamieszaniu podbramkowym piłka otarła się o nogi z któregoś z zawodników, myląc słupskiego bramkarza, i wylądowała w słupskiej bramce.

W meczu o trzecie miejsce na boisko wyszli Oldboje Wilna i Słupska.

Rozpoczęcie przez naszych zawodników było fantastyczne, bo już w 16. sekundzie

meczu Jacek Adamski strzelił bramkę i na długo zostanie rekordzistą tego turnieju.

Zaskoczeni Litwini przez kilka minut grali zszokowani, stawiając wszystko na jedną kartę. Taktyka słupszczan była jedna, przetrzymać jak najdłużej piłkę, wybijając z rytmu młodych zawodników przeciwników.

Jednak w 8. minucie sędzia podyktował karnego za faul na jednym z zawodników Oldbojów Litwy, był to przełomowy moment tego meczu. Dariusz Dorawa we wspaniałym stylu obronił karnego i jeszcze kilka bardzo trudnych strzałów.

Jedną z kontr wykorzystał Jacek Adamski, nasi zawodnicy jeszcze obili słupek i poprzeczkę i trzecie miejsce dla słupszczan stało się faktem.

Finał był niezwykle wyrównany, bardziej doświadczona drużyna z Grodna przeciwstawiła się młodszy kolegom z Chodzieży. Było bardzo dużo sytuacji podbramkowych i każda z drużyn mogła sobie zapewnić zwycięstwo. Padł remis 2 do 2. O zwycięstwie zdecydowały rzuty karne, które lepiej wykorzystali Oldboje

z Chodzieży i zostali zwycięzcami tego turnieju.

- W X Jubileuszowym Międzynarodowym Turnieju Futbolu Oldbojów w Grodnie słupscy zawodnicy zostali wyróżnieni pucharem za udział w turnieju, Dariusz Dorawa został najlepszym bramkarzem turnieju, wpuścił tylko jedną bramkę, natomiast najlepszym zawodnikiem turnieju został bezapelacyjnie wybrany Jacek Adamski. Ponadto za zajęcie trzeciego miejsca, oprócz pucharów i nagród indywidualnych, zostaliśmy wyróżnieni przez firmę Saller-Polska 16 kompletami koszulek. Warto być zawsze dobrym - powiedział Józef Konecki.

Warto podkreślić, że dzięki inicjatywie i działaniu Józefa Koneckiego, prezesa FK Oldboje Słupsk, zawodnicy regionu słupskiego mogą rywalizować w tej kategorii z oldbojami z całej Europy.

Oldboje Słupsk wystąpili w składzie: Dariusz Dorawa w bramce, Janusz Szambelan, Jacek Dymek, Cezary Malinowski, Henryk Stropek, Józef Rudnicki, Wiktor Borys, Jacek Adamski i Józef Konecki. ©©

## Dobre występy Sparty Sycewice w Tuchomiu

Piłka nożna

Jarosław Stencel  
jaroslaw.stencel@polskapress.pl

**Bardzo dobrze w turnieju Chocimierz Cup w Tuchomiu spisał się zespół Sparty Sycewice (rocznik 2009) zajmując pierwsze miejsce.**

- Cieszymy się z kolejnego turniejowego weekendu, efektownej gry. Chłopcy walczyli ambitnie i efektownie. Grali równo i pewnie przez cały turniej, a nasz bramkarz w siedmiu spotkaniach puścił tylko 2 bramki. Brawo Tobiasz Karpiński - mówi Ryszard Hendryk,

trener Sparty Sycewice, któremu jako asystent pomaga Henryk Patyk.

Skład Sparty: Tobiasz Karpiński, Filip Ulanowski, Oskar Mazurek kpt., Michał Mothe, Kuba Patyk, Marcel Pacak, Marcel Zdybał, Kacper Patyk, Kuba Przedborski.

Drugie miejsce w turnieju wywalczyła drużyna Sparty z rocznika 2011/12 (zwyciężył Myśliwiec Tuchomie). Królem strzelców został Marcel Zdybał, który strzelił 11 goli. Grali też: Olek Mirocha, Fabian Szwarek, Zosia Harmacińska, Miłosz Panek, Kacper Patyk, Aleks Bodak, Franek Dziuba. ©©



Zwycięski zespół Sparty Sycewice wraz z trenerem Ryszardem Hendrykiem i Henrykiem Patykiem

## Bytovia podejmować będzie GKS Katowice



Bytovia zaprasza na mecz

Piłka nożna

Jarosław Stencel  
jaroslaw.stencel@polskapress.pl

**W niedzielę o godz. 13.05 w spotkaniu II ligi piłkarskiej Bytovia Bytów podejmować będzie zespół GKS Katowice.**

GKS zajmuje czwarte miejsce z dorobkiem 37 punktów. Bytovia jest ósma z 29 punktami. Spotkania z GKS mają bardzo ciekawą historię. W poprzednim sezonie obie drużyny pożegnały się z I ligą. Bytovia wtedy w ostatnim meczu se-

zonu po голу w 90. minucie Andrzeja Witana (bramkarza) pokonała GKS w Katowicach 2:1. Obie drużyny pogrążyły jednak zwycięstwo 2:1 w Częstochowie zespołu Wigier Suwałki.

W tym sezonie w Katowicach również Bytovia pokonała GKS 2:1 po bramkach Karola Czubaka i Michała Rutkowskiego. Gola dla katowiczian zdobył wcześniej Marcin Urynowicz.

Najlepszym strzelcem katowiczian jest Dawid Rogalski, który zdobył w tym sezonie 8 bramek. ©©

## Porażka Energi Adkonis Słupsk z Bryzą Pruszc

Koszykówka

Jarosław Stencel  
jaroslaw.stencel@polskapress.pl

**Kolejny mecz w rozgrywkach do lat 12 rozegrali koszykarze Energi Adkonis Słupsk przegrywając na własnym parkiecie z Bryzą Pruszc Gdański.**

Zespół gości wygrał 80:53. (21:12, 22:16, 20:28, 17:17).

W zespole ze Słupska punkty zdobywali: Daniel Słomczyński 12, Piotr Pietras 16, Wiktor Adamski 9, Mikołaj Piastun 8, Maksymilian Żukowski

4, Dawid Lewandowski 2, Igor Rudkat 2. Grali również Piotr Śpiechowicz, Jakub Literski oraz Jacek Wiśniewski.

Punkty dla zespołu gości: Wojciech Mucha 2, Filip Kosmol 15, Mateusz Suszek 0, Wiktor Groos 6, Filip Ejdyś 15, Wiktor Woronko 9, Jakub Sypytowski 0, Jakub Cyrzon 7, Kamil Darda 0, Maksymilian Formela 14, Antoni Zuber 6, Marcel Wysiecki 6.

W sobotę zespół ze Słupska w kolejnym meczu będzie grał w Wejherowie. ©©



Walka młodych koszykarzy o każdy metr parkietu



# Najdziwniejsze losowanie w historii mistrzostw Europy

Tomasz Dębek  
Twitter: @themback

**Piłka nożna**

**Prawie połowa „rozstawionych” drużyn, czterech uczestników, których poznamy dopiero w marcu, obrońcy tytułu w trzecim koszyku... W sobotę czeka nas najdziwniejsze losowanie w historii mistrzostw Europy.**

Na 60. rocznicę pierwszego turnieju o piłkarskie mistrzostwo Europy UEFA... maksymalnie skomplikowała Euro 2020. Po pierwsze, impreza ma aż 12 „gospodarzy”. W związku z tym nikt nie uzyskał awansu automatycznie, każdy musiał walczyć w eliminacjach. Z tej stawki odpadł na razie tylko Azerbejdżan, siedem drużyn zapewniło już sobie grę w finałach, a cztery powalczą jeszcze o nią w barażach.

Te odbędą się w marcu. Będą zresztą wydarzeniem bez precedensu, bo wystartuje w nich aż 16 drużyn. Przepustką do baraży nie było trzecie miejsce w fazie grupowej eliminacji, ale wyniki w ubiegłorocznej Lidze Narodów. Dzięki temu pojawiają się takie „kwiatki”, jak obecność w stawce Bułgarii, która nie wygrała żadnego meczu eliminacyjnego. Albo Białorusi, która może pochwalić się jednym zwycięstwem. Bułgarzy, podobnie jak drużyny Rumunii i Węgier, zagrają w barażach Dywizji A, choć występowali w Dywizji C. W wyżej notowanych po prostu zabrakło reprezentacji, które jeszcze się na Euro nie zakwalifikowały.

Według przepisów UEFA „gospodarze” Euro 2020 mają przywilej rozegrania co najmniej dwóch meczów fazy grupowej na własnym terenie. Powoduje to, że aż 11 z 24 miejsc w struktu-



**Polska zagra w grupie z Włochami, Anglią, Hiszpanią lub Niemcami**

rze turnieju (drużyny z 1., 2., 3., i 4. koszyka grupy A, B itd. jest zajętych już przed losowaniem. Na przykład do grupy A z 1. koszyka trafili Włosi, bo jej mecze będą rozgrywane w Rzymie.

Z kolei w grupie B jasne jest niemal wszystko. Z automatu zagrają w niej Rosjanie i Duńczycy (jako gospodarze). Jako, że z 1. koszyka „rozstawione” nie są tylko Belgia i Ukraina, 30 listopada powinny zostać dołosowane do grupy B lub C. Powinny, ale decyzją Komitetu Wykonawczego UEFA w fazie grupowej nie mogą zagrać ze sobą reprezentacje krajów najmocniej skonfliktowanych ze sobą politycznie. Za takie „mecze podwyższonego ryzyka” uznano starcie Kosowa z Serbią, Bośnią i Rosją oraz Ukrainy z Rosją.

Z tego powodu Ukraińcy nie mogli zagrać w grupie B i trafili do C.

Jedyną niewiadomą w grupie B jest drużyna z 4. koszyka. Możliwość są dwie: Włochy lub Finlandia. W barażach grają „gospodarze”, więc zwycięzca rywalizacji z Dywizji C (jest tam Irlandia) zostanie przypisany do grupy E, które mecze gości będzie Dublin. Analogicznie, drużyna z Dywizji B trafi do gr. D (Glasgow). W barażach Dywizji A są jednak Węgry i Rumunia. Jeśli wygrają Rumuni, trafią do grupy C (Bukareszt), a zespół z Dywizji D - do gr. F (Budapeszt). Triumf Węgier, Islandii lub Bułgarii spowoduje, że zagrają w gr. F.

Skomplikowane? Na pewno. Dzięki takiemu systemowi możemy jednak łatwiej dywagować nad tym, gdzie trafią Polacy. Op-

cje rywali z pierwszego koszyka są cztery: Włosi (grupa A), Anglicy (D), Hiszpanie (E) lub Niemcy (F). Każdy będzie bardzo trudny, ale ze względów logistycznych (mecze w Rzymie i Baku) najgorzej wydaje się trafić do grupy z Włochami.

Przed zespołami z czwartego koszyka nie powinniśmy mieć obaw, kluczowy będzie więc rywal z trzeciego. A tu można trafić na... obrońców tytułu, Portugalię. To zdecydowanie najgorszy wariant, pozostali rywale (Austria, Czechy, Turcja, Szwecja) powinni nam leżeć bardziej.

O tym, czy trafimy do „grupy śmierci” czy los będzie nam sprzyjał, przekonamy się w sobotę (transmisja z losowania od 18 w TVP Sport i TVP 1). Tak czy inaczej, nawet z najtrudniejszej grupy da się wyjść. Do 1/8 finału awansują przecież cztery drużyny z trzecich miejsc. ©©

## Euro 2020 - losowanie:

**Koszyk 1:** Belgia, Włochy (gospodarz), Anglia (gosp.), Niemcy (gosp.), Hiszpania (gosp.), Ukraina; **Koszyk 2:** Francja, Polska, Szwajcaria, Chorwacja, Holandia (gosp.), Rosja (gosp.); **Koszyk 3:** Portugalia, Turcja, Dania (gosp.), Austria, Szwecja, Czechy; **Koszyk 4:** Włochy, Finlandia, Baraż Dywizji A (Islandia, Bułgaria, Węgry, Rumunia); Dywizja B (Bośnia i Hercegowina, Słowacja, Irlandia, Irlandia Północna); Dywizja C (Szkocja, Norwegia, Serbia, Izrael), Dywizja D (Gruzja, Macedonia Płn., Kosowo, Białoruś).

## Euro 2020 - faza grupowa:

**Grupa A** (Rzym, Baku): 1. Włochy; 2. Francja/Polska/Szwajcaria/Chorwacja; 3. Portugalia/Turcja/Austria/Szwecja/Czechy; 4. Finlandia/Włochy; **Grupa B** (Kopenhaga, St. Petersburg): 1. Belgia; 2. Rosja; 3. Dania; 4. Finlandia/Włochy; **Grupa C** (Amsterdam, Bukareszt): 1. Ukraina; 2. Holandia; 3. Portugalia/Turcja/Austria/Szwecja/Czechy; 4. Baraż A/D; **Grupa D** (Glasgow, Londyn): 1. Anglia; 2. Francja/Polska/Szwajcaria/Chorwacja; 3. Portugalia/Turcja/Austria/Szwecja/Czechy; 4. Baraż B; **Grupa E** (Bilbao, Dublin): 1. Hiszpania; 2. Francja/Polska/Szwajcaria/Chorwacja; 3. Portugalia/Turcja/Austria/Szwecja/Czechy; 4. Baraż B; **Grupa F** (Budapeszt, Monachium): 1. Niemcy; 2. Francja/Polska/Szwajcaria/Chorwacja; 3. Portugalia/Turcja/Austria/Szwecja/Czechy; 4. Baraż A/D.



**Leo Messi strzelił gole już 34 różnym drużynom w Lidze Mistrzów**

## Dzień pełen rekordów i nastoletni fenomen

**Piłka nożna**

Filip Bares  
Twitter: @Bares34

**W środowych meczach Ligi Mistrzów nie zabrakło emocji, ale też i rekordów. Kolejny raz na kartach historii zapisał się Leo Messi. Do historii przeszedł również 19-latek Erling Braut Haaland i... trener RB Lipsk Julian Nagelsmann.**

Liga Mistrzów to terytorium opanowane w dużej mierze przez Cristiano Ronaldo, ale kibice czasem zapominają, ile rekordów w tych rozgrywkach należy do Leo Messiego. W środę przeciwko Borussia Dortmund Argentyńczyk po raz kolejny zapisał się na kartach historii, dzięki strzelonej bramce. Zespół Luciena Favra był 34. ofiarą Messiego w Lidze Mistrzów - nikt nie trafił do siatki przeciwko takiej liczbie drużyn. Legenda FC Barcelony wyprzedziła tym samym Cristiano Ronaldo i Raula, którzy dokonali tej sztuki przeciwko 33 klubom.

- Messi był niezwykle niebezpieczny przez całe 90 minut. To najlepszy zawodnik, jakiego widziałem. Krycie go to istny koszmar - powiedział.

Messi nie jest jedynym zawodnikiem, który w środę

mógł pochwalić się nowym rekordem Ligi Mistrzów. Swoją pierwszą odnotował również 19-latek snajper Red Bulla Salzburg Erling Braut Haaland. Pomimo to, że Norweg zaczął spotkanie z Genkiem na ławce rezerwowych, to i tak zdążył wpisać się na listę strzelców. Tym samym Haaland został pierwszym piłkarzem w historii, który strzelił gola w swoich pierwszych pięciu meczach Ligi Mistrzów. Obiecujący snajper austriackiego klubu ma już osiem bramek na swoim koncie w tych elitarnych rozgrywkach - tyle samo co gwiazdor Realu Madryt Eden Hazard. Różnica? Belg potrzebował do tego 45 spotkań więcej.

W środę nie tylko piłkarze przeszli do historii piłki nożnej, ale i trener RB Lipsk Julian Nagelsmann. Jego zespół awansował do 1/8 finału Ligi Mistrzów w dramatycznych okolicznościach, strzelając dwie bramki w doliczonym czasie gry przeciwko Benfice. Lipsk nie tylko przeszedł fazę grupową po raz pierwszy w swojej krótkiej, 10-letniej historii, ale Nagelsmann został również najmłodszym trenerem, który tego dokonał. Niemiec zrobił to, mając na „liczniku” 32 lata, cztery miesiące i cztery dni. ©©

## Polscy skoczkowie startują na odczarowanej skoczni w Ruce

**Skoki narciarskie**

Rafał Musiał  
r.musial@dz.com.pl

**Po inauguracji w Wiśle kawałka Pucharu Świata w skokach narciarskich przenosi się do Finlandii. W weekend czekają nas zawody w Ruce.**

W powołanej przez Michała Doleżala kadrze znaleźli się Kamil Stoch, Dawid Kubacki, Maciej Kot, Jakub Wolny, Stefan Hula, Piotr Żyła oraz Klemens Murańka. Przedostatni z nich w Wiśle zaliczył groźny upadek, podczas którego, zdarł skórę

z twarzy, ale na szczęście nie odniósł innych obrażeń, a ostatni otrzymał nagrodę za udane starty w Letnim Pucharze Kontynentalnym.

Na skoczni imienia Adama Małysza Białe-Czerwoni zaliczyli dwa podia. Trzecie miejsce zajęli drużynowo, a indywidualnie na taką samą lokatę zapracował Kamil Stoch.

W plastronie lidera w Ruce skakać będzie Norweg Daniel Andre Tande. Razem z kolegami prowadzi także w Pucharze Narodów, wyprzedzając o 87 pkt Austrię i 143 pkt Polskę. O dwa punkty za nami jest Słowenia.

Przed rokiem w Finlandii mieliśmy powody do radości. 24 listopada 2018 wygrał co prawda rozpędzony już Ryoyu Kobayashi, ale drugi był Kamil Stoch, a trzeci Piotr Żyła. Dzień później znów triumfował Japończyk przed Andreasem Wellingerem i Stochem. Żyła zajął piąte miejsce. Generalnie jednak akurat tego obiektu Polacy zbytnio nie lubią - poza tymi konkursami na podium wspiął się tam tylko Adam Małysz, który uplasował się na drugim miejscu w 2002 roku. - Nigdy nie mieliśmy w Ruce spektakularnych wyników, ale wreszcie udało

nam się ją odczarować i mam nadzieję, że będzie tak już częściej - mówił w 2018 roku obecny dyrektor sportowy Polskiego Związku Narciarskiego. Rekord położonej blisko koła podbiegunowego skoczni Rukatunturi należy do Austriaka Stefana Krafta i wynosi 147,5 m (25.11.2017), a nieoficjalnie najdalej postrunął Fin Ville Larinto - 150,5 m (26.11.2010). To jeden z największych, nie licząc mamutów, obiektów na mapie Pucharu Świata. Należy też do najbardziej nieobliczalnych pod względem pogody ze względu na nieregularne porywiste wiatry.

**Program zawodów w Ruce. Piątek:** 16 - oficjalny trening, 18 - kwalifikacje. **Sobota:** 15 - seria próbna, 16.30 - pierwsza seria. **Niedziela:** 14.45 - kwalifikacje, 16.30 - pierwsza seria.

Transmisje z kwalifikacji oraz konkursów przeprowadzi Eurosport 1 i Eurosport Player, a wyłącznie z konkursów TVP.

W Ruce zaprezentują się także biegaczkę i biegacze narciarscy oraz kombinatorzy norwescy - dla wszystkich będzie to inauguracja Pucharu Świata. Do nowego sezonu przystąpią też biathlonistki i biathloniści. ©©

**LOTTO**

**CZWARTEK - 28.11, GODZ. 14**

**Multi Multi**  
3, 7, 9, 17, 18, 20, 23, 24, 27, 30, 32, 34, 39, 43, 47, 48, 50, 59, 70, 76 plus 43  
**Kaskada**  
2, 6, 7, 9, 11, 14, 17, 18, 20, 21, 23, 24

**ŚRODA - 27.11, GODZ. 21.40**

**Ekstra Pensja** 2, 3, 12, 27, 32 + 2  
**Ekstra Premia** 9, 10, 19, 22, 27 + 3  
**Mini Lotto** 3, 5, 16, 21, 27  
**Kaskada**  
1, 5, 7, 9, 12, 15, 16, 17, 18, 20, 21, 23  
**Multi Multi**  
5, 10, 29, 32, 37, 38, 39, 44, 45, 50, 58, 61, 63, 64, 65, 66, 71, 72, 73, 74 plus 37  
**(STEN)**



*Mikołajki w Fimalu*

# FIMAL®

Zapraszamy wszystkie dzieci  
w dniu **06.12.2019**  
na **MIKOŁAJKI**

PSB Fimal ul. Bałtycka 3  
w godz. od 10<sup>00</sup> do 16<sup>00</sup>

Oprócz możliwości zrobienia sobie zdjęcia  
ze Świętym Mikołajem starsze dzieci będą mogły  
zrobić samodzielnie karmnik dla ptaków  
a najmłodsi własnoręcznie przygotowują  
ozdoby i łańcuchy świąteczne  
oraz udekorują pierniczki.

Na wszystkich milusińskich  
czeka słodki upominek.



Zapisy na Mikołajki pod numerem tel. 600 088 500. Bądź z nami już 6 grudnia!