



Koronawirus. Co powinien
zapewnić pracodawca? str. 10

GŁOS

DZIENNIK POMORZA

POMORZA



Poniedziałek 27 kwietnia 2020

**Właściciel baru
skarży się, że remont
ulicy Piłsudskiego
utrudnia mu pracę**

STRONA 9



**Twój pies lub kot
może zostać gwiazdą
kalendarza. Ruszyła
akcja Pupil - zagłosuj!**

STRONA 9



Słupsk

Szpital przyjmuje i leczy



FOT. ŁUKASZ CAPAR

**Większość sił służby zdrowia
skierowano do walki z pandemią.
Jak teraz działa słupski szpital** STRONA 4

**Pierwsza osoba
z koronawirusem
w powiecie
łęborskim. Jest też
kolejna w Słupsku** STRONA 3

**W Ustce powstał
nowoczesny Punkt
Selektywnej
Zbiórki Odpadów
Komunalnych** STRONA 4

Rośnie liczba osób bez pracy w regionie

Słupska fabryka Scanii zwolni 44 pracowników

Zbigniew Marecki
zbigniew.marecki@gp24.pl



Ejmdkpmnp

Z uwagi na spadek wielkości produkcji w Scania Production Słupsk S.A. o 25 proc., zarząd firmy podjął decyzję o zmniejszeniu stanu zatrudnienia w najbliższej przyszłości.

Taką informację w oświadczeniu, które dotarło do naszej redakcji, przekazała Katarzyna Ożarek, dyrektor personalna słupskiej fabryki Scanii. Czytamy w nim także, że zwolnienie będzie dotyczyć 5 procent załogi, a o „doborze osób do zwolnienia kluczowym aspektem były kompetencje zawodowe”.

- Zdajemy sobie sprawę, że znalezienie pracy w obecnej sytuacji jest bardzo trudne, dlatego też odchodzący pracownicy Scanii po upływie okresu wypowiedzenia otrzymają od pracodawcy wsparcie w postaci dodatkowego świadczenia w wysokości jednomiesięcznego wynagrodzenia poinformowała także dyrektor Ożarek.

Informacja o zwolnieniach ponad 40 pracowników w słupskiej fabryce Scanii jest o tyle zaskakująca, że przed miesiącem firma informowała o nowych inwestycjach, w tym także o poszerzeniu zakresu produkcji. M.in. w fabryce Hydro-Naval zlokalizowanej na terenie Podstrefy Wylukówko Słupskiej Specjalnej Strefy Ekonomicznej rozpoczęto spawanie wszystkich podzespołów pod bieżącą produkcję autobusów. Przy spawaniu pracowało 60 osób.

Ponadto Scania miała wdrożyć do produkcji nowy model autobusu, z którym wiązała się przebudowa głównej linii produkcyjnej i usprawnienie procesów logistycznych. Według zapowiedzi, w trzecim kwartale tego roku do aktualnej palety produkowanych autobusów (Citywide, Citywide Suburban i Interlink) ma zostać dodany nowy produkt o roboczej wciąż nazwie NBA. Będzie on bazował na konstrukcji stalowej, spawanej i zacznie zastępować wszystkie obecnie produkowane pojazdy, które znikną z oferty pod koniec przyszłego roku.

Z czasem zobaczyć mamy autobusy elektryczne, które będą produkowane w słupskiej fabryce Scanii. Jak na razie, ten produkt jest jeszcze w fazie testów.

©@
WIĘCEJ STR. 3

REKLAMA

069527464

TELEKONSULTACJE

**INTERNISTA, DERMATOLOG, NEUROLOG
ORTOPEDA, GASTROENTEROLOG...**

ZAMÓW na www.klinikosoliis.pl

SALUS



Pogoda w regionie

Dzisiaj

17°C
8°CBarometr
1008 mbar
Wiatr
płn/zach. 9km/h
Uwaga
bez opadówWtorek
17°C 9°CŚroda
10°C 6°CCzwartek
17°C 7°C

Uwaga: w środę i czwartek możliwy przelotny deszcz

ZDROWIU ZAGRAŻA NIE TYLKO KORONAWIRUS

Komentarz

Minister Zdrowia Łukasz Szumowski powiedział kilkadziesiąt razy, że konieczne są kroki w odnawianiu służby zdrowia. Oczywiście na myśl miał nieaktualną walkę z pandemią koronawirusa, ale przywrócenie normalnej działalności placówek medycznych. Jak stwierdził, to działania niezbędne, bo niebawem może nastąpić olbrzymi problem w leczeniu tych wszystkich schorzeń, które obecnie zeszły na plan dalszy. Ekspert w dziedzinie służby zdrowia wskazuje też,

że dalsze ograniczanie działalności placówek medycznych może się przełożyć na kolejną falę zgonów, tym razem z innych przyczyn niż koronawirus. W tym odnawianiu pierwszoplanową rolę mają placówki podstawowej opieki zdrowotnej, czyli popularne POZ-y czy też poradnie rodzinne. To do nich kierujemy się w pierwszej kolejności w przypadku wystąpienia problemów zdrowotnych. Też tak kontakt jest praktycznie niemożliwy. Oczywiście, wiele placówek uruchomiło już telefoniki, pod cząsteczką pielęgniarstwa lub lekarza udzielają tzw. teleporad. Ale chyba nikomu nie trzeba przekonywać, że taka forma kontaktu z lekarzem nie jest nawet półśrodkiem. Bo ile przed pandemią takie objawy, jak gorączka, kaszel, osłabienie i duszność można było od biedy skonsultować telefonicznie, to obecnie mogą one świadczyć o zarażeniu koronawirusem. A to już poważne zagrożenie. ©R

Słupsk

Majowe koncerty przeniesione

Polska Filharmonia Sinfonia Baltica w Słupsku informuje o przełożeniu dwóch majowych koncertów. Uruchomiła także internetową opcję odebrania pieniędzy za bilety. W maju miały odbyć się: Koncert Dyplomantów Akademii Muzycznej w Poznaniu „Cafe Bodo” oraz Bajkowa Niedziela: „Krasnoludki lubią nutki”. Obie imprezy zostały przełożone na inny termin w sezonie artystycznym 2020/2021. Osoby, które chcą odebrać pieniądze za bilety wykupione na imprezy wcześniej odwołane, mogą to zrobić internetowo. Trzeba w tym celu: wysłać skan biletów do zwrotu oraz skan paragonu (jeśli został zachowany) na adres impresariat@sinfoniabaltica.pl; przesłać swoje dane (imię, nazwisko, pełny adres); podać numer konta do przelewania gotówki oraz nazwę banku, w którym jest konto. Filharmonia informuje także, że kasa ma dyżury w godzinach od 8-12 (tel. 59 842 38 39). (MARA)

Gmina Kwakowie

Dzień Ziemi w Kwakowie po angielsku

Obchodzony 22 kwietnia na świecie Dzień Ziemi w Szkole Podstawowej w Kwakowie zainspirował uczestników internetowej lekcji języka angielskiego do dyskusji o współczesnych problemach środowiskowych naszej planety. Uczniowie poznawali specjalistyczne słownictwo związane z ekologią, środowiskiem, przyrodą oraz wymieniali się pomysłami dotyczącymi tego, jak chronić naszą planetę. Uczyli się zasad segregacji śmieci, wyłączenia światła, oszczędzania wody oraz zastosowania odnawialnych źródeł energii. Uczniowie musieli dopasować w języku angielskim rodzaje śmieci do odpowiednich śmietników oraz obrazki do napisów związanych z ochroną środowiska – podkreśla Katarzyna Wierczok, nauczyciel ze Szkoły Podstawowej im. Polskich Olimpijczyków w Kwakowie. Dzień Ziemi (Earth Day) jest największym ekologicznym świętem świata. Obchodzony jest od 1970 roku. (MAZ)

Nominacje do Pomorskiej Nagrody Artystycznej

Kultura

Dwie osoby ze Słupska otrzymały nominację do tegorocznej Pomorskiej Nagrody Artystycznej. To Marzena Mazur, dyrektor Muzeum Pomorza Środkowego w Słupsku i Marian Zieliński.

Pomorska Nagroda Artystyczna to najważniejsza z nagród województwa pomorskiego przyznawanych w dziedzinie kultury. Marszałek województwa pomorskiego wręcza statuetki Gryfa laureatom, którzy w minionym roku byli autorami wybitnych dokonań artystycznych lub przyczynili się do powstania wyjątkowego wydarzenia kulturalnego.

W kategorii „kreacja” kapituła Pomorskiej Nagrody Artystycznej nominowała Marzenę Mazur za kierowanie projektem restauracji Białego Spichlerza, w którym nową oprawę otrzymała m.in. kolekcja prac Stanisława Ignacego Witkiewicza.

Z kolei za mecenat kultury nominację otrzymał Marian Zieliński za zakup fortepianu



Symbolem Pomorskiej Nagrody Artystycznej są statuetki Gryfa

Yamaha dla Białego Spichlerza, oddziału Muzeum Pomorskiego w Słupsku oraz za wsparcie 53. Festiwalu Pianistyki Polskiej w Słupsku.

Gala wręczenia Pomorskich Nagród Artystycznych za rok 2019 miała odbyć się dziś w Polskiej Filharmonii Bałtyckiej w Gdańsku. Z powodu pandemii została przełożona. W tym roku wyróżnieni odbiorą statuetki, gdy zostaną zniesione ograniczenia nałożone rozporządzeniem Rady Ministrów. Mimo to procedura wyboru laureata

to odbywa się bez zakłóceń.

„Mam nadzieję, że o wyniku głosowania dowiemy się już niebawem, kiedy będzie można w bezpieczny sposób się spotkać i wspólnie świętować, czego wszystkim nam życzę” – napisał na Facebooku marszałek województwa pomorskiego Mieczysław Struk.

W ubiegłym roku Wielką Pomorską Nagrodę Artystyczną za całokształt wybitnych osiągnięć artystycznych marszałek województwa pomorskiego przyznał prof. Maciejowi Świerżewskiemu. Natomiast wyróżnienia za Kreację Artystyczną, podobnie jak i tytuł Pomorskiej Nadziei Artystycznej, trafiły do muzyków. Wyróżniony został zespół NeoQuartet, a Nadzieją Pomorza został młody muzyk Maciej Banachowski. Wśród nagrodzonych znalazły się znakomita malarka Beata Ewa Białecka i wybitna aktorka Dorota Kolak, a za sprawowanie mecenatu uhonorowana została firma Kegar z Kępc.

Zbigniew Marecki
©R

Warsztaty online w maju i czerwcu dla osób chorych onkologicznie

Hina#

Anna Czemy-Marecka
anna.marecka@polskapress.pl

Zdrowiej” to program warsztatów online wspierających radzenie sobie z stresem dla osób w trakcie leczenia onkologicznego i ich bliskich, który realizuje Ruch Społeczny Polskie Amazonki. Akcja rusza 5 maja.

Spotkania online są źródłem inspiracji i wsparciem dla pacjentów i ich bliskich w całej Polsce, którzy czują silny stres i chcą lepiej sobie z tym stresem radzić. Obecna sytuacja może być szczególnie wymagająca dla osób w trakcie leczenia onkologicznego, które już wcześniej doświadczały przeciwdziałania stresu. Przekazemy konkretną wiedzę i ćwiczenia, które praktycznie

pokazują, jak wspierać siebie na codzień. Codziennie zajmujemy się innym tematem – mówi Elżbieta Kozik, prezes Ruchu Społecznego Polskie Amazonki.

Warsztaty są bezpłatne. Spotkania online odbywają się we wtorki o 17.30. Zaplanowano cotygodniowe spotkania w maju (od 5 maja) i w czerwcu.

Aby wziąć udział w warsztatach, należy wypełnić formularz na stronie internetowej: <https://forms.gle/tMhJEaVZ7Ezr4Zcy7>. Następnie na podany adres mailowy przyjdą wszystkie informacje techniczne związane z tym, jak daleko postępować i wziąć udział w spotkaniu. ©R

ZDJEĆIE DNIA



Zakończono remont promenady w pobliżu latarni morskiej w Ustce. Naprawa nawierzchni w odcinku pomiędzy Nabrzeżem Pilotowym a latarnią morską w porcie trwał kilka dni. Spacerowicze mogą swobodnie korzystać z deptaka.

DYŻURNY GP

Na Czytelników czekamy w redakcji „Głosu Pomorza” w Słupsku przy ul. Henryka Pobożnego 19 tel. 59 848 81 00

Alek Radomski

KALENDARIUM

27 kwietnia

1792

Podpisano akt zawiązania konfederacji targowickiej.

JSSMR

III rozbiór Polski: Austriacy uroczyście przejęli rząd w Krakowie.

1887

W Filadelfii chirurg George Thomas Morton przeprowadził pierwszą operację wycięcia wzrostu robaczki.

JSMR

Reichsführer-SS Heinrich Himmler wydał inspektorowi obozów koncentracyjnych oberführerowi Richardowi Glücksowi rozkaz założeń w Oświęcimiu obozu koncentracyjnego.

USM

14 osób, w tym Gucznów zespołu Szkół Gastronomicznych w Szczecinie, zginęło w pożarze kombinatu gastronomicznego „Kaskada” w Szczecinie.

1961

Xerox PARC zaprezentował pierwszy komputerowy, która otworzyła drogę dla interfejsu graficznego.

FEST KALENDARIUM

Adrian Zandberg, Lewica Razem

Czytam, że Andrzej Dudachce teraz oprę swoją kampanię na sprzeciw wobec komercjalizacji szpitali. Jest to dosyć komiczne, ponieważ PiS właśnie stworzył furtkę do komercjalizacji szpitali. A Andrzej Duda tę ustawę podpisał.

Ryszard Terlecki, PiS

Elżbieta Witek jest marszałkiem Sejmu, a Jarosław Gowin aktualnie szeregowym posłem. Jeżeli ktoś w tzw. Porozumieniu uważa, że dla chorych chorychambicji Prawo i Sprawiedliwość zgodzi się na jakiegokolwiek zmiany, to się myli.

IMm

USD	42142 (+)
EUR	4,5330 (-)
CHF	4,3116 (-)
GBP	5,1898 M

(+) wzrost ceny w stosunku do notowania poprzedniego
(-) spadek ceny w stosunku do notowania poprzedniego

W Scanii wolumen zamówień zmalał. W ślad za tym następują zwolnienia



Zbigniew Marecki
zbigniew.marecki@gp24.pl

Słupsk

Fabryka Scanii w Słupsku zwolni 44 osoby zatrudnione w zakładzie. Taka decyzja wynika ze spadku produkcji w tym przedsiębiorstwie o 25 procent.



Scania jest obecna w Słupsku od 1992 roku, stale poszerza ofertę produkowanych pojazdów. W firmie do tej pory pracowało ponad 800 osób.

Oficjalny komunikat, który otrzymaliśmy od Scania Production Słupsk S.A. jest dość ogólnikowy. O szczegółach dowiedzieliśmy się natomiast od Mirosława Okuniewskiego, przewodniczącego Komisji Zakładowej NSZZ „Solidarność” w słupskiej Scanii.

Według niego zwolnienia 44 osób obejmą 29 pracowników z samej Scanii oraz 15 zatrudnianych przez agencję pracy tymczasowej. Ci ostatni otrzymają wypowiedzenie tygodniowe, a pozostali - w zależności od stażu pracy w Scanii - od dwóch tygodni

do dwóch miesięcy. Zwalniani rzeczywiście - tak jak informuje zarząd firmy - na pożegnanie otrzymają dodatkową pensję. Już teraz odbierają załagłe urlopy, a później będą im wręczane wypowiedzenia bez konieczności świadczenia pracy.

- Kierownictwo zdecydowało się na przeprowadzenie zwolnień, bo wolumen naszych zamówień radykalnie zmalał w długim okresie. W rezultacie skrócenie dnia pracy do sześciu godzin lub tygodnia pracy do czterech dni nic by nie dało. Drugą przyczyną tegorocznego

to, o czym już informowaliśmy, że przygotowujemy się do zmiany oferty. Jesienią fabryka chciałaby wejść na rynek z autobusami spawanymi, które mają zastąpić autobusy skręcane. To spowoduje, że znajdzie zapotrzebowania na montaż, a zwiększy się zapotrzebo-

wanie na spawaczy, lakierników i elektryków. Nie wiadomo jednak, jak rynek zareaguje na nową ofertę. Pierwsze autobusy nowego typu zaprezentujemy jesienią. Teraz nad jego wzorem pracują fachowcy w fabryce w Lahti w Finlandii, gdzie także przeprowadzono redukcję zatrudnienia. Z tego, co wiem, to większość z nich w Słupsku - mówi Okuniewski.

Jak powiedział przewodniczący „Solidarności” w słup-

Skrócenie dnia pracy do sześciu godzin lub tygodnia pracy do czterech dni nic by nie dało

Mirosław Okuniewski

skiej Scanii, ze względu na zagrożenie koronawirusem przy produkcji autobusów obecnie w fabryce w Słupsku robotnicy pracują w dwóch grupach. Jedna pracuje do godz. 14.10, a druga zaczyna dniówkę o godz. 15.10.

© RP

KRMII

Rynek

Ceny paliw nadal w dół

Jak informuje serwis-petrol.pl, detaliczne ceny paliw w tygodnia na tydzień są coraz niższe i pierwszy raz od marca 2016 r. Np. średnia ogólnopolska cena 95-oktanowej benzyny to 3,99 zł za litr. Natomiast średnia cena oleju napędowego wynosi aktualnie 4,11 zł za litr. Jak podaje biuromaklerskie BM Reflex, które działa na rynku branżowym oraz handlu paliwami płynnymi, w Polsce od początku marca odnotowano obniżki rzędu 86 groszy na litrze benzyny i 90 groszy na litrze oleju napędowego. W Słupsku cena oleju napędowego jest już poniżej 4 zł za litr. Odkilkunastu dniów tak nie tylko na stacjach E. Leclerc i Mila, które zazwyczaj mają najniższe ceny paliw w mieście, ale również na stacjach Orlen. Np. przy ul. Gdańskiej, czy Bałtyckiej. Ceny paliwa diesla w gospodarstwie poniżej 4 zł również nastąpiły Circle K przy ul. Wolności oraz na stacji Oktan (ul. Mierosławskiego i Banacha). Według prognoz e-petrol, ostatni tydzień kwietnia przyniesie dalsze obniżki cen na stacjach. Przewidywane przedziały cenowe dla poszczególnych gatunków paliw wyglądają następująco: 3,83-4,02 zł/l dla benzyny 95-oktanowej, dla diesla 3,93-4,10 zł/l i 1,73-1,79 zł/l dla autogazu.

(WF)

Pierwszy potwierdzony przypadek koronawirusa w powiecie lęborskim

Epidemia

Wojciech Frelichowski
wojciech.frelichowski@gp24.pl

Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Gdańsku poinformowała o pierwszym przypadku zarażenia koronawirusem w powiecie lęborskim. Jest także kolejna zarażona osoba w Słupsku.

W komunikacie opublikowanym w niedzielę, 26 kwietnia,

poinformowano, że w województwie pomorskim potwierdzono 14 nowych przypadków zarażenia koronawirusem.

Obecność wirusa SARS-CoV-2 u stwierdzono u 8 osób z Gdańska, 1 osoby z powiatu gdańskiego, 1 osoby z powiatu starogardzkiego, 1 osoba z powiatu kartuskiego, 2 osoby z powiatu wejherowskiego oraz 1 osoby z powiatu lęborskiego. To pierwszy przypadek koronawirusa w powiecie

lęborskim, które został potwierdzony badaniami.

Natomiast w sobotę, 25 kwietnia, Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Gdańsku poinformowała o kolejnym stwierdzeniu koronawirusa u mieszkańca Słupska. To szósta osoba w Słupsku. Do tej pory przypadki koronawirusa stwierdzono także u trzech osób w powiecie słupskim oraz u jednej osoby w powiecie bytowskim. © RP

PROMOCJA

009662749

Chcesz mieć codziennie rzetelne i sprawdzone informacje ze Słupska i okolic?

Zamów już dziś prenumeratę Głosu!

Zafoliowaną gazetę dostarczymy codziennie rano do Twojego domu.

45
złoty
miesięcznie

Realizacja oferty możliwa w wybranych obszarach podanych miejscowości:
w Słupsku. Kobylnicy. Siemianicach. Ustce

44%
taniej*



Zadzwoń pod numer 94 340 11 14
od poniedziałku do piątku, w godzinach od 9.00 do 15.00
lub wyślij e-maila na adres: prenumerata.gdp@polskapress.pl

*oszczędzasz w porównaniu z sumą cen detalicznych w miesiącu maju 2020.

AUTOPROMOCJA

REKLAMA

009667732

DZIEŃ DOBRY W PONIEDZIAŁEK

Nowy tydzień, nowe wydanie

GŁOS POMORZA

Burmistrz Miasta Łeby ogłasza pierwszy przetarg ustny nieograniczony

na sprzedaż nieruchomości gruntowej, oznaczonej jako działka nr 498/3, o powierzchni 917 m², położonej w Łebie, obręb 2, przy ul. Dojazdowej. Dla nieruchomości Sąd Rejonowy w Łębku, Wydział Ksiąg Wieczystych, prowadzi księgę wieczystą SL1 L/00015142/8. Działka stanowi własność Gminy Miejskiej Łeba. Działka nr 498/3, jest położona w obszarze, na którym obowiązuje Plan zagospodarowania przestrzennego Łeba - Północ (Dz.U. Woj. Pom. z 2019 r., poz. 1886). Zgodnie z obowiązującym planem zagospodarowania przestrzennego obszar działki nr 498/3 oznaczony jest symbolem 020.MU - tereny zabudowy mieszkalo-pensjonatowej i usług.

Cena wywoławcza: 310.000,00 zł plus 23% podatku VAT, tj. 381.300,00 zł brutto

Sprzedaż nieruchomości nastąpi za najwyższą cenę osiągniętą w przetargu.

Przetarg odbędzie się 4.06.2020 r. o godzinie 10.00; w sali konferencyjnej Urzędu Miasta w Łebie (pokój numer 1 na parterze w budynku).

W przetargu mogą wziąć udział osoby fizyczne i prawne, jeżeli wniosą wadium w wysokości 10% ceny wywoławczej netto, tj. 31.000,00 zł w terminie do 1.06.2020 roku i przedłożą dowód wniesienia wadium komisji przetargowej przed otwarciem przetargu. Terminem wniesienia wadium określa się dzień wpływu środków na wskazany niżej rachunek Urzędu Miejskiego. Wadium należy wpłacić w formie przelewu, na konto Urzędu Miasta prowadzone w Banku Spółdzielczym w Łebie o numerze 66932400080000020220000010.

Dodatkowe informacje można uzyskać w Urzędzie Miejskim w Łebie, pokój nr 7, tel. 59 866 15 10, wewn. 39, fax 59 866 13 37, adres e-mail: sekretariat@leba.eu.

Szczegółowe ogłoszenie zostało wywieszone na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Miejskim w Łebie (parter) oraz zamieszczone na stronie internetowej Urzędu Miejskiego w Łebie www.leba.eu i stronie biuletynu informacyjny publicznej Gminy Miejskiej Łeba www.lebapil.pl.

Mimo ograniczeń związanych z epidemią, słupski szpital przyjmuje i leczy chorych

Anna Czemy-Marecka
anna.marecka@polskapress.pl



Dptetmzttrammm

Epidemia koronawirusa spowodowała, że wszystkie szpitale i poradnie przesunęły część planowych zabiegów oraz wizyt. To nie oznacza jednak, że odsyłają chorych. Sprawdziliśmy, jak to wygląda w słupskim szpitalu.

- W Wojewódzkim Szpitalu Specjalistycznym w Słupsku pełnym wymiarze pracuje pion onkologiczny, czyli oddziały hematologii, onkologii i chirurgii onkologicznej - informuje Marcin Prusak, rzecznik szpitala. - Można powiedzieć nawet, iż pracują jeszcze intensywniej niż dotychczas, bo przyjmują pacjentów z rejonu Kościerzyny, gdyż tamtejszy szpital nie przyjmuje pacjentów onkologicznych po tym, jak został przekształcony w szpital jednoimienny na czas epidemii. Ponadto znormalną intensywność



W szpitalu w Słupsku pracuje SOR, pion onkologiczny a także oddziały: chorób wewnętrznych, radiologii, nefrologii, położniczo-ginekologiczny, stacja dializ, a także OIOM

cią przyjmują pacjentów SOR oraz nocną i świąteczną opiekę chorych znajdującą się w szpitalu, a także oddziały chorób wewnętrznych, oddział radiologii, oddział nefrologii, stacja dializ, oddział położniczo-ginekologiczny, atakże OIOM.

Na dowód rzecznik podaje kilka danych statystycznych.

I tak: oddział chorób wewnętrznych w styczniu miał 198 pacjentów, w lutym 184, a w marcu (kiedy weszły ograniczenia) 170. Oddział położniczo-ginekologiczny w styczniu miał 307 pacjentek, w lutym 298, a w marcu 257. Niektóre oddziały szpitalne w czasie epidemii mają wręcz więcej pracy niż przed nią, np.

oddział onkologii klinicznej, chemioterapii i badań klinicznych w styczniu miał 538 pacjentów, w lutym 465, a w marcu już 563.

Jak informuje Marcin Prusak, w poradni onkologicznej prowadzone są programy lekowe dla pacjentów. Pracują także inne poradnie zajmujące się np. zdję-

ciem szwów u pacjentów po operacjach zabiegach.

- W poradniach szpitalnych widać spadek liczby pacjentów, ale nadal przyjmują wielu chorych - mówi rzecznik. - Naprzekład poradnia patologii ciąży w styczniu miała 124 pacjentki, w lutym 134, a w marcu 68. Poradnia okulistyczna w styczniu przyjęła 727 pacjentów, w lutym 671, a w marcu 534. Na 29 poradni wskazanych w danych statystycznych, pracują niemal wszystkie. Jedyne poradnie, która w marcu nie przyjęła żadnych pacjentów, była poradnia stomatologiczna. Pozostałe pracują intensywnie. Wszystkie poradnie specjalistyczne w styczniu przyjęły 14 878 osób, w lutym 14 857 osób, a w marcu 9 760 osób. Należy zwrócić uwagę, że poradnie udzielają głównie teleporad. Jedyne w uzasadnionych sytuacjach pacjenci przychodzą do poradni.

Rejestracja telefoniczna pacjentów czynna jest od poniedziałku do piątku w godz. 7.30-14.30. Numer kontaktowy: 59 84 60 700.

- Pracownicy infolinii proszą pacjentów o umawianie się

na wizyty poounormowaniu się sytuacji epidemicznej - dodaje rzecznik. - Rejestratorki niektórych poradni, na przykład chorób płuc, same telefonują do pacjentów, ustalając, zgodnie ze wskazaniami medycznymi, czy stan zdrowia pacjenta wymaga, aby przyszedł on teraz na badania, czy w terminie późniejszym, czy też może skorzystać z teleporady. Spodziewamy się, że obecne regulacje prawne wstrzymujące przyjmowanie pacjentów planowych w szpitalach zostaną zniesione przed końcem epidemii. W tej sprawie musimy jednak czekać na rozwój sytuacji epidemicznej oraz na decyzję Ministerstwa Zdrowia.

Rzecznik podał nam dane z jednego dnia pracy poradni hematologicznej i poradni onkologicznej. W poradni hematologicznej na wizyty zapisanych było 22 pacjentów. Z tej grupy 15 przeniesiono na inny termin, 2 pacjentów otrzymało teleporady, a pacjent przyszedł do poradni. W poradni onkologicznej zapisanych było 29 pacjentów: 16 wizyt przeniesiono na inny termin, udzielono 7 teleporad, a 6 pacjentów dotarło do poradni. ©®

W Ustce powstał super PSZOK

Gospodarka komunalna

Bogumiła Rzeckowska
bogumila.rzeckowska@gp24.pl

Ustczanie mogą oddawać zużyte materiały do nowoczesnego Punktu Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych. PSZOK, który powstał z kilkumilionowym dofinansowaniem, działa od połowy kwietnia.

- Inwestycja zakończyła się w marcu, a PSZOK oficjalnie rozpoczął działalność 15 kwietnia - informuje Eliza Mordal, rzeczniczka prasowa Urzędu Miasta w Ustce. - Nowy obiekt powstał na terenie Zakładu Gospodarki Komunalnej w Ustce, który inwestycję zrealizował.

Rzeczniczka usteckiegoratusza podkreśla, że PSZOK jest bardzo dobrze i nowoczesnie wyposażony, między innymi w maszyny umożliwiające szybkie zgniatanie wyselekcjonowanych odpadów. Znacznie ogranicza to konieczność transportów, co przynosi oszczędności, także sprzyja środowisku. PSZOK jest wygodny również dla użytkowników - dzięki rampom przywiezione odpady można bezpośrednio wrzucać do kontenerów, bez konieczności ich dźwigania.

PSZOK powstawał od kwietnia 2019 roku do marca 2020 roku. Inwestorem jest Zakład Gospodarki Komunalnej w Ustce. Wartość inwestycji to ponad 10,1 mln zł, z dofinansowaniem prawie 6 mln zł.

- Pieniądze spływały do nas transzami w miarę wykonywanych robót - mówi Grzegorz Nosewicz, prezes usteckiego ZGK. - Zapłaciliśmy już wszystkim wykonawcom, zakupiliśmy wyposażenie, założyliśmy kamery, czekamy na dostawę myjki ciśnieniowej do mycia kontenerów.

Każdy mieszkaniec Ustki może przywieźć do PSZOK-u własnym transportem i zostawić tam nieodpłatnie i bez limitu każdy rodzaj odpadów, które zbiera się selektywnie. To papier, tworzywa sztuczne, szkło kolorowe i bezbarwne, opakowania, bioodpady i odpady zielone, popioły, przeterminowane leki, chemikalia i opakowania po nich, świetlówki, żarówki, lampy fluorescencyjne, zużyte baterie i akumulatory, sprzęt elektryczny i elektroniczny, gruz betonowy, odpady budowlane i rozbiórkowe, zużyte opony,

meble i inne odpady wielkogabarytowe.

- Mam nadzieję, że ludzie w końcu zrozumieją, że wywóz odpadów do lasu niema sensu. Po conieszczyć środowisko i narażać się na kary, jeśli to wszystko można przywieźć do nas - prezes zachęca do korzystania z PSZOK-u.

To nie jedyne zadania w ramach tej inwestycji. Powstał także punkt „Drugie życie”. Będzie to miejsce pozostawiania sprzętu, wyposażenia, mebli, które da się jeszcze naprawić i ponownie wykorzystać. Na terenie ZGK powstał budynek warsztatowo-magazynowy, w którym będzie naprawiany sprzęt RTV i AGD, meble, dostarczane do PSZOK, a który później trafi do MOPS lub innej organizacji pomoc społecznej. „Drugie życie” zostanie uruchomione wkrótce.

- Wystarczy złożyć ustne oświadczenie, że sprzęt może jeszcze komuś służyć - dodaje prezes. - Jeśli ktoś nie ma własnego transportu, może zamówić go na 50 złotych odpowiadających w porównaniu z innymi cenami nie jest kwotą wygórowaną.

PSZOK czynny jest od poniedziałku do piątku w godzinach 8-16, a w sobotę w godzinach 10-14. ©®



Ustecki PSZOK jest wyposażony m.in. w maszyny umożliwiające szybkie zgniatanie wyselekcjonowanych odpadów

Porozumienia w zakładach pracy

Słupsk

Zbigniew Marecki
zbigniew.marecki@gp24.pl

Już kilkanaście porozumień między pracownikami a pracodawcami z regionu słupskiego dotarło do Państwowej Inspekcji Pracy. Na razie nie sprawdzają ich nie sprawdzają.

- Zgodnie z obowiązującym prawem pracodawcy, gdzie nie ma związków zawodowych, a są zawierane porozumienia między pracownikami a pracodawcami, muszą przesłać w ciągu pięciu dni od ich zawarcia kopie tych porozumień do Państwowej Inspekcji Pracy, gdzie są rejestrowane. Rejestracja odbywa się na poziomie oddziałów okręgowych PIP. Z naszego regionu już trafiło przynajmniej kilkanaście takich po-

rozumień - mówi Anna Boba, kierownik słupskiego oddziału PIP.

Porozumienia są zawierane - jak przewiduje prawo - w sposób przyjęty u danego pracodawcy. To oznacza, że reprezentacja pracowników, która podpisuje porozumienie, może być tworzona na różne sposoby. - Na razie nie kontrolujemy, jak zawierane są porozumienia, choć nie da się wykluczyć, że tak będzie w przyszłości. Istotne jest, aby porozumienie zawierało informacje o czasie pracy pracowników, wynagrodzeniu oraz zasadach przestojowego - wylicza Anna Boba. ©®

00966731

Pani Liliannie Wołczyk

najszczerze wyrazi współczucia z powodu śmierci

Mamy

składają

Dyrekcja oraz pracownicy

Zespołu Szkolno-Przedszkolnego w Smołdzinie

Wzm * * * A * * ?
f i ^ F T O I T] : i i f [» : 1 1 2 1 \ 3 0 0 1 2 5 0 0



Seniorze, zadbaj o siebie!

Pandemia dotyka nas wszystkich, ale zwłaszcza – osoby starsze. Koronawirus ogranicza nas, zmusza do zmiany zwyczajów. Dlatego musimy wzajemnie się wspierać. Z myślą o osobach 60+ powstała inicjatywa #MojaPamiątka. Seniorze zadbaj o siebie i weź w niej udział!

Dbaj o siebie! O czym każdy senior powinien pamiętać?

- Ogranicz przebywanie w miejscach publicznych
- Często i dokładnie myj ręce
- Nawadniaj organizm
- Poza domem zasłaniaj usta i nos szalikiem, chustką lub maseczką
- Odżywiaj się zdrowo
- Podziel się swoją historią!

Seniorze! Podziel się swoją historią



Akcja Muzeum Historii Polski pod honorowym patronatem Prezesa Rady Ministrów.

Doświadczenie pandemii to dla młodych często pierwsze epokowe przeżycie. Dla Ciebie jedno z wielu. Przeżyłeś wojnę, wybór Polaka na papieża, stan wojenny, upadek PRL-u.

Weź udział w akcji #MojaPamiątka i podziel się swoją historią z młodszym pokoleniem. Napisz wspomnienia, nagraj je lub stwórz album. Niech punktem wyjścia do opowieści będzie fotografia, dokument, list. Coś z Twojego rodzinnego archiwum.

Na bazie nadesłanych wspomnień i prac Muzeum Historii Polski zorganizuje wystawę.

Szczegóły akcji:

 mojapamiatka.muzhp.pl
 693 606 368



Szukasz pomocy? Wejdź na www.90v.pi/web/karanawtrys/p0m0c

Majowe wybory prezydenckie pod dużym znakiem zapytania

Dorota Kowalska
redakcja@polskatimes.pl



Wnasamm

Chaos, chaos, chaos - tymi słowami można określić to, co dzieje się wokół tematów majowych wyborów prezydenckich.

Projekt ustawy, która umożliwiaby przeprowadzenie tych wyborów korespondencyjnie, wciąż jest w Senacie, w którym Prawo i Sprawiedliwość nie ma większości. Premier Mateusz Morawiecki apelował do marszałka Tomasza Grodzkiego, by izby wyższe jak najszybciej ją ustawiły, ale wygląda na to, że marszałek niewiele robi sobie z tych apeli.

Mimo że projektu nie ma, rząd szykuje się do wyborów. Problem w tym, że łamie po drodze prawo. Państwowa Komisja Wyborcza została pozbawiona kontroli nad przygotowaniem do wyborów, akcją kieruje wicepremier Jacek Sasin, który przyznał, że karty wyborcze już są drukowane przez Polską Wytwórnię Papierów Wartościowych.

Wcześniej o drukowaniu kart wspominał europoseł PiS Adam Bielan. Jednak, jak ustalił Onet, obaj panowie mijają się z prawdą. Zamówienie trafiło do prywatnej spółki Samindruk z Brodnicy. Samindruk jest kontrolowany przez berlińską firmę Gather Druck und Vertrieb GmbH.

Inna rzecz, że to działanie niezgodne z prawem, bo przygotowania do wyborów korespondencyjnych nie mogą się odbywać bez przyjęcia ustawy,



Rośnie napięcie przed wyznaczonymi na 10 maja korespondencyjnymi prezydenckimi wyborami. Opozycja stara się zablokować rządzących przed wprowadzeniem planu w życie

która takie wybory umożliwia.

- Wybory muszą być wolne, tajne, powszechne i równe. A przede wszystkim bezpieczne dla Polek i Polaków. Zrobię wszystko, by tak było - mówiła wicemarszałek Sejmu Małgorzata Kidawa-Błońska.

- Chciałbym zapytać Sasina, jakim prawem angażuje publiczne pieniądze, szykując wybory, które jeszcze nie są prawem - pytał marszałek Senatu Tomasz Grodzki. - Ustawa jest w Senacie i jest jeszcze daleka do zatwierdzenia czy odrzucenia. To podlega pod Trybunał Stanu. Nie wolno bezkarnie wydawać publicznych pieniędzy, bo jak mówi artykuł 7 Kon-

stytucji, władza działa w granicach prawa - dodał Grodzki. Kolejnym kłopotem dla PiS są samorządowcy. Do wójtów, burmistrzów i prezydentów miast dotarł owyślane mailem z adresu wybory2020@poczta-polska.pl i podpisane „Poczta Polska” pismo, w którym firma zwraca się o przekazanie urn i danych ze spisu wyborców.

Wielu samorządowców zapowiedziało, że nie udostępni danych mieszkańców, bo Poczta nie ma podstawy prawnej, by ich żądać, pismo nie zostało przez nikogo podpisane. Prezydenci Gdańska i Sopotu poszli o krok dalej. - Złożę zawiadomienie do prokuratury o moż-

liwości popełnienia przestępstwa polegającego na wyłudzeniu danych osobowych - mówiła Aleksandra Dulciewicz.

Zareagowała też Państwowa Komisja Wyborcza, informując samorząd, że wniosek Poczty powinien być podpisany elektronicznie. Według PKW do wniosku powinna być dołączona kopia „rozstrzygnięcia organu administracji rządowej” nakładającego na Poczcie obowiązek, „z którym wiąże się konieczność pozyskania danych ze spisu wyborców”. Takiej kopii nie załączono. W piątek samorządowcy dostali kolejny maila, tym razem z wymaganym podpisem.

Włodarze alarmują też, że nie machnętych do zasiadania w komisjach wyborczych. W Polsce jest ich 27 tys. Potrzeba ok. 250 tys. osób, ale nikt się nie kwapi, aby liczyć głosy wyborców. - Na 22 kwietnia zostało w Warszawie powołanych 237 na 750 komisji obwodowych. Tam, gdzie nie zostały powołane, wynika to z faktu, że brakuje osób do minimalnego składu komisji - stwierdziła w rozmowie z agencją Newseria Biznes Karolina Gałęcka, rzeczniczka prasowa Urzędu m.st. Warszawy.

Negocjacje ws. wyborów, także te zakulisowe, trwają. Senator Jan Filip Libicki zamieścił

80%

pytanych 80% MMHl 1*04M

wyborom torespoimijpiiii
zaplanowanym na K) mra3

ZAGROZENIA

PRACOWNICY POCZTY TO TEŻ POLACY

Pracownicy Poczty Polskiej twierdzą, że obsługa przez nich wyborów prezydenckich, które miałyby się odbyć korespondencyjnie, to zły pomysł. - Jeśli znamy sondaże, to wiemy, że 80 proc. Polaków jest przeciwnych wyborom 10 maja. Listonosze to też Polacy, którzy boją się o zdrowie - mówił Agencji Informacyjnej Polska Press przewodniczący prezydium Związku Zawodowego Pracowników Poczty Sławomir Redmer.

ŁAMANA DEMOKRACJA, NARAŻANI LUDZIE

Politycy opozycji, wielu prawników, w tym konstytucjoniści podnoszą, że wybory będą niekonstytucyjne, łamana jest demokracja, narażani są listonosze i członkowie komisji wyborczych, nie każdy posiada skrzynkę pocztową, nie wszyscy mieszkają pod swoimi adresami zameldowania.

Trudno mówić o kampaniach wyborczych, nie mówiąc już o tym, że Trybunał Konstytucyjny wiele lat temu orzekł, iż zmian w kodeksie wyborczym nie wolno wprowadzać później niż pół roku przed wyborami.

Polacy protestują na granicy, premier Brandenburgii pisze list do polskich władz

Zgorzelec
Paulina Gadomska
redakcja@gazeta.wroc.pl

Kilkaset osób protestowało na granicy pobliżniemieckiej w Zgorzelcu i Goerlitz. Domagali się otwarcia granicy dla osób pracujących w sąsiednim kraju. Premier Brandenburgii apeluje w tej sprawie do polskiego rządu.

Dla kogoś, kto mieszka w głębi kraju, taka sytuacja może być

nie do końca zrozumiała. Dla mieszkańców pogranicza brak możliwości swobodnego przekraczania granicy to w wielu przypadkach poważne kłopoty.

- Moja firma w Goerlitz obecnie nie funkcjonuje, ale mój mąż musiał zostać ponownie w Niemczech - opowiada pani Edyta, która mieszka w Zgorzelcu. - Pracodawca zapowiada, że już niedługo ruszy i tu jest dylemat: zostać tu, gdzie mamy mieszkanie, ro-

dziców, dziadków, o których trzeba zadbać, czy przejść przez granicę i zostać postro-nie, gdzie mamy miejsce pracy.

Takich osób jak pani Edyta jest wiele. Zazwyczaj firmy niemieckie dały im ultimatum: albo zakwaterowanie po stronie niemieckiej, a więc rozłąka z rodziną, albo rozwiązanie umowy o pracę.

- Ludzie! To nie tak, że nagle zamknęliśmy granicę i po problemie - denerwuje się

pan Dariusz ze Zgorzelca, który nie może swobodnie prowadzić działalności gospodarczej. - Jesteśmy jednym organizmem, jesteśmy jednym miastem. Granica od dawna jest umowna. To tak jakbyście teraz Warszawę na pół przedzielili.

I dodaje: „Po jednej stronie mamy rodziny, po drugiej biznesy czy pracę i odwrotnie. Ktoś tam w Warszawie nie zdaje sobie sprawy z tego, jak wielki to jest problem. Nie

tylko u nas. Każde przygraniczne miasto tak funkcjonuje”.

W imieniu niemieckich pracodawców głos zabrał premier Brandenburgii i koordynator rządu w Berlinie do spraw współpracy polsko-niemieckiej Dietmar Woidke.

„Strona niemiecka rozumie kontrole graniczne, które wprowadziła Polska, ale musimy również pamiętać, że granica przecina wspólny region gospodarczy” - podkreślił Dietmar Woidke w liście do polskich władz.

I zaznaczył: „Moim zdaniem, osoby dojeżdżające do pracy powinny mieć możliwość dotarcia do swojego miej-

sca zatrudnienia po drugiej stronie granicy”.

Jak zapowiedział rzecznik rządu Piotr Müller, we wtorek lub środę rząd ma rozmawiać o otwarciu małego ruchu granicznego. Chodzi m.in. właśnie o osoby z pogranicza pracujące w Niemczech lub Czechach.

- Jeżeli w weekend spłyną do nas informacje dotyczące liczby zachorowań, chociażby u naszych sąsiadów zagranicą, przy tych najbliższych terenach granicznych, wtedy trzeba będzie ocenić ryzyko i zdecydować, czyje podejmujemy i czy otwarty zostanie mały ruch graniczny bez kwarantanny - zadeklarował rzecznik rządu w Radiu Zet.

SPRAWDŹ, CZY OTRZYMASZ BEZPŁATNY PREPARAT! MASZ MAŁO CZASU – OFERTA TYLKO DLA 100 PIERWSZYCH OSÓB*

Gorące igraszki 6 x z rzędu – ten „sport” nigdy się nie nudzi! Nie musisz nawet wychodzić z domu...

MĘSKOŚĆ W ROZMIARZE XL ZAWSZE GOTOWA DO AKCJI?

Seksualna moc budzi się co noc! Poznaj siłę pionierskiego TURBOzasilacza potencji

Przestań wmawiać sobie, że lata gorących podbojów już dawno za Tobą, a dobra książka i herbata to wszystko, czego potrzebujesz do szczęścia. Poznaj innowacyjną formułę, która może błyskawicznie postawić Twoją męskość do pionu i dodać jej nawet 5 cm długości podczas wzwodu. Przekonaj się, że w domowym zaciszu masz szansę doświadczać ekstremalnych wrażeń.

Rewolucyjny **wspomagacz męskości** podbija serca tysięcy kobiet i mężczyzn pod każdą szerokością geograficzną. Dzięki niemu już **69 879 par** przekonało się, że czas spędzony w domowych pieleszach może być bardziej emocjonujący od egzotycznych wycieczek i ryzykownych sportów razem wziętych. Teraz kolej na Ciebie i Twoją drugą połowę. Już niedługo nie znajdziesz nawet chwili na nudę! Przygotujcie się na to, że w Waszej sypialni będzie namiętnie, gorąco i intensywnie.

3 kroki do eksplozji namiętności – wystarczy 1 dawka dziennie!

Po 3 – zwykle nasza czynna krwionośna w obrębie przyrodzenia rozszerzają się o 45% i przyspiesza się dopływ krwi do prącia. Erekcja staje się mocniejsza i zwiększa się masowość członka w stanie gotowości.

Po 11 4miedk – substancje czynne mogą rozszerzyć ciało jamiste nawet o 51%. To oznacza, że męskość zyskuje nawet 5 dodatkowych cm, a czas wzwodu wydłuża się nawet o 56 minut.

Po 16 dniach – libido szubuje w górę i uwalniają się imponujące pokłady miłosnej werwy, dzięki czemu panowie mogą szczytować nawet 6 x z rzędu. Możesz zyskać stałą gotowość do działania i niebywałą pewność siebie!

W 14 dni moja męskość IS^loHbCif

„Koniec z kompleksem „małego”! Mizerną męskość zastąpiło potężne przyrodzenie, którym zachwycił się moja żona. Wystarczyło mi 14 dni, by pożegnać niepełne wzwody i zyskać kilka dodatkowych centymetrów w obwodzie i długości. Rewelacja!”

Mariusz, 43 l., Kobyłka

Miłosny „areszt domowy” to sama przyjemność!

W końcu masz możliwość, żeby zaszyć się z ukochaną w domowym zaciszu, ale zamiast cieszyć

7 ognistych korzyści
w każdej dawce!

Co możesz zyskać, regularnie stosując pionierski środek?

- Twardą męskość zawsze gotową do akcji
- Kontrolę nad wzwodem
- Wielokrotne szczytowania – do 6 x z rzędu
- Silne erekcje wydłużone nawet o 56 minut
- Mnóstwo emocjonującej rozrywki w domowych pieleszach
- Stymulację odporności organizmu na infekcje
- Imponujące wymiary przyrodzenia – nawet +5 cm

się tą sposobnością, narzekasz na nudę? Nie trać więcej czasu, bo okazja, by rozpalic Waszą relację, może się szybko nie powtórzyć. Skoro WIECEJ czasu przebywasz w domu, wykorzystaj te chwile, by osiągać w łóżku WIECEJ satysfakcji! Pomoże Ci w tym pionierski środek wzmacniający, który jak żaden inny podnosi męskie moce, wydłuża erekcję, zwiększa objętość przyrodzenia i rozpala ogień w sypialni. Wyobraź sobie, że już niedługo, zamiast oglądać przewidywalne seriale i nudne programy TV, zapewnisz sobie i partnerce o wiele bardziej emocjonującą rozrywkę. Będziecie bawić się w sypialni rano, w południe, wieczorem i w nocy, szczytując nawet 6 x z rzędu. Pewnie już domyślasz się, jak potężna dawka miłości dobroczynnie wpłynie na Wasze samopoczucie i na Waszą relację.

„Kochamy się w sypialni, salonie, kuchni – w całym domu!”



„Z Ela jestem małżeństwem od 28 lat. Jak to zwykle wśród par z długim stażem bywa, między nas też wdarła się rutyna. Młodzieńcza namiętność wygasła, a dawne wieczorne igraszki zastąpiło wspólne oglądanie telewizji w sypialni. Wszystko się zmieniło, kiedy przeszedłem na wcześniejszą emeryturę. Po odejściu ze służby, zacząłem spędzać w domu dużo czasu i już po miesiącu poczułem, że czegoś mi brakuje. Zamówiłem preparat na potencję i wtedy cały świat zawirowało! Po 2 tygodniach stosowania preparatu moja męskość urosła o 5 cm, a we mnie wstąpiły niezwykle miłosne moce. Ela stwierdziła, że ten „nowy” Waldek jest facetem, o jakim zawsze śniła. Teraz potrafimy kochać się od zmięczenia do rana – nawet 6 x z rzędu. Już nie mamy czasu na siedzenie przed telewizorem!”

Waldek (561.), były policjant

„W naszym związku znowu iskrzy!”



„Przez problemy z potencją przyszłość mojego małżeństwa wisiała na włosku. Kochaliśmy się z Ewą tylko okazjonalnie i nawet te sporadyczne zbliżenia pozostawiały uczucie niedostatku. Bałem się kolejnych łóżkowych porażek, więc w ogóle przestałem okazywać żonie, że wciąż mnie pociąga. Aż w końcu zdecydowałem, że muszę rozwiązać ten problem i zamówiłem preparat, który polecił mi mój przyjaciel. Tego samego dnia, kiedy wziąłem 1. dawkę, szaleliśmy z Ewą w sypialni, jak w czasach studenckich. Teraz moja męskość jest gotowa na każde zawołanie!”

Przemysław, 55 lat. Łódź

Regulamin - rgimnprmcjpk.com

parą, czy Wasze małżeństwo trwa już od wielu lat. Zamów pionierski środek i otwórz się na nowe doznania. Eksperymentujcie w sypialni, salonie, kuchni i łazience – cały dom jest przecież Wasz! Jak najszybciej dowiedz się, czy spełniasz warunki programu refundacyjnego. Tylko teraz masz szansę otrzymać BEZPŁATNY preparat. Pospiesz się – ze 100% dofinansowania od producenta skorzysta tylko 100 pierwszych osób, które skontaktują się z konsultantem. **Dyskrecja gwarantowana,**

Podgrzej atmosferę w Waszej miłosnej alkowie

Masz apetyt na miłość, która sprawi, że każdy Wasz wspólny dzień stanie się niezapomniany? Najwyższa pora wyjść ze sfery marzeń i przejść do działania. Nie ma znaczenia, czy od niedawna jesteście

Pokaż swój męski potencjał – SPEŁNIJ WASZE MIŁOSNE FANTAZJE

Pierwsze 100 osób, które zadzwonią do 18.05.2020 r., otrzyma 100% REFUNDACJI OD PRODUCENTA!

ZADZWOŃ: 63 218 82 94

*** SZYBKA PRZESYŁKA!**

pon.-pt. 08:00-20:00, sob.-nd. 09:00-20:00. Zwykle połączenie lokalne bez dodatkowych opłat.
* Tytuł przyznany RevitaPharm w programie Konsumentki Lider Jakości – Debiut Roku 2020



Prof. Benjamin Harris z ośrodka badawczego w Sydney w Australii

Los obozu władzy zależy teraz od decyzji Jarosława Gowina

Witold Głowacki
redakcja@polskatimes.pl



Warszawa

Po raz pierwszy od 2015 r. sejmowa większość PiS jest zagrożona. Los obozu władzy zależy od Jarosława Gowina.

Opozycja jest gotowa współpracować z Jarosławem Gowinem i jego porozumieniem, by zablokować wybory prezydenckie i być może pozabawić PiS większości parlamentarnej. Gowin miałby za to dostać stanowisko marszałka Sejmu i odpuszczenie grzechów ostatnich 5 lat, nie licząc widoków na funkcję w ewentualnym opozycyjnym rządzie. Tymczasem politycy PiS obiecują złote góry posłom Gowina. Porozumienie decyduje o większości parlamentarnej Zjednoczonej Prawicy - by ją utrzymać przy zmianie frontu przez Gowina, PiS musiałoby zatrzymać 14 z 18 posłów tego ugrupowania.

Opozycja już pracuje nad planem, który miałby zablokować prace nad głosowaniem korespondencyjnym i podważyć sejmową większość PiS. Kluczem mieliby być Gowin i posłowie (przynaj-



FOT. ADAM JANKOWSKI

Najbliższy czas da nam odpowiedź na pytanie, czy decyzja Jarosława Gowina o podaniu się do dymisji była tylko emocjonalnym krokiem, czy też przemyślanym ruchem na scenie politycznej

mniej ich część) Porozumienia. Partia Gowina ma 18 posłów. To dużo - Zjednoczona Prawica ma o 4 posłów więcej niż wynosi próg większości sejmowej.

Z powodu sprzeciwu wobec wyborów w maju Gowin podał się do dymisji i zgłosił projekt zmian w konstytucji, które

wydłużałyby kadencję prezydenta do 7 lat. Pozwoliłoby to na odłożenie wyborów o dwa lata. Na zmiany w konstytucji we współpracy z PiS nie godzi się opozycja. Gowin uważa, że najbliższy możliwy termin, w którym mogłyby się odbyć wybory korespondencyjne, to

połowa sierpnia. PiS jest temu przeciwny, a Gowinowi ofertę przedstawiła opozycja.

Do Sejmu miałby trafić wniosek o wybór nowego marszałka Sejmu w miejsce Elżbiety Witek z PiS. Opozycja zgłosiłaby Gowina - jego wybór miałby nastąpić głosami całej

POLITYKA

MAJOWE WYBORY ZA WSZELKĄ CENĘ

PiS prze do przeprowadzenia wyborów prezydenckich jeszcze podczas epidemii - wszystkie sondaże wskazują na to, że przy zenująco niskiej frekwencji wygrałby je Andrzej Duda - w domach zostaliby przede wszystkim wyborcy opozycji. Partia rządząca na tyle obawiała się epidemicznych konsekwencji przeprowadzenia wyborów w sposób bezpośredni, że przygotowała projekt ustawy o głosowaniu korespondencyjnym. Teraz, na dwa tygodnie przed terminem rozpisanych wyborów, ustawa jest w Senacie.

Opozycja chce współpracować z Porozumieniem ws. ustawy o wyborach korespondencyjnych, która procedowana jest w Senacie. Opozycja ma dwie możliwości. Najbardziej oczywiste byłoby odrzucenie przez Senat ustawy - wróciłaby ona do Sejmu, gdzie musiałaby zostać ponownie przegłosowana - również w całości. Wtedy głosy posłów Porozumienia miałyby przeważać szalę. W drugiej wersji opozycja i Porozumienie miałyby wprowadzić do ustawy w Senacie serię poprawek - następnie w Sejmie miałyby one zostać przyjęte.

Jeśli Gowin przyjmie ofertę propozycji, wybory w maju się nie odbędą, a władza PiS zawisnie na włosku. Otwarte jest pytanie, jak na coś takiego zareaguje Jarosław Kaczyński, czy PiS zgodziłoby się na rolę zakładnika Gowina i Porozumienia i jak długo by w niej wytrzymało. Czy koalicja zostałaby zerwana, a rząd Mateusza Morawieckiego funkcjonowałby jako gabinet mniejszościowy? A może opozycja usiłowałaby sformować własny rząd w oparciu o koalicję od Lewicy po Konfederację?

A może będzie scenariusz, w którym rosnące frustracje lub ambicje koalicjantów PiS mogłyby doprowadzić do rozpadu Zjednoczonej Prawicy? ©

Nie żyje 18-latek, najmłodsza ofiara koronawirusa w Polsce

Kędzierzyn-Koźle

Tomasz Kapka
tkapica@nto.pl

W szpitalu monoprofilowym w Kędzierzynie-Koźlu zmarł 18-letni mężczyzna, mieszkaniec powiatu opolskiego.

To jak do tej pory najmłodsza ofiara SARS CoV -2 w Polsce. Do szpitala monoprofilowego w Kędzierzynie-Koźlu przywieziono go z Zakładu Opiekuńczo-Leczniczego w Ozimku. W momencie przyjęcia do szpitala stan pacjenta nie był ciężki. Osiemnastolatek gorączkowej, miewał od 38 do 39 stopni Celsjusza. Miał też niewielki, suchy kaszel. Przez kilka dni pobytu w szpitalu w Kędzierzynie-Koźlu jego stan był stabilny. Młody mężczyzna miał jednak choroby współistniejące: mózgowo-

rażenie dziecięce ora" padaczkę. W pewnym momencie stan pacjenta zaczął się pogarszać. Gorączkował do 40 stopni Celsjusza, a chwilowo wartości te rosły nawet powyżej 40 stopni. W ostatnich trzech godzinach życia przebieg choroby był - jak to określili lekarze - „piorunujący”. O śmierci 18-latka Wojewódzka Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Opolu poinformowała 24 kwietnia.

Szpital monoprofilowy w Kędzierzynie-Koźlu to obecnie główna placówka medyczna dedykowana do leczenia chorych na COVID-19 na Opolszczyźnie. W niedzielę (26 kwietnia) przebywało tam, 81 pacjentów, w tym 72 osoby z potwierdzonym zakażeniem koronawirusem. Reszta (9 osób) to pacjenci, u których podejrzewa się zakażenie. W tej

grupie nie ma ani jednego dziecka

Kozielski szpital ma blisko 250 łóżek. Wszystkie zostaną niedługo podłączone do tlenu na wypadek, gdyby liczba pacjentów w cięższych stanach bardzo się zwiększyła. W tym celu zbudowano tam kilka dni temu dodatkowy zbiornik na ten gaz. - 20-tonowy zbiornik z tlenem stanął obok szpitala zakaźnego w Koźlu. Został zakupiony z pieniędzy unijnych przekazanych przez marszałka województwa. Od teraz placówka ma dwa zbiorniki, po 20 i 6 ton - poinformował Adam Lecibil, rzecznik prasowy Starostwa Powiatowego w Kędzierzynie-Koźlu.

Ponadto trwają przygotowania do uruchomienia szpitalnego laboratorium do badania próbek na obecność koronawirusa.

Z KRAJU



FOT. ADAM JANKOWSKI

Warszawa Sondaż: PiS z przewagą, ale bez większości

Z sondażu pracownicy Estymator dla portalu DoRzeczy.pl wynika, że PiS w najbliższych wyborach parlamentarnych osiągnąłby poparcie na poziomie 42,7 proc. Na drugim miejscu jest Koalicja Obywatelska - 19,7 proc. poparcia, a następnie PSL - 15,8 proc. Do Sejmu weszłaby także Lewica - 14,4 proc. i Konfederacja - 7,2 proc. Jeśli wyniki sondażu potwierdziłyby się, to Zjednoczona Prawica mogłaby liczyć na 222 mandaty. Tym samym utraciłaby możliwość samodzielnego sformowania rządu (w Sejmie jest 460 posłów). (AIP)

Warszawa

Jak luzowanie obostrzeń wpłynęło na zakażenia?

Wiceminister zdrowia Waldemar Kraska zapowiedział, że w poniedziałek lub we wtorek poznamy wpływ luzowania nałożonych na Polaków restrykcji na liczbę zakażonych koronawirusem. - Wtedy będziemy wiedzieli, czy można iść dalej wykonywać następne luzowania - mówił. (AIP)

Warszawa

Prawie połowa Polaków boi się utraty pracy

42,7 proc. rodaków obawia się utraty pracy w związku z odpowiedzialnością gospodarczą spowodowaną pandemią koronawirusa - wynika z sondażu SW Research dla „Rzeczpospolitej”. O miejscu pracy nieboi się 40,1 proc. uczestników sondażu. Zdania nie ma 17,2 proc. respondentów. Spośród badanych utraty pracy obawia się 45 proc. kobiet i 40 proc. mężczyzn. Sondaż przeprowadzono między 21 a 22 kwietnia losowej próbie respondentów liczącej ok. 800 osób w wieku powyżej 16 lat. (AIP)

Warszawa

Związkowcom nie wolno ujawniać danych?

Szefowa Forum Związków Zawodowych Dorota Gardias odniosła się na antenie TVN24 do trudnej sytuacji personelu medycznego, który walczy z koronawirusem. - Nie ma pełnej informacji o stanie zdrowia pielęgniarek (...) Mamy ogromny deficyt dobrej woli ze strony decydentów, którzy, niestety, nie chcą słuchać głosu związków zawodowych. Związek pielęgniarek i położnych zbiera takie dane, mimo że niektóre osoby są zastraszane w szpitalach, żeby takich danych nie upubliczniać - powiedziała. Jak dodała, sytuacja na 26 kwietnia wygląda następująco: 1655 pielęgniarek przebywa w kwarantannie, ok. 500 jest zakażonych, 30 jest hospitalizowanych (z czego 13 pielęgniarek są w ciężkim stanie), jedna pielęgniarka zmarła. - To są dane ze szpitali, w których mamy organizacje związkowe - zastrzegła. (AIP)

BANK POMOCY

Czekamy na Państwa listy i pisma adresowane do:
ul. Henryka Poboznego
UKI!!!
Telefon dyżurny
59 848 81 24
E-mail: alarm@gp24.pl



Kinga Siwiec
kingasiwiec@polskapress.pl

Właściciel baru przy ul. Piłsudskiego skarży się na remont tejże ulicy, który utrudnia mu prowadzenie biznesu. Jego zdaniem prace na tym odcinku powinny się już dawno skończyć.

Na ulicy Piłsudskiego w Słupsku trwają prace remontowe związane z przebudową jezdni i chodnika. Na remont tej części miasta słupszczanie czekali już długo a ulica do tej pory była w bardzo złym stanie.

- Prowadzę bar na ulicy Piłsudskiego i mam już dosyć trwającego tu remontu. Prace się przedłużają, nie mogę uzyskać konkretnych informacji od kierownika robót, kiedy odcinek przed moim barem się zakończy. Próbowiałem rozmawiać z pracownikami, to usłyszałem, że sami nie wiedzą, jaki termin jest prawdopodobny, bo co innego mają



FOT. KRZYSZTOF PIOTROWSKI

Długo wyczekiwany remont ulicy Piłsudskiego rozpoczął się 3 lutego, a jego zakończenie planowane jest na koniec sierpnia

w planach, a co innego robią. Przez przedłużający się remont tego odcinka towar do nas nie dojeżdża, bo niema jak. Już i tak sytuacja jest trudna ze względu na epidemię koronawirusa, a tu jeszcze nam fundują problem z dostawami - skarży się właściciel baru.

Remont na ulicy Piłsudskiego ruszył na początku lu-

tego i według założeń powinien się skończyć w sierpniu. O to, czy wykonawca ma opóźnienia zapytaliśmy Zarząd Infrastruktury Miejskiej.

- Niestety taka jest specyfika robót związanych z przebudową dróg, że utrudniają poruszanie się po nich. Jednak chciałbym zaznaczyć, że prace przebiegają zgodnie z harmonogramem, nie mamy opó-

żeń. Plan zakłada zakończenie remontu ulicy Piłsudskiego do końca sierpnia, a odcinek, na którym znajduje się bar powinien zostać zrobiony w czerwcu - mówi Tomasz Orłowski.

Przypomnijmy, że przebudowa ulicy Piłsudskiego była długo wyczekiwana przez mieszkańców tej części miasta. Zgodnie z planami zostanie tam przebudowana jezdnia i chodniki, powstanie też ścieżka rowerowa. Na skrzyżowaniu ulic Piłsudskiego z Małcużyńskiego zbudowane będzie też rondo, które w zamyśle ma upłynnić ruch oraz poprawić bezpieczeństwo. Na przejściach dla pieszych wykonane zostaną tak zwane azyle z doświetlaczami. Na Piłsudskiego wymienione zostaną również oświetlenie drogowe oraz kanalizacja deszczowa. Koszt prac to niecałe 5,5 miliona złotych, z czego dotacja z Funduszu Dróg Samorządowych Ministerstwa Infrastruktury to połowa tej sumy. Zgodnie z harmonogramem rozpoczęta w lutym budowa potrwa do sierpnia. ©R

KRÓTKO

Akga redakcja

Strona od czytelników dla czytelników

Na stronach Akcja redakcja piszemy o tym, o czym informują nas czytelnicy. Na Wasze sygnały czeka dziennikarka Kinga Siwiec.

Jeśli widzą Państwo coś, co Was zdenerwowało, poinformujcie nas o tym. Pod adresem kinga.siwiec@polskapress.pl czekamy na e-maile z opisem sytuacji. Zachęcamy też do przysyłania nam fotografii. Interwencje można również zgłaszać pod nr. tel.: 59 848 8121.

Wszystkie sygnały sprawdzimy, a najważniejsze i najciekawsze zamieścimy na łamach „Głosu Pomorza” i gp24.pl.

W ramach Banku pomocy można przekazywać sobie m.in. meble, sprzęt RTV i AGD. Na zgłoszenia czekamy pod nr. tel. 59 848 8121. Oferty i prośby o pomoc publikujemy kilka razy w tygodniu.

Zapraszamy do odwiedzin w słupskiej redakcji „Głosu Pomorza”. Nasi goście poznają też dziennikarzy i pracowników z działu promocji, składu i biura ogłoszeń. Będzie także możliwość zrobienia zdjęcia, które zostanie opublikowane w „Głosie”. Na zgłoszenia grup czekamy w godz. 10-16 pod nr. tel. 59 848 8121.

(KIS)

Twój pies lub kot może zostać gwiazdą kalendarza. Ruszyła akcja Pupil - zagłosuj!

Ewelina Żuberek
ewelinajuberek@polskapress.pl



Nasza akcja

Wielka akcja dla posiadaczy psów i kotów rozpoczęta! Szukamy pupili, których zdjęcia ozdobią piękne, limitowane kalendarze na 2021 rok. Pse i kocie gwiazdy kalendarzy zostaną wybrane w głosowaniu, które dziś rozpoczęliśmy. Na właścicieli zwierzątek, które zdobędą najwięcej głosów czekają także atrakcyjne nagrody.

Pies to najlepszy przyjaciel człowieka - mówią znane powiedzenie. Zgadza się z nim chyba wszyscy posiadacze psów, dla których są one jak członkowie rodziny. Tymczasem kolejne badania naukowe udowadniają, że psy wyróżniają się na tle innych zwierząt. Niedawno zespół brytyjskich naukowców stwierdził, że psy podobnie jak ludzie, rozróżniają mowę człowieka w zależności od płci oraz wieku, a na-



FOT. ADOBESTOCK

Na właścicieli zwierzątek, które zdobędą najwięcej głosów czekają atrakcyjne nagrody, a wśród nich wyjazd na dwuosobowy weekend w SPA

wet rozpoznają poszczególne wyrazy.

Z kolei właściciele kotów zapewniają, że ich pupile w niczym nie są gorsze. Im także wtórują naukowcy. Nie tak dawno udowodniono, że posiadanie kota jest wskazane ze względów zdrowotnych, a jego obecność w domu zmniejsza

ryzyko zawału serca czy udaru. Koty są też znakomitymi terapeutami.

Wszystko jedno - duże czy małe, miauczące czy szczekające, rasowe czy wręcz przeciwnie - kochamy nasze pupile! Najlepszym dowodem na to jest fakt, iż coroku w Polsce przybywa właścicieli psów

i kotów. Dziś mieszkają one w domach prawie połowy Polaków.

- W tym roku właściciele pupili będą mieli wyjątkową okazję, aby się nimi pochwalić - mówi Bogusław Kaczmarek, menedżer akcji. - Zdjęciakotów i psów naszych Czytelników ozdobią karty dwóch pięknych

kalendarzy z limitowanej edycji, które będą dostępne dla abonentów naszego serwisu internetowego. Pierwszy kalendarz ozdobią zdjęcia psów, a drugi będzie poświęcony kotom.

Wyjątkowe nagrody

Najpiękniejsze zdjęcia psów i kotów naszych Czytelników zostaną wybrane w głosowaniu, które będzie prowadzone osobno w każdym powiecie naszego województwa. Na strony kalendarzy trafi po 13 psów i 13 kotów, które wśród laureatów z powiatów zdobędą najwięcej głosów.

Właściciele czworonogów, które zdobędą najwięcej głosów w każdym powiecie otrzymają pamiątkowy kubek ze zdjęciem swojego pupila oraz zapas karmy. Główne nagrody będą czekać na właścicieli psów i kotów z pierwszej trójki rankingów laureatów z powiatów.

Właściciele psa i kota, którego zdjęcie zdobędzie najwięcej głosów w województwie w całej naszej akcji, zdobędą nagrodę główną - dwuosobowe zaproszenie na weekendowy

pobyt w luksusowym hotelu ze SPA, na który oczywiście będą mogli zabrać swojego ulubieńca!

Ważne terminy

Głosowanie, które dziś rozpoczęliśmy będzie trwać do końca maja. Zgłoszenia pupili do naszej akcji będą przyjmowane do piątku, 15 maja. Przez cały czas trwania naszej akcji liderów rankingów będziemy prezentować w galeriach w naszym serwisie, na fanpage'u na Facebooku, a także w drukowanym wydaniu gazety.

Aby zagłosować na wybranego pupila wystarczy wysłać SMS z kodem podanym przy jego imieniu na numer 72355 (koszt 2,44 z VAT) lub wejść na stronę gp24.pl/pupil i zagłosować tzw. KLIKiem. Tam też znajdziesz pełną listę zwierząt biorących udział w naszym konkursie.

Jak przysłać zgłoszenie

Aby zgłosić swojego psa lub kota do naszej akcji PUPIL należy wypełnić formularz zgłoszeniowy na naszej stronie gp24.pl/pupil. Macie czas do 15 maja.

• raca w dobie pandemii covid-19 Nie wszyscy pracujemy zdalnie. Handel działa prawie normalnie

Co powinien zapewnić pracodawca

WAŻNE TELEFONY • Infolinia NFZ 800 190 590 – Infolinia ZUS 22 290 8701 • Infolinia ZUS dla przedsiębiorców 22 290 8702 – Infolinia MSZ 22 523 8880 • Wsparcie psychologiczne 800 100 102

WAŻNE ZASADY - Jak najczęściej myj ręce - Kiedy kichasz lub kaszlesz zakryj ustą chusteczką lub swoim zgiętym łokciem - Unikaj bliskiego kontaktu z osobami, które mają gorączkę i kaszlą

raca

Pracodawcy muszą zapewnić pracownikom środki ochrony osobistej lub zbiorowej, aby ograniczyć do minimum ryzyko zakażenia wirusem SARS-CoV-2. Zobacz, jakie obowiązki w związku z COVID-19 ma pracodawca, kiedy powinienieś dostać rękawiczki lub środek do dezynfekcji, a kiedy maseczkę i przyłbice.

Po tygodniach izolacji wreszcie możemy chodzić na spacery do lasów i parków. Rząd zapowiedział stopniowe znoszenie ograniczeń związanych z epidemią COVID-19. Pierwszy etap zmian obowiązuje od 20 kwietnia br., natomiast daty kolejnych trzech etapów niesą jeszcze znane.

Obowiązujące do 20 kwietnia zmiany istotnie wpłyną na pracowników sklepów. Ze względu na ograniczenie osób, które mogły przebywać przy kasie, do trzech oraz przez wprowadzenie godzin dla seniorów przez 7 dni w tygodniu często klienci zmuszeni byli stać w długich kolejkach po zakupy. Zasprawą nowego rozporządzenia Rady Ministrów problem ma zniknąć.

Ile osób może przebywać w sklepie, a ile na pocztce?

Od 20 kwietnia więcej klientów może robić zakupy w tym samym czasie. Do sklepów o powierzchni poniżej 100 mkw., np. do małych sklepików osiedlowych, może wejść liczba osób czterokrotnie przewyższająca sumę wszystkich kas i punktów płatniczych. Przykładowo, jeżeli w sklepie znajduje się jedna kasa obsługiwana przez kasjera i jedna kasa samoobsługowa, na terenie placówki może robić zakupy 8 osób.

Inna zasada obowiązuje w sklepach o powierzchni powyżej 100 mkw. Na każdego kupującego powinno przypadać przynajmniej 15 m kwadratowych powierzchni sklepu. Na poczcie dwóch klientów może przypadać jedno stanowisko obsługi, i wyłączeniem osób stanowiących obsługę placówki pocztowej.

Ciedy seniorzy mogą robić zakupy?

śmianie uległy także godziny dla seniorów, czyli osób od 65. roku życia. Nadal obowiązują



Phyn odkażający musimy mieć pod ręką

one od godz. 10.00 do godz. 12.00, ale tylko od poniedziałku do piatku.

Zmiany w obostrzeniach a rękawiczki dla pracowników

W dalszym ciągu pracodawcy powinni zapewnić pracownikom odpowiednie warunki pracy. Mają oni obowiązek wyposażyć wszystkie osoby zatrudnione w obiektach handlowych lub usługowych bądź w placówkach handlowych w rękawiczki jednorazowe lub środki dezynfekcji rąk – dotyczy to każdego pracownika, niezależnie od podstawy zatrudnienia.

Możliwość skorzystania z rękawiczek lub środka do dezynfekcji rąk powinna mieć osoba zatrudniona na podstawie stosunku pracy (z umową o pracę, mianowania, wyboru lub spółdzielczej umowy o pracę), ale także - osoba z umową cywilnoprawną. Osoby zarządzające straganami lub targowiskami także powinny dostarczyć osobom, które zatrudniają, rękawiczki jednorazowe lub środki do dezynfekcji rąk.

Obowiązek zapewnienia
pracownikom rękawiczek lub
środków do dezynfekcji rąk
spoczywa na pracodawcach
do odwołania zgodnie z Rozpo-
rządzeniem Rady Ministrów

z dn. 19 kwietnia w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.

Podobnie też, rękawiczki lub środek dodezynfekcji rąk należy zapewnić wszystkim osobom zatrudnionym, które pełnią swoje obowiązki w innym niż zakład pracy miejscu wyznaczonym przez pracodawcę, jak również osobom prowadzącym w zakładzie pracy lub w miejscu wyznaczonym przez pracodawcę działalność gospodarczą na własny rachunek.

Mniejsze obostrzenia a zakrywanie ust i nosa

W dalszym ciągu obowiązuje wprowadzony od 16 kwietnia nakaz zakrywania ust i nosa w miejscach publicznych, w tym w placówkach handlowych. Nie oznacza to nakazu noszenia maseczki, chociaż warto zdecydować się na tę formę ochrony ze względu na wygodę i bezpieczeństwo użytkowania. Coraz więcej placówek handlowych wprowadziło tego typu towar do swojego asortymentu.

Początkowo maseczki z nićmisrebra zaczęła sprzedawać Biedronka, obecnie maseczki do użytku osobistego można także nabyć w Żabce

oraz innych sklepach z żywnością (oczywiście w miarę dostępności produktów).

Usta i nos należy zakrywać do odwołania przy pomocy odzieży lub jej części, maski, maseczki albo kasku ochronnego. Nakaz obowiązuje w środkach publicznego transportu zbiorowego i w miejscach ogólnodostępnych, m.in. w obiektach handlowych lub usługowych, placówkach handlowych lub usługowych i na targowiskach (straganach).

Zakrywamy usta i nos

Osoby wykonujące czynności zawodowe, służbowe lub zarobkowe w budynkach, zakładach, obiektach, placówkach i na targowiskach (na straganach), o których mowa w ust. 1 pkt 2 lit. b i c rozporządzenia, muszą zakrywać nos i usta, jeżeli bezpośrednio obsługują interesantów. W rozporządzeniu z 19 kwietnia jest mowa o osobach pracujących: w zakładach pracy oraz w budynkach użyteczności publicznej i obiektach kultu (np. w budynkach administracyjnych, sądach, kościołach, placówkach opieki zdrowotnej, społecznej lub socjalnej, bankach, sklepach, punktach usługowych, na pocztach, w punktach obsługi pasażerów czy na straganach).

Kiedy przyłbica?

W miarę możliwości pracodawcy powinni dostarczać swoim pracownikom również inne środki ochrony osobistej, np. przyłbice. Warto wiedzieć, że teostatnie można wydrukować na drukarce 3D. Ze względu na epidemię COVID-19 coraz więcej firm start-upów włącza się w ich produkcję. Trzeba jednak pamiętać, że nie zawsze przyłbica może zastąpić maseczkę czy inny środek ochrony twarzy.

O używaniu przyłbic w placówkach handlowych mówi Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 19 kwietnia 2020r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii:

„Osoba wykonująca czynności zawodowe w obiektach handlowych lub usługowych lub wpłacówkach handlowych lub usługowych może w czasie wykonywania tych czynności zawodowych realizować obowiązki, o którymś w ust. 1, przez zakrywanie ust inośa przy pomocy przyłbicy, jeżeli stanowisko kasowe lub miejsce prowadzenia sprzedaży lub świadczenia usług, na którym wykonuje ona czynności zawodowe, jest oddzielone od klientów dodatkową przestoną ochronną”. ©®

WAŻNE

Dezynfekcja

Jak często pracodawca powinien dezynfekować stanowisko pracy?

Zasady dezynfekcji w sklepach, obiektach handlowych i punktach usługowych określa Rozporządzenie Rady Ministrów z dn. 19 kwietnia 2020 r. W dokumencie jest mowa o dezynfekcji stanowisk kasowych, stanowisk obsługi oraz miejsc prowadzenia sprzedaży lub świadczenia usług. Dezynfekcja takich miejsc powinna być przeprowadzana regularnie, przynajmniej raz na godzinę. Autorzy rozporządzenia nie wskazują natomiast, kto powinien dezynfekować stanowisk pracy.

Gdzie należy dezynfekować stanowiska pracy?

Przeprowadzanie dezynfekcji stanowisk pracy kasjerów i pracowników obsługi jestobowiązkowe w placówkach handlowych zdefiniowanych w art. 3 pkt 1 ustawy z dnia 10 stycznia 2018 r. o ograniczeniu handlu w niedziele i święta oraz w niektóre inne dni są obowiązane dokonywać. Obowiązek codziennych dezynfekcji dotyczy miejsc pracy kasjerów i pracowników obsługi, którzy pełnią swoje obowiązki w takich miejscach, jak: sklepy; stoiska; stragany; hurtownie; składy węgla; składy materiałów budowlanych; domy towarowe; domy wysyłkowe; biura zbytu, w których pracę wykonują pracownicy lub osoby zatrudnione.

Dezynfekcja co godzinę?

Dezynfekcję co najmniej raz na godzinę powinni przeprowadzać zarówno sprzedawcy przyjmujący płatnościami targu, jak i pracownicy dużych sklepów budowlanych. Tychsamyh procedur powinny przestrzegać osoby zajmujące się wysyłką zakupionych towarów.

Pod specjalnym nadzorem

O regulamie dezynfekcje stanowisk kasowych i obsługi powinni zatroszczyć się właściciele najemcy powierzchni handlowej, którzy sprzedają: żywność; produkty kosmetyczne i inne niż perfumy i produkty do upiększania; artykuły toaletowe; środki czystości; produkty lecznicze; wyroby medyczne; środki medyczne specjalnego przeznaczenia żywieniowego; artykuły budowlane lub remontowe; gazety; artykuły dla zwierząt domowych; paliwa.

Wiosenny remont: wirus często wymusza zmianę planów

Zbigniew Biskupski
redakcja@polskapress.pl

Budżet domowy

W tym roku pandemia wszystko zmieniła w życiu Polaków, ale jedynym, a drugim więcej. Dotyczy to także polskiej wiosennej specjalności - upodobania do większych lub mniejszych remontów.

Pandemia wywołana wirusem COVID-19 krzyżuje plany większości z nas. Nakładane są kolejne obostrzenia, a zewsząd słychać apele o pozostawanie w domu. Wielu Polaków postanawia ten dodatkowy, wolny czas wykorzystać efektywnie i przeprowadzić domowy remont na własną rękę. Chcąc uniknąć zagrożenia, większość zakupi materiały remontowo-budowlane prawdopodobnie przez internet, ponieważ rodzimi konsumenci chętnie zamawiali takie produkty w sieci nawet jeszcze przed wybuchem epidemii.

Jednak remontów będzie mniej niż zwykle. W pierwszych dniach marca co trzeci respondent badania dla Santander Consumer Bank deklarował, że największym finansowym wyzwaniem tej wiosny będzie dla niego remont mieszkania lub domu. Na drugim miejscu znalazła się po-



Tylko jeden na ośmiu Polaków w ciągu ostatnich trzech lat nie przeprowadzał we własnym lokum remontu

trzeba odkładania pieniędzy na wakacje (17,9 proc.). Polacy zapytani niemal po miesiącu o to, które z wyzwań związanych z finansami musieli odłożyć na później w związku z sytuacją epidemiologiczną, najczęściej wskazywali na wakacyjne wyjazdy (44 proc.). Niemal co trzecia osoba (32,8 proc.) zamierza zrezygnować na ten moment z zaplanowanych już wyjazdów weekendowych, wyminat z w. długie weekendy, np. majówkę czy Boże Ciało.

Po miesiącu epidemii przełożenie planów remontowych deklarował co czwarty ankietowany (23,6 proc.).

A remontować bardzo lubimy. Jak pokazują z kolei badania portalu Homebook, 47 proc. ankietowanych przeprowadziło remont w ciągu minionych

trzech miesięcy, 22 proc. - wcześniej ostatniego roku, a w domach 15 proc. ankietowanych zmiany miały miejsce w czasie minionych trzech lat. Tylko 14 proc. respondentów zadeklarowało, że jakiegokolwiek prace związane z nową aranżacją realizowało dawniej niż trzy lata temu.

Okazuje się, że przeprowadzając remonty, najczęściej decydujemy się na zaawansowane zmiany - aż 39 proc. uczestników tegobadania swój ostatni remont przeprowadziło w całym domu. W przypadku nieco mniejszej liczby osób (36 proc.) zmiany obejmowały kilka pomieszczeń, a 24 proc. respondentów zdecydowało się odświeżyć tylko jedno wnętrze. Jedynie 1 proc. ankietowanych jeszcze nigdy nie przeprowadziło remontu w swoim domu.

Pandemia sprawiła też, że częściej niż do tej pory, chcąc uniknąć zagrożenia, materiały do remontu kupujemy i planujemy zakupić przez Internet.

Ponad połowa Polaków uważa, że zakupy w Internecie bardziej się opłacają, a materiały remontowo-budowlane są tam tańsze - wynika z badania „Cyfrowe Zwyczaje Polaków” przeprowadzonego przez firmę Kantar na zlecenie Wonga Polska na chwilę przed ogłoszeniem przez WHO pandemii nowego koronawirusa. Obecna sytuacja jeszcze bardziej spotęgowała zakupy online, z których i tak od dawna chętnie korzystaliśmy.

Aż 1/3 ankietowanych wskazała, że najpierw szukała informacji o produktach, których kupnem była zainteresowana, w Internecie. Następnie oglądała towar „na żywo” w sklepie i tam dokonywała zakupu. Zdecydowana większość badanych, bo aż 63 proc. wskazała, że zakupy przez internet są wygodniejsze - nie traci się czasu na dojazd, chodzenie po sklepie i stanie w kolejkach do kas.

Przeprowadzenie remontu wymaga nie lada przygotowania - zarówno w zakresie fachowej wiedzy, jak i zakupu odpowiednich produktów. Zanim przystąpimy zatem do zmiany swoich wnętrz, warto dokładnie zaplanować wszystkie etapy prac, precyzując budżet i... oczekiwania.

©B

Na rozliczenie PIT jest jeszcze miesiąc, choć w ustawie bez zmian

Rodkiem

Zbigniew Biskupski
redakcja@polskapress.pl

Osoby, które do 1 czerwca 2020 r. zapłacą podatek z tytułu PIT za 2019 r., nie będą musiały płacić odsetek za zwłokę. Minister Finansów podpisał stosowne rozporządzenie.

Zazwyczaj ostatnie dni kwietnia to nerwowy okres dla osób, które złożenie zeznania podatkowego za poprzedni rok odkładają na ostatnią chwilę.

Co prawda gdy powszechnie stało się rozliczanie przez Internet, a na dodatek drugi rok z rzędu skarbowka sama przygotowuje rozliczenie dla większości podatników, już tak wielkich kolejek w urzędach skarbowych nie ma, ale...

W tym roku zresztą ze względu na koronawirusa mamy dodatkowy miesiąc na ostateczne podatkowe pożegnanie 2019 r. Był o tym co prawda trochę zamieszania - najpierw obietnica wydłużenia terminu do końca czerwca, potem do końca maja i brak zmian w ordynacji podatkowej przez nowelizację ustawową.

Ostatecznie kończy się na rozporządzeniu ministra finansów, o czym poinformowało pod koniec minionego tygodnia ministerstwo.

- Nie będzie odsetek za zwłokę z tytułu rocznego rozliczenia PIT za ubiegły rok. To nasze kolejne działanie ułatwiające wywiązanie się w tym trudnym czasie z obowiązku podatkowego - powiedział minister Tadeusz Kościński. Rozporządzeniem związek z brakiem sankcji w przypadku złożenia zeznania PIT i rozliczenia się do 1 czerwca br. (31 maja 2020 r. to niedziela - dzień ustawowo wolny od pracy, więc termin przesuwano się na poniedziałek, tj. 1 czerwca 2020 r.).

Rozporządzenie w tej sprawie przewiduje zaniechanie poboru odsetek za zwłokę naliczonych od 1 maja 2020 r. do 1 czerwca 2020 r. od zaległości podatkowych z tytułu podatku dochodowego od osób fizycznych. Dotyczy to podatników składających zeznania PIT-36, PIT-36S, PIT-37, PIT-38 i PIT-39. Na równi z wpłatą będzie traktowane zaliczenie nadpłaty lub zwrotu podatku w tym okresie.

Choć więc formalnie nadal obowiązuje termin 30 kwietnia, bo odpowiedni przepis ustawy Ordynacja podatkowa nie uległ zmianie, rozporządzenie szefa resortu gwarantuje nam, że jeśli przesuniemy rozliczenie o miesiąc, to bez zbędnych dodatkowych wyjaśnień zostanie nam uznane, że spełniliśmy swój obowiązek na czas. ©B

WAŻNE DLA MAŁEGO BIZNESU

Technologie Przedsiębiorcy chcą wprowadzenia sieci 5G

Polscy przedsiębiorcy czekają na wprowadzenie technologii 5G, ale jednocześnie obawiają się bezpieczeństwa. 51,3 proc. średniej wielkości przedsiębiorstw jako główne bariery wdrożenia 5G wskazała obawy związane z bezpieczeństwem i kontrolą danych - wynika z badania Ericsson Polska zrealizowanego we współpracy z Łódzką Specjalną Strefą Ekonomiczną oraz Skandynawsko-Polską Izbą Gospodarczą. - Obawy zarówno przedsiębiorców, jak i społeczeństwa są zrozumiałe, gdyż mamy doczynienia z technologią, która zrewolucjonizuje wiele aspektów naszego życia, a jednocześnie stopień zaawansowania technologicznego utrudnia powszechne zrozumienie jej funkcjonowania. Natomiast 5G wyznacza również początek nowej ery bezpieczeństwa sieciowego, między innymi

np. poprzez wprowadzenie systemu IMSI. Wszystkie dane o ruchu przesyłane przez sieć radiową 5G są zaszyfrowane, chronione przed utratą integralności podlegają wzajemnemu uwierzytelnianiu. A to tylko mała część standardów cyberbezpieczeństwa, jakie są wdrażane wraz z rozwojem 5G” - mówi Marcin Sugak, ekspert Ericsson Polska. Do 15 maja Polska, jak i inne kraje członkowskie Unii Europejskiej, mają czas na podjęcie odpowiednich działań wdrażających zalecenia zawarte w unijnym 5G Toolbox. Dokument ten określa zestawy środków bezpieczeństwa, zarówno od strony czysto technicznej, jak i strategicznej.

(AIP)

Praca Marcowa lawina zwolnień

Niepokojące dane GUS potwierdzają to, o czym wcześniej alarmowali Pracodawcy RP. Z przeprowadzonej w ostatnich dniach marca przez organizację ankiety członkowskiej wynikało, że sytuacja wywołana pandemią zmusza wielu przedsiębiorców do redukcja-

trudnienia. 31 proc. ankietowanych odpowiedziało, że już przeprowadziło, a 66,5 proc. zadeklarowało takie działania w ciągu najbliższych trzech miesięcy. Niestety, aktualne dane GUS potwierdzają, że - Rozwiązania przewidziane w pierwszej Tarczy* nie były dla przedsiębiorców wystarczające. Część firm nie była w stanie dłużej czekać na przyznanie pomocy, innych przedsiębiorców niekiedy instrumenty wsparcia w ogóle nie objęły” - komentuje Katarzyna Siemieniukiewicz, ekspertka Pracodawców RP ds. prawa pracy. Jak wyjaśnia, koszty zatrudnienia stały się znaczącą częścią kosztów prowadzenia firmy - szczególnie w branżach, w których koronawirus dokonał największego pustoszenia. - Przedsiębiorcy gubili się w meandrach dokumentacji skomplikowanych wniosków o dofinansowanie. Do tego doszły niejasne zapowiedzi zmian w pomocy i w rezultacie przedsiębiorcy poculi się zmuszeni do radykalnych kroków. Niestety, przedsiębiorcy nadal negatywnie oceniają kondycję swoich firm - tłumaczy.

(AIP)

NOWOŚCI W FINANSACH OSOBISTYCH

Zakupy W internecie chętniej kupujemy na raty

Polscy konsumenci są jednymi z najbardziej otwartych na nowości na rynku usług fintech i e-commerce. Chętnie testują nowe rozwiązania także w zakresie form płatności. Raty dostępne w sklepach internetowych zyskują na popularności, bokuując coraz częściej kierując się ideą „smart” - poszukując najlepszych w danym momencie ofert, a rozłożenie płatności na raty pozwala im na szybkie i wygodne dokonanie zakupu. W ciągu ostatnich 5 lat wartość zakupów finansowanych w ten sposób wzrosła 7-krotnie. - Z naszych analiz wynika, że popyt na zakupy internetowe na raty systematycznie rośnie. Polacy są nie tylko bardzo ciekawymi rozwiązań w zakresie płatności, ale także - gdy dostrzegają ich wy-

mierne korzyści - pozostają wobec nich bardzo lojalni. Aż 78 proc. osób, które dokonały zakupu internetowego na raty, wybiera taką metodę płatności ponownie - mówi Martyna Szczepaniak, Head of Consumer Credit w PayU. Rosnący popyt na zakupy internetowe na raty obserwują przede wszystkim sklepy oferujące produkty z kategorii: elektronika, dobra luksusowe, akcesoria sportowe oraz wyposażenie domu i ogrodu.

(WWW.STREFA BIZNESU.PL)

Harald Więcej przeciwników niedziel bez handlu

Wprowadzona ponad dwa lata temu, w marcu 2018 r. ustawa, sukcesywnie ograniczająca handel w niedziele, zdaniem Ministerstwa Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej miała wzmocnić więzi rodzinne, umożliwiając częstsze spędzanie razem czasu i wspólny odpoczynek. Ale czy są to priorytety większości Polaków, szczególnie w chwili, gdy dostęp do placówek handlowych jest dodatkowo utrud-

niony? Już w badaniu z grudnia 2019 r. było widać, że społeczna niechęć do zakazu handlu w niedziele narasta wraz z rosnącymi obostrzeniami i topniejącą liczbą handlowych niedziel. Teraz dochodzi również negatywny wpływ tego rozwiązania na rynek pracy i koniunkturę. Badani sygnalizowali to już wcześniej - 66 proc. mówiło, że ma z tego powodu niższe zarobki lub utraciło możliwość dorobienia. Około 15 proc. deklarowało i nadal deklaruje, że wolne niedziele spowodowały, że wydają mniej - wynika z danych Rejestru Dłużników BIG InfoMonitor oraz BIK. Popierający obowiązujące przepisy jako najczęstszy argument podają fakt, że zakupy można robić w inne dni tygodnia, a niedziela jest przeznaczona dla rodziny. Natomiast przeciwnicy najczęściej nie lubią, gdy ktoś decyduje za nich, jak mają spędzać niedziele. Drugim w kolejności argumentem są frustracje związane z większymi kolejkami przy kasach w pozostałe dni.

(WWW.STREFA BIZNESU.PL)

Za czas gotowości do podjęcia pracy należy się wynagrodzenie postojowe

W czasie przestoju nie może być wypłacone wynagrodzenie postojowe na urlop bieżący lub bezpłatny

Maciej Mituła
maciej.mituła@polskapress.pl

Pracownik zachowuje prawo do wynagrodzenia za czas niewykonywania pracy, jeśli jest gotowy do jej podjęcia, a przyczyna leży po stronie pracodawcy. W takiej sytuacji przysługuje tzw. wynagrodzenie postojowe płatne na zasadach określonych w przepisach.

Zgodnie z przepisami wynagrodzenie przysługuje pracownikowi za wykonaną pracę. W Kodeksie pracy istnieją jednak wyjątki od tej zasady, które przyznają prawo do wynagrodzenia za czas niewykonywania pracy. Najpopularniejszym przykładem takiej sytuacji jest urlop wypoczynkowy - pracownik nie świadczy fizycznie pracy, ale zachowuje prawo do pełnej pensji.

Podobna zasada będzie dotyczyć postoju w zakładzie pracy, jeśli doszło do niego z przyczyn nieleżących po stronie pracownika. Aby pracownik uzyskał prawo do wynagrodzenia postojowego, muszą zostać spełnione dwa warunki, które określone zostały w art. 81 par. 1 Kodeksu pracy.

Gotowość do pracy

Pierwszy warunek dotyczy pracownika - przez cały okres postoju musi być on gotowy do podjęcia pracy. Oznacza to, że pracownik na każde wezwanie musi się stawić w wyznaczonym przez pracodawcę miejscu i czasie. Pracodawca w czasie przestoju ma prawo „ściągać” do pracy wybranych pracowników i ponownie wy-



Prześrodek może być wprowadzony w każdej firmie lub instytucji, niezależnie od branży czy specyfiki wykonywanej pracy

syłać ich na urlop. Co więcej, pracodawca może czasowo powierzyć pracownikowi inną odpowiednią pracę, za której wykonanie przysługuje pracownikowi wynagrodzenie nie niższe, niż to, które otrzymuje za czas postoju (art. 81 par. 3 k.p.).

Płatne 100 lub 60 proc.

Drugi warunek, jaki musi być spełniony, by postojowe zostało wypłacone, nie leży już po stronie pracownika, lecz pracodawcy. Przepis wskazuje, że musi dojść do przeszkód z przyczyn dotyczących praco-

dawcy. Niestety, pojęcie to jest często interpretowane na niekorzyść pracownika. Wielu pracodawców uważa, że jeśli zakład pracy stoi nie z ich winy (np. zamknięcie galerii z powodu koronawirusa), nie są zobowiązani do wypłaty postojowego. Jest to jednak błędna interpretacja przepisów.

Przepisy nie wspominają nic o winie pracodawcy, lecz o przeszkodach, które godotyczą. Te z kolei wpisują się w tzw. ryzyko pracodawcy dotyczącą każdej sytuacji, która nie powstała z winy pracownika. Oznacza to, że nie ma znacze-

nia czy prześrodek wynika z przyczyn zewnętrznych (niezależnych od pracodawcy) czy z powodów leżących po stronie pracodawcy - w każdej okoliczności pracownikowi przysługuje prawo do wynagrodzenia za czas przestoju. Brak wypłaty za ten czas może być podstawą do wniesienia pozwu do sądu pracy lub złożenia doniesienia do inspekcji pracy.

Wysokość wynagrodzenia postojowego jest precyzyjnie opisana w art. 81 par. 1 k.p. Zgodnie z przytoczonym paragrafem, pracownikowi przysługuje wynagrodzenie wynika-

jące z jego osobistego zaszerzgowania, czyli pensji zasadniczej określonej w umowie o pracę. Pełna kwota, tj. 100 proc. wynagrodzenia za czas przestoju przysługuje, kiedy w umowie została określona stawka godzinowa lub miesięczna.

W przypadku, gdy w umowie nie została określona konkretna stawka, a praca świadczona jest np. na akord lub prowizję, przysługuje 60 proc. wynagrodzenia. Pracodawcy często zwracają uwagę jedynie na ten fragment paragrafu i wypłacają pracownikom postojowe

w wysokości 60 proc. Jest to działanie niezgodne z przepisami Kodeksu pracy, gdyż artykuł 81 par. 1 jasno wskazuje, że taki procent może być wypłacany tylko w sytuacji, jeśli pracownik nie ma określonej stawki godzinowej lub miesięcznej. W praktyce zdecydowana większość pracowników ma w umowie określoną stawkę (miesięczną lub godzinową), więc należy im się 100 proc. postojowego.

Co ważne, w obu przypadkach wynagrodzenie postojowe nie może być niższe od aktualnie obowiązującej płacy minimalnej.

Postojowe dla każdego

Wynagrodzenie postojowe przysługuje każdej osobie zatrudnionej na podstawie umowy o pracę, powołania, wyboru, mianowania lub spółdzielczej umowy o pracę. Nie ma znaczenia, czy umowa jest na okres próbny, na czas określony czy nieokreślony. Postojowe przysługuje pracownikowi zatrudnionemu na pełen etat, a także osobie pracującej w niepełnym wymiarze czasu pracy (np. pół etatu, czy 1/4).

Decyła o przebiegu na postój należy wyłącznie do pracodawcy. To on ustala, kiedy i jak długo zostanie wprowadzony prześrodek w zakładzie pracy. Pracodawca ma prawo skierować na prześrodek wszystkich zatrudnionych lub tylko wybraną grupę pracowników (np. konkretny dział, linia produkcyjna lub zajmowane stanowiska). Szef ma również prawo skrócić postój lub go przedłużyć.

Sztuczna inteligencja przejmuje rynek pracy, ale tworzy także nowe zawody

Maciej Mituła
maciej.mituła@polskapress.pl

Robotyzacja dotyka wszystkich dziedzin życia, rewolucjonizuje też rynek pracy. Technologie i robotyka mogą jednak stworzyć więcej miejsc pracy niż ich zlikwidować.

Technologia i robotyzacja weszły już do niemal każdej dziedziny życia. Według szacunków firmy doradczej Gartner, już w 2020 roku przeciętny człowiek będzie częściej wchodził w interakcję z botami

niż z własną rodziną. Technologia stopniowo zmienia też rynek pracy. W najbliższych latach zmiany mogą być jednak fundamentalne.

- Branża po branży będziemy doświadczać sytuacji, w której coraz więcej procesów będzie jednak w jakimś stopniu poddane automatyzacji i zmodyfikowane ze względu na nowe technologie - przekonuje Zofia Dzik, prezes Instytutu Humanites.

McKinsey Institute w raporcie „Jobs lost, jobs gained: Workforce transitions in a time

of automation” wskazuje, że do 2026 roku pracę może stracić ponad 400 mln osób na świecie, a 30 proc. może pozostać bez możliwości zatrudnienia. Niemal połowa wszystkich wykonywanych przez człowieka czynności może zostać zautomatyzowana.

Z kolei raport „Pracownik Przyszłości” zrealizowany przez Infuture Hatałska Foresight Institute na zlecenie firmy Samsung podaje, że tylko w latach 1997-2007 automatyzacja sprawiła, że w USA zniknęło 86 proc. miejsc pracy

w produkcji. Połowa istniejących stanowisk pracy będzie przechodziła radykalną zmianę właśnie ze względu na postęp technologiczny. To zaś sprawia, że duża odpowiedzialność

W każdej przestrzeni i czasie i pracy nastąpią bardzo istotne zmiany związane z robotyzacją i automatyzacją

za pomoc w przejściu przez transformację cyfrową społeczeństwa nabierze.

- Biznes nie jest wyłącznie siłą wpływu ekonomicznego, jest ogromną siłą wpływu społecznego. I myślę, że to jest taki moment, w którym też biznes powinien sobie zadać pytanie, czy toaby nie jest ten moment, żeby wziąć odpowiedzialność za ludzi - mówi ekspertka.

Raport „Pracownik Przyszłości” podaje, że zdaniem 60 proc. Polaków prawdopodobne jest, że większość obowiązków wykonywanych obecnie przez

ludzi może w przyszłości zostać zastąpiona pracą robotów lub sztucznej inteligencji.

- Jednocześnie tylko kilkanaście procent osób korzysta z jakiejś formy samodoskonalenia i jest otwarta na istotną zmianę w swoim życiu. Ciągłe jesteśmy trochę w takiej bańce. Widzimy bardziej deficyt i brak dopracowania nadzisiaj, a niewidzimy, że w ciągu najbliższych 2-3 lat w wielu branżach będą się pojawiać zwolnienia. Na razie to ignorujemy, myślimy, że one nas nie dotkną - mówi Zofia Dzik.

Import aut używanych. Najgorszy marzec od 14 lat! Kwiecień może być równie słaby

Motoryzacja

Anna Nagel
redakcja@polskatimes.pl

Dokładnie w połowie marca zostały zamknięte polskie granice. W rezultacie gwałtownie załamał się import aut używanych, który wyniósł zaledwie 52 268 sztuk, czyli o 41,5proc. mniej niż w analogicznym okresie ubiegłego roku. To najgorszy marcowy wynik od 2006 roku, a miesięczny - od lutego 2013 roku.

Jak podał Instytut Badań Rynku Motoryzacyjnego SAMAR, w pierwszym kwartale 2020 roku zarejestrowanych zostało łącznie 216 028 sprowadzonych aut osobowych i dostawczych o dopuszczalnej masie całkowitej (dmc) do 3,5 tony. To jest o 10,6proc. mniej niż rok wcześniej. A jeszcze po dwóch pierwszych miesiącach bieżącego roku ten segment rynku był jeszcze „na plusie”, o 7,6proc.

O tym jak ogromny wpływ na te liczby miało ogłoszenie pandemii i zamknięcie granic

niech świadczą dane z poszczególnych dekad marca 2020 roku. W ciągu pierwszych 10 dni miesiąca zarejestrowano 55 proc. samochodów używanych, w drugiej dekadzie - 31 proc., a w trzeciej pozostałe 14 proc. (7,3 tys. sztuk).

Na spadek rejestracji samochodów używanych wpływ miało nie tylko zamknięcie granic, ale również ograniczenia w dostępności wydziałów komunikacji. W styczniu i lutym na dzień roboczy pracy urzędu przypadały niemal 4 tysiące rejestracji używanych aut, w kwietniu 2020 roku to zaledwie 1208 sztuk.

Jaki wiek aut i jakie marki trafiają do Polski?

Średni wiek sprowadzonych w tym roku aut wyniósł 11 lat i 6 miesięcy, przy czym w samym marcu importowane były pojazdy nieznacznie młodsze - średnia to 11 lat i 4 miesiące.

Pośród wszystkich sprowadzanych aut używanych nadal prawie połowę stanowią te z silnikiem wysokoprężnym (43,9 proc.). Trzy kraje są już dla nas tradycyjnie największym ich



Zamknięcie granic wymuszone pandemią koronawirusa, spowodowało, że w marcu nastąpił załamanie importu aut używanych do Polski

źródłem, to Niemcy, Francja i Belgia. Ponad 3/4 używanych aut napędzanych jest silnikami benzynowymi - pochodzą one właśnie z nich.

Z jakich krajów dominuje import aut używanych
Niemcy, Francja i Belgia, to także pierwsze trzy kraje, spośród których importujemy

auta używane w ogóle. Kolejne trzy to Holandia, Włochy oraz - co może być pewnym zaskoczeniem - Stany Zjednoczone.

Niezmiennie też wśród pierwszych pięciu marek cieszących się wśród kupujących aut używanych znajdują się: Volkswagen, Opel, Ford, Audi i Renault. A spośród modeli aut, pięć pierwszych miejsc w imporcie samochodów używanych zajmują: Audi A4, Volkswagen Golf, Opel Astra, BMW serii 3 oraz Audi A3.

52268

sztuk importowanych samochodów używanych sprowadzono do Polski w marcu 2020 r.

Trudno przewidzieć, jak zachowa się rynek w kolejnych tygodniach i miesiącach, ale wszystkie wskaźniki wskazują na to, że liczba rejestracji samochodów używanych pochodzących z importu nie przekroczy w kwietniu br. 30 tys. sztuk. Ostatnio taki niski wynik (26 737 sztuk) rynek odnotował w maju 2004 roku. ©R

Partnerem cyklu jest PKN ORLEN

029652627

ORLEN – ekspert w biznesie, lider w pomaganiu

Zapytani o firmy, które wsparły walkę z koronawirusem. Polacy najczęściej wskazują na PKN ORLEN - to wynik niedawno opublikowanego badania ARC Rynek i Opinia. Trudno się temu dziwić, bo od momentu pojawienia się epidemii w Polsce ORLEN aktywnie włącza się w działania wspierające walkę z nią, przeznaczając na te działania 100 mln zł. Ważną rolę w niesieniu skutecznej i różnorodnej pomocy odgrywa Fundacja ORLEN.



Marta Soluch, Członek Zarządu Fundacji ORLEN

obowiązek pomocy naszemu krajowi i naszemu społeczeństwu w tych trudnych chwilach. Z jednej strony od razu podjęliśmy decyzję o przesunięciach w budżecie fundacji tak, by jak największe środki zabezpieczyć na walkę z COVID-19, z drugiej, nasz fundator podjął decyzję o zwiększeniu budżetu fundacji tak, by ta pomoc dotarła jak najszerszej.

Dzięki temu mogliśmy wesprzeć szpitale, DPSy,

organizacje wspierające powstańców, czy nasze Rodzinne Domy Dziecka. Takie podejście do tematu pozwoliło na szeroką i kompleksową pomoc – wyjaśnia Marta Soluch, Członek Zarządu Fundacji ORLEN.

- Pierwszym etapem było wsparcie finansowe szpitali – ponad 20 jednostek z całej Polski otrzymało darowizny finansowe, za które poszerzą bazę laboratoryjną, zakupią karetki, sprzęt medyczny

oraz, a także kombinezony ochronne, gogle, przyłbice, maseczki i rękawiczki chirurgiczne oraz środki dezynfekcyjne. Wśród obdarowanych znajdują się między innymi: Nowy Szpital w Świeciu, który za otrzymaną kwotę 540 tys. zł zakupił ambulans transportowy czy Instytut „Pomnik – Centrum Zdrowia Dziecka”, któremu fundacja przekazała 150 tys. zł na zakup paliwa do karetek. Obecnie na pomoc szpitalom przeznaczyliśmy już 10 mln złotych – mówi Marta Soluch.

- Równolegle uruchomiliśmy program Komputer dla RDD, którego celem jest wsparcie naszych podopiecznych z Rodzinnych Domów Dziecka w zdalnej edukacji. Środki mogą być przeznaczone na zakup laptopów, komputerów stacjonarnych, tabletów, czy akcesoriów komputerowych. Od rozpoczęcia programu do Fundacji wpłynęło blisko 200 wniosków. Pierwsze 100 Rodzinnych Domów Dziecka już otrzymało wsparcie, kolejne są systematycznie

uchwalane. W tym obszarze działamy bardzo szybko, bo wiemy jak ważny jest czas – dodaje Marta Soluch.

Dotychczasowe działania podjęte przez Fundację ORLEN w związku z epidemią pokazują, że w niesieniu pomocy nie tylko liczy się jej wymiar finansowy, ale też trafna ocena potrzeb. - Analiza sytuacji w naszym kraju pokazała, że kolejną grupą, która wymaga naszej natychmiastowej pomocy, są mieszkańcy i pracownicy Domów Pomocy Społecznej. W tej chwili do 21 takich placówek z całej Polski wysyłane są pakiety bezpieczeństwa, zawierające środki dezynfekujące oraz sprzęty ochrony osobistej – wartość tego wsparcia to prawie 4 mln złotych – mówi Marta Soluch

Fundacja nie zapomina też o swoich wcześniejszych projektach. - Pomagamy w walce z epidemią na ogromną skalę, jednocześnie konsekwentnie realizując swoją podstawową misję. Niezmiennie przyjmujemy wnioski o darowiznę

od osób przewlekłe chorych, wymagających niezwłocznego wsparcia. Sektor pozarządowy również mocno odczuł skutki pandemii, dlatego mimo trudnego czasu, rozpoczęliśmy nabór do trzeciej edycji programu grantowego „Moje miejsce na Ziemi”. Umożliwił on fundacjom i stowarzyszeniom wnioskowanie o granty, których łączna pula wynosi aż 3 mln. Mamy także świadomość, jak ważną rolę w walce z koronawirusem pełnią strażacy, zarówno zawodowi jak ochotnicy, dlatego już wkrótce po raz kolejny otrzymają od nas dofinansowanie w ramach programu ORLEN dla Strażaków – zapewnia Marta Soluch, Członek Zarządu Fundacji ORLEN.

Fundacja ORLEN przekazała też blisko 50 tys. zł. na rzecz Domu Wsparcia dla Powstańców w Warszawie, na zakup obiadów i lekarstw. Z powodu pandemii Dom Wsparcia został zamknięty, jednak Powstańcy w tym czasie nadal zostają pod opieką ośrodka.

Działania jakie podjęliśmy w związku z pandemią COVID-19 wynikają ze sposobu w jaki myślimy o Fundacji i jej odpowiedzialności. Mamy poczucie, że jako fundacja korporacyjna, której darczyńcą jest PKN ORLEN, największa spółka w Polsce, mamy nie tyle możliwość, co



Wójt Gminy Słupsk ogłasza przetargi i rokowania na sprzedaż nieruchomości 27 i 28 maja 2020 r.:

w dniu 27 maja 2020 roku

Godzina przetargu	Położenie nieruchomości i rodzaj przetargu	Nr działki	Pow. działki w ha	Cena wywoławcza działki netto w PLN	Wysokość wpłaty wadium netto w PLN	Przeznaczenie nieruchomości	Oznaczenie księgi wieczystej
8.20	KREPA kolejny przetarg ustny nieograniczony	167/150 167/151 167/153	0,1425 0,1370 0,1476	72.680,00 69.870,00 75.280,00	7.270,00 6.990,00 7.530,00	Pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną	SL1S/00069373/5
8.30	KARZCINO II przetarg ustny nieograniczony	113/6	0,6106	103.300,00	10.330,00		SL1S/00032748/7
10.00	REDZIKOWO II przetarg ustny nieograniczony	1/78	0,7562	282.000,00	28.200,00	Tereny zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej, Teren zieleni urządzonej, Teren dróg wewnętrznych	SL1S/00064397/4
10.30	Wiklino I rokowania nieograniczone	145/7	0,1051	30.000,00	3.000,00	Teren zabudowy mieszkaniowo-usługowej	SL1S/00035566/8
11.30	BYDLINO kolejny przetarg ustny nieograniczony	2/182	0,1865	95.120,00	9.520,00	Teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej	SL1S/00061706/3
12.00	KREPA kolejny przetarg ustny nieograniczony	167/147	0,1569	70.610,00	7.070,00	Teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej wolnostojącej i bliźniaczej	SL1S/00069373/5
12.30	GAŁEZINOWO I przetarg ustny nieograniczony	81/6	0,1002	40.080,00	4.080,00	Pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną	SL1S/00058028/2
		81/7	0,1002	40.080,00	4.080,00		
		91/8	0,1003	40.120,00	4.120,00		
		81/9	0,1002	40.080,00	4.080,00		
		81/12	0,1143	45.720,00	4.580,00		
		81/13	0,1142	45.680,00	4.570,00		
13.30	KREPA kolejny przetarg ustny nieograniczony	81/15	0,1140	45.600,00	4.560,00	Teren zabudowy mieszkaniowej wolnostojącej i bliźniaczej	SL1S/00069373/5
		167/241	0,1300	52.000,00	5.200,00		
		167/242	0,1300	52.000,00	5.200,00		
		167/243	0,1050	42.000,00	4.200,00		
		167/244	0,1049	41.960,00	4.200,00		
		167/245	0,1047	41.880,00	4.190,00		
		167/246	0,1047	41.880,00	4.190,00		
		167/247	0,1046	41.840,00	4.190,00		
		167/248	0,1044	41.760,00	4.180,00		
		167/249	0,1043	41.720,00	4.180,00		
14.30		167/250	0,1042	41.680,00	4.170,00	Teren zabudowy mieszkaniowej wolnostojącej i bliźniaczej, zabudowy usługowej	SL1S/00069373/5
		167/252	0,1137	45.480,00	4.550,00		
		167/253	0,1440	57.600,00	5.760,00		
		167/254	0,1200	48.000,00	4.800,00		
		167/255	0,1200	48.000,00	4.800,00		
		167/256	0,1199	47.960,00	4.800,00		

w dniu 28 maja 2020 roku

Godzina przetargu	Położenie nieruchomości i rodzaj przetargu	Nr działki	Pow. działki w ha	Cena wywoławcza działki netto w PLN	Wysokość wpłaty wadium netto w PLN	Przeznaczenie nieruchomości	Oznaczenie księgi wieczystej
8.00	BYDLINO kolejny przetarg ustny nieograniczony	23/3	0,1781	73.600,00	7.360,00	Teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej	SL1S/00035538/3
		23/4	0,2208	91.300,00	9.130,00		
		23/6	0,1558	64.400,00	6.440,00		
8.30		23/19	0,1124	46.500,00	4.650,00		
		23/26	0,1159	47.900,00	4.790,00		
		23/27	0,2260	93.400,00	9.340,00		
9.00	WRZĘSCIE – KĘPNO I przetarg ustny nieograniczony	51/12	0,1158	37.500,00	3.750,00	Teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej i usług	SL1S/00077753/2
9.30	BYDLINO kolejny przetarg ustny nieograniczony	2/132	0,1879	75.500,00	7.550,00	Teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej	SL1S/00061706/3
10.00	WRZĘSCIE II przetarg ustny nieograniczony	3/34	0,1000	40.000,00	4.000,00	Teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej i usługowej	SL1S/00054853/6
		3/35	0,1000	40.000,00	4.000,00		
		3/38	0,1000	40.000,00	4.000,00		
		3/43	0,1000	40.000,00	4.000,00		
		3/44	0,1000	40.000,00	4.000,00		
10.30		3/46	0,1000	40.000,00	4.000,00		
		3/47	0,2127	85.080,00	8.510,00		
		3/48	0,1100	44.000,00	4.400,00		
		3/49	0,1100	44.000,00	4.400,00		
		3/54	0,1741	69.640,00	6.970,00		
		3/55	0,1713	68.520,00	6.860,00		
		3/56	0,1911	76.440,00	7.650,00		

12.00	WRZĘSCIE-KĘPNO I przetarg ustny nieograniczony	101	0,1747	52.400,00	5.240,00	Teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej	SL1S/00036455/4
12.30	BYDLINO kolejny przetarg ustny nieograniczony	2/268	0,1336	58.700,00	5.870,00	Teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej z dopuszczeniem funkcji usługowej na obszarze szczególnego zagrożenia powodzią. Dopuszcza się lokal o funkcji usługowej o powierzchni całkowitej nieprzekraczającej 50% powierzchni całkowitej budynku	SL1S/00061706/3
		2/269	0,1293	56.900,00	5.690,00		
		2/270	0,1304	57.300,00	5.730,00		
		2/271	0,1111	48.900,00	4.890,00		
		2/272	0,1219	53.600,00	5.360,00		
		2/273	0,1556	68.400,00	6.840,00		
		2/275	0,1931	84.900,00	8.490,00		
		2/276	0,1553	68.300,00	6.830,00		
		2/277	0,1384	60.900,00	6.090,00		
		2/278	0,1310	57.600,00	5.760,00		
		2/279	0,1434	63.100,00	6.310,00		
13.00	BYDLINO kolejny przetarg ustny nieograniczony	23/5	0,1441	59.600,00	5.960,00	Teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej	SL1S/00035538/3
		23/13	0,1332	55.100,00	5.510,00		
14.30	BYDLINO I przetarg ustny nieograniczony	24/25	0,13	45.400,00	4.540,00	Tereny zabudowy usługowej z towarzyszeniem funkcji mieszkaniowej	SL1S/00035538/3
15.00	BRUSKOWO MAŁE I przetarg ustny nieograniczony	39/13	0,1134	34.020,00	3.410,00	Teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej	SL1S/00036454/7
		39/14	0,1193	35.790,00	3.580,00		
		39/15	0,1250	37.500,00	3.750,00		
		36/16	0,1865	55.950,00	5.600,00		
		39/17	0,1130	33.900,00	3.390,00		
		39/18	0,1218	36.540,00	3.660,00		
		39/19	0,1301	39.030,00	3.910,00		

Ogłoszenia o sprzedaży zostały umieszczone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Słupsk, ul. Sportowa 34, 76-200 Słupsk, w sołectwach oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej www.bip.słupsk.ug.gov.pl
Przetargi i rokowania odbędą się w Urzędzie Gminy Słupsk, ul. Sportowa 34, 76-200 Słupsk (sala konferencyjna).
Postąpienie w przetargach ustnych: nie mniej niż 1% ceny wywoławczej.
Do ceny nabycia nieruchomości zostanie doliczone 23% podatku VAT naliczonego zgodnie z przepisami ustawy o podatku od towarów i usług, obowiązującymi na dzień zawarcia umowy. Ceny wywoławcze nie zawierają podatku VAT.
Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium z podaniem oznaczenia działki (miejscowość i numer działki).
Warunkiem uczestnictwa w rokowaniach jest wpłacenie zaliczki i złożenie pisemnego zgłoszenia (zgodnie z warunkami rokowań).

Złożenie zgłoszenia na rokowania i wpłata zaliczki/wadium na rokowania/przetargi przeprowadzane w dniach 27 maja 2020 roku i 28 maja 2020 roku obowiązuje do 20 maja 2020 r.

Wadium/zaliczkę należy wpłacać w pieniądzu (odpowiednio do nieruchomości, do dnia 20 maja 2020 roku) na konto Gminy Słupsk Spółdzielcza Grupa Bankowa Bank Spółdzielczy w Uście nr 56 9315 0004 0050 3934 2000 0010.
Wadium/zaliczka musi znaleźć się na koncie Gminy we wskazanym terminie pod rygorem niedopuszczenia do przetargu/rokowań. Wadium/zaliczka wpłacone przez osobę, która przetarg/rokowania wygra, zostanie zaliczone na poczet ceny nabycia, zaś pozostałym uczestnikom przetargu/rokowań zostaną zwrócone niezwłocznie, nie później niż w terminie 3 dni po jego zakończeniu, jednak po pisemnej dyspozycji wpłacającego. Wadium/zaliczka przepada na rzecz Gminy, jeżeli uczestnik przetargu/rokowań, przetarg/rokowania wygrał, ale uchylił się od zawarcia umowy kupna. Wpłacenie wadium/zaliczki jest równoznaczne z zapoznaniem się z warunkami zabudowy lub z ustaleniami planu miejscowego, jak również z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 roku w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz.U. z 2014 roku, poz. 1490 z późn. zm.).
W rokowaniach na podstawie pisemnego zgłoszenia istnieje możliwość zaproponowania ceny wywoławczej i sposobu jej zapłaty (w całości lub w ratach). W przypadku zapłaty w ratach, I wpłata płatna jest przed aktem i nie może być mniejsza niż 20% zaproponowanej ceny nabycia. Rozłożona na raty niezapłacona część ceny będzie zabezpieczona na hipoteczę i podlega oprocentowaniu wg stopy procentowej równej stopie redyskonta weksli stosowanej przez NBP obowiązującej w dniu, w którym płatna jest rata.
Uczestnik przetargu/rokowań winien przedłożyć dowody osobiste nabywców nieruchomości.
W przypadku nabycia na potrzeby prowadzonej działalności gospodarczej; dla osób fizycznych - aktualny wypis z ewidencji działalności gospodarczej; w przypadku osoby prawnej - posiadać aktualny wypis z krajowego rejestru sądowego oraz zgodę organów statutowych na nabycie przedmiotowej nieruchomości. Dane osobowe zawarte w protokole z przetargu/rokowań posłużą do wskazania granic nabywanej działki oraz przeniesienia własności aktem notarialnym.
Wójt Gminy Słupsk informuje, że zgodnie z art. 35 ust. 1, art. 37 ust. 4 ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (tekst jednolity Dz.U. z 2020 roku, poz. 65 ze zm.) na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Słupsk, ul. Sportowa 34, wywieszono na okres 21 dni:
Wykaz nieruchomości przeznaczonych do dzierżawy w trybie bezprzetargowym:
1) Siemianice cz. dz. Nr 288/45
Szczegółowe informacje można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy Słupsk, ul. Sportowa nr 34, budynek B; w sprawie sprzedaży pok. nr 15 i pod nr telefonu 59/842 84 60 wew. 53 (Justyna Zbijowska, Natalia Terefenko-Iskrzycka), natomiast w sprawie dzierżawy pok. nr 18 i pod nr telefonu 59/842 84 60 wew. 80 (Elżbieta Szczepocka) oraz na stronie internetowej www.gminaslupsk.pl „Przetargi”, „Ogłoszenia i zawiadomienia”, www.dzialki.gminaslupsk.pl

Jak po zakończeniu pandemii zmieścić się w drzwiach

Magda Ciasnowska
magda.ciasnowska
@polskapress.pl



Zdrowie

- Wirusanie zabijemy marchewką - mówi Radosław Majewski z Centrum Dietetyki Stosowanej.

Większość z nas odkilku tygodni siedzi w domu. Na wyciągnięcie ręki mamy lodówkę i zapasy jedzenia. Po intencjach krąży już mem, że nawet jak pandemia minie, to część ludzi i tak nie wróci do pracy, bo po prostu... nie zmieści się w drzwiach.

To prawda. Siedząc w domu wydajemy znacznie mniej kalorii niż wtedy, kiedy chodzimy do pracy czy szkoły. Bo nawet wchodzenie po schodach czy przejście się po biurze, to i tak znacznie więcej, niż leżenie na kanapie.

Nasz wydatek energetyczny jest teraz dużo mniejszy, więc nawet jeśli sposób odżywiania będzie mniej więcej taki sam jak zwykle, to teoretycznie możemy nabrać nieco tej masy ciała. A do tego dochodzą jeszcze przecież obecne na każdym kroku pokusy. Iki-logramy rosną.

Co zrobić, by dotego nie doszło?

Najlepsze, a zarazem najprostsze będzie przyjrzenie się piramidzie zdrowego żywienia. Specjaliści zaszyfrowali w niej wiadomości, które pozwolą nam utrzymać masę ciała. U podstaw piramidy są warzywa i owoce. Jeśli oprzemy na nich dietę i staną się podstawą naszych posiłków, to nie będziemy mieć problemu ze zbędnymi kilogramami. Ważne jest właściwe dobranie proporcji. W ciągu dnia powinniśmy zjeść przynajmniej 400g warzyw i owoców łącznie. Niech to będzie 250g jednego i 150g drugiego. Dotego



Teraz szczególnie powinniśmy uważać na to, cojemy - radzi dietetyk Radosław Majewski

chude białko. Jedzmy ryby, chude mięsa, jaja, nabiał i strączki. Czego niema w piramidzie zdrowego żywienia? Słodyczy, chipsów, paluszków... I to jest dla nas informacja, że właśnie te produkty jiiie powinniśmy sięgać. Mamy teraz więcej czasu na gotowanie. I to od nas zależy, czy poświęcimy go na wyszukiwanie nowych przepisów na niskokaloryczne sałatki i zupy, czy też będziemy puszczali wodze

fantazji piekąc karkówki, własne pizze i ciasta.

Da się tak ułożyć swój jadłospis, by dieta była właściwie zbilansowana, a jednocześnie żeby unikać zbyt częstych wizyt w sklepie?

Tak! I to nie jest trudne. Część produktów, na których powinniśmy oprzeć swoją dietę, może poleżeć w lodówce kilka dni. Warto też zaopatrzyć się nie tylko w świeże, ale

także w mrożone warzywa i owoce. Są one również bardzo wartościowe, a w większości sklepów wybór jest ogromny. Kupujemy ogórki kiszzone i konserwowe czy marynowaną paprykę. Korzystajmy też z warzyw w puszkach. Z takiej fasoli, soczewicy czy ciecierzycy możemy zrobić wiele wartościowych potraw. Z owocami jest trochę gorzej, bo te puszkowane są zazwyczaj w słodkich syropach. Jednak od czasu do czasu - dla czego nie?! - jeżeli te dwie czy trzy połówki brzoskwiń z puszek mogą zostać moim deserem i dzięki temu nie zjem całej czekolady, to jak najbardziej mogę się na nie skusić.

A co z pieczywem?

Wcale nie musimy chodzić po nie codziennie. W sklepach dostępne jest zdrowe pieczywo paczkowane z długim okresem przydatności do spożycia. Będzie ono dużo lepszym wyborem niż chleb tostowy czy białe bułeczki.

Przy pilnowaniu wagi ważna jest też zapewne regularność posiłków.

Tak. Jeżeli siedząc w domu zrobimy z całego swojego dnia jeden wielki posiłek, to nawet święty boże nie pomoże. Kiedy chodzimy do pracy, mamy pewien rytm. Rano zjemy śniadanie i idziemy do pracy. Potem, około 10.30, zrobimy sobie przerwę na drugie śniadanie. Po powrocie do domu o 16 zjemy obiad i w końcu około 19 kolację. Wyjdzie nam z tego cztery czy pięć posiłków w ciągu dnia. Wiele odwiedzających nas osób mówi, że w takim pracującym tygodniu realizacja diety idzie im fantastycznie, ale najgorsze są weekendy.

A przecież teraz weekend mamy cały czas! Konieczne jest więc ustalenie godzin posiłków. Należy przy tym pamiętać, że nie powinno się jeść częściej, niż co trzy godziny.

©®

Przegląd

Jak zamieścić ogłoszenie? Telefonicznie: 94 347 3516
Przez Internet: ogloszenia.gratka.pl
W Biurze Ogłoszeń:

Oddział Koszalin: ul. Mickiewicza 24, 75-004 Koszalin, tel. 94 347 3516, 347 3511, 347 3512, fax 94 347 3513;
Oddział Słupsk: ul. Henryka Pobożnego 19, 76-200 Słupsk, tel. 59 848 8103, fax 59 848 8156
Oddział Szczecin: ul. Nowy Rynek 3, 71-875 Szczecin, tel. 91 481 133 61, 481 133 67, fax 91 433 4860

Nieruchomości

MIESZKANIA-SPRZEDAM

ODSTĄPIĘ rezerwację mieszkania dewelopera Sierleckiego. Słupsk, 604-600-116

MIESZKANIA DO WYNAJĘCIA

2-POK z aneksem. Tel. 602387813 GK

POKÓJ w domku. Tel. 505903689 GK.

GARAŻE

GARAŻE blaszane, drewnopodobne, kojce dla psów, partnerstal.pl, 798-710-329

009639614

GARAŻE Blaszane
BRAMY Garażowe
KOJCE dla Psów

Najniższe
Różne wymiary
Transport cały kraj
Montaż GRATIS

Ogrodne
94-318-80-02
58-588-36-02
59-727-30-74
91-311-11-94
95-737-63-39
512-853-323
www.konstal-garaze.pl

POŚREDNICTWO

"OMEGA" • wyceny, obrót. Słupsk, ul. Starzyńskiego 11, tel. 598414420, 601654572 www.nieruchomosci.słupsk.pl

009634223

NIERUCHOMOŚCI

577 410 005

ul. Zwycięstwa 10,
Koszalin, w godz. 9-17

**Mamy „klientów od ręki”
na mieszkania i działki**

U NAS NAJNIŻSZA PROWIZJA!

Handlowe

MATERIAŁY BUDOWLANE

! NAJTANIEJ Używane konstrukcje stalowe, blachy dachowe, profile i rury stalowe tel. 889009001 NIEMICA

MATERIAŁY OPAKOWE

DREWNO Słupsk 694-295-410

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

A do Z skup-skupujemy każde pojazdy, płacimy nawet za wraki, oferujemy najwyższe ceny, 536079721

Absolutny skup aut, 728773160.

AUTO skup wszystkie 695-640-611

USŁUGI

NEPTUN-AUTOGAZ Tel. 512 170 975

INNE

KONSERWACJA podwozia, 883080883

KUPIĘ camping 501944586 Koszalin

Praca

ZATRUDNIĘ

ELEKTRYK - praca od zaraz/ NIEMCY - tel. 774270543 Cert. 9875

ELEKTRYKÓW -> Niemcy 666 709 709

FIRMA zatrudni opiekunki do pracy w Niemczech, znajomość języka niemieckiego komunikatywna, 790-480-590

MALOWANIE, tapetowanie, docieplenia - praca od zaraz/ NIEMCY -tel. 774270543. Cert. 9875

MAŁŻEŃSTWO do gospodarstwa na wsi. 506-022-528

NIEMIECKA firma budowlana zatrudni cieśli, drogowców, budowlanców. Tel. 506820 639

OPERATORA maszyn budowlanych z umiejętnością spawania, zatrudnić na pełny etat. Tel. 606180341.

OPIEKA Niemcy do 2000 euro. Germania Care 943424056, 509 780 868.

OPIEKA Niemcy, legalnie, tel. 725-248-935.

Opiekunki seniorów w Niemczech zarobki 1500-2000 Euro netto, zwrot kosztów podróży. J. niemiecki., www.shd-opieka.pl SHD 0049231589-798-80

PRACOWNIKA biurowego do internetowej obsługi klientów niemiecko- i anglojęzycznych. Wymagana znajomość zarówno języka niemieckiego i angielskiego. Gwarantujemy wysokie zarobki (od 5000 -8000 zł netto), elastyczne godziny pracy, możliwość pracy zdalnej, kartę Fitprofit, prywatną opiekę medyczną oraz dodatkowe bonusy pieniężne dla najlepszych, 609-647-437

SPRZĄTANIE biur (z grupą niepełnosprawności) Stargard 784-074-035

STOLARZ - praca od zaraz/ NIEMCY - tel. 774270543 Cert. 9875

ŚLUSARZ/ spawacz - praca od zaraz/ NIEMCY - tel. 774270543 Cert. 9875

Zdrowie

NEUROLOGIA

SPEC. Neurolog. NFZ. Bez kolejek. Codziennie. Koszalin, 605-284-364.

INNE SPECJALIZACJE

ALKOHOLIZM - esperal 602-773-762

ALKOHOLOWE odtrucia 509-306-317.

Usługi

AGD RTV FOTO

59/8430465 Serwis RTV, LCD, plazma

NAPRAWA RTV, wszystkie typy, anteny, bezpłatny dojazd, tel. 94/3457461.

PRALKI Naprawa w domu. 603-775-878

PRALKI, urządzenia elektr. gastronomia. Chłodnictwo. 507-380-118.

BUDOWLANO-REMONTOWE

BALUSTRADY bramy 602 825 699

CYKLINOWANIE bezpyłowe 502302147

CYKLINOWANIE bezpyłowe, lakierowanie, olejowanie, strukturyzacja 696-727-338

DACHY-dekarstwo 94/3412184

KAFELKI, gładzie tel. 513-770-408 GK

MALOWANIE dachów 788-016-988

REMONTY od A do Z tel. 660-683-933 9k

STANY surowe 94/3412184

SUCHE zabudowy 94/3412184

INSTALACYJNE

C.O. hydraul. wod. kan. 515-708-887 GK

Różne

KASA za "stare" książki 609-643-399

Rolnicze

PLÓDY ROLNE

ZIEMIANKI Vineta, zboże tel. 787552028

ZWIERZĘTA HODOWLANE

KURKI odchowane 784461566

SKUP Bydła Sokołów 500277836

SPRZEDAM kury nioski młode. Tel. 782 827 428, 792 732 052

Towarzystwie

DOJRZAŁA dla dojrzałych, 661177611

REKLAMA

009668011

Prezydent Miasta Koszalina



informuje, że w siedzibie Urzędu Miejskiego w Koszalinie przy Rynku Staromiejskim 6-7 wywieszono wykazy nieruchomości położonych w Koszalinie, przeznaczonych do oddania w dzierżawę na podstawie Zarządzenia Nr 234/854/20 Prezydenta Miasta Koszalina z dnia 6.04.2020 r. (ul. Kaszubska), Zarządzenia Nr 241/868/20 Prezydenta Miasta Koszalina z dnia 23.04.2020 r. (ul. Podchorążych). Pełną informację dotyczącą nieruchomości zawierają wykazy wywieszone na tablicy ogłoszeń w budynku Urzędu Miejskiego w Koszalinie - Rynek Staromiejski 6-7, piętro II i III. Informacja o wykazie nieruchomości przeznaczonych do zbycia zamieszczona jest na stronie internetowej www.bip.koszalin.pl - ogłoszenia Wydziału Nieruchomości.

koszalin.pl

Z ŻYCIA GWIAZD

CELEBRYCI

Michał Żebrowski na utrzymaniu żony

- Ja jestem na utrzymaniu żony. Mówiąc zupełnie poważnie, to jest nieciekawa sytuacja. Zastanawiamy się, co zrobić, żeby nie zbankrutować. Liczymy na pomoc państwa. Nie wiemy, czy ona nastąpi - powiedział Michał Żebrowski w programie „Tak jest” TVN24. Aktor teatralny, filmowy i telewizyjny jest również dyrektorem prywatnego Teatru 6. piętro. I choć opłaty za czynsz zostały wstrzymane, aktor nie ukrywa, że został obecnie bez dochodu.



FOT. KASZ KOWALSKI

SHOW-BIZNES



FOT. SYMON STARNAWSKI

Robert Górski kręci z żoną film o pandemii

Twórca tabaretowy stworzył serial „Państwo z kartonu”, który ma ukazać losy ludzi, którzy, pozostając w izolacji, rocznym dzieckiem, muszą odnaleźć się w nowej rzeczywistości. „Państwo z kartonu” to również jeden z pierwszych na świecie seriali w całości nakręcony komórką. Jak podkreśla jego twórca, reżyserem jest statyw odlotki znaleziony w piwnicy.

Stefanowicz i Janusz wytańczyli zwycięstwo

Zakończyła się druga edycja programu „Dance Dance Dance”, w której zwyciężył duet FitLovers, czyli Pamela Stefanowicz i Mateusz Janusz (uzyskali oni 52 proc. wszystkich głosów widzów). Główną nagrodą w programie jest 100 tysięcy złotych na wybrany cel dobroczynny. Zwycięska para zdecydowała, że przekaże wygraną dla Integracyjnego Klubu Sportowego AWF w Warszawie.

RODZINA KRÓLEWSKA



FOT. IZBEF

Royals zachęcają do pomocy medykom

W mediach społecznościowych Williama i Kate można zobaczyć nagranie brytyjskiego poety i aktywisty Hussaina Manawera, pod którym royals informują o inicjatywie „Ourfront line”. Ma ona na celu zapewnienie odpowiedniego wsparcia i pomocy osobom zaangażowanym w walkę z koronawirusem. Wcześniej książęca para przygotowała serię wskazówek, które mają pomóc w utrzymaniu dobrego samopoczucia.

TV HIT

FILM



Bez litości

POLSAT 20:05
McCall był agentem wywiadu. Pewnego dnia jego przyjaciółka zostaje pobita przez rosyjskich gangsterów. McCall postanawia wymierzyć sprawiedliwość i zabija członków gangu.

DOKUMENT



Dark Web: Walka z przestępczością w sieci

TVP 122:25
Cyberprzestępczość to coś więcej niż kradzież pieniędzy albo tożsamości. Każdy, kto korzysta z internetu, może stać się ofiarą ataku.

Krzyżówka nr 64

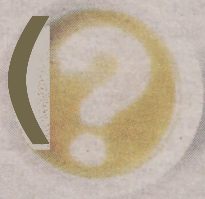
Poziomo:

- 1) sztuka jednego aktora,
- 5) wodociąg w starożytnym Rzymie,
- 9) grecki bóg wojny,
- 10) międzynarodowy układ polityczny,
- 12) wyjeżdża z fabryki Fiata,
- 14) miara wartości złota,
- 15) rodzinny pracuje w przyrodni,
- 16) właściwość charakteru,
- 17) haft z dziurkami,
- 18) drewniany instrument dęty,
- 19) w wiaderku wędkarza na przynętę,
- 22) nieszcześliwa kobieta,
- 23) prezydent przed zaprzysiężeniem,
- 28) grono, środowisko znanych,
- 29) plac do ćwiczeń zręcznościowych,
- 30) muskularny u atlety,
- 31) ziemniaczany szkodnik przywieczony z USA,
- 34) wojskowy sojusznik,
- 38) płynie przez Kijów,
- 39) zaciągany w banku,
- 40) rola Kazimierza Kaczora w „Polskich drogach”,
- 41) ustalona norma, reguła,
- 42) znak graficzny na pięciolini.

Pionowo:

- 1) gruby flaster do zakreślania tekstu,
- 2) unika jak może pracy,
- 3) miejsce spacerowe w kurorcie,
- 4) źródłowy lub wybuchowy,

1		2		3		4			5		6		7		8
						9									
				10		11			12	13					
14					15						16				
				17					18						
19	20		21		22						23	24		25	
				26							27				
28				29							30				
31		32		33							34	35		36	37
38											39				
40											41				
				42											



- 5) wróży z gwiazd,
- 6) silne przeżycia uczuciowe,
- 7) miejsce, gdzie Wisła wpada do Bałtyku,
- 8) koń białej maści w plamy,
- 11) Real Madryt lub Legia Warszawy,
- 13) bielona wapnem w chacie,
- 20) piruet w tańcu,
- 21) gaz do napełniania żarówek,
- 24) ruchome elementy na skrzydle samolotu,
- 25) islamska Biblia,
- 26) imię pani Bovary,
- 27) plama na honorze,
- 31) zagadka matematyczna z Japonii,
- 32) datek dla żebraka,
- 33) łyżka z drewna na długim trzonku,
- 35) nastrojowa poezja,
- 36) masyw górski w zachodniej Europie,
- 37) odgłos kopyt końskich.

Rozwiązanie nr 63

D	A	M	A	S	Z	E	J	K	-	S	A	N	S	O	E	"	O	N
K	-	O	-	T	-	A	M	O	K	-	Z	-	L	E	T	I	I	
R	-	N	-	A	T	O	L	-	A	P	A	D	-	O	-	O		
R	D	E	S	T	-	P	A	T	E	R	A	-	A	T	L	A	S	
E	-	T	-	U	M	E	R	-	P	R	A	D	-	E	-	K		
T	R	A	K	T	-	L	E	J	S	Z	E	K	-	A	S	T	R	A
-	A	-	L	-	O	-	P	-	T	-	S	-	1	0	-	4		
O	D	M	A	-	E	-	R	A	J	N	A	J	-	Y	-	6	-	U
-	I	-	P	-	N								B	O	L	E	S	
B	O	I	S	K	O								-	D	M	-	w	
I	-	N	-	A	-								O	R	L	I	K	
O	L	T	A	R	Z								-	A	-	L	E	
L	-	R	-	I	M	-							-	Z	B	D	O	
O	N	R	C	E	-								-	Z	B	D	O	
G	-	z	-	J	L	E	Z	I	A	K	O	J	W	I	N	T	A	-

Kryptonim U.N.C.L.E.

TVN 22:30
Agent CIA Napoleon Solo i Ilia Kuriakin, jeden z najsukuteczniejszych ludzi KGB, muszą stawiać czoła potężnej organizacji przestępczej, która próbuje zdobyć pełną kontrolę nad bronią jądrową.

Święte powietrze

TVP 2 23:45
Adam i Lamia mieszkają w Nazarecie. Są arabskimi chrześcijanami. Kiedy Lamia zachodzi w ciążę, Adam decyduje się otworzyć własny biznes. Oferuje w szklanych butelkach... Święte Powietrze.

HOROSKOP

Wodnik (20.01-18.02)

Odtóż na bok emocje i kieruj się przede wszystkim zdrowym rozsądkiem. Horoskop dziennej to wskazówka, by próbować również zaciągnąć na tych miastach nerwowo reakcje innych osób.

Ryby (19.02-20.03)

Jeśli stoisz przed koniecznością podjęcia się zadania obciążonego ryzykiem niepowodzenia, horoskop na dziś podpowiada skonsultowanie swoich planów z przyjaciółmi Gosobami.

Baran (21.03-19.04)

Zaufaj dzisiaj przede wszystkim swojej wiedzy i doświadczeniu. Horoskop dziennej na poniedziałek, to bardzo wyraźna podpowiedź, by wszelkie „dobre rady” puszczać mimouszu...

Byk (20.04-20.05)

Nie unikaj dzisiaj sporu z bliską osobą. Horoskop dziennej zapowiada, że możesz stać się przyczyną ochłodzenia łączących Was relacji.

Bliźnięta (21.05-21.06)

Podjęmiesz dzisiaj próby rozstawiania innych po kątach, ale horoskop na dziś mówi, że z Twoich władczych zapędów nic niewyjdzie...

Rak (22.06-22.07)

Pożytywnie zareagujesz na składek Ci propozycje. Horoskop dziennej na poniedziałek widzi w tym źródło harmonijnej współpracy.

Lew (23.07-22.08)

Sprawy, które budziły Twój niepokój do czasu, dzisiaj wejdą na pomysłną ścieżkę. Horoskop na dziś zapowiada, że zechcesz wieczorem uczcić bliskimi.

Panna (23.08-22.09)

Nie przyjmuj dzisiaj za dobrą monetę wszystkiego, co usłyszysz. Horoskop dziennej zapowiada, że przydatna będzie Ci umiejętność „czytania między wierszami”.

Waga (23.09-22.10)

Jeśli nie wszystko będzie dzisiaj szło po Twojej myśli - nie obwiniaj innych. Horoskop dziennej na poniedziałek to wskazówka, by wpoje dynkę przywrócić równowagę, ładić harmonię.

Skorpion (23.10-21.11)

Nieródbiszaj niczego z innych. Horoskop na dziś zapowiada, że jeśli pozwolisz im wykażać się inicjatywą - wszyscy na tym skorzystają.

Strzelec (22.11-21.12)

Nie ródbiszaj niczego, co choćby minimalnie miało pogorszyć Twoje relacje z otoczeniem.

Koziorożec (22.12-19.01)

Łatwo uporasz się z wszystkim zaplanowanymi na dziś zadaniami. Horoskop dziennej na poniedziałek zapowiada udany dzień...



Zastępcy
Ynna Husaim-Sobecka
Marcin Stefanowski (internet)

Dyrektor działu reklamy
Ewa Żelazko, tel. 94 347 35 00

Dyrektor drukarni
Stanisław Sikora, tel. 94 340 35 98

Dyrektor działu marketingu
Robert Gromowski, tel. 94 347 35 12

Prenumerata, tel. 94 340 11 14

Głos Kłobazowski - www.gk24.pl
ul. Mickiewicza 24,
75-004 Koszalin, tel. 94 347 35 00, fax 94 347 35 13
tel. reklama: 94 347 35 72,
redakcja.gk24@polskapress.pl,
reklama.gk24@polskapress.pl

Głos Pomorza - www.gp24.pl
ul. Henryka Pobożnego 19,
76-200 Słupsk,
tel. 59 848 81 00, fax 59 848 81 04,
tel. reklama: 59 848 81 11,
redakcja.gp24@polskapress.pl,
reklama.gp24@polskapress.pl

Głos Szczeciński - www.g24.pl
ul. Nowy Rynek 3,
70-533 Szczecin.
tel. 91 481 33 00, fax 91 481 33 60.
tel. reklama: 91 481 33 92,
redakcja.g24@polskapress.pl,
reklama.g24@polskapress.pl

ODDZIAŁY
Szczecinek ul. Plac Wolności 6, 78-400 Szczecinek,
tel. 94 374 88 18, fax 94 374 23 89

Stargard ul. Wojska Polskiego 42, 73-110 Stargard,
tel. 91 578 47 28, fax 91 578 17 97,
reklama tel. 91 578 47 28

© - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artyku-
le, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza
możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko
i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem
zamieszczonym na stronach www.gk24.pl/tresci,
www.gp24.pl/tresci, www.g24.pl/tresci, i w zgodzie
z postanowieniami niniejszego regulaminu.

Polskie Badania Czynieliwa

Nakład Kontrolowany ZKDP



POLSKA PRESS

WYDAWCA
Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax: 22 201 44 10
Prezes zarządu Dorota Stanek
Wiceprezes zarządu Dariusz Świąder
Członek zarządu Paweł Fajfara
Członek zarządu Magdalena Chudzikiewicz

Dyrektor artystyczny
Tomasz Bocheński
Dyrektor marketingu
Sławomir Nowak, slawomir.nowak@polskapress.pl
Dyrektor zarządzający biura reklam
Maciej Kosowski
maciej.kosowski@polskapress.pl
Dyrektor kolportażu
Karol Wlazło, karol.wazlo@polskapress.pl
Agencja AIP
kontakt@aip24.pl
Rzecznik prasowy
Joanna Pazio, tel. 22 201 44 38, joanna.pazio@polskapress.pl

MO>|pozid op ujOtA^ ois feoejMpo oin
:uiej6ojjAzs le^zpesez :z-v e>|MoZAz>| lefajuaiajz ejn;eN^ *4Aj6
-o6o| ,Ot>|8ld eu Xueze>js^ .JjAzs^ .e^epu :e>|of: eqam op e>fijnj
euse; o:uia|seq z^ e>imOzAiz>|>|>|SleMo>| Mepe/w reuouziuejoued
e^/wojim^ .aijezs m feijnj tuesep :euzoiuejoued b^mozAiz^

„Bajki muzyczne” - konkurs plastyczny, ale o muzyce

Anna
Czerny-Merecka
anna.merecka@polskapress.pl

igil Jg

Slupsk

Polska Filharmonia Sinfonia Baltica im. Wojciecha Kilara w Słupsku zaprasza młodzież i dzieci do wzięcia udziału w konkursie. Trzeba wystawić rysunek lub opowiadanie, którego tematem będzie muzyka. Będą nagrody.

Tematem pracy jest „Bajka muzyczna”, czyli opowiadanie w formie rysunkowej (praca plastyczna, komiks) lub pisemnej - o muzyce, orkiestrze, instrumentach muzycznych.

Prace należy przesłać drogą elektroniczną do 15.05.2020r. na adres: impresariat@sinfoniabaltica.pl z dopiskiem: Konkurs plastyczny „BAJKI MUZYCZNE”. Decyduje data dostarczenia wiadomości e-mail. Technika wykonania pracy format prac jest dowolna.

Każda praca powinna mieć tylko jednego autora. W konkursie nie mogą brać udziału prace zbiorowe. Każdy uczestnik konkursu może przesłać tylko 1 pracę.

Rozwiązanie konkursu nastąpi 22 maja 2020 r. na profilu Facebook Filharmonii oraz na stronie www.filharmonia.sinfoniabaltica.pl. Zwycięzcy otrzymają nagrody pocztą tradycyjną.

©®

1 POLSKA FILHARMONIA SINFONIA BALTICA im. Wojciecha Kilara

01

KONKURS DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

"Bajki Muzyczne"

RYСУNEK I KOMIKS I OPOWIADANIE

II

TERMIN NADSYŁANIA PRAC: 15.05.2020

szczegóły konkursu i regulaminy dostępne na stronie: www.filharmonia.sinfoniabaltica.pl

Rozwiązanie konkursu zostanie ogłoszone 22 maja

FOT. FILHARMONIA

ZAPROSZENIA

Slupsk

Ankieta SOKu

Choć ośrodki kultury są zamknięte w całym kraju, to ich pracownicy wciąż pracują. W czasie epidemii Słupski Ośrodek Kultury przeprowadza ankietę, która ma mu pomóc w lepszym i trafniejszym dostosowaniu swojej oferty do potrzeb mieszkańców. W kwestionariuszu pada wiele pytań, między innymi o to, czy mamy swoje zapomniane pasje, doktórzy chcielibyśmy wrócić, ale brak nam czasu, o to, czy korzystaliśmy wcześniej z oferty SOKu, czy mamy dzieci i czy onchodzili na zajęcia, a także o to, czy bie-

rzemy udział w kulturalnym życiu SOKu w sieci. W ankiecie pojawia się też pytanie o to, czego jeszcze Polscy mogą pozazdrościć słupszczanom. Link do ankiety znajdziemy na stronie Słupskiego Ośrodka Kultury oraz na ich profilu na Facebooku. (Kis)

Slupsk

Warsztaty w sieci

Bałtycka Galeria Sztuki Współczesnej ustaliła grafik zajęć warsztatowych w internecie. Każdego dnia na ich profilu na Facebooku znajdziemy coś innego. Poniedziałki w BGSW to „Wirtualne podróże w czasie”, podczas których dr Roman Le-

wandowski przypomina twórców i ich dzieła, które galeria prezentowała w minionych latach. We wtorki ukazujemy cykl prezentacji rezydencji artystycznych w ramach programu Centrum Aktywności Twórczej w Uście. Rezydencje mają charakter międzynarodowy. Zapraszamy artystów z Polski i zagranicy. Preferowane projekty artystycznych rezydencji dotyczą sztuki w przestrzeni publicznej, sztuki społecznie zaangażowanej. W środy na fanpage'u zamieszczane są propozycje na twórcze działania rodziców i dzieci. Są to materiały w formie warsztatowej. Czwartki należą do Pracowni Obrazu - to cotygodnio-we zadania fotogra-

ficzne i udostępnianie materiałów ze świata fotografii i filmu. W piątki orzeźbie i ceramice opowiada Michał Żestawski. (kis)

Slupsk

Nauka gry na gitarze

Nowość od Słupskiego Ośrodka Kultury. Na ich profilu na Facebooku startuje nowy cykl warsztatowy - tym razem muzyczny. Roman Pawlaczek, instruktor Pracowni Muzycznej SOK, udzieli zdalnej lekcji gry na gitarze. Na pierwszy ogień idzie klasyk grupy The Animals - „The House of the Rising Sun”, czyli po polsku „Dom wschodzącego słońca”, który doczekał się jednego coveru. (Kis)

POGODA

Pogoda dla Pomorza

Krzysztof Ścibor
Biuro Calvus

Poniedziałek

Nad Pomorze dociera ciepłe i suche powietrze z zachodniej Europy. W ciągu dnia będzie pogodnie i sucho. Temperatura max do 16:20°C. Wiatr słaby z pld.-zach. W nocy bez opadów. Jutro więcej chmur i sucho. Temperatura max do 16:20°C. Wiatr słaby z zachodu. Od środy przewaga chmur i pojawi się dawno wyczekiwany deszcz. Zrobi się chłodniej, max 10°C. Mokro będzie przynajmniej do soboty.

Progniza dla Bałtyku

Stan morza (Bft) 1-2
Siła wiatru (Bft) 1-2
Kierunek wiatru SW 1008 hPa

Pogoda dla Polski

15 km/h

10 km/h

17° 10° 16° 11° 16° 16°

19° temp. w dzień **temp. w nocy** **temp. wody** **grubość pokrywy śnieżnej** **1011 hPa** **ciśnienie i tendencja** **smog**

WAŻNE

Slupsk:

Policja 997; ul. Reymonta, tel. 59848 0645;

Pogotowie Ratunkowe 999;

Straż Miejska 986 - 598433217;

Straż Gminna 598485997;

Urząd Cefcy - 587740830;

INFORMATOR

KINA

Słupsk

Multikino

Ktaonfeaymezpcwodu epidemii

Rejs

Khonteaymezpcwodu epidemii

Ustka

Delfin

KkionteczynnezpGNodueptidemii

Lębork

Fregata

Kino nieczynne z powodu epidemii

KOMUNIKACJA

Słupsk: PKP 118 000; 2219436; PKS 59 842 42 56; dyżurny ruchu 59 843 7110; MKZ 59848 93 06;
Lębork: PKS 59 8621972; MKZ 59 86214 51;
Bytów: PKS 59822 22 38;
Człuchów: PKS 59 8342213;
Miastko: PKS 59 8572149.

DYŻURY APTEK

Słupsk

Dom Leków, ul. Tuwima 4, tel. 59 842 4957

Ustka

Nadmorska, ul. Marynarki Polskiej 31, tel. 59814 7770

Bytów

Centrum Zdrowia, ul. ks. Bernarda Sychty 3, tel. 598226645

Miastko

Rodzinną, ul. Wybickiego 30, tel. 59 857 8725

Człuchów

Oberland, ul. Długosza 29, tel. 59 8341752

Lębork

Gemini, al. Wolności 30, tel. 5986342 05

USŁUGI MEDYCZNE

Słupsk:

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, ul. Hubalczyków 1, informacja telefoniczna 59 846 0100;

Ustka:

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, ul. Mickiewicza 12, tel. 59 814 6968;
Poradnia Zdrowia POZ, ul. Kopernika 18, tel. 59 8146011;
Pogotowie Ratunkowe - 59 81470 09;

Lębork:

Szpitalny Oddział Ratunkowy 59 863 3000;
Szpital, ul. Węgrzynowicza 13, 59 86352 02;

Bytów:

Szpital, ul. Lęborska 13, tel. 59822 85 00;
Dział Pomocy Doradźni Miastko, tel. 59 857 09 00

Człuchów:

Stacja pogotowia ratunkowego, tel. 59 83453 09

WAŻNE

Słupsk:

Policja 997; ul. Reymonta, tel. 59848 0645;

Pogotowie Ratunkowe 999;

Straż Miejska 986 - 598433217;

Straż Gminna 598485997;

Urząd Cefcy - 587740830;

Straż Pożarna 998;

Pogotowie Energetyczne 991;

Pogotowie Gazownicze 992;

Pogotowie Ciepłownicze 993;

Pogotowie Wodno-Kanaizacyjne 994;

Straż Miejska 986: Ustka 5981467
61697696498; Bytów 598222569;

KULTURA

Nowy Teatr, ul. Lutostawskiego 1, tel. 59 84670 00;
Filharmonia Sinfonia Baltica, ul. Jana Pawła II 3, tel. 59 8423839;
Teatr Tęcza, ul. Waryńskiego 2, tel. 59 842 39 35;
Teatr Rondo, ul. Niedziałkowskiego 5a, tel. 59 8426349;
Słupski Ośrodek Kultury, ul. Braci Gierymskich 1, tel. 59 845 6441;
Emcek, al. 3 Maja 22, tel. 598431130;
Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Grodzka 3, tel. 598405838.

USŁUGI POGRZEBOWE

Kalla, ul. Armii Krajowej 15, tel. 59 8428196, 601 928 600 - całodobowo. Pełna oferta pogrzebowa.
Zieleni tel. (24h/dobę) telefon 502525 005 lub 59 8411315. ul. Kaszubska 3 A. Winda baldachim przy grobie;
Hades, ul. Kopernika 15, całodobowo: tel. 59 842 98 91, 601 663 796. Winda baldachim przy grobie.
Hermes, ul. Obrońców Wybrzeża 1, (całodobowo), tel. 428495, 604434441. Winda i baldachim ; grobie.

PORAPM ~ TWO

Słupskie Biuro Porad Obywatelskich, ulica Niedziałkowskiego 6. Czynne poniedziałek - piątek w godz. 9-13 i 14-18;
Bliziej Prawa - bezpłatne porady prawne i o bywatelskie, ul. Jana Pawła II (7 piętro, pok. 718.719) czynne: poniedz. - środa godz. 8-16, czwartek godz. 10-18, tel. 690 489 658.
Telefon zaufania Tama - 5984140 46, czynny: poniedziałek - piątek w godz. 8-20;
Alkoholowy telefon zaufania Krokus - czynny 17-22, 59 84146 05.

Wpisywanie podejrzeń i zażaleń
koronawirusa dzwonić do stacji Sanepidu
Telefony alarmowe:
PSES Msk - 608205830
PSES Człuchów - 791220 895
PSES Lębork - 604755717
PSES Bytów - 736333550
Infolinia NFZ działa całodobowo, sędziom dzwonić do numeru telefonu 800 190 590.

Straż Miejska w Słupsku informuje, że do dyspozycji słupszczan jest telefon seniora TEL-SEN. Numer TEL-SEN 59 843 32 17 obsługiwany jest przez Straż Miejską w Słupsku. Telefon Seniora czynny jest w trakcie pracy dyżurnych strażników od poniedziałku do piątku w godz. 6:30-21. Telefon przeznaczony jest dla osób, które pozostają same, bez wsparcia osób bliskich i rodziny.

REKLAMA 009495207

HP TAXI boT

(/ < , 598422700

607 271 717
59196-25

NAJTAŃSZE TAXI W SŁUPSKU

Nowa nadzieja. Piłka kontratakuję koronawirusa



Premier Mateusz Morawiecki dał zielone światło na dokończenie sezonu PKO Ekstraklasy

Tomasz Dębek

Twitter@themback



Piłka młotta

Ekstraklasa wróć dogry 29maja. M&rza Polskipoznamy 19pa

81 dni ma potrwać przerwa w rozgrywkach PKO BPEkstraklasy spowodowana pandemią koronawirusa COVID-19. Ostatni mecz (Korona Kielce-ŁKSŁódź) rozegrano 9marcha. Piłkarze mają wrócić na boiska 29maja.

W sobotę premier Mateusz Morawiecki i minister sportu Danuta Dmowska-Andrzejuk dali zielone światło dla restartu rozgrywek piłkarskich (atakuje żółtych). Rząd zatwierdził plan wypracowany przez sztab kryzysowy powołany przez zarząd Ekstraklasy we współpracy z PZPN.

- Pierwszy gwizdek nie zabrzmi już jutro, ale mamy ściśle ułożony plan dojazdu do pierwszego meczu Ekstraklasy, który może mieć miejsce pod koniec maja. Sportowcy już teraz są poddani izolacji. W najbliższym czasie będą mogli wrócić do treningów zgodnie z bardzo ściśle określonym trybem sanitarnym. Po kolejnych dwóch tygodniach przystąpią do rozgrywek. Narazienie stety bez publiczności, ale będziemy przynajmniej mogli cieszyć się grą przed telewizorami - podkreślał Morawiecki.

Jak będzie to wyglądało w praktyce? Każdy klub wyzna-

czył listę 50 osób (zawodnicy i sztab szkoleniowo-medyczny), które będą uczestniczyć w rozgrywkach. Od tygodnia są one poddane „14-dniowej izolacji sportowej”. Każda z osób na liście codziennie wypełnia też ankietę mającą na celu wykrycie wczesnych symptomów choroby. W dniach 3-4 maja wszyscy przejdą testy na obecność koronawirusa w organizmie. Po nich planowane jest wznowienie treningów w klubach. Na początku w małych grupach (do 10maja), później w normalnym trybie. 27-28maja piłkarze, sędziowie i sędziowie przejdą kolejne testy. 29maja planowany jest pierwszy mecz po przerwie.

- Jeśli nie pojawią się niespodziewane przeciwności i sytuacja zdrowotna w kraju na to pozwoli, po przejściu okresu przygotowań liga mogłaby ruszyć 29maja - podkreśla w komunikacie spółki prezes zarządu Ekstraklasy S.A. Marcin Animucki. - Równolegle otrzymaliśmy potwierdzenie informacji z UEFA o możliwości dokończenia sezonu do 20lipca - dodaje.

Władze europejskiego futbolu wobec wyjątkowej sytuacji zgodziły się na przedłużenie sezonu (tradycyjnie kończy się 30czerwca). Aby po wakacjach rozpocząć kolejny, wyznaczono jednak określone terminy. W krajach zajmujących miejsca 1-15 w rankingu UEFA grać można nawet do 3sierpnia. Kluby z tych, które zajmują niższe pozycje, rozpoczynają eliminacje do europejskich pu-

charów od pierwszych rund. Dlatego ich figi muszą wyrobić się do 20lipca.

Zakładając powrót do gry 29maja, Ekstraklasę da się dokończyć we względnie spokojnym tempie. Do rozegrania pozostało 11 kolejek ligowych, z czego tylko trzy będą musiały odbyć się w środku tygodnia. Dla niektórych klubów obciążeniem będzie jeszcze Totolotek Puchar Polski. Z powodu pandemii nie rozegrano dwóch ćwierćfinałów, pomiędzy Stalą Mielec a Lechem Poznań i Miedzią Legnica a Legią Warszawą. Ich terminy wyznaczono na 27maja. Po ich rozegraniu mamy poznać daty półfinałów i finału. Poza wymienionymi klubami 0 trofeum grają jeszcze Cracovia i Lechia Gdańsk.

Sezon dokończą też kluby I i II ligi. W ich przypadku powrót zaplanowany jest pomiędzy 30maja a 6czerwca. Rozgrywki od III ligi w dół podlegają wojewódzkim ZPN-om. Decyzje w ich sprawie jeszcze nie zapadły.

Inne ligi również zbierają się do powrotu na boiska. Wiele wskazuje na to, że już za dwa tygodnie zobaczymy w akcji kluby niemieckiej Bundesligi, które już trzy tygodnie temu wznowiły treningi w małych grupach.

Według doniesień tygodnika „Der Spiegel” jeden z wariantów zakładał, że piłkarze i sędziowie będą biegali po boiskach w specjalnych maseczkach, które należy wymieniać co kwadrans. W przypadku ześlizgnięcia się maseczki z twarzy, mecz

miałby zostać przerwany. Zakazane miały zostać też chodzący grupowo „cieszynki” po golach.

W niedzielę do mediów wyciekł dokument z zaleceniami Bundesligi i DFB (Niemiecki Związek Piłki Nożnej) dla klubów. Nie zakładają gry w maseczkach, ale i tak jest ciekawie.

Piłkarze mają mieć wybór pomiędzy przeprowadzką do hotelu a mieszkaniem we własnym domu. W drugim przypadku zaleca się jednak, by nie dzielili z innymi osobami szczoteczki do zębów, ręczników, kubków czy sztućców. Jeśli piłkarz lub jego partnerka wykaże symptomy choroby, do listy zakazów dołącza też pocałunki i stosunki seksualne.

Piłkarze będą też regularnie badani (dwukrotnie w tygodniu), przed wejściem na stadion ma być im sprawdzana temperatura, a prysznic zaleca im się brać w domach (lub hotelu). Zabraknie też uścisków dłoni, grupowych zdjęć czy pomeczowych wywiadów. Na stadionie jednocześnie mają przebywać maksymalnie 322 osoby.

W Holandii natomiast poradzono sobie z problemem... zakończeniem sezonu, bez awansów i spadków. Wiele klubów nie kryje rozczarowania. Utrecht, który nie załapał się do pucharów, zapowiada pozew do UEFA. Z kolei trener Cambuur, lidera II ligi, nazwał sytuację „Największym skandalem w historii sportu w tym kraju”. ©®

Sport powróci, ale krok po kroku

Sport

Hubert Zdankiewicz
redakcja@polskapress.pl

Od 4 maja zostaną otwarte m.in. boiska i stadiony lekkoatletyczne. Na rywalizację w halach trzeba będzie poczekać trochę dłużej, ale jest szansa, że zmagania w PlusLidze i Lidze Siatkówki Kobiet zobaczymy już pod koniec lata.

- Sport odgrywa ogromną rolę w profilaktyce zdrowotnej, dlatego zachęcam wszystkich do aktywnego spędzania czasu - tłumaczyła Minister Sportu Danuta Dmowska-Andrzejuk powody, dla których polski rząd zdecydował się częściowo „odmrozić” sportowe obiekty w naszym kraju.

- 4 maja zostaną udostępnione obiekty infrastrukturalne o charakterze otwartym. Planujemy także powrót do treningów i rozgrywek klubów PKO BPEkstraklasy [o tym piszemy o oddzielnym tekście-red.] oraz żużlowej PGE Ekstraligi. Sportowcy przygotowujący się do Igrzysk Olimpijskich w Tokio będą mogli korzystać z Ośrodków Przygotowań Olimpijskich w Spale i Wałczu. Należy jednak pamiętać, że tak jak naco dzień, także w sporcie obowiązujące będą zasady bezpieczeństwa, ponieważ najważniejsze jest zdrowie i życie Polaków - dodała.

Zasady bezpieczeństwa to oczywiście obowiązek zachowania odpowiedniego dystansu, obowiązek zasłaniania twarzy. Do tego graniczna liczba osób trenujących i ich dokładna weryfikacja, brak możliwości korzystania z szatni i wężel sanitarnego (poza WC), dezynfekcja urządzeń po każdym użyciu i każdej trenującej grupie. Wchodzące i opuszczające obiekt osoby będą musiały dezynfekować sobie ręce. Tyle na początek...

Opracowano również kolejne etapy „odmrażania”, które będą wprowadzane w zależności od rozwoju sytuacji i tego jak szybko

będzie spadać liczba zakażonych COVID-19 osób. W kolejnym etapie dozwolona ma być rywalizacja w halach i na boiskach szkolnych.

Kolejny etap to powrót rywalizacji w infrastrukturze charakterze zamkniętym. Istotny zwłaszcza dla siatkarzy i koszykarzy. Prezes Ligi Siatkówki S.A. Paweł Zagumny poinformował już nawet, na kanale „Prawda Siatki”, że Plusliga i Liga Siatkówki Kobiet mają wrócić na parkiety we wrześniu.

- Pierwotną datą startu ligi jest 19 września. Jako pierwszymi miały zostać rozegrane Superpuchar Polski. Z wiadomych przyczyn nie odbędzie się w takiej formie jak dotychczas. Nie wyłoniliśmy przecież mistrza Polski ani zdobywcy Pucharu Polski - powiedział. Tydzień wcześniej ma odbyć się turniej, którego formuła na razie jest trzymana w tajemnicy. Zagumny dodał, że nadal rozważany jest pomysł, by rozgrać tzw. ligę letnią na boiskach dosiatkówki plażowej.

Znane są również daty powrotu innych dyscyplin. W przypadku żużlowej PGE Ekstraligi wszystko zacznie się 8maja - tego dnia zawodnicy mechanicy rozpoczną obowiązkową 14-dniową izolację. Później rozpoczną się przygotowania, a rozpoczęcie rozgrywek, bez udziału kibiców, w tym momencie, jest planowane na 12czerwca.

Jako pierwsze, w formie pilotażu, uruchomione zostaną Ośrodki Przygotowań Olimpijskich w Spale i w Wałczu. W następnej kolejności w Cetniewie i Zakopanem.

- Towarzystwo ryzykowne, może pojadę tam w następnych miesiącach - przyznał dwukrotny srebrny medalista mistrzostw świata w biegu na 800 metrów Adam Kszczot. - Planuję wyjazd do Szklarskiej Poręby, gdzie nie ma COVID-u, ale są za to genialne tereny, można mieszkać w Jakuszycach na wysokości 900 metrów tak jak w Zakopanem, no i jest gdzie biegać. Planuję tam pojechać w drugiej połowie maja - dodał. ©®



Adam Kszczot. dwukrotny srebrny medalista mistrzostw świata, na razie nie chce trenować w Spale ani w Wałczu

Chce pójść śladem Mirki Sagun-Lewandowskiej

Strzelectwo

Krzysztof Niekraś

krzysztof.niekraś@polskapress.pl

Rozmowa z 17-letnią Jagodą Kiernicką, jedną z najbardziej utalentowanych zawodniczek Klubu Strzeleckiego Gryf Słupski która być może pójdzie śladem olimpijki Mirosławy Sagun-Lewandowskiej.

Kiedy ostatni raz byłeś na strzelnicy przy ulicy Zamiejskiej w Słupsku?

Było to chyba siedem tygodni temu. Ostatni trening zaliczyłam dziesiątego marca. Pandemia koronawirusa spowodowała przerwanie zajęć strzeleckich. Dobrze, że po długim czasie pojawiło się zielone światło dla sportu i niedługo już sportowcy zaczynają wznawiać treningi, ale jeszcze w okrojonym zakresie. Już nie mogę doczekać się powrotu na obiekt strzelecki. Mam nadzieję, że w maju powrócę już do strzelania.

Nie siatkówka, niekoszykówka, nie piłkarska, a tylko wybrałaś strzelectwo. Dlaczego taka była decyzja?

Uznałam, że sporty zespołowe są nie dla mnie, bo jestem indywidualistką. Wybrałam strzelectwo, bo bardzo podobała mi się pierwsza zajęcie z bronią. Do uprawiania tej dyscypliny zachęciła mnie moja pani od wychowania fizycznego Magdalena Lis, która też interesuję się moimi szkoleniem, robionymi postępami i uzyskiwanymi wynikami.

Od ilu lat masz do czynienia ze swoją ulubioną dyscypliną sportu?

Wyczynowo strzelectwo sportowe uprawiam od czterech lat. Wcześniej uczęszczałam na dodatkowe zajęcia, które odbywały się na strzelnicy.

Konkurencje, w których rywalizujesz na strzelnicach to...

Specjalizuję się w dwóch konkurencjach. Topistolet pneumatyczny i pistolet sportowy.

Ile kosztują pistolety, z których strzelasz?

Koszt zakupu pneumatyka wynosi około ośmiu tysięcy złotych. Sportowy jest trochę droższy. I z tego coś orientuję, to można go kupić za dwieście tysięcy złotych.

W jaki sposób motywujesz się do strzeleckich treningów?



Jagoda Kiernicka bardzo lubi wygrywać. Posiada rekord Polski

Nie potrzebuję specjalnej motywacji. Strzelam, bo to jest moja pasja. Strzelanie sprawia mi dużą przyjemność i wielką frajdę, szczególnie przy poprawianiu swoich rezultatów.

Ile razy i w jakich warunkach trenowałaś do marca tegoroku?

W zajęciach uczestniczyłam bardzo regularnie i było to cztery razy w tygodniu po półtorej godziny. Do warunków nastrzelnic nie można narzekać. Są po prostu dobre, ale dobrze byłoby odnowić obrotnicę tarczy na osi dwudziestu pięciu metrów.

Kto zajmuje się twoim szkoleniem i jak oceniasz współpracę na linii trener-zawodniczka?

Moim trenerem był Julian Lis, któremu w niektórych zajęciach pomagała Magdalena Lis. Niestety, ten znakomity fachowiec zakończył pracę szkoleniową w klubie. Myślę, że treningi będą miały pod okiem jego córki Magdaleny lub Anny Hadziewicz-Znamirowskiej. Atmosfera była bardzo miła. Świetnie się dogadywaliśmy.

Jakie są silne strony Jagody Kiernickiej jako strzelczyni?

Jestem niezwykle ambitna. Zawsze staram się dać z siebie sto procent, żeby osiągnąć bardzo dobry wynik podczas zawodów. Nigdy się nie poddaję.

Koleżanki mówią, że jestem prawdziwym wojownikiem.

Co daje strzelectwo?

Przed wszystkim dostarcza dużo emocji. Daje możliwość poznania nowych koleżanek, kolegów i ciekawych ludzi. Jest również bardzo dobrą odskocznią od szkoły.

Jak godzisz naukę ze sportem? Do jakiej klasy i szkoły chodzisz?

Obecnie koronawirus rządzi nie tylko w Polsce, ale także w innych krajach. Młode nie chodzi do szkoły. Nauka odbywa się zdalnie, ale to nie jest to. Jestem uczennicą pierwszej klasy biologiczno-chemicznej w II Liceum Ogólnokształcącym w Słupsku. Nauka nie stanowi przeszkody w uprawianiu sportu. Wszystko da się pogodzić. Wyjazdy na zawody powodują nieobecności na lekcjach. Po powrocie trzeba szybko odrabiać zaległości.

Twoje najbliższe marzenie sportowe?

Być nadal w kadrze narodowej, bo reprezentowanie Polski jest ogromnym zaszczytem i wyróżnieniem.

Co możesz powiedzieć ostrzelczynie Mirosławie Sagun-Lewandowskiej?

To wychowanka klubu ze Słupska. Tapistoletkarką była na trzech olimpiadach. Może uda mi się pójść jej olimpijskim śladem. ©®

Zmiana terminu biegania

Lekkoatletyka

Krzysztof Niekraś

krzysztof.niekraś@polskapress.pl

Obfiwice (gmina Nowa Wieś Lęborska) od wielu lat prawie zawsze pod koniec maja miały swoje świętobiegowe. W tym roku przez pandemię koronawirusa kalendarz imprez sportowych został bardzo mocno zakłócony. Wiele zawodów biegowych w Polsce zostało odwołanych. W niektórych przypadkach organizatorzy wyznaczyli nowe terminy. Tak też postąpił Krzysztof Pruszek, znany działacz nie tylko w powiecie lęborskim.

Wiele osób traktuje bieganie jako formę ruchu zdrowotnego. Dobrze się stało, że powoli następuje stopniowe folgowanie w dziedzinie sportu. A to dobra informacja dla biegaczy i biegaczek. Tegoroczny XXXVIII Ogólnopolski Otwarty Bieg Przełajowy o Puchar Leśnym. Tomasz Hopf (polski dziennikarz sportowy, popularny komentator TVP, osobowość telewizyjna, a także lekkoatleta, inicjator telewizyjnej akcji „Bieg po zdrowie”, twórca Maratonu Warszawskiego - początkowo pod nazwą Maraton Pokoju, zmarł w grudniu 1982 r., miał 47 lat) został przełożony na 6 września (niedziela). Przypomnijmy, że w jego programie znajdują się też inne rywalizacje. Są to: XIX Ogólnopolski Bieg Sołtysów i VIP-ów, XIII Międzynarodowa Miła Rola i Oblivie Pamięci olimpijczyka Piotra Gładkiego oraz VI Mistrzostwa Polski w Przeciaganiu Ciagnika. Będą również tradycyjnie już biegi młodzieżowe. Przyjmowane są zapisy: e-mail: k.pruszek.promocja@gmail.com - zrezygnowano z wpisowego. Kontakt telefoniczny pod numerami: 602 379 338, 59 - 861 2414. ©®



Tak wyglądało ubiegłoroczne bieganie w obfiwickim lesie



Tak kibice Gryfa świętowali 4 lata temu

Gryf Słupsk wczoraj obchodził 74. urodziny

Pukanoina

Jarosław Stencel

jaroslaw.stencel@polskapress.pl

26 kwietnia 1946 roku powstał protoplasta dzisiejszych trójkolorowych - KSCWMO Słupsk, który chwilę później zmienił nazwę na Gwardia Słupsk. Ta w 1964 roku połączyła się z klubem przyzakładowym Fabryk Mebli - KS Gryfem i powstał Zjednoczony Gwardyjski Klub Sportowy Gryf

Obecny piłkarski Gryf Słupsk łączy tradycje obu klubów. Klub dalej jak przed laty ma barwy czerwono-biało-niebieskie, ale również nawiązuje znacznie do biało-zielonych barw "meblowego" Gryfa w postaci strojów wyjazdowych. Przed czterema laty 70. rocznicę kibice świętowali bardzo hucznie. Ówczesny pokaz wokolicy Baszty Czarownic zgromadził około 1000 osób. Były race, rakietnice i stroboskopy. Początkowo miało się rozpocząć o godz. 21.30, ale kibice poczekał na zapadnięcie zmroku. Wtedy światła rac nabrały szlachetniejszej oprawy.

Ludowy Klub Sportowy Gryf Słupsk powstał w 1956 roku z połączenia czterech słupskich klubów zakładowych - Unii, Traktora, Stali i Sparty. W 1957 roku LKS Gryf Słupsk

przejął miejsce w III lidze po podślupskiej drużynie LZS Grapice, która przyczyną organizacyjnych nie była w stanie podjąć trzecioligowej rywalizacji. Rok później LKS zmienił nazwę na Zjednoczony Klub Sportowy Gryf Słupsk, który bronił biało-zielonych barw, gromadząc nameczach w Słupsku pełną trybunę stadionu.

Gwardia grała nawet w II lidze w latach 1951-52. Mimo, że zajęła wtedy wysokie 5. miejsce, spadła w wyniku reorganizacji. Została rozwiązana w 1954 roku. Jej reaktywacja nastąpiła w 1959 roku.

W 1977 roku Gryf zaprezentował się świetnie w rozgrywkach Pucharu Polski, gdy w 1/8 zatrzymała go dopiero (wygrywając 3:0 w Słupsku) Legia Warszawa z Kazimierzem Deyną w składzie.

W 1981 roku klub awansował do II ligi. Był nawet bliski awansu do Ekstraklasy. Niestety, w 1983 roku przyszło się już pożegnać z drugim poziomem rozgrywkowym. W 1997 roku Gryf 95 Słupsk pożegnał się z trzecim poziomem rozgrywkowym (ówczesna III liga). W 2007 roku do klubu powrócił Paweł Kryszalowicz. Klub grał wiele sezonów w nowej Dlidze, będącej już jednak czwartym poziomem. ©®

LOTTO

PIĄTEK. GODZ. 21.40

Multi Multi 2, 4, 13, 15, 21, 28, 33, 37, 41, 43, 45, 47, 51, 54, 58, 61, 62, 65, 68, 76 + 15
Kaskada 3, 6, 9, 10, 12, 13, 15, 18, 20, 21, 22, 24
Ekstra Pensja 9, 14, 17, 20, 32 + 4
Ekstra Premia 2, 6, 12, 26, 33 + 1
Eurojackpot 6, 13, 15, 34, 35 + 1, 5

SOBOTA. GODZ. 14

Multi Multi 1, 6, 8, 9, 19, 33, 40, 41, 42, 47, 50, 52, 59, 60, 61, 62, 66, 70, 75, 77 + 61
Kaskada 1, 3, 4, 6, 8, 14, 15, 16, 18, 20, 21, 22

SOBOTA. GODZ. 21.40

Lotto 3, 13, 19, 25, 40, 42
Lotto Plus 11, 20, 28, 32, 33, 46
Mino Lotto 9, 10, 14, 20, 21
Multi Multi 5, 6, 7, 9, 17, 18, 19, 20, 23, 26, 27, 29, 32, 39, 42, 63, 65, 69, 73, 76 + 7
Kaskada 3, 6, 8, 10, 12, 14, 15, 16, 17, 19, 20, 21
Ekstra Pensja 4, 10, 15, 18, 35 + 3
Ekstra Premia 7, 8, 14, 16, 33 + 1
NIEDZIELA. GODZ. 14
Multi Multi 1, 2, 12, 14, 29, 32, 33, 35, 38, 39, 41, 46, 50, 61, 65, 69, 77, 78, 79, 80 + 77
Kaskada 2, 6, 7, 10, 12, 14, 15, 16, 17, 18, 22, 24
CSTEN)