



Spotkania okolicznościowe
w pandemii - strona 9

GŁOS

DZIENNIK POMORZA

POMORZA

Wtorek 1 września 2020

**W Ustce trwa
wyburzanie
dawnego budynku
LOT**

STRONA 11



**Słupska Tęcza
zapowiada premierę
nowego spektaklu
dla dzieci**

STRONA 14

Słupsk

Taksówkarz niewinny



**Sąd uniewinnił taksówkarza
oskarżonego o proceder
„na wnuczka”** STRONA 3



**Zmiany w rozkładach jazdy autobusów
w Słupsku i w Ustce** STRONA 4

Pacjent z koronawirusem. 9 osób na kwarantannie

Słupski szpital psychiatryczny nie przyjmuje pacjentów

Zdrowie

Magdalena Olechnowicz
magdalena.olechnowicz@gp24.pl

Do Centrum Zdrowia Psychicznego w Słupsku trafił pacjent, u którego wynik w kierunku Covid 19 dał wynik dodatni. Natychmiast został odesłany do szpitala jednoimiennego w Gdańsku. Jednak 9 osób, które miały z nim kontakt, skierowano na kwarantannę.

Pacjent trafił na oddział psychiatryczny Centrum Zdrowia Psychicznego w Słupsku w poniedziałek, 24 sierpnia.

- Najpierw trafił na oddział przejściowy. Zgodnie z procedurą został mu wykonany test w kierunku koronawirusa. Wynik wyszedł pozytywny, dlatego został odwieziony do szpitala jednoimiennego w Gdańsku - mówi dr Magdalena Piekarec, zastępca dyrektora ds. medycznych w Centrum Zdrowia Psychicznego w Słupsku.

Jednak zanim pacjent został odwieziony, kontakt miało z nim w sumie 9 osób.

- To dwóch pacjentów, którzy przebywali w oddziale przejściowym oraz 7 pracowników. Zgodnie z postępowaniem epidemiologicznym wszyscy zostali skierowani na kwarantannę. Do



Osobom, które miały kontakt z zakażonym pacjentem, zlecono wymazy w kierunku koronawirusa. Wyników jeszcze nie ma. Do tego czasu przyjęcia na oddział psychiatryczny Centrum Zdrowia Psychicznego są wstrzymane

póki nie zostaną przeprowadzone im testy w kierunku koronawirusa i nie otrzymamy wyników negatywnych, wstrzymaliśmy wszystkie przyjęcia na oddział psychiatryczny. Pacjenci są kierowani do innych okolicznych placówek - wyjaśnia dr Piekarec.

W Powiatowej Stacji Sanitarno-Epidemiologicznej w Słupsku usłyszeliśmy, że pacjent, u którego wyszedł wynik pozytywny, nie był mieszkańcem Słupska ani powiatu słupskiego, dlatego nie ma go w statystykach.

- Informację przekazaliśmy do odpowiedniej ze względu na adres zamieszkania pacjenta placówce sanepidu. Ustalono listę osób, które miały kontakt z osobą zarażoną. Na tej podstawie skierowano je na kwarantannę. W siódmej dobie po kontakcie wykonuje się im wymazy, które już zostały zlecone. Dalsze postępowanie epidemiologiczne jest uzależnione od wyników tych testów - wyjaśnia Henryk Kisiel, zastępca dyrektora PSSE w Słupsku. ©©

REKLAMA

EKP
DEVELOPER
ANDRZEJEWSCY

OSTATNIE MIESZKANIA W CENTRUM SŁUPSKA !!!

NIE CZEKAJ NA OSTATNIĄ CHWILĘ

Zadzwoń po szczegóły! 669 540 110, 600 388 311 | www.sonataslupsk.pl

ATRAKACYJNA LOKALIZACJA

- PRZY PARKU KULTURY I WYPOCZYNKU

POWIERZCHNIA MIESZKAŃ od 44m² do 105m²



Przyjedź, zobacz,
skontaktuj się z nami!

009835282

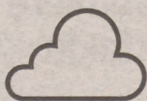
Pogoda w regionie

Dzisiaj

19°C
13°CBarometr
1018 hPa
Wiatr
płn/zach. 15 km/h
Uwaga
przelotny deszcz

Środa

18°C 14°C



Czwartek

19°C 12°C



Piątek

18°C 14°C



Uwaga: przelotny deszcz

75 nowych przypadków koronawirusa na Pomorzu

Zdrowie

Alek Radomski
aleksander.radomski@gp24.pl

Wczoraj potwierdzono 75 nowych przypadków zakażenia koronawirusem na Pomorzu. Na liście są dwa zachorowania w powiecie słupskim.

Pomorski Państwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny w Gdańsku informuje, że zakażenie wirusem SARS-CoV-2 zostało stwierdzone u 75 osób z terenu województwa pomorskiego.

Najwięcej, bo 27 przypadków pochodzi z powiatu starogardzkiego. Dwa nowe zachorowania odnotowano w powiecie słupskim. Jak zakomunikował Tomasz Augustyniak, Pomorski Pań-

stwowy Wojewódzki Inspektor Sanitarny, oba przypadki związane są z ogniskiem w firmie produkcyjnej. Na chwilę obecną zachorowania związane z zakładem MOWI w Duninowie określane przez sanepid jako „ognisko rodzinne w województwie zachodniopomorskim/pomorskim, związane z zakładem pracy”. To ogółem 44 przypadki zakażenia. W tej puli znajduje się 31 pracowników.

Natomiast ognisko powiązane z weselem, które miało miejsce w Słupsku, to wciąż pięć przypadków. Z kolei liczba zarażonych po wykryciu koronawirusa w usteckim sanatorium to trzy osoby.

Służby sanitarne prowadzą działania przeciwepidemiczne. ©

Słupska policja sprawdzi drogę do szkół

Słupsk

Alek Radomski
aleksander.radomski@gp24.pl

„Bezpieczna droga do szkoły” to akcja policji na początek roku szkolnego. Mundurowi apelują do kierowców o zachowanie szczególnej ostrożności w rejonach szkół i przejść dla pieszych, nie tylko we wrześniu.

Słupscy policjanci w pierwszym tygodniu września będą prowadzili działania pod nazwą „Bezpieczna droga do szkoły” - informuje sierż. sztab. Jakub Bagiński z Wydziału Prewencji KMP Słupsk. Funkcjonariusze będą sprawdzać, czy kierowcy stosują się do obowiązujących przepisów w rejonach szkół i przedszkoli, a także czy zachowują szczególną ostrożność i unikają wszelkiego działania,

które mogłyby spowodować zagrożenie bezpieczeństwa lub porządku w ruchu.

Będą rozmowy profilaktyczne z dziećmi oraz ich rodzicami, którzy wybiorą się na uroczyste rozpoczęcie roku szkolnego. Uwaga, policjanci będą zwracać uwagę na prawidłowe przechodzenie przez jezdnię, stosowanie się do sygnalizacji świetlnej, a także noszenie elementów odblaskowych.

Słupska policja zapowiada również swoją obecność w placówkach szkolnych. W kolejnych dniach września funkcjonariusze przeprowadzą szereg spotkań w szkołach, które mają za zadanie przygotować uczniów, ale także ich rodziców i nauczycieli do bezpiecznego przejścia przez rok szkolny 2020/2021. ©

Sami nie rozróżnimy grypy od koronawirusa

Rozmowa

Grypa czy koronawirus? O różnicach między grypą a koronawirusem opowiada profesor Iwona Mozer-Lisewska, kierownik Katedry i Kliniki Chorób Zakaźnych.

Czy wirus grypy i koronawirus są do siebie podobne, czy można dostrzec między nimi różnice?

Objawy grypy pojawiają się nagle. Występuje wysoka gorączka, dominuje osłabienie. W zakażeniu SARS-CoV-2, poza tymi klasycznymi objawami ze strony górnych dróg oddechowych, jak kaszel, katar, gorączka, objawy mogą być również niespecyficzne. Mogą być one np. neurologiczne. 25 proc. zakażonych skarży się na silne bóle głowy, zawroty, a nawet zaburzenia nastroju, nie mówiąc już o zaburzeniu smaku i węchu.

Jak długo zaraża się grypą, a jak długo koronawirusem?



Iwona Mozer-Lisewska mówi: - Szczepienia przeciwko grypie są bardzo istotne

W przypadku koronawirusa nie ma dokładnej odpowiedzi na to pytanie, bo nosicielstwo zakażenia utrzymuje się bardzo różnie. U pacjentów, u których stosujemy Remdesivir, wyniki ujemne uzyskujemy już po pięciu dniach i chory nie zakaża. Natomiast najdłużej wirus utrzymywał się u jednego z pacjentów aż przez 12 tygodni. Wciąż nie ma też odpowiedzi na to, czy pacjent, który po raz kolejny ma naprzemiennie wynik dodatni, ujemny lub wątpliwy, ale nie ma objawów, zakaża.

Dlatego pacjent jest na kwarantannie tak długo, aż wynik testu będzie ujemny.

Czy istnieje sposób, w który sami możemy odróżnić te dwa wirusy?

Sami nie jesteśmy w stanie tego rozróżnić. Dlatego podkreślam, że w przypadku jakichkolwiek objawów należy natychmiast skonsultować się z lekarzem. Bo ryzyko samooceeny jest zbyt duże.

Wiele mówi się o tym, że w czasach pandemii szczepienia przeciwko grypie są bardzo istotne. Dlaczego?

Szczepiąc się przeciwko grypie, zabezpieczamy się przed konsekwencjami samego wirusa. Warto mieć na uwadze, że przy współzakażeniu dwoma wirusami, trzeba liczyć się z bardzo niekorzystnym przebiegiem choroby. Dlatego szczepienia przeciwko grypie są bardzo istotne. Co więcej, takiej bronii nie mamy w przypadku koronawirusa.

Nicole Młodziejewska

Narodowe Czytanie inne niż zwykle. Polska klasyka popłynie z głośników

Słupsk

Kinga Siwiec
kinga.siwiec@polskapress.pl

Zbliża się dziewiąta edycja Narodowego Czytania. W tym roku Miejska Biblioteka Publiczna im. Marii Dąbrowskiej również włączy się w ogólnopolską akcję, ale tegoroczne święto klasyki polskiej literatury będzie wyglądało inaczej.

Realia pandemiczne wymusiły inną niż zazwyczaj formę Narodowego Czytania. Tym razem spotkanie zamieni się w słuchowisko. 5 września, punktualnie o godz. 12, z murów biblioteki przy ul. Grodzkiej usłyszymy „Balladynę” Juliusza Słowackiego w interpretacji znanych słupszczyzan.

ubiegłym roku czytane były fragmenty nowel, które należą

do klasyki literatury polskiej, m.in. „Katarzynki” i „Sachema”. Narodowe Czytanie cieszy się rosnącą popularnością. Od kilku lat mamy okazję posłuchać klasyków literatury polskiej w interpretacji znanych osób ze świata kultury, polityki i mediów. Akcję „Narodowe Czytanie” zainicjował w 2012 r. Prezydent Rzeczypospolitej Polskiej Bronisław Komorowski lekturą „Pana Tadeusza” Adama Mickiewicza.

W poprzednich latach Narodowe Czytanie przybierało formę dużej imprezy, na której nie brakowało ludzi przebranych w stroje z epoki.

©

ZDJĘCIE DNIA



Zbliża się premiera w Tęczy, a wraz z nią zmienił się mural przy wejściu do słupskiego teatru. Nawiązuje on do spektaklu „Niesamowite przygody niesamowitych skarpetek”.

DYŻURNY GS

Na Czytelników czekamy w redakcji „Głosu Pomorza” w Słupsku ul. Henryka pobożnego 19 tel. 59 848 81 00

Kinga Siwiec
kinga.siwiec@gp24.pl

KALENDARIUM

1 września

1015

Miażdżące zwycięstwo wojsk polskich pod wodzą księcia Bolesława Chrobrego nad niemieckimi w bitwie pod Budziszynem w czasie wyprawy cesarza Henryka II Świętego na Polskę.

1364

Papież Urban V wydał bullę pozwalającą do życia Akademii Krakowskiej.

1939

Wojska niemieckie i słowackie napadły o świcie bez wypowiedzenia wojny na Polskę, rozpoczynając kampanię wrześniową II wojny światowej; prezydent Ignacy Mościcki wprowadził stan wojenny na terytorium całego kraju.

1945

W Stargardzie otwarto pierwsze po wojnie na Pomorzu liceum ogólnokształcące.

1945

Otwarto Polski Cmentarz Wojenny na Monte Cassino.

1985

Odnaleziono wrak „Titanica”.

LOTTO

30.08.2020, godz. 21.50

Multi Multi: 6, 7, 25, 26, 29, 31, 32, 35, 42, 50, 59, 60, 64, 66, 67, 68, 70, 75, 77, 79 Plus 77
Super Szansa: 0, 6, 1, 0, 3, 4, 9
Ekstra Pensja: 1, 8, 24, 29, 33 +4
Ekstra Premia: 4, 8, 9, 11, 29, +2
Mini Lotto: 18, 20, 23, 30, 40
Kaskada: 1, 5, 9, 10, 11, 13, 16, 18, 19, 20, 21, 23

31.09.2020, godz. 14

Multi Multi: 3, 7, 9, 11, 23, 25, 27, 35, 45, 46, 51, 58, 59, 61, 63, 66, 68, 75, 77, 78 Plus 7
Kaskada: 1, 3, 6, 8, 9, 11, 13, 15, 16, 17, 21, 22
Super szansa: 0, 8, 5, 9, 3, 5, 2
Szybkie 600: 8, 10, 12, 22, 23, 25

WALUTY 31.08.2020

USD	3,6924 (-)
EUR	4,3969 (-)
CHF	4,0884 (-)
GBP	4,9166 (+)

(+) wzrost ceny w stosunku do notowania poprzedniego
(-) spadek ceny w stosunku do notowania poprzedniego

Taksówkarz oskarżony o pomocnictwo w metodzie na wnuczka uniewinniony

Alek Radomski

aleksander.radomski@g24.pl



Zwokandy

Sąd Rejonowy w Słupsku uniewinnił taksówkarza oskarżonego o pomocnictwo w wyłudzeniu pieniędzy metodą „na wnuczka”. Prawdziwych sprawców nie ustalono do dzisiaj.

Dwa małżeństwa emerytów padły ofiarą bezczelnego oszustwa. Najpierw był telefon, w którym ktoś podawał się za córkę. Oszustce udało się przekonać emerytów, żeby przekazali jej 62 tysiące złotych. Po oszczerdności życia przyjsz miał znajomy córki.

Ten „znajomy” na ławie oskarżonych zasiadł rok temu. Mowa o Sławomirze G., taksówkarzu, który przyjechał po paczkę z pieniędzmi, a później wpadł w ręce policji, bo jego wizerunek utrzymała kamera zainstalowana na klatce schodowej. Policja zezwoliła



Sąd Rejonowy w Słupsku uniewinnił taksówkarza oskarżonego o pomocnictwo w wyłudzeniu pieniędzy metodą „na wnuczka”

na opublikowanie tego zapisu, a kiedy Sławomir G. zobaczył się na portalu gp24.pl, od razu zgłosił się na policję.

- Nie wiedziałem, że wiozę pieniądze z przestępstwa. To miały być dokumenty. Nie było mowy o pieniądzach. Nigdy bym się nie podjął ta-

Nie wiedziałem, że wiozę pieniądze z przestępstwa. To miały być dokumenty. Nie było mowy o pieniądzach oskarżony Sławomir G.

kiego przewiezienia - wyjaśniał, ale Prokuratura Rejonowa w Słupsku oskarżyła go o pomocnictwo w wyłudzeniu.

Wczoraj Sąd Rejonowy w Słupsku orzekł, że Sławomir G. nie jest winny zarzucanych mu czynów.

- Możemy mówić, że w sposób nieświadomy oskarżony pomógł sprawcom - uzasadniał wyrok sędzia Krzysztof Obst. - Ustawodawca w sposób jasny zakreślił odpowiedzialność w zakresie pomocnictwa.

Chodzi między innymi o umyślność i zamiar, którego w działaniu Sławomira G. sąd się nie dopatrzył. Ostatecznie - jak objaśniał sąd - kiedy tylko oskarżony powziął wiedzę, że może być uwikłany w tego typu zdarzenie i zanim organy ścigania ustaliły jego personalia, udał się na komisariat i złożył obszerne wyjaśnienia.

- Oskarżony na żadnym etapie nie wiedział, że w paczkach znajdują się pieniądze. Nie wiedział, że bierze udział w oszustwie - zaznacza mecenas Bartosz Fieducik, obrońca Sławomira G. - Wyrok uniewinniający to rozstrzygnięcie, które powinno być w tej sprawie zapiec.

Dodajmy, że sprawców przestępstwa nie udało się ustalić do dziś.

©©

KRÓTKO

Powiat człuchowski
Quad uderzył w samochód osobowy. Ranne zostało 6-letnie dziecko

Policjanci z Debrzna wyjaśniają okoliczności wypadku, do którego doszło w niedzielę po godzinie 13, gdzie na prywatnej posesji pojazd typu quad uderzył w samochód osobowy. W zdarzeniu ucierpiała 6-letnia dziewczynka, która została zabrana do szpitala śmigłowcem Lotniczego Pogotowia Ratunkowego. Funkcjonariusze natychmiast pojechali na miejsce zdarzenia, zostały wysłane również służby ratownicze.

Policjanci pracujący na miejscu wypadku ustalili, że do wypadku doszło na prywatnej posesji, gdy 44-letni mieszkaniec Debrzna wjechał na ten teren, posadził przed sobą swoją 6-letnią córkę i zamierzał wjechać do garażu. Przez nieuwagę córka nacisnęła manetkę gazu, pojazd nagle przyspieszył, natomiast mężczyzna stracił nad nim panowanie i uderzył w zaparkowany w pobliżu samochód osobowy. Quad przewrócił się, a 44-latek i jego córka spadli na betonowy podjazd. Mężczyźnie nie się nie stało, natomiast jego córkę pogotowie zabrano do szpitala. Kierujący pojazdem mężczyzna był trzeźwy.

(ANG)

©©

98 mandatów i 18 kolizji w 7 dni

Powiat bytowski

Sylvia Lis

sylvia.lis@polskapress.pl

W minionym tygodniu bytowski policjanci uczestniczyli w pięciu działaniach zorganizowanych przez Komendę Główną Policji w Warszawie, Komendę Wojewódzką Policji w Gdańsku i Komendę Powiatową Policji w Bytowie. Skontrolowano 194 kierujących. Nałożono 97 mandatów, głównie za przekroczenie prędkości.

W prowadzonych akcjach bytowskich policjantów wspierali policjanci z grupy SPEED z Komendy w Słupsku, Gdyni i z Kartuz. Postępowanie mundurowych ukierunkowane było przede wszystkim na kierujących niestosujących się do ograniczeń prędkości w miejscach, w których dochodzi najczęściej do zdarzeń drogowych.

Natomiast 26 sierpnia funkcjonariusze przeprowadzili akcję o nazwie „Bezpieczny pieszy + prędkość”, podczas której reagowali na wykroczenia z niechronionymi uczestnikami ruchu, tj. pieszymi, rowerzystami oraz kierującymi pojazdami. Kolejne przeprowadzone czynności

o nazwie „Bus” zrealizowano 27 sierpnia. Działania te ukierunkowane były na sprawdzenie stanu technicznego pojazdów, zabezpieczenie przewożonego ładunku oraz dokonanie sprawdzenia liczby przewożonych pasażerów.

Natomiast 28 sierpnia przeprowadzona została akcja „Kaskadowy pomiar prędkości”. Celem podjętych czynności przez mundurowych było zmniejszenie zagrożenia bezpieczeństwa z powodu nieprzestrzegania ograniczeń prędkości, egzekwowanie od kierujących stosowania się do limitów prędkości oraz uświadamianie kierującym zagrożenia, jakie niesie ze sobą nadmierna prędkość.

Podczas poprzedniego tygodnia doszło do 18 kolizji i jednego wypadku. Główną przyczyną kolizji i wypadku było niedostosowanie prędkości jazdy do panujących warunków na drodze.

Policjanci apelują o ostrożność na drodze i rozważę za kierownicą. Zbyt duża prędkość na mokrej nawierzchni prowadzi do niebezpiecznych zdarzeń. Intensywne opady deszczu powodują, że jezdnia jest śliska, co wymaga od kierujących zwiększenia uwagi i zachowania większej ostrożności. ©©

Miasteccy radni przegłosowali 75-procentową podwyżkę za wywóz śmieci od 1 października

Gmina Miastko

Andrzej Gurba

andrzej.gurba@polskapress.pl

Radni Rady Miejskiej w Miastku przegłosowali około 75-procentową podwyżkę opłat za odbiór i wywóz śmieci. Od 1 października 2020 r. wynosić ona będzie w gminie Miastko 28 złotych od osoby (teraz jest to 16 złotych).

Stawka 28 zł od osoby została wynegocjowana między gminą Miastko a firmą Kodek, która wywozi odpady. Miastecka firma chciała za swoje usługi w przetargu jeszcze więcej (prawie dwa razy tyle). Gmina przetarg unieważniła i od nowego roku najprawdopodobniej sama zajmie się odbiorem i wywozem odpadów. Na kilka miesięcy gmina jednak musi zaakceptować warunki firmy Kodek, bo w przeciwnym razie od września nie miałby kto wywozić śmieci.

Stawka 28 zł od osoby ma obowiązywać w gminie Miastko do końca tego roku. Ratusz i radni liczą, że od nowego roku uda się ją obniżyć poprzez zorganizowanie własnego systemu odbioru i wywozu odpadów (ma się tym zająć Zakład



Za wzrostem opłaty zagłosowało 13 radnych, przeciw był jeden, jedna osoba się wstrzymała

Wodociągów i Kanalizacji w Miastku). Wstępne szacunki mówią, że być może stawkę da się obniżyć do 24 zł za osobę.

W czasie sesyjnej dyskusji radni zwracali uwagę na nieszczelność systemu. Za śmieci nie płaci kilka tysięcy osób. Na przykład w Bobiecinie około 40 działek letniskowych nie ma koszy - mówił radny Mirosław Kwaśniewski.

Radny Dariusz Zabrocki krytykował przedsiębiorcę (firmę

Kodek) za „niejasną” próbę (przetarg) 100-procentowej podwyżki opłat. Obiecał analizę i poszukiwanie tańszego rozwiązania dla mieszkańców od nowego roku.

Radny Tomasz Śmietana, ale nie tylko on, pytał, czy firma Kodek przedstawiła szczegółową cenową kalkulację. Kazimierz Kozieł, naczelnik Wydziału Rozwoju Gospodarczego w Urzędzie Miejskim w Miastku, odpowiedział, że

nie przedstawił. Padła tylko informacja, że to m.in. koszty leasingu oraz przyszłych inwestycji firmy, które wymuszają nowe przepisy.

Kazimierz Kozieł mówił, że bardzo trudna, a wręcz niemożliwa jest kontrola, która ma na celu wykazanie faktycznej liczby osób w danym gospodarstwie domowym.

28

zł od osoby - taką stawkę za wywóz śmieci od 1 października mają płacić mieszkańcy gminy Miastko

Przewodniczący rady Tomasz Borowski zaapelował do mieszkańców, aby nie przyzwalać na oszukiwanie w systemie śmieciowym. - Niech sąsiad zwróci uwagę sąsiadowi, że oszukuje. Tylko taka społeczna kontrola może przynieść efekt - stwierdził.

Za wzrostem opłaty zagłosowało 13 radnych, przeciw był jeden, jedna osoba się wstrzymała.

©©

Zmiany w rozkładach jazdy autobusów w Słupsku i Ustce

Magdalena Olechnowicz

magdalena.olechnowicz@gp24.pl



Komunikacja

Od 1 września obowiązuje nowy rozkład jazdy autobusów MZK w Słupsku. Zmiany w funkcjonowaniu komunikacji autobusowej są również w Ustce.

W Słupsku zmian jest sporo. Autobusy linii 15 we wszystkich kursach będą obsługiwały osiedle Zachodnie. Wydłużoną trasą do CH Jantar (w godzinach porannych do pętli Dmowskiego) przez ul. Legionów Polskich i Zaborowskiej autobusy pojadą co 15 minut w dni powszednie oraz co 30 minut wieczorami i w dni wolne.

Ponownie uruchomiona zostaje linia 28. Autobusy będą kursować na zmienionej trasie: CH Jantar - Dmowskiego - Zaborowskiej - pętla 11 Listopada - Pileckiego - Rejtana - Konarskiego - Leszczyńskiego - 3 Maja - Wolności - Sienkiewicza - Jana Pawła II - Prosta - Moniuszki - Słowackiego - Prosta - Jagiełły - Tuwima - Kołataja - 3 Maja - Leszczyńskiego - Konarskiego - Rejtana - Pileckiego - Legionów Polskich - Zaborowskiej - Dmowskiego - CH Jantar. Nowa trasa linii 28 będzie miała charakter testowy. W okresie próbnym monitorowana będzie frekwencja podróży na zmodernizowanej trasie.

Przywrócone zostanie funkcjonowanie linii 7, 8 i 14 w pełnym zakresie. Autobusy linii 14 będą kursować wyłącznie w dni nauki szkolnej.

Autobusy linii 7 i 9 zostaną skierowane do pętli 11 Listo-



W Ustce komunikacja miejska dla mieszkańców miasta nadal jest darmowa, dla turystów też - pod warunkiem uiszczenia opłaty uzdrowskiej

pada, w zamian za wydłużoną trasę linii 15.

Na linii 2 więcej kursów zostanie zrealizowanych na dłuższej trasie do Siemianic. Z uwagi na obsługę szkoły w Siemianicach i spodziewaną dużą frekwencję, wybrane kursy linii 2 będą realizowane taborem przegubowym.

Uruchomiona zostaje nowa linia 6 na trasie: Dworzec PKP/PKS, Wojska Polskiego - Sienkiewicza - Wolności - 3 Maja - Zachodnia - Nowy Cmentarz/3 Maja Działki - 3 Maja - Kołataja - Dworzec PKP/PKS. Linia będzie funkcjo-

Nowa trasa linii 28 będzie miała charakter testowy. W okresie próbnym monitorowana będzie frekwencja podróży

nować wyłącznie w dni powszednie.

Na linii nr 3 wybrane kursy zostaną wykonane rozszerzoną trasą przez osiedle Kwitnące Ogrody w Krępie Słupskiej. Jednocześnie w dni powszednie mniej obciążone kursy linii 3 z Kusowa zostaną wykonane na skróconej trasie do Dworca PKP przez Plac Dąbrowskiego. Kursy te będą ściśle powiązane z linią 6. Dzięki takiej organizacji możliwe będą bezpośrednie przejazdy ze wschodniej części miasta do Nowego Cmentarza i działek.

Trasa wieczorno-nocnej linii 21 zostanie rozszerzona. W obu kierunkach autobusy będą obsługiwały osiedle Zachodnie, dodatkowo w kierunku pętli Dmowskiego autobusy pojadą ul. Piłsudskiego i Małcużyńskiego. Jednocześnie więcej kursów linii 21 zostanie wykonanych do szpitala (zamiast do pętli przy ul. Gdyń-

skiej). Uruchomione zostaną nowe wcześniejsze kursy linii 21 w niedziele i święta (które zastąpią dotychczas wykonywane kursy na liniach 1 i 15).

Od 1 września obowiązuje również nowy rozkład jazdy komunikacji miejskiej w Ustce. Dla ustczan przejazdy są darmowe, dla turystów też - pod warunkiem uiszczenia opłaty uzdrowskiej. Pozostali pasażerowie będą musieli kupić bilet, który kosztuje 2 zł.

Według nowego rozkładu liczba kursów będzie mniejsza. Autobusy na obu liniach, w przeciwieństwie do rozkładu letniego, nie będą kursować w niedziele. Na linii nr 1 będzie to 13 kursów w ciągu całego dnia, od poniedziałku do piątku i 12 kursów w soboty. Podobnie będzie w przypadku „dwójki” - 12 kursów w dni powszednie i 11 w soboty. Trasy przejazdu obu linii nie uległy zmianie. ©©

Zasiłek opiekuńczy jeśli przedszkole lub szkoła będą zamknięte

Przepisy

Magdalena Olechnowicz
magdalena.olechnowicz@gp24.pl

Od 1 do 20 września br. ponownie będzie przysługiwać dodatkowy zasiłek opiekuńczy. Można się o niego starać m.in. w przypadku zamknięcia żłobka, klubu dziecięcego, przedszkola, szkoły lub innej placówki, do której uczęszcza dziecko. Zasiłku nie dostaną natomiast osoby, które pomimo otwarcia placówki podejmą decyzję o pozostawieniu dziecka w domu.

Dodatkowy zasiłek opiekuńczy będzie przysługiwał w związku z zamknięciem żłobków, przedszkoli i szkół w związku z zagrożeniem koronawirusem. Dotyczy to również sytuacji, gdy brak jest możliwości zapewnienia przez wspomniane placówki opieki z powodu ich ograniczonego funkcjonowania np. gdy lekcje będą odbywać się w trybie hybrydowym, czyli część dzieci uczy się w szkole, a część w domu.

Ze świadczenia będą mogli korzystać również opiekunowie starszych dzieci z orzeczeniem

o niepełnosprawności. Zasiłek przysuguje rodzicom dzieci do 16 lat, które mają orzeczenie o niepełnosprawności; do 18 lat, które mają orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, oraz do 24 lat, które mają orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego. Dotyczy to także rodziców lub opiekunów pełnoletnich osób niepełnosprawnych zwolnionych od wykonywania pracy z powodu konieczności zapewnienia opieki nad taką osobą w przypadku zamknięcia z powodu COVID-19 placówki, do której uczęszcza dorosła osoba niepełnosprawna (szkoły, ośrodka rewalidacyjno-wychowawczego, ośrodka wsparcia, warsztatu terapii zajęciowej lub innej placówki dziennej).

Świadczenie nie przysuguje, jeśli drugi z rodziców może zapewnić dziecku opiekę (np. jest bezrobotny, korzysta z urlopu rodzicielskiego czy urlopu wychowawczego). Zasiłku nie otrzymają również rodzice, którzy pomimo otwarcia placówki podejmą decyzję o pozostawieniu dziecka w domu.

©©

Stypendia za dobre wyniki w nauce

Gmina Kobylnica

Anna Czemy-Marecka
anna.marecka@gp24.pl

10 absolwentów szkół podstawowych otrzymało w tym roku stypendia wójta gminy Kobylnica za wybitne osiągnięcia w nauce. Jedna uczennica otrzymała natomiast stypendium artystyczne.

Od kilkunastu lat stypendia są jednym z działań realizowanych w ramach „Lokalnego programu wspierania edukacji uzdolnionych dzieci i młodzieży z terenu gminy Kobylnica”. Zgodnie z regulaminem, stypendium przyznawane jest uczniom, którzy: uzyskali średnią ocen na koniec roku co najmniej 5,00, mieli co najmniej bardzo dobre zachowanie, zanotowali wysokie wyniki z egzaminu ós-

moklasisty, mogą pochwalić się osiągnięciami na szczeblu co najmniej międzyszkolnym w dziedzinie nauki oraz aktywnie działają na rzecz środowiska szkolnego, pozaszkolnego promując gminę Kobylnica.

Wysokość stypendium wynosi 200 zł miesięcznie. Gmina Kobylnica promuje również młodzież uzdolnioną artystycznie w różnych dziedzinach. Wysokość stypendium wynosi 100 zł miesięcznie.

Stypendia za wyniki w nauce otrzymali: Julia Dymianiuk, Aleksandra Kamińska, Natalia Krzaczkowska, Julia Małecka, Zuzanna Najmrocka, Julia Nakoneczna, Juliet Pędzik, Bartosz Piwoński, Magdalena Popławska, Natalia Szafran. Stypendium Artystyczne otrzymała Karolina Leszczyńska. ©©



Powiat bytowski W Rokicach stoiska, tańce i koncert

I Jarmark Płodów Rolnych zorganizowano w niedzielę Rokicach. Były stoiska lokalnych wystawców, twórców, artystów, rzemieślników oraz z tradycyjnym kaszubskim jadłem, przetworami i wyrobami naturalnymi. Część artystyczna rozpoczęła się od widowiska obrzędowego Zespołu Regionalnego „Frantówka” i Zespołu Kaszubskiego „Rocznikowe Jagódę” pt. „Ożniwinie na Kaszëbach”. Dużym zainteresowaniem cieszył się występ wokalny Moniki Misk i koncert gwiazdy wieczoru Kapeli Pieczarki (na zdjęciu). Była również wystawa płodów rolnych oraz wiele innych atrakcji. (ZIDA)

Wyrazy szczerzego współczucia
Pani Magdalenie Rayskiej oraz Jej Rodzinie

z powodu śmierci

Mamy

składają

Dyrektor i Pracownicy

Wojewódzkiego Ośrodka Ruchu Drogowego w Słupsku

Nowy konkurs NCBR

Centra wiedzy o dostępności przy polskich uczelniach

Do 20 października br. Narodowe Centrum Badań i Rozwoju (NCBR) przyjmuje wnioski w nowym konkursie adresowanym do publicznych i niepublicznych szkół wyższych. Aż 30 mln zł z Funduszy Europejskich, z Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój, trafi do placówek, które zaproponują utworzenie i prowadzenie centrum wiedzy o dostępności, zajmującego się projektowaniem uniwersalnym.

To ogromna szansa także dla uczelni z naszego regionu. Ogłoszony przez NCBR konkurs stanowi część rządowego Programu Dostępność Plus, który powstał dla zapewnienia osobom o szczególnych potrzebach swobodnego dostępu do dóbr i usług oraz możliwości udziału w życiu społecznym i publicznym. Jednym z filarów programu jest tworzenie tzw. centrów wiedzy o dostępności. Do ich zadań należy rozwijanie i propagowanie takiego planowania wszelkich produktów, elementów otoczenia, usług i procesów, aby mogli z nich korzystać możliwie wszyscy, bez wykluczeń.

– Zachęcamy do projektowania usług, produktów, urządzeń i przedmiotów przyjaznych ludziom starszym i z niepełnosprawnościami. Zapraszamy przedsiębiorców do włączenia się w tworzenie dostępnego otoczenia – mówi Małgorzata Jarosińska-Jedynak, minister funduszy i polityki regionalnej. – Dlatego dodatkowe środki z Funduszy Europejskich kierujemy do uczelni wyższych. Niektóre z nich realizują już programy nauczania z wykorzystaniem projektowania uniwersalnego. A nowe centra wiedzy o dostępności, które powstaną w wybranych szkołach wyższych, będą służyć pomocą w tworzeniu i projektowaniu dostępnych produktów czy usług i upowszechnianiu standardów dostępnościowych.

Najważniejsze wymagania

Uczelnie otrzymują wsparcie na utworzenie oraz funkcjonowanie centrum wiedzy o dostępności jako jednostki wspierającej stosowanie i upowszechnianie zasad projektowania uniwersalnego w jednym z pięciu obszarów ważnych dla codziennego życia osób o szczególnych potrzebach, a mianowicie:

- architektura, urbanistyka i budownictwo,
- cyfryzacja i komunikacja,
- transport i mobilność,
- design i przedmioty codziennego użytku,
- zdrowie.

Budżet konkursu „Centrum wiedzy o dostępności” to 30 mln zł, przy czym maksymalna wartość pojedynczego projektu to 6 mln zł – jest to dofinansowanie jednego z obszarów tematycznych.

Wnioski w konkursie NCBR szkoły wyższe składają w partnerstwie z co najmniej jedną uczelnią.

– Partnerstwo międzyuczelniane wzmocni potencjał centrów wiedzy o dostępności, wniesie interdyscyplinarne podejście do projektowania uniwersalnego w danym obszarze. Jestem przekonany, że nasi naukowcy podejmą to wyzwanie. Dzieląc się swoją wiedzą np. z przedsiębiorcami i specjalistami, przyczynią się do ułatwienia życia osób o szczególnych potrzebach – ocenia



Wojciech Murdzek, minister nauki i szkolnictwa wyższego.

Do udziału w konkursie zaproszone są uczelnie wiodące we wdrażaniu idei dostępności, a więc takie, w których od co najmniej trzech lat działa biuro ds. osób z niepełnosprawnościami lub inna jednostka ds. dostępności.

Wnioskodawca powinien wykazać, że w centrum będzie zatrudniona kadra mająca doświadczenie we współpracy z osobami z niepełnosprawnościami lub organizacjami, które działają na ich rzecz. Od aplikujących wymagane jest też realizowanie elementów projektowania



Wnioski w ramach konkursu będą przyjmowane do 20 października 2020 r., do godz. 14.00

uniwersalnego na przynajmniej jednym kierunku studiów.

Planowane efekty

Przed centrami wiedzy o dostępności stawiane są konkretne zadania. Mają m.in. współpracować z otoczeniem społeczno-gospodarczym szkół wyższych w celu wypracowania innowacyjnych produktów i standardów dla usług zgodnie z zasadami projektowania uniwersalnego, co stanie się jednocześnie kolejnym impulsem rozwojowym dla naszego regionu. Będą przy nich działały punkty informacyjno-konsultacyjne dla podmiotów zewnętrznych. Centra mają też

wspierać uczelnie w prowadzeniu kształcenia oraz działalności szkoleniowej w zakresie projektowania uniwersalnego i dostępności, z wykorzystaniem wiedzy i doświadczenia ekspertów z Polski i zagranicy.

Projekt wybrany do dofinansowania może trwać nie dłużej niż dwa lata, ale musi zakładać funkcjonowanie danego centrum przez co najmniej trzy lata po zakończeniu jego realizacji.

– Nasz konkurs ma charakter pilotażowy. W jego efekcie ma powstać pięć centrów wiedzy o dostępności, każde w innym obszarze. Chcemy, żeby ich działalność na trwałe wpisała się w akademicką mapę Polski. Aby

rzeczywiście tak się stało, nie wystarczy, że dane centrum powstanie. Kluczowe jest zapewnienie jakości i ciągłości jego pracy – podkreśla Wojciech Kamieniecki, dyrektor Narodowego Centrum Badań i Rozwoju.

Konkurs „Centrum wiedzy o dostępności” (POWR.03.05.00-IP.08-00-CWD/20) realizowany jest przez NCBR w ramach Działania 3.5 Kompleksowe programy szkół wyższych.

Więcej informacji o konkursie: <https://www.ncbr.gov.pl/centrum-wiedzy-o-dostepnosci>

Premier do emerytów: Dodatkowe emerytury będą wypłacane

Warszawa

Leszek Rudziński
l.rudziński@polskatimes.pl

Premier Mateusz Morawiecki napisał list do polskich seniorów. Zapewnia w nim, że pomimo kryzysu związanego z pandemią koronawirusa dodatkowe emerytury będą wypłacane zgodnie z planem. Nastąpi także ich waloryzacja.

Szef rządu na wstępie listu skierowanego do seniorów pisze o skutkach gospodarczych koronawirusa, które dzięki postawie Polaków udało się - zdaniem premiera - zminimalizować. List ukazał się w „Super Expressie”.

Mateusz Morawiecki zauważa, że na zakażenie najbardziej narażone są osoby starsze i „cierpiące na inne choroby”.

„Po latach poświęceń i wyrzeczeń zasłużyliście Państwo na to, by spędzić emeryturę spokojnie, w poczuciu bezpieczeństwa. Nieprzewidziane wydarzenia, takie jak atak wirusa, nie mogą przekreślić marzenia o złotej jesieni życia” - pisze premier.

Morawiecki w liście do seniorów pisze, że pomimo kryzysu gospodarczego dodatkowe emerytury nadal będą wypłacane.

„Wielu z Państwa zadaje sobie pytanie, czy w czasie tak ogromnych wydatków starczy jeszcze pieniędzy na to, by zagwarantować 13. i obiecaną

na przyszły rok 14. emeryturę. Chcę więc podkreślić z całą mocą, że właśnie środki na emerytury zagwarantowaliśmy w nowej ustawie budżetowej w pierwszej kolejności. W czasie kryzysu to osoby najbardziej zagrożone konsekwencjami epidemii powinny mieć pewność jutra. Emerytury - te, które już państwo otrzymują i te, które nasz rząd obiecał - trafiają do seniorów” - zapewnia premier.

Szef rządu podkreśla, że już w przyszłym roku seniorzy otrzymają ok. 1250 zł dodatkowych środków, które „będą ogromną pomocą”.

14. emerytura trafi w pełnej wysokości do wszystkich tych, którzy otrzymują świadczenia poniżej przeciętnej emerytury, a także do bardzo wielu z tych, którzy otrzymują emeryturę powyżej tej kwoty.

Premier zapewnia, że rząd pamięta również o waloryzacji emerytur.

„W przyszłym roku do każdej najniższej emerytury dołożymy co najmniej 50 zł, tak by z roku na rok zwłaszcza te najniższe świadczenia konsekwentnie rosły. Choć sytuacja emerytów w Polsce jest dziś daleko lepsza niż jeszcze 5 lat temu, to nadal cel, jaki sobie postaviliśmy, jest dopiero przed nami” - czytamy w liście Mateusza Morawieckiego do seniorów.

©©

Białystok. Wybuch gazu miał przykryć morderstwo

Białystok

Jerzy Doroszkiewicz
j.doroszkiewicz@polskapress.pl

Przed południem w poniedziałek miał miejsce wybuch w domu przy ulicy Kasztanowej w Białymstoku. Zginęły cztery osoby, w tym dziecko. Zdaniem policji to było rozszerzone samobójstwo.

Do wybuchu doszło w budynku trzykondygnacyjnym. Pierwsze informacje były szokujące. Otóż mężczyzna mieszkający w domu przy Kasztanowej miał wielokrotnie grozić rodzinie. Był dobrze znany policji.

Przechodzień reanimował jedną z ofiar

Kiedy strażacy dojechali na miejsce, na zewnątrz budynku przypadkowy przechodzień reanimował 10-letnią dziewczynkę, którą chwilę wcześniej wyniósł z domu. Strażacy zakreśliли gaz i gasząc pożar, jednocześnie ewakuowali ze środka trzy osoby dorosłe - dwie kobiety (matka w wieku ponad 40 lat i 80-letnia babcia dziewczynki) oraz mężczyznę (mąż i ojciec). Wszystkie były bez czynności życiowych. Niestety, nikogo nie udało się uratować.

Na miejsce ściągnięto grupę poszukiwawczą z Łomży. Ratownicy sprawdzili pomieszczenia w poszukiwaniu kolejnych ofiar. Na szczęście nikogo już nie znaleźli.



Straty materialne ograniczyły się do posesji, w której doszło do wybuchu

Ofiarami padli rodzice, 10-letnia dziewczynka i prawdopodobnie jej babcia.

To rodzina z „niebieską kartą”

Policja potwierdziła, że wybuch był związany z rozszerzonym samobójstwem. Trzy ofiary miały na ciele rany cięte i klute. Na ciele czwartej z ofiar, 47-letniego mężczyzny, stwierdzono pętlę wisielczą, co wskazuje na samobójstwo - poinformował Tomasz Krupa, rzecznik prasowy podlaskiej policji.

Dodał, że rodzina miała założoną tzw. niebieską kartę.

Prezydent miasta składa kondolencje

Prezydent Białegostoku Tadeusz Truskolaski, przebywający w poniedziałek w Gdańsku, napisał na Twitterze: „Z wielkim bólem przyjąłem wiadomość o tragedii, jaka wydarzyła się dziś w Białymstoku. Rodzinie ofiar z ul. Kasztanowej składam najszczerze kondolencje. Jednocześnie zapewniając o pełnej współpracy służb miejskich przy wyjaśnianiu przyczyn tego zdarzenia”.

Wojewoda podlaski Bohdan Paszkowski poinformował, że udzielona została pomoc

psychologiczna córce ofiar. Jak dodał wojewoda, straty ograniczają się do posesji, w której doszło do wybuchu.

Kobieta zameldowana w tym domu w chwili wybuchu w nim nie przebywała.

Na miejscu po południu pracowali prokurator, strażacy i inspekcja budowlana.

Strażacy podali, że sam pożar nie był duży. Nie zagrażał sąsiednim budynkom. Uszkodzone są okna, drzwi, znajdujące się wewnątrz ściany działowe. Najbardziej zniszczona jest piwnica. ©©

Z KRAJU



Lublin
Pożegnanie Piotra Szczepanika

W dwóch miastach: Lublinie i Warszawie odbyły się w poniedziałek uroczystości pogrzebowe Piotra Szczepanika, popularnego piosenkarza, gitarzysty i aktora. Pożegnanie artysty rozpoczęło się od mszy żałobnej, która została odprawiona w archikatedrze lubelskiej. Szczepanik zmarł po długiej chorobie w wieku 78 lat. Leżył w Centrum Onkologii Ziemi Lubelskiej. Piotr Szczepanik, który zmarł w wieku 78 lat, został pochowany na Cmentarzu Powązkowskim w Warszawie. (AIP)

Modlin

15 mln zł na ratowanie lotniska. Na razie

Branża turystyczna dotkliwie odczuła skutki pandemii koronawirusa i ograniczeń z nią związanych. Nie inaczej jest w przypadku Portu Lotniczego Warszawa-Modlin, które jeszcze przed COVID-19 zmagало się z problemami finansowymi. Środki, które miały zostać przeznaczone na rozwój lotniska, trzeba było wykorzystać na przetrwanie. Jacek Kowalski, burmistrz Nowego Dworu Mazowieckiego, poinformował o pozyskaniu funduszy na ratowanie lotniska. Na razie mowa o 15 milionach złotych. (AIP)

Warszawa

Zasilek opiekuńczy nie dla wszystkich

Nie wszyscy rodzice mogą wnioskować o dodatkowy zasilek opiekuńczy od 1 do 20 września 2020 r. Można go dostać tylko wtedy, gdy żłobek, klub dziecięcy, przedszkole, szkoła lub inna placówka, do której uczęszcza dziecko, będzie zamknięta. (AIP)

Będą szczepionki dla nauczycieli? Podwyżki od 1 września 2020 r.

Warszawa

Leszek Rudziński
l.rudziński@polskatimes.pl

Szef MEN Dariusz Piontkowski zapewnił w rozmowie z RMF FM, że na razie nie ma informacji o nauczycielach masowo biorących urlopy na poratowanie zdrowia. Minister mówił również, że rozważane będzie wprowadzenie darmowych szczepień przeciwko grypie dla nauczycieli.

Minister edukacji w poniedziałkowej rozmowie z RMF FM pytany był m.in. o to, czy polscy nauczyciele otrzymają możliwość darmowego zaszczepienia się przeciwko grypie. Badania wykazują, że takie szczepienie może złagodzić skutki zakażenia się koronawirusem.

Piontkowski odpowiedział, że decyzja ta leży w gestii mini-

stra zdrowia. Zapewnił jednak, że będzie w tej sprawie rozmawiał z Adamem Niedzielskim.

W piątek prezydent Warszawy Rafał Trzaskowski poinformował, że darmową szczepionkę otrzymają pracownicy systemu edukacji w stolicy.

Szef MEN zapytany został także o to, czy nie obawia się, że nauczyciele w obawie przed zakażeniem koronawirusem zaczną masowo brać przysługujące im roczne urlopy na poratowanie zdrowia. - Na razie

takich sygnałów nie ma - mówił Piontkowski.

Dodał jednak, że co roku „jest grupa nauczycieli, która korzysta z urlopów zdrowotnych z różnych powodów i z powodu różnych chorób”.

Tymczasem 31 sierpnia 2020 r. ukazało się rozporządzenie dot. podwyżek dla nauczycieli od 1 września 2020 r.

Tytuł zawodowy magistra z przygotowaniem pedagogicznym

Nauczyciel stażysta - 2949 zł; nauczyciel kontraktowy - 3034 zł; nauczyciel mianowany - 3445 zł; nauczyciel dyplomowany - 4046 zł.

Tytuł zawodowy magistra bez przygotowania pedagogicznego, tytuł zawodowy licencjata (inżyniera) z przygotowaniem pedagogicznym

Nauczyciel stażysta - 2818 zł; nauczyciel kontraktowy - 2823 zł; nauczyciel mianowany - 3002 zł; nauczyciel dyplomowany - 3523 zł.

Tytuł zawodowy licencjata (inżyniera) bez przygotowania pedagogicznego, dyplomu ukończenia kolegium nauczycielskiego lub nauczycielskiego kolegium języków obcych, pozostałe wykształcenie

Nauczyciel stażysta - 2800 zł; nauczyciel kontraktowy - 2818 zł; nauczyciel mianowany - 2841 zł; nauczyciel dyplomowany - 3079 zł.

Zgodnie z ustawą budżetową na 2020 r. płace nauczycieli mają wzrosnąć o 6 proc. od września tego roku.

Samorządy mogą też przyznać nauczycielom wyższe wynagrodzenie zasadnicze niż wynika z rozporządzenia. Nauczyciele powinni otrzymać podwyżkę nie później niż do 30 września 2020 r. z wyrównaniem od 1 września 2020 r. ©©

Pionierski środek uszczelnia układ moczowy

Krępujące popuszczanie? Nigdy więcej!

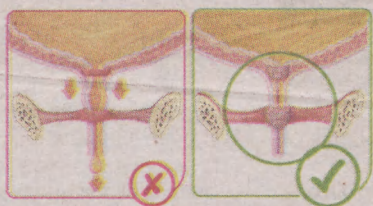
POKONASZ NIETRZYMANIE MOCZU W 24 H

Udoskonalona formuła wspiera odporność organizmu i odczuwalnie wpływa na złagodzenie infekcji pęcherza – sprawdź, jak odebrać produkt **ZA DARMO!**



Zdarza się, że tracisz kontrolę nad trzymaniem moczu, a nawracające infekcje, ból i pieczenie odbierają Ci komfort codziennego życia? Poznaj aktywną formułę wzmacniającą szczelność pęcherza po 1. zastosowaniu i na zawsze pożegnaj wstyd związany z niekontrolowanym popuszczaniem moczu.

Mimowolne wycieki moczu, krępujące wpadki podczas zwykłych codziennych zajęć, a do tego ból, kłucie, pieczenie i dyskomfort podczas korzystania z toalety – jeśli masz już dość nawracających problemów z utrzymaniem moczu i pragniesz błyskawicznie pozbyć się uciążliwych dolegliwości intymnych, koniecznie przeczytaj poniższe informacje. W polskich magazynach uzupełniono właśnie zapasy **innowacyjnego kompleksu witaminowego UroBoost+**, który wycisza infekcje, uczucie parcia na pęcherz i efektywnie wspiera organizm w walce ze stanami zapalnymi. Przywraca kontrolę nad prawidłowym odruchem jego opróżniania już w ciągu 24 godzin.



UroBoost+
to rozwiązanie numer 1 na wszelkie kompleksy z powodu popuszczania

- 24 h wsparcie przy nietrzymaniu moczu
- Wycisza uczucie ciągłego parcia na cewkę moczową połączone z częstymi wizytami w WC
- Podnosi odporność organizmu i chroni przed infekcjami
- Uszczelnia pęcherz i pomaga przywrócić prawidłowy mechanizm jego opróżniania
- Łagodzi ból, pieczenie kłucie i dyskomfort w okolicach intymnych
- Już od 1. użycia zapobiega bezwiednym wyciekom moczu

Nadreaktywny pęcherz – który opróżnia się wbrew Twojej woli, powoduje wstyd i obniża jakość życia – wymaga silnej, intensywnej regeneracji i precyzyjnego uszczelnienia na poziomie tkankowo-komórkowym. Właśnie po to udoskonalono Produkt Roku 2019 i wzbogacono go o aktywny kompleks UroBoost+: by bez względu na przyczynę i stopień zaawansowania rozszczelnienia pęcherza, błyskawicznie i trwale zminimalizować problem mimowolnego popuszczania moczu. To obecnie najsilniejsza na polskim rynku formuła odwracająca skutki NTM u osób w każdym wieku – i to zaledwie po kilkudziesięciu godzinach od zastosowania.

4,9/5 To ocena skuteczności preparatu przez respondentów MedicReporters

- 99/100 osób pozbyło się mimowolnych wycieków moczu przed upływem 48 h
- 92/100 użytkowników zażegnało powracające infekcje pęcherza
- 98/100 osób deklaruje złagodzenie bólu i pieczenia w 50 minut od przyjęcia 1. dawki



Cyprian Walczak,
ekspert w zakresie urologii



„Prawidłowa praca układu moczowego i ochrona przed infekcjami”

„Nowy specyfik uwalnia od przymusu częstego oddawania moczu, dzięki poprawie napięcia tkanek budujących pęcherz i cewkę moczową. Badania potwierdzają, że składniki aktywne preparatu wspierają sprężystość ścian pęcherza, wzmacniają mięśnie dna miednicy i czynią cały układ moczowy bardziej szczelnym – w efekcie popuszczanie moczu zostaje zahamowane, przestaje także dochodzić do oddawania małych ilości moczu z dużą częstotliwością”.

Wzmocnij pęcherz i ogólną odporność organizmu

Tak spektakularne i szybkie wzmocnienie układu moczowego to zasługa precyzyjnie dobranych, wyłącznie naturalnych składników aktywnych w stężeniu dotąd niespotykanych. Ekstrakty m.in. z żurawiny i pokrzywy, uzupełnione doskonale przyswajalnym cynkiem wzmacniają mięśnie dna miednicy nawet o 87%, odżywiają błonę śluzową cewki moczowej, a do tego zwiększają wydajność nerek i wspierają

Maria, 52 lata, Wrocław
Wreszcie pozbyłam się popuszczania



„Wystarczyło 5 dni, żebym poczuła olbrzymią ulgę – skończyło się nieustanne parcie na pęcherz i ciągła potrzeba udania się do ubikacji. Ten środek pomógł mi też zlikwidować nieprzyjemne pieczenie, swędzenie, infekcje intymne z którymi non stop się borykałam. Znowu żyję normalnie i to ja decyduję, kiedy korzystam z toalety!”

Izabela, 65 lat, Tarnów
Parcie ustąpiło po 1. użyciu



„Przetestowałam w swoim życiu mnóstwo różnych środków na nietrzymanie moczu – dopiero ten zadziałał tak skutecznie, kompleksowo i błyskawicznie. Już po 1. zastosowaniu ustąpił dyskomfort i to nieprzyjemne wrażenie ciągłej konieczności skorzystania z WC, a po tygodniu całkowicie zapomniałam o niekontrolowanych wyciekach. Znowu mogę swobodnie ćwiczyć, brać wnosy ‘na barana’ i śmiać się bez żadnych obaw o mokrą wpadkę.”

100% kontroli nad pęcherzem i poprawiają ogólną odporność swojego organizmu, pozbywając się nawracających infekcji. A Ty? Na co jeszcze czekasz?

Adam, 40 lat, Radom
Już nie boję się, że dam płamę!



„Problemy z prostatą i pęcherzem były dla mnie katorgą. Mokre plamy na bieliźnie, często paniczne poszukiwanie najbliższej toalety, kłucie podczas oddawania moczu – coś strasznego. Dzięki temu produktowi zapomniałam o wszystkich nieprzyjemnych dolegliwościach związanych z popuszczaniem zaledwie w 4 dni. Nie ma słów, by opisać jak bardzo poprawił się komfort mojego życia na co dzień. Zdecydowanie polecam każdemu, kto ma problemy z pęcherzem.”

Od dziś to Ty kontrolujesz oddawanie moczu

Eksperci są zgodni: gdy fizjologia płata nieprzyjemne figle, trzeba działać szybko i stanowczo. To nie jest czas na półśrodki.

układ immunologiczny całego organizmu – to szczególnie ważne, jeśli obserwujesz u siebie podatność na częste infekcje. Aż 9/10 osób stosujących nowatorski preparat już po 1. dawce zauważyło zahamowanie popuszczania, powstrzymanie mimowolnych wycieków moczu spowodowanych nagłym parciem, a do tego zniewolowanie dyskomfortu i znaczne wydłużenie czasu pomiędzy kolejnymi wizytami w toalecie.

Szkoda życia na ciągłym bieganiu do WC

Już prawie 216 900 osób w całej Europie wygrało z nietrzymaniem moczu zaledwie po kilku zastosowaniach innowacyjnego preparatu. Już po 4-5 dniach przestają nerwowo wypatrywać toalety w obawie przed nagłą wpadką, wracają do ulubionych aktywności bez dyskomfortu i niekontrolowanych wycieków, odzyskują

ZAPANUJ NAD PĘCHERZEM – TO PROSTE!

Pierwsze 100 osób, które zadzwonią do 19.09.2020 r. otrzyma **100% REFUNDACJI OD PRODUCENTA**

32 283 94 03

+ SZYBKA PRZESYŁKA! Suplement diety reklamowany w TV

pon.-pt. 08:00-20:00, sob.-nd. 09:00-20:00. Zwykle połączenie lokalne bez dodatkowych opłat.

*Tytuł przyznany RevitaPharm w programie Konsumencki Lider Jakości – Debiut Roku 2020

Sierpień 1980. Kilka uroczystości zamiast jednej. To już „tradycja”

Gdańsk

Redakcja

redakcja@polskatimes.pl

W poniedziałek przypadła 40. rocznica podpisania Porozumień Sierpniowych, które zakończyły historyczny strajk w Stoczni Gdańskiej. Wydarzenia rocznicowe zorganizowały m.in. władze Gdańska, NSZZ „Solidarność”, Instytut Pamięci Narodowej i Komitet Obrony Demokracji.

Główne obchody odbywały się przed Pomnikiem Poległych Stoczniovców, przy bramie Stoczni Gdańskiej i w Europejskim Centrum Solidarności.

Wzięli w nich udział, choć osobno, m.in. były prezydent Lech Wałęsa, prezydent Gdańska Aleksandra Dulkiewicz, marszałek Senatu Tomasz Grodzki, prezydent Andrzej Duda i premier Mateusz Morawiecki.

- Uważam, że los dał nam dwa zadania: rozbić stary porządek, który hamował rozwój świata, i zbudować coś mądrzejszego, lepszego i bardziej przydatnego - mówił do zebranych pod bramą Stoczni Gdańskiej Lech Wałęsa.

- Dziś powinniśmy zastanowić się, jaki fundament położyć pod tą naszą nową budowę i jaki wdrożymy w tej nowości system ekonomiczny. Na pewno nie komunizm, ale też nie kapitalizm, jaki jest dzisiaj. Musimy zostawić gospodarkę wolnorynkową, a kapitalizm poprowadzić nieco inaczej.

- Powinniśmy zastanowić się też, jak poradzić sobie z demagogią, populizmem i kłamstwami polityków. Dzisiejsi rządzący mają rację w diagnozie, ale nie mają jej w leczeniu. Wybieramy te diagnozy i zabieramy im inicjatywę poprzez mądrzejsze rozwiązania - apelował Lech Wałęsa.

- W Gdańsku od kilku już lat jak w soczewce ogniskuje się

spór, który nas podzielił. Od lat świętujemy podzieleni. Oni i my. Co się z nami stało? - mówiła prezydent Aleksandra Dulkiewicz, nawiązując do uroczystości organizowanych po południu przez rząd.

- Równie gorszący i zasmucający jest codzienny brak solidarności. Za dużo dziś między nami walki, a za mało solidarności. Kochani i kochane, trzymajmy się razem, bo nie ma wolności bez solidarności - apelowała prezydent Dulkiewicz.

Prezydent Andrzej Duda, który wziął udział w części uroczystości przygotowanych przez NSZZ „Solidarność”, powiedział: Chcę z tego miejsca podziękować w imieniu Rzeczypospolitej, wszystkim tym, którzy wtedy do tej wolności parli. Nie bojąc się prześladowań, nie bojąc się wyrzucenia z pracy, nie bojąc się, że mogą zostać skazani, mogą zostać uwięzieni.

Poniedziałek upłynął na celebracji rocznicy podpisania w Gdańsku Porozumień Sierpniowych. Nie udało się zorganizować jednej

Premier Mateusz Morawiecki nawiązał w swoich słowach do poezji. - Czasami mówimy o tamtych dniach, o 31 sierpnia, że to był wybuch Solidarności. Jest w tym dużo prawdy. Był tam ten ogień, o którym pisał Mickiewicz, którego 100 lat nie wyziębi. Była nadzieja, że mogą odmienić się losy naszego kraju.

Jak dodał, Solidarność to największy i wyjątkowy ruch społeczno-narodowy w historii całego świata. - To ruch, który miał na celu wywalczenie godnego życia w niepodległym i suwerennym państwie. Te cele przyświecały wielu działaczom, o których dzisiaj nie pamiętamy. ©©



Lech Wałęsa: Powinniśmy zastanowić się też, jak poradzić sobie z demagogią, populizmem i kłamstwami polityków

W USA nie widać spadku napięcia. Są kolejne ofiary

Kazimierz Sikorski

k.sikorski@polskatimes.pl



Portland

W starciach zwolenników i przeciwników Donalda Trumpa w Portland zginął mężczyzna. Ta kampania wyborcza będzie wyjątkowo ostra, ostrzegają politolodzy.

W Portland w stanie Oregon starli się zwolennicy i przeciwnicy prezydenta Donalda Trumpa. W strzelaninie zginęła jedna osoba. Jak podali dziennikarze, zastrzelony mężczyzna miał czapkę z emblematem Patriot Prayer - skrajnie prawicowej grupy działającej na terenie Portland.

Zwolennicy Trumpa jechali ulicami miasta samochodami. Policja doliczyła się około 600 pojazdów, w których mogło być tysiąc osób. Do tej kolumny zaczęli strzelać przeciwnicy prezydenta USA kulkami do paintballa i rzucali gaz pieprzowy.

W tym mieście już od tygodni demonstrują przeciwko brutalności policji zwolennicy ruchu Black Lives Matter.

Początkiem demonstracji była tragiczna śmierć czarnoskórego George'a Floyd, który 25 maja podczas policyjnej interwencji został tak podduszany kolanem przez stróża prawa, że w końcu zmarł. Policjant i jego



W Portland wciąż nie jest bezpiecznie, ale jak widać, może muzyką uda się złagodzić obyczaje...

TRUMP JEDZIE DO KENOSHA

We wtorek Donald Trump ma udać się do Kenosha w Wisconsin, gdzie policja postrzeliła podczas interwencji

Afroamerykanina Jacoba Blake'a. Jest on sparaliżowany, a zachowanie policjanta wywołało uliczne protesty, których kulminacją było zastrzelenie dwóch innych osób. Doradcy

Białego Domu zapowiedzieli, że prezydent Trump obejrzy zniszczenia mienia i spotka się z funkcjonariuszami policji, ale nie wiadomo, czy w planie ma również spotkanie z rodziną Jacoba Blake'a.

koledzy zostali wydaleny ze służby, trafili za kraty, a sprawca zabójstwa ma postawione najcięższe zarzuty.

Prezydent Trump ponowił w niedzielę swój apel do władz federalnych o pomoc w stłumieniu protestów w miastach USA. Potępił też lokalnych przywódców demokratycznych o podsycanie napięć.

Do starć dochodzi w wielu miastach. W Portland i nie tylko weszły one w nową fazę, kiedy to zwolennicy prezydenta zbierają się, by bronić swoich biznesów i walczyć z Black Lives Matter oraz innymi grupami, które Trump nazwał „anarchistami” i „terrorystami”.

Ofiarą starć w Portland padł właśnie mężczyzna, uważany za członka grupy popierającej Trumpa. Prezydent określił

tych ludzi na Twitterze „WSPA-NIAŁYMI PATRIOTAMI”.

Reakcja ta stanowiła ostry kontrast z jego milczeniem podczas dużego i pokojowego marszu na rzecz praw obywatelskich w piątek w Waszyngtonie, który krytykował prezydenta.

Kandydat na prezydenta Demokratów Joe Biden potępił strzelaninę w Portland i oskarżył Trumpa o „podsycanie nienawiści i podziałów w społeczeństwie oraz wykorzystywanie polityki strachu”.

- Nie możemy stać się krajem w stanie wojny z samym sobą; krajem, który akceptuje zabijanie Amerykanów, którzy się z tobą nie zgadzają; krajem, który ślubuje zemstę na sobie nawzajem - mówił Biden.

Przemoc nasiliła się po tym, gdy Donald Trump przejął protesty na rzecz sprawiedliwości społecznej jako punkt swojej kampanii wyborczej, próbując powiązać Bidena z „radykalnymi” elementami lewicy. W ten sposób, jak mówią Demokraci, prezydent chce odwrócić debatę polityczną od rosnącej liczby ofiar śmiertelnych koronawirusa i jego ekonomicznych skutków.

Demokraci przypominają, że to Donald Trump atakował demokratycznych burmistrzów i gubernatorów za to, że nie stłumili protestów, i wysłał federalne organy ścigania do miast, aby pomogły w aresztowaniu demonstrantów. ©©

Łukaszenka nie ustępuje. Przełom może po spotkaniu z Putinem

Mińsk

Kazimierz Sikorski

k.sikorski@polskatimes.pl

Trzy tygodnie protestów na ulicach miast Białorusi nie złamały Łukaszenki. Nie zamierza on ustąpić, wybory uznaje za prawidłowe i demokratyczne.

Ludzie w niedzielę masowo stawili się na wiecu w Mińsku, domagając się ustąpienia prezydenta, potępiając sfałszowane wybory. Odpowiedzią były ogromne siły porządkowe, ponad 140 osób trafiło do aresztów, gdzie są bici. Odbiera się akredytacje dziennikarzom, by ukryć prawdziwy obraz protestów.

Być może przesilenie nastąpi po zbliżającej się wizycie Łukaszenki w Moskwie, gdzie będzie rozmawiał z Władimirem Putinem.

Protestujący skandowali: „hańba” i „odejść”. Tak od wyborów 9 sierpnia, które uważa się za sfałszowane. Łukaszenko, który sprawuje urząd od 26 lat, mówi, że nie ustąpi i zaprzecza oszustwom wyborczym. W niedzielę znów widziano Łukaszenkę w kamizelce kuloodpornej z karabinem w garści.

Wśród manifestantów wyczuwało się napięcie, bo ludzie, którzy mieli ze sobą balony, kwiaty i biało-czerwone flagi dostrzegli znacznie więcej milicji niż w dwie poprzednie niedziele, gdy odbywały się podobne wiece.

Niektórzy protestujący kładli się na ziemi, próbując powstrzymać milicjantów przed interwencją. Niektórzy kpili z prezydenta w jego 66. urodziny, niosąc kukłę karalucha i skandując: wszystkiego najlepszego, szczurze!

Wiele ulic zostało zablokowanych, aby uniemożliwić poruszanie się ludziom. Duża grupa demonstrantów ruszyła w kierunku rezydencji Łukaszenki w Pałacu Niepodległości, który był strzeżony przez milicję, wyposażoną w armatki wodne.

W okolicy pojawiły się transportery opancerzone, mniejsze protesty miały miejsce w miastach takich jak Brześć i Grodno.

Dziennikarze mają coraz większe problemy z relacjonowaniem wydarzeń, bo tylko w sobotę władze cofnęły akredytację 17 reporterom, w większości obywatelom Białorusi, którzy zgłaszają się do pracy dla zagranicznych mediów.

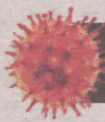
Wśród poszkodowanych było dwóch dziennikarzy rosyjskiego oddziału BBC. Niemcy wezwali ambasadora Białorusi

w sprawie cofnięcia akredytacji dziennikarzowi.

Ten weekend był inny niż poprzednie. Po blokadzie placu Niepodległości w centrum Mińska, milicja ruszyła przeciwko protestującym. Po starciach pojawiły się oddziały prewencyjne: ostrzegawczo uderzały tarczami o ziemię, a potem spychały demonstrantów z drogi.

To, co stanie się na Białorusi, zależy od determinacji demonstrantów (postawy sił bezpieczeństwa Łukaszenki pozostaną wobec niego lojalne) oraz decyzji podjętych na Kremlu. Putin dał już do zrozumienia, że obserwuje wydarzenia na Białorusi.

Wydawało się, że to ostatni przejaw poparcia Kremla dla Łukaszenki, który nie zawsze był pozytywnie postrzegany przez Rosję. Ale Putin zapowiedział utworzenie sił rezerwowych, by w razie potrzeby interweniować na Białorusi, chociaż „nie zostaną one wykorzystane, dopóki sytuacja nie wymknie się spod kontroli”. ©©



Pierwsza Komunia Święta we wrześniu. Jak bezpiecznie i z godnie z prawem zorganizować przyjęcie Zachowaj dystans w kościele i w lokalu

Jak zorganizować rodzinne przyjęcie zgodnie z zaleceniami Ministerstwa Rozwoju • Jak wyznaczyć miejsca w kościele by dzieci czuły się dobrze i były bezpieczne • Co najlepiej kupić na pierwszokomunijny prezent

WAŻNE ZASADY • Odległość między blatami stolików powinna wynosić co najmniej 1,5 m • Przy jednym stoliku siedzi rodzina lub osoby pozostające we wspólnym gospodarstwie • Jeden kelner na nie więcej niż 15 osób

Komunijne przyjęcie

Ministerstwo Rozwoju opublikowało informacje i zalecenia dotyczące przyjęć okolicznościowych. Dotyczą one także spotkań rodzinnych z okazji I Komunii św.

Liczbę gości należy ustalić zgodnie z aktualnymi przepisami - maksymalna liczba uczestników imprezy to 150 osób z wyłączeniem ich obsługi. Limity te są wyraźnie mniejsze w tzw. strefie czerwonej (50 osób plus obsługa) i żółtej (100 osób plus obsługa). W imprezie nie mogą brać udziału osoby chore na COVID-19, zakażone SARS-CoV-2, przebywające w kwarantannie, izolacji.

Domownicy siedzą razem

Najlepiej, aby przy wspólnym stoliku siedziały razem osoby z tej samej rodziny lub z jednego gospodarstwa domowego. Liczbę kelnerów należy dostosować do liczby gości: 1 kelner na nie więcej niż 15 osób. Dany stół powinien być obsługiwany przez tego samego kelnera lub przez ten sam zespół kelnerski.

Odległość między blatami stolików (od ich brzegów) powinna wynosić min. 1,5 m, zaś 1 m w przypadku oddzielenia stolików przegrodami o wysokości minimum 1 m (ponad blat stolika).

Zasadniczo przy jednym stoliku może przebywać rodzina lub osoby pozostające we wspólnym gospodarstwie domowym. W innym przypadku, w celu zwiększenia bezpieczeństwa i dystansu między gośćmi proponowana jest re-



FOT. KRZYSZTOF SZYMCAK

W kościele maseczka jest obowiązkowa zarówno dla dzieci, jak i dla ich rodziców i krewnych.

dukacja osób przy stole o 20 procent względem standardowego usadzenia; zalecane jest usadzenie gości po obu stronach stołu tak, aby nie siedzieli oni vis a vis siebie.

Przestrzeń samoobsługowa (bary sałatkowe, stoliki z ciastami, tzw. „wiejskie stoły”, dozowniki do samodzielnego nalewania napojów, bufety, stoły wiejskie, bary, bary kawowe, chłodnie z lodami, stoły z tzw. live cooking (gotowanie na żywo) są możliwe do organizacji pod warunkiem wyznaczenia osoby do obsługi tych miejsc.

W sali jadalnianej i przy toaletach należy zapewnić płyn de-

zynfekcyjny. Wymagane jest umieszczenie przy wejściu do obiektu, w widocznym miejscu, informacji dotyczącej konieczności dezynfekcji rąk przy każdorazowym wejściu. Rekomendowane jest umieszczenie dozowników z płynem do dezynfekcji przy wejściu do obiektu, dla gości w obszarze sali jadalnej, przy wyjściu z toalet, w pomieszczeniach socjalnych, itp.

Pracownicy obsługi powinni często i dokładnie myć ręce wodą z mydłem, zgodnie z instrukcją znajdującą się przy umywalce, i dezynfekować osuszone dłonie środkiem na bazie alkoholu (min. 60%),

a także nosić osłonę nosa i ust tam, gdzie jest to możliwe, a obowiązkowo przy bezpośrednim kontakcie z gośćmi.

Szatnię należy w miarę możliwości zabezpieczyć w ten sposób, aby odzież wierzchnia poszczególnych gości nie stykała się (np. zajmujemy co drugi wieszak).

Należy wyłączyć z użycia suszarki nadmuchowe, a w toaletach jednorazowych zapewnić ręczniki papierowe.

Organizatorzy imprez pierwszokomunijnych powinni się liczyć z kontrolami dokonywanymi - także w czasie weekendu - przez pracowników Sanepidu.

O bezpieczeństwo i zdrowie dzieci należy zadbać także podczas mszy św. z udziałem dzieci. Duszpasterze posługują się różnymi sposobami: udzielają I Komunii św. w mniejszych grupach by dzieci mogły w ławkach siedzieć luźno, dodatkowo zabezpieczając się maseczkami. Inny wariant polega na tym, że dziecko dzieli ławkę z rodzicami, rodzeństwem i innymi domownikami. A msza św. odbywa się tylko dla dzieci i ich bliskich, bez udziału innych parafian.

Dzieci w maseczkach, daleko od siebie

- Przed epidemią mieliśmy dwie uroczystości Pierwszej Komunii św. w jedną niedzielę - mówi ks. dr Waldemar Klinger, proboszcz opolskiej katedry. - W tym roku będziemy celebrować ją dwa razy w sobotę i dwa razy w niedzielę. W każdej z grup będzie nie więcej niż 15-18 dzieci. Katedra jest na tyle wielka, że mogą usiąść luźno, a i tak do dyspozycji rodziców pozostanie cała świątynia, co także im pozwoli bezpiecznie znaleźć miejsce. Zarówno dorośli, jak i dzieci będą uczestniczyć w mszy św. w maseczkach. Zdejmy je tylko na chwilę podczas przyjmowania Komunii św. i do wspólnego zdjęcia (będziemy je robić dopiero podczas „białego tygodnia”. Ze względu na pandemię ograniczamy liczbę spotkań w ramach tzw. białego tygodnia. Każda z czterech kilkunastuosobowych grup przyjdzie do katedry tylko jeden raz między poniedziałkiem a czwartkiem w tygodniu po uroczystości pierwszokomunijnej.

Krzysztof Ogiolda

WAŻNE

Katecheza Jak pomóc dziecku w przygotowaniu

Kiedy I Komunia św. odbywała się w maju, czyli pod koniec roku szkolnego, uroczystość w sposób naturalny była podsumowaniem całego roku nauki. We wrześniu jest inaczej. Za dziećmi wakacje, wystarczająco długie, by zapomnieć to, czego się z katechizmu nauczyły. Duszpasterze podkreślają, że w tej sytuacji ważną rolę do spełnienia mają rodzice. Sam katecheta nie zdąży wszystkiego z dziećmi powtórzyć. - Ważne, żeby rodzice o sprawach związanych z wiarą, o spowiedzi, o przyjęciu Pana Jezusa z dziećmi rozmawiali, żeby przekazali im swoje przeżycie, swój komentarz do tego, co dzieci wiedzą - mówi ks. Jarosław Staniszewski, proboszcz parafii pw. Chrystusa Króla w Opolu. - Pierwszą spowiedź odbyły już przed wakacjami. Bardzo licząc na dobry przykład rodziców. Na to, że już teraz w niedzielę z dziećmi na mszę św. przychodzi i - jeśli to tylko możliwe - sami do Komunii przystępują. Prosiłem ich o to i to się w naszej parafii dobrze sprawdza.

KOG

Przygotowanie Co zrobić, żeby dziecko nie bało się spowiedzi

- Ważne, żeby przełamać negatywne stereotypy związane z sakramentem pokuty - mówi ks. dr Waldemar Klinger, proboszcz opolskiej katedry. - Spowiedź nie powinna wiązać się z lękiem ani z bojaźnią. Robimy wszystko, aby ten lęk zmniejszyć. Także w tym wymiarze zewnętrznym. Spowiadamy dzieci przy zapalonym świetle, by nie musiały przychodzić do ciemnego, tajemniczego konfesjonatu. Spowiedź nie jest po to, by dziecko przeżyło traumę, ale żeby doświadczyć miłości Pana Jezusa, który daje im swoją przyjaźń i wybacza.. Moje doświadczenie pokazuje, że wiele dzieci naprawdę cieszy się, że pozbyły się popełnionych grzechów. Dzieciaki często wypisują je sobie na kartkach. Zbieram je i na koniec wszystkie palę. Dla podkreślenia, że tych grzechów, jak katek, już nie ma. Uleciały z dymem, skoro Pan Bóg nam je - przez posługę kapłana - odpuścił. Natomiast sakrament pokuty uczy odpowiedzialności za swoje czyny, przypomina, że nie wszystko, co robimy jest dobre, że to trzeba próbować naprawić. I to należy do roztropnego wychowania. KOG

Psycholog radzi. Nie tylko wartość materialna prezentu ma znaczenie

Spoleczeństwo

Co najlepiej dać w prezencie dziecku idącemu do I Komunii św., zapytaliśmy prof. Tomasza Grzyb, psychologa z Katedry Psychologii Społecznej Uniwersytetu SWPS we Wrocławiu.

- Wybór prezentu trochę zależy od tego, po co ta komunია ma być - zastrzega się pan profesor. - Jeśli ma być przede wszystkim swego rodzaju rytuałem przejścia, co w wielu rodzinach, miejscach i kulturach się dzieje, wtedy wartość materialna prezentu staje się subiektywnym

dowodem na to, jak bardzo cenimy tego kogoś, do kogo z tej okazji przychodzimy. Tak się dzieje i nie chciałbym tego jakoś negatywnie oceniać.

Okolicznościowy prezent pełni inną funkcję wówczas, gdy myślimy o I Komunii św. jako o bardzo ważnym doświadczeniu religijnym.

- Jeśli chcemy sprawić, by dziewczynka czy chłopiec przeżywający ważne z punktu widzenia religii katolickiej doświadczenie, przeżyło równocześnie związaną z nim radość, warto się postarać, by prezent nie tylko podkreślał wagę wy-

darzenia, ale też sprawiał, że sami - jako ofiarodawcy - trochę w nim uczestniczymy - dodaje Tomasz Grzyb. - Warto ofiarować temu młodemu człowiekowi coś, co go zbliży do świadomego przeżycia Komunii. To może być wycieczka, na którą go zaprosimy i pojedziemy z nim razem. To może być równocześnie dzień, w którym mu przekazemy nasze doświadczenie wiary i relację z Bogiem. A jeśli prezentem ma być coś obiektywnie cennego, np. laptop, do dołożymy do niego coś jeszcze, co będzie o tym religijnym doświadcze-

niu przypominało, np. płyty z tekstem Pisma Świętego.

Niełatwo zmienić częste nastawienie pragmatyczne: Dam w prezencie pieniądze i niech dziecko - w porozumieniu z rodzicami - kupi sobie, co samo chce. Profesor Grzyb nie jest zwolennikiem tej metody.

- To jest rozwiązanie najprostsze. Często jest tak, że liczba zer na banknotach ma pokazać, jak dziecko pierwszokomunijne jest dla nas ważne - mówi. - Tymczasem pomyślny, co będzie dalej. Zapytajmy za ks. prof. Tischnerem, jakie dobro z tego wynika,

co dziecko robi z informacją, że od cioci X dostało tysiąc złotych. Będzie o tym opowiadać, licytując się z rówieśnikami. Wydarzenie religijne gdzieś umyka. Nie ufamy naszym dzieciom, nie doceniamy ich, boimy się, że będą nieszczęśliwe, kiedy dostaną mniej niż koleżanka lub kolega, któremu ofiarowano quada. A przecież dzieci przeżywają swoją wiarę i religijność bardzo poważnie. Komunia św. jest ważnym krokiem w tym przeżywaniu. To my, dorośli powinniśmy o tym pamiętać.

Krzysztof Ogiolda

Z ŻYCIA GWIAZD

CELEBRYCI

Lewandowska w ogniu krytyki za żart

Anna Lewandowska opublikowała na Instagramie filmik, na którym tańczy w pogrubiającym ciało kombinezonie – widać tam m.in. wielki doczepiany brzuch. W ten sposób trenerka fitness zamierzała zapowiedzieć kolejny temat, którym będzie się zajmować, czyli „ciałopozytywność”. Zdaniem wielu osób, nagranie zostało odebrane jako żart z osób otyłych. – Nigdy moim zamiarem nie było robenie sobie żartów z osób otyłych – komentuje Lewandowska.



FOT. SYMON STARNAWSKI

CELEBRYCI



FOT. SYLVIA DĄBROWA

Anna Starmach dzieli się przepisami

Autorka książek kulinarnych, znana m.in. z programu Master Chef podzieliła się w Internecie kolejnym przepisem. Tym razem jest to ciasto owocowe z kruszonką. „Drożdżowe ze śliwkami i kruszonką, jak dla mnie najlepsze ciasto na świecie. Kto się ze mną zgadza? A może macie innych słodkich faworytów?” – napisała pod zdjęciem apetycznego przysmaku.

Fabijański ogłosił światu, że będzie tatą

Zarówno szafiarka Maffashion, jak również jej partner Sebastian Fabijański postanowili już oficjalnie podzielić się ze światem informacją o spodziewanym dziecku. Zrobili to za pomocą biało-czarnych zdjęć opublikowanych na Instagramie, na których widać Julię Kuczyńską pozującą z ciężowym brzuchem na łóżku oraz parapecie ogromnego okna z widokiem na ogród.

KONTROWERSJE



FOT. MARCIN OLIVA SOTO

Budka Suflera pisze otwarty list do TVP

Na przygotowany przez stację koncert upamiętniający Romualda Lipkę wśród zaproszonych artystów zabrakło Budki Suflera. „Trudno zrozumieć, dlaczego wśród licznych wykonawców koncertu ma zabraknąć Budki Suflera. Dlaczego Budka Suflera ma zostać pozbawiona możliwości złożenia hołdu swemu liderowi i kompozytorowi, skoro właśnie z tym Zespołem śp. Romuald Lipko identyfikował się przez całe swe życie” – czytamy w liście.

TV HIT

DOKUMENT



Amazonka wschodu

TVP 112:55
Seria przedstawia ekosystem na Borneo. Kinabatangan to jedna z najdzikszych rzek na Ziemi. Przepręta przez dżunglę, stanowiącą ostoję dla niezliczonych gatunków roślin i zwierząt.

FILM



FILM



Eichmann

ALE KINO 20:10
W 1961 r. Adolf Eichmann, wykonawca hitlerowskiego planu rozwiązania kwestii żydowskiej, ma stanąć przed sądem. Amerykański reżyser chce, by telewizja transmitowała proces.

SERIAL



Chyłka - Kasacja

TVN 21:30
Druga seria serialu o prawniczych pojedynkach przebojowej pani mecenas Joanny Chyłki (Magdalena Cielecka). Kraj elektryzuje wiadomość o aresztowaniu syna biznesmena. Prawniczka rozpoczyna trudną sprawę.

Hubal

TVP 2 20:45
Kampania wrześniowa dobiega końca. Major Henryk Dobrzański „Hubal” (Ryszard Filipiński) postanawia kontynuować walkę. Pozostaje przy nim około 180 ułanów, którzy zaczynają walkę partyzancką.

HOROSKOP

Wodnik (20.01-18.02)

Podjemiesz dzisiaj postanowienie, którego realizacja może przynieść korzyści nie tylko Tobie. Horoskop dzienny to wyraźna wskazówka, by dobrze się do tego przyłożyć.

Ryby (19.02-20.03)

Cechować Cię będzie dzisiaj wyjątkowa otwartość na pomysły oraz propozycję innych osób. Horoskop na dziś zapowiada, że dzięki temu uda się wszystkim sporo osiągnąć.

Baran (21.03-19.04)

Dzień zacznie się sennie, ale z każdą godziną tempo wydarzeń będzie wchodzić na coraz wyższe obroty. Horoskop dzienny na wtorek wróży, że wieczorem poczujesz zmęczenie.

Byk (20.04-20.05)

To nie będzie dla Ciebie najlepszy dzień. Horoskop dzienny ostrzega, by zadania wymagające koncentracji raczej odkładać na później...

Bliźnięta (21.05-21.06)

Dzięki sprawnej organizacji uda Ci się nadrobić sporo zaległości. Horoskop na dziś mówi, że znajdziesz też czas na pomaganie innym.

Rak (22.06-22.07)

Nie rzucaj dzisiaj słów na wiatr i nie składaj pochopnie obietnic. Horoskop dzienny na wtorek mówi, że pozwoli to uniknąć problemów.

Lew (23.07-22.08)

Licz się dzisiaj z koniecznością podjęcia dodatkowych obowiązków. Horoskop dzienny wyraźnie zapowiada, że przy realizacji niektórych z nich musisz poprosić kogoś o pomoc.

Panna (23.08-22.09)

Staniesz dzisiaj przed nie lada wyzwaniem. Będzie trudne do wykonania, ale może też przynieść wiele korzyści. Horoskop na dziś wróży, że po namyśle podejmiesz się go.

Waga (23.09-22.10)

Łatwo wejdziesz dzisiaj w bliskie relacje z osobą, która zazwyczaj bywa bardzo nieprzystępna. Horoskop dzienny na wtorek mówi, że spędzisz czas na miłej rozmowie.

Skorpion (23.10-21.11)

Nie oceniaj dzisiaj nikogo na podstawie pierwszego wrażenia. Horoskop dzienny wyraźnie ostrzega, że wiele razy może ono być mylące.

Strzelec (22.11-21.12)

Raczej nie licz dzisiaj na dłuższy odpoczynek. Horoskop na dziś zapowiada, że poczujesz zmęczenie i wcześniej położysz się spać.

Koziorożec (22.12-19.01)

Ktoś będzie dzisiaj próbował wprowadzić Cię z równowagi. Horoskop dzienny na wtorek mówi, że zrobisz to z niskich pobudek...

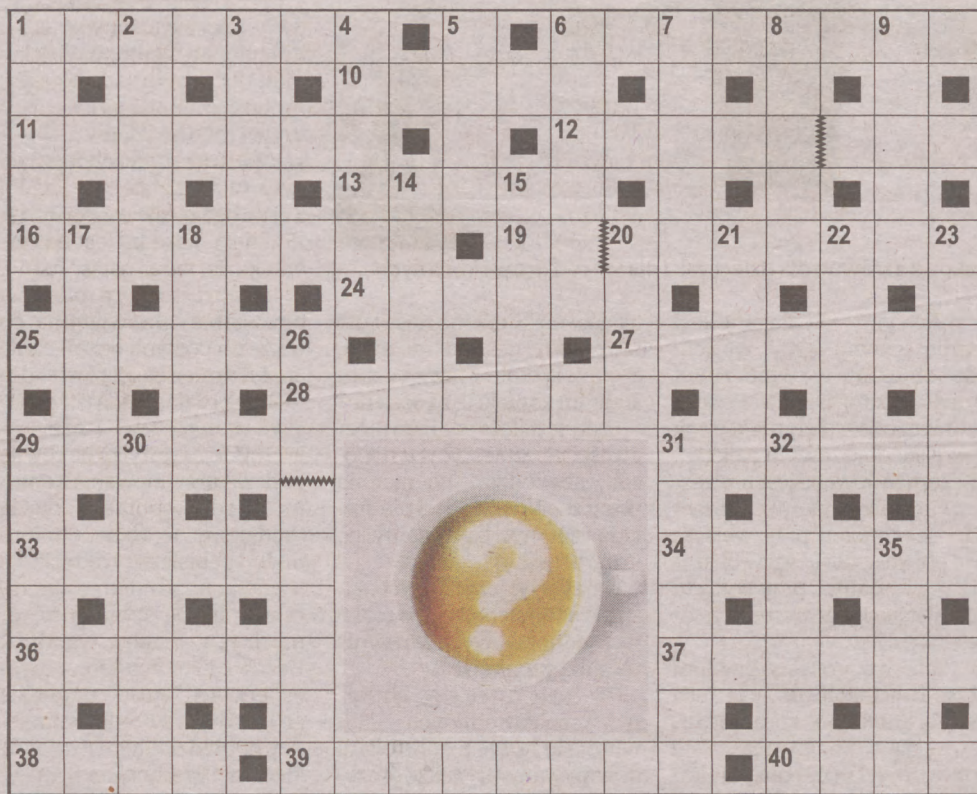
Krzyżówka nr 135

Poziomo:

- 1) aplauz, uznanie,
- 6) zawierają ziarenka fasoli,
- 10) boisko szkolne potocznie,
- 11) Narodowy w Warszawie,
- 12) konkurent RMF FM i Trójki,
- 13) jadalna ryba morska,
- 16) ekspert od charakteru pisma,
- 19) tańczyła dokolutka w dziecięcej piosence,
- 24) ogrodowa grządka,
- 25) grupa żołnierzy obchodząca teren,
- 27) myśli, że zjadł wszystkie rozumy,
- 28) epos Homera o wędrowce Ulisesa,
- 29) akcja w wykonaniu komandosów,
- 31) tymczasowy dla zatrzymanego,
- 33) większe od kałuży,
- 34) sposób postępowania,
- 36) brak aprobaty, negatywna decyzja,
- 37) odgłos kopyt galopującego kasztana,
- 38) lipcowa solenizantka zdrobniale,
- 39) spokrewniony z krokodylem,
- 40) gorąca lub błkitna.

Pionowo:

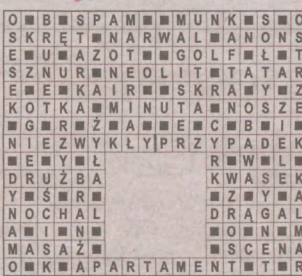
- 1) Wenus z Miło,
- 2) druga w Pendolino,
- 3) zawiadomienie o przesyłce pocztowej,
- 4) fruwa nad Andami,
- 5) głośny film Smarzowskiego o kościele,



- 6) mały duszek domowy,
- 7) prymitywny pług,
- 8) nad oczami,
- 9) dietetyczna potrawa dla dzieci,
- 14) poszły w las w powieści Żeromskiego,
- 15) dawna miara długości,
- 17) w portfelu Brazylijczyka,
- 18) kondycja biegacza lub piłkarza,
- 20) wytworna kobieta,

- 21) śledzi ruch samolotów,
- 22) stan w hipnozie,
- 23) aktorka od ról zakochanych kobiet,
- 26) ruch kąśliwego owada w kierunku ofiary,
- 29) las usłany żółdziami,
- 30) badacz skorupy ziemskiej,
- 31) właściciel kontenerowca,
- 32) teoretyk sztuki,
- 35) gulasz po węgiersku lub schabowy.

Rozwiązanie nr 134



www.gp24.pl
www.gk24.pl
www.gs24.pl

Prezes oddziału Polska Press
Piotr Grabowski

Redaktor naczelny
Krzysztof Nalecz

Zastępcy
Ylona Husaim-Sobacka
Marcin Stefanowski (internet)

Dyrektor działu reklamy
Ewa Żelazko, tel. 94 347 35 00

Dyrektor drukarni
Stanisław Sikora, tel. 94 340 35 98

Dyrektor działu marketingu
Robert Gromowski, tel. 94 347 35 12

Prenumerata, tel. 94 340 1114

Głos Koszaliński - www.gk24.pl
ul. Mickiewicza 24,
75-004 Koszalin, tel. 94 347 35 00, fax 94 347 35 13
tel. reklama: 94 347 35 72,
redakcja.gk24@polskaiexpress.pl,
reklama.gk24@polskaiexpress.pl

Głos Pomorza - www.gp24.pl
ul. Henryka Pobożnego 13,
76-200 Słupsk,
tel. 59 848 81 00, fax 59 848 81 04,
tel. reklama: 59 848 81 11,
redakcja.gp24@polskaiexpress.pl,
reklama.gp24@polskaiexpress.pl

Głos Szczeciński - www.gs24.pl
ul. Nowy Rynek 3,
70-533 Szczecin,
tel. 91 481 33 00, fax 91 481 33 60,
tel. reklama: 91 481 33 92,
redakcja.gs24@polskaiexpress.pl,
reklama.gs24@polskaiexpress.pl

ODDZIAŁY
Szczecinek ul. Plac Wolności 6, 78-400 Szczecinek,
tel. 91 578 47 28, fax 91 578 17 97,
reklama tel. 91 578 47 28

Stargard ul. Wojska Polskiego 42, 73-110 Stargard,
tel. 91 578 47 28, fax 91 578 17 97,
reklama tel. 91 578 47 28

© - umieszczenie takich dwóch znaków przy Artyku-
le, w szczególności przy Aktualnym Artykule, oznacza
możliwość jego dalszego rozpowszechniania tylko
i wyłącznie po uiszczeniu opłaty zgodnie z cennikiem
zamieszczonym na stronach www.gk24.pl/tresci,
www.gp24.pl/tresci, www.gs24.pl/tresci, i w zgodzie
z postanowieniami niniejszego regulaminu.

Polskie Badania Czyniwickie

Nakład Kontrolowany ZKOP



POLSKA PRESS GRUPA

WYDAWCA

Polska Press Sp. z o.o.
ul. Domaniewska 45, 02-672 Warszawa,
tel. 22 201 44 00, fax 22 201 44 10
Prezes zarządu Dorota Stankiewicz
Wiceprezes zarządu Dariusz Świąder
Członek zarządu Paweł Fajfar
Członek zarządu Magdalena Chudzikiewicz

Dyrektor artystyczny
Tomasz Bocherński
Dyrektor marketingu
Sławomir Nowak, slawomir.nowak@polskaiexpress.pl
Dyrektor zarządzający biura reklamy
Maciej Kosowski, maciej.kosowski@polskaiexpress.pl
Dyrektor kolportażu
Karol Wlazlo karol.wlazlo@polskaiexpress.pl
Agencja AIP
kontakt@aip24.pl
Rzecznik prasowy
Joanna Pazio tel. 22 201 44 38, joanna.pazio@polskaiexpress.pl

Różne historie, jedno miejsce - nowy projekt

Ustka

Marcin Wójcik
marcin.wojcik@gp24.pl

Dom Kultury zaprasza w wyjątkową podróż do dawnego uzdrowiska. Będzie to cykl rozmaitych wydarzeń, które odbędą się 5 i 6 września. W programie m.in. warsztaty historyczne, gra miejska czy zdarzenie parateatralne.

Projekt „Różne historie, jedno miejsce” jest wielowymiarowym wydarzeniem kulturalnym, adresowanym do mieszkańców miasta. Celem projektu jest zapoznanie lokalnej społeczności z historią Ustki - jej kurortowym charakterem z przełomu XIX/XX w., oraz przybliżenie sytuacji historyczno-społecznej pierwszych powojennych polskich osiedleńców.

Harmonogram:

5 września (sobota), godz. 12 - Wydarzenie parateatralne „Letnicy przyjechali” na zabytkowym Dworcu PKP w Ustce. Letników przywita Ustecka Orkiestra Dęta. Towarzyszyć mu będzie interaktywna opowieść historyka Marcina Barnowskiego wzbogacona o scena-

riusz przygotowany przez aktora i reżysera Grzegorza Gurlacza. Godz. 13 - plener malarski. Członkowie Usteckiego Klubu Plastyka w strojach z epoki będą tworzyć obrazy w przestrzeni miejskiej i prezentować swoje prace. Godz. 17 - koncert kwartetu smyczkowego w namocie roztawionym na podwórzu Bałtyckiego Centrum Kultury.

6 września (niedziela) - tego dnia również trwać będzie plener malarski członków Usteckiego Klubu Plastyka. Godz. 11 - Retro Ustka - kurortu czar (gra miejska). Uczestnicy będą mieli do wykonania różnorodnych zadań w wyznaczonych punktach miasta. Miasto stanie się planszą dla scenariusza stworzonego we współpracy z historykiem - Marcinem Barnowskim. Uczestnicy gry będą wymieniać, rozpoznawać i opisywać historycznie ważne miejsca Ustki. Godz. 17 - podwórza Bałtyckiego Centrum Kultury - spotkanie z pisarką Ewą Kujawską, autorką książki „Dom Małgorzaty”. Pani Ewa Kujawska otrzymała za tę powieść Nagrodę Fundacji Kultury.

©©

Trwa wyburzanie dawnego budynku LOT przy Wczasowej

Marcin Wójcik

marcin.wojcik@polskapress.pl



Ustka

Trwają prace wyburzeniowe opuszczonego budynku LOT, znajdującego się po wschodniej stronie Ustki, przy ulicy Wczasowej. Słynny obiekt przechodzi do historii.

Ruiny budynku, które od lat straszyły turystów i mieszkańców w Ustce, przechodzą już do historii. Nowy właściciel terenu rozpoczął prace wyburzeniowe opuszczonego budynku LOT, który zaczął niszczyć jeszcze przed oddaniem go do użytku. Dotychczas nie udało nam się ustalić aktualnego właściciela terenu, ani tego, co powstanie w miejscu burzonego obiektu. Nadal podejmujemy jednak takie próby i będziemy informować o tym Czytelników.

Rozbierany budynek to niedokończona inwestycja Polskich Linii Lotniczych „LOT”



FOT. MARIUSZ JASCOŃSKI

Wiele lat niedokończona budowa szpeciła nadmorski lasek. Teraz wreszcie zniknie

z lat 80. Obiekt miał być nowoczesnym hotelem pełnym innowacyjnych rozwiązań. Hotel wyposażono w plastikowe okna, które w tamtych czasach nie były oczywistością. Ponadto zainstalowano windę oraz przygotowano budowę niecki basenu. Obiekt miał być

również ogrzewany pompami ciepła, co wówczas było przedsięwzięciem niekonwencjonalnym i bardzo innowacyjnym.

Ostatecznie budowa nie została ukończona, a z czasem częściowo zainstalowane wyposażenie zostało rozkra-

zione. Budynek niszczał przez lata i szybko stał się miejscem chętnie odwiedzianym przez wandalów, bezdomnych i młodzież pijącą tam alkohol. Kilka lat temu obiekt został wykupiony przez prywatnego inwestora i zabezpieczony ogrodzeniem. ©©

Testy na Covid 19 w gm. Potęgowie

Potęgowo

Magdalena Olechnowicz
magdalena.olechnowicz@gp24.pl

Wśród pracowników i podopiecznych jednostek organizacyjnych gminy Potęgowo przeprowadzono badania na obecność wirusa SARS-CoV-2. Wszystkie pobrane próbki dały jednoznaczny, negatywny wynik.

Na zlecenie Urzędu Marszałkowskiego pracownicy Wojewódzkiego Szpitala w Słupsku przebadali blisko 60 osób,

głównie pracowników, którzy na co dzień wspierają osoby z niepełnosprawnościami oraz seniorów.

Wykonanie testów na obecność przeciwciał umożliwiło uzyskanie lepszego obrazu narażenia na kontakt z koronawirusem w regionie. Dzięki akcji byłoby możliwe szybkie podjęcie ewentualnych działań zapobiegawczych w kierunku jego niekontrolowanego rozprzestrzeniania wśród wymienionych grup.

Jak informuje Marcin Prusak, rzecznik Wojewódzkiego

Szpitala Specjalistycznego w Słupsku, jego pracownicy przebadają w Słupsku i powiecie słupskim tysiąc pracowników i podopiecznych placówek służby zdrowia i placówek opieki społecznej. To część akcji prowadzonej przez szpital COPERNICUS na zlecenie Urzędu Marszałkowskiego Województwa Pomorskiego. Projekt badania w kierunku SARS-CoV-2 dla pracowników szpitali oraz dla pracowników i podopiecznych DPS, ZOL, hospicjów prowadzony jest w całym województwie pomorskim. ©©

Dzisiaj dzieci wracają do szkół. Placówki są na to gotowe

Powiat bytowski

Andrzej Gurba
andrzej.gurba@gp24.pl

Dzisiaj rozpoczęcie nowego roku szkolnego. Powiat bytowski jest strefą zieloną, więc zajęcia odbywać się będą w szkołach, nie zdalnie.

- Stosujemy się do wytycznych ministerstwa i sanepidu. Zdecydowałem, że uczniowie wszystkie lekcje będą mieli w

jednej klasie, tak aby niepotrzebnie się nie przemieszczali. To nauczyciele będą docho- dzili. Rodzice będą mogli doprowadzić dzieci tylko do głównych drzwi - mówi Paweł Biernacki, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 3 w Miastku.

Dariusz Glazik, naczelnik wydziału edukacji w Starostwie Powiatowym w Bytowie, informuje, że jeden z dyrektorów rozważa częściowo naukę zdalną. - To ZSP w Bytowie.

Wstępna propozycja jest taka, aby grupy uczniów przemieniały naukę stacjonarnie i zdalnie. Po tygodniu. Nie jest to jednak jeszcze przesądzone - mówi Dariusz Glazik.

Jeden z dyrektorów powiedział nam, że wszystko posypie się, jeśli w szkole choć u jednej osoby zostanie stwierdzone zakażenie. Wtedy cała szkoła przejdzie na zdalną naukę. To kwestia czasu - uważa dyrektor. ©©

AUTOPROMOCJA

019807405

GŁOS
POMORZA

Prosto do Ciebie!

GŁOS
POMORZA

40 zł
MIESIĘCZNIE

☎ zadzwoń: 94 340 11 14
od poniedziałku do piątku
w godz. 9:00-15:00

✉ email:
prenumerata.gdp@polskapress.pl

Oferta tylko dla nowych
prenumeratorów.
Gazetę dostarczamy codziennie
do Twojego domu, biura,
tam gdzie chcesz.

Wyjątkowa promocja cenowa - przy zamówieniu prenumeraty na 3 m-ce za **40 zł** miesięcznie.
Oszczędzasz **128 zł** w porównaniu do ceny w kiosku w miesiącach wrzesień-listopad 2020.

Ubezpieczenie mieszkania – co warto ubezpieczyć, a na co zwrócić uwagę?

Nie ulega wątpliwości, że dla własnego spokoju swoje cztery kąty warto ubezpieczyć

Sławomir Bobbe
redakcja@regiodom.pl

Nie ma większego sensu ubezpieczać domu od lawiny, mieszkając nad morzem czy od powodzi, jeśli mieszka się wysoko w wieżowcu. Radzimy, co wziąć pod uwagę, wybierając ubezpieczenie nieruchomości.

Konkurencja na rynku ubezpieczeniowym jest tak duża, że walka o każdego klienta jest zacięta. Towarzystwa ubezpieczeniowe prześcigają się więc w ofertach. Nie ulega wątpliwości, że dla własnego spokoju ducha swoje cztery kąty warto ubezpieczyć. Roczny koszt ubezpieczenia jest na ogół bardzo niski w porównaniu z kwotami, jakie osoba nieubezpieczona musi wydać w przypadku zniszczenia domu przez powódź lub pożar. Połową sukcesu jest jednak wybór odpowiedniego ubezpieczyciela, a drugą połową – przebrnięcie przez zawiłe niekiedy zapisy w polisie ubezpieczeniowej.

Diabeł tkwi w szczegółach

Szczególną uwagę należy zwrócić na OWU, czyli ogólne warunki ubezpieczenia. To tutaj zawarte są wszelkie najważniejsze informacje odnośnie tego, co kupujemy. Może okazać się, że chcieliśmy ubezpieczyć mieszkanie i to, co się w nim znajduje, a z zapisów OWU wynika, że ostatecznie zdecydowaliśmy się na ubezpieczenie samych murów. Nawet jeśli polisa obejmuje tzw. elementy stałe, jak ściany, podłogi, okna, kuchnię czy przed-



Wykupując ubezpieczenie mieszkania, trzeba zwrócić szczególną uwagę na to, co dokładnie ono obejmuje i na jakich zasadach

pokój w zabudowie, to koniecznie trzeba doprecyzować, co firma ubezpieczeniowa rozumie pod tymi pojęciami i jak wyglądałaby wypłata odszkodowania po ewentualnym zdarzeniu.

Podobnie bywa z włamaniem. Gdy chcemy ubezpieczyć nieruchomość od kradzieży z włamaniem, ubezpieczyciel określa, jakie zabezpieczenia oraz atesty muszą mieć okna i drzwi wejściowe. Okazuje się bowiem, że niektóre drzwi są antywłamaniowe jedynie z nazwy. Jeśli chcemy otrzymać odszkodowanie w ra-

zie kradzieży, warto się upewnić, czy nasze mieszkanie spełnia wymogi stawiane przez ubezpieczyciela. Zawsze trzeba więc dokładnie wypytać przedstawiciela firmy ubezpieczeniowej o OWU oraz o szczegóły podpisywanej umowy.

Zdarzenia losowe

Towarzystwa ubezpieczeniowe proponują polisy różniące się od siebie m.in. zakresem ogólnego ubezpieczenia, sumą ubezpieczenia, okresem trwania umowy, wysokością składki oraz dodatkowymi opcjami. Do najpopularniejszych należą

choćby ubezpieczenia standardowe domu (zalanie, pożar albo kradzież w domu). Są również ubezpieczenia wyposażenia domu (elementów tzw. ruchomych, np. mebli, a nawet przedmiotów szklanych od stłuczenia), domu w budowie, a także działki letniskowej.

Chcąc wykupić ubezpieczenie, trzeba zwrócić szczególną uwagę na to, co dokładnie ono obejmuje i na jakich zasadach. Polisa może bowiem zawierać tzw. wyłączenia, czyli szkody nieobjęte ubezpieczeniem. Dana firma może np. odmówić ubezpieczenia naszego M

od szkód dokonanych przez zwierzęta albo przez samych właścicieli mieszkania. Ubezpieczyciel może też stosować limity wypłaty odszkodowania – przykładowo jeśli w mieszkaniu znajdują się przedmioty bardzo dużej wartości, ubezpieczyciel zwróci nam tylko część ich wartości.

Na listę objętych ubezpieczeniem zdarzeń losowych warto zatem zwrócić baczną uwagę. Lista ta obejmuje zazwyczaj: ogień, piorun, dym i sadzę, opady, powódź, śnieg i lód, grad, huragan, zalanie, osuwanie albo zapadanie się ziemi, la-

winę, uderzenie pojazdu, zawałenie się drzew lub masztów, wybuch, trzęsienie ziemi. Przy wyborze elementów objętych naszą polisą najlepiej jest zachować zdrowy rozsądek. Przykładowo huk ponadddźwiękowy będzie zagrożeniem w zasadzie tylko dla osób mieszkających w pobliżu lotnisk wojskowych, a trzęsienia ziemi zdolne dokonać w mieszkaniu szkód zdarzają się w Polsce niezwykle rzadko.

Dodatkowa pomoc

Ochroną powinniśmy zatem objąć sfery czy rzeczy, które są realnie narażone na zniszczenie. Warto ubezpieczyć dom przede wszystkim od kradzieży, pożaru i zalania. Korzystnie jest też wykupić polisę od odpowiedzialności cywilnej (OC). Wówczas to my będziemy chronieni, jeżeli wydarzy się niejako z naszej winy, przykładowo gdy zalejemy sąsiadów. Również dodatkowe usługi assistance również nie należą do rzadkości w ofertach towarzystw ubezpieczeniowych. To szybka pomoc fachowca w sytuacjach awaryjnych, np. gdy trzeba wezwać elektryka, hydraulika czy specjalistę, który sprawdzi, skąd ulatnia się gaz w kuchence gazowej.

Przed podpisaniem umowy najlepiej porównać dokładnie oferty kilku ubezpieczycieli, zwracając uwagę nie tylko na wysokość składki i późniejszego odszkodowania, ale też to, co dokładnie i na jakich zasadach objęte jest ubezpieczeniem. Zawsze warto również pytać o promocje i negocjować warunki.

Bez sporych oszczędności na wkład własny nie ma wielkich szans na kredyt

Przemysław Zańko
redakcja@regiodom.pl

Ekspert HRE Investments obliczył, ile gotówki potrzeba dziś na wkład własny, koszty transakcyjne i wykończenie mieszkania.

Na zakup mieszkania potrzeba dziś o połowę więcej gotówki niż przed rokiem – wyliczyli eksperci z HRE Investments. To wynik m.in. podwyższenia przez banki minimalnego wkładu własnego, ale także rosnących cen usług budowlanych.

Żeby wziąć kredyt hipoteczny na zakup kawalerki, a później mieć za co ją wykończyć, potrzeba dziś od blisko 69 do ponad 100 tys. zł.

Pandemia i związane z nią wyhamowanie gospodarki wpłynęły zarówno na rynek mieszkaniowy, jak i na politykę banków. Żeby dostać dziś kredyt hipoteczny, trzeba najczęściej zgromadzić nie 10, a 20 proc. wkładu własnego, co stanowi dużą przeszkodę dla wielu Polaków. Banki dokładniej też prześwietlają klientów i często nie akceptują zatrud-

nienia na tzw. umowach śmieciowych. W efekcie młodym ludziom znacznie trudniej jest spełnić marzenie o własnym M.

Zakupu mieszkania nie ułatwiają także wysokie ceny nieruchomości. Nawet mimo wyhamowania cen w okresie pandemii, a nawet niewielkich spadków w niektórych miastach, za nowe mieszkanie od dewelopera płaci się dziś średnio o blisko 7 proc. więcej niż przed rokiem. Jeszcze gorzej jest na rynku wtórnym, gdzie według NBP w II kwartale

2020 r. ceny wzrosły średnio o ponad 10 proc.

Trzeba również pamiętać, że do kosztów zakupu mieszkania należy wliczyć także koszty transakcyjne (opłaty nota-

rialne, opłaty dla biur nieruchomości itp.) oraz wydatki na wykończenie lokalu.

- Bazując na wyliczeniach portalu Kalkulatory Budowlane, można pokusić się bowiem o szacunki, że wykończenie 30-metrowego mieszkania w popularnym standardzie przy wykorzystaniu materiałów z niższej półki i bez uwzględniania ceny mebli kosztować może dziś około 35 tys. złotych. To nawet o kilkanaście procent więcej niż przed rokiem – podsumowują eksperci z HRE Investments.

Pandemia i związane z nią wyhamowanie gospodarki wpłynęły zarówno na rynek mieszkaniowy, jak i na politykę banków

Jak wskazują eksperci, można próbować obniżyć ilość potrzebnej gotówki na kilka sposobów. Przede wszystkim klient może zaciągnąć kredyt na wykończenie. Można także poszukać banków, które wymagają tylko 10 lub 15 proc. wkładu własnego. Takich ofert jest jednak na rynku mało, a do tego część z nich obwarowana jest dodatkowymi wymogami. W przypadku zakupu używanego lokalu można spróbować wynegocjować np. niższe opłaty w banku czy u pośrednika.

Spółeczne agencje najmu – nowy pomysł rządu na tani wynajem

Jak dotąd w Polsce działają dwie społeczne agencje najmu

Przemysław Zańko
redakcja@regiodom.pl

Rząd przygotowuje komercyjną część tzw. pakietu mieszkaniowego. Jedną ze zmian w prawie ma być wprowadzenie znanych już na Zachodzie społecznych agencji najmu.

Wprowadzenie społecznych agencji najmu to jedno z rozwiązań szykowanych przez rząd w ramach pakietu mieszkaniowego. Celem ma być poprawa sytuacji mieszkaniowej w Polsce, a w tym przypadku konkretnie zwiększenie dostępności tanich mieszkań na wynajem.

Rozwiązanie to przywodziło do nas z Europy Zachodniej, gdzie takie instytucje istnieją już od ok. 30 lat i okazały się skuteczne. W największym skrócie społeczne agencje najmu pośredniczą między właścicielami mieszkań a osobami, które chciałyby wynająć lokal. Agencja przejmuje od właściciela wszelkie obowiązki związane z najmem.

Dzięki pośrednictwu agencji właściciel mieszkania ma spokój oraz gwarancję dochodów – nawet jeśli mieszkanie będzie stało puste, społeczna agencja najmu co miesiąc przeleje na jego konto ustaloną kwotę. W zamian za to właściciel zgadza się jednak, żeby



FOT. 123RF

Rozwiązanie przyczyni się do zmniejszenia deficytu mieszkań dostępnych, czyli o umiarkowanym czynszu dla każdego

mieszkanie było wynajęte po stawkach niższych niż rynkowe. Dzięki temu mieszkania te stają się dostępne dla osób o dochodach zbyt niskich, by wynająć na rynku komercyjnym, a zbyt wysokich, by kwalifikować się do otrzymania lokalu komunalnego.

Spółeczne agencje najmu są już od kilku dekad znane m.in. w Belgii czy Wielkiej Brytanii. W Polsce praktycznie nikt o tym rozwiązaniu nie słyszał, choć w naszym kraju działają już dwie takie agencje. Pierwszą z nich jest Miejskie Biuro Najmu w Poznaniu, zaś druga –

warszawska agencja działająca przy Fundacji Habitat for Humanity Poland.

Te pilotażowe projekty, mimo niewielkiej skali i eksperymentalnego charakteru, odniosły sukces. Przykładowo ze wsparcia warszawskiej Społecznej Agencji Najmu (w ramach projektu HomeLab) w latach 2017-2019 skorzystało 30 gospodarstw domowych, w tym 179 osób dorosłych i 67 dzieci. Skuteczność udzielonej pomocy potwierdziły niezależne badania zewnętrzne. Osób objętych wsparciem poprawiły się m.in. bezpieczeństwo i jakość mieszkania, a na najem przeznaczają one mniejszą niż wcześniej część dochodów.

Co ważne, społeczne agencje najmu nie tylko pośredniczą między właścicielami a lokatorami. Mogą również oferować dodatkowe formy pomocy najemcom, pomagając im poprawić swoją sytuację bytową.

Przygotowywany przez rząd pakiet mieszkaniowy ma pomóc w tworzeniu kolejnych społecznych agencji najmu w Polsce. Według projektu ustawy będą one tworzone przez organizacje pożytku publicznego we współpracy z gminami. Kryteria, które trzeba będzie spełnić w celu skorzystania z tej opcji taniego wynajmu mieszkań, określa rady gminy.

Deweloperzy nadrabiają straty po epidemii. Przybywa inwestycji

Maciej Miłula
redakcja@regiodom.pl

Po załamaniu w sektorze budownictwa mieszkaniowego nie ma już prawie śladu - sugerują najnowsze dane GUS. Wydawanych pozwoleń na budowę czy rozpoczętych inwestycji jest tyle, co przed rokiem.

Budów prowadzonych przez deweloperów znowu przybywa - wynika z najnowszych danych GUS. Tylko w lipcu firmy budujące mieszkania otrzymały pozwolenia na budowę ponad 14 tys. mieszkań. To wynik niemal taki jak przed rokiem i tylko o 15 proc. gorszy niż w czerwcu 2020.

- Szczególnie cieszą informacje o noworozpoczynanych projektach w lipcu. Było ich w końcu więcej niż w analogicznym okresie przed rokiem (12,3 tys., czyli o skromne 1,3 proc. więcej rdr). Jest to jeden z najlepszych dowodów na to, że sprzedaż deweloperów ma się dobrze. Po prostu coraz bardziej przebrana oferta wymaga uzupełnienia - komentuje Bartosz Turek, główny analityk HRE Investments

Rynek nieruchomości jest postrzegany jako bezpieczna przystań dla kapitału. Nie zmienia tego nawet sytuacja na rynku najmu - obiektywnie gorsza niż przed rokiem.

Z punktu widzenia inwestorów zakup mieszkania na wy-

najem wciąż jest ciekawym pomysłem.

- Kluczowym elementem rynkowej układanki jest to co jest alternatywą dla takiej inwestycji, a tu sytuację determinuje podstawowa stopa procentowa. Ta jest niemal zerowa, co powoduje, że oprocentowanie lokat czy obligacji skarbowych gwałtownie spadło. Jeszcze rok temu na rocznej lokacie można było zarobić 1,6 proc. Teraz jest to około 0,2 proc. W efekcie w ostatnim czasie obserwujemy wzrost premii, na którą może liczyć ktoś, kto zrezygnuje z lokaty i kupi mieszkanie na wynajem - wskazuje Bartosz Turek.

Polacy po chwilowym zastoju znowu ruszyli na zakupy mieszkań. Sprzyja temu najniższe w historii stopy procentowe

Zaskoczeniem nie są dane na temat liczby mieszkań oddawanych do użytkowania przez deweloperów. Tych w lipcu było 14,3 tys. (o 37,7 proc. więcej rdr). Przez 7 miesięcy br. firmy te oddały już ponad 76,7 tys. mieszkań (o 10,9 proc. więcej rdr). Te dane są jednak wynikiem inwestycji rozpoczynanych około dwa lata temu.

W SKRÓCIE

Jak urządzić ogród na skarpie?

Mając ogród umiejscowiony na skarpie, czy też posiadając w nim różnego rodzaju pagórki i wzniesienia warto dobrać do niego odpowiednie rośliny nadające się na taki teren. Ułatwi nam to jego pielęgnację oraz zmniejszy ilość pracy. Ważne jest aby zabezpieczyć zbocza przed osuwaniem się. Można do tego wykorzystać podkłady kolejowe lub duże kamienie. Pamiętajmy, że kamienie należy wbić do połowy pod kątem 75°, co zapobiegnie wyptakiwaniu się ziemi podczas deszczu. Jeśli mamy skarpe południowo-zachodnią to świetnie sprawdzą się na niej rośliny lubiące ciepło, między innymi opuncje mrozoodporne, naparstnica drobnokwiatowa, osty i naparstnica naga. Na skarpie północno-wschodniej bardzo dobrze przyjmą nam się rośliny górskie. Na takim terenie przyjmą się: ramonda mykeryńska, pantofelniki, lewiza liścieniowa. (MIMI)

Blacha na ścianę w kuchni

Blacha to materiał, który do domowych kuchni trafił z wielkich kuchni gastronomicznych. Wpisuje się we współczesną estetykę industrialną, jest symbolem nowoczesności i nieskazitelnej higieny. Blacha na pokrycie ścian jest dostępna w dużych arkuszach. Dzięki temu można pokryć ściany bez wizualnych podziałów i trudnych do utrzymania w czystości połączeń. Blacha jest żaroodporna, nie wchłania wilgoci i wody, ale trzeba pamiętać, że widać na niej nie tylko zabrudzenia, ale nawet drobne ślady po kroplach wody – wymaga więc codziennego czyszczenia. Często zapomina się o tym, że blacha działa jak ekran odbijający światło, co czasami może męczyć wzrok. Cała płaszczyzna ściany wyłożona blachą może wydawać się zbyt monotonna dlatego warto nią wyłożyć tylko część ściany, na przykład nad kuchenką jako tło dla stalowego okapu. Blachę montuje się do ściany w postaci paneli z płyty wiórowej pokrytej arkuszem blachy. (MIMI)

Nawet 17 lat czekania na mieszkanie

Przemysław Zańko
redakcja@regiodom.pl

Najwyższa Izba Kontroli przedstawiła raport na temat mieszkań komunalnych i socjalnych. Mimo działań ze strony rządu i gmin, sytuacja się nie poprawia.

Na mieszkania komunalne i socjalne czeka coraz więcej osób, tymczasem gminnych lokali z każdym rokiem ubywa – alarmuje Najwyższa Izba Kontroli. Co gorsza, zasób mieszkaniowy gmin jest na ogół w złym stanie, a na remonty i modernizacje brakuje pieniędzy. Osoby o niskich dochodach nieraz muszą czekać na lokal kilkanaście lat.

Według oceny NIK w 73 proc. gmin potrzeby mieszkaniowe osób o niskich dochodach nie zostały zaspokojone. A potrzebujących jest wielu: ok. 10 proc. wszystkich Polaków

mieszka w przeludnionych lokalach o złym stanie technicznym, nie mając środków ani na remont, ani znalezienie lepszego lokum.

Choć oczekujących na mieszkanie od gminy jest coraz więcej, liczba mieszkań komunalnych i socjalnych stale spada. Między 2015 a 2018 r. zasoby gmin skurczyły się o 46,3 tys. lokali. Było to spowodowane głównie brakiem pieniędzy na remont niszczących budynków mieszkaniowych, co powodowało konieczność wyłączenia ich z użytkowania.

Według NIK stan techniczny zasobu mieszkaniowego gmin pozostawia wiele do życzenia. Aż 81 proc. zasobu w przebadanych gminach pochodzi sprzed 1945 r. Budynki te często wymagają pilnych remontów i modernizacji, których jednak nie przeprowadza się z uwagi na brak środków. Prowadzi to

do powstawania zaniedbanych pustostanów, których naliczono aż około 50 tysięcy.

Podczas gdy najbardziej zniszczone budynki wyłączano z użytkowania, na ich miejsce rzadko powstawały nowe. Po 31 grudnia 2016 r. blisko 77 proc. gmin nie oddało do użytkowania ani jednego nowego budynku. Spośród tych, którym się udało, większość zdołała zbudować maksymalnie 2 budynki.

Gminom wytknięto jednak, że nie analizowały tego, jaka

Nawet jeśli starania o mieszkanie od gminy zakończy się sukcesem, standard lokalu będzie na ogół pozostawał wiele do życzenia

rzeczywiście jest sytuacja ekonomiczna lokalnej społeczności. Utrudniało to realistyczną ocenę potrzeb osób ubiegających się o lokale. Skutkiem mogły być błędy przy ustalaniu kryterium dochodowego i nieuzasadniony wzrost liczby oczekujących na lokale.

Nie tylko samorządy są jednak odpowiedzialne za utrzymujące się problemy z sferze budownictwa komunalnego i socjalnego. Raport NIK zwraca też uwagę m.in. na obowiązujące do kwietnia 2019 r. przepisy, które mocno utrudniały gminom odzyskiwanie lokali od dłużników. Rząd nie ustalił też standardów kontroli społecznej, jaka powinna być sprawowana nad procesem najmu mieszkań od gminy, przez co nie zawsze było jasne, czy pomoc faktycznie trafia do najbardziej potrzebujących.

Teatr Lalki Tęcza zaprasza na premierę spektaklu o zbuntowanych skarpetkach

Anna Czerny-Marecka
anna.marecka@polskapress.pl



Wydarzenie

W sobotę, 5 września, Teatr Lalki Tęcza zaprasza na premierę spektaklu „Niesamowite przygody niesamowitych skarpetek”. Początek godz. 11.

Historie pięciu niedopasowanych skarpetek, które poszukują własnej drogi i mając dosyć nudnego życia na stopie postanawiają same odnaleźć swoje przeznaczenie. Odwracają swoje życie do góry nogami. Wybierając nieznaną, wyruszają w podróż.

Na podst. książki Justyny Bednarek: „Niesamowite



FOT. MATERIAŁY PRASOWE

Tęcza zaprasza w sobotę, 5 września, na nową premierę

przygody dziesięciu skarpetek (czterech prawych i sześciu lewych)”. Adaptacja – Magdalena Mrozińska, reż. – Maciej

Gierłowski, scenografia – Anna Adasiak, muzyka – Miłosz Sienkiewicz, obsada: Alicja Gierłowska, Izabela Na-

dobna-Polanek, Anna Rau, Joanna Stojke-Stempkowska, Ilona Zaremba. ©©

W SKROCIE

Slupsk Klub Tango en la Rotonda wznowia swoją działalność

Klub Tango en la Rotonda zaprasza miłośników tanga. Pierwsze spotkanie odbędzie się w sobotę, 4 września, o godz. 19, w Ośrodku Teatralnym Rondo przy ul. Niedziałkowskiego. - W związku z sytuacją epidemiologiczną będziemy pracować w małych grupach, w stałych parach. Zajęcia będą trwały od 19 do 21. W zależności od liczby chętnych możemy zaproponować różne dni tygodnia. Wszelkie pytania, wnioski, komentarze kierujemy na adres:

annapiel@wp.pl. Serdecznie zapraszam zarówno tych, którzy byli na inauguracji 10 marca, jak i tych, którzy chcą dołączyć - informuje Anna Pietruszewska, instruktorka tańca, nauczycielka w Szkole Podstawowej nr 2, założycielka Klubu Tango en la Rotonda.

(MARA)

Slupsk

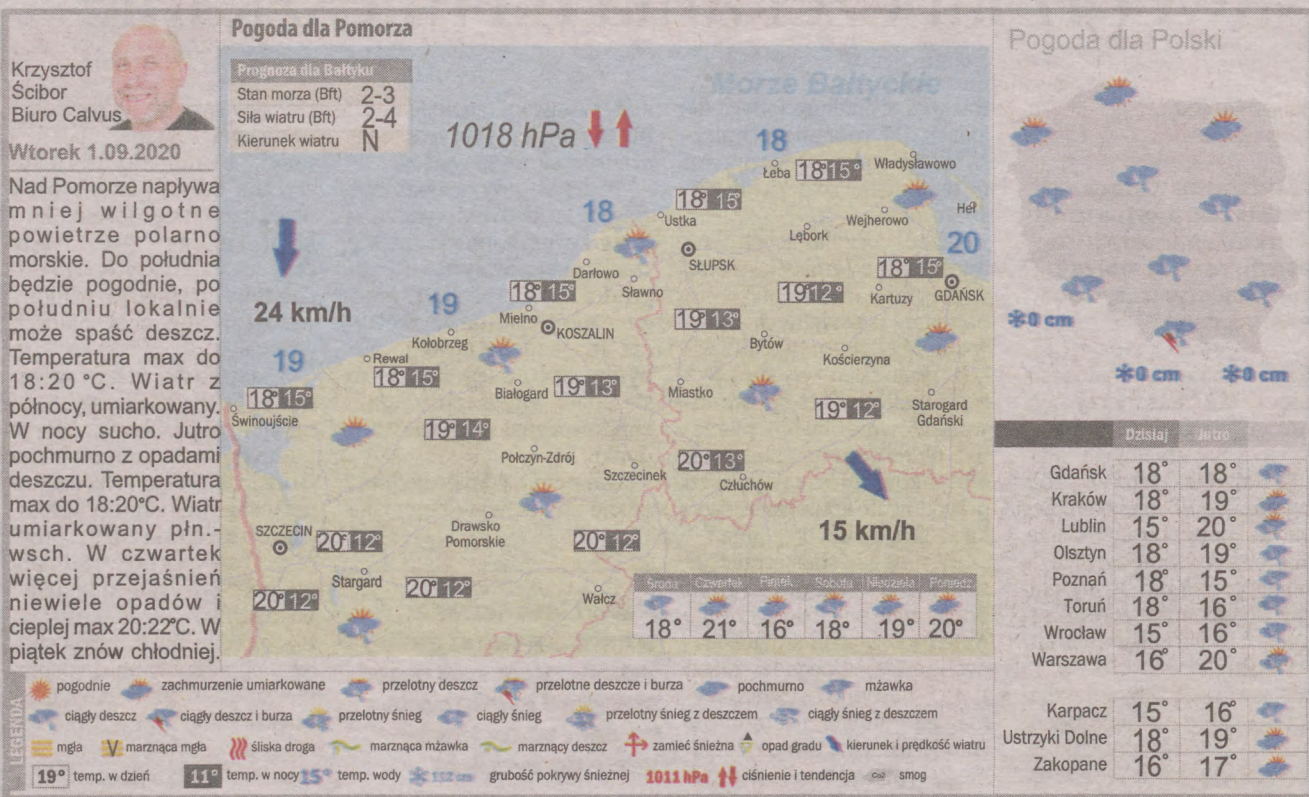
„Zakochani w Japonii - Słupskie Hanami”

Trwa festiwal kultury Kraju Kwitnącej Wiśni. W najbliższych dniach organizatorzy zapraszają: Dzisiaj, 1 września, godz. 18 „Gajinka w Japonii” spotkanie z Joanną Bator, prowadząca Anna Patalon, Teatr Rondo,

ul. Niedziałkowskiego 5a (bezpłatne wejściówki). 2 września, godz. 17 - warsztaty amigurumi: KOKESHI, prowadząca Agata Iskrzycka, Szkoła Kultury ul. Banacha 17 (bezpłatne wejściówki). 3 września, godz. 17, „Śmierć w kulturze Japonii” - wykład dr Marty Anny Sałapaty, OT Rondo (bezpłatne wejściówki). 3 września, godz. 18, film „Pożegnania” Japonia 2008, 130 min., Teatr Rondo, ul. Niedziałkowskiego 5a (bilety do nabycia w kasie kina). 4 września, godz. 12, pokaz aikido, prowadzący Marek Jezierski, Słupska Sekcja Aikido - dla zorganizowanych grup szkolnych, Teatr Rondo ul. Niedziałkowskiego 5a. 4 września, godz. 18, film „Hokusai”

- USA, Japonia, Wielka Brytania 2017, 88 min., OT Rondo (bilety do nabycia w kasie kina). 5 września, godz. 20., film „Prawda” Francja, Japonia 2019, 106 min., Teatr Rondo, ul. Niedziałkowskiego 5a (bilety do nabycia w kasie kina). 5 września, godz. 12-13, warsztaty aikido Słupska Sekcja Aikido, Hala Sztuk Walki ul. Madalińskiego 4. 5 września, godz. 12-19, Japonia na planszy - gry planszowe / Zgrani ul. Mikołajska 5. 5 września, godz. 14, „Mirai” (film dla dzieci w wersji z polskim dubbingiem) Japonia 2018, 100 min / Teatr Rondo, ul. Niedziałkowskiego 5a (bilety do nabycia w kasie kina). (MARA)

POGODA



INFORMATOR

KINA

Słupsk

Multikino

Nieobliczalny (2D, Napisy) - pn, wt, śr, czw, godz. 21:15
Nowi mutanci (2D, DUB) - pn, wt, śr, czw, godz. 10:45, 16:40
Nowi mutanci (2D, Napisy) - pn, wt, śr, czw, godz. 13, godz. 15:30, 17:45, 19, 20
Poranki - Psi patrol: pn, wt, śr, czw, godz. 10:15
Tenet (2D, Napisy) - pn, wt, śr, czw, godz. 10, 11, 13:10, 14:10, 16:20, 17:20, 19:30, 20:30
Włoskie wakacje (2D, Napisy) - pn, wt, śr, czw, godz. 20:45
Zieja (2D, PL) - pn, godz. 11, 19:45, wt, śr, czw, godz. 19:45
Filmy dla dzieci i młodzieży
Naprzód (2D, DUB) - pn, wt, śr, czw, godz. 14:25
O czym marzą zwierzęta (2D, DUB) - pn, wt, śr, czw, godz. 10:30, 12:55, 15:05, 17:30
Scooby-Doo! (2D, DUB) - pn, godz. 13:45, 16:18, 18:15, wt, śr, czw, godz. 11:30, 13:45, 16:18, 18:15
Sonic. Szybki jak błyskawica (2D, DUB) - pn, wt, śr, czw, godz. 12:10

Rejs

nieczynne

Ustka

Delfin

O czym marzą zwierzęta, godz. 16
Włoskie wakacje, godz. 17:45
TENET, godz. 20:30

Lębork

Fregata

O czym marzą zwierzęta, godz. 18
Zieja, godz. 20

KOMUNIKACJA

Słupsk: PKP 118 000; 22 194 36; PKS 59 842 42 56; dyżurny ruchu 59 843 71 10; MKZ 59 848 93 06; Lębork: PKS 59 862 19 72; MKZ 59 862 14 51; Bytów: PKS 59 822 22 38; Człuchów: PKS 59 834 22 13; Miastko: PKS 59 857 21 49.

DYŻURY APTEK

Słupsk

Dom Leków, ul. Tuwima 4, tel. 59 842 49 57

Ustka

CENTRUM LEKÓW, ul. Grunwaldzka 26, tel.: 692 761 116

Bytów

Centrum Zdrowia, ul. ks. Bernarda Sychty 3, tel. 59 822 66 45

Miastko

PIASTOWSKA, ul. Długa 10, tel.: 59 857 22 45

Człuchów

DR. MAX, ul. Królewska 2

Lębork

Apteka „Dr. Max”, ul. Bohaterów Monte Casino 16a

USŁUGI MEDYCZNE

Słupsk:

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janusza Korczaka, ul. Hubalczyków 1, informacja telefoniczna 59 846 01 00;

Ustka:

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, ul. Mickiewicza 12, tel. 59 814 69 68; Poradnia Zdrowia POZ, ul. Kopernika 18, tel. 59 814 60 11; Pogotowie Ratunkowe - 59 814 70 09;

Lębork:

Szpitalny Oddział Ratunkowy, tel. 59 863 30 00

Szpital, ul. Węgrzynowicza 13, tel. 59 863 52 02;

Bytów:

Szpital, ul. Lęborska 13, tel. 59 822 85 00; Dział Pomocy Doraźnej Miastko, tel. 59 857 09 00

Człuchów:

Stacja pogotowia ratunkowego, tel. 59 834 53 09

WAŻNE

Słupsk:

Policja 997; ul. Reymonta, tel. 59 848 06 45;

Pogotowie Ratunkowe 999;

Straż Miejska 986; 59 843 32 17;

Straż Gminna 59 848 59 97;

Urząd Celny - 58 774 08 30;

Straż Pożarna 998;

Pogotowie Energetyczne 991;

Pogotowie Gazownicze 992;

Pogotowie Ciepłownicze 993;

Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994;

Straż Miejska alarm 986: Ustka 59 814 67 61, 697 696 498; Bytów 59 822 25 69;

KULTURA

Nowy Teatr, ul. Lutosławskiego 1, tel. 59 846 70 00;

Filharmonia Sinfonia Baltica, ul. Jana Pawła II 3, tel. 59 842 38 39;

Teatr Tęcza, ul. Waryńskiego 2, tel. 59 842 39 35; Teatr Rondo, ul. Niedziałkowskiego 5a, tel. 59 842 63 49;

Słupski Ośrodek Kultury, ul. Braci Gierymskich 1, tel. 59 845 64 41;

Emcek, al. 3 Maja 22, tel. 59 843 11 30;

Miejska Biblioteka Publiczna, ul. Grodzka 3, tel. 59 840 58 38.

USŁUGI

POGRZEBOWE

Kalla, ul. Armii Krajowej 15, tel. 59 842 81 96, 601 928 600 - całodobowo. Pełna oferta pogrzebowa.

Zieleń, tel. (24h/dobę), telefon 502 525 005 lub 59 841 13 15, ul. Kaszubska 3A. Winda i baldachim przy grobie;

Hades, ul. Kopernika 15, całodobowo: tel. 59 842 98 91, 601 663 796. Winda i baldachim przy grobie.

Hermes, ul. Obronców Wybrzeża 1, (całodobowo), tel. 59 842 84 95, 604 434 441. Winda i baldachim przy grobie.

REKLAMA 009495207

Vigor TAXI baf

59 84 22 700

607 27 17 17

59 196-25

NAJTAŃSZE TAXI W SŁUPSKU

Drobne

Jak zamieścić ogłoszenie drobne? Telefonicznie: 94 347 35 16
Przez internet: ogloszenia.gratka.pl
W Biurze Ogłoszeń:

Oddział Koszalin: ul. Mickiewicza 24, 75-004 Koszalin, tel. 94 347 35 16, 347 35 11, 347 35 12, fax 94 347 35 13
Oddział Słupsk: ul. Henryka Pobożnego 19, 76-200 Słupsk, tel. 59 848 81 03, fax 59 848 81 56
Oddział Szczecin: ul. Nowy Rynek 3, 71-875 Szczecin, tel. 91 481 33 61, 481 33 67, fax 91 433 48 60

RUBRYKI W OGŁOSZENIACH DROBNYCH:

■ NIERUCHOMOŚCI
■ HANDLOWE
■ MOTORYZACJA

■ FINANSE/BIZNES
■ NAUKA
■ PRACA

■ ZDROWIE
■ USŁUGI
■ TURYSTYKA

■ BANK KWATER
■ ZWIERZĘTA
■ ROŚLINY, OGRODY

■ MATRYMONIALNE
■ RÓŻNE
■ KOMUNIKATY

■ ŻYCZENIA
■ /PODZIĘKOWANIA
■ GASTRONOMIA

■ ROLNICZE
■ TOWARZYSKIE

ogloszenia.gratka.pl

Nieruchomości

POŚREDNICTWO

009634223

NIERUCHOMOŚCI

577 410 005

ul. Zwycięstwa 10,
Koszalin, w godz. 9-17



Mamy „klientów od ręki”
na mieszkania i działki

U NAS NAJNIŻSZA PROWIZJA!

REKLAMA

009835732

ABAKUS

najchętniej wybierane biuro nieruchomości

kupimy 1 lub 2 pok. mieszkanie

Klienci wrócili z zagranicy,

płacą GOTÓWKĄ

ZADZWOŃ 661-841-555

(obok Związkowca)

tel. 661-841-555

www.abakus-nieruchomosci.pl



dom Na Skarpie 559 000,-

niższa cena pilna sprzedaż
do negocjacji



3 duże pokoje rej. Struga

245 000,- klucze w biurze
piwnica, balkon



os. Na Skarpie: 2 pok. (50m²)

wysoki parter
229 000,- do negocjacji

INNE

ALKOHOLIZM - esperal
602-773-762

Usługi

AGD RTV FOTO

59/8430465 Serwis RTV, LCD, plazma

NAPRAWA RTV, wszystkie typy, anteny,
bezpłatny dojazd, tel. 94/3457461.

PRALKI Naprawa w domu. 603775878

BUDOWLANO-REMONTOWE

KAFELKI, gładzie tel. 513-770-408 GK

MALOWANIE dachów 788-016-988

USŁ. łazienki, hydraulika 696498391.

INSTALACYJNE

HYDRAULICZNE, tel. 607703135.

PORZĄDKOWE

SPRZĄTANIE strychów, garaży,
piwnic, wywóz starych mebli oraz
gruzu w big bagach, 607-703-135.

Rolnicze

PEŁDY ROLNE

KUPIĘ peluszkę, grykę, lubin tel
604250237

ZWIERZĘTA HODOWLANE

KURKI odchowane tel 784461566

Towarzyskie

SŁODKA Asia Koszalin 516 603 622

Zleć ogłoszenie drobne

zadzwoń:

94/347 35 16

e-mail:

bo.gk24@polskapress.pl

Pracujemy
od poniedziałku do piątku
w godzinach 8:00-16:00

Samochód sprzedasz szybciej niż zaparkujesz

#zostańwdomu

Tutaj zleć ogłoszenie!

Koszalin, ul. Mickiewicza 24, 94 347 35 11

Słupsk, ul. Henryka Pobożnego 19, 59 848 81 03

Szczecin, bo.gs24@polskapress.pl, 697 770 190

Szczecinek, bo.gk24@polskapress.pl, 94 347 35 16

Stargard, wieslawa.sowa@polskapress.pl, 670 770 191

reklama.koszalin@polskapress.pl

AUTOPROMOCJA

009829166

Zdobądź
tytuł

**NAJLEPSZEJ
MARKI**
z Pomorza!

XIII edycja
konkursu
Nasze Dobre
z Pomorza

Zgłoszenie firm należy przesłać na adres:

anna.szczek@polskapress.pl

lub pod nr telefonu

510 026 927

Szczegóły konkursu w codziennym wydaniu „Głosu”.

Handlowe

MATERIAŁY BUDOWLANE

! NAJTANIEJ Używane konstrukcje
stalowe, blachy dachowe, profile i rury
stalowe tel. 889009001 NIEMICA

INNE

ZŁOM kupię, potnę, przyjadę
i odbiorę, tel. 607703135.

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

**A do Z skup-skupujemy każde
pojazdy, płacimy nawet za wraki,
oferujemy najwyższe ceny,
536079721**

AUTO skup wszystkie 695-640-611

USŁUGI

NEPTUN-AUTOGAZ Tel. 512 170 975

INNE

KONSERWACJA podwozia, 883080883

Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

KREDYT 50 tys. rata 545 zł RRSO
8,3%. Tel. 730 809 809

KREDYTY tanio Słupsk, 59/8429238

POŻYCZKI gotówkowe. 699186581

Praca

ZATRUDNIĘ

ELEKTRYK - praca od zaraz/ NIEMCY -
tel. 774270543 Cert. 9875

Zdrowie

INNE SPECJALIZACJE

ALKOHOLOWE odtrucia
509-306-317.

Józef Rudnicki grał ostatni raz



Na odnowionym i kameralnym stadionie w Jezierzycach była wyjątkowa okazja do zrobienia pamiątkowego zdjęcia



Mecz oldbojów Stali Jezierzycy (biało-czerwoni) i drużyny Przyjaciół Józefa Rudnickiego dostarczył sporej dawki emocji

Krzysztof Niekrasz
krzysztof.niekrasz@polskapress.pl



Piłkarze

Na stadionie w Jezierzycach odbyło się pożegnalne spotkanie piłkarskie oldbojów Stal - Przyjaciół Józefa Rudnickiego. J. Rudnicki postanowił zakończyć 53-letnią przygodę z futbolem, a występował w roli zawodnika i trenera. Przed rozpoczęciem główny bohater otrzymał okolicznościowy puchar, grawertony i pamiątkowe koszulki. Wśród wręczających byli m.in.: Jacek Adamski (kolega z drużyny), Zenon Szulc (Pomorski Związek Piłki Nożnej - Podokręg Słupski), Adam Drozd (obecny prezes Stali Jezierzycy), Dariusz Perlański (honorowy prezes Stali i kolega z boiska). W meczu górą była Stal, która pokonała Przyjaciół J. Rudnickiego 5:2 (4:1). Bramki zdobyli: J. Adamski - 3, J. Rudnicki, Tomasz Sadowski - dla zwycięzców. Jacek Jędrzych i Grzegorz Starybrat to strzelcy goli dla pokonanych.



J. Rudnicki (65 lat) z łezką w oku rozstał się z piłkarzami

Stal (zmiany lotne): Wiesław Perkowski, Krzysztof Leńczyk, Wiesław Krajewski, Mariusz Czajński, Zenon Dobosz, T. Sadowski, Cezary Malinowski, J. Adamski, Kazimierz Borkowski, Jacek Dymek, J. Rudnicki, Zdzisław Jasina, Marcin Leśniewski. **Przyjaciół Józefa Rudnickiego:** Andrzej Pawlik, Jarosław Golański, G. Starybrat, Piotr Jasina, Waldemar Leik, Jan Pająk, Józef Dublinowski, J. Jędrzych, Józef Konecki, Zdzisław Jarowski, Jan Kunda, Tadeusz Pająk, Janusz Szambelan. Reportaż zamieścimy w Głosie Słupsku - 04.09

Słabe występy naszych w mistrzostwach Polski

Lekkoatletyka

To była jedna z najbardziej prestiżowych imprez lekkoatletycznych w 2020 roku w kraju. Mowa o 96. Mistrzostwach Polski Seniorów, które przez trzy dni odbywały się we Wrocławiu. Słabo zaprezentowali się przedstawiciele naszego regionu.

W rzucie oszczepem kobiet słujska nadzieja olimpijska na Tokio Marcelina Witek była dopiero szósta. Zawodniczka Akademii Młodego Lekkoatlety Słupsk w swoim najlepszym rzucie posłała oszczep na odległość 51.01 m i było to w szóstej serii. Zwyciężyła faworytka Maria Andrejczyk (Hańcza Suwałki) - 62.66 m. Tegoroczna złota medalistka to czwarta zawodniczka IO w Rio de Janeiro. Była oszczepniczką Jantara Ustka Klaudia Maruszewska (obecnie AZS UMW Olsztyn) zajęła piątą lokatę - 51.13 m. Z oszczepników triumfował Marcin Krukowski (Warszawianka Warszawa). Jego najlepszy wynik to 83.51 m. Krystian Bondarenko (Fenix Słupsk) był szósty - 73.41 m. Przedstawiciel usteckiego Jantara Dawid Kościów zajął ósme miejsce z rezultatem - 70.30 m. W skoku wzwyż rywalizował Adrian



Krystian Bondarenko (Fenix)

Kordoński (Fenix). Słupski skoczek pokonał wysokość 202 cm i został sklasyfikowany na siódmej pozycji. Wygrał Norbert Kobielski (MKS Inowrocław) - 226 cm. W biegu na 5000 m Adam Głogowski był szósty - 14.18,68 min, Emil Dobrowolski jedenasty - 14.32.00 - obaj z Ekonomika - Maratończyka Lębork, a Patryk Błaszczak (Jantar) był dwudziesty drugi - 15.19,67 min. Błaszczak nie pobił na 3000 m z przeszkodami. (FEN)

W niedzielę Obliwice zapraszają do biegania

Lekkoatletyka

Krzysztof Niekrasz
krzysztof.niekrasz@polskapress.pl

W tym roku przez pandemię koronawirusa popularna impreza biegowa w Obliwicach (gmina Nowa Wieś Lęborska) odbędzie się w niedzielę (6.09 o godz. 11). Wiele osób traktuje bieganie jako formę ruchu zdrowotnego i ma okazję do sprawdzenia swojej formy. Będzie to można uczynić w XXXVIII Międzynarodowym Otwartym Biegu Przełajowym (dystans 6 km) o Puchar Leśny im. Tomasza Hopfera (dziennikarz sportowy,

popularny komentator TVP, osobowość telewizyjna, a także lekkoatleta, inicjator telewizyjnej akcji "Bieg po zdrowie" zmarł w grudniu 1982 r.). W jego programie znajdują się też inne rywalizacje. Są to: XIX Ogólnopolski Bieg Sołtysów i VIP-ów, XIII Międzynarodowa Miła Rol Land Obliwice pamięci olimpijczyka Piotra Gładkiego oraz VI Mistrzostwa Polski w Przeciaganiu Ciężnika. Będą biegi młodzieżowe. Zapisy: e-mail: k.pruszk.promocja@gmail.com - zrezygnowano z wpisowego. Kontakt telefoniczny pod numerami: 602 379 338, 59 - 861 24 14. ©©



Poprzednio w Obliwicach biegali też zagraniczni zawodnicy

Sparta Sycewice nadal liderem klasy okręgowej

Piłkarze

Jarosław Stencel
jaroslaw.stencel@polskapress.pl

W najpóźniej rozegranym w niedzielę spotkaniu słujskiej klasy okręgowej, MKS Debrzno uległ Sparcie Sycewice 2:4 (0:3). Dla zespołu gości było to szóste kolejne zwycięstwo. Sparta więc z kompletem zwycięstw przewodzi tabeli. W Debrznie pierwsza połowa należała zdecydowanie do gości. Kwadrans po przerwie trener gospodarzy wprowadził na boisko Jakuba Nykiela, który zdobył dwie bramki i dał chwilowo nadzieję miejscowym kibicom. Ostateczny cios należał jednak do drużyny Sparty.

MKS DEBRZNO - SPARTA SYCEWICE 2:4 (0:3)

Bramki: 0:1 Michał Giersz (13), 0:2 Łukasz Skierka (37), 0:3 Radosław Terefenko (41), 1:3 Jakub Nykiel (67), 2:3 Jakub Nykiel (81), 2:4 Łukasz Skierka (88)

MKS: Sławomir Słonka - Paweł Władczak, Wojciech Taras, Sebastian Stalka, Martin Romanek (80 Michał Kawczak), Norbert Mucha, Kamil Masternak (46 Błażej Borucki), Wojciech Marzec, Maciej Domariski (80 Marek Lisewski), Gracjan Wenda (58 Jakub Nykiel), Michał Pacholik (86 Maciej Kowalski).

Sparta: Patryk Wójcik - Rafał Bobrowski, Michał Giersz, Antoni Gulbiński, Konrad Kielczykowski (57 Jarosław Cudziło), Krystian Klawikowski (60 Mateusz Budzyński), Eryk Kosiński, Michał Michalak, Łukasz Skierka, Radosław Terefenko (60 Szymon Schultz), Tomasz Słusarz.

1. Sparta Sycewice	6	18	21 - 5
2. Lipniczanka Lipnica	6	16	22 - 4
3. Kaszubia Studzienice	6	15	21 - 14
4. Myśliwiec Tuchomie	6	14	19 - 5
5. Sokół Wyszehy	6	13	24 - 13
6. Start Miastko	6	13	11 - 8
7. Bytovia II Bytów	6	12	18 - 3
8. Jantaria Pobłocie	6	11	9 - 5
9. KS Gryf Słupsk	6	8	15 - 10
10. Czarni Czarne	6	8	10 - 13
11. Echo Biesowice	6	6	18 - 11
12. MKS Debrzno	6	6	11 - 17
13. Wybrzeże Objadza	6	6	9 - 21
14. GTS Czarna Dąbrówka	6	5	10 - 16
15. Piast Człuchów	6	5	10 - 21
16. KS Włynkówko	6	4	3 - 12
17. Leśnik Cewice	6	3	6 - 21
18. Chrobry Chabrowo	6	3	8 - 30
19. Zawisza Borzytuchom	6	2	12 - 18
20. Barton Barcino	6	1	11 - 21

Klasa A - Grupa I

GRYF II SŁUPSK - POLONEZ BOBROWNIKI 5:1 (3:0)

Bramki: 1:0 Sylwester Dzwonnik (4), 2:0 Kacper Panasiuk (22), 3:0 Władysław Rewenko (26), 4:0 Patryk Zamara (52), 4:1 Dawid Kurczaba (69), 5:1 Jakub Hołowienko (77)

Gryf II: Maciej Golojuch (81 Michał Dyda) - Władysław Rewenko (61 Kamil Redmerski), Kacper Bednarczyk (55 Karol Lutkiewicz), Sylwester Dzwonnik, Jakub Hołowienko, Kamil Klimas (81 Maciej Kielbasa), Tymoteusz Lange, Bartłomiej Nałęcz (46 Marcin Kozłowski), Kacper Panasiuk, Patryk Zamara, Filip Dalecki.

Polonez: Arkadiusz Krusiński (46 Przemysław Kurczaba) - Dawid Kurczaba, Patryk Kulesza, Brajan Kurczaba (69 Marek Jędrzejewski), Paweł

Cisek (87 Stanisław Stepiński), Oskar Formela (55 Kacper Kołodziejczak), Marcin Górski, Łukasz Kacprzak, Dominik Labuda (64 Sebastian Gorlikowski), Szymon Łazowski, Adrian Staszczuk.

Pozostałe wyniki 4. kolejki: Garbarnia Kępcze - Sokół Szczepkowiec 4:1, KS Darnica - Słupia Kobylnica 8:2, Błękitni Główny - Unison Machowino 2:1, Słupia Charnowo - Rowokół Smółdzino 2:2, Szansa Siemianice - Pomorze Potęgowe 2:4, Skotawia Dębica Kaszubska - Stal Jezierzycy 1:1.

1. Stal Jezierzycy	4	10	19 - 4
2. Pomorze Potęgowe	4	10	12 - 4
3. Gryf II Słupsk	4	9	15 - 9
4. Sokół Szczepkowiec	4	9	8 - 6
5. Polonez Bobrowniki	4	9	10 - 8
6. KS Darnica	4	7	15 - 5
7. Garbarnia Kępcze	4	7	8 - 7
8. Błękitni Główny	4	6	5 - 5
9. Unison Machowino	4	6	5 - 3
10. Skotawia Dębica K.	4	5	7 - 6
11. Rowokół Smółdzino	4	1	2 - 12
12. Słupia Charnowo	4	1	6 - 19
13. Słupia Kobylnica	4	0	4 - 15
14. Szansa Siemianice	4	0	3 - 16

Klasa A - Grupa II

Wyniki 4. kolejki: Orkan Gostkowo - Arkonia Pomysk Wielki 0:2, Dolina Gałąźnia Wielka - Magic Niezabyszewo 5:0, Sparta Konarzyny - Skotawa Budowo 3:4, LKS Łebunia - Victoria Dąbrowka 6:4, Lider Rychnowy - GKS Kołczygłowy 13:2, Zenit Redkowice - Brda Przechlewo 0:4. Pauza: Grom Nakla.

1. Dolina Gałąźnia Wielka	4	12	18 - 2
2. Brda Przechlewo	4	12	14 - 3
3. Arkonia Pomysk Wielki	3	7	5 - 2
4. Skotawa Budowo	4	7	12 - 10
5. Orkan Gostkowo	4	6	8 - 6
6. Lider Rychnowy	3	4	17 - 7
7. Grom Nakla	3	4	7 - 5
8. LKS Łebunia	4	4	12 - 14
9. Sparta Konarzyny	4	3	15 - 15
10. Victoria Dąbrowka	4	3	9 - 22
11. GKS Kołczygłowy	4	3	9 - 26
12. Zenit Redkowice	3	2	5 - 9
13. Magic Niezabyszewo	4	1	1 - 11

Klasa B - Grupa I

Wyniki 3. kolejki: Victoria Słupsk - Sokół Kuleszewo 2:1, Start Łebień - Granit Kończewo 2:3, Diament Trzebielino - Dąb Kusowo 4:0. Pauza: KS Zaleskie.

1. Granit Kończewo	3	9	12 - 2
2. KS Zaleskie	2	4	5 - 4
3. Start Łebień	3	4	8 - 7
4. Diament Trzebielino	2	3	5 - 2
5. Dąb Kusowo	3	3	4 - 7
6. Victoria Słupsk	3	3	2 - 9
7. Sokół Kuleszewo	2	0	1 - 6

Klasa B - Grupa II

Wyniki 3. kolejki: Baza 44 Siemirowice - Granit Koczała 0:0, Urania Udozie - Piast II Człuchów 4:2, WKS Nożyno - Błękitni Motarzyno 0:16. Pauza: Kaszubia II Studzienice.

1. Urania Udozie	3	9	7 - 3
2. Piast II Człuchów	3	6	10 - 5
3. Błękitni Motarzyno	3	4	20 - 5
4. Kaszubia II Studzienice	2	3	3 - 2
5. Baza 44 Siemirowice	3	2	3 - 6
6. Granit Koczała	2	1	1 - 5
7. WKS Nożyno	2	0	1 - 19