

■ Dziś część nakładu jest dostępna w cenie 4,80 zł z płytą z kolekcji Dobranocki Wszech Czasów. Jeśli chcesz kupić gazetę z płytą, zapytaj o nią sprzedawcę.



# Dziennik Bałtycki

87804  
Nakład 55 518 egz.  
nr 123 (18 715)  
indeks 350028  
cena 1 zł 30 gr  
w tym 7% VAT  
91 gr\*  
\* więcej na stronie 2



sobota, niedziela 27, 28 maja 2006 r.

WOJEWÓDZKA I MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA  
im. Josepha Conrada Korzeniowskiego  
BIBLIOTEKA GŁÓWNA  
CZYTELNIA CZASOPISM  
80-806 Gdańsk, ul. Targ Rakowy 5/6  
☎ 301-48-11 do 14 wew. 242

d z i e Ń D O D A T E K N A Z D R O W I E

**Uwaga! Rowerem po Trójmieście**  
**Mapa za tydzień**

Uwaga! Zapowiadana na dzisiaj Mapa Rowerowa Gdyni i Sopotu z niezależnych od nas przyczyn technicznych zostanie dołączona do „Dziennika Bałtyckiego” we wtorek 6 czerwca.

Za zmianę bardzo przepraszamy wszystkich Czytelników. A już za tydzień z „Dziennikiem” w Gdańsku, Gdyni i Sopocie – mapa gdańskich ścieżek rowerowych.

## Świat

■ **Chcieli kary śmierci.** Sąd Najwyższy rosyjskiej Osetii Północnej skazał na dożywocie terrorystę, który wziął udział w ataku kaukaskich rebeliantów na szkołę w Bieslanie we wrześniu 2004 roku. > 8

## Gospodarka

■ **Znowu będzie drożej.** Zdrożeją opłaty skarbowe i to całkiem sporo. Wzrosną opłaty za wszystkie zaświadczenia, zezwolenia i dokumenty, niektóre nawet o kilkaset złotych. Poszerzono też listę czynności objętych opłatą. > 9

## Podróże

■ **Gdzie szukać informacji?** Osoby planujące wyprawę turystyczną jeszcze do niedawna opierały się na rekomendacjach znajomych. Dziś szukają informacji głównie w Internecie. O tym, na co zwracać uwagę przeszukując strony www, podpowiadamy w dodatku „Podróże”. > 10

## Dla Mamy

■ **SMS-owe życzenia od naszych Czytelników dla ich Mam** > 23

## Sport

■ **Żużel.** Rozmowa z Krzysztofem Jabłońskim, niekwestionowanym liderem gdańskiego zespołu motorowego. > 31

**Pielgrzymka papieża Benedykta XVI. Śladami Jana Pawła II**

## Benedetto, Benedetto!

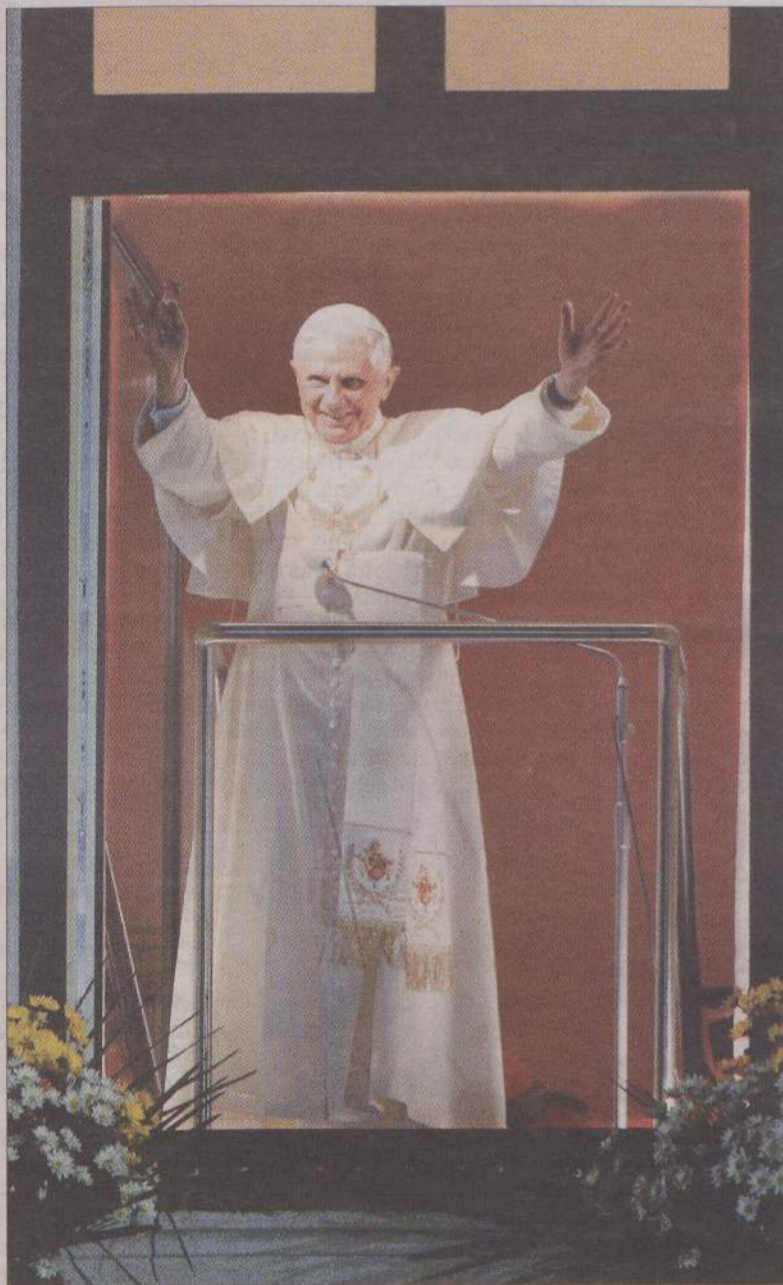
„Benedetto! Benedetto!” – skandował dwudziestotysięczny tłum w piątek wieczorem na Franciszkańskiej 3 w Krakowie. I Ojciec Święty pojawił się w „oknie papieskim”, choć tego punktu nie było w programie pielgrzymki.

Benedykt XVI nie zapomniał o tradycji wieczornych pogawędek przy oknie. Kilkanaście minut przed godziną 22.00 papież pojawił się w oknie krakowskiej Kurii, dziękując wszystkim za obecność i ciepłe przyjęcie.

Piątek był dla Benedykta XVI intensywnym dniem. Rano odprawił mszę św. na placu Piłsudskiego w Warszawie dla 300 tys. wiernych. W homilii wezwał do nieulegania relatywizmowi i „pokusie selektywnego interpretowania Pisma Świętego”. Po godz. 16 papież odleciał śmigłowcem do Częstochowy, gdzie modlił się przed obrazem Matki Boskiej, a potem wyszedł na Wały Jasnogórskie i poprowadził dla tłumów nabożeństwo majowe.

W drodze do Krakowa papież trzykrotnie zatoczył koło nad sanktuarium w Piekarach Śląskich i przeleciał nad ruinami hali targów katowickich. W Krakowie papieską kolumnę w drodze z lotniska otaczały tysiące biało-żółtych chorągiewek. Wszędzie, gdzie Ojciec Święty się pojawiał, rozentuzjasmowany tłum witał go okrzykami „Niech żyje papież!”, „Benedetto, Benedetto” i „Zostań z nami”.

W sobotę papież spotka się z młodzieżą na Błoniach oraz odwiedzi Wadowice, Kalwarię Zebrzydowską i Łagiewniki. (kk) > 2-4



Tego punktu nie było w oficjalnym programie, ale i tak wszyscy się go spodziewali.

Fot. PAP/Adam Hawalej

**Warszawa.** Piszą lekarze do rządu

## Strajkują, ale chcą rozmawiać

Ogólnopolski Związek Zawodowy Lekarzy i Krajowy Komitet Strajkowy Lekarzy poprosiły premiera oraz ministrów zdrowia i finansów o podjęcie rozmów z reprezentacją strajkujących lekarzy. O pomoc w rozpoczęciu negocjacji i o ewentualną mediację poproszono marszałków Sejmu i Senatu.

Mimo deklaracji związkowców, w całej Polsce strajkuje nadal ok. 70 placówek, a kolejne zapowiadają dołączenie do protestu. – Na Pomorzu gotowość do strajku zgłosiło do tej pory 17 szpitali – mówi szef pomorskiego OZZL Andrzej Sokołowski. Kilkanaście innych kończy spory zbiorowe z dyrekcjami placówek i dołączy do protestu. (g. PAP) > 7

**Pomorze.** IV Bałtycki Festiwal Nauki

## Wiedza na pikniku

Jak z bliska wyglądają plamy słoneczne, skąd się bierze zorza polarna, ile jest liczb i jakie skarby kryje Bałtyk? Dowiemy się tego na IV Bałtyckim Festiwalu Nauki. W tym roku organizatorzy przygotowali dla spragnionych wiedzy ponad 500 różnorodnych spotkań, wykładów i prezentacji, wśród nich również konkursy i zabawy dla najmłodszych.

– To największe święto nauki na Pomorzu – mówi prof. Andrzej Ceynowa, rektor Uniwersytetu Gdańskiego. – Odkryjemy przed państwem najnowsze zdobycze nauki, a przy tym będziemy się dobrze bawić.

Festiwal zakończy niedzielny piknik naukowy, zorganizowany w Gdańsku, Gdyni i Słupsku. (msz) > 6

R E K L A M A

Najlepsze oprocentowanie



LOKATA  
3-miesięczna w PLN

Gdańsk: ul. Grunwaldzka 54, tel. 058 520 70 80; ul. Rajska 1, tel. 058 320 01 40-44  
Gdynia: ul. Świętojańska 61, tel. 058 660 2140; ul. 10 Lutego 25, tel. 058 669 33 38

infolinia: 0801 163 049\*  
www.getinbank.pl

\*Całkowity koszt połączenia wynosi 0,35 zł (w tym VAT)

getinbank

Sprawdzone na bank

769580A

## Pogłębienie encykliki

Abp Sławoj Leszek Głódź specjalnie dla „Dziennika Bałtyckiego”



– Słowa wypowiedziane przez papieża w homilii podczas mszy na pl. Piłsudskiego były pogłębieniem jego encykliki „Bóg jest miłością”. Benedykt XVI zatrzymał się nad pojęciem prawdy ewangelicznej i przypomniał, że nie wolno jej zdradzić. Jest to odniesienie się do trendów współczesnego świata, do relatywizmu, do świadomości, która – zapominając o Ewangelii – szuka pożytki w takich wydarzeniach, jak Ewangelia Judasza czy „Kod Leonarda da Vinci”. Papież jeszcze raz powtórzył, że to Kościół jest dyspozytariuszem wiary. Warszawa bardzo ciepło przyjęła Benedykta XVI pomimo deszczu. Był on dopełnieniem odnowienia przyrzeczeń chrzcielnych, a słonce, które później zaświeciło, było takim zwiastunem nadziei. Wszystkich wiernych, w tym także polityków, trzeba podziwiać za wytrwałość i poświęcenie. Wszyscy na równi znieśli chłodną aurę. Ciekawym elementem mszy było złożenie w imieniu papieża kwiatów na Grobie Nieznanego Żołnierza. To był hołd dla polskich żołnierzy poległych w II wojnie światowej, oddany przez Niemca. KK (APP)

Warszawa. Plac Piłsudskiego. Radosne spotkanie Benedykta XVI z Polakami

## Nie wolno nigdy zafałszować pr

Brawami i okrzykami „Niech żyje papież!” przywitali zgromadzeni Benedykta XVI na placu Piłsudskiego w Warszawie. Na piątkową poranną mszę pod przewodnictwem papieża przybyło kilkaset tysięcy wiernych z całej Polski i zagranicy. – „Razem z Wami pragnę wyśpiewać pieśń dziękczynienia dla Opatrzności, która pozwala mi dziś jako pielgrzymowi stanąć na tym miejscu” – przywitał ich w języku polskim Benedykt XVI słowami, którymi 27 lat temu witał Polaków Papież Jan Paweł II. – Trwajcie mocni w wierze! – wzywał Benedykt XVI.

**T**um przybyłych z całej Polski wiernych oraz liczni pielgrzymi z zagranicy szczerze wypełnili cały pl. Piłsudskiego oraz jego okolice. Wiernych nie zniechęcił do uczestnictwa w mszy rzęsisty deszcz i chłód. Ponad otwartymi parasolami wystawały flagi polskie i watykańskie oraz transparenty z pozdrowieniami dla Benedykta XVI.

W uroczystej mszy wzięli udział przedstawiciele władz, z prezydentem Lechem Kaczyńskim na czele. W sektorach położonych w pobliżu ołtarza miejsce znaleźli także kombataneci i osoby niepełnosprawne.

## Symboliczne mosty

W imieniu wszystkich wiernych Benedykta XVI przywitał prymas Polski kardynał Józef Glemp. – Kierujemy nasz wzrok, słuch i uczucia do następcy świętego Piotra, do „Kaplana na szczycie”, do osoby Waszej Świątobliwości.



Podczas mszy św. papież modlił się po polsku i po łacinie.

Summum Pontifex jest znów pośród nas, w Warszawie. Pontifex to ten, który buduje mosty i łączy rzeczy odległe od siebie... – mówił prymas.

W swoim wystąpieniu kardynał Glemp mówił o trzech „mostach wymagających remontów”. Są nimi relacje wiernych z Chrystusem, potrzeba doskonalenia się społeczeństwa i przechodzenia z „teraz” do „lepszego jutra” oraz relacje pomiędzy ludźmi. Prymas wskazywał na nadwątlenie wszystkich tych relacji, ale też zapewniał Ojca Świętego: – Chcemy z biskupem Rzymu, najwyższym kapłanem w Kościele Rzymskokatolickim, stać się, dzięki wierze i fa-

sce Ducha Świętego, głosicielami Ewangelii.

## Słowa Jana Pawła II

Na samym początku homilii papież wspominał Jana Pawła II i jego słynne słowa wypowiedziane w tym samym miejscu w 1979 roku: „Niech zstąpi Duch Twój i odnowi oblicze ziemi. Tej ziemi”. Nawiązał też do silnego duchowego i osobistego związku kardynała Wojtyły i kardynała Wyszyńskiego. – Jak nie dziękować dziś Bogu za to wszystko, co dokonało się w waszej ojczyźnie i w całym świecie podczas pontyfikatu Jana Pawła II? Na naszych oczach zmieniły się systemy polityczne, ekonomiczne

i społeczne. Ludzie w wielu krajach odzyskali wolność i poczucie godności – mówił papież.

– Trwajcie mocni w wierze! – wzywał Polaków, przypominając, że wszyscy chrześcijanie są wezwani do odpowiedzialności za prawdę Ewangelii i przestrzegając przed uleganiem pokusie relatywizmu czy selektywnego odczytywania wskazań Pisma Świętego. – Niech nigdy nie zabraknie w Waszych sercach miłości do Chrystusa i Jego Kościoła – zakończył homilię.

## Kilka języków

Msza na placu Piłsudskiego była mszą wotywną, sprawo-

waną w szatach liturgicznych koloru czerwonego. Takiego koloru był ornat papieża oraz ponad setki towarzyszących mu kardynałów i biskupów z kraju i zagranicy. Na głowie Benedykt XVI przez większość mszy miał widoczną z daleka złotą mitrę.

Papież, który przewodniczył mszy, modlił się po polsku i po łacinie. Do wyznania wiary wzywał wiernych abp Sławoj Leszek Głódź. Wezwania do powszechnej modlitwy wypowiedziane były przez przedstawicieli różnych grup pielgrzymów w języku polskim oraz jedno po białorusku i jedno po angielsku. Benedykt XVI osobiście udzielił komunii świętej

## Wierni przyjechali z całej Polski i z zagranicy



Fot. PAP/A. Grygiel

Z Gdańska, Suwałk, Sanoka, a nawet zza wschodniej granicy przyjechali wierni na mszę odprawianą przez Benedykta XVI na warszawskim placu Piłsudskiego. Nie dla wszystkich znalazło się miejsce na samym placu, gdzie odprawiana była liturgia. Dlatego ludzie tłoczyli się także w okolicznych uliczkach. Śledzili mszę na telewizorach, które rozstawiono w Ogrodzie Saskim, na ul. Królewskiej, ul. Ossolińskich, na placu Teatralnym i przed katedrą św. Floriana na Pradze. – Pogoda jest paskudna, ale nie usiedzielibyśmy w takim dniu w domu – mówił nam Krzysztof Zaręba z Olsztyna, który mimo deszczu oglądał wraz z rodziną uroczystość na telebimie przy placu Teatralnym. Już od rana warszawskie ulice były opustoszałe, widać było tylko wiernych spieszących na uroczystości. Tłum czekał na wyjazd papieża pod Nuncjaturą Apostolską w alei Szucha, gdzie Benedykt XVI spędził noc. – Jesteśmy tu, żeby mu pokazać, że go kochamy tak jak Jana Pawła II. To też nasz papież. Jest taki naturalny, chwytą za serce – mówiła nam Zofia Kret, emerytka z Warszawy. Przybysze dojeżdżali do centrum z parkingów na peryferiach miasta darmowymi liniami. – Świętym pomysłem, szybko i sprawnie dostaliśmy się na mszę – chwaliłi. Prawdziwe oblężenie przeżywało metro. Mimo że przejazdy miały być darmowe tylko w godzinach 12.30 – 14, kontrolerzy przykalki oko i już od rana ludzie jeździli za darmo. Na Dworcu Centralnym mszę można było obejrzeć na telewizorach, które wiszą nad peronami i w poczekalni. Tłoczyli się tam bezdomni. – Blisko stąd na plac Piłsudskiego, ale gdzie mi, takiemu obszarpancowi, do papieża. Tu sobie obejrzę i po cichu się pomodłę – powiedział nam jeden z nich. MK, KB (APP)

## Pielgrzymi zadowoleni mimo ulewy

Pielgrzymi zbierali się na pl. Piłsudskiego od wczesnych godzin rannych. Po drodze mijali stoiska z chorągiewkami papieskimi za 2 zł i małymi rozkładanymi krzeselkami za 20 zł. Osoby, które nie miały karnetów do sektorów, błagały ochronę, by ta mimo wszystko wpuściła je na plac celebry. Bezskutecznie. Godzinę przed rozpoczęciem mszy deszcz rozpadał się na dobre. Zaczęło się pozyczanie od siebie nawzajem parasoli, płaszczy przeciwdeszczowych i kariat. Łało, ale nikt nie chciał opuścić miejsca w swoim sektorze.

– To jest dopiero świadectwo wiary. Nie to, co siedzieć przed telewizorem – mówił dumnie pan Adam, który do Warszawy przyjechał z Olsztyna.

Ruch między sektorami zaczął się, gdy tylko na plac wjechała kolumna papieska. Każdy chciał być jak najbli-

żej. Śpiewy, oklaski i powiewające chorągiewki przywitały Benedykta XVI. Wtedy też swoją czujność wzmogli snajperzy, rozmieszczeni na dachach okolicznych budynków. Na koniec uroczystości papież nieoczekiwanie przeszedł przez gęsty tłum wiernych, wielu pielgrzymom podawał do uściśnięcia dłoń. Ochrona papieska z trudem powstrzymywała żywiołowo reagujących pielgrzymów i torowała Ojcu Świętemu drogę. – To chwila, którą zapamiętam na całe życie. Ojciec Święty spojrzał mi prosto w oczy i podał rękę – powiedziała APP rozemocjonowana studentka z Krakowa.

Komunię świętą rozdzielali wiernym koncebrans i ok. 400 szafarzy. Przystąpiło do niej tylu wiernych, że trzeba ją było rozdawać jeszcze po tym, jak papież odjechał. Policja ocenia, że na pl. Piłsudskiego i wokół niego zgromadziło się ok. 270 tys.

pielgrzymów. To ponad trzy razy mniej niż optymistycznie przewidywali organizatorzy. – Jestem bardzo wzruszona tym spotkaniem. Zła pogoda nie tylko mi nie przeszkadzała, ale wręcz przeciwnie – pomagała skoncentrować na tym, co istotne – powiedziała APP siostra Faustyna, pracująca w szkole dla niewidomych w podwarszawskich Laskach. – Najbardziej zapamiętam słowa, że każdy z nas musi realizować swoje powołanie i świadczyć o swojej wierze. To chyba najważniejsze – twierdzi siostra Faustyna.

– Przyjechało nas z Białorusi ponad tysiąc wiernych. Ja chciałabym prosić o to, by łatwiej było nam znosić trud życia poza ojczyznę. Proszę też o zdrowie dla mojego syna – powiedziała pani Olga. Na pl. Piłsudskiego powiewały flagi m.in. Nowej Zelandii, Niemiec, Łotwy i Litwy. AR, OK (APP)

JP II i B16

Wśród wiernych czekających na przyjazd papieża Benedykta XVI na Jasną Górę byli młodzi ludzie ubrani w specjalne koszulki.

Częstochowa. Benedykt XVI na Jasnej Górze

# U stóp Maryi

Opinie naszych Czytelników

■ **Dobroć i mądrość...** widać i słycać w tym, co mówi papież. Nie znałam jego księzek, ani nie słyszałam wcześniej tego, co głosił, ale wiadać, że to konkretny i zdecydowany człowiek. Zaimponował mi tym, że uczył się polskiego. To świadczy o dużej pokorze.

Katarzyna Sztymelska – studentka prawa

■ **Ojciec Święty...** podobnie jak w poprzednie lata przyjmowaliśmy Jana Pawła II, tak teraz chcemy przyjąć Ciebie, Piotra naszych czasów. Niech Twoja obecność w Krakowie, umocni wiarę naszą i Twoją. Wszyscy wierzący gorąco się za Ciebie modlimy.

internauta and

■ **Ciepły, serdeczny człowiek...** Nie jestem katoliczką, ale jestem zachwycona obecnym papieżem Benedyktem XVI. Przyjemnie się go słucha i ogląda.

internautka polka

■ **Szkoda, że tak daleko...** Żałuję, że papież nie będzie na północy kraju. Pamiętam wizyty Jana Pawła II w Trójmieście. To były niezapomniane chwile. Benedykt XVI wzbudza swoją skromnością wielką sympatię. Czasem, patrząc w telewizor, mam wrażenie, że jest nieco zagubiony zamieszaniem, które wokół niego się dzieje.

Teresa Heinz – emerytka

■ **Przestańmy porównywać...** Jana Pawła II z Benedyktem XVI. Nie wymagajmy od Niego, aby we wszystkim przypominał naszego zmarłego Ojca Świętego. Otwórzmy Nasze serca na nowego sługę Bożego i wsłuchajmy się w to, co mówi. Słowa typu: „ja mam tylko jednego papieża, którym był Jan Paweł II”, są dla mnie co najmniej śmieszne i świadczą o niezrozumieniu jego nauki, która oparta jest przede wszystkim na miłości, zrozumieniu i szacunku dla drugiego człowieka.

internautka Marta

■ **To było niesamowite!** Żałuję, że nie mogłam być na miejscu. Zapewne wiele osób chciało zobaczyć papieża, niestety, z powodu pracy nie mogli, ale ja jestem uczennicą, więc mam fajnie. Bardzo mnie ucieszyły słowa papieża wypowiedziane po polsku.

internautka ada

■ **Irytuje mnie...** jak się ciągle w mediach porównuje Benedykta XVI do Jana Pawła II. I te sondaże – mówiące, że niby Polacy najbardziej chcą, aby Benedykt mówił po polsku, to żenujące.

internautka konopnicka

# wtedy



Fot. PAP/B. Zborowski

## Ludzie byli wyrozumiali

Podczas piątkowej papieskiej mszy świętej w stolicy najwięcej pracy miały służby porządkowe i medyczne. Policja miała pełne ręce roboty ze względu na kierowanie ruchem i zabezpieczenie pielgrzymki. – Tym razem również potwierdziła się stara zasada: podczas papieskich pielgrzymek przestępczość spada do minimum – powiedziała nam Anna Kędzierska z zespołu prasowego komendanta stołecznego policji. Policja była też wdzięczna pielgrzymom za wyrozumiałość. – Zgromadzeni słuchali naszych poleceń i najczęściej się do nich stosowali. Drobne problemy z pielgrzymami miał pan Mariusz, jeden z policjantów zabezpieczających teren mszy. – Niepotrzebne było przechodzenie przez barierki, co kończyło się napominaniem. Raz zdarzyła się nawet awantura, bo kobieta mieszkająca w pobliżu nie chciała poczekać kilka minut na otwarcie sektora – powiedział policjant.

Służby medyczne miały tym razem dużo pracy nie ze względu na upały, lecz chłód. – Mieliśmy liczne interwencje spowodowane wyziębieniem. Okrywaliśmy tych ludzi folią termiczną i podawaliśmy ciepłe napoje. Mieliśmy też przypadki zaburzeń krążenia, związanych z chorobą wieńcową. Te osoby, głównie starsze, trzeba było odtransportować do ambulansu – powiedziała APP jedna z sanitariuszek. – Zdarzało się też, że w ten dzień na mszy znalazły się osoby w sandałach na ramieniu i bez skarpet oraz w krótkim rękawku – dodaje. Lekarze apelują do pielgrzymów, którzy udają się w inne miejsca celebry, aby zabrali ze sobą ciepłe okrycie, najlepiej przeciwdeszczowe, napoje i prowiant.

AR, OK (APP)

kilkudziesięciu wiernym zebranych przed ołtarzem. Wśród nich była Marianna Popiełuszko, matka ks. Jerzego Popiełuszki.

Papież ukoronował też XVI-wieczny obraz Matki Bożej Trybunalskiej koroną specjalnie poświęconą do tego celu przez Jana Pawła II na niecały rok przed jego śmiercią.

Na zakończenie Benedykt XVI w języku polskim udzielił wiernym błogosławieństwa apostołskiego, po którym rozległy się gromkie brawa. Po zejściu z ołtarza papież otoczony został przez pozdrawiających go wiernych i odprowadzony przez nich do zakrystii, gdzie pożegnał się z prezydentem Lechem Kaczyńskim i jego małżonką.

KK (APP)



Ojciec Święty modlił się przed obrazem Matki Bożej Jasnogórskiej w kaplicy.

Fot. PAP/Andrzej Wiktor

„Kochamy Cię, Ojciec Święty” wołały tłumy pielgrzymów zgromadzonych na Jasnej Górze. W piątek wieczorem Benedykt XVI poprowadził z Wałów Jasnogórskich nabożeństwo majowe, w którym uczestniczyło kilkaset tysięcy wiernych.

Swoją wizytę w jasnogórskim sanktuarium Ojciec Święty rozpoczął od modlitwy przed obrazem Matki Bożej Jasnogórskiej. W kaplicy czekali na niego przedstawiciele zgromadzeń zakonnych żeńskich i męskich, seminariów duchownych, instytutów świeckich, stowarzyszeń i ruchów katolickich. Wśród delegacji zakonów były m.in. siostry klauzurowe, które na co dzień nie opuszczają swoich zgromadzeń i nie kontaktują się ze światem zewnętrznym. Po krótkim spotkaniu z osobami duchownymi i przedstawicielami ruchów katolickich papież rozpoczął nabożeństwo majowe. Trzysta tysięcy pielgrzymów zgromadzonych pod Wałami Jasnogórskimi przywitało Benedykta XVI okrzykami: „Niech żyje papież!”. Gdy Benedykt XVI zaczął po polsku: „W imię Ojca i Syna” – aplauz był jeszcze większy. Powtarzane przez wiernych „Benedetto” słycać było daleko poza jasnogórskimi wałami. Bene-

## Złota róża od papieża



Fot. PAP/A. Wiktor

Papież Benedykt XVI przekazał gospodarzom Jasnej Góry – ojcom paulinom – złotą różę. Róża ta miała być darem papieża Pawła VI z okazji tysiąclecia chrztu Polski w 1966 roku, jednak wówczas Paweł VI nie dostał zgody od władz komunistycznych na przyjazd do Polski.

Paweł VI przyznał Jasnej Górze papieską różę z okazji obchodów Tysiąclecia Chrztu Polski.

Decyzją Jana Pawła II róża trafiła do Muzeum Watykańskiego. Benedykt XVI zdecydował 27 lutego tego roku, że przywiezie ją do Polski, tak by dar trafił po 40 latach na Jasną Górę.

W 1979 roku Jan Paweł II, podczas pierwszej pielgrzymki na Jasną Górę, ofiarował inną różę papieską. Umieszczono ją w ołtarzu Matki Boskiej. Papież-Polak w Akcie Zawierzenia oddał wówczas Jasnogórskiej Matce Kościół powszechny, ojczyznę, wszystkich ludzi i siebie samego, powtarzając słowa: „Matko! Jestem cały Twój i wszystkim, co moje, jest Twoim”.

dykt XVI, przykładając palec do ust, z uśmiechem próbował uciszyć skandujących pielgrzymów. W swojej homilii papież m.in. powiedział: „Wszystkim tym, którym trudno uwierzyć w Boga, dziś powtarzam: Bóg jest miłością!”.

Po odśpiewaniu Litanii Loretańskiej do Najświętszej Maryi Panny, Benedykt XVI pobłogosławił wiernych Najświętszym Sakramentem. „Dziękujemy!”, „Zostań z nami!” – skandowali zebrani na jasnogórskich wałach.

(kk, PAP)

## Politycy o homilii

Politycy licznie wzięli udział we mszy poprowadzonej przez Benedykta XVI na placu Piłsudskiego. Sektor dla VIP-ów nie był zadaszony, ale nikogo to nie zraziło.

■ To bardzo ważny dzień dla Polski i Polaków, także dla polityków.

Przekazaliśmy sobie znak pokoju nie patrząc na to, co dzieli nas na co dzień – powiedział APP wicemarszałek Senatu, Krzysztof Putra.

■ Chciałbym, żeby to pojednanie było gestem więcej mówiącym i trwałym. Znam jednak rzeczywistość. Papież wyjedzie i znów zacznie się osądzać od czci i wiary osób o innych poglądach – obawia się Ryszard Kalisz z SLD.

■ Wspaniała msza święta. Wszyscy są pod wielkim wrażeniem, pomimo ulew. Homilia Ojca Świętego była bardzo dobra, do słuchania i do przemyślenia – twierdzi Andrzej Olechowski, były minister finansów oraz spraw zagranicznych. Największe wrażenie zrobiły na nim praktyczne rady, jak kochać Pana Boga i co ta miłość znaczy.

■ Poseł Paweł Poncyliusz z PiS najlepiej zapamięta z mszy słowa prymasa o trzech symbolicznych mostach, które wymagają remontu. Pierwszy most rozciąga się między ziemią a niebem i między życiem ciała i życiem duszy. Drugi łączy teraźniejszość z przyszłością i Opatrznością. Trzeci most prowadzi od człowieka do człowieka, między rodzinami, sąsiadami, narodami. – Są to słowa, po których zastanawiamy się, kim jesteśmy, co robimy i czemu to służy. Jest jakaś siła powyżej tego ciężkiego padofu, która nami kieruje – dodaje poseł.

■ Modliłem się i broniłem przed deszczem, przez który chwilami trudno było słyszeć homilię – przyznał APP Tadeusz Mazowiecki.

■ Maciej Płażyński, wicemarszałek Senatu wierzy, że zawsze odrobina dobra po pielgrzymkach papieskich w Polakach zostaje. – Radykalnie się nie zmienimy. Trzeba jednak ufać, że zawsze coś w nas lepszego pozostaje. Papieskie homilie są jak krople, które drażą skałę – powiedział. Jego zdaniem Polacy wkrótce przyzwyczają się do stylu przemawiania Benedykta XVI. – Tu było więcej konkretów. Może to i dobrze, że takie konkrety padają – stwierdził Płażyński.

OK, AR (APP)

W drodze do Krakowa papieski śmigłowiec trzy razy obleciał Piekary Śląskie. Ojciec Święty, by przez chwilę znaleźć się nad sanktuarium Matki Bożej Sprawiedliwości i Miłości Społecznej, wydłużył trasę przelotu z Częstochowy do Krakowa. Przy sanktuarium, gdzie papieski śmigłowiec „zawisł” na chwilę w powietrzu, na Ojca Świętego czekało osiem tysięcy wiernych.

**Kraków.** Spotkanie Benedykta XVI z wiernymi na Franciszkańskiej 3

# Magiczne papieskie okno

Około 20.30 śmigłowiec z papieżem na pokładzie wylądował w Krakowie. Przyjazd Benedykta XVI do miasta obwieścił mieszkańcom Dzwon Zygmunta. W drodze z krakowskich Balic do Pałacu Arcybiskupów Krakowskich Benedykt XVI przesiadł się z samochodu do papamobile.

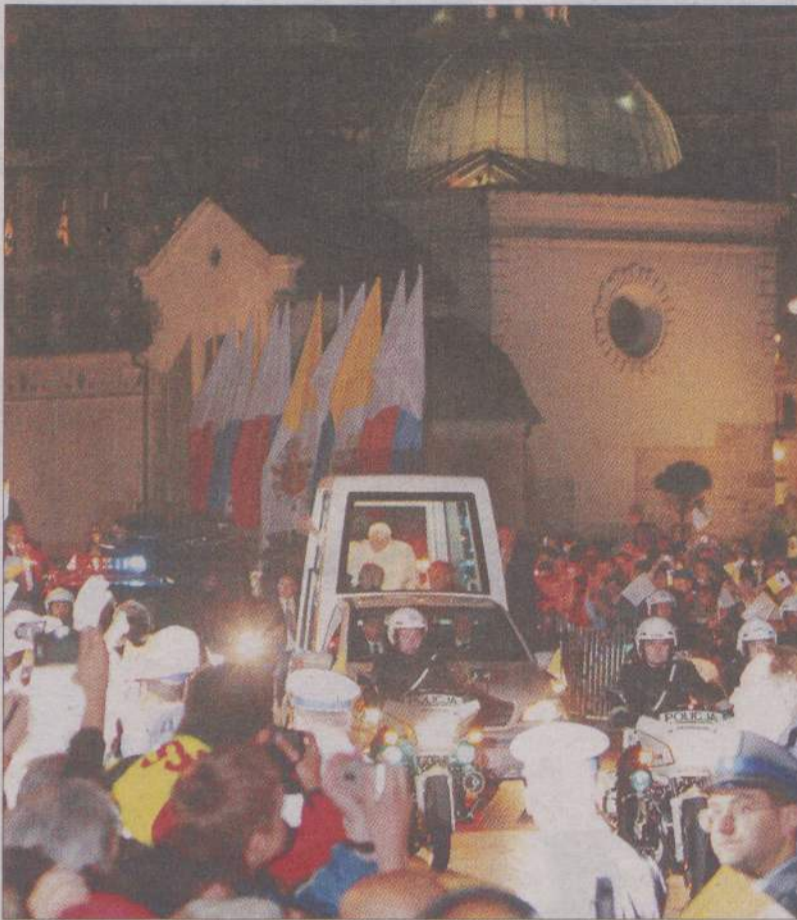
Benedykt XVI pozdrawiał pielgrzymów zgromadzonych wzdłuż trasy przejazdu. Według policji, na Rynku, Plantach i w okolicach ul. Franciszkańskiej zebrało się ok. 20 tysięcy osób.

Przy bazylice czekały krakowskie kwiatarki z bukietem róż przybranych ostróżkami dla Benedykta XVI. Liczyły, że papamobile zatrzyma się przy nich, ale tak się nie stało.

O godz. 21.44 Ojciec Święty pojawił się w „oknie papieskim” w Pałacu Arcybiskupów i pozdrowił zebranych. „Wydź do okna! Przemów do nas! Kardynale puść papieża!” – skandowali wcześniej wierni.

Benedykt XVI podziękował za obecność i serdeczne przyjęcie. Kolejne zdania krótkiego przemówienia wygłosił po włosku.

„Wiem, że każdego drugiego dnia miesiąca w godzinie śmierci mojego umiłowanego poprzednika schodzicie się tu, aby go wspominać i modlić się o wyniesienie go do chwały ołtarzy” –



Tysiące wiernych witały papieża Benedykta XVI w Krakowie. Fot. PAP/J. Bednarczyk

mówił Benedykt XVI. „Niech ta modlitwa wspiera tych, którzy zajmują się sprawą beatyfikacji i ubogaca Wasze serca wszelkimi łaskami” – dodał.

Benedykt XVI powtórzył słowa Jana Pawła II, który podczas swej ostatniej podróży do Polski w 2002 r., nawiązując do upływającego czasu, powiedział: „Nic nie poradzimy. Jest tylko jedna rada na to. To jest Pan Jezus. »Jam jest zmartwychwstanie i życie«, to znaczy - pomimo starości, pomimo śmierci - młodość w Bogu. I tego Wam wszystkim życzę, całej młodzieży krakowskiej i polskiej, i na świecie”.

- Jeszcze raz dziękuję Wam za wizytę, którą zechcieliście mi złożyć tego wieczoru. Zanieście moje pozdrowienie i błogosławieństwo Waszym krewnym, przyjaciółom. Dziękuję! – zakończył swe krótkie wystąpienie Ojciec Święty. To zdanie, które znowu powiedziało w języku polskim, było przerywane okrzykami „Dziękujemy, dziękujemy”.

Benedykt XVI, pojawiając się w legendarnym oknie, nawiązał do tradycji „pogawędek” z wiernymi zapoczątkowanej w Krakowie przez swego poprzednika, Jana Pawła II. Będąc ostatni raz w Krakowie w 2002 r. Jan Paweł II pożegnał się z czuwającą pod oknem młodzieżą, wspominając wtedy te spotkania.

(k.k., a, PAP)

## Zagranica o pielgrzymce Mniej bicia się w piersi

Prasa włoska kładzie w swych relacjach największy nacisk na przemówienie papieża w czasie spotkania z duchownymi w katedrze św. Jana w Warszawie. Włoscy watykańscy zauważyli przede wszystkim, że Ojciec Święty zdystansował się tam od pochopnego przeproszenia za błędy przeszłości – co w roku 2000 uczynił Jan Paweł II przepraszając za błędy Kościoła. „Corriere della Sera” pisze, że Benedykt XVI „dał surową lekcję” na ten temat, a „La Repubblica” podkreśla, że Benedykt XVI chce „zwolnić i skorygować” gest swojego poprzednika. Jak zauważa publicysta „La Repubblica”, przedstawiciele polskiego duchowieństwa odebrali to wystąpienie również jako „wezwanie, by nie być surowymi sędziami wobec księży, którzy jako donosiciele współpracowali z reżimem komunistycznym”. Prasa niemiecka zauważa natomiast serdeczne przyjęcie zgotowane niemieckiemu papieżowi w Polsce. Największa niemiecka gazeta opiniotwórcza „Sueddeutsche Zeitung” pisze, że „Polacy oceniają wizytę papieża jako gest pojedynania”. Dziennik podkreśla słowa prezydenta Lecha Kaczyńskiego, że wybrór Niemca na następcę polskiego Papieża ma wielkie znaczenie dla obu narodów.

## Papież w Krakowie Spotkanie z młodymi i msza

W piątek wieczorem Benedykt XVI przyleciał do Krakowa. Papież zatrzymał się w Pałacu Arcybiskupów Krakowskich, który był także rezydencją jego poprzednika. W Krakowie przewidzianych jest największej uroczystości papieskich, w których weźmie udział nawet milion pielgrzymów.

■ Rano w sobotę Benedykt XVI odprawi prywatną mszę św. w Pałacu Arcybiskupów Krakowskich.

■ Około godziny 13 papież pojedzie do sanktuarium Miłosierdzia Bożego w Krakowie Łągiewnikach. Tu odbędzie się spotkanie z osobami chorymi i niepełnosprawnymi. Papież będzie się także modlił przed relikwiami św. s. Faustyny i w kaplicy Wierzytwej Adoracji Najświętszego Sakramentu.

Sanktuarium w Łągiewnikach jest jednym z najważniejszych miejsc na świecie związanych z kultem Bożego Miłosierdzia. Tutaj w 1938 r. zmarła jego orędowniczka, siostra Faustyna Kowalska, kanonizowana 30 kwietnia 2000 roku przez Ojca Świętego Jana Pawła II. W Łągiewnikach znajduje się słynący łaskami obraz Jezusa Miłosiernego.

■ Wieczorem Benedykt XVI spotka się z młodzieżą na krakowskich Błoniach. W uroczystości weźmie udział kilkaset tysięcy młodych ludzi. Papież poświęci kamień węgielny pod budowę Centrum Jana Pawła II „Nie lękajcie się” i przyjmie od młodzieży deklarację „Nie biore. Jestem wolny od narkotyków”.

■ W niedzielę o 9.45 Benedykt XVI będzie przewodniczył mszy św. dla blisko miliona wiernych z całej Polski. W 2002 roku, podczas ostatniej wizyty Jana Pawła II w Polsce, w uroczystościach papieskich w Krakowie wzięło udział ponad dwa miliony wiernych.

■ W niedzielę o godz. 20 z lotniska w Balicach Benedykt XVI odleci do Rzymu samolotem PLL LOT.

## Śladami Jana Pawła II Wadowice i Kalwaria

Dzisiaj po południu Benedykt XVI odwiedzi rodzinne miasto Jana Pawła II. „Wiele wspomnień. W każdym razie tu w tym mieście wszystko się zaczęło. Życie się zaczęło, szkoła się zaczęła, teatr się zaczął i kapłaństwo się zaczęło” – mówił do wadowiczian 16 czerwca 1999 roku polski Papież. Potem z uśmiechem powiedział: „A tam była cukiernia. Po maturze chodziliśmy na kremówki”.

Od tego momentu Wadowice, które tak ciepło i pogodnie wspominał Jan Paweł II, są na trasie prawie wszystkich zagranicznych wycieczek do Polski. Benedykt XVI w mieście spędzi prawie dwie godziny. Nawiedzi bazylikę p.w. Ofiarowania Najświętszej Maryi Panny, sąsiadującą z nią dom rodzinny Karola Wojtyły i spotka się z mieszkańcami miasta. Wadowiczanie ofiarują Benedyktowi XVI jako dar ołtarza Księgę Pamiątkową, w której znajdują się ich wpisy, będące refleksjami na temat osoby Jana Pawła. Wczoraj po południu zakończyła się budowa kaplicy ku czci Sługi Bożego Jana Pawła II w wadowickiej bazylice Ofiarowania NMP. Mieszkańcom miasta bardzo zależy, by Benedykt XVI pobłogosławił kaplicę podczas swojej wizyty w rodzinnym mieście Karola Wojtyły.

Z Wadowic Benedykt XVI pojedzie do Kalwarii Zebrzydowskiej. Będzie to jego najkrótsza wizyta na trasie całej pielgrzymki. Ojciec Święty pomodli się tam w sanktuarium Matki Bożej Kalwaryjskiej i spotka się z niewielką grupą wiernych. Kalwaria Zebrzydowska to miejsce szczególnej modlitwy za Jana Pawła II. Podczas swojej wizyty 7 czerwca 1979 roku polski Papież powiedział: „I proszę, abyście się za mnie tu modlili, za życia mojego i po śmierci mojej”.

## Benedykt XVI w obozie koncentracyjnym Modlitwa w celi śmierci

Benedykt XVI odwiedzi były obóz koncentracyjny Auschwitz-Birkenau w niedzielę po południu, na zakończenie swej wizyty w Polsce. Jest to historyczna i symboliczna wizyta, bowiem do Oświęcimia przyjeżdża on nie tylko jako głowa Kościoła katolickiego, ale także jako Niemiec. Papież wejdzie na teren obozu przez historyczną bramę, na której widnieje napis „Arbeit Macht Frei” (Praca czyni wolnym). Specjalnie na przyjazd Benedykta XVI oryginalną górnej części bramy z napisem wróci na swoje miejsce. Od stycznia zastępuje go kopia. W czasie niemieckiej okupacji przez bramę codziennie maszerowały do pracy komanda więźniów uszeregowane piątkami pod nadzorem kapów. Wracając, więźniowie nieśli wyczerpanych, chorych i zmarłych z wysiłku lub zamordowanych kolegów.

■ Papież pojawi się w Auschwitz około godziny 17. Odmówi modlitwę pod „Ścianą Straceń” i przejdzie do celi śmierci, w której zginął m.in. św. Maksymilian Kolbe. Tam w ciszy Benedykt XVI również pomodli się za wszystkich pomordowanych w oświęcimskim obozie.

■ Benedykt XVI pobłogosławi ośrodek Centrum Dialogu i Modlitwy i spotka się z jego pracownikami oraz rezydującymi w sąsiedztwie siostrami karmelitanek. CDM powstało w 1992 roku nieopodal byłego niemieckiego obozu koncentracyjnego Auschwitz. Jego założycielem jest były metropolita krakowski, kardynał Franciszek Macharski.

■ Około godziny 17.30 w obozie Birkenau papież, wraz z zaproszonymi gośćmi i przedstawicielami innych religii, pomodli się za wszystkich pomordowanych. Modlitwy wypowiedane będą po polsku, hebrajsku, romsku, rosyjsku i angielsku.



Dobranocki Wszech Czasów Kolekcja filmowa „Dziennika Bałtyckiego”

Już za tydzień

# Krecik i przyjaciele

Płyta w prezencie z częścią nakładu. „Dziennik Bałtycki” z prezentem dostępny w cenie 4,80 zł\*

\* Gazeta dostępna także bez prezentu.

Zabawa na molu i Grodzisku w Sopocie

Wizytą gościa z Krainy Krasnoludków rozpocznie się dziś o godz. 11.30 dwudniowy festyn na molu z okazji Dnia Dziecka. Wesoła zabawa zapowiada się także dziś na Grodzisku. Od godz. 11 na mieszkańców Trójmiasta w skansenie przy ul. Haffnera 63 czekają wypiekane na ogniu podłomyki. Na obie imprezy wstęp wolny.

sobota, niedziela, 27, 28 maja 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Gdańsk. Część zabytków ze spalonego kościoła będzie pokazywana w bazylice

# Maria dla Katarzyny



Salę Ratusza Głównomijskiego, gdzie przechowywane są zabytki z kościoła św. Katarzyny, muszą niebawem zostać udostępnione turystom.

Fot. Robert Kwiatek

W bazylice Mariackiej zostanie wyeksponowana część zabytków ze zniszczonego pożarem kościoła św. Katarzyny. Wszystko to z nadzieją, że turyści licznie od-

wiedzający bazylikę wspomogą odbudowę świątyni. W tej chwili zabytki z „Katarzynki” są ulokowane w kilku miejscach. Część z nich znajduje się w gdańskich kościołach, część mają

muzea: Narodowe oraz Historyczne Miasta Gdańska. To jednak tylko miejsca tymczasowe.

– Remont kościoła potrwa przynajmniej dwa lata. Trzeba znaleźć dla tych obiektów

stałe miejsca. Zwłaszcza dla tych, na które muzea nie mają rezerwy w magazynach i przechowują je w swoich salach ekspozycyjnych. Musimy je niebawem stamtąd zabrać – mówi Marian Kwa-

piński, wojewódzki konserwator zabytków, który na czas remontu jest opiekunem wszystkich obiektów z Katarzyny.

Na przechowanie części wyposażenia zgodzili się gospodarze dwóch gdańskich kościołów – Świętej Trójcy i św. Józefa. Pomoc zaproponowała też bazylika Mariacka. Po uporządkowaniu i wyselekcjonowaniu zbiorów do tej potężnej świątyni ma trafić część dzieł sztuki. Zostaną wyeksponowane

w jednym miejscu. Obok znajdują się zdjecia kościoła św. Katarzyny przed i po pożarze, numer konta bankowego i centrum SMS-owego oraz puszką, do której turyści będą mogli wrzucać datki na odbudowę. Bazylika Mariacka to miejsce, które odwiedza o wiele więcej turystów niż np. gdańskie Muzeum Narodowe. W sezonie przez świątynię przewija się dziennie około 5 tysięcy osób.

Anna Kisicka

Pieniądze na odbudowę można też wpłacać bezpośrednio na konto o numerze: 88 1160 2202 0000 0000 7530 0999

Gdańsk. Zamknięty Błędnik Jeździmy objazdami

Wiadukt Błędnik jest zamknięty dla ruchu do poniedziałku. Drogowcy zalewają betonem remontowany obecnie odcinek jezdni. Jadący al. Zwycięstwa w kierunku Głównego Miasta będą korzystali z objazdu przez ul. 3 Maja. Poruszający się Podwalem Grodzkim w kierunku Wrzeszcza muszą natomiast jeździć ulicami: Wały Piastowskie i Jana z Kolna. Remont wiaduktu, prowadzony od kwietnia ub. r., skończy się na przełomie czerwca i lipca br. Wtedy rozpocznie się modernizacja Podwala Grodzkiego na odcinku od Huciska do Wałów Piastowskich. (vir)

Gdańsk. Skrzydlaty pacjent trafił do lecznicy

## Bociek nie chce żab

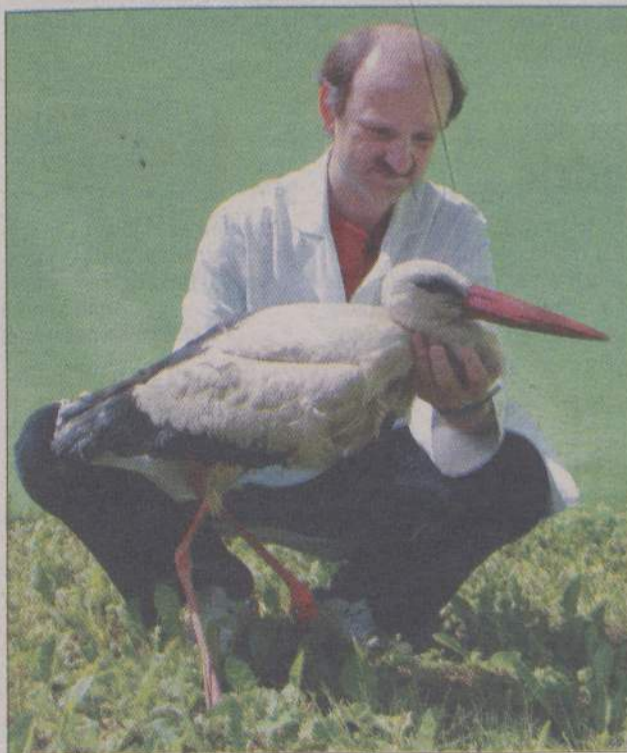
W gdańskiej lecznicy zwierząt przy ul. Kartuskiej zdomowił się bocian ze złamanym skrzydłem. Codziennie wyprowadzany jest na spacer. Nie chce jeść ślimaków ani żab.

– Nałapaliśmy mu ślimaków, ale nie zainteresował się nimi, zjadł tylko jednego – przyznaje dr Andrzej Juchniewicz. Weterynarze zaproponowali więc pacjentowi surowe mięso i jajko. Zjadł z apetytem.

Okazuje się, że bocianie przysmaki to pasikoniki i chrząszcze.

Ptak trafił do lecznicy kilka dni temu. Przywiózł go mieszkaniec Mikoszewa. – Miał złamane lewe skrzydło, teraz doszedł już do formy. Jednak nie wiadomo, czy będzie mógł latać. Nikt nie jest w stanie idealnie złożyć skrzydła – stwierdza dr Juchniewicz. Tymczasem bociek mieszka w klatce.

Bociany to ptaki chronione. Co roku przylatuje do nas ponad 40 tys. par bocianów białych. Mają nawet swoje muzeum – Muzeum Bociana Białego w miejscowości Kłopot niedaleko Zielonej Góry.



Nietypowy pacjent lecznicy przy ul. Kartuskiej bardzo grzecznie zachowuje się na spacerach. Na zdjęciu z lekarzem weterynarii Ireneuszem Bargiełem.

Fot. Robert Kwiatek

To nie jedyny niecodzienny pacjent lecznicy. W ubiegłym tygodniu w nocy Straż Miejska przywiozła tu jelenia z otwartymi złamaniami

przednich kończyn i złamaną żuchwą. Niestety, po dwóch dniach zdechł.

Katarzyna Gruszczyńska k.gruszczyńska@prasa.gda.pl

Konkurs. Szukamy hasła dla Pomorza Do wygrania są trzy tysiące

Pomorskie chce mieć hasło, które je będzie reklamować w kraju i za granicą. Z tego powodu marszałek Jan Kozłowski oraz przewodniczący Sejmiku, Brunon Synak ogłaszają konkurs otwarty. Może wziąć w nim udział każdy, kto skończył 18 lat i ma pomysł na slogan reklamowy regionu. Jest o co walczyć – do wygrania są 3 tysiące złotych. Hasło należy napisać

na poniższym kuponie i do 9 czerwca przynieść lub przesłać na adres: Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego, 80-810 Gdańsk, ul. Okopowa 21/27, Departament Komunikacji Społecznej, pok. 118. Ważne: regulamin konkursu i szczegóły dotyczące oznakowania prac znajdują się na stronie www.woj-pomorskie.pl.

(MAR)

Moja propozycja hasła promującego województwo pomorskie brzmi:

.....

.....

.....

.....

Poniżej wpisz swój siedmioznakowy kod:



Regulamin konkursu na stronie: www.woj-pomorskie.pl <http://www.woj-pomorskie.pl>

REKLAMA

**REDCo**

058/620 91 58  
0605 99 21 11

**POWIERZCHNIE DO WYNAJĘCIA**

www.redco.pl  
gdynia@redco.pl

757566A

Policjanci oraz pracownicy Caritas Diecezji Pelplińskiej przygotowali cykl imprez dla dzieci i ich rodziców. Akcja ma na celu m. in. zachęcenie do informowania o przypadkach maltretowania dzieci oraz poinformowanie, gdzie szukać pomocy. Imprezy odbędą się: 28 maja w Gdańsku – Brzeźnie, 30 maja w Gdyni na skwerze Kościuszki, 31 maja na plaży w Sopocie, 4 czerwca w Tczewie.

## Pomorze. IV Bałtycki Festiwal Nauki

# Wiedza nie boli

Kto nie chciałby zobaczyć zmagających się robotów, czy nie wejść do starego wraku z dna Morza Bałtyckiego? Przez cały weekend możemy korzystać z atrakcji przygotowanych w ramach IV Bałtyckiego Festiwalu Nauki.

Zaczęła się największa edukacyjna impreza na Pomorzu. W Trójmieście, Słupsku, Kościerzynie i w Pelplinie z wielkim rozmachem organizowane są warsztaty, wykłady i prezentacje najnowszych osiągnięć nauki. Atrakcje zostały przewidziane zarówno dla najmłodszych, jak i dla troszkę starszych.

– Dla każdego coś miłego – mówi Tadeusz Zaleski, koordynator Festiwalu. – Od wycieczki po wnętrzu komórki, przez budowę tornada, aż po naukę przycinania drzewek bonsai.

W Gdańsku najciekawsze atrakcje czekają na nas w budynkach Politechniki Gdańskiej, Uniwersytetu Gdańskiego i Akademii Medycznej, gdzie w niedzielę odbędzie się wielki naukowy piknik połączony z prezentacją ponad 50 stoisk, konkursami i zabawami. W Gdyni oprócz zwiedzania IMGW i atrakcji czekających na nas przy skwerze Kościuszki, będziemy mogli dołączyć do poszukiwaczy muszli i badaczy niezwykłych kamieni. Słupsk zaprasza na rodzinny festyn artystyczno-naukowy, a Sopot na odkrywanie Grodziska oraz tajemnic piękna znanej w całej Europie ceramiki.

Magdalena Szalachowska



Jakub Nowacki i Michał Piotrewicz to młodzi naukowcy pasjami konstruujący roboty.

Fot. Robert Kwiatek

### Warto zobaczyć

#### Gdańsk:

##### sobota

- g. 10-17 wystawa Bonsai, ul. G. Narutowicza 11/12, PG Gmach Główny (do niedzieli)
- g. 10-14 lekcja gotyku w Gdańsku, Muzeum Narodowe, ul. Toruńska 1
- g. 11-13 obserwacje plam na Słońcu, ul. Wita Stwosza 57, UG WMFII
- g. 10-11 zjawiska optyczne w atmosferze, ul. Wita Stwosza 57, UG WMFII, Auditorium 3
- g. 11-14 Ogólnopolski Turniej Robotów, ul. G. Narutowicza 11/12, PG Auditorium Novum
- g. 14-18 pokaz efektownych reakcji chemicznych, ul. G. Narutowicza 11/12, PG Budynek A Wydziału Chemicznego

##### niedziela

- g. 10-16 piknik naukowy, Park Zielony przy Al. Zwycięstwa i ul. Skłodowskiej-Curie
- g. 11-13 Liga Robotów Piłkarskich, ul. G. Narutowicza 11/12, PG Wydział ETI, Auditorium nr 1

#### Sopot:

##### sobota

- g. 10-20 IX Festyn archeologiczno-historyczny na Grodzisku w Sopocie, ul. Haffnera 63
- g. 11-13, 13.30-15.30 warsztaty ceramiczne, MSOP ul. Poniatowskiego 8

##### niedziela

- g. 13-13.45 ceramika chińska z kolekcji Carla Corda, MSOP ul. Poniatowskiego 8

#### Gdynia:

##### niedziela

- g. 10-18 piknik naukowy, al. Jana Pawła II (przy Akwariarium Gdyni)
- g. 10-16.45 piknik naukowy, Gdynia Orłowo, plaża przy klifie

#### Słupsk:

- sobota, g. 10-15 piknik naukowy, Park Kultury i Wypoczynku i Lasek Południowy, ul. Rybacka

dokładny program na stronie: [www.festiwal.gda.pl](http://www.festiwal.gda.pl)

## Pomorze. Wojewoda ostrzega

### Uważajcie na „Rotterdam”

Wojewoda pomorski Piotr Ołowski ostro zareagował na informację, że toczą się rozmowy na temat usunięcia azbestu z „Rotterdamu” w Stoczni Gdańskiej. Do Andrzeja Jaworskiego, prezesa SG, dotarł list, w którym wojewoda ostrzega przed próbą podjęcia remontu.

Piotr Ołowski przypomina, że dotychczas prowadzone próby przebudowy jednostki prowadzone były w sposób odbiegający od obowiązujących przepisów, a nawet wiązały się z nielegalnym wprowadzeniem odpadów azbestowych na teren naszego kraju.

Holenderski parowiec „Rotterdam” stoi od końca lutego w Porcie Północnym. Na jego pokładzie znajduje się 1500 t materiałów skażonych azbestem.

(DJA)

## Nasza akcja. Szkoła bez przemocy

### Czego nie wie rodzic

Co trzeci uczeń z Pomorza przyznaje, że w jego szkole zdarzają się przypadki użycia przemocy fizycznej. Natomiast rodzice są przekonani, że szkoły, do których chodzą ich dzieci są niemal oazami spokoju.

Pomorskie Kuratorium Oświaty opublikowało wyniki badań przeprowadzonych ostatnio w 20 szkołach w województwie. Badania dotyczyły przestrzegania praw ucznia. W ich ramach zapytano m. in. uczniów, nauczycieli i rodziców o zdarzające się w szkołach przypadki przemocy – zarówno tej fizycznej, jak i psychicznej.

Z badań wynika, że nauczyciele postrzegają ten problem podobnie jak uczniowie. Natomiast rodzice widzą szkołę jako miejsce o wiele spokojniejsze i bezpieczniejsze niż ich pociechy.

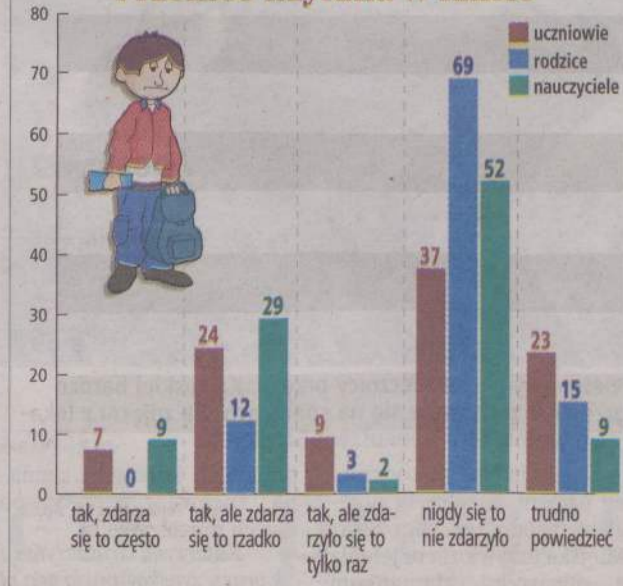
– Rodzice mówią raczej o szkole swoich wyobrażeń,

niż o prawdziwej szkole swoich dzieci. Można powiedzieć, że ich wiedza na temat nie tylko szkoły, ale i problemów uczniów jest znikoma – mówią

Alina Berbecka i Jolanta Andrysiak Olszewska, autorki kuratorskiego raportu.

Anna Kisicka  
a.kisicka@prasa.gda.pl

### Przemoc fizyczna w szkole



## Słupsk. Prezydent miasta stanął przed sądem W pajęczynie słów

Przed Sądem Rejonowym w Słupsku stanął w piątek prezydent Słupska Maciej Kobyliński jako oskarżony o znieważenie i pomówienie funkcjonariusza publicznego, wiceprzewodniczącego Rady Miejskiej Mirosława Pająka. Grozi mu nawet do roku więzienia.

Pająka prezydent miał obrazić dwa razy – raz podczas komisji Rady Miejskiej, potem podczas sesji RM. 21 grudnia 2004 r. posiedzenie komisji budżetowej zakończyło się awanturą i „ucieczką” radnego przed prezydentem. Wtedy z ust Macieja Kobylińskiego miały paść słowa: „Ja z tym chamelem nie będę rozmawiał” oraz „Pan jest psychiczny”. W marcu 2005 r. podczas sesji Kobyliński powiedział do Pająka: „za złodziejstwo wyrzuca się z pracy”, nawiązując do pracy radnego w Wojewódzkim Zakładzie Komunikacji, któremu prezydent kiedyś szefował.

– Radny został znieważony i narażony na utratę zaufania,

niezbędnego do pełnienia mandatu – uzasadnia prokurator Jarosław Kilkowski z Prokuratury Okręgowej w Toruniu. Zajął się ona sprawą na wniosek Prokuratury Apelacyjnej w Gdańsku, aby uniknąć ewentualnego wpływu na przebieg śledztwa.

Prezydent Kobyliński odmówił wczoraj składania wyjaśnień oraz odpowiadania na pytania sądu. Jego pełnomocnik mecenas Krzysztof Lasoń złożył wniosek o zbadanie treści nagrań z obrad rady, na których doszło do wymiany zdań. – Uważam, że prezydent został słownie sprowokowany – dodaje Lasoń.

Mirosław Pająka, jak mówi, wstydzi się za prezydenta.

– To wstyd i dla mnie i dla tego człowieka – zżyma się Pająka. – Dla niego, bo zrobił to, co zrobił. Dla mnie, bo jest prezydentem Słupska, który powinien być autorytetem.

Sąd odroczył rozprawę do 30 czerwca.

Marcin Kamiński  
m.kaminski@prasa.gda.pl

## Kraków – Gdańsk. Przez trzy tygodnie płynęli Wisłą Ta rzeka jest piękna



Flisacy w Tczewie gościli w czwartek. Wczoraj zakończyli wyprawę w Gdańsku.

Fot. Zbigniew Brucki

Retman Mieczysław Łabędzki z Ulanowa n. Sa-nem oraz Jarosław Kałuża i jego 9-letni syn Adaś przez trzy tygodnie płynęli Wisłą spod Krakowa do Gdańska repliką galara. W czwartek zacamowali w Tczewie przy nadwiślańskim bulwarze koło Lisewskiego mostu. Wczoraj zakończyli flis pod Muzeum Morskim w Gdańsku.

– Wyruszyliśmy 6 maja, z ujścia Przemszy do Wisły – mówi Mieczysław Łabędzki. – Celem naszej wyprawy jest

pokazanie rodakom – ale nie tylko im – że żeglowność Wisły może przynieść niezapomniane wrażenia.

Przy okazji flisacy pobrali próbki wody, które zostaną opracowane i przekazane Ministerstwu Ochrony Środowiska.

Najbardziej zadowolony z tej wyprawy był najmłodszy jej uczestnik, Adaś Kałuża. – Udział w tym spływie to mój prezent komunijny – zdradził nam chłopiec.

Zbigniew Brucki

## Gmina Nowy Dwór Gd. Dwa rozboje Pobili dla 20 złotych

Bezpiecznym nie można być nawet we własnym domu – potwierdza to historia mieszkańca Nowego Dworu Gdańskiego. Tamtejsi policjanci zatrzymali jednego z dwóch napastników, którzy

naszli go w mieszkaniu. Napastnicy bili pięściami, kopali po całym ciele, a gdy już nie miał sił się bronić, ukradli... 20 złotych. Drugi sprawca napadu jest poszukiwany.

(PioS)

**Policjanci ze Słupska pojechali do Kosowa**

W Szkole Policji pożegnano w piątek grupę 115 policjantów, którzy w czerwcu rozpoczną pracę w Jednostce Specjalnej Polskiej Policji stacjonującej w Kosovskiej Mitrovicy w Kosowie w ramach misji ONZ. Służba funkcjonariuszy na Bałkanach będzie trwała pół roku. W skład jednostki wchodzi policjanci o różnych specjalnościach, m.in. antyterrorysty, policjanci z oddziałów prewencji, lekarz, psycholog oraz specjaliści ds. informatyki, łączności i transportu.

**Toruń. Od matki ofiary Żądał przeprosin**

Matka zgwałconej i zabitej nastolatki nie będzie musiała przeproszać zabójcy za rzekome nazwanie go „zwierzęciem”. Jego pozew został odrzucony.

30-letni Adrian W. cztery lata temu udusił i zgwałcił nastolatkę. Sąd w czerwcu zeszłego roku skazał go za to na 25 lat pozbawienia wolności. Wyrok nie jest jeszcze prawomocny.

W lutym br. przestępca złożył pozew przeciwko matce ofiary. Uznał, że Danuta Z. naruszyła jego dobra osobiste, twierdząc w obecności mediów, że Adrian W. „nie jest człowiekiem, jest zwierzęciem, które trzeba zabić”. Miała to uczynić za sprawą sądu.

Adrian W. domagał się od Danuty Z., 70 tys. zł odszkodowania i przeprosin. Sąd nie mógł odrzucić jego pozwu, ponieważ w Polsce każdy obywatel ma prawo pozwać inną osobę, a zasadność pozwu ocenia się przy rozpatrzeniu sprawy. Rozprawa przeciwko Danucie Z. odbyła się bez medialnego rozgłosu.

Powództwo przeciwko niej zostało oddalone. Po przesłuchaniu dowodu z taśmy ustalono, że przypisywane pozwanej słowa nie zostały wypowiedziane – poinformowała rzeczniczka sądu.

Sąd uznał też, że Danuta Z. „wyraziła tylko swoją opinię o karze śmierci, do czego miała prawo”.

(g, PAP)

**Warszawa. Lekarze piszą do rządu**

**Strajkujący chcą rozmawiać**

Ogólnopolski Związek Zawodowy Lekarzy i Krajowy Komitet Strajkowy Lekarzy poprosiły premiera, ministra zdrowia i ministra finansów o podjęcie rozmów z reprezentacją strajkujących lekarzy.

Krzysztof Bukiel, przewodniczący OZZL poinformował, że lekarze poprosili także marszałków Sejmu i Senatu o pomoc w rozpoczęciu negocjacji i o ewentualną mediację.

W kilku regionach kraju w szpitalach nadal strajkują lekarze – w woj. śląskim w 17 placówkach, w kilkudziesięciu w Łódzkiem, a w Lubelskim i Świętokrzyskim – zapowiadane jest rozszerzenie protestu.

W ocenie związku zawodowego lekarzy, tematem rozmów z rządem powinno być m.in. natychmiastowe zwiększenie stawki, jaką płaci Narodowy Fundusz Zdrowia szpitalowi za świadczenia medyczne, co – zdaniem OZZL – byłoby podstawą do zrealizowania podwyżki płac dla personelu medycznego w tym roku.

Minister zdrowia Zbigniew Religa zapowiedział



Lekarze ze szpitala MSWiA w Łodzi prowadzą strajk okupacyjny, a minister spraw wewnętrznych zastanawia się, czy nie zamknąć placówki.

Fot. PAP/G. Michałowski

z kolei, że 100-procentowe podwyżki dla pracowników medycznych w przyszłym roku są niemożliwe. Możliwe są natomiast 30-proc. podwyżki od października tego roku.

We wtorek rząd przyjął program naprawy finansów służby zdrowia autorstwa ministra zdrowia, zakładający, że środki na opiekę zdrowotną mają wzrosnąć do 2009 roku z 3,9 do 5 proc. PKB. Protestujący chcą zwiększe-

nia publicznych nakładów na ochronę zdrowia do wysokości co najmniej 6 proc. PKB.

Według OZZL, program ministra nie odpowiada na pytania, jak rozwiązać najważniejsze problemy służby zdrowia w Polsce, czyli zadłużanie szpitali, kolejki pacjentów do świadczeń zdrowotnych, istnienie szarej strefy i korupcji oraz niskich wynagrodzeń personelu medycznego.

(g, PAP)

**Szczecin. Areszt dla byłego szefa milicji Bezprawnie internował w stanie wojennym**

Były komendant wojewódzki MO w Szczecinie trafił do aresztu. 72-letniemu generałowi milicji Jarosławowi W. postawiono 59 zarzutów, m.in. bezprawnego internowania osób w stanie wojennym – powiedział prokurator Dariusz Wituszko ze szczecińskiego oddziału Instytutu Pamięci Narodowej.

Jak podkreślił, IPN zamierza prowadzić dalsze czynności procesowe w tej sprawie, przesłuchać świadków i ewentualnie kolejnych podejrzanych. Nie wykluczył, że mogą być postawione kolejne zarzuty, w tym także innym osobom. Sprawa jest rozwojowa, ponieważ śledztwo dotyczy także Gorzowa Wlkp. i Koszalina. – Wniosek o areszt wypływał z obawy o możliwość mataczenia. Sąd podzielił naszą opinię – powiedział Wituszko.

Jarosław W. nie przyznał się do winy i odmówił składania wyjaśnień. Zarzuty wobec niego dotyczą tych internowań, które miały miejsce jeszcze zanim zaczął obowiązywać dekret o stanie wojennym, czyli między 12 a 16 grudnia 1981 r. Druk dekretu w Dzienniku Ustaw rozpoczęto rano 17 grudnia i tego dnia przystąpiono do kolportażu. Zgodnie z obowiązującymi przepisami, dopiero od tego momentu można mówić o obowiązywaniu przepisów o stanie wojennym.

Wituszko dodał, że większość z 59 pokrzywdzonych osób, IPN ustalił na podstawie dokumentacji dotyczącej osób internowanych. Podobne śledztwa toczą się w innych oddziałach IPN w kraju, m.in. w Katowicach i Lublinie.

(g, PAP)

**Dżentelmen roku Pan z melonikiem**

Dżentelmeni nie wyginęli. Wprost przeciwnie – mają się całkiem dobrze. Ich grono się powiększyło o kolejnych dziesięciu wspaniałych panów. Po raz czternasty odbywa się plebiscyt Dżentelmen Roku Agencji Proness.

Wytypowani między innymi przez członków Klubu Dżentelmena mężczyźni mają nieposzlakowaną opinię, cieszą się szacunkiem i odnoszą sukcesy zawodowe. Podczas tradycyjnego Balu Dżentelmena, który odbędzie się 3 czerwca w hotelu Gdynia,

nominowani otrzymają statuetki i oficjalnie dołączą do Klubu.

Dżentelmenem się jest, a nie bywa – uważa Lech Domański, dyrektor Agencji Proness, pomysłodawca plebiscytu. – Do Klubu Dżentelmena należy około 100 mężczyzn. Pochodzą z różnych środowisk, często mają odmienne zainteresowania i poglądy. Łączą ich natomiast kilka cech – są ludźmi honorowymi, godnymi zaufania, nienagannymi pod względem etycznym-moralnym.

(mz)

**Warszawa. Rozmowy Polska-Rosja Putin proponuje spotkanie na Białorusi**

Kancelaria Prezydenta RP nie chce ujawnić szczegółów dotyczących rozmów o planowanym spotkaniu prezydentów Polski i Rosji, Lecha Kaczyńskiego i Władimira Putina. Prezydencki minister Maciej Łopiński ujawnił tylko, że rozmowy te „są skomplikowane”.

W czwartek „Gazeta Wyborcza” napisała, że spotkanie prezydentów Rosji i Polski nie dojdzie do skutku, bo Rosjanie, jako „neutralny” teren na rozmowy przywódców zaproponowali Białoruś. Nieoficjalnie w Kancelarii Prezydenta mówi się, że Rosjanie, dobrze znający obecne stosunki między Polską i Białorusią, złożyli

taką propozycję, aby w dyplomatyczny sposób „stordedować ideę spotkania”.

W lutym, z inicjatywy i na zaproszenie byłego ministra spraw zagranicznych Stefana Mellera, do Warszawy przyjechał bliski doradca prezydenta Putina – Siergiej Jastrzembki. Celem tej wizyty było rozważenie, kiedy i gdzie mogło-

by dojeść do spotkania przywódców Polski i Rosji. Rosyjskiego polityka przyjął wtedy prezydent Kaczyński.

Media informowały też, że prezydenci mogliby spotkać się w Gdańsku i Kaliningradzie. Według innych doniesień, jako neutralny teren do rozmów, rozważany był też statek w Zatoce Gdańskiej.

(g, PAP)

R E K L A M A

**Dziennik Bałtycki WIECZÓR wybrzeża**

Włodcy Wydawca w województwie pomorskim

**ZATRUDNI**

**Specjalistę ds. prenumeraty**

Osoba zatrudniona na tym stanowisku odpowiedzialna będzie za:

- rozliczenia i kontakty z kontrahentami,
- prenumeratę pocztową.

**Wymagamy:**

- wykształcenia minimum średniego,
- komunikatywności,
- umiejętności pracy w zespole,
- dokładności,
- znajomości obsługi komputera i pakietu MS Office,
- sumienności.

**Oferujemy:**

- pracę w firmie o ustabilizowanej pozycji na rynku
- odpowiedzialne stanowisko
- możliwość doskonalenia zawodowego

Na CV i listy motywacyjne czekamy do dnia 5.06.2006 r. pod adresem: Polskapspre Sp. z o.o., Oddział Prasa Bałtycka 80-720 Gdańsk, ul. Połęża 3

Biurowo Prenomerytaty z dopiskiem „specjalista ds. prenumeraty” lub e-mail a.bartusch@prasa.gda.pl w tytule „specjalista ds. prenumeraty”

\*oferujemy staż w wybranych osobach  
\*w wybranych dokumentach prosimy dopisać „wynikiem umowy o przeobrażenie moich danych osobowych zawartych w niniejszej ofercie pracy w celu realizacji Wzrostu rekordy tygodnia z 2006 r. 29.05.2006 r. o Ochronie Danych Osobowych Dz. U. Nr 131, poz. 882”

**Dziennik Bałtycki WIECZÓR wybrzeża**

Polskapspre Sp z o.o. o/Prasa Bałtycka, Wydawca Dziennika Bałtyckiego poszukuje

**FIRMY WSPÓŁPRACUJĄCEJ W ZAKRESIE KOLPORTAŻU PRENUMERATY DOMOWEJ**

Do zadań podwykonawcy należeć będzie:

- Kompleksowa obsługa codziennej dostawy prasy do Prenumeratorów na terenie Gdyni, Rumi, Wejherowa, Redy i terenach ościennych,
- Nadzór nad procesem logistycznym (dostawy gazet, akwizycja, uczestnictwo w akcjach promocyjnych wydawcy).

Od zainteresowanych podmiotów oczekujemy:

- Bardzo dobrej organizacji pracy,
- Doświadczenia w branży dystrybucyjnej

**Oferujemy:**

- Stabilne warunki współpracy,
- Wsparcie merytoryczne.

Zainteresowane podmioty prosimy o przesłanie ofert na: Polskapspre Sp. z o.o. Oddz./Prasa Bałtycka, Biuro Prenumeraty, ul. Połęża 3, 80-720 Gdańsk lub pocztą elektroniczną na adres: prenumerata@prasabalt.gda.pl – na kopercie lub w temacie e-mail proszę dopisać „K.P.D.”.

Telefon kontaktowy (058) 300-36-12; 502-499-109

R E K L A M A

**Wiosenny BAL DŻENTELMENA**

**XIV Edycja Plebiscytu Dżentelmen Roku 2006**

Agencji Proness pod honorowym patronatem Marszałka Województwa Pomorskiego i Wojewody Pomorskiego

hotel GDYNIA - 03.06.2006

Specjalny mecenat objęła Partner plebiscytu

**LOTOS GRUPA ENERGA**

Sponsorzy

**vbw.pl POMORSKA SWISSMED**

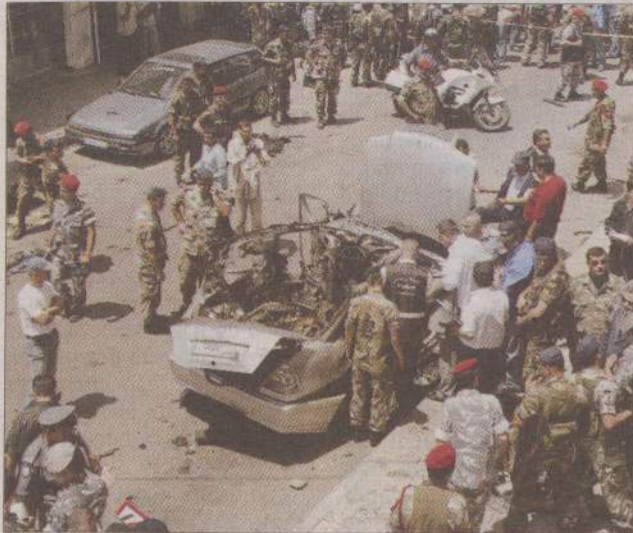
Patronat medialny

**oliva gino rossi Fota**

Wylączny producent

**Dziennik Bałtycki Radio Gdańsk PRC NESS**

**Liban.** Zmarł ranny działacz Islamskiego Dżihadu  
**Oskarżony Izrael**



Policjanci oglądają wrak samochodu.

Fot. PAP/EPA

Libańscy policjanci przeszukują zniszczony w zamachu samochód, należący do działacza radykalnego ugrupowania palestyńskiego Islamski Dżihad Mahmuda Madżzuba. Madżzub został ciężko ranny, a na miejscu zginął towarzyszący mu brat

Nidal. O dokonanie zamachu Islamski Dżihad oskarżył wywiad izraelski.

Kierownictwo Islamskiego Dżihadu wyklucza jakikolwiek kompromis polityczny z Izraelem. Znaczna część agend organizacji zainstalowała się w Libanie. (g, PAP)

**Finlandia.** Trener taekwondo oskarżony  
**799 aktów pedofilii**

Fiński trener taekwondo został oskarżony o 799 aktów pedofilii i będzie za nie sądzony.

Prokurator z Oulu (północny zachód Finlandii) wydał w piątek akt oskarżenia, w którym sformułował 22 zarzuty, w tym oskarżenie o znęcanie seksualne nad dziećmi, gwałt i próbę gwałtu, dokonane między 1997 a 2005 r. Dwa-

naście ofiar – są to wyłącznie dziewczynki – wystąpiło jako oskarżyciel prywatny.

33-letni mężczyzna zaprzecza oskarżeniom. Przyznaje się do stosunków seksualnych, ale twierdzi, że odbyły się one za zgodą partnerek.

Proces rozpocznie się 9 czerwca. Rozprawy będą się odbywać przy drzwiach zamkniętych. (g, PAP)

NEKROLOG

Z głębokim żalem przyjęliśmy wiadomość o nagłej śmierci

**Macieja Niewczasa**

naszego kolegi, byłego fotoedytora „Dziennika Bałtyckiego”.

Rodzinie i bliskim składamy wyrazy współczucia.

Msza św. odprawiona zostanie w Warszawie 31 maja 2006 r. o godz. 10.00 w kościele Opatrzności Bożej (na Rakowcu) przy ul. Dickensa 5.

Po mszy pogrzeb na cmentarzu Komunalnym Północnym na Wólce Węglowej przy ul. Wóycickiego 14.

P R O M O C J A

**Już w poniedziałek**



Dodatek

**praca**

a w nim m.in.:  
Praca w Ameryce - czy warto tam jechać

**Białoruskiemu Komitetowi Helsińskiemu grozi zamknięcie**

Białoruskie Ministerstwo Sprawiedliwości zaczęło działania zmierzające do zamknięcia Białoruskiego Komitetu Helsińskiego (BHK), jednej z ostatnich organizacji praw człowieka w tym kraju. Ministerstwo złożyło w Sądzie Najwyższym wniosek o wstrzymanie działalności BHK. We wniosku zaznaczono m. in., że BHK wbrew przepisom wykorzystuje na siedzibę pomieszczenia mieszkalne i nie spłaca ok. 75 mln dolarów zaległych podatków od europejskich grantów.

**USA.** Senat przyjął ustawę imigracyjną

**Bez wiz na wakacje**

Amerykański Senat większością głosów przyjął nową ustawę imigracyjną, w której znajduje się m. in. zapis o zniesieniu wiz dla Polaków.

Po głosowaniu w Senacie ustawa zostanie przekazana specjalnemu gremium – tzw. konferencji, w skład której wchodzi przedstawiciele obu izb Kongresu USA. Mają oni uzgodnić wspólny tekst dokumentu, który po ratyfikowaniu przez Izbę Reprezentantów i Senat, zostanie podpisany przez prezydenta. Negocjacje w ramach konferencji mogą jednak okazać się trudne ze względu na sprzeciw Izby wobec senackiej wersji ustawy.

Z wypowiedzi przedstawicieli Izby Reprezentantów wynika jednak, że szanse na przyjęcie jakiegokolwiek ustawy imigracyjnej ocenia się na ok. 50 proc.

Punkty dotyczące wiz dla Polaków nie budzą kontrowersji, jeśli więc ustawa zostanie przyjęta, to te zapisy pozostaną. Ale jeśli ustawa przepadnie z powodu braku większości – to „polskie” poprawki też przepadną.

Jeśli przepisy wizowe wejdą w życie, nie będzie to oznaczało, że Polacy będą mogli wyjeżdżać do USA na tak długo, jak zechcą. Chodzi bowiem wyłącznie o wize turystyczne, pozwalające na trzymiesięczny pobyt w USA bez prawa pracy.

Licze na współpracę obu izb Kongresu i powstanie nowej ustawy, pod którą mógłbym złożyć podpis – mówił mimo to prezydent USA. Ustawa w ostatecznej formie prawdopodobnie powstanie jednak nie wcześniej niż jesienią.

Decyzje Senatu, podjęte z inicjatywy konserwatywnych Republikanów, zbliżyły projekt Senatu do uchwalonej



Senatorowie podczas ogłaszania decyzji o ustawie. Pierwszy z prawej – Rick Santorum, jeden z jej pomysłodawców

już przez Izbę Reprezentantów dużo bardziej restrykcyjnej ustawy imigracyjnej, która nie przewiduje stworzenia nielegalnym przybyszom „ścieżki do obywatelstwa”, natomiast zobowiązuje władze do zbudowania muru długości około 1100 km na granicy z Meksykiem.

Gdyby ułatwienia dla Polaków weszły w życie, prawdopodobnie w następnej kolejności ustawa rozszerzałaby zniesienie obowiązku wizowego i dla innych krajów Europy Wschodniej – kraje bałtyckie, Czechy i Słowację.

(g, PAP)

**Rosja.** Terrorysta z Biesłanu skazany na dożywocie

**Chcieli kary śmierci**



Jedyny schwyty sprawca ataku na szkołę w Biesłanie we wrześniu roku 2004, Nurpasza Kułajew na sali sądowej we Władykaukazie podczas ostatniego dnia ogłaszania wyroku w jego sprawie.

Fot. PAP/EPA

Sąd Najwyższy rosyjskiej Osetii Północnej skazał na dożywocie Nurpaszę Kułajewa – terrorystę, który wziął udział w ataku kaukaskich rebeliantów na szkołę w Biesłanie we wrześniu 2004 roku.

Kułajew był jedynym terrorystą schwytanym po tragedii w północnoosetyjskim Biesłanie, w której zginęło 331 osób, w tym 186 dzieci. Uznano go za winnego m. in. terroryzmu i zabójstwa.

Sąd uznał, że Kułajew zasługuje na karę śmierci, ale w związku z obowiązywaniem w Rosji moratorium na wykonywanie tej kary skazał go na dożywocie w kolonii karnej o zaostrzonym rygorze.

Rosyjska prokuratura domagała się dla Kułajewa kary śmierci, zaś adwokat osób poszkodowanych w Biesłanie – dożywocia.

1 września 2004 roku kaukaski terroryści zajęli budynek szkoły w Biesłanie

i przez trzy dni przetrzymywali w nim ponad 1100 zakładników. 3 września podczas szturmów sił bezpieczeństwa na szkołę zginęło 331 osób. Władze twierdzą, że po eksplozji w budynku, siły rządowe musiały zaatakować, by ostatecznie uciekających zakładników.

Moratorium na karę śmierci obowiązuje w Rosji od roku 1996, gdy została członkiem Rady Europy.

(g, PAP)

**Belgia.** Tylko Polacy podejrzani  
**O zabójstwo**

Poza dwoma zatrzymanymi Polakami w śledztwie w sprawie głośnego zabójstwa 17-letniego Joe Van Holsbeecka na Dworcu Centralnym w Brukseli nie ma innych podejrzanych – poinformowała belgijska policja.

Obaj podejrzani Polacy zostali zatrzymani wkrótce po zabójstwie popełnionym 12 kwietnia – 16-letni Mariusz O. w Belgii, zaś 17-letni Adam G. kilka dni później w Polsce.

Tymczasem belgijska prokuratura nie udziela żadnych informacji o rezultatach przesłuchań obu podejrzanych – ani Mariusza O., zamkniętego w ośrodku dla nieletnich pod Brukselą, ani Adama G., którego w połowie maja przesłuchała w Polsce wysłana z Belgii ekipa śledcza. Prowadzący sprawę nie chcą, by – na podstawie relacji w mediach – jeden zmienił zeznania pod wpływem drugiego.

(g, PAP)

P R O M O C J A

**Prenumerata**



z dostawą do domu rano

0 800 15 00 26

Tyle mogą kosztować budżet pomysły rządowej koalicji – wyciżł Business Centre Club. W tym 25 mld zł kosztować mogą proponowane przez Samoobronę zasiłki dla bezrobotnych, 4,5 mld zł proponowany przez LPR dodatek senioralny, 2,3 mld zł waloryzacja rent i emerytur.

25.05. - 3,9440 zł	- 0.02 zł	EURO
26.05. - 3,9272 zł		W NBP
25.05. - 3,0850 zł	- 0.02 zł	USD
26.05. - 3,0642 zł		W NBP
25.05. - 5,7754 zł	- 0.04 zł	GBP
26.05. - 5,7394 zł		W NBP

tel. 058 3003 360, 058 3003 362  
fax 058 3003 363

sobota, niedziela 27, 28 maja 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Gospodarka

ZSRR na straży

Związek Stowarzyszeń Rada Reklam (ZSRR) ogłosił kodeks etyki reklamy. Kodeks mówi o zakazie wykorzystywania w reklamach treści dyskryminujących ze względu na płeć czy narodowość oraz że reklamy nie mogą motywować do zakupu poprzez wywoływanie lęku. Każda firma z podpisujących kodeks ZSRR otrzyma certyfikat i znaczek „Reklamuj etycznie”. Będzie kosztować to od 5 do 40 tys. zł rocznie. Kodeks przewiduje też karę. Najcięższą karą za nieetyczną reklamę jest odebranie znaczka „Reklamuj etycznie”. (erka)

Podatki. Nowe opłaty skarbowe, czyli...

Znów będzie drożej

Opłaty skarbowe zdrożeją od przyszłego roku i to całkiem sporo. Zmiany ma wprowadzić ustawa o opłacie skarbowej, której projekt opracowało Ministerstwo Finansów.

Wzrosną opłaty za wszystkie zaświadczenia, zezwolenia i dokumenty. Poszerzona została też lista czynności objętych opłatą. Zniknie natomiast opłata skarbową od podań i załączników oraz weksli i dokumentów zawierających oświadczenie woli poręczyciela.

Przepisy zawierają podwyższone stawki opłaty skarbowej, niektóre wzrosty są całkiem istotne – twierdzi Jacek Kędzior, partner w Ernst & Young.

Za poświadczenie własnoręczności podpisu obecnie płacimy 4 zł, będziemy 9 zł (wzrost o 125 proc.), zaświadczenie o niezaleganiu w podatkach – obecnie kosztuje 15 zł, będzie 21 zł (wzrost o 40 proc.). Dodat-

kowo obecnie obowiązek zapłaty opłaty skarbowej powstaje z chwilą wydania zaświadczenia, wg projektu ma powstać z chwilą złożenia wniosku o wydanie zaświadczenia (ewentualne późniejsze zwroty na wniosek podatnika).

Obecnie opłata skarbową dokonywana jest tzw. znakami o odpowiedniej wartości. Jeżeli wartość należnej opłaty przekracza 100 zł, dokonuje się jej zapłaty gotówką lub bezgotówkowo. Znaczkami skarbowymi jednak z początkiem przyszłego roku. Zamiast nich będziemy po prostu uiszczać stosowną kwotę.

Zmienione przepisy o opłacie skarbowej, polegające w głównej mierze na odejściu od stosowania znaczków skarbowych, choć będą wymagały zmiany przyzwyczajeń podatników, są zgodne z naturą obrotu i przepływu informacji – stwierdza Jacek Kędzior, partner w Ernst & Young. – O tym, czy przepisy te sprawią nam jakiegokolwiek

Opłaty skarbowe

	obowiązujące	nowe
od sporządzenia aktu małżeństwa	75 zł	84 zł
od sporządzenia odpisu zupełnego aktu stanu cywilnego	25 zł	33 zł
od sporządzenia odpisu skróconego aktu stanu cywilnego	15 zł	22 zł
od zaświadczeń o dokonanych w księgach stanu cywilnego wpisach lub o ich braku oraz od zaświadczeń o zaginięciu lub zniszczeniu księgi stanu cywilnego	24 zł	38 zł
od pozostałych zaświadczeń	19 zł	26 zł
od innych czynności urzędu stanu cywilnego - powrót do nazwiska po rozwodzie, zmiana imienia	10 zł	37 zł
od sporządzenia testamentu urzędowego	15 zł	22 zł
od poświadczeń własnoręczności podpisów	4 zł	9 zł
- od każdego podpisu		
od poświadczeń zgodności kserokopii	3 zł	5 zł
- od każdej pełnej lub zaczętej strony		

trudności, dowiemy się z rozporządzenia o sposobie poboru opłaty skarbowej oraz dokumentowania jej uiszczenia, wydanego przez Ministerstwo Finansów.

Rząd przewiduje, że tylko na rezygnacji ze znaczków skarbowych zarobi 22,6 mln zł. Opłaty skarbowe okazały się

ważniejsze nawet od reformy podatków. Jest to jedyna kwestia, dla której stworzono odrębny projekt ustawy. Jest on już po konsultacjach społecznych, w najbliższych dniach trafi pod obrady rządu. A co z reformą podatków?

Robert Kiewlicz  
r.kiewlicz@prasa.gda.pl

NOTOWANIA

Dane z kantorów 25-26.05.2006 r.

Kupno/ sprzedaż/waluty	„Green” Gdańsk	„W Sopocie”
	C.H.Carrefour „Morena”	Jagiellońska 36 D ul. Boh. Monte Cassino 61
	PKP Wzrzeszcz	Dom Handlowy Laura
	Grunwaldzka 92	
USD	302 / 313	302 / 313
EUR	385 / 401	385 / 401
SEK	41,3 / 42,8	41,3 / 42,8
GBP	564 / 584	564 / 584
CHF	247 / 257	247 / 257

USD – dolar amerykański, EUR – euro, SEK – korona szwedzka, GBP – funt brytyjski. Spadek ceny w stosunku do dnia poprzedniego; ▲ - wzrost ceny; ● - cena bez zmian. Cena za 100 jednostek

R E K L A M A

Pomorska Spółka Gazownictwa Sp. z o.o. w Gdańsku ogłasza przetarg nieograniczony na realizację zadania remontowego pn.:  
Zadanie nr 1  
Remont dachu w budynku nr 8 na terenie O/PZG w Gdańsku, ul. Wałowa 41/43  
Zadanie nr 2  
Remont dachu w budynku nr 26 na terenie O/PZG w Gdańsku, ul. Wałowa 41/43  
Termin wykonania zadania nr 1 do dnia 30.09.2006 r.  
Termin wykonania zadania nr 2 do dnia 30.08.2006 r.  
1. Specyfikację Istotnych Warunków Zamówienia można odebrać w siedzibie zamawiającego Gdańsk, ul. Wałowa 41/43 w Dziale Przygotowania Inwestycji i Remontów, pok. 404, tel. (0-58) 32-30-284 lub na stronie internetowej www.gazownia.gdansk.pl.  
2. Oferty należy składać zgodnie z SIWZ w terminie do dnia 12.06.2006 r. do godz. 11.00 w Dziale Przygotowania Inwestycji i Remontów, pok. 405, Gdańsk, ul. Wałowa 41/43.  
3. Otwarcie ofert nastąpi w dniu 12.06.2006 r. o godz. 11.00 w sali konferencyjnej Klubu Motława w siedzibie Zamawiającego, j.w.  
4. Zamawiający zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru wykonawcy lub unieważnienie przetargu bez podania przyczyny. 771267A

Pomorska Spółka Gazownictwa Sp. z o.o. w Gdańsku ogłasza przetarg nieograniczony na realizację zadania pn.:  
**DOSTAWA STACJI TANKOWCA CNG 120 m<sup>3</sup>/h w Elblągu**  
Termin wykonania zamówienia do 30.10.2006 r.  
1. Specyfikację Istotnych Warunków Zamówienia można odebrać w siedzibie zamawiającego, Gdańsk, ul. Wałowa 41/43 w Dziale Przygotowania Inwestycji i Remontów, pok. 404, tel. (0-58) 32-30-284 lub na stronie internetowej: www.gazownia.gdansk.pl.  
2. Oferty należy składać zgodnie z SIWZ w terminie do dnia 9.06.2006 r. do godz. 11.00 w Dziale Przygotowania Inwestycji i Remontów, pok. nr 405, Gdańsk, ul. Wałowa 41/43.  
3. Otwarcie ofert nastąpi w dniu 9.06.2006 r. o godz. 11.00 w sali konferencyjnej Klubu Motława w siedzibie zamawiającego, j.w.  
4. Zamawiający zastrzega sobie prawo swobodnego wyboru oferenta lub unieważnienie przetargu bez podania przyczyny. 771270A

„Eko-Dolina” Sp. z o.o.  
Łężyce, 84-207 Koleczkowo  
Tel. 058 672 50 00, Fax 058 672 74 74  
ogłasza przetarg nieograniczony na:  
**Dostawę drutu do prasy PRESONA w ilości 12 000 (dwunastu tysięcy) kilogramów w czasie obowiązywania umowy przez okres 1 (jednego) roku.**  
Materiały przetargowe można odebrać w siedzibie „Eko-Doliny” Sp. z o.o. w budynku administracyjnym, w sekretariacie, w godz. 7.30-15.30.  
Termin składania ofert w sekretariacie spółki upływa z dniem 9.06.2006 r. o godz. 14.00. 770507A

**Prezydent Miasta Sopotu**  
informuje, że podany został do publicznej wiadomości wykaz nieruchomości gruntowej nie zabudowanej, położonej w Sopocie przy ulicy Powstańców Warszawy, obejmującej działkę nr 108/4 o powierzchni 127 m<sup>2</sup>, przeznaczonej do zbycia w drodze zamiany. 770246A

**PROMY W MIEŚCIE**  
**Wygraj rejs do Skandynawii**

Wymień 3 produkty (nazwy ofert) Polferries, które można znaleźć na tramwaju jeżdżącym w Gdańsku. Następnie wymyśl hasło reklamujące Polferries. Wypełniony kupon prześlij na adres: Dziennik Bałtycki, ul. Targ Drzewny 9/11, 80-894 Gdańsk z dopiskiem „Promy w mieście” do dnia 27.05.2006 r. Spośród zgłoszeń z prawidłowymi odpowiedziami wybierzemy i nagrodzimy najciekawsze hasła. **Do zdobycia 3 vouchery na rejs promem Polferries.** Jeśli nie udało Ci się złapać tramwaju w swoim mieście - znajdź go na www.polferries.pl

1  
2  
3  
Hasło reklamowe: .....  
Imię i nazwisko: .....  
Adres: .....  
e-mail: ..... tel: .....  
Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29.08.1997r. podpis

Nagroda zawiera: przejazd w obie strony dla 2 osób z kabiną 2-osobową zewnętrzną z możliwością zabrania samochodu – do wykorzystania na dowolnie wybranej linii obsługiwanej przez promy Polferries. Ogłoszenie wyników odbędzie się dnia 21.06.2006 r. w Dzienniku Bałtyckim oraz na www.polferries.pl

**Polferries** POLSKA ŻEGLUGA BAŁTYCKA SA  
Regulamin zabawy dostępny na www.polferries.pl 7573600

W skrócie

Jawne dotacje

Unia chce, aby wszystkie personalia odbiorców oraz przekazywane im kwoty były jawne. Polska będzie największym beneficjentem unijnych funduszy strukturalnych i jednym z większych odbiorców dotacji rolnych. Dotychczas tylko 11 państw zgodziło się na udostępnienie danych o dotacjach dla rolników, przy czym tylko trzy z nich – Dania, Holandia i Szwecja – publikują pełne listy z nazwami odbiorców i przekazywanymi im kwotami.

Więcej używanych

W kwietniu import używanych samochodów wzrósł w porównaniu z marcem o 22,7 proc. Liczba sprowadzonych aut wyniosła 62,8 tys. sztuk.

– Obserwowany względny wzrost poziomu importu związany jest m.in. ze znacznym obniżeniem od 15 kwietnia opłaty za kartę pojazdu (o 425 zł), co ma znaczenie szczególnie w przypadku najtańszych aut, a także publikacja informacji na temat nowego podatku ekologicznego, który ma zastąpić obowiązujący podatek akcyzowy. Podatek ten w obecnie proponowanej postaci zdecydowanie zmniejszy opłacalność sprowadzania starszych aut – podała firma Samar, monitorująca rynek motoryzacyjny. Niezmiennie od lat największą popularnością cieszy się Volkswagen. W ciągu czterech miesięcy 2006 roku sprowadzono 42 074 auta tej marki. W kwietniu udział samochodów o okresie eksploatacji przekraczającym 10 lat wyniósł 62,7 proc.

PKO BP nadal będzie liderem

Połączone banki Pekao SA i BPH pod względem liczby prowadzonych rachunków osobistych i aktywnych kart płatniczych wciąż będą ustępować PKO BP. Jak wynika z analizy portalu finansowego Bankier.pl, największe banki w Polsce prowadzą ponad 17 mln ROR-ów, a liczba aktywnych kart płatniczych wkrótce przekroczy 20 mln. Na koniec marca liczba rachunków osobistych, prowadzonych przez PKO BP, wyniosła ponad 5,3 mln. W Pekao SA było ich ponad 2 mln, a w Banku BPH 1,3 mln. PKO BP posiada już bazę ok. 8 mln klientów (przy niespełna 6 mln ROR-ów), Pekao 2,8 mln, a ING Bank Śląski licząc razem z małymi firmami 1,8 mln.

Orlen kupuje Możejki

Porozumienie między Jukosem a PKN Orlen w sprawie sprzedaży udziału w Możejki Nafta jest gotowe. Rosyjska grupa naftowa Jukos sprzedaje polskiej firmie większościowy pakiet 53,7 proc. udziałów w litewskiej rafinerii. Wartość transakcji wynosi 1,425 miliarda dolarów. Reszta akcji, czyli 40,66 proc., należy do Litwy. Premier Algirdas Brazauskas wyraził już zgodę na nabycie rafinerii przez Polaków. Wcześniej sąd w Nowym Jorku zniósł zakaz sprzedaży akcji Możejki Nafta (rafinerii naftowej Możejki), należących do Jukosu. Głównym konkurentem Orlenu do kupna rafinerii był kazachski KazMunaiGaz. Może on jednak obejść się smakiem. (erka, JKL)

# Podróże

sobota, niedziela  
27, 28 maja 2006 r.  
Dziennik Bałtycki

Egipt góra

Pravie 30 proc. polskich rezerwacji internetowych dotyczy podróży do Egiptu, w tym aż 22 proc. do Hurghady. Co czwarta osoba wybiera w sieci Grecję, z tego prawie co druga Kretę. Po 10 proc. przypada na Tunezję i Hiszpanię (Wyspy Kanaryjskie).

D O D A T E K T Y G O D N I O W Y

Urlop znaleziony w Internecie

## Wakacje z monitora

Internet to nieocenione narzędzie do planowania i zakupu wypoczynku. Można przebierać i marudzić bez konieczności odwiedzania biura turystycznego, a przed podjęciem ostatecznej decyzji skorzystać z porad innych globtroterów.

Ponad 47 proc. internautów wakacje planuje, korzystając z informacji z internetu, i na tej podstawie podejmuje decyzję.

Nic dziwnego, internetowe serwisy turystyczne mają ogromną zaletę. Oferty w nich są na bieżąco aktualizowane. Codziennie pojawiają się nowe propozycje wyjazdów i cenowe promocje. Szczególną uwagę warto zwrócić na oferty last i first minute, ponieważ ich wybór w portalach jest dużo większy niż w tradycyjnych biurach. Pamiętajmy też, że każde szanujące się biuro posiada dobrze rozbudowany serwis www, na którym kupić można wycieczkę.

### Nie tylko portale

Coraz więcej osób podczas planowania wakacji, zamiast kupować przewodnik, wpisuje nazwę interesującego ich miejsca w przeglądarkę. Nic dziwnego więc, że ośrodki wypoczynkowe, pensjonaty i hotele zamieszczają swoje oferty w sieci, bogato ilustrując je zdjęciami. Dla większości z nich jest to po prostu sprawa przetrwania. Ci, których nie stać na założenie własnych stron, starają się chociaż, aby ich adres pojawił się na stronie regionu, miasta czy woje-

wództwa. W tym przypadku kluczem do sukcesu jest oferowany towar. Po dobrze zareklamowany, klient sam przyjedzie. Nawet z daleka.

### Ostrożność nie zaszkodzi

Duży dostęp do ofert w internecie niesie jednak ze sobą spore ryzyko kupna kota w worku. Na ekranie monitora wszystko może wyglądać atrakcyjnie, łatwiej też zostać oszukanym.

Z sondaży, przeprowadzanych przez wiodący polski serwis turystyczny, wynika, że największe obawy rodzimego turysty dotyczą możliwości upadku biura podróży. Paradoksalnie, biuro internetowe staje się czymś bardziej pewnym, sprawdzonym i wiarygodnym.

Pamiętajmy jednak, iż na dobrych serwisach internetowych wszystkie oferty są szczegółowo opisane. Wiadomo, kto jest tour operatorem (organizatorem wycieczki), a kto sprzedającym lub pośrednikiem. Ceniący się serwis zamieści również na swojej stronie opisy miejsc, do jakich oferuje wycieczki, mogą też pojawić się wspomnienia osób, które odwiedziły dane miejsca czy informacje prawne.

Bądźmy więc ostrożni. Korzystając z ofert internetowych, ze szczególną pieczołowitością sprawdzmy oferenta. Zwłaszcza jeśli żąda opłaty z góry, np. kartą kredytową.

Marta Legiec  
m.legiec@prasa.gda.pl



Osoby planujące podróż lub wycieczkę turystyczną jeszcze do niedawna opierały się na informacjach i rekomendacjach znajomych. Dziś szukają informacji głównie w Internecie.

Fot. Janusz Wisniewski

### Podróżujący internauci

- Klienci - Co czwarty wyjazd wakacyjny kupują w sieci warszawiaczy. Na drugim miejscu jest Wrocław (8 proc.). Połowa turystycznych internautów mieszka w małych miastach.
- Czas podróży - Pary podróżują najczęściej siedem dni, pozostali - dwa tygodnie. Tylko 4 proc. wybiera oferty dłuższe lub krótsze, jednak ta liczba z roku na rok rośnie.
- Hotele - 42 proc. wybrało hotele 3-gwiazdkowe, 37 proc. - 4-gwiazdkowe, 15 proc. - 5-gwiazdkowe, 5,5 proc. - 2-gwiazdkowe, 0,5 proc. - 1-gwiazdkowe.
- Pora roku - Ponad połowa internautów wybiera rezerwację w miesiącach letnich (rekordowy lipiec - 20 proc.), ponad 15 proc. - wrzesień i październik, a zaledwie 5 proc. - luty i marzec.
- Średnia wartość rezerwacji - 4780 zł.

### Jak to działa

- odwiedzamy jeden z portali turystycznych
- wybieramy ofertę
- rezerwujemy, a potem kupujemy
- płacimy kartą kredytową (np. w systemie eCard lub Bezpieczne z@kupy) lub przelewem
- umowę otrzymujemy pocztą, kurierem lub e-mailem

### Jak szukać

Oczywistą rzeczą jest, że nie ma się co sugerować wyglądem graficznym stron. Jednak zakładając, iż nie wiemy nic o danym biurze, musi być jakiś impuls, który zachęci do dokładniejszego przejrzenia jego oferty. To, co powinno się na takiej stronie znaleźć, to w pierwszej kolejności konkretne informacje na temat biura oraz jasna i czytelna oferta, zawierająca treściwe informacje, do których nie będziemy mieć zbyt wielu pytań i zastrzeżeń.



R E K L A M A

II EDYCJA KATALOGU LATO 2006 JUŻ W SPRZEDAŻY!  
PROMOCJA  
**33%**  
ważna do 02.06.2006

7 dni z kulturą + 7 dni lenistwa

Egipt + Izrael 15 dni	1699,-	Grecja 15 dni	1299,-
Egipt 15 dni	1399,-	Tour Italia 15 dni	1649,-
Egipt rejs 15 dni	1399,-	Sycylia 15 dni	1699,-
Jordania + Syria 15 dni	1749,-	Hiszpania 15 dni	1999,-
Maroko 15 dni	2199,-	Hiszpania + Portugalia 15 dni	2399,-
Turcja Marmaris 15 dni	1499,-	Portugalia 15 dni	2499,-

**NOWOŚĆ** hotel\*\*\*\*

**Turcja 15 dni** 1599,-  
2 posiłki

W programie: tygodniowy pobyt w Alanii, Side, Marmaris lub Fethiye + Konya, Kapadocja, Ankara, Sztambuł, Troja, Pergamon, Efez, Pamukkale, Hierapolis.

**NOWOŚĆ** hotel\*\*\*\*

**Peloponez + 3 wyspy 15 dni** 1749,-  
śniadania

W programie: tygodniowy pobyt na Peloponezie + Olimpia, Sparta, Mistra, Poros, Egina.

**NOWOŚĆ**

**Turcja Błękitny rejs 15 dni** 1599,-  
2 posiłki

W programie: tygodniowy pobyt w Alanii + Olympos, Adrasan, Cayagi, Myra, Gokkaya, Kekova, Ucagizla, Simena, Ceneviz, Phaselis.

**NOWOŚĆ** hotel\*\*\*\*

**Tunezja + Libia 15 dni** 1749,-  
2 posiłki

W programie: tygodniowy pobyt w Nabeul, Hammamet lub Sousse + Kairouan, Gabes, Medenine, Ras Jedir, Trypolis, Leptis Magna, Sabratah.

**Słodkie lenistwo**

Riwiera Olimpijska 15 dni	1049,-
Włochy 15 dni	1299,-
Rodos 15 dni	899,-
Zakynthos 15 dni	1099,-
Kreta 15 dni	899,-
Tunezja 15 dni	1049,-
Turcja 15 dni	1499,-
Halkidiki 15 dni	1299,-
Hiszpania 15 dni	1699,-
Egipt 15 dni	1099,-
Portugalia 15 dni	1999,-

Ceny zawierają: przelot samolotem, zakwaterowanie, wyżywienie zgodnie z ofertą, opiekę rezydenta

Nasze biura  
Gdynia, ul. Starowiejska 45, tel. (58) 661 33 22; Gdańsk, ul. Dmowski 3, tel. (58) 520 33 44

**Brawurowa jazda**

Duża liczba wykroczeń i wypadków drogowych w Irlandii spowodowały chęć zmian w tamtejszym prawie. Partia Jedności Irlandzkiej ma zamiar wystąpić o wprowadzenie znaków drogowych w czterech językach, w tym po polsku. Inne języki to angielski, irlandzki i rosyjski. Policja sądzi, że za większość wypadków odpowiadają cudzoziemcy, zwłaszcza imigranci z nowych krajów UE, w których rozpowszechniona jest brawurowa jazda.

sobota, niedziela 27, 28 maja 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

**Zwiedzaj okolicę.** Drezyny - inny rodzaj transportu

# Trasą nieczynnych kolei

**Chcesz przeżyć przygodę - wybierz się na wycieczkę pojazdem innym niż wszystkie - drezyną.**

Nasza główna trasa, licząca w jedną stronę 8 kilometrów, jest jedną z najpiękniejszych tras kolejowych na Wybrzeżu gdańskim. - Tak ją reklamuje przewodnik Franciszka Mamuszki z roku 1963. My od siebie dodajmy jeszcze informację, że oprócz tego, że jest najpiękniejsza, to doskonale nadaje się do turystycznej jazdy drezyną.

- Na początku mamy podjazd pod górę, wzdłuż Raduni, która nam będzie towarzyszyła przez całą wy-

cieczkę. Potem mijamy sztuczne jeziora, elektrownię wodną, a na końcu wjeżdżamy w teren, gdzie rzeka wiję się pomiędzy stromymi zboczami, tworząc malownicze widoki.

W drodze powrotnej obowiązkowo musi nastąpić przerwa na ognisko na polanie. Cała wyprawa trwa około 5 godzin - tak wrażenia z wycieczki opisują ci, którzy zdecydowali się przeżyć tę przygodę.

- Na uczestników, oprócz pięknych krajobrazów, czeka wiele niespodzianek, np. przeprawa po drewnianych szynach - dodaje Tomasz Piepióra, organizator wycieczek.

Turystyczna jazda drezyną to godna uwagi propozycja nie tylko dla mieszkańców Trójmiasta. Niewątpliwą atrakcją jest fakt, iż każdy z uczestników wycieczki otrzymuje prawo jazdy. Oczywiście na drezynie. (1)

**Co to jest**

Drezyna to niewielki, lekki, dwuosobowy pojazd szynowy, o napędzie spalinowym lub ręcznym, przeznaczony do przewozu osób, materiałów i narzędzi przy pracach związanych z utrzymaniem torów.

**Więcej informacji**

- na stronach www.drezyny.pl
- e-mail: drezyny@drezyny.pl
- telefonicznie
- 0 58 306 09 30
- 0 608 179 997

**Propozycje wycieczek**

- Kolbudy - Stara Piła - Kolbudy
- Kolbudy - Goszyn - Kolbudy
- Kolbudy - Pruszcz Gd. - Kolbudy
- Sierakowice - Prokowo - Garcz

**Cena**  
od 120 zł na jedną drezynę (dla 3-4 osób)



Przejażdżka drezyną może stać się wielką przygodą

Fot. PLASER

R E K L A M A

**KONFERENCJE W Kadyny Country Club hotel**

4-gwiazdkowy hotel położony jest w malowniczej wsi Kadyny, nad brzegiem Zalewu Wiślanego, na skraju Parku Krajobrazowego.

Stylowo urządzone pokoje wyposażone są w TV Sat, telefony, podłączenia do internetu oraz WLAN, minibary oraz łazienki.

Posiłki serwowane są również w kameralnym barze oraz w ogrodzie różnym. Do dyspozycji gości pozostają kryty basen GRATIS, NOWY odkryty basen, sauna fińska i parowa, siłownia, jacuzzi, rowery górskie WSZYSTKO GRATIS. W bezpośrednim sąsiedztwie znajduje się stadnina koni.

Hotel zapewnia organizację konferencji i zajęć integracyjnych na lądzie, na wodzie i w powietrzu. Sala konferencyjna GRATIS Oferujemy VIP VOUCHER GRATIS na weekend dla dwóch osób z pełnym wyżywieniem za każdą zorganizowaną konferencją!

kadyny@kadyny.com.pl  
www.kadyny.com.pl

**ALFA STAR** Biuro Podróży

**SUPER-PROMOCJA WCZASÓW W EGIPCIE I BUŁGARII Z OKAZJI 11 URODZIN ALFA STAR**

Egipt	<b>LAST MINUTE Fortuna</b> *** Taba wyloty w maju z Warszawy, Wrocławia, Poznania, Gdańska i Katowic.	1 tydzień <b>890</b> śniadania i obiadokolacje (HBI)	od 29 maja do 4 czerwca
	<b>Les Rois</b> *** Hurghada wyloty maj, czerwiec, z Warszawy, Wrocławia, Szczecina i Łodzi.	1 tydzień <b>1040</b> all inclusive	
	<b>Rejs po Nilu + Kair</b> *** Hurghada / Sharm El Sheikh wyloty 3 czerwca z Katowic lub Poznania.	1 tydzień <b>1290</b> śniadania i obiadokolacje (HBI) 1 tydzień <b>1490</b> all inclusive 1 tydzień <b>1690</b> śniadania i obiadokolacje (HBI) 2 tygodnie <b>1890</b> śniadania i obiadokolacje (HBI)	
Bułgaria	<b>ŚWIĘTY WŁAS</b> *** Słoneczny Brzeg / Włás wyloty w lipcu i sierpniu z Wrocławia, Warszawy i Katowic. Dojazd własny w terminie 8 czerwca Hristo *** Słoneczny Brzeg/Rawda 1 tydz	1 tydzień <b>1599</b> 2 tygodnie <b>2099</b>	od 5 czerwca do 11 czerwca
	<b>TOMCZO</b> *** Słoneczny Brzeg / Rawda wyloty w lipcu i sierpniu z Wrocławia, Warszawy i Katowic. Dojazd własny w terminie 8 czerwca Czermomora *** + Słoneczny Brzeg/Włás 1 tydz	1 tydzień <b>149,-</b> 1 tydzień <b>1299</b> 2 tygodnie <b>1549</b>	
	<b>LAST MINUTE Melani</b> *** all inclusive Alanya / Obagol wylot 31 maja z Wrocławia, Warszawy, Poznania i Katowic	1 tydzień <b>1999</b>	
Turcja	<b>AYDINBEY GOLD DREAMS</b> *** all inclusive Incekum wyloty 31 maja z Wrocławia, Warszawy, Poznania i Katowic	1 tydzień <b>1599</b> 2 tygodnie <b>1899</b> 3 tygodnie <b>2599</b>	oferujemy wyloty charterowe z Gdańska, Katowic, Poznania, Szczecina, Warszawy, Wrocławia i Łodzi
	<b>Jordania i Izrael</b> Niezapomniana wyprawa do miejsc kultu wszystkich chrześcijan. wyloty w maju z Warszawy.	1 tydzień <b>2390</b> 2 tygodnie <b>2750</b>	

Oferta dostępna w dobrych biurach podróży, serwis on-line 24h www.alfastar.com.pl, tel: 48 3845500

Oferta ważna na wyloty do Egiptu i Bułgarii od 15 czerwca do końca sezonu.

7% rabatu

5% rabatu

wszystkie ceny podane w zł/OS

## Przejazdy autokarowe

Logo	Dzień wyjazdu	Miejsce odjazdu	Ceny biletu		Stacje pośrednie	Czas podróży	Powrót	Autokar	Informacje dodatkowe
			normalny	zniżki					
<b>KIERUNEK: HAMBURG</b>									
	codziennie	17.30	Gdańsk Dworzec PKS stanowisko nr 8	od 90 zł	ELBLĄG, MALBORK, WEJHEROWO, LĘBORK PKS, SŁUPSK PKS, KOSZALIN	11 17	codziennie	BOVA, MERCEDES SETRA klimatyzacja WC, video	Powrót ważny 6 m-cy rezerwacja miejsc w RFN, Hamburg tel. 0-40/24-14-27
<b>KIERUNEK: KÖLN</b>									
	poniedziałek wtorek środa czwartek piątek sobota	17.30	Gdańsk Dworzec PKS stanowisko nr 8	HANNOVER 210/320 zł od 10% 250/360 zł do 50%	HANNOVER PADERBORN (!) DORTMUND ESSEN, DÜSSELDORF KÖLN	13 18	poniedziałek środa czwartek piątek sobota niedziela	BOVA, MERCEDES SETRA WC klimatyzacja video	Powrót ważny 6 m-cy rezerwacja miejsc w RFN Köln tel. 02203/52710
<b>KIERUNEK: KÖLN, BIELEFELD, HAMM, DORTMUND, BOCHUM, ESSEN, DUISBURG, KREFELD, DÜSSELDORF, LEVERKUSEN</b>									
	poniedziałek środa piątek sobota	17.15	GDAŃSK, DWORZEC PKS STANOWISKO NR 8	240,00 / 360,00 zł dzieci do lat 4 - 50% do lat 12 - 20% młodzież ucząca się do 26 lat / powyżej 60 lat - 10%	ELBLĄG, GDAŃSK, TCZEW, STAROGARD GD., CZERSK, CHOJNICE, CZŁUCHÓW, PIŁA, WAŁCZ, GORZÓW WLKP, KOSTRZYŃ	9-21	wtorek czwartek sobota niedziela	SCANIA - wc, video, barek, klimatyzacja	LINIA KONCESJONOWANA - REZERWACJA W NIEMCZECH - 0172 29 70 828 CAŁODOBOWA INFORMACJA W POLSCE - 0503 049 545 www.polmar.gda.pl
<b>KIERUNEK: LONDYN I poza LONDYN</b>									
	wtorek sobota	17.15	Gdańsk Dworzec PKS, stan. nr 8	299 zł / 399 zł	Olsztyn, Ostróda, Elbląg, Sopot Gdynia, Wejherowo Lębork, Słupsk Sławno, Koszalin Nowogard, Szczecin	24 godz.	czwartek, niedziela	Bova MAGIQ WC, barek, klimatyzacja, VIDEO	Połączenia poza Londyn: Birmingham, Bradford, Coventry, Leeds, Leicester, Liverpool, Luton, Manchester, Northampton, Nottingham, Sheffield, Stoke-on-Trent, Wolverhampton
<b>KIERUNEK: BERLIN, HAMBURG</b>									
	CODZIENNIE	17.00	ELBLĄG PKP	BERLIN OD 130 ZŁ HAMBURG OD 140 ZŁ	ELBLĄG, MALBORK, TCZEW, SOPOT, GDYNIA, RUMIA, REDA, WEJHEROWO, LĘBORK, SŁUPSK, KOSZALIN	9-12	Codziennie	Mercedes	Bilet OPEN ważny 6 m-cy Całodobowa informacja: +48 691898780, +48603297653 Bezpłatna rezerwacja z terenu NIEMIEC - Poland Direct: 08000801048 / 0552472961 linia koncesjonowana
<b>KIERUNEK: NIEMCY - BRAUNSCHWEIG, GOTTINGEN, KASSEL, GIESSEN, FRANKFURT a/Main, MANNHEIM, KARLSRUHE, STUTTGART</b>									
	Poniedziałek, Środa, Piątek, Sobota	14.45 16.00	Gdynia PKS/ PKP Gdańsk, PKP	od 250 / 360 zł 50% dzieci do lat 12 20% karta Euro 26 10% od 12 do 26 lat i powyżej 60 lat	GDYNIA, GDAŃSK, ELBLĄG, MALBORK, TCZEW, STAROGARD GD., CHOJNICE, CZŁUCHÓW, WAŁCZ, STARGARD SZCZ., SZCZECIN	11,5 - 20,5	Środa, Piątek 10.00 Niedziela, Poniedziałek	Luksusowy autokar marki Solaris Vacanza, klimatyzacja, video, barek, WC,	Bilet on-line: www.olivia.com.pl 5% zniżki od przysługującej taryfy
<b>KIERUNEK: HAMBURG, BREMEN, BREMENHAVEN, CLOPPENBURG, FLENSBURG, LUBECK, NEUMUNSTER, SCHLESWIG</b>									
	codziennie	18.15	Gdańsk - dworzec PKP, przystanek autobusów turystycznych Gdynia - Dworzec PKS	od 164,90 Zniżki: 10% emeryci i renciści, 15% stali klienci, 50% - dzieci do lat 12	Polska: ELBLĄG, KOSZALIN, LĘBORK, MALBORK, RUMIA, SŁAWNO, SŁUPSK, TCZEW, WEJHEROWO	Gdynia 11 godz., Sławno - 8,5 godz.	codziennie	Autokar: SETRA, VACANZA klimatyzacja, barek, WC, VIDEO/DVD	pilot, Linia nr 1 w Europie test ADAC 2006 za jakość i bezpieczeństwo, bilet ważny do 12 m-cy, Infolinia Hamburg +49 40 280 4550

## Biura turystyczne

LOGO I ADRES	MIJESCE POBYTU / KIERUNEK	DATA	CENA	INFORMACJE DODATKOWE	
	GDANSK, Stare Miasto ul. Kowalska 7/1 Tel. 058/346-32-84, 305-50-92 Fax 058/320-34-85 e-mail: biuro@eidpol.com.pl www.eidpol.com.pl	CHORWACJA-SŁOWENIA z Gdańska bez przejazdów nocnych, bogaty program St. PETERSBURG Białe Noce, weekend czerwcowy z Gdańska bez przejazdów nocnych, bogaty program CHORWACJA - KVARNER z Gdańska bez przejazdów nocnych, pobyt	7-16.07.06 14.06-22.06 7.07-16.07	1890 zł 1733 zł 1740 zł	TANIE LOTY bezpośrednio z Gdańska: Londyn, Dublin, Edynburg, Glasgow, Liverpool, Sztokholm, Oslo, Hamburg, Dortmund, Frankfurt, Berlin, Kolonia. Niskie opłaty rezerwacyjne. BILETY AUTOKAROWE, PROMOWE, LOTNICZE
	GDANSK Biuro Turystyczne ul. Szeroka 82/83 tel. 301-27-00, 301-66-41	RADOSĆ * EMOCJE * PRZYGODA * SARATORIUM W DRUSKIENIKACH LITWA, EGLE, DANUVA, NEMUNAS WYPOCZYNEK NA KAŻDĄ MIESIĘCZ. - nad morzami OD SWINOUŚCIA PO KRYNICĘ MORSKĄ - w górach: Czajnik, Ostroycze, Tarcza, Górkas, Gdynia, Anulity, Mikotyki, Zaese, Młagowo, Rydzewo, Wilkasy, Augustów, Drużbica - w górach: Tatry, Beskidy, Sudeckie CIEPŁE KRAJE: - BULGARIA - 990 - GRECJA - 750 - HISZPANIA - 899 - ZIEMIA ŚWIĘTA I EGIPT - 2590 - GORĄCE KLIMATY: TAJLANDIA - 2190 - MEKSYK - 2690 - DOMINIKANA - 2090 - CYPR, TUNEZJA - 499 - EGIPT - 1198 - WYSPI KANARYJSKIE - rabaty, listy minic, promocje	14 8 8 8 8 od 6	od 1680 od 357 PLN od 390 PLN od 380 PLN od 960 PLN od 2190 PLN	<b>BILETY LOTNICZE:</b> ● NOWY JORK 945 ● CHICAGO 990 ● DELHI 1830 ● MEXICO 1800 ● PEKIN 1800 ...I WIELE INNYCH * Ceny bez opłat lotniskowych GENERALNY AGENT TOURING - NIEMCY BILETY AUTOKAROWE DO EUROPY

Satelity NASA znalazły miejsce na Ziemi, które przyciąga najwięcej promieniowania ultrafioletowego. Jest to miasto Cuzco w Peru, historyczna stolica imperium Inków - wyznawców kultu Słońca.



Moje podróże. Ewa Bem, wokalistka

# Uwielbiam podparyski Disneyland

■ **Pierwsza zagraniczna podróż**  
To była podróż służbowa. W latach 70. pojechałam z zespołem Czerwono - Czarni do ówczesnej Czechosłowacji. Miałam wtedy 18 lat. Chłonołam wielki świat. Praga mnie zauroczyła. Mieszkaliśmy w eleganckim hotelu. Bardzo dobrze pamiętam też zimową podróż do Norwegii. Przemieszczałam się między innymi małymi promami kursującymi pomiędzy wyspami. Pewnego ranka statek zawiął do portu, z którego zabrał pocztę i... trumnę. Podczas postoju wyskoczyliśmy na chwilę z kolegą, żeby kupić owoce. Mieliliśmy na sobie lekkie kurteczki. Gdy

wróciliśmy, statku już nie było przy nabrzeżu. Okazało się, że tylko jeden mieszkaniec tej miejscowości - fryzjer, mówił po angielsku. Pomógł nam. Złitował się nad nami pewien taksówkarz, który zawiózł nas do kolejnego portu. Potem goniliśmy statek wodolotem. Koledzy, którzy zostali na pokładzie nawet nie zauważyli naszej nieobecności.

■ **Pamiętki z podróży**  
Nie jestem kolekcjonerką, ale przywiązuję się do gadżetów towarzyszących mi podczas wakacji. Przywożę na przykład serwetki z restauracji, czy kawiarni. Mamy z mężem pewien rytuał. Zawsze gdy podróżujemy osobno, robimy

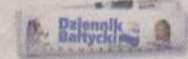
zdjęcie z okna w miejscu, w którym się zatrzymujemy, a także samego pokoju. Fotografujemy od lat. Mamy już całkiem gruby album.

■ **Miejsce, o którym marzę**  
Nie byłam jeszcze w Japonii

i w Chinach. Gdybym miała dziś się spakować i wybrać jakieś miejsce, byłoby to podparyski Disneyland. Byliśmy tam z rodziną już cztery razy. Przepadam też za Paryżem.

P R O M O C J A

Naszemiasto.pl



Unikatowy, internetowy przewodnik po Kaszubach

Zobacz to, nie ruszając się z domu  
<http://pomorze.naszemiasto.pl/kaszuby>

R E K L A M A

## Biura turystyczne

LOGO I ADRES	MIEJSCE POBYTU / KIERUNEK	DATA	CENA	INFORMACJE DODATKOWE
Harctur Gdańsk Członek Polskiej Izby Turystyki ul. Św. Ducha 119/121, 80-834 Gdańsk tel. 058 301 13 29 fax 058 301 17 44 <a href="http://www.harctur.com.pl">www.harctur.com.pl</a>	- LATO 2006 kolonie i obozy młodzieżowe - KRAJOWE: konne, rowerowe, tenisowe, survivalowe, językowe, górskie, rejsy i szkolenia żeglarskie - ZAGRANICZNE: Szwecja, Dania, Słowacja, Węgry, Bułgaria, Włochy, Hiszpania, Grecja, Egipt - WYCIECZKI: Paryż, Berlin, Eurodisneyland, Legoland	<b>WAKACJE LETNIE</b> od 24 czerwca do 31 sierpnia	<b>JUŻ OD 699 ZŁOTYCH!!!</b>	WSTĄP DO NAS PO BEZPŁATNY KATALOG LATO 2006 LUB WEJDŹ NA STRONĘ INTERNETOWĄ <a href="http://WWW.HARCTUR.COM.PL">WWW.HARCTUR.COM.PL</a>
Ryszarda Obarek BIURO PODRÓŻY <a href="http://www.lauer.com.pl">www.lauer.com.pl</a> ul. Ogarna 102, box 222, 80-826 Gdańsk Tel./fax 058 301 16 19 e-mail: <a href="mailto:lauer@lauer.com.pl">lauer@lauer.com.pl</a>	WYSPA DJERBA SENEGAL JORDANIA - IZRAEL z Gdańska (2 tygodnie) AZORY - TRZY WYSPIY WYSPIY KANARYJSKIE: Lanzarote, Gran Canaria WEEKENDY LOTNICZE: Rzym, Paryż, Londyn, Lizbona EGIPT, TURCJA, SYNAJ, GRECJA z Gdańska	<b>LATO 2006</b>	od 1099 zł od 6250 zł od 3090 zł od 5850 zł od 1899 zł od 1390 zł od 1390 zł	<b>BILETY PROMOWE; EUROTUNNEL</b> TANIE BILETY LOTNICZE I AUTOKAROWE UBEZPIECZENIA TURYSTYCZNE Egzotyczne wycieczki objazdowe ZWIEDZANIE EUROPY
Gdynia, Abrahama 11, tel. 661-81-28 DT Chylonia, Gniewska 21, box 81, tel. 664-02-34 Wejherowo, Sobieskiego 255 WCK, tel. 672-21-66	EGIPT *** HB samolot 8 dni TUNEZJA *** HB samolot 15 dni HISZPANIA Costa Brava *** HB samolot 15 dni KRETA *** HB samolot 15 dni MAJORKA *** HB samolot 15 dni GRECJA CHALKIDIKI All. Incl. samolot 15 dni	2.06 6.06 6.06 7.06 4.06 5.06	955 zł 1350 zł 1950 zł 1999 zł 2050 zł 2499 zł	<b>U NAS LAST MINUTE = 40% TANIEJ</b>
BIURO PODRÓŻY "ROSPOND" sp. z o.o. Gdańsk, ul. Ogarna 97/2, tel. (058)301-95-72,301-30-08 Zaspa, ul. Burzyńskiego 6 B, tel. 346-55-29, 346-74-04 <a href="http://www.rospond.com.pl">www.rospond.com.pl</a>	<b>UWAGA!!! NAJDŁUŻSZE KOLONIE</b> BIESZCZADY oboz ekstremalny, kolonia z Harry Potterem lub jeździecka ekstremalny oboz z przygodą w Forcie WYSOKA SKAŁA GÓRY SOWIE Błędne Skały, Kopalnia Złota Praga, Kaplica Czaszek, survival GÓRY STOŁOWE Błędne Skały, Kopalnia Złota Praga, Kaplica Czaszek, survival TATRY Zakopane, Morskie Oko, Dolina Kościeliska, kuszetki, survival BRENNA super obiekt, konie, Kraków, Wisła, wyjazdy na basen, survival MAZURY warsztaty: pływakki, kajakowy, taneczny, aktorski, ten. stołowego	<b>KOLONIE OBOZY NAWET 17 DNI</b>	1165 pln 999 pln 1065 pln 1148 pln 1148 pln 999 pln	WYLOTY Z GDAŃSKA: Turcja - 7 dni 1086 zł, 14 dni 1180 zł, Egipt 7 dni 1150 zł, 14 dni 1550 zł, Tunezja 7 dni 989 zł, 14 dni 1199 zł Objazdowe samolotem: Włochy 1680 zł, Sycylia 1649 zł Grecja 1720 zł, Chiny - 12 dni 4250 zł, Tajlandia - 16 dni - 4600 zł, Dominikana All - 7 dni 2255 zł, 14 dni 2755 zł Wycieczki autokarowe: Praga 499 zł, Chorwacja 955 zł, Wiedeń 520 zł, Paryż 870 zł
SKOK FAMILY TOURS ul. Kościuszki 12, 81-704 Sopot tel. 058/555 57 57, fax 058/555 57 44 e-mail: <a href="mailto:biuro@skokft.pl">biuro@skokft.pl</a> INFOLINIA 0801 88 99 45	TUNEZJA, Sousse, samolotem z Warszawy RODOS samolotem z Warszawy TURCJA, Side samolotem z Gdańska Wczasy na SARDYNII autokarem KOLONIE I OBOZY góry, jeziora, morze JEDNODNIOWE, AUTOKAROWE WYCIECZKI czerwiec, lipiec, sierpień KRAJOZNAWCZE PO REGIONIE GDAŃSKIM sierpień	1.06.06 4.06.06 7.06.06 26.06-7.07.06 lipiec, sierpień czerwiec, lipiec, sierpień	1650 zł/os./tydz. 780 zł/os./tydz. 870 zł/os./tydz. 1199 zł/os. od 899 zł/2 tyg. od 69 zł/os.	Hotel 4* z AI Hotel 2* z BB Hotel 3* z BB Domki 4-osobowe, wyż. własne sprawdzeni organizatorzy, ciekawe programy Oferta dla KLIENTÓW INDYWIDUALNYCH - Trójmiasto, Szwajcaria Kaszubska, Płw. Helski
SOPOT TRAVEL Biuro Podróży SOPOT ul. Boh. Monte Cassino 25/17 058 555-02-04, 058 555-02-05 Dom handlowy MONTE, box 17	WCZASY RODZINNE WŁOCHY Rimini 10 i 12 dni - od 599 zł WŁOCHY Pół na Pół 14 dni - od 1649 zł GRECJA Olimpik Beach 12 i 14 dni - od 799 zł GRECJA Pół na Pół 16 dni - od 1899 zł + 24 EURO WŁOSKA Pielgrzymka 10 dni - 1499 zł GRECKA Przygoda 11 dni - od 1490 zł + 24 EURO	<b>WŁOCHY RIMINI 10 dni 16.06-26.06</b>	<b>899 zł</b>	<b>OBOZY MŁODZIEŻOWE</b> WŁOCHY Rimini 12 dni - od 1299 zł GRECJA Olimpik Beach 14 dni - od 1349 zł + 20 EURO WŁOCHY Rimini 21 dni - od 2349 zł GRECJA Olimpik Beach 23 dni - od 2299 zł + 20 EURO BUŁGARIA Złote Piaski 14 dni - 1450 zł + 30 EURO FRANCJA Paryż 10 dni - 1490 zł <a href="http://www.sopottravel.com.pl">www.sopottravel.com.pl</a>
Biuro Turystyczne PTTK ul. Powroźnicza 19/20 80-828 Gdańsk tel./fax 058 3014818 GG: 8755283. <a href="mailto:pttk@trojmiasto.pl">pttk@trojmiasto.pl</a> <a href="http://www.ropptk.pl">www.ropptk.pl</a>	Kreta Last Minute hotel 3* HB Skanes/Monastir Tunezja hotel 5* HB Rzym objazdówka samolot Alanya Turcja Blue Star 4* All Obóz w Grecji Promocja do 31.05 zniżka 100 zł Obóz w Chorwacji Promocja do 31.05 zniżka 100 zł Obóz w Hiszpanii Promocja do 31.05 zniżka 100 zł	31.05-14.06.2006 15-22.06.2006 7-10.07.2006 31.05-7.06.2006 4-17.07.2006 1-12.07.2006 15-26.07.2006	1399 PLN 1320 PLN 1799 PLN 1357 PLN 1350 PLN 1470 PLN 1380 PLN	<b>BILETY AUTOKAROWE</b> TANIE LINIE LOTNICZE KARTY MŁODZIEŻOWE UBEZPIECZENIA TURYSTYCZNE OFERTY LAST MINUTE <a href="http://www.ropptk.pl">www.ropptk.pl</a>

**NAD MORZEM**

**DĘBKI**, domek letniskowy, 6-osobowy, duża samodzielna działka, blisko morza, piękna plaża, VI, IX taniej, 0-602-77-84-11

**DŹWIRZYNO** k. Kolobrzegu, pokoje 2-3 osobowe z łazienkami, tv, aneks kuchenny, parking, grill, (0-94) 358-50-86, 0-602-275-174

**GDAŃSK** Zaspia, 1 pokój dwuosobowy z balkonem, blisko plaży, moto, cena 30 zł osoba/dzień, 0609/451-454, 058/692-33-81, 0693-463-219

**GDAŃSK**-Jelitkowo, pokoje 2-5-osobowe- łazienki, luksusowe, przy plaży, las, 35 zł/osobodoła, 058/553-44-45, 0660-945-434

**GDYNIA** Orłowo, blisko plaży, pokoje z kuchnią, łazienką, w domu, 25 zł/osobodoła, Gdynia, (0-58) 624-87-35

**HEL**-Majówka, tani urlop nad morzem. Domki w lesie, pole namiotowe, (0-58) 675-08-93 www.helskabryza.com.pl, 0-607-601-533

**JAROSŁAWIEC**, wczasowy, morze, domki campingowe od 269 zł/dzień z wyżywieniem, czerwiec taniej, (0-59) 810-94-80

**JASTRZĘBIA GÓRA**, domki piętrowe do 5 osób, cena 170 zł, 200 m do plaży, blisko las, www.omega.si.pl, Tel. (0-58) 673-29-80, (0-58) 673-34-52, 0-505-535-625

**JASTRZĘBIA GÓRA**, komfortowe pokoje, 250 m od morza, możliwość wyżywienia, 0-800-011-426, (0-58) 674-94-09, 0-602-282-714

**JASTRZĘBIA GÓRA**, pensjonat 150m do morza, łazienki, TV, parking, (0-58) 674-90-46, 0-601-966-677

**KARWIA**, pokoje, 2,5-osobowe z łazienkami, dostępna w pełni wyposażona kuchnia, plac zabaw, parking, www.rawowojcik.pl, 0-604-292-336, 0-608-013-244

**KARWIENSKIE** Błota I, wolne pokoje z łazienkami, dostęp do kuchni, spokojna okolica, 25 zł/osobodoła, (0-58) 774-29-36

**KOŁOBRZEG**, 200m od plaży, pokoje z umywalkami, domowa kuchnia, dla grup, niski, uzdrowisko, (0-58) 551-24-51

**KOŁOBRZEG**, domek letniskowy na wczasowy rodzinny wynajem, 100% wygód, 0-609-679-762

**KOŁOBRZEG**, kawalerka, kompletnie wyposażona, w centrum, blisko plaży, atrakcyjna cena, 0504-339-863

**KOŁOBRZEG**, pokoje w domu jednorodzinnym z łazienkami, (0-94) 351-68-52, 0-512-425-040

**KOŁOBRZEG**, pokoje w domu jednorodzinnym z łazienkami, (0-94) 351-68-52, 0-512-425-040

**KOŁOBRZEG**, wynajem pokoi 250m do morza przez park. Warunki dobre, (0-94) 351-67-15

**KRYNICZA Morska** - Przebrno pokoje z łazienkami, lodówka, telewizja - 30zł os./doba, (0-55) 247-66-31

**ŁĄZY**, domek nad morzem. Czerwiec taniej, www.polskie-morze.toto.pl, (0-94) 340-59-35

**ŁĘBA** - apartamenty, pokoje z łazienkami, TV kablówka, aneks kuchenny, komfort, parking, grill, tanio, (0-59) 862-12-74, 0-606-687-996

**ŁĘBA**, tanie pokoje z łazienkami, tv, kuchnia, parking, Tel. 0508-253-824, lub 059/866-23-11 po 20.00

**MIELENKO**, kwatery nad morzem, parking, grill, TV, łazienki. Namioty. Przyczepy kempingowe, 0-668-280-250, 0-602-156-664

**MIELNO**, pokoje, kuchnia, ogród, parking, http://kwatery.mielno.w.interia.pl, 0-606-500-729

**MIESZKANIA** i pokoje od 20 zł www.bogdan.infowczaszy.pl, (0-59) 814-43-63, Ustka

**MIESZKANIE** samodzielne, Ustka, wczasowy, weekendy, 3 - 4 osoby, plaża 5 minut, blisko siłownia, sauna, (0-59) 840-38-35, 0-691-807-931

**MORZE**, domek, 16 zł/os. doba, lub pokoje z łazienkami 20 zł/os. doba, (0-94) 315-56-17, 0-695-542-361

**OSTROWO**, pokoje z łazienkami, TV, kuchnia, lodówka do dyspozycji gości, 0-696-987-482

**POBIEROWO**, domek letni w Pobierowie od kwietnia do września, www.pobierowochata.orv.pl, (0-91) 834-11-19, 0-601-437-271

**POBIEROWO**, DW/280 m do morza, ul. Reymonta 11, poleca wczaszy w pokojach i domkach. Aneks, grill, (0-91) 386-41-31, 0-609-313-676

**POKOJE** z łazienkami i bez, 30-45 zł, blisko plaży, Władysławowo, Brzozowa 11A, 058/674-04-78

**POKOJE** z łazienkami, tv, 2-4 osobowe, w Stegnie, tel. 055/247-64-92, po godz. 15.00, tel. kom. 0607-630-081

**POKOJE**, apartament, domek, tanio, K/Karwi, tel. (0-55) 976-791, 058/673-75-35

**POLSKIE** morze, Niechorze, pokoje, apartamenty, 300 metrów do plaży, od 35 zł od osoby, (0-91) 386-31-70

**PUCK**, camping, domki 3,4 osobowe (łazienka, telewizor, lodówka) 50 m - morze, 30 zł/osobodoła, przyczepy campingowe 20 zł/osobodoła, www.omega.si.pl, (0-58) 673-34-52, 0-505-535-625

**PUCK**, dom wczasowy „Octopus”, pokoje 2,3,4 osobowe z łazienką - 20 zł/osobodoła, wspólna łazienka - 17 zł/osobodoła, www.octopus.si.pl, (0-58) 673-41-56, 0-605-401-528

**REWA** nad Zatoką Pucką, pokoje, tv, kuchnia, ogród, 100 m do wody, 0697-191-532

**REWAL**, atrakcyjne pokoje wyposażone w TV, lodówki, czajniki, blisko morza (150m), parking, promocyjne ceny, (0-91) 388-24-45

**SARBINOWO**, 150m od morza. Tanie wczaszy, pokoje z łazienkami, parking, grill, plac zabaw, tv, (0-58) 674-30-67

**WŁADYSŁAWOWO**, pokoje, aneks kuchenny, 20-30 zł, dzieci taniej, parking, grill, plac zabaw, tv, (0-58) 674-30-67

**WŁADYSŁAWOWO**, weekend nad morzem, zapraszamy na pobyty indywidualne, grupowe, wczaszy. Pokoje 2,3 osobowe z łazienkami, TV, (0-58) 674-02-17, 0-602-410-352

**ŻULAWY** Drewnica agrowczaszy 6km do morza, osobny budynek, aneks kuchenny, parking, konie, wędkowanie, 0-507-457-333

**ADAM** Jastrzębia Góra, blisko plaży, łazienki, TV www.adam.tp1.pl, (0-58) 674-96-67, 0-602-313-667

**DOMEK** letniskowy w Puszczy Darżlubskiej: piękna okolica, blisko jeziora i morze, salon, sypialnia, dwie łazienki, 120 zł/doba, 0-888-761-335

**KASZUBY** Sulęcyno pokoje z łazienkami, (0-58) 685-09-04

**POKOJE** gościnne Ustka, (0-59) 815-11-46, 0-509-382-519

**ZAPRASZAMY** Ustronie Morskie szeroka plaża, pokoje 2-3 osobowe z łazienkami, 400m do plaży, (0-94) 351-57-65

**WŁADYSŁAWOWO**, pokoje, aneks kuchenny, 20-30 zł, dzieci taniej, parking, grill, plac zabaw, tv, (0-58) 674-30-67

**WŁADYSŁAWOWO**, weekend nad morzem, zapraszamy na pobyty indywidualne, grupowe, wczaszy. Pokoje 2,3 osobowe z łazienkami, TV, (0-58) 674-02-17, 0-602-410-352

**ŻULAWY** Drewnica agrowczaszy 6km do morza, osobny budynek, aneks kuchenny, parking, konie, wędkowanie, 0-507-457-333

**ADAM** Jastrzębia Góra, blisko plaży, łazienki, TV www.adam.tp1.pl, (0-58) 674-96-67, 0-602-313-667

**DOMEK** letniskowy w Puszczy Darżlubskiej: piękna okolica, blisko jeziora i morze, salon, sypialnia, dwie łazienki, 120 zł/doba, 0-888-761-335

**KASZUBY** Sulęcyno pokoje z łazienkami, (0-58) 685-09-04

**POKOJE** gościnne Ustka, (0-59) 815-11-46, 0-509-382-519

**ZAPRASZAMY** Ustronie Morskie szeroka plaża, pokoje 2-3 osobowe z łazienkami, 400m do plaży, (0-94) 351-57-65

**NAD JEZIORAMI**

**BORY** Tucholskie, Mały Bukowiec (1h Gdańsk), jezioro, domek nowy lub 3 sypialnie, łazienki, kuchnia, grill, sauna, delikatesy, 0-605-070-202

**DOBROGOSZCZ** (Kaszuby) pokoje i domek letniskowy do wynajęcia, nad jeziorem, lasy, kajaki, (0-58) 680-41-12, 0-512-469-774

**DOMEK** dla 5 osób na Kaszubach-Pomieczyno, aneks kuchenny, łazienka, tv, internet, okolica dla rowerzystów, 058/881-53-06

**DOMKI** z bałi, Kaszubi Park Krajobrazowy, koło Gdańska, wysoki standard, sprzęt wodny, atrakcyjne ceny, 0502-486-990

**KAMIENICA** Królewska - Kaszuby. Piękne krajobrazy, jeziora, lasy. Pokoje 2,3 i 4-osobowe, wyposażona kuchnia, domowe obrady. Osobodoła 18-20zł. 058/684-76-30

**KASZUBY** -Ziemia Bytowska. Domek komfortowy, 6-osobowy, 3 samodzielne sypialnie, duża działka, 30m jezioro, 0-661-027-757

**KASZUBY** LATO 2006. malowniczo położony Ośrodek Stawiska. Apartamenty, pokoje, domki - Zapraszamy. www.stawiska.gdanskafundacja.pl, tel. (058)686-25-96

**KASZUBY** o/Bytowa, cisza, rowery, suszarnia do grzybów, łowisko, zwierzęta, nocleg+wyżywienie-39 zł, 058/821-44-38, Golczewo, Głiszczyński

**KASZUBY** o/Bytowa, cisza, rowery, suszarnia do grzybów, łowisko, zwierzęta, nocleg+wyżywienie-39 zł, 058/821-44-38, Golczewo, Głiszczyński

**KASZUBY** o/Bytowa, cisza, rowery, suszarnia do grzybów, łowisko, zwierzęta, nocleg+wyżywienie-39 zł, 058/821-44-38, Golczewo, Głiszczyński

**KASZUBY** o/Bytowa, cisza, rowery, suszarnia do grzybów, łowisko, zwierzęta, nocleg+wyżywienie-39 zł, 058/821-44-38, Golczewo, Głiszczyński

**KASZUBY** o/Bytowa, cisza, rowery, suszarnia do grzybów, łowisko, zwierzęta, nocleg+wyżywienie-39 zł, 058/821-44-38, Golczewo, Głiszczyński

**KASZUBY** o/Bytowa, cisza, rowery, suszarnia do grzybów, łowisko, zwierzęta, nocleg+wyżywienie-39 zł, 058/821-44-38, Golczewo, Głiszczyński

**KASZUBY** o/Bytowa, cisza, rowery, suszarnia do grzybów, łowisko, zwierzęta, nocleg+wyżywienie-39 zł, 058/821-44-38, Golczewo, Głiszczyński

**KOMFORTOWE** domy, www.domek.szypry.webpark.pl (Mazury) oraz dom całoroczny + domek drewniany ( Nadgoplański Park narodowy), www.domek.skulsk.webpark.pl, (0-89) 543-72-48, 0-603-286-920

**KWATERY** „U Jana” nad jeziorem Lubiatówko 14a, k.Dolska, woj. wielkopolskie, http://ujana.fm.interia.pl, 0-696-321-804

**MIKOROWO**, ryby, sprzęt wodny, konie, grzyby, pokoje, domki gościnne. Urlopy, weekendy, imprezy okolicznościowe, www.stajnia-grazyny.com.pl, 0-600-435-117

**NADOLE** nad Jeziorem Żarnowieckim- domek: salon z kominem, 3 sypialnie, łazienka + WC, 200 zł/doba, 0-605-423-517

**OSTRÓDA**, pokoje, czerwiec-sierpień, tanio, (0-89) 646-25-19

**STAWY**, woj. Lubuskie, wędrownie obozy konne, szkolenia jezdzieckie, obozy stacjonarne, www.pegazstawy.horseport.pl, (0-68) 388-63-35

**TANIE** wczaszy, Kaszubi Park Krajobrazowy, piękna okolica, domki letniskowe, jezioro, las, sprzęt wodny, inne Tel. 0502-486-998

**TANIE** wczaszy, Kaszubi Park Krajobrazowy, piękna okolica, domki letniskowe, jezioro, las, sprzęt wodny, inne Tel. 0502-486-998

**W GÓRACH**

**BESKID** Gorzeń Górny k. Wadowic, domki campingowe, węzeł sanitarny, aneks kuchenny, pole namiotowe, rzeka Skawa szlaki turystyczne, www.czartak.lap.pl, (0-33) 873-87-57, 0-508-142-012

**BESKIDY** jez. Żywieckie Pensjonat Agat poleca komfortowe pok. z łazienkami, tv, balkony, parking, ogród, www.agat-zarzeczce.pl, 0-501-545-885, 0-604-226-620

**BESKIDY** jez. Żywieckie Pensjonat Agat poleca komfortowe pok. z łazienkami, tv, balkony, parking, ogród, www.agat-zarzeczce.pl, 0-501-545-885, 0-604-226-620

**BIESZCZADY-campingowy** ośrodek „Elektromax” nad Zalewem Myszakowskim zaprasza na weekendy i wczaszy. Cena od 20 zł/nocleg, 0-13/470-36-04, 0-608-687-520, www.bieszczady.pl/elektromax

**BIESZCZADY-campingowy** ośrodek „Elektromax” nad Zalewem Myszakowskim zaprasza na weekendy i wczaszy. Cena od 20 zł/nocleg, 0-13/470-36-04, 0-608-687-520, www.bieszczady.pl/elektromax

**BIESZCZADY-campingowy** ośrodek „Elektromax” nad Zalewem Myszakowskim zaprasza na weekendy i wczaszy. Cena od 20 zł/nocleg, 0-13/470-36-04, 0-608-687-520, www.bieszczady.pl/elektromax

**BIESZCZADY-campingowy** ośrodek „Elektromax” nad Zalewem Myszakowskim zaprasza na weekendy i wczaszy. Cena od 20 zł/nocleg, 0-13/470-36-04, 0-608-687-520, www.bieszczady.pl/elektromax

**BIESZCZADY-campingowy** ośrodek „Elektromax” nad Zalewem Myszakowskim zaprasza na weekendy i wczaszy. Cena od 20 zł/nocleg, 0-13/470-36-04, 0-608-687-520, www.bieszczady.pl/elektromax

**BIESZCZADY-campingowy** ośrodek „Elektromax” nad Zalewem Myszakowskim zaprasza na weekendy i wczaszy. Cena od 20 zł/nocleg, 0-13/470-36-04, 0-608-687-520, www.bieszczady.pl/elektromax

**BIESZCZADY-campingowy** ośrodek „Elektromax” nad Zalewem Myszakowskim zaprasza na weekendy i wczaszy. Cena od 20 zł/nocleg, 0-13/470-36-04, 0-608-687-520, www.bieszczady.pl/elektromax

**BIESZCZADY-campingowy** ośrodek „Elektromax” nad Zalewem Myszakowskim zaprasza na weekendy i wczaszy. Cena od 20 zł/nocleg, 0-13/470-36-04, 0-608-687-520, www.bieszczady.pl/elektromax

**BIESZCZADY-campingowy** ośrodek „Elektromax” nad Zalewem Myszakowskim zaprasza na weekendy i wczaszy. Cena od 20 zł/nocleg, 0-13/470-36-04, 0-608-687-520, www.bieszczady.pl/elektromax

**BIESZCZADY-campingowy** ośrodek „Elektromax” nad Zalewem Myszakowskim zaprasza na weekendy i wczaszy. Cena od 20 zł/nocleg, 0-13/470-36-04, 0-608-687-520, www.bieszczady.pl/elektromax

**BIESZCZADY-campingowy** ośrodek „Elektromax” nad Zalewem Myszakowskim zaprasza na weekendy i wczaszy. Cena od 20 zł/nocleg, 0-13/470-36-04, 0-608-687-520, www.bieszczady.pl/elektromax

**BIESZCZADY-campingowy** ośrodek „Elektromax” nad Zalewem Myszakowskim zaprasza na weekendy i wczaszy. Cena od 20 zł/nocleg, 0-13/470-36-04, 0-608-687-520, www.bieszczady.pl/elektromax

**BIESZCZADY-campingowy** ośrodek „Elektromax” nad Zalewem Myszakowskim zaprasza na weekendy i wczaszy. Cena od 20 zł/nocleg, 0-13/470-36-04, 0-608-687-520, www.bieszczady.pl/elektromax

**BIESZCZADY-campingowy** ośrodek „Elektromax” nad Zalewem Myszakowskim zaprasza na weekendy i wczaszy. Cena od 20 zł/nocleg, 0-13/470-36-04, 0-608-687-520, www.bieszczady.pl/elektromax

**BIESZCZADY-campingowy** ośrodek „Elektromax” nad Zalewem Myszakowskim zaprasza na weekendy i wczaszy. Cena od 20 zł/nocleg, 0-13/470-36-04, 0-608-687-520, www.bieszczady.pl/elektromax

**BIESZCZADY-campingowy** ośrodek „Elektromax” nad Zalewem Myszakowskim zaprasza na weekendy i wczaszy. Cena od 20 zł/nocleg, 0-13/470-36-04, 0-608-687-520, www.bieszczady.pl/elektromax

**BIESZCZADY-campingowy** ośrodek „Elektromax” nad Zalewem Myszakowskim zaprasza na weekendy i wczaszy. Cena od 20 zł/nocleg, 0-13/470-36-04, 0-608-687-520, www.bieszczady.pl/elektromax

**BIESZCZADY-campingowy** ośrodek „Elektromax” nad Zalewem Myszakowskim zaprasza na weekendy i wczaszy. Cena od 20 zł/nocleg, 0-13/470-36-04, 0-608-687-520, www.bieszczady.pl/elektromax

**BIESZCZADY-campingowy** ośrodek „Elektromax” nad Zalewem Myszakowskim zaprasza na weekendy i wczaszy. Cena od 20 zł/nocleg, 0-13/470-36-04, 0-608-687-520, www.bieszczady.pl/elektromax

**MIĘDZYBRODZIE** Białskie-DW Nad Wodospadem, pokoje z łazienkami, pełne wyżywienie, basen, sauna, góry, jezioro, weseła, www.nadwodospadem.pl, (0-33) 866-20-60

**POLANICA** Zdrój, pokoje gościnne każdy z łazienką, aneksem kuchennym i telewizorem, ogród, parking, (0-74) 868-18-74, 0-604-868-541

**PORONIN** kZakopanego, drewniany górski dom, nocleg od 15 do 20 zł, możliwość wyżywienia, www.chalupa.spanie.pl, (0-18) 207-42-22

**RABKA** Willa, wygoda, aneks kuchenny (obiady), cisza, spokój, plac zabaw, blisko do siatkówki, rodzinna atmosfera, (0-18) 267-78-12

**ZAKOPNE**, nowy kameralny Hotel „Patria” Centrum, wspaniałe wakacje, www.hotelpatria.pl, (0-18) 200-04-15

**ZAKOPNE**, nowy kameralny Hotel „Patria” Centrum, wspaniałe wakacje, www.hotelpatria.pl, (0-18) 200-04-15

**ROZNE**

**LEŚNICZÓWKA** pięknie położona, łowienie ryb, grillowanie, możliwość uczestniczenia w polowaniach, cisza, spokój, www.mojezakupy.pl/akinczowka, (0-89) 530-52-89, 0-602-827-081

**We wtorek**

**Dziennik Bałtycki**

dodatek

**dom** + NIERUCHOMOŚCI

+ WNETRZA

Zamów reklamę **(058) 30 03 200**

**Bank kwater**

**Masz pokoje lub domek do wynajęcia?**

Chcesz żeby Twoje ogłoszenie zobaczyło 4 994 239 osób?

Zgłoś do „Banku Kwater” szczegóły obok

**Masz pokoje lub domek do wynajęcia?**

Kup ogłoszenie w „Banku Kwater” a ukaże się ono aż w ośmiu gazetach na Pomorzu, Warmii i Mazurach, Śląsku, Dolnym Śląsku, w Małopolsce, Wielkopolsce i łódzkim oraz portalu internetowym Gratka.pl

**KUPON z potwierdzeniem wpłaty na konto POLSKAPRESSE Sp. z o.o. oddział „Prasa Bałtycka”:**

**BRE BANK SA Oddział Regionalny Gdańsk 921140 1065 0000 3148 0700 1001**

- WRZUC DO JEDNEJ Z NIEBIESKICH SKRZYNEK DZIENNIKA BAŁTYCKIEGO
- ZOSTAW W BIURZE OGŁOSZEŃ (adresy biur ogłoszeń w stopce redakcyjnej)
- PRZESŁIJ FAKSEM Gdańsk, (058) 30-03-213
- PRZESŁIJ POCZTĄ pod adresem: „Dziennik Bałtycki”, 80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11, z dopiskiem Bank Kwater

**LUB SKONTAKTUJ SIĘ Z PRZEDSTAWIECIEM:** (058) 660-65-15, (058) 30-03-250

**Kupon na ogłoszenie do rubryki Bank Kwater**

Zlecam emisję jednego ogłoszenia drobnego w Dzienniku Bałtyckim, Gazecie Olsztyńskiej, Gazecie Poznańskiej, Głosie Wielkopolskim, Gazecie Wrocławskiej, Gazecie Krakowskiej, Dzienniku Łódzkim, Dzienniku Zachodnim oraz portalu internetowym Gratka.pl

Nad jeziorami  Nad

Lato w Europie

Mieszkańcy Aten ruszyli na plaże. Nic dziwnego. Temperatura w Grecji osiąga 36 stopni Celsjusza. Letnie temperatury panują też w Bułgarii. Bułgarzy chętnie spędzają czas nad Morzem Czarnym. Temperatura wody osiągnęła tam już 20 stopni, a temperatura powietrza dochodzi do 34 stopni.

sobota, niedziela 27, 28 maja 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

Odkryj Polskę. Jura Krakowsko-Częstochowska

# Gniazda na białych skałach

Piękny, krasowy krajobraz, białe wapienne ostańce, skaliste wzgórza, jaskinie i wąwozy, wywierzyśka, wspaniała przyroda i... liczne ruiny średniowiecznych zamków. Choćby dla nich warto odwiedzić Jurę Krakowsko-Częstochowską.

Coraz częściej uciekamy od gwaru, tłoku i smogu dużych miast, szukamy czysty i kontaktu z przyrodą w lasach, nad brzegami jezior i rzek, w mało uczęszczanych partiach gór. Miejscami wypoczynku mogą być niewielkie osady, gdzie oprócz spokoju znajdziemy sporo najrozmaitszych zabytków - świadectw bogatej historii. Szukając wyciszenia, warto wybrać się w rejon, gdzie nawet w środku sezonu spotyka się niewielu turystów. Dla szukających spokoju, Szlak Orlich Gniazd na Jurze Krakowsko-Częstochowskiej, gdzie przyroda z architekturą tworzą całość, jest idealnym miejscem.

**Opłacalna inwestycja**

150 milionów lat temu Wyżyna Krakowsko-Częstochowska była dnem jurajskiego morza. Pozostałością po tych czasach są białe wapienne ostańce, na szczytach których wybudowano zamki i warownie. Słynne Orle Gniazda,

od których pochodzi nazwa głównej trasy turystycznej biegnącej wzdłuż całej wyżyny, to rozsięte na całym jej obszarze ruiny tych wspaniałych budowli. Stanowiły one niegdyś niezwykle istotną i skuteczną linię obrony. Ich usytuowanie (wysoko na niedostępnych szczytach, niczym orle gniazda), które od wielu, wielu lat wzbudza powszechny zachwyt, nie było jednak spowodowane chęcią powalenia ewentualnego nieprzyjaciela na kolana poprzez silne wrażenia estetyczne. Konstrukcja malowniczych średniowiecznych zamków jurajskich pozwalała na skuteczną obronę przed wszelakimi atakami.

Większość jurajskich Orlich Gniazd została zbudowana z inicjatywy króla Kazimierza Wielkiego. Średniej wielkości zamek kosztował około 5 tysięcy grzywnien srebra, natomiast cały skarb, czyli budżet państwa, liczył ok. 70 tysięcy grzywnien. Budowa każdego zamku była więc potężną inwestycją, która się opłacała.

Nikomu bowiem nie udało się sforsować swoistych twierdz. Zostały one zdobyte dopiero w XVII w., w czasie potopu szwedzkiego. Jednak wówczas były już tylko zabytkami.

**Białe damy, opętane duchy**

Z tymi średniowiecznymi zamczyskami, skalnymi ostańcami i znajdującymi się w nich jaskiniami związane są legendy, z których wiele mogłoby śmiało służyć za gotowe scenariusze horrorów. W co trzecim zamku więziono w lochach bądź zamurowano w wieży jakąś białogłową: wiedźmę, nieszczęśliwie zakochaną księżniczkę lub rozpustną żonę. W innych do dziś słychać ponoć jęki niewolniczo pracujących jeńców, kujących w litej skale 60-metrowe studnie. W jeszcze innych - duch opętanego w XV wieku rycerza może o północy zapragnąć przechadzki pomiędzy rozbitymi namiotami. Mamy też szansę natknąć się na ukryte przez magnatów skarby oraz tajemne przejścia pomiędzy zamkami. *Marta Legieć*

**Zamki i ruiny na Szlaku Orlich Gniazd**



Źródło: oprac. własne



Jeden z najcenniejszych renesansowych zabytków polskiej architektury, położony na skalistym cyplu nad doliną Prądnika. *Fot. Marta Legieć*



Ruiny XIV-wiecznego zamku w Olsztynie to dzisiaj miejsce pokazu pirrotechniki laserów. *Fot. Ryszarda Biłska*



Zamek Królewski na Wawelu to renesansowa rezydencja królewska. *Fot. Marta Legieć*

**Warto wiedzieć**

- tradycyjnie Szlak Orlich Gniazd biegnie w kierunku od Krakowa do Częstochowy i liczy ok. 163 km długości
- większość zamków łączy czerwony znakowany szlak turystyczny
- sposób poruszania: największe wyzwanie stanowi oczywiście piesze pokonanie szlaku
- trasa nadaje się też dla rowerzystów i wielbicieli jazdy konnej
- dla mniej ambitnych pomiędzy większymi miejscowościami kursują autobusy PKS
- noclegi: najwygodniej zabrać własny namiot, nie ma większych trudności ze znalezieniem pola
- co zabrać: wygodne buty, namiot, plastry na odciski, dobrą mapę i kompas

**Metafizyczne przeżycie**

**Anna Klimkowska**

- Kto chce uciec od ludzi, zgiełku dużych miast i samochodów, powinien wybrać się proponowaną trasą. Oczywiście, w takich miejscach jak Ogrodzieniec, Ojców czy Pieskowa Skala, nie sposób nie spotkać tłumów turystów, ale generalnie panuje cisza i spokój. Wędrując trasą uparcie zagłębiliśmy w Orle Gniazda i mieliśmy wrażenie, jakbyśmy cofali się w czasie. Było to niemalże metafizyczne przeżycie. Ale, jak wiadomo, Jura to nie tylko ruiny i zamki, ale też piękne, potężne skały, które swoje nazwy zawdzięczają kształtom, jakie przybierają. Chyba każdy wie, jak wygląda Maczuga Herkulesa. Warto wspomnieć też liczne jaskinie, jak np. Grota Łokietka czy Jaskinia Ciemna. Jura Krakowsko-Częstochowska to wręcz idealne miejsce na wycieczki rowerowe.



Zamek w Ojcowie to malownicza ruina, która pozostała po zbudowanej przez Kazimierza Wielkiego średniowiecznej warowni. *Fot. Marta Legieć*



Jasna Góra jest jednym z najważniejszych miejsc kultury maryjnego w Polsce. *Fot. Ryszarda Biłska*

R E K L A M A

**LAST MINUTE**

**HIT DNIA** szukaj na [www.scanholiday.pl](http://www.scanholiday.pl)

**Wyloty z Gdańska**

**Turcja** 31.05, 07.06 wyloty z GDN

Aytur **★★★★**  
2 posiłki  
cena os./1 tydz. **743 zł**

Aroma Hotel **★★★★**  
2 posiłki  
cena os./1 tydz. **824 zł**

Sun Queen Beach **★★★★**  
all inclusive  
cena os./1 tydz. **1086 zł**

Royal Garden **★★★★**  
all inclusive  
cena os./1 tydz. **1187 zł**

Sidero **★★★★**  
all inclusive  
cena os./1 tydz. **1550 zł**

**Tunezja** 27.06, 29.06 wyloty z GDN

Blibane **★★★★**  
2 posiłki  
cena os./1 tydz. **1490 zł**

Eden **★★★★**  
all inclusive  
cena os./1 tydz. **2459 zł**

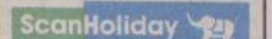
**Korfu** 06.06, 13.06 wyloty z WAW

Attika Beach **★★★★**  
2 posiłki  
cena os./1 tydz. **1207 zł**

Beis Beach **★★★★**  
2 posiłki  
cena os./1 tydz. **1268 zł**

Gran Canaria 01.06, 08.06 wyloty z WAW  
2 posiłki  
cena os./1 tydz. **1914 zł**

Szczegóły w biurach podróży. Ceny wg kursu 1€ = 4,0362 zł z dnia 23.05.06 Banku WEST LB. Bez opłat lotniczych.



Gdańsk ul. Piłsudskiego 1/5a, tel. 058 320 24 01  
**REZERWACJA 7 DNI 0801 801 802**  
www.scanholiday.pl

**Neckermann**

**LAST MINUTE!**  
WYLOTY Z WARSZAWY\*

**SYCYLIA** 31.05.2006  
Villino Gallodoro **NNN+** śniadanie  
7 dni **1099,-** 14 dni -

**TUNEZJA** 01.,06.06.2006  
Hotel El Menchia **NNN** 2 posiłki  
7 dni **999,-** 14 dni **1299,-**

**RODOS** 02.06.2006  
Hotel Evi **NNN** All inclusive  
7 dni **1295,-** 14 dni **1786,-**

**KRETA** 02.06.2006  
Cretan Garden **NNN** All incl.  
7 dni **1289,-** 14 dni **1759,-**

**MAROKO** 04.,11.06.2006  
Hotel Tagadirt **NNN** śniadanie  
7 dni **999,-** 14 dni **1299,-**

**KOS** 04.06.2006  
Athina Beach **NNN** 2 posiłki  
7 dni **1079,-** 14 dni **1459,-**

**KORFU** 06.06.2006  
Alkyon Beach **NNN+** 2 posiłki  
7 dni **1243,-** 14 dni **1787,-**

**MALTA** 31.05,07.06.2006  
Bugibba Holiday **NNN** 2 posiłki  
7 dni **999,-** 14 dni **1499,-**

**Wyprowadź lato z Neckermann'em!**

Tylko w maju i do połowy czerwca wycieczka fakultatywna lub samochód na 1 dzień gratis!\*\*

\* ceny w PLN/os., nie obejmują ubezpieczeniowych, opłat lotniczych, wizy.

\*\* tylko niektóre kierunki. Szczegóły w biurach podróży.

Bezpłatne katalogi, informacja i rezerwacja w biurach ze znakiem Neckermann'a

Neckermann Polska BP Sp. z o.o. Gdynia

C.H. Géant, ul. Śląska 142, tel. 669 64 50

e-mail: [gdynia@neckermann.pl](mailto:gdynia@neckermann.pl)

Infolinia: 0 800 200 111 (koszt połączenia 0,20 zł netto/min.)  
[www.neckermann.pl](http://www.neckermann.pl) / e-mail: [bp@neckermann.pl](mailto:bp@neckermann.pl)

Neckermann to udany urlop!

# Praca

## PRACA

## ZATRUDNIĘ

### Zatrudnimy:

#### Pracownika Administracyjno-Biurowego

Od kandydata wymagamy:

- Min. 3-letnie doświadczenie zawodowe
- Wyształcenie średnie
- Biegła znajomość obsługi komputera i urządzeń biurowych
- Znajomość programu handlowego SYMFONIA
- Prawo jazdy kat. B
- Dodatkowym atutem będzie umiejętność składania ofert przetargowych

List motywacyjny + CV prosimy składać na adres:

„ISO” SWp. z o.o. ul. Twarda 12 80-871 Gdańsk Tel. 058/762-08-31 Mail: office@iso.gda.pl

768904A

AGD hurtownia 6 etatów, 6-8z/h, (0-58) 664-67-21

AGENCJA promocyjno marketingowa zatrudni studentki z ważną książeczką sanepidowską do pracy w charakterze hostess w hipermarketach. Kontakt: Julia Bąkowska 0501-094-500

**AUTOMATYK, elektronik** na stanowisko specjalisty ds. kontroli jakości, wymagania: znajomość **j. angielskiego**, wyższe wykształcenie **wyższe**, 0-602-212-758

BUKIECIARKE- kwiaciarnia „Złocień”, 345-29-44, 0601-61-00-47

CIEŚLI, 0-502-522-444

CUKIERNIK, 0-513-135-666

CUKIERNIKÓW, piekarzy i kierownic zatrudni, Wyczechowo tel. 058/684-12-31

DEKARZY, dociepleniowców, murarzy, na dogodnych warunkach, 0-501-052-913, (0-58) 677-27-81 Bolezewo

DOCIEPLENIOWCÓW, Gdańsk, 0502-074-338

DOCIEPLENIOWCÓW, malarzy, 0-602-402-561

DOSTAWCĘ pizzy, 0600-273-308

DZIEWCZYNE do pracy w handlu na sezon, 0501-335-298

EKSPEDIENTKĘ do cukierni zatrudni, na stałe, Wrzeszcz, 058/341-83-53

EKSPEDIENTKĘ do sklepu spożywczego w Gdyni, do 35 lat, (0-58) 622-62-11

EKSPEDIENTKĘ do spożywczego. Możliwość przyznania. Gdańsk, Kartuska 35/37, (0-58) 300-55-08 po 16.00

EKSPEDIENTKĘ do sprzedawania odzieży na stałe. Praca Gdynia Karwiny, 0-500-213-832

EKSPEDIENTKĘ przyjmę, 762-18-83

EKSPEDIENTKĘ zatrudnię, 058-343-27-97, 058-309-01-06

EKSPEDIENTKĘ, młodą, do warzywniaka, w Gdyni, 0509-758-555

EKSPEDIENTKĘ, Pruszcz Gdański, sklep mięsny, (058)683-51-08

EKSPEDIENTKI i kasjerki z doświadczeniem przyjmę od zaraz. Sklep ogólnospożywczy, Pruszcz Gdański 0/606-702-430

EKSPEDIENTKI, 058/346-47-31 (1.100 netto)

ELEKTROMECHANIKA- ślusarza, wiek do 40 lat, prawo jazdy kat. min. B, Ruroserw, Gdańsk ul. Marynarki Polskiej 59, 342-19-91

ELEKTRYK, automatyk, 0-801-976-873

EMERYTÓW, rencistów do ochrony 0509-918-362

FIRMA „Graso”, Krag koło Starogardu zatrudni elektryka-automatyka z uprawnieniami SEP, kontakt tel., (0-58) 562-56-61

FIRMA TAL SA zatrudni plaskarzy-malarzy do pracy na budowie w kraju i za granicą. Zgłoszenia: TAL SA, Gdańsk, ul. Marynarki Polskiej 98, tel. 058/342-15-01, e-mail office@talsa.pl, fax 058/342-15-03

FIRMA transportowa zatrudni kierowców, kat. C+E, z Trójmiasta. Doświadczenie międzynarodowe oraz wiza Federacji Rosyjskiej mile widziane. Zgłoszenia przyjmujemy telefonicznie pod numerem: 058/ 667-20-20

FRYZJERKĘ, Oliwa, 058/553-20-22

GEODETÓW, pomiarowych z doświadczeniem, Gdańsk (058)344-42-12

HOSTESSY 0503-537-381

HOSTESSY zakwaterowanie, (0-58) 552-29-33, 0-504-049-116

HOSTESSY, 0509/073-481

HOSTESSY, zakwaterowanie (058)302-49-38

HOSTESSY, zakwaterowanie, 0-58/531-91-16, 0-663-543-170

HOSTESSY, zakwaterowanie, 0505-262-818

HOSTESSY, 0-885-198-570

HOTEL „Opera” w Sopocie zatrudni kucharzy z doświadczeniem, wiek do 26 lat, oraz kelnerów, kontakt tel. 058/555-56-00

**HOTEL Grand** w Sopocie zatrudni pracowników ochrony. Wzrost powyżej 180, aparycja. Chętnie pracownicy z zalog interwencyjnych. Również kobiety, do 30 lat, znajomość języka angielskiego lub francuskiego. 0/601-290-500, marcin@citysecurity.pl

HURTOWNIA drobno-przemysłowa zatrudni 6 osób 1200-1600/m-c, (0-58) 664-67-21

HYDRAULIK, monter, konserwacja budynków, 0-58/512-62-82, 0-601-624-040

HYDRAULIKÓW z doświadczeniem, praca w trójmieście, 0-502-540-122

INSTRUKTORA nauki jazdy kat. B. Najchętniej emeryta lub renciście, Starogard, 0-698-132-478

KASJER - sprzedawca na stacji paliw, (0-58) 671-50-45 Rumia

KIEROWCA-mechanik zaopatrzeniowiec, wykształcenie średnie, wiek do 40 lat, prawo jazdy kat. min. B, Ruroserw, Gdańsk ul. Marynarki Polskiej 59, 342-19-91

KIEROWCĘ kat. B, C, świadectwo kwalifikacji, od zaraz. Powiat puki i okolice, 0-663-849-359

KIEROWCĘ kat. CE zatrudni, Starogard, 562-48-67, 0-605-359-844

KIEROWCĘ na tira Polska-Szwecja, 0602-555-260

KIEROWCĘ TIR doświadczenie 055/ 2771190 0/696-017-728, 0-696-443-405

KIEROWCĘ, sprzedawcę na atrakcyjnych warunkach zatrudni zakład produkcji surowek w Mostach k/Gdyni, (58) 679-20-42, 0-601-659-920, 0-601-929-761

KIEROWNIKA - Menedżera aptek- zatrudni sieć TanieApteki.pl -Wejherowo, 0-601-419-196

**KOLPORTERA do roznoszenia gazet zamieszkałego w Gdańsku Suchaninie w rejonie ulic Szarej, Bądkowskiego zatrudni Dział Sprzedaży Gazet Dziennika Bałtyckiego. Oferujemy stałą pracę na 1,5 godz. dziennie. (4.00- 7.00 rano). Zgłoszenia telefonicznie w godz. 10.00- 14.00, tel. 300-36-17**

**KONSTRUKTORA odzieży damskiej zatrudni, 0601-65-39-64 praca@taranko.com**

KONSTRUKTORA z uprawnieniami budowlanymi lub konstrukcyjnymi, wiek do 45 lat, wykształcenie wyższe techniczne lub mechaniczne, znajomość j. angielskiego „Ruroserw” Gdańsk, ul. Marynarki Polskiej 59, (058)342-19-91

KONSULTANTKI Avon, (0-58) 302-89-89, 0-501-311-281

KOSMETYCZKĘ w Sierakowicach zatrudni, 0506-180-059

KOSMETYCZKĘ zatrudni, 0 5 0 4 - 6 1 8 - 9 1 8 , (0-58) 621-64-54

KRAWCOWE i szwaczki zatrudni, 0606-975-920

KRAWCOWE na dobrych warunkach. Tel. (0-58) 763-10-42

KRAWCOWE z praktyką Pruszcz i okolice, 0600-03-09-47

KRAWCOWE, 2 zmiany, „Samera”, Rumia, (0-58) 671-35-70

KROJCZĄ/ krojczego, zatrudni Pruszcz Gdański, (058)682-31-94

KSIĘGOWĄ do biura rachunkowego we Wrzeszczu, (0-58) 345-20-24

KSIĘGOWY-tylko kadry, place, ZUS. Sopot 058/550-70-42

KUCHARKĘ, pomoc kuchenną, kelnerkę, na stałe, praca zmianowa, możliwość zakwaterowania, Gdynia, 0-800-156-665-bezplatny, 0-609-105-170 0-692-46-21-92

KUCHARKI z doświadczeniem zatrudni Hotel Murat 058/678-51-53, 058/678-41-54

KUCHARZA do pizzerii, młodego przeskole, 0-502-097-270 Rumia

KUCHARZA młodego i pomoc kuchenną, bar-Wejherowo, ul. Rzeźnika 12J, 0-500-899-422 po 10.00

KUCHARZA, 058/301-49-38

**KUCHARZA**, barmanę z językiem angielskim, 0-501-275-506

**KUCHARZA**, cukiernika, zatrudni Cynamon, Gdynia ul. Świętojańska 49

KUCHARZA, pomoc kuchenną, sprzątaczkę, sprzedawcę, pracownika gospodarczego, na sezon letni, Półwysep Helski, 0-804-062-979

KUCHARZA, pomoc kuchenną, zatrudni Pizzeria, Gdynia, 0602/55-44-18

KUCHARZA/ kę, pomoc, 058/305-71-71

KUCHARZY, Gdynia Świętojańska 50, MONTE, 058-661-26-46, 696-206-693

KUCHARZY, kelnerów, kierowcę z samochodem do restauracji w Pruszczu Gd., 0509-382-756

KUCHARZY, pomoce, kelnerki, recepcjonistki, w Redzie, 0-600-778-845

LAKIERNIKA samochodowego z praktyką zatrudni firma, tel. (0-58) 344-77-33, 0-601-639-831

LAKIERNIKA samochodowego, pomocnika, 058/349-58-45

LAKIERNIKA, 0604-068-022

MAGISTRA farmacji po stażu do pracy w Kościerzynie, 0-501-636-265

MAGISTRA farmacji, apteka Pruszcz Gdański, 0606-406-470

MAGISTRÓW farmacji, techników, pomoce apieczne w aptekach w Gdańsku, Gdyni, Elblągu, 0602-40-00-30, 0606-10-50-10

MAGLARKI- zakład pralniczy „Bielux”, 058/550-24-85

MALARZA, kafelkarza, tynkarza, zatrudni, 0501-077-331

MALARZY 0500-828-384

MALARZY, murarzy, kafelkarzy, tynkarzy, zatrudni, kontakt po 16.00, 058/556-01-82, 0504-280-912

MECHANIKA samochodowego, (0-58) 553-16-52

MONTERÓW rusztowaniowych, 0-602-254-655

MONTERÓW stolarki aluminiowej zatrudni firma na stałe, tel. 058/558-49-85, 0/607-285-775

MURARZY praca Belgia, Holandia, podstawowa znajomość j.niemieckiego, 0-603-100-973

MURARZY, cieśli, zbrojarzy i pomocników budowlanych, (058)320-73-48

MURARZY, dociepleniowców, 058/305-11-11, 0693-865-321

MURARZY, pomocników, 0-602-681-176

MURARZY, tynkarzy, 0504-99-33-19

MURARZY, 0-502-522-444

**MURARZY - TYNKARZY**, pracowników ogólnobudowlanych na kontrakty do Dania poszukuje FIRMA ERC, Gdynia, ul. Śląska 49 A pokój 20, (058) 7 8 1 - 9 1 - 1 0 ( 1 1 ) , www.erc.com.pl

NAUCZYCIELKĘ(A) w charakterze wychowawcy kolonijnego, 0-600-983-196

OPERATORÓW dźwigów samochodowych, uprawnienia 25 ton, (0-58) 309-01-18

OPERATORÓW maszyn, pracowników produkcyjnych-pracowitych, uczuciowych, zatrudniemy. Zgłoszenia osobiscie Balex Metal- Bolezewo, Wejherowska 12c tel. 058/778-44-20

OSOBĘ do kuchni, do sprzątnia, 0-600-446-606

PANIĄ do pracy w handlu na rynku, 0501-335-298

PANIĄ na sezon do spożywczego. Możliwość przyznania. Gdańsk, Kartuska 35/37, (0-58) 300-55-08 po 16.00

PIASKARZY, malarzy, 0 - 8 8 0 - 0 6 8 - 2 0 9 , (0-58) 625-84-75

PIEKARNIA Tradycyjna w Redzie zatrudni piekarza lub cukiernika, (0-58) 672-31-42

POD WYKONAWCÓW, 0-502-522-444

POMOC domowa (powyżej 45), na stałe- mieszkani, Sopot, do starszego małżeństwa, 058/551-30-97

**POMOCE DOMOWE** i opiekunki do dzieci poszukuje FIRMA ERC, (058) 781-91-10(11)

POMOCNIK magazyniera, studenta zaochny, prawo jazdy. Praca w Gdyni, (0-58) 625-09-99

POSZUKUJEMY do pracy samodzielniego kucharza; pomoc kuchenną, pracowników technicznych, tel. kont. 0604-603-491, (058)674-90-26 Jastrzębia Góra Dom Wczasowy „Zew Morza”

PRZY ociepleniach w Hamburgu, wiek do 35 lat, znajomość fachu, 0-608-761-575

PRZYJĘ do pracy na budowie na terenie Polski, 0-600-029-087

SAMODZIELNĄ księgową 0510-131-611

SECURITAS SERVICE zatrudni pracowników do ochrony z terenu Gdańska, (0-58) 620-68-42

SPAWACZKA, ślusarza zatrudni, Gdańsk (058)309-08-28

SPAWACZY, ślusarzy okrętowych, monterów rurociągów, maszyn, kadłuba, Ruroserw, Gdańsk ul. Marynarki Polskiej 59, 342-19-91

SPRZĄTACZKI do Centrum Matarnia w Gdańsku, 0-501-099-996

**SPRZEDAWCÓW** Spozyczko- Monopolowy W r z e s z c z , (0-58) 520-87-15, 0-683-784-040

SPRZEDAWCÓW, mężczyzn i kobiety na stacjach benzynowych w Gdańsku i Sopocie zatrudni, tel. 0602-24-84-84

STOLARZY lazienkowo- kuchennych, Pruszcz, (058)682-37-13

STOLARZY, pomocników stolarzy, montażystów. Telefon, 0-602-226-053

STOLARZY, 0-509-899-002

SZUKASZ pracy masz śr.wy.kst. Jesteś z Czecza, Starogard Gd, Malborka zadzwon, 0-505-029-165

SZWACZKI krojce, magazynierów, stolarzy, tapicerów, pracowników fizycznych - 058/684-08-58

SZWACZKI, absolwentki, pomoc krawiecką, (058)682-36-51

TRAKTORZYSTĘ, emeryta, rencista z doświadczeniem w pracach polowych Rumia Kosynierów 82, 0-508-224-014

WWW.pracujemy52.republika.pl

ZATRUDNIMY do roznoszenia ulotek na terenie Trójmiasta. Gdynia, Sopot (058)820-39-04, Gdańsk (058)301-01-99. Praca tylko dla osób pełnoletnich. Mile widziani studenci.

ZPR S.A. poszukuje pracowników do obsługi kasy i automatów w Salonach Gier w Gdańsku, Sopocie i Gdyni, (0-58) 551-48-33

**„EL-mar”** Wejherowo, ul. Tartaczna 3 -zatrudni: **monterów instalacji sanitarnych i elektryków** z uprawnieniami. Oferty: listownie lub e-mail: elmark@g02.pl, (0-58) 677-72-00

„Euro-Pref” Sp. z o.o. nawiąże współpracę z firmami w zakresie prefabrykacji rurociągów okrętowych i wyposażenia okrętowego oraz zatrudni monterów rurociągów, ślusarzy okrętowych i spawaczy CO2- umowa o pracę lub działalność gospodarczą. Kontakt: 058-627-14-19, e-mail: biuro@euro-pref.pl

AGENCJA ochrony zatrudni studentów, uczniów, emerytów i rencistów z terenu Gdańsk, Gdynia i okolice. Tel. (058)321-26-26; Fax (058)321-26-27. Zgłoszenia osobiste: Gdańsk, ul. Szara 35, e-mail: ochrona.gdansk@juwentus.com.pl

AGENCJA Pracy zatrudni: stoczniowców, rybaków i przetwórców rybnych do pracy w Norwegii, tel. 0609-599-006

ALFAELEKTRO, Hurtownie Elektroinstalacyjne Gdańsk, Gdynia, handlowców i przedstawicieli. Wykształcenie średnie, wyższe elektryczne. CV zdjęcie- zgodna na przetwarzanie danych, oferty - na adres: praca.gd@alfaelektro.com.pl

APTEKA w Gdańsku zatrudni magistra, technika farmacji, tel. 0509-127-728

ARGO Zaopatrzenie Sp. z o.o. zatrudni sprzedawcę do sklepu firmowego na okres sezonu do dnia 30.10.2006 roku. Kontakt 058/554-18-12

ATRAKCYJNE wynagrodzenie, umowa o pracę, handlowców, magazynierów, sprzedawców, kierowców od zaraz, do 35 lat, (0-58) 524-30-85

DELIKATY-ekspedientki, kasjerki, zatrudniemy 303-82-68

DO baru na sezon, 0606-617-705

DZIEWCZYNY w sezonowym sklepie odzieżowym, miejscowość nadmorska (Karwia, Jastarnia) z zakwaterowaniem, od zaraz, 0505-653-550

EMERYTÓW, rencistów i studentów, (0-58) 627-44-61

FIRMA Baltix poszukuje Operatora CNC ze znajomością języka angielskiego do pracy w Szwecji. Kontakt, (0-58) 621-36-63 info@baltix.gdynia.pl

FIRMA Baltix zatrudni mechanika warsztatowego ze znajomością języka angielskiego. Kontakt, (0-58) 621-36-63 info@baltix.gdynia.pl

FIRMA budowlana zatrudni pracowników, atrakcyjne warunki, 0-502-912-327

FIRMA Gajson w Straszynie zatrudni pracownika na stanowisko stolarz meblowy. Kontakt: godz. 15.00 na tel. 668-300-215

FIRMA Baltix poszukuje Operatora CNC ze znajomością języka angielskiego do pracy w Szwecji. Kontakt, (0-58) 621-36-63 info@baltix.gdynia.pl

FIRMA budowlana zatrudni pracowników, atrakcyjne warunki, 0-502-912-327

FIRMA Gajson w Straszynie zatrudni pracownika na stanowisko stolarz meblowy. Kontakt: godz. 15.00 na tel. 668-300-215

FIRMA Baltix poszukuje Operatora CNC ze znajomością języka angielskiego do pracy w Szwecji. Kontakt, (0-58) 621-36-63 info@baltix.gdynia.pl

FIRMA budowlana zatrudni pracowników, atrakcyjne warunki, 0-502-912-327

FIRMA Gajson w Straszynie zatrudni pracownika na stanowisko stolarz meblowy. Kontakt: godz. 15.00 na tel. 668-300-215

FIRMA Integra

### Biznes

**KREDYTY**  
OFERTA 17 BANKÓW  
• gotówkowe • samochodowe  
• hipoteczne od 1,49% w CHF  
• konsolidacyjne = SPŁATA STARYCH KREDYTÓW + dodatkowa gotówka  
• Bez opłat wstępnych  
• Bez zaświadczeń - emeryci, budżetówka, służby mundurowe  
• Decyzja wstępna w 15 min.  
**KREDYT NA TELEFON I Z DOJAZDEM**  
058 625-70-69  
0604-141-807  
0661-418-934  
**NOBIL**

**PRAWDOPODOBNI** najlepsza oferta kredytowa na mieszkanie, samochód, spłatę innych zobowiązań, bez BIK-u, 058-785-09-00(01), www.ecki.pl

**SPRZEDAŻ**  
**DOZOWNIK** do wyrobu paczków Donat sprzedam, 250 zł, 0-604-403-433

**KASY**, drukarki fiskalne, **taksometry**, komputery - sprzedaj - naprawa „Contactservice”, Jaśkowa Dolina 47/1A, 058/341-09-99

**LIKwidACJA** sklepu z alkoholem, wyprzedaż towaru oraz wyposażenia - **TANIO**, 0-502-650-009

**SPÓŁKĘ**, 0-502-290-070

**USŁUGI INNE**  
**AUTO GAZ** Wądkaz ul. Portowa, (0-59) 842-08-60, 0-501-043-823, Słupsk

**CONTRA** - pomoc prawna, (0-58) 346-86-53

**DETEKTYW**, licencja, dyskrecja, 0601-692-992

**DETEKTYW**, 0-606-45-44-13

**DŁUGI** odzysk - wierzytelności, 058/342-10-97

**EGZEKUTOR** długów, 0-693-064-304

**SERWIS** komputerowy, 058/512-11-76

**SZKLARZ**, 0-695-869-610

**KREDYTY** gotówkowe, konsolidacyjne, hipoteczne, samochodowe, odszkodowania komunikacyjne, Kościelna (058)680-85-53, Czernik (052)395-44-10, 0606-939-763

**KUPIMY** spółki, www.westglob.pl, biuro: [biuro@westglob.pl](mailto:biuro@westglob.pl)

**MANICURE**, 0-600-301-688

**PORADY** prawne, pisma, umowy, 0-697-437-591

**PRZEDŁUŻENIE**, zagęszczenie włosów, 4 metody, 100 kolorów, profesjonalnie, tanio, 0-603-712-736

**SERWIS** komputerowy, 058/512-11-76

**SZKLARZ**, 0-695-869-610

**TŁUMACZENIA**, (0-58) 557-04-11, 0-602-536-906

**USŁUGI** hydrauliczne, wodne, kanalizacyjne, centralne ogrzewanie oraz cokolowanie i malowanie, 0-508-276-287

**WRÓŻENIE**, (0-58) 557-02-99, 0602-27-77-44

**WRÓŻENIE**, Radiestezja, 0-511-555-750

**WRÓŻKA** tania, 0600/792-500

**WRÓŻKA** Wróżbita - psycholog, jasnowidz, 0-609-350-500

**WRÓŻKA**, (0-58) 623-66-25

**WRÓŻKA** - psychoterapeuta, 301-36-83

**ZIOŁA**, (0-59) 810-70-12

**ZLECĘ** tadunków powrotne na trasie **Warszawa-Gdańsk**, 058/761-99-99

**LOMBARDY**

**AGENCJA** lombard komis, 058/663-44-52

**ANTYKI** złoto. BGB Szeroka 119/120, (0-58) 346-31-57 [bgblombard@wp.pl](mailto:bgblombard@wp.pl)

**GDAŃSK**, Dworzec Główny PKP, 346-33-42

**GDYNIA**, Dworzec Główny PKP, 721-24-23

**LOMBARD**, pożyczki, Gdynia Świętojańska 41, (058)622-11-77

**LOMBARD** - samochody, RTV, złoto, nieruchomości. Gdańsk Wrzeszcz „Janita” 058/345-59-43

**INNE**

**ARBISZ** Salony Jubilerskie - złoto, srebro, bursztyn, indywidualne zamówienia i usługi - Gdańsk Szewska 1/4, Gdańsk Galeria Madison, Gdańsk Długi Targ 11/13, Gdańsk Centrum Alfa, Gdańsk Centrum Kil. Serdecznie zapraszamy!!!!!! Duże Rabaty!, (0-58) 301-59-88

**FIRMA** poszukuje podwykonawców w loczeniu detali, 0601-96-46-18

**KUPIMY** spółki, www.westglob.pl, biuro: [biuro@westglob.pl](mailto:biuro@westglob.pl)

**OKULARY** przeciwstosieczne. Komis, 0-667-239-544

**SPRZEDAM** kupię nieruchomości, ziemię/grunty, 0-504-793-295

**PRZYJĘ** reklamę przy trasie przelotowej Malbork - Elbląg, 0-696-246-023

**TWOJA Szansa!** Firma jubilerska pilnie nawiąże współpracę - zatrudni **złotników**, doświadczonych producentów ręczną **chatupników-eks-pedientki**, minimum 2 języki zachodnie (preferowany niemiecki-angielski). Pisemne oferty zawierające cv prosimy kierować - Pracownia Biznesu Artystycznej, 80-834 Gdańsk, Szewska 1/4, Okazja!, (0-58) 301-59-88

**UBEZPIECZENIA**, 0-502-105-466

**WĘGIEL**, koks transport najtaniej w Trójmieście, (0-58) 305-71-32, 0-601-450-511

### Auto moto

**AUTO MOTO**

**SAMOCHOÓD OSOBOWY** sprzedam

**AUDI** 80, 2,3 gaz, 1994, 11000 zł, 0-500-137-740

**BMW** 320 kombi, srebrny metalik, 3000 zł, AF, WS, stan bdb, (0-58) 691-42-95, 0-665-712-632

**DEWOO** Matiz, 2000r., 39.000 km, sprzedam, (0-58) 531-23-25

**FIAT** Bravo, 1,4 benz 12V, 95/96 r., 152.000 km, 9.500,-, I, AA, AF, KT, CZ, R, EL, S, ES, WS, reg. kierownicy, (0-58) 306-73-91, 0-509-243-228

**FIAT** Palio Weekend, 98 r., 1,4, benz., 103 tys. km, CZ, AA, reelingi, RCD, 7.900 zł, 0-502-399-207

**FIAT** Seicento sporting, 98 r., 1100, gaz, AA, CZ, I, ES, serwisowany, nowe części, 15 zł/100km, możliwa zamiana, 0-503-507-107

**FORD** Escort, 1,8 TD, 1999, bogate wyposażenie, (0-58) 562-64-43, 0-607-696-477

**FORD** Focus kombi, 1,6 benz., 2002, 0-605-662-267

**FORD** Fokus, 03 r., 1,6, szary metalik, ABS, K, EL, ES, WS, 30.500 zł, 0-505-416-683

**FORD** Mondeo, 99 r., 2,0, 123000km, K, 14.200 zł, pełne wyposażenie, 0-606-290-492

**LANCIA** Prisma 1.5, 83r., ES, CZ, przегład ważny komiec czerwieca, silnik dwa watki rozrządu w super stanie - 180.000 zł, przebiegu, blachy do remontu, 0693-857-411

**MAZDA**, 92 r., 2,0, pełne wyposażenie, zarejestrowany, stan bdb, 11.000 zł do uzgodnienia, 0-504-196-566

**MERCEDES** 124 e300, d, 24v, 95, 262 tys. km, alladin rot met, ABS, 2xpp, K, CZ-pilot, AA, 4 ES, S, manual, welur, H, SP, alu 16, 0606-424-118

**MERCEDES** E 300 Turbo Diesel Kombi, ABS, 4xPP, K, AF, 36.900, (0-58) 563-91-48, 0-692-838-275

**MERCEDES** E-270 CDI 2001 kombi, 0601-656-471

**NISSAN** Vanette, 2.3d, 2000 r., WS, CZ, I, 55 tys. km, 20.000 zł, 0-604-286-829

**OPEL** Kadett sedan, 1.6, 96 r., czarny, AF, KT, S, zarejestrowany, stan dobry, 2.000 zł, 0-500-863-796

**OPEL** Omega Kombi, 1992, benzyna, gaz, 0-507-497-464

**OPEL** Omega, 97 r., 1,6, 163 tys. km, szary metalik, AA, K, ABS, EL, ES, WS, 12.000 + opłaty, Gdańsk, CZ, 163 tys. km, 0-505-476-683

**OPEL** Vectra, 1,6, benz., gaz, 5.500 zł, 0-604-126-927

**PEUGEOT** 206, 1,4 hdi, 02 r., 91 tys. km, 3 drzwiowy, pełne wyposażenie, sprzedawany, 1 w!, 23.500 zł, 0-697-937-557

**PEUGEOT** 406 kombi, 2000 r., 105 tys. km, 1,8, benz., ciemnozielony, 1 w!, benz., ciemne szyby, 1 w!, ES, R, ABS, K, kpl opon zimowych, (0-58) 302-94-09, 0-604-909-910

**SEAT** Cordoba '05, 1,4 benzyna, klimatyzacja, metalik, 0 km. Wyprzedaż samochodów w rewelacyjnej cenie 39.990,-. Tel., (0-58) 520-78-31

**SEAT** Ibiza, 1,2, 97r., 700 zł, po wypadku - uszkodzona lewa strona i przód, 0-508-103-554

**SKODA** Felicia Pick up, 1,3, 96 r., 161 tys. km, 6.000 zł, Gdańsk, 0-606-605-990

**SKODA** Octavia, 1080, 63 r., 150 tys. km, cena do uzgodnienia, Pruszcz Gd., 0-887-618-990

**SKODA** Octavia, kombi, 1,6 benz., 2000r., 17.500 zł, 0-502-467-361

**VW** Polo, 1,9 D, 1997 grudzień, (0-59) 822-38-69, 0-601-410-397

**SPRZEDAM** przyczepę campingową, pięcioposiadkową, tanio, 0-503-432-370

**SAMOCHOÓD OSOBOWY** kupię

**GOTÓWKA**. Osobowe. Dostawcze. 1 h, 0-604-215-315

**SAMOCHOÓD CIEŻAROWY** kupię

**MAN 26-502 6 x 6**, złoty, wysoka nagroda za kontakt, 0-501-291-250

**MASZYNY ROLNICZE**

**SPRZEDAM** rozrządzając pokosów, nowy, 390 zł, 0-512-666-228

**AUTOSZYBY** | Servis. Montaż. Sprzedaż. „Top Glass” 058/341-83-37, 0 5 1 0 - 3 2 9 - 3 8 5 Słowackiego 78.

**AUTOVER** Grunwaldzka 487, sprzedaż-montaż, 058 552-22-31

**AUTO-GAZ**, wtrysk sekwenyjny, chip, tuning elektroniczny, Perfect-Auto, (0-58) 664-90-78 raty

**AUTOGAZ** „Coala”, (0-58) 309-40-28

**AUTOGAZ** serwis, solidnie, Reda, Gniewowska 30, 678-78-00, 0509-926-170

**AUTOGAZ** Sopot (058)555-00-11, (058)550-30-95 raty

**AUTOGAZ**, mechanika Gdynia, (0-58) 669-60-08, 0-507-804-860

**AUTOHAKI**. Bagażniki. Myjniarzędzia, (0-58) 761-29-72

**AUTOKLIMATYZACJA** 150.- 602-222-847, 0548/625-70-75

**IB - Auto**. części, serwis Opel (0-58) 556-10-03

**TŁUMIKI**, katalizatory, sondy Lambda. Haki, (0-58) 309-05-61

**TŁUMIKI**, katalizatory, strumienie sportowa, kolektory 0 5 8 / 6 6 4 - 7 0 - 0 5 , 0501/524-357

**ZABEZPIECZENIA ALARMY**

**ALARMY** od 349,-. radionaprawa, centralzamki, caraudio, (0-58) 302-50-09

**ALARMY**, (0-58) 664-94-55

**ALARMY**, atesty, blokady, elektryka „Ara”, 058/6294-295, 0601-692-566

**AUTOALARMY**, blokady, elektryka Gdynia 0601-67-38-99

**AUTOZABEZPIECZENIA**, (0-58) 661-69-37, (0-58) 672-18-63

**TRANSPORT osobowy**

**!!! Akord** przeprowadzki kompleksowo, (0-58) 343-51-52, 0-6-0-6-6-2-7-0-3-5 [www.akord.gda.pl](http://www.akord.gda.pl)

**PRZEPROWADZKI**, transport, 1,5Tona, 0604-27-85-27

**WYWÓZ** gruzu! Załadunek, (0-58) 623-25-33, 0-501-525-307

**ŻWIR** Piasek, czarnoziem, (0-58) 623-25-33, 0-501-525-307

**ŻWIR**, 348-83-95, 0601-49-29-15

**ŻWIR**, czarnoziem, 0-600-214-858

**WYPOŻYCZALNIE**

**!!! Technoplus**. Osobowe, dostawcze 522-07-02, 345-98-89

**ABY! Przeprowadzić tanio!** 058/629-98-83, 058/302-92-28

**ATRAKCYJNE** przeprowadzki, (0-58) 306-04-19, 0-603-249-803

**ATRAKCYJNIE, Tanio** towary, meble, 058/344-77-33

**AUTOTRANSPORT** przeprowadzki, Taniol, (0-58) 346-61-87, 0-501-449-570

**avis** przeprowadzki, (0-58) 621-72-75, 0-602-183-950

**BAGAŻOWKA** Trójmiasto- Korporeacja, 679-29-29, 0-506-666-047

**FIRMA Woodcote** Poland podaje współpracę w zakresie transportu dostawczego i ciężarowego na terenie Trójmiasta, 0-500-180-699

**MEBLOTRANS** przeprowadzki, (0-58) 623-72-67, 0-602-727-209 [www.meblo-trans.prv.pl](http://www.meblo-trans.prv.pl)

**PRZEPROWADZKA**, załadunek, rozładunek, (0-58) 623-25-33, 0-501-525-307

**ASTRA** 309-93-84, (0-58) 763-11-31

**AUTA** 9-osobowe, 058/344-77-33

**AUTOFEST**. 058/629-30-30. Osobowe. Dostawcze

**PRZYCZEPY**. Lawety. Wyposażenie. Produkcja., (0-58) 552-57-04

**ZABYTKOWE** mercedesy, śluby, 0505-693-018, [www.mercedoslubu.pl](http://www.mercedoslubu.pl)

**USŁUGI**

**AUTOZŁOMOWANIE**, zaświadczenia, sprzedaż części, pomoc drogowa, Gdynia, 0-602-686-471

**LAWETA**. Transport Aut, 058/344-77-33

**NIRFI** naprawa felg- wulkanizacja 623-74-99, 663-00-09, 678-77-09

**OPONY Felgi Auto-Gum**. (0-58) 556-66-46

**TAPICERSTWO** -siedzenia i podsiłki do wszystkich marek, (0-58) 572-10-85

**TUNING**, hamownia, przyciemnianie szyb, CB-radio, (0-58) 661-69-37, (0-58) 672-18-63

**ZŁOMOWANIE** Stacja Demontażu Pojazdów. Zaświadczenia. Transport. Samochody używane. powyprawkowe. części. Panta. Gdańsk, ul. Uczniowska 52. 058/340-03-33

**SZYBY SAMOCHOODOWE**  
**SPRZEDAŻ MONTAŻ NAPRAWA PRZYCIEMNIANIE**  
**AUTOGLOSS JAAN**  
Oliva, Grunwaldzka 345 058/344-00-19

Orunia, Trakt Św. Wojciecha 223 058/309-02-51

Sopot, al. Niepodległości 663 0-58/555-73-10

Gdynia, al. Zwycięstwa 96/98 0-58/662-30-70

Gdynia - Cisowa, Morska 306 0-58/623-68-88

[www.jaan.com.pl](http://www.jaan.com.pl)

**MECHANIKA I ELEKTROMECHANIKA**  
**AMORTYZATORY**, tłumiki, hamulce, zawieszenie, 309-02-21

**AMORTYZATORY. Tłumiki. Mechanika.** 058/344-22-33, 058/663-96-97

**AUTO** gaz Miszewo 98 (vis-avis) „antyków” przy trasie Gdynia-Zukowo, pon.-pt. 9.00-18.00, sob. 9.00-14.00, 0-58/684-85-49

**AUTO-Gaz**, BRC. Raty!, (0-58) 522-70-90

**KATALIZATORY** zużyte skupujemy, atrakcyjna cena, 0 5 8 / 3 4 5 - 4 2 - 1 8 , 0 5 0 0 - 0 0 8 - 5 4 6 , 0500-008-547

**KONSERWACJA** podwozi, tłumiki, haki 309-40-28

**TŁUMIKI amortyzatory.** Kompleksowa naprawa podwozi. Krajewski, Małembowska 40, 346-13-12, 341-68-96

**TRANSPORT ciężarowy**

**!!! Achilles** -przeprowadzki. Kompleksowo. 058/343-48-36, 0601/612-533 [www.achilles.gda.pl](http://www.achilles.gda.pl)

**9-osobowy** bus nowy klimatyzacja. Przewóz- cała Europa. 058/623-35-18 (8.00-16.00)

**MIKROBUSY** Taniol, 9-osobowe, 058/344-77-33

**TRANSPORT ciężarowy**

**PRZEPROWADZKA**, załadunek, rozładunek, (0-58) 623-25-33, 0-501-525-307

**III KUBUS** 058-782-20-00

**(058)550-73-04**, [www.phusmok.com.taniol](http://www.phusmok.com.taniol)

**058/552-75-22** 0601/65-16-72 Dostawcze- Osobowe- Mikrobusy Zastępcze- Bezgotówkowo Refundacja z OC

**058/558-26-33** Dostawcze. Osobowe „Piast”

**WYWÓZ** gruzu! Załadunek, (0-58) 623-25-33, 0-501-525-307

**ŻWIR** Piasek, czarnoziem, (0-58) 623-25-33, 0-501-525-307

**ŻWIR**, 348-83-95, 0601-49-29-15

**ŻWIR**, czarnoziem, 0-600-214-858

**WYPOŻYCZALNIE**

**!!! Technoplus**. Osobowe, dostawcze 522-07-02, 345-98-89

**ABY! Przeprowadzić tanio!** 058/629-98-83, 058/302-92-28

**ATRAKCYJNE** przeprowadzki, (0-58) 306-04-19, 0-603-249-803

**ATRAKCYJNIE, Tanio** towary, meble, 058/344-77-33

**AUTOTRANSPORT** przeprowadzki, Taniol, (0-58) 346-61-87, 0-501-449-570

**avis** przeprowadzki, (0-58) 621-72-75, 0-602-183-950

**BAGAŻOWKA** Trójmiasto- Korporeacja, 679-29-29, 0-506-666-047

**FIRMA Woodcote** Poland podaje współpracę w zakresie transportu dostawczego i ciężarowego na terenie Trójmiasta, 0-500-180-699

**MEBLOTRANS** przeprowadzki, (0-58) 623-72-67, 0-602-727-209 [www.meblo-trans.prv.pl](http://www.meblo-trans.prv.pl)

**PRZEPROWADZKA**, załadunek, rozładunek, (0-58) 623-25-33, 0-501-525-307

**ASTRA** 309-93-84, (0-58) 763-11-31

**NIERUCHOMOŚCI**

**DZIAŁKI BUDOWLANE I GRUNTY** sprzedam

**BORZYTUCHOM**, działka budowlana o pow.12,27 ara, rozpoczęta budowa, 0-502-075-911

**DZIAŁKĘ** rekreacyjną / 200 m.kw./ pod zabudowę - uzbrojona - nad jeziorem w Łętowie k. Sławna, 0-694-373-787

**DZIAŁKI** rzemieślniczo-budowlane sprzedam, 10 zł/m. kw, (0-58) 681-07-93, 0-606-414-665 wieczorem

**GDAŃSK** Jasień przy kartuskiej 9000 m, 0501-028-107

**GDAŃSK**, Karuska przy Jeziorku, 900 m kw. oraz 3100 m kw., 0-502-488-598

**GDAŃSK** Kokoski, Bysewska, atrakcyjna na południowym wzwiesieniu przy lesie 2.700 m, 60 zł/ m, 0-503-857-079

**GÓRNE** Maliki (Kaszuby) działki budowlane nad jeziorem, (0-58) 687-66-31, 0-504-284-080

**GDAŃSK** Lipce, działka budowlana na wzwiesieniu z panoramą widokową na Gdańsk i Żuławy, pełne uzbrojenie w ulicy, 3570 m kw., (podział min. 800- 1000 m kw.), 170 zł/ m kw., „Lokum”, (0-58) 669-04-26

**KOKOSZKOWY** ul. Kwiatowa, działka 713 m, uzbrojona, (0-58) 562-15-68 po 16.00

**KOLECZKOWO**, budowlane od 1000 m, 60,-/ m, 0-604-428-502

**KOŚCIERZNA** (przy Szpitalu) działka budowlana, 0-503-555-547

**KOŚCIERZNA** sprzedam działki budowlane, uzbrojone, (0-58) 686-56-08

**KOŚCIERZNA** ul. Weyhera, działka budowlana 601 m kw z rozpoczętą budową, 0-505-690-426

**LEŻNO** pod Gdańskiem, nowopowstające osiedle, działki malowniczo położone, pod lasem, cisza, spokój, dużo zieleni. Najbardziej urocze miejsce na Kaszubach. Okazja, sprawdź, zobacz a przekonasz się. 602-685-984

**MALBORK** Grobelno, 48 ar z możliwością podziału, atrakcyjne położenie, 0-605-364-542

**MALBORK**, przy trasie E-22 sprzedam lub wydzierżawię działkę 3500 m kw., uzbrojona w wodę i prąd, 0-880-375-593

**MIEROSZYN**, uzbrojona działka budowlana 715 m kw., wykonana fundamenty (parter, poddasze), ważne pozwolenie na budowę, dodatkowo blaszany garaż, 40 tys. zł, (0-58) 674-26-55, 0-600-550-405

**MISZEWKO**, 11.887m2, przemysłowa, przy drodze na trasie Chwaszczyno-Zukowo, 752/m2, Ewa Jagielska, 058/620-12-37

**NOWY** Kłęcz, Zajazd Lamus, działka 1400m2, 0-600-157-117

**PAWŁÓWKO** k/Chojnic, 2341 m kw, 30 zł/ m kw, działka budowlana - rzemieślnicza uzbrojona, 150 m od głównej trasy, 0-602-131-765

**PEPOWO** działki budowlane w trakcie uzbrojenia. Okazja! od 39 zł/m2, 058/622-73-39, 0696-477-513

**PUCK**, działki budowlane o pow. 921-1294 m kw., z decyzją na zabudowę, (0-58) 673-27-45

**RYJEWO**, działka 12 arow, uzbrojona w centrum miejscowości, cena do uzgodnienia., 0-604-627-664

**RYJEWO**, działka 12 arow, uzbrojona w centrum miejscowości, cena do uzgodnienia., 0-604-627-664

### Nieruchomości

# Nieruchomości

**SIWALKA** 2 działki budowlane po 1000 m kw, uzbrojone, 25 zł/m kw w pobliżu jeziora Godziszewskiego, 0-502-586-803

**SKARSZEWO**, działka budowlana, 10, -/m kw., 0-602-825-920

**STAROGARD**- Okoła działka budowlana 7500 m kw, 0-608-305-404

**SZYMANKOWO**, działka budowlana 690 m kw., sprzedam, 0-512-365-543

**TCZEW**, działka budowlana, wszystkie media, sprzedam, (0-58) 531-77-29 do 18.00

**CHWASZCZYNO**, budowlana, 1097 m kw., uzbrojona, na granicy z Gdynią, 0578/550-27-83

**SIEDLISKO** na pograniczu Borów Tucholskich, 4,75 ha z budynkiem i dużym oczkiem wodnym, (0-58) 562-89-55, 0-606-307-928

**DOM** sprzedam

**BANINO** Pępowo nowe domy, od 150000 zł, www.eco-house.net.pl tel. 0609-622-232

**BANINO**, wolnostojący typu rezydencyjnego, przestronny, wygodny, rozłożysty o ciekawej architekturze, 360 m kw./ 1148 m kw., cena 790.000 zł „Lokum”, (0-58) 669-04-26

**CIERPIĘTA** k/ Mikotajek Pomorskich, wolnostojący, słoneczny, ekologiczny, wygodny, energooszczędny, 290 m kw. + dobudowany zimowy ogród 96 m kw., działka 1300 m kw., dogodne położenie na mały motelik, dom pogodnej starości, bar, cena 260.000 zł „Lokum”, (0-58) 669-04-26

**DEBICA Kaszubska, OKAZJA!!!** Całoroczny nad jeziorem, umeblowany, wysoki standard 220.000, -DOMATOR, (0-58) 621-99-91

**DOM** na wsi z działką 1.400 m kw, po godz. 19.00, (0-59) 858-13-82

**DOM** na wsi z działką 1.400 m kw, po godz. 19.00, (0-59) 858-13-82

**GDYŃSK** dom- pół bliźniacza z działalcją gospodarczą, Wzgórze Mickiewicza 0601-68-37-90

**GDYŃSK** Osowa, szereg skrajny doskonały do adaptacji dla dwóch pokoleń wykorzystując alternatywne instalacje, bardzo słoneczny, ekologiczny, ekonomiczny, z materiałów ceramicznych, 270/344 + antresola, 480.000 zł „Lokum”, (0-58) 669-04-26

**GDYŃSK** Chwarzno- wolnostojący, blisko morza, -DOMATOR, 058-621-99-91

**GDYŃSK** Redłowo-wolnostojący, blisko morza, Domator, (0-58) 621-99-91

**GDYŃSK** Oksywie, poziom bliźniaka- parter: dwa niezależne mieszkania: 1-pokojowe z kuchnią i łazienką oraz 2-pokojowe z kuchnią i łazienką + mansarda z aneksem kuchennym i łazienką + dwa garaże, 112/50, 300.000 zł „Lokum”, (0-58) 669-04-26

**GDYŃSK** Orłowo, 130-m, działka 594-m, DOMATOR, (0-58) 621-99-91

**GDYŃSK** Orłowo, willa z stylu modernizmu gdyńskiego z widokiem na morze i Kif Orłowski w pobliżu dworca Gdynia Orłowo oraz projektowanej drogi „różowej” w kierunku Sopotu. Doskonałe miejsce na pensjonat. Powierzchnia domu 330/ 1700 m kw., 700.000 zł „Lokum”, (0-58) 669-04-26

**GDYŃSK** Wiczlino, bungalow do lekkiego wykończenia, 234/758, 430.000 zł „Lokum”, (0-58) 669-04-26

**GDYŃSK** Wzgórze Maksymiliana, pas nadmorski, bardzo blisko kortów tenisowych, z widokiem na zatokę i Hel, bliźniak przystosowany do wydzielenia dwóch niezależnych mieszkań, garaż na dwa samochody, olbrzymi taras widokowy, 300/443, 850.000 zł „Lokum”, (0-58) 669-04-26

**GDYŃSK** Wzgórze Maksymiliana, pas nadmorski, bardzo blisko kortów tenisowych, z widokiem na zatokę i Hel, bliźniak przystosowany do wydzielenia dwóch niezależnych mieszkań, garaż na dwa samochody, olbrzymi taras widokowy, 300/443, 850.000 zł „Lokum”, (0-58) 669-04-26

**GDYŃSK** Wzgórze Maksymiliana, pas nadmorski, bardzo blisko kortów tenisowych, z widokiem na zatokę i Hel, bliźniak przystosowany do wydzielenia dwóch niezależnych mieszkań, garaż na dwa samochody, olbrzymi taras widokowy, 300/443, 850.000 zł „Lokum”, (0-58) 669-04-26

**KOBYSEWO** k/Przodkowa, p.c. 430m2, p.dz. 1.046m2, stan surowy zadaszony, dom dwurodzinny, wolnostojący, przy trasie Przodkowo-Zukowo, działka uzbrojona, 259.000zł, -Ewa Jagielska 058/661-23-00

**KOLECZKOWO**, wolnostojący dom 300 m kw. + powierzchnie magazynowe 900 m kw. na działce 6700 m kw., doskonały na działalność, 600.000 zł „Lokum”, (0-58) 669-04-26

**KWIDZYN**, dom 170 m kw, garaż 50 m kw, działka 830 m kw., 0-608-439-682

**KWIDZYN**, dom z wygodami, zabudowania gospodarcze i 1,06 ha., (0-55) 275-18-70

**MŚCISZEWICE**, gm. Sulęcyno, jednorodzinny, wykończony (120 m2), podpiwniczony, działka 650 m2, zagospodarowana, 180000zł, 058/684-48-23, 0600-271-922

**REWA**, wolnostojący, z widokiem na morze z możliwością adaptacji na pensjonat, do remontu, 360/4331 m kw., cena 900.000 zł „Lokum”, (0-58) 669-04-26

**SKARSZEWO** dom 300 m kw sprzedam, odnajmę, zamienię, 0-501-201-223

**SOPOT**, bliźniak/szereg-godne polecenia, DOMATOR, (0-58) 621-99-91

**NOWY** dom na wsi, komfortowy, 160/2300, blisko Gdańska, przepiękna okolica, 0-503-929-166

**MIESZKANIE** sprzedam

**KWIDZYN** centrum miasta mieszkanie własnościowe 100 m kw do remontu, stare budownictwo.Tel. 0-55 279 35 85., (0-55) 279-37-03

**ŁĘBORK** os. Sportowa mieszkanie 62 m kw, 0-502-499-111

**OCYPEL** dom całoroczny koło lasu, jeziora 130000,- zł, (0-58) 588-53-33

**RUMIA, NOWE MIESZKANIA** www.tambud.pl, (0-58) 679-59-21, 0-502-115-439

**TCZEW**, ul.Pokicka, mieszkanie, 2-pokoje, 40/51 m kw, III piętro, wykończenie standardowe, możliwość adaptacji poddasza, 129.000 zł, (0-58) 532-78-60 po 18.00

**WEJHEROWO**, nowe 57 m.kw, 1 piętro, 190.000 zł, 0-602-778-411

**WEJHEROWO**, nowe, 96 m.kw, 1 piętro, 310.000 zł, 0-602-778-411

**1-POK.** sprzedam

**SIEDLCE**, ul.Szara, 129.000 zł, 0-602-705-421

**2-POK.** sprzedam

**GDYŃSK** Grabówek „ul. Morska (45), IV, własność, nadaje się na gabinet, biuro i zamieszkanie, pokój przejściowy z możliwością wydzielenia przedpokoju, jasna kuchnia, cena do negocjacji.-119.000,- Ewa Jagielska, (0-58) 661-23-00

**GDYŃSK** Grabówek „ul. Morska (45), IV, własność, nadaje się na gabinet, biuro i zamieszkanie, pokój przejściowy z możliwością wydzielenia przedpokoju, jasna kuchnia, cena do negocjacji.-119.000,- Ewa Jagielska, (0-58) 661-23-00

**GDYŃSK** Grabówek „ul. Morska (45), IV, własność, nadaje się na gabinet, biuro i zamieszkanie, pokój przejściowy z możliwością wydzielenia przedpokoju, jasna kuchnia, cena do negocjacji.-119.000,- Ewa Jagielska, (0-58) 661-23-00

**GDYŃSK** Grabówek „ul. Morska (45), IV, własność, nadaje się na gabinet, biuro i zamieszkanie, pokój przejściowy z możliwością wydzielenia przedpokoju, jasna kuchnia, cena do negocjacji.-119.000,- Ewa Jagielska, (0-58) 661-23-00

**GDYŃSK** centrum, wysoki standard wykończenia- 54,5 m kw., III/V z windą, ekspozycja pokoi wschód-zachód, cena 240.000,- „Lokum”, (0-58) 669-04-26

**GDYŃSK** Leszczynki, (47), po remoncie, DOMATOR, (0-58) 621-99-91

**GDYŃSK** Wielki Kack, 2 pokoje od strony zachodniej z dużą loggią w otoczeniu zieleni 51 m kw., 0/IV, cena 190.000 zł „Lokum”, (0-58) 669-04-26

**KARTUZY** centrum sprzedam mieszkanie dwupokojowe z garażem, 0606-339-648 po 14.

**PUSTKI-Cisowice**, 48m2, 150tys.zł, 0601-822-335, 0509-417-291

**3-POK.** sprzedam

**GDYŃSK** Morena, z widokiem na morze, loggia od strony zachodniej, 9/11, w pobliżu centrum handlowego, szkoły, przedszkola, oraz komunikacji miejskiej. Powierzchnia całkowita 62,4 m kw., cena 176.000 zł „Lokum”, (0-58) 669-04-26

**GDYŃSK** Centrum, 77 m kw., IVp/V z windą, salon z aneksem kuchennym, 2 sypialnie, garderoba. Standard komfortowy. Cena 380 000,00 zł, Tel. 0/605-058-794

**GDYŃSK** Wielki Kack, Źródło Marii, 89 m kw., I p/ił, salon z aneksem kuchennym, 2 sypialnie, garderoba. Standard komfortowy. Garaż i miejsce postojowe. Cena 450 000,00 zł, Tel. 0/605-612-515

**GDYŃSK** Śródmieście, kawalerkę i 2-pokojowe, parter/I piętro. „Lokum” 058/669-04-26

**GDYŃSK** Śródmieście, duże, słoneczne pokoje, przestronny hall, łazienka, wc osobno + garaż w pobliżu, lokalizacja doskonała-widok na Kamienną Górze; powierzchnia całkowita ok. 90 m kw., IVp z windą, cena 330.000,- „Lokum”, (0-58) 669-04-26

**PUCK**, centrum, mieszkanie 3 pokojowe, stan dobry, pow. 56 m kw., panele, terakota, spółdzielcze-własnościowe, cena 115 tys. zł, 0-602-597-413

**GDYŃSK** Łostowice, osiedle „Moje Marzenie” nowe budownictwo, mieszkanie dwupokojowe w małym domu mieszkalnym z poddaszem użytkowym (53 m kw) o wysokim standardzie, łączna powierzchnia 103 m kw./ lp + garaż „Lokum”, (0-58) 669-04-26

**GDYŃSK** Łostowice, osiedle „Moje Marzenie” nowe budownictwo, mieszkanie dwupokojowe w małym domu mieszkalnym z poddaszem użytkowym (53 m kw) o wysokim standardzie, łączna powierzchnia 103 m kw./ lp + garaż „Lokum”, (0-58) 669-04-26

**GDYŃSK** Łostowice, osiedle „Moje Marzenie” nowe budownictwo, mieszkanie dwupokojowe w małym domu mieszkalnym z poddaszem użytkowym (53 m kw) o wysokim standardzie, łączna powierzchnia 103 m kw./ lp + garaż „Lokum”, (0-58) 669-04-26

**GDYŃSK** Łostowice, osiedle „Moje Marzenie” nowe budownictwo, mieszkanie dwupokojowe w małym domu mieszkalnym z poddaszem użytkowym (53 m kw) o wysokim standardzie, łączna powierzchnia 103 m kw./ lp + garaż „Lokum”, (0-58) 669-04-26

**GDYŃSK** Łostowice, osiedle „Moje Marzenie” nowe budownictwo, mieszkanie dwupokojowe w małym domu mieszkalnym z poddaszem użytkowym (53 m kw) o wysokim standardzie, łączna powierzchnia 103 m kw./ lp + garaż „Lokum”, (0-58) 669-04-26

**GDYŃSK** Łostowice, osiedle „Moje Marzenie” nowe budownictwo, mieszkanie dwupokojowe w małym domu mieszkalnym z poddaszem użytkowym (53 m kw) o wysokim standardzie, łączna powierzchnia 103 m kw./ lp + garaż „Lokum”, (0-58) 669-04-26

**GDYŃSK** Łostowice, osiedle „Moje Marzenie” nowe budownictwo, mieszkanie dwupokojowe w małym domu mieszkalnym z poddaszem użytkowym (53 m kw) o wysokim standardzie, łączna powierzchnia 103 m kw./ lp + garaż „Lokum”, (0-58) 669-04-26

**GDYŃSK** Łostowice, osiedle „Moje Marzenie” nowe budownictwo, mieszkanie dwupokojowe w małym domu mieszkalnym z poddaszem użytkowym (53 m kw) o wysokim standardzie, łączna powierzchnia 103 m kw./ lp + garaż „Lokum”, (0-58) 669-04-26

**GDYŃSK** Łostowice, osiedle „Moje Marzenie” nowe budownictwo, mieszkanie dwupokojowe w małym domu mieszkalnym z poddaszem użytkowym (53 m kw) o wysokim standardzie, łączna powierzchnia 103 m kw./ lp + garaż „Lokum”, (0-58) 669-04-26

**SOPOT**, 99,05-m, do remontu, DOMATOR, (0-58) 621-99-91

**WEJHEROWO** apartament, 150 m.kw, 1 piętro, 520.000 zł, 0-602-778-411

**LOKAL BIUR-USŁUG.** sprzedam

**CHAŁUPY**, pawilon handlowy, blisko morza, (15), wyposażenie do pieczenia kebabów, hamburgerów, odbiór sanepidu. Cena do uzgodnienia, 0-603-856-442

**GDYŃSK**, 42 m2, 150 tys.zł, 0601-822-335, 0509-417-291

**GDYŃSK** Chylonia DT, pawilon pow. (25), duża witryna, terakota, po remoncie, 25.500zł, Ewa Jagielska, (0-58) 661-23-00

**GDYŃSK** Chylonia DT, pawilon pow. (25), duża witryna, terakota, po remoncie, 25.500zł, Ewa Jagielska, (0-58) 661-23-00

**GDYŃSK** Chylonia DT, pawilon pow. (25), duża witryna, terakota, po remoncie, 25.500zł, Ewa Jagielska, (0-58) 661-23-00

**GDYŃSK** Chylonia DT, pawilon pow. (25), duża witryna, terakota, po remoncie, 25.500zł, Ewa Jagielska, (0-58) 661-23-00

**GDYŃSK** Chylonia DT, pawilon pow. (25), duża witryna, terakota, po remoncie, 25.500zł, Ewa Jagielska, (0-58) 661-23-00

**GDYŃSK** Chylonia DT, pawilon pow. (25), duża witryna, terakota, po remoncie, 25.500zł, Ewa Jagielska, (0-58) 661-23-00

**GDYŃSK** Chylonia DT, pawilon pow. (25), duża witryna, terakota, po remoncie, 25.500zł, Ewa Jagielska, (0-58) 661-23-00

**GDYŃSK** Chylonia DT, pawilon pow. (25), duża witryna, terakota, po remoncie, 25.500zł, Ewa Jagielska, (0-58) 661-23-00

**GDYŃSK** Chylonia DT, pawilon pow. (25), duża witryna, terakota, po remoncie, 25.500zł, Ewa Jagielska, (0-58) 661-23-00

**GDYŃSK** Chylonia DT, pawilon pow. (25), duża witryna, terakota, po remoncie, 25.500zł, Ewa Jagielska, (0-58) 661-23-00

**GDYŃSK** Chylonia DT, pawilon pow. (25), duża witryna, terakota, po remoncie, 25.500zł, Ewa Jagielska, (0-58) 661-23-00

**GDYŃSK** Chylonia DT, pawilon pow. (25), duża witryna, terakota, po remoncie, 25.500zł, Ewa Jagielska, (0-58) 661-23-00

**GDYŃSK** Chylonia DT, pawilon pow. (25), duża witryna, terakota, po remoncie, 25.500zł, Ewa Jagielska, (0-58) 661-23-00

**GDYŃSK** Chylonia DT, pawilon pow. (25), duża witryna, terakota, po remoncie, 25.500zł, Ewa Jagielska, (0-58) 661-23-00

**GDYŃSK** Chylonia DT, pawilon pow. (25), duża witryna, terakota, po remoncie, 25.500zł, Ewa Jagielska, (0-58) 661-23-00

**GDYŃSK** Chylonia DT, pawilon pow. (25), duża witryna, terakota, po remoncie, 25.500zł, Ewa Jagielska, (0-58) 661-23-00

**GDYŃSK** Chylonia DT, pawilon pow. (25), duża witryna, terakota, po remoncie, 25.500zł, Ewa Jagielska, (0-58) 661-23-00

**GDYŃSK** Chylonia DT, pawilon pow. (25), duża witryna, terakota, po remoncie, 25.500zł, Ewa Jagielska, (0-58) 661-23-00

**GDYŃSK** Chylonia DT, pawilon pow. (25), duża witryna, terakota, po remoncie, 25.500zł, Ewa Jagielska, (0-58) 661-23-00

**GDYŃSK** Chylonia DT, pawilon pow. (25), duża witryna, terakota, po remoncie, 25.500zł, Ewa Jagielska, (0-58) 661-23-00

**GDYŃSK** Chylonia DT, pawilon pow. (25), duża witryna, terakota, po remoncie, 25.500zł, Ewa Jagielska, (0-58) 661-23-00

**GDYŃSK** Chylonia DT, pawilon pow. (25), duża witryna, terakota, po remoncie, 25.500zł, Ewa Jagielska, (0-58) 661-23-00

**GDYŃSK** Chylonia DT, pawilon pow. (25), duża witryna, terakota, po remoncie, 25.500zł, Ewa Jagielska, (0-58) 661-23-00

**GDYŃSK** Chylonia DT, pawilon pow. (25), duża witryna, terakota, po remoncie, 25.500zł, Ewa Jagielska, (0-58) 661-23-00

**GDYŃSK** Chylonia DT, pawilon pow. (25), duża witryna, terakota, po remoncie, 25.500zł, Ewa Jagielska, (0-58) 661-23-00

**GDYŃSK** Chylonia DT, pawilon pow. (25), duża witryna, terakota, po remoncie, 25.500zł, Ewa Jagielska, (0-58) 661-23-00

**GDYŃSK** Chylonia DT, pawilon pow. (25), duża witryna, terakota, po remoncie, 25.500zł, Ewa Jagielska, (0-58) 661-23-00

**DOM** odnajmę

**KWIDZYN**, nowy budynek mieszkalny o pow. 126 m kw od sierpnia 2006., 0-604-965-178

**MIESZKANIE** odnajmę

**GDYŃSK** Świętojańska 78 m, II p. 3-pokojowe, lokal mieszkalny lub biuro, 022/702-25-70

**NOWY** Klincz k/ Kościerny do wynajęcia mieszkanie do wynajęcia mieszkanie 2-pokojowe 60 mkw, 370 zł+ opłaty, (0-58) 686-38-30

**OLIWA** pokój 2-osobowy, 0509/899-002

**ŚLUPSK**, do wynajęcia dwupokojowe, (0-59) 862-95-30

**STAROGARD** oddam w najem mieszkanie 3-pokojowe, 0-509-218-160

**TCZEW**, odnajmę mieszkanie od 1.07.2006, dwa pokoje, kuchnia, łazienka, ubikacja, przedpokój, 61 m kw (piece), 400 zł miesięcznie + kaucja 800 zł, (0-58) 531-41-11 od 18.00 do 19.00

**GDYŃSK** Świętojańska, (85) lub (189), 3 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój lub całe II piętro w kamienicy między ul. Żwirki i Wigury a ul. Kilińskiego, do remontu, 2000zł lub 4500zł/ m-c, do uzgodnienia, Ewa Jagielska, (0-58) 661-23-00

**GDYŃSK** Świętojańska, (85) lub (189), 3 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój lub całe II piętro w kamienicy między ul. Żwirki i Wigury a ul. Kilińskiego, do remontu, 2000zł lub 4500zł/ m-c, do uzgodnienia, Ewa Jagielska, (0-58) 661-23-00

**GDYŃSK** Świętojańska, (85) lub (189), 3 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój lub całe II piętro w kamienicy między ul. Żwirki i Wigury a ul. Kilińskiego, do remontu, 2000zł lub 4500zł/ m-c, do uzgodnienia, Ewa Jagielska, (0-58) 661-23-00

**GDYŃSK** Świętojańska, (85) lub (189), 3 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój lub całe II piętro w kamienicy między ul. Żwirki i Wigury a ul. Kilińskiego, do remontu, 2000zł lub 4500zł/ m-c, do uzgodnienia, Ewa Jagielska, (0-58) 661-23-00

**GDYŃSK** Świętojańska, (85) lub (189), 3 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój lub całe II piętro w kamienicy między ul. Żwirki i Wigury a ul. Kilińskiego, do remontu, 2000zł lub 4500zł/ m-c, do uzgodnienia, Ewa Jagielska, (0-58) 661-23-00

**GDYŃSK** Świętojańska, (85) lub (189), 3 pokoje, kuchnia, łazienka, przedpokój lub całe II piętro w kamienicy między ul. Żwirki i Wigury a ul. Kilińskiego, do remontu, 2000zł lub 4500zł/ m-c, do uzgodnienia, Ewa Jagielska

# Dom

**KRATY** zwijane, zabezpieczające tarasy! Okna! 342-48-48, www.rollgate.gda.pl

**ROLETY Żaluzje!** Rolety antywłamaniowe! Markizy! Okna PCV Producent „Dama” 058/661-48-88; 058/348-06-35; 058/302-29-04

**OKNA „Ortis”** drewniane, PCV. Raty, rabaty. Rolety materiałowe. 058/322-12-91

**OKNA PCV „Eko System”** 058/300-46-22

**OKNA PCV Producent „PAMIR”** Żaluzje, rolety, moskitery, markizy. Bramy garażowe, www.pamir-rumia.pl (0-58)671-53-39, (0-58)679-44-57

**OKNA, drzwi, tania.** „Wisnia” 322-18-17

**OKNA** naprawa, uszczelnianie, (0-58) 347-67-10, 0-602-272-709

**ROLETY (058)303-48-19!** Antywłamaniowe www.roletymarlux.com Żaluzje!

**ROLETY** atrakcyjne, serwis, (0-58) 346-94-95, 0-502-361-666

**ROLETY materiałowe,** producent, 058/512-27-89, 0502-745-301

**ROLETY!** Żaluzje, (0-58) 661-30-50, 0-501-376-157

**GLAZURNICTWO**

**GLAZURA,** hydraulika, solidnie 0501-274-331, 058/556-95-14

**GLAZURNICTWO!** Hydrauliczne. Remonty, 0 5 8 / 6 6 4 - 6 1 - 4 4 , 0 5 0 1 - 5 0 - 5 2 - 9 4 , 058/782-39-46

**GLAZURNICTWO!** hydrauliczne 0513-359-191

**GLAZURNICTWO,** 0601-462-812, (058)306-00-55 Gwarancja, faktury

**KAFELKOWANIE** i klinkier solidnie, 0692-875-261

**KAFELKOWANIE** (0-58) 625-41-04, 0-600-503-133

**KAFELKOWANIE,** hydraulika 0504/656-341, 058/348-88-56

**KAFELKOWANIE,** hydraulika, malowanie, 058-306-12-39

**KAFELKOWANIE,** 0-503-400-210

**USŁUGI HYDRAULICZNE**

**0604-658-303** Awarie, Instalacje, remonty, 058/550-85-22

**AWARIE,** instalacje, remonty, (058)322-34-15

**GRZEWCE,** sanitariatne, gazowe, 0502-110-760

**HYDRAULICZNE!** Grzewcze. Gazowe. Instalacje. Przyłacza. Kottownie. Kolektory. Pompy ciepła. Konkurencyjne! 058/672-62-64, 0601-677-964

**HYDRAULICZNE,** wod-kan, gaz, oo, 0-695-429-363

**HYDRAULICZNO-gazowe,** 058/302-98-56

**INSTALACJE** gazowe, wod-kan, materiał-robotnicza 7% Vat, (0-58) 563-90-80, 0-602-316-570

**WANNA** w wannę-remowacja, (0-58) 341-97-35

**USŁUGI ELEKTRYCZNE**

**0-504-864-680**

**AWARIE** 058/552-76-39

**AWARIE** 0-508-547-085

**AWARIE,** elektroinstalacje, pomiaru 0602-765-717, 341-51-79

**AZ** elektroinstalacje domy, zakłady, remonty, pomiary, 0-863-402-597

**ELEKTROINSTALACJE,** (0-58) 303-99-40

**ELEKTROINSTALATORSTWO** 058/625-41-00, 0501-22-88-62

**ELEKTRYCZNE,** automatyka, 0-605-400-880

**USŁUGI elektryczne „PRONDEX”**- instalacje ogólnobudowlane- przemysłowe, domofony, alarmy, solidnie i tania, 0-604-652-645

**USŁUGI GAZOWE**

**AI „Abagaz”,** naprawa, konserwacja, montaż pieców, junkersów, kuchenek. 0 5 8 / 6 2 5 - 3 1 - 4 9 , 058/665-35-66

**NAPRAWA** ogrzewanie, szczelność, 302-28-30, 0602-25-90-87

**ZABEZPIECZENIA**

**ALARMY** domowe, kamery 0501-142-666

**ALARMY,** kamery- biura, domy, 0-58/664-94-55

**ALARMY,** kamery, (0-58) 661-69-37, (0-58)672-18-63

**ALARMY** Hurtownia „Proton”, Gdynia, doradztwo techniczne, (0-58) 624-70-12

**DOMOFONY** 058/341-66-40

**DOMOFONY,** alarmy, 0-605-400-880

**DOMOFONY,** dzwonki, wideodomofony, serwis, montaż, 0-501-311-415

**USŁUGI PORZĄDKOWE I EKSPLOATACYJNE**

**058/556-59-49** czyszczenia 0/503-773-113 Karcherem

**CZYSZCZENIA** (058)620-20-18, (058)663-13-43

**CZYSZCZENIA** 0501/214-279 Karcherem

**CZYSZCZENIA** 058/304-51-82

**CZYSZCZENIA Promocja,** 058/559-85-19

**CZYSZCZENIA,** (58)347-63-27

**CZYSZCZENIE** dachów i elewacji, 058/663-88-26, 0-601-673-051

**CZYSZCZENIE** dywanów, tapicerek, (0-58) 624-34-71

**CZYSZCZENIE** dywanów, wykładzin, tapicerek. Profesjonalnie, tania! (0-58) 672-43-91, 0-601-416-463

**CZYSZCZENIE,** 306-18-70

**DEZYNSEKCJA** 100% skuteczności, (0-58) 559-85-19, 0-601-650-607

**USŁUGI STOLARSKO-TAPICERSKIE**

**GARDEROBY,** meble, szafy, zabudowy, 304-81-05

**KUCHNIE,** szafy zabudowy, 0602-706-408

**KUCHNIE,** zabudowy- profesjonalnie, (0-58) 349-55-80, 0-605-258-656

**SZAFY,** zabudowy Komandor, 058/324-59-00

**TAPICERSKIE** (0-58) 553-89-29

**TAPICERSKIE** (0-58) 557-55-68

**USŁUGI INNE**

**BLACHARSKO** dekarskie, (0-58) 664-81-41

**BLACHARSKO** dekarskie, remonty, 320-28-70, 0502/324-293

**BUDOKOR,** cięcie, wiercenie, frezowanie żelbetu, rozbiórki, nadproża, wzmocnienia taśmami, kolorowe posadzki epoksydowe, polbruki, (0-58) 620-38-93, 0-602-620-777

**BUDOWA** domów, hal, projektowanie. Prace ziemne. Układanie kostki, (0-58) 535-13-45, 0-691-811-305

**BUDOWA!** Domów. Tania! Solidnie! 0-513-98-20-63

**BUDOWLANE,** 0-502-522-444

**CIESIELSKO** dekarskie, konserwacje, (0-58) 345-31-24, 0-507-192-945

**DACHY,** 0691-355-446

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje, adaptacja poddaszy, wykończenia, okna dachowe, orynnowanie, papy, folie. Sprzedaż, wykonawstwo. www.tuksdach.com.pl, (0-58) 775-13-40, 0-508-055-198

**DACHY,** elewacje,

Rozmaitości

**POM.** Stow. Przew. Drogi, **ADR** dla kierowców, **CPC** dla przewoźników. 058/663-23-22, 0 5 8 / 6 6 3 - 6 9 - 9 3 www.pspgdgdynia.pl

**PRAWO** jazdy kat. B, C, C + E, D. Oświata-Lingwista 058/520-18-00

**PTE** Rady nadzorcze, Auditor wewnętrzny- egzaminy państwowe, Fundusze unijne, Księgowe- podstawy, samodzielny, główny, Kadrowo- placowy, ZUS, Zarządzanie logistyczne, BHP, Pedagogiczny, Komputerowa. 058/301-54-61

**PZMOT**- prawa jazdy, 058/556-07-07. Raty

**STUDIUM** wyceny nieruchomości oraz praktyki 346-03-11, 341-45-13

**ZAKŁAD** Doskonalenia Zawodowego w Gdańsku organizuje kursy kierowców wózków jezdniowych, (0-58) 345-20-51

**JĘZYKI OBCE**

**ANGIELSKI** Niemiecki. Hiszpański. Włoski, skandynawskie. Inne www.astar.edu.pl, 0 5 8 / 6 6 1 - 4 5 - 3 2, 058/661-82-13, 058/555-07-40 Gdynia, Sopot, Gdańsk NIEMIECKI, wszystkie poziomy, 0607-345-507

**SZKOŁY**

**SZKOŁY** Policjalne „TUR” 511-03-46, 761-79-76 www.tur.artnet.com.pl, www.szkołaurody.pl

**KOREFETYCJE**

**ANGIELSKI**, dojazd 30, Gdańsk, 0508-908-610

**ZWIERZĘTA I ROŚLINY**

**ZWIERZĘTA**

**KRÓLIKI** sprzedam, rasa mieszana, kolorowe, różne, (0-55) 277-63-59 po 20.00

**KURY** nioski sprzedam, 5 zł/sztuka. Węsiory 62, 058/684-07-97, 058/681-22-55

**LABLADORY** sprzedam, czerewiec, 0691-400-332, (058)77-33-582

**NOWOFUNLAND** szczenięta po championach, krycie za granicą. www.kazkoslupski.prv.pl, 0-606-242-170

**RATLERKI**- Pudelki, 0692/115-777

**RHODESIAN** ridgeback- szczenięta rodowodowe, północne i kocięta maine coon- rodowodowe, sprzedam, (0-58) 572-08-33, 0-601-748-813, Wejherowo

**WEST** terrier rodowodowe, 058/550-27-84

**WESTIE** rodowodowe, (0-58) 562-21-83 po 20-tej

**ROŚLINY**

**PSZENICA** sprzedam, (0-58) 535-12-49

**ROŻNE**

**KSIAZKI**

**SKUPIUJE** książki różne, nowe, starsze, biblioteczki domowe, księgozbiory, stare komiksy, widokówki, płyty winylowe, 0 5 8 / 5 5 5 - 1 5 - 0 3, 0663-335-958

**WÓZEK** Implast Driver 3X, zdjęcie mellem, 0-501-957-499

**UROCZYSTOŚCI**

**ROŻNE**

**ATRAKCYJNA** restauracja **Panorama** zaprasza: przyjęcia komunijne, wesela, bankiety. Zieleniak XVI p., 058/307-42-51, 0/504-55-05-61

**WESELA** 307-30-81

**WESELA** „Srebrny Młyn” Superpromocja! Liściec Październik! Listopad! Hotel, (0-58) 341-83-37

**WESELA** imprezy okolicznościowe, Dworek „Osada Wędrawca” Mechelinki, 0/602-659-875, 0/600-290-190, www.osadawedrowca.pl

**WESELA** imprezy. Restauracja Myśliwska 341-70-27

**WIDEOFILMOWANIE**, 0-602-732-741

**KOMUNIKATY**

**ROŻNE**

**AKADEMIA** Medyczna w Gdańsku unieważnia legitymację studencką nr 21800 na imię i nazwisko Bury Kamil

**AMG** unieważnia legitymację 21843- Kanclerz Piotr,

**AMG** unieważnia legitymację 21850 na nazwisko Magdalena Kass

**AMG** unieważnia legitymację 21873 na nazwisko Anna Łukaszewska

**AMG** unieważnia legitymację 22422 na nazwisko Dominika Leszczyńska

**AMG** unieważnia legitymację studencką nr 24062 na nazwisko Bazala Philip.

**DZIEKANAT** WPIT AM w Gdyni unieważnia legitymację studencką nr 13368- Wolska Iwona

**SKRADZIONO** 2 pieczętki o następującej treści: Aco sp. z o.o. Sopot Mazowiecka 6/1; Prezes Zarządu Małgorzata Błędzka; oraz oryginały dokumentów KRS, NIP, Regon

**SKRADZIONO** pieczętkę o treści: Prezes Zarządu Adam Biedziński; oraz oryginały dokumentów KRS, NIP, Regon Polsko-Chińskiej Izby Gospodarczej

**UG** unieważnia legitymację oraz indeks nr 118025/NS/485 na nazwisko Monika Dubowska.

**UG** unieważnia legitymację studencką nr 130303 na nazwisko Sokolowski Krzysztof.

**ZAGINEŁA** legitymacja studencka, nr. albumu 88602/P na nazwisko Małgorzata Jarosz Wydziału Zarządzania Uniwersytetu Łódzkiego., 0-608-072-318

**ZAGUBIONO** legitymację ASP na nazwisko Mateusz Pęk.

**ZAGUBIONO** legitymację AW-FIS nr 14306 na nazwisko Angelika Wloch.

**ZAGUBIONO** legitymację nr 2526 Szkoła Profesja na nazwisko Ewelina Fejfer.

**ZAGUBIONO** legitymację studencką AMG 83/L

**ZAGUBIONO** legitymację studencką ASP na nazwisko Jerzy Patalas.

**ZAGUBIONO** legitymację studencką GWSA nr 872/05 na nazwisko Malinowska Renata.

**ZGUBIONO** indeks wydany przez UG na nazwisko Krzysztof Gojko nr 1883/MBAUG

**ZGUBIONO** legitymację studencką AM Gdynia na nazwisko Joanna Szymańska

**ZGUBIONO** legitymację studencką nr 13997/EP Akademia Morska na nazwisko Katarzyna Czajko

**ZGUBIONO** legitymację studencką nr 157891 UG na nazwisko Laskowski Szymon

**ZGUBIONO** legitymację studencką nr EF1773/03/2 PAP w Słupsku na nazwisko Dorota Labuda

**ZGUBIONO** legitymację studencką PG na nazwisko Ostromecki Piotr

**ZGUBIONO** legitymację studencką PWSH nr 296

**ZGUBIONO** legitymację studencką wydaną przez AWFIS nr 11882/2001 na nazwisko Paweł Wiśniewski

**ZGUBIONO** legitymację studencką wystawioną przez AMG Gdańsk na nazwisko Magdalena Pietruszka

**UNIEWAŻNIONO** legitymację AMG nr 21945, na nazwisko Szatach Sebastian

Chcesz zamieścić ogłoszenie w „Dzienniku”?

TO PROSTE!

SPOTKAJ SIĘ Z NASZYM PRZEDSTAWICIELEM

Zadzwoń lub wyślij faks. Nasz przedstawiciel przyjdzie do Ciebie.

Gdańsk	Telefon	Fax	Nowy Dwór Gdański	Telefon	Fax
	(0-58) 30-03-221	(0-58) 30-03-209	Puck	(0-55) 246-93-25	(0-55) 246-93-25
	(0-58) 30-03-222	(0-58) 30-03-231	Pruszcz Gdański	(0-58) 673-01-00	(0-58) 673-01-00
	(0-58) 30-03-230		Rumia	(0-58) 683-29-44	(0-58) 683-29-44
Bytów	(0-59) 822-89-84	(0-59) 822-60-13	Sławno	(0-58) 671-24-47	(0-58) 671-00-03
Chojnice	(0-52) 396-53-99	(0-52) 396-53-99	Słupsk	(0-59) 810-51-34	(0-59) 810-62-77
Człuchów	(0-59) 834-58-45	(0-59) 834-58-45	Starogard Gdański	(0-59) 848-17-30	(0-59) 848-17-49
Kartuzy	(0-58) 685-47-22	(0-58) 685-47-22	Sztum	(0-58) 560-11-78	(0-58) 560-11-78
Kwidzyn	(0-58) 680-17-62	(0-58) 680-17-62	Tczew	(0-55) 239-40-83	(0-55) 239-40-83
Lębork	(0-55) 262-40-41	(0-55) 262-40-41	Wejherowo	(0-58) 530-41-01	(0-58) 530-41-01
Malbork	(0-59) 863-50-67	(0-59) 862-88-20		(0-58) 677-45-46	(0-58) 672-40-08
	(0-55) 270-23-15	(0-55) 270-23-16			

Od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-17.00 (z wyjątkiem: Kwidzyn - 8.00-17.00, Sztum - 8.00-17.00, Rumia - 9.00-15.00).

PRZYJDŹ DO BIURA OGŁOSZEŃ

Gdańsk	Targ Drzewny 9/11	Kwidzyn	ul. Piłsudskiego 15A
Sopot	ul.Boh. Monte Casino 25 box 19	Lębork	al. Wolności 40
Gdynia	ul. Władysława IV 43	Malbork	ul. Kościuski 5A
Gdynia	ul. Świętojańska 141b	Nowy Dwór Gd.	ul. Sienkiewicza 1c
Bytów	ul. Wojska Polskiego 2	Puck	pl. Wolności 31
Chojnice	ul. Stary Rynek 8	Pruszcz Gd.	ul. Chopina 2
Człuchów	pl. Królewska 13	Rumia	ul. Starowiejska 9
Kartuzy	ul. Jeziorna 2		(D. H. Abraham p. II)
Kościerzyna	ul. Długa 31	Sławno	pl. Wyszyńskiego 1

Od poniedziałku do piątku w godz. 9.00-17.00 (z wyjątkiem: Kwidzyn - 8.00-17.00, Sztum - 8.00-17.00, Rumia - 9.00-15.00).

ODWIEDŹ BIURO WSPÓŁPRACUJĄCE Z NAMI

GDAŃSK

<b>AMITALL</b> Gdańsk, ul. Wały Jagiellońskie 24 Tel./fax (0-58) 301-11-54, 305-90-75 Pon.-pt. 8.00-17.00	<b>SYNCO</b> Gdańsk Wzrzeszcz, ul. Dmowskiego 16 Tel./fax (0-58) 345-20-19, 520-31-73 Pon.-pt. 8.00-17.00	<b>R.S. KSERO</b> Gdańsk Oliwa, ul. Połanki 1 Tel./fax (0-58) 554-29-31 Pon.-pt. 9.00-17.00 Sob. 10.00-14.00
	<b>BGD - Beata Gryń</b> Tel. (0-58) 305-40-74 Tel. kom. 0- 502 980-908	

GDYNIA

<b>AMITALL</b> Gdynia, Plac Konstytucji 2 tel/fax (0-58) 621-06-93, pon.-pt. 8.00-15.30	<b>AKWABAJT</b> Gdynia Cisowa ul. Chylońska 235/1 tel (0-58) 663-99-21 w. 5 pon.-pt. 6.00-17.00	<b>LABOX-PRESS</b> Gdynia ul. Świętojańska 5 tel./fax (0-58) 620-65-22 pon.-pt. 10.00-16.00
--	---	---

WYŚLIJ OGŁOSZENIE SMS-em

Za pomocą SMS-a możesz nadać ogłoszenie, które ukaże się w sobotnim wydaniu „Dziennika Bałtyckiego”.

- Aby zamieścić ogłoszenie w sobotnim wydaniu gazety:
  - Wpisz jeden z kodów zamieszczonych poniżej, a po nim wpisz treść ogłoszenia bez polskich znaków, pamiętając o odstępach między wyrazami
  - Liczba znaków razem z kodem, numerem telefonu kontaktowego oraz odstępami nie może przekroczyć 160 znaków
  - W przypadku braku numeru kontaktowego podawany jest numer telefonu, z którego ogłoszenie zostało nadane
  - Wyślij SMS pod numer **7968** (cena 9 zł + VAT)
- Przykład: DBSOBK Kredyty gotówkowe, zero formalności, w 3 godziny, 058/000-00-00

PRACA	BIZNES	AUTO-MOTO	NIERUCHOMOŚCI	AGD I RTV	TURYSTYKA I SPORT	Wzrost, wycieczki	Zwierzęta i rośliny	RÓŻNE
Zatrudnię DBSOPZ	Biurowe DBSOBR	Samochód osobowy sprzedam DBSOAS	Działkę budowlaną i grunty DBSOSB	Dom zamienie DBSOZD	Wycieczki DBSOZM			
Inne DBSOPI	Kredyty DBSOBK	Samochód ciężarowy sprzedam DBSOAC	Mieszkanie kupię DBSOKD	Mieszkanie zamienie DBSOZM	Turystyka młodzieżowa DBSOTW			
Szukam pracy DBSOPI	Sprzedaj DBSOBS	Szukam pracy DBSOPI	Mieszkanie kupię DBSOKM	Lokal. biurowo-usługowy zamienie DBSOZL	Biura podróży DBSOTP			
	Usługi inne DBSOBU	Biurowe DBSOBR	Lokal. biurowo-usługowy sprzedam DBSOS4	Garaz DBSONA	Inne DBSOTI			
	Lombardy DBSOBL	Kredyty DBSOBK	Lokal. biurowo-usługowy sprzedam DBSOS4	Inna nieruchomość DBSONI				
	Inne DBSOBI	Sprzedaj DBSOBS	Lokal. biurowo-usługowy sprzedam DBSOS4	Pośrednictwo, agencje DBSONP				
		Usługi inne DBSOBU	Lokal. biurowo-usługowy sprzedam DBSOS4					
		Lombardy DBSOBL	Lokal. biurowo-usługowy sprzedam DBSOS4					
		Inne DBSOBI	Lokal. biurowo-usługowy sprzedam DBSOS4					
			Działkę budowlaną i grunty kupię DBSOKB					
			Dom kupię DBSOKD					
			Mieszkanie kupię DBSOKM					
			Lokal. biurowo-usługowy kupię DBSOKL					
			Działkę budowlaną i grunty odnajmę DBSOOB					
			Dom odnajmę DBSOOD					
			Mieszkanie odnajmę DBSOOM					
			1-pok. odnajmę DBSOO1					
			2-pok. odnajmę DBSOO2					
			3-pok. odnajmę DBSOO3					
			4-pok. i większe odnajmę DBSOO4					
			Lokal. biurowo-usługowy odnajmę DBSOOL					
			Działkę budowlaną i grunty DBSOME					
			Poszukuję DBSOPB					
			Dom poszukuję DBSOPD					
			Mieszkanie poszukuję DBSOPM					
			Lokal. biurowo-usługowy poszukuję DBSOPL					
			Działkę budowlaną i grunty zamienie DBSOZB					

■ Szczegółowy regulamin zamieszczania ogłoszeń za pomocą SMS-a dostępny jest w Biurach Ogłoszeń Dziennika Bałtyckiego oraz na stronie internetowej: www.dziennikbałtycki.pl  
 ■ Ogłoszenia niezgodne z regulaminem nie będą publikowane  
 ■ Ogłoszenia dostarczone do piątku do godz. 14.00 ukażą się w sobotnim wydaniu „Dziennika Bałtyckiego”  
 ■ W razie pytań prosimy o kontakt telefoniczny pod nr. tel. (0-58) 30-03-224

**W środę**

Dodatek **auto** +MOTO +GRATKA

Zamów reklamę (058) 30 03 200

SKORZYSTAJ Z PORTALU INTERNETOWEGO www.gratka.pl

- wejdź na stronę www.gratka.pl (portal odwiedza miesięcznie prawie 1 milion osób)
- wybierz odpowiedni dział, do którego chcesz złożyć ogłoszenie
- następnie kliknij - dodaj ogłoszenie
- wypełnij formularz wybierając jednocześnie region pomorski
- następnie postępuj zgodnie z instrukcjami

SKORZYSTAJ Z PORTALU INTERNETOWEGO www.box24.pl

- wejdź na stronę www.box24.pl
- kliknij - dodaj ogłoszenie
- wybierz Dziennik Bałtycki
- następnie postępuj zgodnie z instrukcjami

NADAJ OGŁOSZENIE PRZEZ TELEFON I ZAPŁAĆ KARTĄ

Zadzwoń pod nr (0-58) 30-03-216 i zapłać kartą kredytową - rabat 7% od poniedziałku do piątku w godz. 8.00-18.00 i w sobotę w godz. 9.00-14.00

NADAJ BEZPŁATNE OGŁOSZENIE

Możesz nadać bezpłatne ogłoszenie do dodatków „Praca+Szkola+Szkolenia”, „Dom+Nieruchomości+Wnętrze”, „Auto+Moto+Gratka”, „Na Zdrowie” i „Gratka” (tylko w Trójmieście) korzystając z kuponu, który znajdziesz od poniedziałku do czwartku w dodatkach.

Mr. Caco i Dog Palace

W studenckim klubie Medyk (Gdańsk, ul. Dębowa 7) wystąpią dwa rockowe zespoły z Trójmiasta, zaliczane do tzw. nowej fali regressive rocka. Będą to - grupa Mr. Caco i formacja Dog Palace, która czerpie garściami także z hardrocka, funku i brit-popu. Niedziela, godz. 20. Bilety: 5 zł.

JESTEŚ W POTRZEBIE

**TELEFONY ALARMOWE**  
Dziennik Bałtycki – 0 800 1500 39, Policja 997, Straż Miejska 986, Straż Pożarna 998, Pogotowie Ratunkowe 999, Pogotowie Weterynaryjne 983, Pogotowie Energetyczne 991, Pogotowie Ciepłownicze 993, Pogotowie Gazowe 992, Pogotowie Techniczne 995, Pogotowie Wod.-Kan. 994, Pogotowie Drogowe 954 i 9281

**CENTRUM ZARZĄDZANIA KRYZYSOWEGO WOJEWODY** tel. 058 307-72-04

**POSZUKIWAWCZE OCHOTNICZE POGOTOWIE RATUNKOWE** (szukają zaginionych bezpłatnie) tel. 693-519-431; 504-232-039

**CENTRUM POMOCY PSYCHIATRYCZNEJ I PSYCHOLOGICZNEJ „ODNALEŹ SIĘBIE”**. Czynne w każdy czwartek w godzinach 15-19, Gdańsk, ul. Tuwima 15, pokój 107

**POGOTOWIA RATUNKOWE**  
**GDAŃSK** - Wrzeszcz, ul. Orzeszkowej 1, wypadkowy ul. Sosnowa, tel. 058 347 82 51-52, 999, 058 341 10 00.

**GDYNIA** – ul. Żwirki i Wigury 14, tel. 058 620 00 01, 058 620 00 02. Całą dobę, ul. Białowieska 1, tel. 058 625-05-93, 058 625-19-99. Całą dobę

**SOPOT** - ul. Bolesława Chrobrego 10, tel. 058 551-11-56, 058 551-24-55

**DYZURY SZPITALI**  
**GDAŃSK** – Kliniczny Oddział Ratunkowy SPSP nr 1-ACK AMG, ul. Dębinki 7, tel. 058 349 24 90, Szpital Specjalistyczny św. Wojciecha al. Jana Pawła II 50, Gdańsk Zaspaspa tel. 058 768 40 00, oddz. ratunkowy tel. 058 768 45 03, Szpital Woj. im. M. Kopernika, ul. Nowe Ogrody 1/6, tel. 058 302 30 31, Szpital Marynarki Wojennej, ul. Polanki 117, tel. 058 552 63 18

**GDYNIA** – Szpital Miejski, ul. Wójta Radtkego 1, tel. 058 620 75 01, 058 666 58 00; Szpital Morski, ul. Powstania Styczniowego 1, tel. 058 699 83 00, Szpital Instytutu Chorób Morskich i Tropikalnych, ul. Powstania Styczniowego 9 b, tel. 058 622 30 11

**DYZURY CAŁODOBOWE PORADNI CHIRURGICZNYCH**  
**GDAŃSK** – ZOZ dla Szkół Wyższych, al. Zwycięstwa 30, tel. 058 347 12 59

**GDYNIA** – Miejska Stacja Pogotowia Ratunkowego, ul. Żwirki i Wigury 14, tel. 058 660 22 05, 058 660 22 06

**SOPOT** – Centrum Medyczne SOP-MED, ul. Chrobrego 6/8, tel. 058 551 32 51, 058 551 10 70 po g. 19

**DYZURY CAŁODOBOWE APTEK**  
**GDAŃSK** – Apteka Dyżurna, Gdańsk, ul. Kołobrzeska 32, **REAL**, tel. 058 511-85-58, 058 511-88-99;

**SOPOT** – Apteka Kuracyjna, al. Niepodległości 715, tel. 058 551-22-76.

**GDYNIA** – Apteka Dyżurna, Gdynia, pl. Kaszubski 8, tel. 058 661-07-53, 058 620-58-58

**Apteka Pod Gryfem**, ul. Starowiejska 34, tel. 058 620-19-82

**POLICJA**  
Komenda Wojewódzka, Gdańsk, ul. Okopowa 15, tel. 058 301 62 21 Kom. Miejska: Gdańsk, ul. Nowe Ogrody 27, tel. 058 302 00 91; Gdynia, ul. Portowa 15, tel. 058 622 19 00; Sopot, al. Armii Krajowej 112 A, tel. 058 551-11-56

**INF. PKS**  
Gdańsk, tel. 058 302-15-32, czynna pon.-pt. w godz. 8.30-16.30, sob. 8.30-16; Gdynia, tel. 058 620-77-47, czynna pon.-pt. w godz. 7.30-15.30

**INF. PKP 24 GODZ.**  
Gdańsk – tel. 94-36, 058 721-59-68, 058 328-14-60; Gdynia – tel. 94-36; Sopot – tel. 058 551-00-31, 94-36

**INF. LOT**  
0801 300 952 – informacja, rezerwacja, (prywatne); 0801 300 953 – informacja, rezerwacja (służbowe)

**INF. ZKM GDYNIA 24 GODZ.**  
0 801 174 194 informacja o godz. odjazdów autobusów i trolejbusów

**INF. TURYSTYCZNA**  
ul. Długa 45 pon.-pt. 9-17, sob. 10-14, tel. 058 301-91-51

**INF. CELNA**  
tel. 0-300-900-012

SILVER SCREEN

Tytuł	Godzina	Czas trwania
Dżungla	10, 11, 12.30, 13.15, 14.45, 15.30, 17.15, 17.45, 19.30, 20 sob.-niedz.	94 min
Silent Hill	15.15, 18, 20.45 sob.-niedz.	124 min
X-Men: Ostatni bastion	10.40, 17.30, 19.45, 22.15 sob.-niedz.	105 min
Kod da Vinci	9.45, 10.45, 12.45, 14, 15.50, 17, 19, 20.15, 22.10 sob.-niedz.	149 min
Asterix i Wikingowie	10.40, 12.40, 14.30 sob.-niedz.	78 min
Agent XXL 2	19.30, 22 sob.-niedz.	99 min
Lassie	10.30 sob.-niedz.	100 min
Hi Way	13, 22 sob., 13, 21.45 niedz.	85 min
Epoka lodowcowa 2	10.20, 12.40 sob.-niedz.	90 min
XI Europejski Festiwal Filmowy		
Omagh	16.45 sob.	106 min
Saimir	19 sob.	88 min
Eros	21.15 sob.	104 min
Zozo	16.45 niedz.	103 min
Ostre cięcia	19 niedz.	122 min
Leming	21.15 niedz.	129 min

- normalne: pon.-czw. - 15 zł; pt.-niedz. - 19 zł
- studenci, uczniowie: pon.-czw. - 13 zł; pt.-niedz. - 15 zł
- grupowe: (powyżej 15 osób - do godz. 17) - 11 zł
- dla dzieci do lat 12 (na filmy animowane) - 13 zł
- dla seniorów - 13 zł

KINOPLEX

Tytuł	Godzina	Czas trwania
Dżungla	11, 13, 15, 17, 19, 22.45 sob.	94 min
X-Men: Ostatni bastion	11, 13, 15, 17, 19, 21 niedz.	105 min
Silent Hill	10, 12, 14, 16, 18.15, 20.30, 22.30 sob.	119 min
Tsotsi	10, 12, 14, 16, 18.15, 20.30 niedz.	94 min
Kod da Vinci	12, 16.15, 18.30, 20.45, 23 sob.	149 min
Jabłka Adama	12, 16.15, 18.30, 20.45 niedz.	96 min
Mission Impossible III	17, 21 sob.-niedz.	126 min
Agent XXL	14.30, 22.15 sob., 14.30, 21 niedz.	99 min
Hi Way	15 sob.-niedz.	83 min
Jasminum	13 sob., 13, 19 niedz.	103 min
Lassie	10.45, 19 sob.-niedz.	100 min
Asterix i Wikingowie	10.30, 12.30 sob.-niedz.	78 min
Epoka lodowcowa 2	11, 12.45, 14.30, 16.15 sob.-niedz.	90 min

- tanie wtorki i czwartki - 14 zł, poniedziałek, środa, piątek do godz. 17 - 15 zł
- piątek po godz. 17, sobota, niedziela i święta - 18 zł
- seniorzy i dzieci - cały tydzień - 14 zł
- studenci od poniedziałku do godz. 17 w piątek - 14 zł
- poranki - sobota, niedziela - filmy b.o. do godz. 13 - 13 zł
- bilety grupowe - dla szkół - 12 zł, dla grup zorganizowanych - 13 zł
- sobota, niedziela po godz. 22 - 14 zł

MULTIKINO

Tytuł	Godzina	Czas trwania
Poranki ze Scooby Doo	10.30 niedz.	75 min
Silent Hill	9.45, 12, 14.45, 17.30, 20.15, 23 sob., 12, 14.45, 17.30, 20.15 niedz.	127 min
X-Men: Ostatni bastion	11.30, 13.45, 16, 18.15, 20.45, 23 sob.	103 min
Dżungla	11.30, 13.45, 16, 18.15, 20.45 niedz.	94 min
Agent XXL 2	9, 11.15, 13.30, 15.45, 18, 20.15 sob.-niedz.	99 min
Hi Way	10.45 niedz.	85 min
Jasminum	16.30, 18.30, 20.30, 22.30 sob.	103 min
Mission Impossible III	16.30, 18.30, 20.30 niedz.	126 min
Kod da Vinci	9.45 niedz.	149 min
Asterix i Wikingowie	20.15, 23 sob., 20.15 niedz.	75 min
Czerwony Kapturek - prawdziwa historia	9.45, 10.45, 13, 14, 16.15, 17.15, 19.30, 20.30	80 min
Epoka lodowcowa 2	22.45, 23.30 sob.	91 min
Lassie	9.45, 10.45, 13, 14, 16.15, 17.15, 19.30, 20.30 niedz.	100 min
	9.15, 11.30, 13.45, 16, 18 sob.-niedz.	
	9.30 sob.-niedz.	
	10.15, 12.15, 14.30 sob.-niedz.	
	10.30 sob.	

- pon.-czw. - 14 zł
- pt. do godz. 17 - 14 zł
- pt. po godz. 17 - 17 zł
- sob., niedz. i dni świąteczne - 17 zł
- ulgowe (seniorzy i dzieci poni. 12 lat, studenci, uczniowie) - 13 zł
- poranki dla dzieci (sob., niedz. i dni świąteczne) do godz. 12.30 - 13 zł
- grupowe (min. 15 osób) - 12 zł
- Multibabykino - 10 zł
- Godziny otwarcia kas: 8.45

CINEMA CITY KREWETKA

Tytuł	Godzina	Czas trwania
Dżungla	10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 20, 22 sob.-niedz.	
Silent Hill	17.15, 19.45, 22.15 sob.-niedz.	
X-Men: Ostatni bastion	11.15, 13, 15.45, 18, 20.15, 22.30 sob.-niedz.	149 min
Kod da Vinci	10, 11.30, 13, 14.30, 16, 17.30, 19, 20.30, 22 sob.-niedz.	78 min
Asterix i Wikingowie	10.45, 12.45, 14.45, 16.45 sob.-niedz.	126 min
Agent XXL 2	13.15, 17.20, 19.40, 21.45 sob.-niedz.	85 min
Mission Impossible III	18.45, 21.15 sob.-niedz.	83 min
Hi Way	19, 21 sob.-niedz.	91 min
Straszny film 4	15.20 sob.-niedz.	107 min
Epoka lodowcowa 2	10.30, 12.30 sob.-niedz.	73 min
Wszyscy jesteśmy Chrystusami	14.45 sob.-niedz.	
Lassie	11.15 sob.-niedz.	

- normalne: (pon.-czw. i pt. do godz. 17) - 15 zł; pt. do godz. 17 i sob.-niedz. - 18 zł
- ulgowe: dzieci do lat 12 - 13 zł
- uczniowie - 13 zł
- seniorzy powyżej 60 lat i osoby niepełno- sprawne cały tydzień - 13 zł
- bilety grupowe (grupy powyżej 15 osób) (na filmy Warner Bros, Forum Film i UIP inne ceny) - 11 zł, pon.-czw. i pt. do godz. 17

TEATR Tytuł Godzina Gdzie

Gdańsk	Dom pod Kocim Pazurem	12 sob.-niedz.	teatr Miniatura al. Grunwaldzka 16 tel. 058 41-94-83
Gdańsk	Gala jazzowa Recital fortepianowy Marka Tomaszewskiego	19 sob. 19 niedz.	Państwowa Opera Bałtycka al. Zwycięstwa 15 tel. 058 763 49 12
Gdynia	Być Marilyn Siostronie Paris Can Can	19.30 sob. 19 sob. 16, 19 niedz.	Teatr Muzyczny pl. Grunwaldzki 1 tel. 058 620 95 21

KINO Tytuł Godzina Cena

GDĄSK	Dżungla Kod da Vinci X-Men: Ostatni bastion	9.15, 13.50 sob.-niedz. 11, 15.45, 20.30 sob.-niedz. 18.35 sob.-niedz.	14 zł n., 12 zł u. 14 zł n., 12 zł u. 13 zł n., 11 zł u.
			tani wtorek w cenie biletu ulgowego
Helikon ul. Długa 57 tel. 058 301-53-31	Odwaga miłości Kola Jasminum Krótka historia czasu	15.10 sob.-niedz. 17 sob.-niedz. 19 sob.-niedz. 13.30, 20.50 sob.-niedz.	13 zł n., 11 zł u. 13 zł n., 11 zł u. 13 zł n., 11 zł u. 13 zł n., 11 zł u.
			tani wtorek w cenie biletu ulgowego
Kameralne ul. Długa 57 tel. 058 301-53-31	X-Men: Ostatni bastion Tsotsi Klimt	13.20 sob.-niedz.	13 zł n., 11 zł u.
			tani wtorek w cenie biletu ulgowego
Żak al. Grunwaldzka 195/197	Komornik W rytmie serca Maria Pusty dom	15.30 sob.-niedz. 17.20 sob.-niedz. 19.15 sob.-niedz. 20.45 sob.-niedz.	
SOPOT	Kod da Vinci Dżungla Tsotsi	13.15, 18 sob.-niedz. 16 sob.-niedz. 20.50 sob.-niedz.	14 zł n., 12 zł u. 14 zł n., 12 zł u. 13 zł n., 11 zł u.
			tani poniedziałek w cenie biletu ulgowego
GDYNIA	Honey baby Bracia Czas porzucenia Nawiedomi	19 sob. 21.15 sob. 19 niedz. 21.15 niedz.	

Redakcja nie ponosi odpowiedzialności za zmiany w repertuarach dokonane po zamknięciu wydania gazety.

Kabaret. Dziewiąty Antystress Kulturalny park rozrywki

Nadbałtyckie Centrum Kultury od lat słynie z artystycznych cyklów kabaretowych. Kiedyś był Niekabaret, teraz mamy Antystress. W dziewiątym z kolei programie, wystąpią jak zwykle artyści różnych dziedzin, często w nietypowych rolach. Taki jest właśnie pomysł na Antystress, okazją do środowiskowego spotkania niepozbawionego śmiechu i artystycznych wrażeń. Ten wieczór nie będzie programem tematycznym, jak np. żydowski czy kobiecy, ten będzie ogólnorozwojowy, choć z akcentem afrykańskim. Zobaczymy m.in. zespół Pawilon, kongijskie rodzeństwo Isabel i Oskara Meniandi w recitalu muzycznym, poetkę Barbarę Piórkowską i występ sopockiego Teatru Okazjonalnego.

Konferansjerami będą Tomasz Olszewski i Larry OK Ugwu, a akcję na bieżąco będzie komentował swoimi rysunkami Kacper Ołowski, jedna z najbardziej znanych twarzy gdańskiej bohemy. (tor)

Sobota, godz. 19. Gdańsk, NCK (Ratusz Staromiejski), ul. Korzenna 33/35. Bilety: 10 zł.

Malbork. Ogólnopolski przegląd młodych zespołów Muzyka w Zamczysku

W sobotę do Osady Zamczysko, położonej nad rzeką Nogat, zapraszają organizatorzy Malborskiego Przeglądu Muzycznego. O tej porze rozpocznie się trzeci koncert, odbywający się w ramach ogólnopolskiej imprezy, która w tym roku przyciągnęła ponad 20 zespołów, wykonujących rozmaite gatunki muzyki. Dziś trzeci, z sześciu zaplanowanych, konkurs eliminacyjny. Zwycięzcy kolejnych koncertów spotkają się w wielkim finale. Dziś wystąpią: grupa grająca fun-

ky - Mama Selita z Warszawy, rockowy Niekret z Koszalina, Short Fuse z Poznania (rock) i Bright Ophidia z Białegostoku (metal). Tym razem nie zagrają lokalne zespoły, ale warto przypomnieć, że w pierwszym koncercie eliminacyjnym jurorom najbardziej spodobało się Radio Bagdad z Gdańska. (paj)

Sobota, godz. 19. Malbork, Osada Zamczysko. Wstęp wolny.

WAŻNE TELEFONY

■ POSIĘKI NA TELEFON  
KRÓLEWSKA, 058-301-58-90, pizze gratisowe, www.krolewska.com.pl  
Pizzeria NAPOLI, 20% taniej, 058-301-41-46  
www.4stromyswiata.com, najlepsza pizza, 058-559-85-00, Oliwa

■ RÓŻNE  
Weterynaryjne wizyty domowe, całodobowo, 058-559-89-56

■ ZAKŁADY POGRZEBOWE  
■ GDAŃSK

PPU ZIELEŃ Sp. z o.o. (dawnie Miejskie Przedsiębiorstwo Zieleni) Gdańsk-Wrzeszcz, Partyzantów 76  
- całodobowe usługi  
- własna chłodnia  
- ZAKŁAD KREMACJI  
- przewóz zwłok  
94-71  
(058) 341-73-35, (058) 341-20-71

Miejski Zakład Zieleni Gdańsk Wrzeszcz Partyzantów 27  
- całodobowe usługi pogrzebowe,  
058-345-12-99, 058-341-30-02

Pogotowie Pogrzebowe - całodobowe usługi 94-35;

Syrus - całodobowo, kredytowanie, Zaspaspa, 058-761-81-83

Usługi pogrzebowe Tanatos, Jaskółcza 3, tel. 058 305-56-37 przewozy zwłok całodobowo

■ SOPOT  
Anubis! Gizela Zdyń, całodobowo, 058-555-07-31 Sopot, Abrahama 27

Cmentarz Komunalny Sopot, własna chłodnia, całodobowo 058-551-03-50, 0609-06-09-65

BIURO OBOL 058 551-32-45 Kompleksowo, całodobowo

■ GDYNIA  
Chejron, dyżur całodobowy, Witomińska 39, 058-621-19-44

Concordia, pogrzebowe, chłodnia całodobowa jedyna w Gdyni, profesjonalnie, (058) 622-51-41 Redłowo

Droga do Niebios, Tanio 0505-058-679

Dał, Kack, całodobowo, bezgotówkowo, 058-664-83-61 ORSZAK, Witomińska 42 058-621-14-24, 0602-107-816

Ostatnia Postuga - całodobowo 058/ 671-23-33, 0501/ 163-354

Pogrzebowe Zakrzewski 0602-25-19-30, całodobowo 058-620-25-25

Zarząd Cmentarzy Komunalnych Gdynia 058/660-89-50, 058/679-13-08 całodobowo, przewozy, chłodnia, bezgotówkowe rozliczenia kosztów

Jeżeli chcesz zamieścić ogłoszenie w tej rubryce zadzwoń tel. 058-50-03-210, 058-660-65-16

Niedzielną Krakowski Salon Poezji w Gdańsku odbędzie się tym razem w Sali Prób teatru Wybrzeże (Gdańsk, Targ Węglowy). Wiersze o tańcu zaprezentują studenci II roku Studium Wokalno-Aktorskiego przy Teatrze Muzycznym w Gdyni, pod opieką Bernarda Szyca, godz. 11. Wstęp za okazaniem wejściówki, którą można odebrać w kasie teatru Wybrzeże.

sobota, niedziela 27, 28 maja 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl

## Kino. 11 Europejski Festiwal Filmowy Spojrzenie na Stary Kontynent

W piątek rozpoczął się w Gdyni 11 Europejski Festiwal Filmowy. Po edycjach w Warszawie, Krakowie, Poznaniu i Toruniu, impreza trafiła na Wybrzeże.

Program festiwalu zawiera trzy główne sekcje: konkurs - podczas którego zobaczymy najnowsze produkcje kina europejskiego, nigdy wcześniej nieprezentowane w Polsce, Panoramę Kina Europejskiego - czyli najciekawsze filmy ostatnich lat, pokazywane premierowo lub znane z innych imprez filmowych, oraz Otwarte Granice - obrazy powstałe w koprodukcjach, przedstawiające miejsce Europy we współczesnym świecie.

Pojawią się tytuły polskie, prym jednak będą wiodły produkcje zagraniczne. W sumie pojawią się aż 23 tytuły.

Ideą tego festiwalu jest przedstawienie filmów europejskich, które rzadko trafiają do kinowej dystrybucji w Polsce - mówią organizatorzy przedsięwzięcia z Silver Screen. - Chcemy prezentować nowe obrazy, które w szczególności pozwalają widzom poznać siebie, ludzi oraz świat, w którym żyjemy. (mp) Projekcje odbywają się w Silver Screenie (ul. Waszyngtona 21) oraz w Klubie Filmowym (obok Silver Screenu). Ceny biletów: 13 zł, 80 zł (karpet na 10 wejść)

## Wystawa. Kicz w muzeum Zachwycająca lalka Barbie



Jedna z prezentowanych prac artysty Holgera Maassa.

Kicz jest wszechobecny. Natykamy się na niego w telewizji, na ulicy, w sklepie, w domu. Teraz możemy obejrzeć go także w muzeum. Wystawa „Kicz. Między wstydem a zachwytem” jest trzecią odsłoną cyklu, zorganizowanego przez Muzeum Śląskie w Katowicach. U nas ma swoją premierę. Przez pięć ostatnich lat przygotowywała ją Maria Fiedarkiewicz.

Nie wartoścuję, czy kicz jest dobry czy zły. Istnieje i nie mamy na to wpływu - mówi autorka wystawy. - Kicz to odrębny styl. Zmienia się, przechodzi różne fazy.

Autorka podzieliła wystawę

na 12 części. Począwszy od inspiracji kiczem m.in. obrazami Jeleni Jerzego Przybyła, poprzez figurki z odpustu, kicz, dziecięcy czyli lalkę Barbie, po fascynację gwiazdami kina i muzyki oraz współczesną modą ulicy.

Przygotowując wystawę, czytałam publikacje amerykańskie i francuskie. Niestety, ma zbyt dużo prac na temat kiczu w Polsce - wyjaśnia Fiedarkiewicz.

Ekspozycja potrwa do 15 sierpnia. (mz)

Gdańsk, Oddział Etnografii Muzeum Narodowego w Gdańsku Oliwie. Można zwiedzać od wtorku do niedzieli, w godz. 9-16. Bilety: 8 i 5 zł.

## Koncert. Maj, Miłość, Muzyka

# Romantyczna majówka



Wiosna nieodzwrotnie kojarzy się z porywami serca. Co za tym idzie, właśnie ten czas - a zwłaszcza miesiąc maj - od lat inspirował artystów, którzy poświęcają mu swoje utwory. O maju śpiewała Kora, a także w nieśmiertelnej „Małgoście” wspominała o nim Maryla Rodowicz.

Nieprzypadkowo także Radio RMF FM ten miesiąc wybrało na cykl koncertów. To tournée po Polsce, pod hasłem „Maj, Miłość, Muzyka”, zakończy się w sobotę w Gdańsku. Wystąpi tutaj legenda polskiego rocka, zespół T.Love z Częstochowy, który nie zaśpiewa jednak piosenek ze swojej wydanej niedawno płyty „I Hate Rock'n'Roll”, będących kwintesencją prostego, nieco szorstkiego rocka, jakiego prezentowała ta formacja na początku swojej kariery. Muńka



Muniek Staszczuk ze swoim zespołem i Monika Brodka (na zdjęciu obok) zaśpiewają lekkie utwory, o tematyce miłosnej.

Fot. Robert Kwiatek

Staszczuka i spółkę, jak przystało na kapelę, która w swojej nazwie ma „miłość”, usłyszymy w lekkim, niepolitycznym repertuarze.

Romantyczne klimaty prezentuje również dwiętnastoletnia góralka z Żywca, zwyciężczyni trzeciej edycji „Idola”, Monika

Brodka. Oprócz swoich własnych kompozycji artyści wykonają także po jednym miłosnym coverze zagranej gwiazdy.

(abi)

Sobota, godz. 16.30. Gdańsk, plac Zebrań Ludowych, Brama Oliwska. Wstęp wolny.

## Starogard Gd. Wiosenny festiwal Jazzowi wyjadacze

W piątek, w starogardzkim kinie Sokół, rozpoczął się dwudniowy festiwal Starogardzka Wiosna Jazzowa. Usłyszeliśmy zespoły zakwalifikowane do koncertu oraz Adam Wendt Trio i trio Krzysztofa Ścierańskiego. W sobotę, o godz. 18, odbędzie się koncert galowy, w którym zaprezentują się m.in. Wojciech Karolak, trio Jarosława Śmietany i kwintet Zbigniewa Namyśłowskiego.

Bilety, w cenie 12 zł, można nabyć w kasie kina.

(M.J.)

## Impreza. Turniej darta Pogodne zmagania

Podczas majówki, która odbędzie się na gdańskim osiedlu Pogodne, będzie można wziąć udział w indywidualnych mistrzostwach Pomorza w darcie. W turnieju mogą wystąpić zarówno panie, jak i panowie. A jest o co walczyć, bowiem pula nagród wynosi 2000 zł.

Wszyscy, którzy nie przystąpią do „lotkowych” zmagania, mogą skorzystać z innych majówkowych atrakcji, m.in. potańczyć przy muzyce na żywo, zasięgnąć konsultacji na temat urody, obejrzeć pokazy taneczne czy wziąć udział w grach i konkursach.

(abi)

Niedziela, godz. 10. Gdańsk, Spedway Pub 501, Centrum Handlowe „Pogodne”, ul. Królowej Jadwigi 137. Wstęp wolny.

## Kameralistyka. Recital Marka Tomaszewskiego Powrót po latach

Przez ponad dwie dekady, począwszy od lat 60., serca Polaków podbijały dowcipne, interpretacje Moniuszki, Chopina czy Liszta, a także nowatorskie kompozycje autorstwa duetu Marek i Wacek.

Zespół ten w 1963 roku założyli dwaj studenci - Marek Tomaszewski i Wacek Kisielewski - którzy postanowili na dwóch fortepianach wykonywać muzykę klasyczną, z dużą dozą humoru. Z

cza-

sem sztukę tą opanowali do perfekcji, zdobywając międzynarodową sławę. Pasma sukcesów w 1986 roku przerwała tragiczna śmierć Wacka, a Marek zawiesił swoją działalność artystyczną.

Po prawie dwudziestu latach powrócił do działalności koncertowej oraz nagrał solową płytę zatytułowaną „Premiere”, z improwizacjami na temat kompozycji m.in. Liszta, Vivaldiego i Ellingtona. Podczas recitalu pianisty „Parafrazy-transkrypcje-improwizacje”, w Operze Bałtyckiej usłyszymy autorskie, niezwykle inteligentne i dowcipne opracowania utworów, m.in.: Brahmsa, Debussy'ego, Bacha, Liszta, Bernsteina, Ellingtona czy Chopina.

(abi)

Niedziela, godz. 19. Gdańsk, Opera Bałtycka, al. Zwycięstwa 15, tel. 058 763-49-06. Bilety: 20-35 zł.

P R O M O C J A

Już od piątku z „Dziennikiem Bałtyckim”  
druga część kolekcji filmowej

# Baśnie braci Grimm

Już w piątek dwa filmy: „Kopciuszek” i „Błękitny ogień”

NOWE ODCINKI!

Płyta z filmem w prezencie z częścią nakładu. „Dziennik Bałtycki” z prezenetem dostępny w cenie 5,20 zł. Gazeta dostępna także bez prezentu.



**Życzenia dla mam.** Czytelnicy napisali w SMS-ach

# Radości z dzieci i zdrowia



■ Wszystkiego najlepszego, zdrowia, wielkiej wygranej w totka

*Życzy Stawek*

■ W tym uroczystym dniu dużo zdrowia, szczęścia w życiu, moc najpiękniejszych wrażeń i spełnienia wszystkich marzeń!

*Życzą Danka, Piotr, Borys Ciesielscy.*

■ Dla najukochańszej mamy najserdeczniejsze życzenia dużo zdrowia, szczęścia, pomyślności, aby nigdy w życiu nie zaznała smutku.

*Życzy syn Marcin z Motarzyna.*

■ Staram się postępować tak jak uczyłaś mnie, miła. Z dedykacją dla najlepszej mamy na świecie - Bożeny Szczęsnej z Pogorzała Kocham Cię mamie

*- córka.*

■ Kochana mammo! Jesteś wspaniałą mamą osobą, której potrzebuję i nikt jej nie zastąpi. Dziękuję za wszystko - zdrowia i radości.

*Marlena z Kazikim.*

■ Najukochańszej mamie Urszuli Drabik dużo zdrowia i uśmiechu na twarzy w tym szczególnym dniu

*Życzy Asia.*

■ Dzień Matki jest raz w roku. Szczęśliwy i pełen uroku w tym dniu pragniemy złożyć ci życzenia zdrowia i szczęścia powodzenia! Aby świat padł ci do stóp.

*A.*

■ Kochanej mamie Zofii Drożdż za miłość i oddanie, w trudnych chwilach dzieci wsparcie i za najważniejsze - dobre wychowanie

*składają dzieci i zięć.*

■ Kochana mammo, dziękuję za cudownego męża, za miłość, wsparcie, zaufanie i za moje wychowanie. Kochanej mamie, Sabinie Stefańskiej

*składają Przemek z żoną.*

■ Dla pani Ireny Stankiewicz z Wejherowa. Droga mammo, najpiękniejsze składam Ci życzenia z głębi serca płynące, czekające spełnienia. Niechaj kłopoty znikną.

■ Kochanej mamie, Halinie Baran z Krokowej dużo zdrowia, szczęścia oraz uśmiechu.

*Życzy wdzięczna za Twoją dobroć i trud, córka.*

■ Żyj mamusiu nasza miła sto lat albo dłużej! Bądź szczęśliwa i wesóło, zdrowie niech Ci służy

*- życzą Małgosia i Kasia Gall z Przywidza.*

■ Zawsze przy mnie byłaś, zawsze radą służyłaś, jedyną przyjaciółką byłaś mi kiedy po policzkach płynęły łzy. Kochanej mamie,

*Karola, Madzia i Mikuś.*

■ Annie Ciecholewskiej, mamie złotej, dobrej, kochanej, w imię miłości szczerzej, oddanej. Dziękuję i całuję

*córki.*

■ Najukochańszej mamie Marysi - życzymy zdrowia, siły i żeby się wszystkie marzenia spełniły.

*Życzą dzieci, Jola i Andrzej.*

■ Dziękujemy za Twe dobre serce, za to, że jesteś przy nas zawsze. Niezastąpionej mamie, Bożenie Nowakowskiej serdeczne życzenia składają wszystkie dzieci.

■ Kochanej mamie, dużo zdrowia, szczęścia, pogody ducha, samych miłych chwil w życiu.

*Życzy syn Piotr z Monika.*

■ Kocham, Kocham, Kocham. Mamusi Sylwii Kośnik,

*Amadeusz.*

■ Kochanej mamuni, Brydziuni z Mrzeżina dużo zdrowia i spokoju ducha oraz dużo całuszków w dniu Twojego święta,

*życzy córka Iwonka.*

■ Dużo uśmiechu na twarzy oraz spełnienia wszystkich marzeń, życzy kochanej mamusi Bożenie

*córeczka Daria.*

■ Kochanej mamusi Halinie najlepsze życzenia z okazji Dnia Matki.

*Ania.*

■ Kochanej mamie Danusi Zakrzewskiej, dużo zdrowia i radości z życia składa

*Jurek, jednocześnie dziękując za pomoc w moim zdrowiu.*

■ Naszej najukochańszej mamie Annie Matwiejczyk, najgorętsze życzenia radości i samych szczęśliwych dni składają

*Kasia i Karol z Pauliną.*

■ Mamusiu dziękuję Tobie za to co kryjesz w sobie, gdy rano wstaje mi się o Tobie, a gdy zasypiam zapomniać nie mogę.

*Kochanej mamie czwórka dzieci.*

■ Kochanej mamusi Halinie Czerwińskiej z Wróblewa w dniu matki dużo zdrowia i uśmiechu na twarzy życzą Gabrysia i Stasiak mamusiu bardzo Cię Kochamy.

■ Najlepszej mamusi pod słońcem dużo zdrowia, radości, spokoju, dumy z córek i kota, udanego urlopu, spełnienia marzeń,

*życzą Iwona i Grażyna.*

■ Kochanej mamie w dniu jej święta życzą jej dzieci aby była zawsze uśmiechnięta. Wszystkiego najlepszego życzą:

*Natalia i Jakub R. ze Starogardu.*

■ Życzenia dla Ireny Brzezińskiej, za Twą miłość z Twego serca, za trud z wychowaniem mnie. Dziś, w Dniu Matki przyjmij proszę te życzenia skromne me.

*Z.*

■ Mammo, mammo co ci dam, tylko jedno serce mam, a w tym sercu cudny kwiat. Mammo, mammo żyj sto lat. Kochanej mamusi Ani Jaśkowiak życzy

*Pawełek i Basia.*

■ Życzenia dla Gertrudy Karczewskiej. Za Twą miłość z Twego serca, za trud z wychowaniem mnie. Dziś w Dniu Matki przyjmij proszę, te życzenia skromne me.

*Z.*

■ Kochanej mamie Jadwidze Łasińskiej z Bytowa serdeczne życzenia, dużo zdrowia i uśmiechu nie tylko w Dniu Matki, ale przez cały rok! Życzy

*Stasiak z Gabrysia.*

■ Kochanej mamie Danucie Telega z okazji Jej święta życzę dużo zdrowia, szczęścia, uśmiechu na co dzień i spełnienia marzeń.

*Kochająca córka z mężem.*

■ Kochanym mamom Ewie i Brygidge - dużo słońca, uśmiechu, spełnienia marzeń, radosnych chwil z dziećmi i wnukami życzą:

*Karina i Zenon Tusk*

■ Dla kochanej mamy Teodory życzę z okazji dnia matki szczęścia zdrowia i radości.

*Córka Janka*

■ Moc życzeń Genowefie Kaczmarek Muni kochanej, najwspanialszej z mam, dziękujemy za ta wspaniałą miłość, którą nas obdarzyłaś za szczeręgo serca!

■ Dziękujemy Ci mammo za Twój trud, codzienne starania i miłość. Dziękujemy Ci mammo za to, że jesteś.

*Andrzej i Rafał Voss*

■ Kochana mammo! Niech ten radosny dzień na zawsze twe troski odsunie w cień niech się śmieje do Ciebie świat blaskiem szczęśliwych i długich lat. Życzenia przesyła

*Milena, Aneta i Justyna.*

■ Z okazji Dnia Matki najlepsze życzenia dla naszej kochanej mamusi Haliny Formela. Zdrowka, spełnienia marzeń i jak najwięcej uśmiechu na twarzy.

*Dzieci*

■ Kochana Mamusiu życzymy Ci i wszystkim naj, bo Ty jesteś dla nas wszystkim a bez Ciebie nie było by niczego ... Twoje serduzka

*- Gosia i Darek*

■ Mammo kochana! Wszystkiego najlepszego z okazji Twojego święta, życzenia składają

*Twoje córeczki, Ola i Patil*

■ Elżbieta Jachacy: Najserdeczniejsze życzenia od Tomka i Michała z okazji Dnia Matki. Wszystkiego najlepszego kochana mammo.

*0.*

■ W każdej chwili i godzinie niech Ci życie słodko płynie, niech Cię dobry los obdarzy wszystkim, o czym tylko marzysz. Kochanej Mamusi Eli Szwoch

*- Daria*

■ W dniu Twojego święta jest ktoś, kto o Tobie pamięta, Tobie śle życzenia, aby się spełniły wszystkie twe marzenia dla kochanej mamy Gabrieli z Zukowa

*- Zanešta*

## Konkurs. Dla mam i ich dzieci Upieczmy ciasteczka

Każde dziecko wie, że nie ma nic przyjemniejszego, niż pieczenie ciasteczek z mamą. Aby przypomnieć tym starszym dzieciom, jak to było, gdy stawaliście obok mamy w kuchni i pomagaliście jej w „pichcieniu” a młodszym dać szansę spędzenia kilku fascynujących chwil w kuchni przygotowaliśmy dla was niespodziankę. Są nią ciasteczka do samodzielnego wypieku. mamy dla was zestawy Delecty, w których oprócz wspomnianych ciasteczek znalazły się zupy: barszcz biały, grochowa, pieczarkowa, barszcz czerwony, cukier wanilinowy, proszek do pieczenia, budyń wanilinowy, kisiel cytrynowy, ciasto karpátka oraz mnóstwo ciasteczek. Aby wygrać jeden z zestawów wystarczy zadzwonić do naszego Biura Konkursów w poniedziałek o godz. 12 (nr 301 27 61) i odpowiedzieć na pytanie: czy ciasteczka mogą być zdrową przekąską dla dorosłych i dla dzieci.



## Zbierajmy pieniądze Nie tylko notgeldy

Granica pomiędzy tym co jest, a co nie jest pieniądzem jest płynna. Wyobraźmy sobie taką sytuację: Sprzedawczynie w sklepie nie ma drobnych, by nam wydać resztę, bierze więc świstek papieru, przykładając pieczęć sklepu, podpisuje się i pisze „2 grosze”. Czy to jest pieniądz? A jeśli ta karteczka będzie ważna w całej sieci sklepów?



**2 dolary Baltony z ostatniej emisji z 1973 r.**

Klasyycznym przypadkiem pieniądza niepełnoprawnego były niemieckie notgeldy. Miewały zasięg ograniczony terytorialnie albo czasowo, aby uzyskać prawo ich emisji, trzeba było zdeponować w banku jakąś sumę itp. Wcześniej, w latach 60. XIX wieku, nastąpił wysyp podobnych pieniążków w zarborze rosyjskim.

Jednak i dziś pojawiają się takie niby-pieniądze. Na terenie d. Prus Królewskich emituje je np. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Elblągu. W banknotach tych są wypłacane zasiłki. Honorują je sklepy, które podpisały z GOPS umowę. Nie wszystkie towary jednak można nabyć za takie kwity. Jeśli na pieniążku jest nadruk „opał”, nie kupimy za niego żywności i vice versa. Jeśli nawet mamy kwitek do spożywczego, to i tak nie kupimy alkoholu czy papierosów... Jednak najbardziej poszukiwanym rodzajem emitowanego po wojnie na Pomorzu pieniądza są marynarskie bony towarowe gdyńskiej Baltony. Są znacznie rzadsze od bonów PeKaO, a każdy, kto żył w PRL-u pamięta, że były to pieniądze specyficzne. Prawnie nie miały statusu pieniądza, ale kupić można było za nie więcej niż za „bilety NBP”. I chyba to zadecydowało, że Czesław Miłczak włączył bony PeKaO i Baltony do swojego katalogu banknotów.

*Michał Wodziński*

## Ogródek za oknem Królewska i tysięcy innych



Jak wiele innych gatunków roślin, tak i begonia zawdzięcza nazwę nazwisku pana Begona, pierwszego gubernatora Kanady, wielkiego amatora kwiatów. Znany ją jako roślinę ozdobną od 1700 roku, ale istniała o wiele wcześniej. Dowodzą tego, malowane na starej - sprzed kilku tysięcy lat - chińskiej porcelanie, kwiaty begonii.

Ponad tysiąc gatunków begonii rośnie we wszystkich krajach strefy tropikalnej i subtropikalnej. Nie licząc wielu odmian hodowlanych.

Bardzo lubię begonie i co roku sadzę je na balkonie. Nie kapryszą, byle tylko nie ustawiać ich w pełnym słońcu i zapewnić wilgotną glebę. Begonie kwitną całe lato, także w miejscach zupełnie zacienionych, co jest niezwykle wygodne w naszym klimacie, przy często chimerycznym lecie. Uwaga na deszcz. Jeśli mamy balkon

nieoświetlony, a lato jest deszczowe, może pojawić się grzyb, bowiem liście begonii nie lubią wody. Lepiej więc przeniesić na czas ulew roślinę pod jakiś daszek lub osłonić folią. Polecam każdy rodzaj kwitnącej begonii, bowiem wszystkie są niezwykle dekoracyjne. Ja najbardziej chyba lubię begonie cieniowe, o dużych, pięknych kwiatach. Także i za to, że mogę sobie dobrać kolor pasujący do pozostałych roślin na balkonie. Begonię można także hodować w mieszkaniu dla jej pięknych liści. To niezwykle dekoracyjna begonia królewska. Nie ustawiajmy jej jednak na oknie, w słońcu, bowiem jak wszystkie rośliny z tej rodziny zdecydowanie woli cień.

Wszystkie begonie sadzimy w płytkich, szerokich naczyniach.

*Anna Jaszowska a.jaszowska@prasa.gda.pl*

Zgodnie z zapowiedziami - dziś prezentujemy i oddajemy w ręce naszych Czytelników książki dla dzieci i młodzieży. Dzięki uprzejmości współpracujących z redakcją wydawnictw możemy przed Dniem Dziecka obdarować - czasem kilkoma egzemplarzami - Czytelników w wieku przedszkolnym, szkolnym i młodzież. Miłej lektury! Dzwonienie w poniedziałek o godz. 12: 058 301 27 61.

**Redakcyjna półka**  
**Dla najmłodszych**

**■ Baśnie**  
To propozycja dla sześciolatek. Teksty powstały na motywach pięciu popularnych baśni: „Królewny Śnieżki”, „Kopciuszek”, „Jasia i Małgosi”, „Czerwonego Kapturka” i „O rybaku i złotej rybce”. To książka do wspólnego czytania z dorosłymi. Pięknie ilustrowana, wyposażona dodatkowo w karty sprawdzające rozumienie tekstu.  
Elżbieta Lekan, Baśnie, Wydawnictwa Szkolne i Pedagogiczne SA.



**■ O przyjaźni**  
To opowieść o przyjaźni dziewczynki - Klary i małego pieska - Łazika. Siedem bajek opowiada o tym, że przyjaźń jest czymś o wiele lepszym niż sława, a ubiór nie czyni człowieka mądrzejszym. I jeszcze o tym, że świat sam w sobie jest miejscem czarodziejskim... Piękna szata graficzna.  
Erik Jakub Groch, Łazik i Klara, Wydawnictwo Replika, cena 24,90 zł.



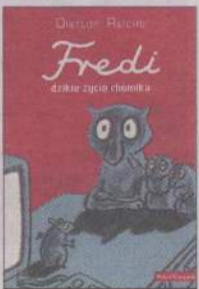
**■ 50-letnia Pyza**  
Piękny reprint pierwszego wydania sprzed lat 50. Któż z nas, dorosłych, nie pamięta mazowieckiej Pyzy? Książkę wznawiano kilkakrotnie. Teraz mamy wydanie kolekcjonerskie, wydrukowane po raz pierwszy w Polsce na ekologicznym papierze, z ilustracjami Adama Kiliana.  
Hanna Januszewska, Pyza na polskich drózkach, Nasza Księgarnia, cena 34,90 zł.



**■ Nauka literek**  
Autorzy tej książeczki proponują zabawę słowem. Zapraszają do podróży wesołym pociągiem z literkami i ciekawymi pomysłami utrwalającymi wiedzę. Dziecko uczy się przy okazji zabawy. Cała seria składa się z siedmiu książeczek.  
Łukasz Dębski, Pociąg z literkami, Wydawnictwo Zielona Sowa.



**■ Dla ośmiolatek**  
Fredy jest niezwykłym chomikiem: ruchliwym, upartym i ciągle głodnym. Od bijatyk między chomikami trzyma się z daleka, lubi rozmyślać. Łąduje u Master Johna, pośród jego książek. Uczy się czegoś, co wprawia wszystkich w najwyższe zdumienie.  
Dietlof Reiche, Fredy, dzięki życie chomika, Nasza Księgarnia, cena 17,90 zł.



**■ Powieść dla dzieci**  
Dorosły, Dorosła i Chłopak wprowadzają się do starej kamienicy. Po przeciwnej stronie ulicy zaczyna się budowa nowoczesnego apartamentowca, którą stare domy obserwują z niepokojem. Jednak to w starej kamienicy Chłopak przeżyje tajemnicze przygody.  
Liliana Bardijewska, Dom ośmiu tajemnic, Nasza Księgarnia, cena 24,90 zł.



**Powieść dla młodzieży**  
**Lustro prawdy**

„Przejsie” przeniesie nas w świat niezwykłych mieszkańców cudownej Edenarii i pozwoli wziąć udział w porywającej przygodzie.

Książka jest doskonałym antidotum na pełen agresji i brutalnych scen świat serwowany przez współczesną literaturę, media i gry komputerowe. Autorka wprowadza czytelnika w niezwykle wciągającą walkę dobra ze złem, pozbawioną jednak „krwawych” elementów. Opowieść doskonale rozwija wyobraźnię młodego czytelnika.



Historia Marcina, który zamknięty w sobie po odejściu ojca i znudzony codzien-

nością, nagle staje się najważniejszym bohaterem tajemniczego świata, uczy, że każdy z nas jest wyjątkowy i przełamując często nieuzasadnione obawy, może osiągać zarówno te małe, jak i te duże - naprawdę ważne cele.

Czy Marcin zdoła pokonać Uzara i jego sprzymierzeńców i uratować wspaniałą Edenarię? Przekonajcie się sami.

Mamy dla Was 3 egzemplarze.

Dorota Mularczyk, Przejsie. Tajemnica Almarynu, Galaktyka.

**Opowiadania**  
**Polska czyta Mrówkę**

Pięknie wydany zbiór ośmiu opowiadań, których tematem jest przyjaźń kilkuletniego chłopca i mrówki Andy. Książka rozwija wrażliwość dziecka i jego wyobraźnię. Nadaje się do samodzielnego czytania. Mrówka Andy chodzi do szkoły i stale wpada w tarapaty. Na szczęście ma przyjaciela. Uwielbia podróżować na czubku jego buta. Chłopek i Andy prowadzą rozmowy, które pozwalają im ocenić sytuację i wyciągnąć wnioski na przyszłość. Andy ma oczywiście swoją mrówczą rodzinę. Wszyscy oni najwyraźniej podbili serca czytelników, bowiem inicjatorzy kampanii „Cała Polska czyta dzieciom” włączyli tę lekturę do swojego spisu książek rekomendowanych do głośnego czytania.

Mamy 1 egzemplarz.

Lawrence W. O’Nan, Mrówka Andy, Oficyna Wydawnicza „Vocatio”.



**Przygodowa**  
**Upiorny chłopiec**

Lichotka znamy już z dwóch poprzednich tomów. Ten młodzieniec o dosyć ekscentrycznym wyglądzie, powołany do życia przez Iana Ogilvy’ego (obecnie pisarz, kiedyś aktor znany z tytułowej roli w serialu „Święty”) tym razem zmagają się z czarnoksiężnikami i złymi mocami w ponurym zamczysku.

Towarzyszy mu nieodłączny pies Partek oraz młodsza siostra Matylda, która kryje wiele tajemnic...

To jedna z tych książek, od których odebrać się trudno. A przecież trudno jest czasem w ogóle zagonić młodzież do książki... Na uwagę zasługuje okładka - książkę można czytać nawet w...wannie. Polecam.

Mamy 1 egzemplarz.

Ian Ogilvy, Lichotek i czarodziele, Wydawnictwo Literackie, cena 29,99 zł.



**Seria o doktorze**  
**Przyjaciel zwierząt**

Seria historyjek opowiadających przygody znanego Doktora Dolittle ukazała się na podstawie książki Hugh Loftinga. Tak więc mamy działalność doktora w cyrku, gdzie usiłuje pomóc focie i - w drugiej książeczce - doktora próbującego pomóc myszce, która zawiadania go o pożarze. Doktor, jak zawsze spieszy z pomocą, a przy okazji rozwiązuje niezwykłą zagadkę. Ma też doktor jednak swoje problemy. Chciałby napisać książkę poświęconą językom zwierząt. Ale brak mu czasu...

Mamy 3 egzemplarze.

Przygody Doktora Dolittle, opr. Charlie Sheppard, Wydawnictwo Zielona Sowa.



**Przygodowa**  
**Tajemnice historii**

Akcja tej detektywistyczno-przygodowej powieści dla młodzieży rozgrywa się w Warszawie. Z humorem wprowadza czytelnika w świat zagadki z interesującym tem historycznym, m.in. powstania warszawskiego. Znajdziemy tu też wątki przyjaźni i miłości. Ta opowieść nie tylko bawi, ale kształci i uwrażliwia na wartość historii.

Autorka ma już na swoim koncie jedną książkę dla młodzieży, która okazała się sukcesem czytelnictwem. Kto czytał „Klasę pani Czajki”, z pewnością chętnie sięgnie po „Tropicieli”.

Mamy 1 egzemplarz.

Małgorzata Karolina Piekarska, Tropiciele, Nowy Świat, cena 18 zł.



W każdy wtorek z książką  
Już we wtorek  
**Opowiadania i nowele**  
Stefana Żeromskiego i Elizy Orzeszkowej

Książka w prezencie z częścią nakładu. „Dziennik Bałtycki” z prezentem dostępny w cenie 4,80 zł\*

**Zamów taniej trzecią część kolekcji!**

Prenumeratory „Dziennika Bałtyckiego” oraz wszyscy, którzy wykupią prenumeratę, mogą otrzymać całą kolekcję lektur za jedyne 37,50 zł (2,50 zł za książkę).

By zamówić kolekcję, możesz:  
■ zadzwonić pod bezpłatny nr telefonu 0 800 15 00 26  
■ wysłać pod nr 7037 SMS o treści DB PR3 TAK  
Koszt SMS: 50 gr + VAT



P R O M O C J A

## Hit dnia



**Zabijanie na śniadanie**  
**■ POLSAT, godz. 20.50**  
**■ Komedial, USA 1997**  
**■ reż. George Armitage**  
**■ wyk. John Cusack, Minnie Driver, Alan Arkin, Dan Aykroyd, Joan Cusack, Hank Azaria (140 min)**  
 Martin Blank jest zawodowym mordercą. Lubi wygodę i elegancję, jest uprzejmy i miły. Dba o zdrowie fizyczne i psychiczne. Kiedy zaczyna odczuwać nieuzasadnioną pustkę, zgłasza się z tym do psychoanalityka. Nie przyjmuje jego tłumaczeń, że odczuwa poczucie winy. Grocer, inny morderca, psuje mu szczył podczas realizacji kolejnego zlecenia.

## Film



**■ TVN**  
**21.45 Ostatni bastion**  
**- film sensacyjny, USA 2001**  
 Błyskotliwa kariera generała Irwina kończy się w sądzie. Mężczyzna postąpił zgodnie z sumieniem, ale zostaje zdegradowany i skazany na więzienie o zaostrożnym rygorze, w którym rządzi pełen kompleksów pułkownik Winter. Początkowo mężczyzna odnosi się z należytym szacunkiem do ostawionego generała. Wkrótce jednak zaczyna okazywać mu wrogość.

## Film



**■ TVP 2**  
**23.10 Fenomen**  
**- film obyczajowy, USA 1996**  
 W dniu urodzin prosty mechanik samochodowy, George Malley, zostaje porażony światłem spadającym wprost z nieba, traci przytomność. Następnego dnia po przebudzeniu okazuje się, że stał się geniuszem. Niezwykle zdolności stara się wykorzystać, czyniąc dobro. W jego wypadku inteligencja nie oznacza chłodu i obojętności, lecz empatię i wrażliwość na potrzeby innych. Wiadomość o niezwykłym mechaniku obiega kraj.

## Film

**■ TVP 2**  
**1.10 Stanley i Iris**  
**- melodramat, USA 1990**  
 Iris to wdowa, która samotnie wychowuje dwójkę dzieci. Stanley jest kawalerem, którego życie sprowadza się jedynie do pracy i opieki nad ojcem. Iris i Stanley pracują w tej samej piekarni. Obydwójce czują do siebie sympatię. Pewnego dnia Stanley zostaje wyrzucony z pracy. Wkrótce umiera jego ojciec. Po jego śmierci Stanley postanawia zmienić dotychczasowe życie.

## TVP 1



**Defekt**  
godz. 0.05

6.00 W rajskim ogrodzie 6.20 Bar „Atlantic” (12) 6.50 Dzień dobry w sobotę 7.30 Rok w ogrodzie 7.50 Był taki dzień 8.00 Wiadomości 8.15 Były sobie odkrycia 8.40 Wirtul@ndia 9.05 Ziarno 9.40 5-10-15 10.05 Lilli czarodziejka 10.35 Czarna owca 10.55 Szkoła złamanych serc (60) 11.45 Kuchnia z Okrasą: Thusty, zdrowy halibut 12.10 Program edukacyjny 12.30 Był taki dzień 12.35 Wiadomości 12.45 Studio papieskie 13.00 Pielgrzymka Benedykta XVI do Polski 13.30 Studio papieskie 13.45 Teatr Telewizji: Pan Benet - Polska 1996 14.40 Co tu jest grane? 15.00 Ranczo (10) 15.55 Śmiechu warte 16.15 Od przedszkola do Opola 16.50 Sportowy Express 17.00 Telexpress 17.20 Buty do nieba 17.45 Studio papieskie 18.00 Pielgrzymka Benedykta XVI do Polski 18.15 Studio papieskie 18.35 Przed Opolem 19.00 Wieczorynka: Kaczor Donald przedstawia 19.30 Wiadomości

20.15 Krzyż Południa - dramat obyczajowy, USA 2001, reż. Mark DeFrist, wyk. Heath Bergersen, Laura Black 21.55 Pielgrzymka Benedykta XVI do Polski: Studio papieskie 22.25 Żelazny Orzeł III: Asy - film sensacyjny, USA 1991 0.05 Defekt (9) - serial sensac. 1.00 Kino nocnych marków: FIX - thriller, USA 1986, reż. Robert Mandel, wyk. Bryan Brown, Brian Dennehy 2.40 Był taki dzień: 27 maja 3.10 Zakończenie programu

## TVP 2



**Mikrokosmos**  
godz. 8.55

6.25 Spróbujmy razem 6.55 Smak Europy - reportaż 7.05 Lis Leon - serial animowany 7.15 Złotopolscy (772) - telenowela 7.45 M jak miłość (415) - serial obyczajowy 8.35 Pielgrzymka Benedykta XVI do Polski - relacja 8.55 Mikrokosmos - film dokumentalny 10.15 Pielgrzymka Benedykta XVI do Polski 12.25 Poradnik pielgrzyma - felieton 12.35 Na dobre i na złe (259) - serial obyczajowy 13.25 Zakładniczka dzieci (7) - serial dokumentalny 14.00 Familiada - teleturniej 14.30 Złotopolscy (774) - telenowela 15.00 Szansa na sukces - koncert laureatów 2006 16.00 Panorama - wydanie specjalne 16.05 Święta wojna (229) - serial komediowy 16.35 Tygodnik Moralnego Niepokoju - program rozrywkowy 17.05 Duże dzieci: Włodzimir Michalski, Andrzej Majewski - talk show 18.00 Program lokalny 18.25 Panorama - wydanie specjalne 18.35 Pielgrzymka Benedykta XVI do Polski - relacja

20.15 Studio papieskie 20.35 Magazyn piłkarski 20.45 Szansa na sukces - koncert 21.45 Słowo na niedzielę 21.50 Magazyn piłkarski 22.00 Panorama 22.20 Sport-telegram 22.40 Tygodnik Moralnego Niepokoju 23.10 Fenomen - film obyczajowy, USA 1996, reż. Jon Turteltaub, wyk. John Travolta 1.10 Stanley i Iris - melodramat, USA 1990, wyk. Jane Fonda 3.30 Zakończenie programu

## TVP 3



**Echa dnia**  
godz. 21.00

6.30 Papieski Serwis Informacyjny 7.03 Echa dnia - program publicystyczny 7.30 Papieski Serwis Informacyjny 8.00 Papieskim szlakiem 8.30 Papieski Serwis Informacyjny 8.55 Gość dnia 9.05 Papieskim szlakiem 9.30 Papieski Serwis Informacyjny 10.00 Gość dnia 10.15 Pielgrzymka Benedykta XVI do Polski 11.30 Papieski Serwis Informacyjny 11.55 Pielgrzymka Benedykta XVI do Polski 12.30 Papieski Serwis Informacyjny 12.45 Pielgrzymka Benedykta XVI do Polski 13.40 Papieskim szlakiem 14.00 Benedykt XVI w Polsce 14.30 Papieski Serwis Informacyjny 15.00 Benedykt XVI w Polsce 15.30 Papieski Serwis Informacyjny 16.00 Benedykt XVI w Polsce 16.10 Rozmowa dnia 16.30 Papieski Serwis Informacyjny 17.00 Benedykt XVI w Polsce 17.30 Papieski Serwis Informacyjny 17.45 Pielgrzymka Benedykta XVI do Polski 18.45 Pielgrzymka Benedykta XVI do Polski: Transmisja ze spotkania z młodzieżą w Krakowie

20.15 Studio papieskie - relacja 20.35 Papieski Serwis Informacyjny 21.00 Echa dnia 21.30 Papieski Serwis Informacyjny 22.00 Pielgrzymka Benedykta XVI do Polski 22.30 Papieski Serwis Informacyjny 23.15 Kurier sportowy 23.25 Pielgrzymka Benedykta XVI do Polski 0.30 Papieski Serwis Informacyjny 1.10 Kurier sportowy 1.20 Pielgrzymka Benedykta XVI do Polski 2.20 Zakończenie programu

## TVN



**Niania**  
godz. 20.05

6.00 Uwaga! - magazyn, prowadzenie Ryszard Cebula 6.20 Telesklep 8.00 Automaniak 8.30 Dzień dobry TVN 10.30 Pascal: po prostu gotuj - magazyn kulinarny 11.05 Agencja: Zagadka psychoterapii - program rozrywkowy 11.40 Medicopter 117 (10) - serial sensacyjny, wyk. Rainer Grenkowitz 12.40 Na Wspólnej (651, 652, 653, 654) - serial obyczajowy, wyk. Tomasz Schimschneider, Grażyna Wolszczak, Mięcisław Hryniewicz 14.25 Wielkie uczucie - dokument fabularyzowany 15.40 Szymon Majewski Show - program rozrywkowy, prowadzenie Szymon Majewski 16.45 Siłaczka superseria - program rozrywkowy, prowadzenie Irek Bielenik 17.55 Pascal: po prostu gotuj - magazyn kulinarny, prowadzenie Pascal Brodnicki 18.30 Maraton uśmiechu - program rozrywkowy, prowadzenie Adam Grzanka, Adam Małczyk 19.00 Fakty 19.25 Sport 19.35 Pogoda 19.45 Uwaga! - magazyn, prowadzenie Ryszard Cebula

20.05 Niania (28) - serial kom. 20.40 Kryminalni (51) - serial kryminalny, wyk. Marek Włodarczyk, Maciej Zakościelny 21.45 Ostatni bastion - film sensacyjny, USA 2001, reż. Rod Lurie, wyk. Robert Redford, James Gandolfini, Mark Ruffalo, Steve Burton 0.20 Szczęki III - thriller, USA 1983, reż. Joe Alves, wyk. Dennis Quaid, Bess Armstrong, Louis Gossett jr 2.15 Telesklep - reklama 2.40 Nic straconego

## Polsat



**Ania z Zielonego...**  
godz. 11.00

6.00 Pierwsza miłość (249, 250) 7.30 Jesteśmy 8.00 Sonic X - serial animowany 8.30 Hugo familijny 2006 - program dla dzieci 9.00 Z Bożoną Dykiel na ostrzu noża - magazyn kulinarny 9.30 Pasjonaci 10.00 Rodzina zastępcza (227) - serial komediowy 11.00 Ania z Zielonego Wzgórza - dalsze losy - film dla młodzieży Kanada 2000, reż. Stefan Scaini, wyk. Megan Follows, Jonathan Crombie 13.00 Czarodziejki (3) - serial fantastyczny, wyk. Shannen Doherty 14.00 Dom nie do poznania - reality show 15.00 Hell's Kitchen od kuchni - reality show, Wykonawcy: Gordon Ramsay, Jean Philippe Susilovic, Scott Leibfried, Maryann Salcedo 15.45 Gotowe na wszystko (17) - serial obyczajowy, wyk. Teri Hatcher, Marcia Cross 16.45 Chcę być piękna - reality show 17.45 Kochaj mnie, kochaj! (13) - serial obyczajowy, wyk. Anna Powierza, Waldemar Błaszczak 18.50 Wydarzenia 19.30 Grasz, czy nie grasz - teleturniej

20.50 Zabijanie na śniadanie - komedia kryminalna, USA 1997, reż. George Armitage, wyk. John Cusack, Minnie Driver, Alan Arkin 21.55 Studio Lotto (w przerwie filmu) 23.10 Granice ryzyka - thriller polityczny, USA 2000, reż. Fred Olen Ray, wyk. Brian Bosworth, Shannon Whirry 1.05 Dziewczyny w bikini 2.35 Love TV 3.35 BoomBox 5.35 Zakończenie programu

## TV 4



**Poborca**  
godz. 20.05

6.10 Kolarstwo: Memoriał Andrzeja Trochanowskiego 6.35 V-Max 7.00 Pokemon 7.50 Ręce, które leczą 8.30 Dekoratornia - dokument fabularyzowany Polska 2005, reż. Elżbieta Kuźniacka 9.00 Kasa na bank - teleturniej 10.00 Cała prawda - niezwykle historie zwykłych ludzi - talk show, prowadzenie Katarzyna Adamczyk, wyk. Pamela Anderson, Molly Culver 14.25 Modelki - reality show 15.30 Paszport do świata mody - reality show, prowadzenie Heidi Klum 17.00 Cień anioła (5) - serial fantastyczny, wyk. Jessica Alba, Michael Weatherly 18.25 12 prac Asteriksa - film animowany Franca 1976, reż. Albert Uderzo, René Goscinny

20.05 Poborca - komedia, USA/Kanada 1999 22.20 Formuła 1: Grand Prix Monako: Kwalifikacje 23.10 Okrążenie toru z Robertem Kubicą 23.20 Klub filmowy Extra: Lilija 4-ever - dramat obcz., Szwecja/Dania 2002 1.40 Drogówka 2.10 Magazyn żużlowy 2.35 Sztukateria 3.00 FIFA Futbol Mundial 3.25 V-Max 3.50 Zakończenie programu

Wszystkie programy na cały tydzień w piątkowym dodatku oraz w Internecie [www.telemagazyn.pl](http://www.telemagazyn.pl)

## Sport

**■ TV 4**  
 6.10 Kolarstwo: Memoriał Andrzeja Trochanowskiego 12.30 Rajd Włoch Rajdowe MŚ  
**■ EUROSPORT**  
 11.45 Piłka nożna: Droga do MŚ 2006 Mecze towarzyskie - najważniejsze wydarzenia 13.15 Tenis: Turniej Wielkiego Szlema - French Open w Paryżu 15.00 Kolarstwo: Giro d'Italia 17.30 Tenis: Turniej Wielkiego Szlema - French Open w Paryżu 20.15 Piłka nożna: Droga do MŚ 2006 Mecze towarzyskie 20.45 Piłka nożna: Francja - Meksyk Droga do MŚ 2006 - 23.00 Piłka nożna: Droga do MŚ 2006 Mecze towarzyskie - najważniejsze wydarzenia 0.00 Piłka nożna: Holandia - Kamerun Droga do MŚ 2006  
**■ POLSAT Sport**  
 7.00 Piłka nożna: Polska - Argentyna Mistrzostwa Świata 1974 9.00 Piłka nożna: FC Barcelona - Arsenal Londyn Liga Mistrzów 12.30 Hokej na lodzie: Carolina Hurricanes - Buffalo Sabres NHL - finał Konferencji Wschodniej 15.00 Tenis: Drużynowy Puchar Świata w Düsseldorfie 18.30 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu 1. półfinał 20.30 Piłka nożna: Holandia - Kamerun Mecz towarzyski 0.00 Sporty walki: Pride 2004

**▲ "Agent Cody Banks II: Cel Londyn" - komedia sensacyjna, USA 2004, HBO, godz. 17.00**  
 Cody Banks, nastoletni agent specjalny na usługach amerykańskiego rządu, tym razem zostaje wysłany z misją do Wielkiej Brytanii. Tam, podając się za studenta elitarnego szkoły muzycznej, musi wytropić wroga i odzyskać ściśle tajne urządzenie, które pozwala kontrolować ludzkie umysły. Korzysta nie tylko z pomocy nowego asystenta Dereka, ale również z całego arsenału najnowocześniejszych szpiegowskich gadżetów.

**▲ "Ania z Zielonego Wzgórza - dalsze losy" - film dla młodzieży, Kanada 2000, POLSAT, godz. 11.00**  
 Dwuczęściowa adaptacja ostatniej części dziejów Ani z Zielonego Wzgórza, bohaterki cyklu powieści Lucy Maud Montgomery. Anna (Megan Follows) i jej narzeczony Gilbert (Jonathan Crombie) wyruszają do Nowego Jorku, licząc na zrobienie kariery. Zawiedzeni, wracają do Avonlea i biorą ślub. Po wybuchu I wojny światowej Gilbert zaciąga się do wojska, a Anna wstępuje do ochotników Czerwonego Krzyża.

**▲ "Hotelik w Prowansji" - komedia, Franca/Wielka Brytania 2003, HBO, godz. 12.00**  
 Caroline i Bertrand, para 30-latków z Paryża, postanawiają porzucić

## Filmy od A do Z

wielkomięskie życie i przenieść się na prowincję. Udają się do idyllicznej Prowansji, gdzie mieszka ich przyjaciółka, i gdzie, jak sądzą, odnajdą spokój i ciszę. Szybko okazuje się, że marzenia mieszcuchów nie przystają do rzeczywistości. Zamiast odpoczywać na łonie natury, oboje muszą stawić czoła znacznie większym wyzwaniom niż te, które znali z życia w mieście.

**▲ "Pamiętnik pisany miłością" - melodramat, USA 2005, CANAL+, godz. 14.40**  
 Nowojorski wydawca książek, Kate Wilkinson, zakochuje się w jednym z autorów, Matcie Harrisonie. Nawiązuje z nim romans, a wkrótce odkrywa, że jest w ciąży. Kobieta sądzi, że ich relacja przerodzi się w trwałą związek, tymczasem Matt odchodzi bez żadnych wyjaśnień. Pisarz nie wie, że Kate spodziewa się ich dziecka. Niebawem porzuciona kochanka otrzymuje przesyłkę - pamiętnik żony Matta pisany dla ich syna, Nicholas. W ten sposób mężczyzna próbuje wyjaśnić zaistniałą sytuację.

**▲ "Poborca" - komedia, USA/Kanada 1999, TV 4, godz. 20.05**  
 Do sielankowego Putterton przybywa nowy poborca, którym jest uroczą i ambitną Caroline Roy. Najważniejszy obywatel miasta, George Putter, stara się odciągnąć

uwagę Caroline od jej pracy. Putterton kryje bowiem pewną tajemnicę - jego mieszkańcy nie płać podatku od 1945 roku. Grozi im bankructwo. Nagle w miasteczku pojawia się prezes sieci supermarketów, który proponuje rozwiązanie problemu.

**▲ "Szczęki III" - thriller, USA 1983, TVN, godz. 0.20**  
 Kontynuacja słynnego filmu Steve'na Spielberga. Akcja rozgrywa się kilka lat po wydarzeniach opowiedzianych w tamtym filmie. Bracia Michael i Sean Brody pracują w parku morskim Sea World na Florydzie. Głównym biologiem w Sea World jest dziewczyna Michaela, Kathryn. Pracuje tu również Philip FitzRoyce, który chce sfilmować podwodne atrakcje parku. Wszystkich ogarnia przerażenie, gdy pewnego dnia znika jeden z nurków. Szukając go, Michael i Kathryn znajdują rekina, którego zabierają do Sea World. Wkrótce okazuje się, że zginiony nurek nie żyje, a sprawcą jego śmierci jest grasująca w pobliżu olbrzymia matka znalezionej rekina.

## Legenda

- ▲ - WARTO
- ◆ - MOŻNA
- ▼ - NIEKONIECZNIE

## Dla dzieci

**■ TVP 1**  
 8.15 Były sobie odkrycia: Buffon i odkrycie przeszłości - serial animowany 9.40 5-10-15 - program dla dzieci 10.05 Lilli czarodziejka: Lilli i wielkie insekty - serial animowany 19.00 Wieczorynka: Kaczor Donald przedstawia - serial animowany  
**■ TVP 2**  
 7.05 Lis Leon: Poszukiwacze złota - serial animowany  
**■ POLSAT**  
 8.00 Sonic X - serial animowany 8.30 Hugo familijny 2006 - program dla dzieci  
**■ TV 4**  
 7.00 Pokemon - serial dla dzieci 18.25 12 prac Asteriksa - film animowany



## Hit dnia



### Mickey Niebieskie Oko

■ TVN, godz. 20.05  
 ■ Komedia, W. Brytania/USA 1999  
 ■ reż. Kelly Makin  
 ■ wyk. Hugh Grant, James Caan, Jeanne Tripplehorn (125 min)  
 Michael Felgate, Anglik pracujący w nowojorskim domu aukcyjnym, zakochuje się w pięknej Ginie. Trzy miesiące później, podczas wspólnej kolacji, prosi ją o rękę, na co kobieta reaguje ucieczką z restauracji. Odmawiając Michaelowi, chce uchronić go przed własną rodziną. Zaintrygowany chłopak postanawia poznać prawdę. Okazuje się, że Frank, ojciec Giny, jest gangsterem.

## Film



■ TVP 2  
 11.30 Kiedy po raz ostatni widziałem Paryż - melodramat, USA 1954  
 Korespondent amerykańskiej gazety, Charles Wills, bierze ślub z Amerykanką, Helen Ellswirt. Podejmuje pracę w agencji informacyjnej, a wieczory poświęca pisaniu powieści. Mijają lata. Helen jest oddaną żoną i dobrą matką kilkuletniej córki. Kiedy udziały naftowe Ellswirtów przynoszą rodzinie spory majątek, życie małżonków ulega zmianie.

## Film



■ POLSAT  
 12.45 Madeline - komedia, USA 1998  
 Rudowłosa nastolatka Madeline i jej jedenaście przyjaciółek mieszkają w starym paryskim domu, w którym mieści się szkoła prowadzona przez pannę Clavel. Madeline jest najmniejszą, a zarazem najodważniejszą z dziewczynek. Pomysłowością dorównuje jej tylko Pepito, syn hiszpańskiego ambasadora, który wprowadza się do sąsiedniego domu. Wkrótce bezwzględny lord Covington grozi sprzedaniem szkoły.

## Film

■ TVP 1  
 20.50 Raz w życiu - dramat obyczajowy, USA 1994  
 Nowy Jork. Zbliża się Boże Narodzenie. Autorka poczytnych powieści Daphne Fields przechodzi zamysłoną przez ulicę i nie zauważa nadjeżdżającego samochodu. W wyniku wypadku odnosi obrażenia i zostaje odwieziona w stanie krytycznym do szpitala. W myślach Daphne przenosi się do przeszłości. 8 lat wcześniej w pożarze zginęła jej żona i córka.

## TVP 1



### Vatel

godz. 23.00

5.20 Moda na sukces (2855) 6.00 Białoruś, Białoruś... 6.25 Ile jest życia (1) - serial obyczajowy 7.20 Był taki dzień - felieton 7.25 Ania z Zielonego Wzgórza - serial animowany 7.55 Domisie: Śmieci 8.20 Dzieci świata: Zagrajmy 8.40 Dzieci świata: Czas na zabawę - serial dokumentalny 9.00 Wiadomości 9.15 Studio papieskie 9.30 Pielgrzymka Benedykta XVI do Polski 12.00 Studio papieskie 12.15 Między ziemią a niebem 12.55 Był taki dzień 13.00 Wiadomości 13.10 Wywiad i opinie 13.45 Kochamy polskie komedie 14.10 Karate Kid IV - Mistrz i uczennica - film sensacyjny USA 1994 16.00 Jedność w miłości 16.25 Teleexpress 16.45 Studio papieskie 17.00 Pielgrzymka Benedykta XVI do Polski 18.30 Studio papieskie 18.45 Wieczornika: Sali Mali 19.00 Studio papieskie 19.15 Pielgrzymka Benedykta XVI do Polski: Ceremonia pożegnania na lotnisku w Balicach

20.00 Studio papieskie  
 20.10 Wiadomości  
 20.50 Raz w życiu - dramat obyczajowy, USA 1994  
 22.25 Studio papieskie  
 23.00 Uczta kinomana: Vatel - komediomedialny, Francja/Wielka Brytania/Belgia 2000  
 0.40 Lekkoatletyka: Mityngi Grand Prix w Hengelo  
 1.30 Kolekcja kinomana: Noce Cabirii - dramat obyczajowy, Włochy 1957  
 3.15 Był taki dzień: 28 maja  
 3.45 Zakończenie programu

## TVP 2



### Codzienna 2 m 3

godz. 13.30

6.00 Lokatorzy 6.55 Smak Europy 7.05 Lis Leon - serial animowany 7.15 Złotopolscy (773) - telenowela 7.45 M jak miłość (416) - serial obyczajowy 8.35 Pielgrzymka Benedykta XVI do Polski - relacja 9.00 Zaczęło gwiazd: Małgorzata Kożuchowska 9.35 Ostoja - magazyn 10.00 Rodzinne oglądanie: Nil - krokodyl i królowie - serial dok. 10.55 Podróże kulinarne Roberta Makłowicza 11.30 Kiedy po raz ostatni widziałem Paryż - melodramat USA 1954, reż. Richard Brooks, wyk. Elizabeth Taylor, Van Johnson 13.30 Codzienna 2 m 3 (16) 14.00 Familiada - teleturniej 14.30 Złotopolscy (775) 15.05 Szansa na sukces - koncert laureatów 2006 16.00 Panorama - wydanie specjalne - wiadomości 16.05 Na dobre i na złe (260) 17.05 Egzamin z życia (48) 17.55 Magazyn piłkarski 18.00 Program lokalny 18.30 Panorama 18.55 Magazyn piłkarski 19.00 Największe widowisko świata natury - film dokumentalny

20.00 Europa da się lubić  
 20.55 Dubidu  
 22.00 Panorama: Sport-telegram  
 22.30 Pogoda dla alergików  
 22.40 Europa da się lubić  
 23.10 Kocham kino - wydanie specjalne: Międzynarodowy Festiwal Filmowy w Cannes  
 23.25 Balet Kirowa w hołdzie Niżyńskiemu - wstęp  
 23.35 Balet Kirowa w hołdzie Niżyńskiemu  
 1.30 Jowita - dramat psychologiczny, Polska 1967  
 3.05 Zakończenie programu

## TVP 3



### Nie mogłem tutaj nie...

godz. 14.10

6.30 Papieski Serwis Informacyjny 7.03 Echa dnia 7.30 Papieski Serwis Informacyjny 8.00 Benedykt XVI w Polsce 8.15 Gość dnia 8.30 Papieski Serwis Informacyjny 9.15 Pielgrzymka Benedykta XVI do Polski 12.15 Benedykt XVI w Polsce 12.30 Papieski Serwis Informacyjny 13.00 Benedykt XVI w Polsce 13.30 Papieski Serwis Informacyjny 13.55 Papieskim szlakiem 14.10 Nie mogłem tutaj nie przybyć - Oświęcim 1979 14.30 Papieski Serwis Informacyjny 15.00 Papieskim szlakiem 15.15 Benedykt XVI w Polsce 15.30 Papieski Serwis Informacyjny 16.00 Benedykt XVI w Polsce 16.10 Rozmowa dnia 16.30 Papieski Serwis Informacyjny 17.00 Pielgrzymka Benedykta XVI do Polski - relacja 19.00 Pielgrzymka Benedykta XVI do Polski - relacja 19.15 Pielgrzymka Benedykta XVI do Polski: Ceremonia pożegnania Benedykta XVI - Kraków Balice - transmisja

20.00 Pielgrzymka Benedykta XVI do Polski: Studio papieskie  
 20.05 Benedykt XVI w Polsce  
 20.30 Papieski Serwis Informacyjny TVP 3  
 21.00 Echa dnia - program publicystyczny  
 21.30 Papieski Serwis Informacyjny  
 22.00 Benedykt XVI w Polsce  
 22.30 Papieski Serwis Informacyjny  
 23.10 Kurier sportowy  
 23.25 Benedykt XVI w Polsce  
 0.25 Papieski Serwis Informacyjny  
 1.05 Kurier sportowy  
 1.15 Benedykt XVI w Polsce

## TVN



### Skarbonka

godz. 13.20

6.00 Uwaga! 6.20 Telesklep 8.00 Niania (28) 8.30 Dzień dobry TVN - magazyn, prowadzenie Magda Molek, Jolanta Pieńkowska, Kinga Rusin, Marcin Meller 10.30 Kawa na ławę, prowadzenie Bogdan Rymanowski 11.15 Zew natury - film przygodowy USA/Japonia 1995, reż. John Gray, wyk. Wil Homeff, Jean Marie Barnwell, Helen Shaver 13.20 Skarbonka - komedia USA 1986, reż. Richard Benjamin, wyk. Tom Hanks, Shelley Long, Alexander Godunov, Maureen Stapleton, Joe Mantegna 15.20 Co za tydzień - magazyn, prowadzenie Olivier Janiak 15.50 Zielone drzwi - magazyn, prowadzenie Anna Maruszczko 16.20 Niania (28) - serial komediowy, wyk. Agnieszka Dygant, Tomasz Kot 16.55 Magda M. (27) - serial obyczajowy, wyk. Joanna Brodzik, Paweł Małaszyński 17.55 Kryminalni (51) - serial kryminalny, wyk. Marek Włodarczyk, Maciej Zakościelny 19.00 Fakty 19.25 Sport 19.35 Pogoda 19.45 Uwaga!

20.05 Mickey Niebieskie Oko - komedia, Wielka Brytania/USA 1999, reż. Kelly Makin, wyk. Hugh Grant, James Caan, Jeanne Tripplehorn  
 22.10 Pod napięciem - talk show  
 22.40 Superwizjer - magazyn  
 23.15 Nie do wiary - magazyn  
 23.45 Następne 48 godzin - komedia sensacyjna, USA 1990, reż. Walter Hill, wyk. Eddie Murphy, Nick Nolte, Kevin Tighe, Brian James  
 1.45 Telesklep - reklama  
 2.10 Nic straconego

## Polsat



### Pierwsza liga - nowy...

godz. 10.30

6.00 Pierwsza miłość (251, 252) - serial obyczajowy 7.30 Król Szamanów - serial animowany 8.00 Power Rangers (516) 8.30 Hugo 2006 9.00 Wszystko o zwierzętach: Gus, niedźwiedź grizzly 9.30 Słoneczny patrol (225) - serial przygodowy 10.30 Pierwsza liga - nowy sezon - komedia USA 1994, reż. David S. Ward, wyk. Charlie Sheen, Tom Berenger, Corbin Bernsen 12.45 Madeline - komedia USA 1998, reż. Daisy von Sherler Mayer, wyk. Frances McDormand, Nigel Hawthorne, Hatty Jones, Kristian de la Osa 14.30 Motylem jestem, czyli romans czterdziolatka - komedia Polska 1976, reż. Jerzy Gruza, wyk. Andrzej Kopiczyński, Anna Seniuk, Irena Jarocka, Irena Kwiatkowska 16.30 Grasz, czy nie grasz - teleturniej 17.45 O rety! Kabarety! - program rozrywkowy, prowadzenie Grzegorz Halama 18.15 Daleko od nosy (86) - serial komediowy 18.50 Wydarzenia 19.30 Rodzina zastępcza (228) - serial komediowy

20.30 Pensjonat pod Różą (109) - serial obyczajowy  
 21.30 Fala zbrodni (55) - serial sensacyjny, wyk. Dorota Kamińska, Mirosław Baka  
 21.55 Studio Lotto (w przerwie serialu)  
 22.35 Kuba Wojewódzki - talk show  
 23.35 Nasze dzieci - talk show  
 0.35 Studio sport  
 2.35 Love TV  
 3.35 BoomBox - program rozrywkowy  
 5.35 Zakończenie programu

## TV 4



### Na wariackich papierach

godz. 16.00

5.50 Sztukateria 6.15 Kinomaniak - magazyn filmowy 6.40 VIP - magazyn kulturalny 7.05 Pokemon - serial dla dzieci 7.30 Pokemon - serial dla dzieci 8.00 Kasa na bank - teleturniej 9.00 12 prac Asteriksa - film animowany Francja 1976, reż. Albert Uderzo, René Goscinny 10.40 Magia cyrku - cykl 11.45 Kinomaniak - magazyn filmowy, prowadzenie Artur Pietras 12.20 Dekoratoria - dokument fabularyzowany Polska 2005, reż. Elżbieta Kuźniacka 12.50 VIP - magazyn kulturalny 13.20 magazyn piłkarski: FIFA Futbol Mundial 13.45 Sporty motorowe: formula 1: Grand Prix Monako 16.00 Na wariackich papierach (7) - serial sensacyjny, wyk. Cybill Shepherd, Bruce Willis 17.00 Cień anioła (6) - serial fantastyczny, wyk. Jessica Alba, Michael Weatherly 18.00 Merlin - magia się zaczyna - film przygodowy USA 1998, reż. David Winning, wyk. Jason Connery, Deborah Moore, Gareth Thomas, Graham McTavish

20.00 Komisarz Rex (8)  
 21.00 Threshold - strategia przetrwania (8) - serial fantastyczny, wyk. Carla Gugino  
 22.00 Drogówka  
 22.30 Bez wyjścia - film sensacyjny, Kanada 1995, reż. Damian Lee, wyk. Jeff Wincott  
 0.30 Drogówka  
 1.00 Kinomaniak  
 1.30 VIP  
 1.55 Odlot  
 2.30 FIFA Futbol Mundial  
 2.55 V-Max  
 3.20 Zakończenie programu

Wszystkie programy na cały tydzień w piątkowym dodatku oraz w Internecie [www.telemagazyn.pl](http://www.telemagazyn.pl)

## Sport

■ TVP 1  
 1.00 Lekkoatletyka: Mityngi Grand Prix w Hengelo  
 ■ EUROSPORT  
 10.00 Piłka nożna: Droga do MŚ 2006 Mecze towarzyskie  
 11.00 Tenis: Turniej Wielkiego Szlema - French Open w Paryżu 1. dzień  
 15.00 Kolarstwo: Giro d'Italia 21. etap  
 17.30 Tenis: Turniej Wielkiego Szlema - French Open w Paryżu 1. dzień  
 20.30 Piłka nożna: Holandia - Kamerun Droga do MŚ 2006 - mecz towarzyski  
 21.30 Piłka nożna: Serbia i Czarnogóra - Urugwaj Droga do MŚ 2006 - mecz towarzyski  
 22.30 Piłka nożna: Trynidad i Tobago - Walia Droga do MŚ 2006  
 ■ POLSAT Sport  
 7.00 Piłka nożna: Polska - Włochy Mistrzostwa Świata 1974  
 9.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu 2. półfinał  
 13.00 Piłka nożna: Holandia - Kamerun Mecz towarzyski  
 15.00 Tenis: Turniej WTA w Strasburgu Finał  
 20.30 Piłka nożna: Ekwador - Macedonia Mecz towarzyski  
 22.30 Magazyn piłkarski: Finał MŚ 2006 Polska i Ekwador  
 23.00 Magazyn piłkarski: Mundial 2006  
 23.30 Hokej na lodzie: NHL

▲ "Idealni nieznajomi" - komedia romantyczna, Wielka Brytania 2004, CANAL+, godz. 15.45  
 Lloyd Rockwell to typowy zabiegany trzydziestoparolatek. Pracuje w dużej firmie w Nowym Jorku i nie ma czasu na życie prywatne. Susie Wilding jest zatrudniona w londyńskim oddziale tej samej firmy. Choć sporo ich łączy, nigdy się nie spotkali i nic o sobie nie wiedzą. Odgórnym zarządzeniem dyrekcji Susie i Lloyd mają się zamienić miejscami pracy i zamieszkania: ona ma wyjechać na miesiąc do Nowego Jorku, on ma objąć jej posadę w Londynie. Początkowo żadne z nich nie może się odnaleźć w obcym mieście. W końcu Susie i Lloyd stają twarzą w twarz.

▲ "Marzyciel" - film biograficzny, Wielka Brytania/USA 2004, HBO, godz. 19.20  
 Opowieść o życiu autora "Przygód Piotrusia Pana", Jamesa Matthew Barriego. Przeżyjący twórcy kryzys Barrie spotyka podczas spaceru czarującą wdowę, Sywilię Llewelyn Davies, i czwórkę jej synów. Znajomość przeradza się w przyjaźń, a potem w miłość. Otoczenie sceptycznie odnosi się do tej relacji - wszak Barrie ma żonę. Ale to właśnie uczucie, którym pisarz obdarza rodzinę Daviesów, pozwala mu znaleźć inspirację do stworzenia jednej z najbardziej niezwykłych ksiąg XX wieku.

## Filmy od A do Z

▲ "Pierwsza liga - nowy sezon" - komedia, USA 1994, POLSAT, godz. 10.30  
 Dorn jest nowym właścicielem drużyny, którą odkupił od Rachel Phelps po wyśrubowanej cenie. Trenerem zostaje weteran, Taylor, który ze względu na wiek rezygnuje z dalszej gry. Sława wyraźnie uderzyła zawodnikom do głowy. Bardziej interesują ich występy w reklamach niż mecze. Powoli więc mistrzowska drużyna zaczyna podupadać, zawodnicy przegrywają pierwsze ważne spotkanie w sezonie. Zajmują ostatnie miejsce w tabeli rozgrywek. Dopiero groźba sprzedaży drużyny jednoczy wysiłki konkurujących graczy tego najbardziej amerykańskiego sportu.

▲ "Rodzina na wakacjach" - komedia, USA 2004, CANAL+, godz. 14.00  
 Małżeństwo Johnsonów przechodzi kryzys. Seria konfliktów doprowadza do tego, że Dorothy razem z córkami, nastoletnią Nikki i małą Destiny, wyprowadza się do sąsiedniego budynku. Dla ojca rodziny, Nate'a, który zostaje w opustoszałym mieszkaniu z synem, rapem, to i tak za daleko. Nate wpada na pomysł, jak uratować małżeństwo. Namawia Dorothy na rodzinne spotkanie w Caruthersville. Johnsonowie wyruszają w podróż do Missoury, ale wciąż gubią dro-

gę. Sytuację pogarsza zabrana autostopowiczka, której wdziękiom Nate nie potrafi się oprzeć.

▲ "Skarbonka" - komedia, USA 1986, TVN, godz. 13.20  
 Walter Fielding i Anna Crowley to para yuppies, której udało się spełnić swoje marzenie - kupić piękną starą willę. Niebawem jednak okazuje się, że dom, który kupili, jest "workiem bez dna". Już na powitanie wypadają z zawiasów drzwi wejściowe. Potem zawalają się schody na pierwsze piętro. Instalacja elektryczna i sanitarna pamięta "czasy faraona". Walter nie jest w stanie sam podjąć napraw, trzeba wezwać fachowców.

▲ "Zew natury" - film przygodowy, USA/Japonia 1995, TVN, godz. 11.15  
 Czternastoletni Rick mieszka tylko z matką, Margaret. Chłopak bywa nieposłuszny, ponieważ przeżywa rozwód rodziców. Margaret pracuje w instytucie badań nad życiem goryli. Chłopiec często towarzyszy matce, ale nie znajduje przyjemności w obcowaniu ze zwierzętami. Szczególnie drażni go gorylka o imieniu Katie.

## Legenda

- ▲ - WARTO
- ◆ - MOŻNA
- ▼ - NIEKONIECZNIE

P R O M O C J A

## Prenumerata

  
 z dostawą do domu rano  
**0 800 15 00 26**

## Naszemiasto.pl

Podajemy przepisy

  
 na gorąco  
  
 partner wp.pl

# Wspominamy...

Jeśli chcesz na tej stronie zamieścić wspomnienie o bliskiej Ci osobie, która odeszła, wystarczy, że prześlesz tekst pod adresem naszej redakcji:



„Dziennik Bałtycki”, Targ Drzewny 9/11  
80-894 Gdańsk  
z dopiskiem „Wspomnienia”.  
Do listu możesz też dołączyć fotografię.  
(publikacja jest bezpłatna)

Pamięci Izabeli Kopczyńskiej  
ur. 11.10.1926 zm. 13.03.1992 r.

„Boże Ty wiesz, co czynisz  
ale jak pogodzić się z Twoją wolą“

To już 14 lat, gdy od Nas odeszłaś. Byłaś naszym bezpiecznym światem. Brakuje nam Ciebie każdego dnia. Kochana ciociu, pozostawiłaś smutek i żal, wciąż jesteś w naszych sercach. Prosimy, ciociu, z naszą najukochańszą mamą, którą spotkałaś w Domu Pana, troszczcie się o nas i czuwajcie nad nami, chrońcie przed wszystkim co złe.

Ilona z mężem i dziećmi oraz wnusiem Alankiem

Pamięci Ryszarda Wenty  
7.10.1954 - 3.02.2005

W pierwszą rocznicę śmierci tragicznie zmarłego kochanego męża i ojca.

Ludzie ciągle liczą minuty dzielące ich od jakiegoś szczęśliwego wydarzenia, a zapominają, że śmierć burzy wszelkie SZCZĘŚCIE.

Nasze szczęście trwało krótko ktoś brutalnie je przerwał.

Nagle zostaliśmy sami, z wielkim bólem w sercu.

Ale nie zapomnimy nigdy.

Zawsze będziesz w naszych sercach.

Zawsze będziemy pamiętać.

Żona z synami

N E K R O L O G I

Z głębokim żalem zawiadamiamy, że 25 maja 2006 roku zmarł

**arch. WIESŁAW JABŁOŃSKI**

Pogrzeb odbędzie się 29 maja o godz. 13.00  
na cmentarzu Garnizonowym w Gdańsku.

Pograżona w smutku  
żona z dziećmi

771778A

Pograżeni w głębokim smutku dnia 29 maja 2006 r. o godz. 13.00 na cmentarzu Garnizonowym w Gdańsku, żegnamy naszego kochanego kolegę, niezapomnianego współpracownika, pełnego szlachetności i tolerancji człowieka, cenionego urbanistę

**arch. WIESŁAWA JABŁOŃSKIEGO**

Twoje odejście Drogi Wiesiu wypełniło nasze serca wielkim żalem, będzie nam CIEBIE brakowało. Żegnaj!

arch. JACKOWI JABŁOŃSKIEMU, naszemu drogiemu koledze i całej Jego RODZINIE

składamy wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci Ojca

koleżanki i koledzy z Wydziału Urbanistyki, Architektury i Ochrony Zabytków Urzędu Miejskiego w Gdańsku  
771774A

N E K R O L O G I

W dniu 20 maja 2006 r. zmarł nieoczekiwanie w wieku 39 lat nasz Brat  
**MARIUSZ ADAM MANIKOWSKI**

o czym powiadają pograżeni w smutku i żalobie  
bracia Andrzej i Adam wraz z rodzinami.

Pogrzeb odbędzie się na cmentarzu (Waldfriedhof) w Scharbeutz  
we wtorek 30 maja 2006 r. o godz. 11.00.

771595A

Drogiemu Koleździe RYSZARDOWI GLINCZE  
szczerze wyrazy współczucia z powodu śmierci

**OJCA**

składają  
dyrekcja, koleżanki i koledzy  
ze Scania Polska S.A. oddział Gdańsk

771532A

Podziękowanie  
Składam serdeczne podziękowanie wszystkim osobom,  
które wzięły udział w pogrzebie mojej Żony

†  
ś. † p.  
**HANNY PŁOTKA**

Mąż z Rodziną

771413A

Wyrazy głębokiego współczucia RODZINIE

†  
ś. † p.

**MIECZYŚLAWA PANKOWSKIEGO**

byłego Dyrektora Przedsiębiorstwa Państwowego Polcargo Gdańsk

składają  
pracownicy oraz Dyrekcja  
„Polcargo” Spółka z o.o. w Gdańsku

770968A

„Spieszmy się kochać ludzi, tak szybko odchodzą”

Rodzinnie MARIOLI ZACZEK  
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

**CÓRKI i SIOSTRY**

składają  
koleżanki i koledzy  
z Banku Pekao S.A.

770928A

Ci, których kochamy, na zawsze zostaną w naszych sercach.  
Z głębokim żalem zawiadamiamy, że dnia 25 maja 2006 r.  
zmarła nasza kochana Mama, Teściowa i Babcia

†  
ś. † p.  
**ZOFIA STĘPIEŃ**

lat 80

Msza św. żałobna zostanie odprawiona dnia 29 maja 2006 r. o godz. 13.00  
w kościele oo. Cystersów w Gdańsku-Oliwie.

Pogrzeb odbędzie się tego samego dnia o godz. 14.30 na cmentarzu w Oliwie.

771623A



Wszystkim, którzy pomogli nam przy organizacji ceremonii pogrzebowej

†  
ś. † p.

ppłk **JANINY CZAJA-WALUDY**

serdecznie dziękujemy.

Wasze wsparcie ułatwiło nam przeżycie tego smutnego dnia w poczuciu dumy z naszej Kochanej Mamy i Babcia.

Rodzina Zmarłej

770424A

Naszej Drogiej Koleżance  
**JOANNIE TEMPSKIEJ**  
wyrazy szczerzego współczucia z powodu śmierci

**MAMY**

składają  
Dyrekcja oraz Koleżanki i Koledzy  
z Biura Dyrektora Generalnego  
Pomorskiego Urzędu Wojewódzkiego  
w Gdańsku

770643A

Koleżance IRENIE HOSZCZYŃSKIEJ-JANICKIEJ  
wyrazy głębokiego współczucia z powodu śmierci

**MĘŻA**

składają  
Koleżanki i Koledzy z THE NEW SCHOOL OF ENGLISH

771046A

# Nekrologi

przyjmowane są z dnia na dzień  
do godz. 18\*

\* Na wydanie piątkowe przyjmowane są do czwartku do godz. 14.30.

Istnieje możliwość zamieszczenia nekrologu ze zdjęciem.

Na wszelkie pytania dotyczące nekrologów i kondolencji odpowie  
Emilia Szuta - tel. (058) 30 03 230, faks (058) 30 03 228 od poniedziałku  
do piątku w godz. 8-16, e-mail: e.szuta@prasa.gda.pl

## w Biurach Ogłoszeń Prasy Bałtyckiej

Gdańsk, Targ Drzewny 9/11, tel. (058) 30 03 250, 217; faks 30 03 213, pon.-pt. 8-18, sob. 9-14  
Sopot, ul. Boh. Monte Cassino 25, box 19, tel./faks (058) 551 54 55, pon. - pt. 9-17  
Gdynia, ul. Władysława IV 43, tel. (058) 660 65 15, 16; faks 660 65 17, pon.-pt. 8-18, sob. 9-14  
Gdynia, ul. Świętojańska 141b, tel./faks (058) 622 74 79, pon.-pt. 9-17  
Telefony pozostałych Biur Ogłoszeń w stopce redakcyjnej.

## w zakładach pogrzebowych współpracujących z Prasą Bałtycką

## w Koncesjonowanych Biurach Ogłoszeń

637129D

Pani DANUCIE, AGNIESZCE, KUBIE oraz DOMINIKOWI  
głębokie wyrazy współczucia z powodu śmierci Pana

**MIRKA**

składa ekipa z Rytlą

770821A

**NBA.** Na Wschodzie jest remis 1-1

## Rewanż Tłoków

Koszykarze Detroit Pistons pokonali we własnej hali Miami Heat 92:88 i wyrównali na 1-1 stan rywalizacji w finale Konferencji Wschodniej. Trzecie spotkanie odbędzie się w sobotę w Miami.

Przez trzy kwarty najlepszy zespół sezonu zasadniczego spokojnie budował przewagę. Prowadził 70:56 i wydawało się, że bez trudu pokona drużynę z Florydy. Czwarta kwarta również przebiegała pod ich dyktando i kibice byli przekonani o łatwej wygranej Tłoków.

Prowadzeni przez Dwyanę Wade'a (łącznie 32 punkty), Shaquille'a O'Neala (21 punktów i 12 zbiórek) oraz Antoine'a Walkera (9 z 11 punktów w czwartej kwarcie) goście nie poddali się i w końcowych minutach rzucili się do odrabiania

strat. 10 sekund przed ostatnią syreną zniwelowali je do dwóch punktów. Ostatecznie przegrali jednak walkę z czasem i z boiska chodzili pokonani.

W drużynie Pistons skutecznie zagrała cała pierwsza piątka - Tayshaun Prince (24 punkty i 11 zbiórek), Richard Hamilton (22 punkty), Chauncey Billups (18 punktów i 8 asyst), Rasheed Wallace (16 punktów i 7 zbiórek) oraz Ben Wallace (9 punktów i 12 zbiórek). Z graczy rezerwowych jako jedyny punkty zdobył Antonio McDyess (miał trzy).

- Przyjechali do nas i wygrali pierwsze spotkanie. Teraz nasza kolej, by pojechać do Miami i zwyciężyć - powiedział po meczu lider Tłoków, Billups.

(kj)

**Szermierka.** Dla kogo Złoty Floret Rektora?

## Do broni panowie!

W sobotę w Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie odbędzie się XXIX turniej O Złoty Floret Rektora AWF we florecie mężczyzn, zaliczany do klasyfikacji Pucharu Polski Sietom Tour. Dwie pierwsze edycje tej imprezy wygrał gdańszczanin Radosław Głonek.

Młody florecista Sietom AZS AWFIS Gdańsk jest w tym sezonie w pucharowej rywalizacji bezkonkurencyjny. W dotychczasowych turniejach zwyciężał we Wrocławu w turnieju o puchar

K&K oraz w Gdańsku o budyngan Rektora AWFIS. Z maksymalną liczbą 120 pkt. jest zdecydowanym liderem w klasyfikacji generalnej. Na drugiej pozycji, ze stratą 12 pkt. jest jego klubowy kolega Wojciech Szuchnicki. Trzeci jest Sławomir Mocek, którego strata do lidera wynosi 22 pkt. Zakończenie rywalizacji w ramach Pucharu Polski Sietom Tour we florecie mężczyzn za sezon 2005/2006 odbędzie się podczas memoriału Jana Pieczyńskiego na początku września w Poznaniu. (sus)

**Rugby.** Tomasz Putra zatwierdzony

## Reprezentacja ma nowego trenera

Prezydium zarządu Polskiego Związku Rugby zatwierdziło wybór Tomasza Putry na stanowisko trenera kadry narodowej seniorów. Dotychczasowy trener Jerzy Jumas przekazał mu wczoraj swoje obowiązki i przedstawił opinie o zawodnikach kadry.

Tomasz Putra jest absolwentem Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie (1988). Od lat występował, a następnie trenował we Francji. W latach 1982-88 był graczem AZS-AWF Warszawa. Następnie grał w Asvel Villeurbanne (1989-90), SOG Givors (1990-96) oraz Lyon Olympique Universitaire (1997-2000). Dziesięciokrotnie wystąpił w reprezentacji.

Jako trener rozpoczął pracę będąc jeszcze zawodnikiem - był szkoleniowcem grupy juniorów SOG Givors

i LOU Lyon (1990-98). W latach 2000-03 prowadził pierwszą drużynę z Givors, a w 2004-06 ponownie szkolił młodzież obu klubów. Został również selekcjonerem regionu Lyonu (w regionie jest około 1200 zawodników w wieku do 26 lat). W 1998 roku otrzymał państwowy dyplom I stopnia w rugby, nadany przez ministra sportu Francji. Jednym z jego wychowanków jest etatowy gracz reprezentacji Francji - filar Sylvain Marconnet, który wraz z zespołem zdobył w 2006 roku Puchar 6 Narodów.

Nie wiadomo jeszcze z jakimi polskimi trenerami, mieszkający we Francji, Putra będzie współpracował. W związku z objęciem reprezentacji nie zamierza on bowiem na stałe wrócić do kraju.

(sus)

**Koszykówka.** „Biba” w piątce Srebrnych Gwiazd

# Więcej Polek na parkiecie

Dla Agnieszki Bibrzyckiej zapowiada się trudny sezon w lidze WNBA. Trener Dan Hughes wystawił „Bibę” w pierwszej piątce San Antonio Silver Stars w meczu przeciwko Los Angeles Sparks, ale szybko tej decyzji pożałował.

Srebrne Gwiazdy przegrały we własnej hali 71:80, a Bibrzycka po raz drugi z rzędu nie zdołała wpisać się na listę punktujących. Były kapitan Lotosu spędziła na parkiecie niespełna 9 minut. Oddała w tym czasie jeden rzut „za trzy” i jeden „za dwa” oraz zaliczyła dwie zbiórki. Losy meczu praktycznie rozstrzygnęły się w pierwszej kwarcie, którą gospodynie przegrały 8:18. Do wygranej Los Angeles najbardziej przyczyniły się, Lisa Leslie (25 pkt.) i niechciana w Lotosie Gdynia, Doneeka Hodges (14). Po trzech meczach Srebrne Gwiazdy z bilansem (1-2) zajmują piąte miejsce w Konferencji Zachodniej.

Tymczasem Rada Nadzorcza Polskiej Ligi Koszykówki Kobiet zdecydowała o powiększeniu ligi z 10 do 12 drużyn w sezonie 2006/2007. Ligę uzupełnią zespoły, które wykupią „dziką kartę” o wartości 50 tysięcy złotych. Zainteresowane grą w ekstra-



W Lotosie Agnieszka brylowała, za oceanem jest dużo trudniej.

Fot. Tomasz Bolt

klasie są: Arcus SMS PZKosz. Łomianki, RMKS Rybnik, Duda Leszno oraz spadkowicz Kolegium Karkonoskie Jelenia Góra. Nowością będzie konieczność gry przez pełne 40 minut przynajmniej jednej Polki. W 10-osobowym meczowym

składzie będzie musiało znaleźć się minimum pięć Polek, a w przypadku wpisania do protokołu 11 bądź 12 koszykarek - sześć. Pozostał przepis o limicie trzech zawodniczek spoza Europy. Sezon Ford Germaz Basket Ligi rozpocznie się 14 paździer-

nika. Ostatni, ewentualny siódmy mecz finału play off do czterech zwycięstw - zostanie rozegrany 1 maja 2007 roku.

W nowej formule w dniach 2-4 marca 2007 roku zostanie rozegrany finał Pucharu Polski - wystąpi w nim osiem, a nie jak dotychczas cztery drużyny. Pewne miejsce w finale mają uczestnicy Euroligi: Wisła Can Pack Kraków i Lotos Gdynia oraz dwa najlepsze zespoły z I ligi wyłonione drogą eliminacji. O cztery pozostałe miejsca walczyć będą drużyny ekstraklasy.

W Lotosie nie zaangażowano jeszcze żadnej nowej zawodniczki. Kontrakt przedłużyła jedynie Paulina Pawlak. Oprócz niej, w klubie zostają: Ewelina Kobryn, Magdalena Leciejewska, Iryna Riuchina, Marta Urbaniak, Barbora Gatialova, Natalia Niewrzawa, Barbara Głocka, Iwona Piłciennik i Magdalena Motyl. Do Gorzowa odchodzi Aleksandra Chomać.

Zmiany szykują się w Wiśle Kraków. Za Marynę Kres (wraca do Rosji) zakontraktowano Serbkę Dalivorkę Viliptic (193 cm). Bliska podpisanie umowy z Wisłą jest też 34-letnia Elżbieta Trześniewska.

Adam Suska

**Piłka nożna.** Krzysztof Rusinek zapewnia

## Wygramy z Górnikiem

Piłkarze Lechii mają wolny weekend. Ze względu na wizytę w Polsce papieża Benedykta XVI kolejka drugiej ligi awansem odbyła się w środę. Białozieloni bezbramkowo zremisowali w Nowym Dworze Mazowieckim ze Świttem. W najbliższą środę (31 maja) gdańszczanie podejmą w najważniejszym meczu sezonu drużynę Górnika Polkowice. Rozmawiamy z piłkarzem Lechii, Krzysztofem Rusinkiem.

- Żal straconych dwóch punktów ze Świttem?

- Pewnie, że tak. Mogliśmy wygrać ten mecz. Tak się jednak nie stało i pozostaje cieszyć się z jednego punktu.

- Sam podobno miałeś dwie okazje bramkowe?

- Pamiętam o jednej. Po zagranii bodajże z rzutu różnego nabiegałem na piłkę i strzeliłem z pierwszej piłki, z siedmiu metrów. Niestety, niecelnie.

- To była sytuacja z tych, które później śnią się po nocach?

- Na pewno nie. Strzelałem z woleja, z pierwszej pił-



Krzysztof Rusinek (z lewej) mógł w ostatnim meczu Lechii przesądzić o jej zwycięstwie.

Fot. Grzegorz Mehring

## Festyn rodzinny

W niedzielę od godz. 13 na molo w Brzeźnie trwać będzie festyn rodzinny z okazji Dnia Dziecka, na który zaprasza prezydent Gdańska Paweł Adamowicz. Współorganizatorem jest OSP Lechia Gdańsk. Dla uczestników przewidziano wiele atrakcji. W tym konkursy, w których nagrodami będą m.in. klubowe pamiątki.

ki i moją słabszą nogą. To nie była łatwa sytuacja. Powiniennem jednak zdobyć gola.

- Stwarzacie sporo sytuacji we wszystkich meczach, ale goli nie zdobywacie zbyt dużo. Z czego to wynika?

- Ciężko mi powiedzieć. Bardzo chcemy strzelać, może za bardzo. Brakuje chyba należytej koncentracji w tych najważniejszych momentach.

- Przed wami mecz o utrzymanie z Górnikiem Polkowice.

- Wszyscy zdajemy sobie sprawę z wagi tego spotkania. Każdy z nas jest już myślami przy tym meczu. Wtygrana pozwoli nam minąć w tabeli zespół z Polkowic i realnie myśleć o utrzymaniu się w drugiej lidze bez gry w barażach.

- W przypadku remisu albo porażki i w perspektywnie meczów z KSZO i Zawiszą trudno już będzie myśleć o uniknięciu baraży.

- Nie biorę pod uwagę innego rozstrzygnięcia jak nasza wygrana nad zespołem Górnika.

Rozmawiał  
Paweł Stankiewicz

**13**  
dni  
do mistrzostw  
świata

**Chorzów.** Fani licznie chcą pożegnać reprezentację

# Tomasz Kuszczak nie daje za wygraną

**Polscy piłkarze trenują w Szwajcarii. A już w najbliższy wtorek zagrają towarzyski mecz z Kolumbią w Chorzowie. Dla biało-czerwonych będzie to pożegnanie z kibicami przed wyjazdem na Mundial.**

Przedanych zostało już 20 tysięcy biletów. Dochód zostanie przekazany na rzecz poszkodowanych i ofiar stycziowej katastrofy budowlanej podczas Międzynarodowych Targów w Katowicach. Pamięć ofiar zostanie uczczona modlitwą przed wyjściem piłkarzy na murawę. Przed rozpoczęciem gry minutą ciszy wspomniany zostanie Kazimierz Górski.

- Bezpieczeństwo na stadionie jest zapewnione. Dlatego apeluję o przychodzenie na ten mecz całymi rodzinami. Stwórzmy znów niepowtarzalną atmosferę Stadionu Śląskiego - powiedział wicemarszałek województwa śląskiego, Jan Grela.

Bilety w cenie 10, 20, 30 i 50 złotych w stadionowej kasie można kupować także w ciągu weekendu. Organizatorzy wysłali 153 imienne zaproszenia do członków rodzin poszkodowanych w stycziowej katastrofie.

Tradycyjnie na stadion kibice mogą wносить tylko flagi, szaliki etc. w barwach narodowych. Rekwirowane będą czapki - kominiarki. Zgodnie z sugestiami polskich piłkarzy organizatorzy poprosili kibiców o pozostawienie



**Tomasz Kuszczak cały czas liczy na to, że to on będzie pierwszym bramkarzem reprezentacji Polski.**

Fot. PAP/Radek Pietruszka

w domu trąbek, które nie są atrybutem piłkarskiego dopingu.

- Wracamy do kraju głównie po to, by rozegrać mecz z Kolumbią i pożegnać się z kibicami i własnymi rodzinami. We wtorek późnym wieczorem odlatujemy do Niemiec. Nie chcemy tracić czasu. Każda godzina przygotowań jest cenna - mówi Maciej Skorża, drugi trener reprezentacji Polski.

Nasi zawodnicy tymczasem ostro trenują. Do pierwszego meczu na mistrzostwach świata z Ekwadorem

pozostały już niespełna dwa tygodnie.

- Czas działa na naszą korzyść. Widać, że z dnia na dzień atmosfera w drużynie jest coraz lepsza. Mniej doświadczeni zawodnicy czują się pewniej i mocniej naciskają na starszych kolegów, z którymi rywalizują o miejsce w podstawowej jedenastce - przyznaje Skorża.

Bardzo interesująco zapowiada się rywalizacja o miejsce w bramce. Kiedy trener Paweł Janas ogłosił, że na Mundial nie jedzie Jerzy Du-

dek wydawało się, że pewny miejsca w bramce może być Artur Boruc. Nic bardziej mylnego. Podczas treningów to Tomasz Kuszczak robi znacznie lepsze wrażenie od bramkarza Celticu Glasgow. Kuszczak jest szybki, skoczny, dynamiczny, a także pewny przy dośrodkowaniach i na linii bramkowej. Boruc czuje już zmęczenie, ale uważa, że jest w dobrej dyspozycji.

- Wszyscy dostaliśmy w kość i czujemy już zmęczenie - przyznaje Boruc.

(stan)

**W innych reprezentacjach.** Kontuzje i sparingi

## Kłopoty Ballacka z nogą i... wibratorami

Kapitan piłkarskiej reprezentacji Niemiec Michael Ballack z powodu kontuzji kostki w nodze, której doznał podczas z meczu z zespołem juniorów Servette Genewa (gospodarze mistrzostw wygrali 12:0), nie zagra w sobotę w meczu towarzyskim z Luksemburgiem. Ballack potrzebuje trzech, maksymalnie czterech dni, aby wznowić normalne treningi.

Tymczasem niemiecka sieć sex-shopów Beate Uhse wycofała ze sprzedaży wibratory o nazwach „Olli K.” i „Michael B.” wskutek protestów piłkarzy reprezentacji Niemiec Olivera Kahna i Michaela Ballacka.

- Nigdy nie było naszym zamiarem kojarzyć wibratory „Olli K.” i „Michael B.” z piłka-

rzami - zapewniła rzeczniczka sieci sex-shopów.

Kahn i Ballack byli jednak innego zdania i zagrozili, że jeśli wibratory, które jednoznacznie kojarzą się z nimi nie znikną z półek sex-shopów, pozwą firmę Beate Uhse do sądu.

Inny nasz grupowy rywal Kostaryka ma nie lada zmartwienie. Otóż piłkarze zza Atlantyki przegrali z reprezentacją Katalonii 0:2, gdzie zaprezentowali się fatalnie.

- Wiemy dobrze, że wciąż nie jesteśmy w takiej formie, w jakiej powinniśmy być, by zainaugurować mistrzostwa świata - powiedział kapitan drużyny Luis Marin.

Inny zawodnik zespołu Kostaryki, Mauricio Solis uznał, że „byłoby fatalnie, gdybyśmy

zegrali pierwsze 15 minut meczu z Niemcami tak, jak z reprezentacją Katalonii”.

Małe zamieszanie jest również w obozie angielskim. Wiadomo, że Wayne Rooney na pewno nie zagra w fazie grupowej mistrzostw świata, lecz jego złamana kość śródstopia zrasta się bardzo dobrze, ale nie można przesądzić, kiedy 20-latek wróci do gry.

Następne prześwietlenie zostanie przeprowadzone 14 lipca i wtedy zapadnie decyzja, czy Rooney w ogóle pojedzie do Niemiec.

Najprawdopodobniej znajdzie się tam rezerwowym bramkarz Liverpoolu Scott Carson, który otrzymał powołanie od trenera Svena Erikssona. Ma on zastąpić trzeciego bramkarza angielskiej druży-

ny narodowej, Roberta Greena, który doznał kontuzji w przegranym 1:2 meczu sparingowym z Białorusią.

Jakby tego było mało to premier autonomicznego rządu Szkocji Jack McConnell zszokował miliony Anglików oświadczeniem, że w piłkarskich mistrzostwach świata będzie kibicować nie Anglii, a reprezentacji Trynidadu i Tobago.

Finaliści grali też mecze sparingowe i tak Korea Płd. ograli w Seulu z Bośnią i Hercegowiną 2:0 (0:0). Wysoko wygrali (9:0) Czesi z austriackim zespołem Goetzens.

Zwyciężyła również reprezentacja Angoli, która w niemieckim Celle pokonała miejscowy zespół amatorski 5:3 (2:0).

(kry)

### Czy wiesz że...

- Pierwszym hat-trickiem (trzy lub więcej goli w jednym meczu) popisał się Amerykanin Bert Patenaude w meczu z Paragwajem w 1930 roku.
- Węgier Sandor Kocsis, Francuz Just Fontaine, Niemiec Gerd Muller i Argentyńczyk Gabriel Batistuta zaliczyli po dwa hat-tricky w MŚ, a 39 innych piłkarzy po jednym razie.
- Najszybszy hat-trick - Laszlo Kiss (Węgry) w wygranym 10:1 meczu z Salwadorem w 1982 roku w minutach 70, 74 i 77. Kiss jest jedynym rezerwowym, który dokonał takiej sztuki.
- Najstarszy strzelec bramki to Kameruńczyk Roger Milla. W meczu z Rosją w 1994 roku miał 42 lata i 39 dni. Najmłodszy snajper to Edson Arantes de Nascimento Pele. Brazylijczyk w spotkaniu z Walią w 1958 r. liczył 17 lat i 239 dni.
- Jedyni finaliści MŚ, którzy strzelili gole w każdym meczu jednej edycji turnieju to Brazylijczyk Jairzinho (w 6 meczach w 1970 r.) i Urugwajczyk Alcide Ghiggia (w 4 meczach w 1950 r.).
- Jedynym piłkarzem, który zdobył cztery bramki, a mimo to jego zespół poniósł porażkę, jest Ernst Wilimowski. Polska w 1938 r. przegrała 5:6 z Brazylią, dla której Leonidas też strzelił cztery gole.
- Robert Prosiński jest jedynym piłkarzem, który strzelał gole dla dwóch krajów. Raz reprezentując barwy Jugosławii (1990) i drugi raz dla Chorwacji (1998).
- Pierwszy gol strzelony głową - Bert Patenaude (USA) w meczu z Belgią w 1930 r.
- Pierwszy gol samobójczy - Ernst Lotzcher (Szwajcaria) w meczu z Niemcami w 1938 r.
- Jedynym piłkarzem, który strzelił bramkę samobójczą i przeciwnikom w jednym spotkaniu jest Holender Ernie Brandts. Było to 1978 r., a Holendrzy pokonali wtedy Włochów 2:1. Ogółem w mistrzostwach świata padło 25 samobójczych bramek.
- Pierwszy strzelec tzw. złotej bramki to Francuz Laurent Blanc. Zrobił to w 113 min w meczu przeciwko Paragwajowi w 1998 r.

## Trawka urosła o dwa milimetry

Japończycy chcą perfekcyjnie przygotować się do piłkarskich mistrzostw świata w Niemczech. Dbają nawet o odpowiednią wysokość trawy na zgrupowaniu kadry w prefekturze Fukushima.

Zazwyczaj w Fukushimie ma ona 30 mm wysokości, ale teraz dwa milimetry mniej, czyli dokładnie tyle, ile będą

miały trawy na wszystkich boiskach podczas MŚ.

Codziennie wieczorem Japończycy przycinają trawę do 25 milimetrów, tak aby nazajutrz podczas treningów miała wysokość 28 mm.

W grupie F MŚ Japończycy zagrają z Australią, Chorwacją i broniącą tytułu Brazylią.

(kj, PAP)

## Koszulka na pół boiska

Największa koszulka piłkarska świata ma 50 metrów szerokości i 55 metrów długości i jest koloru zielonego. Należy do meksykańskich kibiców, a można ją było podziwiać przed tygodniem na Stadionie Azteków w stolicy kraju podczas meczu Meksyk - RD Kongo (wygrali gospodarze 2:1). Na spotkanie top przybył przed-

stawiciel Księgi Guinnessa, by ją zmierzyć, zatwierdzić i wpisać na listę rekordów. Meksykańscy fani futbolu zamierzają zabrać do Niemiec największą koszulkę świata. Bardzo możliwe że to będzie główny akcent występu ich reprezentacji, choć - rzecz jasna - potomkowie Azteków liczą na coś więcej.

(kj)

## 139 mistrzów na ceremonii otwarcia

Stu trzydziestu dziewięciu mistrzów świata weźmie udział w ceremonii otwarcia piłkarskiego mundialu w Niemczech.

Galę poprzedzającą inauguracyjny mecz MŚ Niemcy - Kostaryka uświetnią nie tylko prezydent Niemiec Horst Koehler, prezydent FIFA Sepp Blatter i szef Komitetu Organizacyjnego Franz Beckenbauer, ale także piłkarscy mistrzowie świata z przeszłości. Zameldują się oni na płycie stadionu w Monachium w porządku alfabetycznym - od A jak Osvaldo

Ardiles, argentyński mistrz z 1978 roku, do Z jak Hector Miguel Zelada - jego kolega z drużyny z tego samego mundialu.

Oprócz nich zaprezentuje się innych 137 mistrzów świata, m.in. Brazylijczyk Hilderaldo Luiz Bellini (1958), Anglik Sir Bobby Charlton (1966) czy Urugwajczyk Alcides Edgardo Ghiggia, który zdobył gola decydującego o zwycięstwie nad Brazylią w finale MŚ w 1950 roku przed 200 tys. widzów na stadionie Maracana w Rio de Janeiro.

(kj, PAP)

Mistrzostwa świata w narciarstwie klasycznym w 2011 roku odbędą się w Oslo. O organizację tej imprezy ubiegało się też nasze Zakopane i Val di Fiemme. Norwegowie dostali 12 głosów, Włosi 4, a Polacy żadnego. Alpejskie MŚ w tym samym roku zorganizują Niemcy w Garmisch Partenkirchen.

## Dziennik Bałtycki Cup Postołowo 2006 Laury dla Mercedesesa

Pod znakiem motoryzacyjnych fascynacji, szlachetnego współzawodnictwa i chęci poznania magii golfa minął I Turniej Dziennik Bałtycki Cup Postołowo 2006, w którym w rolę zawodników wcielił się właściciele lub przedstawiciele dużej części autoryzowanych salonów samochodowych w Trójmieście.

Szerokie grono dilerów motoryzacyjnych, które odpowiedziało na zaproszenie „Dziennika Bałtyckiego”, przed przystąpieniem do rywalizacji rozpoczęło trening pod okiem zawodowych instruktorów.

- Nie ukrywam, że jeszcze nie miałem styczności z golfem, mam więc nadzieję, że zostaną potraktowany z pobłażliwością - mówił z właściwym sobie humorem Zdzisław Poleszak, właściciel autoryzowanego salonu Kia w Sopocie.

Okazało się, że w większości przypadków zawodnicy wykazali się charakterem i dużymi umiejętnościami

opanowując podstawowe pozycje i umiejętność uderzenia piłki. Wkrótce również takie pojęcia, jak Driving Range, Putting Green, czy Chippin Green, nie stanowiły zagadki, bowiem uczestnicy treningu szybko rozpoznawali w nich nazwy pól do gry na krótkim, średnim i dalekim dystansie.

Po odbyciu treningu przyszedł czas na turniej. Rywalizacja odbywała się na wspomnianych wcześniej polach. Zwycięzcą Dziennik Bałtycki Cup Postołowo 2006 i zdobywcą pamiątkowego kija golfowego został Mirosław Żurański, autoryzowany diler Mercedesesa w Gdańsku. Wyróżnienie za najdalszy strzał (103 m) otrzymał Andrzej Terlecki właściciel firmy Speedway Star Promotion, diler Yamahy, natomiast Mirosław Kaszubowski, diler Nissana i Seata z Gdańska został nagrodzony za najbardziej precyzyjny strzał na polu Chippin Green (14 cm od dołka).

Sebastian Imielski



Triumfatorzy z Postołowa (od lewej): Mirosław Kaszubowski, Mirosław Żurański i Andrzej Terlecki.

Fot. Grzegorz Mehring

## Wejherowo. Na polu Sierra Park Golf Club Turniej i piknik

W sobotę na polu Sierra Park Golf Club w Wejherowie odbędzie się turniej Lexus Polish Golfers Championship „06, będący eliminacją do mistrzostw świata amatorów. W imprezie może uczestniczyć każdy, kto przybędzie do Sierry. Rozpocznie się ona wczesnym rankiem, zakończy o 18.30.

Atrakcją ma być piknik z licznymi niespodzianka-

mi. W programie jazdy testowe lexusem, konkurs (nagrodą ekran plazmowy Fujitsu), akademii golfowa dla początkujących, porady stylistów, pokaz folklorystyczny, degustacje i park dla dzieci. Imprezę poprowadzi znany dziennikarz telewizyjny Maciej Kurzajewski, a gościem specjalnym będzie aktor Michał Żebrowski.

(kj)

## Piłka nożna. Nationale Cup 2006 w Bremie

# Lechia w finale



Piłkarze Józefa Gładysza, w biało-czerwonych strojach, dotarli w Bremie do finału.

Fot. Mirosław Greluk

**Nationale Cup 2006 - to nazwa piłkarskiego turnieju dla 15-letnich piłkarzy, który od kilku dni odbywa się w Bremie. Bierze w nim udział 12 drużyn z całego świata. Do udziału w tej silnie obsadzonej międzynarodowej imprezie zostali też zaproszeni - jako reprezentanci Polski - młodzi futboliści Lechii Gdańsk.**

Podopieczni trenera Józefa Gładysza, w praktyce jest to także reprezentacja Pomorza, już mogą pochwalić się suk-

cesem. Dzisiaj zagrają w finale tej imprezy z drużyną z Republiki Południowej Afryki. O tym czy wygrają cały turniej poinformujemy w poniedziałkowym wydaniu naszej gazety.

Występy w Bremie gdańszczanie zaczęli niezbyt udanie. W swojej grupie eliminacyjnej najpierw zremisowali z Japonią 0:0, a później przegrali z Turcją 1:2. Na szczęście Turcja ograła Japonię 2:0 i Lechia awansowała do ćwierćfinału. W nim biało-zieloni spotkali się z Wer-

derem Brema. Lechia prowadziła już po golach Damiana Nowaka i Sebastiana Kądzioły 2:0, ale nie utrzymała tego wyniku. Mecz zakończył się remisem 2:2, a dogrywka także nie przyniosła zmiany rezultatu. O awansie do półfinału decydowały więc rzuty karne. Michał Kopka obronił dwie „jedenastki”, Lechia wygrała ten konkurs karnych 5:3 i w półfinale doszło do rewanżu z zespołem z Turcji. Gol Tomasza Prezizera i zwycięstwo 1:0 były przepustką do finału. (jaw)

## Tenis. Marta Domachowska na początek zagra z Nicole Vaidisovą

# Na kortach w Paryżu

Marta Domachowska zmierzy się z rozstawioną z numerem 16 Czeszką Nicole Vaidisovą w pierwszej rundzie wielkoszlemowego turnieju tenisowego na kortach Rolanda Garrosa w Paryżu. W przypadku wygranej - w kolejnej rundzie czołowa polska tenisistka trafi na silniejszą z pary Tiantian Sun (Chiny) - Jekaterina Byczkowa (Rosja).

Z numerem pierwszy rozstawiono liderka światowego rankingu - Amelie Maure-

smo. Na początek faworytkę czeka mecz z Amerykanką Meghann Shaughenssy. Triumfatorką sprzed roku - Belgijka Justin Henin-Hardenne (nr 5) zmierzy się z Estonką Maret Ani.

Wśród mężczyzn z numerem pierwszym rozstawiono Szwajcara Rogera Federera. Jego rywalem będzie reprezentant gospodarzy Arnaud Clement. Z kolei zwycięzca z 2005 roku - Hiszpan Rafael Nadal (2) zagra ze Szwedem Robinem Soderlingiem. (kj)



Marta Domachowska

Fot. Grzegorz Mehring

## Masz wybór

### PIŁKA RĘCZNA

Gdańsk, hala AWFIS ul. Wiejska, sobota godz. 17 - mecz mężczyzn o miejsca 9-12 w ekstraklasie AZS AWFIS - Piotrkowianin Piotrków Kwidzyn, hala ul. Mickiewicza, sob. g. 17 - mecz mężczyzn o miejsca 5-6 w ekstraklasie MMTS - Śląsk Wrocław.

### RUGBY

Gdynia, stadion ul. Olimpijska (boczne boisko), sob. g. 16 - mecz I ligi rugby Arka - Budowlani Lublin.

Sopot, stadion im. E. Hodury ul. Jana z Kolna, sob. g. 11, niedz. g. 9.50 (mecz o 1. miejsce o godz. 16) - eliminacyjny turniej do finału Pucharu Europy rugby siódemek Hodura Sopot Sevens.

### PIŁKA NOŻNA

Kartuzy, stadion ul. 3 Maja, sob. g. 16 - mecz III ligi Cartusia - Flota Świnoujście.

Mecze IV ligi w sobotę: Arka II Gdynia - Rodło Kwidzyn (g. 11), Start Mrzezino - Wisła Tczew (15), Unia Tczew - Orkan Rumia (16), Jantar Ustka - Czarni Pruszcz (17), Olimpia Sztum - Gryf 95 Słupsk (17), Wierzyca Starogard - Orleńka Reda (17), Wierzyca Pelplin - Kaszuby Połchowo (18); w niedzielę: Bytovia Bytów - Bałtyk Gdynia (11), Powiśle Dzierżogów - Pomezania Malbork (15).

Gdynia, stadion ul. Zamenhoffa, sob. g. 15 - mecz I ligi kobiet Cechz - Victoria Sianów.

**GIMNASTYKA ARTYSTYCZNA**  
Rumia, hala ul. Mickiewicza, sob. g. 16, niedz. g. 14 - międzynarodowe zawody w układach zbiorowych i indywidualnych Baltic Rhythmic Gymnastic Cup. Będą też pokazy.

### MOTOCROSS

Gdańsk, tor ul. Borkowska, niedz. g. 12.30 (treningi od godz. 9) - III runda mistrzostw Polski w klasach 80 i 125 ccm oraz Puchar PZMot weteranów. Wstęp na imprezę wolny.

### LEKKOATLETYKA

Gdańsk, stadion AWFIS ul. Wiejska, sob. g. 13 (wcześniej od 10.30 młot oraz od 12 tyzka kobiet i oszczep mężczyzn) - mistrzostwa okręgu juniorów i juniorów młodszych.

### TENIS

Rumia, korty TKKF „Orzeł”, sob. (zapisy do g. 10), niedziela - piąty turniej Ziąja Cup Grand Prix Wybrzeża amatorów o puchar „Dziennika Bałtyckiego”.

Gdańsk, korty ul. Zielonogórska, sob. g. 10, niedziela - pierwszy turniej amatorów z cyklu Biskupia Górka Cup.

### TENIS STOŁOWY

Gniew, hala widowiskowo-sportowa, niedz. g. 10 - Memoriał Andrzeja Grubby w kategorii młodzików i żaków.

(ko)

Krzysztof Jabłoński. Uciekł półfinał

# Będzie jeździł w Szwecji?

Krzysztof Jabłoński jest niekwestionowanym liderem gdańskiego zespołu. Zdobywa ważne punkty i jest bardzo mocnym ogniwem drużyny. W dotychczasowych startach w lidze wywalczył dla Lotosu 85 oczek. Daje mu to pierwszą średnią biegową i meczową w zespole, kolejno 2,719 i 14,5 pkt.

Jabłoński startował dwa tygodnie temu we Lwowie w eliminacjach do indywidualnych mistrzostw Europy. Uzyskał wtedy awans (pierwsze miejsce). W miniony czwartek żuźlowiec wziął udział w ćwierćfinałach indywidualnych mistrzostw Polski. Awansu wywalczyć się niestety nie udało.

- Co przeszkodziło w czwartek w zajęciu miejsca dającego półfinał?

- Pomyliłem się co do oceny toru. Wydawał się twardy, a w rzeczywistości było inaczej i mój motocykl nie spisywał się dobrze. Na ostatnie dwa biegi wziąłem więc mocniejszy silnik i to zdało egzamin. Szkoda tylko, że tak późno zdecydowałem się na zmiany.

- W trzecim biegu jednak nie ukończyłeś jazdy?



Na gdańskim torze Krzysztof Jabłoński jest często pierwszy. W Poznaniu już tak nie było.

- Niestety upadłem. Jechałem za szybko, a do tego wpadłem w jakąś dziurę i mnie „postawiło”, musiałem ratować się upadkiem. Na szczęście bez konsekwencji. Szansa awansu przeszła jednak koło nosa.

- Jak ocenisz początek sezonu w wykonaniu Lotosu?

- Nie zaczęliśmy z wysokiego C, ale myślę, że takim C skończymy.

- Myślisz, że ta ekipa gdańskiego klubu, która obecnie jest ma szansę wywalczyć awans?

- Przyjście Smitha bardzo wzmocniło zespół. Myślę, że jeszcze jeden dobry zawodnik zapewniłby awans bez większych problemów.

- Kilku kolegów z Lotosu startuje w ligach zagranicznych, ciebie to nie interesuje?

- Agent szuka mi zespołu w Szwecji, w najwyższej lidze. Miałem propozycję z niższej ligi szwedzkiej, ale to mnie nie interesuje. Wszystko powinno wyjaśnić się w ciągu miesiąca.

- O występach w Anglii nie myślałeś?

- Chciałbym, chyba jak każdy żuźlowiec. Tam trzeba mieć jednak bardzo dobrze przygotowany sprzęt i solidne zaplecze. Na razie to dla mnie za wysokie progi.

Rozmawiał Radosław Dunajski

IMP. Rywalizowali w ćwierćfinałach

## Awans Pietrzyka

Dwóch zawodników GKŻ Lotos wystartowało w ćwierćfinałach indywidualnych mistrzostw Polski na żużlu. Krzysztof Jabłoński startował w Poznaniu, a Artur Pietrzyk w Łodzi. Z tych dwóch żuźlowców awans do półfinału zapewnił sobie Pietrzyk, Jabłoński niestety odpadł z dalszej rywalizacji.

Na łódzkim torze dobrze spisał się Pietrzyk. Zawodnik w pierwszym starcie przekroczył linię mety przed Rempałą, Hlibem i Szombierskim. W kolejnych biegach jeździł również dobrze. Żuźlowiec Lotosu zdobył łącznie 11 punktów, które dały mu pewny awans do kolejnej rundy.

- Jestem zadowolony z występu - powiedział skromnie po zawodach Pietrzyk. - W półfinale postaram się wywalczyć awans do decydującej fazy. Będzie trudno,



W Łodzi awans wywalczył Artur Pietrzyk.

Fot. Przemysław Świdziński

ale dam z siebie wszystko - zakończył.

Awansu do kolejnej rundy nie uzyskał Krzysztof Jabłoński. Nieudany początek turnieju, dwa razy trzecie miejsce i w trzecim starcie upadek (na drugiej pozycji) zaprzepaściły jego szansę na miejsce w czołówce.

Radosław Dunajski

### Ćwierćfinały IMP

Poznań: 1. Huszcza 12 (3,3,2,2,2), 2. Węgrzyk 11 (d,2,3,3,3), 3. Dobrucki 10 (3,1,3,w,3), 4. Ząbik 10 (2,2,3,3,0), 5. Ułamek 10 (d,3,2,2,3), 6. Suchecki 10 (3,2,2,1,2)

Łódź: 1. W. Jaguś 15 (3,3,3,3,3), 2. Kuciapa 13 (2,3,2,3,3), 3. Jamróży 12 (2,3,3,3,1), 4. Skórnicki 11 (3,2,3,1,2), 5. Pietrzyk 11 (3,1,3,2,2), 6. Rempała 10+3 (2,2,1,2,3)

Grudziądz: 1. Sawina 13 (3,3,1,3,3), 2. Miedziński 12 (2,3,2,2,3), 3. Krzyżaniak 12 (2,3,2,3,2), 4. Drabik 12 (3,3,3,0,3), 5. Czerwiński 10 (1,2,3,1,3)

Opole: 1. Słaboń 15 (3,3,3,3,3), 2. Jędrzejak 13 (2,3,2,3,3), 3. Baliński 12 (1,3,3,3,2), 4. Wardzała 10 (u,2,2,3,3), 5. Paluch 9+3 (3,0,1,2,3), 6. Chrzanowski 9+2 (3,3,d,1,2)

### Półfinały IMP

W Lublinie: Baliński, Wardzała, J. Rempała, M. Rempała, J. Gollob, K. Kasprzak, Kościecha, W. Jaguś, Kuciapa, Jamróży, Skórnicki, Pietrzyk, Słaboń, Jędrzejak, Paluch, Chrzanowski (rez. Buczkowski, Szczepaniak)

W Rawiczu: T. Gollob, Kołodziej, Holta, Hampel, Protasiewicz, Sawina, Miedziński, Krzyżaniak, Drabik, Czerwiński, Huszcza, Węgrzyk, Dobrucki, Ząbik, Ułamek, Suchecki (rez. Puszakowski, Szczepaniak)

### Z klubu

#### Nabór

Gdański Klub Żużlowy prowadzi nabór uzupełniający do grupy 15 i 16-latków, której zajęcia odbywać się będą na dużym torze. Opiekunowie przygotowali szeroki plan przygotowań. Informacje można uzyskać w siedzibie klubu (tel. 3051225) u trenera Grzegorza Dzikowskiego.

#### Karnety

Wprowadzcie za nami trzy mecze w Gdańsku, ale z każdym, odbyłym spotkaniem, cena karnetu jest pomniejszana. W tej chwili kosztuje on 60 zł. Obejmuje pięć meczów ligowych oraz bezpłatnie - program, miejsce na trybunie honorowej, wjazd samochodem na parking i wejście na turniej indywidualny w międzynarodowej obsadzie. Karnet można nabyć w siedzibie klubu (na stadionie przy ulicy Długie Ogrody, tel. 058 305 12 25).

Ekstraliga. Od teraz dopisujemy bonusy

## Rickardsson wystartuje, ale samochodem...

Rundy zasadnicze żużlowej ekstraligi i I ligi w Polsce wkraczają na półmetek. Zgodnie z regulaminem rozgrywek zespołom od teraz będą dopisywane punkty bonusowe za lepszy bilans w dwumeczu.

Liderem tabeli ekstraligi jest Unia Tarnów. „Jaskółki” mają jednak tyle samo punktów co drużyna z Wrocławia, czyli 10. Na następnych miejscach plasują się kolejno: Częstochowa, Bydgoszcz, Leszno i Toruń, wszystkie z takim samym dorobkiem punktowym, 8 oczek. Odstają od rywali drużyny z Rzeszo-

wa i Rybnika, odpowiednio 4 i 0 pkt. W związku z tak małą różnicą punktową niesamowicie ważne w końcowym rozrachunku będą więc bonusy uzyskane przez poszczególne zespoły.

W nadchodzącej kolejce najwięcej powodów do zmartwień mają kibice tarnowskiej Unii. W ich zespole zabraknie zagranicznego lidera zespołu. W niedzielę w pojedynku z Rybnikiem nie wystartuje aktualny mistrz świata na żużlu - Tony Rickardsson. Szwed po raz drugi w tym roku wystąpi w Skandynawskim Pucharze

Porsche Carerra. Zawody odbędą się w sobotę i w niedzielę. Aktualnie Rickardsson zajmuje w tej imprezie 7 miejsce z 4 punktami.

Radosław Dunajski

### VIII kolejka

Ekstraliga  
RKM Rybnik - Unia Tarnów, WTS Wrocław - Unia Leszno, Stal Rzeszów - Polonia Bydgoszcz, KS Toruń - Włóknierz Częstochowa  
I liga  
TŻ Lublin - Zielona Góra, KM Ostrów - KSZ Krosno, Stal Gorzów - GTŻ Grudziądz, pauzuje - Start Gniezno

R E K L A M A

SPONSOR TYTULARNY DRUŻYNY ŻUŻLOWEJ  
**LOTOS GDAŃSK**



# Dziecinnie proste

Hurra, Dzień Dziecka w IKEA potrwa przez cały tydzień! Mnóstwo frajdy dla dużych i małych. Pluszaki, konkursy, zabawki, bajki na dobranoc, wspólne pieczenie pizzy i lody za złotówkę, a tak! Zapowiada się pyszna zabawa!



~~24.99~~

BLIMP  
kieszka ściana,  
100% poliester,  
Ø 40 cm

~~79.95~~  
**49.99**



EKORRE fotel zawieszany,  
100% poliester,  
nadmuchiwane siedzisko  
i hak do kupienia osobno



~~39.99~~

MINNEN DRAKE  
pluszak, D 190 cm,  
100% poliester



~~1.99~~ /szt.

SÖT N pluszak,  
D 10 cm,  
100% poliester,  
różne wzory



~~9.99~~

MINNEN RÄTTA  
pluszowy szczur, D 23 cm,  
100% poliester



~~25.99~~

MINNEN GRODA  
pluszowa żaba,  
D 30 cm, 100% poliester,  
usta żaby można  
zamknąć na suwak



~~59.95~~

MINNEN skrzynia,  
S 62 x G 40, W 29 cm,  
100% poliester,  
łatwo otworzyć  
i zamknąć dzięki  
suwakowi



~~29.99~~  
**15.99**

KOJA namiot,  
D 120 x S 120,  
W 95 cm,  
100% polietylen,  
łatwo przesunąć  
lub rozmontować



~~39.99~~  
**19.99**

MINNEN konik na kijku,  
100% poliester,  
można zamontować na  
podstawie MINNEN,  
aby otrzymać konia  
na biegunach



~~29.99~~

MINNEN DRAKE  
kieszka  
ścienna,  
100% poliester,  
do zabawy  
i przechowywania,  
S 30, W 155 cm



~~9.99~~  
**6.99**

MINIFÄNGST  
pojemnik wiszący,  
100% poliester,  
zawieszany  
na rzepach,  
Ø 23 x D 75 cm



~~29.99~~

RUSIG bujak  
S 79, W 33 cm,  
polipropylen,  
guma  
syntetyczna

~~39.99~~  
**19.99**

MULA N kolejka, lity jałowiec  
lub brzoza, lakier, stal



~~49.99~~

LILLABO  
kolejka drewniana,  
20 części, lity buk  
lub brzoza, można  
wybudować tory  
o różnych kształtach  
i łącznej długości 3 m

Tylko przez 7 dni

Oferta ważna od 26.05 do 01.06.2006 r. (lub do wyczerpania asortymentu).

1 zł  
LODY



www.IKEA.pl

W trakcie mundialu 56 piłkarzy będzie obchodzić urodziny 10

weekend

# WILCZÓR wybrzeża

WOJEWÓDZKA I MIEJSKA BIBLIOTEKA PUBLICZNA  
im. Josepha Conrada Korzeniowskiego  
BIBLIOTEKA GŁÓWNA  
CZYTELNIĄ CZASOPISM  
80-806 Gdańsk, ul. Targ Rakoczy 52  
☎ 307-48-111 doł. i wew. 242

27 maja 2006 sobota, nr 79

ISSN 0137-9380 nr indoksu 350 540

## Uszy warte tysiące

Zawrotne sumy osiągają na aukcjach rzeczy z planu serialu „Star Trek”. Za silikonowe uszy mieszkańców planety Wolkan kolekcjonerzy są gotowi zapłacić tysiące dolarów. Na czym polega fenomen „Star Treka?”

2



# Riwiera pełna gwiazd

Festiwal w Cannes na francuskiej Riwierze jak co roku przyciągnął tłumy gwiazdek, gwiazd i megagwiazd światowego kina. To prawdziwy raj dla fotoreporterów i projektantów mody, którzy przez miesiące przygotowują kreacje z myślą o Cannes.

- Festiwalowe skandale - 6
- Jak ubierają się gwiazdy - 6, 7

## Popularność mnie krępuje

Dla mnie aktorstwo nie polega na udzielaniu wywiadów i pozowaniu do magazynów. Serial sprawił, że jestem rozpoznawalny i to mnie niezmiernie krępuje - mówi Kacper Kuszewski znany z serialu „M jak Miłość”.

8



Dekolt Halle Berry fascynował w Cannes wielu fotoreporterów

Fot. PAP/EPA

# Ale oni kapryszą!



Willa z basenem. Specjalnie wyprofilowane łóżko. Prywatny fryzjer z Paryża. Takie kaprysy mają na co dzień znani i bogaci m.in. Jennifer Lopez.

11

„Star Trek” - kultowa seria znów na ekranach

# Uszy pana Spocka są warte tysiące dolarów



W 1966 roku Mr Spocka zagrał Leonard Nimoy (u góry). Spock pochodził z planety Wolkan i miał charakterystyczne szpiczaste uszy z silikonu. Jeden z fanów zapłacił za nie teraz... 10 tys. dolarów

Scott Bacula gra kapitana „Enterprise” w nowej wersji „Star Treka”.

**R**ekordowe sumy płacili w ubiegłym tygodniu za rzeczy z planu serialu „Star Trek” fani tego filmu. 10 tysięcy dolarów zapłacono m.in. za... silikonowe uszy Mr Spocka, jednego z bohaterów serii. Inny kupił model statku kosmicznego „Enterprise” z plastiku za 5 tys. dolarów. Tak naprawdę te gadzety są warte może kilkadziesiąt dolarów, ale dla fanów „Star Treka” są bezcenne. Ten film to bowiem dzieło kultowe, które na świecie ma dziesiątki milionów fanów.

## Świetny start, twarde lądowanie

„Enterprise” wystartował w kosmos w 1966 roku. Europa pasjonowała się wtedy Mistrzostwami Świata w piłce nożnej w Anglii, a Ameryka zaczęła przeżywać pierwsze przygody gwiazdnej serii. Wizja świata przyszłości była bowiem piękna - ludzkości po usunięciu z Ziemi chorób, rasizmu, biedy i wojen, udało się wreszcie wraz z częścią inteligentnych ras naszej galaktyki stworzyć Zjednoczoną Federację Planet. „Śmiało kroczyć tam, gdzie nie dotarł żaden człowiek” - to motto powtarzały dzieci na amerykańskich podwórkach, a wielkie koncerty były się o to, aby wykorzystać je w swoich reklamach. Ale potem stało się coś dziwnego - po pierwszych sukcesach, seria niemal z dnia na dzień zaczęła mieć kiepską oglądalność. Amerykanie jak to Amerykanie - szybko się zachwycili i szybko się znudzili. W 1969 roku „Star Trek” zniknął z telewizji, ale to był dopiero początek jego sławy.

Po kilku latach zaczęły go powtarzać inne stacje i znów przed ekranami zasiadły... miliony widzów spragnionych fantastyki. Kapitanem „Enterprise” był James Tiberius Kirk, grany przez kanadyjskiego aktora Williama Shatnera. Akcja skupiała

się głównie na nim, na pierwszym oficerze, Wolkanie o imieniu Spock, którego grał Leonard Nimoy oraz na medyku okrętowym - Leonardzie McCoy (DeForest Kelley). Znamiennym jest, że skład załogi Enterprise przeciwstawiał się uprzedzeniom społecznym i politycznym lat 60. Sternikiem był japońskiego pochodzenia Hikaru Sulu (George Takei), nawigatorem Rosjanin Paweł Andriejewicz Chekow (Walter Koenig), oficerem łącznościowym czarnoskóra Uhura (Nichelle Nichols), a głównym mechanikiem pokładowym Montgomery Scott (James Doohan). Po prostu pełna sielanka i równość w kosmicznej scenarii, której tak bardzo brakowało wtedy w USA. Może to właśnie tłumaczy popularność tego filmu.

## Wędrowka przez lata

„Star Trek” był kontynuowany w następnych latach. Powstała m.in. seria animowana, a w 1987 roku zaczęto kręcić „Star Trek - następne pokolenie”. W 1993 roku rozpoczęła się natomiast seria „Star Trek - Stacja Kosmiczna” i powstawała ona aż do 1999 roku. Równocześnie powstawał „Star Trek - Voyager”, a do tego jeszcze systematycznie do kin trafiały fabularne filmy o gwiazdnych wędrowcach. Można się w tym wszystkim pogubić, ale fani znają 726

oscinków serialu i 10 filmów pełnometrażowych niemal na pamięć. Miliony dolarów przyniosły zresztą - nie tylko filmy, ale także gry komputerowe, modele statków kosmicznych i inne gadzety. Elementy oryginalnej scenografii i kostiumy załogi z lat 60-tych osiągają zaś cały czas na aukcjach zawrotne sumy. Nie dziwi więc fakt, że w 2001 roku nakręcono kolejne odcinki gwiazdnej sagi, „Star Trek - Enterprise”, które w Polsce pokazywał m.in. kanał AXN, a latem ma to zrobić telewizyjna „Jedynka”. Kapitan statku - Jonathan Archer - gra znany z serialu „Zagubiony w czasie” Scott Bakula. Jest i ukłon w stronę pierwszego „Star Treka”. Wśród załogi znajdują się bowiem Wolkanek T'Pol (Jolene Blalock). Akcja rozpoczyna się w roku 2151 (około 10 lat przed założeniem znanej z późniejszych chronologicznie seriali Federacji Zjednoczonych Planet, sto lat przed oryginalną serią). Tytułowy „Enterprise NX-01” jest pierwszym statkiem kosmicznym zbudowanym przez Ziemiaków wyposażonym napędem pozwalającym na lot z zawrotną prędkością warp 5.

Nie tylko dla fanów serii, to rozrywka na dobrym „kosmicznym” poziomie. (ryp)

## „Niegrzeczna dziewczynka” pójdzie siedzieć

**B**ohaterka naszej publikacji z ubiegłego tygodnia, Michelle Rodriguez, która niedawno spędziła 5 dni w więzieniu i bardzo sobie ten czas chwaliła, wkrótce znów wróci za kraty.

Po raz pierwszy telewizyjna gwiazda podpadła wymiarowi sprawiedliwości w 2004 roku. Wówczas oskarżono ją o jazdę pod wpływem alkoholu oraz ucieczkę z miejsca wypadku. Sąd odebrał jej prawo jazdy oraz wyznaczył kuratora. W grudniu 2005 roku Rodriguez popełniła identyczne wykroczenie, co uznano za złamanie zasad 3-letniego wyroku w zawieszeniu. Aktorka, znana z serialu „Zagubieni”, ma 31 maja trafić do więzienia na 60 dni. Ponadto przez 30 dni ma pracować społecznie - w kostnicy szpitalu oraz na rzecz organizacji Matki Przeciwko Pijanym Kierowcom. Poza tym powinna rozpocząć kurs edukacji antyalkoholowej. Dodatkowo pierwszy wyrok zachowuje swoją ważność do końca 2009 roku.

(r)



## TELENEWSY

### Będzie serialowy „Kod Leonarda da Vinci?”

**N**iewykluczone, że na podstawie bestsellerowej powieści Dana Browna „Kod Leonarda da Vinci” powstanie telewizyjny serial! Na razie w kinach można oglądać film w reżyserii Rona Howarda - „Kod da Vinci”. Główne role zagrały w nim gwiazdy światowego formatu - Tom Hanks, Audrey Tautou i Jean Reno. Pewne jest, że w serialu ich nie zo'ne podejście ma też Jean Reno, który dodawał w jednym z ostatnich wywiadów, że jest zmęczony rolami policjantów (w „Kodzie da Vinci” gra francuskiego inspektora - Bazu Fache). Z kolei Audrey Tautou znieścaczyły kontrowersje i liczne protesty, które towarzyszyły wejściu filmu na ekrany kin. Także aktorzy - Ian McKellan i Paul Bettany (świetnie zagrał okrutnego mnicha Opus Dei) - w filmie nie wystąpią.

Praca z Ronem Howardem była przygodą, ale nie wiąże swojej przyszłości z produkcjami tego typu - mówi Bettany. - Nawet nie lubię takiej literatury jak „Kod Leonarda da Vinci”, choć książkę przeczytałem z zainteresowaniem.

Kto więc może wystąpić w serialu? Będą to pewnie aktorzy mniej znani, ale już rozpoznawalni. Wielu amerykańskich internautów w roli doktora Roberta Langdona widzi Matthew Foxa (na razie „Zagubieni”).

(r)

Fot. materiały promocyjne AXN

## O NICH SIĘ MÓWI

# Winda do sławy

**S**ą młodzi, piękni, już bogaci i do tego... bardzo popularni. Na naszych oczach - w ciągu dosłownie kilku lat - wyrosło pokolenie nowych polskich gwiazd, lub jak kto woli - gwiazdek, małego ekranu.

Dziś dwudziestoletnich lub nieco starszych gwiazdek mamy zatrzęsienie. Z nielicznymi wyjątkami - takimi jak Witold Pyrkosz - wypierają z serc widzów starszych aktorów. Jak to się stało, że nazwiska młodych ludzi, których filmografia to najczęściej jeden, może dwa tytuły, są na ustach milionów Polaków? Odpowiedź jest prosta - seriale. „M jak miłość”, „Pierwsza miłość”, „Na wspólnej” to prawdziwe windy do sławy dla początkujących aktorów, nierzadko amatorów.



Rafał Mroczek nie ma opinii skandalisty. Spotyka się z tancerką Anetą Piotrowską.

Fot. KAPiP

### Bez skandali

Kiedy przyszli na castingi, byli zwykłymi uczniami szkół średnich. Dziś rozdają autografy, mają swoje fankluby, są idolami. Mowa o dwudziestoczteroletnich gwiazdkach serialu „M jak miłość” - Katarzynie Cichopek oraz Marcinie i Rafale Mroczkach. Starszy od nich o trzy lata Marcin Bosak (serialowy Kamil) z zawodu jest aktorem i choć udział w popularnej „eMce” to nie jedyny jego sukces zawodowy, to 90 proc. publiczności zna go właśnie dzięki tej roli. Jeszcze większa grupa „małolatów” zyskała sławę dzięki serialowi Polsatu „Pierwsza miłość”. Aneta Zajac, czyli Marysia (24 lata), Mikołaj Krawczyk, serialowy Paweł (25 lat), Ola Zienkiewicz - Kinga (22 lata) i Łukasz Płoszajski - Artur (28 lat) już mogą cieszyć się przynależnością do elitarnego grona „pięknych i popularnych”. Fani - a nawet zwykli telewidzowie - od zawsze interesowali się tym, co ich ulubieńcy robią poza planem. Wszelkie romanse, upadki i wzloty są potem długo komentowane. Jednak polska „telewizyjna” młodzież nie dostarcza wiernym widzom powodów do zbyt wielu plotek. Kasia Cichopek jest zakochana w swoim niedawnym nauczycielu tańca, Marcinie Hakielu i oboje czujnie strzegą swojej prywatności. Aneta Zajac i Mikołaj Krawczyk są parą nie tylko na ekranie, ale także w życiu prywatnym. Choć oboje są jeszcze bardzo młodzi, to już planują przeżyć razem resztę życia. Równie poprawny jest Marcin Bosak, który poza ekranem nie przypomina swojego bohatera - rozrywkowego Kamila. Od lat związany jest z dwudziestosekstoletnią Moniką Pikulą, aktorką znaną min. z seriali „Pensjonat pod różą” czy „Plebanią”.

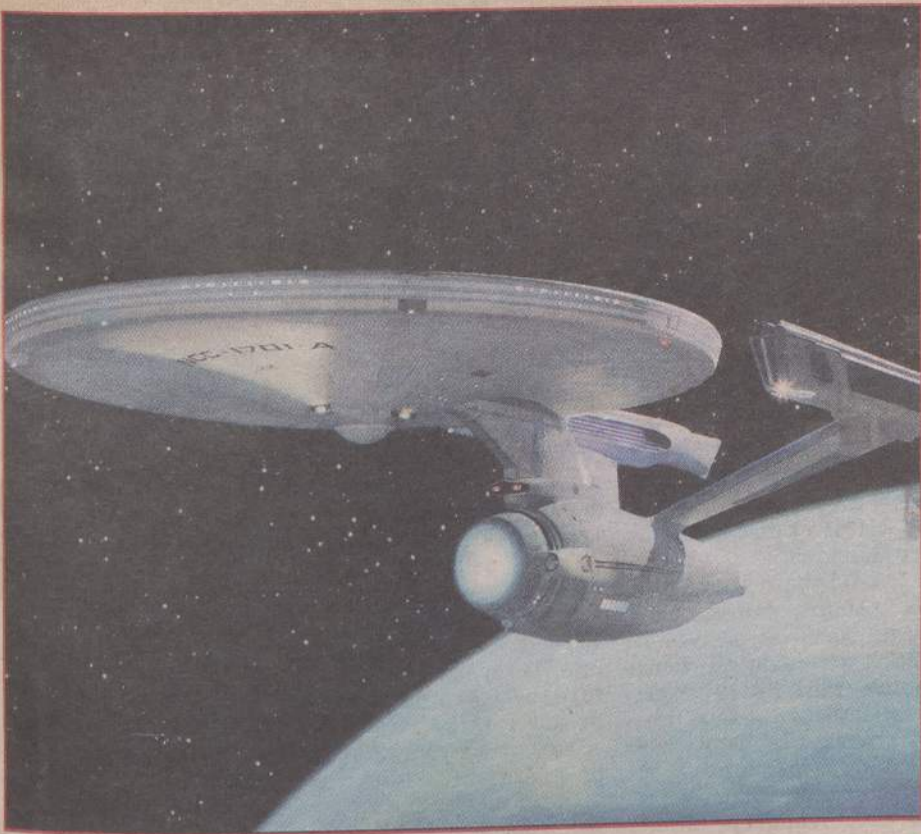
### Sława i co potem?

Jeszcze kilka lat temu aktorzy latami pracowali na swoją twarz, nazwisko - jednym słowem na zdobycie sławy. Dziś gwiazdki rodzą się niczym supernowe, pojawiają się, świecą silnym światłem i...

No właśnie - co zrobić, żeby zdobyta już na początku kariery popularność pomogła w dalszej karierze, a nie ją zatrzymała. Maciej Zakościelny, zdaniem młodych Polek jeden z najprzystojniejszych aktorów na naszej scenie filmowej, rozstał się na krótko z „Kryminalnymi”, by powalczyć o serca publiczności na dużym ekranie w filmie „Tylko mnie kochaj”. W tej samej produkcji pojawił się również Marcin Bosak, który postanowił zerwać o wizerunkiem niegrzecznego chłopca. Już niedługo zobaczymy go w nowym serialu, gdzie zagra... komandosa.

Magda Popek

Fot. KAPiP



„Enterprise” wystartował w kosmos w 1966 roku.

Denobulanin, doktor Phlox (John Billingsley) dba teraz o zdrowie gwiazdnej załogi



Katarzyna Cichopek - czy to tylko gwiazdka jednego sezonu?

Zawód jasnowidz - 52

# Lepsza i gorsza śmierć



**W**ojna, ta wielka II światowa wojna, dogasa w nas. Coraz mniej tych, którzy widzieli ją z bliska, którzy ją przeżyli. Coraz mniej tych, którzy upominają się o zagubionych w wojennej zawierusze.

Do tych, którzy ciągle żyją nadzieją wyjaśnienia wojennych losów swojej rodziny należy pan Marian Zadurski, mieszkaniec Gdańska Oliwy. Dziś starszy pan - urodzony 1 maja 1937 r. w Dzierżążnie, wsi leżącej w połowie drogi pomiędzy Żukowem a Kartuzami. Pan Marian dopytuje się o los brata - Stanisława - jednego z braci bliźniaków urodzonych 1 maja 1923 roku, również w Dzierżążnie, w rodzinie Heleny i Leona Zadurskich.

## Wojenny los

Zadurscy osiedlili się w Dzierżążnie po I wojnie światowej, kupili gospo-

darstwo rolne, prowadzili też sklep kolonialny w swoim domu. Na świat przychodziły dzieci - bliźniacy: Stanisław i Leon, córka Halina (urodzona w 1934 r.) oraz najmłodszy Marian.

Z całej rodziny już tylko on - Marian pozostał przy życiu. Najpierw, w 1940 r. zmarła z powodu zakażenia siostra - Halina. W 1945 r. zastrzelony został podczas próby ucieczki z kolumny więźniów ewakuowanego obozu Stutthof Leon Zadurski - junior. W mundurze Wehrmachtu przepadł bez wieści na wschodzie drugi z bliźniaków - Stanisław. Tragiczne splątanie polskich losów na Pomorzu. Ojciec Leon Zadurski, powstaniec wielkopolski, żeby ratować synów udzielających się w konspiracji - aktywnych przedwojennych harcerzy - decyduje się na przyjęcie grupy niemieckiej. Mimo to Leon - junior trafia do Stutthofu... Właśnie dlatego Stanisława tragiczny los popędził w nieznaną w niemieckim mundurze. Leon też trafiłby do Wehrmachtu, ale po wypadku miał niesprawną prawą rękę. Zaangażował się w

działalność konspiracyjną w Gryfie Pomorskim. Podczas „wsypy” w 1942 r. lista z jego nazwiskiem między innymi dostała się w ręce Niemców. Zostaje osadzony w Stutthofie. Po nieudanej próbie ucieczki razem z dwoma współwięźniami trafiają na 10 dni do obozowego „karceru”. Tylko on przeżył tę torturę, ale był potwornie osłabiony, gdy zarządzono ewakuację obozu - wyprawę, która przerodziła się w osławiony Marsz Śmierci. Jeszcze raz spróbował uciekać... I znowu niefortunnie. Dopadli go Niemcy, zastrzelili. Leon - junior zginął kilkanaście kilometrów obok domu, w Niestępowie. Ojciec przywiózł jego ciało saniami, na rękach wniósł do domu. Marian miał wówczas osiem lat i pamięta pogrzeb brata.

## Tylko cień nadziei

Tragiczna, ale „lepsza” była jego śmierć - można z obiektywnych przesłanek ocenić po latach. Leon ma chociaż grób na żukowskim cmentarzu, jedną z ulic w Dzierżążnie nazwano jego imieniem, jego imię nosi drużyna harcerska w Żuko-

wie. Stanisław natomiast przepadł bez wieści. Dotarły jakieś „strzępy” informacji, że zdezertował z niemieckiego wojska, trafił do obozu jenieckiego, a stamtąd na Syberię, do łagru w Omsku. Rodzice do końca życia nie tracili wiary, że żyje gdzieś na Wschodzie, że odezwie się, wróci.

Szukali go przez Czerwoną Krzyż, pytali o jego los słynnego jasnowidza franciszkanina - ks. Czesława Klimuszkę. Pozostał im cień nadziei. Jego zdaniem na przełomie lat 50. i 60. Stanisław żył gdzieś na Wschodzie. Jasnowidz nie był pewien, czy to był Murmańsk czy Karaganda. Umierając rodzice pozostawili wiarę w powrót Stanisława najmłodszemu synowi - Marianowi. Razem z „relikwiami” - pamiętkami - zdjęciami i listem z frontu, pisany w grudniu 1942 r.

Gdyby żył, miałby dziś Stanisław 83 lata. Pan Marian nie wierzy, by to było możliwe. Już nie czeka na spotkanie brata, którego ledwie pamięta. Chciałby jednak wiedzieć, jak wyglą-

## PRZEPOWIEDNIE NA ZAMÓWIENIE

**Gertruda:** - Czytam pana wypowiedzi w gazecie i bardzo pana podziwiam. Jest pan mądrym człowiekiem. Dlatego wysyłam do pana trzy zdjęcia i proszę o wyjaśnienie prawdy choćby najgorszej, ale szczerzej. Obydwoje chorujemy, jesteśmy po sześćdziesiątce i chciałabym wiedzieć, co mnie i męża czeka w związku z chorobami. Jest jeszcze jedna sprawa, dotycząca syna. Rozstał się z żoną, żyje z inną kobietą. Czy ten związek jest stały? Syn choruje na serce, czy grozi mu coś z tego powodu?

**Krzysztof Jackowski:** - Jest pani miła, dziękuję. Co was czeka? nie trzeba być jasnowidzem, żeby to stwierdzić. No niestety wszystkich to nas czeka, śmierć... No, ale bez żartów z poważnych spraw. Panią mogą ucieszyć - nie prędko ona nastąpi. Mimo licznych chorób i dolegliwości, będzie pani długo żyła. Przed panią jeszcze sporo lat życia. Mąż niestety mniej. Musi uważać na serce i ciśnienie. Szczególnie za 3-4 lata. Powinien cały czas bardzo dbać o zdrowie, być pod kontrolą, szczególnie za te parę lat, bo grozi mu załamanie zdrowia. Syn bardzo źle zrobił, że rozstał się z żoną. To był błąd. Kobieta, z którą jest obecnie, nie jest całkiem odpowiedzialną osobą. Ten związek nie będzie trwały, niedługo rozstaną się. Syn bardzo to przeżyje, wręcz podpadnie psychicznie. Jeśli chodzi o jego zdrowie, to nie widzę u niego zagrożeń w najbliższym czasie z tego powodu.

**Krzysztof Jackowski:** - Jeśli chodzi o sprawy sądowe z byłą żoną, to uważam, że wszystko jest na dobrej drodze, przestanie was „ciągać”. Wasz związek jest dobrany i zgodny - i nadal taki będzie. Nie wiem dlaczego, ale nie widzę więcej dzieci w waszym związku. Sprawa z domem będzie was trzymać w niepewności jeszcze trzy lata. Mąż pani znajdzie pewną możliwość prawną i w mądry sposób z niej skorzysta. Nie stracie ani swojej części, ani też tej zadłużonej brata. Zachowacie ten dom dla siebie. Te sprawy jeszcze wzmocnią waszą rodzinę. Patrząc na męża, chciałbym go ostrzec przed wypadkiem samochodowym w najbliższych pięciu latach. Poważnym, ale nie tragicznym. Może jednak na jakiś czas sprawić konieczność noszenia gipsu. Proszę go ostrzec, niech uważa, unika ryzykownych eskapad.

**Ewa B.:** - Problemów większych nie mam, ale pytań sporo. Jesteśmy pięć lat po ślubie i tyle lat liczy sobie nasz synek. Mąż jest ode mnie znacznie starszy i ma kilkunastoletniego syna z pierwszego małżeństwa. Staramy się mieć jeszcze jedno dziecko, na razie bezskutecznie. (...) Pierwsza żona mojego męża dużo „ciągnęła nas po sądach”. Teraz jest już nieco lepiej, ponieważ zaczęła sobie układać życie z innym mężczyzną. Mam pytanie, czy „odpuści sobie” sądy? Mieszkamy w domku, który mąż odziedziczył kiedyś po rodzinie. Współwłaścicielem domu jest brat męża, który naraził tyle długów, że połowę naszego domu wystawiono na licytację. Na szczęście nikt go nie kupił. Co będzie dalej z naszym domem?

## NOWOŚCI DVD I VHS

### Scooby-Doo na tropie

**S**pecjalnie z okazji Dnia dziecka Warner Home Video wydał na płytach DVD i kasetach VHS filmy z jednym z najpopularniejszych bohaterów kreskówek – Scooby-Doo. Dwa tytuły – „Wyspa duchów” i „Cyber strachy” – to kolekcje najlepszych odcinków serialu znanego także polskim młodym widzom. Trzecia pozycja to film pełnometrażowy „Scooby Doo – na tropie Mumii”, w którym bojaźliwy pies i jego przyjaciele wybiorą się tym razem do Egiptu, by w cieniu antycznych piramid rozwiązywać niezwykle tajemnicze grobowców faraonów. Filmowi towarzyszą także dodatki: sceny dodatkowe, teledysk „Rapująca Mumia” i gra interaktywna „Próba ucieczki z Komnaty Ankha”. Wszystkie filmy wydane zostały z polskim dubbingiem.



Mamy dla Was nagrody od Warner Home Video: 1 płytę DVD z przygodami Scooby-Doo, jedną kasetę wideo, koszulkę, oraz 3 broczki – gadzety reklamowe serii o Scooby-Doo. Żeby je wygrać wystarczy zadzwonić do nas w poniedziałek o godz. 12 pod nr 301-27-61.

„Wyspa duchów” (81 min.), „Cyber strachy” (100 min.), „Scooby Doo – na tropie Mumii” (72 min.), USA. Warner Bros.

### Pinokio walczy o serce

**J**est rok 3000. W supernowoczesnym mieście mieszka słynny wynalazca Geppetto. Wynalazł już dziesiątki urządzeń, robotów i ulepszeń. Wciąż jednak czegoś mu brakuje. Bardzo chciałby mieć syna. Dlatego przy pomocy asystenta cyberpingwina Stefana i holograficznej wróżki Cyberynki, Geppetto stwarza Pinokia – prototyp robota wyposażony jest w emocje. Pinokio może zostać prawdziwym dzieckiem, ale zanim dostanie serce musi nauczyć się odróżniać dobro od zła. A to okazuje się trudnym zadaniem...



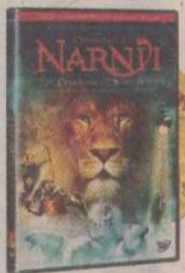
Futurystyczna wersja klasycznej bajki Carla Collodiego ukazała się właśnie na DVD. Na płycie znalazł się – oprócz filmu – materiał o tym jak powstawała polska wersja językowa „Pinokia: przygody w przyszłości”. A do DVD dołączona jest druga okładka w wersji trójwymiarowej, która może służyć jako samodzielny gadziet – np. podkładka pod mysz!

Mamy dla Was 3 egzemplarze płyt DVD z przygodami Pinokia, dzwońcie do nas w poniedziałek o godz. 12 pod nr 301-27-61.

„Pinokio: przygoda w przyszłości”. Reż. Daniel Robichaud. Głosy: Małgorzata Kożuchowska, Bronisław Wrocławski, Mariusz Siudziński. Kanada, Francja, Hiszpania 2004. Vision. Czas: 80 min.

### W krainie wiecznej zimy

**C**ykl C.S. Lewisa „Kroniki namijskie” to klasyka literatury dziecięcej, zdetronizowana ostatnimi czasy przez takich osobników jak Harry Potter i Lemony Snicket. Całe szczęście o Narnii przypomniało sobie Hollywood, a wraz z nim – reszta świata. Ekranizacja pierwszego tomu kronik, „Lew, czarownica i stara szafa”, to wspaniałe, magiczne widowisko o walce dobra ze złem. Bitwa toczy się w czarodziejskiej krainie, do której niespodziewanie trafia czwórka rodzeństwa. Dzieci dostają się do Narnii przez zaczarowaną szafę, która stoi w domu ich opiekuna. Tam poznają wielu przyjaciół oraz okrutną czarownicę Jadis, która sprowadziła na baśniowe miejsce wieczną zimę... Film ukazał się właśnie na kasetach VHS i płytach DVD. Wydanie DVD ma dwie wersje: 1- i 2-płytową. Znajdują się na nich liczne dodatki, m.in. wpadki realizatorów, komentarze reżysera, dziecięcych aktorów oraz ciekawostki o Narnii i jej mieszkańcach.



W naszym Biurze Konkursów czekają na Was egzemplarze filmu na DVD i VHS. Aby je zdobyć wystarczy zadzwonić do nas w poniedziałek o godz. 12 pod nr 301-27-61.

„Opowieści z Narnii: Lew, czarownica i stara szafa”. Reż. Andrew Adamson. Wyst. George Henley, Anna Popplewell, Skandar Keynes, William Moseley, Tilda Swinton. USA 2005. Imperial. Czas: 125 min.

(ma)

R E K L A M A

Zajazd  
**„SOBÓTKA”**  
w Ręboszewie k. Kartuz  
Organizuje przyjęcia komunalne,  
okolicznościowe  
i wesela  
Miła atmosfera, przytulne pokoje,  
ładne widoki, dobra kuchnia  
Zapraszamy  
tel. 058/681-38-40  
0504-056-133

688894B

## Zapytaj jasnowidza

Wszystkich Czytelników, którzy za naszym pośrednictwem zwrócili się do Krzysztofa Jackowskiego z prośbami o pomoc, a dotychczas nie otrzymali odpowiedzi, prosimy o cierpliwość i wyrozumiałość. Sukcesywnie, chociaż nie zawsze zachowując kolejność, staramy się zainteresować nimi jasnowidza z Człuchowa. Na liczne prośby Czytelników, po uzgodnieniu z panem Jackowskim, powtarzamy numer jego telefonu komórkowego: 0506-180-440. Zaznaczamy, że bardzo trudno dodzwonić się i polecamy wówczas korzystanie z naszego pośrednictwa telefonicznego (0889 239 323) oraz korespondencyjnego: mail: t.wozniak@prasabaft.gda.pl lub tradycyjnym listem na adres: Tadeusz Woźniak, ul. Władysława IV nr 43, 81 – 395 Gdynia.

Zgadza się, ostatni list Stanisława Zadurskiego nadszedł z Ukrainy, jego szlak prowadził na południowy wschód od Polski.

Zmarł w miejscowości Tajszet - Taiszet. Ostatnie lata spędził na pustkowiu, w maleńkiej osadzie. To nawet nie wie, kilka zabudowań - opowiada skupiony Jackowski, co chwilę pocierając listem czoło.

Nie musiał nic robić, ale żył bardzo biednie. Umarł z wycieńczenia, braku opieki. Żył samotnie, długo chorował, był wynędzniały. Wcześniej długo pracował w miejscu, gdzie było mnóstwo py-

łu, gdzieś niedaleko granicy z Turcją. Chyba od tego pyłu nabawił się choroby. Czy jest jego grób? Tego nie potrafię powiedzieć - przyznaje Jackowski.

### Dowód pamięci

Przekazuję wizję Jackowskiego panu Marianowi Zadurskiemu.

- Czy te parę prawdopodobnych „obrazków” z życia pana brata ma dla pana jakąś wartość?

- Ależ oczywiście. To dowód naszego myślenia o nim, pamięci. Tylko tyle możemy mu dać. Chociaż to, zamiast kwiatów i świeczek na jego

grobie. Przekazałem te wiadomości mojej rodzinie, wszyscy byli bardzo poruszeni, wypytywali mnie, zgłaszali pomysły, co jeszcze możemy dla Stasia zrobić. Z wielkim zainteresowaniem wysłuchała tych wiadomości także Halina W. - sympatia Staszka z lat młodości. Obecnie ma ponad 80 lat i - tak się złożyło - mieszka niedaleko mnie, w Oliwie. Wzruszyła się... To wszystko dowody, że Stasiu żyje wśród nas. Jego śmierć była „gorsza”, ale on też „nie wszystkim umarł”.

Tekst i zdjęcie  
Tadeusz Woźniak

Alina

F.: Drogi panie Jackowski! Piszę do pana w sprawie mojego nieżyjącego kuzyna, który zginął w dość dziwnych okolicznościach w maju 2005 r. Otóż policja uznała, że był to wypadek drogowy, ale tam gdzie znaleziono ciało mojego kuzyna nie ma prawie żadnego ruchu kołowego. Wglądało to raczej, że go skądś podrzucano. Piszę do pana ze względu na ciocię, która ma 80 lat i trudno jej się pogodzić z orzeczeniem policji. Wysyłam panu dwa zdjęcia kuzyna i z góry dziękuję za wizję.

Od redaktora: List ten odczytałem Jackowskiemu dopiero po wykonaniu wizji. Wszystko co powiedział o „wyczytał” z dwóch kolorowych zdjęć: legitymacyjnego oraz rodzinnej fotki, prawdopodobnie w towarzystwie p. Aliny, jej dziecka i męża (?). A oto co powiedział:

Krzysztof Jackowski: - Nie żyje, został zamordowany. Dziwnie gdzieś go znaleziono, kojarzą mi się okolice jakiejś stodoły, szopy. Na zewnątrz tych pomieszczeń. Jest to wieś. Na zewnątrz przed domem jest kłótnia. Jest trzech pijanych mężczyzn, ten ze zdjęcia i dwóch młodszych, krzyczą coś do siebie.

Starszy z tych dwóch młodszych doskoczył do tego ze zdjęcia i zaczął go bić. Ten bity upadł. Podciągnęli go do drogi, ułożyli go pozorując wypadek. To mogło się zdarzyć w gospodarstwie jakiegoś Kazia, o godzinie 16 - 17. lub 4 - 5. rano.

Celina S.:

- Chodzi o mojego syna Piotra. Porzucił dom rodzinny i nie wiem, gdzie przebywa. Zawsze uważałam, że mam z nim dobry kontakt, ale ostatnio bardzo się zmienił; wychodził wieczorami z domu nie mówiąc dokąd, ciągle słuchał głośnej muzyki i kołysał się w jej rytm... Przestał poszukiwać pracy. Kilka tygodni temu wyjechał do pracy za granicę. Jednak po krótkim czasie przysłał mi SMS-a, że jest chory i wraca do Polski, ale nie do naszego domu, bo ja mu nie pozwolę na spotkania z kolegą Darkiem (...). Czy on wróci do domu, jaka przyszłość go czeka? Proszę mi poradzić jak mu pomóc, bo ja sama nie wiem, moje wysiłki wychowawcze poszły na marne.

Grażyna H.:

Ośmielam się zająć panu czas moją prośbą o próbę odpowiedzi na pytanie: - Czy będę miała jeszcze szansę podjęcia pracy i kogo ewentualnie mogłabym prosić o pomoc w tej sprawie? Zostaję z wyrazami podziwu i szacunku.

Krzysztof Jackowski: - Droga pani! Jest pani osobą bardzo ambitną i operatywną. Propozycję pracy otrzyma pani zniścienka i już wkrótce. Kwestia 2-3 miesięcy. Ofertę przedstawi przyjaciel lub przyjaciółka. Będzie pani bardzo zadowolona.

Krzysztof Jackowski: - Szanowna pani, mam odczucie, że syn pani jest narkomanem. W narkotyki wciągał się kilka lat, 2-3. Syn dostał się w krąg ludzi zażywających narkotyki i to towarzystwo bardzo mu odpowiada. Syn pani powinien być jak najszybciej poddany leczeniu. W niedługim czasie pojawi się w domu, ale będzie z nim jeszcze gorzej jak było.

## Liczy się styl i szyk

Festiwal w Cannes co roku przyciąga nie tylko aktorki i aktorów z całej Europy, ale także plejadę wielkich gwiazd Hollywood. To jednocześnie wielki pokaz mody. Gwiazdy ubierają bowiem najwięksi projektanci - niektórzy z nich kreacje przeznaczone na festiwal w Cannes tworzą z kilkumiesięcznym wyprzedzeniem.



Audrey Tautou ma bardzo pociągające ramiona



Kate Blanchett ubrała suknię à la japońskie kimono

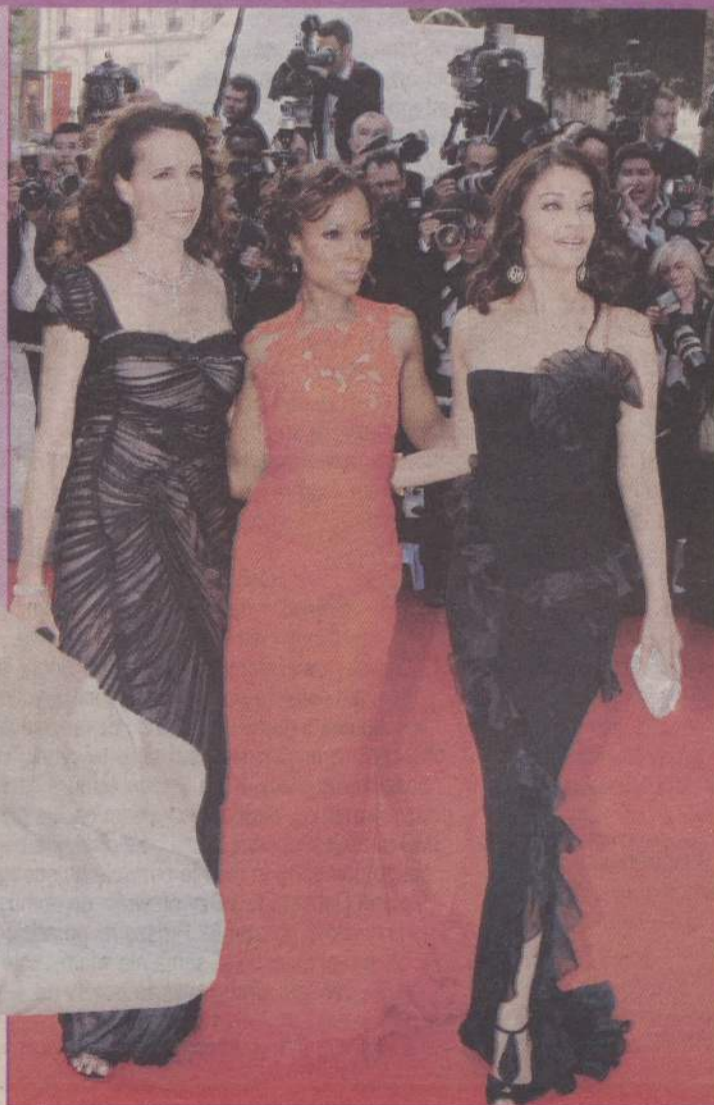


Paris Hilton

Festiwal w Cannes zawsze budził emocje, często niezdrowe emocje

# Komu odbija Pa

Penelope Cruz w białej sukni  
wyglądała olśniewająco



**Ma** tyłuż przeciwników, co i zwoleńni-

ków. Pierwsi ten festiwal nazywają targowiskiem próżności. Kiczem, na którym można kupić między innymi thriller o... krwiożerczej prezerwatywie. Ci drudzy twierdzą, że to ostatni bastion ambitnego kina. Bo jeśli nie w Cannes, to gdzie? - pytają.

Jest wiele festiwali na świecie. Ale to właśnie canneński wzbudza największe emocje. I to nie tylko z powodu filmów. Ale przede wszystkim z powodu gwiazd. Raz do roku rozwija się słynny, czerwony dywan, po którym suną największe sławy show biznesu. Filmowi bogowie z Hollywood i Europy. Tłumy fanów kina zjeżdżają z wielu zakątków świata, żeby się otrzeć o ekranowe bożyszcza. Na słynnym bulwarze Croisette nie sposób wtedy włożyć szpilki.

To tu przed laty spacerował sam Alfred Hitchcock.

Od lewej: Andie Mc Dowell, Ke...  
i Aishwarya Rai pojawiają się w



87804



**SWISSMED**  
Centrum Zdrowia  
Chirurgia Plastyczna  
na Kredyt  
Szpital Swissmed  
Gdańsk, ul. Wileńska 44, tel. (058) 740 23 04 www.swissmed.com.pl

D O D A T E K T Y G O D N I O W Y

**Macierzyństwo.** Zdrowo i szczęśliwie  
**Kiedy będę mamą**



Ciąża i pierwsze tygodnie życia dziecka to najszcześniejsze chwile dla mamy.  
Fot. Przemek Świdorski

Wczoraj wszystkie mamy obchodziły Dzień Matki. My zapraszamy dziś na specjalne strony „Będę mamą”, gdzie piszemy m.in. o tym, jak przygotować się do macierzyństwa, jak się odżywiać i jak dbać o urodę będąc w stanie błogosławionym.

Lekarze przekonują, że najlepiej zostać mamą przed 25 rokiem życia. Ci bardziej nowoczesni - że przed trzydziestką. Tymczasem coraz więcej kobiet decyduje się na macierzyństwo grubo po trzydziestce. Wszystkim niezdecydowanym przedstawiamy blaski i cienie macierzyństwa w wieku 20, 30 i 40 lat.

Czy lepiej urodzić dziecko wcześniej, nie oglądając się na zaplecze materialne, czy bezpieczniej dorobić się domu i samochodu oraz pozycji zawodowej i dopiero wtedy myśleć o powiększeniu rodziny? Na te i inne pytania szukajcie odpowiedzi wewnątrz tego numeru.

(KAS)

> 6

**Zioła.** Zanim sięgniesz po farmaceutyki

## Zielone leki prosto z łąki

Osoby będące na rozmaitych dietach, nie doceniają często leczniczych i oczyszczających właściwości ziół. Specjaliści radzą: zanim sięgniecie po farmaceutyki lub zwiększycie dawki już przyjmowanych - wypróbujcie zioła.

**D**ziają doskonale zarówno na osoby pragnące zrzucić zbędne kilogramy, jak i na ludzi, którym lekarz zaleci zmniejszenie ilości spożywanej soli (nadciśnienie) czy odstawienie ostrych przypraw typu pieprz czy papryka (problemy skórne i żołądkowe).

Zmiana nawyków żywieniowych i wprowadzenie do codziennej diety potraw silnie przyprawianych ziołami, choć wymaga dużego samozaparcia, będzie procentowała przez lata i przyniesie długotrwałe efekty.

W dietach odchudzających lekarze zalecają stosowanie bazylii, cząbrku, oregano, które regulują pracę jelit. Bazylija z powodzeniem zastępuje sól. Majeranek pomaga przyswoić wartościowe składniki pokarmowe i przyspiesza przemianę materii. Estragon wpływa korzystnie na pracę nerek. Bazylija, rozmaryn, oregano, tymianek, szalwia i kminek, zawierają silne przeciwutleniacze, chroniące przed miazdżycą. Zanim więc sięgniecie po leki, spróbujcie bardziej czasochłonnej, ale znacznie zdrowszej kuracji ziołami.

- Oczywiście, stosowanie ziół nie zastąpi klasycznego leczenia w przypadku zaawansowanych chorób - mówi Anna Wierzbowska, dietetyk. - Nie należy liczyć na to, że zapalenie płuc wyleczymy pijąc herbatki z tymianku, a wrzody żołądka - dosypując do potraw majeranek. Jednak regularne spożywanie ziół z całą pewnością wzmocni nam narządy, których działanie one wspomagają i poprawi naszą odporność.

(KAS)  
> 2-3



Bazylija, tymianek czy zielona pietruszka nie tylko są zdrowym dodatkiem do dań, ale także ozdobą każdej kuchni.

Fot. Katarzyna Wośko

Już w niedzielę. Zbadaj się bezpłatnie

## Piknik dla zdrowia



**KODEKS NA ZDROWIE**  
ZAPROSZENIE NA PIKNIK KARDIOLOGICZNY  
„AKADEMIA MEDYCZNA W GDAŃSKU - CENTRUM TWOJEGO ZDROWIA”

**T**akiej okazji nie wolno przepuścić! Po raz pierwszy w swej historii Akademia Medyczna w Gdańsku organizuje piknik dla potencjalnych pacjentów pod hasłem „Lepiej zapobiegać niż leczyć”. Warto zapamiętać: Zielony Park przy ul. Marii Skłodowskiej-Curie, tuż obok Akademickiego Szpitala Klinicznego. Niedziela, w godz. od 10 do 16.

- Spotkamy się na świeżym powietrzu, będzie mnóstwo atrakcji dla ciała i dla ducha - obiecuje Małgorzata Lisiewicz, koordynator imprezy z ramienia uczelni.

Po pierwsze - będzie można porozmawiać ze świetnym lekarzem spe-

cialistą (w sumie będzie ich kilkadziesiąt), do którego na co dzień bardzo trudno się dostać. Będzie można zadać mu każde pytanie, choćby takie: Jak sobie radzić z trądzikiem? Czy można samemu przyrządzić sobie maść? Jak układać jadłospis dziecka, by uchronić je przed cukrzycą? Czym kurować kaca, by nie uszkodzić sobie wątroby? Czy znamię, które wygląda groźnie, może być czerniakiem? Co robić, gdy dręczy bezsenność? I tak dalej.

W trakcie pikniku będzie też okazja, by się bezpłatnie przebadać, m. in. u kardiologa ocenić swoje ryzyko choroby serca, zmierzyć poziom cukru,

cholesterolu, zbadać dno oka czy morfologię (50 pierwszych osób, które zgłoszą się na czczo), nauczyć się prawidłowo mierzyć ciśnienie i badać piersi tak, by nic groźnego nie przeoczyć.

Organizatorzy zapowiadają ponadto mnóstwo atrakcji dla dzieci, nastolatków i dorosłych, m.in. kino na świeżym powietrzu, pokazy aerobiku, tańca towarzyskiego, występy zespołów młodzieżowych, degustacje zdrowych smakołyków i napojów itd.

Jolanta Gromadzka-Anzelewicz

■ więcej szczegółów w środku naszego dodatku

R E K L A M A

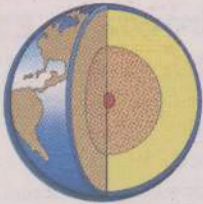


**INVICTA** | Spełnimy Twoje Marzenia na **Dzień Matki**, abyś mogła świętować **Dzień Dziecka**.

INVICTA Klinika Zdrowia Kobiety | Klinika Leczenia Niepłodności | Laboratoria Medyczne  
invicta@invicta.pl www.invicta.pl tel: 058 763 52 60

**26%** taniej z okazji **26 maja** becikowe w **INVICTA**  
www.invicta.pl

**zapraszamy**



## Geotermia Marusza Sp. z o.o.

PL 86-300 Grudziądz, ul. Warszawska 36  
Tel. 056 46 17 009  
www.geotermia.grudziadz.com.pl

### PO ZDROWIE BEZ RECEPTY I KOLEJKI - DO GRUDZIĄDZA

Czekaliśmy na to (może nawet w przyszłości uzdrowisko?) 30 długich lat. Dopiero kilku odważnych ludzi spowodowało, że cenna solanka o uzdrawiających właściwościach - ujrzała światło dzienne.

W dziedzinie postrzegania własnego zdrowia, jak również sposobu spędzania wolnego czasu, zapoczątkowana została zasadnicza zmiana dla mieszkańców Grudziądza i okolicy.

Otóż rozwijająca się Geotermia Marusza to więcej niż tylko usługi w postaci zabiegów wykonywanych na zlecenie lekarzy do godz. 15.00.

Geotermia wychodzi z nową, szeroką propozycją zdrowotną dla wszystkich mieszkańców dbających o zdrowie, jak i tych, którzy po pracy szukają spokoju i wytchnienia.

Już od pierwszych dni maja możliwe jest korzystanie ze wszystkich zabiegów bez recepty i długich kolejek. Pomysłano o osobach pracujących, które wolnym czasem dysponują dopiero po pracy. Dla ich wygody ustanowiono lekarza dyżurnego, który przed wykupieniem zabiegów udziela indywidualnej, bezpłatnej porady kwalifikującej (lub nie) do korzystania z solanki i krioterapii.

Niewiele osób wie, jaką szansę stania się znowu sprawnym fizycznie, stwarza krioterapia - leczenie zimnem (-120° C), które usuwa lub zmniejsza ból nawet do kilku godzin, co umożliwia przeprowadzenie ćwiczeń gimnastycznych usprawniających mięśnie i aparat ruchu, które z różnych powodów uległy zesztymieniu. Po zakończeniu serii krioterapii, która zawsze połączona jest z gimnastyką funkcjonalną - w pięknej, jasnej sali gimnastycznej, stworzono możliwość kontynuowania grupowych zajęć gimnastycznych, prowadzących do utrwalenia efektu kuracji, konsekwencją czego może być przywrócenie trwałej sprawności fizycznej.

Piramida jest miejscem gwarantującym komfortowy wypoczynek po zabiegach - wzmocniony dodatkowym efektem wdychanych oparów soli z panującej tężni. Dla wszystkich, którzy chętnie odpoczywają na świeżym powietrzu, wybudowano uroczy staw z romantycznymi latarniami i zielenią.

Kolejnym osiągnięciem Geotermii jest oddana (przed paroma dniami) i obecnie poddawana serii testów grota solankowa, mieszcząca jednorazowo kilkanaście osób. Delikatny podwodny masaż to wspaniała forma relaksu, ale nie tylko - prowadzone przez dyplomowanych fizjoterapeutów zajęcia gimnastyki w wodzie solankowej, mają pomóc wszystkim, dla których wysiłek fizyczny w postaci klasycznej gimnastyki jest zbyt ciężki - a nawet niemożliwy. W solance ciało „przestaje ciężać/ważać”, wysiłek zostaje zredukowany - pozostaje ruch nie obciążający serca i układu krążenia. Zalecany szczególnie dla osób z nadwagą oraz chorobami stawów.

Tak więc mamy zaczątek prawdziwych usług sanatoryjnych blisko domu. W obecnej organizacji usług każdy klient sam decyduje, z których metod odnowy własnego zdrowia chce skorzystać, jeśli oczywiście nie istnieją przeciwwskazania, o czym zastrzeżuje lekarz.

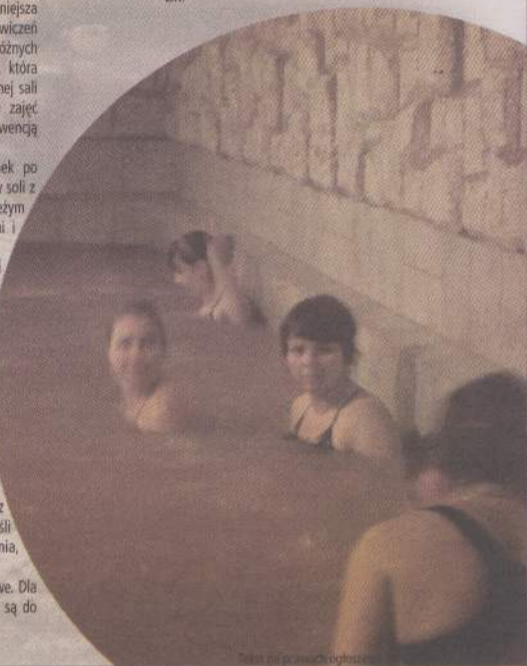
Wybrane usługi dają się łączyć w pakiety zdrowotno-wypoczynkowe. Dla osób nie wiedzących co byłoby dla ich stanu zdrowia korzystne - są do

dyspozycji: lekarz, dyplomowani fizjoterapeuci oraz masażyści, którzy chętnie ułożą plan najbardziej wskazanych zabiegów odnawiających. W tym celu przygotowano system karnetów, który likwiduje stres z zamawianiem terminów oraz przymusem ich realizacji w ściśle określonym czasie.

„Stawiamy sobie za cel stworzenie takiej organizacji, żeby pobyt w naszym ośrodku nie wiązał się z żadnym stresem ani uciążliwością - mówi prezes Geotermii Marusza - pan Piotr Sadowski. Dlatego też zadaliśmy o wystarczającą liczbę miejsc parkingowych, dobre i częste połączenia autobusowe, ale przede wszystkim o wydłużenie godzin otwarcia ośrodka do 20.30 - również w soboty.

Niedziela jest dniem zarezerwowanym na konserwację urządzeń technicznych w dziale zabiegów, jednak tężnia i (już wkrótce) Grota Solankowa stoją do dyspozycji wszystkich, gotowych spędzić zdrowo i sensownie czas. Zapraszam, ceny za usługi w systemie karnetowym zachęcają do zainwestowania we własne zdrowie”.

L.K.



sobota 27 maja 2006 r. Dziennik Bałtycki www.naszemiasto.pl



Nim sięgniesz po leki, wprowadź do swojej kuchni zioła.

Fot. Katarzyna Wośko

Zioła. Pomóż swojej

## Leki z

Zioła, poza tym, że w naturalny sposób poprawiają smak i aromat potraw, posiadają także właściwości lecznicze.

Zawierają witaminy, olejki oraz alkaloidy, glikozydy, kwasy organiczne itp. W niektórych przyprawach, takich jak: cebula, czosnek, gorczyca, kolendra, jałowiec czy tymianek występują związki zwane fitoncydami, które hamują rozwój bakterii i wirusów, wzmacniając naszą odporność.

### Co i na co działa

Anyz - ułatwia trawienie i pobudza apetyt, działa wzmacniająco i rozkurczowo na przewód pokarmowy. Napoje z dodatkiem anyżu doskonale gaszą pragnienie.

Bazylija - pobudza apetyt przez zwiększanie wydzielania soków trawiennych, ułatwia przyswajanie pokarmów, działa też orzeźwiająco. Działa przeciwbakteryjnie, przeciwdepresyjnie i przeciwzapalnie. Zapobiega wzdęciom, popra-

R E K L A M A

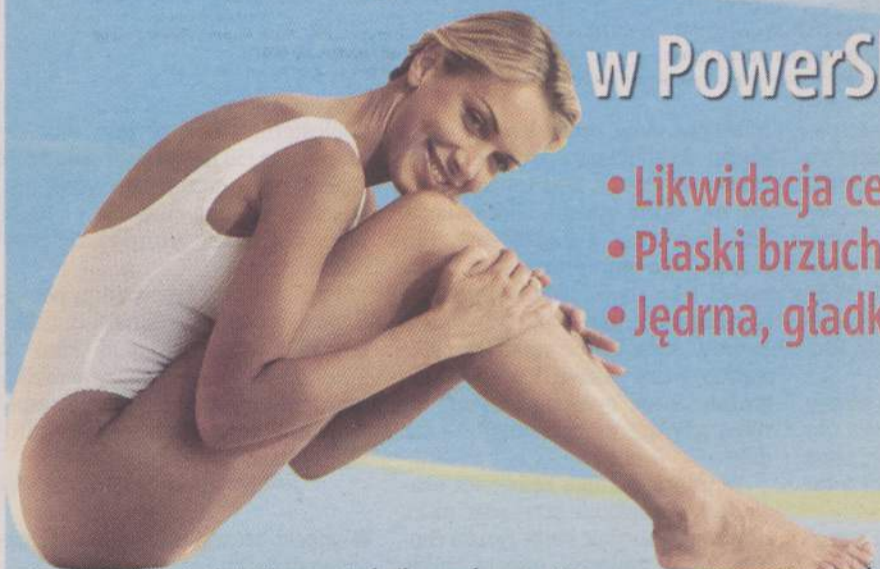
## Darmowe zabiegi w Centrum Pięknego Ciała

Najskuteczniejsza metoda kształtowania sylwetki, bez wysiłku, w komfortowych warunkach!

### Piękne ciało w 2 tygodnie

### w PowerSlim Studio

- Likwidacja cellulitu!
- Płaski brzuch!
- Jędrna, gładka skóra!



Depilacja owłosienia najnowszą techniką, medycyna estetyczna, wygładzanie zmarszczek, mikrodermabrazja, zamykanie naczynek, kosmetyka, manicure, pedicure, kolczykowanie całego ciała, elektrostymulacja, sauna na podczerwień, studio paznokcia, Vacu Step - kapsuła próżniowa, masaże - najlepsze w Trójmieście, makijaż permanentny, woskowanie całego ciała.

NOWOŚĆ - Hollywoodzka opalenizna w 15 minut - opalenie natryskowe AirBrush!

### Centrum Pięknego Ciała

Sopot, ul. Jagielly 4,  
tel. 058 551 50 04  
www.centrumciała.pl



Masz kłopoty z naczynkami, pajęczkami  
przyjdź na bezpłatne konsultacje!  
Kupon na bezpłatne konsultacje  
zamykania naczynek

Kupon ważny do  
14.06.2006



Kupon na darmowy zabieg  
PowerSlim ważny do:  
14.06.2006

drowiu - zmień sposób gotowania

# Bożej apteki

wia nastrój. Doskonała zarówno suszona, jak i świeża.

**Cebula** - ma właściwości bakteriobójcze, obniża poziom cholesterolu we krwi i zapobiega tworzeniu się zakrzepów. Ma również silne działanie moczopędne. Jest środkiem leczącym reumatyzm, artretyzm i skazę moczową.

**Chili** - mówi się, że przeciwdziała chorobom serca. Przyspiesza proces przemiany materii i może przyczynić się do spalania większej ilości kalorii.

**Cynamon** - jest znanym lekiem przeciwko przeziębieniu i używany jest jako afrodyzyjak. Usuwa zmęczenie, działa rozweselająco.

**Cząber** - stosowany jest w niezbytach przewodu pokarmowego i niestrawności jako środek poprawiający apetyt, działający przeciwskurczowo. Wzmacnia układ nerwowy, jest doskonałym środkiem przeciwkatarowym i przeciwkaszlowym.

**Czosnek** - działa odmładzająco. Substancje czynne zawarte w ostrym oleju ete-

rycznym o charakterystycznym zapachu działają jak antybiotyki i aktywizują komórki. Jest silnym środkiem przeciwmiażdżycowym i obniżającym ciśnienie tętnicze, a także dezynfekującym jelita. Używany podczas epidemii grypy.

**Estragon** - ma działanie przeciwzapalne, antyseptyczne i przeciwskurczowe. Zaleca się stosowanie szczególnie w dietach z ograniczeniem soli (choroby nerek). Można też podawać na poprawienie apetytu i perystaltyki jelit.

**Goździki** - posiadają właściwości gojące, odkażające i łagodzące, wyciąg warty w dżiastu, czy nawet sam rozgrzyziony goździk, łagodzi bóle zębów.

**Imbir** - działa pobudzająco na trawienie, krążenie krwi. Łagodzi bóle żołądkowe i wzmacnia apetyt. Pomaga przy przeziębieniach, kaszlu, niezbytach gardła oraz oskrzeli. Zapobiega też mdłościom.

**Kminek** - działa rozgrzewająco, wzmacnia żołądek wątrobę, śledzionę i jelita, uśmierza swędzenia, działa

moczopędnie, likwiduje zawroty głowy.

**Kardamon** - przyspiesza przemianę materii, działa moczopędnie, pomaga usuwać toksyny.

**Koper** - działa lekko uspokajająco i wpływa korzystnie na proces trawienia i delikatnie obniża ciśnienie krwi. Stosowany jest jako lek przeciwko kolce, trudnościom z trawieniem, wzdęciom, nieprzyjemnemu zapachowi z ust.

**Kurkuma** - wpływa korzystnie na trawienie (wzmacnia wydzielanie żółci). Działa przeciwzapalnie, a zarazem rozkurczowo i bakteriobójczo.

**Liść laurowy** - posiada właściwości pobudzające apetyt i ułatwiające trawienie. Wykorzystywany w leczeniu reumatyzmu, wysypki, bólów uszu i głowy. Olejek eteryczny stanowi dodatek kąpielii pobudzających.

**Majeranek** - leczy się nim zaburzenia trawienia, skurcze żołądka i jelit, nadmierną fermentację jelitową. Zewnętrznie w postaci maści stosuje się na trudno gojące się rany. Na-

## Jak stosować poszczególne zioła

**Estragon** - można stosować do duszonych jarzyn (zioła należy dodać do warzyw pod koniec duszenia), do ryb przyrządzanych z pomidorami, do niektórych potraw jajecznych (koniecznie świeży). Świeżym estragonem przyprawiane są również sosy cytrynowy, tatarski, remulade, a także niektóre surówki. Ziele stosowane jest też do aromatyzowania octu i majonezu ziołowego. Estragon dodaje się też do sałatki nicejskiej (rybno-warzynno-ziołowej).

**Oregano** - jest doskonałą przyprawą do wędlin, sałatek i sosów do ryb. Przyprawia się nim pieczone mięso, zawiesziste zupy, pieczone ziemniaki - pod sam koniec gotowania. Oregano doskonale harmonizuje z majerankiem. Świetnie pasuje do pizzy i pomidorów.

**Rozmarn** - dość rzadko stosuje się rozmarn jako przyprawę samodzielnie - o wiele częściej jest on składnikiem mieszanek przyprawowych, zwłaszcza w kompozycjach z majerankiem i cząbrem. Dobrze harmonizuje z potrawami mięsnymi - zwłaszcza z dziczyzną i rybami. Stosowany jest do aromatyzowania likierów i wódek. Rozmarn poprawia smak zup jarzynowych, ciemnych sosów, smażonych ziemniaków i pizzy.

**Cząber** - ziele cząbrku jest doskonałą przyprawą dla wszelkich potraw z roślin strączkowych, klasycznym dodatkiem do zupy fasolowej. Nadaje

się także do przyprawiania niektórych sałatek, potraw z grzybów, ryb, królika, do wędlin, serów, marynat i pikli. Stosowany jest do zalewy słodko-kwaśnej używanej podczas kwaszenia lub konserwowania ogórków

**Bazyli** - w kuchni można stosować zarówno świeże jak i suszone listki bazylii. Doskonale komponuje się zarówno z daniami mięsnymi, rybnymi jak i warzywnymi. Bazylię dodaje się do farszów, pasztetów, kielbas, wołowiny, baraniny i wątróbki. Przyprawą posypuje się sałatki jarzynowe oraz świeże warzywa - m.in. pokrojone w plasterki pomidory. Nadaje się doskonale także do przyprawiania innych warzyw: ogórków, fasoli, grochu czy cukinii.

**Majeranek** - nadaje się do potraw gotowanych z grochem lub białą fasolą, do kwaszonej kapusty i siekanego mięsa, a także do domowego smalcu. Musi towarzyszyć flakom, kartoflane, grochówce, żurowi. Doskonale harmonizuje z tymiankiem.

**Tymianek** - jest to przyprawa charakterystyczna dla kuchni francuskiej. Dodaje się go do wywarów mięsnych, ostrych sosów, ciężkich zup (grochowa, fasolowa). Przyprawia się nim wędliny, bigos, mielone mięsa, pasztety, sery, sałaty, potrawy z roślin strączkowych, warzyw oraz pizzę. Doskonale smakują smażone młode ziemniaczki z tymiankiem.

par pić należy przy bolesnym miesiączkowaniu. Ma również działanie uspokajające. W diecie bezsolnej może, podobnie jak bazyli, zastępować sól.

**Oregano** - jest stosowane jako lek przeciwskurczowy, dezynfekujący, moczopędny, antyseptyczny i przeciwzapalny. Może być pomocny w le-

czeniu zapalenia oskrzeli i zaburzeń trawienia. Wspomagająco podaje się jako środek uśmierzający bóle głowy, wiatropędny oraz przy zatruciach.

**Pietruszka** - działa moczopędnie, oczyszcza krew ze szkodliwych ziół.

**Rozmarn** - ma działanie odświeżające i ujędrniające,

a także łagodnie uspokajające, uśmierza też bóle reumatyczne, poprawia krążenie krwi.

**Tymianek** - ma działanie bakteriobójcze i grzybobójcze, głównie dzięki zawartości tymolu. Może być stosowany jako środek o właściwościach antybiotycznych. Pomaga przy schorzeniach gardła i krtani.

R E K L A M A

# Magnetyczne falowanie

W Polsce płytki magnetyczne, zwane też biostymulatorami, pojawiły się dopiero w połowie lat 90. Mają szerokie zastosowanie m.in. w takich schorzeniach, jak dyskopatia czy zwyrodnienia kręgosłupa, stawów, rąk.

**P**rzywiozłem te płytki z Kanady specjalnie dla mojej mamy. Ona choruje na reumatologiczne zapalenie stawów, czyli gościec - opowiada Tomasz Kozielec, który zajmuje się produkcją biostymulatorów. Po przyłożeniu płytki przez mamę w bolące miejsca okazało się, że zmniejszyły się bóle, ustąpiły stany zapalne. Oczywiście poprosiliśmy o opinię bioterapeutów i lekarzy - dodaje.

**Biostymulator i jego pole**  
Biostymulator wytwarza bardzo silne pole magnetyczne. Stosowanie płytek magnetycznych w niektórych doległościach przynosi efekty nawet po dwóch dniach. Wszystko zależy od specyfiki organizmu i schorzenia - tłumaczy Tomasz Kozielec. Chociaż raz zdarzyło się, że u jednego z chorych bóle się zwiększyły. Spytaliśmy więc lekarzy i bioterapeutów, czy jest to możliwe. Odpowiedzieli, że tak.

**Działanie płytek magnetycznych**  
Biostymulator jest bardzo prosty „w obsłudze”. Wystarczy przyłożyć go na przykład do bolącego miejsca (pamiętając, że ma być przykładany tylko jedną stroną - zieloną powierzchnią). Najczęściej jednak osoby wkładają go pod poduszkę czy materac i tak śpią. W ciągu dnia można go położyć w pokoju, bo on naprawdę wytwarza tak silne pole, że na pewno będzie oddziaływał - tłumaczy Tomasz Kozielec.

**Likwidator złej energii**  
Biostymulator oprócz działania leczniczego posiada także dwie inne funkcje: może być wykorzystywany przy neutralizowaniu szkodliwego wpływu żył i cieków wodnych oraz szkodliwego promieniowania urządzeń domowych, takich jak: komputery, telewizory, radiodobrotki, lodówki, kuchenki mikrofalowe. Każde z tych urządzeń emituje smog elektromagnetyczny. Płytkę wystarczy więc położyć w mieszkaniu. Trzeba pamiętać jednak o tym, żeby znajdowała się w odległości 2-3 metrów od komputera, telewizora, dyskiety czy płyt kompaktowych. W przypadku innych urządzeń może znajdować się całkiem blisko. Płytki magnetyczne nie zużywają się, są bardzo odporne na działanie mechaniczne. Biostymulator ma atest Polskiego Towarzystwa Psychotronicznego. Pozytywnie ocenia go także Śląska Fundacja Reumatologiczna.

**Biostymulator „POLAR POWER”**  
Zamówienia i informacje telefoniczne  
F.P.H. PULS  
32-650 Kęty, ul. Kościuszki 138  
tel. (033) 8453200 - 9.00-16.00  
0(33) 8453634 - 18.00-20.00  
www.biostymulatory.pl

**Kim jest bioterapeuta?**  
Tomasz Kozielec pochodzi z Kęt, skończył Akademię Wychowania Fizycznego w Krakowie, jest trenerem drugiej klasy sportowej. Na początku lat 90. zainteresował się medycyną niekonwencjonalną. Przebywał wtedy w Kanadzie i stamtąd przywiozł płytki magnetyczne. Teraz jest ich producentem.

**Uwaga**  
Ze względu na działanie silnego pola magnetycznego stosowanie biostymulatora nie jest zalecane osobom posiadającym:  
- rozruszniki serca  
- stymulatory rdzenia kręgowego  
- osobom będącym pod wpływem alkoholu  
- kobietom w ciąży i w trakcie karmienia.

# BIOSTYMULATOR „POLAR POWER”

- Działanie lecznicze:**
  - Zespół chorób reumatycznych, nerwobóle
  - Podwyższony poziom cholesterolu, miażdżyca, arterioskleroza
  - Nerwice, choroba wieńcowa, menopauza
  - Arytmia serca, nadciśnienie
  - Przewlekłe stany zapalne, niezbyt układu pokarmowego
  - Zaburzenia metabolizmu, cukrzyca
  - Kamienie nerek, woreczka żółciowego
  - Dolegliwości dróg moczowych
  - Przerost gruczołu krokowego
  - Migrena i otyłość
- Neutralizuje szkodliwy wpływ żył wodnych.**
- Likwiduje szkodliwe promieniowanie urządzeń domowych:** komputery, lodówki, pralki, telewizory itd.

Posiada atest Polskiego Towarzystwa Psychotronicznego i pozytywne opinie Śląskiej Fundacji Reumatologicznej.

Cena bardzo niska, biorąc pod uwagę fakt, że urządzenie ma wieczystą gwarancję.

Wszystkie informacje, opinie lekarzy, klientów, radiestetów i bioenergoterapeutów wysyłam bezpłatnie drogą pocztową.

Do 10.06.2006 r. można zamówić 1 sztukę w cenie promocyjnej.

Każdy pacjent otrzymuje ankietę na temat działania biostymulatora. Dysponuje około 2000 ankiet wypełnionych przez moich pacjentów. Wszystkie są do wglądu w siedzibie firmy.

- Opinie Klientów na temat „Polar Power”:**
- Podgórska Danuta z Gliwic - cierpi na bóle zwyrodnieniowe stawów oraz bóle szyjne i barkowe. Bóle były tak silne, że nie pomagały środki przeciwbólowe. „Mogę powiedzieć, że biostymulator bardzo korzystnie wpłynął na moje samopoczucie, dobry sen i ciśnienie. Nie wyobrażam sobie życia bez „Polar Power”. Zawsze mogę po niego sięgnąć i pozbyć się bólu”.
  - Wąs Stanisław z Katowic - cierpi na bóle kręgosłupa. „Uważam, że „Polar Power” powinien stosować każdy, gdy cierpi na bóle kręgosłupa i bóle reumatyczne stawów. Jest to bardzo duża ulga w cierpieniach chorobowych”.
  - Ryszka Danuta z Kuźni Raciborskiej - rwa kulszowa, bóle kręgosłupa i uszkodzenie nerwów. „Po 2 dniach odstawiłam lekarstwa. Po tygodniu bóle ustąpiły całkowicie. To rewelacyjny sposób na pozbycie się bólu”.
  - Seemann Kazimierz z Żywca - od 2 lat cierpi na bezsenność. Spał przeciętnie z przerwami 4-4,5 godz. w nocy. „Czuję się znacznie lepiej, śpię w nocy po 6 godz., sen mam spokojny, ciśnienie dobre. Rano wstaję wypoczęty i rześki”.
  - Splewak Maria z Wilkowic - od 10 lat choruje na gościec ze szczególnie ostrymi bólami stawów skokowych. „Jest rewelacyjny, łagodzi bóle, pozwala oszczędzić na wydatkach na lekarstwa. Lepiej śpię, obniżyło mi się ciśnienie”.
  - Świarta Elżbieta z Żor - zwyrodnienie kręgosłupa lędźwiowego, nadciśnienie, niedostatek lewej komory serca. „Samopoczucie się polepszyło, bóle kręgosłupa ustąpiły, ciśnienie w normie, dobrze przesypiam noc”.
  - Dzięcioł Jan z Sosnowca - nadciśnienie, zawroty głowy, bóle kręgosłupa i stawów. „Stany zapalne ustąpiły, lepszy sen, spadek ciśnienia, lepsze samopoczucie”.
  - Kruczek Małgorzata z Jastrzębia - bolesne skurcze w nogach, bóle stawów, nadciśnienie tętnicze. „Wspaniała, rewelacyjna rzecz, dała kres moim cierpieniom, polecam wszystkim, którym ból nie jest obcy. Dziękuję Panie Tomasz, dzięki Panu wróciła mi chęć do życia, nie boli”.

Zamówienia telefonicznie i drogą pocztową:  
Kozielec Tomasz  
32-650 Kęty, ul. Kościuszki 138  
poniedziałek - sobota: 9.00 - 16.00  
tel. (033) 845-32-00  
tel. kom. 0602-624-819  
poniedziałek - sobota: 18.00 - 20.00  
niedziela: 9.00 - 15.00  
tel. (033) 845-36-34  
www.biostymulatory.pl

## Przyprawa Tzatziki

Grillowanie w wesołej gromadce jest bardziej relaksujące niż święta. Wspólne grillowanie to jedna z nielicznych okazji, by zgromadzić całą rodzinę i przyjaciół, побыć z nimi, posmiać się przy jedzeniu i podreperować rozdrobnione stosunki towarzyskie. Grillowanie kochają także dzieci - nikt nie pilnuje, żeby się nie pobrudziły, mogą jeść palcami prosto z papierowych tacek i swobodnie biegać naokoło dyskutujących biesiadników.

**Prymat**



Weekend się zbliża, grill przygotowany, goście zaproszeni? Czas pomyśleć o menu. Może warto poszukać nowych smaków? Tzatziki, pikantny sos czosnkowy, to mieszanka niezbędna do przyrządzania smacznego i aromatycznego sosu czosnkowego, stanowiącego znakomity dodatek do wszelkich mięs oraz warzyw grillowanych i smażonych. W jej skład wchodzi m. in.: czosnek, sól, cukier, cebula, koncentrat cebuli, koper, pieprz czarny. Wejdź na [www.grill.prymat.pl](http://www.grill.prymat.pl) i wybierz swój przepis na pikantne sosy czy marynaty. W serwisie znajdziesz także przepisy na grillowe warzywno-szaleństwa, mięsne przysmaki, grillowany drób i ryby.

### Odpowiedz na pytanie i wygraj

Proszę wymienić minimum dwa składniki pikantnego sosu czosnkowego?

Dla pierwszych pięciu Czytelników, którzy w najbliższy poniedziałek, 30 maja, zadzwonią do redakcji tel. (0-58 301-27-61) w godz. 11-11.10 i odpowiedzą prawidłowo na powyższe pytanie, mamy nagrody: zestaw praktycznych deseczek drewnianych oraz drewniane sztucce, zestaw podkładek pod naczynia, zestaw podwójnych ściereczek kuchennych oraz kubki.

745893B

sobota 27 maja 2006 r. Dziennik Bałtycki [www.naszemiasto.pl](http://www.naszemiasto.pl)

**Kosmetyka.** Dopieszczanie szyi i dekoltu, czyli...

## Zimno atakuje zmarszczki

Leczenie zimnem znane jest nie od dziś. To, po prostu, krioterapia. Ale odmładzanie zimnem? To zupełnie nowa metoda w dermatologii estetycznej. I jeszcze bardzo rzadko u nas stosowana. Warto jednak zainteresowania. Także dlatego, że „dopieszcza” nie tylko twarz, ale również szyję i dekolt - czyli nasze najbardziej zdradliwe metryczki.

Mechanizm okazuje się prosty. Zimno wpływa bezpośrednio na mikrokrążenie w skórze. Szybkie oziębienie jakiejś okolicy ciała wywołuje ruch naczyń krwionośnych. Ten szybki skurcz i rozkurcz daje efekt „pompujący”, mówiąc obrazowo. Schładzając i ocieplając powierzchnię skóry, doprowadzamy do gimnastyki naczyniowej i do lepszego wchłaniania, wciągania jakby, preparatów odmładzających, o które nam chodzi. Już samo pompowanie dotlenia komórki skóry. Dotlenione, pracują na szybkich obrotach, zużywając swoje rezerwy energetyczne.

Do wykonania cryoliftu stosuje się aparat z głowicą, która uwalnia zimno do minus 15 stopni Celsjusza. W okolicach oczu i skroni zmniejsza się do minus 5 stopni Celsjusza. Zanim aparat zacznie działać, na te części ciała, które będą masowane, nakłada się w postaci żelowej preparaty regenerująco-liftingujące. Mogą to być nie tylko substancje witaminowe, ale także kolagen czy elastyna. Zabieg można wykonywać również z dodatkiem embrioblastów. Następnie schłodzoną głowicą masuje się te części ciała powodując, że preparaty głęboko wnikają.

Zdaniem dermatolog Elżbiety Baczewskiej-Staszak do tej pory szyja i dekolt były traktowane po macoszemu. Botoks czy mezoterapię wykonywano głównie na twarzy. Cryolift to zabieg regenerujący i liftingujący, który obejmuje również szyję i dekolt. Ten zabieg nie tylko wygładza zmarszczki, nawilża skórę i ją ujędrnia ale także „podnosi” ował twarzy i policzki.

Ryszarda Wojciechowska



Elżbieta Baczewska-Staszak podczas zabiegu.

Fot. Grzegorz Mehring

Tel. 0601-615-549  
058/341-75-40  
Bilety 5 i 7 zł

**UWAGA!**  
Nowe Targi!!!  
9-11 czerwca  
Hala Olivia  
**Pasje Życia**

**Bałtyckie Spotkania i Targi**  
Uwaga! Monika Dymecka zaprasza!  
na TARGI MEDYCYNY NATURALNEJ  
2-4 czerwca  
SOPOT  
Kryta Hala Tenisowa  
ul. Haffnera vis-a-vis pływalni  
od 10.00 do 19.00

Zdrowie-Umysł-Uroda  
HIT TARGÓW - hipnoza  
Dr Gutowski, wróżka  
z ITV - Wielgoradesz

770180A

wizjonerzy  
bioterapia  
kręgarze  
biżuteria  
minerale  
kosmetyka  
astrologia



**NATURALNA ODBUDOWA WITALNOŚCI,  
ODMŁADZANIE ORGANIZMU,  
LIKWIDACJA SKUTKÓW CHOROBY  
UKŁADU KRĄŻENIA**

- bóle nóg, chromanie przestankowe,  
zimne nogi, obrzęki, żyłaki.

**Jan Robert Treppner - mistrz bioenergoterapii**  
Gdynia ul. 3-go Maja 21/7, tel. 058/661 55 95, 0506-187-882

744879A

**Health & Beauty  
Antiaging Clinic**



**Dermatologia & Dermatologia Estetyczna  
lek. med. Elżbieta Baczewska-Staszak**

specjalista chorób skórnych i wenerycznych, dermatologia estetyczna  
Centrum REZYDENT - Krzywy Domek  
Sopot, ul. Haffnera 6/105 tel. /58/ 55 55 130 [www.elmed.sopot.pl](http://www.elmed.sopot.pl)

764167A

# DEZOROL

LEK PRZECIWNADMIERNEMU  
POCENIU SIĘ STÓP

## DEZOROL

ZNIECZULA OBOLAŁE STOPY

DZIAŁA PRZECIWGREZYBICZNO I PRZECIWPALNIE

ZAWIERA SUBSTANCJE DEZYNFEKUJĄCE

LIKWIDUJE PRZYKRY ZAPACH POTU

ZMNIEJSZA SWĘDZENIE STÓP

DAJE UCZUCIE CHŁODU

ATOMIZER ZDECYDOWANIE UŁATWIA UŻYCIĘ LEKU



**PROFARM LĘBORK**  
PRODUCENT LEKÓW I KOSMETYKÓW

[www.profarm.com.pl](http://www.profarm.com.pl)  
[profarm@profarm.com.pl](mailto:profarm@profarm.com.pl)

770698A



# KODEKS NA ZDROWIE

Czyli, co robić, by unikać lekarzy 😊



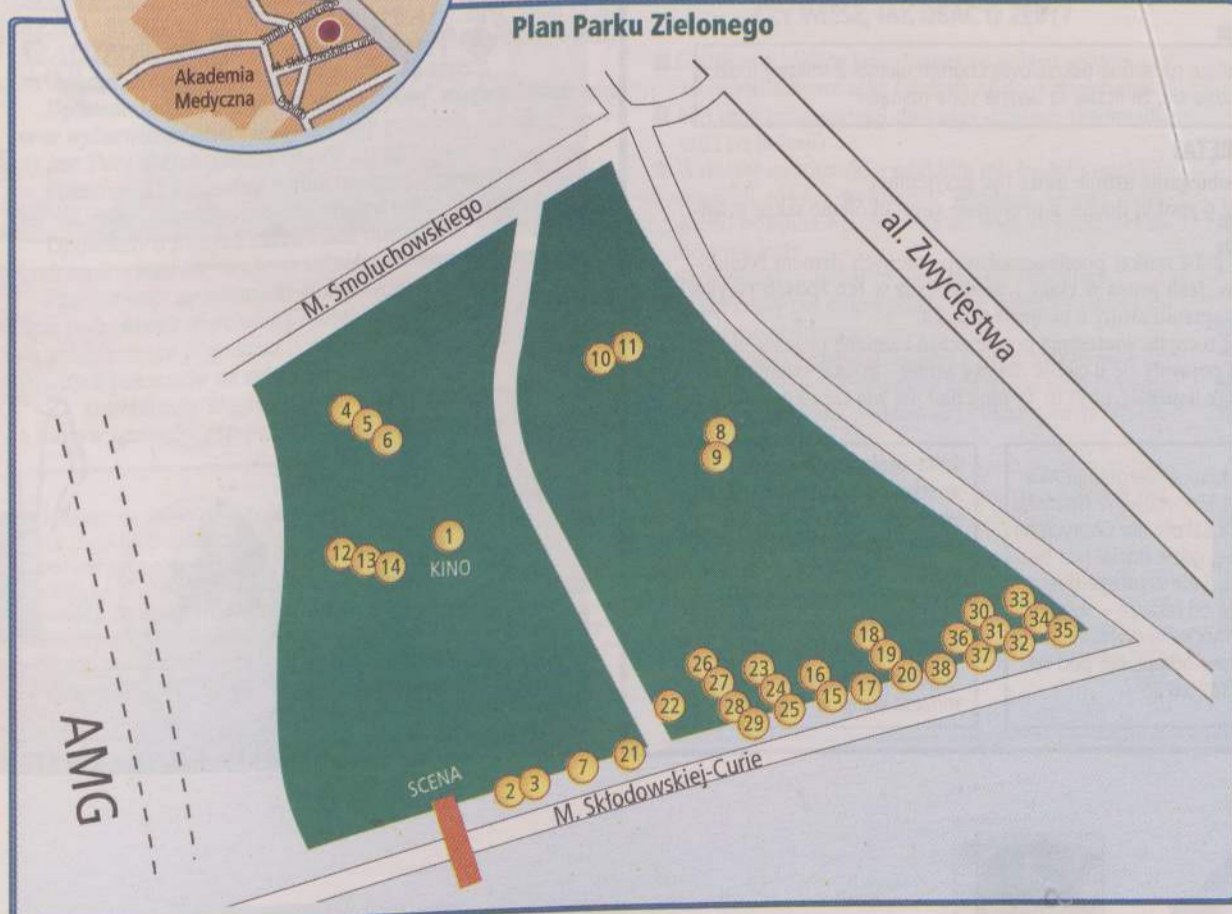
## ZAPROSZENIE NA PIKNIK NAUKOWO-REKREACYJNY „AKADEMIA MEDYCZNA W GDAŃSKU – CENTRUM TWOJEGO ZDROWIA”

Pracownicy i studenci Akademii Medycznej w Gdańsku proponują spotkanie na świeżym powietrzu, ze zdrową przekąską, w miłej i przyjemnej atmosferze rozmów o zdrowiu. Przygotowaliśmy dużo ważnych informacji w atrakcyjnej i ciekawej formie.

<b>Kiedy?</b>	28 maja
<b>O której?</b>	W godz. od 10 do 16
<b>Gdzie?</b>	Park Zielony przy al. Zwycięstwa i ul. Skłodowskiej-Curie
<b>Dla kogo?</b>	Mile widziane osoby w każdym wieku
<b>Dlaczego?</b>	Bo zdrowie się opłaca
<b>Za ile?</b>	Wstęp wolny
Przyńś ze sobą na piknik Kodeks na Zdrowie	



Plan Parku Zielonego



dr nauk med. Jerzy Jankau

- 1 Kino na świeżym powietrzu
- 2 Badanie oceny ryzyka chorób układu sercowo-naczyniowego
- 3 Nauka samodzielnego pomiaru ciśnienia krwi tradycyjnym ciśnieniomierzem
- 4 Program „Z Alergią na Ty”
- 5 Psycholog dla chorych na alergię
- 6 Gry komputerowe dla dzieci
- 7 Rozmowy na trudne tematy: poznaj swój układ moczowy
- 8 Zasady zdrowego żywienia - poradnictwo
- 9 Prezentacja wybranych firm promujących nasze zdrowie
- 10 Pokazy metod i środków niezbędnych do higieny jamy ustnej
- 11 Kampania informacyjna - jak unikać chorób przyzębia, próchnicy i wad zgryzu
- 12 Wczesne rozpoznawanie cukrzycy typu I i II u dzieci i młodzieży
- 13 Nawracające infekcje układu oddechowego u dzieci
- 14 Zasady prawidłowego postępowania ze zwierzętami; terapia z udziałem zwierząt; profilaktyka chorób odzwierzęcych
- 15 Postępowanie w oparzeniach
- 16 Rekonstrukcje piersi po mastektomii
- 17 Nauka badania piersi
- 18 Rozmowy na trudne tematy – żyłaki odbytu
- 19 Transplantacja - aspekty prawne, kampania oświatowa
- 20 Gry puzzle dla dzieci – „Poznaj budowę człowieka”
- 21 Nauka udzielania pierwszej pomocy
- 22 Pokazy ratownictwa
- 23 Grzybica stóp
- 24 Profilaktyka raka skóry
- 25 Trądzik młodzieńczy - pielęgnacja młodej skóry
- 26 Choroby cywilizacyjne „na” dzień oka
- 27 Wady wzroku - jak się przed nimi bronić i jak je korygować
- 28 Jaskra
- 29 „Suche oko”
- 30 Akcja „Wyczyść swoją apteczkę”
- 31 Sposoby przyjmowania leków oraz pokaz, jak przygotowuje się maść
- 32 Akcja: co warto wiedzieć o lekach OTC (preparaty dostępne bez recepty): leki przeciwbólowe, leki stosowane w przeziębieniu, grypie i anginie, interakcje leków z alkoholem
- 33 Prezentacja zmian chemicznych zachodzących we wdychanym dymie papierosowym
- 34 Woda pitna - jej skład i sposoby ulepszania jej składu
- 35 Prezentacja jedynej w Polsce północnej ogrodu botanicznego roślin leczniczych, znajdującego się w ramach Wydziału Farmaceutycznego
- 36 Badania morfologii krwi – czemu służą i jak się do nich przygotować
- 37 Choroba von Willebranda i trombofilia
- 38 Kłopoty ze snem

Na następnycy stronach szukaj szczegółowego programu dla poszczególnych stoisk i porad, które pozwolą Ci unikać częstych wizyt u lekarza.

1

## Kino na świeżym powietrzu

W zorganizowanym przez Polpharmę kinie filmy i prezentacje, jakich nie obejrzysz w TV!!!

## Na scenie

Koncert młodzieżowych zespołów muzycznych oraz happening – niespodzianki przygotowane przez **POMORSKIE TOWARZYSTWO PRZECIWTYTONIOWE** oraz **XX LO** w Gdańsku!!!

Ponadto pokazy aerobiku, step-tańca, tańca irlandzkiego oraz break dance przygotowane przez pracowników **STUDIUM WYCHOWANIA FIZYCZNEGO AMG** z udziałem studentów!!!

2

## Badanie oceny ryzyka chorób układu sercowo-naczyniowego

3

## Nauka samodzielnego pomiaru ciśnienia krwi tradycyjnym ciśnieniomierzem

**I KLINIKA CHOROÓB SERCA i II KLINIKA CHOROÓB SERCA** podzielił się z Tobą wiedzą na temat czynników ryzyka w chorobach serca i naczyń.

Zmierzymy Tobie ciśnienie tętnicze, zważymy, zmierzmy, zbadamy poziom Twojego cholesterolu oraz cukru we krwi i ocenimy zagrożenie wystąpienia u Ciebie chorób układu sercowo-naczyniowego wg. systemu „Euroscore”.

Nauczymy Cię samodzielnego pomiaru ciśnienia krwi tradycyjnym ciśnieniomierzem. Będziemy prowadzić kampanię informacyjną o wadach i zaletach dostępnych na rynku aparatów. Dowiesz się, dlaczego tak powszechne i stosunkowo niedrogi aparat nadgarstkowy nie są dobrym narzędziem do kontrolowania Twojego ciśnienia krwi.

W ramach stoiska sponsor platynowy imprezy Polpharma zademonstruje historię prowadzonych przez lata działań profilaktycznych przeciwko chorobom układu sercowo-naczyniowego.



### PAMIĘTAJ

- Nie zostawiaj troski o swe zdrowie wyłącznie lekarzowi - weź zdrowie w swoje ręce!
- Nie pal!
- Dbając o linię – dbasz o swoje zdrowie!
- Rozsmakuj się w warzywach i owocach.
- Na patelnię lej olej – mniej smalcu.
- Raczej się co najmniej dwa razy w tygodniu posiłkiem z ryby.
- Nie przesól sprawy zdrowia, a więc swych posiłków.
- Ciemne pieczywo i otręby to nie tylko zdrowe zęby, lecz zdrowe całe ciało.
- Zarezerwuj czas na rekreację - co najmniej trzy razy w tygodniu spraw sobie przyjemność szybkiego spaceru, pływania, jazdy rowerowej – zrób to sam lub z bliskimi. Pamiętaj, że „ruch jest lekarstwem prawie na wszystkie choroby, żadne lekarstwo nie zastąpi ruchu”!
- Tym większy odniesiesz sukces w zapobieganiu chorobom serca i naczyń, im więcej czynników ryzyka uda Ci się zwalczyć; są wśród nich: nadwaga, nadciśnienie tętnicze, cukrzyca, podwyższony poziom cholesterolu.
- Jeśli w Twojej rodzinie ktoś cierpiał lub cierpi na chorobę serca i naczyń, jesteś mężczyzną, skończyłeś czterdzieści lat, żyjesz w stresie, Twoje ciśnienie krwi przewyższa 140/90 mmHg, nie uprawiasz rekreacyjnie żadnych form aktywności fizycznej – Twoje ryzyko zachorowania na chorobę wieńcową rośnie w sposób znaczący!

## 4 Program „Z Alergią na Ty”

## 5 Psycholog dla chorych na alergię

## 6 Gry komputerowe dla dzieci

**KLINIKA ALERGOLOGII** przekona Cię do stylu życia bez nikotyny. Jak? Przyjdź i przekonaj się.

Ponadto personel medyczny zmierzy wydolność Twojego układu oddechowego oraz przeprowadzi testy uzależnienia od nikotyny.

Dowiesz się istotnych informacji o alergii, między innymi: skąd się ona bierze, co ją wywołuje, jak jej unikać oraz co to znaczy immunoterapia. Dowiesz się, dlaczego uzależnienie może być groźne.

Dowiesz się o wpływie stresu na rozwój i przebieg chorób układu oddechowego, w tym astmy. Zapraszamy Cię do odprężenia się w ramach zorganizowanego z okazji pikniku gabinetu relaksacji. Psycholog – pracownik Kliniki Alergologii poprowadzi trening relaksacyjny, a w jego ramach poprowadzi naukę oddychania oraz udzieli porad, jak radzić sobie ze stresem i lękiem.

Dzieci zapraszamy do udziału w konkursie rysunkowym oraz w grze komputerowej, dzięki której dowiedzą się one ciekawostek o alergii i będą zwalczać wirtualne roztocza. Dla uczestników nie zapomniano o nagrodach.

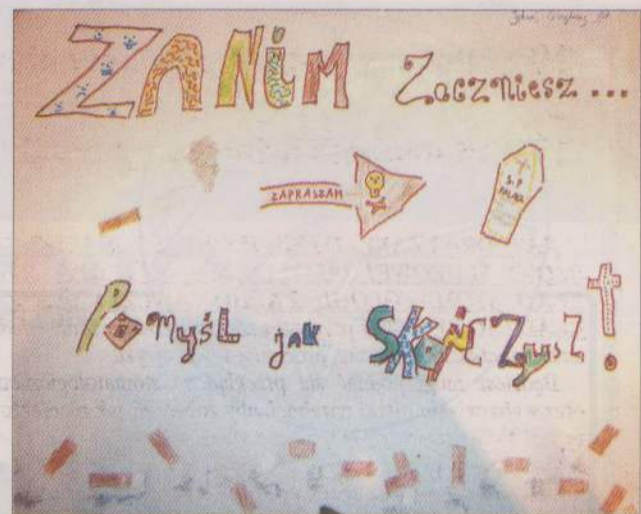
W Polsce na astmę oskrzelową choruje niemal 2 miliony ludzi i szacuje się, że liczba ta będzie stale rosnąć.

### PAMIĘTAJ

- Zapobieganie astmie może być przyjemne!
- Dbaj o spokój ducha, a przyniesie ci on ukojenie także w astmie.
- Nie pal i unikaj pomieszczeń wypełnionych dymem tytoniowym. Jeśli jesteś w ciąży – zmniejszysz w ten sposób ryzyko wystąpienia astmy u twojego dziecka.
- Dbaj o częste wietrzenie pomieszczeń i zmianę pościeli.
- Jeśli pojawiły się u Ciebie objawy astmy – poznaj swoją chorobę jak najlepiej, abyś Ty miał nad nią władzę i kontrolę!

Przy Klinice Alergologii Akademii Medycznej w Gdańsku działa Szkoła dla Chorych na Astmę, gdzie udział jest bezpłatny i nie wymaga skierowania od lekarza – sprawdź informacje na [www.alergologia.amg.gda.pl](http://www.alergologia.amg.gda.pl), lub pod tel. 058 349 16 25

Trwa ogólnopolska akcja w szkołach ponadpodstawowych „Nie Palę! Nowe wyzwanie dla młodzieży”, w której prowadzenie zaangażowali się lekarze Kliniki Chirurgii Klatki Piersiowej AMG oraz członkowie Koła Naukowego Kliniki. Ty też możesz wziąć w niej udział.



7

## Rozmowy na trudne tematy. Poznaj swój układ moczowy

**KLINIKA NEFROLOGII, TRANSPLANTOLOGII I CHORÓB WEWNĘTRZNYCH** przybliży Ci wiedzę o funkcjonowaniu układu moczowego.

Będziesz mógł sprawdzić zakres swojej wiedzy w tym zakresie poprzez udział w ankiecie.

Pokażemy Ci testy, dzięki którym można w ogólnym zakresie samodzielnie sprawdzić funkcjonowanie własnego układu moczowego.

Będziemy namawiać Cię do ograniczania picia kawy i herbaty na rzecz wody mineralnej. Abyś na nowo poczuł smak wody, poczęstujemy Cię nią.

### PAMIĘTAJ

- Dbaj o nerki, a one będą dbać o Ciebie!
- Nie unikaj badań okresowych w pracy. Konsultuj ich wyniki z lekarzem.
- Kontroluj ciśnienie tętnicze – nadciśnienie może być zarówno objawem, jak i przyczyną chorób nerek.
- Dbaj o linię - otyłość naraża Cię na zaburzenia poziomu cukru we krwi, którego zbyt wysoki poziom szkodzi nerkom.
- Jeśli zauważyłeś obecność krwi w moczu, obrzęki nóg, wstajesz w nocy, aby skorzystać z toalety – nie zwlekaj z wizytą u lekarza!
- Chroń nerki przed zakażeniami dróg moczowych – ich częste nawroty mogą prowadzić do uszkodzenia nerek. Korzystaj z porady ginekologa, który wykluczy ginekologiczną przyczynę nawracających infekcji nerek.



Fot. Digitouch

8

## Zasady zdrowego żywienia - poradnictwo

9

## Prezentacja wybranych firm promujących nasze zdrowie

**ZAKŁAD ŻYWIENIA I DIAGNOSTYKI LABORATORYJNEJ** odpowie na pytania dotyczące stosowania różnorodnych diet.

Zaprezentuje Ci produkty obecne na rynku, które podczas akcji prowadzonej z udziałem Forum Promocji Zdrowia Quo Vadis zostały uznane za posiadające walory zdrowotne.

Będziesz mógł przymierzyć zdrowe chodaki, posmakować zdrowych produktów mlecznych, zapoznać się z działalnością firmy produkującej ekrany zabezpieczające przed hałasem. Aby uzmysłowić potrzebę „wyciszenia środowiska”, zdemontrowany zostanie pomiar natężenia hałasu podczas pikniku.

Udowodnimy, że ze zdrowych produktów, takich jak witaminowane maki czy makaron razowy, można przygotować smaczne posiłki. W tym celu przygotowujemy symboliczny poczęstunek.

### PAMIĘTAJ:

- Zdrowe życie, to na pewno smaczne życie.
- Zadbana linia ciała to zadbana linia życia – otyłość sprzyja rozwojowi wielu chorób zarówno w wieku dorosłym, jak i dziecięcym
- Zdrowe posiłki to urozmaicone dania
- Jedz mniej białego pieczywa, w ciemnym i wielozłaznym pieczywie znajdują się bezcenne witaminy, składniki mineralne i błonnik pokarmowy.

dują się bezcenne witaminy, składniki mineralne i błonnik pokarmowy.

- Spożywaj artykuły jak najmniej przetworzone.
- Częściej jedz ryby niż mięso – w rybach znajdują się nienasycone kwasy tłuszczowe omega-3 potrzebne dla organizmu; białko ryb jest wysokiej jakości i lekkostrawne.
- Jedz warzywa i owoce.
- Dwie szklanki mleka (najzdrowiej o zawartości tłuszczu nie większej niż 1,5 proc.) pokryją dzienne zapotrzebowanie wapnia w Twoim organizmie.
- Ograniczaj tłuszcze pochodzenia zwierzęcego.
- Cukier i słodczyce traktuj wyjątkowo, to znaczy – delektuj się nimi wyjątkowo rzadko i w wyjątkowo małych ilościach.
- Ograniczanie soli w posiłkach będzie chronić Cię przed nadciśnieniem.
- Całkowite unikanie alkoholu jest bardziej rozsądne niż umiarkowane picie. Nadmierna konsumpcja alkoholu jest szkodliwa dla zdrowia.
- Nie jedz w pośpiechu.

Zakład Mikrobiologii Molekularnej i Serologii AMG opracował szczepionkę do zwalczania salmonelloz u kur i obecnie jest ona produkowana przez firmę BIO-WET Pufawy Sp. z o. o.

Objawy zatrucia mogą wystąpić w ciągu kilku godzin, ale także dopiero po kilku dniach od spożycia zakażonego pokarmu. Są one szczególnie groźne dla małych dzieci i osób w podeszłym wieku.

- Biesiady traktuj jako okazję do wspólnych rozmów i śpiewów, a nie do korzystania z obfito zastawionego stołu.
- Kupuj żywność wyłącznie w sklepach o wysokim standardzie sanitarnym. Zwracaj uwagę na czystość stoiska, gdzie kupujesz żywność, w szczególności drób, mięso i jego przetwory. Szkodliwe jajka i mięso drobiowe są najczęstszą przyczyną zakażeń i zatruc pokarmowych.
- Nie kupuj lodów ani ciastek w miejscach „przypadkowych”, gdzie podejrzewasz brak właściwych warunków do ich przechowywania.
- Zapewnij właściwą obróbkę termiczną mięsa i jaj – niedogotowane produkty mogą stanowić przyczynę zakażeń przewodu pokarmowego.
- Myj ręce bardzo dokładnie także po wbijaniu jaj do ciasta lub innej potrawy, po przygotowaniu surowego mięsa do obróbki termicznej.
- Nie zapominaj umyć rąk po wyjściu z toalety. Zarazki są prawie wszędzie!

Bakteria Salmonella jest najczęstszą przyczyną zakażeń pokarmowych w Polsce. W latach 1982-2003 bakterie te wykryto u więcej niż miliona osób.

## 10 Pokazy metod i środków niezbędnych do higieny jamy ustnej

## 11 Kampania informacyjna: Jak unikać chorób przyzębia, próchnicy i wad zgryzu

**KATEDRA I ZAKŁAD PERIODONTOLOGII I CHORÓB BŁONY ŚLIZOWEJ JAMY USTNEJ, KATEDRA I ZAKŁAD STOMATOLOGII ZACHOWAWCZEJ oraz ZAKŁAD ORTODONCJI** przygotowały program szerzenia wiedzy na temat chorób przyzębia, próchnicy i wad zgryzu.

Będziesz mógł poddać się przeglądowi stomatologicznemu oraz wybarwianiu płytki nazębnej, aby zobaczyć, jak nieefektywny jest Twój dotychczasowy sposób mycia zębów.

Pokażemy Ci, jak zadbać o właściwą higienę jamy ustnej i nauczymy, jak prawidłowo myć zęby. Niewiele z nas robi to prawidłowo!

Opowiemy o różnych akcesoriach dostępnych na rynku, służących zachowaniu higieny jamy ustnej w różnym wieku.

Przewidziane są upominki stomatologiczne dla gości pikniku oraz poczęstunek marchewką i jabłkiem, przy okazji którego będą miały miejsce pogadanki o pozytywnym wpływie spożywania twardych pokarmów na zęby i dziąsła.

Za symboliczną złotówkę można będzie skosztować soków z warzyw i owoców przygotowywanych bezpośrednio na pikniku.

Czy wiesz, że 70-80 proc. populacji cierpi na choroby przyzębia upośledzające nie tylko zucie i estetykę, ale także nieleczone prowadzi do utraty zębów, stanowiąc czynnik ryzyka wielu chorób oraz posiadając szkodliwy wpływ na cały organizm.

Światowa organizacja zdrowia promuje wiedzę, iż zdrowie jamy ustnej jest nieodzownym warunkiem dobrego ogólnego stanu zdrowia.

Zapobiegając zapaleniom przyzębia, zapobiegamy wielu chorobom i zaburzeniom ogólnoustrojowym!

**ZDROWE ODŻYWIENIE TO ZDROWE ZĘBY  
ZDROWE ZĘBY TO ZDROWE ODŻYWIENIE.  
CZY WIESZ, JAK DBAĆ O ZĘBY?**

- Codzienna higiena jamy ustnej, to jedyny sposób, aby zachować zdrowe zęby i dziąsła aż do późnej starości.
- Myj zęby przynajmniej dwa razy dziennie (po śniadaniu i po kolacji).
- Wybieraj szczoteczki z miękkim lub średnio miękkim włosiem równej wysokości. Wielkość główki szczoteczki powinna być dobrana do wieku i wielkości zębów pacjenta.
- Szczoteczki zmieniaj co najmniej co 3 miesiące.
- Żucie gumy bez cukru po każdym posiłku pomaga zapobiegać próchnicy.
- Na przekąskę zamiast batonika zjedz marchewkę czy jabłko – błonnik i witaminy zawarte w nich są cenne dla Twoich zębów, podczas gdy cukier sprzyja tworzeniu się próchnicy.
- Dbaj o zdrowe odżywianie. Czy wiesz, że zęby to żywa tkanka, którą należy właściwie zaopatrywać w składniki budulcowe, witaminy, minerały i inne.
- Nie pal!
- Udawaj się do stomatologa na wizyty kontrolne nie rzadziej niż raz na sześć miesięcy.
- Mamo, tato – Wasze dzieci, od momentu wyrżnięcia się pierwszych ząbków, też powinny regularnie odwiedzać gabinet stomatologiczny.

**TWOJE PRZYŻĘBIE TO FUNDAMENT TWOICH ZĘBÓW.  
ON TEŻ WYMAGA TROSKI I PIELĘGNACJI. JAK?**

- Odwiedzaj periodontologa przynajmniej raz w roku. Zapytaj go, jak rozpoznać paradontozę. Poproś go, aby sprawdził, czy masz płytkę bakteryjną albo kamień nazębny. Zapytaj go, jak prawidłowo myć zęby. Niech Ci doradzi płukanki antyseptyczne, pasty, oraz powie Ci o innych akcesoriach, stosowanych w pielęgnacji uzębienia i przyzębia. Niech wskaże właściwy dla Ciebie rodzaj szczoteczki i nauczy Cię technik szczotkowania.
- Dbaj o właściwą odżywianie – jedz warzywa i owoce.
- Dbaj o właściwą higienę jamy ustnej bez względu na Twój wiek. Używaj nici dentystycznych, irygatorów i specjalnych szczoteczek do oczyszczania przestrzeni międzyzębowych.
- Mamo, tato – ucz swoje dzieci zdrowych nawyków od najmłodszych lat.
- Unikaj stresu. Ma on wpływ na stan Twojego uzębienia.
- Nie pal! Spożywaj alkohol wyłącznie w ograniczonych ilościach.
- Jeśli zauważysz krwawienie z dziąseł, rozchwianie zębów, przykry zapach z ust, jeśli Twoje zęby reagują na bodźce termiczne i chemiczne, tj. na zimne lub ciepłe oraz słodkie potrawy – zgłoś się do periodontologa.
- Jeśli masz chore serce, nerki lub stawy, miałeś zawał serca, udar mózgu lub chorobę narządu wzroku – skontroluj swoje zęby u stomatologa i periodontologa. Zapalenie przyzębia może sprzyjać rozwojowi tych chorób!
- Jeśli jesteś w ciąży, choroba Twojego przyzębia – nieleczone – może przyczynić się do wcześniejszego porodu i być przyczyną niskiej wagi urodzeniowej dziecka. Skontroluj swoje zęby już na początku ciąży!





**12** Wczesne rozpoznawanie cukrzycy typu I i II u dzieci i młodzieży

**13** Nawracające infekcje układu oddechowego u dzieci

**14** Zasady prawidłowego postępowania ze zwierzętami; terapia z udziałem zwierząt; profilaktyka chorób odzwierzęcych

**KLINIKA PEDIATRII HEMATOLOGII ONKOLOGII I ENDOKRYNOLOGII** będzie informować o zasadach właściwego odżywiania dzieci oraz związanego z nim między innymi, ryzyka wystąpienia cukrzycy u dzieci. Chętnym będą wykonywane pomiary wagi i poziomu cukru we krwi, a za dzielność młodym gościom zostaną wręczone nagrody.

Lekarze i studenci AMG będą odpowiadać na pytania związane z problemami odporności u dzieci. Dowiesz się, dlaczego Twoje dziecko często choruje i czy tak musi być? Częste infekcje mogą być spowodowane nie tylko osłabieniem odporności. W związku z tym opowiemy także o innych przyczynach nawracających zakażeń u małych pacjentów. Wskażemy dekalog objawów ostrzegawczych, które mogą świadczyć o niedoborze odporności.

Odpowiemy też na pytania związane ze szczepieniami ochronnymi, naturalnymi metodami wzmacniania układu odpornościowego oraz wpływie antybiotykoterapii na stan zdrowia dziecka.

We współpracy z Fundacją Dogtor, przygotowujemy warsztaty, na których będziemy uczyć, jak bezpiecznie postępować ze zwierzętami. Opowiemy o animaloterapii, czyli terapii z udziałem zwierząt. Chcemy uświadomić olbrzymie zalety wynikające z kontaktu dziecka ze zwierzęciem, ale także powiemy, jakie mogą się z tym wiązać zagrożenia. Poradzimy jak prawidłowo zachować się wobec zwierząt agresywnych. Poinformujemy o najczęstszych chorobach odzwierzęcych i poradzimy jak im zapobiegać.



**PAMIĘTAJ**

Zdrowe dziecko ma prawo chorować. Jeśli jednak Twoje dziecko spełnia któreś z następujących kryteriów wskazana jest diagnostyka w kierunku niedoboru odporności.

1. Osiem lub więcej zakażeń dróg oddechowych lub uszu w ciągu roku.
2. Dwa lub więcej zapalenia zatok w ciągu roku.
3. Trwająca dwa miesiące lub dłużej antybiotykoterapia bez wyraźnej poprawy.
4. Dwa lub więcej zapalenia płuc w ciągu roku.
5. Brak przyrostu masy ciała lub zahamowanie prawidłowego wzrostu u dziecka z nawracającymi zakażeniami
6. Powtarzające się głębokie ropnie skórne lub narządowe.
7. Przewlekające się grzybice jamy ustnej lub skóry u dzieci powyżej 1 roku życia.
8. Konieczność długotrwałego stosowania antybiotyków dożylnych w celu opanowania zakażenia.
9. Dwa lub więcej ciężkie zakażenia, takie jak: mózgu, kości, skóry, posocznica.
10. Wywiad rodzinny wskazujący na występowanie pierwotnych niedoborów odporności.

(wg Jeffrey Modell Foundation Medical Advisory Board)

**18** Rozmowy na trudne tematy – żylaki odbytu

**19** Transplantacja – aspekty prawne, kampania oświatowa

**20** Gry puzzle dla dzieci – „Poznaj budowę człowieka”

**KATEDRA I KLINIKA CHIRURGII OGÓLNEJ, ENDOKRYNOLOGICZNEJ I TRANSPLANTACYJNEJ** nauczy Cię rozmawiać o żylakach odbytu. Przygotowaliśmy szereg informacji na temat postępowania w tymże schorzeniu. Dowiesz się, co to są guzki krwawnicze i jak z nimi żyć. Pragniemy podzielić się wiedzą na temat tego powszechnego zjawiska, bowiem można i należy pomóc osobom, które z nim się borykają.

Klinika będzie prowadzić także kampanię informacyjną na tematy związane z transplantacją narządów. Akcja „bądź świadomym dawcą” ma za zadanie uświadamić, iż przekazując narządy oferujemy zdrowie i życie drugiemu człowiekowi. Zainteresowanym udzielimy szczegółowych informacji na temat wszelkich aspektów prawnych wiążących się z przekazaniem narządów i transplantacją. **NIE WARTO ZABIERAĆ SWYCH ORGANÓW DO NIEBA, TAM WIEDZĄ, ŻE POTRZEBNE SĄ NA ZIEMI.**

Przygotowaliśmy również film o wyprawie do wnętrza brzucha – czyli o tym, co chirurg widzi w laparoskopii. Projekcja filmu w kinie na świeżym powietrzu.

Dla najmłodszych organizowana jest akcja układania człowieka z puzzli. Będą nagrody dla wytrwałych.

**PAMIĘTAJ**

1. Siedzący tryb życia sprzyja dolegliwościom związanym z hemoroidami. Zmiana stylu życia, a więc regularna gimnastyka, pływanie czy nawet zwykły spacer mogą zrobić bardzo wiele dla twojej kondycji ogólnej i będą też pierwszym krokiem w zapobieganiu, a także zmniejszeniu dolegliwości związanych z chorobą hemoroidalną.
2. Jeśli jesteś jedną z osób cierpiących na tzw. zaparcia, czyli dolegliwości związane z utrudnieniem wydalania stolca, to nie stosuj środków przeczyszczających bez porozumienia z lekarzem! Ich stosowanie spowalnia perystaltykę i może w efekcie pogłębić dolegliwości. Zmień dietę: zamień białe pieczywo na ciemne z otrębami, a pyszne torty i ciasta zastąp świeżymi owocami.
3. Nie lekceważ sygnałów, które wysyła Twój organizm. Nie lecz się sam! Przyjmowanie leków na własną rękę może doprowadzić do opóźnienia w postawieniu prawidłowej diagnozy i zwiększa ryzyko powikłań związanych z leczeniem chirurgicznym.
4. Po 50 roku życia zgłoś się na kontrolne badanie kolonoskopowe!
5. Żyj z umiarem!

**15** Postępowanie w oparzeniach

**16** Rekonstrukcje piersi po mastektomii

**KLINIKA CHIRURGII PLASTYCZNEJ I LECZENIA OPARZEŃ** nauczać będzie zasad postępowania w oparzeniach. Poprowadzi także akcję oświatową dotyczącą badania piersi. W jej ramach zademonstruje sposoby i metody rekonstrukcji piersi po zabiegach mastektomii, zgodnie z przekonaniem, iż samo przełamanie lęku przed tematem jest istotnym czynnikiem w profilaktyce zdrowotnej.

Nowotwór piersi jest najczęstszym nowotworem złośliwym dotykającym płeć piękną. Rocznie rozpoznajemy około 12 tysięcy zachorowań, czyli rak przydarza się co dwunastej kobiecie, z czego 5 tysięcy kobiet umiera. Wczesne rozpoznanie umożliwia znaczne przedłużenie życia lub nawet całkowite wyleczenie! Dostępne są takie materiały (ekspandery-protezy) i techniki (z użyciem tkanek własnych pacjentki lub metod mieszanych), które przywracają utraconą pierś kobiecie.

Jak udzielać pierwszej pomocy w oparzeniach:

1. Przerwij działanie czynnika parzącego (zerwij natychmiast te części ubrania, które palą się, są gorące, nasyczone gorącym płynem lub środkiem chemicznym).
2. Polewaj miejsce oparzenia strumieniem chłodnej wody przez około 20 minut. W przypadku oparzeń chemicznych obmywanie wodą powinno trwać aż do momentu przekazania poszkodowanego w ręce specjalistycznej opieki medycznej.
3. Miejsca oparzenia pokryj czystym, jałowym opatrunkiem.
4. Dalsze postępowanie w głębokich oparzeniach wymaga opieki szpitalnej.
5. Leczenie rany oparzeniowej I stopnia (objawy to zaczerwienienie i niewielki obrzęk) oraz II stopnia powierzchownej (objawy to zaczerwienienie i powstanie pęcherza) polega głównie na zapobieganiu zakażeniu. Ranę przemyj 0,01% hibanem lub 0,9% roztworem NaCl (dostępne w aptece).
6. W przypadku oparzeń środkiem chemicznym zobojętnianie substancji parzącej jest dopuszczalne tylko w sytuacji, gdy mamy absolutną pewność, jaka substancja wywołała oparzenie. W przeciwnym przypadku splukujemy ranę wodą.



**21** Nauka udzielania pierwszej pomocy

**22** Pokazy ratownictwa

**KATEDRA MEDYCyny RATUNKOWEJ I KATASTROF** od 10 lat uczy udzielania pierwszej pomocy w nagłych przypadkach, takich jak zawał serca, omdlenie, krwotok z nosa lub z rany, wychłodzenie, podtopienie, wypadek komunikacyjny. Wiemy, że niejednokrotnie chcecie udzielić pomocy, ale brakuje Wam odwagi bądź umiejętności. My powtarzamy od dawna, że podstawowych czynności pierwszej pomocy potrafimy nauczyć każdego, kto tylko chce pomóc innym. Pracownicy i studenci przygotowują od lat symulacje wypadku komunikacyjnego oraz pokazy zachowania i postępowania z ofiarami różnego rodzaju wypadków.

Przyjdź na piknik, aby przypomnieć lub nauczyć się zasad udzielania pierwszej pomocy. Dla młodych i najmłodszych za odważny udział w szkoleniu przewidziane będą nagrody!

**PAMIĘTAJ:**

- Podjęcie czynności przypadkowego zwiększa szanse 3-krotnie.
- Sam masaż serca starczający do podtrzymania życia u osób z zawałem serca.
- Człowiek może odnieść korzyść z pomocy autoprzeżywczej generujących prąd, w której można najskuteczniej uratować serce.
- Kilka podstawowych czynności może uratować życie.
- Nie podawaj napojów i pokarmów.
- Tamuj krwotok, uciskaj ranę.
- Nie wyjmuj ostrych przedmiotów z rany.





**Marek Woźniak**  
Marszałek Województwa Wielkopolskiego

**S**zanowni Państwo Wielkopolska to bez wątpienia miejsce, które warto odwiedzić i zatrzymać się w nim na dłużej. Pełna śladów historii i wspaniałych zabytków kultury - jest skarbnicą wiedzy o naszej narodowej spuściźnie. To miejsce szczególne dla każdego Polaka, bo tutaj narodziło się państwo polskie. Odwiedzając Wielkopolskę warto przemierzyć Szlak Piastowski, zwiedzić wyniosłe katedry Gniezna i Poznania z grobami pierwszych polskich władców oraz relikty monumentalnej architektury Ostrowa Lednickiego i Gieczu. Zapewniam, że pozwoli to Państwu przeżyć własną, niezwykle sugestywną lekcję historii.

Walory turystyczne Wielkopolski to jeden z największych jej atutów. Szczerze obdarzona przez naturę, z bujnymi lasami, malowniczymi rzekami i jeziorami - Ziemia Wielkopolska zachwyca zarówno miłośników aktywnego wypoczynku, jak również spragnionych ciszy i spokoju.

87804  
Odwiedzając Wielkopolskę, nie sposób pominąć jej stolicy - Poznania. To wizytówka naszego regionu, miejsce nie tylko pełne ciekawostek turystycznych, z bogatą ofertą kulturalną, ale także przyjazne dla przedsiębiorstw i inwestorów z zagranicy. Tutaj swoją siedzibę mają Międzynarodowe Targi Poznańskie, a rozwijająca się sieć połączeń z nowoczesnego lotniska „Ławica” niewątpliwie ułatwia nawiązywanie kontaktów.

Zapraszam serdecznie do Wielkopolski, będąc przekonany, że zachwycą Państwa zarówno jej atrakcje, jak i miła atmosfera, gościnność i życzliwość gospodarzy.

**Marek Woźniak**

Marszałek  
Województwa Wielkopolskiego

## Nie tylko przemysł

Kiedyś Piła kojarzyła się tylko z przemysłem. Ewentualnie młodzieli na myśl o Pile przywoływała postać Stanisława Staszica. Tymczasem jedno z największych miast w Wielkopolsce ma się czym pochwalić.

**A**trakcje turystyczne: Rezerwat przyrody „Kuźnik” - położony jest w północno-zachodniej części miasta, przy Zalewie Koszyckim. Obszar rezerwatu podlega ochronie ze względu na ciekawy i malowniczy krajobraz polodowcowy. Ustępujący lądolód pozostawił wysokie moreny, u podnóża których wytworzyły się rynny jezienne z czterema jeziorami. Rezerwat jest miejscem występowania rzadkich gatunków roślin i zwierząt (bażyny czarnej, rosiczki okrągłolistnej, łabędzia niemieckiego, zimorodka). „Kuźnik” udostępniony jest dla ruchu turystycznego przez cały rok, a poruszanie się po nim dozwolone jest tylko po oznakowanych szlakach turystycznych. Przez najciekawsze fragmenty i zakamarki rezerwatu wiedzie zielony szlak, przypominający na pewnych odcinkach szlaki górskie. Równie atrakcyjne, lecz wymagające już mniejszego wysiłku są szlaki żółty i niebieski.

**Muzea:** Muzeum Okręgowe ul. Browarna 7, 64-920 Piła (tel. 0 67 212 71 37). Gromadzi eksponaty związane z przeszłością miasta i okolic, organizuje wystawy oraz badania archeologiczne, prowadzi działalność wydawniczą. Stała ekspozycja prezentuje przedmioty związane z historią miasta i regionu oraz wyposażenie wnętrz mieszkalnych od XVIII wieku.

Muzeum Stanisława Staszica, ul. Browarna 18, 64-920 Piła (tel. 0 67 213 15 67). Budynek, w którym prawdopodobnie urodził się w 1755 roku najślynniejszy pilanin - ksiądz Stanisław Staszic. W muzeum znajduje się ekspozycja pamiątek związanych z jego życiem i prowadzoną działalnością publiczną, a także meble i obrazy z tamtej epoki.



MUZEUM STANISŁAWA STASZICA

### XXXVI Ogólnopolski Rajd Staszicowski 27-28.05.2006

**Cel rajdu:** uczczenie pamięci wielkiego pilanina Stanisława Staszica, upowszechnianie turystyki pieszej, rowerowej, kajakowej oraz imprez na orientację jako formy aktywnego wypoczynku, a także przybliżenie uczestnikom rajdu walorów turystyczno-krajoznawczych Pily i jej okolic.

Organizatorzy przygotowali siedem tras. Szczegółowe informacje: Oddział PTTK w Pile, ul. Śródmiejska 12/1, tel. 067 212 44 30

W powiecie pilskim warto zobaczyć Górkę Klasztorną - Sanktuarium Maryjne, w gminie Łobżenica. Zabytkowy klasztor i kościół corocznie odwiedzają dziesiątki tysięcy pielgrzymów i turystów. Jego początki sięgają XI wieku. W okresie XVII - XIX wieku był to klasztor pobernardyński. Obok klasztoru znajduje się Studzienka z Cudowną Wodą, z wodą o właściwościach leczniczych.



GÓRKA KLASZTORNA

Powiatowy Punkt Informacji Turystycznej,  
Hol-recepcja Hotelu OST  
Gromada, aleja Piastów 15 (tel. 0 67 210 94 86)



PARADA PAROWOZÓW

**Skansen Budownictwa Ludowego** Zachodniej Wielkopolski - położony nad brzegiem Jeziora Wolsztyńskiego. Na obszarze 3,5 ha zgromadzono obiekty i eksponaty pochodzące z terenów pogranicza wielkopolsko-lubuskiego. Znajduje się tu 13 dużych obiektów architektury wiejskiej m.in. karczma, zagroda wiejska, studnia oraz wspaniały, nadal sprawny wiatrak - koźlak z Wroniaw.

Skansen czynny w sezonie od połowy kwietnia do połowy października, (tel. 0 68 384 26 19).

**Muzeum Roberta Kocha** - znajduje się w budynku, w którym mieszkał doktor w latach 1872 - 1880. Stylowe meble oraz gabloty z fotografiami i fotokopiami dokumentów umiejętnie oddają ducha tamtego czasu i pokazują, w jakich warunkach pracował Robert Koch. (tel. 0 68 384 27 36).

### GMINNE CENTRUM INFORMACJI

ulica Roberta Kocha 12 a

64-200 Wolsztyn

tel. 0 68 384 27 36, www.wolsztyn.pl

## Ciszej niż na Mazurach

**N**ie zawsze na wypoczynek trzeba wybierać znane kurorty nad morzem czy w górach. Czasami lepiej wybrać zaciszne miejsce nad jeziorem. Na pewno znajdziemy je w Chodzieży, położonej pośród malowniczych wzgórz i lasów, pomiędzy Poznaniem a Piłą, nad Jeziorem Chodzieskim leżącym w samym mieście i Jeziorem Karczewnik leżącym niedaleko poza miastem. Ciszę i spokój zapewnią też liczne gospodarstwa agroturystyczne, ośrodki wypoczynkowe i pensjonaty.

### Warto zobaczyć:

Domki tkaczy w Chodzieży - domy szczytowe z końca XVIII i początku XIX wieku

oraz Muzeum Regionalne.

Kościół pod wezwaniem świętego Marcina w Żoniu - obecna świątynia zbudowana w 1749 roku na miejscu dawnych kościołów. Wewnątrz trzy ołtarze: świętego Marcina z XVII wieku, Matki Bożej z początku XVIII wieku i świętego Jana Nepomucena z początku XIX wieku. Kościół pod wezwaniem świętej Anny w Jaktorowie konstrukcji szachulcowej, wzniesiony w latach 1763 - 1776. Wyposażenie wnętrza w formach barokowych z XVII i częściowo z XVIII wieku.

Izba muzealna w Margoninie - znajduje się w Margonińskim Ośrodku Kultury (tel. 067 284 61 19). W jej zbiorach znajduje się kilkadziesiąt

cennych przedmiotów związanych często z codziennym życiem mieszkańców ziemi chodzieskiej. W powiecie wytyczono 8 dróg rowerowych o łącznej długości ponad 160 kilometrów (tel. 067 284 61 19). W jej zbiorach znajduje się kilkadziesiąt cennych przedmiotów związanych często z codziennym życiem mieszkańców ziemi chodzieskiej. W powiecie wytyczono 8 dróg rowerowych o łącznej długości ponad 160 kilometrów.

### Imprezy:

XV Jubileuszowe Warsztaty Teatralne - tradycyjnie w Ośrodku Teatru „Stacja Szamocin” w Szamocinie, od 26 czerwca do 7 lipca. Tym razem, przy okazji jubileuszu oprócz zajęć szlifowania warsztatu aktorskiego, odbędzie się

szereg przedstawień, wieczór wspomnień, projekcje dokumentacji wideo i wystawy fotograficzne (tel. 0 67 284 88 95).

XXXVI Międzynarodowe Warsztaty Jazzowe „Chodzież 2006” 30.07-12.08.2006 roku (0-67 282 05 13), www.chdk.com.pl. Warsztaty w Chodzieży to szkoła jazzu. Znana atmosfera zapewniają kompetentni wykładowcy na światowym poziomie. Jeśli jesteś muzykiem, to powinieneś choć raz w życiu wziąć w nich udział.

Informacje praktyczne znajdziemy na stronie [www.powiat-chodzieski.pl](http://www.powiat-chodzieski.pl), [www.chodziez.pl](http://www.chodziez.pl). Dział promocji powiatu chodzieskiego: 0 67 282 72 61 w. 25.

# Weekend na Szlaku Piastowskim

O Szlaku Piastowskim slyszal kazdy. Poznan, Lednogora, Gniezno, Kruszwica, Biskupin, to te najbardziej znane miejsca, o ktorych uczą się juz dzieci w szkole podstawowej. My proponujemy weekendowe wycieczki w mniej znane zakatki Wielkopolski lezace na Szlaku Piastowskim.

## 1 CAŁODZIENNY WYJAZD NA PUNKT WIDOKOWY W DUSZNI I DO TRZEMESZNA

Wyjazd samochodem w kierunku Torunia nową obwodnicą. Na wysokości Trzemeszna skręcamy na Rogowo i poprzez Niewolno, Kierzkowo, Wydartowo dojeżdżamy do Dusznia. Warto zwrócić uwagę na XIX-wieczną kuźnię, wykonaną z kamienia polnego i cegły, na kominie gniazdo bociana. Kuźnia jest nieczynna, ale fascynująca jest sama architektura budowli. Kilka metrów dalej znajduje się kościół pod wezwaniem Świętej Doroty.

Dalej jedziemy polną drogą w kierunku widocznej z daleka wieży widokowej, posadowionej na najwyższym wzniesieniu powiatu gnieźnieńskiego „Wale Wydartowski”. Wieża ma wysokość 12 metrów i doskonale z niej widać kopułę bazyliki w Licheniu, elektrownię w Pątnowie i wieżę kościoła w Kazimierzu Biskupim. Przy dobrej widoczności można zobaczyć „Mysią Wieżę” w Kruszwicy. Po nacieszeniu się pięknymi widokami możemy odpo-



WIEŻA W DUSZNI

czyć nad leżącym niedaleko niedużym jeziorem lub w gospodarstwie agroturystycznym sołtysa, a następnie udać się do Trzemeszna. W pierwszej kolejności zobaczyć powinniśmy bazylikę pod wezwaniem Wniebowzięcia NMP.

Trasa do Trzemeszna jest mniej uczęszczana niż inne wycieczki na Szlaku Piastowskim. Tym bardziej warto tutaj przyjechać. Podczas tej wycieczki przyda się lornetka.

## 2 LEDNICA

Na miejsce możemy dotrzeć autobusem PKS (przystanek Dziekanowice), pociągiem (stacja Lednogóra) lub znakowaną trasą rowerową, oczywiście zarówno z Poznania, jak i z Gniezna. W pierwszej kolejności zwiedzamy Wielkopolski Park Etnograficzny - jeden z największych w Europie skansenów „budownictwa ludowego”.

Podziwiać możemy tam oryginalne budownictwo wiejskie z terenów historycznej Wielkopolski, w tym chaty, budynki inwentarskie, kościół, oraz budynki przemysłowe młyn, kuźnię i wiatrak. Ze skansenu udajemy się dalej na północ na Ostrów Lednicki. Z tak zwanego „Małego skansenu” mieszającego ekspozycje etnograficzne i archeologiczne w tym najstarszy w Polsce wiatrak, udajemy się promem na wyspę, na której podziwiamy zachowane szczątkowo Palatium - rezydencję Mieszka I i Bolesława Chrobrego, która jest domniemanym miejscem Chrztu Polski. Odwiedzających ugospzczą tradycyjnymi polskimi specjałami punkty gastronomiczne znajdujące się w „Małym skansenie”. Zarówno Ostrów



BRAMA TRZECIEGO TYSIĄCLECIA

Lednicki, jak i Wielkopolski Park Etnograficzny znajdują się na terenie Lednickiego Parku Krajobrazowego.

Po drugiej stronie jeziora zobaczymy żelazną Bramę III Tysiąclecia w kształcie ryby, którą postawił w 1997 roku ojciec Jan Góra, dominikanin. 3 czerwca kołował nad nią helikopter z Janem Pawłem II na pokładzie. Dziś, zawsze w wigilię Zesłania Ducha Świętego odbywają się spotkania młodych z udziałem około 100.000 wiernych.



BAZYLIKA W TRZEMESZNI

## 3 CZERNIEJEWO

Zwiedzając Szlak Piastowski warto udać się w krótką podróż do Czarniejewa, gdzie podziwiać możemy przede wszystkim neoklasycystyczny pałac Lipskich i Skórzewskich. Wnętrza pałacowe kuszą wyjątkowym wystrojem. Większość zgromadzonych eksponatów to oryginalne wyposażenie pałacowe z XVIII i XX wieku. Wspaniałych wrażeń dostarczy również spacer po parku przy pałacu zaprojektowanym w stylu angielskim. Nie sposób nie zajrzeć również do czarniejewskiego kościoła z bogatym wnętrzem, w tym bardzo cennym mauzoleum Skórzewskich, dłuta Konstantego Laszczki.



WNĘTRZE BAZYLIKI

## 4 PODRÓŻ RETRO GNIEŹNIEŃSKĄ WĄSKOTORÓWKĄ W KIERUNKU WITKOWA

Jazda kolejką wąskotorową z Gniezna do Witkowa to prawdziwa podróż w czasie. Sama kolej jest zabytkowa, a jej trasa przebiega przez piękne krajobrazowo tereny i bogate w liczne zabytki. Kolejka jeździ w weekendy w letnim sezonie turystycznym. W tym roku inauguracja sezonu turystycznego na Szlaku Piastowskim i Gnieźnieńskiej Kolejki Wąskotorowej nastąpi 6 czerwca. Kolejka zawiezie turystów do Witkowa, gdzie odbędzie się festyn z licznymi atrakcjami.

### INFORMACJE TURYSTYCZNE O ATRAKCJACH W POWIECIE GNIEŹNIEŃSKIM:

Wydział Promocji Powiatu Gnieźnieńskiego,  
ulica Jana Pawła II 9/10  
tel. 061 424 07 22  
[www.powiat-gniezno.pl](http://www.powiat-gniezno.pl)

## U Czartoryskich w Gołuchowie



Gołuchów koło Kalisza to jedna z największych atrakcji w Wielkopolsce.

**Zamek Czartoryskich** - oddział Muzeum Narodowego w Poznaniu - jest jednym z najciekawszych zabytków w regionie. Swą obecną formę, zbliżoną stylem do francuskich zamków znad Loary, zawdzięcza restauracji przeprowadzonej w latach 1875-1885 z inicjatywy Jana Działyńskiego i Izabelli z Czartoryskich Działyńskiej. Wewnątrz znajdują się oryginalne elementy architektury, kupowane przez Izabellę w antykwaratach Europy: późnogotyckie i renesansowe kominki, portale, okiennice oraz kolekcje waz greckich, wyrobów rzemiosła, malarstwo, tkaniny, (tel. 0 62 761 50 94).

**Park w stylu angielskim** - powstał w drugiej połowie XIX wieku. Obecnie ma status największego w Polsce parku dendrologicznego. Na powierzchni ponad 160 hektarów występuje wielkie bogactwo gatunków drzew krajowych i zagranicznych.

**Muzeum Leśnictwa** - zarządzane przez Ośrodek Kultury Leśnej gromadzi eksponaty obrazujące związki lasu z kulturą. Znajdziemy tam między innymi liczne przykłady maszyn i urządzeń służących do pracy w lesie. Muzeum mieści się w kilku budynkach historycznego zespołu zamkowo-parkowego, w których oprócz stałych ekspozycji zobaczymy wystawy czasowe. Niedawno na jego terenie posadzono Dąb Papieski. Sadzonka wyhodowana została z żołądźi zebranych w 2003 roku z najstarszego w Polsce Dębu Chrobrego. Żołądźie poświęcił Ojciec Święty Jan Paweł II (tel. 0 62 761 50 46 [www.okl.sisco.pl](http://www.okl.sisco.pl)).

**Pokazowa zagroda zwierząt** - znajduje się w kompleksie leśnym w pobliżu parku,



ZAMEK CZARTORYSKICH

została założona w kwietniu 1977 roku. Na terenie o powierzchni 24 hektarów żyje stado zubrów. W kwietniu 1997 roku dołączyła do nich grupa danieli, a w kolejnych latach stado dzików i koników polskich.

**Ośrodek wypoczynkowy** - położony wśród lasów, nad sztucznym jeziorem o powierzchni 51 ha. Piaszczysta plaża, strzeżone kąpielisko, domki campingowe, pole namiotowe, wypożyczalnia sprzętu wodnego, gigantyczna zjeżdżalnia wodna przyciągają rzesze turystów i wczasowiczów (tel. 0 62 761 50 63).

**Kamień Świętej Jadwigi** - największy w Wielkopolsce i szósty co do wielkości w Polsce głaz narzutowy, z którym wiążą się liczne legendy ziemi gołuchowskiej. Bez wątpienia najbardziej spektakularny ślad epoki lodowcowej w tym regionie.

**Szlak zabytków sakralnych** - w Kucharach, Kucharkach, Jedlcu, Kościelnej Wsi i Tursku znajdują się kościoły wpisane na listę zabytków objętych ochroną konserwatorską.

### Planowane uroczystości:

17 czerwca 2006 roku - Jubileusz 35-lecia

Regionalnego Zespołu Pieśni i Tańca „Tursko”

1 lipca 2006 roku - Festyn Nocy Świętojańskiej

na terenie Gołuchowskiego

Ośrodka Turystyki i Sportu.

Wystąpi między innymi francuska

wokalistka popowa - In-grid.

Urząd Gminy, ul. Lipowa 1  
63-322 Gołuchów  
tel. 0 67 761 70 17  
[www.goluchow.pl](http://www.goluchow.pl)

# Wycieczka inna niż wszystkie...

Masz skończone 18 lat?  
Nie wiesz jak ciekawie spędzić  
z przyjaciółmi popołudnie?  
Nie chcesz wydać ani złotówki?  
Chcesz zobaczyć jak można łączyć  
tradycję z nowoczesnością?  
Postaw na niecodzienną wycieczkę.

**M**amy dla Ciebie propozycję - odwiedź Centrum Wycieczkowe LECHA. Myślisz może, że to atrakcja jaką oferuje wiele browarów w Europie. Niezupełnie. To nie muzeum, ale najnowocześniejszy zakład produkcyjny w Polsce, z największymi liniami rozlewniczymi, który zadbał byś się dobrze bawił w trakcie i po wycieczce.

Twój pobyt w Centrum Wycieczkowym LECHA zacznie się całkiem niewinnie. Wkroczysz do budynku, gdzie powita Cię przewodnik i pokaże elektroniczną mapkę browaru, na której świecące diody wskazują dokładną trasę wycieczki. A potem ruszysz wraz z grupą zobaczyć jak „komputery produkują piwo”. Od tej pory słowo warzelnia będzie miało dla Ciebie charakterystyczny zapach słodu, chmielu i gotującej się brzeczki. Oj, gorąco tu będzie. A do tego jeszcze poznasz tajniki warzenia piwa i będziesz miał okazję dotknąć podstawowych surowców do jego produkcji: najwyższej jakości chmielu i słodu, który jest produktem przerobu jęczmienia browarnianego.

Po wizycie w warzelnii będzie trochę chłodniej. Zobaczysz proces fermentacji, a nawet będziesz mógł stanąć pod jednym z 60 tankofermentorów, z których każdy mieści około miliona butelek piwa. Obejrzyj proces filtracji i przejdiesz obok laboratoriów, by podpatrzeć jak co dzień



BROWAR W POZNANIU NALEŻĄCY DO KOMPANII PIWOWARSKIEJ

sprawdzana jest jakość piwa, by wreszcie dotrzeć do miejsca, gdzie z zawrotną szybkością suną butelki i puszki na liniach rozlewniczych. Tutaj praca wre w takim tempie, że tylko specjalistyczne czujniki są w stanie zliczyć wyprodukowane ilości piwa. Choć pracujące linie produkcyjne można oglądać tylko zza szyby, przewodnik pokaże Ci niedostępne miejsca, na specjalnych monitorach odbierających obraz z kamer przemysłowych. Masz ochotę zobaczyć co się dzieje w najdalszym zakamarku hali? Proszę bardzo. Wystarczy postać joystickiem, by skierować kamerę na wybraną część hali i gotowe! Głowę będziesz miał pełną wrażeń, bo widziałeś inny świat. A do tego otrzymasz odpowiedzi na wszystkie swoje pytania, nawet te nietypowe: „Skąd się bierze w piwie piana?”, „Ile zielonych puszek Lecha produkuje się w ciągu godziny?”, „Co to jest propagacja drożdży?” Po tym emocjonującym spacerze przewodnik zaprowadzi Cię do centrum multimedialnego, gdzie czeka Cię dalszy ciąg

niezwykłych atrakcji. W sali kinowej obejrzyj ciekawy film przybliżający świat marki LECH, a następnie będziesz miał okazję zdobyć certyfikat piwowara uczestnicząc w quizie z wiedzy o produkcji piwa. W nowoczesny sposób możesz również przesłać pozdrowienia do znajomych wchodząc do wnętrza wielkiej puszk LECHA, gdzie można zrobić sobie zdjęcie, które w ciągu kilku sekund zostaje wysłane pocztą elektroniczną „z pozdrowieniami z browaru”. Możesz też samodzielnie uruchomić szumiącą i pobrzękującą linię

rozlewniczą. Dodasz słód, chmiel... i w ten sposób linia zaraz zagwizdże, zabłyśka i zabalgocze... W jaki sposób to się dzieje? Przekonaj się sam, zaglądając do Centrum Wycieczkowego LECHA! W centrum multimedialnym będzie czekać też wiele innych niespodzianek. Choćby cyfrowa „Księga gości”. Goście nie wpisują się, lecz swoje wrażenia opowiadają do kamery wideo.

Nie będziemy zdradzać pozostałych atrakcji, bo przecież niespodzianki są bardzo miłym elementem tej nietypowej wycieczki. A dalej... Na koniec wyprawy, na ochłodę, bezpłatna degustacja piwa prosto z browaru w nowoczesnie urządzonej pubie. Dręczą Cię pytania: „W jakiej temperaturze należy podawać piwo?”, „Dlaczego piwo nie lubi światła?”, „W czym pić piwo?”, „Jak nalewać piwo?”, a nawet „Czy od piwa się tyje?”. Na te wszystkie pytania odpowie profesjonalnie przygotowany barman.

Chciałbyś mieć pamiątkę - w postaci jakiegoś użytecznego gadżetu? To marzenie będziesz mógł również spełnić w sklepie Centrum Wycieczkowego LECHA. Od breloczków i koszulek po torby turystyczne i polary - to wszystko kupisz w bardzo okazjnych cenach.



PUB W CENTRUM WYCIECZKOWYM LECHA



WARZELNIA

Jest to wyjątkowe miejsce, ponieważ zostało stworzone i jest prowadzone przez ludzi z pasją, których wiedza sprawia, że wycieczka staje się po części magiczną wyprawą w inny świat. Anegdoty, zabawy i quizy to elementy, dzięki którym ponad dwie godziny w poznańskim browarze mijają błyskawicznie. A przewodnicy, jak na pracowników nowoczesnego browaru przystało mają łatwość opowiadania zarówno w języku polskim, jak i niemieckim, angielskim i rosyjskim.

Czy trzeba coś więcej, aby namówić Cię na przechadzkę po browarze, obiekcie, który wzbudza w poznaniakach i turystach tak wiele emocji? Jeśli chcesz zwiedzić poznański browar, wystarczy umówić się na wycieczkę, dzwoniąc pod numer telefonu:

**0-61 878 74 60**

lub wysyłając e-mail na adres:

**swiatlecha@kp.pl.**

## GODZINY WYCIECZEK:

poniedziałek,

środa 10.00 - 19.30

wtorek, czwartek, piątek,  
10.00 - 14.00

sobota 10.00 - 18.00

Bez wcześniejszego umawiania się można zajrzeć do Browaru w:  
poniedziałek, środę 18.00-19.30  
lub sobotę 10.00 - 18.00

W wycieczce mogą brać udział tylko osoby pełnoletnie.

Wycieczka trwa około dwóch godzin.

Dojazd do Centrum

Wycieczkowego LECHA autobusem z Dworca Śródka i Dworca Rataje (do centrum handlowego M1).

Centrum Wycieczkowe LECHA

ul. Szwajcarska 11, Poznań

tel. 0 61 878 74 460

fax 0 61 878 78 50

e-mail:

swiatlecha@kp.pl, www.kp.pl

# W drodze nad morze

Jadąc z Poznania nad morze warto zatrzymać się w powiecie obornickim. Spośród kilku atrakcji turystycznych warto zwrócić uwagę przede wszystkim na izbę przyrodniczą i dwa muzea.

Powiat obornicki leży w bezpośrednim sąsiedztwie trzech rzek: Warty, Welny i Flinty. Przebiega tędy kilkanaście szlaków pieszych, rowerowych i konnych oraz dwa szlaki wodne. Bazę turystyczną stanowią gospodarstwa agroturystyczne, ośrodki wypoczynkowe i noclegowe oraz liczne obiekty gastronomiczne. Istnieje możliwość wypożyczenia sprzętu wodnego, jazdy konnej oraz zwiedzania muzeum w Jaraczu i w Rogoźnie.

Powiat obornicki to siedem rezerwatów przyrody oraz 300 pomników przyrody, dwie leśne ścieżki edukacyjne oraz „Wilczy Park” w Stobnicy.

Muzeum Historii Młynarstwa i Wodnych Urządzeń Przemysłu Wiejskiego, Jaracz 45, 64-610 Rogoźno (tel. 0 67 261 05 15). Usytuowane w zespole budynków dawnej osady młyńskiej z XIX wieku. W Domu Młynarza znajduje się wystawa i ekspozycja przemysłowej techniki młynarskiej. Muzeum Regionalne, plac Marcinkowskiego 1, Rogoźno (tel. 0 67 261 80 78). Muzeum znajduje się w klasycystycznym ratuszu z pierwszej połowy XIX wieku. Posiada trzy działy: historyczny

(dzieje regionu z uwzględnieniem powstań narodowych), etnograficzny i przyrodniczy (zbiory zoologiczne, paleontologiczne i geologiczne).

Leśna Izba Edukacyjna, ulica Gajowa 1, Dąbrówka Leśna, (tel. 0 67 297 13 02). Na 26 stanowiskach prezentowane są różne aspekty gospodarki leśnej.



REZERWAT BAGNO CHLEBOWO



REZERWAT BUCZYNA

Więcej informacji:

[www.oborniki.wlkp.pl](http://www.oborniki.wlkp.pl)

[www.oborniki.starostwo.gov.pl](http://www.oborniki.starostwo.gov.pl)

# Ciuchcia pod parą

Powiat średzki to nie tylko lasy i jeziora oraz muzea i zabytki.

To przede wszystkim wąskotorowa ciuchcia - jedna z nielicznych w Polsce, gdzie kursują jeszcze pociągi pod parą.

Wystarczy pojechać 30 kilometrów na południowy wschód od Poznania.

## Atrakcje turystyczne:

### ▶ Powiatowa Kolej Wąskotorowa

Kolejka jedzie ze Środy do Zaniemyśla. Pierwsze odcinki torów o szerokości 1000 mm oddano do eksploatacji w 1902 roku. Sieć wąskotorową tworzyła linia główna Kobylepole (obecnie w granicach Poznania) - Środa Wlkp. - Zaniemyśl o długości 59 km wraz z wieloma odgałęzieniami bocznymi. W 1949 roku kolejka została przejęta przez PKP, a trzy lata później zmieniono rozstaw torów na 750 mm. Od lat 60. rozpoczęto stopniową likwidację bocznych odcinków, a do dziś przetrwał jedynie 14-kilometrowy odcinek łączący Środę Wlkp. z Zaniemyślem. Na odcinku tym istnieje 7 stacji i przystanków. W skład taboru kolejki wchodzi parowóz Px 48 z 1951 roku, wagony osobowe z lat 50., odkryty wagon plenerowy oraz wagony turystyczne i specjalne. Ciuchcia pokonuje tę trasę w czasie 45 minut ze średnią prędkością 25 km/h. Powiatowa Kolej Wąskotorowa jest jedną z ostatnich w Europie, która prowadzi ruch pociągów wyłącznie trakcją

parową. Aktualnie kolejka kursuje regularnie tylko w okresie letnim. Zamówienia na przewozy przyjmowane są w siedzibie kolei przy ul. Niedziałkowskiego 25, w Środzie Wlkp., tel. 0 61 285 82 98.

### ▶ Rezerwat Archeologiczny

Gród Piastowski w Gieczu - jest jednym z oddziałów Muzeum Pierwszych Piastów w Lednicy. W okresie początków państwa polskiego, wraz z Ostrowem Lednickim, Gniezmem i Poznaniem, był rezydencją władców piastowskich. Za czasów Mieszka I i Bolesława Chrobrego posiadał duże znaczenie strategiczne, którego zadaniem była obrona dostępu do grodów stołecznych od strony południowej. Według Galla Anonima gród był zaopatrzony w silną załogę książęcą o sile 300 jeźdźców i 2000 pieszych.

W obrębie rezerwatu znajduje się stała ekspozycja, przedstawiająca dzieje grodu i



KOLEJKA W ŚRODZIE WLKP.

kasztelanii gieckiej. Do dziś zachował się w całości drewniany kościół pw. św. Jana Chrzciciela o konstrukcji zrębowej, wzniesiony w 1767 roku, wraz ze znajdującą się obok drewnianą dzwonnica.

Rezerwat Archeologiczny - Gród Piastowski w Gieczu, Grodziszczko 2, 63-012 Dominowo, (tel. 0 61 285 92 22).

### ▶ Muzeum Ziemi Średzkiej w Koszutach

Pierwszy dwór powstał tutaj około połowy XVII wieku, natomiast obecnie istniejący powstał w połowie XVIII wieku. Jest to budynek parterowy z częściowo wykorzystanym na cele mieszkalne poddaszem, orientowany „na godzinę jedenastą”, tj. z elewacją frontową zwróconą na południe z lekkim odchyleniem na wschód. We wnętrzu muzeum znajduje się stała ekspozycja zatytułowana „Mała siedziba ziemiańska w Wielkopolsce” prezentująca wyposażenie wnętrza dworu ziemiańskiego, takie jak meble, obrazy i sprzęty, które tworzą dom pełen niepowtarzalnej atmosfery i polskiej tradycji. Muzeum Ziemi Średzkiej w Koszutach, przy drodze krajowej numer 11 między Środą a Kórnikiem (tel./fax 0 61 285 10 23).



MUZEUM W KOSZUTACH

### ▶ Muzeum Jana Henryka Dąbrowskiego w Winnej Górze

W parku krajobrazowym stoi neoklasycystyczny pałac z 1910 r. postawiony na miejscu XVIII-wiecznego dworu - dawnej siedziby Dąbrowskiego. W 1987 roku otwarto Salę Pamięci, która w 1997 roku uzyskała status muzeum. Obok pałacu, na niewielkiej wyspie, stoi neogotycki pomnik z urną z sercem jego adiutanta Stanisława Chłapowskiego. Gośćmi byli tu również Julian Ursyn Niemcewicz i Henryk Sienkiewicz, Pałac w Winnej Górze (tel. 0 61 287 10 62).

### ▶ Domek Szwajcarski

Siedziba Edwarda Raczyńskiego w Zaniemyślu - Na Wyspie Edwarda na Jeziorze Raczyńskim, porośniętej ciekawym starodrzewiem wzniesiony został w latach 1817-19 modrzewiowy dom w stylu szwajcarskim. Mieszkał w nim Edward Raczyński, który w 1845 roku zakończył swój żywot samobójstwem. Na ścianie domku szwajcarskiego widnieją dwie tablice upamiętniające Edwarda Raczyńskiego i Mieczysława Orłowicza.

Wydział Promocji i Rozwoju Powiatu Starostwa Powiatowego w Środzie Wielkopolskiej, ul. Żwirki i Wigury 1, 63-000 Środa Wielkopolska tel. 061 286 58 90, [www.srodawlkp-powiat.pl](http://www.srodawlkp-powiat.pl)

# Wypoczywaj w Międzychodzie

Gmina Międzychód to malownicze krajobrazy, czyste jeziora, piękne kompleksy leśne a także powietrze - rześkie i nasycone zapachem borów. W obrębie gminy są 52 jeziora, a w promieniu kilku kilometrów do centrum miasta - aż 35. Okolice Międzychodu reklamuje się jako „Krajinę 100 Jezior” - wymarzone miejsce dla wędkarzy oraz amatorów sportów wodnych.

Międzychód jest miastem, które z pewnością warto odwiedzić. Wielu turystów oczarował jego ciekawy układ urbanistyczny oraz malownicze i piękne tereny zieleni. Miasto położone jest na przesmyku między jeziorem a rzeką Wartą. Całość uzupełniają charakterystyczne

tyczne kamieniczki i wąskie uliczki, zwane gąskami. Przechadzkę po mieście warto zakończyć w położonym przy jeziorze, odnowionym parku.

Niepowtarzalną atrakcją Międzychodu jest tzw. „Laufpompa” - źródło artezyjskie. Innego rodzaju atrakcją miasta jest Stanica przy Starym Moście - idealne miejsce dla miłośników turystyki wodnej oraz przeprawa promowa przez Wartę.

Szczególnymi walorami przyrodniczymi wyróżniają się rezerваты „Dolina Kamionki” oraz „Dęby Koleńskie”. Południowa część gminy leży w otulinie Puszczewskiego Parku Krajobrazowego. Wzgórza morenowe są,

obok jezior i lasów, najbardziej charakterystyczną cechą krajobrazu gminy.

Międzychód jest znanym w skali całego regionu ośrodkiem wypoczynkowym. Turysty odwiedzający Gminę Międzychód mają do dyspozycji ok. 1000 ogólnodostępnych miejsc



KRAJOBRAZ MIĘDZYCHODZKI

noclegowych w bazie hotelowo-pensjonatowej o bardzo zróżnicowanym standardzie i cenach. Nowym kierunkiem usług turystycznych jest agroturystyka. Na terenie Gminy Międzychód działa, skupiające 27 gospodarstw, Międzychódzkie Stowarzyszenie Agroturystyczne.

Regionalna Informacja Turystyczna: sezonowa: Budynek Muzeum Regionalnego ul. 17 Stycznia 100 filia: ul. Piłsudskiego 5 (koło UMIG) [www.miedzzychod.pl](http://www.miedzzychod.pl) [www.miedzzychod.pl](http://www.miedzzychod.pl)

# jedyne dzienniki regionalne w Wielkopolsce



## 13 tygodników lokalnych



WYDAWCA

OFICyna WYDAWNICZA WIELKOPOLSKI Sp. z o.o., ul. Grunwaldzka 19, 60-782 Poznań, tel. centr. 061 869 4100

www.glos.com, www.gp.pl

REKLAMA

WIELKOPOLSKI DOM MEDIOWY Sp. z o.o., ul. Grunwaldzka 19, 60-782 Poznań, tel. 061 869 41 43, e-mail: brio@poczta.gp.pl

# Siódma bazylika w Europie

Region koniński to nie tylko kopalnie i ponury krajobraz kopalniany.

To liczne jeziora, które przyciągają żeglarzy. A pielgrzymi podążają do Sanktuarium w Licheniu, gdzie mieści się największa w Polsce, a siódma w Europie - bazylika.

**P**owiat koniński położony w samym centrum Polski, przedzielony jest doliną Warty. Znajdziemy tu malownicze jeziora, rezerваты, parki oraz lasy, obfitujące w bogactwo rzadkich gatunków roślin i zwierząt. W Licheniu Starym, wsi położonej 10 kilometrów na północ od Konina znajduje się Sanktuarium Matki Bożej Licheńskiej, którym dziś opiekują się księża marianie. W 1999 roku Jan Paweł II poświęcił wielką bazylikę wzniesioną dzięki ofiarności sponsorów i wiernych.

informacje praktyczne dla pielgrzymów tel. 063 270 81 62, 063 270 82 62  
www.lichen.pl, www.turystyka.powiat.konin.pl

Bieniszew - osada w gminie Kazimierz Biskupi, położona 8 kilometrów na północny zachód od Konina. Na szczycie Sowiej Góry, stoi późnobarokowy kościół Narodzenia NMP z XVIII wieku oraz klasztor Ojców Kamedułów (jeden z dwóch zakonów klauzurowych w Polsce). Kobietom wstęp tutaj wzbroniony.

Najatrakcyjniejsze pod względem wypoczynku i rekreacji są tereny położone w granicach gminy Ślesin. Sprzyjające warunki stwarzają jeziora rynnowe z kompleksami leśnymi. Szczególnie atrakcyjnym obszarem dla turystyki wodnej jest zespół połączonych kanałami jezior, łączących rzekę Wartę z jeziorem Gopło. Na szlaku o długości 32 km znajdują się 4 śluzy. Można go pokonać w obu kierunkach (odcinek I - od Warty do Jeziora Pątnowskiego, odcinek II - naturalny ciąg jezior: Pątnowskie, Wąsowsko-Mikorzyskie, Ślesińskie, odcinek III - kanał od Jeziora Czarnego do jeziora Gopło).



BAZYLIKA W LICHENIU

# Najstarsze miasto w Polsce

O tym, że Kalisz to według podań najstarsze miasto w naszym kraju i centrum szlaku bursztynowego, uczą się dzieci w szkole podstawowej.

Mimo to wielu turystów omija w swych wędrówkach to miasto.

A warto zajrzeć do Kalisza, bo zabytków i atrakcji nie brakuje.

**P**ierwsze wzmianki o Kaliszu mówią, że mała osada istniała tu już osiem tysięcy lat przed Chrystusem. Słowo Calisia wymienił po raz pierwszy Ptolemeusz w połowie drugiego wieku przed naszą erą. Użył tej nazwy w opisach geograficznych. Kalisz nad Prosną miał pecha w XX wieku naszej ery. Obie wojny mocno dały się miastu we znaki, żeby wspomnieć choćby słynny pożar opisany przez Marię Dąbrowską w „Nocach i dniach”. To w tej powieści pisarka nazwała Kalisz Kalińcem. Zresztą do dziś na kaliskich uliczkach unosi się duch literacki: oprócz Dąbrowskiej z miastem byli związani Maria Konopnicka i Adam Asnyk.

W czasie wędrówki po Kaliszu nie można pominąć rynku z ratuszem, który został wybudowany w latach 20. ubiegłego wieku. Przy ulicy Szklarskiej od XIII wieku stoi kościół pod wezwaniem świętego Mikołaja. Według przekazów to właśnie tutaj można było podziwiać słynny obraz szkoły Rubensa „Zdjęcie z krzyża”, który zniknął w trakcie zagadkowego pożaru w 1973 roku. Ta świątynia to prawdziwa perełka.

Ma okazałą gotycką wieżę, a wewnątrz możemy podziwiać cenne dekoracje. Na uwagę zasługują XVIII-wieczne epitafia. W kaplicy Matki Boskiej Pocieszenia natrafimy na polichromię Włodzimierza Tetmajera. Z kościoła świętego Mikołaja jest już bardzo blisko na



SANKTUARIUM ŚWIĘTEGO JÓZEFA W KALISZU

plac świętego Józefa, gdzie mieści się bazylika, o której stało się głośno w 1997 roku. To tutaj pielgrzymował papież Jan Paweł II. 4 czerwca Ojciec Święty modlił się przed Cudownym Obrazem Świętej Rodziny. To właśnie z tego miejsca poszły w świat słowa wypowiedziane

w obronie życia poczętego. Dziś kaliską bazylikę odwiedzają pielgrzymi z całej Polski.

Rozwój kultu świętego Józefa w Kaliszu sięga połowy XVII wieku. W 1670 roku mieszkaniec podkaliskiej wsi Szulec o nazwisku Stobienia podarował obraz Świętej Rodziny. Było to jego wotum dziękczynne dla świętego Józefa za cudowne ozdrowienie. Od chwili umieszczenia obrazu Świętej Rodziny w kaliskiej kolegiacie zaczęli do niej przybywać liczni pątnicy. Dziś w sanktuarium znajdują się Księgi łask i Cudów, w których udokumentowane są przypadki wielu łask otrzymanych przez wstawiennictwo świętego.

Z kultem świętego Józefa Kaliskiego jest ściśle związana jedna z najstarszych pieszych pielgrzymek w Polsce (początki w 1637 roku), która wyrusza z Kalisza na Jasną Górę. To jedyna pielgrzymka, która idzie pieszo... w obie strony. Zaczyna się zawsze w sanktuarium. Mieszkańcy miasta z pokolenia na pokolenie są przekonani, że „milczący święty” opiekuje się ich miastem. Świadczy o tym napis na plakietce wotywniej z 1756 roku: „Zbawcy mniemany Ojciec, wszech przygód patronie, Bóg Syna i świat całej Twej oddał obronie, Miasto Kalisz pod Twoją Opieką się daje, niech Cię w powietrzu pierwszym Patronem doznaje”.

O wielowiekowej tradycji Kalisza świadczą zachowane fragmenty murów obronnych. Siegają one sześciu metrów wysokości, a góruje nad nimi baszta nazywana „Dorotką”, z którą związanych jest wiele podań. Miasto murami obronnymi z pięcioma bramami i prawdopodobnie siedmioma lub ośmioma basztami obwiodł Kazimierz Wielki.



BASZTA „DOROTKA”

Na Zawodziu, położonym w południowej części współczesnego Kalisza, zlokalizowany był najstarszy wczesnośredniowieczny gród wraz z osadami. Gród istniał na tym miejscu od przełomu IX i X wieku do XIII wieku. Za panowania księcia Mieszka Starego gród na Zawodziu przeżywał okres rozkwitu. Z fundacji księcia wzniesiono wówczas Kolegiatę pw. św. Pawła. Stała się ona miejscem spoczynku księcia Mieszka Mieszkowica i jego ojca Mieszka Starego. Burzliwe dzieje okresu rozbitcia dzielnicowego nie ominęły też Zawodzia. W 1233 roku książę śląski Henryk Brodaty zdobył i zniszczył gród na Zawodziu. Dzieła upadku dopełniły dokuczliwe powodzie, dające się we znaki mieszkańcom Zawodzia i Starego Miasta. Na terenie grodziska na Zawodziu, przy ul. Bolesława Pobożnego utworzony został rezerwat archeologiczny, gdzie można oglądać ślady wałów otaczających gród oraz pozostałości Kolegiaty św. Pawła. Pieczę nad rezerwatem sprawuje: Muzeum Okręgowe Ziemi Kaliskiej.

**Biuro Informacji Miejskiej**  
Rynek Główny 20  
tel. 0 62 765 43 71

## WYDAWCA



Prezes Mirosław Kowalski  
Wiceprezes Elżbieta Wróńska  
ul. Grunwaldzka 19  
60-782 Poznań  
tel. centr. 061 869 41 00

## REKLAMA

BIURO OGEOSZEŃ  
ul. Grunwaldzka 19  
60-782 Poznań  
tel. 061 869 41 43  
e-mail: brio@poczta.gp.pl

## REDAKCJA

URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJEWÓDZTWA WIELKOPOLSKIEGO  
Teksty: Tomasz Cylka, Zdjęcia: Sławomir Seidler, Waldemar Wylegański,  
Lidia Górna. Materiały promocyjne urzędów miast i gmin w Kaliszu,  
Piłę, Goluchowie, Koninie, Miedzychodzie, Chodzieży także Starostwa Powiatowego  
w Środzie Wielkopolskiej, Gnieźnie, Obornikach i Wolsztynie

## OPRACOWANIE GRAFICZNE

STUDIO GRAFICZNO-TECHNICZNE  
WDM Sp. z o.o.  
Witold Adamski

## DRUK

DRUKARNIA PRASOWA  
Poznań-Skórzewo  
ul. Malwowa 158

# Wielkopolski Bakcył Bicykla

Czy Wielkopolska to dobry pomysł na słoneczny weekend? Oczywiście, ale pod warunkiem, że spędzimy go... na rowerze!

**D**laczego Wielkopolska? Przede wszystkim dlatego, że jest w miarę - płaska. Tak popularny w ostatnich latach rower górski, jak sama nazwa wskazuje, powinien służyć pokonywaniu stromych górskich szlaków. Jednak znakomita większość z nas nie ma ani specjalnej kondycji, ani tym bardziej pieniędzy na zakup drogiego, lekkiego jednoślada. Aby zwiedzić najciekawsze zakątki Wielkopolski, wystarczy jednak nawet wystuzona damka, która z pewnością stoi gdzieś zapomniana na Waszym balkonie lub w garażu.

Można śmiało powiedzieć, że Wielkopolska znana jest ze swoich wspaniałych przygotowanych szlaków rowerowych. Dzięki nim można łatwo przekonać się, że jest ona dużo bardziej zróżnicowana, niż powszechnie się o niej sądzi. Północna część regionu to nieprzebyte lasy i popularne szlaki kajakowe. Część środkowa i zachodnia - to liczne ślady ziemiaństwa, przepyszne pałace i wiejskie rezydencje. Południe - to wzgórza i rozległe widoki, zaskakujące dla kogoś, kto uważa, że znajdzie tu tylko monotonię pól, z rzadka przerywaną samotnymi wierzbami. To nie Wielkopolanie wynaleźli szlaki turystyczne, ale to oni - z właściwą sobie pracowitością - stworzyli spójny system tras rowerowych, obejmujący swym zasięgiem teren całego regionu.

Do wyboru jest tu ponad trzy tysiące kilometrów szlaków rowerowych, z czego połowa to Wielkopolski System Szlaków Rowerowych. O jego jakości świadczy Certyfikat, przyznany mu przez Polską Organizację Turystyczną w 2004 r. Przewodniki po wielkopolskich szlakach rowerowych dostępne są w dobrych księgarniach całego kraju.

Nie ma więc sensu dłużej zastanawiać się, rezerwujcie noclegi, pakujcie się i... przybывajcie.

tekst i zdjęcia: Andrzej Kaleniewicz

KOORDYNATOR SYSTEMU SZLAKÓW:  
URZĄD MARSZAŁKOWSKI WOJ. WIELKOPOLSKIEGO  
**spor**  
i turystyka



PUSZCZA NOTECKA



NADWARCIAŃSKI SZLAK ROWEROWY

## Wielkopolski System Szlaków Rowerowych

- 1 Pierścień dookoła Poznania** - 173 km plus siedem szlaków łącznikowych z Poznania
- 2 Transwielkopolska Trasa Rowerowa** - 500 km, wiodąca z Okonka przez Poznań do Siemianic k. Kępna, czyli łącząca najbardziej na północ i najbardziej na południe wysunięte krańce województwa wielkopolskiego
- 3 Piaśtowski Trakt Rowerowy** - 105 km po miejscach, związanych z początkami Państwa Polskiego
- 4 Ziemiański Szlak Rowerowy** - 245 km trasy po dworcach, pałacach i stadninach
- 5 Rowerowy Szlak Stu Jezior** - 110 km pięknej widokowo jazdy wśród lasów i jezior
- 6 Nadwarciański Szlak Rowerowy** - 270-kilometrowy, najciekawszy przyrodniczo szlak rowerowy w Wielkopolsce, prowadzący wałem przeciwpowodziowym z Poznania do jeziora Jeziorsko



NA JEDNEJ Z TRAS



RACOT



GRUBE OPONY CZASAMI SIĘ PRZYDAJĄ



PRZEWODNIKI ROWEROWE

# Stary Browar

najlepsze połączenie handlu, sztuki i biznesu



Stary Browar otrzymał tytuł najlepszego centrum na świecie w kategorii Innowacyjny wygląd i realizacja projektu, przyznawany przez Międzynarodową Radę Centrów Handlowych (ICSC). Stary Browar, położony w centrum Poznania, jest zaskakującym połączeniem handlu, sztuki i biznesu. Został zbudowany na bazie dziewiętnastowiecznego browaru – obok odrestaurowanych z szacunkiem dla tradycji dawnych budynków powstały nowe, nawiązujące do nich architekturą.

Stary Browar jest sceną wydarzeń kulturalnych i artystycznych, miejscem spotkań mieszkańców Poznania.

www.starybrowar.pl  
 Kontakt do działu komercjalizacji:  
 tel. +48 61 859 60 22  
 fax +48 61 859 60 21  
 e-mail: wynajem@starybrowar.pl



THE BEST SHOPPING CENTER OF  
**WORLD**  
 ICSC AWARD

**STARY  
 BROWAR**

## 17 Nauka badania piersi

**KLINIKA CHIRURGII ONKOLOGICZNEJ oraz KATEDRA PIELĘGNIARSTWA z udziałem studentów na fantomach będzie nauczać samobadania piersi.**

**Zalecenia komitetu zwalczania raka piersi:**

1. Od 20 roku życia – regularne samobadanie piersi raz w miesiącu około tydzień po miesiączce. Kobiety niemiesiączkujące – w stały określony dzień miesiąca.
2. Od 30 roku życia – badanie piersi przez lekarza; także w przypadku braku niepokojących objawów.
3. Od 35 roku życia – systematyczne wykonywanie mammografii. W przedziale wiekowym 35-40 lat każda kobieta powinna wykonać przynajmniej jedno badanie mammograficzne. W przedziale wiekowym 40-49 lat mammografię należy wykonać raz na dwa lata. W przedziale wiekowym 50-60 lat corocznie. Po 60 roku życia zwykle co 1,5 – 2 lata.
4. Kobiety, u których w rodzinie występowały zachorowania na raka sutka, powinny pozostawać pod częstszą kontrolą.
5. Kobiety przed 35 rokiem życia powinny mieć wykonywane badanie USG.

### PAMIĘTAJ:

W 80 - 90 proc. przypadków do wykrycia nowotworów złośliwych piersi dochodzi poprzez stwierdzenie guza przez samą kobietę lub jej partnera.

Samobadanie piersi winno być poprzedzone ich oglądaniem w lustrze. Kobieta powinna zwrócić uwagę na symetrię obu piersi, zmiany w ich kształcie, wygląd otoczek i brodawek. Piersi należy oglądać w kilku „pozycjach”: z rękami na biodrach, z rękami podniesionymi do góry, z rękami opuszczonymi wzdłuż tułowia, wreszcie w pozycji pochylonej.

Oglądając się w lustrze, zmieniając pozycje, należy przypomnieć sobie wszystkie fakty z życia, które mogły doprowadzić do uszkodzeń piersi: infekcje, urazy, nasze zaniedbania lub brak należytej pielęgnacji.

W każdej pozycji oceniamy kształt i symetrię całych piersi oraz dołów pachowych. Następnie oglądamy piersi bardziej szczegółowo, zwracając uwagę na zmiany na brodawkach, otoczkach brodawkowych i skórze. W czasie pierwszych seansów oglądania należy nauczyć się anatomii własnych piersi z ich cechami indywidualnymi. Należy zwrócić uwagę na kształt, wielkość piersi, ich ułożenie (niskie, wysokie), konsystencję. Następnie - obejrzyć skórę, zwracając uwagę na rozstępy, przebarwienia, włosy. Kolejnym etapem jest ocena otoczek brodawkowych. Oceniamy ich kształt i wielkość. Ważnym elementem jest ocena stanu brodawek. Szczególnie „wciągnięcie” brodawek może być objawem niepokojącym, jeżeli nie było go wcześniej.

W czasie samobadania należy przestrzegać następujących zasad:

- dotykać skóry piersi całą długością palców, a badać opuszkami palców;

- rozpoczynać badanie zawsze w tym samym miejscu;

- wykonywać zawsze pełne samobadanie, tj. badać pierś, okolice nad- i podobojczykową oraz pachową;

- badając piersi, należy oceniać następujące jej części: brodawkę, otoczkę brodawkową, skórę i miąższ piersi.

Pierś w dotyku powinna mieć konsystencję (strukturę) rozluźnionego pośládka;

Rozpoczynając badanie należy położyć się wygodnie na plecach i podłożyć prawą rękę pod głowę, dzięki czemu część piersi przesunie się w kierunku mostka, dając lepszy dostęp do całego gruczołu ułatwiając tym samym prawidłowe przeprowadzenie badania dotykowego. Kobiety o dużym biuście powinny podłożyć poduszkę pod lewy bark.

Pierś należy mocno uciskać dłoń, wykonując następujące ruchy:

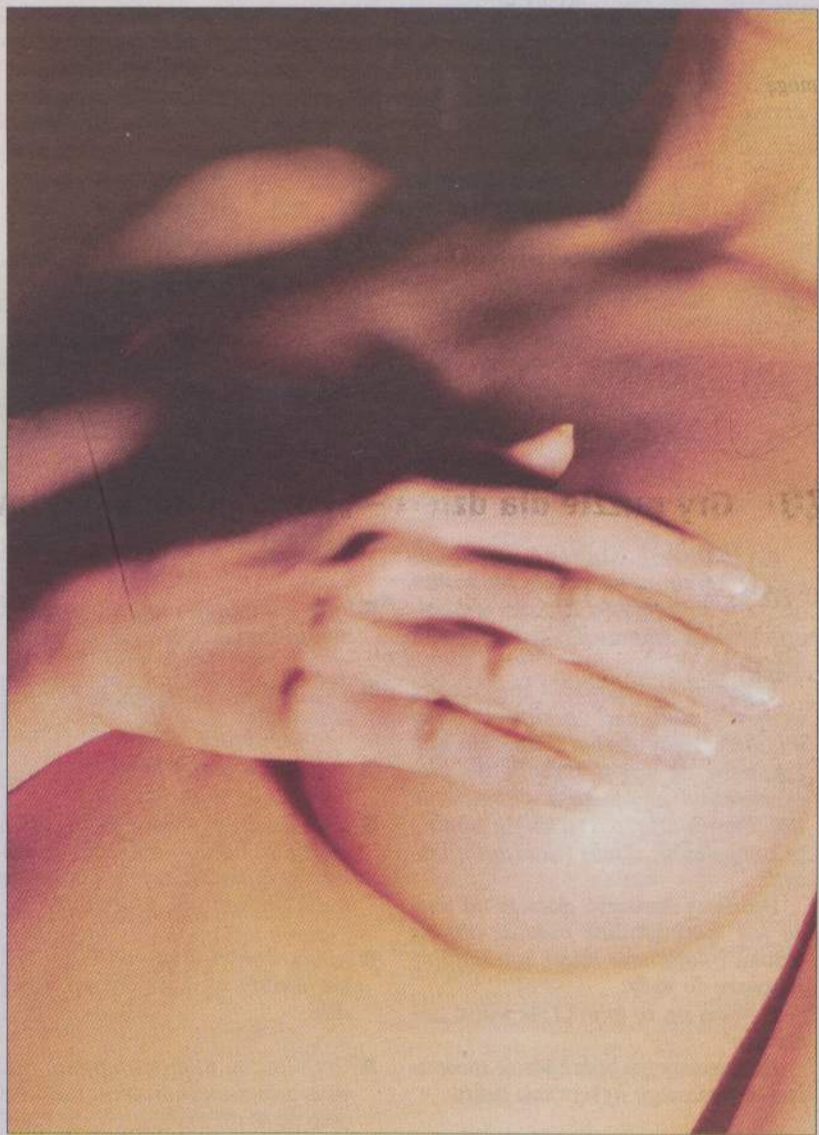
- ruchy w kształcie koncentrycznych okręgów (badanie rozpoczyna się od zataczania największego koła po obwodzie piersi, wykonując przy tym małe kółka i przesuwanie się ruchem spiralnym zgodnie z ruchem wskazówek zegara aż do brodawki)

- ruchy promieniste (należy podzielić pierś podobnie do tarczy zegara i przesu-

wać dłoń od brodawki w kierunku godziny dwunastej, a następnie 1, 2, 3 itd., zataczając niewielkie koła aż zostanie zbadana cała pierś)

- ruchy góra - dół (pierś dzielimy na wąskie pionowe paski, a następnie kieruje się ruch ręki na przemian do góry i do dołu, zataczając małe koła; powtarzając ten manewr pokrywamy w ten sposób całą powierzchnię badanego gruczołu).

Jeśli zaobserwujesz następujące zmiany takie jak: objaw „skórki pomarańczowej”, pojawienie się stwardnienia, zgrubienia lub guzka (nawet niebolesnego) w obrębie miąższu piersi, pojawienie się guzka w dole pachowym, wystąpienie nietypowego bólu, wystąpienie asymetrii piersi - każdej nowej różnicy w wyglądzie piersi (stwierdzonej przy oglądaniu piersi, podnoszeniu ramion), wciągnięcie, zaczerwienienie lub zasinienie skóry piersi, wystąpienie obrzęku, owrzodzenia piersi, zaobserwowanie wycieku z brodawki piersiowej, zwłaszcza krwistego, poszerzenie żył na skórze piersi - natychmiast udaj się do lekarza. **PAMIĘTAJ: OBECNOŚĆ GUZA NIE JEST JEDNOZNACZNA Z ROZPOZNANIEM RAKA. TYLKO 1/5 TYCH ZMIAN MA CHARAKTER ZŁOŚLIWY!**



Fot. Digitouch

### MAMO, TATO! PAMIĘTAJ

Oparzenia stanowią u dzieci najczęstszy typ urazu i są trzecią przyczyną zgonów u dzieci. Powstają w ciągu kilku sekund, ale w ciężkich przypadkach jego skutki w postaci blizn i urazu psychicznego są leczone długimi latami, w niektórych przypadkach mogą one trwać do końca życia. W ponad 90 proc. przypadków oparzenia można uniknąć.

■ Nie należy pozwalać małemu dziecku przebywać w kuchni poza porą posiłków. W tym pomieszczeniu najczęściej dochodzi do oparzeń.

■ Podczas posiłków małe dziecko powinno siedzieć w tzw. „wysokim krześle” z dala od gorących płynów i przedmiotów.

■ Należy zrezygnować z korzystania z obrusów lub odpowiednio je zabezpieczyć.

■ Nie stawiać naczyń na brzegu stołu.

■ Osobie z dzieckiem na ręku nie wolno wykonywać takich czynności jak gotowanie, czy picie gorących płynów.

■ Gotując, najlepiej używać palników

kuchenki położonych z tyłu.

■ Przewód czajnika elektrycznego typu „beprzewodowy” powinien być zamocowany na stałe do ścian i mebli.

■ Korzystając z piekarnika, pieca kaflowego lub kominka – nie należy dopuszczać dzieci w pobliże.

■ Gorących urządzeń takich jak: żelazko, kuchenka, piecyk grzewczy, nie wolno zostawiać na podłodze lub w jakimkolwiek innym miejscu dostępnym dla dzieci.

■ Gniazdka elektryczne powinny być zabezpieczone specjalnymi wtyczkami.

■ Poświęć czas na tłumaczenie dzieciom zagrożeń wynikających z zabawy ogniem, zapalkami, kablami, którymi przepływa prąd elektryczny, np. światła choinkowe.

■ Przygotowując kąpiel zawsze najpierw wlewaj wodę zimną, a dopiero później dodawaj wodę gorącą.

■ Wszelkie substancje żrące przechowuj z dala od dzieci w specjalnie przeznaczonych do tego celu i oznakowanych pojemnikach.

- Jeżeli podejrzewasz zatrzymanie krążenia - natychmiast zadzwoń 999 lub 112 z telefonu komórkowego.

- Jeśli osoba ma krwotok z nosa nie odchylaj jej głowy do tyłu!

- Oparzone miejsca polewaj zimną wodą.

- Jeśli podejrzewasz uraz kręgosłupa nie przenoś sam uszkodzonego.

- Sam pamiętaj i przypominaj innym o zapinaniu pasów bezpieczeństwa. Jeśli jesteś w ciąży – zapnij pasy bezpieczeństwa – chronisz siebie i twoje dziecko.

- Nie wyciągaj ofiar wypadku samochodowego z pojazdu, jeśli nic im nie zagraża.

- Jeżeli Twoje dziecko jest w wieku poniżej 3 lat dbaj, aby nie bawiło się drobnymi przedmiotami (niebezpieczeństwo zadławienia).

Ważniejszej pomocy przez

adatką zastąpienia

uradowanie życia 2-

ski mostka) jest wy-

mania krążenia krwi.

cię proces umierania

ca.

atycznych urządzeń,

anych defibrylatora-

niej przywrócić pracę

zasad

i leków osobie nie-

c w miejscu krawienia.

zedmiotów z rany.





## 23 Grzybica stóp

## 24 Profilaktyka raka skóry

## 25 Trądzik młodzieńczy – pielęgnacja młodej skóry

**KATEDRA I KLINIKA DERMATOLOGII, WENEROLOGII I ALERGOLOGII** doradzi jak zapobiegać grzybicom naskórkowym, a przy okazji chętnym zaproponuje za parawanem badanie pod okiem lekarza i mikroskopu. Dowiesz się, czy grzybice można leczyć samemu.

Będziemy namawiać Cię do świadomego korzystania z kąpeli słonecznych oraz dzielić się wiedzą na temat wpływu promieni UV na zdrowie skóry. Pokażemy, jak należy „czytać” swoje znamiona na skórze. W wybranych przypadkach, chętni zostaną zbadani za pomocą dermatoskopu.

Młodzież może liczyć na cenne informacje na temat właściwej pielęgnacji skóry w trądziku.

- Unikaj obuwia, które jest nieprzewiewne.
- Korzystając z publicznych kąpielisk, basenów, gabinetów „fitness,” saun noś zawsze obuwie kąpielowe.
- Poza domem nie chodź boso po posadzkach.
- Wietrz stopy kilka razy dziennie.
- Jeśli masz nadmierną skłonność do pocenia się – stosuj pudry przeciwgrzybicze.
- Dbaj o częste zmiany bielizny.
- Nie używaj cudzej bielizny i cudzych ręczników.
- Jeśli masz wątpliwości, co do wyglądu swojej skóry, idź do lekarza. On najlepiej ci doradzi, czy i jak należy leczyć zmiany skórne.

- Staraj się eliminować takie czynniki sprzyjające powstawaniu łupieżu jak stres, osłabienie organizmu, niewłaściwa higiena osobista, zaburzenia hormonalne, nadmierne spożycie cukrów, potraw mącznych, tłuszczów pochodzenia zwierzęcego, spożycie alkoholu.
- Nie stosuj w nadmiernej ilości żeli i lakierów, jeśli pojawi się łupież – zaprzestań ich stosowania.
- Uważnie stosuj produkty kolorujące włosy.
- Ograniczaj użycie lub unikaj elektrycznych walków.
- Nie myj głowy mydłem.
- Dobrze spłukuj włosy i skórę głowy po każdym myciu.
- Nie przegrzewaj mieszkania.
- Dbaj o częste mycie głowy. Łupież ustępuje pod wpływem codziennego mycia głowy.
- Zmieniaj szampony. Nie stosuj ciągle tego samego produktu.
- Jeśli mimo wszystko na Twojej głowie pojawił się łupież stosuj szampony z dziegciem, selenem, siarką i cynkiem, kwasem salicylowym, oraz szampony przeciwgrzybicze (nizoral, stieprox). Skuteczność działania leczniczych szamponów przeciwgrzybiczych można zwiększyć przez kilkuminutowe pozostawienie piany na skórze głowy.

### PAMIĘTAJ

#### Grzybica

Grzybica stóp jest najczęstszą infekcją stóp i dotyczy aż 70 proc. populacji świata!

- Noś skarpetki wykonane ze 100 proc. bawełny. One najlepiej zapewnią oddychanie skóry.

#### Łupież

Łupież jest tajemniczym zjawiskiem. Jego przyczyny do dziś nie zostały w pełni wyjaśnione.

- Prawie 50 proc. populacji w pewnym wieku zmagają się z problemem łupieżu, a 20 proc. porad dermatologicznych dotyczy właśnie tego problemu.

## 26 Choroby cywilizacyjne „na” dnie oka

## 27 Wady wzroku - jak się przed nimi bronić i jak je korygować

## 28 Jaskra

## 29 „Suche oko”



**KATEDRA I KLINIKA CHOROÓB OCZU** będzie uświadamiać, jak bardzo oko, a w szczególności dno oka jest cennym źródłem informacji o stanie zdrowia organizmu.

Będziemy informować o konieczności właściwej pielęgnacji narządu wzroku w czasach, kiedy oko jest szczególnie ekspozowane na wpływ szkodliwego promieniowania płynącego z powszechnie stosowanych urządzeń takich jak monitory komputerów, ekrany telewizorów i innych.

Będziemy tłumaczyć, dlaczego tak ważne jest specjalistyczne badanie ostrości wzroku i dobieranie szkieł korekcyjnych stosownie do wady.

Dowiedz się, co to jest i jak leczyć „suche oko”.

Demonstrowane będą badania zmierzające do wczesnego wykrywania jaskry.

### PAMIĘTAJ

- Świat jest piękny – zadbaj o wzrok, aby móc go zawsze podziwiać!
- Gdy czytasz – pamiętaj o właściwym oświetleniu.
- Nie czytaj w pozycji leżącej.
- Jeśli skończyłeś 40 lat i do tej pory nie nosiłeś okularów – wybierz się do okulisty, aby sprawdzić, czy nie potrzebujesz szkieł korekcyjnych do czytania
- Jeśli skończyłeś 40 lat – poddaj się badaniu okulistycznemu, które wykluczy jaskrę.
- Czy wiesz, że najczęstsza postać jaskry występuje z częstotliwością raz na 200 osób po 40 roku życia.

- Czy wiesz, że jaskra często rozwija się bezobjawowo; im później rozpoznana – tym trudniejsza do wyleczenia; nieleczona najczęściej prowadzi do ślepoty.
- Po 50 roku życia odwiedzaj okulistę raz w roku.
- Mamo, tato – jeśli Twoje niemowlę łza – nie lekceważ i nie wahaj udać się do specjalisty. Może to być objaw jaskry wrodzonej lub wrodzonej niedrożności dróg łzowych.
- Mamo, tato – jeśli Twoje dziecko cierpi na infekcję górnych dróg oddechowych – dbaj o staranne usuwanie wydzieliny z nosa, bowiem u dziecka łatwo o „wędrówkę infekcji do spojówek i do ucha”.



### NIE ZAPOMINAJ O ZIOŁACH:

Do popularnych surowców roślinnych wykorzystywanych od pokoleń w apteczkach domowych należą liść mięty pieprzowej (Menthae folium), koszyczek rumianku (Chamomillae anthodium) oraz kwiatostan lipy (Tiliae inflorescentia).

- po mięcie i rumianek często sięgamy w dolegliwościach układu pokarmowego,
- lipę stosujemy w chorobach z „przeziębienia” jako lek przeciwgorączkowy, napotny i osłaniający na błony śluzowe górnych dróg oddechowych.

Stosując te surowce warto pamiętać, że liście mięty nie mogą być podawane w chorobie wrzodowej żołądka i dwunastnicy, natomiast rumianek, ze względu na obecność niektórych składników olejku eterycznego, będzie wywierał działanie przeciwrzodowe, obok rozkurczającego i przeciwzapalnego. Odwary z kwiatostanów lipy będą posiadały dodatkowo działanie ochronne na komórki wątroby, co jest szczególnie ważne w przypadku stosowania syntetycznych leków przeciwgorączkowych i przeciwzapalnych.

### Lek roślinny a suplement diety - nutraceutyk

Obecnie zagrożeniem dla pozycji leku roślinnego oraz zdrowia pacjenta są powszechnie dostępne w aptekach oraz sklepach zielarskich niepodlegające badaniom jakości i trwałości suplementy diety – nutraceutyki zawierające lecznicze surowce roślinne.

### PAMIĘTAJ

- Leki to dobrodziejstwo cywilizacji, ale korzystaj z leków tylko wtedy, gdy występuje taka konieczność.
- Jeśli przyjmujesz leki przepisane przez lekarza - zapytaj go o wszystkie wątpliwości, jakie masz na ich temat.
- Jeśli zauważysz niekorzystne objawy związane z przyjmowaniem leku – natychmiast skontaktuj się z lekarzem.
- Jeśli sięgasz po preparat dostępny bez recepty, powiedz farmaceucie w aptece o innych lekach, jakie stosujesz i zasięgnij rady u niego, jeśli masz taką potrzebę.
- Zawsze stosuj się dokładnie do zaleceń lekarza – nie przerywaj samodzielnie terapii, nawet jeśli wydaje ci się, że objawy choroby ustąpiły. Stosuj lek w dawkach i częstotliwości zalecanych przez lekarza.
- Przechowuj leki w miejscu niedostępnym dla dzieci. Zadbaj, aby to było suche i zacienione miejsce.
- Każdy lek, nawet ten najbardziej popularny i powszechnie dostępny – może wyrządzić ci szkodę, jeśli zostanie niewłaściwie użyty.
- Przeglądaj co jakiś czas apteczkę i upewnij się, że znajdują się w niej tylko leki z aktualnym terminem ważności.
- Alkohol spożywany razem z lekami może nasilać lub hamować ich działanie lub wywoływać skutki uboczne.

- 30 Akcja „Wyczyść swoją apteczkę”**
- 31 Sposoby przyjmowania leków oraz pokaz, jak przygotowuje się maść**
- 32 Akcja: co warto wiedzieć o lekach OTC (preparaty dostępne bez recepty): leki przeciwbólowe, leki stosowane w przeziębieniu, grypie i anginie, interakcje leków z alkoholem**
- 33 Prezentacja zmian chemicznych zachodzących we wdychanym dymie papierosowym**
- 34 Woda pitna - jej skład i sposoby ulepszania jej składu**
- 35 Prezentacja jedyne w Polsce północnej ogrodu botanicznego roślin leczniczych, znajdującego się w ramach Wydziału Farmaceutycznego**

**KATEDRA FARMACJI STOSOWANEJ, KATEDRA FARMAKOGNOZJI, KATEDRA BIOFARMACJI I FARMAKODYNAMIKI oraz KATEDRA CHEMII NIEORGANICZNEJ** zapraszają Cię do wzięcia udziału w akcji „Wyczyść swoją apteczkę”. Na przykładzie „naszej” apteczki uświadomimy Ci, jak ważne jest przestrzeganie terminu ważności leków. Pokażemy Ci, także pod mikroskopem, zmiany, jakie zachodzą w leku po upływie terminu przydatności. Mogą być one nawet przyczyną zachorowania.

Uświadomimy, jak różne są sposoby przyjmowania leków oraz pokażemy, jak przygotowuje się maść.

Pochwalimy się posiadaniem jedyne w Polsce północnej ogrodu botanicznego roślin leczniczych.

Będziemy mówić o składzie wody pitnej i możliwych sposobach polepszania jej składu za pomocą produktów dostępnych na rynku.

Włączamy się także w kampanię antynikotynową i w tym celu zaprezentujemy model demonstrujący procesy chemiczne, zachodzące we wdychanym dymie papierosowym.

### UWAGA

- Nie należy łączyć leków przeciwbólowych o tym samym działaniu, np. Paracetolu z Modafenem.
- Sięgać po leki przeciwbólowe powinniśmy tylko w ostateczności, w razie bólu głowy lepiej po prostu iść na spacer, wyspać się, a dolegliwość ustąpi.
- Nie należy przekraczać maksymalnej dawki leku podanej na ulotce.
- Nie wolno stosować leków przeciwbólowych jednocześnie z alkoholem.
- Przyjmowane leki przeciwbólowe pijamy obficie wodą.
- Nie wolno podawać preparatów zawierających kwas acetylosalicylowy dzieciom poniżej 12 r. ż.
- Metamizol, znany pod nazwą handlową Pylalginum, może silnie zaburzać czynność krwiotwórczą szpiku kostnego i dlatego powinien być stosowany nawet jednorazowo z zachowaniem szczególnej ostrożności.
- W razie bólu utrzymującego się dłużej niż 4 dni konieczna jest konsultacja z lekarzem.



## ZASTOSOWANIE LEKÓW OTC, CZYLI PREPARATÓW DOSTĘPNYCH BEZ RECEPTY

Zanim zażyjesz jakiś lek, odpowiedz sobie na parę pytań.

- Czy stwierdzone przez Ciebie objawy pozwalają na właściwe rozpoznanie choroby? Zarówno nieprzyjmowanie żadnych leków, jak i zażywanie nieodpowiednich środków może doprowadzić do rozwoju choroby i/lub powikłań.

- Dla kogo ma być przeznaczony dany lek (podeszły wiek, ciąża, cukrzyca, nadciśnienie czy jaskra mogą być przeciwwskazaniami do stosowania danego preparatu).
- Jaka postać leku (tabletki, syrop, krople, aerozol) jest dla Ciebie najbardziej odpowiednia?

- Sprawdź, czy nie przyjmujesz równocześnie takiej samej substancji leczniczej zawartej w innym leku. Zapoznaj się ze składem przyjmowanego leku! Dzięki temu możesz zapobiec przedawkowaniu i uchronić się przed działaniem toksycznym.

### Przy przeziębieniu, grypie, anginie

#### ■ Kaszel kaszlowi nierówny...

W chorobach dróg oddechowych występuje kaszel suchy lub mokry. Początkowym objawem infekcji jest suchy kaszel. W miarę postępu choroby często przechodzi on w kaszel mokry, któremu towarzyszy odkrztuszanie płynu. Ponieważ kaszel jest odrocznym obronnym, umożliwiającym usunięcie zalegającej wydzieliny, generalnie nie powinno się podawać środków przeciwbólowych, chyba że jest on szczególnie uciążliwy (zwłaszcza, gdy występuje w nocy).

Środki przeciwbólowe wskazane przy suchym, uciążliwym kaszlu:

- Kodeina – jest składnikiem preparatów Thiododin, Ascodan, Solpadeine, Antidol oraz syropu sosnowego złożonego.
- Dekstrometorfan – wchodzi w skład preparatów Grypolek, Grypostop, Robitussin Antitussicum, Tussal.

Środków tych nie należy podawać w ciąży oraz dzieciom poniżej 2 roku życia.

Kodeina oraz dekstrometorfan nasilają działanie leków nasennych, przeciwdepresyjnych, neuroleptyków oraz klonidyny.

■ Butamirac – charakteryzuje się słabszym działaniem przeciwbólowym, znajduje się w preparacie: Sinecod, Supremin

W suchym, drażniącym kaszlu można stosować też leki ziołowe: korzeń i liść prawoślazu (preparaty: Rubital forte, Sirupus Althaeae), liść podbiału (Succus Farfarae), porost islandzki (Pectosol).

Leki wykrztusne i mukolityczne stosowane są w kaszlu mokrym z gęstą wydzieliną. Ich zadaniem jest rozrzedzenie wydzieliny i umożliwienie jej usunięcia z dróg oddechowych. Wskazane jest równoczesne przyjmowanie dużych objętości płynów. Trzeba pamiętać, aby leków tych nie podawać na noc. Należą tu:

- Ambroksol – preparaty: Ambroxol, Mucosolvan.
- Bromheksydyna – preparaty: Bromhexin, Flegamina, Flegatussin.

Do surowców ziołowych o działaniu wykrztusnym należą: owoc anyżu (jest składnikiem Liquor Pectoralis), ziele tymianku (preparaty: Saponarex, Pectosol), korzeń mydlnicy (preparaty: Saponarex, Pectosol).

Niesteroidowe leki przeciwzapalne obniżają temperaturę, zmniejszają ból głowy oraz mięśni i stawów.

Do tej grupy leków należy paracetamol, ibuprofen, kwas acetylosalicylowy oraz naproksen. Występują one w licznych preparatach złożonych. Trzeba pamiętać, że przy jednoczesnym przyjmowaniu leków o tym działaniu mogą nasilić się objawy niepożądane.

### ■ Różne oblicza kataru...

Przyczyną kataru jest infekcja bakteryjna lub wirusowa. Często występuje katar pochodzenia alergicznego. Objawy kataru to uczucie zatkania i obrzęk błony śluzowej nosa, którym towarzyszy często ból głowy oraz uczucie ogólnego rozbicia. Katarowi może towarzyszyć kichanie i - niekiedy - gorączka. Tymczasowoemu upośledzeniu ulega zmysł powonienia i smaku. Katar często jest pierwszym objawem zakażenia dróg oddechowych. W przypadku alergii często towarzyszy mu zapalenie spojówek.

W celu łagodzenia objawów kataru podaje się zewnętrznie najczęściej w postaci kropli do nosa:

- Oksymetazolinę – preparaty: Acatar, Afrin, Nasivin, Nosox, Oxalin, Resoxym.
- Ksylometazolinę – preparaty: Donosan, Otrivin, Xylogel, Xylometazolin, Xylorhin, Betadrin WZF.
- Nafazolinę – preparaty: Betadrin WZF, Rhinazin, Rhinophenazol, Sulfarhinol.

Przeciwwskazaniami do stosowania tych preparatów są jaskra, choroby układu sercowo-naczyniowego, nadciśnienie tętna.

Nie należy podawać dzieciom do 3 lat. U dzieci do 6 lat oraz u osób w podeszłym wieku powinny być stosowane z zachowaniem ostrożności.

Wymienione preparaty nie powinny być przyjmowane dłużej niż 5 dni, gdyż dalsze ich stosowanie mimo zwiększania dawki leku może nawet nasilać objawy kataru.

W postaci doustnej (tabletki, kapsułki, syrop) stosowana może być również:

- Pseudoefedryna – preparaty: Sudafed, Ibuprom Zatokii, Modafen, Nurofen, Antigrip, Actifed, Actitrin, Cirrus, Grypolek, Gripec, Grypostop, Tabcin Impakt, MaxFlu.

■ Gdy gardło boli... Najstarszym sposobem łagodzenia bólu gardła jest płukanie. Można w tym celu użyć preparatu Gargarin (proszek do przygotowania płynu do płukania) bądź naparów z kory dębu, kwiatu rumianku, ziela szalwii.

Inne składniki lecznicze stosowane są w postaci tabletek do ssania:

- Heksylorezorcynol (Coldrex na gardło)
- Cetylpirydyna (Halset, MenthoSept, Septolete Plus, Tetesept Angidini)
- Chlorheksydyna (SeptoFervex, Sebidin)
- Chlorchinaldol (Chlorchinaldin)

Wymienione preparaty nie powinny być podawane małym dzieciom ze względu na możliwość zakrzepienia się. Ostrożnie należy stosować je w okresie ciąży i laktacji.

### Leki przeciwbólowe

#### ■ Jeśli boli Cię głowa

Do najczęstszych przyczyn należy zaburzenia naczynioruchowe w obrębie czaszki. Przykładem bólów głowy są dobrze znane wszystkim migreny czy też bóle napięciowe. Jako leki objawowe (doraźne) stosuje się najczęściej preparaty złożone, w skład których wchodzi: ■ kwas acetylosalicylowy ■ paracetamol ■ kofeina (np. Aspirin, Coffepirine - tabletki od bólu głowy, Kopiryna, Etopyryna - tabletki od bólu głowy, Neopyrin)

#### ■ Jeśli boli ucho

Niekoniecznie musi świadczyć to o stanie zapalnym w obrębie ucha, może to być także ból promieniujący z innych okolic ciała, np. z zatok, zębów, gardła, szyi. Preparatem do doraźnego stosowania jest Antotalgin (fenazon) w kroplach do ucha. Preparaty dostępne bez recepty powinny być jednak stosowane doraźnie, a przyczyna utrzymującego się bólu ucha powinna być ustalona przez lekarza.

#### ■ Jeśli bolą stawy

Gdy pewnego chłodnego i dżdżystego dnia odczuwamy poranną sztywność stawów - np. palców rąk, stopy, kolana lub łokcia, a przy każdej próbie ruchu silny ból - będzie to najpewniej atak choroby reumatycznej. Jej cechą charakterystyczną jest ból wywołany ruchem. Ulgę mogą przynieść następujące leki: ■ ketoprofen ■ kwas acetylosalicylowy ■ diklofenak ■ ibuprofen ■ naproksen. Uwaga! Wymienione środki łagodzą objawy choroby, ale nie prowadzą do wyleczenia.

#### ■ Jeśli bolą zęby

Powinniśmy się udać do dentysty! Aby doraźnie złagodzić ten wyjątkowo dokuczliwy ból można zastosować jeden z leków przeciwbólowych dostępnych bez recepty. W stanach zapalnych przyzębia można zastosować preparat z grupy niesteroidowych leków przeciwzapalnych. Lekami, które mogą nam pomóc są:

- paracetamol ■ ibuprofen ■ naproksen. Inną grupę leków można stosować przy bolesnym zębokwaniu oraz w stanach zapalnych. Są to środki miejscowo znieczulające (głównie lidokaina) podawane jako żele i płyny na dżiasta, często z dodatkiem wyciągów roślinnych: ■ Bobodent (żel), ■ Calgel (żel), Sachol (żel), Dentosept (płyn do płukania jamy ustnej).

#### ■ Jeśli dziecko cierpi z powodu bólu

Można podać mu praktycznie wszystkie leki przeciwbólowe stosowane także u dorosłych, należy jednak odpowiednio zmniejszyć dawkę. Preparaty dla dzieci mają różnorodną postać: tabletek, granulatu musującego, czopków, kropli doustnych. W postaci syropów mogą być podawane nawet najmłodszym dzieciom. Najbezpieczniejszymi lekami są paracetamol i ibuprofen.

### ■ Bolesne miesiączki

Przeciwbólowe środki wydawane bez recepty, które mogą być podawane przy bolesnym miesiączkowaniu to: ■ ibuprofen ■ naproksen ■ paracetamol ■ diklofenak. Dodatkowo podaje się leki rozkurczające: drotawerynę lub butylobromek hioscyny. Ulgę w cierpieniu przynoszą także okłady łagodnie rozgrzewające bądź ochładzające, a także delikatny masaż okolicy podbrzusza.

Połączenie wymienionych wyżej leków przeciwbólowych z środkami rozkurczającymi może przynieść ulgę w razie bólu spowodowanego skurczem mięśni gładkich przewodu pokarmowego.

#### ■ Nazwa a skład

Ta sama substancja czynna kryje się często w preparatach o różnej nazwie handlowej.

Preparaty zawierające paracetamol to: ■ Apap ■ Acenol ■ Calpol ■ Codipar ■ Efferalgan ■ Panadol ■ Placet ■ Tazamol. Paracetamol jest także składnikiem wielu preparatów złożonych:

- Neopyrin ■ Panpiryna ■ Coldrex ■ Fervex ■ Febrisan ■ Solpadeine ■ Dolores ■ Cefalgin ■ Saridon ■ Antidol ■ Grippostad ■ Grypolek ■ Gripec ■ Grypostop ■ Tabcin ■ Trend ■ Pro-miss ■ Guaralgan ■ Vegantalgin ■ MaxFlu

Ibuprofen występuje w preparatach: ■ Advil ■ Bolinet ■ Ibuprofen ■ Ibum ■ Ibupar ■ Ibuprom ■ Nurofen ■ Modafen

Kwas acetylosalicylowy (populanie zwany aspiryną) jest składnikiem leków: ■ Acard ■ Acesan ■ Alka-Seltzer ■ Alka-Prim ■ ASA ■ Aspirin ■ Bestpirin ■ Cardiopirin ■ Encopirin ■ Mra-spryn ■ Polocard ■ Polopiryna ■ Proficar ■ Salpiryn ■ Tegal ASS ■ Upsarin. Lekami złożonymi, zawierającymi kwas acetylosalicylowy są: ■ Etopyryna ■ Neopyrin ■ Panpiryna ■ Calcipiryna ■ Ascalcin ■ Ascodan ■ Aspmag ■ Cardiofil.

Aby uniknąć przedawkowania środków przeciwbólowych należy uważnie czytać dołączone do opakowania ulotki.

■ Lek stosowany nieprawidłowo może zaszkodzić.

■ Te same substancje lecznicze mogą występować w różnych preparatach.

■ Czytaj ulotki! Znajdziesz w nich informacje na temat przeciwwskazań, objawów niepożądanych oraz zasad dawkowania danego leku.

■ W razie wątpliwości skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.





Organizator pikniku:  
Akademia Medyczna w Gdańsku  
Ul. Skłodowskiej-Curie 3a  
80-218 Gdańsk  
www.amg.gda.pl

Informacje o pikniku:  
Małgorzata Lisiewicz (koordynator)  
Dział Współpracy z Zagranicą  
tel. 058 349 11 63; 349 12 07  
mlisiewicz@amg.gda.pl

## 36 Badania morfologii krwi – czemu służą i jak się do nich przygotować

## 37 Choroba von Willebranda i trombofilia

**AKADEMICKIE CENTRUM MEDYCYN LABORATORYJNEJ** oferuje dla pierwszych pięćdziesięciu gości pikniku bezpłatne badania morfologii krwi oraz aminotransferazy alaninowej i asparaginianowej. Warunkiem wykonania badania w czasie pikniku jest przyjęcie na czczo.

**KLINIKA CHOROÓB WEWNĘTRZNYCH ENDOKRYNOLOGII I ZABURZEŃ HEMOSTAZY** poprowadzi kampanię informacyjną na temat choroby von Willebranda i trombofilii oraz oferuje kilkadziesiąt bezpłatnych badań wybranym osobom.

### PAMIĘTAJ

Odpowiednie badania laboratoryjne wykonywane stosownie do wieku i płci pacjentów pełnią bardzo ważną rolę w zapobieganiu i wczesnym wykrywaniu chorób cywilizacyjnych, w tym między innymi:

- chorób metabolicznych, takich jak: cukrzyca, dna moczanowa, kamica nerkowa;
- niedokrwistości z niedoboru żelaza i innych;
- chorób układu naczyniowo-sercowego, takich jak zawały i udary mózgu;
- zaburzeń hormonalnych;
- a także pozwala na ocenę układu odpornościowego ustroju.

Choroba von Willebranda jest najczęściej występującą skazą krwotoczną, a jedynym jej objawem mogą być tylko obfite miesiączki lub/i przedłużone krwawienie po zabiegach chirurgicznych, stomatologicznych. Ta choroba wczesnie rozpoznana i prawidłowo leczona nie stanowi zagrożenia dla życia i zdrowia. Przyjdź na piknik, a dowiesz się o niej więcej.

Trombofilia to skłonność do zakrzepic żylnych, rzadziej tętniczych, występująca już u młodych osób. Jeżeli u członków Twojej rodziny były częste zakrzepice żył, przyjdź, aby zasięgnąć informacji, jak należy w takiej sytuacji postępować.

## 38 Kłopoty ze snem

**ZAKŁAD PSYCHIATRII BIOLOGICZNEJ** prezentuje istniejącą przy Zakładzie jedyną w Polsce **północnej Poradnię Zaburzeń Snu**.

Udzielimy wszelkich porad i informacji na temat środków nasennych dostępnych na rynku.

### PAMIĘTAJ

- Osoby mające kłopoty z zasypianiem, powinny kłaść się spać i wstawać z łóżka codziennie o tej samej godzinie.
- Jeżeli po 20 minutach sen nie przychodzi, dobrze jest wstać z łóżka, pochodzić po mieszkaniu, poczytać coś lekkiego i po takiej przerwie położyć się ponownie do łóżka.
- Za wszelką cenę należy unikać drzemek w ciągu dnia.
- Ostatni posiłek jeść 2-3 godziny przed snem, unikać podczas niego ciężkostrawnych potraw, alkoholu, kawy, mocnej herbaty.
- Nie pić zbyt dużo przed snem, potrzeba pójścia do toalety jest bardzo skutecznym budzikiem.
- Nie wolno palić papierosów przed snem.
- W sypialni powinna panować optymalna temperatura (około 18 st. C), dobrze jest ją wywietrzyć wieczorem.
- Łóżko powinno być wygodne, o rozmiarach stosownych do korzystających z niego osób. Ważna jest również odpowiednia pościel, zbyt duże i twarde poduszki mogą utrudniać sen. Nie należy przykrywać się grubymi pierzynami, lepsza jest lekka kołdra lub koc.
- Łóżko służy tylko do spania!
- Dobrze jest przed snem spróbować się wyciszyć i zrelaksować – posłuchać spokojnej muzyki, wykonać ćwiczenia relaksacyjne.
- Regularne ćwiczenia fizyczne pomagają w utrzymaniu prawidłowego snu, należy jednak pamiętać, aby

wysiłek fizyczny skończyć kilka godzin przed położeniem się do łóżka.

- Jeśli zaburzenia snu utrzymują się przez kilka tygodni, poradź się specjalisty.
- Bezsennność może być objawem choroby.
- Unikaj nadmiernego stresu, bo stres zwłaszcza długotrwały jest przyczyną licznych bólów, na przykład kręgosłupa, a także schorzeń: kardiologicznych, dermatologicznych, żołądkowych, psychicznych i innych.
- Zadbaj o relaks i właściwą proporcję czasu pracy i czasu wolnego.
- Zadbaj o sen – to prawdziwy regenerator sił.
- Bądź aktywny fizycznie. Rób to stosownie do własnych możliwości, aby ruch był zabawą i psychicznym relaksem.
- Buduj pozytywne relacje z ludźmi, oparte na życzliwości i współpracy.
- Strategie życiowe oparte wyłącznie na rywalizacji i konfliktach prowadzą do osamotnienia, utraty sensu życia i ostatecznej porażki.
- Nie pal.
- Alkohol pij z umiarem. Z używkami nawet nie eksperymentuj. Próby te kończą się tragicznie. Urodę świata dostrzeżesz dzięki własnemu zdrowiu.
- W trudnych chwilach spróbuj wyciszyć myśli i emocje. Poszukaj wokół siebie życzliwych ludzi. Nie zdawaj się wyłącznie na własne siły.
- Jeśli czujesz, że Twoje problemy są dla Ciebie zbyt trudne do zniesienia w danej chwili – zwróć się o poradę do lekarza lub psychologa. Udzielanie pomocy w takiej sytuacji jest jego zawodem i powołaniem.

# S P O N S O R Z Y

## Sponsor Platynowy



## Sponsor Złoty



Województwo Pomorskie

Wsparcie finansowe, udostępnienie Parku Zielonego na piknik

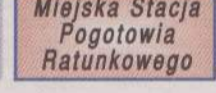
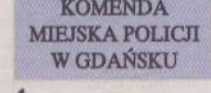
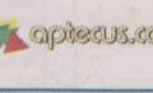
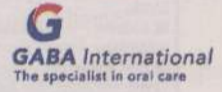
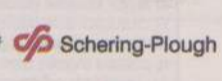
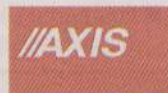


GDAŃSK  
morze możliwości

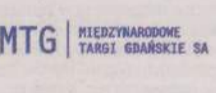
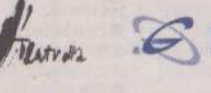
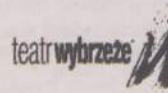
Udostępnienie Parku Zielonego na piknik



Grupa EDF



Klub Kobiet po Mastektomii „Amazonki” przy Klinice Chirurgii Onkologicznej AMG



Patronat medialny nad piknikiem AMG



Dziennik Bałtycki

Patronat medialny nad IV Bałtyckim Festiwałem Nauki



Publikacja powstała w oparciu o materiały nadesłane przez (w kolejności alfabetycznej):

Dr hab. Bogusław Borys z Zakładu Psychologii Klinicznej; dr hab. Maria Dudziak z Zakładu Diagnostyki Chorób Serca i Naczyń; prof. dr hab. Renata Głońska z Zakładu Mikrobiologii Molekularnej i Serologii – Krajowy Ośrodek Salmonella; lek. med. Karol Grabowski z Zakładu Psychiatrii Biologicznej, konsultacja prof. dr hab. Zbigniew Nowicki; dr n. med. Ninela Irga z Kliniki Pediatrii, Hematologii, Onkologii i Endokrynologii; dr n. med. Zenon Jakubowski z Akademickiego Centrum Medycyny Laboratoryjnej; dr n. med. Jerzy Jankau z Kliniki Chirurgii Plastycznej i Leczenia Oparzeń, konsultacja dr hab. Janusz Jaśkiewicz, prof. nadzw.; dr hab. Ewa Jassem z Kliniki Alergologii, dr n. farm. Wojciech Kamysz z Katedry i Zakładu Chemii Nieorganicznej; dr n. med. Ewa Kazimierska z Kliniki Chorób Wewnętrznych, Endokrynologii i Zaburzeń Hemostazy; lek. dent. Halina Kempa z Katedry i Zakładu Farmakognozji; dr n. med. Ewa Król z Kliniki Nefrologii, Transplantologii i Chorób Wewnętrznych, konsultacja prof. dr hab. Bolesław Rutkowski; dr n. med. Magdalena Lange z Katedry i Kliniki Dermatologii, Wenerologii i Alergologii; prof. dr hab. Marek Latoszek z Zespołem - Zakład Socjologii Medycyny i Patologii Społecznej; lek. med. Grażyna Madajewska z Katedry i Kliniki Chorób Oczu; lek. med. Tomasz Marjański z Katedry i Kliniki Chirurgii Klatki Piersiowej, dr hab. Roman Nowicki z Katedry i Kliniki Dermatologii, Wenerologii i Alergologii; mgr inż. Magdalena Pieszko-Klejnowska z Zakładu Żywności Klinicznej i Diagnostyki Laboratoryjnej; prof. dr hab. Piotr Szefer z Katedry i Zakładu Bromatologii; lek. med. Dariusz Wyrzykowski z Kliniki Chirurgii i Urologii Dzieci i Młodzieży oraz Magda Chojnowska, student IV roku Wydziału Lekarskiego, członek Studenckiego Koła Naukowego przy Klinice Pediatrii, Hematologii, Onkologii i Endokrynologii pod opieką merytoryczną dr n. med. Nineli Irgi; Piotr Górski, student IV roku Oddziału Stomatologicznego Wydziału Lekarskiego Akademii Medycznej w Gdańsku, członek PTSS (Polskiego Towarzystwa Studentów Stomatologii) pod opieką merytoryczną lek. dent. Małgorzaty Wolf-Nosewicz, dr n. med. Mirosławy Pelłowskiej-Piontek z Katedry i Zakładu Stomatologii Zachowawczej; Kamila Karol, Łukasz Skorupa ze Studenckiego Koła Naukowego przy Katedrze Medycyny Ratunkowej pod opieką merytoryczną dr n. med. Ewy Raniszewskiej; Marcelina Skrzypek, Agnieszka Czerwińska ze Studenckiego Koła Pedagogiki Zdrowia przy Katedrze Pielęgniarstwa pod opieką merytoryczną mgr Haliny Nowakowskiej; studenci Wydziału Farmaceutycznego Akademii Medycznej w Gdańsku, członkowie Koła Naukowego przy Katedrze i Zakładzie Biofarmacji i Farmakodynamiki pod opieką merytoryczną dr n. farm. Tomasza Bączka, dr n. farm. Michała Markuszewskiego.

Redakcja: Małgorzata Lisiewicz

**Moda.** Kobiectko, ty zwiewna istoto....

# Złoto i perła w roli głównej

Jeśli wierzyć naszym projektantom, to przynajmniej na lato żegnamy się z czernią. Ten kolor jest ostatnio wyraźnie w odwrocie. Za to do łask wróciły barwy jasne - perłowy (jakże dawno niewidziany na pokazach) i stare złoto, pastelowy róż, cielisty beż, błękit oraz groszkowa zieleń. Ta mieszanka barw może przyprawić o zawrót głowy niejedną kobietę. Już na sam widok robi się słodko.

**C**udze chwalicie swego nie znacie, sami nie wiecie, co posiadacie - tym porzekadłem można skwitować niedawny pokaz mody w gdańskiej Filharmonii Bałtyckiej. Odbył się on pod hasłem Lexus Fashion Tour. Swoją najnowszą kolekcję pokazała królowa polskich projektantów - Gosia Baczyńska. To ona ubiera większość polskich gwiazd m.in. Małgorzatę Kożuchowską, która od paru lat uważana jest za jedną z najlepiej ubranych w Polsce kobiet. Ale oprócz Baczyńskiej, swoją kolekcję zaprezentowała także debiutantka - Agnieszka Maciejak. Objawienie roku - jak przedstawił ją prowadzący pokaz Michał Żebrowski.

Pokazem rządziły sukienki - niezwykle zwiewne, z cienkich materiałów, zdobione frędzlami i szarfami. Z przepastnymi dekolami na plecach i z przodu. O staniczku więc zapomnijmy, jeżeli pomysł przypadnie nam do serca. Czasami aż trudno było uwierzyć, że taka sukienka ma się jak i na czym trzymać...

Materiał w roli głównej to jedwab - niezwykle szykowny i elegancki, ale jednocześnie plastyczny, który układa się pięknie na kobiecym ciele. Podstawowa długość to ta w okolicach kolana. Ale już sukienki wieczorowe sięgają kostek. Czasami tył jest nieco dłuższy, tworząc minitren. Niezwykle efektowne, tylko jak w tym chodzić? - zastanawiały się kobiety.

Jeszcze inaczej wodziła nas na pokuszenie Agnieszka Maciejak. Jej sukienki i spódnice z bluzkami były uszyte z tak cienkich materiałów, że trzeba było aż podwójnej warstwy, żeby strój można było założyć. Pojawiły się spódnice bombki z podwiniętym dołem i spódnice z dołem wirującym (i znowu koniecznie do kolan). Kolory były wręcz cukierkowe - kakao z pudrowym różem, wrzos przytłumiony, błękit rozjaśniony.

A co ze spodniami? - zapytacie panie. Pojawiły się także na pokazie, w wersji niezwykle eleganckiej, na przykład z atlasu i w dodatku o linii papierosa. Czyli długie i wąskie. Idealne dla szczupłych nóg modelek. Można więc było popatrzeć i powzdychać. Ale od tego przecież jest pokaz.



Ryszarda Wojciechowska  
Zdjęcia Adam Warżawa



## Dla urody Wygładzanie morelami



Maseczka z moreli pomoże zachować zdrowy wygląd skóry.

Fot. Grzegorz Mehring

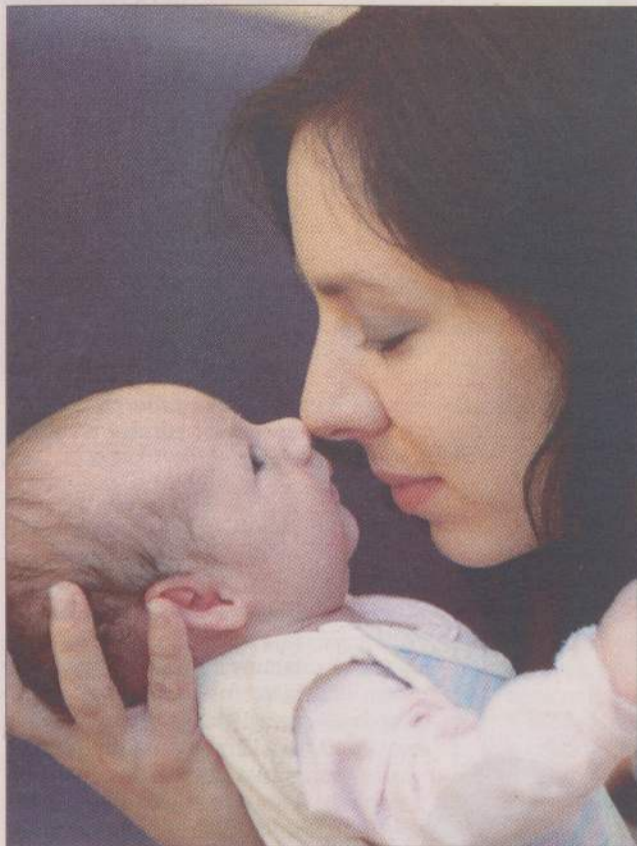
**M**orele to owoce wyjątkowe. Ich właściwości smakowe i odżywcze doceniano już w XVIII wieku. Obecnie wiadomo, że zawierają witaminę A i C oraz witaminy z grupy B, a także żelazo, fosfor i potas. Warto uwzględnić je w codziennej diecie, ponieważ dodają wigoru i wzmagają odporność. Poza tym doskonale nadają się do pielęgnacji twarzy.

Aby przygotować morelową maseczkę potrzebne będą 2-3 dojrzałe owoce. Należy je wymyć, obrać i rozgnieść widelcem w niewielkiej miseczce. Maseczkę nakłada się na dokładnie oczyszczoną skórę twarzy i dekoltu. Po ok. 20 minutach należy zmyć ją przegotowaną letnią wodą. Na koniec skórę można przetrzeć sokiem morelowym, który pozostał w miseczce.

Morelowa kuracja ma działanie wygładzające, a jej delikatny zapach poprawia nastrój. Maseczka nadaje się do każdego typu cery, oprócz wrażliwej i alergicznej. Nie powinny jej stosować osoby uczulone. (mat)

Rodzina. Blaski oraz cienie wczesnego i późnego macierzyństwa

## Nastolatka, spełniona, dojrzała



Bez względu na wiek w jakim zostaje się matką, jest to jedno z najważniejszych przeżyć.

Fot. Przemek Świdzki

Lekarze przekonują, że najlepiej zostać mamą przed 25 rokiem życia. Ci bardziej nowocześni - że przed trzydziestką. Tymczasem coraz więcej kobiet decyduje się na macierzyństwo grubo po trzydziestce. Dziś przedstawimy blaski i cienie wczesnego i późnego macierzyństwa.

## Przed 20

- Zostałam mamą, a właściwie dowiedziałam się, że zostanę mamą, gdy miałam 17 lat - opowiada Agata, matka 14-letniego obecnie Łukasza i półrocznej Dominiki. - Co tu ukrywać. Wtedy, to była katastrofa... Trzecia klasa liceum, matura miesiąc po terminie porodu... Ojciec dziecka raczej nie był zainteresowany zakładaniem rodziny. Skończyło się samotnym wychowywaniem syna. Maturę jakimś cudem zdałam w terminie. Chyba tylko dzięki pomocy rodziców zacząłem studia. Ale tylko ja wiem, jak trudne to było w tamtym momencie...

Choć muszę przyznać, że sama ciąża i trudy związane z np. nieprzespanymi nocami wydawały mi się łatwiejsze

niż po 13 latach - gdy urodziłam Dominikę.

- Matki, które bardzo wcześnie urodziły dzieci z reguły ciężko wspominają samą ciążę, mówią o tym, że wstydziły się, miały problemy ze zorganizowaniem nowego życia - opowiada Anna Gajownik, lekarz położnik. - Ale po latach są zadowolone, bo mają odchowane dzieci, gdy one same są jeszcze młodymi kobietami.

## Koło 30

Wiek około 30 lat to najczęściej wybierany świadomie wiek na macierzyństwo. To czas, gdy kobieta kończy już edukację - nawet jeśli studiuje - zdobędzie doświadczenie zawodowe, dorośli się już troszkę i wtedy przychodzi czas na dziecko.

- Osoby, które tak precyzyjnie planują swoją karierę

zawodowo-rodzinną mają często kłopot z pogodzeniem się, iż dziecko całkowicie dezorganizuje im życie - mówi Anna Gajownik. - Ale z punktu widzenia medycznego i psychologicznego ten wiek jest tak naprawdę wiekiem optymalnym. Mówiąc najprościej - ciało jest jeszcze młode, ale umysł już dojrzały. Mamy trzydziestoletnie nie mają więc poczucia, że ktoś odebrał im młodość, że nie zdążyły się wyszumieć... Są już na tyle zorganizowane, że radzą sobie z opieką i utrzymaniem dziecka. I - co bardzo ważne - są już zazwyczaj w stałych, stabilnych związkach.

## Po 40

Mamy czterdziestoletnie zaczynają zwykle swe ciążę od obaw, „czy z dzieckiem wszystko w porządku”. Statystyki wskazują, że niemowlęta mam powyżej 35 roku życia bardziej niż inne są narażone na choroby genetyczne oraz różnego rodzaju wady rozwojowe. A zatem doj-

rzała mama - 40-lątka częściej niż inne przyszłe mamy wykonuje badania prenatalne oraz wszelkie inne badania. Ciężej też niż 20- i 30-latkę odczuwa dolegliwości okołociążowe - nudności, puchnięcie nóg, żylaki, ciągłe zmęczenie itp. Ale za to łatwiej znosi poród. I dużo bardziej niż mama - nastolatka jest przygotowana do wychowywania potomka. Ale często ma z nim gorszy kontakt z racji dużej różnicy wieku.

- Gdy porównuję swoje trzy ciążę: gdy miałam 25, 35 i 40 lat, to stwierdzam, że najłatwiej byłoby przechodzić wszystkie ciążę w wieku 25 lat, a wychowywać dzieci koło 40 - mówi Jolanta Kapur, mama trójki dzieci. - Ale jedno jest w tym wszystkim najważniejsze: okres oczekiwania na dziecko, a później opieka nad nim - bez względu na trudy z tym związane - to najlepsze, co może się przydarzyć każdej kobiecie. Ważne, by umieć z tego czerpać radość...

Katarzyna Wośko  
k.wosko@prasa.gda.pl

R E K L A M A

CIAO MAMMA !!!

ODZIEŻ I BIELIZNA  
CIĄŻOWA

9fashion

Największy wybór aktualnych kolekcji

- strojów wizytowych, klasycznych i codziennych
- spodni ogrodniczek i spodni do pasa
- sukienek, spódnic, bluzek, tunik
- bielizny i rajstop ciążowych
- koszuli nocnych i bluzek do karmienia
- kółek poporodowych
- kosmetyków ciążowych



Zapraszamy:

Gdynia  
Hala Targowa  
ul. W. Radtkego  
pawilon 326  
(podziemne centrum  
handlowe)  
tel. 058 620-93-42  
pon.-pt. 10.00-17.00  
sobota 10.00-14.00

Gdańsk  
ul. Podwale Staromiejskie 104  
tel. 058 346-31-27  
pon.-pt. 10.00-18.00  
sobota 10.00-15.00

Wejherowo  
Centrum Handlowe Jantar  
(przy parkingu Kaufland)  
tel. 058 667-45-65  
pon.-pt. 10.00-19.00  
sobota 10.00-15.00

SPRAWDŹ NAS!

www.ciaomamma.pl

709521A

Produkt polecany przez  
Instytut Matki i Dziecka

**Nata**  
naturalna woda  
mineralna  
NIEGAZOWANA

Instytut Matki i Dziecka poleca wodę Nata w żywieniu niemowląt. Pozytywna opinia Instytutu Matki i Dziecka, która jest potwierdzeniem najwyższej jakości naszej wody, daje pewność, że otrzymujesz produkt zdrowy i bezpieczny. Dzięki optymalnym proporcjom minerałów i niskiej zawartości sodu, wodę Nata może pić cała Twoja rodzina codziennie, w dowolnych ilościach.

PRACUJEMY ZGODNIE Z EUROPEJSKIM SYSTEMEM HACCP, GWARANTUJĄCYM PRODUKCJĘ BEZPIECZNEJ ŻYWNOCI  
CERTYFIKAT SGS NR PL 03/008

770800A

**Porady.** Dla przyszłych rodziców

## Troszcz się z głową za dwoje



Barbara Rybicka, położna, przygotowuje przyszłych rodziców do porodu i opieki nad dzieckiem.

Fot. Piotr Manasterski

**Ile szklanek kawy i herbaty mogą wypić dziennie? Czy ulegać kulinarnym zachciankom? Czy mogą się perfumować?**

**K**obietom w ciąży radość z przyszłego macierzyństwa często przysłaniają obawy związane ze zdrowiem, odżywianiem, pielęgnacją ciała. Oto kilka podstawowych porad.

- W czasie ciąży należy trzykrotnie, w każdym trymestrze, wykonać badania USG - mówi Barbara Rybicka, położna, specjalista pielęgniarstwa ginekologiczno - położniczego, prowadząca gdyńska szkołę rodzenia „Bobas”. Podczas pierwszej wizyty lekarz zleci wykonanie podstawowych badań, morfologii. Trzeba także wykluczyć żółtaczkę zakaźną.

Na początku ciąży kobiety nie powinny drastycznie

zmieniać diety. W menu przyszłych mam powinny królować świeże owoce i warzywa, pełnoziarniste pieczywo.

Można ulegać kulinarnym zachciankom, ale w granicach zdrowego rozsądku, należy unikać produktów mocno przetworzonych, czyli na przykład coca-coli, zupek chińskich. Lepiej nie przekraczać dawki trzech filiżanek kawy i herbaty dziennie - komentuje Barbara Rybicka.

Mamy powinny dbać o swoje ciało. W miarę rośnięcia brzuszka powinny stosować balsamy przeciwko rozstępom. Wrażliwość na zapachy może sprawić, że konieczne okaże się odstawienie perfum.

Przyszłe mamy mogą bez obaw korzystać z zabiegów kosmetycznych, farbować włosy, za to na 9 miesięcy zre-

zygnować z wizyt w solarium - mówi położna.

W czasie ciąży warto nauczyć się kontrolować mięśnie intymne poprzez ich gimnastykę. Poza tym utrzymywanie ich w odpowiedniej sprawności i napięciu, zapobiega różnym dolegliwościom, jak na przykład bólom krzyża, osłabieniu narządu rodnego, osłabieniu napięcia ścian pochwy. Jeśli mama prowadziła aktywny tryb życia, nie powinna zaprzestawać ćwiczeń, a zadbać o swoje i dziecka bezpieczeństwo. Lepiej jeździć na rowerze stacjonarnym niż w plenerze. Ważne, żeby się nie przemęczać.

Kobiety, które chcą się lepiej przygotować do porodu, mogą wziąć udział w zajęciach w szkole rodzenia. Optymalnym momentem, żeby rozpocząć naukę, to 22-26 tydzień ciąży.

Katarzyna Gruszczyńska

**Nowość.** Posiłek ze słoiczka

## Obiadki dla maluchów

**N**iedawno na półkach sklepowych pojawiły się nowe słoiczki od Gerbera. Mamy, które lubią gotowe rozwiązania, będą więc mogły zaproponować swoim maleństwom na obiad 3 posiłki z nowej linii „Danie i warzywa” oraz 2 nowe posiłki z mięsem w linii „Danie”. Alima - Gerber SA, zgodnie przepisami unijnymi, zmieniając wygląd i zapisy na etykietach.

Nowa linia warzywnych posiłków „Danie i warzywa” powstała w odpowiedzi na zalecenia pediatrów oraz specjalistów ds. żywienia, aby połowę tego, co układamy na talerz dzieciom, stanowiły warzywa. To one są naturalnym źródłem niezbędnych składników odżywczych i białka roślinnego, które pomagają prawidłowo się rozwijać. Ważne jest więc, aby dzieci przyzwyczajając do smaku warzyw jak najwcześniej, tak aby stanowiły nieodłączny element ich codziennej diety.

Nowe smaki Gerbera dla dzieci po 5 miesiącu życia to:

- Kukurydza z pietruszką i ziemniakami (130 g),
- Groszek z pietruszką (130 g) oraz
- Marchewka z kukurydzą (130 g)
- Jarzynki z jagnięciną (130 g)
- Jarzynki z królikiem (130 g).

Kompozycje warzyw i mięs zostały wybrane na podstawie opinii mam.

Wszystkie posiłki Gerbera są bez konserwantów, sztucznych barwników i dodatków smakowych.

Ceny - posiłki warzywne - 2,43 zł, posiłki z mięsem - 2,84 zł

(k)

NAJLEPSZY  
W POLSCE PÓŁNOCNEJ  
SALON KOSMETYCZNY



PIEMA



WYRÓŻNIONY TYTUŁEM

PROFESSIONAL PARTNER  
IN BEAUTY

GUINOT

INSTITUT • PARIS

SKORZYSTAJ Z WYJĄTKOWEJ CHWILI

ABY NABRAĆ SIĘ

PROFESJONALNA PIELĘGNACJA TWARZY I CIAŁA



PIEMA

Gdynia Orłowo, ul. Kasztanowa 1

Tel./fax 058 668 50 95, tel. kom. 0504 138 868

**ZDROWIE I URODA**

**GABINETY LEKARSKIE**

GINKOLOG 0699-179-853

**CHIRURG** specjalista-  
nieoperacyjne leczenie  
**żyłaków**  
odbytu, choroby  
odbytnicy, (0-58) 623-32-39,  
(0-602-441-513

**CHIRURG** operacje, zabiegi, Esperal,  
0-602-354-895

**GINEKOLOG** bezzabiegowo, tarło,  
0-609-934-113

**GINEKOLOG** najtaniej, pełna  
dyskrecja, 0-604-237-647

**GINEKOLOG** profesjonalnie i  
bezpiecznie, 0503-468-191

**GINEKOLOG**, 058/341-19-85,  
0600-625-317

**GINEKOLOG**, Profesjonalnie-  
farmakologicznie 880-516-531

**GINEKOLOG**- pogotowie  
antykoncepcyjne, 0-880-176-080

**GINEKOLOG**- położnik, USG,  
cytologia, nadzórki, Wrzeszcz  
Chrzanowskiego 38a 0501/32-31-02,  
344-88-80

**GINEKOLOG**- zabiegi, 0-691-360-722

**LECZENIE** zaburzeń lękowych,  
kryzysowych odżywiania, depresji,  
uzależnień, psychoterapia-  
specjalista psychiatrii,  
0502-133-881

**NEUROLOG** Niznikiewicz,  
Szczecińska 32, gabinet, wizyty,  
(0-58) 556-12-49

**POMOC WYJAZDOWA**

**ABC alkoholoodtrucia**  
**Esperal**,  
(0-58) 551-97-64,  
0-602-334-716  
Stefanowicz

**ABSOLUTNA skuteczność!**  
Alkoholoodtrucia,  
0-606-500-500

**ACHILLES** Alkoholoodtrucia  
Esperal, EKG, Wizyty,  
(0-58) 348-02-32, 0-601-670-398

**ALKOHOLIZM**, Narkomania,  
Likwidacja gwarantowana,  
0-609-350-500

**ALKOHOLOODTRUCIA**  
**Esperal**,  
0-501-734-963

**CHIRURG Esperal**,  
profesjonalnie,  
**058/302-52-29**,  
0-696-767-758

**INTERNISTA** Andruszkiewicz  
Wizyty, Rehabilitacja,  
Magnetostymulacja,  
(0-58) 344-07-37, 0-504-903-462

**PEDIATRA**, wizyty, 058/347-80-20,  
0501-080-383

**WIZYTY** lekarskie dorosli, dzieci,  
0603-961-502

**PRZYCHODNIE, KLINIKI**

**GDANSK** Jaskowa Dolina 86,  
Przychodnia Stomatologiczna  
**Edent**, umowa NFZ,  
058/520-31-59

**GDANSK** Okopowa 7,  
**Centrum Stomatologiczne**  
**Curodental**,  
058/301-21-61 8.00-20.00, sobota  
8.00-15.00

**SOPOC** Centrum  
Stomatologiczne  
**BioDentica**,  
760-12-37

**SMILE!**  
**Centrum Stomatologiczne**  
Sylwii Kowalczyk-Wójcik

**IMPLANTY**  
**CHIRURG SZCZĘKOWY**  
**STOMATOLOGIA ESTETYCZNA**

telefoniczna rezerwacja terminów  
**058 686 69 20,**  
**058 686 86 44,**  
**0 604 485 408**

**Kościernyżna**  
ul. A.Fredry 1

**Centrum Stomatologiczno-Implantologiczne**  
**ORTODONCJA**  
**PROTETYKA**  
**IMPLANTY**  
tel. 058/661-60-50  
www.mediodent.com.pl  
**NOWOSĆ:**  
Ozonoterapia laseroterapia

**MASAŻE** depilacja dla panów,  
(0-58) 622-73-58

**MASAŻYSTA** 2  
dojazdem do pacjenta  
**0503-899-554**

**MASAŻYSTKA**, (0-58) 557-38-54,  
0-603-211-506

**MASAŻYSTKA**, 0-694-300-137

**STOMATOLOGIA**, Gdańsk, Szeroka  
29, 8.00-19.00, 058/301-57-05

**URODA**

**AKADEMOS** Fitness Klub, Gdańsk, ul.  
Wiejska 1. Vacu Well to spacer w  
podciśnieniu dzięki, któremu możesz  
uzyskać płaski brzuch, wymodelować  
sylwetkę, pozbyć się uciążliwego  
celulitu, poprawić kondycję fizyczną i  
przemianę materii. 554-74-66

**DIETA** Cambridge- odchudzanie  
bezpieczne i skuteczne, gotowe napoje,  
zupy i batony, www.dieta.webstrony.pl,  
(058)661-28-13, 0604-97-45-50

**GABINET** Masażu Leczniczego.  
Możliwość dojazdu do klienta.  
Gdynia, Plac Kaszubski- Centrum  
Handlowe, box 36. 058/553-59-36

**MASAŻE** relaksacyjne, (0-58) 344-56-66

**MASAŻE** w podciśnieniu unikalną  
techniką Endermologie urządzeniem  
Cellu M-6, www.endo.webstrony.pl  
Cellulit, ujędrnianie, wyszczuplanie,  
modelowanie. Gdynia 661-90-01,  
0502-267-021

**AKTYWNOŚĆ**

**ANGELA**, 0507-437-173 masaż  
leczniczy

**RADIESTEZJA** terapeutyczna,  
diagnostyka, szkolenie także  
indywidualne, 0603-208-193

**SMOG** elektromagnetyczny,  
pomiar, zabezpieczenia,  
058/553-24-55, 0603-208-193

**WÓZEK** inwalidzki trzykołowy,  
dwaakumulatorowy sprzedam,  
0-694-367-983

**ZIELARZ**, (058)621-49-32

**AKTYWNOŚĆ**

0600-759-553

**ALERGIE. EGZEMY. ODPORNOŚĆ. STRES.**  
**NASZE ZDROWIE URATUJE DETOKSYKACJĄ!**

W ostatnim czasie w rozważaniach na temat chorób coraz częściej mówi się o usuwaniu różnego rodzaju „zanieczyszczeń” z naszych organizmów. Według dr. J. Jonasa z Pragi, wszystkie schorzenia powodowane są różnego rodzaju toksynami, które gromadzą się w naszym ciele. „Wszystkie problemy zdrowotne mają swą przyczynę w zanieczyszczeniu organizmu. Jeżeli udałoby się utrzymać go w czystości, zylibyśmy 120 lat. Inaczej mówiąc: jeśli człowiek potrafiłby utrzymać swój organizm w czystości, nie musiałby nigdy walczyć z żadną chorobą” – twierdzi dr Jonasz. „Myśl ta nie jest nowa, już Hipokrates pomagał pozbywać się dolegliwości zdrowotnych za pomocą diety, a w starożytnym Rzymie zalecano „jesteś chory – nie jedź”.

**JAK OCZYŚCIĆ ORGANIZM Z TOKSYN?**  
Najpierw zmierzmy obciążenie człowieka konkretnymi toksynami (metale ciężkie, pestycydy itd.). Pomiar wykonujemy specjalną bezbolesną metodą komputerową; obciążenia są rozdzielone do ponad 200 grup – np. metale ciężkie, pestycydy, wirusy itp.

Ażeby pozbyć się wszystkich toksyn z organizmu, konieczne jest absolwowanie terapii oczyszczającej, podzielonej na 3-5 etapów. Terapia polega na przyjmowaniu preparatów ziołowych, firmy Joalis, wytworzonych na podstawie prawie 20-letnich doświadczeń dr. Jonasa. Metoda oczyszczania organizmu dr. Jonasa jest od wielu lat szeroko znana i stosowana w Czechach, na Słowacji, w Niemczech, na Węgrzech, w Kanadzie, a ciągle wkracza w kraj zainteresowania lekarzy w wielu innych krajach.

**DANMED**, który jest wyłącznym przedstawicielem firmy Joalis na terenie Polski, zaprasza do swojego gabinetu:

**„DANMED”**  
Gdańsk-Wrzeszcz,  
ul. Pilewskiego 3A  
tel. (058) 344 96 71

Poszukujemy chętnych do podjęcia współpracy przy propagowaniu metody dra Jonasa w Polsce.  
Tekst na prawach ogłoszenia 653283A

**Kupon na bezpłatne ogłoszenie dla osób fizycznych**

Złaczam emisję jednego bezpłatnego ogłoszenia w dodatku (zaznacz znak X przy wybranym dodatku):

praca  dom  auto  na zdrowie  gratka

Numer rubryki: **Wpisz treść ogłoszenia:** (do 8 słów, wypełnij drukowanymi literami):  
(wybierz z listy zamieszczonej powyżej)

Przyjdź z kuponem do Biura Ogłoszeń. Zapłać 5 zł, a Twoje ogłoszenie ukaże się w kolorowej ramce\*

..... cena: ..... tel.: .....

**Do wiadomości wydawcy:**  
Imię i nazwisko: ..... Telefon: .....  
Adres: ..... Podpis: .....

\*nie dotyczy dodatku Praca  
Biuro Ogłoszeń zastrzega sobie prawo do zredagowania, sklasyfikowania ogłoszenia lub jego niezamieszczenia

**AKADEMOS**  
silownia, aerobik, spinning, sauny, basen (25 m), hala sportowa (pełnowymiarowa), solarium, rehabilitacja, vacu well

Gdańsk, ul. Wiejska 1 (teren AWFIS), tel. (0 58) 554 74 66  
poniedziałek - piątek 7.00-22.30, sobota - niedziela 7.00-21.00  
www.akademos.net.pl info@akademos.net.pl

**Kompleksowe LECZENIE I TERAPIA DETOX**  
uzależnień od środków psychoaktywnych Alkohol - Narkotyki - Leki

Prywatny Ośrodek Detoksykacyjno-Terapeutyczny „Janochy”  
07-405 Janochy 22 gm. Troszyn  
tel. (029) 767 19 61 lub tel. kom. 0502 545 452  
e-mail: dr.glinka@interia.pl  
www.detox.ostroleka.com.pl

**Żyj pełnią życia!**  
Sięgając po uznaną markę - lek Ginkofar\*, który wspomaga pracę mózgu zyskasz **lepszą pamięć! koncentrację!**

www.biofam.pl

Przed użyciem zapoznaj się z ulotką, która zawiera wskazania, przeciwwskazania, dane dotyczące działań niepożądanych i dawkowanie oraz informacje dotyczące stosowania produktu leczniczego, bądź skonsultuj się z lekarzem lub farmaceutą.

wzmocniona, podwójna dawka 80mg!!!

**Ginkofar Forte**  
60 tabletek

**Gdańskie Zakłady Ortopedyczne SPZOZ**

Największy w regionie producent i dystrybutor zaopatrzenia ortopedycznego

- pełne zaopatrzenie ortopedyczne i rehabilitacyjne,
- obsługa pacjentów ubezpieczonych i nieubezpieczonych
- bezpośredni nadzór i bezpłatne porady lekarzy specjalistów,
- możliwa refundacja PFRON,

Najwyższa jakość i ponad 40-letnie doświadczenie.

Zapraszamy:  
Gdańsk, ul. Angielska Grobla 24, pn.-pt. 7.30-16.30, tel. 302-09-31, 305-16-96  
FILIA: Gdańsk, ul. Dyrkocińska 5/II p., tel. 301-00-43  
Jesteśmy również w Starogardzie Gdańskim, inf. tel. 302-09-31  
e-mail: gzo-spzoz@wp.pl www.ortopedia.wizytowka.pl

**HYDROKOLONOTERAPIA**  
terapia wodna przewodu pokarmowego czyli głębokie płukanie okrężnicy

Nazywana również głęboką lewatywą, jest nowoczesną metodą oczyszczania jelita grubego ze złożeń i toksyn, które jeśli są ignorowane, sprzyjają samozatruciu. Podczas aktywnego płukania okrężnica przemywana jest filtrowaną wodą na całej swojej długości, aż do wyrostka robaczkowego.

**HYDROCOLON** możemy stosować przy wielu schorzeniach przewlekłych, ogólnej profilaktyce i odchudzaniu.

Zapewniamy profesjonalną opiekę lekarską

Proponujemy również indywidualne programy lecznicze, profilaktyczne i odchudzające z wykorzystaniem:

- AKUPUNKTURY
- TERAPII MANUALNEJ KRĘGOSŁUPA I STAWÓW
- DIETETYKI - zasady zdrowego odżywiania
- CHELATAACJI - terapii oczyszczającej naczynia ze złożeń cholesterolowych

**AKUMED**  
Ośrodek Akupunktury i Medycyny Naturalnej  
Starogard Gd., ul. Skarszewska 10A  
Gdynia, Ośrodek „Dr Krasicki”, ul. Zakręt do Oksywi 3  
tel. 058 562-77-81, kom. 0604 969 927  
www.akumed.pl



**PALLADIUM**  
LASEROWE CENTRUM ESTETYKI CIAŁA

Gdynia, ul. Żwirki i Wigury 2a  
☎ 058/620 53 00  
pn.-pt. 11.00-19.00, sob. 10.00-14.00

Szczególnie na wiosnę polecamy naszym miłym klientom laserowe zabiegi:

- ✓ depilacji
- ✓ usuwania naczynek
- ✓ fotoodmładzania skóry

ZABIEGI WYKONYWANE SĄ NOWOCZESNYM LASEREM IPL AURORA FIRMY SYNERON

- ✓ chirurgia plastyczna
- ✓ peelingi
- ✓ botoks

**KUPON RABATOWY**  
na jeden, wybrany pierwszy zabieg laserem IPL **25% rabatu**

OFERTA WAŻNA DO 31.08.2006 r.  
Rabatów nie łączymy.  
www.palladium.pl ☎ 058/620 53 00  
Gdynia, ul. Żwirki i Wigury 2a

**EEG BIOFEEDBACK**  
Grupowa praktyka lekarska

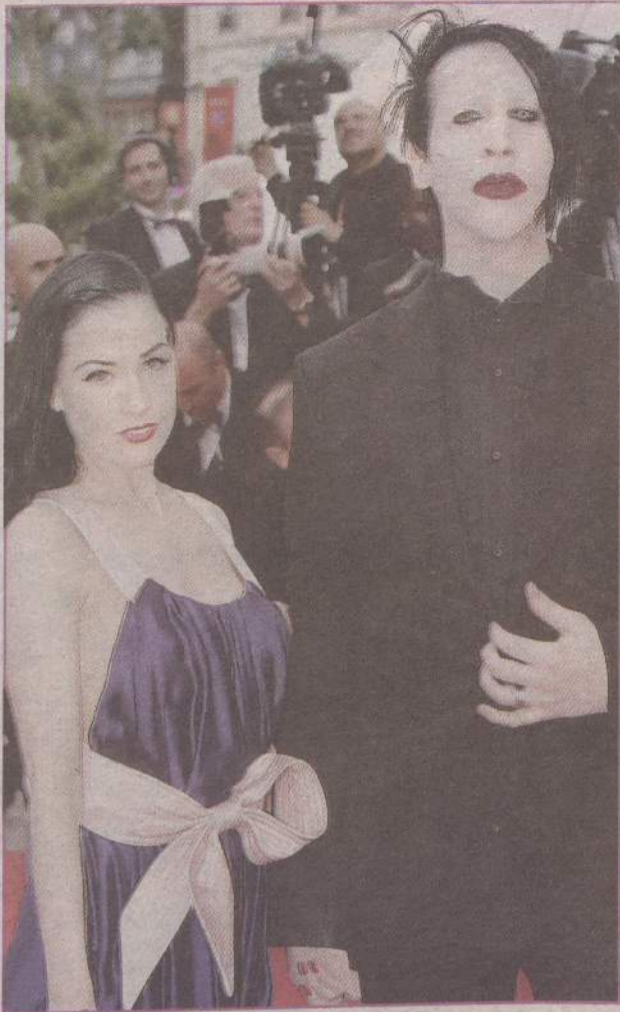
Treningi EEG BIOFEEDBACK są przeznaczone dla osób, które pragną:

- spotęgowania swojej kreatywności, pozytywnego myślenia, poprawienia koncentracji uwagi i jej utrzymania,
- poprawienia szybkości uczenia się i zapamiętywania, przypominania danych z zaburzeniami zachowania i problemami szkolnymi (ADHD, ADD, dysleksja, dysgrafia)
- poprawienia wyników sportowych lub muzycznych
- obniżenia wysokiego poziomu stresu towarzyszącego pracy i codziennemu życiu

Treningi EEG BIOFEEDBACK są zalecane, aby:

- przynieść wyciszenie, relaks, sen (przezwlekle zespoły bólowe)
- poprawić kondycję umysłową i fizyczną (urazy i choroby układu nerwowego)
- polepszyć samopoczucie i samocenne i w ten sposób pobudzić układ immunologiczny do walki z chorobą

Gabiny:  
Gdańsk Zabłonia, ul. Pomorska 96 (budynek Kliniki Zdrowie)  
Troszyn, ul. Pocztowa 5, Tel. (058) 77 55 429, Kom. 0 697 808 327 lub 0 695 741 364  
www.eeg-biofeedback.pl



„smukłe” nogi

Marilyn Manson (prawej) jak zwykle szokował nienagannym makijażem

Phoebe Price - przepych aż do bólu

Monica Bellucci postawiła na folklor

# Palma?

za nim leciały... ptaki. To po tym dywanie maszerował Ingmar Bergman i wielu innych wspaniałych reżyserów. Romy Schneider i Alain Delon przesiadywali na tarasie festiwalowej restauracji, podobnie jak Federico Fellini i Giulietta Masina. To wreszcie tutaj zaczynały kariery młodziutkie aktorki. Pewna kandydatka na aktorkę niby przypadkiem zgubiła stanik na plaży, który znalazł również niby przypadkiem Robert Mitchum. I tak się dostała na łamy gazet. A potem do filmu. Brigitte Bardot nie znając jeszcze smaku sławy, pozowała w bikini na canneńskiej plaży, podobnie jak Sopha Loren czy Claudia Cardinale.

## Dnia 1 września roku pamiętnego...

I pomyśleć, że nie byłoby festiwalu w Cannes, gdyby nie festiwal w Wenecji. We wrześniu 1938 roku po raz kolejny na weneckiej imprezie filmowej

nagrodzono filmy faszystowskie, m.in. słynną „Olimpiadę” Reni Riefenstahl. Ten fakt dla europejskiego środowiska filmowego był jak policzek. Narodził się więc pomysł na własny festiwal. Inny, niż wenecki. Nie poddający się naciskom, czy jakiejś ideologii.

Narodziny tego nowego festiwalowego dziecka były jednak niefortunne. Wyznaczono datę na 1 września 1939 roku. Ale wybuchała wojna. I organizatorzy zdążyli pokazać tylko jeden film - „Dzwonnika z Notre Dame”. Festiwal przerwano. Pozostałe filmy nie zostały zaprezentowane. W tym rosyjski, o wiele mówiącym tytule: „A gdyby jutro wojna”.

Dopiero w 1946 roku Festiwal w Cannes ruszył na dobre. I już na starcie było zabawnie, kiedy otwierający go minister powiedział, że wita wszystkich na festiwalu... rolniczym.

Symbolem stała się Złota Palma. To główna nagroda festiwalu. Tylko jeden polski reżyser ją posiada - Andrzej Wajda za „Człowieka z żelaz-

za”. Posiadaczką Złotej Palmy jest także aktorka Krystyna Janda (za rolę w „Prze-słuchaniu”).

### Jak szaleć to szaleć

Gość festiwalu musi się dwoić i troić, żeby przynajmniej część atrakcji zobaczyć. Bo Cannes to nie tylko schody i dywan, sesje z wielkimi gwiazdami i konferencje prasowe oraz projekcje głównego konkursu. To także największe na świecie targi filmowe. Obliczono, że podczas jednego festiwalu można obejrzeć około 1200 filmów, czyli 175 dziennie.

Ale i tak zazwyczaj najczęściej w pamięci widzów zostają mniejsze i większe festiwalowe skandale. A to z nagrodami (kiedy Bergman nie chciał odebrać statuetki za całokształt), a to z reklamą swoich filmów. W tym ostatnim przypadku wszystkich pobił szwedzki reżyser Torkel Knutsson, który przed pokazem „Naked again” biegł goły po bulwarze Croisette. Towarzyszył mu brat. Również bez ubrania. Ścigała ich jak najbardziej

ubrana policja. To widowisko przyciągnęło tłumy, również na film. Inny drobny skandalik miał miejsce na konferencji prasowej, po filmie „Blackout”. Aktor Matthew Modine, na pytanie ciemnoskórego dziennikarza odpowiedział: „Proszę powtórzyć, bo coś tu ciemno”. Zarzucono mu rasizm. Z kolei reżyser Spike Lee pobił innego reżysera w pubie - Wima Wendersa, przewodniczącego jury. Lee miał pretensje o to, że nie dostał Złotej Palmy. Zresztą ten krewki reżyser zasadał się także na Quentina Tarantino. Bo, jak wyznał na konferencji prasowej, nie bardzo mu się podobało słowo „czarnuch”, użyte przez reżysera w filmie.

Tegoroczny 59 festiwal w Cannes dobiega końca.

Tym razem emocje były na początku. I to w związku z premierą „Kodu da Vinci”. Ale życie nas uczy, że możemy jeszcze liczyć na finał festiwalu, który zazwyczaj zaskakuje. A to już jutro, 28 maja.

Ryszarda Wojciechowska  
Zdjęcia PAP/EPA



Pomarańczowy to... bardzo piękny kolor



Tataże nad kostką to częsty widok na deptakach w Cannes

## ZNANI O SOBIE

Doda:  
Zawsze do przodu

Fot. J. Ziolkowski

- Karierę rozpoczynając w Teatrze Buffo, śpiewając w spektaklu „Metro”...
- No tak. Poszłam na casting. Było tam 400 ludzi. Weszłam na scenę zaśpiewałam i zostałam przyjęta. Nic skomplikowanego i nadzwyczajnego, jak wszystko w moim życiu, proste, łatwe i przyjemne.
- A czym „zakasowałaś” setkę kandydatek starających się o przyjęcie do zespołu Virgin?
- Nie wiem. Nie mam pojęcia. Nie znałam i nie znam możliwości moich konkurentek. Po prostu starałam się wypaść jak najlepiej.
- Sama układasz teksty do piosenek. Kiedy zwykle siadasz do pisania?
- Wtedy, gdy mam wenę twórczą.
- Jesteś taka młoda, a już masz na swoim koncie wiele sukcesów. Jak to się robi?
- Nie wiem... Taka jestem. Zawsze do przodu.
- Uchodzisz za osobę dość ekscentryczną. Okazuje się jednak, że jesteś bardzo wrażliwa. Niedawno odwiedziłaś chorą na białaczkę dziewczynkę, Paulinkę. Co tobą kierowało?
- Napisała list do fundacji, a ludzie z fundacji zadzwonili do nas. Nic nie stało na przeszkodzie, aby się z nią spotkać. Jestem otwarta na takie spotkania.
- Ty i Radek Majdan jesteście jedną z najsłynniejszych par w Polsce. O czym rozmawiasz w domu z bramkarzem Wisły Kraków, o piłce nożnej czy o twoich występach estradowych?
- W domu nie rozmawiamy o pracy.
- Czy zawsze jesteś na scenie taka dynamiczna?
- Niekiedy jeszcze bardziej energiczna. Dzisiaj jestem już po ostatnich czterech koncertach i trochę energii już ze mnie uszło. Ponadto niedawno miałam operowany kręgosłup i muszę się trochę oszczędzać.
- Dlaczego wybrałaś akurat taki styl muzyczny?
- Bo muzyka rockowa jest adekwatna do mojej osobowości. Z nią mogę się utożsamiać i najlepiej przekazywać emocje.
- Czy w życiu codziennym jesteś taka sama jak na scenie?
- W domu nie śpiewam do patelni, gdy smażę jajecznicę. Nie skaczę też przed telewizorem, gdy jest jakiś koncert. Na co dzień jestem jednak ekspresyjna.
- Jakie są twoje najbliższe plany?
- Mamy zamiar zająć opolską publiczność na festiwalu 3 czerwca, podczas koncertu gwiazd. Wykonamy nową piosenkę.
- O jakim tytule?
- Ponieważ tekst jest o mojej drugiej szansie, którą dostałam od Boga po przejściu ciężkiej operacji kręgosłupa, to utwór nosi tytuł „Szansa”.
- Jak ci się koncertowało w Tczewie?
- Wspaniała publiczność! Reagująca żywotowo!
- Na twój koncert przyszły tłumy ludzi, jak myślisz, za co cię Kochają?
- Trzeba by ich o to zapytać.
- Chciałabyś coś powiedzieć swoim fanom?
- Lubię ludzi. Uwielbiam koncertować i spotykać się z fanami. To publiczność daje mi energię i zapał do pracy.

Rozmawiał - Józef M. Ziolkowski

Myszki Miki  
mam na wyjątkowośćZ Kacprem Kuszewskim, serialowym Markiem Mostowiakiem  
z „M jak Miłość”, rozmawia Magdalena Ratajczak

- Wkrótce w serialu pojawi się piękna, kruczożarna Grażyna, pierwsza miłość Marka. Czy to oznacza, że w życiu Mostowiaka nadszedł czas na romans?

- Tego jeszcze nie wiem. Dostajemy najwyżej kilka odcinków do przodu. Być może jeszcze sami scenarzyści tego nie wiedzą. Na razie Grażyna pojawi się w życiu Marka. Będą między nimi niepokoje, sentymenty. Co do reszty można jedynie zgadywać.

- Co na to serialowa żona Hanka?

- W Hance objawi się zazdrość, o co do tej pory nie można było jej podejrzewać.

- A tak prywatnie, sądzi pan, że w powiedzeniu „stara miłość nie rdzewieje” jest odrobina prawdy?

- Nie wydaje mi się. Nie można uogólniać. Jeśli już, to raczej zostaje sentyment nie tyle do ludzi, bo oni się zmieniają, ale do samej sytuacji.

- Zazdrość jest potrzebna w związku? Bo Marek jest przecież okropnym zazdrośnikiem?

- Zazdrość nie jest pozytywnym uczuciem. Ludzie powinni sobie ufać i na tym budować swoje relacje.

- Zaraz po studiach trafił pan do serialu, w którym gra u boku największych polskich aktorów.

- Ci wielcy aktorzy są przy okazji niezwykle uroczy ludźmi. Nie dali mi odczuć, że jestem gorszy od nich. Traktowali mnie po prostu jak młodszego kolegę. Na początku Gosia Kożuchowska trzymała pewien dystans. Ona już miała na koncie pewne osiągnięcia, ja startowałem. Przyglądała mi się.

- Dorastał pan w rodzinie aktorskiej. To pomogło w odnalezieniu się w tym świecie?

- Tak. Od dziecka byłam oswojony z teatrem, jego

zwyczajami. Kiedyś życie aktorskie było mniej scentralizowane niż dzisiaj. Wiele rzeczy działało się poza Warszawą. Moi rodzice związani byli z Wrocławiem, gdzie mój tato poznał się np. z Witoldem Pyrkoszem. Gdzieś po drodze spotykam różnych aktorów, którzy pamiętają moich rodziców z tamtych czasów i to jest bardzo miłe.

- Mówił pan, że lubi i ceni sobie niezależność. Tymczasem serial nie pasuje mi do tej niezależności.

- Serial jest absorbujący, ale o rutynie trudno mówić. Nie wiem, co jest bardziej rutynowe - granie kilka lat w serialu czy granie po raz setny tego samego spektaklu. Główną zaletą serialu jest to, że wbrew pozorom daje mi niezależność. Etap w teatrze jest bardziej wiążący. W serialu mam od kilku do kilkunastu dni zdjęciowych. Mogę poprosić scenarzystów o takie rozpiasanie roli, żebym mógł jeszcze coś zrealizować poza planem. W teatrze tak nie jest. Tu nic od aktora nie zależy...

- Ta niezależność dała o sobie znać już w gdańskiej szkole muzycznej, z której podobno pana usunięto.

- Byłem trudnym uczniem, nie chuliganem. Nie bałem się mówić, co myślałem i krytykować profesorów. Nie mogłem porozumieć się z nauczycielem i ostatecznie dostałem dwójkę z egzaminu z fortepianu. Rodzice próbowali przenieść mnie do innej klasy, ale rada pedagogiczna nie chciała o tym słyszeć. Przeniosłem się do innej szkoły, zmieniłem instrument na klarnet i ukończyłem edukację z sukcesami.

- Los bywa przewrotny, bo po studiach przez cztery lata stał pan po drugiej stronie i sam uczył adeptów sztuki aktorskiej.

- Po studiach nie chciałem rozstawać się ze szkołą aktorską. Byłem asystentem pani Anny Seniuk. To była dobra decyzja. Wtedy dopiero tak naprawdę zrozumiałem, jak ważne były wskazówki, których udzielano mi w czasie studiów. Trzy lata temu podjąłem decyzję o zakończeniu tego etapu.

- Mógł pan zostać muzykiem. Nie żał tych godzin spędzonych na żmudnych ćwiczeniach?

- Nie żał. W życiu zawsze jest coś za coś. Może nie miałem czasu, żeby pograć w piłkę, ale dwie korzyści z tego na pewno wyniosłem. Szkoła pozwoliła mi poznać klucz do świata muzyki poważnej. Do dziś jest ona moją wielką pasją, ogromnym bogactwem. Po drugie, bardzo mi się przydaje w pracy aktora. A żmudne ćwiczenia nauczyły mnie walczyć z własnymi słabościami, ograniczeniami. Nauczyły mnie pokory i pozwoliły stworzyć wewnętrzny świat, do którego nikt nie ma dostępu.

- Podobno nie ogląda pan serialu, bo nie ma telewizora?

- Odkąd wyjechałem na studia nie oglądam telewizji. W akademiku nie było odbiornika i ja nigdy nie chciałem go mieć. Teraz mam swoje mieszkanie i nie mam czasu na oglądanie.

- Nie bywa pan na bankietach, nie pozuje kolorowej prasie i do tego otwarcie mówi, że „nawet dobra rola w bardzo sympatycznej telenoweli nie może być potraktowana jako wielkie dokonanie artystyczne”. To znaczy, że Kacper Kuszewski idzie pod prąd?

- Mam pewne wyobrażenie o tym zawodzie. Dla mnie aktorstwo nie polega na udzielaniu wywiadów i pozowaniu do magazynów. Serial sprawił, że jestem rozpoznawalny i to mnie

niezmiernie krępuje. Dzielę aktorstwo na dwa nurtu - użytkowy i artystyczny. Chcę, aby oba były obecne w moim życiu.

- Dlatego zdecydował się pan założyć własny teatr?

- Fundacja Przerzeźnia Wymiany Działań Arteria powstała w takim momencie mojego życia, w którym uzyskałem bardzo wiele. Robiłem wiele rzeczy, ale nie było to do końca to, czym chciałem się zajmować. Chciałem robić coś, co pozwoli mi realizować artystyczne pomysły. Z trójką przyjaciół wymyśliłmy Arterię. Wśród kilku przedsięwzięć tylko jedno było spektaklem, teraz powstaje drugi. Prowadzimy działania kulturalno-społeczne, jak np. Festiwal Kultury Wietnamskiej.

- Przyznam, że imponująca jest lista filmów, które pan dubbingował - „Zakochany kundel”, „Atlantyda”, „Mała księga dżungli”...

- Lubię to robić. Dużo satysfakcji dają mi filmy kinowe, z oryginalnymi, ciekawymi postaciami. Moją już chyba sztandarową postacią jest Myszka Miki.

- Podobno pokonał pan 600 konkurentów w walce o rolę Myszkę Miki.

- Takie krążą legendy. Disney bardzo starannie wybiera głosy. Rolę Myszkę gra mężczyzna, a musi mieć falsetem. To duże obciążenie i wyzwanie dla głosu. Na początku dużo nagrywałem i sam tego doświadczyłem. Przy fałszywym słychać każde, nawet najmniejsze przeziębienie. Zdarzało się tak, że przyjeżdżałem na nagranie i okazywało się, że w głosie słychać chrypkę. Jako że mam wyjątkowość na głos Myszkę Miki, kiedyś zdarzyło się tak, że do studia musiałem przybyć, tylko po to, aby Miki wydobył z siebie okrzyk „hurra!”.

# HOROSKOP

## BARAN (21 III – 20 IV)

Nadchodzący tydzień upłynie ci po znakiem bieżącej. Pojawi się mnóstwo spraw do załatwienia. Bedziesz miał prawo do zmęczenia. Na szczęście wszystko wynagrodzi ci uznanie najbliższych.

## BYK (21 IV – 21 V)

Podryw nie jest twoją mocną stroną. Nie umiesz czarować, „uwodzić” słowami. Dlatego nie próbuj swoich sił w tej dziedzinie, bo narazisz się a śmieszność.

## BLIŹNIĘTA (22 V – 21 VI)

Trzymaj nerwy na wodzy, nie daj się wyprowadzić z równowagi. Ktoś będzie próbował ci zaszkodzić - dlatego bardzo ostrożnie dopieraj sobie rozmówców i słuchaczy.

## RAK (22 VI – 22 VII)

W ciągu kilku najbliższych dni okaże się, ile jesteś naprawdę wart. Ktoś będzie potrzebował twojej pomocy. Jej udzielenie będzie jednak oznaczać rezygnację z wielu przyjemności i dalsze wyrzeczenia w przyszłości.

## LEW (23 VII – 22 VIII)

Burza w twoim związku się uspokoi, ale wszystko się powtórzy, jeśli nie zmienisz swojego zachowania. Zazdrość to fatalna cecha, a ty tymczasem nie masz ku temu żadnych powodów.

## PANNA (23 VIII – 22 IX)

Nie przejmuj się tym, że inni zarabiają więcej od ciebie, są w lepszej pozycji materialnej. Doceń to, że otaczają cię życzliwi ludzie, którym możesz zaufać.

## WAGA (23 IX – 23 X)

Nie podreperujesz nadwątlonego zdrowia w domu, a tym bardziej w pracy.

Zbliża się sezon urlopowy i pomyśl o wypoczynku. Nie żałuj na to pieniędzy, bo to inwestycja w przyszłość.

## SKORPIÓN (24 X – 22 XI)

Prowadzisz zbyt rozrywkowy tryb życia, zapominasz o obowiązkach. Jeśli dalej tak pójdzie, będziesz szukał nowej osoby.

## STRZELEC (23 XI – 21 XII)

Dobra passa w życiu osobistym. Osoba, z którą jesteś, okaże się nie tylko atrakcyjna fizycznie, ale mądra. Docenisz jej rady.

## KOZIOROŻEC (22 XII – 20 I)

Uważaj na siebie. W tym tygodniu los nie będzie bowiem dla ciebie zbyt łaskawy. Jeśli planujesz długi wyjazd lub większą inwestycję, lepiej trochę zaczekać.

## WODNIK (21 I – 20 II)

Jeśli chcesz odmiany w swoim życiu, weź sprawy w swoje ręce.

Od ciebie tylko zależy, czy przełamiesz codzienną rutynę.

Właśnie nią jesteś zmęczony.

## RYBY (21 II – 20 III)

Czas pomyśleć tylko o sobie. Nie przejmuj się innymi ludźmi - niech sami nauczą się dbać o siebie. Tobie przyda się odrobina... egoizmu.

## Zakočaj się na wiosnę



Szukasz swojej drugiej połowy?

weekend  
WIECZOR  
wybrzeża

Szukaj z „Dziennikiem Bałtyckim”!

Specjalna oferta dla biur matrymonialnych  
Dla Klientów indywidualnych atrakcyjne rabaty.  
O szczegóły pytaj w Biurach Ogłoszeń „Dziennika”  
lub pod numerem tel. (058) 30 03 249

Biuro Matrymonialne „Feliconi”  
Gdynia  
0 667 166 046

♥ Rozwiedziona, lat 55, niezależna, z wielkim poczuciem humoru, pełna radości życia, czeka na inteligentnego gentelmana. Oferta nr 011

♥ Kawaler, 28 lat, romantyk, dom, dobra praca, spoza Trójmiasta, szuka mądrej, zmysłowej, czulej żony. Oferta nr 044

♥ Kawaler, lat 27, spontaniczny, wesoly, zaradny, dobrze zarabiający, pragnie jeszcze kochać i mieć wspaniałą rodzinę. Oferta nr 014

♥ Rozwiedziony, lat 54, dom z ogrodem, kocha przyrodę, rower i majsterkowanie. Chce jeszcze kochać Ciebie. Oferta 067

♥ Rozwiedziona, lat 60, delikatna, nieśmiała, miłośniczka muzyki i sztuki, pozna Pana o podobnych zainteresowaniach. Oferta 068

♥ Rozwiedziona, 40 lat, pogodna, pełna radości życia, pozna Pana umiającego kochać i cieszyć się życiem. Oferta 059

♥ Kawaler, 28 lat, optymistą, zabawny, kulturalny, ustabilizowany, szuka tej, która przestani mu świat na zawsze. Oferta 064

♥ Rozwiedziona, 58 lat, energiczna, elegancka, z seksapilem, pozna Pana do 65 lat na wspólne ciekawe życie. Oferta 031

♥ Wdowiec, lat 55, wysoki, przystojny, „złota rączka”, czeka na Panią ceniącą sobie ciepło i rodzinę. Oferta 039

♥ Wdowa, 48 lat, wyśmienita kucharka, lubi dbać o dom. Pozna Pana bardzo rodzinnego i opiekuńczego. Oferta 069

Biuro Matrymonialne „MATRIMO”  
Gdynia  
0-602-38-19-31

♥ Rozwiedziona, 32 lata, niewysoka, wykształcenie średnie, pracująca, 12-letni syn, mieszkanka Wejherowa, poszukuje pana łępszego do 40 lat.

♥ Rozwiedziony, 50 lat, wykształcenie średnie, działalność gospodarcza, zainteres. sporty motorowodne, poszukuje partnerki do 42 lat.

♥ Wdowa, 59 lat, wyższe wykształcenie, niewysoka, miłe usposobienie, poszukuje partnera do 65 lat.

♥ Rozwiedziony, 47 lat, wysoki, średnie techniczne, poszukuje równolatki.

♥ Zadbana, 57 lat, samodzielna, wrażliwa na uczciwość ludzką, poszukuje pana z wyższym wykształceniem, do 60 lat.

♥ Panna, 35 lat, wykształcenie policealne, pracująca, poszukuje partnera bez zobowiązań, do 42 lat.

♥ Rozwiedziona, 54 lata, pracująca, poszukuje partnera niepalącego, do 58 lat.

♥ Spokojny, 46 lat, rozwiedziony, bez zobowiązań, poszukuje miłej, wrażliwej domatorki, akceptuje dzieci.

♥ Rozwiedziona, 54 lata, Rosjanka, wyksz. wyższe teatralne, młody wygląd, poszukuje pana 55-70 lat.

♥ Wdowiec, 65 lat, niewysoki, energiczny, elokwentny, mieszkawiec Wejherowa, poszukuje partnerki pełnej życia.

### MATRYMONIALNE

(0510-490-447) UWIELBIA M 72840

GDYNIA 0-693-06-89-89 72840

(0510-712-985) LOLITKA 72840

GOSIA 0-663-628-281 72840

### BIURO MATRYMONIALNE

(0510-756-192) 40-latką 72724

MIX 0607-67-67-67 72718

(0510-756-836) FULL 72724

(0511-86-88-80) nienasycona 72824

NAJLEPSZA potencja, 0660-251-779 72824

AGAD- promocja (058)711-61-77 72824

(058)305-17-50 wszystko 72824

ANIA, 058/346-75-11, 0601-610-616 72718

(0-511-90-93-70) Morska 72860

BIURO Matrymonialne Kasandra. Gdańsk 0501/253-542 72724

NAJROZKOSZNIEJ! 0-504-702-401 72860

BIURO Serenada, 0510-580-466 72801

0502-640-374. Prywatnie Gdynia 72860

FELICONI, profesjonalizm, fachowość 0667-166-046 72840

POTENCJA (0501)214-279 72860

MATRIMO Gdynia zaprasza 0602-381-931, www.matrimo.pl 72724

POTENCJA (0600)759-553 72860

OMEN, (0-58) 623-66-25 72724

POTENCJA (0602)347-513 72860

RAZEM. Sopot, (058)555-1-555, sopot@razem.com.pl 72801

0-513-990-144 Dorotka! 72824

SERENADA- promocja, 0-510-580-466 72824

0-885-198-570 72824

TOWARZYSKIE 340-93-86 72801

RÓŻOWA komnata. 0-507-615-818 72818

USŁUGI (0500-611-956) STUDENTKA 72724

RUMIA, 0-696-991-445 72818

(0500-651-301) Beata! 72801

SOPOCIANKA. 0-514-798-343 72806

(0504-497-154) Agnieszka 72801

SZÓSTKA. 0-503-726-559 72800

(0510-376-155) ŁADNIUTKA 72724

WSZYSTKO. 0-695-024-193 72800

ZATRUDNIĘ 72800

AMOR, 0601-67-01-01 72824

ANETA. 0-887-164-844 72801

ANGELA, 058/348-07-26 72724

HOSTESSY 0607-67-67-67 72840

WIECZOR  
wybrzeża

### REDAKCJA

80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11  
Tel. centrali 058 3003 180; fax 058 3003 303  
Korespondencje: 80-958 Gdańsk skr. poczt. 419

Redaktor wydania:  
Mariusz Leśniewski  
m.lesniewski@pranabalt.gda.pl

infolinia 0800 1500 39

Prenumerata z bezpłatną dostawą:  
tel. 0 800 1500 26 (darmowa infolinia)

ISSN 0137-9380

### REKLAMA

Gdańsk, Targ Drzewny 9/11 tel. 058 300 32-74  
fax 058 300 32-66, tel. 058 300 32-16, fax 300 32-13

### WYDAWCA

POLSKAPRESSE sp. z o.o. Oddział Prasa Bałtycka  
80-894 Gdańsk, Targ Drzewny 9/11

Prezes: Krzysztof Krupa

Drukarnia POLSKAPRESSE sp. z o.o.  
Oddział Prasa Bałtycka, ul. Polęża 3

W trakcie mundialu 56 piłkarzy będzie obchodzić urodziny

# Wszystkiego najlepszego panowie

**A**rkadiusz Radomski 27 czerwca skończy 29 lat. Spośród polskich piłkarzy w trakcie trwania mundialu tylko on będzie jubilatem. Ale za to jednym z 56, jakich zobaczymy na niemieckich boiskach. Ponadto także dwóch trenerów świętować będzie urodziny.

Podczas otwarcia mistrzostw świata, 9 czerwca, życzenia przyjmą Miroslav Klose, który zapewne wystąpi w tym dniu w meczu Niemcy - Kostaryka, Holender Wesley Sneijder, Irańczyk Massoud Soleimani i reprezentant Ghany Otto Addo. W dniu finału, 9 lipca, urodziny będą mieć japoński gwiazdor Koji Nakata oraz Koreańczyk z Południa - Lee Chun-Soo i Cho Jae-Jin. Bardzo jednak wątpimy, aby którykolwiek z nich fetował swój jubileusz na

murawie. Ani Japonia, ani Korea Płd. nie mają szans na mundialowy finał.

Arkadiusz Radomski swoje 29-lecie nie uczci w narodowym kostiumie. Nasza reprezentacja jeśli wyjdzie z grupy, co jest prawdopodobne, kolejne spotkanie rozegra bowiem przed 27 czerwca (24 lub 25). Nie wiemy też jaką naprawdę koncepcję podstawowego składu ma trener Paweł Janas. Selekcjoner nim mundial się zaczął, już zdążył zaskoczyć swoim wyborem najlepszych fachowców od futbolu nad Wisłą. Ale może byłby łaskawy choćby na kilka minut dla jubilata Radomskiego. Najpewniej pan Arkadiusz postawi szampana kolegom w reprezentacyjnej kwaterze w Barsinghausen, a jeśli podopieczni Janasa zakończyliby udział w mi-

strzostwach świata na grupowych eliminacjach, to mógłby wyprawić urodziny we własnym domu. Oczywiście, mamy nadzieję, że do tego nie dojdzie.

Najstynniejszym piłkarzem, który w Niemczech odbierze urodzinowe upominki, jest Zinedine Zidane. Dla francuskiego internacjonalisty to jednak żadna nowość, bo mundial od lat odbywają się w podobnym terminie, a przed ośmioma laty, kiedy z drużyną sięgnął po mistrzostwo świata, prezent sam sprawił sobie najlepszy. Popularny Zizi urodził się 23 czerwca 1972 roku i w wieku 34 lat zamierza zakończyć futbolową karierę. Niedawno pożegnał się z w Realu Madryt z klubową piłką, niebawem zrobi to samo z reprezentacyjną. Choćby kto wie... Po mistrzostwach Europy 2004 zapowiadał już koniec z kadrą, lecz za namową trenera Raymonda Domenecha zmienił decyzję.

Poza Zidanem tort urodzinowy podzieli w ekipie francuskiej bramkarz Fabien Barthez (28 czerwca skończy 35 lat). Jubilatami też będą Anglik Frank Lampard (20.06.1978), Argentyniec Hernan Crespo (5.07.75) i Juan Ramon Riquelme (24.06.78), Brazylijczyk Ze Roberto (6.07.74), Holender Ruud Van Nistelrooy (1.07.76), Hiszpan Raul (27.06.77), Portugalczyk Nuno Gomes (5.07.76) oraz najstarszy z nich wszystkich niemiecki bramkarz Oliver Kahn, któremu 15 czerwca stuknie 37 wiosen.

Wyłącznie sukcesów życzy „Wieczór” wszystkim mundialowym solenizantom.

Jerzy Konopka



Arkadiusz Radomski  
Fot. PAP/B. Zborowski

Zinedine Zidane na mundialu świętować będzie 34 urodziny

Nie podłożą świni Brazylii

**S**zwajcarskie ośrodki cieszą się wzięciem przygotowującym się do piłkarskich mistrzostw świata reprezentacjom. To od kilku dni trenują Polacy i Niemcy, niedawno do Weggis przyjechali Brazylijczycy.

Ta ekipa, główny faworyt imprezy, jest pod szczególną lupą obserwatorów. Dla gospodarzy z kolei Ronaldinho i spółka stanowią wymarzoną reklamę. Nic więc dziwnego, że dla futbolowych wirtuozów zrobią wszystko. Nawet usunęli 300 świń, by żadne przykre zapachy nie przeszkadzały w ostatnich treningach przed batalią o szósty tytuł.

- To mój pomysł - chwalił się farmer Alfred Stoeckli. - Brazylijczycy nie mówili nic na temat gospodarstwa, ale wiem, że jak zawieje wiatr, to rozchodzi się smród. Nie chciałem, aby gazety napisały, że przygotowanie kadry mistrza świata ucierpiały z powodu moich świń.

Pomysłowy farmer za „obywatelską postawę” otrzymał w ramach rekompensaty 9 tys. franków szwajcarskich. Tak zdecydowała lokalna rada. (kj, PAP)

Goleo w areszcie

**W**tydzień po ogłoszeniu upadłości niemieckiej firmy Nici AG - producenta maskotki piłkarskich mistrzostw świata Goleo, aresztowany został jej były prezes Ottmar Pfaff, któremu postawiono zarzut defraudacji funduszy firmowych.

Gazeta „Sueddeutsche Zeitung” napisała, że Pfaff od 2000 roku wyprowadzał z kont firmowe pieniądze i inwestował je w inne, rodzinne przedsięwzięcia. Jak podały niemieckie media, lew Goleo jest w Niemczech wyśmiewany, bowiem niewiele ma wspólnego z symbolem kraju, orłem. Sprzedaż maskotki mistrzostw jest minimalna, organizatorzy mają jednak nadzieję, że zdecydowanie wzrośnie, gdy do Niemiec przyjadą na mistrzostwa świata kibice z całego świata.

Lwa Goleo można kupić za 19,95 euro (25,5 dol.). Ma na sobie koszulkę piłkarską z numerem 6, korki piłkarskie, ale jest bez spodenek. Jego partnerem jest mówiąca piłka, zwana Pille.

(kj, PAP)



Niezwykłe zachcianki znanych i bogatych

# Mają stawę, mają kaprysy

**Z**anim na świat przyszła mała Suri Cruise, świat obiegła wieść, że jej tata, aktor Tom Cruise, zakupił do domowego użytku... ultrasonograf. I parę innych medycznych sprzętów, które kosztowały go łącznie 250 tysięcy dolarów. Co do większości tych specjalistycznych zakupów nie ma pewności, ale kupno USG potwierdzone zostało przez samego Cruise'a, który przechwalał się w wywiadach, jaka to frajda oglądać codziennie jak rozwija się płód. Lekarze byli innego zdania, bili na alarm, że nieodpowiedzialne używanie ultrasonografu może narobić szkód.

Domowe USG i porodówka we własnej rezydencji to tylko jeden z wielu gwiazdorskich kaprysów o których nieustannie donoszą media. Ktoś kupuje sobie odrzutowiec (John Travolta), kto inny wynajmuje wesołe miasteczko (Cruise, Leonardo DiCaprio). Ile w tym wszystkim prawdy - nie wiadomo. Ale nawet jeśli jest to tylko ułamek, to wystarczy, żeby zaszokować lub zrytować.

## Słodczyce dla rapera

Gwiazdą uwielbiającą luksus jest na pewno P Diddy, znany raper i producent. Kilka lat temu muzyk, wyceniany co roku na średnio 400 mln dolarów, zaśląnął tym, że wraz z grupą przyjaciół odwiedzał znane kluby, nabijał wysokie rachunki, po czym dyskretnie zmywał się... nie płacąc ani grosza. Taka postawa doprowadziła do tego, że zabroniono mu wstępu do dwóch klubów na Ibizie i jednego w Nowym Jorku. Dość dziwna praktyka jak na człowieka trzymającego w domu biżuterię za 7 mln dolarów.

Inny raper, Kanye West, kilka dni temu pozwany został przez diler samochodowy po tym, jak zapomniał zwrócić wypożyczonego mercedesa. Jego firma wynajęła samochód w 2002 roku. Według umowy, West miał płacić miesięcznie 1295 dolarów. Kiedy umowa wygasa, muzyk przestał regulować rachunki, a samochód zatrzymał. Kaprys to czy zwykła bezczelność?

Kolega obu panów po fachu, Eminem, także ma niezwykle zachcianki. Kiedyś przed koncertem w Manchesterze zażądał od organizatorów trzech butelek szampa Cristal, dwóch butelek koniaku Hennessy, stołu pingpongowego, jedzenia z sieci KFC, zestawu słodczy i dwóch skrzynek piwa. Pokój przeznaczony dla rapera musiał być wyposażony w ogromny telewizor z podłączonym Play Station. Poza stołem pingpongowym miał się w nim także znaleźć kosz do rzucania piłką do koszykówki. Chyba zrozumiałe jest, że w Polsce Eminem raczej nigdy nie wystąpi...

Inna gwiazda muzyki, Robbie Williams, szykuje się właśnie do mistrzostw świata w piłce nożnej dla gwiazd show biznesu. Ponieważ gra z przyjaciółmi codziennie, postanowił kupić nowy dom, a na terenie posia-

## Eminem



łości wybudowane zostanie pełnowymiarowe boisko piłkarskie.

## Ja chcę will!

Muzykom w niczym nie ustępują aktorzy. Jedną z gwiazd twardo negocjujących swoje przywileje jest Jack Nicholson. Wszyscy wiedzą, że nie odpuszcza on sobie meczy koszykówki, niezależnie od tego czy pracuje czy ma wolne. I zdjęcia musza być dostosowane do harmonogramu rozgrywek.

Inne fanaberie? Podobno podczas zdjęć do filmu „Lepiej późno niż wcale” szefowie wytwórni Columbia Pictures zgodzili się, żeby aktor zamieszkał w luksusowej posiadłości za 135 tys dolarów z widokiem na ocean i nowojorską zatokę. Mieszkanie zostało także zaopatrzone w najwyższej klasy sprzęt telewizyjny i przyrządy do ćwiczeń. Jak wieść niesie, jego partnerka z planu, Diane Keaton, musiała się zadowolić tylko domem z basenem...

Jedną z diw dużego ekranu, Jennifer Lopez, kaprysiła ostatnio na planie niskobudżetowego filmu „Bordertown”. Nie przypadły jej do gustu warunki na planie, zażądała więc luksusowej prywatnej willi i wpisania w koszty produkcji wynagrodzenia jej fryzjera (10 tys dolarów dziennie).

Z reguły mało kapryśna Angelina Jolie pozwoliła sobie ostatnio na grymaszenie w związku z ciążą. Przebywająca obecnie w Afryce aktorka nabrała apetytu na słodczyce, których nie można było dostać w Namibii. Dlatego wymarzone czekoladki nadziewane masłem orzechowym przysłano jej prosto z... fabryki w Pensylwanii.

Magda Andrzejczyk

## Z ŻYCIA GWIAZD

### Aniston: Nigdy więcej telewizji



**J**ennifer Aniston obiecała sobie, że już nigdy nie powróci do telewizji, ponieważ praca w serialu jest wyczerpująca i monotonna. Gwiazda, która pod koniec 10-letniej kariery w serialu „Przyjaciele” dostawała aż milion dolarów za odcinek, przyznaje, że mozolna praca w telewizji bardzo ją męczyła, chociaż właśnie postaci sympatycznej Rachel Green zawdzięcza swoją obecną popularność.

- Praca w sitcomie jest wyczerpująca, przez długie lata w moim życiu nic się nie zmieniło. Myślę, że już nigdy nie powrócę do telewizji, ale wcale nie dlatego, że jestem na to zbyt sławna. Po prostu nie sądzę, abym sobie z tym poradziła - mówi aktorka, którą ostatnio można coraz częściej oglądać w kinie.

(o)

Jennifer Lopez ma opinię  
bardzo kapryśnej kobiety

# KRAJKO I KOKOSZ

## szronki i konkury

Christa

Część I

odcinek 7



Już w księgarniach nigdy wcześniej niepublikowany w Polsce album o Asteriksie pt. „Galijskie początki”. To zbiór krótkich historii o galijskich wojownikach, które ukazywały się zarówno we Francji, jak w Ameryce.

## FAJNY FILM



## Asterix z Elektroda

O filmie animowanym „Asterix i Wikingowie” rozmawiają Henryk Tronowicz i Tomasz Rozwadowski



Henryk Tronowicz: - „Asterix i Wikingowie” to już siódmy film animowany z tej poczytnej serii. Łączy się w oku kręci! Nigdy nie zapomnę, jak w którejś z wczesnych wersji jeden z chwytów mobilizował wojów do boju: „Wszyscy do broni! Żywi i martwi!”

Tomasz Rozwadowski: - Pamiętam, że równo trzydzieści lat temu ojciec przywiózł mi z Londynu trzy albumy „Asterixa”. Chciał, żebym zaczął się uczyć angielskiego. I poskutkowało! Jeden Pan Bóg wie, co by się stało, gdybym dostał wersję grecką. Sentyment do przygód dzielnego Gala jednak pozostał.

H.T.: - Temu sentymentowi ulegliśmy chyba wszyscy. Myślę o wersjach sfilmowanych. Może uderzmy się w piersi, bo zajmujemy się nimi raptem od wielkiego dzwonu.

T.R.: - Europejska animacja zawsze była kopciuszkim. Lepiej nie porównywać „Asterixa” z wystawnymi spektaklami typu „Gdzie jest Nemo” czy „Toy Story”. Jednak komiks francuski ma jeden wielki atut: doskonale wymyślone postaci. Sprytny Asterix i osiłowaty Obelix stali się popkulturowymi ikonami. Dla niektórych nawet symbolami francuskiego ducha.

H.T.: - W komizmie nieustraszeni Galowie nie mają równych. „Strach dodaje skrzydeł...”!

T.R.: - Cudowny jest ten ich przewrotny humor.

H.T.: - Komiksy amerykańskie, które na ekranach dominują, bawią inaczej. Eksponują zupełnie inny typ poczucia humoru. Francuscy twórcy postaci Asterixa - René Goscinny i Albert Uderzo - zadebiutowali w kinie czterdzieści lat temu. Pierwszy film według ich scenariusza nazywał się „Asterix Gal”. To była absolutna rewelacja! Brytyjska „Żółta łódź podwodna”, która pojawiła się o rok później, zainicjowała nową formułę artystyczną. Czy można powiedzieć, który z obu filmów lepiej trafił do dziecięcej wyobraźni?

T.R.: - Moim zdaniem lepiej trafiła „Żółta”. Obraz legendarny. Zanurzony w określonych czasach - psychodelicznej kultury końca lat sześćdziesiątych. Bez niej trudno sobie wyobrazić na przykład animowane wstawki w „Latającym Cyrku Monty'ego Pythona”. A filmy z Asterixem niczego nie zrewolucjonizowały. To czysta rozrywka.

H.T.: - Ale stylowo jest na swój sposób równie zwiariowana, tyle że to styl tradycyjny, ludowy.

T.R.: - „Asterix i Wikingowie” mają swoją klasę, ale chyba pomysły się już z lekka wyczerpują.

H.T.: - To samo może grozić aktorskim ekranizacjom przygód Asterixa. Tu wtrącę, że w swoim czasie na rolę tytułową miał straszną chrapkę Louis de Funès. Ale pokłócił się z twórcami komiksu. Poszło o... wasy. I Goscinny odesłał go do Saint-Tropez. Trochę szkoda, bo koncepcja aktorska komiksu przepadła na długie lata.

T.R.: - Z udziałem aktorów zekranizowano tylko dwie części. W obu postaci Asterixa grał Christian Clavier, a Obelixa sam Gérard Philipe. Pierwsze podejście było nieudane, za to drugie, „Asterix i Kleopatra” to film kapitalny, jedna z lepszych filmowych adaptacji komiksu. Oczywiście swoje zrobił także świetny polski dubbing i tłumaczenie dialogów. Z Wikingami już nie poszło tak gładko.

H.T.: - „Asterix i Wikingowie” to może nie jest spektakl porwający, ale wpada w oko. Pozostaje tylko pytanie, czy dzieci pobiegną do kina, gdy usłyszą, że w polskiej wersji językowej głosu nadobnej Abbie użyczyła ... Doda Elektroda?

T.R.: - Pomysł brawurowy. I może jedyny powód, dla którego będziemy pamiętać ten film po latach...

Proponuję czekać cierpliwie na trzecią część aktorskiej wersji galijskiej sagi.

