



■ Dziś część nakładu jest dostępna w cenie 4,80 zł z płytą z kolekcji Dobranocki Wszech Czasów. Jeśli chcesz kupić gazetę z płytą, zapytaj o nią sprzedawcę.

# Dziennik Bałtycki

87782  
Nakład 56 375 egz.  
nr 111 (18 703)  
indeks 350028  
cena 1 zł 30 gr  
w tym 7% VAT  
91 gr\*  
\* więcej na stronie 2

**DUŻY LOTEK**  
POBODA DLA SOBACZY  
**W SOBOTĘ**  
**12 000 000**  
PRZEWIDYWANA PUŁA  
NA WYGRANE I STOPNIA

WOJEWÓDZKA I MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA  
im. Josepha-Conrada Korzeniowskiego  
BIBLIOTEKA GŁÓWNA  
sobota, niedziela 13, 14 maja 2006 r.  
80-806 Gdańsk, ul. Targ Rakowy 5/6  
☎ 301-48-11 do 14 wew. 242

## d z i ś D O D A T E K N A Z D R O W I E

**Kraj**  
■ **Zatrzymany po 9 latach.** Po 9 latach poszukiwań policja zatrzymała w Nowym Jorku 26-letniego Pawła R. ps. Rozum, który jest podejrzewany o zabójstwo dwóch dealerów Ery-GSM. Jego siostra Małgorzata Rozumecka odsiaduje już dożywocie za tę zbrodnię. > 7

**Świat**  
■ **W rocznicę zamachu.** Marmurowa płyta z herbem Jana Pawła II oraz datą 13 maja 1981 r. została położona na placu św. Piotra w miejscu, gdzie 25 lat temu doszło do zamachu na polskiego Papieża. > 8

**Podróże**  
■ **Całą rodziną.** Coraz więcej biur podróży ma w swojej ofercie atrakcyjne propozycje spędzania wakacji dla całych rodzin. Nic dziwnego. Dzieci stanowią około 30 procent ogółu podróżujących osób. Warto podróżować z maluchami. > 9

**Poradnik**  
■ **Ważne odpowiedzi.** Czy student musi odprowadzać składki na ubezpieczenie społeczne? Kto powinien informować ZUS o swoich zarobkach? Na te i inne pytania Czytelników odpowiada Ewa Pancer, rzecznik prasowy gdańskiego oddziału ZUS. > 21

**Sport**  
■ **Piłka nożna.** Ostatnia kolejka Orange Ekstraklasy przyniesie w Gdyni spore emocje. O godzinie 17 Arka rozpocznie mecz ze zdegradowaną już Polonią Warszawa. Gdynianie muszą to spotkanie wygrać, aby uniknąć baraży o pozostanie w krajowej elicie. > 32

**Na zdrowie**  
■ **Domowy detoks.** Czujesz się ociężała, zmęczona, cera ma ziemisty odcień, chciałabyś pozbyć się przed latem choć kilku kilogramów? Zanim rozpoczniesz kurację odchudzającą, zafunduj sobie domowy detoks, czyli oczyszczanie organizmu.

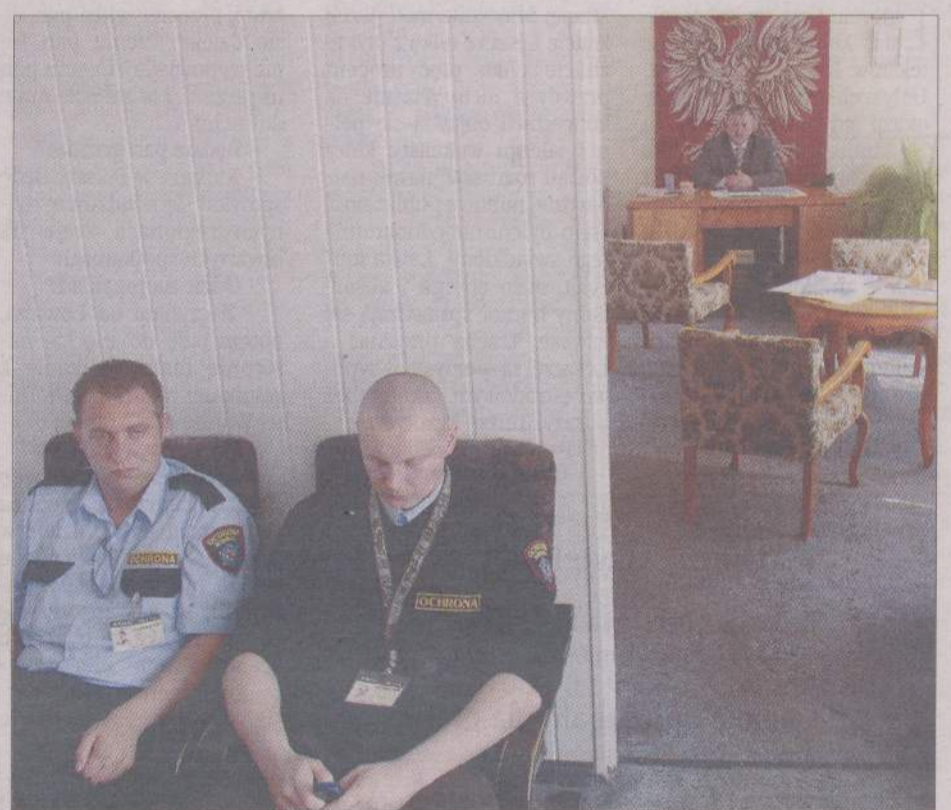
**Wieczór Wybrzeża**  
■ **„Taniec z gwiazdami”.** Najbardziej dotknęły mnie te wszystkie opinie, że to mój tata wpełznął mnie do programu i rozkazał dociągnąć do finału. Mimo że spodziewałam się takich opinii... – mówi Ola Kwaśniewska, półfinalistka „Tańca z gwiazdami” w rozmowie z Magdą Popek.

## Krokowa. Policja nie chce pomóc nowemu wójtowi mianowanemu przez premiera Odwołany wójt okupuje urząd

Dwóch wójtów urzędowało wczoraj w Krokowej. Odwołany przez premiera Henryk Doering przez wiele godzin zajmował gabinet. Jego następcę, Ireneusza Wiśniewskiego, petenci najczęściej widzieli na ławeczce przed Urzędem Gminy.

Obaj uważają się za wójtów. Doering, odwołany przez premiera za rażące naruszenia prawa, zjawił się w pracy wcześniej i zajął gabinet. Ochrona budynku wykonywała jego polecenia. Wiśniewski wezwał policję, a potem cierpliwie czekał przed wejściem do budynku. – Nie chcę brać udziału w zadytmie – komentował i pokazywał nam, siedząc na ławeczce, podpisany przez premiera dokument, mianujący go na funkcję wójta. – Mogę oczywiście chodzić po urzędzie, ale po co ten cyrk? Henryk Doering uważa z kolei, że do czasu rozpatrzenia jego odwołania (ma na jego złożenie 30

dni) nadal pełni swój urząd. W gabinecie siedział wczoraj do godz. 14, potem wyszedł, „ustępując” miejsca Wiśniewskiemu. Miejskowa policja zapowiada, że nie będzie interweniować, dopóki warszawski Sąd Administracyjny nie rozstrzygnie, po czyjej stronie jest prawo. Nie ma takich wątpliwości wojewoda pomorski Piotr Ołowski. Jego zdaniem sytuacja jest jasna: od 8 maja, zgodnie z decyzją premiera, pan Doering nie jest wójtem, jego obecne działania są niezgodne z obowiązującym prawem – powiedział nam wojewoda. Krzysztof Miśdziół, Roman Kościelniak, ml > 5



Henryk Doering, mimo odwołania, nadal urzęduje w gabinecie wójta. Przed drzwiami siedzą strzegący go ochroniarze. Fot. Krzysztof Miśdziół

## Sejm. Nowe biuro, nowa komisja, czyli zaczyna się IV RP Bat na korupcję i na bank

Sejm zdecydował: powstanie nowa służba specjalna państwa, czyli Centralne Biuro Antykorupcyjne oraz nowa komisja śledcza – do spraw banków i nadzoru bankowego. CBA ma m.in. kontrolować przestrzeganie przepisów antykorupcyjnych – sprawdzać oświadczenia majątkowe polityków i przestrzeganie zakazu łączenia funkcji publicznych z działalnością gospodarczą. Za powołaniem opowiedziało się 354 posłów, przeciw było 43, a 20 wstrzymało się od głosu. Natomiast komisja śledcza ma zbadać prawidłowość i celowość działań NBP i Komisji Nadzoru Bankowego w latach 1989-2006. Zajmie się także kształtem systemu bankowego w Polsce w porównaniu z innymi krajami UE.



(a, PAP) Mariusz Kamiński, szef Centralnego Biura Antykorupcyjnego. > 6

## Gdańsk. Podrobili ponad 100 tys. dolarów Falszerze pieniędzy trafili za kraty

Funkcjonariusze z gdańskiego oddziału Centralnego Biura Śledczego aresztowali czterech mężczyzn podejrzanych o handel fałszywymi dolarami: dwóch mieszkańców Gdańska, Polaka mieszkającego w Belgii oraz obywatela Izraela. Przystępcy na terenie

Polski wprowadzili do obiegu co najmniej 100 tys. fałszywych dolarów. Śledczy znaleźli łącznie 991 banknotów 100-dolarowych. Pieniądze były zapakowane w paczki i gotowe do wysłania „kontrahentom” z Wielkopolski. Karolina Ołoś > 3

## Matura. Rozwiązania testów Sprawdź matematykę

Już półtora tygodnia maturzyści dzielnie zdają egzaminy. W czwartek nieco ponad 6 tysięcy pomorskich abiturientów zmagano się z matematyką. Dziś zamieszczamy test z rozszerzonej części matury z tego przedmio-

tu. We wtorek młodzież podejździe do egzaminu z historii. W Pomorskim zdaje ją ponad 5 tysięcy osób. W środowym wydaniu zamieścimy testy z tego egzaminu. (amk) > 15

- Który Andrzej Lepper jest prawdziwy? - zastanawia się Krzysztof Cugowski, który zawiesił swoje członkostwo w PiS. - Czy ten z ostatniego pół roku, czy ten z ostatnich 10 lat? Ja boję się, że te ostatnie pół roku Andrzeja Lepera to nie jest prawdziwy Andrzej Lepper, że jest to taktyka.



## O nich się mówi Chytre rybki



Fot. Przemek Świdzki

Trójmiejska grupa Leszcze działa już od pięciu lat. Ich credo to bezstroskie zabawianie publiczności.

Liderem Leszczy jest pianista, kompozytor i autor tekstów, Maciej Eyszkiewicz. Usłyszeliśmy o nim przy okazji gdyńskiego projektu No Limits, który na początku lat 90. lansował elegancką i wysmakowaną muzykę pop. To właśnie dla nich powstał jeden z pierwszych profesjonalnie zrobionych wideoklipów. Było blisko wielkiego sukcesu, ale zabrakło paru milimetrów.

Teraz Maciej prowadzi równocześnie dwa zespoły - Leszcze i Eyczacza. Oba mają parodystyczne zacięcie, ale

pierwszy jest zdecydowanie bardziej rozrywkowy. Lider przestał się udzielać na koncertach, więc oknem wystawowym jest wokalista i aktor Maciej Miecznikowski. Jeżeli znacie Leszcze tylko z płyt to znacie tylko pięć procent prawdy o nich. Właśnie na koncertach objawia się pełnia talentu wokalisty, który potrafi rozruszać nawet najbardziej nobliwą publiczność (sam byłem niejednokrotnie tego świadkiem). Łatwa muzyka, dużo energii i absurdalny humor sprawdzają się zawsze. Trzeba przyznać - Leszcze są pomysłem typowo estradowym, tak jak (bez obrazu) Tercet Egzotyczny.

Tomasz Rozwadowski  
t.rozwadowski@prasa.gda.pl

## Opinie Czytelników

Redakcja „Dziennika Bałtyckiego”  
80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11  
Bezpłatna infolinia - 0 800 1500 39  
opinie@prasabalt.gda.pl

■ Zamknąć stadiony! W Krakowie powinno się to zrobić na wiele lat. Może taka decyzja nauczyłaby tych chuliganów sportowego kibicowania!

internauta z Trójmiasta

■ Bądźmy mądrzejsi. Mam nadzieję, że u nas - w Gdyni - nikomu nie przyjdzie do głowy, żeby się mścić... Pokażemy im klasę!

internautka Jamajka

■ Jest wyjście. Burdy na stadionach by się skończyły, gdyby zamknęli rozgrywki ligowe na jeden, dwa sezony. Dopóki nie zmieni się prawo, kluby, które nie potrafią chronić kibiców i piłkarzy powinny być degradowane do niższej ligi.

internauta Tomga

■ Pobicz piłkarze? Przecież za chwilę będzie skandal na europejską skalę! Ale widocznie Polsce się to przyda. Co wybryki i rozboje na stadionach, to jakieś postanowienia, których potem i tak nikt nie respektuje!

internauta Gibon

■ Po meczu... Jak zostaniemy w ekstraklasie, to pokażemy kibicom z Krakowa, że w Gdyni nic im się nie stanie. Nie zostawimy Arki i nie pozwolimy, aby wybryki pseudokibiców zamknęły nasz stadion!

kibic z sektora C

Więcej opinii na stronach serwisu. [www.naszemiasto.pl](http://www.naszemiasto.pl)

## Rozmowa dnia

# Wałęsa zagrzmi

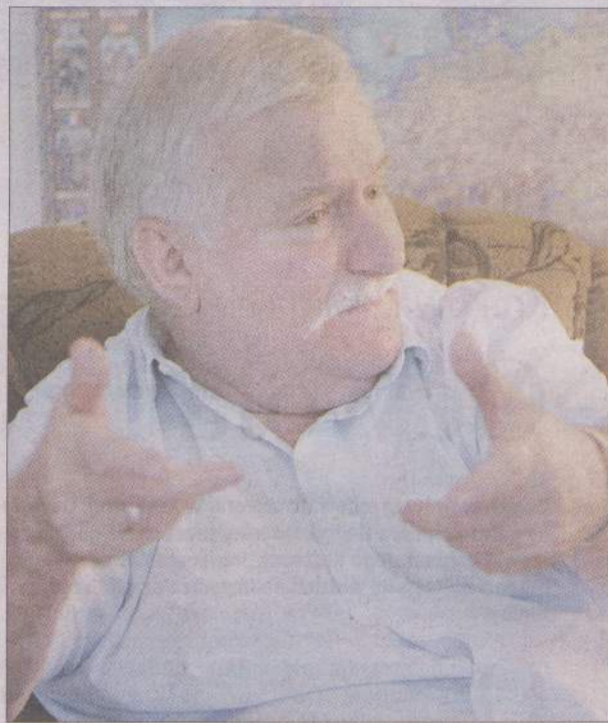
Lech Wałęsa, b. prezydent RP ogłosił, że nie może pozostać dalej bierny wobec tego, co dzieje się w kraju. W rozmowie z dziennikarką zdradza nam scenariusze swojej aktywności politycznej.

- Wraca pan do polityki?  
- Domagają się tego Polacy. Od dawna mam bezpośredni kontakt internetowy z ludźmi i stale jestem przez nich naciskany: - Panie prezydencie - mówią internauci na „gadu-gadu”, albo piszą w e-mailach - niech pan coś zrobi, przecież widzi pan, co się dzieje! Czemu pan się nie wypowiada? Czemu pan nie grzmi? I to zmusiło mnie do ruchu.

- Będzie pan grzmiał?  
- Ruszam w Polskę. Będę spotykał się z ludźmi w różnych regionach kraju na otwartych spotkaniach.

- Gdzie na przykład?  
- Zaczynam od Łowicza, potem jadę do Płocka, następnie mam spotkanie z rolnikami na Kujawach. Dalej Warszawa i Kraków.

- Co pan będzie mówił?  
- Przede wszystkim będę słuchał. Zapytam: - Podoba się wam to, co się dzieje w naszym kraju? Jeśli okaże się, że ludzie nie są zadowoleni, to zastanowię się co robić. Myślę o trzech scenariuszach: pierwszy - to utworzenie własnej partii, drugi - to wsparcie



Fot. Robert Kwiatek

Platformy Obywatelskiej, do czego namawia mnie mój syn, poseł z tego ugrupowania - Jarosław Trzeci - ja coś stworzę, zorganizuję, a poprowadzi kto inny. Ale podkreślam, że ja nie wrwę się do powrotu do czynnej polityki. Mam co robić. Cały kalendarz wypełniony mam terminami zagranicznych wykładów. Jestem jednak patriotą, nie mogę siedzieć beczynnym. Ludzie by mi tego nie wybaczyli.

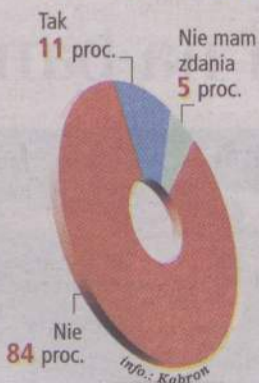
- Mówi pan: „Złe się dzieje”. Co pan ma konkretnie na myśli?

- Jest demokracja, naród wybrał jak wybrał i trudno. Uczymy się dopiero demokracji i naród otrzymał nauczkę, że demokracja nie jest łatwa, lekka i przyjemna. Wybrano ludzi, którzy są niezłymi graczami, więc rozgrywają dobrze, ale budują gorzej!

Barbara Szczepuła  
b.szczepuła@prasa.gda.pl

## NASZA SONDA

Czy wybierasz się na spotkanie z Benedyktem XVI?



Więcej sondaży na [www.gdansk.naszemiasto.pl](http://www.gdansk.naszemiasto.pl)

## POGODA

**DZIŚ**  
Świętują: Gloria, Robert  
Pomorzanie w dzień  
24°  
ciśnienie atmosferyczne  
↑ 998 hPa

Zachmurzenie średnie i duże. Opady deszczu. Wiatr północno-zachodni o prędkości 2 m/s.

Pomorzanie w nocy  
7°  
ciśnienie atmosferyczne  
↑ 999 hPa

Zachmurzenie duże. Opady deszczu. Wiatr południowo-zachodni o prędkości 2 m/s.

**JUTRO**  
Świętują: Maciej, Bonifacy  
Pomorzanie w dzień  
18°  
ciśnienie atmosferyczne  
↑ 1002 hPa

Zachmurzenie duże. Możliwe przejaśnienia. Opady deszczu. Wiatr północno-zachodni o prędkości 3 m/s.

Pomorzanie w nocy  
7°  
ciśnienie atmosferyczne  
↑ 1004 hPa

Zachmurzenie duże. Opady deszczu. Wiatr zachodni o prędkości 5 m/s.

## Dziennik Bałtycki ZAWSZE POMORZE

### WSZYSTKO O PODSTAWOWYCH BADANIACH

**PONIEDZIAŁEK, 15 MAJA**  
Ile zaptaczisz za badania, m.in. krwi, moczu, poziomu cholesterolu, hormonów tarczycy? Jak czytać wyniki badań, które lekarze najczęściej zalecają pacjentom?

### JAK ZDROWO SCHUDNĄĆ?

**WTOREK, 16 MAJA**  
Podpowiemy, jakich błędów unikać, by utrzymać wagę. Propozycje diet pomogą walczyć ze zbędnymi kilogramami. Podamy też tabelę kalorii.

### PODPOWIEDZI DIETETYKA

**ŚRODA, 17 MAJA**  
Wszystko na temat zdrowego odżywiania, czyli porady dietetyka. Cenne uwagi specjalisty znajdziesz na łamach. Będziesz też mógł porozmawiać z ekspertem.



### URLOPOWA APTECZKA

**CZWARTEK, 18 MAJA**  
Komary, kleszcze, meszki... Jak się chronić przed letnimi intruzami? Zamieścimy odpowiedzi na pytania zadawane specjalistom od żywienia.

### Prenumerata

Dziennik Bałtycki  
**91 gr\*** z bezpłatną dostawą do domu

Zamów już teraz!  
**0 800 15 00 26**  
\*cena kalkulowana dla prenumeraty rocznej

## Dobranocki Wszech Czasów Kolekcja filmowa „Dziennika Bałtyckiego”

Już za tydzień z Dziennikiem Bałtyckim

**Koziołek  
Matołek**



## Ogólnopolski zjazd Tatarów w Gdańsku

Od wczoraj do niedzieli w Gdańsku odbywa się ogólnopolski zjazd Tatarów. Na Pomorzu mieszka spora mniejszość tatarska. Wczoraj ich delegacja spotkała się m.in. z marszałkiem województwa Janem Kozłowskim (na zdjęciu) i wojewodą Piotrem Ołowskim. Przy okazji zjazdu do Gdańska przyjechali m.in. goście z Tatarstanu oraz wiceprezydent Światowego Kongresu Tatarów.

sobota, niedziela 13, 14 maja 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Gdańsk. CBS rozbiło grupę fałszerzy banknotów studolarowych

## Poznali się w więzieniu

Centralne Biuro Śledcze zatrzymało gdańszczan podejrzanych o handel fałszywymi banknotami. W Polsce mężczyźni wprowadzili w obieg ponad sto tysięcy podrobionych dolarów. Za kratkami mogą teraz spędzić nawet 10 lat.

Dariusz C. i Maciej P. zostali zatrzymani w lutym, w swoich mieszkaniach w Gdańsku. Wspólnicy gdańszczan w ręce policji wpadli dopiero kilka tygodni temu w jednym z warszawskich hoteli. Policjanci weszli do pomieszczenia, w czasie gdy oszuści pakowali fałszywe banknoty do paczek. Przewidywano, że przestępcy byli kompletnie zaskoczeni, nie bronili się, nie próbowali uciekać. W ich pokojach zabezpieczono łącznie 991 banknotów 100-dolarowych, które były popakowane w paczki.

- Śledztwo w tej sprawie gdańskie CBS, nadzorowane przez Prokuraturę Apelacyjną w Gdańsku, prowadziło od lutego tego roku - mówi



Funkcjonariuszom Centralnego Biura Śledczego udało się przejąć niemal tysiąc fałszywych studolarówek.

Fot. materiały operacyjne policji

nadkom. Janusz Staniszewski z Komendy Wojewódzkiej Policji w Gdańsku. - Dziś już wiemy, że fałszywe banknoty wprowadzone zostały do obiegu w Gdańsku, Warszawie i Gorzowie Wlkp. Podrobiono co najmniej

1187 banknotów o nominale 100 USD.

Kilka tygodni temu CBS wykryło i zamknęło nowy kanał przerzutowy fałszywych dolarów przekazywanych na teren Gdańska i prawdopodobnie dalej do

Rosji. Tymczasowo aresztowano czterech podejrzanych: dwóch gdańszczan, Polaka mieszkającego w Belgii oraz obywatela Izraela, prowadzącego interesy w tym kraju.

Z ustaleń policjantów wynika, że dwaj obywatele Polski: Dariusz C. i 54-letni Zbigniew W. poznali się podczas pobytu w austriackim więzieniu na początku lat 90. Handel fałszywymi banknotami rozpoczęli w ubiegłym roku. W sierpniu sprzedali 196 sfalszowanych 100-dolarówek Maciejowi P. w Gdańsku, ten natomiast we wrześniu w Gorzowie sprzedał 120 sztuk podrobionych banknotów za 3 tys. USD, tj. za 25 proc. wartości. W lutym 2006 roku po wykryciu tych przestępstw i aresztowaniu Macieja P. i Dariusza C. policjanci zainteresowali się działalnością Zbigniewa W.

Według ustaleń policji, zatrzymani zamierzali również sprzedawać podrabiane dolary do Rosji.

Karolina Ołoś

Gdańsk. W sali z widokiem na drzewa Prałat Jankowski po operacji



Ks. Henryk Jankowski zapewnia, że czuje się dobrze.

Fot. Maciej Kosycarz/KFP

Ksiądz prałat Henryk Jankowski przeszedł poważną operację udrażniania naczyń krwionośnych. To efekt powikłań spowodowanych cukrzycą, na którą cierpi od wielu lat.

Ksiądz Jankowski przebywa na oddziale chirurgii naczyniowej w Specjalistycznym Szpitalu Wojewódzkim w Gdańsku. Leży w jednoosobowej sali z widokiem na park. W pokoju ma telewizor na żetony.

- Podłączają mi kroplówki, muszę leżeć, odwiedzają mnie goście, czytam książki - mówi ks. prałat. Obecnie - „303 Dywizjon Myśliwski Warszawski im. Tadeusza Kościuszki”.

Ksiądz od kilku tygodni przebywał w szpitalu Swismed w związku z powikłaniami cukrzycowymi. Na Wielka-

noc dostał przepustkę i święta spędził na plebanii. Był też na spotkaniu wielkanocnym w Stoczni Gdańskiej.

Jednak jego stan pogorszył się na tyle, że w tym tygodniu przeszedł operację udrażniania żył. Najbardziej zagrożone są nogi. Cukrzyca towarzysząca długo utrzymująca się stany zapalne i problemy z gojeniem się skóry.

W związku z chorobą ks. Jankowskiego wciąż przesuwany jest termin oficjalnego otwarcia instytutu jego imienia, placówki, która ma dokumentować rolę Kościoła katolickiego w historii PRL.

- Instytut działa pełną parą, gdy wyzdrowieje, otworzymy go w Warszawie - przyznaje ks. Jankowski.

Katarzyna Gruszczyńska

Gdańsk. Afera Stella Maris Kolejni oskarżeni

Prokuratura oskarżyła dwóch b. członków zarządu gdańskiej firmy Gestra Polonia o przywłaszczenie łącznie prawie miliona zł na szkodę spółki. Sprawa związana jest z aferą w wydawnictwie kościelnym Stella Maris. Grozi im do 10 lat więzienia.

Wojciech D. i Artur S. jako członkowie zarządu firmy Gestra Polonia w latach 1998-2002 zatwierdzili do wypłaty ok. 30 faktur za fikcyjne usługi konsultingowe. Część z nich miała świadczyć Stella Maris.

W związku z aferą prokuratura apelacyjna postawiła zarzuty blisko 40 osobom. Wobec ponad 20 wniesiono akty oskarżenia do sądu.

Byłym szefem wydawnictwa zarzuca, że w latach 1998-2001 wystawili faktury VAT za fikcyjne usługi konsultingowe i doradcze na kwotę 65 mln zł. (g, PAP)

Gdańsk. Oświadczenie armatora „Rotterdamu”

## Chcą pobić azbestowy rekord?

Tak duże ilości materiałów zanieczyszczonych azbestem nigdy nie były usuwane w żadnej ze stoczni - przyznał w piśmie przystanym do redakcji „Dziennika Bałtyckiego” Rob Hagens, przedstawiciel właściciela statku „Rotterdam”, który od końca lutego stoi zacumowany przy Pirsie Rudowym w Gdańsku. Holendrzy nadal chcą usunąć w Trójmieście ok. 1500 ton odpadów skażonych azbestem „przy przestrzeganiu obowiązujących w Polsce przepisów” i „uzyskaniu stosownych pozwoleń”. Informują też, że nieustannie zabiegają o dialog z władzami, kontynuując podjęte wcześniej negocjacje ze stoczniami i firmami na temat renowacji jednostki.

Oświadczenie armatora „Rotterdamu” jest reakcją na pisma wojewody Piotra Ołows-

kiego, który uznał, że usuwanie azbestu przy Pirsie Rudowym jest niezgodne z polskimi przepisami.

Rob Hagens przeprosił także za „przeoczenie” i niezgłoszenie wwozu 500 m sześć. skażonych azbestem odpadów przed wplynięciem wycieczkowca do gdańskiego portu. Odpady zostały znalezione podczas kontroli 27 kwietnia, a sprawą zajęła się Prokuratura Okręgowa w Gdańsku.

W poniedziałek wojewoda Piotr Ołowski przyjmie przebywającego z wizytą w Gdańsku ambasadora Holandii Jana Edwarda Craaena.

- Jest to wizyta kurtuazyjna - mówi Anna Dyksińska, rzeczniczka wojewody pomorskiego. - Nie wykluczamy jednak, że podczas rozmowy temat „Rotterdamu” sam wypłynie. Dorota Abramowicz

## ZJAZD ABSOLWENTÓW WSHM, WSE i UG w Sopocie

Szanowni Państwo

Z okazji 60. rocznicy powstania

SOPOCKIEGO OŚRODKA NAUK EKONOMICZNYCH

24 czerwca 2006 roku (tj. sobota) w Sopocie

odbędzie się Zjazd Absolwentów WSHM, WSE i Wydziałów Ekonomicznych UG. Zjazd organizowany jest przy współdziałaniu Uniwersytetu Gdańskiego, pod patronatem JM Rektora UG, prof. dr. hab. Andrzeja CEYNOWY.

Inauguracja Zjazdu będzie miała miejsce w Teatrze Muzycznym im. Danuty Baduszkowej w Gdyni o godz. 10.30.

Dalsza część spotkania odbędzie się w budynkach Uczelni w Sopocie, w godzinach popołudniowych (transport z Teatru w Gdyni zapewniają organizatorzy).

Aby dołączyć do grona uczestników Zjazdu prosimy o:

- niezwłocznie wpłacenie tytułem Zjazdu 100,00 zł na konto Stowarzyszenia Absolwentów:

WSHM, WSE i WE UG w terminie do 31 maja br.:

WSHM - Bank PKO I O/Sopot - 44 1020 1853 0000 9602 0091 2808

WSE - 49 1020 1853 0000 9402 0091 2816

UG - 54 1020 1853 0000 9202 0091 2824

- wypełnienie „Kwestionariusza Uczestnika Zjazdu”, który można uzyskać ze strony internetowej Stowarzyszenia: <http://absolwenciwshm-wse-ug.univ.gda.pl> lub w biurze Stowarzyszenia.

Wszelkie informacje na temat Zjazdu znajdziecie Państwo w kwartalniku „Absolwent” nr 2 z kwietnia br., jak i na naszej stronie internetowej (jw.). Ponadto we wszystkie dni robocze w godzinach 10.00-14.00 pełnimy dyżury w naszym biurze w Sopocie pod nr. tel./fax (058) 550-94-51. Nasz adres: 81-824 Sopot, ul. Armii Krajowej 119/121 (pokój 516), nasz e-mail: [wshm.wse.ug@univ.gda.pl](mailto:wshm.wse.ug@univ.gda.pl)

Serdecznie zapraszamy

Zarząd Stowarzyszenia Absolwentów

Wyższej Szkoły Handlu Morskiego,

Wyższej Szkoły Ekonomicznej,

Wydziałów Ekonomicznych Uniwersytetu Gdańskiego

w Sopocie

Tekst na prawach ogłoszenia 757462A



17 czerwca  
Makowa Panienska



24 czerwca  
Lucky Luck



1 lipca  
Wilk i Zając



8 lipca  
Zwirek i Muchomerek

Płyta w prezencie z częścią nakładu. „Dziennik Bałtycki” z prezentem dostępny w cenie 4,80 zł\*

\* Gazeta dostępna także bez prezentu.

W związku z remontem nawierzchni ul. Piekarniczej w Gdańsku, na wysokości osiedla Trzy Dęby, do niedzieli włącznie 1 jest fragment tej ulicy w rejonie skrzyżowania z ul. Myśliwską. Ten odcinek najlepiej objechać ulicami: Myśliwską, Bulońską i Rakoczego.

## Gdynia. Regaty w formule IMS. O Puchar Komandora



Wczoraj na Zatoce Gdańskiej sześć polskich jachtów wystartowało w regatach zorganizowanych przez Yacht Klub Polski Gdynia. Są to pierwsze profesjonalne zawody na polskim Wybrzeżu oparte o pełną formułę IMS - najsprawniejszą i najdokładniejszą metodę formuły sędziowskiej, dzięki której można ocenić umiejętności żeglarskie załóg i ustalić miejsce w ostatecznej klasyfikacji. Ma ona ogromne znaczenie, gdy ścigają się jednostki różnej wielkości.

Fot. Tomasz Bolt

## Gdańsk. Jak pomagać bezdomnym Nie na dworcu



Długo trwało, żeby w Polsce pojęto, że dworce nie są miejscem dla bezdomnych - mówił prof. Andrzej Przyemeński na konferencji „Oblicza bezdomności”. Zakończona w czwartek wieczorem debata na temat polskiej bezdomności obfitowała w wiele cierpkich uwag pod adresem rodzimego systemu pomocy osobom z marginesu życia społecznego.

Już samo ich klasyfikowanie oraz stwierdzenie, ile osób poradziło sobie z bezdomnością, wywołuje wśród naukowców spory.

- Tak naprawdę nie ma wiążących danych mówiących, ile osób wyszło z bezdomności - mówiła Julia Wygnańska z Europejskiego Obserwatorium Bezdomności.

- System pomocy, który oferujemy bezdomnym, uzależniał ich od niej - stwierdził socjolog Maciej Dębski, autor raportu o pomorskiej zbiorowości ludzi bezdomnych.

- Co zrobić, aby system pomocy nie uzależniał? - pytanie, choć palące, pozostało jednak bez odpowiedzi, propozycji ekonomicznych rozwiązań, stymulujących lepszą pomoc bezdomnym, było co najmniej kilka (np. urynkowanie usług dla bezdomnych).

W konferencji zorganizowanej przez Agencję Bezdomności oraz Instytut Filozofii i Socjologii UG o wciąż słabo poznanym zjawisku radzili psychologowie, socjologowie, dziennikarze oraz ludzie bezpośrednio pracujący z bezdomnymi.

Bartłomiej Rabij  
b.rabij@prasa.gda.pl



Podział na bezdomnych instytucjonalnych i nieinstytucjonalnych jest sztuczny - mówi Julia Wygnańska z Europejskiego Obserwatorium Bezdomności.

Fot. Przemek Świdarski

## Gdynia. Strażacy ratowali luksusowy jacht Brań wodę dziobem



W gdyńskiej marinie jachtowej tonął wczoraj luksusowy jacht „Musashi.M”, wart około miliona złotych. Gdyby nie szybka interwencja strażaków, którzy błyskawicznie wypompowali wodę z jednostki, poszłaby ona pod wodę. W akcji ratowania jachtu uczestniczył zastęp strażaków. Właściciel jachtu jest Polakiem.

Fot. Piotr Manasterski

## Gdynia. Przebudowa falochronu zagraża chronionym ptakom

# Na ratunek rybitwom

Trójmiejska Grupa Badawcza Ptaków Wodnych „Kuling” wystosowała protest przeciwko przebudowie falochronu przed wejściem do portu w Gdyni. Biolodzy domagają się opóźnienia prac przynajmniej o 45 dni, bo tyle potrzebują ptaki wodne, żeby wylecieć z gniazd.

Teraz na falochronie jest ponad 300 gniazd, w tym 30 rybitwy czubatej, która jest pod ścisłą ochroną - mówi Piotr Zięćcik z grupy Kuling. - Ten ptak pojawił się w Gdyni po 15 latach nieobecności. Na falochronie jest również jedno gniazdo ptaka o nazwie ohara. Tych gniazd jest tylko 30 w całej Polsce. Chcemy, żeby prace przy budowie falochronu zostały przesunięte o 45 dni, bo tyle wynosi okres inkubacji jaj ptaków oraz przystosowanie młodych do samodzielnego życia.

Przebudowa falochronu ma się rozpocząć jeszcze w tym miesiącu. Inwestorem jest Urząd Morski w Gdyni. Biolodzy wystosowali protest do wojewódzkiego konserwatora przyrody i dyrektora Urzędu Morskiego.

- Dokładnie sprawdzimy, czy prace przy falochronie zagrażają egzystencji ptaków - mówi Łucja Ptaszyńska, wojewódzki konserwator przyrody.



Piotr Zięćcik zaobserwował na falochronie ptaki zagrożone wyginięciem.

Fot. Tomasz Bolt

Jeżeli obawy biologów się potwierdzą, będziemy interweniować w Urzędzie Morskim, żeby prace przy falochronie zostały opóźnione.

Prace przy przebudowie falochronu rozpoczną się za dwa tygodnie. Wówczas młode ptaki nie będą jeszcze mogły samodzielnie latać.

- Na pewno nie opóźnimy prac przy falochronie o 45 dni - mówi Anna Stelmaszczyk-Świerczyńska, zastępca

dyrektora Urzędu Morskiego. - Już w ubiegłym roku remont powinien być rozpoczęty, ale z powodu procedur przetargowych przeciągnął się do tej pory. Być może, poprosimy ornitologów o pomoc przy przenoszeniu gniazd ptaków chronionych albo rozpoczęte prace przez miesiąc będą odbywały się w pobliżu falochronu, żeby nie zaszkodzić gniazdom.

Mariusz Jabłoński  
m.jablonski@prasa.gda.pl

## Gdańsk. Pożar w schronisku dla bezdomnych zwierząt

# Płonął dach budynku

W czwartek w schronisku dla bezdomnych zwierząt w gdańskich Kokoszkach doszło do groźnego pożaru. Palił się dach budynku biurowego. Na szczęście, w pożarze nikt nie ucierpiał. Gdańscy strażacy zostali wezwani do schroniska Płomyk w czwartek koło godziny 14. - Już z daleka widać było unoszące się kłęby dymu - mówił Wojciech Prusak, zastępca komendanta Państwowej Straży Pożarnej w Gdańsku. - Wyglądało to bardzo groźnie. Szczęśliwie okazało się, że palił się tylko dach budynku biurowego, oddalonego od miejsc, w których trzymane są zwierzęta. W akcji brały udział trzy jednostki i siedem zastępów strażaków.

Pożar wybuchł podczas zgrzewania papy dachowej. Na dachu znajdowało się wówczas dwóch robotników, którzy natychmiast rozpoczęli ewakuację wszystkich pracowników biurowca.



Na szczęście zwierzętom nic się nie stało.

Fot. Robert Kwiatek

- W czasie gaszenia ognia wybuchły dwie jedenastokilogramowe butle z propanem i butanem. Jedna z nich spadła na ziemię i rozstrzaskała się. Jej odłamki niegroźnie ranily kilku strażaków - opowiadał brygadier Prusak.

Nieznana jest jeszcze dokładna przyczyna pożaru. Prawdopodobnie wykonywane prace na dachu nie były odpowiednio zabezpieczone.

Dzięki bardzo sprawnym akcjom strażaków nie zostały zalane żadne pomieszczenia biurowe - mówi Piotr Świniarski, kierownik schroniska. Nie wiadomo jeszcze, ile będzie kosztowała naprawa uszkodzonych części budynku. Jej koszty będzie musiała pokryć firma, której pracownicy remontowali dach.

Karolina Kulaszewicz  
k.kulaszewicz@prasa.gda.pl

## Gdańsk. W centrum handlowym Mission Impossible

Grzegorz Paciorkiewicz z Akademickiego Klubu Wspinaczkowego PG w sobotę w samym środku Centrum Handlowego Alfa na Przymorzu zjedzie spod dachu kompleksu na taras na poziomie 0. Podtrzymywany będzie tylko przez pojedynczą linę. W czasie zjazdu weźmie udział w zaaranżowanej walce z wrogimi agentami.

- Powtarzamy scenę z pierwszej części filmu „Mission Impossible”. Nie boję się, przećwiczyliśmy ją kilkakrotnie - przyznaje Grzegorz.

Pokaz odbędzie się w sobotę 13 maja ok. godz. 21.30 w Alfa Centrum, Gdańsk, ul. Kołobrzeska 41C. (kgk)

## Gdynia. Festyn charytatywny Kenia na bulwarze

W sobotę o godz. 13 na bulwarze Nadmorskim w Gdyni rozpoczyna się wielki festyn rodzinny, podczas którego zbierane będą pieniądze na zakup gruntu pod budowę domu dla bezdomnych dzieci z Nairobi, stolicy Kenii. Kwiecie towarzyszyć będą koncerty, konkursy, degustacje, zabawy na ścianie wspinaczkowej itp. Głównym punktem programu (początek o godz. 17) będzie jednak aukcja pamiątek przywiezionych z Kenii przez misjonarzy oraz przedmiotów darowanych przez innych, którym los afrykańskich dzieci nie jest obojętny - m.in. koszulka z autografem Tomasza Korynta, zawodnika legendarnych „Orłów Górskiego”. (aga)

## Trójmiasto. Konkurs plastyczny „Bretania” Naleśniki na plaży

Piękne skaliste plaże, stare młyny i naleśniki przyrządzane na 1800 sposobów - to atrakcje, które czekają na zwycięzcę konkursu plastycznego pt. „Bretania”. Laureat spędzi niezapomniane dwa sierpniowe tygodnie we francuskiej miejscowości Saint Malo, słynącej ze wspomnianych atrakcji.

W konkursie organizowanym przez Ośrodek Alliance Francaise przy UG mogą wziąć udział gimnazjaliści i licealiści z Trójmiasta

Prace konkursowe w formacie A3 lub A4 należy przestać lub dostarczyć osobiście do 20 maja br. pod adresem: Ośrodek Alliance Francaise, ul. Sienkiewicza 5A, 80-227 Gdańsk. Dodatkowe informacje pod numerem tel. (058) 341 49 02. (kgk)

W telewizji prosto z Gniewa

Dwa wejścia na żywo z zamku w Gniewie będziemy mogli obejrzeć o godz. 12.45, a potem o 13.45 w niedzielę w „Telewizji Regionów” w TVP 3. Podczas kończącego się tygodnia edukacyjnego „Życie codzienne Zakonu Krzyżackiego” turyści będą mieli okazję na żywo zgłębiać tajniki historii i poznać arkana kręcenia programu telewizyjnego.

sobota, niedziela 13, 14 maja 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

**Krokowa.** Odwołany Henryk Doering nie chce rozstać się z urzędem

# Kto pierwszy, tego gabinet

**Dwie osoby uważają się równocześnie za wójtów gminy Krokowa. Policja czeka na rozstrzygnięcie, kto ma rację, a petenci nie wiedzą, kto decyduje.**

Ireneusz Wiśniewski kilka godzin spędził wczoraj na ławeczce przed krokowskim urzędem.

- Nie muszę oczywiście tu siedzieć, ale odpowiadam dziś głównie na pytania mediów - przyznał „Dziennikowi Bałtyckiemu”. - Co z interesantami załatwiający swoje sprawy? Panie w sekretariacie informują ich o sytuacji, zresztą mieszkańcy wiedzą, co się dzieje.

Tymczasem odwołany przez premiera Marcinkiewicza Henryk Doering w gabinecie pokazuje przepisy ustawy o wyborze wójta.

- Według prawa wygaśnięcie mojego mandatu następuje z dniem wydania przez sąd orzeczenia, oddalającego odwołanie - tłumaczy dotychczasowy wójt. Przypomnijmy, że Doering zaraz po otrzymaniu pisma od premiera zapowiedział odwołanie do Sądu Administracyjnego w Warszawie.

- Żał mi pana Wiśniewskiego, bo stronami sporu są Doering i premier, a on Bogu ducha winien siedzi na ławeczce - komentuje Ryszard Stachurski, powiatowy radny PO z Krokowej. - Albo premier się myli i trzeba Wiśniewskiego usunąć, albo po stronie premiera jest prawo i policja powinna usunąć intruza z gabinetu.

Zdania mieszkańców są podzielone. Jedni próbują zwoływać pikety, inni postępują na dotychczasowe władze lokalne.

- Wczoraj od rana spodziewano się w urzędzie interwencji policji. W krokowskim komisariacie zjawili się nawet komendant powiatowy z Pucka i jego zastępca. Sprawa, przynajmniej w piątek, rozstrzygnęła się jednak sama - Doering opuścił urząd (miał umówione prywatne spotkanie), Wiśniewski wszedł do gabinetu po godz. 14.

- Wstrzymujemy się z interwencją do czasu, gdy Sąd Administracyjny nie zadecyduje, który z obu panów jest wójtem - powiedział nam wczoraj nadkomisarz Ryszard Żuralski, komendant powiatowy policji w Pucku. - Chyba że zostanie popełnione przestępstwo.

Krokowski radny Andrzej Styn uważa, że obecna sytuacja kompromituje władze Krokowej, wojewodę i premiera.

- Już po odwołaniu Doeringa jego pieczęć pojawiła się na materiałach na najbliższą sesję, tak jakby dalej rządził - mówi.

Ireneusz Wiśniewski też wydaje już decyzje, m.in. finansowe.

Krzysztof Miśdziol  
Roman Kościelniak



Ireneusz Wiśniewski kilka godzin spędził wczoraj na ławeczce przed krokowskim urzędem.

Fot. Krzysztof Miśdziol

## Rozstrzygnięcie a nie decyzja

Sytuacją w Krokowej zaniepokojony jest wojewoda pomorski Piotr Ołowski.

- Wojewoda monitoruje na bieżąco sytuację - podkreśla Anna Dyksińska, rzeczniczka Ołowskiego. - Niemniej gospodarzem urzędu w Krokowej jest pełniący obowiązki wójta Ireneusz Wiśniewski i to on powinien podjąć działania zmierzające do zaprowadzenia w Urzędzie Gminy porządku.

Jak podkreślają przedstawiciele Urzędu Wojewódzkiego w Gdańsku, decyzja premiera o odwołaniu Henryka Doeringa nie jest decyzją administracyjną. Jest to tzw. rozstrzygnięcie nadzorcze. Różnica polega na tym, że to drugie wchodzi w życie z dniem, na który zostało wyznaczone (w tym przypadku 8 maja), a nie z dniem ostatecznego rozpatrzenia ewentualnych odwołań przez sąd, jak w przypadku decyzji administracyjnej. Przypadek odwołania wójta Doeringa przez premiera jest pierwszym w historii Pomorza.

**Nasza akcja.** Szkoła bez przemocy  
**Czat z kuratorem**



Zapraszamy na rozmowę z Adamem Krawcem, nowym pomorskim kuratorem oświaty. We wtorek, 16 maja na czacie internetowym www.gdansk.naszemiasto.pl będzie można zapytać kuratora, co sądzi o szkolnej agresji i czy ma pomysł na bezpieczną szkołę.

Zainteresowani już wcześniej mogą wysyłać listy do Adama Krawca na adres opinie@prasa.gda.pl

Adam Krawiec został pomorskim kuratorem oświaty przed kilkunastoma dniami. Ostatnio pełnił funkcję dyrektora Centrum Edukacji Nauczycieli.

DJA

**Nowa Cerkiew.** Kobieta ciężko ranna, rozsypał się dom

# Wieś wstrząśnięta wybuchem

Huk przypominał uderzenie pioruna - mówili mieszkańcy Nowej Cerkwi (gm. Ostaszewo), których wsią wstrząsnął wczoraj ogromny wybuch. W powietrze wyleciała połowa jednego z domów. Jego mieszkanka, 58-letnia kobieta, walczyła o życie.

Wiadomo, że wybuchł gaz, który ulotnił się z butli. Dlaczego? Tego ani straż, ani policja wczoraj nie potrafiły wyjaśnić. Eksplozja była tak silna, że niemal doszczętnie zniszczyła budynek.

58-letnią kobietę uratowało to, że nie wybuchła sama butla, tylko gaz, który ulotnił się i zebrał w pomieszczeniu. Poszkodowaną z obszernymi poparzeniami przewieziono na oddział ratownictwa medycznego Akademii Medycznej w Gdańsku.

Dom, którym wstrząsnął wybuch, prawdopodobnie zostanie zburzony.



Siła wybuchu była tak duża, że jedna ze ścian niemal całkowicie się rozsypała.

Fot. Anna Arent

- Po wybuchu ten dom nawet nie nadaje się do remontu. Jedna ze ścian niemal zniknęła. Reszta jest bardzo popękana - poinformował dyżurny Komendy Powiatowej Państwowej Straży Pożarnej w Nowym Dworze Gdańskim.

Jego opinię potwierdza inspektor budowlany, który przybył na miejsce wypadku.

Z nieoficjalnych źródeł dowiedzieliśmy się, że przyczyną zdarzenia mogła być prawdopodobnie próba samobójcza.

Piotr Sidor  
p.sidor@prasabalt.gda.pl

**Powiat pucki.** Dla tych, co jadą nad morze  
**Weekend w drodze na Hel bez korków**

Sytuacja na drodze wiodącej w kierunku Półwyspu Helskiego zmieniła się nareszcie na korzyść kierowców. Od samego rana ruch odbywa się bez przeszkód w obu kierunkach, a nie - jak dotychczas - wahadłowo. Dzięki temu nie trzeba stać w korkach. Natomiast narzekać mogą pasażerowie pociągów. Z powodu przebudowy przejazdu kolejowego na drodze 216 wstrzymano ruch na torach między Puckiem a Władysławowem. Pasażerowie w Pucku muszą przesiadać się do autobusów, które kursują do Władysławowa. Dalej można kontynuować podróż koleją. Ta sytuacja wymusiła zmianę rozkładu jazdy pociągów. Z Gdyni wyjeżdżają w tych samych godzinach co dotychczas. Jednak z powodu przesiadek podróż do Helu trwa nieco dłużej. Natomiast w drogę powrotną pociągi wyruszają kilkanaście minut wcześniej. Dopiero z Pucka wyjazd odbywa się według stałego rozkładu kursowania pociągów.

(mid, R.K.)

**Konkurs.** Zdecyduj dla kogo...  
**Gryf Gospodarczy**

Sejmik Gospodarczy Województwa Pomorskiego już wybrał firmy, które będą ubiegać się o pomorską nagrodę Gryfy Gospodarcze. To już siódmy finał. Wielka gala odbędzie się 19 maja. Laureaci zostaną wybrani w pięciu kategoriach. Do tego jak co roku wręczony zostanie Gryf Medialny. Laureat wyłaniany jest w wyniku plebiscytu na

łamach „Dziennika Bałtyckiego”, a tytuł przyznają pomorskie media. O tym, kto go otrzyma, zadecydujecie więc Państwo. Poniżej zamieszczamy listę finalistów. Należy wybrać jedną z firm, wypełnić kupon i dostarczyć go do biura konkursów naszej redakcji. Na kupony czekamy do 16 maja.

(VIK)

1. Firma Budowlana NATA Dariusz Stankiewicz z Gdańska,
2. Usługi posadzgarskie Przedsiębiorstwo Ogólnobudowlane Jan Cydejko, Tomasz Cydejko sp.j. z Łęgowa-Cieplewa,
3. Gdańskie Centrum Handlowe Manhattan sp. z o.o. z Gdańska,
4. Zakład Usług Pogrzebowych Ostatnia Posługa z Rumi,
5. Firma Handlowo-Usługowa WL Leszek Wojtczuk z Gdańska,
6. Systemy Sieciowe SEVENET sp. z o.o. z Gdańska,
7. BIG Autohandel sp. z o.o. z Gdańska,
8. Stabilator sp. z o.o. z Gdyni,
9. Base Promotion Service Barbara Sergot-Golejdzińska z Gdańska,
10. Alkon SA z Gdyni,
11. Plasmet z Kobylnicy,
12. Gdańskie Miłny i Spichlerze Dr Cordesmeyer sp. z o.o. z Gdańska,
13. Nyborg-Mawent SA z Malborka,
14. Port Lotniczy Gdańsk sp. z o.o.,
15. Korporacja Budowlana Doraco sp. z o.o. z Gdańska,
16. Straż Ochrony Portu Gdańsk,
17. Zarząd Morskiego Portu Gdańsk SA,
18. Poldanor SA z Przechlewa,
19. Porta KMI Poland sp. z o.o. z Bolszewa,
20. Łączpol sp. z o.o. z Gdańska,
21. Jantar sp. z o.o. ze Słupska,
22. Grupa Lotos SA z Gdańska.

**Nagroda Gryfa Medialnego**  
w konkursie Gryfów Gospodarczych

Wpisz nazwę firmy z zamieszczonej obok listy pretendentów

Dane zgłaszającego:  
imię i nazwisko .....  
adres i telefon .....

Wypełnione kupony prosimy dostarczyć do 16 maja br.  
Nasz adres: Biuro Konkursów, 80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/1

Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Polskappresse Sp. z o.o. dla celów marketingowych, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29.08.1997 r.

podpis .....

Dziennik Bałtycki plus Targ Drzewny 9/1 TVP 3 GDAŃSK

**POMORSKI KURATOR OŚWIATY**  
ogłasza otwarty konkurs ofert

dla organizacji pozarządowych oraz podmiotów wymienionych w art. 3 ust. 3 ustawy z dnia 24.04.2003 roku o działalności pożytku publicznego i wolontariacie (Dz. U. Nr 96 poz. 873) na realizację zadania publicznego w 2006 r. w zakresie wypoczynku letniego dzieci byłych pracowników państwowych przedsiębiorstw gospodarki rolnej w formie kolonii i obozów.

Szczegółowe informacje na temat konkursu oraz terminu składania ofert znajdują się na tablicy ogłoszeń w siedzibie Kuratorium Oświaty w Gdańsku, ul. Okopowa 21/27, w Biuletynie Informacji Publicznej oraz na stronie internetowej [www.kuratorium.gda.pl](http://www.kuratorium.gda.pl)

757050A

Nie będzie śledztwa w sprawie zbiórki pieniędzy na ratowanie Stoczni Gdańskiej przez Radio Maryja. Prokuratura Okręgowa w Toruniu, „po dokonaniu szczegółowej analizy akt zakończonych postępowań dotyczących Radia Maryja”, podjęła decyzję o odmowie wszczęcia takiego śledztwa. Poinformował o tym w piątek prokurator krajowy Janusz Kaczmarek.

## Pielgrzymka Benedykta XVI do Polski Giertych zwalnia z lekcji

Wicepremier, minister edukacji Roman Giertych zwrócił się do kuratorów o umożliwienie dzieciom i młodzieży udziału w uroczystościach związanych z pielgrzymką do Polski papieża Benedykta XVI.

Podczas konferencji prasowej wicepremier wyraził nadzieję, że w związku z wizytą

papieską w Polsce, kuratorzy, podobnie jak w ubiegłym roku, podczas pogrzebu Jana Pawła II, odwołają zajęcia lekcyjne.

Papież Benedykt XVI będzie przebywał w Polsce z pielgrzymką od 25 do 28 maja. Ma odwiedzić Warszawę, Jasną Górę, Kraków, Oświęcim, Wadowice i Kalwarię Zebrzydowską. (a, PAP)

## NOTOWANIA

Dane z kantorów 11-12.05.2006 r.

Kupno/ sprzedaż/waluty	„Max” Gdańsk Jagiellońska 36 D	„Green” Gdańsk C.H. Carrefour „Morena” PKP Wrzeszcz Grunwaldzka 92	„W Sopocie” ul. Boh. Monte Cassino 61 Dom Handlowy Laura
USD	293 / 304	293 / 304	293 / 304
EUR	375 / 389	375 / 389	375 / 389
SEK	40,0 / 41,5	40,0 / 41,5	40,0 / 41,5
GBP	548 / 568	548 / 568	548 / 568
CHF	240 / 250	240 / 250	240 / 250

USD - dolar amerykański, EUR - euro, SEK - korona szwedzka, GBP - funt brytyjski, ▼ - spadek ceny w stosunku do dnia poprzedniego; ▲ - wzrost ceny; ● - cena bez zmian. Cena za 100 jednostek

R E K L A M A

Chemia Polska Sp. z o.o.  
Al. Jana Pawła II nr 15, 00-828 Warszawa

ogłasza zamiar sprzedaży nieruchomości gruntowej niezabudowanej, położonej w obrębie Wdzydz Kiszewskich, gmina Kościerzyna, województwo pomorskie o łącznej powierzchni 6,022 ha wraz z przyległą nieruchomością gruntową, stanowiącą jezioro „Niedźwiadek” o powierzchni 3,118 ha.

Oferty z ceną zakupu należy składać w zalakowanych kopertach w sekretariacie Spółki do dnia 25 maja 2006 r.

Otwarcie ofert nastąpi dnia 29 maja 2006 r.

Szczegółowe informacje o sprzedawanych nieruchomościach można uzyskać pod nr. tel. 0 609 500 388.

Chemia Polska sp. z o.o. zastrzega sobie prawo pozostawienia oferty bez odpowiedzi.

Zgłoszonym oferentom nie przysługują jakiegokolwiek roszczenia wobec Chemii Polskiej sp. z o.o. z tego tytułu.

## OGŁOSZENIE O LICYTACJI NIERUCHOMOŚCI

Komornik Sądowy przy Sądzie Rejonowym w Kościerzynie (tel. 686-25-79), ogłasza, że dnia 14.06.2006 r. o godz. 8.45 w budynku Sądu Rejonowego w Kościerzynie, mającego siedzibę przy ul. Dworcowej 2, w sali nr 4, odbędzie się druga licytacja nieruchomości stanowiącej:

Lokal mieszkalny znajdujący się na parterze, składający się z czterech pokoi, kuchni, łazienki, w.c. i przedpokoju o łącznej pow. 58,90 m<sup>2</sup>, położonej:

Staszica 1/2B, KOŚCIERZYNA, dla której Wydział Ksiąg Wieczystych Sądu Rejonowego w Kościerzynie prowadzi księgę wieczystą nr KW 31321.

Suma oszacowania wynosi 75 000,00 zł, zaś cena wywołania jest równa 2/3 sumy oszacowania i wynosi 50 000,00 zł.

Licytant przystępujący do przetargu zobowiązany jest złożyć rękojmię w wysokości 1/10 sumy oszacowania, tj. 7500,00 zł w gotówce lub książeczce oszczędnościowej banków uprawnionych według prawa bankowego, zaopatrzonej w upoważnienie właściciela książeczki do wypłaty całego wkładu, stosownie do prawomocnego postanowienia sądu o utracie rękojmi.

Zgodnie z przepisem art. 976 § 1 kpc w przetargu nie mogą uczestniczyć osoby, które mogą nabyć nieruchomość tylko za zezwoleniem organu państwowego, a zezwolenia tego nie przedstawiły oraz inne osoby wymienione w tym artykule.

Komornik

757890A

## UWAGA PRODUCENCI MLEKA DOSTAWCY BEZPOŚREDNI

W związku z zakończeniem roku kwotowego 2005/2006 i obowiązkiem rozliczenia ilości mleka i przetworów mlecznych wprowadzonych do obrotu informujemy wszystkich dostawców bezpośrednich, że termin składania lub przesłania informacji rocznych do właściwego ze względu zamieszkania dostawcy OT Agencji Rynku Rolnego upływa

14 maja 2006

Oddział Terenowy Agencji Rynku Rolnego w Gdyni przy ul. Koflątą 1 będzie przyjmował informacje roczne w dniach 13 i 14 maja w godzinach 8.00-16.00 oraz 15 maja (poniedziałek) do godziny 24.00.

757408A

## Polityka. Sejm powołał Centralne Biuro Antykorupcyjne

# Specjalne kontrolowanie

Sztandarowy projekt PiS wchodzi w życie. W piątek Sejm powołał Centralne Biuro Antykorupcyjne w kształcie, jakiego chciało PiS.

Centralne Biuro Antykorupcyjne ma zajmować się głównie zwalczaniem korupcji. Do jego obowiązków będzie należało m.in. kontrolowanie oświadczeń majątkowych polityków. Ma też zmierzyć się z przestępczością, która godzi w interesy ekonomiczne państwa. Biuro ma takie same uprawnienia, jak inne służby specjalne. Ma w nim pracować około pół tysiąca osób i w pierwszym roku działalności ma kosztować 70 mln zł.

Podczas poprzedzających głosowanie prac połączonych komisji, do projektu zgłoszono kilkanaście poprawek. Dotyczyły one sposobu powoływania szefa CBA i jego odwoływania. Posłowie mieli też zastrzeżenia co do gromadzenia tzw. danych wrażliwych o obywatelach, czyli m.in. na temat preferencji seksualnych czy religijności. W ustawie znalazły się jedynie dwa nowe zapi-



Kandydat na szefa Centralnego Biura Antykorupcyjnego, poseł PiS Mariusz Kamiński.

Fot. PAP/R. Pietruszka

sy. CBA będzie kontrolowało oświadczenia majątkowe eurodeputowanych. Tajnymi współpracownikami Biura nie będą mogły być osoby piastujące funkcje publiczne, w tym posłowie i senatorowie.

Odrzucono poprawkę PO, mówiącą o tym, że szefa CBA

ma powoływać Sejm. Nie za twierdzono też innej, zobowiązującej premiera do określania kierunków i wytycznych działań CBA. Szef CBA nie będzie też musiał składać corocznego sprawozdania sejmowej Komisji ds. Służb Specjalnych. Aprobaty nie znalaz-

ła również poprawka dotycząca zażeń na sposób przeprowadzania kontroli, jakie do szefa Biura mogłaby składać osoba kontrolowana.

Wynik głosowania został przez posłów przyjęty oklaskami. Mariusz Kamiński, który ma być szefem CBA, przyjmował gratulacje od swoich klubowych kolegów. - Ten urząd jest bardzo potrzebny Polsce. Obywatele czekają na jego działalność - cieszył się Kamiński.

- To będzie policja polityczna PiS. Ma zbyt duże uprawnienia i ogranicza prawa i wolności obywatelskie - komentuje Katarzyna Piekarska, posłanka SLD.

- Wciąż nie wiem, co będzie, jeśli w środku nocy poza terenem zabudowanym zatrzyma mnie funkcjonariusz CBA. Jak ja go odróżnię od bandyty? - zastanawia się poseł Wiesław Woda z PSL.

Ustawa o powołaniu CBA trafi teraz do Senatu. Tu nie powinno być z nią żadnych problemów. W Senacie PiS ma bowiem znaczącą większość.

AR (APP)

## Sejm. Skład ds. banków i nadzoru bankowego

# Ich pierwsza komisja



Członkowie nowo wybranej komisji śledczej ds. banków i nadzoru bankowego, od lewej: Marek Sawicki (PSL), Szymon Pawłowski (LPR), Małgorzata Ostrowska (SLD), Waldemar Nowakowski (Samoobrona), Tomasz Szczypiński (PO) i Aleksander Grad (PO), Artur Zawisza (PiS), Jacek Kościelniak (PiS), Adam Hofman (PiS) i Andrzej Dera (PiS) podczas pierwszego posiedzenia.

Fot. PAP/P. Kula

Sejm V kadencji powołał swoją pierwszą komisję śledczą - do spraw banków i nadzoru bankowego. Koalicja triumfuje, a część opozycji złożyła wniosek o zbadanie zgodności uchwały o powołaniu komisji do Trybunału Konstytucyjnego. Przewodniczącym komisji został Artur Zawisza z PiS, w jej prezydium opozycję reprezentuje członek najmniejszego klubu w Sejmie.

W 10-osobowej komisji PiS ma czterech członków - Zawiszę, Adama Hofmana, Andrzeja Derę oraz Jacka Kościelniaka. PO, która w Sejmie ma za ledwie 25 posłów mniej, ma tylko dwóch reprezentantów - Tomasza Szczypińskiego

i Aleksandra Grada. Żaden z nich nie został jednak wybrany do prezydium komisji. Pozostałe kluby mają w komisji po jednym przedstawicielu. Z Samoobrony na stanowisku wiceprzewodniczącego zasiadł Waldemar Nowakowski, LPR ma za stołem prezydialnym Szymona Pawłowskiego, a PSL - Marka Sawickiego. Bez reprezentanta w prezydium jest także SLD. Z ramienia Sojuszu w komisji zasiadła Małgorzata Ostrowska.

Komisja śledcza ma zbadać prawidłowość i celowość działań NBP i Komisji Nadzoru Bankowego jako organów nadzoru bankowego w latach 1989-2006. Zajmie się także

kształtem systemu bankowego w Polsce w porównaniu z innymi krajami, w szczególności średnimi i dużymi krajami UE.

Posłowie mają także zweryfikować działania osób występujących w imieniu KNB, Generalnego Inspektoratu Nadzoru Bankowego, Urzędu Ochrony Konkurencji i Konsumentów, Komisji Papierów Wartościowych i Giełd oraz Ministerstwa Skarbu Państwa i Ministerstwa Finansów pod kątem ewentualnego występowania konfliktu interesów, wpływającego na brak bezstronności przy dokonywaniu rozstrzygnięć przez te osoby.

MK (APP)

## Gdańsk. Polskie uczelnie akademickie Naukowy protest

Niemal stu rektorów polskich szkół akademickich dołączyło w piątek w Gdańsku do kilkunastu tysięcy polskich naukowców, którzy już wysłali do premiera protest przeciwko zmianom w podatkach.

Ministerstwo Finansów chce w przyszłym roku zlikwidować 50-procentowe koszty uzyskania, które przysługują dziś twórcom. Zmiana ta uderzy w kieszeni m.in. naukowców, którzy będą musieli zapłacić podatek od całości, a nie tylko od połowy wynagrodzenia za publikacje naukowe itp. Przeciwko pomysłowi ministerstwa zaprotestowali rektorzy najważniejszych polskich szkół wyższych. Spotkali się oni w Gdańsku na odbywającym się co pół roku zgrupowaniu plenarnym Konferencji Rektorów Akademickich Szkół Polskich. Swoją protest umotywowali tym, że praca twórcza wymaga ciągłych wydatków (choćby na książki, czasopisma itp.), które ma po części pokryć zostający w kieszeni naukowców podatek. Protest rektorów trafi do premiera i dołączy do innych pism przysłanych w tej sprawie (w sumie podpisało się pod nimi już kilkanaście tysięcy naukowców).

Gospodarzem piątkowego spotkania rektorów był Uniwersytet Gdański. (amk)

## Gilowska nie idzie na Warszawę

Wicepremier, minister finansów Zyta Gilowska zapewniła, że nie będzie ubiegać się o fotel prezydenta Warszawy. To jej odpowiedź na doniesienia, że PiS chce wystawić jej kandydaturę. Premier Kazimierz Marcinkiewicz podkreślił, że nie widzi możliwości, by Gilowska przestała być ministrem finansów.

## Warszawa. Prezydent Juszczenko z wizytą w Polsce

## Trudne pojednanie

**Uniezależnienie energetyczne od Rosji, współpraca kulturalna i oświatowa i ciągłe jednanie się, mimo trudnej wspólnej historii – to główne nurty współpracy polsko – ukraińskiej, potwierdzone podczas wizyty w Polsce prezydenta Ukrainy Wiktora Juszczenko.**

Idziemy odważnie do przodu na drodze pojednania, żadne głosy proteśtu mnie nie powstrzymają – mówił w piątek prezydent Lech Kaczyński, komentując sprzeciw Młodzieży Wszechpolskiej, która nie chce, żeby na sobotnim spotkaniu w Pawłokomiu Lech Kaczyński powiedział słowo „przepraszać”. Nie powiedział jednak, czy to słowo wypowie. Obaj prezydenci będą bowiem

modlili się na grobach Ukraińców, zamordowanych tam przez polskie podziemie niepodległościowe w 1945 roku.

Młodzież Wszechpolska twierdzi, że Polska nie powinna za tę sprawę przeproszać. Mniejszość ukraińska w Polsce podkreśla, że upamiętnienie Pawłokomy jest oczywistą odpowiedzią na podobne gesty ze strony Ukrainy, m.in. uroczyste poświęcenie Cmentarza Orłąt Lwowskich.

– Obie strony powinny uczciwie przejść na drogę porozumienia, w duchu chrześcijańskim i humanistycznym – mówił w piątek Juszczenko. Podkreślił, że nie chodzi o to, żeby na nowo pisać historię, tylko żeby się pochylić nad ludzkimi tragediami.

Obaj prezydenci rozmawiali też o konkretnej współpracy sąsiedzkiej. Juszczenko zaproponował Polsce zorganizowanie w październiku międzynarodowej konferencji o bezpieczeństwie energetycznym. Polska i Ukraina będą wspólnie dążyć do unie-

ależnienia się energetycznego od Rosji. Dziś zostaną powołani pełnomocnicy obu stron do spraw wymiany młodzieży i nauczycieli oraz współpracy samorządów terytorialnych. Prezydenci chcą doprowadzić także do zwiększenia liczby przejść granicznych i usprawnienia już istniejących.

– Z każdą wizytą w Warszawie przekonuję się o niezmiennym strategicznym charakterze naszych stosunków – mówił wczoraj Juszczenko.

KB (APP)

## Zabójca dilerów Ery. Ekstradycja z Nowego Jorku

## Zatrzymany po 9 latach

Policja po 9 latach poszukiwań zatrzymała w Nowym Jorku 26-letniego Pawła R. ps. Rozum, który jest podejrzanym o zabójstwo dwóch dilerów Ery-GSM. Jego siostra Małgorzata Rozumiecka odsiaduje już dożywocie za tę zbrodnię. Teraz wobec Pawła R. zostaną wszczęte procedury ekstradycyjne. Mogą one trwać nawet kilka miesięcy.

Do tego głośnego zabójstwa doszło w czerwcu 1997 r. Zaplanowała je właśnie Rozumiecka – wówczas 22-letnia studentka resocjalizacji.

Według aktu oskarżenia, razem z bratem Pawłem oraz Marcinem Tomczakiem (skazanym na 12 lat więzienia), Krystianem M. (ostatecznie uniewinnionym z powodu braku dowodów), i znajomym taksówkarzem Adamem Bojanowskim (skazanym na 6 lat więzienia) zwiabiła do lasu w podwarszawskim Komorowie – pod pretekstem kupna 32 telefonów komórkowych – dwóch dilerów Ery – Pawła Sulikowskiego i Piotra Aniołkiewicza. W lesie obaj zostali zamordowani, a telefony sprzedano.

Od początku policjanci podejrzewali, że Pawłowi R. udało się zbiec za granicę – m.in. do Meksyku. W jego ślady chciała pójść siostra, która wydoszła się z zakładu psychiatrycznego w Tworkach.

W ucieczce pomagał jej ojciec. Zostali jednak złapani przez patrol policji, kiedy z fałszywym paszportem, meksykańską wizą i biletem lotniczym dla Rozumieckiej biegli do auta czekającego pod szpitalem.

(a, PAP)

## Nowa komisja śledcza? Prześwietlenie Samoobrony

Platforma Obywatelska chce powołania sejmowej komisji śledczej, która wyjaśni ewentualne związki Samoobrony ze Sztabami Bezpieczeństwa – powiedział szef PO Donald Tusk. PO uważa, że okoliczności założenia Samoobrony przez SB, na które publicznie wskazywał prezes Prawa i Sprawiedliwości (Jarosław Kaczyński), muszą zostać ujawnione. Komisja – powiedział Tusk – miałaby zbadać ewentualny wpływ komunistycznej służby bezpieczeństwa i obcych Służb Specjalnych na powstanie Samoobrony i działalność jej szefa, wicepremiera Andrzeja Leppera.

(PAP)

## Media. Nowy prezes TVP Jaka telewizja Wildsteina

Bronisław Wildstein został nowym prezesem Telewizji Polskiej. Rada Nadzorcza TVP wybrała na razie tylko prezesa, ale docelowo zarząd ma być pięcioosobowy. Pozostali jego członkowie zostaną wybrani w przyszłym tygodniu.

O Wildsteinie w samych superlatywach wypowiadają się działacze PiS. – To osoba, która ma odpowiednie kompetencje na to stanowisko. Jestem przekonany, że Wildstein zapewni telewizji niezależność – uważa Jarosław Sellin, wiceminister kultury, odpowiedzialny za media.

Dużo bardziej krytyczni są przedstawiciele opozycji. Iwona Śledzińska-Katarasińska z PO wskazuje, że wątpliwości może budzić sposób powołania Wildsteina na prezesa TVP. – Nie rozumiem, po co został wezwany na rozmowę do prezesa PiS Jarosława Kaczyńskiego. Może to wskazywać, że został wybrany według klucza partyjnego – wskazuje posłanka PO. Dodaje, że PiS cały czas dąży do tego, by wyeliminować z TVP wszystkie „niepasujące” tam osoby. Jej opinię podziela Jerzy Wenderlich z SLD, zajmujący się tematyką mediów. – Najpierw mieliśmy złą ustawę medialną, a teraz ciąg dalszy upo-



Fot. PAP/A. Rybczyński

Bronisław Wildstein był na początku lat 90. szefem publicznego Radia Kraków, a następnie objął stanowisko sekretarza redakcji w „Życiu Warszawy”. Pełnił także funkcję zastępcy redaktora naczelnego w dzienniku „Życie”. Publikował też w „Rzeczpospolitej”, skąd został zwolniony za opublikowanie listy katalogowej IPN, zawierającej nazwiska agentów i tajnych współpracowników służb specjalnych PRL. Ostatnio pracował w tygodniku „Wprost”.

lityczniania publicznej telewizji. Już czekam na zmiany personalne, wiadomo, że jakiego środowiska będą się wywodzić nowi ludzie telewizji – podkreśla Wenderlich.

MK (APP)

## Pospieszalski dyrektorem TVP 2?

Nowy prezes zarządu TVP Bronisław Wildstein ma zacząć pracę od wymiany dyrektorów. Kandydatem do objęcia stanowiska dyrektora TVP 2 jest prowadzący program „Warto rozmawiać” Jan Pospieszalski. Według Media & Marketing Polska posady mają stracić: Maciej Grzywaczewski – obecny dyrektor TVP 1, Dorota Warakomska – wicedyrektor TVP 1, odpowiedzialna za programy informacyjne i publicystyczne, oraz Nina Terentiew – dyrektor TVP 2.

## Środa, 24 maja specjalne wydanie: „BENEDYKT XVI W OJCZYŹNIE JANA PAWŁA II”

Czuję, jakby jego mocna ręka trzymała moją. Zdaje mi się, że widzę jego uśmiechnięte oczy i słyszę jego słowa skierowane do mnie w tej szczególnej chwili: „Nie lękaj się!” – tak o swoim wielkim poprzedniku, Janie Pawle II, mówił w dniu inauguracji swojego pontyfikatu papież Benedykt XVI. Przez ponad 20 lat kardynał Joseph Ratzinger był jednym z najbliższych współpracowników Papieża-Polaka – mimo że dzieliło ich wiele. Narodowość, charakter, a także trudna historia.

Teraz Benedykt XVI przybywa do nas z pielgrzymką.



## BENEDYKT XVI W OJCZYŹNIE JANA PAWŁA II



W czwartek, 25 maja przyjdzie do Polski papież Benedykt XVI. Z okazji jego pielgrzymki dołączamy do naszej gazety specjalne albumowe wydawnictwo. Przybliżamy w nim jego życie, naukę, piszemy o jego wizytach w Polsce i przyjaźni z Janem Pawłem II. „Benedykt XVI poprzez swoją delikatność, uśmiech i ujmującą postawę zdobywa miłość wiernych” – mówi prymas Polski, kardynał Józef Glemp. „Benedykt XVI w Ojczyźnie Jana Pawła II” to świetne teksty i unikatowe zdjęcia. Tę publikację warto zachować.

środa, 24 maja 2006

Dziennik Bałtycki

## 280-kilogramowy mężczyzna utknął w oknie

Na przedmieściach Strasburga ekipa strażaków spędziła trzy godziny na nietypowej akcji: przez okno na czwartym piętrze wyciągali mężczyznę ważącego 280 kg. Strażaków wezwał na pomoc mieszkaniec strasburskiego przedmieścia Illkirch, który odkrył, że już nie mieści się w drzwiach, a miał umówioną wizytę u lekarza.

Belgia. Zbrodnia na tle rasowym  
Bo była Murzynką

Belgowie są wstrząśnięci zabójstwem w centrum Antwerpii Murzynki i pilnowanej przez nią dwuletniej białej dziewczynki. 18-latek o wyglądzie skinheada wcześniej postrzelił czytającą książkę na ławce 46-letnią Turczynkę, której życiu nie zagraża niebezpieczeństwo. Podczas ucieczki sprawca został postrzelony przez

przypadkowo znajdującego się w pobliżu policjanta; z raną brzucha przebywa w szpitalu. Jego stan na razie nie pozwala na przesłuchanie.

Władze uznały to za zbrodnię na tle rasowym. Sprawca jest bratankiem deputowanej nacjonalistycznej flamandzkiej partii Vlaams Belang.

(PAP)

## Watykan. W miejscu zamachu na Jana Pawła II

## Płyta pamięci

Marmurowa płyta z herbem Jana Pawła II oraz datą 13 maja 1981 r. została w piątek położona na placu św. Piotra w miejscu, gdzie 25 lat temu doszło do zamachu na polskiego Papieża.

Płyta ma rozmiary 40 na 40 centymetrów. Dzięki niej wszyscy wierni łatwo będą mogli odnaleźć miejsce, gdzie strzały Turka Mehmeta Ali Agcy dosięgły Jana Pawła II.

Obchody rocznicy rozpoczną się w sobotę wczesnym popołudniem pod Zamkiem Świętego Anioła, skąd w stronę placu św. Piotra wyruszy procesja z figurą Matki Boskiej Fatimskiej, w której koronie na życzenie Jana Pawła II umieszczono kulę z pistoletu zamachowca.

Uczestnicy procesji zatrzymają się w miejscu, gdzie o godzinie 17.17, na początku papieskiej audyencji generalnej, Agca oddał strzały do Jana Pawła II. Zostanie tam odmówiona krótka modlitwa i przypomniane słowa Papieża z je-

## Polski ślad w zamachu

Włoski sędzia Ferdinando Imposimato powiedział w piątek, iż jest przekonany, że polskie PRL-owskie służby specjalne wiedziały o planach dokonania zamachu na Jana Pawła II, a także kto był mordercą tureckiego terrorysty Mehmeta Alego Agcy, który strzelał do Papieża. Włoski sędzia, który najpierw z urzędu, a teraz prywatnie, prowadzi dochodzenie w sprawie wydarzeń sprzed ćwierćwiecza, podkreślił, że nie ma natomiast żadnych dowodów na to, by komunistyczne służby PRL bezpośrednio były w ten zamach zaangażowane. Jednak – jak utrzymuje dalej Imposimato – w tej chwili istnieje całkowita pewność, że funkcjonariusze SB byli na placu św. Piotra 13 maja 1981 roku. Według emerytowanego sędziego, ścisła współpraca polsko-włoska mogłaby doprowadzić obecnie do wyjaśnienia wszystkich okoliczności tamtego wydarzenia.

W ostatnim czasie sędzia Imposimato dwukrotnie był w Polsce i przekazał Instytutowi Pamięci Narodowej protokoły ze swych zeznań złożonych przed włoską komisją parlamentarną, która zajmowała się sprawą działalności służb byłego bloku radzieckiego na terenie Włoch. W swych zeznaniach Imposimato powtórzył głoszoną przez siebie od lat tezę, że inspiratorem zamachu na Jana Pawła II było KGB, które zaangażowało do przygotowania zamachu bułgarskie służby specjalne.

go ostatniej książki „Pamięć i tożsamość”: „Agca wiedział, jak strzelać, i strzelał z pewnością bezbłędnie. Tylko, że jak gdyby +ktoś+ tę kulę prowadził”.

Odczytany zostanie także fragment wspomnień papie-

skiego sekretarza, kardynała Stanisława Dziwisza na temat pierwszych chwil po zamachu.

Krótką ceremonię w miejscu, gdzie padły strzały, zakończy modlitwa o jak najszybszą kanonizację Jana Pawła II. (a, PAP)



Pamiętkowa tablica na placu św. Piotra. Fot. PAP/EPA

Dziennik Bałtycki

WIECZÓR  
wybrzeżaPolskapresse Sp z o.o. o/Prasa Bałtycka,  
Wydawca Dziennika Bałtyckiego poszukujeFIRMY WSPÓŁPRACUJĄCEJ W ZAKRESIE  
KOLPORTAŻU PRENUMERATY DOMOWEJ

Do zadań podwykonawcy należeć będzie:

- Kompleksowa obsługa codziennej dostawy prasy do Prenumeratorów na terenie Gdyni, Rumi, Wejherowa, Redy i terenach ościennych,
- Nadzór nad procesem logistycznym (dostawy gazet, akwizycja, uczestnictwo w akcjach promocyjnych wydawcy).

Od zainteresowanych podmiotów oczekujemy:

- Bardzo dobrej organizacji pracy,
- Doświadczenia w branży dystrybucyjnej

Oferujemy:

- Stabilne warunki współpracy,
- Wsparcie merytoryczne.

Zainteresowane podmioty prosimy o przesłanie ofert na: Polskapresse Sp. z o.o., Oddział Prasa Bałtycka, Biuro Prenumeraty, ul. Połże 3, 80-720 Gdańsk lub pocztą elektroniczną na adres: prenumerata@prasabalt.gda.pl - na kopercie lub w temacie e-mail proszę dopisać „K.P.D.”.

Telefon kontaktowy (058) 300-36-12; 502-499-109

74665A

Burmistrz Kępic  
ogłasza konkursy na stanowisko dyrektora:  
- Zespołu Szkół w Biesowicach  
- Szkoły Podstawowej w Kępicach

1. Do konkursu może przystąpić osoba, która spełnia wymagania wynikające z rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 6 maja 2003 r. w sprawie wymagań, jakim powinna odpowiadać osoba zajmująca stanowisko kierownicze, w poszczególnych typach szkół i placówek (Dz. U. Nr 89, poz. 826 z późn. zmianami).

2. Oferty osób przystępujących do konkursu powinny zawierać:

- 1) uzasadnienie przystąpienia do konkursu wraz z koncepcją funkcjonowania i rozwoju szkoły;
- 2) życiorys z opisem przebiegu pracy zawodowej, zawierający w szczególności informację o stażu pracy pedagogicznej - w przypadku nauczyciela lub stażu pracy dydaktycznej - w przypadku nauczyciela akademickiego;
- 3) akt nadania stopnia nauczyciela mianowanego lub dyplomowanego oraz dokumenty potwierdzające posiadanie wymaganego wykształcenia - w przypadku osoby będącej nauczycielem;
- 4) dyplom ukończenia studiów wyższych oraz dokumenty potwierdzające posiadanie wymaganego stażu pracy, wykształcenia i przygotowania zawodowego - w przypadku osoby nie będącej nauczycielem;
- 5) dyplom ukończenia studiów wyższych lub podyplomowych z zakresu zarządzania albo zaświadczenie o ukończeniu kursu kwalifikacyjnego z zakresu zarządzania oświatą;
- 6) ocenę pracy, o której mowa w § 1 pkt. 4 rozporządzenia Ministra Edukacji Narodowej i Sportu z dnia 6 maja 2003 r. w sprawie wymagań, jakim powinna odpowiadać osoba zajmująca stanowisko dyrektora oraz inne stanowisko kierownicze, w poszczególnych typach szkół i placówek;
- 7) zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania pracy na stanowisku kierowniczym;
- 8) oświadczenie, że kandydat nie był karany karą dyscyplinarną, o której mowa w art. 76 ust. 1 ustawy z dnia 26 stycznia 1982 r. - Karta Nauczyciela (Dz. U. z 2003 r. Nr 118, poz. 1112 z późn. zmianami) oraz nie toczy się przeciwko niemu postępowanie dyscyplinarne;
- 9) oświadczenie, że kandydat nie był karany za przestępstwo popełnione umyślnie oraz nie toczy się przeciwko niemu postępowanie karne;
- 10) oświadczenie, że kandydat nie był karany zakazem pełnienia funkcji kierowniczych związanych z dysponowaniem środkami publicznymi, o których mowa w art. 147 ust. 1 pkt 4 ustawy z dnia 26 listopada 1998 r. o finansach publicznych (Dz. U. z 2003 r. Nr 15, poz. 148 z późn. zmianami);
- 11) oświadczenie, że kandydat wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. Dz. U. z 2002 r. Nr 101 z późn. zmianami poz. 926 i Nr 153 poz. 1271) w celu przeprowadzenia konkursu na stanowisko dyrektora.

3. Kandydaci na stanowisko dyrektora składają oferty w zamkniętych kopertach z dopiskiem „Konkurs na stanowisko dyrektora Zespołu Szkół w Biesowicach” i „Konkurs na stanowisko Dyrektora Szkoły Podstawowej w Kępicach” w terminie do 30.05.2006 r. do godz. 15.00 w sekretariacie Urzędu Miejskiego w Kępicach, ul. Niepodległości 6, 77-230 Kępice.

- W dniu 31.05.2006 r. Komisja Konkursowa na stanowisko dyrektora Zespołu Szkół w Biesowicach na posiedzeniu niejawnym o godzinie 9.00 ustali ważność złożonych ofert, na godzinę 9.00 zaprasza się kandydatów do sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Kępicach w celu przesłuchania.

- W dniu 31.05.2006 r. Komisja Konkursowa na stanowisko dyrektora Szkoły Podstawowej w Kępicach na posiedzeniu niejawnym o godzinie 12.00 ustali ważność złożonych ofert, na godzinę 12.00 zaprasza się kandydatów do sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Kępicach w celu przesłuchania.

4. Konkursy przeprowadzą powołane przez Burmistrza Kępic Komisje Konkursowe.

757145A

zażyj trochę  
słońcaSOLARIUM  
FANTASYSOLARIUM  
FANTASYPROMOCJA  
WIOSENNA- CO 5. MINUTA  
OPALANIA GRATIS!!! \*

GDYNIA, C.R. WITAWA, UL. WIELKOKACKA 2, TEL. (58) 6992060  
GDAŃSK, UL. BIEGANSKIEGO 12, PAWILON 5, TEL. (58) 3036141  
SŁUPSK, UL. 3 MAJA 9, TEL. (59) 8442330  
SŁUPSK, UL. NORWIDA 63, TEL. (59) 8456666  
USTKA, UL. MARYNARKI POLSKIEJ 85, TEL. (59) 8143434

\*Promocja obowiązuje codziennie od 9.00 do 15.00 oraz w każdą niedzielę od 12.00 do 20.00

75699A

# Podróże

sobota, niedziela  
13, 14 maja 2006 r.  
Dziennik Bałtycki

Pociągi na mundial

Intercity włączy do rozkładu jazdy specjalne, bezpośrednie pociągi na mecze reprezentacji Polski. Zależnie od liczby chętnych w poszczególnych miastach, pociągi będą zatrzymywały się na stacjach w Warszawie, Kutnie, Koninie i Poznaniu, Krakowie, Katowicach, Opolu, Wrocławiu i Lesznie, Gdańsku lub Gdyni i Bydgoszczy. Dojazd będzie się odbywał w dzień, a powrót nocą. Pociąg powrotny będzie wyjeżdżał do Polski wkrótce po zakończeniu meczu. Szczegółowy rozkład jazdy znajduje się na [www.intercity.pl/mundial](http://www.intercity.pl/mundial). Już za tydzień w „Podróżach” raport jak dostać się na mundial.

D O D A T E K T Y G O D N I O W Y

Rodzinnie. Wypoczynek z dzieckiem

## Wyprawy małych i dużych

Milowymi krokami zbliżają się wakacje - okres zabaw, miłego spędzania wolnego czasu i wojaży. Wielu rodziców zada sobie pytanie, czy możliwy jest wypoczynek z dzieckiem. Naszym zdaniem jak najbardziej!

Coraz więcej biur podróży ma w swojej ofercie coraz atrakcyjniejsze propozycje spędzania wakacji dla całych rodzin. Nic dziwnego. Dzieci stanowią około 30 procent ogółu podróżujących osób. Jeśli zabraknie dla nich odpowiedniej oferty, rodzice zrezygnują z podróżowania z małuchami, podrażając je w trakcie urlopu np. babci. A to się biurom nie opłaca. Dlatego starają się, by ich oferta była optymalna i atrakcyjna.

Rodzice więc bez obaw mogą podróżować nawet z kilkumiesięcznymi bobasami. Na indywidualną prośbę do rezerwowanego w hotelu pokoju można dostawić nawet łóżeczko. Starszymi latoroślami zajmą się specjalnie przygotowani animatorzy. Bez problemu można im powierzyć malucha i udać się np. na plażę, czy zwiedzanie okolicy. Mali podróżnicy w tym czasie z pewnością nie będą się nudzić.

Aby rodzice byli w pełni zadowoleni z wypoczynku, powinni pamiętać, by wybierać hotel znajdujący się w cichej okolicy, z daleka od dyskotek, a stosunkowo blisko lotniska, najlepiej w pobliżu piaszczystej plaży.

Marta Legieć



Mali podróżnicy pod opieką animatorów z pewnością nie będą się nudzić.

Fot. Scan Holiday

### Wakacyjna propozycja

Maria Baumgartner

TUI Poland

- Wielu rodziców ma obawy - wyjechać z dzieckiem, czy bez. Myślę jednak, że wszelkie lęki są nieuzasadnione. Wyjazd z dzieckiem nie oznacza, że rodzice nie znajdą czasu na odpoczynek. Prawdziwą nowością stanowią np. polskie kluby rodzinne FanScan. To wakacyjna propozycja aktywnego spędzenia czasu dla dorosłych i dzieci. Od początku czerwca do końca września, czyli w szczycie sezonu, w takich klubach polski animator zadba o to, aby czas wakacji pozostał długo w pamięci. Na dorosłych czeka specjalny program sportowy, dla rodzin zabawy, konkursy, turnieje z wieloma atrakcyjnymi nagrodami. A dla dzieci...? Kiedy rodzice pragną wypoczynku, ich dzieci zapraszają odpowiednio przygotowani polscy animatorzy klubów. Inscenizacje, gry, zabawy, turnieje sportowe i wieczorne minidyskoteki przyniosą tym najmłodszym wiele niezapomnianych wrażeń. Bawiąc się dzieci mają szansę poznać kulturę, zwyczaje i legendy kraju, w którym spędzają wymarzone wakacje. Poza tym rodzice powinni pamiętać, że małuchy zazwyczaj traktowane są wyjątkowo ulgowo. Dzieci do 14 roku życia np. ze Scan Holiday polecą na wakacje po stałej cenie w wybranych hotelach rodzinnych, już 99,00 euro, a dzieci do 2 roku życia spędzają wakacje gratis.



Redakcja dodatku Marta Legieć

R E K L A M A

ALFA STAR Biuro Podróży

**SUPER PROMOCJA 11 URODZINY ALFA STAR**

Egipt	<b>LAST MINUTE Fortuna</b> ●●●●	1 tydzień <b>990</b> śniadania i obiadokolacje (HB)	15-21 maj
	Taba / Sharm El Sheikh	1 tydzień <b>1270</b> all inclusive	
	wyloty w maju z Warszawy, Wrocławia, Poznania, Gdańska i Katowic		
Bulgaria	<b>Holiday INN</b> ●●●●+	1 tydzień <b>1490</b> śniadania i obiadokolacje (HB)	7% rabatu
	Taba	1 tydzień <b>1560</b> all inclusive	
	wyloty w maju i czerwcu z Warszawy, Wrocławia, Poznania, Gdańska i Katowic		
Turcja	<b>Desert Rose</b> ●●●●●	1 tydzień <b>1520</b> śniadania i obiadokolacje (HB)	22-28 maj
	Stonieczny Brzeg / Właz	2 tygodnie <b>1990</b> śniadania i obiadokolacje (HB)	
	wyloty w maju i czerwcu z Warszawy, Katowic, Poznania		
Jordania i Izrael	<b>SOBIESKI</b> ●●●●●	1 tydzień <b>1529</b> śniadania	5% rabatu
	Stonieczny Brzeg / Właz	2 tygodnie <b>1949</b>	
	wyloty w lipcu i sierpniu z Wrocławia, Warszawy i Katowic		
Turcja	<b>JANINA</b> ●●●●	1 tydzień <b>1249</b> bez wyżywienia	Oferta ważna na wyloty do Dalamanu od 26,06 i Antalyi od 28,06 do końca sezonu.
	Stonieczny Brzeg / Właz	2 tygodnie <b>1449</b>	
	wyloty w lipcu i sierpniu z Wrocławia, Warszawy i Katowic		
Turcja	<b>LAST MINUTE ALPINA</b> ●●●●●	1 tydzień <b>999</b> all inclusive	oferujemy wyloty charterowe z Gdańska, Katowic, Poznania, Szczecina, Warszawy, Wrocławia i Łodzi
	Alanya / Mahmutlar	2 tygodnie <b>1399</b>	
	wyloty 17, 24 maja z Wrocławia		
Jordania i Izrael	<b>AYDINBEY GOLD DREAMS</b> ●●●●●	1 tydzień <b>1699</b> all inclusive	wszystkie ceny podane w ZŁ/OS
	Incekum	2 tygodnie <b>2349</b>	
	wyloty 17, 24, 31 maja z Wrocławia wyloty 31 maja z Warszawy, Poznania i Katowic		
Jordania i Izrael	<b>Niezapomniana wyprawa do miejsc kultu wszystkich chrześcijan.</b>	1 tydzień <b>2390</b>	
	wyloty w maju z Warszawy	2 tygodnie <b>2750</b>	

Oferta dostępna w dobrych biurach podróży, serwis on-line 24h [www.alfastar.com.pl](http://www.alfastar.com.pl), tel. 48 3845500

W środę



dodatek  
**auto**  
+MOTO  
+GRATKA



Zamów reklamę  
(058) 30 03 200

Uwaga, konkurs!

„Promy w mieście”

Już od poniedziałku, do wygrania rejsy promami Polferries



Już od 15 maja, szukaj kuponów konkursowych w „Dzienniku Bałtyckim”

Coraz rzadszy staje się we Francji charakterystyczny widok ludzi spieszących do domu z długimi bagietkami pod pachą. Powód? Wciąż spada konsumpcja pieczywa. Badania pokazują, że w ciągu ostatnich 100 lat Francuzi stanowczo odwrócili się od pieczywa i jedzą go o wiele mniej niż większość innych europejskich nacji. Piekarze twierdzą jednak, że „francuska bagietka jest legendą, i legenda ta nie umarła”.

**Moje podróże.** Beata Kozidrak, wokalistka zespołu Bajm  
**Piratka z Karaibów**

**Moja pierwsza podróż zagraniczna**

W 1987 roku poleciliśmy z zespołem do Stanów Zjednoczonych na serię koncertów. Pamiętam, że gdy podchodziliśmy do lądowania, widok Nowego Jorku z pięknymi drapaczami chmur wydawał mi się jak ze snu. W tamtym okresie w Polsce było szaro, a na sklepowych półkach można było „podziwiać” jedynie ocet i makaron. W Chicago, gdzie również graliśmy, chodziłam na koncerty bluesowe. Świetni muzycy śpiewali także na... stacjach metra. Chłonęłam to wszystko. Na bazie tych inspiracji nagrałam płytę „Biała armia”. W Stanach był ze mną mąż, który jest członkiem zespołu oraz mała córka.

**Wolę prywatnie**

Muszę mieć czas na podróże z rodziną, kiedy nie dzwonią telefony i możemy pobyc z sobą. Regularnie jeździmy na wycieczki - szczególnie zimą, kiedy jest mniej koncertów. Uwielbiamy Karaiby i kiedy tylko możemy, lecimy tam. Ostatnio byliśmy na Kubie. Teraz marzy nam się Australia. Mamy też swoje ukochane miejsce nad polskim morzem w okolicach Karwi. Chętnie odwiedzamy rodzinę na Wybrzeżu.

**Uwielbiam ryby**

Jestem kulinarną patriotką. Nasza kuchnia z mnogością zup, pieczonymi mięsami, pysznymi wędlinami, owocami, jest fenomenalna. Na przykład pomidory w Stanach są okropne. Odpowiada mi też kuchnia francuska. Za to zastanawiam się, jak żółdki niektórych osób mogą strawić sushi! Nie przepadam za specjami japońskimi i wietnamskimi oraz owocami morza. Ubóstwiam świeże morskie ryby. Chciałabym zaapelować, żeby nad Bałtykiem powstało więcej punktów gastronomicznych, w których byłyby serwowane ryby.



Wystąpiła Katarzyna Gruszczyńska

**Bochnia. Odkryj Polskę**

**Solne miasto głęboko**



Zmęczonych wędrówką po kopalnianych korytarzach wozi podziemne metro.

Gdyby nie węgierska królowa Kunegunda, swojsko przez nas zwana Kingą - ta sama, którą Jan Paweł II 16 czerwca 1999 r. kanonizował podczas pobytu w Starym Sączu - pewnie nie byłoby kopalni w Bochni.

Ponoć to właśnie ona, żona polskiego księcia Bolesława Wstydlivego, wrzuciła cenny pierścień do kopalni w węgierskim regionie Marmaros, podarowanej jej jako wiano przez ojca. Dziwnym trafem pierścień ten wydobyto wraz z pierwszym okrucem soli setki kilometrów od węgierskiej krainy, w Bochni. Tyle legenda, chętnie opowiadana 200 metrów pod ziemią, w kaplicy św. Kingi w najstarszej kopalni soli na ziemiach polskich.

R E K L A M A

## PODRÓŻE MARZEŃ

część II tylko do 19.05.2006

7 dni z kulturą + 7 dni lenistwa

Turcja 15 dni	1199,-	Grecja 15 dni	1299,-
Egipt 15 dni	1399,-	Tour Italia	1649,-
Egipt rejs 15 dni	1399,-	Sycylia 15 dni	1699,-
Jordania+Syria 15 dni	1749,-	Hiszpania 15 dni	1999,-
Maroko 15 dni	2199,-	Hiszpania+Portugalia 15 dni	2099,-
		Portugalia 15 dni	2499,-

Ceny zawierają: przelot samolotem, autokar na trasie objazdu, zakwaterowanie, wyżywienie zgodnie z ofertą, opiekę pilota

<b>NOWOŚĆ</b> hotel*****	
Turcja 15 dni	1599,-
<small>W programie: tygodniowy pobyt w Alanii, Side, Marmaris lub Fethiye + Konya, Kapadocja, Ankara, Stambul, Troja, Pergamon, Efez, Pamukkale, Hierapolis.</small>	
<b>NOWOŚĆ</b> hotel****+	
Turcja 15 dni	1499,-
<small>W programie: tygodniowy pobyt w Alanii, Side, Marmaris lub Fethiye + Konya, Kapadocja, Ankara, Stambul, Troja, Pergamon, Efez, Pamukkale, Hierapolis.</small>	
<b>NOWOŚĆ</b> hotel****	
Tunezja + Libia 15 dni	1749,-
<small>W programie: tygodniowy pobyt w Nabeul, Hammamet lub Sousse + Kairouan, Gabes, Medenine, Ras Jedir, Trypolis, Leptis Magna, Sabrahat.</small>	
<b>NOWOŚĆ</b> hotel*****	
Peloponez + 3 wyspy 15 dni	1749,-
<small>W programie: tygodniowy pobyt na Peloponezie + Olimpia, Sparta, Mistra, Poros, Egina.</small>	

### Słodkie lenistwo

Riwiera Olimpijska 15 dni	1049,-
Włochy 15 dni	1299,-
Rodos 15 dni	899,-
Zakynthos 15 dni	1099,-
Kreta 15 dni	899,-
Tunezja 15 dni	1049,-
Turcja 15 dni	1399,-
Halkidiki 15 dni	1299,-
Hiszpania 15 dni	1699,-
Egipt 15 dni	1199,-
Portugalia 15 dni	1999,-

Ceny zawierają: przelot samolotem, zakwaterowanie, wyżywienie zgodnie z ofertą, opiekę rezydenta

Nasze biura  
Gdynia, ul. Starowiejska 45, tel. (58) 661 33 22; Gdańsk, ul. Dmowskiego 3, tel. (58) 520 33 44

## Szalone ceny!

# GRECJA od 690 zł

rabaty do 25%

# Wygraj

## NOWY RENAULT MEGANE

Kup wycieczkę lotniczą Travel Time i włącz udział w konkursie!

PROMOCJA: osoba dorosła		dziecko		PROMOCJA: osoba dorosła		dziecko	
TURCJA/Hanay ***	od 660 zł	-		BULGARIA/Atlas ****, 2 pos.	od 1490 zł	0zł*	
TURCJA/Lyra Delux *****, all incl.	od 1570 zł	0zł*		MAJORKA/Juan Palma**, 2 pos.	od 790 zł	-	
RODOS/Nest **	od 690 zł	-		HURGHADA/Sea View **, 2 pos.	od 1040 zł	-	
RODOS/Alfa ***, all incl.	od 1620 zł	0zł*		SHARM EL S./Palermo **+, 1 pos.	od 1090 zł	-	
CHALKIDIKI/Aris **	od 740 zł	-		PORTUGALIA/Ourasol ***	od 1140 zł	-	
CHALKIDIKI/Palladium ****, 2 pos	od 1540 zł	0zł*		KRETA/Fedra ****+, 2 pos.	od 1270 zł	690 zł	
BULGARIA/Strandja **+, 1 pos.	od 790 zł	-		COSTA D. SOL/El Tiburon **, 1 pos.	od 1290 zł	-	

Cena obejmuje: przelot, transfery, zakwaterowanie (dziecko na dostawce w pokoju 2-os.), wyżywienie zgodnie z programem, ubezpieczenie, opiekę rezydenta. Cena nie obejmuje: opłat lotniskowych. Ceny po rabatach. Promocja trwa do 04.06.2006. Regulaminy promocji i konkursu w biurach sprzedaży i na www.traveltime.pl  
ORBIS TRAVEL: Gdańsk (58): Podwale Staromiejskie 301-45-44; Port Lotniczy Rębiechowo 348-14-52; Gdynia: 620-48-44; NAJLEPSI AGENCI: Chojnice: B.U.T. B. Stasińska (52) 397-20-57; Gdańsk: (58) Easygo.pl 326 49 10; Holidays 341-27-61; Rospond 346-74-04; Visa Verde 346-48-02; Wakacje.pl - Alfa Centrum 511-77-00; Słupsk: B.P.A. Partya (59) 842-70-14; Starogard Gdański: B.T. Elżbieta (58) 563-00-88; B.U.T. Ewa (58) 562-25-45; Wejherowo: A.T. Bernadeta Kajder (58) 672-35-23. Pełna lista agentów: www.traveltime.pl

745962A

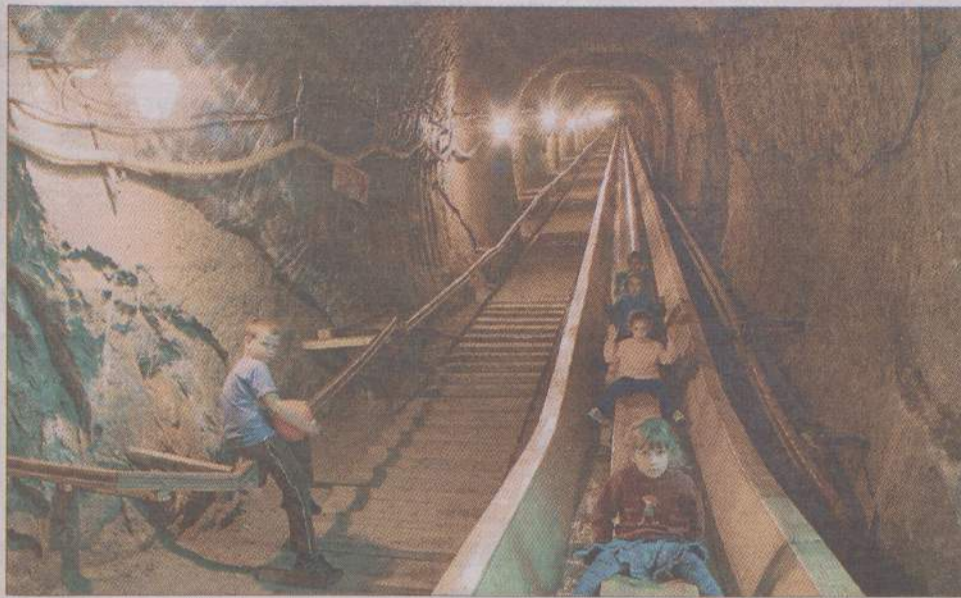
Nowe przejście graniczne

Turyści piesi i rowerzyści, a w zimie narciarze mogą przekraczać granicę polsko-czeską przez nowo otwarte przejście graniczne na szlaku turystycznym Wigancice Żytawskie-Viřovská w Worku Turoszowskim (Bogatynia, powiat zgorzelecki). Przejście ma być otwarte do 30 września w godzinach 6-20, a od 1 października do 31 marca od 8 do 18.

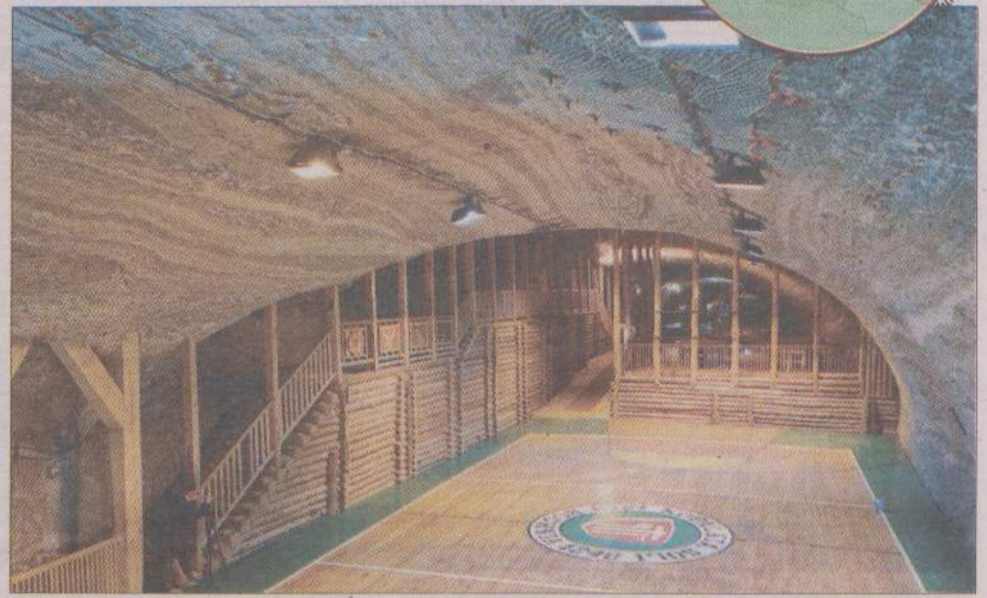
sobota, niedziela 13, 14 maja 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl



# oko pod ziemią



W kopalni, niezależnie od pory roku, panuje stała temperatura – 14-16 stopni.



212 metrów pod ziemią znajduje się pełnowymiarowe boisko do koszykówki.

Naukowcy są bardziej przyziemni. Twierdzą, że w 1248 roku, prawdopodobnie przez przypadek, podczas pogłębiania studni solankowych, na głębokości 50-60 metrów, odkryto po raz pierwszy w Polsce twardą sól kamienną.

I nie jest ważne, której wersji chcemy uwierzyć. Ważne jest, że sól „postawiła Bochnię na nogi” i uczyniła atrakcyjną ekonomicznie na setki lat. I dopiero 40 lat później, gdy bocheńska kopalnia była już dobrze prosperującą firmą, odkryto sól w Wieliczce. Obie kopalnie stały się olbrzymim przedsiębiorstwem, zwanym „Żupami Krakowskimi” i w średniowieczu przynosiły skarbcem kolejnych królów 1/3 dochodów.

Dzisiaj w bocheńskiej kopalni nie wydobywa się już soli. Tak jest od 1990 r. Ale nie przeszkodziło to stać się urokliwej Bochni jedną z najbardziej oryginalnych miejsco-

wości uzdrowiskowych w Europie. Powód? Zmęczonych wędrówką po kopalnianych korytarzach na odcinku 187 metrów wozi podziemne metro. Złaknieni dobrej zabawy mogą zjechać... 140-metrową zjeżdżalnią z wyższego poziomu na niższy. Odważnych i wysportowanych zachęci pewnie ekstremalna trasa turystyczno-geologiczna, gdzie w hełmie górniczym i z lampką w dłoni zwiedza się najstarsze i najbardziej tajemnicze zakamarki podziemnego miasta. A jakby tego było mało, 250 metrów pod ziemią mieści się chyba największa sypialnia świata. W jednej wielkiej solnej hali komory Ważyn przygotowano 300 łóżek. Poziom wyżej jest bardziej intymnie – 212 metrów pod ziemią czeka 45 miejsc noclegowych w aneksach sypialnianych. Nie zapomniano o prysznicach i toaletach. Ale, że łóżko to nie wszystko, tuż

obok znajduje się pełnowymiarowe boisko do koszykówki, siłownia, dyskoteka, restauracja, bary, kino, zabytkowe komory solne i unikatowe wykute w soli kaplice. Można tu organizować przyjęcia, konferencje i leczyć niektóre schorzenia. W podziemnych komorach powietrze jest wolne od toksycznych substancji, a stan mikrobiologiczny komór odpowiada... salom operacyjnym. Spędzając kilka godzin dziennie pod ziemią, można wykurować się z przewlekłych schorzeń dróg oddechowych, alergii, astmy, a także wyciszyć skołataną nerwy. Dziś Kopalnia Soli w Bochni

ma status uzdrowiska, a nad hotelem Sutoris góruje szczyt o tej samej nazwie.

Nie wychodząc z budynku można nim zjechać do podziemi. W kopalni, niezależnie od pory roku, panuje stała temperatura – 14-16 stopni i 70 proc. wilgotność. Chodzi się zwartymi grupami z przewodnikiem. A na koniec warto zawinąć do podziemnej restauracji, bo jakże inaczej smakują tam naleśniki z bitą śmietaną w cenie 7 zł za porcję albo rosół z makaronem za złotych 4.

Tekst i zdjęcia  
Beata Jajkowska  
b.jajkowska@prasa.gda.pl

### Potrzebne adresy

Uzdrowisko Kopalni Soli Bochnia, 32-700 Bochnia, ul. Solna 2  
Biuro Obsługi Klienta  
– tel. (0 14) 615-36-36, 615-36-37  
www.kopalnia.hosting.pl  
e-mail: recepcja@sutorisbochnia.com.pl

### Zwiedzanie kopalni (pobyty 3-godz.)

■ we wrześniu – 22 zł (os. dorosła), 16 zł (dzieci i młodzież) ■ inne miesiące - odpowiednio 29 i 20 zł ■ karnet 6 pobyków – 110 i 80 zł ■ pobyty rodzinne (2+2) - 70 zł  
Pobyty nocne:  
■ Komora Ważyn – od stycznia do końca marca i we wrześniu - 39 zł (os. dorosła) i 29 zł (dzieci i młodzież). Inne miesiące odpowiednio 49 i 39 zł. Dodatkowo można zapłacić za pościel – 11 zł oraz 2 zł za prysznic. ■ Komora Kołdras – od 1 stycznia do 15 kwietnia oraz we wrześniu 59 i 49 zł. Inne miesiące 69 i 59 zł. W cenę wliczona jest pościel i prysznic.

R E K L A M A

## TURYSTYKA.ORG.PL

### Dobrze zorganizowany odpoczynek

Nasz region wreszcie doczekał się portalu internetowego, który w sposób całościowy i globalny obejmuje wszystkie aspekty związane z turystyką i wypoczynkiem na terenie Powiatu Puckiego i okolic.

Ostatnie badania marketingowe dowiodły, że coraz większa rzesza tury-

stów kieruje się przy wyborze miejsca wypoczynku informacjami znalezionymi w Internecie.

W kontekście tych badań należy się cieszyć, że znalazła się firma, która w sprawny i zorganizowany sposób chce wykorzystać to medium do promocji naszego regionu.

Od Redakcji portalu: Miejmy nadzieje, że osoby zajmujące się biznesem turystycznym dostrzegą korzyści płynące z reklamy w tego typu portalach, co powinno wpłynąć na ożywienie ruchu turystycznego na naszym terenie.



250 metrów pod ziemią mieści się solna sypialnia.

P R O M O C J A

Naszemiasto.pl



Unikatowy, internetowy przewodnik po Kaszubach

Zobacz to, nie ruszając się z domu  
<http://pomorze.naszemiasto.pl/kaszuby>

### Neckermann

LAST MINUTE!

WYLOTY Z GDAŃSKA\*

**TURCJA** 24.05.2006  
Hotel Kleopatra **NNN+** 2 posiłki  
7 dni **1337,-** 14 dni **1715,-**  
Hotel Turtas **NNNN** All incl.  
7 dni **1599,-** 14 dni **2289,-**

WYLOTY Z WARSZAWY\*

**KRETA** 19., 21.05.2006  
Maravel Sky **NNN** 2 posiłki  
7 dni **1089,-** 14 dni **1379,-**

**RODOS** 19.05.2006  
Hotel Evi **NNN** All inclusive  
7 dni **1295,-** 14 dni **1786,-**

**KOS** 21.05.2006  
Athina Beach **NNN** 2 posiłki  
7 dni **978,-** 14 dni **1257,-**

**SYCYLIA** 17., 24.05.2006  
Villino Gallodoro **NN+** śniadanie  
7 dni **1099,-** 14 dni **1799,-**

**TUNEZJA** 18.05.2006  
Hotel El Menchia **NNN** 2 posiłki  
7 dni **999,-** 14 dni **1299,-**

**COSTA DEL SOL** 22.05.2006  
Sol Aloha Puerto **NNN+** 2 posiłki  
7 dni **2009,-** 14 dni **3019,-**

**Wypredź lato z Neckermann'em!**  
Tylko w maju i do połowy czerwca wycieczka fakultatywna lub samochód na 1 dzień gratis!\*

\* ceny w PLN/os., nie obejmują ubezpieczenia, opłat lotniskowych, wiz, \*\* tylko niektóre kierunki. Szczegóły w biurach podróży.

Bezpłatne katalogi, informacje i rezerwacja w biurach ze znakiem Neckermann'a

Neckermann Polska BP Sp. z o.o. Gdynia  
C.H. Géant, ul. Śląska 142, tel. 669 64 50  
e-mail: gdynia@neckermann.pl

Infolinia: 0 804 200 111 (koszt połączenia 0,25 zł netto/min.)  
www.neckermann.pl / e-mail: bp@neckermann.pl

Neckermann to udany urlop!

## Przejazdy autokarowe

Logo	Dzień wyjazdu	Miejsce odjazdu	Ceny biletu		Stacje pośrednie	Czas podróży	Powrót	Autokar	Informacje dodatkowe
			normalny	zniżki					
<b>KIERUNEK: HAMBURG</b>									
	codziennie	17.30	Gdańsk Dworzec PKS stanowisko nr 8	od 90 zł	ELBLĄG, MALBORK, WEJHEROWO, ŁĘBORK PKS, SŁUPSK PKS, KOSZALIN	11 17	codziennie	BOVA, MERCEDES SETRA klimatyzacja WC, video	Powrót ważny 6 m-cy rezerwacja miejsc w RFN, Hamburg tel. 0-40/24-14-27
Gdańsk, ul. Podgarbary 10 tel. 058/301-55-25, 058/301-45-52		18.20	Gdynia Dworzec PKP/PKS						693162A
<b>KIERUNEK: KÖLN</b>									
	poniedziałek wtorek środa czwartek piątek sobota	17.30	Gdańsk Dworzec PKS stanowisko nr 8	HANNOVER 210/320 zł do 10% 250/360 zł do 50%	HANNOVER PADERBORN (!) DORTMUND ESSEN, DÜSSELDORF KÖLN	13 18	poniedziałek środa czwartek piątek sobota niedziela	BOVA, MERCEDES SETRA WC klimatyzacja video	Powrót ważny 6 m-cy rezerwacja miejsc w RFN Köln tel. 02203/52710
Gdańsk, ul. Podgarbary 10 tel. 058/301-55-25, 058/301-45-52 www.est.com.pl		18.20	Gdynia Dworzec PKP/PKS						693168A
<b>KIERUNEK: KÖLN, BIELEFELD, HAMM, DORTMUND, BOCHUM, ESSEN, DUISBURG, KREFELD, DÜSSELDORF, LEVERKUSEN</b>									
	poniedziałek środa piątek sobota	17.15	GDANSK, DWORZEC PKS STANOWISKO NR 8	240,00 / 360,00 zł	ELBLĄG, GDANSK, TCZEW, STAROGARD GD., CZĘRSK, CHOJNICE, CZŁUCHÓW, PIAŁA, WAŁCZ, GORZÓW WLKP, KOSTRZYŃ	9-21	wtorek czwartek sobota niedziela	SCANIA - wc, video, barek, klimatyzacja	LINIA KONCESJONOWANA - REZERWACJA W NIEMCZECH - 0172 29 70 828 CAŁODOBOWA INFORMACJA W POLSCE - 0503 049 545 www.polmar.gda.pl
Członek Polskiej Izby Turystyki Ul. Grzegorza z Sanoka 10, 80-408 Gdańsk tel. 0/58 341-36-82; 344-45-00		18.00	TCZEW DWORZEC PKP	dzieci do lat 4 - 50% do lat 12 - 20% młodzież ucząca się do 26 lat / powyżej 60 lat - 10%					693113A
<b>KIERUNEK: LONDYN I poza LONDYN</b>									
	wtorek sobota		Gdańsk Dworzec PKS, stan. nr 8	299 zł 399 zł	Olsztyn, Ostróda, Elbląg, Sopot Gdynia, Wejherowo Łębork, Słupsk Stawno, Koszalin Nowogard, Szczecin	24 godz.	czwartek, niedziela	Bova MAGIQ WC, barek, klimatyzacja, VIDEO	Połączenia poza Londyn: Birmingham, Bradford, Coventry, Leeds, Leicester, Liverpool, Luton, Manchester, Northampton, Nottingham, Sheffield, Stoke-on-Trent, Wolverhampton
BP Europa-Express S.A. ul. Św. Ducha 37/39 80-834 Gdańsk tel./fax 058 305 16 67, 305 11 71 e-mail: gdansk@europaexpress.com.pl www.europaexpress.pl				Atrakcyjne zniżki od 10% do 80% Młodzież 12-26 lat, karta Euro 25, ISIC, dzieci, osoby powyżej 60 lat					728372A
<b>KIERUNEK: NIEMCY - BRAUNSCHWEIG, GOTTINGEN, KASSEL, GIESSEN, FRANKFURT a/Main, MANNHEIM, KARLSRUHE, STUTTGART</b>									
	Poniedziałek, Środa, Piątek, Sobota	14.45 16.00	Gdynia PKS/PKP Gdańsk, PKP	od 250 / 360 zł	GDYNIA, GDANSK, ELBLĄG, MALBORK, TCZEW, STAROGARD GD., CHOJNICE, CZŁUCHÓW, WAŁCZ, STARGARD SZCZ., SZCZECIN	11,5 - 20,5	Środa, Piątek 10.00 Niedziela, Poniedziałek	Luksusowy autokar marki Solaris Vacanza, klimatyzacja, video, barek, WC,	Bilet on-line: www.olivia.com.pl 5% zniżki od przystępującej taryfy
Gdańsk, ul. Heweliusza 11 (I p.) Tel. 301-79-14, 301-13-24 Fax 301-10-59				50% dzieci do lat 12 20% karta Euro 26 10% od 12 do 26 lat i powyżej 60 lat					750637A

## Biura turystyczne

LOGO I ADRES	MIEJSCE POBYTU / KIERUNEK	DATA	CENA	INFORMACJE DODATKOWE		
	GDANSK, Stare Miasto ul. Kowalska 7/1 Tel. 058/346-32-84, 305-50-92 Fax 058/320-34-85 e-mail: biuro@eidpol.com.pl www.eidpol.com.pl	CHORWACJA-SLOWENIA z Gdańska bez przejazdów nocnych, bogaty program St. PETERSBURG Białe Noce z Gdańska bez przejazdów nocnych, bogaty program CHORWACJA - KVARNER z Gdańska bez przejazdów nocnych, pobyt	26.05-4.06 14.06-22.06 7.07-16.07	1560 zł 1733 zł 1740 zł	TANIE LOTY bezpośrednio z Gdańska: Londyn, Dublin, Edynburg, Glasgow, Liverpool, Sztokholm, Oslo, Hamburg, Dortmund, Frankfurt, Kolonia. Niskie opłaty rezerwacyjne. BILETY AUTOKAROWE, PROMOWE, LOTNICZE	
	GDANSK Biuro Turystyczne ul. Szeroka 82/83 tel. 301-27-00, 301-66-41	RADOSĆ * EMOCJE * PRZYGODA * SANATORIUM W DRUSKIENIKACH - UTWA, EGLE, DANAWA, NEMUNAS WYPOCZYNEK NA KAŻDĄ KIESZEN - nad morzem OD SWINOUŚCIA PO KRYNICĘ MORSKĄ - nad jeziorem: Czajpinek, Ostrozie, Tarcza, Gólkap, Głęboko, Krutych, Mikotajki, Zalesie, Mrągowo, Rydzewo, Wilkowy, Augustów, Chumienka - w górach: Tatry, Beskidy, Suroły CIEPŁE KRAJE - BULGARIA - 990 - GRECJA - 755 - HISZPANIA - 899 - ZEMIA ŚWIĘTA EGIPCI - 2580 - GORĄCE KLIMATY: TALANDIA - 2190 - MEXYKI - 2590 - DOMINIKANA - 2090 - CYPR, TUNEZJA - 499 - EGIPCI - 1199 - WYSPIY KANARYJSKIE - rabaty, last minute, promocje...	14 8 8 8 8 od 6	od 1680 od 357 PLN od 390 PLN od 380 PLN od 960 PLN od 2190 PLN	<b>BILETY LOTNICZE:</b> ● NOWY JORK 945 ● CHICAGO 990 ● DELHI 1830 ● MEXICO 1800 ● PEKIN 1800 ...I WIELE INNYCH * Ceny bez opłat lotniskowych GENERALNY AGENT TOURING - NIEMCY BILETY AUTOKAROWE DO EUROPY	
	Harctur Gdańsk Członek Polskiej Izby Turystyki ul. Św. Ducha 119/121, 80-834 Gdańsk tel. 058 301 13 29 fax 058 301 17 44 www.harctur.com.pl	- LATO 2006 kolonie i obozy młodzieżowe - KRAJOWE: konne, rowerowe, tenisowe, survivalowe, językowe, górskie, rejsy i szkolenia żeglarskie - ZAGRANICZNE: Szwecja, Dania, Słowacja, Węgry, Bułgaria, Włochy, Hiszpania, Grecja, Egipt - WYCIECZKI: Paryż, Berlin, EuroDisneyland, Legoland	WAKACJE LETNIE od 24 czerwca do 31 sierpnia	JUŻ OD 699 ZŁOTYCH!!!	WSTĄP DO NAS PO BEZPŁATNY KATALOG LATO 2006 LUB WEJDŹ NA STRONĘ INTERNETOWĄ WWW.HARCTUR.COM.PL	
	Ryszarda Obarek BIURO PODRÓŻY www.lauer.com.pl ul. Ogarna 102, box 222, 80-826 Gdańsk Tel./fax 058 301 16 19 e-mail: lauer@lauer.com.pl	WIELKANOC w RZYMIE SENEGAL JORDANIA - IZRAEL z Gdańska (2 tygodnie) AZORY - TRZY WYSPIY WYSPIY KANARYJSKIE: Lanzarote, Gran Canaria WEEKENDY LOTNICZE: Rzym, Paryż, Londyn, Lizbona EGIPT, TURCJA, SYNAJ, GRECJA z Gdańska	wiosna 2006	1250 zł od 6250 zł od 3090 zł od 5850 zł od 1699 zł od 1390 zł od 1390 zł	<b>BILETY PROMOWE; EUROTUNNEL</b> TANIE BILETY LOTNICZE UBEZPIECZENIA TURYSTYCZNE Egzotyczne wycieczki objazdowe ZWIEDZANIE EUROPY	
	Gdynia, Abrahama 11, tel. 661-81-28 DT Chylonia, Gniewska 21, box 81, tel. 664-02-34 Wejherowo, Sobieskiego 255 WCK, tel. 672-21-66	Kalabria *** HB Tunezja *** HB przy plaży Costa Brava *** HB PRZY PLAŻY Włochy HB objazd Egipt *** HB PRZY PLAŻY Kreta *** HB przy plaży	samolot 8 dni samolot 15 dni samolot 15 dni autokar 10 dni samolot 15 dni samolot 15 dni	20.05 16.05 16.05 20.05 19.05 17.05	999 zł 1130 zł 1199 zł 1330 zł 1399 zł 1855 zł	<b>KARTA KLUBOWA - ZNIŻKA 10% LATO 2006 - SINGLE BEZ DOPŁAT</b>

## Kolejką z Bytomia do Miasteczka Śląskiego

Ma 21 kilometrów. Jest najstarsza na świecie i, dzięki pasji miłośników lokomotyw, ciągle działa. Pierwsze jej odcinki powstały już w 1854 roku. Setki kilometrów torów łączyły kopalnie, huty, fabryki i elektrownie aglomeracji. Mowa o kolejce wąskotorowej z Bytomia do Miasteczka Śląskiego.



Fot. Marta Legieć

## Polskie perły. Miejsca, które warto zobaczyć Kamienie w Kamieniu

Minerały, skamieniałości, ekspozyty pochodzące z kosmosu... To trzeba zobaczyć, będąc w Kamieniu Pomorskim. Niezwykła ekspozycja mieści się w Muzeum Kamienia, w pochodzącej z 1308 roku Baszcie Wolińskiej - jedynej z ośmiu ocalałych w tym pięknym mieście. Przechadzając się po salach muzeum, warto zwrócić uwagę na olbrzymie ametysty. Na miejscu jest rów-

nież ekspozycja szczątków dinozaurów. Gniazdo jaj dinozaura kaczodziobego, fragmenty skamieniałych kości tych prehistorycznych zwierząt - to trzeba zobaczyć. Kto chce przyrzeć się kompletnemu szkieletowi dinozaura Deinonychusa, musi tu przyjechać koniecznie. Na bieżąco wyświetlany jest film pokazujący życie olbrzymich prehistorycznych gadów.

Dodatkową atrakcją jest wspaniała panorama okolicy, jaką widać z tarasu widokowego. Jak na dłoni rysuje się stąd dawny kształt grodu oraz okolica.

(1)

## Gdzie szukać

Muzeum Kamienia  
Baszta i Brama Wolińska  
ul. Słowackiego 1  
wtorek-sobota od 10.00 do 18.00  
niedziela od 10.00 do 16.00  
poniedziałek - nieczynne  
w sezonie czynne codziennie od 10.00 do 18.00

## Cennik:

Dorośli - 8 złotych  
Emeryci, renciści i studenci - 7 złotych (po okazaniu legitymacji)  
Młodzież do 18 lat - 5 złotych  
Dzieci do lat 5 - bezpłatnie

## R E K L A M A

### NAD MORZEM

**DEBKI**, domek letniskowy, 6-osobowy, duża samodzielna działka, blisko morza, piękna plaża, VI, IX taniej, 0-602-77-84-11

**DOMEK**, apartament, pokoje-tanie, 058/673-75-35, 0607-976-791, www.karwia.pl, www.szelp.pl

**GDAŃSK**, pokoje 2-osobowe, w pokojach łazienki, aneks kuchenny, 150 m od morza, z możliwością wyżywienia, 058/342-92-80, 0503-592-322

**GDAŃSK**, Przymorze pokoje dla wczasowiczów w domu jednorodzinnym, oddzielne wejście, kuchnia, parking, 20-30 zł (058)558-21-89

**HEL** - mieszkanie na lato: czerwiec - wrzesień wynajem, dupokojowe, 6 miejsc noclegowych 120 zł/doba, 0-606-925-742

**HEL** - Majówka, tani urlop nad morzem. Domki w lesie, pole namiotowe, (0-58) 675-08-93 www.helskabryza.com.pl, 0-607-601-533

**JAROSŁAWIEC**, komfortowy dom nad morzem, salon z kominkiem, 3 pokoje, 2 łazienki, kuchnia, parking, 0-608-156-514

**JASTARNIA „MAGDALENA”**, 150m do plaży bałtyckiej. Pokoje z łazienkami, TV, lodówka, parking dozorowany, (0-58) 675-22-30

**JASTRZĘBIA** Góra Hotel La Siesta 100 m do morza, tel. 058/674-91-97, 674-94-21 www.lasiesta.pl

**JASTRZĘBIA** Góra, domki piętrowe do 5 osób, cena 170 zł za domek, www.omega.si.pl, Tel. (0-58) 673-29-80, (0-58) 673-34-52, 0-505-535-625

**KARWIA**, pokoje z łazienkami, TV, parking, 100 m do morza, (0-58) 774-46-97, 0-608-143-302

**KOŁOBRZEG**, 200m od plaży, pokoje z umeblowanymi łazienkami, kuchnia, dla grup zniżki, uzdrowisk3@wp.pl, (0-58) 551-24-51

**KOŁOBRZEG**, komfort. pokoje, pełna wyposażenie sanitarne, tv/sat, telefon, kuchnia, plac zabaw, parking, morze-250m, (0-94) 351-69-07

**KOŁOBRZEG**, mieszkanie 3 pok., do wynajęcia w sezonie letnim, (0-94) 365-35-20, 0-692-482-488

**KOŁOBRZEG**, samodzielne apartamenty 3-4 osobowe, styl włoski i awangarda, 0-502-633-687

**KOŁOBRZEG**, wynajem pokoi, 250m do morza przez park. Warunki dobre, (0-94) 351-67-15

**KRYNICA Morska** pokoje z łazienkami, lodówka, telewizja - 30 zł os./doba, (0-55) 247-66-31

**ŁĘBA** - apartamenty, pokoje z łazienkami, TV kablowa, aneks kuchenny, komfort, parking, grill, tanio, (0-59) 862-12-74, 0-606-687-996

**ŁĘBA** - Nowećin, tanie pokoje, blisko morza, jezioro, lasy, konie. Spokojna okolica, bezpłatny parking, (0-59) 866-19-79

**ŁĘBA**, nowe mieszkanie, komfortowo wyposażone, funkcjonalne, zielone, blisko portu, ekologiczne, ciche, możliwość dłuższego wynajmu, 0-604-251-098

**MIELENKO**, morze, 14 dni, 390 zł/osoba, www.morze.mielenko.pl, 0-602-371-506

**P I E R W O S Z Y N O**, 058/679-10-61, 4 km od Gdyni, 1500 m od plaży, do dyspozycji 8 miejsc noclegowych

**POKOJE** 2, 3, 4 osobowe w domku jednorodzinnym, parking, kuchnia, (0-59) 814-68-12 po 20 staj, 0-607-834-636, Ustka

**POKOJE** 3-4 osobowe, nad morzem, w centrum Ustki, do wynajęcia na wczasy, (0-59) 814-82-08, 0-500-152-454

**POKOJE** z łazienkami lub bez, tv, 1200 m od morza, 20-30 zł, 0502-525-113, (0-58) 674-95-79

**POLSKIE** morze, Niechorze, pokoje, apartamenty, 300 metrów do plaży, od 35 zł od osoby, (0-91) 386-31-70

**PUCK**, camping, domki 3,4 osobowe (łazienka, telewizor, lodówka) 50 m - morze, 30 zł/osobodo-ba, przyczepy campingowe 20 zł/osobodo-ba, www.omega.si.pl, (0-58) 673-34-52, 0-505-535-625

**PUCK**, dom wczasowy „Octopus”, pokoje 2,3,4 osobowe z łazienką - 20 zł/osobodo-ba, wspólna łazienka - 17 zł/osobodo-ba, www.octopus.si.pl, (0-58) 673-41-56, 0-605-401-528

**PUCK**, pokoje 2-4 osobowe, RTV, łazienki, naczynia, czajnik, grill, blisko plaża, PKP, PKS, 15-20 zł/osob., (0-58) 673-29-97

**REWAL**, atrakcyjne pokoje wyposażone w TV, lodówki, czajniki, blisko morza (150m), parking, promocyjne ceny, (0-91) 388-24-45

**SARBINOWO**, 150m od morza. Tanie wczasy, pokoje z łazienkami, parking dozorowany, www.mielno.info.pl/okwbaityk, (0-94) 316-65-66, 0-601-450-995

**SARBINOWO**, domek, przyczepy kempingowe, wyposażone, pokoje (łazienka, tv) grill. Wczasy rodzinne blisko morza, (0-94) 316-55-35, 0-506-781-512

**SOPOT** komfortowo wyposażony apartament 2-pokojowy, dla 4 osób, blisko morza, parking strzeżony, www.apartamentw-sopotcie.end.pl 0607-188-129, 058/551-65-00

**SOPOT** pokoje 1., 2., 3-osobowe, 30 zł/osobodo-ba, oraz apartament+ garaż, blisko morza, 0692-009-831, 058/651-11-53

**TANIE** pokoje z własnym węzłem sanitarnym, RTV, lodówka, (0-55) 247-66-54, 0-602-176-067, Krynica Morska

**USTKA** pokoje 2 i 3 osobowe do wynajęcia 200m od morza, (0-58) 814-56-63

**USTKA**, wczasy rehabilitacyjne (hotele, pensjonaty, mieszkania wakacyjne, domki campingowe), solidnie, (0-59) 814-99-51

**USTRONIE** morskie, pokoje, TV, kuchnia 400 m do morza, 18-30 zł/osobodo-ba, dzieci zniżka, (0-94) 351-58-01

**USTRONIE** Morskie, wczasy, pokoje, 2, 3, 4-osobowe z łazienkami, parking, grill, (0-94) 351-56-72, 0-506-719-343

**USTRONIE** Morskie, Hotel „Rita” zaprasza na wspaniałą wypocznik. Maj, czerwiec, niskie ceny, (0-94) 351-40-69

**W CZASY** - Kolobrzeg, pokoje z łazienkami, aneks kuchenny, tv w domkach letniskowych, (0-94) 354-71-53

**WŁADYSŁAWOWO**, wczasy, weekendy, cały rok, posiłki domowe, www.wladek.pl/plomylk, (0-58) 674-02-52, 0-509-165-594

**WŁADYSŁAWOWO**-pokoje z łazienkami, rtv, aneks kuchenny, czerwiec-25-30 zł, lipiec 30-40 zł, (0-58) 674-27-11

**WYNAJMĘ** mieszkanie, 2 pokoje, nad morzem, wyposażenie kompletne, 15 minut do morza, 50 zł/osoba, rezerwacja: 0504-343-590

**ADAM** Jastrzębia Góra blisko plaży, łazienki TV www.adam.tp1.pl, (0-58) 674-96-67, 0-602-313-567

**POKOJE** gościnne, 1,2,3,4-osobowe, z łazienkami i TV, Władysławowo, 0-060-638-334

**TANI** wypocznik! Pensjonat „Hopferówka”, Polczyn Zdrój 30.04-21.05.06, całodzienne wyżywienie, trzy zabiegi dziennie, 125 zł/doba, www.hopferowka.ovh.org, (0-94) 366-20-33, 0-502-051-900

**ANASTAZEWO**, 2 pokoje z kuchnią do wynajęcia na spokojny wypocznik, 80 m od jeziora (maj, czerwiec), (0-61) 436-01-10

**BORY** Tucholskie, Mały Bukowiec (1h Gdańsk), jezioro, domek nowy lub 3 sypialnie, łazienki, kuchnia, grill, sauna, delikatesy, 0-605-070-202

**KASZUBY** - 2 pokoje, łazienka w pełni wyposażona, RTV, kominek, łódka, grill, koł., raj dla grzybiarzy, 50 zł / doba, (0-59) 833-19-82

**KASZUBY**-Lipnica, tanie wczasy, domek o pow. 40 m kw., możliwość korzystania z łódki, dużo jezior i lasów, marian.wy-cza@wp.pl, (0-59) 821-84-50

**ŁĘBA** - Sarbsk, domek jednorodzinny, samodzielny, podwórko, garaż. Jezioro, lasy, blisko morza, latarnia Słilo, 0-607-071-925

**MAŁE SWORNEGACIE** - 4 pokojowy domek z garażem, pełnym wyposażeniem, 60 m od jeziora, 100 zł/doba + prąd, 0-502-454-874

**MIKOROWO**, ryby, sprzęt wodny, konie, grzyby, pokoje i domki gościnne, urlopy, weekendy, imprezy o k o l i c z n o s c i o w e . www.stajnia-grazyny.com.pl, 0-600-435-117

**OKAZJA**, tanie kwatery, 15 zł/doba, dobry standard, wędkowanie w cenie, spokój, las, (0-59) 821-87-55, Lipnica

**W CZASY** na Kaszubach, wysoki standard, rowery, kajaki, konkurencyjne ceny, piękne tereny, www.na-skarpie.pl, 0-695-485-899, Łupawsko

**KOMFORTOWY** domek, pięknie położony: las, obok 2 jeziora, okolica Kościerzyny, blisko Wdzydz., 150,-/ doba, 058/620-83-74

### W GÓRACH

**BIESZCZADY**-campingowy ośrodek „Elektromex” nad Zalewem Myczykowieckim zaprasza na weekendy i wczasy. Cena od 20 zł/nocleg, 0-13/470-36-04, 0-608-687-520, www.bieszczady.pl/elektromex

**POLANICA** Zdrój, pokoje gościnne każdy z łazienką, aneksem i telewizorem, ogród, parking, (0-74) 868-18-74, 0-604-668-541

**POLANICA** Zdrój, pokoje gościnne każdy z łazienką, aneksem i telewizorem, ogród, parking, (0-74) 868-18-74, 0-604-668-541

**POLANICA** Zdrój, pokoje gościnne każdy z łazienką, aneksem i telewizorem, ogród, parking, (0-74) 868-18-74, 0-604-668-541

**POLANICA** Zdrój, pokoje gościnne każdy z łazienką, aneksem i telewizorem, ogród, parking, (0-74) 868-18-74, 0-604-668-541

**POLANICA** Zdrój, pokoje gościnne, każdy z łazienką, aneksem kuchennym i telewizorem, ogród, parking, (0-74) 868-18-74, 0-604-668-541

**PORONIN** k/Zakopanego, drewniany góralski dom, nocleg od 15 do 20 zł, możliwość wyżywienia, www.chalupa.spanie.pl, (0-18) 207-42-22

**RABKA**, willa, wygodna, aneks kuchenny (obiady), cisza, spokój, plac zabaw, parking, boisko do siatkówki, (0-18) 267-78-12, 0-694-937-069

**ZAKOPANE** centrum, garaż, widok na Giewont, tanio, www.republika.pl/zakopane\_kwatery, (0-18) 206-22-78

Masz pokoje lub domek do wynajęcia? Kup ogłoszenie w „Banku Kwater” a ukaze się ono aż w ośmiu gazetach na Pomorzu, Warmii i Mazurach, Śląsku, Dolnym Śląsku, w Małopolsce, Wielkopolsce i Łódzkiem oraz portalu internetowym Gratka.pl

KUPON z potwierdzeniem wpłaty na konto POLSKAPRESSE Sp. z o.o. oddział „Prasa Bałtycka”: BRE BANK SA Oddział Regionalny Gdańsk 921140 1065 0000 3148 0700 1001

- WRZUĆ DO JEDNEJ Z NIEBIESKICH SKRZYNEK DZIENNIKA BAŁTYCKIEGO
- ZOSTAW W BIURZE OGŁOSZEŃ (adresy biur ogłoszeń w stopce redakcyjnej)
- PRZEŚLIJ FAKSEM Gdańsk, (058) 30-03-213
- PRZEŚLIJ POCZTĄ pod adresem: „Dziennik Bałtycki”, 80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11, z dopiskiem Bank Kwater LUB SKONTAKTUJ SIĘ Z PRZEDSTAWICIELEM: (058) 660-65-15, (058) 30-03-250

## Kupon na ogłoszenie do rubryki Bank Kwater

Złeam emisję jednego ogłoszenia drobnego w Dzienniku Bałtyckim, Gazecie Olsztyńskiej, Gazecie Poznańskiej, Głosie Wielkopolskim, Gazecie Wrocławskiej, Dzienniku Łódzkim, Dzienniku Zachodnim oraz portalu internetowym Gratka.pl

- Nad jeziorami
- Nad morzem
- W górach
- Za granicą
- Różne

Ogłoszenie do 15 słów - 39 zł z VAT

Do wiadomości wydawcy:  
Imię i nazwisko..... Telefon.....  
Adres..... Podpis.....  
■ Biuro Ogłoszeń zastrzega sobie prawo do zredagowania, sklasyfikowania ogłoszenia lub jego niezamieszczenia

## Biura turystyczne

LOGO I ADRES	MIJSCA POBYTU / KIERUNEK	DATA	CENA	INFORMACJE DODATKOWE	
<p><b>SKOK FAMILY TOURS</b> ul. Kościuszkii 12, 81-704 Sopot tel. 058/555 57 57, fax 058/555 57 44 e-mail: biuro@skokft.pl INFOLINIA 0801 88 99 45</p>	Turcja, Alanya	24.05.06	990 zł/tydz. 1437zł/2 tyg.	Hotel *** z HB	
	Tunezja, Hammamet	7.06-20.06.06	1519,00 zł/os./2 tygodnie	Hotel *** z HB, Promocja do 18.05.06 - 800 zł rabatu na turnusy 15-dniowe	
	Egipt, Hurghada	20.05.06	1439 zł/tydz. 1699 zł/2 tyg.	Hotel ***+ z HB Dziecko 2-15 lat płaci tylko za przelot 1139,00 zł	
	Hiszpania, Costa Brava	16.05-23.05.06	850,00 zł/os./tydz.	Hotel *** z HB	
	Kreta, Chania	17.05-24.05.06	599,00 zł/os./tydz.	Studia 3-osobowe *** , bez wyżywienia	
	Turcja, Side	24.05.06	690,00 zł/tydz. 930zł/2 tyg.	Hotel *** z BB	
<p><b>SOPOT TRAVEL</b> Biuro Podróży SOPOT ul. Boh. Monte Cassino 25/17 058 555-02-04, 058 555-02-05 Dom handlowy MONTE, box 17</p>	WŁOCHY Rimini 10 i 12 dni - od 599 zł	<b>WŁOCHY</b> RIMINI 10 dni 19.05-28.05 od <b>599 zł</b>	TANIE LOTY BILETY AUTOKAROWE CITY TOURSY WYCIECZKI OBJAZDOWE	OBOZY MŁODZIEŻOWE WŁOCHY Rimini 12 dni - od 1299 zł GRECJA Olympic Beach 14 dni - od 1349 zł + 20 euro WŁOCHY Rimini 21 dni - od 2349 zł GRECJA Olympic Beach 23 dni - od 2299 zł + 20 euro BUŁGARIA Złote Piaski 14 dni - 1450 zł + 30 euro FRANCJA Paryż 10 dni - 1490 zł www.sopottravel.com.pl	
	WŁOCHY Pół na Pół 14 dni - od 1649 zł				
	GRECJA Olympic Beach 12 i 14 dni - od 799 zł				
	GRECJA Pół na Pół 16 dni - od 1899 zł + 24 euro				
	WŁOSKA Pielgrzymka 10 dni - 1499 zł				
GRECKA Przygoda 11 dni - od 1490 zł + 24 euro					
<p><b>Biuro Turystyczne PTTK</b> ul. Powroźnicza 19/20 80-828 Gdańsk tel./fax 058 3014818 GG: 8755283, pttk@trojmiasto.pl www.ropptk.pl</p>	Turcja Pakiet Rodzinny	21-28.06.2006	od 7168 PLN	BILETY AUTOKAROWE	
	Egipt Rodzinne Lato	8-15.06.2006	od 4000 PLN	TANIE LINIE LOTNICZE	
	Tunezja Pakiet Familijny	15-22.06.2006	od 3060 PLN	KARTY MŁODZIEŻOWE	
	Turcja Wypocznik Rodzinny	5-12.06.2006	od 4794 PLN	UBEZPIECZENIA TURYSTYCZNE	
	Majorka Obóz Młodzieżowy	5-19.07.2006	od 2695 PLN	OFERTY LAST MINUTE	
Międzyzdroje Kolonia	2-14.07.2006	od 1200 PLN	<b>www.ropptk.pl</b>		
Bory Tucholskie Kolonia Skrzatów	8-21.07.2006	od 1090 PLN	7384980		

Na tegoroczny sezon letni Kraków przygotowuje ponad 30 tys. miejsc noclegowych. Nie zabraknie ich zarówno dla poszukujących noclegu w drogich hotelach, jak i w schroniskach. To ważna informacja, szczególnie że do Krakowa przyjeżdżają setki turystów. Najwięcej z Wielkiej Brytanii, Niemiec i Italii.

**Węgry.** Kraj, który powraca do łask

# Kraina cieplic i wina

Choć ostatnimi laty z reguły na wypoczynek wybieramy Grecję, Turcję czy Hiszpanię, to Madziarzy dokładają wielu starań, by do łask wrócili ich słynne kiedyś kurorty. Najbardziej znany z nich to Hajduszoboszlo, ale warto odwiedzić znacznie ładniej położone Harkany, Keszthely czy Heviz.

Z Budapesztu kierujemy się kilkaset kilometrów na południe, ku Nizinie Zadunajskiej. Najpierw, na chwilę, zatrzymujemy się w Pecu, liczącym dwa tysiące lat mieście o śródziemnomorskiej atmosferze i klimacie. Od 1009 roku Pecs jest siedzibą biskupów i znaczącym ośrodkiem chrześcijaństwa. Szesnaście grobowców z IV wieku trafiło nawet na Listę Światowego Dziedzictwa Kultury UNESCO. Ale też nigdzie indziej na Węgrzech nie ma tylu śladów bytności tureckiej. Przechadzając się po uroczych uliczkach, niemal co krok natrafiamy na fontanny o urzekających formach i kształtach.

## Perła uzdrowisk

Jedziemy 25 kilometrów na południe i docieramy do Harkany, niedaleko od granicy z Chorwacją. To najczęściej odwiedzany kurort południowych Węgier, perła tamtejszych uzdrowisk zawdzięczająca sławę wodom o temperaturze 64 stopni Celsjusza. Według legendy, to diabeł zaoarał pobliskie wzgórze, a za jego pługiem wytrysnęła siarkowa woda. Wczasowiczów liczących na poprawę zdrowia miasteczko przyjmuje już od 1823 roku.

Dziś w Harkany na gości czeka osiem hoteli, prywatne pensjonaty i kwatery, i dwa kempingi. Ale miasteczko to przede wszystkim cały kompleks basenów w 13-hektarowym parku, oferującym wiele możliwości relaksu i wypoczynku przez cały rok: baseny sportowe, z wodą musującą i rozluźniającą, jacuzzi, suche sauny o temperaturze 105 stopni z kamieniami z lawy wulkanicznej, gabinety elektro- i hydroterapii, kabiny do kąpiei parowej oraz salony

masażu. Pławiąc się w wodzie o temperaturze ponad 30 stopni podziwiamy konstrukcję półkolistego dachu, w razie konieczności otwieranego lub zamykanego silnikami elektrycznymi.

Wody lecznicze tego uzdrowiska są unikatem w Europie. Rozpuszczone w nich sole mineralne działają skutecznie szczególnie przy schorzeniach stawów, chorobach reumatycznych i złamaniach. Dowiedziono, że tutejsze wody działają zbawiennie także na choroby ginekologiczne. Również cierpiący na łuszczycę mogą mieć nadzieję na owocny pobyt.

Najważniejszym składnikiem harkańskich wód jest dwuwartościowy związek siarki, siarczek węgla, który na powierzchni ziemi rozkłada się i przekształca w gaz wodorosiarkowy, wydzielając przy tym charakterystyczny, choć może niezbyt przyjemny zapach.

Następnie jedziemy się posilić do Villany, historycznego regionu uprawy winorośli, gdzie powstała pierwsza na Węgrzech trasa winna obejmująca 8 miejscowości i 2000 hektarów winnic. Trafiamy do piwniczki rodziny Polgarów. Założyciel rodzinnego interesu, pan Zoltan, w 1996 roku został obdarzony tytułem Winiarza Roku. Serdeczny gospodarz oprowadza nas po piwniczkach zaopatrzonych w dziesiątki butelek wypełnionych trunkiem z własnych tłoczni.

## Magnacka kolekcja

Ruszamy na północny-zachód. Po czterech godzinach nasz autokar dociera do Keszthely, stolicy Balatonu. „Węgierskie morze”, na przełomie lat 70. i 80. ubiegłego wieku uchodziło za „socjalistyczną riwierę”. Ciepła i płytka woda (średnia głębokość to zaledwie 2,5 metra) tego największego jeziora Europy Środkowej (77 km długości i od 1,5 do 14 km szerokości) przyciągała wielu Polaków, dla których wczasy nad Balatonem uchodziły za szczyt luksusu. Boom skończył się wraz z transfor-



Szigliget to pełne zieleni miejsce słynące z sielskiej atmosfery. Na górze zamkowej (Vonyarvarhegy) o wysokości 242 m, z ruin średniowiecznego zamku roztacza się piękna panorama – z jednej strony na Balaton, a z drugiej na położone wyspowo bazaltowe wzgórze będące pozostałościami dawnych wulkanów, na czele z najwyższym, Badacsony, miejscem spotkań zakochanych.

macją ustrojową – turyści zaczęli coraz chętniej korzystać z plaż Adriatyku, czy Morza Egejskiego. Węgrzy walczą jednak o turystów. Od kilku lat stawia się na nowe formy przyciągania przyjezdnych – trasy rowerowe, rejs żaglówką, winobranie czy festiwal muzyczny. Powstają nowoczesne hotele, centra urody. Dziś Balaton to już inne miejsce, mniej tłoczne, ale na pewno spokojniejsze i gwarantujące wyższy standard wypoczynku.

Rozkwit Keszthely wiąże się z magnackim rodem Festeticsów, który w połowie XVIII wieku rozpoczął tu budowę swojej rezydencji. Przepiękny pałac zawdzięcza swoją obecną formę przebudowie pod koniec następnego stulecia. Szesnaście ze 101 pałacowych komnat zajmuje muzeum, a w nim do zobaczenia m.in. galeria portretów, dwukondygnacyjna kaplica, trofea myśliwskie, czy wystawa ozdobnej zbroi.

Największe wrażenie wywiera na nas biblioteka Helikon, z której do dziś można korzystać. Prawie 90 tysięcy woluminów, w tym wiele rzadkich starodruków, pnie się kilka metrów w górę. Podobno to

jedyna zachowana w nienaruszonym stanie magnacka kolekcja na Węgrzech.

## Ciepłe wody

Udajemy się do pobliskiego Heviz, by na własne oczy zobaczyć słynne w świecie naturalne jezioro termalne. Niezwykłość tego zbiornika polega na bardzo szybkiej wymianie wody – z bijących z jego dna źródeł, co sekundę wypływa 400 litrów siarkowej cieczy o temperaturze 36 stopni, bogatej w gazy i elementy mineralne o działaniu leczniczym. W ciągu niecałych dwóch dni 100 milionów litrów wody w jezioru ulega kompletnej wymianie! Zimą jego temperatura nie spada poniżej 22 stopni, więc kąpiel w nim o tej porze roku to podobno prawdziwa uciecha. Ciekawe wrażenie sprawia wcinający się w jezioro, jakby unoszący się na wodzie, pawilon.

Wracamy do gościnnego Keszthely. Idąc reprezentacyjnym deptakiem Lajosa Kossutha, dochodzimy do Głównego Placu, przy którym stoi XIV-wieczny kościół franciszkański. Całkiem niedawno, bo dopiero w latach 70. odkryto w

jego wnętrzu ciąg gotyckich fresków.

Jeden z restauratorów zaprasza nas na degustację. Mistrz ceremonii, czyli kiper, stoi za okrągłym stołem. Złoci-

sty płyn znów pokrywa ledwie dno kieliszka, ale butelek szybko ubywa, a kolor wina się zmienia. Albo mi się wydało?  
Teksty i zdjęcia  
Tomasz Mucha

## Ile to kosztuje?

Chcąc spędzić tydzień w jednym z hoteli kuracyjnych w Harkany za dobę zapłacimy ok. 42 euro (lipiec-wrzesień). W cenę wliczone są dwa posiłki, korzystanie z basenu, sauny, jacuzzi i parking. Trzeba jednak doliczyć tzw. podatek turystyczny (IFA). Oprócz tego, można wykupić także kuracje medyczne (od 70 do 170 euro za tydzień) lub skorzystać z oferty wellness (od 70 do 120 euro) zawierającej masaż, kąpiele wirowe, solarium, zabiegi kosmetyczne.

## Jeziorna jaskinia w Tapolcy

Na północy od Szigliget leży miasteczko Tapolca, sławę zawdzięczające głównie geologicznej rzadkości, jaką jest 4-kilometrowej długości jaskinia wodna. Odkryta została w 1902 roku. Wyźłobiły ją wody termalne. Szczególnych wrażeń dostarcza pływanie łódką po 200-metrowej trasie za jedyne 400 forintów. Trzeba uważać na głowę, bo przesmyki są wąskie, często nie ma też nawet jak odbić wiosła. Ale warto z bliska i w dobrym świetle przyjrzeć się ciekawym formom skalnym wyżłobionym przez wodę.

## 1300 cieplic

Węgry są szczególnie bogate w wody lecznicze, źródła mineralne i termalne. U naszych bratanków naliczono przeszło 1300 cieplic, a w ponad stu osiedlach powstało na ich bazie 400 obiektów rekreacyjnych i leczniczych. Węgierskie cieplice dzielą się na dwie grupy, których linię podziału stanowi Dunaj. Na zachód od niego występują wody wapniowo-magnezowo-wodorowęglanowe. Natomiast na Wielkiej Nizinie na wschodzie – alkaliczne solanki z dodatkiem jodu i bromu.



Harkany to przede wszystkim cały kompleks basenów w 13-hektarowym parku, oferującym wiele możliwości relaksu i wypoczynku przez cały rok.



Na Węgrzech naliczono przeszło 1300 cieplic.



Villany to historyczny region uprawy winorośli. Jest tu trasa winna obejmująca 8 miejscowości i 2000 hektarów winnic.





Matura z matematyki. Poziom rozszerzony (Arkusz II)

Zadanie 12 (5 pkt.)

Korzystając z zasady indukcji matematycznej wykaż, że dla każdej liczby naturalnej n ≥ 1 prawdziwy jest wzór: 1·3·(1)^2 + 2·4·(2)^2 + ... + n(n+2)(n+1)^2 = [(n+1)!]^2 - 1.

L=1-3-1 P=(2)^2-1 L=P

Założenie indukcyjne:

1·3·(1)^2 + 2·4·(2)^2 + ... + n(n+2)(n+1)^2 = [(n+1)!]^2 - 1 dla n ≥ 1.

Teza:

1·3·(1)^2 + 2·4·(2)^2 + ... + n(n+2)(n+1)^2 + (n+1)(n+3)(n+1)^2 = [(n+2)!]^2 - 1.

Dowód:

Korzystam z założenia indukcyjnego i otrzymuję

L = [(n+1)!]^2 - 1 + (n+1)(n+3)(n+1)^2 = [(n+1)!]^2 + (n+1)(n+3)(n+1)^2 - 1.

Wylączę z pierwszych dwóch składników wyrażenia wspólny czynnik [(n+1)!]^2 przed nawiasem.

L = [(n+1)!]^2 [1 + (n+1)(n+3) - 1] + (n+1)(n+3)(n+1)^2 = [(n+1)!]^2 (n+4) + (n+1)(n+3)(n+1)^2 - 1.

Korzystam z równości: (n+1)(n+2) = (n+2)! i otrzymuję

L = [(n+1)(n+2)]^2 - 1 = [(n+2)!]^2 - 1 = P.

wniosek: Z zasady indukcji matematycznej wynika, że wzór jest prawdziwy dla każdej liczby naturalnej n ≥ 1.

Zadanie 13 (5 pkt.)

Dany jest ciąg (a\_n), gdzie a\_n = (5n+6)/(10(n+1)) dla każdej liczby naturalnej n ≥ 1.

a) Zbadaj monotoniczność ciągu (a\_n).

b) Oblicz lim\_{n->inf} a\_n.

c) Podaj największą liczbę a i najmniejszą liczbę b takie, że dla każdego n spełniony jest warunek a ≤ a\_n ≤ b.

a) Aby określić monotoniczność ciągu obliczam różnicę a\_{n+1} - a\_n.

a\_{n+1} - a\_n = (5(n+1)+6)/(10(n+2)) - (5n+6)/(10(n+1)) = ... = -1/(10(n+1)(n+2)) < 0 dla każdej liczby naturalnej, zatem ciąg jest malejący.

b) lim\_{n->inf} (5n+6)/(10(n+1)) = lim\_{n->inf} (5+6/n)/(10+10/n) = 5/10 = 1/2.

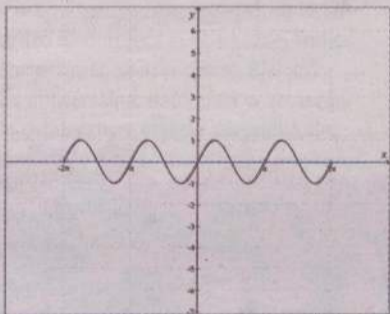
c) Ciąg jest malejący, więc najmniejszą liczbą, która spełnia nierówność a\_n ≤ b jest pierwszy wyraz tego ciągu, czyli b = 11/20, natomiast największą liczbą spełniającą nierówność a ≤ a\_n jest granica tego ciągu, czyli a = 1/2.

Zadanie 14 (4 pkt.)

a) Naskikuj wykres funkcji y = sin 2x w przedziale <-2π, 2π>.

b) Naskikuj wykres funkcji y = sin 2x / sin x w przedziale <-2π, 2π>

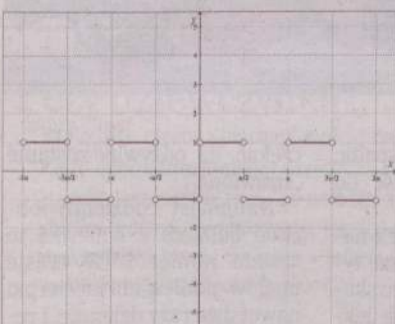
i zapisz, dla których liczb z tego przedziału spełniona jest nierówność sin 2x / sin x < 0.



Wyznaczam dziedzinę y = sin 2x / sin 2x: sin 2x ≠ 0 dla x ≠ kπ/2.

Przekształcam wzór funkcji: y = sin 2x / sin x = 1 dla sin 2x > 0, -1 dla sin 2x < 0.

y = 1 dla x ∈ (-2π, -3π/2) ∪ (-π/2, π/2) ∪ (3π/2, 2π); y = -1 dla x ∈ (-3π/2, -π/2) ∪ (-π/2, π/2) ∪ (π/2, 3π/2).



Odp.: Rozwiązaniem nierówności sin 2x / sin x < 0 jest zbiór:

(-3π/2, -π/2) ∪ (-π/2, π/2) ∪ (π/2, 3π/2).

Zadanie 15 (4 pkt.)

Uczniowie dojeżdżający do szkoły zaobserwowali, że spóźnienie autobusu zależy od tego, który z trzech kierowców prowadzi autobus. Przeprowadzili badania statystyczne i obliczyli, że w przypadku, gdy autobus prowadzi kierowca A, spóźnienie zdarza się w 5 proc. jego kursów, gdy prowadzi kierowca B w 20 proc. jego kursów, a gdy prowadzi kierowca C w 50 proc. jego kursów. W ciągu 5-dniowego tygodnia nauki dwa razy prowadzi autobus kierowca A, dwa razy kierowca B i jeden raz kierowca C. Oblicz prawdopodobieństwo spóźnienia się szkolnego autobusu w losowo wybrany dzień nauki.

Wprowadzam następujące oznaczenia zdarzeń:

A - autobus prowadzi kierowca A,

B - autobus prowadzi kierowca B,

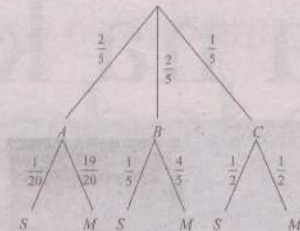
C - autobus prowadzi kierowca C,

S - autobus szkolny spóźnia się,

M - autobus przyjeżdża punktualnie.

Zdarzenia A, B, C spełniają założenia twierdzenia o prawdopodobieństwie całkowitym, więc:

P(S) = P(S|A)·P(A) + P(S|B)·P(B) + P(S|C)·P(C).

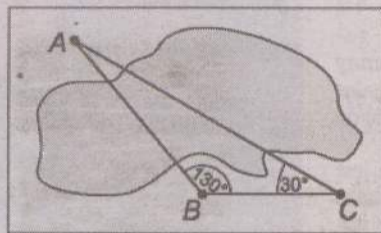


Obliczam prawdopodobieństwo:

P(S) = 1/20 + 1/5 + 1/2 = 1/5.

Zadanie 16 (3 pkt.)

Obiekty A i B leżą po dwóch stronach jeziora. W terenie dokonano pomiarów odpowiednich kątów i ich wyniki przedstawiono na rysunku. Odległość między obiektami B i C jest równa 400 m. Oblicz odległość w linii prostej między obiektami A i B i podaj wynik, zaokrąglając go do jednego metra.



∠CAB = 20°

ponieważ suma kątów w trójkącie jest równa 180°. Do wyznaczenia szukanej odległości stosuję twierdzenie sinusów:

|AB| / sin 30° = 400 / sin 20°

Obliczam odległość obiektu A od obiektu B:

|AB| = 400 / sin 20° ≈ 584,8

Odp.: Odległość obiektów w linii prostej jest równa 585 metrów.

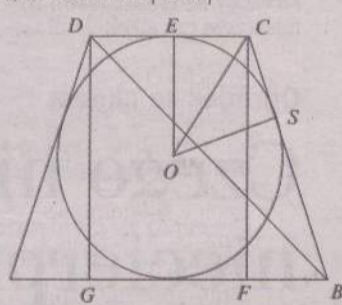
Zadanie 17 (6 pkt.)

Na okręgu o promieniu r opisano trapez równoramienny ABCD o dłuższej podstawie AB i krótszej CD. Punkt styczności S dzieli ramię BC tak, że

|CS| = 2/5 |SB|

a) Wyznacz długość ramienia tego trapezu.

b) Oblicz cosinus ∠CBD.



Przyjmuję oznaczenia jak na rysunku.

a) Wykorzystując proporcję

|CS| = 2/5 |SB| wprowadzam oznaczenia:

|CS| = 2x, |SB| = 5x, stąd

|BC| = 2x + 5x = 7x.

ΔOSC = ΔOEC więc |EC| = |CS| = 2x.

|DC| = 4x - z własności trapezu równoramiennego.

Korzystając z własności czworokąta opisanego na okręgu otrzymuję:

|AB| + |CD| = 2·|BC| = 14x, stąd |AB| = 10x.

Z własności trapezu równoramiennego wynika, że |FB| = 3x.

Z twierdzenia Pitagorasa dla ΔFBC otrzymuję:

|CF|^2 + |FB|^2 = |CB|^2, czyli (2r)^2 + (3x)^2 = (7x)^2, r^2 = 10x^2, stąd x = √10/10 r.

więc |BC| = 7√10/10 r, |DC| = 4√10/10 r.

Wyznaczam długość przekątnej BD z trójkąta prostokątnego BDG, w którym

|GB|^2 + |GD|^2 = |DB|^2.

|DB|^2 = 490r^2/100 + 4r^2 = 490r^2 + 400r^2/100, stąd |DB| = √890/10 r.

Stosując twierdzenie cosinusów w trójkącie BCD otrzymuję:

|DC|^2 = |BC|^2 + |DB|^2 - 2·|BC|·|DB|·cos ∠CBD,

(4√10/10 r)^2 = (7√10/10 r)^2 + (√890/10 r)^2 - 2·7√10/10 r·√890/10 r·cos ∠CBD.

Odp.: cos ∠CBD = 61√89/623.

Zadanie 18 (7 pkt.)

Wśród wszystkich graniastostupów prawidłowych trójkątnych o objętości równej 2 m^3 istnieje taki, którego pole powierzchni całkowitej jest najmniejsze. Wyznacz długości krawędzi tego graniastostupa.

Wprowadzam następujące oznaczenia:

a - długość krawędzi podstawy, h - wysokość graniastostupa. Dla tak wprowadzonych oznaczeń wzory na objętość i pole powierzchni całkowitej graniastostupa są następujące:

V = a^2√3/4 h, P = a^2√3/2 + 3ah.

Z równania a^2√3/4 h = 2 = wyznaczam niewiadomą h: h = 8√3/3a^2.

Po podstawieniu h do wzoru na pole powierzchni całkowitej graniastostupa otrzymuję funkcję:

P(a) = a^2√3/2 + 3a·8√3/3a^2 = a^2√3/2 + 16√3/a = √3(a^2/2 + 16/a), a ∈ (0, ∞).

Obliczam pochodną funkcji: P'(a) = √3(a - 16/a^2), a ∈ (0, ∞).

Dla a = 2 pochodna funkcji przyjmuje wartość 0.

P'(a) ≤ 0 dla a ∈ (0, 2) i P'(a) ≥ 0 dla a ∈ (2, ∞), więc w punkcie a = 2

funkcja P osiąga minimum i jednocześnie wartość najmniejszą, bo funkcja P w przedziale (0, 2) jest malejąca i w przedziale (2, ∞) jest rosnąca.

Dla a = 2 wysokość h = 2√3/3.

Odp.: Wymiary graniastostupa o objętości 2 m^3, dla którego pole powierzchni całkowitej jest najmniejsze są następujące:

a = 2 m, h = 2√3/3 m.

Zadanie 19 (7 pkt.)

Nieskończony ciąg geometryczny (a\_n) jest zdefiniowany wzorem rekurencyjnym: a\_1 = 2, a\_{n+1} = a\_n · log\_2(k-2), dla każdej liczby naturalnej n ≥ 1. Wszystkie wyrazy tego ciągu są różne od zera. Wyznacz wszystkie wartości parametru k, dla których istnieje suma wszystkich wyrazów nieskończonego ciągu (a\_n).

Wyrażenie: log\_2(k-2) jest określone, gdy k-2 > 0 ⇔ k > 2.

Z definicji ciągu geometrycznego wynika, że iloraz q = log\_2(k-2).

Aby istniała suma wszystkich wyrazów danego ciągu geometrycznego, iloraz ciągu musi spełniać warunek |q| < 1 ⇔ |log\_2(k-2)| < 1.

Rozwiązuję nierówność: |log\_2(k-2)| < 1.

log\_2(k-2) > -1 i log\_2(k-2) < 1 ⇔ log\_2(k-2) > log\_2(1/2) i log\_2(k-2) < log\_2(2)

k-2 > 1/2 i k-2 < 2 ⇔ k > 5/2 i k < 4

Rozwiązaniem nierówności są liczby rzeczywiste należące do przedziału (5/2, 4).

Odp.: Suma wszystkich wyrazów danego ciągu o wszystkich wyrazach różnych od zera istnieje dla k ∈ (5/2, 4).

Zadanie 20 (4 pkt.)

Dane są funkcje f(x) = 3^{x^2-5x} i g(x) = (1/9)^{-2x^2-3x+2}

Oblicz, dla których argumentów x wartości funkcji f są większe od wartości funkcji g.

Warunki zadania są równoważne nierówności: 3^{x^2-5x} > 3^{4x^2+6x-4}.

Rozwiązuję nierówność:

3^{x^2-5x} > (1/9)^{-2x^2-3x+2} ⇔ 3^{x^2-5x} > (3^{-2})^{-2x^2-3x+2} ⇔ 3^{x^2-5x} > 3^{4x^2+6x-4}

Korzystając z monotoniczności funkcji wykładniczej otrzymuję nierówność równoważną:

x^2 - 5x > 4x^2 + 6x - 4

-3x^2 - 11x + 4 > 0

Δ = 169, x\_1 = 11-13/-6 = 1/3, x\_2 = 11+13/-6 = -4.

Odp.: Rozwiązaniem nierówności jest przedział: (-4, 1/3).

Zadanie 21 (5 pkt.)

W trakcie badania przebiegu zmienności funkcji ustalono, że funkcja f ma następujące własności:

- jej dziedziną jest zbiór wszystkich liczb rzeczywistych,

- f jest funkcją nieparzystą,

- f jest funkcją ciągłą

oraz:

f'(x) < 0 dla x ∈ (-8, -3),

f'(x) > 0 dla x ∈ (-3, -1),

f'(x) < 0 dla x ∈ (-1, 0),

f'(-3) = f'(-1) = 0,

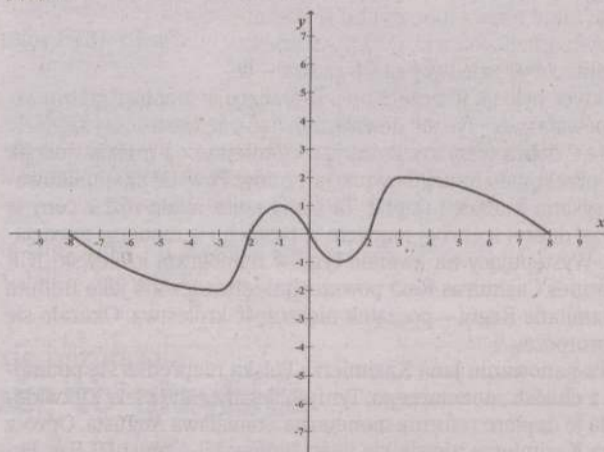
f(-8) = 0,

f(-3) = -2,

f(-2) = 0,

f(-1) = 1.

W prostokątnym układzie współrzędnych na płaszczyźnie naskikuj wykres funkcji f w przedziale (-8, 8) wykorzystując podane powyżej informacje o jej własnościach.



Matury trwają

Tegoroczna matura wystartowała 4 maja egzaminem z języka polskiego. Test z języka ojczystego musiał napisać każdy z niemal 24 tysięcy abiturientów w Pomorskiem. W minionym tygodniu młodzież zdawała już egzaminy z wybranych przez siebie przedmiotów, w tym z matematyki. Kolejne testy z przedmiotów do wyboru potrwają do końca maja. Na egzamin czekają choćby ci, którzy wybrali fizykę, chemię czy historię.



## Konkurs fotograficzny Okaz na pokaz



Dziś prezentujemy zdjęcia przysłane przez p. Z. Karnickiego.

Miśka rasy blue point, ulubienica żony p. Karnickiego, jest przewodniczką stada domowego, ale i kotką niezależną, lubiącą pieszczoły tylko wtedy, kiedy ma na nie ochotę. Dziękujemy za zdjęcia!

Fotografie, przedstawiające przedmioty pasji i zainteresowań, prosimy przysyłać na adres: „Dziennik Bałtycki”, Targ Drzewny 9/11, 80-894 Gdańsk lub pocztą internetową.

Anna Jaszowska  
a.jaszowska@prasa.gda.pl

## Do serca przytul psa

# Uwaga na kleszcze

Kleszcz, utrzymujący się na zwierzęciu powyżej 48 godzin lub nieusunięty w całości, może zarazić psa czy kota poprzez wpuszczenie własnych, toksycznych płynów do organizmu swojego żywiciela.

Objawy choroby będą widoczne już po 3-4 dniach: apatia, gorączka, kulawizna, ciemny smolisty mocz. Wówczas należy niezwłocznie zwrócić się do lekarza weterynarii.

Choroba odkleszczowa jest dość trudna do leczenia, dlatego najlepiej jej zapobiegać poprzez stosowanie zewnętrznych środków przeciwpasożytniczych na kleszcze (działają również na pchły), dostępnych w lecznicach weterynaryjnych. Są to obroże, spot ony lub aerozole. Pamiętajmy też, by po każdym spacerze psiaka dokładnie obejrzeć i w przypadku znalezienia kleszcza usunąć go poprzez wykrę-



cenie pęsetą. Specjalne pęsety są dostępne w sklepach zoologicznych (cena 5-15 zł). Zaciśnij się na kleszczu, co umożliwi nam swobodne wykręcanie pasożyta. Nię wolno kleszcza wyrwać, smarować tuszczem czy alkoholem! Gę-

bowy odcinek kleszcza wyposażony jest w haczyki, które podczas ciągnięcia wbijają się coraz mocniej w ciało ofiary, a to prowadzi do ryzyka jego rozzerwania. Kierunek wykręcania nie ma dla skuteczności zabiegu znaczenia, a samo

## Co stosować

Frontline, Duovin, Contact, Kiltix, Preventic. Podczas stosowania preparatów zewnętrznych zwierzęta powinny unikać długich kąpiel. Po zaaplikowaniu aerozolu bądź spot-on należy przez ok. 48 godzin chronić psa lub kota przed zmoczeniem. W przypadku obroży należy unikać jej zamoczenia przez cały okres noszenia.

wykręcanie nie sprawia bólu. Jeżeli zdarzy się nam, że urwimy kleszcza i pozostanie po nim silny rumień i zgrubienie, miejsce to należy kilkakrotnie posmarować maścią z antybiotykiem, a w razie jakichkolwiek wątpliwości udać się z psem na badanie krwi, aby wykluczyć rozwój choroby.

Andżelika Przybek  
twoj.pies@prasa.gda.pl

## Zbierajmy pieniądze Cena żartu

Dobry żart tynfa wart – mówi przysłowie. A co to jest tynf? Tynf (a właściwie tymf) był złotówką wprowadzoną za panowania Jana Kazimierza. Wojny szwedzkie ogołociły skarb Rzeczypospolitej. Aby opłacić wojsko Polska musiała zdecydować się na emisję pieniędzy niepełnowartościowych, wprowadzonych po kursie przymusowym. O boratynkach – miedzianych niewiele wartych i nagminnie fałszowanych szelągach – już pisałem. Oprócz nich Andrzej Tymf (stąd nazwa monety) bił w mennicy bydgoskiej złotówki, w których srebra powinno być zaledwie za 21 groszy – w praktyce było go jeszcze mniej. Brakujące w monecie srebro zastępowała patriotyczna dewiza, mówiąca, że wartość tej monety nadaje dobro ojczyzny, które jest cenniejsze od metalu. Jednak nie przekonało to użytkowników tynfów. Powstał skomplikowany system kursów i dopłat. Ta sama rzecz miała różne ceny w złocie, dobrej srebrnej monecie, w tynfach i w monecie miedzianej. Występujący na awersie tynfów monogram królewski ICR (Ioannes Casimirus Rex) powszechnie tłumaczono jako Initium Calamitatis Regni – początek nieszczęść królestwa. Okazało się to prorocze...

Po panowaniu Jana Kazimierza Polska nieprędko się podniosła z chaosu monetarnego. Tynfy obiegały cały wiek. Zlikwidowała je dopiero reforma monetarna Stanisława Augusta. Oprócz Jana Kazimierza niewielkie ilości tynfów bił August III Sas. Ponieważ wprowadził on też do obiegu w Polsce także saskie pełnowartościowe złotówki, tynfy zostały zrównane z ortami (srebrnymi 18-groszówkami).

Stanisław August wybił próbnego tynfa-orta. Jednak moneta ta nie weszła do obiegu. Dużo wygodniejsze okazały się wzorowane na niemieckim systemie pieniężnym półzłotki (srebrne dwugroszówki).

Michał Wodziński



Tynf z 1663 roku

## Poradnik Psychika psa



Z pewnością zdarzyło nam się widzieć psa goniącego swój ogon. Dlaczego to robi? Albo psa rzucającego się na telefon. Nicholas Dodman jest znanym specjalistą w dziedzinie badań nad zachowaniami zwierząt. Na rynek trafiła jego książka, która jest poradnikiem z zakresu psychologii psa. Znajdziemy w niej wiele cennych porad, jak postępować z psem dominującym, agresywnym i jakie zastosować szkolenie. Dr Dodman poleca też – w porozumieniu z weterynarzem – środki farmakologiczne, którymi leczy się zaburzenia zachowań psów.

(ja)

Nicholas Dodman, Pies, który kochał zbyt mocno, Galaktyka.

Mamy 1 egzemplarz dla Czytelników. Dzwońcie w poniedziałek o godz. 12, tel.: 058 301 27 61.

## Ogródek za oknem

# Czego nie cierpią niecierpki

Przede wszystkim suszy i chłodu. Jeśli jednak posadzimy je po majowych zimnych ogrodniczkach i będziemy pamiętać o codziennym podlewaniu – niecierpek okaże się rośliną tyleż piękną, co łatwą w uprawie.

Niecierpki sadzę na balkonie co roku. Głównie dlatego, że mój balkon – mimo że usytuowany od południowej strony, odcienia korona pięknego starego jesionu. Muszę więc sadzić kwiaty ceniolubne. A niecierpki, mimo że pochodzą z tropiku, zdecydowanie dobrze czują się w cieniu.

Istnieje ponad 400 odmian niecierpków, a i u nas jest w czym wybierać. Można sobie co roku posadzić inną odmianę, tym bardziej że kwaciarze i ogrodnicy starają się nas olśnić jakąś nowością w każdym kolejnym sezonie.

Nie śpieszmy się z wystawianiem tych kwiatów na balkon. Nie znoszą chłodu, oczekujemy więc na zdecydowanie ocieplenie. Jeśli nocą tem-



peratura drastycznie spada, warto niecierpki wnieść do pomieszczenia.

Nie przesadzajmy też z nawożeniem. Przez pierwsze tygodnie jest to wręcz niewskazane. Przerobiłam już tę lekcję przed laty, intensywnie dokarmiając niecierpki i o mało nie straciłam dwudziestu sadzonek. Na kwiatkach pojawiły się plamy i musiałam długo

czekać, aż odżywka zostanie „strawiona”.

Natomiast codzienny obchód balkonu z konewką to zasada numer 1. W czasie upałów podlewam niecierpki nawet dwa razy dziennie. I rewanżują się przepięknymi kwiatami do późnej jesieni.

Anna Jaszowska  
a.jaszowska@prasa.gda.pl

P R O M O C J A

## Już w poniedziałek



Supergra dla dzieci na płycie CD

# Kajko i Kokosz. Szkoła latania

Płyta w prezencie z częścią nakładu. „Dziennik Bałtycki” z prezentem dostępny w cenie 4,80 zł\*

\* Gazeta dostępna także bez prezentu.



## D O D A T E K T Y G O D N I O W Y

### Gdy dziecko źle słyszy

■ Powiększony migdałek gardłowy, zwany potocznie „trzecim”, może - nawet nie powodując dolegliwości - stać się przyczyną znacznego niedosłuchu u dziecka.

- Powiększony migdałek może utrudniać wentylację uszu - tłumaczy dr Zbigniew Aleksandrowski, specjalista otolaryngolog ze Szpitala Swissmed w Gdańsku.

> 5

### Mineralny kapitał

■ Wbrew obiegowym opiniom, wapń odgrywa ważną rolę nie tylko w okresie wzrostu szkieletu młodego człowieka, ale przez całe życie. Budowa kości nie kończy się bowiem wraz z procesem dojrzewania, lecz trwa do 25 - 30 roku życia. Powstaje w tym czasie swego rodzaju „kapitał mineralny” na kolejne lata.

> 6

### Młodsza niż metryka

■ Na twarzy kobiety 40-letniej zmarszczki stają się bardziej widoczne, zaczynają nabierać konturów. Fałdki, linie oraz zmiany pigmentacyjne na szyi i dłoniach zaczynają zdradzać wiek swojej właścicielki. Wszystkie oznaki starzenia się skóry, większe czy mniejsze, można widocznie złagodzić, dzięki odpowiednim zabiegom upiększającym.

> 8

### Klasyczny duet

■ Czerń-biel to jedno z najmodniejszych połączeń w tym sezonie. Ale, uwaga!, są to kolory bardzo niebezpieczne. Nie każdej kobiecie, dobrze szczególnie w czerni. Biel jest bardziej uniwersalna, natomiast w zestawieniach o ostatecznym efekcie zdecyduje, ile czerni będzie w bieli i odwrotnie.

> 9

### Spróbuj je zrozumieć

■ Rozmawiamy z naszymi dziećmi, przekazujemy im rozmaite komunikaty, staramy się im dawać wskazówki - tymczasem nasze dzieci zachowują się, jakby nas nie słyszały, czasami nie reagują na to, co im przekazujemy, albo jeszcze gorzej - robią coś dokładnie odwrotnego.

> 10

### Chłopczyk

#### czy dziewczynka?

■ Rodzice często z niecierpliwością czekają na tę informację. Moment określenia płci dziecka jest zależny m.in. od położenia płodu, ilości płynu owodniowego, lokalizacji łożyska. Wciąż trwają dyskusje - informować rodziców o płci dziecka czy nie?

> 10

### Poprawia pamięć, chroni serce

■ Nie ulega wątpliwości, że mitorząg jest jedną z najbardziej niezwykłych roślin na kuli ziemskiej. To jedyna roślina uważana za żywy pomnik ery mezozoicznej. O to drzewo, rosnące wtedy na całej półkuli północnej, ocalały się najprawdziwsze dinozaury. Dziś preparaty z mitorzągu biją rekordy sprzedaży w krajach Unii Europejskiej.

> 11

**Toksyny w naszym organizmie.** Spróbuj kuracji oczyszczającej

## Diabeł siedzi w jelicie

Zamiast - bez przygotowania - fundować sobie superdięte, na początek przeprowadź kurację oczyszczającą. Poczujesz przyływ sił witalnych i dobrego samopoczucia. Dopiero potem zabierz się za odchudzanie.

Zyjemy w coraz bardziej zatrutym środowisku. W naszym bezpośrednim otoczeniu znajduje się ponad 70 tys. związków chemicznych, z których, jak twierdzą naukowcy, ok. 12-15 tys. wywiera szkodliwy wpływ na ludzki organizm.

Zdaniem prof dr hab. Aleksandra Ożarowskiego, wybitnego biologa i propagatora medycyny holistycznej - trucizny, które otrzymujemy w dawkach homeopatycznych (a więc małych), są bardzo groźne, gdyż wykazują działanie synergiczne, potęgują nawzajem swoje działanie. Toksyczne substancje, na których wpływ jesteśmy narażeni, pochodzą z najbliższego otoczenia, z gleby, wody, powietrza i żywności, wyposażenia mieszkań, dymu papierosowego czy leków. Dzienna dawka szkodliwych związków w postaci dodatków do żywności sięga - według specjalistów, nawet 10-20 g.

Sam organizm broni się co prawda przed toksynami za pomocą specjalnego białka - cytochromu P450, to jednak nie wystarcza. Do typowych objawów przewlekłego zatrucia organizmu należą: syndrom zmęczenia, kłopoty ze snem, bóle głowy, uczucie osłabienia i rozbicia.

Zdaniem specjalistów - diabeł, i to z rogami, ukrywa się w przewodzie pokarmowym, głównie w jelicie grubym. Dlatego właśnie jelito warto regularnie oczyszczać. Stosowanie naturalnych metod odtruwania pozwala obronić organizm ludzki przed chorobami cywilizacyjnymi i ułatwia ich leczenie.

Jolanta Gromadzka-Anzelewicz  
j.gromadzka@prasa.gda.pl

> 2-4



Organizm można oczyścić na wiele sposobów: za pomocą ziół, soków, owoców i warzyw, diety pszenicznej oraz głodówki. Wybór należy do ciebie.

Fot. APR-SAS

### Zbadaj się bezpłatnie. Dni Zdrowej Skóry Daj się obejrzeć dermatologom

Choć z bezpłatnych konsultacji dermatologów skorzystać będzie można w Gdańsku dopiero 23 i 24 maja, już dziś warto o tej akcji wiedzieć. A to dlatego, że organizatorzy, czyli Vichy Laboratoires, uruchomili już specjalną infolinię, czynną od poniedziałku do piątku w godzinach 9-18. Jak zapewniają organizatorzy, dzwoniąc pod numer 0 801 140 140 można zarejestrować się na badanie.

W ramach piątej edycji kampanii edukacyjnej Dni Zdrowej Skóry będzie można skorzystać z bezpłatnych konsultacji dermatologicznych. Akcja, organizowana przez Vichy Laboratoires pod patronatem Polskiego Towarzystwa Dermatologicznego, ma na celu ułatwienie nam kontaktu z dermatologami i zachęcenie do świadomej pielęgnacji własnej skóry. W tym roku Dni Zdrowej Skóry nawiązywać będą do najnowszych odkryć chronobiologii - nauki o rytmie biologicznym organizmów. W ramach konsultacji dermatologów pomogą nam poznać stan naszej skóry, określić jej aktualne, indywidualne potrzeby oraz dostosować do nich metody pielęgnacji. Kompleksowe badania będą wykonywane przy użyciu nowoczesnego sprzętu diagnostycznego.

(ds)

### Zbadaj się bezpłatnie A może to grzybica



Jest okazja, by sprawdzić, czy brzydkie zmiany między palcami stóp i na paznokciach nie są przypadkiem wywołane przez grzybicę. Na bezpłatne badania zapraszają:

■ 17 maja (w środę) w godz. od 11 do

17, Poradnia dermatologiczna w Gdańsku przy ul. Oliwskiej 62. Rejestracja telefoniczna pod numerem: 058 343-07-20 wew. 375, w godz. 11-14.

Zapisać można się też osobiście lub np. przez sąsiadkę w pokoju nr 123 (Dermatologia).

■ 22-26 maja (od poniedziałku do piątku) w godz. od 15 do 19, Wojewódzka Poradnia Skórno-Wenerologiczna w Gdańsku przy ul. Długiej 84/85. Rejestracja telefoniczna pod numerem 058 301-16-86 wew. 41 lub osobiście, bezpośrednio w godzinach akcji.

Badanie jest bezbolesne. Polega na zeszkrobaniu niewielkiej ilości zmienionej płytki paznokciowej lub skóry. Taki preparat ogląda się pod mikroskopem, szukając fragmentów grzybni. Wszystko to trwa ok. 15 min. Pacjenci ze stwierdzoną grzybicą będą od razu przyjmowani przez dermatologa.

## Nasz konkurs Na letnie przejeżdżenie

Lato to dla Polaków - czas wakacji, wielkiego grillowania i spotkań z rodziną czy przyjaciółmi przy suto zastawionym stole, tyle że ustawionym w plenerze. Objadanie się na powietrzu szkodzi podobnie jak w zamkniętym pomieszczeniu. Przeciążamy nasz żołądek nadmiernym spożyciem produktów żywnościowych stymulujących wytwarzanie kwasów, m.in.: mięsa, tłuszczu, sera, jajek, a także używek: alkoholu i nikotyny. Niestety, bardzo często poranki następnego dnia się niezbyt przyjemne.

Boli nas głowa, czujemy się pełni, przejeżdżeni, pali nas zgaga, a nieprzyjemny ucisk w żołądku jest nie do zniesienia. To znak, że nasz organizm został zakwaszony. W takich sytuacjach warto mieć pod ręką środek, który skutecznie i na długi czas rozprawi się z dolegliwościami ze strony przewodu pokarmowego i żołądka.

Alkalan N to nowy produkt firmy farmaceutycznej Sanum, dostępny w aptekach bez recepty. Został on stworzony z myślą o osobach borykających się z kłopotami żołądkowymi, takimi jak: zgaga, kwaśne odbijanie i wymioty, wzdęcia, nudności, uczucie wypełnienia, ucisk w żołądku, które są typowymi objawami nadkwaśności żołądka i jelit.

Preparat w postaci proszku reguluje zakwaszenie organizmu i przywraca jego równowagę kwasowo-zasadową, dzięki zawartości w swoim składzie substancji czynnych, takich jak: dwuwęglan sodu, dwuwęglan potasu i cytrynian sodu. Do preparatu zostały dołączone paski - testery pH, dzięki którym możliwa jest codzienna kontrola równowagi kwasowo - zasadowej. Cena ok. 35 zł/150 g.

### Odpowiedz na pytanie:

- Na jakie dolegliwości pomoże nam proszek Alkalan N?

Na pięciu Czytelników, którzy do 23 maja odpowiedzą na powyższe pytanie, a odpowiedzi prześlą na kartkach pocztowych pod adresem naszej redakcji: „Dziennik Bałtycki”, 80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11 z dopiskiem: „Na zdrowie” czekają karbownice do włosów. Listę nagrodzonych opublikujemy w naszym dodatku, który ukaże się 27 maja.

## W pigułce

### ■ Imbir na bolące stawy



Tradycyjna medycyna hinduska przypisuje imbirowi skuteczność w leczeniu m.in. chorób reumatycznych. Prof. Ray Altman, reumatolog z Miami, przeprowadził badania nad skutecznością preparatów zawierających wyciąg z imbiru na 250 pacjentach, u których stan zapalny stawów kolanowych powodował ból o różnym nasileniu. Przez sześć tygodni część uczestników eksperymentu otrzymywała dawkę 255 miligramów wyciągu z imbiru dwa razy dziennie, reszta zaś placebo.

Pigułki z wyciągiem z korzenia imbiru okazały się prawie równie skuteczne, jak typowe środki przeciwbólowe - pomogły dwóm trzecim przyjmujących je osób.

### ■ „C” pomaga spalać tłuszcz

Zbyt małe ilości witaminy C w diecie mogą mieć związek z ryzykiem nadwagi i otyłości. Do takich wniosków doszli badacze z Uniwersytetu Stanu Arizona, którzy przeprowadzili doświadczenie z udziałem 20 otyłych kobiet i mężczyzn. Część z nich zażywała co dzień kapsułkę z witaminą C (500 miligramów), a druga - kapsułkę z placebo.

Na cztery tygodnie pacjenci przeszli na dobrą indywidualnie dietę niskotłuszczową, która miała sprzyjać stopniowemu chudnięciu (niecały kilogram na tydzień). Dieta ta dała efekty w wszystkich uczestników badania - osoby z jednej i drugiej grupy straciły na wadze średnio po 4 kg, jednak pacjenci zażywający witaminę C zrzucili nieco więcej tkanki tłuszczowej, niż osoby przyjmujące placebo. Jak tłumaczą badacze, odpowiednia ilość witaminy C we krwi jest potrzebna do spalania tłuszczów, czyli wykorzystywania ich jako źródła energii, np. w trakcie wysiłku fizycznego. Witamina C wpływa bowiem na produkcję małych cząsteczek karnityny, która zajmuje się transportem tłuszczów do miejsca, gdzie zachodzi ich spalanie w komórkach. Tymczasem nasza dieta oparta na żywności wysoce przetworzonej jest uboga w witaminę C.

**Oczyszczające kuracje.** Jak uwolnić organizm od szkodliwych substancji

# Zafunduj sobie

**Czujesz się ociężała, zmęczona, twoja cera ma ziemisty odcień, chciała- byś pozbyć się przed latem choć kilku kilogramów? Zanim rozpoczniesz kurację odchudzającą, zafunduj sobie oczyszczenie organizmu. Poczujesz przyływ sił witalnych i dobrego samopoczucia.**

Nieprawidłowy sposób odżywiania, stres, brak ruchu na świeżym powietrzu sprawiły, że naturalne mechanizmy usuwania z organizmu szkodliwych substancji nie są w pełni sprawne. Nagromadzone toksyny powodują, że dokuczają ci ból głowy, masz wzdęcia, niestrawność, czujesz się ospała i brakuje ci energii. Oczyszczać organizm warto regularnie, co roku, bo kuracja taka odciąża jelita, wątrobę i nerki, układ limfatyczny i oddechowy oraz skórę ze szkodliwych substancji. Źródłem wielu toksycznych resztek są obecne w żywności środki chwast- i owadobójcze, nawozy, hormony, barwniki, stabilizatory, konserwanty. Do szkodliwych substancji, które magazynujesz w jelitach, należą też niestrawione produkty, śluz i bakterie.

Usuwanie toksyn z organizmu odbywa się wieloma drogami, przede wszystkim jednak przez układ pokarmowy, moczowy, skórę i płuca. Ich cząsteczki rozpuszczające się w wodzie eliminowane są m. in. przez układ moczowy i skórę, a rozpuszczalne w tłuszczach przez przewód pokarmowy.

Oczyścić organizm możesz na kilka sposobów: za pomocą ziół, soków, owoców i warzyw, monodiety zbożowej, głodówki oraz wizyt w saunie. Ważne, byś nie mieszała tych rodzajów zabiegów, tylko stosowała je konsekwentnie. Większość z nas niechętnie myśli o takiej kuracji, gdyż obawia się dręczącego uczucia głodu. Tymczasem uczucie to znika już po jednym, dwóch dniach, a i wtedy głód wcale nie dokucza, jeżeli przyjmujemy odpowiednią ilość płynów

Jolanta  
Gromadzka-Anzelewicz

### Przed i po

Do kuracji oczyszczającej trzeba się przygotować. Na tydzień przed datą jej rozpoczęcia zrezygnuj z tłustych mięs, cukru, ogranicz potrawy z białej mąki. Jedz jak najwięcej warzyw - surowych i gotowanych oraz owoców. Dieta „przed” powinna być lekkostrawna i obfitująca w błonnik. Zwiększ porcję razowca z suszoną sliwką, kefiru, w ostateczności żaży co dwa dni roślinny środek przeczyszczający (z rzewieniem lub senesem). Jeżeli uda ci się opróżnić jelita choć z części zalegających tam resztek, lepiej będziesz się czuć w trakcie kuracji. Po zakończeniu oczyszczania powoli wracaj do normalnego jedzenia. Po diecie sokowej lub pszenicznej zacznij od zup warzywnych bez soli, po kilku dniach włącz do jadłospisu potrawy mączne, ryby, tłuszcze zwierzęce i mięso. Dużo pij - podczas diety pszenicznej - ciepłą wodę, napar z pietruszki (1 łyżka posiekanej natki na szklankę wrzątku), mineralną wodę niegazowaną,

### Co się będzie działo

Jeżeli kurację stosujesz pierwszy raz, ogranicz ją do kilku dni. Nie oczyszczysz się w pełnym tego słowa znaczeniu, ale dasz odetchnąć układowi trawiennemu. Przy kolejnych kuracjach wydłużaj ich czas do 7-10-12 dni. Lepiej wiedzieć, co będzie działo się w tym czasie w Twoim organizmie:

- 1-3 dzień; będziesz odczuwać głód (w przypadku diety pszenicznej i warzywnej - zdecydowanie mniejszy niż w trakcie sokowej, nie mówiąc o prawdziwej głodówce). Spadnie ci ciśnienie krwi, mogą wystąpić zawroty głowy. Organizm będzie spalać zapasy glukozy zmagazynowane w mięśniach a dopiero następnie tłuszcz
- 4-6 dzień - w trakcie spalania tłuszczu dochodzi do zakwaszenia organizmu, czyli acydozy. Nie będziesz już odczuwać głodu. Uwaga! Organizm będzie wydzieliał nieprzyjemny zapach - z ust, za pośrednictwem potu i moczu. Mogą dokuczać ci bóle głowy, mdłości, uczucie zimna, osłabienie.
- 7-10 dzień - organizm przestawia się na odżywianie z zapasów. Twoje samopoczucie znacznie się poprawi.

R E K L A M A

(jog)



## SERCE MASZ TYLKO JEDNO - ZADBAJ O NIE!

**CHELATACJA** - skuteczna i jedyna nieoperacyjna metoda leczenia następstw MIAŻDŻYCY. \* rozpuszczenie złożeń miażdżycowych \* poprawa przepływu krwi \* lżejsza praca SERCA

Miażdżycy rozwija się powoli, ale bardzo skutecznie i co najgorsze bezboleśnie - chory nie jest w stanie zaobserwować żadnych niepokojących objawów, aż do momentu wystąpienia różnych, z zawałem mięśnia sercowego włącznie, powikłań. Z powodu tych właśnie powikłań, co roku w Polsce umiera około 300 tysięcy osób. Choroba wieńcowa, przebieży zawał serca, zaburzenia krążenia kończyn dolnych, chromanie przestankowe, nadciśnienie tętnicze, cukrzyca (powikłania cukrzycy), przebieży udar mózgu, by-pass - przed lub po zabiegu, choroby zwyrodnieniowe.

Oto tylko niektóre z dolegliwości spowodowanych rozwijającą się miażdżycą. Doładna lista jest znacznie dłuższa. Wszystkie kwalifikują się do leczenia metodą chelatacji. Pozytywne efekty terapii odczuwalne są przez pacjentów bardzo różnie, w zależności od stopnia zaawansowania choroby. Często już po kilku wizytach w gabinecie następuje poprawa stanu zdrowia. Pacjenci mówią o poprawie wzroku, słuchu, pamięci. Chorzy na cukrzycę zmniejszają dawkę leków. Niektórzy pacjenci twierdzą, że dostali „drugie życie”. Praktycznie nie ma wielu przeciwwskazań do stosowania terapii, wiek pacjenta też nie odgrywa większej roli. Przed rozpoczęciem terapii pacjent jest badany przez lekarza specjalistę, analizowana jest również jego historia choroby oraz wyniki badań. Więcej informacji można uzyskać bezpośrednio w gabinecie.

<b>GDYNIA</b> Doktor Krasiński Sp. z o.o. ul. Zakręt do Okrywnia 3 058 623 33 57 058 623 33 60	<b>GDĄŃSK</b> ul. Burzyńskiego 1 058 769 38 6	<b>STAROGARD GD.</b> ul. Skarszewska 10 A 058 562 77 81 0 604 969 927
--	---	--

- ZAPRASZAMY DO GABINETÓW TERAPII CHELATOWEJ
- WSZYSTKIE POSIADAJĄ REKOMENDACJE POLSKIEGO TOWARZYSTWA TERAPII CHELATOWEJ
- TYLKO W NICH JEST GWARANTOWANY PRAWIDŁOWY PRZEBIEG TERAPII
- PRAWIDŁOWA TERAPIA JEST TYLKO JEDNA

## na zdrowie

Bezpłatny dodatek „Dziennika Bałtyckiego”  
Redaktor prowadzący: Jolanta Gromadzka-Anzelewicz  
tel. 058-3003-353  
Sekretarz: Danuta Strzelecka tel. 058-3003-323  
Reklama: Anna Wróblewska tel. 058-66-06-525

REDAKCJA  
Dział Dodatków  
Targ Drzewny 9/11,  
80-894 Gdańsk  
tel. (058) 3003-300

Dyrektor:  
Jakub Krezymon

WYDAWCA  
POLSKAPRESSE sp. z o.o.  
Oddział Prasa Bałtycka  
80-894 Gdańsk, Targ Drzewny  
9/11

Pracownicy:  
Krzysztof Knap  
Projekt graficzny:  
Krzysztof Ignatowicz

REKLAMA  
Gdańsk, tel. (058) 660-65-22  
Słupsk, tel. (059) 848-17-51  
Gdynia, tel. (058) 660-65-22  
Słupsk, tel. (059) 848-17-51

# domowy detoks

## Ziółka zamiast wody

Nie zapomnij o picu, tylko nie w trakcie, a po posiłku. Jeżeli do picia wody mineralnej musisz się zmuszać, pij słabe napary z ziół, zwłaszcza rumianek, bo działa odkażająco, pomaga pozbyć się toksyn, oraz miętę, a także kwiat bzu i bratka, które regulują pracę przewodu pokarmowego. W mieszance ziół oczyszczającej powinny się znaleźć:

- Zielona herbata - jest najbogatszym źródłem polifenoli, wmiatających toksyczne wolne rodniki tlenowe
- Brzoza biała - działa łagodnie moczopędnie
- Łopian większy, fiołek trójbarwny, wiązówka błotna - działają łagodnie moczopędnie i napotnie
- Powidlnik indyjski (tamaryndowiec) - stymuluje pracę przewodu pokarmowego i działa łagodnie przeczyszczająco
- Koper włoski - działa rozkurczowo na przewód pokarmowy i łagodnie przeczyszczająco
- Mniszek lekarski - pobudza wydzielanie soku żołądkowego
- Karczoch zwyczajny - regeneruje komórki wątrobowe i usprawnia ich działanie.
- Morszczyn - pobudza metabolizm i wzmacnia działanie pozostałych ziół.

## Dieta pszeniczna

Jeżeli zdecydujesz się na monodięty zbożową, będziesz jadła pełne ziarna zbóż zawierające koncentrat składników odżywczych oraz błonnik, co jednocześnie oczyszcza i regeneruje organizm. Najprościej sięgnąć po pszenicę, kaszę jaglaną lub nieluskany ryż. Osobiście polecam pszenicę lub orkisz (odmiana pszenicy), które najlepiej wzmacniają i oczyszczają wątrobę, woreczek żółciowy, układ krążenia oraz jelita.

Możesz jeść jej ile chcesz. Pszenicę znajdziesz w supermarkecie na stoisku ze zdrową żywnością lub w sklepie z żywnością ekologiczną. Gotuj ją przez 2-3 godziny w niskomineralizowanej wodzie, nieosolonej. Dla urozmaicenia możesz jeść pół na pół: pszenicę i ryż nieluskany lub pszenicę i kaszę jęczmienną pęczak. Dietę tę możesz stosować przez 10-12 dni. Dania te powinny być na ciepło, powoli, nie spiesząc się. Jeżeli w pracy nie ma mikrofalówki, zabieraj pszeniczne danie w termosie.

## Oczyść ciało

W trakcie kuracji oczyszczającej masuj ciało pod prysznicem szczotką lub szorstką myjką. Nie siedź bezczynnie, więcej się ruszaj. Złota zasada: 3 razy 30 razy 130, co oznacza trzy razy w tygodniu 30 minut ćwiczeń, by puls bił równomiernie 130 razy na minutę. Najlepszy sport to pływanie lub jazda na rowerze.



Fot. Grzegorz Mehring

Możesz je stosować na co dzień wraz z lekkostrawną dietą:

- Denoxinal Walmark - zawiera wyciąg z mniszka, łopianu szaktłaka, ostropestu, chlorelli, witaminy C oraz pektyny. Pobudza pracę wątroby, usuwa toksyny z organizmu. Zażyj tabletkę podczas lub po posiłku. 30 tabletek kosztuje 30 zł
- Jeliton Kato Labs - zawiera błonnik rozpuszczalny, który zwiększa objętość w jelitach i przyspiesza perystaltykę. Opakowanie (18 saszetek) kosztuje ok. 12 zł. Rozpuść zawartość saszetki w 100 ml płynu, pij 1-3 łyżki 4 razy dziennie.
- MethoDraine Detox Ortis - mieszanka, w skład której wchodzi: sok jabłkowy, winogronowy i ekstrakty ziół. Wspomaga pracę wątroby i nerek, usprawnia oczyszczanie przez skórę. Miarkę preparatu rozpuść w 1,5 l wody i pij w ciągu dnia. 250 ml preparatu kosztuje 120 zł.
- TurboSlim Drink Forte Pharma - zawiera wyciąg z algi Aosa oraz 13 ziół. Oczyszcza organizm, reguluje pracę przewodu pokarmowego. Dwie miarki wlej do 1,5 l wody i popijaj w ciągu dnia.
- Fisio diur - zawiera koncentrat ze śliwek, jabłek, tamaryndowiec, jastrzębiec kosmaczek, brzozę białą, perz właściwy, hormony roślinne, skrzyp polny, nawłoc pospolitą, miłorząb dwukłapowy, nostrzyk żółty. 20 ml Fisis diur rozpuszcza się w 1 litrze wody przez pierwsze 4 dni kuracji i popija przez cały dzień. W kolejnych dniach zmniejszyć dawkę do 10 ml na dzień, nadal rozcieńczając produkt w 1 litrze wody. Kuracja miesięczna.

Fot. Grzegorz Mehring

## Sokoterapia

Nie mieszaj różnych soków ze sobą, bo dostaniesz rozwolnienia. Łączyć możesz tylko sok jabłkowy i marchwiowy. Jeżeli stosujesz kurację sokową po raz pierwszy, pij dziennie ok. 2 l wody i ok. 600 ml soku. Bardziej zaawansowani mogą pić dziennie nawet 1,5 l soków.

Soki z warzyw

- Brokuły - działają przeciwmiażdżycowo
- Ogórki - odwadniają, rozjaśniają skórę (zawierają potas)
- Ziemiaki - dobre na nadkwasotę
- Marchew - działa przeciwzapalnie, regeneruje skórę, poprawia wzrok, zwalcza wolne rodniki
- Buraki (podobnie jak szpinak) poprawiają skład krwi, wzmacniają ogólnie, pobudzają przemianę materii
- Kiszona kapusta - pobudza trawienie, reguluje florę bakteryjną przewodu pokarmowego
- Selery - odtruwają, oczyszczają
- Pomidory - normalizują trawienie
- Cebula - obniża ciśnienie krwi, oczyszcza drogi oddechowe, wzmacnia serce

## Soki z owoców

- Ananas - regeneruje skórę, wzmacnia ostrość widzenia
- Jabłko - reguluje funkcje przewodu pokarmowego, odkwasza
- Gruszka - odwadnia, obniża ciśnienie krwi
- Jeżyny - odwadniają, oczyszczają krew, wzmacniają układ nerwowy
- Głóg - działa moczopędnie, przeciwzapalnie, w stanach wyczerpania, wzmacnia zęby
- Jagody - pomocne w zaburzeniach przewodu pokarmowego
- Maliny - wzmacniają odporność, działają krwiotwórczo, obniżają gorączkę
- Bez - wzmacnia odporność, działa napotnie
- Porzeczki - odwadniają, obniżają ciśnienie krwi, wzmacniają
- Wiśnie - działają krwiotwórczo
- Pomarańcze - wzmacniają odporność oraz układ nerwowy, zapobiegają wyczerpaniu i niedoborom witaminy C



Fot. P. Świdorski

- Brzoskwinie - regenerują skórę, odtruwają
- Śliwki - pobudzają perystaltykę jelit
- Dzika róża - wzmacnia odporność, zapobiega wyczerpaniu
- Winogrona - działają krwiotwórczo, odwadniająco, ogólnie wzmacniają

## Głodówka

To najbardziej radykalna wersja kuracji oczyszczającej. Jeżeli czujesz psychiczny opór czy lęk przed głodówką, zrezygnuj z niej i spróbuj np. monodietę zbożowej. Jeżeli jesteś przekonana, że to sposób w sam raz dla ciebie, spróbuj i obserwuj, jak się będziesz czuła. Organizm pozbawiony przez kilka dni dostaw z zewnątrz sięgnie do zgromadzonych rezerw własnych, by zaspokoić potrzeby energetyczne. Przy okazji usunie zalegające zanieczyszczenia. Oczyszczająca głodówka może trwać od 24 godzin do kilku dni. Dłużej można głodować tylko pod ścisłą kontrolą lekarza.

Nie wolno ci w tym czasie nic jeść, możesz a nawet musisz za to pić, przynajmniej 2,5 litra płynów dziennie. Wody niegazowanej, herbatek ziołowych (z rumianku, melisy). Najbezpieczniej jest głodówka jednodniowa.

Jeżeli będziesz ją powtarzać co dwa tygodnie, ochronisz organizm przed nadwagą, miażdżycą, cukrzycą, zapaleniem stawów. Również kilkudniowa głodówka nie spowoduje żadnych sensacji, a poczujesz się jak nowo narodzona.

Przez kilka pierwszych dni organizm będzie pozbywał się wody oraz zapasów glikogenu, cukru zawartego w mięśniach i wątrobie. Od trzeciego dnia spalać będzie zapasy tłuszczu razem z ukrytymi w nich toksynami. Uwaga! Nie rzucaj się po zakończeniu głodówki na jedzenie. Zaczynaj od kleiku z ryżu z gotowanymi warzywami. Koniec kuracji oczyszczającej to świetna okazja, by zmienić sposób odżywiania raz na zawsze! Przemyśl to. Wykazałaś tyle silnej woli, że i ta zmiana ci się uda.



## Nowości

### ■ Kapuściana dieta



Nowa dieta kapuściana w kapsułkach - Magic Kaps, stworzona jest tylko i wyłącznie z naturalnych składników, bez dodatków chemicznych. W jej skład wchodzi koncentrat warzywny z białej cebuli, liści selera, pietruszki i papryki. W kapsułkach znajdziemy także cenne witaminy z grupy B, niacynę, kwas pantotenowy, biotynę. Dieta zwiększa aktywność przewodu pokarmowego, reguluje pracę jelit. Naturalnie wypełnia żołądek, daje uczucie sytości. Ma korzystny wpływ na układ trawienny, usprawnia procesy przemiany materii. Pomaga pozbyć się zapać i złego samopoczucia oraz pozwala uwolnić organizm z toksyn i lepiej przyswoić składniki odżywcze.

Dieta Magic Kaps, dostępna w aptekach i sklepach zielarskich, jest prosta w stosowaniu - wystarczy raz dziennie przyjmować jedną kapsułkę przed posiłkiem. Za 30 kapsułek zapłacimy 16 zł.

### ■ Ciasto bez jajek



Aż trudno uwierzyć, ale tajemniczy proszek może zastąpić całe jaja lub żółtka jaj przy pieczeniu lub gotowaniu. Ten proszek to produkt firmy FA. Langsteiner o nazwie „Bez jaj 20 jaj”, który wyprodukowany został tylko i wyłącznie z surowców naturalnych, niemodyfikowanych genetycznie, bez użycia substancji chemicznych. W jego skład wchodzi: soja, mąka kukurydziana, serwatka suszona, lecytyna, skrobia i kurkuma.

„Jaja bez jaj” pomagają obniżyć poziom cholesterolu we krwi i pozwalają zredukować nadwagę. Odpowiednik jednego jajka w postaci proszku ma wartość energetyczną ok. 38,7 kcal. (jajko o masie 50 g - 79 kcal.). Natomiast zawartość cholesterolu jest znacznie mniejsza, bowiem jajko zawiera 274 mg a proszek tylko 0,69 mg. Produkt ten zalecany jest także diabetykom, przy podwyższonym poziomie cholesterolu oraz przy diecie miażdżycowej.

„Bez jaj 20 jaj” nadaje się do przyrządzania naleśników, ciasta drożdżowego, pierników, klusek czy panierowania. Nie zmienia smaku potraw. 10-gramowa porcja proszku (1 łyżka stołowa) połączona z 40 ml wody daje odpowiednik jednego jajka, a gdy połączymy ją z 20 ml wody uzyskamy zamiennik żółtka. Cena ok. 9 zł/200 g (abi)

Jedno jabłko dziennie trzyma nas zdala od lekarza - mówi przysłowie. To prawda - jabłko zawiera pektynę, która z przewodu pokarmowego usuwa ołów i inne metale ciężkie oraz cholesterol.

## Bezpieczne nowalijki Zielono mi

Wartość odżywcza nowalijek bywa różna i uzależniona jest od wielu czynników, takich jak: uprawa, ilość i rodzaj nawozów, klimat, odmiana. Miejsce zakupu nowalijek wpływa na ich jakość.

Rośliny kupowane w miejscach położonych blisko ruchliwych ulic szybko wchłaniają ołów i związki azotowe ze spalin samochodowych. Najlepiej jeśli nowalijki pochodzą z dużych gospodarstw rolnych, gdzie gleba jest okresowo badana.

### Zanim zjemy



Pamiętajmy o dokładnym umyciu i obraniu nowalijek, których - w przeciwieństwie do późniejszych warzyw - nie jemy ze skórką. Chłoną one intensywnie oprócz wody wszelkie zanieczyszczenia i nawozy.

Unikamy soku z młodej marchewki, wczesną kapustę obieramy z zewnętrznych liści. Wskazane jest moczenie w zakwaszonej wodzie kalafiora, brokułów i rzodkiewek. Ważne jest też odpowiednie przechowywanie. Nie chowamy nowalijek do foliowych torebek, bo sprzyja to powstawaniu azotanów. Młode warzywa niejednokrotnie pochłaniają szkodliwe substancje. Najbardziej - szczypior, sałata, rzodkiewka, buraczki czerwone, kapusta pekińska, kalarepa. Najmniej - marchew, pomidory, ziemniaki, pieczarki, seler, seler, brokuły, pietruszka. Warzywa importowane są chemicznie zabezpieczane przed zepsuciem, dlatego myjemy je dokładnie pod bieżącą wodą.

### Wartość odżywcza

Nowalijki niczym się nie różnią od warzyw późniejszych. Są natomiast bardziej wrażliwe na światło, kwaśne środowisko, długotrwałe gotowanie, pieczenie czy grillowanie, szybciej tracą cenne składniki.

### Jak wpływają na nasze zdrowie?

Łatwo wchłaniają azotany, azotyny, kadm, ołów, rtęć, miedź, środki ochronne roślin, które mają działanie toksyczne. Stosowanie nawozów pobudzających rośliny do wzrostu powoduje niekorzystne reakcje w organizmie. Kadm zawarty w nawozach może wywoływać alergię, zaburzenia układu ośrodkowego nerwowego i nerek. Dobrym sposobem na pozyskanie „bezpiecznych” nowalijek, np. rzeżuchy, szczypioru, natki pietruszki jest samodzielne wyhodowanie ich w domu na parapecie lub na balkonie.

Czy warto zatem sięgać po nowalijki? Warto, bo w umiarkowanych ilościach urozmaicają i ożywiają naszą wiosenną dietę. Są naturalnym źródłem witamin, składników mineralnych, błonnika i przeciwutleniających.

(ml)

## Oczyszczający jadłospis. Zafunduj sobie domowy detoks

# Owoce i warzywa

Dieta owocowo-warzywna polega na spożywaniu surowych lub gotowanych warzyw oraz wypijaniu dużej ilości świeżych soków owocowo-warzywnych. Zwykle w końcowych dniach diety wprowadza się fermentowane napoje mleczne oraz ryby lub chude mięso. Aby nie dopuścić do zaburzenia pracy przewodu pokarmowego, należy spożywać odpowiednią ilość błonnika.

Według przepisu Marii Fall-Lawryniuk, dietetyczki z Centrum Zdrowego Odchudzania „Sylwetka”

### Dzień 1

#### Pierwsze śniadanie

■ sałata zielona, świeży ogórek, papryka czerwona, orzechy włoskie, brzoskwinia, oliwa z oliwek, sok z marchwi (szklanka)

#### Drugie śniadanie

■ jabłko, duży plaster arbuza, herbata owocowa

#### Obiad

■ zupa pomidorowa ze świeżych pomidorów (pomidory, seler naciowy, włoszczyzna mrożona krojona). Warzywa gotowane (marchew, brokuły, korzeń selera). Surówka: kapusta kiszona, marchew utarta, jabłko tarte, papryka czerwona - do tego 1 łyżka oliwy z oliwek. Woda z sokiem (wyduszone cytryny).

#### Podwieczorek

■ jabłko pieczone, sok grejpfrutowy

#### Kolacja

sałatka z buraczków (buraczki, jabłko, cebula), warzywa gotowane: (brukselka gotowana, fasolka szparagowa, śliwki suszone), sok z selera i jabłka, herbata jaśminowa

### Dzień 2

#### Pierwsze śniadanie

■ sałatka owocowa (pomarańcz, kiwi, gruszka), herbata ziołowa, woda mineralna

#### Drugie śniadanie

■ dwa pomidory, pół ogórka, dwa liście sałaty zielonej, łyżeczka oliwy z oliwek, sok pomidorowy

#### Obiad

■ zupa ogórkowa (ogórki kiszzone, włoszczyzna, kostka jarzynowa).

Bigos jarski: kapusta świeża, marchew, pietruszka, cebula, zioła do smaku. Surówka z marchwi i jabłka, sok z cytryny. Sałatka: czerwona kapusta, pomarańcza, ziarna słonecznika (1 łyżeczka), herbata zielona bez cukru, woda mineralna

#### Podwieczorek:

■ jabłko, 5 suszonych śliwek, sok z marchwi

#### Kolacja

■ sałatka: kapusta pekińska, pomidor, ogórek kiszony, oliwa z oliwek (1 łyżeczka), sok z cytryny. Surówka: czarna rzepa, jabłko, sok z cytryny. Kalafior gotowany na parze ok. 1/3 sztuki, sok pomidorowy, sok z kiszonej kapusty

### Dzień 3

#### Śniadanie

■ sałatka: pomidor, sałata zielona, listek bazylii, oliwa z oliwek (1 łyżeczka). Sałatka: czerwony grejpfrut, kiwi, pół banana, szklanka soku z marchwi, woda mineralna

#### Drugie śniadanie:

Sok wielowarzywno-owocowy: marchew, seler, pietruszka, burak, jabłko, sok z cytryny, herbata zielona

#### Obiad:

■ zupa kalafiorowa (kalafior, włoszczyzna, kostka jarzynowa), papryka faszerowana warzywami; papryka, pieczarki, marchew, brokuły, pomidor, seler korzeń, zapiekamy w piekarniku. Surówka: seler korzeń, jabłko, pomarańcz. Surówka: kapusta kiszona, marchew, jabłko. Herbata z dzikiej róży bez cukru

#### Podwieczorek

■ sałatka owocowa: 2 mandarynki, jabłko, plaster melona. Woda niegazowana

#### Kolacja

■ gulasz warzywny: marchew, cukinia lub kabaczek, seler korzeń, papryka czerwona, fasola szparagowa, kostka jarzynowa, zioła do smaku i warzywa dostępne. Surówka: kapusta kiszona, marchew, jabłko, pietruszka zielona, oliwa z oliwek - 1 łyżeczka. Sok wielowocowy, herbata z lipy

### Dzień 4

#### Śniadanie

■ surówka ogrodowa: sałata, rzodkiewka, por, seler naciowy, ogórek zielony, pomidor, pieczarki, kiełki sojowe, oliwa z oliwek - łyżeczka, sok z cytryny, listek bazylii, zioła do smaku. Sok z marchwi. Herbata owocowa



#### Drugie śniadanie

■ pomarańcza, kiwi, herbata zielona

#### Obiad

■ Zupa szpinakowa (250 g szpinaku, włoszczyzna, ząbek czosnku, kostka bulionowa jarzynowa, zioła do smaku - zmiększczyć), porcja gotowanych warzyw - gotujemy krótko, aby nie rozgotować (kalafior, seler korzeń, pieczarki, zielona i czerwona papryka, marchew, zioła do smaku). Sok grejpfrutowy

#### Podwieczorek

■ sok pomidorowy, seler naciowy pokrojony w słupki do chrupania, herbata jaśminowa

#### Kolacja

■ szparagi gotowane, doprawione ziołami, sokiem z cytryny, łyżeczka oliwy z oliwek, sałatka z pomidora i bazylii świeżej, zioła do smaku, gruszka, herbata z lipy.



### Dzień 5 - płynny

#### Po przebudzeniu:

■ szklanka wody mineralnej z 2 łyżkami wyciśniętego soku z cytryny

#### Pierwsze śniadanie

■ szklanka bulionu (2 marchewki, pół pora, 3 płatki selera naciowego, 2 ziemniaki ze skórką, pół główki kapusty, 1 cebula, pół główki brokuł, zioła, warzywa - te warzywa z bulionu zjadamy jako danie obiadowe następnego dnia).

#### Drugie śniadanie

■ duża szklanka soku owocowego - najlepiej świeżo wyciśniętego, szklanka wody mineralnej

#### Obiad

■ szklanka soku jabłkowego lub buraczano - jabłkowego - Hortex, herbata owocowa

#### Podwieczorek

■ dwie szklanki zielonej herbaty lub naparu z mięty

#### Kolacja

■ szklanka soku z marchwi lub szklanka bulionu (wywaru), szklanka wody mineralnej z sokiem z cytryny.

#### Przed snem

■ szklanka soku ananasowego lub jabłkowego, woda mineralna



- Nie zapomnij o codziennej porcji ruchu - przypomina Maria Fall-Lawryniuk

Fot. Przemek Świdorski

**Surowicze zapalenie ucha. Nie boli, a może upośledzać słuch**

# Gdy dziecko źle słyszy

**Powiększony migdałek gardłowy, zwany potocznie „trzecim”, może - nawet nie powodując dolegliwości - stać się przyczyną znacznego niedosłuchu u dziecka.**

Powiększony migdałek może utrudniać wentylację uszu - tłumaczy dr Zbigniew Aleksandrowski, specjalista otolaryngolog ze Szpitala Swissmed w Gdańsku.

Tuż obok migdałka gardłowego, czyli „trzeciego”, znajdują się bowiem ujścia trąbek słuchowych Eustachiusza.

Trąbka słuchowa łączy ucho z gardłem w specjalny sposób: podczas ruchów podniebienia automatycznie dochodzi do jej otwarcia i wyrównania powstających różnic ciśnienia między uchem środkowym a otaczającą atmosferą. Gdy migdałek jest powiększony, staje się to często utrudnione, a nawet niemożliwe. Podobny efekt dają przewlekłe infekcyjne i alergiczne stany zapalne tej okolicy.

**Zatkane ucho**

Gdy z punktu widzenia laryngologicznego wszystko funkcjonuje prawidłowo, trąbki słuchowe otwierają się automatycznie przy przełykaniu, ziewaniu, a człowiek nawet nie zdaje sobie sprawy, że posiada je. - Gdy trąbki funkcjonują źle, człowiek dorosły zauważa, że ucho mu się zatyka - mówi dr Aleksandrowski. - Zaczyna więc podejrzewać, że tkwi w nim czop woskowinowy. Zgłasza się wówczas do laryngologa, ten zagląda do ucha i nic nie znajduje.

- Okazuje się, że uczucie zatkania jest efektem nacisku ciśnienia atmosferycznego na błonę bębenkową i nieskompensowania tego przez niedrożną trąbkę słuchową - wyjaśnia dr Aleksandrowski. - Daje to podobny efekt, jak w przypadku, gdy w uchu tkwi korek woszczynowy. Wystarczy przedmuchać uszy, by pacjent poczuł się lepiej. Poprawa trwa jednak krótko, gdyż trąbki słuchowe funkcjonują dobrze, gdy nic nie utrudnia otwierania się ich gardłowych ujść.

**Dziecko nie zauważa**

U dzieci wygląda to trochę inaczej. Maluch, najczęściej przedszkolak, w ogóle nie zauważa ucisku w uszach, który jest efektem niedrożności trąbek słuchowych. Czasem dziecko bywa z tego powodu niespokojne i matka zwraca na to uwagę, zdarza się jednak (szczególnie w rodzinach wielodzietnych), że pozostaje to niezauważone, a tymczasem z tygodnia na tydzień słuch się pogarsza.



**Czasem choroba uszu nie daje żadnych dolegliwości i potrafi ją wykryć tylko alergolog. Na zdjęciu dr Zbigniew Aleksandrowski z małym pacjentem.**

Fot. Grzegorz Mehring

**Czyść prawidłowo**

Naskórek w przewodzie słuchowym ma to do siebie, że nie rośnie na grubość, a wędruje w poziomie, wypychając woszczynę - kleistą substancję zabezpieczającą ucho przed drobnymi ciałami obcymi i kurzem. Jeżeli ten mechanizm funkcjonuje prawidłowo, wystarczy po myciu wytrzeć ucho, by było czyste. Za wielkie nieporozumienie uznać wypada patyczki do czyszczenia uszu okręcone watką. Woszczynę udaje się za ich pomocą usunąć tylko częściowo, a częściowo wbija się ją do ucha. W trakcie takich „zabiegów” często dochodzi do mikrourazów tej okolicy, które otwierają wrota bakteriom, grzybom, co prowadzi początkowo do świądu, a później do bardzo bolesnych stanów zapalnych, z wyciekami i zatkaniem ucha. A bywa, że dochodzi przy tym do poważnych uszkodzeń błony bębenkowej, ze zwknięciem kosteczek słuchowych.

- Ciągłe ciśnienie ujemne w uchu (czyli podciśnienie) powoduje ściągnięcie płynu do wnętrza jamy bębenkowej z otaczających tkanek - tłumaczy dr Zbigniew Aleksandrowski. - Ponieważ płyn surowiczny nie jest zakażony, nic w uchu nie boli. Początkowo płynu jest mało, potem coraz więcej, następnie gęstnieje (Anglicy nazywają taki stan „kleistym uchem”). Jeżeli dziecko nie trafi odpowiednio wcześniej do laryngologa, rozwinię się surowicze zapalenie ucha środkowego.

- Najczęściej takie przypadki dotyczą dzieci między trzecim a siódmym rokiem życia - zauważa dr Aleksandrowski. - Zdarza się, że rodzice zgłaszają się zbyt późno, gdy surowicze zapalenie ucha środkowego jest już zaawansowane i trzeba wykonać za-

bieg. W skrajnych przypadkach dochodzi do trwałych zrostów w jamie bębenkowej, które są powodem nieodwracalnego niedosłuchu. Najczęściej jednak mali pacjenci trafiają do laryngologa w momencie, gdy proces chorobowy można jeszcze całkowicie odwrócić.

**Co? Co?**

Najczęściej dziecko nękanie takimi dolegliwościami, na pytania czy polecenia rodziców odpowiada: „co? co?”. Rodzice są pewni, że dziecko słyszy prawidłowo, a odpowiada pytaniem, ponieważ jest roztrągnięte. Sprzeczą się nawet o to z laryngologiem. Mamy myśleć: jak dziecko nie gorączkuje, jak się na nic nie skarży, to nic mu nie jest.

Innym objawem, który również powinien zaniepokoić

**Zęby, zatoki, migdały**

U osób dorosłych przewlekłe infekcje migdałków prawie nie dają objawów, nie boją, rozwijają się skrycie, często jednak wywołują uczucie przewlekłego zmęczenia. Choroba rozwija się skrycie, bywa, że kończy się zapaleniem mięśnia sercowego czy kłopotami ze wzrokiem. Jeśli ktoś, kto dotąd czuł się w pełni sił, zauważa u siebie stałe uczucie zmęczenia jakby bez powodu, to należałoby sprawdzić możliwość istnienia ukrytych ognisk infekcji.

Zdarza się, że mężczyzna w pełni sił nagle zauważa, że nie może szybko chodzić. Więc - jak to mężczyzna - próbuje się przełamać i np. postanawia ostro wziąć się za siebie na siłowni, no i w krótkim czasie doprowadza swoje serce do stanu wymagającego leczenia szpitalnego.

U podłoża takich objawów często leży ukryte ognisko infekcji nie tylko w migdałkach, ale i w zatokach, zębach czy przydatkach (u kobiet). Aby wykryć ognisko zapalne w zębach, nie wystarczy sprawdzić, jak wyglądają z zewnątrz, trzeba zrobić sobie rentgen panoramyczny i zasięgnąć porady dentysty.

ić rodziców, jest sadowanie się dziecka blisko telewizora, nastawianie głośno magnetofonu, kłopoty ze zrozumieniem słów wypowiedzianych do niego na ulicy czy w sklepie, gdzie panuje hałas.

- W tym okresie dziecko intensywnie rozwija mowę i powinno przyswajając wiele informacji - podkreśla dr Aleksandrowski. - Gdy stan takiego niedosłuchu wywołanego zapaleniem surowiczym trwa zbyt długo, u dziecka występują zaburzenia mowy, pogarszają się też jego relacje z otoczeniem. Maluch trafia wówczas do logopedy, który najczęściej zaleca jednak konsultację laryngologa.

**Potrzebny tympanometr**

Dziecko wymaga konsultacji u laryngologa, który będzie miał w gabinecie urządzenie zwane tympanometrem.

- Można za jego pomocą sprawdzić, co dzieje się z błoną bębenkową i wnętrzem ucha środkowego - tłumaczy dr Zbigniew Aleksandrowski. - Badanie jest proste, trwa krótko i nie należy się go bać. Laryngolog na kilka minut przykłada do ucha dziecka specjalny czujnik i sprawdza, jakie ciśnienie panuje w uchu środkowym oraz czy jest w nim płyn surowiczy. Bez tego badania nawet doświadczony laryngolog nie jest w stanie wykluczyć czy potwierdzić obecności płynu.

Jeżeli laryngolog rozpozna surowicze zapalenie, małego pacjenta czeka kuracja farmakologiczna. Przez miesiąc dziecko otrzymuje krople do nosa, leki wspomagające i poddawane jest bezpośledniemu zabiegom przedmuchiwania uszu, w sposób, jak robią to nurkowie. Zatyka palcami nos, nabiera powietrza i stara się je wtłoczyć do uszu.

**Dreniki w kształcie szpulek**

Jeżeli po miesiącu terapii nie ma efektów, trzeba dziecku wykonać w znieczuleniu ogólnym zabieg polegający na przecięciu błony bębenkowej, odessaniu płynu, a nierzadko już gęstej, kleistej substancji. Nieraz trzeba założyć również dreniki do uszu. Są one małe, w kształcie szpulek. Gwarantują stały drenaż, zapobiegają zarośnięciu błony bębenkowej, która bardzo szybko się goi, szczególnie po liniowym cięciu chirurgicznym. Dreniki w uszach mały pacjent utrzymuje nawet przez kilka miesięcy. Efekty tego leczenia są bardzo dobre.

- Bardzo często taki zabieg połączony jest z usunięciem trzeciego migdałka - mówi dr Aleksandrowski. - Po usunięciu dreników szpalka w błonie zamyka się po kilku tygodniach i trąbki podejmują swoją pracę. Kłopoty ze słuchem ustępują całkowicie.

Jolanta Gromadzka-Anzelewicz



**Uszka może dziecko przedmuchać sobie samodzielnie. Musi zatkać palcami nos, nabrać powietrza i starać się je wtłoczyć do uszu.**

Fot. Zuzanna Marciniak

**Nowości**

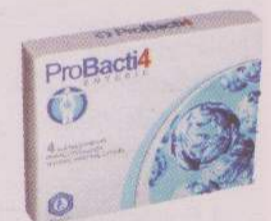
**■ Aby lepiej słyszeć**



Badania kliniczne wykazały, że woskownina w kontakcie z wodą ulega znaczącemu rozdrobnieniu. Z tych doświadczeń skorzystała firma Istituto Ganassini i wprowadziła na rynek preparat Otomer na bazie izotonicznego roztworu przefiltrowanej wody morskiej z zatoki Saint-Malo w Bretanii. Przeznaczony jest dla osób dorosłych i dzieci od 3 roku życia, mających problemy z nadmiernym wydzielaniem woskowiny na skutek przebywania w zanieczyszczonym środowisku, wrodzonej skłonności do wydzielania jej w większej ilości czy mechanicznego drażnienia skóry przewodu słuchowego (patyczki higieniczne, słuchawki).

Otomer posiada specjalną końcówkę aplikatora, która zapobiega zbyt głębokiemu wprowadzeniu go do ucha, umożliwia też swobodne odprowadzenie wody z ucha podczas jego czyszczenia, przez co zapobiega nadmieremu wzrostowi ciśnienia w przewodzie słuchowym. Cena ok. 28 zł/100ml.

**■ Na kłopoty w podróży**



Wybierasz się w podróż lub na wakacje? Pamiętaj, że zmiana trybu życia i diety, brak odporności, stres, nowy klimat mogą być przyczyną sensacji żołądkowych, biegunki, zaparc i wzdęć. Jeśli chcemy uniknąć tych przykrych dolegliwości powinniśmy odpowiednio wcześniej zatroszczyć się o nasze jelita.

Preparat ProBacti4 Enteric to kombinacja czterech szczepów bakterii probiotycznych, które dbają o prawidłową pracę przewodu pokarmowego. Preparat, przeznaczony zarówno dla dzieci, jak i dorosłych, pomaga utrzymać właściwą równowagę flory bakteryjnej w jelitach. W jednej kapsułce zawiera on aż 3 miliardy bakterii probiotycznych, które obniżają pH treści przewodu pokarmowego, powodując zahamowanie rozwoju bakterii chorobotwórczych i ich osiedlenie. Preparat polecany jest zwłaszcza przy alergiach pokarmowych, niestrawności, rozwojnieniach, biegunkach podróżnych, zaparciach, wzdęciach i nadwrażliwości jelit. Cena ok. 13 zł/10 kapsulek.

(abi)

## Przyprawa do kurczaka

Grillowanie w wesołej gromadce jest bardziej relaksujące niż święta. Wspólne grillowanie to jedna z nielicznych okazji, by zgrupować całą rodzinę i przyjaciół, być z nimi, pośmiać się przy jedzeniu i podperować rozdrobnione stosunki towarzyskie. Grillowanie kochają także dzieci - nikt nie pilnuje, żeby się nie pobrudziły, mogą jeść palcami prosto z papierowych tacek i swobodnie biegać naokoło dyskutujących biesiadników.



Delikatny drób jest wręcz stworzony do grillowania. Do grillowanego drobiu koniecznie użyj przyprawy do kurczaka Prymat. Przyprawa ta nadaje potrawom wyśmienity smak i aromat. Znakomicie przyprawia zwłaszcza kurczaka z różną. W skład mieszanki wchodzi: sól, wzmacniacz smaku, papryka słodka, papryka ostra, czosnek, imbir, curry, majeranek, cukier, pieprz czarny, kolendra, kminek, goździk, ziele angielskie.

### Odpowiedz na pytanie i wygraj

Proszę wymienić minimum dwa składniki wchodzące w skład Przyprawy do kurczaka?



Dla pierwszych pięciu Czytelników, którzy w najbliższy poniedziałek, 15 maja, zadzwonią do redakcji tel. (0-58 301-27-61) w godz. 11-11.10 i odpowiedzą prawidłowo na powyższe pytanie, mamy nagrody: zestaw praktycznych deseczek drewnianych oraz drewniane sztuczne, zestaw podkładek pod naczynia, zestaw podwójnych ściereczek kuchennych oraz kubki.

745893A

## APARATY SŁUCHOWE



### Skorzystaj z promocji Usłysz wyraźnie

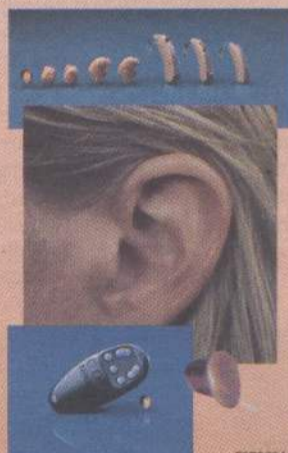
Oferujemy:

- BEZPŁATNE BADANIA SŁUCHU NOWOCZESNYM AUDIOMETREM
- szwajcarskie cyfrowe aparaty słuchowe w przystępnej cenie
- komputerowy dobór aparatów słuchowych
- pomoc doświadczonych specjalistów

Nasze adresy:  
**Gdynia**  
ul. Świętojańska 126/1  
**Gdańsk-Zaspa**  
ul. Hynka 73A  
**Gdańsk**  
ul. Grunwaldzka 43  
tel. 058 344 06 41  
**Kościerzyna**  
ul. M.C. Skłodowskiej 6  
www.bernafon.pl

Infolinia:  
0801-800-113

(koszt połączenia 1 impuls według taryfy lokalnej)



727963A



## Usługi RTG

NAJNOWOCZĘSNIJSZY NISKODAWKOWY RENTGEN PANTOMOGRAFICZNY W TRÓJMIEŚCIE NAJWYŻSZA JAKOŚĆ ZA ROZSĄDNĄ CENĘ

ZAPRASZAMY DO NASZYCH GABINETÓW RTG:

GDAŃSK, UL. JAŚKOWA DOLINA 9/1 tel. (058)345-35-18  
GDYNIA, UL. STAROWIEJSKA 41-43,  
BUDYNEK ATRIUM, LOKAL 7,  
tel. (058) 625-72-02

WYKONUJEMY ZDJĘCIA:

- PANTOMOGRAFICZNE
- CEPHALOMETRYCZNE
- ZĘBOWE
- PRZEKROJÓW POPRZECZNYCH I WZDŁUŻNYCH
- ZATOK OBOCZNYCH NOSA

ZAPRASZAMY:

PONIEDZIAŁEK-PIĄTEK 8.00-20.00  
SOBOTA 10.00-15.00

W GABINETACH DLA WSZYSTKICH Z TYM OGŁOSZENIEM ZWIĄZANE  
NA USŁUGI WTRONYWANE W NOWEJ PŁACÓWCE W GDYNI

## Kości. Potrzebują wapnia

# Mineralny kapitał

**99 procent wapnia w organizmie znajduje się w kościach i zębach. Pierwiastek ten gwarantuje ich wzrost i wytrzymałość, dlatego przez całe życie należy dbać o utrzymanie go na odpowiednim poziomie.**

Wbrew obiegowym opiniom, wapń odgrywa ważną rolę nie tylko w okresie wzrostu szkieletu młodego człowieka, ale przez całe życie. Budowa kości nie kończy się bowiem wraz z procesem dojrzewania, lecz trwa do 25 - 30 roku życia. Powstaje w tym czasie swego rodzaju „kapitał mineralny” na kolejne lata.

Później z każdym rokiem gęstość kości nieznacznie spada. Wapń jest bowiem tracony w wyniku naturalnych procesów fizjologicznych, np. wydalanany wraz z moczem. Uczestniczy też w ważnych procesach, takich jak regulacja pracy serca i mięśni, krzepnięcie krwi, działanie hormonów oraz układu nerwowego.

Co więcej, niedobory wapnia w diecie powodują, że minerał ten jest pobierany z kości, przez co stają się one coraz słabsze. W rezultacie może to doprowadzić do rozwoju osteoporozy i niebezpiecznych złamań.

### Wapń każdego dnia

Podstawą odpowiedniego rozwoju i funkcjonowania kośćca jest dieta bogata w wapń. Instytut Żywności i Żywienia ustalił normy poziomu wapnia, które człowiek powinien codziennie dostarczać organizmowi. Wynoszą one odpowiednio:

- u dzieci do 10 roku życia, w okresie szybkiego wzrostu szkieletu, mineralizacji kości oraz zębów - 800 mg/dobę
- u młodzieży w okresie dojrzewania - 1200 mg/dobę
- u osób dorosłych - 1000 mg/dobę
- u kobiet w okresie ciąży i laktacji oraz menopauzy - 1500 mg/dobę
- u osób powyżej 65 roku życia - 1500 mg/dobę

Zwiększone zapotrzebowanie na wapń u kobiet w okresie menopauzy wiąże się z zanikiem czynności jajników i obniżeniem poziomu estro-



Fot. Grzegorz Galasiński

Ruch nie tylko sprzyja ogólnej kondycji, ale także wzmacnia kości, stymulując ich wzrost i zapobiegając utracie masy kostnej.

genów we krwi, natomiast u osób powyżej 65 roku życia - z osłabieniem mechanizmu wchłaniania tego pierwiastka.

### Co lubią kości?

Odpowiedź jest prosta: dietę bogatą w wapń i aktywność fizyczną.

Specjaliści oceniają, że większość Polaków przyjmuje za mało wapnia z pożywieniem, dlatego warto zwrócić uwagę na dobór odpowiednich produktów. Wapń znajduje się przede wszystkim w mleku oraz jego przetworach, czyli serach, jogurtach,

### 240 miligramów w produktach

Jedna szklanka mleka zawiera około 240 mg wapnia. Taką samą ilość tego pierwiastka zawierają:

- kubeczek (150 g) jogurtu
- szklanka (250 g) kefiru lub maślanki
- dwa plasterki żółtego sera
- 35 dag białego sera
- dwa trójkąciki topionego sera.

Należy przy tym pamiętać, aby nie wybierać zbyt często sera żółtego lub topionego, ze względu na bardzo wysoką zawartość tłuszczu.

kefirze. Osoby uczulone na białko mleka krowiego mogą jednak zastąpić je mlekiem kozim lub sojowym. Ponadto bogatym źródłem wapnia są nasiona roślin strączkowych, tofu, orzechy, nasiona sezamu i słonecznika, ciemnozielone warzywa liściaste.

Ruch natomiast nie tylko sprzyja ogólnej kondycji, ale także wzmacnia kości, stymulując ich wzrost i zapobiegając utracie masy kostnej. Najlepsze rezultaty przynosi systematyczna aktywność fizyczna, choćby 15 minut dziennie. Daje to lepsze efekty niż forsowanie organizmu przez godzinę dwa razy w tygodniu.

Specjaliści podkreślają, że często wystarczy zrezygnować z samochodu czy autobusu, by spacerkiem pokonać niewielką odległość, np. drogę do pracy. Taki spacer niesie ze sobą również inną korzyść: promienie słoneczne, których z dnia na dzień jest coraz więcej, przyczyniają się do powstawania w organizmie witaminy D3. Jest ona niezbędna w procesie wchłaniania wapnia i jednocześnie zmniejsza wydalanie tego pierwiastka z moczem.

### Jeśli dieta nie wystarcza...

Kofeina oraz sód przyspieszają ucieczkę wapnia z organizmu. Tak więc osoby, które nadużywają kawy, napojów gazowanych typu cola i soli kuchennej, a przy tym żyją w ciągłym pośpiechu, posiłki jedzą nieregularnie i nie wzbogacają ich w produkty bogate w wapń, powinny rozważyć przyjmowanie preparatów wapniowych. Najlepiej wybrać te, które zawierają dodatkowo witaminę D3. Poleca się je zwłaszcza w profilaktyce osteoporozy, w okresie intensywnego wzrostu u dzieci i młodzieży, a także w czasie ciąży i laktacji, kiedy zapotrzebowanie organizmu na wapń i witaminę D3 jest zwiększone. Decyzję o suplementacji wapnia warto jednak zawsze skonsultować z lekarzem.

(tami)

## POMORSKIE CENTRUM AKUPUNKTURY I LECZENIA BÓLU W GDYNI

Jeśli ból stał się Twoją udręką. Jeżeli leki nie skutkują i zrozpaczony szukasz pomocy zewsząd.

Nie zwlekaj! - Przyjdź do nas, abyś i Ty doznał ulgi w swym cierpieniu.

• OSTRE ZESPÓŁY BÓLOWE

- zapalenia stawów
- ostre i przewlekłe mięśniobóle
- dyskopatia, rwa kulszowa, zapalenie korzonków nerwowych, lumbago
- zespół bolesnego barku
- łokieć tenisisty
- urazy sportowe (naderwania, nadwichnięcia, wylewy)
- ostre i przewlekłe nerwobóle (głównie nerwu trójdzielnego i kulszowego)
- kręczy szyi
- porażenie nerwu twarzowego
- choroba wrzodowa

- impotencja
- nerwice wegetatywne (nerwica serca)
- nerwice ruchowe (tiki, kurcz pisarski, kręczy szyi, jękanie)
- napadowe bóle głowy pochodzenia naczyniowego
- otyłość

To tylko niektóre dolegliwości, w przypadku których niesiemy pomoc. Nasze terapie pomogły już wielu pacjentom. Sprawdź i się przekonaj o naszej skuteczności. Zapraszamy. Termin wizyty można ustalić telefonicznie: 058 623 33 57, 058 623 33 60

CENTRUM AKUPUNKTURY I LECZENIA BÓLU W GDYNI,

Doktor Krasicki Sp. z o. o.

ul. Zakręt do Oksywia 3, 81-244 Gdynia

Telef. na prawach ogłoszenia 759624/

**Boli głowa**

Najczęściej spotykanym bólem głowy jest ból napięciowy, spowodowany podwyższonym napięciem mięśni w obrębie szyi i głowy. Aby się od niego uwolnić, trzeba nauczyć się relaksować.

**Osteoporoza. Cichy złodziej**

# Zadbaj o mocne kości

Osteoporoza jest chorobą kości, które pod jej wpływem stają się tak kruche, że mogą się złamać nawet podczas zwykłych, codziennych czynności.

Ryzyko wystąpienia osteoporozy rośnie z wiekiem, narażone są na nią zwłaszcza osoby po 50 roku życia, szczególnie kobiety w okresie menopauzy i osoby przyjmujące leki sterydowe. Sprzyja jej także dieta uboga w wapń i witaminę D3, palenie papierosów, nadużywanie alkoholu i brak ruchu. Często określa się ją mianem „cichego złodzieja kości”, gdyż jej proces przebiega bezobjawowo przez całe lata.

Coraz częściej dieta bogata w produkty mleczne nie zaspokaja zapotrzebowania organizmu na wapń. Posiłki ze zbyt dużą ilością mięsa i jego przetworów, soli oraz napojów z kofeiną powodują nadmierne wydzielanie wapnia z moczem. Codzienna dieta obfituje również w fosforany (fast foody, gotowe dania mrożone, zupy w proszku), które utrudniają przyswajanie wapnia w kościach.

**Jak mają się Twoje kości?**

Sprawdź, czy nie jesteś zagrożona osteoporozą, odpowiadając na poniższe pytania:

1. Czy Twoja matka lub ojciec kiedykolwiek doznali złamania przy niegroźnym upadku?
2. Czy ostatnio doznałaś/eś złamania przy niegroźnym upadku?
3. Czy masz więcej niż 50 lat?
4. Czy przyjmowałaś/eś leki sterydowe przez okres dłuższy niż 3 miesiące?
5. Czy dużo ważysz w stosunku do swojego wzrostu?
6. Czy jesteś niższa/ły przynajmniej o 3 cm (lub więcej) w porównaniu z ubiegłymi latami?
7. Czy kiedykolwiek musiałaś/eś leżeć przez dłuższy czas w łóżku?
8. Czy nadużywałaś alkoholu?
9. Czy palisz ponad 20 papierosów dziennie?
10. Czy często miewasz biegunki?

**Pytania dla kobiet:**

11. Czy menopauza wystąpiła u Ciebie przed 45 rokiem życia?
12. Czy kiedykolwiek zdarzyło Ci się, że miesiączka nie pojawiła się przez 12 miesięcy lub dłużej?

**Pytanie dla mężczyzn:**

13. Czy kiedykolwiek wystąpiły u Ciebie problemy z erekcją lub brakiem libido?

Jeśli odpowiedziałas/eś twierdząco na jedno lub więcej z pytań, wskazana jest konsultacja z lekarzem, aby przekonać się, czy nie powinnaś/powinieneś zażywać preparatów wapniowych z witaminą D. Pamiętaj, że tylko lekarz jest w stanie zdiagnozować osteoporozę i rozpocząć odpowiednie leczenie.

**Mamy dla Was**

Rozwiązanie konkursów (Na zdrowie z 29 kwietnia)

**Urlop bez świadczenia**

Na pytanie konkursowe prawidłowo odpowiedzieli: Katarzyna Napiontek z Bytowa, Cezary Kurdej ze Słupska, Elżbieta Budka z Ustki, Krzysztof Grzywacz z Gdyni, Zofia Dudek z Gdańska. Zwycięzcy otrzymują żelazka.

**Zielony wieloryb**

Zestawy kosmetyków pielęgnacyjnych dla dzieci Skarb Matki, plecak dziecięcy oraz zestaw do cze-



Poza tym spora grupa osób nie toleruje laktozy - dwucukru zawartego w mleku - lub cierpi na alergię, spowodowaną białkiem mleka. W takiej sytuacji konieczne jest włączenie do jadłospisu produktów sojowych i stosowanie preparatów z wapniem i witaminą D3. (abi)

**Wapń**

**z witaminą D3**

Orocal D3, to najnowszy preparat z wapniem i witaminą D3 dostępny w formie tabletek do ssania, dzięki czemu wapń lepiej się wchłania. W porównaniu z preparatami rozpuszczalnymi w wodzie powoduje mniej dolegliwości ze strony przewodu pokarmowego (wzdęcia, biegunki). Tabletki rozpuszczają się w ustach i mogą być zażywane przez osoby w podeszłym wieku, które często mają problemy z połknięciem pigułki. Preparat nie zawiera laktozy, zatem mogą go przyjmować osoby z jej nietolerancją, jak również chorzy na cukrzycę, gdyż Orocal D3 nie zawiera cukru. Cena ok. 16 zł (30 tabletek).



**Medyczne odkrycia**

**■ Komórki macierzyste leczą nerki**

Pojawiła się nadzieja, że przeszczep szpiku kostnego może być alternatywą dla tradycyjnych metod leczenia ciężkiej, przewlekłej niewydolności nerek. Dziś chorzy w tak zaawansowanych stanach skazani są na dializy, ewentualnie na przeszczep nerki. Pozytywne wyniki badań dotyczą na razie chorych myszy, którym naukowcy z Harvard Medical School i Beth Israel Deaconess Medical Center przeszczepili szpik kostny myszy zdrowych ze zmutowanym genem COL4A3. Okazało się, że komórki macierzyste znajdujące się w szpiku kostnym przekształciły się w komórki nerek i naprawiły zniszczone kłębuszki nerkowe. Dzięki temu wyraźnie poprawiła się praca nerek i znacznie zmniejszyła się ilość białka w moczu.

**■ Przemysł wymyśla choroby**

Menopauza czy zespół jelita drażliwego to przykłady stanów organizmu, którym przedstawiciele firm farmaceutycznych nadają nadmierne znaczenie innym - uważają naukowcy wypowiadający się na łamach „Public Library of Science Medicine”. Usiłowali oni zrobić z tego stanu naturalnego i łagodnego schorzenia poważne schorzenia, by zwiększyć sprzedaż leków. Co więcej, by osiągnąć ten cel firmy farmaceutyczne wymyślają też zupełnie nowe choroby. Według niektórych badań 43 procent kobiet w USA cierpi na „dysfunkcję seksualną”, która oczywiście wymaga podawania jakichś pigulek... Czynniki ryzyka - wysoki poziom cholesterolu czy osteoporozę - traktuje się jak choroby, które trzeba koniecznie leczyć. Wiele prowadzonych przez firmy farmaceutyczne kampanii medialnych ma na celu raczej zwiększenie sprzedaży niż informowanie społeczeństwa o możliwościach zapobiegania chorobom. Wykorzystują do tego znane nazwiska ze świata medycznego do firmowania swoich kampanii - konkludują naukowcy. I mają rację. (jog)

**Już w poniedziałek Schudnij na wiosnę - zadbaj o zdrowie**

Już w poniedziałek - praktyczna ściągą - „Jak czytać wyniki podstawowych badań”, we wtorek i środę (16 i 17 maja) znajdziesz w „Dzienniku Bałtyckim” superciekawe i bardzo przydatne porady na temat odchudzania, przykładowe zdrowe i niskokaloryczne jadłospisy, super diety - wiosna 2006 oraz zasad zdrowego odżywiania. W środę zaprosimy też Państwa na duży dietetyka, który odpowie na nutrujące Czytelników pytania.

R E K L A M A

# Antykoncepcja...

Uroda?  
Smukła sylwetka?  
Dobre samopoczucie?



**Możesz mieć WSZYSTKO!**

**POPROŚ O RADĘ GINEKOLOGA**

W tym sezonie obowiązuje zasada; albo malujemy usta, albo podkreślamy oczy, albo stawiamy na naturalny, świetlisty makijaż. W makijażu na lato 2006 tylko jeden akcent ma przyciągać uwagę.

## Nowości dla urody

### Wiosenna regeneracja



Zregenerować skórę pomogą nam kosmetyki na bazie alantoiny i d-pantenolu, np. balsam do ciała Alantan Plus przeznaczony do pielęgnacji każdego rodzaju skóry, szczególnie zaś skóry suchej i skłonnej do podrażnień. Preparat działa łagodząco i przeciwzapalnie. Balsam Zakładów Farmaceutycznych Unia nadaje skórze miękkość i elastyczność. Zawarte w balsamie alantoina, d-pantenol i bisabolol (substancja czynna rumianku) łagodzą podrażnienia oraz wzmacniają zdolności obronne skóry przed niekorzystnymi warunkami atmosferycznymi. Balsam oprócz właściwości regeneracyjnych, zapewnia także odpowiednie nawilżenie skóry i przywraca jej naturalny odczyn. Balsam Alantan Plus jest dostępny również w postaci pianki. Preparat delikatnie nawilża i natłuszcza skórę, a forma pianki ułatwia rozprowadzanie i sprzyja szybkiemu wchłanianiu się w skórę. Balsam w piance polecany jest do codziennej pielęgnacji skóry wrażliwej, szczególnie po kąpieli i depilacji. Ceny ok. 9,30 zł - balsam (175 ml) i 10,50 zł - balsam w piance (150 ml).

### „Nie” siwym włosom

Laboratorium Kosmetyczne Joanna poleca



osiem nowych farb odświeżających z linii Millady. Unikalna formuła kosmetyków pozwala na dokładne pokrycie siwych włosów. Farby nie zawierają amoniaku ani wody utlenionej. Działają na włosy łagodnie, dając jednocześnie trwałe i intensywne kolor. Nowe farby odświeżające są wygodne w stosowaniu. Wystarczy wsypać zawartość saszetki do butelki z przegotowaną wodą i wstrząsnąć. Po zabiegu włosy zyskują długotrwały, głęboki odcień. Są miękkie i błyszczące.

W palecie barw jest osiem kolorów: perłowy blond, słoneczny blond, czerwone wino, elegancki burgund, kawowy brąz, herbaciany brąz, kasztanowy brąz, kruczka czarna. Cena ok. 6,50 zł. (abi)

## Uroda. Jak o nią dbać, gdy się ma 40 lat

# Młodsza niż metryka

Na twarzy kobiety 40-letniej zmarszczki stają się bardziej widoczne, zaczynają nabierać konturów. Faldki, linie oraz zmiany pigmentacyjne na szyi i dłoniach zaczynają zdradzać wiek swojej właścicielki.

Co tu dużo mówić, tempo, w jakim będziemy się starzeć, zależy w dużej mierze od naszych genów. Jednak wszystkie oznaki starzenia się skóry, większe czy mniejsze, można widocznie złagodzić dzięki odpowiednim zabiegom ulepszcującym.

**Pielęgnacja.** W tym wieku wyraźnie ubywa substancji, które wpływają na elastyczność skóry, jak np. ceramidy. Ich ilość zmniejsza się z wiekiem, a skóra po 40 roku życia już ich prawie wcale nie produkuje. Ponadto prowadzony przez lata niezdrowy styl życia (palenie papierosów, za mało snu, dużo stresu) osłabia włókna kolagenowe. W efekcie skóra staje się bardziej nieszczelna, przepuszczalna. Pojawiają się podrażnienia, rozszerzone naczynka krwionośne. Kontury twarzy pomalutku zaczynają się rozmywać, linie przeobrażają się w głębsze zmarszczki. Skóra staje się bledsza i zaczyna wyglądać na zmęczoną.

Wymaga przeciwzmarszczkowego kremu na dzień i na noc, np. ze stymulującymi enzymami, kolagenem lub dostarczającym energii retinolem - radzi Dorota Korsak, kosmetyczka ze Studia Kosmetycznego Planeta. Dodatkowo: odżywczej maseczki lub serum liftingującego, które na nowo pobudzi rozleniwioną skórę. Aby skóra na szyi i dekolcie pozostała napięta, codzienny rytuał pielęgnacyjny powinno uzupełnić się o specjalny kosmetyk do tych fragmentów ciała. Kremy do rąk z rozjaśniającymi składnikami sprawiają, że przebarwienia powstające z wiekiem staną się mniej widoczne.

**Makijaż.** Lekko obwisły podbródek czy policzki postarzą.



Fot. APR-SAS

Odmladzający trik: liftingujący podkład w duecie z ciemniejszym pudrem brązującym. Używając specjalnego pędzla należy wycieniować nim twarz wzdłuż kości policzkowych (z umiarem!), mazać podbródek i delikatnie rozetrzeć. Mniej znaczy więcej - dlatego powieki, usta i policzki powinny być umalowane kosmetykami w zbliżonej tonacji kolorystycznej. Szczególnie godne polecenia są takie kolory, jak morelowy czy szampański beż.

Włosy. Fryzura z miękkimi opadającymi, lekko falującymi włosami złagodzi kontury, sprawiając, że twarz będzie wyglądała znacznie młodziej. Zupełnie krótkie włosy przystają tylko bardzo młodym kobietom, dlatego idealne strzyżenie dla 40-latków to takie, które sięga przynajmniej do podbródki, ale najdalej do długości ramion i włosy są lekko pocienione. - Kolor włosów zależy od typu urody - twierdzi Katarzyna Weyna ze Studia Najss - na przykład do złotej, ciepłej karnacji pasują takie barwy, jak czerwień, bordo, miedziane. Dodatkowo odmladzają one twarz.

## W kosmetyczce czterdziestolatki

- **Bronze Nature, Lift autobronzant**, przeciwzmarszczkowy krem samoopalający do twarzy - zawiera wyciąg z kwiatu gardenii o właściwościach nawilżających oraz olejek z pestek winogron wygładzający zmarszczki, zapewnia złotą opaleniznę w jedną godzinę (Yves Rocher, ok. 45 zł / 50 ml)
- **Total Body Lift** - krem-żel zwalczający cellulit, wyszczupla dzięki geranium, silnie ujędrnia, drenuje, napina i uelastycznia powierzchnię skóry, podnosi krążenie krwi i limfy (Clarins, ok. 200 zł / 200 ml)
- **Serum Végétal Force plus** - krem zawierający silnie skoncentrowane hormony w 100 proc. pochodzenia roślinnego, wygładza i odżywia skórę (Yves Rocher, ok. 110 zł / 50 ml)
- **Perfecta Body, Ziołowy Koktajl do ciała** wzmacniający pękającą naczynka - wzmacnia ścianki kapilar, działa obkurczając i uszczelniająco, zawiera Fito-capillaries Complex, który ogólnie poprawia kondycję skóry (Dax Cosmetics, ok. 16 zł / 150 ml)
- **Giordani Gold** - pomadka, której innowacyjne składniki zapewnią ustom młody wygląd, witaminy A, C i E oraz olejki jojoba i avocado nawilżają i chronią skórę (Oriflame, 37 zł)
- **Lipidiose Mains** - krem, który regeneruje skórę rąk, przywraca dłoniom gładkość, zawiera Pro-Fibryl o właściwościach odżywczych (Vichy, ok. 27 zł / 50 ml)



**Włosy.** Fryzura z miękkimi opadającymi, lekko falującymi włosami złagodzi kontury, sprawiając, że twarz będzie wyglądała znacznie młodziej. Zupełnie krótkie włosy przystają tylko bardzo młodym kobietom, dlatego idealne strzyżenie dla 40-latków to takie, które sięga przynajmniej do podbródki, ale najdalej do długości ramion i włosy są lekko pocienione. - Kolor włosów zależy od typu urody - twierdzi Katarzyna Weyna ze Studia Najss - na przykład do złotej, ciepłej karnacji pasują takie barwy, jak czerwień, bordo, miedziane. Dodatkowo odmladzają one twarz.

**Fitness.** Człowiek tak długo zachowuje młodość, jak długo sprawnie działa jego przemiana materii. Dla zachowania energii powinno się spalać przynajmniej 1500 kalorii tygodniowo poprzez sport, np. półtorej godziny nordic walking (szybki marsz z kijkami). Alternatywnie: joga, która stymuluje ciało i jednocześnie relaksuje duszę. Agata Cymanowska

## Usta. Jak je pielęgnować w domu

# Soczyste jak maliny, to marzenia do spełnienia

Pełne i wyraziste. Oto marzenie większości pań. Aby mieć takie usta w latach 60. większość kobiet uciekała się niekiedy do bardzo drastycznych metod, jak np. szczypanie i zagryzanie warg. Usta poddawane były ciągłemu uszkodzeniu, a efekt „opuchnięcia” szybko przemijał.

Obecnie zabiegi kosmetyczne umożliwiają poprawę wyglądu ust na wiele różnych sposobów. Do najczęstszych należą zabiegi korekcji kształtu ust i powiększenia ich objętości. Mają one na celu nie tylko poprawienie estetyki ust, ale i samopoczucia kobiety. Pamiętajmy, jednak, że nie musimy od razu decydować się na zabieg. Aby usta kusyły swoim widokiem często wystarczy im poświęcić trochę czasu. Obok podajemy kilka sprawdzonych sposobów na piękne usta.



Fot. Paweł Nowak

### Melisa na opryszczkę

- Rozpuść 250 gramów wazeliny i dodaj do niej 30 gramów suszonych lub 90 gramów świeżych liści melisy.
- Całość gotuj na małym ogniu przez około dwie godziny.
- Po zdjęciu z ognia przecedź i wystudź.
- Tak przygotowany preparat nadaje się do smarowania ust, kiedy pojawią się na nich pierwsze symptomy opryszczki.

### Maseczki pielęgnują

- Rumiankowo-kaolinowa**
  - Do filiżanki wrzuć torebkę rumianku i przykryj spodeczkiem na 15 minut, by dobrze się zaparzył.
  - Do jeszcze ciepłego naparu wrzuć dwie łyżeczki kaolinu, czyli glinki leczniczej dostępnej w aptece, i dokładnie wymieszaj.
  - Maseczkę nałóż na usta i przykryj wilgotną gazą, która zintensyfikuje działanie.
  - Po upływie 15 minut usta dokładnie spłukaj ciepłą wodą.
- Miodowo-twarożkowa**
  - łyżkę twarożku wymieszaj z łyżeczką miodu, soku z cytryny i dwoma łyżeczkami mleka.
  - Tak przygotowaną papkę nałóż na twarz, omijając jedynie okolice oczu.
  - Dokładnie spłucz po 15 min chłodną wodą.

### Peeling ust

Wyschnięty i fuschający się naskórek wyeliminujesz, jeśli raz w tygodniu zafundujesz ustom delikatny peeling. Możesz wykonać go używając peelingu enzymatycznego, przeznaczonego do wrażliwej skóry lub wymieszać odrobinę cukru z kremem nawilżającym. Jeśli zdecydujesz się na pierwszy wariant, nałóż na usta niewielką ilość preparatu i masuj je opuszką palca, zataczając niewielkie kółka. Po 2 minutach dokładnie zmyj kosmetyk wodą i nałóż grubą warstwę natłuszczającego kremu do ust lub pomadki ochronnej. W drugim wariantcie wymieszaj produkty w proporcjach 1:1 i delikatnie wmasuj u usta kolistymi ruchami. Po 10 minutach spłukaj letnią wodą i nałóż pomadkę ochronną lub miód.

sobota 13 maja 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl



Te kolory są modne. Czerń i biel

# Klasyczny duet

Czerń-biel to jedno z najmłodniejszych połączeń w tym sezonie. Ale, uwaga!, są to kolory bardzo niebezpieczne. Nie każdej kobiecie jest dobrze szczególnie w czerni. Biel jest bardziej uniwersalna, natomiast w zestawieniach o ostatecznym efekcie zdecydowanie, ile czerni będzie w bieli i odwrotnie.

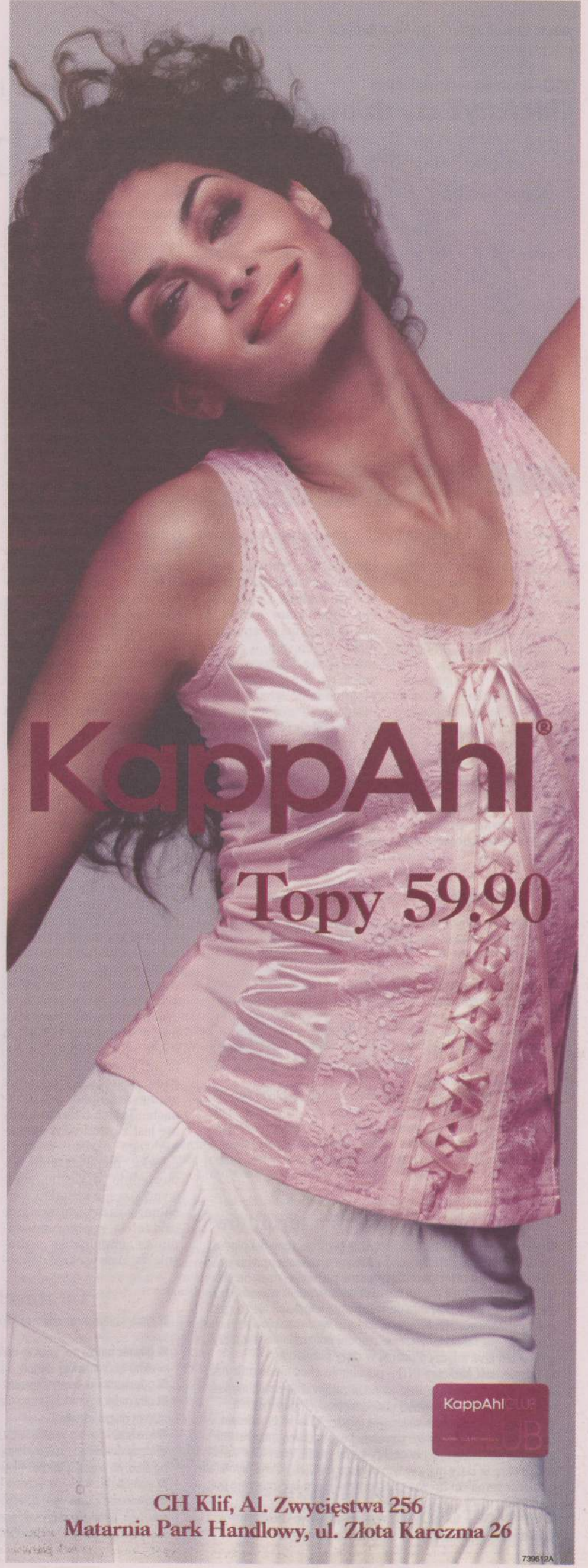
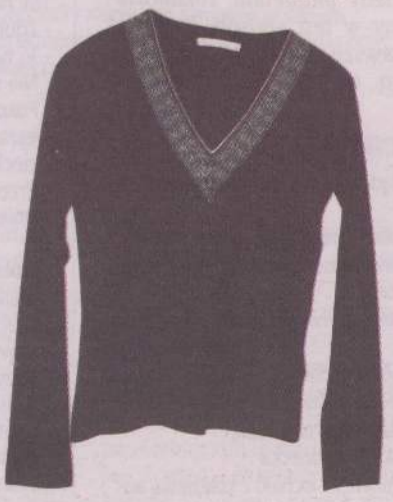
**B**iało - czarne stroje mają za to jedną wielką zaletę, są klasyczne i przez to bardzo eleganckie. Trudno się wybrać w takim stroju na wycieczkę rowerową lub spacer po lesie. Zestawienie „biała bluzka, czarne spodnie lub spódnica” zdecydowanie lepiej pasuje na zakupy lub wytworną kolację. W sukience w grochy lepiej będziemy się czuły w trakcie spotkania na popołudniowej kawie niż imprezie z grillem w ogródku.

Pamiętajmy, że czerń i biel nie łagodzą, ale wyostrzają, czyli uwypuklają te miejsca, które chciałobyśmy ukryć, skrywają natomiast nasze atuty. Musimy uważać, jak zestawiamy strój. Białą rozświetla i optycznie powiększa. Czerń wyszczupla, ale też przygnębia i przytłacza. Nie zakładajmy więc czarnej bluzki, gdy jesteśmy zmęczone. Białe spodnie z kolei pasują tylko na idealną figurę.

Zestawienie czerń i biel sprawdza się w każdym stylu, najbardziej jednak w klasycznym. Proste, czarne sukienki i białe bluzki mają od lat swoje wierne fanki. Te kolory znakomite są także dla kobiet ekstrawaganckich, które lubią odrobinę szaleństwa w stroju. Swoją styl mogą podkreślić koronką, żabotem, falbankami lub czarno-białymi kokardkami. Dla odważnych pań przeznaczone są sukienki w czarno-białe pasy lub grochy. Natomiast mroczny gotyk latem dobrze jest ozdobić np. białymi oprawkami w okularach lub paskiem.

Największe szaleństwo czeka nas właśnie w dodatkach. Warto mieć w tym roku w swojej letniej garderobie czarno-białe sandały, kapelusze, torebki, okulary czy paski.

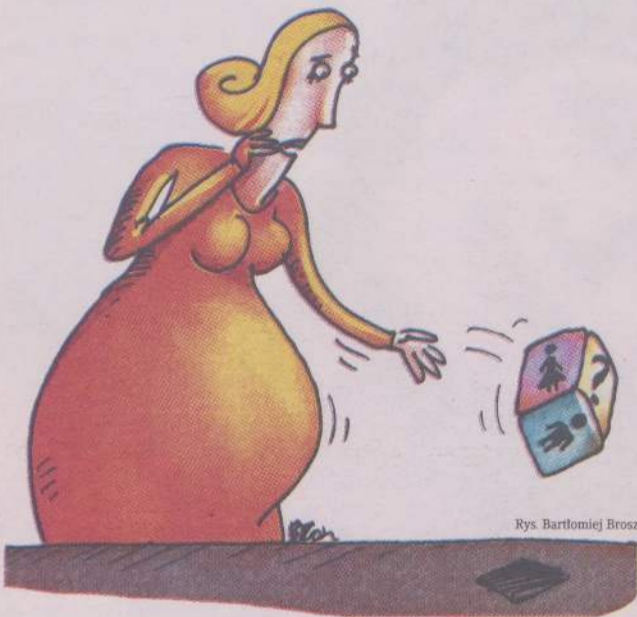
Monika Zboińska



CH Klif, Al. Zwycięstwa 256  
Matarnia Park Handlowy, ul. Złota Karczma 26

Zdjęcia Przemek Świderski

## USG. Badania w tonie matki Chłopczyk czy dziewczynka?



Rys. Bartłomiej Brosz

Rodzice często z niecierpliwością czekają na tę informację. Moment określenia płci dziecka jest zależny m.in. od położenia płodu, ilości płynu owodniowego, lokalizacji łożyska. Czasem specjaliści już podczas pierwszego badania USG, między 11 a 14 tygodniem, rozróżniają płeć dziecka, choć wówczas fałd pępowiny może jeszcze imitować męskie narządy płciowe. Z dużym prawdopodobieństwem jest to możliwe natomiast podczas kolejnego badania, około 20 – 22 tygodnia ciąży.

Wciąż trwają dyskusje – informować rodziców o płci dziecka czy nie?

Z pewnością nie powinno to być głównym przedmiotem badania, chociaż wielu parom ta wiadomość przynosi dużo radości i zadowolenia. Przeciwnicy określenia płci w tonie matki argumentują to w ten sposób, że brak satysfakcji z uzyskanej informacji, np. u rodziców, którzy pragnęli mieć syna, a dowiedzieli się, że urodzi się córka, może wpływać negatywnie na dalszy przebieg ciąży, jakkolwiek czynności skurczowej macicy podczas porodu itd. Natomiast zwolennicy informowania dostrzegają zwykle pozytywny wpływ tej wiadomości na umocnienie więzi między matką a dzieckiem.

### U lekarza przed narodzeniem

Współczesna medycyna pozwala na bardzo dokładną diagnostykę już w tonie matki. Stwierdzenie, że płód rozwija się prawidłowo przynosi rodzicom wielką ulgę, a wykrycie wad – pozwala na szybsze wdrożenie odpowiedniej terapii.



W ostatnich latach rozwój diagnostyki prenatalnej pozwolił stworzyć pojęcie płodu jako pacjenta. Wiele nieprawidłowości można bowiem już w tonie matki skutecznie leczyć lub chociażby ograniczać ich następstwa. Dawniej medycyna była bezradna: możliwe było tylko monitorowanie stwierdzonych wad płodu, czyli obserwacja, w jakim kierunku postępują.

### Słowniczek trudniejszych terminów

- **Fetoskopia** – badania endoskopowe przeznaczone dla płodu. Obrazowanie jaja płodowego specjalnym systemem optycznym wprowadzanym przez powłoki brzuszne po małym nacięciu skóry umożliwia oglądanie płodu, a nawet wykonywanie wybranych zabiegów. Obecnie wskazania do wykonania fetoskopii nie są rzadkością. Umożliwia ona terapię niektórych wad rozwojowych i chorób płodu, np. laserowe leczenie zespołu podkradania (TTS), czyli przetoczeń krwi między płodami, w ciąży bliźniaczej.
- **Przezierność karkowa (NT)** – popularnie, choć niesłusznie nazywana fałdem karkowym. Jest to jeden z najważniejszych markerów ryzyka nieprawidłowości uwarunkowanych genetycznie. W badaniu USG przeprowadzanym między 11 a 14 tygodniem ciąży dokonuje się pomiaru szerokości ograniczonej przestrzeni płynowej zlokalizowanej w okolicy karku płodu. Wszystkie dzieci w tym okresie ciąży mają w tym miejscu niewielką ilość płynu, ale u dzieci z zespołem Downa ta przestrzeń może być znacznie poszerzona.
- **Wymiar CRL** – to tak zwany wymiar głowowo-siedzeniowy, czyli między czubkiem głowy a końcem kręgosłupa.

## Rodzice i dzieci. Jak powinni ze sobą rozmawiać

# Spróbuj je zrozumieć

Rozmawiamy z naszymi dziećmi, przekazujemy im rozmaite komunikaty, staramy się im dawać wskazówki - tymczasem nasze dzieci zachowują się, jakby nas nie słyszały, czasami nie reagują na to, co im przekazujemy, albo jeszcze gorzej - robią coś dokładnie odwrotnego.

Wielu rodziców zachodzi w głowę, jak rozmawiać z dziećmi, żeby słuchały i jak słuchać tego, o czym do nas mówią, żeby chciały z nami rozmawiać. A wcale nie jest to takie proste. Nasuwa się wniosek, że za dużo do dzieci mówimy, zbyt wiele im tłumaczymy, a za mało z nimi rozmawiamy.

W Polsce nie jest zbyt popularne uczęszczanie przez rodziców do rozmaitych poradni, gdzie specjaliści uczą, jak rozmawiać z dziećmi i nastolatkami. Tymczasem coraz więcej matek i ojców sygnalizuje problem: nie mogą się dogadać z własnym dzieckiem.

Skąd biorą się te trudności?

### Mało czasu

- Prawdopodobnie w dużej mierze z pośpiechu i niewielkiej ilości czasu, jaki rodzice spędzają ze swoimi pociechami - mówi Jolanta Jędrzej, psycholog. - I nie chodzi tylko o okres dorastania, ale przede wszystkim o czas, gdy maluch ma trzy, pięć lat i dopiero uczy się sztuki rozmawiania. Ogromnie ważne jest, by rozmawiać z dziećmi o życiu, o otaczającym świecie. W przypadku dwu-, trzylatków będzie to ciągle odpowiadanie na pytania w rodzaju: dlaczego pada deszcz, dlaczego nie umiem chodzić po ścianach... Takich rozmów nigdy nie jest za wiele. Przegapienie tego okresu w życiu dziecka, nienawiązanie odpowiednio wcześnie więzi wynikającej z kontaktu werbalnego, zazwyczaj skutkuje trudnością w porozumiewaniu się, gdy dziecko podrośnie, wejdzie w okres dojrze-



Wspólne posiłki przy stole to najlepsza okazja, aby spokojnie rozmawiać z dziećmi o bieżących, nurtujących je sprawach.

Fot. Agnieszka Pankowiecka

wania i jego problemy zaczynają się gwałtownie piętrzyć.

Jednak zbyt mało czasu nie jest jedynym powodem, braku z dziećmi. Bardzo często przyczyną kłopotów jest apodyktyczny i niecierpliwy sprzeciwowy sposób wychowywania. Są po prostu rodzice, którzy nie dopuszczają do sytuacji dyskusji w swoich relacjach z dziećmi. Oni stwierdzają fakty i ustalają zasady. Tymczasem kilkuletnie dziecko często potrzebuje „pogawędzić” o swoich sprawach - niekoniecznie w celu rozwiązania problemu, a raczej, aby omówić sprawę, aby wyrzucić z siebie różne emocje.

### Szanować poglądy

- Wszelkie rozmowy z moją córką kończą się kłótnią - opowiada Marta Sosińska, mama 12-letniej Agaty. - Od kiedy pamiętam, rozmawiamy w ten sposób, że córka zawsze jest w opozycji do tego, co mówię. Zaczyna ze

mną rozmowę, ale cokolwiek jej powiem, natychmiast to „torpeduje”. Efekt jest taki, że ja zaczynam się denerwować i na koniec prawie zawsze się kłócimy.

Co zatem zrobić, aby dzieci chciały z nami, dorosłymi, rozmawiać?

- Ważne, a właściwie najważniejsze jest to, aby szanować ich poglądy i odczucia - radzi psycholog. - Nie znaczy to, że nie wolno nam skrytykować ich rewolucyjnych pomysłów czy zakazy-

wać pewnych rozwiązań, bo do tego rodzice są wręcz zobowiązani. Chodzi raczej o sposób rozmowy. Nie zaprzeczajmy uczuciom stwierdzeniami w stylu: „nie masz powodów do zmartwień” albo: „o co taki płacz?!”. Są sposoby, aby inaczej pokierować rozmową z dzieckiem, dając mu do zrozumienia, że akceptujemy jego emocje, ale niekoniecznie zgadzamy się z rozwiązaniami.

Katarzyna Wośko

### Dom uczy rozmowy

Badania brytyjskich naukowców dowodzą, że najważniejszym czynnikiem decydującym o tym, czy umiemy rozmawiać jako dorośli ludzie jest klimat domu, w jakim się wychowywaliśmy. Dom, w którym się rozmawia, wspólnie je się posiłki, rodzice omawiają różne sprawy związane z rodziną, z pracą, bieżącymi wydarzeniami uczy najlepiej rozmowy i otwiera dziecko na dialog.

### Przykładowe sytuacje

#### Tak nie rozmawiaj

- Zgubiłam mojego misia - mówi dziecko.
- To tylko miś, kupię ci nowego - mówi mama.
- Nie chcę, kocham mojego misia - żali się dalek dziecko.
- Pokochasz też nowego, będzie ładniejszy i większy - próbuje pocieszać mama.
- Dziecko w płacz, krzyk...
- Prześiać płakać, to żadna tragedia, przecież mówiłam ci, że dostaniesz nową zabawkę.

#### Spróbuj rozmawiać tak:

- Zgubiłam mojego misia - mówi dziecko.
- Ojej, bardzo go lubiłaś, zawsze z nim wszędzie jeździłaś... - mama wykazuje zrozumienie sytuacji.
- Tęsknię za nim - żali się dziecko.
- Musi ci być ciężko... - mama próbuje zrozumieć uczucia.
- Maluch płacze...
- Ładnie się opiekowałaś swoim misiem, może go jeszcze znajdziemy - dodaje mama.
- A może kiedyś jeszcze znaję innego przyjaciela - mówi dziecko.
- Mogę pomóc ci go poszukać - komentuje mama.

### Co zniechęca dzieci

- kiedy podczas rozmowy rodzice oglądają telewizor lub czytają gazetę
- gdy nie patrzą na syna czy córkę podczas rozmowy - patrzą np. w okno lub wykonują czynności kuchenne absorbujące całą ich uwagę
- gdy rozmowa przerywana jest telefonami
- gdy rodzice zdradzają oznaki zniecierpliwienia banalnym dla nich tematem długiej dyskusji
- kiedy rodzice nie wierzą temu co mówią dzieci
- kiedy dorośli od razu wyciągają wnioski w stylu: ale byłeś niegrzeczny, albo: no nie, mój Michaś by tego na pewno nie zrobił,
- agresja rodziców - krzyczenie i atakowanie dziecka
- prawnienie kazań - gdy dziecko np. mówi, że jechało z koleżanką autobusem, a rodzice zaczynają prawić, co mogło je spotkać, i co zdarzyło się kiedyś, gdy oni byli dziećmi...



WIĘCEJ NIŻ PRZYCHODNIA

ZAPRASZAMY NA BEZPŁATNE BADANIA 13 MAJA 2006 r.  
W KIERUNKU ZAGROZEŃ CHOROBY KARDIOLOGICZNYMI

- Specjalista anestezjolog dr Jolanta Wiśniewska prowadzi terapię antynikotynową metodą elektrostymulacji ucha.
- Poradnia leczenia bólu, prowadzona przez dr Jolantę Wiśniewską, proponuje leczenie bólu przewlekłego przy pomocy akupunktury.
- Nasi lekarze specjaliści: OKULISTA, LARYNGOLOG, NEUROLOG, KARDIOLOG, GINEKOLOG, CHIRURG DZIECIĘCY, CHIRURG OGÓLNY, CHIRURG NACZYNIOWY, CHIRURG ORTOPEDA, ENDOKRYNOLOG, REUMATOLOG, INTERNISTA, PEDIATRA.
- Poradnia Leczenia Bezdechu Sennego proponuje konsultacje u pulmonologa.
- Wykonujemy badania diagnostyczne:
  - \* USG - SZEROKI ZAKRES
  - \* ECHO
  - \* HOLTERY EKG I RR
  - \* PRÓBY WYSIŁKOWE

Zapraszamy Państwa do naszej przyjaznej przychodni!!!

GDAŃSK-ZASPA, Al. Jana Pawła II 20  
REJESTRACJA, TEL: 0 58 346 79 70  
GODZ. 7.30-20.00

**Parę słów o kardiologii**

Banalne stwierdzenie, że choroby układu krążenia zwane potocznie „chorobami serca” są najczęściej występującymi schorzeniami XX wieku znajduje potwierdzenie w smutnych statystykach - są przyczyną aż połowy zgonów w Polsce („następne w kolejce” nowotwory są przyczyną zaledwie 20-25% zgonów).

Częstość nadciśnienia tętniczego w Polsce to ok. 30% dorosłych Polaków; podobnie jest z podwyższonym poziomem cholesterolu, paleniem papierosów czy nadwagą. Nieco rzadziej występujące cukrzyca, choroba wieńcowa oraz miażdżyca naczyń prowadzą do podobnych, groźnych dla życia powikłań: zawału serca i udaru mózgu. Prawie każdy z nas zetknął się wśród rodziny lub znajomych z sytuacją gdy czyjeś życie było zagrożone którymś z tych powikłań. Choroby układu krążenia należą do grupy tzw. chorób cywilizacyjnych, ponieważ prowadzące do ich powstania tzw. czynniki ryzyka są bardzo popularne w naszym społeczeństwie: palenie papierosów; nadwaga; brak wysiłku; nadmierne używanie soli i alkoholu oraz narażenie na stres. Świadomość społeczeństwa w tej dziedzinie systematycznie wzrasta i wielka w tym zasługa mediów.

**Dlaczego, choroby układu krążenia są niebezpieczne?**

W Polsce obowiązuje często tzw. reguła połówek - wyjaśnię to na przykładzie nadciśnienia:

- występuje u 1/3 populacji Polek i Polaków (z 36 mln choruje 12 milionów osób)
- połowa o tym nie wie - z drugiej, świadomej połowy:
- połowa nie leczy się w ogóle, a połowa się leczy; ale z tej grupy leczonej
- u połowy leczenie jest nieskuteczne (tzn. pomimo przyjmowanych leków ciśnienie tętnicze nadal zbyt wysokie; a druga połowa jest leczona skutecznie).

W rezultacie spośród 12 milionów chorych mniej niż milion osób jest skutecznie leczona, czyli nie ma u niej ryzyka wystąpienia groźnych dla życia powikłań (zawału serca, udaru mózgu), pozostałe 11 milionów jest niestety wciąż narażone na ryzyko śmierci.

**Co można zrobić, żeby zmniejszyć zagrożenie?**

Próchnicy zębów nie da się uniknąć bez mycia zębów i okresowych wizyt u stomatologa (obecnie 90% dzieci w Polsce ma próchnicę) - podobnie z chorobami układu krążenia walczy się, szukając ich u pozornie zdrowych osób w czasie badań profilaktycznych.

Podobnie jest z osobami posiadającymi czynniki ryzyka chorób układu krążenia - palenie papierosów, nadwaga, siedzący tryb życia, nadmiar soli w diecie powinny skłonić do odbycia przynajmniej co parę lat badań w celu wykrycia chorób układu krążenia we wczesnym stadium, zanim wystąpią powikłania.

Natomiast osoby które odczuwają już niepokojące objawy:

- bóle w klatce piersiowej (np. ucisk, kłucie w okolicy serca)
- duszność, łatwe męczenie się
- omdlenia
- uczucie niemiarej pracy serca „przerywanie pracy serca”

Natomiast osoby które już mają rozpoznaną chorobę układu krążenia lub przeszły powikłania - powinny obowiązkowo co roku przechodzić specjalistyczne badania, które ocenią czy choroba postępuje i w jakim tempie.

Reasumując, najgorszym wyjściem jest pozostawić chorobę nieleczoną lub nierozpoznaną - bo wtedy proces chorobowy prowadzący nieuchronnie do powikłań nie może być zatrzymany. Trzeba zrobić wszystko, żeby nie dopuścić do zawału serca lub udaru mózgu.

W Przychodni Falck możemy zająć się każdą grupę pacjentów - tych potencjalnych oraz tych rzeczywistych. Oprócz doświadczonej kadry specjalistów posiadamy dobrze wyposażoną pracownię diagnostyki kardiologicznej. Poniżej przedstawiam najważniejsze urządzenia i ich możliwości - w połączeniu z wieloletnim doświadczeniem specjalistów nie ma takiej choroby serca, której nie dałoby się wykryć.

**ECHO - echokardiografia (usg serca)** - dokładny obraz serca w czasie spoczynku; pozwala wykryć np. bliznę po zawale serca; zbadać funkcje zastawek i zmierzyć ciśnienie panujące w sercu  
**Holter ekg** - nagrywanie ekg przez całą dobę (jeśli trzeba nawet przez tydzień) w celu wykrycia arytmii, zaburzeń miarowej pracy serca

**Holter ciśnienia** - wielokrotne pomiary ciśnienia - ważne przy różnych odmianach nadciśnienia oraz w celu oceny czy przyjmowane leki przeciwnadciśnieniowe działają odpowiednio dobrze na organizm

**Test wysiłkowy** - każdy pacjent który odczuwa bóle w klatce piersiowej powinien mieć wykonane to badanie, żeby ustalić jakie jest pochodzenie jego dolegliwości - od serca czy nie? Ponadto każda osoba po zawale serca, po by-passach lub zabiegu angioplastyki powinna co roku mieć powtarzane takie badanie - czy nie zagraża mu następny zawał serca?

Reasumując, najważniejszą sprawą jest uświadomić sobie głęboki sens powiedzenia „ZDROWIE JEST BEZCENNE...”

**Miłorząb japoński.** Nie tylko dla maturzystów

**Poprawia pamięć, chroni serce**

Nie ulega wątpliwości, że miłorząb jest jedną z najbardziej niezwykłych roślin na kuli ziemskiej. To jedyna roślina uważana za żywy pomnik ery mezozoicznej. O to drzewo, rosnące wtedy na całej półkuli północnej, ocierały się najprawdziwsze dinozaury. Dziś preparaty z miłorzębu biją rekordy sprzedaży w krajach Unii Europejskiej.



Stosowane są przede wszystkim w zaburzeniach krążenia krwi w mózgu, szczególnie u ludzi starszych. Poprawiają sprawność umysłową, koncentrację i pamięć, zapobiegają miażdżycy, zapaleniom naczyń, zapaleniom zarostowym, niedokrwieniu kończyn dolnych. Stosowane są w leczeniu choroby Alzheimera, otępienia starczego, cukrzycy, zatruc metalami ciężkimi i innymi truciznami. Pomagają w bólach głowy, zawrotach, zaburzeniach w sferze uczuciowej na tle niedokrwienia i niedotlenienia mózgu.

Miłorząb wykorzystywany jest też w kosmetyce. Przetwory z jego liści skutecznie zwalczają cellulitis, poprawiają ukrwienie skóry, ujędrniają ją i lekko napinają. Ekstrakty z miłorzębu są podstawowym składnikiem kremów odmładzających. Neutralizują wolne rodniki znacznie skuteczniej niż witamina E i hamują proces starzenia się skóry. Dosko-

nale nadają się dla osób ze skłonnościami do pęknięcia naczyń krwionośnych.

Pierwszym surowcem, wykorzystywanym przez chińską medycynę były owoce miłorzębu. Przypisywano im działanie wzmacniające. Do dziś praży się nasiona i zjada jak orzeszki. Już przed wiekami dodawano je do preparatów afrodyzujących. Do tej pory miłorzębowe orzeszki można kupić na targowiskach w Chinach, Korei i Japonii.

Prace nad wykorzystaniem liści do produkcji leków rozpoczęła dopiero w naszych czasach Schwabe. Znalazł w nich szereg substancji cennych dla zdrowia człowieka i niepowtarzalnych. M.in. tzw. dwuterpeny, które nie występują w żadnych innych roślinach. Zachwycają one chemików, gdyż mają unikalną budowę przestrzenną; sześć pierścieni tworzy klatkę.

Intrygują lekarzy, bo zapobiegają agregacji, czyli zlepianiu się płytek krwi, które prowadzi do zawałów i zatorów. Stosowane są więc w zapobieganiu chorobom układu krążenia.

Oprócz dwuterpenów, współczesna medycyna wykorzystuje też ukryte w miłorzębach inne związki, które zwiększają elastyczność drobnych naczyń krwionośnych, tzw. włosowatych, rozszerzają je, zmniejszają ich łamliwość. (jog)

**Preparaty z miłorzębu**

- Nalewka z liści miłorzębu - produkują ją: HerbaPol Kraków i PhytoPharm Kłeka.
- Tanakan (płyn, tabletki), Tebokan (płyn, tabletki powlekane), Tebonin
- Ginkofar, Memoplant, Bilobil
- Ginkgokard

**Lecznicze drzewko**

Znany jest również pod nazwą Ginkgo biloba. Ojczyzną tego drzewa są Chiny, a szczególnie ich wschodnia część. Stamtąd miłorząb przywędrował do Europy. W połowie XX wieku założyciel znanej niemieckiej firmy farmaceutycznej Schwabe, produkującej leki roślinne, podróżował po świecie, badając rośliny, którymi leczyli się tubylcy w Azji i krajach Dalekiego Wschodu. Przywoził je do Karlsruhe, gdzie znajduje się do dziś siedziba firmy i badał w laboratorium. Odkrył i opisał niezwykle działanie lecznicze miłorzębu. Właśnie Schwabe uczynił miłorząb jedną z najważniejszych dziś roślin na świecie. To niezwykle roślinna. Osiąga dojrzałość około 20 roku życia. Zaczyna się rozmnażać około 40. Owoce wydaje jednak co roku dopiero, gdy zbliży się do setki. Pierwsze miłorzęby pojawiły się na świecie na

przełomie ery paleozoicznej i mezozoicznej, czyli 280 mln lat p.n.e. Przeżyły cztery wielkie katastrofy: rozdzielenie się pralądów - 135 mln lat p.n.e., zderzenie Ziemi z wielkim meteoritem 75-60 mln lat temu, okres zlodowaceń i ociepleń - 300-400 tysięcy lat temu. Miłorząb przeżył również czwartą katastrofę, czyli wybuch bomby jądrowej. Był jedynym organizmem, który nie uległ zagładzie w Hiroszynie. Roślina przetrwała, bo wytworzyła niezwykle silne mechanizmy obronne przeciw insektom, bakteriom, wirusom i grzybom. Nie zniszczyło jej nawet promieniowanie jonizujące, śmiertelne dla ludzi i zwierząt. Miłorząb, który rośnie dziś samotnie w samym środku skażonej Hiroszyny, jest otoczony wciąż przez mieszkańców całego Dalekiego Wschodu.

**Radzimy. Na zmęczenie Jedz ryż!**

Zawiera on dużo magnezu, żelaza, cynku, wapnia, potasu, fosforu, witaminy B1, błonnika oraz cukrów złożonych. Co więcej, pozbawiony jest tłuszczów, cholesterolu i soli. Dzięki temu dostarcza cennych składników odżywczych, witamin i minerałów, a jednocześnie pozwala zachować smukłą sylwetkę i zdrowe serce.

Cukry magazynowane są w mięśniach i wątrobie w formie tak zwanego glikogenu. Jest to wielocukier złożony z cząsteczek glukozy, który zapewnia utrzymywanie jej prawidłowego stężenia we krwi, zapobiega niedocukrzeniu w okresach międzyposiłkowych, a także stanowi paliwo dla wszystkich komórek organizmu. Gdy jego zapasy się

wyczerpują, odczuwamy zmęczenie i senność. To dlatego specjaliści polecają ryż osobom chorym na cukrzycę oraz... przepracowanym.

Ryż najlepiej łączyć z warzywami. Niewskazane jest podawanie go z produktami zawierającymi dużą ilość białka, a więc - mięsem, rybami, serami, mlekiem i orzechami. (mat)

**ZDROWIE I URODA**

**GABINETY LEKARSKIE**

Ginekolog: 0698-170-353

**GINEKOLOG** Profesjonalnie-farmakologicznie  
880-516-531

**ACHILLES** Alkoholoodtrucza Esperal. EKG. Wizyty.  
(0-58) 348-02-32, 0-601-670-398

**PRZYCHODNIE, KLINIKI**

**PSYCHOLOG** Marek Tomczak. Terapia krótkoterminowa  
0-880-518-469

**Centrum Stomatologiczno-Implantologiczne**

**ORTODONCJA PROTETYKA IMPLANTY**  
tel. 058/661-60-50  
www.mediadent.com.pl  
NOWOŚĆ: Ozonoterapia i laseroterapia

**URODA**

**AKADEMOS** Fitness Klub, Gdańsk, ul. Wiejska 1. Vacu Well to spacer w podciśnieniu dzięki, któremu możesz uzyskać płaski brzuch, wymodelować sylwetkę, pozbyć się uciążliwego cellulitu, poprawić kondycję fizyczną i przemianę materii. 554-74-66

**DIETA** Cambridge- odchudzanie bezpieczne i skuteczne, gotowe napoje, zupy i batony, www.dietawebstrony.pl, (058)661-28-13, 0604-97-45-50

**GABINET** Masażu Leczniczego. Możliwość dojazdu do klienta. Gdynia, Plac Kaszubski- Centrum Handlowe, box 36. 058/553-59-36

**MASAŻ** leczniczy, relaksacyjny, banką chińską, świecowanie uszu, dojazd do domu, 0-602-758-501

**MASAŻE** depilacja dla pań, (0-58) 622-73-58

**MASAŻYSTA** z dojazdem do pacjenta **0503-899-554**

**MASAŻYSTA**, także wyjazdowo, leczniczo-relaksacyjny, 0604-70-70-71

**MASAŻ** leczniczy, relaksacyjny, banką chińską, świecowanie uszu, dojazd do domu, 0-602-758-501

**MASAŻE** relaksacyjne, (0-58) 344-56-66

**MASAŻE** w podciśnieniu unikając techniką Endermologie urządzeniem Cellu M-6, www.endo.webstrony.pl Cellulit, ujednianie, wyszczuplanie, modelowanie. Gdynia 661-90-01, 0502-267-021

**MASAŻE**, depilacja dla pań, (0-58) 622-73-58

**MASAŻYSTA** z dojazdem do pacjenta **0503-899-554**

**MASAŻYSTA**, także wyjazdowo, leczniczo-relaksacyjny, 0604-70-70-71

**MASAŻYSTKA**, (0-58) 557-38-54, 0-603-211-506

**MASAŻYSTKA**, zdrowotne, 0-694-300-137

**INNE**

**AKTYWNOŚĆ** 0600-759-553

**AKTYWNOŚĆ** 0603-227-896

**ANGELA**, 0507-437-173 masaż leczniczy

**MASAŻE** klasyczny, relaksacyjny, twarzy, Lomi Lomi Nui, 0-663-512-313

**RADIESTEZJA** terapeutyczna, diagnostyka, szkolenie także indywidualne, 0/603-208-193

**SMOG** elektromagnetyczny, pomiary, zabezpieczenia, 0 5 8 / 5 5 3 - 2 4 - 5 5 , 0/603-208-193

**WÓZEK** inwalidzki oraz chodzik przyjmę, rencista po amputacji nogi, (0-58) 341-96-48

**WÓZEK** inwalidzki trzykołowy, dwuakumulatorowy sprzedam, 0-694-367-983

**ZDROWIE** Odchudzanie Zakopane, (0-18) 201-31-99 www.swiat.biz.pl

**ZIELARZ**, (058)621-49-32

**CHIRURG** specjalista- nieoperacyjne leczenie **żyłaków odbytu**, choroby odbytnicy, (0-58) 623-32-39, 0-602-441-513

**GINEKOLOG**- pogotowie antykoncepcyjne, 0-880-176-080

**ALKOHOLIZM** Narkomania. Likwidacja gwarantowana. 0-609-350-500

**STOMATOLOGICZNE**

**GDĄSK** Jaśkowa Dolina 86, Przychodnia Stomatologiczna **Edent**, ul. Ułomowa NFZ, 058/520-31-59

**GDĄSK** Okopowa 7, Centrum Stomatologiczne **Curodental**, 058/301-21-61 8.00-20.00, sobota 8.00-15.00

**SOPOT** Centrum Stomatologiczne **BioDentica** 760-12-37

**STOMATOLOGIA**, Gdańsk, Szeroka 29, 8.00-19.00, 058/301-57-05

**CHIRURG**- operacje, zabiegi, Esperal, 0-602-354-695

**GINEKOLOG**- położnik, USG, cytologia, nadżerki. Wrzeszcz Chrzanowskiego 38a 0601/32-31-02, 344-68-80

**ALKHOLOODTRUCIA Esperal** 0-501-734-963

**SMILE!** Centrum Stomatologiczne Sylwii Kowalczyk-Wójcik

**IMPLANTY CHIRURG SZCZĘKOWY STOMATOLOGIA ESTETYCZNA**

**telefoniczna rezerwacja terminów** 058 686 69 20, 058 686 86 44, 0 604 485 408

**Kościarczyna** ul. A.Fredry 1

**GINEKOLOG** 0600-77-27-07 zabiegowo, bezzabiegowo

**NEUROLOG** Niżnikiewicz, Szczecińska 32, gabinet, wizyty, (0-58) 556-12-49

**CHIRURG Esperal**, profesjonalnie, 058/302-52-29, 0-696-767-758

**IMPLANTY CHIRURG SZCZĘKOWY STOMATOLOGIA ESTETYCZNA**

**GDĄSK** Okopowa 7, Centrum Stomatologiczne **Curodental**, 058/301-21-61 8.00-20.00, sobota 8.00-15.00

**GINEKOLOG** 0668-30-30-29 brak miesiączki? pomożemy.

**POMOC WYJAZDOWA**

**INTERNISTA** Andruszkiewicz Wizyty, Rehabilitacja, Magnesio-stymulacja, (0-58) 344-07-37, 0-504-903-462

**telefoniczna rezerwacja terminów** 058 686 69 20, 058 686 86 44, 0 604 485 408

**GINEKOLOG** bezzabiegowo, tani, 0-609-934-113

**ABC** alkoholoodtrucia Esperal, (0-58) 551-97-64, 0-602-334-716 Stefanowicz

**PEDIATRA**, wizyty, 058/347-80-20, 0/501-080-383

**Kościarczyna** ul. A.Fredry 1

**GINEKOLOG** najtaniej, pełna dyskrecja, 0-604-237-647

**ABSOLUTNA skuteczność!** Alkoholoodtrucia, 0-606-500-500

**WIZYTY** lekarskie dorosłych, dzieci, 0/603-961-502

**GINEKOLOG** profesjonalnie i bezpiecznie, 0503-498-191

**GINEKOLOG**, 058/341-19-85, 0600-625-317

**Kompleksowe LECZENIE I TERAPIA DETOX** uzależnień od środków psychoaktywnych Alkohol - Narkotyki - Leki

Prywatny Ośrodek Detoksykacyjno-Terapeutyczny „Janochy”  
07-405 Janochy 22 gm. Troszyn  
tel. (029) 767 19 61 lub tel. kom. 0502 545 452  
e-mail: dr.glinka@interia.pl

**NATURALNA ODBUDOWA WITALNOŚCI, ODMŁADZANIE ORGANIZMU, LIKWIDACJA SKUTKÓW CHOROBY UKŁADU KRĄŻENIA**

- bóle nóg, chromanie przestankowe, zimne nogi, obrzęki, żyłaki.

**Jan Robert Treppner - mistrz bioenergoterapii**  
Gdynia ul. 3-go Maja 21/7, tel. 058/661 55 95, 0506-187-882

**Gdańskie Zakłady Ortopedyczne SPZOZ**

Największy w regionie producent i dystrybutor zaopatrzenia ortopedycznego

- pełne zaopatrzenie ortopedyczne i rehabilitacyjne,
- obsługa pacjentów ubezpieczonych i nieubezpieczonych
- bezpośredni nadzór i bezpłatne porady lekarzy specjalistów,
- możliwa refundacja PFRON,

Najwyższa jakość i ponad 40-letnie doświadczenie.

Zapraszamy:  
Gdańsk, ul. Angielska Grobla 24, pn.-pt. 7.30-16.30, tel. 302-09-31, 305-16-96  
FILIA: Gdańsk, ul. Dyrekcyjna 5/II p., tel. 301-00-43  
Jesteśmy również w Starogardzie Gdańskim, inf. tel. 302-09-31  
e-mail: gzo-spzoz@wp.pl www.ortopedia.wizytowka.pl

**Żyj pełnią życia!**

Sięgając po uznaną markę - lek Ginkofar®, który wspomaga pracę mózgu zyskasz **lepszą pamięć! koncentrację!**

www.biofarm.pl

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

wzmocniona, podwójna dawka 80mg!!!

zaburzenia pamięci i koncentracji

**Ginkofar Forte**

60

**ALERGIE. EGZEMY. ODPORNOŚĆ. STRES. NASZE ZDROWIE URATUJE DETOKSYKACJA!**

W ostatnich czasie w rozważaniach na temat chorób coraz częściej mówi się o usuwaniu różnego rodzaju „zanieczyszczeń” z naszych organizmów. Według dr. J. Jonasza z Pragi, wszystkie schorzenia powodowane są różnego rodzaju toksynami, które gromadzą się w naszym ciele. „Wszystkie problemy zdrowotne mają swą przyczynę w zanieczyszczeniu organizmu. Jeżeli udałoby się utrzymać go w czystości, zylibyśmy 120 lat. Inaczej mówiąc: jeśli człowiek potrafiłby utrzymać swój organizm w czystości, nie musiałby nigdy walczyć z żadną chorobą” - twierdzi dr. Jonasz. „Myśl ta nie jest nowa, już Hipokrates pomagał pozbywać się dolegliwości zdrowotnych za pomocą diety, a w starożytnym Rzymie zalecano „jesteś chory - nie jedz”.

**JAK OCZYŚCIĆ ORGANIZM Z TOKSYN?**

Najpierw zmierzmy obciążenie człowieka konkretnymi toksynami (metale ciężkie, pestycydy itd.). Pomiary wykonujemy specjalną bezbolesną metodą komputerową: obciążenia są rozdzielone do ponad 200 grup - np. metale ciężkie, pestycydy, wirusy itp.

Ażeby pozbyć się wszystkich toksyn z organizmu, konieczne jest absolwowanie terapii oczyszczającej, podzielonej na 3-5 etapów. Terapia polega na przyjmowaniu preparatów ziołowych, firmy Joalis, wytworzonych na podstawie prawie 20-letnich doświadczeń dr. Jonasza. Metoda oczyszczania organizmu dr. Jonasza jest od wielu lat szeroko znana i stosowana w Czechach, na Słowacji, w Niemczech, na Węgrzech, w Kanadzie, a ciągle wkracza w krąg zainteresowania lekarzy w wielu innych krajach.

**DANMED**, który jest wyłącznym przedstawicielem firmy Joalis na terenie Polski, zaprasza do swojego gabinetu:

**„DANMED”**  
Gdańsk-Wrzeszcz, ul. Pniewskiego 3A tel. (058) 344 96 71

Poszukujemy chętnych do podjęcia współpracy przy propagowaniu metody dra Jonasza w Polsce.

Tekst na prawach ogłoszenia 653283A

**PALLADIUM** LASEROWE CENTRUM ESTETYKI CIAŁA

Gdynia, ul. Żwirki i Wigury 2a  
☎ 058/620 53 00  
pn.-pt. 11.00-19.00, sob. 10.00-14.00

Szczególnie na wiosnę polecamy naszym miłym klientom laserowe zabiegi:

- ✓ depilacji
- ✓ usuwania naczynek
- ✓ fotoodmładzania skóry

ZABIEGI WYKONYWANE SĄ NOWOCZESNYM LASEREM IPL AURORA FIRMY SYNERON

- ✓ chirurgia plastyczna
- ✓ peelingi
- ✓ botoks

**KUPON RABATOWY** na jeden, wybrany pierwszy zabieg laserem IPL **25% rabatu**

OFERTA WAŻNA DO 31.08.2006 r.  
Rabatów nie łączymy.  
www.palladium.pl ☎ 058/620 53 00  
Gdynia, ul. Żwirki i Wigury 2a

**HYDROKOLONOTERAPIA** terapia wodna przewodu pokarmowego czyli głębokie płukanie okrężnicy

Nazywana również głęboką lewatywą, jest nowoczesną metodą oczyszczania jelita grubego ze złożeń i toksyn, które jeśli są ignorowane, sprzyjają samozatruciu. Podczas aktywnego płukania okrężnica przemywana jest filtrowaną wodą na całej swojej długości, aż do wyrostka robaczkowego.

**HYDROCOLON** możemy stosować przy wielu schorzeniach przewlekłych, ogólnej profilaktyce i odchudzaniu.

Zapewniamy profesjonalną opiekę lekarską

Proponujemy również indywidualne programy lecznicze, profilaktyczne i odchudzające z wykorzystaniem:

- AKUPUNKTURY
- TERAPII MANUALNEJ KRĘGOSŁUPA I STAWÓW
- DIETETYKI - zasady zdrowego odżywiania
- CHELATAcji - terapii oczyszczającej naczyń ze złożeń cholesterolowych

**AKUMED** Ośrodek Akupunktury i Medycyny Naturalnej  
Starogard Gd., ul. Skarszewska 10A  
tel. 058 562-77-81, kom. 0604 969 927  
www.akumed.pl

**EEG BIOFEEDBACK** Grupowa praktyka lekarska

Treningi EEG BIOFEEDBACK są przeznaczone dla osób, które pragną:

- spójnego i kreatywnego myślenia, poprawienia koncentracji uwagi i jej utrzymywania,
- poprawienia szybkości uczenia się i zapamiętywania, przypomnienia dzieci z zaburzeniami zachowania i problemami szkolnymi (ADHD, ADD, dysleksja, dysgrafia)
- poprawienia wyników sportowych lub muzycznych
- obniżenia wysokiego poziomu stresu towarzyszącego pracy i codziennemu życiu

Treningi EEG BIOFEEDBACK są zalecane, aby:

- przynieść wyczerpiecie, relaks, sen (przewlekłe zespoły bólowe)
- poprawić kondycję umysłową i fizyczną (urazy i choroby układu nerwowego)
- polepszyć samopoczucie i samocenne i w ten sposób pobudzić układ immunologiczny do walki z chorobą

Gabinety:  
Gdańsk Żabianka, ul. Pomorska 96 (budynki Kliniki Zdrowie)  
Straszyń, ul. Pocztowa 5, Tel. (058) 77 55 429, Kom. 0 697 808 327 lub 0 695 741 364  
www.eeg-biofeedback.pl

Targi książki

Od czwartku - 18 maja - do niedzieli trwać będą w Warszawie 51 Międzynarodowe Targi Książki. Tym razem gościem specjalnym będzie literatura niemiecka. Dla miłośników literatury będzie to okazja m.in. do spotkań z wybitnymi polskimi autorami, którzy podpisują swoje książki.

sobota, niedziela 13, 14 maja 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Wydawnictwo albumowe

# Od skały do sztalugi

Dwutomowe wydawnictwo Barbary Osińskiej, traktujące o sztuce od czasów prehistorycznych do współczesnych, mimo że jest podręcznikiem, można zaklasyfikować jako miniencyklopedię. To „mini” nie dotyczy formatu, bo ten jest okazały, co pozwala na niezłe zilustrowanie tekstu.

Dlatego polecam tę książkę wszystkim, którzy nie przechodzą obojętnie obok sztuki, a czują, że ich wiedza wymaga uzupełnienia.

To nie jest książka do przeczytania. To raczej kompendium wiedzy, do którego będziemy sięgać w razie konieczności. Ot, choćby wybierając się w podróż do miejsc historycznych, w których zetknie-



my się z zabytkami architektury i sztuki.

Wydawnictwo ma przejrzystą, chronologiczną konstrukcję, a poszczególne rozdziały odpowiadają kierunkom i nurtom sztuki. Oprócz wyczerpujących informacji, podanych na tle historyczno-geograficzno-kulturowym, znajdziemy przyciągające ciekawość ilustracje, ale także spis lektur, które poszerzą dane zagadnienie.

Anna Jaszowska

Barbara Osińska, Sztuka i czas, cz.I i II, Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne.

Leksykon  
W Ameryce

Książka dla ludzi, którzy wybierają się do Stanów i dla tych, którzy Amerykę znają tylko z telewizyjnego ekranu. A także dla tych, którzy są zwyczajnie ciekawi świata, języka, odmiennych obyczajów, historii. Bo ta książka to wydany w formie słownika przewodnik po wszystkich tych obszarach związanych z magiczną krainą USA. Dowiemy się z niej mnóstwa faktów na temat amerykańskich prezydentów, bohaterów historycznych, postaci znanych z małego i dużego ekranu, ale dowiemy się także, kim jest California bitch, co to jest microbrew i dlaczego politycznie niepoprawne jest nazwanie kogoś redneck.

Mamy 1 egzemplarz książki.

Sławomir Kardas, Dobrosław Rodziewicz, „Ameryka dla Polaka”, Prószyński i S-ka, cena 28 zł.



Kryminał

## Cisza przed burzą

Małe, spokojne, angielskie miasteczko. Idealne, aby ukryć się przed wielkomiastem zgiełkiem, nachalnością, brutalnością. Zwłaszcza jeśli przeszłość - tak jak w przypadku doktora Davida Huntera - skrywa okrutne i bolesne wspomnienia. Ale ta cisza i ten małomiasteczkowy marazm zwiastują burzę. Jak grom spada na społeczność wiadomość, że dwaj chłopcy znajdują zmasakrowane ciało kobiety. Ale to nie koniec. Tu i ówdzie ktoś podrzuca okaleczone martwe ptaki i zwierzęta. Śmierć czai się wszędzie. Giną kolejne młode kobiety, a wszystko wskazuje na to, że morderca jest jednym z mieszkańców miasteczka.

Doktor Hunter musi wrócić do przeszłości, w której zginęły jego żona i córka. I w której był wybitnym antropologiem sądowym. Nie może odmówić policji, tym bardziej, że jego życie prywatne zaczyna splotać się z morderstwami. Na tym skończyć, by nie popsuć Państwu przyjemności czytania. Gwarantuję, że ten tytuł dostarczy wiele emocji. Włącznie z niespokojnym wsłuchiwaniem się w szmery, jeśli będą Państwo w domu sami.

Mamy 1 egzemplarz książki.

Simon Beckett, Chemia śmierci, Wydawnictwo Amber, cena 29,80 zł.



Anna Jaszowska

Opowieści prawdziwe  
Kawa w szafie, czyli krakowska menażeria

Jeśli człowiek o talentach literackich zostaje współwłaścicielem kawiarni, to można spodziewać się, że powstanie z tego książka. Tak też uczynił Łukasz Dębski. Najwyraźniej w tej swojej kawiarni nie próżnował, bo galeria zabawnych postaci, jakie przewijają się na stronach jego książki, jest imponująca. Zaczynamy od tego, że

opowieści wprowadzają nas w zaczarowany klimat krakowskiej kawiarni w gawędziarskim stylu, jakiego nie spodziewałabym się po trzydziestolatku. Dębski ma najwyraźniej niezwykły dar spostrzegania rzeczy pozornie nieważnych, jednak zabawnych, czasem nawet niesamowitych i z sympatią odnosi się do ludzkich słabostek, czy-

niąc z nich zalety. Ale i kawiarnia nie jest taka zwykła, bowiem kawę pija się tam w... szafach. A czy można wyobrazić sobie bardziej intymne miejsce do snucia ciepłych, czasem tajemniczych opowieści o ludzkich sekretach?

Poznajemy więc pana Karola, który zabawił się tak solidnie na krakowskich Błoniach, że obudził się na drugi dzień tuż przed papieskim ołtarzem, hodowcę tarantuli i

węży, który zaprosił do domu piękne damy, ale nic nie wyszło z randki, z winy zwierząt... No i, jakżeby inaczej - jest też słynny krakowianin Sławomir Mrozek. Piękne, mądre, relaksujące historyjki.

Mamy 1 egzemplarz książki.

Anna Jaszowska  
Łukasz Dębski, Café Szafę, Świat Książki, cena 24,90 zł.



Redakcyjna półka

## Nowości dla Czytelników

Współczesna proza polska

Po czerwcowych wyborach 1989 roku zmienia się bieg historii. Niełatwo odnaleźć się w nowej rzeczywistości, bowiem wolność stawia ludziom nowe warunki. Trzydziestoletni bohaterowie powieści próbują nadążyć za biegiem wydarzeń. Jest polityka, miłość, a nawet sensacja. Pamiętamy doskonale te lata - warto je skonfrontować z postawami bohaterów powieści. Krystyna Lubelska, Życie tam i z powrotem, Prószyński i S-ka, cena 28 zł.



Powieść autobiograficzna

James Frey napisał książkę o tym, jak walczył z nieśląbnącym głodem narkotycznym i alkoholowym. To wstrząsająca opowieść o kilku tygodniach odwyku, walce i rezygnacji, upadkach i podnoszeniu się z nich. To zarazem jeden z najgłośniejszych debiutów literackich w ostatnich latach i światowy bestseller wydawniczy. James Frey, Milion małych kawałków, Gruner+Jahr Polska, cena 29,90 zł.



Thriller religijno-polityczny

Seria „Czasy ostateczne” ma swoich czytelników. Sprzedano już ponad 55 milionów egzemplarzy książek z tej serii. Tym razem ukazał się tytuł „łowcy dusz”. Po III wojnie światowej życie na Ziemi zostaje spacyfikowane. Demoniczny dyktator buduje nową sieć łączności, by kontrolować gospodarkę i wpływać na umysły ludzi. Tim LaHaye i Jerry B. Jenkins, łowcy dusz, Wydawnictwo „Vocatio”.



Poradnik

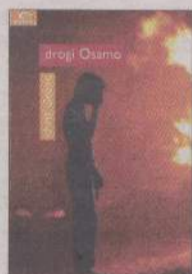
Czujesz, że twoje małżeństwo stanęło w martwym punkcie? Chciałbyś odświeżyć łączące cię z małżonkiem uczucia? Posłuchaj zatem kilku prawd o współczesnym małżeństwie. Jeśli wydaje ci się, że warunkiem udanego małżeństwa jest tylko uczucie - jesteś w błędzie. To za mało. Jeśli sądzisz, że dzieci umocnią małżeństwo - możesz się zawieść. One stanowią zagrożenie dla małżeństwa...

John W. Jacobs, Potrzebujesz tylko miłości..., Bellona.



Powieść psychologiczna

Kolejny debiut powieściowy młodego pokolenia, okrzyknięty najbardziej bulwersującą książką roku. Młoda Angielka traci w zamachu terrorystycznym na stadionie Arsenalu męża i synka. W odruchu rozpaczki pisze list do bin Ladena, by powstrzymać go przed kolejnymi atakami. Tragizmem zbiegiem okoliczności książka ukazała się w dniu zamachów w londyńskim metrze. Chris Cleave, Drogi Osamo, G+J, cena 24,90 zł.



Powieść obyczajowa

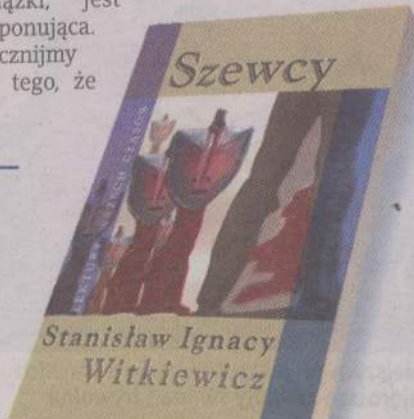
Dwie kobiety, którym życie dało w kość, zamieszkuje razem. Od jednej odwróciła się rodzina, kiedy zaszła w ciążę. Druga jest rozwódką z problemami finansowymi. Ellie i Grace jednoczą siły w walce z paskudnym światem. Kiedy w ich zmaganiach zaczyna je wspierać pewien przystojny restaurator obrazów, ich życie nabiera kolorów...

Katie Fforde, Całkiem nowe życie, Muza SA, cena 34,90 zł.



Prezenty czekają

Większość książek, o których piszemy na tej stronie, mamy dla naszych Czytelników. Dzwonicie w poniedziałek, o godz. 12, pod numer 058 301 27 61.



W każdy wtorek z książką

## Szewcy

Stanisława Ignacego Witkiewicza

Książka w prezencie z częścią nakładu. „Dziennik Bałtycki” z prezentem dostępny w cenie 4,80 zł\*

\* Gazeta dostępna także bez prezentu.

## Zamów taniej trzecią część kolekcji!

Prenumeratorzy „Dziennika Bałtyckiego” oraz wszyscy, którzy wykupią prenumeratę, mogą otrzymać całą kolekcję lektur za jedyne 37,50 zł (2,50 zł za książkę).

By zamówić kolekcję, możesz:

■ zadzwonić pod bezpłatny nr telefonu 0 800 15 00 26

■ wysłać pod nr 7037 SMS o treści DB PR3 TAK

Koszt SMS: 50 gr + VAT



Zdjęcia Tadeusza Rzący, pioniera polskiej fotografii kolorowej o estetyce piktorialnej, od niedzieli możemy oglądać w Gdańskiej Galerii Fotografii (ul. Grobla I 3/5). Obok barwnych prac znajdziemy też czarno-białe zdjęcia, przywołujące realia Krakowa i Francji z przełomu XIX i XX wieku. Wernisaż o godz. 17.



## Koncert jazzowy. Trio Omara Sosy zagra w Żaku Klawiatura z Karaibów



Kubański pianista wystąpi w Gdańsku z Childo Tomasem i Julio Barreto.

Fot. materiały promocyjne

Kuba przyczyniła się wcale nie do rozwoju jazzu i jest prawdziwą wylegarnią talentów. Talentów, które z ochotą opuszczają skansen komunizmu zarządzany przez Fidela Castro. Od lat ugruntowaną pozycję mają trębacz Arturo Sandoval (którego w filmowej biografii zagrał Andy Garcia, także uciekinier z Kuby) czy saksofonista Paquito de Rivera. Dużą karierę zrobił młodszy od nich pianista Omar Sosa, który wystąpi w klubie Żak. Zagra z Childo Tomasem na gitarze basowej i Julio Barreto na perkusji.

Sosa jest zaliczany do najzdolniejszych kontynuato-

rów pianistyki Keitha Jarretta, ale wniósł do niej energię, którą w nowym Jorku czy Los Angeles trudno znaleźć. Pianista znakomicie łączy subtelne, koronkowe solówki z atakami dźwiękowej energii, czasem zaskakując prościutką, ale pełną uduchowienia melodią. Jest koniunktura na tego typu granie, podobne uprawiają w swoich kulturach muzycznych np. Leszek Możdżer lub Tord Gustavsen.

(tor)

Sobota, godz. 20. Gdańsk, klub Żak, ul. Grunwaldzka 195/197. Bilety: 45 zł.

## Malborski Przegląd Muzyczny. Młode zespoły stają w szranki

# Dobre duchy na Zamczysku

W Osadzie Zamczysko rozpoczyna się druga odsłona IV Malborskiego Przeglądu Muzycznego. Grupy z całej Polski walczyć będą o Grand Prix festiwalu.

W tym roku organizatorzy zaplanowali sześć koncertów eliminacyjnych. O zwycięstwo zagrają 23 zespoły z całej Polski. Podczas festiwalu będzie można usłyszeć grupy grające poetyckiego rocka, funky, reggae, nu metal, hardcore, punk i jazz. Jeden konkurs już się odbył. Zwyciężyła punkrockowa grupa Radio Bagdad z Gdańska.

W sobotę wystąpią: Argentyna z Szydłowa, Succumb z Gdańska, Carrion z Radomia i Afera z Katowic. Usłyszymy rock and roll, funky połączone z reggowym luzem, a także nowoczesne, ciężkie granie o niesamowitej nutce sztuki - opowiada Pa-



Po raz czwarty na malborskim przeglądzie wystąpi grupa Majestic z Gdańska.

weł Podgórski, współorganizator MPM.

Po raz czwarty na malborskim przeglądzie wystąpi też grupa Majestic z Gdańska, tym razem już jako goście, poza konkursem.

Coraz głośniejsze o nich w całym kraju. Wydają właśnie

debiutancki materiał. W ubiegłym roku zdobyli wyróżnienie i nagrodę publiczności - mówi Paweł Podgórski.

Wszystkie zespoły biorące udział w konkursowej części MPM ubiegają się o tytuł Grand Prix. Jury po każdym

z sześciu koncertów przyznaje I miejsce. Kto dołączy do Radia Bagdad, dowiemy się już jutro.

Marta Falkowska

Sobota, godz. 19. Malbork, Osada Zamczysko. Wstęp na koncerty jest bezpłatny.

## Muzyka symfoniczna. Soliści i chór Mozart w kościele

W kościele na gdańskiej Morenie zabrzmiały dwa dzieła wybitnego wiedeńcyka Wolfganga Amadeusza Mozarta: oratorium „Dawid de penitente KV469” - utwór pisany na zamówienie, w którym kompozytor zawarł duże fragmenty innej swojej kompozycji, „Mszy c-moll”, oraz motet „Exsultate jubilate KV 165”.

Podczas koncertu zorganizowanego przez rektora Politechniki Gdańskiej wystąpią: współpracująca m.in. z Cappellą Gedanensis sopranistka Bożena Harasimowicz-Hass, jedna z najwybitniejszych

szczych polskich śpiewaczek operowych - mezzosopranistka Katarzyna Suska, oraz tenor Piotr Kusiewicz, profesor gdańskiej i bydgoskiej Akademii Muzycznej.

Śpiewakom towarzyszyć będą: Orkiestra Polskiej Filharmonii Sinfonia Baltica ze Słupska, Akademicki Chór Politechniki Gdańskiej oraz Chór Parafii p.w. Bożego Ciała, którymi pokieruje dyrygent słupskiej filharmonii, Bohdan Jarmołowicz.

(abi)

Sobota, godz. 19. Gdańsk, kościół pw. Bożego Ciała, ul. Piecowska 9. Bilety: 15 zł.

## Muzyka sakralna. Pod batutą Stephena Laytona

# Mistrzowskie prowadzenie

Jego nazwisko od kilku lat rozgrzewa umysły melomanów nie tylko w Europie, ale i na świecie. Stephen Layton, brytyjski dyrygent i założyciel kilku chórów - w tym cenionego Polyphony - wystąpi w sobotę w gdańskim kościele św. Mikołaja. Mistrz batuty pokieruje Polskim Chórem Kameralnym Schola Cantorum Gedanensis. W programie koncertu znajdzie się angielska muzyka sakralna; utwory Jonathana Dove'a,

Henry Purcela, Jamesa McMillana i Jonathana Harveya.

Artysta znany jest z wyjątkowej muzykalności i witalności podczas występów. Współpracował z orkiestrami ze Szkocji, Anglii, Irlandii i Australii. Grywał w krajach Europy, w tym kilkakrotnie w Częstochowie na Festiwalu Gaude Mater, Stanach Zjednoczonych i Australii. W Trójmieście pojawi się po raz pierwszy.

(mp)

Sobota, godz. 20. Gdańsk, kościół św. Mikołaja, ul. Świętojańska 72, tel. 058 301-35-77. Bilety: 20 zł (n.), 10 zł (u.).

Dla pierwszych dwóch osób, które zgłoszą się w sobotę o godz. 12 do portierni „Dziennika Bałtyckiego”, mamy zaproszenia.

Stephen Layton

Fot. materiały promocyjne



**BILETY DLA WAS**

P R O M O C J A

Naszemiasto.pl

Podajemy przepisy

na gorąco

www.kuchnia.naszemiasto.pl partner wp.pl

W środę

dodatek auto +MOTO +GRATKA

Zamów reklamę (058) 30 03 200

## Francuska rewia. Paris Can Can w Gdyni

# Ten seksowny Paryż!

Paryż. Miasto światła, luksusu i zakochanych, miasto Moulin Rouge i Folies Bergere, miasto koronkowych halek, czarnych pończoch i perfum. Miasto zmysłów. Mówi się, że tylko tutaj mógł powstać ten spektakl „Paris Can Can”. Świat francuskiego kabaretu przyciąga wielu koneserów piękna już od 120 lat. Teraz rewia zawita do Gdyni.

Strój od najsłynniejszych projektantów, tysiące strusich piór i falbanek, najdroższe klejnoty świata i frywolna bielizna... Oczywiście - utalentowani tancerze i cud urody tancerki, które zmieniają strój aż dziesięciokrotnie podczas każdego show! Mu-

zyka i dekoracje zostały stworzone specjalnie dla tego przedstawienia (oparte na tradycji kankana) przez wybitnych artystów. Oszalałający, seksowny głos wokalistki „Paris Can Can” dopełnia wrażeń tej pełnej blasku rewii.

(Pe)

28 maja, godz. 16 i 19 i 29 maja, godz. 20 - Gdynia, teatr Muzyczny, pl. Grunwaldzki 1. Ceny biletów: 160 zł, 110 zł.

Kasy: Teatr Muzyczny, tel. 058 621 60 24; Nord-Gdańsk, tel. 058 766 74 41; Empik-Gdynia, tel. 058 620 07 73; Bart-Sopot, tel. 058 555 84 51/52; www.ticketpro.pl.



Strój od najsłynniejszych projektantów, tysiące strusich piór i falbanek, najdroższe klejnoty świata i frywolna bielizna...

Fot. materiały promocyjne

## Hit dnia



### Mój chłopak się żeni

■ **TVP 1, godz. 20.15**  
 ■ **Komedia romant., USA 1997**  
 ■ **reż. Paul J. Hogan**  
 ■ **wyk. Julia Roberts, Dermot Mulroney, Cameron Diaz, Rupert Everett, Philip Bosco (110 min)**  
 Julianne i Michael przyjaźnią się od czasów szkoły średniej. Obiecali sobie kiedyś, że się pobiorą, jeśli żadne z nich nie znajdzie sobie innego partnera do ukończenia 28. roku życia. Ta data właśnie się zbliża. Nieoczekiwanie Michael dzwoni do Julianne z informacją, że za cztery dni bierze ślub i to z nie byle kim: z piękną Kimmy Wallace.

## Film



■ **TV 4**  
**19.45 Kto pierwszy, ten lepszy - komedia romantyczna, USA 2002**  
 Joe był niegdyś wziętym adwokatem. Obecnie zajmuje się dostarczaniem dokumentów procesowych osobom, które nie pałą się do ich odebrania. Szef zleca mu dostarczenie papierów rozwodowych Sarze Moore, żonie teksaskiego bogacza. Operacja przebiega pomyślnie, ale choć piękna pani Moore dokumenty odbiera, ani myśli dzielić się z byłym mężem majątkiem.

## Film



■ **POLSAT**  
**20.50 Bulworth - komediodramat, USA 1998**  
 Demokrat Jay Bulworth przygotowuje się do ponownych wyborów do senatu. Zmęczony obłudą panującą w świecie polityki, przechodzi kryzys wartości. Postanawia wynająć płatnego mordercę i wydać na siebie wyrok śmierci. Zanim jednak zostanie zabity, na przedwyborczych wiecach zamierza powiedzieć, co naprawdę myśli: chce ośmieszyć swoich kolegów, ostrzec ludzi przed ich zakłamaniami i bronić czarnoskórą społeczność.

## Film

■ **TVP 2**  
**23.05 Symetria - dramat, Polska 2003**  
 Młody chłopak na skutek fałszywego oskarżenia trafia do aresztu. Postawiony przed wyborem, w której celi chce siedzieć, decyduje się na towarzystwo gitowców. Grypsująca grupa rządzi się brutalnymi prawami. Każdy przejaw słabości jest surowo karany. Jeśli Łukasz chce przetrwać, musi przystosować się do obowiązujących reguł i zdobyć zaufanie współwięźniów.

## TVP 1



### Defekt

godz. 22.05  
 6.00 W rajskim ogrodzie 6.20 Bar „Atlantic” (10) 6.50 Dzień dobry w sobotę 7.30 Rok w ogrodzie 7.50 Był taki dzień 8.00 Wiadomości 8.15 Były sobie odkrycia 8.40 Wirtuoz: Być sobą 9.05 Ziarno 9.35 Lippy and Messy: Do-be-do 9.45 5-10-15 10.10 Lilli czarodziejka 10.40 Czarna owca 11.05 89 PLUS - magazyn nie tylko dla harcerzy 11.20 Szkoła złamanych serc (57) 12.05 Kuchnia z Okrasą: Gąski dwie 12.30 Reakcja 12.50 Był taki dzień 13.00 Wiadomości 13.10 Czwarty pasterz z Fatimę 13.30 Teatr Telewizji: Kłopoty to moja specjalność - Polska 1977, reż. Marek Piwowski, wyk. Jerzy Dobrowolski, Barbara Brylska, Leszek Herdegen 14.30 Co tu jest grane? 14.55 Ranczo (8) 15.50 Śmiechu warte 16.15 Skąd przybywa Benedykt XVI? 16.45 Sportowy Express 17.00 Teleexpress 17.20 Warto kochać (48) 18.10 Show Express 18.25 Sąsiedzi 19.00 Wieczorynka: Kaczor Donald przedstawia 19.30 Wiadomości

## TVP 2



### Skok na kasyno

godz. 0.45  
 6.25 Spróbujmy razem 6.50 Smak Europy 7.00 Lis Leon - serial animowany 7.10 Dziwne przygody koziołka Matolka - serial animowany 7.20 Złotopolscy (768) 7.50 M jak miłość (411) 8.40 Pokochaj mnie i moje dzieci (2) 9.10 Na dobre i na złe (257) 10.05 7 dni świat 10.35 Konkurs Eurowizji dla młodych muzyków - koncert z Wiednia 11.25 Anna Dymna - spotkajmy się 11.55 Kręciola - program dla młodzieży 12.15 Parada europejska 12.25 Przygody psa Cywila (5) 13.00 Zaklinaczka dzieci (4) 13.25 U fryzjera (9) - serial komediowy 14.00 Familiada - teleturniej 14.30 Złotopolscy (770) 15.00 Parada europejska 15.10 Kabaretowa liga Dwójki: Dla mnie bomba: Wielki finał - starcie drugie 16.10 Święta wojna (236) 16.35 Parada europejska 16.45 Tygodnik Moralnego Niepokoju 17.15 Duże dzieci - talk show 18.00 Program lokalny 18.30 Panorama 19.00 Herbatka u Tadka 19.55 Kraj się śmieje: Rywale

## TVP 3



### Ultimo, czyli ostatni

godz. 23.35  
 6.35 Wierzę, wątpię, szukam 7.00 Nie udawaj Greka 7.30 Kurier 7.45 Panorama, pogoda 7.55 Dzień dobry, tu Gdańsk - magazyn regionalny 8.30 Kurier 8.45 Dzień dobry, tu Gdańsk - magazyn regionalny 9.00 Świat - magazyn międzynarodowy - program publicystyczny 9.30 Kurier 9.45 Przegląd gospodarczy 10.10 Eurinfo 10.30 Kurier 10.45 Tygodnik Trójki - program publicystyczny 11.30 Kurier 11.45 Nie udawaj Greka 12.15 Zwolnij w sieci 12.30 Kurier 12.45 Kowalski i Schmidt 13.10 Telenowy 13.30 Kurier 13.45 Qltura 14.10 Okiem mistrza - magazyn kulturalny 14.30 Kurier 14.35 Ginące cywilizacje 15.30 Kurier 15.45 W blasku złota 16.00 Przegląd gospodarczy 16.30 Kurier 16.45 Panorama, pogoda 17.00 Motorsport - magazyn motoryzacyjny 17.15 Panorama motoryzacyjna 17.30 Kurier 17.45 Regiony kultury. Nowości 18.00 Panorama, sport, pogoda - wiadomości 18.15 Wywiad tygodnia

## TVN



### Kryminalni

godz. 20.40  
 6.00 Uwaga! - magazyn, prowadzenie Ryszard Cebula 6.20 Telesklep - program reklamowy 8.00 Automaniak - magazyn motoryzacyjny 8.30 Dzień dobry TVN - magazyn 10.40 Pascal: po prostu gotuj 11.15 Bez śladu (21) - serial sensacyjny 12.15 Na Wspólnej (643, 644, 645, 646) - serial obyczajowy, wyk. Tomasz Schimscheiner, Grażyna Wolszczak, Mieczysław Hryniewicz, Bożena Dykiel, Ewa Gawryluk, Anna Korcz, Michał Tomala, Robert Kudelski, Adam Fidusiewicz 14.05 Szymon Majewski Show - program rozrywkowy, prowadzenie Szymon Majewski 15.10 Taniec z gwiazdami - program rozrywkowy, prowadzenie Katarzyna Skrzynecka, Hubert Urbański 16.45 Siłacze - program rozrywkowy, prowadzenie Irek Bieleńnik 17.55 Pascal: po prostu gotuj 18.30 Maraton uśmiechu - program rozrywkowy 19.00 Fakty 19.25 Sport 19.35 Pogoda 19.45 Uwaga! - magazyn, prowadzenie Ryszard Cebula

## Polsat



### Desperaci

godz. 23.15  
 6.00 Pierwsza miłość (241, 242) 7.10 Jesteśmy - program religijny 7.40 Sonic X - serial animowany 8.10 Hugo Familijny 2006 - program dla dzieci 8.40 Z Bożeną Dykiel na ostrzu noża - magazyn kulinarny, prowadzenie Bożena Dykiel 9.10 Pasjonaci - magazyn motoryzacyjny 9.40 Rodzina zastępcza (225) - serial komediowy, wyk. Gabriela Kownacka 10.35 Ania z Zielonego Wzgórza - ciąg dalszy (2) - film dla młodzieży Kanada/Niemcy/USA 1985, reż. Kevin Sullivan, wyk. Megan Follows, Colleen Dewhurst, Richard Farnsworth 13.00 Czarodziejki (1) 14.00 Dom nie do poznania - reality show 15.00 Hell's Kitchen od kuchni - reality show, wykonawcy: Gordon Ramsay, Jean Philippe Susilovic 15.50 Gotowe na wszystko (15) - serial obyczajowy 16.45 Chcę być piękna - reality show 17.45 Kochaj mnie, kochaj! (11) - serial obyczajowy 18.50 Wydarzenia 19.30 Grasz, czy nie grasz - teleturniej

## TV 4



### Aimee i Jaguar

godz. 22.45  
 6.15 FIFA Futbol Mundial 6.40 V-Max 7.05 Pokemon - serial dla dzieci 8.00 Twój lekarz 8.30 Dekoratoremia - dokument fabularyzowany Polska 2005, reż. Elżbieta Kuźniacka 9.00 Kasa na bank - teleturniej 10.00 Cała prawda - niezwykle historie zwykłych ludzi - talk show 11.00 Muzyczny ring ekstra 11.30 Sztukateria 12.00 FIFA Futbol Mundial 12.35 V-Max - magazyn motoryzacyjny 13.05 Wyścigi samochodowe: Rajd Argentyny Rajdowe Mistrzostwa Świata 14.05 V.I.P. (5) - serial sensacyjny 15.05 Modelki - reality show 16.15 Pasport do świata mody - reality show, prowadzenie Heidi Klum 17.15 Cień anioła (1) - serial fantastyczny, wyk. Jessica Alba, Michael Weatherly 18.15 Asterix Gal - film animowany Francja/Belgia 1967, reż. Ray Goossens 19.45 Kto pierwszy, ten lepszy - komedia romantyczna USA 2002, reż. Reginald Hudlin, wyk. Matthew Perry, Elizabeth Hurley, Vincent Pastore, Bruce Campbell

20.15 Hit na sobotę: Mój chłopak się żeni - komedia romantyczna, USA 1997, reż. Paul J. Hogan, wyk. Julia Roberts  
 22.05 Defekt (8)  
 23.05 Męska rzecz...: Uniwersalny żołnierz III - Niewywołane rachunki - film fantast., Kanada 1998, wyk. Matt Battaglia, Roger Periard  
 0.40 Kino nocnych marków: Niebezpieczny związek - dramat krym., USA 1995  
 2.10 Był taki dzień: 13 maja  
 2.15 Zakończenie programu

20.50 Ona i On - wojna płci - talk show  
 21.45 Słowo na niedzielę  
 22.00 Panorama  
 22.15 Sport-telegram  
 22.30 Tygodnik Moralnego Niepokoju - program rozrywkowy  
 23.05 Mocne kino: Symetria - dramat, Polska 2003, reż. Konrad Niewolski, wyk. Borys Szczygiel, Arkadiusz Detmer, Andrzej Chyra, Mariusz Jakus  
 0.45 Skok na kasyno - film sensacyjny, USA 2001  
 3.05 Zakończenie programu

20.30 Kurier  
 20.55 Telekurier  
 21.30 Kurier  
 21.45 Panorama, sport, pogoda  
 22.00 Reportaż  
 22.30 Kurier, sport, pogoda  
 23.05 Planetarium - magazyn  
 23.35 Ultimo, czyli ostatni (2) - film kryminalny, Włochy 1998, wyk. Raoul Bova, Ricky Memphis, Paolo Seganti  
 1.10 Telekurier  
 1.35 Kurier, sport, pogoda  
 2.05 Tygodnik Trójki  
 2.45 Zakończenie programu

20.05 Niania (26) - serial komediowy, wyk. Agnieszka Dygant, Tomasz Kot  
 20.40 Kryminalni (49) - serial kryminalny, wyk. Marek Włodarczyk, Maciej Zakościelny  
 21.45 Złap mnie, jeśli potrafisz - film sensacyjny, USA 2002, reż. Steven Spielberg, wyk. Leonardo DiCaprio, Tom Hanks, Christopher Walken, Martin Sheen  
 0.35 Szymon Majewski Show  
 1.40 Telesklep - reklama  
 2.05 Nic straconego

20.50 Bulworth - komediodramat, USA 1998, reż. Warren Beatty, wyk. Warren Beatty, Halle Berry, Don Cheadle, Sean Astin, Kirk Baltz  
 21.55 Studio Lotto (w przerwie filmu)  
 23.15 Desperaci - thriller, USA 2000, reż. Christopher McQuarrie, wyk. James Caan, Benicio Del Toro  
 1.45 Dziewczyny w bikini  
 3.15 Love TV  
 4.15 BoomBox  
 5.35 Zakończenie programu

21.45 Formula 1: Grand Prix Hiszpanii: Kwalifikacje  
 22.45 Klub filmowy Extra: Aimee i Jaguar - melodramat, Niemcy 1999, reż. Max Färberböck, wyk. Maria Schrader, Juliane Köhler, Johanna Wokalek  
 1.25 Drogówka  
 1.55 Ekstraliga  
 2.20 Sztukateria  
 2.45 Odlot  
 3.20 FIFA Futbol Mundial  
 3.45 V-Max  
 4.10 Zakończenie programu

Wszystkie programy na cały tydzień w piątkowym dodatku oraz w Internecie [www.telemagazyn.pl](http://www.telemagazyn.pl)

## Sport

■ **EUROSPORT**  
 5.00 Sporty motocyklowe: Grand Prix Chin Motocyklowe Mistrzostwa Świata - kwalifikacje Moto GP  
 9.15 Sporty motocyklowe: Grand Prix Chin Motocyklowe Mistrzostwa Świata - kwalifikacje 250 cc  
 11.15 Piłka nożna: Klasyka Ligi Mistrzów FC Barcelona  
 12.15 Sporty motocyklowe: Grand Prix Chin Motocyklowe Mistrzostwa Świata - kwalifikacje Moto GP  
 13.00 Tenis: Turniej WTA w Berlinie Półfinał  
 15.00 Kolarstwo: Giro d'Italia 7. etap  
 17.30 Tenis: Turniej WTA w Berlinie Półfinał  
 18.30 Sporty walki: Zawody w Paryżu  
 1.15 Sporty walki: Fight Club K1 World MAX w Tokio  
 ■ **POLSAT Sport**  
 7.00 Piłka nożna: Polska - Kamerun Mistrzostwa Świata 1982  
 9.00 Hokej na lodzie: Mistrzostwa Świata 2. runda  
 15.25 Piłka nożna: Bayern Monachium - Borussia Dortmund Bundesliga  
 19.00 Hokej na lodzie: Mistrzostwa Świata 2. runda  
 21.30 Sporty walki: Superliga Zawody w Wiedniu  
 0.00 Hokej na lodzie: Mistrzostwa Świata 2. runda

## Filmy od A do Z

▲ **"Aimee i Jaguar" - melodramat, Niemcy 1999, TV 4, godz. 22.45**  
 Berlin, 1943 rok. Lilly jest żoną przebywającego na froncie oficera Wehrmachtu, patriotką, wzorową nazistowską matką czwórki dzieci. Jest jednak samotna i nieszczęśliwa. W poszukiwaniu prawdziwego uczucia wdaje się w liczne romanse. Felice to piękna i inteligentna Żydówka, która posługując się fałszywym nazwiskiem, pracuje w nazistowskiej gazecie i jednocześnie działa w ruchu oporu, przekazując informacje brytyjskiemu wywiadowi. Przypadek sprawia, że pewnego dnia kobiety spotykają się.  
 ▲ **"Desperaci" - thriller, USA 2000, POLSAT, godz. 23.15**  
 Parker i jego wspólnik Longbaugh to młodzi, zdecydowani na wszystko przestępcy. Kiedy przez przypadek dowiadują się, że pewna dziewczyna otrzymała milion dolarów za urodzenie dziecka potentatu naftowemu, postanawiają porwać ją dla okupu. Pozornie wszystko idzie zgodnie z planem, lecz milioner nie zamierza pozwolić, by dziewczynie lub dziecku stała się krzywda.  
 ▲ **"Elf" - film obyczajowy, USA 2003, HBO, godz. 14.55**  
 Historia małego chłopca, który został przygarnięty przez elfy św. Mikołaja. Mieszka razem z nimi na

biegunie północnym, ale choćby ze względu na rozmiary, jakie osiąga jako człowiek, nie jest jednym z nich. Zmuszony jest więc przenieść się do świata ludzi. W poszukiwaniu ojca wyjeżdża do Nowego Jorku. Tam próbuje odnaleźć swoje miejsce na ziemi, jednak życie w wielkim mieście nie jest proste. Okazuje się, że ojciec Buddy'ego jest sknera, a ośmioletni brat wcale nie wierzy w świętego Mikołaja.  
 ▲ **"Sahara" - film przygodowy, USA/Hiszpania/Niemcy 2005, CANAL+, godz. 13.40**  
 Tajny agent, podróżnik i odkrywca Dirk Pitt oraz jego towarzysze Al Giordino wędrują wzdłuż Nilu, by odnaleźć "Statek śmierci" - okręt konfederatów, który w czasach wojny secesyjnej przewoził beczenny ładunek. Dirk nie tylko szuka przygód, ale próbuje też pomóc atrakcyjnej doktor Evie Rojas, która z ramienia Światowej Organizacji Zdrowia prowadzi śledztwo w sprawie skażenia środowiska i dziesiątkującej ludność epidemii. Okazuje się, że zaraza ma związek z interesami, w które zamieszani są przemysłowiec Yves Massarde i afrykański dyktator.

mi. Kradną nie tylko dla pieniędzy, lecz również dla dreszczyku emocji, który odczuwają przy każdym skoku. Tym razem ich celem jest kasyno hotelowe na wyspie u brzegów Północnej Karoliny. Na jego straży stoi perfekcyjny ochroniarz Bill Trask. Ace i Scratch stawiają na swoim, lecz przypadek powoduje, że zostają złapani podczas ucieczki. Dyrektor kasyna, pod wrażeniem umiejętności rabusiów, zamiast wysłać ich do więzienia, proponuje im posadę specjalistów od ochrony.  
 ▲ **"Ultimo, czyli ostatni" - film kryminalny, Włochy 1998, TVP 3 GDAŃSK, godz. 23.35**  
 Aresztując Partanę, Roberto Di Stefano zadał bolesny cios włoskiemu światu przestępczemu. Z powodu bezkrólewia toczy się bezwzględna walka o władzę. Przewodzą ją w niej bracia Catalan, którzy po zlikwidowaniu grupy przeciwników postanowili zjednać sobie resztę rodzin, sprowadzając do Włoch pięć ton heroiny. Ostatni zastawia pułapkę na przemytników, jednak ci wymykają się. Jedynym tropem jest lokal o nazwie "Barracuda".

## Legenda

- ▲ - WARTO
- ◆ - MOŻNA
- ▼ - NIEKONIECZNIE

## Dla dzieci

■ **TVP 1**  
 8.15 Były sobie odkrycia: Galileusz - serial animowany  
 9.45 5-10-15 - program dla dzieci  
 10.10 Lilli czarodziejka: Lilli i Herkules - serial animowany  
 19.00 Wieczorynka: Kaczor Donald przedstawia - serial animowany  
 ■ **TVP 2**  
 7.00 Lis Leon: Wilki morskie - serial animowany  
 7.10 Dziwne przygody koziołka Matolka: Regaty - serial animowany  
 ■ **POLSAT**  
 7.40 Sonic X - serial animowany  
 8.10 Hugo Familijny 2006  
 ■ **TV 4**  
 7.05 Pokemon - serial dla dzieci  
 18.15 Asterix Gal - film animowany



## Hit dnia



**Dziewczyna z kawiarni**  
**TVP 1, godz. 17.20**  
**reż. David Yates**  
**wyk. Bill Nighy, Kelly Macdonald, Ken Stott, Meneka Das, Penry Downie, Anton Lesser (100 min)**  
 Lawrence, pracownik brytyjskiego Ministerstwa Finansów, poznaje młodą dziewczynę w kawiarni. Gina robi na nim duże wrażenie. Wkrótce ich związek zaczyna nabierać rumieńców. Lawrence proponuje Ginie wspólny wyjazd do Reykjavíku, gdzie ma uczestniczyć w szczycie ośmiu najbogatszych krajów świata. Planują przyjacielską podróż.

## Film



**TVP 2**  
**11.25 Viva Maria!**  
 - western, Francja/Włochy 1965  
 Republika San Miguel, rok 1907. Przez kraj znękany bezwzględny mi rządami wędruje francuska trupa wodewilowa. Gwiazdą zespołu jest śpiewaczka Maria. Gdy do grupy dołącza córka irlandzkiego anarchisty, również Maria, śpiewaczka angażuje ją jako partnerkę. Wszystko idzie dobrze do czasu, gdy artyści zostają wplątani w wir rewolucji.

## TVP 1



**Agent nr 1**  
**godz. 14.05**

5.20 Moda na sukces (2835) 6.05 Białoruś, Białoruś... 6.30 Perły i dukaty (2) 6.55 Był taki dzień - felieton 7.00 Transmisja mszy św. 7.55 Moliki książkowe, czyli co czytać dziecku 8.10 Domisie: Czy ktoś mi pomoże? 8.35 Dzieci świata 9.10 Teleranek 9.40 Lippy and Messy: Do-be-do 9.45 Królestwo Maciusia 10.15 Ania z Zielonego Wzgórza 10.40 Szkoła złamanych serc (58) 11.30 Tydzień 11.55 Między ziemią a niebem 12.00 Regina Coeli 12.15 Między ziemią a niebem 12.55 Był taki dzień 13.00 Wiadomości 13.10 Wywiad i opinie 13.35 Kochamy polskie komedie 14.05 Agent nr 1 - dramat wojenny Polska 1971, reż. Zbigniew Kuźmiński, wyk. Karol Strasburger 15.50 Daj mi duszę, resztę zabierz 16.45 Sportowy Express 17.00 Teleexpress 17.20 Dziewczyna z kawiarni - komedia romant. Wielka Brytania 2005, reż. David Yates, wyk. Bill Nighy 19.00 Wieczorynka: Nowe przygody Kubusia Puchatka 19.30 Wiadomości

## TVP 2



**Egoiści**  
**godz. 0.05**

6.15 Lokatorzy (26) 6.45 Smak Europy 6.55 Lis Leon - serial animowany 7.05 Złotopolscy (769) 7.35 M jak miłość (412) 8.25 Zaczęła gwiazd: Małgorzata Kożuchowska 8.50 Niesforny aniołek 9.25 Ostoja - magazyn 9.55 Rodzinne oglądanie: Pajaki - miłość na śmierć i życie - film dokumentalny 10.50 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza: Polarny smak - magazyn kulinarny 11.25 Viva Maria! - western Francja/Włochy 1965, reż. Louis Malle, wyk. Jeanne Moreau, Brigitte Bardot, George Hamilton, Gregor von Rezzori 13.25 Codzienna 2 m 3 (14) - serial komediowy, wyk. Wojciech Malajkat 14.00 Familiada - teleturniej 14.30 Złotopolscy (771) - telenowela 15.00 Szansa na sukces: Krystyna Gizowska - program rozrywkowy 16.00 Na dobre i na złe (258) - serial obyczajowy, wyk. Małgorzata Foremniak 17.05 Piłka nożna: Polska - Wyspy Owcze Mecz towarzyski 19.35 Nurkując z wielorybami - film dokumentalny

## TVP 3



**Elisa z Rivombrosy**  
**godz. 23.35**

6.30 Eurinio 6.35 Tygodnik Trójki 7.15 Książka dla malucha 7.20 Lippy and Messy - kurs językowy 7.30 Kurier 7.45 Panorama tygodnia 8.00 Temat wiejski - reportaż 8.10 Słowo o Ewangelii - program religijny 8.15 Wywiad tygodnia - wywiad 8.30 Kurier 8.45 magazyn sportowy: Gdański magazyn sportowy 9.00 Teleplotki - program publicystyczny 9.30 Kurier 9.45 Od niedzieli do niedzieli - magazyn informacyjny 10.10 Nie tylko Tatry - magazyn turystyczny, prowadzenie Szymon Ciapała 10.30 Kurier 10.45 Telewizja Regionów - felieton 11.30 Kurier 13.45 Telewizja Regionów 14.30 Kurier 14.35 Siatkówka: Liga Siatkówek Kobiet Czwarty mecz finału 16.30 Kurier 16.45 Panorama, pogoda, sport 17.00 Kość niezgody 17.30 Kurier 17.45 Regiony kultury 18.00 Panorama, sport, pogoda 18.15 Kult kultury

## TVN



**Dzika lokatorka**  
**godz. 13.15**

6.00 Uwaga! 6.20 Telesklep 8.00 Niania (26) 8.30 Dzień dobry TVN - magazyn 10.30 Kawa na ławę, prowadzenie Bogdan Rymanowski 11.15 Mały gliniarz - film kryminalny USA 1996, reż. Rob Malenfant, wyk. Alexandra Paul, Jeremy Lelliott, Edward Albert, Cindy Pickett, John Rubinstein 13.15 Dzika lokatorka - komedia USA 1992, reż. Frank Oz, wyk. Steve Martin, Goldie Hawn, Dana Delany, Julie Harris, Donald Moffat 15.20 Niania (26) - serial komediowy, wyk. Agnieszka Dygant, Tomasz Kot 15.55 Co za tydzień - magazyn, prowadzenie Oliwier Janiak 16.20 Agencja: Zdrada - program rozrywkowy, prowadzenie Andrzej Sołtyś 16.55 Magda M. (25) - serial obyczajowy, wyk. Joanna Brodzik, Paweł Małaszyński 17.55 Kryminalni (49) - serial kryminalny, wyk. Marek Włodarczyk, Maciej Zakościelny 19.00 Fakty 19.25 Sport 19.35 Pogoda 19.45 Uwaga! - kulisy sławy - magazyn, prowadzenie Ryszard Cebula

## Polsat



**Dzielnny pies Shiloh II**  
**godz. 10.40**

6.00 Pierwsza miłość (243, 244) - serial obyczajowy 7.25 Król Szamanów - serial animowany 7.55 Power Rangers (514) - serial dla młodzieży 8.25 Hugo 2006 - program dla dzieci 8.55 Wszystko o zwierzętach: Carla, kapibara - film przyrodniczy 9.25 Słoneczny patrol (223) - serial przygodowy, wyk. Jason Brooks 10.40 Dzielnny pies Shiloh II - film przygodowy Wielka Brytania/USA 1999, reż. Sandy Tung, wyk. Zachary Browne, Scott Wilson, Michael Moriarty, Ann Dowd 12.40 Spokojnie, to tylko awaria - komedia USA 1982, reż. Ken Finkleman, wyk. Robert Hays, Julie Hagerty, Lloyd Bridges, Chad Everett 14.25 Zakończ się jeszcze raz - melodramat USA 1980, reż. Steven Paul, wyk. Elliott Gould, Savannah York 16.30 Grasz, czy nie grasz - teleturniej 17.45 O rety! Kabarety! - program rozrywkowy 18.15 Daleko od noszy (84) - serial komediowy 18.50 Wydarzenia 19.30 Rodzina zastępcza (226)

## TV 4



**Na wariackich papierach**  
**godz. 16.00**

5.50 Sztukateria 6.15 Kinomaniek - magazyn filmowy, prowadzenie Artur Pietras 6.40 VIP - magazyn kulturalny 7.05 Pokemon - serial dla dzieci 7.30 Pokemon - serial dla dzieci 8.00 Kasa na bank - teleturniej 9.00 Asterix Gal - film animowany Francja/Belgia 1967, reż. Ray Goossens 10.25 Magia cyrku - cykl 11.35 Kinomaniek - magazyn filmowy, prowadzenie Artur Pietras 12.10 Dekoratornia - dokument fabularny Polska 2005, reż. Elżbieta Kuźniacka 12.40 VIP - magazyn kulturalny 13.10 FIFA Futbol Mundial 13.45 Sporty motorowe: formuła 1: Grand Prix Hiszpanii 16.00 Na wariackich papierach (5) - serial sensacyjny, wyk. Cybill Shepherd, Bruce Willis 17.00 Cień anioła (2) - serial fantastyczny, wyk. Jessica Alba, Michael Weatherly 18.00 Brainsmasher - pogromca łbów - komedia sensacyjna USA 1993, reż. Albert Pyun, wyk. Andrew Dice Clay, Teri Hatcher, Yuji Okumoto, Deborah van Valkenburgh

20.10 Ranczo (10) - serial obyczajowy, wyk. Ilona Ostrowska  
 21.10 Ranczo (11)  
 22.05 Losowanie audiotele  
 22.15 Uczta Kinomana: Dzień świąra - komediodramat, Polska 2002, reż. Marek Koterski, wyk. Marek Kondrat, Janina Traczykówna  
 23.50 Około północy  
 0.15 Kolekcja Kinomana: Iwan Groźny (1) - dramat historyczny, ZSRR 1944  
 1.50 Był taki dzień: 14 maja  
 2.30 Zakończenie programu

20.10 Europa da się lubić  
 21.10 Duże dzieci - talk show  
 22.00 Panorama  
 22.20 Sport-telegram  
 22.35 Pogoda dla alergików  
 22.40 Dolina Kreatywna  
 22.45 Linia specjalna  
 23.15 Maleńczuk śpiewa songi Kurta Weilla - koncert  
 0.05 Egoiści - dramat obyczajowy, Polska 2000, reż. Mariusz Trelński, wyk. Olaf Lubaszenko, Jan Frycz, Rafał Mohr, Magdalena Cielecka  
 1.55 Zakończenie programu

20.30 Kurier  
 20.45 Młodzież kontra  
 21.30 Kurier  
 21.45 Panorama, pogoda  
 22.00 Sport wieczorową porą  
 22.30 Kurier  
 23.00 Sportowa niedziela  
 23.35 Elisa z Rivombrosy (25) - serial obyczajowy, wyk. Vittoria Puccini  
 0.35 Od niedzieli do niedzieli  
 1.00 Teleplotki  
 1.20 Kurier  
 1.45 Sportowa niedziela  
 2.15 Zakończenie programu

20.05 Taniec z gwiazdami - finał - program rozrywkowy  
 21.55 Pod napięciem - talk show  
 22.25 Superwizjer - magazyn  
 23.00 Nie do wiary - magazyn  
 23.30 Magazyn piłkarski: Magazyn Orange Ekstraklasa  
 0.45 48 godzin - komedia sensacyjna, USA 1982, reż. Walter Hill, wyk. Nick Nolte, Eddie Murphy, Annette O'Toole, Frank McRae, James Memar  
 2.40 Telesklep - reklama  
 3.05 Nic straconego

20.30 Pensjonat pod Różą (107) - serial obyczajowy, wyk. Marzena Trybała  
 21.30 Fala zbrodni (53) - serial sensacyjny, wyk. Dorota Kamińska, Mirosław Baka  
 21.55 Studio Lotto (w przerwie filmu)  
 22.35 Kuba Wojewódzki - talk show  
 23.35 Nasze dzieci - talk show  
 0.35 Studio sport  
 2.35 Love TV  
 3.35 BoomBox  
 5.35 Zakończenie programu

20.00 Komisarz Rex (4) - serial sensacyjny, wyk. Martin Weinek, Gerhard Zemann  
 21.00 Threshold - strategia przetwarzania (6) - serial fantastyczny, wyk. Carla Gugino  
 22.00 Drogówka  
 22.30 Milicja - film sensacyjny, USA 2000, reż. Jim Wynorski, wyk. Dean Cain  
 0.25 Tenis: ATP Masters Series w Rzymie: Finał  
 2.25 Kinomaniek  
 2.50 VIP - magazyn kulturalny  
 3.15 Zakończenie programu

Wszystkie programy na cały tydzień w piątkowym dodatku oraz w Internecie [www.telemagazyn.pl](http://www.telemagazyn.pl)

## Publicystyka



**TVP 3 Gdańsk**  
**12.45 i 13.45 Telewizja regionów**  
 W niedzielę w Regionalnej Trójce zapraszamy do oglądania programu Telewizja Regionów, który na żywo relacjonować będzie wszystko to, co dzieć się będzie na zamku w Gniewie. O 12.45 zapraszamy na pojedynek wojska polskiego z Krzyżakami, także pokaz rzemieślników, ceglarny i średniowiecznej kuchni, a o 13.45 spotkamy się z mieszkańcami Gniewu i okolic, by dowiedzieć się, co ciekawego znajduje się w tym regionie oraz przeniesiemy się do XVII-wiecznej sarmackiej Polski, w czas wojen szwedzkich i króla Jana.

**TVP 3 Gdańsk**  
**18.15 Kult kultury**  
 Tematy i problematyka wojny w sztuce. Bohaterem niedzielnego „Kultu kultury” będzie Paweł Warchoł, artysta plastyk, autor wystawy „Alfabet Auschwitz”. „Kult kultury”, pod redakcją Alicji Dawidziuk.

## Sport

**TVP 2**  
**17.05 Piłka nożna: Polska - Wyspy Owcze Mecz towarzyski**  
**TVP 3 GDAŃSK**  
**14.35 Siatkówka: Liga Siatkówek Kobiet Czwarty mecz finału**  
**TV 4**  
**0.25 Tenis: ATP Masters Series w Rzymie Finał**  
**EUROSPORT**  
**6.00 Sporty motocyklowe: Grand Prix Chin Motocyklowe Mistrzostwa Świata**  
**14.00 Tenis: Turniej WTA w Berlinie Finał**  
**15.45 Kolarstwo: Giro d'Italia 8. etap**  
**18.15 Sporty walki**  
**19.00 Piłka nożna: ME do lat 17 - Luksemburg Finał**  
**21.30 Boks: A.J. Bento - J.L. Nascimento Walka w wadze superpiórkowej - turniej międzynarodowy w Vilamoura**  
**POLSAT Sport**  
**6.40 Piłka nożna: Polska - Peru Mistrzostwa Świata 1982**  
**8.30 Piłka nożna: HSV Hamburg - Werder Brema Bundesliga**  
**12.00 Piłka nożna: Bayern Monachium - Borussia Dortmund Bundesliga**  
**14.55 Piłka nożna: Cagliari Calcio - Inter Mediolan Liga włoska**  
**19.00 Hokej na lodzie: Mistrzostwa Świata 2. runda**  
**23.30 Hokej na lodzie: Mistrzostwa Świata 2. runda**

▲ **"Agent nr 1" - dramat wojenny, Polska 1971, TVP 1, godz. 14.05**  
 Wybuch wojny zastał Jerzego Szajnowicza-Iwanowa w Grecji. Jednym z ostatnich statków opuścił kraj, zamierzał wstąpić do Brygady Karpackiej. Z powodów formalnych nie przyjęto go do polskiego wojska. Wówczas nawiązał kontakt z placówką wojskową wywiadu brytyjskiego. W 1941 r. został przerzucony do Grecji. Jerzy stawiał się wieloma śmiałyymi akcjami dywersyjnymi. Był znakomitym pływakiem, wielokrotnie docierał do stojących na redzie okrętów niemieckich, przytwardzał do nich miny i wysadzał w powietrze. Został rozstrzelany 4 stycznia 1943 r.

▲ **"Alamo" - dramat historyczny, USA 2004, HBO, godz. 13.40**  
 Opowieść o niewielkiej grupie teksańskich śmiałków, którzy w 1836 roku przez ponad 13 dni stawiali bohaterki opór meksykańskiej armii, próbując nie dopuścić do rozbięcia nowo powstałej Republiki Teksasu. 183-osobowy oddział, złożony głównie z ochotników, bronili się w twierdzy Alamo. Przeciwko sobie mieli wojsko liczące 2000 uzbrojonych żołnierzy, dowodzonych przez generała Santa Anę. Szczupłymi siłami teksańczyków kierowali William Travis, Jim Bowie i David Crockett. Spośród obrońców Alamo masakrę przeżyli trzy osoby.

## Filmy od A do Z

▲ **"Dirty Dancing II" - film muzyczny, USA 2004, HBO, godz. 15.55**  
 Rzecz dzieje się na Kubie w 1958 roku. Osiemnastoletnia Katey Miller wraz z całą rodziną właśnie przybyła na wyspę. Jej ojciec ma nadzieję, że córka łatwo zapomni o przyjaciółach ze Stanów i zaaklimatyzuje się w grupie miejscowej elity. Jednak dziewczyny nie pociąga towarzystwo nadętych snobów, dlatego potajemnie uczy się kubańskiego tańca w jednym z klubów Hawany. Pomiędzy nią a jej przystojnym i utalentowanym, ale biednym partnerem rodzi się gorące uczucie. Młodzi decydują się na udział w prestiżowym konkursie tanecznym.

▲ **"Dzika lokatorka" - komedia, USA 1992, TVN, godz. 13.15**  
 Znany architekt Newton Davis, odrzucony przez ukochaną Becky, która nie chce ani zaprojektowanej dla niej rezydencji, ani męża, wyjeżdża do miasta, by przełknąć gorzkie porażki. Tymczasem przypadkiem poznała Gwen po nocy spędzonej z Newtonem bez skrępowania wprowadza się do jego domu, przedstawia się sąsiadom jako żona i szybko zaprowadza nowe porządki. Energiczna i tryskająca humorem kobieta budzi powszechną sympatię. Gdy Newton zaczyna się do niej przyzwyczajać, na horyzoncie pojawia się Becky.

▲ **"Egoiści" - dramat obyczajowy, Polska 2000, TVP 2, godz. 0.05**  
 Anka, "Smutny", Filip i "Młody" to ludzie sukcesu. Mają dobrą pracę, duże pieniądze, które trwonią podczas alkoholowych i narkotykowych imprez. W ich życiu nie ma tematów tabu ani wyższych wartości. Za iluzoryczne poczucie spełnienia płacą duchowym spustoszeniem, samotnością, pozą, która uniemożliwia komunikowanie się. "Smutny" - utalentowany kompozytor, który dla pieniędzy tworzy muzykę do reklam, porzucił Ankę. Młody - niedojrzały emocjonalnie, pod maską macho skrywa lęk przed odpowiedzialnością.

▲ **"Mały gliniarz" - film kryminalny, USA 1996, TVN, godz. 11.15**  
 11-letni Petermieszka tylko z matką, marzy, by zostać policjantem. Chce być taki jak jego niedawno zmarły ojciec. Wolne chwile zamiast na boisku z rówieśnikami spędza na posterunku wśród zaprzyjaźnionych funkcjonariuszy, kolegów ojca. Kiedy w mieście dochodzi do serii pozornie niegroźnych włamań, Peter postanawia przeprowadzić śledztwo na własną rękę.

## Legenda

▲ - WARTO  
 ◆ - MOŻNA  
 ▼ - NIEKONIECZNIE

## Dla dzieci

**TVP 1**  
**8.10 Domisie: Czy ktoś mi pomoże?** - program dla dzieci  
**9.45 Królestwo Maciusia** - program dla dzieci  
**10.15 Ania z Zielonego Wzgórza: "Zwiastun Avonlea"** - serial animowany  
**19.00 Wieczorynka: Nowe przygody Kubusia Puchatka** - serial animowany



P R O M O C J A

**Prenumerata**  
 z dostawą do domu rano  
**0 800 15 00 26**

Po dyżurze rzecznika. Pytania i odpowiedzi

# ZUS bez tajemnic

Mnóstwo telefonów, poczta elektroniczna pełna wiadomości... Tak jest zawsze, gdy dyżuruje w redakcji rzecznik ZUS. Podobnie było i w miniony poniedziałek. Wybraliśmy kilka pytań najczęściej zadawanych Ewie Pancer z gdańskiego oddziału i dziś publikujemy odpowiedzi. Jednak jeśli jakaś sprawa związana z ubezpieczeniami społecznymi nie daje Ci spokoju, napisz e-maila: opinie@prasa.gda.pl. Odpowiemy na każde pytanie.

## Gdy ubezpieczasz kogoś z rodziny

- Moja żona nie pracowała i zgłosiłem ją do mojego ubezpieczenia zdrowotnego. Teraz stara się o pracę. Kiedy należy wyrejestrować członka rodziny zgłoszonego do ubezpieczenia zdrowotnego?
- Jeżeli żona zgłoszona do ubezpieczenia zdrowotnego jako członek rodziny podejmuje pracę, należy wyrejestrować ją z ubezpieczenia zdrowotnego na takim samym formularzu, na jakim dokonano zgłoszenia. Podobna sytuacja ma miejsce, jeżeli osoba straci status członka rodziny. Ustanie tytułu do ubezpieczenia zdrowotnego osoby ubezpieczonej (np. zakończenie okresu zatrudnienia) powoduje także utratę prawa do świadczeń z opieki zdrowotnej, przysługujących członkom rodziny zgłoszonym przez tę osobę do ubezpieczenia zdrowotnego.

## Składki na ubezpieczenie zdrowotne

- Czy osoba prowadząca pozarolniczą działalność gospodarczą, która przebywa przez część miesiąca na zasiłku chorobowym, może proporcjonalnie zmniejszyć podstawę, od której opłaca składki na ubezpieczenie zdrowotne?
- Osoba, która prowadzi pozarolniczą działalność gospodarczą i ma obowiązek ubezpieczenia zdrowotnego z tego tytułu, zobowiązana jest do opłacania składki na ubezpieczenie zdrowotne. Zasady te określa ustawa z 27 sierpnia 2004 r. o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych. Zarówno w przypadku gdy osoba ta przebywa na zasiłku chorobowym czy wypadkowym przez cały miesiąc bądź jego część, jak też gdy rozpoczęcie pozarolniczej działalności gospodarczej nastąpiło w trakcie miesiąca, składka na ubezpieczenie zdrowotne powinna być opłacona w pełnej wysokości – jest bowiem miesięczna i niepodzielna.



Fot. Przemek Świdorski

## Odszkodowanie dla pracownika

- Czy otrzymane przez pracownika odszkodowanie po rozwiązaniu z nim umowy o pracę z przyczyn dotyczących zakładu pracy stanowi podstawę do składek na ubezpieczenia społeczne?
- Z podstawy, od której naliczane są składki pracowników, zostały wyłączone odprawy, odszkodowania i rekompensaty wypłacane pracownikom z tytułu wygaśnięcia lub rozwiązania stosunku pracy, w tym z tytułu rozwiązania stosunku pracy z przyczyn leżących po stronie pracodawcy, nieuzasadnionego lub niezgodnego z prawem wypowiedzenia umowy o pracę lub rozwiązania jej bez wypowiedzenia, skrócenia okresu jej wypowiedzenia, niewydania w terminie lub wydania niewłaściwego świadectwa pracy. Wyłączenie to obejmuje zarówno odprawy, rekompensaty i odszkodowania przysługujące na podstawie ustawy z 28 grudnia 1989 r. o szczególnych zasadach rozwiązywania z pracownikami stosunku pracy z przyczyn dotyczących zakładu pracy oraz o zmianie niektórych ustaw (Dz. U. 1990 nr 4, poz. 19 z późn. zm.), jak i inne odprawy, rekompensaty i odszkodowania wypłacane pracownikowi z tytułu wygaśnięcia lub rozwiązania stosunku pracy.

## Gdy pracujesz na terytorium UE

- Gdzie powinien opłacać składki na ubezpieczenia społeczne obywatel polski, który pracuje w Polsce i równocześnie mieszka i prowadzi działalność na własny rachunek w Finlandii?
- Osoba, która jest pracownikiem najemnym na terytorium jednego państwa członkowskiego UE i jednocześnie prowadzi działalność na własny rachunek na terytorium innego państwa członkowskiego podlega:
  - ustawodawstwu państwa członkowskiego, na którego terytorium wykonuje pracę za wynagrodzeniem
  - ustawodawstwu państwa członkowskiego, na którego terytorium prowadzi działalność na własny rachunek.
 Finlandia wprowadziła zapis do załącznika VII rozporządzenia 1408/71, mówiący, że w sytuacji prowadzenia działalności na własny rachunek w Finlandii i zamieszkiwania w Finlandii oraz wykonywania pracy najemnej w innym państwie członkowskim osoba podlega jednocześnie ustawodawstwu dwóch państw członkowskich, tj. z prowadzenia działalności na własny rachunek w Finlandii oraz z pracy najemnej w innym państwie członkowskim. Pan spełnia oba warunki z załącznika VII (wykonuje działalność na własny rachunek i mieszka w Finlandii) i dlatego będzie pan podlegał w Polsce ubezpieczeniom społecznym jako pracownik, natomiast w Finlandii z tytułu prowadzonej działalności na własny rachunek.

## Zagraniczny pracodawca

- Jestem obywatelem Polski i mieszkam w Polsce, ale na podstawie umowy o pracę zatrudnia mnie firma holenderska, która w całej Europie prowadzi sieć sklepów. Siedziba firmy znajduje się w Amsterdamie. Ja pracuję w oddziale firmy w Berlinie. Ustawodawstwo którego państwa ma w tej sytuacji zastosowanie?
- Osoba zwykle zatrudniona na terytorium dwóch lub więcej państw członkowskich podlega ustawodawstwu państwa UE, na terytorium którego przedsiębiorstwo lub pracodawca ma zarejestrowaną siedzibę. Jeśli osoba na podstawie jednej umowy o pracę, zawartej z firmą holenderską, wykonuje jednocześnie pracę na innym terenie – gdzie nie zamieszkuje – podlega ustawodawstwu państwa na terenie którego pracodawca – holenderska spółka – zarejestrowała siedzibę, tj. właściwe jest ustawodawstwo holenderskie.

## Firma bez „polskiej” siedziby

- Czy firma, która ma siedzibę w Holandii, musi opłacać składki za zatrudnione osoby wykonujące pracę na terenie Polski, jeżeli nie ma w Polsce przedstawicielstwa?
- Pracownik zatrudniony na terytorium jednego państwa członkowskiego podlega ustawodawstwu tego państwa, nawet jeżeli zamieszkuje na terytorium innego państwa członkowskiego lub jeżeli przedsiębiorstwo lub pracodawca, który go zatrudnia, zarejestrował siedzibę lub miejsce prowadzenia działalności na terytorium innego państwa Unii. Od 1 maja 2004 r. pracodawcy zagraniczni z państw członkowskich Unii z tytułu zatrudniania w Polsce pracowników są zobowiązani do wypełniania obowiązków płatnika składek na polskie ubezpieczenia społeczne i ubezpieczenie zdrowotne w ZUS. Obowiązki płatnika składek na ubezpieczenia w Polsce może wypełniać również osoba świadcząca pracę na terenie Polski – pracownik. Pracodawca zagraniczny, który nie ma siedziby w naszym państwie, a zatrudnia tu pracowników najemnych, może uzgodnić z pracownikami, że zobowiązania pracodawcy w zakresie opłacania składek będą wypełniali ubezpieczeni. Pracodawca jest obowiązany powiadomić o takim porozumieniu instytucję właściwą lub instytucję wskazaną przez właściwą władzę wymienionego państwa członkowskiego. Zatrudniony, pełniący obowiązki płatnika składek w imieniu pracodawcy zagranicznego, musi posiadać NIP. Zatrudnio-



ny będący obywatelem Polski wykorzystuje osobisty NIP. Natomiast obywatel innego państwa członkowskiego musi wystąpić o nadanie identyfikatora NIP do naczelnika właściwego ze względu na miejsce zamieszkania w Polsce urzędu skarbowego. Następnie zobowiązany jest zgłosić się do właściwej ze względu na jego miejsce zamieszkania jednostki ZUS z kopią zawartej z pracodawcą zagranicznym umowy o przejściu obowiązków płatnika oraz kopią decyzji o nadaniu NIP. Przekazuje również zgłoszenia ZUS ZUA lub ZUS ZZA oraz ZUS ZAA, w których jako dane identyfikacyjne płatnika oraz osoby zgłaszanej do ubezpieczeń podaje NIP, PESEL, nazwisko i imię oraz datę urodzenia (obywatel polski) lub NIP, nazwisko i imię, serię i numer paszportu oraz datę urodzenia – obywatel innego państwa Unii. Na druku ZUS ZAA należy podać adres podmiotu zagranicznego, z którym zawarta została umowa o przejściu obowiązków płatnika składek.

## Gdzie się ubezpieczyć?

- Spółka prowadzi od kilku lat na terenie Polski działalność gospodarczą w zakresie robót budowlanych, ale teraz, na 6 miesięcy, chce wysłać do pracy w Niemczech swoich pracowników. Czy istnieje możliwość, aby w tym okresie wysłani pracownicy podlegali ubezpieczeniom społecznym w Polsce?
- Pracownik najemny zatrudniony na terytorium państwa UE (np. Polski) przez przedsiębiorstwo, w którym jest zwykle zatrudniony i przez które został skierowany do wykonywania pracy na terytorium innego państwa, np. Niemiec, podlega nadal ustawodawstwu pierwszego państwa, pod warunkiem że przewidywany okres wykonywania tej pracy nie przekracza dwunastu miesięcy i że nie został on skierowany w miejsce innej osoby, której okres skierowania upłynął. W sprawie poświadczania formularza E 101 na okres pierwszych 12 miesięcy wysłania pracodawca powinien wystąpić do właściwego oddziału ZUS. Formularz ten zostaje poświadczony przez ZUS, jeżeli pracownik spełnia kryteria „pracownika delegowanego”, a pracodawca „pracodawcy delegującego”.

## Student i składki

- Jestem studentem. Chcę w czasie wakacji trochę popracować. Czy muszę opłacać ubezpieczenie?
- Umowy cywilnoprawne – zlecenia i o dzieło – są, w przypadku osób uczących się do 26 roku życia, zwolnione z obowiązku opłacania wszystkich składek na ZUS. Składek tych, nawet dobrowolnie, pracodawca nie może opłacać. Do ubezpieczenia emerytalnego i rentowego może natomiast przystąpić uczeń (student) i sam opłacać składki z własnych środków. Wszystkie formalności powinien załatwić w ZUS osobiście. Dla celów ubezpieczeń społecznych przyjmuje się, że rok szkolny trwa do 31 sierpnia, a rok akademicki do końca września. W wakacje osoby kontynuujące naukę oraz absolwenci do 26 roku życia są zwolnieni z obowiązkowych składek od umowy-zlecenia i umowy o dzieło. Obowiązek opłacania składek na ubezpieczenie społeczne i zdrowotne istnieje za każdego pracownika, w tym studenta, zatrudnionego na podstawie przepisów kodeksu pracy.

## Dla kombatantów

- Jestem Polakiem, ale mieszkam za granicą. Mam uprawnienia kombatankie, lecz nie korzystam z nich. Czy od wejścia do Unii jest to możliwe?
- Polacy, którzy są kombatantami, ale nie pobierają emerytury lub renty z ZUS, mogą również korzystać z uprawnień, jakie daje im status kombatanta. Kobiety po ukończeniu 55 lat życia, a mężczyźni po 60 roku życia mają prawo do uzyskania dodatku kombatanckiego i ryczałtu energetycznego. Wnioski rozpatruje I Oddział ZUS w Warszawie. Mieści się on przy ulicy Senatorskiej 6/8. Przyznane z tego tytułu pieniądze nie mogą być transferowane do innych krajów. Można je wypłacać w Polsce na rachunek bankowy osoby uprawnionej lub przez nią upoważnionej.

## Gdy emeryt dorabia

- Kto musi informować ZUS o swoich zarobkach?
- Informację o wysokości przychodów musi przekazywać do ZUS nie tylko emeryt lub rencista, który zatrudniony był na podstawie umowy o pracę. Taki obowiązek mają również emeryci lub renciści – zleceniobiorcy, jak również prowadzący działalność gospodarczą. Jeśli emeryt lub rencista dorabia w kilku miejscach, każdy pracodawca powinien wystawić zaświadczenie o zarobkach. Dla zleceniobiorców odpowiednie zaświadczenie musi wystawić także zleceniodawca. Obowiązkiem informowania mają również ci, którzy przez część roku nie pobierali emerytury lub renty, bo jej wypłatę zawieszono, albo gdy przez część roku pobierali ją w pełnej lub w zmniejszonej wysokości. O swoich przychodach powinny poinformować ZUS również osoby pobierające zasiłki i świadczenia przedemerytalne. ZUS należy informować też o wszystkich zmianach, które mają wpływ na wypłatę świadczenia lub jego wysokość.

## Pamięci śp. Jana Leszczyńskiego ur. 22.01.1913 - zm. 25.01.2006

Zmarł przed 80-leciem Gdyni, za którą walczył w Kolibkach i na Oksywiu. Dostał się do niewoli, przebywał w obozach jenieckich. Zaliczony został do kombatantów i osób represjonowanych. Ukończył Państwowe Liceum Sztuk Plastycznych. Zawodowo zajmował się malarstwem. Pozostawił wiele obrazów. Przez wiele dziesiątków lat z pasją oddawał się śpiewom chóralnym. Był chórzystą chóru gdyńskiego „Stella Maris”. Chór zaśpiewał mu także na mszy św. żałobnej.



Wszyscy, którzy znali Jana, pamiętają, że był człowiekiem pogodnym, serdecznym, a zarazem pełnym skromności. Spoczął na cmentarzu witomińskim. Jako obrońcy Gdyni nad mogiłą oddano salwę honorową.  
„Bólu nie gasi żadne ukojenie i ból ten chowany skrycie, bo też naszych nikt nie zrozumie, a dalej... dalej jest życie.

E. J. Sitek - chór „Stella Maris”



## Janusz Powichrowski 22.01.1944 - 13.04.2005

### Gdziekolwiek jesteś bracie?

Mija rok... Pory roku przesunęły się w swoim rytmie, nie zawsze posłuszne wyznaczonym im przez naturę celom. Niby ten sam porządek świata, a jednak nie ten sam. Dlaczego odszedłeś, dlaczego zły los tak nagle Cię odebrał??? Pozostała tylko tęsknota i pamięć, których nikt i nic nie zmieni. Dla mnie kwiecień to miara, którą odąd będę odliczać stratę, a nie przybywanie. Mój pierwotny bunt, strach, rozpacz po stracie Brata, później zamieniły się w chęć zrozumienia - dlaczego i jak się to stało? To tak, jakby psychika nie potrafiła znieść „pustych miejsc”, na które nie ma żadnych wyjaśnień. Nie jest łatwo przeżywać stratę bez stworzenia sobie jakiegokolwiek obrazu zdarzeń... Nie jest łatwo przeżywać smutek, gdy tak wiele wokół nas pojawia się scenariuszy tego nagłego tragicznego wydarzenia... Nie jest łatwo, gdy ludzie szepczą różne rzeczy, nie mówiąc nic do nas. Jest bardzo trudno, gdy nasze intencje są opacznie rozumiane.

Mieliśmy swój wspólny dom rodzinny, który opuściliśmy za przyzwoleniem swoich Rodziców, by „pójść w świat”. Teraz mieszka tam Historia, po firnach splywa zmęczenie, a smutek zamyka wszystkie okna. Tak, ten rok bez Ciebie stał się przechadzką po historii naszego życia - też życia Kazia, Mamy, Taty. Ten rok odkrył wiele kart dotąd nie znanych mi, zmienił rozpacz w poczucie ciągłości pokoleń. Choć brzmi cisza i odpowiedzi tworzą się tylko w nas, to: gdziekolwiek jesteś... zawsze będą mosty - ode mnie do Ciebie, od Ciebie do mnie,

gdziekolwiek jesteś...  
zawsze będzie pamięć, co kwietniem rozkwita  
gdziekolwiek jesteś  
jesteś tak bardzo blisko.

Mirka

## Wspominamy...



Jeśli chcesz na tej stronie zamieścić wspomnienie o bliskiej Ci osobie, która odeszła, wystarczy, że prześlesz tekst pod adresem naszej redakcji:

„Dziennik Bałtycki”, Targ Drzewny 9/11  
80-894 Gdańsk

z dopiskiem „Wspomnienia”.  
Do listu możesz też dołączyć fotografię.  
(publikacja jest bezpłatna)

## Zygmunt Trepczyk 17.04.1941 - 5.04.2002



To już czwarta rocznica śmierci najlepszego i kochanego przyjaciela Zygmunta Trepczyka ur. 17.04.1941 r. - zm. 5.04.2002 r.

Zygusiu, pozostały po Tobie tylko wspomnienia po wspaniałych dziewięciu latach przeżycia z Tobą, w tym cztery lata ciężkiej choroby, przez którą odszedłeś na zawsze.

Tych wspomnień nikt mi nie odbierze, chodzę często na miejsce Twego wiecznego spoczynku. Siadam na ławeczkę i wspominam, co było i co mogło jeszcze być, ale śmierć wszystko przerwała.

Irena W.

### N E K R O L O G I

W dniu 10 maja zmarła nasza ukochana Matka



### KATARZYNA BRYŻUK

Msza żałobna zostanie odprawiona 15 maja o godz. 14.00 w kościele pw. Świętej Rodziny w Gdyni. Pogrzeb odbędzie się tego samego dnia o godz. 12.00 na cmentarzu Witomińskim w Gdyni.

Córki Grażyna i Barbara

758293A

Dnia 11 maja 2006 r. odszedł od nas po ciężkiej chorobie przeżywszy lat 65



### JERZY KULAS

ukochany brat i wujek

Uroczystości żałobne odbędą się 15 maja 2006 r. (poniedziałek) o godz. 13.30 w nowej kaplicy cmentarza Srebrzysko.

Pogrążona w smutku  
Siostra Barbara z Rodzina

757640A

Poruszony do głębi nagłym odejściem Pana



### RYSZARDA TARTASA

serdeczne wyrazy współczucia  
MAŁŻONCE, MATCE I SYNOVI

Msza św. Żałobna odprawiona zostanie w dniu 13 maja 2006 r. o godz. 10.30 w kościele pw. św. Jadwigi w Gdyni-Karwinach. Pogrzeb odbędzie się tego samego dnia o godz. 11.30 na cmentarzu przy ul. Spokojnej w Gdyni.

757541A

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 11 maja 2006 r. zmarła nasza kochana Mama, Teściowa, Babcia i Prababcia



### MARIANNA KUBAŃSKA

lat 88

Msza św. żałobna zostanie odprawiona dnia 13 maja 2006 r. o godz. 10.00 w kościele pw. św. Antoniego w Gd.-Brzeźnie. Pogrzeb odbędzie się tego samego dnia o godz. 13.30 na cmentarzu Srebrzysko - nowa kaplica.

Pogrążona w smutku Rodzina

758159A

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 10 maja 2006 r. odeszła moja Kochana Mama



### IRENA KREFT

lat 77

Msza św. żałobna zostanie odprawiona dnia 15 maja 2006 r. o godz. 10.00 w kościele pw. Bożego Ciała, Gd.-Morena. Pogrzeb odbędzie się tego samego dnia o godz. 12.30 na cmentarzu Gdynia-Witomino.

Pogrążony w smutku  
Syn

758154A

Wyrazy szczerzego i głębokiego współczucia RODZINIE Zmarłego

### KRZYSZTOFA WIECZORKOWSKIEGO

składają

Zarząd i Pracownicy  
Spółki PUP Rezerwa

758135A

„Byliśmy razem w chwilach radości,  
teraz razem dzielimy smutek i żal”

Wyrazy najszczerzego współczucia RODZINIE tragicznie Zmarłego

### MATEUSZA KARWATA

Ucznia naszej szkoły

składają  
społeczność Conradinum.

757451A

Koleżance ELŻBIECIE ŁAGANOWSKIEJ-STOLARCZYK

szczerze wyrazy współczucia z powodu śmierci

### BRATA

składają

pracownicy Prokuratury Rejonowej w Wejherowie

757636A

Z głębokim bólem zawiadamiamy, że dnia 10 maja 2006 r. odeszła od nas nasza Najukochańsza Mama i Babcia



### ANNA

### SUKIENNICKA-SZKOLNICKA

Msza św. zostanie odprawiona 16 maja 2006 r. o godz. 12.00 w kościele pw. Chrystusa Króla przy ul. Ks. Rogaczewskiego 55 w Gdańsku. Pogrzeb odbędzie się tego samego dnia o godz. 13.30 na cmentarzu Srebrzysko w Gdańsku (nowa kaplica).

Pogrążeni w smutku

syn i wnuczka

758230A

## Nekrologi

przyjmowane są z dnia na dzień do godz. 18\*

\* Na wydanie piątkowe przyjmowane są do czwartku do godz. 14.30.

Istnieje możliwość zamieszczenia nekrologu ze zdjęciem.

Na wszelkie pytania dotyczące nekrologów i kondolencji odpowie Emilia Szuta - tel. (058) 30 03 230, faks (058) 30 03 228 od poniedziałku do piątku w godz. 8-16, e-mail: e.szuta@prasa.gda.pl

### w Biurach Ogłoszeń Prasy Bałtyckiej

Gdańsk, Targ Drzewny 9/11, tel. (058) 30 03 250, 217; faks 30 03 213, pon.-pt. 8-18, sob. 9-14  
Sopot, ul. Boh. Monte Cassino 25, box 19, tel./faks (058) 551 54 55, pon. - pt. 9-17  
Gdynia, ul. Władysława IV 43, tel. (058) 660 65 15, 16; faks 660 65 17, pon.-pt. 8-18, sob. 9-14  
Gdynia, ul. Świętojańska 141b, tel./faks (058) 622 74 79, pon.-pt. 9-17  
Telefony pozostałych Biur Ogłoszeń w stopce redakcyjnej.

### w zakładach pogrzebowych współpracujących z prasą Bałtycką

### w Koncesjonowanych Biurach Ogłoszeń

637129D

Praca

PRACA

EKSPEDIENTKI, ekspedientów, sklep spożywczo-monopolowy „Non Stop” Sopot Monte Cassino 60

EKSPEDIENTÓW- sprzedawców Spożywczo-Monopolowy Wrzeszcz, (0-58) 520-87-15, 0-663-784-040

ELEKTRONIKA, elektryka lub do przyuczenia, absolwentów, studentów zaocznych z okolic Oliwy, Osowy, Chwaszczyna, Żukowa, Kielna, Karwin. Wiek do 35 lat. Dyspozycyjność, solidność Osowa, Kielnińska 147, 16.00-18.00, (0-58) 554-57-80

EMERYTÓW, rencistów do ochrony 0509-918-362

FIRMA o ugruntowanej pozycji na rynku usług merchandisingowych poszukuje dyspozycyjnych osób (uczących się) do pracy stałej lub dorywczej, 0-506-008-986

FIRMA zatrudni spawacza, hydraulika-ruracza, ślusarza. Praca na terenie Stoczni Północnej, tel.0510-547-706

FRYZJERKĘ damską, Oliwa, 058/553-20-22

FRYZJERKĘ, 058/550-21-20

FRYZJERKĘ, fryzjera do nowo otwartego salonu w Gdańsku, pinel, 0-861-470-808

HANDLOWCA z doświadczeniem w sprzedaży art. BHP, może być również w służbach mundurowych, mile widziany rencista, emeryt, 0-602-783-939

HOSTESSY 0503-537-381

HOSTESSY i promotorów do rozdawania bezpłatnej gazety, 0-502-971-975, 0-607-154-568

DOCIEPLENIOWCÓW, Gdańsk, 0502-074-338

DOCIEPLENIOWCÓW, malarzy, 0-602-402-561

DOCIEPLENIOWCÓW- murarzy, 058/305-11-11, 0693/865-321

EKSPEDIENTKĘ do cukierni zatrudnić, na stałe, Wrzeszcz, 058/341-83-53

EKSPEDIENTKĘ do sklepu spożywczego w Gdyni, do 35 lat, (0-58) 622-62-11

EKSPEDIENTKĘ do sklepu spożywczo-monopolowego, wiek do 40 lat, (0-58) 344-53-15

EKSPEDIENTKĘ do spożywczego. Praca od 5.30, księżeczka zdrowia, Zaspa, 0509-209-533

EKSPEDIENTKĘ sezonowa sprzedaż warzyw i owoców, 511-02-16 po 19.00

EKSPEDIENTKĘ uczniwą ze stażem do sklepu spożywczego, wynagrodzenie 1200 zł miesięcznie netto, (0-58) 665-61-10

EKSPEDIENTKĘ zatrudnić, 058-343-27-97, 058-309-01-06

EKSPEDIENTKĘ, sklep mięsny Pruszcz Gdański, (058)683-51-08

EKSPEDIENTKĘ- sklep mięsny, 0602-759-819

EKSPEDIENTKI 058/346-47-31

EKSPEDIENTKI do sklepu spożywczego na cały etat oraz na weekendy, (058)300-08-74

EKSPEDIENTKI i kasjerki z doświadczeniem przyjmę od zaraz. Sklep ogólnospożywczy, Pruszcz Gdański 0/606-702-430

KASJERKĘ do pizzerii, tel. 0606-648-114

KASJERKĘ, mile widziane doświadczenie pracy w banku oraz posiadanie kursu walutowego, Pruszcz Gdański, 0501-321-144

KELNERÓW, barmanki Hotel FALKO Rumia, (0-58) 771-40-40

KELNERÓW, kelnerki Restauracja FALKO, (0-58) 771-40-40 Rumia

KIEROWCĘ do pizzerii z własnym samochodem, 0-606-648-114

KIEROWCĘ TIR doświadczenie 055/ 2771190 0/696-017-728, 0-696-443-405

KIEROWCĘ, wymagania: komunikatywność, średnie wykształcenie, (058) 682-35-90, (058)691-17-33

KIEROWCÓW- rozwożenie posiłków, własny samochód, kelnerkę, kucharkę, restauracja Sopot, 0502-322-210 gtorlinski@wp.pl

KIEROWNICZKĘ i wykwalifikowanego sprzedawcę do drogerii, umowa o pracę. Tel, (0-58) 557-64-38

KLAWISZOWCA poszukuję, 0-693-376-700

KOLPORTERÓW ulotek od zaraz 0-502-971-975, 0-607-154-568

KONSERWATORA, znajomość branży elektrycznej, wiek do 40 lat, (058)551-62-68

KONSTRUKTORA odzieży damskiej zatrudnię, 0601-65-39-64 praca@taranko.com

KONSULTANTKI Avon, (0-58) 302-89-89, 0-501-311-281

KRAWCOWĄ z doświadczeniem zatrudni firma, 0-601-227-608

KRAWCOWE i szwaczki zatrudnię, 0606-975-920

KRAWCOWE, pomoc krawiec-ka, (0-58) 552-72-90, 0-603-052-299

KUCHARKI z doświadczeniem zatrudni Hotel Murat 058/678-51-53, 058/678-41-54

KUCHARZA na stałe, Sopot, 0500-715-934

KUCHARZA z dobrą praktyką- Restauracja na Starówce, 0600-945-180

KUCHARZA, pomoc kuchenną, zatrudni Pizzeria, Gdynia, 0602/55-44-18

KUCHARZA/ kę z doświadczeniem, Gdańsk 0695-743-944

KUCHARZA- Restauracja Sopot, (0-58) 551-62-68

KUCHARZY 058/551-62-68

KUCHARZY i kelnerów zatrudni ośrodek na Kaszabach, (0-58) 686-72-04

KUCHARZY, kucharki, absolwentów zatrudnię, 0-602-681-176

KURIERÓW z samochodem, dostarczanie nagród konkursowych piwa Tyskie, 0-502-971-975, 0-607-154-568

KWIACIARKĘ zatrudnię, (0-58) 559-77-52, 0-692-422-098

LAKIERNIKA samochodowego Chwaszczyno. 0/601-610-332

LAKIERNIKA z doświadczeniem, warsztat samochodowo-lakierniczy, 0-501-722-267

MAGAZYNIER- kierowca, prawo jazdy kat. B, znajomość branży akcesoria meblowe, 0-600-486-088

MAGISTRA farmacji po stażu zatrudni gdyńska apteka, 0-604-957-098

MAGLARKI- zakład pralniczy „Biellux”, 058/550-24-85

MALARZY 0500-828-384

MALARZY, kafełkarzy, 058/664-61-44

MALARZY, szpachlarzy, monterów karton-gips, 0-606-649-367

MECHANIKA samochodowego, (0-58) 553-16-52

MECHANIKA samochodowego, Sopot, 0501-415-320

MECHANIKÓW do obsługi agregatów prądotwórczych na kontrakt. Wymagania: doświadczenie, angielski lub niemiecki, 0513-150-113, e,mail elekt@spot.pl

MŁODSZY programista delphi, praca w Gdyni, znajomość j. angielskiego, więcej na www.hitenterprises.pl lub 0-58/621-80-24

MONTERA okien PCV, prawo jazdy kat. B, z Pruszcza i okolic, (058)682-30-67 10.00- 15.00

MONTERA okien PCV, prawo jazdy kat. B, z Pruszcza i okolic, (058)682-30-67 10.00- 15.00

MONTERA, elektromechanika, elektryka do serwisu chłodnictwa, klimatyzacji, tel. 058/663-55-99

MONTERÓW kadłubów, rurociągów, maszyn, spawaczy i malarzy okrętowych z księżeczką żeglarską do pracy w eksporcie, (0-58) 663-97-37

MONTERÓW rusztowaniowych, 0-602-254-655

MONTERÓW stolarki aluminiowej zatrudni firma na stałe, tel. 058/558-49-85, 0607-285-775

MONTERÓW, spawaczy 0/694-573-831

MURARZY, 0-502-522-444

MURARZY- TYNKARZY, pracowników ogólnobudowlanych na kontrakt do Daniai poszukuje FIRMA ERC, Gdynia, ul. Śląska 49 A pokój 20, (058) 781-91-10 (11), www.erc.com.pl

OPERATORÓW dzwignów samochodowych, uprawnień 25 ton, 058/309-01-18

OPERATORÓW maszyn, pracowniczych, uczących, odpornych na stres zatrudnimy. Zgłoszenia osobście Balex Metal- Bolszewo, Wejherowska 12c. tel. 058/778-44-20

OSOBĘ do prowadzenia kwiaciarni z doświadczeniem, Sztum lub okolice, 0-605-899-271

OSOBY do sprzedaży okularów przeciwsłonecznych, Sztum, Kwidzyn, Malbork, (0-55) 277-89-23 po 20.00, 0-603-300-564

PANIĄ z okolic Puck - Karwia solidną, dyspozycyjną z doświadczeniem do sprzątnia małego pensjonatu, (0-58) 674-73-46

PANIE do pracy w biurze, wiek 20-40, wysokie zarobki, zatrudni firma Bimitt-Mita, Gdańsk, Wały Jagiellońskie 24, kontakt osobisty

PANIE do pracy w Londynie, wiek do 28 lat, wysokie zarobki. Zakwaterowanie, ochrona. Przełot na koszt firmy, tel. 0695-45-60-25

PIASKARZY, konserwatorów okrętowych, 0502-331-083, 058/307-24-43

POD WYKONAWCÓW, 0-502-522-444

POMOCE DOMOWE i opiekunki do dzieci poszukuje FIRMA ERC, (058) 781-91-10(11)

PRACOWNIKA biurowego do obsługi klienta w biurze oraz przez telefon. Wymagania: znajomość programów biurowych, zdolność planowania, znajomość jęz. angielskiego lub niemieckiego, wiek do 30 lat, „Abaks” (058)682-99-91, www.abaks.pl

PRACOWNIKÓW budowlanych, 0695-695-432

PRACOWNIKÓW do zbioru rzodkiewki, Rumia, 0-508-224-014

PRACOWNIKÓW do zbioru rzodkiewki, Rumia, 0-508-224-014

PRZEDSTAWICIELA handlowego, prawo jazdy kat. B, C, zatrudni Zakład Przetwórstwa Mięsnego „Labuda” w Pruszczu Gdańskim, (058)682-36-76

RATOWNIKÓW WOPR zatrudnić. Kościerzyna, (0-58) 686-59-80, 0-603-950-434

ROLNIKA, 0-601-354-133

SAMODZIELNĄ księgową 0510-131-611

SPAWACZY TIG, doświadczonego w spawaniu rur dwupłowych albo tytanowych do Norwegii, 0607-47-19-15

SPRZĄTACZKI 058/551-62-68

SPRZEDAWCĘ do sklepu ogrodniczego zatrudnić, (0-58) 664-80-82, 0-692-422-098

SPRZEDAWCÓW do firmowego stoiska piekarniczego, 0-697-076-514

STOLARZY, pomocników stolarzy, 0-600-430-584

STOLARZY, 0-509-899-002

STOMATOLOGA, Gdynia, 0502-363-003

SZEFA kuchni zatrudnić, Starówka 0600-945-180

SZUKASZ pracy, masz 600-029-166

SZWACZKI do szycia toreb, zatrudnić, (058)683-32-78

SZWACZKI, praca w Gdańsku lub Pruszczu, (058) 682-35-90, (058)691-17-33

TAPICERA 0504-247-933

TRAKTORZYSTĘ, emeryta, rencista z doświadczeniem w pracach polowych Rumia Kosynierów 82, 0-500-684-970

TYNKARZA i pomocnika, 0-609-022-046

TYNKARZY, grupa 4 osobowa, do 35 lat, na kontrakt do Francji, wynagrodzenie 4.000 netto-mieszkanie zapewnia firma, 0504-250-011 po 19.00

UCZNIÓW zaocznych do pracy w charakterze pomocnika ślusarza, (058)682-18-97

WWW.pracujemy52.republika.pl

ZATRUDNIĘ zbrojarzy i brygadzystę tel. 501 159 259

ABSOLWENTKĘ, studentkę, z Gdyni, Sopotu, księgowość 058-620-51-60

AGENCJA Pracy poszukuje przewodnika do transportu pracowników do Norwegii, 0609-599-006

AGENCJA Pracy zapewni legalną pracę w Norwegii, 0609-599-006

AGRO Zaopatrzenie sp. z o.o. zatrudni sprzedawcę do sklepu firmowego na okres sezonu do dnia 30.10.2006 r. Kontakt 058/554-18-12

AGENCJA Pracy zapewni legalną pracę w Norwegii, 0609-599-006

AGENCJA Pracy zapewni legalną pracę w Norwegii, 0609-599-006

AGENCJA Pracy zapewni legalną pracę w Norwegii, 0609-599-006

AGENCJA Pracy zapewni legalną pracę w Norwegii, 0609-599-006

AGENCJA Pracy zapewni legalną pracę w Norwegii, 0609-599-006

AGENCJA Pracy zapewni legalną pracę w Norwegii, 0609-599-006

AGENCJA Pracy zapewni legalną pracę w Norwegii, 0609-599-006

AGENCJA Pracy zapewni legalną pracę w Norwegii, 0609-599-006

AGENCJA Pracy zapewni legalną pracę w Norwegii, 0609-599-006

AGENCJA Pracy zapewni legalną pracę w Norwegii, 0609-599-006

AGENCJA Pracy zapewni legalną pracę w Norwegii, 0609-599-006

AGENCJA Pracy zapewni legalną pracę w Norwegii, 0609-599-006

AGENCJA Pracy zapewni legalną pracę w Norwegii, 0609-599-006

AGENCJA Pracy zapewni legalną pracę w Norwegii, 0609-599-006

DZIEWCZYNY w sezonowym sklepie odzieżowym, miejscowość nadmorska (Karwia, Jastarnia) z zakwaterowaniem, od zaraz, 0505-653-550

FIRMA handlowa, sezon maj-wrzesień, 7 osób, (058)309-12-77

FIRMA zatrudni sprzedawcę produktów bankowych w biurze w Gdyni. Wymagania: wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi komputera, predyspozycje do pracy z klientem, komunikatywność, zaangażowanie. Kontakt: sekretariat@tricity.pl; tel. 058/66-99-460

FIRMA zatrudni sprzedawcę produktów bankowych w biurze w Wejherowie. Wymagania: wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi komputera, predyspozycje do pracy z klientem, komunikatywność, zaangażowanie. Kontakt: sekretariat@tricity.pl; tel. 058/66-99-460

FIRMA zatrudni sprzedawcę produktów bankowych w biurze w Gdyni. Wymagania: wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi komputera, predyspozycje do pracy z klientem, komunikatywność, zaangażowanie. Kontakt: sekretariat@tricity.pl; tel. 058/66-99-460

FIRMA zatrudni sprzedawcę produktów bankowych w biurze w Gdyni. Wymagania: wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi komputera, predyspozycje do pracy z klientem, komunikatywność, zaangażowanie. Kontakt: sekretariat@tricity.pl; tel. 058/66-99-460

FIRMA zatrudni sprzedawcę produktów bankowych w biurze w Gdyni. Wymagania: wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi komputera, predyspozycje do pracy z klientem, komunikatywność, zaangażowanie. Kontakt: sekretariat@tricity.pl; tel. 058/66-99-460

FIRMA zatrudni sprzedawcę produktów bankowych w biurze w Gdyni. Wymagania: wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi komputera, predyspozycje do pracy z klientem, komunikatywność, zaangażowanie. Kontakt: sekretariat@tricity.pl; tel. 058/66-99-460

FIRMA zatrudni sprzedawcę produktów bankowych w biurze w Gdyni. Wymagania: wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi komputera, predyspozycje do pracy z klientem, komunikatywność, zaangażowanie. Kontakt: sekretariat@tricity.pl; tel. 058/66-99-460

FIRMA zatrudni sprzedawcę produktów bankowych w biurze w Gdyni. Wymagania: wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi komputera, predyspozycje do pracy z klientem, komunikatywność, zaangażowanie. Kontakt: sekretariat@tricity.pl; tel. 058/66-99-460

FIRMA zatrudni sprzedawcę produktów bankowych w biurze w Gdyni. Wymagania: wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi komputera, predyspozycje do pracy z klientem, komunikatywność, zaangażowanie. Kontakt: sekretariat@tricity.pl; tel. 058/66-99-460

FIRMA zatrudni sprzedawcę produktów bankowych w biurze w Gdyni. Wymagania: wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi komputera, predyspozycje do pracy z klientem, komunikatywność, zaangażowanie. Kontakt: sekretariat@tricity.pl; tel. 058/66-99-460

FIRMA zatrudni sprzedawcę produktów bankowych w biurze w Gdyni. Wymagania: wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi komputera, predyspozycje do pracy z klientem, komunikatywność, zaangażowanie. Kontakt: sekretariat@tricity.pl; tel. 058/66-99-460

FIRMA zatrudni sprzedawcę produktów bankowych w biurze w Gdyni. Wymagania: wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi komputera, predyspozycje do pracy z klientem, komunikatywność, zaangażowanie. Kontakt: sekretariat@tricity.pl; tel. 058/66-99-460

FIRMA zatrudni sprzedawcę produktów bankowych w biurze w Gdyni. Wymagania: wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi komputera, predyspozycje do pracy z klientem, komunikatywność, zaangażowanie. Kontakt: sekretariat@tricity.pl; tel. 058/66-99-460

FIRMA zatrudni sprzedawcę produktów bankowych w biurze w Gdyni. Wymagania: wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi komputera, predyspozycje do pracy z klientem, komunikatywność, zaangażowanie. Kontakt: sekretariat@tricity.pl; tel. 058/66-99-460

FIRMA zatrudni sprzedawcę produktów bankowych w biurze w Gdyni. Wymagania: wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi komputera, predyspozycje do pracy z klientem, komunikatywność, zaangażowanie. Kontakt: sekretariat@tricity.pl; tel. 058/66-99-460

FIRMA zatrudni sprzedawcę produktów bankowych w biurze w Gdyni. Wymagania: wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi komputera, predyspozycje do pracy z klientem, komunikatywność, zaangażowanie. Kontakt: sekretariat@tricity.pl; tel. 058/66-99-460

FIRMA zatrudni sprzedawcę produktów bankowych w biurze w Gdyni. Wymagania: wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi komputera, predyspozycje do pracy z klientem, komunikatywność, zaangażowanie. Kontakt: sekretariat@tricity.pl; tel. 058/66-99-460

FIRMA zatrudni sprzedawcę produktów bankowych w biurze w Gdyni. Wymagania: wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi komputera, predyspozycje do pracy z klientem, komunikatywność, zaangażowanie. Kontakt: sekretariat@tricity.pl; tel. 058/66-99-460

FIRMA zatrudni sprzedawcę produktów bankowych w biurze w Gdyni. Wymagania: wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi komputera, predyspozycje do pracy z klientem, komunikatywność, zaangażowanie. Kontakt: sekretariat@tricity.pl; tel. 058/66-99-460

FIRMA zatrudni sprzedawcę produktów bankowych w biurze w Gdyni. Wymagania: wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi komputera, predyspozycje do pracy z klientem, komunikatywność, zaangażowanie. Kontakt: sekretariat@tricity.pl; tel. 058/66-99-460

FIRMA zatrudni sprzedawcę produktów bankowych w biurze w Gdyni. Wymagania: wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi komputera, predyspozycje do pracy z klientem, komunikatywność, zaangażowanie. Kontakt: sekretariat@tricity.pl; tel. 058/66-99-460

FIRMA zatrudni sprzedawcę produktów bankowych w biurze w Gdyni. Wymagania: wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi komputera, predyspozycje do pracy z klientem, komunikatywność, zaangażowanie. Kontakt: sekretariat@tricity.pl; tel. 058/66-99-460

FIRMA zatrudni sprzedawcę produktów bankowych w biurze w Gdyni. Wymagania: wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi komputera, predyspozycje do pracy z klientem, komunikatywność, zaangażowanie. Kontakt: sekretariat@tricity.pl; tel. 058/66-99-460

FIRMA zatrudni sprzedawcę produktów bankowych w biurze w Gdyni. Wymagania: wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi komputera, predyspozycje do pracy z klientem, komunikatywność, zaangażowanie. Kontakt: sekretariat@tricity.pl; tel. 058/66-99-460

FIRMA zatrudni sprzedawcę produktów bankowych w biurze w Gdyni. Wymagania: wykształcenie min. średnie, znajomość obsługi komputera, predyspozycje do pracy z klientem, komunikatywność, zaangażowanie. Kontakt: sekretariat@tricity.pl; tel. 058/66-99-460

FIRMA zatrudni sprzedaw

Biznes

BIZNES

BIURA RACHUNKOWE

AFFLUENTIA Kancelaria Ekonomiczno Podatkowa. 058/690-04-04. www.affluentia.gd.pl

BIURO Rachunkowe, 058/305-25-22, 0-505-141-035

BIURO Rachunkowe, tani, (0-58) 712-77-02

BIURO Rachunkowe, ubezpieczenia, (058)322-81-86, www.mapiso.pl

BIURO Rachunkowe- Gdańsk, (0-58) 300-04-53 www.radzinski.pl

LICENCJONOWANE biuro-doradztwo, księgowość. 058/620-80-30

RACHUNKOWOŚĆ, 0-698-165-252

USŁUGI rachunkowe- pełen zakres. Doradztwo, licencja MF. Sopot: 550-00-33, 555-09-07

KREDYTY 058/345-61-79 Najtańsze Kredyty!!!

0602-313-760 Kredyty!!!

DOBRY kredyt bankowy, szybki, wygodny, ubezpieczony. 058/620-11-58, 058/661-68-78

DORADZTWO, pośrednictwo- kredyty, dla Ciebie i firmy. (058)773-06-44, 0602-272-698, 0510-249-395

DOSTĘPNE, kredyty, oddłużanie (058)572-35-44, 0502-352-548

KREDYT hipoteczny w 7 dni. (058)660-63-41

KREDYTY 0502/097-114, 058/520-33-99

KREDYTY 100% przyszwalności. Bez zaświadczeń. Gdańsk 058/511-71-92, 0504-869-094, 058/301-86-26. Gdynia 0605-632-502, Wejherowo 697-441-172. www.wakter.pl

KREDYTY dla firm. Budowlane. Hipoteczne. Konsolidacyjne. Najtańszej! Najszybciej! 058/345-19-55

KREDYTY gotówkowe, hipoteczne, samochodowe, konsolidacje, bez Bik, od 1.000-60.000, Sopot Kubacza 1, 509-660-901, 058/550-48-21

KREDYTY Malbork, 0-660-146-418

KREDYTY gotówkowe, samochodowe, hipoteczne (PRSP od 1,49% w CHF), konsolidacyjne = SPŁATA STARYCH KREDYTÓW + dodatkowa gotówka. Bez opłat wstępnych. Bez zaświadczeń - emeryci, budżetówka, służby mundurowe. Decyzja wstępna w 15 min. KREDYT NA TELEFON I Z DOJAZDEM 058 625-70-69 0604-141-807 058 668-30-83 0661-418-934 NOBIL

POŻYCZKA gotówkowa- dostawa do domu, decyzja podjęta natychmiastowo. 0500-092-864, (0-58) 676-45-71

POZYCZKI pod zastaw 0609-141-461, 0888-381-686

POZYCZKI prywatne od 100 tys. pod zastaw nieruchomości, 0695-98-47-72

POZYCZKI - CHWILÓWKI NATYCHMIAST! Bez zaświadczeń o dochodach! (0-58) 771-47-20, 0-801-807-807 koszt połączenia 0,33 gr

PRAWDOPODOBNIĘ najlepsza oferta kredytowa na mieszkanie, samochód, spłatę innych zobowiązań, bez BIK-u, 058-785-09-00(01), www.ecki.pl

SPRZEDAŻ

ULE Wielkopolskie nowe z nadstawkami i podstawami, dostępne 5 sztuk, 100 zł sztuka, sprzęt pszczelarski - maki, podkurzacz, sita, wędza, wosk, itp, zdecydowanie, Kościerzyna, (0-58) 686-21-38, 0-509-073-022

USŁUGI INNE

CONTRA - pomoc prawna, (0-58) 346-86-53

DETEKTYW, licencja, dyskrecja, 0601-692-992

DETEKTYW, 0-606-45-44-13

DŁUGI odzysk- wierzytelności, 058/342-10-97

TŁUMACZENIA, (0-58) 557-04-11, 0-602-536-906

WRÓŻENIE, (0-58) 557-02-99, 0602-27-77-44

WRÓŻENIE, Radiestezja, 0-511-555-750

WRÓŻKA tani, 0600/792-500

WRÓŻKA, Wróżbita- psycholog, jasnowidz. 0-609-350-500

WRÓŻKA- psychoterapeutka, 301-36-93

WWW.apromocja.com

LOMBARDY

AGENCJA lombard komis, 058/663-44-52

ANTYKI złoto, BGB Szeroka 119/120, (0-58) 346-31-57, bgblombard@wp.pl

GDĄSK, Dworzec Główny PKP, 346-33-42

GDYNIA, Dworzec Główny PKP, 721-24-23

LOMBARD, pożyczki, Gdynia Świętojańska 41, (058)622-11-77

LOMBARD- samochody, RTV, złoto, nieruchomości. Gdańsk Wrzeszcz „Jantar” 058/345-59-43

INNE

ARBISZ Salony Jubilerskie- złoto, srebro, bursztyn, indywidualne zamówienia i usługi- Gdańsk Szewska 1/4, Gdańsk Galeria Madison, Gdańsk Długi Targ 11/13, Gdańsk Centrum Alfa, Gdańsk Centrum Klif. Serdecznie zapraszamy!!!!!! Duże Rabaty!, (0-58) 301-59-88

PRAWNE usługi 0603-056-242, kanc.praw.lux@wp.pl

SPRZEDAM kupię nieruchomości, ziemi/grunty, 0-504-793-295

TWOJA Szansa! Firma jubilerska pilnie nawiąże współpracę z zatrudni: + złotników, doświadczenie produkcja ręczna + chatupników-ekspedientki, minimum 2 języki zachodnie (preferowany niemiecki-angielski). Pisemne oferty zawierające cv prosimy kierować- Pracownia Bizuterii Artystycznej, 80-834 Gdańsk, Szewska 1/4, Okazja!, (0-58) 301-59-88

WĘGIEL, koks transport najtaniej w Trójmieście, (0-58) 305-71-32, 0-601-450-511

AUTO MOTO

SAMOCHOÓ OSOBOWY sprzedam

BMW 740, 4.0, 95 r., 230 tys. km, pełen pakiet, ksenony, skóra, podwoje szyby, 19.900 zł, 0-507-559-799

BMW E 36, 1.8, gaz, 92 r., 204 tys. km, automat, 10.700 zł, 0-503-899-861

CHRYSLER Voyager Pacylca, 2.4 benz., 94 r., pełna opcja, 26.500 zł, 0-602-446-401

FIAT 126 p 90 r, 78 tys. km, 2 nowe koła zimowe, sporo części, stan bdb, (0-58) 686-21-38, 0-509-073-022

FIAT Cinquecento, 93 r., 125 tys. km, po kapitalnym remoncie silnika, dużo wymienionych części, niebieski, AA, opony zimowe, 2.700 zł, 0-500-737-737

FIAT Punto kabriolet, 1.5, 90 km, benz., 94 r., 150 tys. km, 9.900 zł, EL, WS, AA, CZ, perła, el. otwierany dach, 0-508-016-110

FIAT Uno, 1.4, gaz, 88 r., 117 tys. km, stan techniczny bdb, wirtualny bob, 5.300 zł, 0-661-915-839

FORD Fiesta, 1.2, 16v, benz., 95 r., AF, przyciemniane szyby, 8.000 zł, 0-500-122-557

FORD Focus kombi, 1.6, 16v, 99 r., 130 tys. km, AF, ES, I, CZ, halogeny, WS, ABS, RM, 18.200 zł, 0-600-971-394

FORD Sierra, 1.8 td, 90 r., 188.500 km, 1.900 zł, 0-607-200-113

FORD Transit, 2.5d, 89 r., 9 osobowy, dodatkowy komplet opon zimowych z felgami, garażowany, 6.600 zł, 0-606-716-203

FORD Transit, 2.5d, 90/97 r., WS, H, max. długi, raz podwyższony, 6.500 zł, 0-660-073-252

HYUNDAI Galloper, 2.5 td, 2000 r., 145 tys. km, sprawdzony, opłaty, 0-504-089-590

LAND Rover Discovery, 4.0, v8, gaz, 99 r., 40 tys. km, pneumatyczne zawieszanie, ABS, CD, K, ES, EL, AA, 190 km, automat, 4.300 zł, 0-503-087-612

MAZDA 626, 1.8, 16v, benz., gaz, 96 r., 300 tys. km, 9.500 zł, 0-607-200-113

MERCEDES (beczka) 123 200d, 79 r., aktualny przegląd, OC, w ciągłej eksploatacji, do 1000 zł, 0-501-579-035

MERCEDES 124 kombi, 3.0 d, 88 r., 280 tys. km, WS, CZ, ESD, AF, R, CD, AA, podgrzewane fotele, 9.400 zł, 0-503-070-441

MERCEDES 124, 3.0, benz., 90 r., 215 tys. km, gaz, serwis, K, R, 11.200 zł, 0-668-316-072



MERCEDES 124E, 1994, 15.500-0/504-163-621

MERCEDES E-270 CDI 2001 kombi, 0601-656-471

NISSAN Almera, 1.4, niebieski metalic, 1998, 149.000 km, 0601-61-58-28

NISSAN Primera Traveller Family, 2.0, benz., 02 r., 32.700 zł, 38 tys. km, 4xPP, K, AF, CZ, ES, EL, 0-510-058-614

NISSAN Sunny, 2.0, diesel, 93 r., 8.500 zł, 0-692-456-407

NISSAN Sunny, 2.0, diesel, 93 r., 8.500 zł, 0-692-456-407

NISSAN Sunny, 2.0, diesel, 93 r., 8.500 zł, 0-692-456-407

NISSAN Sunny, 2.0, diesel, 93 r., 8.500 zł, 0-692-456-407

NISSAN Sunny, 2.0, diesel, 93 r., 8.500 zł, 0-692-456-407

NISSAN Sunny, 2.0, diesel, 93 r., 8.500 zł, 0-692-456-407

NISSAN Sunny, 2.0, diesel, 93 r., 8.500 zł, 0-692-456-407

NISSAN Sunny, 2.0, diesel, 93 r., 8.500 zł, 0-692-456-407

NISSAN Sunny, 2.0, diesel, 93 r., 8.500 zł, 0-692-456-407

NISSAN Sunny, 2.0, diesel, 93 r., 8.500 zł, 0-692-456-407

NISSAN Sunny, 2.0, diesel, 93 r., 8.500 zł, 0-692-456-407

NISSAN Sunny, 2.0, diesel, 93 r., 8.500 zł, 0-692-456-407

NISSAN Sunny, 2.0, diesel, 93 r., 8.500 zł, 0-692-456-407

NISSAN Sunny, 2.0, diesel, 93 r., 8.500 zł, 0-692-456-407

NISSAN Sunny, 2.0, diesel, 93 r., 8.500 zł, 0-692-456-407

NISSAN Sunny, 2.0, diesel, 93 r., 8.500 zł, 0-692-456-407

VW Golf III, 1.9 d, 94 r., 200 tys. km, czerwony, 9.000 zł, 0-602-445-401

VW Jetta, diesel, autooalk, R, H, cena do uzgodnienia, 0-692-700-1

VW Passat B-5, 1.6, benz., 97 r., 130 tys. km, czerwony, ES, EL, AF, AA, zarejestrowany, 21.000 zł, 0-503-086-866

VW Passat kombi, 1.9 tdi, 98 r., 220 tys. km, sprowadzony, nie zarejestrowany, K, pełna elektryka, 23.500 zł + opłaty, 0-504-089-590

VW Passat, 1.9 tdi, 2000 r., 150 tys. km, kombi, czarny metalik, K, 31.000 zł, 0-503-086-866

VW Polo, 1.9 sdi, 96 r., 192 tys. km, 2xPP, 11.800 zł, 0-513-164-419

VW Sharan, 1.9 td, 96 r., 186 tys. km, sprowadzony, nie zarejestrowany, 20.900 zł + opłaty, 0-504-089-590

VW Sharan, 1.9 td, 96 r., 186 tys. km, sprowadzony, nie zarejestrowany, 20.900 zł + opłaty, 0-504-089-590

VW Sharan, 1.9 td, 96 r., 186 tys. km, sprowadzony, nie zarejestrowany, 20.900 zł + opłaty, 0-504-089-590

VW Sharan, 1.9 td, 96 r., 186 tys. km, sprowadzony, nie zarejestrowany, 20.900 zł + opłaty, 0-504-089-590

VW Sharan, 1.9 td, 96 r., 186 tys. km, sprowadzony, nie zarejestrowany, 20.900 zł + opłaty, 0-504-089-590

VW Sharan, 1.9 td, 96 r., 186 tys. km, sprowadzony, nie zarejestrowany, 20.900 zł + opłaty, 0-504-089-590

VW Sharan, 1.9 td, 96 r., 186 tys. km, sprowadzony, nie zarejestrowany, 20.900 zł + opłaty, 0-504-089-590

VW Sharan, 1.9 td, 96 r., 186 tys. km, sprowadzony, nie zarejestrowany, 20.900 zł + opłaty, 0-504-089-590

VW Sharan, 1.9 td, 96 r., 186 tys. km, sprowadzony, nie zarejestrowany, 20.900 zł + opłaty, 0-504-089-590

VW Sharan, 1.9 td, 96 r., 186 tys. km, sprowadzony, nie zarejestrowany, 20.900 zł + opłaty, 0-504-089-590

VW Sharan, 1.9 td, 96 r., 186 tys. km, sprowadzony, nie zarejestrowany, 20.900 zł + opłaty, 0-504-089-590

VW Sharan, 1.9 td, 96 r., 186 tys. km, sprowadzony, nie zarejestrowany, 20.900 zł + opłaty, 0-504-089-590

VW Sharan, 1.9 td, 96 r., 186 tys. km, sprowadzony, nie zarejestrowany, 20.900 zł + opłaty, 0-504-089-590

VW Sharan, 1.9 td, 96 r., 186 tys. km, sprowadzony, nie zarejestrowany, 20.900 zł + opłaty, 0-504-089-590

VW Sharan, 1.9 td, 96 r., 186 tys. km, sprowadzony, nie zarejestrowany, 20.900 zł + opłaty, 0-504-089-590

VW Sharan, 1.9 td, 96 r., 186 tys. km, sprowadzony, nie zarejestrowany, 20.900 zł + opłaty, 0-504-089-590

VW Sharan, 1.9 td, 96 r., 186 tys. km, sprowadzony, nie zarejestrowany, 20.900 zł + opłaty, 0-504-089-590

VW Sharan, 1.9 td, 96 r., 186 tys. km, sprowadzony, nie zarejestrowany, 20.900 zł + opłaty, 0-504-089-590

MASZYNY ROLNICZE

DETVAN, 423-50, 91 r., koparko-ładawarka, 30.000 zł, 0-602-446-401

CZĘŚCI ZAMIENNE sprzedam

BLACHARSKIE, mechaniczne oraz inne fotele od Chrysler Voyager, od 30 zł, 0-503-468-126

BLACHARSKIE, mechaniczne oraz inne od Fiata Brava, 1.4, 12v, 84 tys. km, od 30 zł, 0-503-468-126

BLACHARSKIE, mechaniczne oraz inne od Renault 19, 1.9d, 0-503-468-126

BLACHARSKIE, mechaniczne oraz inne, od Forda Mondeo, od 30 zł, 0-503-468-126

AUTO-SZYBY

ABIX Kapitańska 4, 058/664-70-38

ADAN- naprawa pęknięć, (0-58) 550-01-38

AUTOSZYBY „Iga” sprzedaż, montaż, Wrzeszcz, Kościuski 8, (058)520-16-72

AUTOSZYBY „Kama” sprzedaż, montaż, Traugutta 84, 344-68-11

AUTOSZYBY! Servis. Montaż. Sprzedaż. „Top Glass” 058/341-83-37, 0510-329-385 Słowackiego 78.

AUTOVER Grunwaldzka 487, sprzedaż-montaż, 058 552-22-31

SZYBY SAMOCHOODOWE

SPRZEDAŻ MONTAŻ NAPRAWA PRZYCIEMNIANIE AUTOGLASS JAAN Oliwa, Grunwaldzka 345 058/344-00-19

Orunia, Trakt Św. Wojciecha 223 058/309-02-51

Sopot, al. Niepodległości 663 0-58/555-73-10

Gdynia, al. Zwycięstwa 96/98 0-58/662-30-70

Gdynia - Cłowa, Morska 306 0-58/623-68-88

MECHANIKA I ELEKTROMECHANIKA

AMORTYZATORY, tłumiki, hamulca, zawieszanie, 309-02-21

AMORTYZATORY, Tłumiki, Mechanika, 058/344-22-33, 058/663-96-97

AUTO gaz Miszewo 98 (vis-avis”antyków”przy trasie Gdynia-Zukowo, pon.-pt. 9.00-19.00, sob. 9.00-14.00, 0-58/684-85-49

AUTO-Gaz, BRC, Raty!, (0-58) 522-70-90

AUTOGAZ serwis, solidnie, Ręda, Gniewowska 30, 678-78-00, 0509-926-170

AUTOGAZ Sopot (058)555-00-11, (058)550-30-95 raty

AUTOHAKI. Bagażniki, Myjnia ręczna, (0-58) 761-29-72

IB-Auto części, serwis Opel. (0-58) 556-10-03

KATALIZATORY zużyte skupujemy, atrakcyjna cena, 058/345-42-18, 0500-008-546, 0500-008-547

TRANSPORT ciężarowy

III „Achilles” przeprowadzki, kompleksowo, 058/343-48-36, 0601/612-533 www.achilles.gda.pl

III Akord przeprowadzki, kompleksowo, (0-58) 343-51-52, 0-606-627-035 www.akord.gda.pl

III Akord przeprowadzki, kompleksowo, (0-58) 343-51-52, 0-606-627-035 www.akord.gda.pl

III Akord przeprowadzki, kompleksowo, (0-58) 343-51-52, 0-606-627-035 www.akord.gda.pl

Coomplex. Przeprowadzki kompleksowo 058/345-56-37 0605/600-274 www.coomplex.piv.pl

„Jorgus”. Przeprowadzki. Cały kraj! Europa. 058/664-61-14, 0-601-61-25-56

ABY! Przeprowadzić tani! 058/629-98-83, 058/302-92-28

ATRAKCYJNE przeprowadzki, (0-58) 306-04-19, 0-603-249-803

ATRAKCYJNE, Tani towary-meble, 058/344-77-33

AUTOALARMY, blokady biegów, centralne zamki. Nietypowe zabezpieczenia. Superpromocja!, (0-58) 341-83-37

AUTOALARMY, blokady, elektryka Gdynia 0601-67-38-99

Nieruchomości

NIERUCHOMOŚCI

DZIAŁKI BUDOWLANA I GRUNTY sprzedam

AORKUSZ, działka nad jeziorem, 0-602-229-542
BARTOSZYŁAS 2 ha ziemi na działki budowlane, blisko szosa, las i jezioro, 0-880-191-432
BIAŁOGÓRA, nad morzem, ładna okolica, 140 zł/ m kw., 0501-14-40-17
BYTONIA działka budowlana 4200 m kw, możliwość podziatu. Warunki zabudowy, woda, prąd., 0-602-709-877
DZIAŁKA budowlana, uzbrojona, Maszewo Łęborskie, 0-600-101-522
GDAŃSK Olszynka działka 790 m kw, ładnie położona, cena 150,-/ m kw, 0501-144-017
GDAŃSK Stogi, ładna okolica, 1000 m kw, 200,-/ m kw, 0501-144-017
GDAŃSK Kokoski, Bysewska, atrakcyjna na południowym wzniesieniu przy lesie 2.700 m, 60 zł/ m, 0-503-857-079
GÓRNE Maiki (Kaszuby) działki budowlane nad jeziorem, (0-58) 687-66-31, 0-504-284-080
KWIDZYN pinie sprzedam działkę budowlaną 0,25 ha., 0-601-393-203
LEŻNO pod Gdańskiem, nowopowstałe osiedle, działki malowniczo położone, pod lasem, cisza, spokój, dużo zieleni. Najbardziej urocze miejsce na Kaszubach. Okazja, sprawdź, zobacz a przekonasz się. 602-685-984
LINOWIEC działka budowlana 1400 m kw, uzbrojona, 0-500-270-314

MALBORK sprzedam działkę rolno- usługową 3200 m kw., z wiatą, 0-601-085-455
MALBORK, przy trasie E-22 sprzedam lub wydzierżawię działkę 3500 m kw., uzbrojona w wodę i prąd, 0-880-375-593
NOWY Klincz, Zajazd Lamus, działka 1400m2, 0-600-157-117
ORUNIA, działka 2100 m kw., oczekuję propozycji, 0515-181-104
SIWIĄŁKA 2 działki budowlane po 1000 m kw, uzbrojone, 25 zł/ m kw w pobliżu jeziora Godziszewskiego, 0-502-586-803
SKARSZEWY, 0-602-825-920, 0-58/620-47-18, działki budowlane w Skarszewach przy ulicy, 10 zł/ m kw
SOPOT działka 600 m., zabudowana budynkami mieszkalnymi, cena 1.500.000 zł., 0601-614-610
SZYMANKOWO, działka budowlana 690 m kw., sprzedam, 0-512-365-543
ZBLEWU siedlisko, pozwolenie na budowę, ziemia 1,9 ha, trzy stawy, ogrodzone, 0-602-709-877
BANINO, nowy, komfortowy, 310.000, superokazja Sadowski, (0-58) 664-16-63
GDAŃSK dom, 230.000,-, 0-603-692-905
GDYNIA, budynek usługowo-handlowy z możliwością zamieszkania, w dobrym miejscu handlowym, 0-508-272-528
GDYNIA Chwarzno, doskonałe położony 328.000 Sadowski, (0-58) 664-16-63
GDYNIA Chwarzno, wolnostojący, do wykończenia, 369.000,-, DOMATOR, (0-58) 621-99-91
GDYNIA Orłowo, 130m, parter domu, działka 594m, 800.000,-, DOMATOR, (0-58) 621-99-91
KWIDZYN, dom 170 m kw, garaż 50 m kw, działka 830 m kw., 0-608-439-682

ŁĄG, dom do remontu na ul. Długiej z działką 11 arów niedaleko Tucholi i Wdzydz., 0-888-771-389
MOSTY k/ Gdyni, wolnostojący nowy, wykończony, 462.000,-, DOMATOR, (0-58) 621-99-91
OSIEK, okolice Pastek sprzedam pół domu 120 m kw., w dobrym stanie, zabudowania, działka 40 arów, okolica czysta ekologicznie, cena ok 60000 zł 0 5 5 / 2 4 9 - 7 3 - 9 3 , (0-55) 647-13-52
REWA, pensjonat 350/700 m kw., blisko morza, 3 kondygnacje, 16 pokoi, do modernizacji, 650.000 zł, „Domena”, (0-58) 622-22-60, 0-508-115-132
SOPOT, szereg z ogródkiem, ładny, 780.000,-, DOMATOR, (0-58) 621-99-91
SUCHY Dwór, wolnostojący, komfortowy Sadowski, (0-58) 664-16-63
SZEMUD k/ Kamienia, 200/1000 m kw., nowy, wysoki standard wykończenia, 540.000 zł, „Domena”, (0-58) 622-22-60, 0-508-115-132
SZTEKLIN koło Lubichowa dom mieszkalno - letniskowy, stan zamknięty, 0-604-429-132
DREWNIANY w bdb stanie, 9.000 zł, 9mx7m, 0-601-850-981
DREWNIANY z bala do przeniesienia w bdb stanie, 0-601-850-981
STAN surowy, zadaszony, 160 m kw, działka 10ar., Różyny, 190.000 zł, 0-602-446-401

WEJHEROWO, nowe 57 m kw, 1 piętro, 190.000 zł, 0-602-778-411
WEJHEROWO, nowe 96 m kw, 1 piętro, 310.000 zł, 0-602-778-411
1-POK. sprzedam
GDYNIA Karwiny, 32,8 metrowe, 110.000 Sadowski, (0-58) 664-16-63
GDYNIA Redłowo, Osiedle Zielone, II/ Ivp, (37.5), okazja, P.W., (0-58) 620-24-23
GDYNIA Stocznia, 29.01- m, poddasze, 2/2, okna PCV, panele, 80.000,-, Domator, (0-58) 621-99-91
GDYNIA Witomino Leśniczówka, 41-m, komfortowe, 186.000,-, Domator, (0-58) 621-99-91
GDYNIA Kack, sześciopiętne, 52,3 metrowe, II piętro, 210.000 Sadowski, (0-58) 664-16-63
GDYNIA Wielki Kack, 56-m, wysoki standard, 275.000,-, Domator, (0-58) 621-99-91
PUSTKI-Cisowskie, 48m2, 150tys.zł, 0601-622-335, 0509-417-291
KASKADA Redłowska, nowe, 50 m kw.+ garaż, 330.000 zł., 0608-34-65-67
3-POK. sprzedam
GDAŃSK Suchanino (Cygalska Góra), 58,6 m kw., II p., dwustronne, 230.000, (0-58) 302-82-75 od 16 do 20
GDYNIA Dąbrowa, 64 m kw., 3-pokojowe, III/Ivp, ładny rozkład, duży balkon, 206.000 zł, Działki Leśne 79,5 m kw., III/Ivp, wysoki standard wyposażenia, parkiety, balkon, 280.000 zł, „Domena”, (0-58) 622-22-60, 0-508-115-132

GDYNIA Orłowo, 93 metrowe, komfortowe, beczynszowe Sadowski, (0-58) 664-16-63
NOWY Klincz k/Kościelny sprzedam mieszkanie - 3-pokojowe 78 mkw, lokatorskie, 0-503-555-547
SOPOT ul. Siemierowska, nowe, 65 m kw., garaż, komórka, ogródek (60), 450.000 zł., 0608-34-65-67
SOPOT, 67-m, wysoki standard, 350.000,-, Domator, (0-58) 621-99-91
4-POK. I WIEKSZE sprzedam
SOPOT, 99.05-m, do remontu, 520.000,-, DOMATOR, (0-58) 621-99-91
WEJHEROWO, apartament 150 m kw, 1 piętro, 520.000 zł, 0-602-778-411
WEJHEROWO, apartament, 150 m kw, 1 piętro, 520.000 zł, 0-602-778-411
LOKAL BIURO-USŁUG. sprzedam
GDAŃSK, mały biurowiec-Grunwaldzka 487
GDYNIA Chylonia Dom Towarowy 25m kw. box 35, 24.000zł, (0-58) 621-49-50, 0-501-193-239
GDYNIA, 42 m2, 150 tys.zł, 0601-622-335, 0509-417-291
GDYNIA Chylonia DT, pawilon pow. (25), duża witryna, terakota, po remoncie, 25.500 Ewa Jagielska, (0-58) 661-23-00
ŁEBA, sprzedam punkt gastronomiczny, 0-601-238-982
PAWILON handlowy- dobra lokalizacja, Gdańsk- sprzedam lub wydzierżawię, 0501-735-450
LOKAL gastronomiczny, 200 m, 70.000,-, 0602-450-330
LOKAL użytkowy, nadający się na zakład kosmetyczny, fryzjerski, mięsny itp. dobra lokalizacja, 0695-645-600

DZIAŁKI BUDOWLANA I GRUNTY kupię
DĄBROWA, gotówka, 0/604-13-33-13
DOM kupię
DOM/mieszkanie poszukujemy piniiII, (0-58) 621-99-91
MIESZKANIE kupię
KOŚCIERZYNA kupię 2-pokojowe mieszkanie około 40 mkw (VII piętro) własnościowe lub spółdzielcze, (0-91) 433-74-10 (od 20 do 22)
DOM odnajmę
GDYNIA, budynek usługowo-handlowy z możliwością zamieszkania, w dobrym miejscu handlowym, 0-508-272-528
STAROGARD Gd oddam w najem dom z garażem, (0-58) 561-36-39 po 16.00, 0-602-723-213
MIESZKANIE odnajmę
GDYNIA Świętojańska 76 m kw, II p. 3-pokojowe, lokal mieszkalny lub biuro, tel. 022/702-25-70
OLIWA pokój 2-osobowy, 0509/899-002
POKOJE do wynajęcia w Liverpoolu, tel. 0695-45-60-25
SOPOT, pokoje w domu wolno stojącym+ pomieszczenie na działalność gospodarczą, 058/551-53-19

WRZESZCZ (058)301-10-31 wew. 352, (058)341-20-67
TRÓJMIASTO taniol, (0-58) 511-71-04
1-POK. odnajmę
GDYNIA centrum, kawalerka, 0-507-175-914
2-POK. odnajmę
GDANSK Jasien, mieszkanie odnajme., 0-602-229-542
GDYNIA Redłowo, 2 pokoi+kuchnia+ łazienka, balkon z widokiem na zatokę, osobne wejście, możliwość parkowania samochodu na zamkniętym podwórku, do wynajęcia- najchętniej osobom samotnym, małżeństwom bezdzietnym, (0-58) 622-65-10
KASKADA Redłowska, 1.000 zł, 0502-990-440
PRZYMORZE, (43), wszystkie media, 0609-440-300
3-POK. odnajmę
GDYNIA Orłowo, apartament obokokrąjcowci, umeblowany 120-m, komfortowy, z widokiem na morze, dwie sypialnie, taras 50 m kw., kaucja, garaż, ochrona, na dłużej i krócej, 058/664-93-26, 0602-122-063
LOKAL BIURO-USŁUGOWY odnajmę
GDANSK Oliwa, Przedsiębiorstwo oferuje do wynajęcia pomieszczenia biurowe i magazynowe. Telefon 058/553-20-16, 0695/376-005
GDANSK Zaspia, Aleja Jana Pawła II 20, firma oferuje do wynajęcia pomieszczenia biurowe i magazynowe, tel. 0-602-405-366

GDYNIA Świętojańska, (85) lub (189), 3 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój lub cafe II piętro w kamienicy między ul. Żwirki i Wigury a ul. Kilińskiego, do remontu, 2000,- lub 4500,-/ m-c, do uzgodnienia. Ewa Jagielska, (0-58) 661-23-00
INNA NIERUCHOMOŚĆ
KOSCIERZYNA centrum ul. Długa 29, do wynajęcia lokal 200 m kw, 1 piętro, 0-602-172-528
KWIDZYN ul. 11-Listopada 22, lokal 70 m kw na działkach handlowa (materiały budowlane lub art. przemysłowe), 0-604-405-567
KWIDZYN ul. Szkolna 3, sklep parterowy 60 m kw plus piwnica w zabudowie szeregowej (koło ul. Piłsudskiego), 0-604-405-567
MALBORK, os Poludnie sklep 170 m kw., oddam w dzierżawę lub sprzedam, 0-600-813-291
RUMIA Centrum, lokal 40 mkw/lp, (0-58) 671-51-23
MIESZKANIE poszukuję
TRÓJMIASTO pinieI, (0-58) 511-72-19
LOKAL BIURO-USŁUGOWY poszukuję
WYNAJMĘ lokal handlowy, do 100 m kw., w dobrym punkcie Pruszcza Gdańskiego, 660-780-808
GARAŻ
GARAŻE blaszaki, kioski-tanio i solidnie, 058/672-23-63, 0606-788-527
GARAŻE blaszaki-tanio i solidnie 0505-126-033

GARAŻE- blaszaki, najtaniej! Transport, montaż w cenie! 058/762-95-12, 058/823-22-09, 0606/235-417
CISY, przy trasie E-22 funkcjonujący zajazd, oraz dom w stanie surowym sprzedam, 0-880-375-593
GDAŃSK, wydzierżawię teren przemysłowy, 0-601-628-484
MALBORK Kaldowo wydzierżawię skład opału 80 arów wraz z maszynami (Fadroma, Multikar), (0-55) 647-39-50, 0-510-439-552
MALBORK odnajmę lokal 600 m kw., w hali handlowo-usługowej, 0-503-159-909
MALBORK odnajmę pawilon 30 m kw., 0-503-159-909
MALBORK ul. Daleka sprzedam wraz z zabudowaniami 400 m kw., plac usługowo- handlowy, 0-606-799-231
MALBORK, Południe posiadam lokal na solarium, poszukuję współnika, 0-600-813-291
NIESIOŁOWICE, /Kaszuby sprzedam domek letniskowy, działka 730 m kw., blisko jezioro, las, ogrodzona, media, do zamieszkania od zaraz, (0-58) 531-58-86
POSREDNICTWO AGENCE
LICENCJONOWANY pośrednik www.centrumdelta.pl

Dom

DOM

MATERIAŁY BUDOWLANE sprzedam

BLOCZKI betonowe- producent, transport, (0-58) 685-84-09, 0-601-222-030
BOAZERIE, deski podłogowe, sztachety, 0601-59-72-92
BRYKIET pellety, eko-kotły, kominki, 0-505-689-988 naturalnaenergia@wp.pl
KRATY! Ogrodzenia! Balkony! 058/341-12-44
PIEC mialowy 38kw używany jeden sezon, 3500zł, tel.0049 257 28 9454
SIATKA ogrodzeniowa ocynkowana, powlekana PCV, leśna, słupki. Producent - Przywidz ( 0 5 8 ) 6 2 5 - 1 3 8 , www.limex.gdansk.pl
SIATKI, słupki, druty- kolczasty, (0-59) 847-13-29
STYROPAN producent z dostawą 052/331-62-48
WYPOSAŻENIE MIESZKAN sprzedam
KLOSZE, Wrzeszcz, Grunwaldzka 130

KUCHNIE, szafy zabudowy, 0602-706-409
MEBLE stolowe lata 70, rozsuwany prostokątny stół, sześć krzesel, 2 fotele, kanapa, stolik okolicznościowy, telewizyjny, kredens, biblioteczka, tapicerka czerwona, meble wysoki polsk, ciemna, 600 zł, Kościelna, (0-58) 686-21-38, 0-509-073-022
SYPIALNIA 1964r - duże podwójne łóżko, szafa 3-drzwiowa, okrągły stół, 4 tapicerowane krzesła, kanapa (zgnita zielen), szafka nocne, fryzjerka, zegar ścienny, drewno gładkie, okute nogi, zadbane 2500 zł Kościelna, (0-58) 686-21-38, 0-509-073-022
Z powodu wyjazdu tanio sprzedam: pralkę Bosch, lodówkę Electrolux, kanapę, meblówkę, fotele, szafę czterodrzwiową, telewizor, stolik rtv, obraz, maszyna Singer, (0-58) 620-88-45
NARZĘDZIA sprzedam
KRAJEGĘ stolarską na sesję, 380v, 600 zł, 0-504-618-331
PODŁOGA
CYKLINIARSKIE (058)301-66-66
CYKLINIARSKIE (058-620-47-56)
CYKLINIARSKIE 058-620-47-56

CYKLINIARSKIE 0-58/620-74-81
CYKLINIARSKIE 0-58/665-11-97
CYKLINIARSKIE bezpyłowe, parkieciarskie, (058)345-24-52
CYKLINIARSKIE bezpyłowe, parkieciarskie, (058)665-01-06
CYKLINIARSKIE bezpyłowe 0609-562-489, 058-781-92-93
CYKLINIARSKIE, (0-58) 342-02-97
CYKLINIARSKIE, 058/553-18-40, 0606-669-736
CYKLINOWANIE, bezpyłowe, najtaniej, 058/557-70-82
CYKLINOWANIE, układanie, (0-58) 678-76-26 wieczorem, 0-512-497-866
EGZOTYCZNE, krajowe parkiety, Sprzedaż, Usługi, (0-58) 340-93-52
MONTAŻ paneli podłogowych 0602-889-992, 058/551-52-99
PARKIECIARSKIE, (0-58) 676-04-19

PARKIET „Heban” krajowy, egzotyczny, usługi profesjonalne, sklep firmowy, promocje, 058/555-15-12
PARKIET cyklinowanie, układanie, sprzedaż, „Drewus” (058)551-05-83
PARKIET cyklinowanie, układanie, sprzedaż, „Drewus” (058)551-05-83
PARKIET tradycyjny i egzotyczny Wysoka Jakość Sklep firmowy 058/344-37-98
PRZEKŁADANIE, układanie, cyklinowanie, 058/551-53-58, 0692-106-706
PROFESJONAL, 0-605-284-423 posadzki, tani styropian

ŚCIANY, SUFIT
BRUKARSTWO! układanie kostki-ogrody, 0-506-578-620
BUDOWLANE, gładzie, 0697-920-055
CEKOLOWANIE, malarskie, (0-58) 511-02-33
CEKOLOWANIE, malarskie, (0-58) 511-02-33
CEKOLOWANIE, malowanie, 058/554-64-65
CEKOLOWANIE, malowanie, (0-58) 301-17-80
MALARSKIE najtaniej, solidnie, (0-58) 718-67-18
REMONTY kompleksowo, 0501-791-228, 058/552-54-49
REMONTY mieszkań, (0-58) 345-50-39, 0-509-972-513
REMONTY mieszkań, kompleksowo 058/305-88-41, 0-661-432-022
REMONTY, 0-501-902-088
REMONTY, 0-503-160-009
REMONTY- kompleksowo, 0-608-155-230

SUFITY podwieszane: kasetonowe, gipsowe. Ścianki działowe. „Sufitex” 0604/944-094, 058/558-25-65
ŚCIANKI działowe. Sufity. Poddasza. Remonty. Tynki gipsowe, (0-58) 302-23-67, 0-603-072-615
ŚCIANKI, sufity kartonowo-gipsowe. 0661-43-20-22
TAPETOWANIE natryskowe, malowanie, (058)302-03-65, 0601/594-371
TAPETOWANIE natryskowe, zmywalne. 0 5 8 / 6 2 1 - 0 7 - 4 6 , 0601-61-66-33
TYNKI gipsowe maszynowe i posadzki. Solidnie, krótkie terminy. www.maxtynk.pl, 0-609-506-614
TYNKI gipsowe- maszynowe, posadzki- profesjonalnie. Tel./fax (0 5 8 ) 7 7 8 - 2 7 - 1 8 , 0 6 0 2 - 1 9 2 - 7 0 4 , www.totalnagladz.pl
OKNA, DRZWI
BALUSTRADY, Kraty. Dąszki. Drzwi stalowe. 342-83-69
BALUSTRADY, Kraty, kute, 058/665-58-72
KRATY zwijane, zabezpieczające tarasy! Okna! 342-48-48, www.roligata.gda.pl

BLOKADY, zamki, montaż, otwieranie awaryjne, 0-600-446-711
DRZWI (058)322-83-69 Producent. Zamki. Promocja!
DRZWI antywłamaniowe. Mocne! Solidne- Tanie! Montaż gratis Raty 0 % (058)557-28-53; (058)511-00-04
DRZWI Porta, przesuwane, harmonijkowe. Antywłamaniowe. Zapornica drzwi dodatkowych. Nowości! (058)341-45-92
DRZWI wzmocnione i antywłamaniowe z montażem duży wybór, raty od 40 zł miesięcznie, 0-504-583-423 całą dobę
IZRAELSKIE drzwi antywłamaniowe, drzwi wewnętrzne, z montażem. Witex Super Lock, (0-58)661-62-60, (0-58)661-60-81
OKNA, DRZWI
BALUSTRADY, Kraty. Ogrodzenia- 058/665-58-72
KRATY zwijane, zabezpieczające tarasy! Okna! 342-48-48, www.roligata.gda.pl

OKNA „Ortis” drewniane, PCV. Raty, rabaty, Rolety materiałowe. 058/322-12-91
OKNA PCV Ekol System, (058)300-46-22
OKNA PCV Producent „PAMIR”. Żaluzje, rolety, moskitery, markizy. Bramy garażowe, www.pamirrumia.pl (0-58)671-53-39, (0-58)679-44-57
OKNA, drzwi, tanio. „Wisnia” 322-18-17
OKNA- naprawa, uszczelnianie, (0-58) 347-67-10, 0-602-272-709
ROLETY materiałowe, producent, 058/512-27-89, 0502-745-301
ROLETY! Żaluzje! Rolety antywłamaniowe! Markizy! Okna pcv. Producent „Dama”, 058/661-48-88; 058/348-06-35; 058/302-29-04
ROLETY! Żaluzje. Producent „Hanel” 058/664-60-03
ROLETY, markizy, producent 058/342-37-16, 058/324-42-28
ROLETY, markizy, żaluzje. Okna. Producent „Gamara” 762-06-71
ROLETY, żaluzje, „promocja” 058/559-85-19
ROLETY atrakcyjne, serwis, (0-58) 346-94-05, 0-502-361-666
ŻALUZJE! Rolety tanio! 0 5 8 / 6 2 3 - 5 5 - 6 9 , 0-501-005-692

ROLETY materiałowe, producent, 058/512-27-89, 0502-745-301
ROLETY! Żaluzje! Rolety antywłamaniowe! Markizy! Okna pcv. Producent „Dama”, 058/661-48-88; 058/348-06-35; 058/302-29-04
ROLETY! Żaluzje. Producent „Hanel” 058/664-60-03
ROLETY, markizy, producent 058/342-37-16, 058/324-42-28
ROLETY, markizy, żaluzje. Okna. Producent „Gamara” 762-06-71
ROLETY, żaluzje, „promocja” 058/559-85-19
ROLETY atrakcyjne, serwis, (0-58) 346-94-05, 0-502-361-666
ŻALUZJE! Rolety tanio! 0 5 8 / 6 2 3 - 5 5 - 6 9 , 0-501-005-692

## Rozmaitości

**ZALUZJE!** Rolety,  
(0-58) 681-30-50,  
0-501-376-157

**USŁUGI ELEKTRYCZNE**

**DOMOFONY,** dzwonki,  
wideodomofony, serwisy,  
montaż, 0-501-311-415

**DEZYNSEKCJA**  
100% skuteczności,  
(0-58) 559-85-19,  
0-601-850-607

**CIESIELSKO-** dekarskie,  
konserwacje, (0-58) 345-31-24,  
0-507-192-945

**DACHY,** 0691-355-446

**DACHY,** elewacje, adaptacja  
poddaszy, wykończenia, okna  
dachowe, orynnowanie, papy,  
Iolie. Sprzedaż, wykonawstwo.  
www.tuksdach.com.pl,  
(0-58) 775-13-40,  
0-508-055-198

**DOCIEPLENIA,** 0601-809-473

**DOCIEPLENIA,** elewacje,  
0501-772-900

**EKO SZAMBA,**  
0-602-470-995

**MARMURY,** granity,  
parapety, schody, blaty,  
(0-58) 672-32-15

**OGÓLNOBUDOWLANE,**  
drenaże, izolacje,  
(0-58) 623-25-33,  
0-501-525-307

**REMONTY,** 0-502-522-444

**SIATKI**  
ogrodzeniowe-  
producent, słupki,  
akcesoria, bramy i  
automatyka-  
montaż,  
www.wukazet.gda.pl,  
(058)683-89-07

**STOPNIE** schodowe, poręcze,  
tralki, sosna, dąb, bóg, tanio,  
Pruszcz, Powstańców  
Warszawy 1/55

**STOPNIE** schodowe, sosna,  
dąb, bóg, tanio, (052)33-40-178

**MARLUX okna** PCV-  
rabat 25%, zabudowy  
balkonów, drzwi, stalowe,  
rolety, 058/552-85-37  
www.marlux.pl

**GLAZURNICTWO**

**GLAZURA,** hydraulika, solidnie  
0501-247-331, 058/556-95-14

**GLAZURNICTWO!**  
Hydrauliczne. Remonty.  
0 5 8 / 6 6 4 - 6 1 - 4 4 ,  
0 5 0 1 - 5 0 - 5 2 - 9 4 ,  
058/782-39-46

**GLAZURNICTWO!!**  
hydrauliczne 0513-359-191

**GLAZURNICTWO,**  
0601-462-812, (058)306-00-55  
Gwarancja, faktury

**KAFELKOWANIE,**  
(0-58) 344-84-71,  
0-886-496-494

**KAFELKOWANIE,**  
hydraulika 0504/656-341,  
058/348-88-56

**KAFELKOWANIE,** hydraulika,  
(0-58) 553-58-60,  
0-609-303-224

**KAFELKOWANIE,** hydraulika,  
malowanie, 058-306-12-39

**USŁUGI HYDRAULICZNE**

**0604-658-303** Awarie,  
instalacje, remonty,  
058/550-65-22

**A do Z** Hydrauliki,  
(0-58) 346-98-20,  
0-603-320-375

**AWARIE,** instalacje, remonty,  
(058)322-34-15

**HYDRAULICZNE!** Grzewcza,  
Gazowe. Instalacje. Przyłącza.  
Kotłownie. Kolektory. Pompy  
ciepła. Konkurencyjnie!  
058/672-62-64, 0601-677-964

**HYDRAULICZNO-** gazowe,  
058/302-98-56

**INSTALACJE** gazowe,  
wod-kan., materiał-robocizna  
7% Vat, (0-58) 563-90-80,  
0-602-316-570

**WANNA** - w wannę-  
renowacja,  
(0-58) 341-97-35

**0-504-864-680**

**AWARIE,** 0-508-547-085  
elektroinstalacje,  
pomiar 0602-765-717,  
341-51-79

**AWARIE,** elektroinstalacje,  
pomiar, mieszkania, domy,  
zakłady, 0-663-402-597

**ELEKTROINSTALACJE,**  
(0-58) 303-99-40

**ELEKTRYCZNE,**  
automatyka, 0-605-400-880

**USŁUGI GAZOWE**

**Al "Abagaz",** naprawa,  
konserwacja, montaż  
pieców, junkersów,  
kuchenek. 058/625-31-49,  
058/665-35-66

**NAPRAWA** ogrzewanie,  
szczelność, 302-28-30,  
0602-25-90-87

**ZABEZPIECZENIA**

**ALARMY** domowe, kamery  
0501-142-666

**ALARMY** Hurtownia  
„Proton”, Gdynia, doradztwo  
techniczne,  
(0-58) 624-70-12

**ALARMY,** kamery - biura, domy,  
0-58/664-94-55

**ALARMY,** kamery,  
(0-58) 661-69-37,  
(0-58)672-18-63

**DOMOFONY,**  
alarmy, 0-605-400-880

**USŁUGI PORZĄDKOWE  
I EKSPLOATACYJNE**

**058/341-32-01**  
**Czyszczenia**  
dywanów, tapicerek

**058/556-59-49**  
czyszczenia 0/503-773-113  
Karcherem

**CZYSZCZENIA**  
(058)620-20-18, (058)663-  
13-43

**CZYSZCZENIA**  
058/304-51-82

**CZYSZCZENIA**  
058/557-85-46 Karcherem

**CZYSZCZENIA**  
Promocja,  
058/559-85-19

**CZYSZCZENIA,**  
(58)347-63-27

**CZYSZCZENIE** dachów i  
elewacji. 058/663-88-26,  
0-601-673-051

**CZYSZCZENIE** dywanów,  
tapicerek, (0-58) 624-34-71

**USŁUGI STOLARSKO-  
TAPICERSKIE**

**GARDEROBY,** meble, szafy,  
zabudowy, 304-81-05

**KUCHNIE,** zabudowy-  
profesjonalnie,  
(0-58) 349-55-80,  
0-605-258-656

**TAPICERSKIE,**  
(0-58) 553-89-29

**TAPICERSKIE,**  
(0-58) 557-55-68

**USŁUGI INNE**

**BLACHARSKO-** dekarskie,  
remonty, 320-28-70,  
0502/324-293

**BUDOKOR,** cięcie,  
wiercenie, frezowanie  
żelbetu, rozbiórki, nadproża,  
wzmocnienia taśmami,  
kolorowe posadzki  
epoksydowe, posbruki,  
(0 5 8 ) 6 2 0 - 3 8 - 9 3 ,  
0602-620-777

**BUDOWA** domów -remonty,  
0-500-390-402

**BUDOWA** domów, hal,  
projektowanie. Prace  
ziemne. Układanie kostki.,  
(0-58) 535-13-45,  
0-691-811-305

**BUDOWA!** Domów. Taniol  
Solidnie! 0-513-98-20-63

**BUDOWLANE,** kompleksowo,  
(0-58) 303-99-40

**BUDOWLANE,** 0-502-522-444

## Ogłoszenia drobne

Kup, sprzedaj,  
zamień

Szczegóły w Biurach Ogłoszeń  
lub pod numerem tel. (058) 30 03 250

## SKORZYSTAJ Z PORTALU INTERNETOWEGO www.gratka.pl

- wejdź na stronę www.gratka.pl (portal odwiedza miesięcznie prawie 1 milion osób)
- wybierz odpowiedni dział, do którego chcesz złożyć ogłoszenie
- następnie kliknij - dodaj ogłoszenie
- wypełnij formularz wybierając jednocześnie region pomorski
- następnie postępuj zgodnie z instrukcjami

## SKORZYSTAJ Z PORTALU INTERNETOWEGO www.box24.pl

- wejdź na stronę www.box24.pl
- kliknij - dodaj ogłoszenie
- wybierz Dziennik Bałtycki
- następnie postępuj zgodnie z instrukcjami

## NADAJ OGŁOSZENIE PRZEZ TELEFON I ZAPŁAĆ KARTĄ

Zadzwoń pod nr (0-58) 30-03-216 i zapłać kartą kredytową - rabat 7%  
od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-18.00 i w sobotę w godz. 9.00-14.00

## NADAJ BEZPŁATNE OGŁOSZENIE

Możesz nadać bezpłatne ogłoszenie do dodatków „Praca+Szkola+Szkolenia”,  
„Dom+Nieruchomości+Wnętrza”, „Auto+Moto+Gratka”, „Na Zdrowie”  
i „Gratka” (tylko w Trójmieście) korzystając z kuponu, który znajdziesz od poniedziałku do czwartku w dodatkach.

## Chcesz zamieścić ogłoszenie w „Dzienniku”?

## TO PROSTE!

## SPOTKAJ SIĘ Z NASZYM PRZEDSTAWICIELEM

Zadzwoń lub wyślij faks. Nasz przedstawiciel przyjdzie do Ciebie.

	Telefon	Fax	Telefon	Fax
Gdańsk	(0-58) 30-03-221 (0-58) 30-03-222 (0-58) 30-03-230	(0-58) 30-03-209 (0-58) 30-03-231	(0-55) 246-93-25 (0-58) 673-01-00 (0-58) 683-29-44 (0-58) 671-24-47 (0-59) 810-51-34 (0-59) 848-17-30 (0-58) 560-11-78 (0-55) 239-40-83 (0-58) 530-41-01 (0-58) 677-45-46	(0-55) 246-93-25 (0-58) 673-01-00 (0-58) 683-29-44 (0-58) 671-00-03 (0-59) 810-62-77 (0-59) 848-17-49 (0-58) 560-11-78 (0-55) 239-40-83 (0-58) 530-41-01 (0-58) 672-40-08
Nowy Dwór Gdański				
Puck				
Pruszcz Gdański				
Rumia				
Sławno				
Słupsk				
Starogard Gdański				
Sztum				
Tczew				
Wejherowo				

Od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-17.00 (z wyjątkiem: Kwidzyn - 8.00-17.00, Sztum - 8.00-17.00, Rumia - 9.00-15.00).

## PRZYJDŹ DO BIURA OGŁOSZEŃ

Gdańsk	Targ Drzewny 9/11	Kwidzyn	ul. Piłsudskiego 15A	Słupsk	ul. Filmowa 3e
Sopot	ul.Boh. Monte Casino 25 box 19	Łębork	al. Wolności 40	Starogard Gd.	ul. Gimnazjalna 1 (róg Hallera)
Gdynia	ul. Władysława IV 43	Malbork	ul. Kościuszki 5A	Tczew	ul. Obrońców Westerplatte 28
Gdynia	ul. Świętojańska 141b	Nowy Dwór Gd.	pl. Wolności 31	Wejherowo	ul. Sobieskiego 227
Bytów	ul. Wojska Polskiego 2	Puck	ul. Chopina 2	Sztum	ul. Galla Anonima 9
Chojnice	ul. Stary Rynek 8	Pruszcz Gd.	ul. Starowiejska 9 (D. H. Abraham p. II)		
Człuchów	pl. Królewska 13	Rumia	pl. Wyszyńskiego 1		
Kartuzy	ul. Jeziorna 2				
Kościerzyna	ul. Długa 31	Sławno			

Od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-17.00 (z wyjątkiem: Kwidzyn - 8.00-17.00, Sztum - 8.00-17.00, Rumia - 9.00-15.00).

## ODWIEDŹ BIURO WSPÓŁPRACUJĄCE Z NAMI

## GDAŃSK

<b>AMITALL</b> Gdańsk, ul. Wały Jagiellońskie 24 Tel./fax (0-58) 301-11-54, 305-90-75 Pon.-pt. 8.00-17.00	<b>SYNCO</b> Gdańsk Wrzeszcz, ul. Dmowskiego 16 Tel./fax (0-58) 345-20-19, 520-31-73 Pon.-pt. 8.00-17.00	<b>R.S. KSERO</b> Gdańsk Oliwa, ul. Polanki 1 Tel./fax (0-58) 554-29-31 Pon.-pt. 9.00-17.00 Sob. 10.00-14.00
--	---	--

**BGD - Beata Gryń**  
Tel. (0-58) 305-40-74  
Tel. kom. 0-502 980-908

## GDYNIA

<b>AMITALL</b> Gdynia, Plac Konstytucji 2 tel/fax (0-58) 621-06-93, pon.-pt. 8.00-15.30	<b>AKWABAJT</b> Gdynia Cisowa ul. Chylońska 235/1 tel (0-58) 663-99-21 w. 5 pon.-pt. 6.00-17.00	<b>LABOX-PRESS</b> Gdynia ul. Świętojańska 5 tel/fax (0-58) 620-65-22 pon.-pt. 10.00-16.00
--	---	--

## WYŚLIJ OGŁOSZENIE SMS-em

Za pomocą SMS-a możesz nadać ogłoszenie, które ukaże się  
w sobotnim wydaniu „Dziennika Bałtyckiego”.

Aby zamieścić ogłoszenie w sobotnim wydaniu gazety:

- Wpisz jeden z kodów zamieszczonych poniżej, a po nim wpisz treść ogłoszenia bez polskich znaków, pamiętając o odstępach między wyrazami
- Liczba znaków razem z kodem, numerem telefonu kontaktowego oraz odstępami nie może przekroczyć 160 znaków
- W przypadku braku numeru kontaktowego podawany jest numer telefonu, z którego ogłoszenie zostało nadane
- Wyślij SMS pod numer **7968** (cena 9 zł + VAT)

Przykład: DBSOBK Kredyty gotówkowe, zero formalności, w 3 godziny, 058/000-00-00

PRACA	NIERUCHOMOŚCI	Wycazy, wycieczki	DBSOTW
Zatrudnię DBSOPZ	Działkę budowlaną i grunty	Mieszkanie zamienię	DBSOZD
DBSOPI	DBSOSB	Mieszkanie zamienię	DBSOZM
Inne DBSOPS	Dom sprzedam DBSOSD	Lokal biurowo-usługowy zamienię	DBSOZL
DBSOPB	Mieszkanie sprzedam DBSOSM		DBSONA
Biura rachunkowe DBSOBR	1-pok. sprzedam DBSOS1		DBSONI
Kredyty DBSOBK	2-pok. sprzedam DBSOS2		DBSONP
Sprzedaj DBSOBS	3-pok. sprzedam DBSOS3		DBSONR
Usługi inne DBSOBU	4-pok. i większe sprzedam DBSOS4		DBSONS
Lombardy DBSOBL	Lokal biurowo-usługowy sprzedam		DBSONJ
Inne DBSOBI	DBSOSL		DBSONN
<b>AUTO-MOTO</b>	Działkę budowlaną i grunty kupię DBSOKB		DBSONK
Samochód osobowy sprzedam DBSOAS	Dom kupię DBSOKD		DBSONL
Samochód ciężarowy sprzedam DBSOAC	Mieszkanie kupię DBSOKM		DBSONM
Sprzedam inne DBSOAI	Lokal biurowo-usługowy kupię DBSOKL		DBSONO
Samochód osobowy kupię DBSOAS			DBSONP
Samochód ciężarowy kupię DBSOAC			DBSONQ
Zamiana DBSOAZ			DBSONR
Maszyny rolnicze DBSOMR			DBSONS
Części zamienne sprzedam DBSOCS			DBSONJ
Części zamienne kupię DBSOCK			DBSONN
Auto-szyby DBSOCA			DBSONO
Mechanika i elektromechanika DBSOME			DBSONP
Zabezpieczenia, alarmy DBSOMA			DBSONQ
Transport osobowy DBSOMT			DBSONR
Transport ciężarowy DBSOMC			DBSONS
Wypożyczalnie DBSOMW			DBSONJ
Usługi DBSOMU			DBSONN
			DBSONO
			DBSONP
			DBSONQ
			DBSONR
			DBSONS
			DBSONJ
			DBSONN
			DBSONO
			DBSONP
			DBSONQ
			DBSONR
			DBSONS
			DBSONJ
			DBSONN
			DBSONO
			DBSONP
			DBSONQ
			DBSONR
			DBSONS
			DBSONJ
			DBSONN
			DBSONO
			DBSONP
			DBSONQ
			DBSONR
			DBSONS
			DBSONJ
			DBSONN
			DBSONO
			DBSONP
			DBSONQ
			DBSONR
			DBSONS
			DBSONJ
			DBSONN
			DBSONO
			DBSONP
			DBSONQ
			DBSONR
			DBSONS
			DBSONJ
			DBSONN</

Rozmaitości

**AGD I RTV**

**AGD usługi**

**AGD naprawy.**  
(058) 300-58-68,  
0504-553-746

**AGD, naprawa.**  
(058) 303-26-26  
www.agd.eia.pl

**LODÓWKI, naprawa**  
0-58/664-04-53

**LODÓWKI**  
058/664-85-85,  
0-601-635-727. Naprawy!

**PRAŁKI, zmywarki.**  
(0-58) 345-38-88

**PRAŁKI, zmywarki,**  
0-58/622-05-06,  
0-58/340-95-33

**RTV usługi**

**ABANIKS.** Domowe. Telewizyjna naprawa. Wieże. Kamery. Sony, Thomson, Philips, Grundig, inne.  
624-60-34,  
302-55-40,  
625-90-39,  
554-54-39.  
Bezpłatny dojazd

**ANTENA** Całodobowe: indywidualne, zbiorcze, satelitarne, 0-501-311-415

**ANTENA TV.** satelitarne, 058/3427-427, 0503-1937-18

**ANTENY TV.** sat. Alarmy. Domofony  
0 6 0 1 / 6 4 - 5 4 - 5 2,  
058/341-89-97

**APARATY** cyfrowe, kamery, video, DVD, wieże, TV, radiomagnetofony (samochodowe), telefony, MIKOS, Gdańsk, Grunwaldzka 132, 058/341-35-31, Gdynia, Morska 263, 058/623-36-32

**CURTIS.** Grundig, Unimor-Siesta, Philips, Otake, Samsung, Trilux, Royal, Sony, Sanyo, inne.  
**Telenaprawa.** dojazd bezpłatny - gwarancja.  
(0-58)344-92-15,  
0608-51-30-05,  
(0-58)554-16-42

**DOMOWA ekspresowa** naprawa telewizorów, monitorów. Tanio.  
58/305-70-23,  
505-177-713

**DOMOWA** naprawa telewizorów  
**058/301-88-63,**  
**058/341-38-66,**  
**058/302-66-58**

**NAPRAWA** telewizorów, dojazd bezpłatny, gwarancja.  
(058)341-72-72,  
(058)301-33-30  
Tanio

**PANASONIC,** Siesta, Trilux, Sony, Philips, Samsung, Grundig, Curtis, inne.  
**Telenaprawa** dojazd bezpłatny, gwarancja, tanio  
**(058)346-73-40,**  
**(058)557-78-41.**  
0/509-805-022

**PILOTY części elektroniczne, Baltronik.**  
(0-58) 552-35-60

**SERWIS elektroniczny** TV, Audio, Video, DVD, Kamery, Aparaty Cyfrowe,  
0-58-302-37-30,  
0-58-863-39-49,  
0-58-625-21-97, Bezpłatny dojazd. Gwarancja.

**SIESTA** Trilux, Elemis, Sony, Sanyo, **Ratyński** Zbigniew, (0-58) 303-55-49, 0-602-343-482

**VIDEOFILMOWANIE**  
(058)678-56-59 664-83-59

**RTV sprzedam**

**KOMPUTER** PIII866, 256Ram, 10GB cdx52, Grafika3D, 350 zł. komplet, 509-430-652

**SONT PSP,** tanio, stan bdb, 750 zł, 0-693-501-242

**TURYSTYKA I SPORT**

**PRZEWOZY**

**AALTOURIST** najtańsze bilety. 058/307-48-06, 058/301-89-51

**AGNES.** Najtańsze bilety. 058/660-62-72

**ALEXIM Travel** przewozy, przeloty cała Europa - wycieczki z Trójmiasta, (0-58) 661-16-21

**ATRAKCYJNIE** Mikrobusy - wynajem - kraj - zagranicą, 058/344-77-33

**AUTOBUS,** 21-miejsc. wynajem., 0-601-656-471

**AUTOCENTRALA.** Najtańsze bilety. 344-50-40, 305-62-25

**AUTOKAR** nowy, 29 osób 058/346-20-43

**BERLIN,** Hamburg, codziennie, (0-55) 247-29-61 Globex-Bus

**BUS - 9** osób, licencja, kraj, Europa, przejazdy okazjonalne - indywidualne, instytucje, zakłady pracy, faktury vat, Sztum, (0-55) 277-23-48, 0-605-350-214

**WZASY, WYCIECZKI**

**ATRAKCYJNE** wczasy Włochy od 599,- Grecja od 799,- City Toursy, wycieczki objazdowe, 058/555-02-04/05 www.sopottravel.com.pl

**WIZY do USA, Rosji, Kanady, Holidays.**  
058/346-26-89  
058/783-18-50  
058/905-59-75

**TURYSTYKA MŁODZIEŻOWA**

**ATRAKCYJNE** obozy Włochy od 1299,- Grecja od 1349,- Francja 1490,- Bułgaria 1450,- 058/555-02-04/05 www.sopottravel.com.pl

**EWAK.** Obozy. Hiszpania 1450,-, Zakopane 940,-  
(0-58) 341-46-61

**LATO 2006** kolonie, obozy krajowe, zagraniczne, bezpłatny katalog. Harctur Gdańsk, (0-58) 301-13-29 www.harctur.com.pl

**INNE**

**ŁEBA** grupy zintegrowane, (0-58) 866-14-56

**NAUKA**

**KURSY, SZKOLENIA**

**ABSOLWENCIE:** kursy zawodowe: kosmetyczne, terapii naturalnych, masażu, makijażu, przedłużania paznokci, tatuażu. Uprawnienia międzynarodowe. Kredyty na szkolenia, (0-58) 558-19-53, 0-602-626-290

**AKADEMIA Zdrowia** organizuje zawodowe kursy: masaż klasyczny, leczniczy, sportowy, fryzjerstwo, instruktor aerobiku, wizaż, kosmetyka, stylizacja paznokci. Zadzwoni, (0-58) 305-11-89

**AKAD-** prawo jazdy. Gdynia 058/78-20-305, 0-502-346-815

**ARTOM** prawo jazdy, Orunia, Przymorze 058/309-11-49

**ATRAKCYJNE** kursy komputerowe. (058) 344-40-54, www.itm.edu.pl

**ATRAKCYJNE kursy: prawo jazdy; instruktorów nauki jazdy; ADR „LOK”** Gdynia- 058/620-76-74, Sopot- 058/551-02-37

**BIOSTUDIO- Okazja!** Kursy masażu- dyplom. Dofinansowanie z UE. 341-22-62. 341-20-18, 0608-843-514, 0889/265-232, www.biostudio.pl

**CENTRUM** Edukacji Mistrzostwa Fryzjerskiego organizuje zawodowe kursy fryzjerskie. Zakres: czesanie, strzyżenie, farbowanie, balejage, fryzury okolicznościowe. Niskie raty! Zadzwoni, (0-58) 305-11-89

**COSMAX** kursy zawodowe: kosmetyczny; wizaż; stylizacji paznokci; masażu; fryzjerski; pedicure leczniczy 552-06-00, 0 6 9 6 / 4 9 8 - 1 4 5 www.cosmax.pl

**CREDO.** Kursy prawa jazdy, instruktorów nauki jazdy, 302-32-18

**EXPRESS-** nauka jazdy, kategorie A, B, C, E 305-38-92

**KOSZTORYSOWANIE w budownictwie.** Agent celny. Kursy, 346-03-11, 341-45-13

**KURSY** masażu I, II stopnia, klasyczny, sportowy, odchudzający, relaksacyjny, (0-58) 623-26-57, (0-58) 621-10-73

**KURSY** prawa jazdy Rek-Kor, (058)520-19-76

**KURSY** spawania- podstawowe, ponadpodstawowe, odnowienia, dozoru, PRS, wszystkie metody, elektroenergetyczne, SEP, pałaczy, pedagogiczne, czeladniczo- mistrzowskie, operatorów maszyn budowlanych, wózków jezdniowych, BHP, Oświata-Lingwista 058/341-21-82

**MAXEL** prawo jazdy: osobowe, ciężarowe- MAN autobus, przyczepa, (058)344-68-07, 341-72-84, 0601/622-178

**MIRAGE-** Prawo Jazdy, Śródmieście 301-79-20

**OBRÓT** zarządzanie, kursy, studia podyplomowe, praktyki. 346-03-11, 341-45-13

**ODDK** kursy kadrowo-płacowy, samodzielny i główny księgowy, Placik, przygotowanie się wokalem, kasyer walutowy komputerowy, Word, Excel, VAT- podstawy, BHP, www.oddk.pl, 058/554-29-17

**POM.** Stow. Przew. Drog. ADR- dla kierowców, CPC- dla przewoźników, 058/663-23-22, 0 5 8 / 6 6 3 - 6 9 - 9 3 www.pspgdynia.pl

**PRAWO** jazdy kat. B, C, C + E, D. Oświata-Lingwista 058/520-18-00

**PTE-** Rady nadzorcze, Audytor wewnętrzny- egzaminy państwowe, Fundusze unijne, Księgowe- podstawy, samodzielny, główny, Kadrowo- płacowy, ZUS, Zarządzanie logistyczne, BHP, Pedagogiczny, Komputerowe. 058/301-54-61

**PZMOT-** prawa jazdy. 058/556-07-07. Raty

**STUDIUM** wyceny nieruchomości oraz praktyki 346-03-11, 341-45-13

**ZAKŁAD** Doskonalenia Zawodowego w Gdańsku organizuje kursy kierowców wózków jezdniowych, (0-58) 345-20-51

**JĘZYKI OBCE**

**ANGIELSKI** dla każdego, tłumaczenia. 058/78-20-305, 0-502-346-815

**ANGIELSKI!** Niemiecki. Hiszpański. Włoski, skandynawskie. Inne  
www.astar.edu.pl,  
058/661-45-32,  
058/661-82-13, 058/555-07-40  
Gdynia, Sopot, Gdańsk

**ANGIELSKI-** szybko, skutecznie uczyć mówić, 0-503-188-158

**KONWERSACJE.** 100% niemiecki akcent. Język naukowy i potoczny, 50,-/godz, 0-600-148-636

**NIEMIECKI,** wszystkie poziomy, 0607-345-507

**SZKOŁY**

**SZKOŁY** policealne „TUR” 058/511-03-46, 058/7761-79-76 www.tur.artnet.com.pl, www.szkolaurody.pl

**KOREPETYCJE**

**MATEMATYKA,** 058/551-49-79

**ZWIERZĘTA I ROŚLINY**

**ZWIERZĘTA**

**KUPIĘ** psa młodego, rasy Bulończyk mieszaniec, rudy lub brązowy, 0-668-423-854

**LABLADORY** sprzedam, maj, 0691-400-332, (058)77-33-582

**PINCZERKI** miniaturowe, czarne-podpalane, odrobaczone, możliwość wysłania zdjęć e-mailem, sprzedam, 250 zł, (0-55) 640-44-24, 0-608-211-302

**WEST** hioland white rodowodowe, 058/550-27-84

**WESTIE** rodowodowe, (0-58) 562-21-83 po 20-tej

**KOMUNIKATY**

**RÓŻNE**

**KSIĄŻKI**

**AMG** unieważnia legitymację studencką nr 21250- Małgorzata Knapiak

**DZIEKANAT** BG i U unieważnia legitymację UG nr 155 358/O/2006 na nazwisko Kudyba Hanna

**INFORMUJEMY** że 07-08-04-2006 r. przeprowadzona została podaż Targów Rehabilitacyjnych w Gdyni sprzedaż cegiełek, z której dochód wyniósł 275,00zł. Powyższa kwota została przeznaczona na szkolenie psa asystującego. Fundacja DOGIQ, ul. Dworska 11E/15, 40 584 KATOWICE

**UG** unieważnia legitymację studencką nr 142111 na nazwisko Jabłońska Małgorzata

**ZAGUBIONO** duplikat legitymacji na nazwisko Radosław Dębiec

**ZAGUBIONO** legitymację nr 143811/NS/147

**ZAGUBIONO** legitymację studencką AWFIS nr 11536/01 na nazwisko Marta Tabaczka

**ZAGUBIONO** legitymację studencką PWSH nr 386 na nazwisko Aleksandra Niedzielska, legitymacja została unieważniona

**ZAGUBIONO** legitymację studencką UG nr 153479/NS na nazwisko Cieśluk Emilia.

**ZGUBIONO** legitymację studencką nr 153923 UG na nazwisko Arkadiusz Dagga

**ZGUBIONO** legitymację studencką nr 435/05 wystawioną przez WSKS na nazwisko Piotr Wystouch

**ZGUBIONO** legitymację studencką nr 7587 wydaną przez WSTIH na nazwisko Dorota Bińkowska

**ZGUBIONO** legitymację studencką nr 81679 wydaną przez PG na nazwisko Łukasz Domagała

**SKUPIJĘ** książki różne, nowe, starsze, biblioteczki domowe, księgozbiory, stare komiksy, widokówki, płyty winylowe, 058/555-15-03, 0663-335-958

**UROCZYSTOŚCI**

**RÓŻNE**

**ATRAKCYJNA** restauracja **Panorama** zaprasza: przyjęcia komunijne, wesela, bankiety. Zieleniak XVI p., 058/307-42-51, 0/504-55-05-61

**WESELA** 307-30-81

**WESELA** „Srebrny Młyn” Superpromocja! Lipiec! Październik! Listopad! Hotel!, (0-58) 341-83-37

**WESELA,** imprezy. Pokoje. Restauracja. 058/661-39-93

**WESELA,** imprezy. Restauracja Myśliwska 341-70-27

**WIDEOFILMOWANIE,** 0-602-732-741

**W poniedziałek**

**Dziennik Bałtycki**

dodatek

**praca**

Zamów reklamę  
**(058) 30 03 200**

**Agencja Fotograficzna „Dziennika Bałtyckiego”**

Ponad 160 tys. zdjęć. Aktualności i archiwum. Zamów już dziś!

Tel. (058) 30 03 158, 30 03 322, e-mail: agencjafoto@prasa.gda.pl, www.gdansk.naszemiasto.pl

**Dziennik Bałtycki** 80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11 Fax 058 3003 300  
Redaktor wydania: Małgorzata Gradkowska  
Redaktor naczelny: Maciej Wośko, 058 3003 300  
Z-ty red. naczelnego: Mariusz Szmitka, 058 685 47 20  
Lech Parek, 058 3003 304  
Tomasz Kubik, 058 3003 332  
Sekretarz redakcji: Jarosław Poppek, 058 3003 321

**REDAKCJA**

**DZIAŁY** Infolinia 0800 1500 39

**PRENUMERATA** z bezpłatną dostawą do domu - rano!  
Tel. 0 800 15 00 26 (darmowa infolinia)

**REKLAMA I ODDZIAŁY REDAKCJI**  
Gdańsk, Targ Drzewny 9/11 tel. 058 300-32-74, fax 058 300-32-66, tel. 058 300-32-15, 058-300-32-17, 058-300-32-50 fax 058-300-32-13  
Gdynia, ul. Władysława IV 43 (redakcja) tel. 058 660-65-00, 660-65-01, tel. fax (058) 660-65-02  
tel. 058 660-65-20 do 33 (reklama)  
Gdynia, ul. Władysława IV 43, tel. 058 660-65-15, 058 660-65-16, 058 660-65-36 do 38, fax 058 660-65-17  
Gdynia, ul. Świętojańska 141 B (biuro ogłoszeń) tel. 058 622-7479, fax 058 622-7479  
Sopot, ul. Koszyczeń 61, tel. fax 058 551-94-55, tel. 058 550-42-38

**BYŁY** tel. 059 822-80-12  
**CHOJNICE** tel. 052 336-53-89  
**CZACHÓW** tel. 059 834-58-45  
**KARTUZY** tel. 058 681-18-92  
**KOŁCZYŻYNA** tel. 058 686-76-61  
**KWIDZYN** tel. 055 262-40-41  
**ŁĘBORK** tel. 059 863-50-68  
**MALBORK** tel. 055 270-23-14  
**NOWY DWÓR** tel. 055 239-40-62

**PNIECZKÓW** tel. 058 683-29-44  
**PUCK** tel. 058 673-25-01  
**RUJNA** tel. 058 671-24-47  
**SŁUPSK** tel. 059 848-17-30  
**SŁAWO** tel. 059 810-51-34  
**SZTUM** tel. 055 239-40-83  
**STAROGARD GD.** tel. 058 560-11-78  
**T CZEW** tel. 058 530-41-01  
**WĘJHEROWO** tel. 058 677-45-46

**WYDAWCA** **polskapresse** sp. z o.o. Oddział Prasa Bałtycka 80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11 Prezes: Krzysztof Kupa

**DRUK** Drukarnia POLSKAPRESSE sp. z o.o. Oddział Prasa Bałtycka ul. Połęża 3, tel. 058 30-03-700, fax 058 30-03-700 Proj. graf. - Krzysztof Ignatowicz, tel. 058 3003 128

Przed mniej więcej rokiem ze swoimi piosenkami występowała w gdyńskim klubie Bohema. W tę sobotę młoda olsztyńska wokalistka, Nika Jagger, zagra w Gdyni, w klubie Desdemona (ul. Abrahama 37). Artystka zaprezentuje projekt „Przetrwam”, osadzony w stylistyce klubowej. Godz. 22. Bilety: 10 zł.

### JESTEŚ W POTRZEBIE

**TELEFONY ALARMOWE**  
Dziennik Bałtycki – 0 800 1500 39, Policja 997, Straż Miejska 986, Straż Pożarna 998, Pogotowie Ratunkowe 999, Pogotowie Weterynaryjne 983, Pogotowie Energetyczne 991, Pogotowie Ciepłownicze 993, Pogotowie Gazowe 992, Pogotowie Techniczne 995, Pogotowie Wod.-Kan. 994, Pogotowie Drogowe 954 i 9281

**CENTRUM ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO WOJEWODY** tel. 058 307-72-04

**POSZUKIWAWCZE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE** (szukają zaginionych bezpłatnie) tel. 693-519-431; 504-232-039

**CENTRUM POMOCY PSYCHIATRYCZNEJ I PSYCHOLOGICZNEJ „ODNALEŹĆ SIEBIE”**. Czynne w każdy czwartek w godzinach 15-19, Gdańsku, ul. Tuwima 15, pokój 107

**POGOTOWIA RATUNKOWE**

**GDAŃSK - Wrzeszcz, ul. Orzeszkowej 1**, wypadkowy ul. Sosnowa, tel. 058 347 82 51-52, 999, 058 341 10 00.

**GDYNIA – ul. Żwirki i Wigury 14**, tel. 058 620 00 01, 058 620 00 02. Całą dobę, ul. Białowieska 1, tel. 058 625-05-93, 058 625-19-99. Całą dobę

**SOPOT - ul. Bolesława Chrobrego 10**, tel. 058 551-11-56, 058 551-24-55

**DYŻURY SZPITALU**

**GDAŃSK – Kliniczny Oddział Ratunkowy SPSK nr 1-ACK AMG**, ul. Dębinki 7, tel. 058 349 24 90, Szpital Specjalistyczny św. Wojciecha al. Jana Pawła II 50, Gdańsk Zaspas tel. 058 768 40 00, oddz. ratunkowy tel. 058 768 45 03, Szpital Woj. im. M. Kopemika, ul. Nowe Ogrody 1/6, tel. 058 302 30 31, Szpital Marynarki Wojennej, ul. Polanki 117, tel. 058 552 63 18

**GDYNIA – Szpital Miejski, ul. Wójta Radtkego 1**, tel. 058 620 75 01, 058 666 58 00; Szpital Morski, ul. Powstania Styczniowego 1, tel. 058 699 83 00, Szpital Instytutu Chorób Morskich i Tropikalnych, ul. Powstania Styczniowego 9 b, tel. 058 622 30 11

**DYŻURY CAŁODOBOWE PORADNI CHIRURGICZNYCH**

**GDAŃSK – ZOZ dla Szkół Wyższych**, al. Zwycięstwa 30, tel. 058 347 12 59

**GDYNIA – Miejska Stacja Pogotowia Ratunkowego**, ul. Żwirki i Wigury 14, tel. 058 660 22 05, 058 660 22 06

**SOPOT – Centrum Medyczne SÓP-MED**, ul. Chrobrego 6/8, tel. 058 551 32 51, 058 551 10 70 po g. 19

**DYŻURY CAŁODOBOWE APTEK**

**GDAŃSK – Apteka Dyżurna**, Gdańsk, ul. Kołobrzeska 32, **REAL**, tel. 058 511-85-58, 058 511-88-99;

**SOPOT – Apteka dr Gęper**, ul. Kościuszki 7, tel. 058 551-32-89.

**GDYNIA – Apteka Dyżurna**, Gdynia, pl. Kaszubski 8, tel. 058 661-07-53, 058 620-58-58

**Apteka Pod Gryfem**, ul. Starowiejska 34, tel. 058 620-19-82

**POLICJA**

**Komenda Wojewódzka**, Gdańsk, ul. Okopowa 15, tel. 058 301 62 21 **Kom. Miejska**: Gdańsk, ul. Nowe Ogrody 27, tel. 058 302 00 91; Gdynia, ul. Portowa 15, tel. 058 622 19 00; Sopot, al. Armii Krajowej 112 A, tel. 058 551-11-56

**INF. PKS**  
Gdańsk, tel. 058 302-15-32, czynna pon.-pt. w godz. 8.30-16.30, sob. 8.30-16; Gdynia, tel. 058 620-77-47, czynna pon.-pt. w godz. 7.30-15.30

**INF. PKP 24 GODZ.**  
Gdańsk – tel. 94-36, 058 721-59-68, 058 328-14-60; Gdynia – tel. 94-36; Sopot – tel. 058 551-00-31, 94-36

**INF. LOT**  
0801 300 952 – informacja, rezerwacja, (prywatnie); 0801 300 953 – informacja, rezerwacja (służbowe)

**INF. ZKM GDYNIA 24 GODZ.**  
0 801 174 194 informacja o godz. odjazdów autobusów i trolejbusów

**INF. TURYSTYCZNA**  
ul. Długa 45 pon.-pt. 9-17, sob. 10-14, tel. 058 301-91-51

**INF. CELNA**  
tel. 0-300-900-012

### TEATR

Tytuł	Godzina	Gdzie
Sopot Koleżanki	21.15 sob. 19.15 niedz.	Teatr Kameralny ul. Boh. Monte Cassino tel. 058 551-39-36
Gdańsk Koncert kameralny ...z nieba	19 sob. 19 niedz.	Państwowa Opera Bałtycka al. Zwycięstwa 15 tel. 058 763 49 12
Gdynia Footloose - wrzuć luz Lola Blau	17 sob., 19 niedz. 19.30 sob.	Teatr Muzyczny pl. Grunwaldzki 1 tel. 058 620 95 21
Gdańsk Dzieci z Bullerbyn	10, 12 pt. 12 sob.-niedz. 17 niedz.	teatr Miniatura al. Grunwaldzka 16 tel. 058 41-94-83
Gdańsk Bajnutek	17 niedz.	
Gdańsk Przed odejściem w stan spoczynku	18.30 sob.	teatr Malarnia ul. Teatralna tel. 058 301-13-28

### KINO

Tytuł	Godzina	Cena
<b>GDAŃSK</b> Neptun ul. Długa 57 tel. 058 301-82-56	Lassie 9.30, 13 Epoka lodowcowa 2 11.15, 16.30 Maria 14.45 Wszystko gra 18.15 Wszyscy jesteśmy Chrystusami 20.40	13 zł n., 11 zł u. 13 zł n., 11 zł u. 13 zł n., 11 zł u. 13 zł n., 11 zł u. 13 zł n., 11 zł u.
	tani wtorek w cenie biletu ulgowego	
Helikon ul. Długa 57 tel. 058 301-53-31	Jasminum 14.25, 20.20 Modigliani. Pasja tworzenia 16.15 Być jak Stanley Kubrick 18.35	13 zł n., 11 zł u. 13 zł n., 11 zł u. 13 zł n., 11 zł u.
	tani wtorek w cenie biletu ulgowego	
Kameralne ul. Długa 57 tel. 058 301-53-31	Straszny film 4 14.30 Jasminum 16.15 Wszyscy jesteśmy Chrystusami 18.15 Przegląd „W zwierciadle Bergmana”: Szeptki i krzyki pt., Sceny z życia małżeńskiego sob., Sonata jesienna niedz.	13 zł n., 11 zł u. 13 zł n., 11 zł u. 13 zł n., 11 zł u. 13 zł n., 11 zł u.
	tani wtorek w cenie biletu ulgowego	
Żak al. Grunwaldzka 195/197	Komornik 15.30 Pusty dom 17.20 Vengo 19.05 Exils 20.45	
<b>SOPOT</b> Polonia ul. Boh. Monte Cassino 55/57 tel. 058 551-05-34	Epoka lodowcowa 2 14.30 Lassie 16.20 Jasminum 18.20 Wszystko gra 20.30	13 zł n., 11 zł u. 13 zł n., 11 zł u. 13 zł n., 11 zł u. 13 zł n., 11 zł u.
	tani poniedziałek w cenie biletu ulgowego	

### SILVER SCREEN

Centrum Rozrywki Gemini, Gdynia, ul. Waszyngtona, tel. 058 628-18-00, www.silverscreen.com.pl

Tytuł	Godzina	Czas trwania
Asterix i Wikingowie	10.15, 12.15, 14.15, 16.15, 18.15 sob.-niedz.	78 min
Agent XXL 2	11.15, 13.30, 15.45, 18, 20.15, 22.30 sob.-niedz.	99 min
Lassie	10.20, 12.45, 15, 17.15 sob.-niedz.	100 min
Masz na imię Justine	19.45, 22.15 sob., 14.40, 19.40, 21.50 niedz.	97 min
Mission Impossible III	10, 11, 12.50, 13.50, 15.40, 16.40, 18.30, 19.30, 21.30 sob.-niedz.	130 min
Jasminum	19, 21.15 sob., 10.20, 19, 21.15 niedz.	103 min
Hi Way	10.30, 12.30, 14.40, 16.45, 19.40, 21.45 sob. 10.30, 12.40, 16.45, 19.45, 21.50 niedz.	85 min
Straszny film 4	10.40, 15.05, 20.30, 22.35 sob. 15.05, 20.30, 22.35 niedz.	83 min
Wszyscy jesteśmy Chrystusami	12.40, 22.15 sob., 12.40, 19.40, 22.15 niedz.	107 min
Epoka lodowcowa 2	10.45, 13, 15.15 sob., 10.45, 13, 15.15, 17.30 niedz.	90 min
Plan doskonały	17, 22 sob.-niedz.	120 min

■ normalne: pon.-czw. - 15 zł; pt.-niedz. - 19 zł  
 ■ studenci, uczniowie: pon.-czw. - 13 zł; pt.-niedz. - 15 zł  
 ■ grupowe: (powyżej 15 osób - do godz. 17) - 11 zł  
 ■ dla dzieci do lat 12 (na filmy animowane) - 13 zł  
 ■ dla seniorów - 13 zł

### CINEMA CITY KREWETKA

Cinema City Krewetka, Gdańsk ul. Karmelicka 1, tel. 058 769-30-00, www.cinema-city.pl

Tytuł	Godzina	Czas trwania
Lassie	11, 13.15, 15.30, 17.45, 20 sob.-niedz.	100 min
Asterix i wikingowie	10.15, 12.15, 14.15, 16, 18, 20.15 sob.-niedz.	78 min
Agent XXL 2	13, 15.15, 17.30, 19.40, 21.45 sob.-niedz.	
Mission Impossible III	10, 11.30, 12.30, 14, 15, 16.30, 17.30, 19, 20 21.30, 22.30 sob.-niedz.	126 min
Hi Way	12.45, 16.30, 18.30, 20.30, 22.30 sob.-niedz.	85 min
Firewall	22.15 sob.-niedz.	105 min
Straszny film 4	10.45, 14.30, 17.15, 21.30 sob.-niedz.	83 min
Wszystko gra	19.30 sob.-niedz.	124 min
Epoka lodowcowa 2	11.30, 13.30, 15.30, 17.30 sob.-niedz.	91 min
Wszyscy jesteśmy Chrystusami	14.45, 19.15, 22.15 sob.-niedz.	107 min
Oszukać przeznaczenie	22 sob.-niedz.	92 min
Wyznanie gejszy	12 sob.-niedz.	145 min
Na psa urok	11 sob.-niedz.	98 min
Bambli 2	10.15 sob.-niedz.	73 min

■ normalne: (pon.-czw. i pt. do godz. 17) - 15 zł; pt. do godz. 17 i sob.-niedz. - 18 zł  
 ■ ulgowe: dzieci do lat 12 - 13 zł  
 ■ uczniowie - 13 zł  
 ■ seniorzy powyżej 60 lat i osoby niepełno-  
 sprawne cały tydzień - 13 zł  
 ■ bilety grupowe (grupy powyżej 15 osób) (na filmy Warner-Bros, Forum Film i UIP inne ceny) - 11 zł, pon.-czw. i pt. do godz. 17

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w repertuarach dokonane po zamknięciu wydania gazety.

### KINOPLEX

Alfa Centrum, Gdańsk ul. Kołobrzeska 41 c, II p., tel. 058 767-99-99, www.kinoplex.pl

Tytuł	Godzina	Czas trwania
Silent Hill	20 sob.-niedz.	127 min
Jabłka Adama	10.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 22.30 sob. 10.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30 niedz.	96 min
Lassie	11.30, 13.30, 15.30, 17.30 sob.-niedz.	100 min
Asterix i Wikingowie	11.15, 13, 14.45, 16.30, 18.15 sob.-niedz.	78 min
Mission Impossible III	11, 12.30, 13.30, 15, 16, 17.30, 18.30, 20, 21, 22.30 sob. 11, 12.30, 13.30, 15, 16, 17.30, 18.30, 20, 21 niedz.	130 min
Jasminum	16.15, 18.30, 20.45 sob.-niedz.	103 min
Hi Way	10.45, 12.30, 14.15, 16, 17.45, 19.30, 21.15 sob.-niedz.	83 min
Agent XXL 2	10.15, 12.15, 14.15, 19, 21 sob.-niedz.	99 min
Gdyby jutro nie było Wszyscy jesteśmy Chrystusami	19.30 sob.-niedz.	186 min
Tajemnice oceanu	16.45 sob.-niedz.	110 min
Epoka lodowcowa 2	10.45 sob.-niedz.	83 min
	10.45, 12.45, 14.45 sob.-niedz.	90 min

■ tanie wtorki i czwartki - 14 zł, poniedziałek, środa, piątek do godz. 17 - 15 zł  
 ■ piątek po godz. 17, sobota, niedziela i święta - 18 zł  
 ■ seniorzy i dzieci - cały tydzień - 14 zł  
 ■ studenci od poniedziałku do godz. 17 w piątek - 14 zł  
 ■ poranki - sobota, niedziela - filmy b.o. do godz. 13 - 13 zł  
 ■ bilety grupowe - dla szkół - 12 zł, dla grup zorganizowanych - 13 zł  
 ■ sobota, niedziela po godz. 22 - 14 zł

### MULTIKINO

Multikino sp. z o.o. al. Zwycięstwa 14 (10 sal kinowych) tel. 058 340-30-99, www.multikino.pl

Tytuł	Godzina	Czas trwania
Poranek ze Scooby Doo	11, 12.30 sob.-niedz.	75 min
Silent Hill	21 sob.	127 min
Asterix i wikingowie	9.15, 11.15, 13.15, 15.15, 17.15, 19.15, 21.15 sob.-niedz.	75 min
Agent XXL 2	12.15, 14.45, 17, 19.15, 21.30 sob.-niedz.	99 min
Lassie	9.30, 11.45, 14, 16.15, 18.30 sob.-niedz.	100 min
Firewall	11 sob.-niedz.	105 min
Francuski numer	10.45 sob.-niedz.	101 min
Hi Way	10.30, 12.30, 14.30, 16.30, 18.30, 20.30, 22.30 sob.-niedz.	85 min
Jan Paweł II	9 sob.-niedz.	128 min
Jasminum	13.30, 15.45, 18, 20.15, 22.30 sob. 13.30, 15.45, 18, 20.15 niedz.	103 min
Mission impossible III	9, 11.45, 14.30, 16.15, 17.15, 19, 20, 21.45, 22.45 sob.-niedz.	126 min
Plan doskonały	16.45, 22 sob., 16.45, 20.45 niedz.	130 min
Straszny film 4	15.15, 17.30, 19.30, 21.30 sob.-niedz.	83 min
V jak Vendetta	13.30 sob.-niedz.	122 min
Wszyscy jesteśmy Chrystusami	14.15, 19.30 sob.-niedz.	107 min
Wszystko gra	22 niedz.	124 min
Czerwony Kapturek - prawdziwa historia	10.15, 12.15 sob.	80 min
Epoka lodowcowa 2	9.45, 12, 14.15, 16.30, 18.45, 21 sob. 9.45, 11, 12, 13, 14.15, 16.30, 18.45, 21 niedz.	91 min

■ pon.-czw. - 14 zł  
 ■ pt. do godz. 17 - 14 zł  
 ■ pt. po godz. 17 - 17 zł  
 ■ sob., niedz. i dni świąteczne - 17 zł  
 ■ ulgowe (seniorzy i dzieci pon. 12 lat, studenci, uczniowie) - 13 zł

■ poranki dla dzieci (sob., niedz. i dni świąteczne) do godz. 12.30 - 13 zł  
 ■ grupowe (min. 15 osób) - 12 zł  
 ■ Multibabykino - 10 zł  
 Godziny otwarcia kas: 8.45

### Poza Trójmiastem. Międzynarodowy zjazd Tatarów Naród dawniej i dziś

Piątkową konferencją popularyzatorską w teatrze Wybrzeże rozpoczął się międzynarodowy zjazd Tatarów. Impreza, zorganizowana przez Związek Tatarów Rzeczypospolitej Polskiej, ma na celu ukazanie Polakom tatarskiej tradycji, przewyciężanie negatywnych stereotypów i uprzedzeń, a także integrację kultur i tradycji etnicznych.

W zjeździe wezmą udział przedstawiciele narodowości tatarskiej - m.in. artyści, działacze polityczni - nie tylko z Polski, ale także z Litwy oraz Tatarstanu. (abi)

### Wydarzenie. III Pomorski Festiwal Tańca Sportowego Zmagania na parkiecie

Już po raz trzeci mieszkańcy Pomorza będą mogli śledzić zmagania uczestników III Pomorskiego Festiwalu Tańca Sportowego. Impreza składać się będzie z Mistrzostw Województwa Pomorskiego w Sportowym Tańcu Towarzystw i II Gdańskiej Gali Tanecznej, czyli Ogólnopolskiego Punktowego Turnieju Tańca Sportowego.

W ubiegłorocznej edycji festiwalu wystartowało ponad

### Program

**sobota**  
Straszny, Chata myśliwska Pod Sokolem, ul. Objazdowa 4 b:  
 ■ godz. 12 - konferencja popularyzatorska, ■ godz. 14 - projekcja filmu o Tatarach  
 godz. 15 - występ zespołu dziecięcego z Kaliningradu, ■ godz. 16.30 - występ zespołu z Pruszcza Gdańskiego

**niedziela**  
Mailbork, Zamek, ul. Starościńska 1: ■ godz. 19 - występ zespołu taneczno-wokalnego Filharmonii Kazańskiej

1200 tancerzy. W tym roku organizatorzy przewidują, że uczestników, którzy zmierzają się w 42 klasach sportowych i kilku kategoriach wiekowych (od przedszkolaków do osób dorosłych), będzie ponad półtora tysiąca. (abi)

**Sobota-niedziela, godz. 9-21. Gdańsk, Hala Ośrodkowa Szkoleniowego PZTS, ul. Meissnera 3. Bilety: 15 zł.**

### WAŻNE TELEFONY

**POSIŁKI NA TELEFON**  
KROLEWSKA, 058-301-58-90, pizze gratisowe, www.krolewska.com.pl

Pizzeria NAPOLI, 20% taniej, 058-301-41-46

www.4stronswiata.com, najlepsza pizza, 058-559-85-00, Oliwa

**RÓŻNE**  
Weterynaryjne wizyty domowe, całodobowo, 058-559-89-56

**ZAKŁADY POGRZEBOWE**  
GDAŃSK

Miejski Zakład Zieleni  
Gdańsk Wrzeszcz  
Partyzantów 27  
- całodobowe usługi pogrzebowe,  
058-345-12-99, 058-341-30-02

PPU ZIELEŃ Sp. z o.o. (dawnie Miejskie Przedsiębiorstwo Zieleni) Gdańsk-Wrzeszcz, Partyzantów 76  
 - całodobowe usługi własna chłodnia  
 - ZAKŁAD KREMACJI  
 - przewóz zwłok  
 94-71  
 - (058) 341-73-35, (058) 341-20-71

Pogotowie Pogrzebowe - całodobowe usługi 94-35;

Syriusz - całodobowo, kredytowanie, Zaspas, 058-761-81-83

Usługi pogrzebowe Tanatos, Jaskółca 3, tel. 058 305-56-37 przewozy zwłok całodobowo

**SOPOT**  
Anubis! Gizela Zdyń, całodobowo, 058-555-07-31 Sopot, Abrahama 27

Cmentarz Komunalny Sopot, własna chłodnia, całodobowo 058-551-03-50, 0609-06-09-65

BIURO OBOL 058 551-32-45 Kompleksowo, całodobowo

**GDYNIA**  
Chejron, dyżur całodobowy, Witomińska 39, 058-621-19-44

Concordia, pogrzebowe, chłodnia całodobowa jedyna w Gdyni, profesjonalnie, (058) 622-51-41 Redłowo

Droga do Niebios, Tanio 0505-058-679

Dal, Kack, całodobowo, bezgotówkowo, 058-664-83-61 ORSZAK, Witomińska 42 058-621-14-24, 0602-107-816

Ostatnia Posługa - całodobowo 058/ 671-23-33, 0501/ 163-354

Pogrzebowe Zakrzewski 0602-25-19-30, całodobowo 058-620-25-25

Zarząd Cmentarzy Komunalnych Gdynia 058/660-89-50, 058/679-13-08 całodobowo, przewozy, chłodnia, bezgotówkowe rozliczenia kosztów

Jeżeli chcesz zamieścić ogłoszenie w tej rubryce zadzwoń tel. 058 50-05-216, 058-660-65-16

## Pobite rekordy na pływalni i bieżni

Laure Manaudou, czasem 4.03,03, ustanowiła rekord świata na dystansie 400 metrów stylem

dowolnym. Poprzedni rekord - 4.03,85, od 1988 roku do Amerykanki Janet Evans.

Natomiast Amerykanin Justin Gatlin wynikiem 9,76 ustanowił rekord świata w biegu na 100 m.

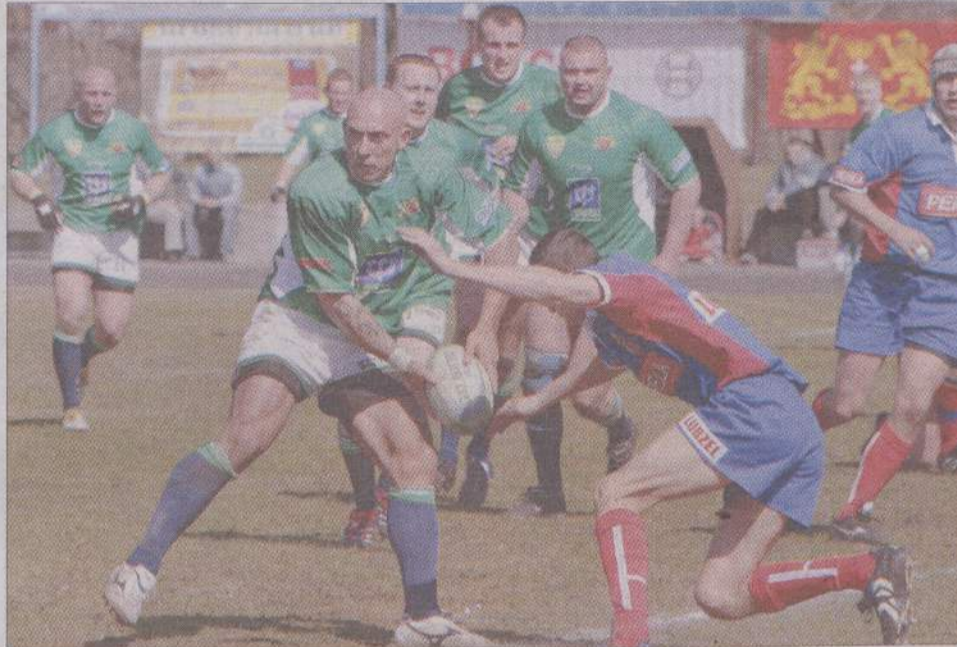
Gatlin o 0,01 s poprawił osiągnięcie Jamajczyka Asafy Powella z Aten z 14 czerwca 2005 roku. sobota, niedziela 13, 14 maja 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

## Rugby. Posnania w Gdańsku

## Lechia gra o medal

Najciekawszym meczem sobotnio-niedzielnej kolejki w I lidze rugby będzie w Gdańsku spotkanie pomiędzy Lechią i Posnanią. W ubiegłym sezonie gdańszczanie przegrali z poznaniakami rywalizację o brązowy medal. Teraz będą mieli okazję do rewanżu.

W jesiennej rundzie lechiści raz już zrewanżowali się Posnani za porażkę w meczu o brązowy medal i wygrali w stolicy Wielkopolski 18:9. Chcąc jednak liczyć się w walce o medale w tym roku, podopieczni trenerskiego duetu Janusz Urbanowicz, Marek Płonka będą musieli jeszcze raz udowodnić swoją wyższość nad zespołem z Poznania. Obie drużyny w 13 poprzednich kolejkach zdobyły po 31 punktów i zajmują trzecie (Lechia) i czwarte (Posnania) miejsca w tabeli. Gdańszczanie mają problemy kadrowe (zawieszenie Jacka Grebasza oraz kontuzje Rafała Kochańskiego i Jakuba Wiktorczyka) ale nie zrażają się nimi i wygrywają. Mecz z Posnanią będzie dla nich najważniejszą próbą od czasu kwietniowej porażki (12:29) w Warszawie z Folcem. Zwycięstwo pozwoli gdańskim rugbistom przedłużyć nadzieje na grę o medale. Każdy inny wynik



Czy lechiści zdołają pokonać Posnanię?

je oddali. Początek gry o godz. 14.30 w sobotę na stadionie przy ul. Grunwaldzkiej.

Do Lublina na mecz z przedostatnimi w tabeli Budowlanymi wybiera się Arka. Gospodarze, choć walczą o utrzymanie, nie powinni w tym meczu sprawić gdyńianom poważniejszych kłopotów. Za dwa tygodnie arkowcy z lublinianami zmierzą się jeszcze raz w Gdyni, gdyż mają z nimi zaległy mecz jeszcze z rundy jesiennej. Gdyńianie liczą, że po

tym spotkaniu będą wiceliderami.

W Sopocie Ogniwo podejmie Juwenię. Stawką tego

spotkania jest szóste miejsce w tabeli. Mecz ten rozpocznie się w sobotę o godz. 12.

Adam Suska

## Egzamin dojrzałości

## Janusz Urbanowicz trener Lechii

Mecz z Posnanią jest dla nas najważniejszym spotkaniem tej wiosny. Musimy go wygrać, jeśli chcemy zapewnić sobie lokatę w pierwszej czwórce. Borykamy się ze sporymi kłopotami kadrowymi, ale na szczęście posiadamy szeroką kadrę i zawodnicy rezerwowi będą musieli w tym spotkaniu zastąpić graczy kontuzjowanych i zawieszonych. Forma drużyny idzie w górę i o kondycję również się nie obawiam. Liczę, że nasza młodzież pomyślnie przejdzie przez ten egzamin dojrzałości.



Fot. Robert Kwiatk

## Sermierka. Za tydzień w Dworze Artusa Nie zabraknie nikogo

Już tylko tydzień pozostał do rozpoczęcia w Gdańsku Grand Prix Pucharu Świata we florecie kobiet - Dwór Artusa PKO BP. Do rywalizacji zgłosiło się 116 zawodniczek z 17 krajów. Polska, jako organizator turnieju, będzie mogła wystawić 20 zawodniczek. Jeśli wszystkie zgłoszone zawodniczki do Gdańska dojadą, turniej będzie miał najlepszą frekwencję w historii zawodów Grand Prix we florecie kobiet.

Wszystko wskazuje na to, że ilość zawodniczek pójdzie w parze z ich wysoką klasą sportową. Na plany pojawiają się wszystkie medalistki igrzysk olimpijskich w Atenach, czyli Włoszki, Valentina Vezzali (złoto) i Giovanna Trillini (srebro) oraz Sylwia Gruchała (brąz). Będzie też Węgierka Aida Mohamed, którą Polka pokonała w pojedynku o brązowy medal. - Moim głównym celem jest w tym roku zwycięstwo w klasyfikacji generalnej PŚ - nie ukrywa najlepsza polska florecistka, która w minioną sobotę wygrała turniej w St. Petersburgu i została liderką PŚ. Sylwii nie zoba-

czymy w piątkowych eliminacjach. Z udziału w nich zwolnionych jest 16 najwyższ sklasyfikowanych florecistek.

Pozostałe Polki będą musiały walczyć o miejsce wśród 64 zawodniczek, które w sobotę przystąpią do turnieju indywidualnego. Wśród nich będzie 10 gdańszczanek z klubu Sietom AZS AWFIS: Anna Rybicka, Magdalena Mroczkiewicz, Magdalena Knopp, Karolina Chlewińska, Katarzyna Kryczka, Aurelia Składanowska, Joanna Bórkowska, Agnieszka Kulczycka, Anna Lidzbarska i Justyna Anuszevska. W niedzielę odbędzie się turniej drużynowy. Polskę reprezentować będą: Gruchała, Mroczkiewicz, Rybicka i Chlewińska.

Przypominamy, że na sobotnie i niedzielne walki przedsprzedaż biletów (10 zł i 5 zł) w Gdańsku prowadzi: punkt Lotto w GCH Manhattan, firma Sietom przy ul. Schuberta 104 oraz kluby AZS AWFIS przy ul. Czyżewskiego 29 u hala AWFIS przy ul. Wiejskiej 1.

Adam Suska

## Piłka nożna. Włochy

## Juventus Turyn w II lidze?!

Niewyobrażalne rozmiary osiągnął skandal we włoskiej ekstraklasie, którego początkiem było wszczęcie przez Włoską Federację Piłkarską dochodzenia w sprawie kontaktów dyrektora generalnego klubu Juventus Luciano Moggi z byłym już szefem specjalnej komisji sędziowskiej związku Pierem Luigim Pairetto.

Dochodzenie prokuratorskie w sprawie różnego rodzaju nieprawidłowości i przestępstw obejmuje aż dziewięć klubów: obok Juventus, także Fiorentinę i Lazio oraz Messinę, Udinese, Siennę, Arezzo, Crotone i Avellino.

## Sport w TVG

## Szczypiorniak „na żywo”

Tradycyjne sportowe pozycje w programie Telewizji Gdańsk to Gdański Magazyn Sportowy w niedzielę o godz. 8.45 i Sport Wieczorowa Porą, także w niedzielę o godz. 22. W obu magazynach red. Jana Lindnera nie zabraknie serwisu z aktualnych sportowych wydarzeń na Pomorzu. W niedzielę wieczór w studio gościć będą piłkarki ręczne Łącz-

W sierpniu 2004 roku prokuratura w Turynie nakazała złożyć podsłuch na telefony komórkowe Moggi. Prokuratorzy ustalili, że Moggi prowadził pertraktacje z Pairetto, który wyznaczał sędziów na spotkania piłkarskie we Włoszech i jako członek komisji sędziowskiej UEFA - także w rozgrywkach Champions League. To u niego Moggi załatwiał wyznaczenie „zycyliwych” sędziów w rozgrywkach.

Juventusowi grozi degradacja do II ligi, a działaczom dożywotnie odsunięcie od sportu.

(krj, PAP)

polu Gdynia, które awansowały do ekstraklasy. Interesująca zapowiada się także rozmowa z czołową florecistką świata Sylwią Gruchałą.

Natomiast w sobotę o godz. 18.40 na antenie regionalnej „trójki” będzie można obejrzeć bezpośrednią transmisję z meczu ekstraklasy piłki ręcznej mężczyzn AZS AWFIS Gdańsk - Wisła Puławy. (jaw)

## Hokej MŚ. Łotewska publiczność rozrabia

## Czesi tracą formę?

Druga faza rywalizacji w hokejowych mistrzostwach świata w Rydze rozpoczęła się planowanymi wynikami. Grały wszystkie grupy.

Rozpoczęli hokeiści walczący o utrzymanie. W meczu Słowenia - Dania padł remis 3:3. Wynik meczu otworzyli już w 2 minucie Duńczycy. Nim minęło pierwsze 10 minut meczu było już 2:0. W drugiej tercji oba zespoły zaliczyły po bramce i przed ostatnią odsłoną Słowenia przegrywała 1:3. Kolejne minuty należały jednak do nich. Najpierw zaledwie po 23 sekundach po wznowieniu gry strzelili bramkę kontaktową. Następnie na dwie minuty przed końcem zdołali wyrównać.

W drugim spotkaniu w grupie spadkowej. Włochy pokonały Kazachstan 3:2. W grupie F zmierzyły się drużyny Szwajcarii i Słowacji. Mecz był bardzo wyrównany. W pierwszych 30 minutach hokeiści ze Słowacji popisali się jednak

znakomitą skutecznością i prowadzili 2:0. Jednak w ostatniej kwarcie dobrze zagrali Szwajcarzy. Strzelili dwie bramki, w tym wyrównującą na niespełna minutę przed końcem i było 2:2.

Niespodziewanie w meczu z Norwegami męczyli się Czesi. ostatecznie wygrali 3:1, ale w strzałach dominowali 43:21. Zwycięstwo przypieczętowali oni dopiero w 59 minucie, zdobywając trzecią bramkę.

W czwartkowym spotkaniu pomiędzy Kanadą a Łotwą doszło do niemiłych incydentów. Gospodarze przegrali to spotkanie 0:11. Kibicom nie podobało się sędziowanie. Na lodowisku w geście dezaprobaty poleciały telefony komórkowe, monety i... buty. Sędzia tego spotkania nie miał nawet spokoju po meczu. Kibice przed hotelem w którym przebywał grali na trąbkach i głośno, często nieuczestnie, wyrażali swoją opinię.

Radosław Dunajski

## Wyniki i tabele

## Grupa F

Rosja - Ukraina 6:0, Szwajcaria - Słowacja 2:2, Szwecja - Białoruś (zakonczył się po zamknięciu wydania)	
1. Rosja	3 6 13:5
2. Szwajcaria	3 4 8:7
3. Szwecja	2 3 8:6
4. Białoruś	2 2 4:4
5. Słowacja	3 1 6:8
6. Ukraina	3 0 3:12

## Grupa E

Kanada - Łotwa 11:0, Czechi - Norwegia 3:1, Finlandia - USA (zakonczył się po zamknięciu wydania)	
---	--

1. Kanada	3 6 20:2
2. Czechi	3 4 7:5
3. Finlandia	2 3 8:3
4. USA	2 2 4:3
5. Łotwa	3 1 1:17
6. Norwegia	3 0 3:13

## Grupa spadkowa

Słowenia - Dania 3:3, Włochy - Kazachstan 3:2	
1. Włochy	1 2 3:2
2. Dania	1 1 3:3
3. Słowenia	1 1 3:3
4. Kazachstan	1 0 2:3

## Olimpiada młodzieży. W gimnastyce MKS Gdańsk najlepszy

Reprezentanci MKS Gdańsk zajęli pierwsze miejsce w generalnej klasyfikacji klubowej zawodów gimnastyki sportowej 12. Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży w Olsztynie, a w punktacji województwa Pomorskie było drugie. Jeśli chodzi o indywidualny dorobek gdańszczan, to w klasie II Piotr Jarząbek wygrał zdecydowanie wielobój i zdobył srebrne medale w ćwiczeniach wolnych oraz na kółkach. Kasper Kończyk okazał

się najlepszy w ćwiczeniach wolnych i był trzeci na kółkach. W skoku Tomasz Borczard wywalczył srebro, a Karol Kowalczyk brąz. W klasie III po złote medale sięgnęli Łukasz Borkowski na koniu z lękami i na drążku oraz Michał Wysocki w skoku. Srebro przypadło Kamilowi Czajkowskiemu w ćwiczeniach wolnych, a brązowe krążki przywieźli Maksymilian Pujdak (poręczce) i Michał Wysocki (drążek). (ko)

## Koszykówka. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Uliczna koszykówka

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gdańsku oraz Multikino Gdańsk zapraszają wszystkich chętnych do udziału w cyklu turniejów koszykówki ulicznej.

Drugi z cyklu turniejów odbędzie się już 13 maja (sobota), a kolejne: 20 i 27 maja. Wszystkie na parkingu przy Multikinie (Gd. - Wrzeszcz Al. Zwycięstwa 14). Początek zawodów o godzinie 10. Do turnieju mogą przystąpić drużyny damskie, męskie

i mieszane, składające się z 3 zawodników. Obowiązywać będzie podział na 3 grupy wiekowe: 1990 i młodszy, 1989/87 i 1986 i starsi. O zakwalifikowaniu drużyny do danej kategorii decyduje wiek najstarszego z uczestników. Zgłoszenia drużyn będą przyjmowane w dniu każdego z turniejów od godziny 9 do 10. Na najlepsze zespoły czekają nagrody. Więcej informacji można znaleźć na www.mosir.gda.pl. (radu)

## Lotos. Nowe wały w silniku Trumińskiego Urodzinowe zwycięstwo?

Sebastian Trumiński w gdańskim Lotosie spisuje się przeciętnie. Na pewno lepszej postawy spodziewają się po tym żużlowcu zarówno kibice jak i trener.

Obecnie Trumiński ma 4 w zespole średnia biegowa - 1,65. Do tej pory zdobył dla zespołu 29 oczek. Najprawdopodobniej nowy zawodnik drużyny Andy Smith będzie zastępował Kowalskiego, albo Trumińskiego. W sobotę jako pierwszy usiadł na ławie Kowalski. My przed meczem w Łodzi rozmawialiśmy z Trumińskim.

- Klub wzmocnił Andy Smith. Co o nim myślisz?

- Jeździłem już z nim kiedyś i cenie go sobie. Miejmy nadzieję, że będzie pomocny w klubie.

- Nie obawiasz się teraz o miejsce w składzie?

- Presja była od 2 meczu, kiedy zawałem. Teraz muszę jeździć na swoim poziomie, zdobywać w granicach 10 punktów. Również nie po to żeby pauzować poczyniłem teraz inwestycje.

- Nowe motocykle?

- Nowe silniki. Przygotowane przez dobrego mechanika. Mają nowe, ponoć bardzo nowoczesne wały. Mam nadzieję, że w jutrzejszym meczu się sprawdzą.

- Łódź zremisowała z silnym Opolem. Można więc wnioskować, że czeka was ciężka przeprawa...

- O naszych przeciwnikach mogę ewentualnie powiedzieć coś po meczu. My będziemy starali się zrobić prezent urodzinowy trenerowi, czyli wygrać.

Radostaw Dunajski

## Łódź. W sobotę zaległy mecz Orzeł - Lotos

# Zadebiutuje Andy Smith



Czy Krzysztof Jabłoński (z lewej) poprowadzi naszych żużlowców do zwycięstwa.

Fot. Robert Kwiatek

Zaległy mecz drugiej ligi żużlowej Orzeł Łódź - Lotos Gdańsk odbędzie się w sobotę w Łodzi. Początek spotkania wyznaczono na godzinę 17. Łodzianie wcale nie będą łatwym przeciwnikiem dla podopiecznych Grzegorza Dzikowskiego.

Żużlowcy Orła mają za sobą cztery mecze, w których zgromadzili pięć punktów. Wygrali z Kolejarzem Rawicz i Polonią Piła, przegrali ze Speedwey Miskolc,

a w czwartek - także w zaległym meczu - zremisowali z liderującym w II lidze Kolejarzem Opole 45:45, o czym piszemy poniżej.

O sile łódzkiego zespołu stanowią zagraniczni żużlowcy. Tacy zawodnicy jak Szwed Freddie Eriksson, Duńczyk Henning Bager czy Niemiec Stephan Katt pokazali, że potrafią jeździć dobrze i skutecznie. Trener Orła Jacek Woźniak na sobotni mecz będzie miał do dyspozycji wszystkich swoich najlepszych zawodników, a i siebie wstawi pewnie także do składu. Warto może przypomnieć, że Woźniak przed laty jeździł w barwach Lotosu.

Gdańscy żużlowcy spotkanie wyznaczili sobie dopiero przed meczem w Łodzi. Wczoraj w Gdańsku trenowali jedynie Mariusz Fran-

ków i Lenar Nigmacjanow. W sobotę w gdańskiej ekipie zadebiutuje Amerykanin z polskim paszportem Andy Smith. 40-letni żużlowiec kontrakt podpisał w czwartek, a uzgodniono w nim, że wystąpi w tym sezonie w minimum sześciu ligowych meczach Lotosu Gdańsk. Smith to znany w naszym kraju zawodnik, który jednak najlepsze lata swojej kariery ma już za sobą. Obecnie jest także zawodnikiem angielskiej drużyny Reading Bulldogs, a w brytyjskiej ekstraklasie zdobywa po kilka punktów w meczu. W II lidze polskiej powinien być jednak silnym punktem Lotosu. Jak będzie

naprawdę przekonamy się już jutro.

W Łodzi pojedzie Smith, a zabraknie miejsca w drużynie dla Rafała Kowalskiego. To zapewne kara za bardzo słabe występy w wyjazdowych i przegranych spotkaniach z SC Daugavpils i Kolejarzem Opole, w których Kowalski zdobył łącznie trzy punkty. No to teraz odpocznie.

Gdańscy fani żużla, którzy także wybierają się na łódzki mecz, liczą na zwycięstwo Lotosu. A prezes klubu Maciej Polny?

- Jedziemy, aby wygrać - mówi z przekonaniem.

Janusz Woźniak

## Na torach. Odrabiają zaległości ligowe Leszno liderem?

W nadchodzący weekend pauzują wszystkie polskie ligi. Żużlowcy jedynie nadrabiają zaległości, spowodowane odwoływaniem spotkań na początku sezonu.

Odbędą się również zawody indywidualne. W sobotę i w niedzielę rundę kwalifikacyjną indywidualnych mistrzostw świata rozegrają juniorzy. W niedzielę natomiast we Lwowie rywalizować będą żużlowcy w rundzie kwalifikacyjnej indywidualnych mistrzostw Europy.

W zaległych spotkaniach ekstraklasy zmierzą się: Częstochowa z Leszno (13.05) i Rybnik z Leszno (14.05). Zawodnicy Unii Leszno aktualnie zajmują miejsce piąte w ligowej tabeli. Gdyby udało im się wygrać odcinek

spotkania znaleźliby się w czubie tabeli. A są ku temu przesłanki. Żużlowcy z Częstochowy zawodzą oczekiwania kibiców i w pięciu swoich spotkaniach zgromadzili za ledwie 4 oczka. Rybniczanie natomiast w swoich 4 startach nie zdobyli jeszcze punktu. Być więc może tak, że po zakończeniu niedzielnego meczu będziemy mieli nowego lidera.

W pierwszej lidze zaległy mecz rozegrają drużyny z Krosna i Gniezna. Oba zespoły plasują się w dole tabeli zwycięstwo dla jednych i drugich będzie więc bardzo ważne.

W drugiej lidze zaległy mecz w Łodzi rozegra z miejscowym Orłem, Lotos Gdańsk.

(radu)

## Nasi w innych ligach

### Liga Rosyjska

Wostok - Turbina 58:31  
Wostok: Karajczenczew 14 (3,3,3,2,3), Łazarenko 5 (1,1,2,1), Popkow 1 (w,1), Drowiatnikow 2 (1,w,1), Szajchulin 13 (2,3,3,3,2), Kamiński 6 (3,2,1), Kazionnyj 3 (1,0,2), Gafurov 14 (3,3,2,3,3)  
Turbina: brak zawodnika, Iztow 1 (0,0,1,0), brak zawodnika, Rudnickij 1 (w,t,1,w,0), Starostin 7 (1,2,3,1,0), Mitrofanow 0 (0,0), Lenar Nigmacjanow 8 (2,2,1,2,1), Guzajew 14 (2,2,3,3,2,2)

### Liga Angielska

Reading Bulldogs - Arena Essex 50:46  
Bulldogs: Hancock 12 (2,3,3,3,1), Andy Smith 4 (0,1,3,0), McGowan 4 (1,2,0,1,0), Zagar 8 (3,3,2,0), Gjedde 7 (2,3,2,0), Simota 7 (3,0,1,3), Kołodziej 8 (2,1,2,3)  
Arena: Jonsson 15 (3,1,6,2,3), Bager 2 (1,0,1,0), Lanham 6 (0,2,2,2), Johnston 6 (2,1,1,2), Kylmakorpi 14 (3,2,6,1,2), Hurry 1 (0,0,1,0), Puszakowski 2 (1,0,w,1)

## Łódź. Remis naszego sobotniego rywala

# Kontuzja Kowolika!

Sobotni rywale gdańszczan, drużyna Orła Łódź rozegrała 11 maja zaległy mecz z liderem rozgrywek Kolejarzem Opole. Na własnym torze łodzianie zremisowali z silnym zespołem Kolejarza 45:45.

Spotkanie było bardzo wyrównane i emocjonujące. Gospodarze rozpoczęli podwójnym zwycięstwem, a po pięciu biegach prowadzili

18:12. Goście jednak mozolnie odrabiali straty, a nawet uzyskali prowadzenie. Przed biegami nominowanymi prowadzili dwoma punktami goście. W 14 biegu gospodarze przegrali 2:4 i w ostatnim wyścigu potrzebowali podwójnego zwycięstwa do remisu. Ta sztuka udało się Stephenowi Kattowi i Frediemu Erikssonowi i ostatecznie padł remis.

W meczu tym kontuzji uległ zawodnik Orła Łódź, Sebastian Kowolik. Żużlowiec przewrócił się podczas

9 biegu. Doznał złamania lewego przedramienia i prawego obojczyka.

(radu)

## Orzeł Łódź - Kolejarz Opole 45:45

Łódź: Zywertowski 0 (0,0,d,0), Kowolik 4 (2,2,w), Woźniak 6 (0,1,1,2,2), Katt 15 (3,3,3,3,3), Eriksson 12 (3,2,2,3,2), Kwiatkowski 5 (3,0,1,1), Gatiatow 3 (2,u,1), Kozdra 0  
Opole: Sekula 3 (1,2,0,0), Czechowicz 4 (3,0,1), Stojanowski 10 (1,3,3,2,1), Rembas 8 (2,1,2,3,0), Pietraszko 9 (1,3,0,2,3), Schmidt 1 (1), Wallner 1 (d,1), Stange 9 (2,3,2,1,1)

**ZNÓW SPORTOWE EMOCJE!**

SPONSOR TYTULARNY ZAPRASZA NA MECZ ŻUŻLOWY 11 KOLEJKI DM II LIGI

2 lipca 2006

**LOTOS GDAŃSK - KOLEJARZ RAWICZ**

**LOTOS**

## Lotto

Multi Lotek: 7, 9, 10, 13, 14, 18, 21, 22, 32, 35,  
41, 42, 45, 50, 51, 67, 71, 73, 78, 79  
Twój Szczęśliwy Numerek: 12, 18, 21, 25 (10)

sobota, niedziela 13, 14 maja 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Piłka ręczna. MMTS i AZS AWFIS grają u siebie

## Trzy ważne spotkania

Dwa mecze w ekstraklasie piłkarzy ręcznych odbędą się na Pomorzu. W sobotę o godz. 17 MMTS Kwidzyn zmierzy się z Travelandem Olsztyn, a o godz. 18.40 rozpocznie się mecz AZS AWFIS Gdańsk - Wisła Puławy.

Szczyptorniści z Kwidzyna walczą o piąte miejsce w ekstraklasie. Najpierw rywalizują z Travelandem Olsztyn i jeśli przejdą tego rywala to przystąpią do gier o piąte miejsce. Pierwszy mecz wygrał MMTS 34:31 i w rewanżu też będzie faworytem. W części zasadniczej kwidzynianie rozbili u siebie zespół z Olsztyna 36:22.

- W play off nie ma faworytów. Każde rozstrzygnięcie jest możliwe. Już teraz rywalizacja nie jest zbyt ciekawa. To są tak naprawdę mecze o nic. Emocje już opadły. Na pewno będziemy walczyć o zwycięstwo, bo po to przecież wychodzi się na boisko - powiedział Daniel Waszkiewicz, trener MMTS.

Emocje do końca sezonu towarzyszyć będą piłkarzom ręcznym AZS AWFIS. Gdańszczanie walczą o utrzymanie w ekstraklasie i na stratę punktów już pozwolić sobie nie mogą.

- Układ gier jest dla nas korzystny. Sądzę, że utrzymamy się w lidze - mówi Zbigniew Markuszewski, drugi trener akademików.

Z trzech ostatnich spotkań ten najbliższy będzie najtrudniejszy. Gdańszczanie zmierzają z Wisłą Puławy, a z tym zespołem bilas mają

zdecydowanie ujemny. Trzy razy w tym sobie akademicy grali przeciwko drużynie z Puław i wszystkie te mecze przegrali.

- Kiedyś trzeba ten bilas poprawić i teraz jest najlepszy moment. Gramy ostatnio całkiem dobrze i z optymizmem patrzymy na najbliższe mecze. Możemy je wygrać. Chłopcy ciężko pracują na treningach i bardzo chcą się utrzymać. Zaslugują na to - uważa trener Markuszewski. - Zagramy tylko bez Michała Waszkiewicza. Pozostali są gotowi do gry, łącznie z Michałem Krygowskim.

Dużo w tych trzech meczach będzie zależało od postawy Mateusza Jachlewskiego i Daniela Żółtaka. Dla nich zapewne będą to ostatnie występy w barwach gdańskiej „siódemki”. Po zakończeniu sezonu mają przenieść się do Vive Kielce.

- Obaj mają jeszcze ważne kontrakty, a jak dotąd żaden klub oficjalnie nie wystąpił o pozyskanie tych dwóch zawodników. I nic w tym dziwnego, bo trwają jeszcze rozgrywki ligowe, po zakończeniu sezonu zaczynają się ruchy transferowe. Mówi się jednak, że Jachlewski i Żółtak odeszli do Vive i pewnie tak się stanie. Zresztą to może być nie koniec osłabień. Znowu przyjdzie nam sięgnąć po młodych zawodników. Tak już na los. I to się nie zmieni dopóki nie znajdzie się konkretny sponsor - zakończył trener Markuszewski. *Paweł Stankiewicz*

Koszykówka. Prokom Trefl musi wygrać we Włocławku

## Kto mieczem wojuje

Finałowa rywalizacja o mistrzostwo Polski w koszykówce przenosi się do Włocławka. Po dwóch grach w Sopocie Prokom Trefl remisuje z Anwilem 1-1. Aby obronić tytuł sopoćcy koszykarze będą musieli przynajmniej raz pokonać swoich rywali na wyjeździe. Najbliższe mecze we włocławskiej „Hali Mistrzów” odbędą się w niedzielę i we wtorek. Początek o godz. 18.30.

Maksyma - Kto mieczem wojuje od miecza ginie - nasuwa mi się po drugim (pierwsze Prokom wygrał (88:72), przegranym przez sopcian (73:84) spotkaniu z Anwilem. Do tego meczu atutami Prokomu nad rywalami była lepsza skuteczność w rzutach „za trzy” oraz zdecydowanie większy potencjał graczy tzw. drugiej piątki, która w poprzednich spotkaniach zazwyczaj wypracowywała sopcianom przewagę. W drugiej grze koszykarzom z Włocławka udało się pokonać sopcian właśnie ich najsilniejszą bronią, czyli rzutami z dystansu. Osiągnęli w tym elemencie 47-procentową skuteczność (10/21), podczas kiedy Prokom miał 32-procentową skuteczność (8:25). Dużo lepiej, w porównaniu z poprzednim meczem wypadli też rezerwowi Anwilu. Punktową rywalizację z drugą piątką Prokomu wygrali 38:35, podczas kiedy w pierwszej grze wyraźnie skuteczniejsi byli rezerwowi Prokomu 53:25.

Trener Eugeniusz Kijewski na pomocowej konferencji przyczyn porażki swojej drużyny upatrywał w niskiej skuteczności wykonywania rzutów wolnych (62 proc. Prokom - 75 proc. Anwil) oraz braku agresji w ataku (w zbiórkach 38-26 dla Anwilu). Środkowy Prokomu Adam Wójcik poważne zastrzeżenia miał także do postawy drużyny w obronie.

Reasumując wydaje się, że po stosunkowo łatwym i pewnym wygraniu pierwszego spotkania sopoćcy koszykarze za bardzo uwierzyli w swoją siłę i poczuli się zbyt pewnie. We własnej hali nie przegrali od 23 grudnia ubiegłego roku (ze Stalą Ostrów 74:91), odnieśli 11 kolejnych zwycięstw. Trafili na bardzo dobrze usposobionego i zdeteminowanego przeciwnika. Mimo tej porażki sopcianie nadal są faworytami tej rywalizacji. Muszą jednak do każdego następnego meczu podchodzić z taką samą determinacją, z jaką walczyli ich przeciwnicy. Nie wolno też im angażować się w dyskusje z sędziami. To ich rozprasza i powoduje kolejne straty. *Adam Suska*



Będzie dobrze - zapewnia kapitan Prokomu Trefl Tomas Pacesas (z lewej).

Fot. Grzegorz Mehring

### Wyniki i terminarz finału

9.05. Prokom - Anwil 88:72  
11.05. Prokom - Anwil 73:84  
14.05. Anwil - Prokom (18:30)  
16.05. Anwil - Prokom (18:30)  
19.05. Prokom - Anwil (18)  
21.05. Anwil - Prokom?  
24.05. Prokom - Anwil?

### Nikt nam złota nie daruje

- Anwil był w czwartek taki mocny, czy Prokom taki słaby - zapytaliśmy Tomasza Pacesasa, kapitana sopoćkiej drużyny.

- Mieliśmy słabszy dzień i daliśmy Anwilowi szansę. Oni zagrali z determinacją na 110 procent, podczas kiedy my pokpiłymi sprawę. Zapomnieliśmy, że nikt nam złotych medali jeszcze na szyję nie zawiesił. Wydawało nam się po pierwszym meczu, że wygramy tę rywalizację 4-0, lub najwyżej 4-1. Zabrakło nam koncentracji i agresji w walce na tablicach. Przegrywaliśmy zbiórki, przez co mieliśmy mniej akcji ofensywnych.

- Nie trafialiście też rzutów wolnych?

- W koszykówce tak często bywa. Jeśli na początku odpuszczisz i pozwolisz przeciwnikowi uwierzyć we własne siły, to później goniąc denerwujesz się i nie wpada ci to powinno.

- Byliście zaskoczeni postawą Anwilu w tym meczu?

- Trudno mówić o zaskoczeniu, skoro od początku było wiadomo, że jedyną szansą Anwilu jest bardzo agresywna, na granicy faulu, gra w obronie, obliczona na zmęczenie nas.

- Jakie wnioski wyciągniecie z tego spotkania?

- Mecze wygrywa się na boisku, a nie w statystykach na papierze. Musimy w kolejnych spotkaniach przeciwko Anwilowi zagrać z taką samą determinacją i agresją z jaką oni grają przeciwko nam. Tytułu nam nie podarują. Musimy wywalczyć go sami.

- Najbliższe dwa mecze są we Włocławku?

- Będzie dobrze. W niedzielę wygramy na pewno.

### Masz wybór

#### PIŁKA NOŻNA

Gdynia, stadion GOSiR ul. Olimpijska, sobota godz. 17 - mecz ekstraklasy Prokom Arka - Polonia Warszawa.

Gdańsk, stadion MOSiR ul. Traugutta, sob. g. 17 - mecz II ligi Lechia - Polonia Bytom. Kartuzy, stadion ul. 3. Maja, sob. g. 16 - mecz III ligi Cartusia - Zdrój Ciechocinek.

Mecze IV ligi w sobotę: Start Mrzeżyno - Rodło Kwidzyn (g. 15), Jantar Ustka - Unia Tczew (16), Olimpia Sztum - Orkan Rumia (17), Powiśle Dzierżoń - Gryf 95 Słupsk (17), Wierzyca Starogard - Wisła Tczew (17), Wierzyca Pelplin - Czarni Pruszcz (18); w niedzielę: Arka II Gdynia - Kaszuby Polchowo (11), Bytovia Bytów - Pomezania Malbork (11), Orleńka Reda - Bałtyk Gdynia (15).

#### PIŁKA RĘCZNA

Kwidzyn, hala ul. Mickiewicza, sob. g. 17 - mecz o miejsca 5-8 w ekstraklasie mężczyzn MMTS - Traveland Olsztyn.

Gdańsk, hala AWFIS ul. Wiejska, sob. g. 18.40 - mecz o miejsca 9-12 w ekstraklasie mężczyzn AZS AWFIS - Wisła Puławy.

Gdańsk, hala ul. Kołobrzeska, sob. g. 16 - mecz I ligi mężczyzn SMS - Nielba Wągrowiec.

#### RUGBY

Sopot, stadion ul. Jana z Kolna, sob. g. 12 - mecz I ligi Ogniwo - Juwenia Kraków.

Gdańsk, stadion ul. Grunwaldzka 244, sob. g. 14.30 - mecz I ligi Lechia - Posenia Poznań.

#### PLYWANIE

Gdańsk, basen AWFIS ul. Wiejska, sob. g. 8.15 (do g. 14) - zawody pod nazwą „Bałtyckie Nadzieje Olimpijskie”.

#### LEKKOATLETYKA

Sopot, Stadion Leśny ul. Wybickiego, sob. g. 13 - mityng kwalifikacyjny juniorów do mistrzostw Polski i juniorów młodszych do Ogólnopolskiej Olimpiady Młodzieży.

#### ZAPASY

Gdańsk Nowy Port, ul. Oliwska 35, hala MOSG, sob. g. 11 - międzywojewódzkie zawody młodzików o puchar komendanta Morskiego Oddziału Straży Granicznej.

#### TENIS ZIEMNY

Gdańsk, korty GTT Lechia ul. Traugutta, sob. g. 10 (zapisy do tej godziny) i niedziela - trzeci w sezonie turniej Ziaja Cup Grand Prix Wybrzeża amatorów o puchar „Dziennika Bałtyckiego”.

#### TENIS STOŁOWY

Gniew, hala ul. Kusocińskiego, niedz. g. 10 - Międzynarodowy Memoriał Andrzeja Grubby dla juniorów i kadetów.

#### KOSZYKÓWKA ULICZNA

Gdańsk, parking przy MultiKinie, al. Zwycięstwa 14, sob. g. 10 - drugi turniej koszykówki ulicznej w trzech grupach wiekowych.

(ko)



Od postawy Roberta Foglera (z piłką) będzie wiele zależało.

Fot. Adam Warżawa

Odwrotną drogę niż Ukrainiec Andrij Szewczenko wybiera reprezentant Francji, William Gallas. Szewczenko chce opuścić AC Milan i grać w Chelsea Londyn, Gallas - odwrotnie, zamierza z Chelsea przenieść się do AC Milan.

## Mundial 2006. W niedzielę Polska - Wyspy Owcze Kilka znaków zapytania

W niedzielę o godz. 17.30 piłkarska reprezentacja Polski zagra we Wronkach towarzyski mecz z Wyspami Owczymi. Bezpośrednią transmisję ze spotkania przeprowadzi TVP 2. Następnego dnia selekcjoner Paweł Janas ogłosi 23-kadrę na mundial w Niemczech.

- Niedzielną nie powołałem na zgrupowanie we Wronkach, a więc mundial ma z głowy. Andrzej co chwilę miał kontuzje, gdy przyjeżdżał na kadrę ciągle go coś bolało - powiedział Janas.

Selekcjoner ma już niemal wybrany skład na mistrzostwa świata. Pozostałe jeszcze drobne wątpliwości odnośnie dublerów dla podstawowych graczy.

- Mam jeszcze trzy znaki zapytania, najwyżej cztery. Chodzi mi o prawego i lewego obrońcę i ofensywnego pomocnika. Czy Mila jako

**27**  
dni  
do mistrzostw  
świata

dubler Szymkowiaka musi jechać na MS? Nie ładny się, on teraz nie za dobrze wygląda. Przecież nie grał w klubie. Widzę to na treningach. Czy szykuję niespodziankę? Może się zdarzyć tak, że Mila nie pojedzie i Szymkowiak nie będzie miał nominalnego dublera. W razie potrzeby ofensywnym pomocnikiem może być Radomski, albo nawet cofnięty Żurawski. Co do obsady bramki to po meczu z Wyspami Owczymi zdecyduję, czy na mundial zabiorę Kuszczaka czy Kowalewskiego - powiedział Janas. (stan)

## Mini Mistrzostwa Świata. Deichmann Kocham Sport Zagrają też w Gdyni

Ruszą nowe rozgrywki piłki nożnej dla dziewczyn i chłopców w wieku 7-11 lat. Organizatorem zmagania jest Stowarzyszenie Redeco Sport i Rekreacja, a impreza nosi nazwę Mini Mistrzostwa Świata 2006 Deichmann Kocham Sport. Jednym z patronów medialnych rozgrywek jest „Dziennik Bałtycki”.

Zawody piłkarskie odbywać się będą w sześciu polskich miastach: Wrocławiu, Warszawie, Krakowie, Gdyni, Poznaniu oraz Łodzi.

Organizatorzy zapraszają do udziału w rozgrywkach dzieci ze szkół podstawowych oraz dzieci z domów dziecka we wszystkich miastach.

Turnieje odbędą się w wyżej wymienionych miastach, na odkrytych boiskach, w godzinach 10 - 16 (bądź 8 - 14), w każdy weekend poczynając od 20 maja i kończąc 9 lipca. 20 maja odbędzie się uroczyste otwarcie dla dzieci z roczników 1995 - 1996, a dzień później dla dzieci z roczników 1997 i młodszych.

Zgłoszenia do turnieju w Gdyni prowadzone będą do 19 maja w sklepie Deichmann - w gdyni przy ul. Kcyńskiej 27 (przy hipermarkiecie Tesco) od ponie-

działku do piątku w godz. 17-20 oraz w soboty i niedziele w godz. 10-16. Koszt udziału dziecka w turnieju to 50 złotych. Za tą opłatą dzieci otrzymają koszulki, spodenki i getry meczowe, wszystkie stroje będą w barwach narodowych drużyn, które awansowały do Mistrzostw Świata. Rodzice na własny koszt powinni zapewnić obuwie sportowe oraz dojazd dzieci na rozgrywki. Szczegółowe informacje pod numerem telefonu 0501 051 558. Zmagania odbywać się będą na boisku Chechy w Gdyni przy ul. Zamenhofska 17 w weekendy: 20-21.05, 27-28.05, 3-4.06, 10-11.06, 17-18.06, 24-25.06, 1-2.07 i 8-9.07 w godz. 10-16. Tydzień później wielki finał we Wrocławiu.

Nagrodami głównymi, będą wyjazdy dla zwycięzców finału we Wrocławiu, w obu kategoriach wiekowych do patronów sportowych rozgrywek do Southampton na mecz drużyny i spotkanie z Grzegorzem Rasiakiem - zwycięzca młodszej kategorii wiekowej, oraz wyjazd do Borussia Dortmund na mecz drużyny oraz spotkanie z Euzebiuszem Smolarkiem - zwycięzca starszej kategorii wiekowej.

(stan)

## Gdynia. Sobota, godzina 17: Prokom Arka Gdynia - Polonia Warszawa

# Piłkarze apelują o doping

Ostatnia kolejka piłkarskiej ekstraklasy przyniesie w Gdyni spore emocje. O godzinie 17 Arka rozpocznie mecz ze zdegradowaną już Polonią Warszawa. Gdynianie muszą to spotkanie wygrać, aby uniknąć barażu o pozostanie w krajowej elicie.

Zabrałem swoich piłkarzy na mini zgrupowanie - powiedział nam wczoraj trener żółto-niebieskich Zbigniew Kaczmarek. - Musimy uciec od tego całego zgłębienia wokół ostatniego spotkania w Krakowie. Nie kalkulować, czy dostaniemy punkty walkowerem, czy nie. My musimy się skupić na sobotnim spotkaniu z Polonią. To jest dla nas mecz o życie. To spotkanie musimy wygrać i na boisku wywalczyć trzy punkty - zakończył Kaczmarek.

- Wiemy o co gramy - zapewnia kapitan drużyny Grzegorz Niciński. - Nikt z nas nie przewiduje innego wyniku potyczki z Polonią jak nasze zwycięstwo. Nie możemy też liczyć, że zdegradowani już piłkarze Polonii położą się nam na boisku. My musimy liczyć tylko na siebie i... naszych kibiców. Chciałbym w swoim i kolegów imieniu zaapelować do naszych fanów, aby stawili się tłumnie na sobotnim meczu i wsparli nas gorącym, kulturalnym dopingiem.

Dość w tym miejscu trzeba, że na ten mecz bilety na tzw. sektory otwarte kosztują tylko 10 złotych.

A co słyhać u dzisiejszych rywali Arki? Piłkarzem Polonii jest Michał Chamera, bramkarz wypożyczony kilka miesięcy temu z Arki.

- Trudno mówić, że w drużynie panuje dobra atmosfera. Degradacja wszystkich przybiła. Rozmawiamy w piątek, a my jeszcze nie



Po krótkiej absencji i leczeniu kolejnej kontuzji do gry ma wrócić Bartosz Ława (z prawej).

Fot. Tomasz Bolt

wiemy, kto będzie w kadrze na mecz z Arką. Po prostu wszyscy spotykamy się w sobotę o 8 rano na stadionie, trener wyznaczy zawodników na mecz w Gdyni i ta ekipa wyjedzie. Czy chciałbym zagrać przeciwko Arce? Decyzja należy do trenera, chociaż muszę przyznać, iż w obecnej sytuacji byłaby to dla mnie mało komfortowa sytuacja - przyznał Chamera.

Przypomnieć jeszcze trzeba o może się - z punktu widzenia interesów Arki - wydarzyć w tej ostatniej kolejce spotkań. Gdynianie, aby nie skazywać się na grę w barażach, muszą wygrać. Każdy inny wynik w Gdyni oznacza dwa dodatkowe mecze Arki o miejsce w ekstraklasie z trzecią drużyną drugiej ligi. Arce do szczęścia potrzebny jest jednak jeszcze remis lub zwycięstwo Górnika Łęczna nad Górnikiem Zabrze. Jeżeli w Łęcznej wygrają zabrza-

nie, to wówczas Arka z Górnikiem Łęczną będą musiały rozegrać dodatkowy mecz na neutralnym terenie, którego zwycięzca pozostanie w ekstraklasie, a pokonany zagra w barażu z zespołem drugoligowym.

O środowego wieczoru nie milkną dyskusje na temat skandalicznego zakończenia meczu Wisła - Arka w Krakowie. Gdyński klub złożył protest domagając się weryfikacji rezultatu tego spotkania i przyznania Arce walkowera. W czwartek nad zajęciami w Krakowie debatowała Komisja Ligi Ekstraklasy SA. Żadnej decyzji nie podjęto. Wczoraj do późnych godzin wieczornych znowu zajmowano się tą sprawą. Kiedy piszę te słowa nie

znam jeszcze ostatecznych decyzji, chociaż o walkower może być jednak trudno. A dwa lata temu w podobnej sytuacji - przy wyniku 1:1 - kiedy kibice w 90 minucie wtargnęli na boisko w meczu ekstraklasy GKS Katowice - Odra Wodzisław walkowera jednak Odrze przyznano.

- Kara dla Wisły musi być dolegliwa i odstraszająca innych od podobnych zachowań. Poza zamknięciem krakowskiego stadionu, Arce powinno się też przyznać walkower. Bandytyzm ze stadionów trzeba tępić wszelkimi możliwymi sposobami - powiedział nam wczoraj rzecznik etyki PZPN i jednocześnie rektor AWFIS w Gdańsku prof. Wojciech Przybylski. Janusz Woźniak

## Nie będzie walkowera

Komisja Ligi Ekstraklasy SA ukarała Wisłę Kraków 70 tysiącami złotych i rozegraniem czterech spotkań ligowych bez udziału publiczności. To efekt zająć po meczu Wisła - Arka.

## II liga. Przed meczem Lechia - Polonia

# Nie ma czasu na przygnębienie

Piłkarze Lechii zagrają kolejny ważny mecz o ligowe punkty. W sobotę o godzinie 17 na stadionie przy ul. Traugutta podejmą Polonię Bytom. Rozmawiamy z Jackiem Manuszewskim, który za kartki nie grał w Gliwicach przeciwko Pia-

stowi, ale już na mecz z Polonią wróci do składu.

- Po klęsce w Gliwicach w drużynie jest przygnębienie czy już mobilizacja przed kolejnym spotkaniem?

- Nie ma czasu na przygnębienie. Wszyscy są zmo-

bilizowani przed meczem z Polonią, który musimy wygrać. Nie ma innego wyjścia.

- Czyli po meczu w Gliwicach pana koleżdy z drużyny już doszli do siebie?

- Wiadomo że porażka 1:5 chwały nie przynosi. Jednak o tamtym meczu trzeba zapomnieć. Teraz jest następna kolejka i to ona jest najważniejsza.

- Wraca pan do składu, a więc można liczyć na dobrą grę defensywną?

- Tak się składa, że jak gram, to mało goli tracimy. Jednak wynik nie zależy tyl-

ko ode mnie. Ja najwyżej mogę pomóc.

- Polonia też przegrała ostatni mecz i jest trzecia od końca w tabeli. Nikt nie bierze pod uwagę, że tego meczu możecie nie wygrać.

- Liga jest bardzo wyrównana. O wyniku zdecydowanie dyspozycja dnia.

- Ten mecz to może być też ostatnia szansa dla trenera Marcina Kaczmarka.

- Nikt w klubie nie dał nam poznać, że taka jest sytuacja. Nic nie wiem o kolejnym ultimatum.

Rozmawiał  
Paweł Stankiewicz

REKLAMA

**DEICHMANN**  
MINI MISTRZOSTWA ŚWIATA 2006

Zostani Mistrzem Świata!  
Rozgrywki piłki nożnej  
dziewcząt i chłopców  
w wieku 7-11 lat

Zaczynamy 20.05.2006 r.  
na TKKF Chech, Gdynia,  
ul. Zamenhofska 17  
Zgłoszenia w sklepie DEICHMANN  
Gdynia, ul. Kcyńska 27,  
pn.-pt. w godz. 17.00-20.00  
sob. i nd. w godz. 9.00-15.00  
Informacje - tel. 0501 051 558

**TOYA**

**Sport**

**Redeco**

**Paola**

**PRZEGLĄD SPORTOWY**

**Radio Gdansk**

ekstraklasa

757730A

# WIECZÓR wybrzeża

87782

WOJEWODZKA I MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA  
im. Josepha Conrada w Szczecinie  
BIBLIOTEKA GŁÓWNA  
CZYTELNIA CZASOPISM  
80-806 Gdańsk, ul. Targ Rybny 24  
☎ 101-48 11 do 14 wew. 24

13 maja 2006 sobota, nr 77

ISSN 0137-9380 nr indeksu 350 540



Fot. TVN/Piotr Porębski

## Tata nie wepchnął jej do finału

Ola Kwaśniewska i Rafał Mroczek będą jutro walczyć o Kryształową Kulę w wielkim finale „Tańca z gwiazdami”. Wejście do niego córki byłego prezydenta budzi ogromne emocje. Złośliwi mówią nawet, że było to z góry ustalone, bo przecież córka Kwaśniewskiego nie mogła skompromitować się szybkim opuszczeniem show. Ola Kwaśniewska mówi, że to bzdura - tata nie wepchnął jej ani do programu, ani do finału.

7



Fot. KAPIF

## Wyklęty „Kod da Vinci”

Ogromne emocje towarzyszą wejściu na kinowe ekrany filmu Rona Howarda - „Kod da Vinci”. Konserwatywny pastor z Sacramento w USA stwierdził nawet, że jego... reżyser powinien spłonąć na stosie. Polska premiera filmu - już 19 maja.

11



### Kevin Costner oskarżany o gwałt!

## „ZAGUBIENI”

## Wystrzałowy finał



Fot. materiały promocyjne

**D**ruga seria kultowego serialu „Zagubieni” zakończy się bardzo spektakularnie - zapowiada twórca filmu J.J. Abrams. Abrams wyjawiał w wywiadzie dla gazety „New York Post”, że odcinek, który zostanie wyemitowany w amerykańskiej telewizji już za 2 tygodnie, będzie najbardziej „wystrzałowy” ze wszystkich dotychczasowych części, a tajemnicze i niezrozumiałe wątki doczekają się wreszcie wyjaśnienia.

- W porównaniu z tym finałem, zakończenie poprzedniej serii wypada wyjątkowo blado. To niesamowity odcinek. Mogę tylko powiedzieć, że wiele jego elementów narastało od początku tej serii i wszystko złoży się w logiczną całość. Dla mnie to najlepszy finał, o jakim kiedykolwiek słyszałem - mówi reżyser, którego inne przedsięwzięcie, film „Mission: Impossible - 3” gości właśnie na ekranach kin na całym świecie.

Najprawdopodobniej polscy widzowie będą mogli obejrzeć drugą serię „Zagubionych” jesienią tego roku. Film pokazywała już kablowa sieć AXN. (1)

Duża rodzina  
to jest to!

**E**vangelina Lilly wzoruje się na Angelinie Jolie i chce podobnie jak ona realizować się społecznie. Gwiazda serialu „Zagubieni” twierdzi, że całkowicie podziela zamiłowanie Jolie do działalności charytatywnej i również marzy o dużej rodzinie. - Angelina to niesamowity przykład współczesnej kobiety, która robi fenomenalną karierę zawodową, udziela się społecznie i na dodatek jest matką. To ogromna odpowiedzialność: aktorstwo, funkcja ambasadora ONZ, adopcja i macierzyństwo.

Bardzo ją za to szanuję. Gdybym miała zdecydować, co chciałabym mieć ze sobą na bezludnej wyspie, wybrałabym dziecko. Przez ostatnie 10 lat pracowałam w dzieciach w różnych miejscach i kochałam tę pracę. Opieka nad dzieckiem daje mi motywację. Kiedy byłam mała często powtarzałam, że chciałabym mieć od dziesięciorga do dwanaściorga dzieci - mówi telewizyjna gwiazda, która spotyka się a z aktorem Dominicem Monaghanem, również znanym z serialu „Zagubieni”.

- Dziesięciorgo dzieci to zbyt wiele, ale planujemy je mieć. Myślę, że na razie porzucimy jednak na jednym - to i tak ogromna odpowiedzialność - mówi aktor. (ryp)



Fot. TVN/Flour Borębska

Teraz je  
wolnym

Z Marzeną Fliegel, znaną z serialu „Detektywi

- Przywykła Pani już do swojego widoku na małym ekranie?

- Po sześciu miesiącach - już tak. Ale na początku było strasznie.

- Dlaczego?

- To dziwne uczucie zobaczyć siebie z drugiej strony. Trudne do opisanego. Wcześniej nigdy nie podobałam się sobie na zdjęciach albo nagraniach wideo, wyglądałam sztucznie. Teraz na-

reszcie przyzwyczałam się do kamery i patrzę na siebie inaczej. Poza tym dostają od niedawna sygnały od ludzi, że podoba im się moja gra, że jestem naturalna.

- Od niedawna?

- Najpierw słyszałam, że powinnam być bardziej ekspresyjna. A ja nigdy taka osobą nie byłam. I dlatego taka jaka jestem na planie, taka jestem w życiu. Słyszałam kiedyś, że najtrudniejszą rzeczą dla aktora jest wyrażanie uczuć. Dlatego oni się tego uczą w szkole. A my w serialu musimy to odgrywać bez nauki.

- Wykonywała pani 24 lata zawód policjanta, wie pani, co w trudnych sytuacjach mówić, jak się zachowywać. A teraz ktoś pisze Pani kwestie, trzeba kuć na pamięć...

- Człowiek to takie zwierzę, że do wszystkiego się w końcu przyzwyczaja. Po tych ośmiu miesiącach ja też stwierdzam, że jestem do tego trochę przy-

## TELENEWSY

Milion dolarów  
za 12 godzin pracy

**E**va Longoria - najpopularniejsza aktorka serialowa USA, gwiazda „Gotowych na wszystko” - pokaże szaloną stronę swojej osobowości w nowej reklamie Pepsi, w której zatańczy na ulicach Nowego Jorku w strugach deszczu. Seksowna aktorka pojawia się w filmie tańcząc walca pomiędzy stojącymi w korku samochodami, dopóki nie wpada na policjanta, który sugeruje, że powinna się zatrzymać. Wtedy latynoska piękność przerywa taniec i spokojnie odchodzi sącząc Pepsi. Reklama będzie pokazywana nie tylko w Stanach, ale także w Europie. Prawdopodobnie trafi też do naszego kraju. Kiedy? Nie wiadomo. Wiadomo za to, że Eva Longoria otrzymała za nią milion dolarów honorarium. Na planie spotu spędziła zaś tylko 12 godzin. Ech, ci to mają życie...

(ryp)

## Henryk i jego żony

**A**merykańska stacja Showtime wyprodukuje serial kostiumowy „Tudorowie” o panowaniu i kolejnych małżeństwach króla Henryka VIII. W roli głównej wystąpi Jonathan Rhys Meyers, którego oglądamy właśnie na dużym ekranie w filmie Woody’ego Allena „Wszystko gra”. Na planie partnerować mu będą Sam Neill („Park Jurajski”) i Jeremy Northam („Gosford Park”). Zdjęcia rozpoczną się jeszcze w tym miesiącu w Irlandii. (ma)

## Kulisy komediowego imperium

**I**nformowaliśmy już o planach realizacji tego serialu. Teraz stacja NBC potwierdziła - Matthew Perry zagra w ich nowej serii „Studio 60 on the Sunset Strip”. Produkcja ma mieć premierę jesienią 2006. Opowiadać będzie o kulisach powstawania komediowego programu wzorowanego na słynnym „Saturday Night Live”, a Perry zagra producenta show.

W serii wystąpią także: Amanda Peet (wystąpiła razem z Perry’em w komedii „Jak ugryźć 10 mln dolarów”) jako dyrektorka sieci telewizyjnej oraz Steven Weber (sitcom „Skrzydła”). (ma)



# stem strzelcem

rozmawia Magdalena Andrzejczyk

zwyczajona (śmiej). Ale na początku było trudno.

- Zdarzało się, że czytała pani scenariusz i oświadczyła zdecydowanie reżyserowi: To jest niemożliwe, żeby filmowa Marzena to powiedziała?

- Tak. Ale na szczęście możemy zmieniać kwestie, które nam nie leżą. Zdarza się, że w scenariuszu pojawiają się teksty, słowa, których ja nigdy bym nie użyła i mówiąc je wypadłabym sztucznie. Dlatego mogę dokonywać poprawek.

- Jak się zmieniło pani życie od premiery „Detektywów”?

- Całkowicie. Z Matki Polki stałam się... wolnym strzelcem (śmiej). Dzieci zostały w Bytomiu, przyjeżdżają do Krakowa, gdzie powstają zdjęcia, tylko na weekendy. Tak jest wygodniej, bo ja czasami w weekendy pracuję.

- W tę Matkę Polkę to nie wierzę, skąd by się wzięły 24 lata pracy zawodowej?

- Prowadziłam dom i pracowałam. Miałam w rzeczywistości dwa etaty. Jak większość kobiet w Polsce.

- Wesołe jest życie wolnego strzelca?

- Nie, bo brakuje mi kontaktu z dziećmi. Ze mnie jest zwierzę stadne, a teraz jestem zdana tylko na siebie. Tęsknię za rodziną, dziećmi, rodzicami, bratem, siostrą. A w moim wieku już się nie chce szaleć, chodzić po knajpach, to mnie męczy... Strasznie to zabrzmiało (śmiej).

- A jak najbliżsi i znajomi reagują na pani nową karierę?

- Wiele osób nie może uwierzyć, że ja to ja, że osoba, którą znają, gra w telewizji. Ostatnio byłam na weselu swojego chrześniaka i goście robili sobie ze mną zdjęcia, bo znajomi nie uwierzą, że oni znają tę panią z „Detektywów”. I to dobrze znają, dlatego zdjęcia były „przytulane” (śmiej). Ta fascynacja bardzo, ale to bardzo mnie dziwi.

- Rozumiem, że Pani nie ulega magii seriali?

- Nigdy. Teraz oglądam tylko swój serial, ale to po to, żeby zauważać swoje błędy, niedociągnięcia i wiedzieć, nad czym muszę popracować. Kiedyś oglądałam,

tak jak wszyscy „Porucznika Colombo” i „Kojaka”.

- A „07 zgłoś się”?

- Oczywiście, ale to było zanim zaczęłam pracować w policji, więc trudno mi ocenić jego wiarygodność.

- Przygląda się Pani polskim filmom i serialom sensacyjnym okiem fachowca?

- Oceniam te produkcje patrząc na wyposażenie filmowych policjantów. Tam zawsze jest wystarczająca liczba funkcjonariuszy, jak się policję wezwie, to pojawia się natychmiast. Pomija się ten szereg czynności, które policjant musi wykonać, zanim pojawi się na miejscu. W polskich filmach jest zawsze mnóstwo gadżetów, samochody są piękne. A realia są inne. Rzeczywistość serialowa w porównaniu z rzeczywistością w moim Bytomiu to jak dzień do nocy.

- Jak pani trafiła do serialu?

- W lipcu 2005 roku przebywałam na szkoleniu w Legionowie, zachciało mi się na

stare lata. Pod koniec szkolenia zadzwonił do mnie Maciek Friedek (partner z serialu „Detektywi” - przyp. red.), który kiedyś pracował ze mną w komisariacie. Kiedy zadzwonił, już od roku pracował przy serialu „W11”. Powiedział, że producenci szukają nowej pary komisarzy i że będzie casting. Pojechałam do Krakowa, przeszłam casting, usłyszałam, że się ze mną skontaktują i wróciłam do szkoły. W końcu producenci odeszli się i powiedzieli, że rozpoczynają realizację nowej serii „Detektywi” i że ewentualnie mogę zagrać.

- Ewentualnie? Był jeszcze jeden casting?

- Nie, ale musiałam uzyskać zgodę od szefa, żeby odelegowano mnie do serialu. Zgody nie uzyskałam. I musiałam odejść na wcześniejszą emeryturę. Podjęłam trudną decyzję życiową. Nie wiem, czy dobrą. Ale jak teraz patrzę na policjantów, którzy wykonują ciężką, brudną robotę to cieszę się, że już w policji nie pracuję.

## Gotowa na adopcję

**T**eri Hatcher kocha macierzyństwo i zastanawia się nad adopcją. Tak powiedziała w jednym z ostatnich telewizyjnych wywiadów.

Gwiazda serialu „Gotowe na wszystko” ma 8-letnią córkę Emerson z małżeństwa z aktorem Jonem Tenneyem, z którym rozwiodła się w 2003 roku, jednak ostatnio coraz częściej myśli o powiększeniu rodziny.

- Rozmawiałam o tym z Emmerson, która twierdzi, że chciałaby mieć siostrę. Myślę, że byłaby wspaniałą starszą siostrą. Z drugiej strony, wiem, że jedna z moich córek miałaby ojca, a druga nie. Jedna z nich odwiedzałaby swojego ojca, a druga nie. Nie twierdzę, że nie zdecyduję się na adopcję, ale na razie nie zrezygnowałam jeszcze całkowicie z nadziei, że znajdę odpowiedniego partnera - wyjaśnia aktorka. (1)

## Fikcyjna powieść fikcyjnego autora

**P**roducenci serialu „Zagubieni” prześcigają się w promocyjnych pomysłach. W ubiegłym tygodniu w Stanach Zjednoczonych nakładem Hyperion Books ukazał się kryminał „Bad Twin”.

Jego autorem jest niejaki Gary Troup, pasażer feralnego lotu 815 linii Oceanic, od którego rozpoczęła się akcja serialu. Podobno Troup podrzucił manuskrypt swojemu wydawcy na kilka dni przed odlotem.

Oczywiście książka Gary'ego zaczęła się także pojawiać w nowych odcinkach serialu, gdzie trafia w ręce kolejnych bohaterów.

(ma)



## CO NOWEGO?

### „M jak miłość”

Poniedziałek, godz. 20.10; TVP 2



Paweł i Teresa rozpoczynają pracę w pubie. Maria martwi się o Agnieszkę. Podejrzewa, że dziewczynka czuje się w Gródku bardzo samotna. W przychodni pojawia się Andrzej, niedoszły sąsiad Zduńskich, mieszkający koło ich dawnego domu. Choć mieszka tak daleko od przychodni w Gródku, prosi, by Maria zarejestrowała go jako pacjenta. Marta proponuje Małgosi, żeby z nią zamieszkała, ale ta odmawia. Mostowiakówna ma nadzieję, że znajdzie kątek do spania u Izy. Przyjaciółka mówi jednak, że właśnie na nowo wprowadził się do niej Maciek. Tymczasem Grzegorz ma dla Małgosi perfumy. Mężczyzna zapewnia też Małgosię, że zawsze może na niego liczyć. Kuba próbuje zaprzyjaźnić się ze studentami, ale - choć jest sympatyczny - na razie współlokatorzy niezbyt mu ufają.

Wtorek, godz. 20.10; TVP 2

Jerzy wręcza Madzi niespodziewany prezent: pamiątkowy pierścionek po swojej matce. Wyznaje dziewczynie, że naprawdę ją kocha. Mówi też, że niedawno widział, jak Kuba wsiadł do radiowozu i prawdopodobnie został zatrzymany. Tymczasem Paweł, który odwiedza studentów, przez nieuwagę zabiera odłożoną przez nich kopertę z pieniędzmi. Lokatorzy podejrzewają, że ukradł ją Kuba. Na szczęście, nieporozumienie szybko się wyjaśnia. Grzegorz pomaga Małgosi w przeprowadzce do nowego mieszkania, które dziewczyna właśnie wynajęła. Na miejscu okazuje się jednak, że właściciel lokalu ją oszukał. Grzegorz od razu proponuje, by dziewczyna zamieszkała z nim w jego nowym domu. Małgosia wyraża zgodę. Hanka szykuje się na charytatywny bal w szkole. Jest bardzo zdenerwowana.

### „Na dobre i na złe”

Niedziela, godz. 16.10; TVP 2

Zosia składa w sądzie zeznania w sprawie Hartmannowej. Tymczasem telewizja nadaje reportaż Bartosza poświęcony właśnie tej sprawie. Dziennikarz staje po stronie Hartmannowej i ostro krytykuje postawę Kuby, który jakoby próbuje zniszczyć panią profesor. Lena zaprasza kolegów ze szpitala na swój ślub. Latoszek odmawia - wygada na to, że wciąż nie wyleczył złamanego serca. Pawica mówi Samborowi, że jako biegły sądowy zajmuje się sprawą dokumentacji lekarskiej Sroki. Pawica zastanawia się, czy gangster mógł symulować. Trójka nastolatków - Anka, Rafał i Maciek - wraca z prywatki. Wszyscy są pod wpływem alkoholu i narkotyków, ale mimo to wsiadają do auta. Mają poważny wypadek. Anka wychodzi z niego prawie bez szwanku, ale Maciek umiera na stole operacyjnym.



### „Gotowe na wszystko”

Czwartek, godz. 21.15, Polsat

Umierający milioner i ojciec zamordowanej przed laty Deidry, Noah Taylor, chce odzyskać swojego wnuka i zleca wyeliminowanie Paula Younga, który wkrótce potem w tajemniczych okolicznościach zostaje aresztowany i pchnięty nożem w więziennej furgonetce. Bree musi przyznać, że ma problem z alkoholem i z miłości do syna zmienia swój odwieczny tygodniowy rozkład zajęć, by uczestniczyć w spotkaniach AA. Lynette zawsze musi dominować nad mężem - w pracy jest jego szefową i publicznie atakuje jego brak zaangażowania w prezentację kampanii reklamowej dla klienta. Ale gdy również w sypialni chce być górą, Tom zaczyna się buntować.

Zawód jasnovidz - 51

# Nietypowa wizja

Zwykle szukam przestępców, podpowiadam, gdzie ich znaleźć, tym razem jeden z nich odszukał mnie - zagał Jackowski, gdy w głębokich fotelach zasiedliśmy jak zwykle do rozmowy.

Niedawno, któregoś popołudnia zadzwonił do moich drzwi młody człowiek, trzydziestoparoletni. Wręczył mi swoje zdjęcie i powiedział, że chciałby się dowiedzieć, co go czeka.

- Dobrze, niech pan przyjdzie za dwie godziny - odparłem rutynowo i już chciałem odejść zamykając drzwi, ale on przestępując z nogi na nogę dodał: - Bo ja bardzo boję się swojej przyszłości.

- Czemu? - zainteresowałem się.

- Właśnie wyszedłem z więzienia - odparł - i nie chciałem tam wrócić...

- Musi pan - zacząłem - dołożyć starań, żeby zerwać z dotychczasowym środowiskiem, zmienić tryb...

- Pan to mówisz...

uśmiechnął się - przecież pan wie, jak będzie, co się stanie.

- A właśnie, że nie wiem - sprzeciwiłem się. - Pewność miewam, odnośnie tego co było. Udaje mi się trafnie odczytać koleje losu ludzi, szczególnie zaplątanych w tragiczne zdarzenia, wywołujące silne emocje. Także losy zagubionych czy skradzionych przedmiotów, urzędów, pojazdów z którymi jacyś ludzie byli - są mocno związani. Trafiam na ślady ich myśli, emocji, które pozostają jakimś zapisem energetycznego ładunku. Z przepowiadaniem przyszłości, robieniem wizji w przyszłość sprawa jest trudniejsza. Uważam, że nie wszystko jest przesądzone, że mamy wpływ na swój los, że powinniśmy się starać...

- No właśnie, o tym chciałem z panem porozmawiać, żeby pan mi poradził co powinienem robić, żeby ustrzec się stoczenia na złą drogę, dlatego tu przyjechałem, zamiast wyręczyć się listem, wsiadłem w pociąg, potem autobusem z Chojnic, no i jestem. Proszę mi pomóc - nalegał.

- No dobrze, niech pan wejdzie - zgodziłem się. - Chociaż nie wiem, czy ja jestem najwłaściwszą osobą, żeby panu radzić, jak powinien pan żyć, pewnie jakiś pedagog, psycholog albo ksiądz, byłiby bardziej dysponowani.

- Nie, nie, właśnie pan - sprzeciwił się zdecydowanie!

- A skąd to przekonanie, że właśnie ja? - zainteresowałem się.

- W celi siedziałem z takim jednym, któremu pan

wszystko dokładnie przepowiedział, jakie przestępstwo popełni, w jakich okolicznościach go złapią, kiedy to się stanie. Sprawdziło się co do joty. On mi mówi: - Człowieku, ty nic nie planuj, jesteś jak mucha, lećisz sobie, bzykasz wesoło, wydaje ci się, że wszystko możesz, a tymczasem pajęczyna na ciebie już czeka i „twój” pajak też. Lećisz do nich, pozostaje tylko kwestia czasu...

- Owszem, owszem, życie - jako takie - to kwestia czasu, ale kwestia otwarta. Inny będzie jego zapis, jeśli usiądziesz pan na torach po których za chwilę ma przejeżdżać pociąg, inny jeśli wstąpi pan do klasztoru...

- Nie mogę, zbyt lubię kobiety - jęknął.

- Wiem - zgodziłem się. - Dlatego trafił pan do więzienia. Chciał pan szpanować,

że jest pan bogaty, zaspokajać zachcianki próżnych kobiet.

- Tak było - zgodził się... - Nie trzeba jasnovidza, żeby przewidzieć, jak to się skończy - zaśmiałem się - pozostaje tylko kwestia czasu. Jeśli chodzi o pana - powiedziałem wpatrując się w jego zdjęcie - wyczuwam niebezpieczne zagrożenie we wrześnie, proszę bardzo uważać.

- Będę ostrożny - zapewniłem żarliwie.

- To mało - jeśli mam panu coś poradzić - to powinien pan wyjechać pracować za granicę. Zmienić środowisko. Tutaj, w kraju wróci pan do starych znajomych, do starych sposobów na życie. Pan, samotny i bezradny, trafi w stare „koleiny”, które wiadomo dokąd pana zaprowadzą. Nie trzeba paranormalnych

## PRZEPOWIEDNIE NA ZAMÓWIENIE

**Alicja**

K.: - Chciałabym wiedzieć, czy mój syn, którego zdjęcie wysłałam, dostanie pracę, czy będzie to praca w kraju, czy też za granicą?

Interesuje mnie też, czy się ożeni, a jeśli tak, to czy jego małżeństwo będzie szczęśliwe, czy będzie miał dzieci?

**Krzysztof Jackowski:** - Szanowna pani, syn pani ma specyficzny charakter. Jest to człowiek spokojny i ceniący sobie spokój. Cechuje go też lekkie wygodnictwo. Syn nie kwapi się do założenia rodziny. Ma swój własny świat. Lubi czytać, zdobywać wiedzę w tych dziedzinach, które go interesują, to znaczy lubi elektronikę oraz coś pokrewnego z medycyną. Syn nie kwapi się też do wyjazdu za granicę, specjalnie nie stara się, żeby więcej zarabiać, więcej mieć. Nie goni za pieniędzmi. Nie potrafię dokładnie tego określić, ale syn pani może mieć pracę w jakiś sposób związaną z medycyną. Najprawdopodobniej pojedzie za granicę, do niewielkiego kraju. Gdzieś za 4 - 5 lat założy rodzinę. Pozna rozsądną kobietę, będą mieli dwoje dzieci albo będzie to kobieta z dwojgiem dzieci. Życie ułoży mu się stabilnie i szczęśliwie. Będzie żył poza krajem. I tak powinno być, nie powinien próbować układać sobie życia w Polsce.

**Anna B.:** - Po 12 latach

małżeństwa jestem w trakcie rozwodu.

Mamy dwoje dzieci - 12 i 9 lat. Mąż 4 lata temu wyprowadził się z domu, zabierając mi 12-letniego syna do swoich rodziców. Do chwili obecnej nie mam syna przy sobie, ponieważ nie chce do mnie wrócić; ponadto rodzice męża utrudniają mi kontakt z synem, a także utrudniają córce kontakt z bratem. Czy uda mi się odzyskać syna? Jaka czeka go przyszłość?

Chciałabym też wiedzieć, czy mąż ma aktualnie jakąś kobietę? Czy on wyleczy się z choroby alkoholowej, czy podejmie pracę? Czy będzie miał lepsze kontakty z dziećmi? Czy jeszcze będziemy stanowić jedną rodzinę? Jeśli nie będę z mężem, to czy ułożę sobie życie? Czy zmienię miejsce zamieszkania? Córka choruje na astmę i ma zmiany na skórze, czy jej te choroby miną?

**Krzysztof Jackowski:**

- Mężowi zdarzają się dłuższe okresy picia, ale on nie jest alkohikiem. To człowiek zawzięty, złośliwy. Absolutnie nie pasowaliście państwo do siebie charakterami i nie będziecie razem. Mąż utrudnia kontakty z synem, żeby zrobić pani na złość i dalej będzie to robił. Syn już nawet nie tęskni za panią, tak jest „nastawiony” przeciwko pani przez dziadków i ojca. W ciągu dwóch lat pozna pani mężczyznę, człowieka solidnego, który pomoże pani zapomnieć o tych wszystkich

trudnych przejściach, jakie pani przeżyła.

Zmiany na skórze córki są okresowe, znikną w niedalekiej przyszłości, warto poradzić się lekarza. Pani praca nie ma i nie będzie miała stałego charakteru, ale będzie pani nadal dobrze sobie radzić.



## Zapytaj jasnovidza

Wszystkich Czytelników, którzy za naszym pośrednictwem zwrócili się do Krzysztofa Jackowskiego z prośbami o pomoc, a dotychczas nie otrzymali odpowiedzi, prosimy o cierpliwość i wyrozumiałość. Sukcesywnie, chociaż nie zawsze zachowując kolejność, staramy się zainteresować nimi jasnovidza z Człuchowa. Na liczne prośby Czytelników, po uzgodnieniu z panem Jackowskim, powtarzamy numer jego telefonu komórkowego: 0506-180-440. Zaznaczamy, że bardzo trudno dodzwonić się i polecamy wówczas korzystanie z naszego pośrednictwa telefonicznego (0889 239 323) oraz korespondencyjnego: mail: t.wozniak@prasabalt.gda.pl lub tradycyjnym listem na adres: Tadeusz Woźniak, ul. Władysława IV nr 43, 81 - 395 Gdynia.

## Uwaga!

Z przyczyn obiektywnych rezygnujemy z drogi mailowej przesyłania pytań do Krzysztofa Jackowskiego. Zdjęcia przysłane tą drogą nie nadają się do wykonywania wizji. Tych z państwa, którzy wysłali maile i dotychczas nie otrzymali odpowiedzi, prosimy o nadesłanie zdjęć wykonanych na papierze fotograficznym. Inne nie będą brane pod uwagę. Przypominamy też, że nie odpowiadamy listami ani mailami na Wasze listy, a wyłącznie na tamach „Wieczoru Wybrzeża”.

W odpowiedzi na liczne pytania informujemy, że Krzysztof Jackowski nie przyjmuje interesantów w Trójmieście i w najbliższym czasie nie zamierza wrócić do tej inicjatywy, która z powodów natury formalno-finansowych okazała się chybiona.

Tekst i zdjęcie  
Tadeusz Woźniak

**Krzysztof Jackowski:** - Jeśli chodzi o pani szwagra, to niestety, nie zaprzestanie on nadużywać alkoholu. Będzie z nim coraz gorzej. Pani siostra, zastraszona i niezbyt energiczna kobieta, dużo jeszcze wycierpi zanim go zostawi, a powinna to zrobić dawno i nie marnować sobie życia.

W sprawie koleżanki nic pani nie powiem. Odbitka kserograficzna nie nadaje się do robienia wizji. Nie mam żadnego poczucia osób, które przedstawia. Niestety, musi być oryginalne zdjęcie, żeby móc spróbować coś powiedzieć.

Trzecia sprawa, zdrowia pani syna. Operacje, bo będą nawet dwie, niewiele moim zdaniem pomogą, ale proszę próbować, może się mylę, prawdę powiedziawszy, to chciałbym w tej sprawie myśleć. Proszę też chronić syna przed alkoholem.

**Krzysztof Jackowski:** - Pani Ewo! Pragnę panią uspokoić. Według mojego odczucia mąż nie jest chory, a przynajmniej nie gnębi go śmiertelna dolegliwość. Ostatnimi czasami mąż bardzo się denerwuje, jest kłębkiem nerwów i to jest powód jego chudnięcia - zżerają go nerwy. Gnębi go, że wiele spraw nie wyszło mu tak, jakby chciał, czuje się niepotrzebny, niedowartościowany... To nie chodzi o kwestie małżeńskie czy rodzinne, to raczej sprawy zawodowe i społeczne, na tym polu czuje się zawiedziony.

Starszy syn ukończy średnią szkołę, będzie pracował, raczej fizycznie. Młodszy, teraz zamknięty w sobie, stanie się bardzo rozbrykany, żywy, będzie robił sporo błędów. Widzę go w przyszłości wykonującego fizyczną pracę.

**Mateusz W.:** - Przebywam w zakładzie karnym i przez najbliższe lata będę tu przebywał. Chciałbym wiedzieć, czy moja kobieta, matka mojego syna, przyszła żona, którą kocham ponad wszystko, nie zdradza mnie.

**Krzysztof Jackowski:** - Nie odpowiem wprost na pana pytanie. Proszę samemu wyciągnąć wnioski z jej zachowania. Czy zauważył pan, że ostatnio podczas widzeń z panem ona bardzo dużo mówi, tak jakby chciała uniknąć pytań?

**Teresa G.:** - Mam do pana trzy sprawy. Pierwsza dotyczy małżeństwa mojej siostry. Szwagier ostatnio rozpił się i pod wpływem alkoholu staje się agresywny. Proszę powiedzieć, jaką widzi pan przyszłość przed nimi? Czy szwagier przestanie pić? Druga sprawa dotyczy mojej serdecznej koleżanki, blondynka pośrodku zdjęcia - a właściwie kolorowej odbitki kserograficznej z rodzinnego przyjęcia. Koleżanka bardzo choruje. Proszę powiedzieć, co jej dolega i czy wyjdzie z tej choroby?

Trzecia sprawa dotyczy zdrowia mojego syna. Po wypadku mój syn nie może chodzić, porusza się na wózku inwalidzkim. Czeka go operacja, czy pomoże, czy syn zacznie chodzić?

**Ewa A.:** - Proszę powiedzieć, co dzieje się z moim mężem. Ostatnio, przez kilka miesięcy schudł 10 kg bez przyczyny i ciągle mówi, że to jego ostatni rok życia (ma 45 lat). Ponad 20 lat temu chorował na raka, czy to aby nie jest nawrót choroby? Drugie pytanie dotyczy dzieci. Starszy syn interesuje się informatyką. Czy to dobry dla niego kierunek zainteresowań? Młodszy natomiast jest bardzo zamknięty w sobie.

## FAJNY FILM WCZORAJ WIDZIAŁEM

### To nie jaśmin, to pachnidło!



### O filmie „Jasminum” rozmawiają Henryk Tronowicz i Tomasz Rozwadowski

**Henryk Tronowicz:** - Panie Tomasz, gnębi mnie w filmie klasztor. Bo co to niby za klasztor? Tylko, jeśli to nie klasztor, to co to jest?

**Tomasz Rozwadowski:** - Miejsce zamknięcia. Po prostu. Dla mnie ten film jest, nie do końca zresztą udany, traktatem o męskiej samotności. Akcja mogła się dziać gdzie indziej i dać więcej pola do popisu aktorom. Wyobraża sobie pan film o budowie, na której jeden z robotników pachnie czeremchą? To by był dopiero wyczyn.

**H.T.:** - Moim zdaniem doczekaliśmy się w polskim kinie pięknej bajecznej nuty poetyckiej. Jeden mnich w klasztorze lewituje. Inny oprowadza konserwatorkę Nataszę zabytków po kryptach z trumnami. Z kolei Natasza cierpliwie rachuje na laptopie feromony. A znów przeor Kleofas zna na pamięć dialog z „Amarcodu” Felliniego. On nawet na dzieje tragicznej miłości sprzed stuleci patrzy jak na scenariusz filmowy... Abrakadabra!

**T.R.:** - Obawiam się, że autor, Jan Jakub Kolski tym razem nieco przekombinował. Tak zakochał się w kinie, aż stracił miarę. „Jasminum” jest w istocie filmem o miłości do wszystkiego, co autorowi scenariusza się podoba. Czyli do żony, znów obsadzonej w głównej roli, do kina, do

kuchni i do przyjemnych zapachów.

**H.T.:** - Z tymi zapachami



Kolski przesolił, zgoda. Trochę gubię się też w zawitych klasztornych regulach. Ale byłbym ciekaw, ile prawdy jest w lansowanym przez autora filmu przekonaniu, że do klasztoru wstępują tacy, co postanowili uciec od życia?

**T.R.:** - Właśnie, jest tu więcej reguł niż religii. Kolski poszukiwał efektownej scenarii, dobrych aktorów, operatora, scenografa, ale sens gdzieś się gubi. Chociaż na tle obecnej mizerii „Jasminum” i tak wygląda dobrze, ale do „Jańcia Wodnika” brakuje mu sporo. Zwłaszcza prawdziwego przeżycia.

**H.T.:** - Życie w „Jasminum” to opowiadka mało wesoła. Kochanek fryzjerki damę policzkuje. Ma jednak pecha, bo Natasza zrzuca go ze schodów, a schody są strome. Burmistrz Jaśminowa molestuje fryzjerkę. Inny oblubieniec nie zjawia się w kościele na własny ślub. Na szczęście mamy tu przytomną pięcioletnią Gienię. Ta widzi wszystko i bez pudła pointuje wpadki dorosłych. Dopiero dzięki niej czarna bajka nieco jaśnieje. Gienia powinna dostać Oscara!

**T.R.:** - Parafrazując stare powiedzenie futbolowe, że wszyscy grają, ale wygrywają tylko Niemcy, trzeba przyznać, że znów wygrał Janusz Gajos. To wielki aktor, w dodatku świetnie udokumentowa-

ny w filmie i telewizji. Ma kilku równorzędnych kolegów w pokoleniu, ale to on, zasłużenie, stał się królem polskiego filmu.

**H.T.:** - Ma w swoim dorobku wybitnych ról ze sto. Potrafi błysnąć w każdym wcieleniu. Dyskurs ze świętym Rochem, które mu ptaszki robią na głowę, to majstersztyk rzadkiej miary.

**T.R.:** - Dla tej sceny warto popatrywać się na „Jasminum”. Ciekawe, jak film będzie odebrany na festiwalu w Gdyni, na którym kilka lat temu pokrzywdzono „Pomografię”. Może z braku konkurencji zdobędzie ważne nagrody? Tak się stało przed rokiem z „Komornikiem” Feliksa Falka, który był filmem średnim.

**H.T.:** - „Pomografia” padła z powodu zgrzytu z Lwem Rywinem. Wzwykle mocne środowisko filmowców, wtedy filmu nie wybroniło. Chęć jednak jeszcze dotknąć „Jasminum”. Oto w plenerowej scenie między Nataszą a jej dawnym narzeczoną, on zauważa, że ona pachnie jaśminem. Ona jednak studzi go, aby nie dał się nabrać, bo to nie jaśmin, tylko pachnidło... Co artysta Kolski chce nam powiedzieć o naturze kobiety?

**T.R.:** - Bez kobiet, by nas, panie Henryku, po prostu nie było.

Film obejrzelismy dzięki uprzejmości Multikina w Gdańsku

R E K L A M A

Zajazd

„SOBÓTKA”

w Ręboszewie k. Kartuz

Organizuje przyjęcia komunijne,

okolicznościowe

i wesela

Miła atmosfera, przytulne pokoje,

ładne widoki, dobra kuchnia

Zapraszamy

tel. 058/681-38-40

0504-056-133

688894B

Grażyna Błęcka-Kolska znów zagrała główną rolę w filmie męża



Jutro wielki finał „Tańca z gwiazdami”

## Kto wytańczy Kryształ

**A**leksandra Kwaśniewska czy Rafał Mroczek? Kto z Olą Kwaśniewską czy Katarzyna Cichopek? W poprzednich edycjach tą prestiżową tańca wygrał Rafał Mroczek i Katarzyna Cichopek. Finałowe odcinki programu cieszą się ogromną oglądalnością i budzą ogromne emocje. Jednak prawdziwi zwycięzcy „Tańca z gwiazdami” wiedzą też, że finał oznacza koniec ich ulubionej imprezy. Dzień bolesny, że producenci „Tańca” nie podjęli jeszcze decyzji o kontynuacji show. Przygotowali jednak dla widzów nie lada niespodziankę. W ramach zakończenia tej edycji, miłośnicy tanecznego show będą mogli zobaczyć finał w formie koncertu. 28 maja w Gdańsku, a potem w dziesięciu innych polskich miastach zostanie spektakl pod tytułem „Taniec z gwiazdami na żywo w teatrze”. Na parkiecie zobaczymy osiem tanecznych par, którym towarzyszą gwiazdy. Na razie twórcy zdradzili nazwiska pięciu gwiazd. Są to: Katarzyna Foremniak, Agnieszka Rylik, Conrado Moreno i Piotr Gąsiorowski. Ostatniej trójki poznamy podczas jutrzejszego odcinka.

Z Marcinem Hakiem rozmawia Magda Popek

Wygra  
Rafał Mroczek

- Kto pana zdaniem wygra trzecią edycję „Tańca z gwiazdami”?

- Myslę, że Rafał Mroczek. Wydaje mi się, że ma za sobą większą grupę publiczności niż Ola i wygra właśnie dzięki głosom widzów.

Również technicznie jest najlepszy, choć trzeba przyznać, że akurat w ostatnich odcinkach tańczył słabiej.

- Gdyby miał pan porównać, która z gwiazd zatańczyła lepiej w ostatnim odcinku?

- W ostatnim odcinku Ola wypadła zdecydowanie najlepiej z całej trójki. Jeśli chodzi o tańce latynoamerykańskie, czyli rumbę Oli i passę Rafała, to Ola wykazała się większą gibkością ciała i chyba także zrozumieniem samej idei tego tańca. Rafał był spięty. Widać było, że walczy o to, by jak najlepiej wypaść, ale nie ma z tego tańca przyjemności. W tańcach standardowych również bardziej podobała mi się Ola. Jej taniec był zgrabniejszy i lepiej dopracowany niż Rafała. Sam układ był też bardziej przejrzysty i klarowny.

- Jakie są najmocniejsze, a jakie najslabsze strony obojga finalistów?

- Rafał jest generalnie lepszy w tańcach standardowych. Ma świetną sylwetkę, trzyma ramę, dobry jest też cały przebieg ruchu. Poza tymi kilkoma wpadkami w ostatnich odcinkach, technicznie jego taniec jest zazwyczaj bardzo dopracowany. Co do wad, to przede wszystkim jest w tańcu trochę zbyt sztywny. W tańcach latynoamerykańskich zdarza mu się także gubić rytm. Średnio oceniam też panowanie nad ciałem w tych tańcach. Z kolei Ola ma największy problem z sylwetką. Nie do końca prostuje plecy, nie trzyma ramy. Mam też małe zastrzeżenie co do ruchów ciała. Są zbyt mało naturalne. Jednak pod względem technicznym bardzo się poprawiła od początku edycji. Jej mocną stroną jest na pewno psychika. W tańcu sprawia wrażenie wyluzowanej i spokojnej. Bardzo dobrze radzi sobie również z odgrywaniem scenek aktorskich.



## Rafał Mroczek

**Mocne strony** - znakomita sylwetka i praca bioder, taniec dopracowany technicznie  
**Słabe strony** - jest zbyt sztywny, gubi rytm



Z Edytą Herbuś rozmawia Magda Popek

## Trzymam

- Obstawiam pani, kto wygra trzecią edycję „Tańca z gwiazdami”?

- Myslę, że Kryształ. Wydaje mi się, że Rafał Mroczek. Wydaje mi się, że jest po stronie Rafała. Jest jak miłość, ale ja odczuwam kłopoty za Olę Kwaśniewską. Ola jest o wiele lepsza od niego, wysokim poziomem. Do połowy programu zdecydowanie najlepszy był Rafał, ale w ostatnich odcinkach widać było, że Ola zaczęła przyspieszać. Różnica między nimi zupełnie się zatarła. Za to Ola zrobiła największe postępy od początku programu. Joasia Koroniewska.

- A jak by pani oceniła występ naszych finalistów w ostatnim odcinku?

- Jeśli chodzi o Rafała, to zdecydowanie lepszym był fokstrot. Tym trudniejszy, że mieli bardzo niskie podłogi i naprawdę trudno było zatańczyć to w rytmie. Ola natomiast nie należała do najlepszych. Ola oba tańce tańczyła mniej więcej na tym samym poziomie. Bardzo mi się jej rumba. Może troszeczkę zabrakło jej pracy bioder, ale za to była zatańczona w rytmie. Wykończona, świetna praca nóg, naprawdę super.

- Jakie są mocne i słabe strony w tańcu obu finalistów?

- Może najpierw Ola. Jej najslabszą stroną jest rytm. Również jej praca bioder jest troszkę słabsza niż Rafała. Ola bardzo ładnie pracuje nogami i całym ciałem. W tańcach standardowych strona Rafała należą też ręce. Świetnie wykańcza figurę. Rafał miewa problemy z rytmem. Ale sylwetka, szczególnie stóp są u niego bardzo dobre. Mocną stroną obu gwiazd jest także ich duży wdzięk i poczucie humoru.

## Ola Kwaśniewska

**Mocne strony** - silna psychika, luz na parkiecie i ładna praca nogami  
**Słabe strony** - zachowuje sztywną sylwetkę podczas

# owwą Kulę?

Witańczy jutro kryształową gwiazdę wywalczyli Olivier i...  
...biją wszelkie rekordy...  
...fani „Tańca z gwiazdami”...  
...programu. Jest to tym bardziej...  
...powstanie czwarta edycja...  
...Już dwa tygodnie po zakończeniu...  
...zobaczyć swoich ulubionych...  
...miastach, wystawiony...  
...mieście”.

...będzie grupa baletowa...  
...Katarzyna Cichopek, Małgorzata...  
...Nazwiska pozosta-

Magda Popek

## ki za Olę

...ta edycję programu? ...  
...Kulę zdobędzie Rafał...  
...że sympatia widzów...  
...w ogóle serialu „M...  
...nie trzymam...  
...wską. Jeśli cho...  
...na podob...  
...chnicznie...  
...odcin...  
...tej chwili...  
...bą, któ...  
...mu była

...w po-

...tego tań...  
...wolną mu...  
...A Rafał...  
...jego...  
...zatańczy...  
...dobą...  
...tańcu...  
...licznie

...zd?

...wetka. ...  
...Rafała. Za to...  
...jej mocnych...  
...orami. Z kole...  
...ca bioder i



Zdjęcia KAPiF

## Gdzie zatańczą na żywo

Gdańsk - 28.05.2006,  
godz.16 i 19 - Hala Olivia,

## Ile to kosztuje

VIP - 150 zł (w sprzedaży od 4 maja)  
Kat. 1 - 100 zł  
Kat. 2 - 80 zł  
Kat. 3 - 50 zł  
Bilety do kupienia na stronie  
www.ticketpro.pl.

# Taniec dał mi twarz

Z Aleksandrą Kwaśniewską rozmawia Magda Popek

- Czy decydując się na udział w programie przyszło pani do głowy, że dojdzie pani aż do finału?

- Nigdy w życiu. Myślałam, że jeśli przetrwam pierwszy odcinek i nie odpadnę, to już będzie bardzo dobrze. Jak dotarłam do połowy, to byłam ogromnie zaskoczona i szczęśliwa. Ciągłe trudno mi uwierzyć, że jestem w finale. Przecieram oczy ze zdumienia i nie wierzę. Ale bardzo się z tego cieszę.

- Czy wychodząc na parkiet, czuje pani spojrzenia ośmiu milionów widzów?

- Nie myślę o tym. Czuję obecność osób siedzących w studio, ale nie widzów. Kiedy w ogóle dociera do mnie, że ktoś tam patrzy na mnie siedząc przed telewizorem, to skupiam się na rodzinie, przyjaciółkach, znajomych, czyli na tych życzeniowych.

- A jak ci zyczliwi oceniają pani udział w tym programie?

- Świetnie. Od tego przecież są (śmiech).

- Podczas ostatniego programu Katarzyna Skrzynecka zapytała panią, co ten program w pani zmienił. Powiedziała pani, że na odpowiedź nie starczy czasu antenowego. Aż tak wiele się zmieniło?

- Zmieniło się bardzo dużo. Trudno nawet powiedzieć co konkretnie, ale na pewno jestem bardziej pewna siebie. Ten program dodał mi dużo odwagi. W tej chwili znacznie mniej rzeczy mnie stresuje. No i miałam okazję poznać bliżej mechanizm działania show biznesu (śmiech).

- Skoro mowa o show biznesie... Decydując się na udział w programie na pewno zdawała sobie sprawę, że media zaczną się panią interesować, ale czy przyszło pani do głowy, że ten szum będzie aż tak wielki? Że gazety będą publikowały zdjęcia pani odsłoniętych w tańcu majtek?

- W ogóle nie przyszło mi to do głowy. Na szczęście, nie czytuję tych gazet, których ostatnio jestem stałą bohaterką. Więc o szumie wokół tego zdjęcia dowiedziałam się znacznie później. Nawet obejrzałam ten program, ale niczego niezwykłego w nim nie zobaczyłam.

- A czy zagląda pani na fora internetowe, żeby przeczytać



opinie widzów na swój temat?

- Już nie. Parę razy popełniłam ten błąd i więcej tego nie zrobię. Ludzie wypisują tam masę bzdur. Najbardziej dotknęły mnie te wszystkie opinie, że to mój tata wpełchnął mnie do programu i rozkazał dociągnąć do finału. Mimo że spodziewałam się takich opinii...

- W wywiadzie z panią przeczytałam, że rodzice, szczególnie tata, nie byli zachwyceni, gdy zdecydowała się pani na udział w „Tańcu z gwiazdami”. Jak teraz się do tego odnoszą? Czy tata mówi „A widzisz, ostrzegałem cię”, czy raczej wspiera córkę?

- Rodzice przestrzegali mnie na początku. Lepiej ode mnie zdawali sobie sprawę, jakie przykrości mogą mnie spotkać. Ale jak tylko podjęłam decyzję, że wystąpię, od razu zaczęli mnie wspierać. Nie ma żadnych wymówek. Oboje koncentrują się na tym, żeby podtrzymać mnie na duchu. Wyciągają z tego całego zamętu tylko dobre rzeczy.

- Chyba teraz stała się pani bardziej „prezydentówną”, niż podczas obu kadencji pani taty. Wówczas media dawały pani więcej spokoju.

- Wtedy nie było powodu, by podnosić wokół mnie takie larum, a teraz wyszłam przed

szereg. Ale nie sądzę, że teraz jestem bardziej córką prezydenta. Myślę, że ten program dał mi twarz. Śmiejemy się nawet, że chwilowo to moi rodzice są bardziej rodzicami Oli Kwaśniewskiej, niż ja córką prezydenckiej pary.

- Czy mając obecne doświadczenia zdecydowałaby się pani po raz drugi wystąpić w tym programie?

- Zdecydowanie tak. To super przygoda.

- Taniec kończy się już w niedzielę. Co dalej?

- Jeszcze nie wiem. Na razie myślę o tym, żeby program się skończył. Jestem zmęczona i jeszcze nie podjęłam decyzji, co będę robiła później.

- Gdyby pani miała podsumować wszystkie dobre i złe strony tego doświadczenia, to co przede wszystkim dał pani ten program?

- Uwolniłam się od pytania, jak to jest być córką prezydenta i na rzecz pytania, co dał mi „Taniec z gwiazdami” (śmiech). Naprawdę nie umiem na nie odpowiedzieć w tej chwili. Program jeszcze trwa, ciągle przeżywam związane z nim emocje. Myślę, że dopiero za jakiś czas, kiedy uda mi się nabrać dystansu, spojrzeć na wszystko z perspektywy, będę wiedziała, co dzięki niemu zyskałam, a co straciłam.

Żalostny koniec kariery znanego aktora

## Kevin Costner oskarżany o



**To** się w głowie nie mieści! Kevin Costner, wielki gwiazdor amerykańskiego kina, znany na całym świecie, oskarżany jest o gwałt niczym pospolity oprych. Costner miał wykorzystać seksualnie masażystkę w luksu-

sowym hotelu, do którego przyjechał na wakacje z żoną.

Obrzydliwa sprawa. Tak w dwóch słowach można podsumować to, co dzieje się teraz wokół Kevin Costnera. Kiedyś był wybitnym, docenianym przez wszystkich aktorem, obrońcą Indian z Dakoty i hojnym sponsorem sierotników. Teraz ma opinię niewyżytego seksualnie podstarzałego eksgwiazdora, który nie umie zapanować nad swoimi niskimi żądzami.

**Brutalny atak**

A wszystko przez wydarzenia z końca 2004 roku. Costner przyjechał do hotelu znajdującego się przy polu golfowym w St. Andrews. Aktor lubi tę dyscyplinę sportu. Zagrał nawet golfistę w komedii romantycznej „Tin Cup”. Jednak jego pobyt w St. Andrews z romantyzmem nie miał nic wspólnego. Podczas relaksującego masażu Costner miał zgwałcić 27-letnią pracowniczkę hotelu. Gdy kobieta nie chciała się zgodzić na stosunek, zaczął jej grozić, że zna właścicieli obiektu i każe ją zwolnić z pracy. Potem już nic nie mówił, tylko rzucił się na masażystkę i brutalnie ją zniewolił. Kobieta powiadomiła o wszystkim swoich przełożonych. Ci - zamiast skierować sprawę na policję - wyrzucili ją na bruk. Sprawa ostatecznie nie trafiła do sądu, ponieważ zajęli się nią adwokaci Kevin Costnera. Podobno za pół miliona dolarów kupili milczenie zgwałconej kobiety. Obrzydliwa sprawa ujrzała jednak światło dzienne, bo inny pracownik obiektu w St. Andrews, poinformował o niej brukowe media.

- Zrobiłem to, bo nie mogłem patrzeć, jak on (chodzi o Costnera - przyp. red.) przyjeżdża do naszego hotelu, jak gdyby nic się nie stało i udaje dżentelmena. To chory człowiek uzależniony od seksu i przemocy, a nie wielki aktor - stwierdził anonimowo mężczyzna zatrudniony w St. An-

draws, który jest przyjacielem zgwałconej kobiety i jako pierwszy miał usłyszeć jej historię.

**Żona go broni**

Adwokaci Kevin Costnera natychmiast rozpoczęli wielką akcję, która ma oczyścić aktora. Twierdzą, że gwałtu nie było! Masażystka wszystko wymyśliła, bo cierpi na chorobliwą żądzę sławy. Przyznali jednak, że Kevin Costner przekazał jej pewną sumę pieniędzy, bo chciał jej pomóc w rozkręceniu... własnego biznesu. Kto chce niech wierzy...

Gwiazdora w obronę wzięła też jego żona - Christine Baumgartner.

- Znam Kevin od lat, wszyscy go znacie. Nie jest święty. Miał kłopoty z alkoholem i samym sobą. Nigdy jednak nie używał przemocy, on nie jest do tego zdolny - stwierdziła Christine Baumgartner.

Mimo to Kevin Costner ma opinię zszarganą w oczach Stanach i przyklejono mu etykietkę gwałciciela. Na dodatek niewykluczone, że całą sprawę będzie wyjaśniała prokuratura, a to oznacza dodatkowe kłopoty.

Wszystko też wskazuje, że cały ten skandal spowoduje definitywny kres kariery Kevin Costnera, który i tak o dobrych kilku już lat nie jest ulubieńcem producentów Hollywood. Wszystkie pamiętają mu wielką klapę z astronomicznie drogim filmem „Wodny świat” z 1995 roku. Także jego kolejne produkcje okazywały się niewypałami. Costnera nazywano na największym „nieudacznikiem Hollywood” i mało kto pamięta, że jego „Tańczący wilkami” był kiedyś ogromnym hitem i otrzymał Oskara. Teraz - po aferze gwałtem, obojętnie czy miał on miejsce, czy nie - aktor w świecie show biznesu jest skończony.



Żona Kevin Costnera - Christine Baumgartner - broni aktora

# gwalt!



Kevin Costner sławę zdobył po „Tańczącym z wilkami“



Film „Wodny świat“ był totalną klapą

## Ostatnie oklaski?

- Tak się stało, że straciłem już pewne rzeczy - powiedział w jednym z ostatnich wywiadów z tego roku. Podjąłem kilka złych decyzji. Czasami powtarzam sobie, że wszystko da się jeszcze odzyskać, ale zaraz mówię sobie - „Chłopie, żyjesz złudzeniami, to nieprawda“.

Na razie hollywoodzki aktor szuka ukojenia w muzyce.

Podczas golfowej imprezy w Południowej Karolinie, zagrał własne kompozycje na gitarze akustycznej. Wyszło całkiem dobrze. Costner zebrał brawa od kilkudziesięciu publiczności. Być może to ostatnie oklaski w jego życiu.

Ryszard Pawłowski

## Brad Pitt szuka „skromnej” posiadłości

Brad Pitt szuka na Karaibach miejsca, w którym mógłby wybudować dom na wakacje dla siebie, Angeliny Jolie i wkrótce już trójki dzieci. Aktora przyłapano na Dominikanie, gdzie w towarzystwie agenta nieruchomości rozglądał się za odpowiednią lokalizacją na nową posiadłość. Ma być ona stosunkowo „skromna” - gwiazdor na letni dom zamierza wydać nie więcej niż 2 miliony dolarów, czyli około 6 mln złotych, przeliczając na polską walutę. Ceny na Dominikanie nie są jeszcze wyśrubowane, więc możliwe, że Brad Pitt zmieści się w tej sumie.

- Brad chce dom letni taki, jak jego stare lokum w Los Angeles, czyli stylowy bungalow z dużym ogrodem - stwierdziła osoba z otoczenia aktora. - Pierwszy raz pojechał na tę wyspę razem z Angeliną Jolie i Robertem De Niro w związku z pracą nad filmem „The Good Shepherd”. Zakończył się w tamtym miejscu i zdecydował, że chce mieć tam dom, w którym mógłby wypocząć.

# HOROSKOP

## BARAN (21 III - 20 IV)

Nadchodzące dni pozwolą nabrać ci dystansu do rzeczywistości. To ważne, bo ostatnio brakuje ci takiego podejścia. Stąd niepotrzebne nerwy i frustracje.

## BYK (21 IV - 21 V)

Jeśli marzysz o wyjeździe do egzotycznych krajów, zacznij oszczędzać. Nie można mieć bowiem wszystkiego. Zastanów się, czy wszystkie twoje wydatki są przemyślane.

## BLIŹNIĘTA (22 V - 21 VI)

Wykorzystaj nadchodzące dni na odnowienie dawnych kontaktów towarzyskich. Zapominasz o przyjaciółach, a potem czujesz się samotny. Czas to zmienić i wykonać parę telefonów.

## RAK (22 VI - 22 VII)

Zbyt dużo pieniędzy wydajesz na rzeczy, które nie są ci potrzebne i szybko się nimi nudzisz. Warto tymczasem pomyśleć o oszczędzaniu, bo dobra finansowa passa nie będzie trwać wiecznie.

## LEW (23 VII - 22 VIII)

Pokaż w weekend, że umiesz się bawić i nie żyjesz tylko pracą. Zapracowałeś sobie ostatnio na opinię straszego nudziarza, a tymczasem jesteś zupełnie inny.

## PANNA (23 VIII - 22 IX)

Czas zrzucić z siebie wszystkie smutki. Spotkaj się z kimś, komu ufasz, i porozmawiaj o swoich kłopotach. Poczujesz się od razu lepiej.

## WAGA (23 IX - 23 X)

Zastój w życiu uczuciowym zdecydowanie ci nie służy. Zdobądź się na odwagę i zaprosz osobę, do której wdychasz, na randkę. Ona cię nie odrzuci.

## SKORPION (24 X - 22 XI)

Popracuj w najbliższe dni nad swoim podejściem do innych ludzi. Czasami atakujesz ich bez powodu, a potem tego żałujesz. To jest pozbawione sensu.

## STRZELEC (23 XI - 21 XII)

Ugodzi cię strzała Amora. Poczujesz się jak w niebie. Nie licz jednak na stały związek. Może się okazać, że osoba, która cię usidliła, wcale tego nie pragnie.

## KOZIOROŻEC (22 XII - 20 I)

Nie lubisz się nikomu podporządkowywać. Twardo walczysz o swoje. Jednak czasami grzeszysz zbytnim egoizmem. Nie licz, że ludzie będą cię za to lubić.

## WODNIK (21 I - 20 II)

Los i sprzyja pod względem finansowym. Musisz jednak sam zadbać o swoje interesy. Nie licz na kogoś, bo się zawiedziesz.

## RYBY (21 II - 20 III)

Spędź najbliższe dni aktywnie. Twoje kłopoty ze zdrowiem spowodowane są siedzącym trybem życia i niezdrowymi używkami. Odstaw je, a poczujesz się lepiej.

## Zakochaj się na wiosnę

**Szukasz swojej drugiej połowy?**

**weekend WIECZÓR wybrzeża**

**Szukaj z „Dziennikiem Bałtyckim”!**  
Specjalna oferta dla biur matrymonialnych  
Dla Klientów indywidualnych atrakcyjne rabaty.  
O szczegóły pytaj w Biurach Ogłoszeń „Dziennika”  
lub pod numerem tel. (058) 30 03 249

**Biuro Matrymonialne „Feliconi”**  
Gdynia  
0 667 166 046

- Rozwiedziona, lat 55, niezależna, z wielkim poczuciem humoru, pełna radości życia, czeka na inteligentnego gentlemana. Oferta nr 011
- Kawaler, 28 lat, romantyk, dom, dobra praca, spoza Trójmiasta, szuka mądrej, zmysłowej, czulej żony. Oferta nr 044
- Rozwiedziony, 47 lat, na stałe mieszkający w Austrii, ustabilizowany, pozna Panią pogodną, miłą, z temperamentem. Oferta 056
- Bardzo atrakcyjna, po 50, czeka na zadbanego, inteligentnego, kulturalnego, spokojnego, czulego, poważnie myślącego o przyszłości. Oferta 043
- Wdowiec, 68 lat, optymistą, wesoły, szuka na wspólne życie pogodnej, dbającej o dom, energicznej, serdecznej Pani. Oferta 045
- Rozwiedziona, 40 lat, pogodna, pełna radości życia, pozna Pana umiającego kochać i cieszyć się życiem. Oferta 059
- Kawaler, 28 lat, optymistą, zadbany, kulturalny, ustabilizowany szuka tej, która przesłoni mu świat na zawsze. Oferta 064
- Panna, 31 lat, naukowiec, ciekawa świata, optymistka, bez nalogów, własne mieszkanie, pozna towarzysza życia. Oferta 050
- Panna, 24 lata, studentka, przedsiębiorcza, wesoła, lubi przygody, wspólne wędrówki po świecie, szuka miłości życia. Oferta 025
- Rozwiedziony, 54 lata, przystojny, wysoki, nieśmiały, własny dom, ciekawa praca, wyższe wykształcenie, szuka kobiecego serca. Oferta 012

**„MATRIMO” Biuro Matrymonialne**  
Gdynia  
0-602-38-19-31

- Wdowa, 59 lat, wyższe wykształcenie, niewysoka, poszukuje pana wolnego do 65 lat
- Łagodny, 50 lat, pracujący, wykształcenie średnie techn., poszukuje panny do 43 lat, może mieć dziecko
- Atrakcyjna, 57 lat, samodzielna, czuła i romantyczna, wrażliwa na uczciwość ludzką, poszukuje pana ciekawego świata, z wyższym wykształceniem, do 60 lat
- Wdowiec, 70 lat, energiczny, własna firma, lubi taniec, sport, turystykę, poszukuje partnerki szczupłej, niewysokiej, do 55 lat
- Panna, 35 lat, wykształcenie policealne, pracująca, poszukuje partnera bez zobowiązań, do 42 lat
- Rozwiedziona, 54 lata, pracująca, poszukuje partnera niepalącego, do 58 lat
- Spokojny, 46 lat, rozwiedziony, bez zobowiązań, poszukuje miłej, wrażliwej domatorki
- Wdowiec, 65 lat, niewysoki, energiczny, elokwentny, mieszkaniec Wejherowa, poszukuje partnerki pełnej życia
- Wrażliwa, 38 lat, pracująca, samotnie wychowuje 10-letnią córkę, poszukuje partnera odpowiedzialnego z wyższym wykształceniem, do 45 lat
- Rencista, 39 lat, z mieszkaniem w Chojnicach, poszukuje pani zdecydowanej na wspólne zamieszkanie

**MATRYMONIALNE** (0-511-90-93-70) Morska MIX 0607-67-67-67

**BIURA MATRYMONIALNE**

**AGAD-** promocja (058)711-61-77

**ANIA,** 058/346-75-11, 0601-610-616

**BIURO Matrymonialne** Kasandra. Gdańsk 0501/253-542

**BIURO Serenada,** 0510-580-466

**FELICONI,** profesjonalizm, fachowość 0667-166-046

**MATRIMO** Gdynia zaprasza. 0602-381-931, www.matrimo.pl

**OMEN,** (0-58) 623-66-25

**RAZEM.** Sopot, (0 5 8) 5 5 5 - 1 - 5 5 5, sopot@razem.com.pl

**SERENADA-** promocja, 0-510-580-466

**TOWARZYSKIE**

**USŁUGI**

(0500-651-301) Beata

(0504-497-154) Agnieszka

(0 5 1 0 - 4 9 0 - 4 4 7) nienasycona!!!

(0 5 1 0 - 7 1 2 - 9 8 5) maturzystka

(0510-756-836) duety

(0 5 1 1 - 8 6 - 8 8 - 8 0) supertrzydziestka

(058)305-17-50 wszystko

(0-511-90-93-70) Morska

0 5 0 2 - 6 4 0 - 3 7 4 .  
Prywatnie Gdynia

0 5 1 1 - 1 2 - 5 6 - 8 7 .  
Wejherowo

058/664-97-70 „Maks”

0-504-201-825  
prywatnie Gdynia

0-513-990-144 Dorotka!

0-608-221-286

0-885-198-570

340-93-86

40-LATKA 0510-756-192

763-44-02+ dojeżdżamy

763-44-02+ dojeżdżamy

**ALDONA**  
(0-58)553-00-61

**AMOR,** 0601-67-01-01

**ANGELA,** 058/348-07-26

**BRZOSKWINKA,** 0-500-573-898

**DWUDZIESTOPAROL**  
ATKI. Gdynia,  
0-602-647-352

**ZATRUDNIĘ**

**HOSTESSY**  
0607-67-67-67

**REDAKCJA**  
80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11  
Tel. centrali 058 3003 180; fax 058 3003 303  
Korespondencja: 80-958 Gdańsk skr. poczt. 419

**REDAKTOR WYDAŃ:**  
Mariusz Leśniewski  
m.lewniewski@prasabalt.gda.pl

**INFOLINIA 0800 1500 39**  
Prenumerata z bezpłatną dostawą:  
tel. 0 800 1500 26 (darmowa infolinia)

**REKLAMA**  
Gdańsk, Targ Drzewny 9/11 tel. 058 300-32-74  
fax 058 300-32-66, tel. 058 300-32-16, fax 300-32-13

**WYDAWCA**  
POLSKAPRESSE sp. z o.o. Oddział Prasa Bałtycka  
80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11  
Prezes: Krzysztof Krupa

**DRUK**  
Drukarnia POLSKAPRESSE sp. z o.o.  
Oddział Prasa Bałtycka, ul. Polkoje 3

## AFERA FUTBOŁOWA

Sędzia pod lupą  
prokuratora

Udział w finałach piłkarskich mistrzostw świata w Niemczech włoskiego arbitra Massimo De Santisa (na zdjęciu) stanął pod znakiem zapytania, po tym jak prokuratura w Neapolu wszczęła śledztwo w związku z jego udziałem w grupie przestępczej.

- Włoski futbol stoi przed trzęsieniem ziemi, prokuratura bada związki De Santisa z grupą skupioną wokół menedżera Juventus Turyn Luciano Moggi oraz przeciwko biuro pośrednictwa zawodników GEA, którego właścicielem jest syn Moggi Alessandro - pisze „Gazzetta dello Sport”.

Prokuratura zarzuca grupie wpływanie na wyniki meczów Juventus w sezonie 2004/2005.

Spadły już pierwsze głowy. Juventus pożegna się z Moggim i działaczem klubu Antonio Girauda. Ustąpienie ze stanowiska zapowiedział prezes Włoskiego Związku Piłkarskiego Franco Carraro. Specjalnie powołana komisja śledcza FIGC przesłuchuje arbitrów, piłkarzy i działaczy.

Prezydent Międzynarodowej Federacji Piłki Nożnej Sepp Blatter poprosił Franco Carraro o informację na temat prowadzonego śledztwa.



(JAR, PAP)

## PRZYGOTOWANIA

## Togo będzie pierwsze

Reprezentacja Togo jako pierwszy uczestnik piłkarskich mistrzostw świata przyjedzie do Niemiec, ponad trzy tygodnie przed rozpoczęciem turnieju. Zespół Togo przyleci do Niemiec 15 maja. Zamieszka w położonym na południu kraju ośrodku w Wengen. Nawet gospodarze przyjadą do ośrodka w Berlinie dopiero 4 czerwca. Od 16 maja drużyna Juergena Klinsmanna będzie trenowała na Sardynii i w Genewie. Także 4 czerwca do Niemiec przyjadą broniący tytułu Brazylijczycy. Polacy pojawią się w ośrodku w Barsinghausen 30 maja.

(JAR, PAP)

## Order dla Szweda

Larsson  
z Imperium  
Brytyjskim

Fot. PAP/EPA

Szwedzki piłkarz Henrik Larsson, który przez siedem lat grał w Celtiku Glasgow, został odznaczony Orderem Imperium Brytyjskiego. Uroczystość odbyła się w siedzibie aktualnego klubu Larssona - FC Barcelona. Piłkarza odznaczył ambasador Wielkiej Brytanii w Hiszpanii Stephen Wright. Order Imperium Brytyjskiego jest przyznawany tylko dwa razy w roku - na Boże Narodzenie i w kwietniu, z okazji urodzin królowej Elżbiety II. Wśród kawalerów orderu jest niewielu cudzoziemców. Larsson to znakomity napastnik. Jego osiągnięcia w szkockim klubie są legendarne. Teraz osiągnięcie Larssona z pierwszego sezonu w Celtiku

(19 bramek) pobił Polak - Maciej Żurawski. Polak może zagrać przeciwko Szwedom już w drugiej rundzie MŚ w Niemczech (jeżeli Polska awansuje).

(JAR)

## Legendarny niemiecki bramkarz kończy karierę reprezentacyjną

Oliver chce  
już odpocząć

Legendarny Oliver Kahn zakończy po Mistrzostwach Świata 2006 występy w bramce piłkarskiej reprezentacji Niemiec i skoncentruje się wyłącznie na grze w zespole mistrza kraju Bayernie Monachium.

Kahn rozegrał w drużynie narodowej 84 spotkania. W ostatnim czasie bramkarz miał nadzieję, że to jego trener reprezentacji Niemiec Juergen Klinsmann obdarzy numerem 1. Klinsmann zdecydował się jednak aby pierwszym bramkarzem był grający w londyńskim Arsenalu Jens Lehmann. Kahn niezrażony tą decyzją zadeklarował, że zgadza się aby być drugim bramkarzem.

Po raz ostatni 36-letni Kahn zagrał w reprezentacji 22 marca w Dortmundzie w wygranym 3:1 meczu z USA. Zagra prawdopodobnie we wtorkowym spotkaniu z FSV Luckenwalde, bowiem dzień później Lehmann czeka rewanżowy mecz finałowy Ligi Mistrzów z Barceloną.

- Jakie sukcesy mogą osiągać starsi piłkarze najlepiej obrazuje przykład Włocha Dino Zoffa, który został mistrzem świata mając 40 lat -

powiedział Kahn, który z Bayernem przed paroma dniami zdobył mistrzostwo i Puchar Niemiec.

Kahn znany jest ze swoich kontrowersyjnych wypowiedzi i rozrywkowego trybu życia. Przez wiele lat traktował z góry każdego kandydata do gry w bramce reprezentacji Niemiec. Jego charyzma sprawiła, że zmieniający się trenerzy Niemiec nie mieli odwagi odsunąć od gry Kahna nawet wtedy, gdy popełniał od katastrofalne błędy. Słuchali go nawet wtedy, gdy Kahn wprowadzany był z nocnych klubów, gdy niemiecka prasa atakowała go za zdrady małżeńskie, które w końcu doprowadziły do rozpadu małżeństwa bramkarza. Kahn jest teraz związany z tancerką z nocnego klubu, młodszą o kilkanaście lat. - Może w końcu Olivier zająłby się pracą, a nie miłosnymi podbojami? - pytał jeszcze niedawno Jens Lehmann, który rywalizował z Kahnem o miejsce w niemieckiej bramce od 10 lat.

Początkowo Lehmann mógł żałować swoich słów - nie łapał się nawet w szerokiej kadrze. Teraz jednak przekonał trenera. I słodko się zemiścił.

Jarosław Poppek

## PIŁKA NOŻNA A SEKS

Lepiej się kochać,  
niż palić papierosy

Lepiej się kochać, niż palić papierosy. Trener reprezentacji Brazylii Carlos Alberto Parreira nie jest przeciwny praktykom seksualnym swoich piłkarzy. Widzi inne zagrożenia uniemożliwiające utrzymanie wysokiej sportowej formy. - Nie uważam, iż seks, dzień przed meczem, mógłby zaszkodzić piłkarzom. Seks nie jest problemem. Prawdziwy problem to to, że oni nie chcą jeść, nie mogą spać, palą papierosy czy popijają alkohol. To jest problem, a seks jest zawsze mile widziany - powiedział Parreira dziennikarzowi magazynu Maxim.

Zdecydowanie odmienne zdanie w tej kwestii reprezentował poprzedni trener brazylijskiej drużyny narodowej Luis Felipe Scolari przed mistrzostwami świata w 2002 roku, wygranymi zresztą przez Brazylijczyków.

(JAR, PAP)



Ronaldinho i Ronaldo w odprężającej kąpeli

Fot. PAP/EPA

## PRZED MUNDIALEM

## Holendrzy chorują na piłkę

Holenderska firma oferuje przedsiębiorcom ubezpieczenie od zwolnień chorobowych, których drastyczny przyrost jest spodziewany w czerwcu i lipcu podczas mundialu w Niemczech. Dziesiątki tysięcy

Holandrów poszło na chorobowe podczas piłkarskich mistrzostw europy w Portugalii w 2004 r. Nawet 20 proc. zatrudnionych „chorowało” w dni, w które na boisku stawała narodowa reprezentacja.

(JAR)

Już za tydzień premiera filmu, który wzbudza emocje na całym świecie

# Wyklęty „Kod da Vinci”

**O**gromne emocje towarzyszą wejściu na kinowe ekrany filmu Rona Howarda - „Kod da Vinci”. Konserwatywny pastor z Sacramento w USA stwierdził nawet, że jego... reżyser powinien splonąć na stosie. Nikt, na szczęście, nie potraktował tego poważnie, ale nie zmienia to faktu, że „Kod da Vinci” ma potężną armię wrogów, dla których jest dziełem szatana lub - jak kto woli - masonów i innych liberalistów, którzy marzą o zniszczeniu chrześcijaństwa.

## Sprzedż w milionach

Gdy Dan Brown pisał powieść „Kod Leonarda da Vinci” nie spodziewał się, że jego książka wzbudzi takie emocje. Okazała się ona bestsellerem wszech czasów. Na całym świecie sprzedano ponad 90 mln egzemplarzy powieści. Na Pomorzu można ją dostać w każdej księgarni bądź hipermarkecie i wciąż sprzedaje się znakomicie. Tak samo jest w Stanach, krajach Europy Zachodniej, a nawet w Azji. A tak naprawdę Brown napisał sensacyjną powieść, która przeszłaby pewnie bez echa, gdyby nie to, że osi fabuły stała się hipoteza, iż Jezus ożenił się z Marią Magdaleną, miał dzieci, a teraz Kościół stara się to ukryć. Przy okazji czołowym czarnym charakterem książki jest mnich z Opus Dei, a śledztwo w całej sprawie prowadzi amerykański naukowiec, który u boku ma piękną kobietę. Ot i recepta na sukces i gotowy scenariusz na hollywoodzki wysokobudżetowy film. Wyreżyserował go jeden z najzdolniejszych rzemieślników Hollywood - Ron Howard. Producenci zatrudnili takie gwiazdy jak Tom Hanks, Jean Reno, Audrey Tautou i już liczą zyski. Bo zyski i to ogromne będą na

pewno. Film od kilku dobrych miesięcy ma darmową reklamę na całym świecie, bo atakuje go nie tylko Watykan, ale także hierarchowie kościoła anglikańskiego i konserwatywni pastory ze Stanów. Do bojkotu filmu wezwał oficjalnie sekretarz Kongregacji Nauki Wiary arcybiskup Angelo Amato. W Wielki Piątek natomiast w obecności papieża ten sam temat poruszył włoski zakonnik, Raniero Cantalamessa.

- Chrystus jest współcześnie sprzedawany nie przywódcom Sanhedrynu za trzydzieści srebrników, lecz wydawcom i księgarzom za miliony dolarów - powiedział.

## Zapach dymu stosu

O wiele dalej poszedł pastor z Kalifornii - Francis Roland - który wezwał nie tylko do bojkotu „antychrześcijańskiego filmu”, ale tak się zagalopował, iż stwierdził, że Dan Brown i Ron Howard powinni poczuć, jak pachnie dym stosu. Uff...

Tom Hanks, a przede wszystkim Audrey Tautou, twierdzą, że nie rozumieją zamieszania wokół filmu, w którym występują. Dodają, że obraz nikogo nie obraża i to tylko fikcja.

- Taka sama fikcja, jak inne sensacyjne filmy, których kręci się teraz setki - mówi Tom Hanks. - Nie jestem przeciwnikiem religii, nie jestem wojującym ateistą. Powiedzcie mi, o co chodzi w zamieszaniu wokół „Koda da Vinci?”

Gwiazdor odpowiedzi na swoje pytanie co prawda nie uzyskał, ale w większości krajów, gdzie na ekrany ma wejść film Howarda, trwa akcja - jak to określiła włoska prasa - „antyvinci”. W Polsce protestów jeszcze nie było, ale do 19 maja (na ten dzień zaplanowano premierę filmu) wszystko



może się jeszcze zdarzyć. Na razie do księgarni trafiła książka autorstwa Carla E. Olsona i Sandry Miesel - „Oszustwo Kodu Leonarda da Vinci” - która ukazała się nakładem Wydawnictwa Diecezjalnego w Sandomierzu. Licząca ponad 300 stron pozycja jest miażdżącą krytyką powieści Dana Browna. Podobne publikacje hurtem, zresztą, ukazują się w USA, bo ich autorzy też mogą... liczyć na dobry zarobek, choć nie taki jak Dan Brown.

## Teraz czas na klucz

Amerykański pisarz na „Kodzie Leonarda da Vinci” zarobił co najmniej 40 mln dolarów, jeśli nie więcej. Nie dziwi więc fakt, że odgrąza się cały

czas ukończeniem drugiej części bestsellera. Na razie jednak premiera kontynuacji „Kodu” - pod roboczym tytułem „Klucz Salomona” - znów została przesunięta.

- Mieliliśmy nadzieję, że uda nam się wydać nową książkę Browna w okolicach października lub listopada, jednak ostatnio wszystko wskazuje na to, że nie ukaże się ona wcześniej, niż w 2007 roku - mówi Larry Finlay z londyńskiego oddziału wydawnictwa Random House.

Tematem sequele bestsellerowej powieści Browna będą tym razem tajemnice wolnomularstwa.

(ryp)



Dan Brown zarobił miliony na „Kodzie da Vinci”

## „Kod da Vinci” nawet w Chinach

Film nie tylko został dopuszczony do rozpowszechniania w Chinach, ale i jego premiera odbędzie się w tym kraju tego samego dnia, co na całym świecie, tj. 19 maja (po raz pierwszy obraz zostanie pokazany dwa dni wcześniej - otwierając Międzynarodowy Festiwal Filmowy w Cannes).

Chińskie Biuro Filmowe zgodę wydało w zaskakująco szybkim tempie. Tym samym nie potwierdziły się obawy niektórych producentów, iż obraz może zostać w Chinach zabroniony ze względu na to, że porusza tematykę związaną z religią.

## Przeczytał powieść w 48 godzin

Aktor Paul Bettany przeczytał „Kod Leonarda da Vinci” dopiero po otrzymaniu roli w jego filmowej adaptacji, ponieważ wcześniej uważał, że światowy bestseller nie jest wystarczająco intelektualnym dziełem. Aktor przyznaje, że ze względu na medialny rozgłos uznał sensacyjną powieść Dana Browna za kiepskie czytadło, ale kiedy powierzono mu rolę mnicha Silasa zabrał się za czytanie i potknął książkę w ciągu 2 dni. - Wcześniej nie zamierzałem tego robić z powodu obrzydliwego angielskiego snobizmu, który doskonale opisuje moją naturę - wyjaśnia Bettany, który nie sprezyował jednak, czy powieść mu się spodobała.

# KAJKO I KOKOSZ

## Szronki i konkury

Christa

Część I

odcinek 5



Z DYMKIEM

## Przygody Gala Asteriksa

Jest rok 50 przed narodzeniem Chrystusa. Cała Galia została podbita przez Rzymian... Cała? Nie! Jedna, jedyna osada, zamieszkała przez nieugiętych Galów, wciąż stawia opór najeźdźcom i uprzykrza życie legionom rzymskim stacjonującym w obozach Rabarbarum, Akwarium, Relanium i Delirium.

Tak zaczyna się „Asteriks”, najstynniejsza europejska seria komiksowa, opowiadająca o przygodach dwóch dzielnych wojowników galijskich Asteriksa i Obeliksa, którzy skutecznie walczą z legionami Juliusza Cezara o niezależność swej wioski. Scenariusz do cyklu pisał Rene Goscinny, a po jego śmierci Albert Uderzo, który jest także autorem rysunków. Na podstawie komiksów o Asteriksie powstało kilka gier komputerowych. Nakręcono też siedem filmów animowanych oraz dwa filmy fabularne z gwiazdami francuskiego kina: Gerardem Depardieu i Christianem Clavier. Kolejny film powstaje. Seria „Asteriks” była tłumaczona na 103 języki i dialekty. Łączny nakład wszystkich tomów przekroczył 3 mln egzemplarzy.

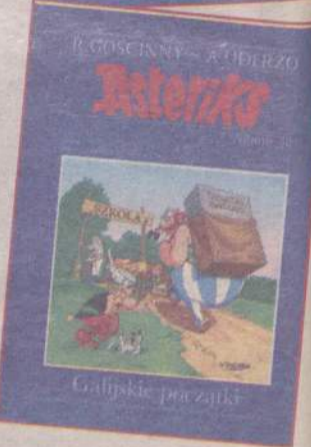
Nakładem wydawnictwa Egmont ukazały się kolejne opowieści o przygodach Asteriksa i walecznych Galów - „Asteriks i Normanowie”, „Przygody Gala Asteriksa” i „Galijskie porządki”.

## Przybyli Galowie do Wikingów

Te komiksy to klasyka. Któż nie zna Asteriksa - małego wojownika obdarzonego sprytem i wrodzoną inteligencją. I jego przyjaciela Obeliksa - zajmującego się zawodowo dostawą świętych glazów (menhirów) - wielkiego amatora dzików. Zawsze gotowy jest rzucić wszystko, aby towarzyszyć Asteriksowi w nowej przygodzie, byleby tylko nie zabrakło dzików i porządnej bijatyki.

W komiksie „Asteriks i Normanowie” dawni wikingowie w celach naukowych wyruszają na południe. Dlaczego? Ponieważ nie wiedzą, co to strach, a doszły ich wieści, że „strach dodaje skrzydeł”. Postanawiają więc wyruszyć na wyprawę naukową, aby dowiedzieć się, co to znaczy „trząść się jak osika”. Cóż, trafiają akurat na Galów, którzy też nie wiedzą, czym jest strach. Zapewne wróciliby z niczym, gdyby nie Kakaforiks (wioskowy bard), lirycznie wyjący tak znane przeboje, jak „Widziałem orta cień” czy „Przybyli Galowie pod okienko, stukają, pukają, wpuść panienko!”

Wyprawa kończy się wielką bijatyką ku radości Obeliksa. Do kin właśnie wszedł film animowany „Asteriks i Wikingowie” - nakręcony na podstawie komiksu. Kosztował 25 mln dolarów. Jest to najdroższa rysunkowa produkcja Starego Kontynentu. Postaciom głosu użyczyli m.i. Doda i Maciej Stuhr.



Już w poniedziałek z „Dziennikiem Bałtyckim” supergra dla dzieci na płycie CD „Kajko i Kokosz. Szkoła latania”. Płyta w prezencie z częścią nakładu. „Dziennik Bałtycki” z prezentem dostępny w cenie 4,80 zł

(Gran.)