

KWIDZYN

Pluszowa rodzina



Program zajęć napisany przez wychowawców kwidzyńskich świetlic środowiskowych został wyróżniony przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Warszawie.

str. 5

KWIDZYN

Klub tańca



Pary Kwidzyńskiego Klubu Tańca Progress dobrze zaprezentowały się na II Międzynarodowym Festiwalu Tańca Tropicana Cup 2001 w Mikołajkach.

str. 8

KWIDZYN

Twój dzielnicowy

Podajemy nazwiska dzielnicowych, ich siedziby oraz wykaz ulic, które im podlegają. Skontaktować się można z nimi, dzwoniąc pod numer policyjnej centrali 645 70 50.

str. 8

PRABUTY

Turniej szachowy

W XI Memoriale Szachowym im. Leona Jaworskiego w Prabutach uczestniczyło 70 zawodników w kategoriach nauczycieli i uczniów.

str. 12

SPORT

Piłka ręczna



Szczipiornistka Marta Kwiatek od sześciu lat gra w piłkę ręczną. Miniony rok był dla niej wyjątkowy: wygrała plebiscyt „Dziennika Bałtyckiego”, odniosła znaczące sukcesy sportowe.

str. 12

KWIDZYN ■ PRABUTY ■ SUSZ ■ KISIELICE ■ GARDEJA ■ SADLINKI

Śmiertelny wypadek w Bądkach

JĘZYK W STANIE PODEJRZENIA



Przed procesem sąd na posiedzeniu zdecydował, że oskarżonemu będzie towarzyszył tłumacz. Na zdjęciu: sędzia Mariusz Redmerski i Justyna Dyka.

Fot. Mirosław Wiśniewski

Nigeryjczyk, z kartą stałego pobytu w Polsce, Sundaj A, nie przyznał się do tego, że to jego błąd był przyczyną śmiertelnego wypadku drogowego w Bądkach. Siedząca na sali wdowa po kierowcy miała łzy w oczach i z niedowierzaniem pokręciła głową.

Proces, jaki rozpoczął się przed sądem, ma niecodzienny, jak na kwidzyńskie warunki, przebieg. Oskarżonemu towarzyszy tłumacz języka angielskiego. Sundaj A. bowiem, choć w Polsce przebywa od kilkunastu lat, ma żonę Polkę i troje dzieci, odbył w naszym kraju studia doktoranckie oraz prowa-

dzi tu interesy, twierdzi, że nie zna jeszcze dobrze języka polskiego.

Ma to ważne znaczenie dla obranej przez niego linii obrony. Dr Sundaj A. kwestionuje treść zeznań, jakie złożył na policji po wypadku.

Janusz Opaleński

str. 3

Gardeja

Sekretarz w urzędzie

Radni gminy powołali na stanowisko sekretarza gminy Romana Mroczkowskiego, byłego dyrektora Zakładu Rolnego w Nowej Wiosce. Był on wcześniej jednym z kandydatów na wójta. Natomiast Stanisław Olszewski, pełniący tę funkcję wcześniej, jest pełnomocnikiem do spraw oświaty.

- Liczbę etatów ściśle określa regulamin Urzędu Gminy - stwierdza radny Sławomir Kisiel. - Wyraźnie jest napisane,

iż w gminie przewiduje się na stanowiskach kierowniczych: wójta, sekretarza i pełnomocnika do spraw oświaty. Natomiast ponownie uchybiono procedurze powoływania na stanowisko sekretarza. Radni bowiem nie otrzymali przed sesją projektu uchwały w tej sprawie. Jednak przychylił się do propozycji zarządu.

- Mogę stwierdzić, że jest to dobra gmina - mówi Roman Mroczkowski. - Ludzie, z który-

mi współpracuję, są kompetentni. Wystarczy tylko odrobić na dobrej woli i można dojść do konsensusu w wielu sprawach, nawet tych najbardziej kontrowersyjnych. Będę się także starał poprawić wizerunek naszej gminy tak, by nie omijali jej inwestorzy. Uważam, że nasza rada nie jest zła, to dobrze, że mamy opozycję, która piętnuje nasze błędy, to dopinguje do jeszcze lepszej pracy.

(MLS)

PIŁKA NOŻNA

Skarb kibica

Tydzień temu rundę rewanżową rozpoczęły drużyny pomorskiej IV ligi, natomiast jutro do rozgrywek przystąpią piłkarze IV ligi warmińsko-mazurskiej. W jutrzejszym wydaniu „Dziennika” kibice piłkarscy będą mogli przeczytać informacje na temat drużyn występujących w tej klasie rozgrywkowej zarówno z Pomorza (Olimpia Sztum, Pomezania Malbork, Powiśle Dzierzgoń, Żuławy Nowy Dwór) jak i z Warmii i Mazur (Polonia Elbląg, Polonia Pasłęk, Błękitni Orneta, Syrena Młynary). Nasi reporterzy rozmawiali z trenerami i działaczami klubowymi o przygotowaniach do rundy wiosennej, a także planach i zadaniach, jakie postawili oni przed swoimi zespołami. Przedstawimy aktualne tabele, składy jak i terminarz rozgrywek. Zachęcamy wszystkich sympatyków piłki nożnej do przeczytania jutrzejszego wydania skarbu kibica.

(robi)

Już **jutro**
w sobotę 17 marca
w magazynie
Weekend

Co wydarzy się
w nadchodzącym
tygodniu w polskich
serialach

Skarb kibica

czyli wszystko
o drużynach
piłki nożnej
w Twoim powiecie



większa dawka
informacji lokalnych

**Dziennik
Bałtycki**

Prenumerata: 0-800 1500 26

Z gmin

■ Na lat dziesięć

TYCHNOWY. Radni gminy przychylił się do wniosku firmy Tomik o wydzierżawienie nieruchomości, na której postawiony jest pawilon handlowy tej spółki. Działka została wydzierżawiona na 10 lat.

■ Zniknął

Polonez

BIAŁKI. Policja została poinformowana o kradzieży, do jakiej doszło na terenie jednej z firm. Zniknął Polonez track, rocznik 1992.

■ Do sprzedaży

RAKOWIEC. Radni zgodzili się na sprzedaż nieruchomości zabudowanej o powierzchni 0,26 ha, na której stoi budynek po byłym skupie żywności, użytkowanym we wcześniejszym okresie przez Gminną Spółdzielnię Samopomoc Chłopską w Kwidzynie, która zrezygnowała z kupna.

(fox)

■ Pusty garaż

GÓRKI. Ford Fiesta, wraz z dokumentami, został skradziony z jednego z garaży. Poszkodowany ocenił stratę na 5 tys. zł.

Co słychać

■ Transfer

Krytyczne słowa trenera młodzików Pogoni Prabuty, jakie ukazały się w „Dzienniku Kwidzyńskim” w dn. 2 lutego, są nieuzasadnione, ponieważ decyzję o przejściu mego syna Andrzeja Tołstika do KOP' 97 Kwidzyn podjął osobiście, w porozumieniu z synem. O tym fakcie w pierwszym rzędzie zawiadomiłem właśnie trenera Pogoni, pana Krzysztofa Piekarskiego. Pośądzenie trenera Obiał z KOP o nietakt jest w tym przypadku bezzasadne. Sprawę tę również omawialiśmy na zarządzie klubu Pogoni. Pragnę podziękować trenerowi młodzików KOP'97 rocznika 1986 za okazaną pomoc i stworzenie mojemu synowi warunków do gry w nowej drużynie. Działaczom sportowym i trenerom Pogoni Prabuty również dziękuję za dotychczasową pracę nad sportową edukacją mego syna.

Wacław Tołstik - Prabuty

Konkurs

■ Elektroniczne listy

Kto przysłał do „Dziennika” ciekawy e-mail na temat nurtujących problemów życia codziennego lub będący komentarzem do aktualnych wydarzeń, otrzyma od nas nagrodę. Prosimy o krótkie wypowiedzi. Nasz adres: db.kwidzyn@prasabalt.gda.pl

Kwidzyn. Coraz więcej uczniów bierze

Narkotyki w szkole

Po ponadpięciomiesięcznym pobycie w areszcie tymczasowym na wolność wyszło 5 młodych mieszkańców Kwidzyna podejrzanych o handel narkotykami.

We wrześniu ubiegłego roku policja zatrzymała kilkanaście osób, które mogły mieć związek z dystrybucją środków odurzających na terenie Kwidzyna. Po rewizjach w domach policja zabezpieczyła 300 g haszyszu prasowanego, 50 znaczków LSD, 5 ampułek sterydów, 13 porcji marihuany oraz fajkę wodną do palenia. 5 osób w wieku 18 - 22 lat znalazło się w areszcie tymczasowym. Niedawno odzyskali wolność.

Sąd nie uwzględnił naszego wniosku o przedłużenie aresztu tymczasowego - mówi Jerzy Waryszak, rzecznik prasowy Prokuratury Okręgowej w Elblągu. - Złożyliśmy zażalenie i czekamy na odpowiedź.

Dwóch aresztowanych to uczniowie kwidzyńskich szkół średnich.

Dać szansę

Uczeń klasy maturalnej I Liceum Ogólnokształcącego przebywający w areszcie tymczasowym, był cały czas na liście uczniów.

- Rada Pedagogiczna uznała, że uczeń jest jedy-

nie podejrzany - mówi Witold Iwicki, dyrektor Zespołu Szkół Ogólnokształcących. - Teraz po powrocie z aresztu tymczasowego na wniosek rodziców przeniósł się do Liceum Wieczorowego.

Drugi z aresztowanych był uczniem Zespołu Szkół Budowlanych. Na liście uczniów znajdował się do końca pierwszego semestru, czyli do 25 stycznia, kiedy został decyzją Rady Pedagogicznej skreślony. Powodem był fakt, że uczeń był nie klasyfikowany, gdyż nie uczestniczył w zajęciach. Przyjęto go jednak ponownie.

Decyzję o tym podjęła Rada Pedagogiczna po konsultacji i pozytywnej opinii Rady Rodziców i Rady Szkoły. Konsultowaliśmy tę sprawę z nimi, gdyż chcieliśmy, aby wypowiedzieli się rodzice. Przecież najbardziej chodzi o bezpieczeństwo ich dzieci - mówi Elżbieta Sawicka-Mroczkowska, zastępca dyrektora Zespołu Szkół Budowlanych.

Rośnie zagrożenie

Zatrzymanie grupy młodych ludzi podejrzanych o handel środkami odurzającymi jest kolejnym sygnałem, że miasto nie jest wolne od narkotyków. Badania przeprowadzone przez Pracownię Realizacji Badań Socjologicznych Uniwersytetu Gdańskiego, na zlecenie Urzędu Miejskiego, wśród młodzieży



Badania wykazują, że w co czwartej rodzinie badanych gimnazjalistów nie rozmawia się o problemach uzależnień, konsekwencjach spożywania alkoholu i narkotyków. Na zdjęciu: młodzież uczestnicząca w akcji Gwiazdzonego Szlaku Czystych Serc.

Fot. Mirosław Wiśniewski

kwidzyńskiej wykazały wzrost zagrożenia uzależnieniami.

Dwukrotnie wzrósł odsetek uczniów, którzy w badanym przedziale wiekowym przynajmniej raz zażyli jakiś narkotyk (z 4 proc. w 1998 r. do 9 proc. w 2000 r.). Wzrasta także odsetek uczniów, którzy są realnie zagrożeni alkoholizmem. W 1998 r. 4 proc. badanych deklaroowało, że spożywają alkohol zawsze, kiedy mają okazję, zaś w 2000 r. odsetek ten wzrósł do 6 proc.

Skala zmian jest bardzo niepokojąca. Wskazać na-

leży jednak, że badanie przeprowadzono w specyficznej grupie wiekowej. Oba badane roczniki młodzieży jako pierwsze doświadczyły skutków reformy szkolnictwa. 13 i 14-latkowie uprzednio funkcjonujący w zróżnicowanej pod względem wieku zbiorowości szkoły podstawowej obecnie kształcą się w gimnazjach. Zmiana ta mogła mieć dwójakiego typu konsekwencje. W ujednoliconą wiekowo strukturę gimnazjum wzory zachowań związanych ze stosowaniem używek są bardziej powszechne niż

w szkołach podstawowych - łączy się to z większą środowiskową presją picia alkoholu czy palenia papierosów.

Po drugie - i tak nasilająca się działalność dilerów narkotykowych z pewnością jest z ich punktu widzenia bardziej uzasadniona w gimnazjum, gdzie potencjalnymi klientami handlarzy może być znacznie liczniejsza grupa młodzieży niż w szkole podstawowej.

Tyle autorzy badań. Do tematu profilaktyki i uzależnień wrócimy w kolejnych numerach.

(chan, J)

Miłosna (gm. Kwidzyn). Miasto przejęło Stado Ogierów

Będzie ogród zoologiczny

W Miłosnej powstanie minizoo, samorząd ma poparcie oliwskiego ogrodu zoologicznego w tej sprawie. Na terenie przejętego przez miasto Stada Ogierów stworzone zostaną również doskonałe warunki do uprawiania sportu jeździeckiego.

Starania o przejęcie Stada Ogierów trwało kilka miesięcy. Samorząd od chwili gdy ogłoszono przetarg na kupno stada deklarował swoje zainteresowanie jego przejęciem. Kolejne przetargi unieważniano i rysowała się szansa, by przeszło na własność miasta. I tak się stało.

- W Miłosnej są wspaniałe tereny do wypoczynku i rekreacji. Mam nadzieję, że uda nam się stworzyć

minizoo, dzięki poparciu dyrekcji ogrodu zoologicznego w Gdańsku-Oliwie - powiedział burmistrz Andrzej Krzysztofiak.

Agencja Własności Rolnej Skarbu Państwa zgodziła się na nieodpłatne przekazanie gminie miejskiej Kwidzyn nieruchomości na 19 ha Stada Ogierów w Miłosnej. Wcześniej zgodziła się na to Rada Miejska.

Samorząd chce na przejętym terenie stworzyć przede wszystkim świetne warunki do uprawiania jeździectwa.

- Wielu znakomitych jeźdźców, m.in. Jacek i Mirosław Zagorowie, wyjechało z Kwidzyna, gdyż nie było tutaj warunków do uprawiania sportu jeździeckiego na właściwym pozio-

mie. Teraz chcemy to jak najszybciej zmienić - powiedział A. Krzysztofiak. - Będzie też więcej zajęć z hipoterapii.

Burmistrz twierdzi, że hodowcy z Niemiec oferowali już, że będą przygotowywać młode konie do sportu jeździeckiego w Kwidzynie, gdyż jest to dużo tańsze niż w Niemczech.

Nie wiadomo, jaki będzie status prawny nieruchomości. Samorząd zastanawia się nad utworzeniem zakładu budżetowego lub spółki prawa handlowego ze stu procentowym udziałem gminy. Jednak o formie prawnej decyzję podejmie Rada Miejska.

(chan)



Samorządowcy chcą, aby w Miłosnej odbywało się więcej zajęć hipoterapii. Na zdjęciu: Bożena Fabjańczyk z koniem Fleszem.

Fot. Andrzej Chmielewski

Przed sądem. Wypadek w Bądkach

Jestem niewinny

- Kierowca Malucha nie miał zapiętych pasów - twierdzi 45-letni obywatel Nigerii, oskarżony o spowodowanie śmiertelnego wypadku w Bądkach.

W przeddzień Wigilii 1998 roku Sundaj A. mieszkający z żoną w Warszawie przyjechał do Kisielic w odwiedziny do teściowej. Po zjedzeniu kilku kanapek, zdecydował, że uda się jeszcze na zakupy do Kwidzyna.

Wsiadł do „renówki”, zabierając troje dzieci. Jazda w stronę Grudziądza odbywała się bez przeszkód. Warunki zmieniły się radykalnie, gdy samochód wjechał na drogę prowadzącą w stronę Kwidzyna. Śnieg leżący na lodzie pokrywającym drogę mocno utrudniał jazdę. Sundaj A. - jak twierdzi - jechał wówczas bardzo wolno. Gdy mijął go autobus, nawet stanął.

Dojeżdżali do Bądek. Wtedy stracił panowanie nad pojazdem, który wpadł w poślizg. Renault na zakręcie zaczął zjeżdżać na lewy pas. Wówczas na jego drodze pojawił się Maluch jadący prawidłowo. Doszło do czołowego zderzenia. - Nikt w takich warunkach nie mógłby nic zrobić - mówi Sundaj A.

Prokuratura jest odmiennego zdania - twierdzi, że na łuku drogi kierowca zaczął hamowanie, co spowodowało poślizg i w rezultacie wypadek ze skutkiem śmiertelnym.

Sundaj A. stanowczo zaprzecza, by nacisnął na hamulec. Na miejscu wypadku nie zabezpieczono takich śladów. Twierdzi też, że niekorzystne zeznania zostały mu przypisane przez przesłuchujących go policjantów. Nie zna dokładnie

języka polskiego, zwłaszcza nazewnictwa technicznego. Po polsku nie czyta.

Gorąco na sali

Kilka minut przed godz. 9. Sundaj A. czeka na korytarzu w towarzystwie obrońcy. - Niech pan nie ubiera kurtki, na sali jest gorąco - zwraca się do niego po polsku obrońca, gdy wywołują na salę rozpraw.

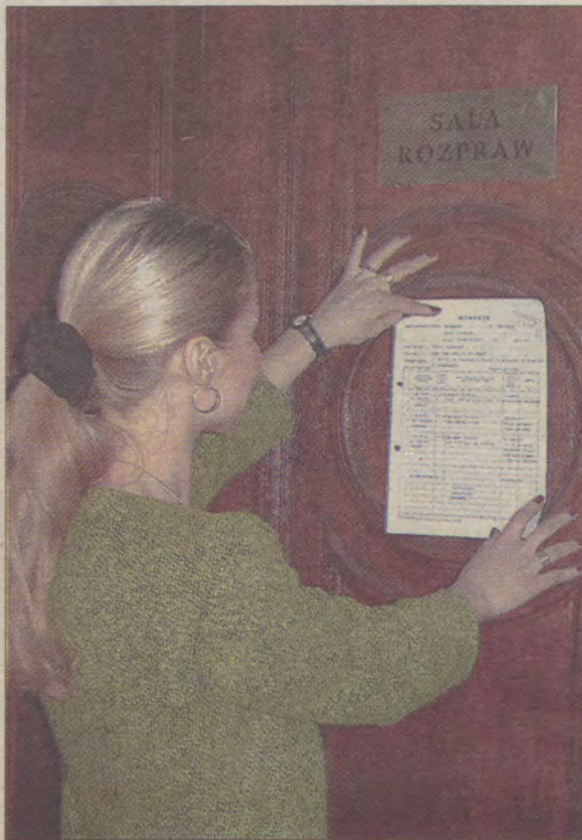
Sąd pyta Sundaję A., czy tłumacz ma mu przekładać wszystkie wypowiedzi, czy tylko te, które wydają mu się niezrozumiałe. Prosi, by wszystkie. Zaczyna się typowa procedura z odbieraniem danych osobowych od oskarżonego. Pan A. odpowiada po angielsku. W tym języku pisał w Polsce pracę doktorską związaną z aerodynamiką. Deklaruje, że nie posiada majątku, zajmuje się działalnością na własny rachunek. Osiąga miesięczne dochody w wysokości kilkuset złotych.

Prokurator odczytuje akt oskarżenia. Sąd pyta Sundaję A., czy trzeba to przetłumaczyć. Oskarżony rezygnuje, bo otrzymał go wcześniej w wersji angielskiej. Nie przyznaje się do stawianego mu zarzutu.

Polskie terminy

Rozpoczyna składanie wyjaśnień. W pewnym momencie biegly tłumacz ma problemy z przełożeniem fragmentu jego wypowiedzi. Sundaj A. podpowiada mu polski termin - „hamowanie”, a po dłuższej chwili kolejny - „przyczepność”. Po kilkudziesięciu minutach odpowiada bezpośrednio na pytanie sądu. - Proszę poczekać z odpowiedzią na przetłumaczenie - uspokaja przewodniczący składu orzekającego, sędzia Mariusz Redmerski.

Potem sąd ujawnił zeznania Sundaję A. złożone



Sprawa Sundaję A. została odroczone do 18 kwietnia.

Fot. Mirosław Wiśniewski

w postępowaniu przygotowawczym. Prosi, by oskarżony wskazał, jakie fragmenty nie są zgodne z prawdą. Sundaj A., po ich wysłuchaniu stwierdza, że nieprawdziwy jest fragment dotyczący tego, że zaczął hamować na zakręcie.

- Skoro nie zna pan dobrze języka, to w jaki sposób znalazło się w pana zeznaniu tyle szczegółów, choćby ten, że zjadł pan u teściowej w Kisielicach kilka kanapek, a nie zjadł pan obiadu? - dociekał sąd.

Sundaj A. tłumaczył, że policjanci mogli tego dowiedzieć się od jego córek.

- Jak człowiek wykształcony, obyty w świecie podpisał się pod formułą, że zapoznał się z treścią zeznań i potwierdził ich prawdziwość? - zapytał sąd.

Sundaj A. stwierdził jeszcze, że do tragedii, by nie doszło, gdyby kierowca Malucha był zapięty w pasy bezpieczeństwa.

- Skąd oskarżony o tym wie - pada kolejne pytanie. - Pomagałem wyciągać go z samochodu.

- Czy oskarżony zgłaszał ten fakt policji?

- Byłem w szoku. Zakładałem, że biegli to zauważą. Byłoby uczciwsze, gdyby opinia wypłynęła od nich, a nie ode mnie - stwierdził Sundaj A.

Sąd odroczył rozprawę do 18 kwietnia. Postanowił wezwać na świadków policjantów z Gardei, którzy zeznawać będą o okolicznościach składania wyjaśnień przez Sundaję A. oraz biegłych.

Janusz Opaleński

Kwidzyn. Przedszkolne wiadomości

Gazetka zamiast wywiadówki

Przedszkolne Wiadomości to gazetka wydawana przez Przedszkole Niepubliczne nr 8 w Kwidzynie. Są w niej informacje dla rodziców i zadania dla dzieci.

- Gazetka ma zastąpić większość zebrań z rodzicami. Znajdują się w niej wszystkie informacje, które chcemy im przekazać. Jestem przekonana, że tym sposobem docierają one do większej ilości osób, niż na zebraniach o niskiej frekwencji - powiedziała Ewa Niedziałek-Cyrson, dyrektorka przedszkola.

W gazetce można przeczytać o imprezach przedszkolnych, zamieścić życzenia imieninowe i urodzinowe dla dzieci, a także komunikaty dla rodziców. Nie brakuje także zadań dla dzieci. W ostatnim numerze np. znalazł się obrazek do pokolorowania. W kolejnych będą zagadki, rebusy, krzyżówki. Prawidłowe rozwiązania będą nagradzane. Gazetkę redagują nauczycielki: Karolina Chatys i Małgorzata Wiśniewska z pomocą pozostałych wychowawców.

(chan)



W „Przedszkolnych Wiadomościach” są też rebusy i zagadki dla najmłodszych. Na zdjęciu: dzieci z grupy 0: Maciek Barganowski, Pamela Rybicka, Sergiusz Mizera i Magda Bagińska z wychowawczynią, Małgorzatą Wiśniewską, współredaktorką „Przedszkolnych Wiadomości”.

Fot. Andrzej Chmielewski

Salonik prasowy

Już wkrótce w redakcji
Dziennika Bałtyckiego
w Kwidzynie
rozpoczyna
działalność pierwszy
Salonik prasowy

Promocja płyt CD:

- Hity dla czterdziestolatków
- Muzyka klasyczna
- Nauka języka angielskiego dla dzieci



Promocja książek:

- Nowości wydawnicze
- Książki dla dzieci

Promocja gadżetów Dziennika Bałtyckiego:

- Bluzy
- Koszulki

**Wszystko do kupienia
po atrakcyjnych cenach**

Salonik prasowy
czynny będzie codziennie
od 10.00 do 17.00.

W skrócie

Jest zastępca

KWIDZYN. Komisarz Szczepan Arszyński, dotychczasowy naczelnik Sekcji Kryminalnej Komendy Powiatowej w Kwidzynie, został pełniącym obowiązki pierwszego zastępcy komendanta powiatowego policji.

Stanowisko to było nieobsadzone od kilku miesięcy, gdy niespodziewanie odszedł na emeryturę Marian Kochanowicz, tłumacząc swoją decyzję względami rodzinnymi.

Szczepan Arszyński ma żonę Mariannę i dwóch synów: 31-letniego Kamila i 25-letniego Marcina. - Interesuję się sportem, głównie piłką nożną, bo mój syn Marcin gra w drużynie Pogoni Gardeja - mówi Szczepan Arszyński. - Lubię również wraz z rodziną jeździć na wycieczki po Polsce.

(J)

Pękała
w szwach

KWIDZYN. Mirosław Potulski, przewodniczący Rady Miejskiej, złożył interpelację w sprawie bezpieczeństwa na imprezach sportowych w Kwidzynie. Chodzi przede wszystkim o halę przy ul. Mickiewicza, do której wchodzi więcej widzów niż dopuszczają przepisy.

Efektom interpelacji było wpuszczenie na kolejne spotkanie pierwszoligowego MMTS-450 widzów.

- Ekspertyza przeciwpożarowa dopuszcza 899 widzów, ale ekspertyza sanepidu i innych służb ograniczyła tę liczbę do 450 osób ze względu na niewystarczającą ilość sanitariatów i złą wentylację - wyjaśnił Janusz Świder, dyrektor Kwidzińskiego Centrum Sportu i Rekreacji.

Wyjściem może być zmiana systemu wentylacyjnego, przywiezienie na spotkania MMTS dodatkowych sanitariatów i rozbudowa hali.

(chan)

Poseł pomoże

GARDEJA. Poseł AWS Jan Kulas spotkał się z rolnikami. Obiecał, że zajmie się problemami plantatorów tytoniu i buraków cukrowych, z którymi nikt nie chce podpisać umów kontraktacyjnych. Rozmawiano również na temat grup producentów rolnych. Zadeklarował pomoc w przeprowadzeniu szkolenia na temat grup producenckich przez specjalistów z Ośrodków Doskonalenia Rolniczego. Rolnicy przekazali na ręce posła szereg zastrzeżeń dotyczących przetargów organizowanych przez Agencję Własności Rolnej Skarbu Państwa, dotyczących sprzedaży ziemi na powiększenie gospodarstw rolnych.

(chan)

Niezwykła pasja kwidzińskich uczniów

Brazylijska sztuka walki

Ponad 20 uczniów z kwidzińskich szkół średnich i gimnazjów od prawie roku ćwiczy capoeira - brazylijską sztukę walki.

- Nasze zainteresowanie capoeira zaczęło się po warsztatach zorganizowanych przed półtora rokiem przez stowarzyszenie Bezpieczny Kwidzyn, w których uczestniczyło trzech capoeiristas. Zaczęliśmy szukać o tym więcej informacji w Internecie. Dzięki temu udało nam się także nawiązać kontakty z innymi grupami - mówi Bartosz Niziołek, jeden z liderów kwidzińskich capoeiristas.

Bartek zaczął ćwiczyć wraz z kolegą z klasy, Michałem Wlazło. Ich ćwiczenia odbywały się na zasadzie typowej amatorszczyzny.

- Okazało się, że aby stworzyć tzw. roda-koło, w którym odbywa się joga-gra i pokazy, potrzeba było znacznie więcej osób. Zdecydowaliśmy się na wywieszenie w Kwidzynie ogłoszeń w szkołach - mówi Bartek.

Między filozofią a rozrywką

Wojciech Maciejewski mówi, że znał już wcześniej capoeira, przede wszystkim z filmów. Ćwiczenia swoich obecnych kolegów zobaczył na stadionie. Od tego czasu jest stałym członkiem grupy, która liczy ponad dwa-



Grupa capoeiristas liczy ponad dwadzieścia osób, w tym trzy dziewczyny.

dzieścia osób, w tym trzy dziewczyny.

Liderami grupy są Bartek Niziołek, Krzysztof Orzędowski z I LO, Wojciech Maciejewski i Krzysztof Bojanowski z Zespołu Szkół Zawodowych nr 2.

Kwidzińscy capoeiristas ćwiczą kilka razy w tygodniu, korzystając z gościnności I LO i Szkoły Podstawowej nr 2, których dyrekcje bezpłatnie użyczają młodzieży sale.

- Capoeira jest dla każdego z nas czymś innym. Przyjemnością, wyzwaniem, poszerzeniem umiejętności, filozofią życia. Ktoś może widzieć w niej elementy akrobatyki, sztuki cyrkowej.

Jeszcze inny ćwiczy dla zdrowia. Dla innych jest sztuką walki, samoobroną, zabawą, doskonałym spędzeniem wolnego czasu. Dla przeciętnego widza wygląda bardziej na taniec niż sztukę walki - mówi Paweł Niziołek, uczeń Gimnazjum nr 1.

Starszy z braci Niziołków, Bartek i Krzysztof Bojanowski twierdzą, że dla nich niezwykle ważna jest axe - życiodajna siła płynąca z muzyki capoeira.

- Dla nas ważne jest, aby wszystko odbywało się w przyjaźni. Każdy chce pokazać przed graczem jak najwięcej swoich umiejętności. W grze

nie ma zwycięzców i zwyciężonych - mówi Bartek

Marzenie o Brazylii

Kwidzińscy capoeiristas dzięki capoeira poznają także kulturę, historię, obyczaje Brazylii i język portugalski. Uczą się w tym języku pieśni śpiewanych w roda podczas joga.

Każdy z nich posiada śpiewnik, płyty, kasety video. Aby poszerzać swoje umiejętności, członkowie kwidzińskiej grupy biorą udział w różnego rodzaju szkoleniach, letnich obozach, warsztatach, uczą się muzyki, gry na instrumentach.

Każda grupa powinna posiadać swojego mistrza-mestre. Jego utrzymanie, a nawet sprowadzenie na pojedynczy trening jest bardzo drogie. Kwidzynian na to nie stać.

Podobnie dużo kosztują instrumenty wykorzystywane w treningach, sprowadzane najczęściej z Brazylii. Członkowie kwidzińskiej grupy sami szyją sobie białe spodnie, nazywane abadami. Marzeniem jest znalezienie sponsora oraz wyjazd do Brazylii i nauka pod okiem brazylijskich mistrzów na słonecznych plażach.

Tekst i zdjęcia:
Andrzej Chmielewski

Kontakt

Kwidzińska grupa capoeira zaprasza wszystkich na zajęcia, które odbywają się w poniedziałki i piątki o godz. 15 w sali gimnastycznej i Liceum Ogólnokształcącym oraz w soboty o godz. 16 w sali Szkoły Podstawowej nr 2. Informacje o grupie można znaleźć w Internecie pod adresem capok.toponet.pl, lub adresem FREE. POCTRONIC. NET/N fidiasz/capo2/index.htm (!)

Taniec i walka

Capoeira swymi korzeniami sięga kontynentu afrykańskiego, gdzie powstała na obszarze dzisiejszej Angoli 400 lat temu. Rejon ten zamieszkiwało niezwykle wojownicze plemię N'Dongo. Praktykowali oni rytualny taniec imitujący ruchy zebry, która w specyficzny sposób balansuje nogami przednimi, wykonuje uderzenia tylnymi, co wykorzystuje się po dziś dzień w capoeira. Mieszkańcy Afryki, sprowadzeni przez kolonizatorów portugalskich jako niewolnicy do Brazylii, przenieśli tę formę tańca rytualnego, a także formę walki na kontynent amerykański. Wyzyskiwani przez białych uciekali w głąb dżungli, gdzie przez prawie sto lat mieli swoje suwerenne państwo Palmares. W XIX wieku capoeira miała szerokie zastosowanie na polach walki, a wielu capoeiristas stało się po wojnie brazylijsko-paragwajskiej narodowymi bohaterami. Obecnie ta sztuka walki nauczana jest w armii brazylijskiej.



Dla przeciętnego widza capoeira wygląda bardziej na taniec niż sztukę walki.

Kwidzyn. Wyróżnione świetlice środowiskowe

Pluszowy program dla dzieci

Program zajęć napisany przez wychowawców kwidzyńskich świetlic środowiskowych w ramach programu „Pluszowa rodzina” został wyróżniony przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Warszawie.

Pięć świetlic środowiskowych, działających pod egidą Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Kwidzynie, otrzymało w 1999 roku cztery duże misie oraz pluszową poduszkę z zadaniem napisania programu zajęć opartego na tych zabawkach.

- Agencja zobowiązała się doradzać nam i dostarczyć publikacje poświęcone dzieciom alkoholików - powiedziała Joanna Stasińska, zastępca kierownika MOPS. - MOPS miał stworzyć program w oparciu o przekazane nam zabawki.

- Przez rok prowadziliśmy zajęcia z misiami i poduszką - powiedziała Katarzyna Mentlak, wychowawca świetlicy środowiskowej. - Później poszczególne świetlice środowiskowe pracowały nad programami zajęć, następnie wybraliśmy najlepsze pomysły, tworząc jeden reprezentacyjny program zajęć.

- Celem programu było opracowanie i upowszechnienie skutecznych metod pomocy psychologicznej i socjoterapeutycznej dla dzieci z rodzin alkoholowych - mówi J. Stasińska. - Zestaw zabawek został twórczo wykorzystany w jego tworzeniu.

Napisany przez wychowawców świetlic socjoterapeutycznych program składa się z siedmiu jednogodzinnych zajęć. Nadesłane programy i sprawozdania wzięły udział w konkursie. Program kwidzyńskiego MOPS-u otrzymał wyróżnienie.

- Nagroda w postaci materiałów edukacyjnych z pewnością pozwoli na uatrakcyjnienie zajęć - powiedziała J. Stasińska.

(fox)



Wychowawczynie świetlic środowiskowych otrzymały cztery misie i poduszkę, aby z ich użyciem opracować program zajęć dla dzieci. Na zdjęciu: Katarzyna Mentlak i Jolanta Pawłowska podczas zajęć z podopiecznymi.

Fot. Mirosław Wiśniewski

W skrócie

■ Przeciw uzależnieniom

KWIDZYN. W Kwidzynie istnieje wiele instytucji, stowarzyszeń i organizacji umożliwiających prowadzenie działalności profilaktycznej i naprawczej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych:

Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych

Urząd Miejski, ul. Warszawska 19, tel. 279 42 31 do 6, wew. 309;

Poradnia Leczenia Uzależnień od Alkoholu i Współuzależnienia ul. Grudziądzka 6, czynna od pon. do czw. w godz. 7.30 - 17, w piątek od 7.30 do 15;

Poradnia Zdrowia Psychicznego, ul. Grudziądzka 6, tel. 279 22 11;

Stowarzyszenie Klub Abstynenta, ul. 11 Listopada 28, tel. 261 08 46, czynny oprócz pon. w godz. 16 - 20;

Punkt Konsultacyjny, ul. 11 Listopada 28, tel. 279 70 13, czynny w godz. 18 - 20.

Grupy samopomocowe: Grupa AA Salus, w parafii Miłosierdzia Bożego, ul. Słowackiego 6, spotkania we wtorki w godz. 17 - 20;

Grupa AA Przyjaciele Billa W, ul. Słowiańska 29, spotkania w czwartki w godz. 19 - 22;

Grupa AA Dromader, ul. 11 Listopada 28, spotkania w poniedziałki w godz. 17.30 - 20;

Grupa AL - Anon Uśmiech, ul. 11 Listopada 28, spotkania w poniedziałki w godz. 17 - 20,

Grupa Wsparcia, ul. 11 Listopada 28, spotkania w pierwszą sobotę miesiąca w godz. 17 - 20.

(AS)

REKLAMA

Prenumerata z darmową dostawą do domu

Drogie dzieci

W tym tygodniu drukujemy trzeci element układanki naszego Wielkanocnego konkursu. Za tydzień czwarty - ostatni. Waszym zadaniem jest ułożenie całego rysunku ze wszystkich czterech elementów i przesłanie go na kartce pocztowej do dnia 30 marca br. pod adresem:

**Polskapresse sp. z o.o.
Biuro Prenumeraty
ul. Połęża 3, 80-720 Gdańsk**

Na zwycięzców czeka **15 zabawek** i dużo słodczy. Nazwiska laureatów konkursu podamy w „Dzienniku Bałtyckim” w dniu 6 kwietnia br.



Oto kolejny element układanki

Nie zwlekaj, wykup prenumeratę „Dziennika Bałtyckiego” i „Wieczoru Wybrzeża” na pocztę lub swojego listonosza

Bezpłatna infolinia 0 800 15 00 26

SPRZEDAŻ MIESZKAŃ

Lokalizacja Osiedle Ujeścisko

- mieszkania o metrażu 80 m²
cena 2000 zł/m²
termin odbioru koniec lutego 2001 r.

- mieszkania o metrażu od 30 do 80,4 m²
cena od 2250 do 2400 zł/m²
- garaże podziemne
termin odbioru koniec października 2001 r.

Deweloper Z.U. Hydrogoll Kartuszy
Biuro w Gdańsku Ujeścisko, ul. Łódzka 26, tel./fax (0-58) 304 84 85



UWAGA ODBIORCY GAZU ZIEMNEGO KOMUNIKAT SPECJALNY

PGNiG S.A. w Warszawie Oddział Pomorski Zakład Gazowniczy w Gdańsku Rejon Gazowniczy Elbląg zawiadamia odbiorców gazu ziemnego,

że w terminie od 19 do 30 marca br. (włącznie)

zostanie przeprowadzona akcja przewonienia gazu ziemnego „WIOSNA 2001” polegająca na zwiększeniu dawki środka nawianającego w sieci gazowej na terenie n.w. miejscowości:

Elbląg, Gronowo Górne, Kwidzyn, Baldram, Grabówko, Mareza, Nowy Dwór Kwidzyński, Rakowiec, Tychnowy, Obory, Korzeniewo, Malbork, Sztum, Czernin, Prabuty, Dzierżgoń, Susz, Nowy Dwór Gdański, Nowy Staw, Kościeleczy, Stare Pole, Królewo, Janówka, Zarzecze, Krzyżanowo.

Akcja przewonienia ma na celu sprawdzenie szczelności ulicznej sieci gazowej i instalacji wewnętrznych w budynkach. Uprzejmie prosimy naszych odbiorców o natychmiastowe powiadomienie służb Pogotowia Gazowego o wszystkich stwierdzonych nieszczelnościach w sieci gazowej ulicznej, przy kurtkach głównych przyłączy domowych oraz przy gazomierzach. Służby Pogotowia Gazowego będą pracowały w czasie trwania akcji przez całą dobę.

TERMINY PRZEWONIENIA

Elbląg, Gronowo Górne 19, 20, 21 marca 2001 r., tel. 992 lub 232-58-87
Dzierżgoń 19, 20, 21 marca 2001 r., tel. 276-25-12
Malbork 20, 21, 22 marca 2001 r., tel. 992 lub 272-39-57
Sztum, Czernin 20, 21, 22 marca 2001 r., tel. 277-29-09
Kwidzyn, Baldram, Grabówko, Mareza, Nowy Dwór Kwidzyński, Rakowiec, Tychnowy, Obory, Korzeniewo 26, 27, 28 marca 2001 r., tel. 992 lub 279-22-50
Susz 26, 27, 28 marca 2001 r., tel. 992 lub 278-60-91
Prabuty 27, 28, 29 marca 2001 r., tel. 992 lub 278-20-97
Stare Pole, Królewo, Janówka, Krzyżanowo, Zarzecze 27, 28, 29 marca 2001 r., tel. 992 lub 272-39-57
(obsługuje Pogotowie Gazowe z Rozdzielni Gazu Malbork)
Nowy Staw, Kościeleczy 28, 29, 30 marca 2001 r., tel. 271-51-01
Nowy Dwór Gdański 28, 29, 30 marca 2001 r., tel. 992 lub 247-42-36

N-534/A/1127

ogłaszaj się!

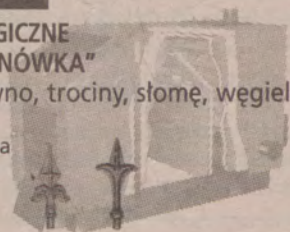
**Auto moto
Gratka**
zawsze w śróde
Biura Reklam
Gdańsk, Targ Drzewny 9/11,
tel. (058) 300-32-60, fax 300-32-66;
Gdynia, ul. Starowiejska 17/6,
tel. (058) 661-43-14, 620-78-40, fax 661-43-06;
Elbląg, ul. Rybacka 35,
tel. (055) 236-52-33, fax 236-52-37;
Słupsk, ul. Filmowa 3d,
tel. (059) 840-32-40, fax 842-26-80.

Skład Artykułów Metalowych Budowlanych i Narzędzi

83-400 Kościerzyna, ul. 8 Marca 3-4

**EKONOMICZNE, EKOLOGICZNE
KOTŁY GRZEWCZE „HAJNÓWKA”
spalające odpady, drewno, trociny, słomę, węgiel**

• ZAMKI LOB JANIA Gerda
KLAMKI
• ELEMENTY OGRODZEŃ



tel. 058 686-72-90

OKTAN s.c.



Stacje Paliw

z dostawą do domu
po konkurencyjnej cenie

83-334 Miechucino
tel. (058) 684-51-21
84-220 Strzebielino
tel. (058) 676 24 84
(058) 676 24 85
76-241 Nowa Dąbrowa
tel. (059) 811-34-78
tel. (059) 811-34-57

H-7472/A/018/A

W Arkadii w Jastrzębiej Górze wracają siły, radość życia oraz zdrowie.

Pensjonat Żywienia Optymalnego w Jastrzębiej Górze to jedyny ośrodek w północnej Polsce, gdzie można podreperować zdrowie, przechodząc na dietę optymalną dr. Jana Kwaśniewskiego i poddając się zabiegom z użyciem prądów selektywnych. Przyjeżdżają tu zwykle osoby starsze, cierpiące na nieuleczalne choroby takie jak cukrzyca, miażdżyca czy astma, którym współczesna medycyna oferuje jedynie stosy środków farmaceutycznych.

Jeszcze do niedawna wielu z moich pacjentów o żywieniu optymalnym dr. Jana Kwaśniewskiego dowiadywało się z ust swoich znajomych i traktowało je jako dietę odchudzającą. Pierwszą reakcją osób słyszących o diecie bogatej w tłuszcz a ograniczającej nadmiar cukrów (węglowodanów) jest najczęściej zdziwienie, a czasem ironiczny uśmiech. Tymczasem coraz częściej można spotkać ludzi do niedawna otyłych, którzy stracili nadwagę po przejściu na żywienie optymalne. Efekt utraty wagi jest rzeczywiście najbardziej rzucający się w oczy, co powoduje powszechne postrzeganie diety dr. Jana Kwaśniewskiego jako metody odchudzającej. W rzeczywistości jest to jednak naturalny dla człowieka model odżywiania, który umożliwia prawidłowe funkcjonowanie organizmu, a spadek zbędnych kilogramów jest tu niejako „efektem ubocznym”.

Żywienie optymalne usuwa przyczynę powstawania otyłości, co powoduje trwałe osiągnięcie wagi należącej. Głównym powodem nadmiernego przyrostu tkanki tłuszczowej nie jest, jak się uważa brak ruchu lecz nieprawidłowa dieta bogata w cukry proste. Węglowodany spożywane w dużych ilościach (zwłaszcza z tłuszczami) nie są wykorzystywane przez organizm lecz przetwarzane na materiały zapasowe. Tłuszcze (najbardziej wydajne źródło energii) są zużywane przez tkanki w pierwszej kolejności i zwykle zaspokajają zapotrzebowanie na energię, co zmusza wątrobę do produkcji lipidów z nadwyżek cukrowych. Bardzo modne ostatnio diety odchudzające opierają się głównie na owocach, ruchu i głodówce. Podstawowym składnikiem takich „zdrowych” modeli odżywiania jest cukier, który powoduje nadmierne wydzielanie insuliny przez trzustkę,

ta z kolei hamuje uwalnianie tłuszczu i przyspiesza jego produkcję, co często uniemożliwia spadek wagi. U osób, które przez takie kuracje osiągają utratę kilku kilogramów występuje później nadmierny przyrost masy jako naturalna reakcja ssaków na głodzenie – jest to tzw. efekt jojo. Brak trwałych efektów zmusza do ponownego zastosowania tych drastycznych metod, co niekorzystnie odbija się na zdrowiu kobiet ponieważ to one najczęściej sięgają do podobnych sposobów. Oprócz przeciwnego do zamierzonego rezultatu pojawiają się zaburzenia wegetatywne. Po kilku podobnych kuracjach może wystąpić nadmierne, niepołączalne łaknienie występujące w stanach zdenerwowania. Bardzo często rozwijają się nerwice, które w połączeniu z powyższym efektem doprowadzają do patologicznego obżarstwa. Wraz z przyrostem masy ciała dochodzi do rozwoju nad-

ciśnienia, wahań poziomu cukrów i lipidów we krwi oraz zaburzeń ze strony przewodu pokarmowego, a często dołącza się nietrzymanie moczu. Nawet podczas kilkudniowego stosowania niskokalorycznych diet może dojść do poważnego rozregulowania wielu chorób w tym zwłaszcza cukrzycy typu II. Usunięcie skutków takiego odżywiania wydaje się niemożliwe, ponieważ wywołane przez nie choroby uznawane są za nieuleczalne. Sposobem jest jednak żywienie optymalne, które usuwa przyczynę takiego stanu rzeczy i szybko doprowadza do osiągnięcia wagi należącej, a wraz z nią stanu pełnego zdrowia organizmu. Prowadząc wczasy w Centrum Żywienia Optymalnego w Jastrzębiej Górze od roku, nie stwierdziłem żadnych niekorzystnych, czy pogarszających stan zdrowia efektów. Utrata wagi oraz znacząca poprawa stanu zdrowia jest



regulą u ponad 95% przypadków. U osób z nadwagą notuje się średnio 1,5-2 kg spadku tygodniowo, który utrzymuje się do czasu osiągnięcia prawidłowej masy ciała. Przy dołączeniu prądów selektywnych można bardzo szybko wyleczyć nadciśnienie (nawet do 2 tygodni), spowodować trwałe ustąpienie bólów reumatycznych, nerwicy, nadkwasoty czy nietrzymania moczu, które zazwyczaj ustępują już po kilku dniach. Żywie-

nie optymalne jest również jedyną metodą przyczynowego leczenia cukrzycy typu II, na którą choruje coraz więcej ludzi, bez nadziei na wyleczenie. Z moich doświadczeń wynika, że praktycznie nie spotyka się osób „opornych” na leczenie dietą optymalną, a poprawa prędkiej lub później musi nastąpić u każdego.

**Lek. med.
Przemysław Pala**

Do naszego domu znowu wróciła radość

Jestem mamą 12-letniej Kingi chorej do niedawna na astmę oskrzelową. Choroba u mojej córki została wykryta rok i trzy miesiące temu, kiedy lekarz, u którego leczyłam córkę nie potrafił dopasować do jej organizmu leku, który ulżyłby jej w ciągle powtarzających się i nasilających chorobach układu oddechowego. W takiej sy-

tuacji Kinga została skierowana do Specjalistycznej Przychodni Pneumologicznej w Gdyni. Tam po przejściu badań lekarz oznajmił, że diagnoza jest prosta – astma oskrzelowa i dziecko do końca życia jest skazane na przyjmowanie leków, które miały spowodować ustąpienie objawów choroby. Przyjmowała między innymi takie leki jak: theoplus, pulmikort, oxis, ventolin i inne. Na początku nikt z naszej rodziny nie zdawał sobie sprawy jak poważną chorobą jest astma. Przekonał mi się

w bardzo krótkim czasie jak uciążliwa jest ta choroba dla Kingi i całej naszej rodziny. Z dnia na dzień stan mojej córki się pogarszał. Występowały coraz częstsze duszności i dochodziło do tego, że Kingę zabierano do Szpitala Miejskiego w Gdyni w celu podłączenia pod tlen i zaaplikowania leków rozkurczowych. Ostatnie dwa miesiące były koszmarnie. Duszności i ataki się nasilały, a ja jako matka byłam bezradna. Nie mogłam znieść tego, że do końca życia Kinga będzie się

męczyć i cierpieć. Postanowiłam, że muszę jej pomóc. Po przeczytaniu artykułu w „Dzienniku Bałtyckim” dotyczącego efektów leczenia dietą optymalną dr. Jana Kwaśniewskiego pomyślałam, że skoro medycyna konwencjonalna nie jest w stanie pomóc mojej córce, musimy spróbować czegoś zupełnie innego od tego co dotychczas zalecali lekarze. Zdecydowałam się na pobyt w Centrum Żywienia Optymalnego w Jastrzębiej Górze. Po konsultacji z lekarzem od razu

zostały zaaplikowane Kindze prądy selektywne. Efekty były zadziwiające. Po tygodniu stosowania żywienia optymalnego dr. Jana Kwaśniewskiego i zabiegów choroba u mojej córki całkowicie ustąpiła, a leki, które przyjmowała przez cały okres choroby odstawiono. Tydzień pobytu w Centrum Żywienia Optymalnego w Jastrzębiej Górze przywrócił zdrowie mojej córce, a mnie i wielu innym osobom dano szansę nauczenia się jak prawidłowo stosować żywienie optymalne. Ja

i moja córka wykorzystaliśmy szansę powrotu do zdrowia, ale jak pomóc innym matkom nie znającym tego modelu odżywiania, których dzieci chorują na tę straszną chorobę. Chciałabym z całego serca podziękować całemu personelowi Centrum Żywienia Optymalnego w Jastrzębiej Górze, a w szczególności dr. Pala za troskę i opiekę nad moim chorym dzieckiem.

**Ilona Mazalon
Gdynia**

Trzustka znowu pracuje

Panie doktorze dawno już przekroczyłam 50-tkę. Od czasu kiedy tylko pamiętam żywienie w naszej rodzinie było tradycyjne tzn. jajka na śniadanie i jakieś mięso na obiad. Nie używaliśmy w domu margaryny, oleju i innych „wynalazków”. Chociaż ciężko pracowałam i wychowywałam moje dzieci nie miałam większych problemów zdrowotnych, do czasu kiedy moja córka Bogusia skończyła Liceum Medyczne i zaczęła wprowadzać tzw. zdrowy styl życia. Masło zostało zamienione na margarynę, smalec na olej, mięsa wieprzowe na brojlery. Moim głównym menu stał się biały odtłuszczony ser, rzodkiewka i pięć dużych parzonych kaw dziennie. Po kilku latach ta-

kiego żywienia organizm całej rodziny zaczął się „sypać”. W 1998 r. 21 stycznia z przewlekłym zapaleniem trzustki trafiłam do Szpitala Wojewódzkiego na Czerniakowskiej w Warszawie. W ciągu 4-tygodniowego pobytu przez 14 dni byłam podłączona do kroplówki. Po wyjściu ze szpitala zalecenia lekarzy brzmiały: unikać jak ognia tłuszczu zwierzęcego i czerwonych mięs. Jadałam kleiki i potrawy bogate w węglowodany. Na takim żywieniu z dnia na dzień słabłam i byłam niezdolna do jakiegokolwiek pracy. Pomimo tak oszczędnego trybu życia w lipcu 2000 r. Ponownie znalazłam się w szpitalu na Czerniakowskiej z drugim tym razem bardzo poważnym zapaleniem trzustki. 3 tygodnie pobytu w tym 9 dni pod kroplówką i zalecenia lekarzy te same: uni-

kać produktów wysokotłuszczowych, wysiłku fizycznego. Lekarstwem, od którego miało zależeć moje życie był kreon. Z początkiem sierpnia odwiedził mnie zięć, który przyniósł książkę dr. J. Kwaśniewskiego pt. „Żywienie Optymalne”. Stwierdził, że jest to jedyne żywienie, które uratuje moje zdrowie i życie. Lektura była fascynująca, ale wiedza zawarta w tej książce zupełnie nie zgadzała się z zaleceniami lekarzy. Po trzech dniach zadzwonił mój zięć i kazał mi się przygotować do wyjazdu do Jastrzębiej Góry. Myślałam, że jedziemy do jakiegoś sanatorium, a okazało się, że jest to Centrum Żywienia Optymalnego. Po przyjeździe i przeczytaniu jadłospisu przeżyłam szok. Menu składało się z jaj, tłuszczów zwierzęcych i mięsa. W pokoju moją współlo-

katorką była pani z Gdańska ze stwierdzonym stłuszczeniem wątroby. Obie z niecierpliwością czekałyśmy na pierwszy posiłek, na który składał się bigos z ziemniakami puree suto polanymi tłuszczem. Po spożyciu tego posiłku z obawą czekałam na atak, który nie pojawił się przez kolejne 4-tygodnie mojego pobytu w Jastrzębiej Górze. Jest to niesamowite, że ludzie chorzy na astmę, cukrzycę, miażdżycę i innego rodzaju dolegliwości z dnia na dzień wracali do zdrowia i lepszej kondycji. Zaleceniem lekarza optymalnego dr. Pala było odstawienie wszystkich leków i pozostanie tylko przy jednej kapsułce kreonu. Warunek był tylko jeden - żywienie optymalne. Od czterech miesięcy jadam to co w dzieciństwie: jaja, masło, niewielką ilość mięsa i pijam 1 kawę

dziennie z dodatkiem 30% śmietany. Mój stan zdrowia polepszył się o 100%. Panie Doktorze dlaczego oficjalna medycyna nie zna tak prostego i skutecznego leczenia jakim jest żywienie optymalne. Dlaczego ja i setki tysięcy ludzi cierpiących na dolegliwości trzustki, wątroby i całego przewodu pokarmowego muszą cierpieć i nie dają

im się szansy powrotu do zdrowia?

Serdecznie dziękuję całemu personelowi Centrum Żywienia Optymalnego w Jastrzębiej Górze za wiedzę, którą przekazują swoim pacjentom i troskę o każdego z nich.

**Z poważaniem
Krystyna Piekarska
Warszawa**

Jedyny ośrodek posiadający znak towarowy państwa Kwaśniewskich.
GWARANCJA PRAWIDŁOWYCH RECEPTUR ŻYWIENIA!

ARKADIA

Jastrzębia Góra
tel. (0-58) 674-80-47

TURNUSY

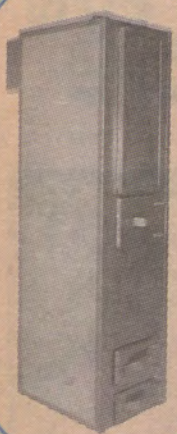
Z NAUKĄ PRAWIDŁOWEGO ŻYWIENIA OPTIMALNEGO

dr. Jana Kwaśniewskiego

Wspomaganie organizmu prądami selektywnymi w leczeniu astmy, cukrzycy, miażdżycy, nadciśnienia, choroby zwyrodnieniowej stawów i kręgosłupa, neurastenii, nietrzymania moczu, nadwagi i innych schorzeń.

R-2010/A/1152

EKOLOGICZNE KOTŁY CO



OPał:
węgiel, koks,
drewno, mieszanek

Nowa opatentowana technologia

50%

oszczędność na opale
korzystne - **RATY**

JEDYNY PRODUCENT

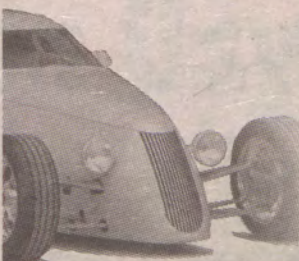
"WERY"

Marian Strzelczyk
82-500 Kwidzyn, ul. Owcza 7
tel. 0607 386 325

N-338/A/1031

ogłaszać się!

Auto moto
Gratka
zawsze w śróde



Biura Reklamy
Gdańsk, Targ Drzewny 9/11,
tel. (058) 300-32-60, fax 300-32-66;
Gdynia, ul. Starowiejska 17/6,
tel. (058) 661-43-14, 620-78-40, fax 661-43-06;
Elbląg, ul. Rybacka 35,
tel. (055) 236-52-33, fax 236-52-37;
Słupsk, ul. Filmowa 3d,
tel. (059) 840-32-40, fax 842-26-80;

Życiowa Szansa na

Własny DOM

za ...375 zł/m-c !



Na szczęście jest
PGK Kredyt

Kochanie!
Po ślubie zamieszkamy
u mojej MAMY

PROMOCJA

DLA 326 MŁODYCH MAŁŻEŃSTW

Życiową szansę na własny DOM, Mieszkanie
zakup działki bud., adaptację strychu itp.
326 młodym małżeństwom z terenu całego kraju
stwarza Nowy Program Ratalny PGK
RATY BEZ ODSETEK I UKRYTYCH PROWIZJI
to prezent PGK na Waszą „Nową Drogę życia”

Nie wymagamy
✓ zaświadczeń o zarobkach
✓ tzw. zdolności kredytowej

Uwaga:

Oferta ważna tylko do 30 marca lub do wyczerpania umów Promocyjnych.
Rezerwacji telefonicznej można dokonać w jednym z 89 oddziałów PGK na terenie całego Kraju.

Projekt dostępny w katalogu Murator

NOWE RATY w PGK:

25 000 PLN - tylko	125 zł/m-c
50 000 PLN - tylko	250 zł/m-c
75 000 PLN - tylko	375 zł/m-c
150 000 PLN - tylko	750 zł/m-c



SKOK

100 lat tradycji

SPÓŁDZIELCZA KASA
OSZCZĘDNOŚCIOWO - KREDYTOWA
im. FRANCISZKA STEFCZYKA

certyfiat
systemu zarządzania
ISO 9002

ZIMOWA LOKATA MILENIIJNA

12 miesięcy

18,5% - 19,0%

oprocentowanie stałe

Dyskontowa POŻYCZKA MILENIIJNA

12 miesięcy

16%

ODDZIAŁ MALBORK
UL. KOŚCIUSZKI 5A, TEL./FAX (055) 273 30 01, 272 83 42

ODDZIAŁ KWIDZYN
UL. 11-GO LISTOPADA 1, TEL. (055) 279 00 11, 261 63 69

ODDZIAŁ KWIDZYN II
UL. LOTNICZA 1, TEL. (055) 261 31 28, 645 96 66



Franciszek
Stefczyk

www.skok-stef.com.pl

Infolinia: 0-801 600 100*

*Koszt połączenia 0,35 zł brutto/ 1 min.

ATRIUM GDAŃSKIE - zamknięty, ogrodzony kompleks - Gdańsk Wrzeszcz, ul. Moniuszki

gotowe apartamenty Wrzeszcz

zadzwoń - umów się na spotkanie

Informacji udziela Iwona Janczewska

Centrum Nieruchomości HOSSA SA, www.HossaSA.com.pl

Gdańsk, ul. Grunwaldzka 76/78, e-mail: CN.Gdansk@HossaSA.com.pl

tel. (0 58) 344 67 60, tel./fax (0 58) 345 38 45



Grupa Inwestycyjna



ORLEN

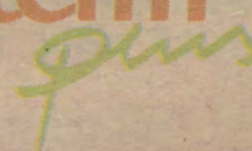
Polski Koncern Naftowy ORLEN SA

Regionalne Biuro Handlu Hurtowego i Logistyki w Gdańsku
tel. (058) 32-32-331, tel./fax (058) 32-32-353

Naturalne źródło ciepła



ekoterm



Autoryzowani dystrybutorzy oleju opałowego:

Petrol - Nowy Dwór,
Hurtownia Paliw Maszk - Kościerzyna,
Malnaft - Malbork,
Człuchów,
Słupsk,
Petrol serwis - Tczew,

tel./fax 055 247-26-66
tel./fax 058 686-79-17
tel./fax 055 272-30-28
tel./fax 059 834-33-21
tel./fax 059 843-38-83
tel./fax 058 301-05-69

R-1536/B/886

Wytnij i zachowaj

■ Twój dzielnicowy

Podajemy nazwiska dzielnicowych oraz wykaz ulic, które im podlegają. Numer policyjnej centrali to 645 7050.
Arkadiusz Wolf (Polna 2, tel. wew. 342): Długa, Owcza, Makuszyńskiego, Bolka i Lolka, Porazińskiej, Jacka i Agatki, Czerwonego Kapturka, Cypiska, Kubusia Puchatka, Storczykowa i Calineczki, Piastowska, Sokola, Lubawska, Krzywoustego, K. Wielkiego, Łokietka, Chrobrego, kr. Jadwigi, Ziemowita, Wąbrzeska, Warszawska (od ronda w kierunku Prabut) i Krótka.

Raul Skala (Polna 2, tel. wew. 342): Brzechwy, Chłodna, Daszyńskiego, Gimnazjalna, Harcerska, Junaków, Konarskiego, Mickiewicza, Miodowa, Orla, Staszica, Szeroka, Zuchów i Wodna.

Tomasz Ciarkowski (Polna 2, tel. wew. 342): Grunwaldzka, Żeromskiego, Słowackiego (od Grunwaldzkiej), Kraśnickiego, Sienkiewicza, Matejki, Krańcowa, Wschodnia, Baczyńskiego, Piękna, Wybickiego, Kasprowicza (od Grunwaldzkiej), Fredry, Kochanowskiego, Moniuszki.

Jerzy Belzyt (Polna 2, tel. wew. 342): Korczaka, Kasprowicza (od Polnej do Żeromskiego), Broniewskiego, Reymonta, Słowackiego, Polna, Jarzębinowa, Jodłowa, Modrzewiowa, Kasztanowa, Klonowa, Orzechowa.

Tomasz Kula (Grudziądzka-budynnek MOPS, tel. wew. 341): Kopernika, Chopina, Basztowa, Kościelna, Grudziądzka, Chełmińska, 11 Listopada, Mostowa, Toruńska, Południowa, Koło, Kolejowa.

Tomasz Blonkowski (tel. 645 7050): Gębika, Sportowa, Żwirowa, Lotnicza, Łamana, Studzienna, Stawki, Koliśta, Poligonowa, Wiejska, Zacisze, Zielna, Zamiejska, Słoneczna, Strumykowa, Miłosna, Rolnicza, Gospodarcza, Młynarska, Chmielna, Miła, Cicha.

Tomasz Choma (Grudziądzka, tel. wew. 341): Hallera, Kołłątaja, Miedziana, Odrowskiego, Kamienna, Willowa, Sikorskiego, Połomskiego, Radosna, Plantowa, Karowa, Łużycka.

Wacław Rafa (Grudziądzka, tel. wew. 341): Tęczowa, Szkolna, Słowiańska, Zbożowa, pl. Plebiscytowy, Magazynowa, Targowa, bat. Chłopskich, Górna, Zamkowa, Ogrodowa, Spacerowa, Bema, Hallera (pomiedzy bat. Chłopskich a 11 Listopada)

Jerzy Szatkowski (tel. 645 7050): brat. Narodów, Dębowa, Konopnickiej, 3 Maja, Mylina, Piłsudskiego, 15 Sierpnia, Podgórna, Śliska, Spółdzielcza, Sztumska, 'am. Góra.

Mirosław Biedzi (Grudziądzka, tel. wew. 341): bł. Doroty, Brodnicka, Drzymały, Furmańska, Gdańska, Graniczna, Jagiello, Katedralna, Kręta, Koszykowa, Łąkowa, Malborska, Mała, Nogat, Podjazdowa, Północna, Prosta, Przyszczona, Rzemieślnicza, Ślepa, Tczewska, Widok, Wiślana, Zimna, Zdrojowa, Zduńska, Żelazna, Żurawia, Żwirki i Wigury, Żytnia.

(AS)

REKLAMA



JAPPARTS s.c.

**części
do samochodów
JAPONSKICH,
HYUNDAI i DAEWOO**

• EKSPLOATACYJNE • BLACHARSKIE •

**80-465 Gdańsk-Zaspa,
ul. Hynka 21 paw. 5a
tel./fax 058 344-34-52
tel./fax 058 344-34-53**

**81-356 Gdynia
ul. Starowiejska 52
tel./fax 058 661-29-20**

• SPRZEDAŻ WYSYŁKOWA •

4-131/1A/875

Kwidziński Klub Tańca Progres

Brylowali na parkiecie



Andrzej Tuchalski i Sabina Jabłońska wystartowali w kategorii senior hobby.

Dobrze zaprezentowały się pary Kwidzińskiego Klubu Tańca Progress podczas II Międzynarodowego Festiwalu Tańca Tropicana Cup 2001, rozgrywanego w Mikołajkach.

Rywalizowano we wszystkich kategoriach wiekowych i klasach tanecznych, poczynając od dzieci poniżej 8 lat, poprzez sportowe pary amatorskie i zawodowe aż do seniorów powyżej 45 lat tańczących wyłącznie dla własnej przyjemności i dobrej zabawy. W tej prestiżowej imprezie aż 10 par reprezentowało Kwidziński Klub Tańca Progres.

Wszystkie pary godnie reprezentowały nasze miasto w tej trudnej rywalizacji sportowo-artystycznej, zajmując miejsca w środku stawki w swoich kategoriach. Na wyróżnienie zasługują dwie pary tańczące w kategorii do lat 9, które dotarły do finału: Bartosz

Wielogórski-Klaudia Rzczkowska zajęli miejsce 3, a Rafał Prabucki-Daria Kopik - 6.

- W tej kategorii wiekowej tylko 3 pary z Polski były w ścisłym finale, a zatem jest to ogromny sukces naszych młodych tancerzy - mówi Jarosław Grunt, trener KTK Progres.

Swoją debiut w rywalizacji tanecznej miały również pary startujące w kategorii senior hobby do 35 lat - Marcin Firlej-Anna Głogowska-Firlej oraz powyżej 45 lat - Andrzej Tuchalski-Sabina Jabłońska, gdzie przede wszystkim liczy się sam udział oraz umiejętność zatańczenia 8 tańców.

(G)
Zdjęcia: Archiwum

Pary: Bartosz Wielogórski-Klaudia Rzczkowska i Rafał Prabucki-Daria Kopik wytańczyły najwyższe lokaty.



Marcin Firlej oraz Anna Głogowska-Firlej po raz pierwszy rywalizowali na parkiecie.

REKLAMA

**MAGNETYZM
OFERTY 2
PEUGEOT**

www.peugeot.com.pl

INTERVAPO

80-761 Gdańsk, ul. Reduta Żbik 5,

tel./fax 305 71 88+89

PEUGEOT. ZAPROJEKTOWANY, BY CIESZYĆ.

REWELACYJNE CENY SAMOCHODÓW* SPOTĘGOWAŁY MAGNETYZM OFERTY PEUGEOT.

Peugeot 206 - od 31.990 zł,
 Peugeot 306 - od 37.990 zł,
 Peugeot 406 - od 55.900 zł,
 Peugeot Partner (5-miejsc.) - od 35.990 zł**, Peugeot Partner (2-miejsc.) - od 30.990 zł**, Peugeot Boxer - od 49.990 zł**.

Śpiesz do salonu - liczba aut objętych promocją jest ograniczona!

* dotyczy roku produkcji 2000 ** bez VAT

R-139102/984



PEUGEOT

"HASPOL"

CHŁODNICTWO
 GASTRONOMIA
 DLA SKLEPÓW
 BARÓW, STOLÓWEK,
 RATY, LEASING
 CZĘŚCI ZAMIENNE

MALBORK,
 UL. CHROBREGO 28
 Tel./fax 055/ 272-37-71

N-417/A/1098

ogłaszaj się!

Internet
 zawsze w sobotę

Biura Ogłoszeń
 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11,
 tel. (058) 300-32-23, fax 300-32-14;
 Gdynia, Władysława IV 17,
 tel. (058) 620-08-32, fax 620-08-17;
 Elbląg, ul. Rybacka 35,
 tel. (055) 236-52-30, fax 236-52-32;
 Słupsk, ul. Filmowa 3d,
 tel. (059) 841-48-71, fax 841-48-71.

KUPON



Jesteś samotny, chcesz poznać przyjaciela, skorzystaj z naszej propozycji i zamieść w tej rubryce swój anons. Oferty Czytelników przyjmujemy wyłącznie z zamieszczonym kuponem. ANONSE ZE ZDJĘCIEM BĘDĄ PUBLIKOWANE W PIERWSZEJ KOLEJNOŚCI (do zdjęcia prosimy dołączyć pisemną zgodę na publikację fotografii w gazecie oraz kserokopię dowodu osobistego - strona ze zdjęciem).

Jestem 22-letnim, wysokim szatynem, 180 cm wzrostu, bez nałogów i zobowiązań, o dobrych cechach charakteru. Interesuję się muzyką, filmem oraz sportem, uwielbiam długie romantyczne spacery we dwoje. Chętnie poznam dziewczynę w wieku 18-23 lat, która chce poznać fajnego chłopaka. Foto miłe widziane.

sygn. 81

Cześć dziewczyny! Jestem wesołym chłopakiem spod znaku Skorpiona. Mam 19 lat, lubię dyskoteki, dobrą muzykę, kino i wieczorne spacery. Poznam dziewczynę w wieku 17-20 lat o podobnych zainteresowaniach. Foto i nr telefonu przyspieszy kontakt. Odpiszę na każdy list.

sygn. 82

Jestem samotna, chciałabys poznać chłopaka. Jemu będziesz mogła zaufać i zwierzyć się, to napisz do mnie. Mam 35 lat, 172 cm wzrostu, oczy niebieskie, włosy blond i myślę poważnie o życiu. Poznam kobietę w wieku 20-40 lat, z całej Polski. Odpiszę na każdy list, a może nawet odwiedzę.

sygn. 83

Kawaler, lat 45, wysoki blondyn, spokojny, uczciwy, niebrydki, niezamożny, rencista, pozna nowoczesną, sympatyczną panią w wieku 20-45 lat w celu towarzyszkich spotkań. Lubie m.in. muzykę pop i rock, koncerty, przyrodę, długie spacery, plażę, pływanie i wiele innych rzeczy. Gdańszczanin.

sygn. 84

Wdowa, 59 lat, spod znaku Strzelca, katolicka, miła, wrażliwa, niekonfliktowa, na emeryturze, bez nałogów, z poczuciem humoru, ceniąca szczerość i uczciwość, pozna kulturalnego pana w wieku do 67 lat, najchętniej z samochodem. Tylko poważne oferty, najchętniej z Malborka, Elbląga, Kwidzyna lub okolic.

sygn. 85

Jestem przystojnym kawalerem. Mam 37 lat, 180 cm wzrostu, wykształcenie zawodowe. Jestem uczciwy, czuły, opiekuńczy, palę papierosy. Pragnę poznać, pokochać i poślubić ładną panią lub matkę, w wieku 27-40 lat, 150-160 cm wzrostu. Stan cywilny obojętny. Mirosław z okolic Starogardu Gd.

sygn. 86

Atrakcyjna panna, katolicka, niezależna finansowo i mieszkaniowo, wykształcenie wyższe - poszukuje partnera, bez nałogów

Supet
Doskonały i nieomylny

Nie wiem co robić, ale próby rozmów nic już nie dają, a nawet budzą u męża agresywne milczenie. Wyszłam za niego za mąż, bo przekonał mnie, że jest doskonały, co potwierdziła moja rodzina i przyjaciółki. Tylko jedna powiedziała, że ona by się bała „tych doskonałych i nieomylnych”. Nie bałam się, ponieważ właściciel „doskonałości” był dodatkowo bardzo przystojny. Wkrótce okazało się jak mało znacząc wobec takiego ideału. Coraz bardziej czułam się osamotniona, a potem upokorzona. Straciłam pewność siebie, co zaczęło rezonować w mojej pracy zawodowej i relacjach z innymi ludźmi. Nawet macierzyństwo nie potrafiło tego zmienić. Dzieci kończą szkoły i w sposób często drastyczny (choć mieszczący się w granicach normy) zaczynają odrzucać wpływy „super ojca”. Odrzucają nawet wtedy, gdy obiektywnie ma on rację. W dodatku mają do mnie pretensje, że nigdy nie widziałam rozbieżności między postępowaniem ojca, a tym co on o sobie mówi. W naszym domu jest źle; najstarszy syn określił to jako „terror nieomylny”. Maja Rozbieżność między słowem a postępowaniem rodziców jest zawsze dla dzieci dużym wstrząsem, ponieważ kłamstwo ma krótkie nogi i nijak ma się do budowania autorytetu. Przepraszam, ale fałsz zgryztnął już na początku małżeństwa - nie bałam się, bo był przystojny”. Pani chciała wierzyć w doskonałość męża, a jemu, być może, coraz trudniej było „wypaść z roli”. Czasami kreowanie się na „doskonałość” i „nieomylność” to w gruncie rzeczy brak pewności siebie i duży potencjał lęku. Może właśnie tak należy popatrzeć na męża i próby rozmowy tak ustawić, by znaczyły życzliwość i troskę.

Krzyszyna Holly

Jeżeli chcesz nawiązać kontakt z wybraną osobą, napisz do niej, oznacz list numerem jej sygnatury, dołącz czystą kopertę oraz znaczek i wyślij do nas (Serca dwa, „Dziennik Bałtycki”, Targ Drzewny 9/11, 80-894 Gdańsk).

Wszystkich Czytelników zainteresowanych rubryką „Serca dwa” zapraszamy do jutrzejszego, sobotniego wydania „Dziennika Bałtyckiego”, gdzie również publikujemy anonse.

i zobowiązań, z wyksz. min. średnim, pracującego, w wieku ok. 35-45 lat. Odpowiem na wszystkie poważne oferty.

sygn. 87

Mam 27 lat, wysoki brunet, wykształcenie średnie. Pragnę poznać czułą, wrażliwą, rozumiejącą życie kobietę, która pomoże mi odnaleźć sens - treść życia. Chwilowo przebywam w areszcie śledczym. Oczekuję na list od poważnych kobiet (mogą mieć dziecko). Nie interesuje mnie flirt, lecz prawdziwa przyjaźń. Zaryzykuj. Napisz. Odpowiem na każdy list.

sygn. 88

Panna, 46 lat, średniego wzrostu, szczupła, niezależna finansowo, katolicka. Cenię sobie szczerość i lojalność. Poznam przystojnego, niezależnego i odpowiedzialnego pana do 50 lat, z mieszkaniem, najchętniej ze Starogardu lub okolic. Nałóg alkoholowy i ZK wykluczeni. Proszę o poważne oferty i zdjęcie.

sygn. 89

Jestem wdową (53/162/60), szczupłą, inteligentną, kulturalną, miłą, bez nałogów, o wszechstronnych zainteresowaniach, wyksz. średnie, niezależną finansowo i mieszkaniowo. Pragnę poznać tę drugą połowę - pana - wdowca, miłego, uczciwego, bez zobowiązań, niepalącego, wyksz. min. średnie, niezależnego finansowo i mieszkaniowo, w odpowiednim wieku.

sygn. 90

Kawaler, 45 lat, bez zobowiązań, domator, spokojny, bez nałogów. Poznam panią w wieku 30-40 lat, mieszkającą w Gdańsku lub Pruszczy, o podobnych cechach charakteru, która samotnie wychowuje 1 lub 2 synków w wieku 3-10 lat. Ponieważ lubię dzieci, chętnie podejmę się współpracy w wychowaniu. Pragnę założyć kochającą się rodzinę. Miłe widziane zdjęcia.

sygn. 91

Wniosę w życie mężczyzny ciepło, radość i miłość. Jestem delikatna, szczupła, wykształcenie wyższe, niezależna finansowo i mieszkaniowo. Chyba miła czterdziestokulatka.

sygn. 92

Niezależna i bez zobowiązań, szczupła, wykształcenie wyższe, chyba atrakcyjna, także wewnętrznie, pozna pana miłego, wrażliwego, wartościowego - nie playboya, 40 kilka i więcej lat, bardzo samotnego, wykształcenie najchętniej wyższe, niepalącego.

sygn. 93

Wolny (l. 55/178 cm), szczupły, wyksz. wyższe, z mieszkaniem i samochodem, o niezłej sytuacji materialnej, palący - pozna panią szczupłą (choć niekoniecznie), wartościową, z temperamentem. Strzelec z Trójmiasta.

sygn. 94

Jestem zadbana, zgrabna, opiekuńcza, inteligentna, z dobrą emeryturą. Lubie ognisko domowe. Poznam pana mieszkającego samotnie, który nie lubi samotności, pragnącego życia spokojnego we dwoje na dobre i złe, w wieku do lat 75. Tel. ułatwi kontakt.

sygn. 95

997 policja

JEDZENIE NA TEL.

KWIDZYN
Zygis pizza ul. Chopina 6 tel. 279 22 58
La Capri ul. Krańcowa tel. 279 09 99
Kebab ul. Kopernika 14 tel. 279 70 14
City Pizza ul.Grudziądzka 22 tel. 267 22 55
Shanghai tel. 279 50 60

STRAŻE

KWIDZYN
Straż Pożarna, ul. Sportowa 3, tel. 279 37 70
GARDEJA
Straż Pożarna tel. 275 14 08
RAKOWIEC
Straż Pożarna tel. 275 16 87
RYJEW
Straż Pożarna tel. 277 42 08

PALIWO

KWIDZYN
CPN ul. Sportowa tel.279 29 88
Rafineria Gdańska ul. Malborska tel. 279 45 62
PRABUTY
Stacja benzynowa ul. Warszawska 24 tel.278 20 48
RAKOWIEC
Petra Stacja paliw tel. 275 11 71
RYJEW
Stacja paliw ul. Tartaczna 1 tel. 277 43 85
SADLINKI
Stacja benzynowa tel. 275 75 50

INF. LOT

GDAŃSK, tel. (058) 301 11 61
GDYNIA tel. (058) 620 13 58

INF. PKS

KWIDZYN
tel. 279 20 06

INF. PKP

KWIDZYN
tel.279 26 31
GARDEJA
tel.275 14 92
PRABUTY
tel.278 20 18

POGRZEBOWE

KWIDZYN
Zakład Pogrzebowy ul. Malborska 116a tel. 279 20 57;
„KIR” ul. Hallera 29 tel. 279 68 89
PRABUTY
„EDEN” ul. Kraszewskiego 24 tel. 278 26 01

POGOTOWIE

KWIDZYN
ul. Chopina 40 tel. 279 39 09
PRABUTY
ul. Kisielińska 6 tel. 277 22 99; ul. Łąkowa 33 tel. 278 20 99

998 straż pożarna

PLANUJ WEEKEND

17 marca
■ Piłka ręczna
11.00 Miejsko-Młodzieżowe Towarzystwo Sportowe zaprasza na spotkanie ligi wojewódzkiej piłki ręcznej mężczyzn. W hali przy ul. Mickiewicza zagrają: MMTS Kwidzyn - SMS Gdańsk.
18 marca
■ Koszykówka
12.00 Młodzieżowe Towarzystwo Sportowe zaprasza na

mecz ligi okręgowej w koszykówce mężczyzn. W hali przy ul. 11 Listopada zagrają MTS Basket Kwidzyn - Hydrotechnika II Gdańsk.
■ Mecz
13.00 Młodzieżowe Towarzystwo Sportowe zaprasza na mecz koszykarskiej ligi kadetów: MTS Kwidzyn - Trefl I Gdynia. Mecz odbędzie się w hali przy ul. 11 Listopada. (fox)

KWIDZYN

Eliminacje recytatorskie

Towarzystwo Teatralne Scena 2 oraz Kwidzyńskie Centrum Kultury zapraszają do wzięcia udziału w 46. edycji Ogólnopolskiego Konkursu Recytatorskiego. Mają się odbyć cztery turnieje: recytatorski, monodra-

mu, poezji śpiewanej oraz „wywiedzione ze słowa”. Eliminacje powiatowe konkursu odbędą się w niedzielę, 18 marca, w sali kameralnej KCK przy ul. Katedralnej 18 (godz. 11).

(fox)

KWIDZYN

Pejzaże zimowe

Towarzystwo Miłośników Malarstwa Sztalugowego i Plenerowego Kontrasty oraz Kwidzyńskie Centrum Kultury zapraszają na wy-

stawę „Zasypane Zakopane”. Wystawę oglądać można we foyer teatru miejskiego przez cały marzec. Wstęp wolny. (fox)

NA SCENIE

Muzyczne wieczory

Kwidzyńskie Centrum Kultury, teatr Scena 2 oraz Combo Junior's Band zapraszają na wieczór z najpiękniejszymi musicalami oraz muzyką filmową. W programie znajdują się, m.in. fragmenty „Metra”, „My fair lady”, „West Side Story”, czy „New York, New York”. Koncert odbędzie się dziś, 16 marca, o godz. 9.30 oraz

(fox)



Fot. Archiwum

Podczas muzycznego wieczoru zagra Combo Junior's Band.

KINA

Kina zastrzegają sobie możliwość zmiany repertuaru bez podania przyczyny.

Kino / miejscowość	Tytuł	Produkcja / wiek	Godzina	Cena
Kwidzyn				
Kino „Teatr” Katedralna 1 tel. 261 17 55	Niezniszczalny	USA (15 lat)	20.15, 22.15	10 zł

APTEKI

KWIDZYN
Melisa, ul. Słowackiego 16, tel. 279 97 86
PRABUTY
Pod Lwami, ul Kraszewskiego 4 tel. 278 22 13

OSTRE DYŻURY

KWIDZYN
Szpital Miejski, ul. Hallera 31 tel. 279 37 41

PRZYCHODNIE

KWIDZYN
Przychodnia nr 1 plac Plebiscytowy 3 tel. 279 30 22
Przychodnia nr 3 ul. Koliątaja tel. 279 42 30
GARDEJA
Gminny Ośrodek Zdrowia ul. Kwidzyńska 36 tel. 275 14 11
RYJEW
Gminny Ośrodek Zdrowia ul. Grunwaldzka 58 tel. 277 42 25
SADLINKI
Gminny Ośrodek Zdrowia ul. Kwidzyńska 20a tel. 275 75 68

POLICJA

KWIDZYN
Komenda Powiatowa Policji ul. Kościuszki tel. 279-26-11
PRABUTY
ul. Warszawska 13 tel. 278-20-07
RYJEW
ul. Grunwaldzka 54 tel. 277-42-07
SADLINKI
ul. Kwidzyńska 34 tel. 275-75-07

INF. TELEFON.

Miejscowa 913
Zamiejscowa 911
Numery kierunkowe międzynarodowe 950
KWIDZYN Biuro Obsługi Klienta TP SA, ul. Piłsudskiego 45, tel. 279-24-88
MALBORK Biuro Obsługi Klienta TP SA, tel. 272-22-01
SZTUM Biuro Obsługi Klienta TP SA, tel. 277-26-15, Biuro napraw telefonycznych, tel. 277-14-21

POMOC SPOŁ.

PRABUTY
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Łąkowa 24 tel. 278-12-82
GARDEJA
Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Kwidzyńska 36 tel. 275-14-21

BUDZENIE

Budzenie telefoniczne 911

W skrócie

■ Nagrodzony



- Czapeczka firmowa przyda się niebawem, a długopis do wypełniania kolejnych kuponów - powiedział Adam Bartosiewicz.

Fot. Mirosław Wiśniewski

Adam Bartosiewicz z Kwidzyna otrzymał redakcyjne upominki za udział w plebiscycie „Dziennika Bałtyckiego” na najpopularniejszego sprzedawcę. Głosował na panią Alicję Pomykacz.

(fox)

■ Bliżej awansu

Zwycięstwo w rozgrywkach III ligi odnieśli tenisiści stołowi MTS Kwidzyn. Tym razem kwidzynianie nie-
zwykle łatwo uporali się na wyjeździe z drużyną Krajna Sępólno Krajeńskie 8:1. Punkty dla zespołu kwidzyńskiego zdobyli: Karol Solecki 2, Dariusz Świder 2, Michał Wcisło 2, Rafał Wcisło 1 oraz debel Karol Solecki i Dariusz Świder.

Mecz w Sępólnie Krajeńskim miał jednostronny przebieg. Pingpongiści kwidzyńscy siedem z dziewięciu pojedynków wygrali gładko w stosunku 2:0. Jedyny punkt gospodarze zdobyli w grze podwójnej po zwycięstwie nad braćmi Michałem i Rafałem Wcisło.

Najbliższy mecz tenisiści stołowi MTS Kwidzyn rozegrają 31 marca o godz. 13 z ostatnim w ligowej tabeli zespołem Piasta Kruszwica. Będzie to ostatni występ przed własną publicznością.

Mecz decydujący o awansie do II ligi odbędzie się 1 kwietnia w Gniewkowie, w którym przeciwnikiem MTS będzie miejscowa Unia.

Aktualna tabela:

1. MTS Kwidzyn	15	63-22
2. Unia Gniewkowo	15	63-26
3. Echo Biesowice	12	63-41
4. AWRSP Subkowy	6	37-52
5. Krajna Sępólno Krajeńskie	2	32-69
6. Piast Kruszwica	2	23-61

(chan)

REKLAMA



**Spółdzielnia Mieszkaniowa Budownictwa
Wielorodzinnego „USŁUGA-DOM”
w Elblągu, ul. Nitschmana 24-26-28 L**

ogłasza przetarg na:

**kompleksowe wykonanie budynku
mieszkalno-usługowego w Krynicy Morskiej
przy ul. Gdańskiej wraz z sieciami i przyłączami.**

Odbiór dokumentacji w siedzibie spółdzielni od dnia 19.03.2001 r. do dnia 21.03.2001 r., w godz. 9.00 - 15.00.

Oferent winien wpłacić na konto Spółdzielni kwotę w wysokości 300 zł za pobranie dokumentacji (nr konta PKO BP O/Elbląg 10201752-172967-270-1 lub wpłacić w kasie Spółdzielni).

Termin złożenia ofert do dnia 12.04.2001 r.

Przed złożeniem ofert należy wpłacić wadium na konto Spółdzielni jw. w wysokości 35 000 zł.

Oferty należy przygotować wg szczegółowych warunków, które zostaną przekazane dla Oferentów przy odbiorze dokumentacji.

Wszelkie informacje szczegółowe dotyczące przetargu udziela Pani Stanisława Rosocha, tel. (0 55) 234-30-56 lub kom. 0 501 593 880.

Spółdzielnia Mieszkaniowa Budownictwa Wielorodzinnego „USŁUGA-DOM” zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferty, jak też unieważnienia przetargu bez podania przyczyn.

PRZETARG

N-614/A/1104

Rozmaitości

Kwidzyn. Szkoła Podstawowa nr 6 im. Władysława Gębika

Nasze pierwszaki



Klasa I A z wychowawczynią Ewą Oleksiak.

Fot. Andrzej Chmielewski

Przedstawiamy klasę I A ze Szkoły Podstawowej nr 6 im. Władysława Gębika. Uczęszczają do niej: Anna Bartosiewicz, Mateusz Bękarciak, Agnieszka Borkowska, Da-

riusz Chodukiewicz, Natalia Chmiel, Sebastian Dobrzyński, Joanna Felberg, Katarzyna Głowacka, Jarosław Grochowski, Małgorzata Kamińska, Damian Kiliszek, Radosław Kleba,

Grzegorz Kopik, Roman Kostkowski, Marcin Kratkowski, Patryk Kuncewicz, Klaudia Łukaszek, Jakub Malinowski, Joanna Muller, Rafał Nawrocki, Marta Obuchowska, Kornelia

Ponczek, Łukasz Stromecki, Zofia Szarek, Adrian Tłuchowski, Natalia Weryńska, Patryk Wower, Dawid Wysocki.

Za tydzień kolejne klasy.
(chan)

Po piłkarskim weekendzie

Wygrana i dwa remisy

5 punktów zdobyły nasze zespoły występujące w „okręgówce”. Mimo wygranej Rodło nadal okupuje ostatnią pozycję. Pogoń Gardeja jest 4, a imienniczka z Prabutu 11.

W pierwszej kolejce Pogoń Gardeja zmierzyła się w meczu na wyjeździe z sąsiadującym w tabeli Jurandem Lasowice Wielkie. Pojedynek obu tych drużyn w pierwszej rundzie zakończył się remisem. Przed tym spotkaniem można było odnieść wrażenie, że jeden punkt wywieziony z Lasowic zadowoliłby piłkarzy i działaczy z Gardei. I tak też się stało.

Goście przystąpili do tego meczu osłabieni. Gospodarze w pierwszej połowie praktycznie ani razu poważnie nie zagrozili bramce Artura Leśniaka. Pogoń stworzyła cztery wybrane sytuacje do zdobycia bramki, jednak potrafiła wykorzystać tylko jedną. Po akcji skrzydłem i dośrodkowaniem Dariusza Waliszewskiego w pole karne Bartosz Maciejewski zdobył bramkę.

W 74 min gospodarze wyrównali. W 81 min po podaniu od Bartosza Macie-

jewskiego Arkadiusz Hapke znalazł się sam na sam z bramkarzem Juranda. Gospodarze w końcówce meczu dopięli swego i po niefraszobliwej interwencji obrony i bramkarza zawodnik Juranda zdołał przełobować Artura Leśniaka i wydrzeć gardejanom komplet punktów.

Przegrywali do przerwy

Pogoń Prabuty zremisowała u siebie z trzecim zespołem tabeli Wierzyca Pelplin 2:2. Gospodarze rozpoczęli to spotkanie od minuty ciszy, czcząc w ten sposób pamięć zmarłego w końcu stycznia kolegi z drużyny Sebastiana Jarzynki. Do końca rundy będą też grać z czarnymi opaskami na koszulkach. Grę piłkarze Pogoni zaczęli z dużym animuszem. Jeden z nielicznych kontrataków gości zakończył się zdobyciem bramki. Nie bez winy przy jej utracie był bramkarz Pogoni, który spóźnił się z interwencją. Po zdobyciu bramki piłkarze Wierzyca przejęli inicjatywę. Przewaga gości zaowocowała zdo-

biciem w 35 min drugiej bramki.

Po przerwie obraz gry uległ diametralnej zmianie. Przesunięcie Piotra Tatary z ataku do środka pomocy oraz desygnowanie do ataku Marcina Wójcika i Krzysztofa Pukina spowodowało, że to gospodarze stali się stroną atakującą. W 75 min piłkę na pole karne wrzucił Jacek Cetnarowicz, do piłki doskakuje Marcin Wójcik i kieruje piłkę do siatki. W 90 min dobrze prowadzący całe spotkanie, sędziujący na co dzień w II lidze, Eugeniusz Kobylarz dyktuje rzut karny. Pewnym wykonawcą jedenastki był bramkarz Krzysztof Król, niejako się rehabilitując za niefortunną interwencję przy pierwszym golu.

Udany powrót

Zajmujące ostatnie miejsce w tabeli kwidzyńskie Rodło stosunkowo łatwo uporało się z nieco wyżej notowanym Huraganem Nowe Polaszki 2:1 (2:0). To było dobre spotkanie w wykonaniu podopiecznych powracającego po latach do Kwidzyna trenera Józefa

Bujko. Piłkarze Rodła rozpoczęli z dużym animuszem i chęcią odniesienia zwycięstwa. Co chwila na bramkę Huraganu sunęły szybkie ataki. Efektem przewagi piłkarzy kwidzyńskich była zdobycia już w 5 min bramka. Padła ona w niecodziennych okolicznościach i można by było ją zapisać wspólnie dwóm Markom. Na bramkę strzelał kapitan miejscowych, Marek Świokło, ale piłkę z linii bramkowej do siatki skierował Marek Cybowicz. Efektem dobrej gry i przewagi piłkarzy Rodła był drugi gol zdobyty silnym strzałem z 25 m przez Kubę Borowskiego. W tym okresie goście swoje poczynania ograniczali do niezbyt udanych kontrataków. Po jednym z nich w 28 min zbyt drobniawo prowadzący całe spotkanie sędzia Tomasz Cwalina z Gdańska dopatrzył się przewinienia w polu karnym Rodła i poddyktował rzut karny. Na szczęście dla Rodła Krzysztof Ciesielski trafił w poprzeczkę. W 79 min ten sam zawodnik ustalił wynik spotkania z rzutu karnego.

(AT)

PRACA

ZATRUDNIĘ

CHAŁUPNIKÓW! Dla każdego! Praca w domu - informacje listowne lub telefoniczne. Waryńskiego 8/11, 00-631 Warszawa, 022-825-69-57, 0601/359-617, 0601/359-618

CHAŁUPNIKÓW, adresowanie, umowy, cały kraj, zarobek ok. 2.000 zł/m-c. Informacje listowne (koperta zwrotna) FH-U, Patroni 02-671 Warszawa, skr. 10

CHAŁUPNIKÓW - adresowanie kopert, rozsyłanie materiałów promocyjnych, regeneracja kasiet barwiących. Zarobki 2100-2900 zł miesięcznie. Informacje bezpłatne wyłącznie listowne (prosimy o znaczki 4,8 zł), „Remus”, os. Wybickiego 29/38, 83-300 Kartuzy

MAGISTRA farmacji przyjmie do pracy, zapewniam mieszkanie, możliwość specjalizacji, Sławno (069)810-79-92

PRACOWNIKÓW do produkcji kopert, niemonowarowany czas pracy, duże zarobki. Zainteresowanych prosimy o kontakt listowny z załączeniem koperty zwrotnej ze znacznikiem „Clean-Business-Z” Odrowskiego 8/29, 82-500 Kwidzyn

CHCESZ zarobić dodatkowe pieniądze? Firma Avon poszukuje konsultantów z terenu Malborka, Szumu, Starego Pola, Dzierżonia, Ryjewa, Mikolajek Pomorskich, tel. 0608-596-178

WSPÓŁPRACOWNIKÓW poszukuje pośrednictwo ubezpieczeniowe - kierownik struktur, agentów ubezpieczeniowych, kandydatów na agentów, kontakt 055-276-21-26, 0604/17-25-18

SZUKAM PRACY

EKONOMISTKA z praktyką przyjmie prowadzenie ksiąg, komputerowo, KPIR, PIT, VAT, ZUS, place, ryczałt, zaliczki finansowe, tel. (055)279-28-52

CA, 32 lata, A, B, C, E, 5 lat praktyki międzynarodowej, podejmie pracę od zaraz, tel. (0503)95-72-24

KIEROWCA, lat 32, prawo jazdy A, B, C, D, + ADR, 5-letnia praktyka międzynarodowa (D, DK, NL, L, R, US, BY, GB, GR), podejmie pracę od zaraz, tel. (0503)95-72-24

MŁODY, z doświadczeniem, student (zaocznie), podejmie pracę po godz. 17.00 lub w weekendy, aktywność wykluźniona, tel. (0502)05-91-37

MŁODY kamieniarz, pomnikarz szuka pracy od zaraz, w woj. pomorskim, z możliwością zakwaterowania, kontakt listowny-82-500 Kwidzyn ul. Topolowa 5

OPIEKA na dzieckiem lub inną pracę podejmę, tel. (055)279-94-32

PODEJMĘ pracę, prowadzenie KPIR, handel, inne zlecenie, tel. (055)645-47-74

PODEJMĘ pracę zlecącą lub chałupniczą, plnie, tel. (055)645-47-74

PODEJMĘ się wszelkiej pracy fizycznej z zakwaterowaniem, ferm, pensjonaty itp., stolarz, Wątkowice 9a/3 82-420 Ryjewo

SE zrobić zakupy, posprzątać, węgla, odśnieżyć podwórko, inne prace zlecenie, tel. (055)645-47-74

POMOŻĘ zrobić zakupy, posprzątać, wnieść węgla, odśnieżyć podwórko, inne prace zlecenie wykonam, tel. (055)645-47-74

PROWADZENIE KPIR lub handel w kiosku, Ruchu, bardzo pilnie, tel. (055)645-47-74

PRZYJMUJĘ reklamę na sam. osobowy, tel. (055)279-51-13

ZAOPIEKUJĘ się dzieckiem u siebie w domu, tel. (055)279-93-06

MOTORYZACJA

SPRZEDAM

AUDI 100, silnik, 2.0 D, 2000 zł, tel. (055)261-67-60

AUDI 80, 1.8, 88 r., 12 900 zł, czarna perła, KT, AF, SP, R, opony zimowe, stan bdb, tel. (055)261-00-80

BMW 730, 1992 r., czarny, pełne wyposażenie, tel. (055)276-26-13

BMW 730i, 92 r., czarny, pełna opcja, 217 tys. km, 37 000 zł, tel. (055)276-26-13

DAEWOO Matiz, 1999 Live, I właściciel, bezwypadkowy - zadany, 0602/31-28-72, 058/56-139-14

FIAT 126p, 84 r., 1000 zł, stan bdb, wysokie siedzenia, zderzaki w kolorze, tel. (055)279-55-06

FIAT 126p, 86 r., 500 zł, MZ ETZ 150, 90 r., 800 zł, tel. (0501)55-25-76, (055)645-40-39

FIAT 126p, 89 r., 2400 zł, stan bdb, tel. (0603)61-29-52 lub 645-25-36 po 20.00

FIAT Cinquecento 700, 1996/97 r., biały, AA, R, zegar, dzielona kanapa, uchylne szyby, opony zimowe, stan bdb, 11 500 zł, tel. (055)247-94-21

FIAT Uno, 1.4, 96 r., 14 500 zł, czarny, stan bdb, tel. (055)646-19-96

FORD Escort, 1.6i, 90/96 r., srebrny metalik, 12 000 zł, ABS, CZ, R, H, ES, S, kpl. opon zimowych, możliwe raty, tel. (0602)26-16-88

FORD Escort CLX, 1.6 16V, 93 r., 5 drzwi, komputer, welury, możliwa zamiana na mniejszy, z dopłatą, tel. (055)272-12-79

FORD Fiesta, 96 r., 18 500 zł, 1.1, 52,5 tys. km, czerwony, I, KT, airbag, 3 drzwi, zadany, garażowany, tel. (055)278-15-11 po 16.00

FORD Fiesta 1.4i, 90 r., 9500 zł, czarna perła, AA, KT, R, stan bdb lub zamiana na dostawczy Transporter, Transit, nowszy, z moją dopłatą, tel. (055)647-18-37

HONDA Civic, 1.4, 1996, przebieg 60.000 km, I właściciel, serwisowana, 058/56-224-94

JELCZ wywrotka, 1984, 058/588-44-49, 0605/320-780

KAMAZ wywrotka 1980 rok, taniol! Tel.055/642-69-91, po 20.00

MERCEDES 407 (I szuk 2) Star 1142, Kamaz 5511 wywrotka, 058/841-35-89, 058/843-34-46

OPEL Astra 1.4, 1998, I właściciel, kupiony w salonie, 0602/31-28-72, 058/56-139-14

OPEL Astra kombi, 1.6 benz., 97 r., 2x airbag, K, ABS, S, CZ, ES, R, 44 tys. km, 31 000 zł, tel. (055)279-49-69

OPEL Corsa 1.4 ecotec, 1996, kupiony w salonie, 0602/31-28-72, 058/56-139-14

OPEL Kadett, 1991 r., 1.4, 5 drzwi, S, AA, R, oznakowany, 10 500 zł, tel. (055)279-06-55

OPEL Kadett, poj. 1.8 S, rok prod. 1988/94, taniol, tel. 0601/593-794

POLONEZY dostawcze - Truck 3 szt. oraz Fiat 125p Taniol, „Sabinex” 671-21-49, 0601/91-77-22

RENAULT 19, 1.4 benz., 95 r., 18 500 zł, zielony metalik, WS, CZ, A, tel. (055)645-46-87

RENAULT 9 GTL 87 r., 1.4, po kapitalnym remocie, taniol, tel. 277-34-09

SKODA Felicia kombi 1.3 GLX, MPI, 1998 rok, srebrny metalik, benzyna/gaz, instalacja gazowa sterowana elektronicznie, bogate wyposażenie, 055/247-31-46, 0502/93-07-94

VW Golf, 1.3, 88 r., 8500 zł, 3 drzwi, stan bdb, tel. (055)272-14-90

VW Golf III, 1.9 TDI, 1995 XII, 2 poduszki, szyberdach, 058/56-225-63

VW Vento, 1.9 diesel, 1994, 058/588-44-49, 0605/320-780

JEŚLI Seat z ubezpieczeniem jest twoim marzeniem, 0801/666-999

KUP nowego Seata, będziesz jeździł długie lata, 0801/666-999

NIE kupuj byle fury, z Seatem masz zawsze z górą, 0801/666-999

NIE kupuj grata, kup Seata, 0801/666-999

NISKIE raty na Seaty, 0801/666-999

NOWE Seaty to korzystne raty, 0801/666-999

PO co ci ruina, kup Seata i final, 0801/666-999

SASIAŁ jeździ gratem? Wyprowadź go Seatem, 0801/666-999

KUPIĘ

A 0603/788-888.

Powypadkowe

FIAT Seicento, Cinquecento lub Daewoo, 058/56-139-14, 0602/31-28-73

RENAULT Ford lub inny, 058/56-111-72

VW, Renault lub Opel - gotówka, 058/56-139-14, 0602/31-28-73

VW Opel lub inny, 058/56-139-78

INNE

AMORTYZATORY sprzedaż, serwis, MK SERVICE 055-233-66-09

ATRAKCYJNE (Nowe) - Dostawcze - Osobowe - Mikrobusy - zniżki - refundacje - (wynajmu z OC), (058)552-75-22, 0601/65-16-72

AUTO - Szyby
Jaan.

Sprzedaż, montaż, naprawa, przedmianianie. **Gdynia** 058/662-30-70, al. Zwycięstwa 96/98 (dawniej Kapitałska) - Promocja: **Wrzeszcz** 058/344-12-81, Kościuszki 8; **Orunia** 058/309-02-51, Trakt Św. Wojciecha 223; **Elbląg** 055/234-57-09; **Kwidzyn** 055/279-28-12; **Ślupsk** 058/842-51-80; **Starogard Gd.** 058/561-44-15, Jagiello 7

NIERUCHOMOŚCI
I LOKALE

SPRZEDAM

BIĄŁKI mieszkanie 87 m kw., wraz z sąsiadującą działką budowlaną, uzbrojona, 1085 m kw., atrakcyjnie położona, pinie, tel. (0608)32-54-19

ELBLĄG dom 160 m kw., zakończony budowy 85 rok, płaski dach, 6 pokoi, 2 łazienki, 2 kuchnie, wysokie podpiwniczenie, garaż, działka 305 m kw., spokojna okolica, 055/235-33-50 po 18.00

GNIEW - dom 220 m kw., działka 1100 m kw., dobra lokalizacja, 058/535-23-87

KIEZMARK, działki budowlane uzbrojone, tel. (0607)07-51-12

KNIEWO 14, ziemię orną i łąkę, (058)676-63-95

KOLECZKOWO - działka 0,7 ha z pieczarkarnią okazynie sprzedam, 0601/01-77-22

KORZENIEWO, działka 27 ar, rekreacyjna, tel. (055)645-31-45

KWIDZYN, dom 90 m kw. + działka 416 m kw., po remoncie, atrakcyjna cena, tel. (0601)68-46-79

KWIDZYN, dom wolno stojący, 450 m kw., 1000 zł/m kw., działka 830 m kw., 9 pokoi, 2 łazienki, wszystkie media, tel. (022)823-65-88, (0601)117-31-84

KWIDZYN, dom wolno stojący, duży z ogrodem i garażem, ładnie użytkowany, sprzedam lub zamienię na Malbork, inne propozycje, tel. (0605)67-20-01

KWIDZYN, działka pod garaż, tel. (055)275-13-29, (0601)70-67-34

KWIDZYN, komfortowy dom w zabudowie szeregowej, 113,5 m kw., 5 pokoi, 2 łazienki, piwnica, ogródek, garaż, instalacja alarmowa, tel. (055)279-55-35 w godz. 10-18, (0607)33-98-60

KWIDZYN, Krafciowa, mieszkanie 61 m kw., 3 pokoje, tel. (055)279-67-09

KWIDZYN, M-3, 52,5 m kw., tel. (055)279-17-14

KWIDZYN, M-4, II p., 65 m kw., tel. (055)261-04-44 pn.-pt. 9.00-16.00, 279-38-18 po 17.00

KWIDZYN, mieszkanie 2-pok., 1 m kw., do wynajęcia, tel. (055)277-24-09

KWIDZYN, mieszkanie 2-pok., 106,5 m kw., 1650 zł/m kw., Kwidzyn, ul. Polna 1F/4

KWIDZYN, mieszkanie 64 m kw., 2-pok., 052/331-88-75

KWIDZYN - okolice, mieszkanie 130 m kw., ogród, teren rekreacyjny, siła, II taryfa, możliwa zamiana na 2- lub 3-pok., w Kwidzynie, tel. (0602)13-80-61

KWIDZYN dom wolno stojący, 450 m kw., 9 pokoi, 2 łazienki, 2 garaże, działka 830 m kw., wszystkie media, 1000 zł m kw., tel. (022)823-65-88

KWIDZYN działkę 935 m kw., w centrum, lokalizacja dworzec PKP, sprzedam, 0600/191-341

KWIDZYN działkę o pow. 20 m kw. pod budowę lokalu handlowego w centrum plus plany budowy, sprzedam, tel. 0601/491-816

KWIDZYN grunt na granicy miasta Kwidzyna, 9 ha, 17 zł m kw., woda, gaz, prąd, atrakcyjnie przy szosie, tel. (055)279-55-35, (022)823-65-88

KWIDZYN komfortowy dom w zabudowie szeregowej 113,5 m kw., 5 pokoi, 2 łazienki, piwnica, ogródek, garaż, instalacja alarmowa, tel. (055)279-55-35 (13.00-18.00), (0601)69-09-47

KWIDZYN lokal handlowy przy rynku, sprzedam, 0600/191-341

KWIDZYN mieszkanie 54,7 m kw., tel. po 20.00 (055)279-17-84 lub 275-13-17

KWIDZYN mieszkanie 72 m kw., cztery pokoje, pinie sprzedam lub wynajmę, tel. 055/279-27-73

KWIDZYN mieszkanie spółdzielcze, własnościowe, 72 m kw., 4 pokoje, VI piętro, sprzedam, tel. 055/279-74-86

KWIDZYN pawilon 25 m kw., „Jamnik”, sprzedam, 1400 zł m kw., 0601/65-60-36

KWIDZYN Stare Miasto, mieszkanie 2-pok., do wynajęcia na dłużej, tel. (0501)96-31-23

MALBORK Płaski, mieszkanie, dwa pokoje, 35,3 m kw, tel. 055/273-21-04

MALBORK Śródmieście - lokal użytkowy 154 m, parter, nowe budownictwo, na gabinecie lekarskie, aptekę, biura lub handel, 055/272-40-53, 055/273-12-48

NOWY Dwór Gd., M-3, 48 m kw., O/II p., CO, CW, telefon, zadbane, nowy blok, kafełki w kuchni i łazience, tel. (0606)99-62-82, (055)247-34-29

NOWY Dwór Gdański, mieszkanie 2-pokojowe, 51 m kw., I p., duża kuchnia i łazienka, ul. Warszawska 26, 1500 zł/m kw., tel. 247-45-75 wieczorem

OLSZANICA (około Kwidzyna) pawilon handlowy sprzedam lub wydzierżawię. Tel. 055/275-13-29, 0601/70-67-34

PRABUTY, dom-140 m kw., działka 20 arów, garaż, ul. Malborka 11, 82-550 Prabuty

PRABUTY - mieszkanie, kumik i sad orzechowy ok. 1,5 ha, taniol, tel. (055)277-74-23, (0606)31-42-09

RAKOWIEC k. Kwidzyna, dom w budowie po kosztach własnych, tel. (0600)33-24-66, (055)645-11-12

RANIEWO, 1,6 m kw., piwnica, działka 2 ary, pinie, cena do uzgodnienia, tel. (055)278-34-25

SADLINKI działkę budowlaną, uzbrojoną, sprzedam, tel. 055/275-13-29, 0601/70-67-34

SIEMIANY, działka letniskowa 22 ary, z domkiem 40 m kw., przy lesie, wszystkie media, blisko jeziora, tel. (055)277-34-01

SKÓRCZ dom piętrowy, dwurodzinny, z ogrodem, okazynie sprzedam, 058/582-48-70

STARA Kościelna, rozpoczęta budowa domu (piwnica), ogrodzona, 20 arów działki ome, cena do uzgodnienia. Stara Kościelna 22, 82-213 Młoradz

STAROGARD Gdański, dom 180 m kw., 058/775-13-13 do 16.00, 058/561-35-17 po 17.00

STAROGARD Gdański, działka 1599 m kw., uzbrojona, 058/56-12-17

STAROGARD Gdański, działka produkcyjno-gospodarcza, uzbrojona, 0,7 ha, trasa A-22, sprzedam, 0603/866-190

STAROGARD Gdański, okolice, działki budowlane sprzedam, 058/561-44-00

SUSZ mieszkanie własnościowe, 109 m kw., niski czynsz i niska cena za m kw., tel. (055)278-61-22

SZUM, działki budowlane, taniol, tel. (055)277-29-98

SZUM, ul. Pieniężnego, działki budowlane, od 10 zł m kw., tel. (055)277-74-23, (0603)31-42-09

SZTUM - Czernin, działka budowlana 600 m kw., woda, gaz, prąd, rozpoczęta budowa, stan zerowy, tel. (055)277-15-12

SZTUM - okolice, działkę 0,30 h, tel. (0603)97-43-97

SZTUM - okolice, działki budowlane, uzbrojone, cena atrakcyjna, tel. (055)277-56-10

SZTUM mieszkanie 2-13-pokojowe, tel. (055)277-31-88 po godz. 19.00

SZTUM mieszkanie 3-pokojowe, 63 m kw., parter, 72 tys. zł, tel. (055)277-31-88 po godz. 19.00

SZTUM Pole - działki budowlane uzbrojone, atrakcyjne położenie, las, jezioro, ul. Żeromskiego 16, tel. 055/277-56-09

SZTUMSKA Wieś - Hajny, działka uzbrojona, tel. (0603)97-43-97

TCZEW 3 pokoje, 0602/33-15-13

TCZEW Suchostrzygi, mieszkanie 2-pokojowe 42 m kw., Tczew, tel. (055)247-42-97

USTKA - smażalnia ryb - sprzedam, 059/841-35-89, 059/843-34-46

WEJHEROWO - mieszkanie 3-pok., (60,5 m.), 88.000 zł, (058)778-35-39

WILCZEWO - trasa Sztum Mikolajki, dom wolno stojący z budynkiem gospodarczym

Turniej szachowy

■ Uczniowie i nauczyciele

PRABUTY. Tomasz Kempański z Sopotu i Adam Cichocki z Gdyni triumfowali w XI Memoriale Szachowym im. Leona Jaworskiego w Prabutach. Uczestniczyło w nim 70 zawodników, walcząc w kategoriach nauczycieli i uczniów. Najlepszym uczniem okazał się Tomasz Kempański (CKU Sopot), zdobywając 8, 5 pkt. II miejsce zajął Sławomir Chojnacki z MTS Kwidzyn (8 pkt), wyprzedzając Przemysław Hałasa z UMK Toruń (7,5 pkt). Inni reprezentanci naszego regionu sklasyfikowani zostali na miejscach: 5. Michał Szulc (MTS), 11. Rafał Gunajew (Pogoń Prabuty), 15. Kinga Nowak (MTS), 23. Przemysław Bator (MTS), 24. Marcel Woźniak (MTS), 29. Jakub Hiszczyński (MTS), 30. Piotr Zaraziński (MTS), 32. Andrzej Grzybicki (MTS), 34. Tomasz Grzybicki (Gimnazjum Prabuty), 36. Tomasz Pyka (II LO), 39. Barbara Sokołowska (MTS), 44. Elżbieta Bałkowska (Gimnazjum Prabuty).

Wśród nauczycieli zwyciężył Adam Cichocki z WSM Gdynia (8 pkt), wyprzedzając Mariusza Mazalona z MDKZ Bydgoszcz (7,5 pkt) oraz Rafała Józwiaka z Olsztyna (7,5 pkt). Nasi reprezentanci zajęli dalsze miejsca: Marian Wodzisławski z MTS Kwidzyn był szósty, Tomasz Piasecki z prabuckiego gimnazjum był 15, natomiast Jerzy Markowski z Pogoni Prabuty zajął 23 miejsce.

Organizatorem był prabucki oddział ZNP, sekcja szachowa MKS Pogoni Prabuty i Zespół Szkół w Prabutach.

(fox)

REKLAMA

PRENUMERATA

UWAGA! TYLKO TERAZ

Prenumerata Dziennika Bałtyckiego

aż o 23% tańsza niż w kiosku
z darmową dostawą do domu



Dotyczy terenów wiejskich.

Czas prenumeraty	Cena w kiosku	Cena dla prenumeratorki
1 miesiąc	31,00 zł	24,00 zł
3 miesiące	93,00 zł	72,00 zł
6 miesięcy	186,00 zł	144,00 zł
12 miesięcy	372,00 zł	288,00 zł

Nie zwlekaj, skorzystaj z okazji i wykup już dziś prenumeratę na pocztę lub u swojego listonosza, a skrzynkę na prasę będziesz mógł otrzymać za darmo. Ceny aktualne od 19 lutego 2001 r.

Dziennik Bałtycki Bezplatna infolinia 0 800 15 00 26

R-689/C15

Zaczęło się od pływania

Nie liczę zdobytych goli

Marta Kwiatek ma 15 lat. Od sześciu lat gra w piłkę ręczną. Czytelnicy „Dziennika Bałtyckiego” uznali, że jest najpopularniejszym młodym sportowcem 2000 roku w powiecie kwidzyńskim.

Miniony rok był dla Marty wyjątkowy. Ze swoją drużyną, MTS Kwidzyn, zdobyła, m.in. brązowy medal Mistrzostw Polski Młodziczek (uznana ją za jedną z siedmiu najlepszych zawodniczek), srebrny medal w finale krajowym Gimnazjady (była najlepszą zawodniczką i królem strzelców).

Najpierw było pływanie

- Właściwie gram w czterech drużynach - wyjaśnia Marta. - W Młodzieżowym Towarzystwie Sportowym - w juniorkach i młodziczkach. Jestem również w reprezentacji województwa pomorskiego, powołano mnie też do kadry narodowej.

W ubiegłym roku doznała pierwszej poważnej kontuzji - skrzyła kostkę.

- Przez trzy miesiące nie grała, jednak nie opuściła żadnego treningu. Często pomagała w sędziowaniu - mówi jej tata, Mariusz Kwiatek.

- Kiedyś sędziowałam cały mecz w Starogardzie Gdańskim. Trenerki mówiły, że poszło mi dobrze - mówi Marta. - Chcę zdobyć uprawnienia sędziowskie, ale muszę poczekać, aż skończę 17 lat.

Jej przygoda ze sportem zaczęła się jednak od pływania. Gdy miała pięć lat, tata zabrał ją na basen.

- Gdy nauczyła się pływać, poprosiłem naszego przyjaciela, trenera Macieja Walenczewskiego, aby się nią fachowo zajął - wspomina tata. - Po roku zapytał, czy chcielibyśmy, aby Marta pływała wyczynowo.

Rozmawiamy w domu Marty, więc tata przynosi album z dyplomami córki.

Pierwszy z roku 95/96, uzyskała za zajęcie I miejsca w mistrzostwach szkoły (SP nr 9) w pływaniu.

- Nie zdawaliśmy sobie sprawy, jak dobrą pływaczką jest Marta - mówi jej mama. - Kiedyś, podczas wakacji w Orkuszu, dzieci urządziły wyścig pływacki. Ona była najmłodsza. Gdy na mecie wszyscy padali ze zmęczenia, Marta spokojnie stwierdziła: „Teraz nareszcie sobie popływam”. I wskoczyła do wody.

Ponad sto meczów

Gdy była w III klasie, Bożena Biernat, trenerka piłkarek ręcznych wybierała najsprawniejsze dziewczynki. Marta była wśród nich.

- Wtedy byliśmy przeciwni. Moja siostra grała w piłkę ręczną, więc wiedzieliśmy, jaka to brutalna gra. Jednak argumenty Bożeny Biernat przeważały - mówi mama Marty.

- Nie chciałam zrezygnować z pływania, jednak terminy zawodów zaczęły się pokrywać i wybrałam piłkę - wyjaśnia Marta. - Czasem mam dość grania, jednak to mija. Gdy przez kilka dni nie trenujemy, nie wiem co ze sobą zrobić. Mam wiele koleżanek, wszystkie grają w piłkę. Najlepszą koleżanką jest Ewa Kawecka.

Marta lubi wygrywać. Gdy gra z lepszymi, stara się wygrać za wszelką cenę, natomiast gra z niżej notowaną drużyną jest dla niej raczej sprawdzianem umiejętności.

Wykazuje talent organizacyjny i pedagogiczny. Na obozie żeglarskim, gdy przewróciła się żaglówka, pomogła wyjść z opresji kolede, uspokajała go. Trenerki twierdzą, że na me-



Marta Kwiatek i jej trenerka, Bożena Biernat z pucharami za zwycięstwo w plebiscycie „Dziennika Bałtyckiego”.

Fot. Mirosław Wiśniewski



Rodzina Marty dumna jest z jej osiągnięć. Na zdjęciu: Marta z tatą i pieskiem Bubą.

Fot. Anna Skrobiszewska

czach koordynuje grę dziewcząt, dodaje im otuchy.

- Nie liczę zdobytych goli, bo to przynosi pecha, jednak wiem, że do ubiegłorocznych wakacji rozegrałam sto meczów - mówi Marta.

Najważniejsze trenerki

Uczy się dobrze. Zresztą nie ma innego wyjścia, rodzice nie pozwoliliby jej trenować, jeśli kolidowało to z nauką.

- Czasem tylko, gdy wraca z turnieju po godz. 2 w nocy, piszę prośbę o niepytanie jej w poniedziałek, do szkoły jednak idzie - mówi mama.

- Trochę brakuje mi spotkań z przyjaciółmi. Za mało czasu mam też na czytanie. Kiedy wyjeżdżam z rodzicami na wieś, ostatnio, niestety, bardzo rzadko, wstaję rano, biorę psa i idę na grzyby - mówi Marta.

Bardzo ceni swoje trenerki: Bożenę Biernat i Edytę Majdzińską, ich opinia jest dla niej najważniejsza.

- Jestem im bardzo wdzięczna za to, że tak wspaniale się mną zajmują. Dziękuję też mojemu klubowi, MTS-owi, za możliwość wyjazdów - mówi.

Najbliższe wakacje mają już zaplanowane, wszystkie wyjazdy związane są ze sportem, pojedzie, m.in. na turniej do Włoch.

(AS)

REKLAMA

TARTAK
PUHP „JOLTEX” s.c. J.J. Gołuski

- tarcica iglasta - sucha i mokra
- tarcica liściasta - sucha i mokra
- tarcica budowlana:
- krawędziaki, łaty, belki, deski szalunkowe
- więźby dachowe

Tartak Lniano, ul. Kościelna, tel./fax (052) 33-23-067, tel. (052) 562-79-68
Skład drewna - Bydgoszcz, ul. Toruńska 300, tel./fax (052) 362-91-53

KONKURENCYJNE CENY!

R-13708/1416

atlantic
NOWA KOLEKCJA
jet HURTOWNIA
rajstop i bielizny

GDAŃSK-PRZYMORZE
ul. Śląska 39 A
(0 58) 762-00-99

R-3143/A1143

HURTOWNIA
SPOŻYWCZO-NABIAŁOWA
„SerJo”
82-200 Malbork,
ul. Daleka 117
tel./fax 272-07-12
tel. 273-32-33

N-15/A 1068

Producent

Blachodachówki

Blachy trapezowe

Kasety ścienne

Panele ścienne

Płyty warstwowe

Belki żelowe

Hale ZET

Profile zamknięte

**BALEX METAL**

Balex Metal spółka z o.o. Bolszewo, ul. Wejherowska 12 C
tel. /0 58/ 778 44 44, fax /0 58/ 778 44 55

e-mail: balex@balex.com.pl

Oddział Gdańsk ul. Grunwaldzka 244, tel./fax /0 58/ 344 74 90

Oddział Słupsk ul. Dwernickiego 21, tel./fax /0 59/ 842 81 31

Zachodnie blachy ocynkowane 0,5 mm

blacha trapezowa 18 **12,95 zł**blacha płaska **11,57 zł**cena netto m² powierzchni kryjącej; VAT 7%

S-45/D/949