

I 13.00 30 (4241)

3,20
ZŁ
W TYM
8% VAT

Nr ISSN 0137-9526 Nr indeksu 348-570



4" Nie marnujmy jedzenia po świętach – str. 8

GŁOS

DZIENNIK POMORZA

POMORZA



Poniedziałek 28 grudnia 2020

Mieszkaniec gminy Ustka twierdzi, że slip w porcie w Ustce jest źle zbudowany

STRONA 4



Narodowe szczepienie rozpoczęte 27 grudnia o godz. 8.32

STRONA 6



Słupsk

Kolejna ulica pójdzie do remontu

Zasięg projektu rewitalizacji Słupska rozciągnął się na ul. Marii Skłodowskiej-Curie STRONA 4

W 2012 roku czekają nas do przepracowania 252 dni. Z kolei poza pracą spędzimy 113 dni. Jak zaplanować urlop? STRONA 12

Zamknięte galerie handlowe, hotele i stoki narciarskie

Koronawirus. Od dziś wchodzą nowe obostrzenia

Wojciech Frelichowski
wojciech.frelichowski@polskapress.pl



Mrmie

Od dziś obowiązują nowe restrykcje związane z ograniczeniem rozprzestrzeniania się pandemii koronawirusa. Do 17 stycznia zostały zamknięte zostały m.in. centra handlowe, hotele, a w noc sylwestrową od godz. 19 ma obowiązywać zakaz przemieszczania się.

Nowe restrykcje zostały przedstawione przez ministra zdrowia Adama Niedzielskiego i prof. Andrzeja Horbana 17 grudnia. Minister zdrowia, informując o wprowadzeniu dodatkowych obostrzeń, podkreślił, że chodzi

nie tylko o zmniejszenie liczby zakażeń i zgonów, ale też przygotowanie systemu opieki zdrowotnej na trzecią falę epidemii. Adam Niedzielski podkreślił, że w styczniu ilu ludzi nie będzie jeszcze widocznego efektu szczepień przeciwko COVID-19.

Minister Niedzielski przypomniał, że druga fala w Polsce rozpoczęła się od poziomu 1000 zakażeń dziennie, a obecnie jest ich ok. 10 tys., co oznacza, że z takiego poziomu rozpocznie się trzecia fala. A to niesie ryzyko utraty wydolności opieki zdrowotnej.

Dlatego rządzi służby sanitarne chcą ograniczyć przemieszczanie się ludzi w jak największym zakresie, aby transmisja zakażeń była jak najmniejsza. Zatem do 17 stycznia 2021 roku zamknięte, także dla podróży służbowych, pozostaną hotele. Wyjątkiem objęto hotele pracownicze, miejsca oferujące noclegi m.in. medycy i służbom

mundurowym. Zamknięte zostaną centra handlowe, z wyjątkiem sklepów spożywczych, z książkami, prasą, drogerii, aptek i sklepów meblowych.

Termin ferii zimowych został ujednolicony dla wszystkich województw. Będą one trwały do 17 stycznia. Jednakże nadal dzieci i młodzież poniżej 16. roku życia nie będą mogły same wychodzić z domów do godz. 16. Wyjątkiem od tej zasady będą zorganizowane półkolonie.

Podczas ferii zimowych nieczynne będą stoki narciarskie, natomiast infrastruktura sportowa będzie dostępna tylko do uprawiania sportu zawodowego.

Nowe obostrzenia dotyczą również nocy sylwestrowej, podczas której ma obowiązywać zakaz opuszczania mieszkań od 31 grudnia od godz. 19 do 1 stycznia do godz. 6. Wyjątkiem jest wyjście do pracy, apteki lub do lekarza. ©

STRONA 3

REKLAMA

EKP DEWELOPER ANDRZEJEWSKY

OSTATNIE MIESZKANIA W CENTRUM SŁUPSKA!!!

NIE CZEKAJ NA OSTATNIĄ CHWILĘ

Zadzwoń po szczegóły! 669 540 110, 600 388 311 | www.sonataslupsk.pl

ATRAKACYJNA LOKALIZACJA

- PRZY PARKU KULTURY I WYPOCZYNKU

POWIERZCHNIA MIESZKAŃ od 44m² do 105m²

Przyjeźdź, zobacz, skontaktuj się z nami!

AUTOPROMOCJA

>>

faserplast

NORD EKFPRESS

KONMGIT

MARICOS

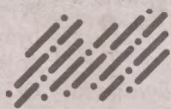
STAKO

73197

Pogoda w regionie

Dzisiaj

4°C

Wiatr
pfd/zach. 30 km/hUwaga
deszczowo

3°C

Wtorek
5°C

rc

Środa
3°C

zc

Czwartek
2°C TC

Uwaga: nie powinno padać

Ranił swoją partnerkę
nożem. Trafił do aresztu

zpotęfi

Wojciech Frelichowski

wojciech.frelichowski@gp24.pl

Słupscy policjanci zatrzymali 39-letniego mężczyznę podejrzanego o stosowanie przemocy domowej. Podczas awantury miał ranić swoją partnerkę nożem.

Jak nas poinformowała sierż. sztab. Monika Sadurska, oficer prasowy Komendy Miejskiej Policji w Słupsku, do zdarzenia doszło w minioną niedzielę. Słupska policja otrzymała zgłoszenie o tym, że w jednym z domów na terenie powiatu słupskiego doszło do awantury domowej.

Policjanci na miejscu ustalili, że w nocy z soboty na niedzielę mężczyzna stosował przemoc wobec swojej konkubiny będącej w ciąży i w trakcie awantury ranił ją nożem. Kobieta sama opatrzyła rany i nad ranem, kiedy jej partner zasnął, uciekła z dziećmi do swoich bliskich, do kąd jej konkubent później poszedł i groził pozbawieniem życia. Okazało się, że 35-latkę od kilkunastu dni przemoc.

Kiedy mężczyzna dowiedział się, że została wezwana policja, zaczął uciekać samochodem. W pomoc włączył się drugi patrol policji, którego funkcjonariusze zatrzymali uciekiniera. Okazało się, że za kierownicą pojazdu siedział nietrzeźwy mężczyzna, który w związku z podejrzeniem stosowania przemocy i kierowania groźbami został zatrzymany i doprowadzony do policyjnego aresztu.

Pokrzywdzonej została udzielona pomoc medyczna, rany powstałe na jej ciele zostały opatrzone w szpitalu. Policjanci przyjęli zawiadomienie o podejrzeniu popełnienia przestępstwa i sporządzili niebieską kartę. Na miejscu zostały wykonane oględziny i zabezpieczone ślady.

Zgromadzony materiał dowodowy przez śledczych pozwolił na przedstawienie 39-latkowi zarzutów znęcania się fizycznego i psychicznego, kierowania groźbami karalnymi i kierowania pojazdem w stanie nietrzeźwości.

5

lit pozbawienia wolności groził jej partner, który ranił ją nożem. Mężczyzna został aresztowany.

Wczoraj decyzją sądu mężczyzna trafił do aresztu, w którym spędzi najbliższe dwa miesiące. Grozi mu kara do lat pozbawienia wolności.

Policja przypomina, że przemoc wobec osób najbliższych jest przestępstwem ściganym przez prawo i apeluje do świadków przemocy w rodzinie o reagowanie na sytuację, w której ktoś doznaje krzywdy. Każda informacja przekazana służbom powołanym do przeciwdziałania przemocy w rodzinie, nie jest wtrącaniem się w czyjeś życie, a formą pomocy pokrzywdzonym. © RP

Zmarł prof. Jerzy Hauziński, wybitny historyk i orientalista

Shipsk

Zmarł prof. dr hab. Jerzy Hauziński, związany ze Słupskiem wybitny naukowiec - historyk, mediewista i orientalista. Był rektorem Wyższej Szkoły Pedagogicznej i Pomorskiej Akademii Pedagogicznej, poprzedniczki Akademii Pomorskiej.

Jerzy Hauziński urodził się 7 kwietnia 1945 roku w Poznaniu. Tutaj też rozpoczął studia historyczne na Uniwersytecie im. Adama Mickiewicza. W 1973 roku obronił pracę doktorską, a cztery lata później został doktorem habilitowanym. Jego zainteresowania naukowe skupiały się na okresie średniowiecza, a w szczególności na historii świata muzułmańskiego w tym okresie dziejów.

Był wybitnym znawcą dziejów wypraw krzyżowych, średniowiecznych państw chrześcijańskich w Palestynie oraz ich sytuacją polityczną i militarną w tamtych czasach, a ich relacji z państwami muzułmańskimi.

Miał szeroką wiedzę na temat średniowiecznych arabskich monarchii, ich władców i dynastii.

W połowie lat 80. XX wieku prof. Jerzy Hauziński rozpoczął pracę w Instytucie Histo-



FOT. ARCHIWUM

Prof. Jerzy Hauziński 1945-2020.

rii Wyższej Szkoły Pedagogicznej w Słupsku, poprzedniczki Akademii Pomorskiej. Był dyrektorem Instytutu Historii, a później objął funkcję dziekana Wydziału Humanistycznego WSP.

W latach 1991-1994 wykładał historię krajów muzułmańskich w Instytucie Filologii Orientalnej Uniwersytetu Jagiellońskiego, a w 1988 roku został członkiem Komitetu Nauk Orientalistycznych Polskiej Akademii Nauk.

W 1997 roku został wybrany na rektora Wyższej Szkoły Pedagogicznej w Słupsku. Dzięki Jego staraniom w uczelni w 2000 roku zo-

stała przekształcona w Pomorską Akademię Pedagogiczną. Prof. Jerzy Hauziński był rektorem uczelni do 2002 r.

Po przejściu na emeryturę nadal był aktywnym naukowcem.

Prof. Jerzy Hauziński pozostawił po sobie kilkadziesiąt książek i publikacji poświęconych dziejom świata muzułmańskiego oraz średniowiecznej Europy i Azji, nie licząc wielu rozpraw naukowych i artykułów.

W 2002 roku Jerzy Hauziński został odznaczony przez Prezydenta RP Krzyżem Kawalerskim Orderu Odrodzenia Polski.

© RP

ZDJĘCIE DNIA



Szkoła Podstawowa nr 1 w Słupsku zorganizowała akcję na rzecz członków Stowarzyszenia Polaków Represjonowanych przez III Rzeszę. Pomogli wolontariusze słupskiego Zespołu Szkół Agrotechnicznych. Skompletowano 23 paczki które przedświątami trafiły do kombatantów.

DYŻURNY GP

Na sygnały Czytelników czekamy dziś pod nr telefonu 697770 125 oraz pod adresem poczty e-mail: alarm@gp24.pl

Sylvia Lis

sylvia.lis@polskapress.pl



KALENDARIUM

28 grudnia

1688

Na Hali Śrubitej w Beskidzie Żywieckim został ujęty hetman zbójnicki Marcin Portasz. Wyrok na niego zapadł 10 stycznia 1689 roku, amiejscem kaźni było wzgórze Grójec. Specjalnie sprowadzony z Krakowa kat imieniem Jurek zdarł z niego dwa pasy skóry na plecach, obciął mu ręce, poczym powiesił go na haku. W tym samym roku ujęto jeszcze dziesiętnika z kompanii Portasza, niejakiego Macieja Wakułę z Rycerki, który zginął 7 października wbity na pal.

1963

Podczas wiecu w Płocku Władysław Gomułka przedstawił wstępny projekt zamrożenia zbrojeni jądrowych i termojądrowych (tzw. Plan Gomułki).

LOTTO

26322020. godz. 2130

Lotto: 16, 19, 24, 25, 31, 47
Lotto Plus: 5, 9, 11, 27, 33, 41
Multi Multi: 2, 6, 7, 8, 12, 21, 23, 26, 38, 40, 41, 54, 56, 58, 66, 70, 72, 73, 76, 77 plus jest 21
Ekstra Pensja: 1, 10, 14, 15, 32+2
Ekstra Premia: 2, 10, 11, 33, 34+3
Mini Lotto: 13, 24, 31, 32, 34
Kaskada: 1, 3, 4, 6, 7, 10, 12, 15, 17, 20, 21, 24
Super Szansa: 3, 5, 3, 1, 4, 5, 6
27.12.2020. godz. 14
Multi Multi: 4, 5, 8, 19, 21, 27, 31, 32, 33, 34, 36, 41, 45, 46, 49, 54, 64, 69, 70, 79 plus jest 31
Kaskada: 5, 6, 7, 9, 10, 11, 16, 19, 20, 22, 23, 24
Super szansa: 9, 0, 5, 2, 2, 3, 5

WALUTY 24.12.2020

USD 3.6981 (+)
EUR 4.5084 (+)
CHF 4.1604 (+)
GBP 5.0286 (+)

(+) wzrost cen w stosunku do notowania poprzedniego
(-) spadek cen w stosunku do notowania poprzedniego

AUTOPROMOCJA

Twoja firma też może współpracować z nami!

anna.szczek@polskapress.pl

110 026 927

Siłownie i kluby fitness. Czy i tym razem zamknięcie będzie iluzoryczne?

Kinga Siwiec

kinga.siwiec@polskapress.pl



Przepisy

Kiedy w połowie października wchodziło w życie rozporządzenie o zamknięciu siłowni i klubów fitness, słupskie placówki przestały działać tylko na chwilę. Szybko bowiem znalazły sposób, aby dostosować swoją działalność do nowych obostrzeń i umożliwić klientom dostęp do sprzętu i zajęć. Czy teraz też tak będzie?

Od dziś, tj. 28 grudnia, obowiązują nowe obostrzenia. Na podstawie rozporządzenia Rady Ministrów zamknięte zostaną między innymi kluby fitness, baseny i siłownie. Kiedy w połowie października rząd podjął pierwsze kroki, aby ograniczyć działalność, słupskie placówki zamknęły się tylko na chwilę, by po paru dniach pokazać, że potrafią dostosować się do nowych zasad, a jednocześnie umożliwić klientom dostęp do sprzętu i zajęć. Wtedy nie otworzyła się jedynie jedna z największych siłowni w mieście - Premium Fitness & Gym, a druga duża sieć, czyli Just Gym, swój lokal w Jantarze otworzyła ponownie 1 grudnia. Mniejsze obiekty organizowały zajęcia już po kilku



Od 28 grudnia siłownie mają zostać czasowo zamknięte (zdjęcie ilustracyjne)

dniach. Czy teraz też się to uda?

Prawdopodobnie nie, gdyż tym razem rozporządzenie nie pozostawia wielu furtok. Przypomnijmy, że w październiku zakaz prowadzenia działalności basenów, aquaparków, siłowni, klubów i centrów fitness nie obejmował tych, które działały w podmiotach wykonujących działalność leczniczą (z tego skorzystał na przykład aquapark), prowadziły zajęcia w ramach zajęć na uczelni lub w szkole oraz udostępniały sale dla osób uprawiających sport w ramach współzawodnictwa sportowego, zajęć lub wydarzeń sportowych. To właśnie ten ostatni zapis pozwolił na to,

aby siłownie i kluby fitness znalazły wyjście z patowej dla nich sytuacji. Chcąc korzystać z siłowni, musieliśmy zapewnić, że przygotowujemy się do zawodów. Tym razem taki wybieg nie przejdzie, bo rozporządzenie nie pozostawia tak wiele miejsca do interpretacji jak poprzednio.

I tak od 28 grudnia do 17 stycznia zakazuje się działalności basenów, aquaparków, siłowni, klubów i centrów fitness, a wyjątkami są te, które prowadzą działalność leczniczą. Z obiektów mogą korzystać również członkowie kadry narodowej polskich związków sportowych.

Tym samym już pojawiły się pierwsze komunikaty

do klubowiczów o zamknięciu poszczególnych placówek.

„Działając w imieniu spółki Just GYM Sp. z o.o. z siedzibą w Poznaniu informujemy, iż w dniu 28.12.2020 r. wchodzi w życie Rozporządzenie Rady Ministrów z dnia 21.12.2020 r. zmieniające Rozporządzenie w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz.U. z 2020r. poz.1829). Rozporządzeniem tym zostały wprowadzone nakazy, zakazy i ograniczenia mające na celu walkę z epidemią Covid-19. Część z tych ograniczeń dotyczy również klubów fitness. W związku z tym zobowiązani jesteśmy do zawieszenia dzia-

łalności do czasu odwołania zakazu, aco za tym idzie, zamknięcia wszystkich swoich klubów” - brzmiał e-mail od siłowni w Jantarze.

O zamknięciu na swojej stronie internetowej poinformował też słupski Park Wodny Trzy Fale:

„W związku z nowym rozporządzeniem Rady Ministrów dotyczącym ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii Trzy Fale będą zamknięte od 24 grudnia 2020 roku do 17 stycznia 2021 r. (nie będą działać jak dotychczas zajęcia sportowe na siłowni, sali fitness i basenie). Od 4 do 15 stycznia otwarta będzie Klinika Zdrowia, w której realizowane będą usługi fizjoterapeutyczne i turnusy rehabilitacyjne dla dzieci i dorosłych”.

A jaka jest reakcja na rozporządzenie mniejszych siłowni i klubów, które w październiku otwierały się jako pierwsze? Oficjalnie jeszcze nie wiadomo, bo żadne informacje nie pojawiły się ani na stronach internetowych, ani na profilach w mediach społecznościowych. Zadzwoniliśmy do kilku słupskich placówek. Jak nam powiedziano, decyzje jeszcze nie zapadły, ale większość potwierdza, że najprawdopodobniej nie pozostaje im nic innego, jak zamknąć działalność na ten okres.

OB

KRMOL

Zpójki

Narkotyki wykryte podczas kontroli auta

W Parchowie w powiecie bytowskim policjanci zatrzymali do kontroli drogową kierowcę. Okazało się, że mężczyzna miał przy sobie narkotyki. Dzielnicy, patrolując miejscowość Parchowo, zatrzymali do kontroli drogową kierowcę. Nerwowe zachowanie 23-latkę skazywało, że ukrywa coś przed policjantami. Podejrzanie okazało się słuszne. Podczas legitymowania funkcjonariusze znaleźli przy mężczyźnie środki odurzające. Mężczyzna, mieszkaniec powiatu bytowskiego, został zatrzymany i przewieziony do policyjnego aresztu. Po badaniu i zważeniu narkotyków okazało się, że jest to amfetamina w ilości ponad 100 gramów. Mężczyzna wkrótce zostanie przesłuchany. Policjanci śledczy zawiadomili do prokuratury w Bytowie o zastosowaniu wobec 23-latkę policyjnego dozoru. Zaposażenie znacznych ilości narkotyków grozi karą pozbawienia wolności do 10 lat. (WF)

Zdrowie

40 zakażeń koronawirusem

W niedzielę (27 grudnia) w Słupsku, powiatach słupskim i bytowskim stwierdzono 40 zakażeń koronawirusem. Najwięcej w Słupsku - 27 osób otrzymało dodatni wynik testów. W Słupsku przybyło 27 nowych chorych, w powiecie słupskim 5, a w powiecie bytowskim 8. Łącznie to 40 nowych przypadków. Z powodu zakażenia koronawirusem nie było ofiar śmiertelnych. W województwie pomorskim zanotowano 536 przypadków zakażenia koronawirusem. Cztery osoby zmarły. (WF)

REKLAMA

049807405

Zostań prenumeratorem!

Oszczędzasz 36 zł*

Prenumerata na 3 miesiące za 44 zł miesięcznie



Gazetę dostarczymy
codziennie
do Twojego domu, biura
tam gdzie chcesz!

zamów:

0 94 340 1114

od poniedziałku do piątku
w godz. 9:00-15:00



email:

prenumerata.gdp(a)polskapress.pl

Oferta tylko dla nowych
prenumeratorów

* Średnia oszczędność miesięczna w porównaniu
do ceny w kiosku styczeń-marzec 2021 r.

AUTOPROMOCJA

009995094

INVEST HOUSE

Miejsce dla Twojej firmy

Miejsce dla Twojej firmy

Miejsce dla Twojej firmy

0 94 340 1114

436 000 000

0 94 340 1114

0 94 340 1114

0 94 340 1114

Kolejna ulica do rewitalizacji. Będzie remont ul. Marii Skłodowskiej-Curie

Alek Radomski

aleksander.radomski@gp24.pl



Ślupsk

Zasięg projektu rewitalizacji Ślupska rozciągnął się na ul. Skłodowskiej-Curie. W planach jest remont kilku komunalnych kamienic, modernizacja jezdni, chodników i sprzedaż nieruchomości.

Nadchodzący rok przekształci ślupskie Podgórze w plac budowy. Aktualnie trwają prace na ulicy Szarych Szeregów i bulwarach nad rzeką Słupią. Na dniach miasto podpisze umowę na odbudowę średniowiecznej baszty, a w niedalekiej przyszłości odmieniona ma zostać ulica Armii Krajowej.

Już w 2021 roku spore prace budowlane przetoczą się przez ulicę Marii Skłodowskiej-Curie, którą niedawno udało się dopisać do listy rewitalizacyjnych zadań.



II Ilif#

Na ul. Marii Skłodowskiej-Curie w pasie drogowym kostkę brukową i krzywe krawężniki zastąpić ma jezdnia bitumiczna z nowym chodnikiem po wschodniej stronie

Zakres jest duży. W pasie drogowym kostkę brukową i krzywe krawężniki zastąpić ma jezdnia bitumiczna z nowym chodnikiem po wschodniej stronie.

- Spośród planowanych robót istotnymi elementami będzie także wymiana oświetlenia ulicy oraz przebudowa in-

stalacji teletechnicznej - wyliczają urzędnicy na facebookowym profilu RewitalizacjaŚlupsk. - Dzięki planowanej do wykonania modernizacji ulicy Marii Curie-Skłodowskiej poprawiony zostanie komfort jej użytkowania, obniżony zostanie poziom uciążliwości związanej

z hałasem dla mieszkańców pobliskich budynków oraz poprawi się poziom bezpieczeństwa poprzez zastosowanie nowoczesnego oświetlenia ulicy lampami z oprawami ze źródłami światła led.

Mieszkańcy zyskają nie tylko na wyprostowaniu krawężników. Obok inwestycji

drogowej, w planach jest też remont pierwszych czterech budynków mieszkalnych, obejmujący m.in. wykonanie izolacji fundamentów, docieplenie ścian i dachów, a także wymianę okien w częściach wspólnych komunalnych kamienic.

Jednocześnie ze środków miasta planowana są podłączenia budynków do systemu ogrzewania miejskiego, co powinno zmniejszyć emisję zanieczyszczeń i poprawić jakość powietrza.

Ostatnie prace powinny zakończyć się na jesień 2022 roku. Za to jeszcze w tym roku rozpocznie się zbiórka komórek lokatorskich będących w złym stanie technicznym przy ul. M. Curie-Skłodowskiej 12. Pozwoli to na uporządkowanie terenu.

Finalnie teren po wieloletnich zaniedbaniach zyskać ma na atrakcyjności.

Co ciekawe, już dziś miasto wystawiło na sprzedaż działkę przy tej ulicy o powierzchni 2262 m². Jej cena wywoławcza to 600 tysięcy złotych. Przetarg ma odbyć się w połowie lutego. ©

Kmim

Bytów

Adaptacja budynku dawnego Gimnazjum nr 2

Niedługo rozpocznie się pierwszy etap adaptacji budynku dawnego Gimnazjum nr 2 w Bytowie. - Właśnie podpisaliśmy umowę na pierwszy etap adaptacji budynku dla potrzeb Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, Warsztatów Terapii Zajęciowej i Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej. To długo oczekiwana przez środowisko osób niepełnosprawnych i z różnymi dysfunkcjami inwestycja - informuje Leszek Waszkiewicz, starosta bytowski. Firma Trobud z Bytowa wybuduje windę i dojścia do niej z obiektu szkoły i sal gimnastycznej. Koszt prac to 850 tys. zł. Potrwają około pół roku. (ang)

Miastko

Kolejna alejka na cmentarzu

Gmina Miastko znalazła pieniądze na kontynuację budowy alejek na cmentarzu komunalnym. - Powstanie nowa alejka z kostki na odcinku około 80 metrów. Do tego utwardzimy boczne placiki na kosze. Koszt prac to 75 tysięcy złotych - mówi Kazimierz Koziół, naczelnik Wydziału Rozwoju Gospodarczego Urzędu Miejskiego w Miastku. W tym roku wykonano alejki od głównego wejścia do kaplicy, które kosztowały około 150 tys. zł (w tym 50 tys. to budżet obywatelski). (ang)

Udany finał akcji pomocy dla Wojtka z Miastka i jego rodziny

Miastko

Andrzej Gurba

andrzej.gurba@polskapress.pl

Ponad 13,5 tys. zł udało się zebrać na rzecz rodziny Wojtka, ucznia szóstej klasy Szkoły Podstawowej nr 2 w Miastku. Pani Justyna, jego mama, choruje na nowotwór. Mąż pani Justyny nie pracuje przez sytuację epidemiczną. Sytuacja rodziny jest bardzo trudna.

Akcję pomocową zorganizowała Szkoła Podstawowa nr 2 w Miastku. Odzew był bardzo duży. To nie tylko pieniężna zbiórka, ale także rzeczy. Szkoła dziękuje wszystkim darczyńcom za wsparcie, za otwarte serce i cegiełki pomocy.

- Brakuje słów, by opisać jak bardzo cieszymy się i jak jesteśmy wdzięczni wszystkim, którzy przyczynili się do tak wspaniałego finału. Dziękujemy

wszystkim, którzy dołożyli cegiełkę do dobrego ciepła. To dzięki wam w sercach Wojtka i jego rodziny dzisiaj gości radość, wiara, nadzieja i siła. Niech dobro do was powróci - mówią organizatorzy akcji.

- Zaskoczyła nas choroba i trudna sytuacja. Dziękujemy z całego serca za każdą pomoc. Niech dobro, jakim nas obdarzyliście, szybko wróci do was - napisała pani Justyna. ©

Uszkodzone opony i felgi w czasie wyciągania łodzi w porcie

listka

Andrzej Gurba

andrzej.gurba@polskapress.pl

Czy ustecki nowy slup w porcie jest budowanym buble? Tak twierdzi Andrzej R., mieszkaniec gminy Ustka, który zniszczył tam opony i felgi przyczepki w czasie wyciągania łodzi. Urząd Morski w Gdyni, który nadzoruje slup, stoi na innym stanowisku.

Andrzej R. (nazwisko znanie z akcji) postanowił zabrać swoją jednostkę na zimę do domu.

- Zjechałem przyczepą z płyty betonowej do wody. I przyczepa zapadła się. Po jej wyciągnięciu okazało się, że zniszczone są opony i felgi. Ten slup to fuszerka budowlana. Za płytą betonową nie ma już kamieni w siatkach. To nie pierwsza taka sytuacja. Wiele osób nie zgłasza problemów, a szkoda. Moje znajome tam się poprzewracały. Oby niedoszło do jakiejś tragedii. Slup miał ułatwiać wodniakom życie, a jest na odwrót. Aż strach pomyśleć, co będzie, jak pojawią się turyści zeszpeżem pływającym. Urząd Morski w Gdyni całych czas twierdzi, że wszystko jest do-



Zdjęcie usteckiego slupu z czerwca 2020 r. Wtedy największym problemem były wystające kamienie i ostre krawędzie

brze. Tak nie jest - mówi pan Andrzej.

Zwróciliśmy się do Urzędu Morskiego w Gdyni o stanowisko w tej sprawie. Oto odpowiedź.

- Ustanowiony dla slupu regulamin, dostępny w widocznym miejscu na tablicy informacyjnej, zabrania zjeżdżania wózkami i przyczepami podłodziowymi poza betonową płytę slupu. Opisane uszkodzenia mogą więc sugerować niezgodne z regulaminem użytkowanie slupu. Odnośnie drugiej części pytania, zwró-

cimy się do wykonawcy o uzupełnienie ubytków kamieni. Nie zmieni to jednak sposobu użytkowania slupu, który jest przewidziany dla niewielkich łodzi, wodowanych z płyty betonowej - stwierdza Magdalena Kierzkowska, rzeczniczka prasowa Urzędu Morskiego w Gdyni.

O nowym slupie w usteckim porcie pisaliśmy już w czerwcu br. Wodniacy skarżyli się wtedy na wystające kamienie i ostre krawędzie, które uniemożliwiały bezpieczne slipowanie jednostek oraz podejmowanie łodzi z wody. ©

Remont komina prawie zakończony

Ustka

Bogumiła Rzeczkowska

bogumila.rzeczkowska@gp24.pl

Jeśli pogoda będzie sprzyjać, remont 65-metrowego komina Empecu powinien zakończyć się jeszcze w tym roku.

Z komina zniknęła siatka ochronna. Cały obiekt jest odnowiony.

- Zostały jeszcze do wykonania drobne prace ślusarskie - założenie nowych krat podestowych po wycięciu starych - mówi Ireneusz Zagrodzki, pre-

zes Empecu. Jeśli warunki pogodowe będą dobre, prace powinny zakończyć się w grudniu, a najpóźniej na początku przyszłego roku.

Początkowo planowano, że prace zakończą się w wakacje, później - we wrześniu. Jednak tegoroczne wichury dały się we znaki ekipie remontowej, która niebezpieczne prace wysokościowe może wykonywać tylko w warunkach, gdy wiatr wieje do 10 metrów na sekundę.

Ostatni generalny remont 65-metrowego komina odbył się około siedmiu lat temu. Takie od-

nowanie przeprowadza się w zależności od stopnia zużycia farby i ekspertyzy co roku. Natomiast co pięć lat przeprowadza się dokładną ocenę stanu komina. Czasami wystarczą tylko poprawki. Teraz przyszedł czas na kolejną gruntowną odnowę, za którą spółka zapłaci około 350 tys. zł.

Nadal jednak na cmentarzu w okolicy komina lepiej zachować ostrożność, gdy trwają prace. Przypomnijmy, że latem, zanim komin został osłonięty, z wysokości spadł metalowy pręt i wbił się w nagrobek. ©

Jedyne zwycięskie powstanie w Polsce

Historia

Powstanie Wielkopolskie wybuchło 27 grudnia 1918 roku, a formalnie zakończyło się 16 lutego 1919 roku. Jednak przygotowania doniego rozpoczęły się dużo wcześniej. Były zakrojone na szeroką skalę, ale prowadzone bardzo sprytnie i w ukryciu. To zryw, z którego była dumna II Rzeczpospolita, a w III też nie jest zapomniany.

Teoretycznie Powstanie Wielkopolskie rozpoczęło się 27 grudnia 1918 r., kiedy do Poznania przybył - owacyjnie zresztą witany - Ignacy Paderewski. Wraz z żoną przyleciał on 25 grudnia z portu Harwich do Gdańska. Tam spotkał się z Wojciechem Korfantiem i delegatami Naczelnej Rady Ludowej. 26 grudnia o godzinie 11 udał się pociągiem przez Piłę do Poznania. Co ciekawe, mimo wcześniejszej zgody, Urząd Spraw Zagranicznych Rzeszy postanowił zakazać mu przyjazdu. W Rogoźnie Niemcy próbowali zatrzymać pociąg z pianistą i skierować go bezpośrednio o Warszawy. To im się nie udało i 27 grudnia Paderewski był już w stolicy Wielkopolski.

Jego przyjazd był bardzo oczekiwany, bo przygotowania do powstania szły pełną parą od listopada 1918 r.

Paderewski zatrzymał się w hotelu Bazar, gdzie wydano na jego cześć okolicznościowy bankiet, po którym wygłosił przemówienie zakończone owacją i manifestacją patriotyczną. Taki obrót wydarzeń wzburzył Niemców, dodatkowo gniew został wywołany wywieszeniem przez Polaków flag amerykańskich, brytyjskich i francuskich, krajów dla nich sojuszników, ale dla Niemców wrogich.

Przed hotelem gromadziły się tłumy Polaków, a niemieccy żołnierze z bronią w ręku zaczęli zrywać koalicyjne flagi i demolować polskie lokale. Świadkowie wspominają: strzelano z broni krótkiej, ale słychać było też serie z karabinów maszynowych. Do strzelaniny dochodzi przed Bazarem, gdzie pozycję zajęła Straż Ludowa i przybyli z Wildy żołnierze pod komendą Franciszka Masadyńskiego i Antoniego

Wysockiego. Karol Rzepecki, pierwszy polski prezydent policji miasta Poznania, napisze: „potrójna polska salwa tej kompanii zmiotła wszelkich Niemców z pl. Wolności i Alei”. Powstanie Wielkopolskie, rozpoczęte de facto w listopadzie, właśnie wybuchło i żadna siła nie była już w stanie go zatrzymać...”

Wszystko było bowiem perfekcyjnie przygotowane. Od pewnego czasu formowano polską armię w całej Wielkopolsce. Komisariat Naczelnej Rady Ludowej utworzony 14 listopada 1918 roku działał bardzo prężnie. Przede wszystkim prowadził akcję informacyjną wśród Polaków, a dodatkowo wprowadzał do niemieckich Rad Robotniczych i Żołnierskich swoich wojskowych. Cel był taki, by je zdominować. Jednocześnie władze pruskie otrzymywały komunikat: o powstaniu nie może być mowy, czekamy na werdykt konferencji pokojowej.

Efekt tych działań był taki, że w grudniu Polska liczyła już trzy tysiące polskich żołnierzy ułokowanych w dziewięciu kompaniach. Nie wszyscy jednak dysponowali bronią. Inni Polacy wyszkoleni wojskowo zaciągali się do Straży Ludowej. W szczytowym momencie miała ona liczyć ok. 4,5 tys. osób. Z kolei młodzież gromadziła się do skautowskich organizacji: Sokół, Biały Orzeł, Czarna Ręka czy Wolni Strzelcy.

O tym, że atmosfera gęstnieje i coś się szykuje, wiedzieli Niemcy - mimo oficjalnych zapewnień, że powstanie nie będzie. W Poznaniu jeszcze stacjonowała bardzo silnie obsadzona jednostka - był to sztab V korpusu niemieckich wojsk. Dodatkowo miasta strzegło osiemnaście fortów, stacjonowały też trzy pułki piechoty, dwa pułki artylerii, pułk kawalerii, pułk lotniczy, nie licząc jednostek transportowych, taborowych, saperów, pomocniczych czy pospolitego ruszenia - Landsturmu. Według szacunków historyków w ostatnich dniach grudnia 1918 r. załoga twierdzy Poznań liczyła około 5 tysięcy żołnierzy. Rzecz w tym, że ok. 25 proc. składu osobowego stanowili... Polacy.

Większość z nich rekrutowała się z szeregow Polskiej Organizacji Wojskowej oraz Służby Straży i Bezpieczeństwa. To oni przejmowali wpływy w jednostkach, szpitalach, a nawet w sztabie głównym. Ciekawostką jest to, że mieli dostęp do radiostacji i nawet nadali kilka depesz do Francji!

Historycy oceniają, że POW w Poznaniu miała w listopadzie 1918 roku kilkanaście karabinów maszynowych i zamunicyj, około 3,5 tysiąca karabinów ręcznych i sto kilkadziesiąt skrzyń granat-

ów. Co więcej, utrzymywano stały kontakt z tworzącym się w Warszawie rządem, zaś ludźmi z Józefem Piłsudskim szukali doświadczonych oficerów, którzy mogliby poprowadzić zryw powstańczy.

10 listopada 1918 Józef Piłsudski przekazał Józefowi Jędrzejowskiemu, emisariuszowi z Wielkopolski, ważne słowa: „Szykujcie się do rozbrojenia niemieckiego garnizonu”. Jednocześnie Naczelne Dowódz-

two Wojsk Polskich zawarło porozumienie z niemiecką armią, chcąc wycofać się z Warszawy i Królestwa, by jej transporty kierowały się głównie do Prus Wschodnich, a nie na zachód.

W połowie listopada 1918 Niemcy zdawali sobie sprawę, że sytuacja w Wielkopolsce wymyka im się z rąk. Do Berlina próbowano nadać dwie depesze: „Polacy w marszu namiastko Poznań. Niebezpieczeństwo

wielkie” i „Zbliżający się marsz Polacy i regularne oddziały mniej więcej 4000 ludzi, wzmocnione uwolnionymi jeńcami”. Obie depesze nie zostały jednak wysłane wskutek sabotażu polskiego radiotelegrafisty Stanisława Józwiaka. To najlepiej pokazuje, jak sprytni byli Wielkopolanie.

Walki powstańcze trwały od 27 grudnia 1918 r. do 16 lutego 1919. Tegodnia w Trewirze został podpisany kolejny układ

przedłużający rozejm między państwami Ententy a Niemcami, który objął również front wielkopolski. Takie rozwiązanie postulował francuski marszałek Ferdinand Foch. Jednocześnie Armia Wielkopolska została uznana za wojsko sprzymierzone. Niemcom zakazano działań przeciwko Polakom. Ale to był dopiero pierwszy sukces, bo podpisanie rozejmu nie oznaczało zaprzestania wszelkich działań zbrojnych.

REKLAMA



27 grudnia 1918

102. ROCZNICA WYBUCHU POWSTANIA WIELKOPOLSKIEGO

W hołdzie bohaterom
zwycięskiej walki o wolność.



W Poznaniu przygotowania do zrywu zaczęły się już w listopadzie 1918 roku. Były one jednak umiejętnie maskowane

Narodowe szczepienie rozpoczęte. Godzina zero wybiła o 832

Kacper Rogacin
Twitter: @krogacin



Warszawa

Pierwszą osobą zaszczepioną przeciw koronawirusowi w Polsce została naczelną pielęgniarka Alicja Jakubowska. Następnie szczepionkę przyjął profesor Waldemar Wierzbę, a później jeden z ratowników medycznych. Pierwsze szczepionki zostały podane w Centralnym Szpitalu Klinicznym MSWiA w Warszawie.

Pierwsza osoba w Polsce miała zostać zaszczepiona przeciw koronawirusowi w niedzielę, 27 grudnia, o godzinie 8. Podanie szczepionki opóźniło się. Ostatecznie o godz. 8:32 naczelną pielęgniarkę Alicję Jakubowską zaszczepiono przez dr. Artura Zaczęńskiego. Po niej szczepionkę przyjął prof. Waldemar Wierzbę, dyrektor CSK MSWiA, a kolejnym zaszczepionym został ratownik medyczny Sławomir Butkiewicz.

- Są emocje. Dziękuję dyrekcji za wytypowanie mnie do pierwszego szczepienia. Jestem z tego dumna, że zostałam wybrana. Dla mnie to też jest historyczny moment - powiedziała Jakubowska jeszcze przed



Oczy Polaków były w niedzielę zwrócone na Alicję Jakubowską - naczelną pielęgniarkę szpitala Ministerstwa Spraw Wewnętrznych i Administracji w Warszawie

szczepieniem. - Jeżeli chcemy wrócić do normalności, to niestety trzeba się zaszczepić - dodała. Po przyjęciu szczepionki stwierdziła, że szczepienie nie bolało.

- Kompletnie nic nie poczułam, chyba z wrażenia - powiedziała z kolei prof. Waldemar

Wierzbę, kiedy otrzymał szczepionkę. Oprócz wspomnianej trójki osób, wśród pierwszych zaszczepionych mieli być też dr Artur Zaczęński, dyrektor Szpitala Tymczasowego na Stadionie PGE Narodowy, który jest filią CSK MSWiA, jeden z diagnostów laboratoryjnych, która uczestni-

czyła m.in. w akcji w Dover, oraz jeden z ratowników medycznych. Zaplanowana wcześniej kolejność podawania szczepionki zmieniła się jednak.

- Po przyjęciu szczepionki osoba zaszczepiona powinna pozostać pod obserwacją lekarza przez około 15 minut - po-

CO TO ZA SZCZEPIONKA

Szczepionka, która w niedzielę została podana pierwszym Polakom, jest produkowana przez firmy Pfizer i BioNTech i nosi nazwę Comirnaty. Termin stanowi połączenie słów COVID-19 i mRNA oraz angielskich słów community (wspólnota) i immunity (odporność). Szczepionkę mogą przyjmować osoby w wieku 16 lat i starsi. Jest ona dostępna w fiolkach wielodawkowych, z których każda wystarczy na co najmniej pięć dawek. Istotne jest, by każda dawka zawierała 0,3 ml szczepionki. Pierwsza partia szczepionki została zdeponowana w magazynie ARM w Wąwale koło Tomaszowa Mazowieckiego. Stamtąd w niedzielę rano została rozwieziona do 72 szpitali węzłowych w całej Polsce.

FOT. ADAM JANKOWSKI

wiedziała doktor Agnieszka Szarowska, która wykonywała pierwsze szczepienia, a sama została zaszczepiona jako czwarta. Jako piątą zaszczepiono diagnostkę laboratoryjną Angelikę Ablas. - Kamień z serca - rzuciła do dziennikarzy po szczepieniu.

Centralny Szpital Kliniczny MSWiA w Warszawie otrzymał w pierwszej partii 75 fiolek szczepionek, co pozwoli na zaszczepienie 375 osób - w pierwszej kolejności pracowników szpitala.

Pierwsza partia szczepionki, która trafiła do Polski, liczyła 10 tys. tych specyfików. Jak poinformował prezes Agencji Rezerw Materiałowych Michał Kuczmierowski, wyszczepienie tej partii musi się zakończyć do 31 grudnia do godz. 15, ponieważ do tego czasu szczepionki mogą być użyte.

Do końca grudnia do Polski ma trafić kolejnych 300 tys. dawek szczepionki, natomiast do końca stycznia 1,5 mln. - Z kolejnych dostaw będziemy odkładać odpowiednie ilości, żeby w ciągu 21 dni zaszczepić kolejną partię - dodał.

Jako pierwsi w Polsce szczepieni są pracownicy szpitali węzłowych, pracownicy pozostałych podmiotów wykonujących działalność leczniczą, w tym stacji sanitarno-epidemiologicznych, pracownicy domów pomocy społecznej i pracowników miejskich ośrodków pomocy społecznej, pracownicy aptek, punktów aptecznych, punktów zaopatrzenia w wyroby medyczne, hurtowni farmaceutycznych, w tym firm transportujących leki, a także pracownicy uczelni medycznych. ©

Premier stanie w kolejce

Warszawa

Kacper Rogacin
Twitter: @krogacin

- 15 stycznia 2021 roku ruszają zapisy na szczepienia i wtedy zamierzam się zapisać na szczepienie, zgodnie z harmonogramem - zapowiedział premier Mateusz Morawiecki podczas niedzielnej konferencji prasowej.

- 4 marca 2020 roku zarejestrowaliśmy w Polsce pierwszy przypadek koronawirusa. Dziś, po 300 dniach, możemy w końcu zacząć myśleć o powrocie do normalności. Onoż się zdarzyć dzięki szczepionce. Zachęcam do zaszczepienia się, ponieważ jest to nasz podstawowy instrument powrotu do normalności - dodał.

Premier ogłosił również, kiedy zamierza zapisać się na szczepienie przeciwko

koronawirusowi. - 15 stycznia ruszają zapisy na szczepienia i wtedy zamierzam się zapisać na szczepienie, zgodnie z harmonogramem. Ta strategia jest największą operacją logistyczną od dziesięcioleci. Jesteśmy do niej bardzo dobrze przygotowani - powiedział Morawiecki. Dodał, że ma nadzieję, iż wszyscy członkowie rządu również się zaszczepią.

Podczas konferencji prasowej, w której uczestniczyli też minister zdrowia Adam Niedzielski i szef KPRM Michał Dworczyk, premier przypomniał kilkakrotnie, że szczepionka przeciw koronawirusowi jest w tej chwili jedynym narzędziem walki z wirusem.

- Nie trzeba przekonywać, że szczepionka to nasza ogromna szansa, która pozwoli nam wyzwolić się z epidemii. Najlepsi naukowcy na świecie

pracowali nad opracowaniem tej szczepionki. Wierzę w naukę, w medycynę, która zaoferowała nam, Polakom, najlepsze możliwe szczepionki - mówił szef rządu.

- Skuteczność szczepionki w skali całej populacji zależy od tego, ile osób się zaszczepi. Im większy procent, tym szybciej wrócimy do normalności - stwierdził.

Premier zapewnił także, że szczepionek wystarczy dla wszystkich. - Może w drugim kwartale już uda się zaszczepić

taką część populacji, by koronawirus był coraz mniejszym problemem.

Szef KPRM Michał Dworczyk ogłosił, że w niedzielę ruszył kolejny etap kampanii informacyjnej i zachęcającej do zaszczepienia się przeciw koronawirusowi. Kampania ma uświadamiać ludziom znaczenie szczepionki.

W najnowszym spocie pt. „Szczepimy się” występują aktorzy, prawdziwy tata i syn - Stanisław Banasiuk i Mateusz Banasiuk.

Premier wyjaśnił też, że zaskazu sprzedaży fajerwerków nie będzie. Zaapelował jednak do wszystkich o pozostawanie w domach. Nie będzie sylwestra godziny policyjnej. - Aby godzina policyjna mogła być zastosowana, musielibyśmy, za decyzją pana prezydenta, wyrazić stan wyjątkowy. ©

Premier: Apelujemy o nieprzemieszczanie tłu, nieużywanie fajerwerków, żeby sylwester minął spokojnie

Z KRAJU



Spłonął 500-letni dąb. Sprawcy nieznani

W świąteczne przedpołudnie 25 grudnia spłonął Dąb Rzeczypospolitej. Zlokalizowany w woj. kujawsko-pomorskim (natężenie Górnierniśko-Lidzbarskiego Parku Krajobrazowego) 500-letni dąb był najważniejszym obiektem przyrodniczym Pojezierza Brodnickiego. Dyrektor regionalny Lasów Państwowych pisał o ogromnej stracie i wyznacza nagrodę - 10 tys. zł za ustalenie sprawcy/sprawców podpalenia. Pięknego drzewa nie udało się uratować. (AIP)

Odkrył

Były prezydent: Stałem z pustą kieszenią

- W tym roku niknie dostanie ode mnie prezentu, bo jestem bankrutem - zdradził Lech Wałęsa w święta w rozmowie z Polsat News. Były prezydent stwierdził, że rozdał pieniądze i został z pustą kieszenią. - Jeździłem i dorabiałem, to mi starczało, a teraz to się skończyło. Niema środków. Był czas, żemiałem, to je rozdałem. Rozdałem i stanąłem z pustą kieszenią - dodał. Pytany, czy się zaszczepi, odpowiedział: Niech na takich staruszkach jak ja sprawdzają, czy to jest dobre. Jestem za szczepionkami i rozwojem, ale wiem, że wiele osób by jeszcze w starej epoce. Były prezydent odniósł się też do obecnej sytuacji politycznej w Polsce i na świecie. Skomentował m.in. strajki kobiet przeciwko wyrokowi Trybunału Konstytucyjnego ws. aborcji. - Cieszę się, że kobiety mają szansę, ale powinny trochę popracować w zespołach i zrozumieć, że mamy nową epokę i stare struktury - ocenił. (AIP)



Jak zapobiec gwałtownym wyrzutom insuliny?
Eksperci przekonują: MOGĄ WYSTARCZYĆ NAWET 2 TYGODNIE

Cukier w normie - mimo podjadania?



TAK! To szansa na unormowanie poziomu glukozy i schudnięcie 7 kg

Dodatkowa OKAZJA: dla najszybszych niespodzianka GRATIS!



SPRAWDŹ, JAK ODEBRAĆ PROFESJONALNY STABILIZATOR CUKRU ZA DARMO I ZADBAJ O SWOJĄ SYLWETKĘ

Za nami długie tygodnie przymusowej bezczynności – jeśli Ty też większość czasu spędzasz w domu, częściej sięgasz do lodówki, za to niewiele się ruszasz, koniecznie przeczytaj o innowacyjnym stabilizatorze cukru, który może wstrzymać szkodliwe wahania glukozy, pomóc zbić cukier i złagodzić powikłania cukrzycowe, a do tego ułatwić chudnięcie nawet 3,5 kg tygodniowo.

To może brzmieć nieprawdopodobnie, ale odkąd stosuję ten preparat cukier przestał skakać, mimo że wciąż zdarza mi się zjeść ulubioną szarlotkę czy czekoladki – tak swoją opowieść zaczyna pani Maria, jedna z użytkowników innowacyjnego blokera SugarBalance+, która

dzięki domowej metodzie mogła ustabilizować poziom glukozy, zmniejszyć poziom złego cholesterolu i wymknąć się z siatek insulinowej pułapki. „Gdyby nie ten środek, nie wiem, w jakim stanie dziś byłoby moje zdrowie. Tymczasem czuję się doskonale, zmniejszyłam nadciśnienie, zapanowałam nad cukrem, zyskałam mnóstwo energii i na dodatek schudłam aż 10,5 kg”.

„Ustabilizowałam cukier i schudłam. Ten produkt skradł moje serce!”

„Latami męczyłam się z insulinoopornością i wahaniami cukru. Gdy zaczęłam pomocniczo sięgać po ten środek, z dnia na dzień zmniejszały się dolegliwości takie jak: ciągła senność i apatia, niemożliwe do ugaszenia pragnienie, nocne skurcze łydek czy napady wilczego głodu. Cukier jest bliżej normy, ja przestałam chodzić ciągle głodna i rozdrażniona, a przy okazji zrzuciłam kilka kilogramów w niecałe 2 miesiące! Jestem zachwycona. Polecam ten preparat każdemu diabetykowi!”



Irena, 55 lat, Szczecin

swędzenia skóry czy konieczności częstego oddawania moczu.

Ranking **NUMER 1** w naturalnym wspieraniu pracy trzustki

Niższy cukier = szybszy spadek wagi

Warto mieć świadomość, że substancje aktywne zawarte w preparacie – poza złagodzeniem nieprzyjemnych objawów związanych z zaburzeniami wydzielania insuliny – pomagają zmniejszyć problemy cukrzycowe u źródła. Regularne stosowanie blokera spowalnia proces rozkładu cukrów, zmniejszając tym samym hiperglikemię poposiłkową, a do tego zwiększa wychwyt glukozy z krwi, nie dopuszczając do wystąpienia nadmiernego stężenia cukru w organizmie. Jeśli więc nie możesz poskromić żywieniowych zachcianek i boisz się, że przytyjesz – innowacyjna formuła jest właśnie dla Ciebie. Pionierski specyfik pomoże utrzymać w ryzach poziom glukozy i cholesterolu, dając Ci kontrolę nad apetytem, nawet 2x szybszy metabolizm i naturalną łatwość w zrzucaniu zbędnych kilogramów.

90% użytkowników
«7%» deklaruje
bardzo duże zadowolenie
ze skuteczności preparatu

Insulina pod nadzorem

Eksperci przyznają, że rewolucyjny stabilizator cukru wzbogacony o kompleks SugarBalance+ to pierwszy tego typu preparat udostępniony do użytku prywatnego. Preparat daje szansę na unormowanie gospodarki węglowodanowej organizmu, a po kilku dniach częstotliwość nagłych wyrzutów insuliny może zmniejszyć się nawet o 62%. To dlatego aż 9/10 osób już w trzeciej dobie zauważa wyraźny wzrost sił i brak ospałości, mniejszy apetyt na słodkie, a także redukcję nocnych skurczów łydek, uciążliwego

**Pionierski kompleks
SugarBalance+**

Twój sprzymierzeniec w walce z cukrem może:

- (D) Zablokować nagłe wyrzuty insuliny i pomóc ustabilizować poziom glukozy
- (D) Zmniejszyć stężenie cukru we krwi
- (3) Łagodzić objawy insulinooporności

Nie pozwól, by cukier się rozszalał

Decyzja o rozprawieniu się z nadmiernym stężeniem cukru we krwi i nadprogramowymi kilogramami jeszcze nigdy nie była tak prosta. Pójdź śladem tysięcy osób w całej Polsce i tak jak oni, z pomocą nowatorskiego środka zapanuj nad postępującymi zmianami cukrzycowymi w swoim organizmie. Może wystarczyć zaledwie 14 dni, by unormować poziom glukozy we krwi, spalić zbędną tkankę tłuszczową, odzyskać energię do życia i poprawić swoje zdrowie. Na co więc jeszcze czekasz?

Jeśli zadzwonisz w przeciągu 5 dni, otrzymasz DODATKOWY PREZENT!



Błyskawiczna stabilizacja cukru i szybsze odchudzanie

TV

Pierwsze 100 osób, które zadzwonią do 09.01.2021 r., otrzyma 100% REFUNDACJI OD PRODUCENTA!

NIE ZWLEKAJ!

SZYBKA PRZESYŁKA

ZADZWOŃ: 24 38611 97

Czekamy na poń. – pt. 08:00 – 20:00, sob. – nd. 09:00 – 20:00.
Twój telefon: Zwykłe połączenie lokalne bez dodatkowych opłat.

• Tytuł przyznany RevitaPharm w programie Konsumentki Lider Jakości – Debiut Roku 2020

**5 MOŻLIWYCH
WYNIKÓW:**

- Wsparcie prawidłowej produkcji insuliny
- Zahamowanie wahań i nagłych skoków glukozy
- Zmniejszenie stężenia cukru we krwi nawet o 59%
- Redukcja zbędnej tkanki tłuszczowej – likwidacja otyłości brzusznej
- Obniżenie ciśnienia tętniczego i cholesterolu LDL

DZIEKI NOWATORSKIEMU BLOKEROVI CUKRU MOZESZ:

- Pozbyć się napadów wilczego głodu i ochoty na słodkie
- Schudnąć do 7 kg - wysmuklić brzuch i talie
- Przestać odczuwać ciągłą senność, drętwienie nóg, rozdrażnienie, bóle mięśniowe
- Poprawić swój wzrok
- Zmniejszyć ciągłe pragnienie i konieczność częstego oddawania moczu

„Poskromić cukier, utrzymać idealną sylwetkę – teraz to możliwe”

„Nasze analizy pozwalają stwierdzić, że substancje aktywne zawarte w preparacie skutecznie regulują pracę beta wysp trzustkowych, wpływając na prawidłowe wydzielanie naturalnej insuliny. To może być olbrzymia szansa zwłaszcza dla osób z otyłością brzuszną, stanem przedcukrzycowym i zaburzoną gospodarką węglowodanową. Już po 3-4 dniach stosowania środka stężenie glukozy we krwi może ulec zmniejszeniu, poziom cukru ustabilizować się, a wahania i nadmierne wyrzuty insuliny zostać powstrzymane”

Tomasz Rawski, specjalista w zakresie dietetyki

Regulamin - rglinmrmcjp.kom



Odpowiedzialnie po świętach, czyli nie marnujemy jedzenia



Budżet domowy

Główną przyczyną marnowania żywności w naszych domach są le zaplanowane zakupy. Można by więc rzec, że „mleko już się rozlało”, bo przedświąteczne kupowanie na zapas właśnie jest za nami. Jednak marnotrawstwu można jeszcze zapobiec w prosty sposób.

Jak radzą eksperci kampanii społecznej „Jedz Bez Wyrzutów” prowadzonej aktualnie przez Instytut Ochrony Środowiska - Państwowy Instytut Badawczy, w pierwszej kolejności powinniśmy zastosować zasadę FIFO.

FIFO to skrót od terminu First In First Out, co oznacza pierwsze weszło, pierwsze wyszło. W przełożeniu na zarządzanie produktami w naszej kuchni zasadę tę stosujemy odpowiednio - produkty, które kupiliśmy wcześniej i mają krótszy termin przydatności powinny stać jako pierwsze na półkach czy w lodówce, a te zakupione później lub z późniejszą datą przydatności do spożycia ustawmy z tyłu. Często przygotowując potrawy sięgamy szybko po to co jest najbliżej. Ustawienie produk-



Wystarczy przejść na planowanie zakupów, by w naszych domach marnowało się radykalnie mniej żywności

tów zgodnie z powyższą zasadą pozwoli nam uniknąć ich wykorzystywania w sposób pochopny, na rzecz bardziej odpowiedzialnego podejścia. Zasada ta dotyczy przede wszystkim produktów świeżych, takich jak: warzywa, owoce czy mięso, natomiast w przypadku produktów przetworzonych czy zapakowanych najważniejsza jest data przydatności do spożycia - produkty o krótszych terminach ustawiamy z przodu i te zużywamy w pierwszej kolejności.

Jeśli widzimy, że poświęcenie jedzenia jest za dużo, to należy je jak najszybciej zagospodarować, np. przez zamrożenie. W zasadzie prawie każdą potrawę świąteczną, która nam zostanie możemy zamrozić i fca kilka czy kilka-

naście dni zjeść lub wykorzystać do innych potraw. Jeśli mamy nadmiar kapusty to możemy ją wykorzystać jako nadzienie, np. do pierogów czy krokietów albo kulebiaka. Kutia bardzo dobrze znosi mrożenie i może być wykorzystana (również po rozmrożeniu) jako nadzienie do rogalików czy ciasta drożdżowego. Resztki wędliny i mięsa można wykorzystać do pizzy albo dobogisu. W improwizowaniu ogranicza nas jedynie wyobraźnia i pojemność zamrażarki.

Warto też pamiętać o tym, by siedzieć. Możemy zapakować nasze potrawy gościom do wspólnej spedyzycji świętów, spotkać się poświątecznie z sąsiadami, czy też poczęstować innych. W Polsce działają

również tzw. jadłodzielnie, w których możemy zostawić pełnowartościowe jedzenie dla potrzebujących. Pamiętajmy, że kiedyś nasze stoły uginają się pod nadmiarem potraw, niedaleko nas są osoby, które nie mają co jeść.

Czemu te wszystkie rozwiązania mają sens? Z badań PROM wynika, że gospodarstwa domowe, których mieszkańcy mają większe umiejętności i doświadczenie w planowaniu zakupów, robieniu ich zgodnie z założeniami oraz przygotowywaniu także zaplanowanych posiłków, po prostu marnują mniej żywności. Zakończono święta i porządko po nich potraktujmy więc jako pierwszy krok do zmiany.

Skoro źle zaplanowane zakupy są główną przyczyną marnowania żywności w naszych domach, zacznijmy teraz od właściwego ich planowania. Przed każdą wizytą w sklepie warto je przemyśleć i podczas wizyty w sklepie asertywnie trzymać się listy i co równie ważne - unikać chodzenia na zakupy głodnym. W ograniczeniu strat żywności wspomaga nas także odpowiednie zaplanowanie potraw. Warto także pomyśleć o naszych talerzach i porcjach. Nakładajmy mniej a w razie potrzeby weźmy dodatkę zamiast zostawiać resztki, które z pewnością wyładują wówczas w koszu. ©®

Koniec roku to wzmożone ataki cyberprzestępców

**Tłocławskie
Madej Badowski**
madej.badowski@polskapress.pl

Przed końcem roku cyberprzestępcy intensyfikują działania wymierzone w przedsiębiorców. - Już wiosną 2020 obserwowaliśmy rosnącą liczbę ataków wymierzonych w pracowników zdalnych - mówi ekspert.

Wraz z końcem roku, czasem finalnych rozliczeń, podsumowań rocznych, cyberprzestępcy intensyfikują wysyłanie fałszywych maili naskrzynki firmowe. Pod pozorem nieopłaconej faktury, finalnego rozliczenia czy prośby o uzupełnienie dodatkowych dokumentami, kryć się może złośliwe oprogramowanie, np. trojan lub bezpośrednia próba wyłudzenia pieniędzy na konto hakerów - ostrzegają eksperci.

- Przedsiębiorcy są stałą celownikiem cyberprzestępców, którzy nie mają skrupułów i wykorzystują przeróżne konteksty do opracowywania celnych ataków - tłumaczy w rozmowie z Agencją Informacyjną Polska Press Kamil Sadowski, starszy analityk zagrożeń ESET.

Jak wyjaśnia, wirusi epidemia także nie są dla nich żadnym tabu. Cyberprzestępcy zareagowali na COVID dynamicznie, intensyfikując niektóre, znane typy ataków. Szybko też dostrzegali nowe możliwości, szczególnie w obrębie ataków na użytkowników firmowych.

- Przyniosło to m.in. przeniesienie wielu aktywności biznesowych do Internetu. Już wiosną 2020 obserwowaliśmy rosnącą liczbę ataków wymierzonych w pracowników zdalnych. W kolejnych kwartałach pojawiło się m.in. coraz więcej działań ukierunkowanych na komputery korzystające z protokołu RDP w ramach funkcji pulpitu zdalnego - wylicza ekspert i dodaje, że koronawirus stał się także np. motywem kampanii phishingowych, w których przestępcy wysyłali wiadomości e-mail nakłaniające do kliknięcia w podejrzany link lub podania swoich wrażliwych danych, podszuwając się pod globalne lub lokalne organizacje zajmujące się ochroną zdrowia.

Jak wyjaśnia Sadowski, zdarzały się także m.in. przypadki włamywania do firmowych telekonferencji, a w niektórych krajach również podszywanie się pod oficjalne aplikacje służące do monitorowania kontaktów z osobami zarażonymi COVID.

- Trzeba pamiętać, że cyberprzestępcy bardzo sprawnie wykorzystują bieżące konteksty. Koniec roku i okres świąteczno-sylwestrowy to dla nich kolejna okazja do działania - podsumowuje ekspert.

Ataki są przygotowywane na coraz wyższym poziomie. Cyberprzestępcy kładą m.in. nacisk na dobór budzącego zaufanie adresu, dopracowują też wygląd maili, by przypominały korespondencję służbową. ©®

WAŻNE DLA MAŁEGO BIZNESU

Małe sklepy przetrwają?

W wyniku niepewności związanej z koronawirusem, konsumenci kupują rzadziej, a szeroko pojęty handel przenosi się do Internetu. Jaki pod tym względem będzie 2021 r.? Właściciele małych sklepów coraz chętniej inwestują w nowoczesne rozwiązania usprawniające handel i poprawiające efektywność procesów. Warto jednak pamiętać, że konsumenci mogą chcieć ograniczyć swoje wydatki na zakupy z względu na zwiększoną skłonność do oszczędzania, wywołaną obawą o stabilność własnych przychodów - przewidują eksperci M/platform. Ich zdaniem handel detaliczny w przyszłym roku będzie więc na pewno jeszcze bardziej wymagający niż w mijającym roku. Dla wielu sklepów wyzwaniem staje się zorganizowanie łatwego podbiórki produktów dla swoich lokalnych klientów, zaproponowanie im zaku-

pów natelefon czy wręcz zaferowanie do domu. Podróżując stroniąc z chęcią dostaw pojawiają się wyzwania związane z ciągłością zamówień od dystrybutorów i z pewnością stabilności zaopatrzenia sklepu. Na szczęście, małe placówki szybko przystosowują się do nowych warunków i umiejętnie wykorzystują przewagi, które otwierają przed nimi nowe technologie, takie jak korzystanie z cyfrowych platform usługowych, hurtowych portali zakupowych czy aplikacji mobilnych dla konsumentów pozwalających odbierać zamówienia wcześniej produkty, a nawet otrzymywać je pod drzwiami, prosto z lokalnego sklepu za pośrednictwem.

Praca Ukraińcy chcą pracować

Jak wynika z danych State Statistic Service, średnie wynagrodzenie z września br. na Ukrainie w przeliczeniu na złotówkę wyniosło ponad 1,5 tys. zł, czyli około 30 proc. kwoty, jaką można było zarobić w tym samym czasie w Polsce. - Zestawiając te liczby widzimy dystans, jaki dzieli zarobki obywateli obu państw. Łącznie też zrozumieć stały napływ

pracowników do Polski. Z naszego badania wynika, że niemal połowa pracowników z Ukrainy napoczątkowo zarabiała 2,2-3 tys. zł netto miesięcznie. Pracodawcy oferują też często darmowe zakwaterowanie, co dodatkowo obniża koszty życia. I choć saldo migracji w tym roku jest ujemne, z powodu różnic w zarobkach, w dłuższej perspektywie pracownicy z Ukrainy nadal będą chętnie szukać zatrudnienia w naszym kraju - komentuje Krzysztof Inglot, prezes Personnel Service i ekspert ds. rynku pracy. Pensja minimalna na Ukrainie wynosi 5000 UAH (w przeliczeniu około 650 zł). Osoba z „najniższą krajową” zarabiałaby 1/4 kwoty, którą mogłaby uzyskać, pracując za najniższą stawkę (2,6 tys. zł brutto) w Polsce. - Ukraińcy pracują w Polsce głównie na stanowiskach niższego szczebla, a mimo to i tak zarabiają nawet kilkakrotnie więcej niż w swojej ojczyźnie na wyższych stanowiskach - podsumowuje. - Warto pamiętać, że najbliższe lata zapowiadane są kolejne podwyżki pensji minimalnej w Polsce. W 2021 r. wynagrodzenia wzrosną do poziomu 2800 zł brutto. ©®

NOWOŚCI W FINANSACH OSOBISTYCH

Banki Teraz w Millennium szybsze kredyty

Od połowy grudnia Bank Millennium wprowadził e-operat, czyli elektroniczny proces wyceny nieruchomości. Proces zakłada wsparcie klienta przez bank w pozyskaniu operatu szacunkowego. Zdecyzowanie jest przekazywane elektronicznie do firmy, która dokonuje wyceny. Cały proces jest bardzo szybki, klient otrzymuje e-operat w ciągu 3-4 dni od oględzin nieruchomości i może go dowolnie wykorzystać. E-operat dostępny jest dla klientów wnioskujących w Banku Millennium o kredyt hipoteczny. Bank oferuje wsparcie dla klienta w zleceniu wyceny nieruchomości, które trafia do jednej z dwóch firm współpracujących z bankiem. Oględziny nieruchomości mogą być wykonane fizycznie lub online. Wycena nieruchomości jest przekazywana mailem lub w formie papierowej, zgodnie z życzeniem klienta,

jest także w formie elektronicznej udostępniona bankowi, co skraca czas wydania decyzji kredytowej. E-operat jest własnością klienta, który może nim swobodnie dysponować. Zapewniamy przy tym naszym klientom nie tylko szybką wycenę nieruchomości, ale też, dzięki negocjacji z rzeczoznawcami, bardzo konkurencyjne ceny. Nie pobieramy też żadnych dodatkowych opłat za przekazanie zlecenia klienta do firmy, a w przyszłości można załatwić podczas jednego spotkania, dzięki czemu klient oszczędza swój czas - mówi Tomasz Pol, dyrektor Departamentu Marketingu Bankowości Detalicznej

Zakupy Piwo bezalkoholowe zostało hitem promocji

Pandemia zmieniła nawyki konsumentów. Sieci sklepów w mniejszych formatach stały się bardziej popularne i łatwiej dostępne w stosunku do hipermarketów, często znajdujących się w galeriach handlowych. Są najmniej załadowane, codziennie masowo, znaczenie dla konsumentów,

którzy nie chcą ryzykować zakażeniem COVID-19. Jednym z nowych sposobów na przyciągnięcie jeszcze większej liczby klientów są promocje z wykorzystaniem piwa bezalkoholowego. Śięgają po nie także hipermarkety, ale mniejsze sklepy robią to jeszcze częściej. Potwierdzają to dane rynkowe. Jak wynika z danych międzynarodowej agencji badawczej analitycznej HiperCom Poland oraz Centrum Analiz Grupy AdRetail, liczba promocji piwa bezalkoholowego w ciągu ostatnich 11 miesięcy wzrosła o ponad 7 proc. w porównaniu z analogicznym okresem ub.r. Największy skok, przekraczający 30 proc., odnotowano w formacie convenience, czyli w mniejszych sklepach. - W sieciach tego typu kupujemy piwo, bo to są klasyczne sklepy zakupów uzupełniających. Szybka wizyta i sprawa załatwiona. Niema w tym nic dziwnego - wyjaśnia dr Andrzej Maria Faliński, prezes Stowarzyszenia Forum Dialogu Gospodarczego. ©®



Wójt Gminy Słupsk

ogłasza przetargi i rokowania na sprzedaż nieruchomości 27 i 28 stycznia 2021 r.:

w dniu 27 stycznia 2021 roku

Godzina przetargu	Położenie nieruchomości i rodzaj przetargu	Nr działki	Pow. działki w ha	Cena wywoławcza działki netto w PLN	Wysokość wpłaty wadium netto w PLN	Przeznaczenie nieruchomości	Oznaczenie księgi wieczystej
8.00	KRĘPA kolejny przetarg ustny nieograniczony	167/151 167/153	0,1370 0,1476	69.870,00 75.280,00	6.990,00 7.530,00	Pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną	SL1S/00069373/5
9,00	KARZCINO ii przetarg ustny nieograniczony	113/6	0,6106	103.300,00	10.330,00		SL1S/00032748/7
10,30	Wiklino I rokowania nieograniczone	145/7	0,1051	30.000,00	3.000,00	Teren zabudowy mieszkaniowo-usługowej.	SL1S/00035566/8
11,30	BYDLINO kolejny przetarg ustny nieograniczony	2/182	0,1865	95.120,00	9.520,00	Teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej	SL1S/00061706/3
12,30	GAŁĘZINOWO I przetarg ustny nieograniczony	81/7 81/12 81/15	0,1002 0,1143 0,1140	40.080,00 45.720,00 45.600,00	4.010,00 4.580,00 4.560,00	Pod zabudowę mieszkaniową jednorodzinną	SL1S/00058028/2
13,30	KRĘPA kolejny przetarg ustny nieograniczony	167/242	0,1300	52.000,00	5.200,00	Teren zabudowy mieszkaniowej wolnostojącej i bliźniaczej.	SL1S/00069373/5
		167/243	0,1050	42.000,00	4.200,00		
		167/253	0,1440	57.600,00	5.760,00	Teren zabudowy mieszkaniowej wolnostojącej i bliźniaczej.	SL1S/00069373/5
		167/255	0,1200	48.000,00	4.800,00		
		167/256	0,1199	47.960,00	4.800,00		

w dniu 28 stycznia 2021 roku

Godzina przetargu	Położenie nieruchomości i rodzaj przetargu	Nr działki	Pow. działki w ha	Cena wywoławcza działki netto w PLN	Wysokość wpłaty wadium netto w PLN	Przeznaczenie nieruchomości	Oznaczenie księgi wieczystej
8,00	BYDLINO kolejny przetarg ustny nieograniczony	23/3 23/4 23/27	0,1781 0,2208 0,2260	73.600,00 91.300,00 93.400,00	7.360,00 9.130,00 9.340,00	Teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej	SL1S/00035538/3
9,00	WRZEŚCIE – KĘPNO I przetarg ustny nieograniczony	51/12	0,1158	37.500,00	3.750,00	teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej i usług.	SL1S/00077753/2
10,00	WRZEŚCIE II przetarg ustny nieograniczony	3/34	0,1000	40.000,00	4.000,00	Teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej i usługowej;	SL1S/00054853/6
		3/35	0,1000	40.000,00	4.000,00		
		3/38	0,1000	40.000,00	4.000,00		
		3/47	0,2127	85.080,00	8.510,00		
		3/54	0,1741	69.640,00	6.970,00		
		3/55	0,1713	68.520,00	6.860,00		
12,00	BYDLINO kolejny przetarg ustny nieograniczony	23/5	0,1441	59.600,00	5.960,00	Teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej.	SL1S/00035538/3
		23/13	0,1332	55.100,00	5.510,00		
12,30	BYDLINO I przetarg ustny nieograniczony	24/25	0,1297	45.400,00	4.540,00	Tereny zabudowy usługowej z towarzyszeniem funkcji mieszkaniowej,	SL1S/00035538/3
13,00	BRUSKOWO MAŁE kolejny przetarg ustny nieograniczony	39/14 39/15	0,1193 0,1250	35.790,00 37.500,00	3.580,00 3.750,00	Teren zabudowy mieszkaniowej jednorodzinnej	SL1S/00036454/7

Ogłoszenia o sprzedaży zostały umieszczone na tablicy ogłoszeń w siedzibie Urzędu Gminy Słupsk, ul. Sportowa 34, 76-200 Słupsk, w sołectwach oraz w Biuletynie Informacji Publicznej na stronie internetowej www.bip.slupsk.ug.gov.pl

Przetargi i rokowania odbędą się w Urzędzie Gminy Słupsk, ul. Sportowa 34, 76-200 Słupsk (sala konferencyjna).

Postąpienie w przetargach ustnych: nie mniej niż 1% ceny wywoławczej

Do ceny nabycia nieruchomości zostanie doliczone 23% podatku VAT naliczonego zgodnie z przepisami ustawy o podatku od towarów i usług, obowiązującymi na dzień zawarcia umowy. Ceny wywoławcze nie zawierają podatku VAT.

Warunkiem uczestnictwa w przetargu jest wpłacenie wadium z podaniem oznaczenia działki (miejscowość i numer działki).

Warunkiem uczestnictwa w rokowaniach jest wpłacenie zaliczki i złożenie pisemnego zgłoszenia (zgodnie z warunkami rokowań).

Złożenie zgłoszenia na rokowania i wpłata zaliczki/wadium na rokowania/przetargi przeprowadzane w dniach 27 stycznia 2021 roku i 28 stycznia 2021 roku obowiązuje do 20 stycznia 2021 r.

Wadium/zaliczkę należy wpłacać w pieniądzu (odpowiednio do nieruchomości, do dnia 20 stycznia 2021 roku) na konto Gminy Słupsk Spółdzielcza Grupa Bankowa Bank Spółdzielczy w Ustce nr 56 9315 0004 0050 3934 2000 0010.

Wadium/zaliczka musi znaleźć się na koncie Gminy we wskazanym terminie pod rygorem niedopuszczenia do przetargu/rokowań. Wadium/zaliczka wpłacone przez osobę, która przetarg/rokowania wygra zostanie zaliczone na poczet ceny nabycia, zaś pozostałym uczestnikom przetargu/rokowań zostaną zwrócone niezwłocznie, nie później niż w terminie 3 dni po jego zakończeniu, jednak po pisemnej dyspozycji wpłacającego. Wadium/zaliczka przepada na rzecz Gminy, jeżeli uczestnik przetargu/rokowań, przetarg/rokowania wygrał, ale uchylił się od zawarcia umowy kupna. Wpłacenie wadium/zaliczki jest równoznaczne z zapoznaniem się z warunkami zabudowy lub z ustaleniami planu miejscowego jak również z Rozporządzeniem Rady Ministrów z dnia 14 września 2004 roku w sprawie sposobu i trybu przeprowadzania przetargów oraz rokowań na zbycie nieruchomości (Dz.U. z 2014 roku, poz. 1490 z późn. zm.).

W rokowaniach na podstawie pisemnego zgłoszenia istnieje możliwość zaproponowania ceny wywoławczej i sposobu jej zapłaty (w całości lub w ratach). W przypadku zapłaty w ratach, I wpłata płatna jest przed aktem i nie może być mniejsza niż 20% zaproponowanej ceny nabycia. Rozłożona na raty niezapłacona część ceny będzie zabezpieczona na hipotecę i podlega oprocentowaniu wg stopy procentowej równej stopie redyskonta weksli stosowanej przez NBP obowiązującej w dniu, w którym płatna jest rata.

Uczestnik przetargu/rokowań winien przedłożyć, dowody osobiste nabywców nieruchomości.

W przypadku nabycia na potrzeby prowadzonej działalności gospodarczej; dla osób fizycznych - aktualny wypis z ewidencji działalności gospodarczej; w przypadku osoby prawnej – posiadać aktualny wypis z Krajowego Rejestru Sądowego oraz zgodę organów statutowych na nabycie przedmiotowej nieruchomości. Dane osobowe zawarte w protokole z przetargu/rokowań posłużą do wskazania granic nabywanej działki oraz przeniesienia własności aktem notarialnym.

Wójt Gminy Słupsk informuje, że zgodnie z art. 35 ust. 1 art. 37 ust. 4 ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (tekst jednolity Dz.U. z 2020 roku, poz. 1990) na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Słupsk, ul. Sportowa 34, wywieszono na okres 21 dni:

Wójt Gminy Słupsk informuje, że zgodnie z art. 35 ust. 1 ustawy o gospodarce nieruchomościami z dnia 21 sierpnia 1997 roku (Dz.U. z 2020 r. poz. 65 ze zm.) na tablicy ogłoszeń w Urzędzie Gminy Słupsk, ul. Sportowa 34, wywieszono:

ogłoszenie o przetargu nieruchomości przeznaczonej do dzierżawy:

1) Strzelinko, dz. nr 2

wykaz nieruchomości przeznaczonych do sprzedaży:

1) Krępa dz. nr 167/245, 167/246, 167/247, 167/248, 167/249, 167/250, 167/228, 167/229, 167/230, 167/231, 167/232, 167/233, 167/234, 167/235, 167/237,

2) Jezierzycze dz. nr 532/1, 532/2, 532/3, 532/4, 532/6, 532/7, 532/8, 532/9, 532/10;

Szczegółowe informacje można uzyskać w siedzibie Urzędu Gminy Słupsk, ul. Sportowa nr 34, budynek B; w sprawie sprzedaży pok. nr 12 i pod nr telefonu 59 842 84 60 wew. 53 (Justyna Zbijowska) natomiast w sprawie dzierżawy pok. nr 11 i pod nr telefonu 59 842 84 60 wew. 80 (Karolina Karnicka) oraz na stronie internetowej www.gminaslupsk.pl „Przetargi”, „Ogłoszenia i zawiadomienia”, www.dzialki.gminaslupsk.pl

Jak nie dać się oszukać w Internecie

Wypróbuj portal edukacyjny i zdobądź cenne informacje

Internet stał się nieodłączną częścią naszego codziennego życia. Wykorzystywany jest praktycznie wszędzie - w pracy, domu, do nauki, wymiany informacji, jako forma relaksu, sposób na różnego rodzaju zakupy i usługi. Niestety, korzystają z niego także oszuści, nierzetelni sprzedawcy.

Nie każdy zdaje sobie sprawę, jak łatwo można paść ofiarą cyberprzestępstwa. Pomóc w uświadamianiu użytkowników sieci ma edukacyjny portal internetowy, Tłóty powstał w ramach projektu „Konsument cyberbezpieczny - aktywna edukacja” realizowanego przez Fundację ProPublika dzięki finansowaniu ze środków Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów. Ten specjalnie zbudowany symulator nie tylko ma uświadamiać konsumentów, ale też pokazywać sposoby działania przestępców czy nierzetelnych sprzedawców towarów/usług.

- Oszustwa internetowe stanowią przeważającą grupę przestępstw, która w bardzo szybkim tempie się rozwija i ewoluje w coraz bardziej złożone formy - czytamy na stronie internetowej Komendy Głównej Policji, która przestrzega przed rosnącą liczbą oszustw internetowych i apeluje o ostrożność, ponieważ pomysłowość oszustów wydaje się nieograniczona.

Jak działają Internetowi oszuści?

Jednym z najpopularniejszych sposobów na wyłudzenie pieniędzy w ostatnim czasie jest phishing - czyli podszywanie się pod inną osobę lub instytucję w celu wyłudzenia informacji: - numeru karty kredytowej, hasła, PIN-u, kodu Blik, danych osobowych, które pozwolą przejąć tożsamość danej osoby, dostępu do jej konta, pieniędzy itp. W takich sytuacjach potencjalna ofiara otrzymuje np. alarmujący e-mail, by potwierdziła swoje dane, bo dojdzie do zablokowania jej konta w mediach społecznościowych, lub że wykryto na nim „podejrzaną aktywność” i konieczna jest szybka weryfikacja danych. Nadawcą takiego e-maila jest

rzekomo popularny portal społecznościowy. Po przyrzeniu się adresowi, z którego została wysłana, można jednak dostrzec, że została wysłana z zupełnie innej domeny, więc mamy do czynienia z oszustwem. Sprawdzenie adresu nadawcy to często jedyna metoda, by ocenić, czy e-mail jest prawdziwy, czy też nie. Oszuści w celu wyłudzenia danych osobowych często wysyłają też fałszywe powia-

podrobione, że do złudzenia przypominają wiadomości od prawdziwych instytucji, organizacji czy znajomych. Niestety, zdarza się, że samo wejście w link wysłany przez oszusta może spowodować, że osoba, która go otrzymała, pada ofiarą kradzieży, dlatego bardzo ważne jest dokładne czytanie. Sama prośba o podanie loginu, hasła itp. powinna wzbudzić czujność, ponieważ żadna z legalnie funkcjonujących firm

z dwoma przedsiębiorcami. Pierwszy, to przeważnie sklep internetowy zarejestrowany w Polsce. Drugi, to najczęściej przedsiębiorca z siedzibą na Dalekim Wschodzie, np. w Chinach. Bardzo ważne jest więc, by przed zakupem sprawdzić w regulaminie, kto tak naprawdę jest sprzedawcą i za co odpowiada polski sklep. Jeśli sprzedawca jest w Azji, trzeba mieć świadomość, że mogą powstać problemy z docho-

uiszczą opłaty celno-skarbowe”, konsumentowi powinna się zapalić czerwona lampka - mówi Tomasz Chróstny, prezes UOKiK-u, przestrzegając konsumentów przed tego typu przekrętami. - Jeśli zdecyduje się na zakup, musi mieć świadomość, że w przypadku problemów np. z wysyłką czy wadliwym towarem, reklamację będzie składał w Azji i może mieć problem z jej wyegzekwowaniem.

Ekspert ostrzega, by w takich sytuacjach zachować zimną krew, nie działać impulsywnie i dokładnie sprawdzać akcję, którą chcemy wesprzeć.

To tylko kilka przykładów sposobów wykorzystywanych przez internetowych oszustów na wyłudzenia danych osobowych, czy pieniędzy, z którymi coraz częściej zmagają się policjanci oraz rzecznicy praw konsumentów. Do tego nie ubywa kradzieży na sprawdzonych już metody. Złodzieje nadal skutecznie kradną, naciągają i oszukują, oferując klientom różnego rodzaju wygrane, pomoc w prowadzeniu sklepu internetowego czy wyjątkowo korzystne inwestycje.

- Oszuści internetowi potrafią być bardzo pomysłowi i bezczelni - przestrzegają policjanci z Komendy Głównej Policji. - Jednak niektóre metody wyłudzenia danych osobowych czy pieniędzy stosowane są niezmiennie przy wielu rodzajach przekrętów. Czasami można je rozpoznać nie na podstawie informacji zawartych w e-mailu, ale sposobu, w jaki wiadomość została napisana, oraz rozkładu tekstu. Szybka analiza otrzymanej wiadomości może uchronić przed niepotrzebnymi problemami. Należy więc zwracać uwagę na to, czy otrzymana wiadomość jest zaadresowana indywidualnie na dane konkretnej osoby, czy jest to masowa wysyłka do wielu osób. Należy również przyjrzeć się nadawcy wiadomości, czy jest to znany nam adres, i czy rzeczywiście pochodzi od firmy, która podaje się jako jej nadawca. Żadna poważna firma nie wysyła wiadomości e-mail z darmowego konta pocztowego. Bywa też, że oszuści w celu przyciągnięcia uwagi użytkownika niektóre ze słów piszą wielkimi literami lub świadomie stosują błędną pisownię, aby obejść zabezpieczenia antyspamowe.



TEMATYKA ZDARZEŃ „ZASYMULOWANYCH” NA WWW.KONSUMENT.EDU.PL

- FAŁSZYWA ZBIÓRKA CHARYTATYWNA
- POBYT WAKACYJNY NIEZGODNY Z OPISEM OFERTY
- FAŁSZYWY SERWIS STREAMINGOWY
- INWESTYCJE ALTERNATYWNE
- WYŁUDZENIE KODU BLIK
- PUŁAPKA NA SUBSKRYBENTA -AUTOMATYCZNE PRZEDŁUŻENIE KONTA
- „OKAZYJNE” ZAKUPY ONLINE
- PIRAMIDA FINANSOWA
- OSZUSTWO ZAKUPOWE
- DROPSHIPPING

domienia, podszywając się pod popularne sieci społecznościowe i udając „znajomych” po to tylko, by nawiązać kontakt i w dalszej kolejności wyłudzić potrzebne im informacje. Fałszywe powiadomienia są także tworzone w oparciu o popularne marki sklepów internetowych, usługi, strony, poprzez które możemy m.in. zarezerwować wakacje, znaleźć pracę czy skorzystać z innych usług. Fałszywe e-maile są często tak dobrze

czy banków nie żąda podawania takich informacji!

W ostatnim czasie, wiele osób z powodu ryzyka zakażenia koronawirusem robi zakupy przez internet. Niektóre z nich mogą być sprowadzane spoza Unii Europejskiej przez platformy sprzedażowe działające w modelu dropshippingu. Wiążą się one z ryzykiem, dotyczącym jakości towaru, sprawnego dostawy, a także późniejszego serwisu. Polega to na tym, że konsument ma do czynienia

dzeniem praw konsumenckich. Sposób działania tego rodzaju modeli biznesowego dokładnie opisuje na swojej stronie Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów i apeluje do konsumentów, aby zwracali uwagę, z kim tak naprawdę zawierają umowę kupna/sprzedaży i kto odpowiada za jej realizację.

- Jeśli na stronie sprzedawcy lub w regulaminie pojawiają się zapisy typu „sprzedawca towaru z Azji” czy „klient jako importer towaru

Niestety, oszuści żerują nawet na krzywdzie innych. Na popularnych serwisach społecznościowych coraz częściej pojawiają się fejkowe akcje i zbiórki charytatywne. Schemat działania złodziei jest zwykle taki sam. Zakładają „grupe” z prośbą o pomoc dla chorego dziecka, poparcie jakiejś wyjątkowej inicjatywy albo potrzebujących. Dodają kilka postów i wzruszających komentarzy oraz informację, jak można wpłacać pieniądze.

MATERIAŁ INFORMACYJNY FUNDACJI PROPUBLIKA

Daj się oszukać i wyciągnij wnioski

Na czym dokładnie polegają metody działania złodziei internetowych i, że nie łatwo jest się przed nimi uchronić, będzie można się przekonać na własnej skórze, biorąc udział w oszustwie kontrolowanym. Tuż przed Nowym Rokiem rusza edukacyjny portal internetowy „Konsument cyberbezpieczny - aktywna edukacja”, którego użytkownik będzie mógł wziąć udział w serii zdarzeń najczęściej występujących w sieci i poznać różnego rodzaju nielegalne i szkodliwe działania. - Celem naszego projektu jest stworzenie aktywnego, angażującego narzędzia edukacyjnego do wykorzystania przede wszystkim w szkołach ponadpodstawowych w ramach edukacji konsumenckiej, służącego do upowszechniania i ochrony praw konsumentów w związku z ich aktywnością w Internecie - mówi Tomasz Rygielski z Fundacji ProPublika, która jest autorem portalu. - Zbudowana przez nas strona internetowa to symulator prawdziwego portalu społecznościowego, w ramach którego inicjowane będą zdarzenia, dokładnie 10, jakie mają miejsce w realnej sieci. Użytkownik będzie mógł wziąć „udział” w każdym z nich. Wybrane tematy odnoszą się do ważnych problemów, z którymi konsument spotyka się obecnie lub może spotkać się w przyszłości. Pokazujemy szczególnie istotne zagrożenia, jak np. oszustwo zakupowe, wyłudzenie kodu BLIK, kradzież tożsamości, fałszywą zbiórkę charytatywną, piramidę finansową.

Dla urzeczywistnienia tych sytuacji autorzy symulatora stworzyli dla każdego ze zdarzeń stosowne środowisko odpowiadające prawdziwym zdarzeniom: - strona internetowa, jej wygląd, zawartość, treść, mechanizmy działania, interakcje. Dzięki temu użytkownik czuje się jak w realu i musi tak postępować, czyli np. wybrać towar, jego parametry, sposób dostawy, formę płatności, wypełnić formularz, obejrzeć filmik promocyjny. W niektórych, wymagających tego sytuacji, aplikacja wykorzystuje chatbota, symulującego rozmowę z użytkownikiem portalu. - Poprzez te wszystkie elementy i szczegóły powodujące, że czuje się jak na prawdziwym portalu, chcemy skupić uwagę użytkownika na danym zdarzeniu. Pokazać jego mechanizm i sposoby stosowane przez niezadowolonych sprzedawców, oferentów, czy wręcz typowych oszustów.

Każde zdarzenie przedstawione w symulatorze kończy się podsumowaniem. Dzięki niemu użytkownik dowie się, jakie są konsekwencje lekomyślnych czasami decyzji konsumenckich. Jak zbyt szybka, impulsywnie podjęta decyzja, często podyktowana chęcią zaoszczędzenia lub szybkiego, wysokiego zysku kończy się wymierną stratą finansową oraz zupełną potrzebą frustracją. Po drugie, narrator filmu, który podsumowuje każdą z historii, tłumaczy użytkownikowi portalu, jak w podobnej sytuacji powinien postąpić, co i gdzie sprawdzić, na co zwrócić uwagę, aby do maksimum zminimalizować i nie stać się ofiarą niedozwolonej praktyki lub wprost oszustwa. Zakończenie historii użytkownicy otrzymują dawkę porad - gdzie szukać pomocy, jeżeli dojdzie do wymagającej wsparcia eksperta sytuacji.

Dla kogo ten portal

- Edukacyjny portal internetowy powstał dla ułatwienia pracy nauczycieli, edukatorów i rzeczników konsumentów - dodaje Tomasz Rygielski. - Przygotowujemy też dla nich profesjonalne scenariusze lekcji z wykorzystaniem naszego narzędzia edukacyjnego. Będą do pobrania na tej samej stronie internetowej co „symulator”, czyli www.konsument.edu.pl.

Twórcy narzędzia zapewniają, że dostęp do stworzonego przez nich portalu będzie miał każdy zupełnie za darmo. Wystarczy wejść na stronę internetową. - Zapraszamy od stycznia. - A już teraz, jeszcze przed końcem roku wysyłamy do wszystkich szkół ponadpodstawowych oraz kuratorów oświaty informację o możliwości wykorzystania tego narzędzia w edukacji konsumenckiej młodzieży. Jesteśmy przekonani, że realizacja naszego projektu ułatwi i uatrakcyjni edukację w zakresie praw konsumenckich oraz ich ochrony. A zastosowanie takiego środka przekazu treści edukacyjnych pozwoli uzyskać efekt skali, jeśli chodzi o liczbę odbiorców, beneficjentów, użytkowników. Mamy już w tym doświadczenie, realizując wcześniejsze projekty, w tym stworzenie angażującego narzędzia edukacji prawnej, symulator rozpraw sądowych pn. Teraz Ty bądź Sędzią! dostępnego na www.wydaj-wyrok.pl, z którego do dziś skorzystało ponad 40 tys. użytkowników, z czego większość to nauczyciele i uczniowie szkół ponadpodstawowych.

ZAGROŻENIA W SIECI

ROBIĄC ZAKUPY W SIECI, ŁATWO STRACIĆ CZUJNOŚĆ. SUPEROKAZJE. WYSOKIE OBNIŻKI I SPECJALNE OFERTY ZAWSZE POWINNY WYWOŁAĆ NASZĄ ZWIĘKSZONĄ OSTROŻNOŚĆ.



ZWRÓĆ SZCZEGÓLNA UWAGĘ:

1. Nieuczciwi sprzedawcy

- Przed kliknięciem „kupuję i płacę” upewnij się, z kim zawierasz umowę.
- Dane przedsiębiorcy powinny być widoczne przy zawieraniu transakcji, jak również w regulaminie sklepu.
- Łatwiej jest dochodzić swoich praw od unijnego przedsiębiorcy.
- Niezweryfikowany sprzedawca może oferować swój produkt nielegalnie (np. grę lub oprogramowanie) lub wyłudzać poufne informacje, jak dane logowań, kart kredytowych itp. (tzw. phishing).
- Szczególnie uważaj na reklamy w serwisach społecznościowych, które zachęcają do kupna różnych produktów w dwóch kliknięciach, często bez pośrednictwa osobnych stron internetowych. A później możesz mieć problem z odnalezieniem danych sprzedawcy i jego oficjalnego serwisu oraz z dochodzeniem swoich praw.
- Europejskie Centrum Konsumenckie w Polsce przygotowało zestawienie serwisów internetowych, na których sprawdzisz, czy przedsiębiorca prowadzi zarejestrowaną działalność w innym kraju UE, Norwegii, Islandii i Wielkiej Brytanii. Z większości z nich skorzystasz bezpłatnie: <https://konsument.gov.pl/wiarygodnosc-e-sklepu/>.
- Ogólny wygląd strony internetowej - błędy stylistyczne, ortograficzne, a także dysproporcje w rozkładzie treści powinny wzbudzić podejrzenia.

L. **Właściwość produktu** **cmial* & tHfrfiilte****

- Uważaj na fałszywe opinie. Zawsze czytaj opinie na niezależnych portalach - zdarza się, że sklep usuwa niekorzystne komentarze z własnej strony.
- Zwróć uwagę, kiedy przedsiębiorca powstał, ile otrzymał pozytywnych opinii, czego dotyczą opinie, kiedy były dodane, czy np. masowo w tym samym czasie, czy nie brzmią jak z automatu.

2. HifSita **pieniędzy**

- Lepiej zapłacić kartą, płatniczą niż przelewem - ułatwi to odzyskanie

pieniędzy, jeśli coś pójdzie nie tak (obowiązuje bowiem procedura chargeback w ramach reklamacji w banku, który wydał kartę).

- Jeśli w sklepie internetowym opcją płatności jest zagraniczny przelew ekspresowy lub opłata na konto osoby prywatnej, można z dużym prawdopodobieństwem przypuszczać, że nie jest to sklep godny zaufania.
- Bądź szczególnie ostrożny przy zakupie dóbr cyfrowych (np. gier online) - mają one często ograniczoną i warunkową możliwość zwrotu. Zwróć też uwagę na kwestię płatności za tego typu usługi - często zakup ma charakter quasi-abonamentu. Pierwsza płatność jest niska, ale za rok czy dwa lata następuje pobranie kolejnych środków.

I* flfcejy## |mmmfamm I właściwość produktu

- Zwracaj uwagę na fikcyjne promocje, w których sklepy podają zawyżone ceny podstawowe.
- Warto korzystać z wiarygodnych porównywarek cen - niektóre z nich oferują nawet sprawdzenie historii cen.
- Porównuj opis i specyfikację produktu między sprzedawcami - upewnij się dzięki temu, że to ten sam produkt i nie różni się właściwościami; cechy charakterystyczne produktu - bo łatwo nabrać się na produkty łudząco podobne do znanej marki czy wyroby podrobione.

4. Dmpthfcpiig/pl&ciikty i Ckm

- Upewnij się, czy nie korzystasz z usług pośrednika - wiele e-sklepów oferuje produkty z Azji (głównie sprzęt elektroniczny) po dużo niższych cenach. Uważaj: niektóre e-sklepy tłumaczą, że nie są sprzedawcą i w razie problemów odsyłają do dostawcy z Azji.
- Aby ustrzec się przed nieprawidłowościami, jakie mogą wiązać się ze sprzedażą w modelu dropshippingu, sprawdź, czy regulamin sprzedawcy

nie zawiera poniższych sformułowań: „sprzedawca towaru z Azji, wysyłka w 24 h”

- Negatywną cechą dropshippingu jest niepewność co do cech towaru oraz terminu dostawy.

5. Dodatkowe opłaty

- Czytaj regulaminy - s^tam często domyślne ustawienia lub zasady pobierania opłat.
- W razie podawania numeru karty płatniczej wybieraj przycisk „użyj”, a nie „użyj i zapisz”. Co to oznacza: jeśli masz wybór, nie zapisuj numerów karty, unikniesz dzięki temu dodatkowych opłat. Jeśli jednak nie masz wyboru i musisz „podpiąć” kartę, wybierz kartę o niskim stanie środków - najlepiej debetową, a nie kredytową.
- Sprawdzaj, czy połączenie jest bezpieczne i szyfrowane (kłódeczka), korzystaj z pośredników przy płatnościach (paypal, payu itp.).
- Sprawdzaj regularnie wyciągi z kart.
- Uważaj na aplikacje, które ściągasz na swój telefon - przy okazji możesz ściągnąć apkę, za którą pobrana zostanie dodatkowa opłata z podpiętej karty.
- Dokonując zakupów w sieci, sprawdzaj płatności - czy są jednorazowe czy abonamentowe. Pamiętaj, że w regulaminie albo małymi literami na stronie może być przemyciona informacja, że godzisz się na stałe opłaty abonamentowe.
- Sprawdzaj terminy automatycznych przedłużeń subskrypcji, np. gier czy audiobooków i uważaj na terminy wygaśnięcia okresu darmowego.

■ Ha &d pw*inl***k uważać? Uważaj na tzw. refszer. Co to jest?

To programy polegające na tym, że za oglądanie reklam otrzymujesz pieniądze. Jej pomysłodawcy zapewniają, że ta metoda zarabiania w sieci nie wymaga wkładu finansowego ani wiedzy. Większość z nich okazuje się jednak oszustwem i przestaje istnieć po kilku miesiącach, nie wypłacając pieniędzy swoim użytkownikom.

GDZIE SZUKAĆ POMOCY

Wszelkie oszustwa w sieci to przestępstwa i w takich sytuacjach złóż zawiadomienia na policji lub prokuraturze. Bezpłatną poradę uzyskasz: na infolinii konsumenckiej pod numerem telefonu: **\$01440 220** oraz 22. **888 00 11**, poprzez konsumenckie centrum e-porad (fMME»(tyiNil&fca«tf^ntow.pl).

W razie problemów z dochodzeniem swoich praw możesz zgłosić się do **mlifwiliiftg* luft pturtwiiwifl nmwitiI lummmumUrn** lub do **inspekcji Handlowej**. Jeśli masz problem z zagranicznymi sklepami, pomocą służy **Europejskie Centrum Konsumenckie w Polsce**. Prawnicy ECK udzielają bezpłatnych porad prawnych i rozwiązują spory w sposób polubowny.

Dni wolne od pracy w 2021 roku. Jak korzystnie zaplanować urlop?

W 2021 roku czekają nas do przepracowania 252 dni. Z kolei poza pracą spędzimy 113 dni

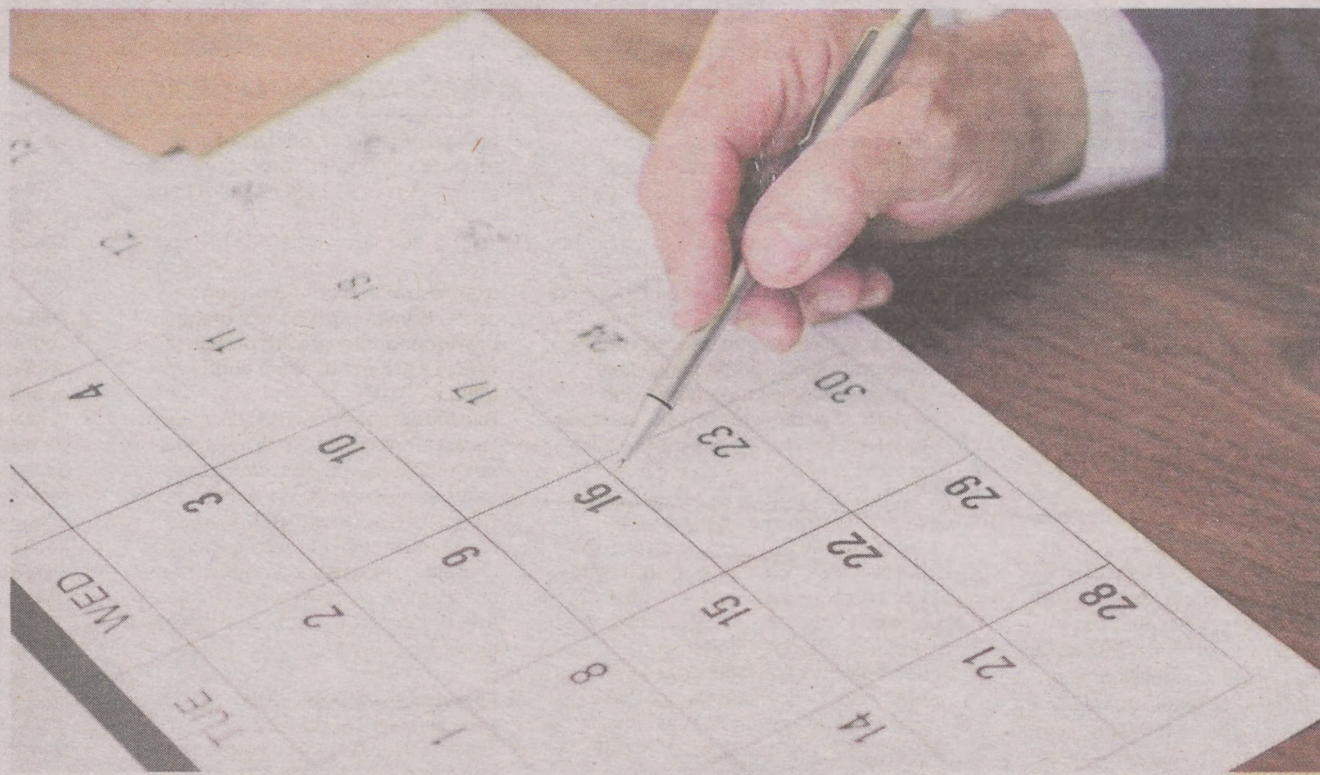
Maciej Mituła
maciej.mituła@polskapress.pl

W 2021 roku będziemy pracować o dzień krócej, niż w kończącym się roku. Natomiast odpoczywać będziemy tyle samo dni. Wszystkiego dlatego, że 2020 był rokiem przestępnym i trwał o jeden dzień dłużej niż 2021 r.

W całym 2021 roku wypadanie trzynastu świąt ustawowo wolnych od pracy, z czego sześć przypadających będzie w sobotę lub niedzielę, a siedem świąt wypadnie w dni robocze. Świeta wolne do pracy przypadną w styczniu, w kwietniu, w maju, w czerwcu, w sierpniu, w listopadzie oraz w grudniu. W 2021 r. dni ustawowo wolnych od pracy nie będzie tylko w pięciu miesiącach, tj. w lutym, w marcu, w lipcu, w wrześniu oraz w październiku.

Przedłużony sylwester

Pierwsza okazja do długiego weekendu w 2021 r. będzie już na początku roku. Nowy Rok (1 stycznia) przypada w piątek, zatem jeśli weźmiemy urlop w poniedziałek i wtorek (4 i 5 stycznia) będziemy mogli cieszyć się aż 6 dniami wolnymi. Wszystko za sprawą Świąt Trzech Króli, które wypada w środę, 6 stycznia. Jako że jest to dzień ustawowo wolny od pracy, do obowiązków służbowych wrócimy dopiero w czwartek, 7 stycznia. Warto pomyśleć o urlopie, bo szansa na kolejny długi weekend będzie dopiero za kilka miesięcy. Wielkanoc w 2021 roku przypada 4 i 5 kwietnia. Jak



W 2021 roku będą dwa święta, które przypadają w sobotę. W związku z tym pracownicy zyskają dodatkowo dwa dni wolne

na razie piątek wielkanocny nie jest dniem wolnym od pracy, zatem jeśli nie poprosimy szefa o urlop, możemy liczyć jedynie na 3 dni odpoczynku w czasie Świąt Wielkanocnych.

Długa majówka

Początek maja to już tradycyjny okres, w którym Polacy odpoczywają w czasie długiego weekendu. W 2021 r. kalendarz jest bardziej łaskawy dla osób planujących dłuższą majówkę, niż miało to miejsce w 2020 roku. Wszystko dlatego, że dni wolne przypadają w sobotę, 1 maja oraz w poniedziałek 3 maja.

Święto w sobotę daje nam prawo do dodatkowego dnia wolnego, więc istnieje duże prawdopodobieństwo, że pracodawcy wyznaczą dodatkowe wolne na piątek 30 kwietnia, co da nam aż cztery dni przerwy od pracy. Chcąc odpocząć nieco dłużej, powinniśmy zaplanować dodatkowy urlop pod koniec kwietnia (np: środa, 28 kwietnia i czwartek, 29 kwietnia) lub zaraz na początku maja, np: wtorek i środa (4-5 maja).

W 2021 r. Boże Ciało wypada w czwartek 3 czerwca i jest to dzień ustawowo wolny

od pracy. Warto zatem zaplanować urlop na piątek 4 czerwca, by móc cieszyć się czterodniowym długim weekendem.

W 2021 r. przypadające tradycyjnie 15 sierpnia Święto Wojska Polskiego i Wniebowzięcia Najświętszej Maryi Panny będzie w niedzielę. Niestety, zgodnie z art. 130 § 2 Kodeksu pracy, pracownikowi nie przysługują z tego tytułu dodatkowe dni wolne od pracy.

1 listopada w 2021 r. wypada w poniedziałek. Jeśli planujemy dłuższy wyjazd na groby bliskich, lepiej zawnioskować o urlop na koniec paź-

dziernika lub na początek listopada.

W 2021 r. Święto Niepodległości obchodzone tradycyjnie 11 listopada przypada w czwartek. Jako że jest to już prawie koniec roboczego tygodnia, są spore szanse na długi weekend. Jeśli mamy w rezerwie niewykorzystany urlop, można rozważyć poproszenie szefa o wolne na 12 listopada (piątek). Dzięki temu, będziemy mieli okazję do 4-dniowego odpoczynku od pracy.

Święta Bożego Narodzenia w 2021 roku przypadają w sobotę i niedzielę (25 i 26 grudnia),

W związku z tym że pierwszy dzień świąt to sobota, pracownikowi przysługują dodatkowo dzień wolny od pracy. Większość firm i instytucji działa w tym okresie na zwolnionych obrotach, dlatego można przypuszczać, że pracodawcy wyznaczają dodatkowe wolne na Wigilię, która w 2021 r. wypada w piątek 24 grudnia. Dzięki temu w Boże Narodzenie odpoczniemy od pracy przez 3 dni.

Święta XXL

Jeśli pod koniec roku będziemy dysponować niewykorzystanym urlopem, warto go zaplanować na okres pomiędzy Bożym Narodzeniem a Nowym Rokiem 2022. Wystarczy 5 dni urlopu, aby zyskać aż 11 dni wolnego! W tym celu należy rozpiąć urlop pod koniec miesiąca, tj. od 27 do 31 grudnia (poniedziałek - piątek). Jako że 1 stycznia 2022 wypada w sobotę, teoretycznie powinniśmy wrócić do pracy w poniedziałek, 3 stycznia. Za święto w sobotę przysługuje jednak dodatkowy dzień wolny, więc pracodawcy mogą wyznaczyć go właśnie na 3 stycznia (poniedziałek) lub 7 stycznia (piątek).

Jeśli szef zgodzi się na dodatkowy urlop, to biorąc jeszcze 3 dni wolnego w pierwszym roboczym tygodniu stycznia, do pracy wrócimy dopiero 10 stycznia 2022 r., dlatego że po drodze przypada Święto Trzech Króli (6 stycznia). Dzięki wykorzystaniu ośmiu dni urlopu na przełomie 2021 i 2022 roku, będzie można odpocząć od pracy przez ponad dwa tygodnie.

Jaki rynek pracy przyniesie nowy rok? Widmo kryzysu na razie zniknęło

Maciej Mituła
maciej.mituła@polskapress.pl

W pierwszym kwartale nowego roku 6 proc. firm będzie powiększać swoje zespoły, a 4 proc. chce redukować etaty - wynika z raportu „Barometr ManpowerGroup Perspektyw Zatrudnienia”.

W pierwszym kw. nowego roku 6 proc. firm chce poszukiwać nowych pracowników i powiększać swoje zespoły, 4 proc. myśli o redukowaniu etatów, 86 proc. nie planuje zmian per-

sonalnych, a 4 proc. nie wie, co przyniesie przyszłość.

Najbardziej optymistyczne plany rekrutacyjne, podobnie jak w minionym kwartale, wskazali przedstawiciele budownictwa, produkcji przemysłowej oraz handlu detalicznego i hurtowego. To dobra wiadomość dla osób, które myślały o zmianie pracodawcy i rotacji do przedsiębiorstw z tych branż, ponieważ mogą oczekiwać znacznej liczby ofert pracy. To także informacja dla pracowników zatrudnionych w tych organizacjach, zapowia-

dająca okres stabilny w kontekście zatrudnienia.

Prognozy świadczące o chęci powiększania zespołów wskazały także firmy związane z finansami i usługami dla biznesu, niewielkie wzrosty deklarują przedstawiciele innych usług. Jedyne przedsiębiorstwa planujące zmniejszać zespoły, to restauracje i hotele, gdzie prognoza jest zapowiedzią znaczących redukcji etatów.

- Patrząc na plany rekrutacyjne przedsiębiorstw na przestrzeni ostatniego roku, wi-

dzimy, że czasem największej niepewności, a jednocześnie okresu największych redukcji etatów był trzeci kw. 2020 roku. Teraz organizacje powoli się stabilizują i większość chce

Prognozy zatrudnienia dla polskiego rynku pracy potwierdzają, że nadal więcej firm będzie poszukiwać nowych pracowników

wzmocniać swoje zespoły - mówi Iwona Janas, ekspert z ManpowerGroup.

Kolejny kwartał z rzędu liderem w zakresie prognozy zatrudnienia jest budownictwo, które zgłasza największe zapotrzebowanie na ręką do pracy. Co więcej, plany rekrutacyjne firm z tego sektora uwzględniają zatrudnienie pracowników na większą skalę niż działo się to jeszcze przed pandemią.

- Naznaczenie nowej pracy będą mogli liczyć nie tylko pracownicy fizyczni, lecz także specjaliści, jak na przykład in-

żynierowie budowy, specjaliści do spraw kosztorysowania, projektanci instalacji, także kierownicy robót. Z kolei produkcja przemysłowa wzmocniła swoją prognozę wskazywaną na koniec roku, czyli czas zwykle bardzo intensywny w tym sektorze. Rosnący optymizm pracodawców z tej branży to dobry znak dla polskiej gospodarki. Optymistyczne prognozy wskazali także przedstawiciele handlu, gdzie znaczne potrzeby personalne zgłasza e-commerce - dodaje Iwona Janas.

Warto ubezpieczyć zdrowie i życie dzieci

Jak pokazało badanie NOR-STAT. przeprowadzone w listopadzie na zlecenie PZU. ponad połowa rodziców przyznaje, że nie jest w stanie zabezpieczyć finansowo przyszłości swoich dzieci. Dlatego dobrze wcześniej pomyśleć o polisie na wypadek różnych sytuacji, które mogą je spotkać. Od grudnia nowe ubezpieczenia dla dzieci proponuje PZU. Ubezpieczyciel zapewnia finansową pomoc rodzicom w najtrudniejszych sytuacjach - w razie wypadku, gdy dziecko dozna uszczerbku na zdrowiu, w sytuacji gdy będzie musiało leczyć się w szpitalu, gdy ciężko zachoruje, przejdzie operację lub konieczne będzie specjalistyczne leczenie w klinice za granicą.

„Wszelki wypadek” może zdarzyć się każdemu

Zdrowie i życie dziecka nie mają ceny. Paradoksalnie jednak w wielu przypadkach to właśnie finanse decydują o losie najmłodszych, którzy mieli wypadek czy poważnie zachorowali. Niewiele rodzin w Polsce ma solidne zabezpieczenie finansowe, które pozwala na sfinansowanie kosztownej terapii. W mediach społecznościowych krążą tysiące próśb i apeli zdesperowanych rodziców, zbierających fundusze na ratowanie swoich dzieci, często walcząc z czasem.

- Najważniejsze dla rodziców jest zdrowie dzieci, a my pomagamy im się o nie zatroszczyć. Oferujemy szeroką ochronę na wypadek zarówno poważnych zachorowań, jak i najczęściej występujących urazów. Pieniądze z naszego ubezpieczenia mogą im pomóc szybko zorganizować leczenie dziecka i zapewnić dodatkowe środki w domowym budżecie, np. na czas rekonwalescencji - mówi Krzysztof Szypuła, członek zarządów PZU i PZU Życie.

Gdy dziecku przytrafi się ciężka choroba lub wypadek

W przypadku ciężkiej choroby dziecka rodzina, która się ubezpieczyła, otrzyma od PZU pieniądze



z polisy, które pozwalają m.in. opłacić prywatne leczenie, wizyty u specjalistów, badania kontrolne, rehabilitację, a także dojazdy do szpitala czy dodatkowe noclegi dla rodziców. Kwota wsparcia może sięgać nawet 100 tysięcy złotych. To jedna z najbardziej kompleksowych ofert ubezpieczenia na wypadek ciężkich chorób dziecka w Polsce. Co istotne, po wypłacie świadczenia dziecko nadal jest chronione na wypadek innych zachorowań. Ubezpieczyć można już trzymiesięcznego malucha, a w okresie trwania polisy możemy liczyć na wypłatę do 200 procent sumy ubezpieczenia. PZU oferuje również ochronę, gdy dziecku przydarzy się nieszczęśliwy wypadek - taki jak na przykład złamanie nogi, zwichnięcie, poparzenie czy złamanie stałego

zęba. Świadczenia wypłacane z indywidualnej polisy na życie i zdrowie dziecka są na ogół znacznie wyższe od tych, które możemy uzyskać w ramach szkolnego ubezpieczenia NNW. Polisa związana z uszczerbkiem na zdrowiu dziecka obejmuje ponad 230 rodzajów uszkodzeń ciała i działa na całym świecie.

Gdy dziecko czeka operacja lub leczenie w szpitalu

Jak pomocna jest dobra polisa z ochroną dla dziecka najlepiej mogą świadczyć przykłady wzięte z życia. Przekonali się o tym Joanna i Marek, rodzice małej Oli, u której niewinne przeziębienie zakończyło się dwutygodniowym pobytem w szpitalu. Czterolatka nabawiła się kataru, który przerodził się w ostre zapalenie płuc. Ola trafiła do szpitala, gdzie mu-

siała dożylnie przyjmować antybiotyki i być pod bieżącą kontrolą lekarza. Tak małe dziecko wymagało również stałej opieki któregoś z rodziców. Olą zajęła się mama, która w związku z chorobą i hospitalizacją córki, a następnie domową rekonwalescencją, musiała na miesiąc zawiesić prowadzoną przez siebie działalność gospodarczą. Pobyt w szpitalu kosztował wiele nerwów i nadszarpał domowy budżet. Rodzice na czas leczenia Oli w szpitalu musieli zatrudnić opiekunkę do brata Oli, co w sytuacji, w której jedno z rodziców przez miesiąc nie uzyskiwało dochodów, było ogromnym obciążeniem. Na szczęście byli ubezpieczeni w PZU na wypadek leczenia szpitalnego dziecka. Ubezpieczyciel wypłacił świadczenie, które pozwoliło przetrwać ten trudny miesiąc.

Gdy niezbędne jest leczenie poza granicami kraju

O wyjątkowym szczęściu mogą mówić rodzice ośmioletniego Antka, u którego zdiagnozowano nowotwór złośliwy. Chłopcu groziła całkowita utrata wzroku. Uskarżający się na nawracające bóle głowy oraz kłopoty ze wzrokiem chłopiec był kilkakrotnie niewłaściwie diagnozowany, zanim jego rodzicom udało się uzyskać dodatkową opinię lekarza ze Stanów Zjednoczonych. Dzięki szybkiej reakcji lekarza, który zlecił szereg dodatkowych badań, udało się ustalić faktyczny stan zdrowia dziecka. PZU zarekomendowało rodzinie Antka trzy uznane europejskie kliniki - Hôpital Necker Enfants Malades w Paryżu, szpital uniwersytecki Universitätsklinikum w Bonn oraz MD Anderson

w Madrycie. Błyskawiczne podjęcie kroków umożliwiło małemu pacjentowi wyjazd na terapię w ciągu kilku tygodni od postawienia diagnozy. Koszty wyjazdu, zakwaterowania i leczenia Antka w paryskim ośrodku byłyby astronomiczne, gdyby nie ubezpieczenie na wypadek leczenia dziecka za granicą. PZU zorganizowało leczenie i pokryło jego koszty, które wyniosły prawie 380 tysięcy euro, a trzeba dodać, że limit każdej tego typu polisy w PZU opiewa aż na 2 miliony euro! Ubezpieczyciel w ramach polisy zapewnił kompleksową pomoc - od przygotowania drugiej opinii medycznej przez lekarza specjalistę z zagranicy, poprzez wyjazd do szpitala, leczenie - po powrót do domu i kontrolę stanu zdrowia po terapii.

drobno
I#IUUIW

Jak zamieścić ogłoszenie drobne? Telefonicznie: 94 347 3516
Przez internet: ibo.polskapress.pl
W Biurze Ogłoszeń:

Oddział Koszalin: ul. Mickiewicza 24, 75-004 Koszalin, tel. 94 347 3516, 347 3511, 347 3512, fax 94 347 3513
Oddział Słupsk: ul. Henryka Pobożnego 19, 76-200 Słupsk, tel. 59 848 8103, fax 59 848 8156
Oddział Szczecin: ul. Nowy Rynek 3, 71-875 Szczecin, tel. 91 481 3361, 481 33 67, fax 91 433 48 60

RUBRYKI W OGŁOSZENIACH DROBNYCH:

- NIERUCHOMOŚCI
- HANDLOWE
- MOTORYZACJA

- FINANSE/BIZNES
- NAUKA
- PRACA

■ ZDROWIE
■ USŁUGI
■ TURYSTYKA

■ BANK KWATER
■ ZWIERZĘTA
■ ROŚLINY, OGRODY

■ MATRYMONIALNE
■ RÓŻNE
■ KOMUNIKATY

■ ŻYCZENIA
/PODZIĘKOWANIA
■ GASTRONOMIA

■ ROLNICZE
■ TOWARZYSKIE

Nieruchomości

MIESZKANIA SPRZEDAM

2 pok., I piętro, bez pośredników -
Koszalin. Tel. 604-913-816

GARAŻE

GARAŻE blaszane nowoczesne -
drewnopodobne, 798-710-329

POŚREDNICTWO

"OMEGA" - wyceny, obrót
Słupsk, ul. Starzyńskiego 11,
tel. 598414420, 601654572 www.nieruchomosci.słupsk.pl

NIERUCHOMOŚCI-SZCZERBIŃSCY.

K-lin, ul. Bogusław a 113, 512-299-104.

229634223-

NIERUCHOMOŚCI

577 410005

ul. Zwycięstwa 10,
Koszalin, w godz. 9-17

Uwaga! Stała prowizja
za sprzedaż mieszkań.
Zapłacisz tylko 2500 zł brutto!!!
Bez względu na cenę...

www.prodaheim.pl

Handlowe

INNE

ZŁOM kupią, potnę, przyjadę
i odbiorę, tel. 607703135.

REKLAMA

219966140

ABAKUS

Najchętniej wybierane biuro nieruchomości
z licencją państwową i ubezpieczeniem

www.abakus-nieruchomosci.pl

zapraszamy Kupujących i Sprzedających

(obok Związkowca)
tel. 661-841-555

www.abakus-nieruchomosci.pl



48 m², duża loggia. Przylesie
253 000,- do negocjacji
(klucze w biurze)



OKAZJA! 2 pok., 183 000,-
do negocjacji...j. Sikorskiego



tylko 189 000,- do negocjacji
2 pok. Przylesie, balkon III p

Motoryzacja

OSOBOWE KUPIĘ

A do Z skup-skupujemy każde
pojazdy, płacimy nawet zawraki,
oferujemy najwyższe ceny,
536079721

ABASKUS -Auto skup tel. 533-299-577

Absolutny skup aut, 728773160.

AUTO skup wszystkie 695-640-611

USŁUGI

NEPTUN-AUTOGAZ Tel. 512170 975

Finanse biznes

KREDYTY, POŻYCZKI

KREDYT 50 tys. rata 545 zł RRSO
8,3%. Tel. 730809809

KREDYTY tanio Słupsk, 609300225.

Praca

ZATRUDNIĘ

ELEKTRYK - praca od zaraz/ NIEMCY -
tel. 774270543 Cert. 9875

MALOWANIE, tapetowanie,
docieplenia - praca od zaraz/ NIEMCY
-tel. 774270543. Cert. 9875

NIEMCY, murarze, cieśle, malarze,
betoniarze, spawacze: 730-011-300.

OPIEKA Niemcy, legalnie,
tel. 725-248-935.

PRACA opiekunki w Niemczech.
Tel. 510161696/7 lub
janiinternational.com

STOLARZ - praca od zaraz/ NIEMCY -
tel. 774270543 Cert. 9875

ŚLUSARZ/ spawacz - praca
od zaraz/ NIEMCY - tel. 774270543
Cert. 9875

WORK CENTRE(KRAZ 7098)
- Praca w Holandii (od zaraz!)
Tel. 77/441-06-54, 533-155-868,
739-230-594, 533-966-678,
533-111-037, 519-138-005
www.workcentre.com.pl

Zdrowie

NEUROLOGIA

SPEC. Neurolog. NFZ. Bez kolejek.

Codziennie. Koszalin, 605-284-364.

INNE SPECJALIZACJE

ALKOHOLOWE odtrucia 509-306-317.

INNE

ALKOHOLOWE - esperal 602-773-762

Usługi

AGD RTV FOTO

59/8430465 Serwis RTV, LCD, plazma

NAPRAWA RTV, wszystkie typy, anteny,
bezpłatny dojazd, tel. 94/3457461.

PRALKI Naprawa w domu. 603775878

PRALKI, urządzenia elektryczne,
gastromia. Chłodnictwo.
507-380-118.

BUDOWLANO-REMONTOWE

CYKLINOWANIE bezpytowe
502302147

INSTALACYJNE

HYDRAULICZNE, tel. 607703135.

PORZĄDKOWE

SPRZĄTANIE strychów, garaży,
piwnic, wywóz starych mebli oraz
gruzu w big bagach, 607-703-135.

Rolnicze

MASZYNY ROLNICZE

KUPIĘ ciągnik i inny sprzęt rolniczy,
również do remontu. Tel. 782 655123,
669653515

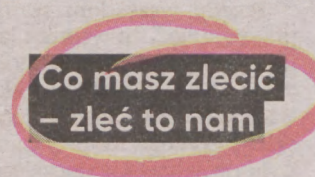
KUPIĘ ciągniki, przyczepy, maszyny
rolne. Tel. 535135507.

ZWIERZĘTA HODOWLANE

SPRZEDAŻ kur rocznych oraz kurek
odhodowanych tel. 785-188-999

Towarzyskie

SŁODKA Asia Koszalin 516 603 622



#zostańwdomu
Tutaj zlecisz ogłoszenie!

ul. Mickiewicza 24,
94 347 3511
reklama.koszalin@polskapress.pl

REKLAMA

009999150

SPRAWDŹ >>

poznaj-ibo.polskapress.pl

**NADAJ
OGŁOSZENIE**

W TWOJEJ LOKALNEJ GAZECIE

BEZ WYCHODZENIA IZ DOMU

**ibo
INTERNETOWE
BIURO OGŁOSZEŃ**

GŁOS
SZCZECIŃSKI
GŁOS
KOSZALIŃSKI
GŁOS
POMORZA
naszemіasto.

oraz ponad 100
innych gazet!



Finał WOŚP w Słupsku przeniesiony do internetu

Kinga Siwiec
kinga.siwiec@polskapress.pl

Akcja

Weekend z zatankowaną do pełna toyotą, tatuaż czy sesja fotograficzna - to tylko niektóre fanty wystawione na licytację, z których dochód zasili Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy. Najbliższy finał w Słupsku odbędzie się w sieci.

Nie 10, ale 31 stycznia odbędzie się Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy, jednak 29 edycja akcji w Słupsku odbędzie się w sieci. Jest to oczywiście związane z sytuacją epidemiologiczną w kraju.

W Słupsku WOŚP działa od samego początku akcji. Początkowo lokalny sztab organizowany był przez Młodzieżowe Centrum Kultury, obecnie zaś działa pod szyldem Słupskiego Ośrodka Kultury, z którym Emcek został w 2018 roku połączony. Podczas ostatniego finału kwesta uliczna zakończyła się sumą 100.863,12 zł, kwesty w firmach i instytucjach przyniosły 12.950,46 zł, imprezy towarzyszące dały 55.629,80 zł, dzięki imprezom zamkniętym w szkołach zebrano 51.605,74 zł, a aukcje ALLEGRO zakończyły się kwotą 32.151,15 zł. Razem to ponad 250 tysięcy złotych. Jak będzie w tym roku?



Tak wyglądała kwesta WOŚP w Słupsku w styczniu 2020 r.

Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy odbędzie się 31 stycznia 2021 roku. Większość imprez przeniesiono do sieci.

Przede wszystkim warto przypomnieć, że wzorem lat ubiegłych już teraz możemy licytować przedmioty na aukcjach Allegro. W zakładce Słupskiego Ośrodka Kultury (link do licytacji: licytacje.słupskiego.org) znajdziemy aukcje wy-

robów rękodzielniczych, dzieł sztuki, ciekawych przedmiotów, a także usług. Jednym z ciekawszych ofert jest weekend z zatankowaną do pełna toyotą, voucher na tatuaż a także sesja fotograficzna.

Sam finał odbędzie się 31 stycznia, ale transmitowany będzie online za pomocą profilu Słupskiego Ośrodka Kultury, Teatru Rondo, Emceku, Kina Rejs oraz partnerów akcji na Facebooku. Impreza finałowa prowadzona będzie przez Marka Rogala oraz Piotra Kozłowskiego. Start o godz. 15.

Słupski Ośrodek Kultury zapewni, że podczas finału nie

zabraknie dobrej muzyki, występów artystycznych i innych niespodzianek, jednak szczegółowy program nie jest jeszcze znany.

W związku z wprowadzonymi w całym kraju obostrzeniami organizatorzy zachęcają, aby WOŚP wspierać „na odległość”. Jedną z takich form jest skarbonka, do której pieniądze można wpłacać przez internet. Dostępne opcje to karta Mastercard lub PayU (inne karty kredytowe i debetowe, przelewy itp.). Wszystkie opłaty na eSkarbonkę zwolnione są z prowizji.

POGODA

Pogoda dla Pomorza

Krzysztof Ścibor
Biuro Calvus
Poniedziałek

Nad Pomorze dociera łagodne i wilgotne powietrze. W ciągu dnia pochmurno i na pojezierzach miejscami pojawi się słaby deszcz. Temperatura max do 4:5°C. Wiatr umiarkowany i silny z pld.-wsch. W nocy możliwy deszcz koło Szczecina śnieg. Jutro pochmurno z przejaśnieniami i nie powinno padać. Temperatura max do 3°C. Wiatr pld.-zach., umiarkowany i silny. Od środy pojawią się mroźne noce i ranki.

Progniza dla Bałtyku
Stan morza (Bft) 3-4
Siła wiatru (Bft) 4-6
Kierunek wiatru SE

990 hPa

50 km/h

30 km/h

IMS

LEGENDA
pogodnie zachmurzenie umiarkowane przelotny deszcz przelotne deszcze i burza pochmurno mżawka
ciągły deszcz ciągły deszcz i burza przelotny śnieg ciągły śnieg przelotny śnieg z deszczem ciągły śnieg z deszczem
mgła marznąca mgła śliska droga marznąca mżawka marzący deszcz zamiecie śnieżna opad gradu kierunek i prędkość wiatru
19! temp. w dzień temp. w nocy temp. wody grubość pokrywy śnieżnej ciśnienie i tendencja smog

Pogoda dla Polski

<4°C

-8 cm

\$0cm

	Dzisiaj	Jutro
Gdańsk	4 °	5 °
Kraków	6 °	7 °
Lublin	7 °	7 °
Olsztyn	5 °	5 °
Poznań	5 °	5 °
Toruń	5 °	5 °
Wrocław	5 °	5 °
Warszawa	7 °	6 °
Karpacz	4 °	6 °
Ustrzyki Dolne	4 °	5 °
Zakopane	2 °	3 °

INFORMATOR

SANEPID

Słupsk

608205830

Człuchów

791220895

Lębork

604755717

Bytów

7J6333550

Infolinia NFZ - dział całodobowy,
tel. 800 190 590.

KOMUNIKACJA

Słupsk: PKP 118 000; 2219436;

PKS 59 842 4256; dyżurny ruchu 59 8437110;

MZK 59 848 93 06;

Lębork: PKS 598621972; MZK 59 8621451;

Bytów: PKS 59822 22 38;

Człuchów: PKS 59 8342213;

Miastko: PKS 598572149.

DYŻURY APTEK

Słupsk

pt.-nied. „Dom Leków”, ul. Tuwima 4, tel. 59 84249 57

Ustka

Remedium, ul. Kardynała Wyszyńskiego 1b,

tel.: 598146969

Bytów

Centrum Zdrowia, ul. Ks. dr. Bernarda Sychty 3

Miastko

Rodzinna, ul. Wybickiego 30, tel.: 598578725

Człuchów

Aspiirka, ul. Sobieskiego 5, tel.: 506 656 948

USŁUGI MEDYCZNE

Słupsk:

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. Janu-

sza Korczaka, ul. Hubalczyków 1, informacja

telefoniczna 59 846 0100

Ustka:

Wojewódzki Szpital Specjalistyczny, ul. Mickie-

wicza 12, tel. 59 8146968;

Poradnia Zdrowia POZ, ul. Kopernika 18,

tel. 59 814 6011;

Pogotowie Ratunkowe - 5981470 09

Bytów:

Szpital, ul. Lęborska 13, tel. 59 822 85 00;

Dział Pomocy Doradź Miastko, tel. 598570900

Człuchów:

Stacja pogotowia ratunkowego, tel. 598345309

WAŻNE

Słupsk:

Poica 997; ul. Reymonta, tel. 598480645;

Pogotowie Ratunkowe 999;

Straż Miejska 986: 598433217;

Straż Gminna 598485997;

Straż Pożarna 998;

Pogotowie Energetyczne 991;

Pogotowie Gazownicze 992;

Pogotowie Ciepłownicze 993;

Pogotowie Wodno-Kanalizacyjne 994;

Straż Miejska alarm 986: Ustka 598146761697
696498; Bytów 59822256%

Telefon seniora TEL-SEN-59 843 3217

obsługiwany jest przez Straż Miejską. Telefon Seniora
czynny jest w trakcie pracy dyżurnych strażników
od poniedziałku do piątku w godz. 630-21.

Tu zrobisz wymaz

Akademia Pomorska przy ul. Westerplatte

Dział odponiedzialku dosoboty w godzinach 10-

13, tel. 58 7270505, w weekendy - 9-12. Zbadania

może skorzystać każdy, kto zaobserwował u siebie

niepokojące objawy mogące świadczyć o zarażeniu

koronawirusem. Badanie jest bezpłatne.

Punkt pobran przy SOR na ul. Hubalczyków

czynny siedem dni w tygodniu w namiocie roz-

stawionym przed SOR w godz. 7-15.

Tel. 59 8460102 lub 59 8460490.

Punkt pobran przy ul. Tuwima 23

Dział od poniedziałku do piątku w godz. 14.30-

17.30 oraz w sobotę i niedzielę w godz. 8.00-

11.00, tel. 661621569

Arlinsky w godzinach i punktów pobran

znajdźmy na stronie

www.pogotowie.gov.pl lub ds. wordę

pod nr tel. 800 190 590 Ministerstwa

Zdrowia (Infolinia NFZ).

REKLAMA 009998514

Burmistrz Miasta Ustka informuje, że:

na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Ustka, ul. Ks. Kard. St. Wyszyńskiego 3 został wywie-
szony na okres 21 dni wykaz nieruchomości
przeznaczonej do oddania w dzierżawę:
teren o pow. 2 m², położony przy ul. Żeromskie-
go w Ustce, stanowiący część działki nr 1535/1
zabudowany obiektem gospodarczym z prze-
znaczeniem na składowe drewna opałowego.

REKLAMA 009998507

Vigor TAXI bat

Vigor 598422700

607 271 717
591 96-25

Mmmmm Mmmmm

REKLAMA 009998498

Burmistrz Miasta Ustka informuje, że:

na tablicy ogłoszeń Urzędu Miasta Ustka, ul. Ks. Kard. St. Wyszyńskiego 3, został
wywieziony na okres 21 dni wykaz nie-
ruchomości przeznaczonej do oddania
w dzierżawę:
teren o pow. 80 m², położony przy ul. Li-
manowskiego w Ustce, stanowiący część
działki nr 16 z przeznaczeniem na plac
manewrowo-składowy.

AUTOPROMOCJA

DZIEŃ DOBRY W PONIEDZIAŁEK

<<3>
%V Nowy tydzień, nowe wydanie

Głos
POMORZA

SPORTOWY

LOTKI FRUWAŁY OSTATNIRAZ W TYM ROKU

Krzysztof Niekraś

krzysztof.niekraś@polskapress.pl

Ostatni tegoroczny turniej badmintonu rozegrany został w Solcu Kujawskim. Rywalizacja odbywała się w dwóch kategoriach wiekowych: junior młodszy i młodzik (chłopcy i dziewczęta). Ta impreza miała rangę krajową i zaliczana była do generalnej punktacji rankingowej Polskiego Związku Badmintonu. Obsada była silna, bo grali przedstawiciele 12 klubów z 5 województw. W tym gronie byli reprezentanci UKS Dwójki Bytów i Badmintonu School Gdynia - Słupsk. W ekipie bytowskiej zabrakło najlepszego juniora młodszego Pawła Szacha, który odpuścił sobie ten turniej, gdyż czuł jeszcze zmęczenie po rywalizacji w Grand Prix Polski w Imielinie, gdzie był 14. w grze pojedynczej i 5- w grze mieszanej, grając w parze z Julią Bajerską (Bursztyn Gdańsk). W Imielinie występowała też juniorka U-19 Weronika Niklas. Bytowska zawodniczka była 8. w singlu i 4. w mikście, w duecie z Antonim Jabłońskim (Badminton School).

Na kortach w Solcu Kujawskim bardzo dobrze poradziła sobie młodziczka z Bytowa - Aleksandra Treder, która dotarła do finału, a w nim uległa Annie Lange (Badminton School Gdynia - Słupsk) 0:2

(5:21, 13:21), to jej partnerka w grze podwójnej.

Trzeba zaznaczyć, że w grze pojedynczej młodzieckich, poza wcześniej wspomnianą A. Treder, grały jeszcze cztery zawodniczki Dwójki. Wszystkie bytowskie zostały sklasyfikowane na miejscach siedem - dwanaście. Były to: Natalia Kosmacińska, Julia Fabiszewska, Magdalena Krüger i najmłodsza, bo zaledwie 9-letnia Michalina Kurkowska, która ambitnie rywalizowała z 12-latkami.

Debel dziewczęcy A. Treder - A. Lange był poza zasięgiem dla rywelek i zdecydowanie triumfował. W finale pokonał parę Marta Czajka (Bliza Władysławowo) - Antonina Wnuk (KS Badminton Gdynia 2:0 (21:19, 21:11)). Lokaty trzy - cztery podzielił debel z Bytowa w składzie J. Fabiszewska - N. Kosmacińska. M. Krüger występowała w parze z Anną Cieżką (Korona Pabianice). Debel bytowsko-pabianicki uplasował się na miejscach pięć - sześć.

W kategorii juniorów młodszych zagraли Sebastian Saldat i Karolina Brzozecka. Oboje zaliczyli grę mieszaną. Bytowskie K. Brzozecka w parze z Kacprem Szumiąłem z Polanowa została sklasyfikowana na miejscach cztery - sześć. Z kolei S. Saldat grał z Ewelina Marnot z Gniezna. Para bytowsko-gnieźnieńska uplasowała się na pozycjach siedem - osiem. W grze pojedynczej S. Saldat w gronie chłopców zadowolił się miejscami ośmiastego do dziesiątego, a Brzozecka w stawce dziewcząt została sklasyfikowana w przedziale miejsc siedem - dwanaście.

- Turniej w Solcu Kujawskim był ostatnim zawodami, w tym



Na górze debel młodziczek, Aleksandra Treder (na zagrywce) i Anna Lange. Na dole mikst Julia Bajerska z Gdańska i Paweł Szach

W tym roku mieliśmy sukcesy, ale były też porażki. W sumie jestem zadowolony ze swoich podopiecznych.

Trener Jerzy Saldat

bardzo dziwnym nie tylko dla sportu rokiem, że względu na pandemię koronawirusa. Muszę przypomnieć, że nie było można należycie trenować i wiele turniejów nie doszło do skutku, a niektóre były prze-

suwane na inne terminy. To spowodowało, że nastąpiły tapnięcia w przygotowaniach do konkretnych rywalizacji. W tym roku mieliśmy sukcesy, ale były też porażki. W sumie jestem zadowolony ze swoich

podopiecznych - ocenił Jerzy Saldat, trener bytowskiej Dwójki. - Dzięki tym wszystkim, którzy nas wspierali finansowo. To: Gmina Bytów, Starostwo Powiatowe w Bytowie, Dabew, DAF -

Firma Adama i Doroty Wiatrowskich. Dzięki też dla osób, które wsparły klub udziałem w 1% odpisu od podatku. Liczymy również na pomoc w 2021 roku - dodał szkoleniowiec.

FOT. ZE ZBIORU DWÓJKI BYTÓW

FOT. ZE ZBIORU DWÓJKI BYTÓW

Alfabet Andrzeja Małeckiego

PIŁKA NOŻNA

Krzysztof Niekraś
krzysztof.niekraś@polskapress.pl

Andrzej Małecki (rocznik 1954) to był piłkarz, trener i nauczyciel. Jego staż pracy wynosi 43 lata. Również od czterdziestu trzech lat żonaty. Ma trójkę dzieci i sześciu wnucząt (pięć dziewczyn i jeden chłopiec - już graw piłkę w APK Arka Gdynia). Przedstawiamy alfabet Andrzeja Małeckiego, który przez większość życia związany jest z klubami z Łęborka.

A - jak awans. W 1979 r. z Pogoni Łębork odchodził trener Tadeusz Spionek, a wraz z nim czterech piłkarzy ze Słupska. Zarząd klubu powierzył funkcję szkoleniowca pierwszemu zespołowi. Serię jesienią kończymy na 4. miejscu. Runda wiosenna jest już nasza. Grając zawodnikami tylko z Łęborka nie przegrywamy żadnego meczu i awansujemy do II ligi międzywojewódzkiej. W tym czasie w Polsce były: I, II, III liga. Piłkarze w I lidze nie pracowali. Byli zatrudnieni w zakładach pracy pierwszego chodzącego wypłatę. Na awans pracowali: Stanisław Pokuć, Wiesław Pisarski, Władysław Tomczak, Andrzej Kaufmann, Krzysztof Murzyn, Lucjan Wódz, Mirosław Pięta, Zenon Łata, śp. Leszek Bowgierd, Waldemar Walkusz, śp. Edward Puzyr, Zbigniew Jobczyk, Wojciech Czaja, Edward Jadeszko, Cezary Cichocki, Ryszard Pelowski, Ryszard Tratto, Zbigniew Słomiński i Wiesław Barański.

B - jak śp. Bolesław Bykowski. Wspaniały nauczyciel wychowania fizycznego, który od początku mojej nauki w LO nr 1 w Łęborku przygotowywał mnie do egzaminu do Wyższej Szkoły Wychowania Fizycznego w Gdańsku-Oliwie oraz wychowawca klasy śp. Zbigniew Morawski, który ułatwiał mi pogodzenie nauki ze sportem. W trakcie praktyk z języka polskiego wszyscy uczniowie pisali wypracowania na różne tematy z literatury, a ja dostałem indywidualny temat np. „Wychowawcza rola sportu”. Ważną rolę w moim życiu odegrali dyrektorzy Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Łęborku Wacław Andrzejewski i śp. Barbara Stawiarz, którzy ułatwiali mi pogodzenie pracy w szkole z pracą w klubie.

C - jak Czesław Boguszewicz. Piłkarz grający na pozycji obrońcy, który zadebiutował w reprezentacji Polski 6 maja 1976 r. Razem z Januszem Kupciewiczem i Andrzejem Bikiewiczem z Arki Gdynia uczęszczaliśmy na fakultet I piłki nożnej na uczelnię. Czesław karierę piłkarską zaczynał w Gryfie Słupsk i Cieslikach Słupsk. Nie wiem, jak potoczy-



Andrzej Małecki od lat związany jest z Łęborkiem

łała się moja kariera piłkarska i gdzie dzisiaj byłbym, gdybym posłuchał go i wziąłby indywidualny tok studiów i wszystko poświęcił profesjonalnej grze. W pierwszej lidze Czesław grał w Pogoni Szczecin i Arce Gdynia, z którą zdobył jako trener Puchar Polski. Prowadząc zespół seniorów Pogoni Łębork, grający w klasie koszański-słupskiej, zaprosiłem Czesława, aby zobaczył grę Romana Rubaja zmyślą 0 przejściu do Arki. Rubaj był wtedy jeszcze bardzo młodym zawodnikiem, ale i tak w późniejszym czasie trafił do gdańskiego klubu.

D - jak dom. Wybudowałem piękny dom i posadziłem drzewo. To, co naprawdę mi wyszło, to moja rodzinka. Zna Tereska, wspierająca mnie w trudnych momentach, lubiąca sport, wspólnie oglądamy ważne wydarzenia sportowe (nie ma problemu pilota), synowie Tymoteusz i Patryk oraz córka Karolina. Z dziećmi nigdy nie miałem problemów wychowawczych, wszyscy godzili uprawianie sportu z nauką. Tymoteusz skończył Politechnikę Gdańską na Wydziale Budownictwa Lądowego, grał w piłkę nożną na poziomie trzecioligowym w łęborskiej Pogoni i Cartusii Kartuszy oraz w klubach czwartoligowych: Leśnik Cewice i Tomgraf Słupsk. Obecnie Tymek prowadzi własną firmę projektową. Patryk również ukończył Politechnikę Gdańską, prowadzi własną firmę projektową w zakresie budownictwa. Napoziomie trzecioligowym grał w Cartusii i Gryfie Wejherowo oraz na szczeblu czwartoligowym w Pogoni Łębork i Kaszubach Połchowo. Córka Karolina poszła w moje ślady i skończyła Akademię Wychowania Fizycznego I Sportu w Gdańsku-Oliwie, pracując jako nauczyciel WF w LO nr 1 w Łęborku.

E - jak śp. Eugeniusz Domagała. Trener zawodowy, który przejął drużynę trzecioligową w 1973 r. po Ryszardzie Górnym, przyszedł do Łęborka z drugoligowej Gwardii Koszalin. Fachowy trening, odpowiednie

obciążenia i dobra atmosfera spowodowały, że z „kopciuszka” staliśmy się drużyną groźną dla wszystkich. Miałem wtedy 19 lat i posypały się propozycje gry w innych klubach. **F - jak finał.** 11 lipca 2011 r. udział w finale i zajęcie pierwszego miejsca w Międzynarodowym Turnieju Piłki Nożnej King Oscar Minde Cup w kategorii U-16. W drużynie grali: Tomasz Gafke, Maciej Ptaszek, Paweł Bulczak, Marcin Sadurski, Norbert Butowski, Michał Fudala, Mateusz Raguza, Dominik Itrych, Filip Mielewicz, Jędrzej Waczkowski, Miłosz Naczek, Gracjan Miskiewicz, Rafał Małek, Tomasz Lica, Maciej Opara, Mateusz Starosz, Emil Stolicki. W tym składzie Pogon zajęła szóstą lokatę w pomorskiej lidze juniorów starszych edycji 2011/2012.

G - jak GK Sierakowice. Pracowałem w nim w sezonie 2006/07 i odniosłem największy sukces w historii klubu, zajmując drugą pozycję w gdańskiej klasie okręgowej. Po początkowych trudnościach zaliczyłem 15 gier bez porażki. Mile wspominam pracę z niezwykłym już Tadeuszem Wesółką. **H - jak Hendryk Ryszard.** Wybitny trener z Sycewic całkowicie oddany pracy z dziećmi.

I - jak indywidualne podejście do zawodnika. Kiedyś Siergiej Miasnikow powiedział mi, że gdy był piłkarzem Spartaka Moskwa to poszedł do trenera na rozmowę i spytał się dlaczego ciągle się go „czepia” na treningu. Uzyskał krótką odpowiedź: boby możesz więcej. **J - jak juniorzy (roczniki 1982/83).** Zawodnicy z tych roczników to jedna z najmocniejszych drużyn juniorskich, którą wyszkoliłem w Pogoni. Wielu z nich grało w czołowych drużynach naszego województwa: m.in. Łukasz Kłosi Michał Pietrzyk występowali w trzecich ligach oraz w drugiej lidze; Mariusz Władyka w III lidze w Pogoni, Sławomir Trawiński w IV lidze w Aniołach Garczegorze. Cały zespół przeszedł do seniorów, którzy grali w IV lidze: Łukasz Piepka, Adam Kosiński, Andrzej Mielniczuk, Nikodem Bomba, Mateusz Mianowski, Artur Sukienik, Paweł Gosz, Daniel Małek, Arkadiusz Hebel, Rafał Jaźwiec, Tomasz Mach, Bartosz Ledziński.

K - jak koszmar trenerów i dzieci, czyli rodzice w piłkarskim amoku. Niespełnione ambicje, marzenia o wielkiej karierze piłkarskiej syna i braku świadomości, że piłka nożna ma być dla dzieci tylko zabawą. Wszyscy chcieliby mieć w domu drugiego Ronaldo, Messiego czy Lewandowskiego. Ojciec chciał być piłkarzem, ale nie wyszło i teraz ambicje przekłada

na dziecko. Z tych powodów niektórzy rodzice wywierają na dzieci złą presję i niweczą pracę trenera.

L - jak Leśnik Cewice. Z piłkarzami tego klubu pracowałem trzy sezony w latach 1995-1998. Drużyna pięła się w hierarchii futbolowej i skończyła w czwartej lidze. Pracę w Leśniku wspominam jako duży sukces sportowy i organizacyjny. Przed moim przyjściem do klubu rodzimi piłkarze bronili się przed spadkiem z Aklasy. W sezonie 1996/1997 wywalczyłem awans do okręgówki. Następnie w edycji 1997/1998 awansowałem do nowej IV ligi pomorskiej. Działacze wykonali modernizację głównej płyty i stadionu oraz wybudowali obiekt socjalny. Każdy mecz był wielkim wydarzeniem w gminie. Na mecz przychodziło prawie 500 widzów. Dużo kibiców przyjeżdżało z Łęborka. Czwartoligowe zmagania Leśnik zakończył na dwunastej pozycji, zapewniając sobie utrzymanie. Później jednak była przykra informacja, że drużyna nie przystąpi w nowym sezonie do gry w IV lidze, gdyż naprzekądzie stanęły problemy finansowe. W Leśniku w tym czasie na poziomie IV-ligowym grał mój syn Tymoteusz.

Ł - jak łatwo nic nie osiągniemy, bo bez pracy nie ma kołaczy. Pracując z zawodnikami z roczników 2010/2011 w okresie pandemii covid-19 uświadamiałem im, że marzenia o wielkim futbolu można osiągnąć tylko systematyczną i ciężką pracą.

M - jak Marek Piątek. Mój wychowanek z rocznika 1978, którego szkoliłem od małego dziecka. Jako 15-letni piłkarz został powołany do reprezentacji Polski przez trenera Andrzeja Zamlińskiego na mecz ze Słowacją. Wpadł w oko gdańskiemu trenerowi Lechii Józefowi Gładyszowi, który zaproponował mu grę dalszy rozwój w drużynie mistrza Polski juniorów. W piłce seniorskiej Marek grał w Lechii i Arce. Za finansowanie z jego transferu mój zespół juniorów pojechał na obóz do Pucka, a gracze zespołu seniorów Pogoni otrzymali premie za wygrane mecze w II lidze.

N - jak nic nie może wiecznie trwać. Pracując przez wiele lat jednocześnie z juniorami i seniorami musiałem podjąć decyzję: seniorzy czy juniorzy. Mimo propozycji objęcia posady trenera seniorów Kaszubii Kościerzyna czy Pogoni Łębork zostałem przypięty z dziećmi.

O - jak ojciec sukcesu. W pracy klubowej spotkałem wielu wspaniałych ludzi, którzy pomagali mi osiągać wyniki, które uzyskałem. Lista ich jest długa i wszystkim dziękuję. Szczególne dzięki kieruję tym osobom, które działały ze mną

w piłce seniorskiej: śp. dr Jerzy Kotowski, Jerzy Radziejewski, Mariusz Tkaczyk (człowiek orkiestra), śp. Wojciech Urban, śp. Józef Kiedrowski, Kazimierz Adamczyk. W pracy z juniorami ceniłem pomoc: Dariusza Remiszewskiego, Romana Rzoski, Ireneusza Bandrowskiego, Andrzeja Skibickiego, czy Grażynę Mach i Marzenę Krupę-Pobłódę. **P - jak Pogon Łębork.** Do Pogoni ściągnął mnie trener Ryszard Górný, który wywołał mnie z turnieju dzikich drużyn. Od tego czasu większość mojego życia piłkarskiego spędziłem w tym klubie. W nim grałem jako junior, senior, a na końcu zostałem trenerem, prowadząc drużynę seniorów przez wiele lat juniorów narodziło się sześć lat.

R - jak Robert Lewandowski. Wielki polski piłkarz. Prawie już ikona. Wzór do naśladowania dla młodzieży. Ogromne umiejętności, wielka kultura osobista, pracowity, skromny. Wybitny napastnik, który ciągle wyznacza sobie nowe cele.

S - jak Syldek Andrzej. Znany działacz sportowy, który od podstaw założył KS Anioły Garczegorze. Prezes z krwi i kości. Obecnie posiada mocną drużynę IV-ligową, którą sponсорuje. Oby więcej tak oddanych ludzi było w futbolu.

T - jak Tymbark. Popularne rozgrywki „Z Podwórka na Stadion” o Puchar Tymbarku. Wspaniały turniej dla dzieci, w którym często dochodziłem do finału wojewódzkiego, jednak ani razu nie udało mi się awansować do ogólnopolskiego. **U - jak użycie świętej pamięci rodziców.** To byli przesiedleńcy z okolic Lwowa, przyjechali powojnie, tu się poznali i założyli rodzinę. Wychowali trójkę dzieci, wykształcili nas. Dziękuję im za to.

W - jak Wiesław Wójcik. Właściciel Przedsiębiorstwa Budowlanego Wójcik. Wspaniały człowiek, kochający sporta zwłaszcza piłkę nożną. W okresie mojej pracy z drużynami seniorów i juniorów wspomagali nas mocno finansowo i nigdy nie stawiał warunków. Należymy się tytuł „Mecenasa sportu” za najbardziej efektywne formy wspierania drużyn.

Z - jak zwolnienie z pracy klubu. W czasie, gdy prowadziłem zespół seniorów Pogoni z Waldemarem Walkuszem, wkrótkim czasie udało się nam zmniejszyć obciążenie zespołu. Wygraliśmy mecz z meczeniami staliśmy się postrachem dla innych drużyn w IV lidze. Planowaliśmy już awans do III ligi w nowym sezonie, byliśmy pewni siebie i swoich możliwości. Nie spodobało się zarządowi Pogoni, który nie rozmawiając z nami, wysłał nam pocztą zwolnienia z klubu.

SYLWETKA ANDRZEJA MAŁECKIEGO

Ukończył Wyższą Szkołę Wychowania Fizycznego w Gdańsku-Oliwie i uzyskał tytuły: magistra wychowania fizycznego i trenera II klasy w piłce nożnej (28.07.1977 r.). Następnie 1.10.1985 r. p.o. ukończył Kurs Dookolenia Zawodowego PZPN w Warszawie i Resortowego Centrum Metodyczno-Szkoleniowego Kultury Fizycznej i Sportu w Spale otrzymał tytuł trenera I klasy w piłce nożnej. W latach 1977-2005 nauczyciel Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego w Łęborku i trener Łęborskiego Klubu Sportowego Pogon na różnych szczeblach rozgrywkowych. Za wybitne osiągnięcia w pracy dydaktyczno-wychowawczej na rzecz dzieci i młodzieży specjalnej troski nagradzany licznymi nagrodami dyrektora SOS w Łęborku oraz w 1997 r. nagrodą Kuratora Oświaty w Słupsku i nagrodą Wojewody Słupskiego za osiągnięcia sportowe. W latach 1984-1987 odznaczony brązową, srebrną i złotą odznaką za zasługi w rozwoju kultury fizycznej sportu w województwie słupskim, a w 2000 r. medalem 80-lecia Polskiego Związku Piłki Nożnej. Dnia 17 września 2001 r. odznaczony został przez Prezydenta Rzeczypospolitej Polskiej Srebrnym Krzyżem Zasługi. Od 1 września 2005 r. nauczyciel wychowania fizycznego trener piłki nożnej w SP nr 3 w Łęborku. Razem z Romanem Rzoską i trenerem Andrzejem Kaufmannem założył sekcję piłki nożnej w Uczniowskim Klubie Sportowym Trójka Łębork. Współautor porozumienia UKS Trójka - LKS Pogon o współpracy w zakresie szkolenia piłkarskiego dzieci i młodzieży. Pracując dziś na 1/2 etatu w SP nr 3 jako trener w klasie sportowej piłkarskiej i w Trójce, szkoląc dzieci rocznika 2010/2011.

KARIERA ZAWODNICZA:

1.07.1967-30.06.1973 - w kategorii junior i senior (klasa okręgowa - Pogon Łębork) - oficjalne mecze 156, w tym 60 bramek; 1.10.1973 - 30.06.1974 - Stocznowiec Gdańsk (III liga) - 12 spotkań, w tym 3 gole; 1.07.1974 - 30.06.1976 - Pogon Łębork (III liga i klasa okręgowa) - 52 mecze, w tym 44 gole; 1.07.1976-30.06.1977 - GKS Gryf Słupsk (III liga) - 12 spotkań, w tym 2 gole.

Ż - jak Żukowski Mateusz. Mój wychowanek z rocznika 2001. Trenowałem go przez 7 lat. W 2017 r. zadebiutował w wieku 16 lat i 24 dni w ekstraklasie w Lechii Gdańsk. Na treningi przychodził pierwszy, a schodził z boiska ostatni. Traktowałem go jak trzeciego syna. Mateusz odwiedza mnie i często rozmawiamy o jego grze. ©

SPOROWIEC DEKADY Kibice wybiorą najpopularniejszych sportowców z regionu

Znamy już pierwszych liderów

Lotar Rohde
lotar.rhde@polskapresse.pl

Trwa losowanie w 61. edycji Plebiscytu Sportowego „Głos Pomorza”. Powoli wyłaniają się pierwsi liderzy w każdej z sześciu kategorii. Dziś prezentujemy tych, którzy w środę o godzinie 13.00 zajmowali pierwsze miejsca w skali całego regionu słupskiego.

Przypomnijmy, że tegoroczna edycja plebiscytu jest wyjątkowa. Biorąc pod uwagę to, w jaki sposób pandemia COVID-19 wpłynęła na naszą dziedzicę naszego życia, również na świat sportu, postanowiliśmy, że w tym roku środowisko sportowe naszego regionu docenimy w dłuższej perspektywie ostatniego dziesięciolecia. Głosami Czytelników zostaną przyznane tytuły

w 6 kategoriach: najpopularniejszego Sportowca Dekady (osobno wśród kobiet i mężczyzn), Trenera Dekady i Drużyny Dekady, Działacza Sportowego Dekady oraz Sportowy Talent Roku.

Jak głosować na swoich faworytów?

Głosowanie rozpoczęło się 14 grudnia 2020 r. i będzie trwało do 19 stycznia 2021 r.

Aby zagłosować na swojego kandydata wystarczy wysłać na numer 72355 SMS o treści podanej pod zdjęciem (koszt 2,46 zł) lub wejść na stronę gp24.pl/plebiscyt-sportowy i zagłosować tzw. klikiem.

W serwisie znajdziecie Państwo również pełną listę kandydatów, biorących udział w plebiscycie oraz szczegółowe informacje o nagrodach. ©R



Katarzyna Nowakowska, Lekkoatletyka aby zagłosować wyślij SMS o treści SJK.30



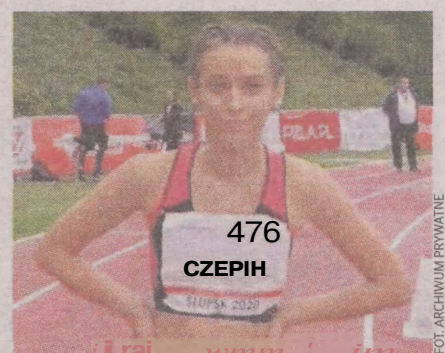
Katarzyna Zielińska, Karate aby zagłosować wyślij SMS o treści SJK.15



Małgorzata Trawczyńska, Piłka ręczna aby zagłosować wyślij SMS o treści SJK.15



Natasza Formela, Fitness i akrobatyka aby zagłosować wyślij SMS o treści SJZ.1



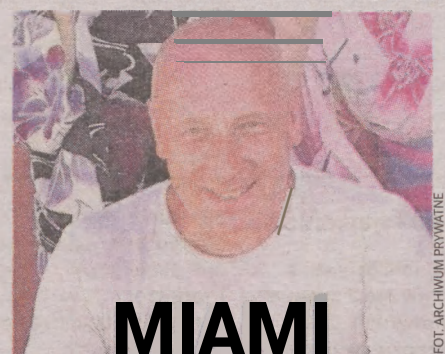
Milena Czepiel, Lekkoatletyka aby zagłosować wyślij SMS o treści SJZ.8



Wojciech Duszyński, Boks aby zagłosować wyślij SMS o treści SJZ.10



Karol Waszak, Kępice aby zagłosować wyślij SMS o treści SJC.9



Krzysztof Lehmann, Dębica Kaszubska aby zagłosować wyślij SMS o treści SJC.7



Dariusz Kloskowski, Słupsk aby zagłosować wyślij SMS o treści SJC.4

wyniki głosowania z niedzieli, 27 grudnia 2020
pełne wyniki na www.gp24.pl/plebiscyt-sportowy

Sportowiec Dekady - Kobiety

	głosy
1 Katarzyna Nowakowska Lekkoatletyka, AML Słupsk	47
2 Daria Książek Lekkoatletyka, AML Słupsk	42
3 Katarzyna Zielińska Karate, Klub Karate Goju-Ryu Dębica Kaszubska	38

Sportowiec Dekady - Mężczyźni

	głosy
1 Seweryn Wysokiński Żeglarstwo, Centrum Sportów Wodnych OPTY Ustka	107
2 Paweł Dziurawiec Tricking, Akro Pasja	104
3 Przemysław Tracz Karate, Słupski Klub Karate Kyokushin	79

Trener Dekady

	głosy
1 Krzysztof Lehmann Karate, Klub Karate Goju-Ryu Dębica Kaszubska	148
2 Krzysztof Waszkiewicz Piłka nożna, KS Gryf Słupsk, GKS Diament Trzebielino, LKS Echo Biesowice, KS Unison Machowino, KS Bruskowo Wielkie	75
2 Marek Jędrzejewski Boks, SKB Energa Czarni Słupsk	—

Drużyna Dekady

	głosy
1 KKP Garbarnia Kępice Piłka Nożna	20
2 Akademia Młodego Lekkoatlety Słupsk Sztafeta	9
3 Night Wolves Słupsk Biegi	7

Działacz Sportowy Dekady

	głosy
1 Karol Waszak piłka nożna, KKP Garbarnia Kępice	31
2 Krzysztof Lehmann Dębica Kaszubska	14
3 Dariusz Kloskowski Słupsk	5

Sportowy Talent Roku

	głosy
1 Natasza Formela Fitness i akrobatyka, Top Toys Słupsk	203
2 Milena Czepiel Lekkoatletyka, AML Słupsk	107
2 Amelia Czarnecka Fitness, akrobatyka Top Toys Słupsk	102

Koszt SMS-a: 2,46 zł z VAT

Głosowanie potrwa do wtorku, 19 stycznia do godz. 21:00.

AUTOPROMOCJA

Q002766142A



Mecenas

DDRUTEX
ENGINEERED FOR YOU

Partnerzy



MIASTO USTKA



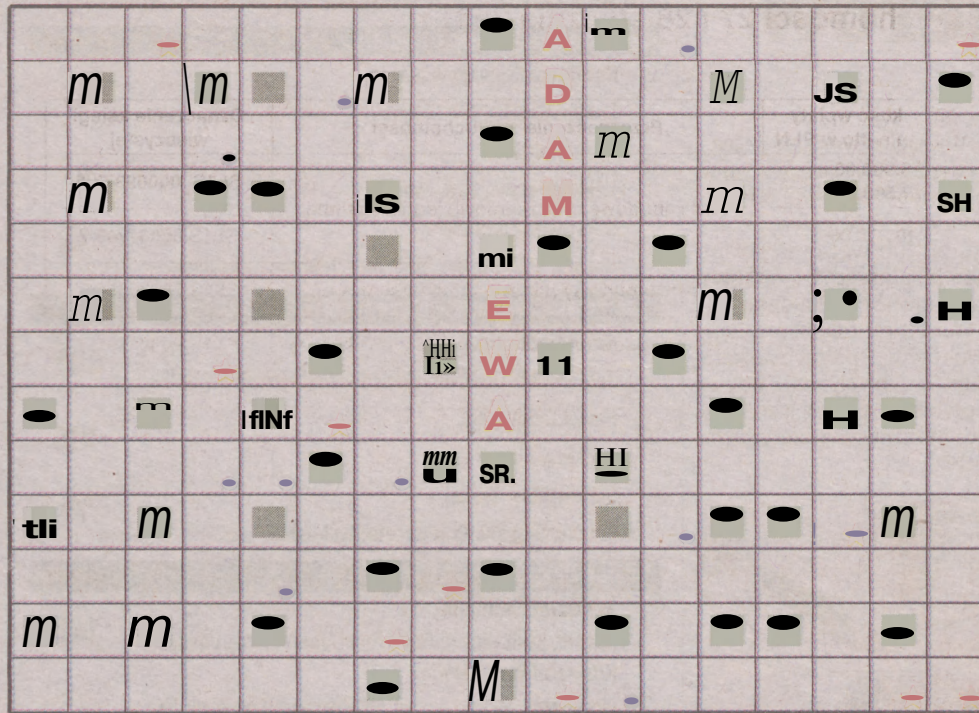
POWIAT BYTOWSKI



GMINA SŁUPSK



Synteza „Adam i Ewa”



Do diagramu należy pisać podane wyrazy oraz pięć kobiet o imieniu Ewa i trzech mężczyzn o imieniu Adam. Litery w polach z gwiazdką, czytane rzędami, utworzą nazwisko kolejnej Ewy, zaś w polach z kropką kolejnego Adama.

4-literowe: – duch – mops – szok
5-literowe: – atlas – efekt – James – konie –

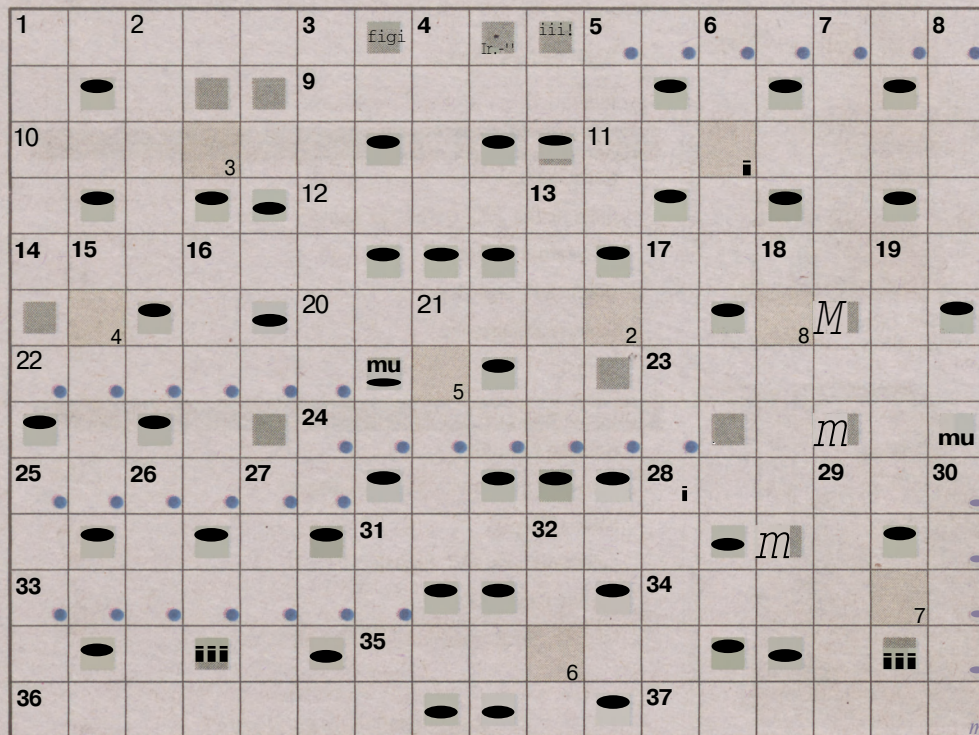
obawa – olcha – rodło – ruszt – sadza – serce
– Stuhr

6-literowe: – agitka – byczek – gloria – krajan –
powąła – Sartre – szafas

7-literowe: – kanasta – kawusia – koneser –
szarada

8-literowe: – szarotka – wnuczeta

9-literowe: – łowiectwo – trynitarz



Krzyżówka z Wajdą

W pola opatrzone pytajnikiem należy wpisać tytuły filmów Andrzeja Wajdy. Litery z pól ponumerowanych dodatkowo utworzą rozwiązanie – tytuł kolejnego filmu Mistrza.

Poziomo:

- 1) bibuła filtracyjna,
- 5) ?,
- 9) imię autora „Dywizjonu 303”,
- 10) produkt wyobraźni; efekt pracy,
- 11) książka w wojsku,
- 12) wstrząs psychiczny,
- 14) obsługiwane przez kano-
niera,

- 17) powstaje w ciele wskutek
urazu,
20) Ursus na polu,
22) ?,
23) bóg Arabów,
24) ?,
25) ?,
28) resztką świecy dla diabła,
31) fant w lombardzie,
33) ?,
34) karaluch lub pluskwa,
35) wielki strach,
36) pod mostami Paryża,
37) biała cześć pietruszki.

Pionowo:

- 1) narodowość Alfreda Nobla,
- 2) plamki na tygrysie,
- 3) katalog z fiszkami,
- 4) klub siatkarski z Bełchatowa,

- 5) długa żerdź,
- 6) atrybut kata,
- 7) jednośladowe wrotki,
- 8) pasja na... biegunach,
- 13) model samochodu Daewoo,
- 15) angielskie w kuchni,
- 16) przednia strona monety,
- 17) polski taniec ludowy,
- 18) dom jednorodzinny,
- 19) obracane przez maklera na giełdzie,
- 21) słynny lokal przedwojennej Warszawy,
- 25) żelazna rezerwa,
- 26) gatunek nietoperza,
- 27) gród króla Priama,
- 29) bywa nazywana po imieniu,
- 30) ?,
- 32) sznurek przy kałesonach.

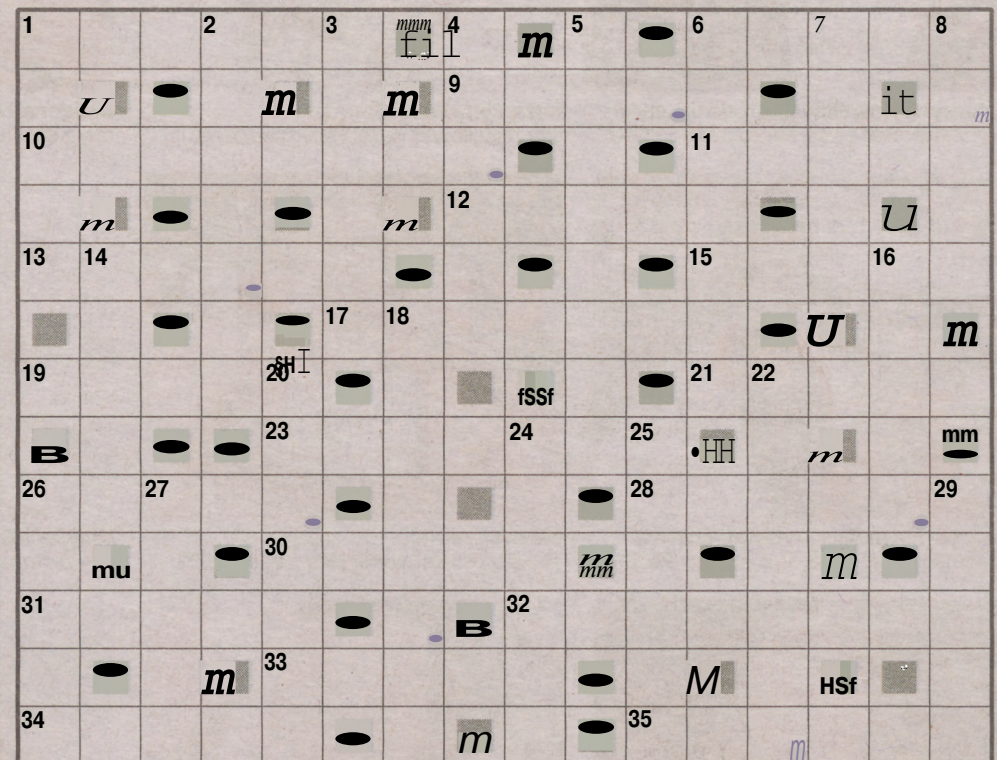
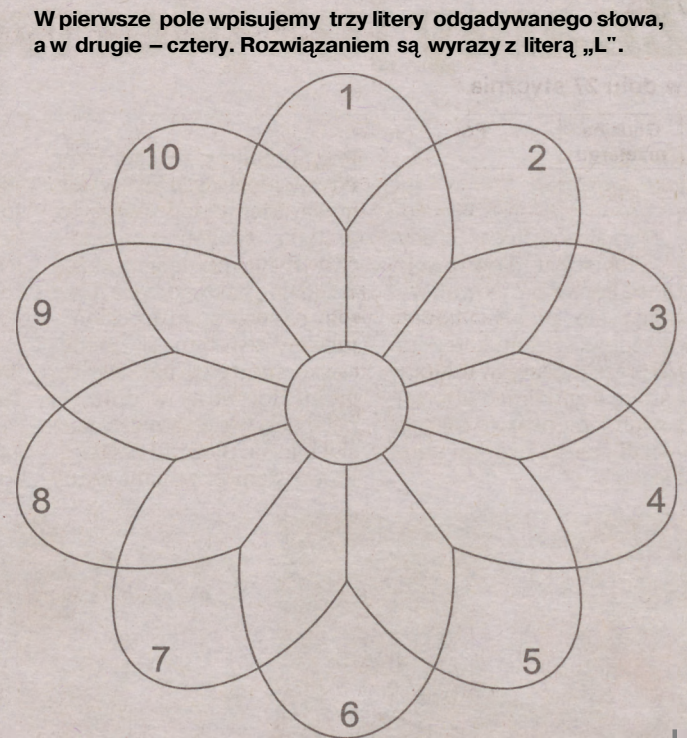
Rozeta 3-4

Prawoskośnie:

- 1) rowki na oponie,
- 2) mierzona w metrach,
- 3) choroba zakaźna gardła,
- 4) orszak żałobny,
- 5) oczyszczacz ziarno z plew,
- 6) fachowiec w todzie,
- 7) czerwony z uszkami,
- 8) ramiączko w szafie,
- 9) Sylwester, reżyser filmu „Milioner” z Januszem Gajosem,
- 10) przyrząd z podziatką.

Lewoskośnie:

- 1) czwarty przypadek deklinacji,
- 2) musi zwrócić pieniądze,
- 3) anielski stan, ekstaza,
- 4) kawaleria na polu bitwy,
- 5) droga nad torami,
- 6) zakład z brudną odzieżą,
- 7) henna lub karoten,
- 8) genialny poeta np. Adam Mickiewicz,
- 9) stożkowy hełm husarza,
- 10) pierwszy władca Polski.



Krzyżówka skojarzeniowa

Do diagramu należy wpisać wyraz kojarzący się z dwoma podanymi w definicji. Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

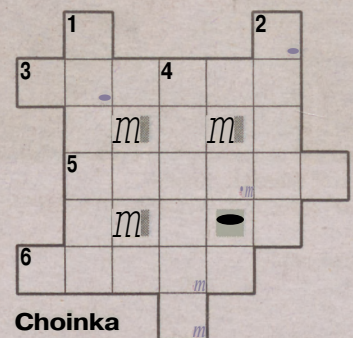
Poziomo:

- 1) ciastko, czwartek,
- 6) lemoniada, kartonik,
- 9) muzyka, struny,
- 10) piosenka, przebój,
- 11) dygnięcie, gimnastyka,
- 12) pompa, deszcz,
- 13) licytacja, młotek,
- 15) awantura, chryja,
- 17) roślina, woda,
- 19) kumpel, kamrat,
- 21) rzeźmieszek, Paryż,
- 23) działka, dom,
- 26) tobogan, dziecko,
- 28) dziewczyna, pięknotka,
- 30) medycyna, lewatywa,
- 31) uniesienie, wiatr,
- 32) kościół, biskupstwo,

- 33) niebo, cherubin,
34) oryginał, ekscentryk,
35) chlew, stado.

Pionowo:

- 1) zwierzęta, jedzenie,
- 2) prąd, spiećcie,
- 3) nastrój, aura,
- 4) faworki, susz,
- 5) czasopismo, średnica,
- 6) pióro, nakładka,
- 7) futbolówka, murawa,
- 8) Krystyna, aktorka,
- 14) miss, powab,
- 16) manna, groch,
- 18) karczma, zajazd,
- 20) opera, aria,
- 22) skóra, odcisk,
- 24) małżeństwo, sympatia,
- 25) wymowa, cudzoziemiec,
- 26) czubek, choinka,
- 27) Polacy, Francuzi,
- 29) kufer, fiasko.



Choinka

Litery w polach z kropką, czytane rzędami, utworzą rozwiązanie.

Poziomo:

- 3, 4 i 5) ozdoby choinkowe.

Pionowo:

- 1) kuchnia na statku,
- 2) owad nadwodny,
- 3) dzieło rzeźbiarza.

ejuiejɔd e'uiuejM ejezoj lzojM
-9:t>|o||w|'e'|n>{Azs :eza)uAs >)!qem :e'u; oqo lj^opjMOD'' :fepfe/A
z e>|Me>Az>j Izjepiej leMomezjefo's e^/wezAzi^ :eiuezbjMzo^