

87337



DZIŚ TYLKO Z NASZĄ GAZETĄ

Film i wydanie albumowe o Papieżu, który nie zostawił nas samych



Dziennik Bałtycki

Nakład 64 807 egz.
nr 78 (18 670)
indeks 350028
cena 2 zł
w tym 7% VAT

sobota, niedziela 1, 2 kwietnia 2006 r.

Sprawdź, czy otrzymałeś wraz z „Dziennikiem” płytę z filmem „Kronika Dni Ostatnich” i wydawnictwo albumowe „Jan Paweł II – Ojciec, jesteś z nami”

PIERWSZA ROCZNICA ŚMIERCI JANA PAWŁA II

SPOTKAJMY SIĘ



Tak modliliśmy się w ubiegłym roku na gdańskiej Zaspie.

Fot. Grzegorz Mehring

W swoim testamencie Jan Paweł II napisał: „Po śmierci proszę o Msze święte i modlitwy”. Uczestnicząc w obchodach pierwszej rocznicy Jego odejścia pokażmy, że pamiętamy, że przyjęliśmy Jego naukę.

Minął rok od czasu, kiedy pożegnaliśmy Jana Pawła II. W całym Trójmieście rozpoczęły się już obchody upamiętniające rocznicę Jego śmierci. Organizowane są spotkania modlitwne i koncerty. W kościołach odprawiane będą msze święte w intencji rychłej

beatyfikacji Ojca Świętego. W ramach Areopagu Gdańskiego, poświęconego pamięci Jana Pawła II, metropolita gdański Tadeusz Gocłowski w niedzielę, o godz. 12, odprawi w bazylice Mariackiej mszę świętą. Zaproszeni są na nią wszyscy chcący modlitwą przyczynić się do rychłego wyniesienia Go na ołtarze.

W tym wyjątkowym czasie spróbujmy, tak jak przed rokiem, wspólnie oddać hołd największemu Polakowi.

Karolina Kulaszewicz

Dzisiejsze wydanie „Dziennika Bałtyckiego” wyjątkowo kosztuje 2 złote. Część dochodu ze sprzedaży przeznaczymy bowiem na rzecz fundacji kardynała Stanisława Dziwisza „Nie lękajcie się...”, która buduje Centrum im. Jana Pawła II na krakowskich Łagiewnikach. Podobnie uczyniło dziś wiele gazet regionalnych. Grupa Polska-prresse przeznaczy na ten cel 100 tysięcy złotych.

Plan trójmiejskich uroczystości podajemy na stronie 4

R E K L A M A

DUŻY LOTEK
POGODA DLA BOGACZY
W SOBOTĘ
6 000 000
PRZEWIDYWANA PUŁA NA WYGRANE I STOPNIA

Mieszkanie za czytanie

Możesz jeszcze przyłączyć się do konkursu!

Szczegóły i kolejny kupon na str. 9

SELGROS
CASH & CARRY

Godziny otwarcia:
09.04 - od 8:00-20:00
10-14.04. - od 6:00-22:00
15.04. - od 6:00-18:00
16 i 17.04. nieczynne

OFERTA SPECJALNA już w czwartek 6 kwietnia

9177013719061311

714197A

- W tych dniach powinniśmy skupić się wokół pamięci o Janie Pawle II - a nie dyskutować o takim czy innym kształcie rządu i koalicji - powiedział w piątek szef klubu PiS Przemysław Gosiewski.



Fot. KAPIF

TYDZIEŃ Z DZIENNIKIEM

Poniedziałek

Magazyn Sport. Piłkarze Arki i Lechii obiecują w najbliższy weekend usatysfakcjonować swoich kibiców zwycięstwami. Czy gdy nianom uda się pokonać Groclin z Grodziska Wielkopolskiego, a gdańszczanom Zagłębie Sosnowiec?



Fot. T. Bolt

Dodatek „Praca”. Dlaczego pielęgniarki i lekarze wyjeżdżają z kraju.

Z „Dziennikiem” bezpłatna płyta z filmem z wizyty Jana Pawła II w Sopocie w 1999 roku.



Wtorek

„Korki we wtorki”, a w nich dla gimnazjalistów – powtórka z języka polskiego. W ramach powtórki z lektur – „Nad Niemnem” Elizy Orzeszkowej, cz. II.

Środa

„Auto+Moto+Gratka”. Sprzedaż w Polsce nowych samochodów od kilku lat systematycznie maleje. Sposobem niektórych autoryzowanych dilerów na poprawę swojej sytuacji na rynku jest sprzedaż pojazdów używanych, sprawdzonych pod względem technicznym i prawnym, często z kilkumiesięczną gwarancją. Na pewno, używane auto od dealera chętnych nie brakuje.

Piątek

Rejsy. Był polskim Lennonem. Mija 25 lat od tragicznej śmierci Krzysztofa Klenczona. Mimo upływu czasu postać lidera Czerwonych Gitar, założyciela Trzech Koron wciąż fascynuje. Jak zapamiętali go najbliżsi – żona, córka, przyjaciele?

Fredzio w mundurze. W lutym pisaliśmy o książce „Rejs dookoła świata”, fascynującej relacji z pierwszej podróży „Daru Pomorza” wokół kuli ziemskiej w 1934 i 1935 r. Wojenne losy jej autora, Frydenka Kulleschitza, okazały się bardzo zaskakujące.



Prenumerata



91 gr* z bezpłatną dostawą do domu

Zamów już teraz! 0 800 15 00 26

*cena kalkulowana dla prenumeraty rocznej

Rozmowa dnia

Nieznany Papież

Między wielkością Jana Pawła II a współczesnym pluralistycznym społeczeństwem istnieje napięcie – uważa włoski watykanista, Marco Politi.

Zastanawiająco brzmi temat dzisiejszej dyskusji z pana udziałem: czego nie wiemy o Papieżu. Czyżby Jan Paweł II pozostawał kimś dla nas nieznanym?

Podam przykład bardzo świeżej informacji, nieznaney nie tylko w Polsce, ale i we Włoszech. Otóż Papież w 1991 roku został, w tajemnicy, poinformowany o pierwszych oznakach choroby Parkinsona. To znaczy, że przeżył potem prawie 15 lat, wiedząc, że z każdym rokiem jego stan będzie się pogarszał. Daje to wyobrażenie o heroizmie jego sposobu wypełniania swego posłannictwa.

A czym różni się wiedza o Papieżu Polaków i ludzi Zachodu?

To dwie różne percepcje. Dla Polaków Papież jest synem narodu i kimś, kto przyniósł mu wolność. Na Zachodzie, zwłaszcza



Fot. Grzegorz Mehring

zaś w krajach europejskich, widzieliśmy w Papieżu człowieka, który potrafił przesunąć Kościół na pierwszą linię wielkiej gry zglobalizowanego świata.

W pana wypowiedziach o Papieżu również, mam wrażenie, łączą się dwie perspektywy. Jest Pan często krytyczny w stosunku do poglądów

Papieża, a zarazem Nim zafascynowany.

Rzeczywiście, jestem zafascynowany Papieżem jako postacią historyczną. W tym samym jednak czasie, gdy z rzymskiego papieża stał się światowym orędownikiem praw człowieka, pojawił się problem relacji pomiędzy takim Kościołem a pluralistycznym współczesnym społeczeństwem, które kieruje się też innymi wartościami.

Jako dziennikarz nie mogę nie podpytać o pańskie metody pracy. Jak pan wydobywa te wszystkie sekretne informacje?

To straszna praca. Byłem wcześniej korespondentem moskiewskim i okazało się to bardzo pożytecznym doświadczeniem. Trzeba stale czytać między wierszami, mieć mnóstwo kontaktów, rozumieć niuanse różnych osobowości. I trzeba zawsze przestrzegać tego, że jeśli ktoś przekaze ci jakiś sekret, nie możesz o nim mówić, zanim o nim nie napiszesz.

Jarostaw Zalesiński j.zalesinski@prasa.gda.pl

Reakcja redakcji Zastępca



Czy Papież chciałby, żebyśmy to Jego osobę sobie przypominali?

Jarostaw Zalesiński j.zalesinski@prasa.gda.pl

ardzo trudno jest mi się do tego przystać, ale tak, również płakałem. Wtedy gdy mary z trumną Papieża, niesione przez szambelanów, zniknęły, jak w czeluści, w ciemnym otworze wejścia do bazyliki watykańskiej. Gdy widziałem już tylko tę czerń, coś we mnie pękło. Myślę, że Papież zastępował mi Ojca, który odszedł, gdy

miałem dwadzieścia kilka lat. Nie byłem nawet tego „zastępstwa” świadom. Myślę też, że może Papież był takim „zastępcą” dla bardzo wielu z nas. Uosobieniem nieobecnego dobra, czegoś, czego najbardziej potrzebujemy, a czego świat nam nie daje.

W rok po śmierci Papieża zastanawiamy się, czy i jak pamiętamy o Nim. Czy jednak Jan Paweł II na pewno chciałby, żebyśmy to Jego osobę sobie przypominali? Może raczej życzyłby sobie, byśmy nie zapomnieli o tym pragnieniu nieobecnego dobra, które odsłonił i poruszył w każdym z nas.

NASZA SONDA

Czy czujesz już pierwsze powiewy wiosny?



Więcej sondaży na www.gdansk.naszemiasto.pl

POGODA

DZIS	JUTRO
Świętują: Grażyna, Zbigniew	Świętują: Teodozja, Franciszek
Pomorce w dzień	Pomorce w dzień
11° ciśnienie atmosferyczne 997hPa	13° ciśnienie atmosferyczne 999hPa
Zachmurzenie duże. Bez opadów. Wiatr zmienny o prędkości 2 m/s.	Zachmurzenie duże. Rano możliwe opady deszczu. Wiatr południowy o prędkości 3 m/s.
Pomorce w nocy	Pomorce w nocy
7° ciśnienie atmosferyczne 998 hPa	6° ciśnienie atmosferyczne 997 hPa
Zachmurzenie duże. Bez opadów. Wiatr południowo-zachodni o prędkości 3 m/s.	Zachmurzenie duże. Możliwe opady deszczu. Wiatr południowo-zachodni o prędkości 5 m/s.

Pomorska Nagroda Artystyczna 2005 Szczęśliwa jedenastka



Stanisław Miedziewski

Fot. APR/SAS



Małgorzata Czermińska

Fot. Robert Kwiatek

Po rocznej przerwie powróciła na scenę, w zmienionej formule, Pomorska Nagroda Artystyczna fundowana przez marszałka Jana Kozłowskiego.

Kandydatów, zgłoszonych przez różne instytucje i instancje w liczbie 86, było mnóstwo: 127 osób i wydarzeń artystycznych. Spośród nich „mała kapituła” wybrała dziesięć, a „duża kapituła” (69 osób, m.in. laureaci poprzednich wydań PNA) wybierze trzech laureatów.

Będzie wybierać spośród ludzi literatury: Mieczysław Abramowicz, Wiesław Stanisław Ciesielski, Małgorzata Czermińska. Ludzi teatru: Dorota Lulka, Stanisław Miedziewski. Plastyki: Kiejstut Bereźnicki, Maciej Świeszewski. Ponadto spośród: Katarzyny Popowej-Zydroń (muzyka, prof. prowadząca Rafała Blechacza), Mieczysława Jaroszewicza (muzealnictwo słupskie) oraz tandemu księżowskiego Witold Bock – Krzysztof Niedałowski, czyli twórców Areopagu Gdańskiego, którego wiosenna edycja dziś właśnie się zaczyna.

Ponadto zostanie przyznany honorowy tytuł Mecenasa Kultury Pomorskiej 2005. Tu widnieją trzej nominaci: Energa Słupsk, Grupa Lotos SA i NDI SA z Sopotu.

(tas)



Witold Bock

Fot. Robert Kwiatek



Krzysztof Niedałowski

Fot. Robert Kwiatek

Gdybym był jurorem...

Wszyscy nominaci gościli na naszych łamach, choć nie każde mu poświęciliśmy równą uwagę. Gdybym był jurorem, jednym z owych 69, którzy osobiste decyzje zasłonią tajemnicą głosowania, głosowałbym jak niżej.

Na prof. Małgorzatę Czermińską, autorkę doskonałej monografii „Gotyki i pisarze. Topika opisu katedry”. Tytuł uczony, ale to istna uczta duchowa dla niegnuśnych umysłów.

Na Stanisława Miedziewskiego ze Słupska, nazwisko z górnej półki teatrów offowych i nie tylko, pasjonata sztuki najtrudniejszej: monodramu.

Na tandem Witold Bock – Krzysztof Niedałowski, którzy podjęli trud tworzenia „gdańskiego senatu ducha” i udowodnili, że nie tylko igrzysk gorąco pragnie lud.

A kto naprawdę zwycięży – okaże się za niecały miesiąc. Uroczystość wręczenia Pomorskich Nagród Artystycznych odbędzie się 27 kwietnia w podwojach Polskiej Filharmonii Bałtyckiej na Ołowiance.

Tadeusz Skutnik

Ostrzegamy

W związku z sygnałami od Czytelników o przypadkach wykorzystywania tytułu naszej gazety w celu zainteresowania ofertą niektórych firm bez zgody Wydawcy i Redakcji „Dziennika Bałtyckiego”, informujemy, że o wszelkich organizowanych przez nas konkursach powiadamy wyłącznie na łamach „Dziennika Bałtyckiego” oraz w serwisie internetowym www.naszemiasto.pl. Nie prowadzimy konkursów telefonicznych, których warunkiem uczestnictwa jest oddzwanianie pod numer telefonu poza województwem pomorskim lub zakup określonych towarów.

Ostrzegamy, że nie bierzemy odpowiedzialności za konkursy ogłaszane i rozstrzygane w trakcie rozmowy telefonicznej i nieogłaszane na łamach naszego wydawnictwa.

Przewodnicy młodzieży

Około 800 dziewcząt i chłopców z gdańskich szkół poznało przez dwa dni tajemnice zabytków. Po najatrakcyjniejszych miejscach oprowadzali ich, za darmo, pomorscy przewodnicy turystyczni PTTK. Największe zaciekawienie zwiedzających wzbudzały ruiny kościoła z XI wieku, widoczne pod przezroczystą podłogą piwnic hali targowej.

Fot. Robert Kwiatek

Gdańsk-Sopot. Ruszyła budowa hali widowiskowo-sportowej

Ruch pierwszych łopat

Ruszyła długo oczekiwana budowa hali widowiskowo-sportowej na granicy Gdańska i Sopotu. Spełniły się tym samym obietnice składane mieszkańcom Trójmiasta od sześciu lat.

Pierwsi łopaty w dłoń wzięli Jacek Karnowski i Paweł Adamowicz, prezydenci Sopotu i Gdańska. Wspomógł ich Tomasz Lipiec, minister sportu i Jan Kozłowski, marszałek województwa pomorskiego. – Tym pierwszym ruchem łopaty wyruszamy w długą drogę – powiedział Kozłowski.

Budowa ma trwać dwa lata. Teren pod inwestycję poświęcił arcybiskup Tadeusz Gocłowski, metropolita gdański. Przez środek hali przebiegać będzie granica Gdańska i Sopotu, co zdaniem prezydentów ma być symbolem połączenia sił obu miast w pracach nad projektem, a co dotychczas przysparzało tylko kłopotów.

Przypomnijmy, że pomysł budowy hali powstał w grudniu 1999 r., a w 2000 r. rozstrzygnięto konkurs na jej projekt. Od tego czasu wiele się wydarzyło. Były nawet obawy, że z inwestycji nic nie wyjdzie. Najpierw Gdańsk chciał przesunąć granicę z Sopotem, potem nie wiadomo było kto rozpocznie pierwszy etap robót. Rywalizowały



Łopaty poszły w ruch. Na zdjęciu: Tomasz Lipiec, minister sportu, Jan Kozłowski, marszałek województwa pomorskiego, Piotr Ofowski, wojewoda pomorski, Paweł Adamowicz, prezydent Gdańska oraz Jacek Karnowski, prezydent Sopotu.

Fot. Robert Kwiatek

ze sobą gdańska Hydrobudowa i konsorcjum budowlane Doraco i Polbud. Po siedmiu miesiącach protestów i odwołań ostatecznym wykonawcą pierwszego etapu robót została gdańska Hydrobudowa. W ciągu 120 dni Hydrobudowa ma wyrównać teren oraz wbić pale, na których osadzona będzie hala. Ta część robót warta jest prawie 9 mln zł.

Kto będzie dalej budował halę, na razie nie wiadomo. Rozstrzygną to kolejne przetargi.

Zakończenie budowy hali planowane jest na 1 lipca 2008. Całkowity koszt inwestycji to 234 mln zł. Środki będą pochodziły z budżetu Gdańska, Sopotu, Minister-

stwa Sportu i Unii Europejskiej. Po 35 mln zł przeznaczają na ten cel Gdańsk i Sopot, 50 mln zł Ministerstwo Sportu i 42 mln Unia Europejska.

Jolanta Świerczyńska

Hala widowiskowo-sportowa

Będzie miała 7 poziomów. Pomieści do 15 tys. osób, będą więc mogły się na niej odbywać nawet mistrzostwa świata i Europy. Będzie też przystosowana do widowisk kulturalnych, np. koncertów rockowych, widowisk operowych i teatralnych oraz konferencji, kongresów i wystaw. Nie ma drugiego takiego obiektu w północnej Polsce.

Przy budowie hali zatrudnionych będzie ponad 500 osób.

Gdańsk. Zarzuty Petrobaltic pod lupą

Osiem lat więzienia grozi Janowi K., prezesowi firmy Petrobaltic i dwóm jego współpracownikom – Jerzemu D. i Andrzejowi M., za wyrządzenie firmie szkody za co najmniej 760 tys. zł.

Podejrzany zarzucono, że w latach 1999-2002 doprowadził do zawarcia 10 niekorzystnych umów z firmą Kronos. Umowy dotyczyły projektu prac geologicznych, związanych z występowaniem złóż ropy i gazu na północy Polski i południowym Bałtyku. Zawierało je w związku z realizacją programu finansowanego przez Narodowy Fundusz Ochrony Środowiska.

Petrobaltic mógł wykonać te prace samodzielnie – powiedział rzecznik prokuratury Krzysztof Trynka. Wobec podejrzanych zastosowano poręczenia majątkowe – prezes Petrobalticu Jan K. ma wpłacić 50 tys. zł, współpracownicy po 40 tys. zł. Obecnie głównym właścicielem akcji Petrobalticu jest Grupa Lotos.

(KBK, PAP)

Gdańsk. Kulisy odejścia komendanta

Czy inspektor mataczył?

Nazwisko mł. insp. Jarosława Męczykowskiego, szefa komisariatu na gdańskiej Oruni, pojawia się w śledztwie dotyczącym kradzieży paliwa z rurociągów gdańskiej rafinerii – dowiedział się „Dziennik” nieoficjalnie. Od piątku Męczykowski nie jest już komendantem I komisariatu na Oruni. Kilka dni temu złożył raport o przeniesienie go na emeryturę. – Nie ma w tym nic dziwnego – usłyszeliśmy w biurze prasowym komendy wojewódzkiej. – Po prostu już dawno temu nabył uprawnienia emerytalne.

Prawdziwy powód może być inny i dotyczyć okresu, kiedy Męczykowski był komendantem komisariatu na Stogach w latach 1998-2003. Z rurociągów rafinerii gdańskiej zorganizowane grupy przestępcze od lat kradną na masową skalę paliwo. Policja na Stogach obejmuje swoimi działaniami również teren rafinerii i okolic.

Męczykowskiego obciążają pośrednio raporty składane w policji przez szefa Straży Ochrony Rafinerii Edwarda Panasiewicza – mó-

wi nasz rozmówca z KWP. – W tych dokumentach Panasiewicz informował o złodziejskim procederze i swoich podejrzeniach. Komendant zaś miał je ignorować i zaniedbywać dochodzenia.

Zgodę na odejście 45-letniego Męczykowskiego z policji podpisał mł. insp. Krzysztof Zgłobicki, p.o. szefa gdańskiej Komendy Miejskiej.

– Nie miałem powodu się nie zgodzić – powiedział. – Na moją decyzję nie wpłynęło toczące się śledztwo.

Ustaliliśmy, że dochodzenie prowadzi Wydział VI ds. Przestępczości Zorganizowanej Prokuratury Okręgowej w Gdańsku. – Badamy reakcję policji na informacje, któ-

re otrzymywała z rafinerii w sprawie kradzieży z rurociągów – mówi Grażyna Wawryniuk, rzecznik PO. – Na razie nikogo nie objęto zarzutami.

Materiały na ten temat wyłączono z innego śledztwa w sprawie dużej grupy złodziei paliw. Postawiono im zarzuty, oskarżono, a akta trafiły do sądu. Dowiedzieliśmy się również, że prokurator, która prowadziła to dochodzenie od początku, przedwczoraj zrezygnowała z udziału w sprawie. Powód? Jest żoną funkcjonariusza z pionu kryminalnego Komendy Wojewódzkiej Policji w Gdańsku. Karolina Ołoś Darek Janowski

Areszt dla policjanta

Nawet 10 lat pozbawienia wolności grozi 38-letniemu stróżowi prawa z Malborka, jeśli potwierdzą się zarzuty śledczych. Nie jest wykluczone, że policjant z Sekcji Kryminalnej malborskiej jednostki jest zamieszany w przestępstwa kryminalne. – Najważniejszy zarzut, ciążyący na funkcjonariuszu, to współudział w kradzieży samochodu o wartości ok. 100 tys. zł – mówi Waldemar Zduniak, prokurator rejonowy w Malborku. – Pozostałe to posiadanie niewielkiej ilości środków odurzających oraz ukrywanie dokumentu tożsamości drugiej osoby – wylicza prokurator.

Funkcjonariusz nie przyznaje się do winy. Trwają poszukiwania drugiej osoby, która miała brać udział w tym przestępstwie. Właśnie dlatego sąd podjął decyzję o aresztowaniu policjanta na dwa miesiące.

Gdańsk. Wiosenny Areopag Gdański 2006

Janowi Pawłowi II w darze

Zapowiadany przez nas specjalny Areopag Gdański, poświęcony pamięci Jana Pawła II, dziś właśnie się rozpoczyna. Zainteresowanie debatą z watykanistą Markiem Politi w Dworze Artusa i jutrzejszą w Polskiej Filharmonii Bałtyckiej przekroczyło wszelkie oczekiwania organizatorów i dostanie się na nie bez potwierdzonych wcześniej zaproszeń jest już niemożliwe.

Ale: jeśli ktoś naprawdę, z całego serca i umysłu, życzy Janowi Pawłowi II rychłego wyniesienia na ołtarze – może wziąć udział w niedzielnej mszy św. w tej intencji, której będzie przewodniczył abp Tadeusz Gocłowski. Msza św. rozpocznie się w matce gdańskich kościołów – bazylice Mariackiej – o godz. 12. A gdyby bazylika nie pomieściła wszystkich wiernych – równolegle odprawiona zostanie coniedzielną msza św. w kościele św. Jana (ul. Świętojańska 50), w tej samej intencji.

Tamże można będzie wziąć udział w kweście, która przeznaczona jest na ufundowanie XIII Stacji Drogi Krzyżowej („Zdjęcie z Krzyża”) właśnie dla bazyliki Mariackiej. Kwestować się będzie również w Dworze Artusa i na Ołowiance. Lista fundatorów ma być umieszczona na odwrocie płaskorzeźby, jest więc to szansa przejścia do historii gdańskich zabytków.

Można będzie wręczyć we wszystkich wymienionych miejscach nabytą wznowioną książkę kucharską pt. „Przepisy na bycie razem”. Może uda się też nabyć harmonijkę rodzinnych nieśporów domowych, aby w godzinie śmierci Jana Pawła II, o 21.37 w niedzielę, inaczej się pomodlić niż zazwyczaj... (tas)



GDAŃSKI AREOPAG Papieżowi

Przegalina. Przejazd ponownie otwarty Most z nutą niepokoju



Na przełomie czerwca i lipca rozpocznie się budowa nowego mostu w Przegalinie. Ma być gotowy w październiku.

Fot. Arkadiusz Gancarz

Mieszkańcy Gdańska Przegaliny znowu korzystają legalnie z mostu nad Martwą Wisłą. Regionalny Zarząd Gospodarki Wodnej w Gdańsku w piątek dopuścił go do użytku. Mogą nim jednak jeździć tylko samochody o masie do 2,5 tony. To oznacza, że „duże” karetki (np. „R”) i wozy straży pożarnej są zmuszone korzystać z dotychczas-

sowego objazdu. Czas dotarcia do chorego czy pożaru jest przez to wydłużony o 15-20 minut.

– Po wykonaniu ekspertyzy okazało się, że most wytrzyma obciążenie jedynie do 2,5 tony. Pod cięższym pojazdem mógłby się zarwać – mówi Krzysztof Roman, dyrektor RZGW w Gdańsku.

(ganark)

K O N D O L E N C J E

Wyrazy szczerego współczucia
księdzu KRZYSZTOFOWI NIEDAŁTOWSKIEMU
z powodu śmierci

Ojca GRZEGORZA

Paweł Adamowicz
Prezydent Miasta Gdańska

72171A

W czwartek po północy policjanci z V komisariatu na Przymorzu zauważyli, jak dwóch mężczyzn niszczy samochody przy ul. Gospody na Żabiance. Wandale kopali w drzwi aut i urywali lusterka. Zatrzymano dwóch 22-latków, mieszkańców Gdańska. Mężczyźni zdążyli uszkodzić jedenaście samochodów. Grozi im do 5 lat więzienia.

Wydarzenie. Obchody rocznicy śmierci Jana Pawła II

Trójmiasto Papieżowi

Rok temu pożegnaliśmy naszego Ojca Świętego. By uczcić rocznicę jego śmierci w całym Trójmieście przygotowano koncerty, spotkania modlitewne, marsze i czuwania. Tak, jak przed rokiem dajmy świadectwo, że o Nim pamiętamy i modlimy się za Niego.

Gdańsk

- 1 kwietnia godz. 9 – msza św. w kościele pw. Urszuli Ledóchowskiej w Gdańsku przy ul. Cieszyńskiego 1. Cała społeczność szkolna modlić się będzie w intencji rychłej beatyfikacji Jana Pawła II.
- 1 kwietnia godzina 21 – koncert „Totus Tuus Maria” w kościele Matki Bożej Fatimskiej w Gdańsku Żabiance. W programie modlitwa „Ave Maria” kompozytorów różnych stylów i epok w wykonaniu Chóru Akademii Medycznej w Gdańsku. W trakcie koncertu będą recytowane teksty Karola Wojtyły oraz tworzone wizualizacje postaci zmarłego Papieża.
- 2 kwietnia godz. 10 – msza św. i poświęcenie pomnika Jana Pawła II w bazylice archikatedralnej w Gdańsku Oliwie.
- 2 kwietnia godz. 20 – plac Solidarności w Gdańsku. Wspólna modlitwa. Przychodzimy ze świecami i układamy wielki napis ze światła: „JP2 PAMIĘTAMY”.
- 2 kwietnia godz. 16 – widowisko muzyczno-teatralne: Gdańszczanie Janowi Pawłowi II – kościół św. Trójcy, ul. Św. Trójcy 4.
- 8 kwietnia godz. 20 – koncert „Stabat Mater” w kościele św. Mikołaja w Gdańsku.

■ 9 kwietnia - Gdańskie Święto Młodych – godz. 14 – spektakl „Pasja” w kościele św. Jana w Gdańsku przy ul. Świętojańskiej; godz. 15.15 – przemarsz młodzieży „W hołdzie Janowi Pawłowi II” do bazyliki Mariackiej; godz. 16 – msza św. w bazylice Mariackiej z okazji XXI Światowego Dnia Młodzieży (finał dzieła charytatywnego „Palma dla Joasi”)

Gdynia

- 1 kwietnia godz. 21 – pomnik przy kościele Najświętszej Marii Panny przy ul. Świętojańskiej, modlitwa i wspólne przejście ze świecami i lampionami na Skwer Kościuszki.

Gdańsk. Radni zagłosowali za zdrowym rozsądkiem Kontrabasy do autobusów



Fot. Przemek Świdorski

Rower może być przewożony autobusem. Niestety nie za darmo. Za jednoślad będziesz musiał skasować pełnopłatny bilet.

Teczki architektów, tuby, trąby i kontrabasy wracają do gdańskich autobusów i tramwajów. A wszystko za sprawą uchwały Rady Miasta, na mocy której, kontrolerzy Renomy nie będą już ścigać żaków i uczniów z niewymiarowymi bagażami.

Oddech złapią też turyści, bo plecaki i walizki będą traktowane jako bagaż podręczny, czyli będzie je można wozić, nie kasując za nie biletu.

– To również ukłon w stronę turystów – mówi Agnieszka Pomaska z PO, jedna z inicjatorów wniosku. – Myślę, że wreszcie zniknie problem mierzenia toreb i bagaży podczas kontroli biletów.

Oczywiście nowa uchwała nie oznacza, że telewizory, lodówki i fortepiany też będziemy mogli wodzić autobusami

i tramwajami. – Nie wszystko, co damy radę wnieść do pojazdu, można teraz wozić bezpłatnie – wyjaśnia Włodzisław Popiołek, dyrektor Zarządu Transportu Miejskiego.

Uchwała wchodzi w życie jeszcze w kwietniu. O absurdalnym traktowaniu studentów i uczniów szkół artystycznych w gdańskich środkach komunikacji trąbiły niemal wszystkie media w kraju.

– Ta uchwała to na pewno głos zdrowego rozsądku – dodaje radna Pomaska.

Teraz czekamy na przesłanie uchwały do wojewody, a następnie kolejnych 14 dni na podanie jej do wiadomości publicznej. Uchwała wejdzie w życie prawdopodobnie jeszcze pod koniec tego miesiąca.

Bartłomiej Rabij
b.rabij@prasa.gda.pl



Fot. Grzegorz Mehring/archiwum

- 2 kwietnia godz. 15 – droga krzyżowa z Janem Pawłem II ulicami miasta – początek przy Zespole Szkół im. Jana Pawła II na placu św. Andrzeja 2.
- 2 kwietnia godz. 19.15 – kościół Franciszkanów na Wzgórzu św. Maksymiliana, czuwanie młodzieży Grupy Jana Pawła II; godz. 20 – msza św. w intencji beatyfikacji Papieża, występ pięciu trójmiejskich chórów przepatany słowami Jana Pawła II z pielgrzymek misyjnych, prezentacja zdjęć z Wadowic, Krakowa i szlaku papieskiego w Tatrach, film z pogrzebu Jana Pawła II nakręcony podczas wyjazdu, organizowanego przez franciszkańską parafię.

Gdańsk. Piekarniczy mistrz Polski. Wirtuoz ciasta drożdżowego

Piotr Igliński z Gdańska jest najlepszym młodym piekarzem. Wygrał w ogólnopolskim turnieju we Wrocławiu. Wzięło w nim udział 40 uczniów – piekarzy, wytypowanych w wojewódzkich półfinałach. Każdy uczestnik musiał nie tylko wykazać się wiedzą teoretyczną np. z chemii czy technologii żywienia, ale też zaprezentować umiejętności praktyczne. O zwycięstwie Piotra przesądził jego zmysł artystyczny. Chłopak z ciasta drożdżowego stworzył prawdziwe dzieło sztuki. Chleb w kształcie kosza z kwiatami jego autorstwa sprawił w podziwie całe jury. W ciągu półtoro-godziny zdążył zrobić na-

wet jabłka, gruszki, kłosy zboża do koszyczka.

– Każdy kłosek chlebowy musiałem uformować nożyczkami, czułem się trochę jak rzeźbiarz – mówi Piotr Igliński, ma 18 lat i uczy się w Zespole Szkół Przemysłu Spożywczego i Chemicznego im. M. Curie-Skłodowskiej w Gdańsku.

Wysiłek się opłacił. Oprócz zdobycia tytułu najlepszego piekarza i pucharu, Piotr wygrał wycieczkę do Słowacji i kilka nagród rzeczowych. Ze swego ucznia dumni są nauczyciele.

– Pierwszy raz nasz podopieczny zaszedł aż tak wysoko – mówi Halina Leman, nauczycielka. – Zawsze musieliśmy się zadowolić trzecim albo czwartym miejscem.

(agka)

Piotr Igliński jest najlepszym młodym piekarzem w Polsce.

Fot. Robert Kwiatek



Gdańsk. Sąd skazał trójkę oprawców. Nieszczególnie okrutna zbrodnia

Cwierć wieku spędzi w więzieniu Benedykt W., który w 2002 roku dokonał bestialskiego mordu na ekskochanku swojej ówczesnej dziewczyny. Jego pomocników w zbrodni sąd potraktował łagodnie.

Wyrok dla Benedykta W. nie mógł być inny – w przeszłości był już karany za usiłowanie zabójstwa przy użyciu noża. Jego przyjacielkę sąd skazał na 10 lat odosobnienia, a Wiesława Sz. na 6 lat.

Do masakry doszło w centrum Gdańska przy ul. Heweliusza. Ciało Andrzeja Rachwałskiego znaleziono 26

sierpnia 2002 roku w pobliskim śmietniku, nazajutrz po zabójstwie. Zawinięte było w dwa worki i dywan.

Podczas libacji poprzedniego dnia – wszyscy pili denaturat i wódkę – doszło do awantury między Rachwałskim i 38-letnim Benedyktem W., który uderzył kompana od kieliszka kilka razy nożem w głowę, pierś i plecy (podobno pokłócili się o Agnieszkę D., była konkubinę tego pierwszego). Potem wszyscy troje kopali Andrzeja, gdzie popadło. Skakali po jego głowie, plecach i klatce piersiowej. Następnie bili go trzon-

kiem od mopa i dusili. Na koniec wiali mu do gardła rtęć, nadmanganian potasu i kalię. Ciało obwiązali sznurkiem „w baleron”, a na szyi zacisnęli pętlę ze zrolowanej kuchennej ściereki. Mimo to gdański Sąd Okręgowy uznał, że zbrodni nie dokonano „ze szczególnym okrucieństwem”, bo jak tłumaczyła w uzasadnieniu werdyktu sędzia Małgorzata Domagała: „Nie ma dowodów, że sprawcom zależało na przedłużaniu zgonu lub na czerpaniu przyjemności z jak najdłuższego cierpienia ofiary”.

Darek Janowski

Sopot

- 2 kwietnia godz. 19.30 – spotkanie na sopockim mola – „Teraz wy przyszlście do mnie” – czuwanie pokolenia Jana Pawła II; godz. 20.30 – msza św. w intencji pokolenia JP2; godz. 21.37 – Apel Jasnogórski i „Barka”; godz. 21.45 – marsz śladami JP Wielkiego ul. Bohaterów Monte Cassino na plac przed kościołem św. Jerzego; godz. 22.00 SMS młodych do Domu Ojca – napis JP2 wpisany w serce ze światła (świece).

Rumia

- 2 kwietnia godz. 20 – w kościele Jana z Kęt przy ul. Stoczniovców wystąpi kapela góralska Turnioki ze Skoczowa i Chór Cantores Vejherovienses z Wejherowa.
- 2 kwietnia godz. 16 – koncert orkiestry parafialnej; godz. 20.30 – montaż słowno-muzyczny „Wielkiemu Człowiekowi – Młodzież”; godz. 21 – czuwanie – Apel Jasnogórski z koncertem w wykonaniu chóru „Lira” pod dyktando Karoliny Petke, solo Marek Kaczanowski – kościół NMPWW przy ul. Dąbrowskiego 26.
- 2 kwietnia godz. 20 – czuwanie z programem w wykonaniu chóru św. Cecylii, kościół św. Krzyża, ul. Kościelna 20; godz. 21 – Apel Jasnogórski; godz. 21.37 – biały marsz (z zapalonymi zniczami) z kościoła do ronda Jana Pawła II.

Pruszcz Gdański

- 2 kwietnia godz. 20 – modlitwa różańcowa na ulicach miasta – wymarsz sprzed kościoła pw. bł. Michała Kozala. Na zakończenie Apel Jasnogórski. Organizatorzy proszą o przyniesienie lampionów. O godz. 21.37, w godzinę śmierci Papieża w całym mieście zabrzmia dzwony.
- 2 kwietnia godz. 16 – spotkanie pod hasłem „Wspomnienia o wielkim człowieku – Janie Pawle II” w Miejskim Domu Kultury przy ul. Chopina 34. W programie: koncert zespołu The Band, wystawa wydawnictw poświęconych życiu i twórczości Papieża, pokaz multimedialny, ekspozycja zdjęć i czytanie poezji.

Komunikacja w mieście

■ Z Sopotu do zoo

Od dziś dojedziesz autobusem komunikacji miejskiej sprzed sopockiego mola aż do gdańskiego ogrodu zoologicznego. Nowa linia autobusowa nosić będzie numer 622, a kursować ma w weekendy i święta aż do 30 września. Trasa autobusu wygląda następująco: (Sopot) Haffnera – Mokwy – Grunwaldzka – Chopina – Kościuszki – Niepodległości – Grunwaldzka (Gdańsk) – Obrońców Westerplatte – Spacerowa – zoo.

■ Więcej połączeń do Sopotu

Autobusy linii 117, 122, 143 od dzisiaj będą jeździć częściej. I tak: 117 i 143 – co 20 min w godzinach szczytu rannego i popołudniowego; co 40 min – w trakcie dnia; co 60 min – w weekendowe poranki i wieczory; oraz co 40 min – w weekend, w trakcie dnia. Ponadto podwojona zostanie liczba kursów linii 143 do sanatorium Leśnik. Jeśli chodzi o linię 122, to od dziś autobus będzie kursował co godzinę.

■ Jabłonowa do remontu

Od srody rozpocznie się 3-miesięczny remont ul. Jabłonowej. Prace spowodują zwężenie ulicy Jabłonowej na odcinku Przywidzka-Lubowidzka. Ruch samochodowy odbywać się będzie wahadłowo.

(brr)

Winni złomiarze

Budynek zabytkowej, XIX-wiecznej rzeźni w Bytowie runął, bo złodzieje złomu naruszyli konstrukcję nośną budynku. Tak stwierdził inspektor nadzoru budowlanego. O tej katastrofie informowaliśmy wczoraj. Właściciel dostał 400 złotych mandatu za to, że budynek nie był zabezpieczony. Wczoraj rozpoczęły się już prace rozbiórkowe.

sobota, niedziela 1, 2 kwietnia 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Gdańsk – Gdynia. Dzień Otwartych Bram Stocznie bez tajemnic

W niedzielę, w ramach Europejskiego Tygodnia Stocznioowego, bramy trójmiejskich stoczni staną otworem przed zwiedzającymi.

■ Gdańska Stocznia Remontowa SA im. Józefa Piłsudskiego, ul. Na Ostrowiu, w godz. od 10 do 13; chętni do zwiedzenia GSR powinni zgłaszać się przy bramie nr 2.

■ Stocznia Północna SA, ul. Jana z Kolna, zwiedzanie od 9 do 13.

■ Stocznia Gdynia SA, ul. Czechosłowacka, zwiedzanie w godz. 10-14.

Zwiedzanie odbywać się będzie w kilkunastoosobowych grupach, pod opieką pracowników stoczni. (JAS)

Gdańsk. Za śmierć Pozew

Pomorska policja chce, by były policjant odpowiedzialny za śmierć 13-letniego Przemka Czai zwrócił 323 tys. zł, które Skarb Państwa wypłacił rodzicom chłopca. Pozew w tej sprawie wpłynął do Sądu Okręgowego w Słupsku.

Pieniądze wypłacono w ramach odszkodowania za śmierć chłopca. Przemek Czai zginął 10 stycznia 1998 r. po meczu koszykówki. Policjanci interweniowali wobec grupy kibiców przechodzących przy czerwonym świetle przez przejście dla pieszych. Policjant Dariusz W. uderzył Przemka kilkakrotnie pałką policyjną m.in. w głowę, kiedy chłopiec leżał już na chodniku. Policjanta sąd skazał na 8 lat więzienia. W 2004 r. został warunkowo zwolniony.

(Max)

Wejherowo. Chciał wymienić Fałszywe dolary

Policja z Wejherowa szuka mężczyzny, który usiłował wymienić fałszywy banknot 100-dolarowy na złotówki. Do kantoru przy placu Jakuba Wejhera przyszedł około sześćdziesięcioletni mężczyzna, który chciał wymienić banknot o nominale 100 dolarów – mówi Zenon Hincza ze Straży Miejskiej w Wejherowie. – Gdy pracownik punktu zaczął sprawdzać pieniądze i stwierdził, że banknot jest fałszywy, klient uciekł.

Banknot został zabezpieczony przez policję. Jest spora szansa, że mężczyzna zostanie znaleziony dzięki miejskiemu systemowi monitoringu. Za produkowanie i wprowadzanie do obiegu fałszywych banknotów grozi mu kara do 10 lat pozbawienia wolności.

(Pop)

Hel. Uważaj na wodzie

Akcja „Wieloryb”



Informacja o tym, żeby uważać na wieloryba już pojawiła się w ostrzeżeniach hydrograficznych dla kapitanów jednostek pływających po Zatoce Gdańskiej.

Fot. W. Jakubowski/KFP

– Teraz trzeba uważać, aby nie zrobić wielorybowi krzywdy – mówi zadowolony z odnalezienia ssaka Krzysztof Skóra, szef Stacji Morskiej UG w Helu. Naukowcy przygotowują specjalny materiał filmowy ze spotkania z humbakiem.

Informacja rybaków z Półwyspu Helskiego o pojawieniu się wieloryba w Zatoce Gdańskiej wymagała potwierdzenia. Pracownicy Stacji Morskiej Uniwersytetu Gdańskiego w Helu przez dwa dni tropili ssaka w różnych częściach tego akwenu.

– W czwartek obserwowaliśmy Zatokę Gdańską z dwóch jednostek – mówi Krzysztof Skóra. – Miałem szczęście dożyć go jako pierwszy.

Naukowcy twierdzą, że spotkania z wielorybem nie należy się bać. Trzeba jednak uważać, aby nie doszło do kolizji. Może się to odbyć ze szkodą dla danej jednostki, a już na pewno dla dużego ssaka. Kapitanowie jednostek pływających muszą bardziej uważać poruszając się po tym akwenu. Informacja taka jest już podawana w ostrzeżeniach hydrograficznych. – Tak się złożyło, że w niedzielę w Gdyni

rozpoczyna się konferencja pod tytułem „Ssaki morskie i człowiek w przybrzeżnym ekosystemie. Czy współistnienie jest możliwe?” – mówi Krzysztof Skóra. – Nasz wieloryb pewnie osobiście chce sprawdzić, czy takie współistnienie jest możliwe – śmieje się doktor.

Film ze spotkania pracowników helskiej Stacji Morskiej z wielorybem można będzie obejrzeć podczas projekcji filmów dokumentalnych o ssakach morskich. Chętni powinni odwiedzić Teatr Muzyczny w Gdyni we wtorek o godz. 20.

Janusz Nowicki

Gdańsk. Jak reanimowano pacjenta w Akademickim Centrum Klinicznym

Ratunku!

Szpital wzywa pogotowie

Zasłabł pacjent, leżący w Klinice Rehabilitacji Akademickiego Centrum Klinicznego. Lekarka, która tego dnia dyżurowała w klinice, wezwała... pogotowie. Pacjenta uratowano.

– Kiedy pierwszy raz usłyszałem o tym wezwaniu, myślałem, że to żart – mówi dr Jerzy Karpiński, dyrektor gdańskiego pogotowia. – W końcu Akademia Medyczna naszpikowana jest lekarzami i sprzętem medycznym, to placówka ucząca innych, jak leczyć.

Pacjent kliniki, Robert K., nagle stracił przytomność. Doszło u niego do bardzo groźnego migotania komór serca i zatrzymania krążenia. Dyspozytor Centrum Powiadomienia Ratunkowego odebrał wezwanie o godzinie 19.51. Jak twierdzą ratownicy, zachował się profesjonalnie. Bez dyskusji natychmiast wysłał karetkę. Po pięciu minutach na miejscu był dyżurujący tego

dnia w pogotowiu doświadczony anestezjolog, dr Henryk Narloch, który na stałe pracuje... w Akademii Medycznej. Przeprowadził skuteczną reanimację.

W czwartek dr Jerzy Karpiński zwrócił się do dyrekcji Samodzielnego Publicznego Szpitala Klinicznego nr 1 ACK z prośbą o „wyjaśnienie zdarzenia”.

– Dobrze, że pani doktor nie wezwała lotniczego pogotowia ratunkowego – stwierdza z przekąsem dr Marek Labon, zastępca dyrektora SPSK. – Po powrocie z urlopu prof. Stanisława Bakuły, kierującego Kliniką Rehabilitacji, poproszę go o wyjaśnienia. Już teraz mogę powiedzieć, że była to indywidualna i niezrozumiała dla mnie decyzja lekarza. W każdej klinice znajdują się zestawy do ratowania życia, więc można było udzielić pomocy. Poza tym klinikę dzieli 200 metrów od świetnie wypo-

sażonego Klinicznego Oddziału Ratunkowego, gdzie dyżurują anestezjolodzy.

Dr Dominika Zielińska z Kliniki Rehabilitacji, która zadecydowała o wezwaniu karetki, uważa, że zrobiła słusznie. – Po wystąpieniu migotania komór natychmiast podjęłam reanimację – tłumaczy. – Uznałam jednak, że pacjenta trzeba jak najszybciej przenieść do oddziału ratunkowego, dysponującego respiratorem (aparatus zastąpić oddech chorego red.). Pielęgniarka ustaliła, że transport w obrębie akademii zapewnią prywatne pogotowie Falck. Nikt tam jednak nie odbierał telefonu, więc w drugiej kolejności zadzwoniłam pod numer 999. Karetka przewiozła pacjenta na oddział.

Robert K. czuje się coraz lepiej. Obecnie przebywa na oddziale kardiologii AMG.

Dorota Abramowicz

Pszczółki. Z rodziny zastępczej do domu dziecka Gołe ściany zamiast miłości

Wydział Rodzinny i Nieletnich Sądu Rejonowego Gdańsk Południe wszczął postępowanie o rozwiązanie rodziny zastępczej z Pszczółek, do której skierowano dzieci Anny P. z Pruszcza Gd. Decyzję podjęto z powodu fatalnych warunków, w których przebywali 10-letnia dziewczynka i 9-letni chłopiec. Sprawę bada prokuratura, gdyż istnieje podejrzenie, że rodzice zastępczy znęcali się nad nimi. Historia bulwersuje tym bardziej, że dotyczy dzieci z głośnej w ubiegłym roku sprawy o molestowanie. Przypomnijmy: Anna P. „sprzedawała” córkę i syna znajomym za alkohol. Akt oskarżenia mówi m.in. o wielokrotnych gwałtach. Maluchy, po odebraniu matce, trafiły do rodziny zastępczej w Pszczółkach, mającej czwórkę własnych dzieci. Wydawało się, że zostaną otoczone miłością.

– Po kilku miesiącach zaczęliśmy dostawać sygnały od mieszkańców wsi o złym traktowaniu dzieci, np. o wulgarnych odzywkach pod ich adresem – mówi Ewa Binkowska, pracownik socjalny Gminnego

Ośrodka Pomocy Społecznej w Pszczółkach. – Podczas umawianych odwiedzin wszystko wyglądało normalnie. Postanowiliśmy złożyć rodzinie wizytę niezapowiedzianą...

– Pracownicy GOPS stwierdzili, że w domu panuje brud – relacjonuje Teresa Rutkowska-Szmydyńska, prokurator rejonowy z Pruszcza Gdańskiego. – Dzieci mieszały w zaniedbanym pokoju. Było w nim tylko łóżko i szafa. Nie miały zabawek, książek. Maluchy odebrano rodzinie z Pszczółek. Zostały przeniesione do Domu Dziecka w Sopocie.

– W powiecie gdańskim, u 85 rodzin zastępczych, przebywa ponad 150 dzieci. Są otoczone troską i miłością. Nie chciałabym, aby ten odosobniony przypadek zmienił obraz dobrego funkcjonowania takiego systemu opieki – mówi Beata Kowalczyk, dyrektor Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Pruszczu Gd.

Kolejna rozprawa w tej sprawie została zaplanowana na 18 kwietnia.

Katarzyna Sikora

Sierakowice. Masowe zatrucie dzieci na apelu Czy zawiniły świece?



Do kartuskiego szpitala trafiło piętnastu uczniów z objawami podtrucia. Wszyscy mogli liczyć na błyskawiczną pomoc lekarzy.

Fot. Leszek Dawidowski

Prawdopodobnie związki toksyczne, wydzielane z palących się pięćdziesięciu świec, zapalonych podczas szkolnego apelu, mogły być przyczyną zatrucia trzydziestu czterech uczniów ze szkoły podstawowej w Sierakowicach. Do zdarzenia doszło wczorajszego przedpołudnia po szkolnych uroczystościach, mających uczcić pierwszą rocznicę śmierci Jana Pawła II.

– Dzieci źle się poczuły po powrocie z apelu szkolnego do klas – wyjaśnia Jarosław Paczoska, z Państwowej Straży Pożarnej w Kartuzach. – Dwudziestu dwóch uczniów przewieziono do szpitali w Kartuzach, Kościerzynie i Lęborku.

Dowodzący akcją strażacy z Kartuz podjęli natychmiastową decyzję o całkowitej

ewakuacji sierakowickiej placówki.

– Piętnastu dzieci, które zostały przewiezione do naszego szpitala, miało objawy łzawienia, bóle brzucha i mdłości – powiedział reporterowi „Dziennika” Jerzy Matkowski, dyrektor Szpitala Powiatowego w Kartuzach. – Na szczęście są w dobrym stanie. Myślę, że po wstępnej obserwacji wszyscy zostaną zwolnieni do domu.

W szkole i w sali gimnastycznej strażacy przeprowadzili specjalne pomiary.

– Poziom tlenku węgla, siarkowodoru i amoniaku był w normie. Również poziom tlenu nie był zaniżony – mówi Jarosław Paczoska. – Czy palące się świece były naprawdą przyczyną masowych zasłabnięć, wyjaśni prowadzone postępowanie. (dal)

Jan Turski został odwołany z funkcji kierownika Urzędu ds. Kombatantów i Osób Represjonowanych. Wokół osoby Turskiego zrobiło się gorąco dwa dni temu, kiedy wyszło na jaw, że prezydent Kaczyński odznaczył Krzyżem Zesłańców Sybiru generała Wojciecha Jaruzelskiego. Ponieważ Jaruzelskiego do odznaczenia zgłosił Jan Turski, Prawo i Sprawiedliwość zażądało natychmiastowego odwołania kierownika z pełnionej funkcji.

Warszawa. IPN zarzuca gen. Jaruzelskiemu kierowanie związkiem przestępczym

Zbrodnia komunistyczna

Zarzut popełnienia zbrodni komunistycznej w związku z wprowadzeniem stanu wojennego postawił gen. Wojciechowi Jaruzelskiemu katowicki pion śledczy Instytutu Pamięci Narodowej. W piątek generał został przesłuchany przez prokuratorów w swoim domu w Warszawie. Jaruzelski uważa, że zarzuty to próba „zdeptania go”. „Polityczna zemsta” – tak SLD ocenia postępowanie wobec byłego prezydenta. SLD uważa, że jest to policzek za to, że generał zachował się „z klasą” i zwrócił w czwartek prezydentowi Lechowi Kaczyńskiemu Krzyż Zesłańców Sybiru.

W specjalnym komunikacie Instytut Pamięci Narodowej poinformował o tym, co zarzuca Jaruzelskiemu. Zbrodnia miała polegać na „kierowaniu w okresie od 27 marca 1981 r. do 12 grudnia 1981 r. i od 13 grudnia 1981 r. do 31 grudnia 1982 r. zorganizowanym związkiem przestępczym o charakterze zbrojnym”. To miało doprowadzić do „pozbawiania wolności poprzez internowanie i wykonywanie kar pozbawienia wolności orzeczonych za czyny wcześniej niekaralne”. Chodzi o działania wobec działaczy „Solidarności” i ludzi, którzy wówczas sprzeciwiali się władzy. Prokuratorzy IPN twierdzą w komunikacie, że stan wojenny był wprowadzony nielegalnie, dlatego Jaruzelskiemu postawiono również zarzut „podżegania” członków ówczesnej Rady Państwa do przekroczenia uprawnień.

Za pierwszy zarzut grozi kara do 8 lat więzienia, a za drugi – do 3 lat.

Jaruzelski został przesłuchany przez prokuratorów

instytutu. Wiadomo, że nie chciał odpowiadać na ich pytania i nie przyznał się do stawianych mu zarzutów.

Sojusz Lewicy Demokratycznej twierdzi, że postawienie zarzutów dzień po tym, gdy Jaruzelski zrzekł się odznaczenia nadanego przez prezydenta Kaczyńskiego, to rodzaj „zemsty za to, że były prezydent zachował się z klasą”. – To Jaruzelski wniósł się ponad historyczne podziały. Nie chciał, żeby odznaczenie wywoływało polityczną kłótnię i ponowne rozdzieranie ran. Stawianie mu dzień później zarzutów to działanie na zasadzie „krew za krew”. To przewidywał kodeks Hammurabiego i takie działania nie przystoją w cywilizowanym kraju – komentował Wojciech Olejniczak, przewodniczący Sojuszu.

Zapytany o wypowiedź lidera Sojuszu prof. Witold Kulesza, szef pionu śledczego IPN, odparł krótko: – Nie będę takich stwierdzeń komentował.

AR (APP), (a, PAP)



Gen. Wojciech Jaruzelski po 25 latach od wprowadzenia stanu wojennego usłyszał zarzut popełnienia zbrodni komunistycznej. Fot. PAP/Arch.

12.1981-07.1983

Został wprowadzony w nocy z 12 na 13 grudnia 1981 r. przez władze PRL. Jego autorzy twierdzą, że spowodował on kilkanaście ofiar śmiertelnych; według sejmowej komisji nadzwyczajnej z lat 1989-1991, było ich ok. 90. Tysiące osób uwięziono, wiele zwolniono z pracy, zmuszono do emigracji. W grudniu 1982 r. stan wojenny zawieszono, a w lipcu następnego roku – zniesiono. Gen. Jaruzelski był autorem stanu wojennego. Stał na czele utworzonej 13 grudnia 1981 r. Wojskowej Rady Ocalenia Narodowego (WRON), w skład której weszli wyżsi oficerowie wojska. W czwartek zarzut popełnienia zbrodni komunistycznej w związku z wprowadzeniem stanu wojennego postawiono już byłemu ministrowi obrony narodowej w PRL, członkowi WRON, gen. Florianowi Siwickiemu.

Generał odrzuca zarzuty

Gen. Wojciech Jaruzelski, któremu IPN postawił dwa zarzuty związane z wprowadzeniem w 1981 r. w Polsce stanu wojennego, odrzuca je i liczy, że „niezawisły sąd będzie potrafił ocenić bolesną prawdę”. W rozmowie w TVP3 Jaruzelski mówił, że został tylko zapoznany przez IPN z treścią zarzutu; zapowiedziano mu, że wkrótce dostanie jego obszernie pisemne uzasadnienie. Zapowiedział, że złoży wyjaśnienia ok. 10 maja, na kolejnym przesłuchaniu. Dodął, że jeśli dojdzie do procesu, będzie to „sąd moralny” nad „tymi w mundurach i bez mundurów” oraz „milionami, którzy poparli stan wojenny”.

O wprowadzeniu w 1981 r. stanu wojennego Jaruzelski mówi, że „ta decyzja była okaleczeniem, ale i ocaleniem” państwa polskiego. Pytany, czy ma wyrzuty sumienia w związku z wprowadzeniem stanu wojennego w Polsce, Jaruzelski mówił, że z upływem czasu i doświadczenia życiowego utwierdza się w przekonaniu, że była to słuszna decyzja.

Podatki. Na razie wyższe progi

2007 rok bez zmian stawek podatkowych



Rząd chce zmienić stawki podatku dochodowego od osób fizycznych w 2009 roku. Wcześniej, być może już w tym roku, zostaną podniesione o 15 procent progi podatkowe. Wicepremier Zyta Gilowska zapowiedziała, że za trzy lata zostaną wprowadzone dwie stawki podatku, w wysokości 18 i 32 procent.

Fot. B. Zborowski

Nieco opóźnią się przedwyborcze obietnice PiS dotyczące wprowadzenia dwóch stawek podatkowych wysokości 18 i 32 proc. Zaczną one obowiązywać dopiero od 2009 roku. Dobrą informacją jest propozycja podwyżki progów podatkowych już od tego roku.

Ministerstwo Finansów proponuje, by zostały zwaloryzowane progi podatkowe o 15 proc. – powiedziała Zyta Gilowska, minister finansów.

Dzięki waloryzacji pierwszy próg podatkowy wyniesie 43 405 zł, a drugi 86 810 zł. Obecnie progi wynoszą 37 024 zł i 74 048 zł. Gilowska prosi Sejm, by te zwaloryzowane progi były stosowane już w rozliczeniu za obecny rok. Od przyszłego roku zwaloryzowana będzie też kwota wolna od podatku i koszty uzyskania przychodu.

Dopiero w 2009 roku zamiast trzech stawek podatkowych PIT mają być wprowadzone dwie: 18 i 32 proc.

– Poza horyzontem 2009 roku jest na widoku wyłącznie jedna stawka – dodała minister.

W ramach zmniejszenia kosztów pracy od przyszłego roku obniżona będzie składka na ubezpieczenie rentowe z 13 do 9 proc. podstawy, a składki

na ubezpieczenie chorobowe o 0,65 proc. do 1,80 proc. Obowiązkowe składki spadną z obecnych 18,71 do 14,26 proc. wynagrodzenia pracownika.

Od przyszłego roku zaczną obowiązywać nowa ulga podatkowa w postaci pełnej kwoty wolnej na każde dziecko w rodzinach z co najmniej trójką dzieci.

Zmiany w podatkach będą kosztować budżet państwa w 2007 r. 9,1 mld zł. Koszty sfinansują podatnicy. Z powodu wysokiego deficytu budżetowego nie zostanie zlikwidowany „podatek Belki” od odsetek od oszczędności. Opodatkowane podatkiem dochodowym od osób fizycznych będzie używanie samochodów służbowych do celów prywatnych. Zlikwidowane zostaną też koszty uzyskania przychodów od umów autorskich.

– Zamierzamy uporządkować stawki akcyzy na benzynie, oleje i gaz. Zwłaszcza wiążemy duże nadzieje z uporządkowaniem stawek akcyzy na oleje – powiedziała Gilowska. – Wysokość akcyzy na oleje zostanie zrównana, ale wzrost akcyzy na olej opałowy będzie zrekompensowany zwrotami części wydatków.

Jacek Klein, PAP

R E K L A M A

POMORSKI ZAKŁAD GAZOWNICZY Pomorska Spółka Gazownictwa Sp. z o.o. Oddział Pomorski Zakład Gazowniczy w Gdańsku, 80-858 Gdańsk, ul. Wałowa 41/43

ogłasza przetarg nieograniczony na realizację zadania inwestycyjnego w ramach umów przyłączeniowych pn.:

Zadanie nr 1
Budowa sieci gazowej 4/c De 63/63 Pe w Baninie, gm. Żukowo wraz z przyłączami do działek 188/82, 188/24
zakres rzeczowy zadania
- wybudowanie gazociągu 4/c de 63 PE L = 131,5 m
- wybudowanie gazociągu 4/c de 40 PE L = 132,0 m
- wybudowanie przyłączy gazu 4/c dn 25 PE szt. 2, dl. całkowita - 6,4 m
- termin realizacji do 31.05.2006 r.

Zadanie nr 2
Budowa sieci gazowej 4/c De 63 Pe w Gdańsku, ul. Betoniarzy, Transportowców, Metalowców, Montażystów, Osiedlowa ETAP I
zakres rzeczowy zadania
- wybudowanie gazociągu 4/c de 63 PE L = 850,0 m
- wybudowanie przyłączy gazu 4/c dn 25 PE szt. 3, dl. całkowita - 23,40 m
- termin realizacji do 31.05.2006 r.

Zadanie nr 3
Budowa sieci gazowej 4/c De 63 Pe w Gdańsku, ul. Betoniarzy, Transportowców, Metalowców, Montażystów, Osiedlowa ETAP II
zakres rzeczowy zadania
- wybudowanie gazociągu 4/c de 63 PE L = 908,0 m
- wybudowanie przyłączy gazu 4/c dn 25 PE szt. 14, dl. całkowita - 82,10 m
- termin realizacji do 31.05.2006 r.

Zadanie nr 4
Budowa sieci gazowej 4/c De 63 Pe w Borkowie „Osiedle Cztery Pory Roku”
zakres rzeczowy zadania
- wybudowanie gazociągu 4/c de 63 PE L = 206,0 m
- wybudowanie przyłączy gazu 4/c dn 25 PE szt. 17, dl. całkowita - 184,5 m
- termin realizacji do 31.05.2006 r.

1. Dokumentacja projektowa oraz Specyfikacja istotnych warunków zamówienia znajdują się w O/PZG w Gdańsku, ul. Wałowa 41/43, w Dziale Przygotowania Inwestycji i Remontów, pokój 406, tel. 3230-285.
2. Oferty należy składać w zamkniętych kopertach w terminie do dnia 14.04.2006 r. do godziny 10.00 w Dziale Przygotowania Inwestycji i Remontów O/PZG, pokój 405, tel. 3230-255.
3. Otwarcie ofert nastąpi w dniu 14.04.2006 r. o godz. 10.00.
4. Inwestor zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferenta lub unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.
5. Informacje: www.gazownia.gdansk.pl/przetargi

POMORSKI ZAKŁAD GAZOWNICZY Pomorska Spółka Gazownictwa Sp. z o.o. Oddział Pomorski Zakład Gazowniczy w Gdańsku, 80-858 Gdańsk, ul. Wałowa 41/43

ogłasza przetarg nieograniczony na realizację zadania inwestycyjnego pn.: Budowa gazociągu 4/c wraz z przyłączem do Wytwórni Mas Asfaltowych Przyjaźń, ul. Stara Piła nr 20

Zakres rzeczowy
- wybudowanie gazociągu 4/c dn 160 PE L = 7075,0 m
- wybudowanie: przyłączy 4/c dn 25/20 PE/stal L = 18,5 mszt. 1
przyłączy 4/c dn 160 PE L = 9,0 m szt. 1

w terminie:
30 dni od dnia przekazania placu budowy
termin dostarczenia geodezji 60 dni po przekazaniu placu budowy

1. Dokumentacja projektowa oraz Specyfikacja istotnych warunków zamówienia znajdują się w O/PZG w Gdańsku, ul. Wałowa 41/43, w Dziale Przygotowania Inwestycji i Remontów, pokój 409, tel. 3230-309.
2. Oferty należy składać w zamkniętych kopertach w terminie do dnia 13.04.2006 r. do godziny 9.00 w Dziale Przygotowania Inwestycji i Remontów O/PZG, pokój 405, tel. 3230-255.
3. Otwarcie ofert nastąpi w dniu 13.04.2006 r. o godz. 9.00.
4. Inwestor zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferenta lub unieważnienia przetargu bez podania przyczyny.
5. Informacje: www.gazownia.gdansk.pl/przetargi

OGŁOSZENIE o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego

Na podstawie art. 17 pkt 10 ustawy z dnia 27 marca 2003 r. o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym (Dz. U. Nr 80, poz. 717) oraz uchwały Rady Miasta Sopotu nr XIII/225/03 z dnia 19 grudnia 2003 r. zawiadamiam o wyłożeniu do publicznego wglądu projektu miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego rejonu punktu widokowego przy ulicy Okrężnej i północnego fragmentu ulicy Armii Krajowej w mieście Sopot, obejmującego obszar, którego granice przebiegają:

- od północy północną granicą działki 96 i Aleją Niepodległości z jej wyłączeniem,
- od zachodu ulicą Okrężną z jej wyłączeniem,
- od południa północną granicą działek 110/5 i 111/3 oraz obszar pasa drogowego ulicy Armii Krajowej na odcinku od Al. Niepodległości ok. 370 m w kierunku południowym, wraz z prognozą oddziaływania na środowisko, w dniach od 11.04 do 12.05.2006 r. w siedzibie Urzędu Miasta w Sopocie, Sopot, ul. Kościuszkowski 25/27, pok. 107, w godz. od 10.00 do 13.00.

Dyskusja publiczna nad przyjętymi w projekcie planu miejscowego rozwiązaniami odbędzie się w dniu 24.04.2006 r. w siedzibie Urzędu Miasta w Sopocie, sala 39 o godz. 16.00.

Zgodnie art. 18 ust. 1 ustawy każdy, kto kwestionuje ustalenia przyjęte w projekcie planu miejscowego, może wnieść uwagi. Uwagi należy składać na piśmie do Prezydenta Miasta Sopotu z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy, w nieprzekraczalnym terminie do dnia 24.05.2006 r.

Prezydent Miasta Sopotu

Pułkownik Polko został generałem

Dowódca jednostki GROM płk Roman Polko dostał awans na stopień generała brygady. Awans na wyższy stopień generalski – z generała brygady do generała dywizji – otrzymał biskup polowy Wojska Polskiego Tadeusz Płóski. Nominacje generalskie wręczył prezydent Lech Kaczyński podczas uroczystości w Pałacu Prezydenckim.

sobota, niedziela 1, 2 kwietnia 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

W skrócie

■ Lepper stawia warunki

WARSZAWA. Albo będę wicepremierem, albo nie będzie koalicji rządowej z PiS – oświadczył przewodniczący Samoobrony Andrzej Lepper. – To jest teraz warunek wejścia Samoobrony do koalicji – podkreślił lider tej partii na piątkowej konferencji prasowej.

■ Dom rodzinny Jana Pawła II sprzedany

WADOWICE. Dom rodzinny Jana Pawła II został sprzedany. Szczegóły transakcji oraz nazwa podmiotu, który kupił kamienicę w Wadowicach, zostanie ujawniona prawdopodobnie w poniedziałek.

■ Podpaliła gimnazjum

PYSKOWICE. Gliwicka policja zatrzymała szesnastolatkę, podejrzaną o podpalenie gimnazjum w Pyskowicach. Dziewczyna oblała denaturatem skrzynkę z instalacją elektryczną, a potem podpaliła. Wszyscy uczniowie i nauczyciele zostali ewakuowani z gimnazjum. Jedna z uczennic i nauczycielka, nieprzytomne po zatruciu wyziewami z pożaru, zostały przewiezione na oddziały intensywnej opieki medycznej śląskich szpitali.

(a, PAP)

Katastrofa w Katowicach. Komisja ustaliła

Zawinił projektanci hali

Katastrofę hali targowej w Katowicach spowodowały wady konstrukcyjne hali i zalegający na dachu śnieg – takie przyczyny katastrofy budowlanej hali w Katowicach, w której zginęło 65 osób, ustaliła komisja, powołana przez głównego inspektora nadzoru budowlanego. Przedstawił je minister transportu i budownictwa Jerzy Polaczek.

Minister Polaczek powiedział, że bezpośrednią przyczyną tragedii była utrata nośności przez halę, którą zaprojektowano z licznymi wadami. Jej konstrukcja nie spełniała norm i wymagań projektowania, została też wadliwie wykonana. Według komisji, gwałtowny przebieg tej katastrofy wynikał z wadliwego rozwiązania konstrukcyjnego hali, wad spoin elementów konstrukcyjnych i niestaranności montażu.

„Już w trakcie budowy hali oraz po jej awarii w 2002 r. pro-



Zawinił ludźmi – konkretni, z imienia i nazwiska, ci, którzy projektowali – powiedział minister Jerzy Polaczek, ostrzegając, że jest to kwestia do rozstrzygnięcia „przez właściwe organy”.

Fot. PAP/A. Grygiel

jektant informował właściciela hali o konieczności odśnieżania dachu. Dach nie był jednak odśnieżany z należytą starannością. (...) Po awarii (w 2002 r.) cała stalowa konstrukcja przykrycia powinna być ponownie obliczeniowo sprawdzona, czego nie uczyniono. Nie sprawdzono wtedy również jakości spoin w głównych elementach

nośnych, pomimo uzyskania negatywnych wyników badań” – czytamy w komunikacie.

Minister Polaczek przypomniał, że w styczniu 2002 r. w hali nastąpiła „awaria”, którą właściciel usunął bez stosownego nadzoru, co oznacza, że była to samowola budowlana, z której nie wyciągnięto wniosków”.

(a, PAP)

Kraków. Po beatyfikacji Jana Pawła II Relikwia Papieża na Wawelu

Relikwia Jana Pawła II po beatyfikacji zostanie przekazana do katedry na Wawelu – powiedział kardynał Zenon Grocholewski. Nie wyjaśnił, jaka to będzie relikwia.

Prefekt Kongregacji Wychowania Katolickiego wyraził przekonanie, że polski Papież jest wzorem świętości i punktem odniesienia dla dzisiejszego świata.

– Z całą pewnością relikwia znajdzie się w katedrze wawelskiej – podkreślił kardynał Grocholewski, przedstawiony przez włoską agencję prasową jako jeden ze świadków w procesie beatyfikacyjnym Jana Pawła II. Zdaniem purpurata, o świętości Jana Pawła II świadczy to, że był on mistykiem i człowiekiem głębokiej modlitwy. – Papież często powtarzał – powiedział polski kardynał – że jego najważniejszym zadaniem jest modlitwa i że każda jej chwila liczy się bardziej niż wiele godzin pracy, także apostołskiej.

– Drugim powodem tego, że należy uważać go za świętego, jest fakt, iż całkowicie oddał się Kościołowi. Czego trzeba więcej, aby zostać świętym? – dodał kardynał Zenon Grocholewski.

Jego zdaniem Jan Paweł II pozostaje punktem odniesienia dla dzisiejszego świata. – Po jego śmierci słyszeliśmy piękne słowa, pochodzące nawet z takich miejsc świata, które uważamy za odległe. Hold Janowi Pawłowi II złożyli świecy intelektualiści, muzułmanie, żydzi, buddyści i szintości – zauważył kardynał Grocholewski.

W opinii kardynała Grocholewskiego Papież zostanie beatyfikowany bardzo szybko, ale nie teraz. – Myślę, że uroczystość beatyfikacyjna odbędzie się w Rzymie, a nie w Polsce, gdyż Papież Jan Paweł II miał wymiar uniwersalny – dodał polski kardynał.

(a, PAP)

Relikwie

to doczesne szczątki świętych lub rzeczy z nimi związanych, a także relikwie Męki Pańskiej. Są one szczególnie rozpowszechnione w katolicyzmie i prawosławiu. Uważano, że za pośrednictwem relikwi dokonują się cuda. Kult relikwii był szczególnie rozpowszechniony w średniowieczu, w związku z wyprawami krzyżowymi. Z czasem Kościół katolicki starał się ograniczyć handel relikwiami ustanawiając na Soborze Laterańskim, że ważne są tylko relikwie zatwierdzone przez papieża.

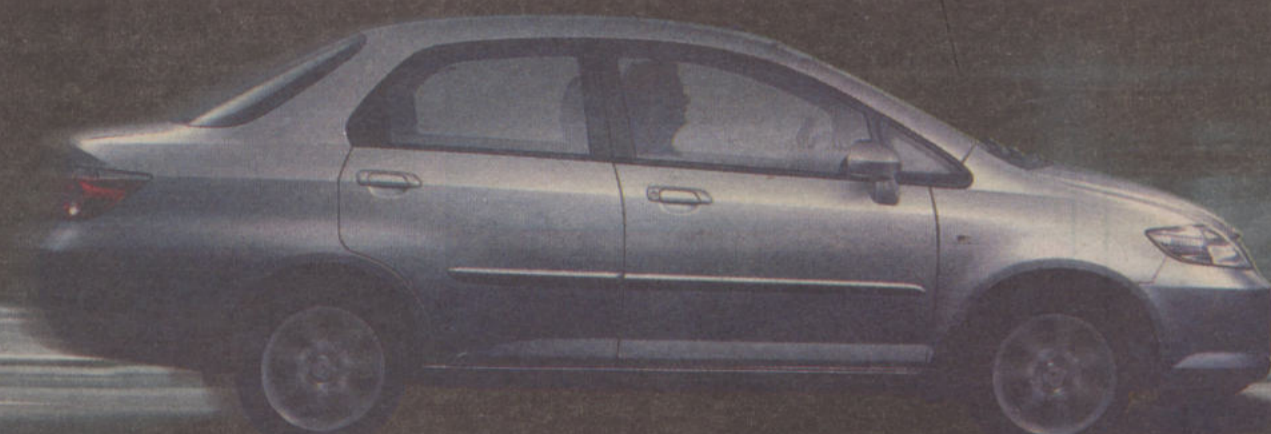
Nowa Honda. Honda CITY. Prawdziwe emocje.

HONDA
The Power of Dreams

Dynamika czy rodzinna funkcjonalność? A może to i to?

Sprawdź sam - umów się na jazdę próbną. Przyjdź i pocuj prawdziwe emocje.

Teraz specjalna oferta kredytowa 50/50.



Dni otwarte w salonach Hondy 31.03 - 02.04

Białystok: MULTI AUTO (85) 651-61-12; Bielsko Biala: KEMAG (33) 822-76-12; Bydgoszcz: NOVA MOTOR (52) 376-28-28; Bytom: CENTRALZBYT (32) 281-26-76; Częstochowa: P.U.H. BOSEL (34) 366-10-35; Elbląg: P.H.U. „GREGOR” (55) 232-97-41; Gdańsk: AUTO GDANSK (58) 344-90-97; Gdynia: LARGO (58) 629-22-55; Gliwice: HA-MOL (32) 270-03-55; Kalisz-Opatówek: PPUH „REGO” (62) 767-06-01; Katowice: AUTOKOPEX (32) 604-50-00; JKK MOTO (32) 781-85-65; Kielce: CICHONSKI (41) 366-12-00; Koszalin-Stare Bielice: AUTO MOJSIUK (94) 34-77-362; Kraków: ARHER (12) 261 00 77; KREŻEL&KREŻEL (12) 648-99-48; CAR-PARTNER (12) 647-67-22; Kraków-Wieliczka: WIELI CAR (12) 278-50-11; Lublin: CRH AUTO (81) 503-13-50; Lublin-Swidnik: TIM-POL (81) 469-69-69; Łódź: POLMOZBYT (42) 641-74-50; KOSICKI (42) 613-09-61; Olsztyn: AUTO SERWIS DASZUTA (89) 541-96-95; Opole: AVIA (77) 455-54-22; Piła: MAGO (67) 351-22-33; Poznań: KARLIK SP. Z O.O. (61) 87-99-414; Poznań-Plewiska: COMPOL SATORI (61) 650-14-50; Poznań-Suchy Las: WASZKOWIAK (61) 811-62-04; Radom-Jedlinski: STRZAŁKOWSKI (48) 321-54-55; Ruda Śląska: VIP-CARS M.HARASIM (32) 248-02-01; Rybnik: KUCZA (32) 423-80-97; Rzeszów: SIGMA CAR (17) 852-17-77; Stupsk: IGMAR (59) 845-21-11; Sopot: FAWORIT (58) 551-41-61; Szczecin: POLMOZBYT SZCZECIN (91) 433-65-02; Świdnica: GRUDZIŃSKI (74) 851-31-91; Toruń: SMH TORUŃ (56) 664-13-00; Warszawa: ARIES MOTOR (22) 839-69-50; AUTO WITOLIN (22) 612-54-24; AUTOWEST (22) 665-93-23; HONDA PLAZA (22) 431-00-00; Warszawa-Marki: MATRASZEK (22) 761-51-40; Warszawa-Płaceczno: AUTOPUŁAWSKA (22) 756-29-50; Wrocław: D & D (71) 334-31-10; Wrocław-Mirków: BIELA & PILCH (71) 315-10-17; Zielona Góra: MASA (68) 322-81-04

W zależności od wersji auta: zużycie paliwa w cyklu mieszanym wynosi od 5,6 do 5,8 l/100km, emisja CO₂ od 132 do 136 g/100km.

Honda Finance (022) 548 98 88

Już w poniedziałek
tylko z Dziennikiem
specjalny prezent



Płyta VideoCD

Jan Paweł II wizyta w Sopocie

Filmowa kronika wizyty
Ojca Świętego w Sopocie
w 1999 roku

Nieznane ujęcia niepokazywane w telewizji

Kompletna homilia Papieża

Filmy z lotniska i trasy przejazdu Ojca Świętego



Mecenat

MIASTO GDYNIA



Projekt powstał dzięki wsparciu
Koncernu Energetycznego ENERGA SA
- Twojego dostawcy energii elektrycznej

Bahrajn. Ponad 50 ofiar w katastrofie promu

Polak ocalał



Zarówno władze Bahrajnu, jak i przedstawiciele USA, wykluczili, by przyczyną katastrofy promu był akt terroru.

Ponad 50 osób, w tym wielu cudzoziemców, zginęło w katastrofie promu „Al-Dana”, który w czwartek wieczorem wywrócił się niedaleko wybrzeży Bahrajnu. Uratowano 63 rozbitków. Wśród osób ocalałych znajduje się jeden Polak.

Nieznana jest jeszcze tożsamość tej osoby. Polska ambasada w Kuwejcie stara się obecnie skontaktować z ocalałym i dowiedzieć się,

czy na promie znajdowali się także inni obywatele Polski – poinformowała zastępczyni rzecznika MSZ Justyna Lewańska.

Przyczyną wywrócenia się promu było zarówno przeciążenie, jak i niewłaściwe rozmieszczenie pasażerów.

Na pokładzie jednostki znajdowało się około 130-150 osób (m.in. Brytyjczyków, Filipińczyków, Egipcjan, obywateli RPA).

Kapitan odmawiał odbicia od brzegu, ale pasażerowie zmusili go do wypłynięcia w morze. Według relacji kapitana, pasażerowie zgromadzili się po jednej stronie promu, co doprowadziło do jego wywrócenia.

Prom został wynajęty na nocny rejs wycieczkowy, połączony z uroczystym bankietem. Organizatorem była miejscowa firma, zatrudniająca także cudzoziemców.

(a, PAP)

W skrócie

■ Trzęsienie ziemi zmiotło 330 wsi

IRAN. Około 50 osób zginęło, a osiemset zostało rannych w trzęsieniu ziemi, jakie nawiedziło w piątek rano zachodni Iran. W strefie kataklizmu, w zachodni irańskiej prowincji Lurestan, zniszczonych zostało około 330 wsi. Znacznie ucierpiały też dwa miasta przemysłowe – Dorud i Borudżerd, położone niedaleko epicentrum trzęsienia.

■ NATO potępi władze Białorusi

ŚWIAT. NATO nie będzie współpracować z przedstawicielami władz Białorusi, którzy są odpowiedzialni za represje wobec pokojowo protestujących w Mińsku Białorusinów – głosi oświadczenie Sojuszu Północnoatlantyckiego. NATO potępiło użycie siły przez władze Białorusi wobec cywilów pokojowo protestujących przeciwko łamaniu prawa do demokratycznych wyborów. Sojusz potępił również aresztowania obywateli Białorusi i innych krajów, którzy uczestniczyli w pokojowych demonstracjach przed i po wyborach z 19 marca.

■ Będzie praca w Holandii

HOLANDIA. 1 stycznia przyszłego roku Holandia otworzy swój rynek pracy dla Polaków i obywateli innych państw Europy Środkowo-wschodniej, które 1 maja 2004 wstąpiły do Unii Europejskiej. Haga przewiduje, że w wyniku zniesienia ograniczeń do Holandii przyjedzie w 2007 roku około 53-63 tys. osób z nowych państw UE. Będą to głównie pracownicy sezonowi.

(a, PAP)

P R O M O C J A

W każdy wtorek
z książką



Kolekcja Lektury Wszech Czasów



Już we wtorek
Nad Niemnem
tom II

Elizy Orzeszkowej

Książka w prezencie z częścią nakładu.
„Dziennik” z prezentem dostępny
w cenie **4,80 zł***

* Gazeta dostępna także bez prezentu.

Białoruś. Łukaszenka wezwał ambasadora Na konsultacje do Mińska

Ambasador Białorusi w Polsce Paweł Łatuszka został odwołany na konsultacje do Mińska. W piątek wezwano też do białoruskiego MSZ chargé d'affaires ambasady RP w Mińsku Aleksandra Wasilewskiego – poinformowało białoruskie MSZ. Łatuszka powróci do Polski po zakończeniu konsultacji.

MSZ podało, że chargé d'affaires polskiej ambasady „zwrócono uwagę na jawne naruszenie przez Polskę w ostatnim czasie fundamentalnych porozumień między oboma krajami – układu o dobrym sąsiedztwie i przyjaźni oraz szeregu umów międzynarodowych wielostronnych i dwustronnych”. (PAP)

USA. Supermodelka aresztowana Oskarżyła ją asystentka

Słynna modelka Naomi Campbell trafiła do aresztu w Nowym Jorku. Asystentka Campbell oskarżyła ją o pobicie.

Policjanci przybyli do apartamentu czarnoskórej modelki na Park Avenue, przesłuchali ją, a następnie przewieźli na posterunek, gdzie pobrali od niej odciski palców i sfotografowali ją.

Szczyt sławy 35-letniej obecnie modelki przypadł na lata 90. ubiegłego wieku.

(PAP)



Naomi Campbell grozi więzienie.

Fot. PAP/EPA

Young Digital Planet SA, to nowa nazwa znanego producenta oprogramowania edukacyjnego z Gdańska. Zamiana wynika z dużej liczby zainteresowanych produktami firmy. Programy YDP są znane już nie tylko w Polsce ale na całym świecie.

30.03. - 3,9335 zł	↑ + 0.002 zł	€	EURO
31.03. - 3,9357 zł		W NBP	
30.03. - 3,2611 zł	↓ - 0.02 zł	\$	USD
31.03. - 3,2491 zł		W NBP	
30.03. - 5,6695 zł	↓ - 0.01 zł	£	GBP
31.03. - 5,6503 zł		W NBP	

Nasz konkurs - dziś ósmy kupon konkursowy

Mieszkanie za czytanie

Do wygrania **dwupokojowe mieszkanie** na jednym z trzech osiedli Hossy oraz **100** innych nagród!

Wybierz osiedle, na którym chciałbyś zamieszkać



Wiszące Ogrody



Pięć Wzgórz



Sokółka

Prezentacje konkursowych mieszkań we wtorki w dodatku „Dom+Nieruchomości+Wnętrze” a także w Internecie: www.gdansk.naszemiasto.pl/mieszkanie_za_czytanie



Przyłącz się do konkursu!



Jeśli jej nie masz koperty konkursowej a chcesz przyłączyć się do konkursu lub brakuje Tobie kuponów, zadzwoń pod nr tel. 0-58 30-03-175 (w godz. 10-16). Możesz też zamówić „Dziennik” z darmową dostawą do domu – szczegóły poniżej.

Tak mieszkają. Odcinek 8: Biuro teatru Dada von Bzdülów Czytelnia w kuchni

Po piętnastoletniej trójmiejskiej tułaczce Leszek Bzdyl ostatecznie osiadł w gdańskim Głównym Mieście. Szukając mieszkania był wybredny, nie bez powodu – bo wychował się we wrocławskiej, secesyjnej kamienicy.

Kawalerka jest utrzymana w nowoczesnym stylu. Nie ma tu zbędnych przedmiotów. Wszystko, co miało być ukryte, jest ukryte, a co wyrzucone, zostało wyrzucone.

W jednym końcu pokoju stoi łóżko, w drugim szafa i mały stolik pod komputer. Gdzie są dokumenty, filmy, płyty? – Całe biuro teatru Dada von Bzdülów znajduje się tutaj – mówi Leszek odsuwając skrzydło szafy.

- Pokój musi być przestronny, bo to miejsce publiczne – twierdzi właściciel. - Tu spotykają się ludzie, więc nie ma miejsca na zbędne przedmioty.

Również kuchnia, z pozoru mała, wydaje się bardzo przestronna. Najważniejszy jej element znajduje się pod parapetem. To mały regał z książkami. Zaraz obok stoi niewielki stół z dwoma krzesłami, lodówka, kuchenka i kilka szafek.

- Kuchnia to idealne miejsce na książki – mówi tancerz. - To najpiękniejsza pora dnia, kiedy wstają rano, przynoszą sobie świeże bułki, siadam pod oknem i zapominam się w kolejnej powieści...

Magdalena Szalachowska



Biuro teatru Dada von Bzdülów.

Leszek Bzdyl

Aktor, choreograf, tancerz i pedagog. Urodził się we Wrocławiu. W latach 1987-90 był aktorem Wrocławskiego Teatru Pantomimy, później tancerzem Teatru Ekspresji Wojciecha Misiury. W 1993 roku założył Teatr Dada von Bzdülów, który do tej pory zrealizował 30 premierowych przedstawień. W 1999 został laureatem nagrody Miasta Gdańska w dziedzinie kultury. Teatr Dada von Bzdülów często występuje za granicą.

Co robić by wygrać?

Przeczytaj uważnie zamieszczony powyżej tekst z cyklu „Tak mieszkam”, a następnie zaznacz prawidłową odpowiedź na kuponie, wytnij go z gazety i włóż do koperty konkursowej.

Kolejny kupon już w poniedziałek w „Dzienniku”

Wszelkich informacji o konkursie udziela Krystyna Kujawa tel. 0-58 30-03-175 (pon.-pt. w godz. 10-16) k.kujawa@prasa.gda.pl



Kupon konkursowy Mieszkanie za czytanie 8/20

Pytanie: Jak nazywa się teatr założony przez Leszka Bzdyla?

- Wielka Ekspresja
- Dada von Bzdülów
- Gdańska Pantomima



Dziennik z darmową dostawą do domu

Jeśli chcesz codziennie otrzymywać „Dziennik” za jedyne **91 groszy*** z bezpłatną dostawą do domu, zadzwoń pod bezpłatny numer **0 800 15 00 26** lub wyślij pod numer **7037** SMS o treści **DB MZC TAK** (Koszt SMS-ów: 0,66 zł z VAT) *cena kalkulowana dla prenumeraty rocznej

Gdańsk. Prezes Intela o edukacji i inwestycjach Laboratorium się rozrośnie



Edukacja jest fundamentem nowoczesnej gospodarki - mówi Craig Barrett podczas wizyty na Politechnice Gdańskiej.

W czwartek w Gdańsku gościł Craig Barrett, prezes rady nadzorczej koncernu Intel Corporation - największego na świecie producenta procesorów. Wizyta przyniosła wymierne korzyści Politechnice Gdańskiej. Barrett zapowiedział także dalszy rozwój centrum badawczego Intela.

Barrett spotkał się ze studentami i wykładowcami Politechniki Gdańskiej. Zapowiedział rozpoczęcie przez firmę Intel kolejnego etapu programu szkoleniowego „Intel - Nauczanie ku Przyszłości”.

- Program jest oparty na założeniu, że komputery nie mają duszy, lecz duszę posiadają nauczyciele - powiedział Barrett. - Prawdziwy wpływ na udoskonalenie procesu nauczania i umożliwienie pełniejszego rozwoju uczniów możemy wyrzucić jedynie zapewniając nauczycielom odpowiednie narzędzia i niezbędną wiedzę.

Intel zapewni odpowiednie narzędzia kadry naukowej

PG. Władze uczelni i Intel podpisały porozumienie o zwiększeniu mocy obliczeniowej superkomputera Trójmiejskiej Akademickiej Sieci Komputerowej. Dzięki mocy obliczeniowej sięgającej 25 TeraFlopów będzie jednym z najpotężniejszych superkomputerów w Europie.

Gdańsk zajmuje istotne miejsce w strategii firmy. Intel Technology Poland jest jednym z największych laboratoriów badawczo-rozwojowych w Europie. Pracuje w nim ponad 250 inżynierów, którzy opracowują programowe i sprzętowe rozwiązania komunikacyjne.

- W najbliższych latach planowane jest zwiększenie liczby inżynierów w gdańskim centrum o ok. 100 rocznie - zakomunikował Barrett.

Dzięki temu w ciągu najbliższych trzech lat liczba specjalistów pracujących w Intel Technology Poland podwoi się.

Jacek Klein

NOTOWANIA

Dane z kantorów 30-31.03.2006 r.

Kupno/ sprzedaz/waluty	„Max” Gdańsk Jagiellońska 36 D	„Green” Gdańsk C.H.Carrefour „Morena” PKP Wrzeszcz Grunwaldzka 92	„W Sopocie” ul. Boh. Monte Cassino 61 Dom Handlowy Laura
USD	▼ 320 / 332 ▼	▼ 320 / 332 ▼	▼ 320 / 332 ▼
EUR	● 386 / 402 ●	● 386 / 402 ●	● 386 / 402 ●
SEK	● 40,9 / 42,4 ●	● 40,9 / 42,4 ●	● 40,9 / 42,4 ●
GBP	● 556 / 576 ●	● 556 / 576 ●	● 556 / 576 ●
CHF	▼ 245 / 255 ▼	▼ 245 / 255 ▼	▼ 245 / 255 ▼

USD - dolar amerykański, EUR - euro, SEK - korona szwedzka, GBP - funt brytyjski. ▼ - spadek ceny w stosunku do dnia poprzedniego; ▲ - wzrost ceny; ● - cena bez zmian. Cena za 100 jednostek

P R O M O C J A

Już w czwartek



Emerytury i renty od marca 2006 r.

Czytaj w cotygodniowym dodatku

MECENAS

przygotowywanym przez specjalistów „Gazety Prawnej”

Gazeta Prawna

Podróże

sobota, niedziela
1, 2 kwietnia 2006 r.
Dziennik Bałtycki

D O D A T E K T Y G O D N I O W Y

Moje podróże

Wyjeżdżamy na święta

Wielkanoc w plenerze



Fot. KAPIF

- Odwiedziłam już prawie wszystkie kontynenty. Nie byłam tylko w Ameryce Południowej i na Antarktydzie - mówi Beata Ścibakówna.

> 12

Wśród mitów i legend



Obejrzenie wszystkich ciekawych miejsc na Krecie zajęłoby co najmniej kilka tygodni, nie wspominając o poznaniu zwyczajów mieszkańców czy leniwym rozkoszowaniu się ciepłym morzem, piaszczystą plażą i wspaniałą kuchnią. Trzeba tu jednak przyjechać choć na chwilę i zobaczyć idylliczny wizerunek kolorowej wyspy.

> 12

Redakcja dodatku
Marta Legieć



Wielkanoc w obleganych w sezonie Międzyzdrojach to możliwość kilkudniowego wypoczynku bez tłoku. Fot. M. Legieć

Tradycja nie wiąże Wielkanocy równie silnie jak Bożego Narodzenia z rodzinnymi pieleszami. Pewnie dlatego coraz chętniej wykorzystujemy ów czas, by „ruszyć w Polskę”.

Nietrudno wskazać zalety wielkanocnych wojaży. To świetny sposób na uniknięcie przedświątecznego rozgardiaszu. Możliwość kilkudniowego wypoczynku w obleganych zwykle miejscach, wówczas wolnych właśnie od tłoku. I jeszcze sposobność do podglądania przyrody, leniwie (w tym roku zwłaszcza) budzącej się z zimowego snu. Perspektywa to kusząca. Tym bardziej że wcale nie musi oznaczać rezygnacji ze świątecznych zwyczajów. Przeciwnie, opuszczając własne podwórko mamy okazję poznać regionalnie kultywowane tradycje. Nic nie stoi przecież na przeszkodzie,

by wybrać się ze święconką do wiejskiego kościółka czy zrobić wycieczkę po okolicy w lany poniedziałek. Wrócimy niechybnie pełni zupełnie nowych wrażeń, choć w tym drugim przypadku być może nieco zmoknięci.

- Wielkim przeżyciem była dla mnie wyprawa w wielkanocną sobotę do kościoła w Szymbarku koło Wieżycy - wspomina Piotr Głębocki z Gdańska. - To była moja pierwsza w życiu Wielkanoc poza miastem. Przynieśliśmy z żoną ustrojony koszyk. Wydawał nam się okazały, do chwili gdy przed ołtarzem zobaczyliśmy wielkie wiklinowe kosze. Wypełnione bochnami



Z Kaszub wrócimy pełni zupełnie nowych wrażeń, choć być może nieco zmoknięci. Fot. Marcin Socha

chleba, wielkimi szynkami, pętami kielbasy i dziesiątkami pisanek. Przepięknie, kolorowo przystrojone. A wokół Kaszubi w regionalnych strojach.

Pan Piotr wybrał się do Szymbarku z Wieżycy. Gościli wówczas z żoną w kameralnym pensjonacie Hubertówka, który od wielu już lat zaprasza na wypoczynek w okresie świąt (także Bożego Narodzenia). Gospodarze przygotowują rodzinny, świąteczny stół, do którego zapraszają gości. Przez wiele lat było to jedyne w okolicy miejsce, gdzie można było indywidualnie przyjechać w tym okresie. Cena z pełnym wyżywieniem nie przekracza 100 zł od osoby.

Świąteczną ofertę przygotowują też coraz częściej duże hotele i ośrodki. W Internecie można znaleźć

wiele propozycji z całego kraju. W większości z nich wciąż można dokonywać rezerwacji. Kasprowy w Zakopanem, Anders w Starych Jabłonkach, Stara Łaźnia w Kazimierzu Dolnym, a bliżej Bryza w Juracie, Faleza na Rozewiu, Bartan na Wyspie Sobieszewskiej, czy Kozi Gród w Pomlewie to tylko niektóre spośród wielu zaproszeń. Zachętę stanowią przede wszystkim znaczne obniżki cen za pobyt, choć kusić nas mają także dodatkowe atrakcje - uroczyste świąteczne posiłki, kraszenie pisanek, czy wspólne wyjście do kościoła na święcenie pokarmów. Koszt za cały pobyt z pełnym wyżywieniem to dla dwóch osób od tysiąca złotych w górę.

Ci, którzy chcą wyjechać, lecz wolą bardziej intymną atmosferę, mogą zdecydować się na wynajęcie domku do wyłącznej dyspozycji. Na Kaszubach usługę tego typu proponują często gospodarstwa agroturystyczne. Ta forma spędzania świąt z roku na rok cieszy się większą popularnością. Możemy w ten sposób jednocześnie spędzić rodzinne święta i wypocząć na łonie natury. Domek wyposażony w urządzenia kuchenne i pełen zestaw naczyń umożliwi przygotowanie prawdziwej, świątecznej uczy. Za jego wynajęcie zapłacić trzeba zwykle od 100 do 200 zł za dobę, niezależnie od liczby osób.

Beata Krzemińska
b.krzemińska@prasa.gda.pl

R E K L A M A



Lato 2006

PROMOCJA
25%

Zapraszamy na Międzynarodowe Targi Gdańskie
termin 07-09.04.2006
Gdańsk, ul. Beniowskiego 5
stoisko nr 5,85 (hala nr 5)

Godziny otwarcia
7-8.04.2006 w godz. 10:00-18:00, 09.04.2006 w godz. 10:00-17:00

7 dni z kulturą + 7 dni lenistwa

Tunezja + Libia 15 dni	1499,-	Grecja 15 dni	999,-
Egipt 15 dni	1499,-	Peloponez + 3 wyspy 15 dni	1099,-
Egipt rejs 15 dni	1499,-	Tour Italia 15 dni	1279,-
Egipt + Izrael 15 dni	1799,-	Sycylia 15 dni	1299,-
Jordania + Syria 15 dni	1949,-	Hiszpania 15 dni	1899,-
Maroko 15 dni	2099,-	Hiszpania + Portugalia 15 dni	1899,-
Turcja 15 dni	1199,-	Portugalia 15 dni	2299,-

Ceny zawierają: przelot samolotem, autokar na trasie objazdu, zakwaterowanie, wyżywienie zgodnie z ofertą, opiekę pilota

WIELKA NIEDZIELA!

Zapraszamy na 8 edycję akcji promocyjnej

Start!! 9.04

UWAGA!! Oferta dostępna w wybranych biurach
Ceny imprez lotniczych zawierają opłaty lotniskowe od godz. 9.00

Nasze biura

Gdynia, ul. Starowiejska 45, tel. (58) 661 33 22; Gdańsk, ul. Dmowskiego 3, tel. (58) 520 33 44

Grecja +180 - 2 tydzień 464,-
8 dni

Tunezja +180 - 2 tydzień 575,-
8 dni

Turcja +180 - 2 tydzień 686,-
8 dni

Zakynthos +180 - 2 tydzień 595,-
8 dni

Imprezy pobytowe

Liczba miejsc ograniczona

Przebudzone niedźwiedzie

W Dolinie Kościeliskiej i w okolicy Łysej Polany na śniegu pracownicy Tatrzańskiego Parku Narodowego zaobserwowali ślady pozostawione przez niedźwiedzie. To znak, że zwierzęta obudziły się z zimowego snu. Populacja niedźwiedzia brunatnego w Tatrach liczy 17 osobników.

sobota, niedziela 1, 2 kwietnia 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Ziemia łużycka. Skansen w Buczynach

Zderzenie z historią

Warto być w miejscach, gdzie historia i kultura spletały się ze sobą. Takie sentymentalne wędrówki pozwalają nam poznać kadry z życia codziennego naszych przodków. Na ziemi łużyckiej wiele jest takich miejsc. Wśród nich, skansen w Buczynach.

Łatwo trafić do Buczyn. Leżą zaledwie parę kilometrów od Łęknicy. Z Zielonej Góry trzeba kierować się na Żary. Stąd do skansenu już blisko - zaledwie 22 km.

W gospodarstwie

Tuż za wielką bramą, przez którą wjeżdża się do skansenu, stoi czynna cała dobę Karczma Łużycka, w której można zjeść samodzielnie złowionego w jednym z miejscowych stawów, czerwonego karpia.

Zaraz za nią uwagę zwracają charakterystyczne, drewniane płotki i kładki nad niewielkim jeziorkiem. Chcąc zwiedzać skansen po kolei, trafimy do izby pamięci. To tu następuje pierwsze zderzenie z łużycką historią. Uwagę przykuwają mapy, gliniane butelki, dzbanki, maszyny do pisania, lampy naftowe.

Dalej można zwiedzać stare chaty. W jednej z nich prezentuje typowe łużyckie gospodarstwo. Są tam szafy, stoły, malowane skrzynie, komody, oraz wielkie łoża z łużyckimi narzutami.



W skansenie prezentowane jest typowe łużyckie gospodarstwo. Fot. Maria Legieć

Naturalne środowisko

W tym swoistym muzeum można spędzić noc. Na pięterku i poddaszu domku znajdują się, czynne cały rok, pokoje gościnne.

Pomiędzy chatami, na parometrowym słupie, znajduje się niewielki gołębnik. Tuż obok studnia z żurawiem.

Po zwiedzaniu można pojechać bryczką. Najstarsza z nich, należąca do przedwojennego premiera Wincentego Witosa, ma 120 lat.

Uroku całości dodaje obecność zwierząt hodowlanych i ptactwa domowego, które ożywiają skansen, zbliżając go do naturalnego środowiska wiejskiego. Dzieci zapewne ucieszy fakt, że w skansenie są psy, kozy, nutrie, owce, czarne świnię wietnamskie, konie, kaczkę oraz baraszkujące na wybiegu świnki morskie i króliki.



W jednym z oczek wodnych rezyduje Kajman Buczyniak, sympatyczny krokodyl, który dwa lata temu wyostał się ze swojego legowiska. Odnaleziono go na wolności po długim czasie. Zdążył stać się popularny. (1)



Już na wstępie uwagę zwracają charakterystyczne, drewniane płotki i kładki nad niewielkim jeziorkiem. Fot. Maria Legieć



Serwis turystyczny

Witajcie w Rycerzowie. Miećcie ci u nas znowu dostatek. Rycerzy zacych, pół bitewnych, turniejowych dziecińców - bogactwo jak w wiekach średnich. Kilkaset bractw, konfraterni, chorągwi, drużyn, kontyngentów, watah wszelkich i rycerzy bez ziemi - tysiące zbrojnych. Z regułą rycerską, ale też z pogańską i siepacką naturą. W sojuszach i z waśniami. Ciągną na pole największej bitwy Europy. Jest wśród nich Zawisza - najznamienitszy z rycerzy tego świata, rusza na Grunwald Jagiełło z Warszawy, Ulrich von Jungingen przybywa z Gniewa. Powiedźcie tam naszym, że Krzyżak szybko do zamku wracać musi, bo za dwie niedziele gospodarzem turnieju króla Jana III będzie. A i sami niech się tym razem pospieszą z obleganiem Malborka. Kilka dni zwłoki - to całe lata utarczek z Zakonem. Następna okazja pod murami krzyżackiej twierdzy dopiero za rok...

Grunwald, 14 - 16 lipca

Kilka tysięcy rycerzy z całego świata i blisko 100 tysięcy widzów. W inscenizacji obowiązuje reguła i kodeks rycerski. Uzbrojenie, strój i ekwipunek - z lat 1350-1470 (tolerancja maleje; w 2008 roku tylko z lat 1350-1420). Pierwsza bitwa: 1410 r., druga - 1998 r., następne - co roku. Apogeum w 2010.

Malbork, 21 - 23 lipca

Najlepszy produkt turystyczny 2005 roku (Polska Organizacja Turystyczna) i twierdza nie do zdobycia. Przez trzy dni Malbork gości

ok. 50 tysięcy turystów. Oblegana jest wschodnia strona Muzeum Zamkowego, tzw. wały von Plauena. Od godz. 21 rycerze przygotowują się do inscenizacji. O 22.00 rozpoczyna się prawdziwe oblężenie. Już po raz siódmy...

Chudów, 12 - 15 sierpnia

Fundacja Zamek Chudów i Bractwo Rycerskie Pszczyńskie w cztery dni zamierzają pokonać kilkadziesiąt lat. Ramy czasowe: 1380-1430. W sobotę zapanuje bezkrólewie po Ludwiku Andegawskim i wojna Grzymałtów z Nałęczami 1382-1385. Około grunwaldzkie klimaty, legendy arturiańskie, plebeje, turniej łuczniczy i zapasy wypełnią program dwóch kolejnych dni. Wtorek to schyłek rycerstwa, okres wojsk najemnych i ruch husycki. Ubiegłoroczny Jarmark Średniowieczny zgromadził ponad 40-tysięczną widownię. A jeszcze kilka lat temu Chudów był nieznaną śląską wioską...

RYCERZOWO:

http://gdansk.naszemiasto.pl/rycerzowo/

REKLAMA

Neckermann
LAST MINUTE!
WYLOTY Z WARSZAWY*

TUNEZJA 06.04.2006	Hotel Marillia NNNN All incl.
7 dni 999,- 14 dni 1599,-	
DJERBA 07.04.2006	Hotel Homere NNN+ All incl.
7 dni 1099,- 14 dni 1499,-	
Calimera Yati NNN+ All incl.	
7 dni 1299,- 14 dni 1999,-	
HURGHADA 08.04.2006	Hotel NN+ 2 posiłki
7 dni 1199,- 14 dni 1373,-	
Hotel Beirut NNN All inclusive	
7 dni 1692,- 14 dni 2295,-	
MAROKO 09.04.2006	Hotel Tagadirt NNN śniadanie
7 dni 1099,- 14 dni 1399,-	
Hotel Royal NNN 2 posiłki	
7 dni 1199,- 14 dni 1559,-	
GRAN CANARIA 09.04.2006	Bung. Vistafior NNN 2 posiłki
7 dni 1891,- 14 dni 2478,-	
Hotel Caserio NNNN 2 posiłki	
7 dni 2027,- 14 dni 2745,-	

Wypredź lato z Neckermann'em!

Tylko w maju i do połowy czerwca wycieczka fakultatywna lub samochód na 1 dzień gratis!
ceny w PLN/os., nie obejmują opłaty lotniskowej / wtry

Bezpłatne katalogi, informacja i rezerwacja w biurach ze znakiem Neckermann'a

Neckermann Polska BP Sp. z o.o. Gdynia
Jedyną firmowe biuro w Trójmieście!
C.H. Géant, ul. Śląska 142, tel. 669 64 50
e-mail: gdynia@neckermann.pl

Infolinia: 0 800 200 111 (koszt połączenia 0,25 zł netto/min.)
www.neckermann.pl / e-mail: bp@neckermann.pl

Neckermann to udany urlop!

REKLAMA

promocja urodzinowa:

1-30 kwietnia

ITAKA DA SIĘ LUBIĆ!

już od 17 lat

wyloty z GDAŃSKA I WARSZAWY

17% zniżki z okazji urodzin ITAKI



Salony firmowe: GDAŃSK-WRZESZCZ: CH SUKCES lok. 58, ul. Partyzantów 8/12, tel.: (058) 7613335; GDYNIA: ul. Świętojańska 134, tel.: (058) 6616667. Wybrane biura agencyjne: GDAŃSK: AAL TOURIST, ul. Wały Piastowskie 1, tel.: (058) 3018951; SŁUPSK: HERKULES-EXPRESS, ul. Reymonta 13/1, tel.: (059) 8426103.

Szczegóły promocji dostępne w punktach sprzedaży. Ilość miejsc w promocji ograniczona. 72291A

Znak „Błękitnej Flagi” może trafić do plaży w Świnoujściu, Rewalu i Mrzeżynie na Pomorzu Zachodnim. O tym, czy plaże ten znak dostaną, zdecyduje pod koniec kwietnia międzynarodowe jury. „Błękitna Flaga” przyznawana jest na jeden sezon. To wyróżnienie nadawane jest kąpieliskom, które spełniają najwyższe kryteria w kilku kategoriach, m.in. jakości wody i bezpieczeństwa.

Moje podróże. Beata Ścibakówna

Marzę o karnawale w Rio...

O swojej imponującej kolekcji metalowych przypinek z całego świata i marzeniu o wzięciu udziału w karnawale w Rio de Janeiro opowiada **Beata Ścibakówna**, aktorka filmowa i teatralna.

■ Pamiątki z wakacji:

– Kiedyś kolekcjonowałam metalowe znaczki przypinane do odzieży. Przywoziłam je z różnych stron świata i zawsze przedstawiały to, z czego stynie dany kraj, jego symbol. I tak w Szwecji „upolowałam” znaczek z trzema koronami, z Australii wróciłam z przypinką przedstawiającą misia koalę. Musiałam je sama kupić, nie mogły być przywiezione przez kogoś. Uzbierało się ich kilkadziesiąt. Wpinałam je do dżinsowej kurtki. Była bardzo kolorowa i wzbudzała duże zainteresowanie. Teraz wisi w szafie w domu moich rodziców.

■ Ulubione miejsce:

– Zdecydowanie Tajlandia! Byłam tam w 1998 roku. Dużo zwiedzałam. Największe wrażenie wywarł na mnie pałac w Bangkoku – cały w złocie, wysadzany szlachetnymi kamieniami, między innymi rubinami. Tajlandia urzekła mnie też swoją ostrą kuchnią, a szczególnie zupami. Kusity też owoce morza. Świeże ostrygi leżały na łożniach wyłożonych lodem. Gdy Tajlandię nawiedziło tsunami, na pierwszych zdjęciach, jakie ukazały się w prasie, zobaczyłam resztki hotelu, w którym spędziłam wakacje. Inne magiczne miejsca, które mnie urzekły, to Jerozolima, Kalifornia z olbrzymimi sekwojami i Włochy ze swoim stylem, modą i kuchnią.

■ Podróż marzeń:

– Odwiedziłam już prawie wszystkie kontynenty. Nie byłam tylko w Ameryce Południowej i na Antarktydzie. Tam jednak się nie wybieram, ponieważ wolę cieplejsze miejsca. Marzę o wyprawie do Brazylii. Chciałabym zobaczyć i poczuć atmosferę panującą w Rio de Janeiro podczas karnawalu. Na pewno wzięłabym też udział w splotywie Amazonką.

Wysłuchała: Katarzyna Gruszczyńska

Fot. KAPiF



Kreta. Wśród mitów i legend

Od starożytność



Agios Nikolaos to jedna z najpopularniejszych turystycznych miejscowości na Krecie. Jest tu zawsze gwarno i kolorowo.

Na własną rekę

Podróżowanie po wyspie samochodem jest najpopularniejszym sposobem na zwiedzanie Krety bez przewodnika. Auto wypożyczyć można z jednej z miejscowych (bardzo licznych) wypożyczalni.

Wylaniająca się z wód Morza Śródziemnego Kreta, zawieszona między Grecją a Afryką, tworzy odrębny świat. Kreta jest czymś więcej niż tylko jedną z wielu greckich wysp.

Piąta co do wielkości wyspa Morza Śródziemnego – liczy 260 km długości i ma 60 km szerokości. To sprawia, że podczas jednego wyjazdu dokładne zwiedzenie wyspy nie jest możliwe. Obejrzenie

wszystkich miejsc tego warty zajęłoby co najmniej kilka tygodni, nie wspominając o poznaniu zwyczajów mieszkańców, czy leniwym rozkoszowaniu się ciepłym morzem, piaszczystą plażą i wspaniałą kuchnią. Trzeba tu

R E K L A M A



Hotel ASTOR

w Jastrzębiej Górze
zaprasza na pyszną

Wielkanoc 2006

- w Wielką Sobotę tradycyjna święconka
- w Wielką Niedzielę tradycyjne kaszubskie śniadanie wielkanocne
- 15% w prezencie na Twoje extra wydatki
- relaks w saunie suchej i parowej oraz basenie – gratis!
- pobyt z obiadokolacją od **102,-**

Specjalna cena konferencyjna:

129,- zadzwoń i zapytaj!



ul. Rozewska 38, 84-104 Jastrzębia Góra, www.astorhotel.pl
tel. 58 77 15 555, fax 58 77 15 100

721068A

Zapraszamy na Targi GTT w Gdańsku w dniach 7-9 kwietnia. Odwiedź nasze stoisko, wybierz najlepszą ofertę.

RIWIERA TURECKA

Zawsze tanio! Zawsze dobrze!

Aura Beach ****+



od **1129** zł
All Inclusive/Alanya

Blue Star ****



od **1244** zł
All Inclusive/Alanya

Royal Vikingen *****



od **1350** zł
All Inclusive/Alanya



„Nie płac za swoje wakacje...” zarezerwuj wycieczkę z GTI Travel & Charters w dniach 7-10 kwietnia i weź udział w naszej zabawie*

* oferta ważna na wyjazd od 19.04 do 31.05. szczegóły na www.gtitravel.pl lub Twojego agenta.

Zadzwoń: 0801 484 444

koszt połączenia wg cennika T P
GTI Travel & Charters Sp. z o.o., ul. Wilcza 66/68, 00-679 Warszawa, www.gtitravel.pl

Turecja

GTI
Travel & Charters

Najbardziej popularnym portem lotniczym w Polsce wśród zagranicznych przewoźników wciąż jest Warszawa – przewoży do i ze stolicy oferuje 30. obcych przewoźników. Dalej znajdują się Kraków z 14 obcymi przewoźnikami, Gdańsk i Poznań z sześcioma oraz Katowice z trzema.

do... słonecznych plaż

jednak przyjechać choć na chwilę i zobaczyć idylliczny wizerunek kolorowej Krecy.
Wielka zagadka

Na Krecie można poznać świat z pogranicza kultur Europy i Azji, średniowiecza i współczesności. Wyspa najbardziej znana jest za sprawą swej historii, jako kolebka cywilizacji europejskiej. Przeprowadzano tu wiele wykopalisk archeologicznych. Te na początku XX w., w Knossos i Fajstos, potwierdziły mity o królu Minosie i dominującej roli społeczeństwa Krecy w świecie egejskim.

Minojczycy po dziś dzień pozostali dla badaczy wielką zagadką. Nie wiadomo, co sprawiło, że właśnie na Krecie wykształciła się pierwsza wysoko rozwinięta kultura europejska. Mieszkańcy starożytnej Krecy mówili nieznanym nam językiem. Do dzisiaj nie udało się odczytać ich pisma, zwanego pismem linearnym.

Czas stanąć w miejscu

O wyjątkowości Krecy w dużej mierze decydują góry, ukrywające malownicze wioski. Wysoko nad poziomem morza czas stanął w miejscu. Na drogach wciąż spotyka się wieśniaków z objuczonymi osiołkami, pasterzy pilnujących kóz i owiec, oraz mieszkanki wyspy w czarnych chustach. Zapierające dech w piersiach krajobrazy, jakie zobaczyć można spacerując po górach, zachęcają do ucieczki z turystycznych, gwarnych miejscowości.

Wybrzeże natomiast to raj dla tych, którzy lubią spędzać czas na plażowaniu i kąpielach morskich. Tutaj znaleźć można wszelkie możliwe plaże, od piaszczystych po żwirkowe i kamieniste.



O wyjątkowości Krecy w dużej mierze decydują góry, na których położone są malownicze wioski.

Dla wielbicieli surfingu i nurkowania są liczne wypożyczalnie. Dla zakochanych – romantyczne zatoczki wśród skał, a dla lubiących spokój i ciszę – gaje oliwne i uroczne małe miasteczka.

Dobra zabawa

Na kolorowej Krecie co dla siebie znajdują zwolennicy zabawy i nocnego życia, nie będą także zawiedzeni ci, którzy preferują spokojny, rodzinny wypoczynek. W tradycyjnych tawernach, w kretańskich wioskach można spotkać gościnnych mieszkańców

i napić się domowego wina. Chcąc choć trochę poznać miejscową kulturę, można też wybrać się na spotkanie z folklorem wyspy w jednej z wiosek. Na takim spotkaniu tancerze w strojach ludowych demonstrują swoje umiejętności przy akompaniamencie buzuki. Prezentują tańce z różnych regionów Krecy, wciągając do zabawy gości. Celem spotkania, poza zaznajomieniem przybyłych z kulturą, jest oczywiście dobra zabawa.

Tekst i zdjęcia
Marta Legieć



Typowy grecki dom buduje się przez długie lata. Dzięki temu Grecy mogą unikać wysokich podatków.

Warto zobaczyć

Heraklion

W najstarszej części miasta warto zobaczyć fortyfikacje, XV-wieczny zamek, wenecki ratusz ze sławną loggią, kościoły. Należy zwiedzić Muzeum Archeologiczne oraz obejrzeć zbiór ikon w kościele Agis Ekarini.

Knossos

To tutaj znajduje się najważniejszy zabytek Krecy – pałac Minosa, w którym Pazyfae urodziła Minotaura – półbyka, półczłowieka – dla którego Dedal zbudował labirynt... Podziwiać można tu resztki fresków, apartamenty królowej z motywem delfinów i niezwykłą salę tronową ozdobioną gryfami. Knossos uważane jest za ósmy cud świata.

Gortyna

Na południowym krańcu wyspy warte zobaczenia są antyczne ruiny.

Miasto znane jest z tzw. kodeksu praw z Gortyny (V wiek p.n.e.), w którym kobiety miały zagwarantowaną lepszą pozycję społeczną, niż w pozostałych regionach greckich. Fragmenty kodeksu prawnego wrytego na wapiennych płytach zachowały się do dzisiaj. Znajdują się tu także ruiny bazyliki św. Tytusa, Odeon

Fajstos

Niegdyś jedna z najważniejszych minojskich siedzib na Krecie. Odkryto tu dwa pałace. Fragmenty pierwszego, zbudowanego około 1900 r. p.n.e. i zburzonego przez trzęsienie ziemi dwieście lat później.

Matala

W pobliskich skałach jest kilkadziesiąt grot, wydrążonych jeszcze w czasach rzymskich. Do niedawna część z nich zamieszkiwali hippisi.

Psichro

Znajduje się tutaj jaskinia Dikte, w której, według legendy, urodził się Zeus.

Chania

Jest jednym z najbardziej urokliwych miast Krecy. W pobliżu uroczego miasta znajdują się klasztor Agia Triada i Gouvernetou oraz ruiny klasztoru Katholiko.

Wąwóz Samaria

Wąwóz należy do najdłuższych w Europie (18 kilometrów). Śięga od wyżyny Omalos aż do Morza Libijskiego. Pod względem krajobrazowym jest to najciekawsze miejsce na Krecie.



Gortyna – stolica Krecy w okresie panowania rzymskiego znana jest z tzw. kodeksu praw z Gortyny (V wiek p.n.e.), w którym kobiety miały zagwarantowaną lepszą pozycję społeczną, niż w pozostałych regionach greckich.



Włoski archeolog Federico Halbherr odkrył w Fajstos dwa pałace. Fragmenty pierwszego, zbudowanego około 1900 r. p.n.e. i zburzonego przez trzęsienie ziemi dwieście lat później, zachowały się do dziś.

R E K L A M A

NAD MORZEM

SŁOWIŃSKI Park Narodowy, długi weekend w Gołczycu u Bernackich. www.ubernackich.pl. (0-59) 811-73-64

MALY Bukowiec (1h-Gdańsk), Bory Tucholskie (gm. Zblewo), domek lub 3 sypialnie, łazienki, kuchnia, grill, sauna, delikatesy, 0-605-070-202

DARŁÓWKO - 200 m. od morza. Pokoje 2,3,4 osobowe i apartament. www.port.twojewczas.pl. (0-59) 810-80-41

SOPOT pokoje: 1-, 2-, 3-osobowe, 30 zł osobodoba, oraz apartament-garaż, blisko morza, 0692-003-831, 058-551-11-53

PENSJONAT „Strong”, pokoje 2-u osobowe z balkonem, Czernik - Bory Tucholskie. W budynku profesjonalne Fitness Studio.

JASTRZEBIA Góra hotel La Siesta 100 m - morze 058/674-91-97, 674-94-21, www.lasiesta.pl Zapraszamy na święta wielkanocne

NAD JEZIORAMI

KASZUBY (Kartuzy), pięć domku jednorodzinnych, 3-pokoje, balkony, kuchnia, łazienka, blisko las, jeziora, 150 zł/doba, 0503-785-267

WEEKEND majowy na Kaszubach, lasy, jeziora, jazda konna, liczne atrakcje dla dzieci, www.kaszubski-bor.pl, 059/821-65-68

Masz pokoje lub domek do wynajęcia? Kup ogłoszenie

w „Banku Kwater” a ukaże się ono aż w ośmiu gazetach na Pomorzu, Warmii i Mazurach, Śląsku, Dolnym Śląsku, w Małopolsce, Wielkopolsce i łódzkim oraz portalu internetowym Gratka.pl

KUPON z potwierdzeniem wpłaty na konto POLSKAPRESSE Sp. z o.o. oddział „Prasa Bałtycka”: BRE BANK SA Oddział Regionalny Gdańsk 921140 1065 0000 3148 0700 1001

- WRZUĆ DO JEDNEJ Z NIEBIESKICH SKRZYNEK DZIENNIKA BAŁTYCKIEGO
 - ZOSTAW W BIURZE OGŁOSZEŃ (adresy biur ogłoszeń w stopce redakcyjnej)
 - PRZEŚLIJ FAKSEM Gdańsk, (058) 30-03-213
 - PRZEŚLIJ POCZTĄ pod adresem: „Dziennik Bałtycki”, 80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11, z dopiskiem Bank Kwater
- LUB SKONTAKTUJ SIĘ Z PRZEDSTAWICIELEM: (058) 660-65-15, (058) 30-03-250

Kupon na ogłoszenie do rubryki Bank Kwater

Zlecam emisję jednego ogłoszenia drobnego w Dzienniku Bałtyckim, Gazecie Olsztyńskiej, Gazecie Poznańskiej, Głosie Wielkopolskim, Gazecie Wrocławskiej, Gazecie Krakowskiej, Dzienniku Łódzkim, Dzienniku Zachodnim oraz portalu internetowym Gratka.pl

Nad jeziorami Nad morzem W górach Za granicą Różne

Ogłoszenie do 15 słów - 39 zł z VAT

Do wiadomości wydawcy:

Imię i nazwisko:..... Telefon:.....

Adres:..... Podpis:.....

Biuro Ogłoszeń zastrzega sobie prawo do zredagowania, sklasyfikowania ogłoszenia lub jego niezamieszczenia

W poniedziałek



dodatek
praca


Zamów reklamę (058) 30 03 200

Przejazdy autokarowe

Dzień wyjazdu	Miejsce odjazdu	Ceny biletu		Stacje pośrednie	Czas podróży	Powrót	Autokar	Informacje dodatkowe	
		normalny	zniżki						
KIERUNEK: HAMBURG									
 Gdańsk, ul. Podgarbary 10 tel. 058/301-55-25, 058/301-45-52	codziennie	17.30	Gdańsk Dworzec PKS stanowisko nr 8	od 90 zł	ELBLĄG, MALBORK, WEJHEROWO, ŁĘBORK PKS, SŁUPSK PKS, KOSZALIN	11 17	codziennie	BOVA, MERCEDES SETRA klimatyzacja WC, video	Powrót ważny 6 m-cy rezerwacja miejsc w RFN, Hamburg tel. 0-40/24-14-27
		18.20	Gdynia Dworzec PKP/PKS						

Dzień wyjazdu	Miejsce odjazdu	Ceny biletu		Stacje pośrednie	Czas podróży	Powrót	Autokar	Informacje dodatkowe	
		normalny	zniżki						
KIERUNEK: KÖLN									
 Gdańsk, ul. Podgarbary 10 tel. 058/301-55-25, 058/301-45-52 www.est.com.pl	poniedziałek wtorek środa czwartek piątek sobota	17.30	Gdańsk Dworzec PKS stanowisko nr 8	HANNOVER 210/320 zł od 10% 250/360 zł do 50%	HANNOVER PADERBORN (I) DORTMUND ESSEN, DÜSSELDORF KÖLN	13 18	poniedziałek środa czwartek piątek sobota niedziela	BOVA, MERCEDES SETRA WC klimatyzacja video	Powrót ważny 6 m-cy rezerwacja miejsc w RFN Köln tel. 02203/52710
		18.20	Gdynia Dworzec PKP/PKS						


Dzień wyjazdu	Miejsce odjazdu	Ceny biletu		Stacje pośrednie	Czas podróży	Powrót	Autokar	Informacje dodatkowe	
		normalny	zniżki						
KIERUNEK: KÖLN, BIELEFELD, HAMM, DORTMUND, BOCHUM, ESSEN, DUISBURG, KREFELD, DÜSSELDORF, LEVERKUSEN									
 Członek Polskiej Izby Turystyki Ul. Grzegorza z Sanoka 10, 80-408 Gdańsk tel. 0/58 341-36-82; 344-45-00	poniedziałek środa piątek sobota	17.15	GDAŃSK, Dworzec PKS STANOWISKO NR 8	240,00 / 360,00 zł dzieci do lat 4 - 50% do lat 12 - 20% młodzież ucząca się do 26 lat/ powyżej 60 lat - 10%	ELBLĄG, GDAŃSK, TCZEW, STAROGARD GD. CZERSK, CHOJNICE, CZŁUCHÓW PIŁA, WAŁCZ, GORZÓW WLKP, KOSTRZYŃ	9-21	wtorek czwartek sobota niedziela	SCANIA - wc, wideo, barek, klimatyzacja	LINIA KONCESJONOWANA - REZERWACJA W NIEMCZECH - 0172 29 70 828 CAŁODOBOWA INFORMACJA W POLSCE - 0503 049 545 www.polmar.gda.pl
		18.00	TCZEW Dworzec PKP						


Dzień wyjazdu	Miejsce odjazdu	Ceny biletu		Stacje pośrednie	Czas podróży	Powrót	Autokar	Informacje dodatkowe	
		normalny	zniżki						
KIERUNEK: NIEMCY - BRAUNSCHWEIG, GOTTINGEN, KASSEL, GIESSEN, FRANKFURT a/Main, MANNHEIM, KARLSRUHE, STUTTGART									
 Gdańsk, ul. Heweliusza 11 (I p.) Tel. 301-79-14, 301-13-24 Fax 301-10-59	Poniedziałek, Środa, Piątek, Sobota	14.45 16.00	Gdynia PKS/PKP Gdańsk, PKP	od 220 /340 zł 50% dzieci do lat 12 20% karta Euro 26 10% od 12 do 26 lat i powyżej 60 lat	GDYNIA, GDAŃSK, TCZEW, STAROGARD GD., CHOJNICE, WAICZ, STARGARD SZCZ., SZCZECIN	11,5 - 20,5	Środa, Piątek 10.00 Niedziela, Poniedziałek	Luksusowy autokar marki Solaris Vacanza lub Setra, klimatyzacja, video, barek, WC,	Kup bilet on-line: www.olivia.com.pl

Biura turystyczne


LOGO ADRES	MIEJSCE POBYTU / KIERUNEK	DATA	CENA	INFORMACJE DODATKOWE
--------------	---------------------------	------	------	----------------------

 ATAS O/ POMORSKI ul. Piwna 64/65/ok. 1 80-831 Gdańsk tel. 058/301-09-74, tel./fax. 058/300-06-61 www.atas.pl, gdansk@atas.pl	Znakomite i sprawdzone obozy wypoczynkowe i językowe w kraju i za granicą! Zagraniczne kursy językowe w renomowanych szkołach!	Lato 2006 - przyjdź po nowy katalog!	London 9 dni - od 1490 zł	UWAGA! PROMOCJA MARCOWA! ZAREZERWUJ SWOJE WAKACJE I WEŹ UDZIAŁ W LOSOWANIU CENNYCH NAGRÓD! DO WYGRANIA KURSY JĘZYKOWE, BILETY LOTNICZE ORAZ APARATY CYFROWE!!!
			Bułgaria 14 dni - od 1050 zł	

 GDAŃSK, Stare Miasto ul. Kowalska 7/1 Tel. 058/346-32-84, 305-50-92 Fax 058/320-34-85 e-mail: biuro@eidpol.com.pl www.eidpol.com.pl	WEEKEND majowy - BENELUX z Gdańska, bogaty program	28.04-3.05	1297 zł	TANIE LOTY bezpośrednio z Gdańska: London, Dublin, Edynburg, Glasgow, Liverpool, Sztokholm, Oslo, Hamburg, Dortmund, Frankfurt, Kolonia. Niskie opłaty rezerwacyjne. BILETY AUTOKAROWE, PROMOWE, LOTNICZE
	CHORWACJA-SLOWENIA z Gdańska bez przejazdów nocnych, bogaty program	26.05-4.06	1560 zł	
	ŚL. PETERSBURG z Gdańska bez przejazdów nocnych, bogaty program	14.06-22.06	1733 zł	
	PARYŻ - Zamki nad Loarą z Gdańska, bogaty program	30.04-6.05	949 zł	
	CHORWACJA - KVARNER z Gdańska bez przejazdów nocnych, pobyt	7.07-16.07	1740 zł	

 GDAŃSK Biuro Turystyczne ul. Szeroka 82/83 tel. 301-27-00, 301-66-41	SANATORIA W DRUSKIENNIKACH EGLE LITWA NEMUNAS	7/14	OD 939/1099	BILETY LOTNICZE: ● HANNOVER 985 ● RZYM 585 ● ISTAMBUL 790 ● BRUKSELA 695 ● LYON 750 ● DUBLIN 785 ● CASABLANCA 895 ● PARYŻ 695 ● MILAN 585 ..I WIELE INNYCH
	WYCIECZKA DO WILNA 14-17.07.05	15	OD 1600 PLN	
	BOGATA OFERTA WZCZASÓW W KRAJU WEEKENDY W STOLICACH EUROPEJSKICH ZAGRANICĄ - DOJAZD WŁASNY KOLONIE I OBOZY	4	580	

 Ryszarda Obarek BIURO PODRÓŻY www.lauer.com.pl ul. Ogarna 102, box 222, 80-826 Gdańsk Tel./fax 058 301 16 19 e-mail: lauer@lauer.com.pl	WIELKANOC w RZYMIE SENEGAL JORDANIA - IZRAEL z Gdańska (2 tygodnie) AZORY - TRZY WSPY WYSPY KANARYJSKIE: Lanzarote, Gran Canaria WEEKENDY LOTNICZE: Rzym, Paryż, Londyn, Lizbona EGIPT, TURCJA, SYNAJ, GRECJA z Gdańska	wiosna 2006	1250 zł	BILETY PROMOWE; EUROTUNNEL TANIE BILETY LOTNICZE UBEZPIECZENIA TURYSTYCZNE Egzotyczne wycieczki objazdowe ZWIEDZANIE EUROPY
	od 6250 zł od 3090 zł od 5850 zł od 1699 zł od 1390 zł od 1390 zł			

 Gdynia, Abrahama 11, tel. 661-81-28 DT Chylonia, Gniewska 21, box 81, tel. 664-02-34 Wejherowo, Sobieskiego 255 WCK, tel. 672-21-66	Budapeszt i okolice ** BB	autokar Gdynia	5 dni	6.04	420 zł	KARTA KLUBOWA - ZNIŻKA 10 % LATO 2006 - SINGLE BEZ DOPŁAT
	Chorwacja *** HB objazd	autokar Gdynia	7 dni	12.04	890 zł	
	Costa Brava *** HB PRZY PLAŻY	samolot	8 dni	2.05	1399 zł	
	Sycylia **/*** HB objazd	samolot	9 dni	28.04	2569 zł	
	Majorka *** HB PRZY PLAŻY	samolot	15 dni	28.04	2599 zł	
	Kuba *** All Incl. objazd + pobyt	samolot	13 dni	30.04	5699 zł	

Modlitwa wieczorna

*Chcę Cię wywyższać, Boże mój, Królu,
i błogosławić imię Twe na zawsze i na wieki.
Każdego dnia będę Cię błogosławił
i na wieki wysławiał Twe imię.*

*Za to, że dałeś Kościołowi, Polsce i światu
Papieża Jana Pawła II -
dziękuję Ci Panie.*

*Wielki jest Pan i godzien wielkiej chwały,
a wielkość Jego niezgłębiona.
Pokolenie pokoleniu głosi Twoje dzieła
i zwiastuje Twoje potężne czyny.*

*Za to, że w Janie Pawle II dałeś
współczesnym
na nowo odczytać Ewangelię -
wielbimy Cię Panie.*

*Głoszą chwałę Twego majestatu
i rozpowiadają Twe cuda.*

*Pokazują pamięć o Twej wielkiej dobroci
i radują się Twą sprawiedliwością.*

*O to, aby Jan Paweł II
rychło został wpisany w poczet
Twych świętych -
prosimy Cię Panie.*

*Pan jest dobry dla wszystkich
i Jego miłosierdzie ogarnia wszystkie Jego dzieła.
Niechaj Cię wielbią, Panie, wszystkie dzieła Twoje
i święci Twoi niech Cię błogosławią!*

*W tym, abyśmy sami podążali drogą świętości
do nowego życia w domu naszego Ojca -
dopomóż nam Panie.*

*Pan podtrzymuje wszystkich, którzy padają,
i podnosi wszystkich zgłębionych.*

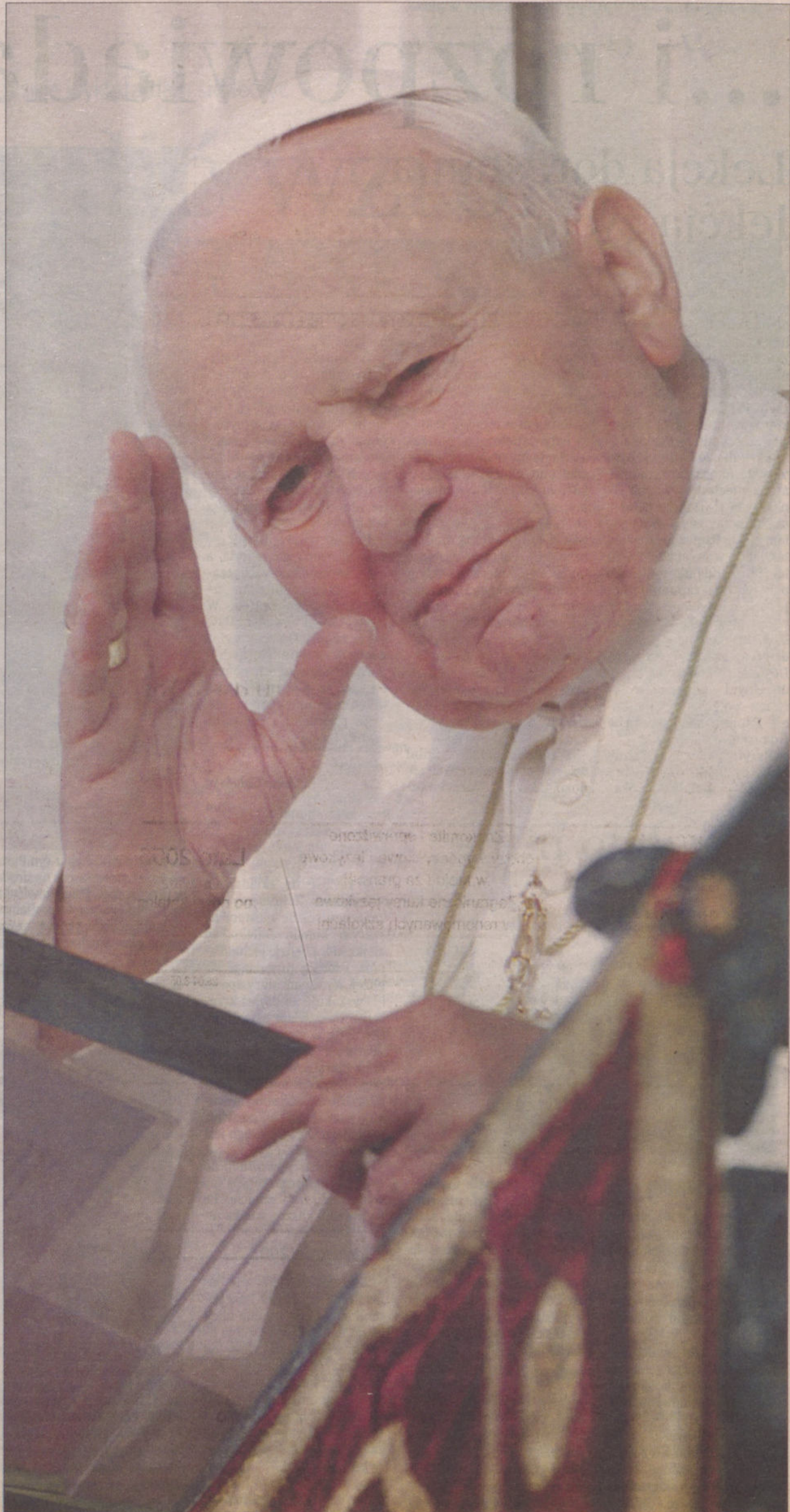
*Niech usta moje głoszą chwałę Pana,
by wszelkie ciało wielbiło Jego święte imię.
Na zawsze i na wieki. Amen.*

** Fragmenty Psalmu 145 pochodzą z Biblii Tysiąclecia.*

*Boże w Trójcy Przenajświętszej,
dziękujemy Ci za to, że dałeś Kościołowi
Papieża Jana Pawła II,
w którym zajaśniała Twoja ojcowska dobroć,
chwała krzyża Chrystusa i piękno Ducha miłości.
On, zawierając całkowicie Twojemu miłosierdziu
i matczynemu wstawiennictwu Maryi,
ukazał nam żywy obraz Jezusa Dobrego Pasterza,
wskazując świętość, która jest miarą życia
chrześcijańskiego,
jako drogę dla osiągnięcia wiecznego zjednoczenia
z Tobą.*

*Udziel nam, za jego przyczyną, zgodnie
z Twoją wolą, tej łaski,
o którą prosimy z nadzieją,
że Twój Sługa Papież Jan Paweł II,
zostanie rychło włączony
w poczet Twoich świętych.*

Amen



...i rozpowiadają Twe

Lekcja dorastania, lekcja życia

Kiedy został wybrany na Papieża miałam 9 lat. Niewiele pamiętam z tamtego czasu. Zapewne nie interesowało mnie to zbytnio. Zresztą w tamtym czasie nie pokazywano wiele informacji o Nim i Jego podróżach. Pamiętam tylko to, że któregoś dnia mama zawiesiła na ścianie oprawione w ramkę zdjęcie Papieża. Była to mała fotografia z cudownie uśmiechniętą twarzą Jana Pawła II. Dobrze pamiętam ten czas, gdy dowiedziałam się, iż Papież urodził się tak jak ja w maju i że był 50 lat starszy ode mnie, dlatego bezbłędnie zapamiętałam Jego datę urodzin.

Będąc w szkole średniej dowiedziałam się o przyjeździe Papieża do Trójmiasta. Dostałam z koleżanką bilety do Gdyni, mimo że wolałyśmy pojechać na spotkanie Papieża z młodzieżą w Gdańsku.

Przybyłyśmy wcześniej rano, by zająć sobie dobre miejsca. Jednak jak się oka-

zało, nasz sektor był tak odległy od ołtarza, że w dali widziałyśmy tylko wysokie schody, a sam Papież był małym punkcikiem ledwie widocznym z oddali. Siedziałyśmy w pełnym słońcu cały dzień, by tylko być z przodu sektora. Późnym popołudniem wszystkie sektory były zajęte po brzegi. Nagle tuż obok nas wprowadzono chorych na wózkach inwalidzkich. Pomyślałam wtedy sobie: Nie dość, że nie zobaczę ołtarza, to nawet ulicę, którą będzie przejeżdżał Papież zasłonią mi chorzy! Zmęczona całym dniem wyczekiwań, zrozpaczoona perspektywą, że nie zobaczę Papieża, byłam bliska płaczu. I wtedy usłyszałam przez głośniki, że Papież już wjeżdża na plac. Śpiewałam najgłośniej jak umiałam, bo tylko to mi pozostało. I nagle zdarzył się cud.

Papież jadąc witał wszystkich i uśmiechał się dokoła. Kiedy zobaczył wóz-

ki inwalidzkie, wydawało mi się, że samochód wiozący Go zwolnił, a On odwrócił się w stronę chorych i błogosławił im.

Czas jakby na chwilę stanął w miejscu, a ja miałam wrażenie, że pośród całego tłumu On dostrzegł właśnie mnie. I wówczas przypomniałam sobie moje rozgoryczenie na widok wjeżdżających na wózkach chorych. Gdyby stanęli dalej, zapewne nie zobaczyłabym Go z tak bliska.

Byłam wtedy najszcześliwszą osobą na świecie, a moje szczęście zawdzięczałam właśnie ludziom na wózkach inwalidzkich. W jednej chwili uświadomiłam sobie, że jeśli On zobaczył w wielkim tłumie chorych i pochylił się nad ich chorobą, to ja też powinnam przed nimi uklęknąć.

Ta chwila była dla mnie szybką lekcją dorastania.

Anna Gołubińska

Mówił do mnie



Czerwiec 1987

Od kiedy Karol Wojtyła został głową Kościoła, chciałam znaleźć się w Jego pobliżu. Ale w czerwcu 1987 roku, gdy Papież wyruszał na pielgrzymkę do Gdańska, ja byłam... w ostatnim miesiącu ciąży.

Wylądowałam w szpitalu na Zaspie. I tam, w telewizji, razem z innymi kobietami, oglądałam przemówienia powitalne.

Kiedy Jan Paweł II zaczął mówić, słuchałam Go z uwagą. I nagle zrozumiałam, że słowa Papieża są skierowane właśnie do mnie. „Witam

wszystkie przyszłe mamy” - powiedział. To było niesamowite, lzy wzruszenia same pociekły po twarzy. Boże, jakże byłam wdzięczna Papieżowi za te słowa. Już się nie bałam, ani o siebie, ani o dziecko. Córeczka urodziła się po wyjeździe Ojca Świętego z Gdańska, w Boże Ciało. Dziś ma 19 lat.

Jesień 2001

Jestem w Watykanie. Środa, dzień cotygodniowych spotkań z Ojcem Świętym. Na placu św. Piotra tłumy. Tylko grupy zorganizowane i odpowiednio wcześniej zgłoszone wchodzą poza barierki,

aby zasiąść na składanych krzeselkach. Zajmujemy wyznaczony sektor, niestety, na szarym końcu. Daleko od alejki, którą będzie jechał Papież. Próbuje precyzyjnie się bliżej. Wyciągam stary aparat i... wskakuję na czyjeś krzeselko. Nastawiam ostrość na chybił trafił, wyciągam rękę z aparatem w górę i - ktoś mnie potrąca. W akcie desperacji pstrykam fotkę i... spadam. Nic się nie stało, wskakuję jeszcze raz na krzeselko, ale pojazd Ojca Świętego jest już za zakrętem.

W drodze powrotnej do Gdańska, cały czas myślę, czy wyszło mi owo zdjęcie. Po wywołaniu kliszy - wielka radość. Udało się!

2 kwietnia 2005

Znicze palą się na alei Jana Pawła II i przed Jego pomnikiem. Stoją wzdłuż ulicy, aż do morza. Stoją wzdłuż linii brzegowej, na plaży od Brzeźna do Sopotu. Nie wiem, kto był inicjatorem linii płonących serc. Gdy dociera wiadomość o śmierci Papieża, mrugający rząd światełek mówi: Ojcie Święty, Kochamy Cię!

Barbara z Gdańska



To zdjęcie zrobił nasz syn Piotr w dniu pogrzebu Papieża. Zawsze marzył o spotkaniu z Ojcem Świętym wciąż stawało coś na drodze, by to pragnienie spełnić. Kiedy Papież umarł postanowił, że pojedzie w drugiej ręce. Flagę zawiązał później do polskiego kościoła w angielskim Leicester, gdzie mieszka na z polskich gazet parafialnych: „Z prawej strony wysoki mężczyzna. Okazuje się, że przyleciał samą dużą flagę polską przewiązaną kirem. Miły, opowiada swoje dzieje. Włącza małe radio. Okazuje się, że to jest...”.
Słuchamy mszy świętej. Patrzę w okno Pałacu Papieskiego - puste.”

Miałam szczęście

* * *



Shczęście - to łaska losu. Ja nie miałam, bo podczas pielgrzymki, organizowanej przez księdza z Ryjewa, spotkałam Ojca Świętego. Było to 30 czerwca 1996 r., w Rzymie, podczas audiencji prawie prywatnej. Staliśmy jako pierwsi i podszedł do nas Papież. Był blisko, trzymał mego męża za

rękę. Lzy same tłoczyły się nam do oczu.

W roku 1999 byłam bardzo chora (zapalenie i martwica trzustki), cztery miesiące leżałam w Akademii Medycznej. Myślę, że przeżyłam, bo miałam szczęście być tak blisko Ojca Świętego.

Krystyna Woźny, Malbork

Czy wiesz mój kochany Papieżu, że jesteśmy razem ze swoimi wierszami w jednej Antologii: „Dojrzwienie w miłości”. W tej książce nie ma, nie ma pustki intelektualnej. Teraz w kwietniu rosną krzewy i drzewa, budzi się światło nieba by dłużej zostało na polskiej ziemi. A Ty w gościnie gdzieś daleko od nas, szukasz nowe posłanie słów: „Pojednanie”! - Obudź tę ziemię lepiej; Ojczyzna pod Twoim okiem nigdy nie zginie!!! Póki co, w cieniu złożonym pustkę wypełniam wierszami.

Zygmunt Jan Prusiński, Ustka (5 kwietnia 2005)



D O D A T E K T Y G O D N I O W Y

Ta choroba nie boli

■ W Polsce zmniejsza się liczba przypadków gruźlicy, ale i tak notuje się rocznie ok. 10 tys. nowych zachorowań. Specjaliści chorób płuc ostrzegają: o tej chorobie nie wolno zapominać. Gruźlicą zakażają się głównie dzieci narażone na stały kontakt z osobą chorą, prątkującą: którymś z rodziców, dalszych krewnych a nawet sąsiadów. > 4

Jaskra. Wcześniej wykryta daje się leczyć

Ocalić wzrok

Gdy świat wiruje

■ Zawroty głowy to uczucie wirowania ciała lub otoczenia. Mogą być spowodowane niegroźnymi zaburzeniami układu równowagi lub poważniejszymi chorobami. Gdy poczujemy nagłe zawroty głowy najlepiej przybrać dogodną pozycję ciała – usiąść lub położyć się. > 5

Pożar w żołądku

■ Przykre uczucia – pieczenia w przełyku oraz zasysania i bólu żołądka pojawiają się zwykle po jedzeniu. Objawy mogą świadczyć o nadkwaśności soku żołądkowego. Przyczyny powstawania nadkwasoty mogą być różne. Najczęściej wywołują ją błędy żywieniowe oraz stres, palenie papierosów i nadużywanie alkoholu. > 6

Chory z przećwiczenia

■ Bigorekja to choroba dotycząca zwłaszcza młodych mężczyzn, nieakceptujących swojego ciała. Może w efekcie doprowadzić do wyniszczenia organizmu. > 6

Wzmacnia odporność

Rośliny wzmacniające naturalne mechanizmy obronne organizmu – jak aloes drzewiasty – cieszą się dziś największym zainteresowaniem producentów leków i pacjentów. I trudno się dziwić – układ odpornościowy człowieka to pierwszy, osobisty lekarz każdego chorego. > 7

Niewidzialny stanik

■ Wiosna... A skoro tak, to już niedługo nastąpi pierwsza odsłona biustu. Trzeba się więc do niej przygotować. Najszybszy, chociaż nie najtańszy, sposób na poprawienie wyglądu naszych piersi to operacja plastyczna. Jednak operacja to zmiana drastyczna. I bolesna, na pewno dla kieszeni. > 8-9

Podkreślają sylwetkę

■ Dzisiejsze dzinsy dość rzadko mają klasyczny kolor denimu. Najczęściej materiał, z jakiego są uszyte, poddaje się działaniu czynników chemicznych lub mechanicznych, które w interesujący sposób zmieniają ich kolor lub np. „strzepią” je w różnych miejscach. > 9

Bolesne miesiączki

■ Są najczęstszym problemem ginekologicznym. Niemal wszystkie kobiety co miesiąc, przed i podczas menstruacji, odczuwają dyskomfort przejawiający się bólami podbrzusza i okolicy krzyżowej. Silne napięcie powoduje ból brzucha, któremu często towarzyszą zawroty głowy, nudności. > 10



Początkowo pacjent nie zauważa ubytków w polu widzenia, w bardziej zaawansowanej jaskrze widzi jak przez lunetę.

Fot. Przemek Świdorski

Jeżeli w Twojej rodzinie ktoś chorował na jaskrę, regularnie zgłaszaj się na badanie okulistyczne. Naukowcy nie mają wątpliwości: czynniki genetyczne w powstawaniu tej choroby odgrywają wielką rolę.

Jaskra jest jedną z najstarszych chorób oczu, obok zaćmy, czyli katarakty. Atakuje ludzi po 40 roku życia. Powoduje ograniczenie widzenia. W zaawansowanym stadium człowiek widzi jak przez lunetę. Leczona jaskra nie grozi utratą wzroku. Jaskra, mówiąc najprościej, jest chorobą, która prowadzi

do zaniku nerwu wzrokowego i ubytków w polu widzenia.

– Według obowiązującej kiedyś definicji, jaskra była chorobą, w której charakterystyczne było wzmożone ciśnienie wewnątrz gałki ocznej – mówi dr n. med. Paweł Lipowski z Kliniki Chorób Oczu Akademii Medycznej w Gdańsku. – W chwili obecnej uważa się, że podwyższone ciśnienie w oku może to-

warzyszyć jaskrze, ale nie musi. Można mieć podwyższone ciśnienie w oku i nie chorować na jaskrę, można mieć niskie ciśnienie i zaawansowaną chorobę. Wszystko zależy od tego, jakie ciśnienie toleruje nerw wzrokowy pacjenta.

Dziś jaskrę rozpoznaje się nie tyle na podstawie wysokości ciśnienia w oku, co wyglądu tarczy nerwu wzrokowego i ubytków w polu widzenia. W przypadkach jaskry bardzo zaawansowanej, pacjent widzi tak jak przez lunetę.



Badanie HRT pomaga wykryć jaskrę bardzo wcześnie. Na zdjęciu dr Joanna Murawska z pacjentką.

Fot. Robert Kwiatek

Tylko co piąty chory na jaskrę odczuwa dolegliwości: okresowe bóle głowy i oka, którym towarzyszy zamglenie widzenia. W 80 proc. przypadków jaskra nie daje żadnych objawów; zabija wzrok bezboleśnie i podstępnie. Aby zdiagnozować lub

wykluczyć jaskrę, okulista musi wykonać szereg badań. Nie trzeba się ich bać – nie bolą. Osoby z dużym ryzykiem jaskry powinny badać oczy dwa razy w roku.

Jolanta Gromadzka-Anzelewicz > 2-3

Taniec. Możesz ustrzec się kontuzji Naturalny ruch i odnowa

Wypostowana sylwetka, dobra kondycja i koordynacja ruchowa – to z jednej strony. Bóle mięśni i stawów, stany przeciążeniowe i nie zawsze naturalne ruchy ciała – to z drugiej. Taniec towarzyski prawidłowo uprawiany to szansa na dobrą formę i zdrowie. Uprawiany źle, przynosi urazy i kontuzje.

Po emisji kolejnych odcinków telewizyjnego show „Taniec z Gwiazdami” kilkadziesiąt tysięcy Polaków postanowiło spróbować swych sił na parkiecie. Szkoły tańca od lat nie organizowały tyłu kursów tańca towarzyskiego. Na kursie uczestnicy uczą się słuchać muzyki i rozpoznawać rytmy różnych tańców. Później przychodzi czas na kroki podstawowe i ich połączenia w małe choreografie.

> 6-7

Grzybica. Zbadaj się bezpłatnie Paznokcie do przeglądu

Jeżeli Twoje paznokcie są pogrubiałe, matowe, kruche, łamliwe – zgłoś się na bezpłatne badanie mykologiczne i konsultację lekarską, które odbędą się:

■ 7 kwietnia (piątek) w godzinach od 15 do 18 w gabinecie dermatologicznym w NZOZ w Gdańsku Jasieniu przy ul. Jesionowej 5. Rejestrować można się telefonicznie (058 322-11-51) lub osobiście.

■ 26 kwietnia (środa) w godzinach od 11 do 17 w poradni dermatologicznej w Gdańsku, przy ul. Oliwskiej 62. Rejestracja telefoniczna (058 343-07-20 wew. 375) w godzinach od 11 do 14. Na badanie można się też zapisać w pokoju nr 123.

Nie kładź leków na parapacie. Słońce szkodzi nawet tabletkom ukrytym w opakowaniu. Przechowuj leki na dolnej półce w lodówce.

Nasz konkurs Nie daj się wirusom

Febrisan to preparat przeciwko objawom przeziębienia i grypy o smaku cytrynowym. Działa przeciwbólowo, przeciwgorączkowo, udrażnia przewody nosowe oraz uzupełnia niedobory witaminy C. Ma postać musującego proszku. Rozpuszczony w gorącej wodzie działa szybciej, smakuje lepiej i przyjemnie rozgrzewa. Swoją moc zawdzięcza aż 750 mg paracetamolu, 10 mg fenylefryny, 60 mg witaminy C. Za opakowanie zawierające 8 saszetek zapłacimy w aptece ok. 10 zł.



Febrisan kojarzy działanie trzech ważnych składników aktywnych:

paracetamolu (działa przeciwgorączkowo i przeciwbólowo), fenylefryny (zmniejsza przekrwienie i obrzęk błon śluzowych nosa, udrażniając przewody nosowe) i kwasu askorbowego, czyli witaminy C.

Po Febrisan warto sięgnąć w przypadku objawów przeziębienia i grypy, takich jak: gorączka, dreszcze, bóle głowy, bóle mięśniowe, bóle gardła, katar, bóle zatok. Wystarczy saszetka co 4-6 godzin. Nie należy jednak stosować więcej niż 4 saszetki na dobę. Jeśli objawy nasilają się, należy bezwzględnie udać się do lekarza.

Odpowiedz na pytanie:

– Co wspólnego ma Febrisan z cytrusami?

Dla 5 Czytelników, którzy do 11 kwietnia odpowiedzą na pytanie na kartkach pocztowych i prześlą je pod adresem naszej redakcji: „DB” 80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11 z dopiskiem: „Na zdrowie”, mamy zestawy: płyn do kąpieli oraz krem. Listę nagrodzonych opublikujemy w naszym dodatku, który ukaże się 15 kwietnia.

W pigułce Herbatki ziołowe pomagają po przejeździe

Nadmierne obciążenie żołądka i jelit powoduje zaburzenia krążenia. Osobom z niskim ciśnieniem może zrobić się słabo, a chorym na serce – duszno. Herbatki ziołowe ułatwią trawienie obfitego posiłku:

- **wątroba** – herbatka z dziurawca pobudza wydzielanie soków trawiennych, łagodzi bóle brzucha, usprawnia pracę wątroby
- **trzustka** – odwar z mniszka usprawni jej pracę
- **żołądek** – siemię lnu łagodzi bóle, zapobiega odbijaniu i zgadze
- **jelita** – napar z kopru, kminku i anyżu usuwa wzdęcia oraz zwiększa wydzielanie soków trawiennych. (d)

Mamy dla Was Rozwiązanie konkursów

(„Na zdrowie” z 18 marca)

■ Puls w zegarku

Na pytanie konkursowe prawidłowo odpowiedziała Barbara Myśliż z Mrzezina. Zwycięzcy otrzymuje pulsometr.

■ W opiece nad chorymi

Czajniki elektryczne otrzymują: Roman Rekowski z Gdańska, Irena Janiak-Szewczyk z Gdańska, Jolanta Państwa z Gdańska, Jerzy Malinowski z Gdyni oraz Zbigniew Wójcicki z Gdyni.

Nagrody można odebrać w naszym Biurze Konkursów w Gdańsku, Targ Drzewny 9/11, w godz. 11-15. Osobom zamiejscowym wysyłamy je pocztą.



Jaskra. Nieleczona prowadzi do ślepoty

Świat oglądany przez

Jaskra to najczęstsza choroba oczu w krajach Europy zachodniej. Tym należy tłumaczyć paniczny lęk bogatych społeczeństw przed chorobą, której skutków nie da się cofnąć żadną metodą leczenia. Nieleczona jaskra zabija wzrok podstępnie i bezboleśnie, wczesne wykrycie i prawidłowe leczenie daje duże szanse, że chory nie straci wzroku.

Okuliści szacują, że w Polsce na jaskrę choruje od 600 do 800 tys. osób. – Najważniejsze, by wykryć jaskrę jak najwcześniej – tłumaczy dr n. med. Paweł Lipowski z Kliniki Chorób Oczu Akademii Medycznej w Gdańsku.

– Najczęściej występuje jaskra pierwotna kąta otwartego. Okuliści rozpoznają ją u ok. 50 proc. chorych na jaskrę rasy kaukaskiej a więc mieszkańców naszego regionu geograficznego.

Nie daje objawów

Jaskra pierwotna kąta otwartego to choroba ludzi po 40 roku życia. Atakuje nerw wzrokowy (inaczej pęczek wzrokowy), prowadzi do powolnego zaniku tego nerwu, co fachowo nazywa się neuropatią jaskrową. W tej postaci jaskry ciecz wodnista z trudnością wydostaje się na zewnątrz przez zmienione chorobowo elementy kąta przesączania. Ciśnienie w oku podnosi się stopniowo, lecz powoli – często latami. Ta postać jaskry jest bezbolesna i nie daje żadnych subiektywnych objawów, aż do momentu, w którym następuje całkowite zniszczenie nerwu wzrokowego. W tego typu jaskrze ostrość wzroku jest przez lata prawidłowa. Początkowo ubytki w polu widzenia, nie są dostrzegane przez pacjenta. Z czasem powiększają się, obejmując coraz większe obszary. W końcowej fazie choroby pozostaje tylko widzenie lunetowe, a potem i ono zanika.

Ciśnienie w oku

– Kiedyś uważano, że w leczeniu jaskry trzeba przede wszystkim obniżać ciśnienie w oku, teraz monitoruje się zmiany w nerwie wzroko-

wym i polu widzenia – wyjaśnia dr Lipowski. – Ciśnienie w jaskrze może, ale wcale nie musi być podwyższone, by uszkadzać nerw wzrokowy. Czasem jest zbliżone do normy, a i tak wyrządza szkody w nerwie wzrokowym, czasem jest podwyższone, a jaskra się nie rozwija. – Wszystko zależy od tego, jakie ciśnienie oko toleruje, a jest to sprawa bardzo indywidualna – podkreśla dr Lipowski.

Mimo postępu medycyny, nadal nie wiadomo, jaki jest mechanizm powstawania jaskry i dlaczego dochodzi do zaniku nerwu wzrokowego. Teorie, które to tłumaczą, znane były już w XIX wieku. Jedną z nich, tzw. mechaniczną – mówi, że podwyższone ciśnienie śródgałkowe uciska włókna tworzące nerw wzrokowy i je uszkadza. Według drugiej teorii – naczyniowej – dochodzi do zaburzeń przepływu krwi, gorszego odżywiania nerwu i jego uszkodzenia. W pierwszym etapie leczenia lekarz przypisuje leki obniżające ciśnienie w gałce ocznej, poprawiające mikrokrążenie krwi i monitoruje efekty terapii, czyli okresowo wykonuje choremu badanie pola widzenia i dna oka, oceniając przede wszystkim stan nerwu wzrokowego. Może też wykorzystać nowoczesne metody obserwowania tarczy, jak badanie HRT czy GDx.

Laser i operacja

W ok. 80 proc. przypadków wczesnie wykrytą jaskrę udaje się zahamować. W 20 proc., mimo leczenia farmakologicznego, choroba postępuje.

– W drugim etapie leczenia wykonuje się zabiegi laserowe (w niektórych postaciach jaskry), które mają za zadanie przywrócić prawidłowy od-



– Badanie pola widzenia, dna oka, ciśnienia w oku umożliwiają wykryć jaskrę – mówi dr n. med. Paweł Lipowski z Kliniki Chorób Oczu AMG.

Fot. Adam Warzawa

płatw cieczy wodnistej z przedniej komory oka – mówi dr Lipowski. – Zabieg taki jest bezbolesny, niemal bezbolesny, wykonuje się go ambulatoryjnie. Gdy te metody leczenia nie dają spodziewanych efektów, pozostaje zabieg operacyjny. Polega on na wytworzeniu otworu pomiędzy przednią komorą oka a przestrzenią podspojówkową, by ułatwić wypływanie cieczy wodnistej z oka na zewnątrz. Człowiek z mało zaawansowaną jaskrą widzi dobrze, gdy choroba postępuje widzi coraz gorzej; po le widzenie coraz bardziej się zwęża. Pacjent widzi jak przez lunetę. Warto podkreślić, że zmiany w nerwie wzrokowym

są nieodwracalne, ale operacja hamuje postęp choroby.

Jolanta Gromadzka-Anzelewicz

Jak zmniejszyć ryzyko

Osoba z rodzinnymi predyspozycjami do jaskry powinny:

- wyregulować ciśnienie tętnicze krwi
- leczyć bezdech senne
- unormować cukrzycę
- nie palić papierosów
- ograniczyć kawę i napoje z kofeiną (szczególnie jest to ważne w jaskrze kąta zamykającego się)
- osoby, które mają problemy z nerkami, nie mogą też pić za dużo

Ostry atak

Jaskra kąta zamykającego się spowodowana jest innego rodzaju zaburzeniami anatomicznymi w oku. W tego typu jaskrze droga odpływu cieczy wodnistej na zewnątrz może być zablokowana nagle, zwykle przez pogrubioną tęczęwkę lub po rozszerzeniu źrenicy. Atak jaskry ma charakter ostry i nadchodzi bez ostrzeżenia. Ktoś np. wychodzi z kina, bo zaczyna go bardzo boleć głowa w okolicy skroniowej i czołowej. Oznacza to ostry napad jaskry albo jaskrę podostą. Czasem objawia się on zaburzeniami widzenia (człowiek patrząc na źródło światła widzi tęczęwkę kofa), bólami głowy i oka promieniującymi do czoła i skroni. Ostry napad jaskry to bardzo poważne schorzenie, wymagające często przyjęcia chorego do szpitala w ramach ostrego dyżuru. Bóle głowy bardzo się nasilają, gałka oczna robi się twarda, podrażniona, mogą pojawić się nawet objawy trzewne, bóle brzucha, wymioty, torsje. Czasem człowiek trafia na oddział chirurgiczny z podejrzeniem zapalenia wyrostka robaczkowego. Okazuje się, że jest to ostry napad jaskry z objawami trzewnymi.

W takich sytuacjach okuliści szybko obniżają ciśnienie w oku i przygotowują pacjenta do operacji. Najtrudniejsza w leczeniu jest jaskra mieszana oraz różne postaci jaskry wtórnej, najgorzej też rokuje.

Potrzebne badania

Im wcześniej uda się wykryć jaskrę, tym większe szanse, że uda się zahamować chorobę i ochronić nerw wzrokowy. W okulistyce wprowadzono pojęcie „jaskry przedperymetrycznej”. Kiedyś czułym badaniem była perymetria, czyli badanie pola widzenia. Okazało się jednak, że ubytki w polu widzenia widoczne są w tym badaniu, gdy nerw wzrokowy jest już uszkodzony od 20 do 40 proc. Perymetria wykrywa więc zaawansowaną jaskrę. Postać przedperymetryczna to taka, w której nie ma zmian w polu widzenia, ale daje się je uchwycić dwoma czułymi badaniami: HRT (oftalmoskopia laserowa) czy GDx (polarymetria laserowa). Mówią one o tzw. zmianach strukturalnych (grubość warstwy włókien nerwowych) w pęczku wzrokowym. Zdaniem dr Lipowskiego – dokładne badanie dna oka, dokładna dokumentacja i dobra fotografia dna oka jest znakomitą metodą oceny postępu jaskry. Trzeba też kontrolować ciśnienie w oku. Do rozpoznania postaci jaskry niezbędna jest gonioskopia, czyli badanie kąta przesączania. Należy także kontrolować ostrość wzroku. Jeżeli okulista nie stwierdza objawów jaskry zleca badanie okulistyczne raz w roku, jeżeli je wykryje - kontrolne badania trzeba powtarzać co 1-3 miesiące.

na zdrowie

Bezpłatny dodatek „Dziennika Bałtyckiego”
Redaktor prowadzący: Jolanta Gromadzka-Anzelewicz
tel. 058-3003-353
Sekretarz: Danuta Strzelecka tel. 058-3003-323
Reklama: Anna Wróblewska tel. 058-66-06-525

REKLAMA
Gdańsk,
tel. (058) 300-32-33
fax 058 300-32-66

Gdynia, tel. (058) 660-65-20
tel./fax 660-65-22
Słupsk, tel. (059) 848-17-51

REDAKCJA

Dział Dodatków
Targ Drzewny 9/11,
80-894 Gdańsk
tel. (058) 3003-300

WYDAWCA

POLSKAPRESSE sp. z o.o.
Oddział Prasa Bałtycka
80-894 Gdańsk, Targ Drzewny
9/11

Dyrektor:

Jakub Krzyżymon

Prezes:

Krzysztof Krupa

Projekt graficzny:

Krzysztof Ignatowicz

lunetę



Czynniki ryzyka

- Bardziej zagrożone są tą chorobą osoby z rodzin, w których ktoś chorował na jaskrę.
- Rasa kaukaska predysponuje do jaskry kąta otwartego.
- Większe ryzyko jaskry może wykryć u pacjenta okulista na podstawie oceny budowy anatomicznej oka: grubości rogówki, budowy pęczka wzrokowego, budowy kąta przesączania.
- Bardziej narażone na jaskrę są osoby chore na cukrzycę, nadciśnienie tętnicze, migrenę, chorobę Raynouda (palce włożone do zimnej wody bledną).

Inne postaci

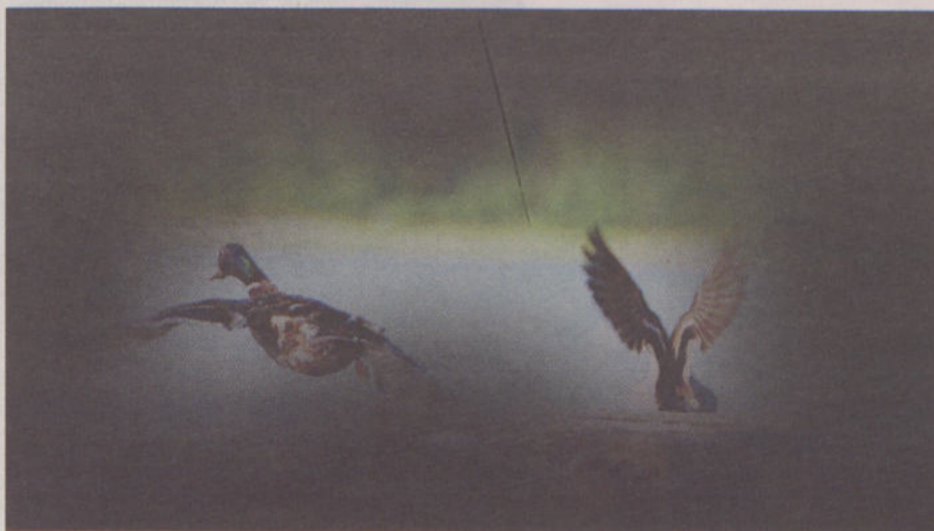
- Na jaskrę chorują również dzieci. Jest to jaskra wrodzona, uwarunkowana genetycznie, która pojawia się w życiu płodowym lub tuż po urodzeniu (do 3 roku życia). Ciśnienie w oku jest wysokie, trudno je obniżyć za pomocą leków. Niezbędna jest operacja, która polega na usunięciu pewnych anomalii anatomicznych, szczególnie w okolicy kąta przesączania gałki ocznej. Metod operacji jest wiele, nie zawsze jednak dają one dobry efekt. Bywa, że wzroku dziecka chorego na jaskrę wrodzoną nie udaje się uratować. Im jaskra wrodzona jest wcześniej wykryta, tym większe szanse, że zabieg da dobry efekt.
- Charakterystycznym objawem, który powinien zaniepokoić rodziców, są powiększone gałki oczne dziecka. Jest to tzw. objaw, wolego oka albo wodooacza. Dziecko z pięknymi, dużymi oczami zawsze wymaga konsultacji okulisty. U dziecka twardówka jest bardzo podatna na rozciąganie, rozciąga się więc pod wpływem dużego ciśnienia panującego w gałce ocznej. Drugi – bardzo ważny objaw to nadmierne łzawienie. Często dzieci z jaskrą dziecięcą trafiają do okulisty z podejrzeniem niedrożności dróg łzowych. Przyczyną tego są dolegliwości bólowe, co powoduje łzawienie. Trzeci objaw to światłowstręt. Gdy rodzice wchodzą do pokoju dziecka, zapalają światło, a ono reaguje na to płaczem lub robi się niespokojne – trzeba zgłosić się na badanie do okulisty. Ostatni objaw, który pojawia się często nie tylko przy jaskrze, ale również w innych chorobach oczu, to tzw. objaw piąstkowo-oczny. Dziecko często trzyma piąstki w okolicach oczu. Broni się tym samym przed bólem, niewidzeniem itp.
- Inna postać jaskry – młodzieńcza (występuje u dzieci między 4 a 16 rokiem życia) – przypomina postać tej choroby występującą u ludzi starszych. Szczególnie są na nią narażone osoby młode, obciążone krótkowzrocznością. Bywa podstępna, początkowo nie daje żadnych objawów. Nastolatek nie zdaje sobie sprawy, że cierpi na chorobę oczu. Lekarz okulista w trakcie badania stwierdza pewne typowe zmiany na dnie oka, w polu widzenia czy w rogówce. Przy okazji wizyty dziecka czy osoby dorosłej z powodu postępującej krótkowzroczności okulista powinien też zawsze sprawdzić oczy pod kątem jaskry. Czasem jaskra daje o sobie znać lekkim bólem głowy. Jaskrę młodzieńczą leczy się farmakologicznie (leków jest bardzo dużo), rokowanie jest dobre.



Tak widzi człowiek, który nie choruje na jaskrę.



Mało zaawansowany etap jaskry.



Widzenie w jaskrze zaawansowanej.

Zdjęcia Przemek Świderski

Może dotknąć każdego

- Sprawdź, czy jesteś w grupie ryzyka
- Ktoś w Twojej rodzinie jest lub był chory na jaskrę – 20 pkt
 - Skończyłeś/aś 40 lat – 15 pkt
 - Masz niskie ciśnienie ogólne – 15 pkt
 - Masz zaburzenia gospodarki tłuszczowej – 10 pkt
 - Masz podwyższony poziom cukru we krwi – 5 pkt
 - Cierpisz na jakąkolwiek chorobę naczyniową – 5 pkt
 - Żyjesz w permanentnym stresie – 10 pkt
 - Miewasz często bóle głowy – 10 pkt
 - Masz stale zimne ręce i stopy – 10 pkt
 - Jesteś krótkowidzem – 15 pkt
- Podlicz punkty i sprawdź wynik
- Jeżeli masz powyżej 50 pkt – duże ryzyko
 - Jeżeli uzyskałeś 35-50 pkt
 - Jeżeli masz poniżej 35 pkt
- Przynajmniej raz w roku wykonaj kontrolne badanie dna oka u okulisty
- Co dwa lata przeprowadź kontrolne badanie dna oka, a po ukończeniu 40 roku życia – raz w roku.

W pigułce

■ Miód nie do herbaty



Fot. Przemek Świderski

W miodzie występują cukry proste, które przed wchłonięciem do organizmu nie muszą być trawione. Dzięki temu zawarta w nim witamina B1 nie jest niszczona. Miód zawiera także enzymy przyspieszające trawienie węglowodanów. By wiele innych cennych właściwości miodu się nie zmarnowało, nie powinniśmy dodawać go do herbaty ani żadnych innych gorących napojów. Wysoka temperatura niszczy najcenniejsze składniki.

■ Broń w walce ze stresem

Jeśli cierpisz na chroniczne zmęczenie i ciągle jesteś zestresowany, włącz do codziennego menu awokado. Owoc ten jest bogatym źródłem nienasyconych kwasów tłuszczowych, witaminy E, witamin z grupy B i magnezu. Związki te niwelują negatywne skutki stresu. Dodatkowo duża zawartość żelaza i miedzi wspomaga regenerację czerwonych krwinek i zapobiega niedokrwistości, jednej z najczęstszych przyczyn osłabienia, nadmiernej senności, braku koncentracji i bólów głowy. Mimo oleistego miąższu, awokado jest całkowicie pozbawione cholesterolu i cukrów. Z tego względu doskonale nadaje się dla diabetyków, osób z nadciśnieniem tętniczym i cierpiących na dolegliwości żołądkowe. Jego jedyną wadą jest wysoka kaloryczność: 100 gramów owocu zawiera około 220 kcal. Awokado ma delikatny smak, który najlepiej wzmocnić sokiem cytrynowym, czosnkiem, solą i pieprzem.

(mat)

R E K L A M A

ANAFED

Usługi RTG

NAJNOWOCZĘSNIJSZY
NISKODAWKOWY RENTGEN
PANTOMOGRAFICZNY W TRÓJMIĘŚCIE
NAJWYŻSZA JAKOŚĆ ZA ROZSĄDNĄ CENĘ

**ZAPRASZAMY DO NASZYCH
GABINETÓW RTG:**

GDĄŃSK, UL. JAŚKOWA DOLINA 9/1 tel. (058) 345-35-18

GDYŃIA, UL. STAROWIEJSKA 41-43, BUDYNEK ATRIUM, LOKAL 7, tel. (058) 625-72-02

WYKONUJEMY ZDJĘCIA:
• PANTOMOGRAFICZNE
• CEPHALOMETRYCZNE
• ZĘBOWE
• PRZEKROJÓW POPRZECZNYCH I WZDŁUŻNYCH
• ZĄTOK OBOCZNYCH NOSA

ZAPRASZAMY:
PONIEDZIAŁEK-PIĄTEK 8.00-20.00
SOBOTA 10.00-15.00

W GRUDNIU DLA WSZYSTKICH Z TYM
OGŁOSZENIEM ZNIŻKA 10%
NA USŁUGI WYKONYWANE W NOWEJ
PLACÓWCE W GDYŃI

Dopadła Cię opryszczka, a nie masz pod ręką żadnej maści antywirusowej? Sięgnij po tabletkę polopiryny. Umocz ją w wodzie i posmaruj nią chore miejsce. Działa przeciwwirusowo.

Gruźlica. Chorują na nią również dzieci

Ta choroba nie boli

W Polsce zmniejsza się liczba przypadków gruźlicy, ale i tak notuje się rocznie ok. 10 tys. nowych zachorowań. Specjaliści chorób płuc ostrzegają: o tej chorobie nie wolno zapominać.

Szpital Dziecięcy na gdańskich Polankach, jest jedyną w Polsce północnej placówką specjalizującą się m.in. w diagnozowaniu i leczeniu gruźlicy. Trafia tutaj rocznie 90-110 maluchów z podejrzeniem tej choroby.

Po szczegółowych badaniach diagnostycznych gruźlicę wykrywamy u około 15-20 naszych pacjentów – twierdzi dr Andrzej Pustkowski, ordynator oddziału I. – Gruźlicą zakażają się głównie dzieci narażone na stały kontakt z osobą chorą, prątkującą: którymś z rodziców, dalszych krewnych, a nawet sąsiadów. Im młodsze dziecko, tym groźba, że zakaży się ono gruźlicą jest większa. Około 10 proc. dzieci będących w stałym kontakcie z osobą chorą mo-

że zachorować na gruźlicę, od zainfekowania do choroby mija zwykle około 6 miesięcy.

Brakujące ogniwo

– Dawniej, kiedy funkcjonował jeszcze system poradnictwa przeciwgruźliczego, wiadomość epidemiologiczna o zachorowaniu osoby dorosłej i narażeniu na zakażenie dzieci z jego otoczenia szybko przekazywana była do poradni dziecięcej przy naszym szpitalu – wspomina dr Pustkowski. Niemal natychmiast maluchy narażone na stały kontakt z osobą prątkującą poddawane były badaniom i otaczane medyczną opieką. Dziś – z powodu braku właściwej profilaktyki, gruźlica, którą diagnozuje się u małych pacjentów, jest najczęściej zaawansowana, zdarzają się nawet przypadki gruźlicy pozapłucnej, zwłaszcza w obrębie jamy brzusznej: jelit i otrzewnej, których lekarze od wielu lat nie notowali. Zachorowaniu na gruźlicę w pewnym stopniu zapobiega szczepienie BCG, głównie jednak

chroni przed bardzo ciężkimi postaciami gruźlicy, jak np. gruźlicze zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych.

– Gruźlica przenosi się z człowieka na człowieka drogą kropelkową, gdy chory np. kaszle – tłumaczy dr Andrzej Pustkowski. – Najbardziej zagrożone są osoby przebywające z osobą prątkującą w zamkniętych, źle wietrzonych pomieszczeniach.

Oslabiona odporność

Nie każda jednak osoba zakażona prątkiem gruźlicy zachoruje. Do rozwoju choroby dochodzi najczęściej u osób niedożywionych, cierpiących na przewlekłe schorzenia, jak np. cukrzyca (u dorosłych). Trzeba jednak pamiętać, że na gruźlicę zapadają też osoby, które mają osłabiony układ odpornościowy, źle się odżywiają, żyją w stresie, nie znajdują czasu na odpoczynek, prowadzą niehigieniczny tryb życia, nadużywają alkoholu. A takich w naszym kraju nie brakuje.

W 95 proc. infekcja gruźlicza rozwija się w płucach, jamach opłucnowych rzadziej poza, jak np. w obwodowych węzłach chłonnych, central-



U dzieci gruźlica rozwija się często bez żadnych objawów, a nawet naśladuje zwykłe przeziębienie.

Fot. Grzegorz Mehring

nym układzie nerwowym, układzie kostno-stawowym czy przewodzie pokarmowym. Przebiega bardzo podstępnie. Czasami u dorosłych powoduje niewielkie dolegliwości w obrębie klatki piersiowej, spadek wagi

ciała, pojawia się odkrztuszenie, rzadziej krwiotłucie. U dzieci przebiega bezobjawowo, czasem pod maską przeziębienia, czasem niezauważanych przez rodziców stanów podgorączkowych, utraty wagi.

– Gruźlica wymaga systematycznego i długiego leczenia – podkreśla dr Pustkowski. – Dwa miesiące w szpitalu leczenia, potem ambulatoryjne, w ramach poradni.

Jolanta Gromadzka-Anzelewicz

Gdzie się zgłosić

Poradnia Przeciwigruźlicza dla Dzieci przy Szpitalu Dziecięcym w Gdańsku Oliwie czynna jest codziennie, od poniedziałku do piątku, w godzinach od 8 do 14.

Objawy gruźlicy

– typowe:

- Utrata wagi
- Brak apetytu
- Poty nocne
- Stany gorączkowe
- Kaszel, bardzo rzadko krwiotłucie

Apeluję do rodziców

Dr Andrzej Pustkowski

specjalista chorób płuc u dzieci, ftyzjatra

– Jeszcze kilka lat temu, gdy docierała do nas wiadomość epidemiologiczna z poradni przeciwgruźliczej, staraliśmy się dotrzeć do zagrożonych dzieci i objąć je opieką. Teraz takie informacje do nas nie docierają. Do-

rośli pacjenci z gruźlicą ukrywają swoje kontakty i nie przekazują lekarzom istotnych informacji. Stąd mój apel do rodziców. Jeżeli wasze dziecko miało kontakt z chorym na gruźlicę, zgłóście to do naszej poradni.

Fot. Tomasz Bolt



Jedno szczepienie

Dr Barbara Białynicka-Birula

z Poradni Konsultacyjnej ds. Szczepień przy Nadmorskim Centrum Medycznym w Gdańsku

– Od tego roku obowiązuje już tylko jednorazowe szczepienie dziecka przeciw gruźlicy. Zgodnie z wytycznymi Światowej Organizacji Zdrowia, szczepionkę BCG powinno dziecko otrzymać tuż po urodzeniu lub (jeśli z różnych względów nie można mu jej podać) do końca pierwszego roku życia. Od tego roku zniesiony został obowiązek „doszczepiania” dziecka w 7 i 12 roku życia i wykonywania tzw. prób tuberkulinowych. W innych krajach europejskich, np. w Niemczech, w ogóle nie szczepi się już dzieci przeciw gruźlicy

Fot. Adam Warława



Joseph PALITAYAN



Znany 53-letni **UZDROWICIEL** z wielkim doświadczeniem. Długoletni członek Stowarzyszenia Filipińskich Uzdrowicieli. Wywodzi się ze sławnej na świecie rodziny uzdrowicieli. Jego nazwisko i moc uzdrawiania znane są w Azji, Europie i Stanach Zjednoczonych.

Skuteczność jego uzdrowień potwierdzają liczni pacjenci, np.:

Pani Sylwia W. z Katowic: Po wizycie u uzdrowiciela wchłonęły się cysty na piersiach, a polip na strunach głosowych jest w zaniku, co potwierdziły badania kontrolne.

Pan Stanisław J. z Kalisza: Odkąd poddałem się zabiegom energetycznym u p. Josepha, nie mam problemów z prostatą.

Pani Grażyna S. z Gdańska: Groziła mi operacja usuwania kamieni nerkowych, a ostatnią szansę dał mi uzdrowiciel - wszystkie kamienie zeszły bez problemu.

Uzdrowiciel pomaga w: chorobach serca, nerwicach, nowotworach i paraliżach, schorzeniach kręgosłupa i gruczołu prostaty, wrzodach żołądka, schorzeniach kamieni nerkowych i żółciowych oraz w kobiecych i wielu innych schorzeniach.

4 kwietnia **GDAŃSK**

5 kwietnia **GDYNIA**

Zapisy i informacje pod numerem telefonu 0693 788 813

Tekst na prawach ogłoszenia 707673A

Co warto wiedzieć

■ Gruźlica jest przewlekłą chorobą zakaźną, wywołaną przez prątki Kocha (od nazwiska ich odkrywcy), które najczęściej dostają się do organizmu człowieka drogą inhalacyjną.

■ Gruźlicą może zarazić się każdy z otoczenia czynnie chorego, ale zachorowuje na nią co 8-10 osoba. Generalnie choroba atakuje osoby żyjące w gorszych warunkach ekonomicznych, niedożywione, żyjące w stałym stresie, co prowadzi do osłabienia układu odpornościowego. Atakuje prawie każdego zakażonego wirusem HIV lub chorych na AIDS.

■ Znana jest dzisiaj występująca u wybranych ludzi predyspozycja do zachorowania na gruźlicę uwarunkowana zarówno genetycznie, jak i ze strony układu odpornościowego.



Tak wygląda próba tuberkulinowa

■ Podstawowym badaniem dla potwierdzenia zachorowania na gruźlicę jest wykonanie badań bakteriologicznych materiałów pobranych od chorego i wyhodowanie z nich prątków kwasoodpornych.

■ Początkowy okres leczenia odbywa się w warunkach szpitalnych (wyizolowanie czynnie chorego, prątkującego ze środowiska domowego czy otoczenia celem przerwania łańcucha zakażeń). Pacjent po odprątkowaniu trafia celem kontynuacji leczenia do poradni.

■ Gruźlicę można wyleczyć, a efekty terapii są tym lepsze, im szybciej uchwyciło się zachorowanie.

Zawroty głowy. Trzeba wyjaśnić przyczynę

Gdy kręci się w głowie i świat wiruje

Zawroty głowy to uczucie wirowania ciała lub otoczenia. Mogą być spowodowane niegroźnymi zaburzeniami układu równowagi lub poważniejszymi chorobami.

Gdy poczujemy nagłe zawroty głowy najlepiej przybrać dogodną pozycję ciała – usiąść lub położyć się. Zapobiegnie to upadkowi, którego konsekwencje mogą być bardziej niebezpieczne niż same zawroty głowy.

Upadek może wiązać się bowiem z uderzeniem głową o podłogę lub twardy przedmiot. Ponadto u osób starszych, które mają osłabiony układ kostny, może doprowadzić on do złamań kończyn, prowadzących często w tym wieku do poważnych powikłań.

Osoba z zawrotami głowy powinna mieć zapewniony odpoczynek oraz ciszę. Najlepiej, by do niej nie docierały żadne bodźce świetlne, dźwiękowe, a po ustąpieniu dolegliwości – powinna podnieść się powoli, bez wykonywania gwałtownych ruchów.



Osoba z zawrotami głowy powinna mieć zapewniony odpoczynek oraz ciszę.

Fot. Grzegorz Galasiński

Ważna dieta i ruch

Dieta osób cierpiących na częste zawroty głowy, których przyczyna nie została wyjaśniona, powinna być lekkostrawna. Należy ograniczyć spożywanie płynów, potraw z dużą zawartością soli oraz bardzo ostrych przypraw.

Ważne, by unikać też zbyt gorących i długich kąpieli, ponieważ nadmierne rozszerzenie naczyń krwionośnych może prowokować zawroty głowy.

W profilaktyce zawrotów głowy wskazany jest codzienny wysiłek fizyczny, który usprawnia układ oddechowy i krążenia. Specjaliści zalecają uprawianie sportu rekreacyjnego co najmniej przez 20-30 minut codziennie. Najlepsze są spacer, pływanie, aerobik lub callanetics. Pomagają one zwiększyć ukrwienie mózgu i poprawić ogólną kondycję, co może zapobiegać zawrotom głowy. Natomiast po ustąpieniu dolegliwości laryngologów mogą zlecić wykonywanie specjalnie dobranych ćwiczeń rehabilitacyjnych.

(mat)

Kiedy do lekarza

Właściwie zawsze zawroty głowy wymagają konsultacji z lekarzem. Do specjalisty należy udać się jak najszybciej, gdy zawroty głowy:

- powtarzają się często, nawet gdy są łagodne
- występują po zażyciu leków
- towarzyszy im sztywność karku, bolesność, gorączka, ból ucha lub głowy
- występują z zaburzeniami świadomości, widzenia, mrowieniem w okolicach twarzy lub kończyn, kołataniem serca, bólem w klatce piersiowej, dusznością.

Manewr specjalny

Jest to sposób diagnozowania łagodnych położeniowych zawrotów głowy. Polega na tym, że lekarz energicznym ruchem przenosi pacjenta z pozycji siedzącej do leżącej, a przy tym skręca jego głowę w odpowiednim kierunku. Ważna jest przy tym obserwacja chorego i stwierdzenie, czy pojawił się odczapłask i/lub zawroty głowy, co może świadczyć o prowokacji zawrotów głowy w różnych położeniach głowy i ciała względem przyciągania ziemskiego. Przy dodatnim wyniku manewru Hallpike'a skutecznym leczeniem jest fizykoterapia.



Refleksoterapia. Pomaga pozbyć się wielu schorzeń, zmniejsza dolegliwości

Dotyk, który leczy...



Fot. Grzegorz Galasiński

Refleksoterapia to obok akupunktury jedna z najbardziej naturalnych form wzmacnienia sił witalnych organizmu.

Układ ciała ma nie tylko prowadzić człowieka w głębokiego relaksu, ale również wyeliminować negatywne emocje i przywrócić równowagę organizmu.

Minimalizm refleksoterapii przynosi w działaniu akupresury i masażu. Wskazaniem jest uciskanie i masowanie szczególnie punktów, tzw. meridianów. Refleksoterapia obejmuje również masaż twarzy i głowy. Wskazuje się na punkty końcówki nerwów.

Ważnym elementem jest osiągnięcie lepszych efektów, waż miejsc te

mają bezpośrednią komunikację z mózgiem – mówi Beata Sekuła, refleksoterapeutka.

Właściwy zabieg

Dobry specjalista wie, które punkty należy ucisnąć i w jakiej kolejności. Zabieg wykonany niewłaściwie może tylko pogorszyć stan zdrowia i zamiast obniżyć ciśnienie, podwyższyć je. Dlatego też nie należy udawać się do pierwszego lepszego gabinetu, który oferuje tego typu usługi, tylko zorientować się, czy posiada certyfikat Międzynarodowego Instytutu Refleksologii Twarzy lub Polskiego Instytutu Refleksologii.

Uwalnia napięcia

Refleksoterapię najczęściej stosuje się w schorzeniach neurologicznych. Uwalnia lęki i napięcia emocjonalne. Niektórzy podczas seansu zaczynają płakać lub histerycznie się śmiać – opowiada B. Sekuła. – To znak, że nastąpiło odblokowanie kanałów refleksyjnych. Metoda ta pozwala również oczyścić organizm z zalegających w nim toksyn, poprawić przemianę materii, wzmacnić odporność, wyeliminować ból oraz usprawnić pracę niektórych narządów. Aby zabiegi przyniosły oczekiwany skutek, należy poddawać się im 2-3 razy w tygodniu przez miesiąc. By efekt był trwały, serię należy powtarzać kilka razy w roku.

Sprawdź, czy nie blefują!

Zdarza się, że niektórzy „specjaliści”, łącząc jednocześnie refleksoterapię twarzy i stóp. To błąd w sztuce refleksoterapeutycznej – mówi Beata Sekuła.

Po zabiegu pojawia się zwykle zmęczenie i poczucie rozbicia. Podwójne stymulowanie ciała może tylko „znieczulić” mózg na otrzymywanie terapeutycznych bodźców i wzmocnić utrzymywanie się reakcji, które powinny szybko minąć. *Katarzyna Zawadzka*

R E K L A M A

STOP

BÓL

REUMATYCZNE STANY ZAPALNE
POURAZOWE STANY ZAPALNE

opakowania 50g i 100g

DOBRA CENA, -

Diclofenacum 10 mg/g, ŻEL

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

ZIAJA Ltd Zakład Produkcji Leków Sp. z o.o. ziaja.com

diklozija

LEK PRZECIWBÓLOWY I PRZECIWPALNY

Nadkwasota. Popularna dolegliwość

Pożar w żołądku

Przykre uczucia – pieczenia w przełyku oraz zasypania i bólu żołądka – pojawiają się zwykle po jedzeniu. Objawy mogą świadczyć o nadkwaśności soku żołądkowego. Przyczyny powstawania nadkwasoty mogą być różne. Najczęściej wywołują ją błędy żywieniowe oraz stres, palenie papierosów i nadużywanie alkoholu.

Wydzielanie soku żołądkowego znacznie zwiększa się podczas przyjmowania pokarmów. Podwyższone stężenie kwasu potrafi utrzymać się nawet do 8 godzin.

Nadmiar spożytego pokarmu rozciąga „do granic” możliwości żołądek, który wydziela hormon zwany gastryną. Ten silnie pobudza wydzielanie kwasu solnego, który z kolei podrażnia ściany żołądka.

Zwiększone wydzielanie kwasu solnego powodują popularne używki, kawa, herbata. Jeżeli nie towarzyszy im pokarm zobojętniający, podrażnieniu ulega śluzówka żołądka, co w rezultacie prowadzi do powstania wrzodów.

W momencie wystąpienia dolegliwości, niezbędne będzie zastosowanie leku, który zobojętni kwas solny i osłoni błonę śluzową żołądka.

Najsukutekniejsze są alkalie, które charakteryzują się



Przyczyny nadkwasoty mogą być różne. Najczęściej wywołują ją błędy żywieniowe, m.in. nadużywanie kawy.

Fot. Grzegorz Galasiński

przedłużonym działaniem i hamują nadmierne wytwarzanie kwasu w żołądku.

Ważne jest też, aby zmniejszyć porcje przyjmowanych posiłków, dzieląc je na kilka mniejszych.

(kaza)

Ziołowa kuracja

W równych proporcjach mieszamy ziele krwawnika, ziele glistnika, koszyczek arniki i koszyczek rumianku pospolitego. Jedną łyżkę ziołowej mieszanki zalewamy szklanką wrzątku i parzymy przez pół godziny. Pijemy 3 razy dziennie po pół szklanki, na 30 minut przed jedzeniem.

W pigułce

■ Zastępczy seks

Masturbacja to według niektórych doskonały sposób pozbywania się napięć i lęków. Zwolennicy samo, zaspokajania twierdzą, że nikt nie zna ich ciała lepiej od nich samych. Najczęściej więc decydują się na to, kiedy zbliżenie z partnerką ich nie satysfakcjonuje lub kiedy pojawiają się kłopoty małżeńskie.

Naukowcy nie są zgodni co do oceny obu form zaspokajania. Według większości, tylko seks z partnerem, którego darzymy miłością, może przynieść uczucie błogostanu i wpływać na organizm leczniczo. Osoby takie są bardziej odporne na choroby, lepiej znoszą ból i później się starzeją. Dzieje się tak, ponieważ podczas uniesienia we dwoje wytwarzane są hormony, których brakuje u osób masturbujących się. Masturbacja może także stać się nałogiem, którego trudno się pozbyć. Seksuolodzy przyznają, że mężczyźni, którzy przyzwyczajają się do takiego sposobu pobudzania, często miewają później problemy z osiągnięciem satysfakcji seksualnej w związku partnerskim. Samozaspokojenie seksualne uważane jest za normalne i całkowicie zdrowe w przypadku młodych mężczyzn.

Jeżeli jednak do aktów masturbacji dochodzi w wieku dorosłym, kiedy mężczyzna posiada atrakcyjną i chętną do współżycia partnerkę, powinien zgłosić się do seksuologa. - Należałoby zastanowić się co przyczynia się do występowania takich zachowań – mówi prof. Lew Starowicz. - Masturbacja, dodaje, jest normalnym odruchem, jeśli mężczyzna nie zaspokaja swoich potrzeb lub ciężko jest mu rozbudzić partnerkę.

(kaza)

Bigorekja. Gdy nie akceptujesz swojego ciała
Chory z przećwiczenia

Jeżeli wysiłek fizyczny jest nadmierny, może dojść do wielu niekorzystnych zmian w organizmie.

Fot. Grzegorz Galasiński

Bigorekja to choroba dotycząca zwłaszcza młodych mężczyzn, nieakceptujących swojego ciała. Może w efekcie doprowadzić do wyniszczenia organizmu.

Mężczyźni uważają, że tylko częste chodzenie na siłownię i stosowanie środków zwiększających masę mięśniową może uczynić ich życie lepszym, atrakcyjniejszym. Ćwiczą więc ponad siły, zażywają bardziej lub mniej szkodliwe suplementy, m.in. zakazane sterydy.

Podobnie jak anorektyczki, chwytające się każdego rozwiązania, by tylko waga drgnęła w dół, tak bigorektycy za wszelką cenę próbują uczynić swe ciało bardziej umięśnionym. Nawet wtedy, kiedy ich

(kaza)

Taniec towarzyski. Możesz ustrzec się ko
Naturalny

Wyprostowana sylwetka, dobra kondycja i koordynacja ruchowa – to z jednej strony. Bóle mięśni i stawów, stany przeciążeniowe i nie zawsze naturalne ruchy ciała – to z drugiej. Taniec towarzyski prawidłowo uprawiany to szansa na dobrą formę i zdrowie. Uprawiany, źle przynosi urazy i kontuzje.

Emisja kolejnych odcinków telewizyjnego show „Taniec z Gwiazdami” spowodowała, że kilkadziesiąt tysięcy Polaków postanowiło swych sił spróbować na parkiecie. Szkoły tańca od lat nie organizowały tylu kursów tańca towarzyskiego.

Zanim gdziekolwiek się zapiszemy, powinniśmy sprawdzić, kto będzie nas uczył. Czy wybrany instruktor lub trener jest odpowiednio przygotowany do prowadzenia zajęć, czy posiada do tego uprawnienia – ostrzega Danuta Fostiak, szkoleniowiec instruktorów tańca sportowego w Akademii Wychowania Fizycznego i Sportu w Gdańsku.

Na kursie uczestnicy uczą się słuchać muzyki i rozpoznawać rytmy różnych tańców. Później przychodzi czas na kroki podstawowe i ich połączenia w małe choreografie.

Same kroki to jednak nie wszystko. Dużo ważniejsza jest od nich umiejętność prowadzenia partnerki. A z tym panowie mają problem. Często

sprawiają więc sobie ból – twierdzi Tomasz Chocianowski, trener tańca sportowego. – Partner i partnerka powinni poczuć się nawzajem. Zaczęć siebie słuchać. Dzięki temu zmniejszy się liczba kontuzji obręczy barkowej i pokopanych kolan.

Kung fu i sauna

Chodzimy na basen i kung-fu. Przy treningach pięć razy w tygodniu po dwie do czterech godzin to wręcz konieczność – opowiadają Olga Matysik i Adrian Kapała, tancerze mistrzowskiej klasy S. – Pływanie, czyli ćwiczenia w odciążeniu, podnoszą wydolność. Kung-fu uczy dyscypliny i samokontroli.

Inne formy tańca:



Olga Matysik i Adrian Kapała

Fot. Adam Warzawski

uzji ruch i odnowa

nowoczesny, jazz, funky oraz zajęcia typu bieganie, gimnastyka czy fitness sprawiają, że sylwetka rozwija się harmonijnie.

– Nie mniejsze znaczenie ma dla tancerzy siłownia, na której wyrabiają zwłaszcza mięśnie grzbietu i nóg oraz odnowa, na przykład sauna – przekonuje Danuta Fostiak.

Kontuzje u tancerzy zdarzają się zwykle z dwóch powodów. Młody, ambitny człowiek chce więcej, a jego ciało tego nie wytrzyma lub mszcą się na nim błędy popełniane przez trenerów.

– Nie wolno napinać mięśni czwórgłowych – radzi Tomasz Chocianowski. – Powoduje to bóle mięśniowe dzień po treningu. Nie powinno się też ćwiczyć przesadnie długo jednego elementu. Ciało podczas tańca powinno być rozluźnione.

– Sam taniec towarzyski to świetna forma ruchu. Naprawdę warto spróbować! – śmieją się Olga i Adrian.

Jakub
Gilewicz

Stanisław Penk
i Karolina Turowska

Fot. Grzegorz Mehring

Aloes. Krewny lili i konwalii majowej

Wzmacnia odporność

Rośliny wzmacniające naturalne mechanizmy obronne organizmu – jak aloes drzewiasty – cieszą się dziś największym zainteresowaniem producentów leków i pacjentów. I trudno się dziwić – układ odpornościowy człowieka to pierwszy, osobisty lekarz każdego chorego.

Najwięcej cennych substancji wykazujących działanie lecznicze zawiera sok aloesu, który znajduje się w liściach. Potrafi on stymulować siły obronne organizmu. W liściach aloesu są też mikroelementy oraz magnez. Tego właśnie szuka w roślinach współczesna medycyna, która nie potrafi uporać się z chorobami za pomocą leków chemicznych.

Najciekawszym polskim preparatem z aloesu drzewiastego o działaniu wzmacniającym układ immunologiczny człowieka (czyli odporność) jest Biostymina. Jest to po prostu wyciąg wodny ze świeżych liści aloesu drzewiastego w ampulkach. Podaje się go w zastrzykach, jak również doustnie. Badania dowiodły, że Biostymina wpływa też korzystnie na stan chorych z przewlekłym zapaleniem oskrzeli i jest skutecznym lekiem na choroby alergiczne, zwłaszcza astmę oskrzelową, owrzodzenia po napromienowaniu promieniami rentgena, krostkowicę dłoni i stóp i owrzodzenia żyłakowate podudzi.

Inny preparat – Bioaron C (syrup aloesowo-aroniowy) pomaga wyleczyć infekcje górnych dróg oddechowych, zwiększa odporność na zakażenia bakteryjne, zwłaszcza górnych dróg oddechowych. Szczególnie polecany jest dla dzieci. Zwalcza też wolne rodniki. (mip)



Krewny konwalii

Nazwa „Aloe” pochodzi od hebrajskiego słowa „halal”, co znaczy błyszczący i gorzki, i „arbor”, co w języku łacińskim oznacza drzewo. Rodzina Aloe obejmuje ponad 360 gatunków roślin, z których kilkanaście ma duże znaczenie lecznicze. Wśród nich najważniejszy jest aloes drzewiasty.

Aloes należy do ziół, które można spotkać w wielu polskich domach. Nie wszystkim jednak służy jako surowiec do domowych nalewek i mikstur. Wiele osób traktuje aloes jako ozdobną roślinę, która po prostu ładnie wygląda w doniczce na parapecie. Odporna na choroby i szkodniki, jest łatwa w uprawie. Wyrasta na wysokość około metra. Aż trudno w to uwierzyć, ale duży, mięsisty aloes jest krewnym lili i konwalii majowej.

Aloes wykorzystywany jest nie tylko do produkcji leków, ale również w kosmetyce. Żel z aloesu uważany jest za jeden z najlepszych naturalnych środków nawilżających. Warto wspomnieć, że już królowa Kleopatra za pomocą wyciągu z aloesu rozjaśniała i nawilżała skórę po niszczącym działaniu egipskiego słońca.

R E K L A M A

zapraszamy do odwiedzin

NEPTUN

82-107 Jantar | ul. Rybacka 22 | tel/fax. /055/ 245-01-45 | tel. /055/ 245-01-36

W miejscowości Jantar, 30 km od Gdańska na Mierzei Wiślanej oferują pobyt w nowo wybudowanych dwupoziomowych, komfortowo wyposażonych apartamentach z kominkiem do 5 osób (dwie sypialnie dwuosobowe na piętrze, na parterze pokój dzienny z kominkiem otwartym), kuchnia kompletnie wyposażona z możliwością gotowania, TV-sat, miejsce parkingowe)

cena: 350 zł / doba

cena zawiera: nocleg do 5 os., korzystanie z pływalni krytej z atrakcjami wodnymi jak masaż podwodny, gejzery, przeciw prądy, natrysk płaszczowy, jaskiwi solankowe, natrysk Vichy. Zachęcamy do korzystania z usług naszej kuchni serwującej tradycyjne dania staropolskie

Teren rekreacyjny:
Baseny sezonowe, zjeżdżalnia wodna dł. 40m, plac zabaw dla dzieci, kregielnia elektryczna, kort tenisowy, kawiarnia, stoły bilardowe, staw z rybami, popłony z silnikiem elektrycznym

Odnowa biologiczna:
Basen kryty pełno wymiarowy, kapsuła bioregeneracyjna, bicze szkockie, kąpiele SPA, sauna sucha, sauna na podczerwień, łaźnia parowa, masaż ręczny, pneumatyczny, solarium i wiele innych.

www.owneptun.mierzeja.pl

Joanna Rolecka
i Arek Sosnowski

Fot. Adam Warzawa

Chirurgia plastyczna. Uroda spod skalpela

Płaski brzuch

Przy pomocy skalpela można wyrzeźbić całkiem nową figurę. Na tzw. abdominoplastykę, czyli operację modelowania brzucha, zgłaszają się często kobiety otyłe, którym chirurg zaleca przede wszystkim kurację odchudzającą. Choć można ją wykonać u kobiety w każdym wieku, jednak na ogół dopiero upływający czas zniekształca figurę i prowokuje jej właścicielkę do szukania sposobu na poprawę wyglądu. Niekiedy pacjentki są bardzo szczupłe, ale po przebytej ciąży zostaje im „fartuszek”, którego można się łatwo pozbyć.

Aby efekt zabiegu był zadowalający potrzebny jest wyraźny fałd skóry i tkanki podskórnej w podbrzuszu. W trakcie samego zabiegu chirurg wykonuje cięcie podłużne powyżej spojenia łonowego. Następnie podpreparowuje skórę i tkankę podskórną aż do łuków żebrowych. Tkanka podskórna, czyli tłuszczowa, ma niekiedy grubość kilkunastu centymetrów. Aby dojść do powięzi brzucha, trzeba pokonać często podkład tłuszczu grubości kilkunastu centymetrów.

Dalej – chirurg preparuje pępek na szypule i wszywa go w odpowiednie miejsce powyżej. Blizny wokół pępka są minimalne, prawie niewidoczne, ślad po cięciu w dole brzucha ukryty jest potem w majtkach. Znowu można nosić bikini.

W pigułce

■ Lodowa kuracja dla oczu

Kostki lodu to nie tylko orzeźwiający dodatek do napojów, ale również doskonały sposób na szybkie pozbycie się obrzęków i zaczerwienienia wokół oczu.

Zabieg jest niezwykle prosty i skuteczny, a w dodatku zajmuje niewiele czasu. Można go wykonać nawet tuż przed wyjściem do pracy czy na imprezę. Wystarczy parę kostek lodu owinąć w czystą bawełnianą szmatkę i przyłożyć na kilka minut na zamknięte oczy. Schłodzenie skóry powoduje skurcz drobnych naczyń krwionośnych, dzięki czemu lodowy okład daje natychmiastową poprawę wyglądu. Co więcej, nagła zmiana temperatur sprawia, że krew zaczyna krążyć szybciej, dostarczając do tkanek więcej substancji odżywczych i tlenu. Zabieg wykonywany regularnie sprawia, że skóra wokół oczu jest bardziej jędrna, napięta i ma ładniejszy kolor.

Nasz konkurs

Idealna sylwetka na wiosnę

Wiosna coraz bliżej, a my martwimy się zbędnymi kilogramami, zgromadzonymi podczas zimowych mrozów. Biegniemy do siłowni, zmieniamy dietę. Wszystko to może okazać się niewystarczające.

Sięgnijmy po Chrom organiczny firmy Naturell. Chrom organiczny odgrywa ważną rolę w metabolizmie glukozy, wzmacnia działanie insuliny. Obniża poziom cukru we krwi, zmniejsza łaknienie i ochotę na podjadanie między posiłkami, a szczególnie – zmniejsza zapotrzebowanie na słodycze. Przyjmowanie tego pierwiastka korzystnie wpływa na przemianę materii.

Chrom organiczny przeznaczony jest dla osób dorosłych w celu uzupełnienia niedoborów tego pierwiastka w organizmie. Preparat zalecany jest dla osób z niedoborem chromu i ze skłonnością do otyłości.

Wzbogacona formuła preparatu Chrom plus zawiera błonnik oraz jod, które dzięki swym właściwościom sprawiają, że jeszcze łatwiej możemy walczyć z nadwagą.

Odpowiedz na pytanie:

– Czy ciągłe podjadanie może świadczyć o niskim poziomie chromu w organizmie?

Zadzwoń do „Dziennika Bałtyckiego” w poniedziałek, w godz. 11-11.10, tel. 058 301-27-61, do wygrania 5 zestawów preparatów firmy Naturell. (ds)

R E K L A M A

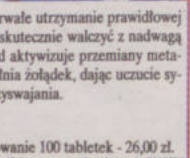
CHROM

Sposób na szczupłą sylwetkę

Chrom Organiczny firmy Naturell. Ułatwia odchudzanie i umożliwia trwałe utrzymanie prawidłowej wagi. Także wzbogacona formuła preparatu – Chrom Plus – pozwala skutecznie walczyć z nadwagą i otyłością. Zawiera jod, chrom i błonnik roślinny – glukomannan. Jod aktywizuje przemianę metaboliczną w organizmie i przyspiesza przemianę materii. Błonnik wypełnia żołądek, dając uczucie sytości i pobudza perystaltykę jelit, wpływając na procesy trawienia i przyswajania.

Opakowanie: 50 lub 100 tabletek.

Sugerowana cena detaliczna: opakowanie 50 tabletek - 16,00 zł, opakowanie 100 tabletek - 26,00 zł.



Tekst na prawach ogłoszenia 70937718

Złuszczaj, nie wyciskaj

Przy nasilonym trądziku nie należy usuwać ani krost ropnych, ani zaskórników, nawet u kosmetyczki. Może to spowodować zaostrenie zmian, a nawet grozić sepsą.

Biust. W górę i do przodu

Niewidzialny



Fot. Przemek Świdwinski

Wiosna... A skoro tak, to już niedługo nastąpi pierwsza odsłona biustu. Trzeba się więc do niej przygotować. Najszybszy, chociaż nie najtańszy, sposób na poprawienie wyglądu naszych piersi, to operacja plastyczna. Co pewien czas czytamy, że kolejna gwiazda zainwestowała w tę część swojego ciała. A to Sharon Stone, a to Justyna Steczkowska czy Anna Samusonek, jak donosi kolorowa prasa.

Jednak operacja to zmiana drastyczna. I bolesna, na pewno dla kieszeni. Bez skalpela też można co nieco poprawić. Trzeba się tylko postarać.

Najlepiej biustu nie zaniebywać. Warto o niego dbać już od 25 roku życia.

Wówczas trzeba sięgnąć po kremy i żele pielęgnują-

ce, przeznaczone tylko do tej części ciała. Oczywiście, kosmetyki do pielęgnacji biustu nie zmieniają jego kształtu. Nie powiększą go ani nie spowodują, że stanie on na baczność. Ale na pewno poprawią jego wygląd. Skóra nie będzie tak szybko wiotczeć. Stanie się napięta i dzięki temu piersi wyda-

Nowości z drogerii i supermarketu

Dla zdrowia i urody

■ Serpenty na głowie

Co prawda zdecydowana większość fryzjerów twierdzi, że trwała ondulacja jest passé, ale panie, które nie przejmują się modą i lubią mieć burzę loków na głowie, mogą sięgnąć po nowe płyny do trwałej firmy Joanna. Preparat Serpentin sprawia, że włosy zyskują naturalny wygląd i trwały skręt, a keratynowo-miodowy system w nim zawarty zapewnia ochronę włosów podczas trwałej ondulacji. Płyn dostępny jest w trzech wersjach: delikatny, normalny i mocny. Cena: 7 zł.

(abi)



Zabieg przeprowadza się w znieczuleniu ogólnym. Po zabiegu pacjentka leży przez kilka dni na specjalnie wygiętym łóżku w pozycji ślimaka. Nie powinna napinać i rozciągać skóry brzucha. Odpowiedni luz zapewni właściwe gojenie się tkanek i wytworzenie prawidłowej blizny. Dzień po dniu łóżko wraca do normalnej pozycji, aż do momentu, gdy kobieta może na nim leżeć prosto. Trwa to około 6 dni.

(jog)

Nasz konkurs

Trwała stylizacja

Linia do stylizacji włosów Concertino firmy Dramers to kosmetyki, które nie tylko ułatwiają ułożenie trwałej i efektownej fryzury, ale też – dzięki zawartości witaminy B5, wzmacniają strukturę włosów i aktywizują procesy regeneracji. Zawartość filtrów UV chroni z kolei przed szkodliwym działaniem promieni słonecznych. Wszystko to z kolei zapewnia odpowiednią pielęgnację.

W serii Concertino znajdziemy m.in. lakiery Extra Hold i Super Hold oraz piankę Super Hold.

Pianka do włosów posiada lekką, puszystą konsystencję. Ułatwia ułożenie fryzury, zwiększa jej objętość i sprężystość. Sprawia, że włosy stają się miękkie, jedwabiste w dotyku i błyszczące, nie sklejąc i nie obciążając ich.

Lakier Extra Hold stworzony został z myślą o paniach, których włosy są cienkie i delikatne. Już niewielka jego ilość wystarczy do mocnego utrwalenia fryzury, bez obciążania i sklejanego włosów. Pozostają one naturalne w dotyku i delikatnie połyskujące, a ponadto łatwo się rozczesują.

Specjalna formuła lakieru Super Hold ujarzmi nawet gęste i grube włosy, zapewniając niezwykle mocne utrwalenie fryzury przy każdej pogodzie, bez sklejanego kosmyków. Sprawia, że włosy zyskują jedwabisty blask i delikatną miękkość.

Preparaty kosztują: lakier (75 ml) – 3 zł, lakier (265 ml) – 5 zł oraz pianka (225 ml) – 5 zł.

Odpowiedz na pytanie:

– Dzięki jakim składnikom kosmetyki Concertino pielęgnują włosy?

Na pięciu Czytelników, którzy do 11 kwietnia odpowiedzą na powyższe pytanie, a odpowiedzi prześlą na kartkach pocztowych pod adresem naszej redakcji: „Dziennik Bałtycki”, 80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11, z dopiskiem: „Na zdrowie” czekają suszarki do włosów. Listę nagrodzonych opublikujemy w naszym dodatku, który ukaże się 15 kwietnia.

(abi)



stanik

wać się mogą bardziej kształtne.

Ostatnio pojawiły się kosmetyki, które można nazwać biustonoszem w sprayu. Zawierają składniki, które tworzą na skórze niewidzialną siateczkę, podtrzymującą biust. Jednak ten efekt lekkiego unoszenia będzie trwał dopóty, dopóki używamy tego kosmetyku. Warto sobie przypomnieć, czego piersi nie lubią. I co im tak naprawdę szkodzi. Po pierwsze - huśtawka wagowa - tycie i chudnięcie. To jest ich największy wróg. Jeżeli już sobie zaaplikujemy kurację odchudzającą, to pamiętajmy o stosowaniu kosmetyków i zabiegów w gabinetach kosmetycznych o działaniu silnie ujędrniającym biust.

Nasze piersi nie lubią też wysokich temperatur. Pod wpływem gorącej wody czy rozgrzanego powietrza skóra szybciej traci elastyczność i jędrność. Dlatego o gorącej kąpiel i fińskiej saunie - zapominamy. Nie mówiąc już o opalaniu się topless. A jeżeli już nie wyobrażamy sobie opalania się bez stanika, to przynajmniej

smarujemy piersi kremami ochronnymi z wysokimi filtrami.

Za to zimna woda urody doda. To stara i sprawdzona metoda ujędrniania biustu. Pod jednym warunkiem, że się ją przeprowadza regularnie. Najlepiej po każdej kąpieli czy prysznicu polewać biust zimną wodą przez kilka minut (każdą pierś zgodnie z ruchem wskazówek zegara). Pierwsze krople są ciężkim przeżyciem. Ale szybko można się przyzwyczaić. Efekt - murowany. I nic nie kosztuje.

Gimnastyka górnych partii ciała też jest niedoceniana. Najważniejsze, żeby się nie garbić. Bo wtedy nawet najładniejszy biust ginie.

No i ćwiczymy. Podczas oglądania ulubionego serialu można wykonywać takie oto proste ćwiczenie - na wysokości piersi składamy ręce jak do modlitwy i mocno dociskamy jedną do drugiej. Albo inne ćwiczenie - stajemy twarzą do ściany. Opieramy o nią ręce, a następnie zginamy je i prostujemy. Proste? Jasne. Więc na co czekamy?

Ryszarda Wojciechowska



Dżinsy. Co to znaczy, że Twoje nowe spodnie są „destroyed”.

Odejmują lat podkreślają sylwetkę

Pięć sposobów na piękny biust

- **zimne natryski** - raz chłodny, raz ciepły prysznic powoduje, że skóra staje się jędrna. Najlepiej masować piersi strumieniem wody kolistymi ruchami
- **witamina C** - pomaga utrzymać prawidłowe napięcie skóry, dlatego szczególnie polecane są maseczki z plasterków cytryny albo startego jabłka
- **gimnastyka** - regularny trening mięśnia piersiowego sprawi, że piersi zawsze będą wyglądały młodo. To on bowiem podtrzymuje biust.
- **dobrze dobrany biustonosz** - podtrzymuje piersi, nie pozwala im opadać, a przy tym rozciągać się skórę
- **proste plecy** - jeśli się garbimy, klatka piersiowa się zapada, piersi wydają się mniejsze, a siła ciężkości ciągnie je w dół.

Zadbaj o ręce

Firma Farmona wprowadziła na rynek kosmetyczny nową linię kremów do pielęgnacji rąk Nivelazione. W jej skład wchodzi trzy



preparaty. Odmładzający krem do rąk przeznaczony jest dla pań po 40 roku życia. Zawiera on specjalną formułę stymulującą wytwarzanie kolagenu, ekstrakt z miłorzębu japońskiego, który niweluje oznaki starzenia, uelastycznia i wygładza skórę oraz wyciąg z limonki, rozjaśniający plamy i przebarwienia, a także witaminę E. Multivitaminowy krem do rąk został stworzony z myślą o regeneracji skóry zniszczonej, przesuszonej i popękanej. Preparat z dodatkiem miodu pszczelego i olejku Canola nawilża i uaktywnia naturalne procesy naprawcze. Odbudowuje ochronny płaszcz hydrolipidowy, delikatnie, natłuszcza, łagodzi podrażnienia oraz chroni przed chlorowaną wodą, detergentami, toksynami i promieniowaniem UV. Natomiast nawilżający krem do rąk z ekstraktem z aloesu, rumianku i d-pantenolem służy do codziennej pielęgnacji rąk i paznokci. Intensywnie nawilża, przywraca równowagę hydrolipidową, aktywizuje mechanizmy zatrzymywania wody w naskórku. Krem odżywia i wzmacnia paznokcie, zmniejsza ich łamliwość i skłonność do rozdawiania. Cena ok. 9 zł/100 ml.

Dzisiejsze dżinsy dość rzadko mają klasyczny kolor denimu. Najczęściej materiał, z jakiego są uszyte, poddaje się działaniu czynników chemicznych lub mechanicznych, które w interesujący sposób zmieniają ich kolor lub np. „strzępią” je w różnych miejscach.

I tak np. ■ **Bleached** - często spotykane wykończenie, specjalnie dla tych, którzy lubią nieco wyróżnić się z tłumu. To dżinsy wyprane fabrycznie z dodatkiem specjalnego wybielacza. Choć materiał jest równie mocny, jak w wypadku innych wykończeń, to zyskują one ciekawe przebarwienia.

■ **Stonewash** - najbardziej popularne wykończenie dżinsów. Zanim trafią do sklepów, dżinsy prane są w specjalnych fabrycznych pralkach



z dodatkiem odpowiednich kamieni. W rezultacie wyglądają na nieco zniszczone i mają przetarcia np. na kieszeniach czy dolnych krawędziach nogawek.

■ **Used** - to już modele dla nieco odważniejszych klientów. Są wyraźnie stylizowane na używane - poza efektami znoszenia, mają wykończenia w postaci wystrzępień, lekkich rozdarć, czy wręcz „wąsów” z materiału i innych ciekawych dodatków.

■ **Destroyed** - dla urodzonych eksperymentatorów, którzy lubią wyraźnie manifestować swój styl. Mają przetarcia (np. na kolanach), wytarte nogawki, powyciągane kieszenie, wystrzępiony materiał czy wręcz ślady od farby albo przebijających spod koloru denimu innych kolorów.

Rozmiar dla Ciebie

W różnych krajach stosowane są różne skale do opisywania rozmiarów. Najbardziej popularna w Polsce jest skala amerykańska. W jej skład wchodzi dwie cyfry, pierwsza - od 28 do 42 - oznacza obwód w pasie, podawany w calach. Jednak dżinsy oznaczone jednakowym rozmiarem mogą różnić się między sobą.

Na szerokość spodni w pasie wpływa też ich fason - np. dżinsy „comfort” są nieco szersze od „regular”, nawet, gdy obie pary mają ten sam rozmiar.

Druga liczba, pomiędzy 29 a 34, oznacza długość nogawki, podawaną również w calach. Co ważne - skala rozmiarowa opisuje długość wewnętrznej części nogawki.



Nasz konkurs

Odpowiedz na pytanie: - Co oznacza napis na metce dżinsów „stonewash”?

Na 5 Czytelników, którzy do 11 kwietnia odpowiedzą na pytanie na kartkach pocztowych i prześlą je pod adres naszej redakcji: „DB” 80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11, z dopiskiem: „Na zdrowie”, czekają dżinsowe kurtki. Listę nagrodzonych opublikujemy w naszym dodatku, który ukaże się 15 kwietnia.

Być kobietą. Bolesne miesiączki

Silny skurcz



Jest to najczęstszy problem ginekologiczny. Niemal wszystkie kobiety co miesiąc, przed i podczas menstruacji, odczuwają dyskomfort przejawiający się bólami podbrzusza i okolicy krzyżowej.

W większości przypadków przyczyną bólu menstruacyjnego jest nadmiar tak zwanych prostaglandyn, substancji odpowiedzialnych za skurcz mięśni macicy. Silne napięcie powoduje ból brzucha, któremu często towarzyszą zawroty głowy, nudności, zaburzenia apetytu, nerwowość, złe samopoczucie.

Specjaliści dzielą bóle menstruacyjne na pierwotne i wtórne. Ból pierwotny występuje głównie u młodych dziewcząt w wieku 14 – 20 lat jako efekt tak zwanej burzy hormonalnej. Pojawia się on zwykle po 2 – 3 latach od pierwszego krwawienia, gdy cykl jest już uregulowany.

Natomiast ból wtórny to częsta dolegliwość kobiet dojrzałych. Wywołany jest zawsze przez zmiany organiczne, np. stany zapalne macicy.

Z badań wynika, że bolesne miesiączki najczęściej są problemem kobiet przewlekłe narażonych na stres, które nie radzą sobie z natłokiem codziennych zajęć. Umiarkowane, ale regularnie wykonywane ćwiczenia fizyczne pozwolą nie tylko przywrócić równowagę hormonalną organizmu, ale także są jednym z najlepszych sposobów radzenia sobie z negatywnymi emocjami.

Warto też wzbogacić dietę w produkty z dużą zawartością witaminy E, której odpowiedni poziom w organizmie zmniejsza fizyczne objawy zespołu napięcia

Z apteczki babuni

Bóle menstruacyjne o nie-wielkim nasileniu można spróbować złagodzić, przyjmując kilka dni przed miesiączką oraz w trakcie jej trwania wyciągi z ziół. Dobre rezultaty przynoszą:

■ **niepokalanek mniszki** – reguluje poziom hormonów płciowych w organizmie, dzięki czemu zmniejsza skurcze macicy i łagodzi ból piersi, a dodatkowo zwiększa wydzielanie endorfin, substancji poprawiających nastrój

■ **kalina koralowa** – działa rozkurczająco na mięśnie gładkie macicy

■ **lukrecja** – przeciwdziała zatrzymywaniu wody w organizmie i powstawaniu obrzęków, ma działanie rozkurczające

■ **pluskwica groniasta** – wykazuje działanie zbliżone do żeńskich hormonów płciowych – estrogenów, reguluje długość cyklu miesiączkowego i sprawia, że krwawienia są mniej intensywne.

Ponadto specjaliści zalecają, aby przyjmować codziennie łyżkę oleju siemienia lnianego, wiesiołka lub ogórecznika. Zawierają one duże ilości nienasyconych kwasów tłuszczowych, których równowaga jest najczęściej zachwiana u kobiet z zaburzeniami miesiączkowania.

przedmiesiączkowego. Tak więc w codziennym menu powinny znaleźć się ziarna zbóż, soja, orzechy, oleje roślinne, świeże warzywa jajo-kami.

Potrzeba magnezu i cynku

Niedobory magnezu i cynku w organizmie powodują zwiększone wchłanianie ołowiu. Z najnowszych badań wynika natomiast, że kobiety skarżące się na bolesne miesiączki mają zbyt niski poziom magnezu i cynku oraz zbyt wysoki – ołowiu. Tłumaczy to, dlaczego na dolegliwości menstruacyjne cierpią często kobiety aktywne zawodowo, żyjące w dużych miastach.

Bogatym źródłem magnezu są kasze, nasiona strączkowe, ciemne pieczywo, orzechy, nasiona słonecznika, migdały, figi, banany, warzywa liściaste, kiełki roślin, kakao, czekolada, ryby. Z kolei cynku najlepiej szukać w nasionach dyni i sezamu, owocach morza, drożdżach piwnych, mleku, jajkach.

Nie chroncie dzieci przed świeżym powietrzem

Dajcie odetchnąć



Dla małych dzieci kontakt ze świeżym powietrzem jest niezbędny. Dzięki niemu maluchy nabywają odporność. Na zdjęciu Jeremi z tatą Jurandem.

Fot. Grzegorz Młynarski

Nie wychodź na dwór, bo się przeziębisz... Ubierz się ciepło, bo zachorujesz – wielu rodziców jest przekonanych, że świeże powietrze i chłód powodują choroby. A nie do końca jest to prawdą.

Znam młodą kobietę, która przez pierwszych pięć miesięcy życia swojego dziecka nie otwierała w ogóle okien w domu, ponieważ bała się, że od tego zachoruje jej maleństwo – opowiada Monika Łędzion, położna. – Tymczasem świeże powietrze, jest wręcz niezbędne w procesach kształtowania się odporności u maleńkich dzie-

ci. Wspomniana mama wychodziła ze swoją pociechą na spacer, ale tylko wtedy, gdy temperatura przekraczała 10 st. Celsjusza. A przecież tylko wietrzenie pomieszczeń, w których przebywa dziecko, daje możliwość pewnego rodzaju dezynfekcji – usunięcia z pokoju drobnoustrojów powodujących choroby. Zalecam wszystkim rodzicom,

aby wietrzyli koniecznie pokój, w którym będzie spało dziecko, np. w czasie, gdy maleństwo jest kąpane.

W pomieszczeniach, gdzie przebywamy, nie powinno być ani za ciepło, ani za zimno. Idealne warunki domowe to takie, kiedy świeże powietrze pomaga w utrzymaniu temperatury nieprzekraczającej 20 st. C.

A co robić, jeśli dziecko jest przeziębione czy wręcz chore?

– Także wietrzyć pomieszczenia – radzi Jadwiga

Przygotuj się do Wielkanocy!

Wejdź na www.wielkanoc.prymat.pl, świąteczny serwis internetowy stworzony przez producenta przypraw Prymat i KUCHARĘK i przygotuj popularne potrawy na twój stół wielkanocny.

Możesz tam również poczytać o popularnych zwyczajach wielkanocnych oraz wziąć



udział w konkursie, w którym do wygrania są atrakcyjne na-

grody, a wśród nich, obok zestawów przypraw, robot kuchenny, ekspres ciśnieniowy do kawy i kuchenka mikrofalowa. Serwis internetowy „Wielkanoc z Prymatem” umożliwia również wysłanie elektronicznych kartek świątecznych do bliskich i znajomych.

Koncentracja na oddechu

Efektywne oddychanie, dostarczające organizmowi tlenu, czyli pożywienia i energii dla wszystkich komórek, polega nie tylko na głębokim wdechu powietrza, ale również na jego miarowym wydechu.

nać

Morska bryza jak lekarstwo

Bardzo prostym sposobem zapobiegania chorobom, a także leczenia niektórych z nich jest wdychanie nadmorskiego powietrza – czyli po prostu spacer nad morzem. Lista chorób, na które morski klimat działa jak lekarstwo, jest długa: schorzenia dróg oddechowych, niedoczynność tarczycy, reumatyzm, łuszczyca i inne choroby skóry, bezsenność, niska odporność. Spacer nad morzem wskazane są też dla osób z nadwagą. Pobyt nad morzem działa także uspokajająco.

Działanie morskiego klimatu polega na tym, że uruchamiane są pewne reakcje, zwane adaptacyjnymi. Wahania temperatury oraz ciśnienia, duża prędkość wiatru, naprzemienne działanie ciepła i zimna, to silne bodźce, na które nasz organizm musi zareagować. Wymuszają one dostosowanie się do nowych warunków, a co za tym idzie, ożywienie funkcji organizmu. To rodzaj treningu, który usprawnia działanie wielu układów wewnętrznych, przyspiesza procesy regeneracyjne i hartuje organizm.

Morska bryza to także prawdziwy dar dla alergików. Najmniej alergenów jest właśnie w powietrzu, które przywędrowało z nad morza. Jeśli więc wasze dziecko cierpi na uczulenia, jak najczęściej spacerujcie nad morzem. Niektórym pozwala to wyraźnie zmniejszyć ilość zażywanych leków.

Słońce dobre dla skóry

Pod wpływem słońca w ludzkiej skórze produkowana jest witamina D. – Jest ona potrzebna organizmowi, by przyswajał wapń. Dlatego tak ważne jest zapewnienie dzieciom stałego kontaktu z promieniami słonecznymi.

Zapobiega to krzywicy. Metabolizm wapnia wzmacnia też mięśnie, nerwy, układ krążenia i serce. Promieniowanie ciepłe rozluźnia przykurcze, znieczula i ułatwia poruszanie – pomaga zatem dzieciom z różnego rodzaju porażeniami, przykurczami lub niedowładami.

Spacer po morskim piasku jest też doskonałym masażem dla stóp, a jak wiadomo, dzieci często mają płaskostopie, które marsz po piachu doskonale rehabilituje.

Jaki jest związek pomiędzy zmarznięciem a przeziębieniem?

Nie lubimy marznąć, winimy więc chłód za wszelkie nasze choroby. Tymczasem związek pomiędzy zmarznięciem a przeziębieniem jest naprawdę niewielki, pomimo całej masy przesądów. Takich jak na przykład ten, że można „złapać grype” śpiąc przy otwartym oknie albo siedząc w przeciągu. Wirusy, które powodują przeziębienie, rozprzestrzeniają się znacznie łatwiej zimą niż latem, bo spędzamy więcej czasu zamknięci w pomieszczeniach, gdzie kilka osób przebywa jednocześnie. W dodatku wietrzyjemy je znacznie rzadziej.

Uczucie dojmującego zimna, które nas czasem dopada, nie jest przyczyną kataru i kaszlu, jakie pojawiają się następnego dnia, ale pierwszym zwiastunem infekcji i osłabienia organizmu. Właściwie dużo trudniej przeziębienie, gdy jest zimno, bo wirus przeziębienia zimna nie lubi i potrzebuje ciepłego powietrza, by się dobrze rozwijać.

Najlepiej świadczy o tym fakt, że na stacjach badawczych na Antarktydzie choroba ta nigdy nie występuje.

Kocot, lekarz pediatra. – Przy niektórych dolegliwościach wskazane jest nawet wychodzenie z dzieckiem na spacer. O ile oczywiście nie ma ono wysokiej gorączki, a na dworze nie szaleje ulewa czy wichura. W niektórych schorzeniach, jak na przykład krztusiec czy zapalenie krtani, wyjście na kilka minut na powietrze jest wręcz zbawienne. Pomaga w regulowaniu oddechu, zmniejsza duszność. Podobnie sprawa wygląda w przypadku chorób o podłożu alergicznym. Wówczas kilka chwil na po-

wietrzu przynosi chorym wyraźną ulgę. Wystrzegać się należy natomiast powietrza ostrego – bardzo zimnego. Może ono spowodować skurcz oskrzeli – zwłaszcza u alergików.

Przeżrane i suche powietrze (zwłaszcza w okresie sezonu grzewczego) podrażnia śluzówki, więc zwiększa dolegliwości związane z chorobami: pieczenie i ból gardła, zatykanie nosa. Ponadto wysuszona śluzówka nosa i gardła jest o wiele bardziej podatna na zakażenia bakteryjne.

Katarzyna Wośko

Opowiadanie. Na biurku leżał bukietek frezji...

Trzy razy wiosna



Fot. Bartłomiej Brosz

S tało się. Wysłała ten list. Zniknął gdzieś w sieci po naciśnięciu klawisza i już nie można go zawrócić. Napisała tylko jedno zdanie: „Czy propozycja kolacji jest nadal aktualna?” I podpisała: Ania.

Może gdyby nie poszła na imieniny Marty, gdyby nie wypila o tę jedną lampkę wina za to, gdyby nie zobaczyła starych znajomych jej i Tymka...

– Nie ma „może” – powiedziała głośno sama do siebie. – Zaczekam na odpowiedź. Najwyżej usłyszę „nie”.

Do tej pory to ona mówiła „nie”. Pierwszy raz zrobiła to przed dwoma laty. Też wiosna. Właśnie przyszła do nowej pracy...

Wiosna pierwsza

– Witamy Anię w zespole – szefowa, energiczna czterdziestolatka, przedstawiła ją kilkunastu młodym ludziom. – Ania skończyła studia z wyróżnieniem, od dziś zaczyna pracę w naszym banku.

Biurko, komputer, pierwsze materiały do opracowania. Narady, spotkania, burze mózgów. Zaczęło się jej tu podobać.

Wieczorem zadzwoniła do Tymka.

– Bardzo się cieszę kochanie, że znalazłaś swoje miejsce w życiu – powiedział.

Już pięć lat byli razem. Pokochali się w ostatniej klasie ogólniaka, Tymek poszedł na prawo, ona na ekonomię. „Papużki nierozłączki” mówili o nich przyjaciele. Jej rodzice uwielbiali Tymoteusza, jego mama nazywała Anię swoją najlepszą przyjaciółką.

W ostatnie święta Tymek wręczył jej pierścionek. Ślub zaplanowali na jesień przyszłego roku. Rodzice obiecali dołożyć się do ich przyszłego mieszkania.

Kilka dni później zorganizowano spotkanie w sprawie wprowadzenia nowego produktu na rynek. Obok szefowej usiadł wysoki, szczupły mężczyzna o młodej twarzy i czarnych, lekko przyprószonych siwizną skroniach.

– To Marek, szef zespołu analiz – szepnęła Jolka, koleżanka z pokoju. – Wolny.

– Mam narzeczonego – lekko uśmiechnęła się Ania. – Kocham go i żaden starszy o 10 lat przystojniak nie wróci mi w głowie.

– Szkoda – Jola wyraźnie lubiła zabawę w swatkę. – Zobacz, jak na ciebie patrzy.

Rzeczywiście, Marek z wyraźnym zainteresowaniem przyglądał się nowej pracownicy. Ania odwróciła wzrok.

Od tej pory spotykali się służbowo wiele razy. Pewnego dnia Marek spytał, czy może zaprosić ją na kawę.

– Nie – odparła Ania.

Wiosna druga

– Marek to fajny facet – powiedziała z rozmarzeniem w głosie Jolka. – Czy wiesz, że pomógł Renacie, tej z sali obsługi klientów? Zachorował jej synek, trzeba było szybko sprowadzić lek z zagranicy. Marek wziął sprawę w swoje ręce, ponoć nawet wyłożył pieniądze. Mały wraca do zdrowia...

Ania kiwnęła głową. Wiedziała, że Marek jest dobrym

człowiekiem i świetnym fachowcem. Wszyscy przepowiadali mu karierę.

W ciągu ostatniego roku często z nim pracowała. Przy okazji – ot, tak – rozmawiali i o sprawach pozasłużbowych. O ulubionych książkach, o właśnie obejrzanym filmie. Był błyskotliwy, dowcipny.

– Kiedy dasz się zaprosić na kawę? – spytał ostatnio. – Rok czekałem, by powtórzyć propozycję. Jestem cierpliwy...

– Przecież mówiłam ci, że mam narzeczonego – Ania pokręciła głową. – Planujemy ślub w październiku.

– Kochasz go?

– Kocham...

– Dziwnie jakoś to mówisz...

Miał rację. W jej głosie zabrzmiało wahanie. Oczywiście kochała Tymka. Tylko że on ostatnio, od czasu podjęcia pracy w kancelarii adwokackiej, zachowywał się inaczej. Właściwie trudno było cokolwiek mu zarzucić. Przychodził na spotkania, całował ją, przytulał. Ale coś nieuchwytnego sprawiło, że Ania zaczęła czuć niepokój.

Tymek czekał na nią przed bankiem. Pocałował w policzek, zaproponował, by na chwilę weszli do małej kawiarenki.

– Ślubu nie będzie – powiedziała.

Przez chwilę myślała, że ma kłopoty ze słuchem.

– Nie rozumiem...

– To tylko seks – odwrócił głowę. – Poznałem ją w kancelarii. Spotykamy się od miesiąca. Sama rozumiesz...

Nie zrozumiała. I nawet nie mogła zapłakać.

Wiosna trzecia

Słońce coraz mocniej świeciło. Zza okna dobiegał śpiew ptaków. Ania uśmiechnęła się do swego odbicia w lustrze. Lustro odpowiedziało uśmiechem.

– Śliczna jesteś, córeczko – przytuliła ją mama. – I silna.

Musiła być silna. Ubiegłoroczna wiosna była koszmarem. Z dnia na dzień straciła nie tylko człowieka, z którym pragnęła się zestarzeć, ale także liczne grono wspólnych przyjaciół. Okazało się bowiem, że ludzie, z którymi przez ostatnie lata bawiła się, wyjeżdżała na wakacje, chodziła na koncerty, byli tak naprawdę przyjaciółmi Tymka. Nagle przestały przychodzić zaproszenia na imieniny i urodziny, na śluby, imprezy z okazji zdanych egzaminów i urodzin dziecka.

Została przy niej tylko Marta, koleżanka z jednej ławki w ogólniaku. Słuchała i pocieszała. To Marta pewnego dnia zaprosiła Anię na imieniny. Nalała kolejny kieliszek wina, a gdy Ania wypila, wezwała taksówkę.

– Napisz do niego – powiedziała, wpychając koleżankę do auta.

Marek nie odpisał. Następnego dnia po przyjeździe do pracy znalazła na biurku bukietek frezji. Po pracy poszli na kolację. Potem jeszcze raz. I jeszcze raz.

– On dzisiaj przyjdzie – odwróciła się do mamy. – Chcemy wam coś powiedzieć...

Dorota Abramowicz

ZDROWIE I URODA

GINEKOLOG bardzo tanio, profesjonalnie, 0501-731-365

GINEKOLOG zabiegi, 0-691-360-722

ALKOHOLIZM, narkomania, likwidacja-gwarantowana, 0609-350-500

PSYCHOLOG Marek Tomczak, Terapia krótkoterminowa 0-880-518-469

Centrum Stomatologiczno-implantologiczne
ORTODONCJA PROTETYKA IMPLANTY
tel. 058/661-60-50
www.mediodent.com.pl
NOWOŚĆ: Ozonoterapia laseroterapia

SPÓŁDZIELNIA Stomatologiczna, Szeroka 29, 8.00-19.00, 058/301-57-05

MASAŻE, depilacja dla panów, (0-58) 622-73-58

AKTYWNOŚĆ 0603-227-896

GABINETY LEKARSKIE

GINEKOLOG bezzabiegowo, tania, 0-609-934-113

NEUROLOG Niżnikiewicz, Szczecińska 32, gabinet, wizyty, (0-58) 556-12-49

ALKOHOLODTRUCIA Esperal, 0-501-734-963

STOMATOLOGICZNE

GDAŃSK Jaškowa Dolina 86, Przychodnia Stomatologiczna **Edent**, NFZ, umowa 058/520-31-59

URODA

MASAŻYSTKA, zdrowotne, 0694-300-137

ANGELA, 0507-437-173 masaż leczniczy

Cinekolog, 0698-170-953

GINEKOLOG najtaniej, dyskretnie, 0-604-237-647

POMOC WYJAZDOWA

ALKOHOLODTRUCIA Esperal, 0-501-734-963

SMILE! Centrum Stomatologiczne Sylwii Kowalczyk-Wójcik

GDAŃSK Okopowa 7, Centrum Stomatologiczne **Curodental**, 058/301-21-61 8.00-20.00, sobota 8.00-15.00

AKADEMOS Fitness Klub, Gdańsk, ul. Wiejska 1, Vacu Well to spacer w podciśnieniu dzięki, któremu możesz uzyskać płaski brzuch, wymodelować sylwetkę, pozbyć się uciążliwego cellulitu, poprawić kondycję fizyczną i przemianę materii. 554-74-66

MASAŻYSTKA-masaż klasyczny, relaksacyjny, z elementami lomi-lomi, tybetański, bania chińska, 0506-403-095

ELEKTRYCZY aparat do masażu ciała sprzedam, 100-510-619-261

CHIRURG specjalista-nieoperacyjne leczenie **żyłaków odbytu**, choroby odblaskowe, (0-58) 623-32-39, 0-602-441-513

GINEKOLOG zabiegi, 0-691-360-722

ABC alkoholoodtrucia Esperal, (0-58) 551-97-64, 0-602-334-716 Stefanowicz

INTERNISTA Andruszkiewicz Wizyty, Rehabilitacja, Magnetostymulacja, (0-58) 344-07-37, 0-504-903-462

IMPLANTY CHIRURG SZCZĘKOWY STOMATOLOGIA ESTETYCZNA

SOPOT Centrum Stomatologiczne **BioDentica** 760-12-37

MASAŻ leczniczy, relaksacyjny, (0-58) 557-74-08

INNE

MATA do masażu wodno-perlekowego, z dodatkowymi akcesoriami, 4200 zł, sprzedam, 0-697-685-471

CHIRURG-operacje, zabiegi, Esperal, 0-602-354-695

GINEKOLOG, Profesjonalnie-farmakologicznie 880-516-531

ABSOLUTNA skuteczności Alkoholoodtrucia, 0-606-500-500

MASAŻYSTA, także wyjazdowo, leczniczo-relaksacyjny, 0604-70-70-71

telefoniczna rezerwacja terminów 058 686 69 20, 058 686 86 44, 0 604 485 408

tel. 058 686 69 20, 058 686 86 44, 0 604 485 408

MASAŻE zdrowotne, 0-693-624-766

AKTYWNOŚĆ 0600-759-553

MATA do masażu wodno-perlekowego, nie używana, 4200 zł, sprzedam, 0-697-685-471

GABINET psychologiczny, 0-609-673-951

GINEKOLOG-pogotowie antykoncepcyjne, 0-880-176-080

ACHILLES Alkoholoodtrucia Esperal. EKG. Wizyty, (0-58) 348-02-32, 0-601-670-398

PEDIATRA, wizyty, 347-80-20, 0501-080-383

Kościierzyna ul. A.Fredry 1

OLMED-likwidacja nalogu nikotynowego, nerwice, bezsenność, Stupsk, Lębork, (0-94) 347-04-96, 0-880-380-772

Gdańskie Zakłady Ortopedyczne SPZOZ

Największy w regionie producent i dystrybutor zaopatrzenia ortopedycznego

- pełne zaopatrzenie ortopedyczne i rehabilitacyjne,
- obsługa pacjentów ubezpieczonych i nieubezpieczonych
- bezpośredni nadzór i bezpłatne porady lekarzy specjalistów,
- możliwa refundacja PFRON,

Najwyższa jakość i ponad 40-letnie doświadczenie.

Zapraszamy:
Gdańsk, ul. Angielska Grobla 24, pn-pt. 7.30-16.30, tel. 302-09-31, 305-16-96
FILIA: Gdańsk, ul. Dyrkcyjna 5/II p., tel. 301-00-43
Jesteśmy również w Starogardzie Gdańskim, inf. tel. 302-09-31
e-mail: gzo-spzoz@wp.pl www.ortopedia.wizytowka.pl

GINEKOLOG 0501-359-682 brak miesiączki? pomagamy.

GINEKOLOG-położnik, USG, cytologia, nadzorki, Wrzeszcz Chrzanowskiego 38a 0601/32-31-02, 344-68-80

PRZYCHODNIE, KLINIKI

WIZYTY lekarskie, dorośli, dzieci, 0-603-961-502

660073A

660073A

693360A

We wtorek



dodatek **dom**+NIERUCHOMOŚCI +WNETRZA

Zamów reklamę **(058) 30 03 200**

Kupon na bezpłatne ogłoszenie dla osób fizycznych

Złaczam emisję jednego bezpłatnego ogłoszenia w dodatku (zaznacz znak X przy wybranym dodatku):

praca dom+NIERUCHOMOŚCI+WNETRZA auto+MOTO+ORBITRA na zdrowie gratka (tylko Trójmiasto)

Numer rubryki: **Wpisz treść ogłoszenia:** (do 8 słów, wypełnij drukowanymi literami):
(wybierz z listy zamieszczonej powyżej)

Przyjdź z kuponem do Biura Ogłoszeń. Zapłać 5 zł, a Twoje ogłoszenie ukaże się w kolorowej ramce*

..... cena: tel:

Do wiadomości wydawcy:

Imię i nazwisko: Telefon:

Adres: Podpis:

* nie dotyczy dodatku Praca
■ Biuro Ogłoszeń zastrzega sobie prawo do zredagowania, sklasyfikowania ogłoszenia lub jego niezamieszczenia

NATURALNA ODBUDOWA WITALNOŚCI, ODMŁADZANIE ORGANIZMU, LIKWIDACJA SKUTKÓW CHOROBY UKŁADU KRAŻENIA

- bóle nóg, chromanie przestankowe, zimne nogi, obrzęki, żyłaki.

Jan Robert Treppner - mistrz bioenergoterapii
Gdynia ul. 3-go Maja 21/7, tel. 058/661 55 95, 0506-187-882

Żyj pełnią życia!

Sięgając po uznaną markę - lek Ginkofar*, który wspomaga pracę mózgu zyskasz **lepszą pamięć! koncentrację!**

www.biofarm.pl

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

wzmocniona, podwójna dawka 80mg!!!

Ginkofar Forte 60 tabletek

720355A

EEG BIOFEEDBACK
Grupowa praktyka lekarska

Treningi EEG BIOFEEDBACK są przeznaczone dla osób, które pragną:

- spolegliwości swojej kreatywności, pozytywnego myślenia, poprawienia koncentracji uwagi i jej utrzymania,
- poprawienia szybkości uczenia się i zapamiętywania, przypomnienia dzieci z zaburzeniami zachowania i problemami szkolnymi (ADHD, ADD, dysleksja, dysgrafia),
- poprawienia wyników sportowych lub muzycznych studentów, dorośli (egzamin, konkursy),
- obniżenia wysokiego poziomu stresu towarzyszącego pracy i codziennemu życiu

Treningi EEG BIOFEEDBACK są zalecane, aby:

- przynieść wyciszenie, relaks, sen (przewlekle zespoły bólowe)
- poprawić kondycję umysłową i fizyczną (urazy i choroby układu nerwowego)
- potępić samopoczucie i samoocenę i w ten sposób pobudzić układ immunologiczny do walki z chorobą

Gabinety:
Gdańsk Zabłanka, ul. Pomonika 96 (budynki Kliniki Zdrowie)
Straszyn, ul. Pocztowa 5, Tel. (058) 77 55 429, Kom. 0 697 808 327 lub 0 695 741 364
www.eeg-biofeedback.pl

ALERGIE. EGZEMY. ODPORNOŚĆ. STRES.

NASZE ZDROWIE URATUJE DETOKSYKACJA!

W ostatnim czasie w rozważaniach na temat chorób coraz częściej mówi się o usunięciu różnego rodzaju „zanieczyszczeń” z naszego organizmu. Według dr. J. Jonasa z Pragi, wszystkie schorzenia powodowane są różnego rodzaju toksynami, które gromadzą się w naszym ciele. „Wszystkie problemy zdrowotne mają swą przyczynę w zanieczyszczeniu organizmu. Jeżeli udało by się utrzymać go w czystości, żylibyśmy 120 lat. Inaczej mówiąc: jeśli człowiek potrafiłby utrzymać swój organizm w czystości, nie musiałby nigdy walczyć z żadną chorobą” - twierdzi dr. Jonasz. „Myśl ta nie jest nowa, już Hipokrates pomagał pozbywać się dolegliwości zdrowotnych za pomocą diety, a w starożytnym Rzymie zalecano „jesteś chory - nie jedz”.

JAK OCZYŚCIĆ ORGANIZM Z TOKSYN?

Najpierw zmierzmy obciążenie człowieka konkretnymi toksynami (metale ciężkie, pestycydy itd.). Pomiar wykonujemy specjalną bezbolesną metodą komputerową; obciążenia są rozdzielone do ponad 200 grup - np. metale ciężkie, pestycydy, wirusy itp.

Ażeby pozbyć się wszystkich toksyn z organizmu, konieczne jest absolwowanie terapii oczyszczającej, podzielonej na 3-5 etapów. Terapię polega na przyjmowaniu preparatów ziołowych, firmy Joalis, wytworzonych na podstawie prawie 20-letnich doświadczeń dr. Jonasa. Metoda oczyszczania organizmu dr. Jonasa jest od wielu lat szeroko znana i stosowana w Czechach, na Słowacji, w Niemczech, na Węgrzech, w Kanadzie, a ciągle wkracza w krąg zainteresowania lekarzy w wielu innych krajach.

DANMED, który jest wyłącznym przedstawicielem firmy Joalis na terenie Polski, zaprasza do swojego gabinetu:

„DANMED”
Gdańsk-Wrzeszcz, ul. Piłsudskiego 3A, tel. (058) 344 96 71

Poszukujemy chętnych do podjęcia współpracy przy propagowaniu metody dra Jonasa w Polsce.
Tekst na prawach ogłoszenia 653203A

„Clinica Medica”

Prywatna Wielospecjalistyczna Klinika Zabiegowa z Przychodnią
81-229 Gdynia, ul. Mireckiego 11, tel. 058 661 50 55

Działa od 1996 r. jako pierwszy w Gdyni, Trójmieście i województwie pomorskim prywatny szpital zabiegowy. 5 miejsce w rankingu tygodnika „Wprost” w 2005 r. na najlepsze szpitale prywatne w Polsce. Pierwszy szpital w województwie pomorskim, który uzyskał certyfikat jakości ISO 9001:2000

W ramach działalności Kliniki w szerokim zakresie oferujemy: zabiegi operacyjne, leczenie zachowawcze oraz diagnostykę wraz z badaniami laboratoryjnymi. Nowoczesne i unikatowe techniki operacyjne w zakresie traumatologii narządu ruchu.

Pomagamy złagodzić upływ czasu, nie cofamy go, ale dzięki zabiegom z zakresu chirurgii plastycznej zacieramy jego piętno.

Na podstawie badań genetycznych ustalamy pokrewieństwo i ojcostwo, a także przewidujemy przyszłe schorzenie nie tylko nasze, ale również naszych dzieci i wnuków. Wykrywamy we wczesnym etapie choroby: Alzheimera, Parkinsona, mukowiscydozy i in.

Zapraszamy do poradni stomatologicznej czynnej od pon. do pt. w godz. 8.00-20.00, w soboty 12.00-18.00, w której wykonujemy kompleksowe zabiegi w znieczuleniu ogólnym, kredyty na odpłatne zabiegi operacyjne. Ponadto oferujemy usługi w zakresie: parodontologii, chirurgii stomatologicznej i szczękowej, protetyki i implantologii.

Jeżeli chcesz leczyć się w jednym z najlepszych szpitali w Polsce, zarejestruj się telefonicznie: 058 661-50-55

Możliwość uzyskania korzystnego od pon. do pt. w godz. 8.00-20.00, w soboty 12.00-18.00, w której wykonujemy kompleksowe zabiegi w znieczuleniu ogólnym, kredyty na odpłatne zabiegi operacyjne. Ponadto oferujemy usługi w zakresie: parodontologii, chirurgii stomatologicznej i szczękowej, protetyki i implantologii.

Jeżeli chcesz leczyć się w jednym z najlepszych szpitali w Polsce, zarejestruj się telefonicznie: 058 661-50-55

cuda



ale tak jak cała nasza rodzina miała szczęście spotkać się z Janem Pawłem II, tak naszemu synowi jego pogrzeb. Zdjęcie zrobił trzymając flagę z żałobnym kirem w jednej, aparat fotograficzny przy ołtarzu podczas uroczystej mszy. Obecność Piotra na placu św. Piotra opisała później jedynym z Londynu. Polak - lekarz, przed kilku laty „wywędrował” z kraju za pracą. Ma przy sobie gra tylko wtedy, gdy je mocno ściska. Ktoś w tłumie nieco mu je „zgniół” podczas wchodzenia

Irena i Jerzy Buczkowscy z Gdańska

Ojciec Święty uratował mi życie

W sobotę, 2 kwietnia 2005, wizytowałam budowę naszego domu. I spadłam przez niezabezpieczony otwór trzy metry w dół na betonową posadzkę, metalową szynę i drewniane legary. Gdy odzyskałam przytomność, zaczęłam się modlić do wszystkich świętych o

moje życie, bo muszę jeszcze wychować dzieci.

W szpitalu okazało się, że nie mam poważnych uszkodzeń. Gdy leżałam obolała, o godz. 21.37 rozdzwoniły się dzwony obwieszczające śmierć Ojca Świętego. Pierwsza myśl: to On uratował mi życie i uchronił od kalectwa.

Druga: matka Papieża zmarła miesiąc przed Pierwszą Komunią Św. swego syna, a moja córka właśnie za miesiąc do I Komunii miała przystąpić. On wiedział, jaką tragedią jest utrata matki, szczególnie w takiej chwili. Dziękuję Ci, Ojciec.

Iwona Sottysik, Gdańsk

Mirek znalazł drogę

Chcę opowiedzieć o moim sąsiedzie Mirku, który w czasie choroby i śmierci Papieża bardzo się zmienił. On przedtem w ogóle nie chodził do kościoła, a sprawy religii go nie interesowały. A w godzinę śmierci Ojca Świętego zapukał do mnie i zaprosił na telewizję, bo ja telewizora nie

mam. Siedzieliśmy razem kilka godzin, oglądaliśmy relację z Watykanu. Potem mnie poprosił, żebym następnego dnia rano poszła z nim na mszę. Poszliśmy razem i od tego czasu, co niedziela, o godz. 7.30, Mirek jest w kościele. Pomaga też sąsiadom, w grudniu kupił nam wszystkim świece

adwentowe. A Janowi Pawłowi II stawia świece przy pomniku. On mówi, że Papież pomógł mu odnaleźć sens życia i drogę do Boga.

Mirek ma 37 lat, a ja 70. Piszę to dlatego, żeby ktoś nie pomyślał, że on chciał wtedy po prostu „upolować” pannę...

Janina P.

Hejnał dla Papieża

W roku 1980 miałem 16 lat i mieszkałem w Wejherowie. Przy parafii istniała (tak jak i dziś) orkiestra dęta prowadzona przez już nieżyjącego, a bardzo cenionego Alfonsa Patera. Proboszcz - ojciec Benedykt był miłośnikiem muzyki. W owym czasie nasza Orkiestra Klasztorna była wizytówką całego miasta. Nasz proboszcz był z tego dumny. Toteż zaraz po wyborze Karola Wojtyły na Papieża powiedział do nas: „Chłopaki, wy tylko czasu dla kościoła poświęćcie, a ja chciałbym się wam jakoś odwdziżyć i dlatego pojedziemy do Papieża zagrać mu marsza na placu świętego Piotra. Niech zobaczy jaką orkiestrę ma Wejherowo!”

Dla nas, chłopców brzmiało to jak bajka i nie chcieli nam się wierzyć, aby było to w jakikolwiek sposób do zrealizowania.

Sierpień 80, a my w kierunku na Rzym. A 13 sierpnia, w środę odbyła się generalna audyencja na placu świętego Piotra. Już wczesnym popołudniem zaczęły ścigać tłumy pielgrzymów. Także i my, z całą orkiestrą. Weszliśmy na plac z marszem i muzyką, a włoscy porządkowi krzycząc „banda banda” (to orkiestra po włosku) utorowali nam miejsce tuż przy barierkach. Nagle poruszenie wśród tłumy. Nad placem przeleciał helikopter z watykańską flagą. Ludzie zaczęli bić brawa. Już tylko chwile dzieliły nas od momentu, gdy Papież pojawił się na placu. Wszedł od tylnej części placu idąc zygakiem poprzez wszystkie sektory, jakby nikogo nie chciał ominąć. Co chwilę zatrzymywał się i spontanicznie zamieniał słówko z pielgrzymami. Trochę czasu upłynęło zanim zbliżył się do nas. Wtedy zaczęliśmy grać początek marsza „Moje Wejherowo”! Następnie ksiądz Benedykt przekazał Ojcu Świętemu podarunki w postaci bursztynowego różańca oraz płaskorzeźby Matki Boskiej Wejherowskiej zwracając się słowami: Ojciec Święty, Ta Matka Boska aż się prosi, aby ją ukoronować. Na to Papież odpowiedział: „Ja też tak uważam” (no i klikanaście lat później tak się stało). To były dla nas emocje, których do końca życia nie zapomnę. Po chwili Papież zajął miejsce na przygotowanym dla niego miejscu i zaczął po włosku krótkie rozważania na temat rodziny. Naturalnie, co chwilę były owacje i śpiewy. Następnie zaczął pozdrawiać przybyszów w różnych językach. Do nas



Benedykt (z klarnetem w ręku) na spotkaniu z Ojcem Świętym.

zwrócił się słowami: Witam pielgrzymkę z Kaszub, z Wejherowa, z Kalwarii Wejherowskiej”. Wtedy mój brat Romuald zaczął grać hejnał mariacki. Gdy Papież to usłyszał, powiedział „Poczekajcie, później zagrać”. Nie wiedzieliśmy, co miał na myśli...

Audyencja dobiegała końca. Ludzie zaczęli się rozchodzić, ale nam służba watykańska kazała pozostać. Po czym zaprowadziła nas na schody przed bazyliką i tam mieliśmy się ustawić do grania. Tymczasem, powolutku przejechał obok nas Ojciec Święty, a my zagraliśmy mu: „Góralu, czy Ci nie żal”. On nam radośnie pomachał i zniknął z pola widzenia. Tak minęło moje pierwsze spotkanie z Ojcem Świętym.

Tej nocy prawie nikt nie spał, bo i duchota i wrażenia na to nie pozwoliły. Następnego dnia spełniła się wola księdza Benedykta i zagraliśmy Ojcu Świętemu.

Piątek, 15 sierpnia. Święto Matki Boskiej Zielnej. Jedziemy do letniej rezydencji Papieża w Castel Gandolfo. Wiedzieliśmy, że Ojciec Święty będzie odmawiał z przybyszami Anioł Pański o godz. 12. Już o 11 dziedziniec rezydencji był zapełniony. Castel Gandolfo leży w pobliskich górach i jest troszkę chłodniej aniżeli w Rzymie. Chociaż tego dnia i tak było gorąco. Nad głową mieliśmy ogromną płachtę, która była rozwieszona nad dziedzińcem, niby parasol słoneczny. Całe szczęście, bo byśmy chyba takiej gorączki w tym tłumie nie wytrzymali. W oczekiwaniu na Anioł Pański śpiewy i modlitwy. Szczególnie pamiętam wspólne muzykowanie z dużą afrykańską orkiestrą, która zaintonowała „Oh when the Saint”, a grupa Murzynów zaczęła z nami śpiewać. Na końcu śpiewali już wszyscy na dziedzińcu, każdy w swoim języku. Przeżycie fascynujące! Krótko przed 12 wszystko ucichło.

Wtedy mój brat zagrał hejnał mariacki, który w murach dziedzińca brzmiał tak doniosle, jak go jeszcze nigdy nie słyszałem.

Kiedy tę muzykę niosło, w pomieszczeniu gdzie był Papież poruszyły się kilka razy firanki, jakby je ktoś odchyłał...

Gdy już wszystko dobiegało końca, ni stąd, ni zowąd podszedł do orkiestry gwardzista papieski i powiedział, iż ojciec Benedykt, dyrygent orkiestry, ten trębacz, który grał hejnał i jeszcze jeden członek orkiestry mają pójść z nim. Nastąpiło wielkie poruszenie, kto ma pójść jako czwarty. W końcu wybór padł na mnie ponieważ na wypadek, gdyby trzeba było coś zagrać, to by pasowało, bo grałem na klarnecie.

Szliśmy przejeżdżając za gwardzistą. Schodami do góry, do dużego osadzonego ciemnym drzewem pomieszczenia. Od tego momentu serce zaczęło mi bić szybciej i tak jak na ogół jestem gadatliwy, to odebrało mi mowę. W naszym kierunku szedł Ojciec Święty. Z każdym osobno się przywitał, każdemu podał rękę. Stałem szczęśliwy, a zarazem oślepiały. Papież podziękował nam za modlitwę i że go odwiedziliśmy. Nasz dyrygent zaś poprosił Ojca Świętego o błogosławieństwo. Na koniec Papież podarował nam różańce i pożegnał się z nami. Zeszliśmy na dół. Członkowie orkiestry obiegli nas i musielibyśmy tego dnia jeszcze wielokrotnie dzielić się wrażeniami z tego wielkiego wydarzenia. Myślę, że nawet Ojciec Benedykt tego, co się stało, się nie spodziewał...

Dziś mieszkam w Niemczech. Pracuję w szkole muzycznej jako nauczyciel klarnetu i saksofonu oraz organisty i dyrygent chóru kościelnego przy polskiej misji katolickiej w Wuppertalu.

Benedykt Frąckiewicz

Jak biegliliśmy do Papieża



Maratończycy sekcji biegowej „Florian” Chojnickiego Klubu Sportowego Kolejacz podczas cyklicznego biegu pielgrzymkowego na Jasną Górę 22 czerwca 1997 wymyśliли bieg sztafetowy do Watykanu. Zapal wśród nas był wielki, więc szybko udało nam się uzgodnić trasę z MSZ, załatwić sponsorów i przychylność ówczesnego burmistrza Andrzeja Gąsiorowskiego.

Ruszyliśmy 31 sierpnia 1997. W skład naszej grupy weszło dwunastu maratończyków, ksiądz, kucharz, masażysta, kierowca. Naszym mottem było: „Niesiemy pomoc Ojcu Świętemu”. Dziennie każdy z nas biegł 20 km, i tak codziennie, od 4 rano do 20 z przerwą na mszę świętą. W sumie pokonaliśmy 1610 km w 9 dni. Spotykały nas różne nieprzewidziane, trudne i niebezpieczne sytuacje, ale zawsze wychodziliśmy z opresji szczęśliwie, pewnie prowa-

dzeni ręką Bożą. Nadszedł upragniony dzień audiencji. O 6 rano zajęliśmy wyznaczone miejsce. Kiedy na plac wjechał Ojciec Święty owacjom nie było końca. Przejeżdżał obok nas trzykrotnie i niektórym kolegom udało się dotknąć jego wyciągniętej dłoni. Słowa „Pozdrawiam biegaczy z Chojnic!” wyrwały nas z siedzeń. Nagle zobaczyliśmy idącego w naszą stronę ojca Konrada Hejmo. Dawał nam znaki, żebyśmy poszli za nim. Co uczyniliśmy, nie bacząc na uwagi ochrony. Okazało się, że zostaliśmy zaproszeni na indywidualne spotkanie z Papieżem! Nie mogliśmy uwierzyć! Papież podszedł do nas, a nas zamurowało. Kiedy powiedzieliśmy, że przybyliśmy z Chojnic, Papież zamyślił się i rzekł: Jest tam rzeka Brda w Borach Tucholskich, byłem tam dwukrotnie...

Zbigniew Wiśniewski z Chojnic

Spojrzał mi w oczy

Jestem kombatantką spod Monte Cassino i w 1984 roku pojechałam do Rzymu na majowe obchody rocznicy tamtych dni, której głównym wydarzeniem było spotkanie z Janem Pawłem II.

Siedzieliśmy w pierwszym rzędzie, a za nami oddział Wojska Polskiego. To było przeżycie, którego nigdy nie zapomnę. Kilka osób, w tym mnie, wyłoniono, abyśmy podeszli do Papieża.

Nie pamiętam już, czy Ojciec Święty uściśnął czy też pogłaskał moją rękę. Pamiętam jednak, że spojrzał mi w oczy i powiedział, że przysłużyłam się Ojczyźnie. Zdołałam tylko wydukać - Dziękuję Ojciec Święty za te słowa. Trzęsłam się wracając na swoje miejsce po nierów-

nych kamieniach bruku. Modliłam się, aby się nie przewrócić, bo nogi miałam jak z waty. Pochwalił Jana Pawła II wiele dla mnie znaczy.

Patriotyzm był jedną z naczelných wartości w moim domu - ojciec był legionistą. To wystarczyło, aby zesłano nas na Syberię. Ojca zamordowano. Ja po dwóch i pół roku wstąpiłam do armii generała Sikorskiego, gdzie byłam pielęgniarką.

Dzień spotkania z Ojcem Świętym do dziś pozostał w mej pamięci i wynagrodził mi trud lat wojennych. Zrobiono nam w wtedy zdjęcie, na które często patrzę analizując każdy szczegół - swoją sylwetkę, jego twarz... To jest mój skarb.

Janina Czaja

Dzięki za Romę



Dzień 31 października 1979 roku był dla nas dniem nadzwyczajnym. Dzięki naszemu wujkowi o. Flavianowi, który był spowiednikiem w Bazylice św. Piotra oraz rektorem Penitencjarii, mieliśmy możliwość wziąć udział w bardzo bliskiej audiencji z Janem Pawłem II. Było to dla nas wielkie przeżycie. Nie sądziliśmy, że będziemy tak blisko tej świętej dla nas osoby, że będziemy mogli z nim rozmawiać. Mieliśmy specjalne zaproszenie, które do dzisiaj przechowujemy jako cenną pamiątkę. Przed audiencją wujek powiedział do nas: „Gdy Ojciec Święty będzie udzielał wam błogosławieństwa, to pomyślcie czego najbardziej pragniecie”. Oczywiście mieliśmy takie życzenie. Poprosiliśmy więc o przyście na świat upragnionego dziecka, które było poczęte. Wcześniej żona miała problemy z donoszeniem kilku ciąż. Wielu lekarzy już nas przekreśli-

ło, mówiąc, że nie mamy co liczyć na to, że będziemy mieli dziecko. W momencie, kiedy Ojciec Święty był blisko nas, wydawało nam się, że znamy się z Nim od dawna. Pomimo że był dla nas Największym Człowiekiem tego świata, stworzył taką atmosferę jakbyśmy byli zaprzyjaźnieni od wielu lat. Jednak serca waliły nam jak młoty. Prosząc o błogosławieństwo usłyszeliśmy: „Błogosławie was, wasze rodziny, przyjaciele, znajomych Polaków.” To błogosławieństwo, które przekazał nam Ojciec Święty zaowocowało urodzeniem zdrowego dziecka, bez jakichkolwiek komplikacji i specjalnego nadzoru lekarskiego. Nasza zdrowa córka przyszła na świat 12 czerwca 1980 roku. Ma na imię Roma.

Do dzisiaj dziękujemy Opatrzności za przeżyte z Ojcem Świętym chwile.

Felicja i Paweł Szczuka z Tczewa

Dzień modlitwy

Był rok 1990. Wraz z chórem Con Sono przy parafii Matki Boskiej Królowej Polski w Chojnicach pojechaliliśmy do Watykanu. Na dzień przed spotkaniem z Ojcem Świętym zostałem wyznaczony do czytania lekcji. Ja spośród 6 tys. Polaków! Myślałem, czym sobie zasłużyłem, czy podołam? Byłem przejęty.

Nadszedł upragniony dzień. Na widok Ojca Świętego aplauz, śpiewy... Miałem łzy w oczach. Podchodzę do ołtarza, kłaniam się Ojcu Świętemu i co widzę? On nie

patrzy na moje gesty, jakby w ogóle mnie nie widział! Tak skupiony na modlitwie, że trudno opisać. Jakby był gdzieś indziej, obcował z Panem. Wtedy zrozumiałem, czym jest dla naszego Papieża ofiara eucharystyczna i modlitwa.

W tym momencie także duchem byłem gdzie indziej, słowa czytane i wypowiedziane płynęły jakby nie ode mnie... Dużo nauczyłem się tamtego dnia.

Andrzej Górniewicz z Chojnic

Matka i syn

Mój syn wyjechał do Irlandii w wieku 24 lat, była jesień, rok 2004. Do tego czasu, będąc tak blisko siebie, nasze drogi mijały się. Dopiero po śmierci Jana Pawła II, wszystko się zmieniło. Ukłękliśmy przed sobą, tak jak Jan Paweł II z miłości kłękał przed każdym z nas.

Oboje pokaleczeni przez życie, nie mogliśmy znaleźć wspólnego języka. On, mój syn, zagubiony, przestraszony życiem idealista. Ja, jego matka, kobieta walcząca z przeciwnościami. Wierzyliśmy w siebie i kochaliśmy się, ale nie potrafiliśmy wydobyć z siebie uczuć.

Parę minut po śmierci Ojca Świętego, dostałam wiadomość od mojego syna: „I co teraz z nami będzie?”. Maciek nigdy wcześniej nie zwracał się tak do mnie. Chłopak w dzieciństwie został odrzucony, przez biologicznego ojca, który wychowywał syna w brutalny sposób, uczył go, że przemocą można osiągnąć wszystko. Ale to minęło.

Do listów, które pisałam do Macka dołączałam książki ze słowami Jana Pawła II. Odpisywał, że słowa Papieża teraz podnoszą go, gdy upada, a za drogę, którą odkrył dzięki swojej mamie, będzie wdzięczny do końca życia. Pisałam do niego pod wpływem prawdy przekazanej przez Ojca Świętego, przypomniałam mu, że cierpieniu można nadać sens poprzez miłość. Odpisywał „Chcę się więcej razy potknąć, później będzie mi łatwiej”

Pisał dalej: „Modliłem się do Jana Pawła bardzo gorąco, uwierz mi mammo, On się uśmiechał”. Mój syn, z którym, przez całe życie nie miałam wspólnego języka, nagle otworzył się, pod wpływem słów Jana Pawła II. W dniu urodzin napisał do mnie „Właśnie się urodziłem, dziękuję ci, że pozwoliłaś mi przyjść na ten świat i iść dalej trzymając się twoich wskazówek, kocham cię mammo i dziękuję”.

Mariola

Wyjątkowy prezent. Portret Papieża dla naszej Czytelniczki

List od Sylwii

Portret Jana Pawła II zaczął malować zaraz po tym, gdy dowiedział się o jego śmierci. Malował całą noc, bez wytchnienia. W trakcie pracy jak mantrę, słyszał Jego słowa „...Wstań i idź...”. Do dzisiaj mają dla niego magiczne znaczenie. - Malując portret Ojca Świętego chciałem przedłużyć obecność tej wielkiej duszy wśród nas - twierdzi Jacek Urban artysta - malarz z Kościerzyny.

Zapraagnął też podarować swoje dzieło autorowi opisanego w „Dzienniku”, najbardziej wzruszającego, duchowego z Papieżem spotkania. Tą osobą okazała się gdańszczanka Sylwia Zapisek - autorka listu, któremu nadaliśmy tytuł: Z tak daleka do mnie przyjechałaś, chciało ci się jechać? Sylwia była u Ojca Świętego z dziećmi - Danielą i chorą na rdzeniowy zanik mięśni, sześćoletnim Dawidem, w 2004 roku. Oto fragment jej listu: „- To twoje dzieci? - zapytał Papież. - Ty jesteś ich matką? Jesteś bardzo dzielna i szanuję cię. Droga przed tobą.

Cały czas trzymał rękę na głowie Dawida i miałam wrażenie jakby zaglądał w jego umysł - wzrok miał bardzo przenikliwy. I w tym momencie straciłam



Jacek Urban (pierwszy z prawej), w obecności redaktora naczelnego „Dziennika Bałtyckiego” - Macieja Wośki, wręczył obraz Sylwii, która odwiedziła naszą redakcję z synem Dawidem i córką Danielą.

Fot. R. Kwiatek

poczucie czasu. Nie wiedziałam, co się działo wokół mnie. Widziałam tylko, że Ojciec Święty odmawia modlitwę i błogosławił mojego syna”. Wczoraj Jacek Urban w obecności redaktora naczelnego

„Dziennika Bałtyckiego” - Macieja Wośki wręczył obraz Sylwii.

- To dla nas wielka niespodzianka! - powiedziała wzruszona. - Dzień, który długo będziemy pamiętać... Pe

Auto moto

AUTO MOTO

SAMOCHOŃ OSOBOWY sprzedam

ALFA Romeo 146, 1.7E, 96 r., 132 tys. km, bardo metalik, bez usterek, 9.500 zł, 0-603-799-501
AUDI 80, B-3, 1.8, 91-97r., 23 tys. km, 5.800 zł, 0-605-256-877
AUDI Kablo, 2.0, 93 r., 200 tys. km, 23.000 zł, skóra, ABS, AF, K, ES, dobry sprzęt grający, Starogard Gd., 0-511-517-508
BMW 318 gaz, 1988 r., A F, Słupsk, (0-59) 840-08-73
FIAT Bravo, 1.4 benz 12V, 95/96 r., 152.000 km, 9.500,-, I, AA, AF, KT, CZ, R, EL, S, ES, WS, reg. kierownicy, (0-58) 306-73-91, 0-509-243-228
FIAT Cinqcento, 7.0, 98 r., 52 tys. km, 2.700 zł, granatowy, stan bdb, Rybicki, 0-605-557-698
FIAT Panda, 1.1, 2003/2004 r., 23000 km, 19500 zł, niebieski metalik, zakupiony z salonu Schewę k/Gdańską, na gwarancji, cena do uzgodnienia, I właściciel, gwarantowany, radio, alarm, centralny zamek, Kartuz, 0-505-037-607
FORD Escort, 1.8 TD, 1999, bogate wyposażenie, zamiana, 0-607-696-477
FORD Mondeo kombi, 1.8, 16v, 130 tys. km, ABS, CZ, WS, K, R, 11.500 zł, Elbląg, 0-606-309-270
FORD Transit 2.5td, 96 r., 242.200 km, ABS, PP, H, 1xpodwyższony, 1xprzełożony, 9-osobowy, 15.500 zł, 0-501-325-788
LADA samara, 1.5, 1990 r., biała, 4-drzwiowa, pięciobiegowa, 0-604-868-130
MAZDA 626, 2.0D, 89/90 r., 272 tys. km, srebrny metalik, bez usterek, możliwa zamiana, 4.200 zł, 0-603-799-502
MERCEDES 124E, 1994, 15.800, 0-604-163-621
MERCEDES 13-14, 6000d, 97/98 r., 470 tys. km, kontener 6,5m, ład. 7 ton, 12.500 zł, 0-609-799-502

MERCEDES C-200, 96 r., 146.200 km, ABS, 2xPP, CZ, AF, RM-zmieniarka, EL, ES, 18.800 zł, 0-552-349-072
MERCEDES E-270 CDI 2001 kombi, 0601-656-471
NISSAN Micra, 1.0, benz., 97/98 r., 89 tys. km, stan bdb, 3 dni w kraju, opłaty wliczone w cenę, I wł., PP, I, 8.600 zł, Starogard Gd., 0-602-437-341
OPEL Manta, 1979 rok, benzyna, gaz, alumelgi, sportowe siedzenia, czarny, 1.500 zł, 0-503-333-190
OPEL Zafira, 2.0 dti, 16v, 01 r., 124 tys. km, homologacja na ciężarowe, 27.000 zł, 2-7 osob., biały, Pruszcz Gdański, 0-500-025-663
POLONEZ Truck, 1.6 benz., 1996, 5-osobowy, przedłużony, wycena rzeczoznawcy 2300zł., (0-55) 247-89-88
RENAULT Clio, 1.2 benz., 1998, 8000 zł, grafit metalik, 3-drzwiowy, centralny zamek, alarm, szyberdach, 2xPP, zadany, 0-605-555-418
RENAULT Thalia, 01, 32 tys. km, 20.500 zł, wszystkie bajery, I właściciel, 0-509-580-607
SKODA Felicia combi, 1.9D, 2000 rok, 10.800 zł, 112 tys. km, faktura, zielony, opony lato zima, stan bardzo dobry, 0-500-056-581
SKODA Octavia 1060, 63 r., 150 tys. km, 2.300 zł, 0-887-618-990
SUZUKI Baleno, 1.3 benz., 1996 r., 160 tys. km, 6500 zł, srebrny metalik, 3 drzwi, klimatyzacja, WK, CZ, AA, R, halogeny przednie, ES, EL, Chojnice, 0-502-112-652
VW Carella Bus, 1.5d, 89 r., 270 tys. km, granatowy, bez usterek, 5.700 zł, 0-603-799-502
VW Golf II, 1.3 benz., 1991 r., 3.000 zł, cena do negocjacji, pełny wytysek, CZ, 0-607-158-979
VW Golf II, 1989 r., Słupsk, 0-660-775-334
VW Golf III, 96 r., 1.8, benz., 180 tys. km, 2xPP, K, ABS, CZ, BS, AA, RM, WS, komplet kol letnich, stan dobry, 9.999 zł, 0-504-095-390
VW Passat B-5 kombi, 1.9 tdi, 99/00 r., 230 tys. km, czerny, 4xPP, pełna elektryka, K, CD +DVD-TV, 29.900 zł, Bartoszyce, 0-609-627-078
VW Passat, 1.8 benz., 1998 r., 15.000 zł, angielski, 0-600-282-732

VW Passat, 1.8 benz., 1999 r., 16.000 zł, srebrny, angielski, 0-600-282-732
VW Passat, 1.9 TDI, 1998/1999, 110 koni mechanicznych, sprzedam, 0-509-996-739
VW Passat, 1.9 tdi, 97 r., 240 tys. km, 23.000 zł, CZ, ES, EL, ABS, 4xPP, Pruszcz Gd., 0-603-776-701
VW Passat, 2.0 benz./gaz, 1991 r., 7.000 zł, granatowy, rejestracja w kraju, 0-600-282-732
SAMOCHOŃ CIĘŻAROWY sprzedam
FORD Transit 2.5D, 9 osobowy, podwyższony, 0-607-871-453
MERCEDES 314, 5917/100, 89 r., 471 tys. km, biały, kontener, dti, 6 m, wys. 2.45, szer. 2.35, 15.500, Elbląg, 0-667-123-529
INNE sprzedam
MOTOCYKL Suzuki GSX 600F, 95 r., 67 tys. km, stan bdb, sprowadzony z Niemiec, 6.800 zł, 0-698-617-934
MOTOCYKL Yamaha FZR 400, 93 r., 12000 mil przebiegu, stan bdb, sprowadzony z Niemiec, 6.300 zł, 0-698-617-934
MOTOR Jawa, 1.300 zł, 0-604-868-130
MOTOR Kawasaki GP600R, 97 r., 26 tys. km, stan bdb, sprowadzony z Niemiec, 7.300 zł, 0-698-617-934
OPONY letnie 185/70R13; 4 szt. 440zł, 0-503-180-273
PRZYCZEPĘ campingową i inne 0501-582-087
SAMOCHOŃ OSOBOWY kupię
POLONEZ, Fiat 125p, Żuk, Nysa, zniszczone, rozbite, wyeksploatowane, zdecydowanie, 0-880-172-681
SKODA Fabia i Octavia, skup aut uszkodzonych, 0-695-059-307
GOTÓWKA Osobowe. Dostawcze. 1 h, 0-604-215-315

KUPIĘ każdy samochód rozbitły, cały, wyeksploatowany, zdecydowanie, 0-694-384-423
MASZYNY ROLNICZE
CIĄGNIK Zetor 6911 na podzespołach C-360, tanio, 0-665-465-131
ROZRZUTNIK obornika 1-osiołowy Czarna Białostocka i siewnik „Poznanik” sprzedam, 0-505-733-149
AUTO-SZYBY
Orunia, Trakt Św. Wojciecha 223 058/309-02-51
Sopot, al. Niepodległości 663 0-58/555-73-10
Gdynia, al. Zwycięstwa 96/98 0-58/662-30-70
Gdynia - Cisowa, Morska 306 0-58/623-68-88 www.jaan.com.pl
MECHANIKA I ELEKTROMECHANIKA
AMORTYZATORY, tłumiki, hamulce, zawieszenie, 309-02-21
TLUMIKI, katalizatory, sondy Lambda, Haki, (0-58) 309-05-61
TLUMIKI, katalizatory, strumienice sportowe, kolektory 0 5 8 / 6 6 4 - 7 0 - 0 5 , 0501/524-357
ZABEZPIECZENIA ALARMY
ALARMY od 349,- radionaprawa, centralizacja, caraudio, (0-58) 302-90-09
ALARMY, (0-58) 664-94-55
ALARMY, atesty, blokady, elektryka „Ara”, 058/6294-295, 6001-692-566
AUTOALARMY, blokady biegów, centralne zamki, Nietypowe zabezpieczenia, Superpromocja!, (0-58) 341-83-37
AUTOALARMY, blokady, elektryka Gdynia 0601-67-38-99
AMORTYZATORY, tłumiki, hamulce, zawieszenie, 309-02-21
TLUMIKI, katalizatory, strumienice sportowe, kolektory 0 5 8 / 6 6 4 - 7 0 - 0 5 , 0501/524-357
ZABEZPIECZENIA ALARMY
ALARMY od 349,- radionaprawa, centralizacja, caraudio, (0-58) 302-90-09
ALARMY, (0-58) 664-94-55
ALARMY, atesty, blokady, elektryka „Ara”, 058/6294-295, 6001-692-566
AUTOALARMY, blokady biegów, centralne zamki, Nietypowe zabezpieczenia, Superpromocja!, (0-58) 341-83-37
AUTOALARMY, blokady, elektryka Gdynia 0601-67-38-99
AMORTYZATORY, tłumiki, hamulce, zawieszenie, 309-02-21
TLUMIKI, katalizatory, strumienice sportowe, kolektory 0 5 8 / 6 6 4 - 7 0 - 0 5 , 0501/524-357
ZABEZPIECZENIA ALARMY
ALARMY od 349,- radionaprawa, centralizacja, caraudio, (0-58) 302-90-09
ALARMY, (0-58) 664-94-55
ALARMY, atesty, blokady, elektryka „Ara”, 058/6294-295, 6001-692-566
AUTOALARMY, blokady biegów, centralne zamki, Nietypowe zabezpieczenia, Superpromocja!, (0-58) 341-83-37
AUTOALARMY, blokady, elektryka Gdynia 0601-67-38-99
AMORTYZATORY, tłumiki, hamulce, zawieszenie, 309-02-21
TLUMIKI, katalizatory, strumienice sportowe, kolektory 0 5 8 / 6 6 4 - 7 0 - 0 5 , 0501/524-357
ZABEZPIECZENIA ALARMY
ALARMY od 349,- radionaprawa, centralizacja, caraudio, (0-58) 302-90-09
ALARMY, (0-58) 664-94-55
ALARMY, atesty, blokady, elektryka „Ara”, 058/6294-295, 6001-692-566
AUTOALARMY, blokady biegów, centralne zamki, Nietypowe zabezpieczenia, Superpromocja!, (0-58) 341-83-37
AUTOALARMY, blokady, elektryka Gdynia 0601-67-38-99
AMORTYZATORY, tłumiki, hamulce, zawieszenie, 309-02-21
TLUMIKI, katalizatory, strumienice sportowe, kolektory 0 5 8 / 6 6 4 - 7 0 - 0 5 , 0501/524-357
ZABEZPIECZENIA ALARMY
ALARMY od 349,- radionaprawa, centralizacja, caraudio, (0-58) 302-90-09
ALARMY, (0-58) 664-94-55
ALARMY, atesty, blokady, elektryka „Ara”, 058/6294-295, 6001-692-566
AUTOALARMY, blokady biegów, centralne zamki, Nietypowe zabezpieczenia, Superpromocja!, (0-58) 341-83-37
AUTOALARMY, blokady, elektryka Gdynia 0601-67-38-99

SZYBY SAMOCHOĐOWE
SPRZEDAŻ MONTAŻ NAPRAWA PRZYCIEMNIANIE
AUTOGLASS JAAN
Olwa, Grunwaldzka 345
058/344-00-19
Orunia, Trakt Św. Wojciecha 223 058/309-02-51
Sopot, al. Niepodległości 663 0-58/555-73-10
Gdynia, al. Zwycięstwa 96/98 0-58/662-30-70
Gdynia - Cisowa, Morska 306 0-58/623-68-88 www.jaan.com.pl

MECHANIKA I ELEKTROMECHANIKA
AMORTYZATORY, tłumiki, hamulce, zawieszenie, 309-02-21
TLUMIKI, katalizatory, sondy Lambda, Haki, (0-58) 309-05-61
TLUMIKI, katalizatory, strumienice sportowe, kolektory 0 5 8 / 6 6 4 - 7 0 - 0 5 , 0501/524-357
ZABEZPIECZENIA ALARMY
ALARMY od 349,- radionaprawa, centralizacja, caraudio, (0-58) 302-90-09
ALARMY, (0-58) 664-94-55
ALARMY, atesty, blokady, elektryka „Ara”, 058/6294-295, 6001-692-566
AUTOALARMY, blokady biegów, centralne zamki, Nietypowe zabezpieczenia, Superpromocja!, (0-58) 341-83-37
AUTOALARMY, blokady, elektryka Gdynia 0601-67-38-99

AMORTYZATORY. Tłumiki. Mechanika. 058/344-22-33. 058/663-96-97
AUTO gaz Miszewo 98(wis-a-vis) anty-kow/trasa Gdynia-Zukowo, autoryzowany zakład elpigaz-u, pn-pt 9.00-19.00, sobota 9.00-14.00, 0-58-684-85-48.6
AUTO-Gaz, BRC, Ratali, (0-58) 522-70-90
AUTO-GAZ, wtrysk sekencyjny, chip, tuning elektroniczny, Perfect-Auto, (0-58) 664-90-78 raty

AUTOGAZ „Coala”, (0-58) 309-40-28
AUTOGAZ Lovato, (0-58) 524-05-87

AUTOGAZ serwis, solidnie, Reda, Gniewowska 30, 678-78-00, 0509-926-170

AUTOGAZ Sopot (058)555-00-11, (058)550-30-95 raty

AUTOHAKI. Bagażniki. Młynia ręczna, (0-58) 761-29-72

IB-Auto części, serwis Opel, (0-58) 556-10-03

KATALIZATORY zużyte skupujemy, atrakcyjna cena. 0 5 8 / 3 4 5 - 4 2 - 1 8 , 0 5 0 0 - 0 0 6 - 5 4 6 , 0500-008-547

TLUMIKI, katalizatory, sondy Lambda, Haki, (0-58) 309-05-61

TLUMIKI, katalizatory, strumienice sportowe, kolektory 0 5 8 / 6 6 4 - 7 0 - 0 5 , 0501/524-357

ZABEZPIECZENIA ALARMY

ALARMY od 349,- radionaprawa, centralizacja, caraudio, (0-58) 302-90-09

ALARMY, (0-58) 664-94-55

ALARMY, atesty, blokady, elektryka „Ara”, 058/6294-295, 6001-692-566

AUTOALARMY, blokady biegów, centralne zamki, Nietypowe zabezpieczenia, Superpromocja!, (0-58) 341-83-37

AUTOALARMY, blokady, elektryka Gdynia 0601-67-38-99

AUTOZABEZPIECZENIA, (0-58)661-69-37, (0-58) 672-18-63

TRANSPORT osobowy

9-osobowy bus nowy klimatyzacja. Przewóz- cała Europa. 058/623-35-18
BUS - 9 osób, licencja kraj, Europa, przejazdy okazjonalne - indywidualne, instytucje, zakłady pracy, faktury vat, Sztum, (0-55) 277-23-48, 0-605-350-214
MIKROBUSY Tanie, 9-osobowe, 058/344-77-33
PRZEWOZY z okolic Kwidzyna do litzechon przez Hamburg co wtorek, (0-55) 261-35-62, 0-880-149-261

TRANSPORT ciężarowy

III Achilles* przeprowadzki. Komplexowo. 058/343-48-36, 0601/612-533 www.achilles.gda.pl

III Akord przeprowadzki- kompleksowo, (0-58) 343-51-52, 0-606-827-035 www.akord.gda.pl

ABY! Przeprowadzić Tanie 058/629-98-83, 058/302-92-28

ATRAKCYJNE przeprowadzki, (0-58) 305-04-19, 0-603-249-903

ATRAKCYJNE Tanie towary- meble, 058/344-77-33

AUTOTRANSPORT przeprowadzki, Taniol, (0-58) 346-61-87, 0-501-449-570

AVIS przeprowadzki, (0-58) 621-72-75, 0-602-183-950

BAGAŻÓWKA Trójmiasto- Korporacja, 679-29-29, 0-506-666-047

JORGUS, Przeprowadzki. Cały kraj, Europa. 0 5 8 / 6 6 4 - 6 1 - 1 4 , 0601-61-25-56

2-POK. sprzedam
GDAŃSK Morena Trzy Dęby, 38,5 m kw, 160.000,- Pawlicki, 058/301-11-13
GDYNIA Warszawa, 2-pokojowe, 26 m kw., I piętro, przytulne, ciepłe, urządzone i wyposażone, 125.000 zł (reszta do uzgodnienia), (0-58) 620-88-45 po 15.00

3-POK. sprzedam
GDAŃSK Stogi, 54 m kw, 135.000,- Pawlicki, 058/301-11-13
GDYNIA Wielki Kack, 60-m, nowa, ładna kuchnia, 222.000,- Domator 058-621-99-91

3-POK. sprzedam
GDAŃSK Stogi, 54 m kw, 135.000,- Pawlicki, 058/301-11-13
GDYNIA Wielki Kack, 60-m, nowa, ładna kuchnia, 222.000,- Domator 058-621-99-91

3-POK. sprzedam
GDAŃSK Stogi, 54 m kw, 135.000,- Pawlicki, 058/301-11-13
GDYNIA Wielki Kack, 60-m, nowa, ładna kuchnia, 222.000,- Domator 058-621-99-91

3-POK. sprzedam
GDAŃSK Stogi, 54 m kw, 135.000,- Pawlicki, 058/301-11-13
GDYNIA Wielki Kack, 60-m, nowa, ładna kuchnia, 222.000,- Domator 058-621-99-91

3-POK. sprzedam
GDAŃSK Stogi, 54 m kw, 135.000,- Pawlicki, 058/301-11-13
GDYNIA Wielki Kack, 60-m, nowa, ładna kuchnia, 222.000,- Domator 058-621-99-91

3-POK. sprzedam
GDAŃSK Stogi, 54 m kw, 135.000,- Pawlicki, 058/301-11-13
GDYNIA Wielki Kack, 60-m, nowa, ładna kuchnia, 222.000,- Domator 058-621-99-91

3-POK. sprzedam
GDAŃSK Stogi, 54 m kw, 135.000,- Pawlicki, 058/301-11-13
GDYNIA Wielki Kack, 60-m, nowa, ładna kuchnia, 222.000,- Domator 058-621-99-91

MEBLOTRANS przeprowadzki, (0-58) 623-72-67, 0-602-727-209

PRZEPROWADZKA, załadunek, rozładunek, (0-58) 623-25-33, 0-501-525-307

PRZEPROWADZKI, transport, 1,5Tony, 0604-27-85-27

WYWÓZ gruzul! Załadunek, (0-58) 623-25-33, 0-501-525-307

ZWIRI Piasek, czarnoziem, (0-58) 623-25-33, 0-501-525-307

WYPOŻYCZALNIE
III Technoplus. Osobowe, dostawcze 522-07-02, 345-98-89

III Abs* 058/625-14-92

Atrakcyjnie 058/344-77-33 Dostawcze! Osobowe! Mikrobusy. Zastępcze. Refundacja z OC

(058)550-73-04, 0601-060-289. Mikrobusy Dostawcze. Osobowe

SPROWADZANIE transport, wjazdy po auta do Niemiec, (0-55) 277-89-23, 0-509-329-005

TUNING, hamownia, przyciemnianie szyb, CB-radio, (0-58)661-69-37, (0-58) 672-18-63

ZŁOMOWANIE Stacja Demontażu Pojazdów. Zaświadczenia. Transport. Samochody używane, powypadkowe, części. Panta Gdąnski, ul. Uczniowska 52, 058/340-03-33

GDYŃSK Gdynia, 1 pokojowe, niedrogo, do IV p., bez pośredników, (0-58) 302-97-10

GDYŃSK do Karwi, mieszkanie, stara cegła, emeryci pozostają, (058)301-35-08

GDYŃSK Śródmieście, kawalerkę i 2-pokojowe, parter i piętro, „Lokum”, (0-58) 669-04-26

MALBORK centrum kupię mieszkanie, 2-pokojowe, (0-55) 272-44-64

SOPOT, kawalerkę i 3-, 4-pokojowe, „Lokum”, (0-58) 669-04-26

KUPIĘ mieszkanie 3 pokojowe w Gdańsku, najlepiej Brzeźno, Przymorze, 0507-029-689

GDYŃSK, pomieszczenia biurowe i usługowe (wysokość minimum 3,10 m) kupię „Lokum”, (0-58) 669-04-26

Nieruchomości

NIERUCHOMOŚCI

DZIAŁKI BUDOWLANE I GRUNTY sprzedam

BIAŁOGÓRA, nad morzem, ładna okolica, 140 zł/ m kw., 0501-14-40-17
BORY Tucholskie 0504-872-710
GDAŃSK Wrzeszcz (580), 058/554-80-01 „Temida”
GDAŃSK Olszynka, 783 m kw., ładna okolica, 150 zł/m kw., 0-501-144-017
GDAŃSK Stogi, ładna okolica, 553 m kw., 200 zł/m kw., 0-501-144-017
GDAŃSK Lipca, działka budowlana z ładną panoramą widokową na Gdańsk i Żuławy, pełne uzbrojenie w ulicy, 3570 m kw., (podział min. 800-1000 m kw.), 170 zł/ m kw., „Lokum”, (0-58) 669-04-26
GŁUCHE, Bory Tucholskie, 3,15 ha nad jeziorem, sprzedam, (0-58) 531-10-19
KOLECZKOWO, 1511-m i 1650-m, atrakcyjna lokalizacja, uzbrojone, kpl. dokumentów do budowy, db dojazd, 70,- /m kw, do uzgodnienia, 058-664-86-53

LEŻNO pod Gdańskiem, nowopowstałe osiedle, działki malowniczo położone, pod lasem, cisza, spokój, dużo zieleni. Najbardziej urocze miejsce na Kaszubach. Okazja, sprawdź, zobacz a przekonasz się. 602-685-984

LUBIANA k/Kościerny dziłki rekreacyjne nad jeziorem Sudo-mie, 0-667-232-974

PEPLIN działki budowlane-sprzedam, 0-660-172-157

PĘPOWO działki budowlane w trakcie uzbrojenia. Okazał od 39 zł/m2, 058/622-73-39, 0696-477-513

PUCK, działki budowlane o pow. 921-1294 m kw. decyzja na zabudowę, (0-58) 673-27-45

SIWIAŁKA 2 działki budowlane po 1000 m kw, uzbrojone, 25 zł/ m kw w pobliżu jeziora Godziszewskiego, 0-502-586-803

STANKOWO, sprzedam 16,25 ha ziemi, IV klasa, atrakcyjnie położona, ok. 200 m brzoza jeziora, ziemia zasiana, 0-509-655-391

STAROGARD Gd. Okole działka budowlana 1180 m kw, woda, 0-600-172-582

STAROGARD Gdańsk ul. Niemajewskiego (Okole), działka budowlano-rzemieślnicza 2020 m kw. Pline sprzedam, cena do uzgodnienia, 0-695-546-091

SUBKOWY kolo Tczewa, 701 m kw, działka budowlana, pinię sprzedam, 0-600-378-462

TCZEW, działka budowlana, wszystkie media, sprzedam, (0-58) 531-77-29 do 18.00

TCZEW, Przedmieście, ul. Czatkowska, atrakcyjna działka budowlana, 3500 m kw, 25 zł/ m kw, wszystkie media obok, sprzedam, (0-58) 531-00-54

DOM sprzedam

BANINO, wolnostojący typu rezydencyjnego, przestronny, wygodny, rozłożysty o ciekawej architekturze, 290 m kw./ 1148 m kw., cena 790.000 zł „Lokum”, (0-58) 669-04-26

CIERPIĘTA k/ Mikotajek Pomorskich, wolnostojący, słoneczny, ekologiczny, wygodny, energooszczędny, 290 m kw./ 1148 m kw., cena 790.000 zł „Lokum”, (0-58) 669-04-26

GDAŃSK Zakonieczny, szereg skrajny, Orłowo, wolno stojący, Sopot Górný, 180/920, 058/554-80-01 „Temida”

GDAŃSK Oliwa wolno stojący, dobra lokalizacja, 560.000,- Domator 058-621-99-91

GDAŃSK Osowa, szereg skrajny doskonale do adaptacji dla dwóch pokoleń wykorzystując alternatywne istniejące instalacje, bardzo słoneczny, 265/344 + antresola, 475.000 zł „Lokum”, (0-58) 669-04-26

GDYŃSK Oliwa wolno stojący, dobra lokalizacja, 560.000,- Domator 058-621-99-91

GDYŃSK Osowa, szereg skrajny doskonale do adaptacji dla dwóch pokoleń wykorzystując alternatywne istniejące instalacje, bardzo słoneczny, 265/344 +

Nieruchomości

DOM odnajmę
GDAŃSK od 2.000.-
0601-502-501, www.polrent.com

MIESZKANIE odnajmę
GDAŃSK, pokoje pracowników, (0-58) 306-35-03
LEBORK, do wynajęcia pokoje umeblowane, używalność kuchni, łazienki, bezdzielny.

MIESZKANIE odnajmę
GDAŃSK, pokoje pracowników, (0-58) 306-35-03
LEBORK, do wynajęcia pokoje umeblowane, używalność kuchni, łazienki, bezdzielny.

MIESZKANIE odnajmę
STAROGARD Gd. oddam w najem luksusowe mieszkanie osobom samotnym, 0-605-209-381
SZPĘGAWSK oddam w najem mieszkanie w domu, (0-58) 562-13-17
TCZEW, oddam w najem samotnej pani 1 pokój w samodzielny mieszkaniu z całkowitym dostępem do kuchni i łazienki, (0-58) 531-20-51, 0-605-950-780.

MATERIAŁY BUDOWLANE sprzedam
BLOCZKI, gazobeton, cegła, kafle piecowe, styropian. Transport. Raty. Rabaty, (058)348-78-00

BZOZERIE, deski podłogowe, sztachety, 0601-59-72-92

BRYKIET, pellety, eko-kotły, kominki, 0-505-688-988 naturalna-energia@wp.pl

KRATY! Ogrodzenia! Balkony! 058341-12-44
POKRYCIE dachowe, sprzedaż, montaż, 0-507-652-109

SIATKA ogrodzeniowa ocynkowana, powlekania PCV, leśna, stępki. Producent - Przywidz (058)68-25-138, www.limex.gdansk.pl

SIATKI, stępki, druty kołczasty, (0-58) 847-13-29
STYROPIAN producent z dostawą 052-331-62-48

WYPOSAŻENIE MIESZKAŃ sprzedam
KLOSZE, Wrzeszcz, Grunwaldzka 130
KOCCIOŁ wodny opalany gazem ziemnym, gaz-12, typ Olstyn - Kadam, 25,6 KW, 650., (058)683-15-31

NARZĘDZIA sprzedam
AGREGAT tynkarski Putzmeister P13, z całym oprzyrządowaniem, stan bardzo dobry, Kartuzy 0500-215-836
AGREGAT prądowóz 20 KV z silnikiem diesel, 3500 zł, 0-502-586-803
RUSZTOWANIA wynajem, odsprzedam 200 m, Kościelzna, 0-601-292-312

KUPIĘ
ROGÓWKI skórzane 2 szt. i tawny okazyjnie, kupię!, 0-501-147-410
PODŁOGA
CYKLINIARSKIE (0-58)301-66-66
CYKLINIARSKIE 0510/550-800, 058/559-76-77

TRÓJMIASTO tanio, (058)511-71-04
1-POK. odnajmę
GDYNIA - Witawa, kawalerka 27m kw, 650zł +opłaty, (0-58) 629-88-98, 0-601-833-698
GDYNIA Orłowo, umeblowane, natychmiast, 058-625-23-70
GDYNIA, Os.Zielone-Korczałą II/IV oddam lub sprzedam 0512-217-541 od 16.00
GDYNIA, oddam pokój z kuchnią, 40 m kw., III piętro, 500 zł, 0-604-211-128
KARTUZY, kawalerkę odnajmę, 0-861-838-593
KWIDZYN, jeden lub dwa pokoje, kuchnia i łazienka., 0-500-053-273

GDYNIA komfortowe, 0-602-705-001
3-POK. odnajmę
GDYNIA centrum, Sopot, apartamenty, 2.500.- 0601-502-501, www.polrent.com
GDYNIA Osowa, nowa, dobra lokalizacja, ogrodzone, chętnie firmie, 0606-394-810

GDYNIA komfortowe, 0-602-705-001
GDYNIA komfortowe, 0-602-705-001
GDYNIA komfortowe, 0-602-705-001

GDYNIA komfortowe, 0-602-705-001
GDYNIA komfortowe, 0-602-705-001
GDYNIA komfortowe, 0-602-705-001

CYKLINIARSKIE 0-58/620-74-81
CYKLINIARSKIE 0-58/665-11-97
CYKLINIARSKIE bezpłatne, parkieciarskie, (058)345-24-52
CYKLINIARSKIE bezpłatne, parkieciarskie, (058)665-01-06
CYKLINIARSKIE! 0609-582-489, 058-781-82-93
CYKLINIARSKIE (0-58) 342-02-97

CEKOWANIE, malarskie, (0-58) 511-02-33
CEKOWANIE, malowanie, 0502-212-460, (0-58) 663-07-37
CEKOWANIE, malowanie, tapetowanie, opalanie, sztukaterie, tania, Vat. 058-550-70-18
CEKOWANIE, malowanie, (0-58) 301-17-80

CEKOWANIE, malarskie, (0-58) 511-02-33
CEKOWANIE, malowanie, 0502-212-460, (0-58) 663-07-37
CEKOWANIE, malowanie, tapetowanie, opalanie, sztukaterie, tania, Vat. 058-550-70-18
CEKOWANIE, malowanie, (0-58) 301-17-80

CEKOWANIE, malarskie, (0-58) 511-02-33
CEKOWANIE, malowanie, 0502-212-460, (0-58) 663-07-37
CEKOWANIE, malowanie, tapetowanie, opalanie, sztukaterie, tania, Vat. 058-550-70-18
CEKOWANIE, malowanie, (0-58) 301-17-80

CEKOWANIE, malarskie, (0-58) 511-02-33
CEKOWANIE, malowanie, 0502-212-460, (0-58) 663-07-37
CEKOWANIE, malowanie, tapetowanie, opalanie, sztukaterie, tania, Vat. 058-550-70-18
CEKOWANIE, malowanie, (0-58) 301-17-80

CEKOWANIE, malarskie, (0-58) 511-02-33
CEKOWANIE, malowanie, 0502-212-460, (0-58) 663-07-37
CEKOWANIE, malowanie, tapetowanie, opalanie, sztukaterie, tania, Vat. 058-550-70-18
CEKOWANIE, malowanie, (0-58) 301-17-80

CEKOWANIE, malarskie, (0-58) 511-02-33
CEKOWANIE, malowanie, 0502-212-460, (0-58) 663-07-37
CEKOWANIE, malowanie, tapetowanie, opalanie, sztukaterie, tania, Vat. 058-550-70-18
CEKOWANIE, malowanie, (0-58) 301-17-80

CEKOWANIE, malarskie, (0-58) 511-02-33
CEKOWANIE, malowanie, 0502-212-460, (0-58) 663-07-37
CEKOWANIE, malowanie, tapetowanie, opalanie, sztukaterie, tania, Vat. 058-550-70-18
CEKOWANIE, malowanie, (0-58) 301-17-80

GDYŃSK Przymorza, komfortowe, (45), D.IV, pełne wyposażenie, 850 zł - opłaty+kaucja, 058/652-70-51, 0601-643-069
GDYNIA Obłaz, Unruqa, 058-622-49-65
GDYNIA Redłowo, 2 pokójki+ kuchnia+ wygody, balkon, widok na zatokę, osobne wejście, osobom samotnym lub małżeństwom bezdzielny, (0-58) 622-65-10
REDA komfortowe 550zł +licznikowe, 0605-146-970
TCZEW, oddam w najem mieszkanie 2- pokojowe w starym budownictwie, tanio!, (0-58) 531-41-11

GDYŃSK Przymorza, komfortowe, (45), D.IV, pełne wyposażenie, 850 zł - opłaty+kaucja, 058/652-70-51, 0601-643-069
GDYNIA Obłaz, Unruqa, 058-622-49-65
GDYNIA Redłowo, 2 pokójki+ kuchnia+ wygody, balkon, widok na zatokę, osobne wejście, osobom samotnym lub małżeństwom bezdzielny, (0-58) 622-65-10
REDA komfortowe 550zł +licznikowe, 0605-146-970
TCZEW, oddam w najem mieszkanie 2- pokojowe w starym budownictwie, tanio!, (0-58) 531-41-11

MIESZKANIA do wynajęcia- Kokoszkowy k./ Starogardu, 3-pokojowe, 75 m kw, kominek, Wykończony, wysoki standard. Całodobowo strzeżony parking. Cena: od 630 zł do 700 zł plus media (pozostały 3 apartamenty), 0-506-087-102

MIESZKANIA do wynajęcia- Kokoszkowy k./ Starogardu, 3-pokojowe, 75 m kw, kominek, Wykończony, wysoki standard. Całodobowo strzeżony parking. Cena: od 630 zł do 700 zł plus media (pozostały 3 apartamenty), 0-506-087-102

OKNA PCV Producent 'PAMIR' Żaluzje, rolety, moskitery, markizy. Bramy garażowe, www.pamirunia.pl (0-58)671-53-39, (0-58)679-44-57
OKNA, Drzwi 'Jabli' 0 5 8 / 6 6 1 - 7 1 - 7 3 , 058/558-45-12
OKNA, drzwi, (0-58) 560-09-28
OKNA, drzwi, tania, 'Wisłom' 322-18-17
OKNO PCV 1900x1800,4 komorowe,nowe,cena 650 zł., 0-607-671-453

OKNA, Drzwi 'Jabli' 0 5 8 / 6 6 1 - 7 1 - 7 3 , 058/558-45-12
OKNA, drzwi, (0-58) 560-09-28
OKNA, drzwi, tania, 'Wisłom' 322-18-17
OKNO PCV 1900x1800,4 komorowe,nowe,cena 650 zł., 0-607-671-453

OKNA, Drzwi 'Jabli' 0 5 8 / 6 6 1 - 7 1 - 7 3 , 058/558-45-12
OKNA, drzwi, (0-58) 560-09-28
OKNA, drzwi, tania, 'Wisłom' 322-18-17
OKNO PCV 1900x1800,4 komorowe,nowe,cena 650 zł., 0-607-671-453

OKNA, Drzwi 'Jabli' 0 5 8 / 6 6 1 - 7 1 - 7 3 , 058/558-45-12
OKNA, drzwi, (0-58) 560-09-28
OKNA, drzwi, tania, 'Wisłom' 322-18-17
OKNO PCV 1900x1800,4 komorowe,nowe,cena 650 zł., 0-607-671-453

OKNA, Drzwi 'Jabli' 0 5 8 / 6 6 1 - 7 1 - 7 3 , 058/558-45-12
OKNA, drzwi, (0-58) 560-09-28
OKNA, drzwi, tania, 'Wisłom' 322-18-17
OKNO PCV 1900x1800,4 komorowe,nowe,cena 650 zł., 0-607-671-453

OKNA, Drzwi 'Jabli' 0 5 8 / 6 6 1 - 7 1 - 7 3 , 058/558-45-12
OKNA, drzwi, (0-58) 560-09-28
OKNA, drzwi, tania, 'Wisłom' 322-18-17
OKNO PCV 1900x1800,4 komorowe,nowe,cena 650 zł., 0-607-671-453

OKNA, Drzwi 'Jabli' 0 5 8 / 6 6 1 - 7 1 - 7 3 , 058/558-45-12
OKNA, drzwi, (0-58) 560-09-28
OKNA, drzwi, tania, 'Wisłom' 322-18-17
OKNO PCV 1900x1800,4 komorowe,nowe,cena 650 zł., 0-607-671-453

OKNA, Drzwi 'Jabli' 0 5 8 / 6 6 1 - 7 1 - 7 3 , 058/558-45-12
OKNA, drzwi, (0-58) 560-09-28
OKNA, drzwi, tania, 'Wisłom' 322-18-17
OKNO PCV 1900x1800,4 komorowe,nowe,cena 650 zł., 0-607-671-453

GDYŃSK Śródmieście 70 m kw, w pełni wyposażone, garaż, 2.100.- + liczniki 0604/873-033
GDYŃSK Wiszpce Ogrody, pełne wyposażenie, garaż, 1.700.- miesięcznie + liczniki, 0604/873-033
GDYŃSK Orłowo, apartament umeblowany 120-m, komfortowy, z widokiem na morze, dwie sypialnie, taras 50 m kw., kaucja, garaż, ochrona, na dużej i krócej, 058/664-93-25, 0602-122-063

GDYŃSK Śródmieście 70 m kw, w pełni wyposażone, garaż, 2.100.- + liczniki 0604/873-033
GDYŃSK Wiszpce Ogrody, pełne wyposażenie, garaż, 1.700.- miesięcznie + liczniki, 0604/873-033
GDYŃSK Orłowo, apartament umeblowany 120-m, komfortowy, z widokiem na morze, dwie sypialnie, taras 50 m kw., kaucja, garaż, ochrona, na dużej i krócej, 058/664-93-25, 0602-122-063

MIESZKANIA do wynajęcia- Kokoszkowy k./ Starogardu, 3-pokojowe, 75 m kw, kominek, Wykończony, wysoki standard. Całodobowo strzeżony parking. Cena: od 630 zł do 700 zł plus media (pozostały 3 apartamenty), 0-506-087-102

SOPOĆ Centrum, komfortowe, luksusowy apartament, 7.000.- 0601-502-501, www.polrent.com

TYNKI gipsowe, solidnie, krótkie terminy, (0-58) 561-30-45, 0-609-506-614
TYNKI gipsowe- maszynowe, posiadzki- profesjonalnie. Tel./fax (058)778-27-18, 0602-192-704, www.totalnagladz.pl

TYNKI gipsowe, solidnie, krótkie terminy, (0-58) 561-30-45, 0-609-506-614
TYNKI gipsowe- maszynowe, posiadzki- profesjonalnie. Tel./fax (058)778-27-18, 0602-192-704, www.totalnagladz.pl

TYNKI gipsowe, solidnie, krótkie terminy, (0-58) 561-30-45, 0-609-506-614
TYNKI gipsowe- maszynowe, posiadzki- profesjonalnie. Tel./fax (058)778-27-18, 0602-192-704, www.totalnagladz.pl

TYNKI gipsowe, solidnie, krótkie terminy, (0-58) 561-30-45, 0-609-506-614
TYNKI gipsowe- maszynowe, posiadzki- profesjonalnie. Tel./fax (058)778-27-18, 0602-192-704, www.totalnagladz.pl

TYNKI gipsowe, solidnie, krótkie terminy, (0-58) 561-30-45, 0-609-506-614
TYNKI gipsowe- maszynowe, posiadzki- profesjonalnie. Tel./fax (058)778-27-18, 0602-192-704, www.totalnagladz.pl

TYNKI gipsowe, solidnie, krótkie terminy, (0-58) 561-30-45, 0-609-506-614
TYNKI gipsowe- maszynowe, posiadzki- profesjonalnie. Tel./fax (058)778-27-18, 0602-192-704, www.totalnagladz.pl

TYNKI gipsowe, solidnie, krótkie terminy, (0-58) 561-30-45, 0-609-506-614
TYNKI gipsowe- maszynowe, posiadzki- profesjonalnie. Tel./fax (058)778-27-18, 0602-192-704, www.totalnagladz.pl

TYNKI gipsowe, solidnie, krótkie terminy, (0-58) 561-30-45, 0-609-506-614
TYNKI gipsowe- maszynowe, posiadzki- profesjonalnie. Tel./fax (058)778-27-18, 0602-192-704, www.totalnagladz.pl

LOKAL BIUROWO-USŁUGOWY odnajmę
GDAŃSK Oliwa, Przedsiębiorstwo oferuje do wynajęcia pomieszczenia biurowe i magazynowe. Telefon 058/558-01-75, 058/653-20-16
GDAŃSK Zaspia, Aleja Jana Pawła II 20, firma oferuje do wynajęcia pomieszczenia biurowe i magazynowe, tel. 0-602-405-366
KOŚCIERZYŃA centrum do wynajęcia lokale handlowe, 0-509-775-105
KWIDZYN lokal 100 m kw, oddam lub sprzedam, 0-509-306-589
MALBORK, c/o Południe sklep 170 m kw., oddam w dzierżawę lub sprzedam, 0-600-813-291
MIKOKAJKI Pomorskie centrum, mam do wynajęcia lokal użytkowy, 60 m kw., (0-55) 277-02-22, 0-601-919-764
STAROGARD Gd. centrum oddam w najem pomieszczenia z wszelkimi mediami 50 m kw na biuro, usługi, produkcję, tel. 0-512-495-553
STAROGARD Gd. oddam w najem lokale 60 i 30 m kw., 0-605-209-381
STAROGARD - Lubichowska, śródmieście oddam w najem atrakcyjny lokal 85 m kw- biura, gabinety, banki, 0-603-241-884

LOKAL BIUROWO-USŁUGOWY odnajmę
GDAŃSK Oliwa, Przedsiębiorstwo oferuje do wynajęcia pomieszczenia biurowe i magazynowe. Telefon 058/558-01-75, 058/653-20-16
GDAŃSK Zaspia, Aleja Jana Pawła II 20, firma oferuje do wynajęcia pomieszczenia biurowe i magazynowe, tel. 0-602-405-366
KOŚCIERZYŃA centrum do wynajęcia lokale handlowe, 0-509-775-105
KWIDZYN lokal 100 m kw, oddam lub sprzedam, 0-509-306-589
MALBORK, c/o Południe sklep 170 m kw., oddam w dzierżawę lub sprzedam, 0-600-813-291
MIKOKAJKI Pomorskie centrum, mam do wynajęcia lokal użytkowy, 60 m kw., (0-55) 277-02-22, 0-601-919-764
STAROGARD Gd. centrum oddam w najem pomieszczenia z wszelkimi mediami 50 m kw na biuro, usługi, produkcję, tel. 0-512-495-553
STAROGARD Gd. oddam w najem lokale 60 i 30 m kw., 0-605-209-381
STAROGARD - Lubichowska, śródmieście oddam w najem atrakcyjny lokal 85 m kw- biura, gabinety, banki, 0-603-241-884

LOKAL BIUROWO-USŁUGOWY odnajmę
GDAŃSK Oliwa, Przedsiębiorstwo oferuje do wynajęcia pomieszczenia biurowe i magazynowe. Telefon 058/558-01-75, 058/653-20-16
GDAŃSK Zaspia, Aleja Jana Pawła II 20, firma oferuje do wynajęcia pomieszczenia biurowe i magazynowe, tel. 0-602-405-366
KOŚCIERZYŃA centrum do wynajęcia lokale handlowe, 0-509-775-105
KWIDZYN lokal 100 m kw, oddam lub sprzedam, 0-509-306-589
MALBORK, c/o Południe sklep 170 m kw., oddam w dzierżawę lub sprzedam, 0-600-813-291
MIKOKAJKI Pomorskie centrum, mam do wynajęcia lokal użytkowy, 60 m kw., (0-55) 277-02-22, 0-601-919-764
STAROGARD Gd. centrum oddam w najem pomieszczenia z wszelkimi mediami 50 m kw na biuro, usługi, produkcję, tel. 0-512-495-553
STAROGARD Gd. oddam w najem lokale 60 i 30 m kw., 0-605-209-381
STAROGARD - Lubichowska, śródmieście oddam w najem atrakcyjny lokal 85 m kw- biura, gabinety, banki, 0-603-241-884

LOKAL BIUROWO-USŁUGOWY odnajmę
GDAŃSK Oliwa, Przedsiębiorstwo oferuje do wynajęcia pomieszczenia biurowe i magazynowe. Telefon 058/558-01-75, 058/653-20-16
GDAŃSK Zaspia, Aleja Jana Pawła II 20, firma oferuje do wynajęcia pomieszczenia biurowe i magazynowe, tel. 0-602-405-366
KOŚCIERZYŃA centrum do wynajęcia lokale handlowe, 0-509-775-105
KWIDZYN lokal 100 m kw, oddam lub sprzedam, 0-509-306-589
MALBORK, c/o Południe sklep 170 m kw., oddam w dzierżawę lub sprzedam, 0-600-813-291
MIKOKAJKI Pomorskie centrum, mam do wynajęcia lokal użytkowy, 60 m kw., (0-55) 277-02-22, 0-601-919-764
STAROGARD Gd. centrum oddam w najem pomieszczenia z wszelkimi mediami 50 m kw na biuro, usługi, produkcję, tel. 0-512-495-553
STAROGARD Gd. oddam w najem lokale 60 i 30 m kw., 0-605-209-381
STAROGARD - Lubichowska, śródmieście oddam w najem atrakcyjny lokal 85 m kw- biura, gabinety, banki, 0-603-241-884

LOKAL BIUROWO-USŁUGOWY odnajmę
GDAŃSK Oliwa, Przedsiębiorstwo oferuje do wynajęcia pomieszczenia biurowe i magazynowe. Telefon 058/558-01-75, 058/653-20-16
GDAŃSK Zaspia, Aleja Jana Pawła II 20, firma oferuje do wynajęcia pomieszczenia biurowe i magazynowe, tel. 0-602-405-366
KOŚCIERZYŃA centrum do wynajęcia lokale handlowe, 0-509-775-105
KWIDZYN lokal 100 m kw, oddam lub sprzedam, 0-509-306-589
MALBORK, c/o Południe sklep 170 m kw., oddam w dzierżawę lub sprzedam, 0-600-813-291
MIKOKAJKI Pomorskie centrum, mam do wynajęcia lokal użytkowy, 60 m kw., (0-55) 277-02-22, 0-601-919-764
STAROGARD Gd. centrum oddam w najem pomieszczenia z wszelkimi mediami 50 m kw na biuro, usługi, produkcję, tel. 0-512-495-553
STAROGARD Gd. oddam w najem lokale 60 i 30 m kw., 0-605-209-381
STAROGARD - Lubichowska, śródmieście oddam w najem atrakcyjny lokal 85 m kw- biura, gabinety, banki, 0-603-241-884

LOKAL BIUROWO-USŁUGOWY odnajmę
GDAŃSK Oliwa, Przedsiębiorstwo oferuje do wynajęcia pomieszczenia biurowe i magazynowe. Telefon 058/558-01-75, 058/653-20-16
GDAŃSK Zaspia, Aleja Jana Pawła II 20, firma oferuje do wynajęcia pomieszczenia biurowe i magazynowe, tel. 0-602-405-366
KOŚCIERZYŃA centrum do wynajęcia lokale handlowe, 0-509-775-105
KWIDZYN lokal 100 m kw, oddam lub sprzedam, 0-509-306-589
MALBORK, c/o Południe sklep 170 m kw., oddam w dzierżawę lub sprzedam, 0-600-813-291
MIKOKAJKI Pomorskie centrum, mam do wynajęcia lokal użytkowy, 60 m kw., (0-55) 277-02-22, 0-601-919-764
STAROGARD Gd. centrum oddam w najem pomieszczenia z wszelkimi mediami 50 m kw na biuro, usługi, produkcję, tel. 0-512-495-553
STAROGARD Gd. oddam w najem lokale 60 i 30 m kw., 0-605-209-381
STAROGARD - Lubichowska, śródmieście oddam w najem atrakcyjny lokal 85 m kw- biura, gabinety, banki, 0-603-241-884

LOKAL BIUROWO-USŁUGOWY odnajmę
GDAŃSK Oliwa, Przedsiębiorstwo oferuje do wynajęcia pomieszczenia biurowe i magazynowe. Telefon 058/558-01-75, 058/653-20-16
GDAŃSK Zaspia, Aleja Jana Pawła II 20, firma oferuje do wynajęcia pomieszczenia biurowe i magazynowe, tel. 0-602-405-366
KOŚCIERZYŃA centrum do wynajęcia lokale handlowe, 0-509-775-105
KWIDZYN lokal 100 m kw, oddam lub sprzedam, 0-509-306-589
MALBORK, c/o Południe sklep 170 m kw., oddam w dzierżawę lub sprzedam, 0-600-813-291
MIKOKAJKI Pomorskie centrum, mam do wynajęcia lokal użytkowy, 60 m kw., (0-55) 277-02-22, 0-601-919-764
STAROGARD Gd. centrum oddam w najem pomieszczenia z wszelkimi mediami 50 m kw na biuro, usługi, produkcję, tel. 0-512-495-553
STAROGARD Gd. oddam w najem lokale 60 i 30 m kw., 0-605-209-381
STAROGARD - Lubichowska, śródmieście oddam w najem atrakcyjny lokal 85 m kw- biura, gabinety, banki, 0-603-241-884

LOKAL BIUROWO-USŁUGOWY odnajmę
GDAŃSK Oliwa, Przedsiębiorstwo oferuje do wynajęcia pomieszczenia biurowe i magazynowe. Telefon 058/558-01-75, 058/653-20-16
GDAŃSK Zaspia, Aleja Jana Pawła II 20, firma oferuje do wynajęcia pomieszczenia biurowe i magazynowe, tel. 0-602-405-366
KOŚCIERZYŃA centrum do wynajęcia lokale handlowe, 0-509-775-105
KWIDZYN lokal 100 m kw, oddam lub sprzedam, 0-509-306-589
MALBORK, c/o Południe sklep 170 m kw., oddam w dzierżawę lub sprzedam, 0-600-813-291
MIKOKAJKI Pomorskie centrum, mam do wynajęcia lokal użytkowy, 60 m kw., (0-55) 277-02-22, 0-601-919-764
STAROGARD Gd. centrum oddam w najem pomieszczenia z wszelkimi mediami 50 m kw na biuro, usługi, produkcję, tel. 0-512-495-553
STAROGARD Gd. oddam w najem lokale 60 i 30 m kw., 0-605-209-381
STAROGARD - Lubichowska, śródmieście oddam w najem atrakcyjny lokal 85 m kw- biura, gabinety, banki, 0-603-241-884

LOKAL BIUROWO-USŁUGOWY odnajmę
GDAŃSK Oliwa, Przedsiębiorstwo oferuje do wynajęcia pomieszczenia biurowe i magazynowe. Telefon 058/558-01-75, 058/653-20-16
GDAŃSK Zaspia, Aleja Jana Pawła II 20, firma oferuje do wynajęcia pomieszczenia biurowe i magazynowe, tel. 0-602-405-366
KOŚCIERZYŃA centrum do wynajęcia lokale handlowe, 0-509-775-105
KWIDZYN lokal 100 m kw, oddam lub sprzedam, 0-509-306-589
MALBORK, c/o Południe sklep 170 m kw., oddam w dzierżawę lub sprzedam, 0-600-813-291
MIKOKAJKI Pomorskie centrum, mam do wynajęcia lokal użytkowy, 60 m kw., (0-55) 277-02-22, 0-601-919-764
STAROGARD Gd. centrum oddam w najem pomieszczenia z wszelkimi mediami 50 m kw na biuro, usługi, produkcję, tel. 0-512-495-553
STAROGARD Gd. oddam w najem lokale 60 i 30 m kw., 0-605-209-381
STAROGARD - Lubichowska, śródmieście oddam w najem atrakcyjny lokal 85 m kw- biura, gabinety, banki, 0-603-241-884

LOKAL BIUROWO-USŁUGOWY odnajmę
GDAŃSK Oliwa, Przedsiębiorstwo oferuje do wynajęcia pomieszczenia biurowe i magazynowe. Telefon 058/558-01-75, 058/653-20-16
GDAŃSK Zaspia, Aleja Jana Pawła II 20, firma oferuje do wynajęcia pomieszczenia biurowe i magazynowe, tel. 0-602-405-366
KOŚCIERZYŃA centrum do wynajęcia lokale handlowe, 0-509-775-105
KWIDZYN lokal 100 m kw, oddam lub sprzedam, 0-509-306-589
MALBORK, c/o Południe sklep 170 m kw., oddam w dzierżawę lub sprzedam, 0-600-813-291
MIKOKAJKI Pomorskie centrum, mam do wynajęcia lokal użytkowy, 60 m kw., (0-55) 277-02-22, 0-601-919-764
STAROGARD Gd. centrum oddam w najem pomieszczenia z wszelkimi mediami 50 m kw na biuro, usługi, produkcję, tel. 0-512-495-553
STAROGARD Gd. oddam w najem lokale 60 i 30 m kw., 0-605-209-381
STAROGARD - Lubichowska, śródmieście oddam w najem atrakcyjny lokal 85 m kw- biura, gabinety, banki, 0-603-241-884

LOKAL BIUROWO-USŁUGOWY odnajmę
GDAŃSK Oliwa, Przedsiębiorstwo oferuje do wynajęcia pomieszczenia biurowe i magazynowe. Telefon 058/558-01-75, 058/653-20-16
GDAŃSK Zaspia, Aleja Jana Pawła II 20, firma oferuje do wynajęcia pomieszczenia biurowe i magazynowe, tel. 0-602-405-366
KOŚCIERZYŃA

Rozmaitości

AGD I RTV

DOMOWA ekspresowa naprawa telewizorów, monitorów. Tania, 58/305-70-23, 505-177-713

TELEFON przewodowy domowy mało używany 150 zł, 0-893-034-282, Słupsk

WCZASY, WYCIECZKI

COSMAX - kursy zawodowe: kosmetyczny; wizażu; stylizacji paznokci; masażu; fryzjerski; pedicure leczniczy 552-06-00, 0696/498-145 www.cosmax.pl

AGD usługi

NAPRAWA telewizorów, dojazd bezpłatny, gwarancja, (058)341-72-72, 0500-45-60-60 Tania

KUPIĘ

KUPIĘ wieżę Sony LBT- N300, może być niesprawną, tylko poważne oferty, 0-609-869-941

TANIE linie lotnicze i auto-karowe Holidays, 058/346-26-99, 058/783-18-50, 058/305-59-75

AGD, pralki, zmywarki, (058)300-58-68, 0504-553-746

OTAKE Siesta, Trilux, Sony, Philips, Sanyo, Grundig, Thomson, inne Telenaprawa dojazd bezpłatny, gwarancja, lano (058)346-73-40, (058)557-78-41, 0509-805-022

TURYSTYKA I SPORT

INNE

CREDO. Kursy prawa jazdy, instruktorów nauki jazdy, 302-32-18

LODÓWKI 058/622-10-29, 0-691-943-618, naprawy!

PRZEWOZY

SPRZĘT

AUTOKARY Panda, 0-601-310-026

EXPRESS- nauka jazdy, kategorie A, B, C, E 305-38-92

LODÓWKI 058/664-04-53, 0-609-229-660

PILOTY części elektroniczne, Baltronik, (0-58) 552-35-60

KOŁA zawodnicze 20 kg + obciążenie średnica 5 cm firmy Hees, cena 10 zł/szt, (0-58) 671-15-37

NAUKA

KOSZTORYSOWANIE w budownictwie. Agent celny. Kursy, 346-03-11, 341-45-13

LODÓWKI naprawy 0-58/664-04-53

POGOTOWIE telewizyjne 0-58/629-02-33

NAUKA

KURSY, SZKOLENIA

KURSY masażu I, II stopnia, klasyczny, sportowy, oddechujący, relaksacyjny, (0-58)623-26-57, (0-58) 621-10-73

PRALKI (0-58) 556-22-47, 0-601-965-723

SIESTA Trilux, Elemis, Sony, Sanyo, Ratyński Zbigniew, (0-58) 303-55-49, 0-602-343-482

AGNES Najtańsze bilety, 058/660-62-72

ABSOLUTNIE skuteczny kurs Nauki Jazdy Relax 309-09-67, www.relax.gda.pl

KURSY prawa jazdy Rek-Kor, (058)520-19-76

PRALKI, (0-58) 781-92-93, 0-609-229-660

TELENAPRAWA 058-301-88-63, 058-341-38-66, 058-302-66-58. Dojazd bezpłatny

AUTOBUSY, 21-miejsc, wynajm., 0-601-656-471

ABSOLWENCJE Kursy Zawodowe: kosmetyczne, przedłużania paznokci, makijażu, kolczykowania, masażu. Uprawnienia Międzynarodowe, (0-58) 558-19-53, 0-602-626-290

KURSY przedłużania paznokci, wszystkie metody, certyfikat. Doświadczona kadra, Tel. 058/341-47-29

PRALKI, zmywarki, 0-58/622-05-06, 0-58/340-95-33

VIDEOFILMOWANIE (058)678-56-59 664-83-59

AUTOCENTRALA. Najtańsze bilety, 344-50-40, 305-62-25

ATRAKCYJNE kursy komputerowe, (058)344-40-54, www.itm.edu.pl

KURSY spawania- podstawowe, ponadpodstawowe, odnowienia, dozoru, PRS, wszystkie metody, elektroenergetyczne, SEP, palaczy, pedagogiczne, czeladniczo-mistrzowskie, operatorów maszyn budowlanych, wózki jezdniowe, BHP, Oświata-Lingwista 058/341-21-82

AGD sprzedam

RTV sprzedam

BILETY Tanich Linii Lotniczych Autokarowe Wczasy Panda, (0-58) 531-46-60 www.naszewakacje.pl

ATRAKCYJNE kursy: prawo jazdy „A”, „B”, instruktorów nauki jazdy, ADR „LOK” Gdynia 058/620-76-74, Sopot-058/551-02-37

KURSY spawania- podstawowe, ponadpodstawowe, odnowienia, dozoru, PRS, wszystkie metody, elektroenergetyczne, SEP, palaczy, pedagogiczne, czeladniczo-mistrzowskie, operatorów maszyn budowlanych, wózki jezdniowe, BHP, Oświata-Lingwista 058/341-21-82

WSZYSTKIE narzędzia Bosh, dobre ceny, 0-508-914-063

MAGNETOWID firmy Otake sprzedam tania, do wymiany silnik główny 100 zł, (0-58) 842-92-95, 0-693-034-282

NIEMCY, Holandia, Belgia, (0-58) 692-87-00, 0-605-278-700

RTV usługi

ANTENA Calodobowo: indywidualne, zbiorcze, satelitarne, 0-501-311-415

ANTENA TV- satelitarne, 058/3427-427, 0503-1937-18

ANTENY. TV- sat. Alarmy, Domofony, 0601/64-54-52, 058/341-89-97

APARATY cyfrowe, kamery, video, DVD, wieże, TV, radiomagnetofony (samochodowe), telefony, MIKOŚ, Gdańsk, Grunwaldzka 132, 058/341-35-31, Gdynia, Morska 263, 058/623-36-32

ANTENA TV- satelitarne, 058/3427-427, 0503-1937-18

APARATY cyfrowe, kamery, video, DVD, wieże, TV, radiomagnetofony (samochodowe), telefony, MIKOŚ, Gdańsk, Grunwaldzka 132, 058/341-35-31, Gdynia, Morska 263, 058/623-36-32

ANTENA TV- satelitarne, 058/3427-427, 0503-1937-18

ANTENY. TV- sat. Alarmy, Domofony, 0601/64-54-52, 058/341-89-97

APARATY cyfrowe, kamery, video, DVD, wieże, TV, radiomagnetofony (samochodowe), telefony, MIKOŚ, Gdańsk, Grunwaldzka 132, 058/341-35-31, Gdynia, Morska 263, 058/623-36-32

APARATY cyfrowe, kamery, video, DVD, wieże, TV, radiomagnetofony (samochodowe), telefony, MIKOŚ, Gdańsk, Grunwaldzka 132, 058/341-35-31, Gdynia, Morska 263, 058/623-36-32

ANTENA TV- satelitarne, 058/3427-427, 0503-1937-18

APARATY cyfrowe, kamery, video, DVD, wieże, TV, radiomagnetofony (samochodowe), telefony, MIKOŚ, Gdańsk, Grunwaldzka 132, 058/341-35-31, Gdynia, Morska 263, 058/623-36-32

ANTENA TV- satelitarne, 058/3427-427, 0503-1937-18

APARATY cyfrowe, kamery, video, DVD, wieże, TV, radiomagnetofony (samochodowe), telefony, MIKOŚ, Gdańsk, Grunwaldzka 132, 058/341-35-31, Gdynia, Morska 263, 058/623-36-32

ANTENA TV- satelitarne, 058/3427-427, 0503-1937-18

ANTENA TV- satelitarne, 058/3427-427, 0503-1937-18

ANTENA TV- satelitarne, 058/3427-427, 0503-1937-18

ANTENA TV- satelitarne, 058/3427-427, 0503-1937-18

ANTENA TV- satelitarne, 058/3427-427, 0503-1937-18

ANTENA TV- satelitarne, 058/3427-427, 0503-1937-18

ANTENA TV- satelitarne, 058/3427-427, 0503-1937-18

ANTENA TV- satelitarne, 058/3427-427, 0503-1937-18

ANTENA TV- satelitarne, 058/3427-427, 0503-1937-18

ANTENA TV- satelitarne, 058/3427-427, 0503-1937-18

ANTENA TV- satelitarne, 058/3427-427, 0503-1937-18

ANTENA TV- satelitarne, 058/3427-427, 0503-1937-18

ANTENA TV- satelitarne, 058/3427-427, 0503-1937-18

ANTENA TV- satelitarne, 058/3427-427, 0503-1937-18

ANTENA TV- satelitarne, 058/3427-427, 0503-1937-18

ANTENA TV- satelitarne, 058/3427-427, 0503-1937-18

ANTENA TV- satelitarne, 058/3427-427, 0503-1937-18

ANTENA TV- satelitarne, 058/3427-427, 0503-1937-18

ANTENA TV- satelitarne, 058/3427-427, 0503-1937-18

ANTENA TV- satelitarne, 058/3427-427, 0503-1937-18

ANTENA TV- satelitarne, 058/3427-427, 0503-1937-18

Chcesz zamieścić ogłoszenie w „Dzienniku”? TO PROSTE!

SPOTKAJ SIĘ Z NASZYM PRZEDSTAWICIELEM

Zadzwoń lub wyślij faks. Nasz przedstawiciel przyjdzie do Ciebie.

Table with columns: Gdańsk, Bytów, Chojnice, Człuchów, Kartuzy, Kościerzyna, Kwidzyn, Lębork, Malbork, Nowy Dwór Gdański, Pruszcz Gdański, Rumia, Sławno, Starogard Gdański, Sztum, Tczew, Wejherowo. Columns include Telefon, Fax, and Telefon/Fax numbers.

Od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-17.00 (z wyjątkiem: Kwidzyn - 8.00-17.00, Sztum - 8.00-17.00, Rumia - 9.00-15.00)

PRZYJDŹ DO BIURA OGŁOSZEŃ

Table with columns: Gdańsk, Sopot, Gdynia, Bytów, Chojnice, Kartuzy, Kościerzyna, Kwidzyn, Lębork, Malbork, Nowy Dwór Gdański, Pruszcz Gdański, Rumia, Sławno, Starogard Gdański, Sztum, Tczew, Wejherowo. Columns include address and phone/fax numbers.

Od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-17.00 (z wyjątkiem: Kwidzyn - 8.00-17.00, Sztum - 8.00-17.00, Rumia - 9.00-15.00)

ODWIEDŹ BIURO WSPÓŁPRACUJĄCE Z NAMI

Table with columns: AMITALL, SYNCO, R.S. KSERO, BGD - Beata Gryń, Gdynia, AKWABAJT, LABOX-PRESS. Columns include address and phone/fax numbers.

WYŚLIJ OGŁOSZENIE SMS-em

Za pomocą SMS-a możesz nadać ogłoszenie, które ukaże się w sobotnim wydaniu „Dziennika Bałtyckiego”.

- Abym zamieścić ogłoszenie w sobotnim wydaniu gazety:
- Wpisz jeden z kodów zamieszczonych poniżej, a po nim wpisz treść ogłoszenia bez polskich znaków, pamiętając o odstępach między wyrazami
- Liczba znaków razem z kodem, numerem telefonu kontaktowego oraz odstępami nie może przekroczyć 160 znaków
- W przypadku braku numeru kontaktowego podawany jest numer telefonu, z którego ogłoszenie zostało nadane
- Wyślij SMS pod numer 7968 (cena 9 zł + VAT)
Przykład: DBSOBK Kredyty gotówkowe, zero formalności, w 3 godziny, 058/000-00-00

Table with columns: PRACA, BIZNES, AUTO-MOTO, NIERUCHOMOŚCI, DOM, NAUKA, ZWIERZĘTA I ROŚLINY, RÓŻNE. Columns include category, code, and description.

- Szczegółowy regulamin zamieszczania ogłoszeń za pomocą SMS-a dostępny jest w Biurach Ogłoszeń Dziennika Bałtyckiego oraz na stronie internetowej: www.dziennikbaaltycki.pl
- Ogłoszenia niezgodne z regulaminem nie będą publikowane
- Ogłoszenia dostarczone do piątku do godz. 14.00 ukażą się w sobotnim wydaniu „Dziennika Bałtyckiego”
- W razie pytań prosimy o kontakt telefoniczny pod nr. tel. (0-58) 30-03-224

We wtorek dodatek dom+NIERUCHOMOŚCI+WNETRZA Zamów reklamę (058) 30 03 200

SKORZYSTAJ Z PORTALU INTERNETOWEGO www.gratka.pl

- wejdź na stronę www.gratka.pl (portal odwiedza miesięcznie prawie 1 milion osób)
- wybierz odpowiedni dział, do którego chcesz zlecić ogłoszenie
- następnie kliknij - dodaj ogłoszenie
- wypełnij formularz wybierając jednocześnie region pomorski
- następnie postępuj zgodnie z instrukcjami

SKORZYSTAJ Z PORTALU INTERNETOWEGO www.box24.pl

- wejdź na stronę www.box24.pl
- kliknij - dodaj ogłoszenie
- wybierz Dziennik Bałtycki
- następnie postępuj zgodnie z instrukcjami

NADAJ OGŁOSZENIE PRZEZ TELEFON I ZAPŁAĆ KARTĄ

Zadzwoń pod nr (0-58) 30-03-250 i zapłać kartą kredytową - rabat 7% od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-18.00 i w sobotę w godz. 9.00-14.00

NADAJ BEZPŁATNE OGŁOSZENIE

Możesz nadać bezpłatne ogłoszenie do dodatków „Praca+Szkola+Szkolenia”, „Dom+Nieruchomości+Wnętrza”, „Auto+Moto+Gratka”, „Na Zdrowie” i „Gratka” (tylko w Trójmieście) korzystając z kuponu, który znajdziesz od poniedziałku do czwartku w dodatkach.

Niebezpieczny sezon

Gwałtowne wiatry i obfite opady śniegu spowodowały we francuskich Alpach masowe schodzenie lawin. Zdaniem ekspertów, tegoroczny sezon narciarski jest najniebezpieczniejszym od 35 lat. Zwykle w ciągu sezonu na francuskich alpejskich stokach ginie około 25 osób. W tym roku w lawinach zginęły 53 osoby. Głównym winowajcą takiego stanu rzeczy jest, według przypuszczeń, tegoroczna pogoda.

sobota, niedziela 1, 2 kwietnia 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Andaluzja urzeka historią, kuchnią i niezwykłymi widokami

Porywający rytm flamenco

Surowy pejzaż, ostre słońce i biała, wapienna ziemia. Stąd pochodzą winogrona, z których robi się słynną na całym świecie brandy de Jerez. To tutaj znajduje się cel urlopowych wyjazdów – wybrzeże Costa del Sol z piaszczystymi, szerokimi plażami i urokliwymi miasteczkami.

A matorzy rozrywek nocnych i sportów wodnych na pewno nie będą się tutaj nudzić. Nie zawiodą się także miłośnicy historii: w Andaluzji znajdują się Grenada ze słynnymi ogrodami Alhambry, Sevilla i Kordoba.

Alhambra i flamenco

Grenada – skarbnica historii i zabytków – jest jednym z najpiękniejszych miast Hiszpanii i punktem, w którym spotkały się kultura chrześcijańska i arabska. Położona na łagodnych pagórkach u stóp pokrytych śniegiem szczytów Sierra Nevada, na pewno pozostanie w naszej pamięci. Słynna Alhambra, stworzona przez Maurów stała się symbolem miasta. Czerwony Zamek to pałac Maurów. Jego budowa rozpoczęła się w XII wieku i trwała ponad 200 lat. Zamek ten uważany jest za jeden z najważniejszych w Europie. Składa się z murów obronnych, twierdzy Alcazaba, Pałacu Nasrydów – arcydzieła na skalę światową (ze słynnym Patio Lwów i Patio Mirów, Salą Ambasadorów,



Katedra w Seville jest największą na świecie budowlą gotycką.

Salą Sióstr oraz Łaźni Królewskich), renesansowego Pałacu Karola V oraz ogrodów Generalifu – królewskiej letniej rezydencji. W Grenadzie powinniśmy też zwiedzić dzielnicę Albaicin. To labirynt wąskich uliczek i placów np. San Nicolas, z którego można podziwiać góry Sierra Nevada i Alham-

brę oraz wzgórze Sacromonte, położone w cygańskiej dzielnicy – stolicy hiszpańskiego flamenco. Tańca gorącego jak Hiszpania. Grenada to jedyne miejsce w Europie, gdzie panuje subtropikalny klimat. Średnia temperatura roczna wynosi 20 st. Celsjusza i jest ponad 320 słonecznych dni

w roku. Dzięki temu osiemdziesięciokilometrowa linia brzegowa Costa Tropical to prawdziwy raj na ziemi. Obok plaż w licznych miejscowościach istnieje niezliczona liczba uroczych, małych zatoczek zwanych calas, ukrytych pomiędzy urwiskami gór Lujar czy Los Guajares.

Grób Kolumba

Sevilla to stolica Andaluzji. Słynie z światowej sławy zabytków. Koniecznie musimy zobaczyć katedrę – największą na świecie budowlę gotycką. Jej wzniesienie rozpoczęto w 1402 roku. Tam znajdziemy grób Krzysztofa Kolumba. Obok katedry jest Re-

ales Alcazares, twierdza wybudowana na ruinach arabskich pałaców, otoczona dziedzińcami i pięknymi ogrodami.

W Seville znajduje się najpiękniejsza w Hiszpanii arena do korridy (Real Maestranza), leżąca w dzielnicy El Arenal. Jest też Muzeum Sztuk Pięknych (Museo de Bellas Artes), które wystawia płótna wielkich mistrzów szkoły sewilskiej, takich jak Francisco de Zurabaran i Bartolome Esteban Murillo.

Nowoczesna część stolicy Andaluzji to Isla de la Cartuja – wyspa usytuowana na rzece Gwadalkiwr, gdzie w 1992 roku odbyła się wystawa EXPO. Jej pozostałością jest park tematyczny zainspirowany cywilizacjami przedkolumbijskimi. Nazywa się Isla Magica, czyli Magiczna Wyspa.

Na koniec tapas

Andaluzja to nie tylko historia sięgająca odległych czasów, ale także niezwykłe tradycje kulinarne. Kuchnia arabska i cygańska tworzą zadziwiającą kombinację. Królują owoce morza, ale często je się też ryby. Najstojniejszym daniem Andaluzji jest tapas, czyli rodzaj zakąsek. Mogą być wykonane z kawałków smażonej ryby lub mięsa, kromki chleba skropionej oliwą z oliwek i przyprawionej czosnkiem.

Magdalena Bobik

R E K L A M A

Rozmaitości

MAXEL prawo jazdy: osobowa, ciężarowe, MAN autobus, przyczepa. (058)344-68-07, 341-72-84, 0601/622-178	POM. Stow. Przew. Drogi. ADR - dla kierowców, CPC - dla przewoźników. 058/663-23-22. 058/663-69-93 www.pspdg-dynia.pl	STOWARZYSZENIE Księgowych , kursy rachunkowości - kadrowo - placowy, samodzielny, główny księgowy, dla biegłych rewidentów oraz zarządzanie finansami przedsiębiorstw. 058/341-25-30, 058/341-98-11, www.skwp.gda.pl	NIEMIECKI , angielski, długoletni nauczyciel, 058/551-27-42	ZWIERZĘTA I ROSLINY	RÓŻNE	SPRZEDAM suknie ślubną białą, Starogard Gd., 0-602-709-872	WESELA „Srebrny Młyn” Superpromocja maj-lipiec Extra dodatki! Hotel! (0-58) 341-83-37	ZAGUBIONO legitymację studencką PG na nazwisko Katarzyna Jasionowska.
MIRAGE - Prawo Jazdy, Śródmieście 058/301-79-20	PRAWO jazdy kat B, C, C + E, D. Oświata-Lingwista 058/520-18-00	STUDIUM wyceny nieruchomości oraz praktyki 346-03-11, 341-45-13	SZKOŁY	ZWIERZĘTA	KSIAZKI	UROCYSTOŚCI	WESELA , bankiety, imieniny „Lucynka”, (0-58) 524-00-57	ZAGUBIONO legitymację studencką nr 4691 WSTIH- Julia Stawowej
MOTOBIT Prawo Jazdy 058/553-23-81, 0601/670-511	PRAWO jazdy. 345-27-23. www.osk.trojmiasto.pl	ZAKŁAD Doskonalenia Zawodowego w Gdańsku organizuje kursy spawalnicze, 0502-57-22-24, (0-58) 345-20-51	SZKOŁY Policealne „TUR” 511-03-46, 761-79-76. www.tur.artnet.com.pl, www.szkolaurody.pl	BERNEŃSKI pies pasterski, sprzedam szczeniaki, (0-52) 39-85-427 wieczorem, 0-694-154-551 wieczorem, Ryfel	SKUPIJĘ książki różne, nowe, starsze, biblioteczki domowe, księgozbiory, stare komiksy, widokówki, płyty winylowe, 0 5 8 / 5 5 5 5 - 1 5 - 0 3, 0663-335-958	RÓŻNE	WESELA imprezy, Restauracja Myśliwska 341-70-27	ZAGUBIONO legitymację szkolną nr 122/2004/05 na nazwisko Mateusz Lesiński
NAUKA jazdy Auto-Uno 781-92-77	PRAWO jazdy. 345-27-23. www.osk.trojmiasto.pl	JEZYKI OBCE	ŚREDNIE w 1 rok cena 1650 zł + matura + kurs komputerowy. Gdańsk, Gdynia, Kartuz. Tel. 058/301-23-07 lub 0606-45-97-02	KURY noski jednoroczne 3 z/szl., sprzedam. Skrzyszewo - Żukowskie, 058/681-80-59, 0602-72-80-70	WYNIKI	ROZNE	KOMUNIKATY	ZAGUBIONO legitymację szkolną numer 1052002/03 LO na nazwisko Jacowicz Anna
OBRÓT zarządzanie, kursy, studia podyplomowe, praktyki. 346-03-11, 341-45-13	PTE Rady nadzorcze, Audytor wewnętrzny - egzaminy państwowe, Fundusze unijne, Księgowe - podstawy, samodzielny, główny, Kadrowo - placowy, ZUS, Zarządzanie logistyczne, BHP, Pedagogiczny, Komputerowe. 058/301-54-61	ANGIELSKI! Niemiecki. Hiszpański. Włoski. Skandynawskie. Inne. www.astar.edu.pl, 058/661-45-32, 058/661-82-13, 058/555-07-40, Gdynia, Sopot, Gdańsk	KOREPETYCJE	RHODESIAN ridgeback - szczecińska rasa, kocięta małe, czarna - rodowodowa, sprzedam, (0-58) 572-08-83, 0-601-748-813, Wejherowo	WYNIKI	ROZNE	ROZNE	ZAGUBIONO legitymację szkolną: Andrzej Adam, ZSZ nr 1 w Gdyni
ODDK kursy: kadrowo - placowy, samodzielny i główny księgowy, Płatnik, usługi w zakresie księgi, kasjer wulotowy, komputerowy - Word, Excel, VAT - podstawy, BHP, www.oddk.pl, 058/554-23-17	PZMOT - prawa jazdy. 058/556-07-07. Raty	ANGIELSKI - szybko, skutecznie uczyć mówić, 0-503-188-158	POLSKI , wszystkie klasy, matura, egzaminy, testy, 0-691-145-422	SZNAUCERKI miniaturowe 6 tyg., po rodowodowym ojcu, maści pieprz i sól oraz czarno-srebrne sprzedam, cena 500 zł, 0-513-133-739	WYNIKI	ROZNE	ROZNE	ZAGUBIONO legitymację nr 1629 na nazwisko Woźniak Grzegorz
		JEZYK niemiecki - korepetycje dla uczniów, poziom podstawowy i śr. zaawansowany, tłumaczenia, 0512-898-582, 058/520-39-86	RÓŻNE	PSZENICA jara i ozima - sprzedam, (0-58) 535-12-49	ROZNE	ROZNE	ROZNE	
		OLIMPIJCY prezentują „Na Olimpijskim Szlaku” w szkołach, domach kultury. Red. Mirosław Begger 80-207 Gdańsk, Al. Zwycięstwa 51, 058-341-86-33, 058-520-18-31		ZRZEZY wierzby energetycznej, tania sprzedam, (0-59) 832-26-62	ROZNE	ROZNE	ROZNE	
				SPRZEDAM siano 8 ton, 0-503-031-359	ROZNE	ROZNE	ROZNE	
				PIANINA kupujemy!, (0-58) 341-52-40	ROZNE	ROZNE	ROZNE	
				PIANINO sprzedam, 0-601-203-379	ROZNE	ROZNE	ROZNE	
				PIANINA kupujemy!, (0-58) 341-52-40	ROZNE	ROZNE	ROZNE	
				PIANINO sprzedam, 0-601-203-379	ROZNE	ROZNE	ROZNE	
				PIANINA kupujemy!, (0-58) 341-52-40	ROZNE	ROZNE	ROZNE	
				PIANINO sprzedam, 0-601-203-379	ROZNE	ROZNE	ROZNE	

We wtorek

Dla gimnazjalistów - powtórka z języka polskiego

W ramach powtórki z lektur - „Nad Niemnem” Elizy Orzeszkowej, część II

korki we wtorki z GWO

Teatr. Grzech, wstyd i życie seksualne Kobiece sztuczki



Wioletta Komar z teatru Rondo ze Słupska. Fot. materiały promocyjne

Teatr na Plaży uraczy nas w sobotę trzema sztukami. „Grzech” powstał na motywach powieści Francois Mauriaci „Teresa Desqueyroux”. Inspiracją dla autora stał się głośny niegdyś we Francji proces kobiety oskarżonej o usiłowanie otrucia męża. W przedstawieniu zastajemy bohaterkę po opuszczeniu gabinetu sędziego śledczego, który ze względu na łączącą ich znajomość uwalnia ją od zarzutu. Na scenie – Wioletta Komar z teatru Rondo ze Słupska.

„Wstyd” według powieści Heinricha Bölla pokazuje, w jaki sposób media potrafią zniszczyć człowieka, nawet niewinnego. Scenarzysta, Marcin Bortkiewicz, skupił

swoją uwagę na przesłuchaniu Katarzyny przez Prokuratora. Występują: Agnieszka Przepiórska-Gawin i Grzegorz Sierzputowski.

Na deser czeka nas spektakl „Czterdzieści dziewięć”. Bohaterką przedstawienia jest współczesna krnąbrna siostra Markiza de Sade, która dąży do przemienienia swego ciała w dzieło sztuki czystej. Reżyseria: Łukasz Czuj, wykonanie: Alina Czyżewska.

W przerwach między spektaklami wykład teatrologa Moniki Żółkoś.

(gran)
Sobota, godz. 17, 18.30 i 19.45. Sopot, Teatr na Plaży, al. Mamuszeki 2. Bilety: 30-40 zł (cały wieczór), 20 zł (jeden spektakl).

Koncert. Młode artystki w Gdyni Od Bacha do Keiko Abe

W Nadmorskim Salonie Muzycznym wystąpią dwie młode artystki: laureatka I nagrody na ubiegłorocznym Otwartym Konkursie Wibrafonowym w Opolu, tegoroczna dyplomantka z klasy perkusji prof. Piotra Sutta z gdańskiego Liceum Muzycznego, marimbistka Katarzyna Kadłubowska oraz jej rówieśniczka, mezzosopranistka Agata Sowa. Na fortepianie akompaniować im będzie Katarzyna Szweda. W programie kon-

certu znajdują się: kompozycja znakomitej marimbistki japońskiej Keiko Abe „Variation on Japanese Children Songs”, „Toccata” i „Fuga d-moll” w opracowaniu na marimbę Bacha, „Śmierć i dziewczyna” Schuberta, aria ze „Stabat Mater” Pergolesiego oraz aria Dalili z opery „Samson i Dalila” Saint-Saensa.

(abi)
Niedziela, godz. 12. Gdynia, Hotel Nadmorski, ul. Ejsmonda 2, tel. 058 699-33-33. Bilety: 10 zł.

Jazz. Trio Jarka Śmietany Krakowska firma



Jarosław Śmietana

Fot. Grzegorz Mehring

Mieszkający w grodzie Kraków gitarzysta Jarek Śmietana jest w polskim jazzie żywą instytucją, niezmiennie popularną od lat 70. Zasłynął muzyką jazzrockową, teraz jest bliższy głow

nemu nurtowi, ale nie unika rockowych czy bluesowych smaków.

Śmietana jest specjalistą od grania z amerykańskimi jazzmanami z najwyższej półki. Wśród jego współpracowników wystarczy wymienić Arta Farmera, Joe Zawinula, Eddiego Hendersona czy Freddiego Hubbarda (a to i tak wierzchołek góry lodowej). W składzie tria znajdzie się Ed Shuller, znakomity kontrabasista zza oceanu, oraz perkusista Adam Czerwiński, który jest głównym sprawcą sukcesu festiwalu Jazz w Lesie w Sulęcynie. Zespół wystąpi w ramach cyklu „Sax Club w Uchu”.

(tor)
Niedziela, godz. 19. Gdynia, klub Ucho, ul. św. Piotra 2, tel. 058 782-29-69. Bilety: 30-35 zł.

Rocznica śmierci Jana Pawła II. Artyści składają hołd

Muzyka dla Papieża



Podczas koncertu „Błogosławieni” w gdańskim kościele św. Trójcy zabrzmiały pieśni gospel w wykonaniu młodych aktorów i aktorek z Teatru Muzycznego w Gdyni.

Fot. Tomasz Bolt

Od soboty największe trójmiejskie kościoły zamieniają się w sceny, na których rodzimi artyści wyrażą swój hołd Papieżowi Polakowi. Będzie doniośle i wzruszająco, ale również radośnie i porywająco.

Jak mówi Renia Gosłowska, organizatorka jednego z niedzielnych koncertów pt. „Błogosławieni”: – Koncert jest robiony po to, aby porwać ludzi, żeby się radowali, mimo że jest to rocznica śmierci Papieża. Przecież wierzymy w zmartwychwstanie, więc nie powinniśmy się smuć. Radosne śpiewy gospel zabrzmiały w niedzielę, o godz. 16, w gdańskim kościele św. Trójcy (ul.

św. Trójcy 4). Wraz z Gosłowską na scenie pojawi się kilkunastu młodych aktorów i aktorek z Teatru Muzycznego w Gdyni. Również w niedzielę, w kościele Opatrzności Bożej na Zaspie (al. Jana Pawła II 48), odbędzie się niebawem koncert z udziałem filharmoników gdańskich, pod dyktando Michała Nesterowicza. Cztery orkiestry i dziesięć trójmiejskich chórów wykona „Requiem” Giuseppe Verdiego. Koncert rozpocznie się o 21:37, czyli w godzinę śmierci Jana Pawła II.

Natomiast dzień wcześniej, w sobotę, w przededniu rocznicy, największym wydarzeniem będą „Nieszpory. Artyści

polscy w hołdzie Papieżowi Janowi Pawłowi II”. O godz. 20, w gdańskim kościele św. Mikołaja (ul. Świętojańska 72) usłyszymy utwory skomponowane specjalnie na rocznicowe obchody m.in. przez Leszka Możdżera, Włodzimierza Korcza i Włodzimierza Nahornego. Wystąpią: orkiestra Sinfonia Baltica, chór Wydziału Zarządzania UG Non Serio, Dorota Miśkiewicz, Magdalena Szczepanowska, Piotr Rubik i inni.

(brr)

Dorota Miśkiewicz zaśpiewa Psalm 121 – „Wznoszę swe oczy ku góróm” – w gdańskim kościele św. Mikołaja.

Fot. KAPiP

Jazz i funk. Koncert Saskii Laroo w Gdyni Jednoręka bandytka

Saskia Laroo jest jedną z największych gwiazd europejskiego jazzu. Gwiazdą nietypową, bo większość kobiet uprawiających tę dziedzinę muzyki jest wokalistkami lub pianistkami. Holenderska jazzwoman już jako nastolatka – pod koniec lat 70. – wybrała grę na trąbce, więc jest artystycznym ewenementem.

Porównywana przez niektórych krytyków do Milesa Davisa należy jednak do zupełnie innej ligi. Mocno ko-

rzysta z elektroniki – jedną ręką gra na trąbce, drugą obsługuje przetwornik. W takiej sytuacji trudno oczekiwać nadmiaru wirtuozerii.

Jednak trąbaczka wygrywa na scenie swoją energią i spontanicznością, do legendy przeszedł też jej estradowy luz, oparty na tym, co w jej ojczyźnie jest legalne.

W Gdyni zagra na czele zespołu Funk de Nite z gitarzystą Markiem Radulim



Holenderska trąbaczka wygrywa na scenie swoją energią i spontanicznością.

Fot. Wojciech Rojek

i basistą Pawłem Mąciwodą. Będzie jazzowo i funkowo. Iskry pójda.

(tor)

Niedziela, godz. 20. Gdynia, klub Pokład, Skwer Kościuszki. Bilety: 30 zł (przedsprzedaż), 40 zł.

Sopot. III Sopotkie Serdeczne Spotkania Kobiet Moc moich kobiecości

Tutaj odkryjesz swoje talenty, nauczysz się wyrażać siebie m.in. poprzez tańiec i poznasz wiele inspirujących kobiet. Już dziś ruszają III Sopotkie Serdeczne Spotkania Kobiet.

– W trzeciej edycji postawiliśmy na różne formy tańca. Potrafią świetnie otworzyć nasze wnętrza – wyjaśnia Brygida Noińska z Klubu Kobiet Kreatywnych, organizatora imprezy. – Będzie flamenco, afro, tango argentyńskie i wiele innych. Wszystkie prowadzone przez mistrzów.

Mniej ruchliwi wśród 51 warsztatów znajdą dla siebie lepienie w glinie, tkanie, a nawet tworzenie witraży.

Zestresowani odnajdą spokój masując ciało dźwiękami mis tybetańskich. Na miłośniczki burzy mózgow czekają zajęcia filozoficzno-psychologiczne „I jak tu być kobietą? Inspiracje wiedźmy”.

– Każda z nas będzie mogła odkryć moc swoich kobiecości – zapowiada Brygida Noińska. – To nie świat ma się otworzyć, tylko my, w naszych wnętrzach.

(JG)

Sobota i niedziela, godz. 9-21, Sopot, SP nr 8, ul. 3 Maja 41, bilety: 20 zł (przy zakupie dwóch, wstęp na trzecie warsztaty gratis)



– Każda z uczestniczek będzie mogła odkryć moc swoich kobiecości – zapowiada Brygida Noińska z Klubu Kobiet Kreatywnych.

Hit dnia



Edi
■ TVP 2, godz. 20.00
■ Obyczajowy, Polska 2002
■ reż. Piotr Trzaskalski
■ wyk. Henryk Gołębiowski, Jacek Braciak (105 min)
 40-letni Edi i jego przyjaciel Jureczek utrzymują się z handlu złomem. Mieszkają w przeznaczonym do rozbioru starej fabryce. Edi w dzień obszukuje śmieciarki, a wieczorem czyta znalezione książki. Opiekę nad nim ma jego siostra. W filmie widzimy także Jureczkiem, chorowitym, jękającym się, strachliwym i naiwnym jak dziecko mężczyzną. Książkowe pasje Ediego znane są miejscowym gangsterom, którzy pewnego dnia wynajmują go do udzielania korepetycji 17-letniej siostrze.

Film



■ POLSAT
20.45 American Pie
 - komedia, USA 1999
 Cztery młode chłopcy postanawiają przed wyjściem do college'u zdobyć pierwsze doświadczenia seksualne. Nie pozostało im już jednak wiele czasu na realizację tego zamierzenia. Ostatnią szansą ma być bal z okazji zakończenia szkoły. Między przyjaciółmi rozpoczyna się zacięta rywalizacja. Pojawiają się również pewne wątpliwości.

Program lokalny



■ TVP 3 Gdańsk
22.00 „Pusta noc” dla Ojca Świętego
 W sobotę 1 kwietnia w związku z pierwszą rocznicą śmierci Papieża Jana Pawła II, przypomnimy widzom „Pustą noc dla Ojca Świętego”, która odbyła się w przeddzień pogrzebu, w Sanktuarium Królowej Kaszuby w Sianowie. Piękną mszę świętą z liturgią w języku kaszubskim i obrzędem „pustej nocy” przypomnimy w sobotę o 22.00.

Film

■ TVP 1
22.50 K2 - film przygodowy, Wielka Brytania/USA/Japonia 1991
 Inspiracją scenariusza filmu było pierwsze wejście na K2 w latach 70. amerykańskiego himalaisty Jimma Wickwire'a. Harold to naukowiec szczerze oddany pracy i rodzinie. Taylor jest prawnikiem - przyrosty, dynamiczny, pewny siebie, uwielbia przygodę i ryzyko. W trakcie wspólnej wyprawy na Alaskę spotykają alpinistów, którym przewodzi miliardier Claiborne.

TVP 1



Dziwak z Central Parku
godz. 0.40

6.00 W rajskim ogrodzie: Pod lodowcami Norwegii **6.15** Bar „Atlantic” (5) **6.45** To trzeba wiedzieć **6.50** Dzień dobry w sobotę **7.30** Rok w ogrodzie **7.50** Był taki dzień **8.00** Wiadomości **8.15** Były sobie odkrycia **8.40** Lippy and Messy: Do-be-do **8.45** Wirtual@ndia: Kolory tęczy **9.10** Ziarno **9.40** 5-10-15 **10.10** Lilli czarodziejka **10.35** Czarna owca **10.55** Parapet **11.10** Szkoła złamanych serc (48) **12.00** Kuchnia z Okrasą: Sieja i okoni - mazurskie rarytasy **12.25** Członki ciała **12.50** Był taki dzień - felieton **13.00** Wiadomości **13.10** Noce i dnie (1) - film obyczajowy Polska 1975, reż. Jerzy Antczak, wyk. Jadwiga Barańska, Jerzy Bińczycki **15.20** Życie i czasy Jana Pawła II **16.15** Od przedszkola do Opola: Ulubione piosenki i pieśni Jana Pawła II **17.00** Teleexpress **17.20** Warto kochać (38) **18.10** Show Express **18.25** Sąsiedzi **19.00** Wieczorynka: Miki i Donald przedstawiają Goofy'ego sportowca **19.30** Wiadomości

20.10 Nieszpory - artyści polscy Janowi Pawłowi II w holdzie
21.25 Pan Wołodyjowski (1) - film hist., Polska 1968, reż. Jerzy Hoffman, wyk. Tadeusz Tomnicki, Magdalena Zawadzka
22.50 K2 - film przygodowy, Wielka Brytania/USA/Japonia 1991, reż. Franc Roddam, wyk. Michael Biehn
0.40 Kino nocnych marków: Dziwak z Central Parku - komedia, USA 1996
2.50 Był taki dzień: 1 kwietnia
2.55 Zakończenie programu

TVP 2



Na fasce zawodowca
godz. 0.15

6.05 Echa Panoramy - wiadomości
6.35 Spróbujmy razem **7.00** Smak Europy - reportaż **7.10** Tajemnice Wiklinowej Zatoki - serial animowany **7.35** Złotopolscy (754) - telenowela **8.05** M jak miłość (399) - serial obyczajowy **8.55** Wędrowki z bestiami - serial dokumentalny **9.30** Na dobre i na złe (251) - serial obyczajowy **10.20** 7 dni świata **10.50** Mój papież - felieton **10.55** Wielka gra - teleturniej **11.45** Kręciota **12.05** Lista przebojów - 30 ton - magazyn muzyczny **12.40** Kochanie, zmniejszyłem dzieciaki (53) - serial komediowy **13.25** U fryzjera (4) - serial komediowy **14.00** Familiada - teleturniej **14.30** Złotopolscy (755) - telenowela, wyk. Andrzej Nejman **15.05** Dubidu - quiz **16.10** Święta wojna (219) - serial komediowy **16.40** Mój papież - felieton **17.00** Msza święta - ingres kardynalski w katedrze na Wawelu **18.35** Panorama **19.00** Herbatka u Tadka - program rozrywkowy **19.50** Mój papież - felieton

20.00 Edi - film obyczajowy, Polska 2002, reż. Piotr Trzaskalski, wyk. Henryk Gołębiowski, Jacek Braciak
21.45 Słowo na niedzielę
22.00 Panorama
22.15 Sport-telegram
22.30 Mocne kino: Oko obserwatora - thriller, Wlk. Bryt./Australia/Kanada 2000, wyk. Ewan McGregor
0.15 Na fasce zawodowca - thriller, USA 1999, wyk. Joanna Kerns, Stephen Lang
2.35 Zakończenie programu

TVP 3



Brat naszego Boga
godz. 23.05

6.35 Wierzę, wątpię, szukam **7.00** Nie udawaj Greka **7.30** Kurier **7.45** Panorama, pogoda **7.55** Dzień dobry, tu Gdańsk - magazyn regionalny **8.30** Kurier **8.45** Dzień dobry, tu Gdańsk **9.00** Świat - magazyn międzynarodowy **9.30** Kurier **9.45** Przegląd gospodarczy **10.10** Eurinfo - magazyn **10.30** Kurier **10.45** Tygodnik Trójki - program publicystyczny **11.30** Kurier **11.45** Nie udawaj Greka **12.15** Zwolnij w sieci **12.30** Kurier **12.45** Kowalski i Schmidt **13.10** Telenowyny **13.30** Kurier **13.45** Qltura **14.10** Okiem mistrza: Rzym **14.30** Kurier **14.45** Sursus Corda - w górę serca - film dokumentalny **15.30** Kurier **15.45** : W blasku złota **16.00** Przegląd gospodarczy **16.30** Kurier **16.45** Panorama, pogoda, sport **17.00** Spotkanie Jana Pawła II z młodzieżą - Westerplatte **17.30** Kurier **17.45** Regiony kultury. Nowości **18.00** Panorama, sport, pogoda - wiadomości **18.15** Wywiad tygodnia **18.30** Papież Jan Paweł II w Gdańsku

20.30 Kurier
20.55 Telekurier
21.30 Kurier
21.45 Panorama, pogoda
22.00 „Pusta noc” dla Ojca Świętego - program dok.
22.30 Kurier, pogoda, sport
23.05 Brat naszego Boga - dramat, Polska/Włochy/Niemcy 1997, reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Scott Wilson
1.10 Telekurier
1.35 Kurier, pogoda, sport
2.05 Tygodnik Trójki
2.45 Zakończenie programu

TVN



Karol, Człowiek, który...
godz. 14.50

6.00 Uwaga! **6.20** Telesklep **8.00** Automaniak - magazyn motoryzacyjny **8.30** Dzień dobry TVN - magazyn, prowadzenie Magda Molek, Olivier Janiak, Kinga Rusin, Marcin Meller **10.30** Pascal: po prostu gotuj - magazyn kulinarny, prowadzenie Pascal Brodnicki **11.00** Detektyw Monk (7) - serial sensacyjny, wyk. Tony Shalhoub **11.55** Na Wspólnej (620, 621, 622, 623) - serial obyczajowy, wyk. Tomasz Schimschneider **13.45** Szymon Majewski Show - program rozrywkowy, prowadzenie Szymon Majewski **14.50** Karol, Człowiek, który został papieżem (1) - miniserial, wyk. Piotr Adamczyk **16.45** Słacz - program rozrywkowy, prowadzenie Irek Bienienik **17.55** Pascal: po prostu gotuj - magazyn kulinarny, prowadzenie Pascal Brodnicki **18.30** Maraton uśmiechu - program rozrywkowy, prowadzenie Adam Grzanka, Adam Malczyk **19.00** Fakty **19.25** Sport **19.35** Pogoda **19.45** Uwaga! - magazyn, prow. Ryszard Cebula

20.05 Niania (20) - serial kom.
20.40 Kryminalni (44) - serial kryminalny
21.45 Shaft - film sensacyjny, Niemcy/USA 2000, reż. John Singleton, wyk. Samuel L. Jackson, Vanessa L. Williams, Jeffrey Wright
23.50 Strażnik czasu II: Decyzja - film fantast., USA 2003, reż. Steve Boyum, wyk. Jason Scott Lee, Thomas Ian Griffith, Mary Page Keller
1.30 Telesklep - reklama
1.55 Nic straconego

Polsat



Kochaj mnie, kochaj!
godz. 17.45

6.00 Pierwsza miłość (211, 212) - serial obyczajowy **7.30** Jesteśmy **8.00** Sonic X - serial animowany **8.30** Hugo Familiiny 2006 - program dla dzieci **9.00** Z Bożeną Dykiel na ostrzu noża - magazyn kulinarny **9.30** Pasjonaci - magazyn motoryzacyjny **10.00** Rodzina zastępcza (220) - serial komediowy, wyk. Gabriela Kownacka **11.00** Przygody w siodle: Prawdziwi przyjaciele - film przygodowy Australia 2004, reż. Custo Arnie, Mann Stephen, Martin-Jones Chris, Parkinson Karinda, wyk. MacWilliam Keenan, Bennett Sophie, Jean Marshall Lara, Simpson Heli **13.00** Mój wstrętny, tłusty narzeczony **14.00** Dom nie do poznania - reality show **15.00** Wszystko o zwierzętach - serial dla dzieci **15.30** Exclusive **15.45** Goto-we na wszystko (9) - serial obyczajowy **16.45** Chcę być piękna **17.45** Kochaj mnie, kochaj! (5) - serial obyczajowy **18.50** Wydarzenia **19.30** Grasz, czy nie grasz - teleturniej, prow. Zygmunt Chajzer

20.45 American Pie - komedia, USA 1999, reż. Paul Weitz, wyk. Jason Biggs, Chris Klein, Thomas Ian Nicholas
21.55 Studio Lotto (w przerwie filmu)
22.55 Nawiedzony dom - thriller, USA 1999, reż. William Malone, wyk. Geoffrey Rush, Famke Janssen, Tye Digg, Peter Gallagher
0.45 Dziewczyny w bikini - quiz
2.15 Love TV - progr. rozrywk.
3.15 BoomBox
5.35 Zakończenie programu

TV 4



Piękne dziewczęta
godz. 23.10

5.20 VIP - magazyn kulturalny
5.50 Punkt, set, mecz **6.15** magazyn piłkarski: FIFA Futbol Mundial **6.40** V-Max - magazyn motoryzacyjny **7.05** Pokemon - serial dla dzieci **8.00** Twój lekarz - poradnik medyczny **8.30** Dekoratornia - dokument fabularyzowany Polska 2005, reż. Elżbieta Kuźniacka **9.00** Kasa na bank - teleturniej **10.00** Muzyczny ring extra **10.30** Sztukateria **11.00** FIFA Futbol Mundial **11.30** V-Max - magazyn motoryzacyjny **12.00** Wyścigi samochodowe: Rajdowe Mistrzostwa Świata Rajd Katalonii **13.00** Siatkówka: Polska Liga Siatkówki **15.00** Modelki - reality show **16.05** Paszport do świata mody - reality show, prowadzenie Heidi Klum **17.10** J.A.G. - Woj-skowe Biuro Śledcze (75) - serial sensacyjny, wyk. David James Elliott, Catherine Bell **18.10** Ping - komedia USA 2000, reż. Chris Baugh, wyk. Judge Reinhold, Clint Howard, Shirley Jones, Lou Ferrigno, Rance Howard

20.10 Dobre rady - komedia, USA 2000, reż. Steve Rash, wyk. Charlie Sheen, Angie Harmon, Denise Richards
22.10 Formuła 1: Grand Prix Australii
23.10 Piękne dziewczęta - dramat obyczajowy, USA 1996, wyk. Timothy Hutton, Matt Dillon
1.35 Komenda
2.00 Drogówka
2.25 Aquaz Music Zone
3.20 Punkt, set, mecz
3.45 Sztukateria
4.10 Zakończenie programu

Wszystkie programy na cały tydzień w piątkowym dodatku oraz w Internecie www.telemagazyn.pl

W każdy czwartek z filmem
Historie Starego Testamentu



Już w czwartek dwa filmy:

- Eliaz
- Elizeusz

Płyta VideoCD w prezencie z częścią nakładu. „Dziennik” z prezentem w cenie **4,80 zł***

* Gazeta dostępna także bez prezentu.

Zamów taniej całą kolekcję!

Prenumeratorzy „Dziennika Bałtyckiego” mają możliwość zakupu całej kolekcji płyt, już od 20 kwietnia, w specjalnej cenie **2,50 zł** za płytę (cena kompletu **15 zł**). Płyty można zamawiać pod numerem bezpłatnej infolinii **0 800 15 00 26**.

Sport

■ TV 4
13.00 Siatkówka: Polska Liga Siatkówki
■ EUROSPORT
9.30 Piłka nożna: Puchar UEFA Ćwierćfinały - 1. spotkania
12.00 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Świata w biegach przełajowych - Japonia 1. dzień
13.00 Piłka nożna: Klasyka Ligi Mistrzów FC Barcelona
14.00 Piłka nożna: Klasyka Ligi Mistrzów Bayern Monachium
15.30 Piłka nożna: Liga Mistrzów Ćwierćfinały - 1. spotkania
18.00 Piłka nożna: Liga Mistrzów Ćwierćfinały - 1. spotkania
19.00 Tenis: Turniej WTA w Miami Final
■ POLSAT Sport
7.00 Piłka nożna: Polska - Szwecja Mistrzostwa Świata 1974
8.50 Piłka nożna: Olympique Lyon - AC Milan Liga Mistrzów
10.40 Piłka nożna: Benfica Lizbona - FC Barcelona Liga Mistrzów
12.30 Siatkówka: PZU AZS Olsztyn - BOT Skra Bełchatów
15.00 Piłka nożna: Bundesliga
15.25 Piłka nożna: Borussia Mönchengladbach - Borussia Dortmund Bundesliga
18.00 Piłka nożna: US Lecce - AC Milan Liga włoska
20.00 Piłka nożna: FC Treviso - Juventus Turyn Liga włoska
21.50 Piłka nożna: Bayer Leverkusen - 1. FC Kaiserslautern

Filmy od A do Z

▲ **“Brat naszego Boga”** - dramat, Polska/Włochy/Niemcy 1997, TVP 3 GDAŃSK, godz. 23.05
 Ekranizacja sztuki Karola Wojtyły o Adamie Chmielowskim, malarzu i założyciela zgromadzenia albertynów, który porzuciwszy sztukę, poświęcił życie ubogim. 18-letni student i utalentowany malarz, Adam Chmielowski, bierze udział w powstaniu styczniowym. Ranny w nogę, trafia do rosyjskiej niewoli, gdzie noga zostaje amputowana. Nieszczęśliwie nie rzuca dużej nadziei na powrót do zdrowia. Do chorego przybywa ksiądz, by udzielić mu ostatniego namaszczenia. Chmielowski wraca do zdrowia. Wtedy zaczyna poszukiwać drogi wyznaczonej mu przez Boga.

▲ **“Dziwak z Central Parku”** - komedia, USA 1996, TVP 1, godz. 0.40
 Nat i Midge regularnie spotykają się na ulubionej ławce w nowojorskim Central Parku. Prowadzą filozoficzne dysputy o życiu i szczęśliwej przeszłości. Midge zamartwia się, że fabryka odeśle go na emeryturę. Nat, idealista, próbuje mu pomóc znaleźć rozwiązanie. Tymczasem jego córka zamierza umieścić go w domu starców. Mężczyzna nie chce o tym słyszeć. Wymyśla historię o drugiej, nieślubnej córce, która ma przyjechać z Izraela i zapiekiować się nim.

Dla dzieci

■ TVP 1
8.15 Były sobie odkrycia: Jak mierzono czas - serial animowany
9.40 5-10-15 - program dla dzieci



10.10 Lilli czarodziejka: Lilli w epoce kamienia - serial animowany
19.00 Wieczorynka: Miki i Donald przedstawiają Goofy'ego sportowca - serial animowany
■ TVP 2
7.10 Tajemnice Wiklinowej Zatoki: Powódź - serial animowany
■ POLSAT
8.00 Sonic X - serial animowany
8.30 Hugo Familiiny 2006 - program dla dzieci
15.00 Wszystko o zwierzętach: Igby, legwan zielony - serial dla dzieci
■ TV 4
7.05 Pokemon - serial dla dzieci

Hit dnia

Zmruż oczy

■ TVP 2, godz. 18.50
 ■ Komediodramat, Polska 2003
 ■ reż. Andrzej Jakimowski
 ■ wyk. Zbigniew Zamachowski, Małgorzata Foremniak, Andrzej Chyra, Ola Próchyńska (90 min)
 Zamożni rodzice starają się spełnić wszystkie kaprysy dziesięcioletniej córki, ale nie potrafią jej zrozumieć. Dziewczynka kłamie, kradnie i kłopoty się uczy, a pewnego dnia ucieka z domu. Zatrzymuje się u byłego nauczyciela, Jaska, który zamienił intratne posady w miasteczku na pracę stróża na opuszczanej farmie rolnej. Wkrótce pojawiają się tam rodzice dziewczynki, jednak żadne z nich nie potrafi jej skłonić do powrotu.

Wspominamy



■ TVP 1
 10.30 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach 11.25 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.55 Był taki dzień 13.00 Wiadomości 13.10 Wywiad i opinie – wydanie specjalne 13.45 Noce i dnie (2) – film obyczajowy Polska 1975 15.50 Życie i czasy Jana Pawła II – film dok. 16.45 Jan Paweł II 17.00 Teleexpress 17.20 Jan Paweł II – program dokumentalny 17.30 Tulaczyn w rok po śmierci naszego Papieża – telenowela 18.05 Pociąg Warszawa-Rzym – film dok. 19.00 Wieczornika: Nowe przygody Kubusia Puchatka 19.30 Wiadomości

■ TVP 2
 7.45 Wierzyć, to znaczy chodzić po wodzie – koncert 10.05 Papież nie tylko polski – film dok. 10.55 Mój papież 15.00 Mój papież 15.05 Na zawsze w naszych sercach – koncerty dla papieża 17.55 Mój papież 21.00 Msza święta w intencji Jana Pawła II z modlitwą o beatyfikację – transmisja

■ TVP 3
 10.45 Droga do domu Ojca – rozmowa z kardynałem Franciszkiem Macharskim 12.35 Świadek nadziei – życie Karola Wojtyły Papieża Jana Pawła II – film dokumentalny 17.00 Pomorska msza św. dla Ojca Świętego 18.15 Kult kultury 18.30 Wielkiemu Rybakowi u Królowej Morza 22.00 Artyści polscy Janowi Pawłowi II – program artystyczny

Program lokalny



■ TVP 3 Gdańsk
 18.30 Wielkiemu Rybakowi u Królowej Morza
 Zapraszamy na transmisję z uroczystości religijnych, które odbędą się w Sanktuarium Maryjnym Królowej Polskiego Morza w Swarzewie. „Wielkiemu Rybakowi u Królowej Polskiego Morza” – uroczysta msza św. oraz program poetycko-muzyczny w pierwszą rocznicę śmierci Jana Pawła II.

TVP 1



Z dalekiego kraju godz. 8.10

5.20 Moda na sukces 6.05 Białoruś, Białoruś... 6.30 Tak miało być (14) 6.55 Był taki dzień 7.00 Młiki książkowe, czyli co czytać dziecku 7.10 Ania z Zielonego Wzgórza 7.40 Domisie: Przedrzeźnianie 8.10 Z dalekiego kraju – film biograf. Polska/W. Bryt./Wł. 1981, reż. Krzysztof Zanussi, wyk. Sam Neill 10.30 Transmisja mszy św. z Sanktuarium Bożego Miłosierdzia w Krakowie Łagiewnikach 11.25 Między ziemią a niebem 12.00 Anioł Pański 12.15 Między ziemią a niebem 12.55 Był taki dzień 13.00 Wiadomości 13.10 Wywiad i opinie – wydanie specjalne 13.45 Noce i dnie (2) – film obyczajowy Polska 1975 15.50 Życie i czasy Jana Pawła II – film dok. 16.45 Jan Paweł II 17.00 Teleexpress 17.20 Jan Paweł II – program dokumentalny 17.30 Tulaczyn w rok po śmierci naszego Papieża – telenowela 18.05 Pociąg Warszawa-Rzym – film dok. 19.00 Wieczornika: Nowe przygody Kubusia Puchatka 19.30 Wiadomości

20.10 Teatr Telewizji: „Szukałem Was, a Wy przyszliście do mnie” – pierwsza rocznica śmierci Jana Pawła II – Polska 2006
 21.45 Pan Wołodyjowski (2) – film historyczny, Polska 1968
 23.10 Uczta kinomana: Wybrzeże moskitów – dramat, USA 1986, wyk. Harrison Ford
 1.10 Kolekcja kinomana: Requiem – dramat obycz., Pol. 2001, wyk. Franciszek Pieczka
 2.35 Był taki dzień: 2 kwietnia
 3.05 Zakończenie programu

TVP 2



Hrabia Monte Christo godz. 11.40

6.20 Lokatorzy (5) 6.45 Smak Europy 6.55 Tajemnice wiklinowej zotoki – serial animowany 7.20 Złotopolscy (755) 7.45 Wierzyć, to znaczy chodzić po wodzie – koncert 8.45 Życie ssaków – serial dokumentalny 9.40 Animals 10.05 Papież nie tylko polski – film dok. 10.55 Mój papież 11.05 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza: Wiosenny smak – magazyn kulinarny 11.40 Hrabia Monte Christo – film przygodowy USA 1975, reż. David Greene, wyk. Richard Chamberlain, Tony Curtis 13.25 Codzienna 2 m 3 (9) 14.00 Familiada – teleturniej 14.30 Złotopolscy (756) 15.00 Mój papież 15.05 Na zawsze w naszych sercach – koncerty dla papieża 16.05 Na dobre i na złe (252) – serial obyczajowy 17.05 Egzamin z życia (41) 17.55 Mój papież 18.00 Program lokalny 18.30 Panorama 18.50 Zmruż oczy – komediodramat Polska 2003, reż. Andrzej Jakimowski, wyk. Zbigniew Zamachowski, Andrzej Chyra

20.20 Pamiętnik z podróży – reportaż
 21.00 Msza święta w intencji Jana Pawła II z modlitwą o beatyfikację – transmisja
 23.05 Panorama
 23.20 Sport-telegram
 23.35 Dolina Kreatywna: Co słychać? – felieton
 23.40 Romeo i Julia – melodramat, W. Bryt./Włochy 1968, reż. Franco Zeffirelli, wyk. Leonard Whiting, Olivia Hussey, Michael York
 2.05 Zakończenie programu

TVP 3



Świadek nadziei... godz. 12.35

6.30 Eurinfo – magazyn 6.35 Tygodnik Trójki 7.15 Książka dla malucha 7.20 Lipy and Messy – kurs językowy 7.30 Kurier 7.45 Panorama tygodnia 8.00 Temat wiejski 8.10 Słowo o Ewangelii 8.15 Wywiad tygodnia 8.30 Kurier 8.45 Gdański magazyn sportowy 9.00 Telepłotki 9.30 Kurier 9.45 Od niedzieli do niedzieli 10.10 To jest temat – cykl reportaży 10.30 Kurier 10.45 Droga do domu Ojca – rozmowa z kardynałem Franciszkiem Macharskim 11.30 Kurier 11.45 Było, nie minęło 12.15 Czytaj z Trójką 12.30 Kurier 12.35 Świadek nadziei – życie Karola Wojtyły Papieża Jana Pawła II – film dokumentalny 14.30 Kurier 14.35 Koszykówka: Astoria Bydgoszcz – Polpak Świecie Dominet Basket Liga 16.30 Kurier 16.45 Panorama, pogoda 17.00 Pomorska msza św. dla Ojca Świętego 17.30 Kurier 17.45 Regiony kultury 18.00 Panorama, pogoda 18.15 Kult kultury 18.30 Wielkiemu Rybakowi u Królowej Morza

20.30 Kurier
 21.00 Kurier – wydanie specjalne 21.45 Panorama, pogoda
 22.00 Artyści polscy Janowi Pawłowi II – program artystyczny
 22.30 Kurier, pogoda, sport
 23.00 Sportowa niedziela
 23.35 Elisa z Rivombrosy (20) – serial obyczajowy, wyk. Vittoria Puccini, Alessandro Preziosi
 0.30 Od niedzieli do niedzieli
 0.55 Telepłotki
 1.15 Kurier, pogoda, sport
 2.10 Zakończenie programu

TVN



Karol. Człowiek, który... godz. 20.05

6.00 Uwaga! 6.20 Telesklep 8.00 Niania (20) 8.30 Dzień dobry TVN – magazyn 10.30 Paszport do Paryża – film dla młodzieży USA 1999, reż. Alan Metter, wyk. Mary-Kate Olsen, Ashley Olsen, Peter White, Matt Winston 12.10 Niania (20) – serial komediowy, wyk. Agnieszka Dygant – program rozrywkowy, prowadzenie Andrzej Sołtysik 13.45 Co za tydzień – magazyn, prowadzenie Olivier Janiak 14.15 Klan urwisów – komedia USA 1994, reż. Penelope Spheeris, wyk. Travis Tedford, Bug Hall, Brittany Ashton Holmes, Kevin Jamal Woods 15.55 Misja Marynary: Surfować po wydmach – program rozrywkowy 16.25 Zielone drzwi – magazyn, prowadzenie Anna Marszczeko 16.55 Magda M. (19) – serial obyczajowy, wyk. Joanna Brodzik 17.55 Kryminalni (44) – serial kryminalny 19.00 Fakty 19.25 Sport 19.35 Pogoda 19.45 Uwaga! – kultura sławy – magazyn, prowadzenie Ryszard Cebula

20.05 Karol. Człowiek, który został papieżem (2) – miniseriał, wyk. Piotr Adamczyk
 22.10 Pod napięciem – talk show
 22.40 Superwizjer – magazyn
 23.15 Nie do wiary – magazyn
 23.45 Mag. Orange Ekstraklasa 1.00 Shaft – film sensacyjny, Niemcy/USA 2000, reż. John Singleton, wyk. Samuel L. Jackson, Vanessa L. Williams, Jeffrey Wright, Christian Bale, Busta Rhymes
 2.55 Telesklep – reklama
 3.20 Nic straconego

Polsat



Eksperyment... godz. 12.50

6.00 Pierwsza miłość (213, 214) – serial obyczajowy, wyk. Aneta Żając 7.30 Król Szamanów – serial animowany 8.00 Power Rangers (508) – serial dla młodzieży, wyk. James Napier 8.30 Hugo 2006 – program dla dzieci 9.00 Bears – film przyrodniczy 10.00 Słoneczny patrol (218) – serial przygodowy 11.00 Bitwa o planetę małą – film fantastyczny USA 1973, reż. J. Lee Thompson, wyk. Roddy McDowall, Claude Akins, Natalie Trundy, Severn Darden 12.50 Eksperyment „Filadelfia” – komedia sensacyjna USA 1984, reż. Stewart Raffill, wyk. Michael Paré, Nancy Allen, Eric Christmas, Bobby Di Cicco, Louise Latham 15.00 Show!Time – program rozrywkowy 16.30 Grasz, czy nie grasz – teleturniej 17.45 O rety! Kabarety! – program rozrywkowy, prowadzenie Grzegorz Halama 18.15 Daleko od noszy (81) – serial komediowy, wyk. Krzysztof Kowalewski, Paweł Wawrzeki 18.50 Wydarzenia 19.30 Rodzina zastępcza (221)

20.30 Pensjonat pod Różą (102) – serial obyczajowy
 21.30 Fala zbrodni (48) – serial sensacyjny
 21.55 Studio Lotto (w przerwie serialu)
 22.35 Kuba Wojewódzki – talk show
 23.35 Nasze dzieci – talk show
 0.35 Magazyn sportowy
 2.35 Love TV – program rozrywkowy
 3.35 BoomBox – program rozrywkowy
 5.35 Zakończenie programu

TV 4



Na wariackich papierach godz. 14.00

5.45 Sporty motorowe: Formuła 1: Grand Prix Australii 8.00 Kasa na bank – teleturniej 9.00 Ping – komedia USA 2000, reż. Chris Baugh, wyk. Judge Reinhold, Clint Howard, Shirley Jones, Lou Ferrigno, Rance Howard 10.55 Magia cyrku 12.00 Kinomania 12.30 Dekoratoria – dokument fabularyzowany Polska 2005 13.00 VIP – magazyn kulturalny 13.30 magazyn piłkarski: FIFA Futbol Mundial 14.00 Na wariackich papierach (1) – serial sensacyjny, wyk. Cybill Shepherd, Bruce Willis 15.00 Siatkówka: Polska Liga Siatkówki 2. runda play-off 17.00 J.A.G. – Wojskowe Biuro Śledcze (76) – serial sensacyjny, wyk. David James Elliott, Catherine Bell 18.00 Zagniewani młodoci – komedia USA 1996, reż. Hart Bochner, wyk. Jon Lovitz, Tia Carrere, Louise Fletcher, Mekhi Phifer, Malinda Williams 19.50 Łapiduchy – komedia USA 1976, reż. Peter Yates, wyk. Bill Cosby, Raquel Welch, Harvey Keitel, Allen Garfield

22.00 Drogówka – magazyn policyjny
 22.30 Grupa specjalna – film sensacyjny, USA 2000, reż. Terry Cunningham, wyk. Jürgen Prochnow, Maxine Bahns, Robin Givens, Jason Lewis, Joel West
 0.40 Tenis: ATP Masters Series w Miami: Final
 2.40 Aquaz Music Zone – magazyn muzyczny
 3.35 VIP – magazyn kulturalny
 4.00 Zakończenie programu

Wszystkie programy na cały tydzień w piątkowym dodatku oraz w Internecie www.telemagazyn.pl

Sport

■ TV 4
 15.00 Siatkówka: Polska Liga Siatkówki 2. runda play-off
 0.40 Tenis: ATP Masters Series w Miami: Final
 ■ EUROSPORT
 9.45 Piłka nożna: Japonia – Ekwador Droga do MŚ 2006 – mecz towarzyski
 10.45 Tenis: Turniej WTA w Miami: Final
 12.00 Lekkoatletyka: Mistrzostwa Świata w biegach przelajowych – Japonia 2. dzień
 13.00 Kolarstwo: UCI Pro-Tour – Tour of Flandres
 15.45 Kolarstwo: UCI Pro-Tour – Tour of Flandres
 16.45 Kolarstwo: UCI Pro-Tour – Tour of Flandres
 ■ POLSAT Sport
 7.00 Siatkówka: Polska Liga Siatkówki 2. runda play-off
 8.45 Piłka nożna: Bayer Leverkusen - 1. FC Kaiserslautern
 10.35 Piłka nożna: Borussia Mönchengladbach - Borussia Dortmund Bundesliga
 12.25 Piłka nożna: Roda Kerkrade - Ajax Amsterdam Liga holend.
 15.00 Piłka nożna: FC Treviso - Juventus Turyn Liga włoska
 17.25 Piłka nożna: Schalke 04 - HSV Hamburg Bundesliga
 19.30 Piłka nożna: Hannover 96 - Arminia Bielefeld Bundesliga
 23.10 Piłka nożna: US Lecce - AC Milan Liga włoska

Filmy od A do Z

▲ „Eksperyment „Filadelfia” – komedia sensacyjna, USA 1984, POLSAT, godz. 12.50
 Filadelfia, rok 1943. Amerykańska marynarka wojenna przeprowadza ściśle tajny eksperyment, który ma doprowadzić do uczynienia okrętów wojennych niewidzialnymi dla radarów wroga. Efekt próby okazuje się zaskakujący – okręt wojenny Eldridge znika nie tylko z ekranów radarów. Dwaj marynarze z jego załogi, David Herdeg i Jimmy Parker, zostają przeniesieni w czasie i odnajdują się na pustyni w Nevadzie w 1984 roku. Dla nich czas się zatrzymał, nadal są młodzi. Niestety, Jimmowi grozi niebezpieczeństwo, ponieważ został napromieniowany.

▲ „Hrabia Monte Christo” – film przygodowy, USA 1975, TVP 2, godz. 11.40
 Rok 1815. Edmund Dantes ma otrzymać promocję kapitańską i poślubić piękną Mercedes. Niefortunnie staje jednak na drodze trzech bezwzględnych ludzi - Danglarsa, Caderousse'a i Mondego, z których ostatni również marzy o ręce Mercedes. Intrygami doprowadzają oni do aresztowania młodzieńca, a jedyny człowiek, który mógłby dowiedzieć jego niewinności, ma powody, aby tego nie zrobić. Dantes, osadzony w zamku If, uzyskuje informację o skarbie ukrytym na wyspie. Po kilkunastu latach niewoli ucieka z twierdzy i, odnalazszy skarb, wraca do Marsylii.

▲ „Karol. Człowiek, który został papieżem” - miniseriał, Pol./Fr./Wł./Kan./Niem. 2005, TVN, godz. 20.05
 Opowieść o życiu Karola Wojtyły od wybuchu II wojny światowej do 16 października 1978 r. 2. część przedstawia go w czasach PRL. Młody kapłan - na skutek własnych doświadczeń z okresu, gdy sam był robotnikiem w kamieniołomie Solvay - zainteresował się w szczególności sposobem światem pracy. Zaczął skupiać wokół siebie młodzież i stał się poważnym przeciwnikiem władz komunistycznych.

▲ „Requiem” - dramat obyczajowy, Polska 2001, TVP 1, godz. 1.10
 Bartłomiej, gospodarz słynący z tego, iż wygłasza wspaniałe mowy pogrzebowe, cieszy się we wsi ogromnym autorytetem. Pewnego dnia jednak stwierdza, że jest już za stary, aby wykonywać obowiązki. Rozpoczyna poszukiwania następcy. Najlepszy byłby jego wnuk Bartek, chłopiec wrażliwy i dociekliwy, stawiający pytania o sens życia, istotę duszy, porządek świata, Kochający przyrodę i zwierzęta. Niestety, ma dopiero 12 lat. Wybór Bartłomieja pada więc na Tomasza, wioskowego listonosza.

P R O M O C J A

Prenumerata



z dostawą do domu rano

0 800 15 00 26

Naszemiasto.pl

Podajemy przepisy



na gorąco

www.kuchnia.naszemiasto.pl partner wp.pl

Legenda
 ▲ - WARTO
 ◆ - MOŻNA
 ▼ - NIEKONIECZNIE

**Wspominamy zmarłą
Celinę Fritza-Laszczak
(ur. 24.07.1965 - zm. 25.12.1995)**

*Córko moja, Celinko kochana.
Gdy tylko oczy otworzyłam z rana,
usłyszałam głos ptaszyny, że to dzisiaj
twoja 10 rocznica śmierci.
Z bukietem róż nie mogę przyjść,
By złożyć Ci życzenia.
Lecz wzywam Boga i błagam Go,
By spełnił Twe marzenia.
Za Twą miłość do rodziców,
Za serce i troskę nad nami
Niech dobry Bóg Cię darzy
Swoimi łaskami.
Córko kochana, nie martw się o mnie,
Naprawdę ja dobrze żyję,
Gdyż przewodnikiem moim jest Jezus
I wspaniała Matka Boża, Maryja
W 10 rocznicę śmierci mojej kochanej Córeczki, która odeszła do
wieczności mając zaledwie 30 lat, zostawiając kochanych rodziców,
rodzeństwo oraz swoją córeczkę Beatkę.
Śpij w pokoju.*

Mama, rodzeństwo oraz córka Beata



**Krystyna Sienkiewicz
(20.12.1932 - 6.06.2005)**

*Cośmy mieli najdroższego
W tym grobie się mieści
Wszystko śmierć zabrała
Wszystko prócz bóleści
Zgasła Mamus w wiosnie życia
Które wcześniej odleciało
Tylko boleść i tży
Nam dzieciom pozostały
Gołąb uniósł Twą duszę do nieba
I już zostaliśmy sami
Lecz w sercach naszych jeste z nami
A witac będziemy Cię Mamus
Zawsze pięknymi kwiatami.
Ku pamięci*



Dzieci
Małgosia, Basia, Dorota, Andrzej,
Bogdan, Grzegorz z rodzicami

**Wspominam Mojego Kochanego
Brata Kazimierza Klapkowskiego
(4.02.1945 - 3.03.2004 r.)**

*Już drugi rok bez Ciebie. Chodzę na Twój grób, by znaleźć tam coś,
co byłoby częścią Ciebie i modłę się, by Bóg użyczył mi siły, abym
pogodziła się z tym, czego zmienić nie mogę.
Ochodząc od Twojego grobu, idę nad morze w Rewie i wiem na
pewno, że teraz pływasz po wielkim morzu Naszego Stwórcy - to On,
a nie Ty jest Twoim „chiefem” - naczelnym mechanikiem. Nie jest mi
łatwo wspominać Ciebie, coraz trudniej ubrać tęsknotę w słowa.
Dzięki wspomnieniom wracasz.
Dzięki wspomnieniom jesteś
Dzięki wspomnieniom będziesz.
Wszystkich przyjaciół, znajomych i rodzinę brata proszę o chwilę
wspomnień.
Nigdy nie pogodzę się z Twoją śmiercią*

Twoja siostra Eleonora

Zofia Smoszna (6.12.1941-27.06.2005)

*Najdroższa Mamo!
To dopiero pół roku, gdy od nas odeszłaś. Tak
bardzo chciałaś żyć. Byłaś naszym bezpiecz-
nym światem. Brakuje nam Ciebie każdego
dnia, wciąż szukamy Twojego ciepła, miłości
i uśmiechu.
Zmagania z chorobą, cierpienie, ból wciąż są
przed oczyma. Żyliśmy wiarą i nadzieją, że
Dobry Bóg pozwoli Ci pozostać z nami. Stało
się inaczej. Odeszłaś i pozostawiłaś ból i rozpacz.
Kochana Mamo, wciąż jesteś w naszych sercach. Dla nas
nigdy nie odeszłaś, wyjechałaś w daleką podróż i wkrótce powrócisz.
Byłaś najwspanialszą Babcią na świecie. Jacek i Ola bardzo Cię kocha-
ją i wciąż oglądają Twoje zdjęcia. Dla nich na zawsze pozostaniesz
„Babcią Zosią” - kochającą, czułą, ciepłą...
Kochamy Cię bardzo mocno*

- Małgosia, Marcin, mąż Janek, Jacek i Ola



NEKROLOGI

Pani **EWIE WESOŁOWSKIEJ**
wyraży głębokiego współczucia z powodu śmierci

OJCA

składają
Dyrekcja i pracownicy Zakładu Ubezpieczeń Społecznych Oddział w Gdańsku

722814A

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość
o śmierci naszego wieloletniego emerytowanego pracownika

†
s. t. p.

JANA KOWALSKIEGO
Wyraży serdecznego współczucia
RODZINIE Zmarłego

składają
Zarząd i Pracownicy BP i DT „Hydroprojekt w Gdańsku”

722188A

„Nie umiera ten, kto trwa w pamięci żywych”
Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 29 marca 2006 r.
odszedł od nas Kochany Tata, Teść, Dziadek i Pradziadek

†
s. t. p.

MIECZYŚLAW BRODOWSKI
lat 86
Msza św. żałobna zostanie odprawiona dnia 3 kwietnia 2006 r. o godz. 9.30
w kościele pw. św. Franciszka z Asyżu w Gdańsku przy ul. Kartuskiej.
Pogrzeb odbędzie się tego samego dnia o godz. 12.30
na cmentarzu Garnizonowym w Gdańsku.

składają
Pograżona w smutku Rodzina

722442A

ELŻBIECIE DETTLAUF I MARIU BELTER
oraz Ich RODZINOM
wyraży głębokiego współczucia z powodu śmierci

MAMY

składają
pracownicy Gimnazjum w Krokowej

722819A

Wyraży głębokiego współczucia dla naszej Koleżanki

ANNY LADEMAN
z powodu śmierci

OJCA

składają
Koleżanki i koledzy
z Biura Likwidacji Szkód STU Ergo Hestia SA

722677A

ks. KRZYSZTOFOWI NIEDAŁTOWSKIEMU
- z którym łączy nas wspólna praca i przyjaźń -
najgłębsze wyrazy współczucia z powodu śmierci

OJCA

składają
zespół Nadbałtyckiego Centrum Kultury

722711A

Wyraży głębokiego współczucia na ręce

Państwa **GROSZ**
z powodu śmierci

Syna JACKA

składają
Pracownicy
LEROY MERLIN POLSKA

722704A

Koleżance

MONICE GOŹDZIKOWSKIEJ
wyraży szczerego współczucia z powodu śmierci

MĘŻA

składają
Pracownicy Szkoły Podstawowej Nr 40 w Gdańsku

721791A

Głębokie wyrazy współczucia
dla **LESZKA NIEDAŁTOWSKIEGO**
oraz dla całej **RODZINY**
z powodu śmierci

OJCA

składają
Zarząd, Pracownicy i Przyjaciele
z STBU Brokery Ubezpieczeniowi Sp. z o.o.

722270A

Księdzu doktorowi **KRZYSZTOFOWI NIEDAŁTOWSKIEMU**
i **LESZKOWI NIEDAŁTOWSKIEMU**
wyraży współczucia oraz słowa otuchy w trudnych chwilach po śmierci

OJCA

722075A

Nekrologi

przyjmowane są z dnia na dzień
do godz. 18*

* Na wydanie piątkowe przyjmowane są do czwartku do godz. 14.30.
Istnieje możliwość zamieszczenia nekrologu ze zdjęciem.

Na wszelkie pytania dotyczące nekrologów i kondolencji odpowie
Katarzyna Samulska - tel. (058) 30 03 259, faks (058) 30 03 228 od poniedziałku
do piątku w godz. 8-16, e-mail: k.samulska@prasa.gda.pl

w Biurach Ogłoszeń Prasy Bałtyckiej

Gdańsk, Targ Drzewny 9/11, tel. (058) 30 03 250, 217; faks 30 03 213, pon.-pt. 8-18, sob. 9-14
Sopot, ul. Boh. Monte Cassino 25, box 19, tel./faks (058) 551 54 55, pon. - pt. 9-17
Gdynia, ul. Władysława IV 43, tel. (058) 660 65 15, 16; faks 660 65 17, pon.-pt. 8-18, sob. 9-14
Gdynia, ul. Świętojańska 141b, tel./faks (058) 622 74 79, pon.-pt. 9-17
Telefony pozostałych Biur Ogłoszeń w stopce redakcyjnej.

w zakładach pogrzebowych współpracujących z Prasą Bałtycką

w Koncesjonowanych Biurach Ogłoszeń

przekazują

przyjaciele

z Kancelarii Radców Prawnych i Adwokatów z Sopotu

W Oliwie wystąpią uczniowie Ogólnokształcącej Szkoły Muzycznej w Gdańsku, laureaci konkursów skrzypcowych: Paweł Dębski, Karolina Sutt, Kornelia Grądzka, Anita Wąsik i Bartłomiej Skorobohaty. Młodym wirtuozom przy fortepianie towarzyszyć będzie Elena Aleksiejuk. Niedziela, godz. 12. Gdańsk, Pałac Opatów, ul. Cystersów 15. Bilety: 5 i 8 zł.

JESTEŚ W POTRZEBIE

- TELEFONY ALARMOWE
Dziennik Bałtycki - 0 800 1500 39, Policja 997, Straż Miejska 986, Straż Pożarna 998, Pogotowie Ratunkowe 999, Pogotowie Weterynaryjne 983, Pogotowie Energetyczne 991, Pogotowie Ciepłownicze 993, Pogotowie Gazowe 992, Pogotowie Techniczne 995, Pogotowie Wod.-Kan. 994, Pogotowie Drogowe 954 i 9281
CENTRUM ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO WOJEWODY tel. 058 307-72-04
POSZUKIWAWCZE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE (szukają zaginionych bezpłatnie) tel. 693 -519-431; 504-232-039
CENTRUM POMOCY PSYCHIATRYCZNEJ I PSYCHOLOGICZNEJ „ODNALEŹ SIĘBIE”. Czynne w każdy czwartek w godzinach 15-19, Gdańsku, ul. Tuwima 15, pokój 107
POGOTOWIA RATUNKOWE
GDAŃSK- Wrzeszcz, ul. Orzeszkowej 1, wypadkowy ul. Sosnowa, tel. 058 347 82 51-52, 999, 058 341 10 00.
GDYNIA - ul. Żwirki i Wigury 14, tel. 058 620 00 01, 058 620 00 02. Całą dobę, ul. Białowieska 1, tel. 058 625-05-93, 058 625-19-99. Całą dobę
SOPOT - ul. Bolesława Chrobrego 10, tel. 058 551-11-56, 058 551-24-55
DYŻURY SZPITALI
GDAŃSK - Kliniczny Oddział Ratunkowy SPSK nr 1-ACK AMG, ul. Dębinki 7, tel. 058 349 24 90, Szpital Specjalistyczny św. Wojciecha al. Jana Pawła II 50, Gdańsk Zaspas tel. 058 768 40 00, oddz. ratunkowy tel. 058 768 45 03, Szpital Woj. im. M. Kopernika, ul. Nowe Ogrody 1/6, tel. 058 302 30 31, Szpital Marynarki Wojennej, ul. Polanki 117, tel. 058 552 63 18
GDYNIA - Szpital Miejski, ul. Wójta Radtkego 1, tel. 058 620 75 01, 058 666 58 00; Szpital Morski, ul. Powstania Styczniowego 1, tel. 058 699 83 00, Szpital Instytutu Chorób Morskich i Tropikalnych, ul. Powstania Styczniowego 9 b, tel. 058 622 30 11
DYŻURY CAŁODOBOWE PORADNI CHIRURGICZNYCH
GDAŃSK - ZOZ dla Szkół Wyższych, al. Zwycięstwa 30, tel. 058 347 12 59
GDYNIA - Miejska Stacja Pogotowia Ratunkowego, ul. Żwirki i Wigury 14, tel. 058 660 22 05, 058 660 22 06
SOPOT - Centrum Medyczne SOP-MED, ul. Chrobrego 6/8, tel. 058 551 32 51, 058 551 10 70 po g. 19
DYŻURY CAŁODOBOWE APTEK
GDAŃSK - Apteka Dyzuma, Gdańsk, ul. Kołobrzeska 32, REAL, tel. 058 511-85-58, 058 511-88-99;
SOPOT - Apteka Przylesie, ul. 25 Marca 79 A, tel. 058 550-39-87.
GDYNIA - Apteka Dyzuma, Gdynia, pl. Kaszubski 8, tel. 058 661-07-53, 058 620-58-58
Apteka Pod Gryfem, ul. Starowiejska 34, tel. 058 620-19-82
POLICJA
Komenda Wojewódzka, Gdańsk, ul. Okopowa 15, tel. 058 301 62 21 Kom. Miejska: Gdańsk, ul. Nowe Ogrody 27, tel. 058 302 00 91; Gdynia, ul. Portowa 15, tel. 058 662-19-00; Sopot, al. Armii Krajowej 112 A, tel. 058 551-11-56
INF. PKS
Gdańsk, tel. 058 302-15-32, czynna pon.-pt. w godz. 8.30-16.30, sob. 8.30-16; Gdynia, tel. 058 620-77-47, czynna pon.-pt. w godz. 7.30-15.30
INF. PKP 24 GODZ.
Gdańsk - tel. 94-36, 058 328-52-60, 058 328-14-60; Gdynia - tel. 94-36; Sopot - tel. 058 551-00-31, 94-36
INF. LOT
0801 300 952 - informacja, rezerwacja, (prywatnie); 0801 300 953 - informacja, rezerwacja (służbowe)
INF. ZKM GDYNIA 24 GODZ.
0 801 174 194 informacja o godz. odjazdów autobusów i trolejbusów
INF. TURYSTYCZNA
ul. Długa 45 pon.-pt. 9-17, sob. 10-14, tel. 058 301-91-51
INF. CELNA
tel. 0-300-900-012

KINOPLEX

Table with columns: Tytuł, Godzina, Czas trwania. Includes titles like 'Alfa Centrum, Gdańsk', 'Epoka lodowcowa 2', 'Nagi instynkt 2'.

- tanie wtorki i czwartki - 14 zł, poniedziałek, środa, piątek do godz. 17 - 15 zł
piątek po godz. 17, sobota, niedziela i święta - 18 zł
seniorzy i dzieci - cały tydzień - 14 zł
studenci od poniedziałku do godz. 17 w piątek - 14 zł
poranki - sobota, niedziela - filmy b.o. do godz. 13 - 13 zł
bilety grupowe - dla szkół - 12 zł, dla grup zorganizowanych - 13 zł
sobota, niedziela po godz. 22 - 14 zł

SILVER SCREEN

Table with columns: Tytuł, Godzina, Czas trwania. Includes titles like 'Centrum Rozrywki Gemini, Gdynia', 'Epoka lodowcowa 2', 'Nagi instynkt 2'.

- normalne: pon.-czw. - 15 zł; pt.-niedz. - 19 zł
studenci, uczniowie: pon.-czw. - 13 zł; pt.-niedz. - 15 zł
grupowe: (powyżej 15 osób - do godz. 17) - 11 zł
dla dzieci do lat 12 (na filmy animowane) - 13 zł
dla seniorów - 13 zł

WAŻNE TELEFONY

POSIŁKI NA TELEFON

KRÓLEWSKA, 058-301-58-90, pizze gratisowe, www.krolewska.com.pl

Pizzeria NAPOLI, 20% taniej, 058-301-41-46

www.4stronswiata.com, najlepsza pizza, 058-559-85-00, Oliwa

RÓŻNE

Weterynaryjne wizyty domowe, całodobowo, 058-559-89-56

ZAKŁADY POGRZEBOWE

GDAŃSK

PPU ZIELEŃ Sp. z o.o. (dawnie Miejskie Przedsiębiorstwo Zieleni) Gdańsk-Wrzeszcz, Partyzantów 76 - całodobowe usługi - własna chłodnia - ZAKŁAD KREMACJI - przewóz zwłok - 94-71 - 058-341-73-35, 058-341-20-71

Miejski Zakład Zieleni Gdańsk Wrzeszcz Partyzantów 27 - całodobowe usługi pogrzebowe, 058-345-12-99, 058-341-30-02

Pogotowie Pogrzebowe - całodobowe usługi 94-35;

Syrus - całodobowo, kredytowanie, Zaspas, 058-761-81-83

Usługi pogrzebowe Tanatos, Jaskółcza 3, tel. 058 305-56-37 przewozy zwłok całodobowo

SOPOT

Anubis! Gizela Zdyń, całodobowo, 058-555-07-31 Sopot, Abrahama 27

Biuro OBOL, 058-551-32-45 kompleksowo, całodobowo

Cmentarz Komunalny Sopot, własna chłodnia, całodobowo 058-551-03-50, 0609-06-09-65

GDYNIA

Chejron, dyżur całodobowy, Witomińska 39, 058-621-19-44

Concordia, pogrzebowe, chłodnia całodobowa jedyną w Gdyni, profesjonalnie, (058) 622-51-41 Redłowo

Droga do Niebios, Tanio 0505-058-679

Dal, Kack, całodobowo, bezgotówkowo, 058-664-83-61

Ostatnia Posługa - całodobowo 058/ 671-23-33, 0501/ 163-354

Pogrzebowe Zakrzewski 0602-25-19-30, całodobowo 058-620-25-25

Zarząd Cmentarzy Komunalnych Gdynia 058/660-89-50, 058/679-13-08 całodobowo, przewozy, chłodnia, bezgotówkowe rozliczenia kosztów

Jeżeli chcesz zamieścić ogłoszenie w tej rubryce zadzwoń tel. 058-30-03-216, 058-660-65-16

CINEMA CITY KREWETKA

Table with columns: Tytuł, Godzina, Czas trwania. Includes titles like 'Cinema City Krewetka, Gdańsk', 'Epoka lodowcowa 2', 'Nagi instynkt 2'.

- normalne: (pon.-czw. i pt. do godz. 17) - 15 zł; pt. od godz. 17 i sob.-niedz. - 18 zł
ulgowe: dzieci do lat 12 - 13 zł
uczniowie - 13 zł
seniorzy powyżej 60 lat i osoby niepełno- sprawne cały tydzień - 13 zł
bilety grupowe (grupy powyżej 15 osób) (na filmy Warner Bros, Forum Film i UIP inne ceny) - 11 zł, pon.-czw. i pt. do godz. 17

TEATR Tytuł Godzina Gdzie

Table with columns: Tytuł, Godzina, Gdzie. Includes titles like 'Gdańsk Wesele', 'Sopot Koleżanki', 'Gdańsk Giselle'.

MULTIKINO

Multikino sp. z o.o. al. Zwycięstwa 14 (10 sal kinowych) tel. 058 340-30-99, www.multikino.pl

Table with columns: Tytuł, Godzina, Czas trwania. Includes titles like 'Pradawny ląd: Inwazja Minizaurów', 'Epoka lodowcowa 2', 'Kiedy dzwoni nieznajomy'.

- pon.-czw. - 14 zł
pt. do godz. 17 - 14 zł
pt. po godz. 17 - 17 zł
sob., niedz. i dni świąteczne - 17 zł
ulgowe (seniorzy i dzieci pon. 12 lat, studenci, uczniowie) - 13 zł
poranki dla dzieci (sob., niedz. i dni świąteczne) do godz. 12.30 - 13 zł
grupowe (min. 15 osób) - 12 zł
Multibabykino - 10 zł
Godziny otwarcia kas: 8.45

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w repertuarach dokonane po zamknięciu wydania gazety.

Wieczór poezji. W stylu retro Poezja, perły i szminka

Nigdy nie siadają do pracy bez uprzedniego nałożenia perel i pomalowania paznokci. Mowa o gdańskich poetkach - Barbarze Piórkowskiej i Aleksandrze Perzyńskiej. Jestem boginią seksu/ Charakteryzuję się/ Przed wyjściem/ Godzinę i siedemnaście minut - napisała kiedyś Barbara Piórkowska. Obie panie uwielbiają: Marlenę Dietrich, Coco Chanel i Tamarę Łempicką. Jednak rzadko o nich piszą, ponieważ w swej twórczości zbyt zajęte są dostrzega-

nem ważnych problemów społecznych i egzystencjalnych. Aleksandra Perzyńska jest poetką, autorką opowiadań i malarką. Barbara Piórkowska wkrótce wyda swoją pierwszą powieść „Szkłanka na pająki”. W niedzielny wieczór usłyszemy ich najbardziej znane utwory. Wszystko okraszone będzie muzyką na żywo. (G.A.) Niedziela, godz. 19. Gdańsk, kawiarnia Puerto, ul. Garncarska 7-9. Wstęp wolny.

Tomasz Zdebel zdobył bramkę dla VfL Bochum w piątkowym meczu drugiej ligi piłkarskiej Niemiec. Zespół z Polakiem w składzie wygrał na wyjeździe 3:1 z SC Paderborn.

sobota, niedziela 1, 2 kwietnia 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

W skrócie

Orange Ekstraklasa

W meczu piłkarskiej Orange Ekstraklasy Legia Warszawa pokonała Pogoń Szczecin 2:0 (0:0) Bramki: Aleksandar Vukovic (83) i Sebastian Szalachowski (86). Żółta kartka Moussa Ouattara (Legia) i Boris Pesković (Pogoń). Sędziował Robert Małek (Katowice). Widzów 11 000.

II liga piłkarska

ŁKS Łódź - Świt Nowy Dwór Mazowiecki 5:1 (1:0) Bramki: Igor Sypniewski (2, 52, 60), Rafał Niżnik (76), Arkadiusz Chrobot (78), Mariusz Mężyk (86). Sędziował Andrzej Kusak (Częstochowa). Widzów 6000.

Mniej arbitrów w finałach

Międzynarodowa Federacja Piłkarska (FIFA) ogłosiła nazwiska 23 sędziów głównych na finały mistrzostw świata, które 9 czerwca rozpoczną się w Niemczech. W gronie tym nie ma ani jednego Polaka. Decyzja FIFA jest nieco zaskakująca. Spodziewano się bowiem, iż spośród 44 kandydatów Federacja wybierze około 30 arbitrów do prowadzenia meczów turnieju. Tymczasem lista została okrojona do 23 nazwisk. Przed czterema laty w Korei Płd. i Japonii spotkania sędziowało 36 arbitrów.

Matthaeus z długami

Brazylijski klub piłkarski Atletico Paranaense oznajmił, że jego były, niemiecki trener Lothar Matthaeus opuścił klub nie płacąc niemal 6000 dolarów (4900 euro) za rozmowy telefoniczne.

(krj, PAP)

Koszykówka. Euroliga mężczyzn

Maccabi lepsze od Realu

W ostatniej kolejce Euroligi koszykarzy wyjaśniła się kwestia pierwszego miejsca w grupie E. Maccabi Tel-Awiw dzięki wygranej nad Ulkerem Stambuł 88:66 wyprzedził Real Madryt. Hiszpanie przegrali bowiem z Climamio Bolonia 61:66.

W grupie D kolejność była już wcześniej rozstrzygnięta. Najlepsza w tej grupie Barcelona przegrała z Unicają Malaga 60:73, a drugi w tabeli Olimpiakos Pireus wygrał z Žalgirisem Kowno 99:72.

(stan)

Wyniki i tabele

Grupa D	1. CSKA	6 11 441:391
■ FC Barcelona - Unicaja Malaga 60:73 ■ Žalgiris Kowno - Olimpiakos Pireus 72:99	2. Ceramica	6 10 453:422
1. FC Barcelona 6 11 448:434	3. Lietuvos	6 9 422:327
2. Olimpiakos 6 10 490:450	4. Bamberg	6 6 374:450
3. Unicaja 6 9 447:435	Grupa G	
4. Žalgiris 6 6 425:491	■ Cibona Zagrzeb - Efes Pilsen	
Grupa E		
■ Ulker Stambuł - Maccabi Tel-Awiw 66:88 ■ Climamio Bolonia - Real Madryt 66:61	Stambuł 77:84 ■ Panathinaikos Ateny - Benetton Treviso	
1. Maccabi 6 11 491:448	81:70	
2. Real 6 10 446:412	1. Panathinaikos 6 9 447:419	
3. Climamio 6 8 469:477	2. Efes 6 9 446:447	
4. Ulker 6 7 415:484	3. Benetton 6 9 476:488	
Grupa F		
■ GHP Bamberg - Lietuvos Rytas Wilno 56:72 ■ TAU Ceramica Vitoria - CSKA Moskwa 70:63	4. Cibona 6 9 458:473	

W ćwierćfinałach zagrają: Winterthur FC Barcelona - Real Madryt, Maccabi Tel-Awiw - Olimpiakos Pireus, CSKA Moskwa - Efes Pilsen Stambuł, Panathinaikos Ateny - Tau Ceramica Vitoria.

Piłka nożna. Puchar UEFA

Derby na remis

W pierwszym meczu awansu jest otwarta. Niemal pewne gry w półfinale mogą być drużyny Schalke i Sevilii, a bliski tego jest także FC Basel.

(stan)

Wyniki

- Lewski Sofia - Schalke 04 Gelsenkirchen 1:3 (1:0). Bramki: Daniel Borimirov (6) - Gustavo Varela (48), Lincoln (69), Gerald Asamoah (79). Czerwona kartka: Cedric Bardon (35, Lewski).
 - Rapid Bukareszt - Steaua Bukareszt 1:1 (0:1). Bramki: Viorel Moldovan (48) - Banel Nicolita (4).
 - FC Basel - Middlesbrough 2:0 (2:0). Bramki: Matias Delgado (43), David Degen (45+1).
 - FC Sevilla - Zenit St. Petersburg 4:1 (1:1). Bramki: Javier Saviola (15, 82), Pep Lluís Martí (53-karny), Adriano Correia (90+2) - Aleksander Kerżakow (45). Czerwone kartki: Erik Hagen (53, Zenit), Andriej Arszawin (90, Zenit).
- Rewanże 6 kwietnia.

Formuła 1. Przed GP Australii

Robert Kubica trzeci na treningu



W Melbourne ponownie dobrze zaprezentował się Robert Kubica.

Fot. PAP/EPA

Dobrze wciąż prezentuje się Robert Kubica, kierowca testowy zespołu BMW - Sauber na sprawdzianach treningowych.

Podczas drugiego wczorajszego treningu przed niedzielnym wyścigiem Formuły 1 o Grand Prix Australii na torze w Melbourne, był trzeci. Natomiast w pierwszej sesji treningowej Polak uzyskał dziewiąty czas. Przypomnijmy, że Kubica jako trzeci kierowca Saubera ma zapewniony udział w treningach przed wszystkimi eliminacjami MŚ obecnego sezonu, a do najbardziej prestiżowych wyścigów samochodowych świata trafił po tym, jak w 2005 roku wygrał cykl World Series by Renault. Najlepsze czasy obu sesji treningowych w Melbourne osiągnął kierowca testowy Hondy, Brytyjczyk Anthony Davidson. Głównym zadaniem Polaka było wypróbowanie optymalnych ustawień bolidu, kół oraz dobór najlepszego rodzaju opon.

W niedzielę kierowcy muszą pokonać dystans 307,574 km (58 okrążeń). W ub. roku zwyciężył tu Włoch Giancarlo Fisichella z Renault, wyprzedzając Brazylijczyka Rubensa Barrichello oraz partnera z zespołu, Hiszpana Fernando Alonso. Podobnie jak w ub. sezonie, właśnie kierowcy Renault mają największe szanse wygrania obecnego GP Australii, bowiem dwa pierwsze tegoroczne wyścigi właśnie im przyniosły sukces: GP Bahrajnu wygrał Alonso, a przed dwoma tygodniami w Malezji zwyciężył Fisichella.

Przypomnijmy, że po dwóch tegorocznych wyścigach w klasyfikacji kierowców F-1 prowadzi Alonso - 18 pkt, przed Niemcem Michałem Schumacherem (Ferrari) 11 pkt, Brytyjczykiem Jensonem Buttonem (Honda) 11 pkt i Fisichellą 10 pkt.

Wieloletni kierowca testowy zespołu BMW - Sauber, Robert Kubica, w Melbourne ponownie dobrze zaprezentował się na treningach. Podczas drugiego wczorajszego treningu przed niedzielnym wyścigiem Formuły 1 o Grand Prix Australii na torze w Melbourne, był trzeci. Natomiast w pierwszej sesji treningowej Polak uzyskał dziewiąty czas. Przypomnijmy, że Kubica jako trzeci kierowca Saubera ma zapewniony udział w treningach przed wszystkimi eliminacjami MŚ obecnego sezonu, a do najbardziej prestiżowych wyścigów samochodowych świata trafił po tym, jak w 2005 roku wygrał cykl World Series by Renault. Najlepsze czasy obu sesji treningowych w Melbourne osiągnął kierowca testowy Hondy, Brytyjczyk Anthony Davidson. Głównym zadaniem Polaka było wypróbowanie optymalnych ustawień bolidu, kół oraz dobór najlepszego rodzaju opon.

Wieloletni kierowca testowy zespołu BMW - Sauber, Robert Kubica, w Melbourne ponownie dobrze zaprezentował się na treningach. Podczas drugiego wczorajszego treningu przed niedzielnym wyścigiem Formuły 1 o Grand Prix Australii na torze w Melbourne, był trzeci. Natomiast w pierwszej sesji treningowej Polak uzyskał dziewiąty czas. Przypomnijmy, że Kubica jako trzeci kierowca Saubera ma zapewniony udział w treningach przed wszystkimi eliminacjami MŚ obecnego sezonu, a do najbardziej prestiżowych wyścigów samochodowych świata trafił po tym, jak w 2005 roku wygrał cykl World Series by Renault. Najlepsze czasy obu sesji treningowych w Melbourne osiągnął kierowca testowy Hondy, Brytyjczyk Anthony Davidson. Głównym zadaniem Polaka było wypróbowanie optymalnych ustawień bolidu, kół oraz dobór najlepszego rodzaju opon.

Wieloletni kierowca testowy zespołu BMW - Sauber, Robert Kubica, w Melbourne ponownie dobrze zaprezentował się na treningach. Podczas drugiego wczorajszego treningu przed niedzielnym wyścigiem Formuły 1 o Grand Prix Australii na torze w Melbourne, był trzeci. Natomiast w pierwszej sesji treningowej Polak uzyskał dziewiąty czas. Przypomnijmy, że Kubica jako trzeci kierowca Saubera ma zapewniony udział w treningach przed wszystkimi eliminacjami MŚ obecnego sezonu, a do najbardziej prestiżowych wyścigów samochodowych świata trafił po tym, jak w 2005 roku wygrał cykl World Series by Renault. Najlepsze czasy obu sesji treningowych w Melbourne osiągnął kierowca testowy Hondy, Brytyjczyk Anthony Davidson. Głównym zadaniem Polaka było wypróbowanie optymalnych ustawień bolidu, kół oraz dobór najlepszego rodzaju opon.

Paweł Kowalski

Tenis. 16 medali pod dachem

Czy z tej mąki będzie chleb?

Pomorski Okręgowy Związek Tenisa podsumował sezon halowy. Reprezentanci naszego regionu we wszystkich kategoriach wiekowych zdobyli w mistrzostwach Polski 16 medali, 7 złotych, 2 srebrne i 7 brązowych. Siedem z nich w rywalizacji drużynowej i dziewięć w indywidualnej. Wygląda na to, że o przyszłość tej dyscypliny sportu w naszym regionie możemy się martwić. Niepokój budzi jednak fakt, że udział w tym medalowym dorobku mieli tylko reprezentanci dwóch klubów, Arki Gdynia i SKT Sosnowiec.

pot. Czyżby pozostałych wybrzeżowych klubach brakowało utalentowanej młodzieży?

Złote medale zdobyli: seniorki SKT - Klaudia Jans i Monika Krauze, kadetki Arki - Martyna Majewska i Paulina Łoś oraz kadeci: Tomasz Piekart (SKT) i Mariusz Józwicki (Arka) w deblu, Szymon Tatarczyk z Arki w singlu oraz w konkurencji skrztatów debel Paweł Ciaś (SKT) i Filip Ronduda (Arka). Srebrne medale wywalczyła drużyna kadetów SKT, Tomasz Piekart, Mateusz Ossowski i Marek Kaczma-

(sus)

NBA. Przed play off Liderzy

Coraz bliżej końca sezonu zasadniczego, po którym polowa walczącej stawki uda się na urlop, reszta zacznie w play off walkę o ligowe zaszczyty. Najpierw poznamy mistrzów konferencji, później mistrza całej NBA. Przypomnijmy, że tytułu bronią koszykarze z San Antonio.

Przed play off poznamy zwycięzców indywidualnych klasyfikacji. Niżej, pod tabelami, przedstawiamy najlepszych w najbardziej cenionych w koszykówce specjalnościach.

(kj)

Tabele

Wschód			
1. Detroit	57-14	80,3	
2. Miami	48-23	67,6	
3. New Jersey	42-28	60,0	
4. Cleveland	42-29	59,2	
5. Washington	37-33	52,9	
6. Milwaukee	36-35	50,7	
7. Indiana	35-36	49,3	
8. Philadelphia	32-38	45,7	
9. Chicago	31-40	43,7	
10. Boston	30-42	41,7	
11. Orlando	28-44	38,9	
12. Toronto	26-45	36,6	
13. Atlanta	22-48	31,4	
14. Charlotte	20-52	27,8	
15. New York	19-51	27,1	
Zachód			
1. San Antonio	56-16	77,8	
2. Phoenix	48-23	67,6	
3. Denver	40-32	55,6	
4. Dallas	54-18	75,0	
5. LA Clippers	41-29	58,6	
6. Memphis	41-31	56,9	
7. LA Lakers	38-35	52,1	
8. Sacramento	36-36	50,0	
9. Utah	34-37	47,9	
10. New Orleans	33-37	47,1	
11. Houston	31-40	43,7	
12. Golden State	30-40	42,9	
13. Minnesota	30-41	42,3	
14. Seattle	29-42	40,8	
15. Portland	20-51	28,2	

Za nazwą meczu wygrane, porażki i procent zwycięstw. Na pierwszych trzech miejscach liderzy dywizji. Do play off awansują czelowe ósemki obu konferencji.

Punkty			
1. Bryant (LAL)	71	2456	34,6
2. Iverson (Phil)	62	2024	32,6
3. James (Cle)	71	2215	31,2
4. Arenas (Was)	68	1977	29,1
5. Wade (Mia)	67	1850	27,6

Za nazwiskiem - liczba meczów, suma punktów i średnia meczowa.

Zbiórki			
1. Garnett (Min)	71	887	12,5
2. Howard (Orl)	72	886	12,3
3. Marion (Pho)	71	859	12,1
4. Wallace (Det)	71	830	11,7
5. Duncan (SAS)	71	787	11,1

Za nazwiskiem - liczba meczów, suma zbiórek i średnia.

Asysty			
1. Nash (Pho)	70	736	10,5
2. Knight (Char)	64	572	8,9
3. Davis (GS)	54	480	8,9
4. Billups (Det)	71	619	8,7
5. Kidd (NJ)	70	596	8,5

Za nazwiskiem - liczba meczów, suma asyst i średnia.

Blokady			
1. Camby (Den)	48	161	3,35
2. Kirilenko (Uta)	60	191	3,18
3. Dalembert (Phil)	54	147	2,72
4. Mourning (Mia)	65	173	2,66
5. Brand (LAC)	68	177	2,60

Za nazwiskiem - liczba meczów, suma blokad i średnia.

Przechwyty			
1. Wallace (Char)	47	117	2,49
2. Knight (Char)	64	147	2,30
3. Paul (NO)	66	148	2,24
4. Iverson (Phil)	62	125	2,02
5. Marion (Pho)	71	140	1,97

Za nazwiskiem - liczba meczów, suma przechwyty i średnia.

Koszykówka. Kijewski blisko reprezentacji

Najlepszy kandydat prezesa



Nowy prezes Polskiego Związku Koszykówki Roman Ludwiczuk prowadził wczoraj rozmowy z kandydatami na trenera reprezentacji Polski koszykarzy. W poniedziałek ma zamiar zarekomendować nazwiska wybrańców zarządowi PZKosz. Najwięcej szans na objęcie opieki kadry ma obecny szkoleniowiec Prokomu Trefla Sopot Eugeniusz Kijewski, który miałby prowadzić reprezentację w duecie z Igozem Griszczukiem. Ostateczne decyzje powinny zapaść do końca kwietnia. W rozmowie z nami trener Kijewski optował za wariantem połączenia funkcji trenera reprezentacji i klubowej drużyny Prokomu. Swoją decyzję uzależnił od uzyskania zgody władz sopockiego klubu.

Czy taką uzyska - zapytaliśmy prezesa Prokomu Trefla Kazimierza Wierzbickiego.

- Rozmawiałem z trenerem Kijewskim i poinformował mnie, że na razie nie otrzymał

jeszcze oficjalnej propozycji ze strony PZKosz. Rozważymy ją, taka jeśli się pojawi. Nie ulega jednak wątpliwości, że na połączeniu tych funkcji zawsze któraś ze stron straci. W kwestii wyboru trenera reprezentacji uważam, że w obecnej sytuacji Kijewski jest najlepszym kandydatem - stwierdził prezes Wierzbicki.

Gdyby doszło do podpisania kontraktu Kijewskiego z PZKosz, byłby to drugi kontakt tego szkoleniowca z naszą narodową drużyną. Największym jego sukcesem było zajęcie 7 miejsca na mistrzostwach Europy w Barcelonie w 1997 roku. Po przegraniu kolejnych eliminacji do ME, w grudniu 1998 Kijewski podał się do dymisji. Pod wodzą kolejnych trenerów: Piotra Langosza, Dariusza Szczubiała, Andrzeja Kowalczyka i Serba Veselina Matica reprezentacja osiągała coraz słabsze wyniki, aż znalazła się na peryferiach europejskiej koszykówki, czyli w Dywizji B. Dzięki dyplomatycznym zabiegom byłego prezesa PZKosz Marka Pałusa, który wcześniej przekonał Międzynarodową Federację Koszykówki strefy europejskiej, by przyznano Polsce organizację ME 2009, Polacy powrócili do Dywizji A. W grudniu 2005 roku FIBA-Europe przyznała Polsce „dziką kartę”, umożliwiającą start w eliminacjach ME 2007.

Adam Suska

Hokej. Stoczniowiec po sezonie

Mogło być gorzej!



Hokeiści Stoczniowca nie mogą minionego sezonu uznać za udany.

Fot. Adam Warżawa

Z miesznanymi uczuciami kibice, działacze i miłośnicy hokeja w Gdańsku przyjęli końcowy rezultat Stoczniowca. Jeszcze w połowie ligowych rozgrywek była nadzieja na pierwszą czwórkę, nawet na medale. Skończyło się na 6 miejscu po rundzie zasadniczej.

Pierwszym rywalem biało-niebieskich w rundzie play-off było Zagłębie Sosnowiec i tej przeszkody gdańszczanie nie przebrnęli. Gdański klub musiał więc stoczyć walkę o utrzymanie w ekstraklasie z KH Sanok. I znów nie było łatwo. Ostatecznie, rzutem na taśmę Stoczniowiec Gdańsk uratował byt w lidze polskiego hokeja.

Stoczniowiec w liczbach

Koniec sezonu to zawsze szeregi liczb, obliczeń i podsumowań. I my pokusiliśmy się o kilka liczbowych zestawień gdańskich hokeistów.

Jedne były wesołe, ot chociażby 3 spotkania zwycięskie z rzędu - od 4 do 9 października 2005 (3:2 z Podhalem,

2:0 z Zagłębiem i 8:2 z Sanokiem), były też spotkania bez porażki, najwięcej po 4 - od 18 do 26 września 2005 i od 10 do 18 listopada 2005.

Inne statystyki były już smutniejsze: porażek z rzędu stoczniowcy zanotowali pięć, od 15 lutego do 3 marca (4:5 z Podhalem, 2:7 z Tychemi, 4:5 z Unią, 4:6 i 2:3 z Zagłębiem). Jeszcze gorzej było w spotkaniach bez zwycięstwa, aż 9 z rzędu, od 16 października do 18 listopada 2005, czyli ponad miesiąc!

Podsumowując drużynę warto zauważyć kilka ciekawych wyliczeń. Gdańszczanie strzelili łącznie 158 bramek w 51 spotkaniach co daje im średnią bramek na mecz - 3,09, stracili przy tym 186 bramek, czyli 3,64 na mecz. Dostali przy tym łącznie 932 minuty karne, a w Gdańsku dopingowało ich średnio 550 kibiców.

Nie można też zapomnieć o statystykach indywidualnych zawodników. Tu najlepiej przedstawia się, od kilku sezonów supersnajper biało-niebieskich - Zdenek Jurasek. Zdobył w lidze 32 bramki i z asystował przy 26 trafieniach

kolegów, daje mu to pierwsze miejsce w klasyfikacji Kanaadyjskiej (br + as.) zespołu - 58 pkt. Drugi w owej klasyfikacji jest Łukasz Zachariasz - 34 pkt (16 bramek i 18 asyst), a tuż za jego plecami znalazł się Filip Drzewiecki - 33 pkt (17 br i 16 as.). W pierwszej piątce uplasowali się jeszcze: Roman Skutchan - 21 pkt (13 br i 8 as.) i Marek Pavlacka (11 br i 9 as.).

Nie jest tak źle

Można pomyśleć, że miniony sezon ze względu na niską pozycję drużyny - jest stracony. Nic bardziej mylnego. W zespole Stoczniowca pokazało się kilku zdolnych i młodych zawodników - przyszłość gdańskiego hokeja. Do zespołu zostali wprowadzeni trzej młodzi obrońcy: Paweł Benasiewicz (21 lat), Paweł Skrzyppowski (20 lat) czy Mateusz Rompowski (20 lat), których zdobycie doświadczenie na pewno zaprezentuje w przyszłości. Nie można również zapominać o jednym z najlepszych bramkarzy w Polsce młodego pokolenia - Przemysławie Odrobny (21 lat), który już w tym sezonie nie raz prezentował wysoki poziom swoich umie-

jętności. No i na koniec przyszłość gdańskiego ataku: Jarosław Rzeszutko (20 lat), Maciej Urbanowicz (20 lat) czy Miłosz Labudda (20 lat). Ci zawodnicy będą stanowić o sile Stoczniowca w przyszłości.

Teraz nowy sezon

Czeka nas teraz około pół roku przerwy i rozbratu z ligowym hokejem. To czas dla działaczy na zmiany, na wzmocnienia drużyn. Jak będzie w Gdańsku?

- Musimy w pierwszej kolejności zadbać o własnych wychowanków - zdradził prezes Stoczniowca, Marek Kostecki. - Jeśli utrzymamy obecny skład to będą to już solidne podstawy. Jak znajdą się pieniądze przeprowadzimy pewne wzmocnienia, ale nic na siłę. Drużynę jeśli wzmocnimy to na pewno zawodnikiem z wysokiej półki - dodał prezes.

Hokeistów czekają teraz wakacje, później ciężka praca nad właściwym przygotowaniem do nowego sezonu. Na dzień dzisiejszy biało-niebieskich w kolejnym sezonie poprowadzi Henryk Zabrocki.

Radostaw Dunajski

Były błędy

Marek Kostecki prezes Stoczniowca

- Generalnie pierwszą połowę sezonu mieliśmy bardzo dobrą, drugą znacznie gorszą. Dobrze nam się grało z Podhalem i z Toruniem, za dużo punktów traciliśmy jednak z słabszymi zespołami (Zagłębie, Sanok). Były też błędy szkoleniowe, co było przyczyną zwolnienia trenera Doleżalika. Miejsce 7 cieszy nas pewno o wiele bardziej niżeli miałyby być to miejsce 8.



Pozostał niedosyt

Henryk Zabrocki trener Stoczniowca

- Ostatecznie pozostał niedosyt. Mieliśmy wloty i upadki, dobry początek i gorszą końcówkę. Bardzo trudno jest trafić z formą na rundę play-off i to nam się nie udało. Cieszymy się bardzo, że udało się nam utrzymać w ekstraklasie. Jest to bardzo duża zasługa kibiców, którzy w ostatnim spotkaniu pomogli nam bardzo, za co dziękujemy.



R E K L A M A



MLS POLAND

Pilnie poszukujemy:

- Mechaników okrętowych

z doświadczeniem przy remontach silników oraz zaworów

CV z dokumentacją prosimy pilnie przesyłać do biura:

MLS Poland, 81-366 Gdynia
ul. 10 Lutego 11/47A, fax (58) 620 9785
e-mail: mls@mls-poland.pl

711554A

W sobotę taniej!



Nadaj ogłoszenie drobne w wybranym dniu tygodnia, a przedrukujemy je **za jedyne 2 zł netto*** w sobotnim wydaniu „Dziennika Bałtyckiego” w całym woj. pomorskim

* 2 zł netto, 2,44 zł z VAT

Twoje ogłoszenie przeczyta ponad 110 000 Czytelników

Źródło: badania SMG/KRC Poland-media, PBC Daily, CDT, woj. pomorskie, fale VIII 2004 - VII 2005

715311A

Lotto

Multilotek: 42, 80, 34, 58, 1, 43, 11, 56, 2, 68,
6, 76, 28, 3, 12, 62, 22, 5, 39, 72
Twój Szczęśliwy Numer: 2, 18, 25, 27 (25)

sobota, niedziela 1, 2 kwietnia 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Masz wybór

PIĘKA NOŻNA

Gdynia, stadion ul. Olimpijska, sobota godz. 18 - mecz ekstraklasy Prokom Arka - Groclin Grodzisk Wilkp.

Gdańsk, stadion ul. Traugutta, sobota godz. 14 - mecz II ligi Lechia - Zagłębie Sosnowiec. Mecze IV ligi w sobotę: Rodło Kwidzyn - Jantar Ustka (godz. 11), Unia Tczew - Wierzyca Starogard (11), Olimpia Sztum - Start Mrzeżyno (15), Kaszuby Heitz Polchowo - Wisła Tczew (16), Czarni Pruszcz - Orleń Półwysep Reda (16); w niedzielę: Orkan Semeko Rumia - Bałtyk Gdynia (11), Arka II Gdynia - Powiśle Dzierżog (11), Gryf 95 Słupsk - Pomezania Malbork (12).

KOSZYKÓWKA

Gdynia, hala ul. Olimpijska, sob. g. 15, niedz. g. 16 - półfinałowe mecze play off ekstraklasy koszykarek Lotos - PZU Polfa Pabianice.

PIĘKA RĘCZNA

Gdańsk, hala AWFiS ul. Wiejska, sob. g. 18.30 - mecz play off ekstraklasy kobiet AZS AWFiS - AZS Politechnika Koszalin. W przypadku zwycięstwa koszalinianek, kolejny mecz tych drużyn w niedzielę o godz. 18.30.

Kwidzyn, hala ul. Mickiewicza, sob. go. 17 - ekstraklasa mężczyzn MMTS - Wisła Puławy. Gdańsk, hala ul. Kołobrzeska, sob. g. 13.30 - II liga mężczyzn SMS II - Gwardia Koszalin.

TENIS STOŁOWY

Gdańsk, hala MRKS ul. Meissnera, sob. g. 16 - ekstraklasa mężczyzn Poczta MRKS - Morliny Ostróda. Tczew, sala SP 5 ul. Westerplatte 18, sob. g. 10 - turniej z cyklu Grand Prix Tczewa.

SIATKÓWKA

Gdańsk, hala ul. Kościuszki, sob. g. 17 - mecz I ligi kobiet Energa Gedania - TPS Rumia.

RUGBY

Sopot, stadion ul. Jana z Kolna, niedz. g. 15.30 - mecz I ligi Ogniwo - Posenia Poznań.

UNIHOKEJ

Wejherowo, hala ul. Śmiechowicka 36, sob. g. 11, niedz. g. 9 - dalszy ciąg mistrzostw Polski juniorów.

BIEGI PRZEŁAJOWE

Gdańsk, Przymorze, trasa w Parku Nadmorskim (rejon ul. Dąbrowszczaków i Obrońców Wybrzeża), sob. g. 11 (zapisy w godz. 9-10.50) - Bieg Gwiazdysty na dystansach od 800 m do 5000 m dla kobiet i do 10 000 m dla mężczyzn.

BILARD

Tczew, klub Arkadia ul. kard. Wyszyńskiego 18, niedz. g. 10 - turniej o puchar Arkadii.

SZACHY

Starogard Gd., kompleks Agro-Kociewia Galedo ul. Hallera, sob. g. 10 - turniej z cyklu Grand Prix.

(ko)

Piłka nożna. Czarny humor Grzegorza Nicińskiego

Dobrze, że nie miałem kulki...

Sródowny mecz Arki z Wisłą Płock (1:1) był 200 spotkaniem kapitana żółto-niebieskich Grzegorza Nicińskiego w ekstraklasie. Z tej okazji dostał od zarządu klubu zabytkowy pistolet, srebrną odznakę „Za zasługi dla Pomorskiego Związku Piłki Nożnej”, którą wręczył mu prezes Henryk Kłoczek i 200 róż od kibiców. Po meczu nie był jednak szczęśliwy.

Prezes Jacek Milewski dał mi pistolet, ale zapomniał dać kulki. Może i dobrze, bo po tym meczu chciałem sobie strzelić w łeb. Ładnie bym wyglądał wśród tych 200 pięknych róż - mówił wczoraj, prezentując czarny humor, Niciński.

- Atmosfera po tym meczu w ogóle była wybuchowa. Chyba aż za bardzo.

- Po takim meczu w szatni nikt nie musi głaskać się po głowie. Wszyscy byliśmy sfrustrowani i zdenerwowani. Chyba jednak ma pan rację, że doszło do przesady. Zresztą niebezpiecznym zjawiskiem jest i to, że to co działo się w szatni, wyszło poza nią. Musimy to sobie wszystko do soboty powyja-



Prezes Arki Jacek Milewski z okazji jubileuszowego meczu obdarował Grzegorza Nicińskiego pistoletem.

Fot. Tomasz Boli

śnić i jako kapitan tej drużyny będę chciał pewne rzeczy załagodzić. Do meczu z Groclinem musimy wyjść skoncentrowani tylko na grze. Za dużo mamy do stracenia. Wręcz nie wyobrażam sobie, aby jakiegokolwiek niedomówienia miały wprowadzić złą atmosferę. Owszem,

nie wygraliśmy z Wisłą, ale remis to nie jest koniec świata. Przed nami jeszcze dziesięć spotkań i wiele szans na zwycięstwo. Pierwsza już jutro.

- Tylko trzeba strzelać bramki. Z Wisłą miał pan dogodną sytuację. Była pusta bramka.

- Widziałem tę pustą bramkę, ale dostałem piłkę na lewą nogę. Chciałem sobie poprawić, przełożyć futbolówkę na prawą nogę, ale jeden z zawodników Wisły zdążył mi już przeszkodzić w oddaniu celnego strzału. Zresztą nie chciałbym, aby to za-

Piłka nożna. Dominik Sobański gotowy do gry przeciwko Zagłębiu

Chcę sprawić trenerowi ból głowy

W meczu Lechii z Widzewem w Łodzi czerwoną kartką ukarany został gdański bramkarz Mateusz Bąk. Na końcowe fragmenty spotkania wszedł Dominik Sobański, który w najbliższym meczu z Zagłębiem Sosnowiec w Gdańsku (sobota, godzina 14) wystąpi od pierwszej minuty.

- Spodziewałeś się, że tak szybko zadebiutujesz w Lechii?

- Na pewno nie. Tak się jednak złożyło, że Mateusz dostał czerwoną kartkę, a bramkarz rezerwy musi być przygotowany na takie sytuacje.

- Z Zagłębiem to będzie dla was trudny i ważny mecz.

- Wszyscy zdajemy sobie z tego sprawę. Chcemy się zrehabilitować i zdobyć tak potrzebne nam punkty. Będziemy gryźć trawę, której jednak na boisku za dużo nie ma.

- A jak wygląda boisko przy Traugutta?

- Jest sporo piachu. Jeśli w nocy będzie padał deszcz, to może być błoto. A to

z pewnością utrudniłoby grę bramkarzom.

- Spodziewasz się, że od meczu z Zagłębiem na dłużej zostaniesz pierw-

szym bramkarzem Lechii?

- To wszystko zależy od mojej gry w dzisiejszym meczu. Jeśli zagram dobrze, to trener Marcin Kaczmarek będzie miał ból głowy, na kogo postawić w następnym meczu. I postaram się, żeby tak właśnie było.

- Jaka jest atmosfera w drużynie po meczu z Widzewem?

- Tamto spotkanie nam nie wyszło. Zapominamy jednak o meczu z Widzewem. Teraz liczy się tylko zwycięstwo z Zagłębiem.

- W czwartek awansowaliście w tabeli, bo PZPN odjął Ruchowi Chorzów sześć punktów.

- To znaczy, że mamy szczęście, ale musimy mu jeszcze pomóc.

Rozmawiał Paweł Stankiewicz



Dominik Sobański

Fot. Robert Kwiatek

Komunikat organizacyjny

- kasy oraz bramy stadionu otwarte zostaną o godz. 12.45
- wejście od ul. Smoluchowskiego udostępnione będzie tylko i wyłącznie dla kibiców gości
- brama od strony cerkwi udostępniona zostanie kibicom wchodzącym na sektor pod zegarem oraz na trybunę krytą
- brama od strony Alei Sław zostanie udostępniona dla osób wchodzących na sektor na tzw. prostej
- podczas meczu obowiązywać będzie zakaz przemieszczania się między sektorami
- obowiązuje zakaz wnoszenia przedmiotów niebezpiecznych oraz napojów w butelkach
- w przerwie meczu nie będzie możliwości opuszczania obiektu
- wjazd na parking za trybunę oraz wejście na trybunę honorową będzie możliwy tylko za okazaniem karty VIP

Dziennik Bałtycki

Redaktor wydania:
Maciej Wośko

ISSN 0137/9062

REDAKCJA

80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11 Fax 058 3003 303
Korespondencja: 80-958 Gdańsk skr. poczt. 419

Redaktor naczelny: Maciej Wośko, 058 3003 300
Z-cy red. naczelnego: Mariusz Szmidka, 058 985 47 20
Lech Piarek, 058 3003 304
Tomasz Kubik, 058 3003 332
Jarosław Popek, 058 3003 321

DZIAŁY

Łączności z Czytelnikami
tel. 058 3003 340
e-mail: opinie@prasabalt.gda.pl

Gdańsk tel. 058 3003 330
Sopot tel. 058 550 42 38
Gdynia tel. 058 6606 500
ekonomia tel. 058 3003 362

infolinia 0800 1500 39

sport tel. 058 3003 331
kultura tel. 058 3003 379
dodatki tel. 058 3003 299
fotoreporterzy tel. 058 3003 322
promocja (patronaty) tel. 058 3003 179
Biuro Konkursów: tel. 058 3012 761
(w godz. 10.00-16.00)

PRENUMERATA

z bezpłatną dostawą do domu - rano!
tel. 0 800 15 00 26
(darmowa infolinia)

REKLAMA I ODDZIAŁY REDAKCJI

Gdańsk, Targ Drzewny 9/11 tel. 058 300-32-74, fax 058 300-32-66,
tel. 058 300-32-16, 058 300-32-17, 058 300-32-50 fax 058 300-32-13
Gdynia, ul. Władysława IV 43 (redakcja)
tel. 058 660-65-00, 660-65-01, tel./fax 058 660-65-02
tel. 058 660-65-20 do 33 (reklama)
Gdynia, ul. Władysława IV 43, tel. 058 660-65-15,
058 660-65-16, 058 660-65-36 do 38, fax 058 660-65-17
Gdynia, ul. Świętojańska 141 B (biuro ogłoszeń)
tel./fax 058 622-74-79
Sopot, ul. Boh. Monte Cassino 25 (pawilon 19) tel. 058 551 54 55

Bydów

059 822-89-84
052 396-53-99
059 834-58-45
058 681-19-92
058 680-17-60
055 282-40-41
059 863-50-61
055 270-23-15
055 246-93-25

Czajkowie

058 822-89-84
052 396-53-99
059 834-58-45
058 681-19-92
058 680-17-60
055 282-40-41
059 863-50-61
055 270-23-15
055 246-93-25

Kwidzyn

058 822-89-84
052 396-53-99
059 834-58-45
058 681-19-92
058 680-17-60
055 282-40-41
059 863-50-61
055 270-23-15
055 246-93-25

Puck

058 663-29-44
058 673-01-01
058 671-24-47
059 848-17-51
059 810-51-34
055 239-40-83
058 560-11-78
058 530-41-01
058 677-45-46

Starogard Gd.

058 663-29-44
058 673-01-01
058 671-24-47
059 848-17-51
059 810-51-34
055 239-40-83
058 560-11-78
058 530-41-01
058 677-45-46

Wejherowo

058 663-29-44
058 673-01-01
058 671-24-47
059 848-17-51
059 810-51-34
055 239-40-83
058 560-11-78
058 530-41-01
058 677-45-46

WYDAWCA

polskapresse
sp. z o.o. Oddział Prasa Bałtycka
80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11
Prezesa: Krzysztof Knapa

DRUK

Drukarnia POLSKAPRESSE sp. z o.o.
Oddział Prasa Bałtycka
ul. Poltego 3, tel. 058 30-03-700, fax 058 30-03-703
Prój. graf. - Krzysztof Ignatowicz, tel. 058 3003 128

Na nowo kolorowo

Po zimowej szarudze pora na sezon żywych kolorów. Bo tylko one przyozdobią okno i wniosą nowy nastrój do Twojego domu. Przyjeźdź do IKEA i wybieraj spośród setek tkanin na zasłony, firanki, poszewki i obicia. Nie dość, że teraz kosztują jeszcze mniej niż zwykle, to obszywamy je za 1 zł!



39⁹⁹

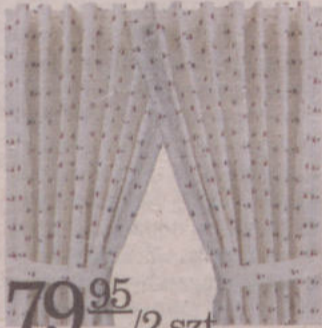
FENJA RAND
poszewka 50x50 cm,
100% jedwab



129⁹⁹

99⁹⁹
/2 szt.

LENDAN zasłony z wiązaniem, 140x300 cm,
100% bawełna, ręcznie tkane z farbowanej przędzy



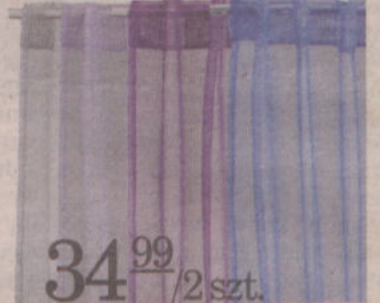
79⁹⁵
/2 szt.

ALVINE LITEN zasłony z wiązaniem,
145x175 cm, 100% bawełna,
dwustronny wzór kwiatowy na białym tle



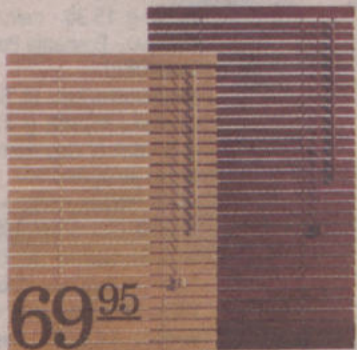
19⁹⁹
/2 szt.

LILL zasłony, 280x300 cm, 100% poliester; lekka
przezroczysta tkanina, nie trzeba obszywać
po skróceniu, tunel ułatwia wieszanie



34⁹⁹
/2 szt.

SARITA zasłony
przezroczyste, 145x300 cm,
100% poliester, szelki
na górnej krawędzi umożliwiają
równie powieszenie zasłon



69⁹⁵

LINDMON żaluzje 60x155 cm, lita lipa, lakier bezbarwny
lub beżowy, możliwość skrócenia żaluzji przez usunięcie
listewek, dostępne również w szerokościach 80, 100, 120
i 140 cm, cena od 99,95 PLN



LENDAN tkanina, S150 cm,
100% bawełna, ręcznie tkana
z farbowanej przędzy

~~19⁹⁹~~
9⁹⁹

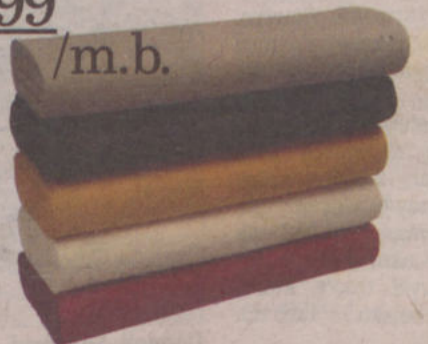
7⁹⁹
/m.b.

BELINDA
tkanina S150 cm,
100% bawełna,
różne wzory



9⁹⁹ DITTE N
tkanina, S140 cm,
100% bawełna

7⁹⁹
/m.b.



2⁹⁹
/m.b.

BRITT tkanina, S145 cm,
100% poliester, nie trzeba obszywać
po skróceniu, łatwa w układaniu



~~6⁹⁹~~
4⁹⁹
/m.b.

ALVINE SPETS
przezroczysta tkanina,
S145 cm, 100% poliester,
łatwa w układaniu



~~19⁹⁹~~
9⁹⁹
/m.b.

SARITA przezroczysta
tkanina, S150 cm,
100% poliester,
łatwa w układaniu

Tylko przez 6 dni

Oferta ważna od 31.03 do 05.04.2006 r. (lub do wyczerpania asortymentu).

Obszywamy
tkaniny za 1 zł
Dotyczy tkanin zakupionych
w IKEA w trakcie promocji.



www.IKEA.pl